

宮古ストーリー

発行部数
宮古島
No.1

9月号

2021.Sept.
Vol.18

総発行部数
30,000部

無料各戸配布数 25,100部
無料設置数 4,900部

みんなでつくる宮古島物語



巻頭特集
福島県立医科大学 大平哲也教授に聞く
福笑う門には
健康来たる



ゲラゲラ星人

企画特集

- メディカル&ヘルスガイド
- あなたのお店に飛び込み隊

「笑う門には健康来たる」

「コロナ騒動が始まってから1年半。度重なる緊急事態宣言にも疲れ果て、最近では「島の中から笑顔が減った」という声も耳にするようになりました。しかし、その「笑顔が減った」は健康の大ピンチかもしれません！

「笑い健康」研究の第一人者、福島県立医科大学教授・大平先生に伺いました。



福島県立医科大学 医学部疫学講座主任教授 大平 哲也

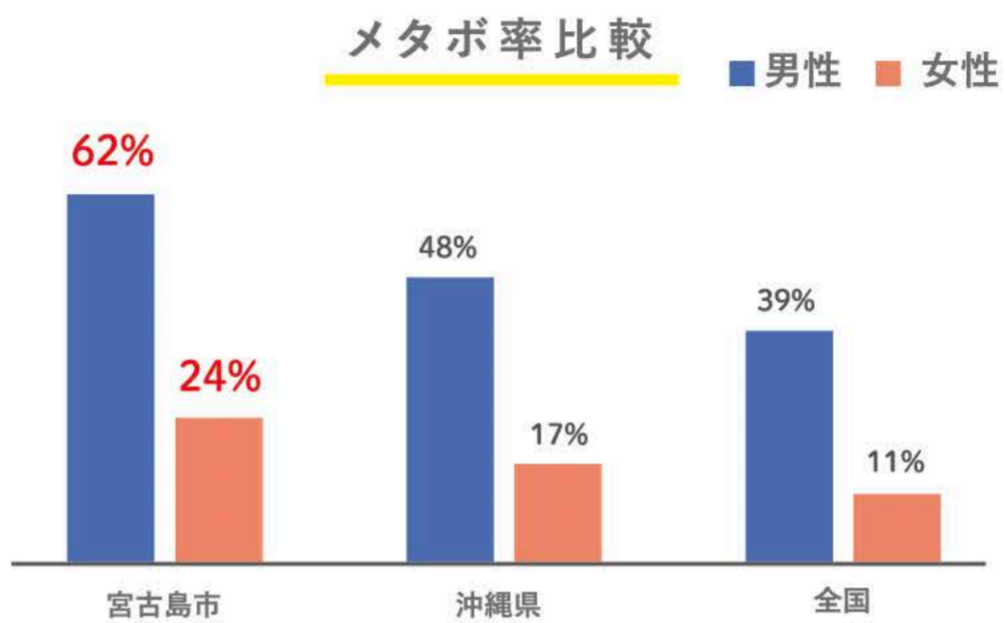
福島県いわき市生まれ。福島県立医科大学卒、筑波大学大学院医学研究科博士課程修了。専門は疫学、公衆衛生学、予防医学。運動や笑いなどと健康・生活習慣との関連について研究を進める。人の健康に対する笑いを研究する「日本笑い学会」理事。

宮古島市の「不健康」を示すキーワードといえば「メタボ率」。2018年度のメタボ率は沖縄県が引き続きの全国最下位でしたが、宮古島市は県内でも突出してメタボ率が高いのです。この危機的状況をどう打破したらいいのでしょうか。大平先生にうかがうと、先生は意外な事実を教えてくださいました。

大平…実は、私も沖縄県の健康状態には非常に興味があるんです。なぜ、かつて「長寿の島」と呼ばれた沖縄が、これほど不健康になってしまったのでしょうか。その答えはおそらく、私のいる福島県の健康増進のヒントにもなるはずだからです。

何を隠そう福島県は、いまメタボ率が全国ワースト4位（2018年度）なんです。ターニングポイントには、あの東日本大震災。震

災前は15位程度だったメタボ率が、震災以降はワースト5常連になってしまいました。



※厚生労働省及び宮古島市発表の平成28年度特定健診結果から作成

原因は何なのでしょう？

大平…一番は環境の変化でしょう。福島の人々の暮らしは、震災と原発事故によって否応なしに一変しました。外に出て運動する機会が極端に減り、またそうしたストレスから食事のバランスが崩れていきます。それがメタボ率に如実に表れているんです。

では、沖縄の変化の原因は？ もともとお酒は飲む文化ですよ？

大平…オトリー文化が象徴するように、島の皆さんがお酒を飲まれるのは昔からです。ただ、食生活をはじめ生活習慣はここ20年で大きく変わったはずですよ。

大平…福島もそうですが、車社会では歩く時間や運動量が極端に少なくなります。また、食事の西洋

化は基本的に摂取カロリーを増加させます。うかがった話では、宮古では大皿料理が多く、また唐揚げや天ぷらなども好まれるとのことですので、まずは食生活と運動量の見直しが必要でしょう。福島でも奨励していますが、脱メタボの基本は野菜たっぷり・減塩の食事と、身体活動の増進です。

お酒は飲んでもいいのでしょうか？

大平…適量を楽しむぶんにはいいと思います。心の健康は、実は皆さんが思う以上に身体にも影響を与えているんです。たとえば、みんなかわいいわいお酒を飲む機会の多い人は、そうでない人に比べて脳卒中のリスクが下がることが分かっています。

やはり「笑う」ことが大事？

大平…笑いに限らず、感情をおもてに出すことが大事です。特に、笑うことは簡単で楽しいのでオススメです。感情の発散は、脳の「考えすぎ」によって生じるストレスを解消し、思考をリセットしてくれる効果があります。その効果は大きく、よく笑う人と、1週間に1度も笑わない人とは、5年後の死亡率が2倍も違うという調査結果もあります。

ストレスが増えると、人は自然とお酒やタバコの量が増えてしまいます。野菜や魚を食べなくなり、味の濃いものを欲しがるようになります。いろいろなことが億劫になって、家から出る機会が減り、運動をしなくなります。この悪循環を断つにはストレスを解消する機会、つまり、「笑う機会をつくること」が大切なんです。



コロナ禍は震災後と同じ!? 積極的に周囲と関わりを

先生は、コロナ禍での心の健康を心配されていますね。

大平…そうですね、コロナは症状の怖さもさることながら、感染防止のために人々の行動を制限させ、人と人とのつながりを断ってしまう点が恐ろしい病気です。人との接触はストレス解消の絶好の機会ですから、やはり皆さんの心の健康が心配です。

事実、感染拡大と行動自粛が進んで以降、世界的にうつ病を患う方が増えています。ある調査では、平時で6%程度の患者数が、コロナ禍で15%程度まで増加したという結果も出ています。この15%という数字は、震災後の福島の避難区域の調査結果とほぼ同等です。

どう対策したらよいのでしょうか？

大平…ストレスの解消には感情の発散、つまり「笑い」が有効です。幸い、人間の脳は「面白いときの笑い」と「笑うという行動」を区別できません。私も推奨している「笑いヨガ(※)」などの体操で「笑うという行動」をとれば、実際の笑いと同様のストレス解消効果を



面白いと思っていなくても、笑うという行動が皆さんの心を健康に近づけるんです。ただ、笑いヨガはやっているうちに本当に楽しくなってきます。最後には心から笑っていると思いますよ。

なるほど。宮古島の皆さんにもたくさん笑ってほしいですね！

大平…人がいつ笑うのかを調査したところ、1位は「家族や友人と話しているとき」でした。つまり、人とどれだけ接するかで「笑い」

の量は決まるんです。難しいとは思いますが、マスクによる感染予防をした上で、できるだけ人と話をする機会をつくりましょう。電話でもいいですし、最近はスマホでビデオ通話も簡単にできます。ご家族とわいわい食卓を囲むことや、外に出て、友人たちと適切な距離を保っておしゃべりすることもできるはずですよ。一人で家に閉じこもり、誰とも話さずに味の濃いつまみでお酒を飲む…、これがいちばん不健康です。ここらからだの健康のためにも、是非「笑い」を大切にしてほしいですね。

● 笑いヨガ (ラフターヨガ) とは？



笑いヨガを動画でチェック！
日本笑いヨガ協会公式動画

笑いとお腹呼吸を組み合わせた健康体操のこと。面白いことを言って笑い合うのではなく、グループで手拍子や掛け声とともに体を動かし「笑う」を行なう。笑いには体内ジョギングとも言え、30秒間声を出して笑うだけで血流量が増加し、脳が活性化するんだそう！

期間21.9.30 加圧スタジオMEGA107

クーポン持参で
500円引き!

※1枚で1名様1回の有効
※他サービスとの併用不可

期間21.9.30 宮古島整体 Face The Body

宮古ストーリー限定!クーポン持参で
1,000円OFF!

※1枚1人まで有効
※他サービスとの併用不可

期間 Ai Ichimaida Holistic Wellness

施術内容の詳細は
HPをチェック→

ツライ・キツイにさよなら!楽しく、短時間、マンツーマントレーニング
加圧スタジオ MEGA107 (女性限定)

肩こり・冷え性等にお悩みの方、
加圧で体質改善目指しましょう!

加圧トレーニングは、専用のベルトで血流を「適切」に制限した状態で新しいトレーニングです!! インストラクターがマンツーマンでつくるので、最後まで頑張れます。1週間に1回30分のトレーニングから始めませんか?

★コロナ禍対応お試し価格★
◆30分コース (小学生以上)
1回2,000円 (4回回数券7,200円)
※60歳以上↓
1回1,500円 (4回回数券5,600円)
★小学生以下に限り、男児お受けします

加圧トレーニング正規認定施設です!
080-9271-9744
宮古島市平良久員681-1
9:00~17:00 ※予約制
https://mega107ganzuuyaki.ti-da.net/

身体の不調、是非ご相談ください!!
背骨まっすぐ整体 【どこにいても良くならない、何をやっても治らない!】

当院での治療効果を実感してください!!

東京にて2ヶ月予約の取れない施術家として活躍。延べ3万人以上の施術実績を誇る院長がカウンセリングを行い、痛みの原因や身体のゆがみにアプローチします。県内でCSFプラクティス(脳脊髄液調整法)を受けられる唯一の治療院です。

◆初診(一般治療) ...10,000円
(初診料1,000円+3,000円×3回=10,000円)
◆初診(小顔治療) : 11,000円
(初診料1,000円+5,000円×2回=11,000円)
◆3回分前払い制...9,000円
◆1回のみ治療を希望される場合
・一般治療: 5,000円 ・小顔治療: 7,000円

▲腰痛・頭痛などの一般治療の他、小顔・美容整体も大人気!
090-8489-0248
宮古島市平良字西里780-3
9:00~19:00

鍼灸・整体・マッサージ
宮古島整体 Face The Body (出張専門)

国家資格の柔道整復師・鍼灸師
あんまマッサージ指師を保有
自分の「身体」と本気で向き合います。
宮古島出身、業界歴13年。京都の鍼灸整骨院では院長として5年の実績を積んだ治療家が、ご希望の場所まで出張治療致します。どんな症状でも、まずはお気軽にご相談下さい。

◆施術料.....7,000円(税込)
◆慢性化した肩こり・腰痛 ◆ヘルニア
◆脊柱管狭窄症 ◆五十肩 ◆不眠症
◆変形性関節症 ◆自律神経系の不調
◆生理痛など
※初診は身体の状態をしっかりと確認するため、90分程度かかります。

▲あなたの「身体と向き合う」キッカケに
080-6704-4769
9:00~20:00 不定休
(完全予約制)
Instagram: @facebody385
Mail: facebody385@gmail.com

世界で学んだ技術と知識。オールハンドでしか出せない成果があります
Ai Ichimaida Holistic Wellness

一人ひとりの骨格や体質を見極め、最適な痩身マッサージを施術
脂肪や老廃物をもみほぐした後、どれだけきれいに流せるかが痩身効果に大きく影響します。インドエステをベースに、キネシオロジーやアロマを合わせた独自のオールハンドマッサージでリンパの流れを整え、痩せやすい体質に改善していきます

★初回限定お試し価格!
◆下半身or上半身
通常¥18,000→¥5,900
◆全身 通常¥25,000→¥10,900
1回でも効果の違いを実感してください

機器では届かない深い場所までしっかりマッサージ
090-9446-4646
宮古島市平良字久員820-8
9:00~18:00

宮古島初!!
MENARD FACIAL SALON
メナード フェイシャルサロン

お肌のお悩みの方、
もっとキレイになりたい方に!

スタンダードコース(イルネージュ使用)
スタンダードコース.....50分間のエステコース

初回お試し
6,600円 → 2,200円(税込)

住所: 宮古島市平良西原410
TEL: 080-8375-2871

食べて健康痩せSalon
Rie Diet <<リエダイエット>>

あなたは1人じゃない!
私がずっとあなたのダイエットの味方だよ!

「美味しく食べて健康痩せ」メソッドを学んで、本気で食生活を見直してみませんか?

ダイエットはただ痩せるだけではダメなんです!心が病んでしまったり、リバウンドしてしまったりしてダイエット=嫌なことになってしまう...健康的にきれいに痩せるには、食事がとっても大事。心と身体が整う食事の方法、知りたくないですか?

★ダイエットコーチがリアルなダイエット者だからこそ実践を踏まえてダイエットの面白さや栄養学など、惜しみなく教えてくれます。美味しくヘルシーなレシピも教えてくれるから、家族も健康になれるやう! ★あなたが理想の体型になれるまで優しくサポート! まずは初回体験カウンセリングからお試しください!一緒に食べて、綺麗&健康になるよ!

▲美味しく食べて-28kg痩せ突入中!!
090-6858-0181
ご予約は公式LINEから
Instagram: https://instagram.com/rie.dietnyako?igshid=2xesazrg039q

至福の時間へご案内致します。
リラクゼーション ほぐし家

宮古島店
ほぐし家
40分 **1,980円**

10:00~23:00
TEL: 0980-74-3755

▲ほぐし家宮古島店(タイ古式は宮古島店のみで実施)

タイムサービス実施中!(予約時に宮古ストーリーを見たお伝え下さい)
◆宮古島店 10:00~14:00 ◆市場通り店 14:00~19:00

・セット(もみほぐし+足つぼ) 60分 3,200円(通常3,630円)
・セット(もみほぐし+足つぼ) 80分 4,300円(通常4,840円)
熟練スタッフの至福のリラクゼーションで全身の疲れを癒して♪

コース	もみほぐし	足つぼ	セット(もみほぐし+足つぼ)	アロマorタイ古式
60分	3,280円	3,630円	3,630円	4,930円
80分	4,380円	-	4,840円	-
90分	4,730円	-	5,280円	8,030円

※新規のお客様は別途500円頂戴します。※他のコースもごさいます。※全て消費税込。

宮古島店
0980-74-3755
宮古島市平良字下里397-7
10:00~23:00 不定休 有
市場通り店
0980-72-7050
宮古島市平良字下里4
新大見ビル102
14:00~23:00 不定休 無(お近くのコインパーキングをご利用下さい)

クーポン持参でアロマもしくはタイ古式
90分コース8,030円→7,000円!

※1枚1人まで有効
※他サービスとの併用不可
期間21.9.30 リラクゼーション ほぐし家

宮古ストーリー限定!!クーポン持参で
ダイエットコーチおススメの健康痩せレシピプレゼント

※ご予約は公式LINEからお願いします
※1枚で1名様1回の有効、他サービスとの併用不可
期間21.9.30 食べて健康痩せSalon Rie Diet

メディカル&ヘルスガイド

健康 HEALTHY LIFE 生活

健康であり続けるためには、継続的なメンテナンスが必要。
皆さんの健康を支えてくれる、強力なサポーターをご紹介します。
是非ご相談下さい!

サークル紹介

宮古島で唯一の笑いヨガサークル「あばらぎラフターヨガサークル」。毎週土・日に公民館やビーチで行われるヨガは、運動としての「笑い」を1時間程度全員で行います。休憩の間も笑い声が絶えず、皆さん本当に楽しそうです。どなたでも参加できるので、是非一度体験してみてください。皆で笑って健康になりましょう!

元気いっばいの「あばらぎラフターヨガサークル」の皆さん

※日程などの詳細はHPで
●お問合せ: ☎ 090-5480-1024 (平良)

婦人検診の医師および検査スタッフはすべて女性です
シンワメディカルリゾート宮古島

0120-960-096
宮古島市上野字新里1405-201 ホテルシギラミラージュ2階 予約受付 8:30~17:00(日・木除く)

婦人検診実施日	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:30~15:30	●	●	●	●	●	●	●

宮古島市の婦人検診の特定医療機関です。
当施設内で下記の検査をご受診いただけます。
●子宮頸がん検査(20歳~)/1,400円
●乳がんエコー検査(20~59歳)/2,000円
●乳がんマンモグラフィ検査(40歳~)隔年/無料
対象期間: 2021年7月~2022年2月28日

◆住所を確認できるもの(保険証や免許証)と、受診券(ピンクのハガキ)をお持ちください
※無料クーポン券はご利用いただけません

宮古島唯一の矯正歯科専門医院
さわ矯正歯科医院

0980-79-9887
宮古島市平良久員721-10
https://sawarorthodontics.business.site/

時間	月	火	水	木	金	土	日
11:00~13:30	●	●	●	●	●	▲	▲
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	▲

歯並びが気になって人前で笑顔になれない方、咬み合わせが気になる方もお気軽にご相談ください。子供から大人まで、幅広く対応しています。カウンセリングの上、ワイヤー矯正やマウスピース矯正など様々な治療をおこなっています。

◆ワイヤー矯正
◆マウスピース矯正
◆クリーニング
※お口の中の状態によって、治療方法が異なりますので、まずはご相談下さい。
(▲土日は10:00~12:30、14:00~18:00診察しております。)

KAZUデンタルクリニック

患者さま、一人ひとりとのコミュニケーションを大切に、ご要望やお悩みに添った治療を提供しています。虫歯や歯周病治療はもちろん、ホワイトニングやクリーニング、訪問歯科診療も対応可能です。土曜日15時まで診療しております!!

0980-73-4184
宮古島市平良西里159-2F 有

特殊100	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	▲
14:30~18:00	●	●	●	●	●	▲	▲

◆虫歯治療・歯周病治療
◆クリーニング
◆ホワイトニング
◆訪問歯科診療
▲土曜日診療時間 9:00~15:00

年を重ねるほど
ひろがるつながる
笑顔の輪

患者さまのお口の健康を
未長く守っていききたい

いつまでも自身の歯で美味しく食事できるように、治療だけではなく、「予防」にも力を入れています。年齢問わずブラッシング指導も、お口の健康をサポート致します。定期的に口腔ケアを行うことが望ましいので、患者さまが心地よく通院できるように、コミュニケーションを大切に、細部まで配慮した対応を心がけています!!

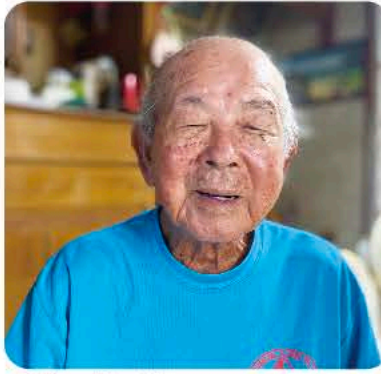
いつまでも元気でいてね



なかまよ
仲間トヨ さん(95歳)
孫、ひ孫、玄孫(やしよご)
が増えていくこと



もとむらさだ
本村 貞さん(84歳)
毎日新聞を読むこと!
毎日新聞を読むこと!



こじゃせい
古謝 清栄 さん(92歳)
毎日デイサービスに行って
遊ぶこと!



さわだきよ
佐和田 キヨ さん(99歳)
よく寝て、三食ちゃんと
食べて、20分歩くこと!

みや おじいおばあ

島の可愛い元気な
おじい・おばあを紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!の
ハッピーおじい・おばあが登場します!

元気の秘訣を伺いました!!



はなしろひでとし
花城 秀俊 さん(77歳)
うなぎを食べること!!



いけまつとむ
池間 勉 さん(65歳)
一日一笑(^^)



うえちけんじ
上地 邦敏 さん(74歳)
毎日畑に行くこと!

応募方法 キッズ写真大募集!

沢山の♡かわいい♡を☆☆☆
宮古ストーリーにのせませんか??

- ①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

・上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報(本誌及びWEB版「みやこっ子」コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



足腰、膝の曲げ伸ばしのサポートに!!
電話1本でご自宅までお届け致します!!

常備薬・ドリンク剤・サプリメント
松本薬品
TEL.0980-72-1598
宮古島市平良字久員 821-5 (北側)

宮古ストーリークーポン利用で!!
グルコサミンEXゴールド
170粒(約1ヶ月分) 3,900円(税込)
※通常価格 4,950円(税込)
3個セットもお得!! 11,000円(税込)

2021 8月 OPEN!
マンスリーマンション **BLUE POINT 385**
WEB: https://www.bluepoint385.com

- ・階層: 2階建て
- ・構造: 木造
- ・客室数: 22室
- ・間取: 1K
- ・広さ: 28~29㎡
- ・備品: 家具・家電・調理器具完備
- ・料金: 156,000/月~
- ・設備仕様: 一部客室ペット可

客室の鍵はスマートロック採用
TEL.0980-79-0998 FAX: 0980-79-0997
〒906-0007 沖縄県宮古島市平良東仲宗根 765-1 E-mail: info@bluepoint385.com

砂川充司法書士事務所
電話: 0980-72-3860
携帯: 090-9584-5770

サシバ
与儀一夫写真集より

そこには何も無い。しかし、すべてがある。

1日1組限定の
プライベートヴィラ!
宿泊予約サイト「Relux」の年間ランキング
「Relux OF THE YEAR 2018」において、
Vacation Home部門の第1位を獲得!

villa karimata
住所: 宮古島市平良字狩保4450-1
お問い合わせ: 0980-73-3881

宮古ストーリー9月号クーポン利用で
グルコサミンEXゴールド(170粒) ⇒ 3,900円(税込)
※1人様1箱に限りです。
※他サービスとの併用不可
期限21.9.30 ~常備薬・ドリンク剤・サプリメント~ 松本薬品

宮古島で「きらり」と輝く活躍
をされている方をピックアップ。
今回は、ミス宮古島として今
年8月に着任された久員真
里奈さん・伊川実里さん・砂
川愛莉紗さんの3名にお話
を伺います。

第47代 ミス宮古島



今月の
きらり人
vol.18

「産右の銘
「やらない後悔より
やった後悔」

コロナ禍でも先代のミスはSNS
などで魅力発信に努めてい
ました。私たちもその活動を引き
継ぎ、全国の皆さまに宮古島を
身近に感じていただけるよう、3
人で力を合わせていきたいです。

《島の皆さまへ》
地元がとっても大好きなので、
その気持ちを胸に1年間精進
してまいります!

「今後どのような活動をしていき
たいですか?」
ミス宮古島になって、島の魅力
を世界に伝えるお手伝いがした
いと思えました。私は以前、海外
を12か国ほど旅をしたことがあ
ります。たくさんの方を見て、
異文化に触れ、改めて宮古島の
魅力に気が付きました。

ミス宮古島に応募した理由は?
ミスサンゴ
くがいまりな
久員 真里奈
海や星空などの自然環境の
PR担当

「産右の銘「雲外蒼天」

宮古島のテイダのように明る
く笑顔で1年間がんばります!
よろしく願っています。

「今後どのような活動をしていき
たいですか?」
先代の眞壁那弥さんの推薦が
きっかけで応募させていただきました。
先輩方が宮古島のため
に頑張っている姿を見てきて、す
ごく輝いてみえたので、私も頑
張ってみたいと思いました。

「今後どのような活動をしていき
たいですか?」
ですが、推薦されたばかりの
ころは「自分に務まるのかな」
と正直迷いました。ミス宮古島
になるなんて考えたこともな
かった。でも、那弥さんに背中
を押してもらって、「嬉しかった
ですね。よし、やるぞ!」と
覚悟を決めて応募しました。

ミス宮古島に応募した理由は?
ミステイダ
いがみさと
伊川 実里
イベントや恒例行事のPR担当

「産右の銘「ピンチはチャンス」

3人で協力して活動をしてい
きます。皆さま、1年間よろし
く願っています。

「今後どのような活動をしていき
たいですか?」
食えることが大好きなんです。
だから、島野菜や特産品などで
地元の学生さんや飲食業界の
皆さまと協力して、宮古島なら
ではの創作料理などを作って
みたい。その過程を動画に残
して、SNSなどで発信してい
きたいと考えています。

「今後どのような活動をしていき
たいですか?」
友人からの推薦がきっかけで
す。実は10年間ほど本土で暮ら
していて、勧められたときは宮古
島に戻ったばかりでしたので、
少し不安でした。でも、友人から
「誰でもできるわけじゃないし、
本土にいた経験を活かしてやっ
てみたら?」と背中を押してい
ただき、応募することにしまし
た。私なりに宮古島の良さを本
土の方に発信できたらと思っ
ています。

ミス宮古島に応募した理由は?
ミスブーゲンビリア
すなかわありさ
砂川 愛莉紗
島野菜、伝統工芸などの
特産品のPR担当

◆9月度島民限定企画◆
運航日 <ランチクルーズ特別価格>

島民 20% OFF!!
小学生以下 無料
(大人1名につき)

乗船 11:30~
出港 12:30
帰港 14:00

完全予約制
運航日については
お電話にてご確認ください。

ランチクルーズ 大人 4,500円(税込)
ディナークルーズ 大人 6,500円(税込)

株式会社 はやて
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/
ベイクルーズ宮古島 検査

Mont Blanc
ご予約・お問い合わせ
TEL(0980) 72-6641
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリンターミナル 2F
営/9:00~18:00

期間21.9.30 居酒屋 め〜め〜[feat.め〜め〜麺]

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー9月号を見た」で
お会計から10%OFF (ディナーのみ)

※1枚で1グループ全員に適用
※他サービスとの併用不可

▼GBGスペシャルハンバーガー 1,650円

▼たっぷり宮古野菜でボリューム満点

▼オリジナルのもちもち太麺がヤギの濃い旨味と相性バッチリ

▼ノンアルコールも豊富にご用意

▼おしゃれな個室空間もございます

▼おわりに味わうならコース料理!

グラン ブルー ギャマン
Grand Bleu Gamin

☎0980-74-2511 予約優先

📍沖縄県宮古島市平良河川取1064-1

🕒有 無

🍽️ランチ 12:00~14:00 (月曜定休日)
ディナー 18:00~22:00
バー 20:30~24:00 (水曜定休日)

シェフが一皿一皿に一食入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。

ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のパール併設しております。

◇ガーリックソフトシェルクラブ
バターライス添え.....2,200円

◇島野菜のサラダパスタ.....1,430円

◇厚切り牛タンカツの
マンゴーカレー.....2,420円

◇前菜の盛り合わせ(1人前).....1,980円

◇自家製デミグラスの
煮込みハンバーグ.....2,640円

◆ディナーコース
13,200円(サ10%別)

※内容は変更になる場合がございます

期間21.9.30 居酒屋 め〜め〜[feat.め〜め〜麺]

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー9月号を見た」で
お会計から10%OFF (ディナーのみ)

※1枚で1グループ全員に適用
※他サービスとの併用不可

▼オリジナルのもちもち太麺がヤギの濃い旨味と相性バッチリ

▼ノンアルコールも豊富にご用意

▼おわりに味わうならコース料理!

め〜め〜麺改め
居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜麺]

☎0980-72-0510 予約優先

📍宮古島市平良下里553-1

🕒11:30~0:00

🍻水

🌐https://meeh-meeh.men/

ランチ、昼飲み、ディナー、二次会、テイクアウトと色々なシーンでご利用いただける便利なお店です!

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎!ランチ時には、ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べにお客様が訪れます。昼から通して営業しているので、遅めのランチ、早めのディナーも問題なし!

◆島料理コース.....3,500円
(料理9品 飲み放題2.5時間付き)

◆山羊堪能コース.....4,500円
(料理10品 飲み放題3時間付き)

◆山羊刺し.....1,650円

◆ヤギデミチーズグラタン.....1,298円

◆山羊そば ココナッツ.....980円

◆クルクン天のフィッシュ&チップス.....968円

◆炙り鯖の燻製.....638円

◆島豆腐の四川麻婆.....968円

期間21.9.30 居酒屋 め〜め〜[feat.め〜め〜麺]

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー9月号を見た」で
お会計から10%OFF (ディナーのみ)

※1枚で1グループ全員に適用
※他サービスとの併用不可

▼フード・ドリンクメニューも豊富

▼赤海老ときのこのクリームパスタ他

地元の方が多く集う憩いの空間
掘りごたつは最大25名様まで可!

沖縄の地鶏を使った焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至!すべて宮古島産にこだわった新鮮な海産物の鮮度で、泡盛や日本酒のお供にもぴったりです!様々なシーンで是非ご利用ください。

人気No.1
牛バラとニンニク芽のスタミナ炒め 750円
地鶏のタタキ.....800円
炭火焼アグーロースステーキ.....800円
串焼 (1本).....160~180円
★飲み放題3H+料理6~8品.....3,500円
★飲み放題2.5H+料理5~6品.....3,000円

和食とイタリアンの旬の
沖縄創作料理をご堪能ください!

当店は地元食材や旬の食材を生かした創作料理等、和モダン空間の中で提供いたします。小人数の宴会や模合、女子会などご予算の応じて承ります。

★ランチメニュー(ドリンク付)
・豚ヒレカツ 980円 ・まぐろ丼 1,380円
★ディナーメニュー
◆刺身5種盛.....1,500円
◆赤海老
きのこのクリームソースパスタ... 900円
◆島タコと海ぶどうのカルパッチョ 750円

和琉創作dining
雅-MIYABI-

☎0980-72-6012

📍宮古島市平良西里384 1階

🕒星 11:30~14:30(L.O.) 夜 17:00~24:00

🍻日 有 3台

miyakojima
Gourmet
Guide

宮古島の最高な料理をご家族、
お友達とご堪能あれ!

緊急事態宣言期間中等、営業時間変更や休業の場合があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。

もずく麺屋 本店
んつばた

熟練もずく漁師の
目利きが生んだ新食感!
強い旨みとコシ、
喉ごしつるぷりもずく麺

プレゼントキャンペーン
食事をされたお客様全員に、
冷凍生もずく 300g
2パックプレゼント!
※商品が無くなり次第終了します。※画像はイメージです

お店でも販売しています!

贈答用セットも
ご用意!!

真空パックで急速冷凍。出来立ての美味しさをそのままお届け致します。

通販サイト / <https://majyaland.base.shop/>

もずく麺屋 本店 んつばた
TEL.0980-73-6477
宮古島市平良西原 1852-5
営 / 11:00 ~ 15:00 (売切次第終了)
休 / 日曜日

もずく麺
天ざるセット 750円

久玄達スパイシーカレー

予約必須の小さなお店
Fine Dining 久玄達

☎090-4986-5577

📍宮古島市城辺字長間1167

🕒11:00~14:00、18:00~23:00

※コロナ感染防止対策中は営業時間変更あり

🍻不定休 🍻有

🌐Instagram: @kugentatsu

毎週金曜は、カレーの日!
「久玄達スパイシーカレー」が
特別価格500円!!

旨味とコクの詰まったスパイシーな味わいの中に、フルーティーな甘みも加わった、クセになる一品です。この特製カレーが、金曜日はなんと、ワンコイン! 贅沢でお得なランチにいかがですか? ※付合せは仕入れにより異なります。

コロナ感染防止対策中はテイクアウトのみの営業となります。お弁当、オードブル、夕飯のおかずなど、テイクアウトメニューも充実! 日替わりの為、インスタかお電話にてお問合せ下さい

通常営業時はランチ・居酒屋として、マスターの美味しい料理をご用意しています。もちろんお祝いでも人気のオードブルも随時、ご予約承ります! ※早めにご予約頂けると嬉しいです。

BUDOYA 河内鴨 葡萄酒

河内鴨のホットドッグが大人気!

絶品! 河内鴨とかたあきの里水耕レタスをたっぷりはさんだホットドッグ!

ふわふわの特製コッペパンで、河内鴨燻製肉とシャキシャキレタスをサンド。溢れる具と旨味がたまりません! 付け合せのグリーンチャツネが最高!!

◆河内鴨のホットドッグ(生駒).....900円
◆焼イモ(金剛)シルクスweet.....700円
◆アイスチャイ.....300円
【スマホのナノ銀ガラスコーティング】
・片面3,300円 ・両面5,500円
※島内出張サービス 別途費用800円

オレンジのキッチンカーが目印
BUDOYA-葡萄酒

☎080-4241-8219

📍宮古島市城辺保良1221-14(東平安名崎公園)

🕒11:00~ 売り切れ次第終了 🍻不定休

コスバ最高!! 大人気のお弁当
今月も元気に販売中です!

ボリューム満点サクサクジュシーとんかつがお家や職場で食べられるのは嬉しいですね! お弁当の種類も豊富で、値段も500円~とリーズナブルでコスバ最高!! 早速買いに行こう!

◆500円弁当◆
◆コースかつしょうが焼き/チキン南蛮/かつカレー
◆こちらもおススメ◆
●日替わり弁当.....700円
●あくー前コースかつ弁当.....1,000円
★クッキーやドリンクに思いの写真をプリントできる「カフェリ」も話題沸騰中!
店内でほっと一息カフェタイムもおススメです!

宮古島とんかつ
琉宮 Ryuuguu

☎0980-73-2620

📍宮古島市平良松原631 2階

🕒11:00~21:30※L.O.21:00 🍻年中無休
🍻有 (イオン南駐車場)

日替わりメニューや
お休みはインスタで→

フォローお待ちしております!

期間 Fine Dining 久玄達

期間 Fine Dining 久玄達

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー9月号を見た」で
カフェリクッキー通常800円⇒650円!!

※1枚1グループ全員に適用
※他サービスとの併用不可

期間21.9.30 宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu

ご自宅のリフォーム店舗リニューアル工事
弊社にご相談ください!!



合同会社 **たいら工務店**
 Taira Koumuten, LLC
従業員募集中!!

TEL.0980-79-5417 宮古島市平良字西仲宗根 1599-9

木工事・軽天工事・新築・増改築・クロスメイク工事

巴組

〒906-0007
 沖縄県宮古島市平良東仲宗根 291-2-2F
 沖縄県知事許可(般-1)第13819号
 TEL0980-79-5367 FAX0980-79-5368

シャッター各種・自動ドア・門扉・金属工事 見積・施工・修理

まずは、ご相談を!!

before after

池間シャッター製作所

TEL.0980-72-1504 / FAX.0980-72-7656

スタッフ募集中!!

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 992-15 (まてい通り・ドコモショップ隣)

MIYAKOJIMA

住宅情報特集

快適 Life を目指して!リフォーム、ホームクリーニングなど住まいのプロフェッショナルに相談してみましょう。まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

塗装全般・補修工事
 防水・シーリング工事一式

島島塗装

代表 島尻清作

〒906-0015 沖縄県宮古島市平良字久貝 1013 番地
 携帯 **090-7587-8493**

「赤外線カメラ」×「目視確認」×「漏水調査」
その雨漏り止めます。

解消率100%の自信がありますが、雨漏りが解消されなかった場合には、無償にて対応します。

マルタ工業の3つの自信

- 01 | 赤外線カメラ
最高性能のサーモグラフィカメラで雨漏りの原因を見える化します。
- 02 | 目視確認
カメラだけでなく、プロの目でしっかりと原因を特定します。
- 03 | 漏水調査
雨漏りの原因はひび割れ、劣化、その他にあるのかを調べます。

ご相談・見積もりなどお気軽にお問い合わせください

有限会社マルタ工業 宮古島市平良字西仲宗根311-1
 TEL:0980-72-3175

期間 21.9.30 サーティーワンアイスクリーム宮古島店

クーポンご持参で

①アイスケーキ100円引 クレープ20円引
 ※1枚1フループまで有効
 ※他サービスとの併用不可

スイーツ
 サーティーワンアイスクリーム宮古島店

0980-72-7077

テイクアウト

NEW 4,000円

特別な日はサーティーワンのアイスクリームケーキで☆

- ◆アイスケーキ...3300円～
- ◆レギュラーカップ・コーン...390円
- ◆スモールカップ・コーン...280円
- ◆パラエティバック6コ...1550円～
- ◆アイスクレープ...430円～
- ◆シェイク...580円

宮古島市平良西里246
 13:00～20:00
 水 無
 31ice.co.jp

お弁当
 人気!ミックス弁当シリーズ
お弁当のブリッジ

0980-79-0585

テイクアウト/デリバリー

手作り弁当5個から配達承ります!
 毎朝焼きたて♪焼き菓子100円～

- ◆とんかつ丼...380円
- ◆ミックス弁当各種...400円～450円
- ◆ロースカツ弁当...500円
- ◆焼菓子...100円～200円

新登場!メープルナッツパイ♪午後の休憩タイムに甘い焼菓子はいかが? ★店頭限定メニューあります!

宮古島市平良東仲宗根 163-1
 10:00～売り切れまで
 土・日・祝 有

お惣菜
 韓国料理
お惣菜屋とんとん

0980-73-7131

テイクアウト

マシッソヨ☆本格韓国料理のテイクアウト専門店!

《お惣菜メニュー》

- ◆チャプチェ...500円
- ◆スンドゥブ...500円
- ◆キンパ(韓国海苔巻き)...
- ◆煮込みハンバーグ...350円
- ◆ほうれん草ナムル...300円

宮古島市平良東仲宗根 841
 11:00～19:00 日・月 無

「おうちを楽しむ」ための
テイクアウト & デリバリー
 情報

おうちで楽しめるテイクアウトやデリバリー情報 知られていないお店から、新しくはじめたお店まで紹介!

まずは電話で確認を!
 対応内容が状況に応じ変更される事があります。詳しくは各店舗へお問い合わせを

全国送料無料 ※贈答用商品のみ

敬老の日

宮古牛特撰(もも) 焼肉ギフト 250g×2パック **¥7,800**(税込)

宮古牛特撰(もも) すき焼き・しゃぶしゃぶギフト 250g×2パック **¥7,800**(税込)

まだまだあります!喜ばれる宮古牛ギフト!
購入の際は直接ご来店ください

- ・宮古牛特撰ロースステーキ
- ・ハンバーグギフト
- ・石垣牛ハンバーグギフト
- ・宮古牛特撰カルビ焼肉ギフト

3種のハンバーグセット
 柔らかいハンバーグ100g×4枚
 黄金ハンバーグ100g×4枚
 100%ハンバーグ100g×4枚 **¥4,800**(税込)

(有)池田冷凍食品
 沖縄県宮古島市平良字荷川取 288-5
 TEL:0980-72-1315 / FAX:0980-72-1004
 営業時間:9:00～17:00 定休日:(水曜日・日曜日)

不定期特売企画
 お得な数量限定商品を不定期に販売!

池田冷凍食品オンラインショップはこちら

特売日などのお得な情報を発信中! Instagramアカウント @shop.ikedo フォローお待ちしております

池田冷凍食品

Q:しまあちねーで施工できる、複合金属イオン「侘びき (WABUKI)」とはどういったものですか？

A:最先端技術の銅イオンを含む複合イオンの作用で抗菌・抗ウイルス・防カビ・防臭効果を発揮します。

これを室内や車内に塗布することにより、ウイルス感染予防にもつながります。

金属イオンは一度塗布 (コーティング) すると剥がれたり取れてしまう恐れがなく、半永久的に効果を発揮します。

※結露部分やアルコールでの拭き掃除を頻繁に行うところは取れてしまうことがあります。

空気中に漂うカビ菌や各種ウイルス、バイ菌等が壁・床・天井、その他家具等のコーティング部分に張り付いた時、およそ5分で99.99%が不活性状態 (死滅、感染性を失う) となり、撃退・撃滅します。

実際に、新城公民館を先日施工し、入り口ドアノブ廻りの有機物 (微生物・細菌) の量を測定したところ、施工前から施工翌日は99.32%減少したことが分かりました。

衛生対策をして、安心ライフを送ろう!!

新型コロナウイルス感染拡大により、行動の自粛を余儀なくされている昨今。安心して生活するために効果的な衛生対策について、合同会社しまあちねー 藤井さんにお伺いしました!

※新城公民館入り口ドアノブ廻りの有機物量

また、カビの除去率の実験では、市販の食パンにスプレーで「水」を塗布したものと「侘びき (WABUKI)」を0.1g添加したフィルムを内側に貼付た状態のものを用意し、チャック密閉の上で常温にて14日後の経過を観察した結果、カビの繁殖状態が劇的に違うことがわかりました。

光触媒と違い、紫外線が当たらないところでも効果を発揮し、ノロウイルス、大腸菌O-157、黄色ブドウ球菌等の食中毒を引き起こす原因も徹底的に撃滅 (せんめつ) します。更に、流行のヒトコロナウイルスも5分以内に撃滅

Q: どういった場所への施工がおすすめですか？

A: 室内ですと、換気がなかなかできない場所や来客の多い応接室、玄関 (下駄箱) 等、おすすめですね。また、エアコンも重要です。エアコンの内部にカビが生えたまま使用を続けると、咳や頭痛、肺炎のような病気を引き起こすこともあります。特に免疫力の低い幼児や高齢者には注意が必要です。2~3年に一度はエアコン内部洗浄と抗菌・抗ウイルス・防カビ・防臭加工をする事で安心安全な生活を維持しましょう。

その他、個人宅だけではなく、不特定多数の人が使う場所や会社の更衣室、臭い・カビの気になる場所、共用トイレや乗り合いの車 (公共交通機関や送迎車)、ホテル、飲食店等も非常におすすめです。今なら送迎車輛 (ホテル・福祉施設・レンタカー等) は、**1台無料** 施工を行っており、**そのご依頼だけでもお伺い致します。**

※無料施工だけでも承ります。

Q: 人体への影響はないですか？

A: 主成分が純水の他、人の健康に必要な必須微量ミネラルである、鉄・亜鉛・銅 (300ppm) イオンである為、人体には安心安全です。実際に「急性経口毒性試験」 (※財団法人日本食品分析センター調べ) で安全性が実証されています。

退する「侘びき (WABUKI)」をこれからの衛生対策としてぜひお試し頂きたいです。

感染症対策

新型コロナウイルス・O-157・ノロウイルス・カビも撃退!!

強力な効果が 3年以上持続!!

5分で99.99%死滅!!

通常 1,650円/㎡

今ならなんと! **825円/㎡**

高防臭・抗菌効果をもつ複合金属イオン吹付コーティング

合同会社しまあちねー TEL.090-9299-2929

クーポン利用で家庭用壁掛けエアコンの洗浄+侘びき (WABUKI) コーティングが 通常価格 10,450円⇒7,700円 ※2台以上の施工の場合1台当たり5,500円対応可能です。予めご相談ください。

※本クーポンは家庭用エアコンに限ります。業務用エアコンや天井吊りカセット型等の料金は直接ご確認ください。

期間21.9.30 合同会社しまあちねー

あなたの お店に 読者の気になるお店を徹底リサーチ

飛び込み隊

「宮古ストーリーを読んでいただいてありがとうございます♡ 毎月読者さんからハガキで宮古島のおすすめのお店情報をたくさんいただいております。それを毎月読者の広場で紹介していますが実際に私たち3人がお店に伺い、体験してレポートさせていただきます。今回はこちらの2店舗をご紹介します☆

飛び込み隊 Profile

隊員: かなちゃん
好きな食べ物: 韓国料理
特技: バレーボール
好きな芸能人: 鈴木 亮平

ゲラゲラ星人

飛び込み隊 Profile

隊員: あきちゃん
好きな食べ物: お寿司
特技: 髪の毛を早く巻くこと
好きな芸能人: 沢尻 エリカ

bellfor wedding

0980-74-3511 住/宮古島市平良字東仲根添 1166-286
営業/10:00~18:00 HP/http://www.bellfor.com/ 休/木

憧れのウェディングドレスが体験メニューとして新登場

気軽に (年齢問わず) どなたでもお手軽な価格でウェディングドレスの撮影が可能となりました。試着してみたらきっと幸せな気分を味わえますよ!

◇フォトウェディング体験 11,000円 (税込) / 一人様 ※ドレスサイズ: 5~19号

◇衣装体験 4,400円 (税込) / 一人様

▲新郎様はゲラゲラ星人!!

AIR Fitness&Wellness

0980-73-4311 住/沖縄県宮古島市平良久良 899-1 2F
営業/24H ※スタッフが在籍時はHPをご覧下さい。休/無し

あなただけのトレーニングプログラムで コロナ太りを解消しよう!!

沢山のトレーニングマシンやスタジオプログラムがあり、楽しく運動できます!! 更に 24 時間営業だから自分のタイミングで運動できるのも嬉しい! 換気、消毒、マスク、清掃等、衛生対策は徹底されているので、安心して通えます☆

◇STUDIO AIR 月額費用 ¥5,500 (税込)

◇STADIO AIR 都度会員利用料 ¥1,650 (税込)

◇通常会員月額費用 ¥11,000 (税込)

※詳しくはHPでチェック!

①まずは体組成計で 身体の状態をチェック!

②丁寧なカウンセリングを受けて トレーニングのアドバイスをもらいます

③お友達とペアで体験も♪ (8/31までペア参加で無料!!)

④大きな筋肉を鍛えることで代謝UP!

⑤胸まわりも鍛えますー 普段使わない筋肉にアプローチ!

ウェルネスキーをセットすると自分だけのプログラムが表示される

全国的にお墓の継承が難しくなっていることが、ニュースでも取り上げられておりますが、ここ宮古島においても、お墓の継承が



全国的にお墓の継承が難しくなっていることが、ニュースでも取り上げられておりますが、ここ宮古島においても、お墓の継承が

全国的にお墓の継承が難しくなっていることが、ニュースでも取り上げられておりますが、ここ宮古島においても、お墓の継承が

Q 3年間で126件!! この件数は何の件数?

こんにちは! 宮古島メモリアルパークです。今月は、お墓事に関わるある件数をご紹介します。と思います。何の件数か是非皆さんも考えてみて下さい。

A この126件という件数、皆さんは何の件数だと思いますか? メモリアルパークは霊園ですので、お墓が建てられた数をお考えになられた方が多いのではないのでしょうか?

正解は、メモリアルパークが3年間でお墓のお引越・墓じまいをお手伝いした件数です。

月平均にすると、3・5件。おおよそ毎週お墓のお引越・墓じまいをお手伝いしている計算となります。そんなに沢山? と驚かれる方が多いのではないのでしょうか。

難しく、墓じまいを検討されている方、また、不慣れた場所にお墓があることから、管理に苦労し、お子様、お孫様のことを考えて、お墓の引越しを検討されている方が、多くいらっしゃいます。

宮古島メモリアルパークでは、お墓や、永代供養だけでなく、現在使用されているお墓の墓じまいからお引越しまでお手伝いが可能です。

期間21.9.30 おうちのお片付けRe
「宮古ストーリー9月号見た」で各メニュー10%OFF
※1枚1グループまで有効 ※他サービスとの併用不可



期間無し SAKURA MIYAKOISLAND JAPAN
オリジナルコーヒープレゼント
※美容室をご利用の方に限りです

期間21.9.30 B.BLUE MIYAKOJIMA
島民の方は、住所のわかるものご提示で
フライボード1,000円OFF
※1枚1グループまで有効 ※他サービスとの併用不可



明日のあなたを楽しく幸せに! おうちのお片付けRe



▲お片付けを身につけて私らしく暮らす

【9月限定ステイホーム応援企画】
無料! お片付けオンライン相談会
おうちのお片付け法をオンラインでアドバイス。快適なおうちでステイホームが好きな方も?! 年末の大掃除も楽になりますよ!

- ◆無料お片付けオンライン相談会
人数: 3名様迄 時間: 1時間程
- ◆お片付けサポート(訪問)2,500円~
- ◆お片付けセミナー
- ◆メルカリセミナー
- ◆お片付けカードワーク

☎090-8337-1677
9:00~18:00
ご予約は公式LINEから→
お問合せはLINE等でお気軽にどうぞ^^



オーガニックヘア&スパ美容室 SAKURA MIYAKOISLAND JAPAN



▲世界認定 オーガニックライセンス サロン

宮古島初上陸!! 業界初!!
酵素+オーガニック+アールペーダー
一生美しい髪と共に過ごせるように。酵素美容は、老化の原因となる活性酸素や糖化を抑え免疫力を高める施術です。完全プライベート・ご予約制

- ◆オーガニック+酵素カラー
- ◆オーガニック+酵素パーマ
- ◆オーガニック酵素ストレート
- ◆酵素+アールペーダーヘッドスパ
- ◆酵素+アールペーダーエステ
- ★英会話ECC ひらら松原教室生徒募集中

☎0980-77-4033
宮古島市平良松原124番1台
月火木 10:00~15:00
土 15:00~19:00 日・水
https://www.sakuramiyakoislandjapan.com/



★島民の方限定! フライボード1,000円割引! ※クーポンチェック!
B.BLUE MIYAKOJIMA



注目度NO.1!! 初めの方も宮古ブルーの上を空中散歩♪

話題沸騰中のフライボード!! 美しい宮古島の海で優雅に空中散歩を楽しみませんか?
マリッジジェットから噴出される強力な水圧を利用して空を飛ぶ新たなアクティビティ「フライボード」
初めての方もB.BLUEスタッフが安心安全にレクチャーしてくれます♪宮古島の夏の思い出を作りましょう☆

- ◆フライボード体験(30分) ...9,000円
- ◆マリッジジェットツアー(1.5h) ...8,000円
- ◆ビッグマーブル※定員4名(15分) 2,000円
- ◆バナボート※定員10名(15分) 2,000円
- ◆SUP(2h) ...7,000円
- ◆シュノーケル(1.5h) ...6,000円

☎0980-79-7566
宮古島市平良字荷川取645-4
9:00~18:00
https://braveblue.co.jp/shop/



MIYAKO ISLAND
エリア
インフォメーション
AREA INFORMATION

ク・クル 新区画に待望の洋風墓誕生!

区画内はインターロッキングが施されています。

※2色展開で色は選べます!
与那覇湾を眼下に最高のロケーションです!

結 50万円~
期限付きのお墓
永代供養墓
位牌供養

大きさ・形状も豊富な継承墓タイプ
花想 53万円~
おきなわ宮古霊廟 10万円~
2.2万円~

お問合せ 0980-74-3110
住所: 宮古島市平良松原 1290-2
受付 9:00~17:00 定休日: 水曜(祝日除)
宮古島メモリアル 検索

詳しい情報はコチラから↓
宮古島メモリアル

宮古島メモリアルパーク

消防本部
宮古空港
390 空港南 243

HACHIWARE SPORTS
宮古島最大のフィットネスジム
2021年10月パイナガマホール3階
OPEN!

〒906-0015
沖縄県宮古島市平良久貝 664-1
パイナガマホール3階
info:hachiware@icp.jp
TEL.0980-79-7236

詳しくはInstagramまたはホームページをご覧ください。

HP Instagram

読者の広場!!

みんなでつくる読者のページ
読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

宮古ストーリー
8月号のご感想

表紙からおしゃれでかわいくていつも以上にワクワクしました!! 島割、夏割特集が、新しいことを試してみようかなあと

「あなただが最近 大笑いしたこと」
今月のお題

丸一日、スカートのファスナーが全開だった(笑)
(めかぶ 20代・女性)

わお! それは恥ずかしい & 面白いですね! 私は一日中洋服を後ろ前に着てたことあります(笑)
知り合いがその状態でいたら、注意してあげられる自信ないです(笑)

どうでもいい独り言に「Siri」が反応してくれたこと
(As 30代・女性)

Siri優しいですね(笑)
たまに私もSiriの返事に慰められることがあります。
昔、声がめっちゃ大きい同居人が「hey! Siri」と言っただけで、隣の住人から怒られてました。

読者のおすすめ
お店情報!

アモレアミーゴ...所在地/移動販売
黄色いキッチンカーが目印です。宮古牛オーバーライスやタコスどれもおいしいです!
(ほなみ 20代・女性)

しろくまカフェ...所在地/宮古島市平良アマヒサ654-127
すべてがかわいい!!
(あい 30代・女性)

応募要項 下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置【場所】) ⑩「宮古ストーリー」9月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題「習い事でのおもしろエピソード」を教えてください。

宛先 応募期限【9月7日(火)到着分】
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテル共和別館7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

おそれいりますが63円切手をお貼りください

POST CARD
9060012

宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階
(株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー << 9月号 >>
みんなでつくる宮古島物語

企画編集室行

(フリガナ)	職業	男・女
(お名前)	(歳)	
(住所) (〒 -)		
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望)	(第2希望)
希望番号	番	番
本誌入手方法)	
<input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング	<input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所:)	

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用のほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供社から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

読者の広場!!

編集者：ばくちー
実家に帰った時、サーモンピンクのヘアクリップを使っていたら、母に「入れ歯が乗ってるみたい」と言われた

編集者：げら
島内のおばあちゃんにコンビニの駐車場で声をかけられて、「いきなり「櫻井翔に似てる」と言われたこと

ていた気持ちの後押ししてくれました。
(やんやん 20代・女性)

なかなか出かける事が出来ないで、外でアクティブに出来るイベント情報は嬉しかったです!
(キンタッコ 30代・男性)

来月のお題
「習い事でのおもしろエピソード」
※例)空手でみんな黒帯目指すのに、直前の茶帯で満足してやめた...

OWNDAYS
RAY BAN サングラス 全品30%OFF!!

0120-900-298 (全国統一)
OPEN 10:00~19:00
〒906-0012 宮古島市平良字西里1001-11 (のづ文具内)

従来のコンテナとは 質のレベルが数段上!

直ぐお見積もり → お問い合わせ ☎080-3495-0231

宮古島スタジオオープン!
CROSS GOLF ACADEMY

TEL.0980-79-9899 宮古島市平良字西里541-1
営業時間:平日 11:00~21:00 / 土日 09:00~18:00 / 祝日 (インスタ・フェイスブック・ラインオフィシャルにてご案内)

★★★★★ 宮古ストーリーからのお知らせ! ★★★★★

宮古島内で開催されるイベント情報を募集いたします!
右記のQRコードより必要事項を入力の上お申込ください。
※掲載料:1件につき3,300円(税込)

◆入力必要事項:
①代表者名 ②お問い合わせ先(電話・メール)
③イベント名 ④開催日時 ⑤開催場所
⑥参加費用 ⑦概要 ⑧申込方法
⑨その他掲載してほしい情報等

たくさんのイベント情報お待ちしております!
申し込みQR

「宮古ストーリー」編集長ご挨拶

9月号から本誌編集長を務めさせていただくことになりました、日野優子(ひのゆうこ)と申します。私は2020年4月に福島県から宮古島市に引っ越ししてきました。生まれ育ったのは奈良県です。まだ宮古島在住歴1年強の新参者ですが、これまでに本誌制作を通じていろいろな方々にお話をお伺いする中で、宮古島の魅力や課題などに多くの気付きを得ました。島の経済、歴史、文化を知られば知るほど面白く興味が尽きません。そして、全国の離島の多くは人口減に苦しんでいます。宮古島は近年県外からの流入が増え、僅かですが人口増加傾向にあるなど、将来性にも大きな期待を抱いております。

本誌は情報誌の中で唯一、各世帯1軒1軒に直接お配りしています。たくさんの島民の皆さまが読んで役に立つ情報や元気になる情報をお届けしたい、その一心で編集室一同日々取材や広告営業に取り組んでおります。その中で感じるの、島生まれの方も県外から引っ越ししてきた方も、強い「宮古島愛」を持ち、「島のために」考え行動されている方が多いということです。居住地への意識がこれほど高いのは、他の地域ではなかなか見られないのではないのでしょうか。

今後、島の伝統・文化・自然など良い面を守りながら、全体としていかに発展していくか。宮古島で活躍される方を本誌でご紹介することで、微力ながら島の発展に貢献できるような、これからも一所懸命努めてまいります。

また、読者の皆様からのご意見・ご感想は、誌面作りでも大変参考させていただいております。編集室の力の源でもありますので、皆様からのコメントを心よりお待ちしております。

日野 優子

よしもと南の島パニパニシネマ

★犬部!★
9月13日(金)~9月23日(木)

★バット・ジーニアス★
9月20日(金)~9月22日(木)

第一弾 <アジア編>
四か国目はタイ

映画で世界一周4作目

宮古島警察署からのお知らせです

STOP! 未成年飲酒!

未成年者の飲酒は身体・精神に悪影響を与えます!!

酒類販売店や、飲食店等で未成年者に酒類を販売、提供した場合「未成年者飲酒禁止法違反」に問われます。50万円以下の罰金

18歳に満たない者に対し、飲酒することを助長する場所を提供したり、酒類を与えたり、代理購入したりした場合、「沖縄県青少年保護育成条例違反」に問われます。30万円以下の罰金

美さ酒飲み運動(適正飲酒)推進中!

酒は、ナマイチュウで、ビュフサリはダメよ!
(酒はほどほどに、飲み過ぎはダメよ!)

〜適正飲酒「川柳」〜 ストレスに適度な飲酒と心がけ



「エコアイランド宮古島」持続可能な島づくりに向けて
宮古島市長 座喜味 幸

コロナ禍が長く引くほどに改めて痛感いたしますのは、宮古島の豊かな自然環境を守ることの重要性です。「宮古ブルー」の海は言うまでもなく、市内の美しい自然・景観は大きな観光資源です。これを失うことは、市の産業をけん引する観光産業の衰退、ひいては市内産業全体の衰退につながるものであり、市民の皆さまの生活を守るためにも絶対に避けねばなりません。また、本市では生活用水・産業用水のほとんどを地下水に頼っており、その上で暮らす私たちは常に地下水の保全を意識した営みを行う必要があります。

こうしたお話をすると、皆さまの頭の中には「エコアイランド宮古島」という言葉が浮かぶかと思いますが、近年はこのフレーズの意味するところも単なる「環境保全」に留まらないものへと進化しております。たとえば、現在の宮古島市はエネルギー資源のほとんどを島外に依存し、同時に多額のエネルギー調達コストを支払っており、自然と産業とが調和した「いつまでも住み続けられる島」を実現するためには、太陽光や

風力といった再生可能エネルギーの導入などによってエネルギーの地産地消を図り、外的な影響の緩和と地域経済の好循環化を目指す必要があります。環境を守ると同時に、エネルギーや不法投棄、生物多様性などの課題に取り組み「持続可能な島」となる。それが2018年に刷新された「エコアイランド宮古島宣言2.0」です。

本宣言ではSDGsの理念に基づいて「5つのゴール」が設定され、市では有機質肥料の推進や赤土流出対策など、持続可能な島づくりのためさまざまな取組を行っており、また、市民や団体、事業者等による活動を支援するための体制づくりとして、現在「SDGs推進プラットフォーム（仮称）」の構築に向け取り組んでいるところでもあります。

自然や希少生物を保護しつつ、持続可能な観光産業を発展させ、宮古島の豊かな環境を次世代へとつないでいく。そのために市民の皆さまからも「千年先の未来」を見据えた色々なアイデアをいただき、官民連携のうえで島づくりの「芽」を大事に育てていければ幸いです。

※この記事は7月31日に執筆されたものです。政策や新型コロナウイルス対策に関する最新の情報は市のホームページをご確認ください。

読者PRESENT 30名様に当たる!

応募が切 9/7(火) 到着分

■応募方法 / 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)



携帯からの応募はこちら▶▶

<p>01 文庫本「旅する鍼灸院」</p> <p>宮古島と距離3000キロを移動しながら鍼灸院を経営する著者。世界50数ヶ国を旅し「旅は学校」「旅は保健室」を実感。自らの体調不良を旅と海の手で治し、得た多くの学びとひらめきを紹介。定価748円。ブックスよはん・ゴオで好評販売中!</p> <p>●はりきゅう・アロマ あんずの種 宮古島分院 沖縄県宮古島市平良松原1125-11 オンラインビジネススクール206号 ☎080-4044-2589</p> <p>2名様</p>	<p>02 宮古島産ゴーヤーピリ辛味噌</p> <p>琉宮オリジナルのゴーヤーピリ辛味噌。ゴーヤーの程よい苦みとピリ辛味噌が最高に美味しく、ご飯が何杯もイケちゃいます。ぜひ食卓のご飯のお供にどうぞ!今回は5名様へプレゼント致します!</p> <p>●宮古島とんかつ琉宮 沖縄県宮古島市平良字松原631 ☎0980-73-2620</p> <p>5名様</p>	<p>03 週末ランチbuffetヘア券</p> <p>第1/3/5日開催!レストラン「ニライカナイ」でご利用できるランチbuffetヘア券です。大切な方と素敵なランチタイムをお楽しみください。開催日など詳細はホテルHPをご参照ください。※第2/4日曜日は、やえびし和中華buffetを開催。</p> <p>●宮古島東急ホテル&リゾート 沖縄県宮古島市地下字与那覇914番地 ☎0980-76-2109 https://www.tokuyhotels.co.jp/miyakojima-h/index.html</p> <p>2名様</p>	<p>04 中身はお楽しみ★グーラ袋</p> <p>宮古島住みます芸人「グーラ星人」がセレクトした逸品を皆様にお届け(笑)。何が入っているかは、開けてのお楽しみ♪宇宙人だけに何を選ぶかわかりません〜</p> <p>●宮古島住みます芸人 グーラ星人 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階 ・YouTube: グーラ星人 【お笑い芸人宮古島移住Vlog】で検索!!</p> <p>1名様</p>
<p>05 ANAオリジナルシール</p> <p>ANAからオリジナルの可愛いブックシールをプレゼント!飛行機やパイロットだけでなく、トイングカーやタクシー車まで入っていて、乗り物好きの皆さんにピッタリ!</p> <p>●全日本空輸株式会社 沖縄県宮古島市下里1657-128 ☎0980-73-3201</p> <p>5名様</p>	<p>06 よしもと南の島パニパニシネマ 映画チケット</p> <p>映画で世界一周シリーズもついに4か国目のタイへ!ご友人・ご家族で、海外旅行に行った気分を映画館で味わいませんか?映画ご招待チケットを1組2名様にプレゼントです!</p> <p>●よしもと南の島パニパニシネマ 沖縄県宮古島市平良西里261-2 ☎0980-75-3215 http://www.just.st/303626</p> <p>1組 2名様</p>	<p>07 ウィルス除菌・消臭・防カビ バスター634</p> <p>部屋置きジェルタイプの除菌・消臭・防カビ剤。約24時間まで使用でき、約90日間効果が持続します。人体に害のない素材で、自宅で簡単に使用できるこの商品が3名様にプレゼント!</p> <p>●合同会社しまあちねー 沖縄県宮古島市城辺新築783-1 ☎0980-79-9048</p> <p>3名様</p>	<p>08 LEDハンドライト</p> <p>旅する人に心をこめて「喜楽フロンティア」から、停電時に大活躍のLEDハンドライトをプレゼント。薄くて小型なので、収納場所にも困りません。LEDなのでライトも長持ち!</p> <p>●喜楽フロンティア 沖縄県宮古島市平良東中宗橋1169-1 ☎090-9868-1722</p> <p>10名様</p>

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ! 応募締切は 9/7(火) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー9月号で良かったものを3つ選んでください。◎読者の広場!!
1. 巻頭特集「笑う門には健康来たる」 2. 健康生活 3. キラリ人(第47代ミス宮古島)
4. テイクアウト&デリバリー 5. グルメ 6. 住宅情報特集 7. みやおじい・おばあ
8. 飛び込み隊 9. エリアインフォメーション 10. 読者の広場 11. プレゼント
12. 市長室便り 13. 求人
- おすすめのお店情報を教えてください。◎読者の広場!!
(店名) (エピソード)
- 「習い事でのおもしろエピソード」を教えてください! ◎読者の広場!!
※例) 空手でみんな黒帯目指すのに、直前の茶帯で満足してやめた。等...
- 宮古ストーリー9月号へのご意見・ご感想。◎読者の広場!!
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

車のアウトレット 宮古島本店

あはたの1台がきっとココにある!

島内最大規模!中古車常時100台以上展示

ご希望のお車探します! ネットで検索!! 宮古島 POO 検索

格安レンタカーあります! 法人向けも大好評!!
TEL.0980-73-3241
24時間 ¥3,500 ※車種と時期によって料金は変動します。

プレミアムアウトレット沖縄
営/9:00~18:00 住/宮古島市平良字西里1350-1

産後骨盤調整

ウイメンズセラピスト 妊婦整体

妊婦整体で身体と心を整えることで、妊娠中の不安や不調を解消! 産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛み、そして産前よりもっと綺麗な身体と姿勢を手に入れませんか?

- ★各種整体 90分 5,000円
 - 妊婦整体・産後骨盤調整(整体)
 - 一般整体・妊活コンディショニング
- 妊婦: 安定期(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや不安指導など
- 産後: 出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース 90分 20,000円
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース 60分 30,000円
時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!! 産後のリカバリークラスレッスン。

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
★マタニティヨガ 10,000円 ※1回60分×4回コース

安谷屋 面弥(理学療法士)

ご予約・お問い合わせ
Tel: 0980-79-0422
LINE

営/月~金 9:00~17:00(最終受付16:00)
土 9:00~12:00(最終受付11:00)
HP: https://ameria-miyako.com/
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 ハイナガマビーチマンション1F(海鮮楼空下)
※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なくご一緒に来店ください。

スーパー乗るだけセット

SUZUKI HUSTLER

スズキ ハスラーG (フェニックスレッドパールガンメタリック2トーン)
燃費: 22.9~25.1km/ℓ (WLTCモード)

24,530円(税込) × 84回 (7年リース)
※写真はXタイプです

月々定額・頭金0円で新車に乗れる! 税金・諸費用コミコミ! メンテも管理もお任せ!

スーパー乗るだけセットに含まれる内容

① 車両本体価格	② 登録費用	③ 自動車税(環境性能割)
④ 自動車税7年分	⑤ 重量税7年分	⑥ 自賠責保険(85ヶ月)
⑦ 防錆処理	⑧ ドアバイザー	⑨ フロアマット
⑩ スーパー乗るだけ保証7年		
⑪ メンテナンス (タイヤ8本、バッテリー3個など消耗品の交換)		

NK自動車
TEL.0980-73-3835
営/9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

夏の汗が臭う前に! 車の消臭・除菌始めませんか?
通常4,400円→期間限定価格 3,300円(軽自動車)~

※1枚1台まで有効
※他サービスとの併用不可
期限21.9.30 NK自動車

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム

伊良部 伊良部大橋から車10分

洗い場スタッフ★急募★

快適な職場環境で一緒に働きませんか？

- 洗い場業務
 - 下膳された食器、グラス、カトラリーの洗浄、拭き上げ
 - 保管場所への収納
 - 洗剤などの消耗品管理
- ※18歳未満の方は22時までの時間帯での勤務となります。
- ①マイカー通勤可、駐車場あり
- ②7:00～23:00の間の4時間以上
- ③時給900円～1,000円
- ④週休二日制（面接時に相談）
- ⑤電話連絡の上、ご面談となります（要履歴書）

☎0980-74-5704 担当■興儀/金城 受付■9:00～18:00

イワSUIラグジュアリーコレクションホテル沖縄宮古 宮古島市伊良部字伊良部818-5

宮古島市 ファミリーマート砂山店から徒歩3分

アパ事務員

まずはお気軽にご連絡ください

- ①宿泊受付管理、その他雑用
- ②7:00～22:00 シフト制
- ③1日3時間～ 勤務可能！
- ④時給1,000円 / 月給170,000～180,000円
- ⑤隔週2日休
- ⑥マイカー通勤可
- ⑦電話連絡の上面接となります

長期勤務歓迎！ 未経験者歓迎

☎090-6920-5134 担当■五十嵐 受付■9:00～19:00

HOTEL しおんの海 宮古島市平良河川取269-1

求人情報

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 ア・・・アルバイト パ・・・パート 契・・・契約社員 派・・・派遣社員 他・・・その他

宮古島市平良 大浦漁港から車1分

アパ9月末開店 オープニングスタッフ募集

海の前で楽しく一緒に働きませんか？

- ①ホットサンドのお店でのホールのお仕事です。簡単な調理の補助もお願いします。
- ②11:00～16:00(シフト制)
- ③時給900円～(土日祝 時給950円～)
- ④定休日:火曜日(シフト制)
- ⑤まかない付き。Wワークの方もご応募下さい。
- ⑥お電話でご連絡の上、面接時に履歴書をご持参下さい。

未経験者歓迎 可愛いスタッフTシャツ

☎086-223-1380 受付■9:00-18:00

サンドミヤコ 宮古島市平良西原554-3

平良西仲宗根 宮古島市多目的運動公園から車3分

社内装大工

内装大工大募集！！楽しく一緒に働きませんか？

- ①8:00～18:00 隔土・日、その他(週休二日制)
- ②月額175,000円～300,000円
- ③※試用期間あり(3カ月)
- ④普通自動車運転免許(AT限定可)
- ⑤電話連絡の上、面接となります。(要履歴書)
- ⑥昇給・賞与有り、社保完備、作業服支給有り、作業に必要な道具、電動工具等は会社で用意します。

お気軽にお電話下さい！ 未経験者歓迎

☎090-9578-5467 担当■平良 受付■8:00～18:00

合同会社たいら工務店 宮古島市平良西仲宗根1599-9

宮古島市 ※他

社内装大工、内装仕上工事

未経験者大歓迎！お気軽にご連絡ください！

- ①建築における内装大工、仕上工事、その他軽天下地、ボード張りなど
- ②8:00～17:30
- ③日祝、年末年始、GW等(相談可)
- ④日給7,500円～13,000円
- ⑤交通費・家族手当有、道具・作業着貸与
- ⑥ご連絡いただいた上、面接となります

社内レクあり！ 年齢不問！

☎0980-79-5367 受付■8:00～18:00

巴組 宮古島市平良字東仲宗根291-2-2階

平良西里 西里交差点角

契社 道路交通誘導、警備員

年齢不問！！研修も行うので未経験でも安心です！！

- ①道路交通誘導、警備(研修有り)
- ②8:00～17:00
- ③宮古島全域
- ④マイカー通勤可
- ⑤時給：800円 休週1～2日(シフト制)
- ⑥交通費支給有
- ⑦まずはお気軽にお電話ください！！

未経験者歓迎！！ 交通費支給！

☎0980-79-7944 担当■白砂 受付■8:00～17:00

株式会社JCS 宮古島市平良西里311-3

伊良部 渡口の浜から車4分

契①ガソリンスタンドスタッフ ②お水販売スタッフ

休暇や社割など充実した待遇♪夕方3時間のバイトも募集中！

- ①給油、レジ業務※整備、洗車なし ②お水配達、充填作業、お客様対応※業務でPC使用
- ③マイカー通勤可
- ④シフト制7:00～19:00(実働8時間)/⑤9:00～18:00
- ⑥月給180,000円～⑦普通自動車免許⑧Excel使用経験ある方
- ⑨月9日(2月は8日)/夏季・冬季休暇/バースデー休暇/有給休暇
- ⑩交通費/社保完備/社割(ガソリン・お水・家電)/各種手当充実！
- ⑪採用HPをご覧の上で応募ください(下記URL参照)

昇給・賞与も有り！ Wワーク、副業OK！！

https://tomiseki.jpblt.jp/ 0980-78-5454 担当■採用担当 受付■平日10:00～17:00 ※HPからの応募もOK！

有限会社豊見山石油 宮古島市伊良部字長浜1413-5

平良西原 車通勤可(駐車場有)

社アキッチン調理スタッフ 7月末オープン。明るく元気な職場です！

オリジナルもずく麺をメインとした飲食店

- ①調理業務、接客
- ②9:00～17:00
- ③社員 月給20万円～25万円 ※試用期間6ヶ月
- ④※能力及び調理師・栄養士など資格により優遇有
- ⑤アルバイト・・・時給1000円
- ⑥要普通自動車免許
- ⑦社員 日曜日、アルバイト週2～3日(相談可)
- ⑧社会保険完備(社員・アルバイト共に)
- ⑨電話連絡の上、面接となります。(要履歴書)

もずく養殖業者が営むレストラン 0980-73-6477 担当:吹田 受付■9:00-17:00

マジヤランド宮古島(株) 宮古島市平良西原1852-5

宮古島市

社フロントスタッフ

ホテルに興味のある方、まずはお電話ください

- ①ホテルフロント業務全般
- ②7:00～23:00
- ③月147,050円～ ※詳細は面接にて
- ④シフト制
- ⑤社会保険完備
- ⑥電話連絡の上、履歴書(写真付)持参 ※面接は各店舗にて

長期働ける方歓迎 従業員割引あり

☎0980-79-5071 担当■佐久田

株式会社 ビースアイランド宮古島 宮古島市平良字西里328

イオンタウン イオンタウン宮古店・宮古南店

社接客販売 笑顔の絶えない職場です！

未経験者歓迎！！お気軽にお電話ください！！

- ①正社員(接客販売)
- ②①10:00～19:00 ③11:00～20:00
- ④①13:00～22:00 *シフト制(実働8時間)
- ⑤①164,000円～215,000円 ⑥月7回～8回
- ⑦昇給年1回、賞与年2回(業績に応じて) 社保完備、産休制度、年次有給、家族手当別途支給、通勤手当支給
- ⑧電話連絡の上、履歴書(写真付)持参 ※面接は各店舗にて

女性も多数活躍中 未経験者歓迎

☎0980-74-2500 担当■宮古店・諸見里

アグリエメガネ 東江メガネ宮古店・宮古南店 宮古島市平良字西里1290(メイクマン隣)

伊良部 渡口の浜から車4分

契①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士

年齢不問！まずはお電話ください！！

- ①①②店舗業務全般 ③自動車整備士
- ④①②時給900円～ ③時給1,000円～
- ⑤※能力に応じて昇給有！
- ⑥10:00～19:00(シフト制)
- ⑦週休1～2日(相談可)
- ⑧要普通自動車免許(AT限定可)
- ⑨社会保険完備 ⑩電話連絡の上面接となります

未経験OK！ 女性スタッフ大歓迎！

☎0980-79-5670 担当■須川 受付■10:00～19:00

宮古島空港レンタカー 宮古島市平良西里1472-164

宮古島市

契社 清掃・警備・塵芥 スタッフ募集

60代以上の方も大活躍しています！

- ①空港、病院の清掃・警備・塵芥収集業務
- ②8:00～17:00 ※シフトにより変動有り
- ③宮古空港、宮古病院、その他宮古島市内
- ④時給792円～850円※業務内容により
- ⑤シフト制 ⑥マイカー通勤可(通勤手当有り)
- ⑦子ども手当、社会保険完備
- ⑧電話連絡の上、面接となります

未経験者大歓迎 勤務日・時間 相談OK！！

☎0980-72-4988 担当■採用係 受付■9:00～17:00

宮古ビル管理株式会社 宮古島市平良字下里108-11 平良港ターミナルビル4階

知っ得ガイド！ パート3

知らなきゃそんそん！ 沖縄『夏の正装編！』

・かりゆしウェア

そもそもかりゆしとは、沖縄の方言で「めでたい」という意味を表し、漢字では「嘉例吉」と表記します。現在では沖縄の夏の正装として定番化していますがその歴史や特徴についてはご存じない方が多いのではないのでしょうか。

●歴史簡易年表

1970年ごろ	沖縄県観光連盟が「おきなわシャツ」として発売。
1980年	沖縄県観光開発公社が「おきなわウェア」を発売。
2000年	6月、九州・沖縄サミットに向け名称を「かりゆしウェア」に統一。 7月、サミットにおいて各国首脳が着用したことで、以後急速に普及。
2005年以降	「クールビズ」の取り組みの一環として推進された。

1. 沖縄県内で縫製されたものであること(布地は県外で生産されたものでもよい)
2. 沖縄らしさを表現したものであること

☆一口 memo
アロハシャツと大きく違うポイントは「絵柄」です。沖縄のPRを目的としているため、一目見て「沖縄」とわかるゴーヤやシークワサー、シーサーやミンサーなどの柄があります。

平良西仲宗根 マイカー通勤可(駐車場有)

社アルミサッシ加工・取付作業員

和気あいあいと笑顔で働ける環境が自慢です！

- ①アルミサッシ等の取付作業全般
- ②8:30～18:00 ③要普通自動車免許
- ④給月額190,000円～230,000円
- ⑤休日、他労働時間により休日を調整
- ⑥賞与年2回、社保完備、交通費支給
- ⑦電話連絡の上、面接となります

若者・未経験者歓迎 丁寧に指導します

☎0980-73-5716 担当■相馬(ソウマ) 受付■9:00-17:00

有限会社勝工業 宮古島市平良西仲宗根740-8

平良下里 平良港ターミナルビル内

契社 清掃・警備・塵芥 スタッフ募集

60代以上の方も大活躍しています！

- ①空港、病院の清掃・警備・塵芥収集業務
- ②8:00～17:00 ※シフトにより変動有り
- ③宮古空港、宮古病院、その他宮古島市内
- ④時給792円～850円※業務内容により
- ⑤シフト制 ⑥マイカー通勤可(通勤手当有り)
- ⑦子ども手当、社会保険完備
- ⑧電話連絡の上、面接となります

未経験者大歓迎 勤務日・時間 相談OK！！

☎0980-72-4988 担当■採用係 受付■9:00～17:00

宮古ビル管理株式会社 宮古島市平良字下里108-11 平良港ターミナルビル4階

正社員大募集！未経験者歓迎！

『宮古ストーリー』と一緒に作りませんか？

宮古島(池間島、大神島、伊良部島、来間島を含む)の全世帯に配布しているフリーマガジン『宮古ストーリー』の企画営業職を募集しています。宮古島の人やお店、歴史などあらゆる情報を集約し、全島民にお届けするお仕事です。

- 【仕事内容】
 - 広告営業
 - 企画・編集
- 【給与】
 - 月額190,000円～
 - ※経験、能力に応じて対応します。
 - ※35時間分みなし残業代含まます。
- 【勤務・休日】
 - 勤務時間・9:00～18:00
 - 休日・週休二日制(日祝、他シフト制)
 - 勤務地・宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7F

●資格 / 普通自動車免許必須・簡単なPC作業を伴います。 ●待遇 / 社保完備・賞与年2回、昇給有

※応募方法：電話連絡の上、履歴書郵送又は持参ください。

お問い合わせ **株式会社アートアベニュー宮古島** 採用担当 / ☎0980-73-3881 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7F

スーパースター

SUPER STAR

リニューアル OPEN!!

三線演者の「麗依^{れい}」さんと、よしもと宮古島住みます芸人の「ゲラゲラ星人」を迎え
「三線LIVE と島体験の店」としてグランドオープン!!



琉球ガラスが
お店いっぱい輝いています。

新名物



宮古の恵み

宝石手まり寿司

お料理は和食
(沖縄料理)も洋食も
取り揃えております。



SUPER STEAK

▶▶ 開店は 16時から! ▶▶ 駐車場 25台完備!



<https://super-star.jp/>

スーパースター

SUPER STAR

☎0980-73-4169

OPEN 16:00 ~ 23:00

(コロナ自粛中は流動的)



© 吉本興業

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテル共和別館2階 (漲水御嶽奥)
水曜定休日 駐車場 25台完備

♪LIVEは19:30から30分程度 (LIVEノーチャージ)
※コロナ自粛中は18:30からLIVE