

宮古ストーリー

7月号

2022.July
Vol.28

宮古島発行部数
No.1



宮古島の宝物「マンゴー」

〔O〕 Front Cover

宮古島の宝物「マンゴー」

今月の表紙は巻頭特集で取材させていただいた、大峰ファーム上地さんのマンゴーです。赤色の発色がキレイな秀品で、マンゴーらしいフォルムや色を出すために、編集室総出で撮影を頑張りました。撮影後は今年初のマンゴーとしてメンバーにいただきましたが、上地さんのお話を聞いた後に食べるマンゴーは、より一層美味しく感じられました。皆さま、是非巻頭特集をご一読くださいませ。

- 3 ● 巻頭特集/
宮古島の宝物「マンゴー」
- 6 ● マンゴー特集
- 8 ● グルメ
- 13 ● 塾・習い事特集
- 14 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 15 ● ビューティー&ヘルス情報
- 17 ● レジャー・
エリアインフォメーション

- 18 ● 『きらり人』
宮古木工芸
代表/与儀 昌樹さん
- 19 ● 読者の広場
- 20 ● TOPICS
- 21 ● プレゼントコーナー
- 22 ● I♡PET
～わが家のアイドルをご紹介します♪
- 23 ● ～今月の市長室便り～
『キビを守れ!ただいま
アオドウガネ捕殺作戦が進行中です』
- 26 ● 求人情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

宮古島cafe クスト
4/16 OPEN



気軽に利用できるテイクアウトカフェ
みんなに飲んでほしいハンドドリップコーヒー
ホット250円・アイス 280円 でご提供しています。
スムージーやモーニングセットもご用意しています。

ファミマ 平良下里店
0980-72-7782
宮古島市平良下里647番地
平日/8:00~10:00
13:00~17:00
土日祝/10:00~14:00
不定休

miyako AZUL
6/6 OPEN



宮古島に新たなホットサンド店オープン
ブルーカラーのオシャレなキッチンカーにて
フォカッチャサンド店オープン。
ラフテーヌパイシーチーズサンドと
BLTアボカドサンドを提供中。
現在ドンキホーテ正面入口にて出店しています。
(その他各種イベント出店予定。)
ゲストハウスの近日常オープン予定。

0980-72-6106
月
※営業時間や場所は
インスタで確認ください。

GA-ZU-MAN ~ガーズマン~
6/30 OPEN



宮古島で体験!カヤックフィッシング!
足漕ぎカヤックを使用してカヤックフィッシングを体験
できます。カヤックも釣りも両方楽しみたい!そんな贅沢を
宮古島の青い海の上でまるごと堪能しませんか?
ただいまオープンセール開催中!8/31までにご予約いた
だくと、通常12,000円が8,800円の特別価格でご案内!
宮古島旅行の思い出にぜひご利用ください。

090-8410-7280
宮古島市平良下里3107-1034
9:00~18:00
不定休

The Gozero Grill
1st Anniversary
たびのホテルlit宮古島
TheGozeroGrill
1周年記念
1,000円ランチbuffet開催
6月26日~7月3日まで開催



ホテル開業1周年記念
1,000円ランチbuffet開催(2部制40名様限定)
皆様のお陰をもちましてホテル開業1年目を迎えること
ができ、誠にありがとうございます。
日頃の感謝を込めて、1周年ランチbuffetを開催
いたします。事前にご予約をいただけますとスムーズに
入店が可能となります。

0980-79-9116
宮古島市平良西里596
ランチ・11:30~14:00
ディナー・18:00~21:30

宮古島住みます芸人 ゲラゲラ星人
1st Anniversary



宮古島移住1周年!どうも、吉本興業宮古
島住みます芸人「ゲラゲラ星人」です。
おかげ様で宮古島に移住して1年が経ちまし
た。これからより一層、宮古島の魅力を発
信していきたいと思っておりますので、応援の程、よ
ろしくお願いします。お仕事のご連絡は「よし
もとエンタテインメント沖縄」へ、YouTubeの
チャンネル登録もよろしくお願ひ致します。

098-861-5141
MAIL:okinawa
@yoshimoto.co.jp

宮古木工芸
7月 RENEWAL



創業61年目の三線と木工の老舗が7月から
店舗リニューアルオープン!
宮古島産の三線や関連商品はもちろん、新たに県内
外の木工作家の作品もお取扱いを始めます。
沖縄はやんばるから糸満、県外・海外の木工小物ま
で。どれも木工家具一級技能士が直接駆け巡って採
れた選りすぐりの一品。三線の優しい音色や自然の木
の温もりを普段の暮らしの中で感じてみませんか?

0980-73-3001
宮古島市
平良下里2616番地
9:00~18:00
日

#宮古島で笑おう



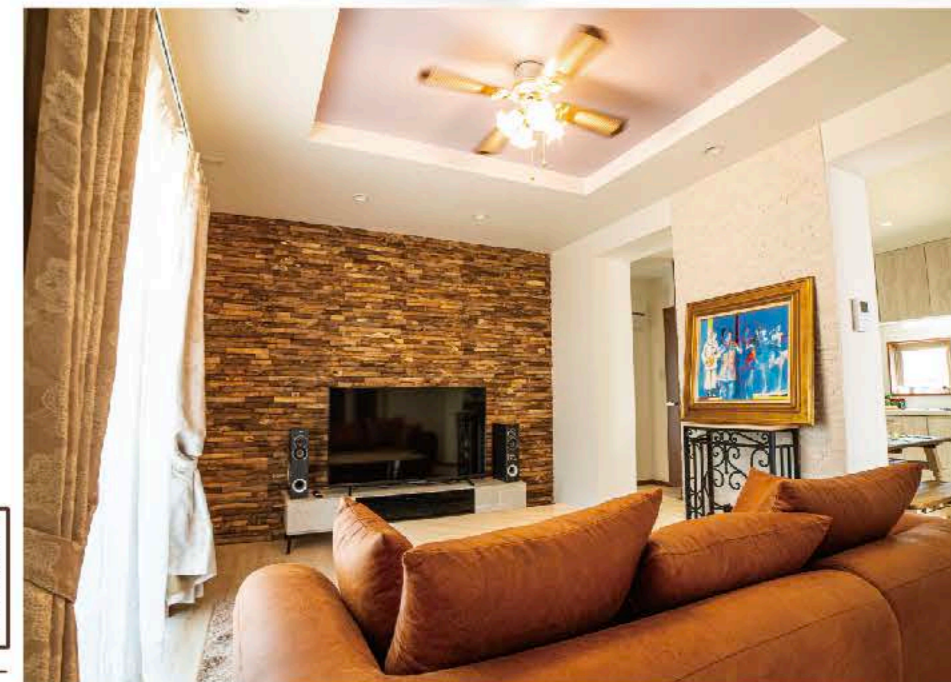
#PHILOSOPHY

VALUE PALACE TOWN



RC造
住宅展示場
VALUE BOX
堂々!
OPEN

こちらからも見学予約できます

好評分譲中
販売価格 3,280万円
東仲宗根II

洋室 5.4J
LDK 16.9J
洋室 5.8J
ファミリークローク
洗面所 浴室
廊下 玄関
トイレ 収納

延床面積 24.2坪(80㎡) 各区分積 48.4坪(160㎡)

所在地: 宮古島市平良東仲宗根 879-22/
総戸数: 3区分 / 用途地域: 第一種低層住居専用地域
完成予定日: 令和4年12月 / 確認番号: R4-0064



お問い合わせ
はこちらまで



【売主】
That's Valuemen in Miyako 株式会社
【住所】沖縄県宮古島市平良西里240-2 琉球銀行宮古支店ビル5F
【宅建業許可番号】沖縄県知事(1)第5441号

0120-283-818
https://valuemen-in-miyako.net/

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています! ぜひQRコードからチェック!

マンゴの神様に選ばれし島

適地適作で収穫量急拡大！

マンゴー知ったク①

宮古島にはじめてマンゴーが持ち込まれたのは1970年代。上地さんによれば、最初は原産地の台湾にならって路地栽培でスタートしたのだそう。しかし、気温や雨の時期が台湾と異なるためか、路地栽培では良い結果が得られず、マンゴー栽培は苦勞の連続。やがてハウス栽培の技法が確立され始めると、収穫量は一気に増加し、宮古島は日本一のマンゴーアイランドへの道を歩み始めたのです。

「工夫は必要でしたが、宮古島がマンゴー栽培の適地であったことは間違いないでしょう。そうでなければ、ここまで急成長は実現できない。宮古島はおいしいマンゴーをつくるのに向いた島なんです」と上地さん。「それに、収穫時期の話もある。



農家にとって、一番高く売れる時期にいちばん良い状態の作物を出荷できるかどうかは、とても重要な問題です。マンゴーはお中元に重宝されることから、鹿児島でも宮崎でも更には沖縄本島の一部でも、成長促進の為に燃料をつかってハウスを温める加温栽培でなんとか収穫時期をお中元に合わせようと調整している。ただ宮古島は、ハウスの加温をしなくても、太陽の恵みだけでベストの時期に完熟マンゴーを収穫できる。宮古島は恵まれているんだよね。マンゴーは、神様が宮古島にプレゼントしてくれた宝物ですよ。大事に育てていかなといけな いね」

農家さんは毎年「変化」と激闘!!

マンゴー知ったク②

土づくりは苦勞の連続！

宮古島マンゴーの歴史は、農家さんの悪戦苦闘の歴史とも言えます。苦勞した点を尋ねると、上地さんは「土づくり」と即答。

「実は、宮古島特有の弱アルカリ性の土壌はマンゴーづくりに向いていないんです。それが分かるまでも何年もかかったし、弱酸性の土をつくるにしてもpHの調整には苦勞した。質のいいマンゴーをつくるには肥料と水のバランスをコントロールすることが重要。肥料にしても何度も作り直しをして、それでなんとか栽培できるようになりましたが、今でもおいしいマンゴーをつくるために土づくりには力を入れています」

加えて、宮古島の台風は猛烈。毎年のように発生する自然災害からマンゴーを守りつつ、他方ではこの30年で進行する温暖化の影響にも気を配ります。気温、日照量、降水量、その年の環境の

巻頭特集 宮古島の宝物 マンゴー

今や宮古島を代表する作物となったマンゴー、その生産の舞台裏と美味しさの秘密を、マンゴー栽培の第一人者、上地登さんにうかがいました。

マンゴー知ったク③

美肌キープをサポート！

マンゴーに秘められた美容のちから

接な関係があることは、ご存じの通りです。また、カリウムは体内のナトリウムを排出する働きがあり、尿と一緒に老廃物を体外へと押し出します。「私は美容のことは分からないけど、マンゴーの季節になると毎朝のように食べている妻が、肌がつるつるになって、腸内環境もよくなるって言ってるよ」と上地さん。ただし、マンゴーをたくさん食べれば効果が高まるというわけでもなく、ウルシ科の植物のため、人によってはアレルギーの原因となることも。自分の体との相性をよく確かめてから召し上がってくださいね。



とっても甘くておいしい、しかも美容にまで効果あり!? マンゴーに含まれる各種栄養素に、美容効果に期待する視線も集まっています。マンゴーにはβ-カロテン、ビタミンC、葉酸、食物繊維、カリウムなどが特に多く含まれており、それぞれがお肌に嬉しい効果が。β-カロテンは、体内で必要な分だけビタミンAに変わります。ビタミンAは皮膚粘膜の保護や肌荒れを予防する効果の期待できる成分。さらにビタミンCは抗酸化作用のほか、コラーゲンの生成を助けるためシミやシワの予防に効果があるとされています。葉酸は貧血の改善や細胞の生産や再生を助けるため、特に妊婦さん必須の栄養素。食物繊維は便秘解消の基本であり、腸内環境の改善がお肌の調子を整えることと密

先人の努力あつての宮古島マンゴー

マンゴー知ったク④

3つの障害を乗り越え日本一の産地へ！

天敵根絶 流通革命 水不足解消

今や全国区のブランドともいえる宮古島のマンゴーですが、その陰には多くの先人たちの努力があったのです。そもそも、かつての宮古島は農業自体に多くの問題を抱えた状態。1990年前後に起こった3つの「革命」なくして、現代の宮古島の農業およびマンゴー栽培の発展は望めなかったでしょう。

1987年 ミバエ類の根絶

ウリミバエやミカンコミバエは、かつて沖縄県全域に生息していた農業害虫。本土にはミバエ類がいなかったため、「植物防疫法」によって当時の沖縄は農作物を本土に出荷することを禁止されていました。国や県の協力のもと懸命な防除事業により、1987年に宮古諸島でのミバエ根絶が確認されて、ようやく自由に農作物を出荷できるようになったのです。

1989年 東京直行便の就航

1989年、念願の宮古ー東京直行便が就航。それまでは宮古から東京への農作物の出荷は船での輸送が基本でした。東京圏への空路が開けたことで、農作物を迅速に首都圏に出荷できる「フライト農業」が大きく発展しました。

1993年以降 地下ダムの実用化

常に「水」に悩まされてきた宮古の農業を大きく変革したのが、ご存じ「地下ダム」です。大量の農業用水を確保できたことで、これまで育てられなかった農作物や、マンゴーなどの高級作物の栽培に挑戦することが可能になりました。



ウリミバエの根絶は、放射線で不妊にしたハエを大量に野に放ち、子ができる機会を徐々に減らしていく「不妊虫放飼法」で成功した。島内でよく見る、木にぶら下がっているかごは、ウリミバエの再侵入を防ぐために、不妊虫のサナギを入れてふ化させている。




20000㎡の畑から毎年4万個以上の極上マンゴーを出荷している。

マンゴー栽培に携わる30年の大ベテラン！
農業生産法人 有限会社 大領ファーム(ユートピアファーム)
代表 上地登さん
うえちのぼる

変化がマンゴーの不作・豊作にどう影響するのか、まだ完全には解明されていません。「僕はまだ納得できるマンゴーが作れているとは思っていないし、みんなそうじゃないかな。宮古島のマンゴーはまだ50年。甲府のぶどうや有田のみかんみたいに、真剣に丁寧な100年育て続けられれば、とびきりおいしいマンゴーを安定して栽培できる技術も確立されるかもしれませぬ」と、上地さん。農家さんの戦いはまだまだ続くようですよ！

まいばり
オンラインショップで
マンゴー販売中! →
ヤム学校「すみ」も大人気♪



南の島のゆったり空間
まいばり宮古島熱帯果樹園

Fresh Mango!

園内で採れたフルーツを使ったトロピカルアイス・ジュースが大人気! カットマンゴーや、今この時期しか食べられない、絶品スイーツを是非食べに来て下さい!

電動カートで巡るトロピカルガイドツアーや、徒歩で巡るお散歩コースでは、熱帯の珍しい植物を鑑賞頂けます!

●カフェメニュー
◆トロピカルジュース.....650円~
◆トロピカルアイス.....700円~
※マンゴー、バナナ、パイナップル、パッションフルーツなど
●入園料:中学生以上700円
小学生350円 未就学児無料



▲自家栽培マンゴーで作る、絶品スイーツを召し上げれ♪

0980-74-7830
宮古島市下地字与那覇1210
10:00~17:00 有
4月~9月:無休、10月~3月:水
https://maipari.jp/



やぎミルクジェラートが24時間食べられる!
くんだりやーがま

YagiMilk Mango Gelato

新鮮なやぎミルクに、宮古島産マンゴーを練り込んだジェラートが大人気! やぎミルクは、ミネラルバランスに優れ、6種のアミノ酸が豊富に含まれます。美味しく栄養補給しましょう!

新鮮なやぎ刺しやジェラートは、店内の他、自動販売機で24時間購入可能! 食べたくなったら上野新里へGO!!

◆やぎミルクジェラート (プレーン・宮古島産マンゴー) 各300円
★ランチ限定メニュー
◆やぎ汁定食.....1,800円
◆やぎそば.....1,700円
◆やぎ肉丼.....1,500円
◆やぎ肉ちゃんぽん.....780円



▲ランチはコーヒー飲み放題。アイスと一緒にどうぞ!

0980-79-0199
宮古島上野新里12-1
火・水 有
昼の部 11:30~14:00 (L.O.13:30)
夜の部 17:30~22:00 (L.O.21:00)



レモネード専門店
レモネードbyレモニカ宮古島パイナガマ店



▲トロピカルな夏を五感で味わえる
▲レモネッタは新感覚濃厚レモネード
▲宮古島パイナガマ店限定メニューも

I love mango
ラブラブマンゴーレモネード(右).....450円
ラブラブマンゴーレモネッタ(左).....650円
マンゴーとレモネードが出会った夏限定のドリンク。ごくごく飲みたい派、とろーり濃厚派、あなたはどっち?

0980-79-0205
宮古島市平良久員654-23 パームタウン内
10:00~20:00 無休 有(15分)
https://www.instagram.com/monica_miyakojima/

◆オリジナルレモネード.....R 360円
◆アクアレモネード.....R 380円
◆フロズンレモネード.....R 480円

▼宮古島店限定メニュー
塩レモネード.....L 430円
ハイビスカスレモネード.....L 530円
パッションレモネード.....L 580円



アメリカ生まれ、沖縄育ちのアイス専門店
ブルーシール宮古島パイナガマ店



▲マンゴー&塩ちゃんすこう(マンゴーアイス)
▲8の付く日はシングル価格でダブルを提供

I love mango
クレーム
マンゴー&塩ちゃんすこう(マンゴーアイス).....640円
マンゴー&塩ちゃんすこう(マンゴーアイス).....590円
マンゴー&塩ちゃんすこう(アイスなし).....490円
マンゴーアイス.....シングル380円

0980-79-0310
宮古島市平良久員 654-23 パームタウン内
10:00~20:00(クレープのラストオーダーは19:00)
無休 有(15分)
https://www.instagram.com/bluesea_painagama/

◆クレープ各種.....360円~
種類は40種類以上! +50円で好きなアイスに変更できます。
◆アイス...シングル380円/ダブル640円/ジュニアダブル500円/ジュニアトリプル700円
◆ソフトクリーム.....380円
◆フロズンシェイク.....510円 (Sサイズ)



いろいろな品種が次々と! 食べ比べしてみよう

マンゴー知っトク ⑤

アーウィン

アップルマンゴーとも呼ばれる、代表的な品種。トロピカルな甘い香りとジューシーな味わいが特徴で、真っ赤に色づいた鮮やかな赤色が夏の定番。

キーツ

生産量がアーウィンの100分の1ぐらいと希少なため、別名「幻のマンゴー」とも呼ばれる。大型で完熟しても果皮は緑色のままで、平均糖度はアーウィンよりも高く、上品な香りが特徴です。

夏小紅

熟すと柔らかい黄色になります。特徴は何といっても甘味が強くて、平均糖度はキーツマンゴーよりも高め。生産量が少なく希少なマンゴーです。

ていらら

強い甘味の中にも、少々酸味もあり、食味は抜群。果皮は黄色で、上部にほんのりと赤色がかり上品な色合いです。こちらも希少で流通には多く出ていません。


POINT 上地さんお勧めの食べ方!

よくある食べ方は「花咲カット」と呼ばれる、マンゴー半身を縦4つ横4つくらいに切るもの。いわゆる「映え」ますが、農家としてはもっと大ぶりに切って口いっぱい濃厚なジューシーさを味わってほしい。半身6等分くらいがお勧めです。

豪快に食べたら美味しいさね~




最新情報はインスタをチェック!!



レモネードbyレモニカ宮古島パイナガマ店

最新情報はインスタをチェック!!



ブルーシール宮古島パイナガマ店

マンゴースイーツ特集

マンゴーミルク 1,000円
・麺と雑貨とかき氷 ぐるぐるめんや

宮古島産マンゴー使用のマンゴーシロップと、とってもミルクリーな自家製練乳がたっぷりかかったかき氷♡ぐるぐるめんや自慢の一品です!




宮古島マンゴー&パインジェラート 500円 (Wセレクト)

・サンエー宮古島シティ内 ふる〜つ村
・島の駅みやこ内 宮古島ジェラート

宮古島のマンゴーとパインを使った自家製ジェラート!他のフレーバーもあるよ!お好きなフレーバーを2つをセレクトできます♪




完熟マンゴーパフェ 2,150円
・農家れすとらん 楽園の果実

宮古島産完熟マンゴーの甘さが口の中いっぱいに広がります♪不動の人気No.1パフェ!




マンゴー+パッションフルーツアイス 700円
・まいばり 宮古島熱帯果樹園

園内で採れたフレッシュフルーツをその場でブレンドするアイスは、今の時期だけの贅沢。お好きなフルーツで召し上げれ♪




フレッシュマンゴーパフェ 1,200円
・しらばり農園

農園の自家製マンゴーをたっぷり使ったフレッシュマンゴーパフェは今だけの期間限定♪




マンゴーパフェ 950円
・おきなわ雑貨市場 わとわと

カットマンゴーとマンゴーアイスを一度に味わえるパフェ。マンゴーフェア(7/16~7/31)中は、なんと500円!お店に急ごう♪




鮓げん家 宮古島店



料理長の自信作! やぎ肉はボリュームも味も◎
やぎ肉は脂肪が少なく、高タンパク・低カロリーな健康食材!

料理長が試行錯誤を重ねた「やぎ肉丼」は、やぎ肉に合うタレ漬けて仕込むことにより、クセが少なく美味しくて柔らか。ご飯と一緒に頬張って♪

- ◆やぎ肉丼.....1,500円
- ◆やぎ汁定食.....1,800円
- ◆やぎチャーハン.....880円
- ◆やぎキーマカレー.....1,200円
- ◆刺身定食.....1,500円
- ◆ポークたまご定食.....780円
- ◆宮古そば.....700円

ストレスの少ない環境で育つから美味しい
くんだりやーがま

☎0980-79-0199
宮古島市上野新里12-1 火・水・有
昼の部 11:30~14:00 (LO13:30)
夜の部 17:00~22:00 (LO21:00)



コース料理の一例
お寿司と天ぷらメインのコース料理が楽しめるお店

地場の食材はもちろん日本各地の厳選された食材を、腕によりをかけた一番おいしい調理方法でお召し上がりいただけます。

- ◆季節のおませ握りコース(11品)税込9,900円
- ◆季節のお任せコース(17品).....税込13,200円
- ◆季節のお任せコース(22品).....税込16,500円

※9000円コースは当日予約OK
その他コース、お持ち帰りの予約受付は前日までとなります。
お持ち帰りの料金は応相談

鮓げん家 宮古島店

☎0980-79-7882
宮古島市平良西里985-6
17:00~23:00(LO21:30)
日 有



miyakojima Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ!



緊急事態宣言期間中等、営業時間変更や休業場合があります。
詳しくは各店舗にお問い合わせください。

おきなわ雑貨市場 わとわと

カフェスイーツに加えて、やちむん、琉球ガラスなどの可愛い雑貨も取り揃えています



おきなわ雑貨市場 わとわと



▲フレッシュマンゴーたっぷり! マンゴーかき氷 ▲早い者勝ち! カットマンゴー

Special Mango Fair
マンゴーフェア開催決定! 【7/16~7/31】
昨年大好評だったフェアを今年も開催いたします。当店自慢のマンゴースイーツが、最大50%OFF!!是非お越し下さい!

- ★マンゴーフェア中は、なんと500円!
- ◆マンゴーかき氷 (通常1,000円)
- ◆マンゴースムージー (通常750円)
- ◆マンゴーパフェ (通常950円)

- ◆マンゴースペシャル.....1,300円
 - ◆カットマンゴー.....600円
 - ◆宮古産マンゴーいちごフロズン.....700円
- *フェア期間中は、お持ち帰りのみとなります。

☎0980-79-5435
宮古島市平良下里401-4
10:00~18:00
水 有 【1台】
https://watowato.betheligh-miyako.com/



▼暑い夏をガツンと乗り切るなら、この山羊そば!濃厚魚がし味噌



▼豊富なオリジナルカクテル。ノンアルもご用意



▼昼から飲み放題セットできます



め〜め〜麺改め
居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜麺]

☎0980-72-0510 予約優先
宮古島市平良下里553-1
11:30~0:00 ※まん延防止等重点措置期間中は、20:00L.O.、21:00閉店です
水 有
https://meeh-meeh.men/



- ◆鳥料理コース.....3,500円 (料理9品 飲み放題2.5時間付き)
- ◆山羊堪能コース.....4,500円 (料理10品 飲み放題3時間付き)
- ◆山羊そば 濃厚魚がし味噌.....980円
- ◆山羊のカルパッチョ.....1,760円
- ◆山羊のロースト.....2,480円
- ◆イカスミやきそば.....858円
- ◆炙り鯖の焼酎.....638円
- ◆島豆腐の四川麻婆.....968円

オリオンビール樽生もついた、全80種以上のプレミアムな飲み放題が大人気!昼飲みOK!

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎!ランチ時には、ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べてお客様が訪れます。通して営業しているので、遅めのランチ、早めのディナーも問題なし!

▼新メニュー続々登場!



宮古おばーの家庭そばや T'sクラブサンドが新登場!

カフェタイムは宮古島のマンゴージュースやグリーンスムージーを飲みながら...パーティタイムはお酒を飲みながら、シミュレーションゴルフやダーツを楽しまれるお店!レッスン生も募集中!

T's BAR TIME(19:00~3:00)プレー料金 <ゴルフフーズプレー料金> (ドリンク代別途)
ブース利用(何名様でも) 1時間.....4,000円

<飲み放題付きプレー>(1時間毎)
お1人あたり.....3,000円 (飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

カフェやバーとしても楽しめる T's GOLF & CAFE

☎080-6481-4544
宮古島市平良下里356-77
ミスター金城パインガム1F 月 有
☎カフェ 10:00~18:00 バー 19:00~24:00



▼サラダにおつまみ、デザートも食べ放題!



「お肉が食べたい!」そんな時は当店へ! 食べ放題飲み放題で大満足!

「蜜漬けカルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応えのあるお肉をご用意! 牛・豚・鶏はもちろん、海鮮もご用意! 厚切り牛タンは当店名物です! (食べ放題メニュー対象外)

- ◆焼肉食べ放題(100分)お1人様.....2,950円
- 牛肉・牛ホルモン、豚肉・豚ホルモン、とり肉、焼き野菜、シーフード、サラダ、ご飯類、スープ・冷麺、おつまみ、デザート
- ◆飲み放題(100分)お1人様.....1,780円 (食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,500円)
- ◆ソフトドリンク飲み放題.....300円

がっつりお肉が食べたい時は... 焼肉ホルモン ガッツ

☎0980-72-1229 予約不可! スタッフ募集
宮古島市平良西里760
17:00~23:00 水 有



マンゴー共和国 開催中!

今年もマンゴー共和国が開国! 店頭にはマンゴーをはじめ、旬のフルーツ達がずらりと並ぶので「共和国」なんです。お店の中では、甘い香りをまとったマンゴー達がお出迎え。なまり節、雪塩、もずく等の特産品も勢ぞろいです。マンゴーはもちろん、「宮古島の特産品を贈りたい!」方にはお中元のセットもオススメ!全国発送も承っています。

毎日のお買得をお知らせ!

お中元 全国発送

鳥の駅みやこ

【営業時間 9:00 ~ 19:00】 〒906-0015 沖縄県宮古島市平良久貝 870-1

Instagram

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー7月号見た」でお会計から10%OFF (ディナーのみ)

※1枚でグループ全員に適用
※宴会コース及び他サービスとの併用不可
期限22.7.31 居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜麺]

最新情報はインスタをチェック!!

期限 T's GOLF & CAFE

最新情報はインスタをチェック!!

期限 焼肉ホルモン ガッツ

最新情報はインスタをチェック!!

期限 おきなわ雑貨市場 わとわと

期間 22.7.31

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー7月号見た」でお会計から10%OFF

※1枚で1グループ全体に有効
※他サービスとの併用不可

▼ディナーコースの一例



▼ランチコースの一例



▼おしゃれな個室空間もございます



グラン ブルー ギヤマン
Grand Bleu Gamin

☎0980-74-2511 予約専用
宮古県宮古市平良荷川取1064-1 有 無
ランチ 12:00~14:00 (月曜定休日)
ディナー 17:30~22:00
バー 20:30~24:00(不定休)
※営業時間は変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

シェフが一皿一皿に一食入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。

ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のパールも併設しております。

◆ランチAコース.....3,800円
◆ランチBコース.....5,500円

◆ディナーコース
¥16,500(サ10%別)
※内容は変更になる場合がございます

期間 22.7.31

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー7月号見た」でお会計から10%OFF

※1枚で1グループ全体に有効
※他サービスとの併用不可

▼毎日19:30~三線ライブ開催中!



▼新しくキッズスペースができました!



▼刺身と手まり寿司の海人盛り ¥2,035~



三線LIVEと島体験の店
SUPER STAR

☎0980-73-4169

宮古市平良西里7 ホテル共和別館2階
16:00~23:00
水 有
https://super-star.jp/

肉と地魚の琉球ダイニング
お子様連れファミリー大歓迎!
歓迎会・賞切パーティーも受付中!

三線ライブとお笑いショーを毎日19:30~開催!お子様連れでも安心して、お食事を楽しんで頂けるよう、キッズスペースやおむつ交換台などの設備をご用意しております!

ステーキや手まり寿司を始めとする豊富な料理メニューと美味しいお酒をスーパースターでは是非お召し上がりください。歓迎会・賞切会も絶賛受付中!

◆ディナーメニュー
◆スーパースターキ200g.....2,200円
◆手まり寿司.....1,408円
◆刺身盛り合わせ.....1,500円~
◆前菜各種.....380円~
◆チャンプルー各種.....800円~

◆オススメプラン
ステーキ付き宴会コース (賞切可)
料理7品+飲み放題2時間
3,500円~ 10名様以上で幹事様無料特典!

期間 22.7.31

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー7月号見た」でお会計から10%OFF

※1枚で1グループ全体に有効
※他サービスとの併用不可

▼水曜日 & 金曜日はおいなりday!



▼夏限定! ガーリックチキンプレート



▼水曜日 & 金曜日のおいなりさんは、無限に食べられると大好評! ささみの梅しそ竜田弁当も新登場。美味しく食べて夏バテ防止!

◆とんかつ丼.....390円
◆ミックス弁当各種.....400円~450円
◆ささみの梅しそ竜田弁当.....500円
◆厚切り豚ロースカツ弁当.....550円
◆おいなりさんパック(水・金限定) 250円
◆焼菓子.....80円~100円
◆大人気ジャンボチキンカツ弁当も健在!

おかげさまで開店7周年
お弁当のブリッジ

☎0980-79-0585
宮古市平良東仲宗根163-1 有 無
10:00~売り切れまで 土・日・祝

▼夏限定! ガーリックチキンプレート

人気のチキンとガーリックシュリンプの絶品コラボメニュー!

さっぱりレモンのアクセントに、ピリ辛ガーリックソースが絡まるチキン。夏の暑さも吹っ飛ばす期間限定パワーメニューです。是非ご賞味ください!

【ランチメニュー】
◆HAWAIIAN BBQ.....1,300円
ビーフ・チキン・シュリンプ・チキンガーリックから好きなメインを選べます。
3個以上のオーダーでデリバリーOK!
ピーチで味わうBBQは最高ですよ!

可愛いウォールアートが目印
DOPE ISLAND MIYAKO

☎080-1907-8557
宮古市平良西里1-26
ランチ11:00~18:30(L.O.)、Bar21:00~朝まで
ランチ木、Bar日

期間 22.7.31

クーポン持参もしくは「宮古ストーリー7月号見た」でお会計から10%OFF

※1枚で1グループ全員に適用。有効他サービスとの併用不可
※お弁当の販売には適用できません

▼カウンター席で揚げたての天ぷらを



▼特撰牛ロースかつ膳



富士天ぷらのこだわり
天ぷら粉不使用×100%植物油使用×薄衣

地元食材や旬の食材を使った天ぷらは幅広い年齢層の方に人気です。お値段もリーズナブルで気軽に揚げたての天ぷらが楽しめます。ランチに夜は宴会にもご家族皆様でお越し下さい。

◆大海老天盛り合わせ.....税込1,628円
◆富士山天丼.....税込3,300円
◆いた天盛り合わせ.....税込1,188円
◆沖縄天ぷら盛り合わせ.....税込1,078円
◆沖縄そば.....税込(中)506円(大)682円
◆大海老天丼.....税込1,408円

◆特撰牛ロースかつ膳.....2,274円
◆特撰牛ロースかつとエビフライ膳.....2,274円
◆特撰牛ロースかつ彩り膳.....2,153円
◆特撰牛ロースかつとヒレかつ膳.....2,032円
◆特撰牛ロースかつと豚ロースかつ膳.....2,274円
★大小宴会可能です。ご予約承ります。
★500円弁当絶賛販売中!

宮古とんかつ
琉宮 Ryuugyu

☎0980-73-2620
宮古市平良松原551 2階
11:00~21:30ラストオーダー21:00
年中無休 有 有

※写真はイメージです

宮古牛
全国送料無料

夏のスタミナ!
宮古牛の贈り物

宮古牛特撰モモ焼肉ギフト 250g×2パック

宮古牛柔らかハンバーグ 100g×10枚
しま豚ウィンナー 45g×10本

総重量 1.2kg!!

宮古牛切り落とし メガ盛り 300g×4パック

まだまだあります! 喜ばれる宮古牛ギフト!
購入の際は直接ご来店ください

- 宮古牛特撰ロースステーキ
- ハンバーグギフト
- 宮古牛特撰カルビ焼肉ギフト
- 宮古牛特撰すき焼きしゃぶしゃぶギフト

不定期特売企画
お得な数量限定商品を不定期に販売!

池田冷凍食品
沖縄県宮古市平良字荷川取 288-5
TEL:0980-72-1315 / FAX:0980-72-1004
営業時間: 9:00 ~ 17:00 定休日: (水曜日・日曜日)

▼毎週金曜日、土曜日開催の音楽イベント

毎週金曜日・土曜日開催! 音楽イベント
20:00よりスタート!

ウクレレシンガー MASA

サクソ 平良史子

シンガー 平良愛美

※予告なしにイベント内容を変更する場合がございますので予めご了承下さい
※出演内容はレストランへご確認ください

たびのホテルit宮古島
The Gozero Grill

☎0980-79-9116
宮古市平良西里596
ランチ11:30~14:00 ディナー18:00~22:00
有 有 (50台)
https://miyakojima.tabino-hotel.jp/

食材もスタッフも地産地消、地域密着型のレストラン。シェフ特製洋風オードブルテイクアウト受付中! 週末のディナータイムには地元のミュージシャンによる生演奏ライブ開催

味、ボリューム、見た目も宮古島No.1だと自信のあるMOCCHAN'S BURGER! ランチタイムにてご提供。ディナータイムにはフレンチやイタリアン、スペイン料理などジャンルにとらわれず、シェフの様々な手料理をお楽しみいただけます。宮古島のフルーツや野菜をふんだんに使用したモヒートやパイナップルジュニックなど、オリジナルカクテルも人気! ワインの種類も豊富で様々なシチュエーションでご利用いただけます。

▼ジャンルにとらわれない、シェフの様々な手料理

▼Gozero洋風オードブル 5,000円~ (完全予約制)

▼バスチーズケーキ 880円

◆ディナーメニュー

- ◆鳥ダコのグリル.....780円
- ◆近海魚のカルパッチョ.....680円
- ◆マグロのレアグリル.....880円
- ◆生ハムとルッコラのサラダ.....680円
- ◆トリュフポテト.....780円
- ◆鶏レバーのムース.....580円
- ◆山羊モッツァレラのカプレーゼ.....880円
- ◆パッパローチキンウィング.....680円
- ◆コブサラダ.....980円
- ◆シーザーサラダ.....1,080円
- ◆魚介のイカ墨アラビアータ.....880円
- ◆島野菜たっぷりボロネーゼ.....880円
- ◆マグロのシチリア風 アーリオ・オリオ.....880円
- ◆まご豆腐とエビのアヒージョ.....880円
- ◆チキンのコンフィ.....1,280円
- ◆県産豚のフリカッセ.....1,380円
- ◆牛サーロインのグリルステーキ.....2,280円
- ◆バスチーズケーキ.....880円
- ◆カタラーナ.....680円
- ◆カト・ショコラ.....580円
- ◆Gozero 白プリン.....580円
- ◆黒糖アイス.....480円

予約は食べログから

宮古島 (LOCAL) で、暮らすように (BASE) 楽しむ。

宮古ブルーの美しい海と白い砂浜。豊かな自然にあふれ、歴史的遺産も数多く残る宮古島。

LOCAL BASE



LOCAL BASE

「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良く、暮らすように滞在できるリゾート施設です。

自然と調和したのんびり静かな時間で心がほぐれていく。
木のぬくもりを感じられる客室はモダンでありながら、インテリアやアメニティに植物のエッセンスを詰め込み、島の豊かなエネルギーが満ちた空間。
鳥のさえずりや葉の重なり合う音に耳を預け、肌を撫でる心地よい風に身をゆだねる開放的なテラス。
自然が織りなす柔らかい島時間が日々の疲れをそっと癒やしてくれます。



instagramでも情報発信しております。

ACTIVITY



東洋一美しいビーチ 前浜ビーチで贅沢な時間を

ヨットツアー、ジェットスキー、SUP、カヤックなどのアクティビティも充実！
ビーチパラソルやサイクリンググッズの無料レンタルなど、季節に応じた宿泊者特典をご用意しております。



宮古島初となる patagonia の正規代理店
surf hero など取り扱うセレクトショップ

TCG ADVENTURE STORE

ハイアットリージェンシーで20年勤めたシェフのビストロ BISTRO LIBERTE

宮古島の食材をふんだんに使ったフランス料理をリーズナブルに
お楽しみいただけます。ワインも多数取り揃えており、
銘柄ワインの飲み放題プランがオススメです。



Bistro

Bar



世界2位の実績を持つバーテンダーのジュースバー BYID JUICE BAR

宮古島を中心に、旬な食材を使用した酵素ジュース、スムージー、
モクテルなど様々な飲料や、アサイーボウルなども楽しめます。

HASABA COFFEE 監修 「珈琲とサンドイッチのお店」 LB CAFE

自家焙煎した新鮮な豆を使用し、1杯ずつ丁寧にハンドドリップした珈琲と
シェフのこだわりが詰まったサンドイッチをお楽しみください。



Cafe



すなかわ みう
砂川 美海ちゃん(3歳)
H31.4.30生
平成最後の日に誕生した、
天真爛漫ガール♡

すなかわ よしゆみ
砂川 嘉海くん(1歳)
R3.3.31生
いつもニコニコの
癒しボーイ♡

すなかわ あみ
砂川 葵海ちゃん(5歳)
H29.3.24生
大きく育ってます！
慎重ガール♡



PicTo
PicTo

てるや なぎ
照屋 風くん(0歳)
R3.11.27生
愛嬌たっぷり♡

かとう うた
加藤 宇奏くん(0歳)
R4.2.9生
すくすく元気に成長中!!

あらかさ ゆず
新垣 結珠ちゃん(0歳)
R4.2.2生
健康にすくすく
大きくなってね!★

応募方法 **キッズ写真大募集!**
沢山の♡かわいい♡を★
宮古ストーリーにのせませんか??

可愛い・かっこいい!!
キッズ写真募集集中!!

元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



わかまつ みなと
若松 湊叶ちゃん(0歳)
R3.11.5生
家族の宝物♡
幸せな毎日をありがとう♡

いけね かなた
池根 叶泰くん(0歳)
R4.5.15生
優しく元気いっぱいな
男の子に育ってね♡

ほりのうち まな
堀之内 真愛ちゃん(0歳)
R4.4.8生
パパ、ママ大好き!!

対象: 小学6年生まで

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

※上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報(本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

中学生 ~大人 PC教室・スマホ教室・簿記教室 (詳細お気軽にお問い合わせ下さい)
宮古島パソコン倶楽部

2022年7月~2023年2月期
【日商簿記2級講座】募集中!

講座名: 日商簿記2級講座
会場: 宮古島ICT交流センター
(元下地庁舎) 駐車場有
日程: 7月22日~2月3日
毎週月・金曜日(祝日除く)
時間: 19:00-20:30

講座料金: 月々10,000円×6回
合計60,000円(テキスト代別)
テキスト代: 8,470円(税込)
支払方法: 毎月10,000程度、分割
後払い制(分割金額相談可)
学習時間目安: 約100時間
★詳細はLINE・お電話にて

▲仕事に生かせるスキルを身につけましょう!
☎080-8561-9647
宮古島市下地76
有 日・祝
10:00~21:00
LINE登録で講座情報等お問い合わせください!→
完全予約制

小1~ 新規開校!
高校生 かない学習塾

1人1人に「かなう」指導で生進にわたって
学ぶ力を育成します

2022年4月開校の個別対応型学習塾です!
学校の成績や勉強も大切ですが、当塾では
長期的な視点から生涯学ぶ意欲・技術・体力
の育成も重視しています。
科目は全教科対応!教材費無料、講習費等も無し。
開校特典として教材無料提供中(塾外の方でも)

ご希望に合わせてお見積り致します。
入会金/入会時のみ5,500円 冷暖房費3,080円/年

▲学ぶための意欲、技術、体力を育てます。
☎0980-79-5195
宮古島市平良下932
有 日
月~全16:00~22:00
土10:00~18:00
kantai.gokushujuku@gmail.com

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などを紹介!

宮古初 オンライン ドキドキ!
オンデマンド配信システムで
24時間いつでも受講可能! **学科教習** ONLINE

PCでも! スマホでも!
スマホやタブレットで
どこでも学科が受けられる!
解説はもちろん当校の指導員!
質問もチャットで気軽にできる!

(資)宮古自動車学校 ☎0120-22-9352

【100日撮影】
六切り1枚
11,000円~
※1歳まで衣装無料!

琉装入荷しました!
※0才~大人

*1歳記念 *家族写真 *入学・卒業 *ウェディング
*七五三 *成人式 *ハーフバースデー *バースデーフォト

kiki
HAIR・MAKEUP PHOTO
TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 住/906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

2022.6/17 Fri. **OWNDAYS**
サンエー宮古島シティ店
NEW OPEN!

☎0120-900-298 (全国統一)
OPEN 9:00 ~ 22:00 〒906-0012 宮古島市平良下里 2511-43- サンエー宮古島シティ内

宮古島警察署からののお知らせです

本誌面は、沖縄県宮古島警察署が推奨する防犯CSR活動の一環として、宮古ストーリーの誌面をお借りして、犯罪の撲滅を目指した広報をさせていただきます。

台風シーズンです。台風が来る前に対策をお願いします。

- 風で飛ばされそうなものは、固定するか風の影を受けない場所に移動しましょう。
- お住いの地域の避難場所を確認しておきましょう。
- テレビやラジオの台風情報に注意しましょう。
- 窓ガラスが割れて怪我をしないようにガラスにテープなどを貼ったり、カーテンなどを下ろしておきましょう。
- 大雨等で冠水した道路には安易に進入しないこと、冠水路で車両が動かなくなった場合は早めに脱出することが重要です。

盗難事件多発!

宮古島警察署管内では、今年に入ってから盗難事件が多発しています。5月末現在の窃盗の認知件数は96件(暫定値)となっており、これは昨年同時期と比較すると+61件と大幅な増加となっています。自転車にはツーロック、出かける際や就寝時には確実に自宅に施錠するなど防犯対策を徹底して盗難を防ぎましょう。

美ぎ酒飲み運動(適正飲酒)推進中!

酒は、ナマビユウで、ビユウフサリはダメよ!
(酒はほどほどに、飲み過ぎはダメよ!)

~適正飲酒「川柳」~ 美ぎ飲みの 親父の背中 誇らしく

KUMON 7/19(火) ~ 8/31(水)

夏の無料体験学習

期間中の1週間、教室で計2回まで公文式
学習を体験(無料)していただける機会です。

自分からがんばる力がわいてくる

やっけてよかった!
の音が届いています

算数・数学 英語 国語

自分の力で解けた!の嬉しさが
子どもの自信とやる気を育てる

KUMONの算数・数学 英語 国語

カママ嶺教室 070-5403-9790
平良下里教室 070-5532-1693
平良西仲教室 090-1874-9615
ひらら大原教室 090-3795-3072
くもんいくもん 検索
下地教室 76-2765/080-8565-3137

キッズプラス 体育教室

新規生徒募集中 6/1(水)開校!

今なら!
入会金
1万円無料

キッズプラス体育教室で
一緒に学び、育ちましょう

スポーツ科学をベースに、
楽しみながら子供の運動能力
を伸ばす体育教室です。
集団で取り組むことで
協調性や社会性も育ちます。

教室について

- ・日程: 毎週水曜日
- ・時間: 17:00 ~ 18:30
- ・会場: 宮古島市総合体育館など
- 月謝
- ・3~4歳: 4,400円/月
- ・5~10歳: 5,500円/月

体を育む 心を育む 運動を得意に
楽しいから伸びる!
育て、運動能力

無料体験会

キッズプラス体育教室
Tel:0980-79-7059

通常授業と同じ内容を
無料で体験いただけます!
予約は公式LINEから
※要予約 ※1人1回のみ

健やかに美しく

※料金には消費税が含まれております

美容メニュー

NMN点滴《30分》 100mg	¥33,000
高濃度ビタミンC点滴《30分》	¥10,000
グルタチオン点滴《30分》	¥10,000
疲労回復点滴《30分》	¥10,000
ダイエット点滴《30分》	¥9,000
美肌点滴《30分》	¥9,000
プラセンタ点滴《30分》	¥6,000

追加メニュー《上記点滴メニューに追加できます。》

- ①美白効果 ②ニキビ・肌荒れ ③ダイエット効果 ④～⑤ 各3,300円
- ④疲労回復 ⑤二日酔い ⑥プラセンタ ⑥ 2,200円

ハイドラフェイシャル《40分》

《初回限定》¥18,000 《2回目以降》¥20,000

古い角質や肌のくすみを取り除き、ピーリングしながら保湿することで瑞々しい美肌に導きます。

エレクトロポレーション《40分》

《初回限定》¥14,850 《2回目以降》¥16,500

短い電気パルスで温度調整しながら流すことにより、お肌の奥深くまで美容液を浸透させます。

人間ドック及び健診のご案内

宮古島市にお住まいの方を対象に人間ドックおよび健診をご用意いたしました。

■人間ドック／ ¥29,000

胃の検査はABC検査*となります。

(*ペプシノゲン、ヘリコバクター・ピロリ抗体)

■健診／胃の検査はありません ¥26,000

■検査メニュー

- 問診 診察 身体測定 尿検査 便検査
- 血液一般検査 血液型検査 糖尿病検査
- 免疫・血清検査 呼吸器検査 循環器検査
- 胃ABC検査 超音波検査 聴力検査
- 眼科検査

美容医療でいつまでも自然な美しさを
美容皮膚診療

○ボトックス注射

おでこ・眉間・目尻などのしわの治療、
エラの張り(小顔治療)脇の汗の分泌を抑える

○ヒアルロン酸注射

深くなったしわ、たるみ、目尻のちりめんシワ、
ほうれい線、マリオネットライン

価格・施術方法についてはお電話にてお問合せください

シンワメディカルリゾート宮古島

1周年記念キャンペーン

ワークショップ開催!!

7/18(月)・7/26(火)

《スケジュール》

9:15～	体験ヒップアップレッスン(30分)	¥1,000
10:00～	体験ゆるっとヨガレッスン(30分)	¥1,000
10:40～	エステティシャンによる お肌お手入れ相談(40分)	¥1,000
13:30～	エステティシャンによる お肌お手入れ相談(40分)	¥1,000
14:20～	体験フラレッスン(30分)	¥1,000
15:00～	体験ハイドラヘッドスパ(20分)	¥3,000
15:30～	体験ぺたんこおなかレッスン(30分)	¥1,000

※事前にお電話にてご予約ください

お問合せ/ご予約 《シンワメディカルリゾート宮古島》

TEL.0120-960-096 [受付=8:30-17:00 定休日=日曜・木曜日]

ACCESS ホテルシギラミラージュ 2F 〒906-0202 沖縄県宮古島市上野字新里 1405-201



WEBサイト

“ウィメンズ サロンアメリア”
妊婦整体
産後骨盤調整

妊婦整体で身体と心を整えることで、妊娠中の不安や不調を解消！
産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛み、
そして産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか？

★各種整体 90分 5,000円
・妊婦整体 ・一般整体
・産後骨盤調整(整体) ・妊活コンディショニング
妊婦：安定期(16週～)から施術可能。腰痛・臀部痛
などのトラブルや産後指導など
産後：出産後の身体の改善、骨盤矯正、
育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース
90分 20,000円
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース
60分 30,000円
時間のない産後のママの身体を整え、無理のない
範囲でのサイズダウン!!
産後のリカバリークラスレッスン。

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円 安谷屋 亜弥(理学療法士)

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なくご一緒にご来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
LINEから
LINE@
HP: https://ameria-miyako.com/ LINE@
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 パイナガマビーチマンション1F (海鮮橋空下)

HACHIWARE SPORTS

ダイエット・ボディメイク・健康維持
痩せるぞキャンペーン実施中!
期間: 7月1日～7月31日 ※詳しくはInstagramをチェック!!

宮古島最大のスポーツジム
～自由な発想で心と体を笑顔に!～

HACHIWARE SPORTS 見学・体験随時受付中!
問合せ先 0980-79-7236
宮古島市平良久員664-1パイナガマホール3F
HOME PAGE Instagram

綺麗な姿で、
夏を満喫しよう!

Beauty & Health

Bodymake Beauty

はりきゅう・アロマ
あんずの種 宮古島分院

顔のコリを緩め、表情筋を引き締める電気美容鍼。美肌効果も!

鍼に微弱な電気を流すことで、普段使われない深層部の筋肉を動かします。血流やリンパの流れが良くなり、むくみやくすみ、表情筋の引き締め、噛み締め改善などが期待できます。

★7月限定サービス!★
◆電気美容鍼灸: 15,000円→12,000円
◆エサレンマッサージ(90分): 16,000円→13,000円
●7月診療日(ご予約下さい)
鍼灸: 7/1～7/8 須藤隆昭
アロマ: 7/7～7/11 須藤代子

▲毎日頑張っている自分にご褒美をあげませんか?
☎080-4044-2589
宮古島市平良松原1125-11
オーシャンビュースカイ206
10:00～19:00
右記参照
1台
完全予約制

キツイ・ツライにさよなら! 加圧トレーニングでコロナ太りを解消しましょう
加圧スタジオ MEGA107 (女性限定)

週に1回30分から、慣れたら週に2回。
加圧なら、十分効果が期待できる!

加圧トレーニングは、専用のベルトで血流を「適切」に制限した状態で行う新しいトレーニングです!! 女性インストラクターがマンツーマンでつくので、最後まで頑張れます。

▲加圧トレーニング正規認定施設です!
☎080-9271-9744
宮古島市平良久員681-1
有 日・祝
9:00～17:00 ※予約制
https://mega107ganzuuyaki.ti-da.net/
完全予約制 女性専用

◆30分コース(小学生以上)
1回3,000円(4回回数券11,000円)
※60歳以上↓
1回2,000円(4回回数券7,000円)
★小学生以下に限り、男児お受けします

クーポン持参で
500円引き!

クーポン持参で
初診料3,000円OFF

※1枚で1名様1回のみ有効
※他サービスとの併用不可
期限22.7.31 加圧スタジオMEGA107

※1枚1人まで有効
※他サービスとの併用不可
期限22.7.31 はりきゅう・アロマ あんずの種

高校一年生の時、工場に来たお客様に「この仕事を継ぐべきだ」と強い口調で言われたことがあって。その時は継ぐ気は無かったし、あまり気にも留めずに聞き流していました。

すると、なぜ2代目を継ごうと思ったのですか？

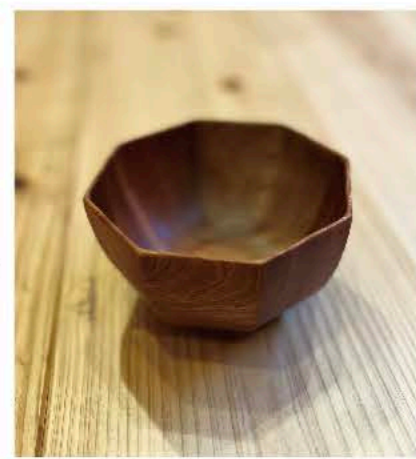
物心ついた時からおじいさんの工場が遊び場で、時にはお手伝いをしてお小遣いももらったり。そのうちおじいさんの仕事を覚えるようになって、中学生の時には三線の棹の磨きや人工皮の張りつけなどができるようになっていました。でもおじいさんが仕事をしているのを横で見ていると、重たい材木を運んだり特殊な機械を使ったりと、木工の仕事は大変なので、子どもながらに将来やりたくない仕事ナンバーワンだなと(笑)。

おじいからもよく言われたのですが、伝統を継承することも大事だけど、時代やお客様のニーズに合った物を作らないといけないと思います。注文を受ける際は、お客様の

三線、木工家具作りへのこだわりを教えてください。

それを知って、この仕事は残さなければいけない、自分が継ぐんだと使命のように感じています。高校卒業の翌日にはもう宮古木工芸で働いていました。

黒木はもちろん、木工品の材料となるテリハボク(ヤラブ)やイヌマキ(キヤギ)は、宮古島に自生している貴重な高級木材ですが、土地の開発などで知らずに切ってしまう人が多くいます。活用できる貴重な資源なんだということを知らなければ、活動が必要だと感じています。職人である僕としては、皆さんが買いたい、使いたいと思ってもらえるような三線や食器など目に見える『形』にして、その魅力を伝えていきたい。最近ではテリハボクで八角形のお椀を作り、展示会などで限定販売して、結構



テリハボクから作ったお椀

与儀 昌樹 よぎまさき
年齢 1990年生まれ 32歳
出身地 宮古島市平良鏡原。鏡原中、宮古高校卒業。
経歴 2008年3月 宮古木工芸で働き始める。2016年 宮古木工芸代表となる。

座右の銘
「義を尽くす」

人気なんです。宮古島の開発スピードを考えると、このままでは貴重な資源である木が無くなってしまおう。そうならないために、行政や組合と一緒に宮古の木を守り、活用していく循環型の資源にするための話し合いも始めています。

宮古島の人へのメッセージ

◆7月度島民限定企画◆
運航日 <ランチクルーズ特別価格>
※電話予約限定
島民20%OFF
4,500円(税込) → 3,600円(税込)
(通常価格)



◆完全予約制 運航日についてはお電話にてご確認ください。◆
乗船 11:30
出港 12:30
帰港 14:00

宮古島市ワイドクーポン使えます
ランチクルーズ 大人 4,500円(税込)
ディナークルーズ 大人 6,500円(税込)

小学生以下無料
大人1名に付き



バイクルーズ 宮古島 **モンブラン**
ご予約・お問い合わせ **72-6641**
TEL(0980) 72-6641
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリナターミナル2F

株式会社 はやて
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
http://www.hayate-montblanc.com/
バイクルーズ宮古島 検索



今月の
きらり人
vol.28



宮古木工芸 代表
与儀 昌樹

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は祖父の栄功さんから継承した木工技術を生かし木の魅力を伝える宮古木工芸代表の与儀昌樹さんにお話を伺います。

どのような子ども時代でしたか？

でも高校二年生で進路を決めなければいけなくなってきたとき、お客様の「継ぐべきだ」との言葉がふと頭をよぎったんです。そこで沖繩の三線業界について調べてみると、三線は昔から分業制で、最初からすべてを一貫して作っているところは県内でもおじいしかいないことが分かりました。

ツアー内容等はHPにも掲載しています。ぜひお問合せください！



SUPとシュノーケルのお店
伊良部島ガイドボート



▲伊良部島の美しい青い海をご紹介します！
☎090-3311-6201
宮古島市伊良部字国仲103
8:00~20:00 無
有 ☑http://irabu-bonito.net

夏は思いっきり
伊良部島の海で遊びませんか？

17エンドでのんびりSUPクルージングができます！
素敵な瞬間を収めたカメラデータも差し上げます！

★スタッフのコメント★
ガイドブックには掲載されないマル秘ポイントや絶景&秘境スポットにご案内！

- ◆ボートSUP・シュノーケル.....8,000円~
- ◆ビーチSUP・シュノーケル.....6,000円~
- ◆サンセットSUP.....6,000円

初心者の方やお子様でも誰でも安全に伊良部島でのSUPやシュノーケルが楽しめます。

宮古島コンシェルジュ
喜楽フロンティア



▲宮古島の海を堪能できる各種マリッジツアーをご紹介します
☎090-9868-1722
大阪府藤井寺市藤井寺1-7-23 602号
大阪府知事登録旅行サービス手配業 第7195号

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが
感じたい宮古島をフルプロデュース！

★親切丁寧スマイル！抜群の天候・風・潮の判断力『宮古島リゾートスポーツ』サップ&クリアカヤック(3時間乗り放題)ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)

★スタッフのコメント★
他にも魅力的なツアーをご用意しております。喜楽フロンティアのHPを今すぐチェック！

★宮古No.1カメラワーク確信！「k8z」星空フォトバック 5,000円~

★池間貸切船の雄『サンエイト池間島』八重干瀬シュノーケル+グルン釣り+海鮮丼 65,000円



砂川充司法書士事務所
電話：0980-72-3860
携帯：090-9584-5770

サシバ
与儀一夫写真集より

PAC 株式会社 パック
PACst. Corporation
ご予算等お気軽にご相談下さい！
音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580-1
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
◆本社 〒900-0014 沖縄県那覇市松尾1-19-1 合人社沖縄県庁前ア4クス302号
TEL.098-866-8403 FAX.098-867-1960
http://www.pac-sound.com/

SUMMER
レジャー特集

乗馬体験、レッスン、ふれあい
宮古島ぬー牧場



▲お馬さんと思い出作りませんか？
☎080-5986-8862
宮古島市城辺友利1475-2
9:00~18:00 火、水 有
https://www.miyakojima-nufarm.com/

愛情を持って接すると心が
通じ合ってくるのを感じるはず！

乗馬レッスンはじめお馬さんとの関わり方など学ぶことができます。事前予約制で完全マンツーマンレッスン。ご予約お問合せはメールにてお待ちしております。

★スタッフのコメント★
感情豊かなお馬さんとふれあってみてはいかがでしょうか？

- ◆乗馬レッスン45分.....4,500円(※保険料込)
- 130cm以上90kg未満の方
- ◆Jr乗馬レッスン45分.....3,000円(※保険料込)
- 130cm以上高校生まで

エリア
インフォメーション
MIYAKO ISLAND
AREA INFORMATION

お庭・庭園の管理はお任せください!!
庭和
お庭でお困りの事ありませんか？
例えば・・・
・空き家の草木の手入れが大変。
・お隣の敷地に枝が伸びてしまった。
・庭の芝生を綺麗にしたい

◆サービス内容
樹木剪定、伐採、植栽、芝張り、芝刈り、ロボット芝刈機設置工事、除草、除草剤散布、防草工事、病害虫駆除、その他庭先作業
●お気軽にお問い合わせください!!
お見積り無料!!

▲ロボット芝刈り機
☎080-6023-4643
宮古島市平良東仲宗根添
080-6023-4643 スガワラまで
niwakazu@ymail.ne.jp
LINE QR



080-6023-4643
宮古島市平良東仲宗根添
080-6023-4643 スガワラまで
niwakazu@ymail.ne.jp
LINE QR





市街地と空港へ
快適アクセス!

宮古島に住む。

下里エリア

平良字下里南腰原 分譲地

建築条件
無し

全4区画
(複区画購入も応相談)

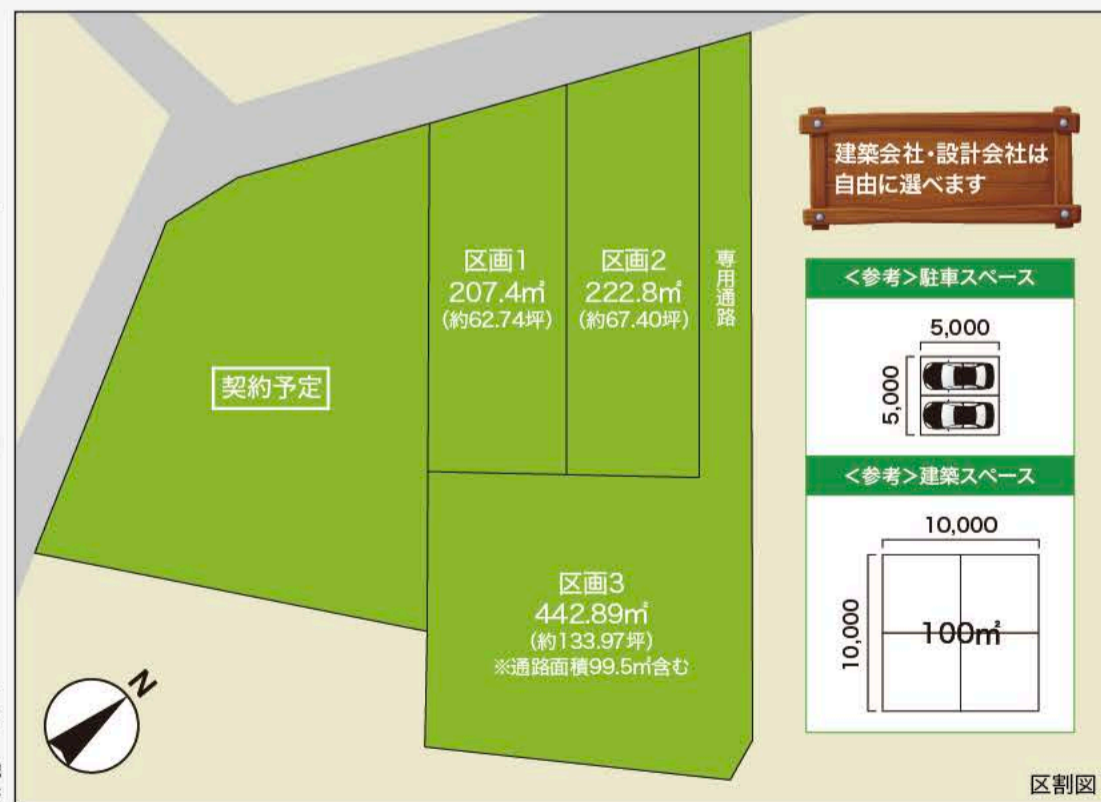
周辺施設

- イオンタウン宮古南
ショッピングセンター
約0.8km
- 宮古島徳洲会病院まで
約0.9km
- 宮古空港まで
約5km

学区

- 幼稚園 市立南幼稚園
約0.8km
- 小学校 市立南小学校
約0.8km
- 中学校 市立平良中学校
約1.4km

HIRARA AZA SHIMOSATO MINAMI KOSHIBARU



価格 区画1/920万円 区画2/975万円
区画3/1,468万円 区画4/契約予定

リブプラス株式会社

ハウスメイトネットワーク 宮古島

会社情報は
こちらから



TEL 0980-72-6596

○営業時間/9:30~17:00
○定休日/土日祝

宅地建物取引業 沖縄県知事(第)34121号 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里7番1地3



キビを守れ! ただいまアオドウガネ捕殺作戦が進行中です

宮古島市長 座喜味一幸

※この記事は5月31日に執筆されたものです。政策や新型コロナウイルス対策に関する最新の情報は市のホームページをご確認ください。

今年も、夜のサトウキビ畑に青白い誘殺灯の明かりが灯る季節となりました。ご存じの方も多いかと思いますが、この誘殺灯のターゲットは「アオドウガネ」と呼ばれる緑色の昆虫です。アオドウガネの幼虫は、サトウキビの根を食べて成長し、場合によってはサトウキビの株そのものを枯らせてしまうため、この時期の成虫駆除が欠かせません。誘殺灯による駆除作業は7月いっぱいまで続きますが、その際、点灯していない機器や故障している機器を見つけた場合には、速やかに市の農政課までご連絡をお願いします。

それにいたしましても、アオドウガネ被害根絶への道のりは、なかなか長く険しいものであります。かつてはDDT(戦後、農薬としても、稲の大害虫だったニカメイチュウや果樹・野菜の害虫の駆除に広く使用されてきた)と呼ばれる殺虫剤によって被害を抑え込めていたのですが、そのDDTが健康被害への懸念から1971年に使用禁止となり、1975年以降は毎年のようにアオドウガネの記録的な大発生が起こる事態となりました。サトウキビを守ろうにも駆除がまったく追いつかなかったことから、1977年にはヘリコプターから農薬を散布する緊急の「航空防除」が実施されたといえます。

80年以降は、植え付け前地中の幼虫を駆除しやすい「夏植」がサトウキビ栽培の主流となったことや、ブラックライト式の誘殺灯の活用などが始まったことで被害は落ち着いていきました。一方で、短い栽培期間で収穫のできる「春植」や畑の更

新の時間を減らせる「株出し栽培」を選択したくとも、アオドウガネ被害を考えれば「夏植しか選択できなかった」という実情もあったのではないのでしょうか。このようにほんの十数年前まで、キビ農家の皆さんにとつて大変苦しい時代が続いていたのです。

しかし2008年、この状況に大きな変化が起こります。LED式誘殺灯を大量導入しての大規模なアオドウガネ駆除活動の始まりです。初年度の捕殺数は846万頭という驚異的な数字ですが、以降の捕殺数は右肩下がりとなり、9年後の2017年には173万頭まで減少しました。成虫を捕殺して地中の幼虫を発生させないという地道な取組が功を奏し、サトウキビ栽培においても近年「春植」「株出し」に挑戦する農家が増えていることは、喜ばしい限りです。

サトウキビの安定的な収穫とさらなる収穫量アップを支えるべく、宮古島市は今後もJAなどの関係機関と連携をとりながら、アオドウガネ被害の撲滅への取組を進めてまいります。ただ懸念されるのが、減少の一途だったアオドウガネの捕殺数が2018年以降また増加に転じ、昨年度は1013万頭超え、2年連続で1000万頭を超えてきている点です。今年は、誘殺灯を昨年より170基増設し、1630基体制で対策にあたりますが、決して油断はできません。農家の皆さんには警戒を続けて頂くことももとより、市民の皆さまにおかれましても、被害防止への関心とご協力をお願い申し上げます。

面倒なアプリダウンロード・登録不要!

すぐに見つかる! 地図で呼べる!

運転代行 キヤッチャー

沖縄本島でもご利用いただけます!

代行業者の加盟も募集中!!

運営会社: 株式会社アートアベニュー 宮古島
TEL.0980-73-3881 9:00~18:00 (日・祝休)

代行車の位置をキャッチし配車!

多数の運転代行会社の情報をひとつに集約! スマホの地図上で代行車の位置をすばやくキャッチし、直接運転手と電話をして配車をもらうサービスです。

お酒飲んだらどうするか、わかるよね。

子やメシ!

護得久 榮昇 先生

宮古島市平良 久島のバイパス沿い、大きな看板が目印

AV レジ業務、パンホール、商品梱包発送など
週4~5日の5時間（短時間）の仕事を探している方必見！！

店舗レジ、パンホール業務、商品梱包発送など
9時~20時の間の5時間程度
島の駅みやこ（平良字久良）
バイク、車での通勤可 時給950円~1,000円
特になし AVシフト制 制服貸与、雇用保険あり
宮古島の文化と魅力をおいしいを通じてお届けします。
お電話で受付し、面接日程調整をします

短時間勤務 未経験者歓迎

宮古島の雪櫃の製造及び販売
パラダイスプラン
担当■友利・福本
宮古島市平良字久良870-1

0980-73-4140

宮古島市平良西里 西里通り沿い

AV AV ①フロント②レストラン③客室清掃
新しく一緒に働く仲間を募集！！

①フロント（日勤・夜勤）②レストラン（キッチン、ホール）
③客室清掃
シフト制（短時間相談可） 宮古島市平良西里596
契約社員：16万円~・パートアルバイト：時給：900円~
特になし AVシフト制（短時間相談可）
ホテル業務全般
https://miyakojima.tabino-hotel.jp/
履歴書送付後面接

女性大活躍中 経験者大歓迎

0980-75-3100

サンワプロホテルマネジメント(株)宮古島支店
たひのホテルlit宮古島
担当■野中
受付■24時間受付中
宮古島市平良西里596

0980-75-3100

西里 宮古空港から車で10分

AV 配達員（バイク配達・四輪配達）
契約社員募集中！正社員登用制度もあります

9:00~21:00（実働8時間）
通勤手当あり（片道2km以上。徒歩は除く）
週休2日（シフト制）
時給1,010円~
普通免許 または 自動二輪免許
社会保険完備・正社員登用制度あり
まずはお電話下さい

有休休暇あり ボーナス年2回

日本郵便株式会社
宮古郵便局
担当■渡久山・平良
受付■9:00~17:00
宮古島市平良字西里782-7

0980-72-3504

宮古島市

AV 社 スタッフ募集
未経験者大歓迎!! お気軽にお電話ください!!

①ホールスタッフ ②キッチンスタッフ
時給1,000円~※高校生は900円~
日曜日定休
16:00~24:00（時間応相談）
食事付き、22:00以降時給25%UP、賞与年2回、有給休暇あり、社会保険完備、その他イベント盛りだくさん!!
お気軽にお問い合わせください!!
他連絡は16:00以降。16:00前はホテルピースアイランド宮古島市役所通り 0980-79-5071まで!!

0980-79-5062

琉球ダイニング美南海
宮古島市平良西里310

0980-73-3881

宮古島市

他 ポスティングスタッフ募集
宮古ストーリーを各世帯に配布するお仕事です!!

宮古島（平良、伊良部）
※配布地域・配布数は応相談
毎月25日~月末の間で時間自由
1世帯配布毎に12円~50円
（配布地域により異なります）
※業務委託方式でお仕事をいたします。
※配布のための移動手段はご自身でご用意をお願い致します。

0980-73-3881

ビジネスのカで宮古島を盛り上げる
アートアベニュー宮古島
担当■日野・上原
受付■9:00~18:00
宮古島市平良西里7

0980-73-4169

宮古島市城辺

社 AV フロントスタッフ、ゴルフ場スタッフ
未経験者、ゴルフ好き大歓迎!

①フロント、スタート②レストラン
シフト制（実働8時間）6:00~20:00
短時間勤務必相談
オーシャンズリゾート宮古島
月給160,000円以上
週休2日
社会保険完備、寮完備

寮完備 シフト相談可能

ホテル、ゴルフ場での経験を積んでみませんか?
オーシャンズリゾート宮古島
担当■採用係
受付■9:00~18:00
宮古島市城辺字保良940-1

0980-77-8012

平良下里 宮古空港から車9分

社 【正社員募集】営業
充実の福利厚生! PC初心者OK!
ご応募前の社内見学も歓迎!

複合機・PC等 OA機器取扱 他
営業(販売・保守全般)
平日8:30~17:30/月1,2回の土・祝日当番制有
月給:184,000円~ 各種手当有(試用期間3ヶ月)
休土・日・祝 普通運転免許
賞与年2回、社保完備・退職金共済
電話・メールでご連絡下さい。
miyaxero@miyatsuu-kikaku.co.jp

0980-72-1449

平良下里 平良港ターミナルビル内

AV 社 清掃・警備 スタッフ募集
60代以上の方も大活躍しています!

空港、病院の清掃・警備業務・多良間空港保安検査員
8:00~17:00 ※シフトにより変動あり
宮古空港、宮古病院、多良間空港、その他宮古島市内
時給820円~1,000円 ※業務内容により異なります
シフト制 マイカー通勤可(通勤手当有り)
子ども手当、社会保険完備
電話連絡の上、面接となります

未経験者大歓迎 勤務日・時間 相談OK!!

0980-72-4988

OA機器保守販売・各種保険取扱い
株式会社宮通企画
担当■伊波
受付■9:00~17:00
宮古島市平良字下里1173-18

0980-72-1449

宮古島市

社 AV ①看護師 ②介護士
アットホームな職場で一緒に働きませんか?

①、②日勤・夜勤シフト制（パート社員週1から50K）
①正看護師 月給294,000円以上
准看護師 月給264,690円以上
介護福祉士資格者 月給220,000円以上
その他資格者 月給200,000円以上
①、②(パートは直接お問い合わせください)
週休二日制(月9日) 正社員は年2回賞与あり・寮あり
まずはお気軽にご連絡ください

寮完備 お気軽にお電話ください

090-8292-5040

「地域のおしあわせ」を創る
有限会社 多幸会
担当■小川
宮古島市平良字西里984-3 平良マンション102

090-8292-5040

宮古島市

AV AV ①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士
年齢不問! まずはお電話ください!!

①②店舗業務全般 ③自動車整備士
①②時給900円~③時給1,000円~
※能力に応じて昇給有!
10:00~19:00(シフト制)
週休1~2日(相談可)
要普通自動車免許(AT限定可)
社会保険完備 電話連絡の上面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎!

0980-79-5670

宮古島空港レンタカー
担当■須川
受付■10:00~19:00
宮古島市平良西里1472-164

0980-79-5670

宮古島市

急募!! AV 販売スタッフ ※時給大幅アップ!!
エアコン完備 座り仕事 宝くじ販売の夢を売るお仕事です!!

宝くじの販売及び当せん金の支払
9:40~18:50(交替制)
サンエーショッピングタウン宮古衣類館横
車通勤可
時給960円~1060円 ※時給従来比大幅アップ
なし
電話連絡のうえ履歴書持参で面接します

主婦歓迎 未経験者歓迎

0980-79-5670

株式会社BNC
担当■木下
受付■平日9:00~17:00
宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7F

098-867-7854

求人情報
地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣のお仕事、正社員募集まで
あなたのライフスタイルに合わせたお仕事を选べます!

社・・・正社員 契・・・契約社員
ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員
バ・・・パート 他・・・その他

平良松原・平良西里 1.イオンタウン宮古南店敷地内 2.宮古郵便局むかい

AV AV 調理・接客
高校生・主婦大歓迎!! 未経験者もしっかりサポート!!

お弁当調理、接客(レジ対応等)
①8:00~13:00 ②9:00~14:00
③10:00~15:00 ④16:00~20:00
1.宮古島南店 2.まていだ通り店
850円~900円
1日~3日(※週3回勤務も可)
お電話で連絡下さい! その後面接となります!

シフト相談可! 未経験者歓迎

0980-73-1164/まていだ通り店0980-73-6453

ほっともっと 南店/まていだ店
担当■川満
受付■9:00~18:00
南店:平良字松原551-3/まていだ通り店:平良字西里781-1

0980-73-1164

宮古島市

社 AV ①看護師 ②介護士
アットホームな職場で一緒に働きませんか?

①、②日勤・夜勤シフト制（パート社員週1から50K）
①正看護師 月給294,000円以上
准看護師 月給264,690円以上
介護福祉士資格者 月給220,000円以上
その他資格者 月給200,000円以上
①、②(パートは直接お問い合わせください)
週休二日制(月9日) 正社員は年2回賞与あり・寮あり
まずはお気軽にご連絡ください

寮完備 お気軽にお電話ください

090-8292-5040

「地域のおしあわせ」を創る
有限会社 多幸会
担当■小川
宮古島市平良字西里984-3 平良マンション102

090-8292-5040

宮古島市

AV AV ①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士
年齢不問! まずはお電話ください!!

①②店舗業務全般 ③自動車整備士
①②時給900円~③時給1,000円~
※能力に応じて昇給有!
10:00~19:00(シフト制)
週休1~2日(相談可)
要普通自動車免許(AT限定可)
社会保険完備 電話連絡の上面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎!

0980-79-5670

宮古島空港レンタカー
担当■須川
受付■10:00~19:00
宮古島市平良西里1472-164

0980-79-5670

宮古島市

急募!! AV 販売スタッフ ※時給大幅アップ!!
エアコン完備 座り仕事 宝くじ販売の夢を売るお仕事です!!

宝くじの販売及び当せん金の支払
9:40~18:50(交替制)
サンエーショッピングタウン宮古衣類館横
車通勤可
時給960円~1060円 ※時給従来比大幅アップ
なし
電話連絡のうえ履歴書持参で面接します

主婦歓迎 未経験者歓迎

0980-79-5670

株式会社BNC
担当■木下
受付■平日9:00~17:00
宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7F

098-867-7854

あの有名な買取専門店 **おたからや** が宮古島に
初上陸!! ☎0120-574-325 **んみやーち!**

出張高価買取!! 即日現金化!!

金今が売り時!

相場 最高値更新!

これも金? 意外な物が 高く売れます!
石が取れていたリ
チェーンが壊れている
クワセリ
104,000円
名前入りの指輪
サイズが合わなくなった
指輪
98,000円
片方だけしかない
ピアス
29,800円
使わなくなった
万年筆のペン先
17,960円
金で買われた
金貨
115,700円
指印が入っていない
工業用金庫
8,095,700円

金の仏像、おりん 時価 8,982,900円
純金の急須 時価 6,589,000円
当時流行った 喜平のネックレス等 時価 2,158,300円
昔、購入した指輪 時価 719,820円

実家の整理で出てきた
アクセサリ 現金買取 6,159,300円

サイズが合わなくなった
印台リング 現金買取 495,870円
天皇陛下
記念金貨 時価 245,000円
金の杯・銀の杯 現金買取 984,000円
祖父が使っていた
メガネやカフス 現金買取 427,500円

金のインゴットが 8,843,000円 になりました!!

平良店限定 買取保証品目

ルイヴィトン 現金買取 30,000円
シャネル 現金買取 100,000円
エルメス 現金買取 1,000,000円
ロレックス 現金買取 100,000円

平良店限定 買取強化品目
ダイヤ高価買取致します!!
OK!!
買取実績 100万円

業界最大級の高価買取品目

金・プラチナ・貴金属アクセサリ 現金買取 1,258,000円
ブランドバッグ 現金買取 5万円 現金買取 3万円
ブランド時計 現金買取 30万円 現金買取 15万円
ブランドアクセサリ 現金買取 350,000円

ダイヤモンド・宝石 現金買取 2,680,000円
USコイン・外国硬貨・古銭 現金買取 82,000円
大判・小判・金貨・記念硬貨 現金買取 3,500,900円
切手・テレカ・金券 現金買取 99.2% 90%

おたからや 平良店
沖縄県公安委員会許可 第 971042000323 号

平良字西里 1003-1
(TSUTAYA 沖縄宮古島店内1階)
営業時間: 10時~19時(年中無休)

TV CM
放映中!!

カーボンニュートラルへの未来を拓く

太陽光パネル + 蓄電池

無料設置サービス始めています

FM みやこで
放送中!

戸建て住宅
申込募集中!

去年の台風で地域は
2日間停電!
我が家は蓄電池からの
供給で冷蔵庫の中身も
傷まずに済みました。

(2021年7月台風6号経験談)



「信じられな〜い!」
と思ったら
お問い合わせ
下さい。



宮古島未来エネルギーでは
再エネ普及と台風停電対策のため
太陽光パネルと蓄電池などを
無料設置しています。
ご利用料金は従来電気代未満です。

先着100名様
1万円
電気代値引き!!



MMEC
宮古島未来エネルギー

お気軽にお問合せ下さい

☎0980-79-9005

下地字上地 743 番地 (エコパーク宮古)



<http://mmec.co.jp/>



令和元年度 新エネ大賞

経済産業大臣賞【先進的ビジネスモデル部門】

宮古島における「再エネサービスプロバイダ事業」の推進