

# 宮古ストーリー

発行部数  
宮古島  
No.1

12月号

2021. Dec.  
Vol.21

総発行部数  
32,000部

無料各戸配布数 27,000部  
無料設置数 5,000部

みんなでつくる宮古島物語



巻頭特集

宮古島で楽しむ♪

# ワールドグルメツアー

企画特集 ● クリスマスケーキプレゼント企画 ● ビューティー&ヘルス

宮古島 地域みっちゃく生活情報誌® 宮古ストーリー®  
12月号  
vol.21 2021年11月25日発行 発行/（株）アトアベニュー 発行人/藤澤 雅義 企画・編集/（株）アトアベニュー宮古島 編集長/白野 優子 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7ホナリ共和別館7階  
● 広告掲載・配布に関するお問い合わせ...（株）アトアベニュー宮古島 宮古ストーリー編集部 Tel.0980-73-3881 Fax.0980-73-4161  
本誌の発行を機に本誌の発行部数を増やすことを目指しています。掲載内容の正確性は責任を負うものではありません。

社無

〔O〕 Front Cover

ワールドグルメツアー

今月の巻頭特集は「宮古島で楽しむ!ワールドグルメツアー」ということでなかなか海外に行けない今、旅行に行くときのワクワクやドキドキを感じて頂きたいと企画致しました。宮古島でこんなに世界の料理が食べられるんだと再発見して頂けたら嬉しいです。6つの国の料理を制覇して、海外旅行気分を味わってみてはいかがでしょうか!

- 3 ● 巻頭特集/  
「宮古島で楽しむ!ワールドグルメツアー」
- 5 ● グルメガイド
- 7 ● テイクアウト&デリバリー企画
- 8 ● ワールドグルメレシピ
- 10 ● ~今月の市長室便り~  
『国際サシバサミット2021 宮古島を終えて』
- 11 ● クリスマスケーキプレゼント企画
- 12 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 13 ● ビューティー&ヘルス情報
- 15 ● 塾・習い事特集
- 17 ● 『キラリ人』  
狩俣自治会会長  
／國仲義隆さん
- 18 ● I♡PET  
~わが家のアイドルをご紹介します♪
- 16 ● エリアインフォメーション
- 19 ● 読者のひろば
- 21 ● プレゼントコーナー
- 23 ● 求人情報
- 25 ● イベント情報

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

TREND NEWS

**Fazy hair**  
9/16 OPEN

男性、女性が通えるヘアサロンがOPEN!!

宮古島出身の理容師と大阪出身の美容師の夫婦が経営しているヘアサロン。店内では、理容室と美容室2つに分かれていて、他のお店とは違った雰囲気味わえます。お客様の生活に合ったスタイルと一緒に作り、より良いlife styleを送りましょう!!電話、ネットでもご予約承っておりますので、是非是非ご来店お待ちしております!!

0980-79-0850  
宮古島市平良字下里1071-1  
サンライズ大原101  
Men's 9:00~19:00 last  
(日・祝日9:00~18:00)  
Ladies 9:00~16:00 last  
12月、第2・3火

**bistro ちいぽっぽ**  
10月末 OPEN

隠れ家的洋食店がOPEN!

リーズナブルに気軽にフレンチを楽しめる隠れ家的洋食店です。ランチはコーヒーなど飲み放題付!!ディナーは宴会等も大歓迎!ランチメニューは随時更新中。インスタをチェック!!

050-8883-0620  
宮古島市平良字下里486-1  
ランチ11:00~14:00  
カフェ14:00~17:00  
ディナー [金、土]  
18:00~22:00  
不定休

**しろくまカフェ宮古島店**  
朝食&パーティタイム START

モーニングからパーティタイムまで!色々な楽しみがあるカフェ

4種から選べるモーニング、パーティタイムは75種のアルコールメニューを揃えています。子供から大人までみんなが楽しめるカフェ♪

0980-79-9630  
宮古島市平良久良654  
バームタウン内  
7:00~22:00  
なし

**Bistro liberte**  
11/5 OPEN

期間限定!!リーズナブルにフレンチが楽しめる

東京の有名ホテルで働いていたシェフが作るフレンチレストランがHOTEL LOCAL BASE内に11/5~1/31までの期間限定でオープン!宮古島の食材を使用したフランス料理とワインを気軽にリーズナブルに楽しんでください!  
◆ワイン飲み放題3,500円(税抜)  
◆シェフのお任せコース4,000円~(要予約)  
◆その他アラカルトメニューあり

090-8284-2958  
宮古島市平良西里1886-1  
HOTEL LOCAL BASE内  
17:00~22:00  
(L.O.21:00)  
12月

**Vege Crew**  
11/28 OPEN

宮古島初!サラダ&プリト専門店 美味しく感動するサラダを届けたい

豊富な栄養素でスーパーフードとして知られるケール。減農薬で育てられた生命力に溢れたケールのみを使用したサラダとプリトで、体の中からキレイに♪

0980-79-0400  
宮古島市平良字東仲根884  
10:30~18:30  
日

**ブルーシール宮古島パイナガマ店**  
12月中旬 OPEN

みんな大好き!ブルーシールの、パイナガマエリアにオープン!

「アメリカ生まれ、沖縄育ち。」のアイス専門店ブルーシールより、宮古島2店目となる宮古島パイナガマ店がオープンします。テイクアウト、イトインどちらでもご利用いただけます。

宮古島市平良字久良654番地12

Value Palace Town  
土地 100坪以上シリーズ建物4LDK  
全区画 RC造  
新築戸建 上野小学校区 3,980万円 上野新里



土地 115坪  
建物 4LDK  
A号地 土地 115坪 建物 96.0㎡ 3,980万円  
6m 道路  
約382.95㎡ 建物96.00㎡ 3,980万円

新築戸建 久松小学校区 4,280万円 松原



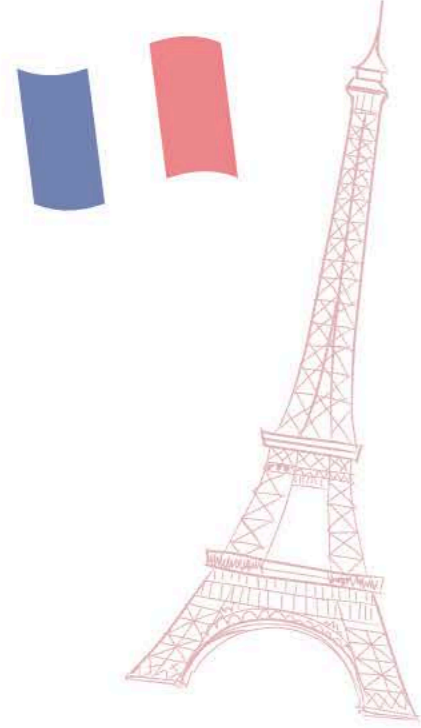
土地 110坪  
建物 4LDK  
A号地 土地 110坪 建物 100㎡ 4,280万円  
B号地 土地 約363.63㎡ 建物 約100.00㎡ 4,280万円

【上野新里物件】所在地/宮古島市上野新里 ■敷地面積/382.95㎡ ■用途地域/無指定 ■建蔽率/60% ■容積率/200% ■土地/所有権 ■取引形態/売主 ■販売価格/3,980万円 ■建築確認番号[第R3-00233]  
【松原物件】所在地/宮古島市平良松原351 ■敷地面積/363.63㎡ ■用途地域/無指定 ■建蔽率/60% ■容積率/200% ■土地/所有権 ■取引形態/売主 ■販売価格/4,280万円 ■建築確認番号[第R3-00225]

まずはお気軽にご連絡ください!  
0120-283-818  
https://valuemen-in-miyako.net/  
HP: Valuemen in Miyako  
That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではArtなアニメーション動画を公開しております♪是非QRコードからチェック!

That's Valuemen in Miyako 株式会社  
住所/沖縄県宮古島市平良字西里240番地2 琉球銀行宮古支店ビル5階  
販売提携 宅建番号/東京都知事(1)第102510号  
株式会社 VALUEMEN  
住所/東京都港区赤坂四丁目3番4号

Bonjour



France 厳選したラムのおいしさが際立つ最高の逸品

仔羊のロティ  
(コース料理の一品です)



岩手県奥州市のクセがなく澄んだ味わいが特徴のやながわ羊を使用。Grand Bleu Gamin で一頭買いしており、日によってお出しする部位が異なるのもギャマンの魅力の一つ。ぜひお楽しみください。

Grand Bleu Gamin

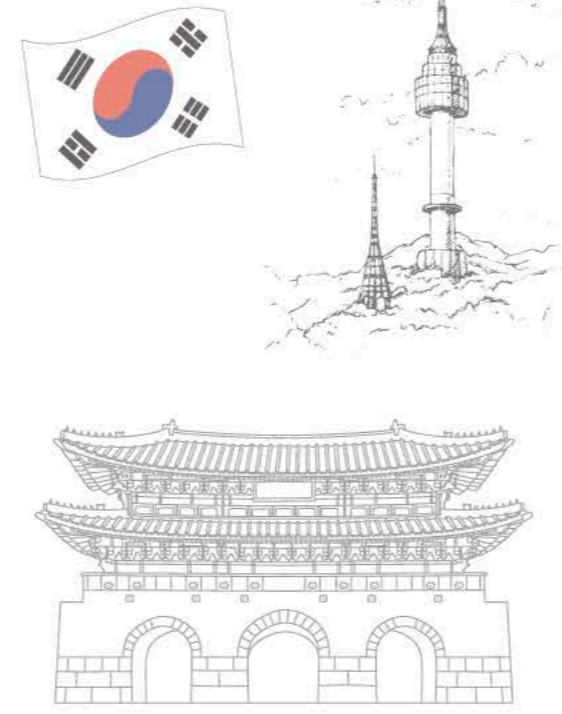
☎0980-74-2511  
住 / 宮古島市平良荷川取 1064-1  
営 / [ランチ] 12:00 ~ 14:00  
[ディナー] 17:30 ~ 22:00  
[バー] 20:30 ~ 24:00  
休 / ランチ: 月 パー: 水

\*営業時間は変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。



オーナーシェフ 木下さん

안녕하 세요



Korea 冬に食べたい♪選べる辛さスンドゥブチゲ

海鮮スンドゥブ  
(¥1,300)



ぐつぐつ煮立った状態で運ばれてくる熱々のスンドゥブチゲ。寒くなってくるこの時期にオススメです。一番人気の「海鮮」は有頭海老や蟹が入って旨味の溶けたスープが絶品で、ご飯が止まりません！宮古島産の島唐辛子がふんだんに使われ、辛さを選べるのも嬉しいですね。

バリューダイニングあいりん

☎0980-73-6565  
住 / 宮古島市平良下里 208-7  
営 / 11:00 ~ 15:30  
16:30 ~ 21:00  
休 / 水



店長 丸山さん

Ciao



USA

朝焼きバンズ & 宮古牛の本格バーガー

オニオンチーズバーガー

イートイン ¥1,078  
テイクアウト ¥1,058



毎朝店内で焼き上げるバンズと宮古牛パティ、そしてこだわり抜いたソースとマヨネーズを挟んだ本格バーガー。全てオーダーを受けてから作っているのでもちろん出来立て。他にもディナー限定のシュラスココースやスペアリブ、ステーキ、アサイーボウルなどメニューも豊富。内装もオシャレなのでぜひおいしいバーガーとゆっくりとした時間をお楽しみください。

BRUAL ブルアル

☎0980-79-7344  
住 / 宮古島市平良下里 269-2  
営 / lunch 10:00 ~ 17:00  
dinner 17:00 ~ 21:00  
休 / 無



店長 八木さん

Hello.



China 五つの味が一度に楽しめる！口福点心

五福点心盛り合わせ  
(¥880)



ぷりぷりの海老やぶつ切りホタテなど、海鮮がたっぷり入った5種類の点心が一皿で楽しめます。せいろの蓋を開けると湯気が立ち上り、蒸したての色とりどりの点心が可愛く並んで、まさに「映え」なメニュー。熱々を口に入れるとジューシーな海鮮の旨味が溢れ、一人でもペロッと食べられてしまいます♪

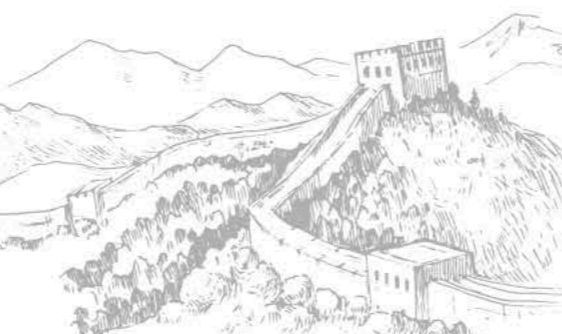
旨処 正門 うまどころしょうもん

☎0980-79-7693  
住 / 宮古島市平良字西里 57-46  
はりみず 食楽市場内  
営 / 11:00-15:00  
休 / 月



店長ミキさんとスタッフミカさん

你好



Sri Lanka 混ぜるほど美味しい！市場で愉しむスリランカカレー

日替わり  
カレー全部盛り  
(¥1,000)



スリランカ出身のシェフが作るお料理はどれも手が込んでいて驚きの美味しさ。人気のカレー全部盛りは3種のカレーとたっぷりの副菜が盛り付けられ目でも楽しめます。少しずつ混ぜて色んな味を楽しむもよし、全部混ぜて豪快に食べるもよし。お好みのスタイルでどうぞ！

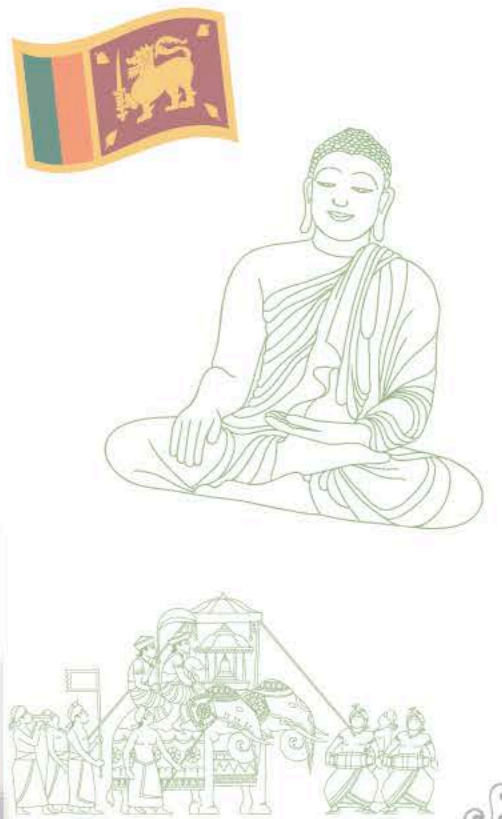
Cafe373 カフェみなみ

☎090-7490-7413  
住 / 宮古島市平良下里 1  
宮古島市公設市場 1階  
営 / 11:00 ~ 21:00 (19時以降は予約のみ)  
休 / 月~水



オーナーのデミさんとあやさん

ආලුබෝවන්



宮古島で楽しむ♪  
ワールドグルメツアー  
巻頭特集

▼GBGスペシャルハンバーガー 1,650円



▼白焼とマスカルポーネのどら焼き 880円



▼おしゃれな個室空間もございます



**グランブルーギヤマン Grand Bleu Gamin**  
 0980-74-2511  
 沖縄県宮古島市平良南川取1064-1  
 ランチ 12:00~14:00 (月曜日休業)  
 デイナー 17:30~22:00  
 バー 20:30~24:00 (水曜日休業)  
 ※営業時間に変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

▼点心2品+ちまきor温野菜+ごま団子 選べてお得!



**旨処 正門**  
**選べるランチセット!**

酒場も営業中!  
 本場の味が気軽に楽しめる♪

熱々の香港式本格点心が食べられるのはここだけ! 人気「薄皮小籠包」は皮を噛むと旨味たっぷりのスープが溢れ、やけどとしても食べたい逸品。

◆選べるランチセット.....1,300円  
 ◆薄皮小籠包 (5ヶ).....580円  
 ◆旨正小籠包 (5ヶ).....580円  
 ◆海老焼売 (3ヶ).....480円  
 ◆ホタテ貝柱餃子 (3ヶ).....580円  
 ★テイクアウト焼売セット.....1,280円

最新情報はインスタをチェック



▼11月にオープンしたカジュアルフレンチです。



**リーズナブルにお気軽にフレンチを楽しんでください**

ランチはコーヒーなど飲み放題付  
 ランチメニューは随時更新!! インスタチェック!!  
 ディナーはやっぱり宴会会しています。  
 お気軽にお問合せください!


◆選べるちまきランチ.....1,000円  
 ◆バスケット付.....900円  
 ◆お子様メニュー.....400円~  
 ◆ディナー宴会コース.....3,000円~

◆宮古野菜たっぷり  
 シーザーサラダ.....¥1,540  
 ◆魚介のバスカトーレ.....¥1,760  
 ◆ピリ辛島唐辛子のアラビアータ.....¥880  
 ◆宮古牛すじ肉の  
 ところろ赤ワイン煮込み.....¥2,860

◆モンブランクリームの雪見大福.....¥880  
 ◆ディナーコース  
 ¥13,200(サ10%別)  
 ※内容は変更になる場合がございます

ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のパバーも併設しております。

隠れ家的洋食店  
**bistroちいぽっぽ**  
 050-8883-0620  
 沖縄県宮古島市平良西里223-2 2階・東  
 18:00~23:30(L.O.23:00)  
 日無 不定休



居酒屋 シノワーズ武ちゃん  
 0980-79-5355  
 宮古島市平良西里223-2 2階・東  
 18:00~23:30(L.O.23:00)  
 日無 不定休



▼武ちゃんおすすめメニュー、ベスト3!



**地元客が愛してやまない憩いの居酒屋☆**

豊富なメニューはどれも食べても美味しく、お店の雰囲気も相まってお酒も進み、とっても楽しく過ごせる居酒屋です!! 店主が優しく面白いのも人気の理由です

◆トウガンと三枚肉の炊き合わせ.....790円  
 ◆近海魚のカルパッチョ.....1,300円  
 ◆エビとショートパスタグラタン 小:800円/大:1,500円  
 ◆イカバター炒め.....780円  
 ◆プリプリエビの塩炒め.....800円

▼落ち着いた雰囲気のお店内



**沖縄料理と和食、泡盛と日本酒が両方味わえる和琉折衷のお店です**

店内は抗菌コーティングを施し、暖かやすでに仕切られ、お寛ぎいただける空間をご用意しております。メニューは地のお刺身と、各地のお酒に合ったお料理もご用意しております。

◆焼の揚げ揚げ焼き.....1,000円  
 ◆軍鶏の雪塩焼き.....1,200円  
 ◆イカの肝焼き.....950円  
 ◆鶏のわさび焼き.....700円  
 ◆豚の角煮焼酎混ぜご飯.....850円

▼11/1新規オープン「Island Brewing & viva45」



**宮古島を愛する人のための「クラフトビールとタコス」**


これまでフードトラックとして活動してきたアモーレアミーゴみやこが、宮古島のクラフトビール専門店とコラボレーションするviva45(ビバ・フォーティファイブ)。世界無形文化遺産にも登録された本格的なメキシコ料理の数々と、厳選された多種クラフトビールの個性は無敵! その新しい可能性の扉を、開いてみませんか?

詳しいメニュー、営業時間などはInstagramにて! フードトラックも引き続き、営業を続けていきます☆  
 時間予約・テイクアウト・オーダブル・ケータリング・デリバリーなど対応しております! お気軽にご連絡ください。

**メキシカンフードトラック アモーレアミーゴみやこ**  
 080-6048-1355  
 [viva45] 宮古島市平良下里G15-1  
 [トラック] 宮古島市平良西里13-6(近元とみや商さん前)  
 [viva45] 12:00~24:00 [トラック] 15:00~22:00  
 [viva45] 年中無休 [トラック] 日・月曜日

miyakojima Gourmet Guide

宮古島の最高の料理をご家族、お友達と堪能あれ!



▼上質柔らか赤身肉ステーキ!



**三線LIVEと鳥体験の店 SUPER STAR**  
 0980-73-4169  
 宮古島市平良西里7 ホテル共和別館2階  
 16:00~23:00  
 水有  
<https://super-star.jp/>

**ステーキ×島食材! 忘年会・新年会はぜひSuperStarで!**

▼鳥島限定! パーティコース3,500円



▼手まり寿司をはじめ新メニューも充実!

▼忘年会・新年会は美味しくお得なコースがオススメ


▼寒い季節は芯から温まる山羊そばを!



▼15時~18時はドリンク半額!



め〜め〜種改め  
**居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜]**  
 0980-72-0510  
 宮古島市平良下里553-1  
 11:30~0:00  
 水有  
<https://meeh-meeh.men/>



**今年も残すところあとわずか。め〜め〜で、美味しくて楽しい忘年会・新年会しませんか?**

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎! ランチ時には、ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べてお客様が訪れます。昼から通して営業しているため、遅めのランチ、早めのディナーも問題なし!

◆鳥料理コース.....3,500円 (料理9品 飲み放題2.5時間付き)  
 ◆山羊堪能コース.....4,500円 (料理10品 飲み放題3時間付き)

◆山羊刺し.....1,650円  
 ◆ヤギデミチーズグラタン.....1,298円  
 ◆山羊そばコナツ.....980円  
 ◆グルクン天のフィッシュ&チップス.....968円  
 ◆炙り鯛の燻製.....638円  
 ◆島豆腐の四川麻婆.....968円

▼宮古島の食材にこだわります!



**鳥島食材の居酒屋料理が観光の方にも島人にも好評です! 冬限定鳥島刺サービスあり!**

定番沖縄料理から創作料理など、美味しい料理とお酒をご用意しています! お席は広々としているので、ゆったり島唄ライブをお楽しみいただけますよ!

◆本日の刺身盛り.....1,650円  
 ◆鳥島のマス煮.....780円  
 ◆季節の島野菜サラダ.....750円  
 ◆若鶏のからあげ.....630円  
 ◎島民割で泡盛ボトルプレゼント!  
 ※詳しい内容はお問い合わせください  
 ◆オーダブル(前日までのご予約).....3,500円~

▼島の食材を楽しむカジュアルイタリアン



**地元客7割、観光客3割の地域密着型の洋風酒場です**

〜PARTY PLAN〜  
 お一人様 3,500円(税込)  
 2時間飲み放題付き  
 ピザ、パスタを含む計6品

◆宮古島のにぎり寿司.....1,390円  
 ◆トロトロ軟骨ソーキ.....790円  
 ◆サワーアンドビーチキン.....1,080円  
 ◆3種のチーズで厚焼玉子.....890円  
 ◆生牡蠣ボン酢.....460円  
 ◆しらす大葉のペペロンチーノ.....1,090円  
 ◆3種の貝のワイン蒸し.....1,000円

イタリアVESTRI社の職人チョコレート



**イタリア直輸入の口融け滑らかなチョコレート**

イタリアVESTRI社のチョコレートや自社農園のカカオを使用したここでしか食べられないスムージーやパフェなどを提供しています。Wi-Fiも電源も使用できます。

◆アンティーク・ジャンドウアイ1.....1,944円  
 ◆クレミー4.....1,620円  
 ◆ブラリネ8.....2,862円  
 ◆コレツィオーネ・ディ・ピスタッキオ・3,968円  
 ◆トリプル・カカオ・スムージー.....700円  
 ◆カフェ・イン・ブルー.....550円

▼季節限定! かきフライ勝



**今年も「かきフライ」のシーズンが到来! 毎年大人気の逸品、ぜひ堪能ください!**

広島産の大粒で肉厚な牡蠣で作られた「かきフライ」は職人も濃厚な旨味がふわっと溢れ出します。サクサク・熱々・プリプリで大満足な「かきフライランチ」は今年も季節限定! (~2月末まで) お早めにどうぞ!


◆かきフライ勝 (3個).....1,518円 (4個).....1,738円  
 ◆かきロールすかつ勝.....1,958円  
 ◆かきヒレかつ勝.....1,738円  
 ◆かき彩り勝.....1,408円

★大小宴会可能です。ご予約承ります。

宮古島唯一のチョコレート専門店  
**inBLU**  
 0980-79-9696  
 宮古島市平良東仲宗根427-7(美琉太陽さん隣)  
 12:00~19:00  
 水有 <http://inblu.okinawa/>




「宮古ストーリー12月号を見た」でスーパーステーキ200g 1,650円⇒825円に!!



※1枚で1グループ全体に有効  
 ※他サービスとの併用不可  
 期限21.12.31

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー12月号を見た」でお会計から10%OFF (ディナーのみ)



※1枚でグループ全員に適用  
 ※他サービスとの併用不可  
 期限21.12.31 居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜]

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー12月号を見た」で店内メニューお会計から10%OFF

※1枚1グループ全員に適用。他サービスとの併用不可  
 ※お弁当の販売には適用できません  
 期限21.12.31 宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu

# あの人気店のレシピをご紹介します



鶏もも肉のコンフィ



溶かしたラードに鶏肉を入れて、ポコポコと気泡が出る状態を保ち加熱します♪

今回作ってくれたのは  
木下 威征さんです☆

店名：Grand Bleu Gamin  
シェフが一皿一皿一色入魂して作るフレンチ料理はまさに絶品！コース料理ではシェフの仕掛けに驚きと感動の連続が待っています♪

【材料 2人分】  
・鶏もも肉 2本 ・塩 40g ・ラード（鶏肉が鍋で浸る程度）  
・付け合わせは何でもOK（写真は例です）

- ①鶏もも肉の骨と肉の部分に包丁で切り込みを入れる。
- ②塩をたっぷり手に取り、鶏もも肉に揉みこんでいきます。
- ③ざるを乗せたトレイ（※）に鶏肉をのせ、ラップして一晩寝かせます。  
※鶏肉から染み出た水分を下に落とすため
- ④一晩寝かせた鶏肉を水で洗って塩を流した後、キッチンペーパーで余分な水分をとります。
- ⑤ラードを鍋で溶かし、気泡が少し出てきたタイミングで④の鶏肉を投入します。
- ⑥気泡がでている状態を温度調節しながら一定に保ち加熱します。  
（竹串でさして鶏肉がくっつかなくなるまで加熱します。）
- ⑦最後に鶏肉の皮をフライパンでカリッとなるまで焼いたら、完成！



スリランカのお赤飯!? ビリヤニ



お米と炒めた材料を炊飯器に入れるだけ。手軽で美味しい♪

今回作ってくれたのは  
デミアンさん&あやのさんです☆

店名：Café 3 7 3  
公設市場の中の小さな可愛いお店。イタリアンとフレンチの経験もあるシェフが作るスリランカカレーは一味も二味も違います。

- 【材料 2人分】  
・鶏骨付きもも肉 100g ・にんじん 50g ・玉ねぎ 50g ・米 1合（洗っておく）  
・しょうが 小さじ2 ・にんにく 小さじ2 ・SBカレー粉 小さじ3 ・みりん 大さじ2  
・白だし 大さじ2 ・塩コショウ 少々 ・バター 適量 ・水 150cc  
★飾り用 ミニトマト 2個、茹でた枝豆 20g
- ①鶏もも肉は、カレー・しょうが・にんにく・塩コショウに漬けておく（2時間）  
※1晩漬けておくと、より味が染みます。
  - ②米1合は洗ってザルにあげておく
  - ③みじん切りにした玉ねぎをバターで餡色になるまで炒める
  - ④漬けた材料と一緒に鶏肉を③に加えて炒める
  - ⑤炊飯器にお米、にんじんを④を入れる
  - ⑥水150ccにみりんを白だしを入れて、炊飯器に入れる
  - ⑦あとは炊くだけ！
  - ⑧盛り付けて、ミニトマトと枝豆を散らす
- お子さまも大好きな優しいお味のビリヤニは、パーティーにもピッタリ♪



Let's Cooking !!

期間 garlic chicken chikichiki  
新商品情報など  
詳細はインスタで  
フォローお待ちしております！

ガーリックチキン  
ガーリックチキン チキチキ  
garlic chicken chikichiki  
☎0980-79-7870  
テイクアウト/デリバリー  
  
確実に配達するため  
事前予約をお願いします

クリスマスはやっぱり丸焼きチキン♪お早めにご予約下さい  
◆お持ち帰り、店内 1羽(2~3人前).....1,500円  
◆市内受け取りサービス 1羽(2~3人前).....1,800円  
★保存料、無添加！お酢とニンニクとハーブでじっくり漬けています

宮古島市平良字野保 4451-4  
11時~売切れ次第  
火 有  
※ご予約も承ります！

期間 果実家  
最新情報はインスタ  
をチェック→

フルーツサンド  
カジツヤ  
果実家  
☎090-9400-0385  
テイクアウト  
  
11月12日(金)  
移転GRAND OPEN  
当店はパン、生クリームともに自分たちで一から作っております♪  
「全てはフルーツのために」をスローガンにパン、生クリームにこだわっています♪  
ぜひご賞味くださいませ！

沖縄県宮古市平良字西里 709-1  
11:00~20:00  
12月 有

宮古島市平良字野保 4451-4  
11時~売切れ次第  
火 有  
※ご予約も承ります！

期間 お惣菜屋とんとん  
最新情報はインスタ  
をチェック→

お惣菜  
韓国料理  
お惣菜屋とんとん  
☎0980-73-7131  
テイクアウト  
マシツヨ☆本格韓国料理の  
テイクアウト専門店！  
＜お惣菜メニュー＞  
◆チャプチェ ..... 500円  
◆サンドウプ ..... 500円  
◆キンパ（韓国海苔巻き） ..... 700円  
◆煮込みハンバーグ ..... 350円  
◆ほうれん草ナムル ..... 300円

宮古島市平良字東仲宗根 841  
11:00~19:00 日・月  
無

“おうちを楽しむ”  
ための  
テイクアウト  
&  
デリバリー  
情報

おうちで楽しめるテイクアウトやデリバリー情報知られていないお店から、新しくはじめたお店まで紹介！

まずは電話で確認を！  
対応内容が状況に応じ変更される事があります。詳しくは各店舗へお問い合わせを

フレンチトースト  
パン ヘルデュ  
PAIN PERDU  
PAINPERDU\_MIYAKO  
テイクアウト/キッチンカー  
  
大阪スイーツ  
有名店パティシエ監修！  
フレンチトースト

注文を受けてから作る焼きたてフレンチトースト

フレンチトースト.....900円  
ドリンク各種.....300円  
フレンチトースト & ドリンクセット.....1,200円  
[島民割引] セット価格.....1,000円

大阪に3店舗の人気店 [All day dining Hikari]  
元ホテル出身パティシエ・オーナー監修のフレンチトーストを宮古島で味わえます！

営業場所、メニューなど最新情報はインスタをチェック！→

宮古島市平良字野保 4451-4  
11時~売切れ次第  
火 有  
※ご予約も承ります！

スイーツ  
サーティーワンアイスクリーム宮古島店  
☎0980-72-7077  
テイクアウト  
  
¥4,500  
クリスマスケーキ  
ご予約受付中☆

◆アイスクリームケーキ...3,300円~  
◆レギュラーカップ・コーン...390円  
◆スモールカップ・コーン...280円  
◆バラエティパック6コ...1,550円~  
◆アイスクレープ.....430円~  
◆シェイク.....580円

宮古島市平良字西里246  
13:00~20:00  
水 有  
無  
31ice.co.jp  
スタッフ募集

クーポン持参で  
①アイスケーキ100円引 クレープ20円引  
※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可  
期限 22.1.30 サーティーワンアイスクリーム宮古島店

お弁当  
大人気！ミックス弁当シリーズ  
お弁当のブリッジ  
☎0980-79-0585  
テイクアウト/デリバリー  
  
愛すべき腹ペコ民族に捧ぐ一品！  
ワンコインで満腹必至の大盛り弁当

◆とんかつ丼.....380円  
◆ミックス弁当各種...400円~450円  
◆ジャンボキチンカツ弁当.....500円  
◆焼菓子.....100円~200円  
ミニたい焼きが大人気♪午後の休憩タイムに甘い焼菓子はいかが？  
★店頭限定メニューあります！

宮古島市平良東仲宗根 163-1  
10:00~売り切れまで  
土・日・祝 有

宮古島市平良東仲宗根 163-1  
10:00~売り切れまで  
土・日・祝 有



## 国際サシバサミット2021宮古島を終えて

宮古島市長 座喜味一幸

※この記事は10月31日に執筆されたものです。政策や新型コロナウイルス対策に関する最新の情報は市のホームページをご確認ください。

去る10月16日および17日の二日間、わたって、本市にて「国際サシバサミット2021宮古島」が開催されました。ご存じの通り、サシバは宮古島の市鳥ともなっている鷹の一種です。冬が近づくと本州から大群で海を渡ってきて、市内でしばし羽を休めた後、越冬地であるフィリピンや台湾へと飛び立っていきます。10月初頭に訪れるサシバの「寒露の渡り」は、宮古島の秋の風物詩のひとつです。

しかしながら、その飛来数がずいぶんと変わってしまったことは、島に長く住まわれている皆さまはお気づきでしょう。残念ながら、近年の国内のサシバの個体数は減少傾向が続いています。昔は本島に、空一面を覆うほどのたくさんのサシバが渡ってきて、市街地でもそこかしこで羽を休めるサシバの姿が見られました。今はそれも叶いません。当時は当たり前風景であり、いつまでもこの景色が続くものと思っておりましたが、環境の変化によってその数が減ってしまったことは寂しい限りです。

今回の「国際サシバサミット2021宮古島」は、そんなサシバの生態を深く理解し、保護と共生の道を考えるうえで非常に有意義な会合となりました。新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からオンラインでの開催となりましたが、ここ宮古島市を中心に、繁殖地・中継地・

越冬地の皆さまが国境を越えて集まったことで、改めて自然の大切さやそれを保護することの重要性を共有することができたと思います。

サシバは宮古島市にとって歴史的・文化的にも欠かせない存在です。その名前は歌や民話に数多く登場するほか、建造物のモチーフなどにも見ることが出来ます。時に島の人々の貴重なタンパク源として、あるいは子どもたちの遊び相手として、一方で、さとうきび畑のバッタや野鼠を駆除してくれる益鳥として、古くから島の人々の生活に密接に関わってきたサシバという鳥について、市民の皆さまにも是非多くのことを知っていただきたいものです。今回のサシバサミットが、サシバの生態について、ひいては宮古島の自然環境や動植物の保護について、市民の皆さまの意識を高めるひとつの機会となったなら幸いです。

サシバの数は、本市の自然環境をはかるバロメーターとも言えるものです。今後はサシバの生育環境を整える「サシバの森づくり」も推進していきたいですね。また、宮古島市にはサシバ以外にも貴重な動植物が数多く生息しています。本市の豊かな自然環境を未来に残すためにも、動植物の保全の重要性を学ぶ講座等の開催など、教育活動にも取り組んでまいります。

※写真はイメージです

# 宮古牛ギフト

重箱でお届け

宮古牛特選 すき焼き四の重 1.2kg ￥10,800 (税込)

宮古牛特選 すき焼き・しゃぶしゃぶ(ローズ) 400g ￥8,800 (税込)

宮古牛特選 すき焼き・しゃぶしゃぶ(もも) 400g ￥7,300 (税込)

宮古牛特選 ロースステーキ 200g×2枚 ￥8,800 (税込)

宮古牛特選 焼肉バラカルビ 250g+250g ￥6,800 (税込)

宮古牛特選 焼肉もも 250g+250g ￥7,800 (税込)

全国送料無料!

- ✓ 商品のご注文ご購入は、ご来店又は通販サイトよりご購入頂けます。
- ✓ 商品の発送は、ご購入から5営業日後となっております。
- ✓ 年内発送のご注文受付は、12/23(木)までとなっております。
- ✓ 12月11日(土)までに店頭ご注文で、早期特典付き!

宮古牛の美味しいところを 贅沢にたっぷり

1.2kgの満足感

宮古牛 切り落としメガ盛りセット 300g×4パック ￥6,800 (税込)

## ハンバーグギフト

宮古牛柔らかハンバーグ 100g×10枚 ￥3,800 (税込)

石垣牛 100%ハンバーグ 100g×10枚 ￥5,300 (税込)

ハンバーグ&ウィンナー 4,800 (税込)

三種のハンバーグセット 4,800 (税込)

宮古牛柔らかハンバーグ&ウィンナーセット 4,800 (税込)

快適なお買い物の為に、コロナウイルス感染予防にご協力をお願い致します。

(有)池田冷凍食品 宮古島市平良字荷川取 288-5

TEL:0980-72-1315 FAX:0980-72-1004 営業時間:9:00~17:00 定休日:水曜・日曜

テレビCM 放映中!!

面倒なアプリダウンロード・登録不要!

すぐに見つかる! 地図で呼べる!

運転代行 キャッチャー

このQRコードを読み込む!!

or

運転代行 キャッチャーで検索!!

池田冷凍食品 公式オンラインショップ「こ〜みそ〜れ本舗」はこちら

特売日などのお得な情報を発信中! Instagramアカウント @shop.ikedo フォローお待ちしております



みやぐに あまい  
宮國 あまいちゃん(5歳) H2.7.30生  
いつもみんなを笑わせてくれます♡



かりまた ゆきね  
狩俣 幸音ちゃん(4歳) H29.10.28生  
変顔の得意な女の子です♡



うえち ひなと  
上地 陽斗くん(1歳) R2.7.30生  
愛嬌たっぷり!!



うえち あゆと  
上地 涉斗くん(0歳) R3.9.9生  
3150!!♡



むらかみ もちこ  
室上 萌智子ちゃん(8歳) H25.4.4生  
猫ちゃん大好き♡



むらかみ つくも  
室上 九十九くん(5歳) H27.12.23生  
来年は1年生、楽しみです!

# 元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介!  
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!

## 対象:小学6年生まで 応募方法 キッズ写真大募集!

- ①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
- ④お子様の掲載内容:  
a:お名前(ふりがな) b:性別  
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、  
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。  
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。  
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

沢山の♡かわいい♡を  
宮古ストーリーにのせませんか??

2021年度 成人記念撮影  
ご予約開始

宮古島市平良西里607  
0980-73-0404

Studio PicTo  
スタジオピクト

12月29.30.31日限定!!  
(他の日はお問い合わせ下さい)

成人前撮りプラン!!  
(男性/女性)  
¥36,000~

・衣装一式・ヘアメイク着付け  
・写真込み  
◆撮影のみ ¥10,000~

そこには何も無い。しかし、すべてがある。

1日1組限定の  
プライベートヴィラ!

宿泊予約サイト「Relux」の年間ランキング  
「Relux OF THE YEAR 2018」において、  
Vacation Home部門の第1位を獲得!

villa karimata

住所: 宮古島市平良字狩俣4450-1  
お問い合わせ: 0980-73-3881

kiki  
HAIR-MAKE&PHOTO

ご予約、お問い合わせ: TEL.070-3867-2254  
住/ 906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7  
営/不定休 ※完全予約制

七五三後撮りプラン  
・衣装一式 / ヘアメイク着付け / 写真込み ¥20,000~  
※他にも多数プランあり。詳細はお問い合わせください。

# Merry CHRISTMAS クリスマスケーキプレゼント

応募方法の詳細は P.21へ

3名様

① micamoのXmasガトーショコラ(5号) 3,630円

しっとり濃厚な当店自慢の  
チョコレイトケーキ

※ 予約受付: ~ 12/15 ※ 受け渡し: 12/20 ~ 25  
店舗名: micamo TEL.090-9984-3736  
営/水・土:PM~ 他:10:00~ 休/日 住/沖縄県宮古島市平良西里 329-101

3名様

② ガトーショコラ(5号) 3,024円

甘さ控えめの  
ビターなガトーショコラ

※ 予約受付: 11/26 ~ 12/22 ※ 受け渡し: 12/24.25  
店舗名: モンテドール TEL.0980-72-3765  
営/9:00~20:00 休/なし 住/沖縄県宮古島市平良西里 7-2

1名様

③ ショコラ(6号)

老若男女楽しめる  
ショコラケーキ

※ 予約受付: 11/20 ~ 12/20 ※ 受け渡し: 12/24.25  
店舗名: けーきはうす TEL.0980-73-0315  
営/日によって変動あり 休/月 住/沖縄県宮古島市平良西里 985-1

1名様

④ クリスマスパレット8(6号) 4,500円

サンタやトナカイが可愛い!  
14種のアイスが楽しめる!

※ 予約受付: 在庫がなくなり次第終了 ※ 受け渡し: ご予約時に店舗まで  
店舗名: サーティワン TEL.0980-72-3765  
営/12:00~19:00 休/水 住/沖縄県宮古島市平良西里 246

3名様

⑤ ブッシュ・ド・ノエルノワール(6×20cm) 3,240円

パティスserie  
KIMACHII監修の  
伝統的なケーキ

※ 予約受付: 在庫がなくなり次第終了 ※ 受け渡し: 12/24.25  
店舗名: ファミリーマート久員店 TEL.0980-75-0612  
営/24時間営業 休/なし 住/沖縄県宮古島市平良久員 684-1

3名様

⑥ クリスマスハッピーアイスケーキ(パニラ) 3,240円  
(約21cm)

12のフレーバーが  
楽しめるアイスケーキ

※ 予約受付: 11/1 ~ ※ 受け渡し: 12/1 ~ 12/25  
店舗名: ブルーシール宮古島店 TEL.0980-79-9114  
営/11:00~20:00 休/なし 住/沖縄県宮古島市平良西里 465番1 ハイブリッドSAHIRA1F

# SHINWA MEDICAL RESORT MIYAKOJIMA

## 健やかに美しく。

メニュー	
高濃度ビタミンC点滴《30分》	¥10,000
グルタチオン点滴《30分》	¥10,000
疲労回復点滴《30分》	¥10,000
ダイエット点滴《30分》	¥9,000
美肌点滴《30分》	¥9,000
プラセンタ点滴《30分》	¥6,000
追加メニュー《上記点滴メニューに追加できます。》	
①美白効果 ②ニキビ・肌荒れ ③ダイエット効果 ④疲労回復 ⑤二日酔い ⑥プラセンタ	①～⑤ 各3,300円 ⑥ 2,200円

ハイドラフェイシャル《40分》 《初回限定》¥18,000 《2回目以降》¥20,000  
古い角質や肌のくすみを取り除き、ピーリングしながら保湿することで瑞々しい美肌に導きます。

エレクトロポレーション《40分》 《初回限定》¥14,850 《2回目以降》¥16,500  
短い電気パルスで温度調整しながら流すことにより、お肌の奥深くまで美容液を浸透させます。



### トリートメントメニュー

「宮古島産ミツロウと月桃のクリーム」.....保湿性に優れ日焼け後のお肌ケアにも最適です。  
「池間島産タマヌキオイル」.....高い浸透力で血流を促し、お肌を引き締めます。  
※上記のクリーム・オイルのいずれかをお選びいただけます。

ボディ《40分》 半身(背面、上半身、下半身など)	¥11,000
ボディ《60分》 全身	¥17,000
ボディ《90分》 全身+ヘッドスパ+お疲れの部分	¥25,000
ボディ&フェイシャル《90分》 ボディ50分+フェイシャル40分 《宮古島産ミツロウと月桃のクリームを全身に使用》	¥28,000



お問合せ/ご予約 《シンワメディカルリゾート宮古島》

TEL 0120-960-096 [受付=8:30-17:00 定休日=日曜・木曜日]  
MAIL smr-m@harmonicheart.or.jp  
ACCESS ホテルシギラミラージュ 2F 〒906-0202 沖縄県宮古島市上野字新里 1405-201



フィットネスメニュー	
ハワイアンフラレッスン《50分》 フラの基本ステップとハンドモーションを取り入れたエクササイズ。 インストラクターがフラダンスの基本動作を丁寧にレクチャーします。 初心者向けのメニューです。	¥3,000
リラクゼーションストレッチレッスン《50分》 癒しの音楽とストレッチでリラクセスを促し、心とからだをほぐす疲労回復プログラム	¥3,000
くびれくっきりフラレッスン《50分》 (1回¥5,000)/5回コース ¥20,000 フラの基本動作を取り入れた、体幹エクササイズ。 音楽に合わせて楽しくからだを動かしながら、 しなやかで美しいウエストを手に入れるためのコースです。	¥20,000
ベタンコおなかレッスン《50分》 (1回¥5,000)/5回コース ¥20,000 理想のベタンコお腹を手に入れるために健康運動指導士が、 効果的で持続可能な運動実践方法を個別指導します。	¥20,000

※料金には消費税が含まれております



体験メニュー	
期間限定で無料体験実施中!	
<input type="checkbox"/> ストレッチ: 毎週水曜日	<input type="checkbox"/> ヨガ: 毎週土曜日
開始: AM 9:00 (30分間) ※前日までにご予約ください。	

婦人科検診のご案内	
シンワメディカルリゾート宮古島は、宮古島市の婦人検診の指定医療機関です。 下記の検査を当施設内でご受診いただけます。また、医師および検査スタッフはすべて女性です。	
期間	令和3年7月～令和4年2月28日
検査日	木曜日・日曜日を除く(祝日も実施しております) ※要予約
お持ちいただくもの	<input type="checkbox"/> 受診券(ピンクのハガキ) <input type="checkbox"/> 住所が確認できる身分証(運転免許証など) ※無料クーポン券をご利用いただけません。
窓口負担	<input type="checkbox"/> 子宮頸がん検査 (20歳以上) 1,400円 <input type="checkbox"/> 乳がんエコー検査 (20-59歳) 2,000円 <input type="checkbox"/> 乳がんマンモグラフィ検査 (40歳以上、隔年) 無料 ※妊娠中、授乳中の方はマンモグラフィ検査はできません。

**島民限定**  
美容点滴・トリートメントメニューは  
島民の方に限り初回限定価格がございます。  
0120-960-096 までお問合せください。  
※来院時は住所がわかるものをお持ちください。

期間無し SAKURA MIYAKOISLAND JAPAN  
オリジナルコーヒー  
プレゼント  
※美容室をご利用の方に限りです

オーガニックヘア&スバ  
SAKURA MIYAKOISLAND JAPAN

▲世界認定 オーガニックライセンス サロン  
ワンポイントメニュー  
オーガニックヘア&スバ美容室  
完全プライベート・ご予約制  
青い海が見える美容室です!

宮古島初上陸!! 業界初!!  
酵素+オーガニック+アーユルベータ  
一生美しい髪と共に過ごせるように。  
酵素美容は、老化の原因となる活性酸素  
や糖化を抑え免疫力を高める施術です。

- ◆オーガニック+酵素カラー
- ◆オーガニック+酵素パーマ
- ◆オーガニック酵素ストレート
- ◆酵素+アーユルベータヘッドスパ
- ◆酵素+アーユルベータエステ

★英会話ECC ひら松原教室生徒募集中

☎0980-77-4033  
宮古島市平良松原124  
1台  
月火木金 10:00~15:00  
土 15:00~19:00  
水・日  
完全予約制

まつ毛カール・眉毛デザイン・WAX脱毛  
eyelash&eyebrow loka

▲目元美容専門サロン  
ワンポイントメニュー  
お得なセットメニュー  
まつ毛カール+アイブロウデザイン  
8500円→7500円

完全個室のプライベートサロン  
まつ毛カール・眉毛デザインで目元美人へ!

まつ毛カールと眉毛のお手入れが同時に  
行えるサロン。WAX脱毛でムダ毛もスッ  
キリお肌もスベスベになります!

- ◆アイブロウデザイン.....4,000円
- ◆まつ毛カール.....4,500円
- ◆まつ毛カール+アイブロウデザイン.....7,500円
- ◆フェイスWAX脱毛.....5,000円

☎0980-79-9297  
沖縄県宮古島市平良字東  
仲曾根875-4  
☎不定休  
☎10:00~19:00

ケガの治療&リラクゼーション  
みやくに接骨院

みやくに接骨院  
TEL:0980-73-1181

ワンポイントメニュー  
頭痛・肩こり・緩和コース...1500円  
一番人気です!  
とても気持ち良いです!

リラックスメニューでは、日頃たくさん疲れて  
いる女性に優しい料金となっております。  
妊婦さんもお気軽にどうぞ!

各種医療保険を取り扱っており、捻挫や打撲等の治療や骨折  
や脱臼の応急処置を受けることができます。また、離れた方  
には癒しのリラクゼーションメニューをご用意しております。  
ご要望を伺いますので、お気軽にご連絡ください。

- ◆もみほぐしメニュー  
60分(通常).....4,800円  
60分(島民割・男).....3,900円  
60分(島民割・女).....3,300円  
※30分、45分のコースも可

☎0980-73-1181  
宮古島市平良字西里984-3 平  
良マンション101  
☎有(3台) 水  
☎10:00~12:00、14:00~  
19:00  
(最終受付~19:00)

☎0980-79-9297  
沖縄県宮古島市平良字東  
仲曾根875-4  
☎不定休  
☎10:00~19:00

期間21.12.31 加圧スタジオMEGA107  
クーポン持参で500  
円引き!  
※1枚で1名様1回のみ有効  
※他サービスとの併用不可

ツライ・キツイにサヨナラ!  
加圧スタジオMEGA107

ワンポイントメニュー  
多彩なトレーニングメニューで飽きません  
女性限定30分コース...2,000円  
マンツーマンの完全予約制だから周囲  
を気にせずトレーニングができます!

忙しい方でもわずか週1回30分、運動  
が苦手でも簡単メニューで効果を実感  
加圧正規認定のインストラクターが、  
お一人おひとりに合わせてメニューを提案  
お気軽にお問い合わせください!

★コロナ禍対応お試し価格★  
◆30分コース(女性限定)  
1回2,000円(4回回数券7,200円がお得!)  
※60歳以上1回1,500円  
※小学生以下に限り、男児もお受けします

☎080-9271-9744  
宮古島市平良久良681-1  
☎有 日・祝  
☎9:00~17:00 ※予約制  
https://mega107ganzuuya  
ki.ti-da.net  
女性専用 完全予約制

ワンポイントメニュー  
頭痛・肩こり・緩和コース...1500円  
一番人気です!  
とても気持ち良いです!

リラックスメニューでは、日頃たくさん疲れて  
いる女性に優しい料金となっております。  
妊婦さんもお気軽にどうぞ!

各種医療保険を取り扱っており、捻挫や打撲等の治療や骨折  
や脱臼の応急処置を受けることができます。また、離れた方  
には癒しのリラクゼーションメニューをご用意しております。  
ご要望を伺いますので、お気軽にご連絡ください。

- ◆もみほぐしメニュー  
60分(通常).....4,800円  
60分(島民割・男).....3,900円  
60分(島民割・女).....3,300円  
※30分、45分のコースも可

☎0980-73-1181  
宮古島市平良字西里984-3 平  
良マンション101  
☎有(3台) 水  
☎10:00~12:00、14:00~  
19:00  
(最終受付~19:00)

ワンポイントメニュー  
スタンダードコース...2200円  
スタンダードコース(50分間のエステコース)  
初回お試し6,600円が2,200円に!

お肌のお悩みの方、  
もっとキレイになりたい方に!  
フェイシャルからデコルテまでの美容マッサー  
ジがおお客様の肌に働きかけ、うるおいとやわ  
らかに満たした本来の美しさを引き出します。

- ◆フェイシャルエステ◆美肌レッスン  
◆スキンチェック◆化粧品お試し◆商  
品お届け◆ビューティハンドケア◆美  
肌カウンセリング

☎080-8375-2871  
宮古島市平良西原410  
☎有  
☎不定休  
☎10:00~19:00  
予約優先 女性専用

☎080-8375-2871  
宮古島市平良西原410  
☎有  
☎不定休  
☎10:00~19:00  
予約優先 女性専用

綺麗な姿で、  
冬を満喫しよう!

# Beauty & Health

Hair Beauty Bodymake

宮古島初!メナードフェイシャルサロン  
んなかや~

ワンポイントメニュー  
スタンダードコース...2200円  
スタンダードコース(50分間のエステコース)  
初回お試し6,600円が2,200円に!

お肌のお悩みの方、  
もっとキレイになりたい方に!  
フェイシャルからデコルテまでの美容マッサー  
ジがおお客様の肌に働きかけ、うるおいとやわ  
らかに満たした本来の美しさを引き出します。

- ◆フェイシャルエステ◆美肌レッスン  
◆スキンチェック◆化粧品お試し◆商  
品お届け◆ビューティハンドケア◆美  
肌カウンセリング

☎080-8375-2871  
宮古島市平良西原410  
☎有  
☎不定休  
☎10:00~19:00  
予約優先 女性専用

出張専門(鍼灸・整体・マッサージ)  
宮古島整体 Face The Body

ワンポイントメニュー  
施術料.....7,000円(税込)  
初診は身体の状態をしっかりと確認  
するため、90分程度かかります

リラックスーションではなく  
「根本治療」を目指します  
宮古島出身、業界歴13年。京都の鍼灸整骨院  
では院長として5年の実績を積んだ治療家  
が、ご希望の場所まで出張治療致します。

国家資格の柔道整復師・鍼灸師・  
あんまマッサージ指圧師を保有。  
鍼灸・整体・マッサージの各種療  
法を組合せた「統合治療」を施術

☎080-6704-4769  
☎9:00~20:00  
☎不定休(完全予約制)  
☎Insta: @facebody385  
☎Mail: facebody385@gmail  
.com  
完全予約制

ワンポイントメニュー  
施術料.....7,000円(税込)  
初診は身体の状態をしっかりと確認  
するため、90分程度かかります

リラックスーションではなく  
「根本治療」を目指します  
宮古島出身、業界歴13年。京都の鍼灸整骨院  
では院長として5年の実績を積んだ治療家  
が、ご希望の場所まで出張治療致します。

国家資格の柔道整復師・鍼灸師・  
あんまマッサージ指圧師を保有。  
鍼灸・整体・マッサージの各種療  
法を組合せた「統合治療」を施術

☎080-6704-4769  
☎9:00~20:00  
☎不定休(完全予約制)  
☎Insta: @facebody385  
☎Mail: facebody385@gmail  
.com  
完全予約制

施術内容詳細は  
インスタで→

※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可  
期間 宮古島整体 Face The Body



**PAC 株式会社**  
PAstel Corporation

音響・照明機材の販売及び取付工事等  
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工  
及び記録ビデオ制作  
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

ご予算等  
お気軽にご相談下さい!

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580-1  
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525  
◆本社 〒900-0014 沖縄県那覇市松尾1-19-1 合人社沖縄県庁前アネクス302号  
TEL.098-866-8403 FAX.098-867-1960  
<http://www.pac-sound.com/>

塗装全般・補修工事  
防水・シーリング工事一式

**島島塗装**

代表 島尻清作

〒906-0015 沖縄県宮古島市平良字久貝 1013 番地  
携帯 **090-7587-8493**

家づくりをご検討されている方  
私たちにご相談ください。

建築士、建築積算士、施工管理技士がサポートします。

- 相談** 家を建てたい、リフォームしたい、住まいの小さな困り事などをご相談して下さい。
- 計画** どのように造りたいか、暮らしたいかなど、要望と予算に合わせた計画をします。建築パース、模型等で確認も可能です。
- 見積** 図面を作成し積算の上、見積書を作成します。
- 着工** 仕様変更や予算の調整をし、工事契約の上、着工します。
- 工事中** 仕様の最終決定をします。変更等があれば調整します。段階により検査もあります。
- 完成、引渡し** 完了検査後、手直しを行いお引渡しになります。
- アフターサポート** 定期的なメンテナンスで住まいは長持ちします。住まいのアドバイザーとしてお付き合いさせていただきます。

**募集** 私たちは一緒に働いてくれる仲間を募集しています  
建築や設計に興味がある方、未経験でも大丈夫です

建物の設計と施工と建具と家具と

**hads 株式会社**  
ひらよし建設  
ひらよし建築設計

新築、リフォーム、修理、クロス、塗装

宮古島市平良字西里 954-10  
電話: 0980-73-2925

宮古島コンシェルジュ  
喜楽フロンティア

旅する人に心をこめて  
**KIRAKU**

世界中の人々が日本を楽しみ  
喜び感動を分かち合う。

我々、喜楽フロンティアはその  
楽しみ、喜びを世界中の人たち  
にお届けすることが使命です。

- ◆喜楽オリジナル参加型ツアー
- ◆喜楽こだわりの宿
- ◆体験型ショップ
- ◆音楽とグルメ
- ◆観光アテンド

宮古を熱く見つめて25年。旅行業  
のプロが宮古のプロフェッショナル  
達へお繋ぎいたします。

090-9868-1722  
大阪府藤井寺市藤井寺  
1-7-23 602号  
大阪府知事登録旅行サー  
ビス手配業 第7195号

MIYAKO ISLAND

エリア  
インフラオメイション

AREA INFORMATION

もっと自由にフィットネス!  
既存にとられない自由な発想で  
皆さんをサポート!

**会員募集**

レギュラー	デイ	ナイト	シニア	ビジター
¥8,800 月コース	¥7,700 月コース	¥7,700 月コース	¥6,600 月コース	¥1,650/回 ¥10,000/7回
平日 9時~23時	平日 9時~17時	平日 17時~23時	平日 9時~16時	平日 9時~23時
土・日・祝 9時~18時 (全て税込価格)				

多彩な設備 キッズ 運動あそび教室 かけっこ塾

◆カラーゲンマシーン ◆幼児クラス(4~6歳)  
◆日焼けマシーン ◆幼児&児童クラス(4~7歳)  
◆酸素ボックス ◆小学生クラス(1年生~4年生)  
◆ボルダリング ◆かけっこクラス(小学3年生~)  
◆リラクゼーション

◆コラーゲンマシーン ◆幼児クラス(4~6歳)  
◆日焼けマシーン ◆幼児&児童クラス(4~7歳)  
◆酸素ボックス ◆小学生クラス(1年生~4年生)  
◆ボルダリング ◆かけっこクラス(小学3年生~)  
◆リラクゼーション

各クラス体験実施中

お問合せ 0980-79-7236  
info.hachiware@icp.jp  
宮古島市平良久貝664-1 バイナホール3F

子どもも大人もチャレンジ!

**塾・習い事  
特集**

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介します!

高校生 助手席は卒業だ!  
大人 三和自動車学校

県内トップレベルの合格実績!  
運転免許取得はお任せください!

憧れの運転免許を取るなら  
居心地のいい学校がいいですね!  
親切丁寧かつ適切な指導で、あなたの  
免許取得までをサポートします。  
GO! GO! SANWA!!

【教習車種】中型車・準中型車・普通車・  
大型特殊車・自動二輪車・二種(普通)

【各種講習】高齢者・取消処分者・  
初心運転者・ペーパードライバー

★無料送迎バス有り(平良辺のみ)  
詳細はお問い合わせください。

0120-37-4578  
沖縄県宮古島市平良字下里1104  
有休日  
平日10:00~19:00  
土曜9:00~18:00  
<https://www.sanwa-ds.com/>

ウィークリー・マンスリーマンション  
ペット  
同宿可!

**BLUE POINT 385**  
WEB: <https://www.bluepoint385.com>

- ・階層: 2階建て
- ・構造: 木造
- ・客室数: 22室
- ・間取: 1K
- ・広さ: 28~29㎡
- ・備品: 家具・家電・調理器具完備
- ・料金: 129,900/月~
- ・設備仕様: 客室の鍵はスマートロック採用

TEL.0980-79-0998 FAX: 0980-79-0997  
〒906-0007 沖縄県宮古島市平良東仲宗根 765-1 E-mail: info@bluepoint385.com

砂川充司法書士事務所

電話: 0980-72-3860  
携帯: 090-9584-5770

サシバ  
与儀一夫写真集より

子ども 書道を楽しみませんか?  
大人 蒼海書道会 (そうかいしょどうかい)

第9回蒼海書道展  
「条幅(半切)への挑戦」  
2022.3.26(土)、27(日)  
未来創造センター 多目的ホール

池田書道塾 教室  
燈月書道塾 教室

書道は楽しい!一緒に始めましょう!

幼児から一般・シルバーまで。  
初心者大歓迎!無料体験実施中  
多くの塾生が、国内外の様々な書道展で  
優秀な成績を取っています。  
正しい文字、書き順が身につくので、一  
生の役に立ちます。何歳からでも始めら  
れ、生涯学習にも最適です!  
丁寧な指導で段級位の取得も可能です。  
初めの方も、昔習っていた方も、無料  
体験からお待ちしております。

◆入会金.....3,000円  
◆月謝.....4,500円  
宮古で書道教室30年余の実績。  
生徒さん一人ひとりの進  
績に合わせて指導します。  
自宅で上達、LINEでの書道  
レッスンも対応しています!

池田書道塾  
090-9783-8282  
宮古島市平良字下里1061-2階  
有  
火・水・金・土  
<https://www.soukaisho.com/>

燈月書道塾  
090-9573-2644  
ぐくすく教室: 城辺通り887-3 1階、  
ひがき教室: 平良東仲宗根682-10 ク  
リーンハイブ203号 ぐくすく教室:  
火・水・木、ひがき教室: 月・金・土

中学生 冬季講習生徒募集  
上野義塾

冬休みは1・2学期内容の総点  
検、受験生はラストスパート!

【読者限定】入塾金半額!12/15まで。  
学校が休みの間こそ躍進のチャンス。冬期講  
習で苦手克服して次のステップへ。中3生  
は過去問もどんだん解いていきましょう。授  
業前後の自習室利用は無料です。  
(料金詳細・不定期講座についてはウェブサ  
イトからご確認ください)

◆冬期講習 12/23~1/5  
☆1教科  
2,200円~(テキスト代含む)  
☆5教科  
12,800円(中1/21時間)  
15,600円(中3/28時間)  
◆模擬試験(塾生以外も受験できます)  
☆おきな湾模試1/5実施 2,700円

05068749341  
宮古島市上野字上野97-8  
17:00~23:00  
有 4台  
<http://mmyschool.net/>  
不定休

新しい時代を切り開く「学びのプラットフォーム」R-Independent Education  
学年の垣根を超えた小中高一貫教育個人指導研究会μ / 高校受験専門 琉塾

大きく改訂した新学習指導要領に  
完全対応!自ら学ぶ力を育てます

宮古島から東京大学・国立医学部・慶  
応・早稲田・青山学院など難関大学へ合  
格者を輩出してきた弊塾。その秘訣は人  
格教育、コーチング、そして学習管理の  
徹底です。プログラミングなどの新しい  
学びも積極的に導入しています。

【5科目対応!】  
講義と映像授業のハイブリッドで、個別に指導  
【個人指導研究会μ】  
小中高生対応。講義とICT教育を組み合わせた完  
全パーソナル指導  
【7つの習慣J】  
コミュニケーション能力や学習習慣を身につ  
け、主体的な人材を育成します!

0980-79-0030  
宮古島市平良西里790-9  
有 15:00~22:00  
<https://r-ie.onohawing.com/>

入会金3,000円を  
無料サービス!

※1人1校まで有効  
※他サービスとの併用不可  
期限21.12.31 蒼海書道会

高校生も大歓迎!  
まずはHPをチェック!

期限 三和自動車学校

入塾金  
1万円割引

※1人1校まで有効  
※他サービスとの併用不可  
期限21.12.31 個人指導研究会μ/琉塾



狩俣自治会 会長  
國仲 義隆

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、地域の課題解決にSDGsの考え方を採用するなど新しい取り組みに挑戦し、「全国過疎地域自立促進連盟会長賞」を受賞した狩俣自治会で会長を務める、國仲義隆さんにお話を伺います。

電気自動車！構想は以前から？  
ヒントになったのはSDGsです。知れば知るほどSDGsって、過疎化の解決に有用なんですよ。EVと合わせて9つの事業を提案しましたが、それらは全てSDGsのコンセプトに則っています。今回の受賞も、SDGsと過疎対策との組み合わせに注目していたのだかと。

く数値化しながらいけないに説明を重ねていく必要があると思います。復活した幼稚園には10名の子どもたちが通っています。取り組みを続けて、この子たちが狩俣で元気に成長する姿を見守っていきたくです。

12月度島民限定企画  
運航日 <ランチクルーズ特別価格>

島民 20% OFF!!  
小学生以下 無料 (大人1名に付き)

乗船 11:30~  
出港 12:30  
帰港 14:00

完全予約制  
乗前日についてはお電話にてご確認ください。

ランチクルーズ 大人 4,500円 (税込)  
ディナークルーズ 大人 6,500円 (税込)

自治会長になられたきっかけは？  
私は生まれも育ちも狩俣で、仕事で本島にいた数年を除いて、人生のほとんどを狩俣で過ごしてきました。狩俣が大好きで、過去には青年会長やPTA会長なども務めさせていただき、若い頃から地域の活動に携わってきましたので、その点を評価いただけただのだと思います。

当時の私たちの指摘とまったく同じだったんですね。  
27年経つてなお課題が変わらない現状にショックを受けることも、「いずれは狩俣に帰ってきたら」と言ってくれた中学生たちのためにも、いま動かなくては！と強く思いました。地域の最大の課題は住民の減少です。それならば、後から人がうらやましがらうな、思わず住みたくなくなる狩俣を目指すことにしました。この辺りの言葉で「まなびっこい」(ごまあみろの軽い意味)の精神ですね。

國仲 義隆 ぐになかよしとか

1971年 狩俣生まれ  
1990年 宮古高校卒業後、営業職として県内企業に就職  
45歳のときに選択定年で退職  
(御島旅GO海(とうりょこいん)設立  
マリノ事業を開始  
2020年 狩俣自治会長に就任  
2021年 全国過疎地域連盟会長賞を受賞

座右の銘  
「広い心」「夢無限」  
(狩俣小の記念碑から)

意識したのは、とにかく「早急に具体的な行動を起こすこと」です。就任の前年、市の主催で狩俣の課題を考えるワークショップが開催されたのですが、そこに参加した中学生の発表を聞いて衝撃を受けました。実は私も21歳の頃、市議会議員を集めて狩俣の課題をまとめたことがあったのですが、なんと、中学生の彼らが指摘した狩俣の課題が、

狩俣は着実に変化していきますね。  
まだ課題は山積みですが、今年一番の課題であった幼稚園の復活も果たせましたし、幼・小・中合同の運動会も開催できました。少しずつ活気ある狩俣が戻ってきています。



I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

自慢のペット写真を大募集!

応募方法

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

ジャック 臆病者で甘えん坊で 拳動不審で可愛い♡♡

サンゴ 我が家に家族が増えました♡

くろえ とっても優しいうちの長女ちゃん

パン ドライブ大好きな9歳です(^^V^^)

とら 可愛いお母さん

たま いただきます♡

ロッキー&ラム 性格真逆。散歩は2匹とも大好き!

やっこ 我が家のボケ担当★

まりん ずーっと、ずっと大好きだよ♡

スーパー乗るだけセット

SUZUKI SMILE

ワゴンRスマイル Hybrid S (フェニックスレッドパールブラック2トーンルーフ)

25,960円(税込) x 84回 (7年リース)

車検 税金 メンテ ぜんぜん込み!

月々定額・頭金0で新車に乗れる!

NK自動車

TEL.0980-73-3835

洗濯・脱水 2槽式洗濯機

Panasonic NA-W40G2

BEST 「宮古ストーリーを見た」で 24,800円(税別)

※5台限り 特別価格期間:12月1日から12月30日まで

4.0kg

農家の味方!  
丈夫で長持ち!  
サビを寄せ付けないプラスチックボディ  
外での使用にも向いています!

ベスト電器 宮古店

(0980) 73-4160

宮古島市平良字西里 937 営業時間 定休日: 火曜日 (県道78号線沿い西里回地蔵) あさ10時~よる7時30分

MERRY CHRISTMAS

クリスマスもあなたと一緒にランチです!

2本同時購入で ¥2,000 OFF!!

OWNDAYS

0120-900-298

OPEN 10:00~19:00

〒906-0012 宮古島市平良字西里1001-11 (のづ文具内)

2022年11月1日(土)

先着80名様

初日の出クルージング

受付 6:00~出港 6:30~日の出 7:23~帰港 8:40~

前売り... 大人:3,500円 小人:2,000円

当日... 大人:4,000円 小人:2,000円 (小学生~中学生)

※未就学児は大人同伴で無料です。  
※料金含まれるもの:乗船料、保険料、ソフトドリンク、料理長特製お雑煮付。  
※前売り料金は12月31日17:00迄にご予約頂いた場合適用になります。

Mont Blanc

バイクルーズ 宮古島

ご予約・お問い合わせ TEL(0980) 72-6641

株式会社 はやて

E-mail: hayate27@miyako-net.jp  
https://www.hayate-montblanc.com/

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F

# 読者の広場!!

# みんなでつくる読者のページ

読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

# 読者みんなの投稿おしゃべり広場

# 読者の広場!!

今月のお題

## 『クリスマスに欲しいもの』

**げ** 編集者：げら

最近、抜け毛がすごくなってきたので「毛」が欲しいです!朝起きてまず、枕を確認して毛がどれだけ抜けてるかチェックする生活になってしまってます!サンタさん「毛」をお願いします!!!

**ぎ** 編集者：ぎょーぎ

最近食器洗いとお掃除が面倒で、食洗機とルンパが欲しいです!猫が3匹もいてすぐ散らかります!家事も時短の時代!猫がルンパに驚くかもしれませんが(笑)

**げ** めっちゃいいですね!一人でも僕やりませす!!!

**お** おしゃれな観葉植物。(あげもの一番 50代・男性)

**ぎ** 植物は家にあるだけで癒されますよね。私も家にドライフラワーもたくさん飾ってます!

**げ** いいですね!僕も最近引っ越しをして、ベランダに何か置きたいと思ってました!

**お** ファミリーマーケットのクリスマスケーキが30個程ほしいです。あるだけ食べたいです。(ももも 20代・女性)

**ぎ** クリスマスといえればチキンですよ!!30個はすごい!!胃もたれしませんか?!

**げ** 美味しいけど!僕は今オクラハマって!オクラ100本食べたいです!

**お** ヴイトンのノート(のはらんらん 50代・女性)

**ぎ** ヴイトンのノートってあるんですね!何を書くのか気になります(笑)使うのもつたいなくて、結局、引き出しに眠っちゃいそう(笑)

**お** 現金♡(はちこ 30代・女性)

**ぎ** はい最高。私も高校生からクリスマスプレゼントは現金でしたね(笑)

**げ** ずる!!!確かにみんなが欲しいやつ!100億欲しいです!

**お** 彼女!!(よっしー 30代・女性)

**ぎ** 人肌恋しくなる季節です(キユン)まだ間に合いますよ!!

**げ** すみません!プレゼントコーナーに「彼氏」があれば良かったですね...(笑)

**お** ネットレス。持っているの全部、子どもに引きこぎられた!切れないネットワークがほしい(なんちゃって 40代・女性)

**ぎ** 切れないネットワークが!!極太ネットワークス買います!!(笑)

**げ** 大変!お風呂の栓閉め

るかチェーンとかダメですかね?(笑)

**お** コロナで行けないので焼肉に行きたい(カニメガ 20代・女性)

**ぎ** お肉は人を幸せにしますよね。私も焼肉食べ放題いきたいなあ!

**げ** 行きたいです!行きたくて、家でほぼ毎日一人焼肉してます!

**お** 新車。新しい車で車内泊して、宮古島の満天の星を見たい(かあちゃん 40代・女性)

**ぎ** 流れ星見つけたらなんかしてね。ロマンティック!すてき!

**げ** めっちゃいいですね!宮古島に住んでる最大の特権!!!

**お** Mac Book Air がほしい♡(しゅんちゃん 20代・女性)

**ぎ** 私も欲しい!今のMac Book Air

**げ** わあ!!!刺激的!!!

**お** キュンです♡可愛い♡恋人たちのクリスマスというくらいですからね♡

**ぎ** 大好きな人とイルミネーションを見て、おそろいのネットワークが欲しいです。特に車の中でキスもいいな♡(ピーチ 40代・女性)

**お** ストレッチポール(そう 40代・女性)

**ぎ** ストレッチポール!知らなかったのでネットで検索してみました。

**げ** 僕の家にもあるんですけど、ずっとホコリかぶったまんまです(笑)

**お** キーボードがおかしくなって文字が打てません(笑)

**お** 僕も欲しいです!YouTubeを編集してるんですけど、今のPCじゃちょっとデータの重い動画だと一生読み込めないです!

**お** 赤ちゃん。一人っ子の息子にプレゼント。(みやねえ 40代・女性)

**ぎ** とても素敵です!微笑ましいです。是非叶えて下さい。

**げ** 素敵ですね!息子さんが一番喜ぶプレゼントですね!

**お** 休み。のんびりしたい。(ばばんでんでん 40歳・男性)

**ぎ** 最高ですね!私も面白いわいクリパしたいなあ!

**お** クリスマスの仮装セット。クリスマスに着て盛り上がりたい。(M A S A 30代・男性)

**お** カフェウエスヤ..所在地宮古島市平良下里43(カニメガ 20代・女性)

**お** エベツツ..所在地宮古島市平良東仲根439全部美味しい(ぼんちゃん 30代・男性)

**お** キッチンみほりん..所在地宮古島市上野字宮国870-1店内で幼児がはしゃいでいても快く対応してくれました。(ばばんでんでん 40代・男性)

**お** 池間大橋民芸品店..所在地宮古島市平良池間1165-1いつもアットホームでお菓子くれる(よっしー 30代・女性)

**お** PANIPANI..所在地宮古島市下地 来間105-1宮古島の風景がいつも当たり前となり日常化しています。ですが、ここにいくと、あんなにいい島に住んでいるんだらうー最高ー!となんでもない日常がハッピーに思えるそんな場所です。(ちゃんり 20代・女性)

**お** テイクアウトデリバリーとビューティー&ヘルスを参考にして美味しいご飯を食べに行けるようになりましたので、沢山食べてエステ等ですっきりしたいです(笑)

**お** テイクアウトデリバリーとビューティー&ヘルスを参考にして美味しいご飯を食べに行けるようになりましたので、沢山食べてエステ等ですっきりしたいです(笑)

**お** テイクアウトデリバリーとビューティー&ヘルスを参考にして美味しいご飯を食べに行けるようになりましたので、沢山食べてエステ等ですっきりしたいです(笑)

**お** テイクアウトデリバリーとビューティー&ヘルスを参考にして美味しいご飯を食べに行けるようになりましたので、沢山食べてエステ等ですっきりしたいです(笑)

**お** テイクアウトデリバリーとビューティー&ヘルスを参考にして美味しいご飯を食べに行けるようになりましたので、沢山食べてエステ等ですっきりしたいです(笑)

**お** テイクアウトデリバリーとビューティー&ヘルスを参考にして美味しいご飯を食べに行けるようになりましたので、沢山食べてエステ等ですっきりしたいです(笑)

### 宛先 応募期限【12月6日(月)到着分】

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテル共和別館7階(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室 E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp



POST CARD  
9060012

宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階 (株)アートアベニュー宮古島

# 宮古ストーリー <<12月号>>

企画編集室行

(フリガナ)	職業	男・女
(お名前)	( 歳)	
(住所) (〒 - )		
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望) 番	(第2希望) 番
本誌入手方法	<input type="checkbox"/> 自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所: )	

※読者の皆様から寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。 ※一部、商品提供社から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

# 読者PRESENT 28名様に当たる!

応募メ 12/6日 到着分

01 micamo 「チョコレートケーキ」



しっとり濃厚なmicamo自慢のチョコレートケーキです♪

●micamo  
沖縄県宮古島市平良西里329-101090-9984-3736  
☎090-6867-6644

3名様

02 モンテドール 「ガトーショコラ」



甘さ控えめでチョコレートの香りも楽しめるビター風味がたまらない「ガトーショコラ」です。

●モンテドール  
沖縄県宮古島市平良西里7-2  
☎0980-72-3765

3名様

03 けーきはうす 「ショコラケーキ」



お子様からお年寄りまで楽しんで頂ける、ショコラケーキです。

●けーきはうす  
沖縄県宮古島市平良西里985-1  
☎0980-73-0315

1名様

04 サーティーワン 「アイスケーキ」



まるで絵本の中から飛び出してきたような、サンタやトナカイが可愛いアイスケーキ。合計14種類の人気フレーバーがぎゅっと詰まっています。今年のアイスケーキは31で決まり♡

●サーティーワン  
沖縄県宮古島市平良西里246  
☎0980-72-7077

1名様

05 ファミリーマート久貝店 「プッシュドノエル」



pâtisserie KIHACHI監修!切り株をモチーフにした伝統的なケーキ「プッシュドノエル」です。

●ファミリーマート久貝店  
沖縄県宮古島市平良久貝684-1  
☎0980-75-0612

3名様

06 ブルーシール宮古島店 「アイスケーキ」



ブルーシールから今年もクリスマスケーキ発売!人気のフレーバーが12種類も楽しめるアイスケーキです。ぜひ、お近くのブルーシールまで!

●ブルーシール宮古島店  
宮古島市平良西里465番1 ハイブリッド  
SAHRAIF  
☎0980-79-9114

3名様

07 「リヘア シャンプーS ヴォヤージュ」 (330ml)



徹底した素材主義で厳選素材を惜しみなく使用したヘアコスメティックブランド「La VILLA VITA」から数量限定のホリデーコレクションが登場。「パリ」を旅する女性が描かれたボトルは、置いてあるだけでバスルームが華やかになります♪

●株式会社La Villa Vita  
東京都中央区銀座6-12-10  
☎03-6263-9810

3名様

08 宮古食材を最大限に生かした料理が人気!! The Gozero Grill お食事券3,000円分



吹き掛けが開放的でナチュラルデザイン雰囲気のレストラン「GOZEROGRILL」は、宮古島野菜、市場直送の魚介類をふんだんに使った多国籍料理を味わえます。

●たびのホテルit宮古島  
The Gozero Grill  
沖縄県宮古島市平良西里596  
☎0980-75-3100

2名様

09 週末ランチbuffet ペア券



第1/3/5日曜開催!レストラン「ニライカナイ」でご利用できるランチbuffetです。大切な方と素敵なランチタイムをお楽しみください。開催日など詳細はホテルHPをご参照ください。※第2/4日曜は、やえびし和中華ランチbuffetを開催

●宮古島東急ホテル&リゾート  
沖縄県宮古島市下地与那覇914番地  
☎0980-76-2109  
www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-h/

2名様

10 中身はお楽しみ★ガラ袋



宮古島住みます芸人「ガラガラ星人」がセレクトした逸品を皆様にお届け(笑)。何が入っているかは、開けてのお楽しみ♪宇宙人だけに何を選ぶかわかりません〜。

●宮古島住みます芸人 ガラガラ星人  
沖縄県宮古島市平良西里7  
ホテル共和別館7階  
・YouTube: ガラガラ星人  
【お笑い芸人宮古島移住Vlog】で検索!!

1名様

11 宮古島産ゴーヤーピリ辛味噌



琉宮オリジナルのゴーヤーピリ辛味噌。ゴーヤーの程よい苦みとピリ辛味噌が最高に美味しくご飯が何杯もイケちゃいます♪ぜひ食卓のご飯のお供にどうぞ!5名様へプレゼント致します!

●宮古島とんかつ琉宮  
沖縄県宮古島市平良字松原631  
☎0980-73-2620

5名様

12 「宮古島メロン」(1玉)引換券



ミネラルをたっぷり含む水はけのよい土壌と、温暖な気候がメロンづくりに最適な宮古島。冬にできる島のメロンは糖度が高く、時期の珍しさもあって、全国的に人気急上昇中!「島の駅みやこ」さんから、宮古島メロン引換券をプレゼント。この美味しさを是非味わって!

●島の駅みやこ  
沖縄県宮古島市平良久貝870-1  
☎0980-79-5151

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

## “ウィメンズ サロン アメリア”

# 妊婦整体 産後骨盤調整

★各種整体

**90分 5,000円**

- 妊婦整体
- 産後骨盤調整(整体)
- 一般整体
- 妊活コンディショニング

妊婦: 安定期(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや安産指導など

産後: 出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス

- グループレッスン 3ヶ月 6回コース **90分 20,000円**
- 個人レッスン 3ヶ月 6回コース **60分 30,000円**

時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!!

産後のリカバリークラスレッスン。

★産後リフレクソロジー

**60分 3,500円**

オイルを使用し、オールハンドで行います。膝下から爪先までの施術になります。

★全身オイルトリートメント

**90分 7,000円**

オイルを使用し、オールハンドで行います。ヘッドから爪先まで全身の施術を行います。

身体の違い、違和感、痛みなど感じていませんか?

それは、「抱っこ姿勢」や「妊娠中、そして産後の姿勢変化」が原因かも!

気になる方は一度、全身チェックするのもオススメです。もちろんお子様連れオッケーです!

赤ちゃんも泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来店ください。

安谷屋 亜弥 (理学療法士)

営/月~金・9:00~17:00(最終受付16:00)

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422

土・9:00~12:00(最終受付11:00)

Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 パイナガマビーチマンション1F(海鮮橋向)

HP: https://ameria-miyako.com/

## 車のアウトレット 宮古島本店

あはたの1台がきつとココにある!

# 島内最大規模!中古車常時100台以上展示

**年末大感謝セール**  
12/4~12/26まで!!

ご成約特典 **5,000円分**のOCS商品券プレゼント!!

※ご契約時に、本誌もしくはクーポンをご持参ください。

ご希望のお車探します!

ネットで検索!! 宮古島 POO 検索

格安レンタカーあります! 法人向けも大好評!!

**TEL.0980-73-3241**

24時間 ¥2,500 ※ ~ ※車種と時期によって料金は変動します。

・長期格安プラン有り ・法人向けも大好評 ・補償プラン充実! ・24時間365日ロードサービス対応

**プレミアムアウトレット沖縄**

営/9:00~18:00 住/宮古島市平良字西里1350-1 12/31~1/1休業

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 12/6(月) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー 12月号で良かったものを3つ選んでください。
  - 巻頭特集「宮古島で楽しむ!ワールドグルメツアー」
  - グルメ
  - テイクアウト&デリバリー
  - ワールドグルメレシピ
  - 市長便り
  - クリスマスケーキプレゼントコーナー
  - みやこっ子
  - ビューティー&ヘルス
  - 塾・習い事特集
  - キラリ人(園仲義隆さん)
  - エアインフォメーション
  - I♡PET
  - 読者の広場
  - プレゼント
  - 求人
- おすすめのお店情報を教えてください。 ◎ 読者の広場!!  
(店名) (エピソード)
- 「2022年の抱負」を教えてください! ◎ 読者の広場!!  
※例) 来年こそ痩せる!、2022年は彼女を作る! 等...
- 宮古ストーリー 12月号へのご意見・ご感想。 ◎ 読者の広場!!
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム

ご成約特典! 本誌もしくはクーポン持参で5,000円分の商品券プレゼント!

※1枚1台まで有効  
※他サービスとの併用不可  
期限21.12.30 プレミアムアウトレット沖縄



# 求人情報

地元の求人情報が満載!  
アルバイト・パートから派遣のお仕事、  
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
合わせたお仕事を選べます!

- 社・・・正社員
- ア・・・アルバイト
- ハ・・・パート
- 契・・・契約社員
- 派・・・派遣社員
- 他・・・その他

平良西里 ファッションセンターしまむら向かい

**社 営** 営業職および営業事務

シフト相談可能! お電話お待ちしております!

■ 不動産に関する業務全般  
(仲介営業や賃貸物件の管理など)

■ 社員: 9:45~19:00 パート: 応相談

■ 総社員: 18万~25万 パート: 時給1,000円~

■ 休日・他平日1日/シフト制 (パート: 土日祝)

■ マイカー通勤OK ■ 電話連絡の上面接

■ <https://www.jjc-kk.com/>

ノルマなし 未経験者歓迎

0980-73-7505  
住宅情報センター株式会社  
宮古島市平良西里1107-7



宮古島市 久良ファミリーマートから1分

**社 ア** 飲食店スタッフ(キッチン・ホール)

モットーはおもてなしの心。明るく楽しい職場です!

■ 飲食店業務全般

■ 正社員/16:00~24:00(8時間勤務)

■ アルバイト/13:00~23:00(自由シフト制)

■ 正社員/月17万円~25万円(完全週休2日制)

■ アルバイト/時給1,000円~1,250円

■ 木曜定休・その他シフト制

■ 研修期間有・雇用保険・贈り有・制服貸与

学生(高校生)歓迎! 未経験者歓迎

QRコード注文システム導入!  
**SOUR&B**  
LINE: akihiko.sawada  
0980-73-4523  
宮古島市平良久良721-13

宮古島市 平良久良郵便局近く

**社 和** 和洋菓子製造・ホールスタッフ

宮古島の和洋菓子店で一緒に働いてみませんか。

■ 和洋菓子製造及びホール業務全般  
商品の仕込み・製造・仕上げや来店接客等

■ 時 9:30~19:00 (休憩90分)

■ 休 定休日火曜+シフト制1日休み(週休2日制)

■ 給 143,500円~200,000円

■ 通勤手当、社会保険等 ■ 電話連絡の上、面接

見学からでもOK 未経験者歓迎

0980-79-0039  
株式会社 あずき屋  
宮古島市平良久良872-4



宮古島市 宮古島市多目的運動公園から車3分

**社 内** 内装大工

内装大工大募集!! 楽しく一緒に働きませんか?

■ 時 8:00~18:00 日、その他(週休2日制)

■ 給 日給7,000円~12,000円  
※試用期間あり(3ヵ月)

■ 通 普通自動車運転免許(AT限定可)

■ 電 電話連絡の上、面接となります。(要履歴書)

■ 個 昇給・賞与有り、社保完備、作業服支給有り、  
作業に必要な道具、電動工具等は会社で用意します。

お気軽にお電話下さい! 未経験者歓迎

090-9578-5467  
合同会社 たいら工務店  
宮古島市平良久良西仲宗根1599-9

宮古島市

**ア ハ** 一般事務職

楽しく一緒に働きませんか?

■ 簡単な事務全般のお仕事です。  
電話対応、書類整理、伝票入力など

■ 時 9:00~17:00

■ 給 時給820円~

■ 通 PCの簡単な作業ができる方

■ 休 日祝、年末年始、GW等(応相談)

■ 電 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

お気軽にお電話下さい 女性スタッフ大歓迎!

正確に! 迅速に! 安全に!  
**下地クレーン工業**  
0980-73-8133  
宮古島市平良久良西仲宗根1546-1

宮古島市平良西里596 西里交差点徒歩2分

**社 契 ア ハ** サービススタッフ

海好き! 島好き! 大集合! 未経験者も歓迎

■ ①フロント業務含むサービススタッフ②ハウスキーピング

■ ①シフト制 ②9:00~14:00

■ たびのホテルit宮古島 ③車通勤可

■ ①社員月給17~28万円、アルバイト時給900~1200円

■ 未経験者可、学生、主婦歓迎、経験者優遇

■ 社員年間105日、アルバイト週休1回~OK! 時間も相談可

■ 社員 制服貸与、昇給、食事補助、満室手当、社員寮

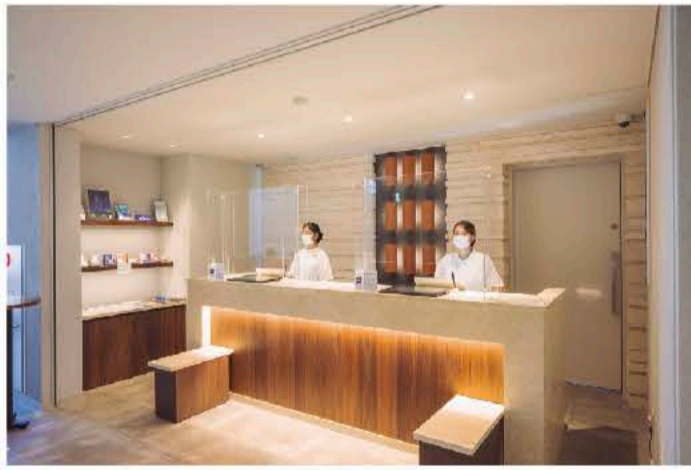
■ ホテル運営

■ 面接 (要履歴書持参)

■ <https://miyakojima.tabino-hotel.jp/>

高校生歓迎 若手女性スタッフ大活躍中!

0980-75-3100  
サンフロンティアホテルマネジメント株式会社  
たびのホテルit宮古島  
宮古島市平良西里596



宮古島市

**ハ** 販売スタッフ

エアコン完備 快適&座り仕事でラクらく宝くじ販売のお仕事です

■ 宝くじの販売及び当せん金の支払

■ 時 9:40~18:50 (交替制)

■ 地 サンエーショッピングタウン宮古衣類館横

■ 通 車通勤可

■ 給 時給880円~980円

■ 賃 なし

■ 電 電話連絡のうえ履歴書持参で面接します

主婦歓迎 未経験者歓迎

098-867-7854  
(株) ビーエヌシー  
沖縄県那覇市久茂地3-1-1 日本生命那覇ビル5F

宮古島市

**社 フ** フロントスタッフ

ホテルに興味のある方、まずはお電話ください

■ ホテルフロント業務全般

■ 時 7:00~23:00

■ 給 月147,050円~ ※詳細は面接にて

■ 休 シフト制

■ 待 社会保険完備

■ 電 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

長期働ける方歓迎 従業員割引あり

0980-79-5071  
株式会社 ビースアイランド宮古島  
宮古島市平良久良西里328

宮古島市平良西里

**社 健** 健康アドバイザー (女性専用)

みんな未経験20代~50代が活躍中!!

■ マシン指導・健康アドバイス・イベントなど

■ 時 9:30~19:00

■ 給 月給175,000円~

■ 休 日・祝・シフト休 年間105日

■ 賞 賞与あり・販売奨励金あり・社保完備

■ <http://www.mytel.jp>

■ 電 電話連絡の上、履歴書持参・面接

自分自身が成長できる GW 年末年始休み

098-873-0777  
株式会社マイテレホングループ  
カーブスみやこ西里  
宮古島市平良久良西里881-4

宮古島市平良松原

**社 ケ** ケータイショップスタッフ

あなたがいて良かったと思われる仕事です

■ 販売・お客様サポート・イベントなど

■ 時 10:00~19:00

■ 給 月給170,000円~

■ 休 日8~9日 年間105日

■ 賞 賞与あり・販売奨励金あり・社保完備

■ <http://www.mytel.jp>

■ 電 電話連絡の上、履歴書持参・面接

資格が身につく 未経験者OK

098-873-0777  
株式会社マイテレホングループ  
ドコモショップイオンタウン宮古南店  
宮古島市平良久良松原631

知っ得ガイド! パート 4

プロに聞く! 『お片付け&大掃除のコツ』

年末にいつも慌てて大掃除しているあなた、  
プロのコツで今年はスマートに行いましょう!

Point① お片付けと大掃除は違います!

- ・片付け: 不要な物をのぞき、定位置を作る
- ・大掃除: ほこりや汚れを取りのぞく

片付けをしてから大掃除をしましょう!

Point② 計画をたてましょう

- 1 大晦日にまとめてやるのではなく、早めから小分けに行く
- 2 年内最終ゴミ出し日を確認しておく
- 3 家の間取りを簡単に書き出し、掃除する場所に付箋貼る (掃除内容を記載)
- 4 ほこりチェック。特に汚れている場所を集中的に掃除
- 5 来年の理想の暮らしを思う (仕事を頑張りたい場合は、仕事スペースの片付けを重点的に)

Point③ 忙しい年末にやっつけはいけないお片付け

- 1 書類の整理
- 2 思い出の品
- 3 広いスペース
- 4 先に収納グッズを買わない

時間がかかりすぎ  
手が付けられなくなります。

収納グッズは片付けてから必要なものを買きましょう。

Point④ 暖かい日にするお掃除

- カーテンの洗濯  
洗濯機で洗ってそのままカーテン  
レールに吊るせば次の日には乾きます。
- 換気扇  
暖かい日は汚れが落ちやすいのでねらい目です。

川根さんの公式LINE

片付けで暮らしが今より「楽にたのしく幸せに」なるようお片付けの事、暮らしの仕組みづくりを発信中。

イオンタウン イオンタウン宮古店・宮古南店

① 接客販売 ② 清掃、電話対応、受付等、販売員のサポート

未経験者歓迎!! お気軽にお電話ください!!

■ ①9:45~22:00 (実働8時間 シフト制)

■ ②9:45~16:00 (休憩1時間) ※相談可

■ 給 ①164,000円~210,000円 ②時給900~1,000円

■ 休 ①月7回~8回 ②土日祝祭日 (休日は相談可)

■ 給 ①昇給年1回、賞与年2回 (業績に応じ)。社保完備  
家族手当及び通勤手当別途支給

■ ②雇用保険、労災保険、通勤手当支給

■ 電 電話連絡の上、履歴書 (写真付) 持参※面接は各店舗にて

0980-74-2500  
アグリエメガネ  
東江メガネ宮古店・宮古南店  
宮古島市平良久良西里1290 (メイクマン隣)



宮古島市 ※他

**社 内** 内装大工、内装仕上工事

未経験者大歓迎! お気軽にご連絡ください!

■ 建築における内装大工、仕上工事、その他軽天下  
地、ボード張りなど

■ 時 8:00~17:30

■ 休 日祝、年末年始、GW等(相談可)

■ 給 日給7,500円~13,000円

■ 通 交通費・家族手当有、道具・作業着貸与

■ 電 ご連絡いただいた上、面接となります

社レクあり! 年齢不問!

0980-79-5367  
巴組  
宮古島市平良久良東仲宗根291-2-2階



平良下里 平良港ターミナルビル内

**ア ハ 社** 清掃・警備 スタッフ募集

60代以上の方も大活躍しています!

■ 空港、病院の清掃・警備業務

■ 時 8:00~17:00 ※シフトにより変動有り

■ 地 宮古空港、宮古病院、その他宮古島市内

■ 給 時給820円~878円 ※業務内容によります

■ 休 ①月7回~8回 ②土日祝祭日 (休日は相談可)

■ 通 シフト制 ■ マイカー通勤可 (通勤手当有り)

■ 子 子ども手当、社会保険完備

■ 電 電話連絡の上、面接となります

未経験者大歓迎 勤務日・時間 相談OK!!

人にやさしい環境・創り  
0980-72-4988  
宮古ビル管理株式会社  
担当 採用係  
宮古島市平良久良下里108-11 平良港ターミナルビル4階 受付 9:00~17:00

宮古島市

**ア ハ** ①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士

年齢不問! まずはお電話ください!!

■ ①②店舗業務全般 ③自動車整備士

■ ①②時給900円~ ③時給1,000円~

■ ※能力に応じて昇給有!

■ 時 10:00~19:00 (シフト制)

■ 休 週休1~2日 (相談可)

■ 通 要普通自動車免許 (AT限定可)

■ 電 社会保険完備 ■ 電話連絡の上面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎!

0980-79-5670  
宮古島空港レンタカー  
担当 須川  
宮古島市平良久良西里1472-164 受付 10:00~19:00

# ブルーシール宮古島店 おかげさまで3周年



ブルーシール宮古島店はおかげさまで  
オープン3周年!お客様への日頃の感謝を  
込めてキャンペーンを開催します!

数量  
限定  
クリスマスケーキまたはパーティーチョコご購入で  
シングルアイス  
無料券プレゼント!

※無くなり次第、終了とさせていただきます。予めご了承下さい。

ブルーシール宮古島店限定  
お会計時に50円割引券  
有効期限 2022年1月31日まで

ブルーシール宮古島店限定  
お会計時に50円割引券  
有効期限 2022年1月31日まで

ブルーシール宮古島店限定  
お会計時に50円割引券  
有効期限 2022年1月31日まで

ブルーシール宮古島店  
住所: 沖縄県宮古島市平良字西里  
465番地1 ハイブリットSAHIRA 1F  
電話番号: 0980-79-9114  
営業時間: 11:00-20:00(時短営業中)



# エンタメガイド

..... 宮古島エンターテイメント&イベント情報 .....

◆宮古島島内で開催されるイベント情報を募集いたします!

右記のQRコードより必要事項を入力の上お申送ください。①代表者名 ②お問い合わせ先(電話・メール) ③イベント名 ④開催日時⑤開催場所  
※掲載料: 応相談 \* ⑥参加費用 ⑦概要 ⑧申込方法 ⑨その他掲載してほしい情報等



## ●いらぶパニパニFESTIVAL

「ロマンチックナイトinIRABU」と題して、沖縄シンガーソングライター「jimama」さんの音楽ライブや沖縄県大宜味村地域発信映画「演じる女」や「ラ・ラ・ランド」などの映画上映を行います(予定)。

- 開催日: 12月11日(土)
- 場所: 旧伊良部中学校 宮古島市伊良部国仲418
- 費用: 参加費無料
- 申込: 公式WEBサイトより事前申込が必要



## ●押し花絵展

「K工房」さんによる押し花絵展です。色とりどりの草花で作られたアートを30点展示。四季折々のお花と葉の表情と美しさをお楽しみください。注文・申込、随時受付中。気に入った押し花絵を見つけて、季節を彩るインテリアやプレゼントに。

- 開催日: 12月11日(土)~13日(月) ■10:00~18:00(月曜のみ10:00~13:00)
- 場所: コワーキングスペースMUGI 宮古島市平良西里465-1
- 費用: 観覧無料(どなたでもご覧いただけます)



## ●国連クラシックライブ協会

音楽劇「赤毛のアン」&アンのクリスマス(予定)

- 開催日: 2021年12月25日(土)、26日(日) ■場所: マティダ市民劇場
- ※詳細はHPをご確認下さい



## ●みやこじま青少年国際音楽祭2021~祈りと絆

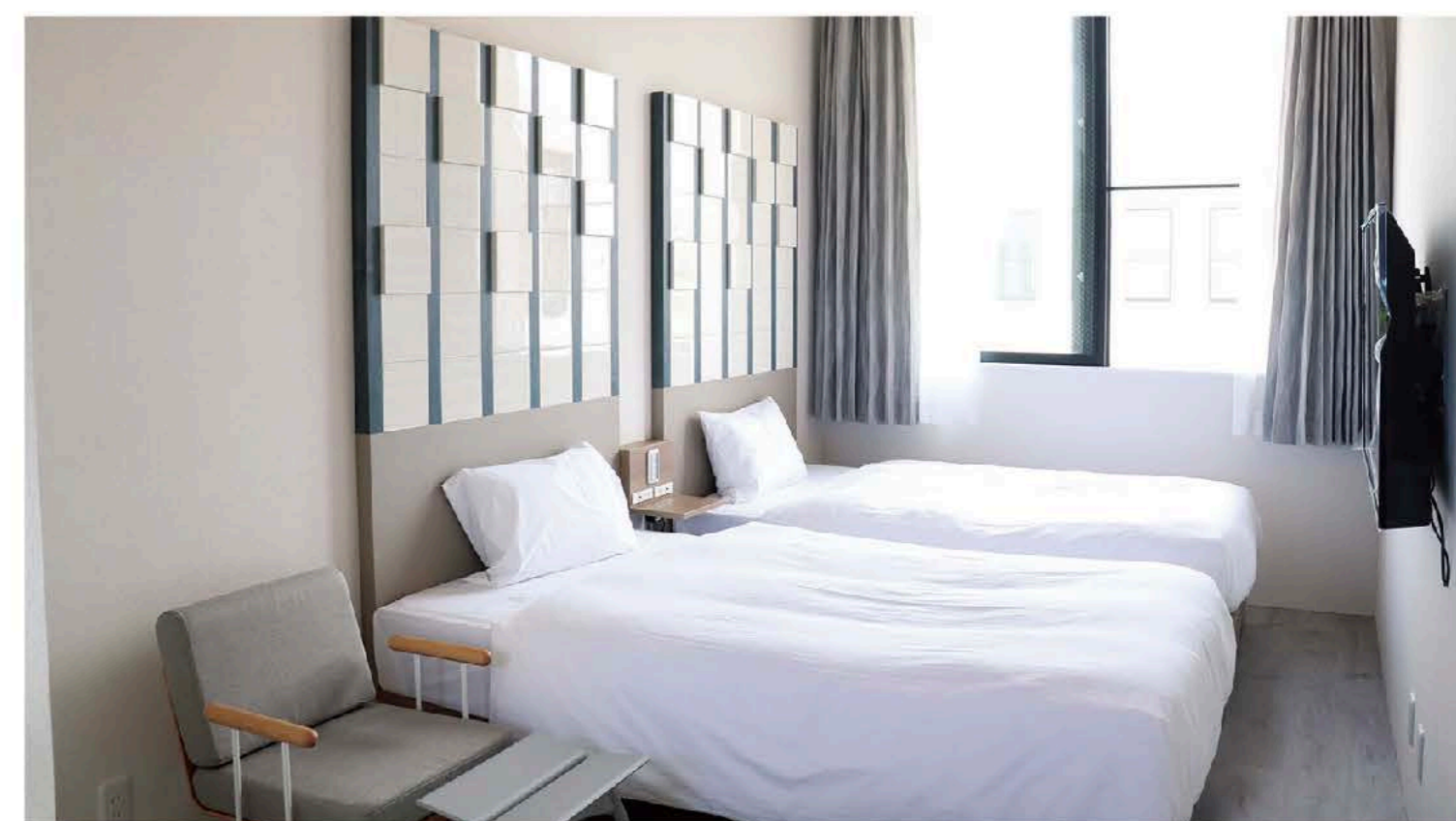
2014年から国内外の一流演奏家、および世界各国のオーケストラに所属する子どもたちが多数出演する音楽祭を開催してきました。今年は「今回の地球規模の災厄で被害を受けたすべての人々に祈りをささげること」をテーマに多才なゲストをお迎えして開催します。

- 開催日: 12月12日(日)
- 開場: 14:00 / 開演 15:00
- 場所: マティダ市民劇場
- 入場料: 一般・入場料2,000円

高校生以下無料



HOTEL  
FIOMARE  
MIYAKOJIMA  
ホテルフィオマーレ



11月プレオープン

☎ 0980-73-2288 宮古島市平良松原649-1

# わいわいーっ WAIDO-!! COUPON

宮古島市ワイドクーポン



宮古島市内の事業者の皆さまへ

## 宮古島市ワイドクーポン

取扱店舗（事業者）募集中!!

1万円分



コロナの影響を受けた市内経済の活性化を目的に、新型コロナワクチン接種を2回終えた市民の皆さまにクーポン（1万円分）を配布します。クーポンを使用できるお店は事前登録制です。事業者の皆さま、積極的にご参加ください。

### \* ワイドクーポン取扱店舗 登録の流れ \*



<https://waido-coupon.com/>

公式WEBサイト  
から登録申請



ワイドクーポン事務局が申請店舗を巡回。感染対策済みが確認でき次第、登録



事務局からのぼりやステッカーをお渡し



クーポンでお客様からお支払いを受ける



クーポンを事務局に持ち込み換金

※申請いただいた後、巡回確認及び登録までにお時間をいただく場合がございます、予めご了承ください。

※申請内容やお手続きの詳細は、公式サイトをご覧ください。ご不明点はお電話でお問合せください。

対象：新型コロナワクチン接種を2回終えた方

※クーポン電子申請は、11/24（水）に締め切りとなります。

#### ・既に電子申請された方



12月中旬頃から順次クーポンを郵送します（予定）。

#### ・電子申請されていない方



該当する方に、市から申請書を郵送します（12月中旬以降）。申請書を返送いただいた後、クーポンを郵送します。

クーポンご利用期間：令和3年12月～令和4年3月（予定）

宮古島市民の皆さま!!  
クーポンの受取りは事前  
申請が必要です

お問い合わせ先

宮古島市ワイドクーポン事務局

ワイドクーポン



事業者の方：TEL 050-3199-1445

市民の皆さま：TEL 0980-79-9707

詳細は公式サイトをご覧ください。

