

# 宮古ストーリー

発行部数  
宮古島  
No.1

10月号

2020.Oct.  
Vol.07

総発行部数  
30,000部

無料各戸配布数 25,100部  
無料設置数 4,900部

みんなでつくる宮古島物語

頭集  
巻特

## 新説！ 「新型コロナ」



順天堂大学医学部  
免疫学特任教授

奥村 康 先生



京都大学大学院  
特定教授

上久保 靖彦 先生



「アマビエみーやのミヤビエ」

(一社)宮古島観光協会  
「宮古島リカバリープロジェクト委員会」キャラクター



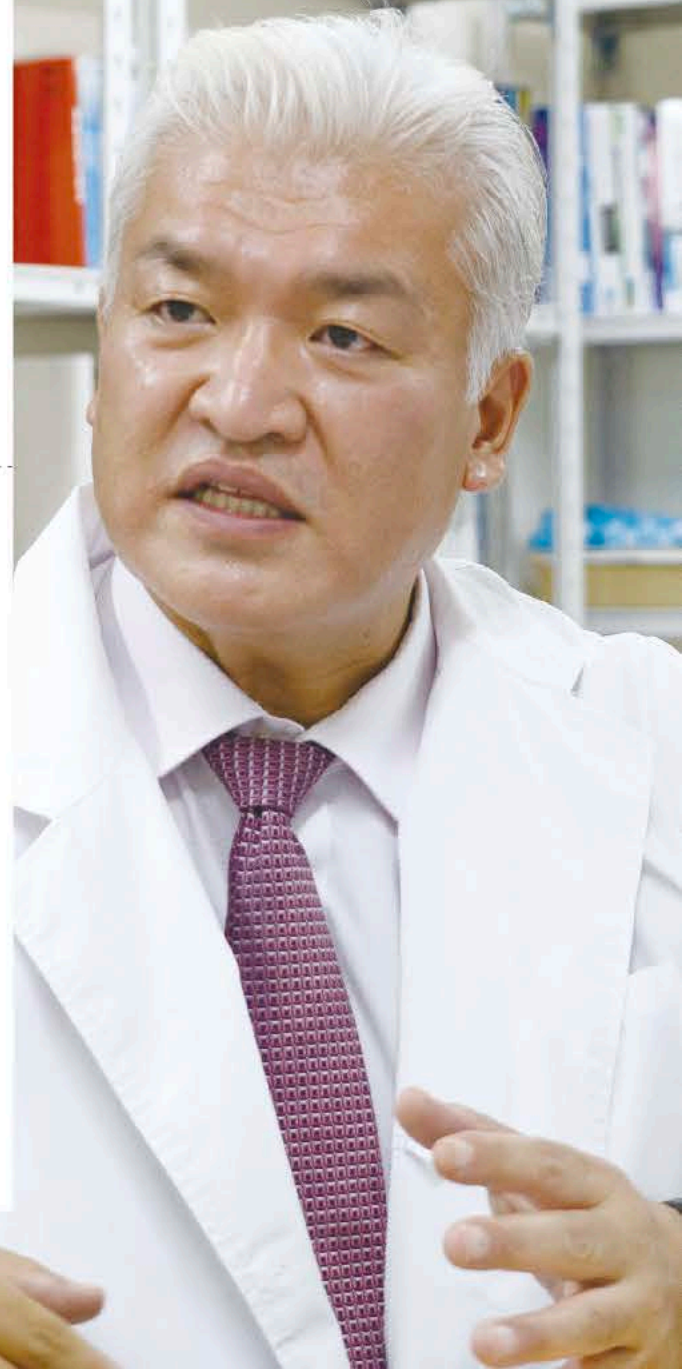
順天堂大学医学部  
免疫学特任教授  
**奥村康先生**

1942年生まれ。医学博士。米国スタンフォード大学リサーチフェロー、東京大学医学部講師を経て、84年より順天堂大学医学部免疫学教授。2000年順天堂大学医学部長。免疫学の国際的権威で、サフレッサ「T細胞の発見者」受賞歴にベルツ賞、高松宮奨励賞、安田医学賞など。



京都大学大学院  
特任教授  
**上久保靖彦先生**

1967年生まれ。京都大学医学部附属病院、兵庫県立尼崎病院血液内科専攻医を経て、99年より京都大学大学院医学研究科にて血液・腫瘍内科を専攻。修了後はアメリカ国立ヒトゲノム研究所や東京大学医学部附属病院無菌治療部、東京大学大学院医学研究科血液・腫瘍内科第6研究室室長、大阪大学大学院医学系研究科遺伝子治療学などに所属。2018年より京都大学大学院特任教授。受賞歴にNIH FARE Awardや日本白血球病研究基金研究賞など。



**巻頭特集**

**疫学のエキスパートが  
コロナと免疫の関係を  
徹底解説!!**

**新説!  
「新型コロナウイルス」**

テレビや新聞で連日報道される新型コロナウイルス(以下、新型コロナ)の感染者数。しかし、増え続ける感染者数とは裏腹に、国内の死者・重症者数は諸外国に比べても非常に低い水準で推移しています。「日本もニューヨークの二の舞になる」と言われ続けて、はや6ヶ月。果たして私たちが想像している最悪のシナリオは本当にやってくるのでしょうか? 本当にこのまま経済を犠牲にしてでも自粛を続けるべきなのでしょうか。インフルエンザは例年、死者約3000人、関連死1万人超(厚労省発表)を数えますが緊急事態宣言は発令されません。今号はコロナ特別編。尽きない疑問を解決するべく、編集部が二人の専門家を訪ねました。

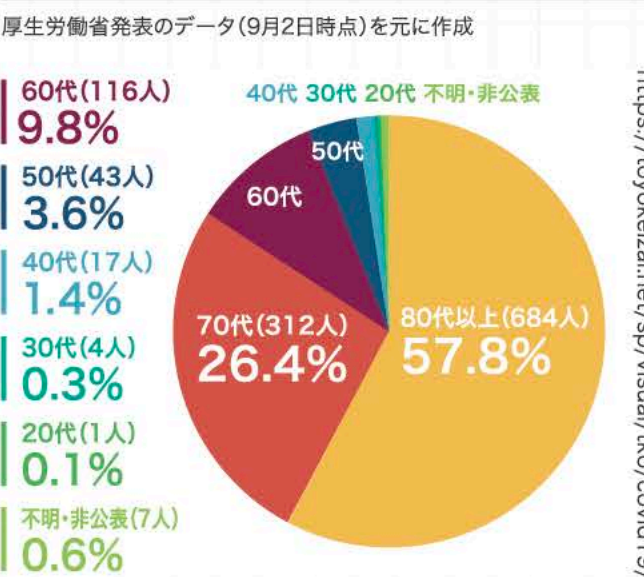
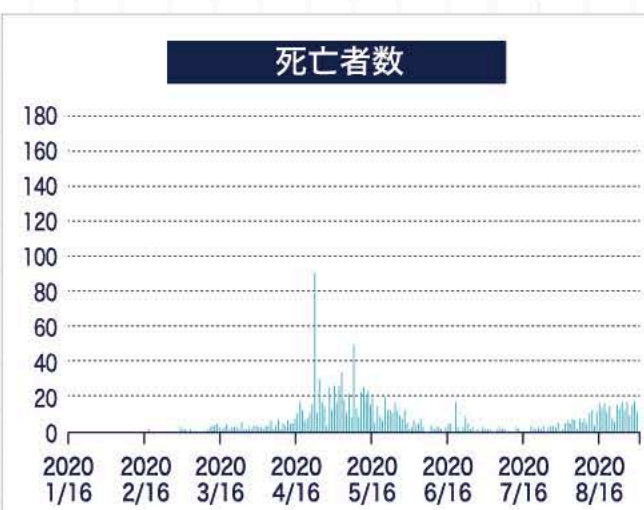
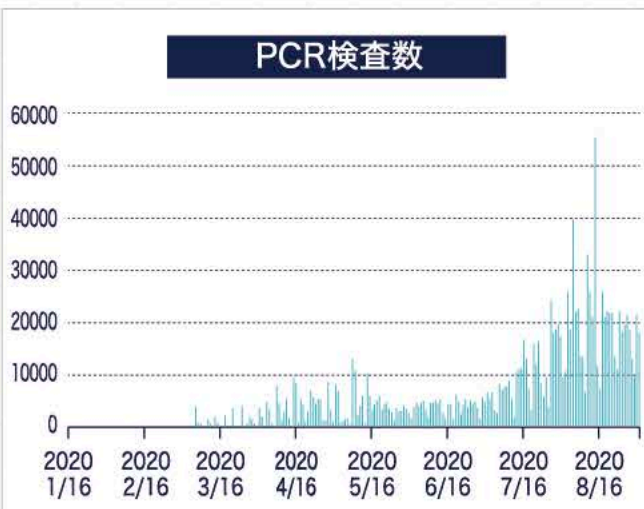
脊椎動物が生まれながらに保持する病気の防御システム「免疫機能」。一度ウイルスに感染すると、免疫によって体内に「抗体」と呼ばれる物質が生成され、二度目の感染を防いでくれることは広く知られています。その抗体生成の仕組みを利用した感染防止策が「ワクチン」。ワクチン接種によって人為的に抗体を生成・保有してしまえば、たとえ新型コロナといえども怖くない…。これがいま世界の人々がワクチンを待ち望んでいる理由です。しかしながら、そのワクチンさえ日本人の大部分には不要かもしれない、日本人は既にコロナに

対抗できるだけの免疫を備えている可能性が高い——、そんな説を唱えるのが京都大学大学院特任教授 上久保靖彦先生です。先生の専門は白血病研究ですが、優れた感染症対策なくして白血病治療は叶いません。血液・感染症予防のエキスパートです。

**日本人は集団免疫を持っている**

「新型コロナ」と一口に言っても、その実態は度重なる変異によっていくつかの種類に分かれています。毒性の強いものもあれば弱いものもある。私は、日本人の多くがS型、K型と呼ばれる弱毒性のコロナウイルスに感染済みであり、現時点で「集団免疫」に達していると考えています。」

集団免疫とは、ある感染症に対して集団の大部分が感染を経験し、免疫を持っている状態と



**新型コロナ「K型」の蔓延で明暗**  
「実は、S型・K型は昨年11月頃から中国全土で流行していたのです。しかし、コロナはもともと「風邪」のウイルスですから症状も軽く、少し変わった風邪程度として見過ごされてきました。そのため、11月から中国の渡航制限が行われる3月9日まで、日本には約184万人の中国人観光客が訪れ、それと共にS型・K型が大量に流入することになりました。そして結果的には、このK型の蔓延が、日本における死者・重症者の極端に少ない状況を作り出すこととなりました。」

なぜなら、K型に対する免疫が、その後に登場する強毒性のG型にも有効だったからです。G型は12月頃に武漢で登場した変異型ですが、これが欧米に入ると、重度の肺炎を引き起こす「欧米G型」へと変異し猛威を振るいました。G型はもともと日本にも入ってきていますが、日本と欧米とで明暗を分けたのはK型のT細胞免疫です。中国人の渡航を早期の2月1日前後に禁止した欧米と異なり、3月の渡航制限開始までウイルスが流入し続けた日本には十分な量のK型免疫保有者が誕生したのです。」

**新型コロナ「K型」による国内死者数** 単位:人  
8月26日時点のデータを使用  
東洋経済ONLINE  
「新型コロナウイルス国内感染状況」より  
<https://toyokeizai.net/sp/visual/tko/covid19/>

なつて免疫の壁となること。集団免疫が達成されると、免疫保有者によって感染が断ち切られて免疫を持たない人も感染しづらくなり、最終的には集団内の感染拡大自体が終息します。上久保先生は、中国人観光客とともに流入した弱毒性コロナウイルスが日本で早い段階から蔓延し、日本人が集団免疫を獲得したと提唱します。

上久保先生は日本人のK型大量感染がG型の感染拡大を防いだのだと言います。しかし、感染者がそれほど大勢いるなら、「日本人は0%しか抗体を持っていない」という従来発表の抗体検査結果と矛盾するのではないのでしょうか。先生はこれについて、K型とG型の差異が考慮されていない点、そして検査キットの判定基準の問題を指摘します。「重症者を基準に抗体値が設定されれば、当然、無症候者や軽症者の抗体値はそれより低いため陰性と判定されてしまいます。難しい話になってしましますが、感染経路の有無を判定する際はIgGとIgMという抗体値を調べます。検査でIgGが上昇すれば、それは既に

体内にウイルスを迎え撃つ準備——が出来上がっているということ、つまり「既感染」の状態と考えられます。そして実際、東京理科大学村上教授が10代〜80代のボランティア362人を対象に行なった血液検査(ELISA法)では、例外なくIgGとIgMの上昇が確認されました。ボランティアの方、すなわち私たちと同じ一般人全員が既感染者(「免疫獲得者」という結果が出たのです」

体内にウイルスを迎え撃つ準備——が出来上がっているということ、つまり「既感染」の状態と考えられます。そして実際、東京理科大学村上教授が10代〜80代のボランティア362人を対象に行なった血液検査(ELISA法)では、例外なくIgGとIgMの上昇が確認されました。ボランティアの方、すなわち私たちと同じ一般人全員が既感染者(「免疫獲得者」という結果が出たのです」

**集団免疫達成なら  
指定感染症も「外せる」**  
話がいよいよ難解になってきましたので、一度「免疫」について確認しましょう。伺ったのは免疫学の第一人者、順天堂大学医学部免疫学特任教授の奥村康先生です。

「抗体とは、インフルエンザや麻疹のような毒性の強いウイルスに対して使われるミサイルのようなものです。一方で、大方のウイルスは抗体に頼らずとも、自然免疫と呼ばれるNK細胞やマクロファージで対処できてしまふ。新型コロナも「風邪」ですから、自然免疫で十分に戦える相手です。また、自然免疫の手に負えない場合には、獲得免疫と呼ばれるT細胞、B細胞が自動し、



これを駆逐します。

獲得免疫とはその名の通り、感染経験によって獲得した、その病気を専用の免疫のことです。イメージとしては、自然免疫は警察、獲得免疫は軍隊といったところですね。そして抗体は、軍隊であるB細胞が「感染の経験と記憶」をもとに生成します。抗体の値が速やかに上昇したということは、B細胞に免疫記憶があったということでしょう。つまり、感染の経験があるということ。感染の経験があり、B細胞が迅速に働くなら、次の曝露（ウイルスにさらされること）の際は免疫が体を守ってくれます。

獲得免疫が働く際には、必ず発熱等の症状が出るということ。現在、新型コロナウイルスの感染者はほとんどが軽症または無症候ですが、奥村先生の説明に従えば、これは獲得免疫が活動して早々にコロナを駆逐してしまっている、または自然免疫で対処できている



京都大学大学院 特定教授 上久保 靖彦先生

まっている状態と考えられます。つまりそれは、過去の感染経験によって免疫がつくられ、重症化が防がれている状態に他なりません。ならば、数値からも「多くの人が重症化しにくい状態」が明らかで現在、日本の「集団免疫」が達成されているという上久保先生の主張は非常にリアルです。「私はこの状況ならば、新型コロナウイルスを指定感染症から外してもいいと考えています。医療関係者の皆さまが感染防止に日夜奮闘されていることは存じておりますし、頭が下がる思いですが、しかし無症候者の入院がほとんどである現在、指定が外れることで医療機関の負担も随分軽減されるはず」

そして何より、日本人には新型コロナウイルスのさらなる変異に負けない免疫の獲得が必要です。免疫でウイルスと戦うには、実はウイルスに順序良く曝露していくことが重要なのです。S型には曝



順天堂大学医学部 免疫学特任教授 奥村 康先生

露できたものの、入国制限でK型に曝露できないままG型を迎えた欧米では、ADE（抗体依存性感染増強）という現象が起り桁違いの死者が出てしまいました。真の第2波を防ぐ意味でも、日本人には再曝露が必要なのです（上久保教授）

### 自粛からの政策転換をすべき時期は

先生方とお会いするきっかけとなったのは、編集部内でも何度となく議論されたひとつの単純な疑問です。それは、「コロナウイルスの怖がり方」について。確かに新型コロナウイルスは恐ろしいウイルスですが、公表されているさまざまなデータが、私たちに「日本人の怖がり方は過剰ではないか」という疑念を抱かせるのです。

京都大学大学院（北海道大学より移籍）の西浦博教授が「対策をとらない場合、約42万人が死亡する」と提言した一方で、9月2日現在の日本の死者数は1300人程度に留まっています。これはどこまで「特別」な数字でしょうか。たとえば熱中症で亡くなる方は年間1500人います。また、不慮の窒息死（ほとんど餅を喉に詰まらせて）が年間4000人、交通事故死も年間3000人です。あまりにもバランスが悪いのではないのでしょうか。

また、その死者数についても、厚生労働省が「陽性者（中略）は、厳密な死因を問わず、死亡者数として全数を公表」してほしいと通達（※）していることから、本当に新型コロナウイルスが原因で亡くなっ

新型コロナウイルスによる国別死者数・100万人当りの死者数 9月2日時点			
		単位:人	
地域	国名	死者数	100万人当りの死者数
アジア	日本	1,307	10.3
	インド	66,333	48.1
	フィリピン	3,597	32.8
	インドネシア	7,505	27.4
	韓国	326	6.4
	シンガポール	27	4.6
	中国	4,634	3.2
	タイ	58	0.8
	ベトナム	34	0.3
	台湾	7	0.3
オセアニア	オーストラリア	663	26.0
	ニュージーランド	22	4.6
北米	アメリカ	184,664	557.9
	カナダ	9,179	243.2
中南米	ブラジル	122,596	576.8
	メキシコ	65,241	506.0
	アルゼンチン	8,919	197.3
欧州	スペイン	29,152	623.5
	イタリア	35,491	587.0
	イギリス	41,592	612.7
	フランス	30,635	469.3
	スウェーデン	5,813	575.6
	ポルトガル	1,824	178.9
中東	ドイツ	9,307	111.1
	ロシア	17,250	118.2
	イラン	21,672	258.0
アフリカ	トルコ	6,417	76.1
	南アフリカ	14,263	240.5
	エジプト	5,440	53.2

厚生労働省のサイトからのデータ(令和2年9月2日版)に基づき株式会社アートアベニューにて算出

た数である確証がありません。他の病気が死因であっても、陽性者だからとコロナ肺炎での死者として報告されるケースがあり得るのです。そしてその報告数も、人口100万人あたりでも、死者数はイギリス612人、アメリカ532人、イタリア586人に対し、日本はわずか103人。強毒性のG型が世界で猛威を振るったことは間違いありませんが、しかし日本の被害が予想より遥かに小さかったことも疑いようのない事実です。

果たして、私たちの行動は正しいのでしょうか。経済とのバランスはとれるのでしょうか。新型コロナウイルス対策はどう進めるべきなのでしょう。正直に疑問をぶつけると、先生方は答えました。

「宮古島では高齢の方がお亡くなりになったと伺いました。お悔やみ申し上げます。やはり今は病院や高齢者施設など、免疫の弱まっている方・基礎疾患をお持ちの方などが集中する場所の集団感染防止に注力すべきです。一方で、免疫獲得者、特に若年層は重症化リスクが非常に低いです。扱いには差を設けるべきでしょう（上久保教授）」

「死者を減らすためには、感染リスクの高い方々をどう守るかが鍵です。高齢者等と接触する人の行動を徹底的に監視・制限す

るなど、局所的にコストをかける方法に転換するべきでしょう（奥村教授）」

つまり、社会全体としての自粛から方向転換する時期に来ているということでしょうか。

「日本の集団免疫達成を前提とすれば、そうです。ピンポイントの対策のほうが高い効果が期待できます。それに、このまま全体としての自粛が長引けば、日本経済は大ダメージを受け、失業者が街に溢れます。1%の失業率上昇によって増える自殺者は2400人とも4000人とも言われます。各シンクタンクの中には、失業率6%（コロナ前は2%）を予想しているところもあります。新型コロナウイルスの死者よりこちらのほうが深刻な問題となりかねません（上久保教授）」

### まずは自然免疫を高めましょう

とはいえ、目に見えないウイルスが相手では、なかなか最初の一歩は踏み出しにくいもの。早期の経済再開が重要であることは分かりますが、今日からいきなり自粛をやめるというのも現実的ではありません。少しずつ元の生活に戻れることを目指すとしても、現時点で何か私たちにできることはないのでしょうか。

「私たちは学者ですから、言える

ことはそう多くありません。ただ確実なのは、免疫があれば感染しないし、免疫がなければ感染する。それだけです。ですから、まずは自然免疫を高めましょう。宮古島には多くの中国人観光客が訪れておられたと聞いていますので、免疫獲得者の割合も高いと考えますが、自然免疫を高めることは、主たる強固な免疫細胞であるT細胞・B細胞を強化することにつながります（上久保教授）」

「私は以前、医師会に招かれて宮古島を訪れたことがあります。また、私の弟子に優秀な人がおりまして、彼は宮古島出身でしたので宮古島には特別にシンパシーを感じております。空気が綺麗で食事もおいしく、食材の種類も豊富な宮古島の環境は、自然免疫を高めるのに非常に向いていると思います。ですので、何か特別なことをしなければと焦る必要はありません。まずはおいしいものを食べて、適度に外に出て、しっかり睡眠をとって、しっかりと睡眠をとりましょう。時にはお気に入りのお店に行き、家族や友人と明るい話題で盛り上がるのもいいでしょう。自然免疫の天敵はストレスです。家にもってばかりでストレスをためては本末転倒です。ここからからだを労われば、自然と免疫力の高い状態は保たれるものです（奥村教授）」

※:2020年6月18日の厚生労働省事務連絡「新型コロナウイルス感染症患者の急変及び死亡時の連絡について」 \*奥村先生への取材は2020年8月31日に、上久保先生への取材は9月1日に実施しました。

## 奥村教授オススメ 免疫力アップの秘訣

**●腸内環境を整える**  
自然免疫と腸内環境には密接な関係が！明治のR-1、乳酸菌シロタ株のヤクルトなど、乳酸菌飲料には免疫アップ効果アリ。納豆・味噌など発酵食品も優秀です。

**●食べる食品の数を増やす**  
免疫力を高めるには、食べる「種類」を増やすことが重要。肉・魚・野菜をバランスよくとるだけでなく、ゴーヤやアーサなどでビタミンC・ミネラルを取り入れられるとgood!

**●お風呂でゆっくり体を温める**  
理想は36.5度の生活。体温が低めの人には、ぬるめのお湯でゆっくり半身浴が効果的。

**●運動は「ちんたら」と**  
激しい運動は体の疲弊とともに、急激な自然免疫の低下も引き起こします。運動不足はいけません。運動するのなら疲れな程度に「ちんたら」と。

**●何事も「ほどほど」の思考**  
ストレスをためやすいのが「まじめ」な性格。自然免疫には少しいかげんなくらいがちょうどいいのだそう。リラックスする時間を持つことが大切です。

オススメ!

平日限定  
ウィークリーランチ  
¥1,500

MIYAKOJIMA TOKYU HOTEL & RESORTS  
宮古島 東急ホテル&リゾート  
ご予約・お問い合わせ ☎0980-76-2109

**救急箱、持っていますか?**

常備薬・ドリンク剤・サプリメント  
**松本薬品**  
あるとホッとできる おきぐすり  
TEL.0980-72-1598 宮古島市平良字久貝 821-5 (北側)



クーポン持参もしくは「宮古ストーリー10月号を見た」で  
スーパーステーキ100g無料!! (全員に)

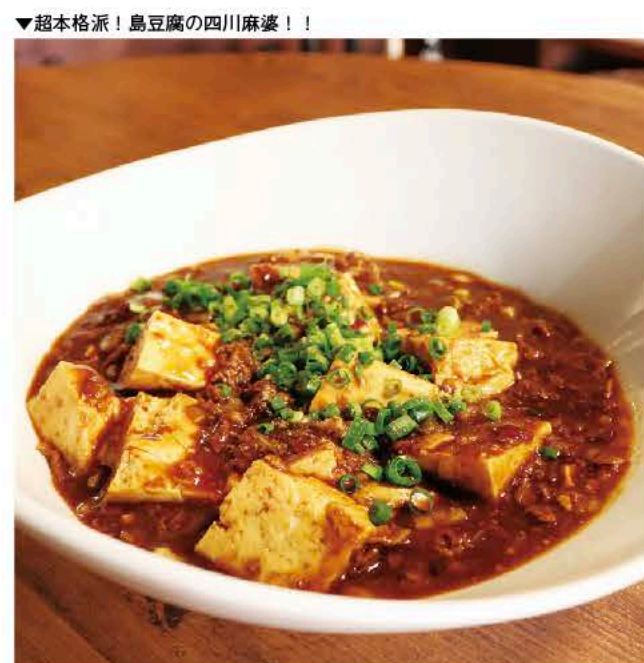
※1枚でグループ全員に適用  
※他サービスとの併用不可



ステーキ&スポーツダイナー  
SUPER STAR  
0980-73-4169  
宮古島市平良西里7 ホテル共和別館2階  
平日 18:00~24:00  
全土・祝前日 18:00~26:00  
水 有  
super-star.jp

ステーキ×島食材!  
豊富なアミューズメントや  
カクテルで素敵な夜を♪

柔らかジューシーなスーパーステーキは  
もちろん、100種以上のカクテルもご用  
意しております。  
卓球やダーツなどの豊富なアミューズメ  
ントで楽しい夜を提供いたします。  
サプライズ演出で記憶に残る特別な記念  
日は当店にお任せください!

- 飲み放題付プラン
◇フード7品付/飲み放題2h.....3500円
◇フード7品付/飲み放題2.5h.....4000円
◇トマホーク付/飲み放題3h.....5000円
◇飲み放題のみ.....2000円
(生ビールのみ.....+500円)
◇ディナーメニュー
◇スーパーステーキ200g.....1500円
◇宮古牛ステーキ200g.....5800円
◇フィッシュ&チップス.....780円
◇ミヤコブル(オリジナルカクテル).....1000円
◇ギネスビール(生樽).....1000円


めーめー一題改め  
居酒屋めーめー feat.めーめー一題  
0980-72-0510  
宮古島市平良下里553-1  
11:30~24:00  
水 有  
https://meeh-meeh.men/

自慢の山羊汁をお持ち帰り  
ご自宅での祝いにとどうぞ!!

めーめーの手間暇かけた山羊汁がお得な  
お持ち帰りメニューとして登場!  
予約限定 10人前5000円(税込)  
1人前は、スープ200cc、山羊肉3個、巻  
き昆布1個、よもぎ、糸唐辛子付き!  
バックでのお渡しになりますので、ご自  
宅で温めて、器に盛りつけてください。  
※人数相談

- ランチメニュー
◇そば各種.....750円~
◇ハーフそば日替わりセット.....980円~
◇ミニそば生妻焼きセット.....750円~
◇ディナーメニュー
◇生アサと山羊のかき揚げ.....580円
◇てびちのヒヤヤーチ.....980円
◇飲み放題付き宴会コース.....3,500円
◇山羊肉.....1,500円
◇山羊チャンプル.....890円

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー10月号を見た」で  
「すぐ出る一品料理」を1人1品サービス!!

※1枚でグループ全員に適用  
※他サービスとの併用不可  
期間 20.10.31 居酒屋めーめー feat.めーめー一題

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー10月号を見た」で  
ごきげんおすすめメニュー1品サービス!

※1グループに1品サービス  
※他サービスとの併用不可



こだわりの自家製麺、十割蕎麦。  
100%宮古島産のそば粉使用。

蕎麦メニューの他、ミニ蕎麦(ざるorかけ)  
付定食もあり、ランチ時には小鉢盛、甘  
味、ドリンクバーも付いています。天気の  
いい日は外にあるテラス席でランチ!

- ◇ざる蕎麦.....¥900
◇梅しそおろし蕎麦.....¥1,000
◇天ぷら蕎麦.....¥1,350
◇島豆腐と茄子の味噌炒め.....¥1,000
◇海老フライとサーモンのフライ.....¥1,200
◇特選豚ロースカツ.....¥1,300

宮古島産孔雀肉100%タコライスもあります!

あらだてい

0980-76-4848 予約優先
宮古島市上野新里1068-4  
ランチ 11:00~15:00 ディナー 要予約  
日 有 10台



夏です!宮古島の本気!  
KOSUMIは気合充分コキゲンです!

地元の食材はもちろんの事、オーナーの出身地、  
熊本の「馬刺し」や「あか牛」も堪能でき、常時  
4種類のクラフトビールを楽しめるビールサー  
バーも大人気。また、「ごきげんメニュー」と題し  
て、黒板のおすすめメニューも随時更新される  
ので要チェック!

- ◇「ごきげんPARTYコース」  
飲み放題3h+料理7品.....¥3,500
◇「プチごきげんコース」  
飲み放題3h+料理5品.....¥3,000
◇飲み放題のみ.....¥2,000
◇クラフトビール(Tap Marche) 各種 ¥600
◇テイクアウトメニュー  
一部メニューAKOSUMI版と盛り合わせBOX ※詳細はお電話にて

ひららバル  
KOSUMI

0980-72-0733  
宮古島市平良下里570  
18:00~25:00 (L.O. 24:00)  
月 無



宮古島とんかつ  
琉宮 Ryuuguu

0980-73-2620 予約優先 スタッフ募集

宮古島市平良松原631 2階 有 (イオン南駐車場)  
11:00~21:30 ※ラストオーダー21:00  
年中無休  
★広々客席 (全142席) ★クレジットカード利用可能  
★FREEWiFi利用OK



ゴーゴーカレー監修の「金沢カレー」と、  
琉宮のサクサクジューシーとんかつが  
嬉しいコラボレーションで新登場★

★濃厚で味わい深い「金沢カレー」のルーと琉宮自慢の  
「とんかつ&ご飯」は、まさに最強の組み合わせ。  
一口食べるともうスプーンが止まらない!暑い夏でも  
食欲増進させる新メニューが誕生しました!!  
ぜひチェックしてみてください!  
★大人気のお弁当も絶賛販売中!!お惣菜も購入できる  
ようになったので、今夜のおかずにもどうぞ!!  
お弁当・お惣菜は営業時間中いつでも購入できます!

- ◇ロースカツカレー.....1,480円(税別)
◇ヒレカツカレー.....1,480円(税別)
◇生妻焼き弁当.....1,380円(税別)
◇松阪ロースかつ弁当.....1,580円(税別)
◇海老ロースヒレかつ.....1,480円(税別)
◇宮古そば.....580円(税別)
◇お子様メニュー.....680円(税別)

- 【お弁当メニュー】
◇ロースかつ弁当.....500円(税込)
◇生妻焼き弁当.....500円(税込)
◇松阪ロースかつ弁当.....1,000円(税込)
★5つお買い上げで、なんと500円弁当1つサービス!!
【お惣菜メニュー】※下記メニュー他、いろいろあります★
◇ロースかつ.....300円(税込)
◇松阪ロースかつ(110g).....600円(税込)

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー10月号を見た」で  
お会計から10%OFF

※1グループ全体に適用  
※他サービスとの併用不可  
期間 20.10.31 宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu

『感染予防対策実施中!』ポスターを店頭に掲示している店舗ではお客様と従業員の  
安全を考え、新型コロナウイルス感染予防対策に取り組んでいます!!

宮古島からのお願い  
新コロナ型ウイルス 感染予防対策実施中!  
あなたと島民と宮古島を守るための、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

新型コロナ感染予防実施協力事業所  
宮古島市 一般社団法人宮古島観光協会

# コロナウイルス感染 予防対策実施店舗

お客様が安心してご飲食頂けるよう、  
感染予防対策を徹底して営業しております!!



安心してご飲食して頂くために、上記 3 つの項目をはじめとした取組を行って  
おりますので、安心・安全に美味しく楽しく外食をお楽しみください!



観光の方も地元の方も一度は必ず食べ  
たくなる自慢の海鮮!脂のりり!

肉、海鮮、沖縄料理!充実の品揃え!  
地元の食材を中心に、本土から産地直送の馬刺し、本  
マグロ、うなぎなど美味しい逸品を集結させました。  
個室感覚で利用可能!もちろん子供連れOK!

- ◇ランチメニュー.....◆
◇うなぎ丼ぶり.....1,200円~
◇にぎり寿司.....1,200円~
◇宮古そばセット.....980円
◇ディナー.....◆
◇馬刺し.....1,500円
◇ステーキ.....780円~
◇ハラミステーキ.....1,680円~

肉と魚と琉球料理  
宮古島 幸蔵

0980-79-5551  
宮古島市平良下里568 1F  
ランチ 11:30~14:00 ディナー 17:30~23:00  
不定休 無



特別な日はサーティーワンの  
アイスクリームケーキで☆

日本最南端のサーティーワンアイスク  
リーム店です。アイスクリームを通じ  
てお客様に幸せをお届けします。  
We make people happy!!☆

- ◇アイスクリームケーキ.....3000円~
◇レギュラーカップ・コーン.....390円
◇スモールカップ・コーン.....280円
◇バラエティパックレギュラー6コ.....2100円
◇バラエティパックスモール6コ.....1550円
◇アイスクリームクレープ.....430円~
◇シェイク.....580円

サーティーワンアイスクリーム宮古島店

0980-72-7077 スタッフ募集  
宮古島市平良西里246番地 13:00~19:00  
不定休 無 31ice.co.jp



運動会の楽しみだった  
あの味を今ここに!

沖縄で長年愛されているアイスクリンが宮古に降ってきました。  
懐かしい味をぜひ当店で!沖縄NEWブランド菓子のキビ  
を使ったそばや日替わりランチもやります!  
ドイツ村・海・さとうきび畑の絶景も一緒にご堪能ください!

- ◇アイスクリン.....◆
◇シングル.....550円
◇ダブル.....600円
◇気まぐれLunch.....850円
◇宮古そば.....500円
◇昔ながらのポークカレー.....650円
◇タコライス.....650円

ピックアイスとローカルフードのお店  
アイスクリンカフェ Mi-ma

070-2792-8454  
宮古島市上野宮国575-2  
11:00~17:00 水 有 3台  
Instagram: @icecream.cafe\_mima



新鮮で肉厚な島野菜がパスタにピッタリ合う!  
珊瑚食堂のお得なランチセットは要チェックです!

ゴーヤの新鮮で美味しい苦みがアクセントのペペロンチーノ。  
程よい塩加減と風味が抜群の大人味パスタです!  
その他、パスタはもちろん、ランチプレートもおすす  
め!ランチはサラダ・パケット・スープ・ドリンク付きで嬉しい★

- ◇パスタメニュー.....◆
◇シェフの気まぐれパスタ.....1,000円
◇島野菜のペペロンチーノ.....1,000円
◇モツァレラチーズとバジルのトマトパスタ.....1,100円
◇ランチプレート.....◆
◇ガーリックシュリンプ.....1,300円
◇パリピッシューシーチキンステーキ.....1,100円
◇沖縄産産物のカレツ.....1,200円

珊瑚385 Restaurant  
珊瑚食堂

0980-79-0998  
沖縄県宮古島市平良字西里561  
11:00~20:00 水 有 (20台)  
https://www.hotel-385.com/ja/restaurant



クーポン持参で  
①アイスケーキ100円引②クレープ20円引

※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可  
期間 20.11.30 サーティーワンアイスクリーム宮古島店

ご注文時にクーポン提示もしくは「宮古ストーリー10月号を見た」で  
アイスクリン1つプレゼント!

※1枚でグループ全員に適用  
※他サービスとの併用不可  
期間 20.10.31 アイスクリンカフェ Mi-ma

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー10月号を見た」で  
お会計から10%OFF

※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可  
期間 20.10.31 Hotel385 Restaurant 珊瑚食堂



エンディングノートには法的な有効性はない。まずは、そのことを知っておきましょう。法的に有効な形で意思を残したい方は、遺言書を別に作成しなければなりません。遺言書は、正しく書かない

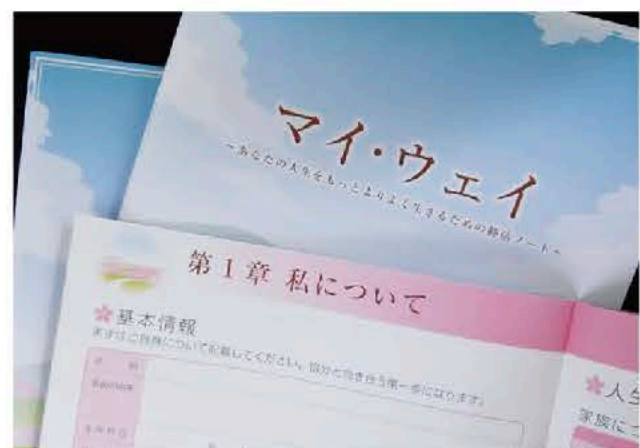
好きなノートに自由に書き込むのも良いですが、市販のエンディングノートには、自分自身や家族のこと・介護・資産・葬儀・お墓のことなど、終活に必要な項目が用意されており、書き込みやすく、記入漏れがないと人気です。

また、大切な人への感謝や愛情の気持ちを書き残しておけば、残された方にとって宝物のような1冊になりますね。他にも、引き落とし口座やクレジットカードなどの情報を書き込めば、自分の生活の備忘録としても便利。

エンディングノートとは、いずれ誰しも訪れる死に備えて、自分に関するさまざまな情報を書き記すためのノートのこと。終活ツールの1つとして注目されていますが、その大きな役割は、自分の情報や、亡くなった後の希望を書き残し、残された方が困らないようにすることです。

## 「これまでの人生を振り返り整理する」 エンディングノート

『エンディングノート』は、今、あなたが、「生きてきた証」になり、家族のために必要な「あなたの人生」を残しておくものです。



今なら、こころメンバーズ会員入会の際「宮古ストーリー見た」で、エンディングノート 定価：1,100円(税込)を一冊プレゼント致します。

と無効になってしまいう可能性もあるため、できれば弁護士などに依頼して、作成するのがおすすめです。

人生を振り返り、残りの人生のあり方を考えるきっかけにもなる。40〜50代で書き始める方もいるエンディングノート。終活を意識したら、まずは1冊手に取ってみてはいかがですか？

最後に、弊社でもエンディングノートを販売しております。また、今後、終活セミナー（エンディングノート書き方講座等）も予定しておりますので興味のある方は是非ご参加ください。

責任施工・情熱・真心込めて  
**(株) 結塗装プラン**

▲我々が心を込めて施工いたします！

株式会社結塗装プランとして再出発いたします！  
8月20日をもって株式会社として法人化いたしました。これもひとえに皆様方の並々ならぬご尽力の賜物と深く感謝いたします。今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

（施工内容）  
・新築塗装工事  
・吹付塗装全般  
・木部塗装  
・シーリング工事  
・フローリング塗り替え

・塗り替え工事  
・防水工事  
・鉄骨塗装  
・シーリング工事  
・フローリング塗り替え

**お見積り無料です！**

☎080-6493-8549  
宮古島市平良字東仲宗根 693-7  
8:00~17:30  
日 休  
公式HPはこちらから→

"海と音楽と鳥暮らし"をテーマにもつくり...  
**DESIGN MATCH(デザインマッチ)**

▲てぬぐいマスクとキーホルダー

てぬぐいをリメイクして作ったお肌に優しいマスクとレザーのキーホルダー。  
宮古島好きにグッとくる土産品をはじめ、日常使いしやすい品揃えて、観光客はもとより、地元客にも人気のあるショップ。デザイナーが作るセンスの良いグッズが揃っています。

お土産としても、ご自身用にも人気アイテムのご紹介。

- ◆てぬぐいマスク..... ¥1,090
- ◆クマノミキーホルダー..... ¥3,300
- ◆ウミガメキーホルダー..... ¥3,500
- ◆パントウキーホルダー..... ¥3,500

☎0980-79-0239  
宮古島市平良字下里572-3 (下里通り)  
無 休 不定休  
10:00~19:00  
designmatch.ciao.jp

MIYAKO ISLAND

エリア  
インフォメーション

AREA INFORMATION

ご葬儀から法要までの心を込めたサポートにより  
**宮古島市ご葬儀受注件数 業界 No.1**

ご家族様が本当の意味でお別れができるお葬式会場には何が必要なんだろうか？ということ、私たちはたくさん考えました。その結果「メモリアルホール」にたどり着きました。ご遺族の皆様が、ご自宅感覚で故人様と最後の時間をゆっくりと過ごせる空間。悲しみの中にも語りかけたい故人様の姿を想い出す空間。故人様、ご遺族の皆様、ご参列の皆様、ご参列者のお気持ちを一番に考えた葬祭会館のカタチ。最後の家族旅行のように...それがハートフルセレモ心が提案する新しいお葬式のスタイルです。

新感覚。祭壇周りをオリジナル映像で演出

祭壇会館ではありません、祭壇背景に祭壇とお花を連動した奥行きある立体的な3Dマッピング映像を投影します。また、さとうきび畑・海・空などを動画で流し、映像と照明で演出します。スクリーンに思い出の写真を流し、故人様の在りし日をお呼びいただけます。

事前相談をすることでわかる事

1. 葬儀の流れやお墓のことと法事の不安が解消される。
2. いざという時、落ちついて行動できる。
3. 費用のかかり過ぎを防げる。
4. 細かい打ち合わせをせずに、ゆとりとお別れができる。
5. 希望に沿ったお葬式ができる。

終活カウンセラー 佐久川 方也

こころメンバーズクラブ 会員募集  
ご葬儀費用全般大幅割引 入会金・月掛金 ▶ **0円**

会員登録をさせていただくと永年会員となり、更新手続きも不要。トータルな割引サービスが受けられるお得なシステムです。

0120-556-389 〒906-0015 沖縄県宮古島市平良字久貝673-1 (元ダイワ自遊地) ・ヤマダ電機ファミリーサポート指定店 ・全国福利厚生共済会指定店

From Miyakojima to the World!!  
**Re:kmui (レプンカムイ)**

▲宮古島の美しい海で最高の思い出作りを

▲人気のシュノーケルツアー

▲ウミガメにも会えるかも♡

◆来間島ポイントシュノーケルツアー ※所要時間1.5H  
・ゲスト様 (4歳以上) .....8,000円  
・ゲスト様 (4歳未満) .....6,000円  
・ゲスト様 (4歳以上乗船のみ) 4,000円  
・ゲスト様 (4歳未満乗船のみ) 2,000円

◆ユニの浜上陸ツアー ※所要時間1H  
・ゲスト様 (4歳以上) .....6,500円  
・ゲスト様 (4歳未満) .....5,500円

◆来間島ポイントシュノーケル & ユニの浜上陸ツアー  
・ゲスト様 (4歳以上) .....11,000円  
※他プランはお問い合わせください。

来間島拠点のボートを使ったオリジナルツアー！最高の体験と思い出を演出致します！

「誰でも気軽に宮古島の海を楽しめますように」そんな思いから生まれたツアーを真心こめてご提供しています。初めての海遊びや宮古島旅行での思い出作りのお手伝い、そして大切な方とのひとときを演出致します。

☎080-5593-8284  
集合場所：来間島港  
来間島港内に有り  
8:00~20:00  
無 休 (天候/海況によりツアー一催行中止有り)

インディバアクティブ (高周波温熱器)  
**リラクゼーション 一心堂**

インディバセラピーでケガや痛みを早期回復!!  
疲労回復に、外傷の回復に、コンディショニングに、痛みの緩和、腫れの軽減、軟部組織の損傷、骨折からの早期回復、冷え性などに有効です。

◆ボディケア ...3,000円~  
◆インディバセラピー ...2,000円~  
◆ポルシャ (加圧温冷器) ...3,240円~

☎0980-73-8111  
宮古島市平良下里594  
有 休 日  
AM 10:00~12:00  
PM 14:30~19:30  
http://www.issinduba.com/shop.html

琉球COLLECTION 叶

あなたの暮らしに沖縄の彩を!  
沖縄の工芸品、民芸品を集めたショップです。ひとつひとつ丁寧に生み出された品物をとおして沖縄の歴史や文化に触れてみませんか？

- 琉球ガラス
- 陶器
- 琉球漆器
- 宮古上布・紅型
- 叶オリジナル商品

☎0980-75-3818  
宮古島市平良西里985-6  
有 休 日  
10:00~20:00  
kana-miyako.net

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー10月号見た」で  
お一人様 1,000円OFF

※他サービスとの併用不可  
期限20.10.31 Re:kmui (レプンカムイ)



# I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪



**まんなまる**  
3歳のマメシバの女の子です!



**ぶりお**  
お世話好きな、母性本能あふれる男子



**団子**  
8月で13歳、いつもありがとうございます♡



**ぶーすけ**  
やんちゃで寂しがり屋な男の子!



**犬太(ケンタ)**  
食べるのが大好きで、誰とでも仲良くなる



**モカ**  
うちにやって来たばかりのモカ



**すたんぷ**  
我が家のぼーちらー



**くるみ**  
くるみはどこでもついてきます。(トイレ)



**ミロとハク**  
外が気になるニャー(へへ)



**まりも**  
チュールを見ると人(猫)格が変わります。



**こまり**  
ご飯大好き。何年たっても成長期です(笑)



**めめちゃん**  
うまれたて♡



**大和**  
最近彼女ができました♡



**ポコ**  
ポコちゃん爆睡中♡



**ティー**  
白目になっちゃう、でもぐっすり☆



## 「市制施行15周年。夜明けを目指して一致団結しましょう」

※この記事は8月31日に執筆されたものです。新型コロナウイルスに関する最新の情報は市のホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、外出自粛や感染予防対策について長期間にわたりご協力いただいている市民の皆さま、そして、市民の健康・安全の確保にご尽力いただいております医療従事者の方々に、この場を借りて厚く御礼申し上げます。市内でも7月29日に初の感染者が確認され、同31日には沖縄県独自の「緊急事態宣言」が発出されました。8月13日には警戒レベルの3から4への引き上げと宣言延長がなされ、同28日には宣言の再延長がなされるなど、非常に緊迫した日々が続いております。おそろく皆さまが本誌をご覧になる頃においても、その影響がまだ色濃く残っているかと思えます。新型コロナウイルスについては日々様々なニュースが飛び交っておりますが、根拠のない情報に過敏に反応するのではなく、冷静に情報を判断し、感染拡大防止を念頭に置いた行動を心がけていただきたいと思います。

それにいたしましたとしても、10月1日の「市制施行15周年」という記念すべき日を、このような混乱極まる状況下で迎えねばならないことはとても残念です。2005年10月に平良・下地・上野・城辺・伊良部の5市町村が合併して宮古島市が誕生してから、早いもので15年の歳月が流れました。灌漑設備や港湾の整備によって、農業・漁業はこの15年で大きく発展いたしました。また、2015年には悲願であった伊良部大橋が開通し、交通インフラの改善と運輸問

題の解消が叶うこととなりました。そして何より、目覚ましい成長を遂げたのは観光産業です。トライアスロン大会をはじめとした各種観光イベントの集客が結実し、入域観光客数は毎年のように過去最高を記録。下地島空港の開港という後押しもあり、昨年ついに入域観光客数は約114万人を達成いたしました。

しかしながら、何事も順風満帆とはいかないもので、当然ながら苦難の時もあります。この苦難に打ち勝ち、再び活気ある宮古島市を取り戻すためには、市民の皆さま一人ひとりのご理解とご協力が欠かせません。今こそ15年前、市町村合併時にも掲げられた「宮古はひとつ」の理念のもと、騒動収束に向けて一致団結して取り組んでいけたらと願っております。

そして、その誕生以来、財政基盤の充実・強化をはじめ、地域経済の活性化や教育、福祉の充実に尽力してきた宮古島市にも、コロナ問題のみならず、未だ多くの課題が残されていることも事実です。市民の皆さまにとって真に豊かで住みよい宮古をつくるためには、まだまだ解決すべき問題があり、着実な前進が必要で、健康・生命への不安にさらされ、島の経済にも大きな打撃を受け、非常に厳しい状況が続いておりますが、「夜明け前が一番暗い」とも言えます。光り輝く夜明けを信じて、これから5年、10年先の宮古島市を目指し、市民の皆さまとともに歩んでいけたらと思えます。

## 自慢のペット写真を大募集!

応募方法

- ① ペットの名前・性別
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

※写真・スマホからのQRコードでも応募できます!



件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、  
✉ [miyako-story@artavenue.co.jp](mailto:miyako-story@artavenue.co.jp)までお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

## 従来のコンテナとは 質のレベルが数段上!



- ・間仕切りや間取り、窓などが自由に設計できます。建築許可もお任せください。
- ・速い、安い、頑丈、カッコいい。
- ・一級建築士が担当します。

※3m×6mを三台繋ぎ合わせたものです。

直くお見積もりー お問い合わせ ☎090-6920-5134 **コンテナ屋**

## あります! 白蟻防除施工士資格



- ・公益社団法人日本しろあり対策協会 登録
- ・一般社団法人沖縄県しろあり対策協会 登録
- ・沖縄県白蟻防除事業協同組合 正会員

**見積もり無料**

**宮古白蟻工事社** Tel.0980-72-3113  
沖縄県宮古島市平良字西里東仲崇根 333 | <http://www.afn.jp/shop/36204>

## 砂川充事務所

不動産登記、会社設立、変更登記、裁判所等への提出書類作成

司法書士 **砂川 充**  
Mitsuru Sunagawa

〒906-0013  
沖縄県宮古島市平良下里 983  
電話 : 0980(73)3860 FAX: 0980(73)1689  
携帯 : 090(9584)5770

### 佐良浜歯科医院

0980-78-4633 0980-78-6229 有り  
宮古島市伊良部前里593-42

お口のケアは健康の源。いつまでも充実した食生活を送れるようお口の健康増進をサポートいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~16:00	●	●	●	●	●	●	●

### KAZUデンタルクリニック

0980-73-4184 0980-73-4184 有り  
宮古島市平良西里159-2F

【この時期こそ、口腔ケア徹底で、感染予防!】

- ☆一般診療(保険診療)・虫歯治療・歯が痛い治療
- ☆ホワイトニング

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●

### たいら歯科クリニック

0980-74-2711 0980-74-2711 有り  
宮古島市平良西里472-2-1F

歯科・小児歯科・矯正歯科

お口の健康維持をできる限りサポート致します!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
09:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
14:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●

- ◇無痛治療 ◇ホワイトニング
- ◇マイクロスコープ ◇レーザー治療 等



# 読者の広場!!

今月のお題

『あなたの部活動での思い出を教えてください。』

あ 編集者：あさちゃん

部活動ではないですが、私は新体操をやっていました。小学生の頃から食事制限をして体重管理を徹底して毎日練習漬けの日々を過ごしてきました(笑) そのおかげで今でも体が柔らかいので怪我をしないです!新体操といえばリボンというイメージですが私はボールの演技が得意でした。

た 編集者：たまちゃん

高校ではバスケット部でした。夏合宿はOBやOGの先輩方も集まって、ほぼマンツーマンでござい、逃げ出したいたほどきつかったです。それでも、合宿後に皆で食べるアイスは本当に美味しかったなあ…はるか昔の青春の味です(笑)

あ 帰宅部だったので特になし。  
(匿名希望 30歳・女性)

あ 聞くだけで痛そうですね!私も今年の夏初めてのシノーケリングで背中が全部焼けてしんどかったです!

あ 私も大学受験前は帰宅部でした!帰宅すると犬の散歩とご飯を炊くのが日課でした。たまにさぼっていましたが…(笑)  
学校帰りによく立ち寄りのお気に入りのお店などはあったのでしょうか。また教えてください!

あ 水泳部。やけすぎて夏が終わると皮が全部むけていた。  
(メンズママ 38歳・女性)

あ 私も県大会楽しかったです!落下やミスをしなかった緊張の方が大きかったです!  
(いづみ 43歳・女性)

あ 私も県大会楽しかったです!落下やミスをしなかった緊張の方が大きかったです!  
(いづみ 43歳・女性)

あ 吹奏楽部だったのですが、基礎トレーニングがとてもきつかったです。腹筋をしたらランニングをして、肺活量を鍛えていたのですが、文化部なのに運動部のようなキツさでした!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 私の高校の吹奏楽部は、練習時毎回体育着を着て練習していました!廊下で先輩とすれ違った時の挨拶もすくなく大きかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 私の高校の吹奏楽部は、練習時毎回体育着を着て練習していました!廊下で先輩とすれ違った時の挨拶もすくなく大きかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 何の部活だったんでしょか。みんなでわいわい遠征に行くのは楽しいですよ!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 野球部で、高校時代イキって自分ですが、聖望学園に5回24点とフルボッコにあい、それ以来、野球と真剣に向き合うようになりました。  
(ボンズ 34歳・男性)

あ 野球部だったんですね!かっこいい!高校時代、野球部の人たちがかっこいいなと思っていました!  
(ボンズ 34歳・男性)

あ 聖望学園は、プロ野球の鳥谷敬選手の出身校なんですね。私、ファンなんです(笑)。5回24点とは野球っぽくないスコアですが記憶に残りますね!  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ そういうの楽しそう!私の同級生は学校に携帯を持ってきて怒られていました(授業中に着信音が鳴った(笑))  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ 私は修学旅行の宿でかくれんぼして遊んでいたら誰も見つけれず、そのうち捜索隊が出て先生が大目玉をくらいました。  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ 私は修学旅行の宿でかくれんぼして遊んでいたら誰も見つけれず、そのうち捜索隊が出て先生が大目玉をくらいました。  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ 私は修学旅行の宿でかくれんぼして遊んでいたら誰も見つけれず、そのうち捜索隊が出て先生が大目玉をくらいました。  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ 挨拶もすくなく大きな声です!プールの授業の最初にすくなく冷たいシャワーに入るのが本当に苦手でした(泣)。  
(いづみ 33歳・女性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

あ サッカー部で合宿の時ばれないようにゲーム機をもちこんで皆で遊んでいました。先生に見つからないかスリル感が加わりつつもより楽しかったです(笑)  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ サッカー部で合宿の時ばれないようにゲーム機をもちこんで皆で遊んでいました。先生に見つからないかスリル感が加わりつつもより楽しかったです(笑)  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ サッカー部で合宿の時ばれないようにゲーム機をもちこんで皆で遊んでいました。先生に見つからないかスリル感が加わりつつもより楽しかったです(笑)  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ サッカー部で合宿の時ばれないようにゲーム機をもちこんで皆で遊んでいました。先生に見つからないかスリル感が加わりつつもより楽しかったです(笑)  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ サッカー部で合宿の時ばれないようにゲーム機をもちこんで皆で遊んでいました。先生に見つからないかスリル感が加わりつつもより楽しかったです(笑)  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ サッカー部で合宿の時ばれないようにゲーム機をもちこんで皆で遊んでいました。先生に見つからないかスリル感が加わりつつもより楽しかったです(笑)  
(まっちゃん 30歳・男性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 50mプールの掃除は大変そうですね!何人で掃除するんでしょか?一番プールは私も入ってみたい!!  
(いづみ 33歳・女性)

大切なあなたに伝えたいメッセージ  
宮古島のみなさま  
移住の私を温かく受け入れてくれてありがとうございます!!とても楽しいです。  
(メンズママ 38歳・女性)

あ コロナ禍のなか、自宅へ荷物を届けてくれる配達員のみなさんへ。いつも助かっています!本当にありがとうございます!  
(匿名希望 30歳・女性)

あ コロナ禍のなか、自宅へ荷物を届けてくれる配達員のみなさんへ。いつも助かっています!本当にありがとうございます!  
(匿名希望 30歳・女性)

あ コロナ禍のなか、自宅へ荷物を届けてくれる配達員のみなさんへ。いつも助かっています!本当にありがとうございます!  
(匿名希望 30歳・女性)

あ コロナ禍のなか、自宅へ荷物を届けてくれる配達員のみなさんへ。いつも助かっています!本当にありがとうございます!  
(匿名希望 30歳・女性)

あ コロナ禍のなか、自宅へ荷物を届けてくれる配達員のみなさんへ。いつも助かっています!本当にありがとうございます!  
(匿名希望 30歳・女性)

あ コロナ禍のなか、自宅へ荷物を届けてくれる配達員のみなさんへ。いつも助かっています!本当にありがとうございます!  
(匿名希望 30歳・女性)

あ コロナ禍のなか、自宅へ荷物を届けてくれる配達員のみなさんへ。いつも助かっています!本当にありがとうございます!  
(匿名希望 30歳・女性)

あ コロナ禍のなか、自宅へ荷物を届けてくれる配達員のみなさんへ。いつも助かっています!本当にありがとうございます!  
(匿名希望 30歳・女性)

あ 琉球王国さんご家..所在地 / 沖縄県宮古島市平良西里231  
友人から「このゴーヤチャンプルーがおいしい」と聞いて行ってみたい!スパムじゃなくて、なまり

あ 琉球王国さんご家..所在地 / 沖縄県宮古島市平良西里231  
友人から「このゴーヤチャンプルーがおいしい」と聞いて行ってみたい!スパムじゃなくて、なまり

あ 紹介されていた「昭和シネマ茶屋」は近所なので気になっていました!今度行ってみたいと思います。  
(ひろー 35歳・男性)

あ 紹介されていた「昭和シネマ茶屋」は近所なので気になっていました!今度行ってみたいと思います。  
(ひろー 35歳・男性)

あ ウイピトウは宝のコーナーで、津嘉山さんがおっしゃって「3ヶ月間食べ物にこだわって、癌を克服した」というお話、驚きました!私も津嘉山さんに食事の指導をしてもらいたいと思います。  
(いづみ 33歳・女性)

あ ウイピトウは宝のコーナーで、津嘉山さんがおっしゃって「3ヶ月間食べ物にこだわって、癌を克服した」というお話、驚きました!私も津嘉山さんに食事の指導をしてもらいたいと思います。  
(いづみ 33歳・女性)

あ 今月も楽しく読ませて頂きました!  
(ボンズ 34歳・男性)

あ 今月も楽しく読ませて頂きました!  
(ボンズ 34歳・男性)

あ 昔の人は宝だと、私も思います。  
(いづみ 43歳・女性)

あ 昔の人は宝だと、私も思います。  
(いづみ 43歳・女性)

あ 今回自宅ポストイングで初めて読みました(すみません、これまでこの冊子を知りませんでした)。地元ならではの情報がいっぱいです。  
(匿名希望 30歳・女性)

あ 今回自宅ポストイングで初めて読みました(すみません、これまでこの冊子を知りませんでした)。地元ならではの情報がいっぱいです。  
(匿名希望 30歳・女性)

あ 宮古きて半年。いつもおいしいお店を教えてください!  
(メンズママ 38歳・女性)

あ 宮古きて半年。いつもおいしいお店を教えてください!  
(メンズママ 38歳・女性)

あ 今月も楽しく読ませて頂きました!  
(ボンズ 34歳・男性)

あ 今月も楽しく読ませて頂きました!  
(ボンズ 34歳・男性)

あ 節が入っていて、すごくおいしかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 節が入っていて、すごくおいしかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 節が入っていて、すごくおいしかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 節が入っていて、すごくおいしかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 節が入っていて、すごくおいしかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 節が入っていて、すごくおいしかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 節が入っていて、すごくおいしかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

あ 節が入っていて、すごくおいしかったです!  
(いづみ 33歳・女性)

応募要項 下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。  
 1 プレゼント希望番号 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな) 4 年齢 5 掲載ペンネーム 6 職業 7 性別 8 電話番号 9 本誌入手方法(ご自宅ポストイング・ラック設置 [場所]) 10 「宮古ストーリー」10月号へのご意見・感想・その他メッセージ 11 おすすめのお店情報 12 「こんな特集やってほしい」というご要望 13 来月のお題「あなたのお酒の失敗談を教えてください。」 14 大切なひとに伝えたいメッセージ

宛先 応募期限【10月5日(月)到着分】  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテル共和別館7階  
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

POST CARD  
9060012

宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階  
(株)アートアベニュー宮古島

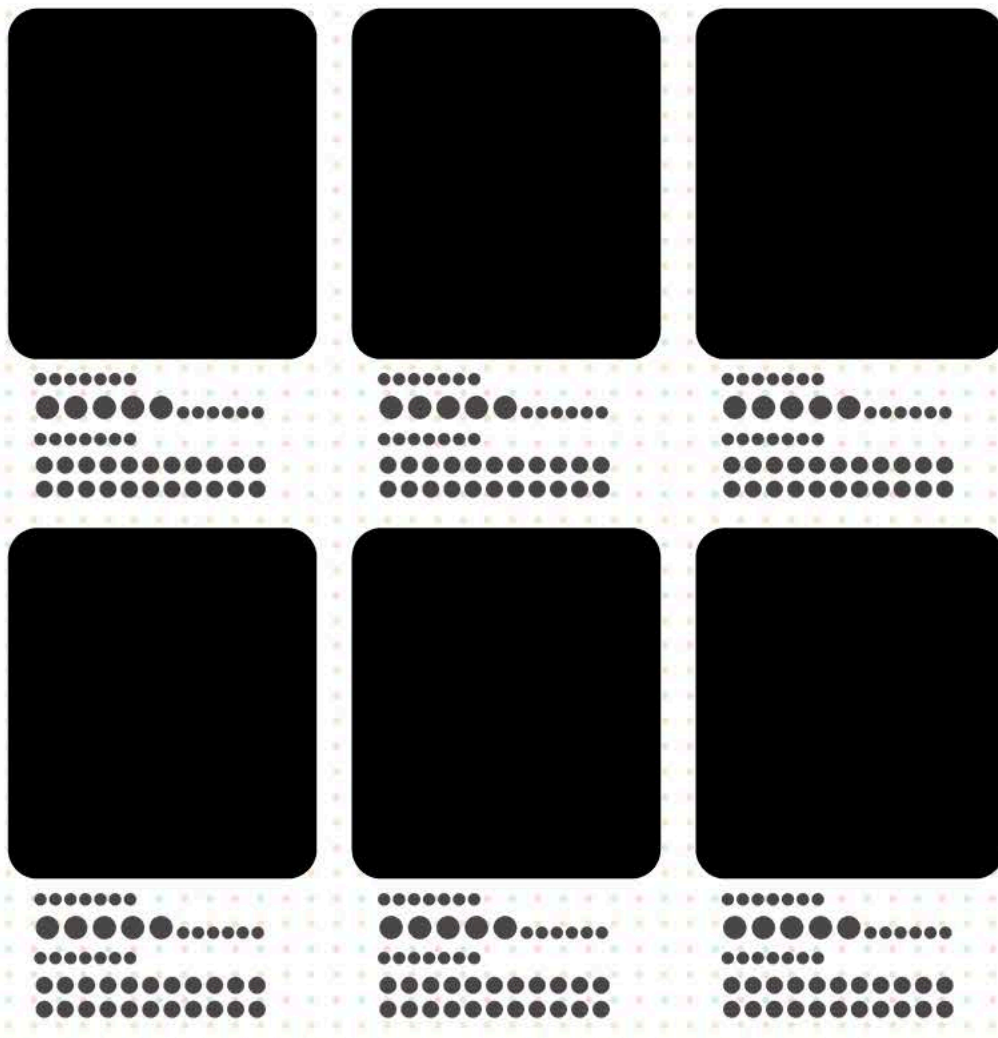
## 宮古ストーリー 《10月号》

企画編集室行

(フリガナ)	職業	男・女
(お名前)	( 歳)	
(住所) 〒 ( )		
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望)	(第2希望)
番	番	番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポストイング <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所: )		

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供社から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。





# 元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介！  
笑顔・変顔・すまし顔！？のハッピーキッズが登場します！



**応募方法** **キッズ写真大募集！**  
沢山の♡かわいい♡を  
宮古ストーリーにのせませんか??

- ①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
- ④お子様の掲載内容：a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、  
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。  
※お寄せ頂いた個人情報は宮古ストーリーの『みやこっ子』のコーナーに掲載するために使用します。  
※読者の皆さまから寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



# 読者PRESENT 26名様に当たる!

応募メチ 10/5 到着分

■応募方法/ 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)

<p><b>01</b> 「宮古島のしずく」 ～アフターサンケアジェル～</p> <p>「宮古島のしずく」は、宮古島産ムツサ(ビデンスピローラ)とアロエベラの葉肉を配合して作られた「アフターサンケアジェル」です。こちらを2名様にプレゼント致します。</p> <p>●Miyako Aroma Ar 沖縄県宮古島市平良字下里748-5 2階 ☎0980-79-0246 http://www.naturalar.net</p> <p><b>2名様</b></p>	<p><b>02</b> ウィークリーランチ ペア券</p> <p>平日限定の東急ウィークリーランチペア券です。大切なあの人と、仲の良いお友達と、ゆったりとリゾートランチをお楽しみください。</p> <p>時間:11:30～14:00</p> <p>●宮古島東急ホテル&amp;リゾート 沖縄県宮古島市下地字那覇914番地 ☎0980-76-2109 https://www.tokuyhotels.co.jp/miyakoji-</p> <p><b>2名様</b></p>	<p><b>03</b> 宮古島産のマンゴーのみ使用 飲める贅沢なゼリー</p> <p>宮古島で話題沸騰!宮古島産のマンゴーのみを使用した品質重視の飲む宮古島産マンゴーゼリー「ぶるっゅ」。お気軽に美味しいマンゴーが味わえますよ!こちらを3名様にプレゼント!</p> <p>●有限会社 オキナワ宮古市場 沖縄県宮古島市平良字西里1107-7 ☎0980-75-4433 http://www.miyakoichiba.co.jp</p> <p><b>3名様</b></p>	<p><b>04</b> レストラン オーシャンズビスタ お食事券</p> <p>宮古島の東海岸が一望できる大展望台レストランオーシャンズビスタ。名物「宮古味増そば」は大人気メニューです!こちらでお使いいただける1,000円分のお食事券を5名様にプレゼントいたします。</p> <p>●オーシャンズリゾート宮古島 沖縄県宮古島市城辺字保良940-1 ☎0980-77-8900 http://www.oceans-miyakojima.com</p> <p><b>5名様</b></p>
--	---	---	---

<p><b>05</b> 宿泊サービス券</p> <p>一度は泊ってみたい「Hotel385」さんから今回はなんと3名様に宿泊サービス券(5,000円分)をプレゼント!素敵な内装のホテルに泊まって、美味しい朝食を頂いて、「旅行気分」を味わってみませんか?</p> <p>●HOTEL385 沖縄県宮古島市平良字西里561 ☎0980-79-5125 https://www.hotel-385.com</p> <p><b>3名様</b></p>	<p><b>06</b> 宮古諸島の歳時記 句集「地の貌」収録</p> <p>「宮古諸島の歳時記句集」地の貌収録。歳時記とは季節の事や年中行事をまとめた書物。有季節句を作るには欠かせない本。この度、宮古諸島としては初めての歳時記が発刊されました。多くの皆さんに愛用していただくと佐渡山波子さんが読者の皆さんに贈ります。</p> <p>●(株)アートアベニュー宮古島 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7F ☎0980-73-3881</p> <p><b>5名様</b></p>	<p><b>07</b> 宮古うすまきそば</p> <p>宮古島産素材の無添加・手作り麺、宮古うすまきそばです。アイディア次第でバスアや焼きそば、冷やし、温そばなどいろいろなレシピに変身!今回は、ドラゴンフルーツ・ワゴン・ゴーヤが愛用していただいた佐渡山波子さんが読者の皆さんに贈ります。</p> <p>●めんと雑貨とかき氷 ぐるぐるめんや 沖縄県宮古島市城辺字友利306-5 ☎090-5943-4902 Instagram: @gurugurumenya</p> <p><b>3名様</b></p>	<p><b>08</b> 500円食事券×2枚</p> <p>まだまだ通り沿いにある、全面採光の明るくゆったりとつるがるカフェ。日替わりランチプレート、5種類から選べるバスアセットや毎朝焼き上げる手作りパンなど充実のメニューでお待ちしています。</p> <p>●2525Cafe宮古島 沖縄県宮古島市平良字西里981-8 2F ☎090-7163-0385 http://www.facebook.com/2525cafemiyakojima/</p> <p><b>3名様</b></p>
--	--	---	--

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

## 「ウィメンズ サロン アメリア」 妊婦整体 産後骨盤調整

身体の違和感、痛みなど感じていませんか?  
それは、「抱っこ姿勢」や「妊娠中、そして産後の姿勢変化」が原因かも!  
気になる方は一度、全身エックするのオススメです。もちろんお子様連れオッケーです!

★各種整体  
90分 5,000円  
・妊婦整体  
・産後骨盤調整(整体)  
・一般整体  
・妊活コンディショニング  
妊婦:安定期(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや安産指導など  
産後:出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス  
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース  
90分 20,000円  
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース  
60分 30,000円  
時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!!  
産後のリカバリークラスレッスン。

★産後リフレクソロジー  
60分 3,500円  
オイルを使用し、オールハンドで行います。膝下から爪先までの施術になります。

★全身オイルトリートメント  
90分 7,000円  
オイルを使用し、オールハンドで行います。ヘッドから爪先まで全身の施術を行います。

安谷屋 亜弥 (理学療法士)

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来店ください。

営/月~金・9:00~17:00(最終受付16:00) ■ご予約・お問い合わせ Tel:0980-79-0422  
土・9:00~12:00(最終受付11:00) Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!  
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里246 バイナガビーチマンション1F(海鮮楼地下) HP: https://ameria-miyako.com/

## OWNDAYS

2本同時購入で2,000円OFF!!

0120-900-298 (全国統一)  
OPEN 10:00~19:00  
〒906-0012 宮古島市平良字西里1001-11(のづ文具内)

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 10/5(月) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー10月号へのご感想をご記入下さい。読者の広場!!
- おすすめのお店情報を教えてください。読者の広場!!  
(店名) (エピソード)
- あなたのお酒の失敗談を教えてください。読者の広場!!  
※例)目が覚めたら知らない場所にいた。等...
- 大切なあの人に伝えたいメッセージ。  
※お祝いのメッセージや、感謝の気持ち、愛の告白など、宮古ストーリーで伝えませんか?  
(あの人のお名前) (メッセージ)
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム



# 2020年(R2年) イベントスケジュール

※9月2日現在の情報です。

## 11月

●11月上旬 第19回クイチャーフェスティバル

主催…クイチャーフェスティバル実行委員会

電話…090-8293-6056

※開催形式、日程を含めた詳細につきましては、HPまたはSNSをご確認ください。

●28日(土)29日(日)KAZE JET SKI ENJOY耐久 in宮古島

場所…与那覇前浜ビーチ 特設会場

主催…カワサキライダーズクラブKAZE

電話…078-929-2074

## 10月

**延期** ●第20回多良間島ピンダアース大会

場所…多良間村多目的広場

主催…一般社団法人 多良間村ふしやめふ観光協会

電話…0980-79-2828

**中止** ●第15回なりやまあやぐまつり

場所…イムギヤーマリンガーデン

主催…なりやまあやぐまつり実行委員会

電話…080-6480-1877(松尾)

# 2019年度(H31/R1年~R2年) 宮古島イベント振り返り

## 10月

- 4日(金)~5日(土) 島尻パントウ
- 4日(金)~6日(日) カギマナフラ in 宮古島
- 5日(土) 多良間島ピンダアース大会
- 13日(日) なりやまあやぐまつり
- 27日(日) 東平安名崎がんずうマラソン
- 24日(木)~27日(日) ミヤークツツ(池間・西原・佐良浜)

## 11月

- 3日(日) エコアイランド宮古島マラソン
- 4日(月) 志の輔らくご in 宮古島
- 9日(土) クイチャーフェスティバル
- 16日(土)・17日(日) 泡盛まつり
- 23日(土)・24日(日) 宮古の産業まつり
- 28日(木) おきなわ新喜劇ツアー
- 30日(土)~12月1日(日) KAZE JET SKI耐久レース

## 12月

- 1日(日) 全宮古紅白カラオケ歌合戦
- 2日(月) 多良間村長杯ゲートボール大会
- 4日(水)~18日(水) 宮古島市議会定例会
- 22日(日)~1月4日(土) ドイツ村イルミネーション

## R2年

## 1月

- 5日(日) 成人式
- 6日(月) 新春の集い
- 19日(日) 宮古島100キロワイドマラソン
- 28日(火) 野原のサティパロウ

## 2月

- 1日(土)~4日(火) DEFI WIND JAPAN
- 9日(日) 旧十六日祭
- 20日(木)・21日(金) マティダライブ
- 23日(日) ロマン海道伊良部島マラソン

## 3月

- 2月27日(木)~23日(月) 宮古島市議会定例会
- 1日(日) 県立高校卒業式
- 4日(水)・5日(木) 県立高校入学試験(応援弁当会)
- 11日(水) 県立高校合格発表
- 22日(日) マティダお笑い劇場(中止)
- 26日(木) 浜下り(旧暦3/3)

## 4月

- 7日(日) 海開き
- 9日(火) 小学校入学祝い
- 14日(日) 全日本トライアスロン宮古島大会

## 5月

- 3日(金)~6日(月) ドイツ村鯉のぼりフェスト
- 11日(土) 宮古島ロックフェス
- 18日(土) 多良間島ピンダアース大会
- 25日(土)・26日(日) ツール・ド・宮古島

## 6月

- 1日(土)・2日(日) ビーチバレー宮古島大会
- 2日(日) 婦人の大演奏会
- 6日(木) 海神祭(ハーリー)旧暦5/4
- 9日(日)~14日(金) 時津風部屋宿泊
- 13日(木)~25日(火) 宮古島市議会定例会
- 23日(日) 慰霊の日
- 25日(火)~7月4日(木) 添道サガリバナ 夜のお花見
- 30日(日) デービッド・アトキンソン宮古島講演会

## 7月

- 7日(日) 合唱祭
- 13日(土) 鳴りとうゆんみゃ〜方言大会
- 14日(日) サニツ浜カーニバル
- 19日(金)・20日(土) 宮古島夏祭り
- 27日(土) オリオンピアフェスト
- 28日(日) 宮古島駐屯地夏まつり

## 8月

- 4日(日) 沖縄県少年少女合唱祭
- 4日(日) 宮古水まつり
- 10日(土)・11日(日) 劇団かなやらび夏公演
- 13日(火)~15日(木) 旧盆
- 17日(土) パヤオの日まつり
- 25日(日) マティダン!
- 25日(日) ドイツ村ダンケフェスト

## 9月

- 1日(日) ウムヤス・ウムツシ芸能祭
- 3日(火)~25日(水) 宮古島市議会定例会
- 6日(金)~8日(日) 多良間島8月踊り
- 13日(金) 野原のマストリヤー
- 13日(金) 十五夜(シーシャガウガウ)
- 14日(土) 伊良部トーガニまつり

コロナウイルスの影響により開催内容が変更になる恐れがあります。詳しくは各主催団体までお問合せください。

※毎月未までに翌々月以降のイベントをお知らせいただければ(メール・Fax)無料で掲載いたします。

## 宮古島警察署からのお知らせです

本誌面は、沖縄県宮古島警察署が推奨する防犯CSR活動の一環として、宮古ストーリーの誌面をお借りして、犯罪の撲滅を目指した広報をさせていただきます。

### STOP! 未成年の飲酒

未成年に対し、酒類を販売、提供、代理で購入したり、飲み会等で飲酒させた場合、以下の罪に問われます。

酒類を販売または提供する営業者が、未成年に対して酒類を販売、提供した場合、「未成年飲酒禁止法違反」に問われます。  
50万円以下の罰金

18歳に満たない者に対し、飲酒することを知らずして酒類を販売、提供したり、代理購入したりした場合、「沖縄県青少年保護育成条例違反」に問われます。  
30万円以下の罰金

風俗営業所や、飲食店等が、未成年に酒類を提供した場合、「風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律違反」に問われます。  
1年以下の懲役もしくは100万円以下の罰金、又は併科

沖縄県の飲酒による少年補導の割合は全国の2倍以上!  
未成年の飲酒を防いで、美ら島宮古島を実現させましょう!

### 「みまもりカメラ」推進中

「みまもりカメラ」で児童生徒のみまもり活動を行いませんか?

宮古島警察署では、屋外の防犯カメラを「みまもりカメラ」と称し、通学路等における児童生徒の安全確保を目的とした設置拡充活動を行っています。また、防犯カメラを設置した箇所に、「みまもりカメラ作動中」のステッカーを貼り付け、犯罪抑止に繋げる活動を実施しています。屋外の防犯カメラを設置している方、新たに設置した方は、宮古島警察署へご連絡いただければ、署員がステッカーを貼り付けに伺います。

【お問い合わせ】

宮古島警察署生活安全課 (0980-72-0110)



# ENTERTAINMENT&EVENT 宮古島エンターテイメント&イベント情報

## GOOD LUCK !

● 毎週火曜  
 名 ロックの日  
 ● 毎週水曜  
 名 オールディーズの日  
 ● 毎週木曜  
 名 太鼓の日  
 (いろんな楽器でセッション!参加自由)  
 ● 毎週金・土曜  
 名 オールジャンルの日  
 ● 毎週日曜  
 名 ハッピーアワー!!

休 月曜日  
 場 宮古島市平良字下里1154-10  
 ☎ 080-1306-0148  
 営 19:00~23:30

## Live Bar JANG JANG

コロナウイルスの影響により、しばらくの間、休業いたします。

休 日・月曜日  
 場 沖縄県宮古島市平良西里12  
 ☎ 0980-73-8668(火~土夜間)  
 営 20:30~25:30

## GAKAGOYA/雅歌小屋

● 毎週木曜・金曜  
 名 飛び入り大歓迎!オープンマイクセッション  
 料 ¥1,000(1ドリンク付き)  
 時 22:00~  
 ● 毎週土曜  
 出 BOROBORONS  
 料 ¥1,000(1ドリンク付き)

休 月曜日  
 場 宮古島市平良字下里58 B1  
 ☎ 0980-79-0647  
 営 22:00~29:00

## カフェとレストラン/グローリーハウス

● 10/17(土)  
 名 morning glory  
 出 banana cream  
 料 ノーチャージ  
 時 18:00~23:00

休 日曜日  
 場 宮古島市平良字下里574-2  
 ☎ 0980-79-0446  
 営 23:30頃~

## Steak& Sports diner SUPER STAR

● 10/11(日)  
 名 エンジョイダーツ大会  
 ※01(ハンデ申告制)  
 上位入賞者には豪華景品あり!  
 料 2,000円(1d付) 軽食付き  
 時 13:00~  
 ● 10/31(土)  
 名 MUSIC NIGHT  
 料 ノーチャージ  
 時 19:00~

※詳細はHPまたはSNSをご確認ください。

休 水曜日  
 場 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテル共和 別館2F  
 ☎ 0980-73-4169  
 営 18:00~24:00(金・土は26:00)

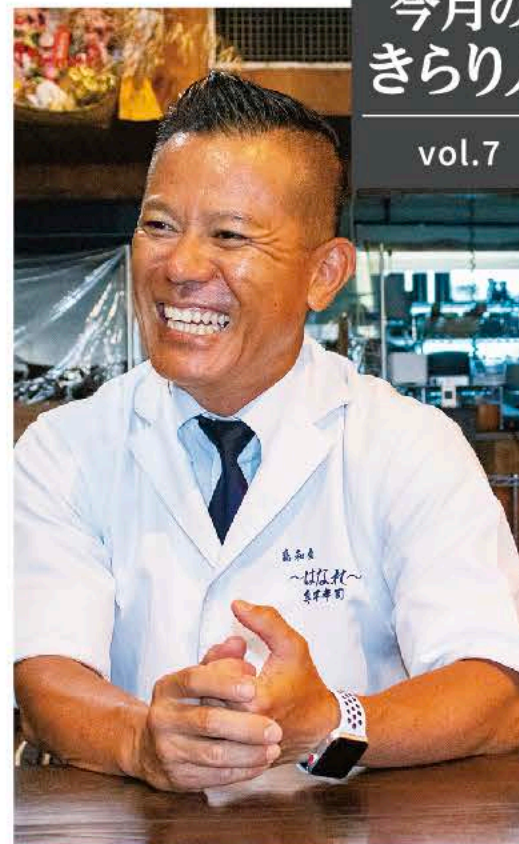


新型コロナウイルスの影響により、営業内容が変更になる恐れがございます。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

## 三線ライブ居酒屋情報

郷家(ごうや)	美ら島(ちゅらしま)	喜山(きやま)	ぶんみやあ	うさぎや
時 19:30~ 45分程度 三線の音色にあわせ、みんなでいちゃーを楽しく踊ろう♪ 場 平良字西里570-2 ☎ 0980-74-2358 営 17:30~22:30 休 不定休(原則木曜)	時 19:30~、21:00~ 30分程度 出 屋良孫浩、宮城なな、喜友名裕美 場 平良字西里303 ☎ 0980-79-9788 営 17:00~24:00 休 無休	時 不定期 18:30~ 20:00~(21:30~) 40分程度 出 與那城美和、宮城奈々、他 場 宮古島市平良西里244 ☎ 0980-72-6234 営 17:00~24:00 休 火曜	時 19:00~、21:00~ 60分程度 出 まさ坊、ナオ、アヤ 場 平良字西里322 ☎ 0980-73-2487 営 18:00~23:00 休 火曜	時 19:30~、21:00~ 60分程度 出 喜友名裕美、伊良部雅之 場 平良字下里2 ☎ 0980-79-0881 営 17:00~24:00 休 不定休(原則毎日営業)
島根楽園 美ら美ら(ちゅらちゅら)	一魚一会(いちぎよいちえ)	美琉太陽(みるていーだ)	あかがーら	和おん・♪(わおん)
時 19:30~、21:00~ 30分程度、飛入OK 場 平良字西里182 ☎ 0980-73-3130 営 18:00~24:00 休 月曜	時 不定期 19:00~ or19:30~ 40分程度※詳しくはお問合せください。 場 平良字下里595-103 ☎ 0980-79-0188 営 17:00~24:00 休 水曜定休	時 毎日 19:30~ 50分程度 旅の思い出に素敵な出会いに 場 平良字東仲宗根427-7 ☎ 0980-79-0262 営 18:00~23:00 休 不定休(原則毎日営業)	時 19:00~、21:00~ 40分程度 出 (月・土)ようこ(火・金)みさき (水・木)ひろみ(日)ともえ 場 西里233野津ビル1F ☎ 0980-72-2030 営 17:00~24:00 休 不定休	時 不定期 19:40~ 60分程度 バンドNightも開催中(不定期) 場 平良字西里565-3 ☎ 0980-73-5275 営 18:00~22:00 休 不定休

## 今月のきらり人 vol.7



沖縄料理店「郷家」店主 / 宮古島調理師会会長 奥平 幸司

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、宮古ならではの食材を愛し、沖縄料理の可能性を追い続ける料理人・奥平幸司さんにお話を伺います。

平良生まれという事で、昔はどんな少年でしたか?

近場の海でやんちゃでもと騒いだり、レストランをやっていた実家の調理場で遊んだりしていましたね。調理場は面白いことだらけでした。漁師だった親父の影響で魚を捌くこともあれば、勝手に小麦粉と砂糖をこねてさたばんびんをつくらったりもしましたし、昔気質の料理人たちに叱られても、懲りずに遊びにいらしてましたね。あと、イーザトの飲み屋街も僕らの遊び場でした。遠洋漁業から年に数回帰ってくる漁師が豪遊したり、酔っ払いが道端で眠っている光景が当たり前で。素敵な島で育ちました(笑)

「郷家」を立ち上げるまでの経緯を教えてください。

宮古高校を出た後、まずは大阪の調理師専門学校に学び、それから大阪北新地の割烹で4年ほど修業した後、沖縄本島、宮古島で料理人や店長としての経験を積みました。そして2003年9月11日、いよいよ郷家のオープンを迎えたわけですが、やってきたのはお客さんじゃなくて、台風14号エミーでした。もうね、仕込んだ食材、ぜんぶパー(笑)。外は信じられない有り様だし、3日間も停電する始末。そんなどん底からのスタートでしたから、後はもう上げるだけと気持ちを奮い立たせておかげさまで、今年で創業17年になります。

若い料理人たちの資質向上が目標です。いま、宮古には実力のある料理人が続々と増えていきます。島外からの料理人も多く、技術も、食材の見方もまるで違っていて本当に多くのことを学べる環境です。ライブルとして、戦友として、切磋琢磨して宮古の料理技術をぐんぐん伸ばしていきたいです。そして、しまんちゅにもぜひ飲

調理師会の初代会長として今後の目標をお願いします。

はい、宮古の良さをもっと外部に伝えたいと思ったんです。沖縄の離島は石垣島だけじゃないんだよって。もっと言うと、観光で石垣島と十分わたり合えると思っ

ていますし、宮古には宮古独自の良さがあるんだって自信がある。特に食材。観光客は「宮古には食材が少ない」なんて言うけど、そんなことないんです。例えば、冬場になると宮古の野菜はすごく美味い。弱アルカリ性の土壌で育つ野菜は、僕は世界レベルだと思っ

ています。宮古牛だってあるし、魚ならマグロとカツオ。あまり知られていませんが、グルクンの刺身だって絶品ですよ。

せっかく宮古に来てくれるんですから、観光客には宮古の美味しい食材をたくさん食べてもらいたい。島には農業や漁業、畜産でも意欲的に取り組んでいる方がたくさんいます。一次産業の方が僕ら料理人が一体となって島の食材の魅力を発信し、盛り上げていきたいですね。



奥平 幸司 おくひらこうじ

1969年 平良生まれ  
 1987年 宮古高校卒業  
 1988年 辻調理師専門学校卒業  
 2003年 大阪の割烹などで修業を積み、平良に沖縄料理店「郷家」開店  
 2013年 宮古島観光協会青年部長就任  
 2017年 宮古島調理師会発足。初代会長就任

座右の銘  
 「ピンチピンチ・チャンスチャンス・ランランラン♪」  
 (童謡「あめふり」にのせて)



▲島の食材がきらり。宮古牛の炭火焼き

食店に足を運んでほしいと思います。コロナ禍で大変な状況ですが、ほとんどの飲食店は感染対策に最善を尽くしています。美味しい料理で笑顔になって、しっかりと免疫力を高めてほしいです。

バイクルーズ 宮古島 **モンブラン** 株式会社 はやて  
 E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp  
 https://www.hayate-montblanc.com/

ご予約・お問い合わせ **TEL(0980) 72-6641**  
 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリンターミナル 2F

◆島民限定企画◆  
**運航日 <ランチクルーズ特別価格>**

島民 **20% OFF!!**  
 小学生以下 **無料**  
 大人1名に付き

乗船 11:30~  
 出港 12:30  
 帰港 14:00

◆完全予約制  
 運航日についてはお電話にてご確認ください。



**宮古島市**

**契約保育士**

より一層質の高い保育を目指して保育士増員募集！

住 保育業務全般 (0~5歳児)  
 時 7:30~18:30の実働8時間  
 ※土曜日：7:30~18:30の実働4時間  
 休 日、祝、他 〇マイカー通勤可  
 給 月給189,000円 (昇給あり)  
 要 保育士資格  
 詳 詳しい保育内容は右上のQRコードからご覧ください

寮完備 子供主体の保育

社会福祉法人 **むすびの会** 0980-73-4136  
 心愛保育園 担当■砂川 受付■9:00~17:00  
 宮古島市平良字西里1087-1



**佐良浜** 結の橋学園近く

**アパ社 介護職**

地域のために働く方、常時募集中です！

住 介護職全般  
 時 応相談 (シフト制)  
 地 伊良部 (佐良浜) 〇通勤手当あり  
 給 面接時にご相談させていただきます  
 要 普通運転免許 〇週休二日制  
 待 賞与あり、資格手当あり、社保完備  
 〇お電話でのご連絡後、面接となります

未経験者歓迎 時間相談可

ゆい株式会社 0980-78-6770  
 さらはまヘルパーステーション 担当■源河 (げんか) 受付■9:00~17:00  
 宮古島市伊良部字前里添667-1



**宮古島市全域**

**ア ドライバー**

幅広い年代のスタッフが働いています！

住 運転代行業務  
 時 ①19:00~3:00 ②19:00~5:00  
 給 日給6,000円~15,000円 〇マイカー通勤可  
 〇マイカー通勤可 〇第二種運転免許 (MT) 必須  
 休 シフト制 週一勤務OK  
 〇まずはお電話ください！その後ご面談となります。

男女スタッフ活躍中!! シフト相談可

あぐちゃん代行 080-9242-8214  
 担当■栗田 受付■14:00~20:00  
 宮古島市平良字東仲宗根27番地 2F北



**平良西里** 城辺線「郡農協前」交差点から車3分

**契約 ①土木施工管理 ②建築施工管理 ③船舶クレーンオペレーター**

急募!! 経験を活かして一緒に働きませんか?

住 ①②施工管理業務  
 ③海上土木作業及び付随する業務(船上作業/船舶メンテナンス等)  
 時 8:00~18:00 〇マイカー通勤可  
 給 ①②月給240,000円~ ③月給200,000円~  
 要 ①土木施工管理技術士1級又は2級  
 ②建築施工管理技術士1級又は2級  
 普通自動車免許 (AT限定可)  
 休 土・日・祝 〇社保完備/その他当社規定による  
 ※正社員登用制度有り  
 〇電話連絡の上、履歴書を郵送または持参ください。

総合建設業 0980-72-2878  
**共和産業株式会社** 担当■仲間/善平 受付■8:00~17:00  
 宮古島市平良字西里1613

**平良西里** 市役所から徒歩5分

**アパ事務員**

私たちと一緒に働きませんか?

住 事務作業全般  
 時 10:00~16:00(うち休憩1時間)  
 給 時給900円  
 休 土日祝 〇マイカー通勤可  
 〇普通自動車免許(AT限定可)  
 要PCスキル(Word,Excel)  
 〇電話連絡の上面接(履歴書持参)

働きやすい職場 シフト相談可!

0980-73-4146  
**(株)アートアベニュー宮古島** 担当■引地 受付■9:00~18:00  
 宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階

**宮古島市**

**他【業務委託】フリーマガジン配布員**

【宮古ストーリー】を配布しませんか?

住【業務委託】配布業務  
 時 毎月25日~月末の間で時間は自由!  
 地 宮古島諸島全域 (除く多良間島 水納島)  
 〇配布地域・部数は応相談  
 〇配布のための移動手段はご自身にてご用意下さい  
 給 1世帯配布毎に12円~50円 (配布地域により異なります)

お友達同士でもOK 学生・主婦大歓迎

0980-73-4146  
**(株)アートアベニュー宮古島** 担当■引地 受付■9:00~18:00  
 住 宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階

# 求人情報

地元の求人情報が満載!  
 アルバイト・パートから派遣のお仕事、  
 正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
 合わせたお仕事を選べます!

社・・・正社員    ア・・・アルバイト    パ・・・パート    契・・・契約社員    派・・・派遣社員    他・・・その他

**宮古島市**

**社アパ ①自動車解体②仕分け③運転業務**

よりよい環境づくりがテーマです。

要 普通免許 年齢不問  
 給 ①②③日給7,200円~9,000円  
 休 日 (他シフト制)  
 時 ①②③8:00~17:30 (実働8h)  
 〇社保完備・交通費支給 (会社規定により)  
 〇電話連絡の上、履歴書持参

WワークOK! 週3~でもOK!

0980-73-0354  
**ニューサウスウインド** 担当■砂川 受付■9:00~17:00  
 〒906-0008 宮古島市平良荷川取53番地

**宮古島市** 宮古空港から車7分

**社 ミキサー車運転手**

元気がある方、大募集!

住 ミキサー車運転手  
 時 8:30~17:00  
 給 応相談  
 要 大型免許  
 休 第2・第4土曜、日祝  
 〇社保完備、制服貸与  
 〇お電話の上、履歴書をお持ちください

日本産業規格表示認証工場 0980-72-1381  
**株式会社協栄生コン** 担当■田名 (たな) 受付■8:30~17:00  
 宮古島市平良字下里3107-403

**平良松原・平良西里** 〇11 那岐イオンタウン宮古島駅前 〇2 までい通り店: 宮古島市平良

**アパ 調理・接客**

高校生・主婦大歓迎!! 未経験者もしっかりサポート!!

住 お弁当調理、接客 (レジ対応等)  
 時 ①8:00~13:00 ②9:00~14:00  
 ③10:00~15:00 ④16:00~20:00  
 地 【1】宮古島南店 【2】までい通り店  
 給 840円~900円 休 1日~3日(※週3回勤務も可)  
 〇お電話でご連絡下さい! その後面接となります!

シフト相談可! 未経験者歓迎

0980-73-1164/までい通り店: 0980-73-6453  
**ほっともも 南店/までい通り店** 担当■川満 受付■9:00~18:00  
 南店: 平良字松原551-3 / までい通り店: 平良字西里781-1

**平良下里** 平良港ターミナルビル内

**アパ社 警備・清掃 スタッフ募集**

年齢不問! 未経験者歓迎!

住 警備・ビル、病院等の清掃業務  
 時 8:00~17:00 ※シフトにより、変動有り  
 地 宮古空港、宮古病院、その他宮古島市内  
 〇出勤日に通勤手当有り  
 給 時給790円~ ※業務内容による  
 休 シフトによる 〇子供手当、社会保険等  
 〇電話連絡の上、面接となります※履歴書要

勤務日相談OK! 勤務時間相談OK!

0980-72-4988  
**宮古ビル管理株式会社** 担当■採用係 受付■9:00~17:00  
 宮古島市平良字下里108-11平良港ターミナルビル4階

**平良下里** 宮古空港から車9分

**社【正社員募集】営業・エンジニア**

私たちと一緒に働きませんか?

住 ①複合機・パソコン・プリンター等その他OA機器保守販売  
 ②複合機メンテナンス※複合機消耗品交換等メンテナンス研修有り  
 ③ネットワーク管理 (接続、設定等) ※パソコンから複合機やプリンターへの接続設定等  
 ④その他、軽作業 (用紙、消耗品等) の配達業務有り  
 時 平日8:30~17:30/土曜9:30~17:00 〇車通勤可  
 給 月給: 184,000円~ 他各種手当 〇研修期間有り  
 〇普通自動車免許 (AT限定可) 〇隔週土曜日・日曜・祝祭日  
 〇通勤手当有り・昇給有り・賞与年2回、雇用・健康・厚生・退職金共済有り  
 〇電話連絡の上、履歴書持参、面接

未経験者OK! キッチン急募 オープンスタッフ大募集

0980-72-1449  
**株式会社宮通企画** 担当■伊波 受付■9:00~17:00  
 宮古島市平良字下里1173-18

**平良西里** 西里大通り

**アパ社 キッチン・ホールスタッフ**

未経験者OK! 元気がある方、募集中です!

住 居酒屋業務全般 キッチン・ホールスタッフ  
 時 15:00~ラスト シフト制  
 地 あかがーら/小料理うるか  
 給 社) 23万~ /ア) 時給1000円 /バ) 時給800円  
 〇元気がある事 未経験者OK 〇不定休  
 〇寮完備  
 〇まずはお電話にてご応募ください。

090-5923-2793  
**島唄ライブと沖縄家庭料理の店** 担当■砂川 受付■9:00~20:00  
**あかがーら/小料理うるか** 受付■9:00~20:00  
 宮古島市平良字西里233 野津ビル1F西

## 「一生使える! 知っ得こと! 資格編!」

介護福祉保育

**保育士資格 合格率……20%前後**

★子育て経験者は有利!??

- 予防接種の種類や感染症の症状、児童福祉手当の話などパパ・ママはイメージしやすい内容なので勉強しやすい試験です。
- 子育てしながら保育士試験に合格した方、孫育てのために資格を取った方も!
- 島の未来を支える子供たちを育てる大事な職業…**チャレンジしてみませんか??**

資格取得までの流れ 出典: 保育士.net

義務教育修了者

高等学校を卒業

保育士養成学校卒業※2 大学/短大/専門学校等

いずれか卒業 一般大学/短大/専門学校等

保育士試験※1

児童施設実務経験: 2年以上/2800時間

保育士

児童施設実務経験: 5年以上/7200時間

1991年3月31日以前に高等学校を卒業

※1 保育士試験を受験する場合 試験合格後、保育士登録が必要

※2 保育士養成学校を卒業した場合 2年以上在籍・62単位以上習得 (見込み含む)

**介護福祉士 合格率……60~70%前後**

★介護福祉士はこれから介護業界で長く働く若い人がとる資格!??

- そんなことありません。年齢別のボリュームゾーンは意外にも40代~50代です!
- 介護業界は慢性的な人手不足から未経験求人が多く、ある程度の年齢でも異業種から転職しやすいことが挙げられます。
- 高齢者とコミュニケーションをとる介護の仕事では、中高年の方たちの豊富な人生経験を活かせるのかもしれない。

資格取得までの流れ 出典: かいご協

養成施設ルート 履修期間2年以上 (1850時間)

福祉系高校ルート 履修期間3年以上 53単位 (1855時間)

実務経験ルート 実務経験3年以上+実務者研修終了 (450時間)

筆記試験

一部実技あり

介護福祉士をGET

ダイワデンコウカブシキガイシャ 0980-72-4514  
**大和電工株式会社** 担当■宮里 受付■8:30~18:00  
 〒906-0012 平良字西里1275-15



**平良荷川取** 荷川取漁港から車3分

**社 アルミサッシ加工・現場取付スタッフ**

スタッフ全員仲良く、和気あいあいとした職場です!

住 アルミサッシ加工・組立・現場取付  
 時 8:00~17:30 ※左記のうち1時間半休憩有り  
 給 月給180,000円~220,800円  
 〇マイカー通勤可 〇日曜・祝日、第2,4土曜  
 〇社保完備・賞与年2回・昇給有り  
 〇アルミ加工業 〇まずはお電話ください!

未経験者歓迎 元気のある方歓迎!!

0980-72-4756  
**株式会社ナカソネアルミ** 担当■仲宗根・砂川 受付■8:00-17:30  
 宮古島市平良字荷川取352-60

**西仲宗根** 東小学校から徒歩5分

**社 自動車整備士/事務員**

車に興味のある方、事務員さん大募集!

住 自動車整備/事務  
 時 自動車整備士 173,000円~/事務員 応相談  
 給 8:30~18:00  
 〇マイカー通勤可 〇日曜・祝日、第2,4土曜、日祝  
 〇普通運転免許 〇週休二日制  
 〇皆勤手当、工具手当、社保完備  
 〇まずはお電話にてお問い合わせください

未経験者大歓迎 大型免許保持者歓迎

0980-72-9566  
**エス自動車** 担当■那覇 受付■9:00~17:00  
 宮古島市平良字西仲宗根553

**宮古島市荷川取**

**社アパ ①店長候補②ホールスタッフ**

新規オープン予定☆

住 レストラン業務全般 キッチン・ホールスタッフ  
 時 18:00~24:00  
 給 ①月給200,000円~220,000円以上  
 ②時給1,000円~  
 休 シフト制  
 〇電話連絡の上、面接となります※要履歴書

未経験者OK 女性歓迎

090-6920-5134  
**HOTEL しおんの海** 担当■五十嵐 受付■9:00~17:00  
 宮古島市平良尻原269-1

**平良字西里** ドン・キホーテ横向かい徒歩1分

**社 電気作業員**

暮らしを支えるやりがいのある仕事です

住 電気工事作業一般 屋内外の電気配線工事、配電線工事全般  
 時 8:30~18:00 (実働8時間)  
 〇マイカー通勤OK!  
 給 180,000円~200,000円以上 ※別途手当有り、賞与年2回  
 (実務経験、資格能力に応じて対応します)  
 〇普通運転免許 (AT限定不可) 関連資格保持者優遇  
 〇週休二日制 〇土曜日はシフト制  
 〇社保完備・年休・雇用保険・労災保険・通勤手当支給

見習い希望者歓迎 未経験者歓迎

0980-72-4514  
**ダイワデンコウカブシキガイシャ** 担当■宮里 受付■8:30~18:00  
**大和電工株式会社**

**宮古島市 〇他**

**アパ 社長秘書**

まずはお気軽にお電話ください!

住 事務仕事・社長車の運転 (レクサス) 他  
 時 9:30~18:00 (シフト制の場合1日4時間~OK)  
 給 月給17万 (シフト制は時給1000円)  
 〇週休二日制 〇交通費支給 (1万円)  
 〇高卒以上  
 〇履歴書持参の上面接

ダブルワークOK! 女性歓迎

090-6920-5134  
**HOTEL しおんの海** 担当■五十嵐 受付■9:00~17:00  
 宮古島市平良字西原275





- 2 ● 巻頭特集/疫学のエキスパートが  
コロナと免疫の関係を徹底解説!  
新説!「新型コロナ」
- 10 ● ~今月の市長室便り~  
『市制施行15周年。夜明けを  
目指して一致団結しましょう』
- 11 ● I LOVE PET  
~わが家のアイドルをご紹介します♪
- 15 ● 元気!すこやか!みやこっ子
- 18 ● 『キラリ人』  
沖縄料理店「郷家」店主/  
宮古島調理師会会長 奥平幸司さん

- 6 ● グルメガイド
- 8 ● エリアインフォメーション
- 12 ● 読者のひろば
- 14 ● プレゼントコーナー
- 16 ● 宮古島イベント情報
- 19 ● 宮古島エンターテイメント
- 20 ● 求人情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!



8月 OPEN

**焼鳥小屋 ごつば**  
城辺に美味しい焼鳥屋さんが  
NEWオープンです!  
車販売でお馴染みの「たまりば」グ  
ループの新店舗「ごつば」が小屋パ  
ージョンになって城辺に登場!焼鳥は1  
パック5本入りで、全品500円。家呑み  
やお夕飯のおかずにもおすすめの焼鳥  
です。ぜひチェックしてみてください!

☎090-6864-0563  
住 宮古島市城辺字下里添1384-20  
営 16:00~20:00  
休 日曜日  
※悪天候の場合、休業あり。



9月 中旬 OPEN

**Slowtime Van**  
カリフォルニアでオーダーメイドした  
フードトラックが宮古島に上陸!!  
沖縄×カリフォルニア!FUSION  
FOOD(フュージョンフード)を最高のロ  
ケーションでいかがですか?  
呼ばればどこにでも行きます!  
お気軽にご連絡ください!

☎090-9901-6200  
住 宮古島市伊良部字伊良部759  
DESLE 敷地内  
営 11:00~17:00  
休 不定休

**JAL・JTA・RAC・ANAの株主優待券販売**  
こんな時に→★予定が変更になった★台風が近づいてきた  
★早割りより株主割りが安い★急な出張  
★冠婚葬祭で急ぎ宮古にくる知り合いがいる  
※航空券の販売ではありません。※宮古-那覇は離島割引がおすすめです。  
★早い!安い!名刺印刷 ★少ロットシール ★のぼり  
★Tシャツプリント・還暦記念シャツ・キャップ刺しゅう

**プラネット**  
あばら樹 タケハラ家具  
TEL.0980-73-7569  
宮古島市平良西里380 1F  
宮古毎日新聞

**sodastream**  
Source v3(ソース v3)  
**19,000円(税別)**  
BEST  
-炭酸水摂取による健康管理!  
-炭酸水洗顔、シャワー等美容向けに!  
-コロナ禍での飲み会に(ハイボールなど)!  
-ガスボンベ1本で最大約60L炭酸水生成可能!  
※買換え用2,200円(税込)

ソードストリームは世界中の家庭に  
毎年約20億リットルの炭酸水を提供している  
世界No.1の炭酸水ブランドです。

**ベスト電器 宮古店**  
☎(0980) 73-4160  
宮古島市平良字西里 937 営業時間 定休日: 火曜日  
(県道78号線沿い西里団地隣) あさ10時-よる7時30分



**ご利用方法** **デリバリー始めます!** 受付時間 17:00-21:00

- 1 まずはお電話で  
ご注文ください。
- 2 ご注文を受けてから  
調理いたします。
- 3 出来立てのお料理を  
お届けします。
- 4 配達スタッフへ  
お支払いください。  
※お支払いは現金のみとさせていただきます。

※配送エリアは当店から2km圏内とさせていただきます。  
※混雑時、お時間を頂く事やご注文をお受けできない場合もございます。ご了承くださいませ。  
※3,000円以上でのご注文にて承ります。

スーパーステーキ 200g~ ¥2,000	肉盛りプレート 3~4人前 ¥4,500	スパイシー フライドポテト ¥700	フィッシュアンド チップス ¥900	シーザーサラダ 3~4人前 ¥1,400
マルゲリータピザ ¥1,400	ラフテーピザ ¥1,400	生ハム&サラミ 盛り合わせ ¥900	アンチョビ キャベツ ¥700	タコライス ¥1,200

※そのほか通常メニューからもご注文いただけます。  
※表示金額は全て税別・配送料込みの価格です。

**新型コロナウイルス感染拡大防止徹底中!**

従業員の体温測定  
 手洗いの徹底  
 手指消毒の徹底  
 マスク着用の徹底  
 店内営業も行ってます!

**Steak & Sports Diner**  
**SUPER STAR**

☎ 0980-73-4169  
super\_star\_miyako  
平良西里7ホテル共和別館2F

営業時間  
日~木 | 水曜定休  
18:00-00:00  
金土祝前日  
18:00-26:00



経済産業大臣賞を受賞

# 太陽光パネル + 蓄電池

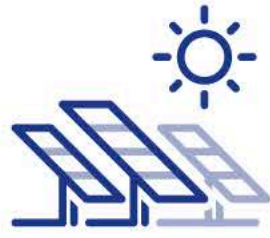
設置サービス始めています

FM みやこで  
放送中!

戸建て住宅  
申込募集中!  
もうすぐ締切

「信じられな〜い!  
と思ったら」  
お問い合わせ  
下さい。

エコキュート設置で  
停電時もお湯が  
使えて助かった♪  
(団地入居者の声)



宮古島未来エネルギーでは  
再エネ普及と台風停電対策のため  
太陽光パネルと蓄電池などを  
無料設置しています。  
ご利用料金は従来電気代未満です。



**MMEC**  
宮古島未来エネルギー

お気軽にお問い合わせ下さい

☎0980-79-9005

下地字上地 743 番地 (エコパーク宮古)



<http://mmec.co.jp/>



令和元年度 新エネ大賞

経済産業大臣賞 [先進的ビジネスモデル部門]

宮古島における「再エネサービスプロバイダ事業」の推進