

# 宮古ストーリー

10月号

2023.Oct.

Vol.43

宮古島発行部数  
No.1

宮古の心、なりやまあやぐ



『宮古ストーリー』は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

○ Front Cover

なりやまあやぐ

今月の表紙は、巻頭特集『なりやまあやぐ』にちなんで、沖縄で『art で癒しを』コンセプトにパステルアート・パステル点描曼荼羅を描いているsio-noaさんに作っていただきました。まつりの雰囲気も伝わりワクワクします。巻頭特集の実行委員の方々の記事もご一読いただき、多くの方にこのイベントへ参加してもらえればと思います。



- 3 ● 巻頭特集/  
「宮古の心、なりやまあやぐ」
- 6 ● 三線聴くならココ
- 7 ● 上野・城辺で遊ぼう！
- 9 ● グルメガイド
- 16 ● I♡PET・ねこハピ
- 17 ● ビューティー企画
- 21 ● 塾・習い事特集
- 22 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vo.8

- 23 ● エリアインフォメーション
- 27 ● Seawood Story VOLUME\_09
- 29 ● 『きらり人』  
宮古保護区協力雇用主会会長/  
宮里 敏男さん
- 30 ● 『元気！すこやか！みやこっ子』
- 32 ● 読者の広場
- 33 ● プレゼントコーナー
- 36 ● イベント情報
- 37 ● 求人情報

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

TREND NEWS

**8/11 OPEN**  
**果き氷 海莉**

ふわふわ氷の上にはカットフルーツのトッピング  
海莉のかき氷はパフ氷。ふわふわ氷の上にはカットフルーツがいっぱい！最後までワクワクしてもらえるように「隠し味変」を仕込んでいます。まさにパフェのようなかき氷です。

パフ氷  
ふわふわ氷の上にはカットフルーツのトッピング  
海莉のかき氷はパフ氷。ふわふわ氷の上にはカットフルーツがいっぱい！最後までワクワクしてもらえるように「隠し味変」を仕込んでいます。まさにパフェのようなかき氷です。

090-9494-1173  
宮古島市下地米間9  
11:00~17:00  
水

**9/1 RENEWAL OPEN**  
**ウミパイパイ**

9月から12cafeがウミパイパイへリニューアルOpen!  
メニューを一新。一押しはガーリックシュリンプ！一度食べたら病みつきになる味です。他にも宮古産産ほろ酔い牛を使用したロコモコなどございます。店内はもちろん、テイクアウトもご利用頂けます。パイナガマピーチ近くの緑色の建物です！ぜひお立ち寄りください！  
「宮古ストーリーを見た」でお好きなドリンク1杯無料！

080-4614-7916  
宮古島市平良下里215-3 1F  
11:00~17:00  
不定休

0980-79-6905  
宮古島市平良下里57番地  
島尻商店ビル2F  
17:00~24:00  
水

豚しゃぶ・牛しゃぶ専門店  
**しゃぶ邸 井口**

希少なアゲ豚とA5ランクの宮崎牛  
井口自慢のこだわりしゃぶしゃぶ

四季折々の旬の食材や、こだわりの食材を吟味。一鍋、一皿に“想い”を込めています。9月からは民謡(三線)ライブも開催し、『井口流』のおもてなしをお客様をお迎えします。週替りメニューございます。

0980-79-6905  
宮古島市平良下里57番地  
島尻商店ビル2F  
17:00~24:00  
水

**TORIKO FARM MIYAKOJIMA**

おいしい、だけじゃもったいない。  
おいしい、だけにとどまれない。  
ヒトとシマをトリコに。

自社農園で育てた野菜や果物、それらの加工品がトリコの直売所を介してお客様の手に渡り、日々のちょっとした幸せの“one scene”に寄り添えたら。そう思って...Be the best.素材本来のおいしさを味わってください！

0980-79-6905  
宮古島市上野上野388-10  
10:00~17:00  
不定休

宮古島の出張ドッグサロン  
**ていーフリー**

宮古島初のトリミングカー!!  
“宮古島の出張ドッグサロンていーフリー”トリミングカーで自宅に伺い、その場でワンちゃんのシャンプー・カットを行います。お客様に用意して頂くのは駐車場だけ！  
(駐車場が無い場合でもお受けできますのでお気軽にお問い合わせください) 予約受付中です！

080-5159-5033  
宮古島市平良青川取410-13  
9:00~17:00  
日・月

0980-79-0246  
宮古島市平良下里748-8 2F  
10:00~19:30 (最終受付)  
不定休

10th Anniversary  
**リラクゼーション&エステ アール**

宮古初！NEWマシン導入キャンペーン  
アロマボディケアとエイジングケアのプライベートサロン  
宮古島初プラズマシャワーフェイス導入！細胞を若返らせ、結果の出るエイジングケアが人気。初回キャンペーン5,500円で受けることができます！お身体の疲れにはアロマオイルトリートメント・マシンを使用したボディメイクでスッキリ！

0980-79-0246  
宮古島市平良下里748-8 2F  
10:00~19:30 (最終受付)  
不定休

080-4614-7916  
宮古島市平良下里215-3 1F  
11:00~17:00  
不定休

**VALUE PALACE TOWN 腰原Ⅱ**  
【1号地~7号地】  
**VALUE BOX R**  
断熱コンクリート住宅

ろうきん変動金利  
**0.8%**  
月々**6万円**台  
40年

ママと子どもが  
楽ちんな家！  
「いってらっしゃい」  
を玄関から！  
That's Valuemenは  
子育て応援隊です！

2台  
駐車可

3,580万円~

1号地  
2号地  
3号地  
4号地  
5号地  
6号地  
7号地

【Value Palace Town 腰原Ⅱ】  
■名称/Value Palace Town 腰原Ⅱ  
■所在地/沖縄県 宮古島市平良下里南腰原1505  
■専有地/指定  
■地勢/平坦 地目/畑  
■建築費/60% 容積率/200%  
■分譲戸数/7戸  
■接道/南、北西側 公道4.0m:  
北東側 位置指定道路4.0m  
■構造/鉄筋コンクリート造 平屋建/2階建  
■販売/建築条件付売土地同時販売  
■土地/所有権  
■販売形態/売主  
■売主/That's Valuemen in Miyako ㈱  
■確認番号/E-23014500

詳細はこちら

南小学校まで  
徒歩約9分

位置指定道路  
4.0M

0120-283-818  
https://valuemen-in-miyako.net/

That's Valuemen in Miyako 株式会社  
【住所/沖縄県 宮古島市平良下里208番地 5】  
【宅建業許可番号/沖縄県知事(1)第5441号】

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています！ぜひQRコードからチェック！



# 宮古の心、なりやまあやぐ

宮古島に古くから伝わる民謡「なりやまあやぐ」  
妻が夫を諭す教訓歌として歌い継がれ、近年では三線を習い始める人の入門歌としても広く知られています。



なりやまあやぐの発祥の地として、毎年「なりやまあやぐまつり」を開催し、曲の継承に尽力している城辺友利「なりやまあやぐまつり実行委員会」の皆さまにお話を伺いました。

●改めて「なりやまあやぐ」はどういう歌ですか？

本島の「ていんざぐぬ花」石垣島の「デンサー節」と並んで、沖縄地方の三大教訓歌といわれているのが宮古の「なりやまあやぐ」。「なりやま」は行き慣れた場所、「ま」は前の言葉強調する接尾語、「あやぐ」は歌という意味。古くから伝承されてきた民謡で、女性が男性を諭す歌と

して広まっているけれど、全体的な主旨としては「色々なことに慣れていると思って気を許すな。油断大敵」と説いている歌と思えばいいかね。  
●なりやま＝慣山(なれたやま)だと思っていました！  
そう勘違いしている人は多いけど、山ではないよ。だって宮古島にそんな気を付けなさいといけないほど大きな山ないでしょう(笑)。  
みゃーくふつは元々文字をもたなかったものに漢字を当てはめているから、勘違いしている方が多いんじゃないかな。



なりやまあやぐまつり実行委員会の皆さま  
左から下地 一雄(しもしかずお)さん、下地 弘(しもしひろし)さん、  
会長：友利 聖乗(ともりまさのり)さん、前会長：奥浜 健(おくはま たけし)さん、  
砂川 武次郎(すながわ たけじろう)さん

●どのようにして宮古を代表する民謡となったんですか？

今みたいに有名になったのは、友利實功(じつこう)さんという方が昭和35年に琉球放送ラジオ番組の「素人のど自慢大会」でアカペラで歌ったのがきっかけ。

歌いやすいし、三線も弾きやすいから、各三線団体の練習曲として広く歌われているっていうのもあるけど、やっぱり一番は「歌が良い」に尽きるんじゃないか。胸に沁みさあね。

我々の友利部落でも歌の発祥の地といわれて長く歌い継がれてきたんだけど、ここにいる砂川武次郎さんが30年

らしい前に「なりやま会」という三線の会を立ち上げて、みんな練習するうちにもっと曲のことを深く知りたいねとなって。

島外の専門家も交えた調査会を立ち上げて、2年間かけてきちんと調査をして、なりやまあやぐ発祥の地が確かに友利であることが分かったから、その結果を調査書に編纂した。それを未来永劫、後世に語り継ぐために2005年に友利元島・イムギヤーの地に記念碑を建立したんだよ。

●なりやまあやぐまつりはどのようにして始まったんですか？

記念碑を建てた翌年に、部落の集まりで下地淳徳さんという人と、ここにいる下地一雄さんが話す機会があって、淳徳さんがなりやまあやぐは

友利が発祥だから、何か小さなイベントをやりたいねと話をした。それを一雄さんがどうせやるならもっと大きく、イムギヤー全体を使ってやろうと言いついて。

まつりはビーチを中心に御願山までイムギヤー全体で行われる

まつり予定日の40日前に部落の集まりで構想を発表したらみんなに「この小さな部落で大きなイベントをするのは責任がもてない」と大反対されたわけよ。それでもめげずに有志が動き回ったら、泡盛酒造の多良川さんとJTAさんが地元のためにならんとスポンサーを快諾してくれたわけよ。

東急ホテルさんも協力してくれるようになった時点で、もう一度集会をひいたら、こんなに色々な企業が応援してくれるのなら、いっちゃってみようという流れになって。それから一カ月後の2006年に、第一回なりやまあやぐまつりが開催できた。

●準備期間一カ月ですか？

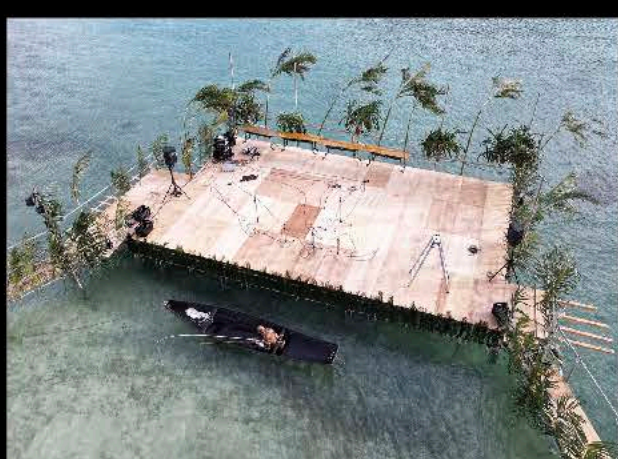
そう(笑)。この部落の人たちは、みんなで決めたことには協力を惜しまないという心があるって、部落の人もまつりのために会費一万円を出し合って、同時にみんなでスポンサーを集めて何とか開催に



こぎつけたさーね。

今やまつりのシンボルとなった海上ステージも、灯ろうも、水中照明もサバーもまつりを幻想的に演出するこれらのものは、一雄さんやみんなの発案で第一回目からやっていた。今思えば素人の発想で「やる」と決めてたからできたけど、できるかどうかの検討から入っていたら、あの短期間ではきっとできなかったね。実際に準備始めたらとっても難儀で苦労したけど(笑)。

一雄さんが会場ステージのイメージを伝えたら、久仲工



海上に組み上げられるステージ

建さんが協賛として、資材も人手も無償で担ってくれてなるとかできたんだよ。おかげさまで第一回目から来場者数も1000人を超える大成功となって、コロナで中止はあったけど、今年の10月で16回目の開催になる。



部落総出で準備を行う



完成した灯ろう

なりやまあやぐ記念碑の前で演奏

まつりはビーチを中心に御願山までイムギヤー全体で行われる



### ベイクルーズ宮古島 モンブラン

サンセットディナークルーズ時は毎日三線ライブ開催!



夕日を眺めながら豪華料理に舌鼓を打ち、ゆったりと三線ライブが楽しめます。



**おすすめプラン**

☎0980-72-6641

宮古島市平良下里1018-11 マリンターミナル2F  
9:00~18:00  
有 不定休

サンセットディナークルーズ  
◆大人 9,000円  
◆小学生 4,500円  
◆小学生未満 500円

## 三線 聴くならココ



何人でいっても誰といっても楽しめる三線ライブ!  
是非、一度は行っていただきたいお店を紹介!



友利子ども会によるなりやま宣言

●まつりの参加者(歌い手)は島内の方が多いですか?  
いやいや、島内外は半々くらい。全国から毎年だいたい80人弱くらい応募があるかな。この歌の人気ぶりが分かるでしょ。

このまつりは単なるのど自慢ではなく、参加者全員が一つの民謡を歌って技量を競う珍しいまつりだからね。参加者は歌と三線の演奏両方が得意なといけない。歌の間の息継ぎの回数も3回までで、4回を超えると予選通過が得意ない、と「芸」を競う場として強く意識しているのよ。

第2回目からは「子どもの部」も設けて、宮古民謡の裾野をひろげて伝統文化の継承に寄与するという、まつりの目的は果たせているかなと思ってるよ。

### 泡盛と沖縄料理 郷家ごーや

この島に生きる「人・大地・海・空の恵み」に 感謝し誇りをもっておもてなし。仕事はまじめに!遊びは真剣に!



郷家のお料理は、すべて真心を込めてお作りしています。宮古島食材が中心の創作料理や、南の島ならではの刺身をぜひ、お連れ様と一緒にどうぞ堪能ください。※お子様連れOK

**おすすめプラン**

☎0980-74-2358

宮古島市平良西里570-2  
17:30~22:00  
有 (店前到着10分前)  
有 不定休 (基本木曜日)

◆団体向けプランA 2.5H  
おまかせ料理&飲み放題 1人/6,500円~  
◆団体向けプランB  
おまかせ料理 1人/4,000円~

### おいしい泡盛と一緒に...



**毎晩開催 島唄三線ライブ!** 19:30~  
三線の音色にあわせ、みんなで踊って盛り上がりよう!

### 三線LIVEと島体験の店 SuperStar

お子様連れファミリー大歓迎!貸切パーティーも受付中!



古き良き宮古島の民謡から、あの有名な琉球ソングまで沖縄伝統の三線は心に響き渡るはず。島に触れる体験が人生の1ページに刻まれることをお約束します。

**安心のキッズスペース完備**

**おすすめプラン**

☎0980-73-4169

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F  
18:00~24:00  
有 水

◆宮古島の恵み満喫コース (4名~) 3H  
料理8品&飲み放題 1人/5,000円  
◆宮古島島民限定コース (4~) 2H  
料理7品&飲み放題 1人/3,500円

### 三線ライブ!

三線を聴きながら、豊富な料理メニューと美味しいお酒を是非お召し上がりください。

●運営側として課題はありますか?  
まつりの認知度が高くなってきているから、昨年の第15回は1500人を超える来場者があった。「伝統文化の継承」にはつながっているけど、もう一つの目的「部落の活性化」にはまだ至っていないなと思ってる。

もちろん灯ろう作りなんかのまつりの準備は、大人から子供まで部落全体で取り組むし、友利獅子舞保存会や友利オリジナルの舞踊「みるく」

●採点基準はどのようになっていますか?  
「三線(音程)」「歌(調子)」「発音」「思い入れ」「礼節」という5項目で、5人の審査員が1~5点で評点した合計点で採点しているよ。

公平性を保つために、得点が一番高い審査員と一番低い審査員の結果は入れないの。島は知り合いが多いから、知っている人が出てたらどうしても採点が甘くなるでしょ(笑)。



●読者へのメッセージ  
同じ歌ばかり聞いても飽きるのでは、と来場をためらっている方がいるかもしれない。でもこのまつりは「ロケーション」と「心」を楽しむつもり。

イムギヤー湾に浮かぶ海上ステージと御願山(うがんやま)の頂上まで続く灯ろうの幻想的な風景をバックに、宮古を代表する民謡を心を込めて歌う演者。そして郷愁の念を抱いてその演奏に聞き入るたくさんの方々の来場者。素晴らしいものを丸ごと楽しんでほしいです。

友利部落の住民にとっても、部落発祥のなりやまあやぐを誇りに思う気持ちがより一層強くなる大事なイベント。みなさま是非こそぞっていらしてください。



みるく(弥勒)口説の演武



友利獅子舞



最高のロケーションと胸に沁みいるなりやまあやぐ

### 第16回なりやまあやぐまつり

2023年10月8日(日)

●時間 7:00~21:00  
・一般の部 予選10:00~  
・子供の部受付 15:00~  
・本選17:30頃~開始予定

●場所:イムギヤーマリンガーデン特設会場

※臨時駐車場(宮古製糖城辺工場ヤード)から会場まで無料のシャトルバスを運行  
※16:00から会場前の道路は交通規制(一般車両通行止め・駐車禁止)がかかりますので、お車でお越しの方はシャトルバスをご利用ください。



### 編集後記

友利の公民館で取材させていただきました。外では部落の方々がたくさん集まってゲートボールを楽しまれていて、集落の絆の強さを感じました。実行委員会の皆さんが、取材中何度も「ビールの準備しようか」とおっしゃっていて、多分取材後はすぐに宴会になっていたと思います(笑)。取材後の仕事が無ければそのまま参加したのに~。

※写真ご提供:神林琢氏、なりやまあやぐまつり実行委員会





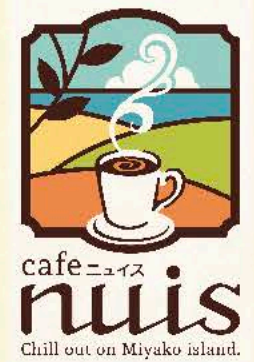
## カフェニューイス A

TEL.0980-77-2154

住 / 宮古島市城辺字福里 652 番地 2  
休 / 木・金

営業時間：7:30~16:00

おかげさまで5周年を迎えました。地元の皆様には、行事のたびにオードフルのご注文をいただき、ありがとうございます。お祝いの御返しギフトも承っており、予算に応じて提供しております。朝食、ランチ、スイーツを楽しみに来られる地元の皆様の満足と喜びの声が励みです。心とお口が満たされる時間をカフェニューイスで。



みなさまのおかげで5周年

## くんくりやーがま C

TEL.0980-79-0199

住 / 宮古島市上野字新里 12-1 休 / 火・水

居酒屋 17:00~22:00 (LO.21:00) / 焼きいも販売 14:00~21:00

昔から島の暮らしに欠かせない栄養豊富なサツマイモ!! くんくりやーがまでは、とっても美味しく体に良いと言われる宮古島産「紅はるか」で作る焼きいもを冷凍! 「冷やし焼いも」として商品化しています。口当たり滑らかで、まるでお芋のアイスのように。是非ともこの新食感をお楽しみください。



## D 居酒屋 あらだていキッチン

TEL.0980-76-4848

住 / 宮古島市上野字新里 1068-4  
休 / 木

営業時間：18:00~last

宮古牛あふり寿司や沖縄料理が楽しめるアットホームな島の居酒屋。第6回 宮古島んまむめ杯で準グランプリを受賞した【宮古島"元祖" 宮古牛ホルモン鉄板】は、ふりふりの宮古牛ホルモンと自家製濃厚醤油だれが大人気! 宮古島では珍しいホルモン鉄板とあらだてだけの味付けに虜になること間違いなしです。



## Pastry shop Seam B

TEL.070-3802-2661

住 / 宮古島市城辺字下里添 814-2  
休 / 月・火

営業時間：12:00~17:00

お客様一人おひとりのご希望に合わせて作るオリジナルホールケーキが人気のケーキショップです。アイシングクッキーや生クリーム飾りを使って立体的に仕上げますので、美しく見えた目もおしゃれ。プレゼントに最適です! 他にもハロウィンやクリスマスなど季節限定のアイシングクッキーやカットケーキをご用意しています。ぜひ一度ご来店くださいませ。



## 友利實功氏生誕地 E

琉球放送ラジオの素人のど自慢大会で「なりやまあやく」を初めて電波にのせ、世に広く知られるきっかけを作った友利實功氏の功績を称え、生家を保存している。



# 上野・城辺で遊ぼう!

美しい自然と歴史的な名所が融合した魅力的なエリア。近年、飲食店なども増えているので友達や家族と遊びに行ってみてはいかが!?



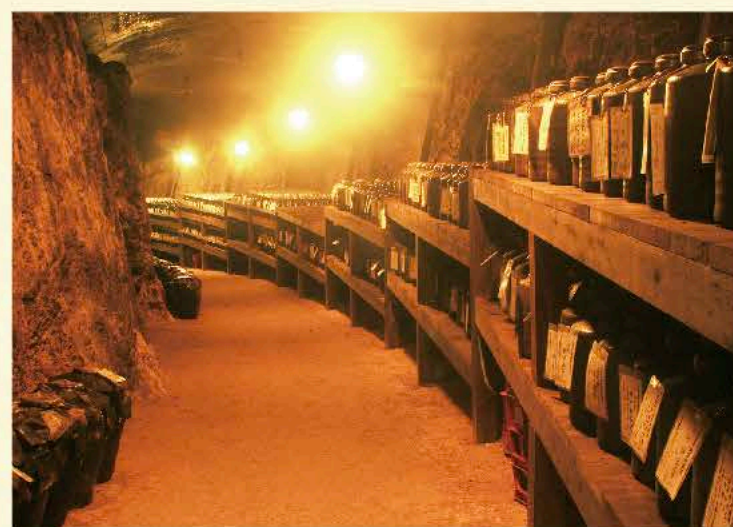
# 宮古島

## MIYAKO GIN SODA



新発売!

最近よく聞くようになったクラフトジンという言葉。その土地の素材を生かした、蒸留所の個性が強く出たジンがそう呼ばれます。昨今、世界的にクラフトジンブームですが、宮古島にもあります! 昨年10月に発売された、多良川酒造初のクラフトジン「MIYAKO GIN」。飲んだ後には黒胡椒のスパイス感と甘い余韻が残る香り高いジンで、泡盛をベースに仕込み水はミネラル豊富な宮古の水を使い、まるやかな口当たりになっています。そして、この夏満を持して登場したのが、「MIYAKO GIN」をソーダ割りにして缶に詰めた『MIYAKO GIN SODA』! ミヤコカナヘビをあしらったラベルがお洒落で、スパイシーな清涼感あふれるジンソーダを外でも家でも気軽に楽しめますよ!



「ういびやうふうす蔵」の見学ができます! [見学無料]

多良川では、1日3回「酒蔵見学ツアー」を開催しています。泡盛製造工程ビデオ鑑賞後には、試飲と多良川が誇る洞窟貯蔵庫「ういびやうふうす蔵」の見学もできます。多良川蔵元から南へ150m、神聖な場所として崇められるウイビヤの森近くの地下にある洞窟を泡盛の貯蔵庫として活用。一定の温度、十分な湿度、静かな暗所と、とびきり美味しい古酒を作る条件がそろっています。お客様がお求めになられた泡盛(一升瓶以上)をここで保管・貯蔵し、歳月を経てから古酒としてお届けする「貯蔵酒サービス」が人気。誕生祝、結婚記念、来島記念など、お客様の様々な想いが詰まった数千本の泡盛が所狭しと並べられ、静かに熟成の時を待っています。



今日は... シーサーをつくらう...

海が見える 絶景工房で...

## 太陽が窯 G

TEL.0980-76-2266

住 / 宮古島市上野字新里 1214  
休 / 月

・陶芸体験 3,300円  
・絵付け教室 2,200円



## ゆさらび H

TEL.0980-79-7907

住 / 宮古島市城辺字友利 429-1  
休 / 水

ランチ：11:00~14:00

ディナー：季節により変更有。  
ホームページにて御確認下さい。



森と海を見下ろす一軒家のフレンチレストラン。ミシュランの一つ星を獲得したこともあるシェフが島食材にこだわり、昼は気軽なカフェレストラン、夜は本格フレンチレストランとして腕をふるいます。誰もが銘々のスタイルで、食べる喜びを存分に楽しめます。目の前に広がる豊かな宮古島の自然の中、心地良い時間をお過ごしくださいませ。



## F 株式会社多良川

TEL.0980-77-4108

住 / 宮古島市城辺字砂川 85  
休 / 日・旧盆・年末年始休暇

直営ショップ 8:30~17:00

酒蔵見学ツアー

・11:00 ~  
・13:30 ~  
・15:00 ~

※各回空きがあれば当日参加可能ですが、事前予約をおすすめします。



おかげさまで75周年

## I 「なりやまあやく発祥の地」記念碑


なりやまあやく発祥の地が友利であることを、未来永劫、後世に語り継ぐために、2005年9月に「なりやまあやく歌碑建立委員会」によって建てられた。





期間' 23.10.31 星の王子さま

「宮古ストーリー10月号見た」でソフトドリンク1杯無料



宮古ストーリー

期間' 富士天ぶら いた天

Instagramを  
チェック!! →



宮古ストーリー

期間' lino Cafe

Instagramを  
チェック→



宮古ストーリー

期間' T's GOLF & CAFE


Instagramを  
チェック!! →



宮古ストーリー

期間' 23.10.31 玄風館 宮古の宮


「宮古ストーリー10月号見た」でお会計から10%OFF!



宮古ストーリー

期間' ひららバル KOSUMI

地図はこちら→  
グーグルマップ



宮古ストーリー



▼部屋の種類が豊富なので大人数で楽しめます!

**ぜひ、宴会や  
2次会3次会でご活用ください!**

部屋はスタンダードからパーティールーム(25名収容)まで! 楽しめいろいろ! フード、ドリンク充実してます!

【5月から1部料金変更!】

- ◆小部屋.....1,500円
- ◆中部屋.....1,600円
- ◆大部屋.....1,800円
- ◆パーティールーム(25名収容).....2,400円
- ◆飲み放題プラン(2時間).....2,000円
- ◆生ビールあり.....3,000円
- ◆レンタルルーム2時間.....4,000円

**個室カラオケ居酒屋  
星の王子さま**

☎0980-73-8001

宮古島市平良下里567-1 きららビル1階




▼ランチ定食(海老天or鶏天)

**新しくランチメニュー  
始めました!**

地元の食材や旬の食材を使った天ぷらは幅広い年齢層の方から人気です。お値段もリーズナブルで気軽に揚げたての天ぷらが楽しめます。ご家族皆様でお越しください。

◆ランチ定食(海老天or鶏天)1,078円

- ◆大海老天盛り合わせ.....1,738円
- ◆富士山天丼.....3,300円
- ◆いた天盛り合わせ.....1,243円
- ◆沖縄天ぷら盛り合わせ.....1,078円
- ◆沖縄そば.....(中)506円(大)682円
- ◆大海老天丼.....1,408円

**富士天ぶら いた天 宮古島店**

☎0980-72-8788

宮古島市平良松原631 イオンタウン宮古南店




▼美味しいと評判のパンケーキはリピート必至!

**宮古島初ふわふわパンケーキのお店  
思わず笑みがこぼれる絶品スイーツを  
ご堪能下さい**

カウンター2席とテーブル席が3つ。ペーチェアのご用意もあります。フリーWi-Fiやキッズドリンク等、お子様連れに嬉しいサービスも揃っています! テイクアウトも充実!

【パンケーキ】

- ◆ブレーン/黒糖/チョコ/キャラメル 800円~
- ◆ベーコンエッグ/島豚ソーセージ&ポテト.....1,000円~

【ドリンク】

- ◆コーヒー/カフェラテetc.....300円~
- ◆【その他スイーツ】
- ◆マラサダーナッツ.....240円

**宮古島初ふわふわパンケーキのお店  
lino Cafe**

☎080-6497-2879

平良字西里768-13




▼新メニュー続々登場!

**宮古おばーの家庭そばや  
T'sクラブサンドなどメニューも豊富**

カフェタイムは宮古島のマンゴージュースやグリーンスムージーを飲みながら...  
パタータイムはお酒を飲みながら、  
シミュレーションゴルフやダーツを楽しむお店  
レッスン生も募集中!

T's BAR TIME(19:00~3:00) プレー料金  
◆ゴルフフーズプレー料金.....4,000円  
(ドリンク代別途)

プース利用(何名様でも)1時間.....4,000円

◆飲み放題付きプレー>(1時間毎)  
お1人あたり.....3,000円  
(飲み放題付き、ビール・ショットは別途料金)

**カフェやバーとしても楽しめる  
T's GOLF & CAFE**

☎080-6481-4544

宮古島市平良下里356-77 ミスター金城バイナガマ1F




▼「玄風館」の焼肉は、メディアでの露出多数!

**焼肉をもっと美味しく  
食べる方法を追求したタレ焼肉!**

玄風館の焼肉は辛いだけではなく、70年継ぎ足しのタレは肉の味わいを最大限に引き出します!(甘口)から(死に辛)まで5段階の辛さが選べて辛いものが苦手な方も安心!

- ◆5,000円コース(前日予約).....5,500円
- ◆付け合せ3種、焼肉8種、食事、デザート付き
- ◆コース注文の方は+1,650円で飲み放題可能
- ◆宮古の宮セット(2~3前).....13,200円
- ◆プレミアムセット(2~3人前).....19,800円
- ◆和牛カルビ.....1,280円 ◆和牛ヒレ先.....1,650円
- ◆上塩タン.....1,820円 ◆上ホルモン.....940円
- ◆ハラミ.....1,820円 ◆名物テールスープ.....1,320円

**九州福岡で愛され続けて70年の焼肉専門店  
玄風館 宮古の宮**

☎0980-79-6866

宮古島市平良下里570




▼ごきげんA party コース 7品のイメージです!

**宮古島市内にあるゴキゲンなお店  
テイクアウトも人気!**

ココロとカラダが踊り出す  
ナイスなKOSUMI  
お店の情報は公式LINE@kosumi で配信☆  
Instagram → @hirarabar\_kosumi

★コース飲み放題付き★2名~ (1名料金)

- ◆ごきげんA party 3時間(料理7品).....4,500円
- ◆プチごきげん 3時間(料理5品).....4,000円
- ◆チーズ入りミルクフィッシュカツ.....830円
- ◆ガーリックシュリンプ.....780円
- ◆旬の具材のアービョ.....980円
- ◆本日のパスタ.....1,000円~

**ひららバル  
KOSUMI**

☎0980-72-0733

宮古島市平良下里570




▼みんな大好き「ふわとろ宮古オムそばめし」

**宮古島のランチと言えば  
「たまご家おかん」**

ランチはもちろん、土・日は早い時間の夜ごはんメニューもございます。ご予約お待ちしております。テイクアウト、オードブルもお気軽に問合せてください。

~ランチメニュー~

- ◆ふわとろ宮古オムそばめし.....900円
- ◆たまご焼き(明石焼き).....700円
- ◆からあげマウンテン.....1,200円
- ◆日替わりランチ.....900円
- ◆スイーツセット.....800円
- ~オードブル~
- ◆3~4人前/3,500円 ◆5~7人前/5,500円

**島のごはんやさん  
たまご家おかん**

☎0980-79-5637

宮古島市平良字東仲原121番地




▼韓国生まれ新スイーツのクロッフル&手作りケーキ

**ヨーロッパバター100%のフランス産生地を使用したクロッフル!**

コーヒーはエスプレッソの本場イタリアにて実際に使われている豆を使用しています。コーヒー以外にも抹茶ラテ・ほうじ茶ラテ・チャイティーラテ等のドリンクもご用意しています。

【クロッフル】

- ◆オレオクリーム.....650円
- ◆ブラウンチーズ.....700円

【手作りケーキ】

- ◆バクチーズケーキ.....550円
- ◆日替わりランチ.....900円
- ◆スイーツセット.....800円
- ◆アメリカノ.....M400円/L470円
- ◆カフェラテ.....M500円/L570円

**フタバノッツ  
Futaba-knots**

☎0980-79-7076

宮古島市平良西里530-1




▼外はカリカリ、中はふわふわの王道ブレーン味

**青さの秘密は・・・!?  
今大注目のホットスポット!**

オープン間もなくイベント出店の依頼もあり、子どもから大人まで「青い」美味しい!と評判に。地元のおじいおばあ達に見ただけじゃなく味も抜群とお墨付き。

- ◆青いサーターアングー1個.....100円

〈ご予約はこちら〉  
下記の電話番号、又はInstagramよりDMをお送りください。お土産としても大変好評ですのでお待ちしております。

**オルオキ  
オールって沖縄の方言で青って意味なんだって。**

☎080-3503-6044

080-4019-9947




▼あきちゃん特製スープのソーキンバ

**宮古のおじいさんが作る特製そば**

濃い目の鶏or豚ガラベースの出汁と手作りのソーキは相性バツグン! スープはおじいさんの気分でベースが変わる! 朝8時からそばを食べられます!

【そばメニュー】

- ◆宮古のそば.....700円
- ◆野菜そば.....900円
- ◆ソーキンバ.....900円

【ランチメニュー】

- ◆ランチランチ.....1,200円
- ◆スープカレー.....1,800円
- (ドリンク・サラダ付)

**モーニングからディナーまで  
あきちゃんのお店**

☎090-2220-1153

宮古島市平良貞1047-44




▼季節限定! かきフライ餅

**かきフライが今年もスタート!  
広島産の濃厚な旨味がたまりません**

大粒の牡蠣で贅沢に作る「かきフライ」。噛むと磯の旨味たっぷりのかき汁が口の中に溢れます。プリプリサクサクの食感も楽しんでください!

- ◆かきフライ餅(3個).....1,548円
- ◆かきヒレかつ餅(4個).....1,790円
- ◆かきロールかつ餅.....2,032円
- ◆かき彩り餅.....1,911円
- ◆ロールかつ餅.....1,427円~
- ◆お子さまランチ.....748円
- ※ご飯とキャベツはおかわり自由です

**宮古島とんかつ  
琉宮 Ryuuguu**

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階




▼THEウニスパ雲丹クリームソースパゲティ

**自家焙煎コーヒーと  
呑んでつまめるイタリアン酒場**

カウンター8席とテーブル1席、ウッドデッキ(ペット可、喫煙可)があります。TシャツやロンT、キャップ、コーヒーなど販売スペースあり! テイクアウトOK!

<MENU>

- ◆あきちゃん酒のつまみおまかせ3種盛り.....1,100円
- ◆スパゲティ
- ◆THEウニスパ雲丹クリームソース.....1,700円
- ◆カッパを使ったトリュフクリームソース.....1,200円
- ◆ベーコンときのこのホルチーニクリームソース.....1,500円
- ◆クリスマスケーキ: トマト.....1,200円/しらす.....1,300円
- ◆あきちゃんのしっとりしたチョコレートのテリーヌ.....650円

**イタリアン酒場  
Madam C SAKABA&COFFEE**

☎080-8130-4684

宮古島市平良西里664-4




▼宮古牛リブコース焼きしゃぶ

**富士山溶岩のプレートで焼く宮古牛  
は絶品! 島民も御用達の焼肉店!**

全席掘りごたつで半個室のご用意もあります! 子連れのファミリーや友達との飲み会にどうぞ! 当店自慢のこだわりの美味しいお肉を是非ご堪能下さい!

MENU

- ◆こてつ盛り(4~5人前).....8,900円
- ◆宮古牛 上カルビ.....2,180円
- ◆宮古牛 上ロース.....2,280円
- ◆厚切り上タン.....2,300円
- ◆上ねぎタン塩.....1,580円
- その他には、その時にしか仕入れることができない厳選メニュー、こだわりのおつまみもあります。

**焼肉こてつ**

☎0980-73-6292

宮古島市平良西里232




▼宮古島で旨い! 完全個室も完備!

**日本全国から仕入れた海鮮で彩る  
鮨コース5,000円~**

本館と沖縄創作料理を愉しむ【鮨 南国】  
2023年7月 公設市場徒歩3分の場所にオープン  
大阪・北新地の人気店「和や」グループ待望の鮨×地元沖縄創作料理店です。

【コースメニュー】(税別)

- ◆「宮古コース」計8品.....5,000円
- ◆「南国コース」計12品.....7,500円
- ◆「琉球コース」計16品.....10,000円
- 【日本酒各種】(税別)
- ◆八海山.....880円
- ◆鍋島.....1,180円
- ◆田酒.....1,380円


**~本格鮨と沖縄創作料理~  
鮨 南国**

☎070-4455-5454

宮古島市平良西里82-1 O'HONEYビル1階



Instagramはこちら→



宮古ストーリー

Instagramは  
こちら→




宮古ストーリー

Instagramを  
チェック!! →



宮古ストーリー

お会計から  
10%オフ!!



宮古ストーリー

Instagramを  
チェック! →




宮古ストーリー

Instagramは  
こちら→



宮古ストーリー

「宮古ストーリーを見た」とご予約時に伝えていただく料理長おススメの逸品サービス!




宮古ストーリー



居酒屋 和が家

Instagramをチェック!! →



高古ストーリー

焼肉ホルモン ガッツ


Instagramをチェック!! →



高古ストーリー

BUTASUNcurry食堂

LINEのご登録  
お待ちしております→



高古ストーリー

よし肉蔵

最新情報はInstagramをチェック!  
@44NIKUZO



高古ストーリー

期間'23.10.31 Day Trip Cinema


ランチ島民割20%OFF  
(セット付ご注文の方のみ)



最新情報はInstagramをチェック→  
高古ストーリー

期間'23.10.31 サーティワン宮古島店

クーポン持参で  
①アイスケーキ100円引  
②クレープ20円引



※1枚1グループまで有効  
※他サービスの併用不可  
高古ストーリー

▼店内はカウンター・半個室テーブル・掘りごたつ席を用意しております

▼メニューの品揃えも豊富



▼新鮮な海のお刺身



▼サラダにおつまみ、デザートも食べ放題!

「お肉が食べたい!」そんな時は!  
食べ放題飲み放題で大満足!

「香漬カルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応えのあるお肉をご用意!牛・豚・鶏はもちろん海鮮もご用意。  
厚切り牛タンは当店名物です!  
※厚切り牛タンは食べ放題メニュー対象外です。

▼ブタサンカレー食堂が生まれ変わります!

**ブタサンカレー食堂 終了します!**

店名が変わり新しく生まれ変わります。

LINE & インスタで地元のお客さまに向けてお得なクーポン・限定メニュー情報をお届けしますのでLINEのお友だち登録をお願いします!今後ともご支援・ご声援の方よろしくお願ひします!



LINEでクーポンGET!

新メニューもLINE・Instagramにて随時発信♪登録お待ちしております!

只今、新メニューを鋭意開発中!楽しいイベントも企画しますので、どうぞお楽しみに♪オードブル・お弁当ご予約等は今まで通りにご注文受付しております

**居酒屋 和が家**

0980-79-0507

宮古島市平良下里9  
18:00~24:00



◆牛バラとんにく芽のスタミナ炒め.....750円  
◆地鍋のタタキ.....800円  
◆お刺身5点盛り.....1,500円~  
◆お任せ10本串焼き盛り合わせ.....1,580円

【各種宴会プラン】

◆2時間飲み放題付+おまかせ料理コース (5名様以上).....3,500円  
◆2時間飲み放題付+おまかせ料理コース (5名様以上).....4,000円

他に、マース煮、沖縄料理、パスタなどもあり

焼肉食べ放題(100分)お1人様

◆2,950円コース.....3,245円  
(旨バラカルビ、キタン、豚カルビ、とり皮、etc...)

◆3,500円コース.....3,850円  
(メガッツカルビ、ガッツカルビ、豚カルビ、とりもも、etc...)

◆飲み放題(100分)お1人様  
(食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,980円)

◆ソフトドリンク飲み放題.....440円

**ガッツりお肉が食べたい時は...  
焼肉ホルモン ガッツ**

0980-72-1229

宮古島市平良西里760  
17:00~23:00



★大勢集まる日はオードブル♪  
要予約 (2日前まで)  
オードブル(大) 5~6人前.....5,500円  
オードブル(小) 3~4人前.....3,300円

★特製お弁当 (要予約)  
お弁当は随時受付中!用途・ご予算に合わせてお作りします。詳細お問い合わせください

**ブタサンカレーショクドウ  
BUTASUNcurry食堂**

090-1084-5757

宮古島市平良西里1283 ドン・キホーテ宮古島店内  
11:00~20:00 不定休  
Instagram: @butasun\_myk



▼焼肉の定番、牛タン、カルビなどもあります

▼ただいま開店準備中

10月新規OPEN!

**よし肉蔵**

▼インスタDMにてご連絡ください!

スタッフ募集中!  
時給1,200円~



ホルモン焼肉  
**よし肉蔵**

0980-70-8186

宮古島市平良字下里545-2-1F  
18:00~23:00

無 (近隣に有料駐車場有)  
水  
オープニングスタッフ大募集中!

旨いホルモンをリーズナブルに!  
普段使いの焼肉屋が10月にオープン。  
開店日など詳細はInstagramで発信!

安くて旨い豚ホルモンを中心に、牛や鶏の部位もご提供します。お肉に合うお酒も、店主こだわりのチョイスで取り揃えています。  
席数は44席。おひとり様でも気軽にご利用していただけるカウンター席や、個室もできるテーブル席もあります。


皆様へ愛されるお店を目指して頑張ります!

リーズナブルで美味しいメニューを  
鋭意開発中!どうぞお楽しみに!

◆希少部位ホルモンあります!  
◆つまめる一品料理も多数!  
◆ボトルキーパーOK!大型モニター2台!!

◆肉蔵サラダ  
もりもり食べられちゃうサラダです

◆海苔冷麺  
盛岡直送のもっちり麺と海苔の相性が抜群!



▼ステーキコライス

ランチ開始!シネマチックな  
カフェバーで贅沢な時間を

みんな大好きタコライスにステーキを乗せちゃいました!美味しさとボリューム満点!  
見ただけお腹がすくランチメニュー。  
お得な島民割も実施しています!

[ランチ].....1,300円  
◆クリームソーニーサイドアップ  
濃厚なカルボナーゼとガーリック  
ライスの組み合わせがたまりません!  
◆ステーキコライス  
柔らかいステーキをたっぷり載せて。  
タコライスをもっと贅沢にワイルドに!  
[セット]サラダ+スープ+ドリンク...380円

**Now showing!!  
Day Trip Cinema**

050-5282-5252

宮古島市平良西里561 (ホテル385) 1階  
13:00~15:00(14:30L.O.)、17:00~24:00(23:00L.O.)  
不定休



▼50th アニバーサリーパレット4

祝・サーティワン日本上陸  
50周年記念!

お誕生日や祝い事は、  
大人気のフレーバーを使用した  
「サーティワン日本上陸50周年記念  
特別ケーキ」でお祝いしよう!

◆50th アニバーサリーパレット4.....3,400円  
◆アニキきょうりゅうケーキ.....3,800円  
◆ディズニープリンセス/パレット6.....3,700円  
◆すみっコぐらしアイスクリームケーキ.....3,400円  
◆ポケモンパレット4.....3,300円  
◆ポップン ミニオン.....3,400円  
◆サンリオキャラクターズパレット4.....3,300円

**サーティワン宮古島店**

0980-72-7077

宮古島市平良西里246  
13:00~20:00



パーティーをするならスーパースター

**貸切パーティープラン**

広々とした店内と充実の機材設備でお客様のニーズに合わせたパーティー宴会をお楽しみいただけます!

忘年会・新年会  
結婚式  
結婚式二次会  
歓送迎会  
同窓会  
企業様宴会  
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)  
卒業祝い・成人式2次会など  
様々な場面でご利用頂けます。

着席最大 80名  
立食最大 150名  
収容可能!

3時間飲み放題付き  
5000円コース料理写真

100坪80席の広々とした空間では、ステージを使っのパーティーやライブ等のイベント開催も可能です。最大150名様までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください!音響・照明等の設備の詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問い合わせください!

三線ライブと島体験の店  
**SUPER STAR**

0980-73-4169

OPEN 18:00~24:00

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー 2階 (漲水御嶽奥) 水曜定休日




昼 ランチタイム限定

**熟成とんかつ**

夜

ごろごろ  
フルーツサワー

島おでん

創作串揚げ

全て120分飲み放題付

◆お手頃コース (9品) 4,000円  
◆満足コース (10品) 4,500円  
◆贅沢コース (11品) 5,000円  
◆アグー豚の出汁しゃぶ鍋コース (7品) 5,500円

**アグー豚の出汁しゃぶ鍋コース**

◆島料理コース.....3,500円 (料理9品 飲み放題2.5時間付き)  
◆山羊の宴 (当日OK).....3,500円 (料理7品 飲み放題2時間付き)  
◆山羊堪能コース.....4,500円 (料理10品 飲み放題3時間付き)

**串揚げと島おでんくしお**

住所: 宮古島市平良西里 251-1 D-LIFE ビル 2F  
営業時間: ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)  
ディナー 17:00~24:00 (L.O.23:30)

0980-79-7096 定休日: 木曜日



▼グループにおススメ!充実のコース料理

▼カラフルな山羊のカルパッチョ

▼濃厚味噌スープの山羊そば!

**山羊の創作料理と沖縄料理  
居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜]**

0980-72-0510

宮古島市平良下里553-1  
無  
15:00~24:00 水  
https://meeh-meeh.men/

オリオンビール樽生もついた、全80種以上のプレミアム飲み放題が大人気!  
[ハッピーアワー] 15時~18時までのご来店で、2,200円→1,650円 ★お星に楽しく登城★

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎!  
ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べ、ぜひ一度いらして頂きたい☆

まだまだ続く宮古島の夏は明るく涼しいめ〜め〜で盛り上がりましょう!




本クーポン持参で  
ディナー: 島民割20%オフ! ランチ: 200円オフ!!



※島民割: 宮古島市在住が証明できるものを提示ください。コースメニューは対象外  
※その他の割引・サービスの併用不可  
期間'23.10.31 串揚げと島おでん くしお

「宮古ストーリー10月号見た」で  
お会計から10%OFF




※1枚1グループまで有効  
※18時以降のみ利用可。宴会コース利用不可  
期間'23.10.31 居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜]



期曜' 23.10.31 宮古島 幸蔵

島民割 『10月号の宮古ストーリーを見た』で、  
"お会計から500円OFF" または "マグロ料理一品サービス"

※注文の際に必ずお伝えください。 ※その他の割引・サービスとの併用は不可。 店舗地図はこちら→  
宮古ストーリー



うなぎ丼 1,600円~

にぎり寿司 1,500円~

ランチも充実!

肉と魚と琉球  
宮古島居酒屋

海鮮丼 1,980円 (2,178円)

幸蔵

0980-79-5551 不定休

ランチ 11:30~14:00 (13:30 L.O.)  
ディナー 17:30~23:00 (22:00 L.O.)

●おまかせ 3,300円コース  
※料理のみのコースになります。


●2時間飲み放題コース おまかせ料理 (肉・魚・琉球料理)  
【お一人様】5,500円  
刺身・寿司・揚げ物・ゴーヤチャンプルー・海ぶどう・揚げきょう・マース煎 etc...

調理・ホールスタッフ随時募集! 最大54名様収容可! 宮古島市平良字下里568

期曜' 23.10.31 島の鉄板お好み焼き ぼぶり

島民割 『10月号の宮古ストーリーを見た』で  
ランチご利用の方、お会計から20%OFF

※お会計の際に必ずお伝えください。 ※その他の割引・サービスとの併用は不可  
宮古ストーリー



昼 当店自慢のメニューの中でも  
食べていただきたい

【宮古牛特製ハンバーグ】  
泡盛のかすを食べて育った中西畜産のほろ酔い牛「宮古島産黒毛和牛」を使用しています!  
ハンバーグはこだわりの製法で作っているため、肉本来の「旨み」と「甘み」が感じられて、  
ジューシーな仕上がりに。熱々の鉄板上に乗ったハンバーグを、ぜひご堪能あれ!

島の鉄板お好み焼き ぼぶり

0980-79-6670

住 / 宮古島市平良久員 721-7 休 / 年中無休  
昼 / 11:00 ~ 14:30 (L.O.) 夜 / 平日 18:00 ~ 23:00 (L.O.)・土日祝 17:00 ~ 23:00 (L.O.)

Instagram


夜 島割りぼぶりの丸投げコース  
おひとり様 / 2,500円 (2名様~)

◆前菜 3種類 (※)  
・あごすじとニンニクの芽炒め  
・とん平焼き  
・せせりの柚子胡椒炒め  
(※)前菜は人数によって品数が変わることがあります。  
また、仕入れ状況により内容が異なります。

◆ねぎ焼き  
◆お好み焼き  
◆デザート

期曜' GrandBleuGamin

Instagramはこちら→



Grand Bleu Gamin レストラン

ランチコースの一例

ディナーコースの一例

グラン ブルー キヤマン  
GrandBleuGamin

0980-74-2511 予約優先

宮古島市平良西里1064-1 有 年中無休  
ランチ 12:00~14:00 (定休日:月)  
ディナー 17:30~22:00  
バー 20:30~24:00 (不定休)  
※営業時間は変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

シェフが一皿一皿一皿入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。

ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のパワーも併設しております。


メニュー

◆ランチAコース.....3,800円  
◆ランチBコース.....5,500円

◆ディナーコース.....16,500円  
※サービス料10%別  
※内容は変更になる場合がございます

期曜' 23.10.31 居酒屋 五鉄

ツクツクアプリ登録でドリンク1杯サービス



店内の雰囲気

刺身盛り合わせ一例

居酒屋 五鉄

0980-72-2623 スタッフ募集

宮古島市平良西里293-2 (霧之嶺裏通り)  
17:00~23:00 無 日

西里通りの1本裏。落ち着いた  
「和の空間」で、美味しいお酒と  
お料理をリーズナブルにご提供

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンター席もご用意しております。  
観光の方はもちろん、地元の方に多くご来店いただいております。様々なシーンで利用しやすいお店です。  
宴会・模合などのご予約はお電話より承っております。お気軽にお問い合わせください。

◆鶏の宮古味噌焼き.....800円  
◆ミミガーのわさび和え.....600円  
◆もずくの天麩羅.....650円  
◆ジーマミ豆腐の揚げ出し.....650円

◆イカの肝焼き.....950円  
◆鯖の燻製炙り焼き.....1,000円  
◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円  
◆ピーマンの肉味噌チーズ焼き.....650円  
◆鳥豚と茄子の蒲焼き.....750円

島民の方は 20%オフ!

イタリアンダイナーご予約受付中

ランチは宮古牛ハンバーガー  
18時からはバーに変身!  
種類豊富なお酒と、ちょっとおしゃれな肴

ポッカバーガー  
Bocca burger

イトイン・テイクアウト・デリバリー  
TEL.0980-79-0300  
沖縄県宮古島市平良久員654-6  
am11:00-pm23:00(L.O. pm22:00)

LOCAL BASE 「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、  
どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。  
5つのショップで食事や買物も楽しめます。

BISTRO LIBERTE カジュアルフレンチレストラン。  
宮古島産の食材をふんだんに使用した料理を提供しております。

潮風蕎麦 宮古島産蕎麦粉を使用し、毎朝製麺する  
打ちたての日本蕎麦を提供しております。

島中華 蒸籠工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用した  
お料理をお楽しみください

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 607-3  
営業時間 ランチ 12:00 ~ 14:30  
ディナー 17:30 ~ 23:00(L.O 22:00)  
定休日 不定休 ※専用駐車場 12台有

新駐車場 駐車スペース 12台有

お酒を飲まれる方は翌日までの留め置きも可能です。  
ご利用の際はスタッフにお申し付けください。

西里通り方面  
たびのホテルlit 宮古島  
キャプテンメリアン  
Fish taverna sambo  
川満モーターズ

伊保地区方面  
宮古島市平良西里 525

「マグロのシチリア風アリオオリーオ」1,080円

「MOCCHAN'S BURGER」1,680円

「ゴゼロフレンチトースト」1,580円

たびのホテルlit 宮古島  
The Gozero Grill

0980-79-9116 予約優先

宮古島市平良西里596  
ランチ11:30~14:00  
ディナー18:00~22:00  
年中無休 有 (50台)

お洒落で開放的なホテルレストラン  
地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用したイタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。ワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われるディナーライブも魅力。ランチでは、シェフ自慢のMOCCHAN'S BURGERが人気。

ディナーメニュー


◆鶏白レバーのムース.....780円  
◆山羊モツァレラチーズのカプレーゼ.....1,080円  
◆島ゴコのグリル〜サルサ・ロメスコ〜.....980円  
◆マグロのレアグリル〜酸マスタートソース〜1,080円  
◆島野菜たっぷりビーフステーキ.....1,080円  
◆まご豆腐とエビのアヒージョ.....980円

◆GOZERO特製チキンのコンフィ.....1,480円  
◆キナーロインのグリルステーキ.....2,480円  
◆魚介のイカ墨アラビアータ.....1,080円  
◆島野菜たっぷりビーフステーキ.....1,080円  
◆まご豆腐とエビのアヒージョ.....980円

ランチセットメニュー.....1,180円~  
(サラダ・スープ・ドリンク付)


Instagramでお店の  
情報更新中! →

期曜' Bocca burger




TAKE OUT Order  
※ご利用にはLINEへのご登録  
が必要です。→

期曜' Bocca burger



本クーポン持参で  
LB CAFE 500円以上のご利用で150円オフ!!

※その他の割引・サービスとの併用は不可  
期曜' 23.10.31 HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)



最新情報は、Instagramをチェック! →

期曜' 島中華 蒸籠工房



予約は食べログから→

期曜' The Gozero Grill (たびのホテルlit 宮古島)

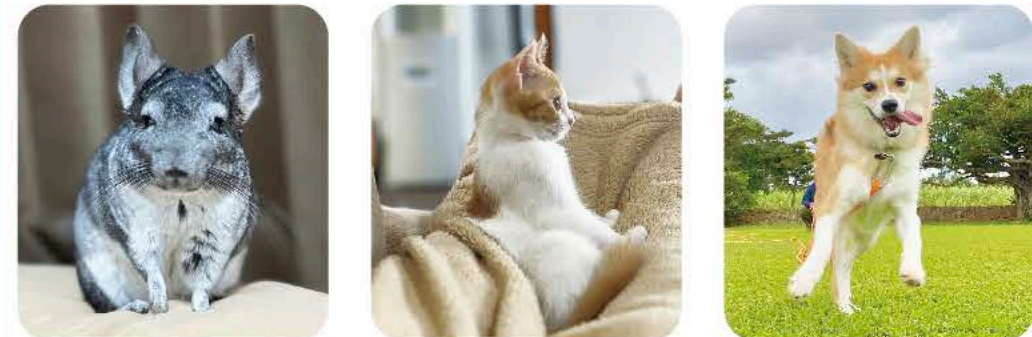


場所の確認は  
グーグルマップから→

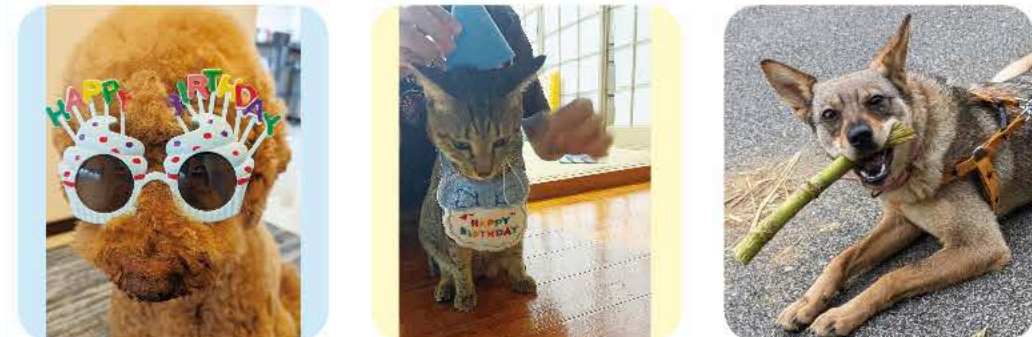
期曜' The Gozero Grill (たびのホテルlit 宮古島)







うさび 5/26で5歳になったよ!  
メイメイ 初めてましてメイメイだよ★  
あくび 走るのだいすき♡



五右衛門(ごえもん) 本日の主役♪  
キキ 2歳の誕生日!けど、付けられて不満そう(笑)  
チーズ さとうきびを食べるのが大好き♡



スノー 宮古島生まれ宮古島育ちのスノーです。  
ジジ ぬううん...  
こねこ こんにちにゃ。

# I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

## 自慢のペット写真を大募集!

- 応募方法
- ① ペットの名前
  - ② 応募者の住所・氏名・電話番号
  - ③ 20文字以内のコメント



件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、  
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

Instagramはこちら→

### 最高な宮古の味!! 召し上がれ!!

絶品! 宮古そば

# そば処 大将

人気! てびちそば

## そばタイム

11:00 ~ 14:00  
TEL.080-3987-5242

お持ち帰ります!!

Instagramはこちら→

### 一番人気の特製浜やそばセット (じゅーれーともずく小鉢付き)

宮古そば 港食堂ニュー浜や

0980-79-6748  
宮古島市伊良部前里添117  
10:00-20:00(LO19:30)  
不定休

久松製麺所さんの生麺を、さらに  
お店で手もみしてプリプリもっちり  
の縮れ麺にしています!

鯉、アサリ、豚を軸とした出汁に、鯖節、椎茸、昆布を合わせて、素材の旨みと深みを味わえる一杯に仕上げられています。飲み干せるスープと人気です♪ コシのある麺に味わい深いスープ。刻んだ柚子皮の爽やかな苦みがアクセントとなって、最後まで飽きることなく召し上がっていただけます!

- ◆ソーキそば.....900円
- ◆三枚肉そば.....900円
- ◆素そば.....700円
- ◆トッピング.....各200円
- ◆特製浜やそばset.....1,200円
- ◆軟骨ソーキ、三枚肉入りの特製浜やそば・じゅーれーorあさりご飯
- ◆もずく小鉢
- ◆昆布水薫干し冷やかけそば.....1,000円
- ◆本日のじゅーれー・アサリご飯.....各300円

## にゃんこについて考えてみよう!

### 完全室内飼いを薦めることには理由があります!

- #### 完全室内飼いで防げるリスクとは!?
1. 交通事故に合わないで済む。年間の交通事故死の数は殺処分の約7倍です。
  2. 他の猫との争いを防ぐ。縄張り争いや発情時のケンカで怪我をするリスクからの回避。
  3. ノミ・ダニ・ウィルスの感染症から守る。交尾やケンカでウィルス感染します。
  4. 近隣の敷地内をうろついたり、糞尿のトラブルを無くします。猫が嫌いな人、アレルギーのある人への気配り。
  5. 野生動物駆除の罠や捕獲器にかかったり、虐待に合わなくて済む。イタチの捕獲器にかかってしまったり、ネズミ取りの粘着シートにかかってしまうことは意外と頻繁にあります。

愛する飼猫がこんな目に合わないように、ねこハピは完全室内飼いを御薦めしています。

ネットから簡単に寄付金での支援ができるようになりました!!

500円からできるご支援お待ちしております。

## ねこハピ

NPO法人

「ねこハピ」は宮古島の猫の保護活動をしている NPO 法人です。今宮古島では野良猫・地域猫が増えてきています。そのため交通事故や病気で命をおとす子が多くなっています。また保健所に連れてこられる猫も増えています。このような状況を改善したく「ねこハピ」は次のような活動を行っています。

- ① 殺処分がゼロになるよう保健所に収容された猫の保護をします。(一般の預かりはできません)
- ② 保護した猫の家族を募集します。
- ③ 保護した猫とふれあえる場を作り猫の知識を広めます。
- ④ 地域と連携して TNR 活動を行い、将来の野良猫・地域猫の数を減らしていきます。

※TNR とは、野良猫・地域猫を捕獲して不妊手術を行い元の場所に戻すことです。

ねこハピを支援して下さる方募集中!

ご支援金は保護猫たちのご飯代や医療費などに充てられます。

- ・ 沖縄銀行 宮古支店
- ・ 普通 2248163 (トクヒ) ネコハピ
- ・ ゆうちょ銀行 記号 17010
- ・ 番号 20647051 (トクヒ) ネコハピ

ねこちゃんの様子 Instagram から見れます♡

直接ハウスへ (沖縄県宮古島市平良字西里 597-8)  
ハウスオープン 月・水・土 13-17時  
※猫とのふれあいは土曜日のみ

080-6497-2200 (ハウスオープン時のみ対応)  
info@neco-hapi.okinawa

HP 譲渡の流れ、譲渡条件などは HP をご確認ください。

## RuGu Glamping Resort

泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド

ランチ RuGu Kitchen 島ランチ楽しんでますか? ちよっと足を伸ばしてゆったり島時間

RuGu タコライス

Grill Lunch LUNCH TIME 11:30 ~ 14:30 (LO 14:00)

ランチ ALL1000円 (ドリンク付) 11:30より営業中!

宮古そばの胡麻味噌つけ麺

Menu AUTUMN NEW MENU ラフテー丼

食欲をそそる秋の新メニュー「ラフテー丼」スタート!

※レストラン改修工事により会場変更ございます。スタッフにお声がけください。

Party Plan パーティープラン

Menu 島シーザーサラダ、甘みたっぷり丸焼きビーマン、前菜3種盛り合わせ、厚切りあぐー豚ステーキ、ミニタコライス ¥3500

要予約 2hフリードリンク付 2名様

宮古島民限定 女子会、プチ旅、記念日に! グランピングスタイルのホテルを お得に堪能できる!

# 島民割

一棟一泊 何名様でも 13,000円

※素泊まりプランとなります。※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。※持ち込みBBQ検討の際は要事前相談 ※公式Webサイト限定価格

RuGu Kitchen "bistro" Open! 仲間をむ! キッチンスタッフ大募集

時給1,100円~(交通費支給あり) 末間島と一緒に盛り上げてくれる方!お電話お待ちしております。 Tel:0980-79-0070 採用担当:新垣/松岡

RuGu Glamping Resort 住所: 沖縄県宮古島市 下地末間 156-71 Tel: 0980-79-0070

Follow me! @ruku\_kitchen!

Instagramはこちら→



Instagramを  
チェック!! →

メンテナンスサロン 天来〜いんくる〜

よもぎ蒸し専用LINE →

Beauty salon LILAC

Instagramより  
美容・健康情報発信中! →

「宮古ストーリー10月号見た」で  
脱毛ご予約のお客様は  
ドライヘッドス/5分サービス

まつげサロン **La Vie(ラビ)**

今まで満足いかなかった方  
あなたに似合う目元をご提案します。

圧倒的な持ちの良さが大人気のマツエク、ダメージが少ないまつげパーマが好評のサロン! マツエクがすぐ取れてしまう方にオススメです。

MENU

生え変わるまで取れない!  
◆パーフェクトラッシュエクステ  
・100束……………8,000円  
・120束……………8,500円

人気! ダメージ改善  
◆まつげパーマ……………7,500円

脱毛&リラクゼーションサロン **Kaimana -カイマナ-**

脱毛・光フェイシャル  
歯のホワイトニングはKaimana  
年齢性別問わず、美しくあり続けたい! 頑張っている自分へのご褒美に…♡信頼と安心の技術で、自分磨きのお手伝いをします。

【レディース脱毛メニュー】  
お顔しパーツ……………40分/4,400円  
両脇 M/パーツ……………20分/2,200円  
全身(VIO.お顔除く)……………70分/13,200円  
全身(VIO.お顔込み)……………110分/22,000円

◆自然な美しさを手に入れた方は当サロンへお越しください

090-8835-7666

"呼吸と骨格を整える"  
メンテナンスサロン 天来〜いんくる〜

呼吸が浅く息苦しさを感じる方、首が辛い、肩が重い、頭がスッキリしない方必見!

整体を用いて骨格や内臓を正しい位置に戻しオイル手技で神経や血液循環を促し自律神経を整え機能回復していくていんくるオリジナルコースです!  
\*全身を整えさせて頂きたいのでロングコースのみとなっております。

セラピストのお仕事って?  
親子でオイルトリートメント  
体験してませんか? (高校生対象)  
3時間 3,000円

Magic Hands

マジックハンズセラピストアカデミー宮古島校  
TEC国際ライセンス認定校

日本の世界で活躍できるセラピストの養成スクールが宮古島に!

イギリスの国際ライセンス認定機関「TEC」が認定する、ボディオイルマッサージやフェイシャルトリートメントなどの各種資格が取得できる日本でも珍しい認定校です

ご予約はLINEまたは電話よりお待ちしております

フェイシャルサロン **Beauty Salon LILAC (びらっく)**

技術力・人柄で  
選ばれています!

小顔・美肌・健康が  
同時に手に入る

オールハンドエステ  
予防医学フェイシャル  
100分

自然治療力up、代謝力up  
免疫力up、リフトup

◆【おすすめ】フェイシャル100分コース(100分間お顔から離れず、心を込めて丁寧にマッサージさせていただきます。)  
◆セルフケアセミナー(やればやるほど若返る、正しいセルフマッサージ法をお伝えします)……………3,000円

ご予約はLINEへ

足と食から慢性的なお悩みを解決するサロン **salon Lá Ola (ラーオラ)**

歩くことと食べることは一生運。だから慢性的なお悩みに繋がります。

痛い部分を叩いたり揉んでも治りません。痛み止めを飲んでもその場しのぎで良くなることはありません。体の歪み、痛みには原因である歩き方の改善を。慢性的な痛みには食生活の見直し。その場しのぎでごまかすのはもうやめて、根本解決しませんか? あなたの元氣は、大切な人を守ります!

・つらい外反母趾にお悩みなら! 『ゆるかかと歩き』合理的な正しい歩き方を丁寧に指導します。初めての限定トライアルコース実施中(詳細は右の画像をチェック) →

・自律神経バランスをケアするボディトリートメント……60分8,000円(鳥民割6,000円)〜  
・しっかり食べられるファスティング【糖新生ファスティング】……14日間/31,400円〜

070-4513-2061

外反母趾は歩き方で改善できる!!

米国防務医学と生体構造力学をもとに考案された「ゆるかかと歩き」をお伝えしています。

●●● 初回お試し体験 ●●●

初回料、測定、整体、姿勢チェック、カウンセリング込み  
通常価格6,600円 >>> **1,280円**

他にも内反小趾・足底筋膜炎・扁平足・O脚・むくみ・足の疲れ・ヒザ痛・股関節痛・腰痛、など正しく歩けると様々なお悩みの解消に繋がります!

070-4513-2061

最先端の脳科学 キネシオロジー  
リンパエナジー妙華

腰痛・関節痛などの身体の痛み

肩こり・頭痛  
鬱・ストレス  
引きこもり

どこに行っても改善されない方  
お待ちしております

★施術  
脳の調整、筋肉、骨へのアプローチ  
(その人に合わせて施術部位などご調整致します)

50分……………3,000円  
90分……………5,000円  
120分……………7,000円

090-2502-0367

宮古島 美容室 **カットサロン風 by zoo**

アットホームで落ち着いたサロンです。地元・移住者の方々から愛されるサロン。マンツーマンで最後までしっかり施術させていただきます。

☆スタッフ募集中心☆  
正社員 週休2日 月給255,000円  
(アシスタント 月給205,000円)  
詳細はお気軽にお問い合わせ下さい!

MENU  
◆レディースカット……………3,500円  
◆メンズカット……………3,000円  
◆高校生以下カット……………2,000円  
◆縮毛矯正……………13,000円〜  
◆カット+白髪染め  
+2stepトリートメント……………6,930円  
※複雑なカラー履歴がある場合プラス料金頂く場合があります。  
「宮古ストーリーみた」で500円OFF!!

完全個室 トータルビューティ専門店 **LINO Beauty**

まつげメニューと小顔整体が  
一度にできるのは当サロンだけ♡

東京銀座で5年半、OL・主婦の方に大人気だった「まつげメニュー+整体」。宮古島でもリピーターが続出! オーガニックアロマと、顔の縫合・耳ツボへの刺激と筋リリース等で、小顔効果! 首肩が驚きの脱力感! まぶたが上がらずまつげもパツパツ!

◆ケラチンラッシュリフト+アロマヘッドセラピー  
小顔整体30分……………10,340円  
◆マツエク100本+アロマヘッドセラピー  
小顔整体30分……………10,450円  
◆マツエク120本+アロマヘッドセラピー  
小顔整体30分……………11,000円〜  
※マツエク 140/160/180本セットもあり  
【脱毛、水素水毛洗浄、光フェイシャル、キャビテーション、Wax脱毛も大人気♡】  
【空き状況を確認しながら予約可】  
LINE予約サイトは右のQRコードへ

080-8375-1640

満足度NO.1

まつげメニュー  
+アロマヘッドセラピー  
小顔整体

080-7687-8443

Beauty企画 第12弾 **編集室が飛び込みリサーチ!**

メナード  
フェイシャルサロン **んなかや〜**

TEL.080-8375-2871

住所: 宮古島市平良西原 410  
営業時間: 10:00 ~ 19:00 (完全予約制)

TOPIC **メナードフェイシャルサロン**

「月2回メナード♪」でおなじみ! メナード宮古島初店舗のんなかや〜さん。フェイシャルエステ&パックホワイト(左写真)体験してきました♪

1. スキンチェックで肌の状態を確認し、スペシャル60分コースの流れを説明。
2. 前半は、スチームを当てクレンジング〜肌を温めるウオーミング〜デコルテケアまで、肌をすっきり整えます。
3. 中盤は、専用器具でリンパの流れ促進〜毛穴の皮脂や汚れを吸引するキツシンング〜スチームタオルでお手入れ。
4. 後半は、パックホワイトでスペシャル肌ケア! ローションパックも! 至れり尽くせり全11工程で60分終了。

体験談  
こんなに本格的なフェイシャルエステをこの価格で受けられるのは本当にお肌がかさかかになって、何より施術中の幸福感がたまりません。会員になるといつでもお肌に施術を受けられるシステムも魅力的です!

特典  
通常7,700円 → **2,750円!**  
本誌を見た方のみ!!  
10月まで

希望の方には、無料で肌のチェック(角質を採取し研究所で検査)をし、後日結果をお伝えします。

オーナー 盛島さん

eyelash salon **room coco**

予約は公式LINEから →

住所: 宮古島市平良東仲宗根 236-403  
営業時間: 10:00 ~ 19:00 (最終受付 18:00)

TOPIC **まつげサロン**

この夏オープンした room coco さん。誰もがくりんとした可愛いまつ毛を手に入れられるということで、トリートメント付きのまつ毛パーマ体験してきました!

1. 予約内容と希望を確認します。今回の施術時間は約60分。
2. 約80種類の型から、お客様の要望と目の形に合うものをチョイス。
3. 施術は、まつ毛に負担がかからないよう栄養補給をしながら丁寧に、6段階の工程を経てまつ毛の形を作ります。
4. 仕上げのコーティングは、鏡を見ながらやり方も教えてもらえます

体験談  
元々がしめめのまつ毛を、さらに上げて束感を出したいと要望しました。人生初体験の仕上がりは、何度目でも鏡を見てしまうほど綺麗なまつ毛にうっとりメイク方法も教えて頂き、毎朝ワクワクしそうです♡

パーマは、頻りに通えない方やずばらさんにもおすすめです。まつエクに比べ急激な変化を感じにくいので、気になった時にトリートメント付きパーマをしてもらうのがまつ毛の負担もなくお勧めです。最近では、美容以外の逆さまつ毛などで困りの方の利用も増えています。

オーナー 山田さん

Instagramはこちら →

Instagramにて  
健康と美容に関する  
情報を発信しています。

最新情報はこちらから →

最新情報  
Instagramはこちら →

初回限定!  
全メニュー10%オフ!!

※お一人様一回限り  
期間: 23.10.31 美肌サロンミライズ

薬用ラインズリセット  
サンプルプレゼント!

※ご来店前に電話ください※商品紹介QR-  
※広告内の注意事項を必ずご確認ください  
期間: 23.10.31 んなかや〜

Instagramはこちら →

最新情報は  
Instagramをチェック!

最新情報は  
Conditioning Salon Zuu.



# 楽しく食べて美しく

2023年「中医薬の日」記念事業

中医学と栄養学の最強コンビでエレガントな免疫をつくる



毎年10月11日は「中医薬の日」。今年のセミナーは“免疫”がテーマです。ゲストには免疫についての著書が好評の美と健康のスペシャリスト、エリカ・アンギャルさんをお招きしました。中医学の考え方にも通じる予防医学の見地から、美と健康について情報発信されているエリカさん。本セミナーでも、栄養学をはじめとする豊富な知見をもとにレクチャーしていただきます。また、琉球料理研究や国際中医薬膳師としてもご活躍中の渡辺克江さんをお迎えしたトークセッションでは、免疫力アップについて中医学の専門家からの解説もあります。楽しいおしゃべりの中から、私たちの身体を守る免疫について学んでみませんか？



**YouTube オンライン無料セミナー**

エリカ・アンギャル氏  
ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして、知花くらら(2006年世界2位)、森理世(2007年世界1位)をはじめ、世界の美女を目指すファイナリストたちに「美しくなる食生活」を指南。栄養学、薬理学、生理学など予防医学における幅広い専門知識を駆使し、“内側から美しく、心も身体もすこやかに輝く”をテーマに、ハッピーな毎日のため食とライフスタイルを発信している。著作は「最強でエレガントな免疫を作る100のレッスン」他多数。

日時  
**2023年 10/29 (日)**  
13:00開演(開場 12:30)

参加方法  
YouTube Liveにて配信〈参加無料〉  
<https://youtube.com/live/GVJF9Fu2hh8>

お申込は不要です。  
上記 URL または二次元コードからアクセスしてご視聴ください。

プログラム  
13:00 ●開演  
●エリカ・アンギャル氏講演  
●トークセッション  
「胃腸は健康の要ー中医学の観点からー」  
登壇：エリカ・アンギャル氏 / 渡辺 克江氏  
萬代 誓 (日本中医薬研究会 健康長寿育成プロジェクトリーダー)  
14:30 閉演予定

【主催】日本中医薬研究会 【後援】イスクラ産業株式会社

無料相談室  
漢方ってどうやって始めるの？この症状にはどんな漢方がいいの？漢方のギモンにお答えします！(要予約)お電話かHPからお気軽にお問い合わせください。  
HPお問合せ QR コード▶▶▶  
☎ 098-987-0160  
🕒 10:00~18:00  
📅 月、祝日、日(第1、第2日曜は営業します)

りゅうか  
**女性のための漢方薬店琉華**  
株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳(薬剤師)  
国際中医専門員 国際中医薬膳管理師  
伊良部佐良浜出身

調剤薬局勤務を経て、漢方を習得するため上京。中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元氣な女性を増やす事」

7歳以上 男女OK

脱毛はこんなイメージがありませんか？  
人に見られるので恥ずかしい... 脱毛はしたいけど痛いのはホントに嫌... 料金が複雑で高そう...

SELF MADE™のGOOD POINT

- 鍵付きの個室で脱毛  
気になるところを好きなだけ自分で脱毛。2名様まで料金は変わらず一緒に入室できます。
- 親子、ペアで入室OK!  
お客様同士が顔を合わせないように配慮。友達同士やカップルで料金変わらずご利用できます。
- 痛くない脱毛!  
プロ仕様の最新マシン！冷却しながら光を照射するのでほぼ痛みがなく脱毛できます。
- 料金コースは3つだけ!  
脱毛したい肌面積からコース時間をお選び下さい。お得なリピーター割もあります。

2023 9.1 FRY Open!

オープン記念キャンペーン(税込み)(VIO含む)

- 10分コース わき・顔・ヒゲなどを部分的に脱毛したい方 通常5,500円 ⇨ 1,000円
- 30分コース 腕や脚全体など広範囲に脱毛したい方 通常7,700円 ⇨ 2,000円
- 60分コース 全身しっかり脱毛したい方 サマーキャンペーン価格初回 ⇨ 3,000円

セルフメイド宮古島店  
営業時間 / 10:00~20:00 (最終受付 19:00)  
定休日 / 水(祝日の場合は営業)  
住所 / 宮古島市平良久良 1002-11  
ラットウーガ 101

ご予約はこちらから！  
TEL 0980-79-0879  
self-made.jp

W 目もとの 抗シワ 試験済み

シワ改善 × シミ対策\*

有効成分 ナイアシンアミド 配合  
\*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

目もとの“老け見え”サインをこれひとつで集中ケア!

500個限定の特別価格! 初回限定 通常価格 6,600円 (税込) **2,980円 (税込)** 送料 無料

RF28 Wエフェクト アイクリーム (医薬部外品) (目もと用クリーム) 15g  
販売名: 薬用アイクリーム W-a

お申し込みは今すぐ! ☎ 050-1867-9218 【受付時間】平日9時~18時 (土・日・祝日を除く)

●商品のお届け: 7日前後 ●送料: 全国無料 ●返品・交換: 未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください (返金に伴う送料・手数料はお客様負担) ●お支払い (決済手数料当社負担): 代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club) ●お預かりした個人情報、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはありません。

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1



**StudyTREE** オンライン個別指導塾 **中1・中2向け**

2学期の期末テストで  
お子様の成績をアップさせたい  
宮古島のお母さんへ  
期末テスト得点アップ講座を開催します!

**先着5名** 2週間無料「期末テスト得点アップ講座」

詳しくはこちら 検索の様子 先生紹介

納付が楽々です!!

あみ先生(塾長) ちさと先生 なつみ先生 せんてい先生

お申込みはとっても簡単!!  
「宮古ストーリーを見ました」とお電話でお伝えください。  
LINEでも受け付け中  
【体験希望】と  
メッセージを送ってください。

090-9494-2501

期間: LINKING BRIDGE  
ご~ちゃん先生のInstagramはこちら→

アスレチックも楽しめる公園のような運動教室  
**Linking Bridge Park**  
リンクングブリッジパーク  
**10/2(月) OPEN!!**  
宮古島市平良字下里 890 オレンジパレス 102

**うんどう ROOM** **いちごでり**  
【感覚運動】を通じて  
子供の発達を促進

**STAR ACADEMY**  
リズムを変える  
全てが変わる  
詳細はHPで

お問い合わせは、  
080-3966-7226  
下地 健吾 (ご~ちゃん先生)

発達支援を研究する男性  
保育士! 宮古島初スポーツ  
リズムトレーニング協会 (STAR) 認定イン  
ストラクターのご~ちゃん  
先生が教えます!

期間: 23.10.31 Get on Up BREAKDANCE STUDIO  
「宮古島ストーリーを見た」  
で初月月謝10%オフ

**ブレイクダンススクール**  
Get on Up BREAKDANCE STUDIO  
宮古島ぼら **パフォーマンス大会**

B-BOY & B-GIRL 誕生中!

できた! という達成感をモットーにしてい  
ます。ブレイキンは難しい技が多いですが、出来  
るようになったという自信を子供達が持てるよ  
う指導しています。またKPOPクラスも募集中  
です! BTS, PSY...

【無料体験大歓迎!】  
◆ブレイククラス  
◆K-POPクラス  
対象: 幼稚園生~高校生

各レッスン日や無料体験については  
お気軽にお問い合わせください!!

080-6496-4581  
宮古島市平良字下里188-1  
(七股コミュニティセンター)  
お問い合わせください。   
対象: 幼稚園生~高校生

子どもも大人もチャレンジ!  
**塾・習い事**  
特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介します!

宮古島で楽しくバレーボールができるアカデミー開校!!  
**EVERYDROP VOLLEYBALL ACADEMY**

バレーボールに打ち込みたいあなたへ!  
楽しく本格的にバレーができる環境を!

バレーボールをやりたいけど、でき  
る場所がない... スポーツを通して  
仲間と一緒に高めあいたい... その  
希望、EVERYDROPが叶えます!

◆対象: 小~中学生 (女子・男子)  
◆練習日: 毎週土or日の午後  
◆会場: 宮古島市地下体育館  
◆月謝: 小学生 4,950円、中学生 6,820円  
・体験、暴言一切なし  
・わかりやすい指導で自信がつく  
・信頼できる仲間たちの中でみるみる上達  
・バレーボールを心の底から楽しめる環境

★無料体験 随時募集中★  
見学だけでもOK! お気軽にご連絡下さい

080-1843-8227  
宮古島市地下体育館  
(宮古島市地下字興部1581)  
練習日: 毎週土or日の午後  
※見学体験はDMでも受け付けています

大学受験・高校受験  
**学習塾STAGE**

STAGEメソッドで弱点補強  
STAGEメソッドで強くなる

STAGEは自立型個別学習です。  
定額で通い放題です。復習して弱点  
補強することも、先取りすることも  
できます。

STAGEでは1人1人の習熟度と受験に  
必要な科目に合わせた個別カリキュ  
ラムを作成します。  
レッスン内容を細かく分類している  
ので、無理なくステップアップし目  
標に近づけるようトレーニングしま  
す。

☆10月より小学生コース開始☆

夢を夢で終わらせない!  
▲全員合格こそSTAGEの指導力なのです。

0980-79-5333  
宮古島市平良字下里1549-7  
月~金 15:00~22:30、土日  
9:30~22:30   
右ORよりメールでお問合せいただけます

11人の人はそんなにいい学校を、私を含  
超のスタッフがいますが、上からトップ  
に私の会社は東京を中心に、200名  
校のレベルには言い切れない。ちなみ  
ますが、一概には言い切れない。ちなみ  
を単に出ればいいというものでもありま  
せん。もちろん、仕事ができること、学  
校のレベルには一定の相関関係はあり  
ますが、一概には言い切れない。ちなみ  
に私の会社は東京を中心に、200名

宮古ストーリー発行人  
第8回 **マーク藤澤の**  
**「今月の直言!」**

教育をどうする!  
付度なし!

伸びていく。  
子どもの未来も、  
わたしの未来も。

平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催し  
ております。ホームページで日時・場所を確認の  
上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願い  
します。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下  
さい。

あなたに、くもんの先生という働き方。

0120-834-414 **KUMON**  
公文教育研究会  
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

上野・下地から至便な中学生向け学習塾  
**上野義塾**

目標を定め、  
精進する「習慣」を

勉強を沢山させることより、勉強する方法の習  
得を重視。生徒の自発的学習をしっかりと支える  
学習塾です。上野給油所から車で2分、上野以外  
の塾生も。リモートでの受講、欠席してしまっ  
ても、後から授業動画の視聴ができます。

【2学期入塾募集】  
開講科目・月謝  
中1~中3: 英数国理社 15,000円~

【直近模擬試験】  
10月15日  
全国模試・学力テスト 3,000円

050-6874-9341  
宮古島市上野字上野9-8  
17:30~23:00  
不定休 4台  
http://mmschool.net



めて出ておりません。しかし、仕事が  
できる連中です。何が違うのか。まずは、  
「知識・情報の量」が違います。いわゆる  
「物知り」ですね。そして、「読解力」があ  
り「論理的思考」があります。簡単にいう  
と「国語」と「算数」です。そして、共通  
しているのは「読書好き」ということです。  
読書をする習慣がない人はビジネスパ  
ーソンとしては成功する可能性は低い  
でしょう。読書ほど、自分の狭い経験を  
はるかに超える代理体験をさせてくれ  
るものはありませんし、読解力、論理的  
思考を鍛えてくれます。本ほど安いもの  
はありません。ぜひ、お子さんお孫さん  
たちに読書の習慣をつけてあげてくだ  
さい。新たな知識を得ることは楽しいこ  
とだ、と思ってくればしめたものです。

もし、うちの子は勉強が嫌いで、読書  
もしないんだ、となげいておられる方が  
いましたら、この4つだけは守れと指導  
しましょう。1、挨拶をきちんとする。  
2、嘘をつかない。3、失敗したら正直に  
謝る。4、仲間を大事にする。実は、これ  
さえ出来ていれば、必ず食っていきま  
す(笑)。人生やっていきます。「信用」が  
一番大事ですから。仕事が少々できなく  
ても人柄が良ければ大丈夫。逆に人望が  
ない人は、給料は上がりません。

**宮古島未来塾** 大学・短大・専門学校進学を目指す  
宮古島の高校生を応援します!

宮古島未来塾の学習内容

1. 対面授業: 入門・基礎・上級から選択
2. 自習・個別指導: 学校の課題、テスト対策から推薦入試対策、受験指導まで
3. 映像授業: 全国の大手塾も採用する映像授業「学びエイド」での学習

自習室利用 (10:00~22:00)、Wi-Fi完備、  
英検・漢検等検定受験料補助、夜間送迎有

対象生徒: 大学や専門学校等、進学に意欲があり、  
下記のいずれかの世帯の高校生  
①児童扶養手当受給世帯  
②住民税非課税世帯 (均等割課税世帯は対象です)  
③生活保護世帯  
④児童養護施設等に入所、または里親が養育する世帯

TEL. (0980) 79-7700

上野義塾の  
ホームページはこちら→

期間: 上野義塾



限定3棟のリゾートヴィラ **ESTRELLAS**  
宮古島のアロエ体験

宮古島 ALOHAS 農園で元気に育てられたアロエ  
是非この機会に、エストレージャスでご体感ください!

**ALOHAS 一番人気!**  
アロエベラが入ったナチュラルなシャンプー。根元からハリを出し、サラツや髪へ。バスルームに常備!

**ご宿泊者様から大好評!**  
収穫したのアロエをそのまま冷凍。日焼けのケアや、お風呂に入れてもOK! 冷凍庫に入っています!

- ◆プレミアムルーム GATO (定員8名)
- ◆プライベートルーム LUNA (定員6名)
- ◆プライベートルーム SOL (定員6名)

**1棟1泊 55,000円!**  
ホテル エストレージャス ご予約はお電話で  
Tel 0980-76-3866 宮古島市下地与那覇 1400

リゾート版 おしごとコンシェルジュ  
**おしごと相談 受付中!**

宮古島オフィス(平良西里)にて  
カジュアル面談実施しています。

**完全無料 履歴書不要 私服でOK**

**ピックアップ求人**

ホテル	職種(正社員)	月給
2月OPEN ラグジュアリーホテル(上野)	フロントコンシェルジュ、支配人候補	22万円~
総合リゾート施設(上野)	フロント・飲食接客・調理・人事総務他	17.4万円~
大型リゾートホテル(来間島)	フロント・調理・施設管理・ドライバー他	25万円~
8月新規OPEN リゾートホテル(平良)	サービス、フロント	20万円~

お問い合わせ(フォーティフォー・プロジェクト)  
**080-4229-8844**  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 27

スーパー乗るだけセット  
シンプル7

新車7年リース **月20,020円**

税金・諸費用コミコミ! メンテも管理もお任せ!

シンプル7に含まれるサービス

- 車両代
- 登録費用 諸費用
- 7年分 重量税 自動車税
- 車検 (2回分)
- 法定点検
- オイル (7年分)
- フロアマット
- ドアパイザー
- 防錆処理

**NK自動車**  
TEL.0980-73-3835  
宮/9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

車のプレミアムアウトレット  
宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1  
郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6

**大感謝セール 11/26(日)まで**

宮古島・石垣店 総在庫 **200台** 圧倒的ボリューム!

アウトレット 宮古郵便局前店

0980-73-3241 宮古島 P00 検索

WEATHER PERMITTING OKINAWA  
Instagramはこちら→

step1 STEP1のInstagramはこちら→

洋服屋 ココロ  
沖縄ファッションブランド  
YOKANG・taion・LEQUI・DOSEA・etc  
TEL. 0980-72-0468 宮/11:00~19:00 不定休 住/宮古島市平良下里598  
Instagram @wphappy358

gym master  
日常の心躍る瞬間をあなたと共に  
STEP1 SELECT CASUAL SHOP  
宮古島市平良字西里 1001-12F TEL:0980-73-7199  
OPEN/12:00~20:00

MIYAKO ISLAND  
エリア インフォメーション  
AREA INFORMATION

高齢者向け 宅配クック123宮古島店  
お弁当(おかずのみ)

- 普通食..... 540円
- 幸たんぱく食..... 616円
- 健康ボリューム食..... 680円
- カロリー・塩分調整食..... 777円
- たんぱく・塩分調整食..... 777円

その他、透析食、消化にやさしい食など全10カテゴリを用意  
※ご飯付きはプラス55円  
※お弁当は全て日替わりとなります

0980-72-8220  
宮古島市平良西里259  
9:00~18:00 11月1日~3日  
18時までのご注文で  
翌日の昼からお届け可能  
※スタッフ随時募集中!

占い 運を味方にする占いサロンplusplus  
てるみんの琉球推命バランス統計学

仕事・健康・恋愛・独立  
人間関係・相性・運勢・金運など  
仕事も恋もすべてチャンスとタイミングの  
行け! なか、待て! なか。  
今、貴方へどんなチャンスが降り注ぎどんなタイ  
ミングなのか!  
知る事で貴方に追い風を吹かせます。

- ◆運勢占い 琉球推命バランス統計学 30分 3,500円~
- ◆運氣を貯める九星気学 20分 2,000円~
- ◆身体と心のバランス (5行占い) 20分 2,000円~
- ◆カード占い シンクロニシティ判断 10分 1,000円~
- ◆トータル占い 1時間 5,000円~
- ◆小中高生 1,000円~

090-3329-7118  
宮古島市平良下里店、うるま市みどり町店  
10:00~18:00 (予約受付時間)  
1回 (各店舗1台)  
※ご予約は右QRのDMから可→

心理学 ラブアゲイン心理学講座  
~絶望を希望に変える旅~  
例え今がどんな状況だとしても絶対大丈夫

海人と行く『Love again 6ヶ月の旅』  
相談1時間 2,000円

離婚、別居、浮気、不倫、モラハラ、DV、親子関係、復縁、再構築、その他。貴方の人生の物語を聴かせて貰えませんか? 1人で悩まずにお気軽に相談下さい。秘密厳守お約束致します。

問合せはLINEより→  
海人 右のLINEよりご連絡ください  
まずは無料相談で

「宮古ストーリー見た」でお試し1食無料券  
公式ホームページ→

※メニューから1食選択の上、電話で申し込みください。  
※他サービスとの併用不可  
期限 23.10.31 宅配クック123宮古島店

「宮古ストーリー10月号見た」で  
オラルカード占い無料鑑定!

※トータル占いをご予約の方に限りです  
※詳しい情報はInstagramで→  
期限 23.10.31 てるみんの琉球推命バランス統計学

「宮古ストーリー10月号見た」で  
オラルカード占い無料鑑定!

※トータル占いをご予約の方に限りです  
※詳しい情報はInstagramで→  
期限 23.10.31 てるみんの琉球推命バランス統計学

「宮古ストーリー10月号見た」で  
オラルカード占い無料鑑定!

※トータル占いをご予約の方に限りです  
※詳しい情報はInstagramで→  
期限 23.10.31 てるみんの琉球推命バランス統計学



# 店舗設計から施工、細かな修繕まで！全てお任せください



千葉県 成田市 トータルビューティーサロン  
 千葉県 ネイルサロン

トイレリフォーム クロス貼り替え 照明工事

店舗の一部リフォームも承ります！

全国での豊富な実績 ワンストップだからアフターフォローも万全！

**株式会社 AXIZ (アキシズ)** お気軽にお問い合わせ下さい

AXIZ., CO., LTD. 宮古島市平良下里 1104-3 1F **☎ 0980-79-6830**



レジャー 宮古島コンシェルジュ 喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース！

- ★池間島貸切船の雄[サンエイト池間島] 八重千瀬シュノーケル+グルクン釣り+海鮮 65,000円
- ★宮古NO.1のカメラワークと確信！ [k&z] 星空フォトバック 5,000円～
- ★親切丁寧スマイル！[宮古リゾートスポーツ] サップ&クリア kayak (3時間乗り放題) ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)
- ★島と人の深い愛情で育てるサトウキビ [オルタナティブファーム] ナッツ&フルーツポット 1,480円 他にも魅力的なツアーを多数ご用意！

090-9868-1722  
 宮古島市平良字東仲宗根 1169-1  
 グリーンレンジヒルズ106



暮らし エアコン・ハウスクリーニング 株式会社SANKAI

エアコン各種クリーニングお任せ下さい！！

ご自宅のエアコンから業務用のエアコンまで、エアコンの清掃ならSANKAIにお任せください！LINEよりお気軽にお問合せください。

- ◆通常エアコン2台まとめて・・・11,000円
- ◆お掃除ロボットエアコン・・・16,500円 (2台目以降+13,200円)
- ◆業務用エアコン・・・22,000円 (2台目以降+19,800円)



**PAC 株式会社 パック**  
 PROFESSIONAL MEDIA CREATOR PAstel Corporation

ご予算等お気軽にご相談下さい！

音響・照明機材の販売及び取付工事等  
 各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工及び記録ビデオ制作  
 式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580  
 TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525  
<http://www.pac-sound.com/>

浄化槽 保守管理 浄化槽110番  
 はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。  
 お電話1本で駆けつけます！

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

☎0980-79-0392  
 有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久貝 867-1  
 浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

身回りでどんな物価が上昇して  
 いく今、限られた収入の中で効率よく貯蓄する必要性が求められます。気になると、どうしたら良いか分からない。何から始めれば良いのか分からない。そんな方を対象にほけんマンマンでお金と貯蓄の話をお話しします！

ほけん選科 宮古島サンエー店 店長  
 ファイナンシャルプランナー 橋本 智弥

お金を増やす ほけん選科  
 お金を守る  
**マネーセミナー開催中!**  
 <保険・貯蓄・投資編>  
 ご家族や友人と一緒に♪  
 もちろんおひとりでも参加いただけます。  
 参加費無料・プチプレゼント付き

マネーセミナーのお問い合わせ  
 申し込みはこちら

ご希望の日時を  
 ▶Webで▶お電話で▶店頭で

サンエー宮古島シティ ミスタードーナツ様となり  
 ほけん選科 宮古島サンエー店  
 営業時間:10:00~20:00 [年中無休]  
**0980-79-9925**

Web予約

**385 AIR CLEANING** 価格に自信あり!

エアコンクリーニング料金

- ・ノーマルタイプ 6,000円
- ・お掃除機能付きタイプ 6,000円～
- ・室外機1台 2,000円
- ・セット料金 10,000円 (エアコン+室外機+ベランダ)

★割引キャンペーン実施中★  
 お子様、おじい、おばあがいらっしゃる家庭または紹介(職場、実家など)は割引致します!

【他事業内容】  
 ・ベランダ洗浄 ・戸洗  
 ・排水管詰まり、洗浄 ・車刈り  
 ・他修繕業務承ります。  
 ・運転代行業(代行島電)

予約はLINE もしくはお電話より  
**TEL.090-9786-7130**

内装の事なら何でもお任せ!!

- 内装業全般
- デッキ工事
- フローリング貼り
- 床や壁の補修

内装の事なら何でも相談にのります！SNSでお問い合わせください！

弊社施工例：リトリート&レンタルサロン ma da ma 様

クレスト内装  
 TEL.080-4532-9061  
 宮古島市東仲宗根646-1ブランドール203  
 Instagram LINE公式

面倒なアプリダウンロード・登録不要!  
 すぐに見つかる!地図で呼べる!  
**運転代行 キャッチャー**

沖縄本島でもご利用いただけます!

1 このQRコードを読み込む!!  
 2 いま、営業している車がひと目でわかる!!  
 3 タップするだけでそのまま電話ができる!!

運転代行 キャッチャーで検索!!

代行車の位置をキャッチし配車!  
 多数の運転代行会社の情報をひとりに集約!スマホの地図上で代行車の位置をすばやくキャッチし、直接運転手と電話をして配車をもらうサービスです。

運営会社:株式会社アートアベニュー 宮古島  
 TEL.0980-73-3881 9:00~18:00 (日・祝休)



**FOOD LOVERの皆さん!** *お待たせしました!* **グランシェフの饗宴再び!!**



**SEAWOOD HOTEL  
SPECIAL  
FRENCH DINNER  
2023**  
November 25th & 26th

**Monsieur.SASADA**

**Monsieur.NAKAMURA**

宮古島来間リゾート シーウッドホテル総料理長  
笹田 勇治郎(ささだ ゆうじろう)  
1955年 長崎県出身。  
博多ニューオータニ勤務。赤坂プリンス勤務。  
1985年 日本大使館栗山尚一大使に随行してマレーシア公邸料理人として勤務。  
1987年 帰国。外務省小和田官房長官より「功労賞」「金時計」受賞。  
赤坂プリンスホテル・トリアノンに復帰。  
1990年 長崎プリンスホテルの開業に携わる。  
1994年 福岡シーホークホテル&リゾートに勤務。  
1997年 ヒルトン福岡統括料理長・調理部長に就任。  
2019年 宮古島来間リゾート シーウッドホテル総料理長に就任。  
社団法人エスコフィエ協会より、フランス料理人にとって最高のステイタス「ディシプル」受賞。  
全日本厨師協会「新藤賞」受賞。「アカデミー銀賞」受賞など表彰多数。

ホテルメトロポリタン エドモント 特別顧問 統括名誉総料理長  
中村 勝宏(なかむら かつひろ)  
1944年 鹿児島県出身 高校卒業後、料理界に入る。  
1970年 渡欧し、スイス・チューリッヒの「ホテルアスコット」を皮切りに15年に渡りフランス各地の名立たるレストランでプロの料理人として活躍。  
パリ「ル・ブルドネ」のグランシェフに就任。無名店を一躍評判店に押し上げ、日本人として初めてミシュランの一つ星を獲得。以降4年半に渡り星を維持。  
1984年 ホテルエドモント(現 ホテルメトロポリタン エドモント)レストラン統括料理長に就任。  
1994年に同ホテル常務取締役総料理長に就任。  
ザ・ウインザーホテル洞爺リゾート&スパの総料理長に就任し、2008年の北海道洞爺湖サミットでは総料理長として、すべての料理を指揮統括する。  
2016年 フランス共和国農功労章コマンドゥール叙勲。  
2018年 ホテルメトロポリタン エドモント特別顧問統括名誉総料理長に就任。  
日本のフランス料理界の第一人者として、後進の育成はもとより、食育の推進、フランス料理を通じた社会貢献など、様々な活動に精力的に取り組んでいる。著書多数。

日時：2023年11月25日(土)・26日(日)  
開場：17:00 / ディナースタート 18:00  
会場：宮古島来間リゾート・シーウッドホテル・ビーチハウスレストラン KISSHO  
内容：フレンチの巨匠 中村勝宏シェフと、当ホテル総料理長、笹田勇治郎シェフがコラボする、シーウッドだけのスペシャル・フレンチコース!  
金額：お一人様 / 22,000円 (ウエルカム・シャンパン付き)  
予約：1日 60名様限定 完全予約制 (定員になり次第、予約終了)  
☎0980-74-7888 (10:00~17:00)

**10月23日(月) 9:00AM 予約スタート!**



宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL  
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888  
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7  
HP: <https://www.seawoodhotel.com>

飯田グループホールディングス  
株式会社 飯田産業

**Preferred**  
HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾート」に加盟しています。  
プリファードブランドの代名詞ともいえる心こもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

**秋の味覚が和洋ダイニングに新登場!**

2023 9/1 ~ 11/24



**Beach House  
Autumn Buffet**

buffetボードよりお好みのオードブルとデザートをお楽しみいただけます



**The Casual ¥6,600**  
カジュアル・buffet  
**The Kids ¥3,520** 6歳~小学生 (5歳以下無料)



来間を愛し宮古島を愛する  
私たちの物語

**Seawood  
Story**

VOLUME 09

選べるメイン料理 (buffet料金込)  
※写真はメニューの一例

**Formal Buffet**  
~フォーマル・buffet~  
**¥8,800**



**Delice Buffet**  
~デリス・buffet~  
**¥11,000**



**Gorgeous Buffet**  
~ゴージャス・buffet~  
**¥13,200**



**Special Buffet**  
~スペシャル・buffet~  
**要予約 ¥22,000**



日本料理 **吉祥** 来間島店

**秋の会席メニュー**

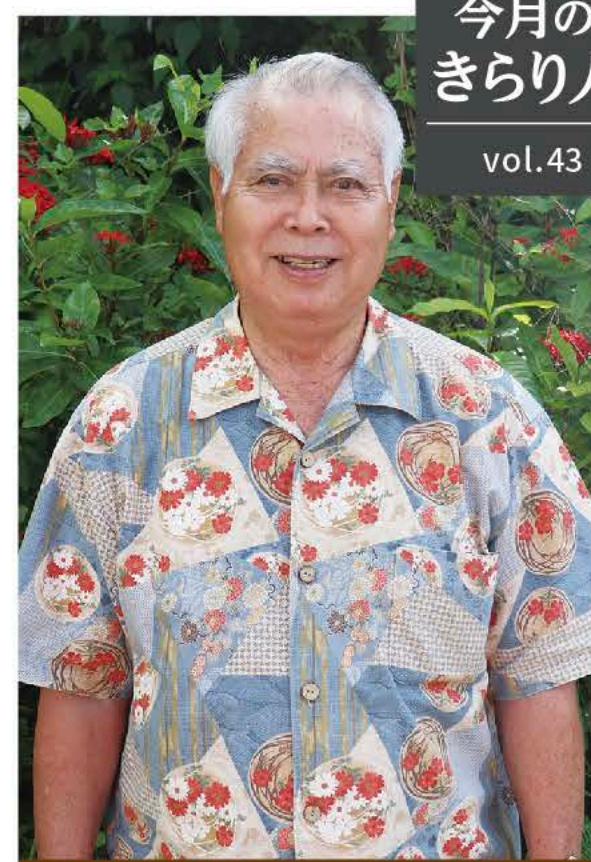
◇ほし会席<秋> ¥8,800

◇つき会席<秋> ¥13,200

◇そら会席<秋> ¥19,800  
**要予約**

◇寿司会席<秋> ¥13,200





宮古保護区協力雇用主会  
会長  
宮里 敏男

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、やまと商事(株)代表取締役社長として、また宮古保護区協力雇用主会の立ち上げメンバーとして長年に渡り宮古島の治安活動に貢献され、現在は会長8期目を務める宮里敏男さんにお話を伺います。

なぜ宮古保護区協力雇用主会が発足され、宮里さんは加入されたのでしょうか。

宮古の協力雇用主会は、法務省の機関である那覇保護観察所と、長年宮古で更生保護の活動を続けてきた宮古の保護司会の働きかけで、1995年に12の事業所で結成されました。過去に犯罪や非行をしてしまった人達を雇用することによって、自立や社会復帰を後押しするために民間事業主たちが集まった団体なんです。私は、一人の人間の更生に貢献する意義のある活動だと感じ、立ち上げと同時に参加しました。

宮古保護区協力雇用主会の活動はどのようなものでしょうか。

発足当時は右も左も分からないから、保護司会と共に協力雇

用主会としての理解を深める活動に注力してね。いろいろな団体や組織の話聞いて勉強しました。2008年に私が雇用主会の会長に就任したと同時に、組織改編に取組みました。事務局を設置し、会員の拡充を図り、今では54の事業所が加入してくれています。

罪を犯した人達はいずれ社会に帰ってきます。雇用した事業主は、彼らのその後の人生と向き合っていく必要があります。二度とあやまちを繰り返さないよう目を配り、信じるのが大切。だから、実際に雇用している事業主への支援も雇用主会としての大切な活動の一つで、定期的に加入事業所に対して研修会なども行っています。

また、保護司会と共に、犯罪のない明るい社会作りのための広報活動にも積極的に参加してい

ます。子ども達の作文コンテストの審査員もやっています。これまでに心に残った対象者のエピソードについて

記憶に強く残っているのは2人います。1人はもう20年くらい私の会社で活躍してくれています。今では模範社員です。家庭を作った子どもは4人いて、今では幸せに暮らしています。

もう一人は、とてもまじめな子で一生懸命働いていたけれど、昔の仲間を声掛けられて遊ぶようになってしまっただけ。本人も会社に迷惑をかけたくないと言って辞めてしまった。残念だったけど、ずっとは関われないかな。今どうしてるかなと思うけど、元気でやっていると思っていますよ。

対象者、島民の方へのメッセージ

私個人として何か発言するということはないけれど、雇用主会は「雇用」で犯罪や非行からの立ち直りを支える」という覚悟をもって地域のためにこの活動を続けています。一つ一つの活動が、犯罪を未然に防ぐことにつながると思っています。誰でも一度はするし、間違いは犯す。でも一度罪を犯しても、いつでもやり直すことはできるし、家庭を作ることだってできる。みなさん立ち直ったからの真面目さは強く、罪滅ぼしの気持ちを持ち続けながら社会で頑張っています。島民の方に少しでも、雇用主会とその加入事業所が活動していることを知ってもらえ

たらと思っています。今後の活動について

加入事業所を増やしたい。そのためには、加入が事業所にとって意義のあるものでないといけません。協力雇用主としての活動を認めていただけるよう、宮古島市に入札参加資格審査で優遇してもらえよう要請したところ、2021年度から評価項目(加点2点)として認められました。また、大変ありがたいことに、これまでの協力雇用主会の活動を法務省から評価していただき、2022年度に宮古保護区協力雇用主会として法務大臣賞を受賞することができました。

今後は宮古だけでなく、会長として八重山や本島の雇用主会との交流を行い、沖縄県一体となって社会貢献できたらと思います。

宮里 敏男 みやざと としお

生年 1942年11月生まれ(80歳)  
出身 宮古島市城辺字新城  
1963年 宮里電器店 開業  
1966年 宮里電気工事社に社名変更  
1972年 合資会社大和電工設立 代表就任  
1995年 宮古保護区協力雇用主会 発足時加入 理事就任  
1999年 大和電工の組織を2つに分け やまと商事株式会社 代表取締役社長就任  
2008年 宮古保護区協力雇用主会 会長就任  
2009年 宮古島地区交通安全協会 会長就任(2015年まで)

座右の銘 「世間(大切に想う人)の助言は行動すべき」



たから きつべい 高良 祐平くん(0) R5.6.16生 3ヶ月おめでとう  
ともしりあ 友利 琉愛ちゃん(0) R4.12.4生 いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう  
やまかわ いと 山川 愛斗くん(3) R2.2.16生 家に入ったレモンでレモン風呂〜



みゆぐい おうか 宮國 桜華ちゃん(1) R4.2.15生 産まれてきてくれてありがとう!!  
かりまた こうが 狩俣 光我くん(3) R2.6.14生 お調子者でスカート履くのが大好き次男坊  
かりまた ひかる 狩俣 光くん(6) H29.4.6生 恐竜と昆虫が大好き長男坊

**応募方法** **キッズ写真大募集!**  
沢山の♡かわいい♡を 宮古ストーリーにのせませんか?  
対象:小学6年生まで  
①住所 ②保護者氏名 ③電話番号  
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内  
※詳しくはQRコードを参照してください

“ウィメンズ サロンアメリア”  
**妊婦整体 産後骨盤調整**  
妊婦整体で身体と心を整えることで、妊娠中の不安や不調を解消! 産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛み、そして産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れますか?  
★各種整体 90分 5,000円  
・妊婦整体 ・一般整体  
・産後骨盤調整(整体) ・生活コンディショニング  
妊婦:安定期(16週〜)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など  
産後:産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整  
★産後骨盤トレーニングクラス  
・グループレッスン 3ヶ月6回コース 90分 20,000円  
・個人レッスン 3ヶ月6回コース 60分 30,000円  
時間のない産後のママの身体を整え、無理のない範囲でのサイズダウン!! 産後のリカバリーレッスン。  
★産後リフレクソロジー 60分 3,500円  
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円  
★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円  
安谷屋 亜弥(理学療法士)  
※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来店ください。  
■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422  
営/月〜金: 9:00〜17:00(最終受付16:00)  
土・日・9:00〜12:00(最終受付11:00)  
HP: https://ameria-miyako.com/ LINE  
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!  
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガビーチマンション1F(海鮮悟空下)

2023年 七五三前撮り 「花まる」プランスタート 詳細はお問い合わせください  
kiki HAIR-MAKE&PHOTO TEL.070-3867-2254  
\*成人式 \*入学・卒業 \*100日撮影 \*ハーフバースデー \*七五三 \*十三祝い \*家族写真 \*ウェディング \*1歳記念 \*バースデーフォト  
営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里1293-7 インスタ LINE

そこには何も無い。しかし、すべてがある。  
1日1組限定のプライベートヴィラ!  
宿泊予約サイト「Relux」の年間ランキング「Relux OF THE YEAR 2018」において、Vacation Home部門の第1位を獲得!  
villa karimata 住所:宮古島市平良字狩俣4450-1 お問い合わせ:0980-73-3881

◆10月度島民限定企画◆  
運航日<ランチクルーズ特別価格>  
※電話予約限定  
**島民30%OFF**  
6,000円(税込) → 4,200円(税込)  
(通常価格)  
小学生以下無料 大人1名につき  
出航時間  
◆ランチクルーズ  
・乗船11:30~  
・出港12:30~  
・帰港14:00~  
◆ディナー時間  
・乗船17:30~  
・出港18:00~  
・帰港20:00~  
ディナークルーズ 7/20~毎日 三線ライブ開催!  
完全予約制 運航日についてはお電話にてご確認ください。  
船の中から お魚が見えるランチ  
ランチクルーズ/大人1人6,000円、小学生1人3,000円(未就学児1人500円)  
ディナークルーズ/大人1人9,000円、小学生1人4,500円(未就学児1人500円)  
株式会社 はやて E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp https://www.hayate-montblanc.com/ バイクルーズ宮古島 検索  
バイクルーズ 宮古島 モンブラン 72-6641  
ご予約・お問い合わせ TEL(0980) 営/9:00~18:00 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリントアミナル2F



読者の広場!!

今月のお題  
ヒヤッとした瞬間

杏 子供が足つきの浮き輪に飛び乗ってハマったままヒックリ返りました。足つき浮き輪はひっくり返ったら子供は自力で戻れないので、ヒヤッどころか血の気がひきました。(かとりん 30代・女性)

杏 本場にヒヤッどころではないですよ。皆さんも気を付けましょう!

杏 小学生か中学生の頃、自分で作ったスカートを履いてランダムで歩いていたら、向かいから歩いてくるおばさまが血相を変えて私になにか言ってる!ヘッドホン外してみると

杏 編集者：杏  
家族でマイカーへ行った時、景色に感動しながら撮影をしていたのですが、後ろを振り返りふと崖っぷちから下を見たその高さに思わずヒヤッと年を取るとともに高いところが恐怖~。

杏 「あなた!スカート!」なんとホックが外れて膝まで落ちてました。スパッツを履いていたものの、それを認識したときの「ヒヤッ」は忘れられません。(ゆ 40代・女性)

杏 わー!それは大変です!ヒヤッから恥ずかしさがきますね!

杏 夜勤の休憩中、鏡に映った自分のスッピン。(ぶぶー 40代・女性)

杏 なんか、とても共感できちゃいます。(笑)。

杏 車を運転中、路地から飛び出してくる車には、毎回ヒヤッさせられます。(てっば 40代・男性)

杏 このエピソードは多かったです。車の飛び出しは、もう!ヒヤッとしかない!

杏 財布の中身を見てなくて、ギリギリ買い物出てきた。(トト 30代・男性)

杏 お会計の時に気づいたらヒヤヒヤですよ。(トト 30代・男性)

杏 酔っぱらいすぎて緑茶ハイピッチャーを頭からかぶってずぶ濡れに

杏 転ばなくて良かったです。転びそうだからこそそのヒヤッです。(トト 30代・男性)

杏 何度か読み返したくなるお気に入りの本(絵本・小説・ビジネス書等) (※例)100万回生きたねこ。何回読んで泣いてしまう。…等。

来月のお題

POST CARD  
9060012

おそれいりますが63円切手をお貼りください

宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階 (株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー <10月号>

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 - )	(歳)	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント (第1希望)	(第2希望)	番
希望商品	番	番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> 自宅ポストに <input type="checkbox"/> ラック設置 (入手場所: )		

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。 ※一部、商品提供社から運送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

宮古ストーリー 9月号のご感想

宮古島のイベントや飲食店のいい所や味をコメントされていくんだとわかり、行きたくなる!! (あゆなる 10代・女性)

毎号楽しく拝読させていたいです。グルメ情報がいつも楽しみで今回のひんやりグルメ特集はぜひ行ってみて食べてみたい気持ちになりました。(シユリンブ 30代・男性)

読者のおススメ お店情報!

●フルーツクイチャー!! 所在地/宮古島市平良久貝870-1 (島の駅みやこ内) 島の駅の中にあるお店です!島のフルーツやジーマミー豆腐がパフェになってとてもおいしかったです。(ぼよ 30代・女性)

●ななみカフェ!! 所在地/宮古島市伊良部長浜2000 きたばんびんに芋や餡が入っていてとにかく美味いです!お店の方もニコニコでリピーターになる店です。(Ryosei 30代・男性)

応募要項

下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【10月6日(金)到着分】

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階 (株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室 E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法 (ご自宅ポストにラック設置 [場所]) ⑩「宮古ストーリー」10月号へのご意見・感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題「何度も読み返したくなるお気に入りの本(絵本・小説・ビジネス書等)」を教えてください。

「ホテル・リゾート業界」で  
人材採用にお困りの企業様

外国人  
人材採用  
しませんか?

【外食】 【宿泊】 【ビルクリーニング】 など



宮古島実績144名

宮古島在住のコンシェルジュが  
外国人材採用の紹介・支援をフルサポートいたします。

平良西里オフィスにて  
無料相談実施中!!

採用のお困りごとや外国人材に  
ついてなどお気軽にご相談ください。



外国人採用ハッピーマッチング  
事例をみる



人材面で宮古島の発展をサポート  
できるよう、この島を本社に  
新オフィスを開設しました。  
企業と人材の「ハッピーマッ  
チング」を創出するため、力を尽  
くしてまいります。



44-project 宮古島カンパニー 代表 薄田 朋和

44-project 宮古島カンパニー (フォーティーフォー・プロジェクト)

☎080-4229-8844 (担当: 奥平、砂川)

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里27 Mail: info385@44-project.com



44  
-project  
HAPPINESS 4EVER  
4 YOUR TOMORROW







”あなたが滞在すること”  
それが宮古島の千年先の  
未来にまでつながる

太陽光発電と蓄電池で客室内の電力  
(バレルサウナを除く)  
を賄う停電しないオフグリッドホテル

〈全12棟全ての客室に完備〉  
満タン返し不要が魅力 電気自動車のレンタカー  
バレルサウナと露天テラスバスでととのうプライベートデッキ

ZUMI TERRACE  
うちなーみやリゾート宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分  
沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1  
☎0980-79-0065



# 読者PRESENT 16名様に当たる!

応募メ契 10/6 到着分

■応募方法/ 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。  
メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係まで応募ください。  
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。  
※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)



携帯からの  
応募はこちら▶▶

<p><b>01</b> nuis face&amp;body soap</p>  <p>天然由来成分99%。とろみを感じる美容液のような泡。精油の良い香り。天然精油と宮古島で採れた海塩・黒砂糖、6種類の植物エキスをたっぷり配合しています。</p> <p>●cafe nuis 宮古島市城辺652-2 ☎0980-77-2154</p> <p>1名様</p>	<p><b>02</b> 「ミヤコジマオモロシギ」Tシャツ</p>  <p>宮古島住みます芸人「ゲラゲラ星人」オリジナル「ミヤコジマオモロシギ」Tシャツを1名様にプレゼント!三線LIVEと島体験の店でも販売中!※サイズはLサイズです。</p> <p>●宮古島住みます芸人 ゲラゲラ星人 宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー2階 YouTube:ゲラゲラ星人 【お笑い芸人宮古島移住Vlog】で検索</p> <p>1名様</p>	<p><b>03</b> MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2023 チケット1枚</p>  <p>4年ぶりの開催!皆様が楽しみにしている空ロックのチケットをプレゼント!お早めにご応募下さい!</p> <p>●MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL実行委員会 https://mir.jp/2023/</p> <p>4名様</p>	<p><b>04</b> Mi-ma 商品券1,000円分</p>  <p>暑い夏にぴったりアイス食べてひと休み♪ランチメニューも充実!キッズルームもあります☆</p> <p>●アイスクリンcafe Mi-ma 宮古島市上野宮園575-2 ☎070-2792-8454</p> <p>2名様</p>
<p><b>05</b> 東急オリジナルエコバッグ</p>  <p>お弁当や飲み物を入れるバッグとして、買い物の際にエコバッグとして、丈夫で大きなサイズなので使用用途は様々!こちらを1名様にプレゼント!</p> <p>●宮古島東急ホテル&amp;リゾート 宮古島市下地字与那覇914番地 ☎0980-76-2109 www.tokuyhotels.co.jp/miyakojima-h/</p> <p>1名様</p>	<p><b>06</b> Super Star/居酒屋め〜め〜お食事券</p>  <p>三線LIVEと島体験の店「Super Star」、山羊料理でお馴染みの「居酒屋め〜め〜」どちらでもご利用可能なお食事券2,000円分を5名様にプレゼント!華やかなショーや「山羊そば」などを、心行くまでお楽しみください!</p> <p>●①Super Star/②居酒屋め〜め〜 ①宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー2階 ②宮古島市平良字西里553-1</p> <p>5名様</p>	<p><b>07</b> akari Awamori</p>  <p>こだわりの濾過製法による、透明感のあるスッキリとした味わいが特徴。アルコール感が少なくやわらかい風味でも飲みやすく仕上げられています。ソーダ割り・さんびん茶割り・サンギリアなど、いろいろな割材と組み合わせ、幅広い楽しみ方ができます。</p> <p>●菊之露酒造 株式会社 宮古島市平良字西里290 ☎0980-72-2669</p> <p>1名様</p>	<p><b>08</b> 選べるSALANDピアス引換チケット</p>  <p>プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングががりお選び可能♪其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!</p> <p>●SALAND(サランド) 宮古島市平良字下里3107-293 ☎080-6159-0420</p> <p>1名様</p>

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

Sopo Churari wedding salon

結婚式を挙げていないご夫婦、せめて写真だけでも!という島民の方限定ウェディングフォトプラン始めました!奥様にサプライズ!息子さん娘さんに、プレゼントとしていかがですか。

“宮古島でお住まいの方限定プラン”

Wedding Package -島民限定-

※プラン内に含まれる商品※


- レンタル (ドレス1点・タキシード1点・アクセサリー込み)
- 新婦様ヘア&メイク
- 選べるブーケ1点
- アルバム24ページ付

(計50カット 98,000円)

Sopo churari Wedding ご予約はLINEもしくは、お電話より ☎080-3223-0426

Instagramはこちら▶▶

Instagram: sopochurari



- 下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!
- 応募締切は 10/6 (金) 到着分となっております。
- 宮古ストーリー 10月号で良かったものを3つ選んでください。
    - 1. 巻頭特集「宮古の心、なりやまあやぐ」 2. 三線聴くならココ 3. 上野・城辺で遊ぼう!
    - 4. グルメガイド 5. I♡PET 6. ビューティー企画 7. 塾・習い事特集
    - 8. マーク藤澤の「今月の直言」Vol.8 9. エリアインフォメーション 10. Seawood Story\_09
    - 11. きらり人(宮里敏男さん) 12. みやこっこ 13. 読者の広場 14. プレゼント
    - 15. イベント 16. 求人
  - おすすめのお店情報を教えてください。 **読者の広場!!**  
(店名) (エピソード)
  - 「何度も読み返したくなるお気に入りの本(絵本・小説・ビジネス書等)」を教えてください。 **読者の広場!!**  
※例) 100万回生きたねこ。何回読んでも泣いてしまう…等。
  - 宮古ストーリー 10月号へのご意見・ご感想。 **読者の広場!!**
  - 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

ご協力ありがとうございました!

掲載ペンネーム



# みんなで楽しもう♪

## 《イベント情報》

9/1(金)~



### 宮古馬放牧場見学案内

宮古馬を見て、感じて、触れあってみませんか。

宮古馬は、沖縄県の天然記念物に指定され、現在48頭が登録されています。城辺長間の宮古馬放牧場では、9月1日より宮古馬の見学を開始いたしました。電話による予約制で、ガイドが案内を行い、餌やり体験を行うこともできます。見学案内は無料です。



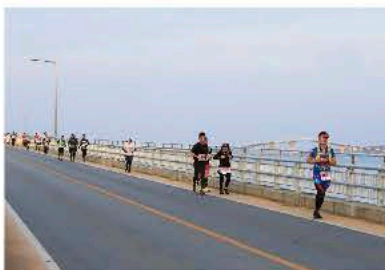
宮古島市教育委員会生涯学習振興課 (宮古馬放牧場)  
☎ 090-9781-6977 住 宮古島市平良西里 1140  
時 10:00~15:00

申込期間: 10月2日(月) ~ 11月26日(日)



### 第34回宮古島100kmワイドマラソン

2024年1月21日(日)開催決定!  
宮古島内100kmを走りぬく鉄人レース!



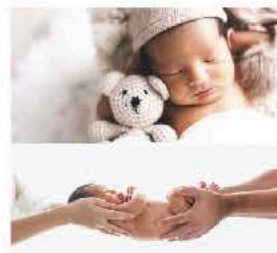
来年で34回目を迎える「宮古島100kmワイドマラソン」。宮古島のスポーツの振興と地域の活性化につなげようと毎年開催されているものです。100kmの部、50kmの部と2つのコースをご用意しています。たくさんのご応募お待ちしております。

宮古島100kmワイドマラソン実行委員会  
☎ 0980-73-1046 場 下地公園を発着とした宮古島市一円  
時 9:00~15:00

10/5(木)

### ニューボーンフォト撮影会

大切なあかちゃんの「今しか見せない表情」を残しましょう!



「ニューボーンフォト」とは生後間もない赤ちゃんの写真のことです。生後22日くらいまでの赤ちゃんが対象ですが、30日くらいまでも撮影可能です。毎日成長が早い赤ちゃんの「今」を自然光たっぷりのスタジオで残しませんか? ¥33,000~

kiki HAIR-MAKE&PHOTO  
☎ 070-3867-2254 住 宮古島市平良下里 1293-7-101  
時 10:00~18:00 (不定休)

10/7(土)



### 芸能フェス・THE 競演 <<沖国大 × 宮古編>>

沖縄国際大学校友会 創立50周年記念事業 「ともに新時代へ」

校友会創立50周年を記念して、感謝の気持ちを届けるために、県内3会場(宮古、石垣、本島宜野湾)で芸能フェスを開催いたします。沖国大の学生と卒業生が地元の中学・高校生たちと競演(共演)します。見応えのあるパフォーマンスバトルをご堪能ください。



沖縄国際大学校友会  
☎ 098-893-4580 住 マティダ市民劇場  
時 18:00~20:00 終演(2時間)

10/13(金)

### ROCK SWELL 2023

懐かしき日々タイムスリップする感覚! 宮古島に豪華アーティストが集合!

CADILLACを筆頭に豪華アーティストが集合。ロックロールを楽しむ、80年代にタイムスリップする感覚を感じ、特別で熱い時間を宮古島で過ごす。当日は旧市役所前会場までのシャトルバスあり(片道500円)。チケットは前売り3,000円(パイナガマビーチクラブ)当日4,000円(FUNKY FLAMINGO)で販売。



SWELL  
☎ 0980-79-9900 住 FUNKY FLAMINGO 上野宮園 974-2  
時 16:00~

10/21(土)、22(日)



### 市民ワークショップ 「お買い物から考える地産地消 × 地域経済循環」

地産地消で私たちの暮らしはどう変わるのか!? ゲーム感覚で考えませんか?

日々のお買い物から1%を地産に切り替えた場合、わたしたちの暮らしはどう変わるのか?楽しみながら市民の皆さんと考えるワークショップです。ぜひお気軽にご参加ください。10/21(土)保健センター(市役所隣)、10/22(日)上野公民館。詳しくは市HPへ!



宮古島市役所産業振興局産業振興課  
☎ 0980-73-1919 住 宮古島市平良西里 1140  
時 14:00~16:00

10/28(土)



### "神成珈琲" ハロウィンイベント

パイナガマ海空すこやか公園で、親子一緒に最高のハロウィンを!



今回はハロウィンという事で、仮装してきた子供にはお菓子をプレゼント。また、ゲーム成功で豪華なお菓子ゲットの可能性もあり? この機会にぜひ、親子で海空公園に遊びに来てはいかがでしょうか?

神成珈琲  
住 パイナガマ海空すこやか公園 (宮古島市平良下里 377-2)  
時 10:00~18:00

10/29(日)

### 第8回ぱんだる50cc杯2023 宮古島女子大運動会

参加者は「女性」だけの大運動会!



今年で8回目を迎えるこの運動会は、宮古島出身のお笑いコンビ「ぱんだる50cc」が島の女性のパワを県内外に広く発信しようと8年前から開催しています。様々な競技で奮闘する力強い島の女性たちを応援しに来てください。

ぱんだる50cc  
住 パイナガマ海空すこやか公園  
時 9:00~15:00

11/11(土)



### ワンランク上の婚活パーティ

宮古島初 結婚相談所主催の婚活講座付き、お見合い形式の婚活パーティ



NEW OPENの宮古島ヒルトンホテルで、運命の相手と出会いませんか?参加資格は、45歳以下の公務員もしくは年収360万以上の安定した収入のある男性と、相応の一般女性。全席事前予約(当日参加不可)参加費:男性15,000円/女性10,000円

MAASA 結婚相談所  
☎ 090-1556-1920 住 ヒルトン沖縄宮古島リゾート  
時 13:30~18:30

OPENING ACT

・宮古島創作芸能団 んぎゃーんじゅく  
・TE MAHAMA



Tetsushi Hiroyama



HAN-KUN (湘南乃風)

COWCOW  
@YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD



The Shu-Heitus 細美武士&猪狩秀平



上江洌清作&The BK Sounds!!

10.15 sun Open 16:30 / Start 17:30  
at ツルリバー地区ビーチ特設会場

前売り: 3,000円(税込) 当日: 4,000円(税込)

チケット絶賛発売中!!

宮古島の夜祭

# 15th ANNIVERSARY MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2023

OPENING AND BREAK TIME ACT  
・島ばなな一ず  
・お願い!!フルハウス  
・山崎亜美瑠 (AMIRU)



10.14 sat Open 10:00 / Start 11:00  
at ツルリバー地区ヘッドランド特設会場

前売り: 8,000円(税込) 当日: 9,000円(税込) 学生チケット: 4,000円(税込) ※宮古島内限定  
◆プレイガイド: e+ (イープラス)、TSUTAYA那覇新都心店、TSUTAYA石垣店、TSUTAYA沖縄宮古島店  
◆問合せ: MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL事務局 / TEL: 0980-79-9078 / Email: info@mif.jp  
※イベントの最新情報、注意事項はオフィシャルホームページで随時お知らせいたします。



主催: MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL実行委員会  
後援: 宮古島市、NPO美ぎ島宮古島、(一社)宮古島観光協会、宮古島商工会議所、(一社)宮古青年会議所、宮古テレビ(株)、宮古新報社、宮古毎日新聞社、エフエムみやこ(株)  
協力: MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL運営協力会、TSUTAYA沖縄宮古島店、TSUTAYA那覇新都心店、TSUTAYA石垣店、メディアサポーター 宮古ストーリー  
制作: MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL実行委員会  
制作協力: 株式会社バック、キャンプよろず相談所



**宮古島市**

**急募!! A販売スタッフ** ※時給更に大幅アップ!!

あなたも幸運の女神になりませんか?アエコン完備、座り仕事!

宝くじの販売及び当せん金の支払い  
 時 9:40~18:50 (交替制) 車通勤可  
 地 サンエーショッピングタウン宮古衣類館横  
 給 時給1,120円~1,220円(時給更に大幅アップ、昇給あり)  
 平日日中時間帯1,120円  
 土日祝及び19時以降1,220円  
 要 20歳以上  
 電 電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854  
 株式会社BNC那覇支店 担当■木下  
 那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階 受付■平日9:00~17:00



**宮古島市** まずはお気軽にお電話ください! Instagram

**他 正職員・マルチワーク (漁業、農業、飲食、等)**

「どんな仕事があるんだろう?」「自分に向いている仕事は何か?」  
 という方にぴったり! 複数の仕事を体験できるマルチワーク型のお仕事です!

■もずくの養殖、魚さばき、飲食、観光等、  
 本人のご希望・適性等をふまえて決定  
 ■派遣先による ※相談可 ■バイク、車通勤可  
 給 月給17万円 休 週休二日制  
 保 社会保険完備、交通費支給あり  
 他 マルチワーク型派遣(年間2社以上の派遣先で就業頂きます)

新しい働き方! 未経験者大歓迎!

「鳥らしくあなたらしく」働こう 0980-79-6611  
 みやこ地域づくり協同組合 担当■川崎・山口  
 宮古島市下地字上地472番地39 2階 (宮古島観光協会内) 受付■平日9:00~17:00

マルチワークで活躍しよう!




**ホテルアートアベニュー ホテルスタッフ募集!**

和モダンをテーマとしたカジュアルリゾートホテルで働きませんか? やりがいと充実感をもって働きたい!

《正社員》 フロントスタッフ

■仕事概要 フロント、サービス管理など  
 ■給与 月給 234,000円~ (35時間分保証残業代込み)  
 賞与年2回 ※経験・能力に応じて昇給有  
 ■勤務時間 9:00~24:00のうち1日8時間シフト制  
 ■休み 週休2日制(シフト制)  
 ■待遇 交通費支給、社保完備



無理なく楽しく働きたい!

《パート・アルバイト》 ■休み:シフト制、有給休暇取得可能  
 ■待遇:交通費支給、社保完備

【清掃スタッフ】

■仕事概要 客室清掃  
 ■給与 時給1,140円  
 ■勤務時間 8:00~15:00 (休憩1時間、実働6時間)  
 週3日~OK

【朝食調理スタッフ】

■仕事概要 朝食準備、ホール業務  
 ■給与 時給1,240円  
 ■勤務時間 6:00~10:00 (実働4時間)  
 週3日~OK

【応募方法】お電話でご連絡の上、履歴書を送付頂き、面接  
 ☎0980-73-3881 (担当:上里・高落、受付時間:9:00~18:00)

**宮古島市平良西里**

**社 広告提案・企画・編集・取材**

フリーマガジン「宮古ストーリー」のスタッフ大募集! 海の見える綺麗なオフィスで働きませんか? 地元に着着して、たくさんの方と関わることができる、やりがいのあるお仕事です。

■正社員 広告提案・企画・編集・取材  
 給 月給234,000円~  
 休 ※経験・能力に応じて対応※35時間分のみ残業代込み  
 時 9:00~18:00 (お昼休み1時間)  
 休 週休二日制(日祝、他シフト制) 有給休暇あり  
 年 年間休日120日以上 大型連休取得可能  
 要 普通自動車免許必須、簡単なPC作業  
 保 交通費支給あり、社保完備、賞与年2回、昇給有

大型連休取得可能 年間休日120日以上

ビジネスのカで宮古島を盛り上げる 0980-73-3881  
 アートアベニュー宮古島 担当■日野  
 宮古島市平良西里7ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室 受付■9:00~18:00



**宮古島市** イオンタウン宮古南

**Aアルバイト(キッチン・ホール)**

**スタッフ急募!!!**

時 11:00~22:00の間の3時間~  
 休 シフト制(応相談)  
 給 ①昼 時給1,000円~②夜 時給1,050円~  
 (研修期間有り1ヵ月 時給950円)  
 要 バイク、マイカー通勤可(無料駐車場有り)  
 待 食事補助(まかない付き)  
 電 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

宮古島に初進出 学生(高校生)歓迎!

0980-72-8788  
 富士天ふらいだ天 宮古南店 担当■松村  
 宮古島市平良松原631 イオンタウン宮古南店 受付■11:00~22:00

**宮古島市下地と那覇** 公式HP

**社 A スタッフ大募集!**

東急グループ運営のゴルフ場です  
 未経験者大歓迎! 丁寧に指導します

■エメラルドコーストゴルフリンクス  
 スタートスタッフ、レストラン・ホールスタッフ  
 時 シフト制 休 4週6休(有給休暇有り)  
 給 正社員 月給18万円~、アルバイト 時給1,000円  
 待 賞与年3回 ■マイカー通勤可(通勤手当支給)  
 電 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

高校生・未経験者歓迎 年齢不問!

まずはお気軽にお問合せ下さい 0980-76-3232  
 宮古観光開発株式会社 担当■砂川  
 宮古島市下地と那覇1591-1 受付■8:00~18:00

**宮古島市平良西里**

**社 ①店長候補 A 飲食部門スタッフ**

未経験者も大歓迎! 働きやすい職場です

■飲食店でのホール・キッチン業務  
 ①正社員 ②アルバイト  
 時 ①12:00~24:00 1日8時間 ②週5勤務(週休2日制)  
 ③1日4時間~ ④週3~シフト希望相談可  
 給 ①月給30万円~ ※35時間分のみ残業代、深夜割増分含む  
 ②時給1,090円(22時以降1,250円)  
 待 社保完備・まかない有・制服付与  
 ①賞与あり(年2回)  
 電 まずはお電話下さい

山羊の創作料理と沖縄料理 0980-72-0510  
 居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜] 担当■皆越 ※水曜定休  
 宮古島市平良字下里553-1 受付■12:00~20:00

**宮古島市平良西里**

**A 飲食部門スタッフ**

お気軽にお電話ください!

■飲食店でのホール・キッチン業務  
 時 12:00~23:00の間で1日4時間~  
 週3~シフト希望相談可  
 給 時給1,090円(22時以降1,250円)  
 待 社保完備・まかない有・制服付与  
 電 まずはお電話下さい  
 電 https://super-star.jp/

未経験者も大歓迎! 働きやすい職場

三線ライブと島体験の店 0980-73-3881  
 SuperStar(スーパースター) 担当■本村 ※水曜定休  
 宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー2階 受付■12:00~20:00

**宮古島市**

**他 ポスティングスタッフ募集**

宮古ストーリーを各世帯に配布するお仕事です!!

地 平良字下里、他  
 ※配布地域・配布数は応相談  
 時 毎月25日~月末の間で時間自由  
 給 1世帯配布毎に12円~50円  
 (配布エリアにより異なります)  
 ※業務委託方式でお仕事をお願い致します。  
 ※配布のための移動手段はご自身でご用意をお願い致します。

WワークOK! 未経験/主婦大歓迎!

ビジネスのカで宮古島を盛り上げる 0980-73-3881  
 アートアベニュー宮古島 担当■日野・櫻間  
 宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階 受付■9:00~18:00

# 求人情報

地元の求人情報が満載!  
 アルバイト・パートから派遣のお仕事、  
 正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
 合わせたお仕事を選べます!

社・・・正社員 A・・・アルバイト B・・・パート 契・・・契約社員 派・・・派遣社員 他・・・その他

**宮古島市**

**A A ①レンタカー業務全般②事務スタッフ③自動車整備士**

年齢不問! まずはお電話ください!!

■①②店舗業務全般 ③自動車整備士  
 給 ①②時給900円~③時給1,000円~  
 ※能力に応じて昇給有!  
 時 10:00~19:00(シフト制)  
 休 週休1~2日(相談可)  
 要 普通自動車免許(AT限定可)  
 保 社会保険完備 電 電話連絡の上面接となります

未経験OK! 女性スタッフ大歓迎!

0980-79-5670  
 宮古島空港レンタカー 担当■須川  
 宮古島市平良西里1472-164 受付■10:00~19:00

**宮古島市** 久員ファミリーマートから1分

**A 飲食店スタッフ(キッチン・ホール)**

モットーはおもてなしの心。明るく楽しい職場です!

■飲食店業務全般  
 時 13:00~23:00(自由シフト制)  
 給 時給1,050円~1,312円(日払い可)  
 高 高校生/時給1,000円~  
 休 木曜定休・その他シフト制(週一~可)  
 待 研修期間有・深夜手当有・賄い有・制服付与

学生(高校生)歓迎! 未経験者歓迎

QRコード注文システム導入店! 0980-73-4523  
 SOUR&B 担当■佐和田  
 宮古島市平良久員721-13 LINE:akihiko.sawada

**宮古島市平良下里** 宮古島空港から車で8分 正社員の募集についてはこちら!

**A B A ホール・調理補助**

お昼のスタッフは主婦の方が活躍中です!!  
 短時間勤務OK、シフト制、交通費支給有り!

■ホール(接客)または調理補助・飲食店業務全般  
 時 昼9:30~15:30、夜17:00~22:30 (昼・夜専属有)  
 3時間~要相談、週2~OK(平日のみ、土日祝のみOK)  
 給 時給1,200円~(※研修時給1,100円)、22時以降深夜手当有  
 要 交通費支給、制服貸与、賄い補助、従業員割引、敷地内駐車  
 電 電話・メール連絡の上、面接(kamagata.2plus9@gmail.com)  
 他 正社員募集中! 詳細は上記QRにて

未経験・主婦(夫)歓迎! 高校生歓迎!

鳥とうふ 0980-79-5829  
 春おぼあ食堂 担当■藤村 (かまがた)  
 宮古島市平良下里3107-140 受付■10:00~20:00(火・水を除く)

**宮古島市伊良部**

**社 A B 客室清掃**

未経験者大歓迎! お気軽にご連絡ください!  
 ホテルスタッフ正社員も同時募集中! 詳しくはお問合せ下さい。

■客室清掃 時 10:00~15:00 休 伊良部、平良地区  
 要 バイク、マイカー通勤可  
 給 950~1,600円 ※経験値考慮 試用期間あり  
 要 普通免許(AT可) 学歴不問 休 シフト制  
 保 制服貸与、社会保障完備、交通費支給  
 電 電話連絡の上、面接となります。  
 ※電話が繋がらない場合は、メールにご連絡下さい。  
 info@ronsard-resort.com

絶景に行む秘密のプライベートヴィラ 070-3175-5054  
 ロンサールリゾートイラブ 担当■川越  
 宮古島市伊良部字池田添1212-1 電話が繋がらない場合、メールも可

**宮古島市伊良部**

**A 客室清掃**

未経験者大歓迎!  
 海に臨むラグジュアリー・ヴィラのオープニングスタッフ大募集!

■ヴィラの客室清掃  
 時 10:00~21:00 ※実働3時間から勤務可能(シフト制)  
 給 時給1,050円(研修期間60日は時給950円)  
 地 宮古島市下地字上地 要 バイク、マイカー通勤可  
 要 普通免許(AT可)、学歴不問  
 保 制服貸与、社会保障完備、交通費支給  
 電 電話連絡の上、面接。※電話が繋がらない場合は、メールにてご連絡下さい。 baycoast-support@again-resorts.com



**宮古島市下地** 宮古空港から車で10分 公式HP

**A 客室清掃**

未経験者大歓迎!  
 海に臨むラグジュアリー・ヴィラのオープニングスタッフ大募集!

■ヴィラの客室清掃  
 時 10:00~21:00 ※実働3時間から勤務可能(シフト制)  
 給 時給1,050円(研修期間60日は時給950円)  
 地 宮古島市下地字上地 要 バイク、マイカー通勤可  
 要 普通免許(AT可)、学歴不問  
 保 制服貸与、社会保障完備、交通費支給  
 電 電話連絡の上、面接。※電話が繋がらない場合は、メールにてご連絡下さい。 baycoast-support@again-resorts.com

NEW OPEN! 0980-79-0833  
 BAY COAST AGAIN 担当:金城  
 宮古島市下地字上地494-2

**宮古島市平良西里・南川取** 正社員募集についてはこちら!

①A 各飲食店(洗い場・清掃) ②社 事務員

オープニング正社員・パート大募集!  
 飲食店洗い場・清掃は、未経験&短時間OK!

■各店舗 洗い場・清掃(パート)  
 RESORT RESTAURANT SHIGA'S CAFE &BBQ (平良南川取645-34)  
 鉄板焼ステーキ屋 宮古島南川取時勢(平良西里13-1K&G1F2F)  
 株式会社セブンヒルズ宮古島の事務業務、経理、総務(平良西里13-1K&G3F)  
 ③時給1,000円~1,200円(深夜手当込) ④20万円~25万円/月  
 ⑤9:30~15:00、19:30~23:30(シフト制 ※1日2時間~OK) ⑥9:00~18:00  
 経験者優遇、制服一部支給、交通費支給、賄いあり、社宅相談、ラスト勤務の方は送迎要相談 電 車通勤可 電 まずはお電話でお問合せ下さい。

正社員も募集中! 詳細はQRをチェック!

感動を創造する 090-6337-2381  
 株式会社セブンヒルズ宮古島 担当■小峠  
 宮古島市平良西里13-1 K&G 2F 受付■10:00~24:00

**宮古島市松原**

**A ①調理②ホール**

スタッフ急募! 時給1,100円~(高校生1,000円)  
 土日祝勤務可能な方大歓迎! WワークOK!

■飲食店での調理又はホール業務  
 時 9:00~22:30のうち4時間から。日数応相談  
 (高校生は21:00まで)  
 給 ①②1,100円、18時以降1,200円 高校生1,000円  
 他 電話連絡の上、履歴書持参にて面接  
 保 制服貸与、食事補助あり、社保完備

未経験者大歓迎 社保完備

0980-72-0551  
 大戸屋 宮古島店 担当■大久保  
 平良字松原638-1 受付時間■9:30~17:30

**宮古島市伊良部長浜** 下地島空港から車で5分 公式HP

**社 A B A 飲食ホール、飲食キッチン**

国内最大級  
 グランピング施設スタッフ募集

■飲食ホール業務、調理補助  
 ■正社員 月給250,000円~300,000円 アルバイト 時給1,100~1,400円  
 ■正社員 8時間勤務(1時間休憩)アルバイト 7:00~22:00うち1日3時間以上  
 ■グランテックリゾート HEAVEN  
 ■未経験OK!ホテリ、飲食業等経験者は優遇  
 ■正社員 週休2日 アルバイトシフト制(週2~OK)  
 ■電話連絡の上、面接のご案内をします

アットホームな職場 未経験大歓迎

0980-79-9996  
 グランテックリゾート HEAVEN 担当■宮城・松本  
 宮古島市伊良部長浜1443番地 受付■9:00~18:00



全国で7人に1人<sup>\*</sup>が加入！ 沖縄県でも大好評！

約束に、まっすぐ。

# 沖縄県でも 県民共済に お申し込みいただけます。

手頃な掛金で入院から死亡まで保障する県民共済が、おかげさまで大好評です。  
家計に無理なく、万が一に備えたいと願う皆さまの暮らしの安心を支える保障として、ぜひご検討ください。

わが家は、  
県民共済で  
安心を備えました。

※令和5年7月末の都道府県民共済グループの加入者数合計1,826万9,213人(生命共済「こども型」「総合保障型」「入院保障型」「熟年型」「熟年入院型」等)。  
日本の人口1億2,454万人(総務省統計局ホームページ 令和5年8月1日現在 概算値)より算出。

手頃な掛金で充実保障！ 85歳まで継続します！

お申し込みは  
0歳～満17歳の健康なお子様

**こども1型**  
月掛金 **1,000円**

入院やケガの通院はもちろん、第三者への損害賠償にも対応。

お申し込みは  
満18歳～満64歳の健康な方

<b>総合保障2型</b> 月掛金 <b>2,000円</b>	<b>入院保障2型</b> 月掛金 <b>2,000円</b>
死亡保障に加え、入院やケガによる通院もカバー。	手厚い入院保障や手術、先進医療など医療保障に特化。

お申し込みは  
満65歳～満69歳の健康な方

<b>熟年2型</b> 月掛金 <b>2,000円</b>	<b>熟年入院2型</b> 月掛金 <b>2,000円</b>
死亡保障に加え、入院にも考慮した保障。	入院や手術、先進医療などの医療費の負担への備えに。

さらに保障を手厚くする

**特約コース**

住宅や家財を守る

**新型火災共済** (地震基本共済金付)

などもあります。

くわしい保障内容はホームページをご覧ください。

全国47都道府県に広がる安心のネットワーク。県民共済は県知事の認可を受けて運営しています。

都道府県民共済グループ  
**沖縄県民共済**

営業時間／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日

☎098(901)4333(代)

●ホームページはこちらから **沖縄県民共済** **検索**

共済取扱団体／沖縄県認可 沖縄県民共済生活協同組合 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F <https://www.okinawa-kyosai.or.jp/>

共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118 <https://www.kyosai-cc.or.jp/>

ネットで  
かんたん  
申し込み！



この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。