

宮古ストーリー

5月号

2023.May.
Vol.38

宮古島発行部数
No.1



君の未来はワンダフル

Front Cover

「君の未来はワンダフル」

今回は、3社様のご協力で表紙を制作しました。フラワーショップ Prime Color さんにはお花と撮影小物のご用意を、kiki さんにはヘアアレンジとスタジオをご提供いただき、撮影はツアーバンクシステムさんにお任せしました。そしてモデルを務めたのは、にこわくスクール「はるの先生」のお子さん3人、奏士くん・結太くん・倅葉ちゃん、従妹の瑞佳ちゃん。華やかなお花を、女の子達はヘッドパーツに、男の子達には首飾りとして装飾して頂きました♡子どもたちの未来を祝福するかのようコンフェッティ(紙吹雪)をちらし、元気いっぱいの可愛い表紙が出来上がりました♪



- 3 ● 巻頭特集/
「君の未来はワンダフル」
- 6 ● 母の日特集
- 8 ● グルメガイド
- 16 ● 塾・習い事特集
- 19 ● エリアインフォメーション
- 22 ● ビューティー&ヘルス
- 26 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 27 ● Seawood Story VOLUME_04
- 29 ● I♡PET・ねこハピ
- 30 ● 読者の広場
- 31 ● プレゼントコーナー
- 32 ● 『きらり人』
「クバの杜プロジェクトin宮古島」
代表/小川京子さん
- 33 ● 住まいの特集「住もーね」
- 34 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vo.4
- 35 ● イベント情報
- 36 ● 求人情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

MODERN TIMES 2023



とろもち紅芋シェイクを飲むあなたの笑顔が宮古島の流行りです!

美味しい!安い!少し遅い!をモットーにしております...笑
クリスピータコサンド、クリスピーポークエッグサンド、週替わりのオススメメニューあります♪
この店に行くこと危ぶむなかれ...危ぶめば道はなし...踏み出せばその一歩が道となる...迷わず行けよ...行けばわかるさ!

平日: 11:30~12:30 宮古島市役所 PM牧山展望台
土日祝: AM・PM牧山展望台

ウエストゲート宮古島



神戸と渋谷で行列の出来る人気冷麺店が宮古島に上陸!

神戸牛の牛すじ肉を煮こんだ秘伝の黄金スープが最高!お店はピンク色の建物で古民家をアレンジした、こだわりの造り。遊び心満載の庭園やテラス席もあり、子供も大人も楽しめます。庭園では野外BBQも出来ます!

090-1431-0385
宮古島市平良字西里449
冷麺 11:00-18:00 (LO.17:30)
BBQ 18:00-22:00 (2時間30分制)
不定休

ラオンのほぐし



日常や旅の疲れを癒す、くつろぎのサロン

極上のほぐしメニューや、宮古島の植物を原材料とした抗酸化化粧品を使用したメニュー、30分~気軽に疲れを癒すメニューなど、お友達同士などの同時施術可能!嬉しい島民割有。
~オイルトリートメント、もみほぐし、琉球フェイシャル、フットトリートメント、ヘッドスパ各種~

0980-79-0738
宮古島市平良字下里220-1
ウッドワイルド B-102
12:00-22:00
※10:00~のご予約は
前日18:00までお願い致します。
火

お好み焼きさりちゃん

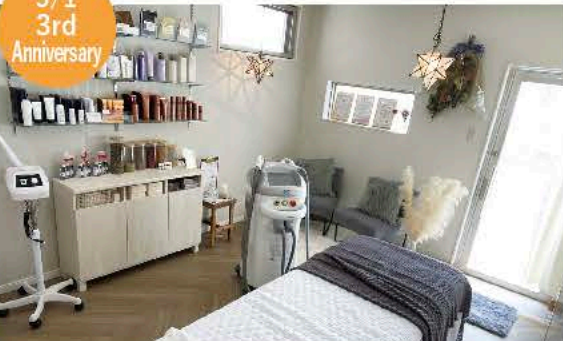


広島お好み焼きと、とみおばあ直伝の宮古そばが復活!!

宮古島で本格広島お好み焼きが食べられます!キャベツたっぷり、麺はすべて久松製麺の麺を使用。鉄板で丁寧に調理されて提供となります♪
長年この地で営業していた創業40年の老舗、『呷食堂』の宮古そばも、とみおばあ直伝で復活!お昼も夜も食べられます☆

080-5344-2003
宮古島市平良字西里57-9
昼: 11:00~15:00
夜: 17:00~21:00
日

ChaRmu



おかげさまで3周年を迎える運びとなりました。幅広い世代の方に愛されるサロンを目指し、居心地の良い環境作りやサービス向上に努めて参ります!どうぞよろしくお願ひいたします。

他では味わえない!別格の毛糸洗浄
★毛糸洗浄クリスタルコース 16,800円~12,500円
★光フォト 7,000円~5,500円
【クレンジング/シートマスク/お仕上げ付】
★ハイドラフェイシャル 7,000円
★その他フェイシャルコース 5,500円~
★ヨモギハーブ蒸し 3,500円~
★美肌脱毛(キッズ/学生/レディース)

090-6617-0889
宮古島市平良字久貝841-9
9:30~19:00 (最終18:00)
日・祝
※要予約 (予約はLINEより)

ラ・イスラポニータBBQ



ロケーション、素材にこだわった宮古島最大級のBBQ施設がNEWオープン!!

宮古島の新鮮な魚介類、お肉、お野菜をご賞味ください! BBQに必要な網、炭、手袋、トング、皿、調味料など、全て入場料に含まれているので、手ぶらでOK!
ソフトドリンク飲み放題、島民割引有。
ラ・イスラポニータとは...スペイン語で「美しい島」という意味です。その名の通り、目の前はビーチ、綺麗な夕日もパッチリ見えます!!

090-6617-0889
宮古島市平良字久貝3972
090-6617-0889
11:00~20:00

Golden Week Event 2023.04.29 ~ 05.07

Value Palace Town

GW限定

VALUE BOX 見学会

2023 9 DAYS

4/29 ~ 5/7

10:00~17:00

アンケートに答えて
ガラポン抽選会!

ご来場者様全員に
オリジナルエコバッグ
プレゼント!

※数に限りがございます

A賞	サンエーシティ 商品券 10,000円 プレゼント	B賞	韓国料理 「バリューダイニング あいりん」 冷麺&キンパセット 2人前 無料券	C賞	ニトリ商品 1,000円分 プレゼント
見商品券本 ¥1000					

【開催場所】 カママ嶺公園すぐ近く!
宮古島市 平良字 久貝 896 番地

【開催日時】
2023年 4月29日 ~ 5月7日まで

LINE からの事前予約で
オリジナルグッズプレゼント!

※数に限りがございます

390号 / 平良久貝郵便局からカママ嶺公園方向へ直進

お問い合わせはこちらまで

That's Valuemen in Miyako 株式会社

0120-283-818

https://valuemen-in-miyako.net/

【住所】沖縄県宮古島市平良字下里208番地5
【宅建業許可番号】沖縄県知事(1)第5441号

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています♪ ぜひQRコードからチェック!

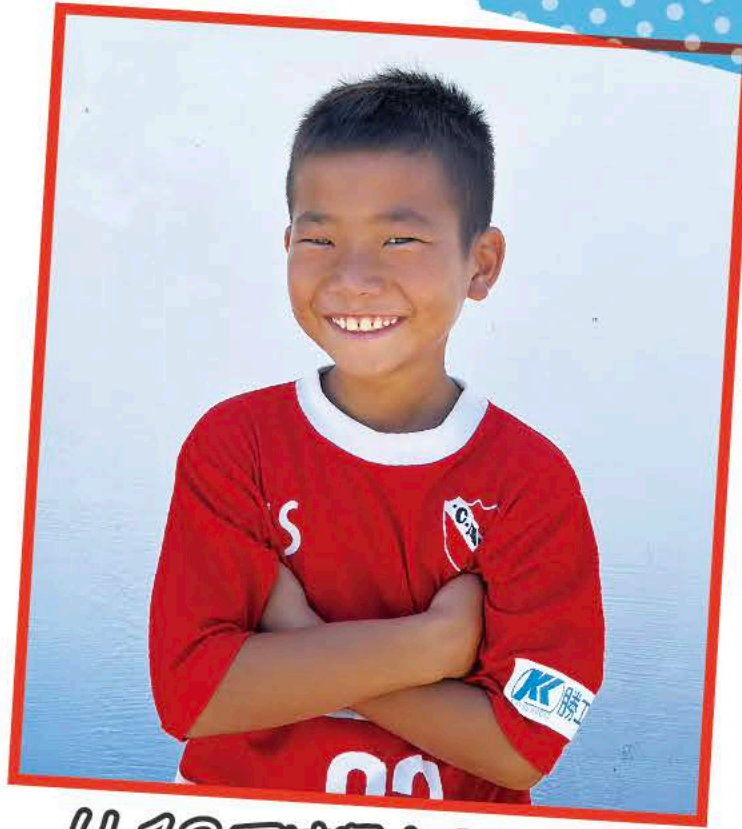
君の未来は ワンダフル

サッカー、ゲーム

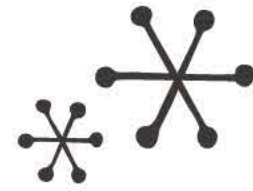
名前：石塚 樹 (いしづか・たつき)
 年齢：10歳
 頑張っていること：サッカー、ゲーム

リアルでもゲームでもサッカーに夢中の樹くん! サッカーチーム「INDEPENDIENTE JAPAN MIYAKOJIMA」に所属し、苦手なドリブルを毎朝早起きして自主練習する頑張り屋。「U-10 の県大会は3位だったので、U-12 では県大会優勝を目指して頑張ります」とのこと。樹くんは「eFootball」というサッカーゲームもやっていて、昨年のJC カップ U-11e スポーツ全国大会では、沖縄地区で優勝したのち、福島県 Jヴィレッジでの全国大会では3位に入賞。実際のサッカーにも役に立つと日々プレイしているそうです。何事も全力で努力を怠らない樹くんをこれからも応援していきたいです!

今の目標：たくさん点を決められる選手になりたい
 将来の夢：サッカー選手



U-12 でお県大会優勝!



アート

名前：谷 友視朗 (たに・ゆうしろう)
 年齢：11歳
 頑張っていること：アート、タイピング、プログラミング、水泳、ウクレレ

ハマったらとことん熱中する性格の友視朗くん。Youtube のトリックアート動画をきっかけに絵を描くことにハマったそう。親族に勧められて応募した、海上保安庁主催「第22回未来に残そう青い海・図画コンクール」では、見事に海上保安協会会長賞を受賞しました。旅行先の美ら海水族館で見た、ジンベエザメが楽しく泳ぐ様子をテーマに制作。ウミガメの甲羅の中に珊瑚を入れたり、海の中を想像してぶくぶくと泡を入れたり、太陽の光の様子や色使いで繊細に海の中を再現し評価されました。その他、プログラミングやウクレレなど、様々な分野で持ち前のセンスを発揮できるポテンシャルの友視朗くん。これからの活躍が楽しみです!

今の目標：今はタイピングやプログラミングがとにかく楽しいので極めていきたい!
 将来の夢：時間がかかるような複雑なものを制作するのが好きなので、PCを使って何かを創り出す仕事をしたい!



これからますますやりたいことを見つけていきます!

書道

名前：平良 由子 (たいら・ゆこ)
 年齢：13歳
 頑張っていること：書道

2021年の第55回高野山競書大会での、最高賞「弘法大師賞」の受賞をはじめ、全国の書道展で受賞を重ねる由子さん。6歳のとき池田書道塾(蒼海書道会)で書を始めてから書道1本。「夏休みは家で過ごすより書道教室にいる方が長いかも」と笑顔で話してくれました。中学生になってからは古典にも触れ、歴代の書道の名品を真似る「臨書」にはまっているそう。お気に入りには中国・唐代の書家「顔真卿」で、力強く自由な筆使いに魅了されているとのこと。書道を愛して止まない由子さんですが、今年は「書道パフォーマンス」にも力を入れて、たくさんの人に書道の魅力を伝えていきたいそうです。皆さん注目ください!

今の目標：高野山競書大会「中学生」のカテゴリーで、最高賞「弘法大師賞」をとる
 将来の夢：一生書道に関わっていきたい! 美容師も興味あり!

いつか自分の書体を完成させるほど書道を極めたい!!

六年 平良 由子 伝統



◀最高賞「弘法大師賞」を受賞した作品

芸能・ボランティア

名前：湊 ナラヤン 渚音 (みなと・ならやん・しょーん)
 年齢：13歳
 頑張っていること：劇団、バンド、エイサー、水泳、ピアノ、ヨット、ゴルフ

博学多才な渚音くん! 小学4年生から週末はビーチクリーン、道路清掃活動等に参加、またレオクラブバンドのボーカルとして数々のライブにも出演。合間にはエイサーのイベント出演。ヨットは既に一人で操れてレースを楽しめる腕前、2月に行われた冬まつりのミュージカル「ニーリの旅」では堂々主演を務めました。大忙しのまさに完全無欠キッズ! どのイベントでも渚音くんがいるので、もしかしたら渚音くんは宮古島に3人くらいいるのかも!? そう思ってしまうくらい(笑)。「全部自分のやりたいこと」と話す渚音くん、お母さんも毎日全力サポートされています。夢に向かって世界へはばたけ、渚音くん!

今の目標：自分に不足している「体の柔らかさ」を作る為に、妹がやっているバレエのストレッチを見本に、体を柔らかくする事。
 将来の夢：劇団四季に入りたい!

次はバレエに挑戦してみたい!



算盤・絵画・自由研究・バスケ

名前：上地 奏士 (うえち・かなと)
 年齢：10歳
 頑張っていること：算盤・絵画・自由研究・バスケ

何事も全力で取り組む! 算盤、自由研究、絵画、バスケと一切手を抜かない奏士くん。5歳の頃から宮古珠算学校に通い、現在珠算2級、フラッシュ暗算は初段を取得。今年の中沖縄暗算競技大会では金賞を受賞。長期休みで取り組む自由研究では、教育長賞を受賞。絵画のJTA あおぞら図画コンクールでも優秀賞を受賞! 数々の優秀な成績を残しながらも、今特に夢中なのは、部活と習い事で励んでいるバスケットボールだそう。暇があればハンドリングの自主練習をしたり、プレー動画を見て振り返ったり、健気に一生懸命努力する奏士くんはとっても輝いていました。努力する人はカッコイイ!!

今の目標：文武両道をさらに極める事!
 将来の夢：世界に通用する人になること!



これからもういろんなことにチャレンジしていきたいです!

◀教育長賞を受賞した自由研究

英語・バイオリン・空手

名前：近藤 花音 (こんどう・かのん)
 年齢：17歳
 頑張っていること：英語・バイオリン・空手

文武両道とはまさに花音さんのためにある言葉! 4歳から始めた英語は、高校1年の時に英検準1級に合格。空手は小1で全国大会優勝し、高校でも沖縄代表としてインターハイに出場。九州地区選抜メンバーにも選ばれるなど優秀な成績を残しています。バイオリンも、ヨーロッパでの演奏経験を積む本格派。全てに全力で取り組む花音さん、大変じゃないかと心配になりましたが、「今の最優先は医学部に合格すること。空手とバイオリンは自分の一部というか、勉強の息抜きとして癒してくれる」とまっすぐな瞳で返してくれました。夢の実現に向かって進め! SuperGirl!

今の目標：医学部合格!
 大学でも空手とバイオリンをいっぱいやりたい。
 将来の夢：医師になって海外で医療ボランティアに従事する!



好きなことを全部やらせてくれてサポートしてくれる両親に感謝

期限 23.5.31 glycerin Queen
 島民割 各種「体験メニュー」から500円引き!
 ※他サービスとの併用不可
 ※1枚につきお一人様まで有効 高古ストーリー

HAPPY Mother's Day

画像提供: PrimeColor

手作り石鹸体験&石鹸販売 glycerin Queen

ここがPoint!

ソープの材料は全て天然素材。いつも忙しいお母さんの手を優しくケアします♪
 お好きなハーブ、エッセンシャルオイルをチョイスし、オリジナル石鹸を作ってプレゼントすることもできますよ。

プレゼントに喜ばれる各種雑貨も取り揃えてあります。ご家族での石鹸・香水づくり体験も受付中!

◆母の日セット.....3,300円
 お好きな石鹸を選んでセットに♪
 ◆オリジナル石鹸作り.....5,500円
 お好きな香り・色・素材で石鹸作り
 ◆香水作り.....2,750円
 エッセンシャルオイルのブレンド/調香
 ◆各種 石鹸・雑貨販売

▲お母さんに、日頃の感謝の気持ちを伝えませんか?
 ☎0980-75-2880
 宮古島市平良字西里261-5
 ※パニパニシネマ横
 ☎10:00~18:00
 ☎不定休 国 有

▲お母さんに、日頃の感謝の気持ちを伝えませんか?
 ☎0980-75-2880
 宮古島市平良字西里261-5
 ※パニパニシネマ横
 ☎10:00~18:00
 ☎不定休 国 有

女性専用 プライベート自宅サロン 隠れ家サロン inami

Point!

当店のHIFUマシン「FocusNEO Pro」は、SMAS筋膜までしっかり届く超音波で肌をひきしめます。蓄熱式超音波の為、安全性が高いことも特徴です。

母の日や各種ギフトとしてもオススメ
 ◆6,000円チケット ◆8,000円チケット
 ◆10,000円チケット

各種コースご用意しております。
 ・ハイフ(フェイス/ボディ)
 ・美肌光フェイシャル
 ・フェイシャルエステ
 ・リラクゼーション

▲母の日にinamiのチケットをプレゼントしませんか?
 ご予約はLINEで承ります→
 宮古島市平良字下里 (要予約) 国 有
 ※ご予約詳細お伝えします
 ☎14:00~19:00(18:00最終受付)
 ☎不定休 完全予約制・クレジット可
 女性専用 髪予約

▲母の日にinamiのチケットをプレゼントしませんか?
 ご予約はLINEで承ります→
 宮古島市平良字下里 (要予約) 国 有
 ※ご予約詳細お伝えします
 ☎14:00~19:00(18:00最終受付)
 ☎不定休 完全予約制・クレジット可
 女性専用 髪予約

ベビーシッター YARABI

毎日の家事に育児、本当にお疲れ様です★
 今年の母の日は、ぜひ思いきりフレッシュしてください(´▽`)
 YARABI からシッター1時間無料券の贈呈です♪
 *ゆっくりお買い物*美容院*エステ*女子会*飲み会など。*
 パパからママへのプレゼントにもぜひ♪

有効期限 --5/12 (金)~5/15 (月) ママ! 思えばしてね♪

シッター1時間 ¥1,500 → ¥0

★2時間からご利用可能です
 ★期限過ぎますと無効となります
 ★24時間対応可能です
 ★西仲家のYARABI キッズスペース利用に取ります
 ★他のお子様と同時シッターの可能性があります

TEL: 090-4289-2462

母の日用スペシャル チケット販売中

HPはこちら →

Ayurvedaオイルトリートメント anyo

こゝろを癒すオイルトリートメント

忙しい思考をシャットダウン!! 額から頭にかけて温かい薬草オイルを垂らし続けるアーユルヴェーダ独特の施術【シロダラ】を一度は受けていただきたい!!

シロダラのほかに、自然治癒力を呼び起こす全身薬草オイルトリートメント【アピヤンガ】も。

アーユルヴェーダの伝統的な発汗法【ハーブスチームサウナ】を導入!! (全コースに含まれています)
 ◆シロダラ90分 23,000円~初回19,500円
 ◆アピヤンガ90分 20,000円~初回17,000円
 ※その他Instagramでご覧いただけます。

▲4月より導入のハーブスチームサウナで更にデトックス!
 ☎080-3973-3825
 宮古島市平良字下里
 (ご予約時に詳細をお伝えします)
 ☎不定休

flower & green Prime Color (プライムカラー)

Point!

母の日の花束・アレンジメントのご注文を承り中!
 5/7 (日) までにご予約の方には、「母の日ミニバルーン」をプレゼントします!

ご予算に応じてお作りします。配達も承っております。お気軽にお問い合わせください。

◆母の日花束.....2,200円~
 ◆母の日アレンジ.....2,750円~
 ◆ドライフラワー花束.....2,750円~
 ◆ミニバルーン.....220円~
 ◆配達料.....550円~1,100円

▲お好きなお花でお作りします
 ☎0980-79-0290
 宮古島市平良字下里398-3
 9:00~18:00
 ☎年中無休
 ☎有 (2台)

▲お好きなお花でお作りします
 ☎0980-79-0290
 宮古島市平良字下里398-3
 9:00~18:00
 ☎年中無休
 ☎有 (2台)

ミニミノシマノガラスアート Guru Guru Glass

Point!

店内ショップとワークショップ、どちらも開催しております。
 ハンドメイドで丁寧に作られたアクセサリはどれも女性の心をくすぐる可愛さ!是非お気軽に立ちのりものを見つけてください!

まるで海の中から見たようなキラキラ可愛い「ウミノカケラ」のネックレスが大人気!

★ワークショップメニュー★
 (所有時間 約2~3時間、対象年齢10歳以上)
 ウミノカケラネックレス.....4,500円
 ウミノカケラヘアゴム.....6,500円
 ウミノカケラピアス.....8,000円
 宇宙ガラス.....7,500円
 ラメのガラスピアス.....8,000円

▼Instagram
 ☎080-3001-9990
 宮古島市下地土地672
 13:00~18:00
 ☎日曜日
 要予約

▼Instagram
 ☎080-3001-9990
 宮古島市下地土地672
 13:00~18:00
 ☎日曜日
 要予約

Instagramをチェック!

HPはこちら →

空手

名前: 高江洲桜季、俵矢、瑠李 (たかえす・さき、きょうや、るい) 友利 奏咲 (ともり・かなさ)、古謝 広集 (こじゃ・こうと) 頑張っていること: 空手 (凜道場)

「守礼道オープン」「善雄杯空手道大会」など島外の空手大会で結果を残す「凜道場」に所属している5人組。今年1年生の奏咲ちゃん、レオクラブにて奉仕活動も頑張っている広集くん、三兄弟で空手に打ち込む桜季ちゃん・俵矢くん・瑠李ちゃん。昨年、開かれた「八重山地区少年少女空手道選手権大会」では高江洲三兄弟で揃って入賞しました。道場にお邪魔すると、練習前はみんなふざけて笑っていたのですが、いざ練習が始まると一気に目の色が変わり、空手への真剣さが伝わりました。個性的なメンバーですが、これからは凜道場のみんなの活躍に目が離せません!

今の目標: 凜道場のみんな揃って、賞を貰いたい!
 将来の夢: (さき) ダンスに関する仕事 (るい) 保育園の先生 (きょうや) 自衛隊が大工 (かなさ) アイドル (こうと) 生き物に関する仕事

これからも稽古、頑張ります!

さき(14歳) るい(8歳) きょうや(12歳) かなさ(6歳) こうと(12歳)

サッカー

名前: 下地 咲笑 (しもじ・さえ) 年齢: 11歳 頑張っていること: サッカー

3歳からサッカーを始めた咲笑さん。現在は宮古島の「INDEPENDIENTE JAPAN MIYAKOJIMA」で、将来日本女子代表の「なでしこジャパン」に入るため毎日頑張っています。先日は、イングランド女子サッカーの名門「チェルシー」が主催するエリートキャンプに、日本の代表の一員として参加。10日間イギリスに遠征しました。夢を同じくする仲間との海外での活動は非常に刺激的で良い経験になったそうで、参加させてくれたお父さん・お母さんに感謝の気持ちでいっぱい。今年は小学生最後の年になるため、今まで以上に頑張りたいと元気いっぱいに抱負を語りました。

今の目標: 6年生で県優勝する!
 将来の夢: なでしこジャパンに入ってW杯で優勝

応援宜しく お願い致します!

名前のとおり練習中にも笑顔が咲いています! ▶

応援宜しく お願い致します!

今の目標: 6年生で県優勝する!
 将来の夢: なでしこジャパンに入ってW杯で優勝

チアダンス

名前: 知念 希空 (ちねん・のあ)、三浦 来華 (みうら・らいか) 年齢: 7歳、9歳 頑張っていること: チアダンス (SPEIRA)

チアダンスが大好きな、来華ちゃんと希空ちゃん。去年6月の開講当初からキッズチアダンスチーム「SPEIRA」に所属しています。来華ちゃんは、持ち前の明るさで前向きに挑戦するパワフルな女の子!当初は硬かった体もお家での日々の練習で少しずつ柔らかくなり、ダンスも格段に上達したとか!希空ちゃんは、初めの頃こそ練習に行くのが嫌な時期もあったそうですが、頑張れば頑張るほど楽しくなってきて、今となっては誰よりも高くジャンプの技を決められるようにと腹筋を毎日行い、トランポリンを使った練習もするほどの努力家です。これからは色々なイベントで、彼女達のダンスに多くの人が勇気と元気をもらうはず!応援しています!

今の目標: ジャンプをもっと高く飛べるようになりたい! (知念希空)
 チアリーダーらしいポーズやダンスをもっと上手になりたい (三浦来華)
 将来の夢: お医者になっておじいちゃんの眼を治してあげたい! (知念希空)
 歌手になりたい! (三浦来華)

GO FOR IT!!!!

のあ るい

期間 島おでんあびす
Instagramはこちら→
宮古ストーリー

期間 BUTASUNcurry食堂
LINEからご注文可能です→
宮古ストーリー

期間 23.7.31 サーティワン宮古島店
クーポンご持参で
①アイスケーキ100円引
②クレープ20円引
※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー



▼おでん盛り合わせ
3月17日にOPENした
おでん屋さんです！

島おでんあびすに来たらトロトロテビチが食べられる！おでん盛り合わせ、焼きテビチを是非お楽しみ下さい！

- ◆おでん盛り合わせ (たまご、厚揚げ、大根、テビチ、ウインナー、小松菜など)1,300円
- ◆焼きテビチ大1,500円 小900円
- ◆ステーキ1,500円

オリオン生ビール、泡盛各種ご用意あります。

島おでんから姉妹店
島おでんあびす
050-1287-3437
宮古島市平良西里259-2(元キースポット)
18:00~24:00
日曜・隔週月曜



▼絵の中に、魚やイルカが隠れているよ！探しに来てね！
第1回 Miyakojima Art Day

子どももおじいもおばあも、3世代で楽しめる愉快な食堂
ひらら児童館で開催された、キッズステーションルピナス & 宮古島ベビシッターI.R.O主催「Miyakojima Art Day」での子供たちの作品を展示中です

- ★食堂メニュー
- ◆タコライス850円
- ◆宮古そば定食1,000円
- ◆幻のカツカレー850円
- ★特製お弁当 (要事前予約)
随時、お弁当ご注文受付しております。
用途・金額に合わせて、お作りさせていただきます。
詳細お問い合わせください。

Butasunカレーショクドウ
BUTASUNcurry食堂
090-1084-5757
宮古島市平良西里1283 ドン・キホーテ宮古島店内
11時~20時
不定休



▼50th アニバーサリーパレット4
祝・サーティワン日本上陸
50周年記念！

大人気のフレーバーを使用したサーティワン日本上陸50周年を記念した特別なケーキでゴールデンウィークはホームパーティしよう！

- ◆50th アニバーサリーパレット43,400円
- ◆アニアきょうりゅうケーキ3,800円
- ◆ディズニープリンセスパレット63,700円
- ◆すみっぐらシアイスクリューケーキ3,400円
- ◆ポケモンパレット43,300円
- ◆ポップン ミニオン3,400円
- ◆サンリオキャラクターズパレット43,300円

サーティワン宮古島店
0980-72-7077
宮古島市平良西里246
13:00~20:00
水

miyakojima
Gourmet
Guide
宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ！

伊良部島産かつお節と昆布にテビチを合わせた自慢の出汁、島おでん
島の食材に極薄衣をまとわせ、米油でカラリと揚げた京風揚げ
夏の新メニュー
スタートしました!!
「熟成とんかつ」始めました。
ランチタイム限定
0980-79-7096
住所: 宮古島市平良西里251-1 D-LIFEビル2F
営業時間: ランチ 11:30~14:30 (LO.14:00)
ディナー 17:00~24:00 (LO.23:30)
定休日: 木曜日 ※5月4日(木)は営業します。



▼充実！飲み放題付きコース！
オリオンビール樽生もついた、全80種以上のプレミアム飲み放題が大人気！

【ハッピーアワー】15時~18時までのご来店で「プレミアム飲み放題」2,200円→1,650円！
嬉しい15時から昼飲みへ★

- ◆山羊のカルパッチョ1,760円
- ◆ヤギボナーラ990円
- ◆島豆腐の四川麻婆968円
- ◆炙り鯖の燻製638円
- ◆イカスミやきそば858円
- ◆若どりのさっぱり揚げ902円
- ◆島料理コース 3,500円3,500円 (料理9品 飲み放題2.5時間付き)

居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜麺]
0980-72-0510
宮古島市平良下里553-1
15:00~24:00
水



▼アットホームな店構え。ゆったりとお寛ぎください
宮古島の「旬の食材」を使った郷土料理をお出しします

地元で仕入れる新鮮な魚、2日間煮込んだテビチなど。でとくるメニューはどれも島の食材を丁寧に調理した、美味しくてほっとする身体に優しいお料理です。

- ◆お任せコース4,000~5,000円
お料理7~8品程度+飲み放題 (2.5時間)
- お料理の内容は仕入れ状況により異なります
- 飲み放題: ビール・泡盛・ハイボール
- 5人以上は貸切となります
- 完全予約制となります

田舎料理の店
蔵(くら) ※2022年2月移転オープン
0980-73-4071
宮古島市平良字久貝880-11
18:00~22:00
不定休
完全予約制

宮古ストーリー プレゼンツ
4年ぶりに！
時津風部屋が
宮古島にやってくる！
今回で4回目！
ふれあい相撲もあるよ！
まわしを着けて、力士と相撲を取ろう！
ふれあい相撲 参加者募集!
6/18(日) 10:00~12:00 予定

朝げいご見学 8:00
6/15(木)-20(火) 10:00 終了予定
時津風力士たちの朝げいこの様子を、間近で見ることが出来ます！ぜひ見に来て応援してください！
見学自由 予約不要

ちゃんこふるまいDay
6/17(土) 10:00頃より 先着100名様
時津風部屋特製「ちゃんこ鍋」が食べられます！先着100名様まで。この機会にぜひご賞味ください！
当日8:00から会場入り口にて整理券を配布(1人1枚)。

差し入れ大歓迎!!
肉・野菜・卵・米・調味料など...
みなさまの応援が力士たちパワーの源になります！
時津風部屋・宮古島合宿差し入れ受付はこちら
住所: 宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階
「時津風部屋 宮古島合宿」宛 TEL:0980-73-3881
※生鮮食品は、事前にお電話でご連絡いただけますと幸いです。
※差し入れを頂いた方はちゃんこふるまいDay(6/17)にご招待します。

【募集人数】応募多数の場合は抽選になります
小学1・2年生:10名 小学3・4年生:10名
小学5・6年生:10名 中学生:20名
応募はコチラのQRのみ
★参加者にはちゃんこ鍋をふるまいます。
★男子は短パン着用。女子はTシャツ&短パン着用。
【当選発表について】
※ご応募いただいた中から厳正な抽選のうえ当選者を決定し当選者の方にはメールにて通知させていただきます。
なお、当選者の方への当選のご通知をもって発表に代えさせていただきます。
参加費無料! 写真さつえい有
参加応募締切
2023年5月21日(日)

朝げいご会場 (入場無料)
平良多目的屋内運動場
宮古島市平良字西仲宗根1575

「宮古ストーリー5月号」見
たて、お会計から10%OFF
※1枚1グループまで有効
※18時以降のみ利用可能。宴会コース利用不可
期間 23.5.31 居酒屋め〜め〜

主催:宮古ストーリー | 共催:一般社団法人 宮古島市スポーツ協会
後援:宮古島市/宮古島市教育委員会/時津風部屋東京後援会 会長 山田英男 | 協賛:ホテルフィオマレ
オリックスレンタカー宮古島/とみや商会/oceans11/野津商事/作組/ハートフルセレクト/デザインマッチ/下地商事/丸玄建設
【お問い合わせ】
宮古ストーリー編集室
0980-73-3881

Instagramを
チェック! →



宮古ストーリー

Instagramを
チェック! →



宮古ストーリー

Instagramは
こちら →



宮古ストーリー

Instagramを
チェック! →



宮古ストーリー

Instagramは
こちら →



宮古ストーリー

クーポン持参でキーマカレー
100円 (1日20食限定)

※おひとり様4種まで

宮古ストーリー

Instagramは
こちら →



宮古ストーリー

本クーポン持参で
エビフライ1本サービス

※1枚お1人様1回限り有効
※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー

▼充実のフードメニュー!



宮古そばやT'sクラブサンドなど
フードも盛り沢山!

お酒を飲みながら…ご飯を食べながら…
シミュレーションゴルフが楽しめるお店
です!

モーニングも始めました!

▼メニューの品揃えも豊富



宴会、模合などご予約お待ちしております
★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨
味にリピーター必至の宮古島の魚のお刺身やマース
煮など新鮮も抜群の鮮度で、ビール、泡盛や日本酒
のお供にもぴったりです! 様々なシーンで是非ご利用
ください。お待ちしております。

▼名物おでん盛り合せ



居酒屋新規オープン!
日本各地より取り寄せた日本酒が揃っています。
土鍋炊きごはんでお食事のみも可

名物おでん盛りは、【タン申】【世界
一やわらかいこんにやく】が入った7
種盛り。その他、メニュー多数ござい
ます。

▼お一人様でもつろげるお店



自家焙煎コーヒーと
呑んでつまめるイタリアン酒場

カウンター8席とテール席1席、ウッド
デッキ(パケット喫煙可)があります。T
シャツやロンT、キャップ、コーヒーな
ど販売スペースあり♪テイクアウトOK

▼宮古牛ブロース焼きしゃぶ



島民の方も御用達の焼肉店! 富士山岩釜のブレ
ットで焼く宮古牛は絶品! 是非お越しください

全席掘りごたつで半個室のご用意もあり
ます! 子連れファミリーや友達との飲
み会にどうぞ! 当店自慢のこだわりの美
味しいお肉を是非ご堪能下さい!

▼焼き鳥屋さんの炭火薫るカレー



焼き鳥屋のキーマカレー
(ルーのみ販売)

「宮古ストーリー見ました」で
通常300円⇒100円(税込)
(1日限定20食)
※好評につき、販売期間延長 5月7日まで。

▼宮古牛一頭買いのお店!



一頭買いのお肉のこだわりはもちろん、
モダンで落ち着いた店内にもご注目!

宮古牛の希少な部位を堪能出来るお
店! 当店大人気メニューの「サーロイン
焼きしゃぶ」をはじめ丁寧にカット
した各部位をお楽しみ下さい。

▼コクのある牛かつと、サクッと柔らかい豚ヒレかつ



牛も豚も味わいたい欲張りさんに♪
牛ロースかつヒレかつ膳!

肉厚でとっても柔らかい牛ロースかつも大
人気の一品。出汁のきいた特性ダレがお肉
の甘みを引き出します。
牛も豚も食べたい方はセットがおススメ!

T's BAR TIME(19:00~3:00) プレー料金
<ゴルフコースプレー料金>
(ドリンク代別途)
コース利用(何名様でも)1時間.....4,000円

<飲み放題付き>(1時間)
お1人あたり.....3,000円
(飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

カフェやバーとしても楽しめる
T's GOLF&CAFE

☎0980-79-0825

宮古島市平良字下里356-77ミスター金屋バイナガ1F 有
☎11:00~14:00 (月・火曜定休日)
☎17:30~24:00 (月・火曜定休日、カフェタイムのみ)



◆歓迎会プラン
3,500円コース (お任せ料理) 2時間飲み放題
4,000円コース (お任せ料理) 2時間半飲み放題
※料理は人数に合わせてお出しします!
◆牛バラとこんにやくのスタミナ炒め.....750円
◆地獄のタタキ.....800円
◆お刺身5点盛り.....1,500円~
◆お任せ10本串焼き盛り合わせ.....1,580円
他に、マース煮、沖縄料理、パスタなどもあり

居酒屋 **和が家**

☎0980-79-0507

宮古島市平良下里9 西
☎18:00~24:00
☎日 休



◆おでん7種盛り合せ.....1,350円
◆長芋塩辛バター.....600円
◆生ピーマン青唐肉絲.....500円
◆自家製チーズスタ.....500円
◆えびまヨ.....680円
◆さばみそチーズ焼き.....680円
◆ハニーチーズ (パケット付).....650円

おでん居酒屋
おでん まりんか

☎0980-79-0887

宮古島市平良字下里59 地下黒糖ビル2階
☎無 ☎18:00~24:00
☎不定休 (Instagramにて告知しております)



◆あまひが作る酒のつまみおまかせ3種盛り.....1,100円
◆時雨鳥居新アジと春ばい焼きチキンの御座たい1皿.....850円
◆御中もん家のピーマンを使ったお酒のあて.....500円
◆海老とプロコリのクラクタン.....750円
◆11月20日(金)限定 クリムソースパゲティ.....1,700円
◆7月限定使ったポロニョニョミートソース スパゲティ.....1,200円

◆クリスピーダ
・トマト(ペコラ、玉ねぎ、ピーマン、トマト).....1,000円
・スモック(牛肉、キャベツ、玉ねぎ、たまご、唐辛子).....1,500円
◆フレイムダンジョ(オレンジや季節限定いちご).....550円
◆まいちゃんのおいしいチョコレートテリーヌ.....650円

イタリアン酒場
Madam C SAKABA&COFFEE

☎080-8130-4684

宮古島市平良西里664-4
☎13:00~24:00 ☎有り (4台)
☎不定休



MENU

◆こてつ盛り (4~5人前).....8,800円
◆宮古牛 上カルビ.....2,080円
◆宮古牛 上ロース.....2,180円
◆厚切り上タン.....2,200円
◆上ねぎタン塩.....1,380円
その他には、その時にしか仕入れることができない
厳選メニュー、こだわりのおつまみもあります。

焼肉こてつ

☎0980-73-6292

宮古島市平良西里232
☎17:00~LAST ☎火曜日
カード・キャッシュレス決済OK! PayPay使用可



炭火焼き鳥各種 1パック500円
・もも塩、タレ ・手羽先
・ももニンニク ・真っ黒焼き
・はつ ・肉付きヤゲン
・鶏レバー ・鶏皮チップス
・せせり
・ねぎま
・砂肝

焼き鳥テイアウト
たまりばFUTOU

☎090-7585-7245

宮古島市平良下里108-4(マティダ劇場向かい小
屋)
☎有 ☎17:30~20:00 ☎月、火
☎無休



◆サーロイン焼きしゃぶ.....2,480円
◆特選 黒上タン塩.....1,800円
◆極上炭焼 5種盛り.....2,980円
◆特選 赤身盛り5種.....2,980円
◆ザボン.....2,980円
◆宮古牛ホルモン盛り合わせ3種盛り.....1,380円
◆冷麺.....1,100円

宮古牛焼肉玉城

☎0980-79-5888

宮古島市平良下里3 セイルイン宮古島1F
☎有 (7台) ☎17:00~23:00 (L.O.22:00)
☎無休



◆ロースかつとヒレかつ膳.....2,398円
◆特撰牛ロースかつ膳.....2,618円
◆特撰松阪ロースかつ膳.....2,508円
◆松阪ロースかつとヒレかつ膳.....2,508円
◆松阪ロースかつと海老フライ膳.....2,508円
◆ロースかつ膳.....1,518円~
◆ヒレかつ膳.....1,628円~
※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ
琉宮 Ryuuguu

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)
☎有 ☎11:00~21:30 (L.O.21:00)
☎有 ☎年中無休



▼Grand Bleu Gamin レストラン



Restaurant
Grand Bleu Gamin

☎0980-74-2511

宮古島市平良西里1064-1 有 ☎有 ☎無
ランチ 12:00~14:00 (月・火曜定休日)
ディナー 17:30~22:00
バー 20:30~24:00 (不定休)
※営業時間に変更になる場合がございますのでフロントまで
お問い合わせください。

メニュー

◆ランチAコース.....3,800円
◆ランチBコース.....5,500円

◆ディナーコース
16,500円 (サ10%別)
※内容は変更になる可能性があります

シェフが血一血一食入魂して作るフレン
チ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食
材をその日に合わせてお楽しみください。

Restaurantテラス席を改装し新たに「離れカ
ウンター席」が誕生! 最大7名様迄ご案内可
能です。ご友人との集まりや大切な日に、
シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食
事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板
スタイルでご提供いたします。施設には専
属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた専
門囲気のパーも併設しております。



▼ランチコースの一例



▼ディナーコースの一例



◆焼肉食べ放題(100分)お1人様
3,245円
牛肉、牛ホルモン、豚肉、豚ホルモン、とり肉、焼
き野菜、シーフード、サラダ、ご飯類、スープ、冷
麺、おつまみ、デザート

◆飲み放題(100分)お1人様.....1,958円
(食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,500円)
◆ソフトドリンク飲み放題.....330円

がっつりお肉が食べたい時は...
焼肉ホルモン ガッツ

☎0980-72-1229

宮古島市平良西里760
☎17:00~23:00
☎木 有



▼サラダにおつまみ、デザートも食べ放題♪



「お肉が食べたい!」そんな時は当店へ♪
食べ放題飲み放題で大満足!

「漬付けカルビ」や「ガッツカルビ」など
食べ応えのあるお肉をご用意!
牛・豚・鶏はもちろん、海鮮もご用意◎
厚切り牛タンは当店名物です!
(食べ放題メニューは対象外)

◆焼肉食べ放題(100分)お1人様
3,245円
牛肉、牛ホルモン、豚肉、豚ホルモン、とり肉、焼
き野菜、シーフード、サラダ、ご飯類、スープ、冷
麺、おつまみ、デザート

◆飲み放題(100分)お1人様.....1,958円
(食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,500円)
◆ソフトドリンク飲み放題.....330円


お好み焼きさりちゃん

☎080-5344-2003

宮古島市平良西里57-9
☎11:00~15:00 / 夜17:00~21:00
☎日 無



▼焼肉は久松製麺の宮古そばを使用



本格広島お好み焼きとおでん
復活の宮古そばが食べられるお店


創業40年、「神食堂」ともいわれる名店! 宮古そば復活!
あっさり出汁と絶品の宮古そばは絶品! 一度ご賞味くだ
さい!
メニューは昼夜共通。親子で営業する清潔感あふれるアット
ホームなお店です。

◆そば肉玉焼...880円
◆やさしい肉玉焼...800円
◆牛すじ肉玉焼...1,280円
◆おでん各種...1,140円~
◆とみおばの宮古そば...680円
ソフトドリンク、ノンアルコール、オリオ
ンビール、焼酎、泡盛、ハイボールありま
す。

お好み焼きさりちゃん

☎080-5344-2003

宮古島市平良西里57-9
☎11:00~15:00 / 夜17:00~21:00
☎日 無



Bocca burger

宮古牛の絶品グルメ「バーガー」

宮古牛のバティと
島野菜の素揚げ

島民の方は 20% オフ!

Bocca バーガー 1,898円 **1,518円**
ダブルチーズバーガー 1,958円 **1,758円**
ピーストロノフバーガー 1,898円 **1,518円**
島野菜の素揚げ 680円 **480円**
チーズケーキ 480円 **384円**
オリジナルコーヒー 500円 **400円**
などなど! (全て税込)

Hand made Sweets
チーズケーキ
キャラットケーキ
パナケーキ
パンプリン
ドリンクセットあります

イトイン・テイアウト・デリバリー
TEL.0980-79-0300
沖縄県宮古島市平良字久良654-6
OPEN_am 11:00-pm 8:00 (L.O. pm 7:00)



「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、
どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。
5つのショップで食事や買物も楽しめます。

LOCAL BASE

TCG Patagonia 正規代理店。
Patagonia 商品を中心に他サーフブランドも
取り扱うセレクトショップ。


朝8時 OPEN!!
大好評のフレンチトーストと共に、新鮮な豆を
使用した珈琲をお召し上がりください。
ご来店お待ちしております。

LB CAFE

HOTEL LOCAL BASE 宮古島市平良西里1886-1



Instagramはこちら →



宮古ストーリー

Instagramを
チェック!! →




宮古ストーリー

Instagramを
チェック!! →



宮古ストーリー

TAKE OUT Order
※ご利用にはLINEへのご登録
が必要です。 →



宮古ストーリー

Instagramでお店の
情報更新中! →



宮古ストーリー


Instagramをチェック!! →



宮古ストーリー

期間' neige

メニューなど詳細はHPへ →



宮古ストーリー

期間' Ayantsu


Instagramをチェック!! →



宮古ストーリー

期間' 23.5.31 星の王子さま

「宮古ストーリー5月号見た」でソフトドリンク1杯無料



宮古ストーリー

期間' 永福商店

Instagramをチェック!! →



宮古ストーリー

期間' 居酒屋 五鉄


ツクツクアプリ登録でドリンク1杯サービス



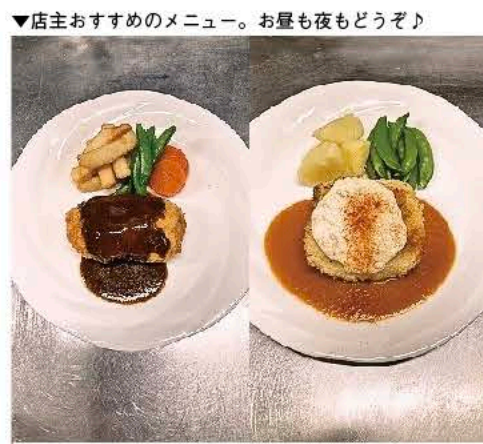
宮古ストーリー

期間' まごとうふ

Instagramはこちら →



宮古ストーリー



2023/2/1 NEWオープン!! 島の洋食屋さん

神奈川県で創業43年の洋食屋さんを営んできたご夫婦が、伊良部大橋、海、さとうきび畑を望める久松の集落内に昔ながらの洋食屋さんをオープンしました!!

- お昼はランチセット (スープ、サラダ、パンorライス、ドリンク付き)
- ◆ミックスフライランチ... 968円
 - ◆チキンのソテーランチ... 968円
 - ◆ネージュハンバーグランチ... 1,078円
- 夜は、ワインやお酒とおつまみもありますが、本格的な洋食ごはんも楽しめます。パンは自家製天然酵母使用。ご近所の方からご旅行の方まで、どうぞお気軽にお立ち寄りください☆

レストラン・ネージュ*neige*

☎0980-79-5397

宮古島市平良久良41-5

ランチ: 11:00~14:00、ディナー: 17:00~23:00 (L.O 22:00)

☎木 ☎有 (お店前1台と斜め向かいに駐車できます)



濃厚なチーズの風味をお楽しみください

宮古島の青い海と白い砂浜をイメージしたチーズテリーヌ。チーズの白さを活かすために低温でじっくり3時間かけて焼いています。

- 【スイーツメニュー】
- ◆チーズテリーヌ... 単品550円/セット800円
 - ◆チーズテリーヌのクッキーサンド... 単品600円/セット850円
 - ◆カフェごはんドリンク・デザート付
 - ◆チキンorポークのプレートごはん... 1,200円
- 【ドリンクメニュー】
- ◆地味紅茶... 450円
 - ◆18時より...
 - ◆ビール650円 ◆冷感600円 ◆ハイボール600円

Ayantsu

☎0980-79-5139

宮古島市平良西里529-1

☎13:00~23:30 (L.O 23:00) 18:00~夜カフェ

☎火、土



ぜひ、宴会や2次会3次会でご利用ください!

部屋はスタンダードからパーティールーム(25名収容)まで! 楽しみ方いろいろ! フード、ドリンク充実してます! 5月からレンタルルームの貸し出しもはじまります!

- 【5月から1部料金変更】
- ◆小部屋... 1,500円
 - ◆中部屋... 1,600円
 - ◆大部屋... 1,800円
 - ◆パーティールーム (飲み放題プラン) (2時間)... 2,400円
 - ◆ゾーナル... 2,000円
 - ◆生ビールあり... 3,000円
 - ◆18時より...
 - ◆レンタルルーム2時間... 4,000円

個室カラオケ居酒屋 星の王子さま

☎0980-73-8001

宮古島市平良下里567-1 さららビル1階

☎18:00~LAST

☎無 ☎無



移転リニューアル致しました! テイクアウトもやっています!

小さなお店に鉄板一枚を囲んで食べる本場神戸長田焼きスタイル! 焼きたてのお好み焼きはお酒との相性抜群! テーブル席もあるので宴会、集会、女子会など大人数で楽しめます! もちろん家族でも! ぜひ、お越しください!

- ＜お好み焼き＞
- ◆小部屋 (豚汁/月見トッピング)... 800円
 - ◆ずし焼き(わかげ焼)... 800円
 - ◆おまぐせ(わかげわかげ焼)... 900円
 - ◆宮古島産たこ焼、いか焼、くそば、うどん... 900円
 - ◆そば焼(肉・卵)... 800円
 - ◆うどん焼(肉・卵)... 800円
 - ◆本場神戸長田そばめし... 900円
 - ◆永福商店発祥宮古焼きそば... 900円

永福商店

☎090-5000-1200

宮古島市平良西里57-20(はりみず食市場横)

☎11:30~21:00

☎火 ☎有



居酒屋 五鉄

☎0980-72-2623

宮古島市平良字西里293-2 (菊之露裏通り)

☎17:00~23:00 ☎無

☎日曜日



- ◆鶏の宮古味噌焼き... 800円
- ◆ミミガーのわさび和え... 600円
- ◆もずくの天麩羅... 650円
- ◆ジーマミ豆腐の揚げ出し... 650円
- ◆イカの肝焼き... 950円
- ◆鯛の燻製炙り焼き... 1,000円
- ◆宮古牛の炙り握り寿司... 1,650円
- ◆鳥豆腐と鶏むね肉のナゲット... 650円
- ◆宮古島産イカミンチとお籠のお好み焼き... 850円



西里通りの裏通りでひっそりと営業しています。

半個室の席や掘りごたつのお座敷、カウンター席もご用意しております。観光の方ももちろん、地元の方に多くご来店いただいております。様々なシーンで利用しやすいお店です。宴会・模合などのご予約はお電話より承っております。お気軽にお問い合わせください。

宮古島まごとうふ ~南の島から孫心込めて~

専門的な知識を持つ 豆腐マイスター・豆乳マイスターがいるお店。

MAGO TOFU

豆腐 Tofu 濃厚おぼろ豆腐・全国豆腐品評会金賞 ¥451

スイーツ TofuSweets おとうふバスケット・チーズケーキ・ホール ¥1400

惣菜 Soyfoods 鳥豆腐の具だくさんがんもどき ¥300

ドリンク Drinks 4種ベリーの豆乳シェイク ¥300

その他、お豆腐・お惣菜・スイーツ・ドリンク・季節限定商品など、多数ご用意してお待ちしております! お気軽にお立ち寄りください!

宮古島市公設市場内 ☎080-8088-1002 ☎9:00~16:00 (土日お休み)

●30分無料 (公設市場有料パーキング)

宮古島産タマネギのフリット

ズッキーニのパスタ

カブのリゾット

レタスの炙り 桃太郎ゴールドのサルサとパプリカソース

コーラルビのフェットチーネ

Vegan

◆◆ランチ◆◆

- ・おまかせコース ¥2,750 (4品+デザート&ドリンク)

◆◆ディナー◆◆

- ・Aコース ¥5,500 (前菜ほか3~4品、メイン1品+デザート)
- ・Bコース ¥6,820 (前菜ほか3~4品、メイン2品+デザート)

※コースの他、おまかせおつまみセットもございます。

ランチ、ディナーともヴィーガンコース、ヴィーガンおつまみセットをご用意しております。

◆カンパニー (くるみ&いちじく入り)

◆全粒粉カンパニー

◆酵素ジュース

◆ヴィーガンチーズ

◆伊良部カツオ塩辛シーザーソース

パンにつけても美味!

酵素ジュースは、宮古島産、沖縄産のフルーツを使っています

アイランドフーズ 川満

ご予約はお電話で Tel 0980-79-0494

宮古島市下地字上地 517-3 営業時間 12:00-15:00、18:30-22:30 定休日 毎週日曜日



THE GOZERO GRILL

LUNCH TIME 11:30~14:30 (L.O. 14:00)

DINNER TIME 18:00~22:00 (L.O. Food 21:00 / L.O. Drink 21:30)

沖縄県宮古島市平良西里596

☎0980-79-9116

地元食材にこだわった宮古島出身シェフによるお料理を。地域密着型のレストラン。

海老と「まご豆腐」のアヒージョ ¥980

モッチャンズ パーガー ¥1,680

魚介のイカ墨 アラビアータ ¥1,080

宮古島産タマネギのフリット

ズッキーニのパスタ

カブのリゾット

レタスの炙り 桃太郎ゴールドのサルサとパプリカソース

コーラルビのフェットチーネ

鳥のタルタル香草風味 ¥980

島タコのグリルサルサ・ロマスコ ¥980

予約は食べログから →



3月28日 新規オープン

海をイメージした青を基調とした落ち着いた雰囲気の内装で、熊本産地直送の天草大王地鶏をメインに備長炭で焼き上げる。絶品、焼き鳥をご堪能ください。

碧コース
お突き出し 冷菜
厳選串7種
本日の小鉢
御食事(TW・TKG)
甘物
計12品(串7種)

HEKI 焼き鳥 碧

ご予約・お問合せ: TEL. 0980-79-7339
営業時間: 18:00 ~ LAST 不定休

住所: 宮古島市平良西里 296 (西里通りのファミリーマートから徒歩30秒)

・8時~21時 完全コース制
・21時~24時閉店 (アラカルトメニュー、フードラスト 23時)
※串売り切れ次第、閉店となります。ご了承ください。

コロッケのころっ家宮古島店の Instagramはこちら→

FELIZCAFE (フェリスカフェ) Instagramはこちら→

HIRARAちゃんぽん Instagramはこちら→

懐かしの揚げパン
宮古島 富士製菓製パンのコッペパン使用

揚げパン シュガー 180円
揚げパン きなこ 180円

コロッケのころっ家 CROQUETTE

LINE コロッケのころっ家 宮古島店 公式LINEアカウント
友達登録してお得な情報をGETしよう!

販売場所: TSUTAYA 敷地内 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 1003-1

小さなアットホームカフェ FELIZ CAFE

きび糖、米粉を使用した身体に優しいお菓子です♪ランチも始めました♪

カウンター(4名)、4名掛けテーブルが2つご用意あります。女子会やお茶会、子連れも大歓迎!ごゆっくりお寛ぎください!

★ランチメニュー (サラダ、コーヒーor紅茶付きセット)
宮古牛ハンバーグ 1,500円
宮古牛チーズハンバーグ 1,600円
しらすペペロンチーノ 1,300円
米粉グラタン 1,300円
米粉タルト... (小)450円(大)550円、米粉ケーキ...450円
米粉ガトーショコラ 350円
米粉紅芋モンブラン 650円
米粉フルーツワッフル 750円

フェリスカフェ FELIZCAFE
070-2803-2933
宮古島市下地419-2
木曜日 有 (8台)

ちゃんぽん 4月6日オープン!!
野菜たっぷりちゃんぽん専門店です。

当店のちゃんぽんは、鶏と野菜を中心とした鶏白湯ちゃんぽんです。徳島産の玉子麺と宮古そばの2種類の麺から選んで、お召し上がり頂けます!

◆ちゃんぽん麺 (並).....1,000円
◆ピリ辛ちゃんぽん麺 (並).....1,100円
◆塩ちゃんぽんチャーシュー入り (並).....1,300円
◆鶏めし (並).....350円
◆トッピングチャーシュー.....250円

HIRARAちゃんぽん
宮古島市平良西里57-21 (はりみず食楽市場の隣)
有 11:00~20:00 不定休

焼肉が 焼肉が NAKAO

両店舗ホール キッチンスタッフ大募集!
時給 1,000円~・随時2食付き・個室あり・家賃手当あり・車貸し出しあり・大入りボーナスあり・社会保険完備・WワークOK・短時間~ガッツリ働きたい方大歓迎!お問合せは其々の店舗にお電話下さい

コース料理 8品+飲み放題 3時間
3,500円 or 4,000円 (お酒の種類増えます)

2種のコースよりお選び頂けます
★居酒屋料理 しまんちゅコース ★沖縄料理 まーさむんコース
※コースの中からお料理を細かくお選び頂けます

コース、種類豊富なドリンクの飲み放題メニューございます。詳細はHPをご覧ください。

お子様連れやゆっくり寛ぎたい方に。完全個室あります。
お誕生日、記念日などお祝い事は記念ビープで

しめは、かにあんかけチャーハン♪
ビールのお供に最高!牛バラにんにく鉄板焼き

ご予約はお電話より承ります TEL.0980-79-0429
住/宮古島市平良字西里 244 Wi-Fiあり 営/17:00~LAST

ご予約はお電話より承ります TEL.0980-79-0335
営/17:00~24:00 住/宮古島市平良字下里 556 Wi-Fiあり

SuperStar ~三線ライブと地魚とステーキを 楽しむ琉球モダンダイニング~

約70個の琉球ガラスが 灯る店内空間

本村水産直送! 宮古島の海の幸

大人気ステーキメニュー
人気NO.1! US産ステーキ 200g ¥2200~

三線ライブ 毎日開催!!
詳しくは店頭までお問い合わせ下さい

産師の島ラフテー ¥935
幻の和牛! 宮古牛のトロステーキ 200g ¥7480~

沖縄料理
皆様ご存知チャンプルー 各種からラフテーや海ブドウなど定番沖縄メニューを多数用意!

キッズスペース完備!
SuperStarではお子様連れでも安心してお食事を楽しまして頂けるようキッズスペース完備!簡易おむつ替えベットも設置しております。離乳食のレンジ利用やミルクのお湯などもお気軽にスタッフまでお申し付けください!

三線ライブと島体験の店
SUPER STAR OPEN 18:00~24:00
TEL.0980-73-4169
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 7 ホテルアートアベニュー 2階 (漲水御嶽奥) 水曜定休日

BRUSH
ジムの様子はInstagramへ→



高古ストーリー

学習塾STAGE
HP →



高古ストーリー

幼時から大人までの英語・英会話 ECC は英検に強い！英検2級合格者多数輩出！！

ECC ジュニア

高校生～大人コース
シニアクラス

ECC ひらら
東仲宗根教室
Tel.050-3639-5411

5月入学金
半額キャンペーン
Check!!

当教室は、ギフト・ASD・多才多子たちの教育サポートも行っていきます。

宮古島市平良東仲宗根 873-4

子どもも大人もチャレンジ！

塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介します！

総合格闘技・キックボクシング
BRUSH

初心者、経験者大歓迎！
あなたに合わせた指導をします！

近年人気のキックボクシング、総合格闘技。アットホームなジムで通っている人の目的は様々。幅広い年代の方が通っています。まずはお気軽にご連絡ください。

■指導・トレーニング（女性も可）
月水金 20:00～22:00
■フリートレーニング
月～金 11:00～16:30
■女性・キッズ
月水金 17:30～19:00
◇入会金（グループ付き）
男性：10,000円 女性：5,000円
◇月謝
5,000円（小学生まで3,000円）

▲現在、7歳～65歳までの男女在籍中

090-3790-7877
宮古島市上野新里511-16
日・祝 有



大学受験・高校受験
学習塾STAGE

「がんばれ！」の言葉よりも「がんばる方法」を伝えます

STAGE生はよく勉強します。その秘訣は継続しやすい映像教材と、独自の「心の教育」カリキュラムです。

STAGEでは1人1人の習熟度に合わせた個別カリキュラムに基づいたトレーニングを実施しています。できる部分はさらに難易度の高い問題を、できない部分は基本内容から指導し、できるまで反復します。

※今期中3、高3の募集は終了しました。

▲静かな集中空間・土日も開放

0980-79-5333
宮古島市平良下里1549-7
月～金 15:00～22:30、土日 9:30～22:30 教室前は高鞋可
Googleマップ「学習塾STAGE」へ！



子どもから大人まで、一生楽しめる書道を！
蒼海書道会（そうかいしやうどうかい）

▲書道は楽しい！一筆に始めましょう

▲池田書道塾 教室

▲第10回記念蒼海書道展～大字への挑戦！

▲毎月書道塾 教室

幼児から一般・シルバーまで。
初心者大歓迎！無料体験実施中

多くの塾生が、国内外の様々な書道展で優秀な成績を収めています。正しい文字、書き順が身につくので、一生の役に立ちます。何歳からでも始められ、生涯学習にも最適です！

◆入会金 3,000円
◆月謝 4,500円
宮古で書道教室30年余の実績。生徒さん一人ひとりの適正に合わせて丁寧に指導します。LINEでの書道レッスンも対応しています！

段級位の取得も可能です。初めての方も歓迎します。無料体験あります。

池田書道塾
090-9783-8282
宮古島市平良下里1061
2階 有
火・水・金・土
https://www.soukaisho.com/

毎月書道塾
090-9573-2644
宮古島市平良下里887-31階
ひがし教室：平良東仲宗根882-10
クリンハイブ203号
ぐくく：火水木、ひがし：月土



新しい時代を切り開く「学びのプラットフォーム」R-Independent Education
学年の垣根を超えた小中一貫教育「個人指導研究会μ」/高校受験専門「琉塾」

保護者様とのコミュニケーションを大切にしています
Comiru

▲整った指導を「見える化」

宮古島だからこそ「君の夢」は実現できる

【新規生徒募集】

★小学生クラス（4～6年生対象）
四谷大塚のカリキュラムが19,800円/月

★中学生クラス（中1～中3）
楽しく学んで学習の型を身につけよう

★個人指導（小学生～高校生）
ゼミ授業・個別授業対応（2000円/h～）

▲学力向上の秘訣は視野の広さと生活習慣！楽しく学ぼう！

▲学びが、生きる力を引き出す

ロボット教 Human Academy
▲ロボット＆プログラミング
アクティブラーナー育成授業

7つの習慣 J
Online

「社会に出て活躍できる力」を身に付ける教育を！

宮古島から東京大学・国立医学部・慶応・早稲田・青山学院など難関大学へ合格者を輩出してきた塾塾。

その秘訣は人格教育、コーチング、そして学習管理の徹底です。生徒が主体性を持って学べるようになるために、ICT教育やアクティブラーニング、映像授業など多様な学び方を導入しています。


オンライン授業にも対応します！

←塾の最新情報はFacebookをご覧ください

0980-79-0030
宮古島市平良西里790-9
有
15:00～22:00
https://r-ie.net/



「宮古ストーリー」見たで、入会金3,000円から1,000円引き！




※1人1枚まで有効
※他サービスとの併用不可
期限 23.5.31 蒼海書道会

5/31までに入塾された生徒は入塾金が無料
(小中学生 15,000円/高校生 30,000円)

「個人指導研究会μ」/「琉塾」の学びの詳細は、HPを御覧ください

期限 23.5.31 学年の垣根を超えた小中一貫教育「個人指導研究会μ」/高校受験専門「琉塾」



ごろごろ野菜
具たくさんだからおかずいらず

野菜を楽しむスープ食

15種類以上の野菜がたっぷり1/2日分！
野菜の使用量：加熱前175g以上※

1食あたり塩分2g以下！

レンジでチンするだけで完成！

（盛り付けイメージ）
うまみ溶け込むミックス野菜

※厚生労働省「健康日本21（第2次）」で推奨される1日の野菜摂取量は350g以上



バラエティ豊かな12種類のメニュー

容器サイズ：縦15cm×横18cm×高さ5.5cm

8食セットの場合はAパターン/Bパターンどちらかお選びください

まずは1回、お試ください！
初回送料無料

- 12食セット ※12種類の味をまとめてお届け
…7,884円(税込)
- 8食セット (Aパターン/Bパターン)
…5,292円(税込)
- 2人用 ※8食(Aパターン/Bパターン)×2
…10,584円(税込)

冷凍でまとめてお届け
賞味期限：冷凍3ヶ月以上

全国宅配

かつお出汁のヘルシー豚汁
トマトであっさりミネストローネ
あさりのクリームシチュー
チーズ風味のクリームほうれん草

うまみ溶け込むミックス野菜
ごろごろ野菜カレー
まろやかほっこりごま豆乳
甘くてなめらかコンチヤウダー

香り立つ3種のきのこ
深いコクと味わいビーフシチュー
濃厚ほくほくかぼちゃポタージュ
ホッと染みる和風生煮



野菜を楽しむスープ食のご注文・お問い合わせはこちら

お電話 **050-1867-4400**
【受付時間】9:30～18:00（日・祝日休み）

お支払い方法
①郵便局・コンビニ払い（後払い）※手数料は当社負担
②クレジットカード払い ③代金引換
※代引き手数料330円(税込)はお客様のご負担をお願いいたします。

●アレルギーを含む製品がございます。詳しくはお問い合わせください。●商品は国内で製造しております。●お届けするメニューは固定です。●お届け日：ご注文承り後、1週間前後●送料：初回送料無料（通常送料770円税込、定期お届けの場合は385円税込※2人用の定期コースは送料別）●商品の特性上、お客様都合による返品・交換はご容赦ください。万が一、商品開封時に破損等ございましたら、返送料当社負担にてお取り替えいたします。●個人情報について：当社では商品の発送に関する事項、商品やサービスに関する情報のお知らせに使用させていただく場合がございます。

ウェルネスダイニング株式会社 東京都江東区亀戸1-5-7 錦糸町プライムタワー2階

かな先生のピアノ、ウクレレ、リトミック教室 & リズムジャンプ

幼幼稚園教諭のかな先生が優しく丁寧に教えます。初めレッスンを受けるお子様も安心して楽しく遊べます。

- ピアノ教室 (お子様~大人) (45分) 月4回・7,000円
- ウクレレ教室
 - ・個人レッスン (30分) 月4回・6,000円
 - ・グループレッスン (60分) 月4回・5,000円
- リトミック教室
 - ・個人レッスン 1回あたり2,000円
 - ・グループレッスン
 - 0~2歳 (月2回) 3,500円 / 3歳以上 (4回) 6,000円

※ピアノ、ウクレレ、リトミックにリズムジャンプのレッスンは組み合わせ可能。どうぞお気軽にご相談下さい。

出張も承ります。

先ずはお気軽にお問い合わせ下さい
☎090-1362-6143
宮古島市平良字下里 977-4

Let's! Rhythm jump!

発達支援を研究する男性保育士！宮古島初スポーツリズムトレーニング協会 (STAR) 認定インストラクターのこーちゃん先生が教えます。

リズムトレーニングと感覚運動を往としプログラムを組みます。集団トレーニング、個別トレーニングを行い、挑戦する意欲と探求心を育み、前向きに力強く生きていく力を養うことを目的としています。

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催しております。ホームページで日時・場所を確認の上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願いします。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下さい。

募集サイト

0120-834-414 KUMON

宮古島未来塾 R5年度生徒募集!

タブレットPC6台、Wi-Fi完備 映像授業「学びエイド」採用 大学・短大・専門学校進学を目指す宮古島の高校生を応援します!

大学(専門学校)受験対策/定期テスト対策/英検・数検対策/送迎など... 英検・数検・漢検の受験料も沖縄県が負担し、生徒及び保護者の費用負担は一切ありません。

当塾は沖縄県が設置し、合同会社東風平塾が管理・運営しています。

0980-73-4616

宮古初 オンライン学科教習

オンデマンド配信システムで24時間いつでも受講可能!

スマホやタブレットでどこでも学科が受けられる! 解説はもちろん当校の指導員! 質問もチャットで気軽にできる!

(資)宮古自動車学校 ☎0120-22-9352

公文式 KUMON

5月無料体験学習 受付中

実施期間: 5月1日(月)~5月31日(水)

期間中の1週間、教室で2回まで公文式学習を体験していただける機会です。 ※期間中、各教科につき参加は一度です。

「できた!」の喜びで楽しく学べるから、自分から学ぶ習慣が身につく!

平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

0120-834-414 KUMON

個別進学塾Root

一人ひとりに合わせた個別学習。受験をサポート!

atama+ Life is Tech!

最新技術で実現「AI×人間の先生」

▲中進志向IT・プログラミング教育

▲このままの塾には無い自由な設計で、生徒の創造性を引き出します! ▲整外観。未来創造センター正門近く

今年度より中1、中2の受け入れを開始します!

「夢・志」の根を伸ばし、「目標実現」までの「ルート」(道筋)を示します! 一人ひとりに、自分の生き方を見つけれられるように全力で背中を押しサポートします!

0980-79-5645

3月からの新住所: 宮古島市平良字西里791-3 2階

【平日】16:00~23:00 【土日祝】10:00~19:00

塾長の大学受験合格実績(2011~2022)
★宮古高校初
◆琉球大学医学部医学科現役合格!
2年連続3人
◆筑波大学3年連続
◆早稲田大学 ◆横浜国立大学
◆電気通信大学 ◆島根大学
◆琉球大学(学科首席含む)
◆福岡県立大学
◆北九州市立大学 他多数

今年も受験生のチャレンジを応援しています!

公文式 KUMON

5月無料体験学習 受付中

実施期間: 5月1日(月)~5月31日(水)

期間中の1週間、教室で2回まで公文式学習を体験していただける機会です。 ※期間中、各教科につき参加は一度です。

「できた!」の喜びで楽しく学べるから、自分から学ぶ習慣が身につく!

マママ嶺教室 070-5403-9790
平良下里教室 070-5532-1693
下地教室 76-2765/080-8565-3137
平良西仲教室 090-1874-9615
ひらら大原教室 090-3795-3072

KUMONの算数・数学 英語 国語

くもんいくもん 検索

宮古島で、通信制で学ぶ 島の高等学院

自分らしく。自分だけの一歩を踏み出す。

▲1人につき1人担任がつきます

▲卒業まで丁寧にサポートします!

▲通信制だからこそ、将来の選択肢の幅が広がります

▲2人の努力の成果!合格おめでとう

島高では、通信制高校の仕組みを活用することで、生徒の個性を大切にし、誰とも比較されない生徒自身のチャレンジを後押しします。

◆転入生受付期間 随時受付。毎月20日(必着)までに出席された入学希望者が、翌月1日入学対象者となります。 ※手続き書類と入学課題作成に2週間程かかります。お問い合わせはお早めをお願いします。

080-9851-1487

宮古島市平良字西里791-3 2階
https://miyako-shimakou.com/

島高の最近の取り組みがInstagramをチェック! →

オンライン個別指導StudyTree

自習室 体験ご招待

自習室体験特典

特典① オンライン自習室 体験プレゼント
特典② マンツーマン授業 4コマプレゼント
特典③ 入塾OFF

StudyTreeが選ばれる3つの理由

1. きめ細かいマンツーマンの個別指導
2. 授業がない日も学習サポート
3. 多種多様な講師陣

080-5753-8868

宮古島市平良字東仲根48-2
平日10:00~21:00

◆ 5月度島民限定企画 ◆
運航日 <ランチクルーズ特別価格>
※電話予約限定
島民20%OFF
5,000円(税込) → 4,000円(税込)
(通常価格)

小学生以下無料
大人1名に付き

出航時間
◆ランチ時間
乗船 11:30~
出港 12:30~
帰港 14:00~
◆ディナー時間
乗船 17:30~
出港 18:00~
帰港 20:00~

完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

船の中から
お魚が見えるお船

ランチクルーズ 大人 5,000円(税込)
ディナークルーズ 大人 8,000円(税込)

Mont Blanc
ご予約・お問い合わせ **TEL(0980) 72-6641**
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリンターミナル2F

株式会社 はやて
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/
ベイクルーズ宮古島 検索

宮古島コンシェルジュ
喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが
感じたい宮古島をフルプロデュース!

★親切丁寧スマイル! 抜群の天候・風・
潮の判断力「宮古島リゾートスポーツ」
サップ&クリアカヤック(3時間乗り放題)
ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)

★宮古NO.1のカメラワークと確信!
[k8z] 星空フォトバック 5,000円~

★池間貸切船の雄「サンエイト池間島」
八重千瀬ジュノーケル+クルクン釣り
+海鮮丼 65,000円

★島々への深い愛情で育てるサトウキビ
「オルタナティブファーム」
ナッツ&フルーツポット 1,480円
他にも魅力的なツアーを多数ご用意!

▲宮古島の海を堪能できる各種マリナーレジャーをご紹介
090-9868-1722
宮古島市平良字東仲根 1169-1
グリーンレンジビル106




ラピスラズリ
Lapis Lazuli

Tiny Teeth™ 認定講師が作る世界
に1つだけのオリジナル歯固め

お名前を入れることもできますのでお子さんや
お孫ちゃん。出産祝いのプレゼント用にとても
人気です。新生児~大人向けのアイテムまで種
類は沢山あります。ワークショップでの作成も
相談OKです

お子さん・お孫さんのこどもの日ギフト
にいかがでしょうか?

歯固めリング.....1,800円~
おしゃぶりホルダー.....1,800円~
シューズクリッパー.....1,800円~
ネームプレート.....900円~
With.....2,800円~
(ほし物の場所を覚えてくれる便利アイテムです)
ワークショップ.....2,000円~

▲お名前入り歯固めもオーダー依頼受付中です
お問合せはInstagramのDMから
宮古島市城辺友利286




初月料金が
無料!!
ウォーター
ディスペンサー
レンタル

お水配 企業もOK

4/1~5/31 までに設置完了
の方が対象です!

さらに 2,000円分の
お水券をプレゼント

詳しいプラン料金、
キャンペーン内容は
HP または
店頭 (72-0383) へ!

HP または
店頭 (72-0383) へ!

おみずやさん
https://www.paradise-plan.co.jp/omizuyasan/




エリア
インフォメーション
MIYAKO ISLAND
AREA INFORMATION



gym master
日常の心躍る瞬間をあなたと共に

STEP1
SELECT CASUAL SHOP

宮古島市平良字西里 1001-1 2F TEL:0980-73-7199
OPEN/12:00~20:00



スーパー乗るだけセット
シンプル7

選ばれる理由 TOP3

1. 車両管理は全てお任せ! 忙しい人に最適
メンテナンスは NK 自動車ワンストップでサポートします。つい忘れり、
先延ばしがちになるオイル交換や点検もお店からお知らせするので安心!
2. 全て料金コミコミだから急な出費がない!
車検や税金、オイル交換など、車は購入してからも様々な出費があります。
スーパー乗るだけセットなら、お支払いは毎月定額。暮らしの見通しが
立てやすくなります。
3. 好きな新車に乗れる
乗りたい車が決まっている方はもちろん、どれがいいか悩んでいる方にも、
ご希望に沿えるようなお車をご提案いたします。

税金・諸費用コミコミ! メンテも管理もお任せ!

シンプル7 に含まれるサービス

- 車代
- 登録費用 諸費用
- ¥7年分 重量税 自動車税
- 車検 (2回分)
- 法定点検
- オイル (7年分)
- フロア マット
- ドア バイザー
- 防錆 処理

ALTO HybridS
ソフトベージュメタリック
新車7年リース
月々 18,370円

SOLIO G
フレームオレンジパール
メタリック
新車7年リース
月々 28,160円

NK自動車
TEL.0980-73-3835
営/9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5




宮古島限定求人サイト
みやこのしごと

宮古島で見つかる、この仕事。

登録不要で求人見放題!
みやこのしごとは登録不要で求人が見放題! 条件/キーワード検索は
もちろん、無料会員登録で、気になる求人をキープしたり、企業からのスカ
ウトを受けられるなど求人役に役立つ便利な機能がご利用になれます。


宮古ストーリー × みやこのしごと、無料セミナー実施中!
ただいま「宮古ストーリー」と「みやこのしごと」がタッグを組んで「無料セミナー」を実施
しております。パソコン講座やお仕事に関する情報共有、相談を無料で受けられます。

LINE公式アカウントで
新着求人情報を今すぐチェック!


無料スキルアップセミナーの情報も
お届けします。




「スーパー乗るだけセット シンプル7」
詳細はHPをチェック!



NK自動車公式LINE 登録をお願いします!
試乗の予約もLINEで受付中



不調を悪化させないように早めのケアで心の健康を守りましょう!

毎日の生活でできること

- 十分な睡眠をとりましょう。質の良い睡眠は心身の疲れを回復してくれます!
- バランスの良い食事を心掛け、栄養をしっかり取りましょう!
- お散歩やストレッチ等の運動で、ストレスを分散しましょう!
- 深呼吸してリラックス!
- カフェイン(コーヒー、紅茶、緑茶など)の取りすぎに気を付けましょう!
- 食事や生活習慣の見直しが、健康な心と身体を作ります。

やる気が出ず落ち込むタイプ

心と身体の栄養であるエネルギーや血を消費しており、不安や不眠なども同時にしやすいのが特徴です。

- ・動悸、息切れ
- ・食欲不振
- ・物忘れ
- ・月経量が少ない
- ・だるさや疲れが取れない

などの症状も出やすくなります。**食事ではエネルギーや血を補う食材を取り入れましょう。**かぼちゃ、人参、キノコ類、大豆製品、ヤマモモ、鶏肉、黒糖などもおすすめです!

イライラしやすいタイプ

体の中に余分な熱がこもる事で興奮しやすく、怒りっぽいのが特徴です。

- ・めまい、耳鳴り
- ・目の充血、頭痛
- ・のどの渇き
- ・便秘しやすい
- ・口臭が強い

などの症状も出やすくなります。**食事では体にこもった熱を和らげ、気の巡りを良くする食材を取り入れましょう。**苦味のゴーヤーやセロリ、涼性のトマト、香りの良いさんびん茶、紫蘇(シソ)などもおすすめです!

ストレスの多い現代社会。イライラや落ち込みは誰にでも起こります。「心と身体は繋がっている」と考える漢方では、身体の不調は心に影響し、心の不調は身体に影響すると考えます。

五月病やストレス対策漢方ではどうするの? 教えて! リカ先生

無料オンラインカウンセリング

電話や Zoom を活用した無料オンラインカウンセリングを行っています。(要予約) お気軽にお問合せください!

HP お問合せ QR コード▶▶▶

☎ 098-987-0160

営 10:00~18:00

休 月、祝日、日(第1、第2日曜は営業します)



女性のための漢方薬店琉華

株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳(薬剤師)
国際中医専門員 国際中医薬膳管理師

調剤薬局勤務を経て、漢方を習得するため上京。中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元気な女性を増やす事」



伊良部佐良浜出身

“ウィメンズ サロンアメリア”
妊婦整体 産後骨盤調整

★各種整体 90分 5,000円
・妊婦整体 ・一般整体
・産後骨盤調整(整体) ・妊活コンディショニング
妊婦:安定期(16週-)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など
産後:出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス
・グループレッスン 3ヶ月6回コース 90分 20,000円
・個人レッスン 3ヶ月6回コース 60分 30,000円
時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!!
産後のリカバリークラスレッスン。

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円

安谷 亜弥(理学療法士)

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来てください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月~金: 9:00~17:00(最終受付16:00)
土: 9:00~12:00(最終受付11:00)
HP: <https://ameria-miyako.com/>
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガビーチマンション1F(海鮮悟空下)

garden
~ガーデン~
head esthetic salon
再生医療 × SPA × 最新美容施術で 10年後も美しい髪を

・繰り返す白髪染めで髪と頭皮のダメージがひどい・・・
・ダメージで艶はないし、パサついているし、広がるから髪をおろせない・・・
・頭皮のダメージも心配だけど、白髪が気になるから染めないわけにも・・・

“エイジングケア SPA”で褒められ艶髪を取り戻しませんか?

エイジングケア SPA カラーコース 《150分》 ¥13,000
※5/3~5/5はお問い合わせください。

ドライヘッドスパで血流を促し、ヒト幹細胞培養液とナノコロゲンを浸透させる事で、瑞々しくハリのある頭皮へ導きます。
また、当店のヘアカラーはトリートメント効果が高く、エステのように髪・頭皮を優しくケアし、本来の艶と潤いを取り戻します。

※ヘアカラーされない方向けのメニューも用意しています。
※ブリーチ、ハイライトをされている方はお受けできませんのでご了承ください。

ご予約・お問い合わせ
TEL 0980-72-0071 営/火~日 9:00~18:00
日曜につきましてはお問合せください。
〒906-0012 宮古島市平良字西里 803-8 N マンション 1-D (砂川内科医院前)

Instagramはこちら▶▶▶

宮古ストーリー

Instagramはこちら▶▶▶

宮古ストーリー

Instagramより美容・健康情報発信中!▶▶▶

宮古ストーリー

美容院 宮古島 美容室 カットサロン風 by zoo

アウトホームで落ち着くサロンです。只今営業しながらリニューアル準備中!

地元・移住者の方から愛されるサロン。マンツーマンで最後までしっかり施術させていただきます。

MENU
◆レディースカット.....3,500円
◆メンズカット.....3,000円
◆高校生以下カット.....2,000円
◆縮毛矯正.....13,000円~
◆カット+白髪染め +2stepトリートメント.....6,930円
※複雑なカラー履歴がある場合プラス料金頂く場合があります。
「宮古ストーリーみた」で500円OFF!!

▲外観リニューアル致しました。
☎ 080-8375-1640
宮古島市平良下里1173-8
9:30~18:30 有(4台)
ご予約は電話もしくはホットペッパーより▶▶▶

エステ フェイシャルサロン Beauty Salon LILAC (ライラック)

技術力No.1のフェイシャルサロンを目指しています!経営者の方も多く来店されます

リラックス、小顔、美白など外面美容の変化は当たり前。当店の施術では、肌表面だけでなく、脳までアプローチします。受ければ受けるほど、思考の癖や生き辛さから解放され、ココロが満たされる人生へ好転するエステ。

・リッチタッチフェイシャル(クレンジング・顔液調整・筋肉調整・骨格調整)
・マッスルサイコロジーフエイシャル
・セルフケアミニセミナー

当日常予約不可。料金等、LINE(右のQR)にてお問合せください。

「リッチタッチフェイシャル」
通常価格 ¥26,000
初回限定 ¥16,000

こちらのメニューはモニター募集しております。

▲脳科学・東洋医学・予備医学の理論に基づいた究極のエステ
☎ 080-6156-5081
宮古島市平良下里(予約後、詳細お送りします)
11:00~19:00 有(1台)
不定期 イベント @lilac_miyako.i

美容室 メンズ&レディースサロン Fazy hair

LIFESTYLEに合わせたヘアスタイルを!

店内はメンズ、レディースに分かれております。キッズスペースもあります。お客様の生活に合わせたスタイルを提案!より良いLIFE STYLEを送りましょう!!

MENU
◆カット.....3,850円
◆カラー.....3,850円~
◆パーマ.....5,500円~
◆トリートメント.....1,650円~

パーマ、カラーは長さによって異なりますので、気軽にお問合せ下さい!

☎ 0980-79-0850
宮古島市平良字下里1071-1サンライズ大塚101
有休(有休前) 9:00~20:00(18:00最終受付)
メンズ 9:00~17:50(16:00最終受付)
レディース 9:00~17:50(16:00最終受付)

ご予約は電話もしくは右のQRより▶▶▶

美容室 GLAD-グラッド-Men's cut

完全予約制 NEWメンズ特化プライベートサロン

男性ならではの髪のお悩みから、定期的なカットまで、GLAD-グラッド-では幅広く対応可能です。

<MENU>
◆メンズカット&Spa
◆カラー.....8,500円~(45分/1人)
◆パーマ.....9,400円~(60分/1人)
◆メンテナンス(2回目以降) カット.....5,700円~(30分/1人)

※税込・サービス料込み
※所要時間目安
※曜日別変動有

☎ 0980-79-9604
宮古島市平良字下里1064-102
10:00~21:00 有(2台)
有休休
ご予約は電話もしくはホットペッパー(右のQR)より▶▶▶

Esthetic, Massage, Hair, Nail びょうしつ yula 美容複合サロン 宮古島市平良東仲宗根 873-5

3/9 New Open!! salon Seed of smile
営業時間 9:30~17:00(最終受付15:00)
休み日・不定休
※シェアサロンのため営業日変動あり

当店は陶肌トリートメントREVI取扱店です。若化が叶う次世代ハープリング陶肌トリートメントは??植物幹細胞、300種類の酵母、国産天然ハーブの力で肌本来の力を活性化させ、ターンオーバーを正常化することにより、陶器のようなツルツルとしたお肌へ導きます。肌表面だけでなく、根本からの肌質改善をさせていただきます!鏡を見るのが楽しくなる♡そんなお肌を目指しませんか??

陶肌トリートメント初回体験コース
■ノーマルコース(陶肌パウダー).....1,000円
■サイゼイコース(陶肌パウダー+リバイバルセラム).....13,750円

上記のコースを選んでいただくなら、さらにエンザイムorシルクパウダーでのトリートメントを無料プレゼント!

ご予約はLINE or InstagramのDMで▶▶▶

びょうしつ yula 営業時間 9:30~18:00 休み日・月・祝日

ダメージレスの酸性ストレート・カラーの取り扱いはびょうしつyulaでは、縮毛矯正とカラーの同時施術が可能!また、髪質改善トリートメントMETEOでは、ハリ、コシツヤを蘇らせようねを軽減できます。METEOはカラーや縮毛矯正と一緒に混ぜて使用できるため同時施術が可能!さらにNOTシリーズのホームケアを使用頂くことさらに効果が持続します!当店で購入可能です!

ご予約はLINE or お電話より▶▶▶
TEL 090-9883-4125

Hair Salon Sanin. 営業時間 9:30~16:30 休み日・月・不定休

カットやパーマはもちろん、デザインカラー(イヤリングカラー、ハイライト、グラデーション)を得意としています!クレイ(粘土)を使用したヘアケアはHair Salon Sanin.ならではのメニューとなっております。ミネラルが豊富でデトックスに特化したブラウクレイを使用致します。頭皮の血行を高め、老廃物を流し、肩こりの緩和も期待できます。

ご予約はLINE or InstagramのDMより▶▶▶

Nail salon shiro 当店は、自爪のダメージを最小限に抑えるフルインでのネイル付け替えを導入しております。また、お客様の爪の形が美しく見えるようなフォルムを見ながらデザインさせていただきます。びょうしつyulaの中にある完全個室のリラクゼーション空間となっておりますので、是非お気軽にお問合せ下さい。

営業時間 9:30~15:00(最終受付) 休み日・土

■シンプルコース
ワンカラー 5,000円~
グラデーション 6,000円~
フレンチ 6,000円~

■デザインコース
2本アート 6,000円~
4本アート 6,500円~
10本アート 8,500円~

※爪の長さが2.5cm以上の方はロング料金+1,000円発生致します

■フットネイル
ワンカラー 4,000円~
アートコース 5,000円~

■他メニュー
ネイルケア 2,000円~
オフのみ 1本 200円~
足裏角質除去 3,000円~
長さ直し 1本 500円~
10本 4,500円~
電氣矯正 1本 300円~

ご予約はLINEで▶▶▶

yula menu
□酸性ストレート 16,500円~
□酸性ストレート+髪質改善酸性カラー(METEO) 25,300円~

yula&sanin. 共通 menu
□カット 女性 4,000円 男性 3,500円
中・高校生 2,500円 小学生以下 2,000円
前髪 1,100円

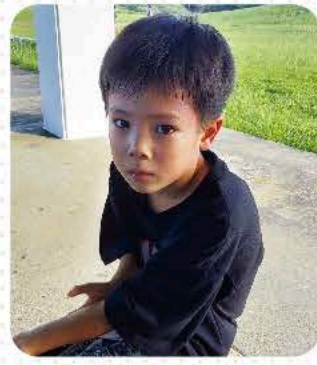
Sanin. menu
□デザインカラー
ブリーチ、ハイライトなど1,100円~
(デザインによって価格変動あり)
□クレイヘアスバ(シャンプーブローダ)
約1時間3,500円
ヘッドスパと他メニューも併用可能
その他メニューもございますので、ご予約の際にご相談ください

宮古ストーリー見た新規のお客様限定価格!!
□髪質改善トリートメント(METEO) 8,000円~→6,600円
□髪質改善酸性カラー(METEO) 11,000円~→9,900円

その他メニューもございますので、ご予約の際にご相談ください



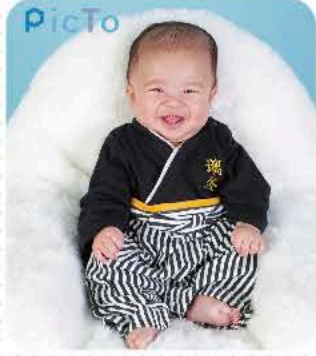
ともし えいと
友利 瑛翔くん(5歳)
H29.11.3生
4月から幼稚園と
野球頑張ります!!



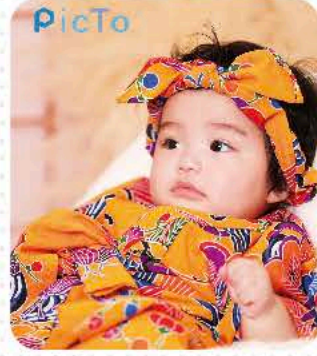
ともし ひなと
友利 陽翔くん(7歳)
H27.8.28生
お友達に優しくします!!



ともし ゆい
友利 結翔くん(9歳)
H25.12.20生
サッカーと勉強頑張ります!!



たいら りと
平良 瑞冬くん(0歳)
R4.11.29生
パパとママの宝物♡



たかはし えま
高橋 詠時ちゃん(0歳)
R4.9.25生
おばあが作った衣装だよ♡



たまもと みなと
玉元 湊人くん(0歳)
R4.11.19生
どうぞい!!

元気すこやか みやこっ子

可愛い・カッコイイ!!
キッズ写真募集中!!

島の可愛いキッズたちをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



よしもと ゆえ
古元 優絵ちゃん(6歳)
H28.7.13生
元気いっぱい!!一年生♡
お勉強頑張るぞ!!



ひが さりゆう
比嘉 希颯くん(4歳)
H30.7.20生
宮古島と結婚しました笑



こうき どうや
幸喜 燈哉くん(0歳)
R4.11.2生
この帽子が似合う
みやこっ子になるぞ♡

応募方法 キッズ写真大募集!

沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか??

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号 対象:小学6年生まで
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版「みやこっ子」コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



Sopo Churari wedding salon
結婚式を挙げてないご夫婦、せめて写真だけでもという島民の方限定ウェディングフォトプラン始めました!
奥様にサプライズ!息子さん娘さんに、プレゼントにいかがですか。
“宮古島にお住まいの方限定プラン”
Wedding Package - 島民限定 - (計30カット 74,800円)
※プラン内に含まれる商品
- レンタル(ドレス1点・タキシード1点・アクセサリー込み)
- 新婦様ヘア&メイク
- 選べるブーケ1点
※アルバム追加オプション
- A5(16ページ)・・・16,500円
- A4(16ページ)・・・22,000円
※追加オプション
- アクリルパネル(A4)・・・16,500円
- アクリルパネル(A3)・・・22,000円
ご予約はLINEもしくは、お電話より
Sopo churari Wedding ☎080-3223-0426

kiki HAIR-MAKE&PHOTO
TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 住/906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里1293-7
*成人式 *入学・卒業 *100日撮影
*七五三 *十三祝い *ハーフバースデー
*家族写真 *ウェディング *1歳記念
*パースデーフォト

あなただけの写真&動画を!
ツアーバンクシステム宮古島
宮古島屈指のクリエイター
集団が撮影します!
見返るのが楽しくなる! その時だけの特別な瞬間を写真や映像に残しませんか。個性豊かなフォトグラフィアが撮影します。
宮古ストーリー限定スタジオ撮影
◆私服10カット……………10,500円
記念日や家族写真にも!
その他ビーチ撮影など、お電話やInstagramから問合せ下さい
0980-73-3021
宮古島市平良字久員1035番地1 島民ハイブ2A
10:00-19:00
年中無休
有(2台)

Instagramはこちら→
Instagramを
チェック!
ツアーバンクシステム宮古島

MIYAKOJIMA CHARITY INTERNATIONAL FILM FESTIVAL 2023
第二回 宮古島チャリティー 国際映画祭
MIYAKOJIMA CHARITY INTERNATIONAL FILM FESTIVAL
2023 6/30(金) 7/1(土) 7/2(日)
会場 マティダ市民劇場
沖縄県宮古島市平良字下里108-12
SPECIAL LIVE
ET-KING
主催者/宮古島チャリティー国際映画祭実行委員会
会長 柴山 勝也
審査員
エリオット・グローヴ レインダンス映画祭創始者
マイク・ロジャース 映画監督/マルチメディアプロデューサー
JIFF映画祭ファウンダー
柴山 勝也 株式会社リゾートライフ会長
柿本 節子 しゃぶ庵女将
上西 雄大 俳優/映画監督/脚本家/プロデューサー
世界各地の国際映画祭で監督賞、主演男優賞、脚本賞などを受賞。
代表作「ひとくち」、「ねばぎば新世界」、「西成ゴローの四億円」、「西成ゴローの四億円死闘編」
公式WEBサイト https://miff.jp
チケットのお求めはしゃぶ庵へ
0980-75-7511
ランチ 11:30~15:00 (L.O. 14:30)
しゃぶしゃぶ定食
パイとんアゲ豚 ¥2,000 超特選宮古牛 ¥3,500
宮古牛のハンバーグ定食 ¥1,450
宮古牛のひとくちステーキ ¥3,000
ディナー 17:30~22:00 (L.O. 21:30)
しゃぶしゃぶ・すき焼きコース
パイとんアゲ豚 ¥5,200 超特選宮古牛 ¥7,000
超特選宮古牛・アゲ豚専門店
しゃぶ庵
〒906-0012 宮古島市平良西里176-2
CityLife宮古Lavenir 1階
ご予約はこちら
0980-75-7511
「宮古ストーリー」を見た!で
ワンドリンクサービス!

Happy 3rd Birthday

おかげさまで3周年!



来間を愛し宮古島を愛する
私たちの物語

Seawood Story

VOLUME 04

きらめく星に酔いしれる。 来間の夜はパラダイス

シーウッドホテルで人気のアクティビティの一つ「スターゲイジングツアー(星空観測)」。宮古島初となるアメリカハワイ州ハワイ島公認ネイチャーガイド池田昇さんに、星降る来間島の魅力を伺いました!

■ツアーに参加されるのはどのような方が多いですか?

お子さまからシニア層まで様々です。夏休みは家族連れが多いですね。平均して毎月80名程度の方に参加いただいています。

島民の方にも好評で、一度来ていただくとリピーターとなって、四季折々の星空を楽しまれる方もいらっしゃいます。中には「星博士」のようなお子さまもいて、マニアックな質問を頂戴するので、私もいつも全力投球で対応しています(笑)。

■池田さんが星好きになられたきっかけは?

参加された方のご年齢や星に関する知識、そしてその日の天候など、状況に応じて説明内容を替えて皆様に楽しんで頂けるように工夫しています。

私は東京出身なのですが、小学生の時の担任の先生が星好きで、卒業後、伊豆大島にある先生の家に遊びに行ったとき、信じられないくらい星が見えて。その星を指さしながら説明してくれる先生がとっても格好よく見えただけで、それからですね、星好き・離島好きになったのは、高校の時ハワイに旅行して以来ハワイにはまって通ううちに「ネイチャーガイド」という職業があること知り、いつかやりたいとあこがれていました。ハワイ好きが高じて30歳代後半でハワイに移住して、住み起業して、仕事をしながらネイチャーガイドの資格を取るために勉強を始めて、その時に小学校の担任の先生と連絡を取って、メール

節がやって来ます。ネイチャーガイドとして、20年以上に渡って星の解説をして来ましたが、天の川ほど綺麗なものは無いと思います。

■来間島の星の魅力はどんなところですか?

来間島は自然が豊かで、宮古島市の中で特に星が綺麗に見える場所です。ホテルの前の長間浜で、波の音を聴きながら満天の星を眺めていると、空からのパワーを感じます。

私がガイドをしていたハワイ島のマウナケア山(4205m)にも決して負けない星空です。宮古島は北緯24度。東京は35度です。つまり10度以上も緯度が異なります。ですから、これからの季節、東京では絶対に観ることのない「南十字星」を、ここ宮古島では観ることが出来るのです。

夏には「ペルセウス座流星群」がやって来ます。それから何と言っても「天の川」の季節

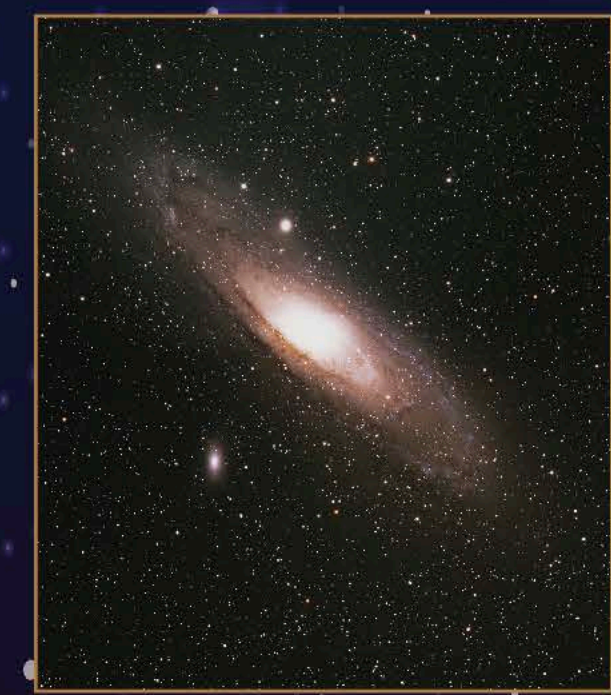
- ★この夏の天体イベント
 - ・ペルセウス座流星群 (8/13)
 - ・スーパームーン (8/31)
 - ・中秋の名月 (9/29)
- ★スターゲイジングツアー、これからの時期お勧めの星
 - ・南十字星 (5月、6月頃)
 - ・天の川 (8月、9月頃)
- ★星がキレイに見える条件
 - ・新月
 - ・晴天

南十字星

天の川

2024 SUMMER FIRST LIGHT 宮古島初の天文台「シーウッド天文台」建設決定!!

シーウッドホテルの敷地内に、宮古島初の天文台が誕生します!
惑星、衛星、星団、星雲などなど、来間島で見える総ての星を、大型の天体望遠鏡で観測します!
オープンは2024年の夏を予定しています。
どうぞお楽しみに!

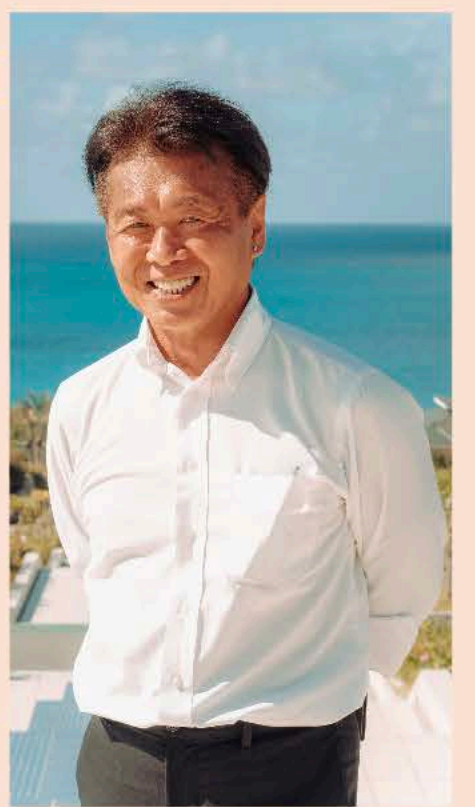


アンドロメダ銀河

で質問しながら30年ぶりに星の授業をして貰いました。残念だったことは、私がネイチャーガイドになった直後に先生がお亡くなりになったこと。先生を私のツアーにご案内出来なかったことが悔やまれます。

Profile

アメリカハワイ州ハワイ島公認ネイチャーガイド
宮古島来間リゾート
シーウッドホテル 開発・広報課
マネージャー 池田 昇



東京都出身。ラジオ番組制作会社を経て、ハワイに移住しラジオスタジオを開局。日本に向けハワイのローカル情報を発信し話題に。ハワイ州ハワイ島公認ネイチャーガイドの資格を取得後、日本に戻り観光業に従事。ガイドを一手に担うスターゲイジングツアーは、星空の魅力をわかりやすく解説する池田さんの軽快な語り口が大好評。



SEAWOOD HOTEL
MIYAKOJIMA KURIHA RESORT
HOTEL



宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com



飯田グループホールディングス

SEAWOOD HOTELは株式会社飯田産業の直営ホテルです

Preferred
HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。プリファードブランドの代名詞ともいえる心のこもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

スターゲイジングツアー

PRESENT
「スターゲイジングツアー」に2組4名様をご招待!
ご応募方法は、P31をご覧ください。

- + ネイチャーガイドが、レーザーポインターと天体望遠鏡を使用して、その日の夜に見える星空をわかりやすく解説します。
- 【所要時間】約60分 ※宿泊者以外の方もご利用可能です。
- 【場所】シーウッドホテル ※フロント集合
- 【予約受付】当日17時まで
- 【予約方法】電話 0980-74-7888 (10:00-17:00)
- 【開催時間】20時半~21時半 (開始時間は時期によって変動)
- 【金額(税込)】通常料金 大人3,000円 / 小学生2,000円 / 未就学児 無料
宿泊ゲスト 大人2,500円 / 小学生1,500円 / 未就学児 無料

読者PRESENT 15名様に当たる!

■応募方法/ 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)



携帯からの応募はこちら▶▶

04 ねこハビ/にゃんこセット (ファイル&キーホルダー)



ねこハビで里親募集のねこちゃんや卒業したねこちゃんの写真が載ったクリアファイル6枚&キーホルダー3つのセットを1名にプレゼント!里親についてご興味ある方はご連絡下さい!
●NPO法人ねこハビ
宮古島市平良西里597-8 (ハウス)
☎080-6497-2200

03 Super Star/居酒屋め〜め〜 お食事券2,000円分



三線LIVEと鳥体験の店「Super Star」、山羊料理でお馴染みの「居酒屋め〜め〜」どちらでもご利用可能なお食事券2,000円分を5名様にプレゼント!華やかなショーや「山羊そば」などを、心行くまでお楽しみください!
●①Super Star/②居酒屋め〜め〜
①宮古島市平良西里7
ホテルアートアベニュー7階
②宮古島市平良下里553-1

02 La VILLA VITA Re-hair Shampoo (リヘア シャンプー)



髪と頭皮を本質的にケアするヘアコスメティック「Re-hair シリーズ」からシャンプー(330ml)を2名様にプレゼント!
●株式会社La Villa Vita
東京都中央区銀座6-12-10
☎03-6263-9810

01 シーウッド「スターゲイジングツアー」無料参加チケット



宮古島でもきれいに星が見える来間島。宮古島ではシーウッドホテルにしか在籍しない、ハワイ州公認のネイチャーガイドが星空をわかりやすく解説します。5月〜6月は南十字星が観測できるチャンス!
●宮古島来間リゾートシーウッドホテル
宮古島市下地末間484-7
☎0980-74-7888

08 選べるSA.LANDピアス引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能な其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!
●SA.LAND(サランド)
宮古島市平良下里3107-293
☎080-6159-0420

07 リッチタッチフェイシャル 半額チケット



リッチタッチフェイシャルが26,000円〜13,000円と半額になるチケットをプレゼント!コロコロカラダの関係をバランスよく、お顔から調整する予防医学のフェイシャルエステ。高級感のあるタッチ技術をぜひご体験ください!
●Beauty Salon LILAC
宮古島市平良下里1089
☎080-6156-5081

06 アロマヘッドセラピー小顔整体 (30分)無料券

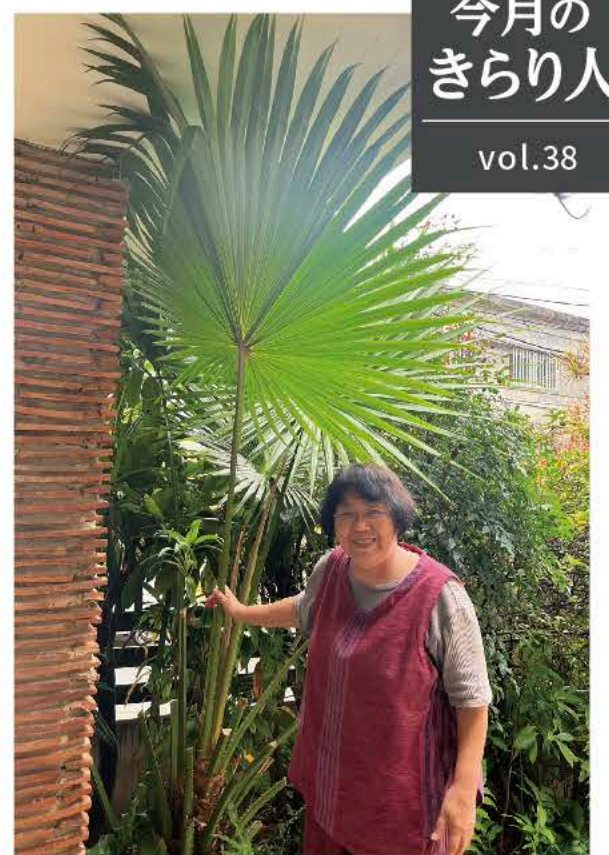


腕から頭部、首肩回り、お顔の緊張も取れてシュッとした顔に。オーガニックアロマを使用し癒し倍増!
●LINO Beauty
宮古島市平良下里510-1-102
☎080-7687-8443

05 中身はお楽しみ★グラ袋



宮古島住みます芸人「グラグラ星人」がセレクトした逸品を皆様におすそ分け(笑)。何が入っているかは、開けてのお楽しみ!宇宙人だけに何を遊ぶかわかりません!
●宮古島住みます芸人 グラグラ星人
宮古島市平良西里7
ホテルアートアベニュー7階
YouTube: グラグラ星人
【お笑い芸人宮古島移住Vlog】で検索



今月のきりり人 vol.38

バスケットアーティスト クバの杜プロジェクト代表 小川京子

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、バスケットアーティストとして長年活躍し、クバを使った作品を生み出しながら、クバの杜の再生にも尽力している小川京子さんにお話を伺います。

作品にクバを使うようになったきっかけはなんですか。

私はもともと沖縄本島で木工職人を経てラタン(藤)を学び、バスケットや家具、アークセサリーまで、様々な物を作るノウハウを身につけました。そんなある日、東京から建築家の方が訪ねて来て、建築にクバを使いたいので材料を集めてほしいと依頼を受けたんです。クバという植物にはずっと興味があったので、依頼をきっかけに沖縄中のクバを調査し、無事材料を届けました。

その後、今でも不思議なのですが、ある日突然私はアトリエに残っていたクバの新芽を夢中になって編み始めたんです。そこからクバに取り憑かれてしまった(笑)。今は主にクバの作品を作るアーティストとして活動しています。

クバは亜熱帯に自生するヤシ科の植物で、インドネシアやスペインでもクバの仲間が自生しています。展示会やワークショップなどで世界中を旅して、各地で大切にされているのを実際に見てきました。葉は編みこんで生活道具に、幹は家具や棺桶などにも使われているんですよ。クバの杜プロジェクトは宮古島はどのようなプロジェクトですか。

2015年に宮古島市総合博物館から「クバものがたり」という企画展の依頼を受け、島のクバを調査したところ、昔よりも数が減っていることがわかりました。開発が進んで環境が変わったことや害虫が原因だと推測しますが、このままではいけないという構想を練り、有志を募って昨年立ち上げたのが「クバの杜プロジェクト」宮古島です。その第一歩として、まずは子供から大人までクバを知ってもらおうと「クバ草紙」という本を作り出しました。クバにまつわる民話を現代の少女が調べるという物語で、色とりどりの絵で表現し、絵巻のような本に仕上げました。10年以上、一人でクバの杜への想いを募らせていたのですが、その想いを周りに伝えると、協力してくれる方が現れてプロジェクトとなり、クラウドファンディングを利用してというアイデアが生まれ、最終的に当初の目標金額を大幅に超える資金が集まったんです。クバの杜はみんなで作ることに意義があると強く感じました。一人では絶対に出来なかったことなので、皆様に本当に感謝しています。

小川京子 おがわきょうこ
生年月日 1952年7月14日
出身地 宮古島市
略歴 琉球大学美術工芸科、東京デザイナー学院、沖縄工芸指導所にて工芸を学ぶ
1981年 宮古島市平良にStudioゆい設立
2023年3月 「クバ草紙」発刊



座右の銘 「古きを知りて 新しきを創る」

▲クバの杜プロジェクトの最新情報はFacebookをチェック!
▲完成した「クバ草紙」。クバのしおり付き。

今、有志の方のご厚意で土地を借りてクバを育てていますが、今後畑をもっと増やして本格的なクバの杜を作りたいですね。クバが育ち実って次のクバが育つ、そしてそこから材料も採集できるような、循環型の杜にしたいんです。将来的にはその杜に大きなクバのオブジェを多くの皆さんと一緒に作って、人々が心身を癒すことができるような杜を思い描いています。

今後の展望を教えてください。
として使ってきた世代なので、昔を思い出して懐かしく感じていただけではないかと思っています。

スマホナビ! 運転代行 キャッチャー

お酒飲んだら、どうするか。わかるよね。スマホナビ! 運転代行 キャッチャー

- このQRコードを読み込む!
- いま、乗っている車がひと目でわかる!
- タップするだけで、その車の最新情報を確認できる!

代行業者の位置をキャッチし配車!
多数の運転代行会社の情報をひとつに集約! スマホの地図上で代行業者の位置をすばやくキャッチし、直接運転手と電話をして配車をもらうサービスです。

運営会社: 株式会社アートアベニュー 宮古島
TEL: 0980-73-3881 9:00~18:00 (日・祝休)

RuGu Glamping Resort

泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド

島民割 13,000円

※素泊まりプランとなります。※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。※持ち込みBBQご検討の際は要事前相談 ※GW期間4/29~5/7及び7/14~9/30のご予約は除く

ランチ Grill Lunch LUNCH TIME 11:30~14:30 (L.O 14:00) GW毎日及び土日営業

ディナー RuGu Glamping Course 厳選食材を目の前でプロが焼き上げてご提供。完全予約制グリススタイルのグランピングディナーです。

Basic Course ベーシックコース 6,500円 2hフリードリンク付 1名様~	Light Course ライトコース 3,500円 2hフリードリンク付 4名様~
--	--

RuGu Glamping Resort 住所: 沖縄県宮古島市 下地末間 156-71 Tel: 0980-79-0070

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 5/8(月) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー5月号で良かったものを3つ選んでください。
1. 巻頭特集「君の未来はワンダフル」 2. 母の日特集 3. グルメ 4. 塾・習い事特集
5. エリアインフォメーション 6. ビューティー&ヘルス 7. みやこっこ
8. Seawood Story_04 9. I♡PET・ねこハビ 10. 読者の広場 11. プレゼント
12. きりり人(小川京子さん) 13. 住もーね 14. マーク藤澤の「今月の直言」Vol.4
15. イベント情報 16. 求人
- おすすめのお店情報を教えてください。読者の広場!!
(店名) (エピソード)
- 「結婚式の思い出」読者の広場!!
(※例) 友達の結婚式で泣きすぎてメイクがとれていた…等。
- 宮古ストーリー5月号へのご意見・ご感想。読者の広場!!
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

Instagramはこちら▶

Instagram: @rugu_kitchen

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム



城辺砂川 好評分譲中!! 賃貸始まりました!

資金計画、ローンのご相談承ります

2号棟

建売価格: 3,980万円

賃料: 28万円

1号棟

建売価格: 3,980万円

賃料: 28万円

宮古島市城辺字砂川 54・55-1・55-2

インギーマリンガーデン近く! 城辺エリアに建売分譲が登場!

2号棟 (3LDK) 構造/コンクリートブロック造
敷地面積/245.41㎡ 建物面積/91.25㎡

1号棟 (3LDK) 構造/コンクリートブロック造
敷地面積/293.73㎡ 建物面積/91.25㎡

MAP バス停「砂川」から徒歩3分

【売主・貸主】沖縄県知事免許(第)2第4823号
株式会社ゴリラワールド お問い合わせはこちら↓
TEL 098-851-7154 MAIL g@gorillaworld.net 会社HP

暮らし エアコン・ハウスクリーニング 株式会社SANKAI

清潔な洗濯機でカビ対策!!
【洗濯機の温水クリーニング】

4月は新生活応援キャンペーン(エアコン洗浄)に、たくさんのお問合せ・ご予約ありがとうございます!!
本格的な、はじめシーズンインする前に快適に今シーズンを乗り切る対策を♪

- ◆洗濯機温水クリーニング・・・9,900円(税込)
- ◆エアコンクリーニング・・・9,900円(税込)

分解せずに温水と専用洗剤を使った簡易クリーニング(所要時間:1時間)

ご予約、お問い合わせは
エアコン・ハウスクリーニング
SANKAI LINEへ→

浄化槽 保守管理 浄化槽110番

はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。
お電話1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

0980-79-0392
有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久貝867-1
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

住むね

住まいのいろいろ、プロに相談しましょう!

国際教員指導環境調査2018 (OECD)(中学校)

国名	課題を与える	批判的に考える
日本	12.60%	16.10%
アメリカ	78.90%	27.60%
イギリス	67.50%	33.60%
フランス	50.30%	25.90%
イタリア	67.70%	44.20%
スペイン	65.40%	44.20%
オーストラリア	69.50%	29.20%
韓国	44.80%	38.10%
上海(中国)	53.30%	43.70%
台湾	41.30%	73.70%
参加48カ国平均	61.00%	37.50%

宮古ストーリー発行人

第4回 マーク藤澤の「今月の直言!」

クリティカル・シンキングを鍛えよう

付度なし!

第1回から前回まで、この3年間の「コロナ騒動」を扱ってきました。今回の騒動は50年に1回くらいの大きな「事件」として歴史に記憶されるのだと思います。それは実際の新型コロナウイルスによる疫病の被害の実態としてではなく、「マスコミ等に煽られて国民が必要以上に騒いでしまい多額の税金を使ってしまった事件」としてです。もう少し国民が冷静に自分なりに調べて考えれば、TV等のマスコミが言っていることに矛盾を感じ、また自衛隊論者や封じ込め論者などに気づいたのではと思います。ネット上でも書籍上でも、コロナ反対論者は数多くいました。

世間で常識だと言われていることが本当のことなのか、一方的な情報で結論を決めつけてはいないか、そういった視点で考える姿勢、思考を「クリティカル・シンキング」といいます。クリティカルとは直訳すれば「批判的」ということですが、否定的なもの

2018年に経済協力開発機構(OECD)が、48カ国・地域の小中学校段階の教員を対象に行った『国際教員指導環境調査2018』(図左)がありますが、日本の教育のなかで、この「クリティカル・シンキング」が諸外国に比べて非常に軽視されているのがわかります。「批判的に考える必要がある課題を与えている」という間に、48カ国の平均は、61.0%ですが、日本は12.6%でした。これは、ぶっちゃぎりの最下位です。図表のように欧米の数値が高く、またアジアの他国でも40%から50%程度はあります。「明らかな解決法が存在しない課題を提示する」という問でも、日本は平均の4割程度です。これもほぼ最下位です。「自分の頭で考え、自分の意見を持つ」という教育を行っていないとも言えます。流石に学習指導要領も近年改訂されてきていますが、日本人は、他国からファッション(全体主義的)な国民である、と言われるも仕方ありません。

Hello NEW LIFE

新生活応援

好きなだけ、自分らしく。

01 長くもつものある天然木を人だんだんに愛するナチュラルシリーズ。
02 買って喜ぶものがあるデザインと収納の収納シリーズ。
03 カントリーテイストのかわいらしいベッド。
04 カウンタートップのかわいらしいキッチン。
05 柔らかく快適なカラフルなソファ。
06 シンプルなデザインと収納の収納シリーズ。
07 キャンペーン価格のベッド。
08 シンプルなデザインと収納の収納シリーズ。

Interior Shop Miyabi

インテリアショップみやび

宮古島市平良字下里531-3
TEL: 0980-72-9255
10:00-18:00 定休: 水曜日

01 2.5p sofa オーク無垢/オイル塗装 w150,h80,d84cm 168,000yen
02 Diningtable アッシュ無垢/オイル塗装 w120,h75,d42cm 89,000yen
03 Chair A アッシュ無垢/オイル塗装 w42,h80,d42cm 32,500yen
04 Chair B アッシュ無垢/オイル塗装 w42,h80,d42cm 32,500yen
05 Backrestbench アッシュ無垢/オイル塗装 w120,h42,d42cm 88,000yen
06 Fence w90,h180cm 25,500yen
07 Drawers w85,h32,h32cm 4,200yen
08 Fence w90,h180cm 25,500yen
09 Hinge 2set 798yen
10 Box S w41,h32,h26cm 5,900yen
11 Box M w50,h30,h31cm 2,300yen
12 Stool w50,h30,h31cm 10,800yen
13 Stool w50,h30,h31cm 10,800yen
14 Stool w75,h60,h42cm 27,800yen
15 Chair w70,h60,h71,h36cm 17,200yen
16 Chair w66,h71,h36cm 3,200yen
17 Basket w26,h26,h39cm 17,200yen
18 Lowboard フェルチット/オーク無垢 w150,h44,h40cm 67,800yen
19 3p sofa w179,h86,h82,h42cm 92,800yen
20 Stool w75,h60,h42cm 27,800yen

求人情報

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 ア・・・アルバイト パ・・・パート 契・・・契約社員 派・・・派遣社員 他・・・その他

宮古島市平良

社 ア 飲食店スタッフ

正社員・アルバイトの募集です！

①正社員 簡単な調理、盛り付け、仕込み(調理経験者優遇)
②アルバイト 主婦大歓迎

①9:00~18:00 ②10:00~18:00(このうち3時間以上働ける方)

①時給1,000円~②時給1,100円

宮古島市平良字下里1021番地1

①応募 店無料駐車場有
②社保完備
③シフト制
④まずはお気軽にお電話ください
⑤https://www.instagram.com/miyako.somen/

お気軽にお電話ください **ユニフォーム貸与**

株式会社 尾上 **宮古素麺**

0120-65-3828 担当■尾上
受付■月~金 9:00~18:00

宮古島市平良字下里1021-1

宮古島市平良下里 沖之光酒造近く Instagram

ア パ オープニングスタッフ大募集!!

人と話すの好きな方・未経験者大歓迎・らーめん好きあつまれ~!

①調理補助、ホール業務
②時給1,000円~1,200円(研修期間あり)
③9:00~19:00の間で3h~、週1以上
④火曜定休日
⑤マイカー通勤OK、交通費支給、胸い付き(無料)、社内割引あり
⑥未経験者大歓迎! オープニングなのでスタートはみんな一緒! お気軽にご連絡ください。

交通費支給 **嬉しい胸い付き**

090-8066-7700 担当■シゲヤス

宮古島みそらーめん蔵之介

宮古島市平良下里1175-13

宮古島市平良下里 Instagram

社 ア ホール・キッチンスタッフ

人と接することが好きな方・料理が好きな方お待ちしております!

①接客・調理スタッフ
②正社員: 16:00~24:00
 アルバイト: 18:00~or 19:00~(週1~でもOK)
③正社員: 230,000円~(研修期間2か月)
 アルバイト: 時給1,000円~(研修期間あり)
④正社員: 日曜日定休、アルバイト: シフト制
⑤制服貸与、雇用保険、健康保険、寮・住宅手当有、胸い付き
⑥電話で連絡の上、面接のご案内を致します

未経験者大歓迎! **週1~OK!**

0980-79-0507

居酒屋 和が家

宮古島市平良下里9 西 担当■上地

宮古島市平良西里

社 ①支配人候補 ②ホテルスタッフ ア ③清掃

今年の夏オープン予定の和モダンのホテルアートアベニューにてスタッフ大募集!

①ホテル支配人(ホテル業務全般)
②ホテルスタッフ(フロント、サービス管理など)

①月給300,000円~※35時間みなし残業込み
②月給206,000円~※35時間みなし残業込み

①12:00~24:00(シフト制)のうち1日8時間
(昼休憩1時間) ※多少の残業あり

①週休2日制(シフト制) ②車通勤可能(交通費支給あり)

①60歳(定年を上限)以下の方、
普通自動車免許(AT限定可)、ホテル業界の勤務経験
②35歳以下の方

①社会保険完備、配偶者手当、子ども手当、確定拠出年金制度、産休・育児休暇制度、結婚・お子さん誕生祝い金制度など
②電話でご連絡の上、履歴書持参にて面接

ビジネスの力で宮古島を盛り上げる 0980-73-3881 担当■三原
アートアベニュー宮古島 受付■9:00~18:00
宮古島市平良西里7ホテルアートアベニュー

宮古島市平良西里 Instagram

ア ホール・キッチン

和気あいあいとした職場です! お気軽にお問合せ下さい!

①ホール・キッチン
②時給1,030円~
③8:00~15:00(休憩1時間 実働6時間)
④週3日~OK
⑤シフト制 有給休暇取得可能
⑥車通勤可能(交通費支給あり)
⑦社会保険完備
⑧電話でご連絡の上、履歴書持参にて面接
少しでも興味お持ちの方、まずはご相談からでもOK。
お気軽にお問合せ下さい。

未経験大歓迎! **高校生大歓迎!**

080-2367-1231 担当■田中
受付■15:00~23:00

焼肉こてつ

宮古島市平良西里232

宮古島市平良西里

社 広告営業・企画・編集・取材

フリーマガジン「宮古ストーリー」の企画営業職大募集!
地元に密着して、たくさんの方と関わることができる、やりがいのあるお仕事です!

①正社員 広告営業・企画・編集・取材
②月給227,000円~
※経験、能力に応じて対応※35時間分みなし残業代込み
③9:00~18:00(お昼休み1時間)
④週休二日制(日祝、他シフト制)有給休暇あり
⑤年間休日120日以上 大型連休取得可能
⑥普通自動車免許必須 簡単なPC作業
⑦交通費支給あり、社保完備、社宅・寮完備、賞与年2回、昇給有

大型連休取得可能 **年間休日120日以上**

ビジネスの力で宮古島を盛り上げる 0980-73-3881 担当■日野
アートアベニュー宮古島 受付■9:00~18:00
宮古島市平良西里7ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室

宮古島市伊良部長浜 下地島空港から車で5分

ア パ フロント、飲食ホール、飲食キッチン

宮古島最大級グランピング施設スタッフ募集

①簡単なフロント業務、飲食ホール業務、調理補助
②時給1,100~1,400円
③6:00~23:00のうち1日3時間以上
④グランテックリゾート HEAVEN
⑤未経験OK!ホテル・飲食業等経験者は優遇
⑥シフト制(週2~OK)
⑦電話連絡の上、面接のご案内をします

オープニングスタッフ **未経験大歓迎**

0980-79-9996 担当■宮城・松本
受付■9:00~18:00

グランテックリゾート HEAVEN

宮古島市伊良部長浜1443番地

宮古島市下地与那覇 HP

契 植栽管理スタッフ

東急グループ! 安定安心な環境 大手グループによる福利厚生完備!

①芝刈り機を使って、ホテル敷地内の芝をカット
②樹木の枝切りや剪定・庭園のお掃除やお手入れなど
③8:00~17:30(実働8時間) ④マイカー通勤可
⑤宮古島東急ホテル&リゾート敷地内
⑥月給:170,000円~220,000円 ⑦普通自動車免許
⑧当社シフトによる※年間休日105日
⑨賞与2回、社保完備、交通費支給、制服貸与
⑩まずはお気軽にお電話ください!

宮古島リゾート作業所 080-2717-8025 担当■長井
株式会社石蘭グリーンメンテナンス 受付■8:30~17:00
宮古島市下地与那覇前浜849-4

宮古島市平良下里 平良港ターミナルビル内

ア パ 社 清掃・警備 スタッフ募集

60代以上の方も大活躍しています!

①空港、病院の清掃・警備業務・多良間空港保安検査員
②8:00~17:00 ※シフトにより変動あり
③宮古空港、宮古病院、多良間空港、その他宮古島市内
④時給853円~1,000円 ※業務内容によります
⑤シフト制 マイカー通勤可(通勤手当有り)
⑥子ども手当 社会保険完備 多良間住宅手当2,500円/日
⑦電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り 0980-72-4988 担当■採用係
宮古ビル管理株式会社 受付■9:00~17:00
宮古島市平良字下里108-11 平良港ターミナルビル4階

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

4/29(土)~5/7(日)

サンエー宮古島シティ
お楽しみ GW イベント

GW は宮古島シティでプリキュアやウルトラマンデッカーの撮影会に参しよう!



①写真・動画を撮影できる専用カメラ・テレビ観覧 ©ABC-A・東映アニメーション


4/29(土) プリキュア撮影会、4/30(日) たまんちゅ(大道芸)、5/3(水)・5/4(木) ビエロのファンキー風船プレゼント、5/7(日) ウルトラマンデッカー撮影会
※撮影会は先着 50名×1日 3回開催予定です。

サンエー宮古島シティ
0980-73-8800 宮古島市平良字下里 2511 番地 43
4/29、5/7の撮影会は、各日 11:00 - 14:00 - 16:00

5/3(水)、14(日)、21(日)

MOANA TAHITIAN

モアナに会えるタヒチアンダンスショー



ホテル・トリフィート宮古島リゾートにてモアナと伝説の海、タヒチアンダンスショー開催! GW の5/3は2ステージの特別ショー PM17:00 スタート♪子供から大人まで楽しめるショーとなっております!遊びに来てね!!

ホテル・トリフィート宮古島リゾート
0980-75-7700 宮古島市平良下里 2422-1
5/3、14、21 / 17:00 スタート

5/13(土)~5/14(日)

みゃーく好光関連イベント
PALI GALLERY1 周年

映画監督、アーティスト、編集者が宮古島に集う 2 日間限定イベント

PALI GALLERY (株式会社 Reverb)
090-5932-9633 / pali_info@reverb.co.jp
宮古島市平良字下里 574-6 ウェスヤビル 1F
映画上映 5/13(11:00~) / ワークショップ 5/14(9:30~)

5/14(日)

頑張っているお母さんに心を込めて“ありがとう”

新聞に掲載された人気カレーと合わせて「お母さんはコーヒー 1 杯無料」



さるうで淹れる「神成珈琲」も今回で13回目。5/14の「母の日」に合わせて、日頃、家事や育児に追われているお母さんに、少しでも「ほっとできる時間」を感じて頂けるよう、1杯ずつ丁寧に淹れるコーヒーをこの機会に是非!テイクアウトOKです。

カレー & コーヒーカフェ さるう
090-6166-0724 宮古島市平良西里 796-3
5/14(日) 11:00 ~ 15:00

5/19(金)

リクオ & ピアノ 2023
ピアノ弾き語りライブ

『流さない言葉①ピアノマンつぶやく』出版記念ツアー



ソウルフルな歌と転がるピアノスタイルでいつしか Rolling Pianomanと呼ばれるように、'92「胸が痛い」(共作・忌野清志郎)でメジャーデビュー。多くのミュージシャンとの共演やソロライブで年間公演数は120本に及ぶ。

Big Chief
0980-79-5413 宮古島市平良下里 617
開場 19:00/開演 20:00

5/20(土)

多良間島ピンダアース大会

ヤギ達の闘志がぶつかり合う大迫力の闘い!



多良間島のヤギ生産振興・観光振興を目的に開催している闘ヤギ大会です。各階級ごとに熱戦が繰り広げられチャンピオンが決まります。本大会の他会場ではピンダふれあいコーナーや、ピンダクイズ、お楽しみ抽選会や屋台の出店も行っています。

多良間島ピンダアース大会実行委員会
0980-79-2828 多良間村多目的広場
9:30 ~ 13:00(予定)

5/28(日)

saori dance school 発表会 vol.2
For we are Glorious

宮古島の様々なダンススクールのダンサーたちが集結する大発表会!豪華なゲストダンサーもお招き致します!



チケットは全席指定で、1枚1,000円で販売しております。お問い合わせはお電話より承っております。是非この機会に様々なジャンルのダンスステージをお楽しみ下さい!

saori dance school
080-6154-1008
開場 15:00/開演 15:30

6/3(土)・4(日)

宮古島ビーチバレー大会 2023
※参加チーム募集は 5/15(月)メ切

今年も前浜ビーチで熱戦が繰り広げられる!



毎年6月に与那覇前浜ビーチで2日間にわたって開催されるビーチバレー大会。日本ビーチバレー連盟の公認で、日本代表など有名な選手も出場予定。男女混合4人制(男性2名・女性2名)で、定員は先着 72 チームまで。申込は宮古島ビーチバレー連盟のフェイスブックからLINEの友達登録またはメールで応募可能。

宮古島ビーチバレー連盟
MAIL:mbv.federation@gmail.com 与那覇前浜ビーチ
3日 14:30~予選開始/4日 9:00~予選開始

現在実施中(終了時期未定)

「EMセラ」トライアルキャンペーン!

尿もれが気になる方必見!
服を着たまま座るだけの簡単筋トレ



「EMセラ」はアメリカやEUなど25か国で医療機器として認可が降りている、骨盤底筋群を鍛える機械です。尿もれの改善に大きな効果があることが実証されています。尿もれに悩む方のために、通常5回 33,000円→トライアル価格5回 22,000円で受付中!

奥平産婦人科医院
0980-72-3026 宮古島市平良字下里 1259-1
お電話でご予約下さい

宮古市伊良部

社アパ 客室清掃

未経験者大歓迎！
お気軽にご連絡ください！

住 客室清掃 時 10:00～15:00 地 伊良部、平良地区
交 バイク、マイカー通勤可
給 950～1,600円 ※経験値考慮 試用期間あり
資 要普通免許(AT可) ※学歴不問 シフト制
制 制服貸与、社会保障完備、交通費支給
電 電話連絡の上、面接となります。
※電話がつかない場合は、下記のメールにご連絡下さい。
info@ronsard-resort.com

070-3175-5054

株式会社雄進建築

宮古市伊良部字池間添2121-1




7月にオープン予定のフェリスヴィラスイート伊良部島・長浜にてオープニングスタッフ募集！

Feliz Villa Suite

■業務内容 ヴィラのフロント業務全般
■募集形態 正社員
■勤務時間 9:00～19:00(実働6～8時間)※夜勤なし
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)
■交通手段 マイカー
■給与 基本給210,000円～350,000円
■休日 シフト制(週休二日制)
■待遇 交通費支給、マイカー手当、住宅手当、永年勤続制度、報奨旅行制度

■業務内容 ヴィラの外部清掃(テラス/プールなど)
■募集形態 アルバイト、パート
■勤務時間 9:00～18:00の内、5～8時間
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)
■交通手段 マイカー
■給与 時給1,150円～(土日200円UP)
■休日 シフト制(週2日以上勤務)
■待遇 交通費支給、社保完備可
■備考 Wワーク可能

正社員：賞与年4回！(今年度実績:4.0ヶ月)
アルバイト：賞与年4回！

■業務内容 ヴィラの客室清掃
■募集形態 アルバイト
■勤務時間 9:00～18:00の内、5～8時間
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)
■交通手段 マイカー
■給与 時給1,000円～(土日200円UP)
■休日 シフト制(週2日以上勤務)
■待遇 交通費支給、社保完備可
■備考 Wワーク可能

全スタッフ：毎月インセンティブ報酬あり



■応募方法 電話連絡の上、履歴書持参し、面接 ■受付時間 9:00～18:00

NIKKEN HOTEL MANAGEMENT フェリスヴィラスイート
株式会社日建ホテルマネジメント TEL.0980-74-5100

〒906-0507 宮古市伊良部佐和田 1725-9

デザインの良さで知られる三和カンパニー製のシャワーブース

特別価格でお譲りします！

未使用の製品です。
お気軽にお問い合わせください。
基本的に販売のみですが、
組み立てと配送についてはご相談ください。
ご購入は1台から20台一括まで、対応します。

販売価格:198,000円(税込)
※購入価格:233,000円+配送費で、
1台あたり33万円(税込)で
購入したものです。

【0712サイズ】
W700mm×D1150mm×H1960mm(内寸法)
全20台あり

お問い合わせ先:株式会社アートアベニュー宮古島
〒906-0012 沖縄県宮古市平良西里7 ホテルアートアベニュー 7F
TEL 0980-73-3881 FAX 0980-73-4161

トラバーチンクラシコ



宮古市

アパ ①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士

年齢不問！まずはお電話ください！！

住 ①②店舗業務全般 ③自動車整備士
給 ①②時給900円～ ③時給1,000円～
※能力に応じて昇給有り！
時 10:00～19:00(シフト制)
休 週休1～2日(相談可)
資 要普通自動車免許(AT限定可)
電 電話連絡の上、面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎!

0980-79-5670

宮古島空港レンタカー

宮古市平良西里1472-164

0980-79-5670

担当 須川
受付 10:00～19:00

宮古市平良西里

アパ ①フロント ②客室清掃 ③villa清掃

女性・若いメンバーが活躍中！お気軽にお問い合わせください。

住 ①フロント業務 ②客室清掃 ③villa清掃
時 ①②③シフト制、週2～OK、1日3時間～OK
地 ①②たのびのホテルlit宮古島(平良西里)
③たのびのホテルvilla宮古島(平良久良)
給 ①時給1,000円～1,150円(高校生980円) 経験値考慮
②時給950円～ ③時給1,050円～
電 履歴書送付後面接

週2～OK, 3時間～OK 未経験者大歓迎

サンフロンティアホテルマネジメント(株) 0980-75-3100
たのびのホテルlit宮古島 villa宮古島 担当 野中
宮古市平良西里596, 宮古市平良久良244-1(villa) 受付 9:00～18:00

宮古市平良西里・下地島空港

アパ ホール・キッチン

未経験者・高校生大歓迎！オシャレなレストランで一緒に働きましょう！

住 各レストランでのホール・キッチン
地 The Gazer Grill(平良西里) もしくは、下地島空港内 [coral port Grab&Go] [coral port LOUNGE Cafe&Bar] [coral port LOUNGE the Kitchen]
給 時給1,100円～
休 シフト制、週2～OK、3時間/日～OK
電 経験者優遇・社員登録可 ホテルレストラン・下地島空港レストラン
交 交通費支給 履歴書送付後面接

週2～OK,3時間～OK 時給1,100円～

(株)ワイズリゾート沖縄 0980-75-3100
たのびのホテルlit宮古島 担当 野中
宮古市平良西里596 受付時間 9:00～18:00

宮古市 イオンタウン宮古南

アパ アルバイト(キッチン・ホール)

スタッフ急募！！

時 11:00～22:00の間の3時間～
休 シフト制(応相談)
給 ①昼 時給1,000円～ ②夜 時給1,050円～
(研修期間有り1ヵ月 時給950円)
交 バイク、マイカー通勤可(無料駐車場有り)
給 食事補助(まかない付き)
電 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

宮古島に初進出 学生(高校生)歓迎!

0980-72-8788

富士天ぶらいだ天 宮古南店 担当 松村
宮古市平良松原631 イオンタウン宮古南店 受付 11:00～22:00

宮古市 久員ファミリーマートから1分

ア 飲食店スタッフ(キッチン・ホール)

モットーはおもてなしの心。明るく楽しい職場です！

住 飲食店業務全般
時 13:00～23:00(自由シフト制)
給 時給1,050円～1,312円(日払い可)
高校生/時給1,000円～
休 木曜定休・その他シフト制(週一～可)
電 研修期間有・深夜手当有・賄い有・制服付与

学生(高校生)歓迎! 未経験者歓迎

QRコード注文システム導入店! 0980-73-4523
SOUR&B 担当 佐和田
宮古市平良久員721-13 LINE:ekihiko.sawada

宮古市

急募!! **ア** 販売スタッフ ※時給更に大幅アップ!!

エアコン完備 座り仕事 宝くじ販売の夢を売るお仕事です!!

住 宝くじの販売及び当せん金の支払い
時 9:40～18:50(交替制) 車通勤可
地 サンエーショッピングタウン宮古衣類館横
給 時給1,120円～1,220円(時給更に大幅アップ、昇給あり)
平日日中時間帯1,120円
土日祝及び19時以降1,220円
資 20歳以上
電 電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854

株式会社BNC那覇支店 担当 木下
那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階 受付 平日9:00～17:00


宮古市平良 ドラモリ宮古島店向かい

社 保育士

ゆったりやさしい保育しませんか?
お子様の個性や主体性を尊重し、伸ばしていく保育園です。詳しくは採用サイトをご覧ください。

住 保育業務全般(0～5歳児)
時 (見習い) 17:30～18:30の実働8時間
給 月給197,000円～253,000円(経験年数による)
賞与年2回3.5か月分
休 週休二日制(隔週)、年間休日113日、有給10日、
夏冬休み、誕生日休暇
福 入社祝金5万円、家賃補助4万2千円、残業・持ち帰り
仕事なし、副業OK、産休基本給100%支給

社会福祉法人 むすびの会 0980-73-4136
心愛保育園 sina@car.ocn.ne.jp
宮古市平良西里1087-1 担当 砂川




宮古市

社 浄化槽保守管理スタッフ 大募集(未経験者・男女問わず・シニア世代も歓迎)

浄化槽の保守管理は、これからの成長産業!
自分と島の将来を、自分たちのチカラで守れる仕事です!!

住 浄化槽保守管理等サービス全般
顧客定期訪問、水質調査、機器調査業務
時 8:30～17:30(休憩:70分)
交 マイカー通勤可(交通費支給※上限16,000円)
休 週休二日制
給 月給18万円～
(時間外手当、浄化槽手当、家族手当あり)
資 準中型自動車免許(AT限定不可)※必須

浄化槽110番 0980-79-0392
有限会社パラダイスアメニティ 受付 9:00～17:00
宮古市平良久員867-1



土日・祝日が休めるリゾートヴィラでアルバイトしませんか?
仕事と休日のメリハリをつけたい方に!【1日3時間からOK】

①客室係 客室・施設清掃
住 チェックイン業務、客室清掃など
時 9:00～22:00の間でシフト制

②夜勤・客室係
住 夜間フロント業務
時 深夜1:00～6:00

③調理補助 宿泊者専用レストラン
住 朝夕食調理補助。※朝食のみもOK
時 6:00～11:00、18:00～22:00の間でシフト制

④ホール
住 レストランでの配膳・接客など
時 6:00～11:00、18:00～22:00の間でシフト制
※その他、ルームサービスの対応など、上記時間以外でもシフトあり

①③④時給1,300円～ / ②時給1,400円 ※能力・経験等により考慮 ※研修期間有

■交通:マイカー通勤可(交通費最大15,000円まで支給)
■勤務地:宮古市名城辺保良1145-10
■待遇:社保完備、制服貸与
■応募方法:電話連絡一面接(写真付き履歴書持参)

波 瀬 n a m y u the place

Tel:0980-79-7765 【受付】10:00～17:00(担当:滝上) 三木リゾート株式会社



宮古市上野 HP

社 自動車整備士募集!

好待遇、見習い可。経験の浅い方、未経験の方もお気軽にお問い合わせください!

住 自動車総合整備業務全般、自動車検査員、自動車整備士(見習い可)、自動車板金&塗装(見習い可)
時 9:00～18:00(1H休憩、実働8H)
給 月給23～40万円 日、第2・4土
勤 勤務手当、残業手当、昇給、賞与あり。研修期間あり。
電 電話連絡の上、履歴書持参。

能力は給与で即評価!! 賞与、各種手当あり!!

車検専門・プロの整備士によるロードサービス 0980-76-2334
宮良自動車整備工場 090-8294-2831も可
宮古市上野新里511-16



宮古市

アパ ホールスタッフ募集!

短時間勤務OK!主婦OK!WワークOK!

住 パチンコ店のホールの仕事をお願いします。
時 8:00～17:00、16:00～1:00(2交替)
※勤務時間相談に応じます
短時間、主婦、WワークOK!
給 1,000円～1,375円
地 宮古市平良久良859-2
電 電話連絡の上、面接となります

未経験者大歓迎 3時間～でもOK!

ばちんこ&スロット 0980-73-6116
アイランドポパイ 担当 平良
宮古市平良久良859-2 受付 8:00～17:00

宮古市西仲宗根 マイカー通勤可能。駐車場有 公式HP

社 不動産業務・アパート賃貸管理

令和3年設立の新しい会社で「所長候補」を募集しています。

住 物件のご紹介、ご案内、入居・退去手続き、契約手続き。管理物件の点検・清掃・修繕等の手配など。
給 250,000円～350,000円 ※試用期間:3か月
地 宅地建物取引士(必須)
※管理業務主任者の資格がある方給料UP
時 8:30～17:30/9:00～18:00 ※選択可

土・日・祝 お休み 年齢不問!

一緒に働きやすい会社を作りましょう! 0980-79-5221
カンセイホーム宮古島合同会社 まずはお電話ください!
宮古市平良西仲宗根557番地1 受付 9:00～18:00



宮古市西里 Instagram

社 ア 居酒屋のホール・キッチン

正社員・アルバイトスタッフ大募集!! お店から徒歩3分の個室は築浅でキレイ&家具家電付き!

住 社員 11:00～24:00の間でシフト制(実働8時間)
アルバイト 昼11:00～14:00、夜17:00～24:00の間で3時間から。 ※昼or夜でシフト選択OK!
給 社員 月給25万円～+インセンティブあり。
アルバイト 時給1,100円～(住込み1,000円～) 22時以降は、時給1,375円～(住込み1,250円～) ※高校生はマイナス50円

個室寮 完備! 車・自転車レンタル無料

「熟成とんかつ」ランチ限定で始めました! 0980-79-7096
串揚げと島おでん くしお 受付 11:00～24:00
宮古市平良西里251-1 D-LIFEビル 2F 担当: 廣瀬(ヒロセ)



宮古市平良 宮古市公設市場周辺 Instagram

ア 調理、ホールスタッフ

お洒落な落ち着いた店内で楽しく働かせませんか?

住 調理、配膳等飲食業務全般
時 17:00～23:00の間
給 時給1,100円～
休 シフト制 週3～OK
電 系列店利用時福利厚生有り
電 電話連絡の上、履歴書を持参頂き面接となります。

高時給! 未経験者歓迎 長期勤務者優遇あり

宮古牛一頭買い 0980-79-5888
宮古牛焼肉玉城 担当 根本
宮古市平良久良下里3セイルイン宮古島1F



ジェットスター

宮古(下地島) ➔ 東京(成田)

片道 ¥ **7,490~**



1日最大2便!

夏期スケジュール(～2023年10月28日)

便名	宮古(下地島)	東京(成田)	便名	東京(成田)	宮古(下地島)
GK324	11:45	14:35	GK323	7:40	11:00
GK326	18:30	21:10	GK325	14:15	17:40

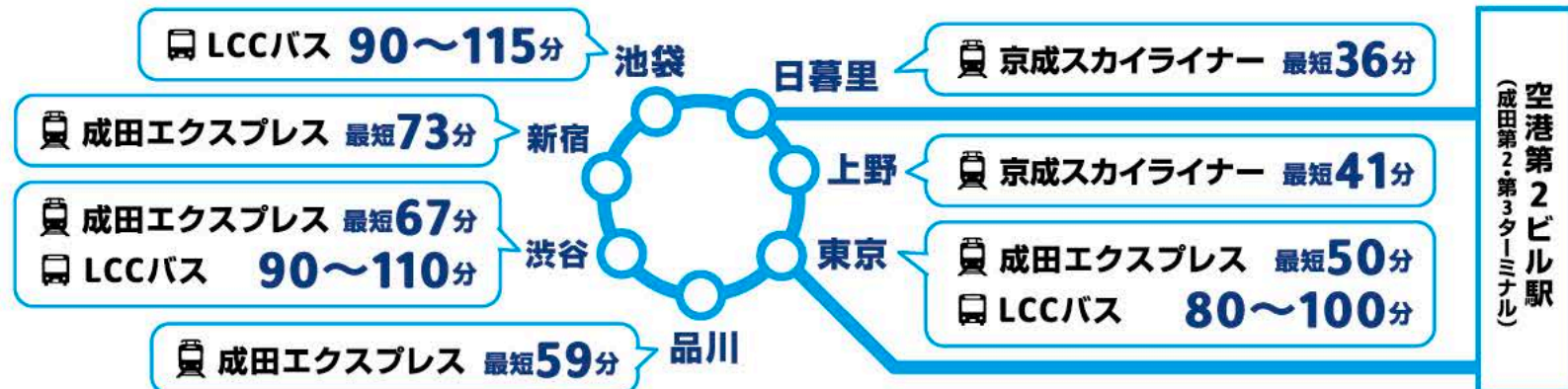
※GK326、GK325:5/1-8, 8/4-7, 11-14, 18-28, 9/1-4のみ運航 ※運航スケジュールは予告なく変更となる場合があります

成田空港から 都心へらくらくアクセス!

快適で速い!

乗換なしで便利!

待たず安い!



空港第2ビル駅
(成田第2・第3ターミナル)

Club Jetstar 有料会員プログラム



Club Jetstar 会員特別価格



セールの際の 先行予約・購入



手荷物& 座席指定20%OFF



最大5名まで 利用可能



パートナー 特典



運賃の払い戻しに対応!

バウチャー 払い戻しオプション

直前に旅行を取りやめても、お支払い金額からバウチャー払い戻しオプションの料金と払い戻し対象外の料金を差し引いた金額分を、払い戻しオプション・フライトバウチャーで払い戻しOK♪

※諸条件が適用されます。



オンラインチェックイン

空港のカウンターに並ばずに、jetstar.comまたはジェットスターアプリで事前にオンラインチェックインが可能です。



@JetMail

無料会員メールのジェットメールに登録すると、おトクなセールやキャンペーン情報をいち早くお届け!



jetstar.com 公式

最低価格保証 検索

フォローしてね

@jetstar_japan

@Jetstar_Japan

Jetstar

日本の空を、かしこく、ちゃっかり。

表示運賃はエコノミークラス「Starter」の片道運賃です。空席状況により変動し、繁忙期などの一部期間においては設定がない場合があります。フライトのご予約には支払手数料が別途必要です。また、空港使用料などが別途かかります。コンタクトセンターでご予約の場合には、支払手数料の他にコンタクトセンター手数料がかかります。運賃は払い戻しできませんが、変更の時点で適用となる変更手数料と運賃の差額を支払うことによりご予約の変更が可能です。販売席数には限りがあります(表示運賃が適用されない日、フライトがあります)。諸条件が適用されます。運航スケジュールは予告なく変更する場合があります。また期間によって運航状況が異なります。フライトスケジュールなどの詳細や条件については、ウェブサイトをご確認ください。掲載情報は2023年4月12日現在のものです。