

宮古ストーリー

9月号

2023.Sept.
Vol.42

宮古島発行部数
No.1



ひんやりグルメ

『宮古ストーリー』は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

Front Cover

「ひんやりグルメ」

今月の表紙は、日本蕎麦の人気店「かま田」の季節限定すだち蕎麦と、「離島、来間島から世界へ」をコンセプトに活動する color balance の代表フォトグラファーNORIのコラボ！氷を鮮やかに色付けし、涼しく可愛い〜撮影！まだまだ暑い島で、ひんやりグルメをお楽しみ下さい。すだち蕎麦は10月中旬頃まで。



- 3 ● 巻頭特集/「ひんやりグルメ」
- 6 ● くちこみグルメ
- 13 ● 塾・習い事特集
- 14 ● 『元気！すこやか！みやこっ子』
- 15 ● 敬老特集「今日もパニパニ」
- 17 ● エリアインフォメーション
- 19 ● TOPICS
- 20 ● I♡PET・ねこハピ
- 21 ● 『きりり人』
- 第49代ミス宮古島／
・横川 夏希
・根間 陽佳
・下地 百瑛
- 22 ● ビューティー企画
- 27 ● Seawood Story VOLUME_08
- 29 ● 読者の広場
- 31 ● プレゼントコーナー
- 32 ● イベント情報
- 33 ● 求人情報

※ご好評いただいている、マーク藤澤の「今月の直言」は、お休みとなります。10月号をお楽しみに！

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

TREND NEWS

6/13 OPEN
ひびこれこうじつ 日々是好日(ヒビコレ)

創作小皿料理と酒。系列店の「ひららバルKOSUMI」の2軒となり!!
ヒビコレは、日々、楽しさを変化させる酒場。「毎日が良い日」"どんな日だって、意味があり、良い日となるさ!
美味しいお酒とおつまみなら、ヒビコレで間違い無し!

090-2897-0448
Instagram
LINE

6/18 OPEN
はなちゃんメガネ

個人店だからこそできる特別割引、特別サービス実施

- ・激安!全商品低価格販売!
- ・薄型非球面レンズ付 3,980円〜
- ・レンズの薄さでの追加料金なし
- ・550本以上の豊富な品揃え

0980-73-8700
Instagram

〜本格鮓と沖縄創作料理〜
7/29 OPEN
【鮓 南国 宮古島】

日本全国から直送で仕入れた海鮮で彩る、鮓コース5,000円〜
2023年7月29日オープン(大阪北新地の有名店「和やグループ」大塚料理長が腕をふるう、鮓と和の融合)「宮古島で、美味しい鮓と、地元の料理を食べて、笑顔になってもらいたい」

070-4455-5454
Instagram
ぐるなび

8/22 OPEN
玄風館 宮古の宮 -ミヤコグウ-

メディアにも多数取り上げられる焼肉「玄風館」が宮古島に登場!
九州福岡で愛され続ける、辛い焼肉で有名な玄風館が「宮古の宮」として宮古島NEW OPEN!
島民や観光客の多くの方に、他店にはない「70年の歴史の中で追及された、玄風館オリジナルの「タレ」で味わうお肉」を、存分に堪能していただきたい!宮古ストーリー9月号のクーポンでお得に召し上がれ!

0980-79-6866
Instagram

8/25 OPEN
オールって沖縄の方で青って意味なんだって。

割ってびっくり!海の色をした青いサターアングギー!!
外はサクサク、中はふわふわ、一口かじるとまるで宮古島の海を連想させる鮮やかな宮古ブルー!しかも着色料は不使用。不思議な色をした沖縄名物は、手土産にしても喜ばれること間違いなし!宮古のおばあも絶賛したほんのり甘い昔ながらのおやつを是非ご堪能ください。

080-3503-6044
080-4019-9947
Instagram

9/20 1st Anniversary
Hi Sun CAFE

与那覇前浜ビーチ近くにあるオシャレカフェ
2022年9月にオープンして早1年!インスタにて割引情報お届け!フォローお待ちしております。各地のご当地グルメをアレンジしたランチとちょっと変わった宮古そば、ディナーは沖縄料理やパスタ!お酒に合う料理をご用意しております。

0980-76-3100
Instagram

VALUE PALACE TOWN

上野野原

るうきん変動金利
0.8%
月々**6万円**台
40年

住宅展示場

宮古島で笑おう

#PHILOSOPHY #宮古島で笑おう

VALUE BOX R造

全区画 R造

ママと子どもが
楽ちんな家!

「いってらっしゃい」
を玄関から!

That's Valuemenは
子育て応援隊です!

1号地

2,780万円

2号地

2,880万円

2,880万円

物件概要

【Value Palace Town 上野野原】

- 名称 / Value Palace Town 上野野原
- 所在地 / 宮古島市上野野原 東方原 1085 番 5
- 交通 / 「宮古空港」より車で約 8 分
「野原コミュニティ」バス停徒歩約 2 分
- 用途地域 / 無指定
- 地目 / 宅地 ■ 現況 / 更地
- 建築率 / 60% ■ 容積率 / 200%
- 分譲戸数 / 2 戸
- 構造 / 北西側約 7.0m
- 構造 / 鉄筋コンクリート造平屋建
- 販売 / 建築条件付売土地同時販売
- 土地 / 所有権
- 販売形態 / 売主
- 売主 / That's Valuemen in Miyako ㈱
- 確認番号 / U22032628

VALUE BOX R造

断熱コンクリート住宅

お問い合わせは
こちらまで

That's Valuemen in Miyako 株式会社

【住所/沖縄県 宮古島市平良字下里 208 番地 5】
【宅建業許可番号 / 沖縄県知事 (第 5441 号)】

0120-283-818

https://valuemen-in-miyako.net/

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています! ぜひQRコードからチェック!

シーウッドホテル
ビーチハウスレストラン
洋食の店 KISSHO

☎ 0980-74-7888
📍 宮古島市下地字来間484-7
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30)
※ランチ時間
🚫 無し



来間島のシーウッドホテルでは、9月29日までの期間限定で「PERFECT SUMMER LUNCH」を開催中。笹田総料理長の監修による和食と洋食のメニューが日替わりで楽しめること、幅広い層の支持を集めています。今回紹介する「桃と生ハムのカペリーニ」は、月曜の洋食メニュー。白桃のすっきりとした甘さに生ハムの塩気とコクが合わさり、細くてコシのある麺との相性も抜群の冷製パスタです。レモンの酸味と付け合わせのミントの清涼感が夏の暑さを忘れさせてくれますよ。レストランからは海とプールが見えるので、リゾート感を満喫しながらランチを堪能できます。



ささだ ゆうじろう
総料理長 笹田 勇治郎さん



🍷 お店のワチコミ

グループで行っても、洋食和食と好きなものが選べて味も美味しく、満足度が高い

ホテルの贅沢な雰囲気の中で食べられるランチは女子会にぴったり!

・桃と生ハムのカペリーニ
1,650円

セット1,980円(カツスープ、サラダ、紅芋パン、デザート付)



・冷しおでん 1品 295円~
3種盛り合わせ 898円



ひろせ なおき
店長 廣瀬 直樹さん(中央)

🍷 お店のワチコミ

ドリンクの種類が豊富で楽しい

島の野菜などの食材がおでんで食べられるところが良い。お出汁が本当に美味しい

串揚げと島おでん くしお

☎ 0980-79-7096
📍 宮古島市平良西里251-1 D-LIFEビル 2F
🕒 11:30~14:30 (L.O. 14:00)
17:00~翌0:00 (L.O. 23:30)
🚫 無し



種類豊富な創作串揚げと島の素材を使ったおでんが人気のお店。串揚げは極薄の衣を米油でカラッと揚げた京風スタイル。おでんのお出汁は、宮古島産のかつお節にテレビチを合わせて、あっさりしていて深いコクが感じられます。くしおの夏の定番メニューとしてファンが多いのが「冷やしおでん」。トマト、冬瓜やとうもろこしなど冷やして美味しいおでんダネに、自慢のお出汁を冷やし固めたジュレがかかって、見た目にも涼しげな逸品です。一口噛むと、冷たいお出汁が口の中にジュワッと広がって汗が引くのを感じます。お座敷は掘りごたつになっているので、ゆったり楽しむことができます!

巻頭特集
涼

まだまだ暑い

ひんやりグルメ



この夏、身体の火照りを冷ましてくれる”食”を「食べ損ねてしまった〜」という方も多いのでは!?大丈夫ですよ!9月も宮古島は暑いので、存分にお楽しみいただけます!今回紹介するひんやりグルメ、読者の皆さんは何食制覇できるでしょうか!?



・ガッツ冷麺(極太盛岡冷麺)
800円/ハーフ 450円



🍷 お店のワチコミ

お肉を食べた後、締めて絶対食べます!

麺の喉ごしがたまらないです。

焼肉ホルモン ガッツ

☎ 0980-72-1229
📍 宮古島市平良西里760
🕒 17:00~23:00
🚫 無し



焼肉ガッツのお肉はもちろん人気ですが、サイドメニューの「ガッツ冷麺」も大人気のメニューです。麺は岩手県産のソウルフード「盛岡冷麺」の極太麺を使用し、ツルツとした食感とコシの強さが楽しめます。そして、牛ガランなどでダシをとった冷たいスープは、牛の旨味が凝縮されコクがあり、お肉を食べた後のメにぴったりです。辛さもなんと最大20倍まで調整できます。単品でも注文できますが、食べ放題メニューにも入っています。まだまだ暑さの残る宮古島では是非ツルツとご賞味ください。

せいろうこうぼう
島中華 蒸籠工房

☎ 0120-18-6688
📍 宮古島市平良西里607-3 1F
🕒 12:00~14:30
17:30~23:00 (L.O. 22:00)
🚫 不定休



今年4月にオープンした蒸籠工房さん。島内では珍しく本格点心が食べられると、注目を集めています。料理を担当する中上さん塩見さんは中華一筋で修業を積んだ若手料理人。アカジンミーバイなどの島魚は姿蒸などの中華料理に最適とのこと。日々島の食材で美味しい料理を作ることにも夢中だそうです。7月に登場した「シークワサー王朝麺」は、無農薬のシークワサー4~5個を一面に散らした贅沢な冷麺。某有名シェフが愛用した乾麺は細くてつるつとしたど越しで暑い日にぴったり。鶏と豚で出汁を取ったスープは、シークワサーの酸味が溶け込んで二日酔いにも最高! (笑)

※写真は揚げ海老をトッピング(1,800円)



なかみ りょう
店長 中上 遼さん(左)
しむい ゆうた
塩見 悠太さん(右)

🍷 お店のワチコミ

島にはない感じの中華屋さんだと気になり伺いました!どのメニューも本当に美味しく、娘の人生初の小籠包デビューもこちらのお店。本人も大満足で4回も注文しました!



・シークワサー王朝麺
1,100円(トッピングなし)

へんストラック
Heaven's Truck

☎ 080-4926-6792
📍 宮古島市伊良部長浜1443
🕒 11:00~22:00 (L.O. 21:30)
🚫 無し



グランデックリゾート HEAVEN の施設内にあるフードトラック「Heaven's Truck」では、ガーリックシュリンプやタコライス、ローストビーフ、創作沖縄そばなど地元の食材を使用した本格的な沖縄料理が楽しめます。その中でも今回おすすめする「冷やしぬ〜どる」は、この夏の期間限定販売。鰹とあさりのダシが効いたスープに島の野菜を使い、自家製もちもちの冷麺です。片手で手軽に食べられるので、ビーチでのおやつタイムにもぴったりです。味は「和風とろろ」味と「イタリアントリュフ」味の二種類。食べたら、夏の暑さを吹き飛ばしてくれること間違いなし。



まつもと きょうな
施設マネージャー 松本 京菜さん

🍷 お店のワチコミ

テイクアウトで買って、近くのビーチで食べました!

和風とろろ味を食べましたが、だしがすごい効いてて美味しかったです!




・冷やしぬ〜どる 各580円

期間 23.9.30 宮古島とんかつ 琉宮

お会計から
10%オフ!!

※1枚お1人様1回限り有効
※他サービスの併用不可



期間 Madam c SAKABA COFFEE

Instagramを
チェック! →



期間 富士天ぶら いた天

Instagramを
チェック!! →



・とんかつのサクサク衣が良い
・子供や旦那族みんな大好きで
・少なくとも1度食べに行ってます!
・とんかつが分厚くて美味しいです!

・カウンター席があり、店員さんが気さくな
ので、ひとりでも安心して楽しめます!
・お昼からお酒が呑めて、とても居心地よ
く、さらにお料理は何を食べても美味しい!

・天ぶらがサクサクで最高でした♡
・揚げたての天ぶらを食べに週2、3で通
ってます!



▲あふれるコクとろける旨さ! 松阪ロースかつ膳

琉宮オリジナルの松阪ポークは、三重県生まれのブランド豚です。

お肉の柔らかさと脂身の甘さが自慢の「松阪ポーク」。こだわりの有機飼料で手間暇かけて育てられた豚だから安心して召し上がって頂けます。



▲ペーコンときのこのゴルチーニクリームソース

自家焙煎コーヒーと呑んでつまめるイタリアン酒場

カウンター8席とテーブル1席、ウッドデッキ(ペット可、喫煙可)があります。TシャツやロンT、キャップ、コーヒーなど販売スペースあり♪テイクアウトOK



▲ランチ定食(海老天)

新しくランチメニュー始めました!

地元の食材や旬の食材を使った天ぶらは幅広い年齢層の方から人気です。お値段もリーズナブルで気軽に揚げたての天ぶらが楽しめます。ご家族皆様でお越しください。

- ◆松阪ロースかつ膳.....2,068円
 - ◆特撰松阪ロースかつ膳.....2,508円
 - ◆松阪ロースかつとヒレかつ膳.....2,508円
 - ◆松阪ロースかつと海老フライ膳.....2,508円
 - ◆ロースかつ膳.....1,518円
 - ◆ヒレかつ膳.....1,628円
- ※ご飯とキャベツはおかわり自由です

- ◆あさびが作る通のつまみおまかせ3種盛り.....1,100円
- ◆長崎県産新鮮アジと香ばしい焼きナスの初夏冷たい皿.....850円
- ◆海老とブロッコリーのグラタン.....750円
- ◆THEオニ(濃厚クリームソース)スパイティ.....1,700円
- ◆7月限定! 使ったアボカドニャミートソース スパゲッティ.....1,200円
- ◆期間限定! ペーコンときのこのゴルチーニクリームソース.....1,500円
- ◆クリスピーピザ.....1,200円
- ◆トマトペーコン、玉ねぎ、ピーマン、きのこ、トマト.....1,200円
- ◆スキヤキ(牛肉、長ネギ、玉ねぎ、たまご、海苔).....1,500円
- ◆いちごのクリームダンジュ.....550円
- ◆まいちゃんのとっとりしたチョコレートのテリーヌ.....650円

- ◆ランチ定食(海老天or鶏天).....1,078円
- ◆大海老天盛り合わせ.....1,738円
- ◆富士山天丼.....3,300円
- ◆いた天盛り合わせ.....1,243円
- ◆沖縄天ぶら盛り合わせ.....1,078円
- ◆沖縄そば.....(中)506円(大)682円
- ◆大海老天丼.....1,408円

宮古島とんかつ
琉宮 Ryuuguu

☎ 0980-73-2620

宮古島市平良松原551-2 2階
(イオン南)

🕒 11:00~21:30
L.O.21:00

🈺 年中無休



イタリアン酒場
Madam C SAKABA&COFFEE

☎ 080-8130-4684

宮古島市平良西里664-4
🕒 13:00~24:00

🈺 有 (4台) 不定休



富士天ぶら いた天 宮古島店

☎ 0980-72-8788

宮古島市平良松原631
イオンタウン宮古南店

🕒 11:00~22:00

🈺 無 有



読者でウワサの

くちこみ

グルメ

気になるお店のくちこみ情報を集めました!



・店主のおんとおかんがとても素敵です!
・美味しくたまごがふわふわしてて衝撃です
・オムそばの長男の味がおいしいです!

・流行りのクロップルが食べられます!
・ほうじ茶ラテが美味しいです

・おもちゃや座敷があり子連れでも利用しやすいサービスも◎!
・ランチのあの安さで前菜とメインは得すぎます!! 彩り盛り付けもキレイだし美味しく満足です

・お店の方の雰囲気がいい!
・ランチのコースがとても美味しかった



▲みんな大好き「ふわとろ宮古オムそばめし」

宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」

ランチはもちろん、土・日は早い時間の夜ごはんのメニューもご用意です。ご予約お待ちしております。takeout、オーダーもお気軽にお問合せください。



▲韓国生まれ新スイーツのクロップル&手作りケーキ

ヨーロッパバター100%のフランス産生地を使用したクロップル!

コーヒーはエスプレッソの本場イタリアにて実際に使われている豆を使用しています。コーヒー以外にも抹茶ラテ・ほうじ茶ラテ・チャイティーラテ等のドリンクもご用意しています



▲クルミとレーズンの自家製バテドカンパニー

リーズナブルにお気軽にフレンチを楽しんでください!!

ランチはコーヒーなどソフトドリンク飲み放題付! アルコールもあります♪ お子様メニュー500円から



▲牛肉の赤ワイン煮ランチ

本格フレンチ食べられます!

8月でリニューアルオープンして1周年を迎えました♪

- ～ランチメニュー～
- ◆ふわとろ宮古オムそばめし.....900円 (長男～従姉妹の中からソースとそばめしの味が選べます)
 - ◆たまご焼き (明石焼き).....700円
 - ◆からあげマウンテン.....1,200円
 - ◆日替わりランチ.....900円
 - ◆スイーツセット.....800円
 - ◆冷やしぼっかけトマト宮古そば.....1,050円

- 【クロップル】
- ◆オレオクリーム.....650円
 - ◆フロランツェス.....700円
- 【手作りケーキ】
- ◆バスクチーズケーキ.....550円
 - ◆チロミス.....500円
- 【ドリンク】
- ◆アメリカノ.....M400円/L470円
 - ◆カフェラテ.....M500円/L570円

- ◆選べるちいばっぴランチ.....1,300円~1,500円 (前菜、メインが選べます。写真は前菜3種のうちの一品)
- ◆パスタ (バquette付).....1,200円
- ◆お子様メニュー.....500円
- ◆ディナー飲み放題コース.....3,800円 (お料理5品+150分飲み放題)
- ◆ディナーはアラカルトメニューあり

鳥のごはんやさん
たまご家おかん

☎ 0980-79-5637

宮古島市平良字東仲宗根121番地
ランチ: 11:30~15:30 ラ
ストオーダー

土日のみ: 11:30~23:00

🈺 不定休 有 (10台)



フタバノッツ
Futaba-knots

☎ 0980-79-7076

宮古島市平良西里530-1
🕒 10:00~19:00 (L.O.18:30)

🈺 有 (3台) 右QRコード参照



隠れ家的洋食店
bistroちいばっぴ

☎ 090-1942-2638

宮古島市平良字下里486-1Mアドヴァンス102号

ランチ11:00~14:00L.O
ディナー18:00~21:00L.O

🈺 有5台 不定休



フレンチとパリの(畑)料理の店
アキちゃんのお店

☎ 090-2220-1153

宮古島市平良字久員1047-44

木曜フレンチランチは水・木休み

モーニング 8:00~11:00
ランチ 11:00~14:00
ディナー 18:00~22:00



ランチドリンク (アイスコーヒー、さんびん茶) 1杯サービス

注文時に宮古ストーリーを見たとお伝えください。

期間 23.9.30 たまご家おかん


Instagramはこちら →

期間 Futaba-knots

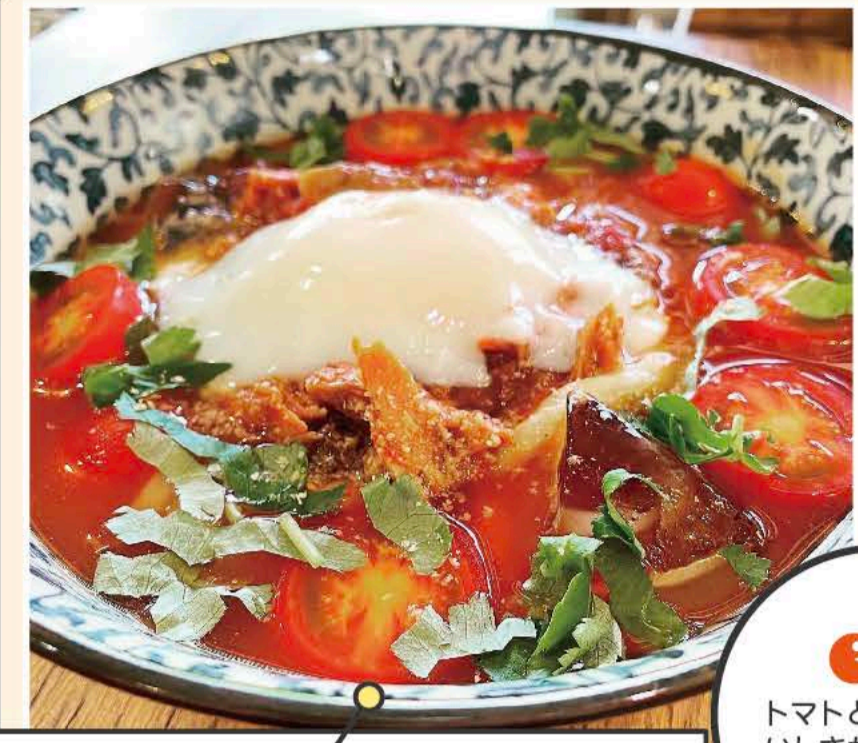


最新情報はInstagramをチェック →

期間 bistroちいばっぴ



巻頭 特集



・冷やしぼっかけトマトうどん (ピリ辛・キムチ入り) 950円



お店のクチコミ

トマトと出汁のおいしさが染みます

思わず「おとん、おかん!」と呼んでしまいたいぐらい良い雰囲気です

たまご家 おかん

☎ 0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121

🕒 11:30~15:30

🈺 不定休



仲良し夫婦が経営する、おいしいたまご料理が食べられるお店。暖かい雰囲気の店内で食事をすれば、心もおなかもいっぱいになります。たまご料理はもちろんのこと、夏限定で冷やしぼっかけトマトうどんが登場! トマトの酸味とおかんのオリジナルお出汁の旨みが癖になります。トマトだけでなく、なまり節や牛肉、キムチ等の味をしっかりと感じる事ができ、がっつり食べたい! そんな時にも最高です! +100円で宮古そば生麺に変更可能。神原夫妻よりひとこと「夏の暑い日に食べたくなる冷たい麺をどうぞよろしくお祈りします!」

はなび屋 宮古島店

☎ 0980-79-7322

宮古島市平良西里281-1

🕒 17:00~0:00

🈺 不定休



笑顔が素敵な店主が迎えてくれる居酒屋さん。こちらのひんやりグルメは、プレミアム小麦と鯛の冷や汁。新鮮な真鯛の旨味を凝縮したスープに数種類の乾物エキスを閉じ込めた特性塩ダレを使用して、クリアながら奥深い味わいのスープに仕上げられています。セットで付けてくる特製いりこ味噌の焼きおにぎりは旬の刺身、真鯛のほくし身、みよが、しそなどがたっぷりトッピングされ美味!! 残ったスープに投入して冷や汁としても楽しめます。麺はあっさりスープに合う平麺を使用。食べる直前にスープに出汁入り氷を削り入れ、一口食べた瞬間から塩だれと柚子の風味が口いっぱいに広がります。日中遊んで熱くなった体にしみる一杯です。



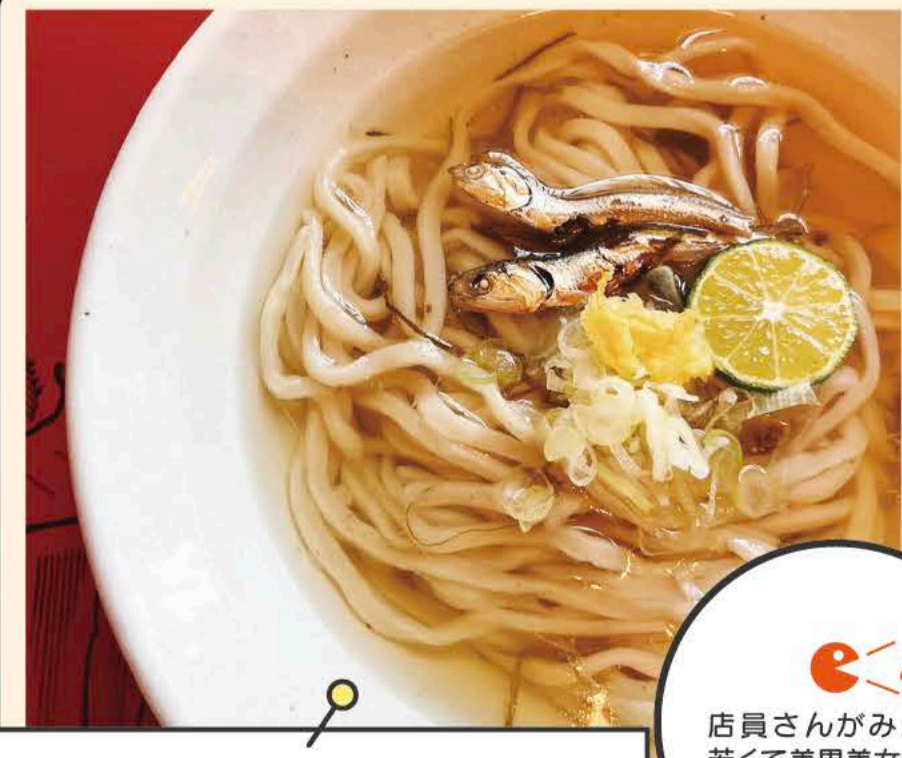
お店のクチコミ

焼きおにぎりをスープに入れて食べると美味しくて最高!

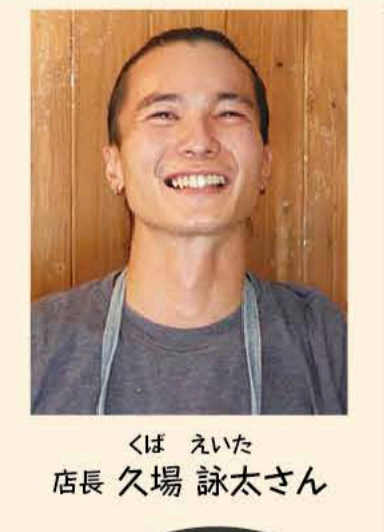
平麺とスープの組み合わせがいい



・プレミアム小麦と鯛の冷や汁 1,080円 (甘鯛の松笠揚げトッピング 1,480円)



・昆布水煮干し冷やかけそば 1,000円



お店のクチコミ

店員さんがみんな若くて美男美女

待望の生麺宮古そば屋さん。貝の旨味が出た出汁が美味しい!

宮古そば 港食堂ニュー浜や

☎ 0980-79-6748

宮古島市伊良部前里添117

🕒 10:00~15:00 (L.O.14:30)

🈺 不定休



看板メニューの「特製浜やそば」は宮古島産カツオ節、アサリ、豚を主軸に、鯖節、椎茸、昆布を合わせた唯一無二のお出汁。あっさりながら素材の旨みと深みたっぷりのスープに合わせるの、久松製麺所の生宮古そば。お店で手もみしてちぢれ麺にしているの、モチモチ感とコシの強さという生麺の良さが一層際立ちます。「昆布水煮干し冷やかけそば」は、驚きの新食感! スープ・絞り入れたシークワサーの果汁・煮干し・刻んだゆずが、がごめ昆布の強力なろみで一体となって麺に絡みます。スープのだるんだるんの食感とコシの強い麺の取り合わせが楽しく、夢中で食べてしまいました!

期間 Day Trip Cinema
ランチ島民割20%OFF
(セット付ご注文の方のみ)
最新情報はInstagramをチェック→
宮古ストーリー

期間 23.9.30 サーティワン宮古島店
クーポン持参で
①アイスクリーク100円引
②クレープ20円引
※1枚1グループまで有効
※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー

期間 焼肉ホルモン ガッツ
Instagramを
チェック!! →
宮古ストーリー

期間 23.9.30 星の王子さま
「宮古ストーリー9月号見た」
でソフトドリンク1杯無料
宮古ストーリー

期間 居酒屋 和が家
Instagramを
チェック! →
宮古ストーリー

期間 宮古きび茶屋
最新情報は
Instagramを確認!
宮古ストーリー

期間 23.9.30 ひららバル KOSUMI
地図はこちら→
グーグルマップ
宮古ストーリー

期間 焼肉こてつ
Instagramは
こちら→
宮古ストーリー

・ライスにびったりクリーミーソースと厚切りベーコンがジューシーで最高! サラダのドレッシングもさっぱりで美味しい。友達のスチータコライス、やわらかお肉で感動!

・母が誕生日だったのでアイスクリークを注文しました。母はサーティワンのアイスが大好きなので、大喜びでした!

・店員さんの接客が最高でした!
・安く美味しく、宮古島で一番コスパがよい焼肉屋さんです!

・毎回、飲みに行くに必ず2次会で利用しています!
・大人数での打ち上げの時、すごく助かっています。

・個室があって利用しやすいです。
・注文したメニュー全部美味しかったです!

・かき氷は黒蜜ときな粉がたっぷり上でお団子がのってたり中にもサブリザードがあったり、美味い上に満足感が高いです。
・白玉とみたらし団子がとにかく美味!!

・チーズ入りミルフィーユカツが、最高にうまい!ズミ!
・いつもお店が賑やかなところが好き。ぜんぶ美味しくお酒がすすむ!

・宮古牛が食べられるお店なのに、いい意味で敷居が高くなく地元民も通いやすいお店!



▲クリーミーサーニサイドアップ

ランチ開始!映画がコンセプトのダイニングバーで贅沢な時間を♪
美味しさとボリューム満点!見ただけでお腹がすくランチメニューが登場♪お得な島民割も実施しています!!

- [ランチ]1,300円
- ◆クリーミーサーニサイドアップ
濃厚なカルボナーラソースとガーリックライスの組み合わせがたまりません!
- ◆ステーキタコライス
柔らかい牛ステーキをたっぷり載せて。タコライスをもっと贅沢にワイルドに!
- [セット] サラダ+スープ+ドリンク ~380円



▲50th アニバーサリーパレット4

祝・サーティワン日本上陸50周年記念!
お誕生日やお祝い事は、大人気のフレーバーを使用した「サーティワン日本上陸50周年記念特別ケーキ」でお祝いしよう!

- ◆50th アニバーサリーパレット43,400円
- ◆アニアきょうりゅうケーキ3,800円
- ◆ディナープリンセスパレット63,700円
- ◆ずみこぐらアイスクリームケーキ3,400円
- ◆ポケモンパレット43,300円
- ◆ポッピング ミニオン3,400円
- ◆サンリオキャラクターズパレット43,300円



▲サラダにおつまみ、デザートも食べ放題♪

「お肉が食べたい!」そんな時は!食べ放題飲み放題で大満足!
「唐揚げカルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応えのあるお肉をご用意!牛・豚・鶏はもちろん海鮮もご用意。厚切り牛タンは当店名物です!
※厚切り牛タンは食べ放題メニュー対象外です。

- 焼肉食べ放題(100分)お1人様
- ◆2,950円コース3,245円 (牛バラカルビ、キタン、豚カルビ、とり皮、etc...)
- ◆3,500円コース3,850円 (メガッツカルビ、ガッツカルビ、豚カルビ、とりもも、etc...)
- ◆飲み放題(100分)お1人様2,310円 (食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,980円)
- ◆ソフトドリンク飲み放題440円



▲部屋の種類が豊富なので大人数で楽しめます♪

ぜひ、宴会や2次会3次会でご利用ください!
部屋はスタンダードからパーティールーム(25名収容)まで!楽しみ方いろいろ!フード、ドリンク充実してます!レンタルルームの貸し出しも始まりました!

- [ルーム料金]
- ◆小部屋1,500円
- ◆中部屋1,600円
- ◆大部屋1,800円
- ◆パーティールーム【飲み放題プラン】(2時間)2,400円
- ◆ノーマル2,000円
- ◆生ビールあり3,000円
- ◆レンタルルーム2時間4,000円



▲メニューの品揃えも豊富

宴会、親合などご予約お待ちしております
★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★
炭火でじっくり焼いた焼鳥は、あふれる肉汁と塩味がリビビり!必至!宮古島の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度で、ビール、泡盛や日本酒のお供にもぴったりです!様々なシーンで是非ご利用ください。お待ちしております。

- ◆牛バラとんにく芽のスタミナ炒め750円
- ◆地鶏のタタキ800円
- ◆お刺身5点盛り1,500円
- ◆お任せ10本串焼き盛り合わせ1,580円



▲「白玉黒みつきな粉」アイスもって大人気!

ひとつひとつ手作りするサトウキビ畑の中の小さなお店
イートイン・テイクアウトどちらも可能です。島民の方は50円引き!ご住所が分かるものをご提示下さい。

- ◆白玉アイスクリームと黒みつきな粉750円
- ◆黒みつきな粉のかき氷1,000円
- ◆さとうきび蜜のみたらし団子(4本)680円
- ◆黒糖の沖繩わらびもち700円
- ◆黒みつきな粉の飲むわらびもち750円
- ◆黒糖のほうじ茶ラテ600円
- ◆朝採れさとうきびの生絞りジュース580円~ お客様にさとうきびを絞っていただきます



▲ごきげんpartyコース 7品のイメージです!

宮古島市内にあるゴキゲンなお店 テイクアウトも人気!
ココロとカラダが踊りだす、ナイスなKOSUMI お店の情報は公式ラインで営業日に配信☆ Instagram @hirarabar_kosumi

- ・チーズ入りミルフィーユカツ720円
- ・ガーリックシュリンプ950円
- ・旬の具材のアヒージョ860円
- ・本日のパスタ980円
- ★コース飲み放題付き★2名~ (1名料金)
- ・ごきげんparty 3時間 (料理7品)4,000円
- ・プチごときげん 3時間 (料理5品)3,500円



▲宮古牛リブロース焼きしゃぶ

富士山溶岩のプレートで焼く宮古牛は絶品!島民も御用達の焼肉店!
全席握りごたつで半個室のご用意もあります!子連れファミリーや友達との飲み会にどうぞ!当店自慢のこだわりの美味しいお肉を是非ご堪能下さい!

- MENU
- ◆こてつ盛り (4~5人前)8,900円
- ◆宮古牛 上カルビ2,180円
- ◆宮古牛 上ロース2,280円
- ◆厚切り上タン2,300円
- ◆上ねぎタタキ1,580円
- その他には、その時にしか仕入れることができない厳選メニュー、こだわりのおつまみもあります。

7/10 New Open!!
Day Trip Cinema
インスタDMでご予約下さい
宮古島市平良字西里561 (ホテル385) 1階
12:00~15:00(14:30L.O.)
17:00~24:00(23:00L.O.)
不定休

サーティワン宮古島店
0980-72-7077
宮古島市平良西里246
13:00~20:00
水

がっつりお肉が食べたい時は...
焼肉ホルモン ガッツ
0980-72-1229
宮古島市平良西里760
17:00~23:00
木 有

個室カラオケ居酒屋
焼肉ホルモン 星の王子さま
0980-73-8001
宮古島市平良下里567-1 1き
18:00~LAST
無 無

居酒屋 和が家
0980-79-0507
宮古島市平良下里9
18:00~24:00
日

朝採れフレッシュなさとうきび
宮古きび茶屋
Instagramでご覧下さい
宮古島市平良字折俣129
10:00~16:00
日 有
不定休
※DMの返信は遅くなる場合がございます

ひららバル KOSUMI
0980-72-0733
宮古島市平良下里570
17:00~00:00 日 月
無 ※33歳、W-F、喫煙・カードテイクアウト可 ※公式LINE→Instagram@hirarabar_kosumi

焼肉こてつ
0980-73-6292
宮古島市平良西里232
17:00~LAST 火
カード・キャッシュレス決済OK! PayPay使用可

・島おでんの大根とテビチが出汁が染み込んで美味しくでした。
・ランチのヒレかつが、柔らかくて生卵との相性がよくて、めっちゃ美味しかった
・満席でもドリンクがすぐ出てきて、一緒に行った先輩が絶賛していた



▲美味しい串揚げと島おでんにお酒。メニュー豊富に取り揃えています ▲ランチ限定! 熟成上ヒレ御膳 ▲新鮮なフルーツがたっぷり ▲暑い夏こそ、島豆腐の四川風麻婆豆腐!

高級感ある落ち着いた雰囲気の内は接待や女子会にもおすすめ!
米油でカラリと揚げた極薄の京風串揚げに、伊良部島産かつお節と昆布にテビチを合わせた出汁の島おでん。くしおのこだわり、是非お召し上がり下さい!
心をこめたおでなし串揚げと島おでん くしお
0980-79-7096
宮古島市平良西里251-1 D-LIFEビル2階
ランチ11:30~14:30 (L.O. 14:00)
ディナー17:00~24:00 (L.O. 23:30)
木

・宮古島観光で初めて山羊を食べました! よい思い出になったし、友人との話のネタになりました!
・めーめー大好きデス♡ ヤギの唐揚げやカルバッチョ&ソバもかなり美味しすぎます!!



▲グループにおススメ! 充実のコース料理 ▲暑い夏こそ、島豆腐の四川風麻婆豆腐!

オリオンビールもついた、全80種以上のプレミアム飲み放題が大人気!
本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子連れも大歓迎!
山羊の創作料理と沖繩料理 居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜麺]
0980-72-0510
宮古島市平良下里 553-1
無
15:00~24:00 水
https://meeh-meeh.men/

・焼きたてのジューシーなハンバーガーと、揚げたてのポテトが最高でした♪
・付け合わせの島野菜の素揚げが美味しく、3種のソースで味変も楽しめました。
・お洒落な店内で、肉肉しいバーガーを楽しめる。



▲アートに囲まれたおしゃれな店内 ▲本日のアクアパッツァ

宮古牛を使ったBocca burgerセットをTake outしてビーチでかぶりっころ!
おすすめはBocca burger。ここでしか食べられない絶品ハンバーガー!
旬の宮古野菜の素揚げは輝く宝石のよう。
バイナガマビーチ3分のおしゃれ空間☆ Bocca burger
0980-79-0300
宮古島市平良久員654-6
ランチ11:00~18:00、ディナー18:00~23:00 (L.O.22:00)
年中無休 (年末年始を除く)
有 (4台) ※HPはこちら→

・ランチのコスパの良さと、オシャレで居心地が良いところが気に入ってます。
・ボリュームなバーガーが好きです。駐車場もたくさんあるから嬉しい。
・お店の雰囲気にあった生演奏が良かった。次はカウンターでワインをゆっくり飲みたい。



▲「マグロのシチリア風アフリオリオ」1,080円 ▲【ゴゼロフレンチトースト】1,580円

お洒落で開放的なホテルレストラン 地元食材を中心に多国籍料理を堪能
宮古島野菜、市場直送の魚介類を多用したイタリアンやメキシカン料理が楽しめる。ワイン、カクテルなども充実。ランチでは、シェフ自慢のMOCCHAN'S BURGERが人気。
たびのホテルは宮古島 The Gozero Grill
0980-79-9116
宮古島市平良西里596
ランチ11:30~14:00
ディナー18:00~22:00
無 有 (50台)
http://miyokojima.tabino-hotel.jp/

本クーポン持参で
ディナー: 島民割20%オフ! ラunch: 200円オフ!!
※その他の割引・サービスとの併用不可
期間 23.9.30 串揚げと島おでん くしお

「宮古ストーリー9月号見た」でお会計から10%OFF
※1枚1グループまで有効
※18時以降のみ利用可。宴会コース利用不可
期間 23.9.30 居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜麺]

TAKE OUT Order
※ご利用にはLINEへのご登録が必要です。→
Bocca burger

Instagramでお店の情報更新中! →
Bocca burger

場所の確認はグーグルマップから→
The Gozero Grill (たびのホテル宮古島)

予約は食ベログから→
The Gozero Grill (たびのホテル宮古島)

期間 23.9.30 玄風館 宮古の宮


「宮古ストーリー9月号見た」でお会計から10%OFF!

※全メニュー適用可 ※注文時にスタッフへ伝えてください ※他サービスの併用不可




期間 23.9.30 居酒屋 五鉄

ツクツクアプリ登録でドリンク1杯サービス



期間 GrandBleuGamin

Instagramはこちら→



期間 まいばり宮古島熱帯果樹園

Instagram CHECK!!



期間 T's GOLF & CAFE

Instagramをチェック!!



8月22日にOPENした玄風館は、70年前に九州福岡に始まった焼肉専門店が発祥。“どこにもない、こころしい”を概念に当時と変わらぬ味を今も再現している焼肉専門店! 秘伝のタレの種類は「甘口」から「辛ダレ」まで5段階あり、好みでご興味いただけること。すべてに使えるクーポンでお得に食べよう! (編集部)

・内装がキレイで、高級感のある作りが良い!
・半個室で落ち着いた雰囲気。料理は少し創作されていて何を頼んでも美味しい
・鳥の宮古みそ焼きが最高に美味しい! お酒にもご飯にも合う

・社会人になった娘に連れてってもらって、初めてサブライズバスディしてもらった♡
・女子会や、特別な時はここ!
・ちょっとした非日常を味わえる、贅沢な時間と空間がお気に入りです!

・電動カートのツアー自動運転でらくちん。地元出身のガイドさんが詳しく植物の説明をしてくれます。宮古島にエサやりもできて子供も大喜び。家族で楽しめました。

・ゴルフ目当てで行きましたが、料理がすごく美味しかったです!
・仕事終わりにBarとして活用してます!



▲やみつき間違いなしの玄風館の焼肉は、メディアでの露出多数!! ▲プレミアムセット(※イメージ)

辛い焼肉と言えば、焼肉 玄風館。本物を追求する焼肉が「宮古島」で味わえる! 8月22日 NEW OPEN!!

玄風館と言えば、辛い焼肉の代名詞となっていますが、ただの「激辛焼肉」ではありません。焼肉をもっと美味しく食べるタレを追求した結果がこの玄風館オリジナルの秘伝の「タレ」なのです。

九州福岡で愛され続けて七十年の焼肉専門店 玄風館 宮古の宮 -ミヤコノク-

☎0980-79-6866
宮古島市平良西里296-2 (れすどらん のむら向かい)
17:00~24:00(L.O.23:00)
火 無

予約優先 スタッフ募集



▲半個室や掘りごたつのお座敷でゆったりお過ごしください ▲鳥豚と茄子の蒲焼き

西里通りの1本裏。落ち着いた「和の空間」で、美味しいお酒とお料理をリーズナブルにご提供!

観光の方はもちろん、地元の方にも多くご来店いただいています。宴会・模合などのご予約はお電話より承っております。お気軽にお問い合わせください。

居酒屋 五鉄
☎0980-72-2623
宮古島市平良西里293-2 (菊之舞裏通り)
17:00~23:00 火 無
日 日

予約優先 スタッフ募集

- ◆鶏の宮古味噌焼き.....800円
- ◆ミミガーのわさび和え.....600円
- ◆もずくの天麩羅.....650円
- ◆ジーマミ豆腐の揚げ出し.....650円
- ◆イカの肝焼き.....950円
- ◆鯖の燻製炙り焼き.....1,000円
- ◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円
- ◆ピーマンの肉味噌チーズ焼き.....650円
- ◆鳥豚と茄子の蒲焼.....750円
- ◆キノコとホーレン草のクリームソースうどん.....980円
- ◆豚の角煮石焼き混ぜご飯.....850円



▲Grand Bleu Gamin レストラン ▲ディナーコースの一例

シェフが一皿一皿一皿入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。

※営業時間は変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

メニュー

- ◆ランチAコース3,800円
- ◆ランチBコース5,500円
- ◆ディナーコース16,500円
- ※サービス料10%別
- ※内容は変更になる場合がございます

Grand Bleu Gamin
☎0980-74-2511
宮古島市平良南川取1064-1
有 年中無休
ランチ 12:00~14:00 (定休日:月)
ディナー 17:30~22:00
バー 20:00~24:00 (不定休)

予約優先



▲可愛いカートに乗って園内を巡ります

園内で採れたフルーツを使ったトロピカルスイーツを召し上がれ

マンゴー、パイナップルなどのトロピカルアイスクリーム・ジュースが人気。電動カートで巡るツアーやお散歩コースは、熱帯の珍しい植物を鑑賞頂けます!

●カフェメニュー

- ◆トロピカルジュース 650円~
- ◆トロピカルアイスクリーム 700円~
- ※マンゴー、バナナ、パイナップルなど

●果樹園 入園料

中学生以上:700円 小学生:350円
※未就学児無料

南の島のゆったり空間 まいばり宮古島熱帯果樹園
☎0980-74-7830
宮古島市下地字与那覇1210 ☎10:00~17:00
4月~9月:無休
10月~3月:水
https://maipari.jp/ 有

予約優先



▲新メニュー続々登場!

宮古そばやクラブサンドや日替わり定食などメニューが豊富

カフェタイムは宮古島のマンゴージュースやグリーンスムージーを飲みながら、パーティタイムはお酒を飲みながら、シミュレーションゴルフやダーツを楽しむお店! レッスン生も募集中!

T's BAR TIME(19:00~3:00) プレー料金 <ゴルフアプスプレー料金> (ドリンク代別途)

コース利用(何名様でも)1時間.....4,000円

<飲み放題付きプレー>(1時間毎)

お1人あたり.....3,000円 (飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

カフェやバーとしても楽しめる T's GOLF & CAFE
☎080-6481-4544
宮古島市平良字下里356-77
ミスター金城/バイナガマ1F
カフェタイム10:00~18:00
パーティタイム19:00~3:00
月 有

予約優先

パーティーをするならスーパースター

貸切パーティープラン

Super Star

広々とした店内と充実の機材設備でお客様のニーズに合わせたパーティー宴会をお楽しみいただけます!

忘年会・新年会
結婚式
結婚式二次会
歓送迎会
同窓会
企業様宴会
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)
卒業祝い・成人式2次会など
様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間では、ステージを使ってのパーティーやライブ等のイベント開催も可能です。最大150名様までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください! 音響・照明等の設備の詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問い合わせください!

三線ライブと島体験の店
SUPER STAR
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(漲水御嶽奥) 水曜定休日

着席最大 80名
立食最大 150名
収容可能!

3時間飲み放題付き
5000円コース料理写真

☎0980-73-4169
OPEN 18:00~24:00



島中華 燕籠工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里607-3
営業時間 ランチ 12:00~14:30
ディナー 17:30~23:00(L.O.22:00)
定休日 不定休 ※専用駐車場12台有

新駐車場 駐車スペース12台有

お酒を飲まれる方は翌日までの留め置きも可能です。ご利用の際はスタッフにお申し付けください。

西里通り方面
たのびのホテルlit 宮古島
キャプテンメリアン
Fish taverna sambo
川満モータース
宮古島市平良西里525



LOCAL BASE 「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。5つのショップで食事や買物も楽しめます。

BISTRO LIBERTE カジュアルフレンチレストラン。宮古島の食材をふんだんに使用した料理を提供しております。

潮風蕎麦 宮古産蕎麦粉を使用し、毎朝製麺する打ちたての日本蕎麦を提供しております。

本クーポン持参で LB CAFE 500円以上のご利用で150円オフ!!

※その他の割引・サービスの併用は不可
期間 23.9.30 HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)




最新情報は、Instagramをチェック! →



期間 島中華 燕籠工房

本クーポン持参で LB CAFE 500円以上のご利用で150円オフ!!

※その他の割引・サービスの併用は不可
期間 23.9.30 HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)



Shisha

COME ON IN AND ENJOY

熟成を繰り返した専用トップと木製パイプでワンランク上の味わいを

木製シーシャ

フルーツトッピングシーシャ

写真映え!!リゾート気分がいつでもと違う味わいを

シーシャ (水タバコ) 水パイプという喫煙具を使用する喫煙方法

◆SYSTEM

- シーシャ (1台) 2,500円
- 木製シーシャ (1台) 3,000円
- シェア (1台2名まで) 1,000円
- ソフトドリンク 500円~
- アルコール 700円~
- ワンドリンク制

◆OPTION

- トップ替え 1,500円
- アイスホース 300円
- フルーツトッピング
- ※スタッフまで

◆ガネーシャ 宮古島シーシャ

TEL.0980-79-7144 火曜定休

START 21:00/LAST 6:00

WiFi、フードのみ持込みOK

宮古島市平良下里646-2 パロックビルディング4階

下里通り

沖繩銀行 ジョイフル

ビックチーフ サンエー

★ たいよう

当店は、シーシャ発祥といわれる中近東の心地よい雰囲気を味わえます。お一人お一人の好み、その日の気分に合わせて120種類以上のフレーバーをご用意。未経験、初心、上級者までお客様が楽しめる接客をご提供いたします。

そば処 大将

最高な宮古の味!! 召し上がれ!!

絶品! 宮古そば

人気! てびちそば

そばタイム

AM11:00 ~ PM14:00

TEL.080-3987-5242

お待ち心ます!!

至成川↑

至植物園↓ 至西辺→

そば処 大将

・アッサリで、でもコクがある独特のスープ。島内では珍しい柚子皮のトッピングがアクセントになって美味しい! こちらの縮れ麺がコシがあって大好き。個人的に生麺派なので、生麺を使うお店がもっと増えてほしい!

▲一番人気の特製浜やそばセット (じゅーしーともずく小鉢付き)

久松製麺所の生麺を、お店でももみしてプリプリもっちり縮れ麺に!

鰯、アサリ、豚を軸とした出汁に、鯖節、椎茸、昆布を合わせて、素材の旨みと深みを味わえる一杯に仕上げています。飲み干せるスープと人気です!

宮古そば 港食堂ニュー浜や

0980-79-6748

宮古島市伊良部前里添117

営業 10:00-15:00(LO14:30)

不定休

◆特製浜やそばset.....1,200円

- ◆軟骨ソーキ、三枚肉入りの特製浜やそば
- ◆じゅーしーorあさりご飯
- ◆もずく小鉢

◆ソーキそば.....900円

◆三枚肉そば900円

◆素そば.....700円

◆トッピング.....各200円

ネギ増し・ソーキ・三枚肉・ゆし豆腐・アサリ

◆本日のじゅーしー.....300円

◆アサリご飯.....300円

◆昆布水煮干し冷やかかけそば・1,000円

15th ANNIVERSARY MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2023

https://mirf.jp/

TSUTAYA沖縄宮古島店にてチケット発売中!!

新しい世代のロック

ELLE GARDEN

かりゆし58

ザクロマニョイズ

サンボマスター

湘南乃風

HEY SMITH

緑黄色社会

2023.10.14 sat Open 10:00 / Start 11:00

at 宮古島コースタルリゾートヒララトゥリバー地区ヘッドランド特設会場

◆全席自由 ◆前売り券完売の場合、当日券の販売はございません。 ◆小学生以下無料 (小学生以下のご入場は、お子様3名様につき保護者1名同伴での入場となります)

RuGu Glamping Resort

泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド

ランチ RuGu Kitchen

鳥ランチ楽しんでますか? ちょっと足を伸ばしてゆったり島時間

RuGu クロライス

Grill Lunch

LUNCH TIME 11:30 ~ 14:30 (LO 14:00)

ランチ ALL1000円 (ドリンク付) 毎日11:30より営業中!

宮古そばの胡麻味噌つけ麺

Party Plan

パーティープラン

Menu

島シーザーサラダ、甘みたっぷり丸焼きビーマン、前菜3種盛り合わせ、厚切りあぐー豚ステーキ、ミニタコライス

要予約 2hフリードリンク付 2名様~ ¥3500

ダイナー RuGu Glamping Course

厳選食材を目の前でプロが焼き上げてご提供。完全予約制グリススタイルのグランピングディナーです。

当日午前までの完全予約制 19:00~22:00 (19:00開始)

Basic Course

ベーシックコース 6,500円

2hフリードリンク付1名様~

Light Course

ライトコース 3,500円

2hフリードリンク付4名様~

※ライトコースは繁忙期除く。

泊まる

女子会、プチ旅、記念日に!

グランピングスタイルのホテルをお得に堪能できる!

島民割

一棟一泊何名様でも

室数限定 13,000円

宮古島民限定

※素泊まりプランとなります。※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。※持ち込みBBQ検討の際は要事前相談 ※公式Webサイト限定価格

2023秋(予定) RuGu Kitchen "bistro" Open!

仲間をむ! キッチンスタッフ大募集

時給1,100円~(交通費支給あり)

来島島と一緒に盛り上げてくれる方! お電話お待ちしております。

0980-79-0070 採用担当:新垣/松岡

RuGu Glamping Resort

住所: 沖縄県宮古島市 下地来間 156-71

Tel: 0980-79-0070

島民割/お食事/ Follow me! @rugu_kitchen

ご予約はこちら 



ぐえばら しいな
グエバラ シーナちゃん(5)
R2.2.18生
ダンスと歌が大好き
大人ブルーにハマリ中★

ぐえばら りいと
グエバラ 瑠斗くん(0)
R4.11.29生
初めて芝生の上で
楽しく遊びました♪

かきはな ゆな
垣花 結菜ちゃん(0)
R5.2.19生
明るく元気に育ってね♥
大好き♥



なかつ りんか、いつさ、ありす
仲松 涼香ちゃん(0)、逸咲くん(2)
紋梨澄ちゃん(4)
R4.9.11生、R3.4.15、R1.7.28
"我家のモンスター
エンジェル♥"

うちま れあ
内間 絆愛ちゃん(1)
R3.9.10生
1歳10ヶ月♥
お姉ちゃんしてます♥

うちま れい
内間 結心ちゃん(0)
R5.3.28生
4ヶ月おめでとう♥

つがわ はる
津川 晴くん(5)
H29.12.5生
海が大好き♡たくさん
今年は泳ぐぞー!

よなは はやと
與那覇 駿心くん(0)
R5.6.8生
我が家のニューフェイス♥

応募方法 **キッズ写真大募集!**
沢山の♡かわいい♡を☆
宮古ストーリーにのせませんか?!

可愛い・かっこいい!!
キッズ写真大募集!

元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



対象:小学6年生まで

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

学習塾STAGE
HPはこちら →

大学受験・高校受験
学習塾STAGE

STAGEメソッドで弱点補強
STAGEメソッドで強くなる
STAGEは自立型個別学習です。
定額で通い放題です。復習して弱点
補強することも、先取りすることも
できます。

STAGEでは1人1人の習熟度と受験に
必要な科目に合わせた個別カリキュ
ラムを作成します。
レッスン内容を細かく分類してい
るので、無理なくステップアップし目
標に近づけるようトレーニングしま
す。

※中3、高3募集終了、高1残席わずか

夢を夢で終わらせない!

▲全員合格こそSTAGEの指導力なのです。

0980-79-5333
宮古島市平良下里1549-7
9月~金15:00~22:30、土日
9:30~22:30 無
右QRよりメールでお問合せいただけます→

宮古島で楽しくバレーボールができるアカデミー開講!!
EVERYDROP VOLLEYBALL ACADEMY

バレーボールに打ち込みたいあなたへ!
楽しく本格的にバレーができる環境を♪

バレーボールをやりたいけど、できる
場所がない...。スポーツを通して
仲間と一緒に高めあいたい...。その
希望、EVERYDROPが叶えます!

◆対象:中学生(女子)
◆練習日:毎週日曜(9:30~17:00)
◆午前、午後どちらかでもOK
◆会場:宮古島市下地体育館
◆月謝:6,820円
◆体罰、暴言一切なし。
◆わかりやすい指導で自信がつく
◆信頼できる仲間たちの中でみるみる上達
◆バレーボールを心の底から楽しめる環境
★無料体験 随時募集★

▲バレーボール指導歴20年。確かな技術で指導します

080-1843-8227
宮古島市下地体育館
(宮古島市下地字興隆町1581)
■練習日:毎週日曜(9:30~17:00)
※最新情報は、Instagramをチェック→

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の塾・習い事を紹介!

2023年
七五三前撮り
「花まる」プランスタート
詳細はお問い合わせください

kiki
HAIR-MAKE&PHOTO
TEL.070-3867-2254

- *成人式
- *七五三
- *家族写真
- *入学・卒業
- *十三祝い
- *ウェディング
- *100日撮影
- *ハーフバースデー
- *1歳記念
- *バースデーフォト

営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

浄化槽 保守管理 浄化槽110番
はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。
お電話 1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

0980-79-0392
有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久員 867-1
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

◆9月度島民限定企画◆
運航日 <ランチクルーズ特別価格>
※電話予約限定
島民30%OFF
6,000(税込)円 → 4,200(税込)円
(通常価格)

小学生以下無料
大人1名につき

出航時間
◆ランチ時間
◆乗船 11:30~
◆出港 12:30~
◆帰港 14:00~

◆ディナー時間
◆乗船 17:30~
◆出港 18:00~
◆帰港 20:00~

◆完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

Mont Blanc
090-9000-2768
営/9:00~18:00

船の中から
お魚が見えるぞー!

ランチクルーズ/大人1人6,000円、小学生1人3,000円、
(未就学児1人500円)
ディナークルーズ/大人1人9,000円、小学生1人4,500円、
(未就学児1人500円)

ダイナクルーズ特
7/20~毎日♪
三線ライブ
開催!

株式会社 はやて
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/
ベイクルズ宮古島 検索

ご予約・お問い合わせ
TEL(0980) 72-6641
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリナターミナル2F

伸びていく。
子どもの未来も、
わたしの未来も。

平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催して
おります。ホームページで日時・場所を確認の
上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願い
します。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下
さい。

あなたに、くもんの先生という働き方。

0120-834-414 KUMON
公文教育研究会
〒900-0006 沖縄県那覇市おもろまち1-1-12

受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

募集サイト

上野・下地から至便な中学生向け学習塾
上野義塾

目標を定め、
精進する“習慣”を

勉強を沢山させることより、勉強する方法の習得
を重視。生徒の自発的学習をしっかりと支える学習
塾です。上野給油所から車で2分、上野以外の塾
生も。
リモートでの受講、授業動画の視聴もできます。

【新規入塾キャンペーン実施中】
開講科目・月謝
中1~中3:英数国理社 15,000円~
キャンペーン
9月入塾で初月授業料半額

050-6874-9341
宮古島市上野字上野97-8
17:00~23:00
不定休 4台
http://mmyschool.net

総合格闘技・キックボクシング
BRUSH

初心者、経験者大歓迎!
あなたに合わせた指導をします!

近年人気のキックボクシング、総合格闘技。
アットホームなジムで通っている人の目的は
様々。幅広い年代の方が通っています。
まずはお気軽にご連絡ください。

■指導・トレーニング(女性も可)
月水金 20:00~22:00
■フリートレーニング
月~金 11:00~16:30
■女性・キッズ
月水金 17:30~19:00
◆入会金(グローブ付き)
男性:10,000円 女性:5,000円
◆月謝
5,000円(小学生まで3,000円)

現在、7歳~65歳までの男女在籍中

090-3790-7877
宮古島市上野新里511-16
日・祝 有

ジムの様子は
Instagramへ→

9月入塾で
初月授業料半額

※テキスト代等授業料以外を除きます。
※他の割引と重複不可。
期限 23.9.30 上野義塾

BRUSH



つかやま ちよ
津嘉山 千代さん

1943年8月生まれ 来間島出身

農家民宿津嘉山荘の名物女将として長年全国からの旅行者をもてなす。5年前に女将業を引退した後は、20年来続けてきた島食材を使った加工品の開発・生産に専念。「食アメンティエ・コンテスト・国土庁長官賞」、「全国食肉コンテスト・農林水産大臣賞」などを受賞多数。2022年にはイタリアで開催されたスローフードの世界的な食の祭典に参加するなど、現在も精力的に活動している。

座右の銘「食は一生の友であり薬」

千代さんと言えば島の有名人ですが、今は主に何をされているんですか？

5年前に津嘉山荘の女将職を息子のお嫁さんに任せてからは、もっぱら大好きな加工品の生産に取り組んでいる。無農薬、無添加、白砂糖不使用等こだわって、結構人気があるのよ。約20年前に下地女性起業グループを立ち上げて、地域の仲間と一緒に様々な加工品を開発してきたけど、ありがたいことに今はみんなそれぞれに独立して商いができているんです。

コロナ禍前まで開催してきたスローフード料理教室も、ようやく最近再開

ばんを教えていた青年がいて、「更生したはずなのに」なんてそんな所にいるんだ！と叫びたいけど叫べない。私が黙って涙を流している、青年も涙を浮かべて。その後何年か経って、出所したその青年が津嘉山荘を訪ねてきたんです。あの時刑務所で先生千代さん（の涙を見て後悔した。僕は絶対に幸せな姿を先生に見せに行くと言ったんだ。）と話してくれて、そのとき彼は結婚して、子どももいて、お互い抱き合って涙したんだよ。

もう一人印象的なのが、津嘉山荘に泊まって「身寄りがなく、これからどう生きていけばいいかわからない。」と書いていた北海道出身の青年。とにかく頑張っけてほしいと、「今の仕事を3年頑張れば必ずいいことがあるから。」とエールを送ったの。その後何度連絡してもつながらず音信不通に。もしかして自殺したんじゃないかとまで思ってた。でもある日、栗国島の講演会で私がお話させてももう機会があったんだけど、講演後に話しかけてきてくれたのがこの青年で、「千代さんが僕にしてくれたのがこの頑張れといったから頑張った。縁あって今は栗国島で楽しく暮らしている。あの時死ななくてよかった。」と喜んでくれたんです。

こんな風に私はいつも周りの人から感動をもらっているの。みんなの頑張りを残したいなと思って、いつか本にしたいと思っています。タイトルは「80歳の青春」かな（笑）

元気の秘訣は
早寝早起き！毎日21時就寝3時起床。何十年も目覚ましなしで起きています。にんにくもすく健康に良い。実感しているからにんにくの黒糖しょうゆ漬けを商品化しているけど、疲労困憊の日になんか漬けを作ると、その匂いを嗅いだだけで元気が出るの、本当に。

島の方へのメッセージ
2024年で料理教室を初めて20年になります！スペシャルな料理教室を開こうと思っておりますのでご期待ください。そして、いつか一日「組限定」でお客様に寄り添った「癒しの茶屋」という料理屋もオープンさせたいな。やりたいことが、まだまだいっぱいあります。人生楽しんでいきましょうね！



千代さんと言えれば島の有名人ですが、今は主に何をされているんですか？

5年前に津嘉山荘の女将職を息子のお嫁さんに任せてからは、もっぱら大好きな加工品の生産に取り組んでいる。無農薬、無添加、白砂糖不使用等こだわって、結構人気があるのよ。約20年前に下地女性起業グループを立ち上げて、地域の仲間と一緒に様々な加工品を開発してきたけど、ありがたいことに今はみんなそれぞれに独立して商いができているんです。

コロナ禍前まで開催してきたスローフード料理教室も、ようやく最近再開



そんな風にしてたよ。縁で、スローフード発祥の地イタリア・トリノで2年に1回開かれるイベント「テラ・マードレ・サローネ・デル・グスト」に日本代表の一人として参加させてもらったんです。世界中から約130か国が集まるイベントで、行くまでよくわかってなかったんだけど、笑、まさか自分がイタリアに行くと思わなかった。トレードマークの黄色いエプロンを着て会場でパイアの黄色いエプロンを着て会場で作ってました。日本ブースとして販売したおにぎりの具に私の油みそを使ってもらってた。連日盛況でしたよ。

イタリアの人はみんな陽気で自由だね。食品の販売ブースでも「売らんかな」ではなく「買いたい人が買って」という感じで、売り手と買い手がゆったりおしゃべりしながら気に入ったものだけ買っています。

そんな気質や風土が私の性格にとっても合って、2024年の次回祭典にも絶対参加したいなって思っています。

保護司としての活動も長年続けられていますね

犯罪を犯した少年少女の保護司として20年超活動しています。その中では色々なエピソードがあっただけ、心が震えるような経験もたくさんありました。昔の話なんだけど、ある日刑務所に行くところにはかつて私が少年院でそ

できるようになって。月に一回くらい教室を開催しているんだけど、私は先生ではなくみんなが先生。教室というより家族の集まりという感じ。宮古の食材をふんだんに使ってみんながアイデアを出し合って、毎回新しい発見があってとても楽しいんです。

昨年一人でイタリアのスローフードの国際的な祭典に参加されたとか

そうなの。ふとした縁で、スローフード発祥の地イタリア・トリノで2年に1回開かれるイベント「テラ・マードレ・サローネ・デル・グスト」に日本代表の一人として参加させてもらったんです。世界中から約130か国が集まるイベントで、行くまでよくわかってなかったんだけど、笑、まさか自分がイタリアに行くと思わなかった。トレードマークの黄色いエプロンを着て会場でパイアの黄色いエプロンを着て会場で作ってました。日本ブースとして販売したおにぎりの具に私の油みそを使ってもらってた。連日盛況でしたよ。

イタリアの人はみんな陽気で自由だね。食品の販売ブースでも「売らんかな」ではなく「買いたい人が買って」という感じで、売り手と買い手がゆったりおしゃべりしながら気に入ったものだけ買っています。

そんな気質や風土が私の性格にとっても合って、2024年の次回祭典にも絶対参加したいなって思っています。

保護司としての活動も長年続けられていますね

犯罪を犯した少年少女の保護司として20年超活動しています。その中では色々なエピソードがあっただけ、心が震えるような経験もたくさんありました。昔の話なんだけど、ある日刑務所に行くところにはかつて私が少年院でそ

リゾート版 おしごとコンシェルジュ

おしごと相談 受付中!

宮古島オフィス（平良西里）にてカジュアル面談実施しています。

完全無料 履歴書不要 私服でOK

ピックアップ求人

ホテル	職種（正社員）	月給
2月 OPEN ラグジュアリーホテル（上野）	フロントコンシェルジュ、支配人候補	22万円～
総合リゾート施設（上野）	フロント・飲食店接客・調理・人事総務他	17.4万円～
大型リゾートホテル（来間島）	フロント・調理・施設管理・ドライバー他	25万円～
8月新規 OPEN リゾートホテル（平良）	サービス、フロント	20万円～

お問合せ（フォーティフォー・プロジェクト）
080-4229-8844
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 27

リゾートのおしごと情報満載！

“ウイメンズ サロンアメリア”

妊婦整体 産後骨盤調整

★各種整体 90分 5,000円
・妊婦整体 ・一般整体
・産後骨盤調整（整体） ・妊活コンディショニング

妊婦：安定期（16週～）から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など

産後：産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース 90分 20,000円
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース 60分 30,000円

時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!!
産後のリハビリクラスレッスン。

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円

★全身オイルトリートメント 90分 7,000円

★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円

※赤ちゃんは遠くのが当たり前です。ご遠慮なくご一緒に来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
当/月～金 9:00～17:00（最終受付 16:00）
土 9:00～12:00（最終受付 11:00）
HP: <https://ameria-miyako.com/>
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

Améria
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F（海鮮街空下）



▼あら！千代ちゃんシリーズの一部

下地女性起業グループ

090-9789-5983
宮古島市下地字与那覇149-2
電話連絡の上お越しください
<https://okinawa.halu-halu.net/producers/detail-2/?code=RTL000000164>
(QRコード参照)

【商品】
◆カツオ南蛮漬け.....780円
◆にんにく黒糖つけ.....980円
◆ラフテー500g.....2,280円

【みそシリーズ】
◆かつおみそ・にんにくみそ・うめみそ・肉みそ.....各530円
◆みそ三種セット1,380円

全て徹底して無添加・千代ちゃんの手作りです!

【食は薬】食事が身体をつくる基となるため、下地女性起業グループは無添加・無農薬にこだわっています。写真に掲載されている商品は島の駅みやこ、あたらす市場、宮古空港、ホテルリーズベイマリーナで購入可能です。

高齢者向け 宅配弁当
高年齢者専門宅配弁当 宅配クック123宮古島店

宮古島全域にお弁当を配達 1食から注文可能です!

健康寿命を考えると「腹八分目、心と体の栄養は十分目」1食(540円)から注文可能。10種類のお弁当カテゴリから好きなものを選びましょう!

お弁当（おかずのみ）
1. 普通食.....540円
2. 幸たんばく食.....616円
3. 健康ボリューム食.....680円
4. カロリー・塩分調整食.....777円
5. たんぱく・塩分調整食.....777円

0980-72-8220
宮古島市平良西里259
9:00～18:00 11月1日～9日
9時までのご注文で翌日の配達からお届け可能 ※スタッフ臨時募集!!

その他、透析食、消化にやさしい食など全10カテゴリを用意
※ご飯付きはプラス55円

385 AIR CLEANING 価格に自信あり!

エアコンクリーニング料金

- ・ノーマルタイプ 6,000円
- ・お掃除機能付きタイプ 6,000円～
- ・室外機1台 2,000円
- ・セット料金 10,000円 (エアコン+室外機+ペラランダ)

★割引キャンペーン実施中★
お子様、おじい、おばあがいらっしゃる家庭または紹介（職場、実家など）は割引致します!

【他事業内容】
・ペラランダ洗浄 ・網戸洗浄
・排水管詰まり・洗浄 ・車刈り
※他修繕業務承ります。
・運転代行業（代行龍電）

予約は LINE もしくはお電話より
LINE Instagram
TEL.090-9786-7130

「宮古ストーリー見た」でお試し1食無料券
公式ホームページ

※メニューから1食選択の上、電話で申し込みください。
※他サービスとの併用不可
期限 23.9.30 宅配クック123宮古島店

HOTEL ESTRELLAS
限定3棟のリゾートヴィラ

ゆったり楽しむ
ヴィラ・ステイ

◆プレミアムルーム GATO (定員8名)
◆プライベートルーム LUNA (定員6名)
◆プライベートルーム SOL (定員6名)

1棟1泊 55,000円!

ホテル エストレージャス ご予約はお電話で
Tel 0980-76-3866 宮古島市下地与那覇 1400

スーパー乗るだけセット
シンプル7

SOLIO G
スピーディーブルー
メタリック

新車7年リース
月々 **28,160円** (税別)

税金・諸費用コミコミ! メンテも管理もお任せ!

シンプル7に含まれるサービス

- 車代
- 登録費用 諸費用
- 7年分 重量税 自動車税
- 車検 (2回分)
- 法定点検
- オイル (7年分)
- フロアマット
- ドアパイパー
- 防錆処理

NK自動車
TEL.0980-73-3835
営業/9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

大人も子供もお腹からはじめる
健康生活!!

乳酸菌 **FK-23 LFK**
11種類の
特許取得実績
人由来の乳酸菌

腸内環境を整えるには
腸まで届く乳酸菌!!
腸内環境は
免疫や美容、便通をも左右!!

1箱 (30包入)
定価:4,536円 ⇒ **3,980円**

宮古島、全エリアへお薬・栄養補助食品など
1箱のご注文から無料でお届けに伺います!
松本薬品 TEL.0980-72-1598
住:宮古島市平良字久貝 821-5

電話 1本 配達 無料 1箱~ OK

STEP1のInstagram
はこちら→

エリア
インフォメーション
MIYAKO ISLAND
AREA INFORMATION

テレビCMでおなじみ
資産形成が得意な保険ショップ

ほけん選科

▶昔入った保険、今の時代に
役立ちますか?
▶「教育費」「老後のお金」の
積み立ては物価上昇に
負けないことが大事!
▶今すぐ診断できます!

医療 がん 投資・運用 死亡保証 老後資金
積み立て 介護 年金 教育資金 自動車 火災

生命保険・損害保険
約 **40社** 比べて
選べる

他で入っている
保険も診断・
見直しができます!

ファイナンシャルプランナーに
無料で相談できます!

保険に入っていない方
今すぐご相談ください
(無理な勧誘はありません)

生命保険1時間以上
ご相談で
スパークリング
ワイン
プレゼント!
フランス産(750ml)

相談予約はWEB
またはお電話で

年中無休
10:00~20:00

宮古島空港すぐそば サンエー宮古島シティ 食品売場レジ前 TEL.0980-79-9925

宮古島コンシェルジュ
喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが
感じたい宮古島をフルプロデュース!

★池間島貸切船の雄[サンエイト池間島]
八重干瀬シュノーケル+グルクン釣り
+海鮮丼 65,000円

★宮古NO.1のカメラワークと確信!
[K&Z] 星空フォトバック 5,000円~

★親切丁寧スマイル! [宮古島リゾートスポーツ]
サップ&クリア kayak(3時間乗り放題)
ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)

★島と人への深い愛情で育てるサトウキビ
「オルタナティブファーム」
ナッツ&フルーツボット 1,480円
他にも魅力的なツアーを多数ご用意!

風光明媚な池間島
島の天然記念物の八重干瀬(マヒメ)に響き渡る
▲池間島生まれの船長と大坂出身の奥様と夫婦愛の marin shop

090-9868-1722
宮古島市平良字東仲根添
1169-1
グリーンレンジヒルズ106

gym master
日常の心躍る瞬間をあなたと共に

SPECIAL FRIEND

STEP1
SELECT CASUAL SHOP

宮古島市平良字吉里 1001-1 2F TEL:0980-73-7199
OPEN/12:00~20:00

暮らし エアコン・ハウスクリーニング
株式会社SANKAI

エアコン各種クリーニング
お任せ下さい!!

ご自宅のエアコンから業務用のエアコン
まで、エアコンの清掃ならSANKAI
にお任せください!
LINEよりお気軽にお問合せください。

◆通常エアコン2台まとめて
・・・11,000円

◆お掃除ロボットエアコン
・・・16,500円 (2台目以降+13,200円)

◆業務用エアコン
・・・22,000円 (2台目以降+19,800円)

▲業務用エアコンもお任せ下さい。

ご予約、お問い合わせは
エアコン・ハウスクリーニング
SANKAI LINEへ→

内装の事なら何でもお任せ!!

●内装業全般
●デッキ工事
●フローリング貼り
●床や壁の補修

内装の事なら何でも相談
にのります!
SNSでお問い合わせ
ください!

弊社施工例: リトリート&レンタルサロン ma dA ma 様

クレスト
CreSt内装 TEL.080-4532-9061
宮古島市東仲根 646-1 ブランドール203
Instagram LINE 公式

面倒な
アプリ
ダウンロード・
登録不要!

すぐに見つかる/地図で呼べる/
**運転代行
キャッチャー**

沖縄本島でもご利用いただけます!

代行業者の
加盟も募集中!!

運営会社: 株式会社アートアベニュー 宮古島
TEL.0980-73-3881 9:00~18:00 (日・祝休)

代行業者の位置をキャッチし配車!

多数の運転代行会社の情報をひとつに集約! スマホの地図上で
代行業者の位置をすばやくキャッチし、直接運転手と電話をして
配車をしてもらうサービスです。

お酒飲んだらどうするの、
わかるよね!!

護国久 栄昇 先生

Instagramは
こちら →

株式会社SANKAI

Instagramは
こちら →

株式会社SANKAI

Instagramは
こちら →

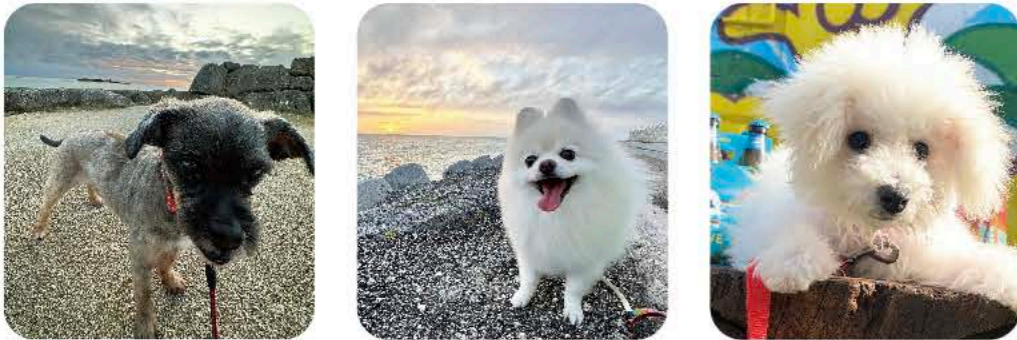
株式会社SANKAI

Instagramは
こちら →

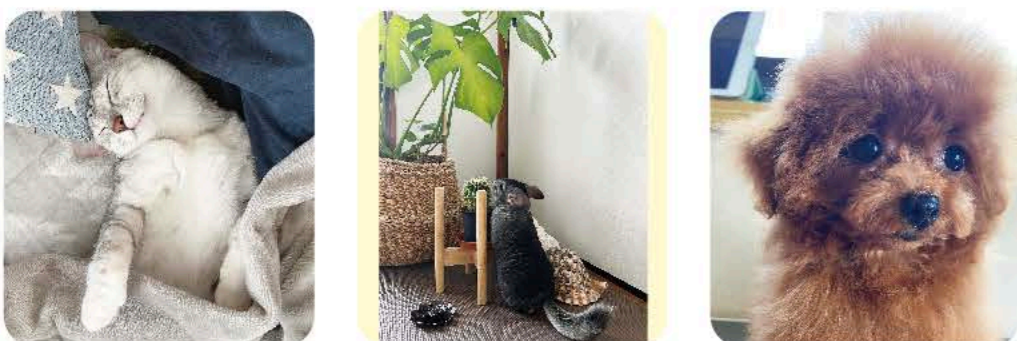
株式会社SANKAI



ペス おしゃれしたワン!
キキ 眠たいにゃ〜
anera 9歳になりました。まだまだたんぼ大好き♡



チェリー 夕日と私♡
カムちゃん 17エンドの夕日だび〜♡
サトウ ハンバーガー屋さんでご飯の待ちぼうけ中です!



ねね 天使の寝顔♡
うさび サボテンに興味津々なうさび☆
ティナ あたぬいぐるみじゃないわ♡

I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

自慢のペット写真を大募集!

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

応募方法

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

宮古島の注目情報 TOPICS

海難事故防止のため、素潜り漁師が情報発信!

沖縄県では水難事故が増加傾向にあり、宮古島でも最近死亡事故が多発しており大きな問題となっています。この事態を憂慮し立ち上がったのが、素潜り漁師の高田和夫(たかたかずひろ)さんです。

高田さんは20年前に始めた魚突きに興味が高じて、宮古島で素潜り漁師となり、5年。漁船を持たず、島内のありとあらゆるビーチから泳いで漁をするため、潮の流れが発生する海域を熟知されています。

実際過去に、ご自身が真夜中の漁中に流されて命の危険を感じた場所を「最もオススメしない遊泳ポイント5選」という形で、7月末にSNSで情報を発信したところ、各方面から異常と思えるほどの反響があったそうです。

高田さんは、続編として「海で流されてしまう人の特徴5選」を作成、ライブジャケットを着れば安全というわけではなく、本人は流されているという自覚のないまま沖に流されてしまうケースもあるそうなので、フィッシュをつけるなどの具体的な注意喚起がなされています。

宮古島はまだ台風シーズンが続きます。台風後の海は特に潮の流れが複雑になります。皆さんも是非一度、高田さんのSNSをご覧いただき、情報を確認してみてください。



素潜りで宮古島の海と向き合う高田さん



① 最もオススメしない遊泳ポイント5選
② 海で流されてしまう人の特徴5選
③ 最新情報は、インスタグラムで

車のプレミアムアウトレット

宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲根888-1
郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6

あなただけの1台がきっとココにある!
宮古店・石垣店

総在庫 **200台**
圧倒的ボリューム!

リースナブルな **中古車**
毎週続々入荷!!

レンタカー 予約受付中!

ファミリー ● マート ● ピックワン ● アウトレット ● メイクマン ● ドンキホーテ ● 本店
● ケンタッキー ● 宮古自動車学校 ● かねひで

アウトレット 宮古郵便局前店★

※レンタカーは本店でのみ受付しております

宮:9:00~18:00 (最終受付17:30)
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

少しでも気になったらご連絡ください!

かわいいにゃんこの里親募集中!

黒田さん 3歳の男子
とっても人懐っこくて、おしゃべり好き。まるで犬のようなテンションで遊んで〜と走ってきます。食欲旺盛、好奇心高め、いつも人の側にいたい、かまってちゃん。できれば一匹飼いの家がいいかも、また、にゃんこ初めての方にもオススメです。

ハッチ 5歳の男子
もともと家のごちからと一つも一つも人懐っこくて甘えん坊〜お膝の上、人のどこかに身を寄せておきたい…それがとっても愛おしい!!
小さい頃から左目が悪く見えていまして、日常生活には全く問題なく、高いところも狭い隙間もへっちゃらです。ハッチエルと同じお家から来ました。ぜひ2匹一緒にねがいます。

ハッチェル 5歳女子
ハッチとおなじお家からやってきました。とても大人しくて人懐っこい性格。気がついたらいつも側にいる感じ。ナデナデされるのが大好きで頭もお腹もおっぴるげ〜で撫でてくれます。にゃんこさん初めての方は、絶対にオススメです。ハッチと一緒にならサイコーに幸せ

ネットから簡単に寄付金での支援ができるようになりました!!

500円からできるご支援お待ちしております。

ねこに NPO法人

「ねこに」は宮古島の猫の保護活動をしているNPO法人です。今宮古島では野良猫・地域猫が増えてきています。そのため交通事故や病気で命をおとす子が多くなっています。また保健所に連れてこられる猫も増えています。このような状況を改善したく「ねこに」は次のような活動を行っています。

- ① 殺処分がゼロになるよう保健所に収容された猫の保護をします。(一般の預かりはできません)
- ② 保護した猫の家族を募集します。
- ③ 保護した猫とふれあえる場を作り猫の知識を広めます。
- ④ 地域と連携してTNR活動を行い、将来の野良猫・地域猫の数を減らしていきます。※TNRとは、野良猫・地域猫を捕獲して不妊手術を行い元の場所に戻すことです。

ねこにを支援して下さる方募集中!
ご支援金は保護猫たちのご餌代や医療費などに充てられます。

- ・沖縄銀行 宮古支店
- ・普通 2248163 トクビ ねこに
- ・ゆうちょ銀行 記号 17010
- ・番号 20647051 トクビ ねこに

ねこちゃんの様子 Instagram からも見れます♡

直接ハウスへ (沖縄県宮古島市平良字西里 597-8)
ハウスオープン 月・水・土 13-17時
※猫とのふれあいは土曜日のみ

080-6497-2200 (ハウスオープン時のみ対応)
info@neco-hapi.okinawa

譲渡の流れ、譲渡条件などはHPをご確認ください。

ONE STOP SOLUTION

店舗設計から施工まで

静岡県 熱海市 和食店

千葉県 ネイルサロン

千葉県 成田市 トータルビューティーサロン

全国での豊富な実績 ワンストップだからアフターフォローも万全!

株式会社 AXIZ (アキシズ)

AXIZ, CO. LTD. 宮古島市平良下里 1104-3 1F

お気軽にお問い合わせ下さい
☎ 0980-79-6830

AXIZの施工実績などはHPをチェック!



Conditioning Salon Zuu.

TEL.090-3714-4765

ご予約はこちら→

住所：宮古島市平良下里 1171-5 (ご予約時に詳細お伝えします)
営業時間：9:00～17:00 (完全予約制)

TOPIC アクセスパーズ

アメリカで誕生したヒーリングメソッド「アクセスパーズ」。頭にある思考や感情にまつわる32のポイントにタッチすることで、そこに関連する不要な思考や感情を取り除くセラピーです。「脳の断捨離」と表現されることも。今回施術をお願いしたのは、大阪と宮古島の2拠点でサロンを展開し、ファンリテーター (講師) の資格を持つスペシャリスト、Conditioning Salon Zuu. のRinaさんです!

1. 施術は、横になるか座った状態で行います。頭にタッチするだけなので、服は着用したままでOK。リラックスできるようにゆったりした服装がお勧めです。



2. 頭の32のポイント (ツボのようなもの) に優しくタッチする施術の間は、お話ししても良いし、眠っても大丈夫そう。私は色々な話をRinaさんに聞いてもらって、それだけでも心が軽くなりました (笑) 施術中の感覚は人それぞれとのことですが、ほとんどの人がセラピストのエネルギーを感じるそうで、私は頭の中を血が巡る感じがしました。だいたい3回くらいセラピーを受けると「不要なものが頭から抜けた」と感じる人が多いんだそうです。

3. アクセスパーズは溜まっている感情や思考を発散することができるので、アメリカでは心療内科のセラピーとして広く取り入れられています。Zuu.さんでは、出張対応もされており、屋外での施術も可能。宮古島の開放的な空と海を目の前に施術を受ければ効果もさらにアップしそうですね!

オーナー Rinaさん

効果は個人差がありますが「最低でも深いリラックスが得られ、最高ではあなたの人生を変えることができる」と言われるアクセスパーズ。思ったことを言えずにため込んでしまう、考えがまとまらない、何かをやりたいのに一歩が踏み出せない、そんな方は是非一度お試し下さい。

体験談

家事と仕事で疲れていた状態での初体験。施術中は、指先の熱さと腕から肩がベッドに沈むような感覚に戸惑いと心地よさを感じました。施術後、脳が浮遊する感じが5分程あり、その後すっきり! 眠い! を繰り返してふわっと過ごしました。施術効果は2、3日後と聞きましたが、普段自覚の悪い私が施術翌日はスッと起き、不思議なくらい頭も体も軽く爽快な1日となりました。まずは月1回×3回がベストらしいので、来月またやりたいです!

美肌サロン Lumirise

TEL.090-4888-7232

ご予約はこちら→

住所：宮古島市平良字西里 935-35-1F
営業時間：9:00～19:00 (受付18:00まで)

TOPIC 二刀流エクストラクション

「全ての、お肌をキレイにしたい人に寄り添うサロン」をモットーに、今年の6月にオープンした、美肌サロンミライズさん。宮古島では初となる「二刀流エクストラクション」はヨーロッパでの毛穴ケアの主流であるエクストラクションに、日本独自の技法を加えたもの。毛穴の小さな日本人のお肌をしっかりケアできるメソッドとして注目を集めています。

1. 始めにフットバスをしながらカウンセリング。汚れが気になる箇所、肌質やアレルギーなどの確認とともに、肌の構造やどうして角栓ができるかなど、丁寧に説明してくれるので正しい知識が身につきます。

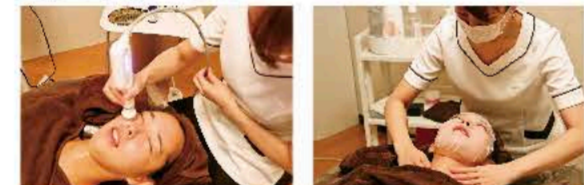
2. まずクレンジングをして顔の汚れをふき取ります。肌と汚れを柔らかくする専用の溶液を塗ってから7分間蒸気を当てて汚れを取りやすします。この蒸気がまた気持ちが良いのです!

3. ヨーロッパ式のエクストラクションで毛穴ケア。皮膚組織を傷めないように、指先を使って優しく汚れを絞り出します。



4. いよいよ日本独自の手法! 残念ながら企業秘密で詳細はお伝えできませんが、取れた汚れが見えるので効果を実感できます。興味のある人は施術を受けてみてください。

5. 汚れをしっかり落としながら適度に潤いを保つ泡で洗顔したら、仕上げに超音波で美容液を肌の奥深くまで浸透させます。プレミアムコース (+20分 2,000円) では、さらにデコルテ&足のトリートメントと毛穴引き締めパックがついてきて、至福の時を過ごせます。



6. 終了後は、タブレットで施術前後の比較写真を見せてもらえるので、きれいになった自分を感じて幸せになれます。今後のお手入れについてもアドバイスしてくれますよ!



TOP SECRET

※この写真は、別の体験者の写真です。

体験談

鼻の毛穴の汚れを押し出すという新しい感覚。汚れが落ちた鼻はツルツルというよりサラサラ! いつまでも触りたくなるお肌になりました。肌のトーンもアップして顔の印象まで変わりました!

つやつやのお肌に大満足!

第49代
ミス宮古島

宮古島の自然や海、景勝地などのPR担当

ミスサンゴ
よこかわなつき
横川 夏希 (左)

ミスティダ
ねまはるか
根間 陽佳 (中)

ミスブーゲンビレア
しもじももえ
下地 百瑛 (右)

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今回は、ミス宮古島として今年7月に就任された横川夏希さん・根間陽佳さん・下地百瑛さんの3名にお話を伺います。



今月の
きらり人
vol.42

私は神奈川県出身で移住者ですが、だからこそ、島に住む方々はもちろん観光で来島される方々の視線で宮古島の多くの魅力をPRできるのではと思っております。コロナ禍もあけ国内外へのPRの機会が増えることと思っております。どんな些細なことでも吸収し、アクティブに活動していきたいです。

《島の皆さまへ》
短期大学を卒業して20歳で移住し、初めての社会人生活、初めての宮古島で家族と離れて暮らす不安、それを取り除いてくれたのは宮古島の魅力そして島民の方々の暖かさでした。ミスサンゴとしての活動を通して、少しずつ恩返しができると思います。1年という期間ですが、島の方々の触れ合いを大切に、積極的に地域の行事やイベントに参加して理解や知識を深めていきたいです。宮古島観光の未来に向けて責任をもって公務を全うしてまいります。どうぞよろしくお願致します。

ミス宮古島に応募した理由は何ですか?

職場の上司からチャレンジしてみないかと声をかけたので最初は悩みました。ですが、第48代ミスの山里穂乃花さんが「なつきねーねーなら絶対大丈夫だし、いい経験になるよ」と持ち前の明るさで背中を押してくれたことで決意致しました。

今後どのような活動をしていきたいですか?

私は神奈川県出身で移住者ですが、だからこそ、島に住む方々はもちろん観光で来島される方々の視線で宮古島の多くの魅力をPRできるのではと思っております。コロナ禍もあけ国内外へのPRの機会が増えることと思っております。どんな些細なことでも吸収し、アクティブに活動していきたいです。

ミスサンゴ
よこかわなつき
横川 夏希

皆様の身近な存在として、生活に寄り添い、様々なイベントや行事に参加させていただく中で、宮古島が明るくなった! と言っていただけ、宮古島の魅力を知らず、元気がいい活動して参ります。1年間どうぞよろしくお願致します。

《島の皆さまへ》
皆様の身近な存在として、生活に寄り添い、様々なイベントや行事に参加させていただく中で、宮古島が明るくなった! と言っていただけ、宮古島の魅力を知らず、元気がいい活動して参ります。1年間どうぞよろしくお願致します。

ミス宮古島に応募した理由は何ですか?

私は生まれ育った宮古島が好きで、幼いころから、宮古島を盛り上げ、魅力をお伝えする活動に興味をもっておりました。大学卒業を機に帰省し、ミス宮古島の募集を知って、夢であった活動と島の皆様に恩返しができるこの機会に挑戦せずにはいられませんでした。活気あふれる宮古島にしていきたいと熱い思いをもって応募致しました。

今後どのような活動をしていきたいですか?

海外の歴史や文化に興味があり、大学で専門的に学びました。宮古島の歴史や文化の魅力を皆様にお伝えし興味を持っていただければと思っております。最近では三線教室に通い始めました。ミス宮古島として、できる限りのことに取り組んでいきたいです。また、ミス宮古島に関わって下さり支えてくださっている皆様や、島民の皆様への感謝を忘れず活動してまいります。

ミスティダ
ねまはるか
根間 陽佳

生まれ育った宮古島に何か恩返しをしたいと思ひ、昨年8月に宮古島へ戻ってまいりました。その時にミス宮古島の活動を知って興味を持ちました。応募するかはかなり悩みましたが、「一人の大人の女性として自分自身も成長しながら宮古島の魅力を伝えていけるんじゃないか」という姉の言葉をきっかけに応募を決意しました。

今後どのような活動をしていきたいですか?

海外の歴史や文化に興味があり、大学で専門的に学びました。宮古島の歴史や文化の魅力を皆様にお伝えし興味を持っていただければと思っております。最近では三線教室に通い始めました。ミス宮古島として、できる限りのことに取り組んでいきたいです。また、ミス宮古島に関わって下さり支えてくださっている皆様や、島民の皆様への感謝を忘れず活動してまいります。

ミスブーゲンビレア
しもじももえ
下地 百瑛

脳断捨離? 世界中から注目を集めるセラピー「アクセスパーズ」

頭の32のポイントを触ることにより、脳内の不要な思考や思い込み、ネガティブな感情を除去。深いリラクセスをもたらします。

アクセスパーズは、アメリカ発祥の「脳」を癒すヘッドセラピー。25年以上の歴史を持ち、170カ国以上で施術されています。睡眠の質を上げたい、脳の疲れを癒したい、人生を自由に生きたい、そんな貴方にお勧めです。お気軽にお問合せ下さい。

090-3714-4765

宮古島市平良下里1171-5 (詳細はご予約時にお伝えします)
9:00~17:00 ※完全予約制
※LINEでもご予約可能です>>>

6/5 New Open! 美肌サロンミライズ

全ての、お肌をキレイにしたい人に寄り添うサロン

一番人気は【シミケア】ほほ、おでこ、鼻、目元、口元の気になるシミをピンポイントケア! プラズマの熱作用でシミを浮かせて「垢化」させます。

★初回限定! 10%オフ!! ★

- ◆シミケア 10,000円→9,000円!
- ◆コラーゲン生成を促進させ、小じわ・毛穴開きもケア
- ◆肌荒れケア 7,000円→6,300円!
- ◆プラズマミストで炎症の原因を殺菌! 新陳代謝を促進させ、肌を整えます。
- ◆宮古島初! 二刀流エクストラクション 8,000円→7,200円!

頑固な毛穴のボツボツとサヨナラ!

090-4888-7232

宮古島市平良字西里 935-35-1F
9:00~19:00 (受付18:00まで)
火

最新情報は Instagramをチェック!

Conditioning Salon Zuu.

初回限定! 全メニュー10%オフ!!

※お一人様一回限り
期間 23.9.30 美肌サロンミライズ

そこには何も無い。しかし、すべてがある。

1日1組限定のプライベートヴィラ!

宿泊予約サイト「Relux」の年間ランキング「Relux OF THE YEAR 2018」において、Vacation Home部門の第1位を獲得!

villa karimata

住所：宮古島市平良字符俣4450-1
お問い合わせ：0980-73-3881

PAC 株式会社
PAC Sound Corporation

音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工及び記録ビデオ制作
式典業務 (安全祈願祭・落成式等) の会場設営・運営全般


0906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
http://www.pac-sound.com/

room coco Instagramはこちら→




9月キャンペーン 掲載価格にて提供

※予約時に『宮古ストーリー-9月号を見た』と伝えてください。



水素ガス体験予約の方、30分延長サービス


※予約時に、宮古ストーリー-9月号を見た伝えてください。



最新情報 Instagramはこちら→



hair RE:MAKE Mg よもぎ蒸し専用LINE →



hair RE:MAKE Mg LINE予約可能 →



Beauty salon LILAC Instagramより 美容・健康情報発信中! →



salon La Ola Instagramにて 健康と美容に関する 情報を発信しています。

最新情報はこちらから →



eyelash salon room coco

7/12 openしました! お客様に寄り添い、可愛いまつ作りします♡

自然な美しい目元と艶感UPのボリューム仕上げ♡丁寧に要望を確認しながら作ってくれます。理想をうまく伝えられない...そんな新規の方へは、カウンセリングで理想をくみ取り提案してくれます。1対1のプライベートサロンは安心して居心地◎。

おすすめメニュー

- ☆エクステ☆ 【付心地軽やか】フラットラッシュ 100本〜/6,300円〜
- ☆パーマ☆ 【人気メニュー】トリートメントパーマ 7,300円 【メイク時短】上まつ毛パーマ・6,500円 【セットでお得】パーマ上下.....9,900円

予約は公式LINEから→

▲パーマ(左上)、エクステ(右下)、室内(左下)

▲メナード化粧品販売・配達も行ってあります

080-8375-2871

宮古島市平良東仲宗根236

バックアリエス403

10:00~19:00 (最終受付18:00)

※不定休 有 (軽自動車1台)



完全個室 トータルビューティ専門店 LINO Beauty

まつげメニューと小顔整体が一度にできるのは当サロンだけ♡

東京銀座で5年半、OL・主婦の方に大人気だった「まつげメニュー+小顔整体」。宮古島でもリピーターが続出! オーガニックアロマと顔の縫合、耳ツボによる刺激と筋膜リリース等で、小顔効果! 首筋が驚きの感力! ますぶたが上がりまつげもパツチリ★

・ケラチンラッシュリフト+アロマヘッドセラピー-小顔整体30分.....10,340円

・マツエク100本+アロマヘッドセラピー-小顔整体30分.....10,450円

・マツエク120本+アロマヘッドセラピー-小顔整体30分.....11,000円〜

※マツエク 140/160/180本セットもあり

【脱毛・水素水毛穴洗浄・蒸気フェイシャルキャビテーション、Wax脱毛も大人気♡】

【空き状況を確認しながら予約ができる】LINE予約サイトは右のQRコードへ

080-7687-8443

宮古島市平良下里510-1102

10:00~19:00 2台 有 不定休

https://linobeaauty.amebaownd.com/

各種クレジットカード・PAYPAY・楽天PAY可能



hair RE:MAKE Mg

親切丁寧にお客様の髪の毛に向き合います。お気軽にご相談ください。

お得なCut+αメニュー!

レディースは、シャンプー・スパ・トリートメント・アイロン仕上げ

メンズは、青毛トリートメント・スパ・スタイリング・アイロン仕上げが込みになります!

MENU

- ◆Cut レディース: 4,000円、メンズ: 3,500円、学生: 2,500円
- ◆Cut+α (トリートメント+スパ) レディース: 7,000円、メンズ: 5,500円
- ◆color (リタッチ) 4,500円 (フルカラー) 8,000~10,000円 (ブリーチ) 5,000~10,000円 (事前相談要)
- ◆Perm (カラー) 7,000円~12,000円 (縮毛矯正) 10,000~15,000円

▲サロン前に広々駐車スペース有。

0980-79-6618

宮古島市平良下里1202-3 (ガソリンスタンド向かい)

9:30~19:00 有 不定休 有

LINEよりご予約可能



salon La Ola (ラーオラ)

足と肩から慢性的なお悩みを解決するサロン

歩くことと食べることは一生。だから慢性的なお悩みに繋がります。

痛い部分を叩いたり揉んだり治りません。痛み止めを飲んでも治りません。体の歪み、痛みには原因がある。その歪みや改善。慢性的な疲れには食生活の見直し。その矯正のことでごまかすのはもうやめて、根本解決しませんか? あなたの元氣は、大切な人を守ります♡

・オイル&整体で自律神経のバランスをケア

ボディトリートメント 90分、120分、150分 /8,500円〜

・食べるファスティングで食習慣を見直す 糖新生アスタインング.....15日間 /31,400円〜

・その他メニュー (フェイシャルなど)、最新情報はInstagramからご確認ください。

▲マスクも注目! 「ゆるかかと歩き」。沖縄では当サロンのみ。

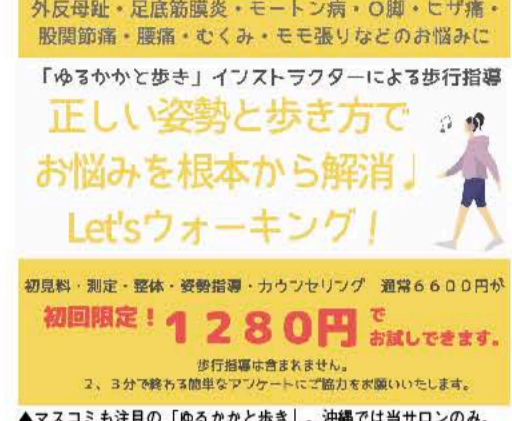
070-4513-2061

宮古島市平良下里1091-3 丸屋ビルF西

10:00~19:00 有 不定休 有

http://laola1210.wixsite.com

※ご予約専用LINEはこちら →



宮古島初! メナードフェイシャルサロン

本気でシミと向き合いたい方にお得な体験キャンペーン実施!

紫外線を浴びたお肌に! メラニンの生成を抑え、シミ、シミを防ぐフェアルーセントシリーズ、バックホワイで感動肌体験!

◆9月キャンペーン◆

★フェイシャルエステ&バックホワイ 通常3,300円 ▶▶▶ 2,750円

フェアルーセントは「古い角質をクリア」「促進率からシミと闘う」「シミの原因から肌を守る」「日焼け後のほてりを防ぐ」の4品ラインナップ。アイテムごとに異なる機能で、あらゆる角度からシミの原因にアプローチ。 ※総販売:メラニンを生成するメラノサイトのこと。

080-8375-2871

宮古島市平良西原410

10:00~19:00 有 不定休 有

※完全予約制 ※クレジット・PayPay可

※メナードレディ募集中!



水素 水素体験・レンタルサロン 水素健康サロン plus・plus

Litaシリーズの商品を取り扱っております。

老化の原因となる 悪玉活性酸素を取り除く! 宮古島でレンタルが良い理由は水!

水素ガス吸入体験.....30分/1,000円

水素足湯体験.....30分/1,000円

水素ガス吸入レンタル.....4,500円/月

水素風呂レンタル.....3,500円/月

水素水飲水器.....4,500円/月

アルカリイオン水素整水器.....6,000円/月

北投石シャワーヘッド.....2,500円/月

北投石空気清浄器.....10,000円/月

※北投石納品の人が訪れるという秋田県の玉川温泉の貴重な石でジェム・ナドによりホルミクス効果が期待でき、大量のマイナスイオンが放出される石。

090-3329-7118

宮古島市平良下里店

うるま市みどり町店

10:00~18:00 (完全予約制)

有 ◆水素風呂レンタルQR→



"呼吸と骨格を整える" メンテナンスサロン 天来〜い〜く〜

☆9月キャンペーン☆

O2リリース経絡リンパ+フェイシャル 150分 / 13,000円

疲れたお身体とお肌も一緒にケアできちゃうお得なセットを作りました。 紫外線で疲弊してお肌のお手入れも一緒にいかがですか?

★O2リリース経絡リンパデトックス 90分.....11,000円 (島民割8,000円) 120分.....13,000円 (島民割10,000円)

呼吸が深く息苦しさを感じる方、首が辛い、肩が重い、頭がスッキリしない方見! 整体を用いて骨格や内臓を正しい位置に戻しオイル手技で経絡や血液循環を促し自律神経を整え腸内環境を整えていくためのオリジナルコースです! *

★全身を温ませて頂きたいのでドリンクコースのみとなっております。

夏はエアコン冷えに注意!

★黄土よもぎ蒸し (島のハーブを使ったよもぎブレンド) 40分.....3,500円 (島民割3,000円)

0980-79-6618

宮古島市平良下里1091-3 丸屋ビルF西

080-1791-772 有 不定休

10:00~19:00 (11時)

島民割有、クレジットカード、アプリ決済可 (PayPay不可)



Beauty Salon LILAC (ライラック)

技術力・人柄で選ばれています!

当店の施術の目的は、タッチ技術で顔から体の全を ◎本来のあるべき正しい状態に戻し ◎自己治癒力を高め、自分で健康美をキープすること

小顔・美肌・健康が同時に手に入る

オールハンドエステ 予防医学フェイシャル 100分

自然治癒力up、代謝力up 免疫力up、リフトup

▲通常26,000円→初回半額13,000円

MENU

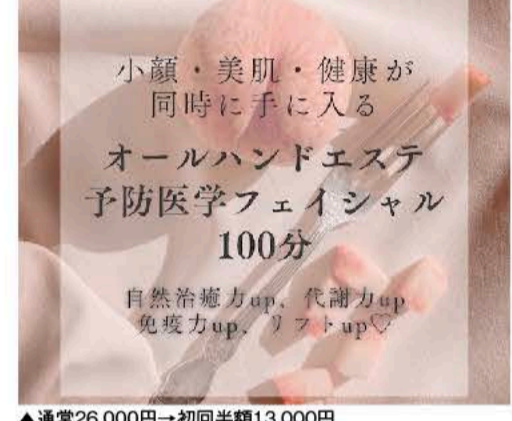
- ◆【おすすめ】フェイシャル100分コース (100分間お顔から離れず、心を込めて丁寧にマッサージさせていただきます。)
- ◆セルルケアセミナー (やればやるほど若返る、正しいセルフマッサージ法をお伝えします).....3,000円

ご予約はLINEへ

宮古島市平良下里 (予約後、詳細お送りします)

12:00~20:00 有 (1台)

有 不定休 インスタ @lilac_honoka.0610



Open 記念 キャンペーン

ご好評につき、2回目以降 フル全身コース 15,800円 (8月31日まで)

沖縄本島那覇にある脱毛サロン首里が、宮古島に2号店をオープンしました。当店は、最新の脱毛器を使用していますので、効果が期待でき、通う回数も少なく、痛みも少ないと1号店のお客様より好評いただいております。ぜひ、お気軽にお越しください。

全身コース (VIO顔全体含む) 施術時間約100分 ¥20,000▶▶▶ 初回半額!

全身VIOコース (顔全体除く) 施術時間約80分 ¥18,000▶▶▶ 初回半額!

全身コース (VIO顔全体除く) 施術時間約60分 ¥15,000▶▶▶ 初回半額!

両ワキ 施術時間 約5分 ¥2,000-

足全体セット 施術時間 約25分 ¥8,000-

脱毛によるメリットは?

1. 肌がきめ細くなる
2. 汗をかいた時の匂いかなり軽減する (特にワキの匂い)
3. ニキビに効果が期待できます

サロン選びで悩んでいる 他店で効果がなかった方は 特に VIO、濃いヒゲ等かなり効果が出ます。最近流行りの介護脱毛、男性のヒゲ脱毛、女性の顔脱毛など、当サロンで効果を実感してください。

無料カウンセリング受付

当サロンではお客様の肌質、毛質の状態を確認しながら効果が出るように施術を行います。お客様のご予算ご要望にお応えします。お気軽にお申し込みください。

脱毛サロン首里 宮古島

予約制: 電話または、LINEのQRコードから

TEL.070-4753-4547

営業時間 10時~20時 (最終受付19時) 不定休 宮古島市平良下里 1439-6 コーポ砂川 103

当サロンは回数払いのローン設定は有りません。現金一括払、現金都度払、クレジットカード、デビットカード、PayPay、au PAY、JCB、American express、Quick pay、VISA、mastercard 各種クレジットカード等ご利用可能。

080-8375-1640

宮古島市平良下里1173-8

9:30~18:30 有 (4台)

ご予約は電話もしくはホットペッパーバーより



Ayurvedaオイルトリートメント anyo

薬草を全身に取り入れてデトックス

温かい薬草オイルを顔から頭にかけて垂らし続けるアーユルヴェーダ独特の施術【シロダーラ】を一度は受けたい! その他に全身薬草オイルトリートメント【アビヤンガ】で自然治癒力を呼び起こし、アーユルヴェーダの伝統的な発汗法【薬草蒸気サウナ】で更にデトックスが期待できます。

◆シロダーラフルコース 35,000円 (約5.5時間)

◆アビヤンガコース 25,000円 (約3.5時間)

◆薬草蒸気サウナコース 15,000円 (約2時間)

※シロダーラフルコース・アビヤンガコースは初回15%off

080-3973-3825

宮古島市平良下里 (ご予約時に詳細をお伝えします)

有 不定休

※ご予約はQR、LINEからも可能です☆



ドライヘッドスパ専門店 POLOKA

カウンスリング重視のプライベートヘッドスパ専門店です!

頭の重だるさ、首肩こり、眼精疲労等の改善に。頭の凝りをスッキリすることで全身も軽くなります。浮腫を改善し頭からしっかり引き上げることで小顔効果も期待!

◆お試し30分コース.....3,500円

お仕事の休憩中や家事の合間などに、短時間で頭をスッキリさせたい方へ。

◆60分コース.....5,000円

症状やお疲れに合わせて、ツボを押さえながら頭の凝りをほぐし、リラクゼーション効果の高いアロマで首肩腕をオイルマッサージします。

あまりの心地よさに、睡眠中に思わず寝てしまう方が続出。睡眠の質を上げた方もお試しください。

080-4432-3951

宮古島市平良下里208(ご予約後に詳細お伝え致します)

9:00~19:00(時間外相談可)

有 不定休(完全予約制) 有



美容院 GLAD-グランド-Men's cut

完全予約制 NEWメンズ特化 プライベートサロン

定期的な身だしなみの整え、男性ならではの髪のお悩みから、行事、イベント、出張前などに。カラー&パーマ、頭皮ヘッドスパもオススメ☆

<MENU>

- ◆カラー.....9,400円 (60分/1人)
- ◆カット+カラー+スタンダード複合メニュー (トリートメント+層カット+ホットタオル).....13,400円 (75分/1人)
- ◆メンテナンス (2回目以降) カット.....4,950円 (20分/1人)

0980-79-9604

宮古島市平良4104-102 (2台6車線併用)

10:00~21:00 2台 (店舗随時入り口)

有 不定休

ご予約は電話またはホットペッパー・キャンセル料 (60%OFF)



宮古島 美容室 カットサロン風 by zoo

アットホームで落ち着くサロンです。地元・移住者の方々から愛されるサロン。マンツーマンで最後までしっかり施術させて頂きます。

☆スタッフ募集中心☆

正社員 週休2日 月給255,000円 (アシスタント 月給20,500円〜)

詳細はお気軽にお問い合わせ下さい

MENU

- ◆レディースカット.....3,500円
- ◆メンズカット.....3,000円
- ◆高校生以下カット.....2,000円
- ◆縮毛矯正.....13,000円〜
- ◆カット+白髪染め +2stepトリートメント.....6,930円

※複雑なカラー履歴がある場合+ブラស់料金頂く場合があります。

「宮古ストーリーみた」で500円OFF!!

080-8375-1640

宮古島市平良下里1173-8

9:30~18:30 有 (4台)

ご予約は電話もしくはホットペッパーバーより



お得な親子割 (お子様18歳以下) お子様→20%OFF、お母さん→10%OFF (全身コースに限り)



Instagramをチェック



「宮古ストーリー-9月号見た」で各メニュー500円OFF!



Instagramはこちら→



「ホテル・リゾート業界」で
人材採用にお困りの企業様

外国人 人材採用 しませんか？

特定技能 インターンシップ など



宮古島 実績140名

宮古島在住のコンシェルジュが
外国人材採用の紹介・支援をフルサポートいたします。

平良西里オフィスにて
無料相談実施中!!



採用のお困りごとや外国人材に
ついてなどお気軽にご相談ください。

外国人採用ハッピーマッチング
事例をみる



人材面で宮古島の発展をサポート
できるよう、この島を本社に
新オフィスを開設しました。
企業と人材の「ハッピーマッ
チング」を創出するため、力を尽
くしてまいります。



すずきだともかず
代表 薄田 朋和

44-project 宮古島カンパニー 代表 薄田 朋和

44-project 宮古島カンパニー (フォーティーフォー・プロジェクト)

☎080-4229-8844 (平日 9:00~18:00)

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 27 Mail: a-sunakawa0524@44-project.com

登録支援機関 19 登 001163、有料職業紹介 21 ヌ 300294



44 -project

HAPPINESS 4EVER
4 YOUR TOMORROW



秋バテにもご用心!暑さで消耗する元気と潤いを補給しましょう!

教えて!
りか先生

心地よい毎日を送るために

夏よりも秋に不調を感じる方も多いです。
漢方的にみると秋は「肺」を大切にす
る季節です。
漢方の「肺」とは、鼻・のど・気管支・
皮膚などを含めた呼吸器系を指し、全身
の「エネルギー」の働きを調整し、免疫
機能の一部を担っているとされています。
「肺」を守り丈夫にする事は、風邪の予
防や抵抗力 up につながります。

食事では、レンコンや梨、ぶどう、はちみ
つや落花生、杏仁豆腐、豆乳などを取り
入れて、「肺」を潤してあげてくださいね!
何かお困りの事がありましたら、お気軽
にご相談ください。

暑さで潤い不足タイプ

☞《体質チェック》

- のぼせる
- 手足がほてる
- のやのどがよく渴く
- 寝汗をかきやすい
- 眠りが浅い
- 肌や髪が乾燥している
- 便が硬い、便秘気味



夏に汗をたくさんかいたため、体内の水分の
消耗が起こります。
体に必要な潤いは、加齢でも失われていき、
ほてりやのぼせなどの熱症状も表れやすくな
ります。長期にわたる病院のお薬の服用や、
寝不足などでも潤い不足になりやすいです。
潤いを補い、ほてり、のぼせを和らげる漢方
を取り入れるのもおすすめです。

暑さで元気不足タイプ

☞《体質チェック》

- 疲れやすい
- やる気が出ない
- 動くとすぐに汗をかく
- 食欲があまりない
- 息切れしやすい
- 声に力がなく、話すのがおっくう
- 下痢をしやすい



体を動かす「気」が不足していると、疲れやすい、
風邪をひきやすいといった不調だけでなく、
血液を押し出す心臓のポンプ機能も低下して、
血の巡りが悪くなる原因になります。
朝食をしっかり食べ、冷たい物や生ものは控え
めにして、胃腸の消化・吸収力を高めましょう。
無理なく続けられる散歩や、胃腸を整えてエネ
ルギーを補う漢方を取り入れるのもおすすめです。

漢方的暑さに負けないカラダ作り
暦の上では「秋」です。ですが、まだ
まだ暑さが続きます。夏の間に消耗した
元気を補い、漢方の考えを取り入れて体
を調整しましょう!

無料相談室

漢方ってどうやって始めるの?この症状
にはどんな漢方がいいの?
漢方のギモンにお答えします!(要予約)
お電話かHPからお気軽にお問い合わせ
ください。

HPお問合せ QR コード▶▶▶

☎098-987-0160

☎10:00~18:00

☎月、祝日、日(第1、第2日曜は営業します)



女性のための漢方薬店琉華

株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳(薬剤師)
国際中医専門員 国際中医薬膳管理師

調剤薬局勤務を経て、漢方を知得するため上京。
中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。
塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。
2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。
人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元気な女性を増やす事」



伊良部佐良浜出身

W

目もとに
の効能

シワ改善 × シミ対策*

有効成分 ナイアシンアミド 配合

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

目もとの“老け見え”サインを
これひとつで集中ケア!



抗シワ
試験済み

※乾燥小じわを目立たなくする
効能評価試験済

W EFFECT
EYE CREAM

For both wrinkles and spots on your eyes

RF28 WEフェクト アイクリーム
【医薬部外品】(目もと用クリーム) 15g
販売名:薬用アイクリーム W-a

500個限定の特別価格!

初回限定

通常価格 6,600円

2,980円 (税込)

送料
無料

お申し込みは
今すぐ!

☎050-1867-9218

【受付時間】平日9時~18時
(土・日・祝日を除く)

●商品のお届け:7日前後 ●送料:全国無料 ●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担) ●お支払い
(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club) ●お預かりした個人情報、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談
ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

RF
28

ROAD side

TANDEM BIKE



タンDEM自転車て颯爽と!

サドルとペダルが2か所があり、2人でこいで進む「タンDEM自転車」。
今年7月に東京都解禁となり、全都道府県で公道使用が可能となりましたが、実際に乗ったことがある方は少ないのではないのでしょうか。
この夏シーウッドでは、新しいアクティビティとしてこのタンDEM自転車を導入!
風を身体に受けながら、美しい海に囲まれた来間島を自転車で散策したり、少し足を延ばして来間大橋や前浜ビーチまでの風光明媚なツーリングを楽しんだり。力を合わせて2人で漕げば遠くのところへもへっちゃら!大切な人を乗せたり、お子様とのサイクリングにも最適です!カップルや親子できっと忘れられない楽しい思い出が作れますよ。

SEA side

CHECK IT OUT!

待望のマリン・アクティビティ、まもなくスタート!

宮古島の海を存分に堪能して頂ける、【シーウッドホテル・オリジナル・マリン・ツアー】がまもなくスタートします。
宮古島では初となる、「スペシャル・ボート」に乗船頂くこのツアーは、美しく広がる、来間島周辺の海に乗り出す、皆様にとって一生の思い出に残るツアーとなることは間違いありません!
日夜、スタッフもトレーニングに励んでおり、早く皆様にサービスをご提供できる日を心待ちにしております。シーウッドホテルの新たなマリン・ツアーに是非、ご期待ください!



MIYAKOJIMA KURIMA RESORT
Seawood
HOTEL



公式HP



Instagram

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP: <https://www.seawoodhotel.com>



SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



Preferred
HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。
プリファードブランドの代名詞ともいえる心のもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

New! Activity



来間を愛し宮古島を愛する
私たちの物語

Seawood

Story

VOLUME 08

空・風・海 来間島の自然を満喫
シーウッドホテルで特別な体験を

STARGAZING TOUR SPECIAL EVENT

SKY side

New Moon Photo Session ~月の出ぬ間に天の川と記念撮影~

日時：9月15日(金) & 16日(土)
×× 20:00 ~ 21:00 (19:50 集合) ××
× *雨天・曇天は中止 ×
料金：6,000円(1組) / 1日限定10組
(1組6名様まで)
予約：完全予約制(電話 0980-74-7888)

天体望遠鏡で土星を観察し、天の川の解説を聞いた後は、天の川を背景に上の写真のようなフォトジェニックな一枚を撮影します。
あなたの特別な思い出を色褪せずに残しませんか?



アメリカハワイ州ハワイ島公認のネイチャーガイドによるスターゲイジングツアーのスペシャルイベント!



土曜の和食「和牛すき焼き御膳」

ついに 9/29 で終了! PERFECT SUMMER LUNCH

好評を博している、和食と洋食が日替わりで同時に楽しめる<和洋コラボランチ>。

ペアチケット1組様にプレゼント!応募方法は P31 へ



月曜の洋食「桃と生ハムのカペリーニ」

読者の広場!!

今月のお題

『一生続けていきたい趣味やハマっていること』

は 編集者：はんな

アニメ鑑賞、漫画を読むことかな?はまると一見見してしまう!好きなジャンルは少年漫画ですね~

た 編集者：たーや

宮古島でスキューバダイビングのライセンスを取ったので、これから色々な場所でダイビングをしたい!

て、色合いも毎回同じものはできないので、すごく奥深く目から癒されます。(nika 20代・女性)

た アルコールインクアートというものがあるのを初めて知りました!世の中色々なアートがあるんですね!

は たーやに同じく初めて聞くアートです!宮古のどこかで見たたりできないんでしようか?見てみたい!

家庭菜園。最近ハマっているのはNetflix鑑賞(まさ 30代・男性)

た 何を育てているんですか?気になります!家庭菜園、憧れの趣味です。絶対枯らしちゃう。

は スキンダイビング(30代・女性)

た 何メートルまで潜れるんですか?ちなみに私は耳ぬきがうまくできないため7mくらいです(笑)

は 宮古はダイビングされる方も多いですし、

趣味仲間も作りやすいですね!

美味いお店を巡ること。(かんち 20代・女性)

た 美味しいお店巡り、私も好きです!

は 美味しいお店をみつけましたら、ぜひ宮古ストーリー編集部へお知らせください!

お菓子、ケーキ作り(国原 優芽 20代・女性)

た お菓子、ケーキを作るなんて素敵です!心が作るとほとんど焦げます(笑)

は 女子力高い趣味ですね!見習いたいです(うみんちゅ 30代・女性)

た もしかして、あのとき模様の入った島ぞうりを履いていたのはうみんちゅさんだったので

島ぞうり彫り!石垣島に行ったとき友人に教えてもらって以来時間があれば制作しています。

た 滝めぐり!宮古にはないので、旅行の度にマストで訪れています。(ころりん 20代・女性)

は サーフボードで波に乗る感覚、いつも気持ちよさそうだな~と思いつつながらサーファーさん達を見ている。羨ましいです!

た 滝、いいですね!今まで一番の滝はどこですか?

は 人生で1度も滝をみた

しょうか!?島ぞうり彫りが日常の趣味にもできるものだとはいえないかと思っていました。

ダイエット(体型が変わると自己肯定感も上がる)。(あや 30代・女性)

た たっ、体型が変わると自己肯定感もあがる:まさにその通りですね!ダイエットが趣味。私も言えるようになりたいです(汗)

は 体型が変われば、着れる服も幅が広がってより女子力アップできますしね!

た 毎日の癒しですね!いつまでもワンちゃんが元気でいられますように!

は わんちゃんとの日課いいですね!健康的にもすてきな趣味です。

最近サーフィンを始めました。(神谷なな海 20代・女性)

た サーフボードで波に乗る感覚、いつも気持ちよさそうだな~と思いつつながらサーファーさん達を見ている。羨ましいです!

は わたしは体幹が弱いのでサーフィンとかバランス系のスポーツができる方を尊敬します。すごい!

来月のお題 「ヒヤッとした瞬間」を教えてください。

※例) 飛行機の搭乗時間を2時間も間違えていたが、ギリギリ登場できた、等...

宮古ストーリー8月号のご感想

ロックフェスの話が面白かった!チケット先行予約で購入できたので、今から当日が楽しみです!

ピアフェスタに行くまあぎらが来る事を知らなかったので楽しみに増えました!

宮ロックを作った男たち。宮古島人がすごく頑張っているのが嬉しいです。

新しいお店の情報が、島民向けでとても良い!!

クーポンなどがもつとあったらうれしいです。

手土産特集に載っているものすべてが私自身が食べたいです!

夏休みに入り、子供と一緒に出かけられる場所を探していたので、イベント情報は助かります!

シーウッドホテルの新しいユニフォームが宮古島らしいのいいと思います。スタイルがいい。カッコいいです。

読者のおススメお店情報!

●松乃家..所在地/宮古島市平良字松原1180-11 松が原ゴルフクラブ ヤギのコースがある (大西秀晃 50代・男性)

●福木カフェ..所在地/宮古島市平良字荷川取64617 イケメン彼氏とデートに行きました!♡ (shisa 20代・女性)

●ナチュラルプロテイン..所在地/宮古島市平良下里1番地 公設市場A6 アサイーボウルがめちゃくちゃ美味しいです!島民割もあってとてもよかったです!

●肴菜処しよか..所在地/宮古島市平良東仲宗根485-1 職場でよく弁当注文する。すごくおいしい。(T.M. 秘密・女性)

●PANIPANI..所在地/宮古島市下地来間105-1 緑に癒される! (竹池美帆子 60代・女性)

美容室 Calme..

所在地/宮古島市平良下里1523-13 初めて伺ったが丁寧なシャンプー、カットがよかった。(ユーミン 50代・女性)

●イツモノトコ..所在地/宮古島市平良下里646-2 パロックビル3-1B 料理が、美味しすぎる (N 20代・女性)

●ポックリーのチョッキ..所在地/宮古島市平良字下里598-2 宮古ナンバーワンの料理

●焼肉金29..所在地/宮古島市平良西里146 冷麺がおいしい!飲み後の締めにおススメ! (まー 20代・女性)

だんらん..

宮古島市平良字西里294-1 低価格でコース料理と飲み放題は嬉しい。(いろたく 30代・男性)

人!ひとり、デートで、友達と。幅広い使い勝手。(えりきやん 30代・女性)

POST CARD 9060012

おそれいますが63円切手をお貼りください

宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階 (株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー << 9月号 >>

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 -)	(歳)	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望)	(第2希望)
希望商品	番	番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所:)		

応募要項

下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【9月9日(土)到着分】

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階 (株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室 E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

- 1 プレゼント希望番号 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな) 4 年齢 5 掲載ペンネーム
- 6 職業 7 性別 8 電話番号 9 本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置[場所])
- 10 「宮古ストーリー」9月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ 11 おすすめのお店情報 12 「こんな特集やってほしい」というご要望 13 来月のお題「ヒヤッとした瞬間」を教えてください。

※読者の皆様から寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。 ※一部、商品提供社から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

8/28(日)、9/26(火)(予定)



宮古の海をキレイにし隊

みんなでビーチクリーンをして
宮古の海を守ろう!



宮古島の主に漂流物の多い東海岸を毎月末の火曜日
の早朝、ビーチクリーンをしています。宮古人、
移住者、旅行者、年齢問いません!欲しいのは熱い
思いです!!皆様のご参加お待ちしております!

宮古の海をキレイにし隊
Instagram か Facebook でメッセージして下さい

9/2(土)



サイエンスフェス in 宮古島 入場無料

あそぶ!かんじる!まなぶ!
科学の不思議を体感しよう!

小学生向け科学イ
ベントを JTA ドーム
宮古島にて開催し
ます!わくわくドキ
ドキな体験をたくさ
ん用意しています。
ぜひ遊びに来てく
ださい!



一般財団法人沖繩県公衛生協会
098-945-2686 JTA ドーム宮古島
10:00~16:30

9/3(日)



グランド BEACH CLUB PARTY 宮古島

~LALA RESORT ~PRESENTS
@ マイバエスカサ / 宮古島



今回は「ライオンの子」のヒットで知られるシンガー
Spinna B-ILL、そして国民的ソングとなっている『My
Way』で知られる Def Tech からは Shen が登場!多彩な
アーティスト達の音楽、そして宮古ブルーの海と白い砂浜、
他では体感できない空間をあなたと共に ...
入場無料!!小学生以下は要保護者同伴

GRIND Beach Club Party
grind@woofertokyo.com
宮古島市下地と那覇 1199-1 (マイバエスカサ)
17:00~21:30 ※席予約別途料金有り

8/12(土)~9/10(日)



作品展覧会『色と内と外』 入場無料

山瀬まゆみ PALI
GALLERY Solo Exhibition



「目に見えなごそこに確かに存在するもの」を描
いているアーティスト山瀬が今年の4月に宮古島に
てフィールドワークを実施。
風土、気候、食文化、宮古の人々との交流を経て、
山瀬の豊かな感性、視線が PALI GALLERY にて
ご覧いただけます。

株式会社 PALI / PALI GALLERY
080-3958-5746 宮古島市平良字下里 574-6 ウエサヤビル 1F
11:00 - 19:00

9/10(日)



室内楽の愉しみ ~ホルン・ヴァイオリン・ピアノの融合~

日本を代表するホルン奏者
福川伸陽さんらによる、
廉価で質の高いコンサート

名手揃いの至極の室内
楽。日本のトップアー
ティストが集結!ホルン、
ヴァイオリン、ピアノに
よる色彩豊かなアンサ
ンプルに加え、各楽器
のソロもお贈りします。
音楽を通じて3名が繰り
広げる「会話」をたっ
ぷりとお楽しみください!



一般 1,000 円、高校生以下 500 円
宮古島市教育委員会
0980-72-3764 宮古島市平良字西里 1140 番地
開場 14:30 / 開演 15:00 / 終演 17:00

9/18(月)



50歳、60歳からの健康ゆるやかヨガ 敬老の日特別レッスン

初めての方歓迎!運動不足解消に
ご自宅で行えるヨガをお伝えします



身体が硬くても運動が苦手でも大丈夫!ご自身のペースで
無理なくゆるやかにヨガ。
複雑なポーズは行いませんのでご安心ください。
50代、60代以外の方もご参加いただけます。
島民の方...初回限定 ¥2,000
更に50代、60代の方...2名以上のご予約で ¥1,500/1人

Yoga&Hula studio Uakoko (ウアココ)
uakoko.hula@gmail.com またはインスタ DM
宮古島市平良西里 996-1-1F (LINK STUDIO)
13:00~14:00 / 19:00~20:00 (各回 6名まで)

9/22(金)、23(土)、24(日)



多良間村八月踊り

~島がひとつになる祭り~
『今年の豊穣を祝い、来年の豊穣を祈る』

旧暦の8月8日から
行われる多良間の
豊年祭「八月踊り」
は島に400年続く喜
びの祭りで、島は一
年でもっとも賑わか
くなる。3日間にわ
たって組踊、古典踊
り、民俗踊りと芸能
の演目は夜がふけ
るまで披露される。



多良間塩川字会・仲筋字会
10:00~

10/1(日)



子ども未来サミット in 宮古島

発達障害教育・
治療への取り組みを真剣に考える!

『発達障害』という言葉
に悩み苦しんでいる保
護者・関係者に寄り添
い、「子供の可能性は無
限大!!」と、日々最前
線で取り組まれ実績を
持つ経験豊かな専門家
達によるサミットが、今
年10月宮古島で開催
されます。脳科学・支援
教育・食、第一線でご
活躍中の専門家の方
に、ご登壇頂きます!



株式会社 mana
0797-21-2025 (平日 10時~17時)
13:00~17:00 宮古島市平良東仲宗根 807 (未来創造センター)

次号掲載イベント情報大募集!!

次号 10月号で掲載する「イベント情報
(掲載無料)」を募集しております。

- 対象となるイベントの開催期間:
9/28 ~ 10/31
- 締め切り: 9/5(月)

掲載をご希望の方は、下記にメールで
ご連絡下さい。掲載情報の記入シート
を返送致します。

art-miyako7f@artavenue.co.jp

※掲載希望多数の場合は、時期やイ
ベントの内容を考慮したうえで、弊社に
て決定させていただきます。

読者PRESENT 13名様に当たる!

応募メチ 9/9 到着分

■応募方法/ 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。
メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上
「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。
※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)



携帯からの
応募はこちら▶▶

01 Nuis face&body soap



天然由来成分99%。とろみを感じる美容液のような
泡。精油の良い香り。
天然精油と宮古島で採れた海塩・黒砂糖、6種類の
植物エキスをたっぷり配合しています。

●cafe nuis
宮古島市城辺福里652-2
0980-77-2154

1名様

02 シーウッドホテル
ランチベアチケット



7/15からスタートした、Seewood Perfect Summer
Lunchベアチケットを1組様にプレゼント!日替わりで
毎日楽しめるホテルランチをご堪能下さい!チケット
有効期限が9/9のため、お早めに応募下さい。

●宮古島東間リゾートシーウッドホテル
宮古島市下地東間484-7
0980-74-7888

1名様

03 MIYAKO ISLAND ROCK
FESTIVAL 2023 チケット1枚



4年ぶりの開催!皆様を楽しみにしている宮古島の
チケットをプレゼント!

●MIYAKO ISLAND ROCK
FESTIVAL実行委員会
https://mirf.jp/2023/

4名様

04 Mi-Ma 商品券1,000円分



暑い夏にぴったりのアイスを食べてひと休み♪ラン
チメニューも充実!キッズルームもあります☆

●アイスクリンcafe Mi-ma
宮古島市上野宮園575-2
070-2792-8454

3名様

05 モンステラの壁掛けアート
(直接受け取りに来ていただける方限定)



木のぬくもりを感じる、南国らしさが漂うアートです!
大きさ60cm×60cm

●株式会社アートアベニュー宮古島
宮古島市平良西里7
ホテルアートアベニュー7階
0980-73-3811

1名様

06 アロマヘッドセラピー小顔整体
(30分)無料券



腕から頭部、首肩回り、お顔の緊張も取れてシュッと
した顔に。オーガニックアロマを使用し癒し倍増!

●LINO Beauty
宮古島市平良下里510-1-102
0980-7687-8443

1名様

07 akari Awamori



こだわりの濾過製法による、透明感のあるスッキリとし
た味わいが特徴。アルコール感が少なくやわらかい風
味でもとても飲みやすく仕上げられています。ソーダ割り・さ
んびん茶割り・サングリアなど、いろんな割材と組み合
わせて、幅広い楽しみ方ができます。

●菊之露酒造 株式会社
宮古島市平良字西里290
0980-72-2669

1名様

08 選べるSALANDピアス
引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスやイヤ
リングが1点お選び可能!其々丁寧に作っています。気
になる1点を探してみてください!

●SALAND(サランド)
宮古島市平良字下里3107-293
080-6159-0420

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

結婚式を挙げてないご夫婦、せめて写
真だけでもという島民の方限定!ウェ
ディングフォトプラン始めました!
奥様にサプライズ!息子さん娘さんに、
プレゼントにいかがですか。

**“宮古島にお住まいの方限定プラン”
Wedding Package -島民限定-
(計30カット 74,800円)**

※プラン内に含まれる商品
- レンタル (ドレス1点・タキシード1点・アクセサリー込み)
- 新婦様へアール&メイク
- 選べるブーケ1点

※アルバム追加オプション ※追加オプション
-A5 (16ページ)・・・16,500円 -アクリルパネル(A4)・・・16,500円
-A4 (16ページ)・・・22,000円 -アクリルパネル(A3)・・・22,000円

Sopo churari Wedding ご予約はLINEもしくは、お電話より
080-3223-0426

下記アンケートにお答えの上、
読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 9/9(土)
到着分となっております。

- 宮古ストーリー9月号で良かったものを3つ選んでください。
1. 巻頭特集「ひんやりグルメ」 2. うちこみグルメ特集 3. 塾・習い事特集
4. みやこっこ 5. 敬老特集「今日もバニバニ」 6. エリアインフォメーション
7. TOPICS 8. I♡PET 9. ざらり人 (ミス宮古島) 10. ビューティー&ヘルス
11. Seewood Story_08 12. 読者の広場 13. プレゼント 14. イベント 15. 求人
- おすすめのお店情報を教えて下さい。 ◎ 読者の広場!!
(店名) (エピソード)
- 「ヒヤッとした瞬間」を教えてください。 ◎ 読者の広場!!
※例) 飛行機の搭乗時間を2時間も間違えていたが、ギリギリ登場できた...等。
- 宮古ストーリー9月号へのご意見・ご感想。 ◎ 読者の広場!!
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

Instagramはこちら▶



ご協力ありがとうございました!

掲載ペンネーム

宮古島市伊良部 公式HP

社アパ 客室清掃

未経験者大歓迎！ お気軽にご連絡ください！
ホテルスタッフ正社員も同時募集中！詳しくはお問合せ下さい。

住 客室清掃 時 10:00～15:00 地 伊良部、平良地区
交 バイク、マイカー通勤可
給 950～1,600円 ※経験値考慮 試用期間あり
賃 要普通免許 (AT可) 学歴不問 ④シフト制
制 制服貸与、社会保障完備、交通費支給
電 電話連絡の上、面接となります。
※電話がつかない場合は、メールにご連絡下さい。
info@ronsard-resort.com



絶景に佇む秘密のプライベートヴィラ ☎070-3175-5054
ロンサルリゾートイラブ 担当■川越
宮古島市伊良部字池間添1212-1

宮古島市下地 宮古空港から車で10分 公式HP

アパ 客室清掃

未経験者大歓迎！
海に臨むラグジュアリー・ヴィラのオープニングスタッフ大募集！

住 ヴィラの客室清掃
時 10:00～21:00 ※実働3時間から勤務可能 (シフト制)
給 時給1,050円 (研修期間60日は時給950円)
地 宮古島市下地字上地 交 バイク、マイカー通勤可
賃 要普通免許 (AT可)、学歴不問
制 制服貸与、社会保障完備、交通費支給
電 電話連絡の上、面接。※電話がつかない場合は、メールにてご連絡下さい。baycoast-support@again-resorts.com




NEW OPEN!
BAY COAST AGAIN 担当■金城
宮古島市下地字上地494-2

ホテルアートアベニュー ホテルスタッフ募集！

和モダンをテーマとしたカジュアルリゾートホテルで働きませんか!?
やりがいと充実感をもって働きたい!

《正社員》 **フロントスタッフ**

■仕事概要 フロント、サービス管理など
■給与 月給 **234,000円**～
(35 時間分保証残業代込み)
賞与年 2 回 ※経験・能力に応じて昇給有
■勤務時間 9:00～24:00のうち1日8時間シフト制
■休み 週休2日制 (シフト制)
■待遇 交通費支給、社保完備



無理なく楽しく働きたい！

《パート・アルバイト》 ■休み：シフト制、有給休暇取得可能
■待遇：交通費支給、社保完備

【清掃スタッフ】	【朝食調理スタッフ】
<p>■仕事概要 客室清掃</p> <p>■給与 時給 1,140円</p> <p>■勤務時間 8:00～15:00 (休憩1時間、実働6時間) 週3日～OK</p>	<p>■仕事概要 朝食準備、ホール業務</p> <p>■給与 時給 1,240円</p> <p>■勤務時間 6:00～10:00 (実働4時間) 週3日～OK</p>

【応募方法】お電話でご連絡の上、履歴書を送付頂き、面接
☎0980-73-3881 (担当：高落、受付時間：9:00～18:00)

宮古島市平良西里 公式HP

社 広告提案・企画・編集・取材

フリーマガジン「宮古ストーリー」のスタッフ大募集！海の見える綺麗なオフィスで働きませんか？
地元に着て、たくさんの方と関わることができる、やりがいのあるお仕事です。

住 正社員 広告提案・企画・編集・取材
給 月給234,000円
※経験、能力に応じて対応※35時間分のみ残業代込み
時 9:00～18:00 (お昼休み1時間)
休 週休二日制 (日祝、他シフト制) 有給休暇あり
年 年間休日120日以上 大型連休取得可能
賃 普通自動車免許必須・簡単なPC作業
電 交通費支給あり、社保完備、賞与年2回、昇給有



大型連休取得可能 年間休日120日以上

ビジネスの力で宮古島を盛り上げる ☎0980-73-3881
アートアベニュー宮古島 担当■日野
宮古島市平良西里7ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室

宮古島市下地と那覇 公式HP

社 パア スタッフ大募集！

東急グループ運営のゴルフ場で
未経験者大歓迎！丁寧に指導します

住 エメラルドコーストゴルフリンクス
スタートスタッフ、レストラン・ホールスタッフ
制 シフト制 ④4週6休(有給休暇有り)
給 正社員 月給18万円～、アルバイト 時給1,000円
賃 賞与年3回 ④マイカー通勤可 (通勤手当支給)
電 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

高校生・未経験者歓迎 年齢不問！

まずはお気軽にお問合せ下さい ☎0980-76-3232
宮古観光開発株式会社 担当■砂川
宮古島市下地と那覇1591-1

宮古島市

パア ①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士

年齢不問！まずはお電話ください！！

住 ①②店舗業務全般 ③自動車整備士
給 ①②時給900円～ ③時給1,000円～
※能力に応じて昇給有！
時 10:00～19:00 (シフト制)
休 週休1～2日 (相談可)
賃 要普通自動車免許 (AT限定可)
電 社会保険完備 ④電話連絡の上面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎♪

☎0980-79-5670
宮古島空港レンタカー 担当■須川
宮古島市平良西里1472-164

宮古島市平良西里

社 ①店長候補 ア ②飲食部門スタッフ

未経験者も大歓迎！働きやすい職場です

住 飲食店でのホール・キッチン業務
制 正社員 ②アルバイト
時 ①9:00～24:00 1日8時間、週5日勤務(週休2日制)
②12:00～24:00 1日4時間～、週3日～、シフト希望相談可
給 ①月給30万～ ※35時間分のみ残業代、深夜割増分含む
②時給1,090円 (22時以降深夜手当有)
賃 社保完備・まかない有・制服付与
①賞与あり(年2回)
※まずはお電話下さい

山羊の創作料理と沖縄料理 ☎0980-72-0510
居酒屋め〜め〜 [feat.め〜め〜麺] 担当■南越 ※水曜定休
宮古島市平良字下里553-1

宮古島市平良西里

ア 飲食部門スタッフ

お気軽にお電話ください！

住 飲食店でのホール・キッチン業務
時 14:00～23:00の間で1日4時間～
週3～シフト希望相談可
給 時給1,090円 (22時以降深夜手当有)
賃 社保完備・まかない有・制服付与
電 まずはお電話下さい
https://super-star.jp/

三線ライブと島体験の店 ☎0980-73-3881
SuperStar(スーパースター) 担当■本村 ※水曜定休
宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー2階

宮古島市

他 ポスティングスタッフ募集

宮古ストーリーを各世帯に配布するお仕事です!!

地 平良字下里、他
※配布地域・配布数は応相談
時 毎月25日～月末の間で時間自由
給 1世帯配布毎に12円～50円
(配布エリアにより異なります)
※業務委託方式でお仕事をお願い致します。
※配布のための移動手段はご自身でご用意をお願い致します。

WワークOK! 未経験/主婦大歓迎!

ビジネスの力で宮古島を盛り上げる ☎0980-73-3881
アートアベニュー宮古島 担当■日野・根間
宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階

求人情報

地元の求人情報が満載!
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます!

社・・・正社員 ア・・・アルバイト パ・・・パート 契・・・契約社員 派・・・派遣社員 他・・・その他

宮古島市 イオンタウン宮古南

アパ アルバイト(キッチン・ホール)

スタッフ急募!!!

時 11:00～22:00の間の3時間～
制 シフト制(応相談)
給 ①昼 時給1,000円～ ②夜 時給1,050円～
(研修期間有1ヵ月 時給950円)
交 バイク、マイカー通勤可(無料駐車場有り)
賃 食事補助(まかない付き)
電 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

宮古島に初進出 学生(高校生)歓迎!

☎0980-72-8788
富士たぶらいだ天 宮古南店 担当■松村
宮古島市平良松原631 イオンタウン宮古南店

宮古島市上野 HP

社 自動車整備士募集!

見習い可。経験の浅い方や未経験の方も
お気軽にお問合せください!

住 自動車総合整備業務全般、自動車検査員、自動車整備士、
自動車板金・塗装
時 9:00～18:00 (休憩1H、実働8H)
給 月給23～40万円 (能力により評価) ④日、第2・4土
賃 勤務手当、残業手当、昇給、賞与あり。研修期間あり。
電 電話連絡の上、履歴書持参。

高待遇 賞与、各種手当あり!!

車検専門・プロの整備士によるロードサービス ☎0980-76-2334
宮良自動車整備工場 090-8294-2831も可
宮古島市上野字新里511-16

宮古島市

急募!! **販売スタッフ** ※時給更に大幅アップ!!

あなたも幸運の女神になませんか?エアコン完備、座り仕事!

住 宝くじの販売及び当せん金の支払い
時 9:40～18:50 (交替制) ④車通勤可
地 サンエーションショッピングタウン宮古衣類館横
給 時給1,120円～1,220円(時給更に大幅アップ、昇給あり)
平日日中時間帯1,120円
土日祝及び19時以降1,220円
賃 20歳以上
電 電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

☎098-867-7854
株式会社BNC那覇支店 担当■木下
那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階

宮古島市平良 久貝 https://www.okijimu.co.jp/ 社OA機器のメンテナンスタッフ

社 OA機器のメンテナンススタッフ

正社員の募集です！未経験者大歓迎！お客様から頼りにされるエンジニアを目指せます

住 OA機器のメンテナンススタッフ
給 月額182,000円～賞与年2回 資格手当制度あり
時 8:30～17:30
休 土日祝日、年末年始夏休季休暇あり
賃 20歳以上、要普通自動車免許 (AT限定可)
電 交通費支給、社保完備、能力に応じて昇給有
電 電話連絡の上、面接のご案内を致します

未経験者大歓迎 年間休日120日以上

☎0980-73-3616
オキジム 担当■高江洲
宮古島市平良久貝1069-10 1F

宮古島市伊良部長浜 下地島空港から車で5分 公式HP

社 アパ 飲食ホール、飲食キッチン

国内最大級
グランピング施設スタッフ募集

住 飲食ホール業務、調理補助
給 正社員 月給250,000円～300,000円 アルバイト 時給1,100～1,400円
時 正社員 8時間勤務(1時間休憩) アルバイト 7:00～22:00うち1日3時間以上
地 グランテックリゾート HEAVEN
賃 未経験OK(ホテル・飲食業等経験者は優遇)
電 正社員 週休2日 アルバイト シフト制(週2～0K)
電 電話連絡の上、面接のご案内をします

アットホームな職場 未経験大歓迎

☎0980-79-9996
グランテックリゾート HEAVEN 担当■宮城・松本
宮古島市伊良部長浜1443番地

宮古島市平良 Instagram

ア 飲食店スタッフ

アルバイトの募集です!

住 アルバイト 主婦・高校生大歓迎
給 11:00～18:00 週3時間以上
(高校生は11:00～15:00 曜日応相談)
時 時給1,100円(高校生は950円)
地 宮古島市平良字下里1021番地1
賃 応相談 店無料駐車場有 ④シフト制
※まずはお気軽にお電話ください
https://www.instagram.com/miyako.somen/

お気軽にお電話ください ユニフォーム貸与

株式会社 尾上 ☎0120-65-3828
宮古素麺 担当■尾上
宮古島市平良字下里1021-1

宮古島市平良西里・荷川取 正社員募集についてはこちら

① **各飲食店** (洗い場・清掃) ② **社** 事務員

オープニング正社員・パート大募集!
飲食店洗い場・清掃は、未経験&短時間OK!

住 ①各店舗 洗い場・清掃 (パート)
RESORT RESTAURANT SHISA'S CAFE & BBQ (平良西里川取645-34)
飯橋焼ステーキ 兼、宮古島創作車輪餅 天 (平良西里13-1K&G1F,2F)
株式会社セブンヒルズ宮古島の事務業務、総務、総務 (平良西里13-1K&G3F)
給 ①時給1,000円～1,200円(深夜手当あり) ②20万円～25万円
③④9:30～15:00、19:30～23:30 (シフト制 ※1日2時間～0K) ⑤9:00～18:00
賃 経験者優遇、制服一部支給、交通費支給、剛いあり、社宅要相談、ラスト勤務の方は送迎要相談 ④車通勤可能 ⑤まずはお電話でお問合せ下さい。

正社員も募集中! 詳細はQRをチェック!

感動を創造する ☎090-6337-2381
株式会社セブンヒルズ宮古島 担当■小峠
宮古島市平良西里13-1 K&G 2F

宮古島市平良西里 Instagram

社 ア 飲食店 ホール・キッチン

宮古出身の陽気な兄々のお店♪
スタッフの仲が良く、楽しく働けます!

住 ホールキッチンの正社員・アルバイト募集
時 15:00～25:00の間でシフト制 (社員実働8時間)
給 社員25万円～。アルバイト時給1,000円 ※深夜手当有
制 社員6～8日/月 (シフト制)
賃 制服貸与・美味しいまかない有
電 お気軽にお電話ください。応募前の職場見学OK!

美味しくまかない有 週1、3時間～OK!

大衆浴場 ☎0980-79-9419
たけし写真館 担当■長崎
宮古島市平良西里251-2 1F



HOTEL ART AVENUE

2023年秋 OPEN!!

2023年秋にHOTEL ART AVENUEがオープンします。全室「和」を基調としたモダンな空間としており、全室キメコミアート作品を展示しています。また、中心街から近く観光やビジネスに便利!落ち着く空間で快適に宮古島時間を楽しむことができるホテルです。

無料駐車場あり(44台) / 地上7階建(客室:3階~6階) / 一部屋2名様まで / 2階に三線ライブ居酒屋あり / 琉球銀行本店から徒歩5分

アートアベニュー宮古島 事業拡大によりスタッフ大募集

《飲食部門》

- * Super Star
- * 居酒屋め〜め〜
[feat.め〜め〜麺]

《ホテル部門》

- * 正社員
- * 朝食スタッフ
- * 清掃スタッフ

《企画・営業部門》

- * 宮古ストーリーの広告提案、企画、編集、取材

※詳細は裏面へ!

アートアベニュー宮古島

お問い合わせ Tel.0980-73-3811

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7

