

宮古ストーリー®

みんなでつくる宮古島物語

発行部数
宮古島
No.1

2月号

2022.Feb.
Vol.23

総発行部数
32,000部

無料各戸配布数 27,000部
無料設置数 5,000部

巻頭特集
「食べてパー！パー！島やさしい」

企画特集

● オードブル特集
あなたのお店に飛び込み隊

CONTENTS

コンテンツ

2022.2 vol.23

『宮古ストーリー』は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

[◎] Front Cover

島野菜のプレート

今月の表紙写真は「キラリ人」で取材させていただいた、小原千嘉子さんのお料理です。色とりどりの島野菜が盛りだくさんのプレートは、見ているだけで元気が出ますね。そして食べると美味しくて身体も心も元気になること間違いなしです。今月号は島野菜の魅力をたっぷりお届けします。皆で島野菜を食べて元気（パニパニ）になります！



TREND NEWS

12/4 OPEN

VIVID SNOW ICE 宮古島店
インスタ映えスイーツ&シーシャの可愛いお店

12/4OPENの話題のお店！人気の韓国&香港発インスタ映えスイーツ系ピンス&パブルワッフル！テラス席でシーシャやお酒も楽しめる話題のお店
可愛いフラワーカーテン&ハンモックの

☎ 080-9129-0528
住所 宮古島市平良字下里338-11 (バニアガマビーチ徒歩3分、ホテルLOCUS正面、いなまる食堂敷地内の赤いコンテナ)
営 12:00~22:00
休 不定休

12/22 OPEN

宮古島Marcielo
自分史上最高級の美しさと癒やしをあなたに

神戸で洗練された経験を積んだ国家資格保持の整体師によるマッサージと大阪南堀江・芦屋でサロン多数展開し、口コミだけでおしゃれ女子から人気続出のネイリスト・セラピスト2人のお店。ワンランク上の上質な技術と快適であたたかいサービス、そして視覚・聴覚・香りで楽しんで頂けますよう皆様をおもてなしします！楽しい場所になること間違いなし！

☎ 080-4490-6993
住所 宮古島市平良久貝783-1F
営 10:00~23:00
休 不定休（完全予約制）

- 3 ● 巻頭特集/
「食べてパニパニ！島やさい」
- 6 ● オードブル特集
- 7 ● グルメガイド
- 9 ● テイクアウト&デリバリー企画
- 11 ● 『キラリ人』
島野菜デリじゃからんだ
／小原千嘉子さん
- 12 ● エリアインフォメーション
- 13 ● ビューティー＆ヘルス情報
- 15 ● 『大人になった！みやこっ子』
- 17 ● あなたのお店に飛び込み隊
- 18 ● 塾、習い事特集
- 19 ● 読者のひろば
- 20 ● TOPICS
- 21 ● プレゼントコーナー
- 22 ● I ♥ PET
～わが家のアイドルご紹介します♪
- 23 ● ～今月の市長室便り～
『宮古経済、再始動！
いろいろな店で
ワイドーケーポンのご利用を』
- 25 ● 求人情報

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

VIVID SNOW ICE 宮古島店

インスタ映えスイーツ&
シーシャの可愛いお店

12/4OPENの話題のお店！
人気の韓国&香港発インスタ映えスイーツ系ピンス&パブルワッフル！テラス席でシーシャやお酒も楽しめる話題のお店
可愛いフラワーカーテン&ハンモックの

☎ 080-9129-0528

住所 宮古島市平良字下里338-11 (バニアガマビーチ徒歩3分、ホテルLOCUS正面、いなまる食堂敷地内の赤いコンテナ)

営 12:00~22:00
休 不定休

12月 OPEN



GOLF&CAFE T's

宮古島初のラウンド&スイング解析
シミュレーション☆

カフェタイムは宮古島産のマンゴージュースやグリーンスムージーを飲みながら、バータイムはお酒を飲みながらシミュレーションゴルフが楽しめるお店♪
レッスン生も募集中！

☎ 080-6481-4544

住所 宮古島市平良字下里356-77ミスター金城
バニアガマ1F

営 カフェ・10:00~18:00
バー・19:00~24:00
休 月

3月 OPEN



富士天ぷら いだ天 宮古島店

カウンター席で
揚げたての天ぷらを

地元の食材や旬の食材を使った天ぷらは幅広い年齢層の方に人気です。お値段もリーズナブルで気軽に揚げたての天ぷらが楽しめます。ランチに、夜は宴会にも、ご家族皆様でお越し下さい。

住所 宮古島市平良字松原631
イオンタウン宮古南ショッピング

センター
営 11:00~22:00
休 年中無休



Value Palace Town 2,000万円代シリーズ

全区画
RC造

新築戸建

2,880万円～2LDK住宅

南小学校・平良中学校エリア

南腰原



土地
47坪

角地

A号地
土地 47坪
建物 60m²
2,880万円～
6m 道路



久松小学校・中学校エリア

久貝C

新築戸建

2,980万円～2LDK住宅



土地
32坪

角地

C号地
土地 32坪
建物 60m²
2,980万円～
4.5m 道路

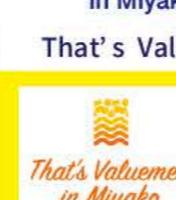


物件概要
【南腰原物件】■所在地 / 宮古島市平良字下里南腰原 ■敷地面積 / 約 155 m² ■用途地域 / 無指定、
■建蔽率 / 60% ■容積率 / 200% ■土地 / 所有权 ■販売価格 / 2,880万円～3,480万円 ■建築確認番号 / R03-00522
【久貝物件】■所在地 / 宮古島市平良字久貝894番 ■敷地面積 / 約 105 m² ■用途地域 / 第一種低層住居専用地域 ■建蔽率 / 50% ■容積率 / 100%
■土地 / 所有权 ■取引形態 / 売主 ■販売価格 / 2,980万円 ■建築確認番号 / R03-00389

まずはお気軽にご連絡ください！

0120-283-818

<https://valuemen-in-miyako.net/>



主

That's Valuemen in Miyako 株式会社

住所 / 沖縄県宮古島市平良字西里 240番地2 琉球銀行宮古支店ビル5階



販売提携 宅建番号/東京都知事(1)第102510号
株式会社 VALUEMEN
住所 / 東京都港区赤坂四丁目3番4号

「食べてパー！パー！」島やさし

巻頭特集

宮古島の野菜は冬から春にかけてが旬。種類も豊富に出そろいます。今日は島野菜の魅力について学びたいと、ミス宮古島ブーゲンビレアの砂川愛莉紗さんが取材してくれました！

宮古島調理師会 理事長
奥平 幸司さん

調理師会理事長に聞く!
宮古島の野菜がおいしい秘密

砂川愛莉紗・実は私、10年くらい愛知県で暮らしていて。だから気がついたんですけど、宮古島の野菜って本当においしいですね！

奥平幸司・そう、宮古の野菜はおいしいんだよね。えぐみが少なくて、味がとても濃い。どれくらい濃いかというと、島の味しか知らない調理師会の若手が、研修旅行先で本土の野菜を食べて「味がしない」なんて言ったりするくらい。ゴーヤもトマトも島ニンジンも、実は、島の野菜はみんな旨いんです。

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・そんなに良いお野菜が身近にあるって贅沢ですね！

幸・そうなんです。だからみんなで食べましょう。食

砂川和司・今はざっくり15種類くらいですね。ですが、例えばカリフラワーは3品種ありますし、白菜も4品種育てているので、細かく分けると全部で何品種になるのか、すぐには数えられませんね（笑）

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念していました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・つまり、トマトとかかぼちゃなど

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・そこでいきなり農業を!? ほど前です。八百屋の営業でホテルを回ると、料理人から野菜の質や種類に対して厳しい要求をされるんですが、それに対応するうちに、「なら自分で作ってしまおう」と思い立つて。

和・はい（笑）ほぼ独学で、とにかくいろんな苗や種子（タネ）を取り寄せては育てて、どんな味の野菜になるか一つひとつ確かめていきました。その中で、トマトの水やりをどう

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念していました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念していました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念していました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念していました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念していました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念していました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念していました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念ていました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念ていました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念ていました。農家に転身したのは13年

島豆腐とドライトマト

ぱるだまの酢の物

カブと日野菜の浅漬け

ぬーずーの和え物

愛・なぜおいしいんでしょう？

幸・特徴的なのは、やっぱり土。サンゴ礁が隆起して下ダムができるまでの宮古は“野菜”といふものと縁遠かった。だけど今は、恵まれた環境でトライ＆エラーを繰り返して、農家さんがどんどんおいしく野菜をつくってくれている。いつもの野菜が、宮古島で食べると超おいしい！島の野菜はそういう魅力で多くの人を魅了できると思う。

愛・つまり、トマトとかかぼちゃとか？

幸・トマトにかぼちゃにゴーヤ、トウガノ、カブやオクラなんかもそうだし、伊良部の枝豆も好評で、農業は、本土で野菜がとれない農業には、本土で野菜を提供できる農業は可能性に満ちている

愛・数えきれないくらい！でも、元々は農家さんではなかつたと伺いましたが…？

和・はい。実家が八百屋で、しばらくは家業に専念ていました。農家に転

愛..ちなみに、砂川さんの畑のイチオシ野菜は？

和..メインはトマト・ナス・ピーマンなどのハウス栽培ですが、誰にも負けない自信があるのは露地野菜。特に根菜類は力を入れています。土に米ぬかを混ぜると土の粒子が細かくなつて、根菜が良く育つんです。他には納豆菌もいいですね。今はバガス（サトウキビの搾りかす）も試してみたい。よりよい土づくりのために試行錯誤を続けています。もちろん、新しい野菜への挑戦も続けます。ケールの1種である「カーボロネロ（黒キャベツ）」というイタリア野菜は、12年かけてようやく納得のいく味がだせるようになりました。他にもっと宮古の土に合う、おいしい野菜があるはず。農家を続ける限りずっと探し続けていくと思います（笑）



カーボロネロ（黒キャベツ）は煮崩れしにくく、ロールキャベツなどの煮込み料理に最適

お祝い、パーティや宴会席に オードブル

十六日祭、合格祝い、卒業、入学祝いなど集いの席を彩るオードブルでおもてなし。



下里 ごきげんコスミ飯！お家でも楽しめちゃいます！
公式LINEで、いつでもどこでも注文！



▲ごきげんオードブル 4,000円(3、4人前)~6,000円(5、6人前)
<ティックアウト人気メニュー>
◆ごきげんセット 1,200円
◆チーズ入りミルフィーユカツ 850円
◆角煮チャーハン 800円
※オードブルのご注文は前日までにご予約ください。

オシャレで元気なバル
ひららバル KOSUMI

☎ 0980-72-0733 スタッフ募集
宮古島市平良字下里570
毎日、月
KOSUMI公式LINE→



東仲宗根 人気のオードブル！
十六日祭にいかがですか♪



▲当店人気のからあげ、エビマヨなど盛りだくさん♪
オードブル(4、5人前) 3,500円
オードブル(5、6人前) 4,500円
※前日までのご予約制です。
※十六日祭用は数量限定となりますので
お早めにご予約ください。

三輪ライブ居酒屋
美琉太陽(ミルティーダ)

☎ 0980-79-0262
宮古島市平良東仲宗根427-7
18:00~22:30木曜有
宮古島市平良西里231-1F
水曜 17:00~24:00

西里 皆が喜ぶお店の味をそのままに！



▲ボリューム満点！眞丑オリジナルのオードブル
眞丑オードブル 3,000円
ワイドクーポンもご利用頂けます。
16:00~電話予約OK
LINE会員登録のお客様のみ初回5%OFF!
QRコードよりLINE会員登録できます

沖縄の伝料理と現代的アレンジの融合
眞丑(まうし)

☎ 0980-73-3339 スタッフ募集 美人約
宮古島市平良西里231-1 F
水曜 17:00~24:00



西里 電話1本でご自宅やホテルにお届けします！お気軽にご連絡ください！



ティックアウト&デリバリー(3,000円以上から3キロ以内※他エリア応相談)承ります！お馴染みのスーパーステーキから大人数でも楽しめるオードブルまで！お家でもSuperstarの味をぜひお楽しみください！

◆オードブル盛り合わせ
2~3人前 3,500円
4~5人前 5,000円
◆沖縄名物！さえちゃんチキン
1羽 2,800円
半羽 1,500円
◇スーパーステーキ(200g)
◇サンドイッチ盛り合わせ
◇ラブティーピザ
◇ガーリックシュリンプ
◇タコライス

西里 松原 旧十六日祭、卒業、入学、お祝いの席を彩るオードブル♪ご予約承り中！



▲4~5名様向けオードブル 3,000円 要予約3日前まで
◆オードブル (6~7名向け) 5,000円
◆オードブル (4~5名向け) 3,000円
◆オードブル (3~4名向け) 2,000円
※ご予約は3日前までにお願い致します。
※ご予算・内容はお気軽にご相談下さい♪

三線LIVEと島体験の店
SUPER STAR

☎ 0980-73-4169
宮古島市平良西里7ホタル共和別館2階
有 水曜 9:00~22:00
<https://super-star.jp/>

▲ニンニクが効いた丸ごとチキン
▲定番！スーパーステーキ



砂川愛莉紗..宮古の農業といえ
ば、マンゴーをはじめとしたフルーツも外せません。中でも最近の注目はメロン！島の駅のメロン部会長も務める下地伸市さんの畑を訪ねました！

愛..宮古島メロンは、ここ数年で一挙に有名になつたと感じますが、なぜでしょう？

伸..メロンは果物の中でも、特に温度管理・水分管理の難しい植物なんです。昔からチャレンジする農家はあつたのですが、その難しさから「島でおいしいメロンをつくることは不可能」とさえ言われた時期があつた！



網目（ネット）が密で均一なものが美味しい証！



農家さんの豆知識

メロンの食べごろサインは、「上部のつるが枯れた状態になる」「お尻（底）が弾力を感じて押すと少し凹む」「香りが強くなる」など。食べる時間が前に冷藏庫へ。ちなみに、摘果した若いメロンはキュウリのように生で食べても、漬物にしてもおいしいです。

流行をつくる！
宮古のおいしい冬メロン



下地 伸市さん

下地伸市..メロン部会ができる約5年。関係者の皆さんのおかげで、全国的な認知度も上がりました。島のメロンをチームワークで盛り上げていきたいです。

愛..どうしてメロンを作ろうと？

伸..国内の高級メロンの多くは、空調管理の徹底されたガラス



伸..国内の高級メロンの多くは、空調管理の徹底されたガラスのビニールハウスでも質の高いメロンを育てられる。加えて、宮古島の土壤は水はけが良い。メロンづくりに向いている土地なんですね。

伸..とても繊細なフルーツなんですね。

愛..特に、水をやる量とタイミングには気を使います。メロンの状態を見極めて、それぞれに適量の水を与える必要がある。この匙加減は、もう経験でしか分かりませんね。

伸..とにかく、そのたった1つを丁寧に丁寧に育てる。手間暇かけてつくるメロンです、いつか静岡の超高級メロンにも負けないメロンを作りたいですね。

農家さんの豆知識

トマトの赤い色素「リコピン」は抗酸化作用が強いことで知られていますが、生で食べるなら赤よりも黄色がおすすめ！黄色トマトは生でも吸収率の高い「シス型リコピン」が豊富で、赤トマトは加熱で吸収されるやすくなる「トランス型リコピン」が豊富だからです。



miyakojima Gourmet Guide

宮古島の最高な
料理をご家族、
お友達とご堪能あれ！



Grand Bleu Gamin

0980-74-2511 予約優先

沖縄県宮古島市平良荷川取名原1064-1 有(有)

ランチ 12:00~14:00 (月曜定休日)

ディナー 17:30~22:00

バー (不定休)

営業時間は変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。



- ◆モツアラチーズと揚げ茄子の島トマトソース 1,430円
- ◆4種チーズとクリミの濃厚リゾット 1,540円
- ◆マンゴーカレーパン ポロネーゼのライスロッケ 2,200円
- ◆紅芋のチーズケーキ ピスタチオアイス添え 880円

◆ディナーコース
¥13,200(サ10%別)
※内容は変更になる場合がございます

シェフが一皿一皿に心を込めて作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお愉しみください。

ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライヴ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のバーも併設しております。

- ◆モツアラチーズと揚げ茄子の島トマトソース 1,430円
- ◆4種チーズとクリミの濃厚リゾット 1,540円
- ◆マンゴーカレーパン ポロネーゼのライスロッケ 2,200円
- ◆紅芋のチーズケーキ ピスタチオアイス添え 880円



幸福豚のラグーソース 手打ちパッパルデッレ 1,540円
▼密回避のトロピカルな空間！お得なコースは今だけ



おしゃれな個室空間もございます



圧倒的ボリューム！Wハンバーグ (2,800円)

期間22.2.28

BBQ島民割★飲み放題付！1名様3,500円～
島民限定ランチでホットサンドも登場！

BBQ島民割はカスタマイズ可です。
お気軽にご相談下さい
店内にカフェスペースもご用意しました！
ゆっくりとChill&Relaxな一時を過ごしませんか？

◆BBQ島民割+飲み放題90分
(メニュー応相談) 3,500円
◆ガーリックシュリンプ 1,500円
◆照り焼きチキンサンド 450円
◆アボカドたまごトースト 500円
◆ロールアイス各種 850円
◆飲み放題付場所貸し(2h) 2,000円～応相談

BBQ、ランチ、ロールアイス
SOLT

0980-79-7333 完全予約制 スタッフ募集
宮古島市平良荷川取名原645-34
ランチ11:00~17:00 ディナー17:00~22:00
休 11:30~21:00(L0) 有(10台) https://soft-miyako.com



期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全、土 18:00~22:00 不定休 有(5台)

期間22.2.28

宮古島市平良字西里1304-8 不定休 有

11:30~14:00(L0) 17:30~21:00(L0)

ディナー全



CRAFT BEER & TACOS

Island Brewing.

MIYAKOJIMA



TEL 0980-79-7156
宮古島市平良下里 615-1
OPEN 12:00 ~ 24:00 (LO.23:00)
※12:00 ~ 15:00 ランチメニューあり
休み/不定休



期間 garlic chicken chickichiki
通販サイト OPEN!

にんにく香る、丸焼チキン
ガーリックチキン チキチキ
garlic chicken chickichiki

0980-79-7870

テイクアウト/デリバリー



確実にお渡しするため事前予約をお願いします

ワイドーケーポンご利用可能!
超ジューシーな丸焼きチキン♪

◆1羽(2~3人前) 1,800円
◆チキチキライス 1,100円
★保存料、無添加!お酢とニンニクとハーブでじっくり漬け込んでます

※店内、お持ち帰り、市内各所販売、全て統一料金となります

宮古島市平良字狩俣
4451-4
■11時~売り切れ次第
火曜日 有
★あたらしい市場、公設市場
なかざとでも買えます!
料金便り



宮古島市平良東仲根
163-1
■10:00~売り切れまで
休土・日・祝 有
※正月休み:12/29~1/3

料金便り

お弁当
大人気!ミックス弁当シリーズ
お弁当のブリッジ

0980-79-0585

テイクアウト/デリバリー



確実にお渡しするため事前予約をお願いします

愛すべき腹ペコ民族に捧ぐ一品!
心を込めた手作り弁当&焼き菓子の店

◆とんかつ丼 380円
◆ミックス弁当各種 400円~450円
◆ジャンボキーチンカツ弁当 500円
◆焼菓子 100円~200円
ミニたい焼が大人気♪午後の休憩タイムに甘い焼菓子はいかが?
★店頭限定メニューあります!

宮古島市平良西里246
163-1
■13:00~20:00
休水 有
31ice.co.jp
料金便り

料金便り

スイーツ
サーティワンアイスクリーム宮古島店

0980-72-7077

テイクアウト



¥4,300

2022年も31アイスクリームをよろしくお願ひいたします♪

◆アイスクリームケーキ 3,300円~
◆レギュラーカップ・コーン 390円
◆スマールカップ・コーン 280円
◆アイスクラフト 430円~
◆シェイク 580円



“おうちを楽しむ”

ための

テイクアウト & デリバリー

情報

おうちで楽しめるテイクアウトやデリバリー情報
知られていないお店から、新しくはじめたお店まで紹介!

△まずは電話で確認を!

対応内容が状況に応じて変更されることがあります。詳しくは各店舗へお問い合わせを

旧正月・旧十六日祭 オードブル食材・汁物用お肉

便利なオードブル食材や、汁物用に欠かせないお肉を取り揃えております。旧正月・旧十六日祭のお買い物にぜひご来店ください。

**皮付き 豚バラ肉
(ボイル三枚肉)**



ボイル済み、スライス済み、だから時短で便利!

島豚肩ロース(Bロース)



うす切り

卷物用に、焼肉に、チャーハン用に、

**島豚皮なし三枚肉
(うす切り)**



卷物用に、焼肉に、チャンプルー用に、

**島豚てびち
(長脚テビチ)**

あでんに、煮付けに、てびち汁に、

QRコード ←バレンタインカード付の贈り物はこちらから

注意: 2月5日ご注文分まで!

(有)池田冷凍食品

沖縄県宮古島市平良字荷川取 288-5
TEL:0980-72-1315 / FAX:0980-72-1004
営業時間: 9:00 ~ 17:00 定休日:(水曜日・日曜日)

全国送料無料

バレンタインデーに感謝の気持ちを添えてお肉の贈り物

快適なお買い物の為に、コロナウィルス感染予防にご協力をお願い致します。

ご当地地図

手指の消毒にご協力ください

マスクの着用にご協力ください

検温のご協力をお願いいたします

利用人数を制限させていただきます

池田冷凍食品オンラインショップはこちら→

特売日などのお得な情報を発信中！ Instagramアカウント @shop.ikeda フォローお待ちしております

池田冷凍食品



あなたの保険のホームドクター

健康クリニック

生命保険の見直し・分析比較・新規加入をお考えの方!

キャンペーン実施中!

相談料無料

ご予約は
こちら!

QRコード

ご予約の上
保険の相談を
された方に

\ 数種類からお好きなものが/
えらべるプレゼント!

*相談後のお渡しになります。※保険クリニックを初めてご利用の方（一世帯一回限り）
※予約時に「キャンペーンチラシを見た」とお伝えください。

無料相談予約は、ウェブサイトまたはお電話で承ります。

宮古島店 ☎ 0120-098-234 営業時間 9:00~18:00 定休日土・日曜、祝日、GW、年末年始、旧盆 ☎ 906-0013 宮古島市平良字下里1068-7

世界中の人々が日本を楽しみ喜び感動を分かち合う。

旅する人に心をこめて



△クレーズアップ△

独自性の高い旅 がこだわり!



我々、喜楽フロンティアは旅の楽しみ、喜びを世界中の人たちにお届けすることが使命です。

- ◆喜楽オリジナル参加型ツアー
- ◆喜楽こだわりの宿
- ◆体験型ショップ
- ◆音楽とグルメ
- ◆観光アテンド

宮古を熱く見つめて25年。
旅行業のプロが宮古のプロフェッショナル達へお繋げいたします。

宮古島コンシェルジュ
喜楽フロンティア

 090-9868-1722
大阪府藤井寺市藤井寺1-7-23 602号



大阪府知事登録旅行サービス手配業 第7195号

A vibrant pink poster for Miyako Island. The background features stylized red and orange tropical foliage at the top, transitioning to white clouds and palm trees silhouettes at the bottom. A large, white, semi-transparent graphic of a sun with rays and a rainbow is centered. Below this, the text 'エリア インフォメーション' is written in a bold, white, sans-serif font, flanked by two white flower icons. At the very bottom, a yellow horizontal bar contains the English text 'AREA INFORMATION'.

宮古島の野菜を使った料理教室を始めた理由は？

はい、マクロビオティック（野菜や穀物中心の伝統食を摂り、自然と調和した健康な暮らしを実現する考え方）の勉強をしていて、今でも「身土不一（暮らす土地の旬のものを食べること）」と「一物全体（自然の恵みを残さず丸ごといただくこと）」の考え方を大切にしています。本当は、移住当初から始めたレストランも地元食材中心のお店にしたかったのですが、22年前の当時は地場野菜を買えるお店がほとんどなくて、料理の付け合わせに使うくらいが精一杯でした。

宮古島で「やいり」と輝く活躍
今月は、島野菜を使った料理教
宮古島の野菜の魅力を島内外
お話を伺います。



島野菜デリじゃからんだ 代表
小原 千嘉子

目指す料理教室が形になつてきましたと感じます。

普段何気なく暮らしています
が、人を癒し、元気を与えてく

生以下
名に付き
00円(税込)
00円(税込)

より、島の人々に島のものを食べて元気になつてもらいたかったし、自分も元気になりたかったんです。私の料理教室やリトリートに参加される方もよく「宮古島の野菜は食べたら元気になります」と言つてくれます。宮古の土地のエネルギーが関係しているんでしようね。サンゴの土壌と塩分を含んだ潮風が、ミネラル豊富な野菜を育てくれる。

そんな島の野菜を、料理教室の皆さんと実際に集まつて、皆で料理して皆で食べていると、本当に元気になれるし、私自身もとても楽しいです。以前は準備も片付けも全て私がしていましたが、最近は素材を切るなど下準備から体験してもらうスタイルに切り替えて、皆で和気あいあいとお片付けまでやっていきます。まさに「皆で作り上げる教室」という感じ。ようやく自分の

と「食と暮らし」にこだわるオーガニックファームとの運命的な出会いの中で、自然のギフトの存在と私自身の理想に気づきました。これが私の初めてのリートリートです。それからは年に2回、カウアイ島を訪れるリトリートを主催し、昨年からは宮古島でも本格的にリトリートに取り組み始めました。テーマは「自然とつながる食のリトリート」です。

日指す料理教室が形になつてきましたと感じます。

普段何気なく暮らしていますが、人を癒し、元気を与えてくれる“島のギフト”と最も近い場所にいるのは島の皆さんです。例えば島の野草や薬草には人に必要な栄養素が詰まつていて、昔の人はそのギフトを日々の生活に取り入れていました。今は風化寸前の風習ですが、島の野草や薬草についても私はもつと勉強したい。詳しい方に教えを請いたいので、情報をお持ちの方は是非教えてほしいです。そして皆さんにも、身の回りの自然をもっと見て感じて、ギフトを受け取れるようになつてほしいです。



料理教室やリトリートなどの情報はインスタグラムをチェック。

小原 千嘉子	こはら ちかこ
1999年	宮古島移住 レストラン経営を開始
2005年	料理教室開始
2013年	下里にデリ ジャからんだ開店
2021年	じゃからんだ閉店 料理教室とリトリートに注力

壁右の銘
「今、この瞬間を
[being you…自分である]
てワクワク生きる」

SHINWA MEDICAL RESORT MIYAKOJIMA

健やかに美しく

美容メニュー

高濃度ビタミンC点滴《30分》	¥10,000
グルタチオン点滴《30分》	¥10,000
疲労回復点滴《30分》	¥10,000
ダイエット点滴《30分》	¥9,000
美肌点滴《30分》	¥9,000
プラセンタ点滴《30分》	¥6,000
追加メニュー《上記点滴メニューに追加できます。》	
①美白効果 ②ニキビ・肌荒れ ③ダイエット効果 ④疲労回復 ⑤二日酔い ⑥プラセンタ	①～⑤ 各3,300円 ⑥ 2,200円

ハイドラフェイシャル《40分》 《初回限定》¥18,000 《2回目以降》¥20,000
古い角質や肌のくすみを取り除き、ピーリングしながら保湿することで瑞々しい美肌に導きます。

エレクトロポレーション《40分》 《初回限定》¥14,850 《2回目以降》¥16,500
短い電気パルスを温度調整しながら流すことにより、お肌の奥深くまで美容液を浸透させます。

トリートメントメニュー

「宮古島産ミツロウと月桃のクリーム」.....保湿力に優れ日焼け後のお肌ケアにも最適です。 「池間島産タマスオイル」.....高い浸透力を血流を促し、お肌を引き締めます。 ※上記のクリーム・オイルのいずれかをお選びいただけます。	
ボディ《40分》 半身（背面、上半身、下半身など）	¥11,000
ボディ《60分》 全身	¥17,000
ボディ《90分》 全身+ヘッズスパ+お疲れの部分	¥25,000
ボディ & フェイシャル《90分》 ボディ 50分+フェイシャル 40分 《宮古島産ミツロウと月桃のクリームを全身に使用》	¥28,000



美容点滴・トリートメントメニューは、島民の方に限り初回限定価格がございます。

お気軽にお問い合わせください。（※来院時は住所がわかるものをお持ちください。）

フィットネスマニュ

あぱらぎフラレッスン《50分》 ¥3,000

フラの基本動作を取り入れた緩やかエクササイズ。
癒しの音楽に合わせてからだを動かすことで、心身ともにリフレッシュします。

ハワイ州マウイ郡の姉妹都市、宮古島ならではのフラ特別プログラムです。

リラクゼーションストレッチレッスン《50分》 ¥3,000

癒しの音楽とストレッチでリラックスを促し、心とからだをほぐす疲労回復プログラム

くびれくっつきフラレッスン《50分》（1回¥5,000）/5回コース ¥20,000

フラの基本動作を取り入れた、体幹エクササイズ。

音楽に合わせて楽しくからだを動かしながら、
しなやかで美しいウェストを手に入れるためのコースです。

ペタンコおなかレッスン《50分》（1回¥5,000）/5回コース ¥20,000

理想のペタンコお腹を手に入るために健康運動指導士が、
効果的に持続可能な運動実践方法を個別指導します。

※料金には消費税が含まれております



体験メニュー

期間限定で無料体験実施中！

□ストレッチ：毎週水曜日 □ヨガ：毎週土曜日

開始：AM 9:00 (30分間) ※前日までにご予約ください。

婦人科検診のご案内

シンワメディカルリゾート宮古島は、宮古島市の婦人検診の指定医療機関です。
下記の検査を当施設内でご受診いただけます。また、医師および検査スタッフはすべて女性です。

期間 令和3年7月～令和4年2月28日

検査日 木曜日・日曜日を除く（祝日も実施しております）※予約受付

お持ちいただくもの □受診券（ピンクのハガキ）

□住所が確認できる身分証（運転免許証など）

※無料クーポン券はご利用いただけません。

窓口負担 □子宮頸がん検査 《20歳以上》 1,400円
□乳がんエコー検査 《20～59歳》 2,000円
□乳がんマンモグラフィ検査 《40歳以上、隔年》 無料
※妊娠中、授乳中の方はマンモグラフィー検査はできません。

人間ドック及び健診のご案内

宮古島市にお住まいの方を対象に人間ドックおよび健診をご用意いたしました。

人間ドック ¥29,000
胃の検査はABC検査となります。（*ペプシノゲン、ヘリコバクター、ビロリ抗体）

健診 ¥26,000
胃の検査はありません

検査メニュー

□問診 □診察 □身体測定 □尿検査 □便検査 □血液一般検査 □血液型検査
□糖尿病検査 □免疫・血清検査 □呼吸器検査 □循環器検査 □消化器検査
□超音波検査 □聴力検査 □眼科検査
※消化器検査は「健診」には含まれません

お問合せ／ご予約 《シンワメディカルリゾート宮古島》

TEL 0120-960-096 [受付=8:30-17:00 定休日=日曜・木曜日]

MAIL smr-m@harmonichearts.or.jp (ご予約はお電話にて承ります)

ACCESS ホテルシギラミラージュ 2F 〒906-0202 沖縄県宮古島市上野字新里 1405-201

宮古島整体 Face The Body

期限 22.2.28 加圧スタジオMEGA107

施術内容詳細は
インスタで→

クーポン持参で
500円引き！

※1枚で1名様1回のみ有効
※他サービスとの併用不可

出張専門（鍼灸・整体・マッサージ）
宮古島整体 Face The Body

ツライ・キツイにサヨナラ！
加圧スタジオMEGA107



▲あなたの「身体と向き合う」キッカケに
ワンポイントメニュー

施術料……7,000円（税込）

初診は身体の状態をしっかり確認
するため、90分程度かかります

▲多彩なトレーニングメニューで飽きません
ワンポイントメニュー

女性限定30分コース…2,000円

マンツーマンの完全予約制だから周囲

気にせずトレーニングできます！

コロナ禍特別価格延長！個室マン
ツーマン指導で「密」を回避

宮古島出身、業界界13年。京都の鍼灸整骨院
では院長として5年の実績を積んだ治療家
がご希望の場所まで出張治療致します。

国家資格の柔道整復師・鍼灸師・

あんまマッサージ指圧師を保有。

鍼灸・整体・マッサージの各種療法を組合せた「統合治療」を施術

080-6704-4769

9:00～20:00

不定休(完全予約制)

日・祝

9:00～17:00 ※予約制

https://mega107.ganzanu
ki.ti.da.net

女性専用 完全予約制

080-9271-9744

宮古島市平良久見681-1

有

9:00～17:00

※予約制

https://mega107.ganzanu
ki.ti.da.net

女性専用 完全予約制

公式LINE

Instagram



応募方法 キッズ写真大募集!

対象: 小学6年生まで

沢山の♥かわいい♥を★
宮古ストーリーにのせませんか??

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号

④お子様の掲載内容

a: お名前 (ふりがな) b: 性別

c: 生年月日 (和暦) d: コメント 20文字以内

・上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、

✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』

コーナーに掲載するため使用します。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

携帯・スマート
からQRコードでも
応募できます!



宮古初 オンライン学科教習

オンデマンド配信システムで
24時間いつでも受講可能!

スマホやタブレットで
どこでも学科が受けられる!
解説はもちろん当校の指導員!
質問もチャットで気軽にできる!

PCでも!
スマホでも!

ドードラ! ONLINE

(資)宮古自動車学校 0120-22-9352

宮古島警察署からのお知らせです

みんなで防ごうサイバー犯罪!

～インターネット上の詐欺に注意～
「ショッピングサイトで商品を購入して、代金を振り込んだのに商品が届かない。」「パソコン使用中に、ウイルスに感染していると表示され、表示された業者に修理依頼したところ高額な料金を請求された」などの相談が多く寄せられています。
怪しいと思ったら周りの人や公的機関に相談することが重要です。

～スマートフォンのセキュリティ対策について～
スマートフォンはコンピューターウィルスに感染する危険性や、不正アプリによりスマートフォン内の情報が流出する危険性があります。
●ウイルス対策ソフトの導入と自動更新
●不審なアプリをインストールしないなどの対策を徹底しましょう。

クロスボウ(ボウガン)は所持禁止になります。

鉄砲刀剣類所持等取締法の一部が改正され、施行後は一定以上の威力を有するクロスボウ(ボウガン)の所持が原則禁止となり、許可制となります。現在所持している規制対象のクロスボウ等については、改正法の施行後6ヶ月を経過するまでの間に許可申請をするか警察署にクロスボウ等の処分などを依頼してください。

美き酒飲み運動(適正飲酒)推進中!
酒は、ナマビュウで、ビュウフサリはダメよ!
(酒はほどほどに、飲み過ぎはダメよ!)

～適正飲酒「川柳」～ 吞み方は心を映す 鏡かな

PC教室

パソコン 教室

パソコン基本操作から応用まで優しく丁寧に何度でも

簿記検定

日商簿記&建設業経理士検定に対応

★Microsoft Office 各種対応

- Word 基礎/応用
- Excel 基礎/応用
- PowerPoint 基礎/応用
- Webクリエイター入門
- スマホ・タブレット入門

★簿記を学んで就職を有利に!

- 日商簿記検定試験 2級/3級
- 建設業経理士検定 2級/3級

企業の経理部門や税理士事務所、会計事務所などの職場で活かせる人気の資格です。

完全予約制で、1~3人程度の少人数で授業を実施。テキスト1冊理解できるまで丁寧に指導いたします。

【コース定額制】テキスト1冊を修了するまで何度でも受講可能!

【コース料金例】(税込)
Excel, Word: 15,000円
日商簿記検定試験: 30,000円
※テキスト代は別途

PC教室・スマホ教室・簿記教室
宮古島パソコン倶楽部

080-8561-9647
毎宮古島市下地上地76
日曜・祝
10:00~21:00
※LINE登録で講座情報等お問合せ下さい

教室は
下地/平良
にて調整

経験豊富なカメラマンが自然光たっぷりのスタジオでお子様の「今」を残します。ヘアメイクのみも承ります。

100日撮影

1歳まで衣装無料

- * 100日撮影
- * パースデーフォト
- * ハーフバースデー
- * 家族写真
- * 1歳記念
- * 入学・卒業
- * 十三祝い
- * 成人式
- * ウェディング

kiki

HAIR-MAKE&PHOTO

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制
住/906-0013 沖縄県宮古島市平良里下1293-7

LINE Instagram

2月無料体験学習
自分から積極的に学ぶ力が育ちます。KUMONの学習を体験してみませんか?

期間
2月1日(火)~2月28日(月)

期間中の1週間、教室で計2回まで、
公式式学習を体験(無料)していただける機会です。
●期間中、各教科につき参加は一度です。

自分で「できた!」が
「もっとやりたい!」に。

やってよかったです!の声が届いています

KUMONの算数・数学 英語 国語
くもんいくもん 検索

カママ嶺教室 070-5403-9790 平良下里教室 070-5532-1693
平良西仲教室 090-1874-9615 ひら大原教室 090-3795-3072
下地教室 76-2765/080-8565-3137

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の習い事を紹介!
2022年新しいことに
チャレンジしませんか?

**運動あそび教室
キッズ体験会**
HACHIWARE KIDS

助手席は卒業だ!
三和自動車学校

県内トップレベルの合格実績!
運転免許取得はお任せください!

憧れの運転免許を取るなら
居心地のいい学校がいいですね!
親切丁寧かつ適切な教習で、あなたの
免許取得までをサポートします。
GO! GO! SANWA!!

【教習車種】中型車・準中型車・普通車・
大型特殊車・自動二輪車・二種(普通)

ワイドーカーポン使えます!
★祝祭日も営業しています。
★無料送迎バス有り(平良近辺のみ)
詳細はお問い合わせください。

【申込み】
2月 13日・20日・27日(日)
【幼稚】 9:30~10:30 【小学生】 11:00~12:00
【小学生】 *13:30~14:30 *15:00~16:00
4才~小学4年生対象

遊びながら運動を楽しめる場所が HACHIWARE.KIDS です。
HACHIWARE.SPORTS の施設内で、ボール、跳び箱、マットなどを使って、
楽しく自由にカラダを動かし、運動能力を高めます。
まずは体験からお気軽にご参加ください。

▼申込み・詳細はこちらから▼
0980-79-7236
info.hachiware@icp.jp

HOME PAGE
Instagram
HACHIWARE SPORTS

高校生
大人

コミュニケーションアップ話し方グループレッスン
Key Hope~希望の鍵~

お申込み特典付き! 新年度の自己紹介で印象アップ 少人数(先着4名様)

会話が疎まない、緊張してうまく話せない
話し方に自信がない、コミュニケーションが苦手...
メンタルを整える講座です。

伝わる声作り・第一印象で差をつける(自己紹介・立居振る舞い)・緊張しても話せる秘訣・初対面の人との会話の疎ませ方など

●基礎コース2時間6回講座(3ヶ月)…35,000円
3月4日開講
・お申込み特典(60分個別レッスン)
●午前の部10:00~12:00
●午後の部18:30~20:30
・感染状況によってはリモート講座に切り替えます。

お申込みフォームはこちら→
場所はお問合せください。(北谷海浜近く)
LINE: [keyhope]
Instagram: [keyhope Miyakojima]

【申込み】
2月 11日・23日(祝日)
【幼稚】 9:30~10:30 【小学生】 11:00~12:00
4才~小学4年生対象

【申込み】
3月開講!
コミュニケーションアップ
話しかけ
グループレッスン

Before
After
UP!

高校生も大歓迎!
まずはHPをチェック→

あなたの
お店に
読者の気になるお店を徹底リサーチ

2代目 飛び込み隊

ビューティー ヘルス編

宮古ストーリーを読んでいただいてありがとうございます
毎月読者さんからハガキで宮古島のおすすめの
お店情報をたくさんいただいております。
それを毎月読者の広場で紹介していますが実際に
私たち2人がお店に伺い、体験してリポートさせていただきます。
今回はこちらの2店舗をご紹介いたします☆

飛び込み隊 Profile
隊員: ゲラちゃん
好きな食べ物: 焼きそば UFO
特技: 触角を光らせること
趣味: 地球人観察

飛び込み隊 Profile
隊員: のんちゃん
好きな食べ物: パッタイ
特技: 下山
趣味: シュノーケリング

トライジム
☎ 080-6498-6861 住/宮古島市平良字西里 996-1 1F
営/10:00~20:00 休/月

楽しくフィットネス&
熟練マッサージ師による施術

マシンを一切置かずに入門者用のスラックラックやウォーターバッグといったアイテムで“楽しく”運動ができます。
全身ほぐしの施術や希少な沖縄伝統古武道も習えます!

◆入会金(年会費) 1,000円
◆フィットネス(フリー) 1,000円
◆パーソナルレッスン 3,000円
◆セミパーソナルレッスン /各2,000円(2名以上)
◆全身ほぐし 1時間5,000円
◆ほぐし&フィットネス 1時間5,000円
◆沖縄空手古武道も丁寧に教えてもらいます

まつ毛カール・眉毛デザイン・WAX脱毛
eyelash&eyebrow loka
☎ 0980-79-9297 住/宮古島市平良字東仲宗根 875-4
営/10:00~19:00 休/木不定休

完全個室のプライベートサロン
まつ毛カール・眉毛デザインで目元美人へ♪

まつ毛カールと眉毛のお手入れが同時にできるサロン。WAX脱毛でムダ毛もスッキリお肌もスベスベになります♪

◆アイブロウデザイン…4,000円
◆まつ毛カール…4,500円
◆まつ毛カール
+ アイブロウデザイン…7,500円
◆フェイスクロス脱毛…5,000円



わが家のアイドルご紹介します♪

自慢のペット写真を大募集！

- ① ペットの名前
② 応募者の住所・氏名・電話番号
③ 20文字以内のコメント

A QR code located at the bottom right of the page, intended for users to scan with their mobile devices to make a donation.

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、
 miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※ 読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



■応募方法／ 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。
メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上
「宮古ストーリー編集室(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。
※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)

志募〆切 2/8の到着分



- 01 宮古島まる君 貯金箱**



「corporation」さんから宮古島まる君貯金箱1名様にプレゼント。なんと大人気宮古島まる君のフィギュア型貯金箱が!宮古島でしか手に入らない貯箱で10万円を貯めよう♪

株式会社盛 corp
沖縄県宮古島市平良字西里11-1

1名様

02 宮古島産ゴーヤーピリ辛味噌



琉宮オリジナルのゴーヤーピリ辛味噌。ゴーヤーの程よい苦みとピリ辛味噌が最高に美味しくご飯が何杯もいけちゃいます♪ぜひ食卓のご飯のお供にどうぞ!今回は5名様へプレゼント致します!

●宮古島とんかつ琉宮
沖縄県宮古島市平良字松原631
☎0980-73-2620

5名様

03 東急オリジナルエコバッグ



買い物の際にエコバックとして、プールや海に行く際に荷物を入れるバッグとして。大きなサイズなので使用用途は様々!こちらを1名様にプレゼント!

●宮古島東急ホテル&リゾーツ
沖縄県宮古島市下地字与那覇914番地
☎0980-76-2109
<https://www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-h/index.html>

1名様

04 中身はお楽しみ★ゲラ袋



宮古島住みます芸人「ゲラゲラ星人」がセレクトした逸品を皆さんにおすそ分け(笑)。何が入っているかは、開けてのお楽しみ♪宇宙人だけに何を選ぶかわかりません!

●宮古島住みます芸人 ゲラゲラ星人
沖縄県宮古島市平良字西里7
ホテル共和別館7階
・YouTube : ゲラゲラ星人
【お笑い芸人宮古島移住Vlog】で検索!!

1名様

05 ワイヤーターバン



1つ丁寧に手作りされたインテリア雑貨やアクセサリー、小物がたくさん並ぶ「雑貨屋canpia」さんからおしゃれなワイヤーターバンをプレゼント♪店にも「可愛い」が溢れています。

雑貨屋canpia
沖縄県宮古島市平良字久貝1054-3
☎090-9650-1827

1名様

06 Super Star/居酒屋め～め～お食事券2,000円分



三線LIVEと島体験の店「Super Star」、山羊料理でお馴染みの「居酒屋め～め～」どちらでもご利用可能なお食事券2,000円分を5名様にプレゼント!華やかなショーや「山羊そば」などを、心行くまでお楽しみください♪

①SuperStar/②居酒屋め～め～
①沖縄県宮古島市平良字西里7
ホテル共和別館2階
②宮古島市平良下里553-1

5名様

07 すなばんびん引き換え券



普通のばんびんを地域で作られている素材を使いアレンジしています。生地から独自調合し鶏もも肉、卵、チーズ、宮古みそ、昆布の佃煮、キヤベツを生地の中に入れて巻いてます。その上に玉ねぎトマトをトッピング!&特製ソースとパセリをまぶしてます。

●フレッシュミートHIGA
沖縄県宮古島市平良字東仲宗根添
☎090-2397-7197

5名様

08 文庫本「旅する鍼灸院」



宮古島と訓路3000キロを移動しながら鍼灸院を経営する著者。世界50ヶ国を旅し旅は学校「旅は保健室」を実感。自らの体調不良を旅と海の力で治し、得た多くの学びとひらめきを紹介。定価748円。ブックスきょうはん・ゲオで好評販売中!

●はりきゅう・アロマ あんずの種
宮古島分院
沖縄県宮古島市平良松原1125-11
オーシャンビュースカイ206号

3名様

（）からお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得て第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかねます。



- アンケートにお答えの上、
プレゼントにご応募下さいませ！

応募締切は 2/8(火)
到着分となっております。

宮古ストーリー2月号で良かったものを3つ選んでください。

卷頭特集「食べてパニパニ！島やさい」 2. オードブル特集 3. グルメ
テイクアウト&デリバリー 5. キラリ人（小原千嘉子さん） 6. エリアインフォメーション
ピューティー＆ヘルス 8. 大人になった！みやこっ子 9. あなたのお店に飛び込み隊
塾・習い事特集 11. 読者の広場 12. プレゼント 13. I♥PET
市長室便り 15. 求人

おすすめのお店情報を教えて下さい。 ◎ 読者の広場!!

〔店名〕 [エピソード]



- 3 「卒業の想い出」を教えてください！ ◎ 読者の広場!!
※例）好きだった人に告白できずに終わった。等・・・

4 宮古ストーリー2月号へのご意見・ご感想。 ◎ 読者の広場!!

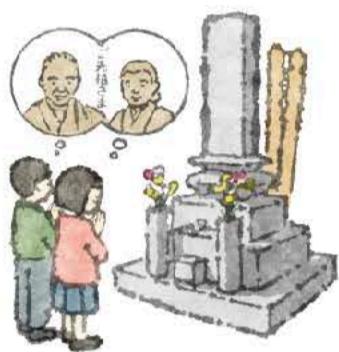
5 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えて下さい。



さて、宮古島メモリアルパークでは、昨年分譲開始した、新区画のお墓が大好評であり、多くのご契約を頂きました。

さて、宮古島メモリアルパークでは、昨年分譲開始した、新区画のお墓が大好評であり、多くのご契約を頂きました。

この機会に今一度、新しい時代に合わせたお墓をご検討されてみてはいかがでしょうか？



結 50万円~

期限付きのお墓

永代供養墓

位牌供養

大きさ・形状も豊富な継承墓タイプ

花想 53万円~

おきなわ宮古靈廟 10万円~

2.2万円~

お問い合わせ **0980-74-3110**

美ら海のぞむ やすらぎの丘

宮古島メモリアルパーク

住所：宮古島市平良松原 1290-2
受付 9:00～17:00 定休日：水曜(祝日除)
宮古島 メモリアル 検索

詳しい情報は
コチラから!

↑ 下里
390 空港南
243 ● 消防本部
● 宮古空港

お墓詣りの一大行事。旧十六日祭が近づいてきました。皆様におかれましては準備に追われ忙しい日々を過ごしているのではないでしようか？

近年は新型コロナウィルスの影響でこの旧十六日祭の日程を前後や1週間ほどずらし行う家族が増えてきた印象です。前後にお詣りをずらすメリットとしては、ゆっくりお詣りをご家族様たちだけで行えることです。供養の大前提としては、先祖様へのお気持ちになります。日程や場所にとらわれず、ご先祖様への供養するお気持ちを大事にしていただければと思います。

さて、宮古島メモリアルパークでは、昨年分譲開始した、新区画のお墓が大好評であり、多くのご契約を頂きました。

この機会に今一度、新しい時代に合わせたお墓をご検討されているご家族の皆様へ、この機会に一度、新しい時代に合わせたお墓をご検討されてみてはいかがでしょうか？



宮古経済、再始動！ いろいろな店でワイドーケーポンのご利用を

宮古島市長 座喜味一幸

※この記事は12月28日に執筆されたものです。政策や新型コロナウイルス対策に関する最新の情報は市のホームページをご確認ください。

さて、皆さまのお手元に、市内使えるお得なクーポン券「宮古ワクチン接種を2回終えている島市ワイドーケーポン」は届きましたでしょうか？このクーポンは、新型コロナウイルス感染症による影響を受けた市内経済の活性化を目的に企画されたもので、レストランやホテル、お土産品店など的小売店のほか、マリンレジャー施設やタクシー・バスなど、さまざまなクーポン加盟店舗でのお会計時に利用可能です。12月より対象となる市民の皆さまに向けて、1人あたり1万円相当のクーポン券をお送りしております。

今や説明するまでもありませんが、新型コロナウイルスは観光業・飲食業・運輸業などを中心に、市内の経済に未曾有の大打撃を与えた。気が付けば、初めての緊急事態宣言発令から間もなく2年。海外からはもちろん、国内からの観光客さえぱたりと止んだ中での事業継続には、並々ならぬ努力と苦労があつたことでしょう。事実、21年度の上半期における入域観光客数は約20万人と、20年度の15万人に比べれば大きく増加したとはいえ、コロナ禍の張ってきた事業者の皆さまを、市民の皆さんもぜひワイドーケーポンで応援していただけたらと思います。

なお、当クーポンの交付を受けたには、2022年2月15日(火)までに専用の申請用紙にて申請いただく必要があります。また、申請には2つの要件があり、それは、当クーポンの交付を受けたには、2022年2月15日(火)までに専用の申請用紙にて申請いただく必要があります。また、申請には2つの要件があります。

最新の加盟店舗はQRコードで確認。※クーポンが使えるお店には目印としてステッカーとのりが設置されています。



早い経済の立て直しのためにも、クーポンには利用期限が設けられております。専用サイトで加盟店舗を確認しつつ期限までに上手にクーポンをご活用ください。引き続き感染症拡大防止にご協力いただきながらのご利用になりますが、市民の皆さまが幅広い業種の店舗でクーポンを利用され、お買い物や飲食、レジャー等を楽しめることで、宮古島市全体が活気づきます。皆さまの笑顔とともに、かつての賑やかな古島市の風景を取り戻していく幸いです。

すぐにつかれる！
地図で呼べる！
テレビCM放映中!!
このQRコードを読み込む!!
面倒なアプリダウンロード・登録不要!
運転代行キャッチャーで検索!!

マーク藤澤 護得久栄昇先生

● 運転代行キャッチャーで検索!!

Search 運転代行キャッチャー 検索

宮古島市平良久貝

社店長候補 (店舗業務・イベント企画)

宮古島のわくわく (特産品) を発信する仕事です

レジ業務、店頭接客、イベント企画
時 8:00~20:00 2交代制
宮古島市平良久貝 バイク、車での通勤可
182,000円~ (研修期間3ヶ月あり)
特に必要ではありません
休 年間休日105日、月8~9日休み
待 お得な社員割引制度など福利厚生も充実
申 宮古島雪塩の製造販売 随時募集

短時間勤務可 (相談可) **未経験者歓迎**

わくわく宮古島!島の駅みやこ (株)パラダイスプラン 0980-73-4140 担当■友利 宮古島市平良字久貝870-1

宮古島市平良久貝

社パン職人 (見習い可)

生食パンが人気の「島の駅みやこのパン工房」のパン職人です。

パン製造、新商品開発、イベント企画など
時 7:00~16:00
地 宮古島市平良久貝 バイク、車通勤可
170,500円~
特に必要ではありません
休 年間休日105日、月8~9日休み
待 お得な社員割引制度など福利厚生も充実
申 宮古島雪塩の製造販売 随時募集

短時間勤務可 (相談可) **未経験者歓迎**

わくわく宮古島!島の駅みやこ (株)パラダイスプラン 0980-73-4140 担当■友利 宮古島市平良字久貝870-1

宮古島市平良西里596

社アバフロントスタッフ アバハウスキーピング

海好き!島好き!大集合!未経験者も歓迎

①フロント業務含むサービススタッフ②ハウスキーピング
時 ①シフト制 ②0:00~14:00
地 たびのホテルlit宮古島 車通勤可
170,500円~
特に必要ではありません
休 年間休日105日、月8~9日休み
待 お得な社員割引制度など福利厚生も充実
申 宮古島雪塩の製造販売 随時募集
URL https://miyakojima.tabino-hotel.jp/

高校生歓迎 **女性、高校生大活躍中!**

サンフロンティアホテルマネジメント株式会社 0980-75-3100 担当■野中泰斗 受付■9:00~18:00 宮古島市平良西里596

西里通り

ホールスタッフ・厨房 ①社 ②ア

お客様もスタッフも笑顔!活気あふれるお店です

①正社員 経験者:月給250,000円~
未経験者:月給210,000円~
②アルバイト 経験者:時給1,200円~
未経験者:時給950円~
時 ①15:00~24:00(休憩、賄い有り)
②15:00~23:00、17:00~21:30、18:00~22:00
応 電話連絡の上、履歴書持参にて面接
寮、健康保険、厚生年金完備 能力次第、すぐ昇給有り!

大好きな宮古島で一緒に働きましょう 0980-74-2358 担当■奥平・上地 受付■13:00~18:00 宮古島市平良字西里570-2

宮古島市

ア社 ホールスタッフ

ゴルフ経験者も未経験者も大歓迎!

①ホール業務、一部事務作業
時 ①9:30~18:00 ②19:00~3:00
給 社員月給 160,000円~
アルバイト時給 1,000円~1,250円
休 シフト制(応相談)
待 社保完備、寮有
応 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

見学からでもOK **未経験者歓迎**

090-7212-0798 GOLF&CAFE T's 担当■川満 営業:0980-73-1164/まいていた通り店:0980-73-6453 ほっともっと 南店/まいていた通り店 営業:09:00~18:00 南店:平良字松原551-3/まいていた通り店:平良字西里781-1

宮古島市

イオンタウン

①社 接客販売 ②ア 清掃、電話対応、受付等、販売員のサポート

未経験者歓迎!!お気軽に電話ください!!

時 ①9:45~22:00 (実働8時間 シフト制)
②9:45~16:00 (休憩1時間) *相談可
給 ①164,000円~210,000円 *時給900~1,000円
休 ①月7回~8回 ②土日祝祭日 (休日は相談可)
待 ①昇給年1回、賞与年2回 (業績に応じ)。社保完備
家族手当及び通勤手当別途支給
②雇用保険、労災保険、通勤手当支給
応 電話連絡の上、履歴書(写真付)持参※面接は各店舗にて

アガリエメガネ 東江メガネ宮古店・宮古南店 0980-74-2500 担当■宮古店・諸見里 宮古島市平良字西里1290 (マイクマン隣)

宮古島市

アバ レンタカー業務全般

未経験者歓迎!!お気軽にご連絡ください!!

仕 受付、送迎、洗車など
時 8:00~19:00の間で5~8時間
給 時給1,000円~1,410円 試用期間3ヶ月
資 普通自動車運転免許 (AT限定可) シフト制
待 社会保険完備、交通費支給
Web http://www.miyakojima-rentacar.com
応 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

長期で働ける方歓迎 **未経験者OK**

株式会社3A 宮古島エアレンタカー 0980-76-3660 担当■池田 営業:0980-72-3660 受付■9:00~18:00 宮古島市上野字野原83-7

宮古島市

イオンタウン宮古店・宮古南店

アバ 清掃、電話対応、受付等、販売員のサポート

未経験者歓迎!!お気軽に電話ください!!

時 ①9:45~22:00 (実働8時間 シフト制)
②9:45~16:00 (休憩1時間) *相談可
給 ①164,000円~210,000円 *時給900~1,000円
休 ①月7回~8回 ②土日祝祭日 (休日は相談可)
待 ①昇給年1回、賞与年2回 (業績に応じ)。社保完備
家族手当及び通勤手当別途支給
②雇用保険、労災保険、通勤手当支給
応 電話連絡の上、履歴書(写真付)持参※面接は各店舗にて

アガリエメガネ 東江メガネ宮古店・宮古南店 0980-74-2500 担当■宮古店・諸見里 宮古島市平良字西里1290 (マイクマン隣)

知つ得ガイド!

パート 5

間違いややすいビジネス敬語

ビジネスシーンに欠かせないもののひとつとして敬語があります。しかし、正しく使えていない自信がある人は少ないのではないでしょうか。今回は、よく使う敬語と間違えやすい敬語の模範解答をまとめました。これらを参考にできるビジネスパーソンを目指しましょう。

尊敬語

目上の人に対して、敬って相手の立場を上にする言い方。基本頭に「ご」「お」や、語尾に「れる」「らる」「～になる」「～くださる」といった表現。主語: 相手

謙譲語

自分や身内の立場を低めることで、相手を敬う言い方。基本は「お(ご)～する/いたします」「お(ご)～いただく/いただきます」といった表現。主語: 自分

丁寧語

「お」「ご」や「です」「ます」をつけたりすることで丁寧な表現をし、相手へ敬意を表す言い方

●間違いややすいビジネス敬語例

間違いややすい敬語	模範解答	解説
ご苦労様です	お疲れ様です	目下の人に対して使う言葉なので、目上の人には失礼になります。
了解しました	承知しました、かしこまりました	敬意のないフランクな表現になります。
お久しぶりです	ご無沙汰しております	「お久しぶりです」はくだけた表現なので、ビジネスでは使いません。
すいません	申し訳ございません	「すいません」は「すみません」の口語として定着したため、目上的人に用いるのは失礼な表現となります。

求人情報

地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣のお仕事、正社員募集まで、あなたのライフスタイルに合わせたお仕事を選べます!

社 ……正社員 ア ……アルバイト パ ……パート 契 ……契約社員 派 ……派遣社員 他 ……その他

宮古島市

社アバ①正社員②アルバイト

オープニングスタッフ募集!

①正社員(店長候補・一般社員)②アルバイト
時 9:00~22:00の間の実働8時間(シフト制)
月 月以上(年間105日)
給 ①正社員月給220,000円~300,000円
②アドバイザリートレーナー月給50円~アラバイト夜、土日祝日1,000円~
資 バイク、マイカー通勤可(無料駐車場有)
待 居住費用負担、社保完備、食事補助(まかない付き)
応 電話連絡の上、履歴書をメールにて送付しオンラインにて面接。

宮古島に初進出 将来の店長候補募集

090-6844-1074 富士天ぷらいだ天宮古島店 担当■荒木 受付■9:00~18:00 MALL/m-araki@re-space.info

宮古島市

社バ①看護師②介護士

アットホームな職場で一緒に働きませんか?

①、②日勤、夜勤シフト制 (パート社員1からOK)
給 看護師 月給294,000円以上
准看護師 月給264,690円以上
②介護福祉士資格者 月給220,000円以上
准看護師 月給264,690円以上
その他資格者 月給200,000円以上
①、②パートは直接お問い合わせください 休 週休二日制 (月9日)
応 正社員は年2回賞与あり・寮あり またはお気軽にご連絡ください

お気軽に電話ください!! 寮完備

090-8292-5040 有限会社 多幸会 担当:小川 宮古島市平良字西里984-3 平良マンション102

宮古島市

社アバ①ホール・調理補助

長期スタッフ募集

ホール・調理補助
時 17:00~23:00
給 時給1,000円~(研修期間950円)
資 普通自動車運転免許(AT限定可)
待 社会保険完備、交通費支給
Web http://www.miyakojima-rentacar.com
応 電話連絡の上、履歴書持参・面接

お気軽に問合せください!! 未経験者歓迎

090-72-1229 焼肉ホルモンガッツ 担当■小枝 受付■16:00~21:00 宮古島市平良字下里760

宮古島市

社アバ①ホール・キッチンスタッフ

未経験者大歓迎!!一緒に働きませんか?

ホール・キッチンスタッフ
時 正社員:9:00~23:00の間で8時間
アルバイト・パート:9:00~23:00内 ※週2・2時間/日~OK
給 正社員:月23万円~(研修期間3ヶ月)
パート・パート:時給900円~1,100円
資 食事補助(まかない付き)
休 週1日からでもOK! シフト応相談
応 電話連絡の上、履歴書持参・面接

WワークOK 未経験者歓迎

0980-73-2620 宮古島とんかつ 瑞宮 担当■篠塚 受付■10:00~20:00 宮古島市平良字松原631

宮古島市

社フロントスタッフ

ホテルに興味のある方、まずはお電話ください

ホテルフロント業務全般
時 7:00~23:00
給 月147,050円~ ※詳細は面接にて
休 シフト制
待 社会保険完備
応 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

長期で働ける方歓迎 従業員割引あり

株式会社 0980-79-5071 ピースアイランド宮古島 担当■佐久田 宮古島市平良字西里328

宮古島市

社アバ飲食店スタッフ(キッチン・ホール)

モットーはおもてなしの心。明るく楽しい職場です!

飲食店業務全般
時 正社員/16:00~24:00(8時間勤務)
アルバイト/13:00~23:00(自由シフト制)
給 正社員/月17万円~25万円(完全週休二日制)
アルバイト/時給1,000円~1,250円
休 木曜定休・その他シフト制
応 研修期間有・雇用保険・賃有・制服貸与

学生(高校生)歓迎! 未経験者歓迎

QRコード注文システム導入店! 0980-73-4523 SOUR&B 担当■佐和田 LINE:akihiko.sawada 宮古島市平良久貝721-13

宮古島市

社内装大工、内装仕上工事

未経験者大歓迎!お気軽にご連絡ください!

建築における内装大工、仕上工事、その他軽天下地、ボード張りなど
時 8:00~17:00
給 日給7,000円~12,000円 前借り制度有り
資 ①試用期間あり(3ヶ月)
②普通自動車運転免許(AT限定可)
応 電話連絡の上、面接となります。
待 交通費・家族手当有、道具・作業着貸与
応 ご連絡いただいた上、面接となります

社内レクあり! 年齢不問!

0980-79-5367 合同会社たいら工務店 担当■平良 宮古島市平良字東仲根291-2階

宮古島市

アバ①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士

年齢不問!まずはお電話ください!!

①②店舗業務全般 ③自動車整備士
①②時給900円~ ③時給1,000円~
※能力に応じて昇給有!
時 10:00~19:00 (シフト制)
休 週休1~2日 (相談可)
資 普通自動車運転免許(AT限定可)
待 社会保険完備 電話連絡の上面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎!

0980-79-5670 宮古島空港レンタカー 担当■須川 宮古島市平良字西里1472-164 受付■10:00~19:00

26

25

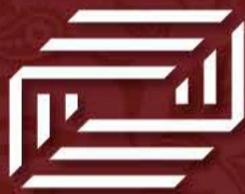
FORALLE MIYAKOJIMA SHIMOJI

フォアレ宮古島・下地



A号地 3SLDK

[構造]
鉄筋コンクリート造 平屋建
敷地面積/254.44m²(76.96坪)
建築面積/116.34m²(35.19坪)
延床面積/ 99.59m²(30.12坪)

NH-SERIES

FORALLE

完成見学会

2/11(金)・12(土)・13(日)

9:00～17:00

要予約制

最終
分譲



FORALLE MIYAKOJIMA NIKADORI

フォアレ宮古島・荷川取



※本広告で使用している画像・図面データはイメージです。

A号地
3SLDK

[構造]
鉄筋コンクリート造 平屋建
敷地面積/191.86m²(58.03坪)
建築面積/ 95.29m²(28.82坪)
延床面積/ 95.29m²(28.82坪)



沖縄県知事免許(5)第3363号

株式会社 日建ハウジング

〒903-0825 沖縄県那覇市首里山川町1丁目68番地 ファイブテラス1階

完成見学会のご予約はこちらから

フォアレ専用HP



TEL 098-988-0417

MAIL eigyo@nikken-inc.jp

新型コロナウイルス緊急対策実施中

当社では、すべてのお客様の安全を守るために、
スタッフには最大限の感染予防対策を実施して
おります。

- 消毒用アルコールの設置。
テーブル、ドアノブ等の定期的な消毒。
- スタッフの手指洗浄、マスクの着用の義務化。
- 出社前に体温測定を行い、37.5度以上ある場合は申告の上、
欠勤にする。

●物件名称/フォアレ宮古島・下地(A号地) ●所在地/沖縄県宮古島市下地字上地677番1 ●
交通/宮古協栄バス「沖糖前」バス停より徒歩4分、宮古空港より車で約7分(4.4km) ●総戸数
/2戸 ●販売戸数/2戸 ●販売価格/4,380万円(税込) ●敷地面積/254.44m²(76.96坪) ●
建築面積/116.34m²(35.19坪) ●土地権利/所有権 ●地目/雑種地(宅地予定) ●用途地域/
非線引き ●建蔽/容積 60%/200% ●接面道路/北側公道:14.29m ●間取り/3SLDK ●
構造/鉄筋コンクリート ●駐車場/3台 ●設備/下水:浄化槽、上水:公営水道、電気:沖縄電力、
ガス:プロパン ●建築確認番号/第R03確認建築沖縄県00199号 ●施工/株式会社久仲工建
●引渡し/令和4年2月予定 ●築年月/令和4年1月31日完成予 ●取引形態/売主 ●広告有
効期限/令和4年3月31日

●物件名称/フォアレ宮古島・荷川取(A号地・C号地) ●所在地/沖縄県宮古島市平良字荷川取410番8、23 ●交通/宮古協栄
バス「北給油所前」バス停より徒歩32分宮古空港より車で約15分(7.7km) ●総戸数/3戸 ●販売戸数/3戸 ●販売価格/3,820
万円~4,080万円(税込) ●敷地面積/A号地:191.86m²(58.03坪) B号地:191.85m²(58.03坪) ●建物面積/A号地:
95.29m²(28.82坪) B号地:95.29m²(28.82坪) ●土地権利/所有権 ●地目/雑種地(宅地予定) ●用途地域/非線引き ●建
蔽/容積 60%/200% ●接面道路/A号地:西側公道 12.77m B号地:西側公道 13.55m ●間取り/A号地:3SLDK
●構造/鉄筋コンクリート ●駐車場/A,B棟:2台 ●設備/下水:浄化槽、上水:公営水道、電気:沖縄電力、ガス:
プロパン ●建築確認番号/A号地:第R03確認建築沖縄県00212号B号地:第R03確認建築沖縄県00215号 ●施工/株式会
社久仲工建 ●引渡し/令和4年2月予定 ●築年月/令和4年1月31日完成予 ●取引形態/売主(株式会社日建ハウジング) ●
広告有効期間/令和4年3月31日