

宮古ストーリー

6月号

2023.Jun.
Vol.39

宮古島発行部数
No.1

時津風 部屋

がやってくる!



巻頭特集：トゥリバーから始まる宮古島の新時代。

〔O〕Front Cover

時津風部屋が やってくる!

6月に弊誌主催で大相撲時津風部屋宮古島合宿を開催します。今月号の表紙は時津風部屋の力士たちが勇ましく相撲を取る様子を表現しました。なかなか普段お相撲さんを生で見る機会は少ないので、子どもたちの中には見たことがない子も多いのではないのでしょうか。合宿開催期間中は、朝稽古はどなたでも自由に見学できます。たくさんの方に足をお運びいただき、生の相撲の迫力を感じていただければ幸いです。



- 3 ● 巻頭特集/
「トゥリバーから始まる宮古島の新時代」
- 6 ● 時津風部屋宮古島合宿開催記念
時津風親方インタビュー
- 7 ● グルメガイド
- 14 ● 塾・習い事特集
- 15 ● エリアインフォメーション
- 19 ● 『きらり人』
琉球ガストロノミー シェフ/
渡真利泰洋さん
- 21 ● ビューティー&ヘルス
- 24 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 25 ● TOPICS、
マーク藤澤の「今月の直言」Vo.5
- 26 ● I♡PET、ねこハピ
- 27 ● Seawood Story VOLUME_05
- 30 ● 読者の広場
- 31 ● プレゼントコーナー
- 32 ● イベント情報
- 33 ● 求人情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

4/3 RENEWAL OPEN



永福商店

移転リニューアル致しました!
テイクアウトもやっています!

鉄板一枚を囲んで食べる本場神戸長田焼きスタイル!家族でのお食事ももちろん、歴飲み、宴会、模合、女子会など、大人数でもご利用いただけます。香ばしいソースの香りと冷たいビール。満足すること間違いなし!

☎090-5000-1200

📍宮古島市平良西里57-20
(はりみず食市場横)

🕒13:00~22:30

🔥 火
📌 有



4/15 OPEN



SuiSavon
首里石鹸

SuiSavon -首里石鹸-

香りひろがる。記憶よみがえる。

沖縄の植物や果物をベースに、香りや色、配合する原料にとことん沖縄らしさを追求した沖縄発スキンケアブランドです。創業当初より、宮古島とは縁があり、アロエやチアアユキセンダングサなど宮古島の生命力あふれる植物のエキスを商品に使用してきました。自然の恵みを活かした商品を取り揃えてお待ちしております。6/1~6/18の期間は、父の日に向けた特別セットもご用意しております。

☎0800-000-3777

📍宮古島市平良字下里2511番地43
サンエー宮古島シティ

🕒10:00~21:00



6/4 OPEN



YAMBURG ヤンバーク

人気のグルメハンバーガーショップが、本格ハンバーグレストランをオープン!

宮古島と石垣島にお店を構える、人気グルメバーガーショップの[YAMBURG ヤンバーク]が、満を持してオープンするハンバーグレストラン。使用するお肉は、宮古と石垣で育った沖縄県産和牛「美崎牛」100%と、気合とこだわりも十分!島で育った和牛の、あふれんばかりの美味しさを是非味わいに来てください。
【詳細はP.12へ】

☎080-4310-3850

📍宮古島市平良東仲宗根427-1

🕒ランチ 11:00~14:30 (L.O.)
ディナー 18:00~22:00 (L.O.)

メニューや最新の情報はこちらから→



7月 New CLASS OPEN



Uakoko Hula Studio

未経験の方大歓迎!基礎から学べるフラダンス教室

50~60代女性向けグレイシャスクラス
7月新クラスopenにつき6/28体験会開催!
運動が苦手でもリズム感がなくても大丈夫。
ハワイの音楽に身を委ね、ゆったり身体を動かしながら自分のための時間を。
月1回からご自身のペースで通えます。
まずは体験会へお越しください【詳細はp.32へ】

📍場所: 宮古島市平良市内のレンタルスタジオ (クラスによって変わります)

★50~60代女性向けグレイシャスクラス
月2回 90分 金曜 10:00(10:30~)
★20~40代女性向けフヒネクラス
月2回 90分 平日夜 (曜日時間は応相談)
★ベアシッククラス
月1回 60分

※入会金・年会費はいただいておりません。
お問合わせはメールまたはInstagramのDMで
Mail:uakoko.hula@gmail.com Instagram



ガーデン宮古
GARDEN MIYAKO

焼ぶぐ
帯鉄砲

あめてっぽう

6月吉日 リニューアル OPEN!!!

☎ 0980-73-7566

リニューアル OPEN につき、
ホールスタッフ募集中!

時給 **1,000円** 以上!

完全予約制
【4日前から予約受付】

営業時間 / 12:00 ~ 21:00
定休日 / 不定休

宮古島市平良字下里 208-5

韓国料理屋 バリュースタッフあいらん

調理スタッフ 募集 / (社員・アルバイト)

11:00 ~ 21:00 シフト制 社 / 月 20万円~
定休日 / 水、第4土夜 ア / 時給 1,000円以上
おいしいまかないつき♪

☎ 0980-73-6565 宮古島市平良字下里 208-7

That's Valuemen in Miyako 株式会社

社員募集 / 経理

不動産会社 経理 / 経験者歓迎
月 30万円~ ※賞与年2回

☎ 0980-73-6577

お問い合わせはこちらまで

That's Valuemen in Miyako 株式会社 ☎0120-283-818

【住所/沖縄県宮古島市平良字下里208番地5】
【宅建業許可番号/沖縄県知事(1)第5441号】
https://valuemen-in-miyako.net/

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています♪ ぜひQRコードからチェック!



トゥリバーから始まる宮古島の新時代

聞き手：宮古ストーリー 発行人 藤澤 雅義



■それほど前から動いていた話なのでね！

根路銘さん：「そうですね。ですが、事業者が決まったにも関わらずホテルの着工は4度も延長され、10年後にはとうとう開発・売却の話が白紙に戻ってしまいました。地元企業もこの開発計画には期待していましたが、荒れ放題になってしまったこのエリアを、もどかしい気持ちで見ている



宮古島商工会議所
根路銘 康文さん

9年間の副会頭職を経て、今年度より会頭に就任。「地域のために何が出来るかを懸命に考え、各所と連携し、住む人が幸せになる宮古島をつくっていききたい」

人は多いと思います。ですが、半ばあきらめかけていたトゥリバーが、2017年に再び動き出した！しかも、あのヒルトンが来て、新しいリゾートができるぞと。地元経済界としてはとても嬉しいことです。商工会議所の先輩方も皆さん「よかったね」と言ってくださって…。伊良部大橋の開通と、下地島空港の稼働によって、島の観光は大きく変わろうとしているところですが、ヒルトンの開業でさらに飛躍すると考えています」

■そうになると、下地島空港の発展には嫌でも期待してしまいますね(笑)

鶴見さん：「はい、私たちの会社は、下地島空港旅客ターミナル施設の管理・運営に加え、空港に就航する航空会社の誘致業務を担っています。「宮古諸島を愛し、愛され、宮古諸島のために。」という

伊良部大橋の開通以来、「みやこ下地島空港ターミナル」の開業に、いよいよオープンを迎える「ヒルトン沖縄宮古島リゾート」と、発展目覚ましい伊良部島「トゥリバー」地区。キーパーソンとなるお三方にお集まりいただき、当エリアの今とこれからを語っていただきました。

■まずは、「ヒルトン沖縄宮古島リゾート」の開業、おめでとうございます。

■お客様がたくさんいらっしゃるでしょうね！

棚町さん：「ありがとうございます。おかげさまで6月18日にオープンを迎えます。その後、8月26日にグランドオープンセレモニーを行ないます。本格的な全館稼働となる予定です。客室は全329室、4つのレストランと5つのプール、チャペルや宴会場など、皆さまをおもてなしするための様々な施設をご用意しております」

棚町さん：「この素晴らしい場所です。是非そうなのでほしいですね。市街地にも近く、宮古空港からは車で約15分で、下地島空港からも約25分でお越しいただけます。何より、この伊良部大橋と伊良部島、宮古の海、サンセットを全身で感じられる眺望…。この立地こそ、当ホテルの最大の強みと考えております」



ヒルトン沖縄宮古島リゾート
棚町 誠二さん

日本におけるヒルトンのフラッグシップホテル「ヒルトン東京」を始め、ヒルトンで28年のキャリアを経て当ホテル総支配人に。「島の皆さま・観光の皆さまを104年の歴史をもつ上質なおもてなしでお待ちしております」



リゾート感あふれる空間で国内外から人気の下地島空港

■羽田発着枠の獲得も決まりましたし、国際線の就航も是非！

鶴見さん：「そうですね、羽田発着枠政策コンテストは、皆様のおかげで無事継続運航が認められました。この場をお借りして御礼申し上げます。国際線についても、先の署名活動では台湾直行便の就航に向けた多くの署名を市民の皆様よりいただいておりますし、同様に現在運休となっている香港路線についても早期の運航再開を目指します。ヒルトンはグローバルなブランドですから、海外のお客様が宮古島を訪れるきっかけにもなるでしょう。国内線、国際線の就航数の増加によって、多くのお客様を誘致できればと思います」

棚町さん：「海外のお客様は私どもも心待ちにしているところです！ただ、私どもは



下地島エアポート
マネジメント株式会社
鶴見 弘一さん

この春に代表取締役役に就任。「空の玄関口のひとつとして、より多くの方を宮古諸島にお迎えして、一緒に地域の魅力を高めていくことが使命と考えています」



ホテル全景

■まさに風光明媚ですね！これだけ恵まれた土地の開発計画が、長年にわたって止まっていたとはもったいないことです。

根路銘さん：「そうですね、トゥリバー地区の開発の歴史は、30年以上前に策定された「平良港コースタルリゾート計画」に始まります。当時は日本でウォータータウンの開発計画が動き出していて、旧平良市も1990年に当開発計画を策定しました。島民の期待を背負った計画でしたが、民間企業に売却するはずだった（現在ヒルトンの建つ）ホテルエリアは、なかなか事業者が決まらなかった。市が事業者への売却にこぎつけたのは、17年後の2007年のことです」

観光のお客様「だけ」をおもてなしするわけではありませんで、偏った運営とならないよう気を付けていきたいですね」

■といますか？

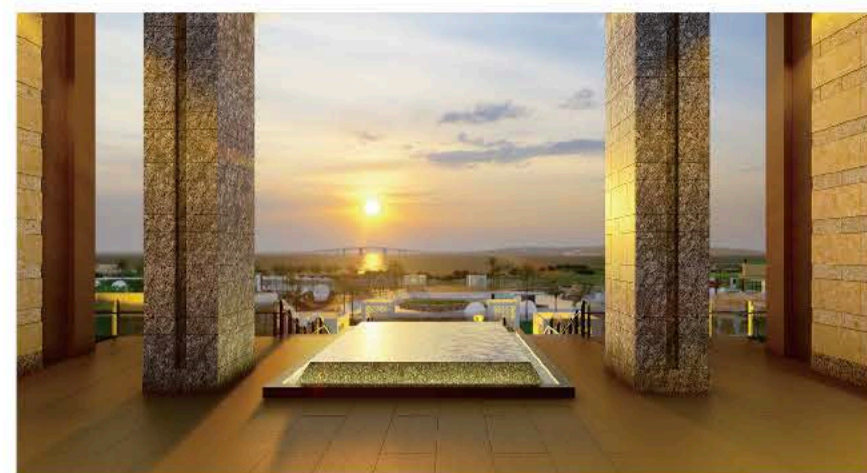
棚町さん：「私どもはホテルであり、島外からのお客様に宿泊していただくのが本業ではあるのですが、島の皆さまにも当ホテルを気軽にご利用いただきたいのです。ホテル内の4つのレストランはすべて地域の方にご利用いただけますし、プールについても、ご宿泊のお客様だけに利用を制限するのではなく、一般の方にも広くご利用いただきたいと考えております。お休みの日にふらっと来てプールバーやルーフトップバーでおくつきたい、そんな使い方をしたい、そんな使い方をしたい、嬉しいですね」



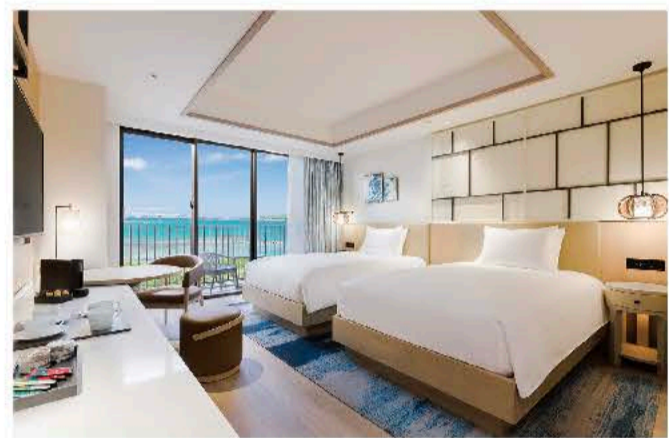
海に沈む夕日が望めるルーフトップバー

根路銘さん：「プールが利用できるのは珍しいですね。島内でも開放しているホテルは少ない。敷居が高くて入りづらい...とならないようにしていただければ、観光客と地元の人ふれあいの場にもなる。そういうえばヒルトンさんは、地元からの採用も積極的に進めていただいていると聞いています」

棚町さん：「はい、雇用やご来訪を通じて、地域の皆さまと一緒に、宮古の観光を盛り上げていけたらと思います。地元からの採用・教育は積極的かつ継続的に進めていきたいと思います。そのほか、観光に携わる地元の企業に、ヒルトンのサービスや「おもてなし」の意識を伝えていきたいと思います」



宮古ブルーの海と感動的なサンセットを望むリゾートホテル



宮古ブルーの海をデザインに取り入れた自然光があふれる客室

てなし」を共有させていただく機会を設けることなどでも、皆さまのお役に立てるのではないかと考えています」

■おもてなしのトレーニングですか！

根路銘さん：「それはありがたいですね。観光のお客様を増やすことも大事ですが、それを受け入れる体制を整えること、これが両輪となっていないと島の観光は疲弊します。実際、クルーズ船が来ていたピークの頃は、飲食店の不足や交通機関のひっ迫など、島のあちらこちらで準備不足が見て取れました。今はだいぶ改善したと感じますが、課題はまだまだ残っていますし、お客様を歓迎しおもてなしをするという「ソフト」の強化も必要です。地元企業の皆さんには、こうした島外のパワー

やノウハウを上手に取り入れて、お互いにWinWinの関係構築しながら、自分たちがメインプレーヤーになる！くらいの気持ちで、島の観光を盛り上げていってほしいですね」

■最後に、島のみなさんにメッセージをどうぞ。

鶴見さん：「今回、お二方のお話を通じて島の皆さんの想いと期待に触れ、私たちの

果たすべき役割を再認識し、身の引き締まる思いです。国内・国外を問わず、たくさんの方に宮古諸島を訪れていただけるよう、市民の皆さまと連携しながら航路拡大を進めて参ります。引き続きどうぞよろしくお願いいたします」

根路銘さん：「一番は、地元の人たちが幸せで豊かな暮らしを送れるようになることです。では、自分たちがしっかりと備わって豊かになるには、

島外の企業や資本とどんなふうに協力していけばいいのか。それをきちんと考えられる人たちが活躍する時代が、もうすぐそこまで来ているのではないのでしょうか。そして、それができる人や企業が、楽しい宮古をつくっていくのだと考えます。せっかくなら皆さん、楽しい宮古と一緒に楽しくつくっていきましょう」

棚町さん：「私たちはこの宮古に来たばかりの新参者ではあるのですが、お客様をただ接待するだけでなく、企業責任として地域の雇用や自然環境の問題、地産地消の実践等に率先して取り組み、島の皆さんと一緒に魅力ある宮古をつくっていきたくと考えています。お食事、会議、パーティー、結婚式などでもお気軽にご利用ください。皆さまのご来訪を心よりお待ちしております」



左から鶴見代表取締役、棚町総支配人、根路銘会頭、藤澤発行人

- ヒルトン沖縄宮古島リゾート
- 下地島エアポート マネジメント株式会社
- 宮古島商工会議所

時津風部屋 宮古島合宿開催記念

時津風親方インタビュー



時津風祐哉親方



正代関



時疾風関

Q.久しぶりの宮古島合宿ですね！

そうですね、コロナのせいで3年ほど間があいてしまいました。相撲協会からようやく合宿開催の許可が出て、その1回目の開催地が宮古島に決まり、部屋の力士たちもとても喜んでます。宮古島合宿が初めての力士もいますので、島の皆さんも稽古を見に来ていただき、力士たちと触れ合って名前を覚えてもらえたらと思います。

Q.稽古見学、ポイントは？

時津風部屋には「稽古は本場所のこと、本場所は稽古のごとく」という教えがあります。力士たちは本番ながらに五感を研ぎ澄ませて稽古に臨みますので、その集中を乱さぬよう、できるだけ静かに見学していただけたら幸いです。

Q.島の皆さんにメッセージ

宮古島合宿は、七月場所の名古屋の暑さに慣れておけるのはもちろん、解放的な空気の中でのびのびと稽古ができ、力士たちに大きくプラスになるとおもいます。ちゃんこは部屋の力士・謙豊が腕によりをかけてつくりまします。皆さま是非お気軽に合宿所にお越しください。応援のほどよろしくお願ひします。

ちなみに、部屋でもっとも順位が上なのが、大関復帰を目指している「正代」。部屋頭として、稽古では若い衆に前に出る力をつけていけます。それともう一人、注目の力士が、五月場所から十両に昇格した「時疾風」です。十両でもぶつかりあいで負けないよう、体づくりの真っ最中。これからの活躍にご期待ください。

宮古ストーリー主催

時津風部屋が宮古島にやってくる!

4年ぶりに!

今回で4回目!

朝げいこ見学

6/15(木)-20(火) 8:00 ▶ 10:00 終了予定

朝げいこ会場(入場無料) 平良多目的屋内運動場 宮古島市平良字西仲宗根157 ※総合体育館の奥です

見学自由・予約不要

ちゃんこふるまいDay

6/17(土)10:00頃より

「時津風部屋特製ちゃんこ」が食べられます! ※当日8:00から会場入口にて整理券を配布(1人1枚)

先着100名様

ふれあいずもう開催!

6/18(日) 10:00 ▶ 12:00 予定

抽選で選ばれた小中学生がまわしをつけて、時津風部屋のおすもうさんと、すもうを取ります! 見学は無料です。ぜひ見に来て応援してくださいね!

※ふれあい相撲の参加応募は終了しました。

見学無料

写真さつえい有

差し入れ大歓迎!! 肉・野菜・卵・米・調味料など... みなさまの応援が力士たちのパワーの源に!

差し入れ受付 ▶ TEL: 0980-73-3881 宮古ストーリー編集室 / 宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階

※生鮮食品は、事前にお電話でご連絡いただけますと幸いです。 ※差し入れを頂いた方はちゃんこふるまいDay(6/17)にご招待します。

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

Instagramをチェック!! →




宮古ストーリー

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

本クーポン持参でエビフライ1本サービス



※1枚お1人様1回限り有効 ※他サービスとの併用不可


宮古ストーリー

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

LINEからご注文可能です→



宮古ストーリー



鳥島の方も御用達の焼肉店！富士山溶岩のプレートで焼く宮古牛は絶品！是非お越しください

全席振りこたつで半個室のご用意もあります！子連れファミリーや友達との飲み会にどうぞ！当店自慢のこだわりの美味しいお肉を是非堪能下さい！

- MENU
- ◆こつ盛り (4~5人前)8,800円
 - ◆宮古牛 上カルビ2,080円
 - ◆宮古牛 上ロース2,180円
 - ◆厚切り上タン2,200円
 - ◆上ねぎタン塩1,380円
- その他には、その時にしか仕入れることができない厳選メニュー、こだわりのおつまみもあります。

焼肉こてつ

☎0980-73-6292

宮古島市平良西里232

17:00~LAST 火曜日

カード・キャッシュレス決済OK！PayPay使用可



「お肉が食べたい！」そんな時は！食べ放題飲み放題で大満足！

「豊濱けカルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応えのあるお肉をご用意！牛・豚・鶏はもちろん海鮮もご用意。厚切り牛タンは当店名物です！※厚切り牛タンは食べ放題メニュー対象外です。

- ◆焼肉食べ放題(100分)お1人様3,245円
- 牛肉、牛ホルモン、豚肉・豚ホルモン、とり肉、焼き野菜、シーフード、サラダ、ご飯類、スープ・冷麺、おつまみ、デザート
- ◆飲み放題(100分)お1人様1,958円 (食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,500円)
- ◆ソフトドリンク飲み放題330円

がっつりお肉が食べたい時は... 焼肉ホルモン ガっつ

☎0980-72-1229

宮古島市平良西里760

17:00~23:00

※木曜有



一頭買いのお肉のこだわりはもちろん、モダンで落ち着いた店内にもご注目！

宮古牛の希少な部位を堪能出来るお店！当店人気メニューの「サーロイン焼きしゃぶ」をはじめ丁寧にカットした各部位をお楽しみ下さい。

- ◆サーロイン焼きしゃぶ2,480円
- ◆特選 黒上タン塩1,800円
- ◆極上厳選 5種盛り2,980円
- ◆特選 赤身盛り5種2,980円
- ◆ザブトン2,980円
- ◆宮古牛ホルモン盛り合わせ3種盛り1,380円
- ◆冷麺1,100円

宮古牛焼肉玉城

☎0980-79-5888

宮古島市平良下里3 セイルイン宮古島1F

17:00~23:00 (L.O. 22:00)

※有 無休



こんがりサクサクの衣と肉厚の国産アジのハーモニー

なぜか時々無性に食べたくなるアジフライ。琉宮のアジフライは、厚みがあってふくらみジューシー。少し粗目のパン粉のザクザク感と相まって最高です！

- ◆特撰アジフライ膳 (3枚)1,738円
- ◆特撰アジフライ膳 (2枚)1,408円
- ◆特撰アジフライとロースかつ膳1,958円
- ◆特撰アジフライとヒレかつ膳1,848円
- ◆特撰アジフライ彩り膳1,848円
- ◆かつ膳1,518円
- ◆ヒレかつ膳1,628円
- ※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuguu

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)

17:00~21:30 (L.O. 21:00)

※有 年中無休



3月17日にOPENしたおでん屋です！

鳥おでん系びすに来たらトロトロテビチが食べられます！おでん盛り合わせ、焼きテビチを是非お楽しみ下さい！

- ◆焼きテビチ大1,500円
- ◆特選アジフライ膳 (2枚)1,408円
- ◆おでん盛り合わせ (たまご、厚揚げ、大根、テビチ、ウィンナー、小松菜など)1,300円
- ◆ステーキ1,500円

鳥おでんから姉妹店 鳥おでん系びす

☎050-1287-3437

宮古島市平良西里259-2(元キースポット)

18:00~24:00

日曜・隔週月曜



お待たせしました！大人気 BUTASUN キッズカレー期間限定で復活です！

移転前のお店でファミリーから熱い支持を得ていた「キッズカレー」。本年6月末までの期間限定で復活します。いまずぐ家族で BUTASUN にGO！

- ◆ BUTASUN キッズカレー390円
- ◆ キッズハンバーグカレー490円
- ◆ 幻のカツカレー850円
- ◆ 宮古そば定食1,000円
- ◆ タコライス850円
- ★大勢集まる日はオードブル(要予約(2日前))
- オードブル(大) 5~6人前5,500円
- オードブル(小) 3~4人前3,300円

BUTASUN Curry 食堂

☎090-1084-5757

宮古島市平良西里1283 ドン・キホーテ宮古島店内

11:00~20:00 不定休

Instagram: @butasun_myk




miyakojima

Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ！

緊急事態宣言期間中等、営業時間変更や休業の場合があります。詳しくは各店舗にお問い合わせください。



Bocca burger

宮古牛の絶品グルメバーガー

鳥島の方は 20% オフ！

Bocca バーガー 1,896円1,518円

ダブルチーズバーガー 1,956円1,758円

ピーストロガノバーガー 1,896円1,518円

島野菜の素揚げ 600円480円

チーズケーキ 480円384円

オリジナルコーヒー 500円400円

Hand made Sweets

チーズケーキ、キャラットケーキ、バナナケーキ、パンプリン、ドリンクセットあります

イトイン・テイクアウト・デリバリー

TEL.0980-79-0300

沖縄県宮古島市平良字久貝654-6

OPEN_am 11:00-pm 8:00 (L.O. pm 7:00)



品質と食の安全を考え、人工保存料は使用しておりません。素材本来の味をお楽しみください。

宮古島産ゴーヤを使用し、甘みの中にゴーヤのほどこい味や苦味を感じられる御案です。ご飯によく合い、やみつきになること間違いなし。お手軽な詰め合わせの栽培から加工・販売まで行っている、素朴で優しい味ともやのお菓子もぜひご賞味ください。

- ◆ゴーヤの佃煮650円
- ◆芋八餅 (紅芋・栗芋)150円
- ◆紅芋甘糰 (紅芋を米糰で発酵させた食べる甘酒。アイスクリームやクラッカーにつけてどうぞ)650円
- ◆発酵紅芋 (ちゅら窓紅芋を米糰で発酵させた紅芋のスイーツ)540円
- ※他に、月桃ロール餅、サタバシビン、さつまいもペースト (紅芋・栗芋) などもお取り扱いございます。

芋農家の芋菓子 いもともや食品加工所

☎0980-72-8060

宮古島市平良松原265

13:30~17:00(火・土のみ) 有

【取扱店】島のぬみやこ・あたらし市場・ワイド市場



ぜひ、宴会や2次会3次会でご利用ください！

部屋はスタンダードからパーティールーム (25名収容) まで！楽しみ方いろいろ！フード、ドリンク充実してます！5月からレンタルルームの貸し出しもはじまります！

- 【5月から1部料金変更】
- ◆小部屋1,500円
 - ◆中部屋1,600円
 - ◆大部屋1,800円
 - ◆パーティールーム2,400円
 - ◆メール予約2,000円
 - ◆生あり3,000円
- ◆レンタルルーム2時間4,000円

個室カラオケ居酒屋 星の王子さま

☎0980-73-8001

宮古島市平良下里567-1 さらビル1階

18:00~LAST

※無 無



山羊の創作料理と沖縄料理 居酒屋 めめ~[feat.めめ~麺]

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎！ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べ、ぜひ一度いらしてみてください☆

- ◆鳥料理コース3,500円 (料理9品 飲み放題2.5時間付き)
- ◆山羊の宴 (当日OK)3,500円 (料理7品 飲み放題2時間付き)
- ◆山羊堪能コース4,500円 (料理10品 飲み放題3時間付き)

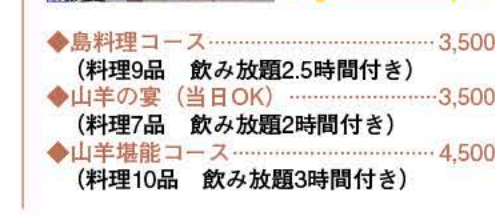
めめ~[feat.めめ~麺]

☎0980-72-0510

宮古島市平良下里553-1

15:00~24:00 水

https://meeh-meeh-men/



祝・サーティワン日本上陸 50周年記念！

お誕生日やお祝い事は、大人気のフレーバーを使用した「サーティワン日本上陸50周年記念特別ケーキ」でお祝いしよう！

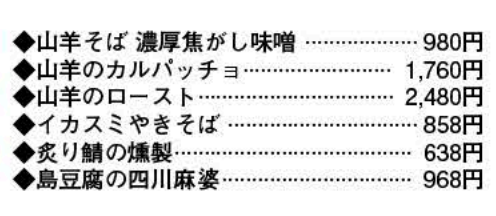
- ◆50th アニバーサリーパレット43,400円
- ◆アニアきょうりゅうケーキ3,800円
- ◆ディズニープリンセスパレット63,700円
- ◆すみっくぐらしアイスクリームケーキ3,400円
- ◆ポケモンパレット43,300円
- ◆ポップン ミニオン3,400円
- ◆サンリオキャラクターズパレット43,300円

サーティワン宮古島店

☎0980-72-7077

宮古島市平良西里246

13:00~20:00



伊良部島、佐良浜地区にあるカフェ。ランチの他にも自家製シロップのかき氷やデザート類も充実しています。

伊良部島、佐良浜地区にあるカフェ。ランチの他にも自家製シロップのかき氷やデザート類も充実しています。

- ◆宮古牛ハンバーグと島野菜のグリル(サラダ、スープ付き)1,650円
- ◆野菜たっぷりタコライス1,000円
- ◆かき氷各種600円~
- ◆伊良部島名物うずまきパンのソテー1,050円
- ◆本日の手作りデザート500円
- ◆ガッパター・コロゴンソーラのチーズケーキ・クルトンブルーのケーキ など常時5種程度のデザートあり。

伊良部島、佐良浜にあるゲストハウス併設カフェ NaNa CAFE

☎0980-78-5717

宮古島市伊良部前里581

11:30~15:30(ランチL.O.14:00, L.O.15:00)

※第三土、日 有




Instagramでお店の情報更新中！→



宮古ストーリー

TAKE OUT Order ※ご利用にはLINEへのご登録が必要です。→




宮古ストーリー

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

「宮古ストーリー6月号見た」でソフトドリンク1杯無料



※1枚1グループまで有効 ※18時以降のみ利用可。宴会コース利用不可 期間:23.6.30 居酒屋 めめ~[feat.めめ~麺]

宮古ストーリー

「宮古ストーリー6月号見た」でお会計から10%OFF



※1枚1グループまで有効 ※18時以降のみ利用可。宴会コース利用不可 期間:23.6.30 居酒屋 めめ~[feat.めめ~麺]

宮古ストーリー


クーポンご持参で ①アイスケーキ100円引 ②クレープ20円引



※1枚1グループまで有効 ※他サービスとの併用不可 期間:23.7.31 サーティワン宮古島店

宮古ストーリー

Instagramはこちら→




宮古ストーリー

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

コロッケのころっ家宮古島店の Instagramはこちら→



懐かしの揚げパン
宮古島 富士製菓製パンのコッパン使用


揚げパン シュガー 180円
揚げパン きなこ 180円

コロッケのころっ家
あじくして、おいしく、体にやさしい

LINE コロッケのころっ家 宮古島店
公式 LINE アカウント
友達登録してお得な情報を GET しよう!

販売場所：TSUTAYA 敷地内 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 1003-1

HOTEL LOCAL BASE 宮古島市平良西里1886-1
Instagramをチェック!! →



「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。5つのショップで食事や買物も楽しめます。

LB CAFE 朝8時30分 OPEN!!
リピーター続出フレンチトースト!!
新鮮な豆を使用した珈琲をご用意しております。

BYID 世界大会出場経験のあるバーテンダーが作る健康志向のスムージーやアサイーボウル、ノンアルコールカクテルのお店です。

T's GOLF & CAFE
Instagramをチェック! →



▼新メニュー続々登場!
▼メニューの品揃えも豊富

宮古おばーの家庭そばや T'sクラブサンドなどメニューも豊富

カフェタイムは宮古島産のマングージュースやグリーンスムージーを飲みながら...
パーティタイムはお酒を飲みながら、シミュレーションゴルフやダーツを楽しむお店 レッスン生も募集中!

T's BAR TIME(19:00~3:00)プレー料金
<ゴルフコースプレー料金>
(ドリンク代別途)
コース利用(何名様でも) 1時間 4,000円

<飲み放題付きプレー>(1時間毎)
お1人あたり 3,000円
(飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

カフェやバーとしても楽しめる
T's GOLF & CAFE

080-6481-4544 (予約専用)
宮古島市平良下里256-77ミスター金城バナガマ1F
カフェタイム10:00~18:00 パーティタイム19:00~24:00
月曜有

居酒屋 和が家
Instagramをチェック! →



▼メニューの品揃えも豊富

宴会、模合などご予約お待ちしております
★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピーター必至◎宮古島の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度で、ビール、泡盛や日本酒のお供にもぴったりです!様々なシーンで是非ご利用ください。お待ちしております。

◆牛バラとにんにくスタミナ炒め 750円
◆地鶏のタタキ 800円
◆お刺身5点盛り 1,500円~
◆お任せ10本串焼き盛り合わせ 1,580円

他に、マース煮、沖縄料理、パスタなどもあり

居酒屋 和が家

0980-79-0507
宮古島市平良下里9 西
18:00~24:00
日

居酒屋おでん まりんか
Instagramはこちら→



▼おでん他メニューは30種以上

季節の食材を使ったおいしいツマミと泡盛、日本酒、ワイン、焼酎いろいろ揃ってます

関東風おでんの他、季節の居酒屋メニューから、土鍋で炊いたごはんまでメニューが豊富。お一人様から団体様まで各種ご相談ください!

◆おでん7種盛り合せ 1,350円
◆長芋塩辛バター 600円
◆桃とまど 400円
◆自家製チーズタタキ 500円
◆えびマヨ 750円
◆さばみそチーズ焼き 680円
◆ハニーチーズ (パッケージ付) 650円

他に、マース煮、沖縄料理、パスタなどもあり

おでん まりんか

0980-79-0887
宮古島市平良下里59 下地黒糖ビル2階
18:00~24:00
不定休 (Instagramにて告知しております)

Madam C. SAKABA COFFEE
Instagramをチェック! →



▼お一人様でもくつろげるお店

自家焙煎コーヒーと呑んでつまめるイタリアン酒場

カウンター8席とテーブル1席、ウッドデッキ(バト可、喫煙可)があります。TシャツやロンT、キャップ、コーヒーなど販売スペースあり♪テイクアウトOK

◆あさひが作るつまみおまかせ3種盛り 1,100円
◆味噌煮込みうどんと香ばしい焼きナスの初級盛り 850円
◆焼酎さんまのピーマンを使ったお漬物の肴 500円
◆海老とプロコッロのグラタン 750円
◆THEニッパ(濃厚クリームソース)スパゲティ 1,700円
◆刀削麺を使ったポロニョッキミートソース スパゲティ 1,200円

◆クリスピーピザ
・トマト(ペーコン、玉ねぎ、ピーマン、きのこ、トマト) 1,200円
・5年半年熟、長みず、玉ねぎ、たまご、海苔 1,500円
◆いちごのクリームダンゴシュー 550円
◆まいちゃんのにっくしたチョコレートテリーヌ 650円

**イタリアン酒場
Madam C SAKABA&COFFEE**

080-8130-4684 (予約専用)
宮古島市平良西里664-4
13:00~24:00 有(4台)
不定休

THE GOZERO GRILL Party Plan パーティープラン

お一人様 ¥5,500(税込) 2時間 飲み放題付き

- 前菜盛り合わせ
- サーモンマリネ
- 海ぶどうと島野菜サラダ
- ガーリック塩ピザ
- 島野菜たっぷりポロネーゼ
- 県産豚のグリル
- Gozero シェフ特製デザート

Drink Menu
オリオンドラフト、ハイボール、グラスワイン、泡盛、サワー4種、ソフトドリンク各種

音楽イベント開催 毎週水・金・日

ウクレレシンガー ソングライター MASA
サクソフォーン奏者 平良 史子
シンガー 川満 由美子
アコースティックギタリスト 砂川 たかゆき

The Gozero Grill 沖縄県宮古島市平良西里596 ☎0980-79-9116

島の食材に極薄衣をまとい、米油でカラリと揚げた京風揚げ

伊良部島産かつお節と昆布にテビチを合わせた自慢の出汁、島おでん

夏の新メニュー スタートしました!!

「熟成とんかつ」始めました。

ランチタイム限定 1,780円

- 上リブローズ御膳 2,090円
- アダー豚上ローズ御膳 2,960円
- 大海老フライ御膳 1,980円

※ご飯おかわり無料、味噌汁、キャベツ、漬物、生卵が付きまます。

串揚げと島おでん くしお ☎0980-79-7096

住所：宮古島市平良西里 251-1 D-LIFE ビル 2F
営業時間：ランチ 11:30~14:30 (LO.14:00)
ディナー 17:00~24:00 (LO.23:30)
定休日：木曜日

Restaurant Grand Bleu Gamin

グラン ブルー キヤマン GrandBleuGamin

0980-74-2511 (予約優先)

宮古島市平良新川1064-1 有 無
ランチ 12:00~14:00 (月・火曜定休日)
ディナー 17:30~22:00
バー 20:30~24:00 (不定休)
※営業時間に変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

シェフが一皿一皿一皿入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。

Restaurantテラス席を改装し新たに"離れカウンター席"が誕生!最大7名様迄ご案内可能です。ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のパワー併設しております。

メニュー
◆ランチAコース 3,800円
◆ランチBコース 5,500円

◆ディナーコース 16,500円 (サ10%別)
※内容は変更になる可能性があります

店内の雰囲気

刺身盛り合わせ一例

居酒屋 五鉄

0980-72-2623 (スタッフ専用)

宮古島市平良西里293-2 (菊之御裏通り)
17:00~23:00 無
日曜日


西里通りの裏通りでひっそりと営業しています。

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンター席もご用意しております。観光の方はもちろん、地元の方にも多く来店いただいております。様々なシーンで利用しやすいお店です。宴会・模合などのご予約はお電話より承っております。お気軽にお問い合わせください。

◆鶏の宮古味噌焼 800円
◆ミミガーのわさび和え 600円
◆もずくの天麩羅 650円
◆ジーマミ豆腐の揚げ出し 650円

◆イカの肝焼き 950円
◆鱈の燻製炙り焼き 1,000円
◆宮古牛の炙り握り寿司 1,650円
◆鳥豆腐と鶏むね肉のナゲット 650円
◆宮古島産イカミンチとお鮓のお好み焼き 850円


予約は食べログから →




たびのホテルin宮古島

本クーポン持参で
ディナー：島民割20%オフ! ランチ：200円オフ!!

※その他の割引・サービスのとの併用は不可
期限 23.6.30 串揚げと島おでん くしお




Instagramはこちら →



GrandBleuGamin

ツクツクアプリ登録でドリンク1杯サービス



居酒屋 五鉄

RuGu Glamping Resort 泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド

Grill Lunch
LUNCH TIME 11:30~14:30 (L.O.14:00)
土日営業中

島ランチ楽しんでますか？
ちょっと足を伸ばしてゆったり島時間

Party Plan
パーティープラン

Menu
島シーザーサラダ、
甘みたっぷり丸焼きピーマン、
前菜3種盛り合わせ、
厚切りあぐー豚ステーキ、ミニトコライス ¥3500

要予約
2hフリードリンク付
2名様～

RuGu Glamping Course

厳選食材を目の前でプロが焼き上げてご提供。
完全予約制グリススタイルのグランピングディナーです。

当日午前までの完全予約制
19:00~22:00 (19:00開始)

Basic Course ベーシックコース 6,500円 2hフリードリンク付1名様～	Light Course ライトコース 3,500円 2hフリードリンク付4名様～
--	--

※ライトコースは繁忙期除く。

卒業祝い、同窓会、記念日に！

グランピングスタイルのホテルをお得に堪能できる！

島民割 一棟一泊何名様でも
室数限定 **13,000円** 宮古島限定

※素泊まりプランとなります。※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。
※持ち込みBBQご検討の際は要事前相談 ※7/14~9/30のご予約は除く

2023夏 **RuGu Kitchen "bistro" Open!**
キッチンスタッフ大募集

来間島と一緒に盛り上げてくれる方！ご連絡ください。
0980-79-0070 採用担当：新垣 / 松岡

RuGu Glamping Resort
住所：沖縄県宮古島市 下地来間 156-71
Tel：0980-79-0070

ご予約はこちら 

お食事 @rugu_kitchen 

Follow me! @rugu_kitchen 

宮古島で唯一！
地鶏が食べられる焼き鳥屋！
宮古島特産の野菜もふんだんに使用！

3月28日 新規オープン

碧コース
お突き出し
冷菜
厳選申7種
本日の小鉢
御食事(1W・TKG)
甘物
計12品(申7種)

ご予約・お問合せ：TEL. **0980-79-7339**
営業時間：18:00 ~ LAST 不定休

住所：宮古島市平良西里 296 (西里通りのファミリーマートから徒歩30秒)

焼き鳥 **碧** HEKI 

・8時~21時 完全コース制
・21時~24時閉店(アラカルトメニュー、フードラスト23時)
※串売り切れ次第、閉店となります。ご了承ください。

石垣島と伊良部島のグルメハンバーガー店【YAMBURGER ヤンバーガー】が石垣島と宮古島の牧場で育った
沖縄県産和牛“美崎牛”を使用したハンバーグレストラン【YAMBURG ヤンバーグ】をOPEN!!
こだわりの和牛100%ハンバーグ・特選ステーキ・旬の島野菜etc.. 皆様のご来店お待ちしております。

2023.6.4 (SUN) GRAND OPEN!!
6/4 6/5 OPEN記念価格 (SUN) (MON)

YamBURG 宮古島 ヤンバーグ ~ハンバーグレストラン~

ISLANDBEEF 100% HAWAIIAN STYLE

オープニングスタッフ募集中!!
①10:00~16:00 時給1000円~
②17:00~23:00 時給1200円~
各種手当有、お気軽にお問い合わせください。

メニューや最新の情報は
こちらから! 

盛加越公園駐車場から徒歩30秒!! [LUNCH 11:00~L.O.14:30] TEL:080-4310-3850
沖縄県宮古島市平良東仲宗根427-7 [DINNER 18:00~L.O.22:00]

ALOHA MIYAKO 

Super Star ~三線ライブと地魚とステーキを
楽しむ琉球モダンダイニング~

約70個の琉球ガラスが
灯る店内空間

本村水産直送! 宮古島の海の幸

大人気ステーキメニュー
人気NO.1!
US産ステーキ
200g ¥2200~

三線ライブ 毎日開催!!
詳しくは店頭まで
お問い合わせ下さい

琉球料理
皆様ご存知チャン
プルー各種からラ
フテーや海ブドウなど
定番沖縄メニューを
多数用意!

CHAMPURU 各種
¥880~

県産豚の鳥ラフテー
¥935

幻の和牛!
宮古島のリブロースステーキ
200g ¥7480~

KID'Sスペース完備!
SuperStarではお子様連れでも安心してお食
事を楽しんで頂けるようキッズスペース完備!
簡易おむつ替えベットの設置しております。離乳
食のレンジ利用
やミルクのお湯
などもお気軽に
スタッフまで申し
付けください!

三線ライブと島体験の店
SUPER STAR OPEN 18:00~24:00
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 7 ホテルアートアベニュー 2階 (漲水御嶽奥) 水曜定休日

0980-73-4169 

大学受験・高校受験 学習塾STAGE

「がんばれ!」の言葉よりも「がんばる方法」を伝えます

STAGE生はよく勉強します。その秘訣は継続しやすい映像教材と、独自の「心の教育」カリキュラムです。

STAGEでは1人1人の習熟度に合わせた個別カリキュラムに基づいたトレーニングを実施しています。できる部分はさらに難度の高い問題を、できない部分は基本内容から指導し、できるまで反復します。

※今期中3、高3の募集は終了しました。



▲静かな集中空間・土日も開放

☎0980-79-5333
宮古島市平良下里1549-7
月～金 15:00～22:30、土日 9:30～22:30 教室前は路駐可
Googleマップ「学習塾STAGE」へ!

沖縄県子育て総合支援事業 大学進学促進事業・宮古教室

宮古島未来塾 R5年度生徒募集!

タブレットPC6台、Wi-Fi完備 映像授業「学びエイド」採用 大学・短大・専門学校進学を目指す宮古島の高校生を応援します!

大学(専門学校)受験対策/定期テスト対策/英検・数検対策/送迎など... 英検・数検・漢検の受験料も沖縄県が負担し、生徒及び保護者の費用負担は一切ありません。

当塾は沖縄県が設置し、合同会社東風平塾が管理・運営しています。



▲勉強がはかどる広々としたきれいな教室

☎0980-73-4616
宮古島市平良西550-1
日曜・月曜休校 休校日の授業料は別途
※お申込み、お申し込みの受付時間はこちら
▶交通案内、募集要項はこちらから

小型船舶免許教習 (18才以上)

当教習所の課程を修了すれば、**国家試験免除**で1級・2級免許が取れます!
(当教習所内での修了試験あり)

1級コース・・・標準7日:140,000円
2級コース・・・標準4日:116,000円
1級進級コース(2級受有者対象):38,500円
水上オートバイ**国家試験受験コース**:63,000円も開催中

お仕事の休日等、空いた時間を利用して、**マイペースで取得可能!**



国土交通省登録教習所 エコビットマリン
宮古島市平良字久員686-7(まるちくタクシー内)
問合せ:090-2508-1735(横田)
E-mail: omsu@sage.ocn.ne.jp 詳細はQRコードから

総合格闘技・キックボクシング BRUSH

初心者、経験者大歓迎!
あなたに合わせた指導をします!

近年人気のキックボクシング、総合格闘技。アットホームなジムで通っている人の目的は様々。幅広い年代の方が通っています。まずはお気軽にご相談ください。


■指導・トレーニング(女性も可)
月水金 20:00～22:00
■フリートレーニング
月～金 11:00～16:30
■女性・キッズ
月水金 17:30～19:00
◆入会金(グローブ付き)
男性:10,000円 女性:5,000円
◆月謝
5,000円(小学生まで3,000円)



▲現在、7歳～65歳までの男女が在籍中

☎090-3790-7877
宮古島市上野新里511-16
日・祝 有

宮古ストーリー
ジムの様子は Instagramへ → 

宮古ストーリー
HPはこちら → 

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の塾・習い事を紹介!

新しい時代を切り開く「学びのプラットフォーム」R-Independent Education
学年の垣根を超えた小中一貫教育「個人指導研究会μ」/高校受験専門「琉塾」

保護者様とのコミュニケーションを大切にしています
Comiru
▲塾での指導を「見える化」

宮古島だからこそ「君の夢」は実現できる

【新規生徒募集】
★小学生クラス(4～6年生対象)
四谷大塚のカリキュラムが19,800円/月
★中学生クラス(中1～中3)
楽しく学んで学習の型を身につけよう
★個人指導(小学生～高校生)
ゼミ授業・個別授業対応(2000円/h～)

▲学力向上の秘訣は視野の広さと生活習慣!楽しく学ぼう! ▲学ぶ力・生きる力を引き出す

「社会に出て活躍できる力」を身に付ける教育を!

学びには人生を豊かにし、より幸福になるためのチャンスがあります。宮古島の子どもたちが持つ輝きをもっと引き出すために、学びの環境を提供します。

宮古島から東京大学・国立医学部・慶應・早稲田・青山学院など難関大学へ合格者を輩出してきた弊塾。

その秘訣は人格教育、コーチング、そして学習管理の徹底です。生徒が主体性を持って学べるようになるために、ICT教育やアクティブラーニング、映像授業など多様な学び方を導入しています。

オンライン授業にも対応します!

0980-79-0030
宮古島市平良西野790-9
有
15:00～22:00
https://r-ie.net/

←塾の最新情報はFacebookをご覧ください

宮古ストーリー
琉塾 中学1年生 2ヶ月間の月謝無料キャンペーン(定員5名)

「個人指導研究会μ」/「琉塾」の学びの詳細は、HPを御覧ください。 →

期間 23.6.30 学年の垣根を超えた小中一貫教育「個人指導研究会μ」/高校受験専門「琉塾」

心ときめく海外気分のランチとアフタヌーンティーでひとときを。

ブルーオーシャンホテル&リゾート宮古島

梅雨のシーズン、心と体をリフレッシュさせるお出かけはいかがでしょう。
目で見て、舌で味わえるメニューは優雅なひとときに華を添えるはず。
特別な日もそうでない日も、とっておきの時間をご提供いたします。



近年 SNS でも注目されている「ヌン活」がブルーオーシャン宮古島でもはじまりました!アフタヌーンティーは、イギリス発祥の習慣で、貴族が昼食と夕食の間の小腹が空く時間に、仲間と語らいながら過ごしたのが始まりといわれています。
ブルーオーシャンの専属パティシエが織りなす季節の特製スイーツやスナックを伊良部島産ハーブティーなどの厳選されたドリンクとともに楽しみください。

アフタヌーンティー:お一人様 ¥3,700(税・サ込)
※土日祝・一日5組10名様限定のためご予約をおすすめします。(90分制)

非日常が味わえる優雅な空間にゆったりしながら、ホテル自慢の本格メニューをランチでご用意しております。サラダやデザートも可能です。おしゃれなパスタやサンドウィッチのほかにも、実はラーメンやカレーなど人気メニューもあるんですよ・・・!

パスタ各種 ¥1,400～、サンドウィッチ各種 ¥1,400～
他メニュー多数あり(税・サ込)

Blue Ocean
HOTEL & RESORT
MIYAKOJIMA

宮古島市伊良部池間添 1101-1
ランチ・アフタヌーンティー 11:30～14:00 (LO 13:30)

ご予約・お問い合わせ 0980-79-7971

鳥民割(10%OFF)ございます。
宿泊以外でもお気軽に皆様のお越しをお待ちしております。



写真はイメージです。食材の仕入れ状況により、メニュー内容が変わる場合があります。



車のプレミアムアウトレット
宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲根888-1
 郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6

あなただけの1台がきっとココにある!
総在庫200台
圧倒的ボリューム!

リースナブルな中古車
毎週続々入荷!!

レンタカー
予約受付中!

ファミリーマート ●ピックワン ●アウトレット ●本店
 ●ドンキホーテ ●マイクマン ●ミクマン
 福八 ●スーパー太陽 ●宮古自動車学校
 ●ケンタッキー ●かねひで ●移転先
 ●ほっともっと ●モスバーガー ●TSUTAYA
 ●くらはし整形外科 ●クリニック

※レンタカーは本店でのみ受付しております

営:9:00~18:00 (最終受付17:30)
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

スーパー乗るだけセット
シンプル7

SOLIO G
フレームオレンジパールメタリック
新車7年リース
月々28,160円 (税込) ×84回

税金・諸費用コミコミ! メンテも管理もお任せ!

シンプル7 に含まれるサービス

- 車両代
- 登録費用 諸費用
- 重量税 自動車税
- 車検 (2回分)
- 法定点検
- オイル (7年分)
- フロアマット
- ドアパイザー
- 防錆処理

NK自動車
 TEL.0980-73-3835
 営:9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

NK自動車公式LINE ご登録をお願いします!
 試乗の予約もLINEで受付中

宮古ストーリー

RENTAL BASE Grand Bleu

RENTAL BASE Grand Bleu

TEL:0980-79-6651

営業時間: 9:00~18:00
 貸渡場所: Grand Bleu Gamin (宮古島市平良荷川取 1064-1)
 送迎: 店舗に直接お問い合わせください
 料金: 日帰り 11,000円~
 ※宿泊者以外の方もご利用いただけます。

ご予約はお電話もしくは、こちらWEB予約サイトより

Grand Bleu Gamin でレンタカーが始まりました!
レトロでキュートなキャルルックカーで宮古島の旅の思い出をさらに盛り上げませんか!

心理学 **ラブアゲイン心理学講座**
 ~絶望を希望に変える旅~
 例え今がどんな状況だとしても絶対大丈夫
 海人と行く「Love again 6ヶ月の旅」
 相談1時間 2,000円
 離婚、別居、浮気、不倫、モラハラ、DV、親子関係、復縁、再構築、その他。貴方の人生の物語を聴かせて貰えませんか? 1人で悩まずにお気軽に相談下さい。秘密厳守お約束致します。

伸びていく。子どもの未来も、わたしの未来も。

平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催しております。ホームページで日時・場所を確認の上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願いします。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下さい。

募集サイト

あなたに、くもんの先生という働き方。

0120-834-414 KUMON
 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

NK自動車公式LINE

Chainon
 やりたい事はやっちゃおう
 Juicy企画 更新中→

アパレル & 雑貨 シェノン CHAINON

Juicy企画に参加させていただきオリジナルTシャツを作りました

南の島ならではの、夏がメインのファッション雑誌「Juicy」創刊企画で! 今この瞬間を楽しんでいこうとコンセプトに面白いこと発信していきます!!

宮古島在住の女性2人から始まった、Juicy企画! みんなで楽しくハッピーに宮古島の夏を盛り上げる企画を練っています。

第一弾は「Tシャツ」。島を代表するお花プーゲンベリアと宮古島の方言をさりげなくMix! CHAINONにて受注販売しています!

070-5419-4854
 宮古島市平良西里752-6 平良アパート1F
 11:00~20:00
 不定休 CHAINONインスター

心理学 **ラブアゲイン心理学講座**
 ~絶望を希望に変える旅~
 例え今がどんな状況だとしても絶対大丈夫
 海人と行く「Love again 6ヶ月の旅」
 相談1時間 2,000円
 離婚、別居、浮気、不倫、モラハラ、DV、親子関係、復縁、再構築、その他。貴方の人生の物語を聴かせて貰えませんか? 1人で悩まずにお気軽に相談下さい。秘密厳守お約束致します。

080-2753-4558
 海人 お電話もしくは右のLINEよりご連絡ください
 まずは無料相談で

限定3棟のリゾートヴィラ
HOTEL ESTRELLAS
島民割 50%OFF

6月末まで

◆プレミアムルーム GATO (定員8名)
 ◆プライベートルーム LUNA (定員6名)
 ◆プライベートルーム SOL (定員6名)

通常1棟1泊 55,000円が、半額の**27,500円**に!

ホテル エストレージャス 島民割・ご予約はお電話で
 Tel 0980-76-3866 宮古島市下地と那覇 1400

STEP1のInstagramはこちら→

step1

エリア インフォメーション
 MIYAKO ISLAND
 AREA INFORMATION

宮古島コンシェルジュ 喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース!

★親切丁寧スマイル! 抜群の天候・風・潮の判断力「宮古島リゾートスポーツ」
 サップ&クリアカヤック(3時間乗り放題) ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)

★宮古NO.1のカメラワークと確信!
 [k&z] 星空フォトバック 5,000円~

★池間貫切船の権「サンエイト池間島」
 八重干瀬シュノーケル+グルクン釣り+海鮮丼 65,000円

★島と人への深い愛情で育てるサトウキビ「オルタナティブファーム」
 ナッツ&フルーツポット 1,480円
 他にも魅力的なツアーを多数ご用意!

090-9868-1722
 宮古島市平良字東仲根 1169-1
 グリーンレンジビル106

gym master
 日常の心躍る瞬間をあなたと共に

STEP 1
 SELECT CASUAL SHOP

宮古島市平良字西里 1001-1 2F TEL.0980-73-7199
 OPEN/12:00~20:00

宮古初 オンライン 学科教習
ポイント

オンデマンド配信システムで24時間いつでも受講可能!

スマホやタブレットでどこでも学科が受けられる!
 解説はもちろん当校の指導員! 質問もチャットで気軽にできる!

(資)宮古自動車学校 0120-22-9352

STEP1のInstagramはこちら→

step1



島の駅みやこ10周年記念企画

島中み～んなで



さんど DE ダンス

仲間と愉快地踊っちゃおう！

雪塩さんどの曲に合わせて自由に踊ろう！

元気と笑顔あふれる動画を SNS に投稿しよう！

たくさんのダンスをお待ちしています♪

あなたのダンスは見ている人を元気にする！是非、自信を持って投稿してみてください！

※ ダンスの技術を競うイベントではありません ※ 振付はありますが基本自由です！笑顔で楽しく踊ってください！
※ ダンスは一人でも複数でもペットも可、何回投稿しても OK！ ※ 住んでいる地域、個人やお店、団体、企業は問いません

#さんど DE ダンス ハッシュタグで動画投稿

投稿する SNS は Instagram、TikTok、Twitter、Youtube、Facebook の 5 つ。

投稿期間 — 令和 5 年 5 月 29 日 (月) ~ 6 月 11 日 (日)

優勝賞金... なんと！

優勝 5万円

準優勝 3万円

ユニーク賞 1万円

キュート賞 1万円

※ 抽選 30 名様に雪塩さんどをプレゼント

● 2023 年 6 月 27 日 島の駅みやこ 10 周年にて入賞者を発表します！
● 2023 年 7 月 1 日 授賞式
● 投稿された動画の中から厳選した動画を、島の駅みやこ、雪塩ミュージアムなど全店舗で配信！



ダンス動画コチラ 音源はコチラ 振付はコチラ キャンペーンサイト

株式会社SANKAI
Instagramはこちら →



暮らし エアコン・ハウスクリーニング 株式会社SANKAI

清潔な洗濯機でカビ対策！！
【洗濯機の温水クリーニング】

本格的なじめじめシーズンにインする前に、快適に今シーズンを乗り切るための対策を、面倒な除草剤散布などもお任せください。

◆洗濯機温水クリーニング.....9,900円
分解はせずに温水と専用洗剤を使った簡易クリーニング (所要時間: 1時間)

◆エアコンクリーニング.....9,900円

◆定期除草剤散布.....3,000円~5,000円



ご予約、お問い合わせは
エアコン・ハウスクリーニング
SANKAI LINEへ



リフォームで叶える理想の住まい・店舗



- 内装業全般
- デッキ工事
- フローリング貼り
- 床や壁の補修

内装の事なら何でも相談にのります！
SNSでお問い合わせください！

弊社施工例: Spice&Fresh 様ウッドデッキ (平良下里)

クレスト CreSt 内装 TEL.080-4532-9061
宮古島市伊良部池間添 670-5



浄化槽 保守管理 浄化槽110

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。
お電話 1 本で駆けつけます！

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

☎0980-79-0392
有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久貝 867-1
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています



385 AIR CLEANING

- エアコンクリーニング料金
- ノーマルタイプ 6,000円
 - お掃除機能付きタイプ 6,000円
 - 室外機 1 台 2,000円
 - セット料金 (エアコン+室外機+ベランダ) 8,000円

ベランダ洗浄 2,000円~ 窓洗浄 1,000円~ 網戸洗浄 1,000円~

TEL.090-9786-7130

特別価格でお譲りします！

未使用の製品です。
お気軽にお問い合わせください。
基本的に販売のみですが、
組み立てと配送についてはご相談ください。
ご購入は1台から20台一括まで、対応します。

販売価格: 198,000円(税込)のところ、
特別価格
値下げ
しました！
販売価格: 150,000円(税込)

※購入価格: 233,000円+配送費で、
1台あたり33万円(税込)で購入したものです。
【0712サイズ】
W700mm×D1150mm×H1960mm(内寸法)
全20台あり

お問い合わせ先:
株式会社アートアベニュー宮古島
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7
ホテルアートアベニュー 7F

TEL 0980-73-3881
FAX 0980-73-4161

トラバーチンクラシコ

子育てにも便利な ウォーターサーバーの 月額レンタル料が 今なら 1ヵ月分無料

さらに 2,000円分のお水券をプレゼント中！



おみずやさん

詳しいプラン料金、キャンペーン内容は HP または 店頭 (72-0383) へ！

https://www.paradise-plan.co.jp/omizuyasan



琉球ガストロノミー
シェフ
渡真利 泰洋

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、沖縄の食と文化を融合させた「琉球ガストロノミー」を考案し、島のアイデンティティを発信し続けるシェフ、渡真利泰洋さんにお話を伺います。

シェフを志したきっかけは何ですか。

蹴られたりしながら働いていました。

意外な過去ですね(笑)。そんな大変な仕事を続けてこられたのはどうしてですか。

実は「志した」というほど立派なものではないんです(笑)。子供のころスポーツは得意でしたが、将来の夢は特段なくて。高校卒業後は、働き口にならなからと建築系の専門学校に入りました。辞めてしまいましたが、何かしなければと思い、教師を目指して大学受験の勉強を始めたのですが、それもうまくいかなかった。「いよいよマズイ」と焦っていた時に読んだ雑誌に「キツイ仕事ランキング」という記事があり、1位が「飲食業」だったんです。キツイ仕事が続けられたら自分自身が変われるんじゃないかと思い、飲食業に飛び込みました。

働くうちに「いつか宮古島でレストランを開きたい」という目標ができて、それを実現しようという奮闘するうちに今に至った感じですね。

フランスのニースに、外国人最年少でミシュランの星を獲得した松嶋啓介さんという方がいて、その方に憧れて渡仏し本格的にフランス料理を学びました。帰国後しばらく経って、松嶋さんが東京に支店を出すということがあり、さらに腕を磨くことが出来ました。そこで数年働いた後、再度フランスのパリの有名レストランで修行をしました。

宮古島の子とも達にも、伝えたいことはありますか。

自分の考えを言葉にして「話す・書く(アウトプット)」ことの重要性ですね。そのためにも習字と国語はしっかり学んだほうがいい。僕もそうだったんですが、字が汚いと書くのが億劫になり、言葉がすぐに浮かばないと話さなくなる。きれいな字でたくさん言葉を操れるとア

「紺碧サ・ヴィラオールスイート」が開業するというので応募し、フレンチレストラン「エタデスプリ」料理長に就任しました。

ウトプット(勉強)のモチベーションも高まります。コミュニケーションは何をするのにも必要な能力なので、ぜひ大切にしたいですね。

今後の展望を教えてください。

昨年独立し、自身のお店の開業に向けて準備中です。宮古島は外資系ホテルの建設が進んでいて、これからは世界の富裕層が宮古島に観光に来るようになる。量よりも質を大事にしていかなければならない時代になっているので、僕のこれまでの経験も踏まえて、宮古島の飲食業・観光業の成長に貢献できればと思っています。



▲「日本のベストレストラン10選」表彰式

渡真利 泰洋 とまりやすひろ

- 1984年 宮古島市上野生まれ(現在38歳)
- 2004年 20歳 料理の世界に入る
- 2011年 27年 フランスへ渡り一流レストランで修行
- 2014年 30歳「紺碧サ・ヴィラオールスイート」のレストラン、エタデスプリ料理長に就任
- 2021年 ジャパン・タイムズ社「日本のベストレストラン10選」にエタデスプリ選出
- 2022年 独立し、現在開業準備中。



▲日々の想いをnoteで公開中

座右の銘

「旅をするように生きる」

第二回 宮古島チャリティー国際映画祭



MIYAKOJIMA CHARITY INTERNATIONAL FILM FESTIVAL

2023
6/30(金) 7/1(土) 7/2(日)

会場 マティダ市民劇場
沖縄県宮古島市平良字下里108-12

SPECIAL LIVE



主催者/宮古島チャリティー国際映画祭実行委員会
会長 柴山 勝也
審査員
エリオット・グローヴ レインダンス映画祭創始者
マイク・ロジャース 映画監督/マルチメディアプロデューサー
JIFF映画祭フアンダー
柴山 勝也 株式会社リゾートライフ会長
柿本 節子 シャぶ庵女将
上西 雄大 俳優/映画監督/脚本家/プロデューサー
世界各地の国際映画祭で監督賞、主演男優賞、脚本賞などを受賞。
代表作「ひととす」、「ねばぎば新世界」、「西成ゴローの四徳門」、
「西成ゴローの四徳門死闘編」

公式WEBサイト
<https://miff.jp>

チケットのお求めはしゃぶ庵へ
0980-75-7511



ランチ 11:30~15:00 (L.O. 14:30)	ディナー 17:30~22:00 (L.O. 21:30)
しゃぶしゃぶ定食 バイとんアグー豚 ¥2,000 超特選宮古牛 ¥3,500	しゃぶしゃぶ・すき焼きコース バイとんアグー豚 ¥5,200 超特選宮古牛 ¥7,000
宮古牛のハンバーグ定食 ¥1,450	
宮古牛のひとくちステーキ ¥3,000	

超特選宮古牛・アグー豚専門店
宮古島市平良西里176-2
CityLife宮古Lavenir 1階
ご予約はこちら
0980-75-7511

「宮古ストーリー」を見た!
ワンドリンクサービス!

◆ 6月度島民限定企画 ◆
運航日 <ランチクルーズ特別価格>
※電話予約限定
島民 20%OFF
5,000円(税込) → 4,000円(税込)
(通常価格)

小学生以下無料
大人1名につき

出航時間
- ランチ時間 -
乗船 11:30~
出港 12:30~
帰港 14:00~

ディナー時間
乗船 17:30~
出港 18:00~
帰港 20:00~

完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

船の中から
お魚が見えるおしゃぶ

ランチクルーズ 大人 5,000円(税込)
ディナークルーズ 大人 8,000円(税込)

株式会社 はやて
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
<https://www.hayate-montblanc.com/>
ベイクルーズ宮古島
ご予約・お問い合わせ **72-6641**
TEL(0980) **72-6641**
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリンターミナル2F
営業 9:00~18:00

最新情報は Instagramをチェック!

Beauty salon LILAC
Instagramより 美容・健康情報発信中! →

最先端の脳科学 キネシオロジー リンパエネルギー妙薬

腰、骨盤、背中、肩甲骨、腕、下肢、歪みなど様々な不調にアプローチ

病院やどこに通っても改善されない方。身体の痛み、鬱。仕事や学校へ行けない方。こんな方お待ちしています。(代理セッションも可)

★施術
脳の調整、筋肉、骨へのアプローチ (その人に合わせて施術部位などご提案致します)

50分.....3,000円~
90分.....5,000円
120分.....7,000円

キネシオロジー (運動生理学) は医療的診断は致しません。

▲最先端の脳科学プログラム

090-2502-0367
宮古島市平良下里1154-9
ラーメンとん太2F
8:00~19:00(最終受付)
不定休

Ayurveda ホームケア

アーユルヴェーダヘッドトリートメント 100g ¥3,550 (税込)

白髪も自然なブラウンに染まります。唯一、インド政府認可を受けた商品です。

アーユルヴェーダとは、人間が本来持つ自然治癒力を最大限に引き出し、トラブルを内側から改善することにより、心と体のバランスを整え、真の美しさを手に入れます。

SAKURA MIYAKOISLAND JAPAN

ご注文はHPからご購入いただけます。
送料: 宮古島内一律 500円
パラベン・シアン素・添加物は一切使用していません。
https://www.sakuramiyakoislandjapancoffee.com/

garden ~ガーデン~ head esthetic salon

再生医療 X SPA X 最新美容施術で 10年後も美しい髪を

・繰り返す白髪染めで髪と頭皮のダメージがひどい・・・
・ダメージで艶はないし、パサついているし、広がるから髪をおろせない・・・
・頭皮のダメージも心配だけど、白髪が気になるから染めたいわいけにも・・・

“エイジングケア SPA” で褒められ艶髪を取り戻しませんか?

エイジングケア SPA カラーコース 《150分》 ¥13,000

ドライヘッドスパで血流を促し、ヒト細胞増殖液とナノコラーゲンを浸透させる事で、瑞々しくハリのある頭皮へ導きます。
また、当店のヘアカラーはトリートメント効果が高く、エステのように髪・頭皮を優しくケアし、本来の艶と潤いを取り戻します。

※ヘアカラーされない方向けのメニューもご用意しています。
※ブリーチ、ハイライトをされている方はお受けできませんのでご了承ください。

ご予約・お問い合わせ
TEL 0980-72-0071 宮/火~日 9:00~18:00
日曜につきましてはお問合せください。
〒906-0012 宮古島市平良字西里 803-8 N マンション 1-D (砂川内科医院前)

Googleマップ →

Beauty salon LILAC
Instagramより 美容・健康情報発信中! →

フェイシャルサロン Beauty Salon LILAC (イラワカ)

技術力・人柄で選ばれています!

特別な化粧品や機械には頼らずに、多面からアプローチし、その本来の美しさを引き出す。宮古島唯一無二のオールハンドエステ。私にしかできない高級感のあるタッチ技術で、ぜひ本物のエステをご体感ください。

・リッチタッチフェイシャル 100分
・マッスルサイコロジフェイシャル 90分
・ショートフェイシャル 50分
・セルフケアミニセミナー

※アンケートなどに協力くださる方にはモニター価格でご案内可能なコースがございます。
Instagramにてご確認いただくか、LINEにてお問い合わせください。

オールハンドのフェイシャルエステは最高のリラクゼーションツールです
『リッチタッチフェイシャル』
通常価格 ¥26,000
初回限定 ¥16,000

▲脳科学・東洋医学・予防医学の理論に基づいた究極のエステ

080-6156-5081
宮古島市平良下里 (予約後、詳細お送りします)
11:00~19:00 有 (1台)
不定休 インスタ @lilac_miyako.i

脳腸コンディショニングサロン Conditioning Salon Zuu.

脳の断捨離!? 世界中から注目を集めるセラピー「アクセスパズ」

頭の32のポイントを触ることにより、脳内の不要な思考や思い込み、ネガティブな感情を除去。深いリラクセスをもたらします。

アクセスパズは、アメリカ発祥の「脳」を癒すヘッドセラピー。25年以上の歴史を持ち、170か国以上で施術されています。睡眠の質を上げたい、脳の疲れを癒したい、人生を自由に生きたい、そんな貴方にお勧めです。お気軽にお問合せ下さい。

◆アクセスパズ(60分/90分).....10,000円~
◆整腸セラピー(60分).....7,000円
※「宮古ストーリー見た」で1,000円OFF!

▲開放的な場所です。セラピーは効果大。出張も行ってあります

090-3714-4765
宮古島市平良下里1171-5 (詳細はご予約時にお伝えします)
9:00~17:00 ※完全予約制
日 不定休 ※LINEでもご予約可能です>>>

メンズ&レディースサロン Fazy hair

LIFESTYLEに合わせたヘアスタイルを!

店内はメンズ、レディースに分かれております。キッズスペースもあります。お客様の生活に合わせたスタイルを提案! より良いLIFE STYLEを送りましょう!!

MENU
◆カット.....3,850円
◆カラー.....3,850円~
◆パーマ.....5,500円~
◆トリートメント.....1,650円~

パーマ、カラーは長さによって異なりますので、気軽にお問合せ下さい!

ご予約は電話もしくは右のQRより→

▲心地良い空間を提供します!

0980-79-0850
宮古島市平良下里1071(サンライズ大塚101)
有休(前日) 毎週月曜日、2、4、6日
メンズ 9:00~20:00(19:00最終受付)
レディース 9:00~17:00(16:00最終受付)

宮古島 美容室 カットサロン風 by zoo

アットホームで落ち着いたサロンです。スタッフも募集中心!!お気軽にお問い合わせください★

地元・移住者の方々から愛されるサロン。マンツーマンで最後までしっかり施術させていただきます。

MENU
◆レディースカット.....3,500円
◆メンズカット.....3,000円
◆高校生以下カット.....2,000円
◆縮毛矯正.....13,000円~
◆カット+白髪染め +2stepトリートメント.....6,930円
※複雑なカラー履歴がある場合プラス料金頂く場合があります。
「宮古ストーリーみた」で500円OFF!!

▲原色系のおしゃれなカラーリングも得意です!

080-8375-1640
宮古島市平良下里1173-8
9:30~18:30 有 (4台)
ご予約は電話もしくはホットペッパーより→

Instagramはこちら →

ビューティー特集 ~第8弾~

#感情と肌トラブルの関係性

怒、喜、思、悲、恐... 東洋医学では感情は大きく5つに分類され、それぞれの感情を抑えてしまうと、関係のある内臓や顔に影響を与えます。また、その逆も言えます。例えば「怒」は、「目」や「肝臓」と関連します。怒る自分がダメだと感じているなど、「怒」の感情を抑えていると、顔の反射区にしこりができていたり、目の周りにシワやたるみとして出てくる場合があります。(そのままにしておくと、肝臓に腫瘍という形で現れることも)そこで、お顔に出るしこりや心のしこりを解消し、起こり得る病気や肌トラブルを予防するのが私の施術の特徴でもあります。

#化粧品より重要な 2大要素

お顔はその方の人生を表しています。化粧品で悩みが消えるほど、決して単純ではない。お肌は食べ物と思考・考え方で作られています! 食べるものを意識していますか? 安価・手軽さを求め、添加物や農薬のついている食べ物より、オーガニック食品や心が喜ぶ食べ物を選ぶこと。自分の気持ちを置き去りにしていませんか? イライラ、嫉妬などの感情でなく、喜び、幸せ、感謝などの気持ちを感じるようになること。そうすれば、自然と肌も安定していきやすいです。そうなるから初めて外部からのスキンケアです。詳しくはセルフケアセミナーでお伝えできます。

詳しくはP22 LILACをご覧ください!

owner profile
オーナープロフィール
セルフケアインストラクター
下浦ほのか(27)
1996.6.10 / 奈良県出身

当店は、機械や化粧品に頼らないフェイシャルエステサロンです。極上のオールハンド施術は、エステ上級者の大人の女性からも好評をいただいております。

お客様のご感想!

通ってくださるお客様は、ただ単に小顔やリフトアップのご感想だけでなく、「内側から発光するようなバラ色のお肌になった」「ストレスを感じにくくなり気持ちに余裕が生まれた」「脳までスッキリ」「イライラしなくなった」「筋肉も思考も柔らかくなった」といった、わたしにしかできないこの施術だからこそ聞けるご感想のものも多いです。

エステで宮古島の健康人口を増やしたい!

外面美容の効果は当たり前とし、体内バランスまで整え、心身ともに健康になれるエステこそが本当の健康美を提供できると信じています。沖縄・宮古島の方にぜひご体感いただき、ハッピーの輪が繋がってほしいです!

呼吸と骨格を整える"メンタナ"サロン 天までいこう

ごまめにお時間が取れない方、ガッツリすっきりしたい方は「極上循環回復セット」です!

呼吸が浅く息苦しさを感じる方、首がつかい、肩が重い、頭がすっきりしない、疲れが取れない方必見! 痛みの原因となる骨格の歪み、骨格や内臓を正しい位置に戻すことで血流が良くなり、冷えや自律神経を整えていきます。

★O2リリース経絡リンパ
90分.....11,000円、 島民割 8,000円
120分.....13,000円、 島民割 10,000円
★KYT整体
60分.....6,000円、 島民割5,000円
90分.....9,000円、 島民割7,000円
【フェイシャルメニュー】
★超循環・経絡ヘッド小顔セラピー 80分 (高濃度炭酸パック・炭酸ヘッド付き)8,000円
★小顔整体 60分.....6,000円

▲セラピストも通うリピート率90%サロン

ご予約はLINEより承っております→

080-7687-8443
宮古島市平良下里510-1-102
10:00~19:00 有 2台 不定休
https://linobeaauty.amebaownd.com/
各種クレジット・PAYPAY・楽天PAY可能

宮古島初! メナードフェイシャルサロン んなかや~

本気でシミと向き合うなら フェアルーセントシリーズ。

フェアルーセントは「古い角質をクリア」[起源※からシミと戦う]「シミの原因から肌を守る」[日やけ後のほてりを防ぐ]の4品ラインナップ。アイテム毎に異なる機能で、あらゆる角度からシミの原因にアプローチ。 起源:メラニンを生産するメラノサイトのこと。

◆アフターケアいちおしメニュー◆
★メナードスタンダードコース (50分) 通常6,600円
▶▶▶《お試し価格》2,200円

デコルテを含むフェイシャルケアはオールハンドです。エステ機器を使ったご自宅ではできないお手入れも行います。
※メナードレディ募集中心!お気軽にお問合せ下さい!

▲メナード化粧品販売・配達も行ってあります

080-8375-2871
宮古島市平良西原410
10:00~19:00
不定休 有 (1台)
クレジット、アプリ決済不可 (paypay不可)

完全個室 トータルビューティ専門店 LINO Beauty

まつげメニューと整体が一度に出来るなんて♡

東京銀座で5年半、OL・主婦の方に大人気だった「まつげメニュー+整体」。宮古島でもリピーターが続出! オーガニックアロマと頭の縫合、耳ツボによる刺激と筋緩りリリース等で、小顔効果! 首肩が驚きの脱力感! まつげが上りまつげもパツパツ!

・ケラチンラッシュリフト+アロマヘッドセラピー小顔整体30分.....10,340円
・マツエク100本+アロマヘッドセラピー小顔整体30分.....9,900円
・マツエク120本+アロマヘッドセラピー小顔整体30分.....10,450円
※マツエクの本数は他にもご用意あります。

【空き状況を確認しながら予約ができる】LINE予約約は右のQRコードへ

080-7687-8443
宮古島市平良下里510-1-102
10:00~19:00 有 2台 不定休
https://linobeaauty.amebaownd.com/
各種クレジット・PAYPAY・楽天PAY可能

出張&自宅ネイルサロン puni nails

お客さまのご自宅等へ出張致します!

宮古島初の出張ネイルサロンです! ご自宅にいらして、ネイルをお楽しみいただけます◎お客様の同席もOKです! ご来店予約も受け付けております!

ハンド・フットメニュー
◆ワンカラー.....5,000円
◆シンプルデザイン.....5,500円~
◆持ち込みデザイン.....6,000円~
◆他店オフ.....1,500円

シンプル、ニュアンス、オフィスカジュアル、マグネットetc...その他デザインメニューはInstagramをチェック!!

▲フィルイン施術でダメージを最小限におさえます

ご予約はLINEより→
9:30~15:00 (最終受付)
日、第3土曜

Instagramはこちら →

Instagramを チェック!! →



すなわ みち
砂川 道くん(10歳)
R5.3.20生
いたずらっ子に
育ちそうですへへ

しまぶ くらせりか
島袋 千蘭ちゃん(10歳)
R4.8.8生
笑顔の似合う女の子♡
ずーっと大好き!!

ゆかび まさと、まさや
屋嘉比 政舜、政也くん(2歳)
R2.9.12生
エビフライ食べる人と♡
パーク食べる人 twins♥



みやびと ゆのん
宮里 結心いちちゃん(10歳)
R4.12.14生
100日記念♡

あらかきるか
新垣 瑠花ちゃん(10歳)
R4.12.22生
ゴーヤに囲まれて
しあわせ〜♡

さとうるか
佐藤 瑠珂くん(10歳)
R5.1.13生
大きくなーれ!

応募方法 **キッズ写真大募集!**
 沢山の♡かわいい♡を★
 宮古ストーリーにのせませんか??

元気すこやか みやこっ子

可愛い・かっこいい!!
キッズ写真募集中!!

島の可愛いキッズたちをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



すがま くら
洲鎌 佑来ちゃん(1歳)
R3.10.5生
愛されgirl♡
おいしいんあてんば長女

すがま りんた
洲鎌 倫太くん(4歳)
H31.4.25生
元気100倍次男坊!
スミング頑張るぞ!

すがま れんと
洲鎌 蓮斗くん(5歳)
H29.12.1生
優しい長男!
スミング頑張ってます!!

対象:小学6年生まで
 ①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
 ④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

※上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
 ✉ miyako-story@artavenue.co.jp までお送りください。
 ※お寄せ頂いた個人情報本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
 ※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・漏洩致しません。

宮古島を
旅するなら
自転車
が
ちょうどいい。

宮古島初 e-bike 専門レンタルサイクル
UK RENTAL

1時間でも1日でもレンタルOK!!
 t.090-3796-8294 AM 9:00~PM 5:00 不定休

RENTAL e-bike
 MATEX・SUPERT3・ARCHON・MOVE X
 ※対人・対物補償込

宮古島を旅するなら
 自転車
が
ちょうどいい。

宮古島初 e-bike 専門レンタルサイクル
UK RENTAL

1時間でも1日でもレンタルOK!!
 t.090-3796-8294 AM 9:00~PM 5:00 不定休

RENTAL e-bike
 MATEX・SUPERT3・ARCHON・MOVE X
 ※対人・対物補償込

kiki
 HAIR-MAKE&PHOTO
 TEL.070-3867-2254

*成人式 *入学・卒業 *100日撮影
 *七五三 *十三祝い *ハーフバースデー
 *家族写真 *ウェディング *1歳記念
 *パーティング *バースデーフォト

営/不定休 完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里1293-7
 インスタ LINE

"ウィメンズ サロンアメリア"
**妊婦整体
産後骨盤調整**

妊婦整体で身体と心を整えることで、妊娠中の不安や不調を解消!
 産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛み、
 そして産前よりもっと綺麗な身体と姿勢を手に入れませんか?

★各種整体 90分 5,000円
 ・妊婦整体 ・一般整体
 ・産後骨盤調整(整体) ・妊活コンディショニング
 妊婦:安定期(16週-)から施術可能。腰痛・臀部痛
 などのトラブルや産後指導など
 産後:出産後の身体の改善、骨盤矯正、
 育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス
 ・グループレッスン 3ヶ月 6回コース
 90分 20,000円
 ・個人レッスン 3ヶ月 6回コース
 60分 30,000円

★産後リフレクソロジー
 60分 3,500円

★全身オイルトリートメント
 90分 7,000円

★マタニティヨガ
 ※1回60分×4回コース 10,000円

安谷屋 亜弥(理学療法士)

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なくご一緒に来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
 営/月~金 9:00~17:00(最終受付16:00)
 土・9:00~12:00(最終受付11:00)
 HP: https://ameria-miyako.com/
 Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 パイナガマビーチマンション1F(海鮮悟空下)

梅雨時期の体調不良は、体にたまる余分な湿気(病理的な水や汚れ)が原因です!

毎日の生活でできること

- 除湿機や扇風機、エアコンを上手に活用して、湿気が室内にたまらないようにしましょう!
- 海藻(もずく、昆布)や、きのこ類、根菜類(大根、ゴボウ)など食物繊維の多い食材を上手に取り入れましょう!
- 脂肪や水分の排泄を促す働きがあります
- 甘いお菓子や冷たい飲み物、アイスなどの取りすぎに気を付けましょう!
- 揚げ物や脂っこい食事は控えめに!

毎日カンタンに続けられる事から、
 コツコツ始めてみてくださいね。
 お気軽にご相談ください!

あなたはいくつ当てはまる?湿気体質チェック!

雨や曇りの日は体調が悪い 体が重だるくむくみやすい
 吹き出物が出やすい 便がゆるい、下痢しやすい
 水っぽいおりものが多い 関節が痛い、水がたまる
 めまい、吐き気がある 舌の表面に苔が付きやすい
 太っている コレステロールや中性脂肪が高い

いかがでしょうか。あなたはいくつ当てはまりましたか?
 チェックが3つ以上つく方は、外からの湿気の影響も受けやすくなっています。

自分自身で作り出す内側からの湿気(水分や冷たい物の取り過ぎ、ストレス等も原因)も加わると、湿気はより停滞し不調を長引かせる原因となります。

漢方では、むくみやだるさ、体内の溜った湿気や汚れを取り除く、「芳香化湿薬(ほうこうかしつやく)」を用いる事が多いです。
 体の中からスッキリさせ、梅雨や夏場におすすめです!

梅雨の体調不良をそのままにしておくと、夏バテしやすい体へと繋がります。あなたの体質を知って梅雨を乗り越えましょう!

梅雨を快適に過ごすために漢方ではどう対策するの? 教えて!りか先生

無料オンラインカウンセリング

電話や Zoom を活用した無料オンラインカウンセリングを行っています。(要予約)
 お気軽にお問合せください!

HP お問合せ QR コード▶▶▶

☎ 098-987-0160
 営 10:00~18:00
 休 月、祝日、日(第1、第2日曜は営業します)

りゅうか
女性のための漢方薬店琉華

株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳(薬剤師)
 国際中医専門員 国際中医薬膳管理師

調剤薬局勤務を経て、漢方を習得するため上京。中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元気な女性を増やす事」

伊良部佐良浜出身

朝から元気!夏の快眠対策!
 背骨まっすぐ整体宮野先生に聞く VOL.5 「脳にとっての適温は?」

◆適温とは何度くらいのことですか?
 脳が機能を発揮しやすい室内温度は23℃前後といわれています。少し涼しいくらいが理想的なんです。涼しい環境で寒くない様に過ごす方が細胞(脳や体)への負担は少ないのです。

◆エアコンを使って冷やすのは体に良くないのでは?
 湿度の高い宮古島では、少し気温があがると途端に寝苦しくなります。寝苦しいまま我慢して寝ていると、身体にだるさが残るだけでなく、脳の疲れ

延べ施術人数
3万人以上!

背骨まっすぐ整体
 院長 宮野恵先生

開業52年で延100万人の施術実績がある東京大田区宮野治療院本院にて、予約数か月待ちの施術家として活躍。2020年に宮古島で背骨まっすぐ整体を開く

当てはまる方、脳脊髄液調整法をお勧めします

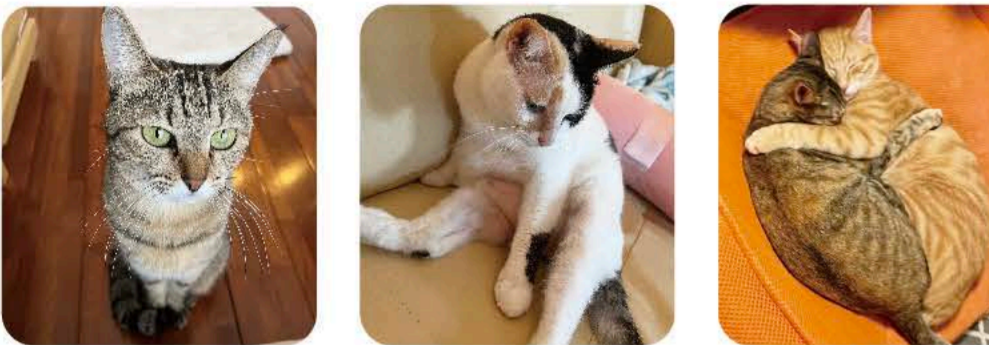
- ☑ 病院やどこに通っても改善されない
- ☑ 痛い・辛い等、強い症状があるのに原因がわからない。
- ☑ 寝付きが悪く途中で目が覚めてしまい満足した睡眠が得られない。

背骨まっすぐ整体
 ☎090-8489-0248
 住:宮古島市平良西里780-3
 休:日

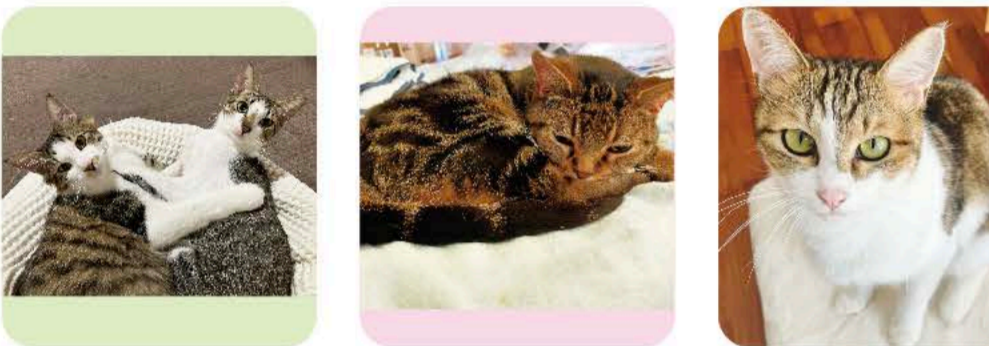
◆夏はたくさん汗をかいた。人の身体は36℃台に体温を保つようにできています。暑くて汗をかくのは体温を下げる為で代謝が上がった結果、代謝産物(体内に出来るゴミ)の様な物で疲労物質とも呼ばれます(腎臓で濾過されオシッコとして排泄されます)。暑いほど代謝産物がたくさん作られてしまい疲労を感じます。寝ている場所が暑いという事は就寝中に運動している様な状態です。これでは疲れはとれません。適温を心がけてしっかりと眠りましょう。脳と体を休ませて朝から元気!



うさぴ 僕、冬太りしちゃったみたい...
うーちゃん・じゃーちゃん あずき
おやすみ♥ ついでにね★



黒豆 おやつ待ち♥
ここちゃん はぁ、疲れたにゃー
サッチモ★テン 仲良し姉妹♥



小麦とむー ちょーなかよし♥
ちびちゃん 寝るの大好き♥
うずまき 遊んでほしい!!

I LOVE PET

わが家のアイドルご紹介しませう

自慢のペット写真を大募集!

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント



件名に「I LOVE PET」を明記の上、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

宮古島の注目情報 TOPICS

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化!

全国にある「所有者が不明な土地」の面積は、九州本島の大きさに匹敵することをご存知でしょうか。この所有者不明の土地が近年社会問題となつてきました。何が問題で、法改正によりどう変わるのか、この4月から那覇地方支局 宮古島支局に支局長として着任された本村賢一さんにお話を伺いました。

Q 相続登記とは、不動産の所有者が亡くなったときに、不動産の名義を相続人に変更する手続きです。相続は何か手続をして開始するものではなく、被相続人が亡くなったその瞬間から相続が始まりますが、これまでは相続が発生しても、相続登記の申請は任意とされてきたため、登記されないまま実際の所有者が不明となるケースが多くなっていました。この問題を解消するため、相続登記の義務化が始まりました。

Q 義務化されるとどうなりますか?

被相続人が死亡し、自分が不動産を相続して所有者となったことを知った日から3年以内に相続登記をしなければなりません。義務化が始まる前に相続した不動産においても、原則として、施行日から3年以内に相続登記をする必要があります。正当な理由なしに登記が行われなかった場合は、罰則の対象となる可能性があります。

Q 宮古島でも所有者不明土地は多いのでしょうか?

はい。土地はもちろんです。所有者不明の家も多いですが、宮古の家はコンクリート造りが多く、躯体を残してリノベーションすれば立派な家に生まれ変わります。相続登記が進むことで、地域の活性化にもつながります。

相続登記の手続きは、法務局のHPに詳しく解説してありますので、是非ご覧ください。

相続登記の申請義務化 令和6年4月開始

登記手続ハンドブック

本村賢一 支局長

法改正概要等

ホテルアートアベニュー オープニングスタッフ大募集!

今年の夏オープン予定の和モダンホテル「ホテルアートアベニュー」にてホテルスタッフ大募集!

- 雇用形態: 正社員
- 仕事概要: フロント、サービス管理など
- 給与: 月給 206,000円~(35時間分みなし残業代込み) 賞与年2回 ※経験・能力に応じて昇給有
- 勤務地: 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー
- 勤務時間: 12:00~24:00のうち1日8時間シフト制
- 休み: 週休2日制(シフト制)
- 待遇: 交通費支給、社保完備、社宅・寮完備

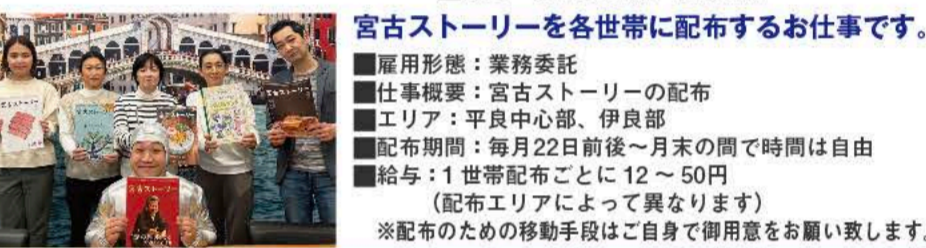
宮古ストーリー編集室 企画営業職・ポスティングスタッフ大募集!

和気あいあいとした職場、海が見えるお洒落なオフィスと一緒に働きませんか?

- 雇用形態: 正社員
- 仕事概要: 広告営業・編集・企画・取材
- 給与: 月給 227,000円~(35時間分みなし残業代込み) 賞与年2回 ※経験・能力に応じて昇給有
- 勤務地: 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7F
- 勤務時間: 9:00~18:00
- 休み: 週休2日制(日祝、他シフト制) 年間休日120日以上
- 資格: 普通自動車免許必須・簡単なPC作業
- 待遇: 交通費支給、社保完備

宮古ストーリーを各世帯に配布するお仕事です。

- 雇用形態: 業務委託
- 仕事概要: 宮古ストーリーの配布
- エリア: 平良中心部、伊良部
- 配布期間: 毎月22日午後~月末の間は自由
- 給与: 1世帯配布ごとに12~50円 (配布エリアによって異なります) ※配布のための移動手段はご自身で御用意をお願いします。



●応募方法: お電話でご連絡の上、履歴書を送付頂き、面接
☎0980-73-3881 (担当: 日野・三原、受付時間: 9:00~18:00)

仔猫の保護について

仔猫について

宮古島の場合、日照時間の長さや温暖な気候の影響で2月~11月くらいまで仔猫がたくさん生まれます。誕生したばかりの仔猫の生存は、完全に母猫に依存しています。生まれてすぐの仔猫は、歩くこともままならず、両目も開いていない状態で、視覚は全くありません。嗅覚を頼りにお乳の場所を探って母乳を飲んで成長します。また、仔猫に母乳を飲ませることは、母猫からの免疫を移行させるためにも大変重要なことです。

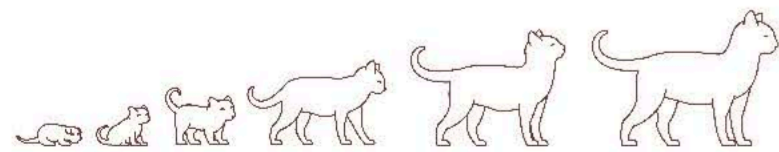
仔猫を見かけたら...

仔猫には母親がいるはずなので、仔猫をもし見かけても、しばらくそっと見守って、保護をしないでください。頼りないように見えても、母親と引き離してしまうと、一番大事な母乳を与えてあげられなくなってしまい、仔猫は免疫力がなくて感染症にかかってしまい、かえって身の危険にさらされる可能性があります。



生後 1週間	2週間	3週間	1ヶ月	2ヶ月	3ヶ月
母乳で育つ時期					
生まれたては 70g~130g。1週間で 140~200g程度に成長。見えにくい、聞こえない、歩けない、歯もない。排泄は母親になめてもらう。へその緒が取れる頃。	150~250g程度に成長。目は7~14日後で開き始めるが、機能としてはまだまだ未発達。前足を使って少し葡萄前進します。	250~400g程度に成長。前足、後ろ足をしっかり使えるようになり、ふらふら歩いたり、乳歯の丸っこい頭が見えてきたりする。	350~550g程度に成長。自分でうんちやおしっこができるようになってくる。目の色が青みがかったり。乳歯が見え始め、血からミルクを舐めることもできるようになる。	1kg程度に成長。離乳食やふやかしたキャットフード開始。トイレができるようになる。初ワクチン接種時期。	1kg 後半程度に成長。ドライフード開始目安時期。

※成長段階は個体によって差があります。



ネットから簡単に寄付金での支援ができるようになりました!!



500円からできるご支援お待ちしております。



「ねこハピ」は宮古島の猫の保護活動をしている NPO 法人です。今宮古島では野良猫・地域猫が増えてきています。そのため交通事故や病気で命をおとす子猫が多くなっています。また保健所に連れてこられる猫も増えてきています。このような状況を改善したく「ねこハピ」は次のような活動を行っていきます。

- ① 殺処分がゼロになるよう保健所に収容された猫の保護をします。(一般の預かりはできません)
- ② 保護した猫の家族を募集します。
- ③ 保護した猫とふれあえる場を作り猫の知識を広めます。
- ④ 地域と連携して TNR 活動を行い、将来の野良猫・地域猫の数を減らしていきます。 ※TNRとは、野良猫・地域猫を捕獲して不妊手術を行い元の場所に戻すことです。

ねこハピを支援して下さる方募集中!

ご支援金は保護猫たちのご飯代や医療費などに充てられます。

- ・沖縄銀行 宮古支店
- ・普通 2248163 トクビ) ネコハピ
- ・ゆうちょ銀行 記号 17010
- ・番号 20647051 トクビ) ネコハピ



ねこちゃんの様子 Instagram から見れます♥

直接ハウスへ (沖縄県宮古島市平良字西里 597-8)
ハウスオープン 月・水・土 13-17 時
※猫とのふれあいは土曜日のみ

☎ 080-6497-2200 (ハウスオープン時のみ対応)

✉ info@neco-hapi.okinawa

🐾 譲渡の流れ、譲渡条件などはHPをご確認ください。

宮古をどうするの?

私は、東京での仕事ですが、宮古には月に最低3回以上は来ております。なぜ自分がこんなに宮古に入れ込んでしまっているのか不思議です。宮古は日本一の青い海と青い空、何処にもない自然を持った大きな可能性を秘めた島だと思います。しかし、東京の人間からみると、ちよっともつたいない、もっと上手くやれるのにな、と思うことが多々あります。だから、微力ながらもなんとかしたいとおせっかいな気持ちになるのです。

ネット上では、島の開発に反対する意見が散見されます。宮古は昔のほうがいいのです。確かにこの島の環境は絶対に守らなければいけません。それが財産ですから。しかし、そのことと島の開発は別の視点だと思っております。日本はご承知のように人口がどんどん減っていきまます。いま1億2500万人ですが、2070年には約7割の8700万人になると言われています。また、子供の年間出生数は40年以前の約半分になり昨年は80万人を切り



ました。問題なのは、若い人が減って高齢者が増えることです。15歳から64歳を生産年齢人口といいますが、現在は全人口の約6割なのですが、2065年には約半分にすると予想されています。そして、逆に65歳以上の高齢者は29%から39%ほどになるとのことです。いまは2人で1人の高齢者を支えています。2065年には、1.34人で支えることになり、更に問題なのは、政府の予想によると、この傾向が宮古島の場合も顕著だということです。つまり、生産年齢人口は全国平均よりもっと減り、高齢者人口はもっと増えるということなんです。コロナ前の2019年の6月に、島の有志の方とお金を出して合せてデービッド・アトキンソン氏をお呼びして講演会を開催しました。氏は「きびしい言い方ですが、これから年金・医療・介護のコストが上がります。健康保険の負担割合も上がるかもしれません。すると、うちのおじいちゃんも手術を受けるお金が無くて亡くなった、そういうことが起こりうるのです」と述べられています。政府の補助金に頼らずとも、島だけでしっかり売上を上げて利益を出し、税金を確保する仕組みを作らなければなりません。島で稼ぐといったらやはり「観光」です。宮古はどことよりも「観光資源」に恵まれたエリアだと思います。観光を強化する「整備」をもっと進める必要があるのではないのでしょうか。

宮古ストーリー 発行人

第5回 マーク藤澤の「今月の直言!」



付度なし!

宮古をどうするの?

私は、東京での仕事ですが、宮古には月に最低3回以上は来ております。なぜ自分がこんなに宮古に入れ込んでしまっているのか不思議です。宮古は日本一の青い海と青い空、何処にもない自然を持った大きな可能性を秘めた島だと思います。しかし、東京の人間からみると、ちよっともつたいない、もっと上手くやれるのにな、と思うことが多々あります。だから、微力ながらもなんとかしたいとおせっかいな気持ちになるのです。

Happy 3rd Birthday

おかげさまで3周年!



ここにしかない「お気に入り」に出会う。 暮らしを楽しむ大人のためのセレクトショップ The BOUTIQUE

シーウッドホテルのバイヤーが、日本国内はもちろん世界各地から厳選したアイテムを販売する「The BOUTIQUE」プライベートブランドのアパレル商品から、人気ブランドとのコラボ商品まで、オリジナリティあふれる商品が勢ぞろい。大切な人へのプレゼントにもぴったりです。日々の暮らしが愉しくなる逸品を探しに出かけてみませんか。



02 「雲の上の走り」と評される革新的なランニングシューズ

スイス生まれの高機能シューズ「On」

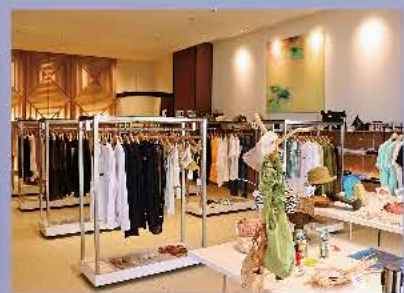
On (オン) はスイス生まれの「ランニングの世界を変える」と大きな目標を掲げた革新的シューズブランドです。

ポコポコした特徴的な形状のアウトソールは優れたクッション性とソフトな着地を実現。さらに内蔵された高反発のプレートが着地の衝撃をパワフルな蹴りだしに変えてくれます。

まさに雲の上を走っているような感覚で、どこまでも走っていきたくないと評判のシューズです。



ショップでは、靴やサンダルなどの足元アイテムからウェアまで、トータルコーディネート出来る商品が揃っています。試着ルームも完備されているので、ゆっくり自分に合うものを選べます。



03 あなたの暮らしに沖縄の彩りを

「琉球 COLLECTION 叶」の逸品

宮古島・沖縄の工芸品、民芸品を取り扱う「叶」の逸品を販売しています。古きよきものと時代の風を受けて生まれた品々、是非お手に取ってご覧ください。

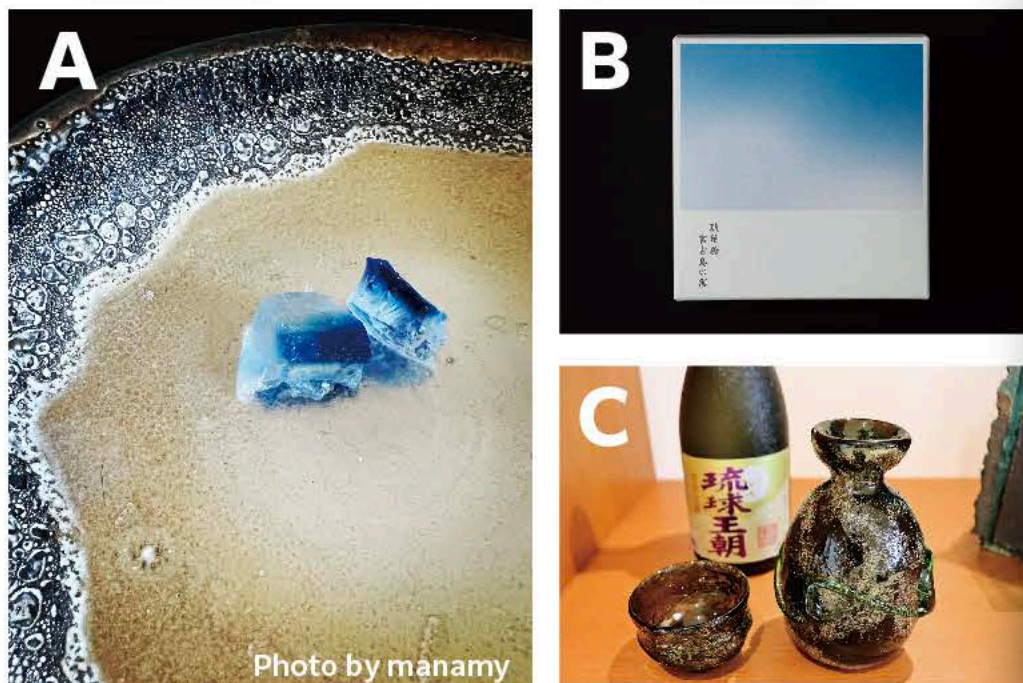
[A][B] 叶オリジナル琥珀糖「宮古島の海」New!

宮古島産のバターフライビーと国産の寒天を贅沢に使用したお菓子。島の原風景、美しい海のグラデーションを表現。

豊かな味わいと宝石のような美しい見た目は土産や贈り物にも最適です。多良間島の黒糖を使用し、島の力強い大地を表現した「宮古島の夜」も販売しています。各 864 円

[C] 琉球王朝シリーズ

宮古島の泡盛酒造・多良川の「琉球王朝」の廃瓶を使用し制作した琉球ガラス。酒器やロックグラスなどがございます。沖縄読谷村「宙吹ガラス工房 虹」の作品。



04 カラダにやさしい素材で作られた自然派カラフルちんすこう

Seawood 限定 にじいろちんすこう



宮古島の恵みをいただく。ロースイーツ & ヴィーガンスイーツのお店「nanan (ナンナン)」のちんすこう。ラードや添加物を使わず、米粉で作っています。夕暮れ時、神秘的に染まる来間島の海を表現したパイオレットは、シーウッドの商品だけに入っています。

05 植物由来成分の豊かな恵みと最新医学の知見 日々のやさしい糧となるスキンケア製品

TAHNN



「自然と共生するモダンなライフスタイルを提案」するタイ生まれのナチュラルスキンケアブランド「TAHNN (タン)」。世界中から選りすぐった天然精油(エッセンシャルオイル)を使用したプロダクトは、本物を求めるセレブリティに愛され、シーウッドでもアメニティとして採用しています。



北島清隆さんの作品は、他にもポストカード、アクリルスタンド、クリアファイルなど多彩な商品を取り揃えています。

01 世界にここだけ! 人気サーフブランドとのコラボTシャツ (6月中旬発売予定)

BILLABONG 来間島 T シャツ

オーストラリア発の BILLABONG (ピラボン) は、ビーチはもちろん、ストリートでも活躍してくれる、海を背景としたデイリーウェアが世界中で愛されているブランド。

この夏、そんな BILLABONG とシーウッドのコラボ T シャツが新登場! しかも、プリントされる写真は、沖縄・南国の島々の海・島・空の美しい彩色をテーマとした風景写真が絶大な人気を誇る北島清隆さんの撮りおろし。

長間浜の美しい景色を切り取った T シャツを着れば、いつでも来間島を身近に感じられますよ。

カラー・サイズ展開

- カラー: ホワイト・ブラック・ネイビー・ホワイトブルー
- サイズ: S・M・L



MIYAKOJIMA KURIMA RESORT
Seawood
HOTEL



公式HP



Instagram

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL

お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888

〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7

HP: <https://www.seawoodhotel.com>



飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業

SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです

Preferred
HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。プリファードブランドの代名詞ともいえる心のこもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

シーウッドホテル オリジナルゴルフボール



6月中旬からショップで販売が始まる新商品を読者にプレゼント! プロゴルファーからの圧倒的な支持を集める Titleist (タイトリスト) のボールは、高い飛距離性能とスピニングコントロール性能が特徴。シーウッドのロゴが入った全4種類のボールはグリーンでも目立つこと間違いなし!

タイトリスト ゴルフボール Pro V1 1ダース (12球入り) を1名様!

SHOP [The BOUTIQUE]

コンビニエンスストア、アパレル、スイーツ、沖縄県在住の作家による陶磁器、地元のお土産の5つの機能を融合させたショップです。

営業時間 10:00 ~ 21:00

場所 シーウッドホテル

電宮ハウス1F

お問合せ 0980-74-7888(代表)



け いいお話です(泣) 姪っ子さんもずっと涙堪えなかった。
(ハナ 50代・女性)

😊 今月、姪っ子の結婚式があり、余興で自分の娘姉妹が三味線演奏でお祝いをした時に、終始笑顔だった姪っ子が唯一泣き出したのが印象的だった。

け 「あなたが生で会った中で一番感動した有名人」を教えてください。
※例)宮古島に観光に来ていた浜崎あゆみさんとすれ違った。等。

来月の話題

け 事情を知らなかったら周りの方もびっくりしますよね!「コイツ、めっちゃ祝儀の元取ろうとしてるやん!」って思われたいですね!
(みーちゃん 30代・女性)

😊 妊娠中食べつわりで友達との結婚式があり、参列した際食べ過ぎてドン引きされた。
(あーの 30代・女性)

😊 旦那が実は、ツラだった!
(よっぴー 40代・女性)

😊 え?どういうことですか?え?結婚式の思い出?結婚式で発覚したんですか?だとしたら、面白過ぎます!ほんと?続き気になるので、来月の宮古ストーリーの巻頭特集で取材させていただきます!
(笑)

読者みんなの投稿おしゃべり広場

読者の広場!!

今月の話題
結婚式の思い出

😊 新郎の浮気相手が乱入。その後はご想像にお任せします。ある意味記憶に残る結婚式でした。
(ぶぶー 40代・男性)

😊 えええ!!...そんなドラマみたいなこと本当にあるんですね!続き宮古ストーリーの巻頭特集で取材させていただきます!
(笑)

😊 入場しようとしたらドアが開かなくて大パニックになった。
(わこ 30代・女性)

😊 地味ですけど、考えたら一番ソツとするアクシデント!夫婦最初の困難、特殊過ぎます!
(あこ 50代・女性)

😊 スピーチを頼まれ、緊張してフルコースの食事が美味しそうなのに全く食べられなかった。
(あこ 50代・女性)

😊 気持ちめっちゃわかります!スピーチの予定は今のところないですが、想像しただけで緊張してきました(笑)

😊 友人の結婚式に参列したら、友人とドレスの色、形がほぼ被っていて、勝手にブライズメイド状態で2人で恥ずかしかった(笑)
(あーの 30代・女性)

😊 ドレスが被ってしまったのはあるあるですよ!何もサポートしてないブライズメイド!
(あーの 30代・女性)

😊 旦那が実は、ツラだった!
(よっぴー 40代・女性)

😊 え?どういうことですか?え?結婚式の思い出?結婚式で発覚したんですか?だとしたら、面白過ぎます!ほんと?続き気になるので、来月の宮古ストーリーの巻頭特集で取材させていただきます!
(笑)

POST CARD
9060012

おそれいますが63円切手をお貼りください

宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー << 6月号 >>

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 -)	(歳)	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望) (第2希望)	番 番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所:)		

※読者の皆様から寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供社から送付するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示しません。

宮古ストーリー 5月号のご感想

シウッドさんのスターゲイジングツアーはもうせんに必ず行きたいです!!
(うみんちゅ 30代・女性)

母の日特集が良かったです!自分の母へのプレゼントは考えてましたが、サロンやベビシッターなどの記事を見て、自分も母になったし自分の時間作れるようにお願いしてみようかなと思いましたが!この記事を見ながらならそんな考えにはならなかったかと思うので、この記事を目にして良かったです!
(なーちゃん 20代・女性)

読者のおススメ
お店情報!

●花風..所在地/宮古島市下地来間130
最近、お料理が格段に美味しくなりました。
裏メニューが充実しております。おかあさんの人柄が最高!
(すかいらさん 40代・女性)

●黒糖と紅芋 Taramacafe (タラマカフェ)..
所在地/宮古島市平良東仲宗根89
カヌレが美味しい!見た目も可愛くて手土産にも丁度いい!
(カメ 30代・女性)

応募要項

下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【6月7日(水)到着分】

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置【場所】) ⑩「宮古ストーリー」6月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月の話題「あなたが生で会った中で一番感動した有名人」を教えてください。

宮古ストーリー × AXA コラボ企画!!

どうすればお金は貯まる? いつまで続くの!?住宅バブル!! 子どもの島外への進学に備えるには?

女性のためのマネーカフェ
知っておきたい
お金の貯め方&守り方



参加費 無料

講師紹介
アクサ生命保険株式会社 東海 FA 支社
高井 優一
ファイナンシャルプランアドバイザーとして、数多くの顧客の相談に対応。お客様のお話をしっかり聞くことをモットーに、AXA 生命入社初月で新人1位の成績を残す。趣味はゴルフと釣り。出身は静岡県浜松市。

開催日時
2023年6月25日(日)
14:00~16:00(予定)

定員 20名様

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます!!

お申込 右の二次元コードからお申込ください。

お申し込み後、回答完了画面が出ましたらご応募完了です。その後、当選者にはメールにて通知させていただきます。

会場
宮古島市平良字西里7
ホテルアートアベニュー7階
宮古ストーリー編集室(ベイビュースペース)
電話:0980-73-3881 駐車場無料

セミナー参加者様へ、さらに2つの特典をご用意♪

特典1 特別講話:女性の一生を支える「漢方」のチカラ

沖縄本島で、女性のための漢方薬店「琉華」を営む「りか先生」が、健康と美しさを保つためのコツについて教えてください!
女性のライフステージに合わせた漢方の考え方など、今すぐ役に立つお話が聞けますよ!

株式会社琉華
代表取締役 山本 里佳(薬剤師)
伊良部佐良浜出身

特典2 大人気! Ayantsuのチーズケーキプレゼント!!

休憩時間に、Ayantsu(あやんつ)さんの「白いチーズテリーヌのクッキーサンド」をお召し上がりいただけます。

私たちと一緒に
楽しく学びましょう♪

<主催>アクサ生命保険株式会社 東海 FA 支社 <共催>株式会社アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー

※本セミナーはアクサ生命の依頼により(株)アートアベニュー宮古島が集客し、アクサ生命が開催致します。ただし、参加者の受付登録・参加者情報管理については(株)アートアベニュー宮古島が責任を持って行います。
※当日開始時間を10分以上遅刻した場合途中参加はできませんのでご注意ください。

※お客様から頂戴した個人情報は、本セミナーの運営のほか、次の目的以外では利用いたしません。
A) 当社業務に関する情報提供・運営管理、商品・サービスの充実 B) 関連会社提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・提供・ご契約の維持管理 C) 保険契約のお引き受け・ご継続・維持管理、保険金・給付金等のお支払い D) その他保険に関連・不随する業務 E) 当社より電子メールでの各種ご案内を差し上げる場合があります。

登録番号 [AXA-C-230501]

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

5/17(水)~6/25(日)



令和5年度平和展 一遺されたモノが語る戦争

慰霊の日を機に、戦争と平和について改めて見つめ直しませんか？

宮古島市総合博物館で毎年開催している平和展を、今年度も開催します。「令和5年度平和展一遺されたモノが語る戦争」と題し、博物館に収蔵されている戦時中の資料や、戦争遺跡から出土した資料など、モノに注目した展示を実施します。



宮古島市総合博物館
☎ 0980-73-0567 住 宮古島市平良字東仲根 1166-287
🕒 9:00~16:30 毎月曜日休館

5/27(土)~



Blue Turtle Farm Mango Café

"マンゴー農家が運営するカフェ"をコンセプトにリニューアルオープン！



子どもも遊べるブランコや吊り橋を新たに設置！カフェではソウガメやリクガメが見られるかも！南国の木やフルーツに囲まれた空間でお待ちしております！

Blue Turtle Farm
☎ 0980-79-7274 住 宮古島市平良松原 1760-3
🕒 11:00 ~ 18:00 年中無休

6/1 ~ 7/31 (応募期間)



「第7回全国はがき筆文字展」 応募作品を募集！

コンパクトサイズだから、おもしろい！どなたでも参加できます。豪華プレゼントも！

生活に豊かな潤いをもたらす筆文字文化の振興・発展を目的に「はがき筆文字展」を開催いたします。筆で書くことの楽しさや奥深さに触れてみませんか？出品者の中から抽選で、宮古島のリゾートホテル「ペア宿泊券」が当たります！

第7回 全国はがき筆文字展

時津風部屋宮古島宿舎記念！東京両国国技館で開催される大相撲9月場所のチケット(潮席01席)を1組様にプレゼント！この夏は本場で大相撲を体感しよう！※東京までの旅費・宿泊費は含まれません。※日程・席種のご指定はできません

●アートアベニュー宮古島
宮古島市平良字西里7
ホテルアートアベニュー7階
https://artavenue-miyako.co.jp/publication/

全国はがき筆文字展事務局
☎ 090-9783-8282 (池田)
📧 詳細は右上の二次元コードからご確認ください

6/3(土)・4(日)



宮古島ビーチバレー大会 2023

今年も前浜ビーチで熱戦が繰り広げられる！



毎年6月に与那覇前浜ビーチで2日間わたって開催されるビーチバレー大会。日本ビーチバレー連盟の公認で、日本代表など有名な選手も出場します。ぜひお越し下さい。観客用駐車場有

宮古島ビーチバレー連盟
☎ mbv.federation@gmail.com 住 与那覇前浜ビーチ
🕒 3日 14:30 ~ 予選開始 / 4日 9:00 ~ 予選開始

6/4(日)



BBQ&SPECIAL LIVE

海沿いの最高なロケーションでBBQをしながらライブを満喫しよう！

◆8,000円(指定席)
BBQ料理、アルコール1杯付き、ソフトドリンク飲み放題

◆3,500円(スタンディング)
アルコール1杯付き、ソフトドリンク飲み放題



ラ・イスラボニーター
☎ 090-6617-0889 住 宮古島市平良狩俣 3972-3
🕒 開場 14:00 ~ / 15:00 ~ ライブ

6/25(日) 12:00 ~

(ホーイケインティダ) Hō'ike in tida

心ゆくままに音楽を楽しみましょう♪



とうんからやのリニューアルオープンに際して、ゲストミュージシャン(山内アラニ雄喜、西里慶、下地 暁 shoko&the akila など)をお呼びし、Home Aloha88 と砂川たかゆき Miyako guitar 教室の音楽発表会を開催！入場料前売り1,500円、当日2,000円 お問い合わせはメールもしくはお電話より♪

Home Aloha88
☎ 080-1442-5607 住 ogino88tetsuya@gmail.com
🕒 25日 12:00 ~ 住 宮古島市上野新里 1214

6/25(日)

第24回合唱祭 (宮古島市未来創造センター)

4年ぶりの開催！子どもから大人まで、歌える喜びで心をつなぐ

宮古合唱連盟主催による「合唱祭」は、コーラスを愛する仲間が集まって、相互交流と技術の向上を目的として開催しています。第24回目となる今年は、宮古各地から7団体が参加！皆さんのご来場をお待ちしております。
◆入場料：一般500円
※高校生以下無料



宮古合唱連盟
☎ 0980-72-8434 住 宮古島市平良東仲根 807 (宮古島市未来創造センター)
🕒 開場 13時 30分 / 開演 14:00

6/28(水)



初めての方にこそ体験して いただきたいフラダンス体験会

聞き覚えのあるあの曲に合わせてフラの基本ステップと振りにチャレンジ！



【第1部】Ke Aloha 'O'olino (愛燦爛のハワイ語 ver.) / 主に50~60代の女性向け
【第2部】You Are My Sunshine / 主に20~40代の女性向け 上記年齢は目安です。お気軽にお問合せ下さい。
※参加費500円/要予約(定員10名)スカート貸出0円

Uakoko Hula Studio
☎ uakoko.hula@gmail.com 住 宮古島市平良西里 996-1-1 F LINK STUDIO
🕒 第1部 11:00~12:00 / 第2部 19:00~20:00

次号掲載イベント情報大募集!!

次号7月号で掲載する「イベント情報(掲載無料)」を募集しております。

●対象となるイベントの開催期間：6/28 ~ 7/31

●締め切り：6/4(日)

掲載をご希望の方は、下記にメールでご連絡下さい。掲載情報の記入シートを返送致します。

☎ art-miyako7f@artavenue.co.jp

※掲載希望多数の場合は、時期やイベントの内容を考慮したうえで、弊社にて決定させていただきます。

読者PRESENT 10名様に当たる!

応募メチ 6/7 到着分

■応募方法 / 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。
※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)



携帯からの応募はこちら▶▶

01 大相撲9月場所チケット

大相撲9月場所 チケット プレゼント!

時津風部屋宮古島宿舎記念!東京両国国技館で開催される大相撲9月場所のチケット(潮席01席)を1組様にプレゼント!この夏は本場で大相撲を体感しよう!※東京までの旅費・宿泊費は含まれません。※日程・席種のご指定はできません

●アートアベニュー宮古島
宮古島市平良字西里7
ホテルアートアベニュー7階
https://artavenue-miyako.co.jp/publication/

1名様

02 シーウッドホテル オリジナルゴルフボール1ダース(12球入り)



プロゴルファーからの圧倒的な支持を集めるTitleist(タイチスト)のボールは、高い飛距離性能とスピニングコントロール性能が特徴。シーウッドのロゴが入った全4種類のボールはグリーンでも目立つこと間違いなし!

●宮古島東間リゾートシーウッドホテル
宮古島市下地東間484-7
☎0980-74-7888

1名様

03 レストランエーグ海ランチお食事券3,000円分(アフタヌーンティー利用可)



伊良部大橋を眺めながらくつろぎのひとときはいかがでしょうか。お食事券は新しく始まったアフタヌーンティーでもご利用可能です。(P15参照)

●ブルーオーシャン
ホテル&リゾート宮古島
宮古島市伊良部池間南1101-1
☎0980-79-7711

1名様

04 ねこハビポストカード(7枚セット)



ねこハビの卒業生やふれあいハウスにいる猫ちゃんたちの可愛いポストカード♡

●NPO法人ねこハビ
宮古島市平良西里597-8 (ハウス)
☎0980-6497-2200

1名様

05 中身はお楽しみ★クラ袋



宮古島住みます芸人「クラクラ星人」がセレクトした逸品を皆様にお届け(笑)。何が入っているかは、開けてのお楽しみ♪宇宙人だけに何を選ぶかわかりません!

●宮古島住みます芸人 クラクラ星人
宮古島市平良字西里7
ホテルアートアベニュー7階
YouTube: クラクラ星人
【お笑い芸人宮古島移住Vlog】で検索

2名様

06 アロマヘッドセラピー小顔整体(30分)無料券



腕から頸部、首回り、お顔の緊張も取れてシュッとした顔に、オーガニックアロマを使用し癒し倍増!

●LINO Beauty
宮古島市平良下里510-1-102
☎090-7687-8443

1名様

07 リッチタッチフェイシャル半額チケット



リッチタッチフェイシャルが26,000円~13,000円と半額になるチケットをプレゼント!コロコロカラダの関係をバランスよく、お顔から調整する予防医学のフェイシャルエステ。高級感のあるタッチ技術をぜひご体感ください♡

●Beauty Salon LILAC
宮古島市平良下里1089
☎080-6156-5081

2名様

08 選べるSALANDピアス引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能!其4丁庫に作っています。気になる1点を探してみてください♡

●SALAND(サランド)
宮古島市平良下里3107-293
☎090-6159-0420

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ! 応募締切は 6/7(水) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー6月号で良かったものを3つ選んでください。
1. 巻頭特集「トリバーから始まる宮古島の新时代」 2. 時津風親方インタビュー 3. グルメ 4. 塾・習い事特集 5. エリアインフォメーション 6. きらり人(渡真利泰洋さん) 7. ビューティー&ヘルス 8. みやこっこ 9. TOPICS 10. マーク藤藤の「今月の直言」Vol.5 11. I♡PET 12. ねこハビ 13. Seawood Story VOLUME.05 14. 読者の広場 15. プレゼント 16. イベント情報 17. 求人

- おすすめのお店情報を教えてください。 読者の広場!!
(店名) (エピソード)

- 「あなたが生で会った中で一番感動した有名人」 読者の広場!!
※例) 宮古島に観光に来ていた浜崎あゆみさんとすれ違った…等。

- 宮古ストーリー6月号へのご意見・ご感想。 読者の広場!!

- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

Sopo Churari wedding.solo

結婚式を挙げてないご夫婦、せめて写真だけでも、という島民の方限定ウエディングフォトプラン始めました!奥様にサプライズ!お子さん娘さんに、プレゼントにいかがですか。

“宮古島にお住まいの方限定プラン”

Wedding Package - 島民限定 - (計30カット 74,800円)

※プラン内に含まれる商品
- レンタル(ドレス1点・タキシード1点・アクセサリー込み)
- 新婦様ヘア&メイク
- 選べるブーケ1点

※アルバム追加オプション ※追加オプション
- A5(16ページ)・・・16,500円 - アクリルパネル(A4)・・・16,500円
- A4(16ページ)・・・22,000円 - アクリルパネル(A3)・・・22,000円

ご予約はLINEもしくは、お電話より ☎080-3223-0426

Instagramはこちら▶



ご協力ありがとうございました!

掲載ペンネーム

宮古島市平良西里

パア フロント

女性・若いメンバーが活躍中！キレイなホテルのフロントで働きませんか。

■フロント業務
■シフト制、週2～OK、1日3時間～OK
■たびのホテルit宮古島(平良西里)
■時給1,000円～1,150円(高校生980円) 経験値考慮
■履歴書送付後面接
お気軽にお問い合わせください。

週2～OK、3時間～OK 未経験者大歓迎

サンフロンティアホテルマネジメント(株) 0980-75-3100
たびのホテルit宮古島 担当■野中 受付■9:00～18:00
宮古島市平良西里596

宮古島市平良西里・下地島空港

アパ ホール・キッチン

未経験者・高校生大歓迎！オシャレなレストランと一緒に働きましょう！

■各レストランでのホール・キッチン
■TheGozeroGrill(平良西里)もしくは、下地島空港内「coral port Grab&Go」「coral port LOUNGE Cafe&Bar」「coral port LOUNGE the Kitchen」
■時給1,100円～
■シフト制、週2～OK、3時間/日～OK
■経験者優遇・社員登録有■ホテルレストラン・下地島空港レストラン
■交通費支給 ■履歴書送付後面接

週2～OK、3時間～OK 時給1,100円～

(株)ワイズリゾート沖縄 0980-75-3100
たびのホテルit宮古島 担当■野中 受付時間■9:00～18:00
宮古島市平良西里596

宮古島市平良下里 平良港ターミナルビル内

アパ 社清掃・警備 スタッフ募集

60代以上の方も大活躍しています♪

■空港、病院の清掃・警備業務・多良間空港保安検査員
■時 8:00～17:00 ※シフトにより変動あり
■地 宮古空港、宮古病院、多良間空港、その他宮古島市内
■給 時給853円～1,000円 ※業務内容によります
■体 シフト制 マイカー通勤可(通勤手当有り)
■待 子ども手当 社会保険完備 多良間住宅手当2,500円/日
■電 電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り 0980-72-4988
宮古ビル管理株式会社 担当■採用係 受付■9:00～17:00
宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階

宮古島市平良下里 宮古島空港から車で8分

アパ ホール・キッチン

未経験大歓迎！WワークOK！
正社員も同時募集中！詳細は右のQRより

■接客・調理・飲食店業務全般
■11:30～15:00、17:00～22:00(時間相談可能)
■週3～OK(平日のみOK、土日祝のみOK)
■車・バイク・自転車通勤可
■時給1,200円～昇給有(※研修時給1,100円) 22時以降深夜手当有
■シフト制 ■特になし
■交通費支給(会社規定にて)、制服貸与
■電話連絡の上、面接となります

お昼のみの主婦大歓迎！ 学生大歓迎

0980-79-5829 担当■鎌形 受付時間■10:00～20:00
島とうふ春おぼあ食堂 宮古島市平良下里3107-140

宮古島市 イオンタウン宮古南

アパ アルバイト(キッチン・ホール)

スタッフ急募！！

■時 11:00～22:00の間の3時間～
■シフト制(応相談)
■①昼 時給1,000円～②夜 時給1,050円～
(研修期間有り1ヵ月 時給950円)
■バイク、マイカー通勤可(無料駐車場有り)
■食事補助(まかない付き)
■電話連絡の上、履歴書持参にて面接

宮古島に初進出 学生(高校生)歓迎！

0980-72-8788 担当■松村 受付■11:00～22:00
富士天ふらいだ天 宮古南店 宮古島市平良松原631 イオンタウン宮古南店

求人情報

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから派遣のお仕事、正社員募集まで
あなたのライフスタイルに合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 契・・・契約社員
ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員
ハ・・・パート 他・・・その他

宮古島市平良 宮古病院前バス停から徒歩1分

派 無資格・未経験からスタートする病院内サポートスタッフ

景気に左右されず、安定した医療業界と一緒に働きませんか？ ※入社祝い金2万円支給(当社規定有)
夕方からの院内サポートのお仕事です。事前見学も可能ですのでご相談ください。

■軽度の身体介助/ベットシート交換/物品補充/清掃など
■16:00～23:00(実働6h、休憩1h)
■土日祝 ■未経験可 ■派遣事業(派) 13-300487
■時給1,400円/時給1,750円(22:00～23:00)
■※月収例 183,750円(21日勤務の場合)
■有休休暇、社保完備、制服支給、優待特典制度、資格取得者支援制度、交通費支給
■お電話にて受付いたします

医療・介護関連サービス 0120-426-466
株式会社フット・メディカルケア那覇支店 1 受付■平日9～18時 0120-661-620/18時以降&土日祝
那覇市識名1-7-63 嘉数ビル1F

宮古島市上野

社 自動車整備士募集！

好待遇、見習い可。経験の浅い方、未経験の方もお気軽にお問い合わせください♪

■自動車総合整備業務全般、自動車検査員、自動車整備士(見習い可)、自動車板金&塗装(見習い可)
■時 9:00～18:00(1H休憩、実働8H)
■給 月給23～40万円 ■日、第2・4土
■勤 勤務手当、残業手当、昇給、賞与あり。研修期間あり。
■電 電話連絡の上、履歴書持参。

能力は給与で即評価！！ 賞与、各種手当あり！！

車検専門・プロの整備士によるロードサービス 0980-76-2334
宮良自動車整備工場 090-8294-2831も可
宮古島市上野新里511-16

宮古島市西里

社 ア 居酒屋のホール・キッチン

正社員・アルバイトスタッフ大募集！！
アルバイトは1日3時間～OK♪

■社員 11:00～24:00の間でシフト制(実働8時間)
■アルバイト 昼11:00～14:00、夜17:00～24:00の間で3時間から。※屋or夜でシフト選択OK！
■社員 月給25万円～インセンティブあり。
■アルバイト 時給1,100円～(住込み1,000円～) 22時以降は、時給1,375円～(住込み1,250円～) ※高校生はマイナス50円

屋or夜で選べるシフト！ 車・自転車レンタル無料

大好評！ランチ限定「熟成とんかつ」 0980-79-7096 受付 11:00～24:00 担当：廣瀬(ヒロセ)
串揚げと島おでん くしお 宮古島市平良西里251-1 D-LIFEビル 2F

宮古島市平良

社 飲食店スタッフ(キッチン・ホール)

モチーはおもてなしの心。明るく楽しい職場です！

■飲食店業務全般
■時 13:00～23:00(自由シフト制)
■給 時給1,050円～1,312円(日払い可)
■高校生/時給1,000円～
■休 木曜定休・その他シフト制(週一～可)
■研 研修期間有・深夜手当有・賄い有・制服付与

学生(高校生)歓迎！ 未経験者歓迎

QRコード注文システム導入！ 0980-73-4523 担当■佐和田 LINE:ekihiko.sawada
SOUR&B 宮古島市平良久員721-13

宮古島市平良 宮古島市公設市場周辺

ア 調理、ホールスタッフ

お酒な落ち着いた店内で楽しく働かませんか♪

■調理、配膳等飲食業務全般
■時 17:00～23:00の間
■給 時給1,100円～
■体 シフト制 週3～OK
■給 系列店利用時福利厚生有り
■電 電話連絡の上、履歴書を持参頂き面接となります。

高時給！未経験者歓迎 長期勤務者優遇あり

宮古牛一頭買い 0980-79-5888
宮古牛焼肉玉城 担当■根本 宮古島市平良下里3セイルイン宮古島1F

宮古島市平良西里・荷川取

ア ア 各店舗 飲食店(ホール・キッチン) 事務員

オープニング正社員アルバイト大募集！
オープニング準備期間は嬉しい高時給！

■①各店舗 接客、ドリンク作成、受付、掃除、調理補助など
■SHISARU CAFE 88BQ(平良南川取845-94)
■錦旗ステーキ屋 宮古島創作物産(平良西里13-1K&G1F2F)
■株式会社セブンビルズ宮古島の業務系、経理、総務(平良西里13-1K&G 9F)
■時給1,500円(オープニング期間)その後時給1,300円
■②9:30～24:30(各飲食店によって変動あり) 1日4h～OK ③10:00～14:00
■経験者優遇、制服一部支給、交通費1日500円、賄いあり、社宅相談、ラスト勤務の方は送迎要相談 ■車通勤可能 ■まずはお電話でお問合せ下さい。

オープニング高時給！ 正社員も募集中！詳細はQRより

090-6337-2381 担当■小峠 受付■10:00～24:00
株式会社セブンビルズ宮古島 宮古島市平良西里13-1 K&G 2F

宮古島市伊良部

社 ア ハ 客室清掃

未経験者大歓迎！
お気軽にご連絡ください！

■客室清掃 ■時 10:00～15:00 ■地 伊良部、平良地区
■バイク、マイカー通勤可
■給 950～1,600円 ※経験値考慮 試用期間あり
■要 要普通免許(AT可) 学歴不問 ■シフト制
■給 制服貸与、社会保険完備、交通費支給
■電 電話連絡の上、面接となります。
※電話がつかない場合は、メールにご連絡下さい。
info@ronsard-resort.com

070-3175-5054 担当■川越 電話が繋がらない場合、メールも可
株式会社雄進建築 宮古島市伊良部字池間添1212-1

宮古島市西仲宗根

社 不動産業務・アパート賃貸管理

令和3年設立の新しい会社で「所長候補」を募集しています。

■物件のご紹介、ご案内、入居・退去手続き、契約手続き。管理物件の点検・清掃・修繕等の手配など。
■給 250,000円～350,000円 ※試用期間：3か月
■要 宅地建物取引士(必須)
■※管理業務主任者の資格がある方給料UP
■時 8:30～17:30/9:00～18:00 ※選択可

土・日・祝 お休み 年齢不問！

一緒に働きやすい会社を作りましょう！ 0980-79-5221 担当■尾上 受付 9:00～18:00
カンセイホーム宮古島合同会社 宮古島市平良西仲宗根557番地1

宮古島市伊良部長浜 下地島空港から車で5分

ア ハ フロント、飲食ホール、飲食キッチン

宮古島最大級グランピング施設スタッフ募集

■簡単なフロント業務、飲食ホール業務、調理補助
■時給1,100～1,400円
■時 6:00～23:00のうち1日3時間以上
■地 グランテックリゾート HEAVEN
■選 未経験OK!ホテル・飲食業等経験者は優遇
■体 シフト制(週2～OK)
■電 電話連絡の上、面接のご案内をします

オープニングスタッフ 未経験大歓迎

0980-79-9996 担当■宮城・松本 受付■9:00～18:00
グランテックリゾート HEAVEN 宮古島市伊良部長浜1443番地

宮古島市平良

社 飲食店スタッフ

正社員の募集です！

■正社員 簡単な調理、盛り付け、仕込み(調理経験者優遇)
■時 9:00～18:00 ■給 250,000円～
■地 宮古島市平良下里1021番地1
■要 応相談 店無料駐車場有 ■シフト制
■給 社保完備 寮(ワンルームマンション)有
■※ まずはお気軽にお電話ください
■電 https://www.instagram.com/miyako.somen/

お気軽にお電話ください ユニフォーム貸与

株式会社 尾上 0120-65-3828 担当■尾上 受付■月～金 9:00～18:00
宮古素麺 宮古島市平良下里1021-1

宮古島市

急募！！ア 販売スタッフ ※時給更に大幅アップ！！

エアコン完備 座り仕事 安く販売の夢を売るお仕事です！！

■宝くじの販売及び当せん金の支払い
■時 9:40～18:50(交替制) ■車通勤可
■地 カンエーショッピングタウン宮古衣類館構
■給 時給1,200円～1,220円(時給更に大幅アップ、昇給あり)
■平日日中時間帯1,120円
■土日祝及び19時以降1,220円
■週 20歳以上
■電 電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854 担当■木下 受付■平日9:00～17:00
株式会社BNC那覇支店 那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階

宮古島市

契 植栽管理スタッフ

東急グループ！安定安心な環境 大手グループによる福利厚生完備！

■芝刈り機を使って、ホテル敷地内の芝をカット・樹木の枝切りや剪定・庭園のお掃除やお手入れなど
■時 8:00～17:30(実働8時間) ■マイカー通勤可
■地 宮古島東急ホテル&リゾート敷地内
■給 月給170,000円～220,000円 ■普通自動車免許
■選 当社シフトによる※年間休日105日
■給 賞与2回、社保完備、交通費支給、制服貸与
■※ まずはお気軽にお電話ください♪

宮古島リゾート作業所 080-2717-8025 担当■梶井 受付■8:30～17:00
株式会社石勝グリーンメンテナンス 宮古島市下地字与那覇前浜849-4

7月にオープン予定のフェリスヴィラスイート伊良部島・長浜にてオープニングスタッフ募集！

Feliz Villa Suite

■業務内容 ヴィラのフロント業務全般
■募集形態 正社員
■勤務時間 9:00～19:00(実働6～8時間)※夜勤なし
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)
■交通手段 マイカー
■給与 月額 223,000円～400,000円
■休日 シフト制(週休2日制)
■待遇 交通費支給、マイカー手当、住宅手当、永年勤続制度、報奨旅行制度

■業務内容 ヴィラの外部清掃(テラス/プールなど)
■募集形態 アルバイト、パート
■勤務時間 9:00～18:00の内、5～8時間
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)
■交通手段 マイカー
■給与 時給 1,150円～1,450円
■休日 シフト制(週2日以上勤務)
■待遇 交通費支給、社保完備可
■備考 Wワーク可能

正社員：賞与年4回！(今年度実績:4.0ヶ月)
アルバイト：賞与年4回！

■業務内容 ヴィラの客室清掃
■募集形態 アルバイト
■勤務時間 9:00～18:00の内、5～8時間
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)
■交通手段 マイカー
■給与 時給 1,000円～1,350円
■休日 シフト制(週2日以上勤務)
■待遇 交通費支給、社保完備可
■備考 Wワーク可能

全スタッフ：毎月インセンティブ報酬あり

■応募方法 電話連絡の上、履歴書持参し、面接 ■受付時間 9:00～18:00
フェリスヴィラスイート 株式会社日建ホテルマネジメント TEL.0980-74-5100 〒906-0507 宮古島市伊良部佐和田 1725-9

宮古島市

ア ハ フロント

年齢不問！まずはお電話ください！！

■①②店舗業務全般 ③自動車整備士
■給 ①時給900円～③時給1,000円～
■※能力に応じて昇給有り！
■時 10:00～19:00(シフト制)
■体 週休1～2日(相談可)
■要 要普通自動車免許(AT限定可)
■給 社会保険完備 ■電話連絡の上面接となります

未経験OK！ 女性スタッフ大歓迎♪

0980-79-5670 担当■須川 受付■10:00～19:00
宮古島空港レンタカー 宮古島市平良西里1472-164

宮古島市

契 植栽管理スタッフ

東急グループ！安定安心な環境 大手グループによる福利厚生完備！

■芝刈り機を使って、ホテル敷地内の芝をカット・樹木の枝切りや剪定・庭園のお掃除やお手入れなど
■時 8:00～17:30(実働8時間) ■マイカー通勤可
■地 宮古島東急ホテル&リゾート敷地内
■給 月給170,000円～220,000円 ■普通自動車免許
■選 当社シフトによる※年間休日105日
■給 賞与2回、社保完備、交通費支給、制服貸与
■※ まずはお気軽にお電話ください♪

宮古島リゾート作業所 080-2717-8025 担当■梶井 受付■8:30～17:00
株式会社石勝グリーンメンテナンス 宮古島市下地字与那覇前浜849-4

宮古島市平良下里

ア ハ 接客

幅広い年齢層で大募集！

■簡単な接客をお願いします
■時 21:00～26:00
■給 時給1,500円～他手当あり
■体 応相談
■給 交通費1,000円支給/日(規定あり)
■電 ご質問等もお気軽にお電話下さい

未経験、ブランクあり大歓迎 出勤、時間相談

常連さんが多いお店なので、安心して働けます。 090-5321-6781
スナックLiz 担当■仲宗根 宮古島市平良下里59下地黒糖ビル2階

宮古島市平良下里

ア ハ 接客

幅広い年齢層で大募集！

■簡単な接客をお願いします
■時 21:00～26:00
■給 時給1,500円～他手当あり
■体 応相談
■給 交通費1,000円支給/日(規定あり)
■電 ご質問等もお気軽にお電話下さい

未経験、ブランクあり大歓迎 出勤、時間相談

常連さんが多いお店なので、安心して働けます。 090-5321-6781
スナックLiz 担当■仲宗根 宮古島市平良下里59下地黒糖ビル2階

障害者総合支援施設

青潮園

事業所も戸建住宅も、電気代が安くなります!!

太陽光パネル + 蓄電池

無料設置サービス実施中

青潮園様に導入いただきました。



設備も工事も無料で、二酸化炭素排出の削減に貢献できるということで導入しました。

正直、電気代が下がる事に期待はしていませんでしたが、実際使ってみて年間の電気代がかなり下がり驚きました!

私は自宅にも導入していて昨年台風で停電しましたが、MMECの蓄電池のおかげで快適に過ごせました。

導入を迷われている方は、MMECに相談してみることをぜひおすすめします!

身体障害者総合支援施設

青潮園 施設長 下地 勝男様

電気代が気になって
いる人へ!

POINT_1

設備・設置

0円

POINT_2

メンテナンス

0円

POINT_3

基本料金

0円

2023年度の工事

先着150軒受付中!!

2023年6月21日締切

電気代メリット (4人家族の一般的な使用料として試算)

月額電気使用量

350kWh

MMEC導入前

¥13,156/月

MMEC導入後

¥10,950/月

年間で
¥26,472

お得!!

※化石燃料電気代の沖縄電力の料金改定後の内容 (関連補助金等含む) にて算出。

※料金変動幅によっては、実際にお支払い頂く電気料金とは異なる場合がございます。

※屋上に太陽光パネルが設置できない場合、カーポートタイプもございます。(別途費用負担有)

※現在の沖縄電力様との電気契約は継続して頂きます。当社の設備 (太陽光発電、蓄電池) から電気供給が出来ない場合は、沖縄電力様からの供給となります。



宮古島未来エネルギー
(MMEC)

お気軽にお問合せ下さい

☎0980-79-9005

下地字上地 743 番地 (エコパーク宮古)



<http://mmec.co.jp/>



令和元年度 新エネ大賞

経済産業大臣賞【先進的ビジネスモデル部門】

宮古島における「再エネサービスプロバイダ事業」の推進