

宮古ストーリー

8月号
2024.Aug.
Vol.53

宮古島発行部数
No.1

宮古

って

なんだ？

(O) Front Cover

宮古メシ

今月の表紙は、巻頭特集で紹介している「宮古メシ」さんのInstagramで取り上げられている料理写真を用いてデザインしました。宮古島の様々なグルメ情報を発信して、約1.4万人のフォロワーに支持される「宮古メシ」さん。巻頭特集ではスペシャルインタビューを掲載しています。是非ご一読下さい!



@miyako_meshi

- 4 ● 巻頭特集/ 宮古メシって、なんだ?
- 7 ● オードブル&そば特集
- 8 ● グルメガイド
- 17 ● 塾・習い事特集 / TOPICS 「宮古島市お仕事ブック2024」
- 18 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 19 ● 島の駅新聞
- 21 ● エリアインフォメーション
- 24 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.16
- 25 ● ビューティー企画
- 28 ● 『きらり人』 タヒチアンダンサー / 飯田泉水
- 29 ● Seawood Story VOLUME_19
- 31 ● I♡PET
- 32 ● 読者の広場
- 33 ● プレゼントコーナー / 読者セミナー
- 34 ● イベント情報
- 35 ● TOPICS 「時津風部屋宮古島合宿2024」 「子供達に陸上の楽しさを!」 「宮古島東急ホテル&リゾート、フォトスポットお披露目!」
- 37 ● 求人情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

6/12 NEW OPEN
しゃぶ庵 別館

しゃぶ庵の2号店が宮古クリスタルビル2階にオープン!
100名収容可能な広々とした店内は、お子様連れでも大人数でも快適にお過ごしいただけます。バイン日本一の東村にて東村産パインアップルを与えながら育て上げられたアゲー豚、【バイト】は甘みと旨味が口いっぱいに広がります。『皆様のご来店心よりお待ちしております。』-女将-

0980-79-8170
宮古島市平良西里258
宮古クリスタルビル2階
17:30~22:00 (L.O. 21:30)
年中無休
Instagram

7/1 NEW OPEN
海と小道

古民家をDIYでリノベーション! 佐良浜の隠れ家コーヒースタンド!
店名の通り海の近くに佇むこじんまりとしたコーヒースタンドです。HASABA COFFEEさんの生豆を自家焙煎し提供しております。コーヒー好きの方に気に入っていただける一杯となっております。また、伊良部ドライブのお供になること間違いなしです!

0980-79-8170
宮古島市伊良部字前里添116
12:00-17:00 (L.O.16:30)
不定休
Instagram

7/1 NEW OPEN
RuGu bistro

RuGu Glamping Resort 内にOPEN 「焼き」の一手間でいつもと違うランチを体験
島の食材をふんだんに使用し、RuGuならではの「焼き(グリル)」の一手間を加えた、食欲そそるメニューを揃えています。

0980-79-0070
宮古島市下地来間156-71
11:30-14:00 (ランチ)
15:00-21:00 (ディナー)
年中無休
HP

1st Anniversary
玄風館 宮古の宮 -ミヤコグウ-

焼肉「玄風館」宮古の宮はお陰様で1周年を迎えます!
愛され続けて70年の老舗焼肉「玄風館」辛い焼肉で有名な玄風館「宮古の宮」店は皆様を支えられ、8月で1周年を迎えます!
島民から観光客まで多くの方に「70年の歴史の中で追及された、玄風館オリジナルの“タレ”で味わうお肉」を、存分に堪能していただきたい!宮古ストーリー8月号のクーポンでお得にお召し上がりください。

0980-79-6866
宮古島市平良西里286-2
17:00~24:00 (L.O.23:00)
火
※詳細はグルメP.13参照
Instagram

1st Anniversary
フルーツクイチャー

生シェイク♡フルーツジュース♡季節のパフェ旬のフルーツを味わおう
宮古島のフルーツで、島にいる実感と幸せを届けてくれる「フルーツクイチャー」。この8月で1周年を迎えます。今の旬はなんといっても特産のマンゴ!今ここでしか味わえないスイーツを、存分にお楽しみください!詳細は9ページをCheck!100円OFFクーポンもあります!

0980-79-0290
宮古島市平良久里870-1
島の駅みやこテラス内
10:00~16:00
不定休
Instagram

お花のご注文お待ちしております!

花キュービッド加盟店 全国に発送可能です
バルーン装飾 スタンド花も承ります

OKINAWA PRIME COLOR
0980-79-0290
営業時間 9:00 ~ 18:00
年中無休
宮古島市平良下里 398-3
Instagram

Value Palace Town & Value Residence

「いってらっしゃい」を玄関から!

That's Valuemenは子育て応援隊です!

MIYAKOJIMADEWARAOU @miyakojimadewaraoou #PHILOSOPHY #宮古島で笑おう

VPT・VR 東仲宗根 IV/VI 【1~16号地】

Point 東小学校まで徒歩で約4分
小学校まですぐ近くで、朝の支度や送り迎えの時間に余裕がプラスされます。

ママと子どもが楽しみな家!

今月の新物件!

3,180万円~

毎月7万円台~支払
※ 労金/40年:0.8% 想定

全棟駐車場 2台確保!
全物件小学校 徒歩圏内
全物件 3LDK

詳細はこちら

土地 158.36㎡~205.06㎡ 47.90坪~62.03坪 建物 75.00㎡~87.00㎡ 22.68坪~26.31坪 商 商談中 契 契約済み

【Value Palace Town / Value Residence 東仲宗根IV-VI】 ■名称/ Value Palace Town / Value Residence 東仲宗根IV-VI ■所在地/ 沖縄県宮古島市平良字東仲宗根ニヤツ 629番 1.5,6,7,8,10,11,12,13,15,16 ■交通/ 『宮古空港』から車で約10分 ■用途地域/ 無指定 ■地目/ 宅 ■現況/ 更地 ■建築率/ 60% ■容積率/ 200% ■分譲戸数/ 16戸 ■築設: 南側 公道約10m / 位置指定道路西側約6.0m、東側約6.0m ■構造/ 鉄筋コンクリート造 平屋建 ■販売/ 建築条件付土地同時販売 ■土地/ 所有権 ■販売形態/ 先主 ■売主/ That's Valuemen in Miyako 株式会社 ■確認番号: ERI-92989044 ■販売開始日: 2024年7月5日

お問い合わせはこちらまで

That's Valuemen in Miyako 株式会社

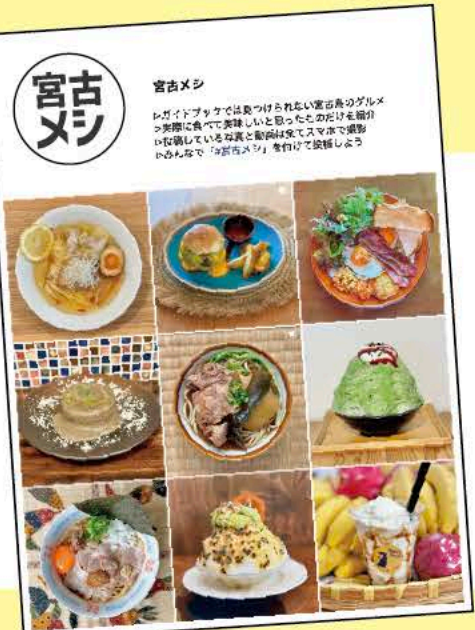
0120-283-818
【住所/ 沖縄県 宮古島市 平良字下里 208番地 5】
【宅建業許可番号 / 沖縄県知事 (1) 第 5441号】
https://valuemen-in-miyako.net/

That's Valuemen in Miyako 株式会社 ホームページではアートなアニメーション動画を公開しています! ぜひQRコードからチェック!

巻頭特集



最新の流行からお役立ち情報など、もはやSNSは暮らしに欠かせない存在。数あるSNSの中でも、宮古島では「インスタグラム」が主流。宮古ストーリーもインスタグラムで情報発信をしています！でも、正直バツとしない！もっとみんなに見てもらえるようになりたい!!
そこで今号では、本誌スタッフの「たあや」と「もものすけ」が人気グルメアカウント「宮古メシ」さんに突撃！お話を聞いてきました。



全客室バレル Sauna 付きの一棟型ホテル

NEW OPEN 2023.4.1

宮古島の自然に囲まれながら最高のととのい体験を



暮らすように過ごせる 秘密基地のような空間

客室内はミニキッチン・洗濯機・ガス乾燥機など必要なものが揃った過ごしやすい空間です。雰囲気の異なる全12棟からお好みの客室をお選びいただけます。



宮古メシってなんだ？

Q2 なぜ「宮古メシ」を始めたのですか？

「なんで移住しないの？」とよく聞かれるんですよ(笑)。いろいろと理由はありますが、改めて考えたときに「島にお住まいの方々と観光で島にいらっしゃる方々、両方のことをよく理解しているこのポジション」が、実はとても貴重なのではと思ったのが3年ほど前。
写真を撮ったり文書を書くことが多い仕事で、自分の得意を活かして島のためにできることを探したらインスタグラムだったんです。島では毎年多くの飲食店が開店していますが、ガイドブックの常連店ばかりに行列ができています。他にもたくさん良いお店があるのに、これってお店にとってもお客さんにとっても不幸じゃないですか。だから島にはいろんな選択肢があるということを伝えたくて始めました。

Q1 宮古島在住ではないと聞いて驚きです！

はい、宮古島のグルメ情報を発信していますが、実は関西在住です(笑)。初めて宮古島に来たのは約27年前。きっかけはテレビで見た池間島のホテルに泊まりたくて。もちろんダイビングもやりましたが、島の自然だけでなく、池間島の方々と触れ合ったり、文化や歴史を知るチャンスがあったんです。それが良かったのでしょね、すっかり宮古島の魅力にハマってしまい、毎年宮古島に来るようになりました。ここ10年くらいは年に5〜6回は島に来ていますね(笑)。

Q3 投稿で気をつけていることは何ですか？

必ず自分で食べてオススメできる料理を載せています。美味しいという言葉はほとんど使いませんね、味覚は人それぞれなので。取材は時間が許す限り作り手のお話をお聞きし、料理への想いや食材の話、料理にまつわる文化や歴史などもお伝えしたいと思っています。そういうことを知った上でいただく料理って、より美味しく幸せになれるかな。なので、写真だけでなく文章も楽しんでいただけたら嬉しいです。

実は「宮古メシ」のフォロワーは観光客だけでなく島にお住まいの方もとて多いんです。先日、地元的女子高生から「宮古メシ知ってるよ」と声をかけられたときは嬉しかったですね。続けていくことで島の素晴らしさをたくさんの方に知ってもらい、「食の魅力で島と人をつなぐ」ことができたらいなと思っています。

「宮古メシ」さん
宮古島の飲食店を紹介するInstagramのアカウント「宮古メシ」。自分が食べてみて「オススメできる」と思ったものだけを紹介する。食材や料理人の想いまで伝わる丁寧な描写と、世界観が統一された美しい写真が人気。島内外1.4万人ものフォロワーから支持されている(2024年7月22日現在)。

宮古メシさんのInstagramはこちら▶

ZUMI TERRACE
うちなーみやリゾート宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分
沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1
☎0980-79-0065



¥5000 OFF
島民限定クーポン

ご予約の際に下記クーポンコードをご入力ください
『2A4751』ご予約はこちら▶
利用可能期間:2024/7/25~2024/8/31



COUPON

宮古メシさんの指導の下、西里の人気カレー店MOSESU CURRY(モセスカレー)さんで、本誌編集室の「たあや」と「もものすけ」が撮影にチャレンジ!

いつもの撮り方で撮った写真と、レッスンを活かして撮った写真を比較!

たあや

いつもの撮り方 レッスンを受けて... 編集して完成!

いつもの写真よりは綺麗にできたけど、もっと美味しく撮りたい。どうしたらいいんだろう。

宮古メシが撮ったらこうなった

高さのあるメニューや盛り付けを見せたいときは斜めから撮る方がいいかな。小物使って見栄えも!

カレーのボリュームが感じられて美味しそう。奥に小物を置くことで写真に奥行きが出てますね!

いいね!

もものすけ

いつもの撮り方 レッスンを受けて... 編集して完成!

観葉植物越しのカレーを撮って、アジアっぽさを表現したかったんだけど、なんだかイマイチ...

宮古メシが撮ったらこうなった

お店のラグを使ってアジア風に。グリーンはぼかして大胆に取り入れました。

ちょっとした工夫でこんなに美味しく写真が撮れるなんて、とても勉強になりました。

いいね!

2人とも頑張りましたね。いつも使っているスマホでも、ちょっとしたテクニックを知るだけで美味しく撮れる写真が撮れます。いろいろな機能を試してみましょう。SNSには正解なんてないと思っています。ポクも我流です。フォロワーの数なんて気にせず、自分が伝えたいことをどう表現すれば良いのか楽しみながらやってみてください。今回のモセスカレーさんでの取材は「宮古メシ」でも掲載しているので、どんな紹介になっているのか是非ご覧ください。

@miyako_meshi

宮古メシさんのお手本

朝の新メニュー「カルダモン香る帆立のクラムチャウダー」



撮影に使用する食器をマスターの山本さんと相談します。



撮影の構図を決めていきます。お店にある小物を使って彩りを加えます。



撮影終了! 編集を加えて、ウッディなお店の雰囲気とも調和したお洒落な写真が完成しました。



お料理を頂きながら、山本さんにお料理のこだわりなどを取材。

撮影協力 モセスカレー

MOSESU CURRY

- 住所 宮古島市平良西里538
- 営業日 月~土
- 朝食 8:00-10:00
- ランチ 10:00-17:00(L.O.16:00)
- ディナー 17:00-21:00(金土のみ)

巻頭特集

宮古メシ流

Instagram教室!



Lesson3 文章作成
お店とフォロワーを繋ぐ

お店の想いを伝える

お店や料理のストーリーを伝えられるような文章を。

宮古メシ流
料理人の経歴、使っている食材のこだわり、メニューへの想いなどを知ってから食べるとより美味しく、鮮度の高い体験になると思っています。Instagramはビジュアル中心で文章は少ないイメージがありますが、宮古メシではあえて長文で丁寧に伝えています。島の言葉や食文化、歴史なども併せて紹介することで、より一層島の魅力を伝えることができ、フォロワーに「行ってみたい・食べてみたい」と思ってもらえるような文章を目指しています。



miyako_meshi「音楽とごはんのソナピマイ」です。はい、ひとつの疑問に答えますね。「ソナピマイ」とは宮古島の言葉で「もうちょっとちょうだい」という意味。ふたつめの疑問は、なんで「音楽と」なのか。それは、開放的な店内に演奏スペースがあって、気まぐれで楽器を演奏しながら歌ってくれるから(写真2~4枚目)。そういう弾き語りのお店を「ソナピマイ(うたさんしん)」って呼んでるんだって。さて、いただいたのは「ワーブニそば」という具材もスープの旨も、いつも食べてる宮古そばとは違う見た目のそば。「ワー」は豚で「ブニ」は骨という意味。つまりソーキのこと。お肉の旨みが出るそばで、すこし手間がかかるんだって。上には冬瓜、豆、ソーキの旨み、濃い色のスープは通常の宮古そばのものに宮古味噌やソーキの煮汁を加えてある。味も濃いのかと思いきや、コクがあって優しい味。いまだ食べたことがなかったの少し驚いたんだけど、地元の方にとっては「家で食べるそばみたい」「おばあちゃんの家に来たみたい」と感じるらしい。まだまだ知らないこと、食べたことがないもの、たくさんあるなあ。宮古島って面白い!

想いが伝わる文章で、フォロワーからのコメントも多い宮古メシさんのアカウント。上の「ソナピマイさん」のワーブニそばの投稿詳細はこちら→

撮影@ソナピマイ(下地)

Lesson2 写真編集
写真のクオリティが大幅UP!

編集もスマホでOK

スマホカメラの編集機能を色々触って試すのが上達への近道。

宮古メシ流
特別なアプリを入れなくても、スマホ標準搭載の編集機能でOK。明るさや鮮やかさの調整、トリミング(切り抜き)の仕方で見え方がまるで違ってきます。宮古メシでよく使うのは「シャドウ」という編集。画像の暗い部分の濃淡を調整する機能で、シャドウを上げて、画像の影を無くします。ポートレートモードがあるスマホなら背景をぼかした画像も簡単に撮ることができます。

[Before]
全体的に暗く、奥の人や他のメニューなど余計なもの映ってしまっている



[After]



お肉をメインにトリミングして不要な情報をカット。お肉が主役であることを強調します。明るさを上げて、彩度・暖かみを上げるとより美味しく見えます。ただし、上げすぎると嘘っぽくなるので注意です。

- ・シャドウ+65
- ・コントラスト-15
- ・明るさ+15
- ・暖かみ+5
- ・彩度+5
- ・色合い+10

※上記は全てiPhoneの標準編集機能を使っています。

撮影@bistroちいぼっぼ(下里)

Instagramとは...

世界で約10億人、国内では約3300万人が利用する人気SNS。画像や動画といったビジュアル要素でのコミュニケーションに特化している点が最大の特徴。宮古島でも利用者は多く、店舗からの情報発信ツールとしても良く使われている。

Lesson1 写真撮影
まずは写真で注目を集めよう!

撮影は全てスマホ

誰もが持っているもので手軽に使えるスマホを使用。

宮古メシ流
自然光を生かすため、お店の中で一番きれいに撮れるところを探します。時には床などテーブル以外で撮ることも。できればお料理が運ばれる前に撮影場所を決めておく方がよいですね。ただし、お店や他のお客さんに迷惑をおかけしないことが最優先です。



※お店の許可を得て撮影しています。

宮古メシ流
撮影する構図は、原則一品を真ん中に置き、人や手は入れず、使う小物は店にあるもののみとしています。ルールを決めることによって、写真に統一感が出るため、Instagramアカウントのトップページにも個性が出ます。



撮影@果き氷 海莉(来間島)



期間'24.8.31 宮古島とんかつ 琉宮

会計時
10%OFF!!

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可



期間' ダイニング&バーフリーバード

Instagramは
こちらから→



期間' Futaba-knots

Instagramは
こちら→



期間' MAHHO TERRACE

島民割全品100円OFF♡
Instagramをチェック!




暑い夏は、ねぎおろしとポン酢でさっぱりと♪

ねぎおろしとポン酢が、肉汁の濃厚な旨味を引き立てる夏の逸品

サクサクの衣を噛むとあふれる熱々の肉汁。その後おろしポン酢でさっぱり！いくらでも食べられます♪スタミナをつけたい夏に最高の組み合わせですよ！

- ◆ねぎおろしローズかつ膳.....1,848円
 - ◆ねぎおろしヒレかつ膳.....1,848円
 - ◆特撰アジフライとローズかつ膳.....1,958円
 - ◆特撰アジフライとヒレかつ膳.....1,848円
 - ◆特撰牛ローズかつ膳.....2,618円
 - ◆ローズかつ膳.....1,518円
 - ◆ヒレかつ膳.....1,628円
- ※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ
琉宮 Ryuuguu

0980-73-2620

宮古島市平良松原551-2 2階 (イオン南)

11:00~21:30 (L.O.21:00)

有 年中無休




▼お客様の大切な時間を最高の思い出に

喧騒から離れた当店で、ゆっくりお食事と音楽をお楽しみください

テラスやカウンターから臨む最高の景色と70~80年代中心の音楽でゆっくりとお食事をお楽しみください。テラス席はワンちゃんOKです。

- ◆メニュー
- ◆グラスワイン.....480円
 - ◆ごぼうジュンガ.....580円
 - ◆塩クリームコロケ.....980円
 - ◆とろとろ軟骨ソーキのスペアリブ.....950円
 - ◆長いも明太チーズ.....880円
 - ◆焼きたてフォンダンショコラ.....880円

絶景ロケーションの隠れ家ダイニング&バー
フリーバード

070-3803-5150

宮古島市平良久員4387サンセットテラス2F

11:30~15:00(L.O.14:00)、18:00~23:00 (L.O.22:00)

火 4台有




▼韓国生まれ新スイーツのクロッフル&手作りケーキ

ヨーロップバター100%のフランス産生地を使用したクロッフル!

コーヒーはエスプレッソの本場イタリアにて実際に使われている豆を使用しています。コーヒー以外にも抹茶ラテ・ほうじ茶ラテ・チャイティーラテ等のドリンクもご用意しています。

- 【クロッフル】
- ◆オレオクリーム.....650円
 - ◆ブラウンチーズ.....700円
- 【手作りケーキ】
- ◆バスケットケーキ.....550円
 - ◆ガトーショコラ.....450円
 - ◆アメリカノ.....M400円/L470円
 - ◆カフェラテ.....M500円/L570円

フタバノッツ
Futaba-knots

0980-79-7076

宮古島市平良西里530-1

11:00~19:00 (L.O.18:30)

木 有 (3台)右下QRコード参照




▼朝8時から営業!コワーキングスペース完備のカフェ!

ドリンクテイクアウトOK
自家製レモネードもチャイも人気!

島民割コーヒー1杯350円!普段使えないリズナブみなカフェを目指しています。エスプレッソマシンを使った本格的なコーヒーを提供!ソファ席やカウンター席、作業の出来るコワーキングスペースなどがあるアットホームなカフェです。打合せにもご利用ください♡

- 【メニュー】
- ◆ビッグブレックセット.....1,200円
 - ◆ホットサンド.....990円
 - ◆モーニングセットはドリンク付き
 - ◆アサイーボウル.....1,300円
 - ◆コーヒー.....450円
 - ◆自家製ジンジャーエール.....480円
- ※自家製レモネードもチャイも人気。

まほーらす
MAHHO TERRACE

0980-79-8065

宮古島市平良下里182-3

8:00~15:00 火・日

有 (中山駐車場も利用できます)



オードブルお弁当 BUTASUN弁当 ぶたさんべんとう

みんなが集う日はBUTASUNオードブル♪

白身魚自家製タルタル、チキンカツのタルタル、ほうれん草チーズ巻き、手仕込み唐揚げ、海老フライ、スタミナ焼肉、ちくわの野菜肉巻き、ローズひんかつ

オードブル(小) 3~4人前 3,300円

090-1084-5757

宮古島市平良西里1283 ドンキホーテ宮古島店内

11:00~20:00 有

不定休 インスタ@butasun_official

オードブルテイクアウト 居酒屋 和が家 いざかや わがや

子ども大人も大満足のオードブル

若鶏の唐揚げ、エビチリマヨ、鶏皮キョーザ、チキン唐揚げ、ポテトサラダ

串焼き10本盛り合わせ 1,580円

0980-79-0507

宮古島市平良下里9

18:00~(翌)4:00

不定休

オードブル&そば特集



オードブル たまご家おかん たまごおかん

お祝いや夏休みの「やー飲み」に

野菜のかき揚げ天ぷら、ミニハンバーグ、からあげ、だし巻きたまご、おひとり様用オードブル 1,400円

オードブル 3~4人前 4,000円

6~7人前 6,000円

0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121

昼11:30~15:30 (L.O.) / 土日11:30~23:00

不定休 有

2024 8.4 SUN - 8.10 SAT 全日 11:00-20:00

超激辛 Bocca burger Wagyu beef 和牛漢堡

早食い選手権

アバターDeathソース使用!! 激辛バーガー

四川山椒使用!! しびから痺辛バーガー

制限時間 15分

参加条件 Bocca burgerのInstagramラムにいいね&フォロー &投稿シェア

2つの激辛バーガーを完食したら お好きなバーガー無料券プレゼント!

失敗された場合は通常料金 2800円がかかります

イトイン・テイクアウト デリバリーは島コンシェルジュへ TEL.0980-79-0300

沖縄県宮古島市平良字久員654-6 バイナガマビーチすぐ OPEN 8:00-16:00(L.O.15:30) 17:00-21:00(L.O.20:30)

MORNING パイキング

8:00~10:00 年中無休

大人 1,300円 小学生以下 700円

ランチはカレーやジョニーナンバーエイト

Johnny's CURRY NUMBER

ジョニーノカレー 680円

ハーフ 480円・オオモリ200円

トッピング 100円

本日のサラダ、オツマミ

シビ辛カレー宮古そばのドリンクバー400円

お酒各種あり

11:00~17:00 (L.O.16:00) 休:月曜日

Liberte

ディナーはリベルティ

- ◆鳥魚のカルパッチョ 980円
- ◆シーフードパエリア 1,380円
- ◆トリッパのトマトチーズ焼き 1,100円
- ◆ほろよい牛のローストビーフ丼 2,000円

※コースもご用意

宮古牛と鶏のハンバーグ 800円

18:00~23:30 (L.O.22:30/DL23:00) 休:水曜日 副トリアソース 1,800円

朝から夜まで食べたい時に食べたいものを 問い合わせは TEL.0980-79-8073

宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F 駐車場:有(宿泊者優先)

宮古そば鳥魚スープ専門店 あきちゃんの店

家庭的な味が恋しい方に宮古のおじいさんが作るそば

宮古ソバ 900円

テレビソバ 900円

8月限定で2周年記念 タオルプレゼント!

090-2220-1153

宮古島市平良久員1047-44

8:00~14:00/18:00~22:00

木 有

お食事処おいシーサー 農家民宿 津嘉山荘

人気のラフターを、そば仕様にしてお楽しみください!

なんごつソーキそば 950円

井からはみ出す程の超ボリューム! 自家製お出汁と肉の旨味が合わさったスープが絶品!

ラフターそば 950円

- ・宮古そば 650円
- ・お子様そば(幼稚園児以下) 200円
- ・日替わりじゅーしー 100円

0980-76-2435

宮古島市下地與那覇149

11:00~14:00 (L.O.13:30)

不定休 有

そば処 大将

出汁からこだわった絶品宮古そば各種を提供!

宮古そば(大) 1,000円 (並) 900円

080-3987-5242

宮古島市平良川取1363

11:00~14:00

水 有

テレビ・ソーキ・三枚肉全部寄せ モリンガ大将そば 1,500円

音楽とごはんの ソナピマイ

三線を聴きながら自慢のおそばをどうぞ!

カレーライス 800円 (ミニそば、ぜんざいセット 1,200円)

0980-79-8282

宮古島市下地洲津747-2

11:00~15:00 (L.O.14:30)

火・水 有

ワーブニそば ジュシー、ぜんざいセット 1,350円 (単品 950円)

TikTokで 店舗の動画UP中→

Instagramで 店舗情報更新中! →

期間' Bocca burger



Instagramで 店舗情報更新中! →

期間' Bocca burger



アイスコーヒー 1杯無料

※宮古ストーリー8月号を見たスタッフへ 伝えてください ※Instagram

期間' 24.8.31 カレーやジョニー-NO.8



クーポン持参で 1人 300円OFF 小学生以下 150円OFF


※大人¥1500以上、小学生¥750以上ご利用時適用 (合算可) ※Instagram

期間' 24.8.31 ビストロ リベルティ



期間'24.8.31 宮古サンド&デリ ピクニック

Instagramをチェック→



宮古ストーリー

▼味噌めしやまるたま創業から人気の味噌生姜焼き



▼森をイメージしたおしゃれな店内



▼Ayantsuのチーズテリーヌ



自家製ポークのポークたまご
宮古サンド&デリ ピクニック

☎090-2635-0157
宮古島市平良久員721-16 GRANZ 白金ビル2-B
8:00~20:00(L.O.19:30)
木 有(5台)

朝8:00~
那覇の「味噌めしやまるたま」のメニュー提供がスタートしました!

ご希望の多かったまるたまのメニュー「具だくさん味噌汁」「味噌しょうが焼き」等のメニュー提供がスタート!しかも嬉しいごはん食べ放題です!
※ポークたまごサンドやおにぎり、ホットドッグ等既存のメニューは14時からの提供となります
☆島民割もあります

【お食事メニュー】
◆具だくさん王朝味噌汁定食.....1,210円
◆黒豚豚味噌しょうが焼き定食.....1,375円
◆ポークたまごサンド.....650円
◆ポークたまごおにぎり.....450円

【スイーツメニュー】
◆スムージー700円~
[Ayantsu]
◆チーズテリーヌ.....650円
◆クッキーサンド.....800円
◆平飼卵のシフォンケーキ.....500円

駐車場は 店舗真下2台 & 向かいに3台



期間' The Gozero Grill (たびのホテルlit宮古島)

予約は食ブログから→

ディナー 20%OFF

※コース対象外 ※他サービスとの併用不可
※ご予約時にスタッフへ伝えてください。お電話QR→
宮古ストーリー

▼ディナーメニューで人気のリブrostステーキ (1pound)



▼たびのホテルlit宮古島 1F 外観



▼大人気「MOCCHAN'S BURGER」



たびのホテルlit宮古島
The Gozero Grill

☎0980-79-9116 予約優先

宮古島市平良西里596 1階
ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~22:00
年中無休 有(50台)
ご予約は、お電話又は食ブログから。
http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

お洒落で開放的なホテルレストラン
地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に、パレタインでお洒落に利用するのもおすすめ☆ワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われるディナーライブも魅力。ランチはサラダ、スープ・ドリンクが付いてお得で人気。

◆ランチセット.....1,180円~
◆海ぶどうと緑野菜のサラダ.....1,280円
◆鳥タコのグリル~ロメソソース.....1,080円
◆黒豚豚の香草パン粉焼き.....1,680円
◆スープドバエリア.....1,680円
◆リブrostステーキ (150g、300g、1pound)

コース料理 5,500円/人 ※2時間飲み放題付、4名様~
・カナッペ3種
・島野菜のスティックサラダバーニャカウダ
・フィッシュタコス 香草タルタル
・鳥タコのフリット ワカモレ添え
・セイカとアサのアーリオオーリオ
・黒豚豚のグリル BBQソース

期間'24.8.31 フルーツクイチャー

クーポン持参でお会計より 100円OFF!

店舗の詳細はInstagramをご覧ください
宮古ストーリー

▼推しのドリンク (生シェイク/フルーツジュース/季節のパフェ)



▼マンゴーアラマンダ



▼マンゴーパッションサンゴリア



FRUITS KUICHER
フルーツクイチャー

「宮古島の旬のフルーツで島にいる実感と幸せをお届け!」

☎宮古島市平良久員870-1
10:00~16:00
不定休 有

ここフルーツクイチャーは、国内外で活躍する宮古島出身の渡真利シェフ監修の宮古島産フルーツ専門店。フレッシュでとろけるような美味しさはもちろん、見た目の可愛さに心が満たされ幸福度UP♡シェフが織りなす「今が旬!」の絶品スイーツを、存分にお楽しみください☆

【期間限定】宮古島産マンゴーメニュー

◆ハイビスカスカッシュ.....650円
◆鳥バナナシェイク.....800円
◆鳥ネード.....650円
◆鳥バナナ毒シェイク.....750円
◆宮古島クラフトコーラ.....650円

◆マンゴーアラマンダ (数量限定).....2,000円~(時価)
◆マンゴーアールグレイ.....850円
◆マンゴーパッションサンゴリア.....700円
※マンゴーグレルメラリア対象商品です!

期間'24.8.31 Restaurant HoKuLaNi

クーポン持参でドリンク一杯無料

アクセスはこちらで確認→

※ランチ、ディナーの併用不可 (アルコール類含む)
※1枚グループ1回まで有効。他サービスとの併用不可
宮古ストーリー

▼ディナー (上: 彩り琉球御膳「ふぁいみーる」、右下: BBQ)



▼ランチ (ホクラニバーガー他)



▼朝食ビュッフェ



2/1にリニューアルOPEN!
Restaurant HoKuLaNi (ホクラニ)

☎0980-79-6608

宮古島市伊良部佐和田前原1725
ウォークマークホテル&リゾート沖眞 宮古島
朝/7:00~10:00、昼/11:00~14:30 (L.O.14:00)
夜/17:00~21:00 (L.O.20:00) 有(50台)
Happy-Awawee / 17:00~18:00 不定休

日本の渚100選! 佐和田の浜が見える!
沖縄定番メニューから創作料理まで幅広く楽しめる♪

綺麗な夕日が沈む佐和田の浜まで徒歩30秒。優雅に景色を眺めながらの食事は最高!「ここでしか食べられない」をテーマに沖縄の郷土料理から新感覚メニューまで提供。大人から子供まで幅広い世代の方が利用できます。記念プレートの用意もあるので、特別な日におすすめ☆気軽に問い合わせてみてください!

◆朝食ビュッフェ.....3,300円 島民割 2,900円
◆ランチセットA (ホクラニバーガー・タコライス・ジジージャーカレー・ロコモコよりいずれかおひとつ).....2,200円
◆ランチセットB (たっぷりチーズバーガーまたは宮古中ハンバーグ、サラダ&スープ).....2,750円

◆宮古そば.....1,000円
◆彩り琉球御膳「ふぁいみーる」.....7,700円
◆バスデー記念プレート.....1,500円
◆琉球花ディナーコース (1ドリンク付).....6,800円
◆HoKuLaNi BBQ (肉) (1ドリンク付).....6,800円
◆MOANA BBQ (海鮮&肉) (1ドリンク付).....8,250円

泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド
RuGu Glamping Resort

ランチ



ディナー

RuGu Glamping Course

厳選食材を目の前でプロが焼き上げてご提供。完全予約制グリルスタイルのグランピングディナーです。

Basic Course
ベーシックコース
2hフリードリンク付1名様~
7,500円

Menu

前菜盛り合わせ 燻製チーズ
炭火焼きビーマン 沖縄風アヒージョ
あぐー豚ソーセージ ワイルドソーキ
あぐー豚ステーキ とろとろ玉ねぎ
焼きマッシュマロ

▼ワイルドソーキ 1200円

▲モモ肉のロースト マリネマスタード 1500円

RuGu bistro casual bar & bistro style food

ようこそ、大人の隠れ家へ。
お酒と食飲そるグリル料理を、風を感じながらゆったりと楽しむビストロスタイルのレストラン「ルーグービストロ」。ぜひふらっと立ち寄り、心落ち着くひと時をお過ごしください。

▼ディナー/ Follow me! @rugu_kitchen/

RuGu Glamping Resort
住所: 沖縄県宮古島市下地来間 156-71
Tel: 0980-79-0070

島中華 蒸籠工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

☎ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3
営業時間 ランチ 12:00~14:30
ディナー 17:30~23:00(L.O.22:00)
定休日 不定休 ※専用駐車場 12台有

新駐車場 駐車スペース 12台有

お酒を飲まれる方は翌日までの留め置きも可能です。ご利用の際はスタッフにお申し付けください。

西里通り方面
たびのホテルlit 宮古島
キャプテンメリアン
Fish taverna sambo
川満モーターズ

伊良部島方面
ガイゼン通り
蒸籠工房

宮古島市平良字西里 525

昼 当店自慢の超熟成ハンバーグ

【宮古牛特製ハンバーグ】
泡盛のかすを食べて育った中西畜産のほろ酔い牛「宮古島産黒毛和牛」を使用しています!ハンバーグはこだわりの製法で作っているため、肉本来の「旨み」と「甘み」が感じられて、ジューシーな仕上がりに。熱々の鉄板上に乗ったハンバーグを、ぜひご堪能あれ!

夜のぼぶり

島の鉄板お好み焼き ぼぶり

☎0980-79-6670


住/宮古島市平良久員721-7 休/年中無休
昼/11:00~14:30 (L.O.) 夜/平日 18:00~23:00 (L.O.)・土日祝 17:00~23:00 (L.O.)

夜

●昼メニュー
・宮古島産黒毛和牛ハンバーグ 1,500円
・ハンバーグオムライス 1,800円
・ハンバーグ&ステーキセット 2,400円

●夜メニュー
・ばっしらいん豚玉 990円
・前菜 550円~
・コース料理 3,100円~

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

クーポン持参でランチご利用の方、お会計より5%OFF!

※他サービスとの併用不可 公式ホームページはこちら→

期間'24.8.31 RuGu Glamping Resort



宮古ストーリー

最新情報は、Instagramをチェック!→




宮古ストーリー

「宮古ストーリー」8月号見た!でランチ限定!「宮古島産黒毛和牛ハンバーグセット」ご注文の方 20%OFF!

※ご注文時に必ずスタッフへ伝えてください。 ※他サービスとの併用不可 ※インスタQR→

期間'24.8.31 島の鉄板お好み焼き ぼぶり



宮古ストーリー


Instagramを
チェック!




trattoria IPPO
最新情報は
Instagramから→




ひららバル KOSUMI
地図はこちら→
グーグルマップ




ツクツクアプリ登録で
ドリンク1杯サービス



「宮古ストーリー-8月号見た」
で
お会計合計から10%OFF



食事の利用で下記サービス
さんびん茶またはアイスコービー



島民割 10%OFF




▼左から牛ハラミ、シマチョウ、コリコリ
旨いホルモンを安く愉しめる焼肉酒場
ホルモン20種類以上 (600円税込~)

牛、豚、牛、鶏と様々なホルモンが揃う
貴重なお店。希少部位も多数有り！定番
のカルビや赤身肉も広い店内は、お一
人様から団体まで使い勝手も◎

- 人気メニュー▶
- ◆豪漢中落カルビ(二人前量).....2,200円
 - ◆牛ハラミ.....700円
 - ◆ハチノス.....700円
 - ◆和牛レバ.....900円
 - ◆豚タン.....650円
 - ◆幻の金華豚カルビ.....950円
 - ◆限定★梅冷麺.....1,200円

ホルモン焼肉
よし肉蔵

☎0980-70-8186

宮古島市平良下里545-2-102
18:00~23:00
水 無 (近隣にコインパーキングあり)




▼メニューに迷った時は本日のおすすめをどうぞ☆
シェフこだわりの料理を
美味しいワインと一緒に

イチオシは、自家製の手打ちパスタ！もちもち
麺と絡み合うソースはどれも絶品！厳選された
新鮮素材を提供。仲間と気軽に、大切な方と優
雅に...など、シーンに合わせて楽しめる。

- メニュー
- ◆島野菜のピクルス.....660円
 - ◆生ハムとセルパチコのサラダ.....1,078円
 - ◆本日のアヒージョ.....1,045円
 - ◆本日の島魚のソテー.....2,750円
 - ◆本日の宮古牛グリル.....3,850円
 - ◆自家製手打ちパスタ.....1,980円~
 - ※ワインメニュー有り

家族で楽しめるイタリアン
trattoria IPPO

☎0980-79-5084

宮古島市平良下里934 18:00~22:30 (L.O.)
水 (第2、第4) 木 有 (軽・コンパクトカー)
https://ippo-miyako.com/




▼ごきげんPartyコース7品のイメージ▶
「ごきげんな俺たちと夏を乗りきろう！」
絶対調でテイクアウトも受付中！

ココロとカラダが踊り出す
ナイスなKOSUMI
お店の情報は公式LINE@kosumiで配信☆
Instagram → @hirarabar_kosumi

- ★コース飲み放題付き★2名~ (1名料金)
- ・ごきげんParty 3時間 (料理7品)4,500円
 - ・プチっごきげん 3時間 (料理5品)4,000円
- ・チーズ入りミルフィユカツ.....830円
- ・ガーリックシュリンプ.....780円
- ・旬の具材のアヒージョ.....980円
- ・本日のパスタ.....1,000円~

ひららバル
KOSUMI

☎0980-72-0733

宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無
※33歳、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可
※インスタ@hirarabar_kosumi、公式LINE@kosumi LOR




▼宮古島のYUMIMOを使った、ふむむのお好み焼き！
落ち着いた「和の空間」で、美味しい
お酒とお料理をリーズナブルに堪能♪

半個室の席や掘りこたつのお座敷席、カウン
ター席もあります。観光の方ももちろん、地元
の方も多く訪れる名店です。車数も多く、様々
なシーンで利用しやすいことも人気の秘訣。

- ◆YUMIMOのお好み焼き.....700円
- ◆鶏の宮古味噌焼き.....800円
- ◆ミニガ-のわさび和え.....600円
- ◆ジーマ豆腐の揚げ出し.....650円
- ◆ア-サと明太子のアヒージョ.....750円
- ◆島魚の天ぷら.....850円
- ◆島マプロのフライ.....650円
- ◆宮古牛の炙り握り寿司.....1,650円

居酒屋
五鉄

☎0980-72-2623

宮古島市平良字西里293-2 (菊之露裏通り)
17:00~23:00 無 日




▼め〜め〜に来たら頼まずにはいられない山羊刺し！
オリオンビール樽生もついた、全80種以上の
プレミアムな飲み放題が大人気！
15時からオープンしています！早飲み大歓迎！

山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作
和食に中華料理等のメニューが充
実。お子様連れも大歓迎！

- ◆山羊の宴 (当日OK).....3,500円
- ◆料理7品 飲み放題2時間付き.....4,000円
- ◆鳥料理コース 飲み放題2.5時間付き.....4,000円
- ◆山羊堪能コース (料理10品 飲み放題2.5時間付き).....5,000円
- ◆山羊そば・魚そば.....750円~
- ◆山羊刺し.....1,650円~

山羊の創作料理と沖縄料理
居酒屋め〜め~[feat.め〜め~麺]

☎0980-72-0510

宮古島市平良下里565-1
15:00~24:00 水
https://meeh-meeh.com/




▼鮭味噌ラーメン、海老塩ラーメン、宮古そば、豚丼大盛
☆はりみず食市場内☆
テイクアウトOK！ランチタイムサービスあり！

北海道出身の宮古島が大好きなオーナーが営む
店。札幌職匠 赤松監修の「鮭味噌ラーメン」
をはじめ、帯広「豚丼」や宮古天ぷらなど、こ
こでしか食べられない食事を提供します。

- ◆鮭味噌ラーメン
- ◆帯広「豚丼」
- ◆宮古天ぷら1個~
- ◆宮古そば
- ◆島民割引ありませ
- ※豚丼・天ぷら・寿司などテイクアウトOK
- ☆ランチタイムサービス☆
宮古そば or ラーメンご注文の方は
鮭おにぎりまたは大盛が無料！

呑み食い処
うまむぬや

☎080-5388-2372

宮古島市平良西里57-48 (はりみず食市場内)
11:30~14:30 夜17:30~21:30
日・木 近くはコインパーキング有




▼看板メニューのバーニャカウダは珍しい野菜が揃う
▼オリジナルアートが目を引く店内

ザ・オリビア
☎0980-79-6541

宮古島市伊良部池間浜長山1052-1
サントリーニホテル内 年中無休 有(20台)
朝 7:00~10:00 (L.O. 9:00)
昼 11:30~14:00 (L.O. 14:00)
夜 17:30~21:00 (L.O. 食事19:30/ドリンク20:30)

地中海料理をベースにした
シーフード&グリルレストラン

パスタハウス庭の姉妹店として2024年3月に伊
良部島サントリーニホテル&ヴィラズ内に
OPEN。宮古島はもとより、東京・聖洲や日本全
国各地から仕入れた魚介や食材を使ったグリル料
理が楽しめる。テーブル席、半個室やソファ席も
あり、モーニングからランチ、ディナーまでシ
ーンに合わせて利用できます。お祝いや記念日の利
用は、スタッフの方へ気軽に相談ください。

◆ランチセット.....4,950円
(バーニャカウダ、本日のパスタ or ピッツァ
デザート、コーヒーor紅茶)

◆ディナーコース.....おひとり様11,000円~
(バーニャカウダ、カルパッチョ、パスタ、
ブレッド、メイン、デザート、コーヒーor紅茶)

◆Olivea ランチコース.....7,480円
(バーニャカウダ、魚介のサラダ、パスタ、
お肉料理、デザート、コーヒーor紅茶)

詳しくはホームページをご覧ください
https://olivea-miyakojima.com/



大衆酒場
タケシヤシンカン

深夜もやっぱり「たけし」で決まりだね！
曜日限定で深夜営業を始めました！
飲みつかれた体にも優しい『おばんざい』や、メのステーキ定食、鯛茶漬けなど
深夜にも充実したメニューでお待ちしております♪

宮古島ではなかなか食べることのできない
ものからお馴染みの肴まで、
自給自足に自負あり
食べればあなたも笑顔になること間違いなし

厳選した美味しい日本酒や
地元の泡盛など
ドリンクメニューも充実してます！

コースでもっとお得に
たけしにお任せ！4,400円コース (料理7品・飲み放題120分付)
要予約

オードブルご予約承ります
4,400円 (3~4名様用)
5,500円 (5~6名様用)
△前日までに要予約

最新情報は
Instagramをチェック!

宮古島市平良西里251-2 1F
TEL 0980-79-9419
定休日:不定休
OPEN 水・木 18:00~24:00 月・火・水・金 18:00~27:00
※23:00以降は深夜メニューに切り替わります。



肉と魚と琉球
宮古島居酒屋
幸蔵

うなぎ丼 1,760円~
にぎり寿司 1,650円~
海鮮丼 1,980円 (2,178円)
特選いくら丼 2,980円 (3,278円)

テイクアウトOK!!
TAKE OUT

☎0980-79-5551
営/17:30~25:00 (24:00 L.O.) 不定休

●おまかせ3,300円コース 値切要相談・格安レンタカー紹介
※料理のみのコースになります。 当店専用の代行タクシー有

●2時間飲み放題コース おまかせ料理 (肉・魚・琉球料理)
【お一人様】5,500円 刺身・寿司・揚げ物・ゴーヤ・チャンプルー
・海ぶどう・唐揚げ・マヌエラ etc...

※コースのご予約は、4名様からとなります。

調理・ホールスタッフ随時募集！ 最大54名様収容可！ 宮古島市平良字下里568



箸が止まらないうまさ!!

宮古牛 お得な焼肉セット
1人 3,980円
カルビ 80g、ロース 100g
サラダ、スープ、ライス

宮古牛の追加
カルビ 60g 1,300円
ロース 80g 1,300円
あかみ 80g 1,300円
タン 60g 1,300円
ハラミ 80g 1,200円

焼肉 食べ放題!!
90分!!
男性 3,700円
女性 3,300円
小学生 1,500円

大将焼肉
TEL.0980-79-0027

営/17:30~21:00 (L.O.) ※食べ放題最終入店 20:30
住/平良字西里1304-8 休/月曜定休



「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、
どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。
5つのショップで食事や買物も楽しめます。

潮風そば
宮古島産のそば粉を使用した自家製麺の和そばを
お召し上がりいただけます。出汁の効いたつゆと
喉越しの良いおそばを是非ご賞味ください!

ムトゥの
チキンカレー
飲食エリアにオープンしたインド式チキンカレーのファストフード店。
スパイスの効いた3種のカレーを無添加、化学調味料不使用、グルテン
フリーでご用意しています。夏のスパイスチャージに是非ご利用ください。


詳しくはLOCAL BASEの
HPをチェック! →

HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)



「宮古ストーリー-8月号見た」で
たけしの気まぐれ刺し盛り 1,890円→1,490円


※1グループにつき1回のみ利用可能
※他サービスの併用不可
期間 24.8.31 島大衆酒場 たけし写真館



島民割 「8月号の宮古ストーリーを見た」で、
"会計時500円OFF" または "マグロ料理一品サービス"


※注文の際に必ず伝えてください。 ※その他の割引、サービスとの併用は不可。 店舗地図はこちら→

期間 24.8.31 宮古島 幸蔵




「宮古ストーリー-8月号見た」で、
焼き肉食べ放題小学生300円OFF!

※予約時または注文時に伝えてください。
※小学生1人につき300円OFF
期間 24.8.31 大将焼肉



お店の場所は
グーグルマップで確認→

大将焼肉



詳しくはLOCAL BASEの
HPをチェック! →

HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)





宮古横丁イメージキャラクター
護得久流民謡研究所会長 護得久 栄昇

楽しい仲間と宮古を舌鼓

宮古横丁

毎月ミヤヨコイベント開催中!!
7月・8月は、宮古島の豊かさを感じて欲しい!ミヤコラボに挑戦!

泡盛りあかろう!
7月 **ハシゴ祭り** feat.多良川

7/5 (金) ~ 7/28 (日)

泡盛のあかろう! ハシゴ祭り

泡盛のあかろう! ハシゴ祭り

泡盛のあかろう! ハシゴ祭り

8月

家族連れにも嬉しい!
宮古島の豊かさ表現する大人気ジェラート店とのコラボ!

イベント詳細は、InstagramをCheckしてね

RICCO gelato

Instagram

方言提灯をバックに映えショット!♡

★7店舗をはしご酒してミヤヨコオリジナルグッズをゲット!★

宮古横丁 スタンプラリー

グッズは全2種

▲ロックグラス ▲リストバンド

一部商品はなくなり次第終了!!

嬉しいNOチャージ!

宮古横丁

営業15時~24時

炭火焼き

んみやーち

営業/17:00~ 休/木

島のんまむぬ料理

串焼き (1本から注文可)

宮古島のタイ屋台

タイ人シェフが作る本場の味!
絶品タイ料理

営業/17:00~ 休/月

トムヤムクン宮古そば

韓国料理 サイサイ

営業/15:00~ 休/無休

宮古島の食材を楽しむ韓国料理

サムギョブサル

琉球番菜

営業/17:00~ 休/水

大人も子供も笑顔になる番菜創作料理

特製鶏のから揚げ

宮古島焼肉

宮古島の新名物☆宮古焼☆楽しい鉄板料理

営業/17:00~(※土日15:00~) 休/火

海老のヒラホーチー

宮古島ハイサイ酒場

営業/15:00~ 休/無休

創作チャンプルーが楽しめる沖縄料理

ガーリックシュリンプ

沖縄の美味しいものを丸ごと炙った炉端料理

営業/17:00~ 休/水

トロイワシ

※営業時間、定休日は変動することがあります。予めご了承ください。 ※お店ごとの個別会計となっております、他店舗のお料理を頼むことはできません。

Instagramフォローで島1本サービス!!

宮古ストーリー

Instagramはこちら→

宮古ストーリー

【島民限定】コース予約の方お会計から10%OFF!

宮古ストーリー

昭和レトロにタイムスリップ♡

各種焼酎あります!

レトロポップな雰囲気♡

西里大通りファミマ近く
富士見横丁 レトロ 宮古島店

070-9056-3121

宮古島市平良西里221 THE KINDAI27 MIYAKOJIMA2階

19:00~25:00

火

昭和レトロな雰囲気を楽しむカラオケ・ライブバー

7/10(水)OPEN♡

千葉県千葉市の人気店「富士見横丁レトロ」のママが、大好きな宮古島でついに7月10日にオープンされました!昭和レトロな雰囲気を楽しむカラオケ・ライブバーで、'70'80'90のアイドルやGSのレコードに囲まれながら、昭和のヒット曲から懐かしいあの曲やこの曲を、みんなで歌い島の夜を楽しみましょう!

【飲み放題1.5時間3,300円】
ボトルプラン、島民割
島料理や沖縄おつまみも
あります♡

お酒が進む料理の数々

★個室あり★喫煙可能
★貸切OK★団体様歓迎

お酒が進む料理に満足すること間違いなし!人目を気にせず個室で楽しむことができます!

メニュー

- ◆串焼き10種盛り合わせ.....1,580円
- ◆地鶏のタタキ.....850円
- ◆刺身5点盛り.....1,600円
- ◆牛バラとニンニク芽スタミナ炒め.....800円
- ◆飲み放題付きコース.....4,000円
- ◆2時間半飲み放題付き&お任せ料理7~8品
- ※コースは5名様~

居酒屋 和が家

0980-79-0507

宮古島市平良下里9

18:00~翌4:00

不定休

秘伝のタレは「甘辛」~「死に辛」5段階で調節可!

焼肉をもっと美味しく食べる方法を追求した「タレ焼肉」

70年継ぎ足しのタレがお肉の味わいを最大限に引き出してくれる。しっかりタレが絡んだ旨辛肉が人気の玄風館!コースは前日までの予約で2名からOK!

◆5,000円コース(前日までの予約).....5,500円/1人
付け合せ3種、焼肉8種、食事、デザート付き
※2名様から予約可
※コース注文の方1,650円で飲み放題可

◆宮古の宮セット(2~3前).....13,200円

◆和牛カルビ.....1,350円 ◆アギー豚バラ.....770円

◆上ホルモン.....1,060円 ◆上雄タン.....1,870円

◆ハラミ.....1,980円 ◆名物テールスープ.....1,320円

九州福岡で愛され続けて70年の焼肉専門店
玄風館 宮古の宮 -ミヤコノグ-

0980-79-6866

宮古島市平良西里288-2 (西里通りのむら向かい)

パーティーするならスーパースター

貸切パーティープラン

広々とした店内と充実の機材設備でお客様のニーズに合わせたパーティー宴会をお楽しみいただけます!

忘年会・新年会
結婚式
結婚式二次会
歓送迎会
同窓会
企業様宴会
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)
卒業祝い・成人式2次会など
様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間は、ステージを使つての余興や結婚式・会議利用など様々な使い方が可能です。最大150名までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください。音響・照明などの詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問合せください!

三線ライブと島体験の店
SUPER STAR OPEN 18:00~24:00

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(漲水御嶽奥)水曜定休日

0980-73-4169

着席最大 80名
立食最大 150名
収容可能!

3時間飲み放題付き
5000円コース料理写真

「宮古ストーリー8月号を見た」で
飲み放題発泡酒→生ビールにグレードアップ

三線LIVEと島体験の店 Super Star

食

こだわりのお料理を
お楽しみいただけます！

夏でーす!!

ランチタイム/11:00~ ¥1,500(税込み)~



COLD

マンゴージュース
etc

新登場!



COLD

あんみつ

新登場!



夏の涼しいメニューも新登場!!

各地域の
美味しい食材で
お料理してます!



平野です。



暑い日は
ツルっと!

ざるうどん



ざるそば



夏はスタミナ!

ガーリックシュリンプ



バターチキンカレー



花と食の癒しの空間

木陰は
涼しいでーす!!



夏のお花たちが元気に華やいています!
めずらしい雑貨も置いてます!

お花の苗・観葉植物販売

時間外 SPECIAL MENU

ランチ以外のメニューもご用意できます。
※前日の17:00までにご予約が必要です。

モーニング 7:00~9:00

ディナー 18:00~21:00



おいしいパンも
あります!



お料理&おいしいパン
テイクアウトできます!

TAKE OUT



ガーデン/お料理

ご予約 0980-75-3037
お問合せ 090-8145-9221 (平野)



- 園内を自由に散策できます。カフェにお声がけください。
- ウエディングフォト、記念日写真、星空撮影など、ご自由な発想でご利用いただけます。 ※お気軽にご相談ください。



みやこっ子
宮崎 璃子ちゃん(1)
R4.11.18生
プール大好き!!

こうち なつ
幸地 凧都ちゃん(0)
R5.9.7生
毎日たくさん笑顔ありがう
だいすき♡

たから かりん
高良 香凛ちゃん(2)
R4.3.14生
プリンセスかりん♡



しんぞと ゆうげん
新里 優玄くん(7)
H28.10.18生
歩くこと、絵本が大好き!!

ゆかば まさと、まさや
屋嘉比 政舜くん(3)、政也くん(3)
R2.9.12生
ソフクルーム大好き♡
twins♡

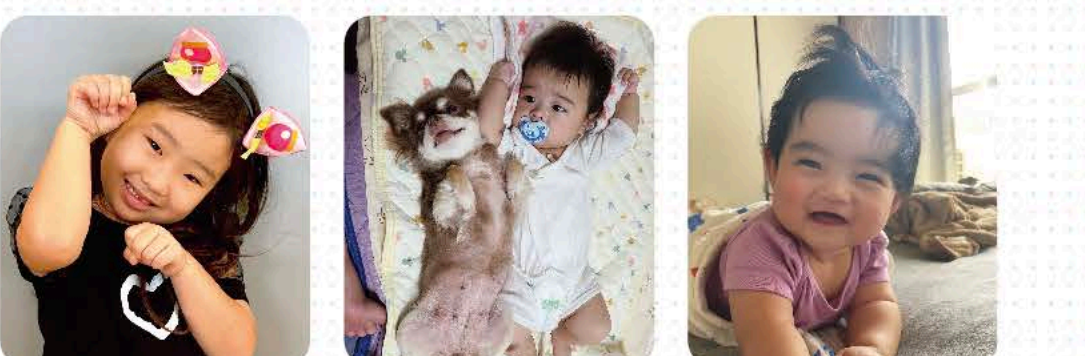
ともり まこ
友利 真心ちゃん(6)
H29.10.21生
UFOキャッチャー名人に
なれますように!

募方法 **キッズ写真大募集!**
沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか??

可愛い♡かっこいい!!
キッズ写真募集中!!

元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



よなしる ゆあ
與那城 友愛ちゃん(5)
H31.4.11生
猫が大好き♡
元気に育ってね

いけはら みお
池原 滯ちゃん(0)
R5.11.1生
チロより大きくなったよ★

まつばら さや
松原 沙弥ちゃん(0)
R5.12.1生
ご飯いっぱい食べて
大きくなるぞー!

対象:小学6年生まで

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

・上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

KUMON 新学期 無料体験

実施期間:8月26日(月)~9月7日(土)

学力診断テストで学習のスタートラインを決定します!
1教科からご希望に合わせて学習できます。



- カママ嶺教室 070-5403-9790
- 平良下里教室 070-5532-1693
- 下地教室 76-2765/080-8565-3137
- 平良西仲教室 090-1874-9615
- ひらら大原教室 090-3795-3072
- KUMONの算数・数学 英語 国語
- くもんいくもん 検索

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の塾・習い事を紹介!

“ウイメンズ サロンアメリア”
妊婦整体 産後骨盤調整

★各種整体 90分 5,000円
・妊婦整体 ・一般整体
・産後骨盤調整(整体) ・生活コンディショニング

妊婦:安定期(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など

産後:出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整

★産後骨盤トレーニングクラス
・グループレッスン 3ヶ月6回コース 90分 20,000円
・個人レッスン 3ヶ月6回コース 60分 30,000円

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円

安谷屋 亜弥(理学療法士)

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月~金・9:00~17:00(最終受付16:00)
土・9:00~12:00(最終受付11:00)
HP: https://ameria-miyako.com/ LINE+
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

753★早割

kiki HAIR-MAKE&PHOTO

- 成人式
- 七五三
- 家族写真
- 入学・卒業
- 十三祝
- ウェディング
- 100日撮影
- ハーフパステル
- 1歳記念
- パースデフォ

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

ちよっと待って!

30年以上の実績

そのエアコンキレイですか?

エアコン用の為に開発した洗剤で 内部を傷めない
錆びさせない エアコン専用マシンで洗浄 すみのすみまで徹底洗浄

★ノーマルエアコン 15,400円
★お掃除ロボット付エアコン 26,400円

DUSKIN ダスキンコーラル TEL.0980-73-3338

宮古島の注目情報 TOPICS

キャリア教育、久松中学校で実施!

「宮古島市お仕事ブック2024」を活用

宮古ストーリーが企画・発行している「お仕事ブック」は、宮古にある企業とその仕事内容を紹介している冊子で、宮古島市の全立中学校の2年生を対象に配布しています。久松中学校では、6月17日の2年生の総合的な学習の時間にて、このお仕事ブックを使って、「大人はお金以外にどんな理由で働いているのかをテーマにみんなで話し合いました。」

まず生徒たちには事業所名が記載された用紙が配布され、生徒たちはお仕事ブックでその事業所について調べます。次に、お仕事ブックの中で共感できた箇所を用紙に

宮古島市お仕事ブック2024

●生徒のコメント
江洲 風佑くん「お仕事ブックは、地元企業1社ごとに見開き2ページで仕事の内容などの大体的情報がまとめられていて、全体像を知ることが役に立ちました。いろいろな業種のお仕事に分かってよいと思います。」

宮古ストーリーでは、今後この「お仕事ブック」の発行を継続することで、宮古島のキャリア教育をサポートし、将来的に宮古島で働くという選択肢を子供達に提示してまいります。

成績向上 高校進学 その先へ **中学部**

学力診断&夏期入塾募集中

「学びたい」に応える **高校部**

無料進路相談受付中 夢をかなえる進路へ挑む

上野義塾では、少人数制集団授業形式で中学生を、個別指導形式で高校生を指導しています。各生徒の目標に応じた指導を行い、さらに生徒自身が考える時間を確保することで、勉学の向上のみならず、問題を自己解決する能力の養成に努めています。

【入塾情報】
7月中の入塾面談で初月月謝半額。
中学部月謝:14,000~18,000円 高校部月謝:23,100円

【外部公開講座・試験案内】※塾外生価格。詳細はお問合せください。
(中学生)夏期講習会 7/24~8/25 11,000円~33,000円
(高1~2) 高校英文法集中講座 8/1~8/23 15,000円
(小3~中3) 全国学力テスト8月号 8/25 2,100~3,000円
(中3) 第1回沖縄県統一プレ入試 8/25 3,500円
(高1~3) 全統記述模試を解く会 8/25 1,000円

上野義塾
【住所】宮古島市上野字上野97-8
【電話】050-6874-9341
【メール】ueno@mmyschool.net
お問い合わせは公式LINEからも→

HPはこちら→

期間: ダスキンコーラル

初月半額の特典は
こちらの公式ホームページQRよりご確認ください。→

まだまだシーズン♪ GO! GO! マンゴー



市場では、なかなかお目見えできない、黄金のキーツマンゴー



マンゴーコンシェルジュ 米田 隆己さん

島の駅みやこでは、大切な人への贈り物など購入商品の発送を承っています。配送カウンターにて、全国どこでもお届けいたします。



みんな大好きマンゴー! いよいよキーツが登場!
生産量が少なく、希少価値が高いキーツは産地ならではのマンゴーです。キーツの濃厚な甘さに、毎年リピーターが続出!! マンゴーのフルコースをいただくとしたら、キーツはまさにメのデザートにふさわしいマンゴーなんですよ(笑)。マンゴーコンシェルジュの私がお勧めするマンゴーの食べ方は、キーツが食べ頃になるまで(追熟が遅いため)、アーウィン・夏小紅を味わいながらじっくりと眺め待つこと。皆さんには、夏の始まりと終わりの風物詩をお楽しみいただきたいと思います。



マンゴー雪しずく
2015年のマンゴー共和国で行われたマンゴースイーツコンテストへのエントリーがきっかけで誕生した商品です。そしてグランプリ受賞! マンゴーの香りと雪のようになふわふわした食感がたまらないおいしさ! マンゴー好きにおすすめる一品です。
「けーきはうす」は宮古島で創業し、今年で28年を迎えます。手作りにこだわって、これから先も地域に愛されるお菓子屋さんとして頑張ります!



宮古島しあわせマンゴー
宮古島しあわせマンゴーベビちゃん
宮古島産マンゴーを1年を通して美味しくお召し上がりいただきたく、島内の工場一つ一つ丁寧に手仕事で作っています。マンゴー農家の想いがギュッと詰まった「宮古島のしあわせマンゴー」。マンゴーを50%も使用しており、まるで果実そのものを食べたような濃厚な味わい。又、セカンドブランド「宮古島のしあわせマンゴーベビちゃん」は後味スッキリ! マンゴーとりんごジュースのミックスジュースです。



マンゴージャム
来間島にある「楽園の果実」はマンゴーの有機栽培を20年以上続けています。地元である来間島の環境に寄り添い、共存する方法として有機栽培を選びました。有機栽培マンゴーの美味しさを最大限に引き出すために、ジャムには添加物など使用しておりません。ひと瓶にマンゴーをほぼ一個使用し、情熱を詰め込んだ自慢のジャムです。味のインパクトが強いので、クリームチーズやヨーグルトにかけて食べたり、お酒で割っても美味しいです。



けーきはうす



ティダファクトリ



楽園の果実

お土産に持って帰りたい! こだわりのマンゴー商品を紹介!
おみやげ



宮古島サイダー
冷やめます

ご当地サイダー

夏だよ!
宮古島サイダー

宮古島サイダーは、島の駅みやこから生まれました! 宮古島の海からつくられた雪塩を使用し、塩味しっかりめでコクがあり、真夏の乾いた喉にサイコーのサイダーなんです! 今回は、見た目も可愛い宮古島サイダーについてグッズとともに紹介しちゃいます!

宮古島サイダー
グッズも大人気!
暑い日差しの中、涼しげに乾杯するシーサーが愛らしい宮古島サイダー。生みの親である島の駅みやこが、このデザインに恋したことで、数々のグッズが販売されています。日常使いできるラインナップは、お土産にもピッタリなんです。そこで、みなさんに宮古島サイダーファンになってもらうべく、推しのオリジナルグッズを紹介していきます。

どんな時に飲むのがオススメ?
海で遊んだ後や体を動かした後にもおすすめ!
シークワーサーなどかんきつ系との相性も抜群!

なぜ、宮古島で宮古島サイダーが人気?
シユフッと体をめぐる爽快感が夏にピッタリのサイダーですが、ご当地ならではのオリジナリティを樂しめるのが宮古島サイダーです。宮古島の海の恵み「雪塩」を使用することで、コクと旨味が引き出されています。また、暑さを乗りきるための塩分補給ができる優れもの。発売から9年目を迎えた今でも、島内外で親しまれている商品です。

宮古島サイダー オリジナルグッズ



うちわ
扇ぐたびに宮古島の海を思い出す!



トートバッグ サイズは全3種類! あなたはどれを選ぶ!?



Tシャツ
家族や友達、カップルでお揃いに!



缶バッジ
帽子やカバンにつけて涼しさアピール



キャンディ
宮古島サイダーがそのまま詰まってる!



ボールペン
シーサーがあなたの息に癒しを♡



マグネット
冷蔵庫をかわいくデコっちゃおう♡

プレゼント!
トートバッグ(S)引換券
宮古ストーリー8月号P.33より抽選で1名様に当たります!

教えて〜島の駅! 島の駅のマンゴー共和国編



島の駅みやこ店長 平良 雄一さん

みなさんは、宮古島の特産物といえば何を思い浮かべますか? 多くの方は「マンゴー」と答えると思いますが、マンゴーの旬を知る人は意外に少ないのです。今回は、マンゴーをPRするため、2015年から毎年開催されるマンゴー共和国について、店長の平良さんに話を聞いてみました。

マンゴーは、6月中旬頃から収穫・販売が始まり、夏の期間が売り出しのピークとなります。私たちの使命は、農家さんがこの島で育てたものをこの島で食べていただき、その価値を知ってもらいたいことです。しかし、島の駅でマンゴーを販売し始めた頃、宮古島産マンゴーの認知度は低く、売れ残ることもありました。その理由のひとつは、旬の時期を知らないということでした。それなら、イベントを開催して知ってもらうしかない! 夏は宮古島産マンゴー。マンゴー共和国が始まった「マンゴーの時期がやってきたんだ♡」というフレーズを掲げながらマンゴーを食べていただく。島の飲食店、お土産屋さん、どこに行っても宮古島産マンゴーに出会える! 毎年建国を楽しみにしてもらえよう、島を挙げた一大イベントとして取り組んでいます。

宮古ストーリー
「今年のマンゴー共和国では、宮古ストーリーとのコラボ「マンゴーグレルメラリー」を開催中! 豪華賞品GETのチャンス!!」
マンゴーグレルメラリーの詳細は、こちらのQRから確認できます。

島の駅新聞

島の駅みやこ
0980-79-5151
営 9:00~19:00
休 年中無休
住 平良字久貝 870-1

LINE登録者 全員対象 ※8/31まで
LINE 抽選で50名様に 宮古島サイダー 1本が当たる!
Instagram
取材・編集 宮古ストーリー

高齢者向け 宅配弁当 宅配クック123宮古島店



▲幸(しあわせ)たんぱく食
▲透析食(肉)。魚もあります。
▲普通食(上)、健康ボリューム食(下)

宮古島全域の自宅へ配達
1食から注文可能な宅配弁当!

健康寿命を考えると「腹八分目、心と体の栄養は十分目」1食(577円)から注文可能。10種類のお弁当カテゴリから好きなものを選びましょう! 各種、日替わりとなります。

0980-72-8220
宮古島市平良西里259
9:00~18:00 1月1日~3日
前日17時までの注文で翌日の昼から宅配可能
※スタッフ随時募集中!

設備工事 株式会社 沖宮設備

給排水・空調・電気各種設備・浴室・トイレ・リフォーム・浄化槽改修・撤去工事
皆様に支えられ16年! 株式会社 沖宮設備



▲宮古島での現場風景
▲宜野湾市での公共工事

▲毎月のお金で決まる、今月の目標! 社内投票で選ばれたのはこちら
▲沖宮設備本社の社旗が青空で

宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】
月給 165,000円~250,000円 ※経験者20万円~
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給、業績に応じて賞与有【時間】8時~18時 ※残業多少有【休日】週1~2日 ※応相談応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 沖宮設備 本社
098-894-3966
宜野湾市野産1-5-19
8:00~17:00
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00~17:00
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

ゲストハウス&マリン MIYAKO AZUL

お得なマンスリー大募集!
1週間~長期までのご利用が可能!!
宮古島在住の方限定キャンペーン!
マンスリーでの宿泊者をご紹介いただいた方に、当社提携飲食店お食事券5000円分をプレゼント!

◆1ヶ月ドミトリタイプ.....55,000円
◆1ヶ月1人部屋.....78,000円~
◆そのほか応相談

平良西里のキレイなゲストハウス。お仕事でも、観光でも。キッチン・ランドリー・シャワー完備ですぐにご宿泊いただけます!
事業者様スタッフの寮としても活用可能です。何でも気軽にお問合せ下さい。

090-8667-0385
宮古島市平良西里367
4台
キッチン利用可。無料高速無線LAN完備。洗濯機・ガス乾燥機有

エリア インフォメーション MIYAKO ISLAND

AREA INFORMATION

宮古島コンシェルジュ 喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて28年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース!

★池間島貸切船の雄(サンエイト池間島) 八重干瀬シュノーケル+グルクン釣り 65,000円~

★世界でたった1つのオリジナルシーサーを作る!【陶芸工房・太陽が窯】 3,000円~

★親切丁寧サービス!
「宮古島リゾートスポーツ」
・クリアサップ&クリアカヤック (3時間乗り放題)
・ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)

090-9868-1722
宮古島市平良東仲宗根添1169-1
グリーンレンジビル2106

WEATHER PERMITTING OKINAWA

洋服屋

YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc

TEL. 0980-72-0468 営/11:00~19:00 不定休 住/宮古島市平良下里598
Instagram @wphappy358

情報システム業務に多くの時間を費やしている方! アウトソーシングの活用でコア業務に集中できます!

ITコーディネーターがお悩み・問題を解決します!

こんな事業者におすすめです!

- 人材不足を解消したい
- 業務効率化を図りたい
- システムの安定稼働を実現したい
- コストを削減したい
- 業務の属人化を防止したい

まずはお気軽にお問い合わせください

ネットワーク構築
LAN工事、監視・防犯カメラ
デジタルサイネージ

こちらをご検討中の方もお気軽にご相談ください!!

お客様(会社) ↔ IT戦略・企画提案 DX推進
経営層 ↔ 運用管理サポート トラブルサポート 問合せサポート インフラ管理サポート
各部門 ↔ IT業務サポート ITインフラサポート

ITコーディネーター領域(HAPUNA)
◆ビジネスモデル: デジタル時代に勝ち続けるビジネスモデルを提供
◆戦略: デジタル時代に目指す姿と事業後の姿を提供
◆ビジョンに沿った戦略策定 / データに基づく戦略の見直し

情報システム部門のアウトソーシング領域
◆情報システム部門代行
・業務改革推進
・方針の決定
・ITによる問題解決
・計画の立案
・プロジェクトリード
・データ分析結果の提供
・システム業務の可能性
・ITシステム導入支援

IT業務サポート
・運用サポート
・オペレーション
・資産管理・障害管理
・インシデント管理
・運用ルール策定
・業務改善提案

ITインフラサポート
・ヘルプデスク
・ITインフラ資産管理
・セキュリティ対策
・ネットワーク構成管理
・障害対応
・IT機器管理

合同会社 HAPUNA
お問合せ: ☎ 050-7119-3418
メール: info@hapuna-llc.com
HPはこちら

ほけん選科の無料 マネーセミナー開催中!

2024年は「お金を増やす」「お金を守る」自分になる!

ほけん選科は「老後の備え」「積み立て」相談が得意です!

ほけん選科は創業時から早く、「老後の備えのための資産形成」の必要性を掲げ、お客様の「お金を守り、増やす」コンサルティングを実現! ファイナンシャルプランナーが行うセミナーなので安心です。

『積み立てを始めたい!』セミナー終了後は無料の個別相談へ
セミナー終了後は個別相談が可能です。「自分が将来もらえる年金額」や「何才までいくらか貯めなくてはいいか?」など診断でき、有効なプランの申し込みもできます。

金融商品の無理な勧誘・販売はありません
セミナー内にて、特定の金融商品の提案や勧誘はありませんので安心して参加できます。

マネーセミナーのお問い合わせ・申し込みはこちら↓
セミナー一回あたりの所要時間は1時間半~2時間です。

ご希望の日時を▶Webで▶お電話で▶店頭で

ご予約ください 土日祝もOK!

サンエー宮古島シティ ミスタードーナツ様となり
ほけん選科 宮古島サンエー店
営業時間: 10:00~20:00 [年中無休]
TEL 0980-79-9925 Web予約

お金のことが初心者の方にもわかりやすく解説します!

ほけん選科 宮古島サンエー店 店長
ファイナンシャルプランナー
橋本 智弥

「生産性が向上する組織」

前回、人口減に対処するために「1人あたりの労働生産性」を上げなくてはならない、そして、そのためには、①安売りをしない、②イノベーションに取り組む、③挑戦する、の3つが大事と書きました。「イノベーション」とは新しい切り口、新たな考え方を取り入れて新たな価値を生み出すことです。これまでにないサイバースや、今はまだ存在していない新たな商品などを生み出すことです。

さて、これらを実行するためにはどうしたらいいでしょうか？トッパーリーダーが強いリーダーシップを持って、どんな新しいことに挑戦するのがいいでしょうか。それもいろいろあります。多くの成長する組織は、そのようなパターンが多いようです。しかし、ワンマン社長でもないのでしょうか。

あなたの会社(組織)は発言しやすいか

以前、アルバート・ラズロ・バラバシの「ザ・フォーミュラ」を読みました。科学

宮古ストーリー発行人
第16回 マーク藤澤の「今月の直言！」



的手法で「成功の普遍的法則」を解き明かす本です。そのなかで、個人のIQ(知能指数)は一般的に測定されているが、「協力しあって働くチームの知性を測定できるか」という課題に取り組み、「**集団的知性**」を測定した実験を紹介しています。結果をいうと、グループパフォーマンスという文脈において、個人の知性はあまり重要ではないようです。被験者に簡単な作業を試してもらった実験なのですが、**重要なのは、「コミュニケーションのとり方だ」という結果が出たのです。**第一に「感情のシグナルを読む個人の能力が平均より優れているチームは、作業をうまくこなす」。第二に「少数のメンバーが会話を独占するチームよりも、メンバーが平等に会話するチームのほうが、集団的知性が高かった」、つまり優れたチームではみなが発言してお互いの意見を聞いていた、とのこと。第三は、「女性のメンバーがいるチームは集団的知性が高かった」とのことです。個々のメンバーの能力はチームパフォーマンスの決定的な要因ではないということなのです。もちろん、「リーダー」の存在と能力は当然パフォーマンスに影響を与えますが、**重要なのは「信頼関係を築き、みなが平等に貢献できる機会をメンバーに与えること」だということです。**

上下関係をなくす

また、山口周氏は、著作「世界で最もイノベティブな組織の作り方」にて、「上下間の風通し」について述べています。「目上の人に対して、反論したり意見を述べること」行動に対する心理的抵抗の度合いを心理学者のホフステードは「権力格差指標」と定義しました。それは、「それ

ホフステードの権力格差指標

先進7カ国の調査結果。数値が大きいほど、権力格差があるということになる。

1	フランス	68
2	日本	54
3	イタリア	50
4	アメリカ	40
5	カナダ	39
6	旧西ドイツ	35
7	イギリス	35
参考	韓国	60

その国の制度や組織において、権力の弱いメンバーが、権力の強い人の権力を受け入れている程度であるといえます。ホフステードは、IBMに依頼され、IBM社内を研究しました。その結果、IBMの各国のオフィスにおいて、管理職と部下の仕事の仕方やコミュニケーションが大きく異なること、それが知的生産に大きな影響を与えていることを発見したそうです。

仕事は、そこに参加する人たちの人間関係の基本的なあり方に大きく左右されるのです。あのNASA(アメリカ航空宇宙局)でも過去には「権力格差指標」の大きい組織であったといわれています。1986年のチャレンジャー号、2003年のコロンビア号の悲惨な事故(どちらも空中爆発は、組織風土が問題だったということ)です。安全性に疑問を唱えたエンジニアの声は上に届かなかったようです。

年齢や勤務年数や性別、また国籍に関係なく、お互いに楽しく和気あいあいとコミュニケーションが取れる組織が成功するということでしょう。そのほうが、いろいろなアイデアが出て、皆がやる気になって挑戦するということですね。肝に銘じたいです。

車のプレミアムアウトレット、最新情報はInstagramをチェック!

車のプレミアムアウトレット
宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1

中古車 毎週続々入荷!!

総在庫300台 圧倒的ボリューム! 宮古店・石垣店 Check!

レンタカーも予約受付中!

営:9:00~18:00 (最終受付17:30)
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

「MIYAKOTIME」関連商品購入の方にステッカープレゼント

NEW! MIYAKO TIME サイズS-XXL キッズサイズもあるよ!

Enjoy! SUMMER! 新作続々入荷中!!

BERNIE'S MARKET
TEL.0980-75-3123
宮古島市平良字西里251-10 2階 (琉球銀行うらら) 11:30 ~ 19:00

スーパー乗るだけセット

新しい車の乗り方

車検 税金 メンテナンス 頭金 0円

7年間定額で新車に乗れます!

お気軽にお問合せ下さい!

NK自動車
営/9:00~18:00 TEL.0980-73-3835
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

浄化槽 保守管理 浄化槽110番
はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。お電話1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理 (グリストラップ清掃)

株式会社 **パラダイスアメニティ**
☎0980-79-0392
宮古島市平良久員867-1
営業時間: 8:30 ~ 17:30
休業日: 日曜

浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

PAC 株式会社 パッパ
PACstel Corporation

音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
http://www.pac-sound.com/

この職場は、家族に胸を張って紹介できる

時短可能 賞与あり 副業OK 資格補助

宮古島の仕事探しは

スーパー乗るだけセットの詳細はHPをチェック!

期間 24.8.31 美肌サロンミライズ
初回限定!
全メニュー10%OFF!!
※お一人一回限り 富古ストーリー

期間 Palm38co パームミヤコ
Instagramのフォローで
施術500円OFF
※お一人様1回のみ適用 富古ストーリー

期間 ウォーキングサロン & WALK 宮古島
足・健康のことを発信中
Instagram →
富古ストーリー

期間 メンテナンスサロン 天来〜いんくる〜
よもぎ蒸し専用LINE →
富古ストーリー

リラックスセッション エステ
relaxation treatment house
Palm38co パームミヤコ
自律神経を整え
"心と体を癒す" お手伝いをします
神経を落ち着かせてから施術する事で、アプローチがより効果的に！
私たち独自の施術をぜひご堪能ください。
◆アロマオイルボディ90分〜 / 10,800円〜◆
期間限定！足角質ケアの足元すっきりパック サービス
ガサガサかかと、むくみなど、夏の露出時期のお悩み解消！
※他のキャンペーンとの併用はできません
◆くすみケア美肌フェイシャル80分 (デコルテ含む)10,600円
◆むくみケア美肌フェイシャル80分 (下肢)9,400円
◆頭寒足熱ケア45分6,400円
※その他コースのご案内もありますのでお気軽にお問合せください
※高断熱型・各メニューより1,000円引き

9月までの期間限定キャンペーン
アロマオイルボディ
足角質ケア or 足元すっきりパック サービス
かさがき むくみ スッキリ
▲当日予約可能◎市内にある隠れ家サロン
0980-79-6724
宮古島市平良西里721-8
10:00~18:00 (17:00最終受付)
火・水・木 https://palm38co.jp/
有(2台) ※LINE予約はこちら

エステ 呼吸と骨格を整える専門サロン
Relaxation salon 天来〜いんくる〜
リピート率90%超！病院に行かずに済むように「日々整える」を実践
骨格の歪みや筋肉のコリ、本人は気付かないもの。放っておくと様々な不調の原因に。天来では施術で歪みを直し、自律神経を整えて回復しやすい身体へ導きます。
天来が持つ手法を集約した人気No.1コース！
★O2リリース経絡リンパデトックス
骨格の歪みやストレスが原因で、呼吸は浅くなります。酸素が十分に取れず、不眠・便秘・肩こりなど様々な不調をきたします。整体とオイル手法でリンパの循環を促し、身体機能の回復を図ります。
90分11,000円 (島民割8,800円)
120分13,200円 (島民割11,000円)
※シルバー割・学生割あり。価格は全て税込

8月末まで特別メニュー
リンパデトックス&フェイシャル
170分 14,300円
小顔整体キャンペーンも実施中!
(オーナー岡本は対象外)
60分 6,600円→3,300円
▲疲れをため込まないで楽になれるようにと想いが込められた施術
ご予約はLINEまたは電話より→
宮古島市平良下里1091-3
丸富ビル2F西
080-1791-7772 不定休
10:00~19:00 13台有

全ての、お肌をキレイにしたい人に割増サロン
毛穴ケア 美肌サロンミライズ
毛穴の黒ずみや詰まりに！
『二刀流エクストラクション』
夏は皮脂が増える時期。ヨーロッパの毛穴汚れ取りであるエクストラクションと日本人のお肌に合わせてテクニクを組み合わせた本格的毛穴洗浄でスッキリ！
★初回限定！10%オフ!!★
◆宮古島初！二刀流エクストラクション 8,000円→7,200円！
◆頑固な毛穴のポツポツとサヨナラ！
◆シミケア 10,000円→9,000円！
◆コラーゲン生成を促進させ、小じわ・毛穴開きもケア
◆肌荒れケア 7,000円→6,300円！
◆プラズマミストで炎症の原因を殺菌！
◆新陳代謝を促進させ、肌を整えます。

取れた角栓や汚れを見てビックリしながら喜んでくれる方が多いです。
▲取れた汚れをその場で見せてもらえるので、効果を実感！
090-4888-7232
宮古島市平良西里 935-35-1F
9:00~19:00 (受付18:00まで)
火

一生業に使えるカラダづくりをするサロン
ウォーキングサロン & WALK 宮古島
外反母趾でお悩みなら
オーナー伊波に相談してください！
足・腰・ヒザのお悩みを根本から解消するため、深く関係する「足の使い方」を見直して「正しい歩き方」を指導してきます。足の骨格構造、自然で無理のない使い方を習得し、土台から良くして一生自分の足で歩けるカラダづくりのお手伝いをしてくれるのは「&WALK」。
◆初回トライアルコース 90分◆
6,600円 ▶▶▶ 1,280円
問診・測定・姿勢チェック・整体
カウンセリングを①~④の流れで実施
①足の測定で現状を正しく把握する
②姿勢の歪みを知る
③外反母趾など足の骨格の原因についての理解
④正しい足の使い方、立ち方で真っ直ぐ立つことを体験
※履きなれたシューズがおすすめです

外反母趾、足底筋膜炎、扁平足
巻き爪、タコ、魚の目、
むくみ、腰痛、肩こり、猫背など
宮古初の
歩行指導
初回トライアルコース
初見料・測定・整体・姿勢
チェック・カウンセリング
含む (約90分)
通常 6600円
1,280円
▲トライアルコースでは、歩行指導は含まれません。
070-4513-2061
宮古島市平良下里1091-3
丸富ビル1F西 (salon La Ola内)
10:00~19:00 火 有
※歩行指導の予約専用LINE▶▶▶

Beauty 企画 第21弾 編集室が飛び込みリサーチ!

完全個室
beauty salon N+ (エヌプラス)
営業時間 10:00~17:00 (17:00以降は要相談) 定休日:不定休
宮古島市平良荷川取 480-1 (砂山ビーチ近く) 駐車場:有
予約はこちら Instagram

1 カウンセリング
施術前にカウンセリングと施術にあたっての注意事項を確認。すべての確認事項が終わったら着替えて施術開始です！

2 分解 RF ハイポーラ
ヒト幹細胞が導入されているジェルを塗り施術開始。RFハイポーラは、ラジオ波を流すことにより摩擦熱を発生させ、体内温度を上昇させるそうです。

3 ハイボルテージ 中周波 EMS
次にハイボルテージ中周波EMSを行っていきます。瞬間電圧が腹部組織を刺激し、筋肉へアプローチすることで収縮運動を起こさせます。血液循環促進や、痩せやすい体作りに役立ちます。

4 吸引 EMS
筋肉に電気刺激を与え、筋肉の収縮を促すEMSを行いながらマシンによる揉みほぐしを同時に行っていきます。この工程が終わったら、最後は金子さんの手で仕上げが行われて終了です。今回はボディメニューでしたが、フェイシャルメニューの際は、最後にメイクアップもしてくれます♪

《体験メニュー》
スターテックボディコース
上半身痩せ+肩こり+二の腕
90分 13,200円
今回体験したスターテックボディコースは、ハイボルテージ中周波EMSが搭載された機械を使用。三段階の方法で施術します！

体験談
施術中は、程よい刺激が気持ちよかったです。ただ、二の腕と背中への付け根当たりに施術する時だけ痛みがありびっくり！痛くなるのはいわゆる「リンパがつまっている」そうです...施術後はリンパの流れが良くなったか全身が楽になりました！下半身痩せコースもあるので、気になる部分を是非体験してみてください！

鏡を見て、ため息をつく... 今までの自分とはさようなら!
『自分史上最高の自分』に出会いましょう♡
剥離しない次世代ハーブピーリング
陶肌トリートメント
とうき
初回体験 特別プレゼント
お悩み別オプション 4,400円分
初回 180min (カウンセリング、無料スキンケア体験付き) 11,000円~
本気の肌質、体質改善と脱毛のサロン
en by Granverger
宮古島市平良西仲宗根742-6 SGマンション201号
完全個室/女性専用/駐車場完備
tel. 070-8419-5099
※施術中はお電話に出られませんのでLINEでのご予約、お問い合わせをおすすめしております。

挙式や前撮りを終えた後も、ずっと続く美しさのために！
肌質改善が期待できる!! 他とは違うプライダルエステ。
あなただけのオーダーメイド
プライダルエステ
通常1回 35,200円
初回180min (カウンセリング込み)
初回体験 22,000円
・お顔の陶肌トリートメント
・お背中上の陶肌トリートメント
・お背中上の美肌脱毛
・お背中上のシェービング
挙式までの期間やお肌状況、お客様のなりたい理想から3か月から飛込み1日プランまで!!
オススメのプランをご提案しております♡

宮古島店は、7月25日に1年を迎えました。
感謝の気持ちを込めて...
1周年キャンペーン実施!!
※2024年8月31日まで
全てのメニュー価格より、20%OFF!
(高校生以下除く)

全身コース (VIO・顔全体含む) 施術時間約100分 ¥20,000▶▶▶初回のみ ¥10,000	VIOコース セット 施術時間約30分 ¥9,000▶▶▶ ¥6,000	両ワキ 施術時間 約5分 ¥2,000-	足全体セット 施術時間 約25分 ¥8,000-	高校生以下 全メニュー (全身コース初回除く) 学割 20%OFF
---	---	-------------------------------	-----------------------------------	--

脱毛によるメリットは?
1. 肌がきめ細くなる
2. 汗をかいた時の匂いがかかり軽減する (特にワキの匂い)
3. ニキビに効果が期待できます

当店はLED脱毛
産毛や白髪などにも脱毛効果を発揮し、日焼けした肌でも照射可能なため、世代や性別を問わず施術効果が期待できます。痛みが少なく、安全に表皮奥までアプローチできることが特徴です。

本当に脱毛って効果ある!? ~両ワキ編~
当店の脱毛は、安全で丁寧な心掛けています。脱毛を考えている方へ、宮古ストーリー8月号から5回にわたりモニターAさんの施術前、施術中、施術後、施術後Aさんの感想と一緒に紹介します。
モニターAさん:全身脱毛の経験はあるものの、ワキとVIOはなかなか手ごわく、3年間毎月1回通っていても生え続けていたので、LED脱毛に期待します!

脱毛サロン首里 宮古島
予約制: 電話または、LINEのQRコードから
TEL.070-4753-4547
営業時間 10時~20時 (最終受付 19時) 不定休 宮古島市平良下里 1439-6 コーポ砂川 103
当サロンは回数払いのローン設定は有りません。
現金一括払い、現金都度払い、デビットカード、PayPay、auPAY等がご利用可能。

フェイシャルメニュー予約の方
毛穴洗浄プレゼント!
※予約当日クーポンを持参ください。 ※他サービスとの併用不可
期間 24.8.31 en by Granverger

陶肌トリートメント予約で
オプション 4,400円分をプレゼント
※初回の方限定 ※予約当日クーポンを持参ください。 ※他サービスとの併用不可
期間 24.8.31 en by Granverger

お得な親子割 (お子様18歳以下)
お子様→20%OFF、お母さん→10%OFF (全身コースに限り)
※ご予約時に必ずお伝えください。
期間 24.8.31 脱毛サロン首里

最新情報 Instagramはこちら→

room coco Instagramはこちら→

eyelash salon room coco

あなたの印象は目元で変わる♡ LINEでいつでも簡単予約!

自然な美しい目元や艶感UPのボリューム仕上げで可愛く♡要望を確認しながら丁寧に作ってくれます。理想をうまく伝えられない…そんな方は、カウンセリングで理想をくみとり提案してくれます。1対1のプライベートサロンは安心で居心地◎。

☆「& healthy」アンドヘルシー☆
…………… [エクステ] 料金 +3,300円
※エクステとパーマの長所を同時に叶えられる新技術。

☆エクステ☆
【付け心地軽やか】フラットラッシュ
…………… 100本~/6,300円~

☆パーマ☆
【人気メニュー】トリートメントパーマ… 7,300円
【セットお得】パーマ上下…………… 9,900円

予約は公式LINEから→
宮古島市平良東仲宗根236/パロック
アリス409(当店は2023/7/12 OPEN)
10:00~19:00 (最終受付18:00)
☎ 不定休 ☑ 有 (軽自動車1台)

メンズ専門になります。 確かな脱毛力!! 結果重視!! 是非お試しください。

メンズ専門脱毛 EASE. - for men -

初回価格 ¥6,600 (税込)
ヒゲ脱毛 ¥1,000 (税込)

宮古島 初 メンズ専門脱毛

メンズ専門店 EASE. - for men -
Tel. 080-6490-6177 (クレジットカードご利用可能)
Add. 平良字西里 803-3 Open. 10:00~24:00 ☑ 完備

完全個室 トータルビューティ専門店 LINO Beauty

まつげメニューとヘッドスパを一度にできるのはこのサロン♡

東京、千葉、宮古島で15年のベストセラメ
ニュー☆オーガニックアロマと、頭皮、耳ツボ、お顔のほぐしで小顔効果も! 首肩も驚きの脱力感! まぶたが上がり、まつげがパッチリ♡

◆アイブロウ+ラッシュリフト +アロマヘッドスパ30分 …… 15,400円
◆ラッシュリフト +アロマヘッドスパ30分 …… 10,340円
◆まつエク120本~ +アロマヘッドスパ30分 …… 11,000円~ (80本からつけ放題までご用意あります)

アロマヘッドスパ

担当スタッフが貴方の専属アドバイザーに! 悩みを解決

当日1時間前までLINE予約可→
宮古島市平良下里510-1-102
9:00~19:00 ☑ 3台 ☑ 不定休
lino-beauty.jp
各種クレジットカード・PayPay可能

男女・キッズOK! (7歳以上) キッズモード搭載で安全!

Google口コミ評価 4.82

この夏 ツルスベな魅せ肌へ

初回体験★ポッキリキャンペーン

お試し価格 10分 ¥1,000 (税込)
お好きな部位を脱毛できます ショット数無制限

メンズ脱毛もコスパ◎

セルフ脱毛サロンのメリット

- 最先端機器が使えるのでリーズナブル
- 鍵付き個室なので恥ずかしくないVIO脱毛に最適
- 毛周期にとらわれないから最短3か月で脱毛完了
- 痛みが少ない

初回限定キャンペーン

足・足指 30分コース ¥2,000 (税込)
全身脱毛 60分コース ¥3,000 (税込)

※2回目以降はリピーター様料金でご案内 ※30分コースから2名様同室可

美容ホワイトニング 初回から効果を実感!

安くお手軽に歯を白くしたい方
歯表面の着色汚れを取りたい方
※詳しくはお問合せ下さい

初回 1,000円 (税込) 10分×2セット

セルフメイド 宮古島店

0980-79-0879

営業時間 10:00~20:00 (最終受付は1時間前)
定休日 火曜日(祝日営業)
住所 宮古島市平良久良1002-11 101

美容のことなら なんかや~

お肌にお悩みの方、もっと楽にキレイになりたい方に!!

寝ているだけで美肌を目指すカラーゲンマシン! マシンにはカラーゲンランプと呼ばれる可視光線を放つランプを取り付けられ、顔の先からつま先まで全身で光を浴びます。この光は肌の奥にある膠原芽細胞に働きかけカラーゲンの生成を促します。

5名様限定 ナイトフリーパス 10,000円で販売!

受付は8月1日より開始

利用期間は 8月5日~9月4日(平日18時~21時) 最大1週間で3回入れます! ※条件有

080-8375-2871

宮古島市平良西原410
10:00~18:00 (限定パス21:00迄)
☑ 日・不定休 ☑ 完全予約制 (前日迄)
☑ 有 ※クレジット・PayPay可

今月のきりり人 vol.53

タヒチアンダンスを始めたきっかけは何ですか?

母の影響ですね。始めたのが8歳の頃なんです。最初はヒップホップがやりたかったんですけど。でも、娘にタヒチアンダンスを習わせたかった母に「これがヒップホップだよ」と言われて連れて行かれたのが、タヒチアンダンスのスクールでした(笑)。

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月はタヒチアンダンスの世界大会で優勝した実績を持ち、宮古島へ移住後、タヒチアンダンススクールを主催する飯田泉水さんにお話を伺います。

タヒチアンダンサー 飯田泉水

本場タヒチの大会で優勝したことがあるのですが、そのことについて詳しく教えてください。

高校卒業後の2015~2018年の3年間、ダンスを学ぶために単身でタヒチに留学しました。その間に「Evean Tahiti」というタヒチでもっとも大きな大会に、「Tahiti Oceanic」という人気チームの外国人参加枠で出場し、2016年と2017年に連続で団体優勝することができました。そこから10名の選抜メンバーに選ばれ海外ツアーを行い、その中で2017年のハワイのタヒチアンダンスの大会に出場し、その大会でも優勝することができました。

なぜ宮古島を選んだのでしょうか?

小学6年生の頃に日本のレスランで、タヒチ出身の女性の踊りを見て「この人みたいになりたい」と強く思うようになり、本気でプロを目指すようになりま

2018年の冬に日本に帰国したのですが、タヒチに近い気候の沖縄に住みたいと思い、伊江島に住んでいました。そのうちにコロナが流行し、外出できず、仕事もない状態だったので、SNSでたまたま見つけた宮古島が海もきれいで活気がありそうだったので移住を決意しました。当初スクールを開くつもりはなかったのですが、環境はタヒチに近いのに、タヒチアンダンスが知られていないのはもったいないと思い、スクールを始める事にしました。宮古に移住して3年、スクールを始めて2年になります。

宮古島の海開きや夏祭りなど、さまざまなイベントで活躍されているお話を教えてください。

縁があって呼んでいただけるといなり、スクールの生徒さんと一緒に参加しています。去年の宮ロック後夜祭にも参加しましたし、今年の宮古島夏祭りにも参加予定です。いろんな人に見ていただけるいい機会だと思って、イベントには積極的に参加するようにしています。

実際に宮古島で活動してみようですか?

おかげさまで知名度が上がって、外で声を掛けていただくことが増えました。ディズニーマ映の音楽に合わせて踊ったこと

飯田泉水 イイダイズミ

- 2019 神奈川県生まれ
- 2015 本場タヒチへ単身ダンス留学
- 2016 「Heiva i Tahiti」総合優勝
- 2017 「Heiva i Tahiti」総合優勝 「Heiva i Vahij」ソロ部門優勝 「Ori Tahiti Nui」(タヒチの世界大会)ソロ部門準優勝
- 2022 宮古島でタヒチアンダンススクール「Te Mahana」開校

タヒチアンダンススクール [Te Mahana]

生徒さんが増えたら、いつかタヒチ一色のイベント、タヒチアンフェスタを宮古島で開きたいです。また「子供に習わせたい」という要望も多いので、今は子供クラスの開講も考えております。幅広い年齢層の方がおりますので、どなたでもぜひお気軽にお越しください。

後の展望を教えてください。

8月度島民限定企画

運航日 <ランチクルーズ特別価格>

※電話予約限定!!

島民限定特別価格

6,000円 (税込) → 4,000円 (税込)

大人1名につき 小学生以下5名まで無料

出航時間

- ランチ時間
- 乗船 11:30~
- 出港 12:30~
- 帰港 14:00

ディナー時間

- 乗船 17:30~
- 出港 18:00~
- 帰港 20:00

完全予約制 運航日についてはお電話にてご確認ください。

ランチクルーズ/大人1人6,000円、小学生1人3,000円、(未就学児1人500円)

ディナークルーズ/大人1人9,000円、小学生1人4,500円、(未就学児1人500円)

ベイクルーズ 宮古島 モンブラン

株式会社 はやて

E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/

ご予約・お問い合わせ TEL(0980) 72-6641

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリナターミナル2F

「スマホ・PCの疲れ目」「朝の目覚め」が気になる方へ

砂糖不使用 国産桃果汁 50%使用

舞昆 アイサポート すっきりピーチジュレ

この広告限定! 1回分(100g) お試し3回分 600円 (税込648円) 30回分 定価6,480円を 5,000円 (税込5,400円) 送料 無料

スマホやパソコンに触る機会が増え、目を酷使してしまっているあなた。目の疲れやかすみなどの症状が出ていませんか? クチナシの色素にも含まれているクロセチンは目のピント調節をサポートしてくれるのでパソコンのおともにも最適です。また、良質な眠りをサポートし、起床時の眠気や疲労感が気になるかたにおすすめです。

050-1868-9114

舞昆のころは 大阪市内直営店

かかや御殿 大阪市住之江区東加賀屋1-3-40

お申し込みは「22P係」とお電話でお伝えください。

※ご注文は10日前後でお届け(製造状況により遅れることもあります)。

※お支払いは、商品到着後14日以内の同封の振込用紙にてコンビニか郵便局にて【手数料無料、但し郵便局での現金支払いは振込手数料税込110円お客様ご負担】または代金引換【手数料110円(税込)】

※商品・交換は未開封に限り、商品到着後8日以内(送料お客様負担)。

※2回目以降の送料は770円(税込)一部地域を除く、詳しくはお尋ねください。 ※お預かりした個人情報等は発送・案内などの業務に限って利用させていただきます。 ※写真はイメージです

カラーゲンマシン 3回 5,000円

※使用期間は、1回目より1か月 ※クーポンを必ずスタッフへ渡して購入してください 期間:24.8.31 なんかや~

★来間島で星が綺麗に見えるのはなぜですか？

池田さん：大きく2つの理由があります。まず星空観察の大敵は「光」です。来間島は宮古島の中でも外灯が少なく、特に当ホテルが位置する長間浜周辺にはほとんど灯がありません。次に「緯度」も大きく影響します。宮古島は北緯24度、東京は北緯35度。同じ日本でありながら11度も違います。宮古島では、東京に比べて11度も南の空が高く見えるのです。これが、東京では見えない「南十字星」が宮古島では見える理由です。

では、もっと南の石垣島の方がきれいに見えるのではないかとと思われるかもしれませんが、石垣島は集落が南側に集まっており、街の明かりの影響を受けやすいのです。

私はこれまで、日本・世界の色々なところで星を見てきましたが、来間島の星空は、ハワイ島マウナケア山で見る星空にも引けを取らないと自負しています。



写真家 庄司 善智さん

山梨県出身。2017年に宮古島に移住。以降伊良部島を拠点に、写真撮影とマリナクティビティのサービスを提供。自然を背景に人物をよりきれいに写し出すスタイルが人気で、星空・サンセット・ビーチウェディングなど、多岐にわたって活躍。



庄司さんの作品などはこちら▶

★今回のイベントのPRポイントは何？

池田さん：天の川の美しさですね。ベストシーズンの中で、さらに月光の影響が少ない期間を設定しています。先述のように、宮古島では、南の空が高く見えるので、天の川の中心がちょうど空の真ん中にきます。本土では決して撮ることができない特別な写真が撮れるんです。

ツアーではまず最初に天の川とは何か、天の川の正体について、私が解説します。皆さんよく驚かれるのですが、天の川は正式には「天の川銀河」といって、

私たちの住む地球や太陽を含む約2千億個の星の集合体です。その集合体がどうして川のように見えるかを、ツアーでは詳しくお話します。また、天の川の中心は「いて座」方向にありますので、いて座の方にはぜひともご参加頂きたいですね。レーザーポインターで解説しますので、座の形はとも面白いですよ。

庄司さん：撮影を行うのは、星空観察の後です。池田さんのお話を聞いて、自分が立つこの地球も天の川銀河の一部であると認識することで、まるで天の川に溶け込んだような壮大な気持ちで撮影に臨みます(笑)。一生の思い出となる特別な写真になることは間違いありません。

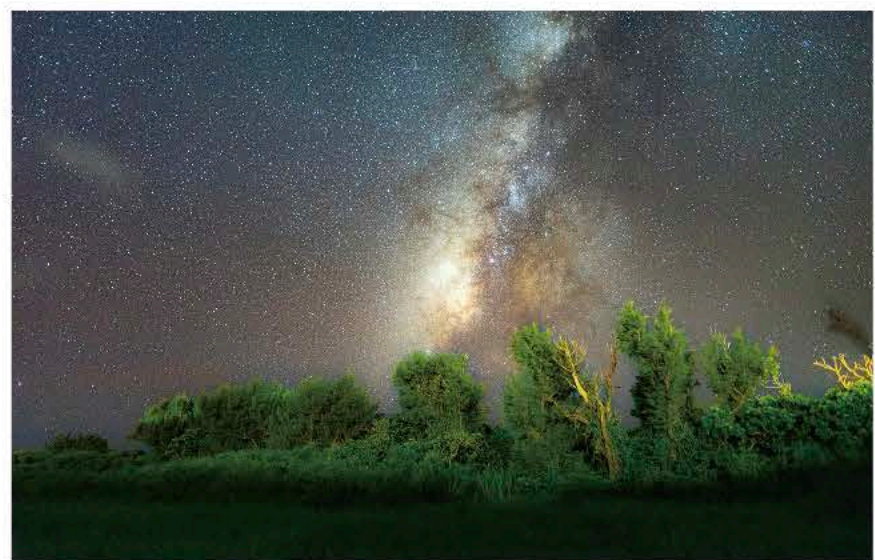
今回のフォトセッションは、星空をきれいに撮ることはもちろんですが、主役は「人」です。撮影時には、その日一番天の川がきれいに撮影できる場所と、「人」が映えるおすすめのポジションなどもご提案しますので、是非ご家族・ご友人と一緒にツアーにいらしてください。



シーウッドホテル 副総支配人 池田 昇さん

東京都出身。2000年にハワイに移住。ハワイ州ハワイ島公認ネイチャーガイド。2010年に日本に帰国し観光業に従事。2020年にシーウッドホテルに入社。一手にガイドを担う「スターゲイジングツアー」は星空の魅力をわかりやすく解説する池田さんの軽快な語り口が大好評。

シーウッド天文台(仮称) 2025年開業予定!!



SEAWOOD HOTEL
Miyakojima Kurima Resort

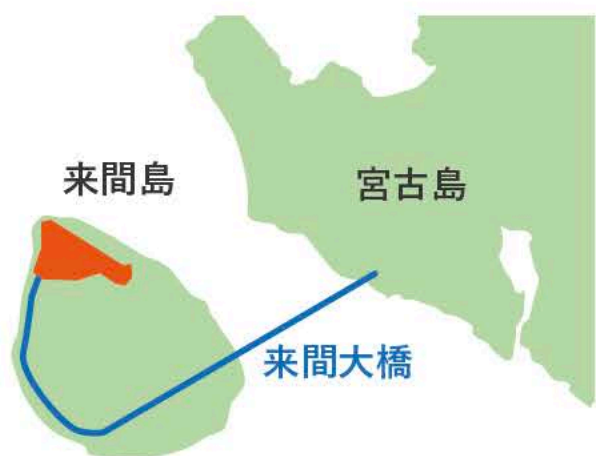


公式HP

Instagram

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com

飯田グループホールディングス 株式会社 飯田産業
SEAWOOD HOTELは 株式会社飯田産業の直営ホテルです



SEAWOOD HOTEL STARGAZING TOUR SPECIAL EVENT

MILKY WAY PHOTO SESSION 2024

昨年好評を博した企画を今年も開催！
アメリカハワイ州ハワイ島公認ネイチャーガイドによる「スターゲイジングツアー」のスペシャルイベント!!
天の川の解説を聞いた後は、天の川を背景にフォトセッション。プロの星空写真家が撮る、忘れられない思い出となる1枚をあなたに。

日時: 8月24日(土) ~ 9月7日(土)

× (9月3日(火)のみお休み) ×

20時30分~21時30分

※20時20分までにシーウッドホテルロビーにご集合ください

料金: 大人 5,000円 小学生以下無料
完全予約制 1日10組限定 ※1組6名まで

予約: 完全予約制 (☎0980-74-7888)

※雨天・曇天の際は中止とさせていただきます。



来間島ならではの美しい天の川と一生の記念に残る写真撮影



読者みんなの投稿おしゃべり広場
読者の広場!!

今月のお題
『お勧めのソーメンの食べ方』

とろろ、おくら、めかぶ、納豆のねばねばソーメン。
(megu 30代・女性)

ねばねばソーメンすごくおいしそう!今度やってみます!!

余ったおかず(野菜炒めなど)を使って、ソーめんちゃんぶりを作って食べる。(たにぼりこ 20代・女性)

来月のお題

あなたの「恋人に対して気持ちが冷めた瞬間」を教えてください。

揚げびたしぶっかけそうめん!絶対美味しい!!

氷をちりばめてキンキンに冷たくして食べる。(みかん 50代・女性)

この食べ方が一番多

追加のお題

「今年の宮ロックに期待すること」を教えてください。

残り物でさつと作れて且つ美味しいですよ!!

前日に作ったナスとピーマンの揚げびたしを、漬け汁ごとかけて食べるのが最高です。我が家では揚げびたしぶっかけそうめんまでがセットです!(みるる 40代・女性)

流しそうめん!

夏風物詩!夏は、よく親戚が集まって流しそうめんをします(笑)

シンプルに、麺つゆに入れて食べる。おろしにんにくをつゆに溶かして食べるのも美味しい!

麺つゆにおろしにんにく!最高です!!

今年のお題

追加のお題

「今年の宮ロックに期待すること」を教えてください。



自慢のペット写真を大募集!

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

応募方法

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

さくら ジャーマンシェパードのさくら★

リンダ&ミレイ いつも一緒♥

もなか&さくら おそろいカラー★仲良し★

ハチ おさんぽ行くよ〜♪

ジロ 肉♥

ある このおやつ飽きたなー、お肉がいーなー!

まる 暑いのだ!!

armyとKorea なんだかんだ仲良し♥

くま 夏はこれで乗り切るぜい!

POST CARD
9060012

おそれいりますが63円切手をお貼りください

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー << 8月号 >>

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 -)	(歳)	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望)	(第2希望)
希望商品	番	番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> 自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置 (入手場所:)		

宮古ストーリー 7月号のご感想

今月も楽しみにしてました! マンゴー特集です! 各実家に送ります! あと食べ行きます!
(りおみおばば 30代・男性)

読者のオススメ

●やい所在地宮古島市平良西里50516
安くて美味しいお弁当屋さん! 子供におやつももらいました!
(みーちゃん 30代・女性)

●島の鉄板お好み焼きばぶり! 所在地宮古島市平良久貝72117
関西風と広島風のお好み焼きを食べることができ、とてもおいしかったです。
(ののん 20代・女性)

応募要項

下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【8月8日(木)到着分】

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法 (ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所]) ⑩「宮古ストーリー」8月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫来月のお題:「恋人に対して気持ちが冷めた瞬間」を教えてください。⑬追加のお題:「今年の宮ロックに期待すること」を教えてください。

Miracle One RICH & LIFT

年齢を忘れる、感動のハリ。
ハリ・ツヤ・引き締め! オールインワンジェル

ひとつでハリケア完了!

化粧品 乳液 美容液 クリーム オイル

うるおいをしっかりと閉じ込めながら、気になる肌をグッと引き締める。年齢を忘れるほどの、ぷるんと弾む肌へ!

グッと引き締めを今すぐ体験!

RF28 ミラクルワン リッチ&リフト たっぷりお試しサイズ(約10日分)20g

<本日より1週間限定!>

500円 (税込) (送料 無料) (お一人様初回1個限り)

お申し込みは **050-1868-7917** 【受付時間】平日9時~18時(土・日・祝日を除く)

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

●商品のお届け:7日前後 ●送料:全国無料 ●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担) ●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club) ●お預かりした個人情報は、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはありません。

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

7/28(日)まで



泡盛りあがろう！ ハシゴ祭り feat. 多良川

多良川酒造 × 宮古横丁コラボドリンクを飲んで、多良川グッズを当てよう



宮古横丁初イベント【泡盛りあがろう！ハシゴ祭り feat. 多良川】開催中!! 多良川さんのお酒を2杯飲むと、くじが引けます♪
各店、多良川の泡盛を使ったオリジナルドリンクを考案! 泡盛が苦手な方も飲みやすくカクテル風にアレンジしたりオリジナリティ溢れたドリンクをご用意しております!

宮古横丁
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階
15:00~24:00 ※店舗により営業時間は異なります

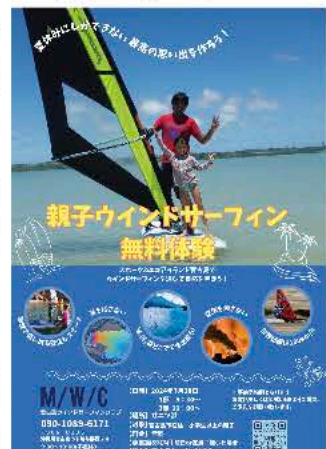
7/28(日)



ウインドサーフィン 親子で無料体験会

夏休みにしかできない
最高の思い出を親子で作ろう!

宮古島在住の小学生以上のお子様がいる親子向けにウインドサーフィンの無料体験を実施します!
安全で海や空気を汚さない、とても地球にやさしいスポーツです。この機会にぜひご参加ください。
※事前予約制 電話もしくは右上QRコードの公式LINEからお申込みください。



宮古島ウインドサーフィンクラブ
090-1089-6171 サニツ浜
第1部:9:30~ / 第2部:11:00~

8/7(水)



体験イベント! 特製生バナナケーキ作り ワークショップ

モンテドールの人気ケーキ
「生バナナケーキ」を手作りしましょう



定員50名! 生バナナケーキをパティシエの指導のもと一緒に作りましょう。毎年8/7の日におこなう人気企画を今年もおこないます。小学生のお子様限定、難しいことはないので、安心してご参加ください。作った生バナナケーキはご自宅でお召し上がりください。

ドラゴンフード株式会社(モンテドール)
0980-72-3765 宮古島市平良西里7-2
10:00~14:00

8/10(土)・8/21(水)



姿勢改善ワークショップ

猫背や肩こりの原因は実は【足】にあった!
正しい姿勢は【足】から作る! ※要予約

背中を伸ばすことが猫背を治すことだと思いませんか? ほとんどの人が本当の意味での「良い姿勢」を知りません。このワークショップで正しい立ち方と足の使い方を学んで、痛みのない疲れ知らずのカラダづくりを目指しましょう!



対象:16歳以上 / 料金:1100円(1回)
人数:1回につき先着5名様まで

ウォーキングサロン & WALK 宮古島
070-4513-2061 宮古島市平良下里 1091-3 丸富ビル1階西
8/10(土)10:00~11:00 / 8/21(水)18:00~19:00

8/11・12・25・26



『呼吸しにくい呼吸ワーク』 基本の呼吸を覚えて深い呼吸を

呼吸は唯一自分の意思で
自律神経をコントロールできる優れた機能です



たかが呼吸、されど呼吸。その体の不調に呼吸が影響しているかもしれません。横隔膜をしっかり動かさせれば、身体が変わる! 科学的根拠のある基本の呼吸を学びましょう。
各日/9:30~10:30 ※要事前予約
各定員6名様 参加料1,100円

"呼吸と骨格を整える専門サロン" 天来~ていくる~
宮古島市平良下里 1091-3 丸富ビル2F西
9:30~10:30

8/11(日)



第5回 宮塾祭

11日は島民も塾生も大集合!
塾規格外の夏祭り!?

宮川英数塾をスタートさせて今年で12年目を迎えます。弊塾では例年、塾生はもとより島民の方々が楽しめる「宮塾祭」を開催しております。今年はステージ内容やキッチンカー、縁日もパワーアップして皆様のお越しをお待ちしています!



宮川英数塾
0980-79-5919 16:00~20:30
地産農産物集会所(地産公民館)

次号掲載イベント情報大募集!!

次号9月号で掲載する「イベント情報(掲載無料)」を募集しております。

- 対象となるイベントの開催期間: 8/28~9/30
- 締め切り: 8/5(月)

掲載をご希望の方は、下記にメールでご連絡下さい。掲載情報の記入シートを返送致します。

art-miyako7f@artavenue.co.jp

※掲載希望多数の場合は、時期やイベントの内容を考慮したうえで、弊社にて決定させていただきます。

読者PRESENT 20名様に当たる!

応募メチ 8/8の到着分

■応募方法 / 下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。
※63円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)



01 書籍「結局、「我がまま」に生きてる女(ひと)がすべてを手に入れる」



ほけんの窓口創業メンバーであり、「ほけん選科」の社長岡本有加の人生を謳歌するためのスタイルブック

●ほけん選科 宮古島サンエー店
宮古島市平良西里2511-43
サンエー宮古島シティ1F
0980-79-9925
https://hokenfp.com/

10名様

02 宮古島サイダー トートバック(Sサイズ)引換券



大人気の宮古島サイダーオリジナルグッズから、お出かけに便利なトートバックをプレゼント!

●提供元:引換:島の駅みやこ
宮古島市平良西里870-1
0980-79-5151

1名様

03 MIYAKO TIME Tシャツ Mサイズ



大人気のパーニーズオリジナルブランドミヤコタイム! この夏最後の宮古島時間を楽しみましょう~

●BERNIES MARKET
宮古島市平良西里251-10
0980-75-3123

1名様

04 天然氷おとぎ かき水1杯無料券

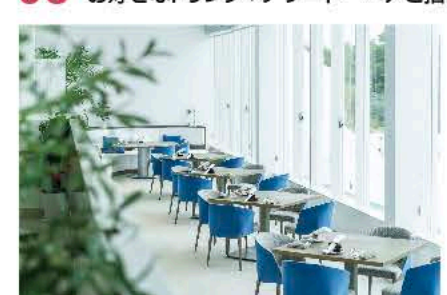


天然氷使用のふわふわかき水ソースはちおとめ100%の生いちごピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ
宮古島市平良西里329 3F
090-3086-8986

3名様

05 レストラン「ザオリビア」お好きなドリンク+デザート ペアご招待



今年3月にサントリーニホテル内にオープン、地中海を旅するような雰囲気や優雅なカフェタイムにご招待!

●レストランThe Olivea
宮古島市伊良部字池間長山1052-1
0980-79-6541

1名様

06 モリンガの栄養をいかした4製品



美容や健康を気にする方から絶大な人気を誇るスーパーフード、モリンガ。無農薬・自然栽培のモリンガ使用。ドライリーフ、ティーバッグ、酵素パウダー、Dr.モリンガの4製品

●一般社団法人モリンガの森プロジェクト協会
https://moringa-forest.com/

1名様

07 宮古島東急ホテル&リゾート オリジナルグッズ



ランチバッグにもなるトートと環境に優しい素材のタンブラーをセットでプレゼント! 可愛いデザインで気分が上がりやすい!

●宮古島東急ホテル&リゾート
宮古島市下地字与那覇914
0980-76-2109

2名様

08 選べるSALANDピアス引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能♪其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SALAND(サランド)
宮古島市平良西里3107-293
080-6159-0420

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宮古ストーリー 読者セミナー

第3回 先駆者に学ぶ! 宮古島のイロイロ!

~宮古の綺麗な海のために~考えよう! 下水処理~

開催日 9/1(日) 14:00~15:30

会場

宮古ストーリー編集部

宮古島市平良西里7
ホテルアートアベニュー7階

お申込(先着20人)



Tel.0980-73-3881
(平日9:00~18:00)

料金

お一人様 1,000円
(お茶と小菓子付)
※当日会場係員にお支払いください



有限会社パラダイスアメニティ 西里 泰徳さん

現在宮古・八重山両営業所で二千年以上の浄化槽の管理を担う、パラダイスアメニティの西里泰徳さんを講師にお迎えします。下水道普及率約23%の宮古島では、下水の処理に浄化槽が大きな役割を果たしています。普段生活していても下水がどう処理されているか気にすることは少ないと思います。でも、下水排水処理がきちんとしてきていないと海を汚す原因にも、綺麗な宮古島の海を守るためにも、この機会に下水排水処理の仕組みや、島の課題について、みんなで一緒に考えてみませんか?

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

応募締切は 8/8(木) 到着分となっております。

1 宮古ストーリー8月号で良かったものを3つ選んでください。

1. 巻頭特集 宮古メシって、なんだ?
2. オールドブル&そば特集
3. グルメガイド
4. 塾・習い事特集
5. みやこっこ
6. TOPICS(お仕事ブック2024)
7. 島の駅新聞
8. エリアインフォメーション
9. マーク藤澤の「今月の直言」Vol.16
10. ビューティー企画
11. きらり人(タヒチアンダンサー 飯田泉水)
12. Seawood Story VOLUME.19
13. I♡PET
14. 読者の広場
15. プレゼント
16. イベント情報
17. TOPICS(時津風部屋 宮古島合宿2024)
18. TOPICS(子供たちに陸上の楽しさを)
19. TOPICS(宮古島東急ホテル&リゾート・フォトスポットお披露目!)
20. 求人

2 おすすめのお店情報を教えてください。

(店名) (エピソード) 読者の広場!!

3 「恋人に対して気持ちが冷めた瞬間」を教えてください。

※例) 自分の歯ブラシで歯を磨かれた時...等。 読者の広場!!

4 「今年の宮ロックに期待すること」を教えてください。

※例) 郷ひろみが楽しすぎる♪宮古島でGOLDFINGER'99絶対歌って欲しい!...等。 読者の広場!!

5 宮古ストーリー8月号へのご意見・ご感想。

読者の広場!!

ご協力ありがとうございました!

掲載ペンネーム

最新情報は
公式インスタを
チェック!



はしご酒をして
ミヤヨコオリジナル
グッズをゲット!

プラローマ
サイサイ
宮古キッチン
ハイサイ酒場
ぶんぶん
んみゃーち
琉球番菜

1 スタンプカードを
ゲットしよう!!

はしご酒をオリジナルグッズをゲット!

宮古横丁 スタンプラリー

んみゃーち	プラローマ	サイサイ	琉球番菜	5店舗 スタンプ 取得!
宮古キッチン	ハイサイ酒場	ぶんぶん	7店舗 スタンプ 取得!	

2 はしご酒を
する

3 3店舗達成で
リストバンド
ゲット!!

4 はしご酒をする

5

7店舗達成で
ロックグラス
ゲット!!

!!全店舗制覇!!!

新しいスタンプカードをゲットして
はしご酒再開!(1にもどる)

今年も充実!時津風部屋宮古島合宿2024



6月23日に行われた「ふれあい相撲」には、子供達約50人が参加。未就学児の中には、土俵に上がつていき力士を目前にする、とあまりの大きさと迫力に泣き出してしまふ子も。小学生以上は力士にまわしをつけてもらって、土俵で力いっぱい相撲をとりました。3人がかりでもびくともしない力士を子供たちが一生懸命押す姿は微笑ましく、会場からは大きな声援が飛びました。

最後の一番は、小学生の頃からの相撲ファンという



平良中学校3年生の仲宗根圭吾君が登場し、対するは元大関の「正代」。正代関が仲宗根君を何度か挑発するようなパフォーマンスをして、仲宗根君も全力でがつぶり四つに取り組みました。その様子に会場は大盛り上がり。締めにはふさわしい大一番となりました。

本誌が発行される頃には、暑い名古屋で七月場所が始まっています。宮古島の合宿の成果で、力士の皆さんが長い成績を収めてくれることを願っています。

協賛・差し入れ・応援をいただいた皆様、本当にありがとうございます。この場をお借りして改めて御礼申し上げます。

去る6月19日、25日まで、宮古ストーリー主催として時津風部屋宮古島合宿が開催され、稽古場となった平良多目的屋内運動場には、連日力士たちの激しいぶつかり合いの音が響きました。梅雨明けの猛暑の中、稽古場の湿度はすさまじく、力士たちは滝のような汗を流しながら稽古に励んでいました。今年で5回目となる時津風部屋の宮古島合宿。島内での認知度も年々上がっており、朝稽古には、熱心に見学する相撲ファンの他、朝の散歩の途中に寄った保育園児の団体など、たくさんの方が来てくれました。

憧れの正代関との取り組みに、仲宗根君は「凄かった。全力で押したのに、ビクリとも動かなかった。力士たちと一緒に過ごせて、正代関と取り組みまでできて、夢のような1日だった。」と笑顔で感想を述べました。

ご協賛・ご協力 ※敬称略・順不同

荷川取工業 / とみや商会 / 宮古ビル管理 / オリックスレンタカー 宮古島 / いさむ自動車 / 沖宮設備 / 宮古島海中公園 / 共和産業 / 宝塚医療大学 / 野津商事 / まいばり宮古島熱帯果樹園 / しゃぶ庵 / Island Brewing / APPENDIX / 居酒屋 志番座 / WESTFIELD oceans11 / エノ酒店 / 宮古島焼肉 火神 / 環境クリーン開発 / 宮古島居酒屋 幸蔵 / ひららバル KOSUMI / 琉球王国 さんご家 / 住宅情報センター / 大将グループ / 多良川 / 作組 / DESIGN MATCH / 照屋建設 / 長北ファーム / club bar SUN / ハートフルせしめ心 / はやて / ホテルフィオマーレ / 町屋 はまもと / 宮古港運 / みやこのしごと / RICCO gelato / 居酒屋 和が家

差し入れ ※敬称略・順不同

とみや商会 / マリンサービス / ゆきちゃんファーム / 丸良青果 / ZAKIMI FARM / 坂の下マシコ農園 / 長北ファーム / 田舎料理の店 蔵 / 東京農業大学校友会 沖縄県支部宮古校友会 / 宮古島市役所 / ゆびと農園 / 徳洲会病院 / 富士製菓 / パン / 心愛こども園 / 下地一世・真千子 / 太田祐美子 / 日野進 / 宮平浩幸 / 玉香正希 / 瀬ノ上玄士 / 茂木心結凛 / 池間成子

他、稽古場などで差し入れを頂戴した皆様、誠にありがとうございました

40周年記念のフотスポットをお披露目!
宮古島東急ホテル&リゾート

弊誌5月号に掲載された、宮古島東急ホテル&リゾート40周年記念の「フオトスポット アイデア募集」は、子供から大人まで最終的に13件の応募が集まりました。どれも力作ぞろいの中、ホテルスタッフの投票により2点の作品が選ばれ、7月6日に現地に設置されました。

皆さん是非現地に足を運んで撮影してみてくださいね!

●フリーレイアウトプラン採用作品

タイトル:
「Have a lovely day!!!」
作者:関口 奏さん

観光客・東急ホテルのスタッフ・宮古島に住んでいる方、皆さんに日々を笑顔で過ごしてもらいたいと思い、「Have a lovely day」と描きました。この壁面を見る一人でも多くの方が笑顔になれますように!フオトスポットとして、人物の間をあげ、その間に立って写真が撮れるようになっています。宮古島の思い出の1枚になれば嬉しいです!

●ガジュマル活用プラン採用作品

タイトル:
「みゃーくの
ガジュマルとキジムナー」
作者:松本 美紀子さん

巨大なガジュマルで楽しく遊ぶキジムナーたちをイメージしました。ガジュマルの背後に絵を描くことで、背景とイラストが一体感が増すようにデザインしました。イラストには宮古島で馴染みのあるパートゥ、サバニ、月桃、リュウキュウマダラ、ハイビスカス、2024年5月与那覇前浜(ホテル前のビーチ)の沖合に現れたイルカなどを描きました。パートゥは「隠れキャラ」としてガジュマルから見えず近くと解る位置に描きました。訪れた皆さんが楽しめるようなイラストになるよう心がけました。

※ガジュマル周辺は「駐車禁止」となります。

子供達に陸上の楽しさを知ってほしい!

スポーツ少年団を含め、宮古島の小中学校には陸上部がないことをご存知でしょうか。この状況を改善し、宮古島の子供達に陸上の楽しさを知ってもらう機会を作りたいと立ち上がったのが、宮古島出身で学生時代陸上に打ち込んだ、久貝貴之さんです。久貝さん、監督として2020年にTeamKRM (Kugai Running)

「Have a lovely day!!!」

作者:関口 奏さん

33人も大人がボランティアで週6回ある練習のうち、1日は柔道整復師の指導によるポテキゲアに充て、子供達の成長過程に応じた体づくりの力を入れています。「早く走ることに目的ではなく、怪我をせずに長く競技を楽しむ体づくり。動き作りに重きを置いています。そうすれば必ずとイメージも伸びてくる。選手としての姿勢も大事で、子供達には常々、人から応援してもらえよう選手になり

Instagram

TeamKRM

なさいと言っています。」と運営方針を語る久貝監督。

取材時に練習に参加していた平良中学1年生で800m専門の村山結里(むらやまゆうり)さんは「小学4年生から陸上を始めました。練習してタイムが伸びるのが楽しい。クラブでは色々な大人の方々に、できていない所を教わってもらえるのでありがたいと思っております。」

村山さんと、上野中学校2年生の渡真利彩菜(とまり さな)さんは「この8月に沖縄県選抜として九州中学校体育大会」に参加します。久貝監督は「大きな舞台で日頃の成果を存分に発揮してほしい。」と力強いエールを送りました。

村山さん、渡真利さん本誌も応援しています!

宮古島市平良下里 宮古島空港から車で8分 求人HPはこちら

社 飲食店キッチン・ホール (島とうふ春おばあ食堂の系列店になります)

8月オープン予定！新規スタッフ大募集！シフト制、交通費支給有り、正社員同時募集！全スタッフ同時スタートなので安心！洗練された店内で一緒に働きましょう！

キッチン・ホール(接客)・飲食店業務全般
 正社員:月給250,000円~350,000円(試用期間有)
 アルバイト・パート:時給1,200円(研修期間有)
 10:00~22:00(時間内シフト制) シフト制
 社会保険完備・有給休暇・残業手当有・賞与(業績に応じて支給) 通勤手当(当社規定内にて)・従業員割引有 敷地内駐車場有
 電話・メール連絡の上、面接(2plus9.shabuharu@gmail.com)
 新規店舗でスタッフ同時スタート！お気軽にお問い合わせください。

経験者優遇 友人同士・高校生可

宮古しゃぶしゃぶ 0980-79-8929
 受付 10:00~営業時間内
 担当 鎌形(カマガタ)



宮古島市平良下里 宮古島空港から車で8分 求人HPはこちら

社 飲食店キッチン・ホール

春おばあ食堂で、一緒に楽しく働ませんか？8月オープンの系列店「しゃぶ春」も同時募集！

キッチン・ホール(接客)・飲食店業務全般
 正社員:月給250,000円~350,000円(試用期間有)
 アルバイト・パート:時給1,200円(研修期間有)
 10:00~22:00(時間内シフト制) シフト制
 社会保険完備・有給休暇・残業手当有・賞与(業績に応じて支給) 通勤手当(当社規定内にて)・従業員割引有 敷地内駐車場有
 電話・メール連絡の上、面接(2plus9.shabuharu@gmail.com)
 お昼は主婦の方が活躍しています！お気軽にお問い合わせください。

未経験・主婦(夫)歓迎！ 高校生歓迎！

島とうふ 0980-79-5829
 受付 10:00~営業時間内
 担当 鎌形(カマガタ)

宮古島市平良久貝

社 病院受付における窓口業務！パート勤務も相談可！

スタッフ全員協力し合い、仕事と家庭の両立がしやすい職場です！

借 一般医療事務(カルテ等書類の整理/診療報酬請求他)
 時 ①8:20~18:30②8:50~14:00
 休 水日祝(但十六日祭・旧盆送り日等)年末年始12/29~1/3、年休120日)
 正社員180,000円~200,000円
 ※基本給は経験や資格にて決定・使用期間(最長3ヵ月)
 賞与(年2回)、昇給有
 パソコン操作が可能な方

未経験OK！ 子育て世代活躍中！

0980-74-1187

稲村耳鼻咽喉科
 宮古島市平良久貝669-1

宮古島市平良西里 HPはこちら

社 広告提案・企画・編集・取材

フリーマガジン「宮古ストーリー」のスタッフ大募集！

正社員 広告提案・企画・編集・取材
 月給234,000円~
 ※経験、能力に応じて対応 ※35時間分のみ残業代込み
 9:00~18:00(お昼休み1時間)
 週休二日制(日祝、他シフト制) 年間休日120日以上
 普通自動車免許必須・簡単なPC作業
 交通費支給あり、社保完備、賞与年2回、昇給有

事前見学 大歓迎！ 年間休日120日以上

ビジネスのかで宮古島を盛り上げる 0980-73-3881
アートアベニュー宮古島 担当 日野
 宮古島市平良西里7ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室 受付 9:00~18:00

宮古島市内

社 パンの製造・販売

島の駅みやこ内の「パン屋さん」でのお仕事です！経験者はもちろん、パン作りに興味がある方大歓迎！

パンの製造販売
 7:00~18:00のシフト制
 時給 1,050円~ パンの製造販売
 平良字久貝 車通勤可 電話またはQRコード
 短時間勤務可能、フルタイム勤務可能
 まずは、お気軽にお問合せ・応募ください。

初心者歓迎！ 経験者優遇

宮古島の雪塩 0980-73-4140
株式会社 パラダイスプラン
 担当 友利・平井
 受付 8:30~17:30
 宮古島市平良久貝870-1



宮古島市平良 Instagram

社 飲食店スタッフ

アルバイトの募集です！とっても美味しい賄い付き！

ホール、盛り付け、仕込みの補助
 10:00~16:00 時給1,100円
 店無料駐車場有 シフト制 賄い有
 まずはお気軽にお電話ください
 土日勤務できる方優先採用！土日のみでもOK！

お気軽にお電話ください ユニフォーム貸与

株式会社 尾上 0120-65-3828
宮古素麺
 担当 尾上
 受付 月~金 9:00~18:00
 宮古島市平良下里1021-1

宮古島市平良西中宗根

① 学校給食調理員 ② 学校給食調理補助


難しい専門知識は不要！皆未経験からスタート！先輩たちが厚くサポート！子育てママ・パパ活躍中！決まった時間に出退勤！

①学校給食調理員 ②学校給食調理補助
 検収/野菜洗浄/カット等/調理/配缶/配送助手/清掃/等
 ①7:30~16:30 ②8:00~16:00
 ①170,000円~ ②960円~1,010円(週3程度勤務)
 ①土日祝(※第三土曜日出勤)②土日祝・平日2日
 賞与2回/年、交通費支給、学校給食格安(1食150円)

未経験者大歓迎 子育てママ・パパ活躍中

098-875-1291
 担当 伊佐
 受付 8:00~17:00

株式会社 オーディフ
 担当 伊佐
 受付 8:00~17:00
 宮古島市平良西中宗根1丁目7-12



宮古島市平良西里 公式HPはこちら

社 ①フロント業務全般 ②客室清掃

女性・若いスタッフも活躍中！キレイなホテルでフロント、客室清掃と一緒に働きましょう！

①フロント業務 ②客室清掃
 ①日勤 7:00~23:00、夜勤 23:00~9:00 各シフト制
 ②9:00~14:00(宿泊状況により変更あり)
 ③①時給 1,100円~、深夜手当あり、試用期間 時給1,000円
 ④時給 1,050円、高校生⑤時給950円
 ⑥社宅完備(入居条件あり) ⑦たびのホテルit宮古島(平良西里)
 ⑧履歴書送付後面接 ⑨お気軽にお問い合わせください。

未経験者大歓迎 経験者優遇

サンフロンティアホテルマネジメント(株) 0980-75-3100
たびのホテルit宮古島 担当 野中
 宮古島市平良西里596 受付 9:00~18:00

平良東仲宗根 宮古空港から車で10分 公式HP

社 中古車販売、レンタカー、車両清掃

接客が好きな方、一緒に楽しく働きましょう！お気軽にお問い合わせ下さい！

中古車販売及びレンタカーの接客、車両清掃 等
 正社員 月給 215,000円~280,000円
 アルバイト 時給 1,000円~1,200円
 9:00~18:00 週休制、週4~5勤務も相談可
 普通自動車運転免許(AT限定OK)
 各種社会保険完備、昇給・昇格・賞与実績有り
 ※有休消化率100%実現！医療保険加入可(保険料全額会社負担)
 自販機ドリンク無料！

未経験者も積極採用 学歴・年齢不問

宮古店・石垣店 中古車在庫300台！ 0980-73-3241
プレミアムアウトレット沖繩
 担当 宮國
 受付 9:00~18:00
 宮古島市平良東仲宗根888-1



宮古島市平良西里 瀬水御嶽近く ホームページはこちら

社 朝食スタッフ

アートが楽しめる綺麗なホテルと一緒に盛り上げてくれる仲間を募集！

朝食調理・ホール
 1,240円
 6:00~10:00 ※シフト制 週3日~OK
 交通費支給(規定有)
 WワークOK 年齢不問
 お電話またはメール(kyujin-haa@artavenue.co.jp)

未経験OK 見学からでもOK

2024年2月 グランドオープン 0980-73-4146
ホテルアートアベニュー
 受付 10:00~18:00
 担当 上里・宮國
 宮古島市平良西里7

宮古島市

急募!! 社 販売スタッフ

あなたも幸運の女神になりませんか!?エアコン完備、座り仕事!

宝くじの販売及び当せん金の支払い
 9:40~18:50(交替制) 車通勤可
 サンエーショッピングタウン宮古衣類館横
 時給1,120~1,220円(昇給有)
 平日日中時間帯1,120円
 土日祝及び19時以降1,220円
 20歳以上
 電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854
 担当 木下
 受付 平日9:00~17:00

株式会社BNC那覇支店
 那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階

宮古島市地下地与那覇 前浜まで30秒 ホームページはこちら

社 ①フロント ②レストラン

正社員募集！20~30代が活躍中！ダイビングライセンスが無料で取得できる

①フロントスタッフ(予約受付業務、接客業務)
 ②レストランスタッフ(キッチン業務、ホール業務)
 ①7:00~16:00、12:00~21:00、10:00~20:00
 ②6:00~10:00、17:00~21:00
 ③215,130円(昇給)~236,350円(4~10月)
 ④賞与(年2回)、11月(年1回) 交通費支給、家賃補助有
 ⑤年間113日 ⑥電話またはメール
 ⑦複合施設の運営(ダイビングスクール、ホテル)

マリンロジマレア宮古島 0980-76-3850
株式会社マレア・クリエイト
 担当 山下
 受付 9:00~17:00
 宮古島市地下地与那覇847-3



宮古島市平良下里 宮古島市公設市場より徒歩2分 店舗HPはこちら

社 飲食店業務(ホール、接客、調理補助など)

WワークOK！未経験者も大歓迎！まずは、カンタンな業務から♪
勤続1か月から4年以上のベテランまで、現在8名のスタッフが揃う働きやすい環境☆

ホールにおける接客業務、キッチンにおける調理補助業務
 12:00~24:00(1日5時間~、週2日~、シフト制)
 時給1,200円(22時以降1,500円) 水曜日定休
 社保完備、賄い有・制服貸与・昇給有・扶養内での勤務可
 シフト気軽に相談可、店内禁煙のお店です
 まずはお気軽にお電話ください

人柄重視の採用 20代~30代が活躍中!!

山羊の創作料理と沖縄料理 0980-72-0510
 居酒屋め〜め~[feat.め〜め~]
 担当 若越 ※水曜日定休
 受付 12:00~20:00
 宮古島市平良下里553-1



宮古島市平良西里 瀬水御嶽近く ホームページはこちら

社 ホテルスタッフ

アートが楽しめる綺麗なホテルと一緒に盛り上げてくれる仲間を募集！

①清掃:客室、共用部
 ②フロント:チェックイン、チェックアウト対応等
 時給1,140円
 ①9:00~15:00(休憩1時間)
 ②9:00~22:00(5時間~)、①②週3日~(シフト制)
 社会保険完備・昇給あり ホテル事業
 未経験者歓迎、年齢不問、WワークOK
 電話またはメール(kyujin-haa@artavenue.co.jp)

2024年2月グランドオープン 0980-73-4146
ホテルアートアベニュー
 受付 10:00~18:00
 担当 上里・宮國
 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F(フロント)

宮古島市 バイナガマ海空すこやか公園近く

社 ①調理②ホール ③ホール

鉄板tsumugi(仮) オープニングスタッフ募集！

調理 250,000~500,000円
 ホール 250,000~400,000円 ※①②正社員
 アルバイト 時給1,100~1,400円
 ※経験・能力に応じ給与考慮 ①②週休2日制 ③シフト制
 ①②15時~24時 ③16時~22時(4時間~) ※一例
 ④まかない有、制服貸与、交通費支給、社保完備、家賃補助相談可 ⑤全国でも類を見ない那覇にある劇場体験型のtsumugiが宮古島で鉄板焼きをOPEN。ただの高級鉄板ではなく、演出や提供方法にこだわったお店となります。

tsumugiは、全国・海外からもお客様が訪れる人気店。 080-4006-7067
 担当 向(むかい)
 メール: mukai@adbbuddy.jp
株式会社 アッドバディ
 東京都新宿区高田馬場4-1-6-504 (応募は、電話またはメールにて)



宮古島市平良下里 平良港ターミナルビル内

社 警備員 大募集

60代以上の方も大活躍しています！

警備業務(施設、誘導)・多良間空港保安検査員
 施設誘導基本1日8時間、検査員1日5時間
 ※シフトにより変動あり
 地 宮古島市内(施設、道路、工事現場等)、多良間空港
 給 時給:施設896円~、誘導1,200円~、検査員1,000円~
 ※試用期間は最低賃金
 休 シフト制 マイカー通勤(通勤手当有り)
 待 子ども手当、社会保険完備、多良間空港住宅手当 2,500円/日
 電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り 0980-72-4988
宮古ビル管理株式会社
 担当 採用係
 受付 9:00~17:00
 宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階

宮古島市平良西里 宮古神社より徒歩2分 店舗HPはこちら

社 飲食店での調理補助

未経験・フリーター大歓迎！髪色自由！おしゃれも楽しみながら働けます☆
普段は三線LIVE、イベントやパーティー、結婚式などの貸切りも人気の大型店舗です！

キッチンにおける調理補助業務
 17:00~24:00(1日5時間~、週2日~、シフト制)
 時給1,200円(22時以降1,500円) 水曜日定休
 社保完備、賄い有・制服貸与・昇給有・扶養内での勤務可
 WワークOK、店内禁煙のお店です
 まずはお気軽にお電話ください

人柄重視の採用 20代~30代が活躍中!!

三線LIVEと鳥体験のお店 0980-73-4169
Super Star (スーパースター)
 担当 本村 ※水曜日定休
 受付 15:00~22:00
 宮古島市宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F



宮古島市平良西里 瀬水御嶽近く

社 清掃スタッフ 短時間勤務の方大歓迎！

のんびり自分のペースでお仕事ができます！

宮古横丁 共用部とホテル共用部の清掃
 時給1,140円
 9:00~12:00(1日2時間~/週2日~/シフト制)
 交通費支給・車通勤可・制服貸与
 WワークOK！シフト気軽に相談可！年齢不問！
 まずはお気軽にご相談ください！
 電話またはメール(kyujin-haa@artavenue.co.jp)

未経験・主婦(夫)大歓迎！ 空き時間でお小遣い稼ぎ！

2024年4月オープン 0980-73-3881
宮古横丁
 受付 9:00~18:00(平日のみ)
 担当 横間・山田
 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階


宮古島市 バイナガマ海空すこやか公園近く

社 ①船職人②調理③ホール ④ホール

鮓つむぎ宮古島店(仮) オープニングスタッフ募集！

船職人 300,000~600,000円
 調理 250,000~400,000円
 ホール 250,000~400,000円 ※①②③正社員
 アルバイト 時給1,100~1,400円
 ※経験・能力に応じ給与考慮 ①②③週休2日制 ④シフト制
 ①②③15時~24時 ④16時~22時(4時間~) ※一例
 ⑤まかない有、制服貸与、交通費支給、社保完備、家賃補助相談可 ⑥沖縄県本島にてトップクラスの人気を誇る鮓つむぎが宮古島に姉妹店をOPEN。 ⑦電話またはメール

全国・海外からもお客様が訪れる本格江戸鮓つむぎ 080-4006-7067
 担当 向(むかい)
 メール: mukai@adbbuddy.jp
株式会社 アッドバディ
 東京都新宿区高田馬場4-1-6-504



宮古島市 久貝ファミリーマートから1分 Instagramはこちら

社 飲食店スタッフ(キッチン・ホール)

モットーはおもてなしの心。明るく楽しい職場です！

飲食店業務全般
 13:00~23:00(自由シフト制)
 時給1,050円~1,312円(日払い可) 高校生/時給1,000円~
 水曜日定休・その他シフト制(週1日~可)
 研修期間有、深夜手当有・制服付
 ※毎出勤時、来客人数に応じて時給とは別に特別付与あり！
 (例:来客人数20人×50円÷当日出勤人数2人=500円)付与

学生(高校生)歓迎！ 未経験者歓迎

0980-73-4523
 担当 佐和田
 LINE:akihiko.sawada
 宮古島市平良久貝721-13

マンゴー グルメラリー

対象店舗
全33店！



ラリー参加方法

1 マンゴー共和国の公式LINEを友達追加！

こちらのQRから登録できます！

2 アンケート回答でスタンプGET！

年代・性別・居住地のアンケートに答えるとスタンプ1個プレゼント！

※回答は必須ではありません

3 ラリー参加店舗でマンゴーメニューを注文

宮古島産マンゴーのメニュー・商品のみがスタンプ付与対象です

4 店舗設置のQRでスタンプ！

参加店のレジに設置しているPOPのQRを読み込めばスタンプ完了

※回答は必須ではありません

5 スタンプを集めてGET！

スタンプ3つで「島の駅みやこ」で使える300円OFFクーポン

必ずもらえる

スタンプ5つで豪華賞品の抽選に応募できます

宮古島産マンゴーを買って！食べて！
島内の対象店舗を巡ってスタンプGET！
3個集めて必ずもらえる！
5個集まると豪華賞品が抽選で当たる！
この夏は宮古島産マンゴーを食べつくそう！！

実施期間 **2024 6/22(土) ~ 8/21(水)**

※マンゴーメニューの提供期間は店舗ごとに異なります。事前にご確認ください



参加はスマホで
お手軽に！！



宮古島産マンゴーを食べて豪華賞品を当てよう！！

<p>A賞 リゾートホテル利用券</p> <p>1組 宮古島東急ホテル&リゾート 一泊二日ペア宿泊券 (朝食付き)</p> <p>1組 RuGu Glamping Resort 一泊二日宿泊券 (1室最大4名利用可)</p> <p>1組 ヒルトン沖縄宮古島リゾート オールデイダイニング「アジュール」ディナービュッフェ ペア1組</p>	<p>B賞 宮古島特産品など</p> <p>選べる「特産品やお食事券」を合計 33名様に！</p> <p>※詳細はHPをご覧ください</p> <p>【商品提供】 楽園の果実、島の駅 みやこ、浜元商店、富士製菓製パン、久松五勇士、パーラーレッドドラゴン、けーきはうす、モンテドール、久松製麺所、RuGuレストランビストロ、宮古横丁</p>	<p>C賞 もれなくもらえる雪塩！</p> <p>C賞のお申込で、雪塩クッキングボトル(50g)の引換券をLINEで即時配布！</p> <p>※引換は「島の駅みやこ本店」のみとなります</p>
--	--	---

応募期間：2024.6.22(土)～8.31(土)

※ラリーの参加は、期間中1週末1回のみとなりますので予めご了承ください。

お問い合わせ：宮古ストーリー編集室 TEL.0980-73-3881

主催：島の駅みやこ マンゴー共和国実行委員会 共催：宮古ストーリー

後援：宮古島商工会議所、一般社団法人宮古島観光協会、下地島エアポートマネジメント株式会社、宮古島調理師会

協賛：宮古島 東急ホテル&リゾート、RuGu Glamping Resort、ヒルトン沖縄宮古島リゾート、楽園の果実、浜元商店、富士製菓製パン、パーラーレッドドラゴン、けーきはうす、モンテドール、久松製麺所、RuGuレストランビストロ、宮古横丁

宮古島マンゴー共和国・
グルメラリーの詳細は
HPをCHECK！

