

# 宮古ストーリー

発行部数  
宮古島  
No.1

9月号

2020.Sept.  
Vol.06

総発行部数  
30,000部

無料各戸配布数 25,100部  
無料設置数 4,900部

みんなでつくる宮古島物語



巻頭特集

お年寄り

## 「ワイピトウは宝」



砂川 春美さん



佐和田 弘道さん



津嘉山 千代さん



巻頭特集

元気をくれる島のおじい・おばあにありがとうを伝えよう！

# 「ワイズトウは宝」

お年寄り

9月21日は敬老の日。社会のために長年働いてきたお年寄りを敬い、長寿を祝う国民の祝日です。とはいえ、宮古島には「まだまだ元気に活躍しているお年寄り」がいっぱい！  
**今月は島のおじい・おばあにフォーカスしてみましよう。**

医食同源、  
元気の秘訣は食にあり

一面のサトウキビ畑を抜けると、見えてくるのはブーゲンビリアの鮮やかなアーチと館銘板。出迎えてくれた「千代ちゃん」と津嘉山千代さんは、多くの宿泊客に愛される農家民宿「津嘉山荘」の名物お母さんです。  
 「私はね、どんなに年上のお客さんにも、お母さんって呼びなさいって言ってるんです。だから私、日本全国にたくさんの子どもがいるんですよ」  
 相手を自然とほっとさせてしまふ、とびきりの笑顔と笑い声。今年79歳を迎えたという津嘉山さんが民宿運営を始めたのは、今から17年ほど前だといいます。もともとは来間に育った津嘉山

さんですが、ご主人の仕事の都合で那覇に移り、20年以上の沖縄本島生活を経て、宮古島に戻ってきたのが59歳のころ。生まれ故郷とはいえ特別な土台も何もない中、手探りで始めたのがこの津嘉山荘でした。

「最初はお客さんなんて4年も来なかつたんですよ。だけど、初めてお客さんが来たら、今度は何をしたいか分からない。だから、みんなを連れて畑に行ったり、主人が魚を取ってきたら炙って泡盛を出したり、それから、とにかく食べさせました。次いつ来てくれるか分からないから、とにかく必死で食べさせました」  
 ところが、その自然な振る舞いと津嘉山さんの料理が宿の人氣に火をつけます。なにせ津嘉

山さんのつくる料理は、化学調味料無添加・無農薬にこだわっているうえに、農林水産大臣賞も受賞した折り紙付きのおいしさ。加えて、「お母さん」のこの人柄です。宿はトライアスロンの選手の間でも評判となり、次々と予約が入るようになります。

「大変でしたけど、おかげで夢みたいな話にもいっぱい出会えました。あんまり楽しくて、こんなに楽しい仕事を一人でやるなんてもったいないって思って、10年前からは長男と一緒に切り盛りしました。今は長男にぜんぶ継いでもらいましたけど、本当に宝物みたいな毎日だったんですよ」  
 やがて民宿運営と並行して「あらー千代ちゃん」シリーズの

商品開発も手掛けるようになった津嘉山さん。年齢を感じさせないパワフルな活躍ですが、しかし、そんな津嘉山さんにも転機が訪れます。突然の癌の宣告です。一時期は不安で眠ることもできなくなり、自慢の笑顔も消えてしまったといいます。

「でもね、私は徹底的に戦おうって決めたんですよ。手術も抗癌剤もなしで、世に出ている癌対策を全部徹底的にやりました。3ヶ月間、食べ物に一番こだわりましたけど、温熱治療からおまじないみたいなものまで全部！



津嘉山千代さん 79歳

そうしたら、次の検査で医者さんが、「3つあった癌の影が消えてるって」  
 にこりと、笑顔をひとつ。信じられないような話も、その笑顔を見るだけでつい納得してしまふから不思議です。  
 「だからね、元気の秘訣は薬なんかじゃなくて食べ物。食は薬なり、医食同源です。私はもともと公民館で無添加・無農薬にこだわったスローフードの教室をやっていたんですけど、3ヶ月の闘病の後でまず思ったのは『教室をやりたい！ みんなに食の大切さを伝えたい！』ということ。若い子にもお年寄りにも、もっともって食と健康の重要性を伝えていきたいですね」



津嘉山千代さん 79歳

- お子さん3人
- お孫さん6人
- ひ孫2人

今の楽しみは？

「今は孫にお小遣いをあげるのが一番の楽しみ！」

一期一会、  
出会いを喜ぶ憩いの場

「大抵の人は年取ったら退屈してしまうでしょう。だから団塊の世代を中心とした憩いの場を作るう、そう思ったんだね。お客さんは70〜80代が中心。まあ気楽な介護施設やデイサービスみたいなもんだよ」  
 ゆるく風を吐く扇風機と、壁一面に並んだ往年のスターたち。お客さんを前にそんな冗談を飛ばすのは、「昭和シネマ茶屋」のマスターである佐和田弘道さんです。テーブルに置かれたアイスコーヒー、所狭しと並ぶ映画のポスター、そして大型スクリーン。昭和30年代の日本映画が見られる映画喫茶を作るう、佐和田さんがそう決意したのは約12年前、



35年間勤めた郵便局を早期退職した58歳の時だといいます。「最初はボランティアみたいな気分だったね。退職した団塊の世代が少しでも楽しめるように、地域に還元するというかね」  
 伊良部生まれ伊良部育ち。伊良部郵便局に2年、宮古郵便局には27年在籍し、地域に根差した仕事をしてきた佐和田さんにとって、宮古に何かを「返す」という発想は自然なものだったのかもしれない。

勝手に入って座ってるけどね笑」  
 事実、取材中にも常連のお客さんが次々とやってきました。しかし皆さん、映画やコーヒーよりも、マスターや他のお客さんたちとお話することが目的のように見えます。開店直後にお邪魔したにもかかわらず、店内はあつという間に賑やかな雰囲気。あちこちで賑やかな笑い声を聞き

佐和田弘道さん 69歳



ながら、マスターの佐和田さんは目を細めます。

「この店は、和気あいあいとみんな楽しんでしゃべれるのが良いんでしょう。私らの歳になると、どうしても一人で家に居ることが多くなるけど、そうではなくて、少しは外出して同世代と会話することが大事。人生、一番大切なのは「出会い」だよ。この店がみんなの出会いの場・憩いの場になつてくれたら嬉しいね」

せめて75歳までは、元気に頑張ってみんなを楽しませたいという佐和田さん。常連さんからの



# 9月21日は... 祝 敬老の日

**ポイント**

- ・背もたれから背中を離さない
- ・前かがみになったり、背中を反らせたりしない
- ・ヒザをできるだけまっすぐ伸ばす

**ポイント**

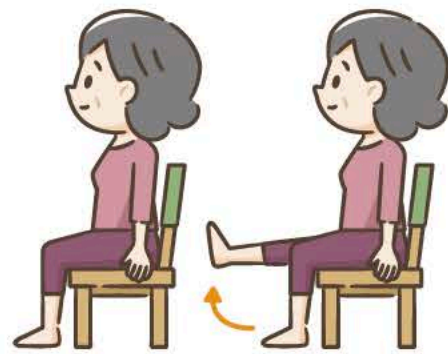
- ・上げるときは両手を肩幅に整え、背中を反らさない
- ・下げるときは胸を開くように

**効用** 歩行・立ち座り・日常の基本動作

**使う筋肉** 太ももの前面の筋肉（大腿四頭筋）

**手順**

- 1 イスに腰をかけ、両手でイスを持って体を支える
- 2 片足のかかとを、ゆっくりとヒザの高さまで上げる
- 3 ゆっくりとかかとを下ろす
- 4 足を換え、1〜3を繰り返す



**ポイント**

- ①息を止めない
- ②動きはスムーズに
- ③使ってる筋肉を意識する

**効用** 着替えや荷物の持ち運び・転倒時に体を手で支える

**使う筋肉** 肩の筋肉（三頭筋・僧帽筋）と上腕の後ろの筋肉（上腕三頭筋）

**手順**

- 1 イスに腰をかけ、背筋を伸ばす
- 2 手のひらを正面に向け、高く上げる
- 3 肩甲骨を寄せながら、ヒザを曲げて手のひらを耳の横まで下げる
- 4 2・3をゆっくりと繰り返す



## らくらく筋力アップ体操

「お店やめたらボケちゃうんじゃない？」というツツコミも、できるだけ店を長く続けてほしいという思いの裏返しでしょう。何よりも「出会い」を重んじる佐和田さんのものに集まる、島の元気なおじい・おばあたち。良い出会いを重ねる秘訣を尋ねると、佐和田さんはこう教えてくれました。

「人間、誰しも良い面と悪い面を持っている。だから、「片方の目」をつむんで、できるだけその人の良い面を見るようにする。人を貶して良いことなんて一つもないけど、人を褒めたらお互いに良い気持ちになれるからね。一人ひとりの出合いを喜んで、相手を褒め称えることだよ」

**佐和田 弘道さん 69歳**

お子さん4人  
お孫さん8人

「私は早くに母を亡くしてしまっただけで、祖母に育てられてきたんです。厳しくも愛情の深い祖母からは、宮古の人生訓やことわざをたくさん教わりました。だからなのか、昔からどこに行ってもお年寄りにかわいがってもらえて...。介護施設で働いていた時も、素敵な出会いとたくさんさんの学びがありましたよ」

だから私、宮古の方言が得意だしお年寄りと遊ぶのが大好きなんです。砂川春美さんはそうやって、懐かしそうに当時を振り返ります。城辺は新城で生まれ、お婆さまに育てられた砂川さん。お年寄りや宮古言葉の存在を身近に感じて育ったからこそ、その知識と経験は、多くのお年寄りとの出合いの中でも活かされてきたと言います。

加えて砂川さんは、今や日本の消滅危機言語にも数えられる「みやーくぶつ（宮古言葉）」に精通する一人として、市の文化協会方言部としても活動し、毎年開催される「みやーく方言大会」の運営にも貢献。現在は文化協会副会長を務めるとともに、同協会方言部の会長職も担っています。

「昔はお年寄りって、『ウイピトウは宝（お年寄りは宝）』と言われて大事にされたものなのに、現代では『年寄りを養うより牛を』

なんて言う人もいて！昔の人の知恵には驚かされるものがあるし、人格的にも尊敬すべき人はたくさんいるのに...。私なんかは敬老の日のたびに、『あの人がたいに年を取りたいなあ』なんて思ったりしますよ」

変わりゆく価値観、言葉の移り変わりに苦笑いを浮かべる砂川さん。しかし一方で、宮古に古くから伝わる格言も、決して現代社会や若い人たちの間に通じないわけではない、人が大切にすべき部分は今も昔も変わらない、と訴えます。

「祖母から教わったなかで印象深いのは、『人間は、人から頼られているときに華』という言葉ですね。反対に、声をかけられなくなったらおしまいだよ、という意味ですが、これは現代にも通じるものがあると思います。それにしても...だからですかね。私、ものを頼まれると断れなくて(笑)。多趣味なのもあるんですけど、なんだか毎日忙しくしています」

確かに、砂川さんといえば保良の自治会長。文化協会に自治会、加えて母子保健推進員も兼務されさらには三線、琉球舞踊、コーラスにも参加されていると聞くと、さすがに体のほうが心配になります。しかしご本人は「暇があったら逆に病気になるかも充実した生活が元気の源です」とにっこり。

「実は私、大きな病気をいくつも経験していて、生死の境をさまよったこともあるんです。でもだからこそ、健康の大切さが身に染みていて。若い人にもお年寄りにも、からだ・命はひとつしかないのだし、健康を大事にしてほしいですね。そして若い人は、お年寄りの健康にも気を配ってあげてほしい。ご両親やおじい・おばあから教わることは、本当にたくさんあると思います」

「天ぬ群り星や読みば読みしが、親めゆしくとや読みやならぬ」

：空の星は数えようと思えば数えられるけれど、親の教えは数えきれないものだよ...、まさに『ていんさぐぬ花』の歌詞の通りです」

「いつまでも元気で尊敬されるお年寄りになりたいなあ」

なりたいお年寄りのイメージは？

お子さん3人  
お孫さん4人

**砂川春美さん 69歳**

「体験5回無料チケットプレゼント！」

クーポン持参で  
体験5回無料チケットプレゼント！

※1枚につきおひとり様のみ適用  
※他サービスとの併用不可  
期限 20.9.30 カープスみやこ西里



砂川春美さん 69歳

**インディバアクティブ (高周波温熱器) リラクゼーション心堂**

ヘルス

インディバセラピーでケガや痛みを早期回復!!

疲労回復、外傷の回復にコンディショニングに、痛みの緩和、腫れの軽減、軟部組織の損傷、骨折からの早期回復、冷え性などに有効です。

これがおすすめ  
捻挫やギックリ腰の早期回復に絶大な効果があります!!

- ◆ボディケア ...3,000円~
- ◆インディバセラピー ...2,000円~
- ◆ポルシャ (加圧温冷器) ...3,240円~

0980-73-8111

宮古島市平良下里 594 10:00~12:00 / 14:30~19:30 日 有

www.issindou.com/shop.html

**お口のケアは健康の源 佐良浜歯科医院**

メディカル

▼よく日に入る明るい診察室です

義歯 (入れ歯) でお悩みの方  
お気軽にご相談ください

いつまでも充実した食生活を送れるようお口の健康増進をサポートいたします。アットホームな雰囲気、スタッフ一同お待ちしております。

これがおすすめ  
入れ歯を入れて笑顔を取り戻しましょう!

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

09:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●

13:30~18:00 ● ● ● ● ● ● ●

13:30~16:00 ● ● ● ● ● ● ●

0980-78-4633

宮古島市伊良部 前里593-42

あり

**カープスみやこ西里**

フィットネス

▼5回無料チケットで運動不足解消!

▼手軽に・気軽に・何歳でも!

▼感染症予防対策を徹底しております

「カープスでは 感染予防対策を徹底しています」

- ・コーチのマスク着用
- ・30分に1回換気
- ・消毒の徹底
- ・隣の人と距離をあけて運動

5回無料チケットのいいところ!

- ①カープスのセミパーソナルを5回も体験できる!!
- ②好きな時に使えるから忙しい方にもピッタリ!!

これがおすすめ  
今なら! 運動専用マスクをプレゼント! ※数量限定

0980-72-3800

宮古島市平良字西里881-4

平日 10:00~19:00(13:00~15:00はクローズ) 土 10:00~13:00 日 有

0980-73-8111

宮古島市平良下里 594 10:00~12:00 / 14:30~19:30 日 有

www.issindou.com/shop.html





## 新型コロナウイルス感染症に関する

### Q&A

令和2年7月31日時点版 出典：厚生労働省ホームページ

**熱や咳があります。どうしたらよいでしょうか**

発熱などの症状がある場合は、仕事や学校を休んでいただき、外出は控えてください。休んでいただくことはご本人のためにもなりまじ、感染拡大の防止にもつながる大切な行動です。そのためには、企業、社会全体における理解が必要です。厚生労働省と関係省庁は、従業員の方々が休みやすい環境整備が大切と考え、労使団体や企業にその整備にご協力いただくようお願いしています。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみをおさえて、その手で触ったドアノブなど周囲のものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他者に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

帰国者・接触者相談センター等に相談いただく際の目安として、少なくとも以下の条件に当てはまる方は、すぐに相談ください。  
 ☆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合。  
 ☆重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合。  
 ※高齢者をはじめ、基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患など)など)がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを受けている方。

☆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合。  
 (症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

ご相談は、最寄りの保健所などに設置される「帰国者・接触者相談センター」(地域により名称が異なることがあります。や、地域によっては、医師会や診療所等で相談を受け付けている場合もありますので、ご活用ください。)

## 宮古島市の文化発展の要、「未来創造センター」をご活用ください

宮古島市長 下地敏彦

※この記事は7月30日に執筆されたものです。新型コロナウイルスに関する最新の情報は市のホームページをご確認ください。

本誌が皆さまのお手元に届くころには、もう9月も目の前と伺っております。今年も新型コロナウイルスの影響によって、市民の皆さまは例年とはまったく違う8月を迎えられたのではないのでしょうか。小中学校の夏休みについても、今年は春の休校期間との調整で2週間あまりしか確保することができません。授業日数・学習時間確保のためには仕方がありませんが、期間が短いぶん子どもたちには内容の濃い夏休みを楽しんでほしいものです。本来であれば、子どもたちにとって夏休みとは、家族や友人たちとのびのび遊べる期間であると同時に、自発的な探求心を「学び」へと変える絶好の機会であるかと思えます。しかし、ただ機会を用意するだけでは、人の学びを結実させるのは困難です。そこには新たな知識を獲得するための場所、宮古島市に住む子どもから高齢者までが気軽に利用できる生涯学習の拠点施設整備が急務でした。「知の殿堂」として昨年8月17日に開館した「未来創造センター」は、まさに子どもたちの学びを実現する場として、また、世代を超えた生涯学習の場として整備された、宮古島の新しい学習拠点です。もともとは旧平良図書館に代わる新図書館として準備されていましたが、中央公民館との複合施設とすることで、同施設は図書館としての単一機能だけでなく、公民館活動と

のコラボレーションによる相乗効果が図られるものとなりました。少子高齢化の進行によって、地域の歴史・文化を若い世代に継承することが全国的に難しくなっている昨今、16万冊に迫る蔵書を備え、複数世代が「学び」という共通項で集まることのできる施設が誕生したことは、今後の宮古島市にとって頼もしい限りです。コロナ対策のために一部利用を制限した運用を余儀なくされている現状ですが、多目的ホールのほかスタジオ、研修室、ギャラリー等を完備し、充実した図書館資料室と郷土エリア・こどもエリア等を有する同施設が、島の皆さまに愛される知の殿堂・文化の殿堂として、一日も早く十全に機能できる日を願っております。なお、高齢者や障がいをお持ちの方が使いやすい施設をめざし、市内福祉団体と意見交換を通じて、施設の整備を行ってまいりましたが、年内にも追加工事を行ないます。利用される皆さまからのご意見をもとに、通路をはじめ各所の勾配の見直しを行い、車椅子でのご越しの方やお年寄り、子どもたちがより安全に利用できる環境を整えるよう努めてまいります。開館からまだ1年あまり、今後も市民の皆さまと共に既存の問題点を解消し、誰もが気軽に利用できる文化拠点へと成長・発展させてゆければ幸いです。

### ・新型コロナウイルスは重症化しやすいのですか。

新型コロナウイルスに感染した人は、軽症であったり、治療する方も多いですが、重症化する方は、普通の風邪症状が出てから約5〜7日程度で、症状が急速に悪化し、肺炎に至るようです。

新型コロナウイルスによる肺炎が重篤化した場合は、人工呼吸器など集中治療が必要となり、季節性インフルエンザよりも入院期間が長くなる事例が報告されています。高齢者や基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患など)を有する方では、重症化するリスクが高いと考えられています。なお、若年層の方であっても、サイトカインストームと呼ばれる過剰な免疫反応を起こして重症化する事例も報告されています。

国内事例(空港検疫事例及びチャーター便帰国者事例を含む)における入院治療等を要する者5561人のうち重症者は99人でした(7月26日0時時点)。  
 なお、中国疾病対策センター(中国CDC)によると、2020年2月11日までに中国で新型コロナウイルス感染症と診断された約4,000人のデータによると、息苦しさ(呼吸困難)などを認めない軽症例が80%以上と多くを占めており、呼吸困難が生じる重症や呼吸不全に至る重症例は20%未満に過ぎないと報告されています。



## 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

### ①手洗い 正しい手の洗い方

- 1 手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。
- 2 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

### ②咳エチケット 3つの咳エチケット

- 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう
- 1 マスクを着用する(口・鼻を覆う)
  - 2 ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
  - 3 袖で口・鼻を覆う
- 何れもせずに咳やくしゃみをする

### 正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
  - 2 ゴムひもを耳にかける
  - 3 隙間がないよう鼻まで覆う
- 咳やくしゃみを手でおさえる



詳しい情報はこちら [厚生労働省](#)



**(仮)松原宿泊施設 建築中!!**

2020年建築中

株式会社 照屋建設

TEL: 0980-72-0128 FAX: 0980-72-0135  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里794-9

**宮古島の家**

2019年建築実績

※一棟当たり最大6名までご宿泊可能です。

お問い合わせ: info@aoi-nagomi.com  
 沖縄県宮古島市平良久員778-12 (英)  
 沖縄県宮古島市平良久員778-13 (和)





**Hotel385 Restaurant 珊瑚食堂**  
 ☎0980-79-0998  
 沖縄県宮古島市平良字西里561  
 7:00~20:00 水曜定休 有 (20台)  
 (ランチタイム11:30~15:00※ラストオーダー14:30)  
 (カフェタイム15:00~20:00)  
 http://www.hotel-385/restaurant

◆シェフの気まぐれパスタ...1,000円(税別)  
 ◆島野菜のペペロンチーノ...1,000円(税別)  
 ◆モッツアレラチーズとパジルのトマトパスタ...1,100円(税別)  
 ◆ガーリックシュリンプ...1,300円(税別)  
 ◆沖縄県産豚のカツレツ...1,200円(税別)

**パスタが食べたい!! そんなときは! 珊瑚食堂でお腹いっぱい食べよう!**

島野菜を使ったパスタや沖縄県産豚のカツレツなど、気になるメニューがたくさん用意されています! オリジナル焙煎コーヒーとケーキのセットも大人気! 店内もお洒落なので、ランチしたり、仲良しさんと「ゆんたく(おしゃべり)」するのに最適なお店です!

◆さっぱりレモンのキノコクリームパスタ...1,100円(税別)  
 ◆キッズプレートランチ...600円(税別)  
 ☆★ケーキセットもおススメ★  
 ◆限定ケーキセット...700円(税別)  
 ※コーヒーセット...+100円(税別)



**宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu**  
 ☎0980-73-2620 予約優先 スタッフ募集  
 宮古島市平良松原631 2階 有 (イオン南駐車場)  
 11:00~21:30※ラストオーダー21:00  
 年中無休  
 ★広々客席 (全142席) ★クレジットカード利用可能  
 ★FREEWiFi利用OK

【ランチメニュー】  
 ◆ざるもずく麺...680円(税別)  
 ◆ざるもずく麺・天ぷらセット...1,280円(税別)  
 ◆松原ローズかつ膳...1,580円(税別)  
 ◆海老ローズヒレかつ膳...1,480円(税別)  
 ◆宮古そば...580円(税別)  
 ◆お子様メニュー...680円(税別) ~

琉宮はランチメニューが780円~選べます★ ざら、今日は美味しいボリューム満点ランチを食べに行こう!!

衣がサクサクで歯ざわりが良く、また噛めば噛むほど甘い肉汁が口の中に広がり、思わず笑顔になってしまいます。また、ご飯やキャベツもおかわり自由!! キャベツにかけられるドレッシングも美味しいから、おかわりは必至。お米も特別栽培米特A「つや姫」なので、ピカピカモチのご飯が最高です!!

【お弁当メニュー】  
 ◆ローズかつ弁当...500円(税込)  
 ◆ローズかつカレー弁当...500円(税込)  
 ◆唐揚げ弁当...500円(税込)  
 ◆生妻焼き弁当...500円(税込)  
 ◆かつ弁当...500円(税込)  
 ◆松原ローズかつ弁当...1,000円(税込)  
 ★5つお買い上げで、なんと500円弁当1つサービス!!



**こだわりの自家製麺、十割蕎麦。100%宮古島産のそば粉使用。**

蕎麦メニューの他、ミニ蕎麦(ざるorかけ)付定食もあり、ランチ時には小鉢盛他、甘味、ドリンクバーも付いています。天気の良い日は外にあるテラス席でランチ!

◆ざる蕎麦...¥900  
 ◆梅しそおろし蕎麦...¥1,000  
 ◆天ぷら蕎麦...¥1,350  
 ◆島豆腐と茄子の味噌炒め...¥1,000  
 ◆海老フライとサーモンのフライ...¥1,200  
 ◆特選豚ロースカツ...¥1,300

宮古島産豚肉100%タコライスもあります!

**あらだてい**  
 ☎0980-76-4848 予約優先  
 宮古島市上野新里1068-4  
 ランチ 11:00~15:00 デイナー 要予約  
 日 有 10台

**ひららバル KOSUMI**  
 ☎0980-72-0733  
 宮古島市平良下里570  
 ランチ 18:00~25:00 (L.O. 24:00)  
 日 有 無

◆「ごきげんPARTY」コース...¥3,500  
 ◆「ランチごきげん」コース...¥3,000  
 ◆飲み放題+おつまみ...¥3,000  
 ◆クラフトビール(Tap Marche) ...¥2,200  
 ◆テイクアウトメニュー...¥600

**MIYAKOJIMA Gourmet**

# グルメガイド

宮古島の最高な料理をご家族・お友達とご堪能あれ!

**ステーキ&スポーツダイナー SUPER STAR**  
 ☎0980-73-4169  
 宮古島市平良西里7 ホテル共和別館2階  
 平日18:00~24:00  
 金土・祝前日 18:00~26:00  
 水 有  
 super-star.jp

**ステーキ×島食材! 豊富なアミューズメントやカクテルで素敵な夜を♪**

柔らかジュシーなスーパーステーキはもちろん、100種類以上のカクテルもご用意しております。卓球やダーツなどの豊富なアミューズメントで楽しい夜を提供いたします。サプライズ演出で記憶に残る特別な記念日は当店に「お任せください!」

◆飲み放題付プラン  
 ◇フード7品付/飲み放題 2h...3500円  
 ◇フード7品付/飲み放題 2.5h...4000円  
 ◇トマホーク付/飲み放題 3h...5000円  
 ◇飲み放題のみ(2h)1500円(生ビール付...+500円)

**豊富なカクテルメニューもご用意!**

**各々貸切宴会は50名様~**

◆飲み放題付プラン  
 ◆スーパーステーキ200g...1500円  
 ◆宮古牛ステーキ200g...5800円  
 ◆フィッシュ&チップス...780円  
 ◆ゲルクンの南蛮漬...480円  
 ◆ジーマミー豆腐のマルゲリータ...1200円  
 ◆クラシカルシーザーサラダ...1200円  
 ◆お子様プレート...880円  
 ◆角ハイボール...480円  
 ◆ギネスビール(生樽)...1000円

**居酒屋めーめー feat.めーめー 居酒屋めーめー**  
 ☎0980-72-0510  
 宮古島市平良下里553-1  
 11:30~24:00  
 水曜日 有  
 有リ 提携駐車場 (ちょいおきパーキング) 30分無料  
 https://meah-meah.com/

**居酒屋めーめー**

めーめーの手間暇かけた山羊汁がお得なお持ち帰りメニューとして登場! 予約限定 10人前5000円(税込) 1人前は、スープ200cc、山羊肉3個、巻き昆布1個、よもぎ、糸唐辛子付き! バックでのお渡しになりますので、ご自宅まで温めて、器に盛りつけてください。※人数応相談

◆ランチメニュー◆  
 ・そば各種...750円~  
 ・ハーフそば日替わりセット...980円~  
 ・ミニそば生姜焼きセット...750円~

◆ディナーメニュー◆  
 ・生アーサと山芋のかき揚げ...580円  
 ・てびちのヒラヤーチ...500円  
 ・飲み放題付き宴会コース...3,500円  
 ・山羊刺し...1,500円  
 ・山羊チャンプルー...890円

**ピックアイスとローカルフードのお店 アイスクリンカフェ Mi-ma**  
 ☎070-2792-8454  
 宮古島市上野宮国575-2  
 11:00~17:00  
 水曜 有 3台  
 Instagram @icecrean.cafe\_mima

**運動会の楽しみだったあの味を今ここに!**

沖縄で長年愛されているアイスクリンが宮古に帰ってきました。懐かしい味をぜひ当店で! 沖縄NEWブランド豚のキビまる豚を使ったそばや日替わりランチもやっています! ドイツ村・海・畑も見渡せる絶景も一緒に堪能ください!

◆アイスクリン  
 ・シングル...550円  
 ・ダブル...600円  
 ◆虹色パフェ...800円

◆気まぐれLunch...850円  
 ◆宮古そば...500円  
 ◆昔ながらのポークカレー...650円  
 ◆タコライス...650円

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー9月号を見た」で **スーパーステーキ100g無料!! (全員に)**

※1枚でグループ全員に適用 ※他サービスとの併用不可  
 期限20.9.30 SUPER STAR

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー9月号を見た」で **「すぐ出る一品料理」を1人1品サービス!!**

※1枚でグループ全員に適用 ※他サービスとの併用不可  
 期限20.9.30 居酒屋めーめー feat.めーめー

ご注文時にクーポン提示もしくは「宮古ストーリー9月号を見た」で **アイスクリン1つプレゼント!**

※1枚でグループ全員に適用 ※他サービスとの併用不可  
 期限20.9.30 アイスクリンカフェ Mi-ma



# 元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介！  
笑顔・変顔・すまし顔！？のハッピーキッズが登場します！



**応募方法** **キッズ写真大募集!**  
沢山の♡かわいい♡を  
宮古ストーリーにのせませんか??

- ①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
- ④お子様の掲載内容：a:お名前(ふりがな) b:性別  
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、  
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。  
※お寄せ頂いた個人情報は宮古ストーリーの『みやこっ子』のコーナーに掲載するために使用します。  
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



vol.5

## あの人気店のレシピをご紹介



沖縄県産豚のカツレツ～特製宮古みそだれ～



みそだれは水を一切使っていないので、  
保存がききます♪(冷蔵で約1ヶ月程度)

今回作ってくれたのは  
中島 登夢さん

店名：珊瑚食堂  
パスタとお洒落な内装が人気の「珊瑚食堂」さん。今回ご紹介する、沖縄県産豚のカツレツもとっても人気メニューなんです♪今回は味の決め手となる、特製宮古みそだれを中心にレシピを教えてくださいました！

- 【材料1人分】**  
☆特製宮古みそだれ☆  
・みりん 2合 (360cc) ・料理酒 2合 (360cc) ・宮古みそ 400g  
・上白糖 (砂糖) 140g ・テンメンジャン 50g ・白ごま 50g  
・豚カツ 1枚 ・すりごま 適量 ・きざみねぎ 適量
- ①料理酒・みりんを火にかけ、沸騰させてアルコールを飛ばします。 ※この時、火がでる可能性がありますので、十分に気をつけて行ってください。
  - ②アルコールが飛んだら、宮古みそを入れ、みそを溶いていきます。
  - ③みそを溶いたら、ザルでこみましょう。そこに上白糖(砂糖)とテンメンジャンを入れ、火にかけます。沸いてきたら弱火で調節して15～20分、煮詰めます。
  - ④みそを煮詰めている間に、別コンロで白ごまを中火で炒ります。大体5分程度ですが、ごまが焦げない様、火加減を調節しながら、ごまの香りが上がるまで、炒ってください。
  - ⑤煮詰めたみそに白ごまを加えて混ぜ、冷ましたらみそだれの完成です。
  - ⑥豚カツを1枚用意します。(豚カツは各家庭の味でOK！)
- 豚カツにみそだれをかけ、すりごま適量ときざみねぎをトッピングしたら完成です☆  
※盛り付けの時に、サラダ等を添えると見た目がおしゃれですね♪



“ウィメンズ サロン アメリア”  
**妊婦整体**  
**産後骨盤調整**

身体の違和感、痛みなど感じていませんか？  
それは「抱っこ姿勢」や「妊娠中、そして産後の姿勢変化」が原因かも！  
気になる方は一度、  
全身チェックするのもオススメです。  
もちろんお子様連れオッケーです！

安谷屋 亜弥 (理学療法士)

★各種整体  
90分 5,000円  
・妊婦整体  
・産後骨盤調整(整体)  
・一般整体  
・妊活コンディショニング  
妊婦：安定期(16週～)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや安産指導など  
産後：出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス  
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース  
90分 20,000円  
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース  
60分 30,000円  
時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!!  
産後のリカバリークラスレッスン。

★産後リフレクソロジー  
60分 3,500円  
オイルを使用し、オールハンドで行います。膝下から爪先までの施術になります。

★全身オイルトリートメント  
90分 7,000円  
オイルを使用し、オールハンドで行います。ヘッドから爪先まで全身の施術を行います。

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来店ください。

営/月～金・9:00～17:00(最終受付16:00) ■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422  
土・9:00～12:00(最終受付11:00) Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!  
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F(海鮮街地下) HP: https://ameria-miyako.com/



豚玉お好み焼き



鉄板にタネを落とすときにスプーンで当てて  
空気を混ぜ込むようにすると、ふんわり焼けます!

今回作ってくれたのは  
中村 尚志さん

店名：宮古島鉄板居酒屋 美ららー  
7月にリニューアルオープンした「美ららー」さん。メニューも増えて、リーズナブルに鉄板焼きを楽しめるお店になりました!!今回はやっぱり、不動の人気のお好み焼きのレシピを教えてくださいました!お家でぜひチャレンジしてみてください!

- 【材料1人分】**  
・キャベツ 140g ・大和芋 50g ・天かす 10g ・豚バラスライス 30～40g  
・卵 1個 ・ソース 45g ・マヨネーズ 15g ・サラダ油 適量 ・青ネギ 適量  
・かつお節 1つまみ
- ①キャベツを千切りにします。長さは5～6cmくらい。
  - ②大和芋をすりおろします。※すりおろすときに繊維を壊さない様にゆっくりとすりおろしましょう。
  - ③キャベツの千切りとすりおろした大和芋と卵、豚バラ、天かすをボールに入れ混ぜ込んでいきます。この時、まずは卵と大和芋を混ぜて慣らしてからキャベツや豚バラ天かす等を混ぜると良いです!混ぜ過ぎて小さな泡が出ないように気を付けましょう。
  - ④210℃の鉄板に油を敷いて、混ぜ込んだタネを落とします。 ※ご家庭ではホットプレートやフライパンで作れます!
  - ⑤タネを鉄板に落としてから7分半焼きます。その間に形を整え、かつお節をまぶしておきましょう。
  - ⑥7分半焼いたら、ひっくり返して、3分半焼きます。3分半焼いたら、最後にもう一度ひっくり返して蓋をして1分焼きます。
  - ⑦焼きあがったら、ソースをまんべんなくかけてその上にマヨネーズをかけ、青ネギもまんべんなく散らして、真ん中にかつお節を添えたら完成です☆



Let's Cooking!!





最後にみんなで記念撮影！  
 とっても明るい担任の下地先生  
 (通称マッキー)の掛け声に  
 合わせてピース！  
 掛け声は「どこからきたの〜？」  
 「いえ〜い(家)!!!」(笑)  
 面白すぎてカメラマンまで  
 笑顔になりました。  
 残り少ない中学校生活。  
 このまま笑顔で駆け抜けて  
 ほしいですね！



Meeting

狩俣中学校 3年生は  
 男子2人、女子3人の  
 5人クラス！  
 だからその仲の良さが  
 講話中に何度も垣間  
 見えました。  
 みんな真剣に聞いて  
 くれます！

# 大城編集長が行く 「地域の魅力発信」講座! in 狩俣中学校

新型コロナウイルス感染症により  
 島内での修学旅行

昨今のコロナウイルス感染拡大により、狩俣  
 中3年生の修学旅行は宮古島内で行うこととな  
 りました。島内を旅し、新たな島の魅力を感じ  
 ようということから、編集長の大城仁がゲスト  
 ティチャーとして宮古島の魅力を生徒のみな  
 さんと語ってきました。

### 宮古島の食 愛音

郷土料理 富貴にきたり、絶対コレ!

### 宮古牛BBQ 昌真

日本でここだけ!!

### 島の特産物 琉愛

大にゃいんば 100年 以上 持ち ます

### 宮古島の海 楓

深の正に空中散歩!

### 宮古島の観光 留菜

360度の 水平線が見える



島の特産物について学びたいと紹介してくれたのは琉愛さん。  
 宮古上布や島の特産物について修学旅行を通して学びたいと  
 話してくれました。画用紙いっぱい切り抜きを貼って  
 期待に胸を弾ませていました!



おはっ  
 おはなし  
 止まらない!!

私の思う宮古島の魅力が  
 たくさんありすぎて  
 ついつい喋りすぎて  
 しまいました。



かたで  
 楓さんは宮古島の海について。  
 マリンスポーツに修学旅行を通して  
 みんなで挑戦したいそうです。  
 マナーについても触れて  
 くれました!



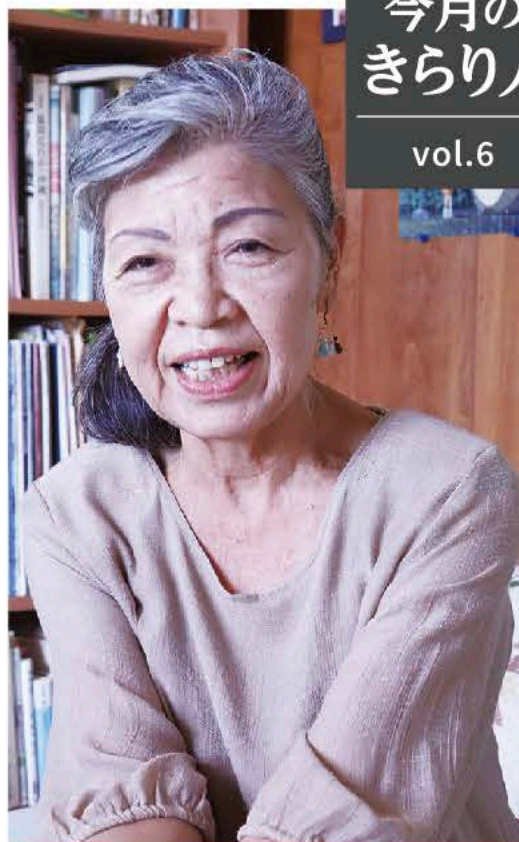
今回は、狩俣中学校の3年生5人に、私が思う宮古の魅力をお話する  
 ことができました。私自身、宮古を見つめ直す良い機会になりました。  
 人生初の講話でしたので、極度の緊張で断片的な記憶しかない状態です  
 が…(笑)。それでも、このような貴重な経験をさせていただき、狩俣中  
 学校の先生方、そして3年生の5人には感謝の気持ちでいっぱいです。  
 狩俣中学校に限らず、島外への修学旅行を懸念している学校はいくつ  
 もあると聞いています。宮古の生徒たちが、宮古の魅力を再発見し、宮  
 古を好きになり、これからの宮古を担う存在になる、そのきっかけづく  
 りとして島内修学旅行という選択肢もあるかと思えます。  
 島内の各事業所で協力し、生徒たちの受け入れや講習、体験会などが  
 あるといいですね。

編集長 大城 仁

Thank you!







宮古島市文化協会  
文芸部会長  
佐渡山 政子

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、民話継承に取り組まれて四十五年、長きにわたり島の文化を伝え続けてきた佐渡山政子さん(宮古島市文化協会文芸部会長)にお話を伺います。

民話継承を始めたきっかけは何でしたか。

大人になって改めて民話を聞いた時、生まれ育った島に「こういう世界があったんだ」と驚いたのがきっかけでした。遠い過去のお話なのに、昔の人の知恵やユームアはすごいなって。それまで島のことなんて何も知らなかったんです。しばらく東京で暮らしながら、たまたま東京で暮らした時期がありますが、「宮古ってどこなの?」と聞かれるたびに、「ほとんど答えられない自分がいました。ショックでしたね。」「私なんにも知らないな...」って。

運が高まっていて。それで私も、帰島の翌年には「宮古民話の会」に参加し、民話継承の活動に身を置くようになりました。

民話の会ではどのようなことをされていたのですか。

おじい、おばあから話を聞き、民話として形に残すことをしていました。民話の収集は、沖縄国際大学や立命館大学などと協同した大規模なもので、10年以上も続き、最終的に2500話ほどが集まりました。方言をすべて標準語に直し、話の構成も分かりやすく再構築する作業は大変でしたが、最終的に『ゆがたい』という民話集の大作を出版することができました。

話を教えてくれた佐和田田力さんというおばあさん。今では私も、子どもたちに向けて紙芝居で民話の読み聞かせをしたり、『宮古島の民話百選』という本を出版したりと、「伝える立場」になりましたが、佐和田さんのような方が先輩にいたということは改めてすごいことだなと。「私もがんばらなきゃ」って、背筋が伸びる思いがします。

島のことをどう思っていますか。

人の結びつきが温かくて、ほんとうに良い島ですね。長い歴史の上に、たくさんの方が息づいています。最近では観光もすっかり盛んになって、島の経済も大きく発展しました。

ただ、そうした明るい話がある一方で、次第に失われていくものもあります。自然はもちろん、民話や歴史、風習といった島の伝統もどんどん疎遠になっていきます。観光振興とか経済発展とか、どうしても明るい方に目を向けてしまいがちですけど、少し踏みとどまって、みんなで「宮古らしさ」を見つけていく必要があると思います。

島の若い世代にメッセージをお願いします。

今の子どもたちは、島の文化に触れる機会が少ないですからね。テレビやゲームもいいですけど、誰かが用意した出来合いの楽しさだけじゃなく、生活の中で考えたり作り出したりする手作りの楽しさにもっと目を向

佐渡山 政子 さどやませいこ

- 1950年 城辺字新城生まれ
- 1968年 宮古高校卒業後、上京。75年、帰島
- 1976年 宮古民話の会に参加
- 1978年 『ゆがたい』第1集発刊(全5集)
- 1982年 宮古毎日新聞社に入社
- 2006年 宮古島市文化協会副会長に就任
- 2015年 同会文芸部会長に就任



▲佐渡山さんが手掛けた作品の数々。

けてほしいと思います。身の周りのことを楽しむヒントを、民話をはじめとした島の文化から見つけ出せるといいですね。そこにはきっと、「宮古らしさ」を知ることができると思っています。

座右の銘『温故知新』

あなたの  
お店に

読者の気になるお店を編集部が徹底リサーチ!!

# 飛び込みみ隊

ビューティー  
Beauty 編

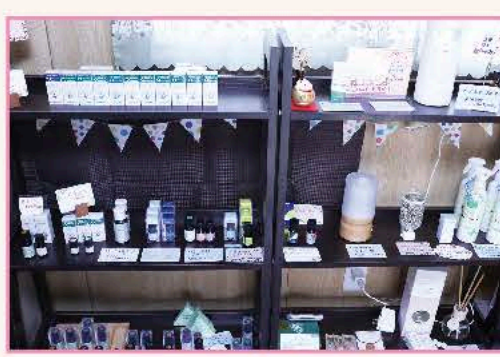
「宮古ストーリーを読んでいただきありがとうございます♡  
毎月読者さんからハガキで宮古島のおすすめのお店情報をたくさんいただいております。  
それを毎月読者の広場で紹介していますが今月から私たち2人が実際に飛込・体験して記事にしようということになりました!初回でご紹介させていただくのはこの2店舗です!」

飛び込み隊 Profile

隊員: かなちゃん  
好きな食べ物: 韓国料理  
特技: バレーボール  
好きな芸能人: 鈴木 亮平

飛び込み隊 Profile

隊員: あさちゃん  
好きな食べ物: お寿司  
特技: 髪の毛を早く巻くこと  
好きな芸能人: 沢尻 エリカ



▲アロマもたくさんあります!



▲入ると汗かく!! 出た後はお肌しっとりすべすべ。

んなかや〜

ピンクの光のエステ!  
美肌効果抜群です。

30分間寝ているだけで美白・美肌・疲労回復・アンチエイジング等様々な効果があるといわれているコラーゲンマシン。ぜひお試しください!! その他アロマショップ・スクール、メナード化粧品、フェイシャルエステもご紹介します。詳しくはInstagramをチェック!

☎090-3463-6304  
住/宮古島市平良字西原410  
営/10:00~18:00  
休/不定休  
Web/Instagram:@nnakaya3



島島 優希さん



◇コラーゲンマシン30分 ¥2,000



after before



②スチーム+スパ

自宅まで来ていただいた、初めてのクリームバスを体験させて頂きました!自分の家なので、ほんとにリラックスしながら施術を受けることができました。指圧は好みの強さでマッサージしてくださるので、とっても気持ちよかったです!エステが終わった後、髪を洗い、乾かすとしっかりとサラサラ!!一日中いい匂いで、最高の気分になりました!本当にありがとうございました!



④フェイシャルとセットにすることでリフト効果アップ!お目めパチリ!  
③ホットタオルでトリートメント効果も高めながらサロコレ・ハンド

出張リラクゼーション  
Ratu's Spa  
ラ トゥズ スパ

宿泊先&ご自宅でクリームバス(ヘッドスパ)をしてもらえます!

自宅だからこそリラックスしながら極上の癒しを味わえます!自分へのご褒美にぜひ出張リラクゼーションサロンしてみませんか?

- ◇クリームバス 50分 ¥7,000
- ◇アロマオイルボディ 50分 ¥8,500
- ◇全身フルセットコース
- ・アロマオイルセット130分 ¥16,000
- ・ほぐしセット 50分 ¥14,500

すぐに見つかる! 地図で呼べる!

テレビCM 放映中!!

面倒な アプリダウンロード・登録不要!

このQRコードを読み込む!!

or

運転代行 キャッチャーで検索!!

## 運転代行 キャッチャー









下里 一将  
22歳 (料理人)

パンツ：黒のスラックス  
どこで買ったのか、どこのブランドか本人もよくわからないそうです。

“ブラックコーデ”  
仕事の合間にちょっとお出かけ

このコーディネート1番のお気に入りアイテムであるスノーパーカー。市内にある TRAMP (平良下里 550-1) で 約 20,000 円で入手。



靴：Reebok と THE BLACK EYE PATCH のコラボスニーカー。こちらはネットでの購入。



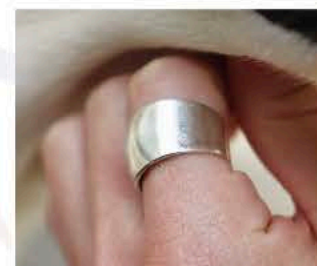
島のおしゃれさん

# FASHION SNAP

西里通り

星野 銀矢  
22歳 (飲食業)

キャップ：BILLABONG  
サングラス：SABRE  
Tシャツ：BRIXTON  
SWELL で購入 (平良久貝 664-1)



お気に入りアイテムは、LEAP (Instagram: @leap\_silver) で購入したこのリング。かっこよく、存在感もあって、よいアクセントになっています。

“宮古島サーフスタイル”

足元は、バーニーズ (平良西里 251-10) で購入した VANS の黒のスリッポンに Quiksilver のソックス。



わたべ こうた  
21歳 (飲食業)



“おしゃれに働く”  
普段、仕事するときの恰好です

靴はH&M。お気に入りのポイントは両足のかかと部分にそれぞれ書かれた「RIGHT」「LEFT」の文字。



パンツ：東京の古着屋で 500 円で購入

Tシャツ：先輩からもらった Social Distortion のバンドTシャツ！このコーディネート1番のお気に入りポイントであるチェーン。チェーンには京都で購入した「南無阿彌陀仏キーホルダー」を付けることで魔除け効果もアップ。これをつけてから身体験は一切ありません。

## JAL・JTA・RAC・ANAの株主優待券販売

こんな時に→★予定が変更になった ★台風が近づいてきた  
★早割より株主割引が安い ★急な出張  
★冠婚葬祭で急ぎ宮古にくる知り合いがいる

※航空券の販売ではありません。※宮古-那覇は離島割引がおすすめです。

★早い!安い!名刺印刷 ★少ロットシール ★のぼり  
★Tシャツプリント・遺暦記念シャツ・キャップ刺しゅう

パラネット  
TEL.0980-73-7569  
宮古島市平良西里380 1F

あばら樹 タケハラ家具  
宮古毎日新聞  
パラネット

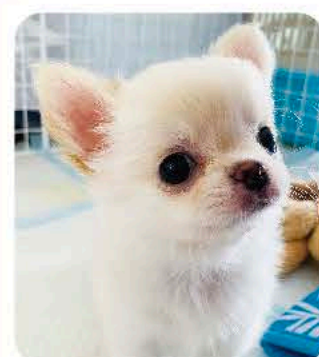
## 従来のコンテナとは 質のレベルが数段上!



※3m×6mを三台繋ぎ合わせたものです。

- ・間仕切りや間取り、窓などが自由に設計できます。建築許可もお任せください。
- ・速い、安い、頑丈、カッコいい。
- ・一級建築士が担当します。

直ぐお見積りもー お問合せ ☎090-8920-5134



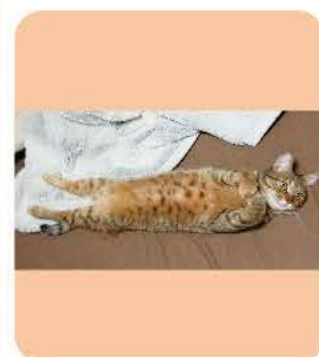
プア  
まだ2ヶ月の人懐っこいプアくんです♥



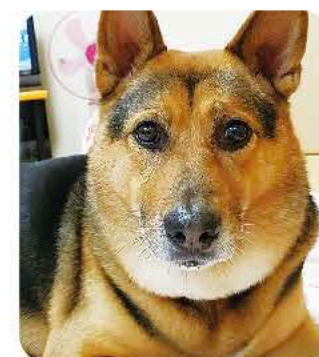
クッキー  
落ち着きがなくて大変。いつまでも元気だね



デカ助  
散歩大好き!寝るの大好き♥



ポツポ  
びよ〜♥



ポン太  
みんなを癒してくれる、我が家の愛犬です!



ふく  
福を運んでくれた福ちゃん♥お散歩大好き!



ゴン太  
やんちゃな男の子です♥



くう  
あすびがくう♥(遊びにおいて)



どんべえ  
お嫁さん募集中ー!

## 自慢のペット写真を大募集!

応募方法

- ① ペットの名前・性別
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

件名に「I LOVE PET」を明記の上、画像を添付し、  
✉miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。  
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

投票・スポンサーからQRコードでも応募できます!



## 宮古島の南西に位置する来間島を拠点に ポートを使ったオリジナルな 海のツアーをやっています!

誰でも気軽に宮古島の海を楽しめますように。そんな思いから生まれたツアーを、真心込めてご提供しています! だから当ショップのツアーは、少人数制!そして初心者の方やご家族様におススメ!誰でも気軽に参加出来るツアー内容となっております。

初めての海遊びや宮古島旅行での思い出作りのお手伝いをして大切な方とのひとときを演出致します。

### 来間島ポートシュノーケルツアー

所要時間約 1h30m

- ・ゲスト様 (4歳以上) ¥8,000
- ・ゲスト様 (3歳未満) ¥6,000
- ・ゲスト様 (4歳以上乗船のみ) ¥4,000
- ・ゲスト様 (3歳未満乗船のみ) ¥2,000

### ユニの浜上陸ツアー

所要時間約 1h

- ・ゲスト様 (4歳以上) ¥6,500
- ・ゲスト様 (3歳未満) ¥5,500

### 来間島ポートシュノーケル&ユニの浜上陸ツアー

- ・ゲスト様 (4歳以上) ¥11,000
- ・ゲスト様 (3歳未満) ¥9,000
- ・ゲスト様 (4歳以上ユニ上陸のみ) ¥6,500
- ・ゲスト様 (3歳未満ユニ上陸のみ) ¥5,500

From Miyakojima to the World!!



※連絡先 Re:kmui (レブカムイ) TEL.080-2783-6585 (担当: ハッ橋)

所在地 (集合場所) 来間漁港 営業時間 (予約受付時間) 8:00~20:00 休/無し (天候/海峡によりツアー催行中止有り)

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー9月号見た」でお一人様 ¥1,000 OFF

※他サービスとの併用不可 期間 20.09.30 レブカムイ



# 読者の広場!!

## 今月のお題

『あなたの台風あるあるを教えてください。』

**か 編集者：ぱくちーさん**  
去年はじめて宮古島の台風を経験したのですが、知り合いに色々買い込んでおいた方がいいよ、と言われたので台風が過ぎ去る2日分くらいは買い込んでおきました。が、その後1週間くらいスーパーの食材等が品薄になっていたため、台風の際は1週間分くらいは買わないとなくなっちゃうんだなあと学びました(笑)

**し 編集者：しろちゃん**  
毎度、庭の草木がめっちゃくちゃになってしまいますので、後片付けが大変なことですね。あの台風後の独特の香りの中、倒れた木を起こしたり、雨でくっついた葉っぱを力任せに掃いたり、折れた小枝をかき集めたり…もう大変です…。簡単に片づけできる方法ご存じの方、編集部まで情報提供お願いいたします(笑)

**宮古ストーリー 8月号のご感想**

宮古島の最新情報を知れるため毎回読んでいます。(やんばるくいな 32歳・男性)

宮古に来て3年です。毎月楽しみに待っています。色々な情報がわかり助かります。(おばあ 69歳・女性)

宮古の海特集と、人気店のレシピ紹介が良かった。八重干瀬というのを初めて知った。子育てが落ち着いたら体験してみたいです。レシピではマンゴーだけ食べるのに少し飽きていたの参考にした。(4姉妹ママ 35歳・女性)

宮古に来て1年になりましたが、おすすのお食事がいっぱい載っていて、いつも参考にしています。(KOHARU 34歳・女性)

記事にあったように私も「海は怖い」と思い込んで生きてきました。息子には正しい知識を持って海は「楽しい」と教えたいです。(なるねえ 44歳・女性)

**読者のおススメお店情報**

なかゆくい商店…所在地/宮古島市伊良部国仲5713  
野菜・さかな等の天ぷらがおいしいです。(ピーチ 39歳・女性)

**いらぶ大橋海の駅**…所在地/宮古島市伊良部池間添1092-11  
ソフトクリーム「CREMIA」旨い!550円の価値はあります。一人で2,3個はイケる。(なるねえ 44歳・女性)

**ラーメンとん太**…所在地/宮古島市平良下里1154-9  
宮古に来て1番行っているお店です!(KOHARU 34歳・女性)

**宮古食堂**…所在地/宮古島市平良東仲宗根850126  
そば大400円を注文しましたが食べきれませんでした。量が多かったです。(ナーツ君 56歳・男性)

**天下一品**…所在地/宮古島市平良久員1047-113  
店員さんがいつも元気でいます。(ボンズ 34歳・男性)

**8月号も沢山の方に読んでいただき、有難うございます!!私達も皆様からハガキを毎月楽しみにしています!!さて、昨今全国的にコロナウイルスの感染が拡大しており、第2波となつてしまつております。宮古島でも、感染が確認されている状況です。感染された方には心よりお見舞い申し上げます。感染拡大防止に向け適切に対応して、思いやりの心をより大切にしながら、今を皆で乗り越えていきたいですね。宮古ストーリーでも皆様に笑顔をお届けできるように頑張ります!!**

**応募要項** 下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポストイング・ラック設置[場所]) ⑩「宮古ストーリー」9月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題「あなたの部活動での思い出を教えてください。」 ⑭大切なひとに伝えたいメッセージ

**宛先 応募期限【9月5日(土)到着分】**  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテル共和別館7階 (株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

POST CARD  
9060012  
おそれいますが63円切手をお貼りください

宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階 (株)アートアベニュー宮古島

# 宮古ストーリー

企画編集室行

|   |                 |        |
|---|-----------------|--------|
| (フリガナ)  | 職業              | 男・女    |
| (お名前)   | ( 歳)            |        |
| (住所) 〒 ( )  |                 |        |
| (TEL)   | ※不明な場合は連絡いたします。 |        |
| プレゼント希望商品   | (第1希望)          | (第2希望) |
| 番   | 番               | 番      |
| 本誌入手方法<br><input type="checkbox"/> ご自宅ポストイング <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所: ) |                 |        |

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用する場合、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。※一部、商品提供社から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

一編集だより

★9月21日(月)は敬老の日ということで、巻頭特集では、元気に活躍する大先輩のお話を伺いました。どの方もお元気でお若く、笑顔溢れる取材となりました。ご協力いただきありがとうございます。巻頭特集でご紹介したお三方の他にも数名、年配の方にお話を伺いましたが、みなさん趣味やお仕事、社会活動に精を出しており、「風邪をひいている暇もない」という砂川春美さんのお言葉通り、お忙しそうにしておられました。いくつになっても精力的に活動し、周りからの尊敬を集めるお姿に強い憧れを感じました。

★7月29日、狩俣中学校の「総合的な学習」の一環で、ゲストティーチャーとしてご招待いただきました。本誌12.13ページに掲載されている通り、狩俣中学校の3年生に向けて、宮古の魅力についてお話をいたしました。その中で印象に残っているのが「あなたが考える宮古の魅力は何ですか?」という私の質問に対して、「おじいおばあ」と答えてくれた生徒がいたことです。今回の敬老特集は、若い世代が年配の方との交流を深め、その魅力を知るきっかけになればと思います。取り組んだ企画でしたが、すでに中学3年生にして「おじいおばあ」を島の魅力と感じていることに感動いたしました。「年寄(ウイビトゥ)」は空です。われわれ若い世代が、大先輩方のお話をよく聞き、よく学び、少しでも多くの知識をまた次の世代にも反映できるよう努めていきたいものです。

★今月号のきりり人は佐渡山政子さんでした。取材中、佐渡山さんが以前発行していた『ていら』という生活文化情報誌を見せていただきました。1997年に創刊した『ていら』は、当時の社会問題や歴史、文化を掘り下げ、人々の暮らしにフォーカスした内容となっております。そこには全く知らない宮古の情報が広がっていました。佐渡山さんにお会いし、そして『ていら』を読み、大変勉強になりました。佐渡山さんのおっしゃる「宮古らしさ」を発信していけるよう編集部一同、精進してまいります。

★7月末、宮古島でも新型コロナウイルスの感染が確認されました。新型コロナウイルスが、より身近になった今、正しい知識で適切に、そして冷静に対応することが重要かと思えます。噂話や根拠不明の情報に惑わされず、SNS等での発信も慎重でありたいものです。

★コロナ禍の折、なるべく家で過ごすという方も多いと思います。こんなときこそ、ご自宅に直接お届けする『宮古ストーリー』で、少しでもみなさんに元気をお届けできたらと思います。今後とも何卒よろしく願っています。

大切なあなたに伝えたいメッセージ  
大城ひとみさん  
お食事一緒にしたいと思います。(匿名希望 72歳・男性)

◆みつきさん  
3歳のお誕生日おめでと(4姉妹ママ 35歳・女性)

◆旦那・2人の子ともたち  
いつも怒ってばっかりだけど…大好きだよ!(KOHARU 34歳・女性)

◆仲宗根さん  
ずっと仲宗根さんの事が大好きです。仲宗根さんと一緒にいたら幸せな日々が続くと思っています。愛しています。(ピーチ 39歳・女性)

◆妻  
かわいい2人の子どもを産んでくれてありがとうございます。一緒に力を合わせて大事に育てていきますよ。(やんばるくいな 32歳・男性)

◆わつた  
宮古島のみなさんへコロナに負けず頑張りましたよ!(匿名希望 53歳・女性)

台風でも休めない仕事なので、台風の間はいつも夫に子どもをみてもらっています。日中台風が来るときに、暴風警報より前倒しで保育園が休みになってしまつと(夫の仕事が休みになるのは暴風警報が出た後)夫が帰ってくるまで職場に子どもを連れて行って仕事をすることも。なのでいつも台風が来る時間帯が気になってしまいます。(モモ 40歳・女性)

台風の中、体を張って働いている方々は本当に尊敬します。いつもありがとうございます。台風情報、気になりますよね!!小中学釣りました。(ボンズ 34歳・男性)

ええ!どこでどうやって釣ったんですか!?イカは釣るのも食べられるのも大好きなんです!あとでこっそり教えてください(笑)編集部の連絡先は裏表紙にありますよ!

20杯は凄いですね!!イカ祭りですね(笑)やっぱり台風後は良く釣れるものなのでしょか?私は釣れた後、イカを食べるところから参加したいです(笑)

台風が近づくと、休みになるか気になり、台風の暴風域情報をしきりに確認しています。(やんばるくいな 32歳・男性)

これぞあるあるですね!台風情報はほとんど変わらなはずなのにテレビの番組を変えて確認したり、ネット情報を何度も更新したりと無駄なあがきをしていきます(笑)

わかります(笑)私も職場の台風対策とかしながら、明日は休みかなとちょっと考えます(笑)だけど暴風域が離れたとき…安心はするけどちょっと残念な気持ちになります。

準備万端なのに、台風が逸れた…。若しくは停電しなかった。(なるねえ 44歳・女性)

被害がないことはいいいことなんですけど(笑)せっかく準備したカップラーメンも煌々と明かりがついていない中だと味気ないです。ね。(なるねえ 44歳・女性)

被害がないことはいいいことなんですけど(笑)せっかく準備したカップラーメンも煌々と明かりがついていない中だと味気ないです。ね。(なるねえ 44歳・女性)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

うらやましいかぎりです!僕らの車は小さいので、ぜひとも一緒にさせていただきます(笑)

すごい!ミニバン購入良いですね☆停電時、車で過ごす方が快適ですからね!今年の台風がすこし楽しみですね(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

しばらく荷物船も入らなくなりましたからね!みなさんの台風準備の入念さが空の棚から伝わってきます(笑)

そうなんです!カップラーメンの売り場とか、すっからかんになりますよ!ね!しかもその後しばらく入荷されない!私も去年、学びました(笑)

準備万端なのに、台風が逸れた…。若しくは停電しなかった。(なるねえ 44歳・女性)

被害がないことはいいいことなんですけど(笑)せっかく準備したカップラーメンも煌々と明かりがついていない中だと味気ないです。ね。(なるねえ 44歳・女性)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

うらやましいかぎりです!僕らの車は小さいので、ぜひとも一緒にさせていただきます(笑)

すごい!ミニバン購入良いですね☆停電時、車で過ごす方が快適ですからね!今年の台風がすこし楽しみですね(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

しばらく荷物船も入らなくなりましたからね!みなさんの台風準備の入念さが空の棚から伝わってきます(笑)

そうなんです!カップラーメンの売り場とか、すっからかんになりますよ!ね!しかもその後しばらく入荷されない!私も去年、学びました(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

うらやましいかぎりです!僕らの車は小さいので、ぜひとも一緒にさせていただきます(笑)

すごい!ミニバン購入良いですね☆停電時、車で過ごす方が快適ですからね!今年の台風がすこし楽しみですね(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

しばらく荷物船も入らなくなりましたからね!みなさんの台風準備の入念さが空の棚から伝わってきます(笑)

そうなんです!カップラーメンの売り場とか、すっからかんになりますよ!ね!しかもその後しばらく入荷されない!私も去年、学びました(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

うらやましいかぎりです!僕らの車は小さいので、ぜひとも一緒にさせていただきます(笑)

すごい!ミニバン購入良いですね☆停電時、車で過ごす方が快適ですからね!今年の台風がすこし楽しみですね(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

しばらく荷物船も入らなくなりましたからね!みなさんの台風準備の入念さが空の棚から伝わってきます(笑)

そうなんです!カップラーメンの売り場とか、すっからかんになりますよ!ね!しかもその後しばらく入荷されない!私も去年、学びました(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

うらやましいかぎりです!僕らの車は小さいので、ぜひとも一緒にさせていただきます(笑)

すごい!ミニバン購入良いですね☆停電時、車で過ごす方が快適ですからね!今年の台風がすこし楽しみですね(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

しばらく荷物船も入らなくなりましたからね!みなさんの台風準備の入念さが空の棚から伝わってきます(笑)

そうなんです!カップラーメンの売り場とか、すっからかんになりますよ!ね!しかもその後しばらく入荷されない!私も去年、学びました(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

うらやましいかぎりです!僕らの車は小さいので、ぜひとも一緒にさせていただきます(笑)

すごい!ミニバン購入良いですね☆停電時、車で過ごす方が快適ですからね!今年の台風がすこし楽しみですね(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

しばらく荷物船も入らなくなりましたからね!みなさんの台風準備の入念さが空の棚から伝わってきます(笑)

そうなんです!カップラーメンの売り場とか、すっからかんになりますよ!ね!しかもその後しばらく入荷されない!私も去年、学びました(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

うらやましいかぎりです!僕らの車は小さいので、ぜひとも一緒にさせていただきます(笑)

すごい!ミニバン購入良いですね☆停電時、車で過ごす方が快適ですからね!今年の台風がすこし楽しみですね(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

しばらく荷物船も入らなくなりましたからね!みなさんの台風準備の入念さが空の棚から伝わってきます(笑)

そうなんです!カップラーメンの売り場とか、すっからかんになりますよ!ね!しかもその後しばらく入荷されない!私も去年、学びました(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

うらやましいかぎりです!僕らの車は小さいので、ぜひとも一緒にさせていただきます(笑)

すごい!ミニバン購入良いですね☆停電時、車で過ごす方が快適ですからね!今年の台風がすこし楽しみですね(笑)

停電が長く続いて体調不良になったこと。(ナーツ君 56歳・男性)

しばらく荷物船も入らなくなりましたからね!みなさんの台風準備の入念さが空の棚から伝わってきます(笑)

そうなんです!カップラーメンの売り場とか、すっからかんになりますよ!ね!しかもその後しばらく入荷されない!私も去年、学びました(笑)



# 読者PRESENT 44名様に当たる!

応募メチ 9/5 到着分



「宮古島のしずく」は、宮古島産ムツサ(ビデンスピローサ)とアロエベラの葉肉を配合して作られた「アフターサンケアジェル」です。こちらを2名様にプレゼント致します。

●Miyako Aroma Ar  
宮古島市平良字下里748-5 2階  
☎0980-79-0246  
http://www.naturalar.net

2名様



平日限定の東急ウィークリーランチベア券です。大切なあなたと、仲の良いお友達と、ゆったりリゾートランチをお楽しみください。  
時間:11:30~14:00

●宮古島東急ホテル&リゾート  
沖縄県宮古島市下地字那覇914番地  
☎0980-76-2109  
https://www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-h/

2名様



黄身を多めに、高温でじっくり焼き上げられたバウムクーヘン。外側は雪塩シュガーでコーティングされており、ほんのり塩味&さっぱり食感に仕上がっています。今回は雪塩バウムクーヘン(ハードタイプ)を1名様にプレゼントいたします。

●パラダイスプラン  
宮古島市平良久員870-1  
☎0980-73-4140  
https://www.paradise-plan.co.jp/

1名様



「和遊(わゆう)」はフランス生まれのデザインを京都の伝統の技から作り出された美しい箱に仕立てた和モダンデザインのシリーズです。お香としても使える現代的な香りのライナップになっています。今回は、4名の方にプレゼント!

●ハートフルセレモ心  
沖縄県宮古島市平良字久員673-1 (元ダイワ自衛隊跡)  
☎0120-556-389

4名様



宮古島の黒糖と新鮮な卵を使って焼き上げられたバウムクーヘン。優しい甘さのパニョクリームが中に入っており、美味しいです!おやつにピッタリ!今回は10個入りセットを5名様にプレゼント!

●有限会社 富士製菓製パン  
宮古島市平良字西里1135  
☎0980-72-2541  
http://www.uzumakipan.com

5名様



宮古ストーリーの飛込み隊が体験したヘッドスパ「クリームバス」は日頃の疲れを癒してくれる極上のひとときです!自分へのご褒美に是非お試しください!今回は嬉しい3,000円分チケットを3名様にプレゼント!

●Ratu'sspa  
出張リラクゼーション ※お電話ください!  
☎080-5937-8633  
http://ratu-spa.jimdosite.com

3名様



お肌への効果だけでなく髪質や睡眠の質の向上、疲労回復等たくさんの効果があり今注目のコラーゲンマシン。今回は通常30分2,000円のコラーゲンマシンを無料でお試しできるチケットを3名様にプレゼントいたします。

●んなかや~  
宮古島市平良字西原410  
☎090-3463-6304  
Instagram: @nnakaya3

3名様



肉・パン粉・油・キャベツ、ご飯...全ての食材にこだわる【宮古島とんかつ 琉宮】。サクサクジューシーなとんかつと、大満足なお食事後のお会計がなんと10%OFF!今回は8名様に10%OFF券をプレゼント!

●宮古島とんかつ龍宮  
沖縄県宮古島市平良字松原631  
☎0980-73-2620

8名様



ミツロウの抗菌性により、小さいお子様にも安心してご使用いただけます。お弁当に使ったり、お皿の下に敷いてみたりと、アイデア次第で幅広く使えてしかもecoなこちらの商品を3名様にプレゼント!

●ナナホシ商店  
沖縄県宮古島市伊良部字伊良部28  
☎090-7498-1450  
Instagram: @nana7thoshi

3名様



お食事代金から「2,000円」引きされるお得なクーポンを5名様にプレゼント!柔らかな上質な「スーパーステーキ」等、心行くまでお楽しみください!(クーポン期限2020.10月末)

●SUPERSTAR  
沖縄県宮古島市平良字西里7  
ホテル共和別館2階  
☎0980-73-4169  
https://super-star.jp/

5名様



お食事代金から「2,000円」引きのお得なクーポンを5名様にプレゼント!初心者向けの山羊そばから、地元の山羊好き向けのおそばまで、是非お食事に行ってみてくださいね!

●居酒屋め〜め〜(feat.め〜め〜)  
沖縄県宮古島市平良字下里553-1  
☎0980-72-0510  
http://meh-meh-men/

5名様



メガネの強い一味方。持っているためちやめちや重宝する、メガネクリーナーとネジ回しの2点セットを8名様にプレゼントします。

●メガネ1番宮古店  
沖縄県宮古島市平良字西里973-1  
☎0980-74-2525  
http://www.megane1ban.com

3名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 白アリ防除 45年の実績

見積もり無料

- 公益社団法人日本しるあり対策協会登録
- 一般社団法人沖縄県しるあり対策協会登録
- 沖縄県白蟻防除施工士資格有

宮古白蟻工事社 Tel.0980-72-3113  
沖縄県宮古島市平良字西里東仲宗根 333 | http://www.afn.jp/shop/36204

## Jackery Tuned by JVC

台風シーズンの停電対策準備に!

フル充電時間約 8 時間!  
スマートフォン (15W) 約 29 回充電!  
扇風機 (30W) 約 14 時間稼働!

5台限り BEST

【スタンダードモデル】  
・リチウムイオン充電電池  
・容量:144,000mAh/518Wh  
・重量:8.4kg  
・出力:AC2口/USBタイプA3口/シガーソケット1口/DC端子2口  
※他大容量のライナップもございます。

宮古ストーリー限定価格!!  
店頭価格:64,800円(税別)  
52,800円(税込)

ベスト電器 宮古店 ☎(0980)73-4160  
宮古島市平良字西里 937 営業時間 定休日: 火曜日  
(県道78号線沿い西里団地隣) あさ10時-よる7時30分

9/14(月)~  
平日限定  
ウィークリーランチ  
¥1,500

MIYAKOJIMA TOKYU HOTEL & RESORTS  
宮古島 東急ホテル&リゾート  
ご予約・お問い合わせ ☎0980-76-2109

## 宮古島警察署からのお知らせです

### 危険!泥酔者の路上寝!

本格的な夏に突入し、心躍る開放的なシーズンになっている今日この頃ですが、繁華街等において「泥酔者の路上寝」が急増しています。  
※宮古島警察署玄関前に「路上寝取扱件数」を表示中

### 人身事故の危険性

一般道路のみならず、歩道上、コインパーキング、農道等での路上寝が散見されます。路上寝は、ドライバーが気付かずに、車でひいてしまう恐れがある危険な行為です。  
適量飲酒を心がけ、飲酒に絡む事件・事故を防止しましょう。

### 財布、スマホの紛失

路上寝をしたことで、財布やスマホ等の所持品を紛失する事象が増加しています。また、財布等を盗まれる被害(仮睡者ねらい)にあつた恐れがあります。

### 沖縄県警がLINE Twitter始めました

犯罪被害防止情報を配信中!!

- 1.ご自身のLINEアプリのホーム画面「青」を開く
- 2.右上「+」をタップ
- 3.「QRコード」から右記のQRコードを読み込む
- 4.追加で登録完了となります。

登録方法

1. Twitterの検索画面から「沖縄県警察生活安全企画課」または「@OPP bouhan」と検索
- 右記のQRコードを読み取って追加出来ます!

本誌面は、沖縄県宮古島警察署が推奨する防犯CSR活動の一環として、宮古ストーリーの誌面をお借りして、防犯の撲滅を目指した広報をさせていただいております。

## OWNDAYS

2本同時購入で 2,000円OFF!!

☎0120-900-298 (全国統一)  
OPEN 10:00~19:00  
〒906-0012 宮古島市平良字西里1001-11 (のづ文具内)

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 9/5 (土) 到着分となっております。

- 1 宮古ストーリー9月号へのご感想をご記入下さい。◎読者の広場!!
- 2 おすすめのお店情報を教えて下さい。◎読者の広場!!  
(店名) (エピソード)
- 3 「あなたの部活動での思い出を教えてください。」◎読者の広場!!  
を教えてください。  
※例) 全国大会出場した。等...
- 4 大切なあなたに伝えたいメッセージ。  
※お祝いのメッセージや、感謝の気持ち、愛の告白など、宮古ストーリーで伝えませんか?  
(あの人のお名前) (メッセージ)
- 5 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えて下さい。

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム



# 2020年(R2年) イベントスケジュール

※8月1日現在の情報です。

## 9月

**中止** ●19日(土)20日(日)宮古島夏祭り

場所…市場通り 他

主催…宮古島夏まつり実行委員会

電話…0980-72-2779

**中止** ●27日(日)鳴りとうゆんみや〜く方言大会

場所…マティダ市民劇場

主催…一般社団法人 宮古島市文化協会

電話…0980-76-6708

# 2019年度(H31/R1年~R2年) 宮古島イベント振り返り

## 10月

- 4日(金)~5日(土) 島尻パントウ
- 4日(金)~6日(日) カギマナフラ in 宮古島
- 5日(土) 多良間島ピンダアース大会
- 13日(日) なりやまあやぐまつり
- 27日(日) 東平安名崎がんずうマラソン
- 24日(木)~27日(日) ミヤークツツ(池間・西原・佐良浜)

## 11月

- 3日(日) エコアイランド宮古島マラソン
- 4日(月) 志の輔らくご in 宮古島
- 9日(土) クイチャーフェスティバル
- 16日(土)・17日(日) 泡盛まつり
- 23日(土)・24日(日) 宮古の産業まつり
- 28日(木) おきなわ新喜劇ツアー
- 30日(土)~12月1日(日) KAZE JET SKI耐久レース

## 12月

- 1日(日) 全宮古紅白カラオケ歌合戦
- 2日(月) 多良間村長杯ゲートボール大会
- 4日(水)~18日(水) 宮古島市議会定例会
- 22日(日)~1月4日(土) ドイツ村イルミネーション

## R2年

## 1月

- 5日(日) 成人式
- 6日(月) 新春の集い
- 19日(日) 宮古島100キロワイドマラソン
- 28日(火) 野原のサティパロウ

## 2月

- 1日(土)~4日(火) DEFI WIND JAPAN
- 9日(日) 旧十六日祭
- 20日(木)・21日(金) マティダライブ
- 23日(日) ロマン海道伊良部島マラソン

## 3月

- 2月27日(木)~23日(月) 宮古島市議会定例会
- 1日(日) 県立高校卒業式
- 4日(水)・5日(木) 県立高校入学試験(応援弁当会)
- 11日(水) 県立高校合格発表
- 22日(日) マティダ笑い劇場(中止)
- 26日(木) 浜下り(旧暦3/3)

## 4月

- 7日(日) 海開き
- 9日(火) 小学校入学祝い
- 14日(日) 全日本トライアスロン宮古島大会

## 5月

- 3日(金)~6日(月) ドイツ村鯉のぼりフェスト
- 11日(土) 宮古島ロックフェス
- 18日(土) 多良間島ピンダアース大会
- 25日(土)・26日(日) ツール・ド・宮古島

## 6月

- 1日(土)・2日(日) ビーチバレー宮古島大会
- 2日(日) 婦人の大演芸会
- 6日(木) 海神祭(ハーリー)旧暦5/4
- 9日(日)~14日(金) 時津風部屋宿泊
- 13日(木)~25日(火) 宮古島市議会定例会
- 23日(日) 慰霊の日
- 25日(火)~7月4日(木) 添道サガリバナ 夜のお花見
- 30日(日) デービッド・アトキンソン宮古島講演会

## 7月

- 7日(日) 合唱祭
- 13日(土) 鳴りとうゆんみや〜く方言大会
- 14日(日) サニツ浜カーニバル
- 19日(金)・20日(土) 宮古島夏祭り
- 27日(土) オリオンピアフェスト
- 28日(日) 宮古島駐屯地夏まつり

## 8月

- 4日(日) 沖縄県少年少女合唱祭
- 4日(日) 宮古水まつり
- 10日(土)・11日(日) 劇団かなやらび夏公演
- 13日(火)~15日(木) 旧盆
- 17日(土) パヤオの日まつり
- 25日(日) マティダン!
- 25日(日) ドイツ村ダンケフェスト

## 9月

- 1日(日) ウムヤス・ウムツシ芸能祭
- 3日(火)~25日(水) 宮古島市議会定例会
- 6日(金)~8日(日) 多良間島8月踊り
- 13日(金) 野原のマストリヤー
- 13日(金) 十五夜(シーシャガウガウ)
- 14日(土) 伊良部トーガニまつり

### ●第4回 宮古島文学賞 作品募集



島は小宇宙。  
そして、無限の時空に  
つながっています。  
あなたの「島」の物語を  
紡いでみませんか。

[応募期間]  
2020年10月1日(木)  
2020年10月31日(土)

詳しくは  
こちらから→



### ●夏休み絵画コンクール 2020 作品募集

<テーマ>私の島のいいところ、すきなところ

<対象>宮古島市内の小学校に通う小学生

※クラス・学校・学童単位での応募も歓迎

<募集期間>2020年8月1日~2020年9月11日

<賞>金賞1、銀賞2、審査員賞7の計10賞。

★受賞者には賞状と副賞を進呈、みやこ下地島空港ターミナルに展示

詳細はHP <https://shimojishima.jp/>  
(トップページお知らせ欄) よりご確認ください。



みやこ下地島空港ターミナル  
夏休みの絵画コンクール  
2020

「私の島のいいところ、すきなところ」

- 対象者 宮古島市内の小学校に通う小学生
- 募集期間 2020年8月1日(土)~2020年9月11日(日)
- 賞 金賞1、銀賞2、各審査員賞7 計10賞。

※毎月末までに翌々月以降のイベントをお知らせいただければ(メール・Fax)無料で掲載いたします。

◆島民限定企画◆  
9月運航日<ランチクルーズ特別価格>

島民 20% OFF!!  
小学生以下 無料 (大人1名に付き)

乗船 11:30~  
出港 12:30  
帰港 14:00

完全予約制  
運航日については  
お電話にてご確認ください。

株式会社 はやて  
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp  
https://www.hayate-montblanc.com/

Mont Blanc  
ご予約・お問い合わせ  
TEL(0980) 72-6641

営/9:00~18:00  
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリンターミナル 2F



**宮古島市**

**契約保育士**

**より一層質の高い保育を目指して保育士増員募集!**

住 保育業務全般 (0~5歳児)  
 時 7:30~18:30の実働8時間  
 ※土曜日: 7:30~18:30の実働4時間  
 休 日、祝、他  マイカー通勤可  
 給 月給189,000円 (昇給あり)  
 要 要保育士資格  
 詳 詳しい保育内容は右上のQRコードからご覧ください

社会福祉法人 **むすびの会**   
 担当 ■ 砂川  
**心愛保育園**  
 宮古島市平良字西里1087-1 受付 ■ 9:00~17:00



**平良下里**

**社 電気工**

**寮完備! 未経験者・年齢不問! 一緒に働こう!**

住 電気工事作業一般 時 8:30~18:00  
 地 平良、伊良部 ※勤務地応相談  
 車 車通勤可 (通勤手当有り)  
 給 月額180,000円~200,000円以上  
 要 普通運転免許、関連資格保持者優遇  
 休 日  社保完備、賞与年2回、別途諸手当有  
 詳 まずはお気軽にお電話ください

有限会社 **久貝電設土木**   
 担当 ■ 久貝  
 宮古島市伊良部長浜190-1 受付 ■ 8:30~18:00



**佐良浜**

**アパ社 介護職**

**地域のために働く方、常時募集中です!**

住 介護職全般  
 時 応相談 (シフト制)  
 地 伊良部 (佐良浜)  通勤手当あり  
 給 応相談時に相談させていただきます  
 要 普通運転免許  週休二日制  
 休 賞与あり、資格手当あり、社保完備  
 詳 お電話でのご連絡後、面接となります

ゆい株式会社   
 担当 ■ 源河 (げんか)  
**さらはまヘルパーステーション**  
 宮古島市伊良部字前里添667-1 受付 ■ 9:00~17:00



**平良下里**

**社 【正社員募集】 営業・エンジニア**

**私たちと一緒に働きませんか?**

住 ①複合機・パソコン・プリンター等その他OA機器保守販売  
 ②複合機メンテナンス※複合機消耗品交換等メンテナンス研修有り  
 ③ネットワーク管理 (接続、設定等) ※パソコンから複合機やプリンターへの接続設定等  
 ④その他、軽作業 (用紙・消耗品等) の配達業務有り  
 時 平日8:30~17:30/土曜隔週8:30~17:00  車通勤可  
 給 月給: 184,000円~ 他各種手当有 ※研修期間有り  
 要 普通自動車免許 (AT限定可)  隔週土曜日・日曜・祝祭日  
 休 通勤手当有り・昇給有り・賞与年2回・雇用・健康・厚生・退職金共済有り  
 詳 電話連絡の上、履歴書持参・面接

株式会社 **宮通企画**   
 担当 ■ 伊波  
 宮古島市平良字下里1173-18 受付 ■ 9:00~17:00

**西仲宗根**

**社 自動車整備士**

**車に興味のある方大募集!**

住 自動車整備  
 時 8:30~17:30  
 給 173,000円~203,000円 ※使用期間3カ月  
 要 普通運転免許  第2.4土曜、日祝  
 休 皆勤手当、工具手当、社保完備  
 詳 まずはお電話にてお問い合わせください

有限会社 **エス自動車**   
 担当 ■ 前泊  
 宮古島市平良字西仲宗根553 受付 ■ 9:00~17:00

**宮古島市**

**他 【業務委託】フリーマガジン配布員**

**【宮古ストーリー】を配布しませんか?**

住 【業務委託】配布業務  
 時 毎月25日~月末の間で時間は自由!  
 地 宮古島諸島全域 (除く多良間島 水納島)  
 ※配布地域・部数は応相談  
 配布のための移動手段はご自身にて用意下さい  
 給 1世帯配布戸毎に12円~50円 (配布地域により異なります)  
 休 自由

(株) **アートアベニュー宮古島**   
 担当 ■ 引地  
 宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階 受付 ■ 09:00~18:00

# 求人情報

地元の求人情報が満載!  
 アルバイト・パートから派遣のお仕事、  
 正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
 合わせたお仕事を選べます!

**宮古島市**

**社 アパ ①自動車解体②仕分け③運転業務**

**よりよい環境づくりがテーマです。**

住 要普通免許 年齢不問  
 給 ①②③日給7,200円~9,000円  
 休 日 (他シフト制)  
 時 ①②③8:00~17:30 (実働8h)  
 要 社会保険完備・交通費支給 (会社規定により)  
 詳 電話連絡の上、履歴書持参

有限会社 **ニューサウスウインド**   
 担当 ■ 砂川  
 宮古島市平良字下里108-11 受付 ■ 9:00~17:00

**宮古島市**

**社 ミキサー車運転手**

**年齢不問! 元気がある方、大募集!**

住 ミキサー車運転手  
 時 8:30~17:00  
 給 応相談  
 要 大型免許  
 休 第2・第4土曜、日祝  
 詳 社保完備、制服貸与  
 詳 お電話の上、履歴書をお持ちください

日本産業規格表示認証工場   
 株式会社 **協栄生コン**  
 宮古島市平良字下里3107-403 受付 ■ 8:30~17:00

**平良松原・平良西里**

**アパ 調理・接客**

**高校生・主婦大歓迎! 未経験者もしっかりサポート!!**

住 お弁当調理、接客 (レジ対応等)  
 時 ①8:00~13:00 ②9:00~14:00  
 ③10:00~15:00 ④16:00~20:00  
 地 【1】宮古島南店 【2】まていだ通り店  
 給 840円~900円 休 1日~3日 (※週3回勤務可)  
 詳 お電話でご連絡下さい! その後面接となります!

電話: 0980-73-1164/まていだ通り店: 0980-73-6453  
 担当 ■ 川満  
**ほっともつ 南店/まていだ通り店**  
 宮古島市平良松原551-3/まていだ通り店: 平良字西里781-1 受付 ■ 9:00~18:00

**平良下里**

**アパ 社 清掃・警備・塵芥 スタッフ募集**

**年齢不問! 未経験者歓迎!**

住 空港、病院の清掃・警備・塵芥収集業務  
 時 8:00~17:00 ※シフトにより、変動有り  
 地 宮古空港、宮古病院、その他宮古島市内  
 給 出勤日に通勤手当有り  
 給 時給790円~ ※業務内容による  
 休 シフトによる  子供手当、社会保険等  
 詳 電話連絡の上、面接となります※履歴書要

人にやさしい環境・創り   
 株式会社 **宮古ビル管理株式会社**  
 宮古島市平良字下里108-11 平良港ターミナルビル4階 受付 ■ 9:00~17:00

**平良西里**

**社 現場監督・現場監督補佐 (見習い)**

**資格・経験がない方でも見習いからスタートできます!**

住 民間・公共工事 施工管理業務全般  
 時 8:00~17:30  宮古島市全域 (多良間島除く)  
 車通勤可  
 給 月額230,000円~400,000円 (経験者・有資格者優遇)  
 土木施工管理技士・建築施工管理技士 資格保持者優遇  
 休 土・日  社保完備・昇給有り・賞与年2回  
 詳 お電話の上、履歴書を郵送又は持参お願いします。

株式会社 **照屋建設**   
 担当 ■ 総務: 照屋  
 宮古島市平良字西里794-9 受付 ■ 8:00~17:00

**平良西里**

**アパ 社 キッチン・ホールスタッフ**

**未経験者OK! 元気がある方、募集中です!**

住 居酒屋業務全般 キッチン・ホールスタッフ  
 時 15:00~ラスト シフト制  
 地 あかがーら/小料理うるか  
 給 社) 23万~ ア) 時給1000円 休) 時給800円  
 元気がある事 未経験者OK  不定休  
 寮完備  
 詳 まずはお電話にてご応募ください。

島唄ライブと沖縄家庭料理の店   
 株式会社 **あかがーら/小料理うるか**  
 宮古島市平良字西里233 野津ビル1F西 受付 ■ 9:00~20:00

**正社員大募集! 未経験者歓迎!**

## 『宮古ストーリー』を一緒に作りませんか?

宮古島 (池間島、大神島、伊良部島、来間島を含む) の全世帯に配布しているフリーマガジン『宮古ストーリー』の企画営業職を募集しています。宮古島の人やお店、歴史などあらゆる情報を集約し、全島民にお届けするお仕事です。



- 【仕事内容】**
    - 広告営業
    - 企画・編集
  - 【給与】**
    - 月額180,000円~
    - ※経験、能力に応じて対応します。
    - ※35時間分みなし残業代含まれます。
  - 【勤務・休日】**
    - 勤務時間・9:00 ~ 18:00
    - 休日・週休二日制 (日祝、他シフト制)
    - 勤務地・宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7F
  - 資格**
    - ・ 普通自動車免許必須
    - ・ 簡単なPC作業を伴います。
  - 待遇**
    - ・ 社保完備
    - ・ 賞与年2回、昇給有
- ※応募方法: 電話連絡の上、履歴書郵送又は持参ください。

お問い合わせ **株式会社アートアベニュー宮古島** 採用担当 /   
 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7F

**平良荷川取**

**社 アルミサッシ加工・現場取付スタッフ**

**スタッフ全員仲良く、和気あいあいとした職場です!**

住 アルミサッシ加工・組立・現場取付  
 時 8:00~17:30 ※左記のうち1時間半休憩有り  
 給 月給180,000円~220,800円  
 マイカー通勤可  日曜・祝日、第2.4土曜  
 社保完備・賞与年2回・昇給有り  
 アルミ加工業  まずはお電話ください!

株式会社 **ナカソネアルミ**   
 担当 ■ 仲宗根・砂川  
 宮古島市平良字荷川取352-60 受付 ■ 8:00-17:30

**宮古島市**

**他 ドライバー**

**出勤時間・日数等、ご相談ください!!**

住 宮古島市全域 運転代行業務  
 時 20:00~  
 歩合制: 出勤日の売上の30%  
 普通運転免許・二種免許  
 まずは電話連絡お待ちしています。その後、ご面談となります。

株式会社 **ナカソネアルミ**   
 担当 ■ 吉田  
 宮古島市平良字西里1275-15 受付 ■ 12:00-20:00

**宮古島市荷川取**

**社 アパ ①店長候補②ホールスタッフ**

**9月新規オープン予定☆**

住 レストラン業務全般 キッチン・ホールスタッフ  
 時 18:00~24:00  
 給 ①月給200,000円~220,000円以上  
 ②時給1,000円~  
 シフト制  
 社保完備、制服貸与  
 電話連絡の上、面接となります※要履歴書

HOTEL **しおんの海**   
 担当 ■ 五十嵐  
 宮古島市平良尻原269-1 受付 ■ 9:00~17:00

**平良字西里**

**社 電気作業員**

**暮らしを支えるやりがいのある仕事です**

住 電気工事作業一般 屋内外の電気配線工事、配電線工事全般  
 時 8:30~18:00 (実働8時間)  
 マイカー通勤OK!  
 給 180,000円~200,000円以上 ※別途諸手当有、賞与年2回 (実務経験、資格能力に応じて対応します)  
 普通運転免許 (AT限定不可) 関連資格保持者優遇  
 週休二日制 ※土曜日はシフト制  
 社保完備・年休・雇用保険・労災保険・通勤手当支給

ダイワデンコウカブシキガイシャ   
 大和電工株式会社  
 宮古島市平良字西里1275-15 受付 ■ 8:30~18:00



**宮古島市 ※他**

**アパ 社長秘書**

**まずはお気軽にお電話ください!**

住 事務仕事・社長車の運転 (レクサス) 他  
 休 1日4時間程度 (始業時間は日による)  
 給 月給17万 (シフト制は時給1000円)  
 隔週2日休み  交通費支給  
 高卒以上  
 履歴書持参の上面接

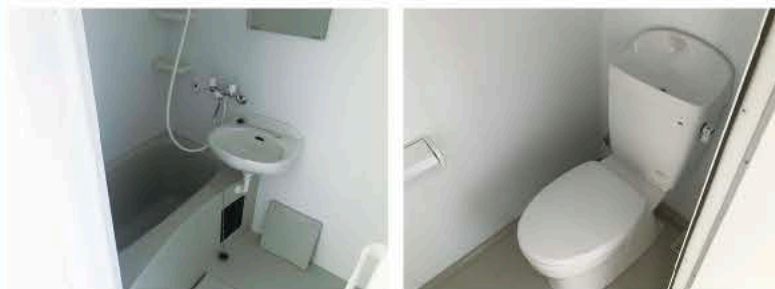
HOTEL **しおんの海**   
 担当 ■ 五十嵐  
 宮古島市平良字西原275 受付 ■ 9:00~17:00



★新築★ペット可物件!! 家具家電一式ついてます♪

生活便利な立地です。

Art Avenue オススメポイント!!



物件概要

ラ・シュクセ  
ら・しゅくせ

〒906-0014 沖縄県宮古島市平良字松原522-1  
 入居時期: 即入居可  
 ●家賃保証: 要加入 ●火災保険: 要加入  
 ●間取り: 1ルーム  
 ●構造: 鉄筋コンクリート造 ●完成: 2020年07月  
 ●家賃: ¥75,000  
 ●駐車場: 1台込み

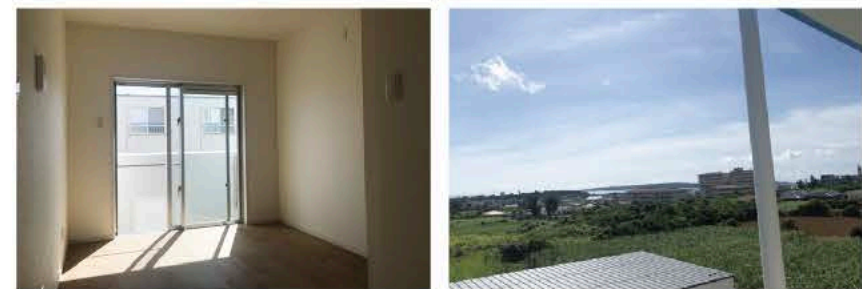
敷金 0ヶ月 礼金 1ヶ月 仲介手数料 1ヶ月 共益費 0円

設備

バス・トイレ別/オール洋間/インターネット無料/モニター付きインターホン有り/室内洗濯機置場/家具家電付(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、電子レンジ、IHコンロ、エアコン、ベッド、座卓)  
 ※元凶と異なる場合は現況優先となります。

アクセス

・ファミリーマート宮古松原南店・・・徒歩3分  
 ・イオンタウン宮古南SC・・・徒歩5分  
 ・宮古島徳洲会病院・・・徒歩2分



★新築★インターネット無料!家具・家電付き♪

リゾートライフが楽しめる宮古島♪嬉しい全部屋角部屋♪カラーモニター付インターホン・温水洗浄便座・シャワー付独立洗面台など設備充実★

Art Avenue オススメポイント!!



| 号室  | 申込 | 賃料      | 間取 | 専有面積   |
|-----|----|---------|----|--------|
| 101 |    | ¥55,000 | 1R | 21.25㎡ |
| 102 |    | ¥59,000 | 1K | 27.75㎡ |
| 103 |    | ¥59,000 | 1R | 28.44㎡ |
| 201 |    | ¥60,000 | 1K | 27.75㎡ |
| 202 |    | ¥60,000 | 1K | 27.75㎡ |
| 203 |    | ¥60,000 | 1R | 28.44㎡ |
| 301 |    | ¥61,000 | 1K | 27.75㎡ |
| 302 |    | ¥61,000 | 1K | 27.75㎡ |
| 303 |    | ¥61,000 | 1R | 28.44㎡ |

物件概要

レジデンスWS  
れじでんすだぶりゆーえす

〒906-0015 沖縄県宮古島市平良字久貝286-2  
 入居時期: 即入居可  
 ●契約形態: 定借(非再契約) ●契約期間: 2年  
 ●解約予告: 1ヶ月前通知 ●敷金償却: --  
 ●再契約料: -- ●再契約事務手数料: --  
 ●構造: RC 3階建て ●完成: 2020年01月  
 ●総戸数: 9戸

敷金 0ヶ月 礼金 1ヶ月 仲介手数料 1ヶ月 共益費 0円

設備

洗面所独立/洗面化粧台/暖房洗浄便座/コンロ 設置済(2口ガス)/冷蔵庫/エアコン 1基/洗濯機付/フローリング/バルコニー 1面/収納/角部屋/TV付ドアホンカラー/防犯シャッター/メールボックス 有 タイヤル式/シューズボックス/その他(ベッド・テレビ)フロア/敷地内駐車場 付無料(1台付き)/インターネット接続可 有:指定なし 無料(宮古テレビ・下D120Mbps・差せば使えるタイプ)/駐輪スペース(敷地内)(バイク不可)/

諸費用

家財保険料: 8000円/1年 諸経費1,100円

その他条件

●24時間サービス ●諸経費: 書類作成・郵送料金 ●新築時は鍵交換無しの為、鍵交換はかかりません(通常: 税別20,000円) ●退去時クリーニング費用30,000円(税別) ●保証会社加入必須: あんしん保証※初回に20,000円・毎月、月額費用の1.89%(年間保証料なし)

●敷金なし物件で図面記載以外の保証会社を利用される場合、敷金1か月が追加になる場合がございます。

●図面と現況が異なる場合は現況優先となります。写真は同物件・別部屋の場合がございます。●消費税相当分は変動するものとします。

ENTERTAINMENT&EVENT 宮古島エンターテイメント&イベント情報

GOOD LUCK !

- 毎週火曜
- 名 ロックの日
- 毎週水曜
- 名 オールディーズの日
- 毎週木曜
- 名 太鼓の日  
(いろんな楽器でセッション!参加自由)
- 毎週金・土曜
- 名 オールジャンルの日
- 毎週日曜
- 名 ハッピーアワー!!

休 月曜日  
 場 宮古島市平良字下里1154-10  
 ☎ 080-1306-0148  
 営 19:00~23:30

Live Bar JANG JANG

コロナウイルスの影響により、しばらくの間、休業いたします。

休 日・月曜日  
 場 沖縄県宮古島市平良西里12  
 ☎ 0980-73-8668(火~土夜間)  
 営 20:30~25:30

GAKAGOYA/雅歌小屋

- 毎週木曜・金曜
- 名 飛び入り大歓迎!オープンマイクセッション
- ¥ ¥1,000(1ドリンク付き)
- 時 22:00~
- 毎週土曜
- 出 BOROBORONS
- ¥ ¥1,000(1ドリンク付き)

休 月曜日  
 場 宮古島市平良字下里58 B1  
 ☎ 0980-79-0647  
 営 22:00~29:00

カフェと  
レストラン/グローリーハウス

- 8/29(土)
- 名 MORNING GLORY
- 出 banana cream
- ¥ ノーチャージ
- 時 18:00~23:00

休 日曜日  
 場 宮古島市平良字下里574-2  
 ☎ 0980-79-0446  
 営 23:30頃~

Steak& Sports diner SUPER STAR

- 9/26(土)
- 名 SS MUSIC NIGHT
- ¥ ノーチャージ
- 時 19:00~

※詳細はHPまたはSNSをご確認ください。

休 水曜日  
 場 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテル共和 別館2F  
 ☎ 0980-73-4169  
 営 18:00~24:00(金・土は26:00)



新型コロナウイルスの影響により、営業内容が変更になる恐れがございます。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

三線ライブ居酒屋情報

| 郷家(ごうや)  | 美ら島(ちゅらしま)   | 喜山(きやま)   | ぶんみやあ  | うさぎや   |
|--|--|---|--|--|
| 時 19:30~ 45分程度<br>三線の音色にあわせ、みんなでいちゃーを楽しく踊ろう♪<br>場 平良字西里570-2<br>☎ 0980-74-2358<br>営 17:30~22:30<br>休 不定休(原則木曜) | 時 19:30~、21:00~ 30分程度<br>出 屋良孫浩、宮城なな、喜友名裕美<br>場 平良字西里303<br>☎ 0980-79-9788<br>営 17:00~24:00<br>休 無休      | 時 不定期 18:30~ 20:00~(21:30~) 40分程度<br>出 與那城美和、宮城奈々、他<br>場 宮古島市平良西里244<br>☎ 0980-72-6234<br>営 17:00~24:00<br>休 火曜 | 時 19:00~、21:00~ 60分程度<br>出 まさ坊、ナオ、アヤ<br>場 平良字西里322<br>☎ 0980-73-2487<br>営 18:00~23:00<br>休 火曜                          | 時 19:30~、21:00~ 60分程度<br>出 喜友名裕美、伊良部雅之<br>場 平良字下里2<br>☎ 0980-79-0881<br>営 17:00~24:00<br>休 不定休(原則毎日営業) |
| 島唄楽園 美ら美ら(ちゅらちゅら)  | 一魚一会(いちぎよいちえ)  | 美琉太陽(みるていーだ)  | あかがーら  | 和おん・♪(わおん)   |
| 時 19:30~、21:00~ 30分程度、飛入OK<br>場 平良字西里182<br>☎ 0980-73-3130<br>営 18:00~24:00<br>休 月曜                            | 時 不定期 19:00~ or19:30~ 40分程度※詳しくはお問合せください。<br>場 平良字下里595-103<br>☎ 0980-79-0188<br>営 17:00~24:00<br>休 水曜定休 | 時 毎日 19:30~ 50分程度<br>旅の思い出に素敵な出会いに<br>場 平良字東仲宗根427-7<br>☎ 0980-79-0262<br>営 18:00~23:00<br>休 不定休(原則毎日営業)        | 時 19:00~、21:00~ 40分程度<br>出 (月・土)ようこ(火・木・日) NORI(金)みさき・たかこ<br>場 西里233野津ビル1F<br>☎ 0980-72-2030<br>営 17:00~24:00<br>休 不定休 | 時 不定期 19:40~ 60分程度<br>バンドNightも開催中(不定期)<br>場 平良字西里565-3<br>☎ 0980-73-5275<br>営 18:00~22:00<br>休 不定休    |



- 2 ● 巻頭特集/元気をくれる島のおじい・おばあにありがとうを伝えよう  
「ウイピトゥ(お年寄り)は宝」
- 5 ● 敬老の日特集「いきいきライフ応援！」
- 7 ● 新型コロナウイルス感染症に関するQ&A
- 6 ● ~今月の市長室便り~  
『宮古島の文化発展の要、  
「未来創造センター」をご活用ください』
- 10 ● あの人気店のレシピをご紹介  
~Let's Cooking!!~

- 8 ● グルメガイド
- 16 ● エリアインフォメーション
- 20 ● 読者のひろば
- 22 ● プレゼントコーナー

- 11 ● 元気!すこやか!みやこっ子
- 12 ● 大城編集長が行く  
「地域の魅力発信」講座  
in 宮古島市立狩俣中学校
- 14 ● 『キラリ人』  
宮古島市文化協会 文芸部会長  
佐渡山 政子さん
- 15 ● あなたのお店に飛び込み隊  
vol.1 ビューティー編
- 18 ● I LOVE PET  
~わが家のアイドルをご紹介します♪

- 24 ● 宮古島イベント情報
- 26 ● 求人情報
- 28 ● 宮古島エンターテイメント

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!



宮古島 幸蔵

肉と魚と琉球料理

「コロナ衛生対策実施中」  
お魚の刺身が自慢のお店。脂ののった本マグロをご用意してお待ちしております!  
ランチタイムのにぎり寿司とうなぎ丼も大人気です!!

☎ 79-5551  
住 宮古島市平良字下里568  
🕒 ランチ・11:30~14:00  
ディナー・17:30~23:00  
🏠 不定休



宮古島 鉄板居酒屋 美ららー

店名変更してリニューアルしました☆  
メニューも充実!!要チェック☆

鉄板焼きがリーズナブルに楽しめるお店になりました!!嬉しい島民割りもあり♪ぜひお食事にもいらしてください。  
☆海鮮メニューが新たに増えました☆  
・カツオたたき...880円  
・マグロ造り...880円

☎ 0980-79-5155  
住 宮古島市平良西里3876  
スカイビル 1F  
🕒 ランチ・11:30~15:00  
ディナー・17:00~21:00  
🏠 定休日なし



小料理 うるか

日替わりのおばんざい料理を堪能できます。

お一人でもカップルでもゆっくりとできる空間で美味しい料理を楽しめるお店です。ぜひお越しください!

住 宮古島市平良西里161 1F東  
🕒 18:00~24:00  
🏠 火曜日もしくは木曜日



SOLT

ストリートアートが象徴的なBBQ複合型モール

伊良部大橋を眺めながらのサンセットと海外アーティストによるストリートアート。施設中央では、開放的な空間でこだわりのサーロインステーキやスパムを使ったBBQも楽しめます♪

☎ 0980-79-7333  
住 宮古島市平良荷川取645-10  
🕒 11:00~20:00  
🏠 定休日なし



めーめー一麺 改め、  
居酒屋めーめー

リニューアル  
OPEN



毎月13日は

ピンザの日

やぎそば  
ワンコイン  
ワンコインやぎそば

居酒屋めーめーでは毎月13日は  
山羊そばが500円で食べられます!

次回来店時に飲める

原価ボトル  
売り

また  
来たい!  
そう思っていたいた  
お客様には、お会計時に  
泡盛ボトル引換券を販売いたします!



居酒屋  
めーめー  
[feat.めーめー麺]

☎ 0980-72-0510  
📍 平良下里553-1(A&W向かい)  
🌐 <http://meeh-meeh.men>

営業時間:  
11:30-24:00  
(ラストオーダー23:00)  
定休日:  
毎週水曜



経済産業大臣賞を受賞

# 太陽光パネル + 蓄電池

設置サービス始めています

FM みやこで  
放送中!

戸建て住宅  
申込募集中!  
もうすぐ締切

「信じられな〜い!  
と思ったら」  
お問い合わせ  
下さい。

エコキュート設置で  
停電時もお湯が  
使えて助かった♪  
(団地入居者の声)



宮古島未来エネルギーでは  
再エネ普及と台風停電対策のため  
太陽光パネルと蓄電池などを  
無料設置しています。  
ご利用料金は従来電気代未満です。



**MMEC**  
宮古島未来エネルギー

お気軽にお問合せ下さい

☎0980-79-9005

下地字上地 743 番地 (エコパーク宮古)



<http://mmec.co.jp/>



令和元年度 新エネ大賞

経済産業大臣賞 [先進的ビジネスモデル部門]

宮古島における「再エネサービスプロバイダ事業」の推進