

宮古ストーリー

1 月号

2024.Jan.
Vol.46

宮古島発行部数
No.1



2024

福

〔O〕Front Cover

お正月

今月はお正月号ということで、フラワーショップ「OKINAWA PRIME COLOR」さんに作っていただいた辰年をイメージした年始のアレンジメントです。宮古島の海を背景に撮影してくれたのは、株式会社ツアープラントシステム 宮古島支店のフォトグラファー虎岩正剛さんです。海と空の青に鮮やかな花々が映えて、とてもお正月らしい表紙になりました。皆様ありがとうございました。



- 3 ● 巻頭特集/「お年玉企画!!」
- 5 ● 年始のご挨拶
- 9 ● 島民割特集
- 13 ● Seawood4周年謝恩宿泊プラン
- 16 ● 新年会特集
- 20 ● オードブル特集
- 21 ● グルメガイド
- 23 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.10
- 24 ● I♡PET
- 25 ● 島の駅新聞「知ってる?宮古島メロン」
- 27 ● エリアインフォメーション
- 30 ● ファッション企画
- 31 ● 塾・習い事特集
- 32 ● 『きらり人』ハレルヤPhoto&Tours 代表/大林 領
- 33 ● ビューティー企画
- 37 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 39 ● イベント情報
- 40 ● 読者の広場
- 41 ● 読者セミナー告知・TOPICS
- 43 ● 求人情報
- 45 ● シギラセブンマイルズリゾートで働く

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

11/10 RENEWAL OPEN

Patisserie Tsumugu

2023年11月10日にcafe cocoiko から Patisserie Tsumugu に店名が変わりました!!

地元で愛されるお店を目指して、原材料ひとつひとつにこだわった優しいお菓子をお届けします。大切な人を想うときに、『Tsumugu〜つむぐ〜』のお菓子をどうぞ。

080-1116-1417

宮古島市平良西里218-3

お電話にてご確認ください

Instagram

11/11 OPEN

宅配出前専門店 みやこ寿司

全国から取り寄せた新鮮なネタと優しい香りの赤酢シャリ。握りたてをお家で!

北海道直送のホタテにイクラ。料理人歴25年の店主が厳選したマグロや宮古島で獲れた鮮魚など。自慢のネタに合わせるのには、宮古島では珍しい赤酢のシャリ。さらに、ご自宅まで宅配します!本格寿司をお家でくつろいでお召し上がり下さい。親戚や友人などの集まりにも♪12/29-1/4はお正月限定寿司登場!

090-8667-0385

宮古島市平良西里367 (ミヤコアズール内)

受付 11:00~19:00

配達 17:00~21:00

※詳細はP20へ

Instagram

12/19 OPEN

呑み食い処 うまむぬや

札幌麺匠 赤松監修『鮭節味噌ラーメン』が宮古島バージョンで食べられます!

2023年12月19日にオープンした『うまむぬや』。北海道出身の宮古島大好きなオーナーが、札幌麺匠 赤松監修『鮭節味噌ラーメン』・帯広『豚井』・宮古天ぷらなど、ここでしか食べられない食事を提供します。

090-8667-0385

宮古島市平良西里57-48 (ほりみず食市場内)

11:00~15:00 (L.O.14:30)

18:00~23:00 (L.O.22:00)

※不定休

1st Anniversary

LINK STUDIO

【初心者さん大歓迎】楽しく踊るダンススクール☆

お陰様で、1/9に1周年を迎えます11月中は、体験無料と致します♪ダンスをやってみてほしい!!ストレス発散&楽しく運動不足を解消したい!!あの曲で踊ってみたい!!みんな集まれ〜!!地元出身のYUMI講師が明るく楽しく教えます。(4歳~大人まで)初心者さんも大歓迎です♪※レンタルスタジオもやっています。(1,500円/1h)

090-8667-0385

宮古島市平良西里996-1 (TSUTAYA向かい)

10:00~21:00 (祝日:10:00~14:00)

水・日

※ご予約はLINEまたはInstagramのDMからお願い致します。

Instagram

LINE

2/12 開催

宮古島初開催!

無料投資入門講座

元金融機関のプロが解説

TVCMで人気の「沖縄トレード学院」宮古島でセミナー初開催!

プロから投資が学べる沖縄本島で人気の「沖縄トレード学院」が宮古島で初セミナーを開催!お金と時間を増やす投資を元金融機関のプロから学べる2時間。限定10名につき、お申込みはお早め!

098-963-8905

沖縄県浦添市城間2-5-9

9:00~18:00

土・日・祝

※セミナーお申込みはQRコードから!

※HPに「受講生の感想」掲載中!

無料申込

HP

Prime Color

お花のご注文お待ちしております

花キュービッド加盟店 全国に発送可能です

お正月アレンジご予約承ります

0980-79-0290

OKINAWA PRIME COLOR

営業時間 9:00~18:00

年中無休

※12/30~1/3のみ 9:00~12:00

宮古島市平良下里 398-3

こちらからも見学予約できます



毎月 5万円台 ~ 支払

労金/40年:0.8% 想定

Value Palace Town & Value Residence

島民様 限定!

お正月 特選物件

ママと子どもが 楽ちんな家!

「いってらっしゃい」を玄関から!

That's Valuemenは 子育て応援隊です!

全棟駐車場 2台確保!

全物件小学校 徒歩圏内

VR 下地上地II [B棟]

下地小学校まで 徒歩約4分

販売価格 **2,460** 万円

床延面積	55.00㎡ (16.63坪)
区画面積	125.15㎡ (37.85坪)

■所在地:沖縄県宮古島市下地上地 アシ嶺 582 番 13 ■用途地域:無指定 ■地目:畑 ■現況:更地 ■建蔽率:60% ■容積率:200% ■分譲戸数:1戸 ■接道:北西側 幅員 17m ■構造:鉄筋コンクリート造 平屋建 ■販売:建築条件付売土地同時販売 ■土地:所有権 ■販売態様:売主 ■売主:That's Valuemen in Miyako ㈱ ■確認番号:E-23039570

VPT 城辺福里

城辺小学校まで 徒歩約2分

販売価格 **2,680** 万円

床延面積	70.55㎡ (21.34坪)
区画面積	123.48㎡ (37.35坪)

■所在地:沖縄県宮古島市城辺字福里 西川底 888 番 11 ■用途地域:無指定 ■地目:宅地 ■現況:更地 ■建蔽率:60% ■容積率:200% ■分譲戸数:1戸 ■接道:西側 約 4.0m ■構造:鉄筋コンクリート造 平屋建 ■販売:建築条件付売土地同時販売 ■土地:所有権 ■販売態様:売主 ■売主:That's Valuemen in Miyako ㈱ ■確認番号:E-23036381

VR 腰原II [6号地]

南小学校まで 徒歩約9分

販売価格 **2,980** 万円

床延面積	58.00㎡ (17.54坪)
区画面積	208.34㎡ (63.02坪)

■所在地:沖縄県宮古島市平良字下里南腰原 1505 ■用途地域:無指定 ■地勢:平坦 ■地目:畑 ■建蔽率:60% ■容積率:200% ■分譲戸数:1戸 ■接道:北東側 位置指定道路 4.0m ■構造:鉄筋コンクリート造 平屋建 ■販売:建築条件付売土地同時販売 ■土地:所有権 ■販売態様:売主 ■売主:That's Valuemen in Miyako ㈱ ■確認番号:E-23014500

お問い合わせはこちらまで

That's Valuemen in Miyako

That's Valuemen in Miyako 株式会社

0120-283-818

【住所/沖縄県宮古島市平良字下里 208番地 5】

【宅建業許可番号/沖縄県知事(1)第5441号】

https://valuemen-in-miyako.net/

That's Valuemen in Miyako 株式会社、ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています♪

ぜひQRコードからチェック!

No.8 美肌サロン Lumirise 2023年6月オープン **2名様**

全てのお肌をキレイにしたい人に寄り添うサロンです。ヨーロッパと日本の技術を合わせた本格的毛穴洗浄「二刀流エクストラクション」を宮古島で初めて導入しております。

お好きなコース半額チケット

Lumirise(ルミライズ)の全コースの中から、お好きなコースが半額に! 毛穴ケア、シミケア、肌荒れケア、エイジングケアなど、気になるコースをお選びください。

☎ 090-4888-7232
住 宮古島市平良西里 935-35-1F
営 9:00~19:00(受付18:00まで)
休 火(1/1~2は休み) P 有

No.7 宮古島 Relaxation Salon 天来~ていんくる~ 呼吸と骨格を整える専門サロン **3名様**

セラピストも通うリピート率90%のサロン。十二経絡リンパデトックスのオイル手技をベースに、解剖学理

高校生対象!セラピスト体験ワークご招待

セラピスト養成スクールも開講している天来。高校生を対象に、保護者をモデルとした下半身のオイルボディ施術体験会を開催します。セラピストという職業を体験してみましょ!

Magic Hands THE CRIST ACADEMY

HAPPY NEW YEAR 2024

☎ 080-1791-7772
住 宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル2F西
営 10:00~19:00
休 不定休(12/31~1/3は休み) P 有

No.10 beauty salon vivid 2024年1月9日オープン! 肌改革サロン **3名様**

肌本来の機能を高め素肌美の次元を上げていきます。

フェイシャルトリートメント60分 7,700円/無料ご招待

ハンドクレンジング→マシンを使ったブラシクレンジングのダブルで毛穴の汚れを一掃し、マッサージでお肌を引き上げマスクでくすみの無いお肌へ。

☎ 080-1097-1473
住 宮古島市平良荷川取 480-1
営 10:00~最終受付17時(それ以降は要相談)
休 不定休(年末年始、予約受付中) P 有

No.9 Beauty Salon LILAC フェイシャルサロン **3名様**

当店は、肌表面のみを整えるだけではなく、様々な不調に対応する根本改善型のフェイシャルエステです。繊細なオールハンド・フェアリータッチでお一人お一人のお肌・心身のお悩みに対応します。

小顔フェイシャル(50分) 半額券(12,000円→6,000円)

ハンド一本で仕上げるからこそ出せる効果があります。一度の施術で効果を感じる人多数!当店一番人気の「小顔フェイシャル」を超お得に体験いただける半額券をプレゼント!

☎ P34をご覧ください
住 予約後詳細をお伝えします。
営 12:00~20:00 休 火(12/30~1/4は休み) P 有

No.12 株式会社 SANKAI お掃除・植栽管理・ビル管理 **2名様**

宿泊・介護・飲食店などの施設の維持管理サポート。ご自宅のハウスクリーニングなどお気軽にご相談ください。

エアコンクリーニング無料実施券 ※お掃除機能付エアコン対象外

エアコンのにおいやカビに悩んでいるあなた! 夏を迎える前にエアコンのクリーニングはいかがでしょうか。

☎ LINE よりお問い合わせ下さい
住 宮古島市平良下里481-2 新里アパート101
営 9:00~17:00 休 日、土(12/29~1/3は休み)

No.11 上野義塾 「自ら学ぶ力を、身につける」 **6名様**

公開テスト無料券

塾生・塾外生問わず、以下のいずれかの試験を無料で受けられます。
1/28実施・おきなわ県模試(5教科/中3)
2/11実施・全国学力テスト(3教科/中1~中3)
※当選者は1/14までに要電話予約

☎ 050-6874-9341
住 宮古島市上野字上野97-8
営 17:00~23:00(平日)

応募方法

P.40の応募はがきに希望商品と必要事項を明記の上、ご応募下さい。その際裏面のアンケートにもご協力ください。(63円切手をお貼りください)

応募締切: 1/9(火) 到着分

WEB での応募はこちらから→

※プレゼントのご応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

No.13 ゲラゲラ星人 よしもと宮古島住みます芸人 **3名様**

よしもとエンタテインメント沖縄所属のなんでもゲラゲラ笑ってしまう宇宙人。ゲラる~

ゲラゲラ星人単独ライブ「ありがとう!宮古島」ご招待チケット

今年、1月26日(金)開催されるゲラゲラ星人単独ライブ「ありがとう!宮古島」のチケットを3名様にプレゼント!

☎ 098-861-5141
住 那覇市前島3丁目25-5 とまりん駐車場ビル1階

2024 謹賀新年 辰年

島のお店・企業から読者の皆さんへ

お年玉企画

58名様に当たる

No.2 Hotel ESTRELLAS ホテル エストレージャス **3名様**

来間大橋のたもとに佇む、東洋一の海と星空に手が届くプライベートヴィラ。ご家族や友達とラグジュアリーステイをお楽しみ頂けます(定員6名×3棟)。

無料宿泊券(1泊60,000円)

ヴィラの無料宿泊券をプレゼント!(宿泊後にお写真やコメントをご提供頂きます) ※宿泊期間は2024年2月末まで ※宿泊状況により、日程のご希望に満たない場合があります。

☎ 0980-76-3866
住 宮古島市下地と那覇1400
P 有

No.1 株式会社 はやて バイクルーズ宮古島 モンブラン **5名様**

白く美しいフォルムと豪華で優美な内装のクルーズ船「モンブラン」は、宮古島での最高のひとときをお過ごしいただけるよう、おもてなしの心をもって日々運航いたしております。

モンブランランチクルーズ ペア券

バイクルーズ宮古島モンブランのランチクルーズペア券を2組の方にプレゼント!爽やかな風、エメラルドグリーン的大海...贅沢なランチタイムをお過ごしください。

☎ 0980-72-6641
住 宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F
営 9:00~18:00

No.4 The Gozero Grill たびのホテル lit 宮古島 **5名様**

街を愛し、地域と共に発展し、地元の皆様に愛されるお店を目指しています。

The Gozero Grill お食事券2,000円分

宮古島野菜、市場直送の魚介類をふだんに使った多国籍料理が自慢。吹き抜けが開放的でナチュラルな雰囲気の中、美味しいお料理をゆったり楽しんで下さい

☎ 0980-79-9116
住 宮古島市平良西里596 休 無 P 有(50台)
営 ランチ/11:30~14:00・ディナー/18:00~22:00

No.3 ホルモン焼肉 よし肉臓 ホルモンって安くうまい! **10名様**

旨いホルモンをリーズナブルに!普段使いの焼肉屋として、11月にオープン。豚を中心に牛や鶏など様々なホルモンを取り揃えています。味も塩・醤油・みそ・辛みそと豊富にご用意!

よし肉臓お食事券1,000円分

その日にしか入らない希少部位などは、Instagramでご紹介しています。是非チェックしてみてください! ※合計3,000円以上のお会計時にご利用いただけます

☎ 0980-70-8186
住 宮古島市平良下里545-2 休 水
営 18:00~23:00

No.6 はなちゃんメガネ 認定眼鏡士取得店 **10名様**

全商品低価格販売。薄型非球面レンズ付で仕上がり価格3,980円~ご用意しています。眼鏡業界歴20年のキャリアで皆様をサポートします。

メガネ全商品15%OFFクーポン券

メガネ合計金額から15%OFFします。

☎ 0980-73-8700
住 宮古島市平良西里1085-3 コスモスST103号
営 10:00~19:00
休 水 P 有(3台)

No.5 パスタハウス庭 旬の鼓動を感じる イタリアンレストラン **3名様**

2023年10月にオープン。宮古島の愛情と風土が育んだ、自然の恵みをお料理に込めて、とっておきのひとときを。

パスタ+ドリンクセットペアご招待券

季節の素材を使った多彩なパスタメニューからお好きなものをお選びください。モーニングを除く時間でご利用いただけます。

☎ 0980-79-9635
住 宮古島市平良久員654-23 パームタウン内 P 有
営 モーニング7:00~10:00(L.O. 9:30) アラカルト11:30~22:00(フードL.O. 21:00/ドリンクL.O. 21:30)(12/31~1/2:朝食のみ、1/3~1/5 7:00~20:00)



塗装・防水・リフォームお任せ下さい。
株式会社 ビースリー工業
0980-75-3038
宮古島市平良西里768-11



長い歴史の中で積み重ねられた信頼と実績
株式会社 とみや商会
0980-72-3028
宮古島市平良南川取311



人にやさしい環境・創り
宮古ビル管理株式会社
0980-72-4988
宮古島市平良下里108-11



あなた好みの珈琲を見つけてください
珈琲豆屋倉庫 豆腐 (ばんぼう)
090-3792-3765
宮古島市平良東仲宗根77-1



総合リサイクルショップ
生活館 宮古店
0980-74-2908
宮古島市平良東仲宗根482-5



お薬と調剤を通して皆様の心と体を健康にするお手伝いをします。
コジャ薬局 本店・市場前店
72-6385 73-3362



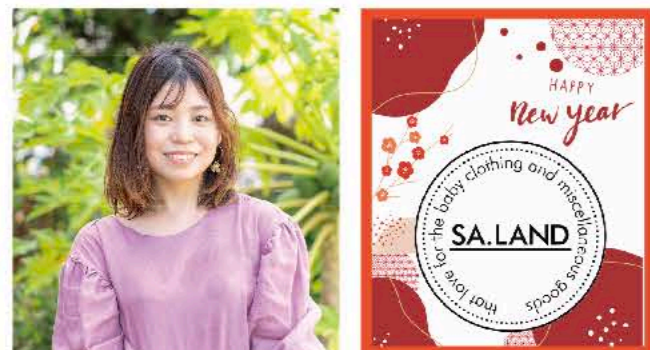
イベント制作、音響・照明デザイン施工のプロ集団
株式会社ハセクラ
0980-73-3515
宮古島市平良下里580



事務所が新しく移転しました！
エフエムみやこ
0980-79-0165
宮古島市平良東仲宗根934-1



OA機器・教材・文具・事務用品
株式会社 野津商事
0980-72-2027
宮古島市平良西里1001-11



オリジナルデザイン服のショップ
SA.LAND
080-6159-0420
宮古島市平良下里3107-293



お弁当・お惣菜なども販売しております
飲み会応援団 酒のダイタク
0980-73-2100
宮古島市平良東仲宗根880



2023年10月 西里大通りにオープンしました！
島酒場ワタリ
0980-73-1199
宮古島市平良西里245



電設資材販売・電気・空調設備工事
やまと商事 株式会社
0980-72-8036
宮古島市平良西里1275-15



DTP Design Planning & Network
株式会社プラネット
0980-73-7569
宮古島市平良西里380



地域密着！宮古島唯一のテレビ局
宮古テレビ株式会社
0980-72-3859
宮古島市平良東仲宗根968-9

Large central graphic for 2024 New Year Greetings. It features two golden dragons flanking a central banner that says '2024 謹賀新年'. Below the banner, it says '地域のみなさまから 新年のメッセージをいただきました！'. A small photo of a woman is included with the text: '地元企業や店舗から読者のみなさんへ、新年のご挨拶が届きました。宮古ストーリー編集室も一層パワーアップして、この街を駆け回り、新鮮な情報をお届けしていきます。2024年も宮古ストーリーにご期待ください。 宮古ストーリー編集長 日野 優子'.



居酒屋 でいりぐち ~下里通り店~
0980-79-0197
宮古島市平良下里596-1-102



居酒屋 でいりぐち 本店
0980-72-8017
宮古島市平良西里224



買取専門店
おたからや平良店
0120-574-325
10:00~19:00



バイク・自転車販売店
富浜モーターズ
0980-72-3031
宮古島市平良西里



宮古空港・下地島空港どちらでも出発・返却OK
PINE RENT A CAR
0120-385-960
宮古島市平良西里1455-3



宮古島の賃貸物件、土地・建物、物件のこならお任せ下さい
株式会社たっけんカンパニー
0980-79-0905
宮古島市平良東仲宗根805-9



「海と音楽と島暮らし」をテーマにものづくり...
DESIGN MATCH(デザインマッチ)
0980-79-0239
宮古島市平良下里572-3(下里通り)



旧車バイクレンタル宮古島
0980-78-5231
宮古島市伊良部池間浜6-8



ステーキ・焼肉・中華料理・宮古そば
大将グループ
0980-72-8270
【ステーキハウス ビックリ大將】



給排水・空調・電気各設備・浴室・トイレ・リフォーム・浄化槽改修・塗装工事
株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1 本社：宜野湾市野嶽1-5-19
okimiyasetsu@ybb.ne.jp



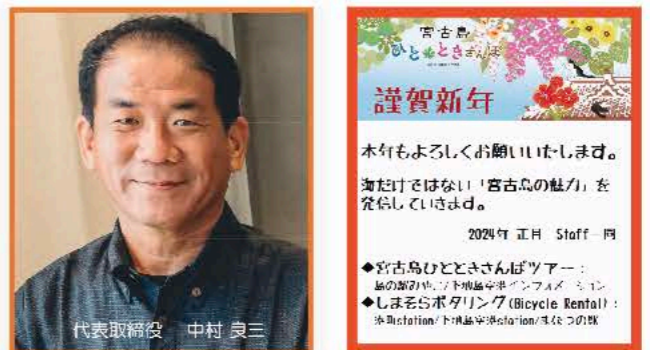
本年もご愛顧のほどお願い申し上げます
スーパーなかそね
0980-73-3325
宮古島市平良東仲宗根270-4 有 7:00~20:00
宮古島市平良東仲宗根270-4 有 7:00~20:00
正月休み (1/1~1/3) 0980-72-0375



レンタカーのことならお任せを！
なごみレンタカー宮古島
0980-79-9080
宮古島市平良西里928-3 本村マンション101 8:00~18:00
「なごみレンタカー宮古島」で検索



有限会社サンアディックス
PAPAAYA
0980-73-0685
宮古島市平良東仲宗根884 11:00~19:00 不定休 無
https://shimapapaya.ta-danet/



宮古島ひとときさんぽ/しまらボタリング (Bicycle Rental)
株式会社ブランドネット・フォー
0980-73-7311
宮古島市平良久貝870-1 島の駅みやこテラス 9:00~18:00 有
9:00~18:00 島の自然や暮らしの体験ツアー、観光ガイド等よろず相談



宮古島の賃貸・不動産ならアパマンショップ宮古島店
住宅情報センター株式会社
0120-73-5933
宮古島市平良西里1107-7 10:00~18:00 日 有
https://www.jjc-kk.com/



~ビュアな水をまごころお届け~
有限会社 下地商事
0980-73-3749
宮古島市平良東仲宗根51166-597 8:30~17:30 日 有
https://shimojishouji.com/



宮古島の楽器店。音響・照明レンタルもしています。
音楽の店 Ewave
0980-72-9520
宮古島市平良下里550-1 10:00~20:00 日 無
https://ewavem.web.fc2.com/index.html



宮古島ネットTV・ユニの浜ツアー
合同会社 YUKALLA marine
090-1941-9009
宮古島市下地土上331-3 7:00~21:00 不定休
https://yukaala-miyakojima.studio.site/marine yuayauchi94@gmail.com



建築・工事全般・リフォーム
株式会社WESTFIELD oceans 11
https://oceans11.co.jp/
弊社Instagramで宮古島の美味しいご飯、きれいな景色などを紹介しています！
フォローお待ちしております！ @oceans11_miyakojima



ハウスメイトネットワーク宮古島店
リヴプラス株式会社
0980-72-6596
宮古島市平良下里751-3 グリーンヒルズ1F 有
9:30~17:00 土・日・祝 正月休み (12/29~1/3)



新築・リフォーム&リノベーション
合同会社 松匠建築デザイン
0980-79-0243
宮古島市平良西里259 8:30~18:00 日 有
https://matsusho.site/ 一般建設業 許可(保-5)第14859号



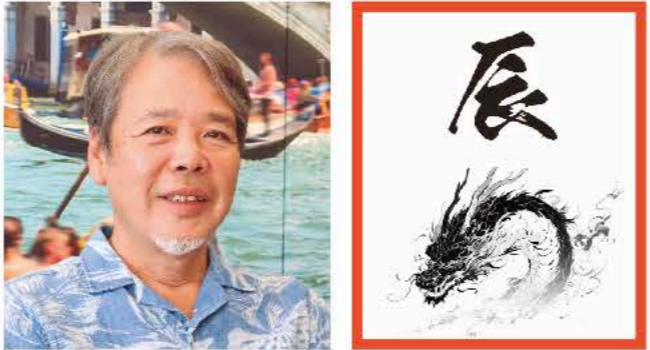
八百屋歴半世紀！
丸良青果
0980-72-2205
宮古島市平良下里539-1 有 8:00~16:00
日・水 正月休み (12/31~1/3)



株式会社クオリティ
雅レンタカー
0980-79-5543
宮古島市伊良部仲地96-2 9:00~19:00 日 無休
https://rentmiyako.my.canva.site/



ココロおどる、とっておきのひととき
ブルーシール宮古島店
0980-79-9114
宮古島市平良西里465-1 M7'リット' SAHIRA1F 有 11:00~20:00
年中無休 (1/1お休み、12/29,30,1/2,3 12:00~19:00、12/31 12:00~18:00)



今までに無いNEWスタイルのホテル
ホテル フィオマーレ
0980-73-2288
宮古島市平良松原649-1
https://hotelliomare.jp/



バーと言っていますがスナックみたいなお店です
club bar SUN
070-9058-0665
宮古島市平良下里59下地黒糖ビル1階 22:00~4:00 日 月
※お財布を持っていない人の入店はお断りいたします



食と心遣いで、満足する時間を提供
Café nuis -カフェニユイス-
0980-77-2154
宮古島市城辺福里652番地2 7:30~16:00
木・金 正月休み12/28~1/1 Instagram:cafenuis で検索



わくわくみやこ宝島！！
島の駅みやこ
0980-79-5151
宮古島市平良久貝870-1 年中無休 https://shimanoeki-miyako.com/
9:00~18:00 (大晦日 9:00~17:00、元旦 11:00~18:00) 有



建築・土木のことなら
株式会社 照屋建設
0980-72-0128
宮古島市平良西里794-9 8:00~17:00 土日 有



宮古島観光をバス・タクシーでご案内
宮古協栄バス合資会社
0980-72-2414
宮古島市平良西里712-1 https://385kyoei.com/
乗務員、整備士を募集しております！お問い合わせ下さい。



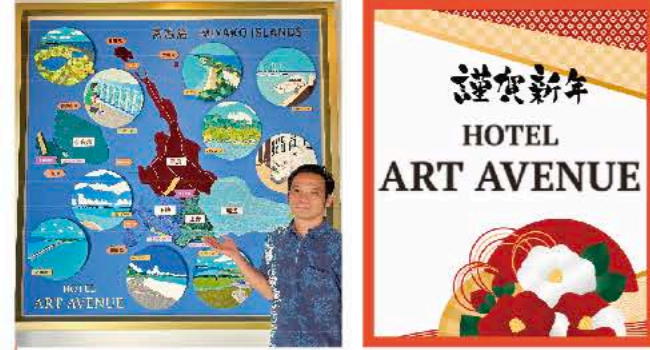
株式会社 東和
ロータス東和オート
0980-73-0505
宮古島市平良西里894-2 9:00~17:00 第1・3土曜、日祝 有
https://towauto.jp/



パイウォーターショップ
おみずやさん 宮古店・島の駅みやこ店
0980-72-0383
宮古店：宮古島繁華なまめ向かい 島の駅みやこ店：アイランドポイ公園
9:00~19:00 https://www.paradise-plan.co.jp/omisuzayan/



沖縄・宮古島の工芸品セレクトショップ
琉球COLLECTION 叶
0980-75-3818
宮古島市平良西里985-6 11:00~18:00 水(正月休み1/1)
有(10台) https://kana-miyako.net/



株式会社アートアベニュー 宮古島
ホテルアートアベニュー
050-1750-5200
宮古島市平良西里7 有
https://hotel.artavenue.co.jp/



この島の損保。
大同火災海上保険株式会社 宮古支社
0980-72-3215
宮古島市平良下里1245-8 https://www.daidokasai.co.jp/
9:00~17:00 土日祝 (正月休み 12/31~1/3) 有



有限会社丸西
Vege Crew SALAD&BURRITO
0980-79-0400
宮古島市平良東仲宗根884 11:00~18:00 日 有
Instagram:@vegecrew_



酒類販売 (ナチュラルワイン・日本酒・ビール・ウイスキー・その他酒類各種)
エノ一酒店
0980-79-7300
宮古島市平良西里仲宗根2 12:00~20:30 日 (お正月休み1/1~2)
Instagramアカウント @enochi_saketen



車の購入からメンテナンスまでなんでもお任せください！
株式会社いさむ自動車
0980-72-9654
宮古島市平良西里936 8:30~17:30
日・第二土曜日(正月休み12/29~1/4)



合同会社ブルス
IRABU TIME
0980-79-9688
宮古島市伊良部仲地122-3 10:00~17:00 (季節・イベント出店等により変更有)
不定休 無 Instagram:@irabu_time

期間: '24.1.31 Relaxation salon La Ola

●あったか熟睡コース 160分 12,500円
●むくみスッキリコース 170分 13,000円
詳細と最新情報はInstagram →

※クーポン内容は、島民の方限定となります。
Instagramは健康と美容に関する情報も発信中
宮古ストーリー

期間: '24.1.31 天来～ていんくる～
黄土よもぎ蒸しの予約は→
40分 3,500円
(島民割3,000円)

※回数券、ペア割もあります
宮古ストーリー

期間: Bocca burger
TAKE OUT Order
※ご利用にはLINEへのご登録
が必要です。→

宮古ストーリー

期間: Bocca burger
Instagramでお店の
情報更新中! →

宮古ストーリー

期間: '24.1.31 宮古そば 港食堂ニュー浜や

島民の方には、セットの「じゅーれーともずく」をサービス!
【島民セット】とご注文ください!

宮古ストーリー

期間: '24.1.31 玄風館 宮古の宮

島民限定コースご予約の方
お会計から10%OFF!

※コースご予約キャンセル料 当日50% 未ご予約時にスタッフへ伝えてください ※他サービスの使用不可
宮古ストーリー

エステ 呼吸と骨格を整える専門サロン
Relaxation salon 天来～ていんくる～

リピート率90%超! 病院に行かずに済むように「日々整える」を実践

骨格の歪みや筋肉のコリ、本人は気付かないもの。放っておくと様々な不調の原因に。天来では施術で歪みを直しコリを直し、日々出来るセルフメンテの方法もお伝えして身体を整えます

天来の持つ手法を集約した人気No.1コース!
★O2リリース経絡リンパドレックス
骨格の歪みやストレスが原因で、呼吸は浅くなります。酸素が十分に取り込めないと、不眠・便秘・肩こりなど様々な不調をきたします。
90分・・・11,000円(島民割8,000円)
120分・・・13,000円(島民割10,000円)

1月のキャンペーン★経絡ヘッド付小顔整体
60分・・・6,000円→3,000円

モニターキャンペーン!
経絡ヘッド付小顔整体
60分 6,000円→3,000円

▲疲れをため込まないで、楽になれるよう思いを込めて施術します

ご予約はLINEまたは電話より→

宮古市平良下里1091-3
丸富ビル2F西
080-1791-7772 不定休
10:00～19:00 13台有

お持ち帰りにいかが?
新発売 自信作です
黒糖パン・黒糖胡桃パン
¥100 ¥120

※島民割 対象外商品です。

売り切れ
次第終了!

期間限定
どんぶり
定食有り
新メニューり
ます

島民割
20%オフ!

ランチは宮古牛ハンバーガー、
18時からはイタリアンバー
種類豊富なお酒と、ちよっとおしゃれな肴

ポキ丼 ¥1,225

コスパ 新年会
善し◎
2時間 飲み放題付
お一人様 ¥3,500

ステーキ含む
全7品

ポッカバーガー
イトイン・テイクアウト・デリバリー
TEL.0980-79-0300

沖縄県宮古市平良字久貝654-6
am11:00-pm21:00(L.O.pm20:30)

サラダ/おつまみ
オニオンリング&ポテト
ステーキ/パスタ/スイーツ
貸切OK 最終受付19時
予約はお電話で

グルメ あっさり出汁と柚子香る宮古そば
宮古そば 港食堂ニュー浜や

▲一番人気の特製浜やそばset (じゅーれーともずく小鉢付き)

とっておきの「島民セット」
島民限定! おそばセットの
じゅーれーともずくが無料
に!! 好きなおそばに【島民
セット】とご注文下さい!

鰻、アサリ、豚を軸とした出汁に、鯖節、椎茸、昆布を合わせて、素材の旨みと深みを味わえる一杯に仕上げられています。飲み干せるスープと人気です!
コシのある麺に味わい深いスープ。さらに丁寧に煮込まれた分厚い三枚肉とソーキ! 刻んだ柚子皮の爽やかな苦みがアクセントとなっており、最後まで飽きることなく召し上がっていただけます!
◆ソーキそば900円
◆三枚肉そば900円
◆素そば700円
◆トッピング各200円
ネギ増し・ソーキ・三枚肉
ゆし豆腐・アーサー

▲お一人様 ¥3,500

0980-79-6748
宮古市伊良部前里添117
10:00-16:00(L.O.15:30)
不定休

伊良部町 伊良部町 伊良部町 伊良部町
伊良部町 伊良部町 伊良部町 伊良部町

九州福岡で愛され続けて70年の焼肉専門店
玄風館 宮古の宮 -ミヤコグク-

▲焼伝のタレは「甘辛」～「死に辛」5段階。調節可能!
島民限定 お会計より10%OFF

新年会コース 2名様～
1人5,500円・付け合わせ3種・
焼肉8種・食事・デザート
(飲み放題+1,650円/1人)

新年会は、焼肉にしよう! なんていっても、
2名様からご予約可能なコースが魅力☆少人数から大人数まで楽しめること間違いなし!

【セットメニュー】
◆宮古の宮(2～3前).....13,200円
◆プレミアム(2～3人前).....19,800円
【単品メニュー】
◆和牛カルビ...1,280円 ◆和牛ヒレ先...1,650円
◆上塩タン...1,820円 ◆上ホルモン...940円
◆ハラミ...1,820円 ◆各物テールスープ...1,320円
※仕入れ状況により、価格が変動する場合がございます。
※コースは前日迄のご予約で承ります。

0980-79-6866
17:00～24:00(L.O.23:00) 無火
無 (近くにコインパーキングあります)
宮古市平良西里286-2 (西里通りのむら向かい)

島民割特集

エステ 足と食から慢性的なお悩みを解決するサロン
salon La Ola (ラーオラ)

足・ヒザ・腰の痛みを解消する
歩行指導を始めました。

外反母趾の発生には「踵刺入」という使い方が必ず関係し、足を始めたときの全身の問題の原因にもなります。当サロンではヒトの体の骨格構造上最も自然で負担の少ない足の使い方を習得いただき、手厚くテーピングなど器具を使うことなく大幅な改善へと導く「ゆるかかと歩き」をお伝えしています

初回お試し
トライアルコース
初見料・測定・整体・姿勢
チェック・カウンセリング
含む(約90分)
通常 6600円
1,280円

070-4513-2061
宮古市平良下里1091-3 丸富ビル1F西
10:00～19:00 不定休
http://laolal210.wixsite.com
※お問合せ用LINEアカウント→

ゆるかかと歩き
トライアルコース

初見料・測定・整体・姿勢
チェック・カウンセリング
含む(約90分)
通常 6600円
1,280円

070-4513-2061
宮古市平良下里1091-3 丸富ビル1F西
10:00～19:00 不定休
http://laolal210.wixsite.com
※お問合せ用LINEアカウント→

脱毛 ホワイトニング
脱毛&リラクゼーションサロン
カイマナ本店

脱毛、光フェイシャル、
歯のホワイトニングで若々しく
丁寧な施術で結果をだします。
年齢性別問わず、美しくあり続けたい!
頑張っている自分へのご褒美に...♡
自分磨きのお手伝いをいたします。

【1月のキャンペーン】
1/15～1/31迄の島民限定 通常7,500円 → 5,900円
★光フェイシャル(お顔)
ドライヘッドケア&デコルテ首肩オイルケア★
【レディース脱毛メニュー】
◆お顔 レーザー.....40分/4,400円
◆両脇 Mパーツ.....20分/2,200円
◆全身(VIO.お顔除く).....70分/13,200円
◆全身(VIO.お顔込み).....110分/22,000円
【ホワイトニング】
◆お顔・お歯.....40分/5,500円
◆メンズ(お顔・首脱毛).....40分/5,500円

090-8835-7666
宮古市平良久貝248-9
9:00～21:00 不定休
※ご予約はお電話又は
公式LINEより→

パイレンタカー
PINE RENT A CAR
TEL. みやこでくるま
0120-385-960

島民割 レンタル料金 20%引き
島民限定 日帰りプランあり!!

■宮古空港本店
平良字西里1455-3(宮古空港から送迎車で約5分)

■下地島空港店
伊良部佐和田1727(みやこ下地島空港ターミナル内)

◆1月度島民限定企画◆
運航日 <ランチクルーズ特別価格>
※電話予約限定
島民 50%OFF
6,000円(税込) → 3,000円(税込)
(通常価格)

期間: 1月5日(金)～1月31日(水)まで
大人1名につき小学生以下無料

出航時間 -
◆ランチ時間
◆乗船 11:30～
◆出港 12:30～
◆帰港 14:00～
◆ディナー時間
◆乗船 17:30～
◆出港 18:00～
◆帰港 20:00～

完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

ベイクルズ モンブラン
株式会社 はやて
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/
TEL(0980) 72-6641
〒906-0013 沖縄県宮古市平良下里 108-11 マリナターミナル2F

船の中から
お魚が食べられるよ!

ランチクルーズ/大人1人6,000円、小学生1人3,000円、
(未就学児1人500円)
ディナークルーズ/大人1人9,000円、小学生1人4,500円、
(未就学児1人500円)

ベイクルズ宮古島
ご予約・お問い合わせ 72-6641
〒906-0013 沖縄県宮古市平良下里 108-11 マリナターミナル2F

HAPPY NEW YEAR!
2024年もRuGuをよろしくお祈りします。

泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド
RuGu Glamping Resort

RuGu ディナーコース
厳選食材を目の前でプロが焼き上げてご提供。
完全予約制グリンスタイルのグランピングディナーです。

Basic Course
ベーシックコース
2hフリードリンク付
1名様～ 6,500円

Light Course
ライトコース
2hフリードリンク付
4名様～ 3,500円

Menu
焼製チーズ
厚切りあぐー豚のステーキ
あぐー豚のソーセージ
ワイルドスモアリブ
甘みたっぷり丸焼きビーマン
ジュース・しいたけ
とろろ玉ねぎ
宮古そば
焼きバナナのクラッカーのせ

Menu
焼製チーズ
炭火焼きビーマン
前菜4種盛り合わせ
あぐー豚ソーセージ
※両コース共に、メニュー
内容は季節により変更に
なる可能性があります。
※ライトコースは繁忙期
除く。

RuGuディナーコース/
ご予約は
こちら

夜ふかしOK!
翌日12:00の
レイトチェックアウト

島民割
女子会 Plan
一泊二室
20,000円
※一室4名様まで※女性限定プラン
※軽食はお部屋にてご提供

軽食&オリジナル赤ワイン1本
沖縄海洋深層水化粧水&乳液セット

島民割
13,000円
※公式Webサイト限定価格
※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。

RuGu Glamping Resort
住所: 沖縄県宮古市
下地来間 156-71
Tel: 0980-79-0070

島民割/
女子会/
Follow me!
@rugu_kitchen/

Instagramは
こちら→

宮古ストーリー

Instagramは
こちら→

宮古ストーリー

Instagramは
こちら→

宮古ストーリー

レンタル料金
20%OFF!
※島民限定割引となります。
※ご予約の際に必ずお伝え下さい。
期間: '24.1.31 バインレンタカー

Instagramは
こちら→

宮古ストーリー

Instagramは
こちら→

宮古ストーリー

“あなたが滞在すること”
それが宮古島の千年先の
未来にまでつながる

太陽光発電と蓄電池で客室内の電力を賄う
(バレルサウナを除く)
停電しないオフグリッドホテル

〈全12棟全ての客室に完備〉
満タン返し不要が魅力電気自動車のレンタカー
バレルサウナと露天テラスバス でのうプライベートデッキ

ZUMI TERRACE
うちなーみやリゾート宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分
沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1
☎0980-79-0065



¥5000 OFF
島民限定クーポン

ご予約の際に下記クーポンコードをご入力ください
『A7544E』ご予約はこちら▶
利用可能期間:2024/1/1~2024/2/29



COUPON

期間 24.1.31 sopo churari

島民限定! 【サロン撮影プラン】 55,000円
最新情報 Instagramはこちら▶



Sopo Churari
wedding salon

「海で撮るのは恥ずかしいけれど...」というカット
写真館での撮影より、カジュアルな感じで撮
影が出来ます! データのみのお渡しなので、
色々な用途に使えます!

「海で撮るのは恥ずかしいけれど...」というカット
写真館での撮影より、カジュアルな感じで撮
影が出来ます! データのみのお渡しなので、
色々な用途に使えます!

“サロン撮影プラン”
Wedding Package -島民限定-

*プラン内に含まれる商品※

- サロン内での撮影データ30カット
- ドレス・タキシードレンタル
- アクセサリー小物、ブーケレンタル
- 撮影小物
- 新婦様ヘアメイク

¥55,000-

Sopo churari Wedding ご予約はLINEもしくは、お電話より
☎080-3223-0426

期間 HOTEL ESTRELLAS

島民割の期間・金額はInstagramでご確認下さい▶



HOTEL ESTRELLAS

限定3棟のリゾートヴィラ

大人気! 帰省した家族やお友達と!
島民割!! ヴィラで楽しくお泊り会!

島民割の期間、金額については、
インスタの投稿、ストーリーにて発表します!

- ◆プレミアムルーム GATO (定員6名)
- ◆プライベートルーム LUNA (定員6名)
- ◆プライベートルーム SOL (定員6名)

通常価格 1棟1泊 60,000円!

ホテル エストレージャス ご予約はお電話で
Tel 0980-76-3866 宮古島市下地与那覇 1400

島民限定

スペシャルウェルカムセット&朝食付き
スイートルームで宿泊できるショートステイプラン
お2人で ¥66,000 (税込)

5棟だけの洗練された非現実空間

波癒 the place

日頃の感謝の気持ち込めて、島民の皆様
限定のプランを販売致します。
スイートルームへのご宿泊と、朝食が
付いたショートステイプランです。
年に一回の島民企画です。通常絶対に
泊まることのできない価格で還元致
します。
飛行機に乗らなくても行ける癒しの空間
へ是非、お越しください。

〈条件〉

- ・2名様同室利用(宮古島に住民票がある方1名を含む)
- ・18歳以上

〈プラン詳細〉 1日限定2組様/完全御予約制

- ・宿泊期間: 2024年2月5日(月)~10日(土)チェックインまで
- ・チェックイン: 16:00~17:00 ・チェックアウト 翌日10:00
- ・朝食時間: 7:00~8:30

〈ご予約方法〉

- ・ご予約受付期間: 1月10日(水)~14日(日) 11:00~16:00
- ・ご予約はお電話のみ(先着順となります)

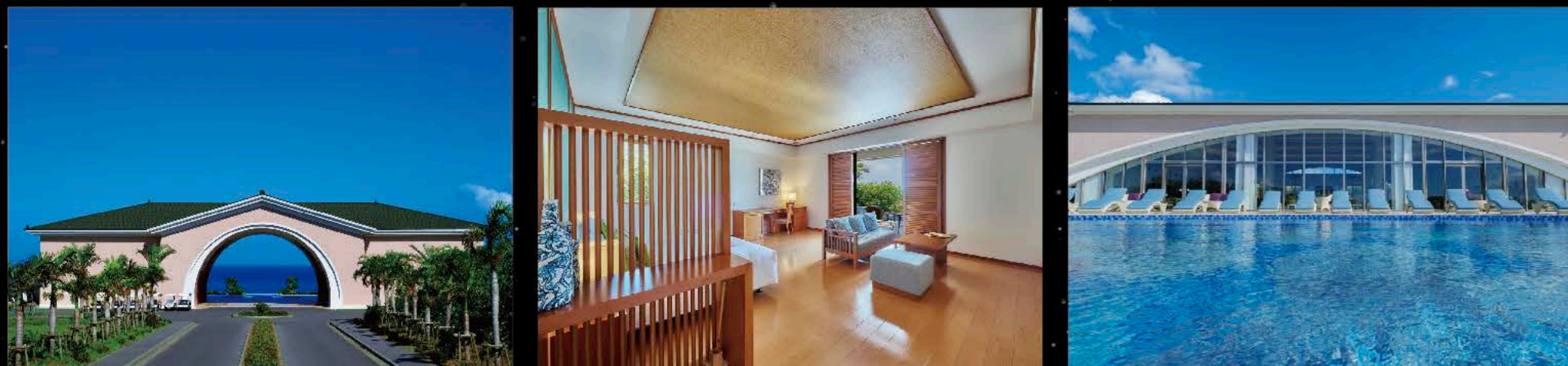
Tel:0980-79-7765 〒906-0101 沖縄県宮古島市城辺保良1145-10

5棟だけの洗練された非現実空間

波癒 the place

日頃の感謝の気持ち込めて、島民の皆様
限定のプランを販売致します。
スイートルームへのご宿泊と、朝食が
付いたショートステイプランです。
年に一回の島民企画です。通常絶対に
泊まることのできない価格で還元致
します。
飛行機に乗らなくても行ける癒しの空間
へ是非、お越しください。

※客室プールは温水ではありません
※滞在中朝食以外のご飲食代は別途お支払い頂きます。
※夕食はお1人様¥22,000(レストランにてフレンチのフルコースディナー)
※宿泊当日、宮古島市民であることを証明できるものをお持ちください
※レストランご利用時は、ドレスコードがございます
※キャンセルは2日前まで、前日、当日はキャンセル料が発生致します



沖縄県民限定

シーウッドホテル開業4周年謝恩宿泊プラン

2024年1月9日(火)～2024年2月29日(木)

3月1日チェックアウト分まで

Option!

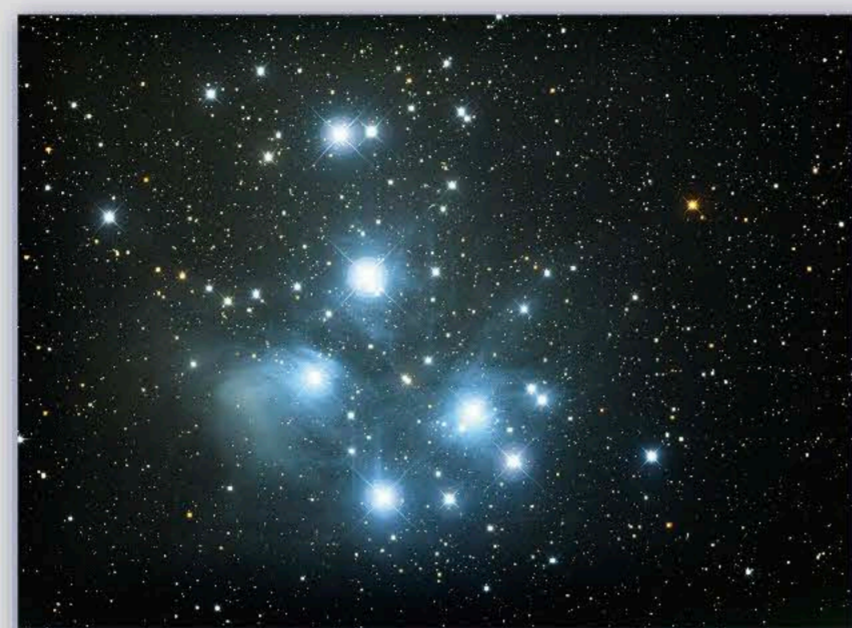
★ スターゲイジングツアー

アメリカハワイ州ハワイ島公認のネイチャーガイドが、レーザーポインターと天体望遠鏡を使用して、その日の夜に見える星空をわかりやすく解説します!

<シーウッドホテル宿泊者様 限定特別料金>

[大人] 2,500円 [小学生] 1,500円 [未就学児] 無料

開催時間 19:30～約60分(受付は当日17:00まで)
※天候や月の明かりで開催できない場合がございます。



冬の澄んだ夜空に煌めく「すばる」

Option!

★ 弁天スパ ～Beng Teng Spa～

宮古島の大自然の中で心とからだを解放し、極上の癒しをご堪能ください。

【シグネチャートリートメント】

全身をしっかりとはぐすオイルトリートメントに加え、背中にはホットストーンを使用する、弁天スパオリジナルのトリートメント。

【バクトリートメント】～背面のオイルトリートメント～

疲れの溜まりやすい肩甲骨まわり・腰・ふくらはぎを中心に揉みほぐします。限られた時間の中でしっかりほぐしたい方におすすめです。

※島民宿泊プランをお申し込みのゲストに限りレギュラーメニュー30%OFF



経験豊富なセラピストがお一人おひとりに合わせて施術します

1日限定5室

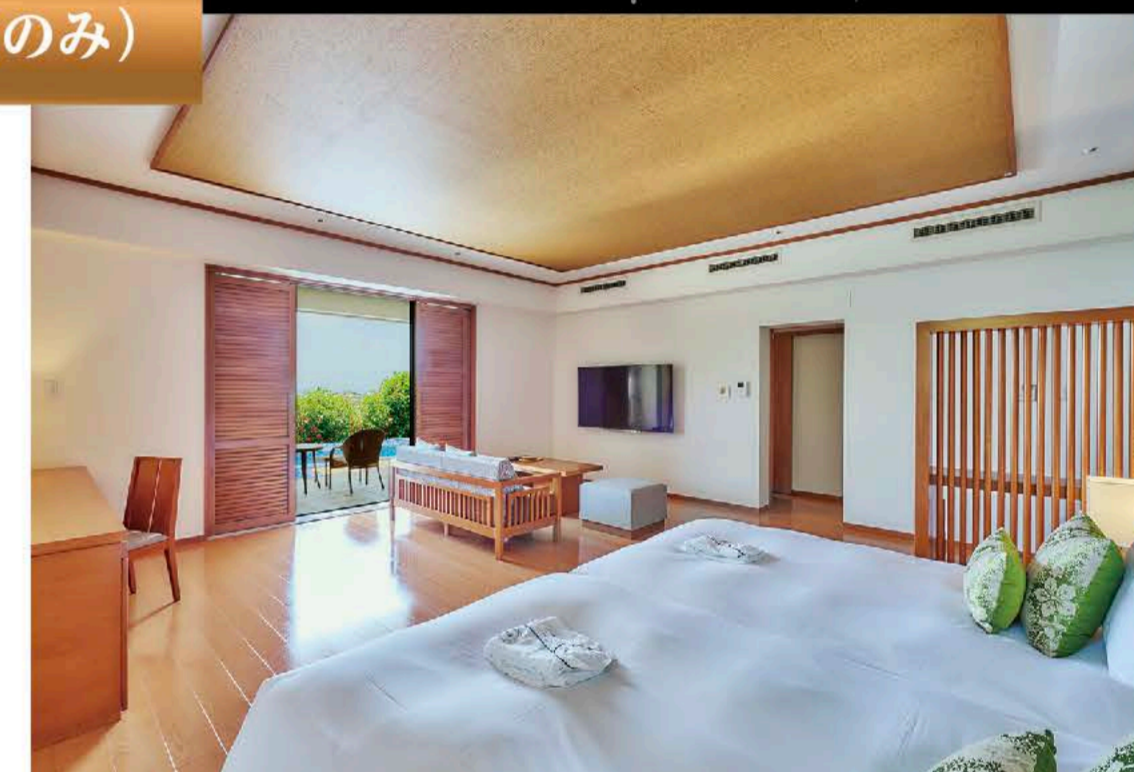
2024年2月22日に開業4周年を迎えるシーウッドホテル。日頃のご愛顧に感謝し、沖縄県民の方だけが利用できるお得な宿泊プランをご用意しました。優雅にくつろげる特別な時間をお過ごしください。

プレミアムプールビラハウス(宿泊のみ)

オリエンタルで南国ムードが漂うお部屋はゆとりの73㎡。ご夫婦やカップルにも嬉しいゆっくりと過ごせるプライベート空間です。

中学生以上	¥12,000
小学生(ベッドあり)	¥4,800
小学生添い寝・未就学児	無料

1泊1部屋1名様料金
(平日・土日・祝日 統一料金)



プレミアムプールビラハウス(夕食付)

プレミアムプールビラハウスに夕食がついたプラン。夕食はお好みで和洋お選びいただけます。

中学生以上	¥15,000
小学生(ベッドあり)	¥8,320
小学生添い寝	¥3,520
未就学児	無料

1泊1部屋1名様料金
(平日・土日・祝日 統一料金)



ビーチハウスレストランでの洋食ブッフェ

1ドリンクサービス

※沖縄県民限定プランですので、チェックイン時に身分証を確認させていただきます
※プールは温水ではありません
※価格は全て税込表記となります

宿泊ご予約はお電話で受付します TEL. 0980-74-7888 (10:00～17:00)



MIYAKOJIMA KURIHA RESORT
Seawood
HOTEL



公式HP



Instagram

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL

お問合せ (10:00～17:00) TEL.0980-74-7888

〒906-0306 沖縄県宮古島市地下字来間484-7

HP: <https://www.seawoodhotel.com>



飯田グループホールディングス

SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



Preferred
HOTELS & RESORTS

当ホテルは、世界でも有数の最高級かつ多様な独立系ホテルのグループ「プリファードホテルズ & リゾーツ」に加盟しています。プリファードブランドの代名詞ともいえる心のこもった魅力的なサービスと至福のアメニティをお客様にご提供することをお約束します。

居酒屋め〜め〜

[feat. め〜め〜麺]

☎0980-72-0510
宮古島市平良下里553-1 / 15:00~24:00 / 休:水

山羊好きの方も、初めて挑戦する方も満足できる山羊の創作料理が揃います。山羊料理以外に沖縄料理もあります。おすすめは山羊の宴コースが、に最適なそばも含まれる満足度の高いコースです！



山羊の宴コース(例)

特製の焦がし味噌がとてもおいしい濃厚な一杯！
(濃厚焦がし味噌山羊そば)

山羊&沖縄料理で
新年会を楽しもう！

新年会特集

「宮古ストーリー1月号見た」でコース10名様以上予約の場合は1名様無料
(予約時お伝えください)



【山羊の宴コース】
3,500円

おつまみ2品 / 揚げ物2品 / 煮込み料理 / チャンプルー / 選べるおそば



お好みの鮮魚で作る生姜蒸しは、蒸籠工房オリジナルの中華料理です！



宮古島では珍しい、本格点心と蒸し料理が楽しめるお店として人気です



黒酢角煮酢豚もダントツ人気メニューです！

落ち着いた空間で
洗礼されたオリジナル
島中華料理を

島中華 蒸籠工房

☎0120-18-6688
宮古島市平良西里607-3 / ランチ12:00~14:30
・ディナー17:30~23:00 (L.O.22:00) / 休・月

前菜から始まり、スープ、蒸し料理、お肉、パ、デザートまで、宮古島の新鮮な食材を使用。広東料理がベースの辛すぎずくどくない、優しい味付けから、中華ならではのしっかりした味付けまで、パランスの取れたコース内容が魅力。料理に合わせるお酒は、ビールはもちろん、中華料理に合うワイン、おいしい紹興酒、厳選した泡盛など種類豊富にそろっています。



毎日仕入れる宮古島の新鮮なお魚。希少な魚介がはいることも！

シックな店内は雰囲気満点。10人席の完全個室もあるので、大切な接待や機会にもピッタリ！
※10人以上でご利用の場合は、別途ご相談ください

Instagramで、メニューや駐車場などの情報をご確認下さい



蒸籠工房ディナーコース
8,000円

前菜5種 / スープ / 野菜の蒸籠蒸し / 腸粉 / 海鮮蒸し / 黒酢角煮酢豚 / 葱汁そば / デザート
※5,000円、12,000円のコースもあります
※コースは2名様から。前日までに要予約

庭
PASTA HOUSE
NIWA



HOLIDAY FRIED CHICKEN



イタリアンシェフが手がける、週末だけのスペシャルメニュー
ホリデーフライドチキン @ パスタハウス庭

岩手県気仙郡の指定農場でこだわりの飼料と愛情をもって育てられた、「みちのく清流どり」。北山山地に囲まれ、いたるところを流れる気仙川の透明度は川底が見えるほど。この美しい川の潤いが鶏たちにも恵みを与える。
血の上に豪快に盛り付けられた大きめサイズのチキンは、部位を余すことなく半羽単位で注文できる。



自慢のパスタ以外にも旬の素材を使ったメニューが揃う

揚げたて熱々のチキンを手に持つと、カリッと香ばしい衣の中にずっしりとしたみずみずしい鶏肉を感じる。
一口ほおばれば、しっとりとした柔らかい肉からジューシーな旨味こそが口中にじゅわわっと広がる。噛みしめるほどに、奥深いスパイスの香りとみちのく清流どりのもつ優しい甘みが広がっていく。
素材から調理法まで究極を追求したホリデーフライドチキン



アニバーサリープレートのご用意も可。※要予約



パスタハウス庭
宮古島市平良久貝 654-23 パームタウン内
BREAKFAST:7:00-10:00 (L.O. 9:30)
A LA CARTE:11:30-22:00
(フードL.O.21:00/ドリンクL.O.21:30)
TEL:0980-79-9635 (ご予約可)

■ホリデーフライドチキン
1/2羽 2,750円(税込)
※味はブレンドもしくはヒリ辛風味のスパイシーから選べます

ンは土日限定のスペシャルメニュー。食べきれなかつた分は持ち帰りも可能だ。

オイヨイヨイ

新年会もやっぱりたけし♪

鯛しゃぶコース 6,000円
120分 飲み放題付き!!
レタしゃぶコース 5,000円

0980-79-9419
営業時間 18:00~24:00 不定休
正月休み 1/1
宮古島市平良西里 251-2-1F

期間 24.1.31 鮪 南国
「宮古ストーリーを見た」とご予約時に伝えていただく料理長おススメの逸品サービス!
ご予約はこちらから→

期間 星の王子さま
「宮古ストーリー1月号見た」でソフトドリンク1杯無料
宮古ストーリー

期間 24.1.31 あきちゃんの店
自己申告で美人・旅人マズムヌ10%割引あり
宮古ストーリー

期間 ひららバル KOSUMI
地図はこちら→グーグルマップ
宮古ストーリー

期間 24.1.31 Day Trip Cinema
テラス席4名様以上のご予約でワイン1本サービス!
宮古ストーリー

期間 trattoria IPPO
最新情報はInstagramから→
宮古ストーリー

鮪 南国

新年会2時間飲み放題付コース 2024年2月まで! ※3名様~要予約

- ①海鮮寄せ鍋コース 7,700円
- ②厳選鮪と海鮮寄せ鍋コース 11,000円
- ③宮古島で河豚堪能コース 11,000円
- ④宮古島で松葉蟹堪能コース 16,500円

070-4455-5454
宮古島市平良西里82-1 D-HONEYビル1階
17:30~22:00

個室カラオケ居酒屋 星の王子さま

新年プラン 1人 2,000円~ 飲み放題 2時間
プラン内容 4名様以上から予約可。

0980-73-8001
宮古島市平良下里567-1 きらびビル1階
18:00~LAST

モーニングからディナーまで あきちゃんの店

新年はみんなで宮古そばを食べよう!
夜は新年会や模合も受付中です!

090-2220-1153
宮古島市平良久員1047-44
8:00~14:00
18:00~22:00

ひららバル KOSUMI

2024年も、ごきげんにOPEN! 新年会のご予約受付中!
ココロとカラダが踊りだす ナイスなKOSUMI
お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆

0980-72-0733
宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無
※33席、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可
※インスタ@hirarabar_kosumi、公式LINE@kosumi | QR

Now showing!! Day Trip Cinema

テラス席完成! シネマチックなカフェバーで贅沢な時間を
テラスで2時間飲み放題! フードをたっぷり頼んで夕暮れ時から。飲み足りない時の二次会に。色々なシーンでご利用下さい!

050-5282-5252
宮古島市平良西里561 (ホテル385) 1階
12:00~15:00(14:30L.O.)、17:00~24:00(23:00L.O.)
※不定休

家族で楽しめるイタリアン trattoria IPPO

新年会特別コース 1人3,500円 (4名様~)
島内外から選りすぐりの食材を仕入れてもてなす料理と、シェフ自慢の手打ちパスタを是非ともご賞味ください!

0980-79-5084
宮古島市平良下里934 木 18:00~22:30 (L.O.)
有 (軽自動車・コンパクトカー)
https://ippo-miyako.com/

鳥の鉄板お好み焼き ぼぶり

冬季限定! 鉄板焼屋さん!! 本気で作ったコラーゲン鍋!!
0980-79-6670
宮古島市平良久員721-7 年中無休 有
ランチ11:00~14:30 (L.O.)
ディナー 平日18:00~23:00 (L.O.)
土日祝17:00~23:00 (L.O.)
Instagram @okonomiyakiboburi

居酒屋 和が家

★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★
0980-79-0507
宮古島市平良下里9
18:00~24:00
※不定休

炭火焼きとせいろ蒸し すくばり

【新年会プラン】
2時間飲み放題付+おまかせ料理 (5名様以上) 3,500円
【各種メニュー】
牛バラとにんにく芽のスタミナ炒め 750円
鶏鶏のタタキ 800円
お刺身5点盛り 1,500円
お任せ10本串焼き盛り合わせ 1,580円

0980-73-6668
宮古島市平良西里300 しきしま2階
18:00~24:00
有 (しきしま専用駐車場をご利用ください)

たびのホテルit宮古島 The Gozero Grill

2時間飲み放題付きのコースは、ゴージャスで新年会にピッタリ☆
0980-79-9116
宮古島市平良西里596 有 有 (50席)
ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~22:00
※新年会のご予約は、お電話又は食べログよりお申込みください。
http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

「宮古ストーリー1月号見た」で島民のみランチお会計20%OFF
0980-79-9419

冬季限定コースご予約で120分飲み放題!
0980-79-9419

Instagramをチェック!! →
0980-79-9419

「宮古ストーリー1月号見た」でお会計時に合計から10%オフ!
0980-79-9419

予約は食べログから→
0980-79-9419

場所の確認はグーグルマップから→
0980-79-9419

年始の集いやお祝い事などに！

オードブル & お持ち帰り特集



オードブル お弁当 BUTASUN弁当 ぶたさんべんとう

2日前までに要予約 店頭引渡

みんなが集う日はBUTASUNオードブル♪

白身魚自家製タルタル、キチンカツのタルタル、ほつれんぞうチーズ卵み焼、手仕込み唐揚げ、海老フライ、スタミナ焼肉、オードブル(小) 3~4人前 3,300円、オードブル(大) 5~6人前 5,500円

TEL.090-1084-5757

宮古島市平良西里1283 ドンキホーテ宮古島店内 11:00~20:00 有 不定休 インスタ@butasun_official

オードブル たまご家おかん たまごやおかん

2日前までに要予約 店頭引渡

おかんの手作りオードブルでみんなで美味しくひと時を★

野菜のかき揚げ天ぷら、ミニハンバーグ、からあげ、だし巻きたまご、ウイナー、かぼちゃの煮物、オトンの晩ご飯 1,350円

オードブル 3~4人前 4,000円 6~7人前 6,000円

TEL.0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121 昼11:30~15:30(LO.) / 土日11:30~23:00 不定休 有

オードブル テイクアウト The Gozero Grill ごーぜろぐりる

前日18時までに要予約 店頭引渡

ゴーゼログリルの特製オードブルをお楽しみ下さい！

カラマリフリット、ペンネポロネーゼ、オードブル 4~5人前 5,500円

TEL.0980-79-9116

宮古島市平良西里596(たびのホテル1F) 昼11:00~14:00 / 夜18:00~22:00 年中無休 有 https://miyakojima.tabino-hotel.jp

宅配寿司 宅配出前専門店 みやこ寿司

要予約 店頭引渡 宅配

全国から取り寄せた新鮮なネタに、優しい香りの赤酢シャリ！

厳選マグロ、北海道産ホタテ、謹賀新年 ●お正月限定寿司! (宅配期間:12/29-1/4のみ)

特選にぎり(通常価格) 4~5人前 5,800円(写真上) 特選にぎり 2~3人前 3,500円

TEL.090-1084-5757

宮古島市平良西里367(ミヤコアースール内) 11:00~19:00 17:00~21:00 不定休

8のつく日はお得なセール!

大人気クォーター パルコスポルト

★4種類のピザが入ったクォータータイプ

★全27種 ハーフ&ハーフOK!

★サイズはM(1~2名)、L(3~4名)、XL(4~5名)

沖縄ピザテイクアウト専門店 PIZZA パルコ みやこ店

TEL.0980-72-6865 住所:宮古島市平良松原548-8 木曜定休日 営業:16:00~20:00 (電話注文15:00~、LO.19:40) カード・電子マネー・QRコードの各種決済対応!

オードブル テイクアウト SUPER STAR すーばーすたー

3日前までに要予約 店頭引渡

彩り豊かに品数豊富な手作りオードブル

生ハム、フライドポテト、スーパーステーキ 200g 2,500円

オードブル 4~5人前 5,000円

TEL.0980-73-4169

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F 18:00~24:00 有 水 インスタ@SUPER_STAR_MIYAKO

期間 24.1.31 大将飯店

「宮古ストーリー1月号見た」で、小学生のお子様300円OFF

※ご予約時または注文時にお伝えください。 ※小学生のお子様1人につき300円OFF

大将飯店

お店の場所はグーグルマップで確認→

期間 24.1.31 串揚げと鳥おでん くしお

本クーポン持参で ディナー:島民割20%オフ!

※島民割:宮古島市在住が証明できるものをご提示ください。コースメニューは対象外 ※その他の割引・サービスのとの併用は不可

焼肉食べ放題 70分!!!

仕事帰りにそのままOK! 作業員の方、大歓迎の店!

さかん食べて帰る! カンガク食べて帰る!

男性 3,700円 女性 3,300円 小学生 1,500円

カルビ、ロース、ハラミ、ホルモン、ウイナー、からあげ、キムチ、やみつきキャベツ、ライス・スープ

中華料理 大将飯店

TEL.0980-79-0027 平良字西里1304-8 月曜定休 営/17:30~21:00(LO.) ※食べ放題最終入店20:30

ごろごろフルーツサワー、鳥おでん、創作串揚げ

冬の新作メニュー全20種登場! 深夜限定メニューもあります

全て120分飲み放題付

- お手頃コース (9品) 4,000円
- 満足コース (10品) 4,500円
- 贅沢コース (11品) 5,000円
- アゲアゲの出汁しゃぶ鍋コース (7品) 5,500円

串揚げと鳥おでん くしお

住所:宮古島市平良西里251-1 D-LIFEビル2F 営業時間:18:00~翌3:30(LO.3:00) 正月休み:12/30(土)~1/4(木) ☎0980-79-7096 定休日:木曜日

スーパースターの新春特別企画

2024年1月限定! お子様カレーがなんと! 100円

●フンドリンク付き! (小学生以下限定)要予約 ●保護者の方フンドリンクオーダー制

1月限定新年会特別プラン お肉とお酒のスタミナコース 120分飲み放題付 4,500円税込

ガーリック枝豆、塩だれキャベツ、ポテト&味噌漬唐揚げ、豚キムチ炒め、豪華ステーキ3種盛り、ラフテービザ、海鮮塩焼きそば or炒飯

冬のあったか~い洋食コース 120分飲み放題付 4,500円税込

- 本日の前菜
- 温野菜のバーニャカウダ
- 熱々ポテトとオニオンフライ
- ステーキ盛り(SS・タンダーリーチンステーキ)
- ビーフデミソソース煮込み(バケット付き)
- きのこの和風出汁スープ(バスタ)
- パナライス雪塩黒蜜をのせて

お正月休み12月31日~1月3日

三線ライブと島体験の店 SUPER STAR OPEN 18:00~24:00

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(漲水御嶽奥)水曜定休日

TEL.0980-73-4169

期間 焼肉ホルモン ガッツ Instagramを
チェック!! →

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可

期間 24.1.7 宮古島とんかつ 琉宮
本クーポン持参で
年末年始特別御膳 500円引

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可

期間 24.1.31 居酒屋 五鉄
ツクツクアプリ登録で
ドリンク1杯サービス

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可

期間 Futaba-knots Instagramは
こちら →

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可

期間 lino Cafe Instagramを
チェック →

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可

期間 FELIZ CAFE (フェリスカフェ) Instagram
はこちら →

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可



「お肉が食べたい!」そんな時は!
食べ放題飲み放題で大満足!

「巻揚げカルビ」や「ガッツカルビ」など食べ応えのあるお肉をご用意!牛・豚・鶏はもちろん海鮮もご用意です。
厚切り牛タンは当店名物です!
※厚切り牛タンは食べ放題メニュー対象外です。

- 焼肉食べ放題(100分)お1人様
- ◆2,950円コース.....3,245円
(骨付カルビ、牛タン、豚カルビ、とりもも、etc...)
 - ◆3,500円コース.....3,850円
(メガツカルビ、ガッツカルビ、豚カルビ、とりもも、etc...)
 - ◆飲み放題(100分)お1人様.....2,310円
(食べ放題とセットで頼むと飲み放題が1,980円)
 - ◆ソフトドリンク飲み放題.....440円

がっつりお肉が食べたい時は...
焼肉ホルモン ガッツ

☎0980-72-1229

宮古島市平良西里760

17:00~23:00

木 有



12/24~1/7は年末年始特別メニュー
新年も何卒変わらぬご愛顧を!

琉宮は年中無休!年末年始特別メニューをご用意しております(営業時間は変更)。ご家族で、久しぶりに会う友人と、琉宮で美味しいお食事と大切な時間をお過ごしください。

- ◆年末年始特別メニュー◆
- ◆年末年始特別御膳.....2,508円
(エビフライ、松阪ロース、ヒレカツ2個)
 - ◆ロースかつ膳.....1,518円~
 - ◆ヒレカツ膳.....1,628円~
 - ◆海老ロースかつ膳.....2,178円
 - ◆お子さまランチ.....748円
- ※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ
琉宮 Ryuuguu

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)

11:00~21:30 (L.O.21:00) 有

12/31はL.O.14:30 (Close15:00)、1/1は18:00~



宮原に焼き鶏の冷蔵自動販売機が
できました!

通常の1.5倍増量の焼き鶏
や鶏そうざいがなんと
全品500円!

- ◆鶏の宮古味噌焼き.....800円
- ◆ミミガーのわさび和え.....600円
- ◆もずくの天麩羅.....650円
- ◆ジーマ豆味噌の揚げ出し.....650円
- ◆アサと明太子のアヒージョ.....750円
- ◆イカの肝焼き.....950円
- ◆お子さまランチ.....1,000円
- ◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円

24時間購入可能!
焼き鶏の冷蔵自動販売機 [たまりば玄店]

☎24時間

宮古島市平良東仲宗様2911-1



落ち着いた「和の空間」で、美味しい
お酒とお料理をリーズナブルにご提供

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンター席もご用意しております。観光の方はもちろん、地元の方に多くご来店いただいております。様々なシーンで利用しやすいお店です。

- ◆鶏の宮古味噌焼き.....800円
- ◆ミミガーのわさび和え.....600円
- ◆もずくの天麩羅.....650円
- ◆ジーマ豆味噌の揚げ出し.....650円
- ◆アサと明太子のアヒージョ.....750円
- ◆イカの肝焼き.....950円
- ◆お子さまランチ.....1,000円
- ◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円

居酒屋
五鉄

☎0980-72-2623

宮古島市平良字西里293-2 (湯之貫裏通り)

17:00~23:00 無 日

正月休み: 12/31、1/1



ヨーロッパバター100%のフラン
ス産生地を使用したクロッフル!

コーヒーはエスプレッソの本場イタリアにて実際に使われている豆を使用しています。コーヒー以外にも抹茶ラテ・ほうじ茶ラテ・チャイティーラテ等のドリンクもご用意しています。

- 【クロッフル】
- ◆オレオクリーム.....650円
 - ◆ブラウンチーズ.....700円
- 【手作りケーキ】
- ◆バスクチーズケーキ.....550円
 - ◆ティラミス.....500円
 - ◆アメリカン.....M400円/L470円
 - ◆カフェラテ.....M500円/L570円

フタバノツツ
Futaba-knots

☎0980-79-7076

宮古島市平良西里530-1

11:00~19:00 (L.O.18:30)

木 有 (3台) 右QRコード参照



宮古島初ふわふわパンケーキのお店!思わず
笑みがこぼれる絶品スイーツをご堪能下さい

カウンター2席とテーブル席が3つ。ベビーカーのご用意もあります。フリーWi-Fiやキッズドリンク等、お子様連れに嬉しいサービスも揃っています! テイクアウトも充実!

- 【パンケーキ】
- ◆オレオ/黒糖/チョコ/キャラメル 900円~
 - ◆ベーコンエッグ/島豚ソーセージ&ポテト.....1,100円~
 - ◆カップパンケーキ.....600円~
 - 【ドリンク・その他】
 - ◆コーヒー/カフェラテetc.....350円~
 - ◆マラサダドーナツ.....240円

宮古島初ふわふわパンケーキのお店
lino Cafe

☎080-6497-2879

平良字西里768-13

11:00~17:00 不定休

有 (スタッフへお尋ねください) freeWi-Fi有



ココロも癒されるアットホームカフェ
ランチ&スイーツをお楽しみください!

女子会やお茶会、お子様連れも大歓迎!ごゆっくりお寛ぎください!米粉を使用したスイーツも多数ご用意しています!3日前のご予約でホールケーキご注文受付中!☆ディナーは予約制☆

- ★ランチ★(サラダ、ドリンクセット) L.O.16:00
- 宮古牛ハンバーグ.....1,600円
 - 宮古牛チーズハンバーグ.....1,700円
 - ペペロンチーノ、グリーンカレー.....各1,400円
 - 米粉シーフードドリア.....1,400円
 - 国産チキンステーキ.....1,500円
 - ◆スイーツ450円◆ プルベリレーアチーズ
 - イチゴパサンド、パフェ (イチゴ、バナナ)
 - 米粉ワッフルサンド、米粉ケーキ各種あります

フェリスカフェ
FELIZ CAFE

☎070-2803-2933

宮古島市下地419-2 水・木 有 (8台)

11:00~17:00、夜 (要予約) 18:00~21:00(L.O.)

※カウンター4席、4名様用テーブル×2

miyakojima
Gourmet Guide

宮古島の最高な
料理をご家族、
お友達とご堪能あれ!

ホルモン焼肉
よし肉臓

ホルモンって安くてうまい!

ハツ	550円	鶏ハラミ	600円
レバー	550円	豚ハラミ	650円
カシラ	600円	牛ハラミ	1200円
おっぱい	850円	シマチョウ	750円
豚おっぱい	650円	マルチョウ	800円
牛おっぱい	750円	センマイ刺し	700円
ジャークチキン	750円	コブクロ刺し	700円

ホルモン全20種類以上! ※税込表示価格

営業 18時~23時
定休日 水曜日

公設市場より徒歩2分
ご予約はお電話にて
0980-70-8186

宮古島市平良字下里 545-2-1F @44NIKUZO

うなぎ丼 1,600円~

にぎり寿司 1,500円~

海鮮丼 1,980円 (2,178円)

ランチも充実!

幸蔵

☎0980-79-5551 不定休

- ・ランチ 11:30~14:00 (13:30 L.O.)
- ・ディナー 17:30~23:00 (22:00 L.O.)

特選いくら丼 2,980円 (3,278円)

●おまかせ 3,300円コース 賞切要相談、格安レンタカー紹介、当店専用の代行タクシー有

●2時間飲み放題コース おまかせ料理 (肉・魚・琉球料理) 刺身・寿司・揚げ物・ゴーヤチャンプルー・海ぶどう・黒らっきょう・マース魚 etc...

調理・ホールスタッフ随時募集! 最大54名様収容可! 宮古島市平良字下里 5 6 8

LOCAL BASE 「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。5つのショップで食事や買物も楽しめます。

LB cafe 8:30~13:00のモーニングではホットサンドやパンケーキなどを。13:00~はドーナツやカヌレなどのスイーツをご用意しております。

TCG 宮古島初の patagonia 正規代理店! スウェットやウィンドブレーカーなど肌寒い日に役立つアイテムをご用意しております。

Grand Bleu Gamin レストラン

Restaurant
Grand Bleu Gamin

☎0980-74-2511 予約優先

宮古島市平良南川1064-1 有 年中無休

ランチ 12:00~14:00 (定休日: 月)

ディナー 17:30~22:00

バー 20:30~24:00 (不定休)

※営業時間は変更になる場合がございますのでフロントまでお問い合わせください。

メニュー

- ◆ランチAコース.....3,800円
- ◆ランチBコース.....5,500円
- ◆ディナーコース.....16,500円

※サービス料10%別 ※内容は変更になる場合がございます

シェフが一皿一皿一食入魂して作るフレンチ料理と、行き届いたおもてなし。旬の食材をその日に合わせてお楽しみください。

ご友人との集まりや大切な日に、シェフが選りすぐりの食材で手掛けるお食事はいかがですか。ライブ感あふれる鉄板スタイルでご提供いたします。施設には専属のセラピストがいるSpaや、落ち着いた雰囲気のバーも併設しております。

島民割 「1月号の宮古ストーリーを見た」で、
"お会計から500円OFF" または "マグロ料理一品サービス"

※注文の際に必ずお伝えください。 ※その他の割引・サービスとの併用は不可。 店舗地図はこちら →

期間 24.1.31 宮古島 幸蔵

本クーポン持参で
LB CAFE 500円以上のご利用で150円オフ!!

※その他の割引・サービスとの併用は不可

期間 24.1.31 HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)

Instagramはこちら →

期間 GrandBleuGamin



キビ 眩しいニャ♡
 こあちゃん 大好きなうさぎ♡
 あずき ぼーちらネコちゃん♪
 トラ はやく帽子取りたいにゃ!
 ココちゃん Happy Halloween★
 ヒロくん 甘えん坊な、わが家のアイドル〜♪
 ぼーく ディズニーキャラクターデビュー★
 のある おめめくりくり♡
 ルナ 白足袋履いての♡

I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

自慢のペット写真を大募集!

応募方法

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

携帯・スマホからQRコードでも応募できます!

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、
 ✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

宮古ストーリー発行人

第10回 マーク藤澤の「今月の直言!」

「アーティスト・ヴィレッジで活性化」はどうですか?

付度なし!

前回の連載では、「交番は要るのに軍隊は要らないっておかしくないですか、基地は要らないですか?」という内容で書かせていただきました。少々切り込んだ内容だったと思うのですが、読者の方の反響はいままで一番多かったんです。いまのところ反論はなく(反論も期待してはいたのですが)、賛同のご意見をたくさんいただきました。こういったテーマもタブー視することなく、大いに議論すべきではないかと思えます。

さて、今回は「アート」の力で島を盛り上げようという妄想?のお話をしたいと思います。島に大きな土地を確保して、そこに「アーティスト・ヴィレッジ」を作るとはどうでしょうか。そこにアーティスト志向の若者を集めるのです。絵画・デザイン、漫画、音楽、演劇、ダンス、陶芸、書道、小説・詩、または大道芸人でもなんでもいいのです。「表現したいものがあれば宮古島でやってみたら」とやるの

です。スペース(空間・土地)を与えて、「好きに自由にやってみて」と言ったら、アーティストはもうワクワクして身体からみなぎる衝動に突き動かされて、なにかを造り始めることでしょうか。それを我々は眺めるだけで楽しいし、エネルギーを貰えるし感動するのです。これは観光スポットになります。そこに行けばいつも何らかの表現活動がされているという場を作るのです。スタジオやホールやギャラリー等の施設を作る必要があります。観光には単にハコモノを作るだけではなく、コンテンツが必要なんです。何が行われているのか、体験できるのが重要です。私は芸術系の学部を出たのですが、アートをやっている若者はエネルギーがあるんです。それこそ、なんだかよくわからない作品であっても、パワーを感じます。それは人を引き付けます。

芸術家の卵たちの住居は、空いている古屋を活用してもいいですし、ドミトリイのようなものを作って滞在費用はなるべく安くしてあげて、その替わり、ヴィレッジに併設されているカフェやレストランで一定の時間働くという条件もありでしょう。島の人や観光客にワークショップを提供することを課してもいいですね。基本的には、滞在は1ヶ月でも半年でも1年であっても、「とにかく滞在中になんらかの作品を残せ」が条件です。そして、作品を販売してもいいいでしょう。そして、短期移住のつもりで来た若者が宮古を気に入って定住し、子供をもうけるということもあるでしょう。少子高齢化対策にもなります。

昨今、アートとビジネスとの関係が

にゃんこについて考えてみよう!

完全室内飼いの環境作り

ストレスのない快適な環境とは!?

1. 空調が整えられ、日の当たる場所がある。
2. 上下運動がきたり、隠れる場所がある。(キャットタワーやキャットウォーク)
3. 好みの寝床や爪とぎ器がある(多頭飼育の場合は特に)
4. 新鮮な飲水が猫の通り道に複数ある
5. 災害時や病院への移動になれるため、ケージやキャリーを置いておく。

愛する飼猫がハッピーであるために、住まいの環境づくりをねこハピは提案しています。

NPO法人 ねこハピ

「ねこハピ」は宮古島の猫の保護活動をしている NPO 法人です。今宮古島では野良猫・地域猫が増えてきています。そのため交通事故や病気で命をおとす子猫が多くなっています。また保護所に連れてこられる猫も増えています。このような状況を改善したく「ねこハピ」は次のような活動を行っています。

- ① 殺処分がゼロになるよう保健所に収容された猫の保護をします。(一般の預かりはできません)
- ② 保護した猫の家族を募集します。
- ③ 保護した猫とふれあえる場を作り猫の知識を広めます。
- ④ 地域と連携して TNR 活動を行い、将来の野良猫・地域猫の数を減らしていきます。*TNRとは、野良猫・地域猫を捕獲して不妊手術を行い元の場所に戻すことです。

ねこハピを支援して下さる方募集中!
 ご支援金は保護猫たちのご飼代や医療費などに充てられます。

- ・沖縄銀行 宮古支店
- ・普通 2248163 (トクビ) ネコハピ
- ・ゆうちょ銀行 記号 17010
- ・番号 20647051 (トクビ) ネコハピ

ねこちゃんの様子 Instagram からも見れます♡



言われています。ダニエル・ピンクは約20年前に「ハイ・コンセプト」という本の中で、世の中は「機能の差別化の時代から情緒の差別化の時代に入った」と述べました。「感性の時代」なのだということです。山口周氏も「世界のエリートはなぜ美意識を鍛えるのか?」の中で、絵を観て、作品を観て、お芝居を観て、音楽を聴いて、「何を感じるのか」が大事だと。現代では、企業は従来にない独自の答えを出せる人材を求めています。アート作品を観てそれを鍛えるのだと。世の中のにもアートは単に人生を豊かにする趣味の世界の話ではなく、生き方及び成功に通じるものだという認識がされつつあります。

資金が必要ですから、国からの予算を引っ張ってこなくてはなりません。妄想が構想になって計画されたら楽しいな。

ネットから簡単に寄付金での支援ができるようになりました!!

500円からできるご支援お待ちしております。

直接ハウスへ (沖縄県宮古島市平良字西里 597-8)
 ハウスオープン 月・水・土 13-17時
 ※猫とのふれあいは土曜日のみ

☎ 080-6497-2200 (ハウスオープン時のみ対応)
 ✉ info@neco-hapi.okinawa

HP 譲渡の流れ、譲渡条件などはHPをご確認ください。



個性的な7店舗でハシゴ酒

宮古横丁

2024年4月20日 OPEN 予定!!

運営: 株式会社アートアベニュー宮古島
 沖縄県宮古島市西里7 ホテルアートアベニュー1階



知ってる!? 宮古島メロンは **だ〜いずんまあ〜んまあ!**

島の駅みやこにメロンが並び始めてから、今年で9年が経ちます。販売当初は、宮古島のメロンを知る人は少なく、2玉4箱を売るのもやっとだったそう。徐々に認知度は上がってきたものの、まだまだ、宮古島メロンの底力はこんなものではない!マンゴーに並ぶ島の名産となりうるこのフルーツの魅力をもっと知っていただくために、宮古島メロン特集をお届けします!



宮古島メロンがおいしいのには理由がある

実は、宮古島のメロン栽培は30年以上の歴史があります。たくさんさんの農家さんの努力や工夫が実って、今、全国的に有名なブランドメロンとも渡り合える品質になってきています。宮古島のメロン栽培に深く関わり、そのブランド化を進める島の駅青果コーナーの米田さんが、3つの美味しさの理由を教えてくださいました。

気候	水	土
冬でも温暖な気候の宮古島ではなんと年に2回メロンの収穫期があります。本土のメロン出荷時期は早くも4月。宮古島では12月から出荷できるため、お歳暮やクリスマスなどのギフトシーズンに旬のメロンを出荷できるというメリットがあります。	宮古島の農業を支える「地下ダム」。農場整備により、各メロン畑には地下ダムから水が引かれ、自在に水を利用できます。水はけのよい土壌に必要なだけの水を与えることで、甘さがぎゅっとつまったメロンができます。	宮古島は、日本では珍しいサンゴ礁が隆起してできた島です。ミネラルとカルシウムが豊富な土壌でできているため、豊富な栄養がメロンに与えられ、味と香りが濃いメロンが作られます。また水はけがよく、水の管理が難しいメロン栽培に適した土壌なのです。

宮古島メロンは島の恵みが詰まった果物。青果コーナーには、美味しい食べ方などを教えてくれるフルーツコンシェルジュがいますので、皆さんが聞きたらぜひ声をかけ、宮古島メロンについて聞いてみてください。

野菜マイスター 米田 陸己さん
農家で生まれ育ち、農産物を心から愛してやまない。お客様と農家さんが喜ぶことを考え日々邁進。

メロン栽培30年以上!
ベテラン盛島さんに直撃!!



盛島さんにとってメロンづくりは命!

メロンを美味しくつくる秘訣とは?

美味しさを感ずる『糖度』を高くするには丈夫な苗木を育て、土壌に移した後もしっかりと木に成長させます。そのためには、しっかりと土壌をつくり続けることが大切です。土壌に異変が起こると、メロンの木の成長が変わり、味も変わってきます。宮古島は自然災害が多いので、事前対策と被害後の復旧作業をしっかりしておかないと、土壌からメロンの木が病気にかかってしまう。だからこそ、日頃から環境に負けないよう厳しく育て、毎日ハウスの中の様子を見て、少しの変化にも気づけるようにしています。そうすることで、糖度14度以上のメロンをつくることができます。

宮古島でメロンが作れるなんて、珍しいなあと思って始めてから、20年間は失敗ばかりでした。ずっと模索し続け、納得のいくまで育ててきたことで、いいメロンを育てられるようになったんだと思います。島の駅みやこで販売するようになってからは売るといふ心配がなくなり、作ることに専念でき、今は毎日メロンを作るのが楽しくて仕方ないんです。だから、メロンづくりは私の人生そのものだと思います(笑)。



盛島メロン農園 盛島 健有さん
宮古のメロンの可能性に魅了され、スイカ農家から転進。以来、30年以上メロンづくり一筋。

宮古島メロンとは選ばれしメロン!

宮古島メロンは島の駅みやこオリジナルブランドです。滴り落ちるほどの果汁をたっぷり蓄えた宮古島メロンの糖度は、14度以上。糖度は厳密に精査されて、条件を満たしたもののだけ『宮古島メロン』として認定され、出荷しているのです。もともと酸味の少ないメロンだからこそ、糖度の高さが美味しさにつながるのです。

糖度14度以上の証

品質保証のシールをcheck!

宮古島メロン
Happy & Juicy

お客様に配るパンフレット

笑顔が見える贈り物 大切な日に...大切な人へ...

販売期間中は試食もできます。是非一度食べてみてください。1月のイベントでは、特別価格千円で購入できるかも!島の駅のInstagramを見てね!

こちらから注文できます

公式通販

販売時期
第1期:12月~1月下旬
第2期:3月下旬~4月下旬

鳥の駅みやこ

営業時間 9:00 ~ 18:00 年中無休
(大晦日 9:00 ~ 17:00、元旦 11:00 ~ 18:00)

☎0980-79-5151 〒906-0015 沖縄県宮古島市平良字久良 870-1

店内出店者の募集をしています。詳細はP.39のイベント情報をチェック!

WEB SITE Instagram

東京銀座『千足屋』も認めた美味しさ

老舗高級フルーツ店の銀座千足屋では、2021年から年に1度「宮古島メロンフェア」が1週間ほど開催されています。期間中は、午前中に完売するほどの人気商品となっているそうです。

店内で販売中!

宮古島のフレッシュフルーツをスイーツで召し上がれ!

FRUITS KUICHER

宮古島メロンはここで食べられる

めろんパフェ Sサイズ950円 R1,300円、半玉時価

オーナーシェフ 渡真利さん

宮古島メロンゼリー 1個290円
JALファーストクラスの機内スイーツとして提供されました

護得久 栄昇 先生

お酒飲んだら、どうするか、わかるよね！

チャメッ！

面倒なアプリダウンロード・登録不要！

すぐに分かる！地図で呼べる！

運転代行キャッチャー

沖縄本島でも運用が開始されています！

1 このQRコードを読み込む!!

2 いま、営業している車がひと目でわかる!!

3 タップするだけでそのまま電話ができる!!

or

1 運転代行キャッチャーで検索!!

2 Search

3 タップ

代行車の位置をキャッチし配車!

多数の運転代行会社の情報をひとつに集約！スマホの地図上で代行車の位置をすばやくキャッチし、直接運転手と電話をして配車してもらうサービスです。

運営会社：株式会社アートアベニュー 宮古島 TEL.0980-73-3881 9:00~18:00 (日・祝休)

代行業者の加盟も募集中!!

暮らし 洗剤・お掃除・害虫駆除のダスキンコーラル

年間1千万個売れている台所スポンジが店頭で買えるようになりました!

一度使うとやめられない台所スポンジ、インスタでバズったステンレスクリーナー、油汚れ激落ちの洗剤、襟の黒ずみやスニーカーまで白くキレイにできる部分汚れ洗剤。

日々のお掃除を時短、ラクにしてくれる商品が50種類以上揃った「販売ミニコーナー」がオープン!

◆台所用スポンジ1個.....220円
◆油汚れ用洗剤.....495円
◆部分汚れ用洗剤.....550円
◆ステンレスクリーナー.....704円
※スプレーヘッド別売り.....88円~

▲配合成分にこだわった、使えば納得の汚れ落ち

0980-73-3338
宮古島市平良東仲根726-1
8:30~12:00、13:00~17:30
土・日 有
https://www.duskin.jp/

レジャー 宮古島コンシェルジュ 喜楽フロンティア

宮古島を熟く見つめて27年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース!

★世界でたった1つのオリジナルシーサーを作る!
「陶芸工房・太陽が窯」 3,000円~

★島と人への深い愛情で育てる有機栽培のサトウキビ「オルタナティブファーム」
ナッツ&フルーツポット 1,480円

★奇跡の島々、宮古島を彩るレンタカー。
ラグジュアリーワンボックスカー「アルファード」を、お手頃な価格帯でご提供「WSCレンタカー」

他にも魅力的なツアーを多数ご用意!

090-9868-1722
宮古島市平良字東仲根浜1169-1
グリーンレジヒルズ106

暮らし エアコン・ハウスクリーニング 株式会社SANKAI

エアコン各種クリーニングお任せ下さい!!

ご自宅のエアコンから業務用のエアコンまで、エアコンの清掃はSANKAIにお任せください!
LINEよりお気軽にお問合せください。

【家庭用】
◆通常エアコン1台.....7,700円
◆通常エアコン2台まとめて.....11,000円
◆お掃除ロボットエアコン.....16,500円
(2台目以降+13,200円)

【業務用】
◆業務用エアコン.....22,000円
(2台目以降+19,800円)

▲業務用エアコンもお任せ下さい。

ご予約、お問い合わせは
エアコン・ハウスクリーニング
SANKAI LINEへ

占い 運を味方にする占いサロンplusplus てるみんの琉球推命バランス統計学

仕事・健康・恋愛・独立
人間関係・相性・運勢・金運など

☆☆新年の運勢鑑定☆☆
♡仕事も恋もすべてチャンスとタイミング♡
♡行け!のめ、待て!のめ。今、貴方へどんなチャンスが降り注ぎどんなタイミングなのか!知る事で貴方に追い風を吹かせます。

◆運勢占い 琉球推命バランス統計学 30分 3,500円~
◆運気を貯める九星気学 20分 2,000円~
◆身体と心のバランス (5行占い) 20分 2,000円~

◆カード占い シンクロニシティ判断 10分 1,000円~
◆トータル占い 1時間 5,000円~
◆小中高生 1,000円~

▲対面・LINE・電話・オンライン・出張鑑定

090-3329-7118
宮古島市平良下里店、うるま市みどり町店
10:00~18:00 (予約受付時間)
10:00~18:00 (各店舗1台)
※ご予約は古QRコードから可
要予約

MIYAKO ISLAND

エリア
インフォメーション

AREA INFORMATION

企業もOK

初月無料!

料金が

申込期間 1月31日 まで

ウォーターデispenserレンタル

お水の宅配OK

お支払金額	初月 0円	翌月以降 ライトプランの場合 2,420円
特典	2,000円分のお水券をプレゼント	毎月お水券がついてくる! ※プランによって異なります

おみずやさん 宮古店 おみずやさん 島の駅みやこ店

0980 72 0383

リゾート版 おしごとコンシェルジュ

おしごと相談 受付中!

宮古島オフィス(平良西里)にて
カジュアル相談実施中!!

完全無料 履歴書不要 私服でOK

ピックアップ求人

・2024年2月新規OPEN
宮古島市上野のラグジュアリーホテル

・募集職種: フロントスタッフ・
コンシェルジュ(正社員)

・月給: 20万円~
新規オープンホテルのオープニングスタッフ募集中!!人を喜ばせるのが好きな方、新しいことにチャレンジするのが楽しい方、少しでも興味を感じたらお気軽にご連絡ください。

「リゾート求人強化中!」

お問合せ(フォーティフォー・プロジェクト)
TEL.080-4229-8844 (担当: 奥平、砂川)
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里27
リゾートのおしごと情報掲載! →

高齢者向け 宅配弁当 宅配クック123宮古島店

宮古島全域にお弁当を配達
1食から注文可能です!

健康寿命を考えて「腹八分目、心と体の栄養は十分目」1食(540円)から注文可能。
10種類のお弁当カテゴリから好きなものを選びましょう! 各種、日替わりとなります。

0980-72-8220
宮古島市平良西里250
9:00~18:00 1月1日~3日
18時までのご注文で
翌日の昼からお届け可能
※スタッフ随時募集中!!
要予約 スタッフ募集

お弁当の種類 (おかずのみ)

1、普通食.....540円
2、幸たんぱく食.....616円
3、健康ボリューム食.....680円
4、カロリー・塩分調整食.....777円
5、たんぱく・塩分調整食.....777円

その他、透析食、消化にやさしい食など全10カテゴリを用意
※ご飯付きはプラス55円
※お弁当は全て日替わりとなります
※お弁当写真はお届け例となります

『宮古ストーリー1月号見た』でお試し1食無料券 公式ホームページ

※メニューから1食選択の上、電話で申し込みください。 ※他サービスとの併用不可
期限 24.1.31 宅配クック123宮古島店

WEATHER PERMITTING OKINAWA

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

「ココロ踊る洋服屋」 ウェザーパーミッティングオキナワ
WEATHER PERMITTING OKINAWA



YOKANG・taion・LEQUIO
DOSEA・YOAKE・etc

沖縄ファッションブランドを中心に、デザイナーや作家の心を込めた商品が揃う。洋服・アクセサリー・小物など、島を楽しむ装いを見つけよう。

- ◆YOKANG...コンセプトは「誇れる服」。カジュアルからフォーマルまで、お洋服1枚で華やかに。
- ◆taion...沖縄の花や生き物が鮮やかに映えるテキスタイル
- ◆LEQUIO...海風を感じるリゾートウェア

☎0980-72-0468

住/宮古島市 平良下里598
営/11:00~19:00
休/不定休
お気軽にお立ち寄りください



【心踊る洋服】
ワンピース：YOKANG

宮古島のセレクトショップ
BERNIES MARKET
NEW!!



市街地にある
老舗セレクトショップ

オーナーが厳選してセレクトした商品は、ストリート、ビーチスタイルを中心に取り揃え、島内他店では取り扱っていないブランドも多数あり。1階は系列の人気クレードル店♡

【取り扱いブランド】
MIYAKO TIME
THE NORTH FACE
BILLA BONG・OOFOS
RVCA・klean kanteen

☎0980-75-3123

住/宮古島市 平良西里1-10-2階
(琉球銀行裏通り)
営/11:30~19:00
休/木




【寒くてもオシャレして出掛けよう】
ニット：TRAPPER FUR CAP / billabong
パーカー：GET SLOW HOODIE / RVCA
ジャケット：TRANSPORT SHACKET / billabong
パンツ：FREEFALL ワイドパンツ / billabong
バッグ：CORDUROY MINI TOTE BAG / billabong

宮古ストーリー

「MIYAKOTIME」関連商品をお買い上げの方にステッカープレゼント

宮古ストーリー1月号見たとスタッフに伝えて下さい
最新情報はInstagramから→

期間 24.1.31 パーニースマーケット



Fashionable

『おしゃれをもっと日常に』
ファッション企画

毎日着るお洋服を、どこで買っていますか？かわいい！かっこいい！こんな服が着たい！と思うものをネットで探す時代ですが、素材や形は実際に触れて着てみないとわからないものです。店舗商品はオーナーが買付けた、みなさんが出会ったこともないような物もたくさんあります。おしゃれが苦手な人は、相談していいんです♪おしゃれを楽しむお店巡りは、新しい“私”に出会えるしあわせ時間をくれる。そんな思いを込めて、3店舗をご紹介しますので、ぜひお立ち寄りください。

Must-buy

SELECT SHOP
FREAK



ストリートファッション
アイテム多数ご用意！

島民限定10%OFF実施中！！
とてもお得にお買い物を楽しめます！
自分らしいスタイルを表現するアイテムを是非見つけてみてください！

- ◆47brand...アメリカ4大スポーツ公認の大人気キャップブランド
- ◆CAYLAR&SONS...革新的なデザインとプレミアムでハイクオリティな質感
- ◆BLACKAIR...スポーティカジュアルなデザインが特徴。人気上昇中の韓国ブランド

☎0980-79-7446

住/宮古島市平良下里 1022-6
営/月-土13:00~19:00
日10:00~20:00
休/不定休 P/有



【冬のストリートファッション】
ジャケット：BLACKAIR
インナー：NYLAUS
ボトムス：BLACKAIR
ネックレス：アルファー(サージカルステンレス製)

宮古ストーリー

Instagramはこちら→



期間 FREAK

車のプレミアムアウトレット宮古島

最新情報はInstagramをチェック！



宮古ストーリー

車のプレミアムアウトレット

宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲根888-1
郵便局前店/宮古島市平良字西里782-6

リースナブルな中古車 毎週続々入荷!!

2024 宮古店・石垣店 総在庫 250台 圧倒的ボリューム!


今年もよろしくお願ひします!

アウトレット 宮古郵便局前店

営業: 9:00~18:00 (最終受付17:30) ※お正月休み 12/31, 1/1
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

有限会社NK自動車

スーパー乗るだけセットの詳細はHPをチェック!



宮古ストーリー

スーパー乗るだけセット シンプル7

新型 スペース HYBRID-X 新車7年リース
コラルオレンジメタリック ソフトページ2トーンブルー

月々28,710円

頭金0円 月々定額で新車に乗れる!

新型スペースにも定額で乗れる!

ガソリン入れて後は乗るだけ!

車検も税金もコミコミ!
メンテも管理もお任せ!

NK自動車
TEL.0980-73-3835
営/9:00~18:00 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

テレビCMでおなじみ 資産形成が得意な保険ショップ

ほけん選科

昔入った保険、今の時代に役立ちますか?
「教育費」「老後のお金」の積み立ては物価上昇に負けないことが大事!
今すぐ診断できます!

医療 がん 投資・運用 死亡保証 老後資金
積み立て 介護 年金 教育資金 自動車 火災

生命保険・損害保険 約40社選べる

土・日・祝日も営業してます!

他で入っている保険も診断・見直しできます!

ファイナンシャルプランナーに無料で相談できます!

保険に入っていない方今すぐご相談ください (無理な勧誘はありません)

スタッフ大募集 詳しくは→

生命保険1時間以上ご相談でスパークリングワインプレゼント!
フランス産(750ml)

相談予約はWEBまたはお電話で

年中無休 10:00~20:00

宮古島空港すぐそば サンエー宮古島シティ 食品売場レジ前 ☎0980-79-9925

それで地域おこし協力隊に
募られたんですか？

はい。大阪で社会人になってから、ある写真集を見たことがきっかけでカメラにはまりました。元々海が好きだったけれど、カメラをやりだしてから頻りに沖縄に来るようになって。離島もほとんど行ったけど、初めて来た宮古島で宿泊先のゲストハウスのオーナーと意気投合したのが2009年の12月。その時、宿を手伝わないかと誘われて、4か月後の4月にスパッと会社を辞めて、宮古島に来て半年間働きました。

市のエコアイランド推進課に配属され、私が初の隊員だったこともあり、かなり自由に企画させてもらって「たった一人のエコアイランドマラソン」という活動を開始しました。これは、私がリヤカーを引いて宮古島内のゴミを拾いながら、島民や観光客の方々とコミュニケーションを取り、エコアイランド“を

宮古島の良さを写真で伝えるだけでなく、体験して深く知ってほしいという思いですね。観光客が島を楽しんで心から笑顔になる瞬間を写真に収めることで、島の魅力がもっと伝わるのではと思っています。そして市にも連携して、ツアー参加者には最後にワンハンドクリンをしてもらって、宮古島市発行のエコな活動をする賞状と賞状通貨(地域クーポン)やエコパスポートを配布するなど、引き続きエコアイランドの啓発も行っていきます。

自然や生物など環境にも配慮しながらツアーを企画しており、「責任ある旅行者」を増やすことで、島へ貢献することを目指し

今後の展望を教えてください

大林 領 おおばやしりょう
生年 1981年12月生まれ(42歳)
出身 大阪府守口市
2003年 岡山県の大学を卒業後、大阪の介護系企業に入社
2013年 ユニバーサル・スタジオ・ジャパン(USJ) 専属カメラマンに就任
2016年 宮古島市に移住
2018年 宮古島市 地域おこし協力隊 初代隊員として就任
2022年 地域おこし協力隊卒業
同年5月にハレルヤPhoto&Tours起業

座右の銘
「実力の差は努力の差 実績の差は責任感の差
人格の差は苦労の差 判断力の差は情報の差」
※「正範語録」より抜粋

PAC 株式会社
PACel Corporation
音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580
TEL:0980-73-3515 FAX:0980-73-3525
http://www.pac-sound.com/

今月のきりり人
vol.46

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、宮古島市 地域おこし協力隊OBであり、現在ハレルヤPhoto&Tours 代表として、宮古島の魅力を発信している大林 領さんにお話を伺います。

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、宮古島市 地域おこし協力隊OBであり、現在ハレルヤPhoto&Tours 代表として、宮古島の魅力を発信している大林 領さんにお話を伺います。

はい。大阪で社会人になってから、ある写真集を見たことがきっかけでカメラにはまりました。元々海が好きだったけれど、カメラをやりだしてから頻りに沖縄に来るようになって。離島もほとんど行ったけど、初めて来た宮古島で宿泊先のゲストハウスのオーナーと意気投合したのが2009年の12月。その時、宿を手伝わないかと誘われて、4か月後の4月にスパッと会社を辞めて、宮古島に来て半年間働きました。

それからはしばらくは内地で働いていたんですが、どうしても宮古島が恋しくなってきました。好きなカメラで島に住みながら生計を立てられないかと考えました。

市のエコアイランド推進課に配属され、私が初の隊員だったこともあり、かなり自由に企画させてもらって「たった一人のエコアイランドマラソン」という活動を開始しました。これは、私がリヤカーを引いて宮古島内のゴミを拾いながら、島民や観光客の方々とコミュニケーションを取り、エコアイランド“を

宮古島の良さを写真で伝えるだけでなく、体験して深く知ってほしいという思いですね。観光客が島を楽しんで心から笑顔になる瞬間を写真に収めることで、島の魅力がもっと伝わるのではと思っています。そして市にも連携して、ツアー参加者には最後にワンハンドクリンをしてもらって、宮古島市発行のエコな活動をする賞状と賞状通貨(地域クーポン)やエコパスポートを配布するなど、引き続きエコアイランドの啓発も行っていきます。

今後の展望を教えてください

自然や生物など環境にも配慮しながらツアーを企画しており、「責任ある旅行者」を増やすことで、島へ貢献することを目指し

写真撮影とツアーの会社を立ち上げたのはどんな思いでしたか

啓発していくというものです。その中で、1日1回でも片手で落ちていくゴミを拾う「ワンハンドクリンアクション」も広めていったんです。

始めは本当に一人でしたけど(笑)、次第に地域の方や観光客も参加してくれるようになって、小中学校へ出前授業も行かせていただきました。結の橋学園では、出前授業の後日学校でリヤカーを購入して子どもたちと先生がゴミ拾いをしてくれたと聞き感激しましたね。3年超の活動を通して、本当に貴重な経験ができ大切な方々と出会うことができました。

ています。5K(共鳴、共生、共存、共栄、経済活性化)をモットーに、より一層頑張りますので、皆さん応援していただくと嬉しいですよ!

写真撮影とツアーの会社を立ち上げたのはどんな思いでしたか

啓発していくというものです。その中で、1日1回でも片手で落ちていくゴミを拾う「ワンハンドクリンアクション」も広めていったんです。

始めは本当に一人でしただけど(笑)、次第に地域の方や観光客も参加してくれるようになって、小中学校へ出前授業も行かせていただきました。結の橋学園では、出前授業の後日学校でリヤカーを購入して子どもたちと先生がゴミ拾いをしてくれたと聞き感激しましたね。3年超の活動を通して、本当に貴重な経験ができ大切な方々と出会うことができました。

浄化槽 保守管理 浄化槽110
はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。
お電話 1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃

0980-79-0392
有限会社パラダイスアメニティ 宮古島市平良字久貝 867-1
浄化槽は、定期的な清掃・点検が、法律によって義務付けられています

上野義塾
学ぶ力を育てる塾

冬期講習 途中入塾可
5教科対応 リモート受講可 授業動画配信

模試・検定 傾向別対策対応

令和5年入試結果
受験者平均 159.9点
当塾生平均 195.0点
※在籍4月以上の沖縄県公立高校入試受験者を集計

新中1募集開始
2月からプレ講座をスタート!
問合せは電話もしくはホームページから

上野義塾
050-6874-9341(17:00-22:30)

宮古島で楽しくバレーボールができるアカデミー開校!!
EVERYDROP VOLLEYBALL ACADEMY

バレーボールに打ち込みたいあなたへ!
楽しく本格的にバレーができる環境を♪

バレーボールをやりたいけど、できる場所がない…。スポーツを通して仲間と一緒に高めたい…。その希望、EVERYDROPが叶えます!

◆対象: 小~中学生(女子・男子)
◆練習日: 毎週土or日の午後
◆会場: 宮古島市下地体育館
◆月謝: 小学生 4,950円、中学生 6,820円
・体罰、暴言一切なし。
・わかりやすい指導で自信がつく
・信頼できる仲間たちの中でみるみる上達
・バレーボールを心の底から楽しめる環境

★無料体験 随時募集中★
見学だけでもOK!お気軽にご連絡下さい

080-1843-8227
宮古島市下地体育館
(宮古島市下地町1581)
練習日: 毎週土or日の午後
※見学と体験はDMでも受け付けています

伸びていく。
子どもの未来も、
わたしの未来も。

平一・北校区で公文の教室として使える会場を探しています

「くもんの先生説明会」はWEB説明会を開催しております。ホームページで日時・場所を確認の上、実施の1週間前までに必ずご予約をお願いします。詳しくは右のサイトからお問い合わせ下さい。

あなたに、くもんの先生という働き方。

0120-834-414
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

KUMON
公文教育研究会
0900-0005 沖縄本部電話098-551-112

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介!

PC教室・スマホ教室・簿記教室
宮古島パソコン倶楽部

Word基本講座 受講者募集!
初級者向けの基本的な内容です
Wordの基本的な使い方を丁寧に解説。実際の作業を想定した実践的な授業でスキルを向上させます。Wordを活用して効率的に文書を作成したい方、是非ご参加下さい

◆対象: PCで文字入力可能な方
◆期間: 2024年2月2日(金)~3月中旬
◆日時: 毎週 水・金 19:00~21:00
◆回数: 全10回程度を予定
◆受講料: 20,000円
別途テキスト代: 2,200円
◆場所: 宮古島ICT交流センター
宮古島市下地土地472番39 2階庁舎3階

お申込はLINEから→
080-8561-9647
宮古島市下地土地76
09

大学受験・高校受験
学習塾STAGE

音読メーター®を島内初導入
英語は確実に得点源になる!

全国的に英語の中1ショックが生じています。小6~中1の英語層の差がとても大きいのです。STAGEでは専用の「音読メーター」を導入しています。音読ができる英語は飛躍的に伸びます。

近年、英語力が大学入試でも大きく関与しています。大学入学共通テストの英語をはじめ、高校入試も英語が難化しています。CEFRのB1レベル(英検2級程度)以上を所持していることで年内受験はかなり有利になります。STAGEでは英語力を強化しつつ、新科目の対応~小論文講座など多くの対策が可能です。

0980-79-5333
宮古島市平良字下里1549-701
月~金15:00~22:30、土日9:30~22:30
(夜間10:00~23:00)
右QRコードで問合せいただけます

国際ライセンス認定セラピスト養成スクール
天来~ていんくる~

セラピストは、人の外見も内面も輝かせられる素敵なお仕事です
イギリスの歴史ある国際資格「ITEC」が、宮古島の天来で取得できます。働きながら通学しながら価値ある資格を取得。就職のサポートも充実しています。

◆17歳~2024年4月入校の20期生 募集中!
「ITEC」のボディ・フェイシャル・解剖生理学・セラピスト総合等の各種コースで学べます。豪華客船で海外の方に施術するための英語コースもあります。※一部オンライン受講

◆高校生対象!セラピスト体験ワーク
保護者の方をモデルに下半身のオイルボディ施術を体験してみよう!
要予約 3時間 3,000円 講師: 岡本由美

080-1791-7772
宮古島市平良字下里1091-3
丸富ビル2F西 13台有
10:00~19:00 不定休
エステメニュー詳細はP10へ
要予約

HPはこちら →

Instagramを
チェック!! →

Instagramは
こちら →

Instagramを
チェック!! →

最新情報
Instagramはこちら →

eyelash salon room coco

☆2024年は、1月9日(火)より営業☆
♡今年もよろしくお祈りします♡

自然な美しい目元や艶感UPのボリューム仕上げ♡
丁寧に要望を確認しながら作ってくれます。理想を
うまく伝えられない...そんな新顔の方は、カウンセリングで理想をくみとり提案してきます。1対1
のプライベートサロンは安心で居心地◎。

☆「&healthy」アンドヘルシー☆
「エクステ」料金+3,300円
※エクステとパーマの最長を同時に叶えられる新技術。

☆エクステ☆
【付け心地軽やか】フラットラッシュ
.....100本〜/6,300円〜

☆パーマ☆
【人気メニュー】トリートメントパーマ.....
7,300円
【セットでお得】パーマ上下.....9,900円

予約は公式LINEから →
宮古島市平良東仲宗根236バロック
アリエス403(当店は2023.7.12 OPEN)
10:00~19:00 (最終受付18:00)
☎ 不定休 ☑ 有 (軽自動車1台)
☎ 予約 ☎ 男性

HAPPY NEW YEAR
by room coco

▲お客様に寄り添い、可愛いまつ毛作ります♡

LINO Beauty

東京銀座から宮古島へ移転丸4年
LINO Beautyは13年目突入しました

☆忙しい女性のための極上癒しサロン
☆お客様とマンツーマン施術
まつげもお肌も一度でお悩み解決

▼「リピーター続出!人気メニュー3選」▼

◆全身脱毛 (顔&VIO含)初回16,720円
【学割全身脱毛】初回13,380円

◆水素水毛穴洗浄ハイドロピーリング
.....初回6,600円
+光フェイシャルセット.....初回9,900円
+顔脱毛セット.....初回8,800円

◆脂肪破壊キャビテーション
LX Mパーツ背中&二の腕.....初回6,600円
LX Lパーツお腹&背中など.....初回7,480円

▲担当スタッフが貴方の專屬アドバイザーに1ぜひお任せください

☎ 080-7687-8443
宮古島市平良下里510-1-102
10:00~19:00 2台 ☎ 不定休
https://lino.beauty.amebaownd.com/
☎ クレジット・PAYPAY・楽天PAY可能
☎ 予約

2024 今年もよろしくお祈りします!

一度の来店で
あらゆる悩みが解決できる
トータルビューティー専門店

あなたの「こうなりたい!」
を叶えます

La Vie(ラビ)

今まで満足いかなかった方
あなたに似合う目元をご提案します。

圧倒的な持ちの良さが大人気のマツエク、ダメージが少ないまつげパーマが好評のサロン! マツエクがすぐ取れてしまう方にオススメです。

MENU

生え変わるまで取れない!
◆パーフェクトラッシュエクステ
・100束.....8,000円
・120束.....8,500円

大人気!ダメージ改善
◆まつげパーマ.....7,500円

▲バスバサ好きにはたまらないこのボリューム感!

☎ 080-7989-8201
宮古島市平良東仲宗根763-19
8:30~17:30
☎ 日 ☎ 有

エステ 宮古島初!メナードフェイシャルサロン
んなかや〜

『メナード』フェイシャルエステ
今年もよろしくお祈りいたします

当店は、50分間のフェイシャルエステを体験できます。フェイシャルエステの前にはスキンケアもしっかり行います。初めての方は、キレイを体験していただくための「12ステップ」がお得に受けられます☆

お肌気がなりました方へおすすめ
◆アドバンスコース◆イルネージュ(※1)
(50分) 通常8,800円

▶▶▶《初回の方》3,300円
※アドバンスコースは、旧スタンダードコースから生まれ変わったコースとなります。
※イルネージュは驚くようなハリ感で肌を導き、清潔な優しい心地のスキンケアグループです。

一 福袋をご用意しています
3,300円〜ご利用。お値段以上です

☎ 080-8375-2871
宮古島市平良西原410
10:00~19:00
☎ 不定休 ☎ 有
※完全予約制 ※クレジット・PayPay可
☎ 予約

1 施術前にカウンセリング

脱毛希望部位や、脱毛経験の有無・健康状態等を確認し、使用機械や脱毛について丁寧に説明してきます。

2 ヒゲ脱毛開始!

保湿剤を塗ってもらい、アイマスクを当てヒゲ脱毛開始! 施術中は痛みを細かく確認し、その都度機械の出力調整を行うなど、痛みを最小限に抑える配慮をしてくれます。

Beauty 企画 第15弾

編集室が飛び込みリサーチ!

メンズ脱毛 **EASE. - for men -**

TEL.080 - 6490 - 6177

営業時間: 10:00 ~ 24:00 (最終受付) 定休日: 不定休 駐車場: 有 (1台)
宮古島市平良西里 803-3

ご予約はこちら → LINE予約

メンズ脱毛サロン

男性専門の脱毛サロン。脱毛をメインに、毛穴洗浄・フォトフェイシャルなどのメニューもあります。男性・女性スタッフ選択可能! また、完全予約制・完全個室のプライベートサロンのため、他のお客様に会うことなく脱毛を行うことができます。今回は、一番人気のヒゲ脱毛を編集室スタッフが体験してきました!

3 保湿剤を塗ってもらい終了

施術後はお肌に赤み等の炎症が見られないかチェックしてもらいます。保湿剤を塗ってもらい終了です。最近は若い男性の利用が増えているそうです。

4 お会計

お会計は都度払い制なので安心。コース契約もありません!

体験談

初めての脱毛ということで、緊張していました。今回はヒゲの脱毛をしてもらったのですが、予想していたよりも痛みがなく、我慢できる範囲でした。また、施術後の肌の状態も良く、赤みやかゆみなどのトラブルもありませんでした。全体的に満足いく結果で、次回の予約もすぐ入れたいと思います。これからの自分が楽しみです!

beauty salon vivid

1人1人の肌の個性へ、アプローチ

感動的なハリとツヤめく透明感

美しさを、力に。
Beauty, creating your future.

フェイス、首、肩のリンパマッサージで流してスッキリ小顔へ。 皆様の「美」をお手伝い

『宮古島初取扱店』国内製造高品質
肌本来の機能高め素肌美を実現!
薬用成分が「FOXO (フォクソ)」という健康寿命遺伝子を活性化させ、細胞レベルから美しさを引き出します! 薬用化粧品だから効果が違います!

★MENU★
◆初回フェイシャル60分
◆ニキビ・毛穴コース 7,700円→3,300円
◆エイジングケアコース 8,800円→4,400円
【初回限定】
◆フェイシャル+鎖骨+肩+二の腕コース 13,000円→10,000円
【島民限定】
◆ニキビ・毛穴×10回集中コース 59,700円→49,700円
◆エイジングケアコース×10回 68,500円→58,500円

お肌の状態とスキントypeに合わせた施術で初めの方でも安心!

☎ 080-1097-1473
宮古島市平良南川取480-1
10:00~17:00 (17:00以降は要相談) ☎ 不定休 ☎ 有
https://beauty.hotpepper.jp/kr/slnH000679455/

総合 エステ フェイシャルサロン
Beauty Salon LILAC (リラック)

オールハンドだからこそ叶う
「美しさ&健康」への同時アプローチ

当店は「顔から心と体を整える」唯一無二のメソッドを採用。繊細なオールハンドでお顔からホルモンバランス・免疫・自律神経を整え、不調の根本改善へと導きます

お肌の状態を整えるだけのフェイシャルではありません! 体内のバランスを整え、心身共に健やかな状態に導きます。
【★オススメ★MENU】
◆フェイシャル100分 26,000円→初回13,000円
100分間お顔から離れず、心を込めて丁寧にマッサージ致します。
◆個別開催 セルフケアミニセミナー 3,000円

1月限定
フェイシャルモニター
16,000円 80分
↓
8,000円 × 5回 セット
(合計金額 40,000円)
小顔・肩こり・自律神経の調整

▲フェアリータッチで幸せホルモン「オキシトシン」が分泌

ご予約はLINEへ →
宮古島市平良下里(予約後、詳細お送りします) ☎ 有 (1台)
12:00~20:00 ☎ 不定休
☎ クレジットカードご利用可能です

エステ 全ての、お肌をキレイにしたい方に寄り添うサロン
美肌サロンプルミライズ

完全個室で1名様ずつのご案内★初めてのお客様にも安心してお過ごし頂けます!

一番人気は【シミケア】ほほ、おでこ、鼻、目元、口元の気になるシミをピンポイントケア! プラズマの熱作用でシミを浮かせて「垢化」させます。

★初回限定! 10%オフ!! ★
◆シミケア 10,000円→9,000円!
コラーゲン生成を促進させ、小じわ・毛穴開きもケア
◆肌荒れケア 7,000円→6,300円!
プラズマミストで炎症の原因を殺菌! 新陳代謝を促進させ、肌を整えます。
◆宮古島初! 二刀流エクストラクション 8,000円→7,200円!
頑固な毛穴のポツポツとサヨナラ!

▲シミ、シワ、たるみ、くすみ気になる方にオススメです!

☎ 090-4888-7232
宮古島市平良西里935-35-1F
9:00~19:00 (受付18:00まで)
☎ 火 (正月休み 1/1~2)

メンズ専門になります。
確かな脱毛力!! 結果重視!!
是非お試しください。

初めてご来店のお客様限定
初回価格

全身脱毛 (顔・VIOなし) ¥4,500
全身脱毛 (顔・VIOあり) ¥8,000
ヒゲ脱毛 ¥1,000

ご予約はLINEがスムーズです →

メンズ専門店 **EASE. - for men -**
Tel. 080-6490-6177 (クレジットカードご利用可能)
Add. 平良字西里 803-3 Open. 10:00 ~ 24:00 ☎ 完備

綺麗な姿で、
冬を満喫しよう!

Beauty & Health

脱毛 エステ esthetic/美肌脱毛/よもぎ蒸し
ChaRmu -シャルム-

完全プライベートのトータルビューティーサロン。コースのカスタムやペアでの来店も可能。ご家族やお友達とぜひ♡

◆よもぎ蒸し...3,500円
◆ブレンドハーブ蒸し...4,000円
【ホルモンバランス/デトックス/冷え改善/リラックス/美肌】

<MENU>
◆オーダーメイドフェイシャル...7,700円
◆光フォトフェイシャル...7,000円
◆黒ずみ改善パール肌...2,200円

【脱毛各種キャンペーン価格】
◆全身脱毛+顔脱毛.....16,100円
◆顔脱毛.....5,500円
◆VIO脱毛.....6,500円
※キッズ・学生価格もごさいませ♡

ご予約はこちら →
宮古島市平良久保(予約前にお伝えします)
9:30~18:00
☎ 不定休
ご予約LINEより承ります。

ご予約は公式LINEから →

Instagramより
美容・健康情報発信中! →

初回限定!
全メニュー10%オフ!!

※お一人様一回限り
期 24.1.31 美肌サロンプルミライズ

Instagram
はこちら →

Instagram
はこちら →

Instagram
はこちら →

Instagram →
全身脱毛+ハーブ蒸しが
通常27,000円→18,000円

期 24.1.31 ChaRmu

studio N beauty salon vivid

Beauty salon LILAC

初回限定!
全メニュー10%オフ!!

※お一人様一回限り
期 24.1.31 美肌サロンプルミライズ

Instagram
はこちら →

Instagram
はこちら →

Instagram
はこちら →

Instagram →
全身脱毛+ハーブ蒸しが
通常27,000円→18,000円

期 24.1.31 ChaRmu

すこやかな体をつくる食べ方

体の不調を感じたら、まずは食生活を見直し胃腸を元気にしましょう!

- みそ汁やスープなどの汁物を先に食べる
⇒満足感が得られます
- 一口30回を目安によく噛んで食べる
⇒満腹感が得られ、食べ過ぎ防止と消化が良くなります
- 一増一減を活かしましょう
・一増：季節の野菜や穀類中心の食事を増やすこと
・一減：揚げ物、甘い物、動物性のものを食べ過ぎないようにすること

胃腸は体の中心です。お悩みはお気軽にご相談ください。

心も体も元気になる漢方的養生のススメ!

- ・季節の野菜、特に葉野菜を火を通してたっぷり食べる
- ・いろいろな種類の食材を食べる
- ・適度に運動する(お散歩、ウォーキングなど)
- ・生活リズムを守る(食事や睡眠時間)
- ・食事はよく噛んで食べ、**腹8分目**を目安にする
- ・冷たい飲食は控えて、温かい物をいただきます



※「腹8分目」とは食後の感覚です

- ① 胃の膨満感がなく、苦しくないこと
- ② 体が重くならないこと
- ③ 眠くならないこと

この3つのことを満たせば腹8分目の状態です!

教えて!りか先生

年末・年始の体調管理

忘年会、お正月、新年会など楽しいイベントが続きます。ご自身の食べ過ぎや飲み過ぎで、疲れた胃腸と体をいたわってあげましょう!

無料相談室

漢方ってどうやって始めるの?この症状にはどんな漢方がいいの?漢方のギモンにお答えします!(要予約)お電話かHPからお気軽にお問い合わせください。

HPお問合せ QRコード▶▶▶

☎ 098-987-0160

営 10:00~18:00

休 月、祝日、日(第1、第2日曜は営業します)



女性のための漢方薬店琉華

株式会社琉華 代表取締役 山本 里佳(薬剤師)
国際中医専門員 国際中医薬膳管理師

調剤薬局勤務を経て、漢方を習得するため上京。中国の中医師が多数在籍する専門塾で本格的に学ぶ。塾を卒業後、東京の漢方専門相談薬局で約4年経験を積み独立。2017年1月に豊見城市豊崎で「女性のための漢方薬店琉華」をオープン。人生の目標は「漢方の知恵でココロもカラダも元気な女性を増やす事」



伊良部佐良浜出身

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます
昨年はいくつかのお客様にご来店頂き誠にありがとうございました
本年も引き続きお客様のご要望に添いお客様と一緒に美を追求したいと思います



脱毛は今季からが最適!!

- ①肌の露出が少なくなることで、施術後の紫外線による肌への刺激が抑えられる!
- ②ムダ毛の自己処理の頻度を減らしやすい時期なので、肌が安定しやすく施術がスムーズに行いやすい!
- ③露出が増える夏までに、ある程度の効果が期待できる!今から、来年に向けて無理のない脱毛計画を立てましょう。お気軽にご相談ください!

全身コース (VIO・顔全体含む) 施術時間約100分 ¥20,000▶▶▶ ¥10,000	VIOコース セット 施術時間約30分 ¥9,000▶▶▶ ¥6,000	両ワキ 施術時間約5分 ¥2,000-	足全体セット 施術時間約25分 ¥8,000-	高校生以下 全メニュー 学割 20%OFF
---	---	----------------------------------	--------------------------------------	--

脱毛によるメリットは?

1. 肌がきめ細くなる
2. 汗をかいた時の匂いがかかり軽減する(特にワキの匂い)
3. ニキビに効果が期待できます

当店は最新のLED脱毛

産毛や白髪などにも脱毛効果を発揮し、日焼けした肌でも照射可能なため、世代や性別を問わず施術効果が期待できます。痛みが少なく、安全に表皮奥までアプローチできることが特徴です。

無料カウンセリング受付

当サロンではお客様のお肌、毛質の状態を確認しながら効果が出るように施術を行います。お客様のご予算をご要望にお応えします。お気軽にお申し込みください。

脱毛サロン首里 宮古島 予約制:電話または、LINEのQRコードから
TEL.070-4753-4547

営業時間 10時~20時(最終受付19時) 不定休 宮古島市平良字下里 1439-6 コーポ砂川103

当サロンは回数払いのローン設定は有りません。現金一括払い、現金都度払い、デビットカード、PayPay、auPAY等がご利用可能。

VISA, JCB, AMERICAN EXPRESS, Diners Club

成人式 前撮り・後撮り
ご予約受付中!! ¥11,000~

kiki HAIR-MAKEPHOTO TEL.070-3867-2254

- *成人式 *入学・卒業 *100日撮影 *ハーフパースデー *1歳記念 *ウェディング *ハーフパースデー
- *家族写真 *バースデーフォト

営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

妊婦整体 産後骨盤調整

★各種整体 90分 5,000円
・妊婦整体 ・一般整体
・産後骨盤調整(整体) ・妊活コンディショニング
妊婦:安定期(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや安産指導など
産後:出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース 90分 20,000円
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース 60分 30,000円

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円

安谷屋 亜弥(理学療法士)

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月~金・9:00~17:00(最終受付16:00)
土・9:00~12:00(最終受付11:00)
HP: https://ameria-miyako.com/
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

お得な親子割(お子様18歳以下)
お子様→20%OFF、お母さん→10%OFF(全身コースに限り)

びょうしつ yula 美容複合サロン 宮古島市平良東仲宗根 873-5

Esthetic, Massage, Hair, Nail

びょうしつ yula Hair Salon Sanin.

ダメージレスの酸性ストレート・カラーの取り扱いがあるびょうしつyulaでは、縮毛矯正とカラーの同時施術が可能!また、髪質改善トリートメントMETEOでは、ハリ、コン、ツヤをあたえ、うねりを軽減できます。METEOはカラーや縮毛矯正剤と一緒に混ぜて使用できるため同時施術が可能!

カットやパーマはもちろん、デザインカラー(イヤリングカラー、ハイライト、グラデーション等)を得意としています!クレイ(粘土)を使用したヘッドスパはHair Salon Saninならではのメニューとなっております。ミネラルが豊富でデトックスに特化したブラウンクレイを使用致します。頭皮の血行を高め、老廃物を流し、肩こりの緩和も期待できます。

営業時間 9:30~18:00 休み 日・月・祝日
ご予約はLINE or お電話より TEL 090-9883-4125

営業時間 9:30~16:30 休み 火・不定休
ご予約はLINE or InstagramのDMより

1月より、新月、満月の日は髪の毛の「草木染めの日」となります。
モニターになってくださるごん方々を募集!!
モニター価格3500円~(通常メニューより50%OFF)
☑白髪またはブリーチ部分がある方
☑植物で染める体験をされた方
☑お色のこだわりが少ない方
※募集人数に達しましたら締め切らせていただきます。詳しくはインスタをご覧ください。

yula&sanin. 共通 menu

□カット 女性 4,000円 中・高生 2,500円 前髪 1,100円	男性 3,500円 小学生以下 2,000円	□カラー 5,500円~ □パーマ(カット込) 7,700円~ □アルカリ縮毛矯正 12,100円~
---	---------------------------	--

その他メニューもございますので、ご予約の際にご相談ください

wacca いずみ堂 営業時間 9:00~17:00頃まで 休み 土・日・祝 ※シェアサロンのため営業日変動あり

●踏みほくし(約80分)・・・6,000円(鳥割5,000円)
お身体全体を足裏で踏んでほくしていきます。全身の血行促進とリンパの流れが良くなるのでお疲れもスッキリ。自然治癒も上がります。腰痛、坐骨神経痛、むくみ、倦怠感、冷え、肩こり、婦人科系、泌尿器科系、その他さまざまなお疲れに…… ※出張できます。ご相談ください。

●NEW!! タッチフォーヘルス・・・60分 3,000円
身体の声を聞いてみませんか?痛みは身体からのメッセージです。 ※モニター募集!詳しくはお問い合わせ下さい。

ご予約は電話 or LINEより TEL 090-2625-2181

Nail salon shiro 営業時間 9:30~15:00(最終受付) 休み 火・土

当店は、自爪のダメージを最小限に抑えるフィリングでのネイル付け替えを導入しております。また、お客様の爪の形が美しく見えるようなフォルムを見ながらデザインさせて頂きます。びょうしつyulaの中にある完全個室のリラックスできる空間となっておりますので、是非お気軽にお問合せ下さい。

menu

- ◆シンプルコース
ワンカラー 6,000円~
グラデーション 6,500円~
フレンチ 7,000円~
- ◆他メニュー
ネイルケア 2,000円~
オフのみ1本 200円~
足裏角質除去 3,000円~
- ◆デザインコース
長さだし 1本500円~
2本アート 7,000円~
4本アート 7,500円~
10本アート 8,500円~
- ◆電撃補強 1本300円~
- ◆フットネイル
ワンカラー 5,000円~
アートコース 6,000円~

※爪の長さが2.5cm以上の方は、ロング料金+1,000円発生致します。

2024年も、 宮古島の冬を 盛り上げる！

大人も子ども楽しめる、
島の人みんなで作り上げるおまつりが
今年もやってきた！

今回のテーマは「コラボ」
色んな思いや情熱が集まることで、
さらなるパワーと刺激を生み出します。

当日は、フードエリアやマーケット、
体験ブースが多数登場。
ご飯を食べにフラックと立ち寄ってカンパイ
するもよし、ステージを鑑賞するもよし、
アクティビティを楽しむもよし。
新たな出会いがたくさん！

宮古島は夏だけじゃない。
熱い冬を盛り上げましょう。

第4回 MIYAKO WINTER FES 宮古島冬まつり

2024.2.17(土)@JTAドーム宮古島

公式サイト・
SNSで発信中!



<https://miyako-winterfes.com>

LINE友達追加で 新年お年玉クーポン プレゼント

クーポンを
受け取る

LINE

クーポン使用期限
2024年1月31日迄

親子、カップルでできる！
メンズにも大人気！

都度払い 脱毛サロン

ショット数無制限！好きな箇所を満足いくまで脱毛可能！
安さと満足度を両立！

初回限定キャンペーン

髭・腋下・脇など!!! 10分コース 1,000円	両腕・両足・VIOなど!!! 30分コース 2,000円	全身しっかり脱毛!!! 60分コース 3,000円
---------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

セルフ脱毛サロンのメリット

- ①男女・キッズ(7歳〜)利用可能
- ②都度払いで安心・高額な動誘無し
- ③最短3か月で脱毛完了
- ④鍵付き個室完備
- ⑤美肌効果あり
- ⑥30分コース以上2名様同室・同料金での利用OK

スタッフが丁寧に対応! 初めてでも安心です

セルフ脱毛サロンのメリット

①男女・キッズ(7歳〜)利用可能 ②都度払いで安心・高額な動誘無し
③最短3か月で脱毛完了 ④鍵付き個室完備 ⑤美肌効果あり
⑥30分コース以上2名様同室・同料金での利用OK

セルフメイド 宮古島店

営業時間 10:00~20:00
(最終受付は1時間前)

定休日 水曜日(祝日営業)

0980-79-0879

WEB・LINE 予約はこちらから▶

歯の ホワイトニング

白い歯で、実年齢より
若々しく健康的な見た目に!!
歯の着色汚れを落とし
歯垢や歯石の沈着もガード

セルフホワイトニングが人気のワケ

お得なリピート割引あり
一か月通い放題コースもご用意

今だけお試し価格
初回体験 1,000円

(10分×2セット)
初回体験+ホームケアセット付(歯磨き粉+歯ブラシ)

導入

酸化タンゲステン+酸化チタン
ダブル光触媒ホワイトニングジェル使用!!

今話題の!! 30分で腹筋約2万回!? 頑張らないダイエット?

次世代電磁痩身機

期間限定お試し
キャンペーン開催中!

30分ワンセットで腹筋約2万回分

料金1セット
30分一部位 初回限定 2,000円

こう見えて
ダイエット中です

あずき原
久松小学校
イマージュ
駐車場あります

可愛い・かっこいい!!
キッズ写真募集集中!!

元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!

 なかんたかり ゆずと 仲村 榎 柚翔くん(0) R5.2.22生 いつもニコニコ 元気いっぱい♡	 てるや なぎ 照屋 風くん(2) R3.11.27生 お空に何かを発見!★	 かわみつ ひまり 川満 ひまりちゃん(0) R5.2.16生 産まれてきてくれて ありがとう♡
 いけい じりり 伊計 朱莉ちゃん(0) R5.6.3生 毎日ニコニコマン〜! 親友のキリンとパジャリ♪	 とくやま さき 渡久山 咲葵ちゃん(0) R5.9.20生 すくすく育ってね! 大好きだよ♡	 おおみね こいさ 大嶽 小粋くん(2) R3.8.25生 先生手作りの お気に入り帽子♪
 こみや なつ 小宮 風都ちゃん(0) R5.9.7生 今日もかわいいねっ♪	 みやざき くと 宮城 咲兎くん(0) R5.5.30生 僕のうではちぎりばん♪	 みやざき ゆな 宮城 優心ちゃん(2) R3.11.27生 かわいい大好き♡

応募方法

キッズ写真大募集!

沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか?!

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

対象:小学6年生まで

携帯・スマホからQRコードでも応募できます!

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

見てみたい!でも、生
性 (ルルの森 50代・男)

夜中に池間島をドライ
ブしていると、歩車道
境界の緑石にある穴の
全てから道路を渡る
うとする蟹が顔を出し
ていたこと。

ええーなんで!?受
取りを待つ時もドライ
ブスルー用の駐車場で
待ってるんですかね?
(笑)

モスバーガーのドライ
ブスルーの車の列にお
ばあが歩きで並んでい
る事がある。
性 (鳥りん 30代・男)

読者みんなの投稿おしゃべり広場

読者の広場!!

今月のお題
宮古島での不思議体験

自宅上空で夜中に
UFOを見ました。す
ごく大きな機体が上
空を低く飛んでいて今
思い出しても怖いで
す。
性 (こんちよ 40代・女)

怖い!絶対、監視され
てますねえ。宮古島と
宇宙の二拠点生活を考
えてるのかも!

パ、パラレルワール
ド!?詳しく話聞きた
いです!ぜひ、宮古島
ストーリーで取材させ
てください!

ユタ、一言も話してな
いのに分かってる...。
なぜなぞ
性 (まゆみ 40代・女)

ほんとになぞなぞ
ですよ。僕もユタさん
に一言目「あなた、遊
び心がないね!」って言
われました。

砂山ビーチ付近でいつ
もカーナビが喋り出し
て目的地と違う場所に
導かれる。
性 (にくきゅう 30代・女)

めっちゃ怖い!怪談で
よく聞かやつ!どこに
導かれたのか気になり
ます!

母の話ですが、いつも
通る道からパラレル
ワールドに迷い込んだ
事があると聞きました。
性 (レモン 30代・女)

編集者:げら
「宮古島で生活していると
同じ人に何回も会う」と
は聞いたことがあったん
ですが、この間同じ人に
1日で8回会いました。

コンビニ会計中、知ら
ないおじいさんが自分の買
いたい商品を混ぜてき
た
性 (ゆつきー 30代・女)

ユタ、一言も話してな
いのに分かってる...。
なぜなぞ
性 (まゆみ 40代・女)

ほんとになぞなぞ
ですよ。僕もユタさん
に一言目「あなた、遊
び心がないね!」って言
われました。

砂山ビーチ付近でいつ
もカーナビが喋り出し
て目的地と違う場所に
導かれる。
性 (にくきゅう 30代・女)

めっちゃ怖い!怪談で
よく聞かやつ!どこに
導かれたのか気になり
ます!

母の話ですが、いつも
通る道からパラレル
ワールドに迷い込んだ
事があると聞きました。
性 (レモン 30代・女)

あなたの「バレンタインの想い出」を教えてください。
※例)好きな人にチョコを作ったけど、渡せなかった等...

来月のお題

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー ≪1月号≫

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 -)	(歳)	
(TEL)	※不明な場合はご連絡いたします。	
プレゼント 希望商品	(第1希望) (第2希望) 番 番	本誌入手方法 番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置 (入手場所:)		

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供社から直接送るプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

宮古ストーリー
12月号のご感想

宮ロックに行けな
かったので、特集を見
れてよかったです。
(とくちゃん 30代・女性)

年末に地元北海道の
家族がこちらに遊び
にくるのでオードプ
ル参考になりました!
(ばも 40代・女性)

忘年会の場所探して
いたので予約しまし
た!
(こうくんま 30代・女性)

ガーデンレストラン。
シギラ所在地/宮古島
市上野新里70
もずくを練り込んだそ
ばが美味しいです。お店
の雰囲気も良く、大きな
かじゅまるは、見ごたえ
があります!
(きたさん 30代・女
性)

居酒屋りばいバル:所
在地/宮古島市平良西
里383 1F中
魚フライ、カレーピラ
スなんでも美味しいで
す!そして今流行りの
マンガが読み放題!
(まえさとさん 20代・女性)

応募要項

下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【1月9日(火)到着分】

〒906-0012
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム
⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法 (ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所])
⑩「宮古ストーリー」1月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめる
お店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題:あなたの「バ
レンタインの想い出」を教えてください。

12/1(金)~12/30(土)
(応募期間)

起業家創出プロジェクト in 宮古島冬まつり 出場者募集!!

グランプリには、最大50万円の事業化支援
&島の駅テラスでの半年間の出展権利

島の駅10周年記念企画!!
宮古島に起業家を増やす!
楽しく変化する環境で、自ら
行動を起こせる起業家マイ
インドを持った人を応援する
ため、「宮古島の雪塩」完全
バックアップのもと起業家
プロジェクトを始動!最終審
査は宮古島冬まつりのス
テージにて、ファイナリスト
がアイデアを発表し、優勝
者を決定。事業化までを後
押しします。

宮古島冬まつり実行委員会 (スポンサー:宮古島の雪塩)
詳細はQRコードを確認ください
期 2023年12月1日(金)~2024年2月17日(土)

12/31(日)

SHIGIRA BEACH COUNTDOWN SUPER LIVE

今年もシギラビーチの特設ステージにて
カウントダウンイベントを開催!

「島唄」などで知られる「THE BOOM」の元ボーカル
宮沢和史氏らによるスペシャルライブや、約800発
の花火とともに新しい年のスタートを華やかに盛り
上げます。
-宿泊者:無料、宿泊者以外:¥3,000(現金のみ)

シギラセブンマイルリゾート
シギラビーチ特設ステージ
期 2023年12月31日(日) 開場:22:30~

1/24(水)~1/31(水)

第7回んまむめ杯

あなたの1票がんまむめを決める!!!

「んまむめ」とは宮古島の方言で「美味しい」という
意味!食で宮古島の島おこしを目的とし、宮古島なら
ではのB級グルメの開発・復旧が狙いです。今年の
指定食材は「宮古みそ」!宮古みそを工夫・アレンジ
した多彩なメニューを来店した皆様が投票!

んまむめ杯実行委員会
参加店のエントリーメニューを食べて、
お好みのお店に投票してください(複数店舗OK)

12/26(火)、1/30(火)

宮古の海をキレイにし隊 拾い納め!みんなでビーチクリーンをして 宮古の海を守ろう!

宮古島の主に漂流物の多い東海岸を毎月末の火曜日
の早朝、ビーチクリーンをしています。宮古人、移住
者、旅行者、年齢問いません!欲しいのは熱い思いで
す!皆様のご参加お待ちしております!

宮古の海をキレイにし隊
問い合わせはQRコードを確認ください

1/21(日)

OZ アカデミー女子プロレス 宮古島大会 MAX BATTLE in MIYAKO

お待たせ致しました!OZアカデミー女子プロレスが、4年ぶり
に宮古島へ帰って来ます。1/21(日)14:00~宮古島市総合
体育館にてゴング。お子様からお年寄りまで、皆様でOZアカ
デミーに来て大きな歓声を出して「パワー充電」しましょう~!!

株式会社オズアカデミー
info@oz-academy.com 宮古島市総合体育館
開場 13:00 / 試合開始 14:00

1/26(金)

ガラガラ星人単独ライブ

「ありがとう!宮古島」

吉本興業の宮古島
住みます芸人「ガラ
ガラ星人」が2月に
宮古島を離れる前
に単独ライブを開
催します。最後にガ
ラガラ星人の勇姿
をしかと見届けて
ください。
ぜひ、ご来場待ち
しております。

チケット前売2,000円/当日2,500円

よしもとエンタテインメント沖縄
098-861-5141 よしもと南の島パニシネマ
開場 18:45 / 開演 19:00

12/31(日)

株式会社飯田産業 presents SEAWOOD COUNTDOWN 2023-2024

今年も開催!もちろん、新年は大花火!
今年も入場無料です!

南田リゾートで華やかに彩る HAPPY NEW YEAR!
今年のアーティストは、SEVEN OOPS! 元とせ!
MINMI! みんなで新年を盛大にお祝いしましょう!
※荒天の際は、スケジュールを変更、もしくは中止
する場合がございます。

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
0980-74-7888 開演 20:00

1/21(日)

第34回宮古島 100km ワイドーマラソン

宮古島内 100km を
走りぬく鉄人レース!

今年で34回目を迎える「宮古島100kmワイドー
マラソン」。宮古島のスポーツの振興と地域の活性
化につなげるためと毎年開催されているもので
す。100kmの部、50kmの部と2つのコースをご
用意しています。たくさんのご応募お待ちしております
ます。みんなで「ワイドー!」と応援しよう!

宮古島100kmワイドーマラソン実行委員会
0980-73-1046 下地公園を発着とした宮古島市一円
9:00 ~ 15:00

次号掲載イベント情報大募集!!

次号2月号で掲載する「イベント情報
(掲載無料)」を募集しております。

- 対象となるイベントの開催期間:
1/28 ~ 2/29
- 締め切り: 1/7 (日)

掲載をご希望の方は、下記にメールで
ご連絡下さい。掲載情報の記入シート
を返送致します。

art-miyako7f@artavenue.co.jp

※掲載希望多数の場合は、時期やイ
ベントの内容を考慮したうえで、弊社に
て決定させていただきます。

「ホテル・リゾート業界」で
人材採用にお困りの企業様

外国人 人材採用 しませんか？

外食 宿泊 ビルクリーニング など



宮古島 実績147名

宮古島在住のコンシェルジュが
外国人材採用の紹介・支援をフルサポートいたします。

平良西里オフィスにて
無料相談実施中!!



採用のお困りごとや外国人材に
ついてなどお気軽にご相談ください。

外国人採用ハッピーマッチング
事例をみる



ヤギと触れ合える「みゃーくピンザ
フェス2023」に参加いたしました。
ブースでは、インドネシア料理ナシ
ゴレオンをふるまうインターンシッ
プ生の姿が、自国の文化を宮古島
の方たちに知ってもらえる機会が
あって、楽しそうでした!



すすきだ ともかず
代表 薄田 朋和

44-project 宮古島カンパニー (フォーティーフォー・プロジェクト)

☎080-4229-8844 (担当：奥平、砂川)

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 27 ☒ info385@44-project.com
登録支援機関(出入国在留管理庁)19 登 001163 有料職業紹介免許(厚生労働省)47-ユ-300293



44 -project

HAPPINESS 4EVER
4 YOUR TOMORROW



3月上旬から順次開講予定!

宮古ストーリー読者限定セミナー!

宮古島のことをもっと知りたい! そんなあなたに、とおきのセミナーを開催
します!!宮古ストーリーが日々の取材で出会った、宮古島で働く「きらり人」。
各分野で活躍するきらり人を6回に渡ってお届けします。このセミナー
に参加すれば、きっと島の生活がもっと楽しくなりますよ!

①海洋ごみ削減



一般社団法人NERES 代表
宮古の海をキレイにしよう! 隊長
井上 美香さん

福岡県出身。2013年に宮古島
移住。2015年からライフワーク
として毎月末にビーチクリーン
を主催。
市民や観光客が拾った海洋
ごみを、ホテルに設置した専用
ボックスに集め、市が回収する
「未来に残そう宮古ブループロ
ジェクト」の立ち上げなど活動
実績多数。宮古の海に対する強
い想いと、想いをカタチにする
その行動力は、周りの人への影
響力大!

③メイクアップ



Photo & HairMake Kiki
池村 恵さん

2010年からウェディングヘ
アメイクとして活動開始。
2021年に自社スタジオをオ
ープン。今だけの子供の表情や家
族での大切なひと時を写真と
いう思い出に、ウェディング
フォトや挙式ヘアメイクの実
績も多数。女性の表情のみなら
ず内面からの輝きを引き出す
ヘアメイクに定評がある。
湿気が多く、紫外線の強い宮
古島で、毎日が少しhappyになる
ヘアメイクのポイントを伝授。

⑤宮古の食



シェフ
渡真利 泰洋さん

宮古島出身。20歳で上京、イ
タリア料理を学ぶ。その後、数
店のフレンチで修業を重ね、
渡仏。「Joël Robuchon」をは
じめとしたパリの名店にて腕
を磨く。帰国後伊良部島のレ
스토랑「エタデスプリ」総料理
長に就任。2019年には次世代
を担う実力派シェフとして全
国15人の1人に選出。
宮古島の食材の魅力と、そ
の魅力を外部にどう伝えるか
など、シェフの見識に触れる。

先駆者に学ぶ! 宮古島のイロイロ

参加費:お一人 1,000円/回
※6回まとめてお申込の場合はお一人5,000円(ドリンク・小菓子付き)
※講師によっては参加費が変更になることがあります

開催日や講演内容などの
詳細は、公式LINEで発表!
今すぐ登録!!

②下水を考える



有限会社パラダイスアメモティ
代表取締役
西里 泰徳さん

土木造業を経て2000年か
ら浄化槽のメンテナンスに携
わる。現在宮古・八重山で
2,000件以上の管理を担って
いる。
下水道普及率が低い地方や
離島における生活排水の処理
について、その仕組みを理解
している人は少ない。浄化槽
のプロが生活排水処理の仕組
みから宮古島の課題まで分か
りやすく解説!

④美と健康



漢方薬店 琉華
山本 里佳さん

佐良良出身。沖縄本島で、女
性のための漢方薬店「琉華」を
経営。「漢方の知恵で、沖縄の女
性をいつまでも健康で美しく
し、お一人お一人に、華やかな
人生を送っていただきたい」を
モットーに、女性のライフス
テージに合わせた悩みに親身
に寄り添う。
漢方の基本的な考え方や、食
事、ストレス対策など、島での
生活にすぐに役立つ情報満載。

⑥宮古島雑考



宮古ストーリー発行人
マーク藤澤

宮古ストーリーに好評連載
中の、マーク藤澤の「今月の直
言」。宮古島を愛する気持ちか
ら、様々な観点で持論を展開
しており、その付加価値の物言
いにファン増加中。
マークと、宮古島の未来につ
いて、熱く語り合おう!

宮古島の注目情報 TOPICS

社員の幸せが企業成長の源!

離島初の「沖縄県所得向上応援企業」に認証

平良下里の不動産賃貸管
理業「リヴプラス株式会社」
は令和5年11月発表の「沖縄
県所得向上応援企業」で離島
の企業として初めて認証され
ました。県所得向上企業と
は、人への投資を通じて成長
する企業を認証・応援し、企
業と社会の成長を目指す制
度です。様々な評価基準があ
り、60点以上の評価獲得で認
証となる。リヴプラスは
90点と基準点を大きく上回
る点数で認証を受けました。

◇ 同社代表の下地市朗さん
は、2018年27歳の時に代表
取締役就任。全国的に人口
減が進む中、離島である宮古
島では人手不足がより一層深
刻な問題になることを見越し
て、人材確保のために従業員
の満足度を高めることを経営
の要点のひとつとしたそう
です。以来、会社の利益を上げ、
社員に還元できるように努
め、その結果が今回の認証につ
ながりました。

◇ この認証を受け、同社社員
の仲間さんは「私たちの会社
が離島初の企業として認証さ
れたことがとても嬉しい誇
りに思います。今後もこれを
励みにスタッフ一同努力してい
きます」と述べました。

下地代表は「おかげさまで
この5年離職率も非常に低
く、良いスタッフに恵まれて
います。引き続き働き手に選
ばれる企業作りを目指しま
す。この制度がもっと広まって
認証を目指す宮古島の企業
が増えれば、島全体の労働環
境が向上すると思うので、多
くの企業にトライしてほしい
ですね」と今後の抱負を語り
ました。



宮古島の注目情報 TOPICS

下記アンケートにお答えの上、
読者プレゼントにご応募下さいませ!
応募締切は 1/9(火)
到着分となっております。

- 宮古ストーリー1月号で良かったものを3つ選んでください。
1. 巻頭特集「お年玉企画!!」 2. 年始のご挨拶 3. 島民割特集 4. Seawood 宿泊プラン
5. 新年会特集 6. オードブル特集 7. グルメガイド 8. マーク藤澤の「今月の直言」Vol.10
9. I♡PET 10. 島の駅新聞 11. エリアインフォメーション 12. ファッション企画
13. 塾・習い事特集 14. きらり人 (大林領さん) 15. ビューティー企画 16. みやこっ子
17. イベント情報 18. 読者の広場 19. TOPICS 20. 求人
21. シギラセブンマイルズリゾートで働く
- おすすめのお店情報を教えてください。 ◎ 読者の広場!!
(店名) (エピソード)
- あなたの「バレンタインの思い出」を教えてください。 ◎ 読者の広場!!
※例) 好きな人にチョコを作ったけど、渡せなかった…等。
- 宮古ストーリー1月号へのご意見・ご感想。 ◎ 読者の広場!!
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム

宮古島市平良東仲宗根 宮古空港より車で約7分 公式HP

医療事務・接客販売

無資格・未経験・ブランクがあっても働ける薬局のお仕事！
週3から&1日4時間からOK、PC入力できる方、土曜含め勤務の方大歓迎！

①処方箋の受付・入力
②接客・オリジナル商品(化粧品・健康食品)の販売など

時 月～金:9時～13時/14時～18時 土:9時～13時
地 調剤薬局日本メディカルシステム 宮古島店
時 1,000円～1,050円 高卒以上 日祝
制 制服貸与、インフルエンザ予防接種補助有、交通費有

無資格未経験OK! 20～40代主婦活躍中

電話応募の際、条件等お問い通しした方へ面接ご案内します 0120-004-425
調剤薬局日本メディカルシステム 宮古島店 ■応募受付センター
月～日:10時～20時
宮古島市平良東仲宗根869-4



宮古島市平良西里 HPを
チェック

①朝食スタッフ②ホテルフロント

和モダンをテーマとしたカジュアルホテルで働きませんか？

①朝食調理・ホール ②フロントでの宿泊客対応
時 ①1,240円②1,140円～
時 ①6:00～10:00 ②9:00～18:00
※シフト制 週3日～OK ※②は1日4時間～(勤務時間相談)
交 交通費支給(条件有)
お 電話でご連絡の上、履歴書持参にて面接

未経験OK 見学からでもOK

0980-73-4146
ホテルアートアベニュー ■受付時間: 9:00～18:00
宮古島市平良西里7 ■担当: 上里

宮古島市 公式HP

社各職種 大募集!

未経験からでもチャレンジできる環境です！入社祝い金有(但し条件有)

正:①設備技術員②電気設備点検員③施設設備管理員
④警備員 ⑤植栽管理者 ⑥室内清掃スタッフ
時 8:00～17:00他シフトによる
給 ①～⑤:1.8万円～3.1万円 ⑥時給1,000円
給 ①～⑤:社保完備、賞与年2回、制服貸与 ⑥制服貸与
②のみ電気工事士必須
休 週休2日制(就労40時間/月9日休のみ)
送 郵送または宮古島支店へ持参

0980-72-2700
株式会社 沖繩ダイケン
宮古島市平良西里1090-12 受付時間 ■8:00～17:00

求人情報

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから派遣のお仕事、正社員募集まで
あなたのライフスタイルに合わせたお仕事を選べます！

社・・・正社員 ア・・・アルバイト パ・・・パート 契・・・契約社員 派・・・派遣社員 他・・・その他

宮古島市松原 求人情報は
こちら！

①調理②ホール

スタッフ急募！時給1,100円～(高校生1,000円)
土日祝勤務可能な方大歓迎！WワークOK!

飲食店での調理又はホール業務
時 9:00～22:30のうち4時間から。日数相談
(高校生は21:00まで)
給 ①②1,100円、18時以降1,200円 高校生1,000円
他 電話連絡の上、履歴書持参にて面接
制 制服貸与、食事補助あり、社保完備

未経験者大歓迎 社保完備

0980-72-0551
大戸屋 宮古島店 担当■大久保
受付時間■9:30～17:30
宮古島市平良松原638-1



宮古島市 Instagramを
チェック

ライター

宮古島市に在住のライターを募集しています

宮古ストーリーの記事を書いてくださるライターさんを募集しています。
経験者優遇！業務委託となります。

詳細は直接お伝えします。
ご興味のある方はInstagramDMかお電話でお問い合わせください！

0980-73-3881
株式会社アートアベニュー-宮古島 ■受付時間: 9:00～18:00 (平日のみ) ■担当: 日野
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階

宮古島市

急募!! 販売スタッフ ※時給更に大幅アップ!!

あなたも幸運の女神になりませんか?エアコン完備、座り仕事!

宝くじの販売及び当せん金の支払い
時 9:40～18:50(交替制) 車通勤可
地 サンエーショッピングタウン宮古衣類館横
時 時給1,120円～1,220円(時給更に大幅アップ、昇給あり)
平日日中時間帯1,120円
土日祝及び19時以降1,220円
20歳以上
電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854
株式会社BNC那覇支店 担当■木下
那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階 受付■平日9:00～17:00

宮古島市平良下里

文房具店のスタッフ募集! 店内レジ、接客、商品補充

地元企業として、宮古の文化風習を大切にしています!

店内レジ、接客、商品補充・PCデータ入力・配達等
時 ①9:00～12:00 / ②13:00～16:30 / ③①+②
④高校生 16:00～18:30 ※主にPCデータ入力
時 950円～
休 土・日・祝 ※勤務日数、週2日から応相談
待 子育て・部活応援!突然のお休みにも全面協力します
電 電話(お問合せ等お気軽にご連絡ください)

主婦(夫)・高校生歓迎! 空き時間でお小遣い稼ぎ!

0980-72-2421
オフィス用品 正堂堂 受付■10:00～17:00
※お電話の際は、宮古ストーリーを見たとお伝えください
宮古島市平良下里1054-1



宮古島市内 詳細
応募情報

社製造②販売③事務

①お菓子やお塩の製造、②商品の販売スタッフ、③総務・庶務などの事務作業
未経験者歓迎!(全職種)、時間相談可(パート)

①製造 ②販売 ③事務 ※詳細はQRコードより確認下さい。
時 ①② 7:00～20:00(シフト制)③8:30～17:30
給 パト:1,050円～、正社員:20万円～25.8万円
地 平良字久員、平良字狩俣、宮古空港 車通勤可
宮古島の雪塩の製造販売 年105日、週休2日シフト制
有 有休休暇、通勤手当、社保完備 電話またはQRコード

未経験者歓迎! 雪塩の製造販売

0980-73-4140
株式会社 パラダイスプラン 担当■友利・平井
受付時間■8:30～17:30
宮古島市の雪塩 宮古島市平良久員870-1



宮古島市

他ポスティングスタッフ募集

宮古ストーリーを各世帯に配布するお仕事です!!

平良字下里、他
※配布地域、配布数は応相談
時 毎月25日～月末の間で時間自由
給 1世帯配布毎に12円～50円
(配布エリアにより異なります)
※業務委託方式でお仕事をお願い致します。
※配布のための移動手段はご自身でご用意をお願い致します。

WワークOK! 未経験/主婦大歓迎!

0980-73-3881
ビジネスのカで宮古島を盛り上げる アートアベニュー-宮古島 担当■日野・根岡
受付時間■9:00～18:00
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階

宮古島市伊良部 公式HP

社客室清掃

未経験者大歓迎! お気軽にご連絡ください!
ホテルスタッフ正社員も同時募集中! 詳しくはお問合せ下さい。

客室清掃 時 10:00～15:00 伊良部、平良地区
交 バイク、マイカー通勤可
給 950～1,600円 ※経験値考慮 試用期間あり
費 要普通免許(ATM) 学歴不問 シフト制
制 制服貸与、社会保障完備、交通費支給
電 電話連絡の上、面接となります。
※電話がつかない場合は、メールにご連絡下さい。
info@ronsard-resort.com

070-3175-5054
絶景に佇む秘密のプライベートヴィラ ロンサールリゾートイラブ 担当■川越
電話が繋がらない場合、メールも可
宮古島市伊良部池間添1212-1



宮古島市平良下里 宮古島空港から車で8分 正社員の募集
についてはこちら!

社ホール・調理補助

正社員同時募集、シフト制、交通費支給有り!
お星のスタッフは主婦の方が活躍中です!!

ホール(接客)または調理補助・飲食店業務全般
時 昼9:30～15:30、夜17:00～22:00 (昼・夜専有)
3時間～要相談、週2～OK (平日のみ、土日祝のみOK)
給 時給1,200円～(※研修時給1,100円)、22時以降深夜手当有
交 交通費支給、制服貸与、贈り補助、従業員割引、社員登用有
電 電話・メール連絡の上、面接(kamagata2plus9@gmail.com)
地 敷地内駐車場有。正社員募集中! 詳細は上記QRにて

未経験・主婦(夫)歓迎! 高校生歓迎!

0980-79-5829
島とうふ 春おばあ食堂 受付■10:00～20:00(火・水を除く)
担当■藤村(かまぐた)
宮古島市平良下里3107-140



ホール・キッチンスタッフ募集!

《店舗名》 山羊の創作料理と沖縄料理 居酒屋め～め～[feat.め～め～麺]

《正社員》 店長候補

■仕事概要 飲食店でのホール・キッチン業務

■給与 月給30万円～※35時間のみなし残業代・深夜割増分含む賞与有

■勤務時間 12:00～24:00(1日8時間・週5日勤務)

■休み 週休2日制

■待遇 社保完備・贈り有・制服貸与

《アルバイト》

■仕事概要 飲食店でのホール・キッチン業務

■給与 時給1,140円(22時以降1,425円)

■勤務時間 12:00～24:00の間で1日4時間～週3～(シフト希望相談可)

■待遇 社保完備・贈り有・制服貸与

【応募方法】お電話でご連絡の上、履歴書を送付頂き、面接
☎0980-72-0510(担当:皆越) まずはお電話ください!




東京にて勤務! グッズ制作のアシスタントディレクター&「稲毛屋」の調理スタッフを募集!

①募集先: 株式会社 Decorations

仕事内容: コンサート会場での販売するアーティストグッズの企画・販売業務。未経験者を対象に3か月のトライアル業務とし、その後、契約社員登用の面接を実施

雇用形態: 業務委託(3か月更新)
雇用期間: 3か月～
給 与: 月額23万円(税込)+マンスリーマンション費用
勤務時間: 10:00～19:00
休 日: 週休2日制
勤務地: 東京都目黒区緑が丘及び対象アーティストコンサート会場

②募集先: 株式会社デコレーションフーズ(稲毛屋)

仕事内容: ケータリングの調理と提供
雇用形態: 業務委託
雇用期間: 1か月～
給 与: 月額30万円(税込)+マンスリーマンション費用
勤務時間: シフト制
[1] 4:00～14:00(休憩10:00)
[2] 8:00～18:00(休憩14:00)
※休憩1.5時間
おいしい贈り食べられます。
仕事内容: 代々木体育館・横浜アリーナ・東京ドームなどのコンサート会場
で出演者向けのケータリングの調理・提供やコンサート会場・ロケ現場へ配達
するお弁当の調理
勤務地: 東京都目黒区足洗(セントラルキッチン)または東京近郊コンサート会場など

0980-73-4169 (14:00～21:00)
株式会社デコレーションズ ①saiyou-deco@decorations.co.jp ②muramoto@decorations.co.jp

宮古島市平良下里 平良港ターミナルビル内

社警備員 大募集

60代以上の方も大活躍しています!

警備業務(施設、誘導)・多良間空港保安検査員
時 施設誘導基本1日8時間、検査員1日5時間
※シフトにより変動あり
地 宮古島市内(施設、道路、工事現場等)、多良間空港
給 時給:施設896円～誘導954円～検査員1,000円～
※試用期間は最低賃金
休 シフト制 マイカー通勤可(通勤手当有り)
待 子ども手当、社会保険完備、多良間空港住宅手当2,500円/日
電 電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り 0980-72-4988
宮古ビル管理株式会社 担当■採用係
受付時間■9:00～17:00
宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階

宮古島市平良

社飲食店スタッフ

正社員の募集です!

正社員 簡単な調理、盛り付け、仕込み(調理経験者優遇)
時 9:00～18:00 月給250,000円～
地 宮古島市平良字下里1021番地1
交 応相談 店無料駐車場有 シフト制
制 社保完備
※まずはお気軽にお電話ください
https://www.instagram.com/miyako.somen/

お気軽にお電話ください ユニフォーム貸与

株式会社 尾上 0120-65-3828
宮古素麺 担当■尾上
受付時間■月～金9:00～18:00
宮古島市平良下里1021-1

南西楽園リゾートで働く社員の“とある1日”に密着!

- 8:00 出勤
朝食会場、
ヴィラ内の確認
- 10:00 ミーティング
- 11:00 資料関係の確認
・戦略運営
外部との打ち合わせ
- 13:00 休憩1H
- 17:00 レストラン
オープン前チェック・準備
- 18:00 ~22時までの間に退勤

総支配人

戸谷さんの仕事の1日



- 9:00 出勤
社員寮の管理
入寮者の電話対応
事務作業
- 12:00 休憩1H
- 14:00 全棟の寮の見廻り
- 15:00 入寮前清掃、入寮者と
事前の顔合わせ
社員証登録などの準備
- 16:00 書類の準備
入寮者への対応
- 17:00 車両登録、海外の方の役所手続きに同行
- 18:00 退勤

人事総務

村上さんの仕事の1日



▲入寮者が困らないようにと
村上さんが作ったマップ

SHIGIRA RESORT
SEVEN MILES

訪れるすべての人を、心から満たすリゾート 雄大な休日。優雅な自由。

シギラセブンマイルズリゾートは、多彩な8つのホテルやビーチ、プール、ゴルフ場、温泉、30店舗以上のレストランを揃え、「リゾートシティ」と呼ぶにふさわしい
社大なスケールで、お客様をお迎えいたします。
「会社自体が成長していくこと」を方針としています。
人の成長や施設の成長によって、
一歩一歩会社全体が成長していく姿をめざしています。

南西楽園リゾートで働く、社員をご紹介します!

第3弾となる今回は『社員を支える縁の下の力持ち!』として日々働く、**ホテル総支配人の戸谷さん**と**人事総務部の村上さん**。
リアルな仕事内容と休日の過ごし方などを知っていただき、
シギラセブンマイルズリゾートを身近に感じてもらえたら嬉しいです。



ホテル・レストラン・レジャー施設と多種多様な職種から自分に合った
仕事を見つけ、人柄も個性も自慢できる社員が集まる会社です。

求人内容

募集業務 社員:フロントサービス・料飲サービス・バーテンダー・
調理・客室管理・財務経理・宿泊予約センター・施設管理
パート:フロントサービス・料飲サービス・調理補助

勤務時間 シフトによる交代制(パートの方は応相談)

勤務地 シギラセブンマイルズリゾート内各施設

給与 社員/月額:184,000~557,000円
パート/時給1,000~1,490円

休日 社員/年間107日 パートの方は要相談

待遇 住宅手当【社員で宮古在住者】、通勤手当など

応募先: 株式会社 南西楽園リゾート

住所 〒906-0203 沖縄県宮古島市上野宮国775-1

電話 03-5786-7394(応募受付ダイヤル)

担当 東京人事総務部 廣田・堀内(受付:9:30~18:30)

HP <https://shigira.recruitment.jp/career/>

株式会社南西楽園リゾート キャリア採用情報



応募～面談までのご案内

- ① 当社のお仕事に興味を持っていただきましたら、下記の
(応募受付ダイヤル)までお問い合わせください。
- ② 面談は宮古島、シギラセブンマイルズリゾート内の施設で
行いますので、面談参加時は履歴書・筆記用具を持参して
ください(服装自由)。
- ③ 面談終了後、1週間以内に合否の連絡を差し上げます。
【面談から入社まで、2週間~3週間ほどの期間です】

福利厚生

- ① 住宅手当支給【宮古島で持ち家または借家に居住する正社員・嘱託社員・契約社員が対象です】
 - ・扶養家族を有する世帯主の方 30,000円/月
 - ・単身世帯者または扶養家族のいない世帯主の方 20,000円/月
 - ・親族等と同居する世帯主でない方 10,000円/月
- ② 通勤手当支給
・自宅から職場までの通勤距離に則り、車のガソリン代を支給
- ③ 従業員食堂が利用可能
・たくさんの料理が並ぶバイキング式で毎日メニューが変わります。
1食300円でおなかも心も大満足!(お弁当もあります)
- ④ リゾート内ホテルの宿泊割引有り
・アルバイト・パート含む全従業員の家族、親戚(2親等)まで対象。
家族サービスや親戚が来島した際に活用できます!
※繁忙期や連休など適応不可日および割引不可ホテル有り



アラマンダ
インギャーコーラルヴィレッジ
総支配人 戸谷さん
入社:11年

若い時に中国料理のウェ이터やイタリアン店の厨房で働き、サービス業が好きなることに気づきました。希望のお店がこの会社にあったこと入社し、今でもレストランでの仕事は私のリフレッシュの場となっています。

どんなことに力を入れて仕事に取り組んでいますか?

スタッフの教育です。どのような生活状況の方でも安心して働ける環境を作るために、まずは自分自身が新しいことへトライする。そうすることで、スタッフも新しいことに挑戦でき、私自身が職場に居なくても業務が円滑に進めば、それはスタッフの成長(昇進)に繋がると考えています。

仕事の魅力、嬉しかったことは?

毎日がやりがいのある仕事をさせていただいています。総支配人という立場に在るということは、会社が私自身を受け止めてくれているということですから、それは大変嬉しいです。

どんな人がこの仕事にむいていますか?

とにかく健康で明るい人ですね。また、人は歩みが遅くても乗り越えられるはずなので教える立場である人は、決めつけで人を諦めない。それができる人ですね。



人事総務部
村上さん
入社:2年

私は伊良部島出身なので言葉の訛りが強く、どなたとでもスムーズに会話ができるよう今でも標準語で話すことを意識しています。職場で無意識に方言が出た時は、皆さんに温かく接していただいています。

入社した理由は?

高校生の時にシギラの方がテーブルマナー講座の先生として学校にいられていて、その時入社を勧められたことがきっかけです。

どんなことに力を入れて仕事に取り組んでいますか?

働いている従業員の方への対応なので、島外から来る方には、はじめての宮古島に困ることがないように、話しやすい雰囲気作りを心がけています。

仕事の魅力、嬉しかったことはなんですか?

誰にも見られない仕事内容だからこその小さいことで感謝されたり、相談をいただいた時は嬉しいです。

どんな人がこの仕事にむいていますか?

スタッフのために動ける人だと思います。「自分が困ることは人も困る」と思っている、そこをサポート出来る人です。

保障といえは 県民共済

◎ 全国で2,100万件の加入

*すべての共済事業の合計2,186万1,852件/2023年10月末現在

◎ 手頃な掛金で、充実保障

◎ 県の認可を受けた事業

沖縄県
宮古島でも
大好評!



わが家は、県民共済で
安心を備えました。



家族みんなで安心! 保障は85歳まで続きます。

お申し込みは
0歳～満17歳の健康なお子様

こども1型
月掛金 **1,000円**

ケガの入・通院は
1日目から保障

お申し込みは
満18歳～満64歳の健康な方

総合保障2型 月掛金 2,000円	入院保障2型 月掛金 2,000円
入院も死亡も バランスの良い保障	医療費の備えを 重視した保障

お申し込みは
満65歳～満69歳の健康な方

熟年2型 月掛金 2,000円	熟年入院2型 月掛金 2,000円
入院も死亡も 考慮した保障	医療費の負担を 軽減する保障

特約コース

や

新型火災共済 (地震基本共済金付)

などもあります。

「ご加入者の声」
ホームページで
公開中!

手頃だから
ムリなく
続けられる。

会社員 33歳
加入歴 25年



支払いが
早くて
びっくり。

会社員 34歳
加入歴 3年



割戻金で
得した気分。

主婦 29歳
加入歴 6年



保障内容って
変わらないと
思った。

会社員 42歳
加入歴 16年



※年齢と加入歴は2023年9月末現在のものです。

お申し込みや、くわしい保障内容はホームページへ!

都道府県民共済グループ
沖縄県民共済

営業時間/9:00~17:00 定休日/土・日・祝日

☎098(901)4333(代)

●ホームページはこちらから **沖縄県民共済** **検索**

共済取扱団体/沖縄県認可

沖縄県民共済生活協同組合

〒900-0015

那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F

<https://www.okinawa-kyosai.or.jp/>

共済元受団体/厚生労働省認可

全国生活協同組合連合会

〒330-8708

さいたま市大宮区大門町2-118

<https://www.kyosai-cc.or.jp/>



この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。