

宮古ストーリー

10[®]月号

2024. Oct.
Vol.55

宮古島発行部数
No.1



宮口ツク 2024

〔O〕 Front Cover

宮ロック 2024

今月の表紙は、今年の宮ロックのキービジュアルをベースに作成しました。今年で16回目の開催となる宮ロック!! オフィシャルメディアパートナーを務める宮古ストーリー。10月号では、9ページにわたり宮ロックを特集。これを読めば皆さんも宮ロックマスターになれるはず!



MIRF2024

- 3 ● 巻頭特集/宮ロック2024
- 12 ● オードブル特集/グルメガイド
- 19 ● 島の駅新聞
- 21 ● 塾・習い事特集 / 『元気! すこやか! みやこっ子』
- 22 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.18
- 23 ● ビューティー&ヘルス
- 25 ● ファッション企画
- 27 ● エリアインフォメーション
- 30 ● 『きらり人』西里秀徳さん
- 31 ● Seawood Story VOLUME_21
- 33 ● 読者の広場/I♥PET
- 35 ● プレゼントコーナー / マッチングパーティ
- 36 ● イベント情報
- 37 ● 求人情報

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

TREND NEWS



7/19 NEW OPEN
Rapamu
 おしゃれさん必見!
韓国風セレクトショップが宮古島にOPEN!
 通販に頼りがちな宮古島に、韓国風ファッションをメインにしたセレクトショップがオープン! その他にもカジュアルなデニムやTシャツもラインナップ。「かわいい」を追求し、トレンド感あふれるアイテムを取り揃えています♡

080-8382-9811
 宮古島市平良下里861 1B
 13:00 or 14:00-18:00 or 19:00
 不定休



Instagram



8/1 NEW OPEN
たこ焼きkarakara宮古島店
大阪の本格たこ焼きが宮古島に登場!
 大阪府で愛されている本場のたこ焼き店が、宮古島に初上陸。関西風の出汁が効いた生地が魅力! 卵不使用でアレルギーの方にも安心して楽しんでいただけます。ぜひご堪能ください!

090-8994-0385
 宮古島市平良下里1517-20
 11:00-22:00 (L.O.21:00)
 不定休



Instagram



8/1 NEW OPEN
TENTEKILABO miyakojima
宮古島初! 美容訪問看護登場!!
 まずは提携先クリニックでのオンライン診療。その後指定の日時に看護師がご自宅・オフィスに訪問します。「待ち時間なし」でお忙しい方や、小さなお子様がいる外出しづらい方にも、プロフェッショナルが美容をサポートいたします。

9:00~17:00 (LINE/DMで相談可)
 ※ご予約はLINEから!
 (Instagramでご予約方法をご覧ください)
 メニュー詳細はInstagramをチェック!



Instagram LINE



9/1 NEW OPEN
Chinesetrattoria 多謝(ドウジェ)
中華一筋11年の店主が独立! 気軽に通える「町中華」ができました!
 宮古生まれの若きオーナーが満を持して開店させた中華屋さん。島で採れた新鮮野菜を使ったお料理はどれもリーズナブル。特にお勧めは、海老の塩炒め920円、干し貝柱と雪菜漬のチャーハン800円。よ〜く冷えた一番搾りの生ビールと、熱々の中華で乾杯!といきましょう!

080-1764-9782
 宮古島市平良西里759-8 1階
 18:00-23:00
 9/25お休み、10月以降は水曜定休
 有



Instagram



1st Anniversary
宮古島の出張ドッグサロン てい一つりー
グリセリンクイーンとのコラボ石鹸登場!! 宮古島の恵みでワンちゃんに優しさを
 宮古島の月桃と湧水を使用し、皮膚の薄いワンちゃんに優しい固形石鹸。コールドプロセス製法で石鹸の中にオイルの優しさを残し、シャンプー後にワンちゃんが気持ちよく安心です。石鹸オプション通常500円→無料!
 (※10月中のみ)

080-5159-5033
 宮古島市平良荷川取410-13
 9:00-17:00
 日・月・祝 (臨時休業有)
 ■沖縄動保第0020号 保健
 ■登録日:令和5年5月8日
 ■有効期限:令和10年3月7日
 ■責任者:大澤昂平 山岸香奈



HP Instagram



お花のこならお任せください!
花キュービッド加盟店 全国に発送可能です
ウェディングのご相談承ります

OKINAWA PRIME COLOR
 0980-79-0290
 営業時間 9:00 ~ 18:00
 年中無休
 宮古島市平良下里 398-3



Value Palace Town & Value Residence

VALUEMEN GROUPは子育て応援隊です!

「いってらっしゃい」を玄関から!

お気軽にお問い合わせください!

MIYAKOJIMADEWARAOU

@miyakojimadewaraou #PHILOSOPHY #宮古島で笑おう

VPT・VR 東仲宗根 IV/VI 【1~16号地】

Point 東小学校まで徒歩で約4分

ママと子どもが楽しん成家!

小学校まですぐ近くで、朝の支度や送り迎えの時間に余裕がプラスされます。

今月の新物件!

毎月7万円台~支払
 労金/40年:0.8%想定

3,180万円~

全棟駐車場2台確保!
 全物件小学校徒歩圏内
 全物件3LDK

詳細はこちら

16号地(商) 15号地(商) 14号地(商) 13号地(商) 12号地(契) 3,980万円 11号地(商) 4,180万円 10号地(商) 4,380万円 9号地 8号地 7号地 3,780万円 6号地(契) 5号地(契) 4号地 3,180万円 1号地 2号地 3号地

10~12号地 VR物件 公道 10M

土地 158.36㎡~205.06㎡ 47.90坪~62.03坪 建物 75.00㎡~87.00㎡ 22.68坪~26.31坪

【Value Palace Town / Value Residence 東仲宗根IV-VI】 ■名称/Value Palace Town / Value Residence 東仲宗根IV-VI ■所在地/沖縄県宮古島市平良字東仲宗根ニヤツ 629番 1.5.6.7.8.10.11.12.13.15.16 ■交通/『宮古空港』から車で約10分 ■用途地域/無指定 ■地目/畑 ■現況/更地 ■建築率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/16戸 ■舗装道:南側公道約10m:位置指定道路西側約6.0m、東側約6.0m ■構造/鉄筋コンクリート造 平屋建 ■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主 ■売主/That's Valuemen in Miyako ■確認番号:ERI-92989044 ■販売開始日:2024年7月5日

お問い合わせはこちらまで

VALUEMEN GROUP

That's Valuemen in Miyako 株式会社

0120-283-818

【住所/沖縄県宮古島市平良下里208番地5】
 【WEB】valuemen-group.net
 【宅建業許可番号/沖縄県知事(1)第5441号】
 ぜひQRコードからチェック!

ARTIST



HY(エイチワイ)。2000年結成。沖縄県うるま市出身4人組。グループ名の「HY」は、彼らの地元・東屋敷名(Higashi Yakema)の地名が由来。現在も沖縄に在住し、「More Local, More Global」(もっと地域にもっと世界に)をテーマに全国・世界へと音楽を発信している。2011年から開催している「HY SKY Fes」は、2011年から開催している「HY SKY Fes」は、次回、2025年3月、6回目の開催決定!!

2024年、4月クールにフジテレビ系月9ドラマ『366日』では、楽曲発売から16年たった今「366日」がモチーフとなるドラマが展開され、2024年9月22日沖縄からバンド結成25周年イヤーとなる全国ツアーが始まる!



郷ひろみ

1955年10月18日生まれ、福岡県出身
1972年、NHK大河ドラマ「新・平家物語」で芸能界デビュー。同年8月シングル「男の子」で歌手デビュー。
「お嫁サンバ」「よろしく哀愁」「言えないよ」「GOLDFINGER 99」など数々のヒット曲を送り出している、日本を代表するポップスシンガー。
2024年6月5日(水)通算110枚目のニューシングル「できるだけ」をリリース!



Saucy Dog

石原慎也(Vo/Gt)
秋澤和真(Ba.)
せとゆいか(Dr./Cho.)
3ピースギターロックバンド。
Vo.石原の「言葉・メロディ・声」が最大の魅力。
若者を中心に幅広い層に支持されており、「いつか」「結」「シンデレラボーイ」など楽曲ストリーミング総再生数は、10億回を超えている。
2022年12月には、NHK紅白歌合戦に初出場。



Novelbright

Vo.竹中雄大の心を震わす圧倒的な歌声、一度聴いたら忘れられない確かなメロディワーク、細部まで練りこまれた楽曲アレンジに定評がある、大阪発5人組ロックバンド。
2013年にオリジナルメンバーで結成。2019年1月に現体制となり、同年7月に開催した「どチクショー」路上ライブツアーがSNS・ロコミで大拡散、瞬く間にその名を全国へと広める。路上ライブ卒業後も各種ストリーミングチャートでロングヒットを続け、インディーズアーティスト史上初のレコード協会ストリーミング認定(ゴールド)されるなど大躍進を続ける。
2020年8月17日21:00にDigital Song「Sunny drop」でユニバーサルミュージック/ユニバーサルシグマよりメジャーデビュー! 2022年5月18日、Major 2nd Full Album「Assort」をリリース!
「Walking with you」「ツキミソウ」「愛とか恋とか」の3曲がストリーミング総再生回数1億回を突破!



メンバー全員、沖縄県石垣島出身。
1990年『恋しくて』でデビュー。その後順調にリリースを重ね、数多くのステージに出演。
代表曲の「島人ぬ宝」「涙そうそう」は老若男女に歌い継がれる楽曲となっており、最近では「海の声」が大きな反響を呼ぶ。近年はブラジルやハワイで公演を行うなど国内外で活躍の場を広げ、ブルースから島唄まで多彩な音楽性と温かいサウンドで多くのファンを魅了し続ける。



HEY SMITH

2006年結成。
バンド名の由来。「SMITH」はメンバーの頭文字からとって「HEY」はなんとなくご機嫌っぽいから付けてみただけ!



僕が見たかった青空

2023年6月15日に応募者35,678名の中から乃木坂46公式ライブルとして結成されたアイドルグループ。
8月30日にデビューシングル「青空について考える」でデビュー。
デビューシングルはオリコン週間シングルランキング3位、Billboardチャートヒートシーカーズ 3週TOP 10入り。
同年『第65回輝く! 日本レコード大賞』新人賞を受賞。
2024年8月7日には3rdシングル「スベアのない恋」を発売予定。



MONO EYES

東日本大震災以降、繰り返し行ってきた東北地方での弾き語りライブにおいてVo.細美が感じた、「こいつらにもバンドの音を届けたい」という想いから2015年2月に1stアルバムの制作に着手。Dr.一瀬正和、Gt.戸高賢史、Ba.スコット・マーフィーが参加したことで結成された。
2021年に日本武道館公演を大成功に収めると、2024年にはLAで新作の制作を開始するなど、「東北生まれ、東北育ち」を自称しながらも、作品を発表することにその活動の場を広げている。



MONGOL800

★キヨサク (Vocal&Bass)
★高里(たかざと) 悟(さとし) (Drums & Vocal)
1998年夏、高校在学中に現在のメンバーにより結成。沖縄出身・在住。
2001年9月リリース 2nd アルバム「MESSAGE」はインディーズアルバム史上初となるオリコンチャート1位を獲得。
生まれ育ち現在も生活の拠点である沖縄から発信する自然体の音楽、平和を願うメッセージが多くの人々の共感を呼び、世代を超え、熱い支持を得ている。
以来、アルバムリリース、全国ツアーや産婦人科、数々の大型フェス出演などを積極的に行うかたわら、世代・ジャンルを超えたアーティストとのコラボや楽曲提供、自主企画のFES開催など、近年はアジア諸国の音楽活動も視野に入れ、バンドシーンの中でも唯一無二のスタンスで、独自の音楽活動を展開している。
2023年に結成25周年を迎えた。

宮古島のイケてるおじさん達が作った、島最大級のローカルフェス

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2024

2024年10月19日(土) 開場 10:00 / 開演 11:00
at トゥリバー地区ヘッドランド特設会場

巻頭特集



2005年にスタートしたMIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL、通称『宮ロック』。島の子供たちにホンモノの音楽を見せたい、ホンモノのライブを体感させたいという願いがこのフェスの始まり。南の島の手作りフェスは、アーティストがアーティストを繋ぎ昨年15回目の節目を迎えました。今年も豪華なラインナップにチケットは残りわずか。島が盛り上がる一大イベントをお見逃しなく!



【お問合せ】
MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 事務局
住所: 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里56
TEL:0980-79-9078 Email/info@mirf.jp 月~金10:00~17:00(土日祝祭日休)



SUPPORTED BY

給排水・空調・電気設備、塗装・トイレ・リフォーム 解体撤去・解体工事
皆様を支え続け16年! **株式会社 沖宮設備**

『だいた、ずみフェス! みんなで行こう宮ロック!』
沖宮設備では、県内のコンビニや県外大手飲食店・工場・営業所などの複合施設の給排水・空調・厨房換気設備を設計・施工を行っています。

沖縄本島と宮古島で働けるスタッフ募集!
月給 200,000円~250,000円 ※経験者28万円~
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事(待機) 社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有 [時間] 8時~18時 ※残業多少有 [休日] 週1~2日 ※応相談
応募は電話連絡の上、履歴書持参

▲宮古島の現場「宮古横丁」で社員と撮影

098-894-3966
①宜野湾市野差1-5-19(本社) 8:00~17:00
②土日
okimiyaassetsubi@ybb.ne.jp
スタッフ募集

OKIMIYA
(株) 沖宮設備

有限会社 緑建開発

土木・造園のことなら『緑建開発』におまかせ!

0980-72-2064
①宮古島市平良下里1328-41 nyokuken@woody.ocn.ne.jp

ドローン撮影+秘蔵ガイドもやってくるレンタカー屋さん **Daddy's レンタカー**

Daddy's レンタカー Miyakojima

宮古島が一番熱くなるフェス! 音楽は宮ロック! レンタカーはDaddy'sレンタカーで!

0980-79-0002
①宮古島市平良西里1874-10 9:00~19:00 ②無 Insta @daddys_rental_car

宮古島にNEW OPENしたレンタカー屋さん **ターキーズレンタカー**

ターキーズ

音で繋がる最高の瞬間を楽しもう! ターキーズで叶える宮古の旅★
料金: 1日3,000円~(保険別・送迎有)
宮古ストーリーを見たら更に10%OFF!!

080-2030-5797
①宮古島市平良下里3167-898 8:30~19:30 ②無 Insta @turkiez_rentacar385

宮古島での快適な旅のお供に **大吉レンタカー 宮古島**

DAIKICHI RENTACAR

宮ロックで忘れられない1日を過ごしましょう! 宮古島の旅のお供には大吉レンタカー!

080-7967-0300
①宮古島市平良下里3107-898 9:00~20:00 ②無 Insta @daikichi_rentacar

沖縄にとってかけがえのない会社へ **沖縄トヨタ自動車株式会社**

沖繩トヨタ自動車

会場全体が一つになるこの瞬間を、心から楽しんでください!
あなたに笑顔! 試乗/商談予約受付中!!

0980-72-2112
①宮古島市平良下里1158-1 9:30~17:30 ②月・夜 ③ https://www.okinawa-toyota.co.jp/

バイク・自転車販売店 **HONDA正規代理店 富浜モーターズ**

富浜モーターズ

「宮ロック実行委員のみなさん 今年も島の子供たちのために最高のROCKを届けてください!」

0980-72-3031
①宮古島市平良西里288 9:00~18:00 ②年中無休(正月休み1/1~1/3) ※電話予約不可

SUPPORTED BY

OFFICIAL GOODS

フェスを1000%楽しむなら 絶対に身に着きたい2024グッズ

最高潮にフェスを盛り上げてくれるオフィシャルグッズは、会場必須アイテム！今年も豊かなバリエーションで登場！注目のアーティストHIROTTONとのコラボTシャツも見逃さない！
今年公式ホームページでの先行販売に加え、島内限定『BERNIES MARKET』で先行販売しています。お店で買えば送料がかからず購入できちゃう！当日フェス会場内でも販売されますが、お気に入りはお早めにGETして宮ロック2024を思いっきり楽しもう☆
※予定数がなくなり次第、終了いたします。

■BERNIES MARKET(詳細P.25)
平良西里250-10(2F) / TEL.0980-75-3123



Back style

・official Tシャツ(全4種)



Back style

・HIROTTON×MIYAROCK Tシャツ



・official タオル(カラー3種)

ATTRACTIONS



実行委員長を務める野津芳仁さんに宮ロック2024について伺いました。

『今回は、郷ひろみさんをはじめ、BEGIN、今！若者に絶大な人気のあるSaucy Dog、Novelbrightなど幅広い世代に楽しんでもらえるアーティストが揃い、今までとは違う会場の盛り上がりを見られるのではないかと、今からワクワクしています。このフェスに足を運んでくれるすべての人に、この島を感じ、最高の音楽と美しい海と空を全身で感じて、ほしいですよね。会場がひとつになる瞬間は見逃さないですよ！』

主催者に直撃！
今年の見どころは!?

SAVE THE SEA SAVE THE SKY ～会場限定リユースカップ販売～

海に優しく、空に優しい、南の島のロックフェスをコンセプトに世界一クリーンなフェスを目指す宮ロック。2016年からクリーンカンパニンのパイントカップ16ozをオフィシャルカップとして会場限定で販売しています。(売上の一部は環境保全のために寄付される予定)。会場内のドリンク購入時のリユースカップとしてみんなで使おう！当日限定販売のため、購入はお早め！



宮ロック キャンプサイト キャンピン・スタイルで音楽を楽しむ！

キャンプサイトはフェス会場から徒歩5分の好立地。青い海もキラキラ太陽も大好きな音楽も、いちばん近くで体感し、眠れる場所です。日本有数、極上の海のキャンプサイトで、南の島のフェスティバルライフを楽しめます。キャンプサイトの入場券も、絶賛発売中。駐車場付きやレンタルテントもあるので、ぜひ、販売ページをチェックしてみてください!!



■MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL2024キャンプサイト
HP:https://miyarock2024-camp.peatix.com/view
キャンプサイト入場券ほか、たくさんの券種があり、売り切れ御免なので、早めのチェックがおすすめ。

SUPPORTED BY

ちょこ乗りで島めぐり SEACOM (シーコム)



▲左からスクイアウェイブ650、COMS、Spyder、QUNO、Ryker

盛り上がり!!
宮ロック2024&宮古島!!
宮古島を楽しむための各種モビリティが勢ぞろいするSEACOMさん。車両は、全車普通運転免許で運転でき、ヘルメットも不要です！マリン事業も始まりました！

090-9784-5522
上記はレンタカーの受付。
マリン受付:070-2226-2688
宮古島市平良西里772-20
9:00~18:00
不定休 有



▲N-BOX

▲ミニバン

▲ジェットスキー同乗ツアー

(3時間プラン: 車両保険料含まず)
◆cam-am Spyder.....16,500円
◆cam-am Ryker.....12,500円
◆スクイアウェイブ650.....12,500円
◆250cc トライク.....6,500円
◆ジャイロ.....3,000円
◆COMS オープン.....7,500円
◆COMS 屋根付き.....5,500円
◆QUNO.....7,500円
(当日返却プラン: 車両保険料含まず)
◆N-BOX.....4,500円
◆バモス キャンピングカー仕様.....4,500円
◆ハイエース 10人乗り.....17,500円
※レンタルの車両保険料1,000円 (任意)

(ジェットスキー同乗ツアー)
◆ユニの浜 60分10,000円

宮古島の赤瓦屋根の古民家宿泊施設 かたあきの里



▲昔ながらの赤瓦の民家が並ぶ集落

Raise your voice,
feel the power!
宮ロック最高!!! 音楽が響いた奇跡の瞬間。隣にいる人とも、心の奥で繋がってる! みんなで一緒に最高の時間を作りましょう!

0980-73-5338
宮古島市平良東仲宗根港1186-1
15台(無料・予約不要)



沖縄・宮古島の中心部に位置する、赤瓦屋根の木造住宅群「かたあきの里」。
古い集落を再現した、伝統の赤瓦住宅。ゆったり島の中に流れる時間に身をまかせ、昔ながらの集落を再現した施設で過ごす、垂しの時間をお楽しみください。東北は山形の銘木・金山杉を使用し、在来の沖縄赤瓦を乗せた住宅(宿泊体験施設)の小集落(全9棟)が姿を現します。

その他、アクティブなマリンプログラムをお楽しみいただけるワンショットアイテムや、BBQのレンタルをご用意! 初心者の方でも大丈夫です◎

SUPPORTED BY

We will deliver only one sneaker to the world GLORIA



Sing loud, dance wild, feel alive!
宮ロック最高!

090-8569-9162
宮古島市下地洲鎌296-12 不定休
Instagram ▶▶▶ simba_dj

デザイン事務所が創る宮古島土産 DESIGN MATCH(デザインマッチ)



Keep on Rockin'
「海と音楽と島暮らし」をテーマにものづくり...

0980-79-0239
宮古島市平良下里572-3(下里通り) 不定休
10:00~19:00 無 無 designmatch.ciao.jp

その色や空気を映像という形で届けます 株式会社AKROYED



ロックフェス最高!!
島在住の経験豊富なカメラマンが集結したAKROYED!!

090-4844-1605
宮古島市平良下里861番地 SHERROD 1A
9:00~17:00 有 https://akroyed.co.jp/

オイル交換! タイヤ交換はお任せ!! (株)タイヤガーデン宮古島



宮ロック2024を応援しています!
車を愛する全ての人へ。タイヤ・カー用品から便利グッズまで幅広く揃う、快適ドライブをサポートする専門店です。

0980-79-8622
宮古島市平良字西里933-1 8:30~18:00
日 有

宮古島唯一のプールの復活の前に... AQXIA fitness

今年も宮ロックを楽しむぞ!!
中学生の時に始まったこのフェスが、今では日本でも有名なフェスになってきていることに感動です! これからも末長く続くように応援します!!

宮古島唯一のスイミングスクールを復活させます!
今年の5月に復活したスポーツアカデミーを「AQXIA SPORTS CLUB」として運営させるべく、現在活動しています。築38年の建物の修繕、設備の更新、囲いが存在しない等と多くの問題を1つ1つ解決しているため再開の目標はまだ立っていません。そこで、フィットネススタジオを先立の場所で開催することになりました。世界的なグループエクササイズプログラムの提供を予定しております。完全無償のためにも1日でも早くオープンできるように日々頑張っておりますので、復活するまでの間は是非ともグループで楽しくエクササイズが行える施設「AQXIA fitness」を、よろしく願います。

AQXIA fitness

世界的なグループエクササイズプログラムを提供予定!
プログラム内容は
・BODYPUMP
・BODYCOMBAT
を予定しています。

11月オープン予定
▲あさひっこ保育園前に11月オープン予定!
n-okamura@aqxia-sports.jp
宮古島市平良東仲宗根793-1
調整中 レッスンスケジュールに準じて
25台有 Insta▶▶▶@notomo_okamura

家族の笑顔のためにできることがあります 税理士法人オフィスオハナ

「当社は宮ロックを応援しています。」
神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構え、経験豊富なオフィスオハナの専門スタッフが、「相続」に関するお悩みを、ワンストップでサポート。

「関与先様と「家族」のような関係を築き、皆様の「ご家族」の将来へ向けてのお手伝いをさせていただければ... そのような想いから「オフィスオハナ」と名付けました。
ohana(オハナ)とは、ハワイ語で「家族」を意味します。」



0120-255-447
横浜市神奈川区栄町5-1-15F
9:00~17:00 土日祝
https://office-ohana.jp

FASHION

フェスの格好はこれが BEST! 入場ゲートもスムーズに!

フェス当日に『何を持っていこう?!』なんてことにならないために、参考にしてほしい服装と持ち物をご紹介。あれもこれも持っていきたくてなるけど、これさえあれば! に抑えて、入場ゲートの混雑も回避しよう!

※入場時に、持ち物チェックがあります。

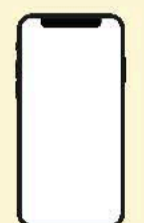


ハット、パンツ/The North Face Tシャツ/宮ロックofficial サンダル/Oofos バッグ/BILLABONG ボトル/MIYAKO TIME

※モデルが身に着けているアイテムは全て『BERNIES MARKET』にて購入できます。売り切れていることもありますのでご了承ください。



ハット、パンツ/The North Face Tシャツ/宮ロックofficial サンダル/Oofos リュック/BILLABONG



携帯電話 現代人に欠かせない 会場内の撮影はNG



財布 会場内のお店は現金が安心! ※一部キャッシュレス決済可



サングラス 持っていき越したことはない



持ってきて良いもの!!

- ・水筒
・タオル
・化粧ポーチ
・着替え
・レインコート

※水筒の中身は水または空であることが入場時の条件です。

SUPPORTED BY

シュラスコ&バーガー BRUAL (ブルアル)



「宮ロック2024」応援しています!! グルメバーガーとシュラスコ(夜)のお店 アボカドチーズバーガー... 1,580円 アサイーボウル... 1,600円

アンドミヤコ



「宮ロックと一緒に楽しもう!」 昼はふわとろ「オムライス専門店」。夜はお酒に合う創作料理から夜ごはんのメニューが充実! 20時以降は夜オムライス登場★

素材はすべて宮古島の自然そのもの リッコ ジェラート



「リッコは今年も宮ロックを応援」 一つ一つ手作り 島の素材をジェラートにしているリッコ 無着色無香料の美味しさを生かします♡

バイクルース宮古島 モンブラン 株式会社 はやて



アーティストの皆さんの素晴らしいパフォーマンスを全力で楽しんで、最高の一日にしましょう!!

宅配弁当サービス 宅配クック123宮古島店



「暑いロックを思い出して、宮古島に帰ってきてありがとう!」 前日17時までの予約注文で、翌日のお昼からお弁当をお届け! 普通食577円〜(ご飯+77円)。

ビストロ LIBERTE .リベルティ.



Let's support 宮ロック! 朝8時からモーニングビュッフェ。夜は、本格的な西餐料理をワインと楽しめます。☆10月からランチが始まり人気のオムハヤシが食べられます♡

カフェ/バーとしても楽しめる T's GOLF&CAFE



T'sも宮ロックを応援しています!! ロックフェス最高! 皆で最高の時間を過ごしましょう!

伊良部島のグルメバーガー YAMBURGER(ヤンバーガー) 宮古島



宮ロック今年も一緒に盛り上がりましょう! 沖縄県産黒毛和牛100%のハワイアンバーガーのお店。店内でゆっくり食べられるように全リニューアル増築中!

SPECIAL ATTENTION



今年から、入場ゲートが変わります! ビーチエリア入り口からチケットが必要になります!

CHECK



今年から Save the Sea Save the sky ゲートより 有料エリアとなります! ※チケットもぎり箇所!



宮ロック2024 シャトルバス運行表

会場行

Table with columns: Aシャトル, 500円, 1-5, and rows for various locations like うえのドイツ村, 宮国, etc.

Table with columns: Bシャトル, 300円, 1-13, and rows for locations like 協栄車庫, サンエー前, etc.



終演後・会場発

Table with columns: Aシャトル 500円, Bシャトル 300円, and rows for locations like ロックフェス会場, イオンタウン南店前, etc.

Table with columns: Cシャトル 300円, 1, and rows for locations like ロックフェス会場, マティダ市民劇場前, etc.

♡オープニングに間に合うよう、皆様のご協力が必要です♡

- 場内禁止行為と持ち込み禁止物 -



- 会場(ビーチエリア含む)へのフード、ドリンク類の持ち込み(アルコール飲料含む)、クーラーボックス、アイスサーバー等。
○携帯電話を含む、その他機材の撮影、録音禁止です。
○ベビーカー、テント、傘、ビーチパラソル、椅子、エアソファ、ピン、缶類、自転車など。
○レジャーシートは指定シートエリアのみ使用可能です。その他の場所では使用できません。
○花火、爆竹等の危険物、その他法律で禁止されている物。
○ペットを連れての入場はできません。
○本公演は中止・延期の場合を除き、チケット代金の払い戻しは行いません。
○出演アーティストは都合により変更になる場合がございます。その際もチケット代金の払い戻しは一切行いません。
○チケットご購入後のキャンセル・変更はいかなる場合でもお受けできませんので、日程・枚数等よくご確認の上お申込みください。
○チケットの紛失・盗難等いかなる場合でも再発行はいたしませんので、公演日当日までチケットは大切に保管ください。
○開演時間については変更となる場合もございます。

宮ロックオフィシャル HP の注意事項を必ずご一読ください。





読者から届いた「宮ロックに期待すること」のメッセージをご紹介します！

- Envelope icons containing reader messages and their names/ages, such as 'Saucy Dogの曲で大騒ぎしたい！' and 'H Yが楽しみです'.

- Envelope icons containing reader messages and their names/ages, such as '郷ひろみさんをムヤイメンバーで見に行く予定' and 'アーチーってやりたい！'.

- Envelope icons containing reader messages and their names/ages, such as '初めに行くのでみんな期待している' and '僕が一番みたい！'.

SUPPORTED BY

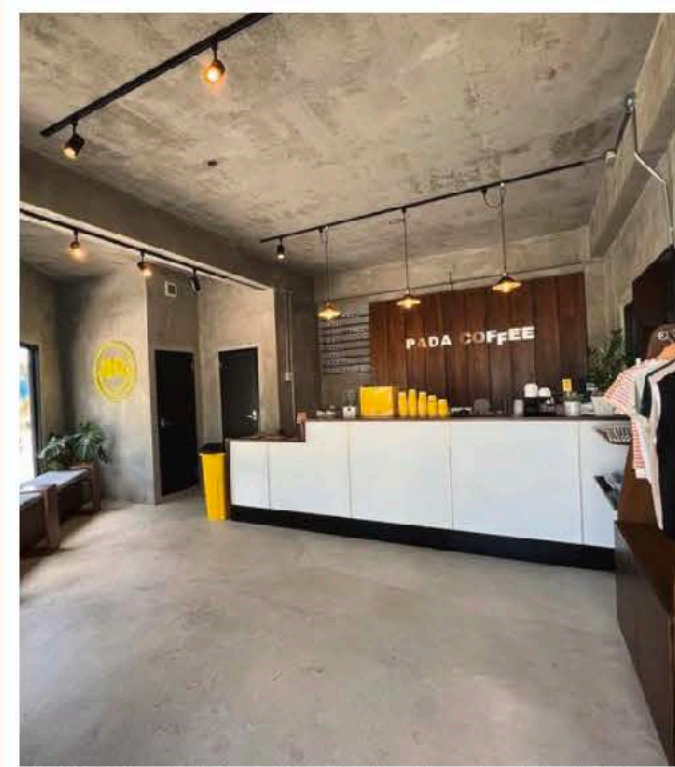
SUPPORTED BY

しゃぶ庵 別館 ルーフトッパー



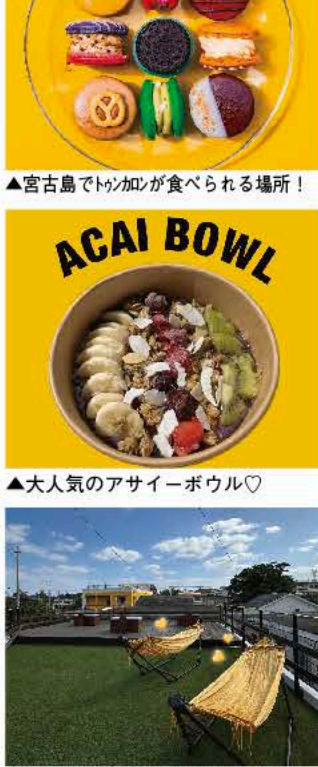
BBQプラン 4,980円/人
お肉4種盛り合わせ
野菜6種盛り合わせ
飲み放題
追加メニュー
宮古島を見渡せる絶景のロケーションでBBQを楽しむことができます。

PADA COFFEE



Let's make it an unforgettable day!
オーナーこだわりのPADAブレンドオリジナルのブレンド豆をその場で挽いてご提供。

琉球王国 さんご家



琉球王国さんご家
宮古島でトク加が食べられる場所！
大人気のアサイーボウル

居酒屋 和が家



居酒屋 和が家
ロックフェス、全力で楽しもう！
最高のパフォーマンスを期待しています！

居酒家 でいりぐち 本店



居酒家 でいりぐち 本店
『当店は今年も宮ロックを応援！』
予約必須の人気店。心地良い接客と美味しい料理が、地元・観光客に大人気！

居酒屋 五鉄



居酒屋 五鉄
五鉄も宮ロックを応援しています！！
集まった全てのロック魂に感謝！音に乗り最高の瞬間と一緒に作りましょう！

島酒場ワタリ



島酒場ワタリ
『第16回、宮ロックに乾杯！』
島の鮮魚、食材をメインに料理を提供！

Pork&Fish dining HULAR



Pork&Fish dining HULAR
音楽の力で心をひとつに！
最高のパフォーマンスを楽しんで、思い出に残る瞬間を作りましょう！

オードブル お弁当 BUTASUN弁当 ぶたさんべんとう

みんなが集う日はBUTASUNオードブル♪

薄者フライ、スタミナ焼肉、ちくわの野菜肉巻き、チキンカツのタルタル、白身魚自家製タルタル、手仕込み唐揚げ、ほつれんぞうチーズの焼、お弁当、5個以上から予約注文、大量注文も〇(配達可能)! スポーツ大会やイベントごと!

オードブル(大) 5~6人前 5,500円
オードブル(小) 3~5人前 3,300円

TEL: 090-1084-5757

宮古島市平良西里1283 ドンキホーテ宮古島店内
11:00~20:00 有
不定休 インスタ@butasun_bento

オードブル たまご家おかん たまごやかかん

打ち上げや「やー飲み」に

野菜のかき揚げ天ぷら、ミニハンバーグ、からあげ、だし巻きたまご、ウインナー、かぼちゃの煮物、エビフライ

おひとり様用オードブル 1,400円

オードブル 3~4人前 4,000円
オードブル 6~7人前 6,000円

TEL: 0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121
11:30~15:00 (L.O.)
土日昼11:30~15:00 (L.O.) / 夜おかん18:00~
月・木 有

仲間との集いやお祝い事などに!

オードブル & お持ち帰り特集

お弁当、5個以上から予約注文、大量注文も〇(配達可能)! スポーツ大会やイベントごと!

TEL: 090-1084-5757

8のつく日はお得なセール!

大人気クォーター パルコスポルト

★4種類のピザが入ったクォータータイプ
★全27種 ハーフ&ハーフOK!
★サイズはM(1~2名)、L(3~4名)、XL(4~5名)

沖縄ピザテイクアウト専門店 **PIZZA パルコ みやこ店**

TEL: 0980-72-6865

住所: 宮古島市平良松原 548-8
木曜定休日
営業: 16:00~20:00 (電話注文 15:00~、L.O. 19:40)
カード・電子マネー・QRコードの各種決済対応!

宮古島 後夜祭 2024

Hālau Hula O Pua'ena Miyako

THE LOW-ATUS and more...

flamenco estudio Animo

ティンクティンク

2024.10.20 SUN Open 16:30 / Start 17:00
at 宮古島コースタルリゾートヒララトゥリバー地区ビーチ特設会場

前売り: 3,000円(税込) 当日: 4,000円(税込)

プレイガイド: e+ (イープラス)、旧TSU FAYA 沖縄宮古島店 2階 BANBAN (キッズ遊具施設カウンター)
問合せ: MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL事務局 / TEL: 0980-79-9078 / Email: info@mirf.jp
※イベントの最新情報、注意事項はオフィシャルホームページで随時お知らせいたします。

宮古島フルーツ専門店 **フルーツクイチャー**

「宮古島スーパーフードで旅のカロリーをリセット!」

PITAYABOWL ドラゴンフルーツ、バナナ、パイナップル、etc ¥950
GREENBOWL モリンガ、ほうれん草、バナナ、パイナップル、etc ¥950

FRUITS KUICHER フルーツクイチャー

10:00~16:00 不定休
宮古島市平良久良 870-1 (島の駅みやこ内)

MAHHO TERRACE CAFE/RESTAURANT

CAFE OPEN 8:00-15:00 定休日: 火曜・日曜

コワーキングスペース完備! モニター、電源あり! 作業や打ち合わせ、友達のおしゃべりに

島民割コーヒー一杯350円! 普段使っているリーズナブルなカフェを目指しています。エスプレッソマシンを使った本格的なコーヒーを提供! 自家製レモンネードやチャイなどコーヒー以外のドリンクも人気です。

【メニュー】
◆モーニングセット.....990円~
※モーニングセットはドリンク付き
◆アサイーボウル.....1,500円
◆アサイーボウル(ハーフ).....800円
◆コーヒー.....450円
◆ラテ.....500円
※ドリンク、アサイーハーフのみテイクアウト可能

cafe まほーてらす **MAHHO TERRACE**

TEL: 0980-79-8065
宮古島市平良下里182-3
8:00~15:00 火・日 有 (中山駐車場も利用できます)

miyakojima Gourmet Guide

宮古島の最高の料理をご家族、お友達とご堪能あれ!

SUPPORTED BY

酒販販売 エノー酒店
Enjoy 宮ロック!
◆ナチュラルワイン、日本酒、ビール、ウイスキー、その他酒類各種
TEL: 0980-79-7300 宮古島市平良西仲宗根2番地 12:00~20:30

ナチュラルワインとコーヒーと食べ物 DON TAROSSA
今年も熱く盛り上がり! 宮ロック!! ドンコリズム姉妹店「ドンタロッサ」。飲食店と食料品店が一体化! 店内で食事するもよし、ワインと生ハムを買って家飲みもよし!
TEL: 050-8881-7615 宮古島市平良西里326 15:00~23:00(22:00L.O.)

宮古島食材にこだわるイタリア料理 ドンコリズム
宮ロック2024を全力応援しています! 島の豊かな恵み、生産者への感謝の気持ちがかもった、滋味深く洗練されたお料理。アラカルトでもコースでもお楽しみいただけます
TEL: 0980-79-0978 宮古島市平良下里597 18:00~24:00 (23:00L.O.)

地元で愛される島料理のお店といえど!! 居酒屋 すく
宮ロックで島と音楽を楽しもう!! オーナーご夫婦の醸し出す暖かな雰囲気にも多くの人が集まるお店。素材を活かした島料理はどれを食べても美味しい!
TEL: 070-5277-4122 宮古島市平良西里147 18:00~22:00 (L.O. 21:30)

宮古島 ウマイモノ処 居酒屋 笑福
会場全体が一つになる瞬間を、心から楽しんでください!
笑福は、宴会・模合 大歓迎! 席数40席!
TEL: 0980-75-3777 宮古島市平良西里83 18:00~Last 木 Insta▶miyakojima.shofuku

宮古島居酒屋 幸蔵
「宮ロックで音楽を楽しもう!」肉と魚と琉球料理の店。新鮮なお刺身を、厳選されたおいしい日本酒と一緒にいかがですか。最高の島時間を味わえます。
TEL: 0980-79-5551 宮古島市平良下里568 17:30~25:00 (L.O. 24:00)

ステーキ・焼肉・宮古そば 大将グループ
「島を楽しむなら宮ロック!」
・ステーキハウスピククリ大将
・宮古牛焼肉 大将焼肉
・そば処 大将
TEL: 0980-72-8270 宮古牛焼肉 大将焼肉・そば処 大将 TEL: 0980-79-0027

ラウンジバー ホットボックス
「宮ロックの後も音楽を楽しめる当店で!」心地よい雰囲気と懐かしさを感じられるラウンジバー。美味しい一杯で1日を締めくくるとは「ホットボックス」へ行くこと
Instagram @hb_miyakojima 宮古島市平良下里61 22:00~4:00 不定休

お会計から 100円OFF!
10月号の宮古ストーリーを見たことを伝えてください

宮古ストーリー

※他サービスの併用不可 店舗の詳細はInstagramをご覧ください

期間 24.10.31 フルーツクイチャー

島民割全品100円OFF!
Instagramをチェック!

宮古ストーリー


期間 24.10.31 MAHHO TERRACE

期曜 24.10.31 島大衆酒場 たけし写真館

「宮古ストーリー10月号を見た」で
たけしの気まぐれ刺し盛り 1,890円→1,490円

※1グループにつき1回のみ利用可能
※他サービスの併用不可

宮古ストーリー



大衆酒場

タケシシャシカン

深夜もやっぱり「たけし」で決まりだね！

曜日限定で深夜営業を始めました！
飲みつかれた体にも優しい『おぼんざい』や、Aのステーキ定食、鯛茶漬けなど
深夜にも充実したメニューでお待ちしております♪

※宮古島ではなかなか食べることのできない
ものから馴染みの定番まで、
島づくりに自信あり！
食べればあなたも笑顔になること間違いなし

厳選した美味しい日本酒や
地元の地産など
ドリンクメニューも充実しています！

コースでもっとお得に
たけしにお任せ！4,400円コース (料理7品・飲み放題120分付) 要予約

オードブルご予約承ります
4,400円 (3~4名様用)
5,500円 (5~6名様用)
△前日まで要予約

最新情報は
Instagramをチェック!


宮古島市平良西里251-2 1F
TEL 0980-79-9419
定休日:不定休
OPEN 水・日18:00~24:00 月・火・水・土18:00~27:00
※23:00以降は深夜メニューに切り替わります。



期曜 居酒屋 和が家

Instagramはこちら→

宮古ストーリー



▼店内はカウンター・半個室テーブル・掘りごたつ席を用意しております ▲新鮮な海の幸のお刺身

アウトホームな居酒屋
居酒屋 和が家

0980-79-0507

宮古島市平良下里9
18:00~(翌)4:00
不定休 無

★個室あり★団体様OK★
貸切OK★喫煙可能★

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至◎宮古島産の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度！お酒が進む料理に満足すること間違いなし！！人目を気にしない個室で楽しむことができるので、様々なシーンでは是非ご利用ください。

【各種メニュー】

- ◆串焼き10種盛り合わせ 1,580円
- ◆焼鳥のタタキ 850円
- ◆刺身の舟盛り 1,600円
- ◆牛バラとニクニクマスタミナ炒め 800円
- ◆飲み放題付きコース 4,000円

【ホールアルバイト募集中！】
時間/18:00~24:00(時間相談可能)
時給/1,000円(22:00以降1,300円)※昇給有！
休日/シフト制 調整可能
週1~OK！制服貸与！贈付き♪
お気軽にお問い合わせください☆




期曜 24.10.31 富士見横丁レトロ宮古島店

団体予約受付中！早期予約で幹事の方無料！

Instagramをチェック▶▶▶

宮古ストーリー



▼昭和レトロにタイムスリップ

昭和レトロな雰囲気を楽しむカラオケ・ライブバー♡

'70'80'90のアイドルやGSのレコードに囲まれて、懐かしいあの曲やこの曲を、みんなで歌い島の夜を楽しみましょう！

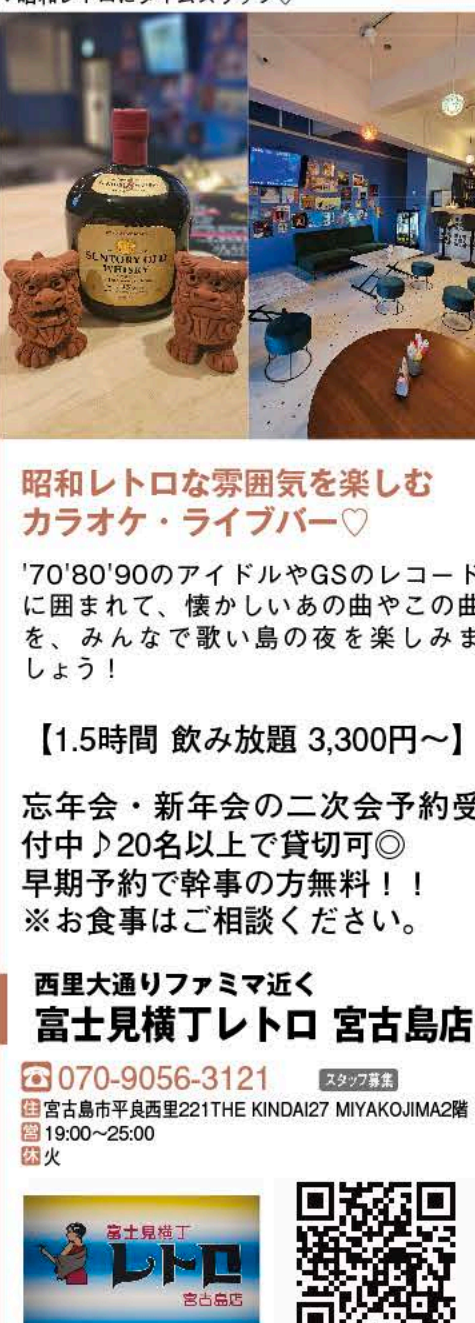

【1.5時間 飲み放題 3,300円~】

忘年会・新年会の二次会予約受付中♪20名以上で貸切可◎
早期予約で幹事の方無料！！
※お食事はご相談ください。

西里大通りファミマ近く
富士見横丁レトロ 宮古島店

070-9056-3121

宮古島市平良西里221THE KINDAI27 MIYAKOJIMA2階
19:00~25:00
火

期曜 居酒屋 五鉄

Instagramはこちら→

宮古ストーリー



▼ふわふわのジーマー豆腐揚げ出し！

落ち着いた「和の空間」で、美味しいお酒とお料理をリーズナブルに堪能♪

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンター席もあります。観光の方はもちろん、地元の方も多く訪れる名店です。車数も多く、様々なシーンで利用しやすいことも人気の秘訣。

居酒屋 五鉄

0980-72-2623

宮古島市平良字西里293-2 (菊之露裏通り)
17:00~23:00 無 日

- ◆鶏の宮古味噌焼き 800円
- ◆ミガのわさび和え 600円
- ◆ジーマ豆腐揚げ出し 720円
- ◆アサと明太子のアヒージョ 750円
- ◆鳥魚の天ぷら 850円
- ◆鳥マクロのフライ 650円
- ◆宮古牛の炙り握り寿司 1,650円





期曜 ひらばら KOSUMI

地図はこちら→

グーグルマップ

宮古ストーリー



▼ごきげんpartyコース7品のイメージ

「ごきげんな俺たちと暑さを乗りきろう！」
絶対調でテイクアウトも受付中！

ココロとカラダが踊りだす
ナイスなKOSUMI
お店の情報は公式LINE@kosumiで配信☆
Instagram → @hirarabar_kosumi

★コース飲み放題付き★2名~ (1名料金)

- ・ごきげんparty 3時間 (料理7品) 4,500円
- ・プチごときげん 3時間 (料理5品) 4,000円

- ・チーズ入りミルフィーユカク 830円
- ・ガリックシュリンプ 780円
- ・旬の具材のアヒージョ 980円
- ・本日のパスタ 1,000円~

ひらばら KOSUMI

0980-72-0733

宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無
※33席、Wi-Fi、喫煙・カード決済OK
※インスタ@hirarabar_kosumi、公式LINE@kosumi | QR




期曜 trattoria IPPO

最新情報はInstagramから→

宮古ストーリー



▼メニューに迷った時は本日のおすすめをどうぞ☆

シェフこだわりの料理を
美味しいワインと一緒に

イチオシは、自家製の手打ちパスタ！もちもちと絡み合うソースはどれも絶品！厳選された新鮮素材を提供。仲間と気軽に、大切な方と優雅に...など、シーンに合わせて楽しめます。

メニュー

- ◆島野菜のピクルス 660円
- ◆生ハムとセルパチコのサラダ 1,078円
- ◆本日のアヒージョ 1,045円
- ◆本日の鳥魚のソテー 2,750円
- ◆本日の宮古牛グリル 3,850円
- ◆自家製手打ちパスタ 1,980円~
- ※ワインメニュー有り

家族で楽しめるイタリアン
trattoria IPPO

0980-79-5084

宮古島市平良下里934 日 18:00~22:30 (L.O)
水 (第2、第4) 木 (軽・コンパクトカー)
https://ippo-miyako.com/




パーティーするならスーパー

貸切パーティープラン

広々とした店内と充実の機材設備で
お客様のニーズに合わせたパーティー
宴会をお楽しみいただけます！

Super Star

忘年会・新年会
結婚式
結婚式三次会
歓送迎会
同窓会
企業様宴会
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)
卒業祝い・成人式2次会など
様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間は、ステージを使っての余興や結婚式・会議利用など様々な使い方が可能です。最大150名までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください。音響・照明などの詳細やパーティーの企画・ご相談はお客様にお電話にてお気軽にお問合せください！

三線ライブと鳥体験の店
SUPER STAR 0980-73-4169
OPEN 18:00~24:00

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(湯水御殿奥)水曜定休日




島中華 燕籠工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

中華オードブルご予約受付中！
電話予約 ※前日までのご予約が必要となります。

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3
営業時間 ランチ 12:00~14:30
ディナー 17:30~23:00(L.O 22:00)
定休日 不定休 ※専用駐車場 12台有

専用駐車場 12台有

お酒を飲まれる方は翌日までの留め置きも可能です。ご利用の際はスタッフにお申し付けください。

西里通り方面
たびのホテル lit 宮古島
キャプテンメリアン
Fish taverna sambo
川満モーターズ

伊良部島方面
宮古島市平良字西里 525




泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド

RuGu Glamping Resort

風を感じるテラス席、お酒と談笑を楽しむカウンター席

天気の良い日はテラス席、スタッフとの談笑を楽しみたい時にはカウンター席と、今日の気分に合わせて選べるお席を複数タイプ用意。今月のランチには、「ニース風サラダ」が新たに仲間入りです。

Lunch 11:00~14:30 (L.O.14:00) / Happy Hour 15:00~18:00 / Dinner 19:00~

▼モモ肉のロースト マリネマスタード 1500円

▲ニース風サラダ 1300円

女子会、プチ旅、記念日に！
宮古島民限定

グランピングスタイルのホテルをお得に堪能できる！

島民割

一棟一泊何名様でも
室数限定 20,000円

1. ウェルカムワンドリンク
2. 滞在中にRuGu内で使える10%OFFチケット

※素泊まりプランとなります。※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。※持ち込みBBQご検討の際は要事前相談 ※公式Webサイト限定価格 ※7月~8月の繁忙期の予約は除く

RuGu Glamping Resort
住所: 沖縄県宮古島市地下地来間 156-71
Tel: 0980-79-0070

ご予約はこちら



「宮古ストーリー10月号を見た」で
飲み放題発泡酒→生ビールにグレードアップ

宮古ストーリー




最新情報は、Instagramをチェック！→

島中華 燕籠工房



Instagramはこちら→

RuGu Glamping Resort





こだわりのお料理を
お楽しみいただけます!

ランチタイム
11:00~
¥1,500(税込み)~



時間外

SPECIAL MENU

ランチ以外のメニューもご用意できます。
※前日の17:00までにご予約が必要です。

モーニング 7:00~9:00

ディナー 18:00~21:00



★サフランライスのバターチキンカレー



★殻ごと食べれるガーリックシュリンプ



お料理&おいしいパン
テイクアウトできます♡

TAKE OUT



おいしいパンも
あります!



★キノコたっぷり和風オムライス



各地域の
美味しい食材で
お料理しています!

平野です。

食欲の秋です(∩.∩)

高級!!
浜松産
数量
限定

うなぎ



花と食の癒しの空間



季節のお花たちが華やかです!

お花の苗・観葉植物・雑貨販売



- 園内を自由に散策できます。
カフェにお声がけください。
- ウエディングフォト、
記念日写真、星空撮影など、
ご自由な発想でご利用いただけます。
※お気軽にご相談ください。

ご予約
お問合せ

0980-75-3037

090-8145-9221 (平野)



沖縄県宮古島市平良下里3073

Google map



Instagram



島の駅みよこ
0980-79-5151
営 9:00～18:00
休 年中無休
住 平良字久貝 870-1

新規 LINE 登録で
プレゼント!



LINE

いもともやさん「さつま
いも入りさたばんびん
1袋」が抽選で5名様に
当たるよ!
応募期限10月31日



Instagram

取材・編集
宮古ストーリー

おいしい食材NO.1 宮古島の芋

さつまいもの魅力と
可能性は無限大!
どんどん美味しい
商品が出てくるはず!



米田 陸己さん

小さなころから野菜に関わり、農産物を心から愛してやまない米田さん。お客様と農家さんが喜ぶことを考え日々邁進。



戦後、戦災で農業の基盤は荒れ果て、お米を買うお金もない宮古島の人々をはじめ、日本国民の空腹を救った作物がさつまいもです。今回は、さつまいものルーツを交えながら、どれほど宮古島の芋が多様な食べ物であるかを、野菜マイスターの米田さんに紹介してもらいます

～宮古島で芋を育て商品を作る芋マイスターさんをご紹介～



いもともや
食品加工所
上里 正子さん

芋のさたばんびん

「二〇一二年に夫婦で始めた芋づくり。旦那様が育てた芋を、奥様の正子さんが手を加え販売しています。『きっかけは、老後のことを考え始めたことです。初期投資を抑え好きなことをしたいと思い、親しみのある芋を焼き芋にして販売をはじめました。でも、安定した芋の仕入れが難しく、主人のキビ畑に芋を植え自分たちで育てることにしました。』と、生産から販売まで一貫して行っているのが「いもともや」さんです。さらに、正子さんの芋と商品づくりへの想いは人一倍熱いものがあります。『沖繩は芋との繋がりが深いんです。子供の頃は学校から帰り、芋を食べながら祖母たちとその日の出来事を話すことが日課でした。苦しい時も楽しい時も温かく私たちの食生活を支えていたのは芋なんです。昔のように一人でも多くの人に身近に感じて食べていただきたい。そして、芋はツルも葉も食べられる栄養価の高い食べ物なんだということをお伝えながら、この先も私が食べた芋商品を作っていこうと思います。』

欲張らずにはじめた芋づくり。自分が食べたものを提供したい。



宮古島芋畑
松川 千鶴さん

冷やし焼き芋

芋畑さん「冷やし焼き芋引換券」プレゼント!
宮古ストーリー10月号35ページより抽選で1名様に当たります!

三年前、旦那様が受け継いでいたキビ畑に「誰かにおいしいと言ってもらえる作物を作りたい」と芋づくりを始めたそうです。『台風にも強く、温暖な宮古島では通年収穫もできる。宮古島にピッタリな作物だと思えました。』千鶴さんは、芋の栽培と貯蔵冷蔵庫での熟成を二年間試験的に行い、一年前に事業を立上げました。最初は内地芋の生芋と焼き芋の販売をしていたのですが、美味しい紅芋があれば島内外での需要があると思ひ、沖繩紫(おきゆめむらさき)という紅芋の栽培を始めました。思った以上に反響が良かったため、今では沖繩紫メインに栽培しています。『沖繩紫は、沖繩県の奨励品種にも選ばれ、食味がとても良い紅芋なんだそうです。千鶴さんは現在、七品種の栽培、加工販売まで行っています。今後も加工商品は増やしていく予定です。買う方の立場になり食べる場面を想像し、美味しく便利に食べられる商品づくりを目指しています。』パワフルな人間力に圧倒され、宮古島芋畑さんの今後が楽しみです。

誰かが喜んでくれる作物を育て、食べやすい商品を作る。

芋のルーツは

宮古島だった!?

日本の芋のはじまりは「宮古島から」という話を、皆さんはご存じでしょうか。今から約420年ほど前、砂川親雲上旨屋(うるかべーちんしおく)という村の役人が琉球王府から宮古島に船で帰る途中、中国に流されました。その帰り、当時中国で話題となっていた芋を持ち帰り芋の植え付けを宮古島で広げ、芋栽培が盛んとなったそうです。戦後は、この芋が宮古島の人々を食糧難から救ってきたのです。



砂川親雲上旨屋が祀られている御嶽が平良中心部に存在します!

芋がもつ力とは!?

一年を通して収穫ができる芋は、体のエネルギー源となる穀物的特性と、調子を整える野菜の特性を持つ、非常に栄養バランスがとれた作物なんです。小麦や大豆に比べアレルギーとなることも少なく、現代人にとっても欠かせない食材です。

3ステップ♪

簡単ふかし芋レシピ

- ① 芋を洗い、炊飯器に入れる
 - ② 芋が半分つかくらい水を入れる
 - ③ 玄米モードで炊く
- *玄米モードがない場合は、通常炊飯でもOK
*炊いた芋をトースターで焼くと焼き芋風に仕上がります!



島の駅にはどんな商品があるの?

宮古島産の芋は、生芋をはじめ、お惣菜やお土産商品を数多く取り揃えています。生芋は県外へ持ち出せないこともあり、ここ数年で加工品が増え、最近ではシフォンケーキやスプレッドなどの新商品が仲間入りしています。宮古島で作られる多彩な芋を、ぜひこの機会に試してみてください。



いも祭り開催!

10月12日(土)、13日(日)

詳細が決まり次第Instagramでお知らせします

★島内の芋の加工商品が集結
雪塩菓房からも
新商品が3点!

★アツアツ焼き立て芋
ヒンヤリ冷蔵焼き芋
の販売

★芋の詰め放題!
生芋の特売
(数量限定)


★芋の菓子
づくり体験
(有料)

古くから宮古島の食を支えてきた芋。この芋祭りを機会に芋の魅力を島の駅で再発見し、家庭でもいろいろチャレンジしてみてください。お楽しみに♪

期間 24.10.31 上野義塾

10月末までのお問い合わせで
1週間体験無料&初回5,000円OFF

※試験代を除く 公式LINEはこちらから→



宮古ストーリー

期間 beads knit cafe Fika

Instagramは
こちら→



宮古ストーリー

期間 Kailua Hula Studio宮古

Instagramは
こちら♡



宮古ストーリー

「カスハラ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「カスタマー・ハラスメント」のことですが、これは「顧客が企業に対して理不尽なクレーム・言動をすること」「顧客からの著しい迷惑行為をいいます。」「事実無根の要求や侮蔑的な方法による要求、物言い」などがカスハラに当たります。厚労省は2020年に所謂「カスハラ防止指針」を定め、2022年には「カスハラ対策企業マニュアル」を発表しました(図表)。

たとえば、長時間に渡って電話等でスタッフを拘束したり、何度も同じことを繰り返して要求したり、大きな声で怒鳴り声をあげたり、「ばかやろう」とか「アホ」とか侮蔑的な発言や人格の否定、名誉を毀損する発言などをしてくる場合があります。「あなたでは話にならないから二度と私からの電話に出ないでほしい」とい

宮古ストーリー 発行人

第18回 マーク藤澤の「今月の直言!」

カスハラでは、顧客より従業員を守る。理不尽な要求や物言いには断固として対処する。

「カスハラ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「カスタマー・ハラスメント」のことですが、これは「顧客が企業に対して理不尽なクレーム・言動をすること」「顧客からの著しい迷惑行為をいいます。」「事実無根の要求や侮蔑的な方法による要求、物言い」などがカスハラに当たります。厚労省は2020年に所謂「カスハラ防止指針」を定め、2022年には「カスハラ対策企業マニュアル」を発表しました(図表)。

たとえば、長時間に渡って電話等でスタッフを拘束したり、何度も同じことを繰り返して要求したり、大きな声で怒鳴り声をあげたり、「ばかやろう」とか「アホ」とか侮蔑的な発言や人格の否定、名誉を毀損する発言などをしてくる場合があります。「あなたでは話にならないから二度と私からの電話に出ないでほしい」とい

「カスハラ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「カスタマー・ハラスメント」のことですが、これは「顧客が企業に対して理不尽なクレーム・言動をすること」「顧客からの著しい迷惑行為をいいます。」「事実無根の要求や侮蔑的な方法による要求、物言い」などがカスハラに当たります。厚労省は2020年に所謂「カスハラ防止指針」を定め、2022年には「カスハラ対策企業マニュアル」を発表しました(図表)。

たとえば、長時間に渡って電話等でスタッフを拘束したり、何度も同じことを繰り返して要求したり、大きな声で怒鳴り声をあげたり、「ばかやろう」とか「アホ」とか侮蔑的な発言や人格の否定、名誉を毀損する発言などをしてくる場合があります。「あなたでは話にならないから二度と私からの電話に出ないでほしい」とい

「カスハラ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。「カスタマー・ハラスメント」のことですが、これは「顧客が企業に対して理不尽なクレーム・言動をすること」「顧客からの著しい迷惑行為をいいます。」「事実無根の要求や侮蔑的な方法による要求、物言い」などがカスハラに当たります。厚労省は2020年に所謂「カスハラ防止指針」を定め、2022年には「カスハラ対策企業マニュアル」を発表しました(図表)。

たとえば、長時間に渡って電話等でスタッフを拘束したり、何度も同じことを繰り返して要求したり、大きな声で怒鳴り声をあげたり、「ばかやろう」とか「アホ」とか侮蔑的な発言や人格の否定、名誉を毀損する発言などをしてくる場合があります。「あなたでは話にならないから二度と私からの電話に出ないでほしい」とい

小学生コース

特徴

- ① 宿題の指導・確認
- ② 国語・算数・英語に特化した音読の徹底!
- ③ 無料の送迎を実施!(学年小のみ)

授業日時: 月・水 15:00~18:00
月謝: ¥10,000 年間教材費: ¥10,000

中学生コース

中1 募集中 中2 若干名募集 中3 受付終了

宮川英教塾

宮古市平良字下里2334-2
0980-79-5919

Beads and Knit cafe Fika

編み物

初心者さんにも安心の少人数でのレッスン!好きなアイテムを揃えながら、基礎からレッスンします!編み物はとても単純な動きの繰り返しの手仕事ですが、様々な技法があり、お客さま1人1人のレベルに合わせてレッスンができます!

●1レッスン1,500円(材料・道具費別)
●店内はカフェスペース、販売スペースもございます。

0980-79-5139

宮古市平良西里529-1番
15:00~19:00 日火、土日3台有

カイルアフラスタジオ Kailua Hula Studio宮古

フラダンス

Boys Hula仲間募集中♡対象: 3歳以上の少年

宮古島ではまだ少ない、ボーイズフラを始めます! 豪華も同時に学べます

090-6245-9171

平良(教室の場所はレッスン時にお伝え)

厚生労働省 カスタマーハラスメント 対策企業マニュアル

この「ロコミ」機能には匿名をいいことに一方的に言いたい放題な面があると思いが、店長と相談し、謝罪すべきところは謝罪し、その投稿者に対して「また店舗従業員はお客様に喜んでいただくために、ホールスタッフも調理スタッフも皆一生懸命努めております。おバカな返答もいっかげんにせよ」とおっしゃってありますが、「どうかおバカ」という言葉を使い、個人の尊厳を貶めるような言動は控えてくださいませ。もしスタッフが傷ついておられますと返答しました。こういう場合、店舗側がひたすら謝罪するようなことが多いため、わたしは理不尽な物言いに断固抗議したほうがいいと思っております。

この「ロコミ」機能には匿名をいいことに一方的に言いたい放題な面があると思いが、店長と相談し、謝罪すべきところは謝罪し、その投稿者に対して「また店舗従業員はお客様に喜んでいただくために、ホールスタッフも調理スタッフも皆一生懸命努めております。おバカな返答もいっかげんにせよ」とおっしゃってありますが、「どうかおバカ」という言葉を使い、個人の尊厳を貶めるような言動は控えてくださいませ。もしスタッフが傷ついておられますと返答しました。こういう場合、店舗側がひたすら謝罪するようなことが多いため、わたしは理不尽な物言いに断固抗議したほうがいいと思っております。

元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介! 笑顔・変顔・すまし顔!のハッピーキッズが登場します!

可愛い・かっこいい!! キッズ写真募集中!

応募方法

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号 対象: 小学6年生まで

④おうちの掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

・上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※お寄せ頂いた個人情報には本誌及びWEB版「みやこっ子」コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまから寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

◆10月度島民限定企画◆

運航日 <ランチクルーズ特別価格>

※電話予約限定!!

島民 30%OFF

6,000円(税込) ⇒ 4,200円(税込)

(通常価格)

大人1名につき小学生以下1名無料

Mont Blanc

ベイクルーズ モンブラン

株式会社 はやて

ご予約・お問い合わせ TEL(0980) 72-6641

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリナターミナル 2F

RF
20

これひとつで、 ふっくら、もっちり、弾む肌へ。

オイル美容で、ハリ肌実感オールインワンジェル



1つで6つの効果



テレビショッピングでも話題!
ミラクルワンシリーズ!

素早く浸透し、潤いを密封。
乾燥小じわをケア^{*1}して、感動のハリツヤ肌へ。

年齢を重ねた肌をうるおいで満たし、オイル美容液で密封。
ひと塗り、乾燥による小じわも目立たない^{*1}、ぷるんと弾むようなハリ肌へと導きます。

創業1885年、老舗化粧品メーカーオリジナルブランド



ハリツヤ肌
お試しキャンペーン

RF28 ミラクルワン リッチ&モイスト
[ジェル状美容液] 56g (約28日分)

広告特別価格 《申込締切日:本日より1週間》

通常価格 3,667円 (税込) **2,800円** (税込) **送料 無料**

ご注文は
今すぐ! **050-1869-1958**

【受付時間】
平日9時~18時
(土・日・祝日休)

株式会社 桃谷順天箱
大阪府大阪市中央区上町1-4-1

●商品のお届け:7日前後。●送料:全国無料。●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報は、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

期間 24.10.31 バーニーズマーケット
『MIYAKO TIME』関連商品をお買い上げの方にステッカープレゼント
宮古ストーリー10月号見たとスタッフに伝えて下さい
最新情報はInstagramから → 宮古ストーリー



宮古島のセレクトショップ
BERNIES MARKET



MIYAKO TIME Tシャツ
好評発売中!!

オーナーが厳選した商品は、ストリート、アメカジ、ビーチスタイルを中心に取り揃え、島内でココだけの取扱いブランドも多数! 1階は系列の人気クレーブ店♡

【取り扱いブランド】

MIYAKO TIME
THE NORTH FACE
BILLABONG・OOFOS・RVCA
PHERROW'S・KEEN・Klean kanteen

☎0980-75-3123

住/宮古島市平良
西里251-10 2階
(琉球銀行裏通り)
営/11:30~19:00
休/不定休
※Instagram ▶▶▶



【秋におすすめなオシャレコーデ】

キャップ、パンツ
バッグ/BILLABONG
ロンT/RVCA
キャップ、ロンT
サロペット、バッグ
/BILLABONG

Fashionable

「おしゃれをもっと日常に」

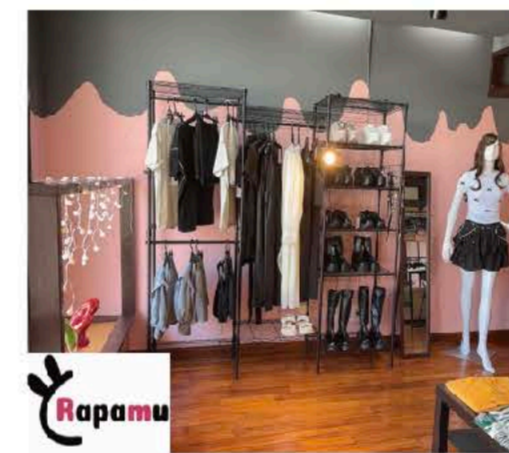
ファッション企画

毎日着るお洋服を、どこで買っていますか?かわいい!カッコいい!こんな服が着たい!と思うものをネットで探す時代ですが、素材や形は実際に触れて着てみないとわからないものです。店舗商品はオーナーが買い付けた、みなさんが出会ったことのないような物もたくさんあります。おしゃれが苦手な人は、相談していいんです!おしゃれを楽しむお店巡りは、新しい「私」に出会えるしあわせ時間をくれる。そんな思いを込めて、3店舗のご紹介をしますので、ぜひお立ち寄りください。

Must-buy

韓国SELECT SHOP♡

Rapamu



Rapamu

7/19 NEW OPEN!
韓国トレンドがここに集結♡

韓国のファッションアイテムを通じて、新しいスタイルと自信を提供します。個性的なスタイルを求める全ての方に、最高の韓国ファッションをお届け♡

ジュビリー、ティムティム、アクセルケムetc...
その他人気の韓国ブランドを多数ご用意しています♡

☎080-8383-9811

住/宮古島市平良下里
861
営/13時or14時~
18時or19時 休/不定休

accessoryも多数! ▶▶▶

Instagramは
こちら→



期間 Rapamu

【ココろる洋服屋】 ウェザーパーミッティングオキナワ
WEATHER PERMITTING OKINAWA



YOKANG・taion・LEQUIO
DOSEA・YOAKE・etc

沖縄ファッションブランドを中心に、デザイナーや作家の心を込めた商品が揃う。洋服・アクセサリー・小物など、島を楽しむ装いを見つけよう。

◆YOKANG...コンセプトは「誇れる服」。カジュアルからフォーマルまで、お洋服1枚で華やかに。
◆taion...沖縄の花や生き物が鮮やかに映えるテキスタイル
◆LEQUIO...海風を感じるリゾートウェア

☎0980-72-0468

住/宮古島市
平良下里598
営/11:00~19:00
休/不定休
お気軽に
お立ち寄りください

accessoryも多数! ▶▶▶

Instagramは
こちら→




期間 WEATHER PERMITTING OKINAWA



【沖縄テキスタイル】
taion「umi柄」

期間' ダスキンコーラル
HPはこちら→



宮古ストーリー

PAC 株式会社 パーア
PAstel Corporation

ご予算等
お気軽にご相談下さい!

音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工
及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般



◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
<http://www.pac-sound.com/>

おうちのあらゆる場所の
抜け毛・ホコリが
ラクラクとれる

ペット用フロアモップ+
Mukuモップクリーナー

2週間
おためし
無料

4週間標準
レンタル料金
1,530円(税込)

DUSKIN
ダスキンコーラル
0980-73-3338



期間' はなちゃんメガネ
Instagramは
こちら→

期間' バインレンタカー
ホームページは
こちら→

期間' 宮古島コンシェルジュ
喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて28年、あなたが
感じたい宮古島をフルプロデュース!

★世界でたった1つのオリジナル
シーサーを作る!
『陶芸工房・太陽が窯』 3,000円~

★島と人への深い愛情で育てる有機栽培のサトウキビ「オルタナティブファーム」 ナッツ & フルーツポット 1,480円

★奇跡の島々、宮古島を彩るレンタカー。
ラグジュアリーワンボックスカー「アルファード」を、お手頃な価格帯でご提供
【WSC レンタカー】

他にも魅力的なツアーが多数揃っています!

▲陶器作り、シーサー作り、シーサー絵付け体験受付中!

☎090-9868-1722
宮古島市平良東仲宗根浜
1169-1
グリーンレ인지ビル106




期間' はなちゃんメガネ
Instagramは
こちら→

期間' バインレンタカー
ホームページは
こちら→

期間' 認定眼鏡士取得店
はなちゃんメガネ

激安! 全商品低価格販売
夏に必須のサングラス続々入荷中!

メガネと同時購入で、
度付きサングラスが5,000円で作れる!
薄型非球面レンズ付は3,980円~購入可能!
(度数の強い方、最薄レンズ使用でもプラス料
金不要) 選べるレンズオプション有り!

◆メガネ (薄型非球面レンズ付き) ---- 3,980円~
◆度付きサングラス...メガネ同時購入+5,000円
▼選べるレンズオプション▼

- ◆キズ防止コート.....3,000円
- ◆ブルーライトカット.....3,000円
- ◆カラーレンズ.....3,000円
- ◆UV100%カット.....4,000円
- ◆遠近両用.....5,000円

▲メガネもサングラスも種類豊富に掲載しています!!

☎0980-73-8700
宮古島市平良西里1085-3
コスモスT103号
☎10:00~19:00 有 (3台)
☎不定休




ヴァラ
清掃代行

ヴァラ・棟貸し施設の清掃代行
MIYAKO AZUL

ヴァラ、棟貸し、コテージ
の清掃代行はお任せください

お客様のレポートにつながるよう、心を
込めて丁寧に清掃いたします。オプ
ションで敷地の草むしりなど柔軟にご
対応。詳しくはお問い合わせ下さい。

◆オープニングキャンペーン
60㎡未満:8,000円~
室内の清掃、水回り清掃 (トイレ・キッ
チン・風呂)、残置物処分、ゴミの撤
去、次回ゲストインのセッティング。
※お客様の施設を現地確認し、面積・設
備に応じお見積もりいたします (見積無
料・当日見積もり可)。

▲お客様が快適にご宿泊いただけるよう清掃いたします

☎090-8667-0385
宮古島市平良西里367
☎9:00~18:00
どのようなことでもお気軽にお問
い合わせください




公式HP

パインレンタカー
PINE RENT A CAR

TEL. みやこでくるま
0120-385-960

島民割 11月から受付開始! 島民限定 11月から受付開始!

■宮古空港本店
平良字西里1455-3(宮古空港から送迎車で約5分)

■下地島空港店
伊良部佐和田1727(みやこ下地島空港ターミナル内)




MIYAKO ISLAND

エリア
インフォメーション

AREA INFORMATION



OUTLET 車のプレミアムアウトレット

あなたの1台が
きっとココにある!

10/20まで!!

セール期間中、
中古車お買い上げの
お客様全員に商品券
3,000円分
プレゼント!!

総在庫300台
圧倒的ボリューム!
宮古店・石垣店

Check!

高品質な中古車を、
よりリーズナブルな
価格でご提供!
毎週、続々と新しい
商品が入荷中!

福八 ●ファミリー ●ビックワン
マート ●メイクマン ●ドンキホーテ
●ケンタッキー

宮古島 P00 検索

TEL.0980-73-3241 ●宮古島本店 営/9:00~18:00(最終受付17:30) 住/宮古島市平良字東仲宗根888-1




防犯・監視カメラは
HAPUNAにお任せください

自宅・店舗に防犯・監視カメラを

プロの目線で防犯・見守りを考えます!

設置目的・設置場
所に応じた最適な
カメラをご提案。
充実のセキュリ
ティで安心と安全
をサポート

プロの提案で
安心!

外出先でも
確認可能

見えない不安を、見える安心に!

「生活を豊かに変える」
ITパートナー

合同会社 HAPUNA ☎050-7119-3418 info@hapuna-llc.com
宮古島市城辺字砂川33-1






新しい車の乗り方

スーパー乗るだけセット

車検 税金 メンテナンス
ココココ!!!
7年間定額で新車に乗れます!

頭金 0円

お気軽にお問合せ下さい!

NK自動車

宮/9:00~18:00 TEL.0980-73-3835
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

浄化槽 保守管理 浄化槽110

はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。
お電話 1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理 (グリストラップ清掃)

有限会社 **パラダイスアメニティ**
☎0980-79-0392
宮古島市平良久貝 867-1
営業時間: 8:30 ~ 17:30
休業日: 日曜

浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

宮古島実績 **158名**

「ホテル・リゾート業界」で
人材採用にお困りの企業様

外国人材採用 しませんか?

外食 宿泊 ビルクリーニング など

宮古島在住のコンシェルジュが外国人採用の
紹介・支援をフルサポートします。

外国人採用オンラインセミナー開催

開催日時 10/9(水)、10/23(水)
15:00~15:45 Zoomにて実施

44-project 宮古島カンパニー お申し込みはこちら▼
☎080-4229-8844 (担当: 奥平、砂川)
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良久貝字西里 27
info385@44-project.com

ウイメンズサロンアメリア

身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ!
産後の骨盤調整とリハビリレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと
綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

産後
出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

妊婦
安定期(16週~)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや産前指導など

- ★各種整体 90分 5,000円
- ★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
- ★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
- ★産後骨盤トレーニングレッスン 3ヶ月6回コース 各60分 30,000円
- ★マタニティヨガ 7,000円 ※1回 60分×4回コース

安谷屋 亜弥 (理学療法士)
子ども3人の出産・育児の実体験から、ママたちの悩みに寄り添って施術します!

ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
月~金 9:00~17:00 (最終受付 16:00)
土 9:00~12:00 (最終受付 11:00)
HP: https://ameria-miyako.com/ LINEから
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良久貝下里246 バイナガマビエチマンション1F (海鮮橋下)

今月の きらり人

vol.55



西里 秀徳

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、元宮古地域国営土地改良事業推進協議会の事務局長として、地下ダム建設の実現に向け尽力された他、圃場整備による農業振興、観光施設誘致・商品開発による観光振興など、この半世紀の宮古島の発展に多大なる貢献をされた西里秀徳さんにお話を伺います。

西里さんのご功績をあげれば
きりがありませんが、一番心に残っ
ていることは何ですか?

多少は宮古の役に立ったかと思いつく、そんなにはないこととはしてないよ。まあ一番といえば、やはり地下ダム建設と圃場整備かな。地下ダムができるまでは、宮古の農業は自然任せの「水無し農業」で、干ばつなどの気候に大きく影響され、作物もサトウキビが主力でね。このままでは宮古の農業は潰れると、当時の下地米一市長や宮古製糖の真喜屋忠義社長らと県や国を相手に陳情と交渉を繰り返して、実現したときは感無量でした。

水の確保と圃場整備はセットでね。宮古の土地はサンゴ礁が隆起してきたから、表層の土が薄い上に石がゴロゴロしている。質の良い作物を作るには土がたくさん要るんです。サトウキビでさえ深さ30cmは要る。そして狭い畑が多かったから、畑を大きく整形された区画にして、土を盛って水を通すという整備を推進しました。結果、収穫量も増え、トラクターを入れたと地域の方々にも喜んでもらえてね。

地を開放するなど内地のノウハウを持った人たちの力も借りて、複合農業を推進していくべきだと思つた。実は、地下ダム建設の交渉中、当時の大蔵省から「地下ダムを造りサトウキビの収量が2倍になると、(キビへの)補助金も2倍になるではないか」といった反論があつて。その時は「地下ダムができれば栽培品種を増やして、宮古島を日本の農業地域にします」と啖呵を切つちやつたんだよね(笑)。

今感じてもらえる宮古島の課題は?

自分たちで生き抜く力があるか。この数年は少ないけれど、台風・干ばつ・地震と、この島は常に災害のリスクにさらされてきた。それに最近国際情勢の不安もありますよね。昔スイスに視察に行った際に、現地の家では自己防衛だといって銃があり、食糧防衛だといって畑に2週間分の備蓄がある。学校で習う永世中立国のイメージとは違うその姿に衝撃を受けて、日本ももっとしっかり「備え」をせねばと思つたんです。

水はあつて当たり前、外からの助けがあつて当たり前と思つちやいけない。ここは離島。第二次世界大戦中、米英軍に海上の補給路を断たれ、3万人の日本兵と5万人の島民が飢餓に苦しんだことを忘れては

いけない。その意味で、僕は最近「芋の生産拡大」に注目しています。芋は3~4か月という短期間ででき、水も少なくてよく作りやすい、そして主食にもなる。今はお金になる品種もあるしね。宮古では、芋の品種改良が盛んに行われていた歴史があつて、優秀な品種がたくさん生まれました。有名な「紅芋」も発祥は宮古なんだよ。

これから宮古島を担う世代にメッセージを

色々アドバイスしたいけど、老体でもう体力も無いも続かないよ(笑)。でも、忘れないでほしいのは「水を農業経営の真ん中に置き続けること」。いつでも水を使える環境が脅かされないように頑張つてほしい。そして、僕が「嘘つき」と言われたいように、宮古島の農業を日本一に押し上げてほしいですね(笑)。

この職場は、家族に胸を張って紹介できる

時短可能 賞与あり 副業OK 資格補助

宮古島の仕事探しは

2024年
七五三前撮り
絶賛撮影中

kiki
HAIR-MAKE&PHOTO

- *成人式
- *七五三
- *家族写真
- *入学・卒業
- *十三祝い
- *ウェディング
- *100日撮影
- *ハーフパステル
- *1歳記念
- *パステルフォト

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良久貝下里1293-7

Ameria
公式HPをチェック!

期星 ウイメンズサロン アメリア

SEAWOOD HOTEL
Special French Dinner 2024 Autumn
シーウッドホテル スペシャル・フレンチ・ディナー
2024年11月15日(金) / 11月16日(土)



Restaurant L'AFFINAGE OWNER-CHEF
Monsieur. TAKARA

SEAWOOD HOTEL GRAND CHEF
Monsieur. SASADA

高良 康之 たから やすき
1985年、東京 池袋「ホテル・メトロポリタン」からフランス料理人としてのキャリアをスタートし、1989年渡仏。
フランスではランド県、アン県など、地方を中心に研鑽を重ね、2年後に帰国。帰国後は、赤坂「ル・マエストロ・ポール・ボキューズ・トーキョー」副料理長、日比谷「南部亭」、上野「ブラッスリーレカン」料理長を経て、「銀座レカン」総料理長を勤め上げ、
2018年10月、東京 銀座5丁目に「レストラン・ラフィナーージュ」を独立開業。ミシュラン東京2020年版にて1つ星を獲得し以後継続して星を維持。ゴ・エ・ミヨ2023年版においても、17/20点・4トックを獲得。
2021年、農林水産省料理人顕彰制度「料理マスターズブロンズ賞」を受賞。日本各地より届く良質な食材を中心に、丁寧に仕立てたソースを軸に、現代の趣向を取り入れたフランス料理を展開。併せて、フランス料理に携わる者が集まり、フランス料理を継承し、次世代への技術指導、人材育成を目的とした「クラブ・アトラス」の会長を務める。

笹田 勇治郎 ささだ ゆうじろう
1955年生まれ 長崎県出身 調理師学校を卒業。博多ニューオータニ、赤坂プリンスホテル、1985年には、マレーシア日本大使館栗山尚一大使に随行してマレーシア公館料理人として勤務。1987年帰国して外務省小和田官房長官(当時)から「功労賞」「金時計」受賞。赤坂プリンホテル フランス料理 ル・トリアノンに復帰。1990年長崎プリンスホテルの開業に携わり、1994年からは福岡のシーホークホテル&リゾート(現 ヒルトン福岡)に勤務。1997年からはヒルトン福岡 統括料理長 調理部長として勤務。そして2019年、宮古島来間リゾートシーウッドホテルの総料理長として迎えられる。
社団法人エスコフェ協会からフランス料理人にとって最高のステータス「ディシプル」を受賞。全日本司厨士協会 「斎藤賞」受賞。「アカデミー銀賞」受賞「福岡県知事賞」受賞 等受賞多数。

SEAWOOD HOTEL
Miyakojima Kurima Resort
宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com

公式HP Instagram
飯田グループホールディングス 株式会社 飯田産業
SEAWOOD HOTELは 株式会社飯田産業の直営ホテルです



銀座フレンチの巨匠
高良康之シェフの世界観を味わう！
たった二夜のスペシャルディナー

なぜフレンチのシェフを志されたのでしょうか？
元々F1の車を作りたくて工業高校に入学したのですが、喫茶店でアルバイトするうちに料理する楽しさ、自分が作ったものをお客様が美味しいと言ってくれる嬉しさに魅了されてしまっています。料理人を目指そうと考えたときに、世界各国の公式晩さん会などで供されるのはやはりフレンチだと。それならばフレンチを極めたいと思ったのがきっかけです。

高良シェフのお料理におけるモットーは？
料理というよりも、私たちはレストランでお客様をおもてなししています。まず来ていただけるお客様への姿勢が第一ですね。そして、日本各地の美味しい食材、生産者の皆さん、お店まで運んでくれる物流関係者の皆さんへのリスペクト。さらに、お客様がゆったりとお食事を楽しめ、スタッフが生き生きと働くことができる「お店という空間」。この3つの調和がとれていることが重要だと思っています。

シーウッドホテルの笹田総料理長が、日本が誇るグランシェフをお招きしてコラボレーションする「スペシャル・フレンチ・ディナー」。宮古島の大人のグルメイベントとして毎回好評を博しています。この秋お招きするのは、銀座「レストラン・ラフィナーージュ」の高良康之オーナーシェフ。高良シェフのお料理、そしてお客様への想いを伺いました。

フランスの名店「ポール・ボキューズ」で、ボキューズ氏に直接師事していた時に、氏の接客の姿勢にとても感銘を受けました。当時すでに世界に冠たる名店としての地位を築かれていたが、必ずボキューズ氏本人が各テーブルを回り全員にお声がけするんです。誕生日のお客様がいれば、大きなオルゴールを運んできてドアマンのスタッフまで全員でお祝いする。こういったお客様との距離の近さは、今のお店でもとても重視しています。

今回のイベントにかける想いを教えてください。
私の父が沖縄本島出身として母が東京出身で、東京で育ったのですが、夏休みはよく沖縄本島や周辺の離島に行っていました。宮古島にも何度か来ていて、リゾートの雰囲気や漂う明るい島というイメージを持っています。子供のころに食べたマンゴーの美味しさには感動しましたね。宮古島の食材も素晴らしい、なんという個性があつて本島のものとも違う。野菜は味



読者へのメッセージをお願いします。
沖縄と東京両方のルーツを持つ私が、今回宮古島で皆様にお料理を振舞えることはとても光栄です。私自身楽しみにしています。皆様に笑顔になって帰っていただけるよう精一杯努めますので、どうぞこのイベントにいらしてください。

そして、「コラボさせていたただく笹田総料理長は、私たちの世代からすると偉大な先輩。今回一緒に過ごさせていたただく機会を頂戴し心から光栄に思います。二人でどのようなメニューを生み出せるか、今からワクワクしています。」

日時 / 2024年11月15日(金)・16日(土) 開場17:00 / ディナースタート 18:00
会場 / 宮古島来間リゾート シーウッドホテル ビーチハウスレストラン KISSHO
内容 / 銀座フレンチの巨匠 高良康之シェフと、シーウッドホテル総料理長、笹田勇治郎シェフがお送りする2夜限定のスペシャル・フレンチディナー。
今回のテーマは【秋を感じさせるメニュー】。宮古島の地元食材とジビエのコラボレーションをお楽しみください。
金額 / お一人様 22,000円(ウエルカム・シャンパン付き)
予約 / 完全予約制1日限定60名様(定員になり次第予約終了)
電話 / 0980-74-7888 (10:00 - 17:00)

9月17日(火) 午前9:00 予約スタート!

✉ 読者の広場が面白かったです。(385の関西人 50代・男性)

✉ 表紙が素敵でした。(ミカラ 50代・女性)

✉ 新しいお店の情報がたくさん載っているの、毎月楽しみにしています。お見合いマッチングパーティー、周りの独身さんたちにお勧めしておきますね!(まる 30代・女性)

✉ 身内が旅行で来ていたため宮古ストーリーを参考に食事することができた!(いろいろく 30代・男性)

✉ 島の駅新聞が面白かった!よく島の駅に行きますが、裏で作ったのを知るの面白かったので面白かったです。(M 30代・女性)

✳️ ●ササキカレー&バー..所在地/宮古島市平良東仲宗根233
先日、来島した妻のパーティー祝いに伺いました、一品ごとに説明があり、とても美味しく、シメカレも食べ、心もお腹いっぱいになりました。(みやこ馬人 50代・男性)

✳️ ●タコライス専門店 Shot..所在地/宮古島市上地1311-1
味ももちろん美味しいしお店の雰囲気もいいです!(上地じょう! 10代・男性)

✉ 宮古ストーリー9月号の「感想」

✉ ミス宮古の初代などを知る機会ってあまりなかったの読んでて凄く面白かったです!(川根なつき 20代・女性)

✉ ミス宮古、今年で第50代って!凄いな〜と感じましたし、宮古ストーリーで改めて歴史を知る事ができました!ありがとうございます!いずればうちの子もなつてほしいな〜!(笑)。(ヤギみつ 40代・女性)

✉ 知らないお店がたくさん載っていて参考になります。プラス暮らしに役立つ内容もあり読み応えがあります。(よこむす 40代・女性)

✳️ ●マゼメンシズエ..所在地/宮古島市平良下里1517120 Palm Garden 1E
まぜ麺が美味しいのですが、追い飯まであって最後まで楽しめる!沢山食べる方も満足する美味しいお店です。(S.C 30代・女性)

✳️ ●huit (ユイット)..所在地/宮古島市平良久貝10541-3
季節のケーキにハマっております!!(おまゆ 20代・女性)

✳️ ●海と小道..所在地/宮古島市伊良部前里添116
7月に伊良部佐良浜にオープンした雰囲気アンテナックで外国にきたような気分が味わえます!(ふるるん 20代・女性)

✳️ ●フルハウス..所在地/宮古島市平良西里261
昔からある喫茶店。気さくなお母さんに癒されます。そして、宮古そばが美味しいんです。(シロー 40代・男性)

✳️ ●鳥道楽 稲村..所在地/宮古島市平良下里6021-1
コスパが良くて美味しい!「お疲れ様」と言いながら運んでくれるビールも最高です。(うみすき☆ 30代・女性)

応募要項
下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【10月8日(火)到着分】

〒906-0012
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所]) ⑩「宮古ストーリー」10月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月号のお題「知り合いなのに思い出せない時に上手く切り抜かれたエピソード」を教えてください。

読者の広場!!

今月のお題
『もし魔法が使えたら、どんな魔法で何をしますか?』

☺️ 空からチョコ降らせる。(ニンニクマン 20代・女性)

☹️ これは素敵なアイデアですね!ドイツ村、昔のように賑わいのある施設に戻ってほしいですね。(むぎ 30代・女性)

☺️ ドイツ村のお城を綺麗に復活させ、社交の場に使えるように。(むぎ 30代・女性)

☹️ 子供も大人も笑顔になっちゃう魔法♡素敵です♡

☺️ どれもみんなが1度は考えたことあるでしょうね。わたしはイケメンになつてきゅーきゅー言われてみたいです♡

☹️ どれも食べても足りない魔法をかけて毎日好きなものを好きなだけ食べたいです。(そうあ 20代・女性)

☺️ 赤ちゃんの言葉がわかる魔法で、赤ちゃんがかんない魔法をしていてか聞いてみたい!(ありり 20代・女性)

☹️ 赤ちゃんの会話って気になりますよね。今日ハイハイできたよ!とか会話してるんでしょうか?(笑)。

☺️ あなたが「知り合いなのに思い出せない時に上手く切り抜かれたエピソード」を教えてください。
※例)冗談っぽく有名な人の名前を言ってみたら、相手からのツッコミを名前を言ってくれた等。

☺️ 編集者:はんな
飼っている猫と会話ができる魔法!何を話してくれてるかわかりたいです。

☺️ 誰かが振り返るような美女になって人生を楽しむ。(ゆっこりん 40代・女性)

☹️ 宮古島の海を堪能したい!の声多かったです!想像するだけで凄いですてきな景色が見られそうですもんね!

☺️ 誰かにしてもらいたいもの第1位ですよね家事って。何故あんなにも面倒に感じるんでしょうね(笑)。

☹️ 家事の一切をやってもらう!(あんりん 30代・男性)

☺️ スボラなので離れた所のもを指パッチンで引き寄せたい!(なーり 50代・女性)

☹️ 魔法ーベッドにいる時とか出たくないんですよね(笑)。

I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します!

自慢のペット写真を大募集!

① ペットの名前
② 応募者の住所・氏名・電話番号
③ 20文字以内のコメント

応募方法: 携帯・スマホからQRコードでも応募できます!

件名に「I LOVE PET」を明記の上、画像を添付し、miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

わんた なあに?
ふう 宮古の海はきれいだな〜♪
あずき 1歳になったよ〜!
コロ助 我が家のイケメン★コロスケ
キュウ サトウキビ大好き♪上手に食べるよ〜
凜 ドラゴンフルーツの花と♡
ロイ スマホスタンドにされる僕♡福里家次男!
しらす ご飯まだかなあ
クク おてんばクク!

POST CARD
9060012
おそれいりますが85円切手をお貼りください

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー «10月号»
企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 -)	(歳)	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント希望商品	(第1希望) (第2希望) 番	番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置(入手場所:)		

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。
※一部、商品提供社から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示致しません。

コラボ祭り第3弾
サッポロビールコラボキャンペーン



んみや〜ち
ずみつ!!



ビアホール

ぶからす〜
んまむぬ



宮古で
“サッポロ”祭り!



9/27[金] → 10/14[月・祝]



負けてもガラガラチャンス!

エビスビールまたはビアカクテルを頼んで

じゃんけん

に勝つと
1杯無料!

エビスビールまたは
ビアカクテルを注文して
スタッフとじゃんけんをする

勝ち

エビスビール
または
ビアカクテル
1杯無料!



負け

ガラガラが
1回できる!

金

サッポロビール
Tシャツ

銀

ミヤヨコ
アルミボトル

2杯目以降、
注文するたびに
ガラガラができる

お店をかえると
1杯目じゃんけんが
再スタート!
はしご酒がおすすめ!



琉球番菜

各店舗!!
予約制度を
始めました!



韓国料理 サイサイ

宮古島ハイツ酒場



炭火焼き

んみや〜ち



宮古横丁

宮古横丁は宮ロックを応援しています!

営業時間15時~24時 年中無休 (10月16日(水)全館休館日)

※営業時間、定休日は各店舗により異なりますのでご了承ください。

※お店ごとの個別会計となっており、多店舗のお料理を頼むことはできません。

SCAN ME!

予約方法は
HP、インスタで



HP

Instagram