

# 宮古ストーリー

12月号

2023.Dec.  
Vol.45

宮古島発行部数  
No.1



巻頭特集 心が華やぐホテルグルメ  
クリスマスケーキプレゼント企画 宮ロック特集

Front Cover

ゲラゲラ星人サンタが皆様に幸せを届ける

今月号の表紙は、宮古ストーリー編集室に職場体験に来てくれた平良中学校2年生の平良心と和さんが『ゲラゲラ星人サンタが皆様に幸せを届ける』をテーマにデザインし、Pastry shop Seamさんが作成したクリスマスケーキです。完成度の高さに編集室一同感動!表紙を見た皆様に幸せが訪れますように♪



心とさんのデザイン画



@seam\_miyako

- 3 ● 巻頭特集/ 「心が華やぐホテルグルメ」
- 6 ● イベント情報
- 7 ● クリスマスケーキプレゼント企画
- 9 ● 忘新年会特集
- 14 ● オードブル特集
- 15 ● グルメガイド
- 19 ● I♡PET
- 20 ● ビューティー企画
- 24 ● MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL2023 Report from Miyako story
- 28 ● 『きらり人』 MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 実行委員長/野津芳仁
- 29 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 30 ● 塾・習い事特集
- 31 ● エリアインフォメーション
- 34 ● 読者の広場
- 35 ● プレゼントコーナー
- 37 ● Seawood Story VOLUME\_11
- 39 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.9
- 39 ● 求人情報
- 41 ● シギラセブンマイルズリゾートで働く

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

TREND NEWS

**レストランTAKI**  
9/20 OPEN

おしゃれカジュアルイタリアン!!  
イケメンシェフが作る絶品料理!!(笑)  
上野エリアにある隠れ家的レストラン!デートや記念日などの特別な日に、落ち着いた雰囲気の内々のお食事はいかがでしょうか。デザートプレート、サプライズ演出のご協力をさせていただきます。お子様連れ大歓迎です。ご要望がありましたらお気軽にご連絡ください。

0980-79-6979  
宮古島市上野宮園1230  
ランチ11:00-15:00  
ディナー18:00-22:00  
火

**島だね本舗**  
9/23 New Release  
島だね

スパイスソムリエが作る宮古島生まれの万能健康辛味調味料「島だね」新発売!  
血行促進作用のある唐辛子に、島で採れたアサヤやカツオをブレンド。そこにスパイスソムリエが厳選した体に良い各種スパイスを加えて、旨味たっぷりの調味料に仕上げました。卵かけご飯、宮古そばの味変、チャンプルなど。あなたのアイデア次第でレパートリーは無量大!お取扱店も絶賛募集中です!

※島だねが買えるお店、お取扱のお問い合わせ等は、InstagramのDMでお受けしております。

**mareeba**  
10/5 OPEN

畑で育てた野菜と果物のパーラー【mareeba(マリーバ)】です  
自社農園【mareeba farm】で採れた宮古島産マンゴー等の果実、野菜を使用したソフトクリームやジュース、その他スイーツのテイクアウト専門店。宮古島のイメージキャラクター『みーや』の人形焼きが食べられるのはここだけ!

090-4004-6650  
宮古島市下地と那覇1096-1  
11:00-16:00  
不定休

**家族で楽しめるイタリアン trattoria IPPO**  
11/23 RENEWAL OPEN

家族で楽しめるイタリアン trattoria IPPOのメニューが大幅リニューアル!!  
好評の自家製パスタはそのままだ!その他グランドメニューを一新!!今までのIPPOとは一味違う新しい料理をお楽しみください!!リニューアル前のお料理は、裏メニューとしてご注文頂けるものもあります。スタッフまでお気軽にお尋ねください!!

0980-79-5084  
宮古島市平良下里934  
18:00~22:30 (L.O.)  
木

**Y'sガーデン BBQ**  
11月下旬 OPEN

狩俣に新しいBBQスポットが誕生!爽やかな空の下で家族や仲間とBBQを楽しもう!  
Y'sガーデン狩俣キャンプ場のBBQ施設が生まれ変わります!屋根付きウッドデッキを完備し、急な雨でも安心。日焼けを気にせず、心ゆくまでBBQを堪能できます!広い芝生で駆け回る子どもたちを見ながらのんびり過ごす。そんな最高の一日があなたを待っています!!

080-6495-2150  
宮古島市平良狩俣1713-1  
11:00~21:00  
年中無休

**ソラル宮古島**  
12/1 RENEWAL OPEN

島民割!1人5,000円でプール付きのヴィラに泊れます!  
開業期の今だけ!島民の方向けお得プラン。1泊1名5,000円非日常の時間をお過ごしください。バスケットやテントサウナ(1時間4,400円)も併設!クリスマスやお正月、誕生日や女子会など様々なシーンでご利用ください!  
■宿泊プラン 1泊1名5,000円  
・オプション/BBQセット+2,000円(食材や飲み物はご持参ください)

080-3503-6044  
宮古島市平良東仲宗根2917-15

VALUE PALACE TOWN 城辺福里

VALUE BOX RC造 断熱コンクリート住宅

ろうきん変動金利 0.8% 月々6万円台 40年

ママと子どもが 楽しみな家! 「いってらっしゃい」を玄関から! That's Valuemenは 子育て応援隊です!

**限定1区画**

2台 駐車可

城辺小学校まで 徒歩約2分

物件概要

- 名称/ Value Palace Town 城辺福里
- 所在地/ 沖縄県 宮古島市城辺字福里西川底 888 番 11
- 交通/ 『宮古空港』まで車で約19分
- 用途地域/ 無指定
- 地目/ 宅地 ■現況/ 更地
- 建蔽率/ 60% ■容積率/ 200%
- 分譲戸数/ 1戸
- 接道/ 西側4.0m
- 構造/ 鉄筋コンクリート造平屋建
- 販売/ 建築条件付売土地同時販売
- 土地/ 所有権
- 販売態様/ 売主
- 売主/ That's Valuemen in Miyako ㈱
- 確認番号/ E-23036381

土地 123.48 m<sup>2</sup> 37.35 坪  
建物 70.55 m<sup>2</sup> 21.34 坪  
**2,680 万円**

2,680 万円

VALUE BOX RC造 断熱コンクリート住宅

That's Valuemen in Miyako 株式会社

0120-283-818

【住所/ 沖縄県 宮古島市平良下里 208 番地 5】  
【宅建業許可番号/ 沖縄県知事 (1) 第 5441 号】  
https://valuemen-in-miyako.net/

お問い合わせはこちらまで

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています! ぜひQRコードからチェック!

## 南の島で冬の本格フレンチ

### エーゲ海

(ブルーオーシャンホテル&リゾート宮古島)

ホテル内に位置し、伊良部大橋を目の前にしたロケーション。洋食をベースとして、厳選した島の食材を使った、お箸でもご堪能いただけるお料理が特徴です。ランチ・ディナーのほかにアフタヌーンティーも開催しています。地産地消、旬の食材と想いを込めた一皿は、記憶に残るひとときへといざないます。※島民割10%あり



聖夜を彩るスペシャルコースのメインは、牛フィレ肉とやんばる鶏から選べます。パティシエ特製のヴェローナのプッシュドノエルも美味。(12月25日まで)



#### エーゲ海

☎: 0980-79-7971  
住: 宮古島市伊良部池間添 1101-1  
営: ランチ 11:30~14:00 (13:30 L.O.)  
アフタヌーンティー  
11:30~15:00 (13:30 L.O.)  
ディナー 17:30~21:00 (19:30 L.O.)  
※ディナーは要予約 (2日前まで)  
休: 年中無休



シェフ 中村 尚平さん  
パティシエ 上島 康文さん



クリスマス仕様のアフタヌーンティーも開催

## 選べるスペシャルコースをお楽しみください

### SHIGIRA TURTLE BAY

(シギリセブンマイルズリゾート)

2018年に、シギリリゾート内にオープンしたシーフードレストラン「SHIGIRA TURTLE BAY」。シェフ拘りの沖縄食材を使用した鮮やかなソースと、宮古島の大自然の恵みが詰まった料理の数々は大切な日を感動で包み、最高の思い出としてくれます。開放感のある空間で大切な方と、贅沢で優雅な時間を。



- TURTLEBAY コース ¥11,000 (6品)
- MIRAGE コース ¥13,500 (7品)
- Bonsuvenir コース ¥18,000 (8品)
- Cadeau du Chef ¥22,000 (8品)



#### SHIGIRA TURTLE BAY

☎: 0980-76-3322  
住: 宮古島市上野新里 1405-212  
営: 18:00 ~ 22:00 (20:30 L.O.)  
休: 年中無休



シェフ 高木 弘美さん



メニューは仕入れ状況で変更になる可能性があります。

## その日だけの贅沢な時間を食事と共に

### Grand Bleu Gamin

(グランブルーギャマン)

オーナーシェフの木下威征さんが2020年に宮古島にオープンしたプライベートヴィラ《Grand Bleu Gamin》フランスのレストランガイド「ゴ・エ・ミ・ヨ2022」にも掲載されたレストランは、厳選した食材をカウンター席の目の前で調理する鉄板焼きスタイル。臨場感あふれる粋なおもてなし、洗練されたお料理を愉しむことができます。



おまかせコースはその日・その時に入荷した厳選食材で構成し、同じコースメニューは、2度ださないスタイル。メニューに記されたシリアルナンバーや挿絵もこだわりのひとつ。



#### Grand Bleu Gamin

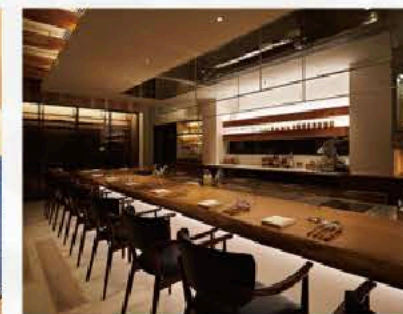
☎: 0980-74-2511  
住: 宮古島市平良荷川取 1064-1  
営: ランチ 12:00~14:00 (13:30 L.O.)  
ディナー 17:30~22:00 (21:00 L.O.)  
休: 年中無休



オーナーシェフ 木下 威征さん



ディナーの一例となります。



## 長間浜に臨む絶景のレストランで過ごすひと時

### ビーチハウスレストラン

(宮古島来間リゾート シーウッドホテル)

シーウッドホテルの中で、最も長間浜に面した【ビーチハウス】。そこに洋食レストラン「ビーチハウスレストラン」があります。白と青を基調に、まるで船の中のようにデザインされた店内。ディナーでは、フレンチとイタリアンを軸に、宮古島内、沖縄県内、さらには周辺の県からも選りすぐった旬の食材を、宮古島スタイルで演出する笹田総料理長の多彩なメニューが愉しめます。



【宮古島近海で獲れた伊勢海老のスパイスカレーと、ピリヤニライス】海老の王様である伊勢海老を、豪快にカレー仕立てに仕上げた贅沢な一品。13,200円



#### ビーチハウスレストラン

☎: 0980-74-7888  
住: 宮古島市下地字洲鎌 484 番地 7  
営: 11:30 ~ 21:00 (20:00 L.O.)  
休: 年中無休



総料理長 笹田 勇次郎さん



ディナー・ブッフェ



メインプール、長間浜に面したレストランです。

12/2(土)、3(日)

第46回宮古の産業まつり  
同時開催 宮古島肉まつり

島の魅力がいっぱい わくわくどきどき！  
今年は「肉まつり」とのコラボです♪

会場では、県産品の展示即売会、宮古の織物展、宮古工業高校のマイコンカーラリー、姉妹・交流都市の特産品・販売コーナーなど多数出展。その他アトラクションやパフォーマンスなども！同時開催の肉まつりでは地元産の牛肉、豚肉、山羊肉を使用した料理や鶏卵パックが販売されます！



宮古の産業まつり実行委員会  
☎ 0980-72-2779 宮古島市役所 市民広場周辺  
🕒 10:00 ~ 17:00

12/2(土)、16(土)

劇団かなやらび  
団員募集オーディション

新しいことにチャレンジしてみませんか？  
対象：小学3年~高校2年



人前に立つことが好きなあなたも、恥ずかしがり屋のあなたも私たちと本気の物創りをしてみませんか？オーディション内容は、かなやらびメンバーと一緒に簡単な演技の体験をして頂きます。申込みは、InstagramのDMへ氏名・年齢・連絡先をお送りください。

劇団かなやらび  
☎ 080-1798-4749 (伊波) Instagram: @kanayarabi\_miyako  
🕒 14:00~16:00 ※当日は保護者同伴 会場 未来創造センター スタジオ1

12/3(日)

美らサウンズコンサート 2023  
in 宮古島

琉球フィルハーモニックオーケストラの  
バリアフリーなコンサート！



この公演は、音楽や福祉の専門家、障害を持つ当事者が集い、障害を持つ方やご家族、関係者が心ゆくまでコンサートを楽しんで頂けるための環境づくりを話し合っ企画しました。車椅子やストレッチャーでゆったり鑑賞。からだいっばいに音楽を感じて楽しもう！(入場無料。要予約)

一般社団法人 琉球フィルハーモニック  
☎ 080-6497-8049 会場 マティダ市民劇場  
🕒 開場 12:30 / 開演 13:30 ~ 15:00 横着演

12/4(月)

金延幸子 LIVE at PALI GALLERY

伝説のシンガーがやってくる  
Makoto Kubota presents  
金延幸子 半世紀の "み空"



チケット 4,000円+1ドリンク  
金延幸子 歌・ギター、西海孝 ギター、LIVE MIX 久保田琴、オープニングアクト Hyoutami ほか

宮古島市平良下里 574-6 ウェスタビル 1F PALI GALLERY  
🕒 開場 18:00 / 開演 19:00 予約 ogino88tetsuya@gmail.com (既野)

12/10(日) ~

FELIZ CAFE  
Xmas ケーキ予約受付のお知らせ

今年もクリスマスケーキの  
予約販売を行います！



●イチゴショートケーキ (米粉、キビ糖、豆乳生クリーム使用)  
【5号】3,600円、【6号】4,300円  
●米粉イチゴタルト【6号】4,900円  
※ケーキ受渡日：12月24日~25日 (18時まで)

FELIZ CAFE (フェリスカフェ)  
☎ 070-2803-2933 宮古島市下地 419-2  
🕒 11:00 ~ 17:00 (ランチ・カフェ) 休 水・木

12/18(月) ~ 27(水)

小さな命の写真展



「命を捨てるのも人間」「命を救うのも人間」どっちの人間になりたいですか？どっちの人間が幸せだと思いますか？児童文学書の著者 今西のり子さんの本から抜粋した「小さな命の写真展」です。きっと優しい気持ちになれるはずです。お子様から大人の方までぜひお問い合わせの上ご来場くださいませ。

NPO 法人ねこハビ  
宮古島市役所 1階エントランスホール

12/23(土)

Special Two Man Christmas Live

TOMOKA. x 首藤勇哉

宮古島在住のシンガー2人によるスペシャルコラボライブ！  
贅沢な歌声とお食事  
で素敵なクリスマスをお過ごしください。



大人 ¥6,500 / 高校生以下 ¥4,500  
※当日現金でお支払いください  
※お食事(ブッフェ)&1ドリンク付きになります。  
※5歳以下のご入場はご遠慮いただきます。

Spa & Resort Haku  
☎ 0980-79-7198 会場 Spa & Resort Haku  
🕒 開場 18:00 / 開演 19:00 予約 shudoyuyaofficial@gmail.com

12/24(日)

劇団たんぽぽ公演  
「ルドルフとイッパイアッテナ」

ぼく、ルドルフと兄貴分イッパイアッテナの、  
とびきりゆかいなのらねこ生活



飼いねこだったぼくルドルフは、知らない土地で強く賢いのらねこイッパイアッテナと出会う。のらねこ生活を送りながら家に帰る方法を探すことに。他のノラネコ達とも仲良くなったけど、隣には怖い犬のデビルが…。ぼくたちの知恵と勇気と友情の物語。  
チケット料金 800円

公益社団法人 教育演劇研究協会 劇団たんぽぽ  
☎ 098-866-0529 会場 マティダ市民劇場  
🕒 開場 14:30 / 開演 15:00

12/24(日)

クラフターズマーケット宮古島 Vol. 6

新しい場所へ出かけよう！  
森でクリスマスマーケット



「森の中のクリスマスマーケット」今年も12/24のクリスマスイヴ。イルミネーションツリーをバックにフラダンスショーや音楽なども楽しめる入場料無料のマーケット！青空の下で、新しい出会いと癒しを。

VIOLETTE (ヴィオレッタ)  
🕒 11:00-17:00  
宮古島市上野原 1188-6 (ペンション・ブルジャンブルー)

宮古島市民の特権！  
東急ホテルのブッフェを堪能

パームテラス  
(宮古島東急ホテル&リゾート内)

宮古島東急ホテル&リゾート内の宴会場「パームテラス」にて、宮古島市民限定のクリスマスディナーブッフェが12月23日(土)・24日(日)の2日間限定で開催されます。宮古テレビ「歌のお姉さん」こと儀間寛子さんによる生歌や賞品が当たるピングゲームを楽しみながら、すてきな時間を過ごしてみませんか？



人気のローストビーフをはじめ、仔牛のストロガノフや鴨肉のロースト、フォアグラのピラフ、フカヒレそばなど、クリスマス気分を盛り上げる豪華な料理が多彩に揃います。



料理長 であしひであき  
出牛 秀明さん



ホテルパティシエが贈る各種  
ケーキと華やかなヴェリーヌ



宴会場 (パームテラス)

パームテラス

☎ : 0980-76-2109  
住 : 宮古島市下地字与那覇 914 番地  
営 : 開場 18:00 / 開演 18:30  
※事前予約制。  
12/3(日) AM10:00 ~ 予約受付開始  
※料金等はお電話にてお問い合わせ下さい  
休 : 年中無休

本格的なピザ窯を備えた  
トラットリアで楽しむイタリアン  
トラットリア「イゾレッタ」  
(ヒルトン沖縄宮古島リゾート)

本格的なイタリアンをカジュアルにお楽しみいただけるトラットリア。ランチは前菜のビュッフェに加え、ピザやパスタ、メインを選べるセミビュッフェスタイルです。ディナーでは肉・魚料理、パスタなどをコース、またはアラカルトで。店内の窯で焼き上げるピザはおすすめです。イタリアをはじめ、世界各国のワインを堪能することができます。



宮古島や沖縄県産食材の良さを生かし、イタリアンと融合させたホリデーシーズンを祝うディナーコース



シェフ しみずめまさかず  
清水目 正和さん



ホリデーシーズン スペシャルディナー  
(2023年12月22日~2024年1月3日)

トラットリア「イゾレッタ」

☎ : 0980-75-5500  
住 : 宮古島市平良久貝 550-7  
営 : ランチ 11:30 ~ 14:30 (13:30 L.O.)  
ディナー 17:30 ~ 22:00 (21:00 L.O.)  
休 : 不定休

**8**

バナナとイチゴのクリスマスケーキ

3名様 4号 3,240円

**モンテドールのクリスマスショート**  
ケーキの中にも国産産物をサンドした定番のクリスマスショートです。

**モンテドール 西里本店**  
☎0120-564-877

☎ 9:00 ~ 20:00  
休 年中無休  
住 宮古島市平良西里 7-2

予約受付: 11/26 ~ 12/18 受渡期間: 12/24,25

**10**

2名様 17cm 5,000円

**X'mas フラワーシフォンケーキ**  
今年のクリスマスは華やかなスペシャルケーキで…。

**9**

1名様 8×20cm 3,800円

**プッシュ・ド・ノエル**  
クリスマスの定番ケーキのひとつでもある切株をモチーフにした「プッシュ・ド・ノエル」

**ファミリーマート宮古松原店**  
☎0980-73-3151

☎ 7:00 ~ 23:00  
休 年中無休  
住 宮古島市平良字下里 1582-7

予約受付: 12/20 まで 受渡期間: 12/24,25

**Atelier Mellow アトリエ メロウ**  
☎050-3637-3600

☎ 11:00 ~ 18:00  
休 不定休  
住 宮古島市平良下里 1332-1

Instagram LINE

予約受付: 予定台数に達し次第終了  
受渡期間: 12/20 ~ 25 (12:00 ~ 20:00)

**11**

3名様 5号 4,200円  
(サンタの飾りは変更になります)

**12**

2名様 8×20cm 4,500円

**チーズテリーヌのクリスマスケーキ**  
華やかな赤で包まれた白いチーズテリーヌ

**Ayantsu**  
☎0980-79-5139

☎ 13:00 ~ 23:30  
休 火・土  
住 宮古島市西里 529-1 西

予約受付: 11/28 ~ 12/15  
受渡期間: 12/22 ~ 25 (23を除く)

**12フレーバー ハッピーアイスクーキ**  
(バニラアイス)  
12種類のブルーシール人気のアイスフレーバーが楽しめます♪

**ブルーシール 宮古島店**  
☎0980-79-9114

☎ 11:00 ~ 20:00 休 年中無休  
住 宮古島市平良字西里 465 番1 ハイブリッド SAHIRA1F

**ブルーシール バイナガマ店**  
☎0980-79-0310

☎ 10:00 ~ 20:00 休 年中無休  
住 宮古島市平良久良 654-23

予約受付: 11/1 ~ 12/25 受渡期間: 12/1 ~ 25  
※在庫状況により販売終了もしくは販売延長する可能性があります。

**1**

3名様 7号 約22cm 3,780円

**X'mas 莓デコレーション**  
当店自慢の生クリームにたっぷりの莓を使用

**あずき屋** ☎0980-79-0039

☎ 10:00 ~ 18:30  
休 火 (イベント時は営業)  
住 宮古島市平良久良 872-4

予約受付: 11/27 ~ 12/22 受渡期間: 12/22 ~ 25

**2**

2名様 5号 3,900円

**3**

3名様 5号 5,400円

**ノエル イヴェール (Noel Hiver)**  
莓をふんだんに敷き詰めたホテルズベッセルケーキ

**ヒルトン沖縄宮古島リゾート**  
カフェ&デリ「茶寮」  
☎0980-75-5500

☎ 10:00 ~ 17:00  
休 年中無休  
住 宮古島市平良久良 550-7

予約受付: 12/10 まで 予定台数に達し次第終了  
受渡期間: 12/23 ~ 25 (12:00 ~ 19:00)

**クリスマス和菓子セット**  
練り切り2個、他大福など合計6個と干菓子の弊誌限定セット

**みや-くめ-が-す 小松庵**  
☎090-3134-0144

☎ 11:30 ~ 17:00 (不定期営業)  
休 営業日はインスタで  
住 宮古島市平良下里 1091-3 丸富ビル 2階

予約不可 受渡期間: 12/21

**4**

3名様

写真は練り切り2個 (サイズは1個5cm程度です)

**Merry Christmas**  
2023  
クリスマスケーキ  
プレゼント 応募詳細は35Pへ

**micamoのX'masガトーショコラ**  
しっとりとして濃厚な味わい。当店自慢のチョコレートケーキです。

**micamo**  
☎080-4696-3016

☎ 12:00 ~ (水・土)  
10:00 ~ (月・火・木・金)  
休日  
住 宮古島市平良西里 329 エビスビル 101

予約受付: 12/15 まで 受渡期間: 12/20 ~ 25

**6**

1名様 5号 4,700円  
(飾りは実際と異なる場合あり)

**X'mas ショートケーキ**  
きび糖を使用した、当店自慢のショートケーキ

**Patisserie Tsumugu**  
☎080-1116-1417

☎ 12:00 ~ 18:00  
休 木  
住 宮古島市平良字西里 218-3

予約受付: 予定台数に達し次第終了  
受渡期間: 12/23 ~ 25

**5**

3名様 5号 非売品

**宮古ストーリー限定!クリスマスケーキ**  
本誌だけの特別なケーキ!店頭はカットケーキのみの販売です♪

**小さな島のお菓子屋さん huit**  
※インスタ DM でご予約下さい

☎ 12:30 ~ 17:30 (不定日営業)  
休 営業日はインスタで  
住 宮古島市平良久良 1054-3

予約受付: 12/1 ~ (カットケーキ) 受渡期間: 12/24 (カットケーキ)

**くまさんショコラ**  
チョコムースをココアスポンジでサンド (飾りは変更になる場合があります。)

**わたなべ菓子店**

☎ 12:00 ~ 19:00  
休 不定休 (年末年始営業します)  
住 宮古島市平良字下里 1110-1

予約受付: 12/1 頃から予定台数達し次第終了  
受渡期間: 12/22 ~ 25

**13**

1名様 5号 3,600円

**クリスマスリースシフォン**  
X'mas リースをデコレーションしたココアシフォン

**Pastry shop Seam**  
☎070-3802-2661

☎ 12:00 ~ 17:00  
休 月・火  
住 宮古島市城辺字下里添 814-2

予約受付: 11/15 ~ 定数に達し次第終了  
受渡期間: 12/23 ~ 25

**7**

1名様 5号 3,900円

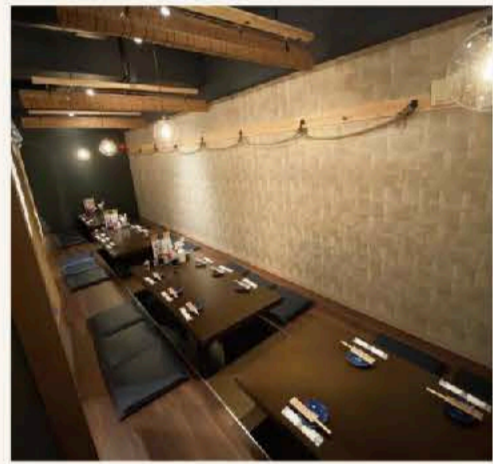
串揚げと島おでん くしお

☎0980-79-7096  
宮古島市平良西里251-1 D-LIFEビル2F/  
18:00～翌3:30 (L.O.3:00) / 休:木

コースでは、くしおの名物料理が存分に楽しめます。体に優しい米油でカラッと揚げた極薄衣の京風串揚げに、伊良部島産鯉節にテビチを合わせた自慢のお出汁のおでん。おでんはいつでも熱々を楽しめるようおでん鍋で提供されるのが嬉しいですね。鮮魚のお刺身やペヤデザートまで、ボリュームたっぷり満足すること間違いなしです！  
(11月から夜3時までの営業に変更)



人気のおでんダネを厳選しニおでん鍋に入れてコンロと一緒に席に運ばれてきます。



ゆったりとした座敷席で足元広々。忘年会にぴったり♪5名様完全個室も完備！



【120分飲み放題付】自慢のおでん出汁で食べる「アゲ豚の出汁しゃぶ鍋コース」5,500円

くしおの特製おでんやお鍋で温まる、宮古島の冬

11月から新メニューがスタート。深夜限定メニューもあります！詳しくはHPをチェック！



【120分飲み放題付】  
くしお名物尽くし！米油100%  
串揚げと島おでん「贅沢コース」  
全11品 5,000円

前菜／サラダ／旬のお刺身盛／串揚げ5種／おでん5種盛／デザート 他  
※4,000円、4,500円のコースもあります  
※コースは2名様から

居酒屋め〜め〜  
[feat. め〜め〜麺]

☎0980-72-0510  
宮古島市平良下里553-1 / 15:00～24:00 / 休:水

山羊好きの方も、初めて挑戦する方も満足できる山羊の創作料理が揃います。山羊料理以外に沖縄料理もあります。おすすめは山羊の宴コース！  
に最適なそばも含まれる満足度の高いコースです！



山羊の宴コース(例)

特製の焦がし味噌がとってもおいしい濃厚な一杯！  
(濃厚焦がし味噌山羊そば)



「宮古ストーリー12月号見た」でコース10名様以上予約の場合は1名様無料  
(予約時お伝えください)



【山羊の宴コース】  
3,500円

おつまみ2品／揚げ物2品／煮込み料理／チャンプル／選べるおそば

忘新年会特集

山羊&沖縄料理で忘年会を楽しもう！

宮古出身の陽気なにいのお店♪  
美味しく楽しく盛り上がる



火が入りすぎると固くなるので、さっとお出汁にくぐらせるのがお勧めです

島大衆酒場 たけし写真館

☎0980-79-9419  
宮古島市平良西里251-2-1F / 18:00～24:00 (L.O.23:30)  
休:不定休

たけしの本気の「鯛しゃぶ」は必食！沖縄本島の鮮魚店が朝に仕入れた新鮮な鯛が飛行機で宮古島に運ばれ、その日のうちに供されます。おろしポン酢でいただく、口の中に鯛の上品な旨味が広がります。出汁でいただくのは、雑炊か素麺を選べます。豚コースとレタスを一緒にしゃぶしゃぶして食べる「レタしゃぶコース」も人気です。

【120分飲み放題付】  
「鯛しゃぶコース」 6,000円

前菜／サラダ／鯛とまぐろのお刺身／天ぷら／鯛しゃぶ／デザート  
※コースは4名様から

昭和レトロな店内は、アットホームな雰囲気です。カウンター席も完備。



詳細はInstagramをチェック！



【120分飲み放題付】豚コースのコンクリータスのしゃぶしゃぶが病みつき！レタしゃぶコース5,000円

落ち着いた空間で洗礼されたオリジナル島中華料理を



黒酢角煮豚もダントツ人気メニューです！



毎日仕入れる鮮魚の生姜蒸しは、蒸籠工房オリジナル中華料理です！



蒸籠工房ディナーコース  
8,000円

前菜5種／スープ／野菜の蒸籠蒸し／腸粉／海鮮蒸し／黒酢角煮豚／葱汁そば／デザート  
※5,000円、12,000円のコースもあります  
※コースは2名様から。前日までに要予約

Instagramで、メニューや駐車場などの情報をご確認ください



島中華 蒸籠工房

☎0120-18-6688  
宮古島市平良西里607-3 / ランチ12:00～14:30  
・ディナー17:30～23:00 (L.O.22:00) / 休:月

前菜から始まり、スープ、蒸し料理、お肉、デザートまで宮古島の新鮮な食材を使用。広東料理がベースの辛すぎず、くどくない、優しい味付けから、中華ならではのしつかりした味付けまで、パランスの取れたコース内容が魅力。料理に合わせるお酒は、ビールはもちろん、中華料理に合うワイン、おいしい紹興酒、厳選した泡盛など種類豊富にそろっています。



宮古島では珍しい、本格点心と蒸し料理が楽しめるお店として人気です


シックな店内は雰囲気満点。10人席の完全個室もあるので、大切な接待や機会にもピッタリ！  
※10人以上のご利用の場合は、別途ご相談ください



期間 23.12.31 ~本格館と沖繩創作料理~ 館 南国

「宮古ストーリーを見た」とご予約時に伝えていただくと料理長おススメの逸品サービス!

ご予約はこちらから→



期間 23.12.31 Day Trip Cinema

テラス席4名様以上のご予約でワイン1本サービス!

※スペシャルテラスプランで飲み放題をご利用の方は除く



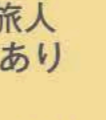
期間 居酒屋シノワーズ武ちゃん

Instagramをチェック!! →



期間 あきちゃんの店


自己申告で美人・旅人マズムヌ10%割引あり



期間 ひららバル KOSUMI

地図はこちら→


グーグルマップ



期間 23.12.31 玄風館 宮古の宮

「12月号宮古ストーリーを見た」でお会計から10%OFF!

※コースご予約キャンセル料 当日50% までご予約にスタッフへ伝えてください。※他サービスとの併用不可



期間 あったかや

Instagramはこちら→



館 沖繩料理 南国

~本格館と沖繩創作料理~

飲み放題 忘年会コース2時間付 コース 1人7,000円~

ご予約 ぐるなびかお電話にて承ります



▲【宮古島で蟹!河豚!】「海鮮寄せ鍋」「松葉蟹」「河豚三昧」

日本全国から仕入れた海鮮で彩る選べる(鍋コース5,500円~)(鍋コース7,700円~)

070-4455-5454

宮古島市平良西里82-1 D-HONEYビル1階

17:30~22:00

火 無

予約優先 スタッフ募集

【忘年会飲み放題付きコース】

11月~2024年2月限定!3名様~

※要予約 ※2時間飲み放題付き

①海鮮寄せ鍋コース.....7,700円

②厳選館と海鮮寄せ鍋コース.....11,000円

③宮古島で河豚堪能コース.....11,000円

(前菜・てっさ・河豚の湯引き・河豚煮揚げ・てっちり・締め雑炊)

④宮古島で松葉蟹堪能コース.....16,500円

(前菜・造り・蟹一品料理・焼き蟹・蟹鍋・締め雑炊)

【通常コース】

※1名様~ご予約可能

「宮古コース」館4貫含む計8品.....5,500円

「南国コース」館7貫含む計12品.....8,250円

「琉球コース」館9貫含む計16品.....11,000円



カフェバー Now showing!! Day Trip Cinema

飲み放題 女性2千円男性千五百円 コース スイーツテラスプラン

プラン内容 2時間飲み放題プラン。4名様からご利用可能です

▲気持ちの良いテラス席でゆっくりお酒を愉しめます

テラス席完成!シネマチックなカフェバーで贅沢な時間を

テラスで2時間飲み放題!フードをたっぷり頼んで夕暮れ時から。飲み足りない時の二次会にも。色々なシーンでご利用下さい!

◆スペシャルテラスプラン (17時から) 2時間

◆女性2,000円・男性2,500円

ビール・ウィスキー・ワイン・カクテル etc.が飲み放題! (フード無し)

◆イワンとレモンのアヒージョ.....1,180円

◆ハリウッドスパアリア.....1,980円

◆アラビアータ.....1,000円

◆シーフードパエリア.....1,680円

◆トウガンと三枚肉の炊き合わせ.....800円

◆本日のカルパッチョ.....1,300円

◆エビビショートパスタグラタン.....(小)800円(大)1,500円

【忘・新年会プラン】(L.O.20分前)※前日まで要予約

◆2時間飲み放題+おまかせ料理7品.....4,000円

◆2時間半飲み放題+おまかせ料理7品.....4,500円

050-5282-5252

宮古島市平良字西里561 (ホテル385) 1階

12:00~15:00(14:30L.O.)、17:00~24:00(23:00L.O.)

火 不定休



創作 居酒屋 シノワーズ武ちゃん

5年プラン 1人 4,000円 飲み放題 2時間付(グラス交換制)

プラン内容 4名様からご予約可。詳細は下記を参照ください。

▲武ちゃんおすすめメニューベスト3!

地元客が愛してやまない 憩いの居酒屋

豊富なメニューはどれを食べても美味しく、とって楽しく過ごせる居酒屋です! 店主が優しく面白いのも人気の理由です!

◆忘・新年会プラン】(L.O.20分前)※前日まで要予約

◆2時間飲み放題+おまかせ料理7品.....4,000円

◆2時間半飲み放題+おまかせ料理7品.....4,500円

0980-79-5355

宮古島市平良西里223 2階・東

18:00~23:30 ※L.O.23:00

火 無 不定休



食べ放題 モーニングからディナーまで あきちゃんの店

飲み放題 泡盛飲み放題 コース 食べ放題あり!

メニュー 泡盛飲み放題+食べ放題...2,222円

▲食べ放題メニューに付く蟹鍋 (笑)

宮古のおじいによる 世界一ふざけたお店

忘新年会や模合の受付中です!

【夜メニュー】

◆泡盛飲み放題+食べ放題.....2,222円

(※泡盛のみ飲み放題となります)

◆ディナーコース (飲み放題別) ~1,650円

【ランチ新メニュー開始!】

◆宮古そば.....900円~

(11月中は100円引き!)

◆スタミナ丼.....500円

090-2220-1153

宮古島市平良久具1047-44 木

モーニング 6:00~11:00 ランチ 11:00~14:00

ディナー 18:00~22:00



ダイニング ひららバル KOSUMI

コース 1人 4,000円~ 飲み放題 2.5時間付き

コース内容 2名様から可能。コース2種類。詳細は下記参照。

▲ごきげんpartyコース 7品のイメージです!

忘・新年会のご予約受付中! ごきげんな年越しを迎えよう

ココロカタダが踊ります ナイスなKOSUMI

お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆

★コース飲み放題付き★2名~ (1名料金)

・ごきげんparty 3時間 (料理7品) .....4,500円

・プチごときげん 3時間 (料理5品) 4,000円

・チーズ入りミルクフィッシュカツ.....830円

・ガーリックシュリンプ.....780円

・旬の食材のアヒージョ.....980円

・本日のパスタ.....1,000円~

0980-72-0733

宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00

※33歳、Wi-Fi、喫煙、カード・テイクアウト可

※インスタ@hirarabar\_kosumi、公式LINE@kosumi | QR



九州福岡で愛され続けて70年の焼肉専門店 玄風館 宮古の宮

コース 1人 5,500円 (2名様~) 飲み放題 追加1,650円 (1人)

コース内容 付け合せ3種、焼肉8種、食事、デザート付き

▲年末年始は「玄風館」一押しコースでお得に食べよう!!

焼肉を最も美味しく食べるために追求された「秘伝のタレ」。

70年継ぎ足しのタレが肉の味を最大限に引き出す!辛さは「甘口」~「死に辛」の5段階。好みに合わせて調節可能!

【セットメニュー】

◆宮古の宮(2~3前).....13,200円

◆プレミアム(2~3人前).....19,800円

【単品メニュー】

◆和牛カルビ 1,280円 ◆和牛ヒレ先...1,650円

◆上塩タン...1,820円 ◆上ホルモン...940円

◆ハラミ...1,820円 ◆名物テールスープ...1,320円

※仕入れ状況により、価格が変動する場合がございます。

※コースは前日迄のご予約で承ります。

0980-79-6866

17:00~24:00(L.O.23:00) 火

無 (近くにコインパーキングあります)

※月・火 有 (10台)



お食事処 あったかや

コース料金 1人 2,500円 プラン 2種類

予約 4名様から可能。詳細は下記を参照ください。

▲心も身体も温まる「ぼかぼか選べる鍋コース」

寒い日は皆でお鍋を囲んで まったりゆんたくしませんか?

忘年会のご利用に! あったかや 大人達のお食事に! ワイワイ楽しくお人数連れも大歓迎! 座数で安心

コースメニュー

◆ぼかぼか選べる鍋コース (6品)

◆沖縄満喫コース (10品)

各2,500円 (1人) 4名様~

単品メニュー

◆お刺身三種盛り.....1,780円

◆土鍋炊きたてご飯.....1,600円

070-3800-0100

宮古島市下地洲津493-1

昼 11:00~13:30 (L.O.) 夜 17:00~21:00 (L.O.)

日・火 有 (10台)



イタリアン レストラン trattoria IPPO

家族で楽しめるイタリアン

コース 1人 3,500円~ 飲み放題 2時間 1人 2,500円

ご予約 4名様から可能。詳細は下記を参照ください。

▲前菜からデザートまで忘年会特別コースのお料理をご用意☆

▲珍しい自家製手打ちパスタがイチャオン!

年末年始は「IPPO」で決まり! オシャレにプチ贅沢を楽しもう!!

家族で楽しむ本格イタリアン! 島の食材はもちろん、島外から取り寄せた珍しい食材を使用した料理や、シェフ自慢の手打ちパスタ等をご賞味ください☆

0980-79-5084

宮古島市平良下里934 木

有 (軽自動車・コンパクトカー)

18:00~22:30 (L.O.)

https://ippo-miyako.com/

忘・新年会特別コース .....1人3,500円 (4名様~)

・前菜の3種盛り合わせ

・アンチョビポテト

・アイルランドサラダ

・本日のパスタ

・本日のお肉料理

・本日のデザート

※別途お通し代を頂戴しております。

アラカルトメニュー

◆島野菜のピクルス.....660円

◆切り立て生ハム.....715円

◆手打ちパスタ.....1,650円~

◆ごころ肉のポロネーゼ.....1,650円

◆本日のアクアパッツァ.....2,420円

◆宮古グリル.....3,850円

◆ドリンク各種.....440円~

各国のワインを取り揃えています



多国籍料理 レストラン たびのホテルit宮古島 The Gozero Grill

コース料金 1人 5,500円 飲み放題 2時間付き

ご予約 4名様から可能。詳細は下記を参照ください。

▲「忘・新年会コース」全6品。前菜盛り合わせは1人1皿!

▲大人気【MOCCHAN'S BURGER】

忘・新年会は、お洒落に... 2時間たっぷり盛り上がりましょう!

島野菜、市場直送の魚介類を多用した多国籍料理が楽しめる、今季だけのお得なプラン。ワインと料理を堪能するなら決まり! コスパ抜群のランチもどうぞ♡

2時間飲み放題付き

◆忘年会のご予約は、お電話又は食べログよりお申込みください。

http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

0980-79-9116

宮古島市平良西里596 無 有 (50台)

ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~22:00

◆忘年会のご予約は、お電話又は食べログよりお申込みください。

◆http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

◆まご豆腐とエビのアヒージョ.....980円

◆GOZERO特製チキンのコンフィ.....1,480円

◆牛サーロインのグリルステーキ.....2,480円

◆魚介のイカ墨アラビアータ.....1,080円

◆島野菜たっぷりポロネーゼ.....1,080円

ランチセットメニュー 1,180円~ (サラダ・スープ・ドリンク付)



鉄板 お好み焼き 島の鉄板お好み焼き ぼぶり

コース 1人 4,800円 飲み放題 2時間付 (30分L.O.)

ご予約 3名様から可能。詳細は下記を参照ください。

▲コースは冬季限定の「コーラーゲン鍋」!! 写真はイメージです

▲人気のランチハンバーグ 目玉焼きのせ

鉄板焼屋さん 本気で作ったコーラーゲン鍋

今季のトレンド鍋料理は【温活】【とろみ】 鶏ガラをじっくり煮込んでコーラーゲンを抽出した上質な鶏上湯スープを使ったぼぶりオリジナル鍋をぜひご賞味ください。

0980-79-6670

宮古島市平良久具721-7 年中無休 有

ランチ11:00~14:30 (L.O.)

ディナー 平日18:00~23:00 (L.O.)

土日祝17:00~23:00 (L.O.)

Instagram @okononiyakiboburi

冬季限定コース

コーラーゲン鍋.....1人4,800円 (3名様~)

◆鶏シャンタン鍋

◆雑炊または宮古そば

◆マクロ小鉢 \*赤い島豆腐

◆あごすじとニンニク芽炒め

◆宮古チヂミ \*飲み放題付き

【メニュー】

ランチハンバーグセット.....1,500円~

お好み焼き各種.....850円~

お肉料理.....1,500円~

お魚料理.....900円~

冷菜各種.....550円~

温菜各種.....600円~

ドリンク各種.....550円~

※通常メニューはテイクアウトも受け付け!!



琉球料理 居酒屋 肉と魚と琉球料理 宮古島 幸蔵

コース 1人 5,500円 飲み放題 2時間付 (30分L.O.)

ご予約 4名様から可能。詳細は下記を参照ください。

▲スタッフが「今日一番食べてほしい!」厳選したお刺身盛りを提供

▲名物の天井はランチがお得!

年末年始も「んみゃ〜ち!」食べて飲んでワイワイ楽しく!

「幸蔵」と言えば、お肉はもちろん鮮度の高い魚介類が味わえる居酒屋。定番メニューから琉球料理まで、品数も豊富。お店イチオシのお料理は忘年会コースで味わえます!

0980-79-5551

宮古島市平良下里568-1F 火 無

ランチ11:30~14:00

ディナー17:30~22:30

※各コースのご予約は前日までの受付

※ご予約は、お電話にて受付

忘年会コース .....1人 5,500円 (4名様~)

※2時間制、飲み放題30分L.O.

\*お通し \*お刺身盛り合わせ

\*揚げ物 2種 (1種はエビマヨ)

\*炒め物 1種 \*お肉料理

\*ご飯物 \*デザート 全8品

メニュー

◆海ぶどう.....480円

◆島野菜のピクルス.....480円

◆油淋鶏.....680円

◆エビマヨ.....780円

◆自家製ラフテー.....980円

◆サイコロステーキ.....980円

◆おまかせ握りずし.....1,800円~

※ランチもお得! テイクアウトも可能!



最新情報は Instagramから→

期間 trattoria IPPO



ご予約は LINEから可能→

期間 trattoria IPPO



予約は食べログから→

期間 The Gozero Grill (たびのホテル宮古島)




場所の確認は グーグルマップから→

期間 The Gozero Grill (たびのホテル宮古島)




「宮古ストーリー」12月号見た」で 島民のみランチお会計20%OFF

※ご注文時に必ずスタッフへ伝えてください。 ※他サービスとの併用不可 ※インスタQR→ 期間 23.12.31 島の鉄板お好み焼き ぼぶり




冬季限定コースご予約で 120分フル飲み放題!

※他サービスとの併用不可 ※キャンセル料 当日50% までご予約にスタッフへ伝えてください。 ※他サービスとの併用不可 ※地図QR→ 期間 23.12.31 宮古島 幸蔵



島民割 「12月号の宮古ストーリーを見た」で、 "お会計から500円OFF" または "マクロ料理一品サービス"

※注文の際に必ず伝えてください。(ディナーのみで使用可能) ※その他の割引・サービスとの併用不可 ※店舗地図はこちら→ 期間 23.12.31 宮古島 幸蔵



年末年始のご馳走に!

# オードブル & お節 豪華お持ち帰り



**オードブルお弁当 BUTASUN弁当** ぶたさんべんとう

2日前までに要予約 店頭引渡

X'masもお正月も!みんなが集う日はBUTASUNオードブル!

白身魚自家製タルタル、千ネンカツのタルタル、ほうれん草チーズ包み焼、海老フライ、スタミナ焼肉、オードブル(小) 3~4人前 3,300円、オードブル(大) 5~6人前 5,500円

090-1084-5757

宮古島市平良西里1283 ドンキホーテ宮古島店内 11:00~20:00 有 不定休

**お節オードブル たまご家おかん** たまごやおかん

12/20までに要予約 店頭引渡

おかんの手作りお節で華やかなお正月♡

煮しめ、黒豆、こしめ、伊達巻、車海老の鬼瓦焼など

おかんのXmasオードブル 3~4人前 4,000円、6~7人前 6,000円、おかんのお節 5.5寸 2段重(3~4人前) 10,000円

0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121 11:30~15:30(LO.) / 土11:30~23:00 不定休 有

**オードブルテイクアウト The Gozero Grill** ごぜろぐりる

前日18時までに要予約 店頭引渡

ゴーゼログリルの特製オードブルをお楽しみ下さい!

カラマリフリット、ペンネポロネゼ、オードブル 4~5人前 5,500円

0980-79-9116

宮古島市平良西里596(たびのホテ1F) 11:00~14:00 / 夜18:00~22:00 年中無休 有

**高齢者向けお節 宅配クック123宮古島店**

12/10までに要予約 12/31配達

大人気の一人前おせちから皆んなでワイワイおせちまで

彩(いろどり)20品 1人前 2,300円、初夢(はつゆめ)38品 2~3人前 12,000円

0980-72-8220

宮古島市平良西里259 9:00~18:00 無 1月1日~3日

**大人気クォーター パルコスポート**

★4種類のピザが入ったクォータータイプ★全27種 ハーフ&ハーフOK!★サイズはM(1~2名)、L(3~4名)、XL(4~5名)

沖縄ピザテイクアウト専門店 PIZZA パルコ みやこ店

TEL.0980-72-6865 住所: 宮古島市平良松原 548-8 木曜定休日

**オードブルテイクアウト SUPER STAR** すーばーすたー

3日前までに要予約 店頭引渡

彩り豊かに品数豊富な手作りリオードブル

生ハム、フライドポテト、オードブル 4~5人前 5,000円

0980-73-4169

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F 18:00~24:00 有 水

Instagramをチェック!!

QRコード

「宮古ストーリー12月号見た」でお会計時に合計から10%オフ!

QRコード

**居酒屋 和が家**

5年プラン 1人 4,000円 飲み放題 2時間半付き

★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至!宮古島産の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度です。様々なシーンで是非ご利用ください。

0980-79-0507 宮古島市平良下里9 18:00~24:00 不定休

**せいろ蒸し 炭火焼きとせいろ蒸し すくばり**

飲み放題 1,650円/人 コース 3000円/人

【コース】4名様~ あぐー豚せいろ蒸しを含まず 3,000円

【アラカルトメニュー】 あぐー豚せいろ蒸しセット(2~3人前) 2,948円

0980-73-6668 宮古島市平良西里300 しきしま2階 18:00~24:00 有

**貸切パーティープラン**

Partyするならスーパースター

着席最大 80名 立食最大 150名 収容可能!

忘年会・新年会 結婚式 二次会 歓送迎会 同窓会 企業様宴会 生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど) 卒業祝い・成人式2次会など 様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間は、ステージを使つての余興や結婚式・会議利用など様々な使い方が可能です。最大150名までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください。音響・照明などの詳細やパーティーの企画・ご相談は電話にてお気軽にお問合せください!

0980-73-4169 0980-73-4169 OPEN 18:00~24:00

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(漲水御嶽奥) 水曜定休日

「宮古ストーリー12月号見た」で飲み放題の発泡酒→生ビールにグレードアップ

QRコード



期間 星の王子さま  
「宮古ストーリー12月号見た」でソフトドリンク1杯無料  
宮古ストーリー



ぜひ、忘・新年会や2次会3次会でご活用ください！  
お部屋はスタンダードからパーティールーム(20名収容)まで楽しみ方いろいろ！ドリンク、フードも充実！

【ルーム料金】  
◆小部屋 1,500円  
◆中部屋 1,600円  
◆パーティールーム 2,400円  
【飲み放題プラン(2時間)】  
◆スタンダード 2,000円  
◆生ビールあり 3,000円

5名様以上のご利用のお客様にはスターセット(ポテトフライ、鶏の唐揚げ)をサービス！

個室カラオケ居酒屋 星の王子さま  
0980-73-8001  
宮古島市平良下里567-1 きららビル1階  
18:00~LAST  
無 無

期間 Madam c SAKABA COFFEE  
Instagramをチェック!! →  
宮古ストーリー



▼部屋の種類が豊富なので大人数で楽しめます！  
▼24時間焼き鳥購入可能！  
宮原に焼き鳥の冷蔵自動販売機ができました！

焼き鳥が通常の1.5倍増量 全品500円！！

24時間焼き鳥が買える！ 焼き鳥の冷蔵自動販売機 [たまりば玄店]  
24時間  
宮古島市平良東仲宗根2911-1

期間 Madam c SAKABA COFFEE  
Instagramをチェック!! →  
宮古ストーリー



▼MadamCは11月30日に1周年を迎えます。  
たくさんのご感謝を込めて・・・  
おかげさまでMadamCは11月30日に1周年を迎えます。たくさんのお客様、友人、スタッフに支えられて、楽しい時間を一緒に過ごすことができました。本当にありがとうございます。

今までの感謝を込めて、11月29日・30日には営業時間を変更し、スタッフの出身地の名物料理を含めた特別メニューをご用意しています。皆様のご来店をスタッフみんなでお待ちしています！

11月29日(木) 17:00~24:00  
11月30日(金) 17:00~24:00

\*その他の日は通常通りの営業時間、メニューとなります。

イタリアン酒場 Madam C SAKABA&COFFEE  
080-8130-4684  
宮古島市平良西里664-4  
13:00~24:00  
有 (4台) 不定休(※12月1日お休み)

期間 FELIZ CAFE (フェリスカフェ)  
Instagramはこちら →  
宮古ストーリー



▼きび糖、米粉を使用した身体に優しいお菓子です！  
ココロも癒されるアットホームカフェ ランチ&スイーツをお楽しみください！  
女子会やお茶会、お客様連れも大歓迎！  
ご予約受付中 (3日前までのご予約)  
☆ディナー営業を予約制で始めました☆

★ランチ★ (サラダ、ドリンクセット) L.O.16:00  
宮古牛ハンバーグ 1,600円  
宮古牛チーズハンバーグ 1,700円  
ペペロンチーノ、グリーンカレー 各1,400円  
国産チキンソテー 1,500円  
米粉シーフードドリア 1,300円  
◆米粉スイーツ  
カットシフォン 290円、ワッフルサンド 470円  
紅芋モンブラン 650円、ガトーショコラ 400円

フェリスカフェ FELIZ CAFE  
070-2803-2933  
宮古島市下地土地419-2 水・木 有 (8台)  
昼11:00~17:00、夜18:00~21:00(L.O.)要予約  
※カウンター4席、4名掛けテーブル×2

期間 Futaba-knots  
Instagramはこちら →  
宮古ストーリー



▼韓国生まれ新スイーツのクロッフル&手作りケーキ  
ヨーロッパバター100%のフランス産生地を使用したクロッフル！  
コーヒーはエスプレッソの本場イタリアにて実際に使われている豆を使用しています。コーヒー以外にも抹茶ラテ・ほうじ茶ラテ・チャイティーラテ等のドリンクもご用意しています。

【クロッフル】  
◆オレオクリーム 650円  
◆ブラウチーズ 700円  
【手作りケーキ】  
◆バスクチーズケーキ 550円  
◆ティラミス 500円  
◆アメリカノ 4400円/L470円  
◆カフェラテ 4500円/L570円

フタバノッツ Futaba-knots  
0980-79-7076  
宮古島市平良西里530-1 11:00~19:00 (L.O.18:30)  
木 有 (3台) 右下QRコード参照

期間 lino Cafe  
Instagramをチェック →  
宮古ストーリー



▼美味しいと評判のパンケーキはリピート必至！  
宮古島初ふわふわパンケーキのお店！思わず笑顔がこぼれる絶品スイーツをご堪能下さい！  
カウンター2席とテーブル席が3つ。ペーチェアのご用意もあります。フリーWi-Fiやキッズドリンク等、お子様連れに嬉しいサービスも揃っています！テイクアウトも充実！

【パンケーキ】  
◆プレーン/黒糖/チョコ/キャラメル 900円～  
◆ベーコンエッグ/鳥豚ソーセージ&ポテト 1,100円～

【ドリンク】  
◆コーヒー/カフェラテetc.....350円～  
【その他スイーツ】  
◆マラサダドーナツ 240円

宮古島初ふわふわパンケーキのお店 lino Cafe  
080-6497-2879  
平良字西里768-13  
11:00~17:00 不定休  
有 (スタッフへお尋ねください) freeWi-Fi有

期間 オルオキ  
Instagramをチェック!! →  
宮古ストーリー



▼外はカリカリ、中はふわふわの王道プレーン味  
青さの秘密は・・・！？  
今大注目のホットスポット！  
オープン間もなくイベント出店の依頼もあり、子どもから大人まで「青い！美味しい！」と評判に。地元のおじいおばあ達に見た目だけでなく味も抜群とお墨付き。

◆青いサーターアンダギー 100円

《ご予約はこちら》  
下記の電話番号、又はInstagramよりDMをお送りください。お土産としても大変ご好評いただいております。

オールって沖縄の方言で青って意味なんだって。  
080-3503-6044  
090-4019-9947  
宮古島市平良下里1549-9(やすい食品店内)  
11:00~17:00 水、日 有

miyakojima Gourmet Guide  
宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ！  
宮古島初ふわふわパンケーキのお店 lino Cafe

「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。5つのショップで食事や買物も楽しめます。  
LOCAL BASE  
Patagonia 正規代理店。Patagonia 商品を中心に他サーフブランドも取り扱うセレクトショップ。  
TCG  
潮風蕎麦  
宮古島産蕎麦粉を使用し、毎朝製麺する打ちたての日本蕎麦を提供しております。

期間限定 島民割 20%オフ！  
どんぶり 新メニューり品 定食始めます  
ソーキそば ¥1,000  
ポキ丼 ¥1,225  
忘年会 新年会 2時間 飲み放題付 お一人様 ¥3,500  
ランチは宮古牛ハンバーグ、18時からイタリアンバー種類豊富なお酒と、ちょっとおしゃれなボッカバーガー  
Bocca burger  
イトイン・テイクアウト・デリバリー  
TEL.0980-79-0300  
沖縄県宮古島市平良字久貝654-6  
am11:00~pm21:00(L.O.pm20:30)

▼Grand Bleu Gamin レストラン  
Restaurant Grand Bleu Gamin  
0980-74-2511 予約優先  
宮古島市平良西里1064-1 有 年中無休  
ランチ 12:00~14:00 (定休日：月)  
ディナー 17:30~22:00  
バー 20:30~24:00 (不定休)  
※営業時間に変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

シェフが一皿一皿一食入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。  
ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のあるバーも併設しております。

◆ディナーコース 16,500円 ※サービス料10%別 ※内容は変更になる場合がございます  
◆ランチAコース 3,800円  
◆ランチBコース 5,500円

▼一番人気の特製浜やそばset (じゅーれーともずく小鉢付き)  
宮古そば 港食堂ニュー浜や  
0980-79-6748 スタッフ募集  
宮古島市伊良部前里添117  
有  
10:00-16:00(L.O15:30)  
不定休

久松製麺所さんの生麺を、さらにお店で手もみしてプリプリもっちり縮れ麺にしています！  
鰹、アサリ、豚を軸とした出汁に、鯖節、椎茸、昆布を合わせて、素材の旨みと深みを味わえる一杯に仕上げられています。飲み干せるスープと人気です！  
コシのある麺に味わい深いスープ。刻んだ柚子皮の爽やかな苦みがアクセントとなって、最後まで飽きることなく召し上がっていただけます！

◆ソーキそば 900円  
◆三枚肉そば 900円  
◆素そば 700円  
◆トッピング 各200円  
ネギ増し・ソーキ・三枚肉・ゆし豆腐・アサリ  
◆特製浜やそばset 1,200円  
◆軟骨ソーキ、三枚肉入りの特製浜やそば  
◆じゅーれーorあさりご飯  
◆もずく小鉢  
◆昆布水煮干し冷やかけそば 1,000円  
◆本日のじゅーれー・アサリご飯 各300円

本クーポン持参で LB CAFE 500円以上のご利用で150円オフ!!  
※その他の割引・サービスとの併用は不可  
期間 23.12.31 HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)

Instagramでお店の情報更新中！ →  
Bocca burger

TAKE OUT Order ※ご利用にはLINEへのご登録が必要です。 →  
Bocca burger

Instagramはこちら →  
GrandBleuGamin

島民の方には、セットの【じゅーれーともずく】をサービス！  
【島民セット】とご注文ください！  
宮古そば 港食堂ニュー浜や

期間 23.11.30 居酒屋 五鉄


ツクツクアプリ登録でドリンク1杯サービス



宮古ストーリー

期間 果き氷海莉

果き氷 海莉  
Instagramを  
チェック→



宮古ストーリー

期間 焼肉ホルモン ガッツ


Instagramを  
チェック!! →



宮古ストーリー

期間 23.12.31 宮古島とんかつ 琉宮

お会計から  
10%オフ!!



※1枚お1人様1日に限り有効  
※他サービスの併用不可  
宮古ストーリー

護得久 栄昇 先生

お酒飲んだら、どうするの。  
わかるよね。

面倒な  
アプリ  
ダウンロード・  
登録不要!

すぐに見つかる! 地図で呼べる!  
運転代行キャッチャー

沖縄本島でも運用が開始されています!



1 このQRコードを  
読み込む!!

2 いま、  
営業している車が  
ひと目でわかる!!

3 タップするだけで  
そのまま  
電話ができる!!

1 運転代行  
キャッチャー  
で検索!!

2 Search  
運転代行キャッチャー

3 検索結果

代行車の位置をキャッチし配車!  
多数の運転代行会社の情報をひとつに集約! スマホの地図上で代行車の  
位置をすばやくキャッチし、直接運転手と電話をして配車してもらう  
サービスです。

運営会社: 株式会社アートアベニュー 宮古島 代理業者の  
TEL.0980-73-3881 9:00~18:00 (日・祝休) 加盟も募集中!!

▼店内の雰囲気



▼刺身盛り合わせ一例



▼島豚と茄子の蒲焼き



居酒屋  
五鉄

0980-72-2623 スタッフ募集

宮古島市平良字西里293-2 (菊之露裏通り)  
17:00~23:00 無  
日

西里通りの1本裏。落ち着いた  
「和の空間」で、美味しいお酒と  
お料理をリーズナブルにご提供

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カ  
ウンター席もご用意しております。  
観光の方ももちろん、地元の方に多くご  
来店いただいております。様々なシーン  
で利用しやすいお店です。  
宴会・模合などのご予約はお電話より  
承っております。お気軽にお問い合わせ  
ください。

◆鶏の宮古味噌焼き.....800円	◆イカの肝焼き.....950円
◆ミミガーのわさび和え.....600円	◆鯖の燻製炙り焼き.....1,000円
◆もずくの天麩羅.....650円	◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円
◆ジーマミ豆腐の揚げ出し.....650円	◆ピーマンの肉味噌チーズ焼き.....650円
	◆島豚と茄子の蒲焼き.....750円

▼ゴールドコーストのカフェをイメージした店内



▼冬のかき氷 (メニューは変更あり)



▼ホットぜんざい



かき氷専門店  
果き氷海莉

090-9494-1173

宮古島市下地来間9  
12月~2月: 12:00~17:00  
12月~2月: 火・水・木  
有 (5台)

ブルーを基調とした可愛いお店。庭にはシ  
ンボルの大きな椰子の木。かき氷は、ほわほ  
わ氷の上に果物のトッピング。  
「パフェ氷」と言う新たなかき氷です

ソファ席2つ、テーブル席2つ、カウン  
ター(5席)、わんちゃんと一緒に楽しめるテ  
ラス席1つと、こだわりのインテリアの店内。  
かき氷は、氷、ソースの素材、見た目、全てに  
こだわり、心を込めて一品一品作っています。  
かき氷を作って10年の店主が生み出す自信の  
パフェ氷をぜひお召し上がり下さい!

◆冬のかき氷.....1,400円~1,600円  
◆ホットぜんざい & 紅芋チーズケー  
プレート.....1,500円

12月~2024年2月限定で  
「冬のかき氷」が食べられます!



▼サラダにおつまみ、デザートも食べ放題



▼季節限定! かきフライ



「お肉が食べたい!」そんな時は!  
食べ放題飲み放題で大満足!

「巻揚げカルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応え  
のあるお肉をご用意! 牛・豚・鶏はもちろん海鮮も  
ございます。  
厚切り牛タンは当店名物です!  
※厚切り牛タンは食べ放題メニュー対象外です。

焼肉食べ放題(100分)お1人様

- ◆2,950円コース.....3,245円  
(骨付カルビ、牛タン、豚カルビ、とりも、etc...)
- ◆3,500円コース.....3,850円  
(メガツツカルビ、ガッツカルビ、豚カルビ、とりも、etc...)
- ◆飲み放題(100分)お1人様.....2,310円  
(食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,980円)
- ◆ソフトドリンク飲み放題.....440円

◆かきフライ膳 (3個).....1,738円  
(4個).....1,958円  
◆かきヒレかつ膳.....1,958円  
◆かきロールかつ膳.....2,098円  
◆かき彩り膳.....1,958円  
◆ローズかつ膳.....1,518円~  
◆お子さまランチ.....748円  
※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ  
琉宮 Ryuuguo

0980-73-2620 スタッフ募集

宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)  
11:00~21:30 (L.O.21:00)  
有 年中無休 (12/31、1/1は営業時間変更)  
木 無休

がっつりお肉が食べたい時は...  
焼肉ホルモン ガッツ

0980-72-1229 スタッフ募集

宮古島市平良西里760  
17:00~23:00  
木 無休



泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド  
RuGu Glamping Resort

12/16(土)~12/25(月)10日間限定プラン

ウェルカム  
スパークリング付  
8,000円

やちむん  
リゾートクリスマス

RuGuならではの「焼き(グリル)」の一手間をかけたオリジナルディナーを、  
沖縄の焼き物食器「やちむん」で。ぜひリゾートクリスマスをご堪能ください。

MENU

食前酒 (ノンアル有)  
まごどうふのムース  
鳥カツの出汁ジュレ  
冷燗の盛り合わせ  
紅芋のポタージュ  
ライ麦パン  
佐良浜産マゴロのレアソテー  
あぐー豚の赤ワイン煮と  
フォアグラのロッシュー仕立て  
プッシュドノエル  
食後酒 or アフターティー

島民割  
女子会 Plan

夜ふかしOK!  
翌日12:00の  
レイトチェックアウト

組数限定  
早いもの  
勝ち!

二泊二室 20,000円

※一室4名様まで ※女性限定プラン  
※軽食はお部屋にてご提供

軽食&オリジナル赤ワイン1本  
沖縄海洋深層水化粧水&乳液セット

大人気!  
島民割

グランピングスタイルのホテルを  
お得に堪能できる!

島民割 13,000円

※素泊まりプランとなります。※公式Webサイト限定価格  
※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。

RuGu Glamping Resort

住所: 沖縄県宮古島市  
下地来間 156-71  
Tel: 0980-79-0070

島民割 / 女子会 / Follow me!  
@rugu\_kitchen!

ご予約は  
こちら



仕事帰りにそのままOK!  
作業員の方、大歓迎の店!

焼肉食べ放題

70分!!!

オカン  
おつと帰る!

男性 3,700円  
女性 3,300円  
小学生 1,500円

カルビ、からあげ、キムチ、ハラミ、ホルモン、ウインナー、からあげ、キムチ、ハラミ、ホルモン、ウインナー

中華料理 大将飯店

TEL.0980-79-0027

平良字西里 1304-8 月曜定休  
営/17:30 ~ 21:00 (L.O.) ※食べ放題最終入店 20:30



2023年11月7日(火)  
GRAND OPEN

ホルモンって安くてうまい!

ホルモン焼肉  
よし肉臓

あなたは... じわっとジューシー派? こりこり派? ぶるぶる派? クリーミー派?


勢揃い!

公設市場より徒歩2分  
ご予約はお電話にて  
0980-70-8186

宮古島市平良字下里 545-2-1F @44NIKUZO



Instagramはこちら→



宮古ストーリー

「宮古ストーリー12月号見た!」で、  
乾杯ドリンク全員にサービス!!



※ご予約時または注文時にお伝えください。  
※アルコールOK。※他サービス併用不可。  
期間 23.12.31 大将飯店

宮古ストーリー

お店の場所は  
グーグルマップで確認→



期間 大将飯店



# 編集室が飛び込みリサーチ!



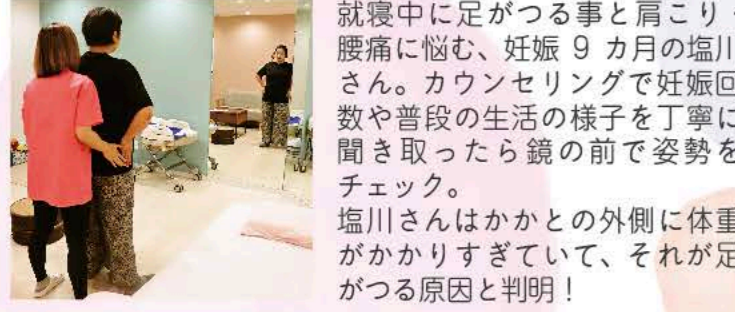
あだにや  
オーナー：安谷屋さん  
身体のバランスを整える、マタニティ整体サロン「アメリア」  
理学療法士の安谷屋さんが自身の出産・育児の経験を通して、妊娠・産後の不調のケアの必要性を感じ、2017年に開業。解剖学・運動学・ヨガなど様々な分野の知識を統合したオリジナルの施術は、多くの妊婦さんのお悩みを解決しています。

Women's Salon Ameria  
TEL.0980-79-0422  
営業時間：月～金 9:00-17:00 (最終受付 16:00) / 土 9:00-12:00 (最終受付 11:00)  
定休日：日・祝  
宮古島市平良下里 246 バイナガビーチマンション1F



ご予約はこちら→ WEB予約

## 1 カウンセリング&姿勢チェック



就寝中に足がつる事と肩こり・腰痛に悩む、妊娠 9 カ月の塩川さん。カウンセリングで妊娠回数や普段の生活の様子を丁寧に聞き取ったら鏡の前で姿勢をチェック。塩川さんはかかとの外側に体重がかかりすぎていて、それが足がつる原因と判明!

## 2 施術



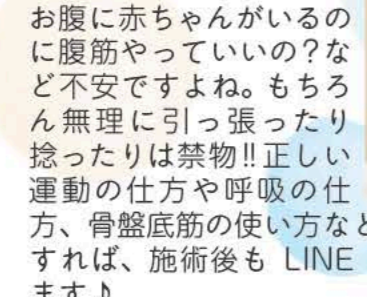
どんどん大きくなるお腹を支える大切な腹筋。身体のバランスを整え、腹筋を上手に使えるようになると、便秘の解消や足のつりにも◎普段からお腹を触ってみるのがオススメのことで、触り方の指導もあるので安心です。

## 3 不調の原因の説明

不調の原因は、骨格の歪みや筋肉のコリなど、人それぞれ。腹筋がうまく使えず肩で呼吸をしていることも塩川さんの不調の原因でした。安谷屋さんは模型を使って体の構造から原因を説明してくれるので理解が深まります。分娩時の身体のポジションを覚えておけば、いざ本番の時、緊張もほぐれますね。



## 4 自宅でできるケアの指導



お腹に赤ちゃんがいるのに腹筋やっついでいいの? など不安ですね。もちろん無理に引っ張ったり捻ったりは禁物!! 正しい運動の仕方や呼吸の仕方、骨盤底筋の使い方なども教えてもらえます。希望すれば、施術後も LINE などアドバイスがもらえます♪

今回体験したのは...  
妊婦整体 5,000円/90分

パパも必見!

妊娠・出産は女性だけのものと思っている貴男! アメリアさんと夫婦一緒に学びましょう。妊娠中は身体が激変するので様々な不調が出がち。奥さんの身体を理解して一緒に妊娠・出産を乗り越えれば、きっと夫婦の絆が強まりますよ♪ 施術チケットを奥さんにプレゼントするのもオススメです。

全妊婦に知ってほしい!

1回の施術で、呼吸がとても楽になって、歩きやすくなりました。施術後もLINEで安谷屋さんからたくさんアドバイスを頂いて、アフターケアの濃さにもびっくり。今度は旦那さんと一緒に来ます!(塩川さん体験談)

ちび やんちゃ姫♥  
カメラロ 木登り大好き! 我が家の長男♥  
くーちゃん お散歩よりドライブ派♪  
はく スーパー甘えん坊!  
メイメイ リモコンが気に入りにゃん♪  
うさぴ キャットタワーが気に入りにゃん!  
チョコ ねむっ  
みなみ 散歩の後はいつもこう。  
ラッキー お鼻がチャームポイント♥

わが家のアイドルをご紹介します!

### 自慢のペット写真を大募集!

応募方法  
① ペットの名前  
② 応募者の住所・氏名・電話番号  
③ 20文字以内のコメント

件名に「I LOVE PET」を明記の上、画像を添付し、  
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

### 年末感謝祭キャンペーン

毛穴洗浄 + プラズマシャワー フェイシャル ¥8,800  
ウルトラ肩まわり 30分 + アロマボディ 60分 ¥10,000

宮古島 ナチュラルアロマアール Ar  
Tel: 0980-79-0246

### “ウィメンズ サロンアメリア”

## 妊婦整体 産後骨盤調整

★各種整体 90分 5,000円  
・妊婦整体 ・一般整体  
・産後骨盤調整(整体) ・生活コンディショニング  
妊婦：安定期(16週)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など  
産後：出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス  
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース 90分 20,000円  
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース 60分 30,000円

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円  
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円  
★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円

安谷屋 亜弥 (理学療法士)

ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422  
当/月～金 9:00～17:00 (最終受付 16:00)  
土 9:00～12:00 (最終受付 11:00)  
HP: https://ameria-miyako.com/

### メンズ専門店 EASE. - for men -

初めにご来店のお客様限定  
初回価格  
全身脱毛 (顔・VIOなし) ¥4,500  
全身脱毛 (顔・VIOあり) ¥8,000  
ヒゲ脱毛 ¥1,000

宮古島初メンズ専門脱毛

メンズ専門店 EASE. - for men -  
Tel: 080-6490-6177

### ねこハピ NPO法人

「ねこハピ」は宮古島の猫の保護活動をしている NPO 法人です。今宮古島では野良猫・地域猫が増えてきています。そのため交通事故や病気で命をおとす子猫が多くなっています。また保護所に連れてこられる猫も増えていきます。このような状況を改善したく「ねこハピ」は次のような活動を行っています。

①殺処分がゼロになるよう保健所に収容された猫の保護をします。(一般の預かりはできません)  
②保護した猫の家族を募集します。  
③保護した猫とふれあえる場を作り猫の知識を広めます。  
④地域と連携して TNR 活動を行い、将来の野良猫・地域猫の数を減らしていきます。 ※TNR とは、野良猫・地域猫を捕獲して不妊手術を行い元の場所に返すことです。

ねこハピを支援して下さる方募集中!  
ご支援金は保護猫たちのご飯代や医療費などに充てられます。

・沖縄銀行 宮古支店  
・普通 2248163 (トクビ) ネコハピ  
・ゆうちょ銀行 記号 17010  
・番号 20647051 (トクビ) ネコハピ

ネットから簡単に寄付金での支援ができるようになりました!!  
500円からできるご支援お待ちしております。

### 2024年1月1日(月) 先着80名様 初目の出クルージング

予約受付中  
大人: 4,500円  
小人: 2,000円 (小学生～中学生)

◆12月島民限定企画◆  
運航日 <ランチクルーズ特別価格>

島民 30% OFF!!  
※電話予約限定  
小学生以下 無料  
大人1名に付き

株式会社 はやて  
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp  
https://www.hayate-montblanc.com/

Instagram はこちら→  
Instagram はこちら→

Instagramを  
チェック!! →



La Vie(ラビ)

Instagramは  
こちら→



Kaimana -カイマナ-

Instagram→



コースとの組み合わせで  
顔脱毛or光フォトフェイシャル  
半額

23.12.31 ChaRmu

Instagramは  
こちら→



room coco

Instagramにて  
健康と美容に関する  
情報を発信しています。



salon La Ola

最新情報はこちらから →

Instagramはこちら→



LINO Beauty

最新情報

まつげ  
サロン

**眉WAX&マツエク専門店  
La Vie(ラビ)**

今まで満足しなかった方  
あなたに似合う目元をご提案します。

圧倒的な持ちの良さで大人気のマツ  
エク、ダメージが少ないまつげパー  
マが好評のサロン! マツエクがすぐ  
取れてしまう方にオススメです。

MENU

生え変わるまで取れない!  
◆パーフェクトラッシュエクステ

- ・100束.....8,000円
- ・120束.....8,500円

大人気! ダメージ改善  
◆まつげパーマ.....7,500円

▲バサバサ好きにはたまらないこのボリューム感!

080-7989-8201

宮古島市平良東仲根763-19

8:30~17:30

有



まつげ  
サロン

**eyelash salon  
room coco**

お客様に寄り添い、可愛いまつ毛作ります♡  
新技術「&healthy」導入! -10歳の印象に...

自然な美しい目元や艶感UPのボリューム仕上げ♡  
丁寧に要望を確認しながら作ってくれます。理想を  
うまく伝えられない...そんな新規の方へは、カウ  
ンセリングで理想をくみとり提案してきます。1対1  
のプライベートサロンは安心で居心地◎。

☆「&healthy」アンドヘルシー☆  
.....「エクステ」料金 +3,300円  
※エクステとパーマの長所を同時に叶えられる新技術。

☆エクステ☆  
【付け心地軽やか】フラットラッシュ  
.....100本~/6,300円~

☆パーマ☆  
【人気メニュー】トリートメントパーマ.....  
7,300円

【セットでお得】パーマ上下.....9,900円

▲「&healthy」アンドヘルシー。詳しくはインスタにて

予約は公式LINEから →

宮古島市平良東仲根236  
パロックアリエス403

10:00~19:00 (最終受付18:00)

不定期 有 (軽自動車1台)



最先端の脳科学 キネシオロジ  
リンパエナジー妙薬

腰痛・関節痛などの身体の痛み  
肩こり・頭痛  
鬱・ストレス  
引きこもり

身体の不調のカギは、あなた  
自身が握っています。

不調の解消で大事なことは、それは脳と  
身体と心のバランス。経験を積んだセラ  
ピストが、身体に触れた筋反射から  
不調の原因にアプローチします。

★施術  
脳の調整、筋肉、骨へのアプローチ  
(その人に合わせて施術部位などご提案致します)

50分.....3,000円~  
90分.....5,000円  
120分.....7,000円

▲人生をマイナスからプラスへ!

090-2502-0367

宮古島市平良下里1154-9  
ラーメンとん太2F

8:00~19:00(最終受付)

不定期



綺麗な姿で、  
冬を満喫しよう!

**Beauty & Health**

完全個室 トータルビューティ専門店  
**LINO Beauty**

東京銀座から宮古島へ移転丸4年  
LINO Beautyは13年目を迎えます

☆1月のメンテナンスで  
とびきりのツル肌を手に入れる!!  
☆担当スタッフが貴方の専属アドバイザーに!  
人気のまつげメニューと  
お身体も一緒に任せください!!

【全身脱毛 (顔&VIO含)】  
.....初回16,720円  
【学割全身脱毛】.....初回13,380円  
【水素水毛穴洗浄ハイドロピーリング】  
.....初回6,600円  
【+光フェイシャルセット】.....初回9,900円  
【+顔脱毛セット】.....初回8,800円  
【脂肪破壊キャベティション】  
LX/M/パーツ背中&二の腕.....初回6,600円  
LX/L/パーツお腹&背中など.....初回7,480円

080-7687-8443

宮古島市平良下里510-1102

10:00~19:00 2台 不定期

https://lino-beauty.ametown.com/

各種クレジット・PAYPAY・楽天PAY可能



脱毛  
ホワイト  
ニング

**脱毛&リラクゼーションサロン  
カイマナ本店**

脱毛、光フェイシャル、  
歯のホワイトニングで若々しく  
年齢性別問わず、美しくあり続けたい!  
頑張っている自分へのご褒美に...♡  
信頼と安心の技術で、自分磨き  
のお手伝いをします。

【レディース脱毛メニュー】  
お顔 Lパーツ.....40分/4,400円  
両脇 Mパーツ.....20分/2,200円  
全身(VIOお顔除く).....70分/13,200円  
全身(VIOお顔込み).....110分/22,000円  
丁寧な施術と、最新方式のマシンで全身まるごと脱毛。  
【光フェイシャル】.....60分/7,500円  
(デコルテ・フェイス、ヘッド/併用)  
【ホワイトニング】.....40分/5,500円  
【メンズ お顔+首脱毛】.....40分/5,500円

▲各メニューご予約でドライヘッド/15分サービス中

090-8835-7666

宮古島市平良久良248-9

9:00~21:00 不定期

有 ※ご予約はお電話又は  
公式LINEより →



エステ

**esthetic/美肌脱毛/よもぎ蒸し  
ChaRmu -シャルム-**

完全プライベートのトータルビューティサロン。  
コースのカスタムやヘアでの来店も可能。  
ご家族やお友達とぜひ♡

◆よもぎ蒸し...3,500円  
◆ブレンドハーブ蒸し...4,000円  
【ホルモンバランス/デトックス/冷え改善/リラックス/美肌】

<MENU>  
◆オーダーメイドフェイシャル...7,700円  
◆光フェイシャル...7,000円  
◆黒ずみ改善パール肌.....2,200円

【脱毛各種キャンペーン価格】  
◆全身脱毛.....15,000円  
◆全身脱毛+顔脱毛.....18,000円  
◆全身脱毛+顔+VIO脱毛.....20,000円  
※パーツ脱毛もご用意

ご予約はこちら →

宮古島市平良久良(ご予約にお伝えします)  
9:30~18:00  
不定期

ご予約はLINEより承ります。  
ご予約はLINEより承ります。



足と食から慢性的なお悩みを解決するサロン  
salon La Ola (ラーオラ)

歩くことは一生! だから慢性的なお悩みに繋がります。

つらい外反母趾や足のお悩み・姿勢を  
根本的に改善したい方へ、合理的な正しい  
歩き方を丁寧に指導しています。  
まずはお試しから! →

♡おかげさまで4周年♡  
【周年記念キャンペーン】

●あったか熟睡コース  
よもぎ蒸し+ボディトリートメント+ヘッド.....  
160分 / 12,500円

●むくみスッキリコース  
フェイシャル+ボディトリートメント+ヘッド.....  
170分 / 13,000円

※2024/01/31まで有効

外反母趾は歩き方で改善できる!!

米国足病医学と生体構造学をもとに考案  
された「ゆるやかに歩き」を伝えています。


◆◆◆ 初回お試し体験 ◆◆◆  
初検料・測定・整体・姿勢チェック・カウンセリング込み  
通常価格6,600円 (約90分) >>> **1,280円**

他にも内反小趾・足底筋膜炎・扁平足・O脚  
むくみ・足の疲れ・ヒザ痛・股関節痛・腰痛・など  
正しく歩けると様々なお悩みの解消に繋がります!

▲予約はLINEから承ります。23分わかる簡単なアンケートにご協力をお願いいたします。

070-4513-2061

宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル1階  
10:00~19:00 不定期 有  
http://laola1210.wissite.com  
※お問合せ用LINEアカウント →



結果が出るから  
リピーター続出!  
人気メニュー  
3選とは

完全個室 トータルビューティ専門店  
**LINO Beauty**

東京銀座から宮古島へ移転丸4年  
LINO Beautyは13年目を迎えます

☆1月のメンテナンスで  
とびきりのツル肌を手に入れる!!  
☆担当スタッフが貴方の専属アドバイザーに!  
人気のまつげメニューと  
お身体も一緒に任せください!!

【全身脱毛 (顔&VIO含)】  
.....初回16,720円  
【学割全身脱毛】.....初回13,380円  
【水素水毛穴洗浄ハイドロピーリング】  
.....初回6,600円  
【+光フェイシャルセット】.....初回9,900円  
【+顔脱毛セット】.....初回8,800円  
【脂肪破壊キャベティション】  
LX/M/パーツ背中&二の腕.....初回6,600円  
LX/L/パーツお腹&背中など.....初回7,480円

080-7687-8443

宮古島市平良下里510-1102

10:00~19:00 2台 不定期

https://lino-beauty.ametown.com/

各種クレジット・PAYPAY・楽天PAY可能



脱毛は今季からが最適!!

①肌の露出が少なくなることで、施術後の紫外線  
による肌への刺激が抑えられる!

②ムダ毛の自己処理の頻度を減  
らしやすい時期なので、肌が安  
定しやすく施術がスムーズに行  
いやすい!

③露出が増える夏までに、ある  
程度の効果が期待できる! 今  
から、来年に向けて無理のない脱  
毛計画を立てよう。お気軽  
にご相談ください!

<b>全身コース</b> (VIO・顔全体含む) 施術時間約100分 ¥20,000▶▶▶ <b>¥10,000</b>	<b>全身VIOコース</b> (顔全体除く) 施術時間約80分 ¥18,000▶▶▶ <b>初回半額!</b>	<b>全身コース</b> (VIO・顔全体除く) 施術時間約60分 ¥15,000▶▶▶ <b>初回半額!</b>	<b>両ワキ</b> 施術時間 約5分 ¥2,000-	<b>足全体セット</b> 施術時間 約25分 ¥8,000-
---	---	--	--------------------------------------	--

脱毛によるメリットは?

1. 肌がきめ細くなる
2. 汗をかいた時の匂いかなり軽減する (特にワキの匂い)
3. ニキビに効果が期待できます

当店は最新のLED脱毛  
産毛や白髪などにも脱毛効果を発揮し、日焼  
けた肌でも照射可能なため、世代や性別を  
問わず施術効果が期待できます。痛みが少な  
く、安全に表皮奥までアプローチできること  
が特徴です。

無料カウンセリング受付  
当サロンではお客様のお肌、毛質  
の状態を確認しながら効果が出る  
ように施術を行います。お客様の  
御予算ご要望にお応えします。  
お気軽にお申し込みください。

予約制: 電話または、LINEのQRコードから  
**脱毛サロン首里 宮古島 TEL.070-4753-4547**

営業時間 10時~20時 (最終受付 19時) 不定休 宮古島市平良下里 1439-6 コー砂川 103

当サロンは回数払いのローン設定は有りません。現金一括払、現金都度払、クレジットカード、デビットカード、PayPay、au PAY、JCB、American express、Quick pay、VISA、mastercard 各種クレジットカード等ご利用可能。



総合  
エステ

**フェイシャルサロン  
Beauty Salon LILAC (リラック)**

【生き様は顔に出る】~心と体は繋がって  
いて、心身の不調は顔に現れます

当店は「顔から心と体を整える」唯一無二  
のメソッドを採用。繊細なオールハンドで  
お顔からホルモンバランス・免疫・自律神  
経を整え、不調の根本改善へと導きます

お肌の状態を整えるだけでなく、内面にア  
プローチする美容と健康を兼ね備えたオリ  
ジナルの美活を是非お試しください!  
【★オススメ★MENU】  
◆フェイシャル100分  
26,000円→初回13,000円  
100分間お顔から離れず、心を込めて丁寧  
にマッサージ致します。  
◆個別開催  
セルフケアミニセミナー 3,000円

MERRY CHRISTMAS  
サンクス  
キャンペーン  
11/25~12/25


小顔・トーンアップに  
特化したオールハンドの  
フェイシャルトリートメント  
45分 9,000円

来店につき1回  
クリスマスプレゼントくじ  
(最大26,000円相当の当たり)

▲フェアリータッチで幸せホルモン「オキシトシン」が分泌

ご予約はLINEへ →

宮古島市平良下里  
(予約後、詳細を送ります)  
12:00~20:00 有 (1台)  
不定期 インスタ @lilac\_honoka.0610



全ての、お肌をキレイにしたい人へ寄り添うサロン  
エステ **美肌サロンルミライズ**

宮古島初! ヨーロッパ&日本の  
『二刀流エクストラクション』

毛穴のポツポツ黒ずみや詰まりに! ヨー  
ロッパの毛穴汚れ取りであるエクストラ  
クションと日本人のお肌に合わせてテク  
ニックを組み合わせた本格的毛穴洗浄!

★初回限定! 10%オフ!! ★  
◆宮古島初! 二刀流エクストラクション  
8,000円→7,200円!  
頑固な毛穴のポツポツとサヨナラ!  
◆シミケア 10,000円→9,000円!  
コラーゲン生成を促進させ、小じわ・  
毛穴開きもケア  
◆肌荒れケア 7,000円→6,300円!  
プラズマミストで炎症の原因を殺菌!  
新陳代謝を促進させ、肌を整えます。

Christmas Coffret  
2023

15% OFF  
10% OFF

▲個別限定! AXIZIAのクリスマスコフレ予約受付開始!!

090-4888-7232

宮古島市平良西里  
9:35~19:00  
9:00~19:00 (受付18:00まで)  
火



呼吸と骨格を整える専門サロン  
エステ **天来~ていんくる~**

リピート率90%超! 病院に行かず  
に済むように「日々整える」を实践

骨格の歪みや筋肉のコリ。本人は気付かないもの  
。放っておくと様々な不調の原因に。天来で  
は施術で歪みを直しコリを直し、日々出来るセ  
ルフメンテの方法もお伝えして身体を整えます

天来の持つ特技を集約した人気No.1コース!  
★O2リリクス経絡リンパデトックス  
骨格の歪みやストレスが原因で、呼吸は浅くなり  
ます。酸欠が十分に取れないと、不眠・便秘・  
肩こりなど様々な不調をきたします。  
90分.....11,000円 (島民割8,000円)  
120分.....13,000円 (島民割10,000円)  
今年のお歳物は今年のうちに流す!  
★極上回復循環セット12月限定コース  
170分.....18,000円→15,000円

オールハンドの施術

施術後の体感の違い  
が人気の理由です!

▲施術をため込まないで、楽になれるよう思いを込めて施術します

ご予約はLINEまたは電話より →  
宮古島市平良下里1091-3  
丸富ビル2F西  
080-1791-7772 不定期  
10:00~19:00 13台有



フェイシャル  
エステ **宮古島初! メナードフェイシャルサロン  
んなかや~**

乾燥と紫外線から肌を守り  
☆ふっくらツヤつとぶる肌☆

この季節でも紫外線はお肌の大敵! お肌のコ  
ラーゲンが落ちてしまうとシワやたるみの原  
因に。コラーゲンを作り出してくれる優れ  
たコラックスケアパックを体験ください!

12月年末キャンペーン  
★フェイシャルエステ スタンダード★  
50分 6,600円 (イルネージュ使用)  
+コラックスケアパック付  
(通常2,750円)

スタンダードコースのトライアルは終了し  
ました。12/21より、アドバンスコース  
50分 8,800円が初回のみ3,300円でお試  
しいただけます。

▲コラックスケアパックは、キメを整えるハリ肌へ導く

080-8375-2871

宮古島市平良西原410  
10:00~19:00 不定期 有  
※完全予約制 ※クレジット・PayPay可  
※メナードトリートメント集!



お得な親子割 (お子様18歳以下)  
お子様→20%OFF、お母さん→10%OFF (全身コースに限り)

Instagramより  
美容・健康情報発信中! →

Beauty salon LILAC



黄土よもぎ蒸しの予約は →  
40分 3,500円  
(島民割3,000円)

※回数券、ペア割もあります

天来~ていんくる~



クリスマスコフレ  
限定個数販売します!

※売切れ次第販売終了します

美肌サロンルミライズ

12月キャンペーン  
掲載価格にて提供

※予約時に「宮古島ストーリー12月号を見た」  
と伝えてください

23.12.31 んなかや~



# 15th ANNIVERSARY MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2023

## Report from Miyako Story

島中が大いに盛り上がった、MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL (通称 宮ロック) 2023! オーディエンスの熱狂ぶりも凄かったです、アーティストたちの宮古島への想いはもっと熱かった!? 宮ロックのメディアサポーターである宮古ストーリーだけで読める、8組の出演アーティスト独占取材と当日の様をお届けします! 宮ロックから9名の方に当たる豪華読者プレゼントもご用意! 応募詳細は P.35 をチェック!

### 「アーティストが愛する宮ロック」 Special Interview

photo by G-KEN ,Nehara



— 初めての宮ロックでの演奏はいかがでしたか? —

全員: いや、もう感無量だよな  
 新里: 数あるフェスの中でも、宮ロックはズーッと出たいと思っていた特別なフェス。15周年というの凄いです。1~2回くらいは勢いできるけど、15回続けるといのは関係者の相当な努力があってこそ。尊敬します。  
 名嘉: ステージと観客の距離が近いのもいいし、僕が素敵だなと思ったのは、楽屋で渡された飲み物用の特製タンブラー。使い捨てじゃなくてエコだし、自分たちのフェスでも取り入れたいなと思ったよ。  
 — 皆さんにとって宮古島はどんなところですか? —  
 許田: 同じ沖縄でも方言が全く違う。フランス語っぽいと言われるくらい、おじおばの言葉は聞き取れないけど、それが面白い。  
 新里: 宮古は沖縄本島の人からしても特別な場所。心からリラックスできるというか。そんな場所で大好きな音楽ができることがとても幸せ。  
 仲宗根: 宮古が大好きでプライベートでも何度も来ています。宮古の海はとて素晴らしい透明度が本島とは違いますね。  
 あと、フェスでは入場時にお客さん達が殺気立つものだけど、宮古の空気感や島の方の人柄が、県外からのお客さん達にもそういうことが起こらない優しいフェスだよな。  
 — ファンの皆さんへ一言 —  
 新里: 宮ロックは、島の有志が自分の仕事を抱えながらも、子供たちに本物の音楽を見せたいと頑張っている。島への愛で作られたフェス。フェス前日に、偶然地元の中学生と釣りをしたんだけど、来年の宮ロックに呼ばれたらリクエストしてくれた曲を演奏すると約束した(笑)。このフェスが長く皆さんもサポートをお願いします!

— 8回目のご出演となりますが、改めて宮ロックのご感想を

前川: 主催者さんたちの頑張りで来場者は年々増えるし、宮ロックに合わせて島に帰ってくる人たちも増えて、まさに「盆と正月と宮ロック」くらい定着しているよね。このロケーションといい、世界屈指のフェスですよ。  
 — これまで宮ロックでのライブ中や楽屋で起こった事件は? —  
 前川: 私がガキの頃から憧れていた先輩に声をかけてもらって初めて出演が決まったとき、光栄でめちゃ楽しみにしてました。でも到着した日から目の調子が悪くて、翌朝本番の時には、なんと両目の上下4か所にもものもらいができて。きれいな海どころか何も見えないし、調子悪いから籠って他のアーティストさんとも交流できずと散々でした。  
 中村: 僕らはそのころ可愛い女子と楽しくビーチバレーしてたけど(笑)  
 宮平: 初回の宮ロックは僕らにとって初めてのいわゆる「フェス」で、興奮してた。そのとき一緒だった ELLEGARDEN さんやザ・クロマニヨンズさんと今回の第15回でも一緒にできて、なんていうか青春のその先で感じて感慨深いね。  
 — ファンの皆さんに一言、今後の宮ロックに期待することは? —  
 前川: 今回は宮ロック史上で初めてのチケットソールドアウトと聞いてます。そんな回に参加できたことはとても意味のある事。観客の皆さんと主催者の皆さんに感謝の気持ちでいっぱい。あと楽屋にあればいいものは、二日酔いしにくいお酒かな。眠らなくていい身体も欲しいね(笑)



かりゆし58

### SUPPORTED BY

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2023 Report 特集ページは、宮ロックを応援する各協賛社・店舗様のご協力をいただき作成しています。ご協賛いただきました皆様、誠にありがとうございました。

**火神**  
 0980-79-5129  
 宮古島市平良松原 548-1

**居酒屋 でいりぐち**  
 0980-72-8017  
 宮古島市平良西里 224

**ステーキハウス ビックリ大将**  
 0980-72-8270  
 宮古島市平良西里 1304-8

**Handmade Jewelry DESLIE**  
 DESLIE ♪ Sail out to the sea ♪  
 0980-73-4076  
 宮古島市平良下里 572

**居酒屋 でいりぐち**  
 下里通り店  
 0980-79-0197  
 宮古島市平良下里 596-1-102

**RICCO gelato**  
 宮古島市平良下里 550

## カラダの冷えは万病のもとあなたの冷えの原因は?

### 毎日カンタンにできる冷え対策

- 冷たい飲食はなるべく控えて、温かい物をいただきましょう!  
 とくに朝ごはんは一日の食事の中でも重要です。温かいスープやみそ汁などを中心に、しっかりと食べる習慣をつけましょう。
  - 運動不足を解消しましょう!  
 お散歩や軽い運動、ストレッチを毎日の習慣にしましょう。
  - お風呂につかりましょう!  
 シャワーで済ませるのではなく、入浴で体をしっかりと温め血行をよくしましょう。時間が取れない時は、「足湯」もおすすめです。
- 何かお困りの事がありましたら、お気軽にご相談ください。

### 痛み・しびれを伴う血行不足の冷え

- 《体質チェック》
- 体全身が冷える
  - 生理痛がひどい
  - 頭痛・肩こりがある
  - ストレスが多い
  - 手足が冷えてしびれる
- 体を温める「血」がスムーズに巡らないと冷えが起こりやすくなります。  
 血行不良は冷え以外にも、様々な痛みや不調の原因になります。  
 過度なストレス、運動不足、食事や生活習慣の乱れに気を付けて、体の内側から血流を良くしましょう。  
 食事では、サバやイワシなどの青魚を上手に活用してくださいね。  
 血流対策の漢方を上手に活用すると、冷えや痛みが和らぎます!

### 女性は要注意! 気血不足の冷え

- 《体質チェック》
- 手足が冷える
  - 生理中は特に冷えやすい
  - 貧血がある
  - めまいや動悸がある
  - 眠れない
- 体を温める「気」や「血」が不足して冷えが起こるタイプです。  
 生理中は血を失うため、よけいに冷えを強く感じ、精神的な不安や不眠、めまいなどの症状が表れやすくなります。  
 食事をしっかりと食べ、冷たい物や生ものは控えるようにして、「気」と「血」を生み出す胃腸の消化・吸収力を高めましょう。  
 気血を補う漢方を取り入れるのもおすすめです!

教えて! かりか先生  
 「冷え症」も放っておくと全身の様々な不調へとつながります。  
 病気ではないけれど、何となく調子が悪い! 「カラダの中から冷え対策!」

### 無料相談室

漢方ってどうやって始めるの? この症状にはどんな漢方がいいの? 漢方のギモンにお答えします!(要予約) お電話かHPからお気軽にお問い合わせください。  
 HPお問合せ QR コード▶▶▶  
 ☎ 098-987-0160  
 営 10:00~18:00  
 休 月、祝日、日(第1、第2日曜は営業します)

りゅうか  
**女性のための漢方薬店琉華**  
 株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳(薬剤師)  
 国際中医専門員 国際中医薬膳管理師

調剤薬局勤務を経て、漢方を習得するため上京。中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元気な女性を増やす事」  
 伊良部佐良浜出身

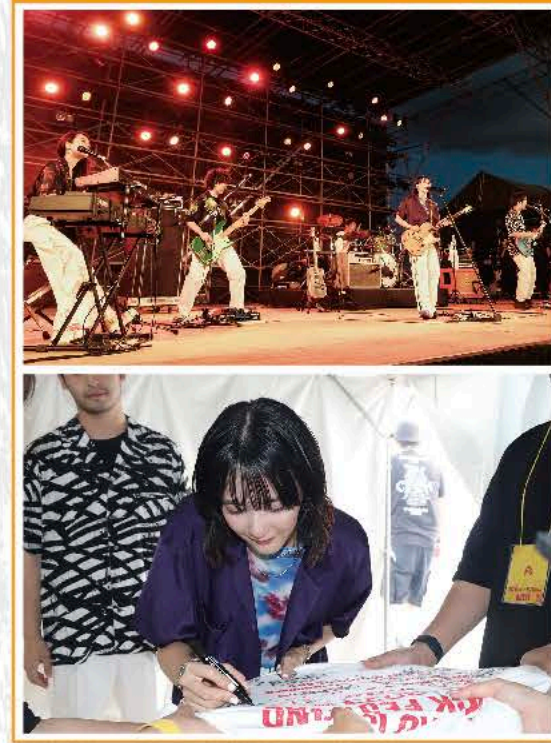
親子、カップルでできる! メンズにも大人気!  
**都度払い セルフ脱毛サロン**  
 LINE友だち追加で 初回 ¥1,000OFF  
 クーポンプレゼント 10分コースと併用なら ナント¥0に♡  
 ショット数無制限! 好きな箇所を満足いくまで脱毛可能!  
 安さと満足度を両立! **初回限定キャンペーン**

10分コース 1,000円  
 30分コース 2,000円  
 60分コース 3,000円

セルフ脱毛サロンのメリット  
 ①男女・キッズ(7歳~)利用可能 ②都度払いで安心・高額な勧誘無し  
 ③最短3か月で脱毛完了 ④鍵付個室完備 ⑤美肌効果あり  
 ⑥30分コース以上2名様同室・同料金での利用OK

**歯のホワイトニング**  
 白い歯で、美年齢より若々しく健康的な見た目に!!  
 歯の着色汚れを落とし歯垢や歯石の沈着もガード  
 ●お得なリピーター割引あり  
 ●一月月払い放題コースもご用意  
 今だけお試し価格 **初回体験 1,000円**  
 (10分×2セット) 初回体験+ホームケアセット付(歯磨き粉+歯ブラシ)  
 セルフホワイトニングが人気のワケ  
 1. 痛くない 2. ナチュラル 3. 短時間 4. 低価格

今話題の!! **30分で腹筋約2万回!?** 頑張らないダイエット! 導入  
**次世代電磁痩身機**  
 期間限定お試しキャンペーン開催中!  
 30分ワンセットで腹筋約2万回分  
 料金1セット 30分一位 **初回限定 2,000円**  
 セルフメイド 宮古島店  
 営業時間 10:00~20:00 (最終受付は1時間前)  
 定休日 水曜日(祝日営業)  
 0980-79-0879 WEB・LINE 予約はこちら



## 緑黄色社会

——初参加となる宮ロックですが、どんな印象を持たれていましたか？  
 長屋：沖縄では本島以外のフェスに出演したことが無かったので、お声がけいただけで嬉しかったです。楽しすぎて、宮ロックに出演したことがあるアーティストさん達に色々伺ったのですが、皆さん「出演者側もめっちゃ楽しめるフェスだよ」っておっしゃっていて、実際来てみて、この景色とお客さんのノリに納得しました。  
 ——宮ロックに出演されたことは今後の活動にどのように影響するでしょうか？  
 長屋：今回初めましてのお客さんが多いと思います。沖縄ではワマンライブはまだ開催できていないので、今日をきっかけに是非開催に繋がれたらと思います。  
 ——長屋さんと小林さんは何度か宮古にいらしたことがあるそうですが、いつもすることとかはありますか？  
 長屋：やっぱりマリンスポーツですね。以前、間近でウミガメと一緒に泳げて感動しました。  
 小林：僕は以前体験した XO XTREME というアクティビティが強烈に印象に残っていて、今回の滞在中にメンバー全員にやらせようと思っています(笑)。  
 穴見：島を移動中に猫をたくさん見かけたので、猫ちゃんとも触れ合いたいです。  
 ——ファンの皆さんへ一言  
 小林：いたるところに宮ロックののぼりが立っていて、島を上げて盛り上げてくれるところがありたいです。  
 長屋：コロナ禍で我慢の時間が長かった分、お客さんも私たちも全力で楽しめました。または是非宮古に呼んでください。

——初参加となる宮ロックですが、会場の雰囲気などが良かったですか？  
 山口：最高でしたね、お客さんが温かくて。僕ら初参加だったのに、まるでワマンライブのように盛り上がり、一緒に歌って踊ってくれて感動しました。  
 ——宮古にきて感動したことや面白かったことは？  
 木内：宮古は来るのも初めてなんですけど、少し散歩しただけで、海や町の感じが素敵だなと思いました。運転もなんだか穏やかですね(笑)  
 山口：海が本当にきれいな。地元の人は見慣れていると思うけど、この綺麗な海を毎日見て過ごすのは素晴らしいですね。  
 近藤：昨日夕方歩いて、鳥かと思ったらでっかいコウモリで。ヤエヤマオコウモリっていうんですね。市街地で普通にあんなに大きなコウモリが飛んで感動しました。  
 ——ファンの皆さんへ一言  
 山口：ライブは、出演者とお客さんが一体になって作り上げるもの。皆さんのおかげで今日は大満足のライブにすることができました。ありがとうございました。来年もまた是非一緒にやれたらなって思います。  
 ——本日取材させていただいた皆さん全員、宮ロックは楽しいと仰います。どうしてでしょうか？  
 木内：島の雰囲気じゃないですかね。羽田から飛行機で来たんですけど、他の路線に比べて、羽田を出る段階でみんな嬉しそうなんです。早く宮古に行きたいっていう空気かな。  
 山口：あとこれ本気で言ってるんですけど、楽屋の麦茶がキンキンに冷えてて本当に嬉しかったです。スタッフさん達の気遣いも素晴らしいですよ。

## サンボマスター



——宮古通の細美さんですが、宮ロックの印象はいかがですか？  
 細美：宮ロック初代実行委員長の直也に会い始めて、島には会いたい人がたくさんいて。俺にとってはフェスに参加するというより、親戚に会いに来る感覚ですね。  
 ——宮古の人のどんなところが魅力なのでしょう？  
 細美：けっこう破天荒な人が多いですね(笑)。生きていくには色々厳しいことも当然あると思うけど、みんないつも笑おうとして生きてる。会うたびに何かしら学んで帰りたいって思えるところかな。  
 ——宮古島をテーマに曲を作るとしたら、タイトルは？  
 細美：ありきたりだけど「ずみ！」かな。宮古に来始めたころ、何かめっちゃ面白いことがあると皆よく「ずみ」って言っていて。すごく楽しい瞬間を表す言葉なんだなって気に入ってます。  
 ——ファンの皆さんに一言  
 細美：県外からのお客さんは、せっかく宮古に来るんだしたら、好きなアーティストのことだけでなく、宮古島や石垣島の文化や歴史にも触れてほしいですね。今回、宮ロックは15周年だけど、俺たち島の文化や歴史にも触れてほしいですね。今回、宮ロックは15周年だけど、俺たち島の文化や歴史にも触れてほしいですね。今回、宮ロックは15周年だけど、俺たち島の文化や歴史にも触れてほしいですね。  
 photo by Tsukasa Miyoshi (Showcase)

SUPPORTED BY

**ブルーシール**  
 宮古島バイナガマ店  
 ☎ 0980-79-0310  
 住 宮古島市平良久員 654-23 パームタウン内

**麵屋 サマー太陽**  
 ☎ 0980-79-0597  
 住 宮古島市平良西里 845-1

**居酒屋 和が家**  
 ☎ 0980-79-0507  
 住 宮古島市平良下里 9

**レモネードbyレモニカ宮古島**  
 バイナガマ店  
 ☎ 0980-79-0205  
 住 宮古島市平良久員 654-23 パームタウン内

GLAMTECH RESORTS  
**Heaven**  
 MIYAKO  
 ☎ 0980-79-9996 住 宮古島市伊良部長浜 1443

ベイクルーズ宮古島  
**モンブラン**  
 ☎ 0980-72-6641  
 住 宮古島市平良下里 108-11



## HEY SMITH

——初めての宮ロックはいかがでしたか？  
 猪狩：僕、実は宮ロックの実行委員の皆さんとは、十年以上プライベートでお付き合いして。主に飲み席でしか皆さんを見てなかったんで、今回出演して皆さんが島のために一生懸命動いているところを見て、初めてカッコイイと思いました(笑)。あとは、絶景の海が見えるロケーションはさることながら、会場がすずり鉢状になってるんで、しっかり溜まった音に包まれてる感じで演奏できるのが気持ち良かったです。  
 ——猪狩さんはよく宮古にいらっしゃるとか  
 猪狩：二十回以上はきてますかね。ダイビングが好きなので潜りに来たり、ただお酒飲みに来たり。僕、世界中の海で潜ってますけど、冗談じゃなく宮古の海のレベルは世界1, 2を争うんじゃないですか。透明なだけの海は結構あるけど、宮古は透明さに加えて、宮古ブルーと言われてるように独特な色が魅力なんですよ。  
 ——宮古島をテーマに曲を作るとしたら、曲名は？  
 猪狩：今日の今日言われても(笑)。うーん、僕が宮古で一番感じるの、カッコイイ不良が多いってことですね。ただ悪いんじゃない、自分のやりたいことを究めている人がたくさんいらっしゃる。そういう人らをテーマに曲を書きたいですね。  
 ——ファンの皆さんに一言  
 猪狩：みんなも自分のやりたいことやってね!

photo by HayachiN

——宮古島に初めていらした感想はいかがですか？  
 全員：昨晚島に到着して星のきれいに驚いて、今朝は海が綺麗すぎてびっくりしました。青色が何層にも重なって、どこまでも透明で。  
 ——その海の青さは「宮古ブルー」と呼ばれているんです。  
 SUZUKA：えっ？「オトナブルー」!?  
 全員：ほんとだ、音一緒じゃん(笑)  
 ——海外を含めフェスに多く参加されていますが、宮ロックならではの魅力はありますか？  
 MIZYU：海の近くで行うフェスは他にもあったんですけど、黒っぽい海でした(笑)。こんなにきれいな海の間近で演奏したのは初めてですね。  
 SUZUKA：観客と近いことも最高です！ステージも高すぎないし。今までたくさん演奏してきたライブハウスに近い感覚で、お客さんの熱量を肌で感じられて、こちらも全力でパフォーマンスできました。  
 ——宮古島で美味しかったものやお土産に買ったものは？  
 SUZUKA：中が青いサーターアンダギーを食べて、めっちゃ美味しかったです。  
 RIN：みんなでおそろいのビーチサンダル買いました。明日ビーチで遊ぶときは、記念に持って帰ります♪  
 ——ファンの皆さんに一言  
 SUZUKA：宮古島に初上陸できて、とても光栄です！宮ロックは出演されるアーティストさんも豪華で、ここに自分たちが出られたことが本当にうれしい。またファンの皆さんと盛り上がりたいたいで、来年も是非呼んでください!

## 新しい学校のリーダーズ



——3回目のご出演となりますが、改めて宮ロックのご感想を  
 HAN-KUN：全体的なロケーションもいいけど、アーティストから見てこんなに抜けがいい景色は他のフェスにはない。解放感があって、お客さんのノリもよく、最高に気持ちがいい。  
 ——これまでの宮ロックであった印象的なことは？  
 HAN-KUN：1回ちょうどサンセットの時に歌ったことがあって、あれは感動的な景色でしたね。あと宮ロックといえば、後夜祭。海岸でみんながそれぞれのスタイルで思い思いに音楽を楽しんでいる唯一無二の空間。後夜祭のステージもフェス級に大きくなってしっかりしているのに、演奏しているアーティストがとてもしらっとして打ち上げのノリでやっているのここだけ。  
 ——宮古島の何がそうさせているんでしょう？  
 全員：(声を揃えて) アイランドバイブス!  
 ——歩くパワースポットと呼ばれているSHOCK EYEさんがお勧めする宮古のパワースポットは？  
 SHOCK EYE：神社が好きで日本中めぐっているんですけど、宮古神社は南の島っぽく明るい雰囲気での神社とは空気が違って面白いですね。他にも、雲の間から差す強い日差し、吹き抜ける風に揺れるサウキビとか、本当に島全体がパワースポットですよ!  
 ファンの皆さんに一言  
 全員：宮ロックは出演者側が最高に楽しめる稀有なフェス。皆さんと一緒に盛り上がってほしい。または是非呼んでください!

SUPPORTED BY

**GROWN**  
 ☎ 0980-73-3218  
 住 宮古島市平良久員 1066-5

島の鉄板 お好み焼き **ぼぶり**  
 ☎ 0980-79-6670  
 住 宮古島市平良久員 721-7

**波止場食堂**  
 ☎ 0980-73-8108  
 住 宮古島市平良西里 7-19

株式会社  
**DESIGN MATCH**  
 ☎ 0980-79-0239  
 住 宮古島市平良下里 572-3

沖縄で有名なピザ専門店  
**PIZZA パルコみやこ**  
 ☎ 0980-72-6865  
 住 宮古島市平良松原 548-8

**大同火災サカイ代理店**  
 ☎ 090-8839-7152 住 宮古島市平良下里 1247-1



## 今月の きりり人

vol.45



(株)野津商事  
代表取締役社長  
**野津 芳仁**

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、(株)野津商事代表取締役社長として、また MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL(以下、宮ロック)実行委員長として宮古島の活性化に貢献される野津芳仁さんにお話を伺います。

### なぜ宮ロックの実行委員長を務めるようになったのでしょうか

宮古島に戻ってきて、すぐ実行委員の新里憲世に誘われ、第2回目から携わっています。当時のメンバーは8人くらいで、それぞれ本業があるのに「島を盛り上げたい。俺たちにもできる。島の子供たちに本物の音楽を聴かせたい。」という一心で動いている姿を見て、僕も島のために頑張りたいという気持ちになったんです。第5回目が終わった後に発起人である前委員長の平良直也氏から、委員長をやらないかと言われて。他のメンバーの後押しもあり、本心ではやりたくなかったけど流れて引き受けた感じです、当時はね(笑)。

今回4年ぶり15回目の開催は県内外のお客さんが溢れ大盛況でしたが、終わった感想はいかがでしょう。

率直に言って、疲れました(笑)。4年空いたことで実行委員みんなが準備の流れを忘れていたり、今回10月開催(毎年6月開催)だったことでスケジュール感もつかめなかったり。苦労しました。でも当日は心配だった天候にも恵まれ、神社にお参りしに行った甲斐があったなあ(笑)。ただ、今回は早々にチケットが完売し、予想を超えるお客さんの入りに、入場の導線や安全エッグが追いつかず、完全入場までに3時間かかってしまった。オープニングから観られなかったお客さんには本当に申し訳なく、新たな課題となりました。それでもお客さんからのクレームは少なく、アーティストも事務所の方々も喜んでくれて「温かいフェスだね」というお言葉を頂戴して、有難く嬉しかったです。何よりも、実行委員のみんなが生き生きと楽しそうな顔をしていたことに達成感を感じ

みなさんいかがでしたか!?第15回目の宮ロックの熱気が伝わったでしょうか?今や沖縄を代表するこのフェスは、宮古島のおじさんたちが約20年に渡り「楽しみながら」夢と愛を届けてくれています。行ったことのある人はもちろん、まだ行っていない人は、来年の宮ロックで熱い熱い一日を一緒に過ごしましょう!宮古ストーリーも、実行委員のおじさんたちに負けない熱い思いを届け続けたいと思います!



られました。当日までに、みんな1回は顔が死ぬけどね(笑)。  
フェスのテーマとなる「SAVE THE SEA SAVE THE SKY」の取り組みについて教えてください。

飲料用のプラスチックカップのゴミを減らすために、フェス会場でパイントカップを販売しています。おかげさまで、以前に比べたら会場内のゴミの量は見違えるくらい減っていますし、お客さんのゴミに対する意識の高さにも感謝しています。

また開催前にビーチクリーン活動も行っています。毎年子どもから大人まで多くの方々の協力のもと開催に向けて会場づくりをしています。こうして環境にも優しく、島に感謝をするためにフェスを開催しています。

### 宮ロックを支える数百名以上のボランティアスタッフへ一言

今回は、こちらがお断りするくらい多く集まってくれて、本当に感謝しかありません。ありがとうございました。また、救護班、自衛隊の方々の協力も非常に助かりました。宮ロックはボランティアあつたのイベントです。これからも力を貸してください。よろしくお願ひします。

### 来年も開催予定というのですが、今後の展望について教えてください。

15回目という節目に、島の人たちの喜ぶ顔が見られたことがとても嬉しく、もっと喜んで欲しい。

しいと思いました。実行委員はもうみんな結構な年齢になっているので、出し切れる力を振り絞って「がんばれ!我らおじさん達!」という気持ちで、1回1回をとにかくやりきるということですかね(笑)。

「宮古の子供たちへ夢と希望を与えること」が宮ロックの目的の一つでもあります。子供たちへメッセージをお願いします。

宮ロックは第1回目から15回目まで18年の時を経ています。このフェスで生の音楽に触れ、憧れを抱いた宮古の子供たちが生まれ、宮ロックの舞台上に立つ子どもが現れてくれると嬉しいですね。

**野津 芳仁** のつよしひと  
生年 1973年9月生まれ(50歳)  
出身 宮古島市平良西里  
平一卒業後上京。中学、高校、大学を経て、株式会社リコー入社。  
平成17年に帰郷後、株式会社野津商事入社。平成22年同社代表取締役社長就任。  
【役職】  
MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL実行委員会 委員長  
宮古島商工会議所 副会頭  
西里大通り商店街振興組合 副理事長  
座右の銘 「篤せば成る、篤さねば成らぬ、何事も、成らぬは人の篤さぬなりけり」

今年のもすチキンパックはネット予約でお得!!  
**もすチキンパック 予約受付中**

5本入り  
**¥1,500**

受付期間 **11/13(月)~12/20(水)**

さらに早割なら¥100引き 11/13(月)~12/10(日)まで



SUPPORTED BY

居酒屋 **五鉄**  
0980-72-2623  
宮古島市平良西里 293-2

宮古島とんかつ **琉宮**  
0980-73-2620  
宮古島市平良松原 551-14

焼肉専門 **玄風館**  
0980-79-6866  
宮古島市平良西里 286-2

**Super Star**  
0980-73-4169  
宮古島市平良西里 7 ホテルアートアベニュー 2F

たまご家 **おかん**  
0980-79-5637  
宮古島市平良東仲宗根 121

HULAR  
地元密着酒場  
0980-79-0477  
宮古島市平良下里 33

**冬期講習 12月22日開始**  
5教科対応 リモート受講可 授業動画配信

**模試・検定 沖縄県立式対応**

おきなわ模試 次回実施予定  
全国模試(学力テスト) 1月2日  
福岡模試  
沖縄県統一ブレ入試 1月8日

**数値実績**  
令和5年入試結果  
受験者平均 159.9点  
当塾生平均 195.0点  
※在塾4か月以上の沖縄県公立高校入試受験者を集計

成績向上者  
偏差値 40.0 → 67.5 (入塾2年)  
偏差値 41.0 → 52.0 (入塾1年半)

**義塾** 上野義塾 ☎050-6874-9341(17:00-22:30)

宮古島で楽しくバレーボールができるアカデミー開校!!  
**EVERYDROP VOLLEYBALL ACADEMY**

バレーボールに打ち込みたいあなたへ!  
楽しく本格的にバレーができる環境を♪

バレーボールをやりたいけど、できる場所がない…。スポーツを通して仲間と一緒に高めたい…。その希望、EVERYDROPが叶えます!

◆対象: 小~中学生(女子・男子)  
◆練習日: 毎週土or日の午後  
◆会場: 宮古島市下地体育館  
◆月謝: 小学生 4,950円、中学生 6,820円  
・体罰、暴言一切なし。  
・わかりやすい指導で自信がつく  
・信頼できる仲間たちの中でみるみる上達  
・バレーボールを心の底から楽しめる環境

★無料体験 随時募集中★  
見学だけでもOK♪お気軽にご連絡下さい

ご要望多数により中学男子コース、小学生男女コース拡大しました!

▲バレーボール指導歴20年のコーチが、確かな技術で指導  
☎080-1843-8227  
宮古島市下地体育館 (宮古島市下地字興那覇1581)  
練習日: 毎週土or日の午後  
※見学と体験はDMでも受け付けています

**勉強が嫌い・苦手な中高生のお子様をもつ宮古島のお母さんへ**

初めまして。  
「丸岡あみです。  
こちらのQRコードを  
読みこんでみて下さい。」

↑こんなお母さんはぜひご覧ください!  
・「うちの子やる気がないんだけど大丈夫?」と思う。  
・「やる気になればうちの子はもっとできるはずなのに!」と思う。  
・子供が家で勉強している姿をあまり見たことがない。  
・都立との両立が難しい。  
・勉強で分からない所が分からないと子供が感じている。

**お問い合わせ先**  
☎090-9494-2501 (スタディツリー丸岡)

子どもも大人もチャレンジ!  
**塾・習い事 特集**

宮古島の塾・習い事を紹介!

大学受験・高校受験  
**学習塾STAGE**

進学セミナー参加フォーム

2024年1月から小6生の  
中学先取り講座スタート!

全国的に英語の中1ショックが生じています。小6→中1の英語履修の差がとても大きいのです。STAGEでは中学進級時に勉強でつまづかないよう先取りします。

STAGEでは進学セミナーを実施しています。旧態依然の指導での学力形成と、今社会市場で求められる力は異なります。また、2025年開始の新しい大学入学共通テストは過去問がなく手探りの入試になります。不断の情報収集が大きなカギになります。

☆12/18進学セミナー開催☆

◆子供の未来に大人がどう関わるか?  
☎0980-79-5333  
宮古島市平良下里1549-7 無  
月~土16:00~22:30 (受付10:00~23:00)  
右QRよりメールでお問合せいただけます

国際ライセンス認定セラピスト養成スクール  
**天来~ていんくる~**

美容に興味のある高校生!

セラピストは、人の外見も内面も輝かせられる素敵なお仕事です  
イギリスの歴史ある国際資格「ITEC」が、宮古島の天来で取得できます。  
働きながら、通学しながら価値ある資格を取得。就職のサポートも充実しています。

◆17歳~2024年4月入校の20期生 募集中!  
「ITEC」のボディ・フェイシャル・解剖生理学・セラピスト総合等の各種コースで学べます。豪華客船で海外の方に施術するための英語コースもあります。※一部オンライン受講

◆高校生対象! セラピスト体験ワーク  
保護者の方をモデルに下半身のオイルボディ施術を体験してみよう!  
要予約 3時間 3,000円 講師: 岡本由美

親子でセラピスト体験ワークに参加しませんか?  
▲未経験からセラピストへのキャリア選択を応援します  
☎080-1791-7772  
宮古島市平良下里1091-3  
丸亀ゼル2F西 13台有  
10:00~19:00 日不定休  
エステメニュー詳細はP21へ  
要予約

可愛い・かっこいい!!  
キッズ写真真集中!!

**元気すこやか みやこっ子**

島の可愛いキッズたちをご紹介!  
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!

<p>さくがわ きりゆう 喜久川 煌龍くん(0) R5.9.8生 生まれてきてくれて ありがとう★</p>	<p>おやざと せな 親里 青波くん(0) R5.2.19生 おすわりが 上手になりました♥</p>	<p>ともし たいよう 友利 太陽くん(3) R2.9.6生 乗り物大好き! 最近は バウバトロールにハマリ中♥</p>
<p>なかしま そうすけ 中島 綜佑くん(0) R5.6.14生 これからもたくさんの 笑顔を見せてね★</p>	<p>にかどり れお 荷川取 麗生くん(6) H28.12.3生 前歯が抜けたよ!</p>	<p>とまり りこ 渡真利 琉来ちゃん(0) R5.1.31生 笑顔。ピカー。大すきだよ♥</p>
<p>たむら ゆきや 田村 優希哉くん(4) H30.4.17生 ヘラクレスオオカブトが 大好きです♥</p>	<p>たむら ののあ 田村 咲結心ちゃん(1) R4.8.26生 お兄ちゃんが大好きです♥</p>	<p>あらざい こあ 荒岸 輝空くん(0) R5.7.25生 今年のハロウィンは トロロに決まりっ!♪</p>

**応募方法** **キッズ写真大募集!**  
沢山の♡かわいい♡を★  
宮古ストーリーにのせませんか??

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号 対象: 小学6年生まで  
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別  
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、  
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。  
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。  
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

753 前撮り/後撮り  
ご予約絶賛承り中♥  
¥21,000~

**kiki**  
HAIR-MAKEUP PHOTO  
TEL.070-3867-2254

\*成人式 \*入学・卒業 \*100日撮影  
\*七五三 \*十三祝い \*ハーフバースデー  
\*家族写真 \*ウェディング \*1歳記念  
\*髪型写真 \*バースデーフォト

宮古島市平良下里1293-7  
営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里1293-7

**浄化槽 保守管理 浄化槽T10**  
はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。  
お電話 1本で駆けつけます!

●浄化槽メンテナンス  
●浄化槽汲み取り  
●排水管詰まり清掃

☎0980-79-0392  
有限会社パラダイスアムニティ 宮古島市平良下里867-1  
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

それは宇宙を越えた島民との絆。  
**必ず、帰ってくる。**

ガラガラ星人単独ライブ  
**「ありがとう! 宮古島」**

2024.1.26 (Fri) 開場 18:45/ 開演 19:00  
チケット前売 2,000円 / 当日 2,500円  
よしもと南の島パニバシネマ

吉本興業  
チケット問い合わせ  
よしもとエンタテインメント沖縄(株) ☎098-861-5141



株式会社SANKAI  
Instagramはこちら →



宮古ストーリー

暮らし エアコン・ハウスクリーニング  
**株式会社SANKAI**

エアコン各種クリーニング  
お任せ下さい!!

ご自宅のエアコンから業務用のエアコンまで、エアコンの清掃はSANKAIにお任せください!  
LINEよりお気軽にお問合せください。

【家庭用】  
◆通常エアコン1台.....7,700円  
◆通常エアコン2台まとめて.....11,000円  
◆お掃除ロボットエアコン.....16,500円  
(2台目以降+13,200円)

【業務用】  
◆業務用エアコン.....22,000円  
(2台目以降+19,800円)

▲業務用エアコンもお任せ下さい。  
ご予約、お問い合わせは  
エアコン・ハウスクリーニング  
SANKAI LINEへ



**385 AIR CLEANING** 価格に自信あり!

エアコンクリーニング料金

- ノーマルタイプ 6,000円
- お掃除機能付きタイプ 6,000円~
- 室外機1台 2,000円
- セット料金 10,000円  
(エアコン+室外機+ペラント)

★割引キャンペーン実施中★  
お子様、おじい、おばあがいらっしゃる家庭  
または紹介(職場、実家など)は割引致します!

【他事業内容】  
・ペラント洗浄・網戸洗浄  
・排水管詰まり、洗浄・草刈り  
※他修繕業務承ります。  
・運転代行業(代行鶴亀)

予約はLINE  
もしくはお電話より

TEL.090-9786-7130



伸びていく。  
子どもの未来も、  
わたしの未来も。

平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催しております。ホームページで日時・場所を確認の上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願いします。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下さい。

あなたに、くもんの先生という働き方。

0120-834-414 KUMON

公文教育研究会  
〒900-0008 沖縄県那覇市おもろまち1-1-12

受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます



レジャー 宮古島コンシェルジュ  
**喜楽フロンティア**

宮古島を熱く見つめて27年。あなたが  
感じたい宮古島をフルプロデュース!

★島と人への深い愛情で育てる有機栽培のサトウキビ  
「オルタナティブファーム」  
ナッツ&フルーツポット 1,480円

★世界でたった1つのオリジナルシーサー  
を作る!  
【陶芸工房・太陽が窯】 3,000円~

★奇跡の島々、宮古島を彩るレンタカー。  
ラグジュアリーワンボックスカー「アル  
ファード」を、お手頃な価格帯でご提供  
【WSC レンタカー】

他にも魅力的なツアーを多数ご用意!

パニアアイスにかけると、最高!  
美ら蜜ナッツ&フルーツポット

▲サトウキビの魅力、そのすべてを伝えたい。  
090-9868-1722  
宮古島市平良字東仲宗根深  
1169-1  
グリーンレジビル106



PAC 株式会社 パック  
PAC Professional Media Creators  
PAstel Corporation

ご予算等  
お気軽にご相談下さい!

音響・照明機材の販売及び取付工事等  
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工  
及び記録ビデオ制作

典式業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580  
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525  
http://www.pac-sound.com/



リゾート版 おしごとコンシェルジュ

**おしごと相談  
受付中!**

宮古島オフィス(平良西里)にて  
カジュアル面談実施しています。

完全無料 履歴書不要 私服でOK  
ピックアップ求人

- 2024年2月新規OPEN  
宮古島市上野のラグジュアリーホテル
- 募集職種: フロントスタッフ・  
コンシェルジュ(正社員)
- 月給: 20万円~

オープニングスタッフとして新しいスタートを切りませんか?  
成長するホテル業界で、一流のおもてなしを学べる場所です。  
未経験でも毎日の実務を通じて、一緒に成長できる環境が  
あります。  
人を喜ばせるのが好きな方、新しいことにチャレンジするのが  
楽しい方、少しでも興味を感じたらお気軽にご連絡ください。

お問合せ(フォーティフォー・プロジェクト)  
TEL.080-4229-8844

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 27  
有料職業紹介免許(厚生労働省) 47-ユ-300293


リゾートのおしごと  
情報満載! →



「宮古ストーリー見た」で  
お試し1食無料券  
公式ホームページ

※メニューから1食選択の上、電話で申し込みください。  
※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー



メガネ 認定眼鏡士取得店  
**はなちゃんメガネ**

全商品低価格販売  
メガネ一式 3,980円~

「薄型非球面レンズ」使用で3,980円  
セット~ご用意しています。  
度数の強い方、最薄レンズ使用でも  
プラス料金はかかりません。

選べるレンズオプション

- ◆キズ防止コート.....3,000円
- ◆ブルーライトカット.....3,000円
- ◆カラーレンズ.....3,000円
- ◆UV100%カット.....4,000円
- ◆遠近両用.....5,000円

▲展示数550本を超える品揃え!!

0980-73-8700  
宮古島市平良西里1085-3  
コスモS103号  
10:00~19:00 有(3台)  
水




高齢者向け  
宅配弁当 宅配クック123宮古島店

宮古島全域にお弁当を配達  
1食から注文可能です!

健康寿命を考慮して「腹八分目、心と  
体の栄養は十分目」1食(540円)から  
注文可能。10種類のお弁当カテゴリ  
から好きなものを選びましょう!

ご注文は前日18時まで!  
お弁当メニュー(おかずのみ)

1. 普通食.....540円
2. 幸たんばく食.....616円
3. 健康ボリューム食.....680円
4. カロリー・塩分調整食.....777円
5. たんばく・塩分調整食.....777円

※その他、選食、消化にやさしい食など  
全10カテゴリを用意。※ご飯付きは+55円

0980-72-8220  
宮古島市平良西里259  
9:00~18:00 1月1日~3日  
18時までのご注文で翌日の昼から  
届け可能 ※スタッフ随時就業中!!

宅配  
123  
ワンタッチ注文



HOTEL ESTRELLAS

限定3棟のリゾートヴィラ

人気の島民割を  
再開します!!

クリスマス  
MERRY CHRISTMAS

友達や親せきと  
パーティでクリスマス  
マズ!

島民割の期間、金額については、  
インスタの投稿、ストーリーにて発表します!

- ◆プレミアムルーム GATO (定員8名)
- ◆プライベートルーム LUNA (定員6名)
- ◆プライベートルーム SOL (定員6名)

通常価格 1棟1泊 55,000円!

ホテル エストレージャス ご予約はお電話で

Tel 0980-76-3866 宮古島市下地与那覇 1400




MIYAKO ISLAND

エリア  
インフォメーション

AREA INFORMATION



運を味方にする占いサロンplusplus  
てるみんの地球推命バランス統計学

仕事・健康・恋愛・独立  
人間関係・相性・運勢・金運など  
仕事も恋もすべてチャンスとタイミングの  
行け!なのか、待て!なのか。  
今、貴方へどんなチャンスが降り注ぎどんなタイ  
ミングなのか!  
知る事で貴方に追い風を吹かせます。

- ◆運勢占い  
地球推命バランス統計学 30分 3,500円~
- ◆運氣を貯める九星気学 20分 2,000円~
- ◆身体と心のバランス (5行占い)  
20分 2,000円~
- ◆カード占い  
シンクロニシティ判断 10分 1,000円~
- ◆トータル占い 1時間 5,000円~
- ◆小中高生 1,000円~

▲対面・LINE・電話・オンライン・出張鑑定

090-3329-7118  
宮古島市平良下里店、うるま市みどり町店  
10:00~18:00 (予約受付時間)  
有(各店舗1台)  
※ご予約は右QRのDMからも可  
ご予約




WEATHER PERMITTING OKINAWA

洋服屋


YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE, etc

TEL. 0980-72-0468 営/11:00~19:00 不定休 住/宮古島市平良下里 598  
Instagram @whappy358



島民割の期間・金額はInstagramでご確認下さい →


HOTEL ESTRELLAS



「宮古ストーリー12月号見た」で  
オラクルカード占い無料鑑定!

※トータル占いをご予約の方に限ります  
※詳しい情報はInstagramで →

期曜 23.12.31 てるみんの地球推命バランス統計学



Instagramは  
こちら →

WEATHER PERMITTING OKINAWA



**も** このまま1位でゴールかと思いきや、うたった大逆転もあるから面白いですよね(笑)。  
リレーなのにスキップしてる人がいた。(大川良樹 10代・男性)

**も** 分かります!(笑)たまに、逆に難しい!って思

読者みんなの投稿おしゃべり広場  
**読者の広場!!**  
今月のお題  
運動会での面白いエピソード

**も** おじい!お孫さんにかっこいい姿見せたかったんですね。素敵!  
妹の運動会で母がたくさん写真を撮っていたのですが、現像しても妹が写っている写真は一枚もありませんでした。(いぬ 30代・女性)

**も** 血は争えないとはこのことですね!(笑)。  
ダンスの時に棒立ちの息子、実家で昔の写真をみると私も同じ顔で棒立ちしていました。(いぬ 30代・女性)

**も** 私の親も全く同じでした!ちゃんと停止ボタン押した?って聞いても消したよって言うんですよ(笑)。  
女装して走っている旦那さんが、奥さんにソックリだった事。(くうちゃん 40代・女性)

**も** 夫婦はお顔が似てくるって言いますよね!でも、実は奥さんが走っていたか?(笑)。  
「宮古島での不思議体験」を教えてください。  
※例) UFOを見た、ミステリーサークルを発見した、等...

**も** 編集者: もものすけ  
友達がフォークダンス中に好きな女の子に告白したんですが、振られてました!(笑)

**も** 遠いし人も多いからからよく見えないんですよ!その写真はどうしたのか気になります!(笑)。(はおばぶ 40代・女性)

**も** 親が撮るビデオは録画停止押し忘れていて、揺れる地面が長々と映っているのが毎年恒例でした(笑)。(みるる 40代・女性)

**も** た。写っていたのは妹と同じスニーカーを履いた全く知らない同級生でした。(はおばぶ 40代・女性)

**車のプレミアムアウトレット**  
宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1 郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6

**リースナブルな中古車 毎週続々入荷!!**  
総在庫 250台 圧倒的ボリューム!  
レンタカー予約受付中!

ファミリー ● マート ● ビックワン ● アウトレット ● メイクマン ● 本店 ● ドンキホーテ ● 宮古自動車学校

福八 ● 78 ● 酒屋 サマー太陽 ● 宮古 ● 超屋 ● ケンタッキー ● かねひで ● 移転先 ● ほっともっと ● モスバーガー ● TSUTAYA ● くらはし整形外科 クリニック ● 宮古郵便局前店

※レンタカーは本店でのみ受付しております

宮:9:00~18:00 (最終受付17:30)  
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

**スーパー乗るだけセット シンプル7**  
新型スペーシア HYBRID X 新車7年リネス  
コーラルオレンジメタリック ソフトページ2トーンルーフ 月々28,710円

**頭金0円** 新型スペーシアにも月々定額で新車に乗れる!  
**定額で乗れる!** ガソリン入れて後は乗るだけ!  
車検も税金もコミコミ! メンテも管理もお任せ!

**NK自動車**  
TEL.0980-73-3835  
営業:9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

POST CARD  
9060012  
おそれいますが63円切手をお貼りください

宮古島市平良字西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株)アートアベニュー宮古島

**宮古ストーリー** «12月号»  
企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 - )	( 歳)	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望) (第2希望) 番	番

本誌入手方法  
 自宅ポストに届く  ラック設置 (入手場所: )

宮古ストーリー 11月号のご感想  
島アト、かっこいいです!  
(おく 20代・女性)

**読者のおススメ お店情報!**  
●まりんか・所在地/宮古島市平良下里59 下地黒糖ビル2階 女性の方が1人で切り盛りしていて、食事も全部手作りでお酒も種類がたっさん (よっしー 30代・女性)

●ササキバー&カレー... 所在地/宮古島市平良東仲宗根233 お料理や珍しいワインもさることながら、BGMが50代にはたまりません。(ともこ 50代・女性)

**応募要項**  
下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。  
宛先 応募期限【12月8日(金)到着分】  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階 (株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室 E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

1 プレゼント希望番号 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな) 4 年齢 5 掲載ペンネーム 6 職業 7 性別 8 電話番号 9 本誌入手方法(ご自宅ポストに届く/ラック設置[場所]) 10 「宮古ストーリー」12月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ 11 おすすめのお店情報 12 「こんな特集やってほしい」というご要望 13 来月のお題「宮古島での不思議体験」を教えてください。

**マネーセミナー開催中!**  
お金を増やす ほけん選科  
お金を守る お気軽  
マネーセミナー開催中!  
<保険・貯蓄・投資編>  
ご家族や友人と一緒に! もちろんおひとりでも参加いただけます。  
参加費無料・プチプレゼント付き

身回りほとんど物価が上昇していき、限られた収入の中で効率よく貯蓄する必要が求められます。『気になるけど、どうしたら良いか分からない』『何から始めれば良いのか分からない』『そんな方を対象にほけんマンツーマンでお金と貯蓄の話をお分かりやすく解説します!』

「資産形成」が得意な『ほけん選科』  
創業時からいち早く国民の老後の備え「資産形成」の必要性を掲げ、お客様の「お金を守り、貯め、増やす」コンサルティングを続けてきたほけん選科。ファイナンシャルプランナーの資格を持つ専門家が行うセミナーなので安心です。

マネーセミナーのお問い合わせ 申し込みはこちら  
ご希望の日時を ▶Webで ▶お電話で ▶店頭で  
土日祝もOK! ご予約ください

サンエー宮古島シティ ミスタードーナツ様となり  
ほけん選科 宮古島サンエー店  
営業時間:10:00~20:00 [年中無休]  
TEL 0980-79-9925 Web予約

効果の良い貯蓄方法・投資方法はどんなものがあるの? 代表的な積み立て方法のiDeCoやNISA、保険のそれぞれの特徴を解説することで、メリット・デメリットや向き不向きを知ることが出来ます。また、計画的な積み立てには欠かせない「投資のルール」があります。投資の意味をしっかりと把握して将来の資産をしっかりと構築していきましょう!セミナー内にて特定の金融商品の紹介・販売、勧誘はございません。

セミナー終了後、個別相談会も申込み可能です。  
▼あなたが将来に向け貯めなくてはならない必要資金額を算出。  
▼貯めるための効率のよいプランのご提案とお申し込みもできます。

「ホテル・リゾート業界」で  
人材採用にお困りの企業様

# 外国人 人材採用 しませんか？

外食 宿泊 ビルクリーニング など



宮古島 実績 146名

宮古島在住のコンシェルジュが  
外国人材採用の紹介・支援をフルサポートいたします。

平良西里オフィスにて  
無料相談実施中!!



採用のお困りごとや外国人材に  
ついてなどお気軽にご相談ください。

外国人採用ハッピーマッチング  
事例をみる



2024年の宮古島は、さらに  
国際化に向かう予感。直近  
でベトナム、台湾のフロント  
人材のマッチングが決定  
しました。インバウンド対  
応にむけ、外国人材の活躍  
が期待されます。



すすきだ ともかず  
代表 薄田 朋和

44-project 宮古島カンパニー(フォーティーフォー・プロジェクト)

☎ 080-4229-8844 (担当: 奥平、砂川)

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 27 info385@44-project.com  
登録支援機関(出入国在留管理庁)19 登 001163 有料職業紹介免許(厚生労働省) 47-ユ-300293



# 44 -project

HAPPINESS 4EVER  
4 YOUR TOMORROW



# 読者PRESENT 37名様に当たる!

応募メロ 12/8 到着分

■応募方法/ 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。  
メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上  
「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。  
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。  
※63円切手をお貼りください。(料金が不足の場合は、お受け取りいたしかねます)

携帯からの  
応募はこちら



(クリスマスケーキ&宮ロック 2023 アーティストサイン入り色紙・Tシャツ)



- 01 ブルーシール 3名様
- 02 あずき屋 2名様
- 03 ヒルトン沖縄  
宮古島リゾート  
カフェ&デリ「茶寮」 3名様
- 04 みゃーくぬかーす  
小松庵 3名様
- 05 小さな島の  
お菓子屋さん huit 3名様
- 06 Patisserie Tsumugu 1名様
- 07 Pastry shop Seam 1名様
- 08 モンテドール  
西里本店 3名様
- 09 ファミリーマート  
宮古松原店 1名様
- 10 Atelier Mellow 2名様
- 11 micamo 3名様
- 12 Ayantsu 2名様
- 13 わたなべ菓子店 1名様



14 21サイン色紙

- 14 HY 1名様
- 15 かりゆし58 1名様
- 16 HEY-SMITH 1名様
- 17 新しい学校のリーダーズ 1名様
- 18 湘南乃風 1名様
- 19 緑黄色社会 1名様
- 20 サンボマスター 1名様
- 21 ELLEGAEDEN 1名様
- 22 出演アーティスト8組  
サイン入り宮ロック  
公式Tシャツ 1名様



※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

Sopo Churari Wedding

結婚式を挙げていないご夫婦、せめて  
写真だけでもという島民の方限定ウェ  
ディングフォトプラン始めました!  
奥様にサプライズト息子さん娘さんに、  
プレゼントとしていかがですか。

“宮古島にお住まいの方限定プラン”

Wedding Package -島民限定-

※プラン内に含まれる商品※

- レンタル (ドレス1点・タキシード1点・アクセサリー込み)
- 新婦様ヘア&メイク
- 選べるブーケ1点
- データ 50枚

trapezo dress

¥69,000-

Sopo churari Wedding ご予約はLINEもしくは、お電話より 080-3223-0426

下記アンケートにお答えの上、  
読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 12/8(金)  
到着分となっております。

- 1 宮古ストーリー12月号で良かったものを3つ選んでください。  
1. 巻頭特集「心が華やぐホテルグルメ」 2. イベント 3. クリスマスケーキプレゼント  
4. 忘新年会特集 5. オードブル特集 6. グルメガイド 7. I PET  
8. ビューティ企画 9. 宮ロック特集 10. きらり人(野津芳仁さん) 11. みやこっ子  
12. 塾・習い事 13. エリアインフォメーション 14. 読者の広場 15. プレゼント  
16. SEAWOOD COUNTDOWN 17. マーク 藤澤の「今月の直言」Vol.9 18. 求人  
19. シガラセブンマイルズリゾートで働く
- 2 おすすめのお店情報を教えてください。 ◎読者の広場!!  
(店名) (エピソード)
- 3 「宮古島での不思議体験」を教えてください。 ◎読者の広場!!  
※例) UFOを見た、ミステリーサークルを発見した…等。
- 4 宮古ストーリー 12月号へのご意見・ご感想。 ◎読者の広場!!
- 5 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

Instagramはこちら→



ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム



### seven oops (3ピースバンド)

沖縄生まれ沖縄育ちの3ピースバンド。  
2004年高校2年生から組み、今年結成17年目突入。  
2011年沖縄を拠点にしながらEPICレコードよりメジャーデビュー。2021年より「株式会社oops」を設立し事務所を独立。音楽、ファッション、イベント企画を中心に活動中。配信ライブやファンクラブ限定配信企画などによりオンラインでの活動の幅も広がり、来年は新譜のリリースや全国ツアー、オンラインやオフラインのイベント企画で、より多くの人に「沖縄生まれの音楽」を届けていきます！

### 元ちとせ (シンガー)

鹿児島県奄美大島出身。2002年に「ワダツミの木」で鮮烈なデビューを飾り、以来、その唯一無二の歌声と存在感を示している。2015年、平和への思いを込めたカバーアルバム『平和元年』で第57回日本レコード大賞企画賞を受賞。メジャーデビュー20周年を迎えた2022年、14年ぶりのオリジナルアルバム『虹の麓』を発売。2023年11月にはベストアルバム『語り継ぐこと』のリマスターCDとアナログ盤をリリース。奄美大島独自の文化「シマ唄」を次世代に受け継いでいく語り部の一人としても注目を集める。



### MINMI (シンガーソングライター)

大阪府出身。レゲエシーンから彗星のごとく現れ、2002年8月デビュー。夏フェスの女王と称され2015年は、「フェス最多出演女性アーティスト」となった。あらゆるジャンルの音楽を作れる作曲家、プロデューサーとしても活躍。中でも「ソカ」という音楽を日本のPOPSにする名手として名高く、「シャナナ」や湘南乃風「睡蓮花」などを作曲、プロデュースしその曲と共に日本にタオルの回して盛り上げるとい文化を広めた。  
2022年8月、デビュー20周年を迎えた。

当イベントについての最新情報はここから >>



MIYAKOJIMA KURIMA RESORT  
**Seawood**  
HOTEL



公式HP



Instagram

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL

お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888

〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7

HP: <https://www.seawoodhotel.com>



飯田グループホールディングス



SEAWOOD HOTELは  
株式会社飯田産業の直営ホテルです

*Preferred*  
HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。プリファードブランドの代名詞ともいえる心のこもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

株式会社飯田産業 presents

# SEAWOOD COUNTDOWN

## 2023-2024

- 宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL -

12/31 (Sun)

南国リゾートで華やかに彩る HAPPY NEW YEAR!

会場：SEAWOOD HOTEL 竜宮ハウス前 ウォーター・テラス

### TIME TABLE

20:00 OPENING

21:30 seven oops

22:15 元ちとせ

23:10 MINMI

23:59 カウントダウン

0:00 花火打ち上げ

※ 入場料は無料です。荒天の際は、スケジュールが変更、もしくは中止する場合がございます。

※ 夜間冷え込む場合がございます。暖かい服装でご参加ください。

※ 本イベントにおけるステージ上でのパフォーマンスはすべて、撮影禁止、録音禁止とさせていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願い致します。



宮古島市平良下里 平良港ターミナルビル内

**アパ社 警備員 大募集**

60代以上の方も大活躍しています！

社 警備業務（施設、誘導）・多良間空港保安検査員  
 時 施設誘導基本1日8時間、検査員1日5時間  
 ※シフトにより変動あり

地 宮古島市内（施設、道路、工事現場等）、多良間空港  
 給 時給・施設896円～・誘導954円～・検査員1,000円～  
 ※試用期間は最低賃金

体 シフト制 マイカー通勤可(通勤手当有り)  
 待 子ども手当、社会保険完備、多良間空港住宅手当 2,500円/日  
 雇 電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り **0980-72-4988**  
**宮古ビル管理株式会社** 担当■採用係  
 宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階 受付■9:00～17:00

宮古島市松原

**ア①調理②ホール**

スタッフ急募！時給1,100円～（高校生1,000円）  
 土日祝勤務可能な方大歓迎！WワークOK！

社 飲食店での調理又はホール業務  
 時 9:00～22:30のうち4時間から。日数応相談  
 （高校生は21:00まで）  
 給 ①②1,100円、18時以降1,200円 高校生1,000円  
 他 電話連絡の上、履歴書持参にて面談  
 雇 制服貸与、食事補助あり、社保完備

未経験者大歓迎 社保完備

**0980-72-0551**  
**大戸屋 宮古島店**  
 宮古島市平良字松原638-1 受付時間■9:30～17:30



宮古島市

急募!! **販売スタッフ** ※時給更に大幅アップ!!  
 あなたも幸運の女神になりませんか!?エアコン完備、座り仕事!

社 宝くじの販売及び当せん金の支払い  
 時 9:40～18:50 (交替制) 車通勤可  
 地 サンエーショッピングタウン宮古衣類館横  
 給 時給1,120円～1,220円(時給更に大幅アップ、昇給あり)  
 平日日中時間帯1,120円  
 土日祝及び19時以降1,220円  
 雇 20歳以上  
 電話連絡の上履歴書持参で面接します。

**098-867-7854**  
**株式会社BNC那覇支店** 担当■木下  
 那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階 受付■平日9:00～17:00



宮古島市伊良部

**アパ 客室清掃**

未経験者大歓迎! お気軽にご連絡ください!  
**ホテルスタッフ正社員も同時募集!** 詳しくはお問合せ下さい。

社 客室清掃 時 10:00～15:00 地 伊良部、平良地区  
 交 バイク、マイカー通勤可  
 給 950～1,600円 ※経験値考慮 試用期間あり  
 要 要普通免許(AT可) 学歴不問 雇 シフト制  
 備 制服貸与、社会保障完備、交通費支給  
 他 電話連絡の上、面接となります。  
 ※電話がつかない場合は、メールにご連絡下さい。  
 info@ronsard-resort.com

絶景に佇む秘密のプライベートヴィラ **070-3175-5054**  
**ロンサールリゾートイラブ** 担当■川越  
 宮古島市伊良部字池間添1212-1 電話が繋がらない場合、メールも可



**東京にて勤務!** グッズ制作のアシスタントディレクター&  
**「稲毛屋」の調理スタッフを募集!**

①募集先: 株式会社 Decorations  
 仕事内容: コンサート会場販売するアーティストグッズの企画・販売業務。  
 未経験者を対象に3か月のトライアル業務とし、その後、契約社員  
 登用の面接を実施  
 雇用形態: 業務委託 (3か月更新)  
 雇用期間: 3か月～  
 給 与: 月額23万円(税込)+マンスリーマンション費用  
 勤務時間: 10:00～19:00  
 休 日: 週休2日制  
 勤務地: 東京都目黒区緑が丘及び対象アーティストコンサート会場

②募集先: 株式会社デコレーションフーズ (稲毛屋)  
 仕事内容: ケータリングの調理と提供  
 雇用形態: 業務委託  
 雇用期間: 1か月～  
 給 与: 月額30万円(税込)+マンスリーマンション費用  
 勤務時間: シフト制  
 [1] 4:00～14:00 (休憩10:00)  
 [2] 8:00～18:00 (休憩14:00)  
 ※休憩1.5時間  
 おいしい賄い食べられます。  
 仕事内容: 代々木体育館・横浜アリーナ・東京ドームなどのコンサート会場  
 で出演者向けのケータリングの調理・提供やコンサート会場・ロケ現場へ配達  
 するお弁当の調理  
 勤務地: 東京都目黒区足洗(セントラルキッチン)または東京近郊コンサート会場など

受付時間: 24時間 応募方法: 下記採用担当者まで履歴書・職務経歴書を添付しメールを送付  
**株式会社デコレーションズ** ①saiyou-deco@decorations.co.jp ②muramoto@decorations.co.jp

宮古島市 久良ファミリーマートから1分

**ア 飲食店スタッフ(キッチン・ホール)**

モットーはおもてなしの心。明るく楽しい職場です!

社 飲食店業務全般  
 時 13:00～23:00(自由シフト制)  
 給 時給1,050円～1,312円(日払い可)  
 高校生/時給1,000円～  
 木曜定休・その他シフト制(週一～可)  
 研 研修期間有・深夜手当有・制服貸与  
 毎出勤時、来客人数に応じて時給外の特別付与あり  
 (例:来客人数20人×50円÷当日出勤人数2人=500円)付与

学生(高校生)歓迎! 未経験者歓迎

QRコード注文システム導入店! **0980-73-4523**  
**SOUR&B** 担当■佐和田  
 宮古島市平良久良721-13 LINE:akihiko.sawada

宮古島市平良下里 宮古島空港から車で8分

**アパ ホール・調理補助**

正社員同時募集、シフト制、交通費支給有り!  
 お昼のスタッフは主婦の方が活躍中です!!

社 ホール(接客)または調理補助・飲食店業務全般  
 時 9:30～15:30、夜17:00～22:00 (昼・夜専属有)  
 3時間～要相談、週2～OK (平日のみ、土日祝のみOK)  
 給 時給1,200円～(※研修時給1,100円)、22時以降深夜手当有  
 交通費支給、制服貸与、賄い補助、従業員割引、社員登用有  
 電 電話・メール連絡の上、面接 (kamagata2plus9@gmail.com)  
 敷 敷地内駐車場有。正社員募集集中! 詳細は上記QRにて

未経験・主婦(夫)歓迎! 高校生歓迎!

**0980-79-5829**  
**島とうふ 春おばあ食堂** 受付時間■10:00～20:00 (火・水を除く)  
 宮古島市平良下里3107-140 担当■藤形(かまがた)

宮古島市下地 宮古島空港から車で10分

**ア ホール・キッチン**

働きながら健康に! 心にも身体にも優しいごはん屋さんです。

社 キッチン補助、盛り付け、掃除、ホール業務  
 時 9:00～15:00、16:00～22:00  
 地 宮古島市下地洲鎌473-1 車・バス  
 給 時給1,000円～  
 (最低6カ月ごとに50円UP)、経験者優遇  
 休 週休2日制(月・火)  
 備 賄い有り、交通費1日500円支給 雇 飲食店

未経験大歓迎! 若い世代も活躍中!

**070-3800-0100**  
**島ごはん あったかや** 受付時間■常時  
 宮古島市下地洲鎌493-1 担当■飯田

宮古島市平良下里

**社 第三種電気主任技術者**

第三種電気主任技術者募集!

社 沖縄県立宮古病院での電気保守業務  
 給 月給27万円～(残業代別途支給)  
 賞 賞与年2回 昇給年1回 退職金制度あり  
 時 8:00～17:00  
 休 休土・日・祝  
 要 第三種電気主任技術者必須  
 備 社保完備・交通費支給(条件あり)  
 他 お電話にてご応募ください

**0980-73-0402**  
**日本総合整美株式会社** 担当■友利  
 宮古島市平良東仲宗根888-11 受付時間■8:30～17:30(平日のみ)

宮古島市平良下里

**ア 電話交換手**

明るい方・13:00～17:15の間働ける方大募集!

社 沖縄県立宮古病院  
 社 オペレーター  
 給 時給1,000円～  
 時 8:30～17:15  
 ※週3日～ ※シフト応相談  
 休 休土・日・祝  
 備 交通費支給(条件あり) 私服勤務になります  
 他 お電話にてご応募ください

未経験大歓迎 主婦(夫)大歓迎

**0980-73-0402**  
**日本総合整美株式会社** 担当■友利  
 宮古島市平良東仲宗根888-11 受付時間■8:30～17:30(平日のみ)

宮古ストーリー発行人

第9回 **マーク藤澤の「今月の直言!」**

付度なし!

基地は要りませんか、自衛隊は要りませんか

憲法9条の精神を私は尊いとは思いますが、また世界で唯一の平和憲法を世界に推し進めるのだ、という心意気にも感動しますが、実際どうやるのでしょうか?日本が世界でどうリーダーシップを取るのかそのプランを出してほしいものです。TBSの「サンデーモーニング」を観ていると、法政大の元学長の田中さんとかが言う人が「話し合うんです、経済のことも通じて、話し合いで解決するんです」と、なんだかまったく具体性のない話をして、司会の関口宏さんもまたそれにうんうんと頷いています。話し合いで解決できるのなら、とくに横田めぐみさんらは北朝鮮から日本に戻っているはず、中国は領海侵犯をしていないはずです。「日本の巡視船に体当たり」もなかったでしょう。日本政府は



抗議しているのですから。基地や軍隊は要らないという人がいます。では交番はいらないのでしょうか?

昔、あれは「朝まで生テレビ」でしたか、ポストンコンサルティング(当時)の堀紘一さんが作家の故・小田実さんに、「ではあなたは、日本に軍隊は要らないのですか、あなた、交番は要らないのですか、あなた、あなたの自宅に暴漢がやってきて家族が乱暴されそうになったときに警察を呼ばないのですか」と問いました。私は、いい質問だなと思ったのですが、小田実氏は激昂してこういいました。「家庭と国は違う!」と。こりゃ、小田さん論理が破綻しているなど思ったものです。最小単位の家庭の延長線上に国があるのではないのですか。

警察官は他人を傷つけようとする者が現れた場合、最悪、拳銃等の武器を用いて、それを排除するという役目を負っています。その警察と国を守る自衛隊との違いってなにがあるのでしょうか。家族があつて、親戚があつて、部落があつて、勤務先や学校があつて、宮古島市があつて、沖縄県があつて、47都道府県の集まりの日本という1億2600万人の人口の国があるのです。家族を守るのに警察は必要だけど、国は守らなくていいというのです。

近くにいる親戚だつて当然守ってほしいですよ。部落にいる仲間も守って欲しいですよ。知り合いが

いっぱいいる宮古島島民も当然守って欲しいですね。沖縄本島にいる友人知人も同じです。他県にいる人なら守らなくてもいいですか。そんなことはないですよ。息子や娘が勉強していたり働いていたり嫁いでいたりしますから、守ってほしいのは当然です。それに国が減んだら沖縄県も立ち行かなくなりまから、破綻していますよね。世の中には残念ながら犯罪者や反社会的組織が存在します。話し合いにならない人がいるのです。国だつてそうです。他国の人を拉致したりする国があるんですから、それ以外にもいろいろ悪い噂があります。隣の大国だつて、人権意識が低いと言えるでしょう。少なくとも「考え方が我々とはまったく違う」国があるのは確かなことです。いまのところ世界から戦争はなくなっています。

宮古島にも一般市民とは考え方が違う反社会的勢力がいます。しかし、その動向を警察はきちんと実態把握しています。だから我々は安心していられるのではないですか。そして、警察官は最悪の場合、自分の命をかけて仕事をします。自衛隊の人、海上保安庁の人もそうです。他人のために自分の命を犠牲にする可能性があるのです。凄いとおもいます。もっと警察や自衛隊、海保の人をリスペクトしませんが、そして、「基地なんか要らない」とかいうのはやめましょうよ。悲しくなりま

**求人情報**

地元の求人情報が満載!  
 アルバイト・パートから派遣のお仕事、  
 正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
 合わせたお仕事を選べます!

社・・・正社員 **ア**・・・アルバイト  
 パ・・・パート **契**・・・契約社員  
 派・・・派遣社員 **他**・・・その他

宮古島市平良西里 **HPをチェック**

**ア①朝食スタッフ②ホテルフロント**

和モダンをテーマとしたカジュアルホテルで働きませんか?

社 ①朝食調理・ホール ②フロントでの宿泊客対応  
 給 ①1,240円②1,140円～  
 時 ①6:00～10:00 ②9:00～18:00  
 ※シフト制 週3日～OK ※②は1日4時間～(勤務時間応相談)  
 交 交通費支給(条件有)  
 他 お電話でご連絡の上、履歴書持参にて面接

未経験OK 見学からでもOK

**0980-73-4146**  
**ホテルアートアベニュー** 受付時間: 9:00～18:00  
 宮古島市平良西里7 担当: 上里

宮古島市平良下里 **HPを**

**①社店長候補 ②ア 飲食部門スタッフ**

未経験者も大歓迎! 働きやすい職場です

社 飲食店でのホール・キッチン業務  
 時 ①12:00～24:00 1日8時間・週5日勤務(週休2日制)  
 ②1日4時間～ 週3～シフト希望相談可  
 給 ①月給30万円～※35時間分のみなし残業代・深夜割増分含む 賞与有(年2回)  
 ②時給1,140円(22時以降1,425円)  
 備 社保完備・賄い有・制服貸与  
 他 まずはお電話ください

新しい働き方! 未経験者大歓迎!

**0980-72-0510**  
**山羊の創作料理と沖縄料理 居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜]** 担当■皆越 ※水曜定休  
 宮古島市平良下里553-1 受付■12:00～20:00

宮古島市 **まずはお気軽に電話ください!** **公式HP**

正職員・マルチワーク(漁業、農業、飲食等)

自分の可能性を広げたいアナタ! 1年で複数の仕事を  
 を経験できるマルチワーク型のお仕事があります!!

社 もすくひの養殖、魚さばき、飲食、観光等、  
 本人のご希望・適性等をふまえて決定  
 地 地 派遣先による ※相談可 交 バイク、車通勤可  
 給 月給17万円 休 週休2日制  
 備 社会保険完備、交通費支給あり  
 他 マルチワーク型派遣(年間2社以上の派遣先で就業頂きます)

**0980-79-6611**  
**「島らしく あなたらしく」働こう みやこ地域づくり協同組合** 担当■川満・山口  
 宮古島市下地字上地472番地39 2階(宮古島観光協会内) 受付■平日9:00～17:00

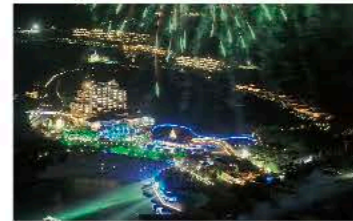
# 南西楽園リゾートで働く社員の“とある1日”に密着!

## 環境整備部

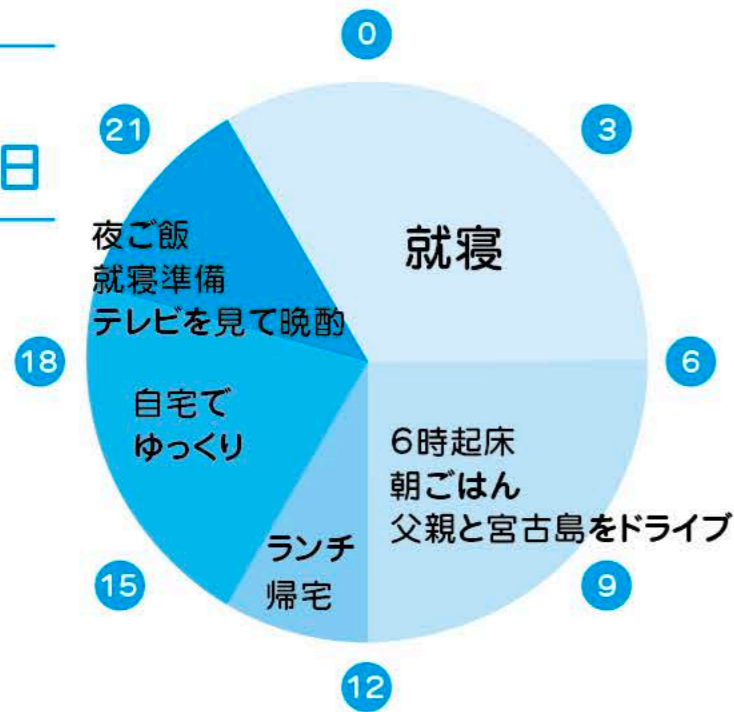
### 垣花さんの仕事の1日



- 9:00 出勤  
事務作業
- 10:00 各ホテルの  
依頼作業確認  
計画・設計
- 12:00 休憩1H
- 13:00 リゾート内  
見回り
- 14:00 重機・ダンプの  
機械作業
- 18:00 退勤



### 垣花さんお休みの1日



## ホテルフロント

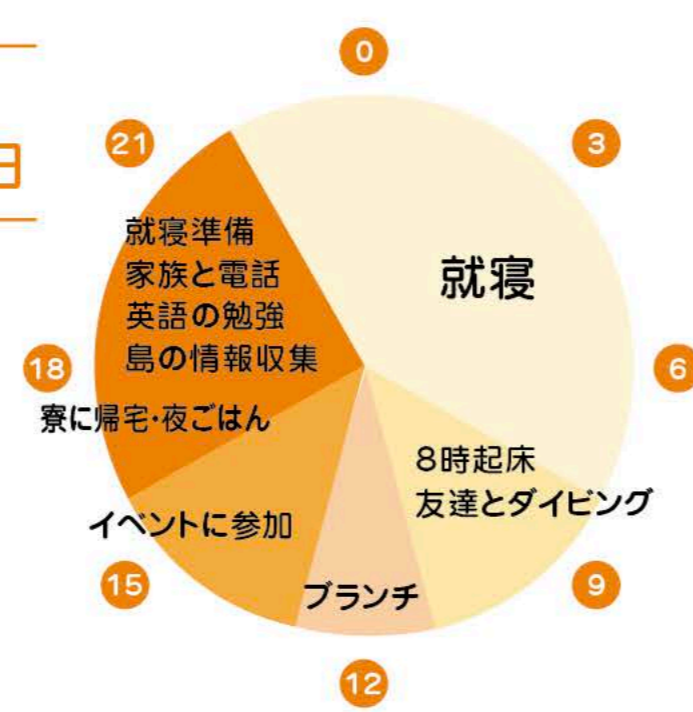
### 横川さんの仕事の1日



- 13:00 出勤  
フロント業務  
お客様送迎
- 15:00 お客様  
チェックイン対応
- 16:00 休憩1H
- 17:00 館内レストラン  
オープン準備
- 18:00 館内レストランOPEN  
フロア・洗い場
- 21:00 片付け
- 22:00 退勤



### 横川さんお休みの1日



SHIGIRA RESORT  
SEVEN MILES

## 訪れるすべての人を、心から満たすリゾート 雄大な休日。優雅な自由。

シギラセブンマイルズリゾートは、多彩な8つのホテルやビーチ、プール、ゴルフ場、温泉、30店舗以上のレストランを揃え、「リゾートシティ」と呼ぶにふさわしい  
壮大なスケールで、お客様をお迎えいたします。  
「会社自体が成長していくこと」を方針としています。  
人の成長や施設の成長によって、  
一歩一歩会社全体が成長していく姿をめざしています。

### 南西楽園リゾートで働く、社員をご紹介!

前号に続き第2弾は、『お客様の笑顔のために!』と日々働く、環境整備部の垣花さんとホテルフロントの横川さん。  
リアルな仕事内容と休日の過ごし方などを知っていただき、  
シギラセブンマイルズリゾートを身近に感じてもらえたら嬉しいです。



環境整備部  
部長 垣花さん  
入社:18年

30歳まで東京で働いていましたが、宮古島に戻り電気設備の仕事を一からはじめ、リゾート業務は19年目になります。宮古島を代表するリゾートでこの技術を活かし学び続けられることに喜びを感じています。



アラマンダ  
インギャーコーラルヴィレッジ  
ホテルフロント 横川さん  
入社:2年

私が就職活動で重要視したのは「安心できる職場環境」でした。新卒で入社し宮古島での生活に不安もありましたが、お客様の笑顔が見える仕事にやりがいを感じ、居心地の良い職場で充実しています。

社員  
パート  
大募集!

ホテル・レストラン・レジャー施設と多種多様な職種から自分に合った仕事を見つけ、人柄も個性も自慢できる社員が集まる会社です。

応募先: 株式会社 南西楽園リゾート

住所 〒906-0203 沖縄県宮古島市上野宮国775-1

電話 03-5786-7394(応募受付ダイヤル)

担当 東京人事総務部 廣田・堀内(受付:9:30~18:30)

HP <https://shigira.recruitment.jp/career/>

### 求人内容

募集業務 社員:フロントサービス・料飲サービス・バーテンダー・調理・客室管理・財務経理・宿泊予約センター・施設管理  
パート:フロントサービス・料飲サービス・調理補助

勤務時間 シフトによる交代制(パートの方は応相談)

勤務地 シギラセブンマイルズリゾート内各施設

給与 社員/月額:184,000~557,000円  
パート/時給1,000~1,490円

休日 社員/年間107日 パートの方は要相談

待遇 住宅手当【社員で宮古在住者】、通勤手当など

株式会社南西楽園リゾート キャリア採用情報



全国で7人に1人<sup>※</sup>が加入！ 沖縄県でも大好評！

約束に、まっすぐ。

# 沖縄県でも 県民共済に お申し込みいただけます。

手頃な掛金で入院から死亡まで保障する県民共済が、おかげさまで大好評です。  
家計に無理なく、万一来たいと願う皆さまの暮らしの安心を支える保障として、ぜひご検討ください。

わが家は、  
県民共済で  
安心を備えました。

※令和5年7月末の都道府県民共済グループの加入者数合計1,826万9,213人(生命共済「こども型」「総合保障型」「入院保障型」「熟年型」「熟年入院型」等)。  
日本の人口1億2,454万人(総務省統計局ホームページ 令和5年8月1日現在 概算値)より算出。

手頃な掛金で充実保障！ 85歳まで継続します！

お申し込みは  
**0歳～満17歳**の健康な  
お子様

**こども1型**  
月掛金 **1,000円**

入院やケガの通院は  
もちろん、第三者への  
損害賠償にも対応。

お申し込みは  
**満18歳～満64歳**の健康な方

<b>総合保障2型</b> 月掛金 <b>2,000円</b>	<b>入院保障2型</b> 月掛金 <b>2,000円</b>
死亡保障に加え、 入院やケガによる 通院もカバー。	手厚い入院保障や 手術、先進医療など 医療保障に特化。

お申し込みは  
**満65歳～満69歳**の健康な方

<b>熟年2型</b> 月掛金 <b>2,000円</b>	<b>熟年入院2型</b> 月掛金 <b>2,000円</b>
死亡保障に加え、 入院にも 考慮した保障。	入院や手術、先進 医療などの医療費の 負担への備えに。

さらに保障を手厚くする

**特約コース**

住宅や家財を守る

**新型火災共済** (地震基本共済金付)

などもあります。

くわしい保障内容はホームページをご覧ください。

全国47都道府県に広がる安心のネットワーク。県民共済は県知事の認可を受けて運営しています。

都道府県民共済グループ  
**沖縄県民共済**

営業時間／9:00～17:00 定休日／土・日・祝日

☎098(901)4333(代)

●ホームページはこちらから **沖縄県民共済** **検索**

共済取扱団体／沖縄県認可 沖縄県民共済生活協同組合 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F <https://www.okinawa-kyosai.or.jp/>

共済元受団体／厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 〒330-8708 さいたま市大宮区大門町2-118 <https://www.kyosai-cc.or.jp/>

ネットで  
かんたん  
申し込み！



この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。