

# 宮古ストーリー

8月号

2023.Aug.  
Vol.41

宮古島発行部数  
No.1

## 15TH ANNIVERSARY MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2023

2023.10.14(SAT)

トゥリバー地区ヘッドランド特設会場

巻頭特集

# 宮ロックを作った男たち!!

# CONTENTS

コンテンツ

[O] Front Cover

「幻の花サガリバナ」

今月の表紙は、巻頭特集「宮ロックを作った男たち！」にちなんで、宮ロックの実行委員のお一人である、デザイナーのAPPENDIX下地慎治さんと一緒に作っていただきました。巻頭特集の取材は実行委員会主要メンバーの飲み会の場で、酔いが進むにつれ面白いお話がどんどん出てきて、とても楽しかったです！皆さん、熱い男たちの物語、是非ご一読ください♪



@mirf

## TREND NEWS



ジェラートとアートとお酒のお店

無添加ミルク系と宮古島県産のフルーツを使用したジェラートを、素材の味を活かして作りたてをご提供します。

梅や宮古味噌味もおすすめ。

カクテルやワインは立ち飲みとテイクアウト可能。



今月のトレンド情報ピックアップ!!!

- 3 ● 巻頭特集  
「宮ロックを作った男たち！」
- 6 ● 手土産特集
- 7 ● グルメガイド
- 12 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vo.7
- 15 ● 塾・習い事特集
- 17 ● 「元気！すこやか！みやこっ子」
- 18 ● エリアインフォメーション

- 21 ● 「きらり人」  
株式会社東和 代表取締役/  
新城浩司さん
- 22 ● ビューティー企画
- 27 ● Seawood Story VOLUME\_07
- 29 ● TOPICS
- 30 ● 読者の広場
- 31 ● プレゼントコーナー
- 32 ● イベント情報
- 33 ● 求人情報



ふわふわかき氷とインスタ映えカフェメニュー  
南国 沖縄ならではのフルーツを使った、ふわふわかき氷は絶対にオススメ！お店の外観、内装も全てにこだわり、思わず写真を取りたくなるメニューを多数取り揃えております！  
デートはもちろん、女子会やママ友会にもピッタリのお店です！



楽しく女性らしい身体と体力づくり、  
HULAの精神性に触れるフラスクール  
ハワイアンソング、沖縄や宮古民謡、レゲエ、オールディーズ、オリジナルなどさまざまな音楽で、基礎から丁寧にフラを楽しめます。  
『無料個別相談』ご希望やライスタイルにあうクラスをご相談ください。  
ライブイベント、ミュージカル、ミュージシャンとのコラボ、ホテルショーなど出演多数、出演依頼も承ります。

■8月夏季講座【子ども/大人】各50分全3回（申込受付中）  
・新城【9.16.23日】10時／20時  
・平良【12.19.26日】13時／10.17.24(木) 20時半



※予約・お問合せは電話、LINE・Instagram から

LINE

090-2897-0448

NEW【新城教室】宮古島市城辺新町  
【平良教室】平良山入口

平日9:00～21:00  
土曜9:00～17:00

日

※予約・お問合せは電話、LINE・Instagram から

LINE

Instagram



## 宮古島

まちがいない  
島の手土産特集

宮古島がにぎやかになる8月は、親戚への挨拶回りや旅行先へのお土産など、何を買っていこうか悩みがち…。喜ばれること間違いなしのイチオシ商品を紹介します♪



## 白いチーズティラミスのクッキーサンド

濃厚なチーズティラミスの風味をクッキーと一緒に楽しめます。スイーツセット、ティアアウトスイーツは、島民割50円引き!

アヤンツ  
**Ayantsu**  
☎ 0980-79-5139



住 宮古島市平良西里 529-1  
営 13:00 ~ 23:30 (L.O.22:30) 18:00~ 夜カフェ  
休 火、土 P無



## 紅芋甘糰

宮古島産の紫芋と米麹をブレンドした、ノンアルコールの甘酒です。砂糖や着色料を使わず、芋由来の自然な甘みと紫色。お子様から年配の方まで安心してお召し上がりいただけます。

いもともや食品加工所  
☎ 0980-72-8060

住 宮古島市平良松原 265  
営 加工所直売日: 毎週火・土 13:30~17:00  
島の駅みやこ、あたらす市場でお取扱い有  
P有

奇跡のわらび餅  
(3種盛り)

宮古島産白ウコン入りの国産本わらび粉使用。毎朝手作りする生わらびもち。是非、ご賞味ください。

スパイスアンドフレッシュ  
**Spice & Fresh**  
☎ 070-3305-6779

住 宮古島市平良下里 398-2  
営 7:30 ~ 17:00 休木 P有



瓶 3,240円 / 袋 950円

## アイシングクッキー

オーダー製菓工房「桜坂AZUL」とDESIGN MATCHのコラボで生まれた宮古島限定商品です。デザイン性はもちろん、素材にこだわりキビ糖やよつばバターをふんだんに使用した贅沢で美味しいクッキーです。

デザインマッチ  
**DESIGN MATCH**  
☎ 0980-79-0239



## やっぱ~やっぱ~サンド

宮古島の方言でやっぱ~やっぱ~とは「やわらかい」という意味です。ふわっとした食感の生地でバタークリームと贅沢にも宮古島産の黒あずきをサンドしています。一口食べると、幸せな気持ちになります。

株式会社あづき屋  
☎ 0980-79-0039  
☎ 0120-655-039



## 宮古島 島バナナケーキ

希少種の島バナナをふんだんに使用したケーキは、香り・コク・色・味にこだわり、しっとりした食感がたまらない。冷やして食べることでさらに美味しく召し上がっていただけます。宮古島内の空港各店・お土産店でもご購入いただけます。

株式会社食楽 Zu  
☎ 0980-73-9224



## MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL

◆これまでの宮ロックで、忘れられないエピソードはありますか。

慎治さん：ある知人の娘さんが末期がんで、いつ亡くなつてもおかしくない状況で。その女性は、モンパチやオレンジレンジ、マキシマムザホルモンが好きで、そのアーティストが揃って出演するのが宮ロック。

◆15年という歴史がある宮ロックですが、失敗談などはありますか。

慎治さん：15年という歴史がある宮ロックですが、失敗談などはあります。

慎治さん

期間 Day Trip Cinema

ご予約はInstagramのDMでお問い合わせ下さい

**DAY TRIP Cinema**

CINEMATIC DINING BAR OKINAWA MIYAKOJIMA

期間 FELIZCAFE (フェリスカフェ)

Instagramはこちら→

期間 焼肉ホルモン ガッツ

Instagramをチェック!! →

期間 焼肉こてつ

Instagramはこちら→

期間 Madam c SAKABA COFFEE

Instagramをチェック! →

期間 BUTASUNcurry食堂

LINEのご登録お待ちしております→

期間'23.8.31 宮古島とんかつ 瑞宮

お会計から10%オフ!!

※1枚お人様1回に限り有効  
※他サービスとの併用不可



映画がコンセプトの  
ダイニングバーで贅沢な時間を!

ビール・ワイン・ハイボールに合う、  
バラエティーに富んだ美味しいお料理  
をご用意。友達と…恋人と…色々な  
シーンでご利用いただけます。

お仕事終わりのサク飲みに、お休みの日の  
デートにも、ぜひお立ち寄りください♪

- ◆ピックマックタコス.....1,100円
- ◆ハリウッドスペアリブ.....1,980円
- ◆ポップコーンシュリンプ.....800円
- ◆バッファローウィング.....880円
- ◆ハイシレモンのアヒージョ.....1,180円
- and more!

7/10 New Open!!  
Day Trip Cinema

インスタDMでご予約下さい  
住:宮古島市平良字西里561(ホテル385) 1階  
営:17:00~24:00 (23:00L.O.)  
休:不定休



カウンター(4名)、4名掛けテーブル  
が2つご用意あります。女子会やお茶会、  
子連れも大歓迎♪ごゆっくりお寛ぎください!

★★ランチメニュー(サラダ、コーヒー付)

宮古牛ハンバーグ	1,500円
宮古牛チーズハンバーグ	1,600円
ベーコンチーズ	3,000円
米粉ドッグ	3,400円
バナナバーガー	900円
紅茶バーガー	1,000円
マングーバーガー	1,600円
シャインマスカット	1,500円

★★★ランチメニュー(サラダ、コーヒー付)

◆2,950円コース	3,245円
(普段カルビ、牛、豚、鶏など)	
◆3,500円コース	3,850円
(メガカルビ、ガツカルビ、豚カルビ、とりもも、etc)	
◆飲み放題(100分)お1人様	2,310円
(飲み放題とセットで頼むと飲み放題が1,980円)	
◆ソフトドリンク飲み放題	440円



カウンター(4名)、4名掛けテーブル  
が2つご用意あります。女子会やお茶会、  
子連れも大歓迎♪ごゆっくりお寛ぎください!

★★★★★ランチメニュー(サラダ、コーヒー付)

宮古牛ハンバーグ	1,500円
宮古牛チーズハンバーグ	1,600円
ベーコンチーズ	3,000円
米粉ドッグ	3,400円
バナナバーガー	900円
紅茶バーガー	1,000円
マングーバーガー	1,600円
シャインマスカット	1,500円

★★★★★ランチメニュー(サラダ、コーヒー付)

◆2,950円コース	3,245円
(普段カルビ、牛、豚、鶏など)	
◆3,500円コース	3,850円
(メガカルビ、ガツカルビ、豚カルビ、とりもも、etc)	
◆飲み放題(100分)お1人様	2,310円
(飲み放題とセットで頼むと飲み放題が1,980円)	
◆ソフトドリンク飲み放題	440円



島民の方は20%オフ!



ランチは宮古牛ハンバーガー、  
18時からはバーに変身!

種類豊富なお酒と、ちょっとおしゃれな肴

バイナガーマ  
ビーチすぐ



ランチは宮古牛ハンバーガー、  
18時からはバーに変身!

種類豊富なお酒と、ちょっとおしゃれな肴

バイナガーマ  
ビーチすぐ

バイナガーマ  
ビーチすぐ



バイナガーマ  
ビーチすぐ

ランチは宮古牛ハンバーガー、  
18時からはバーに変身!

種類豊富なお酒と、ちょっとおしゃれな肴

バイナガーマ  
ビーチすぐ

バイナガーマ  
ビーチすぐ

専用駐車場の  
場所が新しく  
なりました。

駐車スペース  
12台有

専用駐車場 沖縄県宮古島市平良字西里525

伊良部島方面

西里通り方面

たびのホテルlit宮古島

キャブテンメリアン

Fish taverna sambo

川満モータース

新規スタッフ募集中!夏休みのみOK!!

①10:00~16:00 時給1,000円~ 高校生時給950円~

②17:00~23:00 時給1,200円~ 土日祝1,000円~

各種手当有、お気軽にお問い合わせください。

LUNCH 11:00~L.O.14:30 DINNER 18:00~L.O.22:00 店休:火曜日

沖縄県宮古島市平良東仲根427-7 盛加越公園駐車場から徒歩30秒!!

Instagramでお店の  
情報更新中!→

最新情報は、Instagramをチェック!→

TAKE OUT Order  
ご利用にはLINEへのご登録  
が必要です。→

Bocca burger

Bocca burger



自家焙煎コーヒーと  
呑んでつまめるイタリアン酒場

カウンター8席とテーブル1席、ウッドデッキ(ペット可、喫煙可)があります。TシャツやロンT、キャップ、コーヒーなど販売スペースあり♪ティーアウトOK

◆あさひが作る酒のつまみおまかせ3種盛り.....1,100円  
◆長崎産新鮮アジや香ばしい挽き椎茸の初夏冷たい皿.....850円  
◆国産牛のビーフを煮込んだお酒のつまみ.....500円  
◆海老とブロッコリーのグラタン.....750円  
◆THE WINE'S(銀座)オリジナルソースパスタティ.....1,700円  
◆刀削麺を使ったボロニャ風ミートソース スパゲッティ.....1,200円  
◆クリスピーピザ  
トマトペースト、玉ねぎ、ピーマン、きのこ、トマト.....1,200円  
スモモキ(牛肉、長ネギ、玉ねぎ、たまご、海苔).....1,500円  
いちごのクリームソースソース.....550円  
まいちゃんのしつこいチーズコレクションのチーズ.....650円

★大勢集まる日はオードブル♪  
要予約(2日前まで)  
オードブル(大)5~6人前.....5,500円  
オードブル(小)3~4人前.....3,300円  
★特製お弁当(要予約)  
お弁当は随时受付中!用途・ご予算に合わせて  
お作りします。詳細お問い合わせください♪

イタリアン酒場

Madam C SAKABA&COFFEE

080-8130-4684

伊良部島方面

13:00~24:00

カード・キャッシュレス決済OK! PayPay使用可

090-1084-5757

伊良部島方面

11:00~21:30 (L.O.21:00)

Instagram : butasun\_myk

宮古島とんかつ 瑞宮 Ryuuguu

0980-73-2620

伊良部島方面

年中無休

QR code

宮古島とんかつ 瑞宮 Ryuuguu

0980-73-2620

伊良部島方面

年中無休

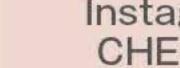
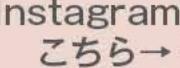
本クーポン持参で  
ディナー：島民割20%オフ！ ランチ：200円オフ!!

※その他の割引・サービスとの併用は不可

「宮古ストーリー8月号見た」  
でソフトドリンク1杯無料

Instagramを  
チェック！→Instagramを  
チェック！→

クーポンご持参で  
①アイスケーキ100円引  
②クレープ20円引

Instagram  
CHECK!!Instagramは  
こちら→

**昼**

## 熟成 とんかつ

厳選した豚肉をオイル漬けにし、低温調理した後、米油でサクッと揚げ、柔らかく旨味のあるとんかつに仕上げます。

**ランチタイム限定**

**夜**

ごろごろ フルーツサワー 島おでん 創作串揚げ

**串揚げと島おでんくしお**

住所：宮古島市平良西里 251-1 D-LIFE ビル 2F  
営業時間：ランチ 11:30～14:30 (LO:14:00)  
ディナー 17:00～24:00 (LO:23:30)

☎ 0980-79-7096 8/17(木)は営業  
定休日：木曜日

▼部屋の種類が豊富なので大人気で楽しめます♪

新メニュー続々登場！

ぜひ、宴会や  
2次会3次会でご活用ください！

部屋はスタンダードからパーティールーム（25名収容）まで！楽しみ方いろいろ！フード、ドリンク充実してます！5月からレンタルルームの貸し出しもはじめます！

[5月から1部料金変更]	
◆小部屋	1,500円
◆中部屋	1,600円
◆大部屋	1,800円
◆パーティールーム	2,400円
◆[飲み放題付] (2時間)	2,000円
◆ノーマル	2,000円
◆生ビールあり	3,000円
◆レンタルルーム 2時間	4,000円

個室カラオケ居酒屋  
**星の王子さま**

☎ 0980-73-8001  
宮古島市平良下里567-1 きらりビル1階  
18:00～LAST  
休日無



▼新メニュー続々登場！

宮古おばーの家庭そばや  
T'sクラブサンドなどメニューも豊富

カフェタイムは宮古島産のマンゴージュースや  
グリーンスムージーを飲みながら…  
パーティームはお酒を飲みながら…  
シミュレーションゴルフやダーツを楽しめるお店  
レッスン生も募集中！

T's BAR TIME(19:00～3:00)ブレー料金  
<ゴルフスープレ料金>  
(ドリンク代別途)  
ブース利用(何名様でも) 1時間.....4,000円

<飲み放題付きブレー>(1時間毎)  
お1人あたり .....3,000円  
(飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

カフェやバーとしても楽しめる  
**T's GOLF & CAFE**

☎ 080-6481-4544  
宮古島市平良字下里566-7ミスター全城バイナガマ1F  
カフェタイム10:00～18:00、パーティム19:00～3:00  
休日有



▼メニューの品揃えも豊富

50th アニバーサリーパレット4

宴会、横合などご予約お待ちしております  
★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至！宮古島産の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度で、ビール、泡盛や日本酒のお供にもぴったりです！様々なシーンでお是非ご利用ください。お待ちしております。

◆50th アニバーサリーパレット4.....3,400円  
◆牛バラとんにんく芽のスタミナ炒め .....750円  
◆地鶏のタタキ .....800円  
◆お刺身5点盛り .....1,500円～  
◆お任せ10本串焼き盛り合わせ .....1,580円

他に、マース煮、沖縄料理、パスタなどもあり

**居酒屋 和が家**

☎ 0980-79-0507  
宮古島市平良下里9-246  
18:00～24:00  
休日



▼アーウィンの2倍の大きさ！糖度も高く濃厚な味わい

比類なき美味！幻のマンゴー「キーツ」を是非召し上がり♪

生産量が少なく、幻と呼ばれるキーツマンゴー。濃厚かつ滑らかな舌触りで、まさにマンゴーの王様と呼ぶにふさわしい逸品です。

●カフェメニュー  
◆トロピカルジュース 650円～  
◆長芋塩辛バター .....600円  
◆桃とまと .....400円  
◆自家製チーズタルト .....500円  
◆えびマヨ .....750円  
●果樹園 入園料  
中学生以上:700円 小学生:350円  
※未就学児無料  
◆さばみそチーズ焼き .....680円  
◆ハニーチーズ（パケット付） .....650円

**南の島のゆったり空間  
まいばり宮古島熱帯果樹園**

☎ 0980-74-7830  
宮古島市下地字宇下里59 下地黒糖ビル2階  
休日無 18:00～25:30 (LO)  
不定休 (Instagramにて告知しております)



季節の食材を使ったおいしいツマミと泡盛、日本酒、ワイン、焼酎いろいろ揃ってます

開風おでんの他、季節の居酒屋メニューから土鍋で炊いたごはんセットまでメニュー豊富にご用意しております。  
お一人から団体までゆったりお食事頂けます。  
ご予約、コース等お気軽にご相談下さい。

◆おでん7種盛り合せ .....1,350円  
◆長芋塩辛バター .....600円  
◆桃とまと .....400円  
◆自家製チーズタルト .....500円  
◆えびマヨ .....750円  
●えびマヨ 入園料  
中学生以上:700円 小学生:350円  
※未就学児無料  
◆さばみそチーズ焼き .....680円  
◆ハニーチーズ（パケット付） .....650円

**おでん居酒屋  
おでん まりんか**

☎ 0980-79-0887  
宮古島市平良字下里59 下地黒糖ビル2階  
休日無 18:00～25:30 (LO)  
不定休 (Instagramにて告知しております)



**RuGu Glamping Resort**

泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド

島ランチ楽しんでいますか？  
ちょっと足を伸ばしてゆったり島時間

**Grill Lunch**  
LUNCH TIME 11:30～14:30 (LO 14:00)  
ランチ900円～(ドリンク付)  
毎日11:30より営業中！

**島民割**  
一棟一泊何名様でも  
室数限定 13,000円  
※素泊まりプランとなります。※4名以上の予約時は4名でご予約ください。  
※持ち込みBBQご検討の際は要事前相談 ※公式Webサイト限定価格

**RuGu Glamping Course**  
厳選食材を目の前でプロが焼き上げてご提供。  
完全予約制グリルスタイルのグランピングディナーです。

<b>Basic Course</b> ベーシックコース 6,500円 2hフリードリンク付 1名様～	<b>Light Course</b> ライトコース 3,500円 2hフリードリンク付 4名様～
---	---

※ライトコースは繁忙期除く。

**RuGu Kitchen "bistro" Open!**  
仲間求む! キッチンスタッフ大募集

2023夏  
RuGu Kitchen "bistro" Open!  
仲間求む! キッチンスタッフ大募集

来間島と一緒に盛り上げてくれる方！お電話お待ちしています。  
0980-79-0070 採用担当: 新垣・松岡

ご予約は  
こちら

**パーティーをするならスーパースター**

# 貸切パーティープラン

広々とした店内と充実の機材設備でお客様のニーズに合わせたパーティー宴会をお楽しみいただけます！

**忘年会・新年会  
結婚式  
結婚式二次会  
歓送迎会  
同窓会  
企業様宴会  
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)  
卒業祝い・成人式2次会など**

様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間では、ステージを使ってのパーティーやライブ等のイベント開催も可能です。最大150名様までご利用いただけます。

ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください！音響・照明等の設備の詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問い合わせください！

3時間飲み放題付き  
5000円コース料理写真

**SUPER STAR**  
☎ 0980-73-4169  
OPEN 18:00～24:00

Instagramはこちら→

期別'23.8.31 居酒屋め～め～[feat.め～め～類]

「宮古ストーリー8月号見た」で  
お会計から10%OFF

※一枚1グループまで有効  
※8時以降のみ利用可。宴会コース利用不可

居酒屋め～め～

QRコード

## 役員用 S200シリーズR 中古品

### 天板両袖デスク+サイドテーブル

定価 865,700円のところ 165,000円 (税込)

デスク/品番 MG-S20DR189W95N3 (サイズ=W1800×D1125×H700)  
サイドテーブル/品番 MG-S20DSW95N (サイズ=W1800×D500×H700)

無駄のないシンプルなデザインが  
おしゃれな両袖デスク

まずは、お気軽にお電話ください！

株式会社アートアベニュー宮古島

0980-73-3881

宮古島をどうする！③

この連載も7回目を迎える。「よく言つてくれた！」と応援・励ましのお言葉も頂戴しており、嬉しい限りです。さて前回にはまず「海の整備」が必要ではない、「観光」に力を注がなくてはいけない、その課題について述べたいとおもいます。

表にまとめましたが、宮古島は意外に雨が多い、という難点があります。2泊3日で観光に来ていたら、残念ながら「3日間とも雨」ということもあります。そこで、外に「暇」なのです。普段は行かない博物館・歴史館・アートミュージアムの充実などが望れますし、複合アミューズメント施設もあるといいですね。旅行者は雨天時にも楽しめるものが欲しいですね。でもおかしくないです。ゴルフ場も今度も足を伸ばします。3の「開散期」をどうするか」。冬の時期でも内地より断然暖かい宮古島は、避寒地としてもっと人気が出ます。

#### 宮古島観光の課題

1. 海の整備
2. 雨天時にも楽しめる場所をつくる
3. 開散期(11月~3月)をどうするか？
4. 2次交通問題 (タクシーや路線バスの充実)
5. 人手不足



期別'23.8.31 居酒屋 五鉄

ツクツクアプリ登録でドリンク1杯サービス

Instagramはこちら→

QRコード

▼グループにおススメ！充実のコース料理

▼カラフルな山羊のカルバッチョ

▼暑い夏こそ、島豆腐の四川麻婆！

山羊の創作料理と沖縄料理  
居酒屋め～め～[feat.め～め～類]

0980-72-0510  
宮古島市平良下里553-1  
■無  
■15:00~24:00  
■水  
■https://meeh-meeh.men/

◆島料理コース.....3,500円  
(料理9品 飲み放題2.5時間付き)  
◆山羊の宴 (当日OK).....3,500円  
(料理10品 飲み放題2時間付き)  
◆山羊堪能コース.....4,500円  
(料理10品 飲み放題3時間付き)

オリオンビール樽生もついた、全80種以上のプレミアムな飲み放題が大人気♪  
「ハッピーアワー」15時~18時までのご来店で、2,200円~1,650円 ★お得に楽しく昼飲み★

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎！  
ここぞしか食べられない山羊そばや魚そばを食べに、ぜひ一度いらしてみてください☆

暑い日は、明るく涼しいめ～め～で盛り上がりましょう♪

◆島羊そば 濃厚焦がし味噌.....980円  
◆山羊のカルバッチョ.....1,760円  
◆山羊のロースト.....2,480円  
◆イカスミやきそば.....858円  
◆炙り鶏の煮製.....638円  
◆島豆腐の四川麻婆.....968円

期別'23.8.31 Grand Bleu Gamin

Instagramはこちら→

QRコード

▼店内の雰囲気

▼刺身盛り合わせ一例

▼Grand Bleu Gamin レストラン

▼ランチコースの一例

居酒屋  
五鉄  
0980-72-2623  
宮古島市平良字西里293-2 (菊之露裏通り)  
17:00~23:00 ■無

西里通りの1本裏。落ち着いた「和の空間」で、美味しいお酒とお料理をリーズナブルにご提供

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンター席もご用意しております。  
観光の方はもちろん、地元の方に多くご来店いただいております。様々なシーンで利用しやすいお店です。  
宴会・模合などのご予約はお電話より承っております。お気軽にお問い合わせください。

◆鶏の宮古味噌焼き.....800円  
◆イカの肝焼き.....950円  
◆ミニガーランドのわさび和え.....600円  
◆鯵の煮製炙り焼き.....1,000円  
◆もずくの天麩羅.....650円  
◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円  
◆ジーマミ豆腐の揚げ出し.....650円  
◆ビーマンの肉味噌チーズ焼き.....650円  
◆島豚と茄子の蒲焼.....750円

グラン ブルー ギャマン  
0980-74-5111  
宮古島市平良町平良1054-1  
12:00~22:00 (月・火曜定休日)  
ダイナー 17:30~22:00 (不定休)  
※営業時間は変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

Restaurantテラス席を改装し新たに「離れカウンター席」が誕生！最大7名様迄ご案内可能です。ご友人の集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けのお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のバーも併設しております。

メニュー  
◆ランチAコース.....3,800円  
◆ランチBコース.....5,500円  
※内容は変更になる可能性がございます

◆ディナーコース  
16,500円 (サ10%別)

シーシャ (水タバコ)  
水パイプという喫煙具を使用する喫煙方法

フルーツトプシーシャ  
写真映え!!リゾート気分でいつもと違う味わいを

Shisha  
COME ON IN AND ENJOY

ガネーシャ 宮古島シーシャ  
TEL.0980-79-7144 火曜定休  
START 21:00/LAST 6:00  
WiFi、フードのみ持込みOK  
宮古島市平良下里646-2 パロックビルディング4階

SYSTEM  
・シーシャ (1台) 2,500円  
・木製シーシャ (1台) 3,000円  
・シェア (1台2名まで) 1,000円  
・ソフトドリンク 500円~  
・アルコール 700円~  
OPTION  
・トップ替え 1,500円  
・アイスホース 300円  
・フルーツトップ  
※スタッフまで

木製シーシャ  
熟成を繰り返した専用トップと  
木製パイプでワンランク上の味わいを

下里通り  
沖縄銀行 ジョイフル  
ピックチーフ サンエー  
たいよう

当店は、シーシャ発祥といわれる中東の心地よい雰囲気を味わえます。お一人お一人の好み、その日の気分に合わせられる120種類以上のフレーバーをご用意。未経験、初心、上級すべてのお客様が楽しめる接客をご提供いたします。

Instagramはこちら→

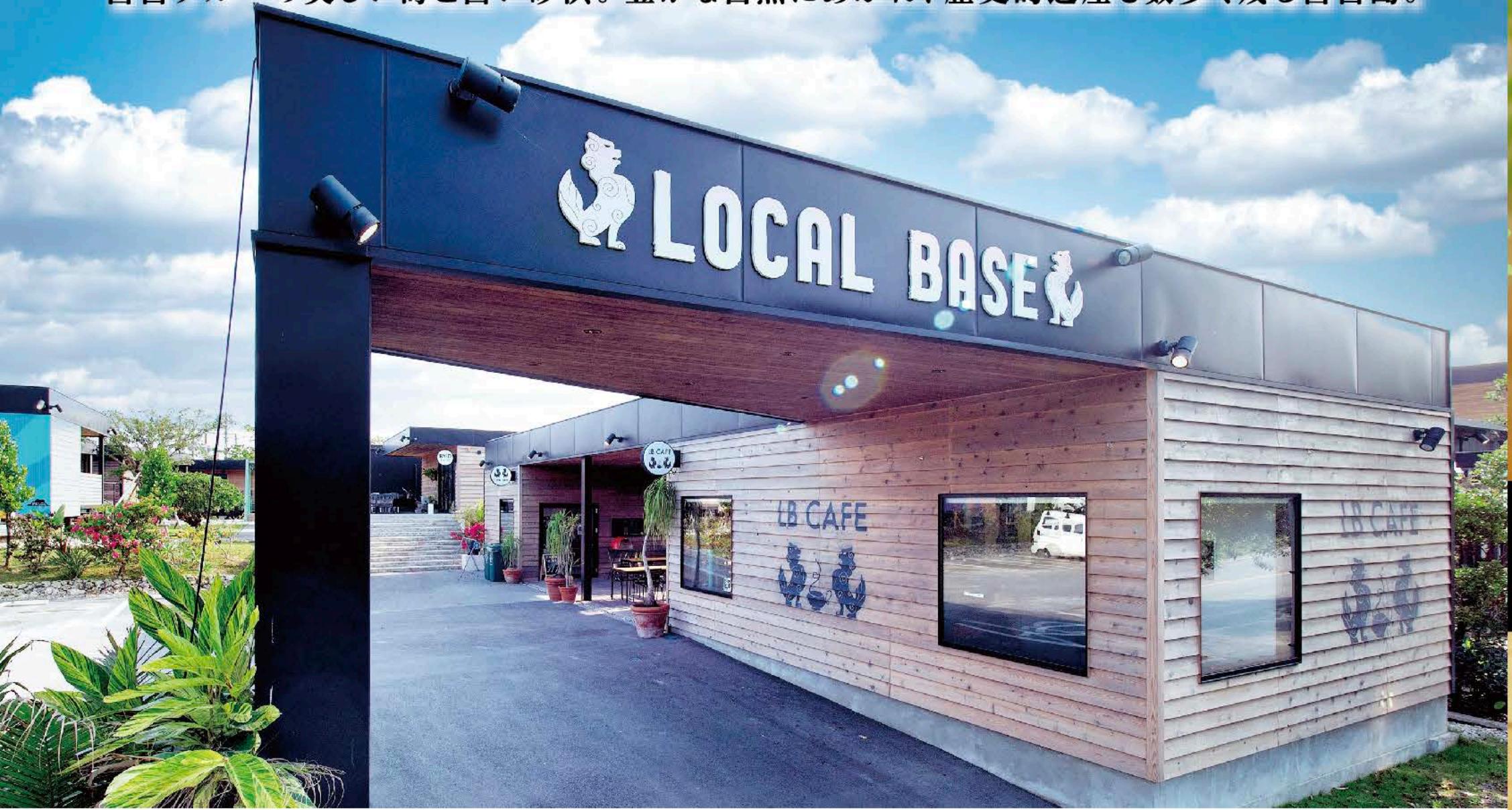
ガネーシャ

QRコード

# LOCAL BASE

宮古島 (LOCAL) で、暮らすように (BASE) 楽しむ。

宮古ブルーの美しい海と白い砂浜。豊かな自然にあふれ、歴史的遺産も数多く残る宮古島。



「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良く、暮らすように滞在できるリゾート施設です。

自然と調和したのんびり静かな時間で心がほどけていく。  
木のぬくもりを感じられる客室はモダンでありながら、インテリアやアメニティに植物のエッセンスを詰め込み、島の豊かなエネルギーが満ちた空間。  
鳥のさえずりや葉の重なり合う音に耳を預け、  
肌を撫でる心地よい風に身をゆだねる開放的なテラス。  
自然が織りなす柔らかい島時間が日々の疲れをそっと癒やしてくれます。



instagarm でも  
情報発信しております。

## ACTIVITY

SUP、カヤック、ジェットスキー、  
ヨットツアーなどの  
アクティビティが充実!!  
ビーチパラソル等のレンタルも可能 !!



〒906-0012  
沖縄県宮古島市平良西里 1886-1 TEL:0980-79-7305 受付時間  
8:00~17:30

カフェやピストロ、アパレル、雑貨などのショップや、シミュレーションゴルフなど施設内にある様々なショップでお楽しみいただけます。

## BYID JUICE BAR

世界大会出場経験のあるバーテンダーが作る健康志向のスムージーや  
アサイーボウル、ノンアルコールカクテルのお店。



## BISTRO LIBERTE

カジュアルフレンチレストラン。  
宮古島産の食材をふんだんに使用した料理を提供しております。



## LB GOLF LOUNGE

新規 OPEN!! シミュレーションゴルフ場。天候も気にせず楽しめます。  
最新機器を導入しており島内のコースもラウンド可能!!



## LB CAFE

リピーター続出フレンチトースト。  
新鮮な豆を使用した珈琲をご用意しております。



## 潮風蕎麦

宮古島産蕎麦粉を使用し、毎朝製麺する  
打ちたての日本蕎麦を提供しております。



## TCG ADVENTURE STORE

Patagonia 正規代理店。Patagonia 商品を中心にして  
他サーフブランドも取り扱うセレクトショップです。



**お子さんが学校の勉強についていけるのか不安な宮古島のお母さんへ**

**1学期の復習をしませんか?**

**先着5名** 1ヶ月無料「英語・数学マンツーマン復習講座」

詳しくはこち  
ら 実際の授業の様子

お申込みはとっても簡単!!  
「宮古ストーリーを見ました」とお電話でお伝えください。

090-9494-2501

LINEでも受け付け中  
【復習講座体験希望】とメッセージをしてください。

斯塔ディツリー塾長  
丸岡愛美(まるおかあみ)

私が教えています!!

詳しくはこち  
ら 実際の授業の様子

お申込みはとっても簡単!!  
「宮古ストーリーを見ました」とお電話でお伝えください。

090-9494-2501

LINEでも受け付け中  
【復習講座体験希望】とメッセージをしてください。

斯塔ディツリー塾長  
丸岡愛美(まるおかあみ)

詳しくはこち  
ら 実際の授業の様子

お申込みはとっても簡単!!  
「宮古ストーリーを見ました」とお電話でお伝えください。

090-9494-2501

LINEでも受け付け中  
【復習講座体験希望】とメッセージをしてください。

斯塔ディツリー塾長  
丸岡愛美(まるおかあみ)

期限'23.8.31 Get on Up BREAKDANCE STUDIO

「宮古島ストーリーを見た」  
で初月月謝10%オフ

QRコード

宮古ストーリー

**ブレイクダンススクール**  
Get on Up BREAKDANCE STUDIO

夏から  
ブレイキン始めません?

スポーツ面だけでなく、カルチャー面も教えるながら、未来の選手を島から輩出したいという想いで始めました。この夏、個性を楽しくブレイキンで爆発させましょう。

【無料体験大歓迎!】対象:幼稚園生~高校生  
◆クラス  
◆フレイキンクラス K-POPクラス  
◆レッスン日  
【フレイキンクラス】  
キッズクラス(幼稚園生)週1回 5,000円  
ジュニアクラス(小学生)週3回 7,000円  
ジュニアクラス(中高生)週2回 6,000円  
【K-POPクラス】...週1回 6,500円

▲基礎から徹底指導! チェア、3点倒立、倒立から始めます!

080-6496-4581  
宮古島市平良西仲宗根188-1  
7層コミュニティセンター  
毎月 日を除く  
2月 対象: 幼稚園生~高校生

宮古島で楽しくバレーボールができるアカデミー開講!  
EVERYDROP VOLLEYBALL ACADEMY

バレーボールに打ち込みたいあなたへ!  
楽しく本格的にバレーボールができる環境を♪

バレーボールをやりたいけど、できる場所がない...。スポーツを通して仲間と一緒に高めあいたい...。その希望、EVERYDROPが叶えます!

◆対象: 中学生 (女子)  
◆練習日: 毎週日曜 (9:30~17:00)  
※午前、午後どちらかでもOK  
◆会場: 宮古島市下地体育館  
◆月謝: 6,820円  
◆体罰、暴言一切なし。  
・わかりやすい指導で自信がつく  
・信頼できる仲間たちの中でみると上達  
・バレーボールを心の底から楽しめる環境  
★無料体験 随時募集中★

▲バレーボール指導歴20年。確かな技術で指導します

080-1843-8227  
宮古島市下地体育館  
(宮古島市下地字興善51581)  
毎週日曜 (9:30~17:00)  
最新情報は、Instagramをチェック!

令和5年度夏期講座 (7/24~8/27)

・高校受験クラス  
・大学受験クラス  
・中学1・2年生クラス  
・高校1・2年生クラス

※前期/後期のみコースもございます。料金等詳細、通常入塾についてはホームページまたはお電話にてお問い合わせください。

東風平塾が誇るベテラン講師陣の本格対面授業が受け放題!

2階北側自習室をリニューアルしました。

宮古島で本格的な大学受験指導といえば、やっぱり東風平塾!

詳しくはホームページまたはお電話からお問い合わせください。

本格! 大学受験指導  
**東風平塾**  
TEL.(0980)73-4616

東風平塾実績 (2001年大学入試以来)  
県外公立大学 23名、琉球大学 40名、県立大学 20名、私立大学 (早稲田大学、自治医科大学、法政大学、ほか多数)

【令和5年新規開校】 HALLO 東風平塾 宮古島平良校

楽しみながらテキストコーディングまで身に付く超本格教材「Playgram」

一クラス最大3名までの丁寧な指導と自宅学習徹底サポートで、楽しく学べて本格的な技術習得ができる「楽しい!」だけで終わらせない、超本格的なプログラミング教室です。

※ 詳しくはホームページ、またはお電話にて東風平塾までお問い合わせください。

※中3、高3募集終了、高1残席わずか

子どもも大人もチャレンジ!

# 塾・習い事特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介!

**大学受験・高校受験 学習塾STAGE**

STAGEメソッドで弱点補強  
STAGEメソッドで強くなる

STAGEは自立型個別学習です。  
定額で開放題です。復習して弱点補強することも、先取りすることもできます。

STAGEでは1人1人の習熟度と受験に必要な科目に合わせた個別カリキュラムを作成します。

レッスン内容を細かく分類しているので、無理なくステップアップし目標に近づけるようトレーニングします。

△全員合格こそSTAGEの指導力なのです。

0980-79-5333  
宮古島市平良字里1549-7  
月~水 15:00~22:30、土日  
9:30~22:30 無休  
右QRコードでお問い合わせいただけます。

夢を夢で終わらせない!

▲全員合格こそSTAGEの指導力なのです。

0980-79-5333  
宮古島市平良字里1549-7  
月~水 15:00~22:30、土日  
9:30~22:30 無休  
右QRコードでお問い合わせいただけます。

**KUMON** は **自信 × やる気 = 学力ぐんぐんの法則**

受付中

**夏の無料体験学習**

実施期間 7月18日(火)~8月31日(木)

期間中の1週間、教室で計2回まで公式式学習を体験(無料)していただける機会です。

算数・数学 英語 国語

やってよかったです! の声が届いています

カママ嶺教室 070-5403-9790 平良下里教室 070-5532-1693 平良西仲教室 090-1874-9615 ひらら大原教室 090-3795-3072 下地教室 76-2765/080-8565-3137

KUMONの算数・数学 英語 国語

くもんいくもん 検索

近日開校決定!

STAR ACADEMY MIYAKO

全ての子供がリズムを身につけ次のステージへ

**STAR ACADEMY**

うんどう ROOMいろとりどり  
【感覚運動】を通じて子供の発達を促進

毎週水 (17:30 ~ 18:30) 土 (10:00 ~ 11:00)  
@三絃工房スタジオ (宮古島市平良西仲宗根 209-1)  
対象: 3歳~小学生。運動が苦手でも大丈夫!

Let's! Rhythm Jump!

発達支援を研究する男性保育士! 宮古島初スポーツリズムトレーニング協会 (STAR) 認定インストラクターのご~ちゃん先生が教えます!

STAR ACADEMY・いろとりどり  
共にお問い合わせは、  
**080-3966-7226**  
下地 健吾 (ご~ちゃん先生)

**勉強で差をつける、夏**

夏休み・学生の選択

▶通う  
オンラインで受ける  
授業動画を見る

《選べる3つの受講方法》

中学生対象  
**上野義塾**

新規生割引クーポンあり  
左記のQRコードから、授業見学や入塾面談のお申込みが可能です。

宮古島市上野字上野 97-8  
050-6874-9341(17:00~22:30)

講師

宮古ストーリー

うんどう ROOMいろとりどりの Instagramはこちら→

QRコード

宮古ストーリー

夏期講習からの入塾で  
初月授業料半額

※テキスト代授業料以外を除きます。  
※他の割引と重複不可。

期限'23.8.31 上野義塾

QRコード

期限'23.8.31 てるみんの琉球推奨バランス統計学  
『宮古ストーリー8月号見た』でオラクルカード占い無料鑑定!  
※詳しい情報はInstagramで→ 宮古ストーリー

**占い**  
運を味方にする占いサロンplusplus  
てるみんの琉球推奨バランス統計学

仕事・健康・恋愛・独立  
人間関係・相性・運勢・金運など  
仕事も恋もすべてチャンスとタイミング♡  
行け!なのか、待て!なのか?  
今、貴方にどんなチャンスが降り注ぎどんなタ  
イミングなのか?  
知る事で貴方に追い風を吹かせます。

◆運勢占い  
琉球推奨バランス統計学 30分 3,500円~  
◆運気を訪れる九星気学 20分 2,000円~  
◆身体と心のバランス(5行占い) 20分 2,000円~  
◆カード占い  
シンクロニシティ判断 10分 1,000円~  
◆トータル占い 1時間 5,000円~  
◆小中高生 1,000円~

対面・LINE・電話・オンライン・出張鑑定  
090-3329-7118  
住:宮古島市平良下里店、うるま市みどり町店  
営:10:00~18:00(予約受付時間)  
P:有(各店舗1台)  
※ご予約は右QRのMからも可!  
要予約

## エリア インフォメーション ~ MIYAKO ISLAND ~

★ 60 ★  
AREA INFORMATION

**心理学** ラブアゲイン心理学講座

～絶望を希望に変える旅～  
例え今がどんな状況だとしても絶対丈夫  
海人と行く「Love again 6ヶ月の旅」  
相談1時間 2,000円

離婚、別居、浮気、不倫、モラハラ、DV、親子関係、復縁、再構築、その他。貴方の人生の物語を聴かせて貰えませんか?1人で悩まずにお気軽に相談下さい。秘密厳守お約束致します。

080-2753-4558  
海人  
お電話もしくは右のLINEよりご連絡ください  
まずは無料相談で

**レジャー 宮古島コンシェルジュ 喜楽フロンティア**

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース!  
★親切丁寧スマイル!抜群の天候・風・潮の判断力「宮古島リゾートスポーツ」サップ&クリアカヤック(3時間乗り放題)ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)  
★宮古NO.1のカメラワークと確信! [k8z] 星空オットバッケ 5,000円~  
★池間貸切船の船「サンエイト池間島」八重干瀬シユーネル+グルク釣り+海鮮丼 65,000円  
★島と人への深い愛情で育てるサトウキビ「オルタナティブファーム」ナッツ&フルーツボット 1,480円  
他にも魅力的なツアーを多数ご用意!

バニラアイスにかけると、最高!  
美ら蜜ナツツ&フルーツボット

▲オルタナティブファームの人気商品「美ら蜜シリーズ」

090-9868-1722  
宮古島市平良字東仲宗根添  
1169-1  
グリーンレンジビルズ106

宮古島を旅するなら自転車がちょうどいい。  
宮古島初 e-bike専門レンタサイクル  
**UK RENTAL**  
1時間でも1日でもレンタルOK!!  
t090-3796-8294 AM 9:00~PM 5:00 不定期  
RENTAL e-bike  
MATE X - SUPER73 - ARCHON - MOVE X  
※対人・対物賠償込

日常の心躍る瞬間をあなたと共に  
**gym master**  
STEP1  
SELECT CASUAL SHOP

宮古島市平良字西里 1001-1 2F TEL:0980-73-7199  
OPEN/12:00~20:00

**浄化槽 保守管理 浄化槽110**  
はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。  
お電話 1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

0980-79-0392  
有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久貝 867-1  
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

**内装の事なら何でもお任せ !!**

内装業全般  
●デッキ工事  
●フローリング貼り  
●床や壁の補修

内装の事なら何でも相談にのります!  
SNSでお問い合わせください♪

弊社施工例:リトリート & レンタルサロン ma dama 様

クレスト CreSt 内装 TEL.080-4532-9061  
Instagram LINE 公式

STEP1のInstagram  
はこちら→

可愛い〜かっこいい!!  
キッズ写真募集中!

**元気すこやか  
みやこっ子**

島の可愛いキッズたちをご紹介!  
笑顔・変顔・すまし顔!?のハッピーキッズが登場します!

ともり るあ 友利 愛理ちゃん(0)  
R4.12.4生  
すくすく育ってね★

おおかわ りお 大川 瑞乙ちゃん(6)  
H28.8.31生  
新1年生!ダンスと新体操頑張ってるよ!

おおかわ よしき 大川 良樹くん(10)  
H25.5.2生  
赤ちゃん好きの優男!  
エイサー大好き!

やまた あんな 山田 杏渚ちゃん(5)  
H29.12.29生  
ぽーちらガール&ぽーちらワンコ

きよさき みお 清崎 淳くん(0)  
R5.3.22生  
海神祭で父ちゃんの  
お船に乗りました♪

やまぐち かずは 山口 万葉ちゃん(5)  
H30.4.28生  
とっても愛嬌がある  
可愛い子♥大好き!

やまぐち ますみ 山口 真澄くん(0)  
R5.3.4生  
とっても素敵な笑顔♪  
すくすく育ってね!

かりまた かける 狩俣 翔くん(0)  
R5.4.12生  
仲良し兄弟で元気いっぱい  
大きくなれ

すなかわ はる 砂川 陽翔くん(5)  
H30.1.8生  
もうすぐ3歳!  
ぼーちら街道まっしぐら!

**キッズ写真大募集!**  
沢山の♥かわいい♥を★  
宮古ストーリーにのせませんか??

応募方法  
①住所 ②保護者氏名 ③電話番号  
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別  
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内  
・上記を明記の上、件名を「みやこっ子」で記載して頂き、画像を添付し、  
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。  
※寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版「みやこっ子」コーナーに掲載するために使用します。  
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

2023年  
七五三前撮り  
「花まる」プランスタート  
詳細はお問い合わせください

kiki  
HAIR-MAKE&PHOTO  
TEL.070-3867-2254

\*成人式  
\*七五三  
\*家族写真  
\*ウェディング  
\*卒業  
\*誕生日  
\*十三祝い  
\*1歳記念  
\*バースデーフォト  
\*完全予約制  
沖縄県宮古島市平良下里 1293-7  
Instagram LINE

**ECCジュニア** 受講生募集中 夏こそ、はじめどき!  
本格レッスンをおためし体験

# 夏の4回集中プログラム

2023年7月1日㈯ 8月31日㈰

夏4キャン  
実施中  
ECC  
ダンス  
ギターライ

当教室にお越し頂くと  
ハンドタオル  
全4回の  
おためし  
入学金・教材費  
0円

ECCひらら東仲宗根教室 Tel.050-3639-5411  
宮古島市平良東仲宗根 873-4

◆ 8月度島民限定企画 ◆  
運航日 <ランチクルーズ特別価格>  
※電話予約限定

**島民 30% OFF**

6,000円 → 4,200円 (税込)  
(通常価格)

**小学生以下無料**  
大人1名に付き

出航時間  
◆ランチクルーズ  
・乗船 11:30~  
・出港 12:30~  
・帰港 14:00~  
◆ディナー時間  
・乗船 17:30~  
・出港 18:00~  
・帰港 20:00~

完全予約制  
運航日についてはお電話にてご確認ください。

ディナークルーズ時  
7/20~毎日♪  
三線ライブ  
開催!

ペイクルーズ 宮古島 モンブラン  
ご予約・お問い合わせ  
TEL 0980-72-6641  
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリンターミナル 2F

株式会社 はやて  
E-mail:hayate27@miyako-net.ne.jp  
https://www.hayate-montblanc.com/  
ペイクルーズ宮古島 検索

夏の4回集中プログラム  
詳細はこちら→



期限： 有限会社NK自動車  
スーパー乗るだけセットの詳細はHPをチェック！  


**車のプレミアムアウトレット**

**OUTLET**

**宮古島本店** 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1  
郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6

**あなたの1台きっとココにある!**

**宮古店・石垣店**

**リーズナブルな中古車 毎週続々入荷!!**

**あなたがきっとココにある!**

**総在庫200台 压倒的ボリューム!**

**レンタカー予約受付中!**

**福八 ● マート ● ピックワン**

**アウトレット本店**

**●メイクマン ●ドンキホーテ**

**麺屋 サマー太陽**

**●ケンタッキー ●かねひで**

**宮古自動車学校**

**移転先**

**●ほっともっと ●モスバーガー**

**●TSUTAYA**

**●くらはし整形外科 クリニック**

**アウトレット 宮古郵便局前店**

**※レンタカーは 本店でのみ 受付しております**

営:9:00~18:00 (最終受付17:30)

**TEL.0980-73-3241**

宮古島 P00 検索

QRコード

A photograph showing a woman in a yellow long-sleeved top and brown pants standing behind a young boy with dark hair, who is wearing a blue and white horizontally striped shirt. The boy is seated at a light-colored wooden desk, focused on writing with a pen. The woman is smiling and looking down at the boy's work. They appear to be in a classroom or study room setting with a whiteboard and a window in the background.

振袖 OR 琉装レンタル +  
ヘアメイク+着付け 110,000円～  
前撮り撮影 55,000円～

お支度ご予約受付中

2024年成人式

# 振袖 & 琉装 レンタル受注会

2023年8月1日～8月31日

\*完全予約制となります。

遠方にお住まいの方はネットカタログにてご覧いた  
だけます。お問い合わせはDMもしくはお電話にて

46st.(ヨンジュウロクスト)  
宮古島市平良字下里2905-2  
0980-73-2848/46st.miyako@gmail.com

HP

46ST.MIYAKOJIMA

**塗るだけで、365日省エネで快適な暮らしへ**

# 家の暑い方、必見!

太陽光による熱侵入を抑え  
「夏涼しい」

夏の遮熱  
太陽光を約90%反射

	無塗料面	ガイナ塗装面
表面温度	44.0°C	33.0°C
屋根裏温度	41.5°C	33.5°C

※建屋屋根に塗布し温度を比較（2009年9月 千葉県）

紫外線に対して  
もっとも強いセラミック  
**耐久性**  
15～20年  
(通常塗料の2～3倍)

JAXAが開発した宇宙用断熱技術を応用した、画期的な断熱材  
**GAINA**

費用：3,300円～ / m<sup>2</sup> (色によって変動)  
25坪平屋の平均的な塗装面積：約150～200 m<sup>2</sup>

騒音を抑えて静かな室内  
**遮音・防音**  
屋根・天井・壁を  
通過する音が  
約4～10デシベル低下

内装用にガイナを塗って  
更なる効果！  
**空気室改善**  
壁も汚さず空気もキレイ

A  
PERFECTO

AXIZ., CO., LTD.

株式会社 AXIZ(アクシイズ)  
宮古島市平良下里 1104-3 1F

お気軽にお問い合わせ下さい  
☎ 0980-79-6830

QRコード

**夏のクリーニング  
キャンペーン**

ご自宅のエアコンから業務用のエアコンまで  
エアコンの清掃なら **SANKAI** にお任せください!!

通常エアコン2台まとめて…**11,000円**

お掃除ロボットエアコン…**16,500円** (2台目以降 +**13,200円**)

業務用エアコン…**22,000円** (2台目以降 +**19,800円**)

**SANKAI**



期間 Relaxin' Healala  
Instagramは  
こちら→

QRコード

期間'23.8.31 美肌サロンルミライズ  
初回限定!  
全メニュー10%オフ!!  
※お一人様一回限り

宮古ストーリー

QRコード

期間'23.8.31 ドライヘッドスパ専門店 POLOKA  
「宮古ストーリー8月号見た!」で  
各メニュー500円OFF!  
※お一人様1回限り  
※施術内容など詳しい情報はInstagramで→  
宮古ストーリー

SNS

宮古ストーリー

QRコード

期間 んなかや~  
Instagramを  
チェック!! →

宮古ストーリー

QRコード

期間 Conditioning Salon Zuu.  
最新情報は  
Instagramをチェック!

宮古ストーリー

QRコード

リラクゼーションヘッドスパ  
宮古島ドライヘッドスパサロン  
Relaxin' Healala

日頃の疲れはもちろん  
旅行・出張、海水浴などで  
筋を使った身体をケアいたします

★極上リラクゼーションコース  
120分 15,800円

あなただけのオリジナルメニューで  
お好みの香りに包まれながら  
オールハンドでの深い癒しが味わえます

その時の不調に合わせた施術と  
効果的なアロマをご提案いたします  
重たい肩や首のコリ、全身の疲れを  
揉みほぐして長い夏を楽しみましょう

050-7129-5298  
宮古島市平良西原424 2F  
10:00~19:00  
完全予約制  
※予約は右のLINEから  
インスタ @relaxin.healala  
要予約

QRコード

エステ 宮古島初! メナードフェイシャルサロン  
んなかや~

本気でシミと向き合うなら  
フェアルーセントシリーズ。

フェアルーセントは「古い負質をクリア」「起源からシミの原因を守る」「日々の手作りで守る」「メナード化粧品販売・配達も行っております

◆アフターケアいちおしメニュー◆  
★メナードスタンダードコース  
(50分) 通常6,600円  
▶▶▶《お試し価格》2,200円

デコルテを含むフェイシャルケアはオールハンドです。エステ機器を使ったご自宅ではできないお手入れも行います。  
※メナードレディ募集中! お気軽にお問合せ下さい

080-8375-2871  
宮古島市平良西原410  
10:00~19:00  
完全予約制  
※予約は右のLINEから  
AL SAKO  
要予約

QRコード

エステ 宮古島初! メナードフェイシャルサロン  
んなかや~

本気でシミと向き合うなら  
フェアルーセントシリーズ。

フェアルーセントは「古い負質をクリア」「起源からシミの原因を守る」「日々の手作りで守る」「メナード化粧品販売・配達も行っております

◆アフターケアいちおしメニュー◆  
★メナードスタンダードコース  
(50分) 通常6,600円  
▶▶▶《お試し価格》2,200円

デコルテを含むフェイシャルケアはオールハンドです。エステ機器を使ったご自宅ではできないお手入れも行います。  
※メナードレディ募集中! お気軽にお問合せ下さい

080-8375-2871  
宮古島市平良西原410  
10:00~19:00  
完全予約制  
※予約は右のLINEから  
AL SAKO  
要予約

QRコード

最新端の脳科学 キネシオロジー  
リンパエナジー妙華

腰、骨盤、背中、肩甲骨、腕、下肢、  
歪みなど様々な不調にアプローチ

病院やどこに通っても改善されない方。  
身体の痛み、鬱。仕事や学校へ行けない方、こんな方お待ちしてます。(代理セッションも可)

★施術  
脳の調整、筋肉、骨へのアプローチ  
(その人に合わせて筋肉部位などを検索致します)

50分 ..... 3,000円~  
90分 ..... 5,000円~  
120分 ..... 7,000円~

キネシオロジー(運動生理学)は医療的診断は致しません。

▲最新端の脳科学プログラム  
090-2502-0367  
宮古島市平良下里1154-9  
ラ・メンヒン太2F  
10:00~19:00(最終受付)  
完全予約制  
要予約

QRコード

# 綺麗な姿で、 夏を満喫しよう!

# Beauty & Health

Hair Beauty Bodymake

エステ 6/5 New Open!  
美肌サロンルミライズ

全ての、お肌をキレイにしたい人に寄り添うサロン

一番人気は【シミケア】ほか、おでこ、鼻、目元、口元の気になるシミをピンポイントケア! プラズマの熱作用でシミを浮かせて「拡化」させます。

★初回限定! 10%オフ!! ★  
◆シミケア 10,000円~9,000円!  
コラーゲン生成を促進させ、小じわ、毛穴開きもケア  
◆肌荒れケア 7,000円~6,300円!  
プラズマミストで炎症の原因を殺菌!  
新陳代謝を促進させ、肌を整えます。  
◆宮古島初! 二刀流エクストラクション 8,000円~7,200円!  
頑固な毛穴のボツボツとサヨナラ!

シミ、ニキビ、肌荒れ、毛穴汚れにお悩みの方に!

090-4888-7232  
宮古島市平良字西里  
9:30~15:00  
完全予約制  
要予約

QRコード

エステ ドライヘッドスパ専門店  
POLOKA

カウンセリング重視のプライベートヘッドスパ専門サロンです♪

頭の重だるさ、首肩こり、眼鏡疲労等の改善に。頭の凝りをスッキリすることで全身も軽くなります。浮腫を改善し頭からしっかり引き上げることで小顎効果も期待◎

◆お試し30分コース ..... 3,500円  
お仕事の休憩中や家事の合間になど、短時間で頭をスッキリさせたい方へ。  
◆60分コース ..... 5,000円  
症状やお疲れに合わせ、ツボを押さえながら頭の凝りをもぎほぐし、リラックス効果の高いアロマで首肩腕をオイルマッサージします。

あまりの心地よさに、睡眠に思わず寝てしまう方が続出。睡眠の質を上げたい方もお試しください。

080-4432-3951  
宮古島市平良下里208(ご予約後に詳細お伝え致します)  
9:00~19:00(時間外相談可)  
完全予約制  
要予約

QRコード

アクセス パーズ 脳脳コンディショニングサロン  
Conditioning Salon Zuu.

脳の断捨離!?世界中から注目を集めるセラピー「アクセスパーズ」

頭の32のポイントを触ることにより、脳内の不要な思考や思い込み、ネガティブな感情を除去。深いリラックスをもたらします。

アクセスパーズは、アメリカ発祥の「脳」を癒すヘッドセラピー。25年以上の歴史を持ち、170カ国以上で実践されています。睡眠の質を上げたい、脳の疲れを癒したい、人生を自由に生きたい、そんな貴方に勧めています。お気軽にお問い合わせ下さい。

◆アクセスパーズ(60分/分) ..... 10,000円~  
◆整腸セラピー(60分) ..... 7,000円~

※「宮古ストーリー見た」で1,000円OFF!

090-3714-4765  
宮古島市平良下里117-5  
(詳細は右のQRコードをお伝え下さい)  
9:00~17:00  
完全予約制  
要予約

QRコード

### あなたはどのタイプ? 体質を知って太りにくい体を手に入れましょう!

**漢方薬は「やせ薬」ではありません**

最近ではドラッグストアでも取り扱う漢方薬の種類が増え、誰でも気軽に購入できるようになりました。肥満症の漢方として有名な「防風通聖散」は、すべての方に合う处方ではありません。体質によっては逆効果になる事もあります。

漢方薬の良い所は、正常な体重に戻すためのサポートができる事です。服用の際は詳しい専門家にご相談の上お飲みください。

お気軽にご相談ください!

**中年太りタイプ**

《体質チェック》

- 腰痛がある
- トイレが近い
- 白髪が気になる
- 30代後半から太りやすくなつた
- 肌荒れやくすみが気になる
- 足腰が疲れやすい
- お腹やおしり、太ももなどを中心に全体的に太っている

加齢や女性ホルモンの変化、出産や婦人科疾患をきっかけに体重が増えた方はこのタイプです。お腹周りを中心に、体全体が丸みを帯びた体型になるのが特徴です。このタイプの方は食事や生活習慣の見直しと共に、女性ホルモンのバランスを整えることも大切です!

体の衰えをゆるやかにし、更年期障害を和らげる漢方もおすすめです。

**瘀血(おけつ)太りタイプ**

《体質チェック》

- 月経痛や頭痛がある
- 手足が冷える
- 肩こり、首こりがある
- 30代後半から太りやすくなつた
- 肌荒れやくすみが気になる
- 口唇や舌が紫色をしている
- 全体的にガッチャリしている

「瘀血(おけつ)」とは、血の巡りが悪く、血液中に余分なものがたまっている状態です。お腹周りを中心に、体全体が丸みを帯びた体型になるのが特徴です。このタイプの方は食事や生活習慣の見直しと共に、女性ホルモンのバランスを整えることも大切です!

毎日無理なく続けられる軽めの運動や散歩、ウォーキング、血流を改善する漢方を取り入れるのもおすすめです。

**漢方的体質改善ダイエット②**

年齢を重ねていくと体重がやすくなる不調も出てきます。漢方の知恵を取り入れて気に入る不調を改善し、瘦せます。

教えて!  
りか先生

QRコード

女性のための漢方薬店琉華

株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳(薬剤師)  
国際中医専門員 国際中医業務管理師

調剤薬局勤務を経て、漢方を習得するため上京。中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元気な女性を増やす事」

伊良部佐良浜出身

リュウカ

QRコード

HPお問合せ QRコード▶▶▶

098-987-0160  
10:00~18:00  
月、祝日、日(第1、第2日曜は営業します)

エステ 足とから慢性的なお悩みを解決するサロン  
salon Lā Ola (ラーオラ)

歩くことと食べることは一生懸命。だから慢性的なお悩みに繋がりやすい。

痛い部分を叩いたり揉んで治りません。痛み止めを飲んでもその場のさうめんになりません。体の歪み、痛みには原因があるときの改善を。慢性的な疲れは日常生活の見直しを。その場でごまかすのはもうやめて、根本解消しませんか? あなたの元気は大切な人を守ります!

・オイル&整体で自律神経のバランスをケア  
ボディトーマントメント ..... 90分、120分、150分 / 8,500円~  
・食べるファスティングで食習慣を見直す  
糖新生ファスティング ..... 15日間 / 31,400円~  
・その他メニュー(フェイシャルなど)、最新情報はInstagramからご確認いただけます。

070-4513-2061  
宮古島市平良下里109-3  
10:00~19:00  
完全予約制  
要予約

QRコード

エステ "呼吸と骨格を整える"  
メンテナンスサロン 天来~いんくる~

☆8月キャンペーン☆  
O2リリース経絡リンパ+フェイシャル  
150分 / 13,000円

疲れたお身体とお肌も一緒にケアできちゃうお得なセットを作りました。紫外線で疲弊してお肌のお手入れも一緒にいかがですか?

★O2リリース経絡リンパバーテックス  
90分 ..... 11,000円(高民割8,000円)  
120分 ..... 13,000円(高民割10,000円)  
呼吸が浅く息苦しさを感じる方、首が辛い、肩が重い、頭がズキリしている方見! 整体で骨格や内臓を正しい位置に戻しオイル技術で経絡や血管循環を促し、自律神経を整え機能回復していく! くるのオリジナルコースです!  
★全身を整えて頂きたい方のラングコースのみとなっております。

夏はアコニートが要注意! 高民よりも軽く(高民よりも軽く)髪のハーブを使ったよもぎブレンド  
40分 ..... 3,500円(高民割3,000円)

QRコード

トータル ビューティ 完全個室 トータルビューティ専門店  
LINO Beauty

まつげメニューと小顎整体が一度にできるのは当サロンだけ♡

東京銀座で5年半、OL・主婦の方に大人気だった「まつげメニュー+整体」。宮古島でもリピーターが続出! オーガニックコットンと頭の鍼灸、耳ツボによる刺激、筋膜リリース等で、小顎効果! 首肩が驚きの脱力感! またが上がりまつげバッチリ★

・ケラチンラッシュリフト+アロマヘッドセラピー 小顎整体30分 ..... 10,340円  
・マツエク100本+アロマヘッドセラピー 小顎整体30分 ..... 9,900円  
・マツエク120本+アロマヘッドセラピー 小顎整体30分 ..... 10,450円  
※マツエク140/160/180本セットもあり  
・脱毛、水素蒸気毛穴洗浄、光ファイバーフェイシャル  
・キャビアーティン、Wax脱毛(大人気!)  
【空き状況を確認しながら予約ができる】  
LINE予約サイトは右のQRコードへ

080-7687-8443  
宮古島市平良下里101-1  
10:00~19:00  
完全予約制  
要予約

QRコード

美容院 宮古島 美容室  
カットサロン風by zoo

アットホームで落ち着くサロンです。地元・移住者の方々から愛されるサロン。マンツーマンで最後までしっかり施術させて頂きます。

☆スタッフ募集中☆  
正社員 遅休2日 月給255,000円  
(アシスタント 月給20,500円~)  
詳細はお気軽に問い合わせ下さい~^~

MENU  
◆デリースカット ..... 3,500円  
◆マツカット ..... 3,000円  
◆高校生以下カット ..... 2,000円  
◆縮毛矯正 ..... 13,000円~  
◆カット+白髪染め ..... 6,930円  
+2stepトリートメント ..... 6,930円  
※複雑なカラー履歴がある場合プラス料金頂く場合があります。  
「宮古ストーリーみた」で500円OFF!!

080-8375-1640  
宮古島市平良下里1173-8  
9:30~18:30  
完全予約制  
要予約

QRコード

Instagramは  
こちら→

LINO Beauty

QRコード

Instagramは  
こちら→

カットサロン風

QRコード

よもぎ蒸し専用LINE →

QRコード

「ホテル・リゾート業界」で  
人材採用にお困りの企業様

# 外国人 人材採用 しませんか？

特定技能 インターンシップ など

宮古島 実績 123 名

宮古島在住のコンシェルジュが  
外国人材採用の紹介・支援をフルサポートいたします。

平良西里オフィスにて  
無料相談実施中!!



採用のお困りごとや外国人材についてなどお気軽にご相談ください。



人材面で宮古島の発展をサポートできるよう、この島を本社に新オフィスを開設しました。企業と人材の「ハッピーマッチング」を創出するため、力を尽くしてまいります。

44-project 宮古島カンパニー 代表 薄田 朋和



44-project 宮古島カンパニー (フォーティーフォー・プロジェクト)

080-4229-8844 (平日 9:00~18:00)

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 27 Mail: a-sunakawa0524@44-project.com HP: <https://oshigoto-c.jp/foreign/>

登録支援機関 19 登 001163、有料職業紹介 21 ユ 300294

# 44 -project

HAPPINESS 4 EVER  
4 YOUR TOMORROW



期間'23.8.31 はりきゅう・アロマ あんずの種  
電気美容鍼・美容鍼  
3,000円オフ!!  
※お1人様初回のみ有効  
※本クーポンをご持参ください  
宮古ストリー



Instagramは  
こちら→  
宮古ストリー



まつげ  
サロン  
eyelash salon  
room coco

7/12 openしました!  
お客様に寄り添い、可愛いまつ毛を作ります♡

自然に仕上げる美しい目元から、艶感UPのボリューム仕上げまで要望をお伺いします。  
理想をうながす伝えられない…そんなご新規様へは、カウンセリングで理想を読み取りご提案します。  
1対1の施術を受けられるプライベートサロンなので、ゆっくりお寛ぎいただけます。

おすすめメニュー

☆エクステ☆  
【付け心地軽やか】フラットラッシュ  
100本～/6,300円～

☆バーマ☆  
【人気メニュー】トリートメントバーマ  
7,300円  
【メイク時短】上まつ毛バーマ・6,500円  
【セットでお得】バーマ上下…9,900円  
予約

お問合せはLINEQRから→  
宮古島市平良東仲桟橋236  
パロックアリエス403  
10:00~19:00 (最終受付18:00)  
P 不定休  
有 (駐自動車1台)



はりきゅう・アロマ  
あんずの種 宮古島分院

顔のコリを緩めて、表情筋を  
引き締める電気美容鍼。

鍼に微弱な電気を流すことでも、普段使  
わない深層部の筋肉を動かします。血  
流やリンパの流れが良くなり、お顔に  
ハリを与える効果が期待できます。

電気美容鍼: 15,000円→12,000円

美容鍼: 12,000円→9,000円

※クーポンを持参された方の限定期格

●今後の施術日 (完全予約制)

8月16日から22日 高橋梓

9月12日から18日 横山美紅

10月18日から30日 須藤隆昭

23日から31日 須藤加代子

※日程が変わることがあるため、事前にご確認

お願いします

▲お顔だけでなく心まで癒んで気持ち良くなります  
080-4044-2589  
宮古島市平良松原1125-11  
オーシャンビュースカイ206  
営 10:00~19:00  
P 有 (1台)  
要予約



“ウイメンズ サロンアメリア”  
妊婦整体 産後骨盤調整

★各種整体 90分 5,000円  
・妊婦整体 一般整体  
・産後骨盤調整(整体)・妊活コンディショニング  
妊婦: 安定期(16週～)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや安産指導など  
産後: 出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス  
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース  
90分 20,000円  
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース  
60分 30,000円  
時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!  
産後のリカバリーカラーストレッチ

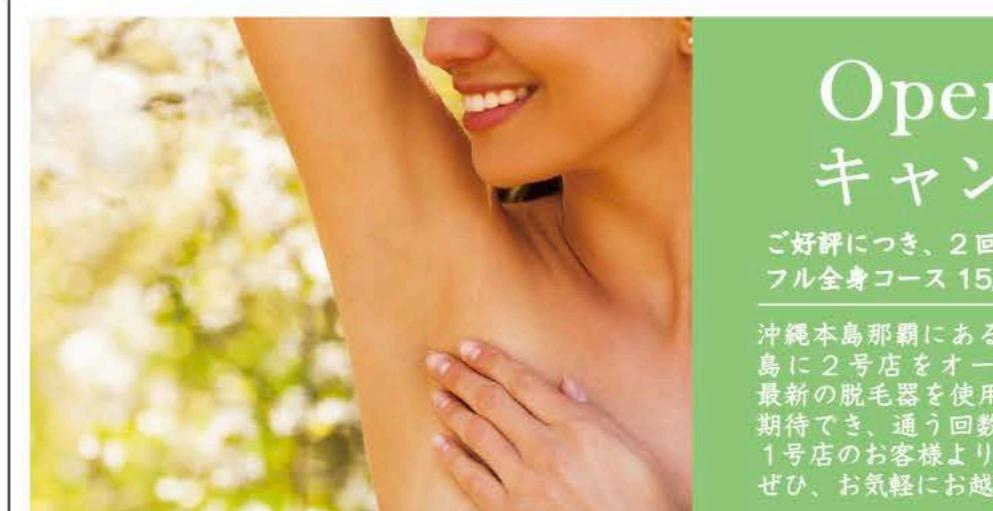
★産後リフレクソロジー  
60分 3,500円

★全身オイルトリートメント  
90分 7,000円

★マタニティヨガ  
※1回60分×4回コース 10,000円  
※赤ちゃんは立ぐのが当たり前です。ご遠慮なくご一緒にご来店ください!

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422  
営/月～金・9:00～17:00(最終受付 16:00)  
土・9:00～12:00(最終受付 11:00)  
HP: <https://ameria-miyako.com>  
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F(海鮮居酒屋)  
LINE+ QRコード



## Open 記念 キャンペーン

ご好評につき、2回目以降  
フル全身コース 15,800円(8月31日まで)

沖縄本島那覇にある脱毛サロン首里が、宮古島に2号店をオープンしました。当店は、最新の脱毛器を使用していますので、効果が期待でき、通常回数が少なく、痛みも少ないなど1号店のお客様より好評いただいております。ぜひ、お気軽にご相談ください。



オープン記念  
ご予約いただいた方に  
フェイシャルマスク  
プレゼント!

### 全身コース

(VIO顔全体含む)

施術時間約100分

¥20,000▶▶初回半額!

### 全身V10コース

(顔全体除く)

施術時間約80分

¥18,000▶▶初回半額!

### 全身コース

(VIO顔全体除く)

施術時間約60分

¥15,000▶▶初回半額!

### 両ワキ

施術時間  
約5分

¥2,000-

### 足全体セット

施術時間  
約25分

¥8,000-

#### 脱毛によるメリットは?

1. 肌がきめ細かくなる
2. 汗をかいた時の匂いがかなり軽減する(特にワキの匂い)
3. ニキビに効果が期待できます

#### サロン選びで悩んでいる 他店で効果が出なかった方は

特にVIO、濃いヒゲ等にかなり効果が出ます。最近流行りの介護脱毛、男性のビケ脱毛、女性の顔脱毛など、当サロンで効果を実感してください。

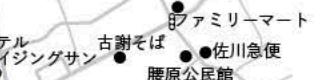
#### 無料カウンセリング受付

当サロンではお客様のお肌、毛質の状態を確認しながら効果が出るように施術を行ないます。お客様の御予算ご要望にお応えします。お気軽にお申し込みください。

脱毛サロン首里 宮古島 TEL.070-4753-4547

営業時間 10時～20時(最終受付 19時) 不定休 宮古島市平良字下里 1439-6 コーポ砂川 103

当サロンは回数払いのローン設定は有りません。現金一括払、現金都度払、クレジットカード、デビットカード、PayPay, au PAY, JCB, American express, Quick pay, VISA, mastercard 各種クレジットカード等がご利用可能。



お得な親子割(お子様18歳以下)

お子様→20%OFF、お母さん→10%OFF(全身コースに限り)





### 03 Style

#### 《管理部門》 (営業・広報・経理・総務)

大自然に囲まれたホテルをイメージし、豊かな自然とそこで飛び回る蝶を組合せた紅型染にTAIONコラボのハイビスカスをあしらった柄。沖縄では、蝶は厄除けの守り神。ホテルの土台を支え、新しい扉を開く鍵を握るセクションの方々をお守りする意味を添えたテキスタイル。



■「お客様とスタッフをつなぐ」とはどういうことでしょう？

ユニフォームのデザインは部門別に4種類あって、それぞれ職種に合わせたストーリーや意味を持たせていました。スタッフ一人一人にその意味を理解していただき、お客様に説明できるようになつてほしいです。例えば、お客様から「そのユニークな制服素敵ね」と声をかけられた際に、「デザインの意図や由来をお話することができる」とつてのお土産になると思います。そういう意味でスタッフとお客様につなぐ緒としての役割も期待しています。

### 04 Style

#### 《スパ》

「弁天スパ」という名前にちなんだ、アジアを連想させる、スタンドカラーの上着と巻きスカート。施術時にはスカートを外してズボンスタイルに。沖縄出身の人気アーティストPOKKE104さんによる鳳凰のイラストを全面にあしらい、鮮やかな印象に仕上げた。



#### ●山内カンナ

沖縄県那覇市生まれ。幼少の頃から、紅型を洋服に取り入れた第一人者である母の影響を受けながら育つ。1年間のフランス留学を経て沖縄で服飾を学び、県内外のコンテストでグランプリを多数受賞。



**Seawood**  
HOTEL  
MIYAKOJIMA KURIMA RESORT

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL  
お問合せ（10:00～17:00）TEL.0980-74-7888

〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7  
HP:https://www.seawoodhotel.com



公式HP



Instagram

飯田グループホールディングス  
株式会社 飯田産業

SEAWOOD HOTELは  
株式会社飯田産業の直営ホテルです

**Preferred**  
HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。プリファードブランドの代名詞ともいえる心のこもった魅力的なサービスと至福のアメニティーをお客様にご提供することをお約束します。

Happy 3rd Birthday

おかげさまで3周年！

来間を愛し宮古島を愛する  
私たちの物語

**Seawood**  
Story

VOLUME 07

シーウッドホテルの新しいユニフォーム  
『シーウッド・リゾート・ウェア』をお披露目！



YOKANG / 山内カンナさん

### 01 Style

■今回ホテルのユニフォーム刷新の話を聞いていかがでしたか？

ホテル全体のユニフォームをフルリニューアルするのは、私も初めての経験で最初は緊張しました。でもシーウッドさんから「コロナ禍が

もう20年くらい通っています。YOKANG（ヨーカン）は、沖縄が世界に誇るファッショングランド「YOKA NG」。デザイナーの山内カンナさんに、新ユニフォームに込めた想いを伺いました。

■宮古島にはよくいらっしゃるんですか？

開業4年目に突入したシーウッドホテルが、この7月から全部門のユニフォームを「新!デザイン」を担当したのは、沖縄が世界に誇るファッショングランド「YOKA NG」。デザイナーの山内カンナさんに、新ユニフォームに込めた想いを伺いました。

#### 《フロント・料飲・ショップ》

トレンドのセミワイドカラー。サイドタック入りの七分袖で、肩や腕が動かしやすいデザイン。エプロンは付け外しができる。テキスタイルは、デイゴとクロトンを鳳凰のシルエットに組み合わせ、土台部分にTAIONコラボのハイビスカスをあしらった沖縄感あふれる柄。

■デザインのコンセプトは？

明けたとき、全スタッフが心を一つに全力でお客様をお迎えできるようユニフォームを新たに創りたい。山内さんが感じたままのシーウッドと来間島をデザインに落とし込んでほしい。」と言わ

れて、お話を聞いたのは1年前で、コロナの波がなかなか落ち着かず、みんなが苛立つたので、先を見通したたらという目標が持てて、それをファッショントリードで表現できることに、業界としても希望をもらえたんです。

### 02 Style

《ハウスキーピング・植栽・施設管理》

若者に人気の作業服ブランド「バートル」のポロシャツがベース。琉球時代、宝物を積んで海を渡った進貢船と、当時航海の指針として信仰を集めた北斗七星をモチーフにしたテキスタイル。海を越えて来間島で頑張っている海外スタッフもイメージした。夢と希望を表す弾けるような明るい柄



島の豊かな自然と美しい海を表現する」と「お迎えしたお客様とスタッフをつなぐストーリーを表現する」で、ホーリーの竜宮ハウスのアーティストの作品も取り入れた、沖縄の風土と文化を感じられる唯一無二のオリジナルユニフォームです。デザインから縫製までの工程も、全て県内で行っている

満天の星空を眺めていて、大きな発光体を観たこと  
(ルカ 60代・女性)

あららーその後は大丈夫だったでしょか!今年の夏まつりは何も怪年無く、楽しめますよ  
(ももも 20代・女性)

「一生続けていきたい趣味やハマっていること」  
(※例)絶対ハマらないであろうと思っていたゴルフにハマっている…等。

来月のお題

読者の広場!!

今月のお題

一番印象に残った夏の思い出

編集者: げ  
初めての彼女と花火大会に行ったり、おならがどうしてもしたくなり、彼女にバレないように花火の音に合わせて何発もおならをして、その場をやり過ごしました。

げ  
編集者: げ  
最初の彼女と花火大会に行ったり、おならがどうしてもしたくなり、彼女にバレないように花火の音に合わせて何発もおならをして、その場をやり過ごしました。

げ  
引っ越しの前日に花火大会があり、最後だと思いつに行ったら、帰りが大渋滞。家に帰り着いたのが12時過ぎで、日が昇るまで荷造りしてました。そこから800キロの運転。キツかったあ。  
(てっぽう 40代・男性)

げ  
ハードスケジュール!  
学生の時はバドミントン部で、バドミントンは部屋を締め切つて風を通さないよう試合をするので、ほんつつとうに夏は地獄でした  
(れー 30代・女性)

げ  
引っ越しの前日に花火大会があり、最後だと思いつに行ったら、帰りが大渋滞。家に帰り着いたのが12時過ぎで、日が昇るまで荷造りしてました。そこから800キロの運転。キツかったあ。  
(てっぽう 40代・男性)

友人と夏の思い出に余っていた線香花火を集めることになつて、ひたすら喋りながら走りました。そこから800キロの運転。キツかったあ。  
(うみんちゅう 30代・女性)

友人と夏の思い出に余っていた線香花火を集めることになつて、ひたすら喋りながら走りました。そこから800キロの運転。キツかったあ。  
(うみんちゅう 30代・女性)

POST CARD  
9060012

それますが  
63円切手  
をお貼り  
ください

宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー ≪8月号≫

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所)(〒 - )	地 / 宮古島市上野野原 390-123	
(TEL)	●キッキンみはら・所在地 宮古島市平良東仲根 822-15	
プレゼント 希望商品	(第1希望)	(第2希望)
番 番		
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所: )		

応募要項  
下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。  
宛先 応募期限【8月8日(火)到着分】

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム  
⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置[場所])  
⑩「宮古ストーリー」8月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめの  
お店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題「一生続けていきたい趣味やハマっていること」を教えて下さい。

TOPICS  
時津風部屋宮古島合宿が無事終了しました

去る6月15日より20日まで、宮古ストーリー主催として時津風部屋宮古島合宿を開催しました。朝稽古の見学者の方々をはじめ、6月17日を追うごとに増え、6月17日の中止となりました。大きな力士が子供たちには、200名近くの方が集まり、ちゃんと鍋約170食がふるまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

た。大きな力士が子供たち

には、200名近くの方が集ま

り、ちゃんと鍋約170食がふ

るまわれました。

6月18日に行われた「ふれ

あい相撲」には、市内の小中

学生約50人が参加。力士にま

わしを50人にまわして、土俵

で力いっぱい相撲をとりま

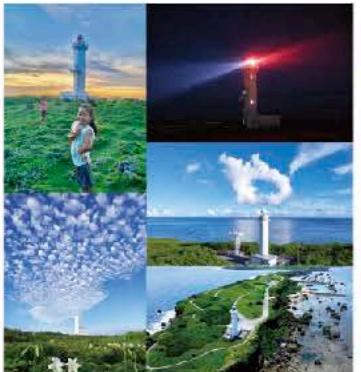
た。大きな力士が子供たち

# みんなで楽しもう♪ 《イベント情報》

4/27(木)~8/31(木)

## 美ら海灯台 フォトコンテスト 2023

好評につき今年も開催！スマホ撮影もOK！



沖縄県内にある灯台の魅力・美しさが伝わる写真を募集します。入賞すれば海上保安部オリジナルグッズをはじめ、琉球ガラスややちむんがもらえます。たくさんのご応募お待ちしております。

第十一管区海上保安本部  
098-867-0118(交通企画課)

8/7(月)

## 生バナナケーキづくり ワークショップ

モンテドールの877(バナナ)の日  
今年は生菓子づくりワークショップ



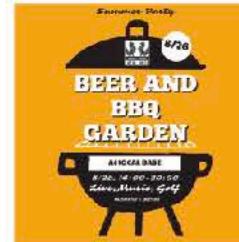
人気の生菓子「生バナナケーキ」を作つてお持ち帰る  
できる体験イベントを開催します。未就学児のお子様  
は保護者の方と一緒に体験していただけます。モンテ  
ドールのパーティエコと一緒に生菓子作りを楽しみま  
しょう。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

モンテドール(ドラゴンフード株式会社)  
0980-72-3765 住 平良字西里7-2  
時 11:00~14:00

8/26(土)

## 【先着50名】 BEER AND BBQ GARDEN

元ハイアットホテルシェフが  
作るBBQが食べ放題！  
ライブやイベントもあります!!



最高のBBQにぴったりなBYIDのビールとドリンクもご用意！更に、ゴルフラウジングを無料で開放します！この機会に是非、体験してみて下さい！  
大人1名様 4,500円 小学生以下 1名様 1,000円  
(BBQコース、ライチャージ込み)  
※ドリンク代は別途料金。

Hotel Local Base  
0980-79-7305 ※事前予約可 住 宮古島市平良西里1886-1  
時 14:00~20:00



8/3(木)

## 第56回宮古高等学校 吹奏楽部定期演奏会

宮古高等学校吹奏楽部  
です。皆さまの心に届く演奏を目指し、日々練習に取り組んでいます。私たちと一緒に音楽の世界を楽しみましょう！多くのご来場お待ちしています。



一般 1,000円、高校生 500円、  
小中学生 200円 (当日券あり)

宮古高等学校吹奏楽保護者会  
0980-72-2118 住 宮古島市平良西里718-1  
時 開場 17:45 / 開演 18:30



8/11(金)~8/12(土)

## 夏休み特別企画！バランスボール＆ ダンスエクササイズ体験会

とにかく楽しいダンススタジオに  
バランスボールが初上陸！



夏休みの思い出に、親子で、お友達同士で、楽しく  
バランスボール＆ダンスエクササイズしませんか？ダン  
スをしてみたい！バランスボール気になる！運動したい！理由はなんでもOKお得なワンコイン体験会にぜひ  
ご参加ください♪

LINK STUDIO(リンクスタジオ)  
住 宮古島市平良西里996-1 1F (TSUTAYA 向かい)  
時 毎日 10:00~11:00, 13:00~14:00, 14:30~15:30



8/5(土)

## オリオンビアフェスト 2023 in 宮古

4年ぶり！島民待望の  
オリオンビアフェストがついに開催！！



オリオンビール主催のイベント。琉球國祭り太鼓の演武を皮切りに、「ダイナミック琉球」を代表曲に持つ「イクマあきら」、人気エンタメバンド「きいやま商店」の2組のアーティストが会場を熱く盛り上げます！宮古の熱い夏を、冷たいビールととことん楽しもう♪

オリオンビール株式会社  
098-911-5237 住 バイナガマ海空すこやか公園  
時 15:30~21:00



8/25(金)

## 2023 宮古島高校生ミーティング

高校生の力で宮古島に新たな魅力と刺激を！  
場所：未来創造センター 多目的ホール



宮古島に新たな魅力を！新たな刺激を！をテーマに、高校生で自由にアイディアを出し合い、実際にカタチにしませんか。そしてこの企画を通して、自分自身を成長させませんか。自分のキャリアアップと、大好きな宮古島のために、是非ご参加ください。

MEVC(高校生キャリアアップコミュニティ)  
0980-72-2249 (宮古総合実業高等学校)  
時 13:00~15:30 住 宮古島市平良字下里280



## 次号掲載イベント情報大募集!!

次号9月号で掲載する「イベント情報  
(掲載無料)」を募集しております。

●対象となるイベントの開催期間：  
8/28~9/30

●締め切り：8/4(金)

掲載をご希望の方は、下記にメールで  
ご連絡下さい。掲載情報の記入シート  
を返送致します。

[art-miyako7f@artavenue.co.jp](mailto:art-miyako7f@artavenue.co.jp)

※掲載希望多數の場合は、時期やイベ  
ントの内容を考慮したうえで、弊社に  
て決定させていただきます。



キッズブランド BEBENO  
住 090-7585-1182  
時 10:00~12:00



# 読者PRESENT 13名様に当たる！

応募〆切 8/8(火) 到着分

■応募方法／下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。  
メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上  
「宮古ストーリー編集室(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。  
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。  
※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)

01 La VILLA VITA リヘアバス  
カルブレンジングフォーム



炭酸※の濃密泡が毛穴まで取り除き、頭皮  
を心地よく清浄に整える。「Re:hair Spaシリーズ」  
の頭皮用シャンプー。La Villa Vitaの商品は島内の  
ドラッグイレブンで販売中！  
※炭酸ガス(噴射剤)

●株式会社La Villa Vita  
東京都中央区銀座6-12-10  
03-6263-9810

02 シーウッドホテル  
ランチペアチケット



7/15からスタートした、Seawood Perfect Summer  
Lunchペアチケットを1組様にプレゼント!日替わりで  
毎日楽しめるホテルランチをご堪能下さい♪

●宮古島来間リゾートシーウッドホテル  
宮古島市下地来間484-7  
0980-74-7888

03 「PIKAPRO DX」  
(ピカプロ ディーエックス)



「ウイルス・菌から子供を守りたい！」小さい子がいるか  
ら人に無害なものがない」という声から生まれた「赤  
ちゃんが舐めても安心な抗菌コーティング剤」をプレゼ  
ント！花粉や黄砂の汚れ対策にも最適です。

●マッチングワールド株式会社  
東京都中央区日本橋馬喰町1-11-6  
03-6803-5605  
<https://matching-world.com/>

04 ねこハピポストカード(7枚セット)



ねこハピの卒業生やふれあいハウスにいる猫ちゃん  
たちの可愛いポストカード♡

●NPO法人ねこハピ  
宮古島市平良西里597-8 (ハウス)  
080-6497-2200



05 中身はお楽しみ★グラ袋



宮古島住みます芸人「ゲラゲラ星人」がセレクトした  
逸品を皆様におすそ分け(笑)何が入っているかは、開けてお楽しみ♪宇宙人だけに何を選ぶか  
わからせません！

●宮古島住みます芸人 ゲラゲラ星人  
宮古島市平良字西里7  
ホテルアートアベニュー7階  
YouTube: ゲラゲラ星人  
【お笑い芸人宮古島移住Vlog】で検索

06 アロマヘッドセラピー小顔整体  
(30分)無料券



腕から頭部、首肩回り、お顔の緊張も取れてシューと  
した顔に。オーガニックアロマを使用し癒し倍増！

●LINO Beauty  
宮古島市平良字下里510-1-102  
0980-72-2666

07 akari Awamori



こだわりの遺傳製法による、透明感のあるスッキリとし  
た味わいが特徴。アルコール感が少なく、わらわらい風  
味でとても飲みやすくて仕上げています。ソーダ割り・さ  
んぴん茶割り・サングリアなど、いろんな割材と組み合  
わせて、幅広い楽しみ方できます。

●菊之露酒造 株式会社  
宮古島市平良字西里290  
0980-72-2666



●S.A.LAND(サランド)  
宮古島市平良字下里3107-293  
080-6159-0420

1名様





GLAMTECH RESORTS  
*Heaven*  
IRABU



## Heaven's BBQ

- ・通常BBQ プラン 5,500円～(1人前から)
- ・お昼限定のお得な BBQ プラン お得な BBQ 2,980 円  
(1人前から)

※BBQ は2人前より承っております。

※上記 BBQ はセット内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。

※持ち込み BBQ、場所貸し、180名までの団体様もご案内可能です。詳細はお問い合わせください。



- ・飲み放題 90分 1,500円 (1名様あたり)  
オリオン生 / サワー各種 / ハイボール / 焼酎・泡盛 / ソフトドリンク etc
- ※必ず全員分ご注文ください

島民割で 20%OFF!!!

施設内フードトラック  
**Heaven's Truck** (ヘブンズトラック)

TEL.080-4926-6792

営業時間 11:00 ~ 22:00 (L.O.21:30)  
BBQ 最終受付 20:30



国内最大級ドーム型グランピング施設  
**GLAMTECH RESORTS HEAVEN**

(グラムテッククリゾートヘブン)

TEL.0980-79-9996

〒906-0506 沖縄県宮古島市伊良部長浜 1443



なんと！ご宿泊も島民割 20%OFF!!

※空室情報はHPでご確認  
またはお電話でお問い合わせください。

