

# 宮古ストーリー

7 月号

2023.July.  
Vol.40

宮古島発行部数  
No.1

## 幻の花サガリバナ



○ Front Cover

「幻の花サガリバナ」

今月の表紙は、宮古島在住のアーティスト Miho Kobayashi さんに、サガリバナを描いて頂きました。Mihoさんが得意とする透明水彩で、立体的なサガリバナを色鮮やかに描きあげて頂きました！MihoさんのInstagramでは、絵画・イラストのオーダー、水彩のワークショップも受付中！



3 ● 巻頭特集/

「幻の花サガリバナ」

7 ● マンゴー特集

8 ● グルメガイド

14 ● 塾・習い事特集

16 ● 『元気！すこやか！みやこっ子』

17 ● エリアインフォメーション

20 ● 『きらり人』

オリックスレンタカー／石原雄さん

21 ● ビューティ&ヘルス

24 ● TOPICS

25 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vo.6

26 ● I♡PET・ねこハピ

27 ● Seawood Story VOLUME\_06

29 ● 読者の広場

31 ● プレゼントコーナー

32 ● イベント情報

33 ● 求人情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

**4/25 OPEN** 食飲歌楽 秋和(あきわ)

昼は食堂、夜は島居酒屋。まるで実家に帰ってきたようなほっこり空間♪

島のおじいとおばあの手作り家庭料理は美味しくボリュームもたっぷり。宮古そば(700円)は、珍しい鶏出汁でコクのあるスープが特徴。宮古人大好き!の軟骨ケチャップ煮(800円)もあります。島の泡盛で島の果実を長年漬けた果実酒は、ハマル女性続出です!

090-1941-1276  
宮古島市平良東仲宗根861  
11:00~14:00、17:00~22:00  
4ヶ月  
※予約・問合せはInstagramから

**4/29 OPEN** Yaa Side Skate Shop

ボード、ソックス、文房具が揃う楽しいお店がOPENしました!

宮古島に今まで無かったスタイルのスケートショップ、デッキやトラックはもちろん、ヘルメットやコンプリートデッキなど今から始める方も、サポートさせていただきます。ソックスやおしゃれな文房具もセレクト販売しております。お隣は和菓子の小松庵@m.komatsuan

070-1062-5061  
宮古島市平良下里1091-3  
丸富ビル2E  
13:00~19:00  
不定休

**5/21 OPEN** 宮古サンド&デリ ピクニック

サンドイッチとデリで宮古島の“おいしい”を堪能

宮古島の牛や豚、伊良部島のマグロを使った、見た目も華やかなちょっと贅沢なサンドイッチ。ビーチで海を眺めながら食べるとずみ!

0980-79-7690  
宮古島市平良字久員721-16  
GLANZ白金ビル 2B  
7:00~18:00  
不定休

**6/5 OPEN** 美肌サロンLumirise

全ての、お肌をキレイにしたい人に寄り添うサロン

宮古島初!二刀流エクストラクション 毛穴のポツポツ黒ずみや詰まりに!元祖ヨーロッパの毛穴汚れ取りであるエクストラクションと日本人のお肌に合わせてテクニクを組み合わせた本格的毛穴洗浄!初回特典10%off ☆二刀流エクストラクション¥8,000~¥7,200

090-4888-7232  
宮古島市平良西里935-35-1F  
9:00~19:00  
火

**6/14 OPEN** EIGHT SMOOTHIES

レンタカー店からOPEN! 体にやさしいスムージー

ピンクが目印のイトレンタカーより今度はスムージー店がはじまりました! 砂糖不使用のものや、宮古産さびとうを使用したものなど、自然のめぐみいっぱい健康スムージーです。スリキーパーでもおすすめです!

0980-73-8000  
宮古島市平良西里仲宗根460-5  
10:00~18:00  
不定休

**7/29 2nd Anniversary** 上野義塾

上野・下地校区から至便 学ぶ力にこだわる学習塾

おかげさまで2周年。これまで22名の卒業生を送り出しました。ただいま、夏から気合を入れて勉強に取り組みたい生徒を募集中! ★夏期講習7/23~ 全教科対応・中3は特進コースあり・リモート受講の制度あり ★模擬試験(塾外生歓迎) 中3県内模試/8/23、9/3・全学年全国模試/8/27 ★授業見学&体験・入塾面談 随時受付。お気軽にお問い合わせください。

050-6874-9341  
宮古島市上野字上野97-8  
17:00~22:30 (平日・日曜)  
15:00~22:30 (土曜)

VALUE PALACE TOWN

住宅展示場 VALUE BOX 断熱コンクリート住宅!! RC造

ママと子どもが 楽ちんな家! 「いってらっしゃい」を玄関から! That's Valuemenは 子育て応援隊です!

南小学校 / 平良中学校シリーズ

腰原II [1号地~7号地] 南小学校まで 徒歩約9分

販売価格 3,580~3,980万円

床延面積	90.00~102.25㎡ (27.22~30.93坪)
区画面積	168.71~240.04㎡ (51.05~72.61坪)

■所在地/沖縄県宮古島市平良字下里南腰原1505■用途地域/無指定 ■地勢/平坦 ■地目/畑 ■建蔽率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/7戸 ■接道/南西、北西側 公道4.0m:北東側 位置指定道路4.0m ■構造/鉄筋コンクリート造 平屋建/2階建 ■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売態様/売主 ■売主/That's Valuemen in Miyako ㈱ ■確認番号/U22041149

腰原III [1号地~8号地] 南小学校まで 徒歩約15分

販売価格 3,480~3,980万円

床延面積	85.00~90.00㎡ (25.71~27.22坪)
区画面積	148.64~191.10㎡ (44.96~57.80坪)

■所在地/沖縄県宮古島市平良字下里南腰原■用途地域/無指定 ■地勢/平坦 ■現況/更地 ■建蔽率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/8戸 ■接道/北西側 公道6.0m:南東側 公道6.0m:北東側 公道11.0m 歩道付 ■構造/鉄筋コンクリート造 平屋建/2階建 ■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売態様/売主 ■売主/That's Valuemen in Miyako ㈱ ■確認番号/U22045006

下里馬場 [1号地/2号地] 南小学校まで 徒歩約7分

販売価格 [1号地] 3,480万円 [2号地] 3,680万円

床延面積	91.50~109.50㎡ (27.67~33.12坪)
区画面積	169.60~200.40㎡ (51.30~60.62坪)

■所在地/沖縄県宮古島市平良字下里馬場1001-2 ■用途地域/第一種低層住居専用地域 ■地勢/平坦 ■地目/宅地 ■建蔽率/50% ■容積率/100% ■分譲戸数/2戸 ■接道:北東側約4.0m ■構造/鉄筋コンクリート造 ■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売態様/売主 ■売主/That's Valuemen in Miyako ㈱ ■確認番号/U22032626

お問い合わせはこちらまで

That's Valuemen in Miyako 株式会社

0120-283-818

【住所/沖縄県宮古島市平良字下里208番地5】  
【宅建業許可番号/沖縄県知事(1)第5441号】  
https://valuemen-in-miyako.net/

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています! ぜひQRコードからチェック!



一夜限りの  
はかなさを愛でる

幻の花サガリバナ



たった一夜だけ咲き、夜明けとともに散ってしまう幻の花サガリバナ。宮古島では「添道サガリバナ」が有名で、初夏の風物詩として定着しています。今号では、ライトアップイベント「添道サガリバナ夜のお花見」を主催する宮古島環境クラブ(MEC)の地下邦輝会長にお話を聞きました。

の管理を続けています。現在、群生地には約600本の毎年花・実をつけるサガリバナの壮齢木が生育しています。  
添道に自生していた100本がどこから来たのかについては、昔々に添道から3km離れた宮古島西岸の小浦(クウーラ)と呼ばれる河口にあったサガリバナの種子が津波で運ばれて定着し自生したという一説があります。本当のことはまだわかっていないんですよ。



ライトアップされたサガリバナ

◆夜のお花見の楽しみ方  
サガリバナは太陽が落ち始める頃から、甘く華やかな独特の香りを振りまきながら少しずつ咲き始め、20時を過ぎる頃にはほとんどつぼみが花を咲かせます。ライトアップは21時30分までですが、23時頃になるとピンと伸び切った花を見ることができるので、大人の方は懐中電灯を手にはずしてライティングしてみてください。明かりを消すと蛍を見ることもできますよ。そして宮古



遊歩道に散ったサガリバナ



水面に散ったサガリバナ



生育管理には雑草の除去に補植&散水が大切

◆サガリバナ群生地を守るためどのような活動をされていますか？  
「宮古島環境クラブ(Miyako Jima Environment Club・MEC)」は、宮古島の自然と環境の理解を深めるための

島にはハブがいないので、夜間でも安全に楽しむことができますのも素晴らしいですよ。  
明け方の鑑賞も人気で、朝6時ごろになると、咲いている花が「スッ、スッ」と静かな音を立てながらひとつひとつ落ちていくのを楽しむことができます。日が昇り切るころには遊歩道いっぱいにはサガリバナの花の絨毯が広がります。水面に浮かぶ花も幻想的でカメラを向ける方が多いですね。



宮古島環境クラブ会長  
しもだ くにき  
地下邦輝さん

出身：宮古島市平良松原  
生年月日：1952年9月16日  
《略歴》  
1975年 琉球大学理工学部生物学科 卒業  
沖縄県公害衛生研究所研究員  
1993年 沖縄県環境保健部環境保全課主任技師  
1996年 国際マングローブ生態系協会へ出向  
1999年 おきなわ環境クラブ(OEC)創設  
2009年 宮古島環境クラブ(MEC)創設  
2013年 沖縄県職員(衛生環境研究所主任研究員)定年退職  
2015年 (株)沖縄教育旅行社 設立 代表就任  
現在 OEC&MEC、教育旅行社の会長&代表



サガリバナの木



満開のサガリバナ(白色やピンク、赤色がある)

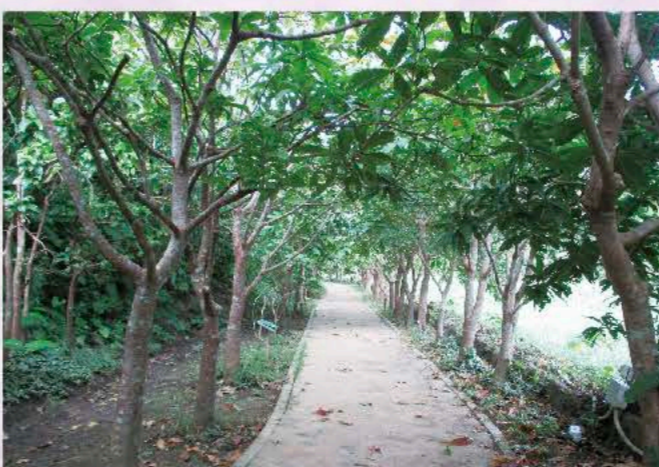
◆サガリバナはどんな花ですか？  
熱帯・亜熱帯の植物で日本では奄美大島以南の琉球列島に見られ、マングローブの川など湿地帯に育ちます。見頃は6月下旬から7月後半くらいまでで、日が暮れるとともに甘い香りを放ちながら幻想的な白やピンクの花を咲かせます。夜に咲き朝には花が散るので「幻の花」と呼ばれることも。成長した木は高さ10mほどになり、宮古島では平良添道に群生地があり、約600本のサガリバナが咲き誇ります。花言葉は「幸福が訪れる」で、最近では観光客にもよく知られるようになってきました。

実践と教育を行う団体として、おきなわ環境クラブ(OEC)から独立して2009年12月に創設しました。現在、添道サガリバナ群生地、与那覇湾、下地にあるヤバルやすらぎの森公園を主なフィールドとして、水辺の自然と環境の調査・保護、環境教育、エコツアー 催行などの活動を行っています。  
私は平良松原の出身で、長年沖縄県の職員として本島で環境問題に取り組みしてきました。今も那覇市在住ではありますが、月に一度は帰島してクラブのメンバーと一緒に、添道のサガリバナ周辺の草刈りや散水を行い、群生地を管理しています。  
前述のように添道は宮古島では珍しい陸(淡)水湿地。「夜のお花見」は、美しいサガリバナを楽しんでもらうことをきっかけに、宮古島の自然に少しでも関心を持ってもらえればと始めたものです。ライトアップの準備や毎日の掃除など大変な部分もありますが、年々来場者も増え、来てよかったという感想を聞くと、できる限り続け発展させていきたいと思えますね。

◆なぜ添道にサガリバナが群生しているんでしょう？

添道には、元々樹齢不明の自生木が100本ほど群生していたんです。2001年度の県営「西原東部地区農地整備事業」に伴い旧平良市が遊歩道(約230m)にサガリバナ並木を造成しました。この群生地一帯は流域から流れて来る土砂をためる「沈砂池(ちんさち)」ではありませんが、宮古島の数少ない陸(淡)水湿地となりました。

農地整備事業の一環で、遊歩道の並木として約150本のサガリバナが植えられ、「サガリバナの園」として整備されました。その後、環境クラブは旧平良市から生育管理を頼まれ、沈砂池の右岸に新たに350本を植樹するなど、当時から現在もこ



整備されたサガリバナ並木道

◆添道群生地で見られる植物たち◆

・タイワンアシカキ

イネ科の多年草で沖縄の各島に分布。湿地や水たまり、田んぼの周囲に生える。



・ケミズキンバイ

沖縄県版レッドデータの絶滅危惧II種。添道群生地で保護活動中。7月から10月にかけて白い小さな花を咲かせ、茎は水上に浮かび根を下ろす。



・ホタテアオイ

南アメリカ原産。外来種として移入分布。添道群生地の沈砂池が出来た後、ホタテアオイが池面をほぼ覆う。ケミズキンバイを守るため除去をしている。



※掲載写真は全て宮古島環境クラブ(MEC)の提供です。



◆どのように発展させるのでしょうか？

ライトアップ期間中は、約5000人の方が訪れてお花見を楽しまれます。群生地の周辺は畑として整備されているのですが、広い駐車場がありません。ツアーの観光客も来られるように大型バスを止められる駐車場の整備が必要だと思っています。

さらに、多くの方がお花見を楽しむことで宮古島の自然と環境に理解を深めるとともに、添道サガリバナ群生地から新しい宮古島の水文化の創造ができるというなど思っています。ライトアップ期間中はMECのメンバー、地域ボランティアの皆さまの協力のもと運営ができていますが、



サガリバナガイドの講習会を開催

これから先この活動を続けていくにはボランティアだけでは限界があります。群生地の維持・発展に足るだけの収入の確保と専門的な人材の育成が急務です。宮古島の財産として守っていくべき環境だと思っておりますので、行政とも連携を深め、末永くサガリバナ群生地の魅力を伝えられるよう活動を続けたいと思います。

◆読者の皆さんへメッセージ

皆さんが住んでいる地域のすぐ近くに、たくさんのお花が咲き誇り、素晴らしい自然があります。そこに気が付いてほしいなと思います。

宮古島の自然を守り課題を解決していくためには、一人ひとりの理解が必要です。何も難しいことはなくて、この花はきれいだな、この水辺は落ち着くとか、そんなきっかけが良いのです。当クラブとしても「楽しくしゃべり学べる」そういった場を提供していきたいですね。ぜひサガリバナ群生地に足を運んでいただき、素晴らしい自然を体感してください。



お花見会の様子

第11回 添道サガリバナ夜のお花見

2023年6月24日(土)～7月4日(火) 19:30～21:30(ライトアップ時間)

場所：中添道十字路、または「ふれあいの里」▶ Google map「添道サガリバナ」で表示されます。

※サガリバナ協力金(200円)をお願いいたします。



●サガリバナの育て方

サガリバナはお庭でも育てることができ、植木鉢だと3年ほどで花を咲かすこともあります。高温多湿を好む植物なので、20度を下回ると育ちにくくなります。水が大好きな植物なので、多めのお水を与えることが大切です。(MECでは、ライトアップ期間中に遊歩道入口にてサガリバナの苗を販売し、協力金と合わせて毎年の運営費としています。ぜひお庭での栽培にチャレンジしてみてください。)

◆宮古島で見られるサガリバナの仲間◆

・ゴバンノアシ

川崎漁港近くで見られる植物。サガリバナと同じように夜に咲く実が蜂の脚に似ていることから名づけられた。環境省レッドリスト絶滅危惧種に指定されている珍しい植物。

日本初

オーナーたちで作り上げる宮古島史上一番の花火大会。

シークレット プライベート

花火 2023

宮古島

7月30日

時間：午後08時30分～

場所：チケットを購入されたオーナー様

にだけ2週間前にメールでお知らせします。

チケット1枚5,000円～

オーナー様大募集!

※チケット枚数には限りがあります。

チケットを購入したオーナー様限定のプライベート花火大会です。オーナー様が増えれば増えるほど花火大会の規模は大きくなります。宮古島在住の7人の花火師の本気をご覧ください。



チケット購入はこちらから

[SECRET PRIVATE HANABI]

主催：日本伝統花火株式会社 詳しくはホームページからご覧ください https://goungout.com/hanabi/

Instagram





期間 島おでんあびす


Instagramはこちら→



富士ストーリー

期間 BUTASUNcurry食堂

LINEからご注文可能です→




富士ストーリー

期間 23.7.31 宮古島とんかつ 琉宮

本クーポン持参でエビフライ1本サービス


※1枚お1人様1回に限り有効  
※他サービスとの併用不可



富士ストーリー

期間 宮古島マティダファーム

キッチンカーの場所はこちらから→



富士ストーリー

▼焼きテビチ大



3月17日にOPENしたおでん屋です！

島おでんあびすに来たらトロトロテビチが食べられる！おでん盛り合わせ、焼きテビチを是非お楽しみ下さい！

- ◆焼きテビチ.....大1,500円 小900円
- ◆おでん盛り合わせ(たまご、厚揚げ、大根、テビチ、ウィンナー、小松菜など).....1,300円
- ◆ステーキ.....1,500円

オリオン生ビール、泡盛各種ご用意あります。

島おでんから姉妹店 島おでんあびす

050-1287-3437

宮古島市平良西里259-2(元キオースト)

18:00~24:00

日曜・隔週月曜



▼ブタサンカレーは、子育てを応援しております！

ブタサンカレー キッズカレー ¥390



大好評につき！ブタサンキッズカレー7月も販売します！

みんな大好きから揚げもついたお得な「ブタサンキッズカレー」。特製お弁当もご注文に合わせてお作りします。イベントなどでご利用ください！

- ◆ブタサンキッズカレー.....390円
- ◆キッズハンバーグカレー.....490円
- ◆幻のカツカレー.....850円
- ◆宮古そば定食.....1,000円
- ◆タコライス.....850円

★大勢集まる日はオードブル！要予約(2日前)

オードブル(大)5~6人前.....5,500円  
オードブル(小)3~4人前.....3,300円

ブタサンカレーショクドク BUTASUNcurry食堂

090-1084-5757

宮古島市平良西里1283 ドン・キホーテ宮古島店内

11:00~20:00 不定休

Instagram: @butasun\_myk



▼あふれるコクととろける旨さ！松阪ロースかつ



琉宮オリジナルの松阪ロースは、三重県生まれのブランド豚です。

お肉の柔らかさと脂身の甘さが自慢の「松阪ロース」。こだわりの有機飼料で手間暇かけて育てられた豚だから安心して召し上がって頂けます。

- ◆松阪ロースかつ膳.....2,068円
- ◆特撰松阪ロースかつ膳.....2,508円
- ◆松阪ロースかつとヒレかつ膳.....2,508円
- ◆松阪ロースかつと海老フライ膳.....2,508円
- ◆ロースかつ膳.....1,518円~
- ◆ヒレかつ膳.....1,628円~

※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu

0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)

11:00~21:30 (L.O.21:00)

年中無休



miyakojima Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ！



宮古島の完熟マンゴーを全国に 宮古島マティダファーム



▲贈答用からご家庭用まで

▲今年もキッチンカーやります

マティダファーム「紅果宝」

おいしいマンゴーが今年もできました。贈答用からご家庭用まで宮古島に降り注ぐ力強い太陽で育った完熟したマンゴーをご堪能ください。

0980-76-3406


宮古島市上野宮国1348-1

10:00~17:00

7月無休

https://www.miyakojima-matida.com/

マティダファーム



Mango マンゴー特集

宮古島の宝物マンゴーを楽しもう！



串揚げと島おでん くしお

マンゴーパフェ

この夏、くしおのデザートに「マンゴーパフェ」が新登場！厳選した宮古島産マンゴーを使った贅沢なパフェ。島の恵みがギュッと詰まった濃厚な甘みを、是非ご堪能下さい。

フレッシュマンゴーのカット&シャーベットとマンゴーの美味しさを、余すところなく味わえるパフェです！

◆宮古島産マンゴーパフェ...1,980円

宮古島産のフレッシュマンゴーをまるごと1つ使った、リッチでボリュームあるパフェ！冷凍ではなく全て今シーズン収穫されたマンゴーだけを使用。グラノーラのサクサク食感も程良いアクセントに！

0980-79-7096

宮古島市平良西里251-1 D-LIFEビル 2F

11:30~14:30 (L.O.14:00) 17:00~24:00 (L.O.23:30)

木

Instagram: @maipari.jp



▼肩ロースの中の最も美味しい希少部位！「ザブトン」を召し上がり！



宮古牛一頭買い 宮古牛焼肉玉城

0980-79-5888

宮古島市平良下里3 セイルイン宮古島1F

有(7台)

17:00~23:00 (L.O.22:00)

無休

宮古牛の希少な部位を堪能出来るお店！当店大人気メニューの「サーロイン焼きしゃぶ」をはじめ丁寧にカットした各部位をお楽しみ下さい。玉城の美味しいお肉が色々と食べられるお得なコースも大人気！デザートに出るプリンかき氷はとろける食感と濃厚な美味しさが女子の支持を集めています！

- ◆サーロイン焼きしゃぶ.....2,480円
- ◆特選 黒上タン塩.....1,800円
- ◆極上厳選 5種盛り.....2,980円
- ◆特選 赤身盛り5種.....2,980円
- ◆ザブトン.....2,980円
- ◆ホルモン盛り合わせ3種盛り.....1,380円
- ◆冷麺.....1,100円
- ◆石焼宮古牛ピビンパ.....1,580円
- ◆宮古牛ハンバーグカレー.....1,600円
- ◆スタンダードコース(10品).....7,000円
- ◆スペシャルコース(12品).....10,000円



▼人気No.1! 玉城の特選黒上タン



▼希少部位をたくさん揃えています

▼50th アニバーサリーパレット4



祝・サーティワン日本上陸 50周年記念!

お誕生日やお祝い事は、大人気のフレーバーを使用した「サーティワン日本上陸50周年記念特別ケーキ」でお祝いしよう！

- ◆50th アニバーサリーパレット4.....3,400円
- ◆アニアきょうりゅうケーキ.....3,800円
- ◆ディズニープリンセス/パレット6.....3,700円
- ◆すみっくぐらアイスクリームケーキ.....3,400円
- ◆ポケモンパレット4.....3,300円
- ◆ポッピング ミニオン.....3,400円
- ◆サンリオキャラクターズパレット4.....3,300円

サーティワン宮古島店

0980-72-7077

宮古島市平良西里246

13:00~20:00

水



▼野菜がたくさん! タコライス



鳥の食料を使ったメニューを提供しています。ゆっくりとしたランチタイム、カフェタイムをお過ごしください。

伊良部島、佐良浜地区にあるカフェ。ランチの他にも自家製シロップのかき氷やデザート類も充実しています。

- ◆宮古牛ハンバーグと鳥野菜のグリル(サラダ、スープ付き).....1,650円
- ◆野菜たっぷりタコライス.....1,000円
- ◆パチパチ音るアジアンタコライス.....1,000円
- ◆かき氷各種.....600円
- ◆伊良部島産物うずまきパンのソテー.....1,050円
- ◆本日の手作りデザート.....500円
- ・カッサータ・ゴルゴンゾーラのチーズケーキ
- ・グルテンフリーのケーキ など常時5種類のデザートあり。

★ドリンク、お料理ともにテイクアウトできます。

伊良部島・佐良浜にあるゲストハウス併設カフェ NaNa CAFE

0980-78-5717

宮古島市伊良部前里添581

11:30~15:30(ランチL.O.14:00, L.O.15:00)

第三土、日 有



レモネード専門店 レモネードbyレモニカ宮古島パイナガマ店



▲トロピカルな夏を五感で味わえる

▲宮古島パイナガマ店限定メニューも

爽やかなレモネードに熟した甘いマンゴーとパッションフルーツを合わせた、期間限定商品が登場。CANレモネッタはパフェとフローズドリンクのような新感覚濃厚レモネードです。

0980-79-0205

宮古島市平良久良 654-23(パムタウン内)

10:00~20:00 年中無休 有(15台)

https://www.instagram.com/lemonica\_miyakojima/

▼アプリDLで1杯プレゼント



レモネードbyレモニカ宮古島パイナガマ店

トロピカルラッシュレモネード(左) 480円  
CANレモネッタトロピカル(右) 680円

- ◆オリジナルレモネード.....R 360円
- ◆アクアレモネード.....R 380円
- ◆フローズレモネード.....R 480円

▼宮古島店限定メニュー

塩レモネード.....L450円  
パッションレモネード.....L600円



雨の島のゆったり空間 まいばり宮古島熱帯果樹園



▲自家栽培マンゴーで作る、絶品スイーツを召し上がり！

Fresh Mango!

園内で採れたフルーツを使ったトロピカルアイスクリーム・ジュースが大人気！カットマンゴーや、今この時期しか食べられない、絶品スイーツを是非食べに来て下さい！

0980-74-7830

宮古島市下地字与那覇1210

10:00~17:00

有

4月~9月:無休、10月~3月:水

https://maipari.jp/

まいばりで収穫したフルーツで作るソフトクリームやジュースもおすすめ。電動カートで巡るトロピカルガイドツアーや、徒歩で巡るお散歩コースでは、熱帯の珍しい植物を鑑賞頂けます！

●カフェメニュー

- ◆トロピカルジュース.....650円~
- ◆トロピカルアイスクリーム.....700円~


※マンゴー、バナナ、パイナップル、パッションフルーツなど

●入園料:中学生以上700円、小学生350円


※未就学児無料



オンラインショップで マンゴー販売中! → ヤム芋焼酎「ずみ」も大人気!



Instagramはこちら→




宮古牛焼肉玉城

クーポンご持参で

①アイスケーキ100円引  
②クレープ20円引

※1枚1グループまで有効  
※他サービスとの併用不可

期間 23.7.31 サーティワン宮古島店




Instagramはこちら→




NaNa Cafe

Instagramをチェック!! →



レモネードbyレモニカ宮古島パイナガマ店

オンラインショップで マンゴー販売中! → ヤム芋焼酎「ずみ」も大人気!





期間' 焼肉こてつ

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

期間' 焼肉ホルモン ガッツ

Instagramをチェック!! →




宮古ストーリー

期間' 23.7.31 居酒屋め〜め〜

「宮古ストーリー7月号見た」で、お会計から10%OFF

※1枚1グループまで有効  
※18時以降のみ利用可能。宴会コース利用不可



宮古ストーリー

期間' Ayantsu

島民割50円引き  
スイーツセット・  
テイクアウトスイーツ



宮古ストーリー

期間' T's GOLF & CAFE

Instagramをチェック! →



宮古ストーリー

期間' 居酒屋 和が家

Instagramをチェック! →



宮古ストーリー

期間' 居酒屋おでん まりんか

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

期間' Madam c SAKABA COFFEE

Instagramをチェック! →



宮古ストーリー



島民の方も御用達の焼肉店! 富士山溶岩のプレートで焼く宮古牛は絶品! 是非お越しください

全席振りこたつで半個室のご用意もあります! 子連れファミリーや友達との飲み会にどうぞ! 当店自慢のこだわりの美味しいお肉を是非堪能下さい!

- MENU
- ◆こてつ盛り (4〜5人前) .....8,900円
  - ◆宮古牛 上カルビ .....2,180円
  - ◆宮古牛 上ロース .....2,280円
  - ◆厚切り上タン .....2,300円
  - ◆上ねぎタン塩 .....1,580円
- その他には、その時にしか仕入れることができない厳選メニュー、こだわりのおつまみもあります。

**焼肉こてつ**

☎0980-73-6292

宮古島市平良西里232

17:00〜LAST 火

カード・キャッシュレス決済OK! PayPay使用可




「お肉が食べたい!」そんな時は! 食べ放題飲み放題で大満足!

「濃漬けカルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応えのあるお肉をご用意! 牛・豚・鶏はもちろん海鮮もご用意! 厚切り牛タンは当店名物です! ※厚切り牛タンは食べ放題メニュー対象外です。

- 焼肉食べ放題(100分)お1人様
- ◆2,950円コース .....3,245円 (厚バラカルビ、牛タン、豚カルビ、とり皮、etc...)
  - ◆3,500円コース .....3,850円 (メガッツカルビ、ガッツカルビ、豚カルビ、とりもも、etc...)
- ◆飲み放題(100分)お1人様 .....2,310円 (食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,980円)
- ◆ソフトドリンク飲み放題 .....440円

**ガッツりお肉が食べたい時は... 焼肉ホルモン ガッツ**

☎0980-72-1229

宮古島市平良西里760

17:00〜23:00

木 有




オリオンビール樽生もついた、全80種以上のプレミアム飲み放題が大人気!

【ハッピーアワー】15時〜18時までのご来店で「プレミアム飲み放題」2,200円→1,650円!

嬉しい15時から昼飲みへ★

- ◆山羊のカルパッチョ .....1,760円
- ◆ヤギボナーラ .....990円
- ◆島豆腐の四川麻婆 .....968円
- ◆炙り鯖の燻製 .....638円
- ◆イカスミヤきそば .....858円
- ◆若どりのさっぱり揚げ .....902円
- ◆島料理コース 3,500円 .....3,500円 (料理9品 飲み放題2.5時間付き)

**山羊・沖縄料理の宮古そば居酒屋 居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜]**

☎0980-72-0510

宮古島市平良下里553-1

15:00〜24:00※現在、ランチ営業停止しております

https://meem-mee.com/




濃厚なチーズの風味をお楽しみください。夜カフェ営業も始めました!

宮古島の青い海と白い砂浜をイメージしたチーズテリーヌ。チーズの白さを活かすために低温でじっくり3時間かけて焼いています。

- 【スイーツメニュー】
- ◆チーズテリーヌ .....単品550円/セット800円
  - ◆チーズテリーヌのクッキーサンド .....単品600円/セット850円 (カフェごはん)
  - ◆タコライス .....800円
- ※その他グラタン・パテサンドもあります
- 【ドリンクメニュー】
- ◆珈琲・紅茶 .....450円
  - ◆瓶ビール450円 ◆泡盛800円 ◆ハイボール500円

**Ayantsu**

☎0980-79-5139

宮古島市平良西里529-1

13:00〜23:30(L.O 22:30) 18:00〜夜カフェ

火、土




宮古おばーの家庭そばや T'sクラブサンドなどメニューも豊富

カフェタイムは宮古島産のマングージュースやグリーンスムージーを飲みながら... パータイムはお酒を飲みながら、シミュレーションゴルフやダーツを楽しむお店 レッスン生も募集中!

- T's BAR TIME(19:00〜3:00)プレー料金
- <ゴルフコースプレー料金> (ドリンク代別途)
- コース利用(何名様でも)1時間 .....4,000円
- <飲み放題付きプレー>(1時間毎)
- お1人あたり .....3,000円 (飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

**T's GOLF & CAFE**

☎080-6481-4544

宮古島市平良下里356-77ミスター金城/バイナガマF

カフェタイム10:00〜18:00 パータイム19:00〜24:00

月 有




宴会、模合などご予約お待ちしております

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至! 宮古島の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度で、ビール、泡盛や日本酒のお供にもぴったりです! 様々なシーンで是非ご利用ください。お待ちしております。

- ◆牛バラとんにく芽のスタミナ炒め .....750円
  - ◆地鶏のタタキ .....800円
  - ◆お刺身5点盛り .....1,500円
  - ◆お任せ10本半焼き盛り合わせ .....1,580円
- 他に、マース煮、沖縄料理、パスタなどもあり

**居酒屋 和が家**

☎0980-79-0507

宮古島市平良下里9 西

18:00〜24:00

日 有




季節の食材を使ったおいしいツマミと泡盛、日本酒、ワイン、焼酎いろいろ揃ってます

関東風おでんの他、季節の居酒屋メニューから土鍋で炊いたごはんセットまでメニュー豊富にご用意しております。お一人から団体までゆったりお食事頂けます。ご予約、コース等お気軽にご相談下さい。

- ◆おでん7種盛り合せ .....1,350円
- ◆長芋塩辛バター .....600円
- ◆桃とまと .....400円
- ◆自家製チーズタラ .....500円
- ◆えびマヨ .....750円
- ◆さばみそチーズ焼き .....680円
- ◆ハニチーズ (パケット付) .....650円

**おでん居酒屋 おでん まりんか**

☎0980-79-0887

宮古島市平良下里59 下地黒糖ビル2階

13:00〜24:00 (L.O)

無

18:00〜25:30 (L.O)

不定休 (Instagramにて告知しております)




自家焙煎コーヒーと 呑んでつまめるイタリアン酒場

カウンター8席とテーブル1席、ウッドデッキ(ベト可、喫煙可)があります。TシャツやロンT、キャップ、コーヒーなど販売スペースあり! テイクアウトOK

- ◆あまりが作る酒つまみおまかせ3種盛り .....1,100円
- ◆高級産新鮮アジと響ばい焼きチヌの刺身盛り .....850円
- ◆響ばい焼きチヌと響ばい焼きチヌの刺身盛り .....500円
- ◆海老とブロッコリーのクラッシュ .....750円
- ◆THEウニハズルクリームソーススパゲティ .....1,700円
- ◆刀削麺を使ったポニーニョ風ミートソーススパゲティ .....1,200円
- ◆クリスマスケーキ .....1,200円
- ◆スイーツ(作り置き) .....1,500円
- ◆いちごのクリームダンジョン .....550円
- ◆まいちゃんのしっとりしたチョコレートテリーヌ .....650円

**イタリアン酒場 Madam c SAKABA&COFFEE**

☎080-8130-4684

宮古島市平良西里664-4

13:00〜24:00 有 (4台)

不定休



**ポッカバーガー Bocca burger** 島民の方は20%オフ!

7/1 SATよりイタリアンディナースタート

夜は Bar

Bar Time 23時まで OPEN!

ランチタイムはハンバーガー、18時からのディナータイムはバーに変身!

宮古牛グルメバーガーのポッカバーガーがディナータイム営業を始めます。種類豊富なアルコールとちょっとおしゃれなイタリアンメニューを取り揃えました。

イトイン・テイクアウト・デリバリー TEL.0980-79-0300 沖縄県宮古島市平良字久良654-6 OPEN am11:00~pm23:00 (L.O. pm22:00)



**琉龍工房** 沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

7月よりランチ限定の新メニュー「シークワサー王朝麺」・「担々王朝麺」販売開始!!

シークワサー王朝麺 担々王朝麺

ご予約・お問い合わせ ☎0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3 1階

営業時間 ランチ 12:00〜14:00 (月・火曜定休日) ディナー 17:30〜22:00 (木曜定休日) バー 20:30〜24:00 (不定休)

※営業時間に変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

メニュー ◆ランチAコース .....3,800円 ◆ランチBコース .....5,500円

◆ディナーコース 16,500円 (サ10%別) ※内容は変更になる可能性があります



**Restaurant Grand Bleu Gamin**

シェフが一皿一皿一食入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。

Restaurantテラス席を改装し新たに「離れカウンター席」が誕生! 最大7名様迄ご案内可能です。ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のパールも併設しております。

メニュー ◆ランチAコース .....3,800円 ◆ランチBコース .....5,500円 ◆ディナーコース 16,500円 (サ10%別) ※内容は変更になる可能性があります



**居酒屋 五鉄**

西里通りの裏通りでひっそりと営業しています。

半個室の席や掘りこたつのお座敷席、カウンター席もご用意しております。観光の方はもちろん、地元の方に多くご来店いただいております。様々なシーンで利用しやすいお店です。宴会・模合などのご予約はお電話より承っております。お気軽にお問い合わせください。

◆鶏の宮古味噌焼き .....800円 ◆ミミガのわさび和え .....600円 ◆もずくの天麩羅 .....650円 ◆ジーマ豆腐の揚げ出し .....650円

◆イカの肝焼き .....950円 ◆鯖の燻製炙り焼き .....1,000円 ◆宮古牛の炙り握り寿司 .....1,650円 ◆島豆腐と鶏むね肉のナゲット .....650円

◆宮古島産イカミンチとお麩のお好み焼き .....850円




TAKE OUT Order ※ご利用にはLINEへのご登録が必要です。→



期間' Bocca burger

Instagramでお店の情報更新中! →




期間' Bocca burger

最新情報は、Instagramをチェック! →




期間' 島中華 琉龍工房

Instagramはこちら→



期間' GrandBleuGamin

ツクツクアプリ登録でドリンク1杯サービス



期間' 居酒屋 五鉄



**THE GOZERO GRILL** Party Plan パーティープラン

お一人様 ¥5,500(税込) 2時間 飲み放題付き

- 前菜盛り合わせ
- サーモンマリネ
- 海ぶどうと島野菜サラダ
- ガーリック塩ピザ
- 島野菜たっぷりボロネーゼ
- 県産豚のグリル
- Gozero シェフ特製デザート

Drink Menu  
オリオンドラフト、ハイボール、グラスワイン、泡盛、サワー4種、ソフトドリンク各種

音楽イベント開催 毎週水・金・日

ウクレレシンガーソングライター MASA  
サクソフォーン奏者 平良 史子  
シンガー 川満 由美子  
アコースティックギタリスト 砂川 たかゆき

The Gozero Grill 沖縄県宮古島市平良西里596 ☎0980-79-9116

ズッキーニの Pasta カブのリゾット

**Vegan**

ヴィーガンコースもご用意!  
(ランチ、ディナーとも。写真は一例)

ヨーグルトのフェットチーネ レタスの衣り 桃太郎ゴールドのサルサとパプリカソース

県産にこだわり、その日に仕入れた旬の食材で織りなす魅惑のコース料理をご堪能ください。

・・・ランチ・・・  
・おまかせコース ¥2,750  
・ヴィーガンコース (4品+デザート&ドリンク)

・・・ディナー・・・  
・おまかせコース ¥6,820  
・ヴィーガンコース (5~6品+デザート)

アイランドフーズ 川満  
ご予約はお電話で Tel 0980-79-0494

※アレルギー等にも対応しております。事前にお知らせください  
宮古島市下地字上地 517-3  
営業時間 12:00-15:00、18:30-22:30 定休日：毎週日曜日



3月28日 新規オープン

宮古島で唯一!  
地鶏が食べられる焼き鳥屋!  
宮古島特産の野菜もふんだんに使用!

碧コース  
お突き出し 冷菜  
厳選串7種  
本日の小鉢  
御食事(IW・TKG)  
甘物  
計12品(串7種)

碧 焼き鳥 碧

ご予約・お問合せ:TEL. 0980-79-7339  
営業時間:17:00~LAST 不定休

住所:宮古島市平良西里 296 (西里通りのファミリーマートから徒歩30秒)



泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド  
**RuGu Glamping Resort**

島ランチ楽しんでいませんか?  
RuGu Kitchen ちょっと足を伸ばしてゆったり島時間

Grill Lunch  
LUNCH TIME 11:30~14:30 (L.O 14:00)  
ランチ900円~(ドリンク付) 土日営業中

Party Plan パーティープラン  
Menu 島シーザーサラダ、甘みたっぷり丸焼きピーマン、前菜3種盛り合わせ、厚切りあぐー豚ステーキ、ミニトコライス ¥3500  
2hフリードリンク付 2名様~

RuGu Glamping Course  
厳選食材を目の前でプロが焼き上げてご提供。完全予約制グリルスタイルのグランピングディナーです。  
当日午前までの完全予約制 19:00~22:00 (19:00開始)

2023夏 RuGu Kitchen "bistro" Open!  
仲間求む! キッチンスタッフ大募集  
時給 1,100円~(交通費支給あり)  
来間島と一緒に盛り上げてくれる方! お電話お待ちしております。  
0980-79-0070 採用担当:新垣・松岡

RuGu Glamping Resort  
住所: 沖縄県宮古島市 下地来間 156-71  
Tel: 0980-79-0070

ご予約はこちら





パーティーをするならスーパースター

**貸切パーティープラン**

着席最大 80名  
立食最大 150名  
収容可能!

広々とした店内と充実の機材設備でお客様のニーズに合わせたパーティー宴会をお楽しみいただけます!

忘年会・新年会  
結婚式  
結婚式二次会  
歓送迎会  
同窓会  
企業様宴会  
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)  
卒業祝い・成人式2次会など  
様々な場面でご利用頂けます。

3時間飲み放題付き  
5000円コース料理写真


100坪80席の広々とした空間では、ステージを使つてのパーティーやライブ等のイベント開催も可能です。最大150名様までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください! 音響・照明等の設備の詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問い合わせください!

三線ライブと島体験の店  
**SUPER STAR** 0980-73-4169  
OPEN 18:00~24:00

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 7 ホテルアートアベニュー 2階 (漲水御嶽奥) 水曜定休日





学習塾STAGE  
HPはこちら → 

本クーポン持参で  
ディナー：島民割20%オフ！ ランチ：200円オフ！！  
※その他の割引・サービスとの併用は不可

HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)  
本クーポン持参で  
LB CAFE 500円以上のご利用で150円オフ！！  
※その他の割引・サービスとの併用は不可

### 令和5年度夏期講座 (7/24~8/27)

- 高校受験クラス
- 大学受験クラス
- 中学1・2年生クラス
- 高校1・2年生クラス

※前期/後期のみコースもございます。料金等詳細、通常入塾についてはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

東風平塾が誇るベテラン講師陣の本格対面授業が受け放題！

2階北側自習室をリニューアルしました。  
**宮古島で本格的な大学受験指導といえば、やっぱり東風平塾！**

詳しくはホームページまたはお電話からお問い合わせください。

本格！大学受験指導  
**東風平塾**  
TEL.(0980)73-4616

東風平塾実績 (2001年大学入試以来)  
県外国立大学 23名、琉球大学 40名、  
県立大学 20名、私立大学 (早稲田大学、  
自治医科大学、法政大学、ほか多数)

【令和5年新規開校】HALLO 東風平塾 宮古島平良校  
楽しみながらテキストコーティングまで身に付く超本格教材「Playgram」  
一クラス最大3名までの丁寧な指導と自宅学習徹底サポートで、楽しく学べて本格的な技術習得ができる「楽しい！」だけで終わらせない、超本格的なプログラミング教室です。  
※詳しくはホームページ、またはお電話にて東風平塾までお問い合わせください。

## 子どもも大人もチャレンジ！

# 塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などを紹介！

### 大学受験・高校受験 学習塾STAGE

始めよう！本気の夏勉強 質実を問うSTAGEのナツ

STAGEの夏期講座は自立型個別学習です。定額で通い放題です。学習をさかのぼることも、先取りすることも思いのままです。

STAGEでは1人1人の習熟度と必要科目に合わせた個別カリキュラムを作成します。レッスン内容を細かく分類しているため、無理なくステップアップし目標に近づけるようトレーニングします。  
全員合格こそSTAGEの真骨頂です。

※夏期講座受講前の体験講座実施中

大学入試 高校入試  
今年も 全員祝合格

▲全員合格こそSTAGEの指導力なのです。

0980-79-5333  
宮古島市平良下里1549-7  
月～金 15:00～22:30、土日 9:30～22:30 無休  
右QRよりメールでお問合せいただけます

## 昼 熟成 とんかつ

ランチタイム限定

厳選した豚肉をオイル漬けにし、低温調理した後、米油でサクッと揚げ、柔らかく旨味のあるとんかつに仕上げます。

## 夜

ごろごろ フルーツサワー 島おでん 創作串揚げ

## 串揚げと島おでんくしお

住所：宮古島市平良西里251-1 D-LIFEビル 2F  
営業時間：ランチ 11:30～14:30 (LO.14:00)  
ディナー 17:00～24:00 (LO.23:30)

☎0980-79-7096 定休日：木曜日

「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。  
5つのショップで食事や買物も楽しめます。

6月OPEN!! シミュレーションゴルフ場。天候も気にせず楽しめます。最新機器を導入しており島内のコースもラウンド可能です!!

朝8時30分 OPEN!!  
リピーター続出フレンチトースト!!  
新鮮な豆を使用した珈琲をご用意しております。

### 新しい時代を切り開く「学びのプラットフォーム」R-Independent Education

#### 学年の垣根を超えた小中一貫教育「個人指導研究会μ」 / 高校受験専門「琉塾」

宮古島だからこそ「君の夢」は実現できる  
スティーブン・R・コヴィーの  
アクティブラーナー育成授業  
**7つの習慣J**  
Online

▲学力向上の秘訣は視野の広さと生活習慣！楽しく学ぼう！

▲本場に役に立つ動画授業

「社会に出て活躍できる力」を身に付ける！受験合格からその先へとつながる教育を

学びには人生を豊かにし、より幸福になるためのチャンスがあります。宮古島には、輝くものを持った子がたくさんいます。その輝きをもっと引き出すために、子どもたちが適切に学べる環境を整えております。

宮古島から東京大学・国立医学部・慶應・早稲田・青山学院など難関大学へ合格者を輩出してきた弊塾。

その秘訣は「教養教育」です。学びの本質は楽しむこと。楽しむからこそ「生きた知識と技術」が身につく。生涯にわたって皆さんの人生を豊かにしてくれます。時代に沿ったICT教育、アクティブラーニング、映像授業など多様な学びも提供しています。

「ここ」が他塾と違う！  
弊塾の教育環境。

弊塾では学習目標を「社会で活躍できる能力の獲得」としています。その為、日々の学習以上に「読書」を勧めており、週1で無料の「読書会」を開催しています。読書は知見を広げ、心を豊かにし、主体的で目的意識のある生徒を育てます。この知識を生徒同士で共有できることも、更に成長を促します。

### 琉塾生徒募集 (中学生)

「楽しく学べる」からどんどん伸びる！  
琉塾で定期テストも実力テストも安心。

### 実用英語クラス (小学～高校生)

話す・聴く・読む・書くの4技能が全て身に付く実用英語。英検合格者続出！

### 体系数学 (中2のみ最終募集)

大学受験を見据えた体系数学。アカデミックな授業でどんどん数学が好きになる。

### 個別授業コース (小学～高校生)

全科目・全レベル対応！  
自分のペースで学べるから驚愕の成長率！

# Shisha

COME ON IN AND ENJOY

熟成を繰り返した専用トップと木製パイプでワンランク上の味わいを  
木製シーシヤ


◆SYSTEM  
・シーシヤ (1台) 2,500円  
・木製シーシヤ (1台) 3,000円  
・シェア (1台2名まで) 1,000円  
・ソフトドリンク 500円～  
・アルコール 700円～  
・ワンドリンク制

◆OPTION  
・トップ替え 1,500円  
・アイスホース 300円  
・フルーツトップ ※スタッフまで

ガネーシヤ 宮古島シーシヤ  
TEL.0980-79-7144 火曜定休  
START 21:00/LAST 6:00  
WIFI、フードのみ持込みOK  
宮古島市平良下里646-2 ハロックビルディング4階

琉塾 中学生 2カ月間の月謝無料キャンペーン (7/1~8/31)

「個人指導研究会μ」 / 「琉塾」の学びの詳細は、HPを御覧ください

Instagramはこちら → 



# 元気すこやか みやこっ子

可愛い・かっこいい!! キッズ写真大募集!!

島の可愛いキッズたちをご紹介します!  
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



わたあお  
和田 明桜ちゃん(0歳)  
R4.11.8生  
あなたの笑顔が一番の宝物  
♥大好きだよ

おやぎとせな  
親里 青波くん(0歳)  
R5.2.19生  
たくさん笑って  
大きくなってね♥

よしいゆゆ  
吉井 悠結ちゃん(0歳)  
R4.12.19生  
妹が生まれて更に  
皆幸せです♥

ななむらしろう  
中村 翔くん(2歳)  
R3.5.24生  
ユニボ&ダンブ大好き♥  
わんぱく次男坊?

ななむらこう  
中村 煌くん(4歳)  
H30.11.30生  
歌が大好き♥  
優しいお兄ちゃん★

ななまけん  
仲間 健人くん(0歳)  
R4.12.26生  
歯が生えました♥

おおぎみこみ  
大宜見 ここみちゃん(0歳)  
R4.12.22生  
得意の腹ばいで記念撮影♥  
すくすく育て~

みやぐにあみら  
宮国 アミラちゃん(5歳)  
H30.1.8生  
幼稚園になりました。  
楽しく頑張ります。

まつばらなざさ  
松原 風沙ちゃん(0歳)  
R4.10.22生  
キラキラ笑顔♥

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号  
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別  
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

対象:小学6年生まで

※掲載された個人情報は本誌及びWEB版「みやこっ子」コーナーに掲載するために使用します。  
※読者の皆さまから寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

## 一人ひとりに合わせた個別学習。受験をサポート!

### 個別進学塾Root



▲これまでの塾には無い自由な設計で、生徒の創造性を引き出します!

▲最新技術で実現「AI×人間の先生」

▲中高校生向けIT・プログラミング教育

▲整外観。未来創造センター正門近く

今年度より中1、中2の受け入れを開始します!

「夢・志」の根を伸ばし、「目標実現」までの「ルート」(道筋)を示します!  
一人ひとりが、自分の生き方を見つけられるように全力で背中を押しサポートします!

0980-79-5645  
宮古島市平良字西里 791-3 2階  
[平日] 16:00~23:00  
[土日祝] 10:00~19:00

塾長の大学受験合格実績(2011~2022)  
★宮古高校初  
◆琉球大学医学部医学科現役合格!  
2年連続3人  
◆筑波大学3年連続  
◆早稲田大学 ◆横浜国立大学  
◆電気通信大学 ◆鳥根大学  
◆琉球大学(学科首席含む)  
◆福岡県立大学  
◆北九州市立大学 他多数

今年も受験生のチャレンジを応援しています!

## EVERYDROP VOLLEYBALL ACADEMY

宮古島で楽しくバレーボールができるアカデミー開校!!

バレーボールに打ち込みたいあなたへ!  
楽しく本格的にバレーができる環境を♪

バレーボールをやりたいけど、できる場所がない…。スポーツを通して仲間と一緒に高めあいたい…。その希望、EVERYDROPが叶えます!

◆対象:中学生(女子)  
◆練習日:毎週日曜(9:30~17:00)  
◆※午前、午後どちらかでもOK  
◆会場:宮古島市下地体育館  
◆月謝:6,820円  
◆体罰、暴言一切なし。  
◆わかりやすい指導で自信がつく  
◆信頼できる仲間たちの中でみるみる上達  
◆バレーボールを心の底から楽しめる環境

★無料体験 随時募集中★

080-1843-8227  
宮古島市下地体育館  
(宮古島市下地字與那覇1581)  
練習日:毎週日曜(9:30~17:00)  
※最新情報は、Instagramをチェック

---

## 総合格闘技・キックボクシング BRUSH

初心者、経験者大歓迎!  
あなたに合わせた指導をします!

近年人気のキックボクシング、総合格闘技。アットホームなジムで通っている人の目的は様々。幅広い年代の方が通っています。まずはお気軽にご連絡ください。

■指導・トレーニング(女性も可)  
月水金 20:00~22:00  
■フリートレーニング  
月~金 11:00~16:30  
■女性・キッズ  
月水金 17:30~19:00  
◆入会金(グローブ付き)  
男性:10,000円 女性:5,000円  
◆月謝  
5,000円(小学生まで3,000円)

090-3790-7877  
宮古島市上野新里511-16  
日・祝 閉館

## “ウィメンズ サロンアメリア”

### 妊婦整体 産後骨盤調整

妊婦整体で身体と心を整えることで、妊娠中の不安や不調を解消!  
産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛み、そして産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

★各種整体 90分 5,000円  
・妊婦整体 ・一般整体  
・産後骨盤調整(整体) ・生活コンディショニング  
妊婦:安定期(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など  
産後:出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス  
・グループレッスン 3ヶ月6回コース  
90分 20,000円  
60分 30,000円  
・個人レッスン 3ヶ月6回コース

★産後リフレクソロジー  
60分 3,500円

★全身オイルトリートメント  
90分 7,000円

★マタニティヨガ  
※1回60分×4回コース 10,000円

安谷屋 亜弥(理学療法士)

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来て下さい。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422  
営/月~金・9:00~17:00(最終受付16:00)  
土・9:00~12:00(最終受付11:00)  
HP: https://ameria-miyako.com/  
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!  
LINE

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F(海鮮橋空下)

## kiki

2023年 七五三前撮り 「花まる」プランスタート  
詳細はお問い合わせください

成人式 入学・卒業 100日撮影  
七五三 十三祝い ハーフバースデー  
家族写真 ウェディング 1歳記念  
※バースデーフォト

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

## GO SLOW CALAVAN

旅行・フェスティバル・パーティー・サイクリング等、外遊び好きの仲間が集まって始めたカラヴァン。年齢と性別を問わず、国籍を問わず、外で一緒に楽しむ楽しさを共有する。子供が裸の心で自由に楽しめようとする。そんなスタイルがgo slow caravanのテーマです。

STEP1 SELECT CASUAL SHOP

宮古島市平良字西里1001-12F TEL:0980-73-7199  
OPEN/12:00~20:00

## KUMON 7/21(金)~8/31(木)

### 夏の無料体験学習

期間中の1週間、教室で計2回まで公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

自分からがんばる力がわいてくる

算数・数学 英語 国語

自分の力で解けた!の嬉しさが子どもの自信とやる気を育てる

カママ嶺教室 070-5403-9790  
平良下里教室 070-5532-1693  
下地教室 76-2765/080-8565-3137  
平良西仲教室 090-1874-9615  
ひらら大原教室 090-3795-3072  
KUMONの算数・数学 英語 国語  
くもんいくもん 検索

## ブレイクダンススクール Get on Up BREAKDANCE STUDIO

夏からブレイクダンス始めませんか?

オリンピックの正式種目にも採用されたブレイクダンス。未来の選手を島から輩出したいという想いで始めました。ぐるぐる回るだけがブレイクダンスではありません。自分の個性をダンスで表現できるブレイク。楽しく始めてみませんか?

【無料体験大歓迎!】対象:幼稚園生~高校生  
◆クラス  
・ブレイクダンスクラス  
・K-POPクラス  
◆レッスン日  
【ブレイクダンス】  
キッズクラス(幼稚園生) 週1回 5,000円  
ジュニアクラス(小学生) 週3回 7,000円  
ジュニアクラス(中学生) 週2回 6,000円  
【K-POPクラス】... 週1回 6,500円  
★個人レッスンも受付中★

080-6496-4581  
宮古島市平良西仲宗根188-1  
(七原コミュニティセンター)  
レッスン日を参照  
日 有 月 有

## ECC エニア

受講生募集中 夏こそ、はじめどき! 本格レッスンをおためし体験

### 夏の4回集中プログラム

2023年7月1日(土)~8月31日(木)

夏4回集中プログラム 実施中

当教室にお越しただくと  
ECCオリジナルの  
ハンドタオル  
プレゼント

全4回のおためし  
★おためし★  
★入学金・教材費0円★

ECCひらら東仲宗根教室 Tel.050-3639-5411  
宮古島市平良東仲宗根 873-4

STEP1のInstagramはこちら→

期別 step1

夏の4回集中プログラム 詳細はこちら→

期別 ECC ひらら東仲宗根教室

詳細や体験希望はInstagramにて→

期別 Get on Up BREAKDANCE STUDIO



**スーパー乗るだけセット**  
シンプル7



**SOLIO G**  
フレームオレンジパールメタリック

新車7年リース  
月々 **28,160円** (税込)  
※84回払い

税金・諸費用コミコミ！メンテも管理もお任せ！

**シンプル7**に含まれるサービス

- 車両代
- 登録費用諸費用
- 7年分重量税自動車税
- 車検(2回分)
- 法定点検
- オイル(7年分)
- フロアマット
- ドアパイザー
- 防錆処理

**NK自動車**  
TEL.0980-73-3835  
営業時間 9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

伸びていく。  
子どもの未来も、  
わたしの未来も。



平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催しております。ホームページで日時・場所を確認の上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願いします。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下さい。

**募集サイト**



あなたに、くもんの先生という働き方。

0120-834-414 **KUMON**  
公文教育研究会  
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

オーガニック食品と雑貨のお店  
**ayu ~organic~**

ひとつひとつ丁寧に手作り♪  
ayuのオーガニックコットン布ナプキン

敏感肌の方や、ムレやかぶれ・かゆみなどで困ってる方、是非お試しください

防水シート付もあります！

女性にとって、おりものや生理との付き合い方は、体調にとってもすごく大事

「食」を変えることで身体に良い変化があることをお伝えしたい

店長が自分の体調と向き合って、一つ一つ試したオーガニック食品や雑貨を取り扱っています。身体にやさしく安心な食品・商品をぜひお試しください

●今月のご紹介  
「オーガニックコットン布ナプキン」は、身体の中で1番経皮吸収率が高く、腕の皮膚の42倍とも！そこで、紙ナプキンによるかぶれやかゆみに悩んでいた、肌に優しいものを使いたい女性の人気を集めるのが布ナプキンです。店長も布に変わって、ずいぶんと生理痛がラクになりました。ayuの布ナプキンは防水シート付のものもあり、多い日でも安心。お手入れだって思ったより簡単なんです。使い方や良さなどお話ししますのでお気軽にお越し下さい！

Instagram: @ayu\_organic  
宮古島市平良字久員697-2  
14:00~19:00  
有(2台)  
不定休 ※開店日はInstagramでご確認ください

エリア  
インフォメーション  
Miyako Island  
AREA INFORMATION



宮古島コンシェルジュ  
レジャー **喜楽フロンティア**

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース！

★親切丁寧スマイル！抜群の天候・風・潮の判断力「宮古島リゾートスポーツ」サブ&クリアカヤック(3時間乗り放題)ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)

★宮古NO.1のカメラワークと確信！「K&J」星空フォトバック 5,000円~

★池間貸切船の雄「サンエイト池間島」八重干瀬シューケル+クルクン釣り+海鮮丼 65,000円

★島と人への深い愛情で育てるサトウキビ「オルタナティブファーム」ナッツ&フルーツポット 1,480円 他にも魅力的なツアーを多数ご用意！

パニアアイスにかけると、最高！  
美ら蜜ナッツ&フルーツポット

090-9868-1722  
宮古島市平良字東仲根添1169-1  
グリーンレンジヒルズ106

**ろうきん自動車ローン 無担保**

変動金利

- 無担保
- 最高1,000万円
- 最長10年
- 保証料込

**年1.0% ~ 年4.8%**

※表示金利は2023年6月1日現在のものです。

【お問い合わせ先】  
沖縄県労働金庫 宮古支店  
TEL.0980-72-3678

詳しくはコチラ！




**お子様に！**  
温水を使ってミルク作り！水筒にも！

健康維持に！  
人間の体の60%は水！  
こまめな水分摂取で熱中症対策にも！

お水宅配OK

お得プラン **3,300円**  
毎月お水券付き！  
ライトプラン 2,420円

おみずやさん 詳しいプラン料金は  
宮古店・島の駅みやこ店  
72-0383 HPまたは店頭(72-0383)へ！  
<https://www.paradise-plan.co.jp/omizuyasan/>

下記のクーポンを切り取り、新規ご契約いただくと  
**おみず券500円分進呈!!**

暮らし エアコン・ハウスクリーニング  
**株式会社SANKAI**

エアコン各種クリーニング  
お任せ下さい！！

ご自宅のエアコンから業務用のエアコンまで、エアコンの清掃ならSANKAIにお任せください！LINEよりお気軽にお問合せください。

- ◆通常エアコン2台まとめて・・・11,000円
- ◆お掃除ロボットエアコン・・・16,500円(2台目以降+13,200円)
- ◆業務用エアコン・・・22,000円(2台目以降+19,800円)

ご予約、お問い合わせは  
エアコン・ハウスクリーニング  
SANKAI LINEへ



**宮古初 オンライン 学科教習**  
オンデマンド配信システムで  
24時間いつでも受講可能！

PCでも！  
スマホでも！

スマホやタブレットで  
どこでも学科が受けられる！  
解説はもちろん当校の指導員！  
質問もチャットで気軽にできる！

(資)宮古自動車学校 0120-22-9352



6月の時津風部屋宮古島合宿では、力士移動用車両の無償貸出など多大なるご協力をい

15年ほど前から宮古島観光協会青年部に所属して、当

観光産業は間違いなく島の発展に寄与しますが、重荷に

石原 雄 いしはらゆう  
 生年 1974年12月生まれ(48歳)  
 出身 岡山県  
 2009年 第23代宮古島観光協会青年部 部長  
 2011年 (株)オリックスレンタカー宮古島 代表取締役 就任  
 2015年 第29代宮古島観光協会青年部 部長  
 2021年 宮古島観光協会副会長

座右の銘  
 「どこで生きるかではなく、  
 どう生きるか」

◆7月度島民限定企画◆  
 運航日 <ランチクルーズ特別価格>  
 ※電話予約限定  
**島民20%OFF**  
 5,000円(税込) → 4,000円(税込)  
 (通常価格)

**小学生以下無料**  
 大人1名に付き

出航時間  
 ・ランチ時間  
 ・乗船 11:30~  
 ・出港 12:30~  
 ・帰港 14:00~  
 ・ディナー時間  
 ・乗船 17:30~  
 ・出港 18:00~  
 ・帰港 20:00~  
 ◆完全予約制  
 運航日についてはお電話にてご確認ください。

船の中から  
 お魚が見えるから  
 ・ランチクルーズ 大人 5,000円(税込)  
 ・ディナークルーズ 大人 8,000円(税込)

株式会社はやて  
 E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp  
 https://www.hayate-montblanc.com/  
 株式会社はやて  
 宮古島  
 ご予約・お問い合わせ  
**TEL(0980) 72-6641**  
 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリナターミナル2F

今月の  
 きらり人  
 vol.40



(株)オリックスレンタカー宮古島  
 代表取締役社長  
**石原 雄**

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、(株)オリックスレンタカー宮古島 代表取締役として、また宮古島観光協会のメンバーとして長年に渡り宮古島の観光に貢献されてきた石原雄さんにお話を伺います。

初は海のキレイさを全国にアピールしていたのですが、今となっては海のキレイさだけでなく、島にたくさんの方に愛される島になったとは思えません。

観光業者をはじめ、島民みんなで島の問題について当事者意識を持っていかないとけないと思います。

今後の展望にCGM  
 宮古島はプロのスポーツ選手の手自主トレもたくさんあるし、ロックフェスなどの音楽イベントもそうですが、本土の地方で、これだけたくさん一本物に近く触れ合える機会はあまりないと思います。宮古は離島のアドバンテージがある珍しい島なんです。島の子ども達に、本物に触れ合い夢をもってもらえるような環境づくりをしていきたいですね。

Mont Blanc  
 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリナターミナル2F

デザインの良さと知られる三和カンパニー製のシャワーブース  
**特別価格でお譲りします!**  
 未使用の製品です。  
 お気軽にお問い合わせください。  
 基本的に販売のみですが、  
 組み立てと配送についてはご相談ください。  
 ご購入は1台から20台一括まで、対応します。

特別価格  
 値下げ  
 しました!

販売価格:198,000円(税込)のところ、  
 販売価格:150,000円(税込)

※購入価格:233,000円+配送費で、  
 1台あたり33万円(税込)で購入したものです。  
 【0712サイズ】  
 W700mm×D1150mm×H1960mm(内寸法)  
 全20台あり

お問い合わせ先:  
 株式会社アートアベニュー 宮古島  
 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7  
 ホテルアートアベニュー 7F  
**TEL 0980-73-3881**  
**FAX 0980-73-4161**

**車のプレミアムアウトレット**  
 宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1  
 郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6  
 あはれの1台がきっとココにある!  
 宮古店・石垣店  
**総在庫200台**  
**圧倒的ボリューム!**  
**リースナブルな中古車**  
**毎週続々入荷!!**  
**レンタカー予約受付中!**

ファミリーマート ●ピックアップ ●アウトレット  
 ●ドンキホーテ ●メイマン ●TSUTAYA  
 ●ケンタッキ ●宮古自動車学校  
 ●かねひで ●移転先  
 ●ほっともっと ●モスバーガー  
 ●くらはし整形外科クリニック

宮古島 P00 検索  
**TEL.0980-73-3241**  
 営業:9:00~18:00(最終受付17:30)

大切な保険やお金のこと、1社だけで決めていませんか?  
**ファイナンシャルプランナーが**  
**あなた専用の保障&**  
**積立プラン**  
**約40社比較しながら**  
**コンサルティング!**

医療 がん 投資・運用 死亡保証 老後資金  
 積み立て 介護 年金 教育資金 自動車 火災

**ほけん選科**  
 相談は  
 何度でも  
 無料

生命保険・損害保険  
 約40社選べる

他で入っている  
 保険も診断・  
 見直しできます!

お問い合わせ  
 お買い物がてらお気軽に  
 お立ち寄りください

保険に入っていない方  
 今すぐご相談ください  
 (無理な勧誘はありません)

スタッフ大募集  
 詳しくは→

生命保険1時間以上  
 ご相談で  
**スパークリング  
 ワイン  
 プレゼント!**  
 フランス産(750ml)

相談予約はWEB  
 またはお電話で

**年中無休**  
 10:00~20:00

宮古空港すぐそば サンエー宮古島シティ 食品売場レジ前 **TEL 0980-79-9925**



Instagramを  
チェック→

anyo

**Ayurvedaオイルトリートメント anyo**

薬草を全身に取り入れてデトックス!

暑い薬草オイルを顔から顔にかけて垂らし続けるアーユルヴェーダ独自の施術【シロダー】を一度は受けにお越しください。その他に全身薬草オイルトリートメント【アビヤンガ】で自然治癒力を呼び起こし、アーユルヴェーダの伝統的な発汗法【薬草蒸気サウナ】で更にデトックスが期待できます。

- ◆シロダーラフルコース 35,000円 (約5.5時間)
- ◆アビヤンガコース 25,000円 (約3.5時間)
- ◆薬草蒸気サウナコース 15,000円 (約2時間)

※シロダーラフルコース・アビヤンガコースは初回15%off

080-3973-3825

宮古島市平良下里 (ご予約時に詳細をお伝えします)

不定休

**GLAD-グランド-Men's cut**

完全予約制 NEWメンズ特化  
プライベートサロン

男性ならではの髪のお悩みから、行事、イベント前、定期的な身だしなみの整えにも。頭皮ヘッドスパもおすすめ。

<MENU>

- ◆炭酸クレンジング+シャンプー+トリートメントケア+産毛トリミング 5,950円 (25分/1人)
- ◆メンズカット&mini Spa 6,950円 (35分/1人)
- ◆カラー 9,400円 (60分/1人)
- ◆メンテナンス (2回目以降) カット 4,950円 (20分/1人)

0980-79-9604

宮古島市平良下里1173-8 (ご予約時に詳細をお伝えします)

不定休

Instagramは  
こちら→

カットサロン風

**"呼吸と骨格を整える" マンテナンスサロン 天来〜いんく〜**

顔・身体・脳疲労・コリを全てリセット!

「極上循環回復セット」  
170分 16,800円  
島民割→15,000円

人気コースがセットに!

夏に多い冷え冷え性。身体を芯から温めませんか? ★黄土よもぎ蒸し (鳥のハーブを使ったよもぎブレンド) 40分.....3,500円、島民割 3,000円

★O2リリス経絡リンパ 90分.....11,000円、島民割 8,000円  
120分.....13,000円、島民割 10,000円

★KYT整体 90分.....9,000円、島民割7,000円  
120分.....12,000円、島民割9,000円

ご予約はLINEより承っております

LINE

**宮古島 美容室 カットサロン風 by zoo**

アットホームで落ち着いたサロンです。スタッフが専集中!! お気軽にお問い合わせください★

地元・移住者の方々から愛されるサロン。マンツーマンで最後までしっかり施術させていただきます。

MENU

- ◆レディースカット.....3,500円
- ◆メンズカット.....3,000円
- ◆高校生以下カット.....2,000円
- ◆縮毛矯正.....13,000円〜
- ◆カット+白髪染め +2stepトリートメント.....6,930円

※複雑なカラー履歴がある場合プラス料金頂く場合があります。

「宮古ストーリーみた」で500円OFF!!

080-8375-1640

宮古島市平良下里1173-8 (ご予約は電話もしくはホットペッパーより)

Beauty企画 ~第9弾~ 編集者がビューティーサロンを飛び込みリサーチ!

**Total Beauty Salon LINO Beauty**

住所: 宮古島市平良下里 510-1-102  
TEL: 080-7687-8443  
営業時間: 10:00 ~ 19:00

ご予約はこちら

完全個室のトータルビューティサロン。メニューは、まつげエクステ・ラッシュリフト(まつげカール、眉毛)、毛穴洗浄のハイドロピーリング、光エイジング、脱毛、脂肪燃焼に効果のあるキャビテーション、アロマヘッドセラピー小顔整体などのご用意があります。トータルビューティサロンだからこそできる、組み合わせのセットメニューが大人気です。今回、特に人気のまつげエクステ+アロマヘッドセラピー小顔整体を編集者のスタッフが体験してきました♪

1 施術する前に、カウンセリング。希望のまつげの本数、長さ・太さ、カールの形、好みの雰囲気などと相談しながら、その人に合った内容を提案して頂きます。

2 今回、まつエク120本でナチュラルに仕上げて頂きました。毛質にあわせてまつエクの種類を選ばずつけて頂きます。定期的な施術であれば、まつ毛の換毛期に合わせて施術のベストなタイミングも教えて頂けるので、キープも期待できます♪

Before After

3 アロマヘッドセラピー小顔整体では、食べられるグレード「薬箱いらず」とも言われる doterra オーガニックアロマ6種類(ラベンダー、アースリズム、ローズマリー、ティーツリー、ユーカリプタス、ペパーミント)から香りを選ぶことができます。

4 施術は、頭皮だけでなく、腕、手、肩周り、デコルテの上部までケアして頂きます。身体の各部位の関節可動域を整える、自律神経を整える、ホルモンバランスを整えるなどの効果が期待できるとのことです。東京銀座サロン時代から長く愛されるロングセラメニューです。

体験談

まつエクでは、私の細くて柔らかい毛質に合わせて、まつエクの太さや長さを選びながら施術して頂けて、重たくならず、ナチュラルぽつりの希望を叶えて下さいました♪また、アロマヘッドセラピーでは、上半身がポカポカと温まり、血の巡りが良くなり、疲労感が取れたのを実感しました! セットメニューは、目元パッチリに加えて、ヘッドセラピーで癒され女性としての幸福度が格段と上がります♪皆様も是非お試し下さい!

**DRY HEAD SPA POLOKA**

住所: 宮古島市平良下里 (ご予約時に詳細をお伝えします)  
TEL: 080-4432-3951  
営業時間: 9:00~19:00 (時間外相談可)

ご予約はこちら

ドライヘッドスパ専門店、完全予約制のプライベートサロンのため、他のお客さんに会うことなく、くつろいで過ごせます。店名の「POLOKA」はハワイの言葉でカエルという意味。カエルの常に前進する様子や、お客様が帰ってくるようになど、オーナー金子さんの想いを込めて店名にしたそう。髪をぬらさないで気軽にできる「ドライヘッドスパ」の体験レポートをお届けします!

1 始めにカウンセリングを行い、コリの場所や疲れの度合いなどを確認。その人の症状に合わせて施術して頂きます。最近では男性のお客様も多く、肩こりや眼精疲労などに悩む人が多いです。

2 60分コースでは、お客様が選んだアロマを、リラクゼーション効果が高いブレンドし、デコルテ〜腕までケアして頂きます。アレルギーがある方には専用のオイルを使うなど、優しい配慮も。

店内の香りが良いので販売して欲しいというお客様にお応えしてオリジナルブレンドのアロマミスト販売中♪

3 頭を全体的に触って全身の状態を確認。頭は体の末端にあり、足と同様の効果もあるため、ウェディング前の駆け込みでいらっしゃる方も。不眠や全身のだるさなどに悩まれている方など、お一人一人に合わせた施術をします。是非いらしてください。

体験談

耳からこめかみ、頭皮全体、デコルテ、腕までを施術して頂きました。施術中はとても心地よく、意識が遠のいて眠り落ちてしまうほど、リラクゼーションができました。施術後は、頭がとてもスッキリして、疲れが吹き飛んだような爽快感がありました。また、価格帯がとてもリーズナブルで、お財布も安心♪定期的に通えるのはとても嬉しいです♡男女共に人気のヘッドスパ。日頃頑張っている自分への褒美に是非♪

東京から宮古島へ洗練された極上の癒しを

カラダと向き合う豆知識

SHINE SPA TOKYOの母体会社は鍼灸整骨院を運営しています。健康をテーマにした情報をお届けします。

ぎっくり腰は予防ができる!?

ぎっくり腰は急に起こるイメージがありますが実は予防があります! しかしほとんどの方がその予防に気づかない事が多いです。予防に気づくには毎日ストレッチやデスクでの姿勢に気をつけ、体の違和感を感じると、お腹に力を入れる正しい歩行をする事が大切です! 未然に防ぐためには、日々自分の体に意識を向けることも重要です! 予防策を実践することで、ぎっくり腰のリスクを軽減することができます。是非、実践してみてください!

もしもぎっくり腰になったら... 腰を冷やすのか、温めるのかよく質問がありますが、冷やすことをおすすめします!

SHINE SPA -TOKYO-

営業時間: 15:00 ~ 23:00 (最終受付 21:30)  
電話番号: 080-4159-9723  
Mail: info@shine-spa.com

HP 公式LINE Instagram

当店は、医学知識を基に作り上げたオリジナルの手法を用いて極上の癒しを提供します。

トータルビューティ 完全個室 トータルビューティ専門店 LINO Beauty

満足度NO.1

まつげメニューと整体が一度に出来るなんて♡

東京銀座で5年半、OL・主婦の方に大人気だった「まつげメニュー+整体」。宮古島でもリピーターが続出! オーガニックアロマと頭の絡み、耳ツボによる刺激と筋線リリクス等で、小顔効果! 首肩が驚きの脱力感! まつげが上がりまつげパッチリ★

- ・ケラチンラッシュリフト+アロマヘッドセラピー小顔整体30分.....10,340円
- ・まつエク100本+アロマヘッドセラピー小顔整体30分.....9,900円
- ・まつエク120本+アロマヘッドセラピー小顔整体30分.....10,450円

※まつエクの本数は他にもご用意あります。

080-7687-8443

宮古島市平良下里510-1-102 (10:00~19:00) 不定休

https://linobeautey.amebaownd.com/

各種クレジットカード・PAYPAY・楽天PAY可能

ドライヘッドスパ専門店 POLOKA

カウンセリング重視のプライベートヘッドスパ専門店サロンです!

頭の重だるさ、首肩こり、眼精疲労等の改善に。頭の凝りをスッキリさせて全身も軽くなります。浮腫を改善し頭がしっかりと引き上げること小顔効果も期待◎

- ◆お試し30分コース.....3,500円
- ◆お仕事の休憩中や家事の合間などに、短時間で頭をスッキリさせたい方へ
- ◆60分コース.....5,000円

お客様の症状に合わせてリラクゼーション効果の高いアロマで、頭からデコルテ、腕までリンパドレナージュします。あまりの心地よさに、施術中に思わず寝てしまう方が続出。睡眠の質を上げたい方もお試し下さい。

080-4432-3951

宮古島市平良下里208(ご予約詳細をお伝え致します)

9:00~19:00(時間外相談可)

不定休(完全予約制) 有

綺麗な姿で、夏を満喫しよう!

Beauty & Health

アクセス バース 脳コンディショニングサロン Conditioning Salon Zuu.

脳の断捨離!? 世界中から注目を集めるセラピー「アクセスバース」

頭の32のポイントを触ることにより、脳内の不要な思考や思い込み、ネガティブな感情を除去。深いリラクゼーションをもたらします。

アクセスバースは、アメリカ発祥の「脳」を癒すヘッドセラピー。25年以上の歴史を持ち、170カ国以上で施術されています。睡眠の質を上げたい、脳の疲れを癒したい、人生を自由に生きたい、そんな貴方にお勧めです。お気軽にお問合せ下さい。

- ◆アクセスバース(60分/90分).....10,000円〜
- ◆登場セラピー(60分).....7,000円

※「宮古ストーリー見た」で1,000円OFF!

090-3714-4765

宮古島市平良下里1171-5 (詳細はご予約時に伝えます)

9:00~17:00 ※完全予約制

LINEでもご予約可能です>>>

Shine Spa 島民割 全メニュー5,000円OFF!

「宮古ストーリー7月号見た」で各メニュー500円OFF!

最新情報 Instagramはこちら→

Conditioning Salon Zuu.

「宮古ストーリー7月号見た」で各メニュー500円OFF!

最新情報 Instagramはこちら→

LINO Beauty

最新情報は Instagramをチェック!

Conditioning Salon Zuu.



# みんなで楽しもう♪

## 《イベント情報》

6/29 (木)

### 松料理の試食&お話し会

N'Ocean Miyakojimaにて、講師の松村美穂さんに、松料理の魅力について教えて頂きます。



試食会では、松ぼっくりと松葉の炊き込みご飯、松葉ヴィーガンチーズのキッシュ、松のデザートなど、約13種類の松料理の試食ができます。講義では、基本的な松の活用方法を皆様が自宅で実践できるようにお伝え致します。会費は11,000円(税込)、20名限定の講義となっております。松を使ったスイーツやグッズ販売もあります♪

N'Ocean Miyakojima  
☎ 090-8880-8900 住 宮古島市平良西里 521  
時 11:00 ~ 備 ご予約はTELより

7/1 (土)・2 (日)

### BASHI LINE 宮古島レゲエFESTIVAL 2023

レゲエを次世代に繋いでいこう!! 雑貨屋さん、ご飯屋さん多数出店します!

7/1は、Youth of Roots, Peace Joint BandをはじめGRI GRIほか豪華アーティストが出演!忘れられないようなパーティーを袖山ガーデンで開催します!前売 4,000円、当日 5,000円、中学生以下無料。7/2の夜後祭は当日2,500円!



BASHI LINE 実行委員会  
住 7/1 袖山ガーデン、7/2 ホットボックス  
時 7/1(土)15時~21時、7/2(日)20時~  
備 詳細は右上の二次元コードからご確認ください

7/1 (土)~8/31 (木)

### 琉塾 中学生 夏の2ヶ月無料キャンペーン

絶対伸びる「琉塾の授業」を体験してみませんか?



成績を伸ばしたい生徒さん(中学生)大募集! 1学期の総復習から2学期の予習まで指導します!1学期に成績が振るわなかった生徒も、この夏でグンと成長しよう!部活仲間など、お友達と一緒に通うのも大歓迎です!

R-Independent Education  
☎ 080-6497-8926 住 宮古島市平良西里 790-9  
時 お問い合わせください。

7/17 (月)

### "神成珈琲" 何気ない日常に 'ほっ' とできる瞬間を

屋外で飲む最高の一杯

仕事や家事、育児など、いつも忙しいあなたに。僕が淹れる珈琲で少しでも'ほっ'と優しい気持ちになって頂けたら!!そんな気持ちで一杯ずつ心を込めて提供します。「宮古ストーリーを見た」と言って頂ければ、100円引きにてご提供させていただきます。



神成珈琲  
住 バイナガマ海空すこやか公園(〒906-0013 宮古島市平良下里)  
時 7:00 ~ 15:00

7/21 (金)~7/23 (日)

### 宮古島夏まつり 2023

4年ぶりの開催は3日間! 23日は花火大会実施!!

市民に元気よく明るい笑顔で!住民一人一人の絆をつないでいくことを目的に開催します。21日の豊年祈願祭(10時~)から始まり、22日は東西大綱引きなど行事が盛りだくさん。23日の花火大会もお楽しみに!(※23日は歩行者天国なし)



宮古島夏まつり 2023 実行委員会 (事務局: 宮古島商工会 総務部)  
☎ 0980-72-2779 住 宮古島市平良西里 240 番地 2 3階  
時 21日(金) 18時~21時/22日(土) 17時~21時/23日(日) 20時頃

7/21 (金)~7/23 (日)

### 宮古島夏祭り

浴衣を着てお祭りに行こう♡



家族、お友達と一緒に♪  
●ヘアセット&浴衣着 45分/¥5,500  
●ヘアセットのみ 30分/¥3,300  
●お子様ヘアセット 20分/¥2,200  
ご予約受付中!

kiki HAIR-MAKE&PHOTO  
☎ 070-3867-2254 住 宮古島市平良下里 1293-7-101  
時 10:00 ~ 18:00

7/30 (日)

### シークレットプライベート 花火 2023

オーナーたちで作上げる 宮古島史上一番の花火大会



チケットを購入したオーナー様限定の花火大会!オーナー様が揃えば増えるほど花火大会の規模は大きくなります。大人チケット1枚 5,000円。たくさんの島の子供達にもこの感動を味わってほしい、そんな想いより中学生以下は無料!是非、島民の皆様で大きな花火大会を作り上げましょう!

日本伝統花火株式会社  
住 場所の告知は2週間前にメールでお知らせいたします。  
時 20:30~(約1時間を予定) 備 チケットはQRより

8/11 (金)~8/12 (土)

### 夏休み特別企画! バランスボール&ダンスエクササイズ体験会

とにかく楽しいダンススタジオに バランスボールが初上陸!?



夏休みの思い出に、親子で、お友達同士で、楽しくバランスボール&ダンスエクササイズしませんか?ダンスをしてみたい!バランスボール気になる!運動したい!理由はなんでも◎お得なワンコイン体験会にぜひご参加ください!

LINK STUDIO (リンクスタジオ)  
住 宮古島市平良西里 996-1 1F (TSUTAYA 向かい)  
時 10:00~11:00/13:00~14:00/14:30~15:30

### 次号掲載イベント情報大募集!!

次号8月号で掲載する「イベント情報(掲載無料)」を募集しております。  
●対象となるイベントの開催期間: 7/28 ~ 8/31

●締め切り: 7/7 (金)

掲載をご希望の方は、下記にメールでご連絡下さい。掲載情報の記入シートを返送致します。

art-miyako7f@artavenue.co.jp

※掲載希望多数の場合は、時期やイベントの内容を考慮したうえで、弊社にて決定させていただきます。

# 読者PRESENT 10名様に当たる!

応募めく 7/7 到着分

■応募方法/ 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)

携帯からの応募はこちら▶▶

### 01 時津風部屋 正代閣 サイン色紙



時津風部屋宮古島合宿開催記念!正代閣のサイン入り手形色紙を2名様にプレゼントします。

●アートアベニュー宮古島 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階 https://artavenue-miyako.co.jp/publication/ 2名様

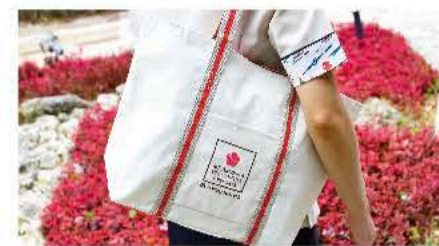
### 02 シーウッドホテル ランチペアチケット



7/15からスタートする、Seawood Perfect Summer Lunchペアチケットを1組様にプレゼント!日替わりで毎日楽しめるホテルランチをご堪能下さい!

●宮古島東間リゾートシーウッドホテル 宮古島市下地東間484-7 ☎0980-74-7888 1名様

### 03 東急オリジナルエコバッグ



行楽シーズン到来。お弁当や飲み物を入れるバッグとして、買い物の際にエコバックとして、大きなサイズなので使用用途は様々!こちらを1名様にプレゼント!

●宮古島東急ホテル&リゾート 宮古島市下地字与那覇914番地 ☎0980-76-2109 www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-h/ 1名様

### 04 ねこハビポストカード(7枚セット)



ねこハビの卒業生やふれあいハウスにいる猫ちゃんたちの可愛いポストカード♡

●NPO法人ねこハビ 宮古島市平良西里597-8 (ハウス) ☎080-6497-2200 1名様

### 05 中身はお楽しみ★グアラ



宮古島住みます芸人「グアラ星人」がセレクトした逸品を皆様におすそ分け(笑)。何が入っているかは、開けてのお楽しみ!宇宙人だけに何を選ぶかわかりません!

●宮古島住みます芸人 グアラ星人 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階 YouTube: グアラ星人 【お笑い芸人宮古島移住Vlog】で検索 ※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

### 06 アロマヘッドセラピー小顔整体 (30分)無料券



腕から頸部、首肩回り、お顔の緊張も取れてシュッとした顔に、オーガニックアロマを使用し癒し倍増!

●LINO Beauty 宮古島市平良下里510-1-102 ☎080-7687-8443 1名様

### 07 akari Awamori/6月16日新発売!!



こだわりの選別製法による、透明感のあるスッキリとした味わいが特徴。アルコール感が少なくやわらかな風味でもとても飲みやすく仕上げられています。ソーダ割り・さんぴん茶割り・サングリアなど、いろんな割材と組み合わせ、幅広い楽しみ方ができます。

●菊之露酒造 株式会社 宮古島市平良西里290 ☎0980-72-2669 1名様

### 08 選べるSALANDピアス 引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能!其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SALAND(サランド) 宮古島市平良下里3107-293 ☎080-6159-0420 1名様

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ! 応募締切は 7/7(金) 到着分となっております。

- 宮古ストーリー7月号で良かったものを3つ選んでください。  
1. 巻頭特集「幻の花サガリバナ」 2. マンゴー特集 3. グルメ 4. 塾・習い事特集 5. みやこっこ 6. エリアインフォメーション 7. きらりん(石原雄さん) 8. ビューティー&ヘルス 9. TOPICS 10. マーク藤澤の「今月の直言」Vol.6 11. I♡PET 12. ねこハビ 13. Seawood Story VOLUME\_06 14. 読者の広場 15. プレゼント 16. イベント情報 17. 求人
- おすすめのお店情報を教えてください。読者の広場!!  
(店名) (エピソード)
- 「一番印象に残った夏の思い出」を教えてください。読者の広場!!  
※例) 花火大会で告白された...等。
- 宮古ストーリー7月号へのご意見・ご感想。読者の広場!!
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

Sopa Churari wedding salon

“宮古島にお住まいの方限定プラン”

**Wedding Package - 島民限定 -**  
(計30カット 74,800円)

※プラン内に含まれる商品

- レンタル(ドレス1点・タキシード1点・アクセサリー込み)
- 新婦様ヘア&メイク
- 選べるブーケ1点

※アルバム追加オプション

- A5(16ページ)・・・16,500円
- A4(16ページ)・・・22,000円

※追加オプション

- アクリルパネル(A4)・・・16,500円
- アクリルパネル(A3)・・・22,000円

ご予約はLINEもしくは、お電話より ☎080-3223-0426

Sopa churari Wedding

Instagramはこちら▶▶

ご協力ありがとうございました!

掲載ペンネーム





# 7/12(水) GRAND OPEN

沖縄本島那覇にある脱毛サロン首里が、宮古島に2号店をオープンしました。当店は、最新の脱毛器を使用していますので、効果が期待でき、通う回数が少く、痛みも少ないと1号店のお客様より好評いただいております。ぜひ、お気軽にお越しください。



**オープン記念**  
 ご予約いただいた方に  
**フェイシャルマスク**  
**プレゼント!**

<b>全身コース</b> (VIO顔全体含む) 施術時間約100分 <b>¥20,000▶▶▶初回半額!</b>	<b>全身VIOコース</b> (顔全体除く) 施術時間約80分 <b>¥18,000▶▶▶初回半額!</b>	<b>全身コース</b> (VIO顔全体除く) 施術時間約60分 <b>¥15,000▶▶▶初回半額!</b>	<b>両ワキ</b> 施術時間 約5分 <b>¥2,000-</b>	<b>足全体セット</b> 施術時間 約25分 <b>¥8,000-</b>
---	--	--	---	---

**脱毛によるメリットは?**

1. 肌がきめ細くなる
2. 汗をかいた時の匂いがかかり軽減する (特にワキの匂い)
3. ニキビに効果が期待できます

**サロン選びで悩んでいる他店で効果がなかった方は**

特に VIO、濃いヒゲ等にかなり効果が出ます。最近流行りの介種脱毛、男性のヒゲ脱毛、女性の顔脱毛など、当サロンで効果を実感してください。

**無料カウンセリング受付**

当サロンではお客様のお肌、毛質の状態を確認しながら効果が出るように施術を行います。お客様の御予算ご要望にお応えします。お気軽にお申し込みください。



**脱毛サロン首里**

宮古島 TEL.070-4753-4547

営業時間 10時~20時 (最終受付 19時) 不定休 宮古島市平良字下里 1439-6 コーポ砂川 103

当サロンは回数払いのローン設定は有りません。現金一括払、現金都度払、クレジットカード、デビットカード、PayPay, au PAY, JCB, American express, Quick pay, VISA, Mastercard 各種クレジットカード等がご利用可能。

予約制: 電話または、LINE の QR コードから





## あなたはどのタイプ? 体質を知って太りにくい体を手に入れましょう。

**心の健康を保つことが**  
**ダイエットの成功に繋がります。**

- ストイックなダイエットはせず、ストレス解消を心がけましょう!
- 達成しやすい目標を設定しましょう!
- 他の人と自分を比べるのをやめましょう!
- ダイエットが成功した姿をイメージして、自分を励ましながら楽しく取り組みましょう!

適正体重を保ち、心と体の両方を健康にしましょう。

**お気軽にご相談ください!**

**水太りタイプ**

☑️ 《体質チェック》

- ☐ 冷たいものを多く飲む
- ☐ お腹がポチャポチャしやすい
- ☐ 下半身が太りやすい
- ☐ 色白でポツチャリしている
- ☐ 食が細く胃腸が弱い
- ☐ 疲れやすく、息切れしやすい

食べる量は普通なのに、太りやすい方はこのタイプです。

胃腸が弱く食べた物をうまく利用できないため、体に余分な水分や老廃物がたまっている状態です。筋肉が少ない方が多く、体も冷えやすいためむくみも出やすくなります。このタイプの方は規則正しい食生活と十分な睡眠が大切です!

**胃腸の調子を良くし体に元気を与え、水はけを良くする漢方もおすすすめです。**

**ストレス太りタイプ**

☑️ 《体質チェック》

- ☐ イライラしやすい
- ☐ お腹が張りやすい
- ☐ 便秘と下痢を繰り返す
- ☐ ストレスに弱い
- ☐ 体重の増減が激しい
- ☐ 食べる事を気晴らしにしている

ストレス解消のためにたくさん食べてしまったり、イライラして甘い物がやめられないのは、「気の巡り」が悪くなっている状態です。

**痩せたり太ったり、リバウンドを繰り返しやすい方はこのタイプです。**

ストレスを解消するために、毎日続けやすい軽めの運動や散歩で発散しましょう!

**気持ちをリラックスさせ、安定させる漢方を取り入れるのもおすすすめです。**


漢方的体質改善ダイエット①

太りにくい体にするためには、漢方では自分の体質を知る事が大切だと考えます。

◆◆ 無料相談室 ◆◆

漢方ってどうやって始めるの? この症状にはどんな漢方がいいの? 漢方のギモンにお答えします! (要予約) お電話かHPからお気軽にお問い合わせください。

HPお問合せ QR コード▶▶▶



☎ 098-987-0160

🕒 10:00~18:00

📅 月、祝日、日 (第1、第2日曜日は営業します)

りゅうか

### 女性のための漢方薬店琉華

株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳 (薬剤師)

国際中医専門員 国際中医薬膳管理師

調剤薬局勤務を経て、漢方を習得するため東京。中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元気な女性を増やす事」

伊良部佐良浜出身

## 宮古島の注目情報 TOPICS

### 4年ぶりに「多良間島ビンダアース大会」開催

令和4年5月20日、多良間村多目的広場で「第23回多良間島ビンダアース大会」(主催: 多良間大会実行委員会)が4年ぶりに開催されました。「ビンダアース」はヤギとヤギを角を合わせ熱い戦いを繰り広げる闘い。観客は、多良間村のヤギ生産振興や観光振興を目的に開催されています。

重量、中量、軽量の3階級に分かれ、それぞれトーナメント形式で王者を決め、今年度は計24頭のヤギが出場しました。

試合はリングの中で行われ、ヤギたちは相手の様子を伺いながら、足をかける、足掛け、肩をぶつけ合う「肩押し」などたくさんの技の掛け合いが繰り広げられました。前足を大きく上げて角を相手の頭



角が激突する音が会場に響く



販売されていたヤギ汁

会場では「ビンダふれあいコーナー」や「ビンダクイズ」お楽しみ抽選会や屋台の出店、大いに盛り上がりました。

### 実業高校の3年生がシワードホテルで働くアユさん・アンディさんと交流!

去る6月5日に宮古総合実業高等学校において、国際交流の特別授業が行われました。3年生の選択科目「政治・経済」の授業に、インドネシア出身で来間島のシーウッドホテルで働くアユさん・アンディさんを招き、生徒10名と一緒にインドネシアのことや宮古島のことなど相互理解を深めました。

アユさん・アンディさんと生徒たちは、最初こそ緊張感があったものの、ゲームなどを通して次第に打ち解け、笑いのあふれる交流となりました。宮古島で好きな場所はどこ? という生徒の質問には、アンディさんが池間島のフナクアスビーチと答えると、生徒や先生は「自分たちが知らない場所だ!」と盛り上がりつつありました。他にも、アユさんのインドネシアよりも宮古島の方が暑いという言葉に驚くなど、海外の生の情報に触れた生徒たちは、一生懸命二人の話に耳を傾けていました。

アユさん・アンディさんは、インドネシアからきた技能実習生としてシーウッドホテルで働いています。今回の特別授業は、実業高校側からの依頼に対し、シーウッドホテルが協力する形で実現しました。企画した香川順平教諭は「生徒

たちにとって、普段の学校生活ではできない貴重な体験になってよかった」と振り返り、アユさん・アンディさんも「楽しかった。島の高校生達はとてもかわいい」と感想を述べました。

シーウッドホテル開発・広報課の池田昇課長は、今回のような「学校・地元企業交流」を今後もできる限り続けていきたいとしています。



特別授業の様子



アンディさん (左)・アユさん (右)

## 朝から元気。夏を元気に過ごそう。

背骨まっすぐ整体 宮野先生に聞く Vol.6 「いつも疲れているアナタへ」



延べ施術人数  
3万人以上!

背骨まっすぐ整体 院長 宮野恵先生

開業52年で延100万人の施術実績がある東京大田区宮野治療院本院にて、予約数が月待ちの施術家として活躍。2020年に宮古島で背骨まっすぐ整体を開く

◆この所、目覚めが悪く、だるくてやる気がおきません。...

◆しっかり眠ることが大事! ですな。

おっしゃるとおりです。度々お伝えしていますが、良質な睡眠をとることが「眠る」脳を休ませるのです。当院にいらっしゃる方は皆さん身体に不調を抱えているので薬を飲んでいても多いのですが、薬だけに頼るのではなく、普段の生活で身体を労わること。快眠は快食快便の礎です。

◆薬の方が即効性もあるし効きそうですが? 確かに「薬」は人の命と健康を守る大切なものです。しかし、疲れがたまり体が弱っている時などは、普段飲んでいる薬でも、いつもより効きすぎて副作用がでてしまうことがあります。そもそも薬は人によつて合う合わないがあるもの。処方薬を飲んで効き目が感じられない、体調がおかしいと思ったらすぐに医師に相談するべきです。

◆当院では、身体の不調についてしっかりと話を伺って、元気になる方法を一緒に考えます。気になることがあればいつでもお越しください。

背骨まっすぐ整体

☎ 090-8489-0248

住: 宮古島市平良西里 780-3

休: 日







まめ 獣の呼吸 漆ノ型 空間職装!!  
kiki (きき) カメラ目線  
じえーちゃん、うーちゃん かまってさんと ほっといてさん



りん 海に行くのワクワク♥  
ハナ ミッション ワン ポッシブル  
チミちゃん パパのイビキでビックリww



みみ&もか みみ&もかの姉妹です♥  
ねね もっとかまってほしいにゃ〜♥  
あくび 海サイコー!♥

# I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

## 自慢のペット写真を大募集!

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント



件名に「I LOVE PET」を明記の上、画像を添付し、  
✉ [miyako-story@artavenue.co.jp](mailto:miyako-story@artavenue.co.jp)までお送りください。

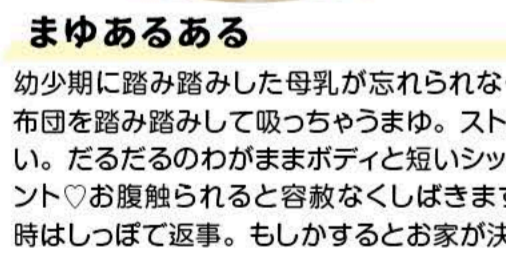
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

## やっぱり猫は可愛い♡にゃんこの魅力をご紹介します♪



フラン(6歳, ♂) ショコラ(5歳, ♀)

**フランとショコラあるある**  
カメラを近づけると、すぐに寄ってきて全然写真を撮らせてくれない。頻りにフランショコラの運動会が開催される。あくびの顔は結構怖い。おニューなものより、段ボールが好き♪ちゅーるを絞るような音がすると、ちゅーるがもらえるとすぐ勘違いして期待しちゃう。



まゆ(4歳, ♀)

**まゆあるある**  
幼少期に踏み踏みた母乳が忘れられなくて、未だに座布団を踏み踏みて吸っちゃうまゆ。ストレッチは欠かさない。だるだるのわがママボディと短いシッポがチャームポイント♡お腹触られると容赦なくしびきます!! めんどくさい時はしっぽ返事。もしかするとお家が決まるかも?!



まみ(3歳, ♀)

**まみあるある**  
自分を人間だと思っている。人間かと思うくらい口が達者♪キャリーケースは大嫌い! やたらとノートやパソコンの上に乗る。部屋を出ようとすると、「行かないで〜」といわんばかりの誘惑をしてくる。高いところが大好き♪

ネットから簡単に寄付金での支援ができるようになりました!!



500円からできるご支援お待ちしております。



「ねこハピ」は宮古島の猫の保護活動をしている NPO 法人です。今宮古島では野良猫・地域猫が増えてきています。そのため交通事故や病気で命をおとす子猫が多くなっています。また保護所に連れてこられる猫も増えています。このような状況を改善したく「ねこハピ」は次のような活動を行っています。

- ① 殺処分がゼロになるよう保護所に収容された猫の保護をします。(一般の預かりはできません)
- ② 保護した猫の家族を募集します。
- ③ 保護した猫とふれあえる場を作り猫の知識を広めます。
- ④ 地域と連携して TNR 活動を行い、将来の野良猫・地域猫の数を減らしていきます。  
※TNRとは、野良猫・地域猫を捕獲して不妊手術を行い元の場所に戻すことです。

### ねこハピを支援して下さる方募集中!

- ご支援金は保護猫たちのご飯代や医療費などに充てられます。
- ・ 沖縄銀行 宮古支店
  - ・ 普通 2248163 (トクヒ) ネコハピ
  - ・ ゆうちょ銀行 記号 17010
  - ・ 番号 20647051 (トクヒ) ネコハピ

直接ハウスへ  
(沖縄県宮古島市平良字西里 597-8)  
ハウスオープン 月・水・土 13-17時  
※猫とのふれあいは土曜日のみ

080-6497-2200  
(ハウスオープン時のみ対応)

✉ [info@neco-hapi.okinawa](mailto:info@neco-hapi.okinawa)

猫の流、譲渡条件などはHPをご確認ください。

宮古島では少子高齢化は日本の平均の倍の速度で進むと予想され(国立社会保障・人口問題研究所)、地政学的に近距離である台湾への中国の軍事侵襲が懸念され(こんなことがもし本当にあれば沖縄観光は吹っ飛びます)、代表的な農産物であるサトウキビの買い上げ額の4分の3は補助金、島内トップの宮古高校普通科は偏差値が40あるかどうかのレベル、平均所得も全国平均を大きく上回る形で顕在化しています。

宮古島では少子高齢化は日本の平均の倍の速度で進むと予想され(国立社会保障・人口問題研究所)、地政学的に近距離である台湾への中国の軍事侵襲が懸念され(こんなことがもし本当にあれば沖縄観光は吹っ飛びます)、代表的な農産物であるサトウキビの買い上げ額の4分の3は補助金、島内トップの宮古高校普通科は偏差値が40あるかどうかのレベル、平均所得も全国平均を大きく上回る形で顕在化しています。

## 宮古ストーリー発行人

# 第6回 マーク藤澤の「今月の直言!」



付度なし!

宮古島では少子高齢化は日本の平均の倍の速度で進むと予想され(国立社会保障・人口問題研究所)、地政学的に近距離である台湾への中国の軍事侵襲が懸念され(こんなことがもし本当にあれば沖縄観光は吹っ飛びます)、代表的な農産物であるサトウキビの買い上げ額の4分の3は補助金、島内トップの宮古高校普通科は偏差値が40あるかどうかのレベル、平均所得も全国平均を大きく上回る形で顕在化しています。

宮古島では少子高齢化は日本の平均の倍の速度で進むと予想され(国立社会保障・人口問題研究所)、地政学的に近距離である台湾への中国の軍事侵襲が懸念され(こんなことがもし本当にあれば沖縄観光は吹っ飛びます)、代表的な農産物であるサトウキビの買い上げ額の4分の3は補助金、島内トップの宮古高校普通科は偏差値が40あるかどうかのレベル、平均所得も全国平均を大きく上回る形で顕在化しています。

宮古島では少子高齢化は日本の平均の倍の速度で進むと予想され(国立社会保障・人口問題研究所)、地政学的に近距離である台湾への中国の軍事侵襲が懸念され(こんなことがもし本当にあれば沖縄観光は吹っ飛びます)、代表的な農産物であるサトウキビの買い上げ額の4分の3は補助金、島内トップの宮古高校普通科は偏差値が40あるかどうかのレベル、平均所得も全国平均を大きく上回る形で顕在化しています。

宮古島では少子高齢化は日本の平均の倍の速度で進むと予想され(国立社会保障・人口問題研究所)、地政学的に近距離である台湾への中国の軍事侵襲が懸念され(こんなことがもし本当にあれば沖縄観光は吹っ飛びます)、代表的な農産物であるサトウキビの買い上げ額の4分の3は補助金、島内トップの宮古高校普通科は偏差値が40あるかどうかのレベル、平均所得も全国平均を大きく上回る形で顕在化しています。



支出金を減らされる可能性もありません。自主財源を多くしなければなりません。わかりやすくいうと、「親の仕送りばかりをあてにしているわけではない、いつまでも親はいない」のです。そのためにも、この宮古島での消費を多くする必要があります。消費税10%のうち22%は地方消費税です。この一部が宮古島の財源となるのです。消費を多くするためには、いろいろなあるとは思いますが、やはり宮古島では「観光」を伸ばすのが一番良いでしょう。消費を多くするために、島のモノを買ってもらう、島でサービスを受けてもらうこと。では、観光を伸ばすにはどうしたらいいのでしょうか? 私が考えるに、宮古島は「海」が売りなのです。吉野海岸や新城海岸は、ボンベを背負わずともシュノーケルでちょっと泳ぐだけで、カクレクマノミや海亀に出会えます。前浜ビーチはなんと綺麗なんでしょう。では、それらの海岸には、綺麗な公衆トイレや安全な更衣室、シャワールームはあるでしょうか? バリ島に行ったことがありますが、ビーチ沿いにはおしゃれな「ビーチクラブ」が点在し、海を眺めながら友人・家族や恋人と飲食しながら何時間も楽しめる空間があります。宮古島でもできるはずですよ。

## 浄化槽 保守管理 浄化槽110

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。お電話1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

0980-79-0392  
有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久員 867-1  
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

## リフォームで叶える理想の住まい・店舗



弊社施工例: Spice&Fresh 緑ウッドデッキ (平良下里)

CreSt内装 TEL.080-4532-9061  
宮古島市伊良部池間添 670-5



Instagram LINE公式



洋食の店 KISSHO 大人気buffeラインとのセットに、BBQとTEPPAN YAKIが登場!

## Beach House Summer Buffet



buffeライン：お好みのオードブル、スープとデザート  
【The Casual～カジュアル・buffe～¥6,600】

Buffet  
&  
Main



赤マチのポワレ



宮古島産ほろよい牛のステーキ

- ◆The Formal ¥8,800
- ◆The Delice ¥11,000
- ◆The Gorgeous ¥13,200

## Buffet&BBQ (B&B)

NEW



- ◆B&B KALBI ¥13,200
- ◆B&B ABALONE ¥16,500
- ◆B&B LOBSTER ¥22,000

## Buffet&TEPPAN YAKI(B&T)

NEW



◆B&T ¥14,700

“九州産和牛フィレ肉とフォアグラ”  
or  
“九州産黒鮑とブルターニュ産オマール海老 1/2”

日本料理 吉祥 来間島店

枝豆やトウモロコシなどの夏野菜。ウニや鱧、そして元気が出る鰻!夏の食材の魅力を最大限に生かした、見目麗しい会席料理をご堪能下さい。

◇ほし会席 ¥8,800 ◇つき会席 ¥13,200 ◇そら会席 ¥19,800 ◇寿司会席 ¥13,200



ほし

寿司



MIYAKOJIMA KURIMA RESORT  
Seawood  
HOTEL



公式HP



Instagram

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL  
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888  
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地来間484-7  
HP:https://www.seawoodhotel.com



公式アプリ

SEAWOOD HOTELは  
株式会社飯田産業の直営ホテルです



Preferred  
HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。プリファードブランドの代名詞ともいえる心のこもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

Happy 3<sup>rd</sup> Birthday

おかげさまで3周年!

メインプールを眺めながら涼やかに。  
絶対お薦め!夏の和洋コラボランチ



日本料理 吉祥 来間島店

## Seawood Perfect Summer Lunch

3周年を記念して春から始まった「和洋日替わりランチ」が、装いも新たにリニューアル!メインプールに面したビーチハウスで、夏のシーウッドホテルの味をお楽しみください。

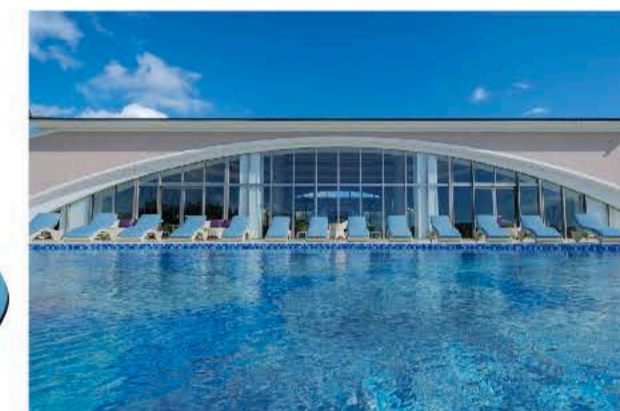
7/15  
start



来間を愛し宮古島を愛する  
私たちの物語

Seawood  
Story

VOLUME 06



月



【洋】桃と生ハムのカペリーニ  
【和】アグー豚のとんかつ御膳

火



【和】宮古島産鮮魚の海鮮丼  
【洋】昔ながらのスパゲティ・ナポリタン

水



【洋】茄子・トマトのスパゲティ  
バジル風味  
【和】熊本産赤牛の牛玉重

木



【和】和牛ハンバーグ御膳  
おろしポン酢ソース  
【洋】クリーミーなミートソース

金



【和】ヤンバル鶏の唐揚げ御膳  
【洋】夏野菜のガーリック・オイルパスタ

土



【和】和牛すき焼き御膳  
【洋】トマト・小海老の冷製パスタ

日



【洋】雲丹のクリームパスタ  
【和】宮古島近海で水揚げされた  
鮭の漬け丼御膳

【洋】 ¥1,980 (スープ・サラダ・紅芋パン付き)  
¥1,650 (単品)

【和】 ¥1,650 (小鉢・茶碗蒸し・ご飯・味噌汁・香の物付き)

Seawood Perfect Summer Lunch  
ペアチケット 1組様にプレゼント!  
応募方法は P31へ



# 読者の広場!!

今月のお題

## 『あなたが生で会った中で一番感動した有名人』

**K** 編集者：KNG

東京のイタリアンレストランで「坂本龍一」さんをお見掛けした時のオーラは半端なかったです!!

**は** 編集者：はんな

大阪の百貨店で勤めている時に西川ヘレンさんが買い物されているのを見ました。テレビでみたまんまの綺麗な方でした~!

**K** つるのさんは良いパパで有名ですよ!不思議でアンバランスな組み合わせ(笑)  
**は** 何かのロケとかだったんでしょ?ちなみに沖繩にいる魅川さんではなかったですよ? (笑)

**K** 大谷翔平。日ハムの5年間見てましたが、世界一の野球選手になりました。  
**は** (はっちっち 30代・男性)

**K** スーパースターですよ! (ゆき 30代・女性)  
**は** 沢村一樹さん、とっても爽やかでかつこよかったです。  
**K** 「爽やか」が似合う俳優さん!実際に逢うと画面より爽やかさ倍増してそう(笑)  
**は** 沢村一樹さん見ました!という方多かったです!きっとファン対応も快く応じていらっしゃるんでしょね。

**K** 100m先からでも認識できそう(笑)。私服も攻めてそうですね。  
**は** 一瞬で分かりそうだし、隠れることもなさそうですね(笑)

**K** 安室奈美恵。成田空港で働いていた時に見かけたが、顔が子供のようになかった。  
**は** (まんまる 30代・女性)

**K** 女性の求める3大美を今も持ち合わせてる松田聖子さんは永遠のアイドルですね。  
**は** 長島茂雄。オーラが凄かった。  
**K** (あーちゃん 50代・女性)

**K** レジェンドですね!いまだに根強いファンの方が多くてもいいですね。  
**は** テレビで見ていると優しいオーラ溢れていますが、実際見ると威厳も感じるのですね...!!

**K** 小雪さん。すらっとして綺麗でした。写真も快く応じてくださいました。  
**は** (まんじ 40代・女性)

**K** NEWSのまつっー! 地元の駅で会って、握手してくれて、最後は満面の笑みでバイバイ!  
**は** (あーの 30代・女性)

**K** おう!握手からのバイバイ!これ以上ない思い出ですね!  
**は** 素直に羨ましいです。これはファンからしても貴重なお話ですね!  
**K** ミツマンダグロブ。身長高くて立っている

**K** つるの剛士と美川憲一に会ったことがあります。つるのさんはかっこよく、美川さんは

**K** 宮古まもる君!! (関根健真 50代・男性)  
**は** わたしの成人式にも出席してくれていました、まもる君!トライアスロンも出て宮古の

**K** 今、一番お逢いしたい芸能人!実際あったら「庄」がすごそう。  
**は** 3区内でしか生活されてないって本当でしょか? (笑) テレビで見るとより大きく感じますね。  
**K** 羽田空港でDJ KOO。服装からオーラがでていた。  
**は** (奥村凌 20代・男性)

**K** 松田聖子。白くて細くて美しい。意外と背が低かった。  
**は** (モルツ 30代・女性)

**K** まさしく名は体を表す!「小雪」さん。あの透明感は凄すぎます。  
**は** 見た目の美しさ通り、内面も美しそうですね。お味噌作りに宮古にいられていたそうですね!

**K** 羽田空港でDJ KOO。服装からオーラがでていた。  
**は** (奥村凌 20代・男性)

**K** 松田聖子。白くて細くて美しい。意外と背が低かった。  
**は** (モルツ 30代・女性)

**K** まさしく名は体を表す!「小雪」さん。あの透明感は凄すぎます。  
**は** 見た目の美しさ通り、内面も美しそうですね。お味噌作りに宮古にいられていたそうですね!

**K** 松田聖子。白くて細くて美しい。意外と背が低かった。  
**は** (モルツ 30代・女性)

**K** まさしく名は体を表す!「小雪」さん。あの透明感は凄すぎます。  
**は** 見た目の美しさ通り、内面も美しそうですね。お味噌作りに宮古にいられていたそうですね!

**K** 相撲の表紙が爽やかで良かったです。  
**は** (NF 20代・女性)

**K** 新しくできるヒルトンホテルの特集ないかな?と読んでいたの、まじまじとみてしまいました!  
**は** (うみんちゅ 30代・女性)

**K** 宮古島の情報をチェックできるし、自宅に届くのがとても良い。  
**は** (けい 10代・男性)

**K** いつも濃い情報ありがとうございます!  
**は** (みーか 50代・女性)

**K** お相撲さんたちがくるイベントが楽しみです。  
**は** (つむぎ 20代・女性)

**K** たくさんの情報があり、毎月楽しく読んでます。  
**は** (まい 30代・女性)

**K** 移住してから、毎月欠かさず見ます。  
**は** (はる 30代・女性)

**K** 良い情報をいつもありがとうございます!  
**は** (りっくす 30代・男性)

**K** きらり人、宮古島の若者が頑張っている姿が素晴らしい。  
**は** (砂川弘康 秘密・男性)

**K** 毎月、宮古島の情報誌として活用させてもらっています。  
**は** (ヒロシキ 50代・男性)

**K** ●小松庵..所在地/宮古島市平良字下里1091-3丸富ビル2階  
お団子、大福たくさん種類があり美味しいです。  
**は** (R 20代・女性)

**K** ●喫茶キンコンカン..所在地/宮古島市平良字荷川取132  
美味しいランチを食べた後にデザートをサービステイタいて、嬉しくなりました。  
**は** (つむぎ 20代・女性)

**K** ●Futaba kno ts..所在地/宮古島市平良字西里530-11  
流行りのクロッフルが宮古島でも食べられるお店です!  
**は** (YU 20代・女性)

**K** ●伊島観光サービス..所在地/宮古島市伊良部伊良部1391-11  
宮古そばが安くて美味しい。  
**は** (aigjim 30代・女性)

**K** ●アメリカ..所在地/宮古島市平良字下里246  
バイナガマビータンション1階  
産後の骨盤矯正に行き、帰後もどんなことをやるべきか連絡をくれました。  
**は** (ゆいまーる 30代・女性)

**K** ●バーニーズクレープ..所在地/宮古島市平良字西里251-110  
ポリウムたっぷりで美味しい!  
**は** (NF 20代・女性)

**K** ●Madam C..所在地/宮古島市平良字西里644-4  
小さな娘と行くお店員さんがとても優しく、普段人見知りな娘も大好きになったみたいです!  
**は** (かるがも 30代・男性)

**K** ●ラーメンハウス..所在地/宮古島市平良字下里3107-1325  
ここで食べて、初めて醤油ラーメンにハマった。  
**は** (トト 30代・男性)

**K** ●リッコジェラート..所在地/宮古島市平良字下里550  
冷たいジェラートに暑くてムシムシしていた心も体も癒された☆  
**は** (れいちえる 20代・女性)

### 読者のおススメ お店情報!

**K** ●小松庵..所在地/宮古島市平良字下里1091-3丸富ビル2階  
お団子、大福たくさん種類があり美味しいです。  
**は** (R 20代・女性)

**K** ●喫茶キンコンカン..所在地/宮古島市平良字荷川取132  
美味しいランチを食べた後にデザートをサービステイタいて、嬉しくなりました。  
**は** (つむぎ 20代・女性)

**K** ●Futaba kno ts..所在地/宮古島市平良字西里530-11  
流行りのクロッフルが宮古島でも食べられるお店です!  
**は** (YU 20代・女性)

**K** ●伊島観光サービス..所在地/宮古島市伊良部伊良部1391-11  
宮古そばが安くて美味しい。  
**は** (aigjim 30代・女性)

**K** ●アメリカ..所在地/宮古島市平良字下里246  
バイナガマビータンション1階  
産後の骨盤矯正に行き、帰後もどんなことをやるべきか連絡をくれました。  
**は** (ゆいまーる 30代・女性)

**K** ●バーニーズクレープ..所在地/宮古島市平良字西里251-110  
ポリウムたっぷりで美味しい!  
**は** (NF 20代・女性)

**K** ●Madam C..所在地/宮古島市平良字西里644-4  
小さな娘と行くお店員さんがとても優しく、普段人見知りな娘も大好きになったみたいです!  
**は** (かるがも 30代・男性)

**K** ●ラーメンハウス..所在地/宮古島市平良字下里3107-1325  
ここで食べて、初めて醤油ラーメンにハマった。  
**は** (トト 30代・男性)

**K** ●リッコジェラート..所在地/宮古島市平良字下里550  
冷たいジェラートに暑くてムシムシしていた心も体も癒された☆  
**は** (れいちえる 20代・女性)

POST CARD  
9060012

おそれい  
りますが  
63円切手  
をお貼り  
ください

宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株) アートアベニュー宮古島

## 宮古ストーリー ≪7月号≫

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男女
(住所) (〒 - )	(年齢)	
(TEL)	※不明な場合はご連絡いたします。	
プレゼント 希望商品	(第1希望) 番	(第2希望) 番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所: )		

※読者の皆様から寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。  
※一部、商品提供社から送付するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

### 応募要項

下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

**宛先 応募期限【7月7日(金)到着分】**

〒906-0012  
沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム  
⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所])  
⑩「宮古ストーリー」7月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめる  
お店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題「一番印象に残った夏の思い出」を教えてください。

※例) 花火大会で告白された、等...



**宮古島市下地** 宮古空港から車で10分 公式HP

**客室清掃**

未経験者大歓迎！  
海に臨むラグジュアリー・ヴィラのオープニングスタッフ大募集！

住 ヴィラの客室清掃  
時 10:00～21:00 ※実働3時間から勤務可能(シフト制)  
給 時給1,050円(研修期間60日は時給950円)  
地 宮古島市下地字上地 ※バイク、マイカー通勤可  
要 普通免許(AT可)、学歴不問  
保 制服貸与、社会保障完備、交通費支給  
電 電話連絡の上、面接。※電話が繋がらない場合は、メールにてご連絡下さい。baycoast-support@again-resorts.com

NEW OPEN! 0980-79-0833  
**BAY COAST AGAIN** 担当:金城  
宮古島市下地字上地494-2



**宮古島市平良下里** 平良港ターミナルビル内

**アパ社 清掃・警備 スタッフ募集**

60代以上の方も大活躍しています！

住 空港、病院の清掃・警備業務・多良間空港保安検査員  
時 8:00～17:00 ※シフトにより変動あり  
地 宮古空港、宮古病院、多良間空港、その他宮古島市内  
給 時給853円～1,000円 ※業務内容により変動あり  
休 シフト制 マイカー通勤可(通勤手当あり)  
待 子ども手当 社会保険完備 多良間住宅手当2,500円/日  
電 電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り 0980-72-4988  
**宮古ビル管理株式会社** 担当:採用係  
宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階 受付:9:00～17:00

# 求人情報

地元の求人情報が満載！  
アルバイト・パートから派遣のお仕事、  
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員    ア・・・アルバイト    パ・・・パート    契・・・契約社員    派・・・派遣社員    他・・・その他

**宮古島市**

急募!! **販売スタッフ** ※時給更に大幅アップ!!  
あなたも幸運の女神になりませんか!?エアコン完備、座り仕事!

住 宝くじの販売及び当せん金の支払い  
時 9:40～18:50 (交替制) 車通勤可  
地 サンエーショッピングタウン宮古衣類館横  
給 時給1,120円～1,220円(時給更に大幅アップ、昇給あり)  
平日日中時間帯1,120円  
土日祝及び19時以降1,220円  
要 20歳以上  
電 電話連絡の上履歴書持参で面接します。

098-867-7854  
**株式会社BNC那覇支店** 担当:木下  
那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階 受付:平日9:00～17:00



**宮古島市平良下里** Instagram

**社アパ ホール・キッチンスタッフ**

人と接することが好きな方・料理が好きな方お待ちしております！

住 接客・調理スタッフ  
正社員:18:00～24:00  
アルバイト:18:00～or 19:00～(週1～でもOK)  
正社員:230,000円～(研修期間2か月)  
アルバイト:時給1,000円～(研修期間あり)  
正社員:日曜日定休、アルバイト:シフト制  
制 制服貸与、雇用保険、健康保険、寮・住宅手当有、贈りあり  
電 電話連絡の上、面接のご案内を致します

未経験者大歓迎! 週1～OK!  
0980-79-0507  
**居酒屋 和が家** 担当:上地  
宮古島市平良下里9 西

**宮古島市伊良部長浜** 下地島空港から車で5分

**アパ フロント、飲食ホール、飲食キッチン**

**宮古島最大級グランピング施設スタッフ募集**

住 簡単なフロント業務、飲食ホール業務、調理補助  
給 時給1,100～1,400円  
時 7:00～22:00うち1日3時間以上  
地 グランテックリゾート HEAVEN  
資 未経験OK!ホテル、飲食業等経験者は優遇  
休 シフト制(週2～OK)  
電 電話連絡の上、面接のご案内を致します

アットホームな職場 未経験大歓迎  
0980-79-9996  
**グランテックリゾート HEAVEN** 担当:宮城・松本  
宮古島市伊良部長浜1443番地 受付:9:00～18:00

**宮古島市平良下里** 宮古島空港から車で8分

**アパ ホール・調理補助**

お昼のスタッフは主婦活躍中です!!  
短時間勤務OK、シフト制、交通費支給有り!

住 ホール(接客)または調理補助・飲食店業務全般  
時 9:30～15:30、夜17:00～22:30(昼・夜専属有)  
3時間～要相談、週2～OK(平日のみ、土日祝のみOK)  
給 時給1,200円～(※研修時給1,100円)、22時以降深夜手当有  
電 交通費支給(会社規定内にて)、制服貸与、贈り補助  
電 電話連絡の上、面接 正社員募集中!詳細は上記QRにて

未経験・主婦(夫)歓迎! 40～50代の方歓迎!  
0980-79-5829  
**島とうふ春おぼあ食堂** 担当:藤形  
宮古島市平良下里3107-140 受付時間:10:00～20:00

**宮古島市平良** Instagram

**社 飲食店スタッフ**

正社員の募集です!

住 正社員 簡単な調理、盛り付け、仕込み(調理経験者優遇)  
給 10:00～18:00 月給250,000円～  
地 宮古島市平良下里1021番地1  
要 応募 店無料駐車場有 休 シフト制  
保 社保完備 寮(ワンルームマンション)有  
電 まずはお気軽にお電話ください  
電 https://www.instagram.com/miyako.somen/

お気軽にお電話ください ユニフォーム貸与  
0120-65-3828  
**株式会社 尾上 宮古素麺** 担当:尾上  
宮古島市平良下里1021-1 受付:月～金 9:00～18:00

**宮古島市平良西里**

**社 広告提案・企画・編集・取材**

フリーマガジン「宮古ストーリー」のスタッフ大募集!海の見える綺麗なオフィスで働きませんか?  
地元に着て、たくさんの方と関わることができる、やりがいのあるお仕事です。

住 正社員 広告提案・企画・編集・取材  
給 月給227,000円～  
※経験、能力に応じて対応※35時間分のみ残業代込み  
時 9:00～18:00(お昼休み1時間)  
休 週休二日制(日祝、他シフト制)有給休暇あり  
年 年休120日以上 大型連休取得可能  
要 普通自動車免許必須、簡単なPC作業  
電 交通費支給あり、社保完備、社宅・寮完備、賞与年2回、昇給有

大型連休取得可能 年休120日以上  
0980-73-3881  
**アートアベニュー宮古島** 担当:日野  
宮古島市平良西里7ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室 受付:9:00～18:00



**宮古島市**

**他 ポスティングスタッフ募集**

宮古ストーリーを各世帯に配布するお仕事です!!  
伊良部もしくは平良地区になる可能性あり  
※配布地域・配布数は応相談  
給 毎月25日～月末の間で時間自由  
給 1世帯配布毎に12円～50円(配布エリアにより異なります)  
※業務委託方式でお仕事をお願い致します。  
※配布のための移動手段はご自分で用意をお願い致します。

WワークOK! 未経験/主婦大歓迎!  
0980-73-3881  
**アートアベニュー宮古島** 担当:日野・根岡  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階 受付:9:00～18:00

**宮古島市伊良部**

**社アパ 客室清掃**

未経験者大歓迎! お気軽にご連絡ください!  
ホテルスタッフ正社員も同時募集中!詳しくはお問合せ下さい。

住 客室清掃 時 10:00～15:00 地 伊良部、平良地区  
交 バイク、マイカー通勤可  
給 950～1,600円 ※経験値考慮 試用期間あり  
要 普通免許(AT可) 学歴不問 休 シフト制  
制 制服貸与、社会保障完備、交通費支給  
電 電話連絡の上、面接となります。  
※電話が繋がらない場合は、メールにご連絡下さい。  
info@ronsard-resort.com

絶景に佇む秘密のプライベートヴィラ 070-3175-5054  
**ロンサールリゾートイラブ** 担当:川越  
宮古島市伊良部字池間添1212-1 電話が繋がらない場合、メールも可



**宮古島市上野** HP

**社 自動車整備士募集!**

好待遇、見習い可。経験の浅い方、未経験の方もお気軽にお問い合わせください!

住 自動車総合整備業務全般、自動車検査員、自動車整備士(見習い可)、自動車板金&塗装(見習い可)  
給 9:00～18:00(1H休憩、実働8H)  
給 月給23～40万円 日、第2・4土  
給 勤務手当、残業手当、昇給、賞与あり。研修期間あり。  
電 電話連絡の上、履歴書持参。

能力は給与で即評価!! 賞与、各種手当あり!!  
0980-76-2334  
**宮良自動車整備工場** 090-8294-2831も可  
宮古島市上野新里511-16

## ホテルアートアベニュー ホテルスタッフ募集!

2023年7月OPEN!  
和モダンをテーマとしたカジュアルリゾートホテルで働きませんか!?  
やりがいと充実感をもって働きたい!

《正社員》 ①支配人候補 ②フロントスタッフ


■仕事概要 フロント、サービス管理など  
■給与 ①月給300,000円～ ②月給206,000円～(35時間分保証残業代込み)  
賞与年2回 ※経験・能力に応じて昇給有  
■勤務時間 12:00～24:00のうち1日8時間シフト制  
■休み 週休2日制(シフト制)  
■待遇 交通費支給、社保完備、社宅・寮完備

無理なく楽しく働きたい!  
《パート・アルバイト》 ■休み:シフト制、有給休暇取得可能  
■待遇:交通費支給、社保完備

【清掃スタッフ】 ■仕事概要 客室清掃  
■給与 時給1,100円  
■勤務時間 8:00～15:00(休憩1時間、実働6時間) 週3日～OK

【朝食調理スタッフ】 ■仕事概要 朝食準備、ホール業務  
■給与 時給1,200円  
■勤務時間 6:00～10:00 週3日～OK

【応募方法】  
お電話でご連絡の上、履歴書を送付頂き、面接  
☎0980-73-3881  
(担当:日野・三原, 受付時間:9:00～18:00)

## 6/30 オープン! フェリスヴィラスイート伊良部島・長浜にてオープニングスタッフ大募集!

■業務内容 ヴィラのフロント業務全般  
■募集形態 正社員  
■勤務時間 9:00～19:00(実働6～8時間)※夜勤なし  
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)  
■交通手段 マイカー  
■給与 月額235,000円～400,000円  
■休日 シフト制(週休二日制)  
■待遇 交通費支給、マイカー手当、住宅手当、永年勤続制度、報奨旅行制度

正社員:賞与年4回!(今年度実績:4.2ヶ月)

■業務内容 ヴィラの外部清掃(テラス/プールなど)  
■募集形態 アルバイト、パート  
■勤務時間 9:00～18:00の内、5～8時間  
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)  
■交通手段 マイカー  
■給与 時給1,150円～1,450円  
■休日 シフト制(週2日以上勤務)  
■待遇 交通費支給、社保完備可  
■備考 Wワーク可能

アルバイト:賞与年4回!

■業務内容 ヴィラの客室清掃  
■募集形態 アルバイト  
■勤務時間 9:00～18:00の内、5～8時間  
■勤務地 伊良部島長浜(上野または佐和田も可)  
■交通手段 マイカー  
■給与 時給1,000円～1,350円  
■休日 シフト制(週2日以上勤務)  
■待遇 交通費支給、社保完備可  
■備考 Wワーク可能

全スタッフ:毎月インセンティブ報酬あり

■応募方法 電話連絡の上、履歴書持参し、面接 ■受付時間 9:00～18:00  
NIKKEN HOTEL MANAGEMENT フェリスヴィラスイート 株式会社日建ホテルマネジメント TEL.0980-74-5100  
〒906-0507 宮古島市伊良部佐和田1725-9



**宮古島市平良西里・荷川取** 正社員募集についてはこちら

**アパ ①各店舗 飲食店(ホール・キッチン) ②事務員**

オープニング正社員アルバイト大募集!  
オープニング準備期間は嬉しい高時給!

住 ①各店舗 接客、ドリンク作成、受付、掃除、調理補助など  
RESORT RESTAURANT SHISA'S CAFE &BBQ (平良荷川取645-34)  
飲食焼肉ステーキ 宮古島創作串揚げ天(平良西里13-1K&G1F,2F)  
株式会社セブンヒルズ宮古島の専任業務、経理、総務(平良西里13-1K&G3F)  
時給1,500円(オープニング期間)その後時給1,300円  
②09:30～24:30(各飲食店によって変動あり)1日4h～OK ③10:00～14:00  
経験者優遇、制服一部支給、交通費1日500円、贈りあり、社宅要相談、ラスト勤務の方は送迎相談 車通勤可 ④まずはお電話でお問合せ下さい。

オープニング高時給! 正社員も募集中!詳細はQRより  
090-6337-2381  
**株式会社セブンヒルズ宮古島** 担当:小林  
宮古島市平良西里13-1 K&G 2F 受付:10:00～24:00

**宮古島市**

**アパ ①レンタカー業務全般 ②事務スタッフ ③自動車整備士**

年齢不問! まずはお電話ください!!

住 ①②店舗業務全般 ③自動車整備士  
給 ①②時給900円～ ③時給1,000円～  
※能力に応じて昇給有!  
時 10:00～19:00(シフト制)  
休 週休1～2日(相談可)  
要 普通自動車免許(AT限定可)  
保 社会保険完備 電 電話連絡の上面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎!  
0980-79-5670  
**宮古島空港レンタカー** 担当:須川  
宮古島市平良西里1472-164 受付:10:00～19:00



護りたいものは人それぞれ違う



でも、護りたい気持ちはみんな一緒

護ろう 美ら島の 笑顔を！

# 自衛官募集

僕たち宮古島出身です！  
只今、新隊員教育に参加中です！



知念 晃乃介 君  
(宮古実業出身)



下地 春樂 君  
(宮古高校出身)



大山 蓮 君  
(宮古実業出身)



島袋 元希 君  
(宮古高校出身)



砂川 駿弥 君  
(宮古工業出身)



下地 琉央 君  
(宮古工業出身)

自衛隊の仕事の様子  
を見学できるよ！



【対象者】

- ①陸上自衛隊の部隊に興味がある方
- ②自衛隊への就職を考えている方
- ※中学生、高校生、大学生、予備校生及び就職活動中の方
- ※上記の保護者、兄弟姉妹、学校関係者（進路指教諭）などの見学も可能



一般曹候補生 (陸・海・空)	応募資格：18歳以上33歳未満の者 受付期間：7/1～9/5 (1回目) 9/6～11/30 (2回目)
自衛官候補生 (陸・海・空)	受付期間：年間を通じて募集
防衛大学校	応募資格：18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込)または高専3年次修了者 見込 受付期間：9/5～8 (推薦 総合選抜) 7/1～10/18 (一般)
防衛医科大学 (医科、看護)	応募資格：18歳以上21歳未満の者 ※高卒者(見込)または高専3年次修了者 見込 受付期間：7/1～10/11 (医科) 7/1～10/4 (看護)
航空学生 (海・空)	応募資格：18歳以上23歳未満の者(海上) 18歳以上21歳未満の者(航空) ※高卒者(見込)または高専3年次修了者 見込 受付期間：7/1～9/7

【お問い合わせ先】  
自衛隊沖縄地方協力本部 宮古島出張所  
住所：宮古島市平良下里1016番地  
平良地方合同庁舎1階



宮古島出張所  
ツイッター

☎ 0980-72-4742

ホームページ

自衛隊沖縄地方協力本部 🔍

YouTube

自衛官募集チャンネル 🔍