

# 宮古ストーリー

4月号

2023.Apr.  
Vol.37

宮古島発行部数  
No.1



宮古にキュン!  
島に恋した若者にち。



miyako story 3rd Anniversary

Front Cover

「宮古にキュン！  
島に恋した若者たち。」

今月は、宮古島で面白い取り組みや活動をされている若者をクローズアップし、取材をさせていただきました。それぞれの活躍の場で生き生きと活動している写真を掲載させていただきました。若い力で、これから宮古島はどんどん盛り上がっていく！そんな期待とパワーを感じていただければ幸いです。



- 3 ● 巻頭特集/  
「宮古にキュン！島に恋した若者たち」
- 6 ● 幸せスイーツ特集
- 7 ● グルメガイド
- 13 ● 塾・習い事特集
- 16 ● エリアインフォメーション
- 18 ● ねこハピ
- 19 ● TOPICS
- 21 ● ビューティ企画
- 26 ● 『元気！すこやか！みやこっ子』
- 27 ● Seawood Story VOLUME\_03
- 29 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vo.3
- 30 ● 読者の広場
- 31 ● プレゼントコーナー
- 32 ● 『きりり人』  
伝説のトライアスリート/  
辻谷明久さん
- 33 ● 住まいの特集「住もーね」
- 35 ● イベント情報
- 36 ● 求人情報

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

TREND NEWS

**2/16 OPEN**

**宮古島の都**

サーターアンダギーの店  
お祝いにいかがですか？

サーターアンダギーのお店です。一口サイズは入学祝いやその他お祝いごと、行事、プレゼント、手土産に。BIGサイズはおやつにいかがですか？ポーク玉子おにぎりもあります！フラックとお気軽にお立ち寄りください★

〒901-8555 宮古島市平良字西里587  
090-1431-0385  
営業時間：11:00~17:30  
営業日：月～木

**3/25 OPEN 予定**

**謙虚なキッチン**

宮古島の食材を使った  
カフェが謙虚にオープン！

クラウドファンディングではたくさんのご支援ありがとうございました！カレーやスイーツをご用意しております♪テイクアウトも可能です◎駐車場もありますのでお気軽にお越しください！

〒901-8598 宮古島市平良字下里698-4  
080-6499-2133  
営業時間：10:00~17:00  
営業日：月～木

**4月上旬 OPEN**

**エアブラシBODY make  
-めぐりえ- by Ru.nail**

宮古島初!!ブライダルボディメイク、タトゥー  
カバー、フェイクタトゥーのサロン♡

宮古島初のエアブラシサロン!!ブライダルでの背中ニキビやアザ、タトゥー隠しが可能です。また、ご旅行中のお友達やカップルで揃いのフェイクタトゥーはいかがですか？最高の思い出に+遊び心を♡

〒901-8555 宮古島市平良字久良 久松小より徒歩4分  
※ご予約時に詳細お伝えします。  
営業時間：9:00~18:00 (時間外予約可)  
営業日：月～木

**4/7 START**

**串揚げと島おでん くしお**

くしおのランチがスタート!  
こだわりの「熟成とんかつ」

厳選した豚肉を米油に漬け熟成をした後、低温調理し肉汁を閉じ込めます。コクと甘みのある米油でサクッと揚げると、ジュワーとお口の中でとろけるお肉の甘みが、サクサクの衣とからみず。当店自慢の美しい「白いとんかつ」是非、ご賞味ください。

〒901-8555 宮古島市平良字西里251-1  
D-LIFEビル2F  
ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
ディナー 17:00~24:00 (L.O.23:30)  
営業日：木

**miyako story 3rd Anniversary**

おかげさまで3周年  
今年号で宮古ストーリーは3周年を迎えました。これもひとえに読者の皆様、広告主の皆様、取材先の皆様、ライターデザイナー様や印刷会社様などパートナーの皆様のおかげです。心から御礼申し上げます。

石の上にも3年といいますが、創刊当時はもちろん知名度もなく、ページ数も今より少なくてなにかと苦労しました。今ではスタッフも増え、宇宙人まで働くコスモ規模のローカル誌となりました(笑)

昨年からはじめた取り組みの「表紙コラボ」は島にゆかりのあるデザイナー様や企業様とコラボして表紙を作るものですが、読者からも非常に好評で、宮古ストーリーのお洒落になったと嬉しいお言葉をいただいております。

昨年は3年ぶりとなる「志の輔落語」も無事開催でき、多くの方にこれまでいただきました。今年はコロナ禍もだいぶ落ち着いて思われますので、読者の方を招いての体験会などイベントを積極的に開催していきたいと考えています。

宮古ストーリーは、地域の方と一緒に作る地域みっちゃん情報誌です。皆様からのご感想やご意見など、どしどしお寄せいただけますと幸いです。より充実した誌面作りを取り組んでまいりますので、今後とも愛読の程何卒よろしくお願ひ申し上げます。

編集長 日野 優子

※お詫び 3月号5ページに掲載の「やらびもやい」運用責任者堀さんのお名前に誤りがございました。正しくは「堀 浩也(つづみひろや)」さんです。お詫びして訂正します。

宮古島で笑おう #PHILOSOPHY #宮古島で笑おう

# VALUE PALACE TOWN

全区画 RC造

住宅展示場 VALUE BOX

断熱コンクリート住宅!! RC造

こちらからも見学予約できます

ママと子どもが楽ちんな家! 「いってらっしゃい」を玄関から! That's Valuemenは子育て応援隊です!

宮古島市民のお客様限定 2,000万円台~/毎月支払い7万円台~

**東小学校/北中学校 エリア 西仲宗根 I** 東小学校まで 徒歩約 11分

床延面積 22.38坪 (74.00㎡)  
区画面積 49.50坪 (163.34㎡)

LDK 19.0帖  
洋室① 7.0帖  
洋室② 4.5帖  
洋室③ 4.5帖  
WC  
UB  
Wash  
玄関  
ホール  
収納  
パントリー

販売価格 **2,980**万円

所在地:宮古島市平良字西仲宗根604-15 / 交通:平良バス停 徒歩10分 / 用途地域:無指定 / 地勢:平坦 / 地目:畑 / 建築率:60% / 容積率:200% / 分譲戸数:2戸 / 敷地面積:163.34㎡ (49.50坪) / 延床面積:74.00㎡ (22.38坪) / 接道:南西側 約4.0m / 構造:鉄筋コンクリート造平屋建 / 販売:建築条件付売土地同時販売 / 土地:所有権 / 販売態様:売主/売主:That's Valuemen in Miyako 株 / 確認番号:R04-0068

**下地小学校/下地中学校 エリア 下地上下地** 下地小学校まで 徒歩約 13分

床延面積 29.72坪 (98.25㎡)  
区画面積 132.00坪 (40.00㎡)

販売価格 **2,980**万円

所在地:沖縄県宮古島市下地上下地 / 用途地域:無指定 / 地目:宅地 / 建築率:60% / 容積率:200% / 都市計画:非線引区域 / 分譲戸数:1戸 / 敷地面積:132.00㎡ (40.00坪) / 延床面積:98.25㎡ (29.72坪) / 接道:北東側 公道4.0m / 構造:鉄筋コンクリート造2階建 / 販売:建築条件付売土地同時販売 / 土地:所有権 / 販売態様:売主/売主:That's Valuemen in Miyako 株 / 確認番号:R04-0065

**久松小学校/久松中学校 エリア 松原 I** 久松小学校まで 徒歩約 10分

床延面積 31.00坪 (102.50㎡)  
区画面積 44.92坪 (148.50㎡)

販売価格 **2,980**万円

所在地:沖縄県宮古島市平良字松原351,352 / 用途地域:無指定 / 地勢:平坦 / 現況:更地 / 建築率:60% / 容積率:200% / 分譲戸数:3戸 / 敷地面積:148.50㎡ (44.92坪) / 延床面積:102.50㎡ (31.00坪) / 接道:北東、南東、南西側 公道4.0m / 構造:鉄筋コンクリート造2階建 / 販売:建築条件付売土地同時販売 / 土地:所有権 / 販売態様:売主/売主:That's Valuemen in Miyako 株 / 確認番号:R04-0052

**平良第一小/平良中学校 エリア 西里鏡原** 鏡原小学校まで 徒歩約 10分

床延面積 85.00坪 (25.71㎡)  
区画面積 57.17坪 (188.99㎡)

販売価格 **2,980**万円

所在地:沖縄県宮古島市平良字西里 / 交通:鏡原バス停 徒歩約9分 / 用途地域:無指定 / 地目:畑 / 建築率:60% / 容積率:200% / 都市計画:非線引区域 / 敷地面積:188.99㎡ (57.17坪) / 延床面積:85.00㎡ (25.71坪) / 接道:北西側 約4.0m / 構造:鉄筋コンクリート造平屋建 / 販売:建築条件付売土地同時販売 / 土地:所有権 / 販売態様:売主/売主:That's Valuemen in Miyako 株 / 確認番号:R04-0075

お問い合わせはこちらまで

That's Valuemen in Miyako 株式会社

0120-283-818

【住所】沖縄県宮古島市平良字下里208番地5 / 【宅建業許可番号】沖縄県知事(1)第5441号

https://valuemen-in-miyako.net/

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています。ぜひQRコードからチェック!

# SDGsと本気で向き合う



吉田 芹さん (よしだ せり)  
宮古島みらい企画室 YUU  
1993年生まれ 東京都出身



眞壁 那弥さん (まかべ なみ)  
宮古島みらい企画室 YUU  
1995年生まれ 浦添市出身 宮古島育ち



宮古馬と一緒にビーチクリーン

●どんな活動をされていますか。  
吉田さん…私は環境問題を軸に活動しています。  
YUUとしては、宮古馬と一緒にビーチクリーンやランドクリーンを企画・実施して環境について考えたり、学校で環境問題の講話をしたり。また、生活排水に関するワークショップや、マリニショップのガイドさん向けの勉強会も開催しています。



SDGsを学ぶワークショップ

●宮古島への想い

吉田さん…私は東京生まれ・東京育ちですが、8年前に移住して来るまでは地元に対する里心のようなものがあまりなかったんです。でも、宮古島で暮らし始めてから、故郷を想う機会がたたくさんあり、自分のルーツを大切にするという気持ちが芽生えました。宮古島の美しい自然も、大切な歴史も、年々観光が盛り上がりつつも様子も沢山見させてもらい、素晴らしい経験をさせてもらっているからこそ「気づき」だと思っていて、とても感謝しています。

眞壁さん…私は中学生の時に父の故郷である宮古島に引っ越してきました。当時の宮古島は本当に何にもなくて。内心、早く島から出たいなと思ってたこともありました。大人になって島を離れたいろいろな人と関わったりするうちに、見えなかった島の魅力に気付いたんです。子どもの五感を育てるのにこんなに素晴らしい環境はありません。この環境を残しながら、子ども

達の笑顔溢れる島づくりをするにはどうすればいいか、皆さんと一緒に考えていけたらと思います。

●今後の活動の展望

眞壁さん…島のおいしい、おばあ達が残してくれた美しい景色をどうすれば守れるか考えるきっかけを作っていければと思っています。

そのために地元メディアへの出演、イベントへの参加や、SNSでの発信も通して、子ども達も、その保護者の方にも島のことを考えてもらえるよう活動をしていきたいです。

吉田さん…大好きな宮古島の自然や文化がいつまでも残るよう、無理なくできることから積み重ねていきたいです。今、SDGsという言葉が一種の「流行り」となっていますよね。普及するのはとても良いことです。その一方で「言葉だけ」にならないように気をつける必要があります。「流行り」や「言葉だけ」で終わらせないために、まずは一人ひとりが身近なことから実践することが大切だと思います。ファッションが好きな人はファッションを通じて、食べるのが好きな人は食を通じて…。

無理なく楽しく取り組めることに目を向けてもらえるように、私自身も等身大の言葉で発信していきたいです。



宮古島みらい企画室YUU公式HP

## 好きなことにチャレンジできる島



津田兄弟 (兄)  
津田 孝文さん (つだ たかふみ)  
(通称: タンク)  
1983年生まれ 愛媛県出身

●シェアハウスで暮らしているとききました

兄…僕が約6年前に宮古島に移住してきたのですが、その時に住み始めたのが城辺の比嘉地区にある一軒家。そこに友人2人と計3人で住み始めたのですが、友人のひとりがシェアハウスを抜けることになって。  
そのタイミングで弟も宮古島に移住したいということで、一緒に暮らし始めました。

今では僕の婚約者も加わり計4人で家族のように暮らしているので「比嘉ファミリー」として日々皆で楽しく活動しています。



津田兄弟 (弟)  
津田 洋さん (つだ ひろし)  
1988年生まれ 愛媛県出身

●どんな活動をされていますか。

弟…僕は昨年「謙虚なドーナツ」というドーナツ屋さんを始め、島内の色々なイベントで出店させてもらっています。

3月下旬には宮古島の食材を使ったカフェをオープンする予定です。宮古島の野菜や果物は、本当にみずみずしくて美味しいので、地産地消に貢献していけたら嬉しいですね。

また、本土に住んでいた時にサッカースクールのコーチをしていたので、その経験を活かして大人向けのフットサルサークルも主催しています。

参加者はSNSで募集していて、どなたでも、身体を動かしたい方は大歓迎です。主にJTDームで活動しているので、初めましての方でも気軽に参加して欲しいと思います。



「比嘉ファミリー」のメンバー

兄…僕は、マリニツアアのガイドと、養蜂をメインにやっています。  
また、池間島ではサンゴの養殖をしており、昨年からおちもちも手伝っています。

地球の環境が変化し海の生態系が崩れ、このままではサンゴは減ってしまっていくので、少しでも増やしていけたらいいなと思っています。

養蜂は、知り合いのおじいさんの畑に養蜂箱を置かせてもらい、採れた蜂蜜はSNSで販売しているんですが、ありがたいことに、あっとい間に完売しているんです。もっと生産量を増やしていきたいですね。

あと、比嘉ファミリーで出張餅つきもしています。お店やホテルの周年祭など、お祝いの場所で餅つきをしてお客様にふるまっています。あんこも全部手作りするんですよ。すごく喜んでもらえるのもっと出張餅つきを広めていきたいです！

●今後の展望を教えてください。

兄…今年からスキンダイビングをメインとしたマリニガイド「ワンダーフルミヤコ」として独立しました。スキンダイビングは危険を伴うので、安全に潜れるように指導して、海の楽しみ方をもっとたくさんの人に知っていただきたいです。

農業や養鶏にもチャレンジして、宮古島の食料自給率をあげていきたいと思っています。

弟…まずは開店したばかりのカフェを皆さんに愛されるお店にしていきたいです。

宮古島は起業している方が多く、背中を押してくれる方が多くで本当に感謝しています。

カフェを開きたいと周りに話した時も、反対する人は誰一人いなくて。クラウドファンディングで応援してくれたり、内装の工事や配管なども友人が手伝ってくれています。

まだまだこれから成長していく島だと思っているので、僕も色んな事にチャレンジしていこうと思っています。



Wonder full miyako



謙虚なキッチン



フットサルサークル

# 地元宮古島をリードする存在に！



砂川 浩平さん (すなかわ こうへい)  
株式会社 Sleng Teng GROUP  
代表取締役  
1996年生まれ  
宮古島市平良出身

●Sleng Teng (スレンテン) GROUPとはどんな会社ですか？

同世代の仲間たちとイベント業、不動産業、建設業、宿泊施設の運営、マンゴーの仲介業をやっています。昨年秋季、自社で運営するかたあぎの里で開催した大型音楽イベント「ISLAND」では、有名アーティストを呼ぶイベントでは珍しく地元宮古島の人も大勢来てくださり、喜んでいただけたと思います。  
コロナ禍も終息が見えてきたので、若い力で音楽イベントなどを通じて宮古島をもっと盛り上げていきます。地元の人たちの生活がより豊かになるように行政も巻き込んだ仕組みづくりも仕掛けています。

●経歴を教えてください。  
南小学校、平良中学校、宮古高校を卒業後、千葉の大学に進学しました。小学生からずっとサッカーをやっています。

年苦労して築き上げてきたイベントで、ずっと憧れていました。島の人も観光客も、みんなが共存して楽しめるようなイベントが開催できればと思っています。  
●子どもたちにも活躍の場や夢を持ってもらおうと色々な取り組みをされているそうですね。

去年10月の音楽イベントは、レオクラバンドの子ども達に出演してもらいました。また、3月の音楽イベントは、北小学校で講演したこともあり、その子どもたちの親御さんにはチケットの無料配布や、保護者同伴の小中学生は無料で入場できるようにしました。  
子どもの頃に色々体験しておくことは、その先も心に残って人生を豊かにしてくれると思っています。今後も様々な取り組みを続けていきたいですね。  
スポーツでも、8月に10歳以下の子どもと保護者を対象にしたサッカー教室を開催予定です。イングランド・プレミアリーグのリパブルというプロサッカーチームで育成コーチをしている宮古島の先輩や、沖縄本島でパーソナルジムを運営している友達がいるので、協力して開催する予定です。



加たあぎの夜明け  
3月26日(日)2023  
18:00 ~ 21:00  
かたあぎの里  
宮古島  
DJ:KEN  
チケット販売中

●今後の展望を教えてください。  
世界基準のビジネスマンになります。宮古島には世界に誇れるような素晴らしい特産品(マンゴーなど)や資源がたくさんあります。地理的優位性を生かして、まずはアジア圏をターゲットに貿易ができればと考えています。  
商売の主軸となる不動産業や建設業、ホテル業をしつつ、イベントも、地元の人、移住者、観光客みんなが楽しんで共存できるようなものを作り上げたいですね。宮古島が発展しているこの時期に、20代で携わることができるとはとても幸運なことだと思います。これからの宮古島を、周りのみんなを引っ張っていくことのできるリーダーになりたいです。



# SWEETS 幸せスイーツ 特集

ステキ♡

1,050円

伊良部島名物  
うずまきパンのソテー

伊良部島発祥のうずまきパンをバターでソテーしアイスやフルーツをトッピング。うずまきパンのジャリジャリ感がたまりません！

ナナカフェ  
NaNa CAFÉ  
☎ 0980-78-5717  
宮古島市伊良部字前里添 581  
11:30~15:30 (L.O15:00、ランチL.O14:00)  
第三土曜日、日曜日 P 有

650円 (アイスクリームあり)

たっぷり苺(左)  
苺の贅沢ショコラ(中)  
苺とピスタチオ(右)

サーティワン宮古島店

サーティワンのクレープは、お気に入りアイスクリームを組み合わせ楽しんで頂けます。焼きたてクレープを、冷たいアイスクリームと一緒にどうぞ。

☎ 0980-72-7077  
宮古島市平良西里 246  
13:00 ~ 20:00  
水 P 無

わらびもち 680円  
みたらし団子(4本) 680円

みたらし団子と  
黒糖のわらびもち

さとうきび糖を使った和のスイーツを提供。「みたらし団子」のふわっともちもち食感と特製みたらし餡の濃厚な甘さが最高！芋葛粉とわらび粉から作る「黒糖のわらびもち」は、もちぶる食感が広がります♪

さとうきびと島の食材 きび茶屋

☎ 宮古島市平良狩俣 129  
11:00 ~ 16:30  
不定休 P 有

waffle sand

米粉ときび糖を使用したワッフルサンド。キャラメル、チョコ、クリームチーズブラウニー、小倉抹茶とバラエティ豊かなラインナップにもご注目！

フェリスカフェ  
FELIZ CAFE  
☎ 070-2803-2933  
宮古島市下地土地 419-2  
11:00 ~ 17:00  
水、木 P 有(6台)

1個 580円  
ドリンクセット 780円

白いチーズテリーヌのクッキーサンド

濃厚なチーズテリーヌの風味をクッキーと一緒に楽しみたい♪18:00~夜カフェ始めました。テリーヌと一緒にお酒をお楽しみ下さい♪

あやんつ  
Ayantsu  
☎ 0980-79-5139  
宮古島市平良西里 529-1  
13:00 ~ 23:30 (L.O.23:00)  
火、土 P 無

4種ベリーの豆乳シェイク

ストロベリーやブルーベリーなど4種のベリーを使い、2種類の大豆から絞った濃度15%と8%の無調整豆乳を絶妙に合わせた甘さ控えめのさっぱりシェイク♡

まごとうふ  
☎ 080-8088-1002  
宮古島市平良下里 一番地 (公設市場内)  
9:00~16:00 土、日 P 有

発酵紅芋

ちゅら恋紅芋を米麹で発酵させた紅芋のスイーツです。添加物不使用で皮まで柔らかく美味しくなりました。

いもともや食品加工所

☎ 0980-72-8060  
宮古島市平良松原 265  
【取扱店】島の駅みやこ、あたらす市場、ワイドー市場  
※4月限定企画で加工所に紅芋甘藷と発酵紅芋を火曜・土曜のみ販売致します！

540円

期間 焼肉こてつ  
Instagramはこちら→

期間 23.5.7 たまりば  
クーポン持参でキーマカレー  
100円 (1日20食限定)

※おひとり様4個まで

期間 23.4.30 宮古島とんかつ 琉宮  
本クーポン持参で  
エビフライ1本サービス

※1枚お1人様1回に限り有効  
※他サービスとの併用不可

期間 宮古牛焼肉玉城  
Instagramはこちら→

▼宮古牛リブ焼肉焼きしゃぶ

鳥民の方も御用達の焼肉店！富士山岩のプレートで焼く宮古牛は絶品！是非お越しください

全席振りごたつで半個室のご用意もあります！子連れのファミリーや友達との飲み会にどうぞ！当店自慢のこだわりの美味しいお肉を是非ご堪能下さい！

MENU

- こてつ盛り (4~5人前) .....8,800円
- 宮古牛 上カルビ .....2,080円
- 宮古牛 上ロース .....2,180円
- 厚切り上タン .....2,200円
- 上ねぎタン塩 .....1,380円

その他は、その時に仕入れることができる厳選メニュー、こだわりのおつまみもあります。

焼肉こてつ

0980-73-6292

宮古島市平良西里232

17:00~LAST 火曜日

カード・キャッシュレス決済OK! PayPay使用可

▼焼き鳥屋さんの炭火薫るカレー

焼き鳥屋のキーマカレー (ルーのみ販売)

「宮古ストーリー見ました」で通常300円⇒100円 (税込) (1日限定20食)

※好評につき、販売期間延長 ~5月7日まで。

炭火焼き鳥各種 1パック500円

- もも塩、タレ
- ももニンニク
- はつ
- 鶏レバー
- せせり
- ねぎま
- 砂肝

手羽先 真っ黒焼き

肉付きヤゲン

鶏皮チップス

焼き鳥テイクアウト たまりばFUTOU

090-7585-7245

宮古島市平良下里108-4 マティダ劇場向かい小1層

17:30~20:00 月、火

▼とろけるくもどけ！特選牛ロースかつ膳

琉宮は「牛」も絶品！特選牛ロースかつ膳!!

肉厚でとっても柔らかな牛ロースかつも大人気の一品。出汁のきいた特性ダレがお肉の甘みを引き出します。

牛も豚も食べたい方はセットがおススメ!

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuugyu

0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)

11:00~21:30 (L.O.21:00)

年中無休

▼宮古牛一頭買いのお店！

一頭買いのお肉のこだわりはもちろん、モダンで落ち着いた店内にもご注目！

宮古牛の希少な部位を堪能出来るお店！当店大人気メニューの「サーロイン焼きしゃぶ」をはじめ丁寧にカットした各部位をお楽しみ下さい。

宮古牛焼肉玉城

0980-79-5888

宮古島市平良下里3 セイルイン宮古島1F

17:00~23:00 (L.O.22:00)

無休

▼当店大人気メニュー「スーパーステーキ」

三線LIVEと鳥体験の店 SUPER STAR

0980-73-4169

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階

18:00~24:00

水 有

https://super-star.jp/

▼キッズスペースあります！

▼毎日ライブを開催

お子様連れファミリー大歓迎！  
歓迎会・貸切パーティーも受付中！

毎日、様々なアーティストのライブを開催！  
お子様連れで安心して楽しんで頂けるようキッズスペースやおむつ交換台などの設備をご用意しております。  
豊富な料理メニューと美味しいお酒を是非お召し上がりください。

◆おすすめプラン

ステーキ付き宴会コース (貸切可)  
料理7品+飲み放題2時間  
3,500円~10名様以上で幹事様無料特典!

◆ディナーメニュー

- ◆スーパーステーキ200g .....2,200円
- ◆手まり寿司 .....1,408円
- ◆刺身盛り合わせ .....1,500円
- ◆前菜各種 .....380円~
- ◆チャンプルー各種 .....800円~

▼歓迎会におススメ！充実のコース料理

め〜め〜麺改め 居酒屋め〜め~[feat.め〜め〜麺]

0980-72-0510

宮古島市平良下里553-1

無

15:00~24:00 水

https://meeh-meeh.men/

▼カラフルな山羊のカルパッチョ

▼新鮮で食べやすい山羊刺し

オリオンビール得生もついた、全80種以上のプレミアムな飲み放題が大人気！  
【ハッピーアワー】15時~18時までのご来店で2,200円→1,650円  
嬉しい15時から登場もへへ

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎！  
ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べに、ぜひ一度いらして頂いてください☆  
歓迎会や人生初山羊など、4月もめ〜めで盛り上がりましょう！

- ◆鳥料理コース .....3,500円 (料理9品 飲み放題2.5時間付き)
- ◆山羊の宴 (当日OK) .....3,500円 (料理7品 飲み放題2時間付き)
- ◆山羊堪能コース .....4,500円 (料理10品 飲み放題3時間付き)
- ◆山羊そば 濃厚魚がし味噌 .....980円
- ◆山羊のカルパッチョ .....1,760円
- ◆山羊のロースト .....2,480円
- ◆イカスミやきそば .....858円
- ◆炙り鯖の燻製 .....638円
- ◆鳥豆腐の四川麻婆 .....968円

SWEETS

期間限定いちごパフェ

宮古島産のいちごのみを贅沢に使用。程よい酸味と濃厚な甘みが、ちんすこうバナナのアイスとも相性抜群！間違いのない美味しさです♪持ち帰りもOK

おきなわ雑貨市場 わとわと

0980-79-5435

宮古島市平良下里 401-4

10:00~18:00

休水 無

800円

奇跡のわらび餅 (3種盛り)

宮古島産白ウコン入りの国産本わらび粉使用。毎朝、手作りする生わらびもち。是非、ご賞味ください。

スパイスアンドフレッシュ Spice & Fresh

070-3305-6779

宮古島市平良下里 398-2

7:30~19:00

休木 有

(LOVE)

アイスクロッフル

サクッともちっとした最高の食感と美味しさを兼ね揃えたハイブリットスイーツです。その他のクロッフルメニューも複数あります！

しらばり農園

080-4316-0141 (営業中のみ対応)

宮古島市平良字西仲宗根 742-3

11:00~17:00 (L.O.16:30) ※Instagramにて要確認 (天候等によりイレギュラーあり)

休月、火 ※祝祭日の場合は OPEN 有

650円

micamo の オーダーケーキ

特別な日に特別のケーキを…世界にたった一つのオーダーケーキがメインのスイーツショップ。写真は今人気の2Dケーキです。お客様のご要望をしっかりと伺ってカタチにします♪

※水・土曜日はカットケーキの販売会を開催しています

スイーツショップ ミカモ Sweets shop micamo

080-4696-3016

宮古島市平良西里 329 エビスビル 101

水・土 12:00~ / 月・火・木・金 10:00~

休日 有

2,750円~ (4号)

Happy Birthday

2,750円~ (4号)

▼宮古島のソルフード 芋八餅

4月限定！いもともや食品加工所で、紅芋甘糰、発酵紅芋を火曜・土曜日に特別販売！

宮古島の畑で採れた新鮮なお芋で作りました。素材でやさしい味のお菓子です。当店のお菓子は、品質と食の安全を考え人工の保存料を使用していません。芋本来の味とやさしい甘さをお楽しみください。

- ◆芋八餅 (紅芋・栗芋) .....150円
- ◆紅芋甘糰 (紅芋を米糰で発酵させた食べる甘酒。アイスクリームやクラッカーにつけてどうぞ) .....650円
- ◆発酵紅芋 (ちゅーむ紅芋を米糰で発酵させた紅芋のスイーツ) .....540円

※他に、月桃ロール餅、サタバパンピン、さつまいもペースト (紅芋・栗芋) などもお取り扱いございます。

芋農家の芋菓子 いもともや食品加工所

0980-72-8060

宮古島市平良松原265

※加工所での販売は通常ご注文のみ (4月のみ特別販売)  
【取扱店】島の駅みやこ・あたらす市場・ワイドー市場

▼小さなアットホームカフェ FELIZ CAFE

きび糖、米粉を使用した身体に優しいお菓子です♪ランチも始めました♪

カウンター (4名)、4名掛けテーブルが2つご用意あります。女子会やお茶会、子連れも大歓迎♪ごゆっくりお寛ぎください！

★ランチメニュー (サラダ、コーヒードリンク付きセット)

- 宮古牛ハンバーグ .....1,500円
- 宮古牛チーズハンバーグ .....1,600円
- しらすペペロンチーノ .....1,300円
- 米粉グラタン .....1,300円
- 米粉タルト (小)450円 (大)650円、米粉ケーキ .....450円
- 米粉ガトーショコラ .....350円
- 米粉紅芋モンブラン .....650円
- 米粉フルーツワッフル .....750円

フェリスカフェ FELIZCAFE

070-2803-2933

宮古島市下地土地419-2

木曜日 有 (8台)

▼アニアきょうりゅうケーキ (直径約15.5cm 高さ約5cm)

数量限定でアニアアニマルアドベンチャーとのコラボアイスケーキが登場！

地層はチョコドチョコレート&ホッピングシャワーのアイスで、地層のどこかに化石チョコが隠れているよ！探してみてくださいね♪

- ◆アニアきょうりゅうケーキ .....3,800円
- ◆ディズニープリンセス/バレット6 .....3,700円
- ◆すみっくぐらしアイスクリームケーキ .....3,400円
- ◆ポケモンバレット4 .....3,300円
- ◆ポッピング ミニオン .....3,400円
- ◆サンリオキャラクターズバレット4 .....3,300円
- ◆トイ・ストーリーバレット8 .....4,300円

サーティワン宮古島店

0980-72-7077

宮古島市平良西里246

13:00~20:00

水

「宮古ストーリー4月号見た」で全品10%OFF

「宮古ストーリー4月号見た」でお会計から10%OFF

※1枚1グループまで有効  
※18時以降のみ利用可。宴会コース利用不可

期間 23.4.30 居酒屋め〜め~[feat.め〜め〜麺]

Instagramはこちら→

Instagramはこちら→

クーポン持参で  
①アイスケーキ100円引  
②クレープ20円引

※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可

期間 23.6.30 サーティワン宮古島店

miyakojima Gourmet Guide

宮古島の最高の料理をご家族、お友達と堪能あれ!

Instagramをチェック!! →

▼白いチーズテリーヌやクッキーサンドなど

濃厚なチーズの風味をお楽しみください!

宮古島の青い海と白い砂浜をイメージしたチーズテリーヌ。チーズの白さを活かすために低温でじっくり3時間かけて焼いています。

【スイーツメニュー】

- ◆チーズテリーヌ.....単品550円/セット750円
- ◆きまぐれショウケーキ.....単品550円/セット750円
- ◆白いチーズテリーヌのクッキーサンド.....単品580円/セット780円

【ドリンクメニュー】

- ◆珈琲・紅茶.....450円
- ◆モクテル.....400円

**Ayantsu(あやんつ)**

0980-79-5139

宮古島市平良西里529-1  
13:00~23:00(L.O.23:00) 18:00~夜カフェ  
火、土

Instagramをチェック!! →

▼サラダとおつまみ、デザートも食べ放題!

「お肉が食べたい!」そんな時は当店へ! 食べ放題飲み放題で大満足!

「食欲かけカルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応えのあるお肉をご用意!  
牛・豚・鶏はもちろん、海鮮もご用意! 厚切り牛タンは当店名物です!  
(食べ放題メニューは対象外)

◆焼肉食べ放題(100分)お1人様.....3,245円

牛肉、牛ホルモン、豚肉・豚ホルモン、とり肉、焼き野菜、シーフード、サラダ、ご飯類、スープ・冷麺、おつまみ、デザート

◆飲み放題(100分)お1人様.....1,958円  
(食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,500円)

◆ソフトドリンク飲み放題.....330円

がっつりお肉が食べたい時は...  
**焼肉ホルモン ガッツ**

0980-72-1229

宮古島市平良西里760  
17:00~23:00  
木 有

Instagramをチェック!! →

▼アットホームな店構え。ゆったりとお寛ぎください

宮古島の「旬の食材」を使った郷土料理をお出しします

地元で仕入れる新鮮な魚、2日間煮込んだテビチなど。でてるメニューはどれも島の食材を丁寧に調理した、美味しくばっとする身体に優しいお料理です。

◆お任せコース.....4,000~5,000円  
お料理7~8品程度+飲み放題 (2.5時間)

●お料理の内容は仕入れ状況により異なります

●飲み放題: ビール・泡盛・ハイボール

●5人以上は貸切となります

●完全予約制となります

田舎料理の店  
**蔵(くら)** ※2022年2月移転オープン

0980-73-4071

宮古島市平良字久良880-11 有  
18:00~22:00 不定休  
完全予約制

Instagramをチェック!! →

▼お一人様でもつるげるお店

自家焙煎コーヒーと呑んでつまめるイタリアン酒場

カウンター8席とテーブル1席、ウッドデッキ(ベット可、喫煙可)があります。TシャツやロンT、キャップ、コーヒーなど販売スペースあり♪テイクアウトOK

◆マダムのおつまみおかせ3種盛り合わせ.....1,100円

◆長崎産新鮮アジと香ばしい焼きナスの初夏ふたい皿.....850円

◆国産さん家のトーストを使ったお酒のあて.....500円

◆社職とほうれん草のクラタン.....850円

◆THEクニス(焼酎)クリームソーススパゲッティ.....1,700円

◆7月限定 食べたポロニカ風ミートソース スパゲッティ.....1,200円

◆マダムのお手製旨味だし茶漬け  
うなぎ風味と和山椒.....750円 生アーサーと明太子.....750円

◆クレムタンジュ(オレシジ)等限定いちご.....550円

◆数量限定1チョコレートのしっとりテリーヌ.....650円

イタリアン酒場  
**Madam C SAKABA&COFFEE**

080-8130-4684

宮古島市平良西里664-4  
13:00~24:00 有(3台)  
不定休

Instagramをチェック!! →

▼充実のフードメニュー!

宮古そばやT'sクラブサンドなどフードも盛り沢山!

お酒を飲みながら...ご飯を食べながら...シミュレーションゴルフが楽しめるお店です!  
モーニングも始めました!

T's BAR TIME(19:00~3:00)プレー料金  
<ゴルフコースプレー料金>  
(ドリンク代別途)  
ブース利用(何名様でも)1時間.....4,000円

<飲み放題付き>(1時間)  
お1人あたり.....3,000円  
(飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

カフェやバーとしても楽しめる  
**T's GOLF&CAFE**

0980-79-0825

宮古島市平良字下里256-773 5階全館バヤナガ1F 有  
モーニングタイム7:30~10:30 カフェタイム10:30~18:00  
パーティタイム19:00~24:00 月(モーニング、カフェタイムのみ)

Instagramをチェック!! →

▼メニューの品揃えも豊富

春の歓迎会、横合などご予約お待ちしております  
★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至!宮古産の魚のお刺身やマース素など海鮮も抜群の新鮮度、ビール、泡盛や日本酒のお供にもぴったりです!様々なシーンで是非ご利用ください。お待ちしております。

◆歓迎会プラン  
3,500円コース (お任せ料理) 2時間飲み放題  
4,000円コース (お任せ料理) 2時間飲み放題  
※料理は人数に合わせてお出しします!

◆牛バラとんにんにく芽のスタミナ炒め.....750円

◆地鶏のタタキ.....800円

◆お刺身5点盛り.....1,500円~

◆お任せ10本串焼き盛り合わせ.....1,580円  
他に、マース煮、沖縄料理、パスタなどもあり

居酒屋 **和が家**

0980-79-0507

宮古島市平良下里9 西  
18:00~24:00  
日

Instagramはこちら →

▼名物おでん盛り合せ

居酒屋 新規オープン!  
日本各地より取り寄せた日本酒が揃っています。  
土鍋炊きごはんでお食事のみも可

名物おでん盛りは、【タン串】【世界一やわらかいこんにゃく】が入った7種盛り。その他、メニュー多数ございます。  
早い時間の来店もご相談下さい。

◆おでん7種盛り合せ.....1,350円

◆長芋塩辛バター.....600円

◆生ビーマン青柳肉絲.....500円

◆自家製チーズタタキ.....500円

◆えびマヨ.....680円

◆さばみそチーズ焼き.....680円

◆ハニーチーズ (バケット付).....650円

おでん居酒屋  
**おでん まりんか**

0980-79-0887

宮古島市平良下里59 下地黒糖ビル2階  
無 19:00~25:00  
不定休 (Instagramにて告知しております)

Instagramはこちら →

▼バリエーション豊富な居酒屋メニュー

フードメニューが居酒屋メニューに大幅リニューアル!

絶品の居酒屋メニューが盛り沢山!  
ぜひ歓迎会や2次会・3次会でご活用ください!  
誕生日割、学習、各種割引あり♪

【OPEN~20:00】  
・小部屋700円・中部屋800円・パーティールーム2,000円

【20:00~24:00】  
・小部屋1,300円・中部屋1,500円・パーティールーム2,400円  
※2名様~飲み放題プラン お一人様2,000円(22時まで限定)

【24:00~LAST】  
・小部屋1,800円・中部屋1,800円・パーティールーム2,800円  
※4名様~飲み放題プラン お一人様2,000円

個室カラオケ居酒屋  
**星の王子さま**

0980-73-8001

宮古島市平良下里567-1 きららビル1階  
18:00~25:00  
無 無

島の食材に極薄衣をまとい、米油でカラリと揚げた京風串揚げ

伊良部島産かつお節と昆布にテビチを合わせた自慢の出汁、島おでん

Follow me!

『熟成とんかつ』  
4/7(金) ランチスタート!

- ・上ロース御膳
- ・上リブロース御膳
- ・アダー豚上ロース御膳
- ・大海老フライ御膳

串揚げと島おでん くしお ☎0980-79-7096

住所: 宮古島市平良西里251-1 D-LIFE ビル2F  
営業時間: ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
ディナー 17:00~24:00 (L.O.23:30)  
定休日: 木曜日

THE GOZERO GRILL 歓送迎会プラン

お一人様 ¥5,500(税込) 2時間飲み放題付き

- ・前菜盛り合わせ
- ・サーモンマリネ
- ・海ぶどうと島野菜サラダ
- ・ガーリック塩ピザ
- ・島野菜たっぷりポロネーゼ
- ・県産豚のグリル
- ・Gozero シェフ特製デザート

Drink Menu  
オリオンドラフト、ハイボール、グラスワイン、泡盛、サワー4種、ソフトドリンク各種

音楽イベント開催 毎週水・金・日

ウクレレシンガー ソングライター **MASA**  
サクソフォーン奏者 **平良 史子**

シンガー **川満 由美子**  
アコースティックギタリスト **砂川 たかゆき**

The Gozero Grill 沖縄県宮古島市平良西里596 ☎0980-79-9116

予約は食べログから →

▼Grand Bleu Gamin レストラン

Restaurant **Grand Bleu Gamin**

グラン ブルー ギヤマン **GrandBleuGamin**

0980-74-2511

宮古島市平良西里1064-1 有 無  
ランチ 12:00~14:00 (月・火曜定休日)  
ディナー 17:30~22:00  
バー 20:30~24:00 (不定休)  
※営業時間は変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

シェフが一皿一皿一食入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。

Restaurantテラス席を改装し新たに「離れカウンター席」が誕生! 最大7名様迄ご案内可能です。ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のパワー併設しております。

メニュー

- ◆ランチAコース.....3,800円
- ◆ランチBコース.....5,500円
- ◆ディナーコース.....16,500円 (サ10%別)  
※内容は変更になる場合がございます

Instagramはこちら →

▼鶏の宮古味噌焼き

▼刺身盛り合わせ一例

居酒屋 **五鉄**

0980-72-2623

宮古島市平良西里293-2 (菊之露裏通り)  
17:00~23:00 無 無  
日曜日

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンター席をご用意しております。  
観光の方はもちろん、地元の方にも多く来店いただいております。様々なシーンで利用しやすいお店です。  
忘・新年会などご予約お電話より承っております。お気軽にお問い合わせください。

◆鶏の宮古味噌焼き.....800円

◆ミミガのわさび和え.....600円

◆もずくの天麩揚げ.....650円

◆ジーマミ豆腐の揚げ出し.....650円

◆アーサと明太子のアヒージョ.....750円

◆イカの肝焼き.....950円

◆鱈の糠製り焼き.....1,000円

◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円

GrandBleuGamin

HOTEL LOCAL BASE 宮古島市平良西里1886-1

Instagramをチェック!! →

**LOCAL BASE** 「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。5つのショップで食事や買物も楽しめます。

**TCG** Patagonia 正規代理店。Patagonia 商品を中心に他サーフブランドも取り扱うセレクトショップ。

**LB CAFE** 朝8時 OPEN!! モーニングメニューが豊富! 焙煎仕立ての新鮮な豆を使用した珈琲を提供しております。ご来店お待ちしております。

**コロケのころっ家** 懐かしの揚げパン

宮古島 富士製菓製パンのコッペパン使用

揚げパン シュガー 180円  
揚げパン きなこ 180円

コロケのころっ家 CROQUETTE

宮古島の旨味の強い部分を惜しみなく使った、ボリューム満点のハンバーガー。サイドメニューはピュアオリブオイルで旬の島野菜7種を素揚げにしています。各種ヘルシースイーツ有、カフェ利用も◎

Hand made Sweets  
チーズケーキ  
キャラットケーキ  
バナナケーキ  
パンフリン  
ドリンクセットあります

宮古島の絶品グルメバーガー

宮古島の旨味の強い部分を惜しみなく使った、ボリューム満点のハンバーガー。サイドメニューはピュアオリブオイルで旬の島野菜7種を素揚げにしています。各種ヘルシースイーツ有、カフェ利用も◎

LINE コロケのころっ家 宮古島店 公式LINEアカウント  
友達登録してお得な情報をGETしよう!

販売場所: TSUTAYA 敷地内 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 1003-1

Bocca burger

Instagramでお店の情報更新中! →

TAKE OUT Order ※ご利用にはLINEへのご登録が必要です。→

**Bocca burger**

宮古牛のバテイと島野菜の素揚げ

宮古牛の旨味の強い部分を惜しみなく使った、ボリューム満点のハンバーガー。サイドメニューはピュアオリブオイルで旬の島野菜7種を素揚げにしています。各種ヘルシースイーツ有、カフェ利用も◎

島民の方は 20%オフ!

Bocca バーガー	1,898円	1,518円
ダブルチーズバーガー	1,958円	1,758円
ピーストロガノバーガー	1,898円	1,518円
島野菜の素揚げ	600円	480円
チーズケーキ	480円	384円
オリジナルコーヒー	500円	400円

イトイン・テイクアウト・デリバリー  
TEL.0980-79-0300  
沖縄県宮古島市平良字久貝654-6  
OPEN am11:00-pm8:00 (L.O.pm7:00)

期間 23.4.30 たけし写真館

「宮古ストーリー4月号見た」で「たけしの気まぐれ差し盛り」1,680円→980円に!!!

たけし写真館のInstagramはこちら→

**大衆酒場 たけし写真館**

歓迎・送迎会はやっぱりたけしで決まりだね!  
楽しいひとときをチェキで思い出に残しませんか?  
ケータイからそのままプリントも出来ます^^

宮古島市平良字西里251-2 1F TEL 0980-79-9419  
OPEN 18:00~24:00 定休日:不定休

毎日仕入れる鮮魚は全国各地から取り寄せております!宮古島ではなかなか食べることが出来ないものからお馴染みのものまで品揃えに自信あり! 食べればあなたも笑顔になること間違いなし!

・たけしの気まぐれ刺し盛り  
・祝賀海鮮茶碗蒸し  
・真鯛の白子ボン酢  
・名物!鯛めし  
・牛ロースの炭焼き  
・半熟卵のポテサラ

コースでもっとお得に! たけしにお任せ4000円コース (料理6品・飲み放題120分付き)

「宮古ストーリー4月号見た」で「たけしの気まぐれ刺し盛り」1680円→980円に!!!!

**焼肉ばかお NAKAO**

両店舗ホール キッチンスタッフ大募集!

時給 1,000円~・豚い2食付き・個室寮あり・家賃手当あり・車貸し出しあり・大入りボーナスあり・社会保険完備・WワークOK・短時間~ガッツリ働きたい方大歓迎!お問合せは其々の店舗にお電話下さい!

お得な食べ飲み放題は 4/27 (木) まで! お急ぎください!

極上宮古牛食べ飲み放題 90分

- 竹コース 7,990円
- 松コース 9,990円

さらにお得な情報は下記Instagramをご覧ください!

コース料理 8品+飲み放題 3時間 3,500円 or 4,000円 (お酒の種類増えます)

- 2種のコースよりお選び頂けます
- ★居酒屋料理しまんちゅコース ★沖縄料理まーさむんコース
- ※コースの中からお料理を細かくお選び頂けます

しめは、かにあんかけチャーハン♪  
ビールのお供に最高!牛バラにんにく鉄板焼き

ご予約はお電話より承ります TEL.0980-79-0429  
住/宮古島市平良字西里244 Wi-Fiあり 営/17:00~LAST

ご予約はお電話より承ります TEL.0980-79-0335  
営/17:00~24:00 住/宮古島市平良字下里556 Wi-Fiあり

**Super Star** コースリニューアル記念!!!

宮古島島民割特別コース 3,500円 → 3,150円 (税込)

宮古島の恵み満喫コース 4,000円 → 3,600円 (税込)

2時間飲み放題 4名様~19名様限定

- 鮮魚の2種盛り
- フィッシュ&チップス
- パリそばタルタルシーザーサラダ
- スーパーステーキ&タンドリーチキン
- ガーリックシュリンプ
- 海鮮塩焼きそば

大人気! キッズスペースもあるよ!

4月限定

三線ライブと島体験の店  
**SUPER STAR** 0980-73-4169  
OPEN 18:00~24:00  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(漲水御嶽奥)水曜定休日



宮古ストーリー



宮古ストーリー

## 尾沢塾 2023年 合格した塾生の声を一部紹介!

**自分のペースで少しずつ! 諦めず勉強することができました。**

小学6年生の頃に入塾しました。数学が苦手な私に、先生方はじっくり丁寧に指導してくださいました。そのおかげで、自分のペースで少しずつ理解でき、難しい問題も解けるようになりました。また、社会に出てから必要な礼儀や姿勢も学ぶことができました。4年間のご指導ありがとうございました。

**沖縄尚学 高等学校** 平良中学校  
東大・国立大学医学科コース 下地 楓さん

**自分に合った勉強法を見つけ、理解に繋げることができました。**

中学2年生の春に入塾しました。苦手な国語を中心に教えてもらいました。70点台からなかなか上がらなかったテストの点数が最終的に90点台まで上がりました。わからないところは個別で丁寧に指導して下さり、無事に志望校に合格することができました。主要5教科を満遍なく学びたいなら、尾沢塾に相談してみたいと思います!

**沖縄尚学 高等学校** 鏡原中学校  
チャレンジャーコース 新里 美璃さん

**全ての教科をまんべんなく学習することで、学力の向上に繋がりました!**

私は、中学2年生の春に入塾しました。それまでは数学への苦手意識が強く、点数も伸び悩んでいました。尾沢塾に入ってから、先生方のご指導の下、継続して勉強に取り込むことで、点数も上がり、志望高校に合格することができました。ありがとうございました。

**沖縄尚学 高等学校** 平良中学校  
チャレンジャーコース 植田 晴子さん

**解けない問題でくじけそうな時でもできるようにまで教えてくれます。**

中学に入って目標を決めてからずっと、達成するために手強い練習が続けられました。今足らないことを一つずつ見つけ、それを理解できるように一生懸命教えてくれました。授業以外でも遊び感覚で問題を解いてみたりすることもできて、とても楽しく学べました。勉強を好きになったのと同時に目標を達成できました。今までありがとうございました。

**立命館宇治 高等学校** 久松中学校  
IMコース 鈴木 華さん

**早期の目標設定と繰り返しの演習が合格の近道。**

尾沢塾に入塾したのは中学3年の春からと短い期間ではありますが、志望校に合わせた対策をしていただき、無事に合格する事ができました。塾では、全科目を丁寧に指導してもらえ、より深く理解する事ができました。また、受験前には志望校の過去問を解く、普段より少し早い時間から通塾し、ゆとりを取り組む時間をつくってくれました。解けなかった問題に対しては、わかりやすく解説してもらえ、そのおかげで解説後は合格に理解度を上げる事ができました。僕のペースに合わせて、優しく引っ張っていただいたおかげで合格できたと思います。ありがとうございました。

**熊本県立東稜 高等学校** 久松中学校  
熊本マリスト学園 高等学校 竹岡 宙海さん

**はじめてのステップ 新年度生募集中!!**

### 尾沢塾

小学生 高校生まで

**4月お月謝、1ヶ月無料!!**

中学受験・私立受験お任せください。  
全国各校対応します。

他合格校 (3/8 現在)

- ・宮古高校文理探究科 推薦
- ・沖縄尚学高校バイオニアコース

電話: 0980-73-3737

住所: 宮古島市平良下里 867-3 (平一幼稚園 正門から徒歩1分)

幼時から大人までの英語・英会話 ECCは英検に強い! 英検2級合格者多数輩出!!

# ECC ジュニア

BSクラス

シニアクラス

**ECC ひらら 東仲宗根教室**

Tel.050-3639-5411 宮古島市平良東仲宗根 873-4

春の入学キャンペーン

当教室は、ギフテッド・ASD・多才多子供たちの教育リポートもっています。

子どもも大人もチャレンジ!

# 塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介します!

基本の対面授業 オンラインで完結

## 本科 専科

4月中の入塾面談実施で  
【新規入塾】各校先着3名様

# 初月授業料半額

中学生対象 上野義塾

QRコードから、授業見学や入塾面談のお申込みが可能です。

宮古島市上野字上野 97-8  
☎050-6874-9341(17:00-22:30)

大学受験・高校受験 学習塾STAGE

中学生の新学期生募集!  
1週間の無料体験実施中

わかりの深い映像教育を採用。オンラインでマンダ方式で一人一人に合ったカリキュラムをご提案します。

- ・ぜんぜん勉強しない!
- ・スマホばかり!
- ・進路相談したい。

そのお悩みSTAGEで解決!!  
お気軽にお問合せください。

0980-79-5333

宮古島市平良下里1549-7  
月~金 15:00~22:30、土日 9:30~22:30

Googleマップ「学習塾STAGE」へ!

# Let's Dance!

## ダンススタジオ

とにかく楽しい♪

月	火	水	金	土
16:00-18:40 キッズ (4才~6才)	16:00-18:40 キッズ (4才~6才)	16:00-18:40 キッズ (4才~6才)	16:00-18:40 キッズ (4才~6才)	16:00-18:40 キッズ (4才~6才)
17:00-18:00 ジュニア (6才~9才)	17:00-18:00 ジュニア (6才~9才)	17:00-18:00 ジュニア (6才~9才)	17:00-18:00 ジュニア (6才~9才)	17:00-18:00 ジュニア (6才~9才)
19:00-20:00 ベージュ (中学生~大人)	19:00-20:00 ベージュ (中学生~大人)	19:00-20:00 ベージュ (中学生~大人)	19:00-20:00 ベージュ (中学生~大人)	19:00-20:00 ベージュ (中学生~大人)

ダンスをやってみたい! そんな今こそ大チャンス!! まったくダンスをやったことがない未経験者さん大歓迎! 4歳~大人まで! 初心者さん向けのレッスンです★K-POPやTikTokなど、人気の曲に合わせて踊ってみませんか? 地元出身の一児の母ゆみ先生が明るく楽しく教えます。体験レッスンも行ってます! ぜひご連絡お待ちしております★

ゆみ先生

**LINK STUDIO**

OPEN.10:00 ~ 20:00

宮古島市平良西里 996-1-1F 定休日: 水、日

LINE

### 総合格闘技・キックボクシング BRUSH

初心者、経験者大歓迎!  
あなたに合わせた指導します!

近年人気のキックボクシング、総合格闘技。アットホームなジムで通っている人の目的は様々。幅広い年代の方が通っています。まずはお気軽にご連絡ください。

- 指導・トレーニング (女性も可)  
月水金 20:00~22:00
- フリートレーニング  
月~金 11:00~16:30
- 女性・キッズ  
月水金 17:30~19:00
- ◇入会金 (グループ付き)  
男性: 10,000円 女性: 5,000円
- ◇月謝  
5,000円 (小学生まで3,000円)

現在、7歳~65歳までの男女在籍中

090-3790-7877

宮古島市上野新里511-16

日・祝 有

### ブレイクダンス教室 BREAKDANCE STUDIO Get on Up

床で踊るもよし。ぐるぐる回るもよし。立ち踊りを極めるもよし。

オリンピックの正式種目にも採用されたブレイクダンス。未来の選手を輩出したいという想いで始めました。ぐるぐる回るだけがブレイクダンスではありません。自分の個性をダンスで表現できるブレイク。一緒に楽しく始めてみませんか?

【無料体験大歓迎!】

- ★ブレイクダンスクラス  
・キッズ (保育園生) 土曜/15:45~16:45
- ・ジュニア (小学生) 火・木曜/19:30~20:30、土曜/14:30~15:30
- ・中学生 水・金曜/19:00~20:00、土曜/17:00~18:00
- ★K-POPクラス 日曜/10:00~12:00

個人レッスンも受付中!

080-6496-4581

宮古島市平良西仲宗根188-1 (七原コミュニティセンター)

日曜 14:00~16:45

あり 不定休

1週間の無料体験

指導歴40年のベテランによる分かる授業  
学習の定着を図る 反復学習の実施  
個々の習熟度に合わせたクラス編成

こんな生徒さんに おすすめ

- 1 家での勉強の習慣がない・集中できない
- 2 どうやって勉強したらいいのかわからない
- 3 理数系が苦手...
- 4 高校入試が急に不安になってきた...

0980-79-5919

中学生対象学習塾 宮川英数塾

宮古島市平良下里 2334-2

新しい時代を切り開く「学びのプラットフォーム」R-Independent Education

学年の垣根を超えた小中一貫教育「個人指導研究会μ」/ 高校受験専門「琉塾」

保護者様とのコミュニケーションを大切にしています

Comiru

★塾での指導を「見える化」

## 宮古島だからこそ 「君の夢」は実現できる

### 無料春期講習生徒募集!

- ◆小学4~6年生
- ◆中学生(中3生は若干名)
- ◆高校生・過卒生(若干名)

宮古島から東京大学・国立医学部・慶應・早稲田・青山学院など難関大学へ合格者を輩出してきた弊塾。

その秘訣は人格教育、コーチング、そして学習管理の徹底です。生徒が主体性を持って学べるようになるために、ICT教育やアクティブラーニング、映像授業など多様な学び方を導入しています。

オンライン授業にも対応します!

0980-79-0030

宮古島市平良西里790-9

15:00~22:00

https://r-ie.net/

※塾の最新情報はFacebookをご覧ください

LINK STUDIOのInstagramはこちら→

ジムの様子は Instagramへ→

詳細や体験希望は Instagramにて→

3/31までに入塾された生徒は入塾金が無料 (小中学生15,000円/高校生30,000円)

「個人指導研究会μ」/ 「琉塾」の学びの詳細は、HPを覗きください

23.3.31 学年の垣根を超えた小中一貫教育「個人指導研究会μ」/ 高校受験専門「琉塾」



step1  
STEP1のInstagram  
はこちら→



宮古ストーリー

# 春夏物続々入荷中!



Originators of the true fitted

STEP1  
SELECT CASUAL SHOP

宮古島市平良字西里 1001-1 2F TEL:0980-73-7199  
OPEN/12:00~20:00

## POMAR グラフィック&ウェブデザイン

一度に頼めるから新規開業・開店等におすすめ

ホームページ・広告チラシ・名刺・看板・Tシャツ  
商品メニュー・複写伝票・イラスト・ロゴ・車用ステッカー等、様々なデザインを制作致します

パソコンの修理や設定のご相談も

YUMI FIT  
Instagram

制作事例 配信中

090-6865-9249  
info@pomar-ent.com

月~木 16時以降  
金~日 9時~20時

MIYAKO ISLAND

# エリア インフォメーション

AREA INFORMATION



期間 23.4.30 蒼海書道会

## 「宮古ストーリー」見たで、入会金3,000円から 2,000円引き!



※1人1枚まで有効  
※他サービスとの併用不可

## 子どもから大人まで、一生楽しめる書道を! 蒼海書道会 (そうかいしやうどうかい)

### 楽しい書道 始めませんか?

第10回蒼海書道展  
開催!

2023年3月25日、26日  
宮古島市未来創造センター多目的ホール

▲今年も開催! 蒼海書道展!

▲池田書道塾 教室

▲横月書道塾 教室

◆入会金.....3,000円  
◆月謝.....4,500円  
◆宮古で書道教室30余年の実績。生徒さん一人ひとりの適正に合わせて丁寧に指導します。LINEでの書道レッスンも対応しています!

多くの塾生が、国内外の様々な書道展で優秀な成績を収めています。正しい文字、書き順が身につくので、一生の役に立ちます。何歳からでも始められ、生涯学習にも最適です!

段級位の取得も可能です。初めての方も歓迎します。無料体験あります。

池田書道塾 090-9783-8282  
宮古島市平良字下里1061  
2階  
火・水・金・土  
https://www.soukaisho.com/

横月書道塾 090-9573-2644  
宮古くべ教室 城辺通887-3 1階  
ひがし教室: 平良東仲宗根682-10  
クリーンハイブ203号  
宮古くべ: 火水木、ひがし: 月金土

## 小型船舶免許教習 (18才以上)

当教習所の課程を修了すれば、**国家試験免除**で1級・2級免許が取れます!  
(当教習所内での修了試験あり)

1級コース・・・標準7日: 140,000円  
2級コース・・・標準4日: 116,000円  
1級進級コース (2級受有者対象): 38,500円  
水上オートバイ**国家試験受験コース**: 63,000円も開催中

お仕事の休日等、空いた時間を利用して、  
**マイペースに取得可能!**

国土交通省登録教習所 エコピットマリン  
宮古島市平良字久良686-7 (まるちくタクシー内)  
問合せ: 090-2508-1735 (横田)  
E-mail: omsu@snae.ocn.ne.jp

詳細はQRコードから

## 宮古初 オンライン学科教習

オンデマンド配信システムで  
24時間いつでも受講可能!

PCでも! スマホでも!

スマホやタブレットで  
どこでも学科が受けられる!  
解説はもちろん当校の指導員!

質問もチャットで気軽にできる!

(資)宮古自動車学校 ☎0120-22-9352

## 宮古島限定求人サイト

# みやこのしごと

宮古島で見つかる、この仕事。

登録不要で求人見放題!

みやこのしごとは登録不要で求人が見放題! 条件/キーワード検索はもちろん、無料会員登録で、気になる求人をキープしたり、企業からのスカウトを受けられるなど求人に関わる便利な機能がご利用になれます。

宮古ストーリー × みやこのしごと、無料セミナー実施中!

ただいま「宮古ストーリー」と「みやこのしごと」がタッグを組んで「無料セミナー」を実施しております。パソコン講座やお仕事に関する情報共有、相談を無料で受けられます。

ここから CHECK

LINE公式アカウントで  
新着求人情報を今すぐチェック!

無料スキルアップセミナーの情報もお届けします。

伸びていく。  
子どもの未来も、  
わたしの未来も。

平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催しております。ホームページで日時・場所を確認の上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願いします。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下さい。

募集サイト

あなたに、くもんの先生という働き方。

0120-834-414 KUMON

受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

## 公文式 KUMON

# 新学期生徒募集中!

自信がつく。  
やる気が出る。  
それが、KUMON。

やっぴよやった! の声が届いています

カママ嶺教室 070-5403-9790  
平良下里教室 070-5532-1693  
下地教室 76-2765/080-8565-3137  
平良西仲教室 090-1874-9615  
ひらら大原教室 090-3795-3072

KUMONの算数・数学 英語 国語

くもんくもん 検索

宮古島を旅するなら  
自転車  
が  
ちょうどいい。

宮古島初 e-bike 専門レンタルサイクル  
**UK RENTAL**

1時間でも1日でもレンタルOK!!  
RENTAL e-bike  
MATE X・SUPER73・ARCHON・MOVE X  
※対人・対物補償済

TEL:090-3796-8294 AM 9:00~PM 5:00 不定休

4月ランチ  
土日営業中!

島ランチ楽しんでいませんか?  
「宮古ストーリー見た」で  
お会計10%引き!

RuGu Kitchen  
ちょっと足を伸ばしてゆったり島時間

スパイス・グリル  
チキンバーガー ¥1500  
グリルミートランチ  
with タコライス ¥1200  
うずまきチーズトースト  
with サラダBOX ¥1000  
ごろごろ野菜と  
グリル角煮のカレー ¥900

Grill Lunch  
LUNCH TIME 11:30~14:30 (L.O 14:00)

RuGu Glamping Resort 宮古島市下地来間 156-71 Tel: 0980-79-0070

宮古島観光推進使節  
第49代ミス宮古島募集!

Miss Miyakojima

選出人数3名: ミスサンゴ・ミスティダ・ミスブーゲンビレア

応募資格 宮古島に在住する20歳以上の女性

1次審査(書類審査): 2023年4月25日(火) 18:00まで  
2次審査(面接審査): 2023年5月下旬予定 ※非公開  
申込先ミス宮古島募集係  
〒906-0304 宮古島市下地字上地 472番地 39 2階 TEL:0980-79-6611  
主催: 一般社団法人 宮古観光協会 主管: 一般社団法人 宮古観光協会 青年部

応募用紙ダウンロード  
(宮古島観光協会青年部 HP)  
よくある質問などはこちら!

https://www.miyako-guide.org/activities/miss-miyakojima/

宮古島コンシェルジュサービス業  
喜楽フロンティア

24時間  
いつでも借りられる、  
いつでも返せる。

宮古島を熟く見極めて27年。あなたが  
感じたい宮古島をフルプロデュース!

★24時間セルフで貸し出し、返却が  
可能な新しいレンタカー「24レンタ  
カー宮古島空港店」。予約から最短  
15分で出発できます!

★宮古島の作家さんが知恵とアイデアで  
作ったユニークな雑貨がそろった「Chainon ~  
しよのん~」。ここでしか買えないミヤコジ  
マオリジナル商品も多いので、お土産にも喜  
ばれています。平良中学校すぐそば。

★島人への深い愛情で育てるサトウキビと  
バナナ「オルタナティブファーム」  
黒糖&島バナナスイーツ作り体験.....4,500円

他にも魅力的なツアーをご用意しています!

090-9868-1722  
宮古島市平良字東仲宗根 1169-1 グリーンレンジビル  
2F 106

面倒な  
アプリ  
ダウンロード・  
登録不要!

すぐに分かる!地図で呼べる!  
**運転代行  
キャッチャー**

沖縄本島でもご利用いただけます!

代行業者の  
加盟も募集中!!  
運営会社: 株式会社アートアベニュー 宮古島  
TEL:0980-73-3881 9:00~18:00 (日・祝休)

1 このQRコードを  
読み込む!!

2 いま、  
営業している車が  
ひと目でわかる!!

3 タップするだけで  
そのまま  
電話ができる!!

わかるよね!!  
お酒飲んだら、どうするの、  
わかるよね!!

代行車の位置をキャッチし配車!  
多数の運転代行会社の情報をひとつに集約!スマホの地図上で  
代行車の位置をすばやくキャッチし、直接運転手と電話をして  
配車をしてもらうサービスです。

護国久 栄昇 先生

心理学 **ラブアゲイン心理学講座**

~絶望を希望に変える旅~  
例え今がどんな状況だとしても絶対大丈夫

海人と行く「Love again 6ヶ月の旅」  
月謝2万円 初月無料

離婚、別居、浮気、不倫、モ  
ラハラ、DV、親子関係、復  
縁、再構築、その他。貴方の  
人生の物語を聴かせて貰えま  
せんか?1人で悩まずにお気軽  
に相談下さい。秘密厳守お約  
束致します。

080-2753-4558  
海人  
お電話もしくは右のLINEよりご  
連絡ください  
まずは無料相談で

ねこハピにゃんこの譲渡の流れ

1 譲渡条件リストを記入して頂きます。  
2 回答が全て『はい』の方に譲渡させて頂きます。  
飼うにあたって不安なことなどもお尋ねくださいね!!  
3 ご自宅へトライアルです。1~2週間、一緒にお家で過ごしてみてください。トライ  
アル中はケージやトイレ、ご飯なども、ねこハピがご用意致します。猫は環境  
の変化にとっても敏感な動物です。トライアルの期間中はスタッフとじっくり相談し  
ながら進めますので安心してトライアルしてくださいね  
4 トライアルがうまく行けば無事に家族となれます。  
ねこハピにゃんこを家族にしたいと思って下さった方は、ご連絡・ご相談ください。

ねこハピにゃんこチャイのご家族になられた  
前里さん一家のご紹介!

チャイの里親である前里みちよさんにお話を伺いました

Q. 猫ちゃんを飼いたいと思ったきっかけは?  
A. 先住の愛犬アンが、よく近所の野良猫と楽しそうに遊んでいたのを見て、お家に猫ちゃん  
がいたらアンも喜んでくれるかなと思ったのがきっかけです。

Q. 猫ちゃんを飼うにあたって不安事がありましたか?  
A. やっぱアンとの相性が一番心配でした。でもねこハピの方が、1ヶ月間とても丁寧に、  
アドバイスして頂けたので、問題なく過ごすことができました。わからないことがあ  
れば電話で聞けますし、猫ちゃんを初めて飼う方でも、えさのやり方やトイレの掃除  
から教えて頂けるので安心してトライができます。

Q. トライアルしてみて、チャイの里親になると決めたその決め手は何でしたか?  
A. それは何と言っても可愛くて可愛くて。日に日にチャイを手放したくないという気持ち  
が増えました。

Q. チャイの里親になって生活の変化はありましたか?  
A. 私たち一家皆がチャイに癒されています。チャイがいることで、おもしろいこともたくさん起きて一家に笑いが増えま  
した。また、孫たちが家に遊びに来た時は、生き物と接するルールを持ちながらも、チャイと一緒に遊ぶことができて、  
孫たちも楽しく遊んでくれています。

ねこハピを支援して下さる方募集中!  
ご支援金は保護猫たちのご飯代や医療費などに充てられます。

・ 沖縄銀行 宮古支店  
・ 普通 2248163 トクヒ ネコハピ  
・ ゆうちょ銀行 記号 17010  
・ 番号 20647051 トクヒ ネコハピ

ねこちゃんの様子  
Instagram  
からも見れます!

問合せ方法  
直接ハウスへ  
(沖縄県宮古島市平良字西里 597-8)  
ハウスオープン 月・水・土 13-17時  
080-6497-2200  
(ハウスオープン時のみ対応)  
info@neco-hapi.okinawa  
譲渡の流れ、譲渡条件などはHPをご確認ください。

スーパー乗るだけセット  
シンプル7

DAIHATSU  
e:S  
e:c o  
&  
SMART

新車7年リース  
20,240円/月  
※お金のエコカー  
※オプション  
※2WD/4WD

税金・諸費用コミコミ! メンテも管理もお任せ!

シンプル7に含まれるサービス

車両代  
登録費用  
諸費用  
7年分  
重量税  
自動車税  
車検  
(2回分)  
法定点検  
オイル  
(7年分)  
フロア  
マット  
ドア  
パイザー  
アンダー  
コート

NK自動車  
TEL.0980-73-3835  
営:9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

車のプレミアムアウトレット

宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1  
郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6

あはれの1台がさっとココにある!  
宮古店・石垣店

総在庫200台  
圧倒的ボリューム!

リースナブルな  
中古車  
毎週続々入荷!!

レンタカー  
予約受付中!

アウトレット  
宮古郵便局前店

宮:9:00~18:00 (最終受付17:30)  
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

LINE公式アカウント 登録お願いいたします!  
お問い合わせ、試乗予約も受け付け中!

宮古ストーリー

有限会社NK自動車



国内最大級のグランピング施設  
ここ、宮古島に誕生

2023.3.13 [MON]  
Grand OPEN



宿泊のお客様だけでなく、お食事のみのご利用も大歓迎！  
ペットとの同伴も可能です。



こちらを持参で  
ドリンク1杯サービス



「旅の時間を彩る、充実の設備」

国内最大級のグランピングリゾート、充実したフードトラック、180名までご利用可能なBBQサイトを完備。全室に完備されたテラスでのBBQやジャグジー付きのお部屋など、充実の施設をご用意しています。



TEL:0980-79-9996

グランテックリゾート HEAVEN  
〒906-0506 沖縄県宮古島市伊良部長浜 1443 番地  
運営会社：(株) ゼストグランテックリゾート



宮古島の注目情報

一日で5千人超の集客！若手中心に大成功を収めた  
第3回宮古島冬まつり

令和5年2月18日(土)に、1st Aドーム宮古島において開催された「第3回宮古島冬まつり」には、子供から大人まで総勢5206人が参加しました。今回3年ぶり3回目の開催となった冬まつり。実行委員長の務めたのは、宮古島出身の砂川綾香(すななか あやか)さん(26歳)です。砂川さんは第1回第2回の冬まつりは、島外に住みながら実行委員としてリモートで参画。その後はコロナ禍でイベントができず、冬まつりの存続に危機感を持っていました。昨年秋ごろ3回目の開催が決まると同時に、意を決して宮古島に戻り、現地で実行委員長として準備に奔走しました。



第3回宮古島冬まつり実行委員会のメンバー

実行委員は、20代を中心とした大人10人に、20人ほどの小学生・高校生が加わり、協賛企業の募集から会場の設営、イベントの運営まで力を合わせて成功に導きました。

砂川さんは今回の冬まつりを振り返って、「実行委員会のメンバー全員が楽しかった、やってよかったと言ってくれたのが嬉しい。前回まではイベントの最後には有名アーティストを呼んで集客をしていた。今回は、『ニリリの旅』という宮古島に住む人たちが作ったミュージカルで締め、たくさんの人を呼ぶことができた。自分たちが最後まで作り上げたイベントという実感が強く、感慨深い」と語りました。

同級生4人で日本一周！経験を小学生に伝える

2月16日、宮古島市立北小(砂川校長)の6年生50人を対象としたキャリア講演会が開催されました。講師を務めたのは、饒平名航(のひなわたる)さんと下地真己人(しじまこと)さん。二人は宮古高校の卒業生で、それぞれ東京へ進学。その後就職会社員として働いていましたが、饒平名さんの父親の死をきっかけに「一度きりの人生、やりたいことをしたい。」と日本一周を決意。それに賛同した下地さん他同級生を加えた4人で、日本一周をするグループ「Rough crew(ラフクルー)」を結成。2019年5月から1年半の間、SNSで情報発信しながら全国を回りました。



日本一周中の一コマ

笑顔のあふれる講演

講演は、二人の旅のエピソードを交えた軽快なトークに笑いが絶えない時間となりました。現在、饒平名さんはマリツアガイド、下地さんは飲食店経営者としてそれぞれ宮古島で活躍しており、その中でラフクルーとして得た経験や人脈が活かされていることから、児童たちに「行動を起こすことが大事。動けばいい方向に必ず変わる。」と熱く語りかけました。



@wataru\_sup 饒平名さん・Instagram

@okonomyakiboburi 下地さん・Instagram

Sopo Churari wedding salon

結婚式を挙げてないご夫婦、せめて写真だけでも...という島民の方限定ウェディングフォトプラン始めました！奥様にサプライズ♪息子さん娘さんに、プレゼントにいかがですか。

“宮古島にお住まいの方限定プラン”

Wedding Package - 島民限定 - (計30カット 74,800円)

- ※プラン内に含まれる商品  
- レンタル(ドレス1点・タキシード1点・アクセサリー込み)  
- 新婦様へアー&メイク  
- 選べるブーケ1点
- ※アルバム追加オプション  
- A5(16ページ)・・・16,500円  
- A4(16ページ)・・・22,000円
- ※追加オプション  
- アクリルパネル(A4)・・・16,500円  
- アクリルパネル(A3)・・・22,000円

Sopo churari Wedding ご予約はお電話より ☎080-3223-0426

HOTEL ESTRELLAS

限定3棟のリゾートヴィラ

島民割 50% OFF

ヴィラ・ステイをみんなでお得に!

大好評につき島民割延長!

- ◆プレミアムルーム GATO (定員8名)
- ◆プライベートルーム LUNA (定員6名)
- ◆プライベートルーム SOL (定員6名)

通常1棟1泊 55,000円が、半額の27,500円に!

ホテル エストレージャス 島民割・ご予約はお電話で ☎0980-76-3866 宮古島市下地与那覇 1400

Instagramはこちら→



Beauty salon LILAC  
Instagramより  
美容・健康情報発信中！→



宮古ストーリー

Relaxin' Healala  
Instagram  
はこちら→



宮古ストーリー

んなかや〜  
Instagramを  
チェック!! →



宮古ストーリー

Fazy hair  
Instagram  
はこちら→




宮古ストーリー

ドライヘッドスパ専門店 POLOKA  
「宮古ストーリー4月号見た」で  
各メニュー500円OFF!



※お1人様1回限り  
※施術内容など詳しい情報はInstagramで→  
宮古ストーリー SNS

メンテナンスサロン 天来〜いんくる〜  
ご予約は公式LINEより→



宮古ストーリー

最先端の脳科学 キネシオロジー  
リンパエナジー妙華

外科的(痛み)、内科的(不具合)、精神的(悩み)など様々な不調にアプローチ

病院やどこに通っても改善されない方。ストレスから抜け出せない方。なかなか目標を達成できない方。こんな方お待ちしております。

★施術 脳の調整プログラム  
(その人に合わせて施術部位などご提案致します)

50分	3,000円
90分	5,000円
120分	7,000円

▲最先端の脳科学プログラム

090-2502-0367  
宮古島市平良下里1154-9  
ラーメンとん太2F  
8:00~19:00(最終受付)  
不定休



キネシオロジー(運動生理学)は医療的診断は致しません。

宮古島初!メナードフェイシャルサロン  
んなかや〜

お肌にお悩みの方、  
もっとキレイになりたい方に!!

宮古島初のメナードフェイシャルサロン、んなかや〜。お肌にお悩みの方、もっとキレイになりたい方!フェイシャルからデコルテまでの美容マッサージでうるおいとやわらかさに満ちた本来の美しさを引き出します。

◆アフターケアいおしメニュー◆  
★メナードスタンダードコース(50分) 通常6,600円  
▶▶▶ 《お試し価格》2,200円

デコルテを含むフェイシャルケアはオリジナルです。エステ機器を使った自宅ではできないお手入れも行います。

080-8375-2871  
宮古島市平良西原410  
10:00~19:00  
不定休 有  
※完全予約制・クレジット可



メンズ&レディースサロン  
Fazy hair

LIFESTYLEに合わせたヘアスタイルを!

店内はメンズ、レディースに分かれております。キッズスペースもあります♪お客様の生活に合わせたスタイルを提案!より良いLIFE STYLEを送りましょう!!

MENU  
◆カット.....3,850円  
◆カラー.....3,850円~  
◆パーマ.....5,500円~  
◆トリートメント.....1,650円~

パーマ、カラーは長さによって異なりますので、気軽にお問合せ下さい!

ご予約は電話もしくは右のQRより→

0980-79-0850  
宮古島市平良下里1071-1サンライズ大黒101  
有休(有休) 毎週月曜日、第2第4日休  
メンズ 9:00~20:00(19:00最終受付)  
レディース 9:00~17:00(16:00最終受付)



綺麗な姿で、  
春を満喫しよう!

Beauty & Health



オールハンドエステ専門店  
Beauty Salon LILAC (ワイルド)


もうフェイシャルサロン選びで失敗しない♡

大切な時間とお金、無駄にしたいくないですよ!脳科学や東洋医学を駆使した最先端のオールハンド技術は一回の施術で多数の効果!

「鏡を見なくてもリフトアップしたのがわかる」「顔まで軽くなった!」「私こんな顔小きかったっけ!」「朝スッキリ起きた!」「翌日シミが薄くなりました!」など、確実な結果に対して多数の嬉しいご感想頂いております。

▲脳科学・東洋医学・予防医学の理論に基づいた究極のエステ

080-6156-5081  
宮古島市平良下里  
(予約後、詳細お送りします)  
11:00~19:00 有(1台)  
不定休 インスタ @lilac\_miyako



ICAクレイセラピー認定校  
Relaxin' Healala

島内唯一!?クレイセラピーインストラクターのいるサロン

大地からの贈り物・クレイを使ったバックやセラピーが体験できます。口に入れても安全なクオリティなので歯磨きペーストや入浴剤としても子育て世代におすすめのナチュラルケアお伝えします♡

♡お試しクレイ体験30分.....2,000円~  
クレイセラピーを体験できるコースです。親子参加、大歓迎です♡

クレイバック、クレイセラピー、クレイ講座などをご用意しております。  
詳しくはInstagramをご覧ください。

050-7129-5298  
宮古島市平良西原244-2F  
9:00~15:00 不定休  
無  
インスタ @claysalon.miyako



ドライヘッドスパ専門店  
POLOKA

カウンセリング重視のプライベートヘッドスパ専門サロンです!

頭の重だるさ、首肩こり、眼精疲労等の改善に。頭の凝りをスッキリすることで全身も軽くなります。浮腫を改善し頭からしっかり引き上げることで小顔効果も期待♡

◆お試し30分コース.....3,500円  
お仕事での休憩中や家事の合間などに、短時間で頭をスッキリさせたい方へ。  
◆60分コース.....5,000円  
お客様の症状に合わせてリラクゼーション効果の高いアロマで、頭からデコルテ、腕までリンパドレナージュします。  
あまりの心地よさに、施術中に思わず寝てしまう方が続出。睡眠の質を上げたい方もお試しください。

080-4432-3951  
宮古島市平良下里208(ご予約後、詳細お伝え致します)  
9:00~19:00(時間外相談可)  
不定休(完全予約制) 有



"呼吸と骨格を整える"  
メンテナンスサロン 天来〜いんくる〜

顔・身体・脳疲労・コリを全てリセット!

「極上循環回復セット」  
170分 16,800円  
島民割→15,000円

人気コースがセットに!  
★O2リリーズ最終リンパ  
90分.....11,000円、島民割 8,000円  
120分.....13,000円、島民割 10,000円  
★KYT整体  
60分.....5,000円、90分.....8,000円  
【フェイシャルメニュー】  
★超循環・経絡ヘッド小顔セラピー 80分  
(高濃度炭酸パック・炭酸ヘッド付き).....8,000円  
★VOSフェイシャル.....初回11,000円(通常22,000円)

080-1791-7772  
宮古島市平良下里1091-3  
本業はIT  
9:00~19:00 有(1台)  
クレジット、アプリ決済不可 (papay不可)



"ウィメンズ サロンアメリカ"  
妊婦整体  
産後骨盤調整

★各種整体 90分 5,000円  
・妊婦整体 ・一般整体  
・産後骨盤調整(整体)・生活コンディショニング  
妊婦:安定期(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など  
産後:出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス  
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース  
90分 20,000円  
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース  
60分 30,000円

★産後リフレクソロジー  
60分 3,500円  
★全身オイルトリートメント  
90分 7,000円  
★マタニティヨガ  
※1回60分×4回コース 10,000円

安谷屋 亜弥(理学療法士)

0980-79-0422  
HP: https://ameria-miyako.com/  
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!



Relaxation salon  
つむちやい

身体、心、スピリットを整える、  
エサレン®マッサージ専門サロン!

15年前に渡米し、全身オイルマッサージを習得。ロングストローク、ゆらし、ストレッチ、エネルギーワークなどを『ゆっくり・深く』お客様にあわせ組み合わせます。身体が緩み、血液の流れが良くなり、呼吸も深くなります。

★島民限定 4月末まで★  
◆エサレン®マッサージ  
90分 10,000円~8,800円  
◆エサレン+フェイシャルハーモニー体験  
120分 13,000円~11,000円  
フェイシャルハーモニー .....顔から入る瞑想とも言われ、頭・顔・首の経路に優しいタッチで神経の調和を図るヒーリングワーク。メイクをしたままでOK。

070-8533-8805  
宮古島市下地と那覇752  
有  
10:00~18:00



Salon ai nail

Nail menu  
・ワンカラー ¥4,500  
・グラデーション ¥5,000  
・グラデーション(2色以上) ¥6,000  
・フレンチ ¥6,000  
・デザインフレンチ ¥7,000

2design ¥6,000  
4design ¥6,500  
6design ¥7,000  
10design ¥8,000  
nuance ¥6,500~

巻き爪ケア menu  
◆初回(牽引+チップ) ¥10,000  
・親指(1本) ¥5,000  
・親指以外(1本) ¥3,000  
・4本以上 ¥30,000  
◆2回目以降  
・親指(1本) ¥5,000  
・親指以外(1本) ¥3,000  
・4本以上 ¥16,000

2回目以降も牽引が必要な場合は初回のお値段で施術させていただきます。



男女兼用サロン  
美顔秘密基地 宮古島店

素肌管理指士が行う  
エステサロン!

全国に展開している人気サロン美顔秘密基地!!  
脱毛や肌質改善トリートメント、健康面でも幅広い悩みをカバーしてくれるメニューを豊富に揃えています。カウンセリングもしっかり行っていますので、お気軽にご相談下さい!

《MENU》  
全身脱毛.....7,000円~  
ハイフ.....7,500円~  
エクシリス.....7,500円~  
毛穴エクストラクション(炭酸パック付き).....6,000円~  
FCRトリートメント.....12,000円~  
バストマッサージ.....3,000円~  
★自衛隊割あります(ご家族も利用可)

070-4513-2061  
宮古島市平良下里1091-3  
丸善ビル1F西  
10:00~19:00 不定休 有  
http://laola1210.wissite.com



はりきゅう・アロマ  
あんずの種 宮古島分院

顔のコリを緩めて、表情筋を引き締める電気美容鍼。

鍼に微弱な電気を流すことで、普段使われない深層部の筋肉を動かします。血流やリンパの流れが良くなり、お顔にハリを与える効果が期待できます。

★23年4月~6月末までの限定★  
電気美容鍼:15,000円→12,000円  
※クーポンをご持参ください  
●今後の施術日(完全予約制)  
4/12~4/20まで 須藤隆昭  
4/17~4/25まで 須藤加代子  
5/17~5/23まで 高石茜  
6/7~6/13まで 横山美紅

080-4044-2589  
宮古島市平良松原1125-11  
オーシャンビュースカイ206  
10:00~19:00  
有(1台)



Instagramを  
チェック! →

Relaxation salon つむちやい



アロマ整体リンパデトックス120分  
通常13,200円→10,000円

施術の詳細はInstagramからご覧頂けます→  
salon La Ola



Instagram  
はこちら→

美顔秘密基地MIYAKO



☆電気美容鍼☆  
15,000円→12,000円

最新情報  
Instagramはこちら→

LINO Beauty





すなわ ちよこ  
砂川 羅徹くん(2歳)  
R2.9.27生  
お姉ちゃん大好き!  
仲良し姉弟

すなわ ちいろは  
砂川 彩葉ちゃん(3歳)  
R1.10.7生  
今年の夏も楽しむぞー!

すなわ ちあおば  
砂川 蒼葉くん(3歳)  
R1.10.7生  
夏が待ちきれない!!



すなわ ちの  
砂川 笑音ちゃん(1歳)  
R4.3.13生  
ちび怪獣  
あんよの練習がんばるぞ

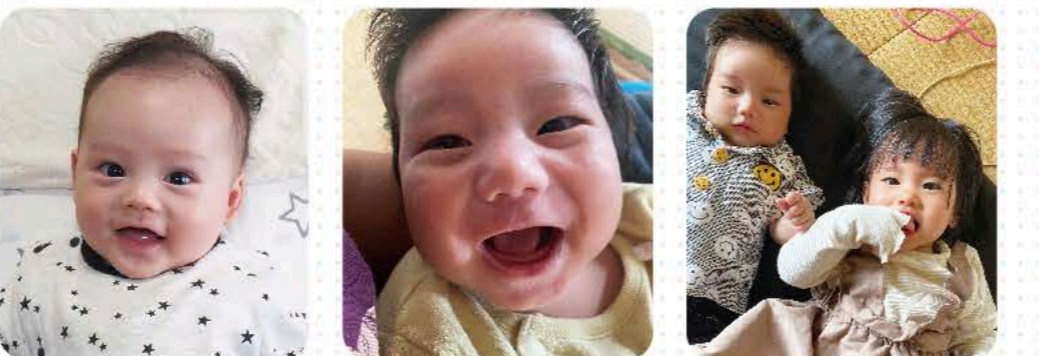
すなわ ちこ  
砂川 笑心ちゃん(6歳)  
H28.5.12  
これからも  
ダンスがんばるぞー

しもさ と こほね  
下里 心羽音ちゃん(0歳)  
R4.10.20生  
世界一の宝物  
幸せをありがとう!

**応募方法** **キッズ写真大募集!**  
沢山の♡かわいい♡を☆  
宮古ストーリーにのせませんか??

# 元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介!  
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



きよた りくと  
許田 陸人くん(0歳)  
R4.8.13生  
我が家のアイドル♪

てどこん ゆら  
手登根 優蘭くん(0歳)  
R4.12.31生  
元気にすくすく育ってね、  
大好きだよ

てどこん ゆいり  
手登根 結莉ちゃん(1歳)  
R3.12.3生  
お姉ちゃんになりました♡

**対象：小学6年生まで**

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号  
④お子様の掲載内容：a:お名前(ふりがな) b:性別  
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

※応募：スマホからのQRコードでも応募できます!

## ぜひ覚えてほしい! 健康と美しさのための漢方的3つのコツ!!

- ①体の衰えをゆるやかにする  
漢方の考えでは、女性は35歳、男性は40歳を境に老化が始まるとされています。免疫力や生殖能力の低下、目・耳・骨・記憶の衰え、下半身のトラブル対策は、早めに行う事が大切です!
- ②血液の流れを良くする  
血液は体のすみずみに酸素や栄養を届け、老廃物や二酸化炭素などの余分な物を回収します。血流が悪くなると・・・
- ③栄養のある血液を増やす  
栄養たっぷりの血液が、健康な心と体を作ります。血が足りなくなると・・・

**無料オンラインカウンセリング**

電話や Zoom を活用した無料オンラインカウンセリングを行っています。(要予約) お気軽にお問合せください!

HP お問合せ QR コード▶▶▶

☎ 098-987-0160

🕒 10:00~18:00

📅 月、祝日、日(第1、第2日曜は営業します)

**女性のための漢方薬店琉華**

株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳(薬剤師)  
国際中医専門員 国際中医薬膳管理師

調剤薬局勤務を経て、漢方を習得するため来京。中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元気な女性を増やす事」

伊良部佐良浜出身

教えて! 漢方ではどうするの? 美と健康を保つコツ

若返らせる事はできませんが、体の衰えをゆるやかにして、あなたらしい健康な体と美しさを手に入れる事は可能です

・月経不順  
・不眠、不安  
・肌や髪の毛の乾燥  
・めまい、立ちくらみ

などの不調が出やすくなります。血液不足は食事の見直しが大切です。赤色の食材(鶏肉など)や色の濃い野菜を選んでください。食事は温かい物をよく噛んで食べましょう!

**kiki HAIR-MAKE&PHOTO**

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 住/906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

【入学撮影】¥10,000~(LINEデータ付)  
4/8、9は家族写真をプレゼント!(データ1枚)

★成人式 ★入学・卒業 ★100日撮影  
★七五三 ★十三祝い ★ハーフバースデー  
★家族写真 ★ウェディング ★1歳記念  
★ヘアデザイン ★バースデーフォト

**オリジナルブランド屋のショップ SA.LAND (サランド)**

昨日より一歩前へ進める勇気がある服を目指してデザイン制作しています。

宮古島の伝統工芸、宮古上布や芋麻(ちよま)を用いたアイテムたち。リゾートファッションにもフィットしやすいデザインを心がけ、ひとつひとつ手作業で制作しています

★お取り扱い商品★  
プリントTシャツ、バケットハット、アクセサリー(ピアス、ネックレス、ヘアゴム) etc...

★オーダー可能商品★  
大人服(当店デザインの服に縫製)  
子供服(おぼろ帽子、ワンピース、ブラウスなど) 衣装、ユニフォームetc...

オーダーについても、お気軽にお問い合わせください!

080-6159-0420  
〒906-0013 宮古島市平良下里3107-293  
KARYUSICREATION 平良下里店

**院長 奥平 忠寛**

当院はすべての世代の女性の「健康」と「社会への活躍」を支援します

**月経・更年期に関するご相談**  
生理周期の乱れ、生理の痛みや生理前のイライラ、更年期症状など、苦しいのを我慢していませんか?  
少しでも良い状態で学業や部活・仕事・家事・育児などに取り組めるよう、ホルモン剤(ピルなど)を中心とした治療を行っています。

**一般不妊治療に関するご相談**  
なかなか妊娠しない女性に対してタイミング療法や排卵誘発を中心とした一般不妊治療を行っています。(不妊治療は、令和4年4月から保険適用になりました)  
妊娠に関する正しい知識を聞きたい、このような方々もお気軽にご相談ください。

**NEW! エステ(脱毛)**  
医療用レーザー脱毛器を用いて脱毛を行っています。医療用機器のため効果が高く、施術は研修を受けた看護師が行います。痛みも少ないため、中学生から施術が可能です。(学生割あり。未成年は保護者同意が必要です)  
男性の医療用レーザー脱毛スタート!最近増えてきた男性の脱毛のご相談。当院では、「ヒゲ脱毛」をメインに対応いたします。

**エステ(美顔)**  
顔のハリ・たるみが気になる方に、医療用機器を用いた施術を行います。ぜひお気軽にご相談ください。  
研修を修了した専任の施術者が、お一人おひとりの肌の状態に合わせて丁寧に施術します。

**尿漏れ・外陰部の不快感**  
咳やくしゃみをした時、重いものを持った時などに尿が漏れてしまう…。40歳以上女性の実に4割を超える方がこの症状を持っていると言われています。  
出産や加齢の影響によって起こり、女性の生活の質を落とす原因となるため、多くの方が悩んでいます。  
この症状に対し、医療機器を使った骨盤底筋群の効果的なトレーニングを行っています。

**奥平産婦人科医院**  
Okudaira Obstetrics and Gynecology Clinic

Tel 0980-72-3026 助産師・看護師・准看護師募集中!

宮古島市平良下里 1259-1

**宮古島の便利屋さん**

お家のお困りごとご相談ください!  
私達にできることは何でも対応します!

エアコン清掃  
剪定・草刈り

便利屋CROM  
公式LINE Instagram

**イベントや結婚式**

イベント運営のお困りごとには CROM にまかせ!

**音響 照明 映像配信**

店舗へ音響機材・照明機材導入も行っていきます

お問い合わせ  
080-4698-1405  
crom\_creation@icloud.com

入学撮影キャンペーン!  
4/8(土)、9(日)は家族写真プレゼント!  
※各ご家庭につき、データ1枚をプレゼントいたします。  
※詳しくは、P.95 イベントページをご覧ください  
期間: kiki HAIR-MAKE & PHOTO

宮古ストーリーを  
ご覧になった  
島民の方限定10%OFF  
ネットホームページはこちら→  
期間: 23.4.30 SALAND



# Happy 3<sup>rd</sup> Birthday

おかげさまで3周年!

## 弁天様のシルキータッチに癒される 唯一無二の弁天スパを体験!



来間を愛し宮古島を愛する  
私たちの物語

# Seawood

Story

VOLUME 03

### 與那覇 愛さんプロフィール

宮古島市平良出身。沖縄本島のリゾートホテルセラピストとして経験を積む。宮古島に帰島後、弁天スパセラピストとして勤務。優しい笑顔と柔らかな雰囲気、確かな技術に癒されるファンが多数。



### 体験したのは「シグネイチャートリートメント」

- ・60分コース 16,500円
- ・90分コース 24,200円

※90分コースには腹部・頭皮マッサージ・顔・耳ツボ押しが含まれます

シーウッドホテル施設内にある「弁天スパ」。人気セラピストの與那覇さんの施術を宮古ストーリー編集部が体験してきました!



■とっても癒されました。與那覇さんの手がシルキーで肌に吸い付くように気持ちよかったです。

■ありがとうございます。弁天スパではお客様の五感に働きかける施術を心がけているんです。セラピストの手から感じる優しさや、筋肉にアプローチする指の心地よさは「触覚」を刺激します。ラウンジやお部屋で炊いているアロマは、季節・天候・お客様の体調に合わせて毎日ブレンドし「嗅覚」を通してリラクセスをお届け。施術中のBGMもすべてオリジナルのヒーリングミュージックで、聴くと穏やかな気持ちになります。

■スパハウスの前に広がる宮古ブルーの海は「視覚」的にも癒されますし、施術前後のオリジナルドリンク



読者の方にメッセージをお願いします

精一杯皆様のお体と心の疲れをほぐし、明日への活力をチャージできるようお手伝いさせていただきます。

■どのようなお客様が多いですか

■お仕事を楽しまれている様子が伝わります。

■お仕事を楽しまれている様子が伝わります。

■お仕事を楽しまれている様子が伝わります。

■お仕事を楽しまれている様子が伝わります。

■お仕事を楽しまれている様子が伝わります。

■お仕事を楽しまれている様子が伝わります。



### ① カウンセリング

ラウンジで、カウンセリングシートに沿って身体の状態をチェック。気になる箇所をじっくり聞いてもらえます。



### ② オイルを選択

4種類の弁天スパオリジナルオイルから、その日の気分に合わせて選択。ブレンドされたアロマ成分がトリートメント効果をさらに高めてくれるそう。



### ③ ウェルカムドリンク

ドリンクは2種類のオリジナルハーブティー（ドラゴン・ベンテン）のいずれかをホットかアイスで味わえます。ドラゴンのホットをチョイス。甘みもあってスパイシーで代謝が上がりそう!



### ④ お部屋へ移動

弁天スパでは、施術は4つのお部屋で行われます。「アゲンビレア」「ハイビスカス」「ピオニー」「パンパー」とすべて内装が異なるそう。どのお部屋になるかも楽しみです。施術を始める際には、ティンジャという神具を鳴らしてお部屋を浄化。ワクワクが高まる瞬間です。



### ⑤ フットバス

着替えなどの準備が整ったら、いよいよ施術開始! 月桃などのエキスを沖縄の塩を加えたフットバスで優しくマッサージ。與那覇さんとゆったりおしゃべりしながらリラクスタイム。



### ⑥ 全身トリートメント

このコースでは背中・足・腕・デコルテと全身のケアをしてくれます。背中に乗せたホットストーンは遠赤外線効果も加わり、じんわり体の芯から温まって思わず寝てしまいました。施術後は着替えてからラウンジに戻り、お好みのハーブティをいただいて終了!至福の時間でした!

## PRESENT

### 弁天スパからの贈り物

#### ①「オリジナルハーブティー」

ウェルカムドリンクや術後のドリンクとして人気の、弁天スパオリジナルハーブティー(ドラゴン・ベンテン)のいずれか1袋を5名様にプレゼント!

#### ②「パートトリートメント15分無料券」

弁天スパのいずれかのメニューをご利用いただいた方に、パートトリートメント15分3,300円分をサービス。首・肩・デコルテ/脚・足裏/背中・腰/頭皮・耳ツボからお選びいただけます。※パートトリートメントのみのご利用は不可

ご応募方法は、P31をご覧ください。



### 「弁天スパ」とは

神奈川県藤沢市にある「江の島アイランドスパ」に本店を構え、その姉妹店として、シーウッドホテル開業とともにオープン。名前の由来は、江島神社に祀られている「弁財天」から。弁天スパのセラピストは全員が弁財天として、常に心穏やかでお客様に癒しを与える存在になることを目指しています。



営業時間 10:00~18:00  
(最終受付 60分コース16:30、90分コース16:00)  
定休日 日曜・祝日  
※その他、臨時休業する場合がございます。  
お問合せ 0980-74-7888(代表)



# Seawood HOTEL



公式HP



Instagram

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL

お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888

〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7

HP:https://www.seawoodhotel.com



宮古島

来間島 来間大橋



公式アプリ

# Preferred

HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。プリファードブランドの代名詞ともいえる心のこもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

SEAWOOD HOTELは  
株式会社飯田産業の直営ホテルです



飯田グループホールディングス

株式会社 飯田産業

**は** いつもでも宮古島に戻ると、おかえりって言うてくれる人がいる。あたたかい島よね!  
(の 20代・女性)

**は** スーパーに、ものすごーく元気な声でしゃべりながら接してくる青年がいてレジに当たると嬉しい気分♪  
(ほぶり 20代・女性)

**は** 久しぶりに宮古島に帰ってきたとき、皆からの「おかえり!!」にキュンとした。自分の居場所がちゃんとあるんだなと再確認できた。  
(の 20代・女性)

読者みんなの投稿おしゃべり広場

# 読者の広場!!

今月のお題  
最近キュンとしたこと!!

**は** お母さん、娘さんを幸せにします。そして、まだまだ未熟ですが立派な息子になりたいです。」って言われたらキュンしちゃって、娘をよろしくって言っちゃった。  
編集者：はるぼん

**は** お得な気分になりますよ。レジで頑張るお兄さん、いつもありがとう。  
よ。レジで頑張るお兄さん、いつもありがとう。  
(のんママ 30代・女性)

**は** 私にだけ、シャァー!と、よく怒っていた飼猫が初めて膝に乗ってきたとき。  
シャァー!と、よく怒っていた飼猫が初めて膝に乗ってきたとき。  
(ももも 20代・女性)

**は** 感動しちゃいますね!私にだけみせる愛情表現は、「LOVE PEET」にチャレンジお願いします。  
感動しちゃうね!私にだけみせる愛情表現は、  
「LOVE PEET」にチャレンジお願いします。  
我が子のおねだり (アジアの黒豹 30代・男性)

**は** さては我が子とは女の子ですね。頼りにして下さるお父さん! ねえねえ、キュンの少  
さては我が子とは女の子ですね。頼りにして下さるお父さん!  
ねえねえ、キュンの少  
来月のお題  
「お母さんとの心あたたまるエピソード」  
※例) 受験の日、母親からメッセージの書かれたキットカットをもらった!...等

**は** なかった方、たまにはおねだりしても良いかもよ。  
肌寒い日に大好きな人が上着を貸してくれてキュンキュンでした!  
(うみんちゅ 30代・女性)

**は** ステキ〜!うらやましいぞ!今度寒い日はいつ来るだろうか?! (笑)  
2歳の息子にママだー! 大好きってキュンさした事 (のんママ 30代・女性)

**は** あ、気を付けてください。私も最初は喜んでいました。なんかおねだりされるかも (笑) それは小学生の息子か? 2歳かわいいわ。  
あ、気を付けてください。私も最初は喜んでいました。なんかおねだりされるかも (笑) それは小学生の息子か? 2歳かわいいわ。  
痩せたら、周りの人が優しくなった事でキュンしました。  
(すかいら 40代・女性)

**は** ええ〜!それ聞いて、今年こそ痩せよう!って今、何人の人がキュンしたでしょう。(笑) 今年こそよ〜春です! キュンしましょう。

おそれいりますが63円切手をお貼りください

POST CARD  
9060012

宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株) アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー  
3月号のご感想

最近1ヶ月がすごく早い。歳のせいですが、最新のストーリーを見れるのはいいですね。  
(はっち 30代・男性)

習い事をさせたくて、ナイスタイミングでブログラミングがあったので体験に行く!  
(ひらり 30代・女性)

ウエディングフォトを撮りたいって言ってた方に載ったので教えてあげたら喜んでました。  
(ゆーちん 30代・女性)

読者のおススメ  
お店情報!

●てんとむし:所在地/宮古島市下地字川満558-116  
大通りから一本入ります。静かなテラス席でのんびりでき、お店の方もお庭からハイビスカスを取ってくれて会話したり素敵な時間を過ごせました。  
(カメヤマ 30代・女性)

●islandsweets cona:所在地/宮古島市平良下里109-1-3丸富ビル1階  
ケーキが豊富で来店するたびワクワクします。  
(はるくん 20代・女性)

## 宮古ストーリー ≪4月号≫

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 - )	( 歳 )	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望) (第2希望)	番 番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> 自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置 (入手場所: )		

応募要項

下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【4月8日(土)到着分】

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株) アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

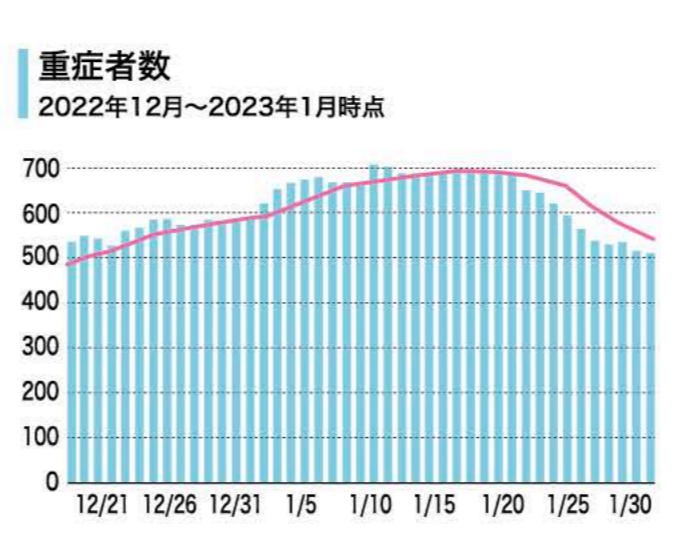
①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法 (ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所]) ⑩「宮古ストーリー」4月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題「お母さんとの心あたたまるエピソード」を教えてください。

**コロナで7万人も死んでいない**  
第1回はコロナ騒動における「マスク着用の無意味さ」について、先月は久保靖彦教授の集団免疫論をもとに「コロナは騒ぎ過ぎ」というテーマで論じました。今回は「コロナの死者」についてです。結論からいうと、この3年間に7万2,840人が亡くなったと報告(2023年3月6日時点)されていますが、実際にはそんなに亡くなっていない。多くても1万人程度ではないかと推測されます。

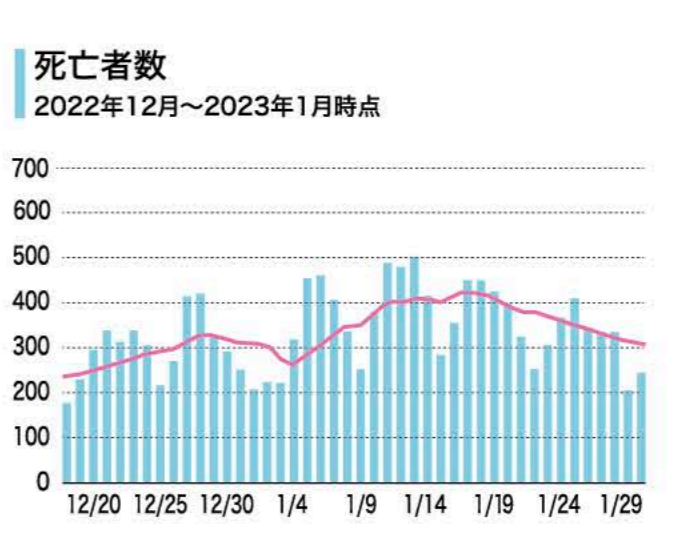
前から私が疑問に思っていたことがあります。毎日の重症者の数と死者の数のバランスがおかしいのです。図表は、2023年1月のデータです。重症者の数は全国で「毎日700人弱」です。そして、死亡者も「毎日400人〜500人程度」です。これはおかしくないですか。毎日4〜5000人亡くなっていたら重症者も減らなくてはいけません。重症者は日別では数人から30人程度しか増減していません。もしくは、コロナ患者の軽症や中等症の人が突然

死ぬ人が毎日何百人もいることになりません。そんなことはないでしょう。よって「コロナになって重症化して亡くなっている人」以外の方が、「コロナ死者」としてカウントされていると推定されます。

厚生省は2020年6月18日にある通達を全国の自治体に出しています。それは「PCR検査で陽性反応が出た人が亡くなった場合は、厳密な死因を問わずすべてコロナ死として報告せよ」というものです。コロナ死者の90%は70歳代以上です。80歳代以上では70%です。心不全や脳梗塞やがんなど元々持病を持っている高齢者はたくさんいますが、その方々が体調が悪くなって入院することになったとします。そのときに必ず入院時のスクリーニングとしてPCR検査をします。そこで陽性反応が出ればコロナの症状は出ていなくても「コロナ患者」として認定されます。そしてその方が入院中に不幸にも現疾患の増悪で亡くなる場合もあるわけです。するとコロナが主たる原因ではないのに、「コロナによる死者」と認定されるのです。



重症者数は原則、「人工呼吸器を使用」、「ECMOを使用」、「ICU等で治療」のいずれかの条件に当てはまる患者と定義されているが一部例外の自治体が存在する。



自治体により公表等された集計値。

東洋経済ONLINE「新型コロナウイルス国内感染の状況」を元に作成 <https://toyokeizai.net/sp/visual/tko/covid19/>

宮古ストーリー 発行人

## マーク藤澤の「今月の直言!」

第3回

付度なし!

3年間でエクモを装着した後に亡くなった人数を発表しています。その数値はなんと「512人」です。80%程度を把握と言っていますから、8割で割り戻すとたったの640人程度しかいないことになりま。また、エクモを付けずに「人工呼吸器」を装着した後に亡くなる方もいらっしゃいます。その数は同じく「エクモネット」によると3年間で2,092人(同じく8割で割り戻すと2,615人)です。合計で、3年間で3,255人程度です(1年間で1,085人ということになります)。7万2,840人との差が大きいすぎます。この数字に入らないコロナ死者の方がいたとしても、少なくとも3年間で1万人はいかないでしょう。多く見積もっても年間3,000人あったかどうか。

コロナ前、インフルエンザで毎年1万人が亡くなっていました。ちなみにがんで亡くなる人は年間38万人(1日約1,000人)、心疾患で21万人、肺炎で10万人です。また、餅など食品を喉につまらせて亡くなる人は年間4,000人以上、交通事故死(24時間以内)は3,000人程度。自殺は2万人です。つまり、コロナは少々やっかいな風邪ではありましたが、「日本においては」それほど騒ぐものではなかったという結論になります。

騒動は未来において必ず検証されます。誰が間違ったのか、誰が騒いだのか、誰が盛り上げたのか、そして誰が儲けたのか。その構造が明らかにされることでしょう。とにかく、ようやくこの「コロナ騒動」は終わりました。5月8日からは5類指定です。コロナ前の日常を取り戻しましょう。街へ出て「オトリー」しましょう!



# 読者PRESENT 20名様に当たる!

■応募方法/ 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)



携帯からの応募はこちら▶▶

**01** 弁天SPA オリジナルハーブティー **5名様**

**02** 弁天SPA パーツトリートメント無料券 **5名様**

**03** お好きなレモネード 1杯プレゼントチケット **3名様**

**04** ねこハビ/にゃんこセット (ファイル&キーホルダー) **1名様**

**05** 中身はお楽しみ★ガラ袋 **2名様**

**06** アロマヘッドセラピー小顔整体 (30分)無料券 **1名様**

**07** 岡本知高リサイタル2023 宮古島公演ペア(2枚)チケット **2名様**

**08** 選べるSALANDピアス引換チケット **1名様**

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

今月のきりり人 vol.37

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、ただ一人、全日本トライアスロン宮古島大会の第1回から第35回まで連続完走しているレジェンド、辻谷明久さんにお話を伺います。

全日本トライアスロン宮古島大会 第1回から第35回まで連続完走!! 辻谷 明久

宮古島のトライアスロンに出場したきっかけは

妹がマラソン雑誌を作る会社で働いていて、宮古島でトライアスロン大会をやるという情報を教えてもらったのがきっかけです。宮古島ってどこにあるの?というくらい、全く情報がなかったのですが、与那覇前浜ビーチの写真が載っていて、なんて美しいビーチだと、とても印象に残りました。そんな場所ですらトライアスロンが開催されるということ、妹と一緒に出場しました。

昔の大会はこう違いますか

第1回大会の出場選手は241人でしたが、当時誰も知らないような島でトライアスロン大会が開催されるなんて珍しく、NHKで全国に実況中継されたんです。それを見た人から口コミで人気

になって、翌年は出場選手が倍に増えました。会を重ねるごとにどんどん人気が増えて、今は出場するのにも抽選で選ばなければならないかもしれません。昔の宮古島は何もなくて、一部舗装されてない道もあったし、サトウキビ畑の中を走っていました。外周道路も今みたいに真っすぐな道路ではなく、くねくねした曲道でした。今は舗装もされて、時代に合せてコースや距離も少しずつ変更されています。観光客も増えて、リゾートホテルがたくさん建設されて、景色はだいぶ変わりましたね。

コロナで大会が中止・延期となりましたが、どのように過ごしていましたか

大会がなくなった最初の年は、モチベーションが上がりませんで

した。練習にも身が入らないし、気分も落ち込みましたね。規制が少し緩和され始めた一昨年と去年は(第36回目)大会開催日に合わせて宮古島にきて、有志数人で模擬レースをしました。宮古島の大会は他の地域とは違って、横断幕での応援が凄いです。去年も模擬レースの日に合わせて島の仲間たちが横断幕を沿道に出してくれて、すごく嬉しかったです。

1番印象に残っている大会はいつですか

第25回大会です。スイム、バイクコースのそれぞれの閉門を敢えて制限時間ギリギリに通過するということをしたんです。スイムがあがって、最後の選手が来るまで応援し、制限時間がきたらバイクスタート。そこから1000人くらい抜いて、また閉門地点で最後の選手が来るまで応援、というふうにして、最後のランまでその閉門ギリギリで通過しました。

自分のペースではなく、全ての時間を使って宮古島大会をつぶさに見て、たくさんの選手と交流したことで、トライアスロンの奥深さと幅の広さを知ることができましたね。

今後の目標を教えてください。

宮古島の大会を語れるオンラインになったり、なと思っていました。トライアスロンは出場できる年齢制限が65歳までなんです。僕は今年61歳で、第41回宮古島大会が

最後の年になるので、40回連続完走が目標です!

島の皆さまへのメッセージをお願いします。

島でトレーニングをしていると、声をかけてくれたり車からクラクションを鳴らして応援してくれたり、いつも本当にありがとうございます。こうして暖かく応援して下さる皆さんがいる宮古島だからこそ、僕はこれまでのレース完走を成し遂げられたと思っています。もう、宮古島が好きすぎて毎日宮古のことを考えています(笑)。



辻谷 明久 つじたに あきひさ

生年月日 1962年4月15日(61歳)  
出身地 自称:埼玉県宮古島市  
経歴 1985年、23歳で第1回全日本トライアスロン宮古島大会に初出場。以降すべての大会で連続完走の連覇を果たす。

座右の銘 「継続は努力」

◆4月度島民限定企画◆  
運航日 <ランチクルーズ特別価格>  
※電話予約限定  
**島民20%OFF**  
5,000(税込)円 → 4,000(税込)円  
小学生以下無料 大人1名につき

Mont Blanc  
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp  
TEL(0980) 72-6641

ウォーター デイスペンサー レンタル  
お水宅配 企業もOK  
初月料金が **無料!!**  
4/1~5/31  
までに「設置完了」の方が対象  
お申し込みはお早めに!

詳しいプラン料金、キャンペーン内容は HP または 店頭(72-0383)へ!  
https://www.paradise-plan.co.jp/omizuyasan/

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 4/8(土) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー4月号で良かったものを3つ選んでください。  
1. 巻頭特集「宮古にキュン」 2. 幸せスイーツ特集 3. グルメ 4. 塾・習い事特集  
5. エリアインフォメーション 6. ねこハビ 7. TOPICS 8. ビューティー企画  
9. みやこっこ 10. Seawood Story\_03 11. マーク藤澤の「今月の直伝」Vol.3  
12. 読者の広場 13. プレゼント 14. きりり人(辻谷明久さん) 15. 住もーね  
16. イベント情報 17. 求人
- おすすめのお店情報を教えてください。 **読者の広場!!**  
(店名) (エピソード)
- 「お母さんとの心あたたまるエピソード」 **読者の広場!!**  
※例) 受験の日、母親からメッセージの書かれたキットカットをもらった…等。
- 宮古ストーリー4月号へのご意見・ご感想。 **読者の広場!!**
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム

# 新生活応援



## キャンペーン

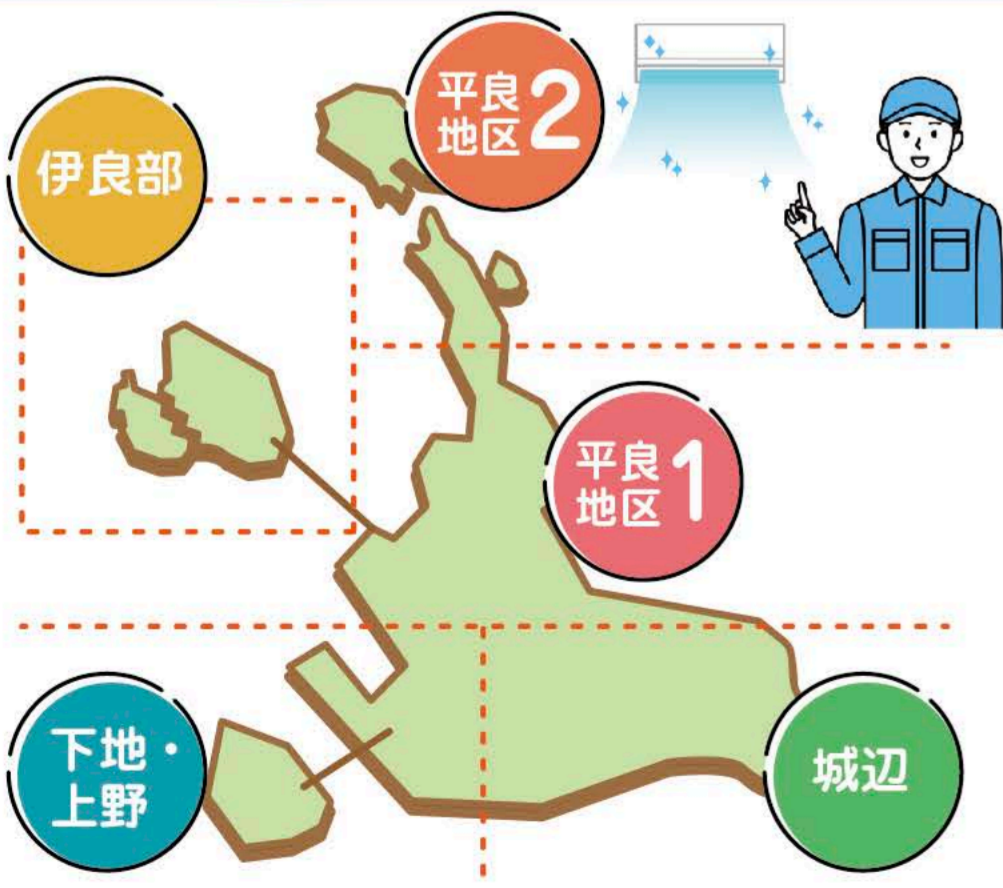
### エアコン洗浄

※お掃除・ロボット機能は対象外

得 **¥5,500** クレジット可 (税込)

2台目以降 + ¥3,000!!

応援



予約は LINE

時間 9:00 / 13:00 / 15:00

※13:00 は1台しか受付できません!

ハウスクリーニング SANKAI

平良地区1	4/3~4/12	平良地区2	4/13~4/14
下地・上野	4/17~4/21	城辺	4/24~4/26
伊良部	4/27~4/28		

### 385 AIR CLEANING

価格に自信あり!

エアコンクリーニング料金

- ・ノーマルタイプ 6,000円
- ・お掃除機能付きタイプ 6,000円
- ・室外機1台 2,000円
- ・セット料金 (エアコン+室外機+ベランダ) 8,000円

★割引キャンペーン実施中★  
お子様、おじい、おばあがいらっしゃる家庭または紹介(職場、実家など)は割引致します!

予約はLINEもしくはお電話より

ベランダ洗浄 2,000円~ | 窓洗浄 1,000円~ | 網戸洗浄 1,000円~

お掃除承ります!! TEL.090-6867-0361

### リフォームで叶える理想の住まい・店舗

- 内装業全般
- デッキ工事
- フローリング貼り
- 床や壁の補修

内装の事なら何でもご相談にのります!  
SNSでお問い合わせください!

弊社施工例: Spice&Fresh 様ウッドデッキ (平良下里)

クレスト CreSt内装 TEL.080-4532-9061  
宮古島市伊良部池間添 670-5

# 住むね

住まいのいろいろ、プロに相談しましょう!

### 浄化槽 保守管理 浄化槽110

はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。  
お電話1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

0980-79-0392  
有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久貝 867-1  
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

### Hello NEW LIFE

新生活応援

好きなだけ、自分らしく。

01 伸縮TVボード 02 シェルフボード 03 伸縮TVボード 04 伸縮TVボード 05 ラウンドスツール 06 ソファベッド 07 キャビネット 08 シングルベッド

### Interior Shop Miyabi

暮らしの提案に合わせた家具を揃えています。

インテリアショップみやび (宮古島)

TEL: 0980-72-9255  
10:00~18:00 定休: 水曜日

Instagram →

宮古島市平良字久貝 531-3



presented by LEMONADE by LEMONICA Miyakojima Paingana

# 1. 京都宇治抹茶 × レモネード



# ココロはずむ、春ノ限定

レモネード by レモニカ  
宮古島パynaガマ店に  
春限定の新作が登場。  
とっておきの1杯を  
お楽しみください。



レモネード by レモニカ  
宮古島パynaガマ店  
平良久員 654-23 パームタウン内  
OPEN.10:00-20:00 定休日なし  
TEL.0980-79-0205

上質な **香り** と  
爽やかな旨味に  
**癒**される一杯を

# MATCHA Lemonade

# 2. ハニージンジャーレモネード (HOT)



渾身の「抹茶レモネード」は、注文をいただいたから抹茶とレモネードベースを合わせます。上質な抹茶のコンディションがそのまま損なわれることなく、香りも色もベストの状態でお楽しみいただけます。石臼で挽いた京都宇治抹茶を100%使用しており、しっかりと泡立るのは本物の抹茶の証です。レモニカ自慢のオリジナルレモネードベースと、宇治抹茶の雅で贅沢な旨味、そして爽やかな風味が見事に調和しており、両者の絶妙なバランスが味わえる今だけの限定メニューです。生姜を取り入れた「ハニージンジャーレモネード」は流行りの温活にもおすすめです。温かいレモネードに、生の生姜のスライスを加えています。体を温める効果があると言われている、ショウガオール<sup>®</sup>の成分は、加熱することで増すとされています。蜂蜜のピュアでコクのある自然な甘みがレモネードの酸味と重なり、冷え性の方にもぜひ試してみたい新商品です。

# HONEY GINGER LEMONADE

※表示価格は税込です

宮古島市伊良部

社 客室清掃

未経験者大歓迎！  
お気軽にご連絡ください！

■客室清掃 ■10:00~15:00 ■伊良部、平良地区  
■バイク、マイカー通勤可  
■950~1,600円 ※経験値考慮 試用期間あり  
■要普通免許 (AT可) 学歴不問 ■シフト制  
■制服貸与、社会保険完備、交通費支給  
■電話連絡の上、面接となります。  
※電話がつかない場合は、下記のメールにご連絡下さい。  
info@ronsard-resort.com



070-3175-5054  
ロンサルリゾートイラブ 担当■川越  
宮古島市伊良部字池間添1212-1 電話が繋がらない場合、メールも可

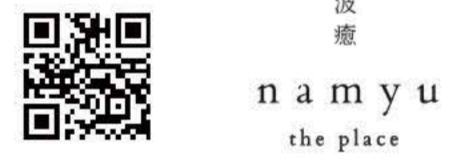
土日・祝日が休めるリゾートヴィラでアルバイトしませんか？  
仕事と休日のメリハリをつけたい方に！【1日3時間からOK】

- ①客室係 客室・施設清掃  
■チェックイン業務、客室清掃など  
■9:00~22:00の間でシフト制
- ②夜勤・客室係  
■夜間フロント業務  
■深夜1:00~6:00
- ③調理補助 宿泊者専用レストラン  
■朝夕食調理補助。※朝食のみもOK  
■6:00~11:00、18:00~22:00の間でシフト制
- ④ホール  
■レストランでの配膳・接客など  
■6:00~11:00、18:00~22:00の間でシフト制  
※その他、ルームサービスの対応など、上記時間以外でもシフトあり



①③④時給 1,300円~/ ②時給 1,400円 ※能力・経験等により考慮 ※研修期間有

- 交通：マイカー通勤可 (交通費最大 15,000 円まで支給)
- 勤務地：宮古島市城辺保良 1145-10
- 待遇：社保完備、制服貸与
- 応募方法：電話連絡一面接 (写真付き履歴書持参)



Tel:0980-79-7765 【受付】10:00~17:00 (担当:滝上) 三木リゾート株式会社

# 7月にオープン予定のフェリスヴィラスイート伊良部島・長浜にてオープニングスタッフ募集！

- 業務内容 ヴィラのフロント業務全般
- 募集形態 正社員
- 勤務時間 9:00~19:00 (実働6~8時間)※夜勤なし
- 勤務地 伊良部島長浜 (上野または佐和田も可)
- 交通手段 マイカー
- 給与 基本給 210,000円~ 350,000円
- 休日 シフト制 (週休2日制)
- 待遇 交通費支給、マイカー手当、住宅手当、永年勤続制度、報奨旅行制度

- 業務内容 ヴィラの外部清掃 (テラス/プールなど)
- 募集形態 アルバイト、パート
- 勤務時間 9:00~18:00の内、5~8時間
- 勤務地 伊良部島長浜 (上野または佐和田も可)
- 交通手段 マイカー
- 給与 時給 1,150円~ (土日 200円UP)
- 休日 シフト制 (週2日以上勤務)
- 待遇 交通費支給、社保完備可
- 備考 Wワーク可能

正社員：賞与年4回！(今年度実績:4.0ヶ月)

アルバイト：賞与年4回！

- 業務内容 ヴィラの客室清掃
- 募集形態 アルバイト
- 勤務時間 9:00~18:00の内、5~8時間
- 勤務地 伊良部島長浜 (上野または佐和田も可)
- 交通手段 マイカー
- 給与 時給 1,000円~ (土日 200円UP)
- 休日 シフト制 (週2日以上勤務)
- 待遇 交通費支給、社保完備可
- 備考 Wワーク可能



全スタッフ：毎月インセンティブ報酬あり

■応募方法 電話連絡の上、履歴書持参し、面接 ■受付時間 9:00~18:00  
フェリスヴィラスイート 株式会社日建ホテルマネジメント TEL.0980-74-5100  
〒906-0507 宮古島市伊良部佐和田 1725-9

宮古島市伊良部長浜 下地島空港から車で5分

社 フロント、飲食ホール、飲食キッチン

宮古島最大級グランピング施設スタッフ募集

- 簡単なフロント業務、飲食ホール業務、調理補助
- 時給1,100~1,400円
- 6:00~23:00うち1日3時間以上
- グランピングリゾート HEAVEN
- 通勤手当上限1万円/月
- 未経験OK(ホテル・飲食業等経験者は優遇)
- シフト制(週2~OK) 制服貸与、寮(条件あり)
- グランピング、BBQ施設
- http://gr.heaven.com
- 電話連絡の上、面接のご案内をします

オープニングスタッフ 未経験大歓迎

0980-79-9996  
グランテックリゾート HEAVEN 担当■宮城・松本  
宮古島市伊良部長浜1443番地 受付■9:00~18:00

宮古島市

社 レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士

年齢不問！まずはお電話ください！！

- ①②店舗業務全般 ③自動車整備士
- ①②時給900円~ ③時給1,000円~
- ※能力に応じて昇給有！
- 10:00~19:00 (シフト制)
- 週休1~2日 (相談可)
- 要普通自動車免許 (AT限定可)
- 社会保険完備 電話連絡の上面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎♪

0980-79-5670  
宮古島空港レンタカー 担当■須川  
宮古島市平良西里1472-164 受付■10:00~19:00

宮古島市下地と那覇

社 スタッフ大募集！

東急グループ運営のゴルフ場です  
未経験者大歓迎！丁寧に指導します

- エメラルドコーストゴルフリンクス
- 予約スタッフ、レストラン・ホールスタッフ
- シフト制 4週6休(有給休暇有り)
- 正社員 月給17万円~、アルバイト 時給1,000円
- 賞与年2回 マイカー通勤可 (通勤手当支給)
- 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

高校生・未経験者歓迎 年齢不問！

0980-76-3232  
宮古観光開発株式会社 担当■砂川  
宮古島市下地と那覇1591-1 受付■8:00~18:00

宮古島市平良西里

社 フロント フロント (経理・総務含む)

女性・若いメンバーが活躍中！  
お気軽にお問い合わせください。

- ①フロント業務 ②総務・経理・フロント業務
- ①シフト制、週2~OK、1日3時間~OK ②フルタイム勤務
- ①②たびのホテルit宮古島(平良西里)
- ①時給1,000円~1,150円 (高校生980円) 経験値考慮
- ②時給1,200円~
- 履歴書送付後面接

週2~OK, 3時間~OK 未経験者大歓迎

0980-75-3100  
サンフロンティアホテルマネジメント(株) 担当■野中  
たびのホテルit宮古島 受付■9:00~18:00  
宮古島市平良西里596

宮古島市平良西里、下地島空港

社 ホール・キッチン

未経験者・高校生大歓迎！オシャレな  
レストランで一緒に働きましょう！

- 各レストランでのホール・キッチン
- The Gozero Grill (平良西里) もしくは、下地島空港内「coral port Grab&Go」 「coral port LOUNGE Cafe&Bar」 「coral port LOUNGE the Kitchen」
- 時給1,100円~
- シフト制、週2~OK、3時間/日~OK
- 経験者優遇、社員登録有 ①ホテルレストラン・下地島空港レストラン
- 交通費支給 履歴書送付後面接

週2~OK,3時間~OK 時給1,100円~

0980-75-3100  
(株) ワイスリゾート沖縄 担当■野中  
たびのホテルit宮古島 受付時間■9:00~18:00  
宮古島市平良西里596

MIYAKOJIMA MUSIC FESTIVAL

# かたあきの夜明け

LIVE

キヨサク(UKULELE GYPSY)

下地イサム

前川真悟 from かりゆし58

Shen from Def Tech

Rude-α

佐久間龍星

THE ONE DOLLARS

DJ

DJ KEIN

鮪の解体ショー 中村大将 (鮨心) MC シガテラ from フスフサリstudio



## 3月26日(日)2023

開場 15時30分 開演 16時00分 ~ 21時00分

かたあきの里 植物園より  
徒歩2分

沖縄県宮古島市平良字東 仲宗根添1186-1

前売 4,500円 当日 5,000円

かたあきの里アプリの  
デジタルチケットより購入可能



前売券取扱店 e+イプラス / e+ホームページ ◆ 全国ファミリーマート、セブンイレブン ◆ かたあきの里 (問) 090-9784-4012

駐車場はありません、公共交通機関をご利用ください。