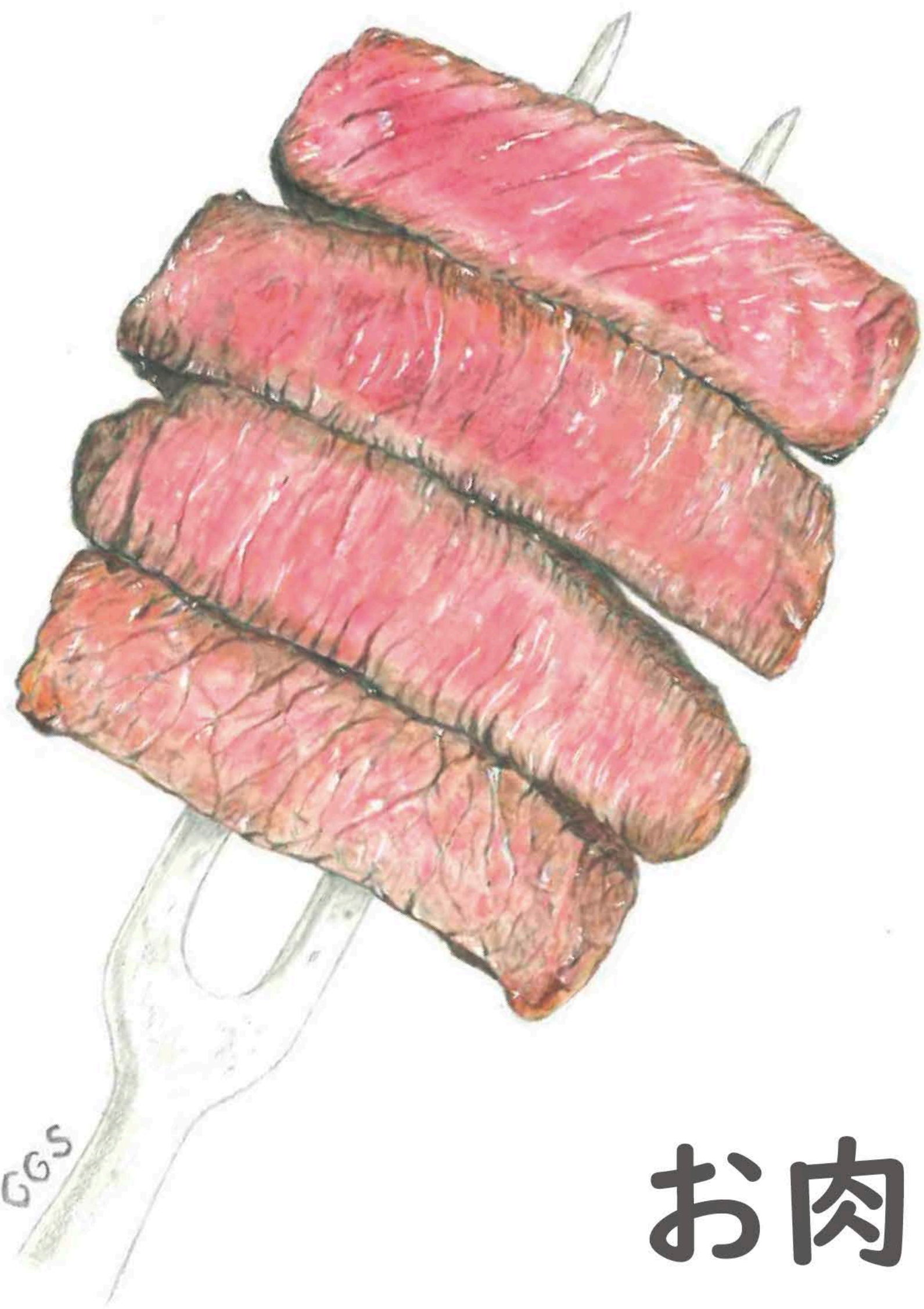


宮古ストーリー

2月号

2023.Feb.
Vol.35

宮古島発行部数
No.1



お肉 ♥

宮古島 地域みっちゃく生活情報誌® 宮古ストーリー 2月号
Vol.35 2023年 1月25日発行 発行/（株）アトアヘニュー 発行人/藤澤 雅雄 企画/編集/（株）アトアヘニュー 宮古島 編集長/日野 優子 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7ホナリ共同印刷7階
●広告掲載・配布に関するお問い合わせ…（株）アトアヘニュー 宮古島 編集室 Tel.0980-73-3881 Fax.0980-73-4161 本誌の発行部数は発行部数32,000部です。無料各戸配布27,000部です。無料設置数5,000部です。

毎日注文、その日に届く サンエーネットスーパー

配達エリア：宮古島市内(大神島は除く)

新規会員様募集中!

サンエーの宅配サービス

ネットで注文した商品をご自宅までお届け



留守でも受け取れます! 保冷箱と鍵付きベルトを使用してお届けします! 冷凍食品や冷蔵商品も、蓄冷剤を入れた専用保冷箱だから安心!

留め置き無料!

ご利用料金について		② サービス料	③ 階層料金	
① 月会費 330円 (税込)	入会翌月まではお試し期間で	220円 (税込)	2階 88円 (税込)	3階 176円 (税込)
月会費無料!!		※注文ごとにサービス料を頂戴いたします。	4階 264円 (税込)	5階以降 352円 (税込)
※新規入会特典は、一会員様一度のみの適用とさせていただきます。			※エレベーター付き建物は除く。	

お支払い方法 クレジットカード・専用決済サービス
※代金引換は、ご利用いただけません。

※下記の地域はお届け日・配達時間が異なります。

池間・前里・狩保・島尻 地区	来間・新城・保良 地区
お届け日 火木土 15時~19時にお届け	お届け日 月水金 15時~19時にお届け

※ドライブスルーはサービス手数料無料で毎日ご利用できます。※お届け前々日からご注文いただけます。

インターネットからのご入会

スマートフォンより右記QRにアクセスか、パソコンでの検索から会員登録を行ってください。

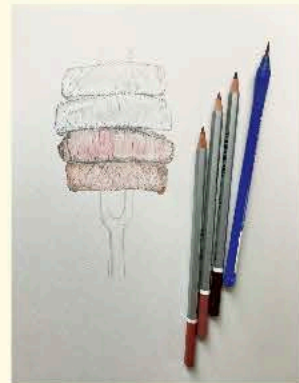
サンエーネットスーパー 検索 スマホ用↑

お問い合わせ **サンエーネットスーパー 宮古島シティ店 ☎0980-73-3800**
受付時間：10:00~17:00

Front Cover

お肉♥

今月の表紙は宮古島市在住のGGS Kawaiさんに作成して頂きました。レアのステーキ肉からしたたる肉汁、リアルなお肉の繊維感まで、水彩いろえんぴつで表現して頂きました。温かみのあるタッチでとてもお洒落です。ありがとうございました！



@ggs_gakugaku

※宮古ストーリーとコラボして表紙を作ったデザイナーや企業様、是非ご連絡お待ちしております！

- 3 ● 巻頭特集/
「美味しいお肉が食べたい！」
- 6 ● 肉グルメ
- 8 ● グルメガイド
- 11 ● 住まいの特集「住もーね」
- 12 ● ねこハビ、TOPICS
- 14 ● エリアインフォメーション
- 16 ● バレンタインギフト特集
- 17 ● Seawood Story VOLUME01 **新連載!**
- 19 ● ビューティー&ヘルス
- 21 ● マーク藤澤の「今月の直言」 **新連載!**
- 23 ● プレゼントコーナー
- 24 ● 読者の広場
- 25 ● 『ハタチになった!みやこっ子』
- 27 ● 塾・習い事特集
- 30 ● 『きらり人』
宮古和牛改良組合 会長/
荷川取広明さん
- 32 ● ～今月の市長室便り～
『2月17日は「みゃーく食材の日」。
小中学生の皆さんは給食をお楽しみに!』
- 33 ● 求人情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

10/1 OPEN

立ち呑み屋台イザト
立ち呑み屋台やってます♪

お肉屋さんで炭焼き屋台始めました! 宮古島では珍しい立ち呑み喰いができるお店です!厳選したソーセージやオリジナルソースの豚炭焼き、鶏炭焼き、メの牛すじ汁まで!

住 島のハクナマタタウしろの契約駐車場営業

営 22:00~翌3:00 (売切れ次第閉店)

休 大雨時

11/30 OPEN

おでん まりんか
おでんが名物の居酒屋オープン!

ひっそり路地にある下地黒糖ビル2階で隠れ居酒屋はじめました。名物のおでん盛りは大根、てびち、たまごはもちろん、タン串、世界一やわらかいこんにゃくのご用意もあります。おばんざいからめまで、美味しい食事とお酒が揃っていますので是非立ち寄り下さい。

0980-79-0887

住 宮古島市平良字下里59 下地黒糖ビル2F

営 19:00~25:00 (L.O)

休 不定休

12/6 OPEN

conditioning place must be
さあ!パッションな日々を

理学療法士の資格を持ったセラピストが訪問し、其々のお客様に合わせて、オーダーメイドでコンディショニング、またはメンテナンスをさせていただきます。病氣や怪我で身体が不調の方、不眠やストレスでお悩みの方、お気軽にご相談お待ちしております。ワクワクドキドキした日々を取り戻し、輝く未来へのサポートをお約束致します。ご予約はLINEより承っております。

住 《Office》
宮古島市平良東仲宗根482-1

営 要相談

休 無

1/1 OPEN

サラシ牧場 山羊料理店
コラーゲンたっぷり、高タンパク低カロリーのスーパーフード山羊肉が食べられる山羊料理専門店!うめ〜♪

生麺に、オリジナル味噌で味付けした山羊の肉玉をのせた山羊そばは絶品!夜は山羊の焼肉セットのご用意があります!野菜やキムチ等と一緒に包んでお召し上がりください!お酒のご用意もあります!是非山羊を食べにお越しください!

住 宮古島市平良松原1180-1 (松が原ゴルフ場内 GoogleMAP検索可能)

営 ランチ11:00~14:00
ディナー17:00~21:00

休 無

#宮古島で笑おう



#PHILOSOPHY

VALUE PALACE TOWN



RC造

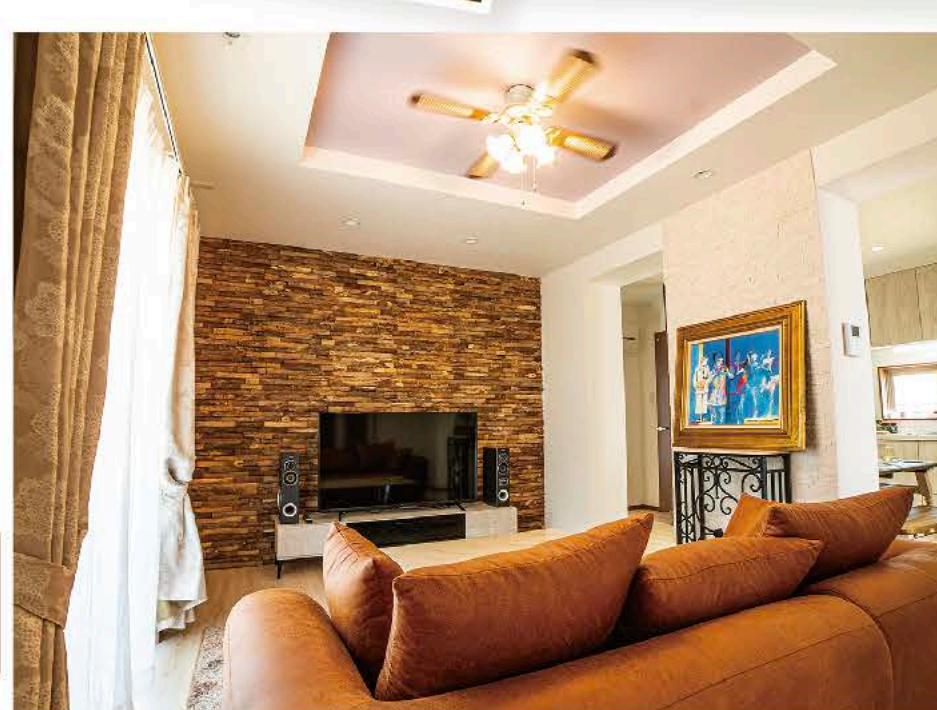
住宅展示場

VALUE BOX

堂々!

OPEN

こちらからも見学予約できます



好評分譲中

販売価格 **3,580万円** 角地 2階建

バルコニー有 車2台駐車 4LDK

VPT 久貝 I A号地

床延面積 28.28坪 (93.50㎡)
区画面積 32.23坪 (106.57㎡)

所在地: 宮古島市平良字久貝 896 / 用途地域: 第一種低層住居専用地域
完成予定日: 令和5年12月 / 確認番号 R4-00455

お問い合わせはこちらまで

That's Valuemen in Miyako 株式会社

【売主】
That's Valuemen in Miyako 株式会社

【住所】沖繩県 宮古島市 平良字下里 208番地 5
【宅建業許可番号 / 沖繩県知事 (1) 第 5441号】

0120-283-818
https://valuemen-in-miyako.net/

ぜひQRコードからチェック!

 **焼肉こてつ**

宮古島の富士山溶岩プレートで焼くお肉は、じわじわとゆっくり火が通るので、お肉が固くならず、ジューシーで柔らかいまま頂けると好評!コストパフォーマンスがとても良く、通いたいお店として人気なのも納得です。全席掘りごたつで、ゆったりと寛ぐことができます。常連の方から、子連れファミリー、恋人同士、友達との飲み会までいろんなシーンにご利用頂けます。もっとたくさんの方に美味しいお肉を提供したいと仰る料理長のぼっくんさん。是非宮古初の溶岩プレートで焼くお肉を堪能されてみてはいかがでしょうか。



料理長 ぼっくん

☎0980-73-6292

宮古島市平良字西里 232
営業時間 / 17:00 ~ LAST
定休日 / 火



ザブトン
2,700円

ほとんどのお客様が注文される大人気の「ザブトン」。サシが綺麗に入ったザブトンは、唇で噛み切れるくらい柔らかく、病み付きになること間違いなし!

 **宮古牛焼肉 玉城**

「宮古牛焼肉 玉城」では、宮古牛一頭買だからこそ頂ける、希少部位のお肉の品揃えが魅力!鮮度の高いお肉を提供するために処理の仕方にもこだわっているとか。特に人気の1品は「特選黒上タン塩」。上質なお肉なので、焼き過ぎずミディアムレアぐらいの焼き加減で頂くのがオススメ!お酒のメニューも充実していて、お肉とお酒の種類は自信があります。と語る料理長の松浦さん。店内は、清潔感のあるお洒落な雰囲気、テーブル・個室とシーンに合わせて利用できます。肉の日は玉城の上質なお肉で贅沢してはいかがでしょうか。



料理長 松浦 正樹さん

☎0980-79-5888

宮古島市平良下里 3 セイルイン宮古島 1F
営業時間 / 17:00 ~ 23:00
(L.O ~ 22:00)
定休日 / 水



極上厳選
5種盛り(2人前)
2,980円

玉城が厳選した宮古牛の5種盛り!部位は日によって変わるのでご来店の度に違った部位が楽しめます。

 **焼肉なかお**

宮古牛希少部位
5種盛り
4,800円

宮古牛一頭買の焼肉なかおが厳選した日替わりお肉の5種盛り合わせ。希少部位それぞれの味わいの違いを食べ比べてみてはいかがでしょうか。





 **焼肉なかお**
NAKAO

☎0980-79-0429

宮古島市平良字西里 244
営業時間 / 17:00 ~ LAST
定休日 / 無休

「焼肉なかお」では、宮古牛一頭買ならではの希少部位を堪能でき、ガッツリ食べたい方は A4 ランク以上の宮古牛のお得な食べ放題もあります。更に 50 種類以上のお酒で飲み放題も可能!個室完備でゆったりと焼肉を頂けます。お肉本来の味を楽しんで頂きたいとのことで、タレでの味付けは一切していないそうです。付けあわせは、塩、胡椒、自家製のタレ、辛みそ、にんにく、わさび、醤油が用意されていて、店員さんオススメの食べ方は肉の旨味も味わえるさっぱりとしたわさび醤油。お腹いっぱい美味しいお肉が食べれるなんてそんな幸せなことはありませんね!

 **巻頭特集** 

美味しいお肉が食べたい!

2/9は「肉の日」!! 宮古島の美味しいお肉が食べられるお店を編集室が独自取材! 山羊・牛・豚のジャンルごとに各店舗オススメのメニューをご紹介します。あなたは焼肉? とんかつ? それともやっぱり宮古人は山羊? お気に入りのお肉料理を見つけて下さい!

今回ご紹介する8メニュー
全ての引換券が入った夢の
福袋ならぬ「肉袋」を1名
の方にプレゼント!
(応募詳細はP23)



 **やぎ料理専門店 くんくりやーがま**

やぎ料理専門店として、2022年4月にオープン。宮古島市山羊生産流通組合で飼育環境や飼料にこだわって丁寧に育てられた山羊は、臭みがなくコクがあって食べやすいと評判です。肉の部位それぞれの特徴を最大限に活かしたメニューは、やぎチャーハン、やぎキーマカレー、やぎタコライスなど、目を引くラインナップで種類も豊富。やぎステーキ(ロース)1,980円は、牛に比べてカロリーが低くヘルシーで軽く食べられると、ダイエット中の方にも人気です。山羊料理以外にも、宮古そば、唐揚げ定食、チャンプルー定食などもあり、お子様連れのご家族にもお勧めのお店です!



やぎ寿司
6貫 1,200円

昨年 12 月の産業まつりで連日即完売となった人気メニュー! 山羊の臭みが全くなく、甘めのたれと山羊肉のコクを酢飯が良い感じにまとめてくれる逸品。



☎0980-79-0199

宮古島市上野新里 12-1
営業時間 / 17:00 ~ 22:00
※冬期はランチ休業
定休日 / 火・水



 **居酒屋めーめー [feat. めーめー麺]**

下里通りにある、山羊のオブジェが目を引く居酒屋さん。山羊が初めての方も食べやすい、やぎのカルパッチョから通好みのやぎ汁まで、バラエティに富んだ山羊料理が楽しめます。写真のヤギボナーラを始め、山羊そば・魚そばに使われるのは、ハワイ製麺さんに特注した生麺。小麦の豊かな香りとプリプリの食感が、お酒のシメとしても絶大な支持を集めています。山羊以外のメニューも充実していて、15時から利用できる飲み放題や食事を目当てに地元のリピーターも多いそう。店頭でメンバーズカードをもらおうと、生ビールも飲める飲み放題プランが、通常¥2,200→¥1,650になるのでもってもお得ですよ。



店長 皆城 啓吾さん

☎0980-72-0510

宮古島市平良下里 553-1
営業時間 / 15:00 ~ 24:00
定休日 / 水




ヤギボナーラ
990円

小麦が香る、めーめーオリジナル麺を使用した、山羊のカルボナーラ。濃厚なクリームと山羊のコクが口いっぱいに広がります。山羊と粉チーズの相性も絶妙!

期間 23.2.28 居酒屋め〜め〜

「宮古ストーリー2月号」見たで、お会計から10%OFF

※1枚1グループまで有効
※18時以降のみ利用可能。宴会コース利用不可
宮古ストーリー



期間 焼肉こてつ

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

▼ワインとの相性もバッチリ！山羊のカルパッチョ



オリオンビール樽生もついた、全80種以上のプレミアムな飲み放題が大人気！

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。只今とってもお得な「メンバーズカード」絶賛配布中！

- ◆山羊のカルパッチョ.....1,760円
- ◆ヤギボナーラ.....990円
- ◆鳥豆腐の四川麻婆.....968円
- ◆炙り鯖の燻製.....638円
- ◆イカスマイヤそば.....858円
- ◆若どりのさっぱり揚げ.....902円
- ◆鳥料理コース 3,500円.....3,500円

(料理9品 飲み放題2.5時間付き)

め〜め〜麺改め
居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜麺]

☎0980-72-0510

宮古島市平良下里553-1

15:00~0:00※現在、ランチ営業停止しております

https://mesh.mesh-men/



▼宮古牛 もも肉 シンシン



島民の方も御用達の焼肉店！富士山溶岩のプレートで焼く宮古牛は絶品！是非お越しください

全席掘りごたつで個室のご用意もあります！子連れのファミリーや友達との飲み会にどうぞ！当店自慢のこだわりの美味しいお肉を是非ご堪能下さい！

MENU

- ◆こてつ盛り (4~5人前).....8,800円
- ◆宮古牛 上カルビ.....2,080円
- ◆宮古牛 上ロース.....2,180円
- ◆厚切り上タン.....2,200円
- ◆上ねぎタン塩.....1,380円

その他には、その時にしか仕入れることができない厳選メニュー、こだわりのおつまみもあります。

焼肉こてつ

☎0980-73-6292

宮古島市平良西里232

17:00~LAST 火曜日

カード・キャッシュレス決済OK！PayPay使用可



▼焼き鳥屋さんのボリュームたっぷりカレー



焼き鳥屋さんの夜ご飯キーマカレー (ミニサラダ&温玉付き)

1日限定 20食 500円

嬉しいワンコイン夜ご飯！
数種類の炭火焼き鳥と野菜がたっぷり☆
アレルギーある方はお知らせください。

炭火焼き鳥各種 1パック500円

- ・もも塩、タレ
- ・ももニンク
- ・はつ
- ・鶏レバー
- ・せせり
- ・ねぎま
- ・砂肝

手羽先
真つ黒焼き
肉付きヤゲン
鶏皮チップス

焼き鳥テイクアウト
たまりば FUTOU

☎090-7585-7245

宮古島市平良下里108-4 (マティダ劇場向かい小屋)

17:30~20:00


月、火



BEST CHOICE

島の肉グルメ

肉好き集まれ♪



▼サラダにおつまみ、デザートも食べ放題！



▼単品メニューも豊富



▼少人数でも大人数でも大歓迎！



▼ドドカイ肉の塊を専用のドネル(回す)マシンで焼く！



▼店長Magのお勧め「ケバパロール」



▼ビールとの相性抜群「おつまみケバ」



がっつりお肉が食べたい時は...
焼肉ホルモン ガッツ

☎0980721229

宮古島市平良西里760

17:00~23:00

木 有



◆焼肉食べ放題(100分)お1人様 3,245円

(牛肉、牛ホルモン、豚肉・豚ホルモン、とり肉、焼き野菜、シーフード、サラダ、ご飯類、スープ・冷麺、おつまみ、デザート)

「お肉が食べたい！」
そんな時は当店へ！
食べ放題飲み放題で大満足！

「巻漬けカルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応えのあるお肉をご用意！
牛・豚・鶏はもちろん海鮮もご用意。厚切り牛タンは当店名物です！
(食べ放題メニューは対象外)

絶対500円以上のお肉割引券が当たる500円肉ガチャも♪

- ◆飲み放題(100分)お1人様.....1,958円 (食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,650円)
- ◆ソフトドリンク飲み放題.....330円

神出鬼没なキッチンカー
M's Kebab(エムズケバ)宮古島

☎080-2791-5934

宮古島市平良下里108-4 (マティダ劇場向かい小屋)

17:30~20:00

月、火

https://www.instagram.com/ms_kebab_miyakojima/



◆ケバパサンド.....600円

◆ケバパロール.....700円

◆おつまみケバ.....700円

◆ケバパ丼.....800円

◆ロングポテト.....400円

◆サモサ (カレー風味の野菜春巻き).....300円

◆トルコアイス.....350円

◆コンボBOX (ケバパセット).....1,100円


◆ソフトドリンク各種.....200円

◆ビール・カクテル.....400円

宮古島で初&唯一のドネルケバ専門店！(通称：エムケバ)


本格派ケバの当店は、スパイシーなお肉をドネルマシンでじっくり焼いて、油を落とし、旨味を凝縮します。そのケバパ肉をたっぷり野菜と秘伝のソースに合わせて、4種類の食べ方で提供しています。トルコつながりで「伸びるトルコアイス」、中東系の「サモサ」や「セイロンティ(紅茶)」も販売。長〜いロングポテトも大人気です！

Instagramをチェック!! →



期間 焼肉ホルモン ガッツ

Instagramをチェック!! →



期間 M's kebab

Pork&Fish Dining HULAR



店名の「HULAR」は、沖縄の方言「フラー」とハワイの象徴「フラ」を掛け合わせたもの。その名のとおり、店内は陽気で開放的な雰囲気です。メニューも遊び心満載。「フラー過ぎる痛風太巻き」は、ネギト巻きにマグロ、ウニ、イクラがこれでもかと高く盛り付けられ、魚介の旨味土砂崩れ!写真映えすると大人気。看板メニューのしゃぶしゃぶは、お肉を出汁で優しくしゃぶしゃぶすると、「フワッとした食感の島豚」に「秘伝の出汁」が合わさり、オーバーのやさしさが全身に染み渡ります。寒い夜は、是非このしゃぶしゃぶで身も心も温まってください!

☎0980-79-0477

宮古島市平良下里 33

営業時間/ 17:00 ~ 翌 2:00

定休日/木



HULAR Miyako Pork & Fish Dining

地元密着酒場

平良オーバーの島豚ダシしゃぶ

1人前 2,200円 ※2名様〜

厳選した県産島豚を使い、旨味を引き出すため厚めの1.5mmにカット。オーナーのオーバーが考案した秘伝の出汁にくぐらせて食べると、肉の旨味に深み加わり、もう最高!



松阪ロースかつ膳

1,911円 (ご飯・汁物付き)

全島民に一度は食べてほしい絶品とんかつ!サクッと噛みきれぬジューシーな赤身と旨味溢れる脂身がベストマッチ。こんな豚肉に出会えた事に感謝すること間違い無し!!

宮古島でとんかつと言えば「琉宮」!琉宮オリジナルブランド豚「松阪ポーク」は、こだわりの飼料で手間暇かけて育てられた「自然有機豚」。良質な赤身の旨みと脂肪の甘さと柔らかさが混然一体となって、口の中に幸せが広がります。料理がくるまで、テーブルにあるすり鉢でごまを擦りながら待つのもひそかな楽しみ。ソースとごまをたっぷりかけた熱々のとんかつとご飯、最高の組み合わせです!ご飯とキャベツはおかわり自由なのも嬉しいですね。ご飯が美味しいことも琉宮の人気の秘訣で、家のお米は琉宮で買うという島の人も多いんだそうです。お店でも家でも琉宮の味をご堪能ください!

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原 551-14 2F

営業時間/ 11:00 ~ 21:30 (L.O.21:00)

定休日/年中無休



店主 藤塚 誠一さん



アイランドフーズ川満



宮古島出身の川満オーナーシェフが、多国籍料理を取り入れ試行錯誤の末たどりついた創作料理レストラン。宮古島を始め県産の食材にこだわり、素材の味を生かしながらもシェフの自由な発想が加わったお料理は、どれも初めて食べる滋味深い味わい。きびまる豚は、カットの方法も特注して生産者から直接仕入れるこだわりの逸品。骨付きのまま400gの塊で焼くことで火が入り過ぎず、外側のカリカリ食感と中のジューシーさの両方を楽しめます。3種のソースでお肉の美味しさを堪能できるのも好評です。ランチ・ディナー共にコース料理を提供。シェフの感性が光る旬の美味しさが味わえます!

☎0980-79-0494

宮古島市上地 517-3

営業時間/ 12:00-15:00
18:30-22:30

定休日/毎月1.2.3.15、日



オーナーシェフ 川満 卓也さん




きびまる豚のレポーンステーキ (400g) 3,800円 (2~3人分)

沖縄本島南部で飼育される希少な「きびまる豚」を骨ごと豪快にロースト。きびまる豚の脂肪は一般的な豚肉よりも融点が低く、口どけの良さと上品な香りが楽しめます



ゆさらび
ホームページ
ご予約はこちらから→



宮古ストーリー

Hi Sun Cafe
詳細はInstagram
をチェック!→



宮古ストーリー

期間 23.2.28 Pork&Fish Dining HULAR (フラー)
クーポン持参で「泪巻き」
1,880円→980円!!!

※1枚1グループまで有効
※必ずご予約ください


宮古ストーリー

宮古牛焼肉玉城
Instagramは
こちら→



宮古ストーリー

BUTASUNCurry食堂
LINEから
ご注文可能です→



宮古ストーリー



▼通常のディナーのご予約もお待ちしております!!

2月15日より、大皿スタイルのディナーコースを始めます。

ご予約は6名様以上より、6,800円税込/1人 ディナーはWEB予約のみ上記QRコードからアクセスください。
※冬季休業 1/18~2/8

【スタッフ募集中】
キッチン(経験者優遇)、フロア
時給1,000円~(繁忙期は時給UP)
週2~OK(土日祝のみも歓迎)
交通費支給(上限有)、エプロン貸与、まかない有、寮相談可
電話連絡の上、面接
(冬季休業中は090-8366-3939)



▼ゆっくりくつろげるオシャレ空間

ご予算に合わせて各種ご予約承ります!!お気軽にご相談ください!

お量は各地のご当地メニューをアレンジしたプレートランチ! 夕方はカフェ利用でのんびりお過ごし頂けます。夜はおまかせメニューやアラカルト、種類豊富なお酒もご用意。ディナータイムはタクシー・代行ご利用のお客様、お会計10%OFF

MENU
◆ランチ(サラダスープ付き).....1,000円
◆ランチ(サラダ、スープ、ドリンク付き).....1,300円
◆ランチ(さらにお惣菜2品付きフルセット).....1,500円
◆ディナータイムセット.....800円
◆おまかせおつまみディナー.....2,000円
◆冬限定鍋(12月~2月).....1人2,000円※2名様~
◆お惣菜中心のオードブル.....1人前1,200円~



▼新メニュー「ネギトロ過ぎる泪巻き」

辛いけど美味しい!!どハマリ注意!!
「ネギトロ過ぎる泪(ナミダ)巻き」

みんな大好きネギトロ巻きの外側をワサビで覆いつくしました!中のネギトロもワサビ入り。辛さの中に、マグロのコクとびこのプチプチ食感が弾ける。目でも舌でも楽しい一品です!代わりご利用のお客様、お会計10%OFF

◆ネギトロ過ぎる泪巻き(数量限定)
1,880円 ※要予約
◆フラー過ぎる痛風太巻き(数量限定)
1,680円 ※要予約
◆The!!鶏の半身揚げ(3~4人前) 1,320円
デザイナーが作り上げた、こだわりの寛ぎ空間。カウンター席・テーブル席・テラス席など、シーンで使い分けてください。



miyakojima
Gourmet Guide

宮古島の最高の料理をご家族、お友達とご堪能あれ!



Bocca burger

宮古牛を使った絶品グルメバーガー

宮古牛のパーティと島野菜の素揚げ

宮古島のびのび育てられた宮古牛は、赤身が多くジューシーで上質な黒毛和牛。その旨味の強い部分を惜しみなく使って、ボリューム満点のハンバーガーに仕上げました。サイドメニューは、ピュアオリーブオイルで旬の島野菜7種を素揚げにしています。各種ヘルシースイーツ有、カフェ利用にも◎お子様連れもお待ちしております!

約22cm!

島民の方は20%オフ!

Bocca バーガー	1,898円	1,518円
ダブルチーズバーガー	1,958円	1,758円
ピーストロガノバーガー	1,898円	1,518円
島野菜の素揚げ	600円	480円
チーズケーキ	480円	384円
オリジナルコーヒー	500円	400円

Instagram: @BOCCABURGER

イトイン・テイクアウト・デリバリー TEL.0980-79-0300
沖縄県宮古島市平良字久貝654-6 OPEN:am11:00~pm8:00(L.O.閉7:00)



▼宮古牛一頭買いのお店!

一頭買いのお肉のこだわりはもちろん、モダンで落ち着いた店内にもご注目!

宮古牛の希少な部位を堪能出来るお店! 当店大人気メニューの「サーロイン焼きしゃぶ」をはじめ丁寧にカットした各部位をお楽しみ下さい。

◆サーロイン焼きしゃぶ.....2,480円
◆特選 黒上タン塩.....1,800円
◆極上厳選 5種盛り.....2,980円
◆特選 赤身盛り5種.....2,980円
◆ザブトン.....2,980円
◆宮古牛ホルモン盛り合わせ3種盛り.....1,380円
◆冷麺.....1,100円



▼まるやかで爽やかな余韻のカレーとトンカツの相性抜群!

キッチンカー時代から人気の幻のカツカレーがドンキでも!

人気のカレーに加えて、チャンブルーや宮古そばなどの定食もラインナップ。三世代でゆっくり楽しめるお店です。ドンキでの買い物がたら是非お寄りください!

◆復活!!幻のカツカレー.....850円
◆とろとろラフテーチーズカレー.....850円
◆BUTASUNチーズカレー.....650円
◆宮古そば.....650円
◆エビフライ定食.....750円
★十六日祭はオードブルで! 要予約(2日前)
オードブル(大) 5~6人前.....5,500円
オードブル(小) 3~4人前.....3,300円



nana's valentine

オレンジショコラと香ばしいほうじ茶が絶妙に混ざり合う大人のソフトクリームデザート

1/6
2/14

オレンジショコラ
ほうじ茶ソフトワッフル
¥780

営業時間 11:00~18:00 火曜定休
沖縄県宮古島市平良字西里1003-1
nana's green tea 沖縄宮古島店
https://www.nanasgreentea.com/blogs/okinawa/miyakojima

THE GOZERO GRILL 新年会・歓送迎会プラン

お一人様 ¥5,000(税込) 2時間飲み放題付き

- 前菜盛り合わせ
- サーモンマリネ
- 海ぶどうと島野菜サラダ
- ガーリック塩ピザ
- 島野菜たっぷりポロネーゼ
- 県産豚のグリル
- Gozeroシェフ特製デザート

Drink Menu
オリオンドラフト、ハイボール、グラスワイン、泡盛、サワー4種、ソフトドリンク各種

音楽イベント開催 毎週水・金・日

平良史子 (サクソフォン奏者)
川満由美子 (シンガー)
砂川ナカゆき (ギター/アコースティック)
ウクレレシンガーソングライター MASA

沖縄県宮古島市平良字西里596
0980-79-9116

焼肉ばかお NAKAO

両店舗ホール キッチンスタッフ大募集!

時給1,000円~・賄い2食付き・個室あり・家賃手当あり・車貸し出しあり・大入りボーナスあり・社会保険完備・WワークOK・短時間~ガッツリ働きたい方大歓迎!お問合せは其々の店舗にお電話下さい!

極上宮古牛食べ飲み放題90分

- 竹コース 7,990円
- 松コース 9,990円

コース料理8品+飲み放題3時間
3,500円 or 4,000円 (お酒の種類増えます)

さらにお得な情報は下記Instagramをご覧ください!

ご予約はお電話より承ります TEL.0980-79-0429
住/宮古島市平良字西里244 Wi-Fiあり 営/17:00~LAST

ご予約はお電話より承ります TEL.0980-79-0335
営/17:00~24:00 住/宮古島市平良字下里556 Wi-Fiあり

予約は食べログから→



たびのホテルin宮古島

宮古島とんかつ 琉宮
琉宮の最新情報はInstagramをチェック!
 フォローお待ちしておりますカ→
 高古ストーリー

Madam C SAKABA COFFEE
Instagramをチェック!→
 高古ストーリー

T's GOLF & CAFE
Instagramをチェック!!→
 高古ストーリー

居酒屋 和が家
Instagramをチェック!→
 高古ストーリー

居酒屋おでん まりんか
Instagramはこちら→
 高古ストーリー

23.3.31 Coral Island
お子様ドリンク無料!
 (3月末まで)
 高古ストーリー



居酒屋 五鉄
 ☎0980-72-2623 スタッフ募集
 宮古島市平良字西里293-2 (菊之露裏通り)
 17:00~23:00 無
 日曜日

西里通りの裏通りでひっそりと営業しています。

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンター席もご用意しております。観光の方はもちろん、地元の方に多くご来店いただいております。様々なシーンで利用しやすいお店です。忘・新年会などご予約お電話より承っております。お気軽にお問い合わせください。

◆鶏の宮古味噌焼き.....800円	◆アーサと明太子のアヒージョ.....750円
◆ミミガーのわさび和え.....600円	◆イカの肝焼き.....950円
◆もずくの天麩羅.....650円	◆鯖の燻製炙り焼き.....1,000円
◆ジマミ豆腐の揚げ出し.....650円	◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円



いよいよ2月末で終了! カキフライ食べ納めですよ!!

広島から仕入れる大粒の牡蠣で贅沢に作る「かきフライ」。噛むと磯の旨味たっぷりのかき汁が口の中に溢れます。プリプリ・サクサクの食感も楽しんでください!

◆かきフライ膳 (3個).....1,548円
(4個).....1,790円
◆かきヒレかつ膳.....1,790円
◆かきロースかつ膳.....2,032円
◆かき彩り膳.....1,911円
◆ロースかつ膳.....1,427円~
◆お子さまランチ.....748円

※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguo
 ☎0980-72-2620 スタッフ募集
 宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)
 11:00~21:30 (L.O.21:00)
 有 年中無休



自家焙煎コーヒーと呑んでつまめるイタリアン酒場

店内はカウンター8席とテーブル1席にウッドデッキ1席ございます。ウッドデッキはペット可、喫煙可です!Tシャツやザッカも販売中!テイクアウトも可

イタリアン酒場 Madam C SAKABA&COFFEE
 ☎080-8130-4684 スタッフ募集
 宮古島市平良西里664-4
 13:00~24:00 有 (3台)
 不定期休



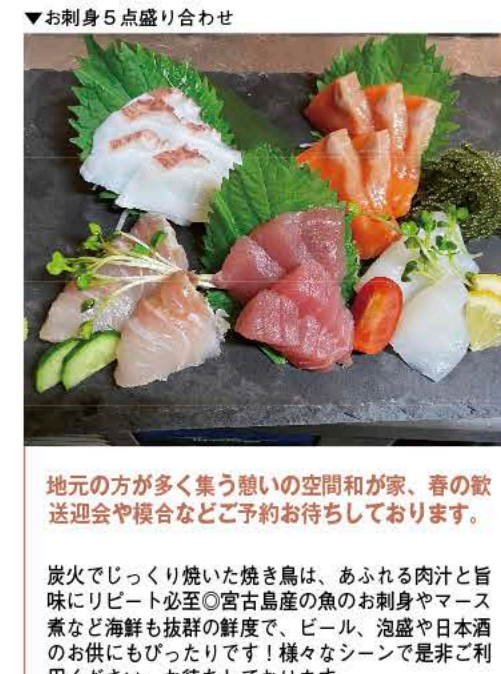
宮古そばやT'sクラブサンドなどフードも盛り沢山!

お酒を飲みながら...ご飯を食べながら... シュレーションゴルフが楽しめるお店です! モーニングも始めました!

T's BAR TIME(19:00~3:00)プレー料金 <ゴルフフーズプレー料金> (ドリンク代別注)
 プレー利用(何名様でも)1時間.....4,000円

＜飲み放題付き＞(1時間)
 お1人あたり.....3,000円 (飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

カフェやバーとしても楽しめる T's GOLF & CAFE
 ☎0980-79-0825 スタッフ募集 予約優先
 宮古島市平良字下里366-77ミスター全館バイナガ1F有
 モーニングタイム7:30~10:30カフェタイム10:30~18:00、
 パータイム19:00~24:00 月(モーニング、カフェタイムのみ)



地元の方が多く集う憩いの空間が和家、春の歌送迎会や模合などご予約お待ちしております。

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至!宮古島の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度で、ビール、泡盛や日本酒のお供にもぴったりです!様々なシーンで是非ご利用ください。お待ちしております。

居酒屋 和が家
 ☎0980-79-0507
 宮古島市平良下里9 西
 18:00~24:00
 日



11月30日にオープン!!! おでんのおいしい料理とお酒あります。

名物おでん盛りは、【タン串】【世界一やわらかいこんにゃく】が入った7種盛り。その他、メニュー多数ございます。早い時間のご来店もご相談下さい。

おでん居酒屋 おでん まりんか
 ☎0980-79-0887
 宮古島市平良字下里59 下地黒龍ビル2階
 無 19:00~25:00
 不定休 (Instagramにて告知しております)



Coralコース特別価格は予定数に達し次第終了!

伊良部島のカジュアルレストラン Coral Island
 ☎0980-78-3516 スタッフ募集 予約優先
 宮古島市伊良部伊良部816-1
 ランチ 11:30~15:30
 ディナー 17:00~22:00

LOCAL BASE は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。5つのショップで食事や買物も楽しめます。

BBQ 当施設では通常のBBQとピザ窯を使用したBBQの2種類をご用意しております。持込みまたは食材込みのプランがございます。内容につきましてはお問い合わせください。

LB CAFE AM8:00からOPENしております。モーニングメニューが豊富! 焙煎仕立ての新鮮な豆を使用した珈琲も提供しております。

宮古島市平良西里251-2 1F
 OPEN 18:00-24:00 TEL:0980-79-9419

大衆酒場 たけし写真館
 リニューアルオープン!
 お待たせしました!
 大衆酒場たけし写真館が1/15~よりパワーUPして帰ってきました!

1.15 SUN 18:00 OPEN

宮古島市平良西里251-2 1F
 OPEN 18:00-24:00 TEL:0980-79-9419

三線LIVEと島体験の店 SUPER STAR
 ☎0980-73-4169 スタッフ募集 予約優先
 宮古島市平良西里7 ホテル共和別館7階
 16:00-23:00
 水 有
 https://super-star.jp/

お子様連れファミリー大歓迎! 歓迎宴会・貸切パーティーも受付中!

毎日、様々なアーティストのライブを開催! お子様連れで安心して楽しんで頂けるようキッズスペースやおむつ交換台などの設備をご用意しております。豊富な料理メニューと美味しいお酒を是非お召し上がりください。

おすすめプラン
 スターキ付き宴会コース (貸切可) 料理7品+飲み放題2時間 3,500円~10名様以上で幹事様無料特典!

ディナーメニュー
 ◆スーパーステーキ200g.....2,200円
 ◆手まり寿司.....1,408円
 ◆刺身盛り合わせ.....1,500円
 ◆前菜各種.....380円~
 ◆チャンプルー各種.....800円~

お昼は真面目なお店! 夜は世界一ふざけたお店!

世界で4番目に美味しい日本一ふざけたお店! 1番目は母の味、2番目は妻の味、3番目は別れた女の味。うちのお店は4番目に美味しいんだ! そんなユニークな宮古島のオジが運営するアットホームなレストランです。

モアイ、歓迎宴会ご予約受付中!
 ◆モーニングセット.....450円
 ◆夜食+飲み放題.....2,222円
 ◆カニ鍋.....888円
 ◆ハンバーガー (各種).....555円
 ◆ランチメニュー (デザート・コーヒー付き).....1,000円

美人割、旅人割、まずむぬ割 すべて自己申告制で10%OFF!!

日本一ふざけたお店 アキちゃんの店
 ☎090-2220-1153
 宮古島市平良字久良880-11
 8:00~12:00 モーニング/ 11:00~14:00 ランチ 18:00~22:00 居酒屋

アットホームな店構え。ゆったりとお寛ぎください

宮古島の「旬の食材」を使った郷土料理をお出しします

地元で仕入れる新鮮な魚、2日間煮込んだデビチなど。でくるメニューはどれも島の食材を丁寧に調理した、美味しくてほっとする身体に優しいお料理です。

◆お任せコース.....4,000~5,000円
 お料理7~8品程度+飲み放題 (2.5時間)

●お料理の内容は仕入れ状況により異なります
 ●飲み放題: ビール・泡盛・ハイボール
 ●5人以上は貸切となります
 ●完全予約制となります

田舎料理の店 蔵(くら) ※2022年2月移転オープン
 ☎0980-73-4071 予約優先
 宮古島市平良字久良880-11
 18:00~22:00 不定休
 完全予約制

Instagramをチェック!!→
 HOTEL LOCAL BASE 宮古島市平良西里1886-1

「宮古ストーリー2月号見た」で全品10%OFF

ホームページはこちら→
 アキちゃんの店

2/2ねこハピ 1周年

ねこハピ創立のきっかけとなった ハッピー猫ちゃんのお話!!

宮古島のとある古民家でおばあちゃんに飼われていた猫、その名はにゃん吉。おばあちゃんは体調がすぐれず入院、そして施設へ入ることになりました。にゃん吉は、一軒家に一匹ぼち取り残されてしまいました。高齢化社会の今、にゃん吉のようなケースは少なくありません。にゃん吉の家には今のねこハピメンバーが毎日お世話に通っていました。病院で診てもらおうと、シニア猫であることが分かりました。シニア猫というのがある、里親募集の活動を行うもなかなか思うように見つかりません。そうしているうちににゃん吉を飼っていたおばあちゃんの娘さんが、島外から一軒家を引越すため宮古島へやってきました。とうとう一軒家にはいれなくなったにゃん吉。そしてにゃん吉はねこハピメンバーの家で保護されることになりました。にゃん吉の悲しい事情を目の当たりにし、個人でできる保護活動の限界を感じ、「ねこハピ」はNPO法人化に向けて動き出しました。そしてねこハピメンバーがまたまた友人の子エさんとの会話の中で、偶然子エさんがにゃん吉の家を購入されたことが分かりました。実は子エさんは家の内装の時から猫ちゃんのことを心配され探してくださっていたそうです。そしてにゃん吉の里親さんになって下さるようになりました。長年住んでいた自分の家に戻れることになったにゃん吉。久しぶりのわが家と、優しい、新しい家族の元へにゃん吉は帰ることができました。にゃん吉おめでとう♡

ねこハピの1年間の活動をご報告



①殺処分がゼロになるよう保健所に収容された猫の保護をします。この1年で保護した猫は35匹。
②保護された猫の家族を募集します。里親が見つかった家族になったハッピー猫がねこハピから24匹誕生しました。



③保護した猫とふれあえる場を作り猫の知識を広めます。実際ふれあいいいハピに来て下さった方は約600名もいらっしゃいました!
④地域と連携してTNR活動を行い将来の野良猫・地域猫の数を減らしていきます。(TNR…野良猫・地域猫を捕獲して不妊手術を行い元の場所に戻すこと) 1年間でTNRした猫の数は23匹となりました。



「ねこハピ」は宮古島の猫の保護活動をしているNPO法人です。今宮古島では野良猫・地域猫が増えてきています。そのため交通事故や病気で命をおとす子が多くなっています。また保健所に連れてこられる猫も増えています。このような状況を改善したく「ねこハピ」は次のような活動を行っています。

- ①殺処分がゼロになるよう保健所に収容された猫の保護をします。
- ②保護した猫の家族を募集します。
- ③保護した猫とふれあえる場を作り猫の知識を広めます。

ねこハピを支援して下さる方募集中!

ご支援金は保護猫たちのご飯代や医療費などに充てられます。

- ・沖縄銀行 宮古支店
- ・普通 2248163 トクビ)ネコハピ
- ・ゆうちょ銀行 記号 17010
- ・番号 20647051 トクビ)ネコハピ

問合せ方法

直接ハウスへ
(沖縄県宮古島市平良字西里 597-8)
ハウスオープン 月・水・土 13-17時

080-6497-2200
(ハウスオープン時のみ対応)

info@neco-hapi.okinawa

譲渡の流れ、譲渡条件などはHPをご確認ください。

浄化槽 保守管理 浄化槽110

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。
お電話1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

0980-79-0392
有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久貝 867-1
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

建売住宅販売はじめました。 住宅購入についてはすべてお任せください。

- 物件情報●
- 久貝3区画・川満3区画
- 上地2区画・モリカ1区画

建売住宅販売・土地分譲・不動産買取

イメージ図

沖縄県知事(2)第4513号 総合不動産
(株)竹下コーポレーション
098-943-1851

住も-ね

住まいのいろいろ、プロに相談しましょう!

385 AIR CLEANING 価格に自信あり!

エアコンクリーニング料金

- ・ノーマルタイプ 6,000円
- ・お掃除機能付きタイプ 6,000円
- ・室外機1台 2,000円
- ・セット料金 (エアコン+室外機+ベランダ) 8,000円

ベランダ洗浄 2,000円~ 窓洗浄 1,000円~ 網戸洗浄 1,000円~

TEL.090-6867-0361

宮古島の注目情報

TOPICS

みんなできたら、だいずスミ!

宮古の未来を考える「せんねん祭」を今年も開催

●発表者①レオクラブ宮古

レオクラブは、宮古島ライオンズクラブのジュニア組織として発足し、現在12歳18歳の子どもたち15名が在籍しています。クラブの活動として定期的にタウン・ビーチクリーンを行ううちに、プラスチックごみの多さに、痛めたこと、多量にプラスチックごみが多量に、自分たちでできることは無いかと模索する中「プロジェクト」というプロジェクトにたどり着きます。プロジェクトは日本全国の無料で調べられるスポットやお店を提供しながら、様々な企業やお店に給水ボトルとして参加してもらおうと呼びかけている団体です。

みんながマイボトルを持ち歩いて、どこでも無料で給水できるようにすれば、プラスチックごみの削減につながる!宮古でもこの仕組み

せんねん祭

2023年2月19日(日) 14:00~16:00

参加費:無料 参加方法:FMみやこ(76.5MHz)

期間:2023年2月19日(日) 14:00~16:00

参加費:無料 参加方法:FMみやこ(76.5MHz)

Youtube 賛同フォーム

お家の傷み、キレイにしませんか?

Before After

- 内装業全般
- デッキ工事
- フローリング貼り
- 床や壁の補修

内装の事なら何でもご相談にのります!
SNSでお問い合わせください!

CreSt内装 TEL.080-4532-9061
宮古島市伊良部池間添 670-5

おみずやさん

赤ちゃんを待たせずミルクが作れます!

忙しいのに...「ママお水ちょうだい」「早くミルク欲しい!」同時に無理!!

赤ちゃんがミルクを飲む期間のレンタルもOK!

月々2,420円~(毎月お水券も付いてくる!)
このチラシを切り取ってお持ち頂くとおみず券500円分プレゼント!!

おみずやさん 宮古店・島の駅みやこ 0980-72-0383

レバコールサンプル引換券

レバコールは、アミノ酸とミネラルたっぷり入った栄養剤です。滋養強壮、虚弱体質、栄養補給に

高古ストーリー



▲市場前店：0980-73-3362/東店：0980-72-6385

創業40年のコジャ薬局はいつも島民の方の健康をサポート致します！

宮古島の病院、クリニック、眼科、皮膚科、歯科、その他全国の処方箋を受け付けます。市販の薬、介護用品、化粧品の販売もあります。不妊、皮膚病、体質改善、お薬の飲み合わせなど、是非お気軽にご相談下さい。

コジャ薬局東店・市場前店
 9:00~22:00(東店)
 9:00~19:00(市場前店)
 有(東店)/ちよいおきP(市場前店)
 年始(東店)/年始・日(市場前店)

★生環研ひとみルテインゼアキサンチンplus(310mg×30粒) (1日1粒) ……4,320円
 視界がぼやける、目がしょぼしょぼする方におすすめの商品です。

★ミラグリーン錠 (15錠) ……660円
 肝臓が気になる人や日頃よくアルコールを飲まれる人にお勧めの商品です。

★レバコール・S (300ml)1本 ……3,300円
 疲れたカラダにレバコール・S！滋養強壮、肉疲労、食欲不振などの栄養補給にお勧めの商品です。

MIYAKO ISLAND

エリア
 インフォメーション

AREA INFORMATION

宮古島市総合情報アプリ

宮古島情報 No.1 アプリ

すべてのスポットを掲載

情報媒体×SNSの新しいアプリ

観光スポット、交通、グルメ、美容、史跡などの情報はもちろん！防災や防犯の情報もリアルタイムに発信！みんなで広げる情報の輪！

近い順に表示されるから効率よく回れる！お得なクーポン付きで、時間もお金もお得

CiPPO

App Store からダウンロード

Google Play でインストール

QRコード

全室Wifi完備
 ホテル しおんの海

広大な土地に、1階建てのお部屋が50室。最寄りのコンビニまで車で2分と便利！

煩わしいエレベーターの待ち時間がなく、他のお客様との接点も最小限に抑えられ、感染症対策にも有効。2021年オープンのキレイなホテルです！

◆ディユース
 9:00~24:00の間でご利用可能
 ・1時間 5,000円/室 ※2名まで
 ・2時間 6,000円/室 ※2名まで

◆当日宿泊
 24:00を超えて宿泊する場合
 ・10,000円/室 ※2名まで
 ※チェックアウトは9:00まで

■料金は、全てフロントでの前払い制です

0980-79-7278
 宮古島市平良南川取269番地1
 有
<https://shionnoui.com/>

旅行予約サイト等での
 宿泊販売促進業務委託！

販売数に応じ手数料をお支払いします！！

宿泊施設で予約サイト運営を担当されていた方、ご経験を生かして副業しませんか？

※パソコン作業を伴います。(給料相相談)

Hotel しおんの海

詳しくはお問合せ下さい ☎ 090-6920-5134 (担当：五十嵐)

電話連絡の上、履歴書持参、面接となります。

アクセス情報は公式HPを確認！

しおんの海

QRコード

思ったときがはじめ時

ゴルフシミュレーション

かつては「ビジネスツール」と捉えられることが多かったものの、最近では「エンターテインメント」として人気のゴルフ。今、注目されているゴルフシミュレーションについてパームゴルフのアレコレをご紹介します！

意外とハマる！！ (40代・主婦)

ゲームみたいに面白い

雨・風、暑さ・寒さ、天候や時間に左右されない

雨の日の趣味ができました (40代・自営業)

映像と数字でフォームを見直せる

細かすぎて驚きました！ (60代・自営業)

仕事帰りにスキマ時間にサクッと寄れる

実はコッソリ通ってます (20代・フリーランス)

自分のペースで没頭できる

気を遣わなくて良い (50代・会社員)

左：リアルな芝や木々の質感などを美しいグラフィックで表現。

下：一打ごとに、クラブヘッドの角度まで画面で確認することもできます。

パームゴルフのゴルフシミュレーションについて

宮古島にお住まいの お客様が 約65%

おひとり様でのご利用が 約8割

お客様のゴルフ歴

1年未満	2年～5年	5年以上
30%	40%	30%

ゴルフシミュレーションがはじめての方でもご安心ください！

平均利用時間 約1.5時間

シミュレーターの性能	国内導入数最多！プロも愛用の JoyGolf smart+ を採用
計測機能	弾道計測、フォーム計測 スコア化など充実
プレースタイル	練習モードもラウンドモードも充実
予約のしやすさ	24時間 WEB 予約 OK！当日ご利用はお電話にて問い合わせ

手ぶらで来店可能
 クラブ、シューズ 無料貸出あります

平日割がお得です！ご予約はホームページより 24時間受付中

■料金 1時間 4,000円 /1ブース (最大4名まで)
 ※平日 10:00～18:00 限定で 1時間 3,000円 /1ブース

TEL:0120-546-169 営業時間 10:00～21:30 (最終受付 20:30)・不定休
 ※当施設は右打席のみです。

QRコード

Instagram チェック→



Instagramを チェック!! →




小さな幸せ Sakuri

今年のバレンタインはチョコバスチーとチョコクロワッサンで♡

ドライブスルーで手軽に買える小さなパン屋さん! ミニクロ、サクリパイ、バスクチーズケーキがメインのお店。焼き菓子や季節のアイシングクッキーも販売中!

★新商品★チョコバスチー (2/11～販売予定)

チョコクロワッサン	3,200円
◆ミニクロ	160円
◆サクリパイ	48円
◆サクリパイ	38円
◆バスクチーズケーキ	2,800円
15cmボール	700円
14カット	700円
◆メレンゲクッキー	450円
◆アイスコーヒー	320円
◆アイスカフェラテ	370円

090-6635-6253

宮古島市平良久員900-1

10:00～売り切れ次第 (15:00頃)

月、金 無



▲新商品! チョコバスチー2/11～販売予定

090-6635-6253

宮古島市平良久員900-1

10:00～売り切れ次第 (15:00頃)

月、金 無

Ayantsu

濃厚なチーズの風味をお楽しみください!

宮古島の青い海と白い砂浜をイメージして、チーズの白さを活かすために低温でじっくり3時間かけて焼いています。

【スイーツメニュー】

- ◆チーズテリーヌ-----単品550円/セット750円
- ◆まぐれシフォンケーキ単品550円/セット750円

【ドリンクメニュー】

- ◆珈琲-----450円
- ◆紅茶-----450円
- ◆マンゴージュース-----350円

◆日替わりランチプレート-----1,200円

St. Valentine's Day

フランボワーズの チーズテリーヌ

生チョコテリーヌ

ホワイトチョコの チーズテリーヌ

▲バレンタイン特別テリーヌ

0980-79-5139

宮古島市平良西里529-1

11:30～17:00

火、土

宮古島唯一のチョコレート専門店 inBLU,

イタリア直輸入のロどけ滑らかなチョコレート

イタリアVESTRI社のチョコレートや自社農園のカカオを使用した、ここでしか食べられないスムージーやパフェなどを提供しています。

- ◆アンティカー・ジャンドウアイ1.....1,944円
- ◆クレミーノ4.....1,620円
- ◆フリネ8.....2,862円
- ◆コレツィオオーネ・ディ・ピスタッキオ3,996円
- ◆トリプル・カカオ・スムージー.....700円
- ◆カフェ・イン・ブル.....550円

0980-79-9696

宮古島市平良宇東仲栄根427-7

12:00～18:00

水 有 http://inblu.okinawa/



▲イタリアVESTRI社の職人チョコレート

0980-79-9696

宮古島市平良宇東仲栄根427-7

12:00～18:00

水 有 http://inblu.okinawa/

アイスクリーム サーティワンアイスクリーム宮古島店

バレンタイン・ホワイトデーは皆が喜ぶサーティワンアイスで♡

1/27～4/2の期間限定でバレンタイン・ホワイトデー仕様のギフト用ハートボックス発売!

- ◆31ハートボックス (1/27～4/2期間限定) レギュラー4個入り.....1,560円
- ◆31ハートボックス (1/27～4/2期間限定) スモール4個入り.....1,120円

★チョコフレーパーのラインナップ★

- ◆ロッキーロード (アーモンド、マシュマロ入りチョコレート)
- ◆チョコレート (2種類のココアを使ったココア味の味わいのチョコレート)
- ◆チョコップチョコレート (砕いたチョコレートをちりばめたミルクチョコレート)

0980-72-2026

宮古島市平良西里246

水 無 13:00～20:00



▲31ハートボックス

0980-72-2026

宮古島市平良西里246

水 無 13:00～20:00

ラピスラズリ Lapis Lazuli

Tiny Teeth™ 認定講師が作る世界に1つだけのオリジナル歯固め♪

お名前を入れることもできますのでお子さんやお孫ちゃん、出産祝いのプレゼント用にも人気です。新生児～大人向けのアイテムまで種類は沢山あります。ワークショップでの作成も相談OKです!

バレンタイン・ホワイトデーのギフトに

- 歯固めリング.....1,800円～
- おしゃぶりホルダー.....1,800円～
- シューズクリッパー.....1,800円～
- ネームプレート.....900円～
- With.....2,800円～
- ワークショップ.....2,000円

▲お名前入り歯固めもオーダー依頼受付中です♡

お問合せはInstagramのDMから

宮古島市城辺友利286




▲お名前入り歯固めもオーダー依頼受付中です♡

お問合せはInstagramのDMから

宮古島市城辺友利286



Happy Valentine's Day!

STEP1 SELECT CASUAL SHOP

宮古島市平良西里 1001-1 2F TEL:0980-73-7199

OPEN/12:00～20:00

Instagramを チェック!! →



クーポンご持参で

- ①アイスクリーム100円引
- ②クレープ20円引


※1枚1グループまで有効

※他サービスとの併用不可

期限 23.3.31 サーティワンアイスクリーム宮古島店



STEP1のInstagram はこちら→



STEP1

宮古島コンシェルジュ 喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース!

★冬の宮古島はゴルフに最適! ゴルフの後は絶景の展望大浴場で疲れを癒して、ヴィラウォーラに泊って、満点の星空を愉しむのもおススメ『オーシャンズリゾート』

★島と人への深い愛情で育てるサトウキビバナナ『オルタナティブファーム』

黒糖&島バナナスイーツ作り体験 4,500円

★池間貸切船の雄『サンエイト池間島』

八重千瀬シュノーケル+グルン釣り+海鮮丼 65,000円

他にも魅力的なツアーをご用意しています!

090-9868-1722

大阪府藤井寺市藤井寺1-7-23 602号

大阪府知事登録旅行サービス手配 業第7195号




心理学 ラブアゲイン心理学講座

～絶望を希望に変える旅～

例え今がどんな状況だとしても絶対大丈夫

海人と行く『Love again 6ヶ月の旅』

※月2名まで対応可能

離婚、別居、浮気、不倫、モラハラ、DV、親子関係、復縁、再構築、その他。貴方の人生の物語を聴かせて貰えませんか? 1人で悩まずにお気軽に相談下さい。秘密厳守お約束致します。

080-2753-4558

海人 お電話もしくは右のLINEよりご連絡ください

まずは無料相談で




伸びていく。子どもの未来も、わたしの未来も。

平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催しております。ホームページで日時・場所を確認の上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願いします。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下さい。

あなたに、くもんの先生という働き方。

0120-834-414

受付時間 9:30～17:30 土・日・祝日を除きます

KUMON 公文教育研究会

〒900-0006 沖縄県那覇市美栄5-5-5 1-1-12




E-Scooter Playing MANTIS ¥132,000

MANTIS Jr ¥66,000

FOR MORE INFO:

足立ブレーキ(株)

GAB project 宮古島店 (森下)

TEL.080-5877-1892 / FAX.0980-72-1888

MAIL:a-morishita@adachi-brake.co.jp

代理店 募集!




宮古島警察署からのお知らせです

本誌面は、沖縄県宮古島警察署が推奨する防犯CSR活動の一環として、宮古ストーリーの誌面をお借りして、犯罪の撲滅を目指した広報をさせていただいております。

特殊詐欺に気をつけよう!

架空請求詐欺とは

- ・サイト利用料が未納
- ・退会手続きがされていない
- ・法的手段をとる
- ・身辺調査、自宅・会社へ訪問するなど、メールや電話で身に覚えのない請求をする詐欺

融資保証金詐欺とは

- ・保証金を先に入金して下さい
- ・審査料として〇〇万円が必要です
- ・あなたの取引実績づくりのため入金が必要です
- などと金銭を要求してだまし取る詐欺

○不審な請求は無視し、絶対連絡しない。○融資前の保証金請求は詐欺です。○詐欺はどんどん新しい口口が発生しています。少しでも怪しいと思ったときは周りの人や警察に相談しましょう。

～巡回連絡で皆さんのご家庭を訪問しています～

巡回連絡とは、警察官が皆さんのご家庭や会社を訪問し、

- 犯罪の予防、交通事故防止の広報
- 住民の困りごと、ご意見・ご要望の聴取
- 事件事故発生の際の安否確認のために緊急連絡先等を確認するなどの活動です。

個人情報等伺ったりますが、外部に皆様の情報を漏らすことはありませんので、ご協力をお願いします。

美ぎ酒飲み運動(適正飲酒)推進中!

酒は、ナマビユウで、ビユウフサリはダメよ!

(酒はほどほどに、飲み過ぎはダメよ!)

～適正飲酒「川柳」～ ストレスに適度な飲酒心がけ







宮古島来間リゾート
シーウッドホテル
総支配人 谷 圭右

Happy 3rd Birthday

おかげさまで3周年!



開業から3年 皆様から愛されるホテルへ



来間を愛し宮古島を愛する
私たちの物語

Seawood Story

VOLUME 01



私たちシーウッドホテルは2023年2月22日で3周年を迎えます。ひとえに皆様のご厚情とご支援の賜物と深く感謝申し上げます。当ホテルは来間島の最北端に位置し、広大な敷地の中に5つの「ハウス(家)」が並びます。ハウスには、宿泊施設の他に和洋レストラン、シヨップ、フィットネスジム、プール、スパなどの施設があり、まるで一つの街を感じさせる佇まいとなっております。

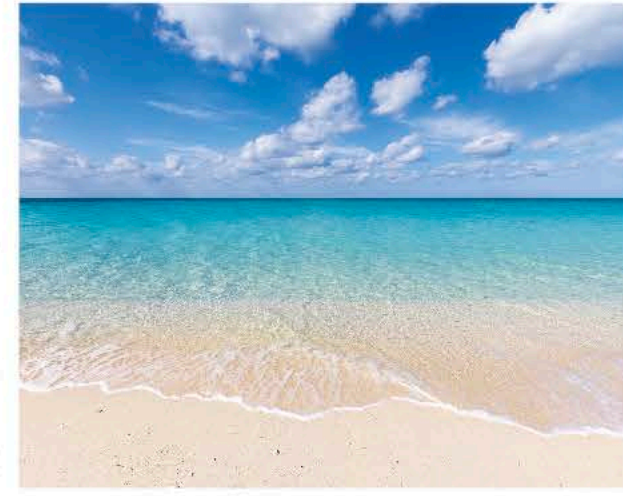
「住んでみたくなるホテル」これが、私たちが目指すホテルです。最初は数日の滞在でも、次はもっと長く、そして何回でも来たい、ゲストにそう思ってもらえることが理想です。まさに、「お帰りなさい」と言えるセカンドハウスとしての安心感のある場所になりたいと思っています。

■私たちの想い!!
帰りたくなるリゾートタウンとは

将来的には「リゾートで暮らす」という滞在のカタチも創造してゆき、「シーウッドタウン」として一つのライフスタイルリゾートとして成長させたいと思っています。

■大切な来間島のために

シーウッドホテルにとって最も大切な財産は、日本を代表する美しい自然が現存する来間島そのものであり、私たちが来間島ひいては宮古島の発展に繋がる企業、施設になればと思っています。そのためには地元交流は欠かせません。来間島の一員として、島民の皆様との共存共栄を目指し、定期的に来間部落会の方々と話し合っており、島の課題を共有したり、私たちの想いをお伝えしたりしています。



最近では、島内の交通事故を減らすために、道路に一時停止の表示や標識を設置してもらえよう、私たちと部落会で宮古島市にお願いしています。交通事故ゼロを目指し、今後も地域の方々との交流を積極的に進め、来間島の明るい未来の為に歩み寄りながら共存するカタチを創り上げていきたいと思います。

■島の方にも、もっとシーウッドを楽しんでいただきたい!

皆さん、リゾートホテルは観光客が泊る所と思われていませんか?実は当ホテルには島民の方にも日帰りで楽しんでいただけるサービスがたくさんあります。

沖縄初出店となる東京銀座の老舗日本料理店「吉祥」では、島の新鮮な食材や全国の旬の美味を、卓越した料理人

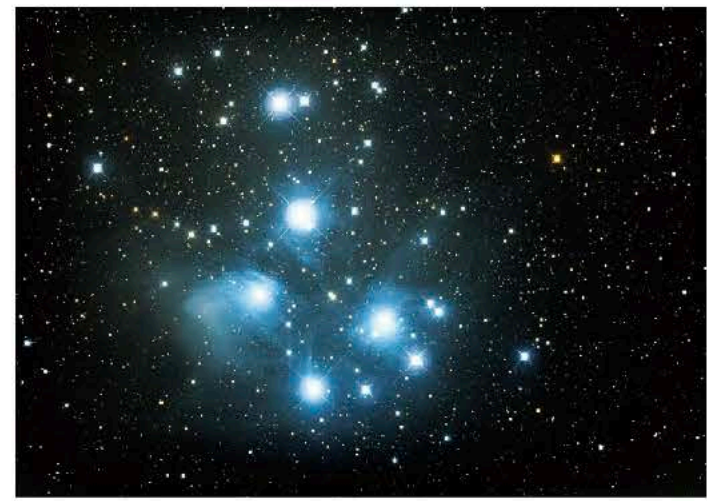


ダイニングご案内

の技でお愉しみいただけます。ランチも営業していますので、お気軽にご利用ください。フレンチとイタリアンを軸に沖縄の食材を生かした本格的な洋食をご提供する「KSSHOL」は、その日によって配色が変わる七色の夕日を眺めながらのサンセットディナーが大人気です。館内のブティックやスパもごなたでもご利用いただけます。

他にも、当ホテルが誇る宮古島初のアメリカハワイ州公認のネイチャーガイドによる「スターゲイジング(星空観測)ツアー」は、ご家族一緒に是非一度体験いただきたいですね。平良の街中では見られない満点の星空に、きっと感動していただけるものと思います。

現在期間限定で島の方に限定に泊っていただける「宮古島市民限定 謝恩宿泊プラン」を設定しています。たまには普段の生活から離れて、すぐ近くにあるリゾートでゆっくりされてはいかがでしょうか。



当ホテルはこれからも皆様に喜んでいただけるサービスや取り組みを進めてまいります。私たちの挑戦を是非注目いただけますと幸いです。



Seawood HOTEL



公式HP



Instagram

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com



公式アプリ

SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



PreferredSM

HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。プリファード ブランドの代名詞ともいえる心のこもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

宮古島市民限定 開業3周年謝恩宿泊プラン

地域クーポン券付き
全国旅行支援対象プラン

オプション
朝食 ¥2,200
(税込)

宿泊対象期間(チェックイン日) 2023年3月31日(金)まで

首里ハウス デラックスルーム(宿泊のみ)	¥10,000 (税込) [小学生]	[3~6歳]	[2歳以下]
1泊1部屋1名様料金(平日・土日・祝日 統一料金)	¥7,000 (税込)	¥2,420 (税込)	無料(食事・寝具なし)

プレミアプールビラハウス(夕食付)	¥15,000 (税込) [小学生]	[3~6歳]	[2歳以下]
(和洋選べる夕食・1ドリンクサービス) 1泊1部屋1名様料金(平日・土日・祝日 統一料金)	¥10,500 (税込)	¥4,500 (税込)	無料(食事・寝具なし)

ビラハウステ典 レイトチェックアウト(12:00まで)

予約受付は電話のみとなります
(10:00~17:00)

TEL. 0980-74-7888

※第三者機関「ステイナビ」に登録が必要です。
※参加者全員の本人確認証明書及びワクチン接種済み証明書もしくは陰性証明書が必要です。
※地域クーポン券付きプランは予告なく終了する場合がございます。

KAZUデンタルクリニック

患者さま一人ひとりのコミュニケーションを大切に、ご希望やお悩みに添った治療を提供しています。虫歯や歯周病治療はもちろん、ホワイトニングやクリーニング、訪問歯科診療も対応可能です。土曜日15時まで診療しております!!

年を重ねるほど
ひろがるつながる笑顔の輪

時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~13:00
14:30~17:00

◆虫歯治療・歯周病治療
◆クリーニング
◆ホワイトニング
◆訪問歯科診療
▲土曜日診療時間 9:00~15:00

0980-73-4184
宮古島市平良西里159-2F
スタッフ随時募集中!お気軽にお問い合わせ下さい!

Salon ai nail

Nail menu

- ワンカラー ¥4,500
- グラデーション ¥5,000
- グラデーション(2色以上) ¥6,000
- フレンチ ¥6,000
- デザインフレンチ ¥7,000

巻き爪ケア menu 鳥民割あり

- ◆初回(牽引+チップ) ¥10,000
- ◆親指(1本) ¥5,000
- ◆親指以外(1本) ¥3,000
- ◆4本以上 ¥30,000
- ◆2回目以降 ¥5,000
- ◆親指(1本) ¥3,000
- ◆親指以外(1本) ¥1,600

2design ¥6,000
4design ¥6,500
6design ¥7,000
10design ¥8,000
nuance ¥6,500~

予約はLINEから

“ウィメンズ サロンアメリカ”

妊婦整体 産後骨盤調整

妊婦整体で身体と心を整えることで、妊娠中の不安や不調を解消! 産後の骨盤調整とリハビリレッスンで、産後の痛み、そして産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

★各種整体 90分 5,000円

- ・妊婦整体
- ・産後骨盤調整(整体)・妊活コンディショニング
- ・産後(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など

★産後骨盤トレーニングクラス

- ・グループレッスン 3ヶ月 6回コース 90分 20,000円
- ・個人レッスン 3ヶ月 6回コース 60分 30,000円

★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円

時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!! 産後のリハビリクラスレッスン。

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円

★全身オイルトリートメント 90分 7,000円

安谷屋 亜弥 (理学療法士)

ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422

当/月~金 9:00~17:00(最終受付 16:00)
土 9:00~12:00(最終受付 11:00)

HP: <https://ameria-miyako.com/>
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 パイナガマビーチマンション1F (海鮮悟空下)

Beauty salon LILAC
フェアリータッチフェイシャル!
お試し 50分 5,000円
(鳥民限定です♡)

Cocone Rose AKI
Instagramはこちら→

salon La Ola
アロマ整体リンパドレックス120分
通常13,200円→10,000円

esthetic&relaxation Cocone Rose AKI

お客様にあった施術と心の満足を親子3世代で通える女性専用・隠れ家サロン

カウンセリング重視で、お客様1人1人にあったメニューをご提案します。施術のみならず、AI肌診断でスキンケア方法のご相談も承っております。お気軽にお問合せ下さい!

◆安心度抜群!制◆

- ★脱毛 全身……(1回)25,000円、わき……(1回)1,000円
- ★光フェイシャル……(1回)5,000円、口周り……(1回)3,000円
- ★メソセラピー……初回割3,500円
- ★メソセラピー(リフトアップ)……初回割10,000円
- ★コース会員登録……年会費50,000円

090-8152-5431

CCC化粧品正規取扱店★

090-8152-5431

Beauty & Health

綺麗な姿で、冬を満喫しよう!

070-4513-2061

Beauty Salon LILAC

東洋医学、心理学、脳科学を融合したフェイシャルエステ

080-6156-5081

080-6156-5081

salon La Ola (ラーオラ)

自律神経をゆるめる施術&栄養療法で本来の自然な体へ

070-4513-2061

女性がより社会で活躍できるように!

40歳以上女性の4割が経験する「尿失禁(尿もれ)」の治療について

◆なぜ尿もれが起きるのか

女性は出産による筋肉の損傷や、加齢による筋肉の緩みで骨盤底筋群(こつぱんていきんぐん)と呼ばれる筋肉が弱くなってしまうことがあります。そしてこの筋肉が緩むことにより「尿もれ」や「お湯もれ」「外陰部の不快感」などが起こりやすくなります。実際に悩んでいる方はかなり多いのですが、恥ずかしいので言葉に出すのを我慢している方がほとんどだとも言われています。

「尿もれ」は医学用語では「尿失禁」と呼びます。「尿失禁」には実は4つのタイプがあるのですが、最も多いのが「腹圧性尿失禁」です。これは、重い荷物を持ち上げた時、ジャンプをした時、咳やくしゃみをした時などお腹に力が入った瞬間に尿がもれてしまうものを言います。このタイプで、週一回以上の尿もれを経験している女性は500万人以上いると推定されています。重いものを持ちたり、排便時のいきみや喘息などでも悪くなることがあると言われています。

◆意外と難しい骨盤底筋群の「筋トレ」

「腹圧性尿失禁」の検査としては、水分を十分にとったのちパットをつけて運動を行い、運動前と運動後のパットの重さの違いで診断したりします(パットテスト)。

治療としては、骨盤底筋群のトレーニングになります。これはケゲル体操と呼ばれるもので、骨盤底筋群を5~10秒収縮させ、その後緩めるという運動を10回1セット、1日3セットを目安として行うものです。

院長 奥平 志寛

0980-72-3026 宮古島市平良下里 1259-1

LINO Beauty

ツヤ肌美人続出♡ お得な定額リピーター割!

080-7687-8443

080-7687-8443

POLOKA

カウンセリング重視のプライベートヘッドスパ専門サロンです!

080-4432-3951

BUBBLE homme

鼻毛WAX、耳毛WAX、ボディWAXと脱毛同時施術可能! チクチクしない!

090-8152-5431

090-8152-5431

宮古島初!メナードフェイシャルサロン んなかや~

メナード化粧品の販売・配達も行っています!

080-8375-2871

宮古ストーリーを見たで
ホワイトニング
2,500円→2,000円

最新情報
Instagramはこちら→

「宮古ストーリー2月号見たで」
各メニュー500円OFF!

Instagramを
チェック!! →

マーク藤澤の「今月の直言！」

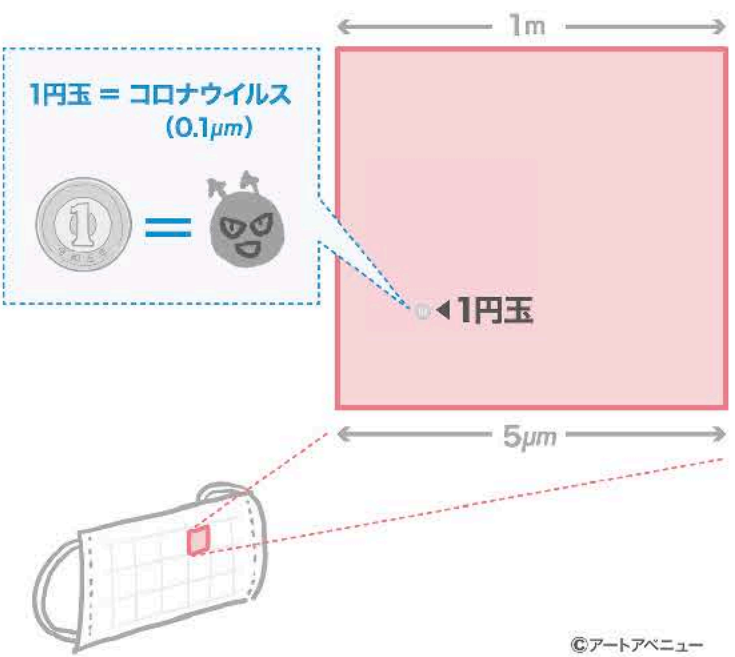


マスクはコロナを防げるの!?

2020年の春から始まった「コロナ騒動」ですが、私はこの騒ぎを懐疑的に見ているものの一人です。今回は、まず「マスク」についてです。一般的なマスクの穴は5μm(マイクロナートル)です。ちなみに1μmは1mm(ミリ)の1000分の1です。対して、新型コロナウイルスの大きさは0.1μmと言われています。つまり「50分の1」です。マスクの穴が1mとしたらウイルスは1円玉です。マスクをしていても息をするたびにウイルスは出たり入ったりできるわけです。もちろん、咳をしている人はマスクをすべきですし、唾液を含んだ飛沫を防ぐ効果はあるでしょう。高額な医療用マスクをするなら別です。逆にマスクを付けていることの弊害も多く、

人の表情が読めないことによる社会性構築の障害、脳への酸素不足、またマスク自体が雑菌の温床となる等々言われています。現在、日本の20〜30倍もコロナ死者が出た欧米では、マスクをつけないのが主流です。日本人がマスクをし続けるのはなぜか？もともとマスク好きは国民ではありませんが、大きな要因は「皆に合わせる」という国民性かと思えます。私は日本の文化、精神性を否定はしませんが、逆に肯定的に見ていますが、もうちょっと「自分の意見」を持っていいのではないのでしょうか。欧米人からみるとおそらく日本は中国などと同じように「全体主義の国」という印象なんだと思います。(あくまで一個人の意見です・・・編集長日野・汗)

マスクの穴(隙間)を1mとした場合



雨が降り続く沖縄の2月 背骨まっすぐ整体宮野先生に聞く Vol.3 天気と不調と脳の関係

◆天気が悪い日に特に頭痛が起きやすいのはなぜ？
雨の降る日や天気の悪い日には具合が悪く、良く眠れないと言う方はたくさんいらっしゃると思います。こういった不調は「気象病」と呼ばれ原因は自律神経の失調とされています。自律神経とは「精神から自律して心と無関係」に体調を正常に保つ神経。呼吸、血液循環、消化、体温調節等、様々な機能を24時間コントロールしてくれています。気温や気圧など気象全般の変化に対して自律神経が乱れる事も身体の不調につながる事と言われています。

◆それでは自律神経失調症って何ですか？
自律神経は全身のほとんどの器官をコントロールしています。ですから気象病も、風邪を引くのも、腰が痛いのも、うつになるのも、頭痛も、不眠も全て自律神経失調状態。全ての身体の不調は自律神経が失調(乱れている)している訳です。気持ちは「心」とは無関係です。ですから欧米諸国には自律神経失調症という言葉はありません。病名や不調は自律神経失調状態なのではなく、自律神経失調状態から生じます。この自律神経の乱れに対して「ソフトな手技で頭蓋骨の歪みを矯正」し脳脊髄液の流れを良くする事(脳脊髄液調整法)で、脳に対する圧迫が軽減されて身体の緊張状態が緩和され睡眠の質が高まります。症状がつかないそれを取り除くことに注意が向きがちですが、質の良い眠りこそ万病の薬なのです。私たちは症状の改善と共に、質の良い睡眠がとれているか非常に重視しています。天気が悪いと不調を感じたり、自律神経の乱れの悩み、睡眠に問題があるとお困りの方、是非ご相談下さい。



◆気象病に対してどの様な施術になりますか？
頭蓋骨はその中を流している脳脊髄液を送り出す毎にわずかに大きくなったりを繰り返していきなっています。私たちはこれを脳呼吸と呼んでいます。脳呼吸や気温の変化が、気圧や気温の変化



延べ施術人数 3万人以上
背骨まっすぐ整体 院長 宮野恵先生
開業52年で延100万人の施術実績がある東京大田区宮野治療院本院にて、予約数か月待ちの施術家として活躍。2020年に宮古島で背骨まっすぐ整体を開く
当てはまる方、脳脊髄液調整法をお勧めします
☑ 病院やどこに通っても改善され無い
☑ 痛い・辛い等、強い症状があるのに原因がわからない。
☑ 寝付きが悪く途中で目が覚めてしまい満足した睡眠が得られない。
背骨まっすぐ整体 ☎090-8489-0248 住：宮古島市平良西里 780-3 休：日

HAPPY Valentine's Day

スーパー乗るだけセット

月々定額・頭金0で新車に乗れる♪

コンバーノレッド

DAIHATSU FunCross タントファンクロス

新車7年リース 月々29,260円

税金・諸費用コミコミ! メンテナンスもお任せ!

NK自動車 TEL.0980-73-3835 営業/9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

宮古島を旅するなら自転車刚刚好。

宮古島初 e-bike 専門レンタサイクル UK RENTAL

1時間でも1日でもレンタルOK!!

RENTAL e-bike MATE X・SUPER73・ARCHON・MOVE X ※対人・対物補償込

090-3796-8294 AM 9:00~PM 5:00 不定休

～ピュアな水をまごころでお届け～

株式会社 下地商事 Shimoji Shouji Co., Ltd.

1/10 (火) ~ 3/31 (金) ずみずみウォーターサーバーレンタル

☆今ならお得なお友達紹介キャンペーン中☆

住 / 宮古島市平良字東仲宗根 1166-597 TEL(0980)73-3749 FAX(0980)73-3035

宮古島限定求人サイト

みやこのしごと

宮古島で見つかる、この仕事。

登録不要で求人見放題!

みやこのしごとは登録不要で求人が見放題! 条件/キーワード検索はもちろん、無料会員登録で、気になる求人をキープしたり、企業からのスカウトを受けられるなど求人役立つ便利な機能がご利用になれます。

宮古ストーリー × みやこのしごと、無料セミナー実施中!

ただいま「宮古ストーリー」と「みやこのしごと」がタッグを組んで「無料セミナー」を実施しております。パソコン講座やお仕事に関する情報共有、相談を無料で受けられます。

LINE公式アカウントで 新着求人情報を今すぐチェック!

無料スキルアップセミナーの情報もお届けします。

安い鶏肉を一口大にカットして串に刺して焼き鳥! 串に刺すだけで美味しくなる気がします(笑)
(キャサリン 40代・女性)

安いですねー! 焼き鳥マジック! 同じ鶏肉でも串焼きは味がワンランクアップする気がします(笑)

安いですねー! 焼き鳥マジック! 同じ鶏肉でも串焼きは味がワンランクアップする気がします(笑)

読者みんなの投稿おしゃべり広場

読者の広場!!

今月のお題
安いお肉を美味しく食べる工夫

安いですねー! 焼き鳥マジック! 同じ鶏肉でも串焼きは味がワンランクアップする気がします(笑)
(毛玉ちゃん 30代・女性)

安いですねー! 焼き鳥マジック! 同じ鶏肉でも串焼きは味がワンランクアップする気がします(笑)
(はちはち 30代・女性)

安いですねー! 焼き鳥マジック! 同じ鶏肉でも串焼きは味がワンランクアップする気がします(笑)
(新米マンマン 30代・女性)

安いですねー! 焼き鳥マジック! 同じ鶏肉でも串焼きは味がワンランクアップする気がします(笑)
(すーなー 20代・女性)

安いですねー! 焼き鳥マジック! 同じ鶏肉でも串焼きは味がワンランクアップする気がします(笑)
(あおちよ 20代・女性)

安いですねー! 焼き鳥マジック! 同じ鶏肉でも串焼きは味がワンランクアップする気がします(笑)
(磯じまん 所在地宮古島市平良字荷川取 98)

来月のお題
「オススメ卒業ソングとその思い出」
※例 ケツメイシの「トモダチ」。卒業式当日に教室でエンドレスに流れていた。等。

おそれいますが63円切手をお貼りください

POST CARD
9060012

宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階
(株)アートアベニュー宮古島

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 -)	(歳)	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望) (第2希望) 番	番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> 自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置 (入手場所:)		

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

宮古ストーリー 1月号のご感想

新しいお店も含め、色々な飲食店が掲載されていて、忘年会・新年会のお店選びの参考になりました。
(ダイソン 20代・女性)

読者のおススメ
● やさしい食品: 所在地宮古島市平良字下里154919
● 磯じまん: 所在地宮古島市平良字荷川取98
大将がガーラを釣ってきてくれて、お寿司が1貫50円でいただけました。
(そらかめ 40代・男性)

応募要項
下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。
宛先 応募期限【2月9日(木)到着分】
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテル共和別館7階 (株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室 E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

1 プレゼント希望番号 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな) 4 年齢 5 掲載ペンネーム 6 職業 7 性別 8 電話番号 9 本誌入手方法 (ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所]) 10 「宮古ストーリー」2月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ 11 おすすめのお店情報 12 「こんな特集やってほしい」というご要望 13 来月のお題「オススメ卒業ソングとその思い出」を教えてください。

読者PRESENT 22名様に当たる!

応募方法 / 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集室(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。
※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)

01 肉袋 1名様
02 パームゴルフ1時間体験チケット 3名様
03 リ・ヘア コンシェルジュ&Voyage オリジナルポーチセット 2名様
04 中身はお楽しみ☆グラ袋 1名様
05 アロマヘッドセラピー小顔整体(30分)無料券 1名様
06 Beauty salon LILAC 半額チケット 8名様
07 選べるSA.LANDピアス引換チケット 1名様
08 オイルトリートメント割引券2,000円分 5名様

卒業祝い、同窓会、記念日に!

宮古島民限定

グランピングスタイルのホテルを
お得に堪能できる!

島民割 13,000円

※宿泊1人/人数制限なし/ベッド4台のみ ※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。

RuGu Kitchen
Lunch Time 11:30~14:30 L.O 14:00
※2月は土日のみ営業 ※2/18(土)は宮古冬まつり出店のため休業

2月限定 全品一律 ¥1000 [ドリンク付]

スパイシーグリルチキンバーガー
グリルミートランチ with タコライス
うずまきチーズグリル with サラダボックス
ごろごろグリル野菜とグリル角煮のカレー

RuGu Glamping Resort
住所: 沖縄県宮古島市下地来間 156-71
Tel: 0980-79-0070
Web: https://www.rugu.co.jp/

宿泊のご予約はこちら
3ヶ月前からご予約OK!



立派な保育士になる
社会人頭張る
お仕事頭張る
就活頭張る
明るく一生懸命取り組める
大人になりたい

おんが くるみ たいら さゆき おま ゆづみ うえち りこ しもじ さやか
恩河 来幸 平良 沙由季 根間 優海 上地 理子 下地 紗弥加



人生で最高の一年にしたい

かわかみ しんのすけ ともり こうのすけ
川上 真之介 友利 浩之介

はまかわ れん
浜川 蓮

ながはま たいりく
長浜 大陸



人に迷惑かけないように楽しむ

つばこ まさや かりまた ゆうさく
津波古 昌也 狩俣 勇作

祝 みやこっ子

おめでとうございます!!

島のハチ子になったみやこっ子をご紹介!
1月上旬に開かれた二十歳を祝う会を取材してきました



仕事を頑張れる大人になる。

はなしろ るい すなかわ みやび
砂川 航汰 花城 琉伊 砂川 雅

キッズ写真大募集!

対象: 小学6年生まで

★ 沢山の♡かわいい♡を★
宮古ストーリーにのせませんか??

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容
a: お名前(ふりがな) b: 性別
c: 生年月日(和暦) d: コメント20文字以内

※上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

携帯・スマホからQRコードでも応募できます!



お酒を楽しく飲みたい

まえさと ゆうま まさし たくま
前里 優真 牧志 卓磨



久しぶりにみんなが集まれて嬉しい。
大人らしく生きていきたい。

けじめをしつかりつけて
今日を全力で思い出したい!!

ながさき はるき くになか ないき しもじ ひかる げんが りさと
長崎 晴季 国仲 那生 下地 輝琉 源河 力斗



それぞれの場所でも走り続けている。
大人になっても友達で。
いい大人、いい男になっても
また会おうぜ!!

うえはら ふみあき みたに じゆんせい
上原 史皓 三谷 順成



責任感を持ち、支えてくれる
周りの人に感謝できる立派な大人に

ながはま こゆめ のぼら ゆうり よなしろ もえか
長浜 幸夢 野原 優梨 友利 涼子 與那城 萌香

ともしろ るい みく
砂川 航汰 花城 琉伊 友利 美空

みやざと かな やまと みずず
宮里 果那 大和 美鈴



行動に責任を持つ
医療系の勉強頑張る
仕事がんばる

しんじょう れいゆ くりま かずな なかぞね さやか
新城 麗音 来間 和菜 仲宗根 紗耶香

Sopo Churari Wedding

Wedding Package - 島民限定 - (計30カット 74,800円)

※プラン内に含まれる商品
- レンタル(ドレス1点・タキシード1点・アクセサリー込み)
- 新婦様ヘア&メイク
- 選べるブーケ1点

※アルバム追加オプション
- A5(16ページ)・・・16,500円
- A4(16ページ)・・・22,000円

※追加オプション
- アクリルパネル(A4)・・・16,500円
- アクリルパネル(A3)・・・22,000円

ご予約はお電話もしくはLINEで
Sopo churari Wedding 080-3223-0426

家族写真を撮ろう!!

「家族写真の日」開催!

2/19(日) 10:00~16:00
家族写真 ¥5000~(データ1枚付)
その他オプション多数有
完全予約制(10組限定)

kiki HAIR-MAKE&PHOTO
TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 住/906-0013 沖縄県宮古島市平良下里1293-7

*成人式 *100日撮影
*七五三 *バースデーフォト
*家族写真 *ウェディング
*入学・卒業 *1歳記念
*十三祝い *ハーフバースデー

— 編集日より —

★ 今月の巻頭特集は、肉の日(2/9)にちなんで「肉特集」です。お肉って食欲そそられますよね。私は大好きです。皆さんに肉の日の外食の参考にしていただければ幸いです。また、今回は贅沢に肉袋(クーポンセット)が当たるので、お肉大好きさんや食べるの大好きさんは必見!たくさんのご応募をお待ちしております。

★ きらり人では、宮古和牛改良組合会長の荷川取広明さんにお話を伺いました。昨今の物価上昇に伴う餌の確保の工夫や、離島の輸送コストの高騰、後継者不足など、宮古島の畜産業界が直面する課題は多くありますが、自ら良質な宮古牛を育て、その直見を後継者に伝える活動がされている荷川取さんのお話に、業界の明るい未来を感じました。

★ 今月号の表紙は、GGSさんにイラストを描き起こしていただきました。フォークに刺さったお肉をスケッチにより繊細でリアルに表現していただきました。シンプルながらも存在感があり、お洒落な印象の表紙となりました。GGSさん、ありがとうございました。GGSさんは、他にも海を連想させるタイルアートや、ご祝儀袋などのアイテムを制作されていて、どれもとても素敵な作品なので、読者の皆様もぜひ一度ご覧ください。

★ 成人式始め、三年ぶりに開催された「二十歳を祝う会」にご参加された新成人の皆さまとご家族の皆様、改めておめでとうございます。当日はお天気や気候にも恵まれ、気持ち晴れやかな門出となったことではないでしょうか。取材をしていて、自分自身の成人式を思い出して、時代の流れの早さを感じ感慨深いものがありました。新成人からは、久々の再会で集まれて嬉しい!などの声が多く、地元の友人たちとの再会に心躍らせている姿が印象的でした。仲の良さや団結力などは島ならではのものではないでしょうか。新成人のみなさん、今の気持ちを忘れずに、キラキラ輝く大人になってください☆

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 2/9(木) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー2月号で良かったものを3つ選んでください。
1. 巻頭特集「美味しいお肉が食べたい」 2. 肉グルメ企画 3. グルメ 4. 住も一ね 5. ねこハビ 6. Topics 7. エリアインフォメーション 8. バレンタインギフト 9. Seawood Story 10. ビューティ&ヘルス 11. マーク藤澤の「今月の直言」 12. プレゼント 13. 読者の広場 14. みやこっ子 15. 塾・習い事特集 16. きらり人 17. 市長室便り 18. 求人
- おすすめのお店情報を教えて下さい。 ◎ 読者の広場!!
〔店名〕 〔エピソード〕
- 「オススメ卒業ソングとその思い出」を教えてください。 ◎ 読者の広場!!
※例) ケツメイシの「トモダチ」。卒業式当日に教室でエンドレスに流れていた…等。
- 宮古ストーリー2月号へのご意見・ご感想。 ◎ 読者の広場!!
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

Let's Dance

とにかく楽しいダンススタジオ OPEN!!

月	火	水	金	土
10:00-11:00 ビギナー (大人)	10:00-11:00 ビギナー (大人)	10:00-11:00 ビギナー (大人)	10:00-16:40 キッズ (4才~小2)	10:00-10:40 キッズ (4才~小2)
16:00-18:00 キッズ (4才~小2)	16:00-18:00 キッズ (4才~小2)	16:00-18:00 キッズ (4才~小2)	17:00-18:00 ジュニア (小3~小6)	11:00-12:00 ジュニア (小3~小6)
17:00-18:00 ジュニア (小3~小6)	17:00-18:00 ジュニア (小3~小6)	17:00-18:00 ジュニア (小3~小6)	18:30-19:30 キッズ&ジュニア合同 (小学生~大人)	13:30-14:30 キッズ&ジュニア合同 (小学生~大人)
19:00-20:00 パーシク (中学生~大人)	19:00-20:00 パーシク (中学生~大人)	19:00-20:00 パーシク (中学生~大人)	15:00-16:00 パーシク (中学生~大人)	15:00-16:00 パーシク (中学生~大人)

初めにダンスに挑戦したい子たちも大歓迎♪運動が苦手でも、うまくできなくても全然OK!! KPOPやTikTokなどの人気の曲でとにかく楽しく動いてみよう☆地元出身の一児の母 yumi 先生が明るく楽しく教えます。4歳~大人まで◎詳細はSNSにて☆ご連絡お待ちしております

LINK STUDIO OPEN.10:00 ~ 20:00
宮古島市平良西里 996-11 定休日: 水、日
貸しスタジオもやります♪ (1,500円/1H) ★LINEにてご連絡下さい。



MMA/KICKBOXING BUMPER Vol.2

MIYAKO ISLAND

2023 **2.12** OPEN/12:30 GONG/13:30
会場/JA 沖縄宮古地区本部大ホール

前売券 /¥3,000- 当日券 /¥3,500-

※当日のみ小・中学生 ¥1,000-、高校生 ¥2,000- (身分証提示)
小学生以下は保護者同伴で無料。
※飲食持ち込み禁止。

お問い合わせ
TEL:090-3790-7877(宮良)

映像+集団のハイブリッド学習 学習塾STAGE

対策は「知る」ことから始まります

新学習指導要領に伴い、中学定期テストや高校入試の英語も大幅に難易度が上がっています。まずは「知る」ことから対策しましょう。

【3/18 (土) 大学入試セミナー】
2025年より新しい局面を迎え、選抜入試も複雑化し、文力や表現力が要求されます。大学入試の現状をお伝えします。
場所: 未来創造センター 公民館スタジオ1
時間: 17:00~、19:00~ (どちらか)
対象: 新高1、高2、保護者、その他どなたでもOK!

0980-79-5333
宮古島市平良下里 1549-7
月~金 15:00~22:30、土日 9:30~22:30 無
https://xn-stage-v4lr7cht2g.com/



LSC宮古島 キッズチアダンスチームSPEIRA

お揃いのユニフォームにポンポン! チームのことが大好きな子供たち

去年6月に活動が始まったばかりのチアダンスチーム。春に向けて新メンバーの募集を開始します! 対象は満5歳~小学生・中学生。4月から5歳児クラスへ進級されるお子さんの参加も受け付けます。レッスンは集中できる不安がある方も、まずは気軽に遊びにいらして下さい

★日程
水曜日クラス @剣道場 (平一小隣)
未就学児 15:45~16:45、小学生 16:45~17:45
土曜日クラス @JTAドーム
未就学児 10:00~11:00、小学生 11:15~12:15

★お月謝 5,000円/姉妹8,000円
詳細はQR [SPEIRA体験] 予約フォームからご確認頂けます。クラスの様子はInstagramをチェック! @speira_cheer

080-4280-5244
指導者募集! (ダンス/バレエ経験者) ※指導経験がなくても大丈夫です。記載している時間帯以外にも指導可能です。お電話ください



子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の塾・習い事を紹介!

宮古島で保育士資格・幼稚園教諭免許が取れる!

2023年度4月 小田原短期大学 宮古島スクール開校 通信教育課程

4月入学生 募集中

まずは 資料請求、オンライン説明会へご参加ください!

取得できる資格

- 短期大学士 (保育学)
- 幼稚園教諭二種免許状
- 保育士資格
- 社会福祉主事任用資格
- 准学校心理士 (任意)

通学課程の3分の1の学費で免許、資格取得ができる!
テキストとオンラインで自分のペースで自宅学習!
演習などの対面授業は、週末宮古島スクールで受講できる!
(2年で20日程度・宮古島市未来創造センター内)
入学の年齢制限ナシ!

オンライン入学説明会 (予約制)

- 1/29 (日) 10:00 ~
- 2/8 (水) 15:00 ~
- 2/19 (日) 10:00 ~

お申込はこちら

小田原短期大学 Odawara Junior College
0465-22-0285 tsushin@odawara.ac.jp



公文式 KUMON 2月無料体験学習 受付中

実施期間: 2月1日(水) ~ 2月28日(火)

期間中の1週間、教室で2回まで公文式学習を体験していただける機会です。
※期間中、各教科につき参加は一度です。

一人ひとりに合わせた教材で学習をスタート!

ママ嶺教室 070-5403-9790
平良下里教室 070-5532-1693
平良西仲教室 090-1874-9615
ひらら大原教室 090-3795-3072
下地教室 76-2765/080-8565-3137

KUMONの算数・数学 英語 国語
くもんいくもん 検索



オンラインでも受講可能 上野義塾

新年度入塾募集! 入塾説明会 開催予定! (3/5 10:00~)

「できる」が増える体験で、自力で勉強ができる生徒に。熱量たっぷりの授業で「不可解」を残さない学習習慣を身につけます。新年度 (3月中旬以降) 入塾生を募集します。学校と塾の進度差の少ない年度始めの入塾は費用面でもお得です。

【月謝例】5教科15,000円~ (学期中)
【開講予定】中1~3: 英数国理社
【入塾説明会】3/5 10:00~12:00 要予約
※ご都合が合わない場合個別で対応します。

★新年度入塾特典★
3月中のご入塾で入塾金半額→2,500円
9:30~23:00 (平日・日)
9:30~23:00 (土)
不定休 4台

050-6874-9341
宮古島市上野字上野97-8
01700-2300 (平日・日)
9:30~23:00 (土)
不定休 4台



宮古初 オンライン 学科教習

オンデマンド配信システムで 24時間いつでも受講可能!

スマホやタブレットで どこでも学科が受けられる! 解説はもちろん当校の指導員! 質問もチャットで気軽にできる!

0120-22-9352



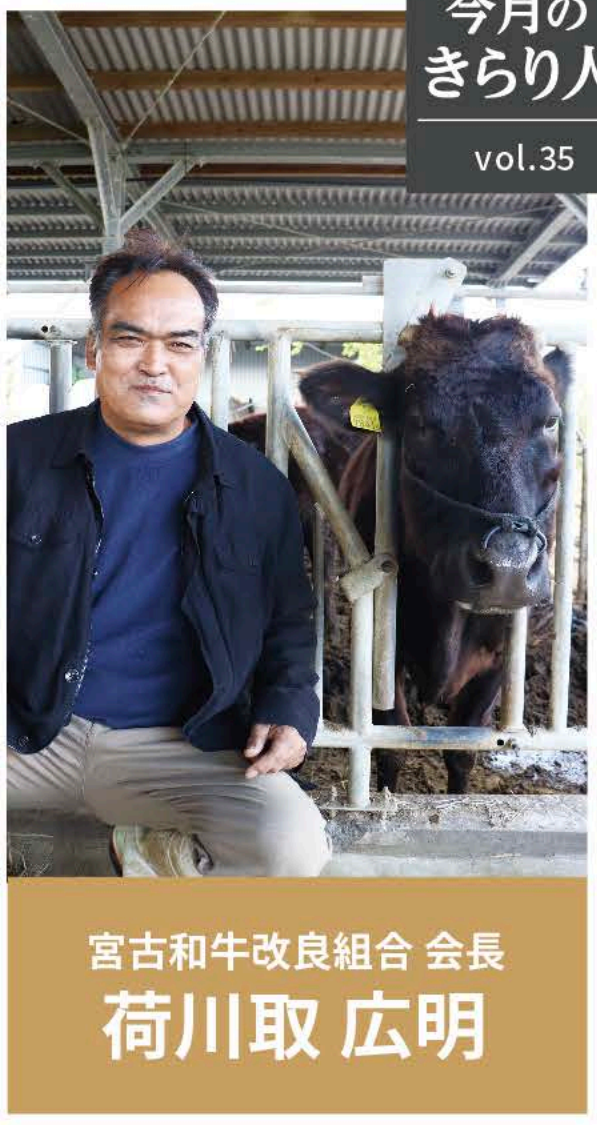
畜産農家さんの二日のスケジュールを教えてください。

主に朝と夕方の方が忙しいですね。日の出とともに牛舎を見回りながら、牛の顔つきや仕草がいつもと違ってないか、体調が悪そうないかなど、1頭ずつ観察していきます。

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、一昨行われた共進会で、農林水産大臣賞を受賞し、畜産業の後継者育成にも尽力されている荷川取広明さんにお話を伺います。

畜産農家になられたきっかけを教えてください。

高校を卒業後、名古屋の専門学校へ進学し、20歳から10年間国家公務員として全国転勤をしながら働いていました。30歳を機に島に戻り、両親が営んでいた畜産業を継ぎました。引き継いだ時には28頭だった牛が、今では65頭まで増えました。



宮古和牛改良組合 会長
荷川取 広明

畜産業もIT化が進んでいて、監視カメラの設置や、出産間近の牛が破水をするセンサーが反応し携帯にメールが届くので、泊り込んで観察などはしなくなり、世話の効率がとても高まりました。

のあと牛の体調や月齢、妊娠している牛など個々に合わせた牧草や飼料を配合し与えます。牛によっては好き嫌いをするので、こちら辛抱強く食べるのを待ったりします(笑)。ご飯のあとは牛舎の掃除です。また、気温が低いときは子牛にネックウォーマーを着せて体を温めたり、体調が悪い牛には薬を飲ませたり、時には獣医さんに診療をお願いしたりします。夕方はご飯をあげて、ゆっくり眠れる環境づくりをします。

共進会は、家畜の改良や飼養技術の成果を競う大会です。牛の顔立ちなど見た目も評価されますが、たくさん子牛を産める体格などの基準があり、体高や背中がまっすぐさなどが評価されます。

共進会には出品することが決まった牛は、毎日ブラッシングをしてコミュニケーションをとるので、連れて歩く際に暴れたりせず、立ち姿も堂々として、長時間まっすぐ立つことができます。そのような牛は体のバランスも良くなり、良い評価に繋がります。

牛の餌は、栄養価と供給量が安定している外国産の輸入牧草を購入しています。しかしその牧草も今は円安の影響で価格が高騰している上、離島なので輸送コストも多くかかってしまいます。自分たちで牧草を作るとコストを抑える努力をしたり、

島で畜産業を営むにあたっての課題などありますか。

畜産に興味を持ってくれる人が増えると嬉しいですね。生きもの相手の仕事なので大変だと思われるかもしれませんが、生きもの相手だからこそ楽しんでいくことも多い。新規就農する場合は、国の補助金制度が整っているので、ぜひ活用して欲しいと思います。

課題です。宮古島の畜産農家は、作物との複合経営が多いため、畜産の規模が小さくなりがちです。後継者を育成するために規模拡大が必要だと思っています。僕の牛舎では農業大学の学生などを研修で受け入れ、人材育成に取り組んでいます。現在も一人若者が働いており、4月に独立予定です。後継者不足で将来的に産業として成り立たなくなる前に、宮古全体の畜産農家で取り組んでいきたい課題ですね。

荷川取 広明 にかどり ひろあき
年齢 1968年2月18日生まれ(54歳)
出身地 宮古島市下地

宮古島の皆さまへのメッセージをお願いします。

畜産に興味を持ってくれる人が増えると嬉しいですね。生きもの相手の仕事なので大変だと思われかもしれませんが、生きもの相手だからこそ楽しんでいくことも多い。新規就農する場合は、国の補助金制度が整っているので、ぜひ活用して欲しいと思います。



護得久 栄昇 先生

面倒なアプリダウンロード・登録不要!

すぐにみつける! 地図で呼べる!

運転代行 キャッチャー

沖縄本島でもご利用いただけます!

代行業者の加盟も募集中!!

運営会社: 株式会社アートアベニュー 宮古島
TEL.0980-73-3881 9:00~18:00(日・祝休)

代行業者の位置をキャッチし配車!
多数の運転代行会社の情報をひとつに集約! スマホの地図上で代行業者の位置をすばやくキャッチし、直接運転手と電話をして配車してもらおうサービスです。

車のプレミアムアウトレット

宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲根888-1
郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6

あはたの1台がきっとココにある!

島内最大規模の中古車屋さん!!

リースナブルな中古車 毎週続々入荷!!

レンタカー予約受付、再開しております!

ファミリーマート ●ピックアップ ●アウトレット本店
●ドンキホーテ ●宮古自動車学校
●ケンタッキー ●サムライ太陽 ●移転先
●かねひで ●宮古郵便局前店 ●ほっともっと ●モスバーガー ●TSUTAYA ●くらはし整形外科クリニック

営:9:00~18:00 (最終受付17:30)
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

HOTEL ESTRELLAS

限定3棟のリゾートヴィラ

島民割 50% OFF

ヴィラ・ステイをみんなでお得に!

期間限定! 島民割スタート (2023年2月28日まで)

- ◆プレミアムルーム GATO (定員8名)
- ◆プライベートルーム LUNA (定員6名)
- ◆プライベートルーム SOL (定員6名)

通常1棟1泊55,000円が、半額の27,500円に!

ホテル エストレージャス 島民割・ご予約はお電話で
Tel 0980-76-3866 宮古島市下地与那覇 1400

ろうきん教育ローン 無担保

変動金利 [証書貸付型・カードローン型]

- 無担保
- 最高2,000万円
- 最長20年
- 保証料込

年1.2% ~ 年2.7%

※表示金利は2023年2月1日現在のものです。

【お問い合わせ先】
沖縄県労働金庫 宮古支店
TEL.0980-72-3678 詳しくはコチラ!





「2月17日は「みやーく食材の日」。小中学生の皆さんは給食をお楽しみに！」

宮古島市長 座喜味一幸

来る2月17日、市内の全小中学校で宮古島市産食材をふんだんに盛り込んだ給食が提供される「みやーく食材の日」が実施されます。予定されている献立は、みやーく島カレーにマグロのフライ、ゴーヤーサラダ、アロエゼリー。料理に使用される冬瓜、じゃがいも、人参、玉ねぎ、枝豆、豚挽き肉、ゴーヤー、パパイア、アロエベラはすべて地元産です。

この取り組みは、宮古島市地産地消推進協議会（事務局・宮古島市産業振興局）が、宮古島市内で生産される農林水産物の生産振興と消費拡大を促進し、地産地消を推進するべく進めているプロジェクトのひとつで、学校給食共同調理場や生産農家・JA・漁協等、関係機関の連携によって実現されるものです。令和3年度に発足した学校給食推進プロジェクトチームの活動もあり、学校給食における地元食材の利用率は令和2年度の11・1%から17・6%へと向上して

おり、この「みやーく食材の日」によって、地産地消や6次産業化の流れがさらに加速するものと期待しております。

宮古島市は温暖な気候・風土に恵まれ、多様な農林水産物が生産されており、ますが、そのほとんどが市外に出荷されており、同時に多くの食料を市外からの移入に頼っております。この構造は市外から市内への資金流入に寄与する一方、市外市場の価格変動ほか外的要因による影響を受けやすく、また資金の市外流出と表裏一体となる短所を抱えており、これを地産地消によって改善し循環型経済へと移行させることは、施政方針でも述べた大きな挑戦のひとつでもあります。今年度からは「地産地消による地域内経済循環システム構築事業」もスタートしましたが、食の地産地消を通じた地域経済の循環づくりと市民所得の向上を目指して、今後

- 「みやーく食材の日」にご協力いただいた皆さま
- ①野菜：野菜生産農家
・JA営農振興センター・FMあたらす市場
 - ②マグロフライ：伊良部漁協
 - ③パパイア：皆愛野菜工房（砂川）
 - ④枝豆：ファインヴェジタ（上原）
 - ⑤アロエゼリー：しろう農園
 - ⑥豚挽き肉：宮古食肉センター

も更なる宮古島市産食材の地域活用を推進してまいります。

なお、学校給食に地元産食材を使用する効果は、決して経済循環の効果のみに留まりません。地元産食材を市内の児童・生徒に食べってもらうことは、生産者の思いや食の大切さ等、食に対する関心や理解を深める機会となり、食農教育にもつながると考えます。2月はさやいんげんやピーマン、トマト等も収穫の最盛期を迎えます。みやーく食材の日を契機に、ご家庭でも是非地元食材にご注目いただき、美味しい宮古の味をお試しいただければ幸いです。

※この記事は12月27日に執筆されたものです。政策や新型コロナウイルス対策に関する最新の情報は市のホームページをご確認ください。

宮古島の食材を中心にし、和食居酒屋風。地元の方に愛されるお店を目指しております。家族やご友人とぜひ。テイクアウトも承っております。

TEL.0980-79-7137
住/宮古島市伊良部字国仲184-11
営/18:00~22:00

◆2月度島民限定企画◆
運航日 <ランチクルーズ特別価格>

島民 20% OFF!!

◆完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

船の中からお魚が見えるよ♪

小学生以下 無料
大人1名につき

ランチクルーズ 大人5,000円(税込)
ディナークルーズ 大人7,000円(税込)

株式会社 はやて

バイクルーズ 宮古島 モンブラン

E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/

ご予約・お問い合わせ TEL(0980) 72-6641

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリンターミナル2F



第3回 宮古島 冬まつり

宮古の魅力アップデート!

#できこないをやる島だ!

日時 2023 2/18 10:30~20:00 SAT. 場所 JTAドーム宮古島 入場料: 500円(高校生以下無料)

メインゲスト

ニエリの旅
宮古島の「新しいエンタメ」に挑戦!

YAASUU
宮古島出身アーティスト 豪華ライブ!

ケロボンズ
「エビカニクス」で大人気 みんなで踊ろう♪

THE GREATEST SHOW
総勢90名・4団体による 圧巻のコラボステージ!

他多数 SNSをチェック

「やったことない」に挑戦!

- アリナ 学生アクティビティ制作
- 飲食丁一ス モバイルオーダー決済
- テリロジ “マインクラフト” バーチャル開催 などなど...

宮古島冬まつり公式サイト

https://miyako-winterfes.com

主催：宮古島冬まつり実行委員会（一般社団法人ミヤークラブ）

特別協賛：JTA 日本トランスオーシャン航空

後援：宮古島市、宮古島市教育委員会、一般社団法人宮古島観光協会

お問合せ：myahk.lab@gmail.com（担当：砂川）

SNSも発信中!! 「宮古島冬まつり」で検索

宮古島冬まつり 検索

宮古島市 森加越公園そば MAP

ア 高時給!! スタッフ募集!!

未経験者大歓迎!! 正社員登用制度有!!
お気軽にご連絡ください!

■ 測量助手・磁気探査助手
■ 時 8:30~17:30 勤務日・時間等 相談可能!
■ 電話連絡の上、履歴書持参にて面談ください。
■ 未経験者でもできる簡単なお仕事です。詳しい仕事内容や時給、勤務条件等まずはお気軽にお電話ください。

未経験者大歓迎!! **正社員登用制度有!!**

0980-72-1144 担当■採用係 受付 8:30~17:30

株式会社 海秀
宮古島市平良東仲宗根420-8

宮古島市平良西仲宗根 Instagram

社 造作大工工事・軽天工事

学歴男女不問! 新卒・未経験者大歓迎! 経験者優遇! お気軽にお電話下さい!

■ 造作大工工事・軽天工事
■ 時 8:00~17:00 日曜、隔週土曜
■ 月給161,000円~276,000円(月平均23日出勤、定時上がり残業無しの場合) 繁忙期残業あり、残業手当別途支給 ※試用期間3ヶ月(試用期間中 無遅刻無欠勤の場合、入社祝い金5万円支給)
■ 昇給(年1回)、賞与(年2回 7.12月)、有給休暇(法定通り)、GW・夏季休暇・年末年始休暇あり、社会保険・雇用・労災保険完備、普通自動車免許取得支援制度あり、マイカー通勤手当(400円/日)、各種スキルアップ資格取得支援制度あり、研修制度あり、作業服・道具・電気工具等貸与・住み込み応相談

090-9578-5467 担当■平良

合同会社たいら工務店
宮古島市平良字西仲宗根1599-9

宮古島市 採用HP

社 浄化槽保守管理スタッフ 大募集 (未経験者・男女問わず・シニア世代も歓迎)

浄化槽の保守管理は、これからの成長産業!
自分と島の将来を、自分たちのチカラで守れる仕事です!!

■ 浄化槽保守管理等サービス全般
■ 顧客定期訪問、水質調査、機器調査業務
■ 時 8:30~17:30 (休憩:70分)
■ 交 マイカー通勤可 (交通費支給※上限16,000円)
■ 休 週休二日制
■ 給 月給 18万円~ (時間外手当、浄化槽手当、家族手当あり)
■ 要 準中型自動車免許 (AT限定不可) ※必須

0980-79-0392 受付■9:00~17:00

浄化槽110番 有限会社パラダイスアメニティ
宮古島市平良字久貝867-1

未経験者、主婦大歓迎! お気軽にお問合せ下さい!

仕 客室清掃
時 10:00 ~ 15:00
地 伊良部 (宮古島市伊良部字池間添 1212-1)、平良地区
交 バイク、マイカー通勤可
給 950円 ~ 1,600円
※経験値考慮 試用期間あり

資 普通免許 (AT 可) 学歴不問
休 シフト制 週3 ~ OK
待 制服貸与、社会保障完備、交通費支給

お昼のみの短時間 アルバイトでプライベートも両立可能

070-3175-5054 Mail:info@ronsard-resort.com
【担当】川越 ※電話繋がらない場合、メールも可能

Ronsard Resort

宮古島市

急募!! 販売スタッフ ※時給大幅アップ!!

エアコン完備 座り仕事 宝くじ販売の夢を売るお仕事です!!

■ 宝くじの販売及び当せん金の支払い
■ 時 9:40~18:50 (交替制)
■ 地 サンエーショッピングタウン宮古衣類館横
■ 交 車通勤可
■ 給 時給960円~1,060円 ※時給従来比大幅アップ
■ 要 20歳以上
■ 電話連絡の上履歴書持参で面接します。

主婦歓迎 **未経験者歓迎**

098-867-7854 担当■木下 受付■平日9:00~17:00

(株) ビーエヌシー那覇支店
那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階

宮古島市

社 フロントスタッフ

ホテルに興味のある方、まずはお電話ください!

■ ホテルフロント業務全般
■ 時 7:00~23:00
■ 給 月147,050円~ ※詳細は面接にて
■ 休 シフト制
■ 待 社会保険完備
■ 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

長期働ける方歓迎 **従業員割引あり**

0980-79-5071 担当■宮國

ピースアイランド宮古島市役所通り
宮古島市平良西里328

宮古島市

バア ①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士

年齢不問! まずはお電話ください!!

■ ①②店舗業務全般 ③自動車整備士
■ 給 ①②時給900円~ ③時給1,000円~ ※能力に応じて昇給有!
■ 時 10:00~19:00 (シフト制)
■ 休 週休1~2日 (相談可)
■ 要 普通自動車免許 (AT限定可)
■ 待 社会保険完備 電話連絡の上面接となります

未経験OK! **女性スタッフ大歓迎!**

0980-79-5670 担当■須川 受付■10:00~19:00

宮古島空港レンタカー
宮古島市平良西里1472-164

宮古島市平良西里、平良久貝 公式HP

アバ ①フロント ②経理 ③客室清掃

女性・若いメンバーが活躍中!
まずはお電話を!

■ ①フロント(日勤・夜勤) ②経理(ホテル業務全般) ③客室・共用部清掃等清掃業務(未経験者・高校生可)
■ シフト制、週2~OK、3時間/日~OK
■ 給 ①②たびのホテルlit宮古島(平良西里) ③たびのホテルvilla宮古島(平良久貝)
■ 給 ①時給1,100円(高校生980円) ②時給1,200円~ ③時給950円~
■ 履歴書送付後面接

週2~OK, 3時間~OK **未経験者大歓迎**

0980-75-3100 担当■野中 受付■9:00~18:00

サンフロンティアホテルマネジメント(株)
たびのホテルlit宮古島
宮古島市平良西里596

宮古島市平良西里、下地島空港 公式HP

アバ ホール・キッチン

未経験者・高校生大歓迎! オシャレなレストランで一緒に働きましょう!

■ 各レストランでのホール・キッチン
■ The Gozero Grill (平良西里) もしくは、下地島空港内 [coral port Grab&Go] [coral port LOUNGE Cafe&Bar] [coral port LOUNGE the Kitchen]
■ 時給1,100円~ (高校生1,000円~)
■ シフト制、週2~OK、3時間/日~OK
■ 経験者優遇・社員登録有 ■ ホテルレストラン・下地島空港レストラン
■ 交通費支給 ■ 履歴書送付後面接

週2~OK, 3時間~OK **時給1,100円~**

0980-75-3100 担当■野中 受付時間■9:00~18:00

(株) ワイスリゾート沖縄
たびのホテルlit宮古島
宮古島市平良西里596

求人情報

地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

社・・・正社員 **ア**・・・アルバイト **バ**・・・パート **契**・・・契約社員 **派**・・・派遣社員 **他**・・・その他

宮古島市

急募!! 観光案内業務及び販売スタッフ

まずはお気軽にお電話ください!

■ 観光案内業務及び売店で販売スタッフ
■ 時 10:00~16:00
■ 給 時給950円~
■ 地 株式会社多良川・本社
■ 休 土日祝祭日、旧盆、年末年始
■ 電 https://www.taragawa.co.jp
■ まずはお電話ください。

私達と一緒に働きませんか **見学からでもOK**

0980-77-4108 担当■砂川 受付■8:30~17:30

株式会社 多良川
宮古島市城辺砂川185

宮古島市上野 宮古島空港から車で10分

社 農作業スタッフ

観光農園内のお仕事です。

■ 観光農園内における農作業全般
■ 時 8:00 ~ 17:00
■ 地 宮古島市上野宮国1714-2
■ 給 月給170,000円~ 休 土・日
■ 休 週休1~2日 (相談可)
■ 要 社会保険・雇用保険完備 ■ 観光農園
■ 要 普通自動車免許 (AT限定可)
■ 電 https://www.utopia-farm.net/
■ 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

未経験者歓迎 **正社員**

0980-76-2949 担当■上地 受付■8:00~17:00

農業生産法人(有)大頭ファーム
ユートピアファーム宮古島
宮古島市上野宮国1714-2

宮古島市 HP

ア社 オープニングスタッフ募集!!

2023年新規ホテルオープン予定!!
①支配人候補②アルバイト同時募集!!

■ ①ホテル支配人(ホテル業務全般)
■ ②アルバイト(フロント、朝食、清掃)
■ 給 ①月給30万円~ (35時間みなし残業込み) ②時給1,030円~
■ 休 シフト制 (週休2日間)
■ 交 車通勤可
■ 要 PC基本操作・普通運転免許
■ 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

ビジネスのカで宮古島を盛り上げる
株式会社アートアベニュー宮古島
宮古島市平良西里7

0980-73-3881 担当■三原 受付■9:00~18:00(日祝休)

宮古島市平良

社 キッチンスタッフ

正社員・パートの募集です!
①正社員

■ 簡単な調理、盛り付け、仕込み (調理経験者優遇)
■ 時 9:00~18:00
■ 給 250,000円~
■ 地 宮古島市平良字下里1021番地1
■ 交 応相談 店無料駐車場有
■ 休 シフト制
■ 要 社保完備
■ 休 シフト制
■ まずはお気軽にお電話ください

0980-73-3881 担当■三原 受付■9:00~18:00(日祝休)

https://www.instagram.com/miyako.somen/

宮古島市平良下里 平良港ターミナルビル内

アバ 社 清掃・警備 スタッフ募集

60代以上の方も活躍しています!

■ 空港、病院の清掃・警備業務・多良間空港保安検査員
■ 時 8:00~17:00 ※シフトにより変動あり
■ 地 宮古空港、宮古病院、多良間空港、その他宮古島市内
■ 給 時給853円~1,000円 ※業務内容によります
■ 休 シフト制 マイカー通勤可(通勤手当有り)
■ 待 子ども手当 社会保険完備 多良間住宅手当2,500円/日
■ 電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り 0980-72-4988 担当■採用係 受付■9:00~17:00

宮古ビル管理株式会社
宮古島市平良字下里108-11 平良港ターミナルビル4階

宮古島市平良 宮古島市公設市場周辺 Instagram

社 調理、ホールスタッフ

お洒落な落ち着いた店内で楽しく働けますか!

■ 調理、配膳等飲食業務全般
■ 正社員: ①13:00~ ②11:00~
■ アルバイト: 13:00~23:00の間
■ 正社員: ①244,200円~ ②273,000円~
■ アルバイト: 1,100円~
■ 正社員月: 8日 アルバイト: シフト制
■ 期あり・系列店利用時福利厚生有り
■ 電話連絡の上、履歴書を持参頂き面接となります。

未経験者歓迎 **長期勤務者優遇あり**

0980-79-5888 担当■根本

宮古牛一頭買い 宮古牛焼肉玉城
宮古島市平良下里3セイルイン宮古島1F

宮古島市伊良部 公式HP

バ 土産店・レストラン・厨房 スタッフ

スタッフ同士仲良く働きやすい職場です。
絶景を見ながら気持ちよくお仕事をしましょう!

■ レジ業務・レストラン接客・調理補助
■ 時 9:00~18:00 数時間からでも相談可
■ 給 時給1,000円~ ※能力に応じて昇給あり
■ 得 交通費支給、ユニフォーム貸与
■ 願 お電話で連絡ください。その後面接致します
■ 年 年齢不問! お気軽にご連絡ください!

主婦大歓迎! **未経験者OK!**

0980-78-3778 担当: 佐久田 受付 9:00~18:00

伊良部大橋を臨む最高のロケーション
いらぶ大橋 海の駅
宮古島市伊良部字池間添1092-1

宮古島市平良下里 Instagram

社 ホール・キッチンスタッフ

未経験者大歓迎! 人と接することが好きな方お待ちしております!

■ 接客・調理スタッフ
■ 正社員: 16:00~24:00
■ アルバイト: 18:00~ or 19:00~ (週1~でもOK)
■ 正社員: 230,000円~ (研修期間2か月)
■ アルバイト: 時給1,000円~ (研修期間あり)
■ 正社員: 日曜日定休、アルバイト: シフト制
■ 制服貸与、雇用保険、健康保険、寮・社宅・住宅手当有
■ 電話で連絡の上、面接のご案内を致します

未経験者大歓迎! **週1~OK!**

0980-79-0507 担当■上地

株式会社 尾上 宮古素麵
宮古島市平良字下里1021-1

0120-65-3828 担当■尾上 受付■月~金 9:00~18:00

宮古島市平良下里 宮古空港から車9分

社 [正社員募集] ①エンジニア ②営業

充実の福利厚生! PC初心者OK!

■ 複合機・PC等OA機器取扱い・他
■ ①エンジニア(修理・保守全般) ②営業(販売・保守全般)
■ 時 平日8:30~17:30/月1,2回の土・祝日当番制有
■ 給 月給: 201,000円~ 他各種手当有 (試用期間3か月間)
■ 休 土・日・祝 ■ 普通運転免許
■ 賞与年2回、社保完備・退職金共済
■ 他 入社後、県外での研修有 (エンジニア)
■ 電話・メールでご連絡下さい。ご応募前社内見学も歓迎! miyaxero@miyatsuu-kikaku.co.jp

0980-72-1449 担当■伊波 受付■9:00-17:00

OA機器保守販売・各種保険取扱い
株式会社宮通企画
宮古島市平良字下里1173-18

宮古島市下地と那覇

社 バア スタッフ大募集!

東急グループが運営するゴルフ場・観光農園です

■ ①エメラルドコーストゴルフリンクス
■ 予約スタッフ、レストラン・ホールスタッフ
■ ②まいばり宮古島熱帯果樹園 ガイドスタッフ
■ ①シフト制(4週6休) ②9:00~17:15(4週6休)
■ 給 正社員 月給17万円~。アルバイト 時給1,000円
■ 交 マイカー通勤可 (通勤手当支給)
■ 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

高校生・未経験者歓迎 **年齢不問!**

0980-76-3232 担当■砂川 受付■8:00~18:00

まずはお気軽にお問合せ下さい
宮古観光開発株式会社
宮古島市下地と那覇1591-1

宮古島市城辺平良 ホテル公式HP

バ ホテル夜勤スタッフ 募集

限定5棟のリゾートヴィラの夜勤業務
勤務日数・曜日などご相談ください

■ 夜間フロント業務
■ 時 深夜1時~6時 社保完備、制服貸与
■ 交 マイカー通勤可、交通費支給 (最大15,000円)
■ 給 時給1,400円
■ ※研修期間中(100時間)は、時給1,200円
■ 電話連絡一面接 (写真付き履歴書持参)

未経験者OK **ダブルワークもOK**

0980-79-7765 担当■滝上 受付■10:00~17:00

三木リゾート株式会社
波癒 namyu the place
宮古島市城辺平良1145-10

宮古島市平良下里 Instagram

社 ホール・キッチンスタッフ

未経験者大歓迎! 人と接することが好きな方お待ちしております!

■ 接客・調理スタッフ
■ 正社員: 16:00~24:00
■ アルバイト: 18:00~ or 19:00~ (週1~でもOK)
■ 正社員: 230,000円~ (研修期間2か月)
■ アルバイト: 時給1,000円~ (研修期間あり)
■ 正社員: 日曜日定休、アルバイト: シフト制
■ 制服貸与、雇用保険、健康保険、寮・社宅・住宅手当有
■ 電話で連絡の上、面接のご案内を致します

未経験者大歓迎! **週1~OK!**

0980-79-0507 担当■上地

居酒屋 和が家
宮古島市平良下里9 西