

# 宮古ストーリー

9<sup>®</sup>月号

2024.Sep.  
Vol.154

宮古島発行部数  
No.1



## ミス宮古島 半世紀の軌跡



Front Cover

ミス宮古島 半世紀の軌跡

今月の表紙は、第50代ミス宮古島のコスチュームです。巻頭特集「ミス宮古島 半世紀の軌跡」を象徴するアイコンとしてデザインしました。コスチュームの撮影は、平良西里のフォトスタジオPicTo(ピクト)さんが担当。お祝いムードのあふれる、華やかな表紙に仕上がりました。



@フォトスタジオ PicTo

- 4 ● 巻頭特集/ ミス宮古島 半世紀の軌跡
- 9 ● 『きりり人』第50代ミス宮古島/  
・坂田 祐梨  
・友利 李南  
・室田 溪
- 13 ● オールドブル・麵特集
- 14 ● グルメガイド
- 21 ● 家計の見直し
- 23 ● 島の駅新聞
- 25 ● エリアインフォメーション
- 28 ● I♡PET
- 29 ● 塾・習い事特集  
/『元気!すこやか!みやこっ子』
- 30 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.17
- 31 ● ビューティー企画
- 33 ● TOPICS  
「DRESS CLOSET」
- 35 ● Seawood Story VOLUME\_20
- 37 ● TOPICS  
「狩俣モリマガプロジェクト」  
「動物愛護週間」
- 38 ● 読者の広場
- 39 ● プレゼントコーナー
- 40 ● イベント情報
- 41 ● 求人情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

**6/12 NEW OPEN**

**アンドミヤコ**

下里通りに登場!昼はオムライス専門店!  
夜はお酒と島料理の宮古バル

ランチはふわとろ「オムライス」。ディナーは、お酒に合うオツマミから夜ごはんまで料理が充実。おひとりさまでも2人でも仲間とでも、それぞれの時間を楽しませてくれる「ごっつええ感じ」のお店。一度足を運ば、きっとあなたの行きつけにしたいくなるはず☆

0980-79-8703

宮古島市平良字下里603

昼・11:30~14:00 (L.O.13:30)

夜・18:00~23:00 (L.O.22:30)

Instagram

**7/1 NEW OPEN**

**琉球創作居酒屋 ていんかじ**

宮古島の食材を使った愛にあふれた空間  
美味しい料理とお酒に舌鼓

全席テラスの最高のロケーション。星空の下で特別な時間を過ごしませんか?自然の風を感じながら琉球創作料理とお酒を心ゆくまで楽しみましょう。11月月末までクーポン・Instagram割引実施中!

080-9854-0067

宮古島市平良下里574-6 2階

18:00~23:00 (L.O.22:30)

Instagram

**7/1 NEW OPEN**

**IN and OUT**

絶品!北海道出身のシェフが作る、  
宮古そばの出汁で仕込んだスープカレー!

売切れ必至のお弁当屋さん「そらの屋」が、植物園のパーラー「IN and OUT」として移転オープン!スープカレー、宮古そば、定食などのフードからスムージー、かき氷などのスイーツもご提供。あの美味しい唐揚げも定食で揚げたてが食べられちゃいます!植物園の美しい景色も癒されますよ!

0980-79-8703

宮古島市平良東仲宗根 1165-286

宮古島市熱帯植物園内

11:00~17:00

Instagram

**8/25 NEW Release**

**島の生キャラメル とろん**

宮古島産はちみつをふんだんに練り込んだ生キャラメル

100%宮古島産はちみつと新鮮ミルクで作る「とろん」とした食感が特徴の生キャラメルが新発売!はちみつの優しい甘さと豊かなコクは、少し贅沢なおやつにも、手土産にも喜ばれること間違いなしです。冷蔵庫に保管して、食べる直前少し常温に置いてからお召し上がり下さい!

0980-79-0879

宮古島市平良西里541-3 (LONG VACATION宮古島)

15:00~19:00

Instagram

**1st Anniversary**

**SELFMADE 宮古島店**

セルフ脱毛のセルフメイド宮古島店1周年  
サンクスキャンペーン開催中!

脱毛効果にコミットする高性能な脱毛機を、セルフで気軽に楽しくリーズナブルにご利用いただけます。初めての方でも安心安全のスタッフサポート付きのセルフ脱毛サロン。7才以上、男女のご利用OKです。

0980-79-0879

HP

LINE

**お花のことならお任せください!**

花キュービッド加盟店 全国に発送可能です

バルーン装飾 スタンド花も承ります

OKINAWA PRIME COLOR

0980-79-0290

営業時間 9:00 ~ 18:00

年中無休

宮古島市平良下里 398-3

Value Palace Town & Value Residence

「いってらっしゃい」を玄関から!

That's Valuemenは子育て応援隊です!

ママと子どもが楽ちんな家!

Point: 東小学校まで徒歩で約4分

小学校まですぐ近くで、朝の支度や送り迎えの時間に余裕がプラスされます。

VPT・VR 東仲宗根 IV/VI 【1~16号地】

今月の新物件!

3,180万円~

毎月7万円台~支払  
労金/40年:0.8%想定

全棟駐車場2台確保!

全物件小学校徒歩圏内

全物件3LDK

詳細はこちら

お問い合わせはこちらまで

VALUEMEN GROUP

That's Valuemen in Miyako 株式会社

0120-283-818

【住所】沖縄県宮古島市平良字下里208番地5

【WEB】valuemen-group.net

【宅建業許可番号】沖縄県知事(第5441号)

ぜひQRコードからチェック!

# 年表で見る ミス宮古島のあゆみ

- 1974年 10月**  
第1回宮古まつりで初代ミス宮古、準ミス宮古が誕生(主管一般社団法人宮古青年会議所)
- 1979年**  
1月 宮古空港完成  
4月 第1回宮古島の海びらき開催(以降毎年ミスが出演)
- 1980年 7月**  
第7代ミス宮古、準ミス宮古誕生  
世田谷区民まつりへのミス派遣が始まる(ミス宮古主管が宮古島観光協会に移行)
- 1981年 7月**  
第8代ミス宮古誕生(この代からミスサンゴ、ミスティダ、ミスブーゲンビリアの3名となる)
- 1985年 4月**  
第1回全日本トライアスロン宮古島大会開催(以降毎年ミスがゴールテープ係を務める)
- 1989年 7月**  
東京～宮古島直行便就航
- 1999年 12月**  
年間入域観光客数が30万人を突破  
このころ名称が「ミス宮古島」に変更となる
- 2005年 10月**  
平良市・城辺町・上野村・下地町・伊良部町5の市町村が合併し、宮古島市となる
- 2015年 1月**  
伊良部大橋開通
- 2019年 2月**  
年間入域観光客数が100万人を突破
- 7月**  
第46代ミス宮古島誕生  
コロナ禍により2020年はミス宮古島選考が行われず、特例として2年間公務に携わる
- 2024年 7月**  
第50代ミス宮古島誕生



## 巻頭特集

# 半世紀の軌跡

2024年7月に第50代誕生という大きな節目を迎えた「ミス宮古島」。これまで150人の女性が、宮古島観光の顔として活躍してきました。今号では5ページにわたって「ミス宮古島」を大特集！ミスの歴史を振り返るとともに、ミス経験者のインタビュー、ミスを支える方たちのコメントなど、盛りだくさんでお届けします！

まずは「こちら」

ミス宮古島って?!

◆ミス宮古島が始まった経緯は?

一年間の観光客がまだ5万人前後だった本土復帰直後、島に新しい観光の目玉を作ろうという機運がありました。

その時に、島民総参加のイベントとして「宮古まつり」が、宮古島の情報を島内外にアピールするシンボルの存在として「ミス宮古」が企画され、双方を盛り上げるために、まつりでミスを選ぶことになったそうです。

そうして1974年10月に第一回「宮古まつり」が開催され「初代ミス宮古」が誕生しました。(その後「ミス宮古島」に改称)その流れが現在でも形を変えて引き継がれ

「宮古島夏まつり」で「ミス宮古島」の交代式が行われるということになっています。



中央:初代ミス宮古  
砂川(現立津)佳子さん

◆ミス宮古島の役割は?

宮古島のすばらしさを島外、県外、世界へとPRし、多くの方々に宮古島を知ってもら

い、来島してもらったために活動する「観光推進の宮古島代表」です。

◆どんな人がなれますか?

応募資格は2つです(2024年7月現在)。

- ・宮古島に在住する20歳以上の女性
- ・一年間公式行事に従事し宮古島観光のPRに意欲のある方

「ミス宮古島」は美を競うものではなく、宮古島の自然・文化・特産品などを愛する心を持ち、宮古島の魅力を如何に発信できるかが選定のポイント。

ミスになってからは、ウォーキング、マナー、スピーチ練習などの自分磨きだけではなく、宮古島の歴史・文化・観光に関する研修を受けて頂きます。海びらきやトリアスロンなどの島内公務、全国のイベントに派遣される県外公務に加え、時には海外派遣もあります。

ミス宮古島として得た経験や出会いは今後の人生にきっと役立つと思います。

是非多くの方に興味を持って頂きたいですね。

私がお答えしました!



一般社団法人宮古島観光協会  
ミス宮古島担当 山口 真紀さん

第49代から第50代への引き継ぎ式

## 全客室バレルサウナ付きの一棟型ホテル

宮古島の自然に囲まれながら最高のととのい体験を



### 暮らすように過ごせる 秘密基地のような空間

客室内はミニキッチン・洗濯機・ガス乾燥機など必要なものが揃った過ごしやすい空間です。雰囲気異なる全12棟からお好みの客室をお選びいただけます。



ZUMI TERRACE  
うちなーみやリゾート宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分  
沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1  
☎0980-79-0065



¥5000 OFF  
島民限定クーポン

ご予約の際に下記クーポンコードをご入力ください

『72F084』ご予約はこちら▶

利用可能期間:2024/8/25~2024/12/31



COUPON

# 「ミスのお仕事」の魅力



1974年 初代ミス宮古 **砂川 佳子**さん (現 立津)

### ●ミスになった経緯

観光促進の顔としてミス宮古事業を始めるから参加してみないか、と知り合いの事務局の方に推薦されたのがきっかけです。正直私は気が進まなかったのですが、知人の顔を潰すわけにもいかないので断りきれず、悩みに悩んで、遅れて審査会に行ったら怒られました(笑)。審査会は市民会館で行われたのですが、10人以上の候補者がいて審査員の前で一人ずつ舞台上立ち、いくつか質問を受けたりティアラを頭に載せてみるように言われました。ティアラは宝石店から借りてきた物凄く高価なもの聞いて、手に取る時震えた事を鮮明に覚えています。ミス宮古に選ばれた時は「どうしよう、これから何が起ころんだろう」と不安になりましたね(笑)。

### ●印象深かったことは？

宮古まつりのパレードが、最初の披露目でした。ミスの3人はジープの後ろに立って、市役所からカママ嶺公園までパレードしたのですが、カママ嶺公園に着くと運転手が自立させようと思ったのか、突然ジープで公園の階段をガタガタと登りはじめたんです。それに失敗してそのとき3人がつかまっていた手すりごと後ろにひっくり

### ●これからのミス宮古島へメッセージを

ミス宮古になって新しい出会いもあり、人生が組み立てられていくような感覚でした。他のミスの方も同じだと思えます。若いうちしかできないと思うので、宮古島の発展のためぜひ色々な経験にチャレンジしてほしいと思います。私も楽しみにしています。

### ●ミスになった経緯

観光協会の方に声をかけてもらって、最初は無理だと思ってたんですけど、挑戦しました。私は当時では身長がかなり高い方で、そのコンプレックスもあり自己肯定感が低めだったんです。今思えば、ミス宮古島という新しいチャレンジを経て変わりたいという想いもあったかな。あとは、やっぱり外の世界を知ることが魅力でしたね。沖縄本島に進学して県庁で1年働いてすぐ宮古に帰ってきたので、ミスになれば県外での公務などいろいろな経験できると思いました。

### ●印象深かったこと

どれも楽しかったんですが、一番はトライアスロン大会ですね。実は父が大会誘致に関わっていて、第1回目から私も準備や運営を手伝っていましたが、ミスとしてゴールテープ係を務めたときの感動は別物でした。過酷なレースを乗り越えた選手の安堵と喜び、そしてゴールした選手に駆け寄り家族や友人による祝福。歓喜の瞬間を皆さんと分かち合えたので、最後の方がゴールするまで感動の連続、ちっとも疲れませんでした。ミスということで多くの選手たちが声をかけてくれ、交流ができたことも楽しかったです。

### ●ミスの経験は今に生きていますか？

宮古島商工会議所で経営支援をしています。特に宮古島の地域資源を活用した商品開発や販路拡大支援に力を入れています。ミスの時代に島外との交流で「外から見た宮古島の魅力」に気づけたことが活かされていると感じます。ミスの活動を経て宮古島がもっと好きになり、島の役に立ちたいという想いが強くなりました。

### ●これからのミス宮古島へメッセージを

ミス宮古島でしかできない色々な体験ができると思います。全国で「市町村名」で通じる地域は少ないけど、ミス宮古島という肩書だけでも各地で歓迎される、この島は今それほどメジャーになっています。自分の役割を楽しんで、公務を通じて成長してもらいたいですね。頑張ってください！



1988年 第15代 ミスティダ **比嘉 優子**さん (現 糸数)



1995年 第22代 ミスティダ **砂邊 麻美**さん



1995年 第22代 ミスティダ **砂邊 麻美**さん

### ●ミスになった経緯

平良出身ですが、当時私は家族と東京に住んでいて、宮古島にいる祖母や親せきに会いに年に数回島に帰っていました。ある時知人に、きっかけがあれば宮古島に住みたいと相談したところ、ミス宮古島は本籍が島にあれば応募できるから、受かったら島に帰ってくれば良いと言われてトライしました(現在は宮古島在住者が対象)。

### ●印象深かったこと

ウオーキングやマナーなどミスとしての研修で、大人の女性としての役に立つことを多く学べたことです。東京の世田谷まつりなど県外の公務も良い経験でした。あと私は飛行機が好きなので、空の日のイベントで1日管制官として普段入ることのできない管制塔に入れたことがとても嬉しかったです。その頃、観光客数が年間40万人を突破して島の観光業が勢いに乗ってきており、観光協会の皆さんと一緒に、東京での観光誘致など様々な活動をしたことも良い思い出です。

### ●これからのミス宮古島へメッセージを

今私の全てに生きていますね(笑)。ミス卒業後、島のために何かしたいと考えていたところ、観光協会青年部に誘っていただき入部しました。入って8年ほど経ちますが、ミス宮古島選出委員会の委員長、青年部部長を経て、今は青年部監事を務めています。並行して、宮古島への想いを共有するミスOGを中心に「一般社団法人YUU」を立ち上げました。YUUでは、持続可能な地域づくりを目標に、各メンバーが個人事業主として文化・環境・教育など様々な活動を行っています。結婚・出産など個人が受けた事業を適宜メンバーに振り分けることで、自立しながらも助け合っているような仕組みを目指しています。

### ●ミスの経験は今に生きていますか？

ミスに興味があるけどできるか躊躇している方がいたら、是非「なりたい自分になるきっかけ」にして欲しいですね。私も自分に自信が無かった。でもミスとしての一年は実績として確実に残るし、必ず成長できます。これまでたくさんミスの見てきましたが、全員選ばれた時と卒業するときに見違えるほど違うのです。雰囲気が変わるといってもいいかもしれませんが、勉強も必要だし忙しいですが、ミスとして自分と向き合う一年は、間違いない一生の財産になると思います。



1998年 第25代 ミスブーゲンビリア **下地 祐子**さん (現 友利)



1998年 第25代 ミスブーゲンビリア **下地 祐子**さん (現 友利)



2010年 第37代 ミスブーゲンビリア **下里 千尋**さん (現 大泊)

### ●ミスになった経緯

当時の観光協会青年部の方に勧められたのがきっかけです。SNSもない時代だったので、具体的にどんな活動をしているかわからず、最初は断っていたのですが、姉がミス宮古島OGで、姉からの勧めもあり、挑戦してみました。

### ●印象深かったこと

当時は研修の中に、パーソナルカラー診断がありました。衣装の色や雰囲気に合わせて、自分に似合う色を教えていただいたので、公務の際はとても助かりました。プロのアドバイスを受けるとやっぱり違いますね～！

### ●これからのミス宮古島へメッセージを

1年間は長いようであつという間です。卒業間際になると寂しい気持ちになるのはもちろんですが、もっとこういうこともしておけばよかった等とたくさんの想いが溢れました。SNSの活動等もあ

### ●印象深かったこと

当時は研修の中に、パーソナルカラー診断がありました。衣装の色や雰囲気に合わせて、自分に似合う色を教えていただいたので、公務の際はとても助かりました。プロのアドバイスを受けるとやっぱり違いますね～！

### ●これからのミス宮古島へメッセージを

ミスに興味があるけどできるか躊躇している方がいたら、是非「なりたい自分になるきっかけ」にして欲しいですね。私も自分に自信が無かった。でもミスとしての一年は実績として確実に残るし、必ず成長できます。これまでたくさんミスの見てきましたが、全員選ばれた時と卒業するときに見違えるほど違うのです。雰囲気が変わるといってもいいかもしれませんが、勉強も必要だし忙しいですが、ミスとして自分と向き合う一年は、間違いない一生の財産になると思います。

ミス宮古島のコスチュームは宮古島PRのためにとても大事なものです。これまで島内の洋裁店さんをはじめ、多くの方が携わり、素敵なコスチュームがたくさん生まれてきました。時には高校生のデザインを元に制作されたことも。その中でも、今回は第46代から制



第46代 ミス宮古島

第46代～50代ミス宮古島コスチュームデザイナー

SA.LANDデザイナー  
SARAさん

宮古島市出身。服飾専門学校でデザインを学び、上京後、アパレルメーカーでデザイナーを歴任。東京ランウェイ、ファッション誌に手掛けた作品が多数採用される。結婚を機に宮古へUターンし、子供と母親向けのブランド「SA.LAND」を設立。宮古上布など島の素材を取り入れた作品を販売。企画から制作まで全て手作りで作り、機能性とデザイン性を兼ね備えたウェアは、島のオシャレ上手から熱い支持を集める。



第47代 ミス宮古島

コンセプトの大まかなものは観光協会から毎年最初に提示があります。それを受け、直近の1年間で宮古島ではどんな出来事があったかなど、観光協会の方とお話をしながら、コンセプトの骨子を共有します。そこからは私の作業で、宮古で暮らす人達に会って話を聞きに行ったり、コンセプトにまつわる情報を集める為に調べ物をしたり、実体験や宮古に関連するイベントなど体験を試みたり、さまざまなことを吸収します。今の宮古島の景色や自然と共に、私が肌で感じるもの。島で暮らす方それぞれの価値観や思いなどについて、日常を過ごしながら考え、イメージを膨らませては絵に落とし込んでいくという作業を繰り返しています。

「半世紀の歴史を尊び、持続可能な未来へと紡ぎ繋げる」です。ミス宮古島第50代の節目にあたり、歴史を掘り下げ今後の未来について考えました。今回は着物をエッセンスとした「ブラウスパンツ」のワントーンコーデです。襟には宮古上布をポイントとして使用、ポトムは一眼スカートに見えますが、活動しやすいポリウラムパンツになっています。昨年に引き続きジェンダーや人権について理解する心掛けをコスチュームとして取り入れています。テキスタイルはこれまでの歴史の重みとこれから築き上げていく未来。明るく華やかでハッピーな彩りで祝賀ムードを表現しています。 ※第50代コスチュームは表紙をご覧ください。

第50代コスチュームの  
コンセプトを教えてください

「半世紀の歴史を尊び、持続可能な未来へと紡ぎ繋げる」です。ミス宮古島第50代の節目にあたり、歴史を掘り下げ今後の未来について考えました。今回は着物をエッセンスとした「ブラウスパンツ」のワントーンコーデです。襟には宮古上布をポイントとして使用、ポトムは一眼スカートに見えますが、活動しやすいポリウラムパンツになっています。昨年に引き続きジェンダーや人権について理解する心掛けをコスチュームとして取り入れています。テキスタイルはこれまでの歴史の重みとこれから築き上げていく未来。明るく華やかでハッピーな彩りで祝賀ムードを表現しています。 ※第50代コスチュームは表紙をご覧ください。

INTERVIEW



コスチュームのコンセプトはどのように決めていきますか？



第48代 ミス宮古島



第49代 ミス宮古島

コンセプトの大まかなものは観光協会から毎年最初に提示があります。それを受け、直近の1年間で宮古島ではどんな出来事があったかなど、観光協会の方とお話をしながら、コンセプトの骨子を共有します。そこからは私の作業で、宮古で暮らす人達に会って話を聞きに行ったり、コンセプトにまつわる情報を集める為に調べ物をしたり、実体験や宮古に関連するイベントなど体験を試みたり、さまざまなことを吸収します。今の宮古島の景色や自然と共に、私が肌で感じるもの。島で暮らす方それぞれの価値観や思いなどについて、日常を過ごしながら考え、イメージを膨らませては絵に落とし込んでいくという作業を繰り返しています。



一般社団法人宮古島観光協会  
会長 吉井 良介

ミス宮古島は50周年を迎えました。いつもミス宮古島を応援して下さっている皆様に、心より御礼申し上げます。ミス宮古島は宮古島の観光PR大使として、これまで、自然や景観の素晴らしさ、島の持つ魅力を島外に向け情報発信してくれ、今は観光地、リゾート地として多くの観光のお客様にお越し頂いております。降り注ぐ太陽の光が煌めき、広大な青い空、全国でも屈指の透明度の高い海にきめ細やかさが自慢の白い砂浜、色鮮やかな珊瑚礁、常緑の大地に咲き誇るブーゲンビレアやハイビスカスなど情熱の花、満天の星空など、そして宮古島の特産品の数々、宮古上布や宮古馬の紹介を地域への誇りと愛着をもって行ってくださいました。これまでの功績、歴代のミスの皆様に感謝の言葉「たんでいがたんでい」を贈らせていただきます。今後の「ミス宮古島」の在り方においては、ジェンダー問題等も含め現在検討段階でございます。宮古島の観光をより良くしていくために、観光協会も尽力して参ります。

今から言える!!  
面白エピソード

県外公務でコスチュームが裂けてしまい丸見えに...それ以降ソーイングセットは欠かせないアイテムです(笑)  
第49代 ミスサンゴ 横川 夏希

ナゴヤドームの始球式で、ワンパウンドを避けるために1か月前から特訓し投げられるように。でも、本番でまさかのワンパウンドしてしまいました(笑)  
第44代 ミスティダ 見里 麻衣

宮古島の公務で、自分の担当ではないのに間違えて会場に行ったことがあります(笑)本当に恥ずかしかったです(笑)  
第49代 ミスブーゲンビレア 下地 百瑛



引継ぎ式の際に、先輩方が卒業するのが寂しくて、自分が入場する前に大号泣してしまいました(笑)  
第48代 ミスティダ 山里 穂乃花

パレードでのお披露目が盛大すぎて恥ずかしかったです~!  
第8代ミスサンゴ 栗園 マチ子

初めての県外公務で誰よりもプライベートの買い物を楽しんでしまったこと。帰りの荷物の多さに関係者に笑われました(笑)  
第46代 ミスブーゲンビレア 眞壁 那弥

ミス宮古島の経験で  
今に活かされていること

ミス宮古島の経験を経て、現在の職場に就職しました。中継やレポーター業等役に立っています!  
第47代 ミスブーゲンビレア 砂川 愛莉紗

コミュニケーション能力が身に付き、外出先でふいに声をかけられても、宮古島のことを説明できるようになりました。  
第45代 ミスサンゴ 友部 湖衣子

昔は苦手だったんですが、ミス宮古島を経験してからは、初対面の方にも臆することなく接することができるようになりました。  
第43代ミスティダ 塩川 さやか

ミスの活動を通し、苦手だった人前に出たり話したりすることが克服でき、今では人前で演奏したり話したりと活かされています。  
第38代 ミスブーゲンビレア 瀬名波 令奈

歴代ミス宮古島のエトセトラ  
こんな話もありました!

フランスでの公務です。ウィンドサーフィンの大会誘致のためにパリ・南仏に約2週間滞在しました!  
第44代 ミスサンゴ 吉田 芹



トライアスロン! スイム、バイク、ランを経てきた選手たちのゴールする瞬間を間近で見、とても感動しました。  
第45代 ミスブーゲンビレア 下地 千都勢

東京のイベントで「なりやまやぐ」を三線を引ながら歌ったことです。宮古民謡を通して心が一つになりました。  
第46代 ミスティダ 下地 菜奈

中日ドラゴンズの試合でバスケットを撃ったことです  
第45代 ミスティダ 武富 滯

ジンエアー直行便就航と共に韓国に行かせていただき、ジンエアーの弊社や韓国の旅行会社に挨拶に行きました! また、現地の方に韓国語で宮古島のことを伝えられたのも、とても楽しかったです。  
第49代 ミスブーゲンビレア 下地 百瑛



全てです! 今のお仕事も、宮古島での日々の暮らしも、ミス宮古島の1年間で培った経験が基盤になっています。  
第44代 ミスサンゴ 吉田 芹

人との繋がりはもちろんですが、愛する宮古島について深く知ることができたことです。私たちにできることは何か、今後どうしていくべきかを考える機会が本当に多くありました。  
第49代 ミスティダ 根間 陽佳

当時の公務で印象に残っているものは?

# コラボ

コラボまつり  
第2弾

8/20 - 9/8

宮古横丁×リッコジェラート  
コラボメニューが  
各店舗で期間限定販売!



炭火焼き んみやーち  
リッコピスタチオと  
焼きバナナのミニパルフェ  
アフォガード



宮古島のタイ屋台 プラローマ  
塩キャラメル × ココナッツ  
ミルクタピオカ



韓国料理 サイサイ  
宮古パインソルベ  
雪塩はちみつ  
バナナコッタ添え



鉄板料理 宮古きっちゃん  
鉄板紅芋アイスでポ〜ポ〜

リッコジェラート  
RICCO galato  
リッコジェラートは、  
宮古島の素材を使った  
本格ジェラートが人気  
で、観光客や地元の  
人々に愛されているお  
店です。



琉球番菜  
リッコミルク&フルーツミックス添え



雪塩カメリッコ  
沖縄家庭料理 ぶんぶん  
雪塩雲の  
宮古ブルーパイン



沖縄料理  
ハイサイ酒場  
黒糖ミルクジェラート ×  
サターアンダーギー



宮古横丁イメージ  
キャラクター  
護得久 流民謡研究所  
会長  
護得久 栄昇

これは絶対に  
食べなきゃ損するわ〜  
チャメッ!

## ジャンケン キャンペーン

1. コラボメニューをオーダーする
2. 店舗スタッフとじゃんけんをする
3. 景品をゲット!

勝ち コラボタオル  
さらに!  
キャンペーン期間中に【コラボタオルをリッコジェラート本店で見せる】と  
無料でシングルをダブルに変更できます! ※1日1回 ※ご本人様のみに限ります

負け & あいこ オリジナル  
コラボステッカー  
※イメージです



宮古横丁  
営業 15時~24時 年中無休

Instagram



アンケートに  
答えて2000円分  
のお食事券をGET!  
抽選で20名様  
に当たる!

※営業時間、定休日は各店舗により異なりますのでご了承ください。 ※お店ごとの個別会計となっており、他店舗のお料理を頼むことはできません。



第50代  
ミス宮古島  
ミンスンゴ  
宮古島の自然や海、  
景勝地などのPR担当  
さかた ゆり  
坂田 祐梨(左)

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今回は、ミス宮古島として今年7月に就任された坂田祐梨さん・友利李南さん・室田溪さんの3名にお話を伺います。

ミステイダ  
イベントや恒例行事のPR担当  
ともりりいな  
友利 李南(中)

ミスブーゲンビレア  
島野菜、伝統工芸などの  
特産品のPR担当  
むろたけい  
室田 溪(右)



ミスサンゴ  
さかた ゆり  
坂田 祐梨

ミス宮古島に応募したきっかけは?

第48代と第49代の方達の夏まつりでの引き継ぎ式のスピーチを聞いて、感動したことがきっかけです。輝く先輩達の姿を見て、私も宮古島への愛を深め、宮古島の魅力をお伝えする活動がしたいと思い、応募いたしました。

今後どのような活動をしていきたいですか?

私は兵庫県出身で移住者ですが、移住前から毎月宮古島に旅行で訪れるほど、宮古島のが大好きです。旅行者として何度も訪れた経験を活かして、宮古島の魅力をPRできるのではないかと考えています。特に、宮古島の魅力の1つである自然の豊かさ、海的美しさを発信し、守っていく大切さを伝えていきたいです。そして宮古島には深い魅力が沢山あります。宮古島への理解や知識をより広く、より深めていき、国内外問わず発信してまいります。

島の皆さまへ一言

私が宮古島への移住を決意したきっかけは島民の方々との出会いと交流でした。1年間という短い期間ではございますが、ミンスンゴとして、様々な地域の行事やイベントに参加させて頂き、更に島民の方々との交流を育んでいきたいです。まだまだ至らない点が多々ございますが、宮古島への愛を更に深め、島の魅力をより多くの人に伝えていけるよう、精進してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

座右の銘  
「意志あるところに  
道は開ける」



ミステイダ  
ともりりいな  
友利 李南

ミス宮古島に応募したきっかけは?

私は、宮古島出身で高校卒業後、本島の専門学校に進学し、就職を機に戻ってまいりました。現在、観光で来島された方々と接するお仕事をしており、宮古島についてお話をする機会がある中で、もっと沢山の方々に宮古島の魅力を発信していきたいと思ひ応募いたしました。

今後どのような活動をしていきたいですか?

今よりも更に観光が発展していくにあたり、島民と観光客の皆さまが交流する機会を増やしていきたいと考えております。また、宮古島には歴史的な伝統文化が多く残っており、私たちの生活に根付きながらもあまり知られていないと感じています。ミス宮古島の研修や活動を通して観光地だけではなく、伝統文化をより多くの方々に知っていただけるよう発信してまいります。

島の皆さまへ一言

生まれ育った宮古島へへ恩返しができるよう地域に寄り添い、幼い頃から感じてきた宮古島の自然や歴史的な伝統文化を沢山の方々に発信できるよう宮古島のティダ(太陽)のように明るく元気に活動してまいります。1年間よろしくお願いたします。

座右の銘  
「挑戦することと想像以上の  
自分に到達する」



ミスブーゲンビレア  
むろたけい  
室田 溪

ミス宮古島に応募したきっかけは?

夢だった離島医療に携わるために助産師として移住し、この地で親友や家族と呼べる存在に恵まれ、宝物が増えました。多くの魅力を体感する中で、島への理解を深め、守っていききたいという思いが芽生えました。更にSNSでミス宮古島の先輩方が美しく、生き生きと活動されている姿に感銘を受け、その憧れと島を守りたいという思いから応募を決意しました。

今後どのような活動をしていきたいですか?

サステナブルツーリズムの実現を目指し、島を「守り繋ぐ」活動をしていきたいです。宮古島の表面的な部分だけではなく、歴史や伝統文化の本質、島の方々が代々受け継ぎ大切にされてきた精神性をPRし、島外の方々に興味を持ってもらうことが重要だと考えております。島の生活や文化を尊重し、ルールを守りながら旅してもらうことを推進し、ミス宮古島として、また一橋として皆様の暮らしを守り、未来への架け橋となれるよう誠心誠意取り組んでまいります。

島の皆さまへ一言

選考会での観光協会会長の「この人がいれば宮古島は楽しい」と言ってもらえる存在に...という言葉は今も心に残っています。人と関わるのが大好きなので、皆様とのコミュニケーションを大切に「私がいればこの島は楽しい」と言ってもらえるような、華のように美しく愛嬌のある存在を目指します。この先、何千年も続く素敵なみや〜くずまであり続けるために3人で力を合わせて精進してまいりますのでどうぞよろしくお願いたします。

座右の銘  
「置かれた場所で咲きなさい」

# LOCAL BASE

宮古島 (LOCAL) で、暮らすように (BASE) 楽しむ。

宮古ブルーの美しい海と白い砂浜。豊かな自然にあふれ、歴史的遺産も数多く残る宮古島。



「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良く、暮らすように滞在できるリゾート施設です。

自然と調和したのんびり静かな時間で心がほだけていく。  
木のぬくもりを感じられる客室はモダンでありながら、インテリアやアメニティに植物のエッセンスを詰め込み、島の豊かなエネルギーが満ちた空間。  
鳥のさえずりや葉の重なり合う音に耳を預け、肌を撫でる心地よい風に身をゆだねる開放的なテラス。  
自然が織りなす柔らかな島時間が日々の疲れをそっと癒やしてくれます。



instagram でも情報発信しております。

## ACTIVITY



### LOCAL BASE 前浜

SUP、カヤック、ジェットスキー、ヨットツアーなどのアクティビティが充実!!  
ビーチパラソル等のレンタルも可能!!



ACTIVITY JAPAN

## TCCG ADVENTURE STORE

Patagonia やサーフブランドも取り扱うセレクトショップです。



敷地内には飲食エリアやカフェ、ジュースバーを設けています。  
観光のお客様、地元のお客様もお気軽にご利用ください。



### ムトウのチキンカレー

インド式チキンカレーのファストフード店。  
食べやすいマイルドな辛さでスパイシーな3種のカレーをご用意しています。

営業時間：11:00～16:00 水曜定休



### 潮風そば

宮古島産そば粉使用。自家製麺でのご越しの良いそばと、かつお出汁の効いたつゆを是非ご賞味ください。

営業時間：11:00～14:30 水曜定休



### LB CAFE

新鮮な豆を使用したコーヒー飲料とスイーツ、軽食をお楽しみいただけます。  
午後はコーヒー飲み放題もあるのでお仕事などのご利用にも是非!

営業時間：8:30～17:00 年中無休



### BYID JUICE BAR

宮古島のフルーツ、ハーブを中心にした健康意識の高いスムージー、ボウル、ドリンクを提供しています。バーテンダーが作るドリンクメニューをお試しください。

営業時間：10:00～17:00 月曜定休



〒906-0012

沖縄県宮古島市平良西里 1886-1

TEL:0980-79-7305

受付時間 8:00～17:30

期間 24.9.30 宮古島とんかつ 琉宮

**会計時  
10%OFF!!**

※1枚お1人様1回に限り有効  
※他サービスとの併用不可

期間 ダイニング&バーフリーバード

Instagramは  
こちら→

期間 24.9.30 MAHHO TERRACE

島民割全品100円OFF♡  
Instagramをチェック!



宮古島では珍しい!「鱧かつ」。今が旬です!!

鱧(ハモ)の上品な旨味を閉じ込め、サクッリフワフワに揚げた逸品

梅雨の雨を飲んで旨くなる「鱧(ハモ)」!高級魚として愛される白身魚を大胆にも「かつ」として仕上げました。ぜひ召し上がれ!

- ◆鱧かつとロースかつ膳.....2,618円
  - ◆鱧かつとヒレかつ膳.....2,398円
  - ◆鱧かつと彩り膳.....2,618円
  - ◆鱧かつとエビフライ膳.....2,508円
  - ◆ロースかつ膳.....1,518円
  - ◆ヒレかつ膳.....1,628円
- ※終了次第、カキフライフェアに変わります

宮古島とんかつ  
**琉宮 Ryuugu**

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原551-2 2階 (イオン南)  
11:00~21:30 (L.O.21:00)  
有 年中無休



お客様のご時間を最高の思い出に

喧騒から離れた当店で、ゆっくりお食事とお音楽をお楽しみください

テラスやカウンターから臨む最高の景色と70~80年代中心の音楽でゆっくりとお食事をお楽しみください。テラス席はワンちゃんOKです。

- ◆メニュー
- ◆グラスワイン.....480円
  - ◆ごぼうゼンガ.....580円
  - ◆蟹クリームコロッケ.....980円
  - ◆とろとろ軟骨ソーキのスペアリブ.....950円
  - ◆長いも明太チーズ.....880円
  - ◆焼きたてフォンダンショコラ.....880円

絶景ロケーションの隠れ家ダイニング&バー  
**フリーバード**

☎070-3803-5150

宮古島市平良久良438-7サンセットテラス久良2F  
11:30~15:00(L.O.14:00)、18:00~23:00 (L.O.22:00)  
火 4台有



朝8時から営業!西里通りより徒歩圏内!

MAHHO TERRACE CAFEHOTEL

CAFE OPEN 8:00-15:00  
※休日:火曜&日曜

コワーキングスペース完備!  
モニター、電源あり!  
作業や打ち合わせ、友達とおしゃべりに

島民割コーヒー1杯350円!普段使えないリースナブルなカフェを目指しています。エスプレッソマシンを使った本格的なコーヒーを提供!自家製レモネードやチャイなどコーヒー以外のドリンクも人気です。

- 【メニュー】
- ◆モーニングセット.....990円
  - ◆アサイーボウル.....1,500円
  - ◆アサイーボウル(ハーフ).....800円
  - ◆コーヒー.....450円
  - ◆ラテ.....500円
- ※ドリンク、アサイーボウルのみタイアウト可能

cafe まほーてらす  
**MAHHO TERRACE**

☎0980-79-8065

宮古島市平良久良182-3  
8:00~15:00 火・日  
有 (中山駐車場も利用できます)

miyakojima  
**Gourmet Guide**

宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ!

# オードブル&そば特集

島ならではのオードブルと宮古そばは、ここで決まり!

**オードブルお弁当 BUTASUN** ぶたさんべんとう

前日までに要予約 店頭引渡

みんなが集う日はBUTASUNオードブル!

オードブル(小) 3~4人前 3,300円

オードブル(大) 5~6人前 5,500円

☎090-1084-5757

宮古島市平良久良1283 ドンキホーテ宮古島店内  
11:00~20:00 有  
不定休 インスタ@butasun\_official

関西風宮古そば・うどん じぶそふいーら

一度は食べて欲しい!!店主こだわりの無添加関西出汁

カツカレーそば・うどん 1,300円

「宮古ストーリー見た」でじゅーレーサービス!

☎080-4235-3374

宮古島市伊良部前里添1059-3  
9:00~16:00 (L.O.15:45)  
月 有

MORNING バイクン

ランチはカレーやジョニーナンバーエイト

Johnny's CURRY NUMBER

ジョニーカレー 680円  
ハーフ 480円・オオモリ200円  
トッピング 100円

11:00~17:00 (L.O.16:00) 休:月曜日

MIYAKOJIMA Liberte

ディナーはリベルティ

鳥魚のカルパッチョ 980円  
ブルーチーズのクリームペンネ 1,200円  
ふわふわスフレオムレツ 1,650円  
ほろよい牛のローストビーフ丼 2,000円

18:00~23:30 (L.O.22:30/DL23:00) 休:水曜日 日曜・祝日

朝から夜まで食べたい時に食べたいものを  
問い合わせは **TEL.0980-79-8073**

宮古島市平良久良191 宮古第一ホテル1F 駐車場:有(宿泊者優先)

FRUITS KUICHER フルーツクイチャー

☎0980-79-0507

宮古島市平良久良870-1  
10:00~16:00  
不定休 有

「宮古島の旬のフルーツで島にいる実感と幸せをお届け」

ここフルーツクイチャーは、国内外で活躍する宮古島出身の渡真利シェフ監修の宮古産フルーツ専門店。フレッシュでとろけるような美味しさはもちろん、見た目の可愛さに心が満たされ幸福度UP♡シェフが織りなす『今が旬!』の絶品スイーツを、存分に楽しみください☆

【期間限定】

- ◆ドラゴンフルーツパフェ.....950円
- ◆川満さんの厳選ドラゴンフルーツ・クリームチーズのエスパーマ
- ◆ココナッツソルベ
- ◆ドラゴンフルーツのジュレ
- ◆シークワーサー

居酒屋 和が家 いざかや わがや

前日までに要予約 店頭引渡

子ども大人も大満足のオードブル

オードブル 4~5人前 5,000円

☎0980-79-0507

宮古島市平良久良9  
18:00~(翌)4:00  
不定休

食事処 ゆう

昔ながらのあっさりスープと拘りの手作りチャーシュー

ラーメン 770円  
手作りチャーシュー入り  
シューシー 200円

☎0980-79-8775

宮古島市平良久良903-2 1階(東)  
11:30~16:00 (L.O.15:30)  
日・月 有(6台)

オードブル たまご家おかん たまごやかん

2日前までに要予約 店頭引渡

お祝い「や」や「飲み」に

オードブル 3~4人前 4,000円  
6~7人前 6,000円

☎0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121  
昼11:30~15:00 (L.O.)  
土日昼11:30~15:00 (L.O.) / 夜おかん18:00~  
月・木 ※9月12日~16日は臨時休業 有

そば処 大将

出汁からこだわった絶品宮古そば各種を提供!

宮古そば(大) 1,000円 (並) 900円

☎080-3987-5242

宮古島市平良南川1363  
11:00~14:00  
水 有

クーポン持参で  
1人 300円OFF  
小学生以下 150円OFF

※大人¥1500以上、小学生¥750以上ご利用時適用(含雑可) ※Instagram→

期間 24.9.30 ビストロ リベルティ

アイスコーヒー  
1杯無料

※宮古ストーリー9月号を見たスタッフへ  
伝えてください ※Instagram→

期間 24.9.30 ビストロ リベルティ

宮古ストーリー見てInstagramフォローで、お会計より 100円OFF!  
さらに、Instagram投稿シェアで、ステッカープレゼント!

期間 24.9.30 フルーツクイチャー



期間 The Gozero Grill (たびのホテリ宮古島)

予約は食ベログから→

ディナー 20%OFF

※コース対象外 ※他サービスとの併用不可  
※ご予約時にスタッフへ伝えてください ※地図QR→  
宮古ストーリー



▼ディナーメニューで人気のリブロースステーキ (1 pound)

▼たびのホテルit宮古島 1F 外観

▼大人気【MOCCHAN'S BURGER】

**たびのホテルit宮古島**  
**The Gozero Grill**  
☎0980-79-9116

宮古島市平良西里596 1階  
ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~22:00  
年中無休 個室(60台)  
ご予約は、お電話又は食ベログから。  
http://miyokojima.tabino-hotel.jp/

お洒落で開放的なホテルレストラン  
地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に、パレタインでお洒落に利用するのもおすすめ☆ワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われるディナーライブも魅力。ランチはサラダ、スープ・ドリンクが付いてお得で人気。

コース料理 5,500円/人 ※2時間飲み放題付、4名様~

- ◆ランチセット 1,180円~
- ◆海ぶどうと緑野菜のサラダ 1,280円
- ◆島タコのグリル〜ロメスコソース〜 1,080円
- ◆県産豚の香草パン粉焼き 1,680円
- ◆シーフードパエリア 1,680円
- ◆リブロースステーキ (150g、300g、1pound)

期間 宮古サンド&デリ ピクニック

Instagramをチェック→

Pickunique  
ピクニック

宮古ストーリー



▼味噌めしやまるたまで一番人気の具だくさん味噌汁定食

▼森をイメージしたおしゃれな店内

▼Ayantsuのチーズテリーヌ

**味噌めし定食と自家製ポークたまご**  
**宮古サンド&デリ ピクニック**  
☎090-2635-0157

宮古島市平良久員721-16  
GRANZ 白金ビル2-B  
8:00~20:00(L.O.19:30)  
木 有(6台)

朝8:00から「味噌めしやまるたま」の  
人気定食メニューはじまりました!  
モーニングサービス本格コーヒーが100円

那覇で人気のまるたまの定食メニュー「具だくさん味噌汁」「味噌しょうが焼き」等が宮古でも食べられます! ご飯お代りできます!  
10:30までに入店で定食メニューをご注文の方には本格炭火焼煎コーヒー、ソフトドリンクが100円!  
※既存の軽食メニューは14時からの提供となります。

★島民割もあります

【お食事メニュー】

- ◆具だくさん王朝味噌汁定食 1,100円
- ◆県産豚味噌しょうが焼き定食 1,250円
- ◆国産チキンのむねカツ定食 1,300円
- ◆豆腐ヘルシーハンバーグ定食 1,300円
- ◆自家製ポークたまごおにぎり 450円

【スイーツメニュー】

- ◆スムージー700円~ [Ayantsu]
- ◆チーズテリーヌ 650円
- ◆クッキーサンド 800円~
- ◆平飼い卵のシフォンケーキ 500円

駐車場は  
店舗真下2台  
&  
向かいに3台

期間 Restaurant HoKuLaNi

アクセスは  
こちらで確認→

クーポン持参で  
ドリンク一杯無料

宮古ストーリー



▼ディナー (上: 彩り琉球御膳「ふぁいみーる」、右下: BBQ)

▼ランチ (ホクラニバーガー他)

▼朝食ビュッフェ

**2/1にリニューアルOPEN!**  
**Restaurant HoKuLaNi** (ホクラニ)  
☎0980-79-6608

宮古島市伊良部佐和田前原1725  
ウォークマールホテル&リゾート沖縄 宮古島  
朝7:00~10:00 昼11:00~14:30 (L.O.14:30)  
夜17:00~21:00 (L.O.20:00) 有(53台)  
ハッピーアワー/17:00~18:00 不定休

日本の渚100選! 佐和田の浜が見える!  
沖縄定番メニューから  
創作料理まで幅広く楽しめる♪

綺麗な夕日が沈む佐和田の浜まで徒歩30秒。優雅に景色を眺めながらの食事は最高! 「ここでしか食べられない」をテーマに沖縄の郷土料理から新感覚メニューまで提供。大人から子供まで幅広い世代の方が利用できます。記念プレートの用意もあるので、特別な日におすむお気軽に問い合わせてください!

◆朝食ビュッフェ 3,300円  
◆宮古そば 1,000円  
◆彩り琉球御膳「ふぁいみーる」 7,700円  
◆パースデー記念プレート 1,500円  
◆珊瑚花ディナーコース [1ドリンク付] 6,600円  
◆HoKuLaNi BBQ (肉) [1ドリンク付] 6,600円  
◆MOANA BBQ (海鮮&肉) [1ドリンク付] 8,250円

◆ランチセットA 2,200円  
(ホクラニバーガー・タコライス・ジンジャーカレー・ロコモコよりいずれかおひとつ)

◆ランチセットB 2,750円  
(たまりチーズバーガーまたは宮古ハンバーグ、サラダ&スープ)

期間 24.9.30 ザ・オリビア

島民割 10%OFF

※お会計時にクーポンと宮古島市内に住所があることがわかるものをご提示ください。  
宮古ストーリー



▼モーニングの人気は焼製バターが香るフレンチトースト

▼ランチセット一例

▼オリジナルアートが目引く店内

**ザ・オリビア**  
☎0980-79-6541

宮古島市伊良部池間長山1052-1  
サントリーニホテル内 年中無休  
朝7:00~10:00 (L.O. 9:00) 有(20台)  
昼11:30~14:00 (L.O. 14:00)  
夜17:30~21:00 (L.O. 食事19:30/ドリンク20:30)

サントリーニホテル&  
ヴィラス内にある  
シーフード&グリルレストラン

海外のような開放的な雰囲気の中で、モーニングからランチ、ディナーまで宿泊者さまでなくても楽しめます。テール席、半個室やソファ席もありシーンに合わせて利用することができます。お祝いや記念日など大切な人へのサプライズは、素敵な時間を演出してくれます! ※要予約

◆モーニング (選べるメイン、サラダ、ドリンク) 3,960円  
選べるメインはこちら  
・アボカドとサーモンのオープンサンド  
・オーブンオムレツとミートソースのオープンサンド  
・クラッシュドエッグベネディクト  
・フレンチトースト  
・クラムチャウダー (ライトメニュー)

◆ランチセット 4,950円  
(バーニャカウダ、本日のパスタorピッツァ、デザート、コーヒーor紅茶)

◆ディナーコース 13,200円~  
(バーニャカウダ、カルパッチョ、パスタ、ブレッド、メイン、デザート、コーヒーor果実酒)

※各メニュー1人様のご利用料金となります。  
※詳細はホームページから → https://olive-miyakojima.com/

**RuGu Glamping Resort**  
泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド

ランチ

ディナーコース

**RuGu Glamping Course**  
厳選食材を目の前でプロが焼き上げてご提供。  
完全予約制グリルスタイルのグランピングディナーです。

当日午前までの  
完全予約制  
19:00~22:00  
(19:00開始)

Basic Course  
ベーシックコース  
2hフリードリンク付1名様~  
7,500円

Menu

前菜盛り合わせ 燻製チーズ  
炭火焼きビーマン 沖縄風アヒージョ  
あぐ一豚ソーセージ ワイルドソーキ  
あぐ一豚ステーキ とろとろ玉ねぎ  
焼きマッシュマロ

※メニュー内容は季節により変更になる  
可能性がございます。

**RuGu Glamping Resort**  
住所: 沖縄県宮古島市下地来間 156-71  
Tel: 0980-79-0070

ご予約は  
こちら

Follow me!  
@rugu\_kitchen/

▲RuGu特製タコライス 1500円

▼宮古そばの海鮮パペロンチーノ 1300円

와규 버거 Wagyu beef  
Bocca burger  
宮古バーガー対決

spam 宮古牛スパムサンドバーガー

onion salsa 紅芋のオニオンサルサバーガー

※9月限定※  
各¥1,800 税込  
好きなバーガーを  
食べて応援してね!

TAKE OUT Order

※ご利用にはLINEへの  
ご登録が必要です。

イトイン・テイクアウト デリバリーは島コンシェルジュへ  
TEL.0980-79-0300  
沖縄県宮古島市平良字久員654-6 パイナガマビーチすぐ  
OPEN 8:00-16:00(L.O.15:30) 17:00-21:00(L.O.20:30)

昼 本店自慢の超熟成ハンバーグ

【宮古牛特製ハンバーグ】  
泡盛のかずを食べて育った中西畜産のほろ酔い牛「宮古島産黒毛和牛」を使用しています!  
ハンバーグはこだわりの製法で作っているため、肉本来の「旨み」と「甘み」が感じられて、ジューシーな仕上がりに。熱々の鉄板に乗ったハンバーグを、ぜひご堪能あれ!

島鉄板お好み焼き ぼぶり  
☎0980-79-6670

住/宮古島市平良久員721-7 休/年中無休  
昼/11:00~14:30 (L.O.) 夜/平日 18:00~23:00 (L.O.)・土日祝 17:00~23:00 (L.O.)

夜

◆昼メニュー  
・宮古島産黒毛和牛ハンバーグ 1,500円  
・ハンバーグオムライス 1,800円  
・ハンバーグ&ステーキセット 2,400円

◆夜メニュー  
・ばっしらいん豚玉 990円  
・前菜 550円~  
・コース料理 3,100円~

Instagramはこちら→

TikTokで  
店舗の動画UP中→

Instagramで  
店舗情報更新中! →

宮古ストーリー

Instagramで  
店舗情報更新中! →


宮古ストーリー

「宮古ストーリー9月号見た」で  
ランチ限定! 「ハンバーグオムライス」ご注文の方 20%OFF!  
※ご注文時に必ずスタッフへ伝えてください ※他サービスとの併用は不可 ※インスタQR→

期間 24.9.30 島の鉄板お好み焼き ぼぶり

期間 24.9.30 富士見横丁レトロ宮古島店

Instagramフォローで  
島1本サービス!!



宮古ストーリー

期間 trattoria IPPO


最新情報は  
Instagramから→



宮古ストーリー

期間 ひららバル KOSUMI


地図はこちら→  
グーグルマップ



宮古ストーリー

期間 24.9.30 居酒屋 五鉄


ツクツクアプリ登録で  
ドリンク1杯サービス



宮古ストーリー

期間 24.9.30 居酒屋 め〜め〜[feat.め〜め〜]

「宮古ストーリー9月号見た」で  
お会計合計から10%OFF



※1枚1グループまで有効  
※18時以降のみ利用可。宴会コースと併用不可

宮古ストーリー

期間 居酒屋 和が家


Instagramは  
こちら→



宮古ストーリー

期間 24.9.30 秋和

クーポン持参で  
手作り餃子1皿サービス



※グループで1枚のみ有効

宮古ストーリー


▼昭和レトロにタイムスリップ♡



昭和レトロな雰囲気を楽しむ  
カラオケ・ライブバー♡

'70'80'90のアイドルやGSのレコードに囲まれて、懐かしいあの曲やこの曲を、みんなで歌い島の夜を楽しみましょう!

▼メニューに迷った時は本日のおすすめをどうぞ☆



シェフこだわりの料理を  
美味しいワインと一緒に

イチオシは、自家製の手打ちパスタ!もちもちと絡み合うソースはどれも絶品!厳選された新鮮素材を提供。仲間と気軽に、大切な方と優雅に...など、シーンに合わせて楽しめる。

▼ごきげんpartyコース 7品のイメージ☆



「ごきげんな俺たちと暑さを乗り越えよう!!」  
絶好調でテイクアウトも受付中!

ココロとカラダが踊りだす  
ナイスなKOSUMI  
お店の情報は公式LINE@kosumiで配信☆  
Instagram → @hirarabar\_kosumi

▼宮古島のヤムイモを使った、ふわふわのお好み焼き!



落ち着いた「和の空間」で、美味しい  
お酒とお料理をリーズナブルに堪能♪

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンター席もあります。観光の方はもちろん、地元の方も多く訪れる名店です。卓数が多く、様々なシーンで利用しやすいことも人気の秘訣。

【1.5時間 飲み放題 3,300円〜】

島民歌い放題ボトルプランあります!  
1杯飲みのご利用もOK!

西里大通りファミマ近く  
富士見横丁レトロ 宮古島店

☎070-9056-3121

宮古島市平良西里221 THE KINDAI27 MIYAKOJIMA2階  
19:00~25:00



家族で楽しめるイタリアン  
trattoria IPPO

☎0980-79-5084

宮古島市平良下里934 18:00~22:30 (L.O)  
※33系、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可  
※インスタ@hirarabar\_kosumi、公式LINE@kosumi | QR



ひららバル  
KOSUMI

☎0980-72-0733

宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無  
※33系、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可  
※インスタ@hirarabar\_kosumi、公式LINE@kosumi | QR



居酒屋  
五鉄

☎0980-72-2623

宮古島市平良字西里293-2 (菊之森裏通り)  
17:00~23:00 無 日



▼め〜め〜に来たら頼まざるにはられない山羊刺し!



山羊の創作料理と沖縄料理  
居酒屋め〜め〜[feat.め〜め〜]

☎0980-72-0510

宮古島市平良下里553-1  
15:00~24:00 水  
https://meeh-meeh-men/

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎!  
ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べに、ぜひ一度いらしてみてください☆

じめじめと暑い日は、明るく涼しいめ〜め〜で盛り上がりましょう!

▼島豆腐の四川麻婆



居酒屋め〜め〜オリジナルの魚そば



◆山羊の宴 (当日OK) 2時間付き 3,500円  
◆鳥料理コース 4,000円  
◆山羊堪能コース 5,000円

◆山羊刺し 1,650円  
◆山羊のカルパッチョ 1,760円  
◆イカスミヤそば 858円  
◆炙り鯖の燻製 638円  
◆島豆腐の四川麻婆 968円  
◆魚そば 750円

▼お酒が進む料理の数々



★個室あり★喫煙可能  
★貸切OK★団体様歓迎

お酒が進む料理に満足すること間違いなし!人目を気にせず個室で楽しむことができます!

メニュー  
◆串焼き10種盛り合わせ 1,580円  
◆地鶏のタタキ 850円  
◆刺身5点盛り 1,600円  
◆牛バラとニンニク芽スタミナ炒め 800円  
◆飲み放題付きコース 4,000円  
2時間半飲み放題付き & お任せ料理7~8品  
※コースは5名様〜


居酒屋 和が家

☎0980-79-0507

宮古島市平良下里9  
18:00~(翌)4:00  
不定休



▼店主手製の果実酒は、全7種!飲み比べてみよう!



泡盛と島の果実をじっくり漬けたんだ  
「果実酒」はここでしか飲めない逸品


昼は食堂、夜はカラオケ居酒屋として。島のおじい・おばあの手作り家庭料理は、美味しくボリュームもたっぷり。鶏出汁が香る宮古そばも絶品です!

◆果実酒 (ロック・ソーダor水割) 500円  
山ヒハツの実、グアバ、青レモン、グミ、アセロラ、山ぶどう、くわの実  
◆軟骨のケチャップ煮 800円  
◆血あえの苦菜炒め 800円  
◆手作り餃子 500円  
◆宮古そば 700円  
◆フーちゃんぶる 800円

まるで実家に帰ってきたようなほっこり空間  
食飲歌楽 秋和(あきわ)

☎090-1941-1276

宮古島市平良東条根861-5  
ランチ 11:00~14:00、ディナー 18:00~22:00  
3台 月



パーティーするならスーパースター

# 貸切パーティープラン

着席最大 80名  
立食最大 150名  
収容可能!

広々とした店内と充実の機材設備でお客様のニーズに合わせたパーティー宴会をお楽しみいただけます!

忘年会・新年会  
結婚式  
結婚式二次会  
歓送迎会  
同窓会  
企業様宴会  
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)  
卒業祝い・成人式二次会など  
様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間は、ステージを使つての余興や結婚式・会議利用など様々な使い方が可能です。最大150名までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください。音響・照明などの詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問合せください!

三線ライブと島体験の店  
**SUPER STAR** ☎0980-73-4169  
OPEN 18:00~24:00

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(漲水御嶽奥) 水曜定休日



大衆酒場  
タケシヤシンカン

深夜もやっぱり「たけし」で決まりだね!

曜日限定で深夜営業を始まりました!  
飲みつかれた体にも優しい『おばんざい』や、メのステーキ定食、鯛茶漬けなど深夜にも充実したメニューでお待ちしております♪

コースでもっとお得に  
たけしにお任せ! 4,400円コース (料理7品・飲み放題120分付) 要予約

オードブルご予約承ります  
4,400円 (3~4名様用)  
5,500円 (5~6名様用)  
※前日までに要予約

宮古島市平良西里251-2 1F  
TEL 0980-79-9419  
定休日:不定休  
OPEN 木・日 18:00~24:00 月・火・水・金 18:00~27:00  
※23:00以降は深夜メニューに切り替わります。



島中華 蒸籠工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用した  
お料理をお楽しみください

中華オードブル始めました  
電話予約 ※前日までのご予約が必要となります。

ご予約・お問い合わせ ☎0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3  
営業時間 ランチ 12:00~14:30  
ディナー 17:30~23:00(L.O 22:00)  
定休日 不定休 ※専用駐車場 12台有


専用駐車場  
駐車スペース  
12台有

お酒を飲まれる方は翌日までの留め置きも可能です。  
ご利用の際はスタッフにお申し付けください。

沖縄県宮古島市平良字西里 525




「宮古ストーリー9月号を見た」で  
飲み放題発泡酒→生ビールにグレードアップ



期間 24.9.30 三線LIVEと島体験の店 Super Star

「宮古ストーリー9月号を見た」で  
たけしの気まぐれ刺し盛り 1,890円→1,490円



※1グループにつき1回のみ利用可能  
※他サービスとの併用不可  
期間 24.9.30 島大衆酒場 たけし写真館

最新情報は、Instagramをチェック!→



期間 島中華 蒸籠工房

# 食

こだわりのお料理を  
お楽しみいただけます！

ランチタイム  
11:00~  
¥1,500(税込み)~



平野です。  
各地域の  
美味しい食材で  
お料理します！



おいしいパンも  
あります！



暑い日は  
ツルっと

お料理&おいしいパン  
テイクアウトできます



暑い日はスタミナ



高級!! 数量  
浜松産 限定

時間外 SPECIAL MENU ランチ以外のメニューもご用意できます。  
※前日の17:00までにご予約が必要です。  
モーニング 7:00~9:00    ディナー 18:00~21:00

まだまだ暑いです！



## 花と食の癒しの空間



たくさんのお花たちが元気に華やいています！  
めずらしい雑貨も置いてます！

お花の苗・観葉植物販売



- 園内を自由に散策できます。  
カフェにお声がけください。
- ウエディングフォト、  
記念日写真、星空撮影など、  
ご自由な発想でご利用いただけます。  
※お気軽にご相談ください。

ガーデン/お料理

ご予約  
お問合せ

☎ 0980-75-3037  
☎ 090-8145-9221 (平野)



沖縄県宮古島市平良下里3073





熱練の整備士が丁寧に点検・修理します 国内全メーカーのリースに対応!

あなたの大事な一台、お任せください!



DATA  
NK自動車  
0980-73-3835  
【場所】宮古島市 平良西里1307-5  
【営業時間】平日 9:00~18:00  
【定休日】日  
HP

CASE.02 車のプロに相談

新車リース 月々定額で新車に乗ろう

車の購入を検討しているあなたに、家計に優しい新車購入方法「スーパー乗るだけセット シンプル7」をご紹介します。頭金0円でOK! 月々の支払いが7年間定額で、税金・車検・メンテナンス費用まで全てセットにしたお得なプランです。

オイル交換や車検点検の時期には当社からご連絡をし、自社整備工場にて、しっかり一台一台丁寧に点検しますので、煩わしいメンテナンスも全てお任せです。お客様は安心して快適に、お車に乗るだけ!

さらにメンテナンスを拡充した「乗るだけ7」なら、バッテリーやタイヤの交換など、車の状態を良好に維持するための充実したサービスと、リース期間はスーパー乗るだけ保証もついています。

乗るだけセットは、月々の支払いが一定のため、家計の管理も簡単で突然の出費に悩まされることはありません。家計に優しく、安心して新車を楽しめる「スーパー乗るだけセット」で、快適なカーライフを始めましょう。

車検も税金もコミコミ! スーパー乗るだけセット  
メンテも管理もお任せ! 月々定額で新車に乗れる!

シンプル7. に含まれるサービス 乗るだけ7 月々+3,300円で さらに安心のメンテナンス付き

点検費用 1回	登録費用 7年分 自動車税	車検 (2回分)	法定点検
点火プラグ交換 ・エアコンのガス補充 or クリーニング	ミッションオイル ・ファンベルト ・エアエレメント	ブレーキオイル ・クーラーベルト ・ブレーキパッド	バッテリー ・キーレス電池
・エアコンフィルター ・ワイパーゴム 4回交換	・タイヤ交換 4本	・オイル エレメント 6回交換	スーパー乗るだけ 保証7年

期間 24.9.30 おたからや平良店  
査定前に「宮古ストーリーを見た」と、伝ると  
買取金額 最大2倍!!  
※一部対象外の品物あり。詳細は店舗スタッフへ来店時にご確認ください。持込み品の内容・種類・量により上限倍率の変動あり。宮古ストーリー

LINE登録はこちらのQRコードから  
LINE登録はこちらのQRコードから

おたからや プロ査定士が教える 家計に優しいとっておきの 錬金術

使わないもの 捨てるもの 高値で売れて超ラッキー☆

おたからやに持込だけで

宮古島の買取専門店 おたからや平良店  
0120-574-325  
【買取品目一覧例】金/プラチナ/貴金属/ダイヤ/宝石/ブランド品/ブランド時計/切手/テレカ/金券/カメラ/レンズ/古銭/外国銭/ブランド鍋・食器/真珠・珊瑚等、他多数

その道のプロに相談!! 賢く使って、楽しく暮らす

今すぐできる 家計の見直し

お金について、みんなで考えてみよう

相次ぐ物価の上昇は、私たちの家計に大きな影響を与えています。今後訪れるさまざまなイベントに備え、賢くお金を貯めるには、毎月定額で支払う固定費の見直しから始めるのがおすすめです。変動費を減らすよりもストレスが少なく、効果は大きいメリットがあります。

悩める読者のために、今号ではその道のプロたちを紹介。読者の皆さんが改めてお金と向き合い、明るく楽しい将来を思い描ききっかけとなりますように。

※記載の料金は全て税込金額です

ろうきん教育ローン 無担保

変動金利 ●無担保 ●最高2,000万円  
●最長20年 ●保証料込

1.2% ~ 2.7%

【お問合わせ先】 沖縄県労働金庫 宮古支店 TEL.0980-72-3678

詳しくはコチラ!

来店予約不要! あなたの最適プラン ご提案します!

プラン	通信速度 (下り/上り)	月額料金
スタンダード	6M	2,750円
スーパー	30M	3,300円
メガネット	100M	3,850円

加入金及び基本初期工事料金

宮古テレビ加入者	5,500円
インターネットのみの加入	16,500円

インターネット  
0980-72-3859  
得々スマホ  
0980-72-4039

月額料金	プラン
1ギガ+10分通話無料	1,815円
3ギガ+10分通話無料	2,280円
3ギガ+電話かけ放題	2,980円

CASE.01 ケータイ・ネットのプロに相談

通信費の見直し 入りっぱなしは損! 最適プランを探そう

「高速「光インターネット」  
宮古テレビの回線が全て光ファイバー化したことに伴い、下り上り100Mの「メガネット」プランが登場! 動画やオンラインゲームも快適に楽しめます。

「得々スマホ」美芝島モバイル  
a.u.ドコモのエリアで利用出来ますので、全国で安心してお使いいただけます。10分以内の通話なら、何回かけても無料! さらに、電話かけ放題のプランもご用意しました。

前は私だけのケータイ代で月8千円払って、いたのが、美芝島モバイルの合計で家族3人の合計で月7千円程に!

宮古テレビ 翁長 瑠美さん  
宮古テレビアナウンサー。現在平日11時からの帯番組「おひるまえ」を担当

クーポン持参で インターネット「加入金及び基本初期工事料金」16,500円を0円に! 得々スマホ「初期手数料」3,300円を0円に!

※新規加入に限ります 期間 24.9.30 宮古テレビ



# 島の駅新聞

島の駅みやこ  
0980-79-5151  
営業 9:00～19:00  
休 年中無休  
住 平良久貝870-1

LINE登録者  
全員対象  
※9/30まで



LINE  
雪塩ふいなん  
「3個入り1袋引換券」  
が抽選で5名様に  
当たるよ!



Instagram  
取材・編集  
宮古ストーリー

## 雪塩ばうむ & 雪塩ふいなんは 島の駅みやこの裏で作ってる!? だから、焼きたて出来立てが食べられる!



ふいなんとばうむがどのように作られているのか  
ご案内します♪それぞれ、製造者さんにもお話を  
伺ってきましたので、最後までお楽しみください!

### 雪塩 ふいなん



工房に入ると、準備され  
たふいなんの生地とな  
る材料発見!!



混ぜ合わせた生地を  
型に入れオープンへ



やきあがりました!おいしそう~!!



ひとつひとつ丁寧に、  
冷まします



3個入りは機械で包装



機械で包装したふいなん  
を詰めていきます



菓房ラインリーダー  
棚原 悠葵さん

生地のふくらみと裂け目が特徴  
のふいなんですが、バター  
の香り、カリッ!ふわっとした  
食べ応えまで、五感で楽しむ  
ことができます。雪塩を配合  
した甘さ控えめのふいなん  
は、ソフトクリームとの相性  
も抜群なので、ぜひ試して  
みてください。

## 教えて〜島の駅

### 宮古島の海の恵み「雪塩」編

宮古島の豊かな自然が生み出した雪塩は、素材をさらにおいしくさせます。それはなぜか?雪塩スイーツに欠かせない理由について、島の駅みやこの平良さんに教えてもらいました!



島の駅みやこ店長  
平良 雄一さん

雪塩の原料となる海水は、琉球石灰岩層の地下(約22m)からくみ上げています。その理由は、地層を通過することで海水の不純物が自然に取り除かれているからなんです。そして、数秒で水分を蒸発させる独自の「瞬間蒸発製法」で、マグネシウム、カルシウム、カリウムなどの豊富なミネラル成分がギュッと濃縮され、まろやかな味わいを作り出しています。

また、雪塩は化学調味料を含まないので、自然な味わいが素材(食材)のうまみを引き出し、味にコクと深みが増すことでより美味しく感じさせるんです。さらに、パウダー状の雪塩は、素材や生地に馴染みやすく、お菓子づくりに最適なんです。



## 雪塩ばうむ



雪塩ばうむの工房は、2年ほど前まで上野にありましたが、昨年3月に島の駅みやこの裏手に移設しました。(島の駅みやこ南駐車場の場所にあります。)

雪塩ばうむは周りに広がる羽と、約12層からなる美しい断面が特徴です。350度のオーブンで1層1層を丁寧に焼きながら羽をつけ、これを1度に6本仕上げるといいます。職人技。この様子は、工房の外側から誰でも見学することができるので(焼き上げ工程は月・水・金)、お買い物の際にお立ち寄りください。



ここから見学できます!!

「雪塩ばうむ(ハード)1箱引換券」プレゼント!  
宮古ストーリー9月号P.39より抽選で1名様に当たります♪

ばうむは、宮古島の新鮮な卵を使用し焼き上げることで、美しい焼き色の層に仕上がります。焼き上げから1日寝かすことでしっとりとした美味しかり、グラスコーティングのサクッと感がさらに際立ちます。1本のばうむを作るのに2日かかりますが、ばうむの箱を手にした人が幸せそうに食べている姿を想像し、毎日楽しくばうむを作っています(笑)。

ばうむ工房  
濱川 さやかさん

## 島の駅みやこ限定販売!

みなさん  
お見逃しなく!




雪塩ばうむのカットされる両端の部分です。店頭には並びあつた瞬間に売り切れまふ。まだ出会えたことがない方へ、ここだけの話、水・金・白がねらい目かもしれませんよ!

味はそのまま変わらないのに、見た目が不ぞろいな訳ありふいなんを販売。不定日の9時と12時(15時も!)に店頭に並びあつた瞬間に売り切れまふ。焼きたてをお楽しみください。



HPはこちら→



宮古ストーリー

**PAC 株式会社**  
PAstel Corporation

音響・照明機材の販売及び取付工事等  
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工  
及び記録ビデオ制作  
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般



◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古市平良字下里580  
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525  
<http://www.pac-sound.com/>

ご予算等お気軽にご相談下さい!

ちょっと待って!

30年以上の実績

**そのエアコンキレイですか?**

エアコン用の為に開発した洗剤で、内部を傷めない  
錆びさせない エアコン専用マシンで洗浄 すみのすみまで徹底洗浄

★ノーマルエアコン 15,400円  
★お掃除ロボ付エアコン 26,400円

作業の詳細 →

**DUSKIN**  
ダスキンコーラル  
TEL.0980-73-3338



あなたの仕事、ITでもっと生産性を高めませんか?

業務革新は、データの蓄積と活用が肝!

合同会社 HAPUNA 代表 杉本裕

2002年から都内のIT関連企業で約17年間にわたり中小企業・ホテル向けネットワーク関連業務に携わる。2018年宮古島の海と人柄・風土に魅せられ移住。

合同会社 HAPUNA  
☎050-7119-3418  
宮古島市城辺砂川33-1  
【MAIL】 info@hapuna-llc.com

**HAPUNA導入事例「浄化槽110番」編**

宮古・石垣両営業所で年間三千件弱の浄化槽管理を担う「パラダイスアメニティ」様。浄化槽110番として展開されているサービスの情報システム関連業務を、当HAPUNAで一括して携わっています。BCP対策や業務プロセスの改善、システム導入等の各施策を通して、業務の効率化、生産性の向上に向け、現在も継続的に取り組んでいます。

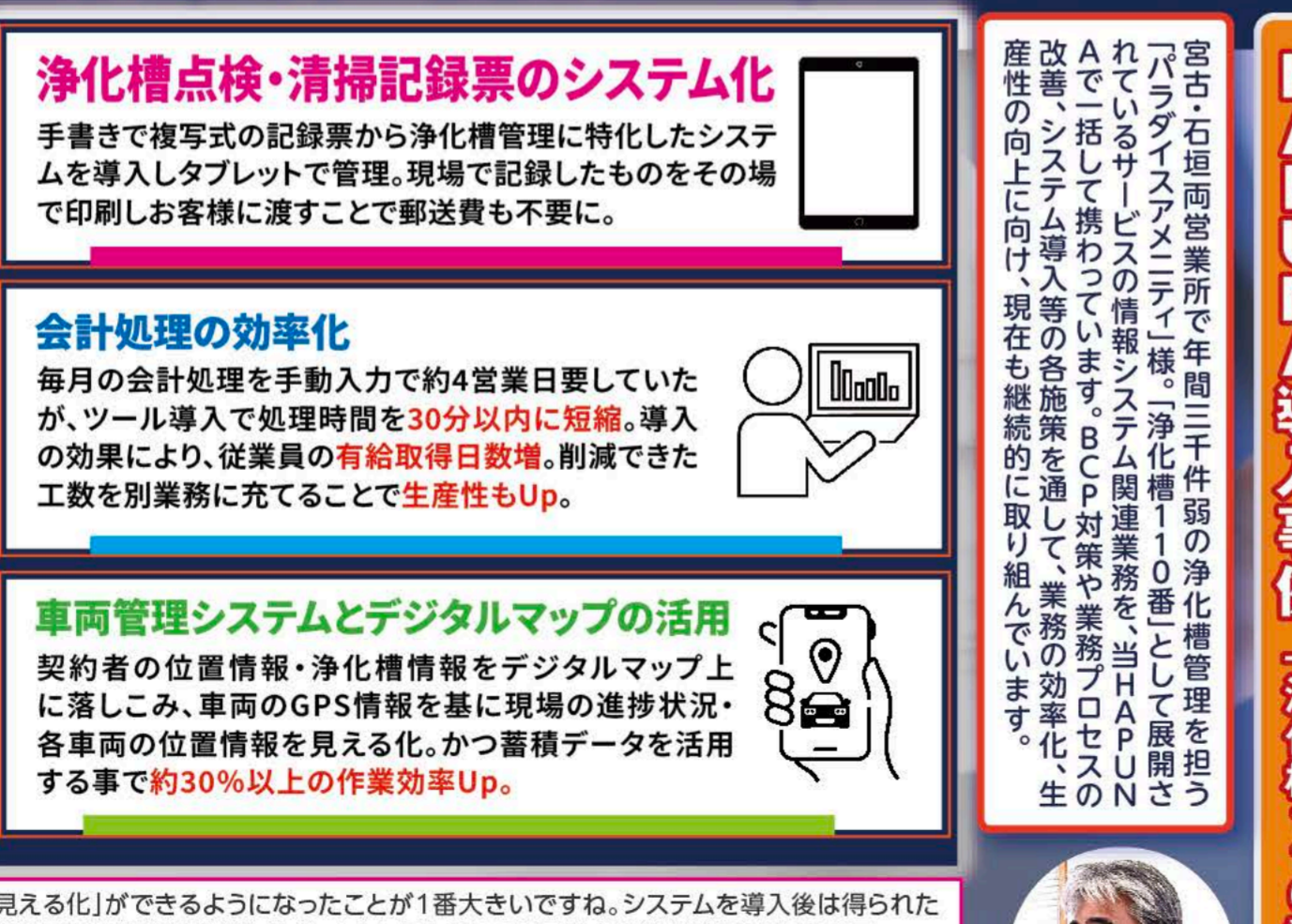
**浄化槽点検・清掃記録票のシステム化**  
手書きで複写式の記録票から浄化槽管理に特化したシステムを導入しタブレットで管理。現場で記録したものをその場で印刷しお客様に渡すことで郵送費も不要に。

**会計処理の効率化**  
毎月の会計処理を手入力での約4営業日要していたが、ツール導入で処理時間を30分以内に短縮。導入の効果により、従業員の有給取得日数増。削減できた工数を別業務に充てることで生産性もUp。


**車両管理システムとデジタルマップの活用**  
契約者の位置情報・浄化槽情報をデジタルマップ上に落としこみ、車両のGPS情報を基に現場の進捗状況・各車両の位置情報を見える化。かつ蓄積データを活用する事で約30%以上の作業効率Up。

各業務の「見える化」ができるようになったことが一番大きいですね。システムを導入後は得られたデータを分析して具体的な対応策やサポートもしてもらえるので絶大な効果が得られています。また、電話で受けていた「一部の業者さんからの作業依頼」を共通のプラットフォームを活用すること事で問合せ業務削減につながるアドバイスを頂き実践したところ、電話対応が0となりました。

有限会社パラダイスアメニティ 代表取締役 西里 泰徳さん



合同会社HAPUNA 公式HPはこちら→



Instagramはこちら→



宮古ストーリー

認定眼鏡士取得店  
**はなちゃんメガネ**

激安! 全商品低価格販売  
夏に必須のサングラス続々入荷中!  
メガネと同時購入で、度付きサングラスが5,000円で作れる!  
薄型非球面レンズ付は3,980円~購入可能!  
(度数の強い方、最薄レンズ使用でもプラス料金不要) 選べるレンズオプション有り!

◆メガネ (薄型非球面レンズ付き) .....3,980円~  
◆度付きサングラス...メガネ同時購入+5,000円  
▼ 選べるレンズオプション ▼  
◆キズ防止コート.....3,000円  
◆ブルーライトカット.....3,000円  
◆カラーレンズ.....3,000円  
◆UV100%カット.....4,000円  
◆遠近両用.....5,000円

▲メガネもサングラスも種類豊富に揃えています!!

☎0980-73-8700  
宮古島市平良西里1085-3  
コスモST103号  
10:00~19:00 有 (3台)  
不定休




宮古島コンシェルジュ  
**喜楽フロンティア**

宮古島を熱く見つめて28年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース!

★世界でたった1つのオリジナルシーサーを作る!  
『陶芸工房・太陽が窯』 3,000円~

★島と人への深い愛情で育てる有機栽培のサトウキビ「オルタナティブファーム」 ナッツ&フルーツポット 1,480円


★奇跡の島々、宮古島を彩るレンタカー。ラグジュアリーワンボックスカー「アルファード」を、お手頃な価格帯でご提供「WSC レンタカー」

他にも魅力的なツアーが多数揃っています!

☎090-9868-1722  
宮古島市平良東仲宗根浜1189-1  
グリーンレジビル106




Instagramはこちら→



宮古ストーリー

運を味方にする占いサロンplusplus  
**てるみんの琉球推命バランス統計学**

仕事・健康・恋愛・独立  
人間関係・相性・運勢・金運など  
「仕事も恋もすべてチャンスとタイミング♡  
「行けなかな、待てなかな。今、貴方へどんなチャンスが降り注ぎどんなタイミングなのか! 知る事で貴方に追い風を吹かせます。」  
占いが、あなたの人生をさらに輝かせてくれる?

◆運勢占い  
琉球推命バランス統計学 30分 3,500円~  
◆運気を貯める九星気学 20分 2,000円~  
◆身体と心のバランス (5行占い) .....20分 2,000円~  
◆トータル占い.....1時間 5,000円~

▲対面・LINE・電話・オンライン・出張鑑定  
☎090-3329-7118  
宮古島市平良下里、うるま市みどり町店  
10:00~18:00 (予約受付時間)  
有 (各店舗1台)  
※ご予約はQRコードからも可  
※予約




宮古島の出張ドッグサロン  
**ていーつりー**

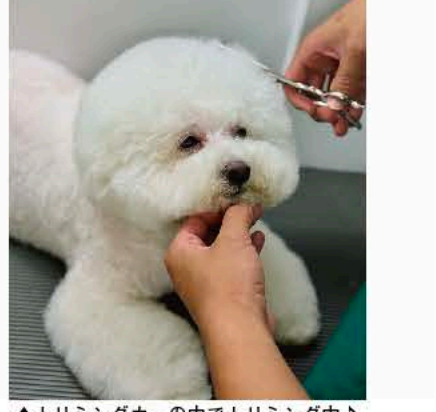

トリミングカーで自宅やマンション、ホテル等に出張し、愛犬のシャンプーやカットを行ってくださいます!

家事や仕事忙しい、子どもが小さく外出が難しい、宅配便を待たないといけない...等悩みの方におススメ!

【メニュー】  
鳥島割(2,000円)と  
駐車場割(500円)適用後!  
◆柴犬のシャンプー.....5,000円  
◆トイプードルのトリミング 7,000円  
※犬種により施術費は異なります。詳細はお問い合わせください  
さらに!! ページ上部のクーポン使用で更に1,000円OFF!

▲トリミングカーの中でトリミング中

☎080-5159-5033  
宮古島市平良西里410-13  
9:00~17:00 (日・月・祝 臨時休業)  
※出張費別途2000円 駐車料  
※営業日: 全館休館日 電話予約: 令和10年8月7日  
※責任者: 大塚 洋子 山田 洋子

設備工事 総棟水・空調・電気各設備、浴室・トイレ・リフォーム、浄化槽改修・排水工事  
皆様を支えられ16年! **株式会社 沖宮設備**

▲宮古島での現場風景  
▲宜野湾市の公共工事

▲毎月の会議で決まる、今月の目標! 社内投票で選ばれたのはこちら  
▲懇親会の様子

沖繩本島と宮古島で働ける  
**みやーくんちゅ大募集!**

宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】  
月給 165,000円~250,000円 ※経験者20万円~  
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8時~18時 ※残業多少有【休日】週1~2日 ※応相談 応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 沖宮設備 本社  
☎098-894-3966  
宮古島市野瀬1-5-19  
8:00~17:00  
☎土日  
okimiyasetubi@ybb.ne.jp

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所  
☎098-894-3966  
宮古島市平良西里1540-1  
8:00~17:00  
☎土日  
okimiyasetubi@ybb.ne.jp

OKIMIYA (株) 沖宮設備





MIYAKO ISLAND

エリア  
インフォメーション

AREA INFORMATION



高齢者専門宅配弁当  
**宅配クック123宮古島店**

▲普通食 (上)、健康ボリューム食 (下)  
▲幸 (しあわせ) たんぱく食  
▲選択食 (肉)。魚もあります。  
▲私達がお届けします! 求人募集中!

宮古島全域の自宅へ配達  
1食から注文可能な宅配弁当!

健康寿命を考えて「腹八分目、心と体の栄養は十分目」1食(577円)から注文可能。  
10種類のお弁当カテゴリから好きなものを選びよう! 各種、日替わりとなります。

☆前日17時までの予約注文☆

宅配弁当種類 (おかずのみ)

- 1、普通食..... 577円
- 2、幸たんぱく食..... 616円
- 3、健康ボリューム食..... 680円
- 4、カロリー・塩分調整食..... 777円
- 5、たんぱく・塩分調整食..... 777円

その他、選択食、消化にやさしいムース食など、全10カテゴリを用意  
※ご飯付きはプラス77円  
※各弁当メニューは日替わりです  
※弁当写真はお届け例 (イメージ)


☎0980-72-8220  
宮古島市平良西里259  
9:00~18:00 ☎1月1日~3日  
前日17時までの注文で  
翌日の昼から宅配可能  
※スタッフ随時募集中!!  
※予約




「宮古ストーリー9月号見た」で、お試し1食無料券  
公式ホームページ→

※メニューから1食選択の上、電話で申し込みください。 ※他サービスとの併用不可

期間 24.9.30 宅配クック123宮古島店



くま  
海に行くじよ♪

アロ  
2024年元旦生まれ★  
甘えんBOY♡

ふう  
お家で日向ぼっこ〜♪

はっぴー  
遊び疲れ〜!!

ちろ  
おバカだけど  
可愛いみんなのアイドル♡

ごんた  
こころ(^^)遊びに来てね♪

ゆず  
お布回気持いいなー♡

かるあ  
最近のお気に入り  
おもちゃ♪

エビちゃん  
体が不自由だけど  
いちばん元気!

# I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

## 自慢のペット写真を大募集!

応募方法

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

※応募はスマホからQRコードでも応募できます!

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、  
✉ [miyako-story@artavenue.co.jp](mailto:miyako-story@artavenue.co.jp)までお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

バーニーズマーケット  
ネット通販はこちら →

期間 24.9.30 バーニーズマーケット  
『MIYAKOTIME!』  
関連商品購入の方に  
ステッカープレゼント  
※クーポン特約の方のみ 最新情報はInstagramから →

WEATHER PERMITTING OKINAWA  
Instagramはこちら →

### MIYAKO TIME ロンT新作登場!!

## BERNIE'S SPECIAL INFORMATION SALE 秋の新作

開催詳細はインスタで! 近日入荷予定!

BERNIE'S MARKET  
TEL.0980-75-3123  
宮古島市平良字西里 251-10 2 階 (琉球銀行うら) 11:30 ~ 19:00

### WEATHER PERMITTING OKINAWA

## 洋服屋

ココロ  
踊る  
洋装

沖縄ファッションブランド  
・YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc

TEL. 0980-72-0468 営 / 11:00 ~ 19:00 不定休 住 / 宮古島市平良下里 598  
Instagram @ wphappy358

### ゲストハウス&マリン MIYAKO AZUL

お得なマンスリー大募集!  
1週間~長期までのご利用が可能!!

宮古島在住の方限定キャンペーン  
マンスリーでの宿泊者をご紹介いただいた方に、当社提携飲食店お食事券 5000円分をプレゼント!

- ◆1ヶ月ドミトリタイプ..... 55,000円
- ◆1ヶ月1人部屋..... 78,000円~
- ◆そのほかご相談

平良西里のキレイなゲストハウス。お仕事でも、観光でも。キッチン・ランドリー・シャワー完備ですぐにご宿泊いただけます!  
事業者様スタッフの寮としても活用可能です。何でも気軽にお問合せ下さい。

090-8667-0385  
宮古島市平良西里367  
4台  
キッチン利用可。無料高速無線LAN完備。洗濯機・ガス乾燥機有  
公式HP

## 七五三

kiki  
HAIR-MAKE&PHOTO

- \*成人式
- \*七五三
- \*家族写真
- \*入学・卒業
- \*十三祝い
- \*ウェディング
- \*100日撮影
- \*ハーフパースデー
- \*1歳記念
- \*パースデーフォト

2024七五三前撮り  
絶賛撮影中♡

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

### “ウィメンズ サロンアメリア”

## 妊婦整体 産後骨盤調整

妊婦整体で身体と心を整えることで、妊娠中の不安や不調を解消! 産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛み、そして産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

- ★各種整体 90分 5,000円  
・妊婦整体  
・産後骨盤調整(整体)・経活コンディショニング  
妊婦: 安定期(16週~)から施術可能。腰痛・臀部痛などのトラブルや産後指導など
- 産後: 出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体トラブルの改善などの全身調整
- ★産後骨盤トレーニングクラス  
・グループレッスン 3ヶ月 6回コース  
90分 20,000円  
・個人レッスン 3ヶ月 6回コース  
60分 30,000円
- ★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
- ★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
- ★マタニティヨガ ※1回60分×4回コース 10,000円

安谷屋 亜弥 (理学療法士)

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なくご一緒にご来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422  
 営/月~金 9:00~17:00 (最終受付 16:00)  
 土 9:00~12:00 (最終受付 11:00)  
 HP: <https://ameria-miyako.com/>  
 Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (海鮮橋空下)

## 車のプレミアムアウトレット

宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1

### 中古車 スーパーSALE 開催中!!

総在庫 300台  
圧倒的ボリューム!  
宮古店・石垣店

セール期間中、中古車お買上のお客様  
全員に商品券 3,000円分プレゼント!!

福八 ●ファミリー●ピックアップ  
●マート ●メイクマン  
●ドンキホーテ  
●ケンタッキー

リーズナブルな中古車 毎週続々入荷中

営: 9:00~18:00 (最終受付 17:30)  
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

## 浄化槽 保守管理 浄化槽110番

はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。  
お電話 1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理 (グリストラップ清掃)

株式会社 パラダイスアメニティ  
0980-79-0392  
宮古島市平良久具 867-1  
営業時間: 8:30 ~ 17:30  
休業日: 日曜

浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

この職場は、家族に胸を張って紹介できる

時短可能 賞与あり 副業OK 資格補助

宮古島の仕事探しは

車のプレミアムアウトレット、最新情報は Instagramをチェック!

生産性を向上するためにはどういう働き方をしたらいいのでしょうか。「仕事の進め方」には一定のコツがあると思っています。しかし、これらのノウハウは学生時代にはむろん教わってきませんでしたが、社会に出てからも教わった記憶はありません。今回は、私自身で培ってきたものを書きます。

まず、「アクションリスト(TODOリスト)を1冊のノートに統一」しましょう。自分がしなくてはならない行動をリスト化し、可視化する必要があります。アクションすべきタスク(業務、課せられた仕事)が皆さんたくさんあるはず。お客さんから頼まれていたことをうっかり忘れてしまったら、大変です。人の記憶力はあてになりません。なるべく携帯性のいいノートを使いましょう。もちろん、デジタルがいいという人はスマホアプリの「Microsoft To Do」等を使ってもいいですよ。大事なものはそれを毎日見返すことです。書きっぱなしでは意味が

宮古ストーリー 発行人

第17回 マーク藤澤の「今月の直言!」

付度なし!

次に、「タスク発生直後に大まかな方向性を出して、『段取り』を行う」と完成が早くなり成果が良くなります。「タスクのブレイクダウン(Break down)分類し、細かく分析すること」ともいいますが、5分で良いので、タスク遂行のための「業務設計」を行うのです。建物を建築する際に設計図なしに作る大工さんはいません。我々の普通の仕事も「設計」が必要なのです。脳がホットなうちに、「ノリ」がまだあるうちに、ちよっと頭を使っておきます。そうすると、指示に対する疑問が浮かび、たとえば、すぐにその場で指示者に聞くことができます。また、この案件は前に対応した誰かがいたな、ではその彼に相談するといいなとか、用意する良い資料が思いついたら、その準備を同僚や部下に早めにお願ひすることもできます。多くの場合に、納期(締め切り)直前になって慌てて準備する人が多いです。それでは良いものができません。

「読書」の習慣がなければアウトでしょう。本より安いものはありません。そして、本は借りてはいけません。買うべきです。読書の際には、蛍光ペンや赤ペンを持って印象的な部分にはラインを引くべきで、本は汚すものだからです。そして、2回、3回と読むべきです。1回読んでも真の理解をしていない場合も多いです。自分がラインを引いたところを中心に読むと良いです。また、全部を読む必要もありません。斜め読みでも良いからたくさん読むべきだと私は思います。

Mark Fujisawa 著  
「仕事の進め方」

仕事の進め方  
Mark Fujisawa  
Ver.2.0

私が書いた冊子「仕事の進め方」を10名の方に進呈します。ご興味あればP39「読者プレゼント」で応募ください。

と常に気を遣いながら話しましょう。また、会議の仕方ですが、①会議で決まったこと、②宿題となったことを会議の最後に再度確認をしましょう。せっかく時間をかけて議論をしたのに、そのことが徹底されなかったり、実行されないことが意外と多いのです。宿題については、担当と納期(締め切り)をはっきりさせます。そして、次回の会議の最初に、前回の会議の宿題がその後どうなったかを確認するのです。このように「実行」されるかどうかを徹底します。「実行」されなければ、会議の時間は全部無駄になるのです。

成績向上 高校進学 その先へ 中学部

9月8日 おきなわ県模試 受験者募集中

「学びたい」に応える

高校部 無料進路相談受付中  
夢をかなえる進路へ挑む

上野義塾

【住所】宮古島市上野字上野97-8  
【電話】050-6874-9341  
【メール】ueno@mmyschool.net

中学：集団 15,000円～  
高校：個別 22,000円～

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介!

カイルアフラスタジオ Kailua Hula Studio 宮古

Boy's Hula 仲間募集中  
対象:3歳以上の少年

Boy's Hula 仲間募集中  
対象:3歳以上の少年

Kailua Hula Studio 宮古  
090-6245-9171

Beads and Knit cafe Fika

この秋、編み物を始めてみませんか?

0980-79-5139

9月度島民限定企画  
運航日 <ランチクルーズ特別価格>

※電話予約限定!!  
島民 30%OFF  
6,000円(税込) → 4,200円(税込)  
(通常価格)

大人1名につき小学生以下1名無料

Mount Blanc  
バイクルーズ モンブラン  
株式会社 はやて

元気すこやか みやこっ子

鳥の可愛いキッズたちをご紹介!  
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!

可愛い・かっこいい!!  
キッズ写真募集中!

応募方法

キッズ写真大募集!

沢山の可愛い心を  
宮古ストーリーにのせませんか??



Instagramのフォローで  
施術500円OFF

※お1人様1回のみの適用  
宮古ストーリー

初回限定!  
全メニュー10%OFF!!

※お一人様一回限り  
宮古ストーリー

足・健康のことを発信中  
Instagram →

宮古ストーリー

よもぎ蒸し専用LINE →

宮古ストーリー

relaxation treatment house  
Palm38co パームミヤコ

自律神経を整え  
"心と体を癒す"お手伝いをします

◆アロマオイルボディ90分〜 / 10,800円◆  
期間限定! 足角質ケアor足元すっきりパック サービス  
◆くすみケア美肌フェイシャル80分  
◆くすみケア美肌フット80分(下腿) 9,400円  
◆頭寒足熱ケア45分 6,400円

アロマオイル  
ボディ

足角質ケア or  
足元すっきりパック

9月月末まで  
期間限定キャンペーン

呼吸と骨格を整える専門サロン  
Relaxation salon 天来〜ていんくる〜

リピーター率90%超! 病院に行かず  
に済むように「日々整える」を実践

◆初回体験コース 90分 ◆  
6,600円 ▶▶▶ 1,280円

9月月末まで  
特別メニュー

リンパデトックス&フェイシャル  
150分 14,300円

小顔整体キャンペーンも実施中!  
(オーナー岡本は対象外)  
60分 6,600円 → 3,300円

美肌サロンのミライズ

毛穴の開きや詰まりが気になれば!  
「二刀流エクストラクション」

★初回限定! 10%オフ! ★  
◆宮古島初! 二刀流エクストラクション  
プレミアム: 10,000→9,000円!!

取れた角栓や汚れを見て  
ビックリしながらも喜んでくれる方が多いです。

090-4888-7232

一生楽になるカラダづくりをするサロン  
ウォーキングサロン & WALK 宮古島

外反母趾でお悩みなら  
オーナー伊波に相談してください!

◆初回体験コース 90分 ◆  
6,600円 ▶▶▶ 1,280円

宮古島の  
歩行指導

初回トライアルコース  
初見料・測定・整体・姿勢  
チェック・カウンセリング  
含む(約90分)

通常 6600円  
▼  
1,280円

Beauty 企画  
第22弾

編集室が  
飛び込みリサーチ!

呼吸と骨格を整える専門サロン  
Relaxation Salon 天来〜ていんくる〜

TEL.080-1791-7772  
営業時間: 10:00~19:00 定休日: 不定休  
宮古島市平良下里 1091-3 丸富ビル2F 西 駐車場: 有 (13台)

1 身体評価  
2 水素吸入  
3 施術  
4 事後評価とメンテナンスのレクチャー

LINE からご予約可能▶▶▶

セラピストも通う「リピーター率90%」の  
サロンとして人気の天来さん。セラピスト  
国際ライセンス「ITEC」認定校として、  
オーナーの岡本さんは、セラピストの育  
成にも注力されています。

今回は、岡本さんの手技が  
集約された一番人気のコー  
スを編集室スタッフが体験  
してきました!

《体験メニュー》  
◆O2リリース経路リンパデトックス  
120分 13,200円 (島民割11,000円)  
90分 11,000円 (島民割8,800円)

天来さんの人気No1  
コース! 整体でゆがみを  
を整えながら、オイルを  
用いて気・血・水(リンパ  
液)の循環を促します。  
お勧めは何と云っても  
120分コース。岡本さん  
が熟練の手技で全身  
しっかりと整えてくれ、  
終わった後は身体の軽  
さを実感できます。

セラピスト歴 14年  
オーナー  
岡本 由美さん

体験談  
施術前、鏡の前で体の不調を感じる箇所  
やゆがみを確認しながら、身につけてし  
まった日常の身体の使い方のクセを教え  
てもらえます。施術中はあまりの気持ちよ  
さに、水素吸引開始直後は爆睡... (笑)。  
施術後は、施術前に体の状態を把握して  
いたので痛みの緩和など、自分でよくわか  
り、1度の施術で体が変化することに驚き  
ました。月1メンテナンス希望します!

男女・キッズ OK! (7歳以上) キッズモード搭載で安全!

Google口コミ評価  
4.82

この夏  
ツルスベな魅せ肌へ

セルフ脱毛宮古島店のメリット

初回から効果を実感!  
初回 1,000円 (税込)  
10分 × 2セット

注目の新メニュー導入! 平日限定、9/11(水)予約開始  
目指すは雪のような「透き通る白」と「ハリ」

ホワイトスノーピール

この曇りに、速攻浸透

ホワイトスノーピール

セルフ脱毛サロンのメリット

完全個室 トータルビューティ専門店  
LINO Beauty

まつげメニュー

まつげメニューとヘッドスパが  
一度にできる! 宮古島唯一のサロン!

◆アイブロウ+アロマヘッドスパ30分 12,100円  
◆ラッシュリフト +アロマヘッドスパ30分 11,440円  
◆まつエク80本〜 +アロマヘッドスパ30分 10,450円〜

完全個室 肌改革サロン  
beauty salon N+

美容業界最新テクノロジー  
「ハイボルテージ中周波EMS」導入!

【スターテックフェイシャルコース】  
◆サーマラクション+ハイボルテージ中周波EMS  
+レクトリボレーション 8,800円  
◆美白コース 2,800円  
◆シワたるみ肌再生コース 60分 11,000円

綺麗な姿で、  
秋を満喫しよう!

Beauty & Health

セルフメイド宮古島店  
営業時間 / 10:00~20:00 (最終受付 19:00)  
定休日 / 火 (祝日の場合は営業)  
住所 / 宮古島市平良久員 1002-11  
ラットウーガ 101

最新情報  
Instagramはこちら →

初回島民割  
20%OFF!!

最新情報  
Instagramはこちら →

初回島民割  
20%OFF!!

RF28

# これひとつで、ふっくら、もっちり、弾む肌へ。

オイル美容で、ハリ肌実感オールインワンジェル



1つで6つの効果



テレビショッピングでも話題!  
ミラクルワンシリーズ!

素早く浸透し、潤いを密封。  
乾燥小じわをケア<sup>※1</sup>して、感動のハリツヤ肌へ。

年齢を重ねた肌をうるおいで満たし、オイル美容液で密封。  
ひと塗りで、乾燥による小じわも目立たない<sup>※1</sup>、ぷるんと弾むようなハリ肌へと導きます。

創業1885年、老舗化粧品メーカーオリジナルブランド



ハリツヤ肌  
お試しキャンペーン

RF28 ミラクルワン リッチ&モイスト  
[ジェル状美容液] 56g (約28日分)

広告特別価格 《申込締切日:本日より1週間》

通常価格 3,667円 (税込) **2,800円** (税込) **送料 無料**

ご注文は  
今すぐ! **050-1869-1958**

【受付時間】  
平日9時~18時  
(土・日・祝日休)  
株式会社 桃谷順天館  
大阪府大阪市中央区上町1-4-1

●商品のお届け:7日前後。●送料:全国無料。●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はおお客様負担)。●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

年齢肌にうれしい たっぷりのうるおいで、翌朝ぷるぷる!  
厳選美肌成分をギュッと配合

大豆由来 **フィトポリアミン<sup>※3</sup>** **鮭由来** **プロテオグリカン**  
ハリ・ツヤのある肌へ! ヒアルロン酸と同等の保水力!

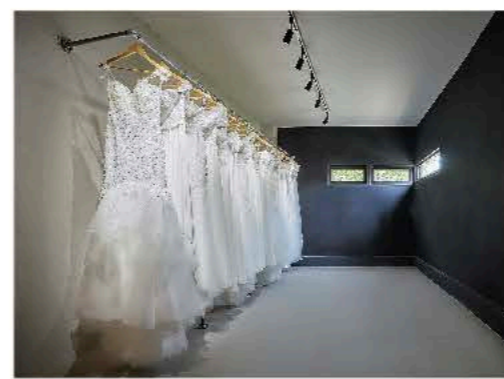
2大エイジングケア<sup>※2</sup>成分「プロテオグリカン」「フィトポリアミン<sup>※3</sup>」に加え、肌の3大構成成分「ヒアルロン酸」「コラーゲン」「エラスチン」を配合。さらに、「ホホバオイル」「アボカドオイル」などの天然成分が、乾燥や環境汚染などの外的刺激から肌を守ります。(すべて保湿成分)

洗顔後はこれ1つ オイルパックでもっちり!  
美容成分を浸透させ逃さず密封

肌にのせた瞬間、美容成分が肌に引き込まれるように角層のすみずみまで浸透。ジェルネットと美容オイルが肌をWで包み込み、朝まで密封。オイルパック効果で肌をふっくら柔らかく保ちます。

※1 効能評価試験済み ※2 年齢に応じたケア ※3 ダイス芽エキス

## 宮古島の注目情報 TOPICS



最新インポートウェディングドレスが揃う  
「DRESS CLOSET」が来間島にオープン!  
世界を舞台にウェディングプロト業界を牽引する今林浩一氏が、本年3月に来間島に誕生させた、プロ仕様のフットスタジオ「color balance」。去る7月15日に、



DRESS CLOSET  
【完全ご予約制】



新たに始まったサービスマン「DRESS CLOSET」は、スペインやアメリカ人の人気ブランドのウェディングドレスを取り揃え、本年中には百着近くのラインナップになる予定です。撮影日前日に、ドレススタイリストがマンツーマンでドレス選びをサポートし、新婦の魅力を最大限に輝かせてくれるドレスを提案してくれます。撮影場所は、来間島内の景勝スポット、「color balance」でのスタジオ撮影から選べる両方を組み合わせることも可能。  
今林氏は「最新インポートドレスを常に入替え、良い状態のドレスをリリースナブルに提供することで、来間島を舞台にしたウェディングプロトのクオリティを高めたい」と事業の展望を語りました。

期間 24.9.30 んなかや~  
コラーゲンマシン  
3回 5,000円  
※使用期間は、1回目より1か月  
※クーポンを必ずスタッフへ渡して購入してください  
宮古ストーリー

期間 24.9.30 eyelash.eyebrow salon shala  
クーポン提示で  
初回500円OFF!  
ご予約は公式LINEから~  
宮古ストーリー

まつげサロン eyelash.eyebrow salon shala  
目元の美を極める、あなただけのプライベートサロン  
まつげと眉毛の美しさを追求します。完全予約制のマンツーマン対応で、贅沢なプライベート空間をお楽しみください。こだわり抜いた高品質な素材と、専門知識に基づいた丁寧なカウンセリングで、理想の目元を実現いたします。  
【メニュー】  
◆超軽量エクステ  
フラットラッシュ80本〜.....5,100円〜  
◆うる艶まつげパーマ.....6,500円  
【人気セットメニュー】  
◆まつげパーマ+アイブロー.....12,500円  
090-1978-0703  
宮古島市平良久員869-3 1階  
9:00~18:00(最終受付17:00)  
不定休 1台有  
Instagramをcheck♡  
ご予約

美容 美ることなら んなかや~  
お肌にお悩みの方、もっと楽にキレイになりたい方に!!  
寝ているだけで美肌を目指すコラーゲンマシン!?  
日焼けマシンのような形をしたマシンに横たわります。マシンにはコラーゲンランプと呼ばれる可視光線(ピンク色の光)と赤外線を放つランプが取り付けられ、顔の先からつま先まで全身で光を浴びることができます。この光が肌の奥にあるコラーゲンに働きかけ、活性化を促します。  
◆コラーゲンマシン◆  
1回(30分) 2,000円  
宮古ストーリーのクーポン使用で  
3回チケット6,000円がお得に購入できます  
3回 6,000円 ▶▶▶ (3回) 5,000円  
※コラーゲンマシンとは可視光線を出す特殊なランプを搭載した全身美容機器。  
変化を感じたい方へのおすすめは、週2~3回を1か月から3か月間続けることです。  
080-8375-2871  
宮古島市平良西原410 有  
10:00~18:00 日・不定休  
※完全予約制(前日迄)  
※クレジット・PayPay可  
ご予約

脱毛は今季からが最適!!  
①肌の露出が少なくなることで、施術後の紫外線による肌への刺激が抑えられる!  
②ムダ毛の自己処理の頻度を減らしやすい時期なので、肌が安定しやすく施術がスムーズに行いやすい!  
③露出が増える夏までに、ある程度の効果が期待できる!今から、来年に向けて無理のない脱毛計画を立てましょう。お気軽にご相談ください!

全身コース (VIO・顔全体含む) 施術時間約100分 ¥20,000▶▶▶初回のみ ¥10,000	VIOコース セット 施術時間約30分 ¥9,000▶▶▶ ¥6,000	両ワキ 施術時間 約5分 ¥2,000-	足全体セット 施術時間 約25分 ¥8,000-	高校生以下 全メニュー (全身コース初回除く) 学割 20%OFF
---	---	-------------------------------	-----------------------------------	--

脱毛によるメリットは?  
1. 肌がきめ細くなる  
2. 汗をかいた時の匂いかなり軽減する(特にワキの匂い)  
3. ニキビに効果が期待できます

当店はLED脱毛  
産毛や白髪などにも脱毛効果を発揮し、日焼けした肌でも照射可能なため、世代や性別を問わず施術効果が期待できます。痛みが少なく、安全に表皮までアプローチできることが特徴です。

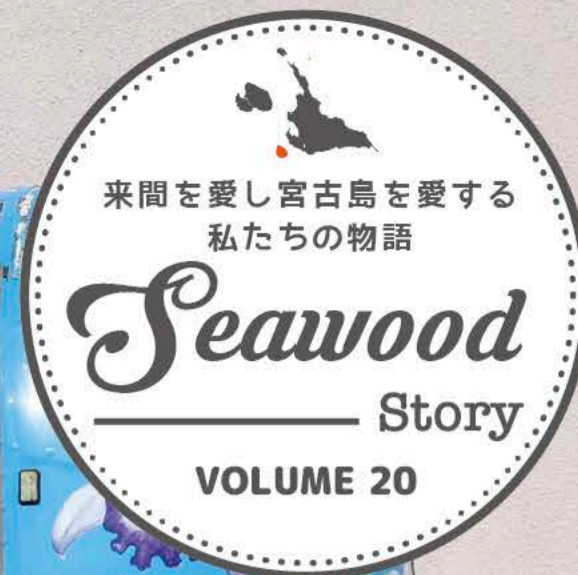
本当に脱毛って効果ある!? ~両ワキ編~  
先月8月の施術前に続き、今回はAさんの1回目の施術となります。当店の両脇の施術時間はわずか5分。また3回の施術で終了しますので、時間がなかなか取れない方にもおすすめです。モニターAさん:痛みはあまりなくビリッと電流がはしるような感覚があるだけです。両脇5分ほどで終わり、早さに驚きました!肌荒れも起こらず安心しました。  
右ワキ 左ワキ

脱毛サロン首里 宮古島 予約制:電話または、LINEのQRコードから  
TEL.070-4753-4547  
営業時間 10時~20時(最終受付19時) 不定休 宮古島市平良字下里1439-6 コーポ砂川103  
当サロンは回数払いのローン設定は有りません。  
現金一括払い、現金都度払い、デビットカード、  
PayPay、auPAY等がご利用可能。  
VISA Mastercard JCB Diners Club

お得な親子割(お子様18歳以下)  
お子様→20%OFF、お母さん→10%OFF(全身コースに限り)  
※ご予約時に必ずお伝えください。  
期間 24.9.30 脱毛サロン首里

# Bar GREEN FLASH OPEN!!

produced by SEAWOOD HOTEL × 島キッチン LOCKY・CSL



**Bar GREEN FLASH**  
 営/14:00~24:00(予定)  
 シーウッドホテル「水盤テラス」にて、宮古島の素材を活かしたトロピカルなフード・ドリンクを提供。宿泊者だけでなく外来での利用も可能



プルコギドッグ&ホットドッグ



チリコンカンドッグ&チーズホットドッグ



齋藤シェフ..フードは、LOCKYの人気メニューをアレンジした軽食をご提供します。プルコギをホテル特製パンに挟んだ「プルコギドッグ」や、ハンバーグを使った「ロコモコ丼」など、手軽に食べられて美味しいメニューを充実させていきます。

ドリンクにもこだわっており、LOCKYの系列店であるバーCSLのラインナップから、ホテルに相応しいプレミアムなワインやウイスキーを取り揃えています。リゾート感あふれるモクテルなどのソフトドリンクもご用意していますので、どなたでもご利用いただけます。

◇

水盤テラスには、パラソルやデッキチェアもご用意しております。眼前に広がる青い海、雄大な水平線に沈みゆく幻想的な夕陽、夜は天空に燦然と輝く星々を存分に堪能する。そんな特別な時間にさらに彩りを添えるのが「Bar GREEN FLASH」です。島民の皆さんや他の宿泊施設をご利用の方も「今日は天気がいいから夕陽を見に行こう」と気軽にお願いいたします。



フレンチ・イタリアンと韓国料理のフュージョンビストロとして人気の「島キッチンLOCKY」と系列のバー「CSL」×「シーウッドホテル」のコラボキッチンカーが登場！

キッチンカーの店名「Bar GREEN FLASH」は、太陽が沈む、もしくは日の出の瞬間、緑の光が一瞬輝く「グリーンフラッシュ」という自然現象から命名されました。店名の通り人々の心を魅了するお店にしたいと意気込むLOCKYの店長 齋藤 陽平シェフに詳細を伺いました。

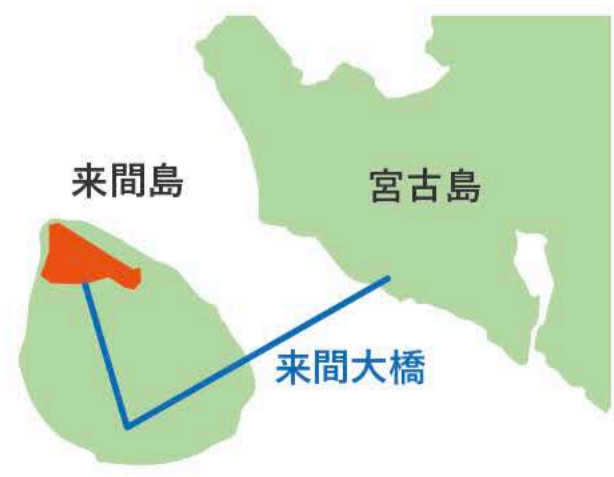
齋藤シェフ..「Bar GREEN FLASH」はシーウッドホテルの象徴ともいえる水盤テラスにて営業。風が吹き抜ける爽やかな場所、宮古島でも抜きん出て美しい来間島の夕陽と星を見ながら、美味しいフードとドリンクをお楽しみいただけます。それこそ条件が揃えば、お気に入りのお酒を飲みながら、グリーンフラッシュを見ながらという幸運に恵まれるかもしれません。



宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL  
 お問い合わせ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888  
 〒906-0306 沖縄県宮古島市下地来間484-7  
 HP:https://www.seawoodhotel.com



飯田グループホールディングス  
 株式会社 飯田産業  
 SEAWOOD HOTELは  
 株式会社飯田産業の直営ホテルです



**島キッチンLOCKY**  
 住/宮古島市平良西里326 L BOX 1F 東 ☎0980-79-5494  
 営/18:00~翌5:00 休/不定休

**The one and only space CSL**  
 住/宮古島市西里326 LBOX2F ☎0980-79-7672  
 営/20:00~翌6:00 休/火



店長シェフ 齋藤 陽平さん スタッフ 豊見山 由玖さん

読者みんなの投稿おしゃべり広場  
**読者の広場!!**

今月のお題  
『恋人に対して気持ちが冷めた瞬間』

ピアス穴あいてるって言ったのにイヤリングをプレゼントされた (みーちゃん 30代・女性)

私の話聞いてないんかいってなりますね(笑)。彼氏さん一生懸命選んだんでしょって。 (20代・女性)

鼻セレブめちゃうくちや使われた時。(にゃんちゅう 30代・女性)

鼻セレブは肌が荒れるのを心配しなくていいからどんどん使っちゃいますよね。許してあげて(笑)。

浮気現場を目撃した。(ミスチルファン 40代・男性)

壮絶。どんな現場だったんだらうって、編集室で盛り上がりすぎてしまいました。

編集者：たまちゃん  
断捨離で納得して捨てたはずのものを、こっそりゴミ捨て場から回収していたことに気づいたとき

思いやり大事です。せめて「なんかいる？」くらい声かけてほしいですよ。

自分が相手に喋りかけている時にスマホをいじっていて、画面から目を離さないで、話をきちゃんと聞かない時。(MNM 20代・女性)

これはやっちゃダメですね！と言いつつ同じこと旦那にしちゃってますよな。気を付けます!!

大好きすぎてありません!! (けいぐう 20代・男性)

幸せ者〜！掲載された誌面を恋人に見せてあげてください!!

来月のお題  
あなたが「もし魔法が使えたら、どんな魔法で何をしますか？」を教えてください。

POST CARD  
9060012

おそれいりますが63円切手をお貼りください

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株)アートアベニュー宮古島

**宮古ストーリー** ≪9月号≫

企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 - )	( 歳)	
(TEL)	※不明な場合はご連絡いたします。	
プレゼント 希望商品	(第1希望) (第2希望) 番 番	番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置 (入手場所: )		

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。  
※一部、商品提供社から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

宮古ストーリー 8月号のご感想  
毎月楽しみにしています。クイポーンが多いと嬉しいです。(おーしろ 30代・男性)

読者のおススメ  
お店情報!  
●真茶家:所在地/宮古島市平良下里1公設市場2F  
水ぜんざいは宮古島黒豆使用で夏に食べると最高!自分への頑張ったご褒美に。(H・A 50代・女性)

●宮古島ピッツアバル:所在地/宮古島市平良下里5  
ピザが美味しすぎます。メニューがお手頃すぎて心配になるほど!(えりきちゃん 30代・女性)

応募要項  
下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【9月8日(日)到着分】

〒906-0012  
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

1 プレゼント希望番号 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな) 4 年齢 5 掲載ペンネーム 6 職業 7 性別 8 電話番号 9 本誌入手方法 (ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所]) 10 「宮古ストーリー」9月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ 11 おすすめのお店情報 12 「こんな特集やってほしい」というご要望 13 来月のお題:あなたが「もし魔法が使えたら、どんな魔法で何をしますか?」を教えてください。

宮古島の注目情報 TOPICS

地球温暖化抑制、地方創生を目的とした  
狩俣モリンガプロジェクトがスタート!!

約5000㎡の狩俣自治会字有地を、新たに「JACの森」と銘打って、狩俣モリンガプロジェクトが立ち上がりました。自治会・企業・MFP(一般社団法人モリンガの森プロジェクト)協会の3団体となり、モリンガの植樹による地球温暖化抑制や地方創生に取り組むというもので、毎年約1000本の植樹を進め、2030年には約1万本を目指す計画です。

7月13日(土)には、幕開きとして「JACの森・植樹フェスタ」が開催され、協賛の(株)ジェイエシリークルートメント、田崎会長、宮古島市教育委員会・大城教育長をはじめとした来賓各位、島内外から多くの市民が参加しました。

「狩俣版SDGs」と称して持続可能な地域づくりを目指す狩俣自治会の国仲会長は、「地域が抱える課題解決にぴったりのプロジェクトです。4月に狩俣小・中学校で種まきイベントを行い、植樹する苗を育てました」と挨拶をしました。

MFPの矢部理事長は、「ほぼ原野だった耕作放棄地を整備するのは大変でした。この苗の成長を見守りながら、さらに植樹を進めて森を増やし、よりよい未来を子どもたちにつなげていきたいです。そして、僕の想いをプロジェクト始動時から温かく受け入れてくださった宮古島の方々に深く感謝しております。宮古島が真のエコアイランドになるべく、今後も島内外の方々と巻き込みながら活動を推進し、世界中へ発信していきたいと思っております。よろしくお祈りします!」と述べました。



狩俣地区で開催した「JACの森・植樹フェスタ」にてモリンガの苗120本を植樹

この日は約120本の苗を植樹し、それとは別に参加者には苗をプレゼント。会場では宮古島特選マルシェが開かれ、各種モリンガ製品や「モリンガ宮古そば」などが販売された他、島ぞうり飛ばし大会などのイベントも開催され大いに盛り上がり



主催:一般社団法人モリンガの森プロジェクト協会  
主な活動についてはコチラから...

HP Instagram YouTube

FMみやこ「モリンガ★ラジオ」毎週木曜日12時~放送

宮古ストーリー 読者セミナー

第3回 先駆者に学ぶ! 宮古島のイロイロ!

~宮古の綺麗な海のために~考えよう! 下水処理~

開催日 9/1(日) 14:00~15:30

お急ぎ下さい!  
会場 宮古ストーリー編集室  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
お申込(先着20人)

現在宮古・八重山両営業所で二千年以上の浄化槽の管理を担う、パラダイスアメニティの西里泰徳さんを講師にお迎えします。下水道普及率約23%の宮古島では、下水の処理に浄化槽が大きな役割を果たしています。普段生活していて下水がどう処理されているか気にすることは少ないと思います。でも、下水排水処理がきちんとできていないと海を汚す原因にも。綺麗な宮古島の海を守るためにも、この機会に下水排水処理の仕組みや、島の課題について、みんなで一緒に考えてみませんか?

Tel.0980-73-3881 (平日9:00~18:00)  
料金 お一人様 1,000円 (お茶とお菓子付)  
※当日会場係員にお支払いください

株式会社パラダイスアメニティ  
代表取締役 西里 泰徳さん

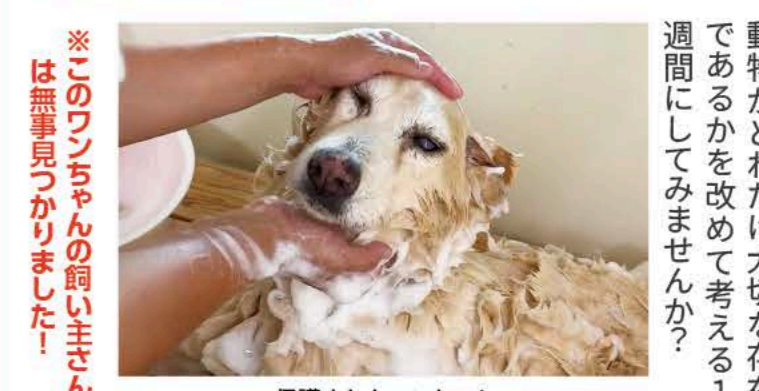
宮古島の注目情報 TOPICS

理解と関心を深める動物愛護週間  
9月20日~26日 動物の愛護と適切な飼養について

トリミングカーで自宅に伺い、その場でワンちゃんのシャンプー、カットを行うサービスを提供する「ドッグサロンていっぴーさん」。迷子犬や保護犬をサポートするボランティア活動にも熱心に取り組まれています。

先日、保良周辺で、1匹の年離れた中型犬が保護されました。保護された時、ワンちゃんは衰弱しきつており、目も見えておらず、今にも息絶えそうな状態。保護した方から、ていっぴーさんに連絡が入り、SNSを使って飼い主を探しましたが見つかりません。

保護した方の懸命な治療により、その後ワンちゃんは回復。ていっぴーさんによる出張トリミングのボランティアが行われました。目が見えない為、音や急な状況変化が苦手なワンちゃんの為に、ゆっくりとした施術を心掛けたていっぴーさん。



保護されたワンちゃん

終わった後のワンちゃんの表情は、とても満足した様子だったそうです。皆様もご自身のペットを大切にすることはもちろん、動物がどれだけ大切な存在であるかを改めて考える1週間にしてみませんか?

※このワンちゃんの飼い主さんは無事見つかりました!





# カギマナフラ in 宮古島 2024

2024年10月11日(金)~13日(日)

International  
Hula Competition

Kagimana hula  
Miyakojima

## schedule

### 10月11日(金)

#### ■奉納舞(奉納祈願)

場所:宮古・伊良部の拝所

時間:9:00~

内容:島の神々に「カギマナフラ」の  
成功と安全を祈願。

地元奉納者も参加してクムフラと  
一緒にフラを奉納します。

#### ■カギマナのタベ

~宮古とハワイの交流~

場所:マティダ市民劇場

時間:開場17:00 開演18:30

出演者:宮古の伝統芸能、  
フラ代表者、他ゲスト

### 10月12日(土)

#### ■宮古島を知ろう

時間:9:00~13:00

内容:三本柱(伊良部大橋、来間大橋、  
池間大橋)で祈る観光バスツアー

#### ■トゥリバーフラ

場所:トゥリバー海浜公園 ※小雨決行

時間:15:00~

内容:宮古島の綺麗な海を眺めながら、  
潮風と夕日、自然が織りなす  
南の島でダンサーの皆さんによる  
華やかなステージ

### 10月13日(日)

#### ■カギマナフラin宮古島2024

場所:マティダ市民劇場

時間:開場10:00

開演10:25

終演18:00

内容:県内外から多くのハラウが  
出場してフラの真髄に  
迫ります。

※終演時間については変動する  
場合がございます

#### ■カンファレンス

場所:マティダ市民劇場

時間:大会終了後~1時間程度

## INFORMATION お問い合わせ先

カギマナフラ宮古島実行委員会 (がじゅまる観光株式会社内)

TEL 0980-78-5252 FAX 0980-74-5350 <http://www.kagimanahula.com/>



HP

Instagram

主催:カギマナフラ宮古島実行委員会

後援:宮古島市、沖縄県、一般財団法人沖縄観光コンベンションビューロー、ハワイ州観光局、沖縄県ハワイ協会、スカイマーク株式会社、

有限会社沖縄シブスエージェンシー、(韓国)斗山ベアーズ、一般社団法人沖縄県貿易協会、宮古島市女性団体連絡協議会、

宮古島商工会議所、一般社団法人宮古島観光協会、一般社団法人宮古青年会議所、宮古新報株式会社、株式会社宮古毎日新聞社、宮古テレビ株式会社、

株式会社エフエムみやこ、株式会社ラジオ沖縄、琉球朝日放送株式会社、沖縄テレビ株式会社、琉球放送株式会社

※画像はイメージです。※スケジュール等は、予告なく変更になる場合がございます。予めご了承下さい。