

# 宮古ストーリー

11<sup>®</sup>月号

2024. Nov.  
Vol.56

宮古島発行部数  
No.1



## ～島で働く～



〔O〕 Front Cover

～島で働く～

今月の巻頭特集は「働く」がテーマ。表紙は、島在住のイラストレーターakikoさんに、漁師、マリナーホテルなど島ならではの仕事をにぎやかに楽しい雰囲気でご紹介いただきました。akikoさんの作品は、宮古島市公設市場に新しくオープンした「Artists shop MAURUURU-マルル」で購入できます。



- 3 ● 巻頭特集/ 仕事人FILE～島で働く～
- 9 ● 求人情報
- 11 ● 島のステキな『スイーツ』特集
- 13 ● オードブル・お節特集/ グルメガイド
- 18 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.19
- 19 ● 島民割特集
- 21 ● 島の駅新聞
- 25 ● 塾・習い事特集
- 26 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 27 ● ビューティー企画
- 29 ● I♡PET
- 30 ● 『きらり人』クイチャーフェスティバル 実行委員会 事務局長/ 佐渡山武士さん
- 31 ● エリアインフォメーション
- 33 ● Seawood Story VOLUME\_22
- 35 ● ミニコラム (井上美香さん)
- 36 ● 読者の広場
- 37 ● プレゼントコーナー / マッチングパーティ
- 38 ● イベント情報

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

**7/1 NEW OPEN**  
押し花アトリエ 華色香ブライダル  
ブライダルブーケ プロポーズバラ

ブライダルブーケ・プロポーズ花束 押し花額専門アトリエ  
プロポーズや結婚式の花束を、特許技術で美しい花色のまま残せる押し花アートインテリア額。2020年オリンピックのピクトリアブーケを押し花にしたのと同じ技術で制作します。花束に込められた想いと思い出を一生の記念として。

080-3177-6173  
宮古島市上野新里1090  
10:00-15:00  
(ご依頼は24時間受付)  
水  
※提携先ホテル・生花店を募集しています! HP

**7/29 NEW OPEN**  
しゃぶ庵別館 ルーフトッパー  
宮古島の水平線に沈むサンセットを臨みながらルーフトップでBBQ!

広々としたルーフトップに水平線に沈むサンセット。宮古島を見渡せる絶景のロケーションで、BBQを楽しんでいただけます。屋内にはバーも併設、充実した時間を過ごせます。

0980-79-8170  
宮古島市平良西里258  
宮古クリスタルビル2階  
17:30~22:00 (L.O. 21:30)  
年中無休  
HP

**8/1 NEW OPEN**  
CARRY BIT  
宮古島のフードデリバリー  
「欲しい」を手軽に! 宮古島生まれのフードデリバリー

宮古島の有名店のメニューが自宅やオフィスで楽しめる!あなたはテーブルで待つだけ。メニューに掲載のないお店や大手チェーン店も配達可能!買い物代行も受け付けています。  
・配達料は島内最安150円~  
・掲載店、配達員も募集中!

11:00~21:00 (L.O. 20:30)  
年中無休  
※ご注文・サブスク登録はLINEから  
Instagram

**10/1 NEW OPEN**  
B型事業所 Project-R宮古島

一緒に新しいプロジェクトをはじめませんか?  
「自分らしく」働ける!広島県に本社を構える「プロジェクト型」就労継続支援B型事業所【Project-R】がついに宮古島でOPEN!気軽に訪問や問い合わせをしてみよう!

080-4186-8477  
宮古島市伊良部前里1079-3  
9:00-18:00  
日・祝(土曜の営業は会社カレンダーに準ずる)  
※求人詳細はP10  
HP  
LINE

5th Anniversary  
LINO Beauty  
お陰さまで5周年  
11/3(日)~11/6(水)  
4日間限定キャンペーン

皆様へ感謝の意を込めて☆今年も5周年イベント開催!  
【毛穴洗浄+光フェイシャル】8,800円  
【毛穴洗浄+顔脱毛】7,700円  
【光フェイシャル / vio & ワキ脱毛】6,600円  
【アロマヘッドスパ30分】5,500円

080-7687-8443  
宮古島市平良下里510-1-102  
9:00~19:00  
不定休  
※店舗情報はP29をご覧ください  
※ご予約は、右のQRのLINEネット予約より  
HP  
Instagram

お花のことならお任せください!  
花キュービッド加盟店 造花、ドライフラワー 全国に発送可能です 承ります

OKINAWA PRIME COLOR  
0980-79-0290  
営業時間 9:00~18:00  
年中無休  
宮古島市平良下里 398-3  
HP



VALUEMEN GROUPは子育て応援隊です!

「いってらっしゃい」を玄関から!

ママと子どもが楽しみな家!

# 住宅展示場

## リニューアル OPEN!

- 全棟駐車場 2台確保!
- 全物件小学校 徒歩圏内
- 全物件 3LDK

お気軽に お問い合わせください!

#宮古島で笑おう #PHILOSOPHY @miyakojimadewarao  
MIYAKOJIMADEWARAO



お問い合わせはこちらまで  
VALUEMEN GROUP  
That's Valuemen in Miyako 株式会社  
0120-283-818  
【住所】沖縄県宮古島市平良下里208番地5  
【WEB】valuemen-group.net  
【宅建業許可番号】沖縄県知事(1)第5441号  
ぜひQRコードからチェック!





宮古ガス株式会社  
代表取締役  
富山 忠彦さん



旧平良市出身。2011年に東京から宮古島に帰島し宮古ガス入社。  
2014年に代表取締役に就任。プロパンガスのサービスを中心に、  
住設機器販売、学生服リユースショップ、100種類以上のサービス  
を提供する「Berry宮古島」など、多様なビジネスを展開。

### 「コンビニの塩辛の買い物代行」も、様々なニーズに対応。

それから、富山さんはカーボンニュートラルのグリーンランドリ、学生服のリユースショップ「さくらや宮古島店」、暮らしのお困りごとを解決する「Berry宮古島店」など、次々と新事業を展開していきます。



Berry宮古島店

# 地域を盛り立てる仕事人

東京からUターンし、がむしゃらに働くも…  
大学を卒業し東京の大手広告代理店でコピーライターとして活躍していた富山さん。当時宮古ガスの社長を務めていたお父様が倒れたことを機に30歳で宮古島へUターンしました。宮古ガスに入社後、しばらくして社長を引き継ぎましたが、会社はかなりの経営難に陥っていた状態。太陽光パネルの販売事業を始め、できることは何でもやってみるという姿勢で、利益には結びつかず、思い悩む毎日だったそうです。

は、沖縄本島から宮古島まで船でポンペを運んでいました。重たいポンペを人が船から担ぎ出し運ぶのは重労働。また、台風やシケでガスが届かないなど、供給は不安定でした。その状況を打破したのが、当時材木屋を営んでいた富山さんのお祖父さん。「宮古島にガス充てん所を作れば暮らしはもっと良くなる」と、宮古ガスが誕生しました。  
創業の原点に立ち返ったとき、改めて会社の存在意義を練り直した富山さんは「ガス会社から暮らしのコンビニへ」というコンセプトを打ち出しました。「その視点をもったとき、一挙に視野が広がったんです。島に眠る様々な潜在的ニーズ全てが当社のサービス対象となりうる！」と気づきました。と振り返る富山さん。



さくら宮古島店。ランドセルなどは無償で提供している

お互いを尊重し合う気持ちが組織を強くする  
富山さんはリーダーとしての役割について「会社の方針を定め、具体的な目標を設定したら、社員を信頼し任せること。そして、失敗したら改善に向けて共に進んでいくことが大切」と語ります。  
また、社員一人ひとりの存在に感謝し、お互いを尊重し合う組織文化を育むことも重視していま

### 地域の活性化を目指して会社を設立

砂川さんのマンゴー栽培は軌道に乗って、来間大橋の開通により観光客が増加しましたが、景色を見て帰っていき観光客の姿を見ても、何か虚しさを感じていたといいます。そんな中、砂川さんは「来間島の人たちが作りたいものを買える場所を作りたい」という思いを強くします。そして、地域の活性化を願い、農産物加工工場やレストランを併設した「農業生産法人有限公司 楽園の果実」を2002年に設立しました。  
楽園の果実では、地域で採れた果実や野菜を使った飲食の提供、ジャムやケーキなどの加工品販売、島に自生しているテリハボクの種類から作るタマオイルを配合した化粧品開発などで、島の資源を生かした雇用の創出にも取り組んでいます。



農家レストラン 楽園の果実



「朝礼などで、例えば事務の人がいなくなったら会社はどうなるか、自分の仕事は回るか」といったことを全員で想像する時間を作っています。すると自ずと相手への感謝の気持ちが生じます。この気持ちがなくなると、他の社員のできないことやらなにがはかりに目が向いて他責的な組織になってしまいます」。

宮古島になくてはならない存在へ  
会社の未来像を「暮らしに関わるあらゆるサービスを提供する、島になくてはならない存在」と定めている富山さん。将来的には、アパートやホテル事業、水素や自然エネルギーの活用など、時代にあった「暮らしのお困りごと」を解決するサービスを提供していきたいと意気込みます。  
また、全国的な人口減、島の頭著な労働者不足を踏まえ、今富山さんが目指しているのが「競争から共創へ」。現在島内には12のガス事業者がありますが、どこも人手不足に悩んでいます。そこで、ガス事業者のネットワークを構築し、例えば共同仕入れや共同配送を行うことで、経営の効率化が図れると考えています。  
「企業間の競争ではなく、それが連携し共創することで、島のニーズに合った新たな価値を作り出せてくれれば、本土や外資などの黒船にも負けられないと思っています」。

### 編集後記

富山さんのお話は、会社で愛読者の一人として。仕事の覚悟が感じられ、島へは、ガスの競争から共創へ。様々な業種での指針となるでしょうか。

### 食の豊かさは人間の豊かさにつながる

「作った農作物を売る場所がない」を解消したいという砂川さんが今後さらに力を入れていきたことは、農家が作った作物を100%流通させること。規格外の農産物を廃棄するのはなく、加工品にして流通させるために加工場を拡充し、現在学校給食や大手企業への提供が始まっています。



楽園の果実で加工した紅芋ペーストを活用した沖縄ファミリーマートの商品  
※現在は販売終了

島の規格外のトマトを使ったマトソイス、芋ペーストを使ったお菓子など加工することによって食の幅も広がります。「自分たちの島で作った作物を色々な食べ物として島で消費する。食経験の豊かさは豊かな人間性を養うと信じています」と語る砂川さん。  
島内での食の循環を充実させることにつながります。自然災害や万が一の有事の際に、外に頼らず自分たちで食べ物を確保できること。砂川さんの島の未来を見据えた挑戦は続きます。

### 編集後記

来間島という小さな島で、農業の可能性を追求する砂川さん。「島の豊かさを守りながら、人々の暮らしを豊かにしたい」というご夫婦の強い思いが伝わりました。

今月号は「働く」をテーマにした、宮古島で活躍するお二人の仕事人のインタビューです。地域のため、社員のため、自分自身の夢のため…。情熱をもって真摯に仕事に取り組みその姿に、明日への活力をもらいました。

### 来間島での農業生活

砂川さんが結婚を機に来間島に移り住んだのは、来間大橋がかかる約10年前。当時は移住者もほとんどおらず、葉タバコや畜産が島の主な生業でした。島内には保育園もなければ、下地の保育園に子供を預けてその近くで働くという状況。風邪ひいて(園から)呼び出されてね(笑)。来間で働く道を探すしかなかったのよ。

しかし島には働く場所がほとんどなく、子育てをしながら収入を得ることは容易ではありませんでした。そんな中、夫の重信さん

が農業をやりたいという強い思いを抱いていたことから、お二人は当時まだ珍しいマンゴーに着目します。  
宮古島はマンゴー栽培には向かない!?

農業をやっていくにつれ、二人は有機栽培で取り組むことを決意します。「子供に安全なものを食べさせたかったのと、知り合いが有機栽培で作った野菜がとても美味しくて。マンゴーを有機で育てたらどうなるんだろうって、その可能性に惹かれたの」と振り返る砂川さん。当初は、ハウスを建てるにも資材を運べる船がない、灌

漑施設もないので自分たちでため池を掘って水を確保したりと、苦労の連続だったそう。

「島内でマンゴー栽培のノウハウも蓄積されていなかった時期で、ましてやほかに取り組みのない有機栽培。県の農業系職員の方からは、宮古は土地が弱アルカリだからマンゴーには向かないと言われたこともあったけど、毎日試行錯誤しながら夫婦で一生懸命育てました」

そんな周囲の声をよそに、できたマンゴーはほかのどれよりも美味しく、コンテストで1位を獲得するなど評価を得て、販路は全国に広がっていききました。

滋賀県大津市出身。大学在学中に来間島出身の砂川重信さんと出会い、卒業後来間島の重信さんのもとに嫁ぐ。平成元年からマンゴー栽培を始め、その後「農業生産法人有限公司 楽園の果実」を設立し、代表取締役としてカフェレストランの経営、農産物加工品の販売、化粧品開発など多岐にわたって活躍。

農業生産法人有限公司  
楽園の果実  
代表取締役  
砂川 智子さん





誰かのため。だから輝く。



笑顔絶やさず働きながら島の良さをお客様へ伝えていきたい

春おばあ/しゃぶ春  
マネージャー  
かまがた よりまさ  
鎌形 頼正 さん

城辺線沿いにある赤瓦が目印の『春おばあ食堂』は、建物の造りと島料理で人気を集め、昼夜共に連日観光客で賑わっています。「観光のお客様には、素晴らしい宮古島の食材や人の温かさを知っていただきたい。」そう話すのは、2022年11月の開店立上げを機に宮古島へ移住したマネージャーの鎌形さん。多くのお客様にこの場所へ訪れて欲しいと『笑顔で働ける環境作り』に力を入れています。毎日の仕事は、お客様を迎え入れるための掃除や仕込みなどの準備ですが、お客様との会話など気づいたことをスタッフ同士が共有し、意見を出し合うことで自然と良い働き(おもてなし)へと繋がるそうです。10月14日には敷地内に新店舗が開店しました。現在スタッフの募集を行っています。「この空間を一緒に盛り上げ、楽しく働きたい方を探しています。まずは、お客様としてぜひ来店してみてください。」



仕事もプライベートもとことん楽しむ！

宮古島東急ホテル&リゾート  
たばら すみな  
田原 純菜 さん

弾ける笑顔が素敵な田原さん。宮古島東急ホテル&リゾートの料飲部門に所属し、施設内レストランのホールスタッフとして働きます。愛知県の出身で、憧れの宮古島で働きたいと、1年半前に東急ホテルに入社。周りのスタッフが皆温かく面倒見がよいのですぐに馴染めたそう。今では家族ぐるみのお付き合いをするほど仲が良い職場です。今年の元旦には、ホテルスタッフで構成されるエイサーチーム「シンカヌチャー(仲間たち)」でデビューを果たしました。徐々に踊れる曲数が増え、お客様から「昨日ステージ見たよ」と声をかけられるなど、日々成長しています。今後の展望については「当ホテルは、結婚記念日など大切な記念にご利用いただくお客様が多いので、心に残るおもてなしができるように、もっと宮古島のことを知りたいです」とまっすぐな瞳で語ってくれました。



おいしさと栄養を、心を込めてお届け！

学校給食 平良調理場  
ともり かずひろ  
友利 和浩 さん

長年、大阪で調理の仕事をしてきた友利さん。その後故郷の宮古島に戻り、株式会社オーディフに就職。オーディフでの働き方は、今までの調理経験が活かせ、子ども達と同じ生活リズムで仕事ができることが魅力的だと話してくれました。現在は、平良調理場の主任として従事しています。給食を学校に配送した際、子ども達から「給食美味かった！ありがとう」と、言われることが本当に嬉しく、子ども達に安全・安心な給食を心掛け提供し、食を通し成長を見守る事ができることが、やりがいと笑顔で語ってくれた友利さん。原則残業がなく、土日祝休みなのでプライベートも充実しやすい環境で、子育て世代が活躍中です。また、調理未経験から入社する人がほとんどですが、先輩からの手厚いフォローがあるのも魅力の1つです。少しでも興味のある方は、是非挑戦してみてください！



ニッポン列島 適材適所への挑戦

44-project  
すずき ともかず  
薄田 朋和 さん

リクルート社(名古屋・東京)で企業の採用支援事業に24年間従事。退職後、故郷の岐阜で起業し、通算30年に渡り、都心と地方両方の視点から企業の採用支援に携わってきた薄田さん。「地方こそ、きらりと光る企業。そこで働く魅力的な人たちがたくさん存在しています」と語ります。この島の可能性に魅せられ、『宮古島移住採用』を日本全国だけでなく、インドネシア、台湾にも広げ活動。昨年6月には、宮古島を拠点に新会社を設立。アジアを代表するリゾート地に不可欠な人材を、いかに採用し活躍して頂けるかを常に考え、島に恩返ししたいという思いで日々奮闘。採用のプロの目線で、その企業ならではの魅力と、求職者のキャリアに寄り添い、この島でハッピーなマッチングを増やし、ひとりひとりの44(しあわせ)に貢献したい!と熱く語ってくれました。



家族にはなれないけれどオンラインワンにはなる仕事

宅配クック 123  
代表  
まつばら ことひめ  
松原 琴絵 さん

喫茶店でお弁当を販売していた松原さんは、糖尿病のお父さんに適した食事を探していた際、偶然宅配クック123と出会いました。「自分と同じような悩みを持つ人は他にもいる。」そう思い、宮古島店を開業することを決意したそうです。宅配クック123は、高齢者や忙しい家庭向けに栄養バランスの取れた食事を宅配で提供するサービス。宮古島では、島から離れた家族や共働きの夫婦が両親を心配して注文することが多く、最近では健康を気にする40代や50代からの注文も増えているそうです。松原さんは「創業者の“ご家族になれなくてもお隣さんになれる。利用者を笑顔にする特別なお弁当を全国に広げたい。”という想いに共感し、会いに行く気持ちでお弁当を届けています。様子を確かめ、変化があれば家族に伝えていきます。」と話します。元気で人が好きな方は、笑顔と一緒に宅配クックを届けましょう。



きちんと仕事をすればそれだけ「ありがとう」が返ってくる

株式会社 沖宮設備  
代表取締役  
みやけ にやし  
宮國 靖 さん

「自分のチームを作りたい!」と思い、16年前に8年間勤めた会社を辞めて自ら会社を設立した宮國さん。設備工事は、建物の基礎や構造ができた後に、生活に欠かせない電気や水道、空調などの設備を設計・施工します。建物によっては完成後の管理も行い、最初から最後までチームとしての信頼関係がとて重要だそう。「この仕事は厳しさを伴いますが、経験を重ねることでやりがいや自信が芽生え、各現場が貴重な宝物となります。一日でも早く現場の人々を動かす存在となり、仕事で達成感を味わって欲しいんです。」と話す宮國さんは、従業員の士気を高めるため、賞与とは別に毎年1人のMVPを選出し、その成果を称え報酬を贈っているそうです。現在は、宮古島の仕事も増え人手が欲しい沖宮設備。未経験者でもやる気があれば大歓迎とのことなので、興味のある方は是非お電話を!

**一緒に楽しく働きませんか?**  
「春おばあ食堂」&新OPEN「しゃぶ春」  
**同時募集!**

業務内容 【キッチン・ホール(接客)・飲食店業務全般】  
正社員:月給250,000円~(試用期間有)  
アルバイト・パート:時給1,200円(研修期間有)

時間 10:00~22:00(時間内シフト制)

休み シフト制

待遇 社会保険完備・有給休暇・残業手当有・賞与(業績に応じて支給)・通勤手当(当社規定内にて)・従業員割引有 敷地内駐車場有

未経験・主婦(夫)・高校生・歓迎! 経験者優遇 友人同士でも!

電話・メール連絡の上、面接(2plus9.miyako@gmail.com)  
お気軽にお問い合わせください。受付時間:10:00~営業時間内  
担当:鎌形(かまがた)

平日限定  
NiraiKanai Prix Fixe Lunch  
ニライカナイ プリフィックスランチ

島民割引で1,000円OFF!

通常料金 3,800円 → 島民割引料金 2,800円

ご予約はお電話で承っております!  
営業時間 12:00 ~ 14:30 (L.O.14:00)

**スタッフ大募集!!**

☑ プライベートも充実  
☑ 子育て世代が活躍中!  
☑ 未経験でもOK!

詳細はP9をご覧ください!

リゾート版 おしごとコンシェルジュ  
**おしごと相談 受付中!**

~お仕事をお探しの方~  
宮古島オフィス(平良西里)にてカジュアル相談実施中!  
お気軽にご相談ください  
(企業様の採用相談も行っています)

完全無料 履歴書不要 私服でOK

有料職業紹介免許(厚生労働省) 47-ユ-300293

私たちと一緒に楽しく働きましょう!

仕事 ①お弁当盛り付け ②配達  
時間 ①5:00~15:00(2h~)  
②8:00~18:30(4h~)  
時給 ①②1,000円~早朝手当有  
資格 ②普通免許  
勤務 ①②週1日~OK

お弁当1食分からお届け  
前日17時までの予約注文で、翌日のお昼からお弁当お届け! 普通食577円~(ご飯+77円)

沖縄本島・宮古島で働ける  
**スタッフ募集!**

沖宮設備では、県内のコンビニや県外大手飲食店・工場・営業所などの複合施設の給排水・空調・厨房換気設備を設計・施工を行っています。

月給 200,000円~250,000円 ※経験者28万円~

仕事内容 空調設備工事、給排水設備工事その他設備工事  
待遇 社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有  
時間 8時~18時 ※残業多少有  
休日 週1~2日 ※応相談  
※応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 1129

☎ 0980-79-5829  
住 宮古島市平良下里3107-140  
☎ 【春おばあ食堂】  
11:30~15:00, 17:00~22:00

前浜ビーチを望む絶景ホテル  
宮古島東急ホテル&リゾート

☎ 0980-76-2109  
住 宮古島市下地字与那覇914  
休 年中無休  
有

OKINAWA DELICIOUS FOODS  
株式会社 オーディフ

☎ 098-875-1291 (担当:伊佐)  
☎ 8:00~17:00 (平日)

おしごとコンシェルジュ  
44-project フォーティフォープロジェクト

☎ 080-4229-8844  
(担当:奥平・砂川)  
住 宮古島市平良西里27  
休 土日祝

宅配クック 123 宮古島店

☎ 0980-72-8220  
住 宮古島市平良西里259  
☎ 9:00~18:00

株式会社 沖宮設備

☎ 098-894-3966  
住 宜野湾市野島1-5-19(本社)  
☎ 8:00~17:00  
✉ okimiyasetsubi@ybb.ne.jp (株)沖宮設備

※ご注文は、お電話または右二次元コードより



誰かのため。だから輝く。

### 宮古ストーリー

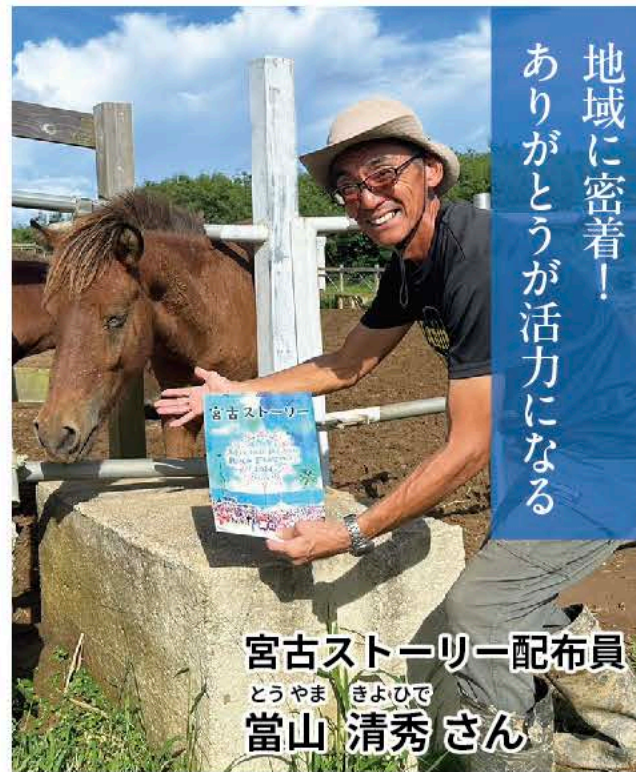
想いを届ける宮古ストーリー

編集室一同

今月の巻頭特集は「島で働く」です。宮古島で活躍する多様な業種の方々に、編集室の3名が取材を行いました。それぞれの背景には、独自のストーリーがあり、仕事への情熱や想いが伝わったのではないのでしょうか。

この企画は、皆さんが知っているようで知らない島の仕事や人々を知ってもらうことを目的としています。紹介した11名の方々は、自分の仕事に誇りを持ち、何よりも仕事を愛する人たちです。

読者の皆さんの中には、「この仕事に興味を湧いた!」や「こんな仕事をやってみたい!」といった感想を持たれた方も多いと思います。応募前に見学や相談を受け付けている企業もありますので、気軽に相談されてみてはいかがでしょうか。



宮古ストーリー配布員  
とらやま きよひで  
宮山 清秀さん

城辺の宮古馬放牧場で飼育員として働く宮山さん。日本在来馬8馬種のひとつであり、沖縄県の天然記念物に指定されている宮古馬の保存とお世話に情熱を注いでいます。そんな宮山さんのもう一つのお仕事が当誌「宮古ストーリー」の配布員。今年で3年目を迎えたベテランです。月に1回、雑誌を一軒一軒手配りでお届けする仕事は、「収入源というだけではなく、空いた時間で適度に体を動かすから、健康維持に役立っているよ!」と日焼けした笑顔が印象的。

配布活動を通じて新しいお店を発見したり、地元詳しく顔なじみが増え、対面でお渡しする場面では「いつもありがとう」の言葉をもらうことも多く、やりがいを感じると語ります。

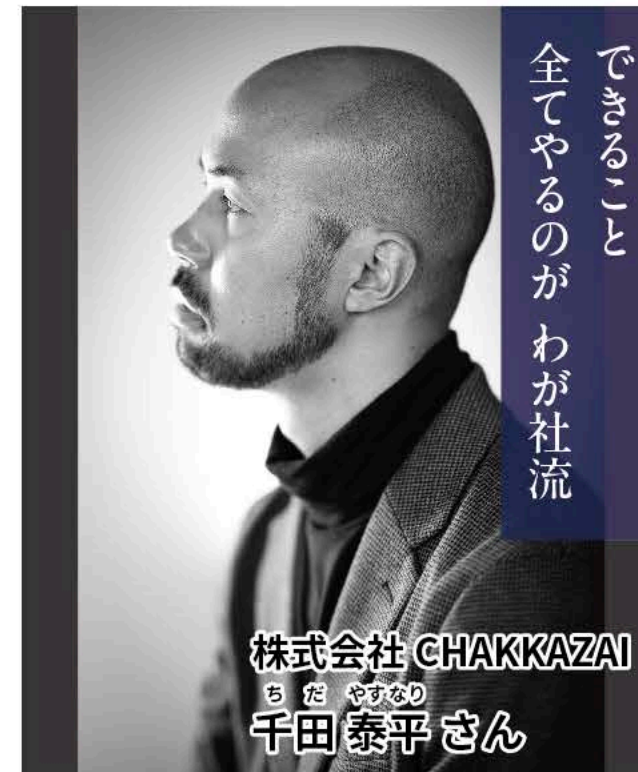
私たち編集室は雑誌を作りますが、それを各家庭に届けてくれる配布員の皆さんがいてこそ、宮古ストーリーが成り立っています。



三線ライブと島体験のお店  
SUPER STAR  
もどむら たかや  
本村 孝家さん

2019年に入社し、3年後に若干24歳で「三線ライブと島体験のお店 SUPER STAR」の店長に就任。現在では、調理業務、ドリンク作り、配膳、ステージの音響管理などの現場業務から売上管理やプロモーションまで、ほぼ全ての業務に携わっています。観光ハイシーズンには、毎日ほぼ満席となり大忙しですが「お客様が三線ライブや料理に満足して喜んで帰る様子を見ると嬉しい。来年もまた来ますなんて言ってもらえると疲れも吹き飛びます」と笑顔の本村さん。

「新しい取り組みも、会社にしっかりプレゼンして認めてもらえれば、強気にサポートしてもらえるので、安心してチャレンジできるし、やりがいがある」と会社員として店舗を運営する面白さを分析します。店舗スタッフの協力も得て、この秋からは「夜のメパフェ」をスタート。新たな顧客層の呼び込みを狙います。



株式会社 CHAKKAZAI  
ちだ やすゆり  
千田 泰平さん

宮古島での新規事業コンサルとして来島した千田さん。そこで目にした課題は「人手不足」と「IT技術者不足」。そして、同時に感じた島の可能性。千田さんは宮古に留まり、島の事業者の課題を解決し可能性を最大化できる仕事をしようと決意しました。

まず手掛けたのは「みやこのしごと」という宮古島専門の求人WEBサイト。WEBサイトだけでなく、Instagramでの発信や動画制作、ラジオ放送も駆使し、宮古島の方が少しでも良いお仕事と巡り合えるよう日々挑戦中です。また、宮古を離れた人にも「島に意外といい仕事あるじゃん!」と思っしてほしいと語ります。

今取り組んでいるのが、外国籍人材の紹介事業。同業者は全国にありますが、地元根付く企業として、紹介先企業に適した人材の見極めと、外国人労働者が働きやすい環境を整えることを重視しています。

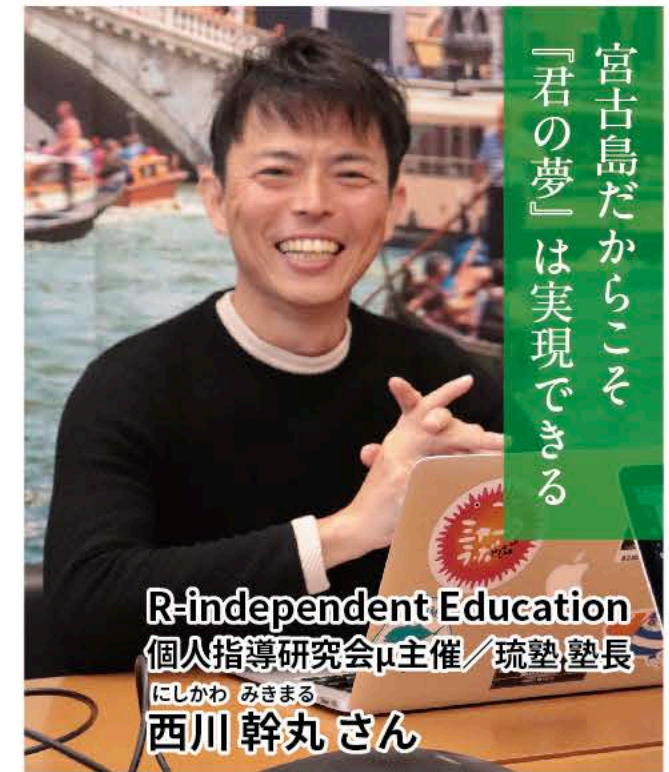


沖縄プライムカラー宮古島店  
店長  
かまた まい  
鎌田 舞さん

大学時代の花屋でのバイトをきっかけに、フラワーデザイン業界に就職した鎌田さん。海外ショップでの経験などを経て、国家資格である「フラワー装飾技能士1級」を取得。2017年にプライムカラー宮古島店の立ち上げに伴い、店長として来島しました。

フラワーデザインの仕事の魅力は、結婚式や大切な記念日などに、自分がアレンジした花を通して「お客様の最高の一日」を演出できることと語る鎌田さん。出来上がった花束をお客様にお渡ししたときの、パッと輝く笑顔を見る瞬間が大好きなんだそうです。

店舗スタッフ6人のうち、鎌田さんも含めて4人が子育て中。子育てしながら働きやすい環境を整えているので、子供の発病など急なお休みも融通が利きます。他にも、スタッフ間で連携して1~2週間ほどの中期休暇が取れる体制をとっており、リフレッシュできるそうです。



R-independent Education  
個人指導研究会μ主催/琉塾塾長  
にしかわ きままる  
西川 幹丸さん

2014年3月に『楽しく学習の型を身につける』琉塾と『学問を楽しみながら全国レベルを目指す』個人指導研究会μを開塾した西川さん。「素直で心が豊かな島の子供達は、社会で輝くように活躍できる『原石』である」と確信し指導を続けています。

共通理念は『学習や受験を通して、社会に出てからも活躍できる能力を育成すること』。指導スタイルは『生徒との対話』。ディベートやディスカッションを行うことで自己の成長に繋がっていくようです。「今の時代、人間力(主体性・コミュニケーション・創造力)が求められますから、目先のテストばかりに気を取られてはいけません。学力は『人間力』を育てることで、自ずと大きな成果がもたらされます。塾生が人として成長し、夢を見つけ、夢を探求することを一緒にやっていきたい。」積み上げた実績の自信と共に挑戦する強さを西川さんから感じます。

**島の働き方意識調査!**  
簡単なアンケートにご協力ください!!

QRコード

締切 11/24 (日)

回答者の中から、10名様に 3店舗で使えるお食事1,000円

**プレゼント!**

- 三線ライブと島体験のお店 SUPER STAR
- 居酒屋めーめー
- 炭火焼きと島おでん んみゃーち

**伊良部島の配布員さん募集**

1部24円~30円

毎月発行日から4日間程、日中なら配布時間は自由!!  
詳しくはお電話下さい!

地域みっちゃく情報誌  
宮古ストーリー

0980-73-3881

宮古島市平良西里7  
ホテルアートアベニュー7階

休 土日祝 P 有

**アートアベニュー宮古島 飲食部門キッチンスタッフ 正社員3店舗同時募集!**

**募集しています!**

- 三線ライブと島体験のお店 SUPER STAR
- 居酒屋めーめー
- 炭火焼きと島おでん んみゃーち

賞与あり/ 月給26万円~ ※みなし残業35時間含む

調理経験の長短問わずお気軽にお問い合わせ下さい

ビジネスのカで宮古島を盛り上げる  
アートアベニュー宮古島

0980-73-3881

宮古島市平良西里7  
ホテルアートアベニュー7階

**みやこのしごと**

みやこじまで 見つかる、この仕事。

QRコード

MIYAKONOSHIGOTO

離島専門人材コンサル  
株式会社CHAKKAZAI

お問い合わせは、HPから→  
0980-79-0290

宮古島市平良東仲宗根934-1

**正社員・パート大募集!**

明るい職場でお花に囲まれて 楽しく働けますか?

時間 9:00~18:00  
休日 週2日(シフト制)  
※パートは1日4h~応募相談

経験者大歓迎!

まずは、お気軽にお電話ください!

お花のことならお任せください!  
株式会社沖縄プライムカラー

0980-79-0290

宮古島市平良字下里398-3

年中無休 P 有

琉塾と個人指導研究会μの提供する3つの学び

【琉塾】 小学4年~中学3年 【個人指導研究会μ】 小学4年~高校3年+過卒生	プログラミング 小学1年~6年 ロボット教室 幼稚園~中学3年
--	--

過去の(9カ年)の合格実績

高校部	※( )内は合格者数
東京大学理学科(1)、琉球大学医学部医学科(2) 横浜市立大学(2)、慶應義塾大学(8)、早稲田大学(3) 東京理科大学(6)、青山学院大学(3)、明治大学(1)	
中学部	
【国公立】 開邦高校学術探究科 向陽高校理数科 宮古高校文理探究科 沖縄高等	【私立】 国際基督教大学附属高校(ICU高校) AICJ高等学校国際バカロレアコース 九州国際大学付属高校特進コース 沖縄尚学高等学校東大医学部コース

R-Independent Education

0980-79-0030

宮古島市平良西里790-9  
14:00~22:00(日除く)



**宮古島市内**

**製造・販売**

雪塩や雪塩を使ったお菓子の製造、店舗での販売など

製造、販売  
(詳細は二次元コードより確認下さい。)  
時給 9:00~17:00(シフト制) 月給 1,050円~  
※平日 車通勤可 雪塩の製造・販売  
※応相談(勤務地による)  
※電話または二次元コードから応募ください

初心者歓迎!! 選べる勤務地

10/1より(株)パラダイスプランから社名変更  
**株式会社 宮古島の雪塩**  
0980-73-4140  
担当■友利・川満  
受付■8:30~17:30  
宮古島市平良久米870-1

**宮古島市伊良部前浜**

**生活支援員,職業支援員**

アットホームな事業所です! オープニングスタッフ募集!

障害福祉サービス事業 9:00~18:00  
給 200,000円~ 当社カレンダーにより年間110日  
社会保険完備 普通自動車免許  
伊良部前浜1079-3 車通勤  
就労継続支援B型事業所 電話  
https://digital-art-center.com/

未経験者歓迎 クリエイター優遇

株式会社 DIGITAL butter 080-4186-8477  
就業継続支援B型事業所 Project-R 宮古島 担当■川野  
宮古島市伊良部前浜1079-3 受付■10:00~17:00

**宮古島市平良西里**

①フロント ②清掃

アートが楽しめる綺麗なホテルを一緒に盛り上げてくれる仲間を募集!

①フロント業務 ②共用部・客室清掃  
給 1,180円  
①9:00~22:00 ※シフト制 週3日~、1日4h~OK  
②9:00~16:00 ※シフト制 週3日~、1日4h~OK  
交通費支給(規定有)  
WワークOK 年齢不問 お電話またはメールで

未経験OK 見学からでもOK

kyujin-haa@artavenue.co.jp 0980-73-4146  
ホテルアートアベニュー 受付■10:00~18:00  
宮古島市平良西里7 担当■上里・宮園

**宮古島市平良西里** 宮古神社より徒歩2分

飲食店で調理補助

未経験・フリーター大歓迎! 髪色自由! おしゃれも楽しみながら働けます☆

キッチンにおける調理補助業務  
時給 17:00~24:00 (1日5時間~・週2日~・シフト制)  
時給 1,240円 (22時以降1,550円) 水曜定休  
社保完備・贈り有・制服貸与・昇給有・扶養内での勤務可  
WワークOK、店内禁煙のお店です  
まずはお電話ください

人柄重視の採用 20代~30代が活躍中!!

三線LIVE と島体験の店 0980-73-4169  
**Super Star (スーパースター)** 担当■本村 ※水曜定休  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー 2F 受付■15:00~22:00

地元の求人情報

**まちJOB**

~まちジョブ~

社...正社員 契...契約社員  
ア...アルバイト 派...派遣社員  
パ...パート 他...その他

令和6年10月から最低賃金改定

**平良東仲宗根** 宮古空港から車で10分

①正社員 ②アルバイト 中古車販売、レンタカー、車両清掃

接客が好きな方、一緒に楽しく働きましょう! お気軽にお問い合わせ下さい!  
有休消化率100%実現! 働きやすい職場です。

中古車販売及びレンタカーの接客、車両清掃等  
①月給 215,000円~280,000円、②時給 1,000円~1,200円  
9:00~18:00 週休制。週4~5勤務も相談可  
普通自動車運転免許(AT限定OK)  
各種社会保険完備。昇給・昇格・賞与実績有り  
※有休消化率100%実現! 医療保険加入可(保険料全額会社負担)。自販機ドリンク無料!

未経験者も積極採用 学歴・年齢不問

宮古店・石垣店 中古車総在庫300台! 0980-73-3241  
**プレミアムアウトレット沖縄** 担当■宮園  
宮古島市平良東仲宗根888-1 受付■9:00~18:00

**宮古島市平良東仲宗根**

医療事務・接客販売

無資格・未経験・ブランクがあっても働ける薬局のお仕事!

①処方箋の受付・入力  
②接客・オリジナル商品(化粧品・健康食品)の販売等  
月~金:9時~13時/14時~18時 土:9時~13時  
週3から&1日4時間から50K! 午後週3以上勤務できる方歓迎!  
1,100円~1,200円別途支給有 高卒以上 日祝  
制服貸与、インフルエンザ予防接種補助、交通費有

無資格未経験OK! 20~40代主婦活躍中

電話応募の際、条件等伺い通過した方へ面接ご案内 0120-004-425  
調剤薬局日本メディカルシステム 宮古島店 担当■木下  
宮古島市平良東仲宗根869-4 受付■平日9:00~17:00

**宮古島市**

急募!! 販売スタッフ

あなたも幸運の女神になりませんか!? エアコン完備、座り仕事!

宝くじの販売及び当せん金の支払い  
時 9:40~18:50 (交替制) 車通勤可  
サンエーショッピングタウン宮古衣類館横  
時給 1,120円~1,220円 (昇給有)  
平日日中時間帯 1,120円  
土日祝及び19時以降 1,220円  
20歳以上  
電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854

**株式会社BNC那覇支店** 担当■木下  
那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階 受付■平日9:00~17:00

**宮古島市平良下里** 平良港ターミナルビル内

警備員 大募集

60代以上の方も大活躍しています!

警備業務(施設、誘導)・多良間空港保安検査員  
施設誘導基本1日8時間、検査員1日5時間  
※シフトにより変動あり  
地 宮古島市内(施設、道路、工事現場等)・多良間空港  
給 時給 952円~・誘導954円~・検査員1,000円~  
※試用期間は最低賃金  
休 シフト制 マイカー通勤(通動手当有り)  
子 ども手当、社会保険完備、多良間空港住宅手当 2,500円/日  
※電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り 0980-72-4988  
**宮古ビル管理株式会社** 担当■採用係  
宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階 受付■9:00~17:00

「ホテル・リゾート業界」で人材採用にお困りの企業様

宮古島実績 158名

**外国人材採用 しませんか?**

外食 宿泊 ビルクリーニング など

宮古島在住のコンシェルジュが外国人採用の紹介・支援をフルサポートします。

外国人採用オンラインセミナー開催

開催日時 11/6(水)、11/27(水)  
15:00~15:45 Zoomにて実施

44-project株式会社 代表取締役 薄田 朋和 (すすきだ ともかず)

プロフィール  
1968年岐阜県生まれ  
リクルート名古屋支店長、(株)フロムエー  
キャリア代表取締役を経て2016年採用コンサル  
ティング会社設立

44-project 宮古島カンパニー (フォーティーフォー・プロジェクト)  
080-4229-8844 (担当:奥平、砂川)  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 27 info385@44-project.com 登録支援機関(出入国在留管理庁)19 登 001163 有料職業紹介免許(厚生労働省)47-ユ-300293

セミナーお申し込みはこちら

**宮古島市平良**

飲食店スタッフ

正社員の募集です!  
楽しい仲間と一緒に盛り上げてくれる仲間を募集!

正社員 簡単な調理、盛り付け、仕込み(調理経験者優遇)  
時 9:00~18:00 月給250,000円~  
地 宮古島市平良字下里1021番地1  
※応相談 店無料駐車場有  
社保完備 シフト制  
※まずはお気軽にお電話ください

正社員急募! お気軽にお電話ください

株式会社 尾上 0120-65-3828  
**宮古素麺** 担当■尾上  
宮古島市平良字下里1021-1 受付■月~金 9:00~18:00

一緒に働く仲間を大募集!!

①正社員:学校給食調理員 ②パート:学校給食補助

①検収・野菜洗浄・カット・調理・配缶・配送・清掃・洗浄  
②野菜洗浄・カット・調理補助・配缶補助・配送補助・清掃・洗浄

給与:①175,000円/②1,010円~1,060円  
時間:①7:30~16:30/②8:00~16:00  
休日:①土日祝(※第3土曜出勤) /  
②土日祝・平日2日(週3程度勤務)

待遇:①3,000円/月②150円/1食  
・お昼学校給食が食べられます!  
・賞与2回/年、交通費支給、駐車場無料

資格手当:①最大 17,000円  
調理師免許・配送手当・ボイラー技士  
危険物取扱責任者(乙種4種)・第一種衛生管理者

勤務先:宮古島市平良字西仲宗根 745 番地 13

子育てママ&パパ大活躍中  
急な休みも対応可能!  
未経験からスタートOK! 先輩達が手厚くサポート!  
決まった時間に出退勤・残業ほぼ無  
子育て中や趣味・プライベート重視◎

株式会社 オーディフ OKINAWA DELICIOUS FOODS 応募:098-875-1291(担当:伊佐)  
受付時間:平日8:00~17:00

**宮古島市平良**

飲食店スタッフ

アルバイトの募集です!  
土日出勤できる方優先採用!

アルバイト ホール/キッチン補助(主婦・高校生大歓迎)  
時 10:00~16:00(このうち3時間以上働ける方)  
給 時給1,100円  
地 宮古島市平良字下里1021番地1  
※応相談 店無料駐車場有  
扶養控除内可、ユニフォーム貸与、贈り付  
シフト制  
※まずはお気軽にお電話ください

扶養控除内可 美味しい贈り付!

株式会社 尾上 0120-65-3828  
**宮古素麺** 担当■尾上  
宮古島市平良字下里1021-1 受付■月~金 9:00~18:00

**宮古島市**

飲食店ホール

WワークOK!未経験者も大歓迎!  
一緒に頑張らしましょう! 服装・髪色自由・高校生活躍中

ホールにおける接客業務(簡単な調理補助有)  
週1回~/18:00~24:00 1日3h~  
基本時給1,200円、高校生1,100円  
おいしいまかない付き・交通費支給・日払い可  
社保完備(労働時間による)

高校生歓迎! まかない付き!

お好み焼き・鉄板料理 080-1902-8224  
**宮古きっちゃん** 担当■江野(工ノ)  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1F ※火曜定休日

**宮古島市**

①清掃スタッフ(管理職候補) ②清掃スタッフ

一緒に働く仲間を大募集! 未経験でも全力サポートします!

客室清掃業務  
時 ①8時~17時 ②9時~15時※14時までの勤務相談可  
休 ①週休2日制 ②週休2日~相談OK! 有給休暇有!  
給 ①230,000円~350,000円/月 ②1,000円~/時  
※各種社保完備(労働条件に応ず)、交通費支給(スタッフ  
送迎1,000円/日) ①管理職昇格後社宅・社用車使用可!

未経験大歓迎! 子育て世代大歓迎!

お気軽にお電話・メールでご連絡ください! 0980-79-6572  
**株式会社CMB** 担当■山田  
宮古島市平良西里943-16 c.m.b.innova@outlook.com



# 庭 1st Anniversary!

PASTA HOUSE NIWA

おかげさまでパスタハウス庭は1周年を迎えました。  
11月末まで曜日ごとにイベントを開催いたします!

**月** モーニングドリンクバー 100円 税込 110円  
& 終日 テイクアウトドリンク 100円 税込 110円

**火** 終日ファーストドリンク100円 税込 110円

**水** ラッキーチャンスデー  
お食事券 最大 1万円分プレゼント

**木** デザートご注文のお客様 カフェメニュー100円 税込 110円  
終日テイクアウトドリンク 100円 税込 110円

**金** ハッピーアワー開催  
大人気! 雪室2年熟成じゃがいものポテトフライ20%OFF

**土** ハッピーアワー開催  
& 終日お子さまドリンク1杯無料

**日** 肉祭り! 肉メニュー20%OFF

1周年イベントの詳細は公式サイトおよびSNSをご確認ください。  
皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

パスタハウス庭 宮古島市平良久貝 654-23 パームタウン内 TEL:0980-79-9635  
BREAKFAST:7:00-10:00 (L.O. 9:30) / A LA CARTE :11:30-22:00(フード L.O. 21:00/ドリンク L.O 21:30)



期間24.11.30 MAHHO TERRACE

島民割

全品100円OFF

Instagramをcheck!

宮古ストーリー

期間24.11.30 パスタハウス庭

パスタハウス庭1周年イベント

11月末まで開催中

※ハッピーアワーや1万円分のお食事券が当たる企画あり  
※詳しくはホームページまで

宮古ストーリー

01

MAHHO TERRACEの  
大人気メニュー♡



アサイーボウル 1,500円  
(ハーフサイズ800円)

アサイーベストの上にバナナやキウイなどのフルーツ、自家製グラノーラを盛りつけ♡ご飯代わりに食べられるフルサイズの他に、ハーフサイズもご用意!ハーフサイズはテイクアウト可能!

Café まほーてらす  
MAHHO TERRACE

☎0980-79-8065  
宮古島市平良下里182-3  
8:00~15:00  
火日  
有(中山駐車場も利用できます)



特製のフワもち生地!  
甘酸っぱさが広がる、いちごパンケーキ

02



特製いちごのパンケーキ  
1,300円

口いっぱいに広がる、たっぷりのホイップクリームと贅沢いちごソース。ひとつひとつ丁寧に焼き上げられたパンケーキはオリジナル配合のフワもち食感。心も体も幸せに包まれます。

パスタハウス庭

☎0980-79-9635  
宮古島市平良久貝654-23 パームタウン  
朝食 / 7:00~10:00 (L.O. 9:30)  
アラカルト / 11:30~22:00  
(フードL.O.21:00 / ドリンクL.O.21:30)  
年中無休  
有(15台)



04

11月下旬スタート!  
メパフェで贅沢なひとときを。



紅芋モンブランと  
ベリーのパフェ

ベリーミックスとピンクグレープフルーツ、リッコジェラートの『あかばな』と『雪塩』に紅芋モンブラン花をテーマに赤や紫のグラデーションでまとめたパフェです。ドライ梅干のトッピングがアクセントになり、さっぱりと楽しめます♡

ラム酒を効かせた手作りのココナッツムースに、リッコジェラートの『クリームチーズバイン』と『雪塩』をパイナップルやマンゴーと合わせて食べるピニャコラーダ!ほんのり塩味のちんすこうと南国ならではのフルーツが相性抜群!

マンゴーピニャコラーダパフェ

メパフェとご飯  
SUPER STAR

☎0980-73-4169  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー  
21:00~24:00(L.O. 23:00)  
水  
有



Instagramをcheck

03

宮古島のスーパーフード!  
たびのカロリーをリセット!!



生絞りのサトウキビジュース 800円  
シークワーサー +100円

ピタヤボウル 950円

宮古島産ドラゴンフルーツをたっぷり使用した、栄養満点のピタヤボウル。色鮮やかでヘルシー、島のスーパーフードを堪能できる爽やかな一品です。

宮古島フルーツ専門店  
フルーツクイチャー

Instagram @fruitskuicher\_miyako  
宮古島市平良久貝870-1(島の駅みやこ内)  
10:00~16:00  
不定休  
有



600円以上お買い上げで  
バナナ1本プレゼント!

※注文時にクーポンをスタッフへ渡してください  
期間24.11.30 フルーツクイチャー

サトウキビジュース  
200円OFF

※注文時にクーポンをスタッフへ渡してください  
期間24.11.30 フルーツクイチャー



期間 24.11.30 ビストロ リベルティ  
【ディナー】『11月号見た』でOK  
1人 300円OFF  
小学生以下 150円OFF  
※大人 ¥1500以上、小学生 ¥750以上ご利用時適用(合算可) ※Instagram→ 高古ストーリー

期間 24.11.30 ビストロ リベルティ  
【ランチ】『11月号見た』でOK  
100円OFF  
※お会計時にスタッフへお伝えください ※Instagram→ 高古ストーリー

期間 The Gozero Grill (たびのネパル居酒屋)  
予約は食ベログから→  
高古ストーリー

期間 24.11.30 The Gozero Grill (たびのネパル居酒屋)  
ディナー 10%OFF  
※コース対象外 ※他サービスとの併用不可 ※ご予約時にスタッフへ伝えてください ※Instagram→ 高古ストーリー

▼ランチはじまっています! 4種類からお好きなものを召し上がってください! ▼モーニングバイキング

▼ディナー ブルーチーズペンネ☆

**ビストロ LIBERTE** リベルティ  
0980-79-8073  
宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F  
朝 8:00~10:00 (バイキング)  
昼 11:30~14:00 (L.O.13:30)  
夜 18:00~23:00 (L.O.F.22:00, D.22:30)  
※夜ののみ火水、朝年中無休 有

【モーニング】  
◆バイキング大人.....1,500円、小学生以下800円  
【ランチ】 他にもおまかせ、ジャコボ焼揚げ定食  
◆濃厚ソースのふわりオムハヤシ.....1,280円  
(ミニサラダ付、ミニそば+250円、チーズ+150円)  
◆ハンバーグ定食 (宮古島産毛肉、アゲ、野菜使用) --1,580円  
(ご飯、味噌汁、小鉢、漬物付、揚げトッピングあり)

【ディナー】 ワインも取り揃えています  
◆鳥魚のカルパッチョ.....980円  
◆ブルーチーズのペンネ.....1,200円  
◆ふわふわスフレハンバーグ.....1,650円  
◆ほろよい牛のローストビーフ丼.....2,000円  
※コースもご用意。事前にご予約ご相談ください。

**モーニング・ランチ・ディナー**  
食べたいものを食べたい時に  
第一ホテル1階 リベルティへ

地元のお客様にぴったりの「リベルティ」は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階にあります。9月にはランチも開始。【朝から夜まで】美味しい食事を楽しめる貴重なお店です! 昼はシェフが厳選した4つのメニューをお得なランチ価格で提供。ディナーは、家族や友達、カップルはもちろん、会合や模範など様々なシーンに合わせて利用できます。

▼ディナーメニューで人気のリブローズステーキ (1pound) ▼たびのホテル(宮古島) 1F 外観

▼大人気! MOCCHAN'S BURGER!

**たびのホテル(宮古島) The Gozero Grill**  
0980-79-9116  
宮古島市平良西里596 1階  
ランチ 11:30~14:00、ディナー 18:00~22:00  
年中無休 有 (53台)  
ご予約は、お電話又は食ベログから。  
http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

◆ランチセット.....1,180円~  
◆海ぶどうと緑野菜のサラダ.....1,280円  
◆鳥タコのグリル〜ロメコソース〜.....1,080円  
◆県産豚の香草パン粉焼き.....1,680円  
◆シーフードパエリア.....1,680円  
◆リブローズステーキ (150g、300g、1pound)

お酒落で開放的なホテルレストラン  
地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に、パレンティンでお酒落に利用するのにおすすめのワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われるディナーライブも魅力。ランチはサラダ、スープ・ドリンクが付いてお得人気。

コース料理 5,500円/人 ※2時間飲み放題、4名様~  
・カナッペ3種  
・島野菜のスティックサラダバーニャカウダ  
・フィッシュタコス 香草タルタル  
・鳥タコのフリット ワカモレ添え  
・セイカイとアサのアリオアリオ  
・県産豚のグリル BBQソース

**オードブル たまご家おかん** たまごやかかん  
2日前までに要予約 店頭引渡

忘年会や「やー飲みに」

おひとり様用オードブル 1,400円  
0980-79-5637  
宮古島市平良東仲宗根121  
昼 11:30~15:00 (L.O.)  
土日昼 11:30~15:00 (L.O.) / 夜あかん 18:00~  
月 有

オードブル 3~4人前 4,000円  
6~7人前 6,000円  
※内容は仕入れ状況により異なります

高齢者向けお節 宅配クック123宮古島店  
おひとり様からワイワイ楽しみたい方まで!!  
やわらかお節も受付中!!

彩(いろいろ)21品 1人前 2,300円  
初夢(はつゆめ) 2~3人前 12,000円  
0980-72-8220  
合鴨モーク、北海道産チーズの香草ミートローフ、金箔黒豆、祝い海老、味付数の子、田作り、きんとん、栗甘露煮、たたきごぼう、椎茸旨煮、きぬぎや、にしん昆布巻、寿高野豆腐、伊達巻、三色巻羊羹、紫芋入りリンゴパイ、花斗豆、蒲鉾、紅白なます、味付いくら  
宮古島市平良西里259  
9:00~18:00 無  
1月1日~3日 ※なくなり次第終了

**オードブル お弁当 BUTASUN弁当** ぶたさんべんとう  
前日までに要予約 店頭引渡

みんなが集う日はBUTASUNオードブル♪

お弁当、5個以上から予約注文、大量注文も(配達可能)! スポーツ大会やイベントごとに♪  
090-1084-5757  
宮古島市平良西里1283 ドンキホーテ宮古島店内  
11:00~20:00 有  
不定休 インスタ@butasun\_bento

オードブル(大) 5~6人前 5,500円  
(小) 3~5人前 3,300円  
※内容は仕入れ状況により異なります

**オードブル ひらばる KOSUMI** ひらばるのこすみ  
前日までに要予約 17:00~店頭引渡

年末の予約はごきげんならちに、お早めに!

ごきげんセット 1,400円  
※内容は日により異なります  
0980-72-0733  
KOSUMIごきげんオードブル  
3~4人前 4,000円 5~6人前 6,000円  
宮古島市平良下里570  
17:00~00:00 無  
日 有

和牛漢堡 和牛 burger Wagyu beef  
宮古牛パティのグルメバーガーと島野菜の素揚げ  
mi ya ko  
385  
タワー  
バーガー  
一般 ¥4,500  
島民割 ¥3,600  
匠巻の5段重ね! 挑戦者求む!

宴会プラン 貸切OK 最終受付 19時 ご予約はお電話で  
ステーキ含む全7品 サラダ/おつまみ 揚げ物2種/ステーキ パスタ/スイーツ 一人様 ¥3,500  
All included 2時間飲み放題付  
Bocca burger 朝8時からやってくる!!  
イトイン・テイクアウト / デリバリーは島コンシェルジュへ  
TEL.0980-79-0300  
沖縄県宮古島市平良字久良654-6 バイナガマビーチすぐ  
OPEN 8:00~16:00 (L.O.15:30) 17:00~21:00 (L.O.20:30)

▼ディナー (上: 彩り琉球御膳「ふあいみーる」、右下: BBQ) ▼ランチ (ホクラニバーガー他)

HoKuLaNi Restaurant  
2/1にリニューアルOPEN!  
Restaurant HoKuLaNi (ホクラニ)  
0980-79-6608  
宮古島市伊良部佐和田前原1725  
ウォーターマークホテル&リゾート 沖縄 宮古島  
朝 / 7:00~10:00、昼 / 11:00~14:30 (L.O.14:00)  
夜 / 17:00~21:00 (L.O.20:00) 有 (53台)  
ハッピーアワー / 17:00~18:00 不定休

日本の者100選! 佐和田の浜が見える!  
沖縄定番メニューから創作料理まで幅広く楽しめる♪  
綺麗な夕日が沈む佐和田の浜まで徒歩30秒。優雅に景色を眺めながらの食事は最高! 「ここでしか食べられない」をテーマに沖縄の郷土料理から新感覚メニューまで提供。大人から子供まで幅広い世代の方が利用できます。記念プレートの用意もあるので、特別な日におすすめ☆気軽に問い合わせてみてください♪

◆朝食ビュッフェ.....3,300円 島民割 2,900円  
◆ランチ タコライス.....1,200円  
◆ランチ ジンジャーカレー.....1,200円  
◆ホクラニバーガー.....1,800円  
◆宮古牛ハンバーグ(サラダ&スープ付).....1,800円  
◆シーザーサラダ.....726円  
◆ディナー 蛸の唐揚げ.....990円  
◆ディナー 宮古そば.....1,000円  
◆彩り琉球御膳「ふあいみーる」.....7,700円  
◆HoKuLaNi BBQ (肉).....6,600円  
◆MOANA BBQ (海鮮&肉).....8,250円

▼季節限定! かきフライ膳  
広島産  
今年も始まりました! かきフライ ミネラルたっぷり体にイイ!  
大粒の牡蠣で贅沢に作る「かきフライ」。噛むと磯の旨味たっぷりのかき汁が口の中に溢れます。このジュシーさと、サクサク衣の食感はやみつきになります!  
◆かきフライ膳 (3個).....1,848円 (4個).....2,068円  
◆かきヒレかつ膳.....2,068円  
◆かきロースかつ膳.....2,178円  
◆かき彩り膳.....1,958円  
◆ロースかつ膳.....1,518円~  
◆お子さまランチ.....748円  
※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu  
0980-73-2620  
宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)  
11:00~21:30 (L.O.21:00) 有 年中無休

▼ラーメン、つけ麺、日替わり。今日は何食べよう♪  
昔ながらのあっさりスープとこだわりの手作りチャーシュー  
もちもちとした麺が特徴のつけ麺に大きいチャーシューが躍りラーメン自家製チャーシュー入りジュシーをお供に♡お楽しみの日替わり定食もおすすり!  
メニュー  
◆つけ麺.....880円 ※淡路島の農家直送玉ねぎと宮古生麺使用  
◆ラーメン.....770円  
◆ジュシー.....200円  
◆日替わり定食.....980円

食事処ゆう  
0980-79-8775  
宮古島市平良久良903-2 1F東  
11:30~16:00 (L.O.15:30) 日 有 有 (6台)

miyakojima  
Gourmet  
Guide  
宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ!

TikTokで店舗の動画UP中→  
Bocca burger

Instagramで店舗情報更新中! →  
Bocca burger

Instagramはこちら→  
食事処ゆう


アクセスはこちらで確認→  
Restaurant HoKuLaNi

会計時 10%OFF!!  
※1枚お1人様1回限り有効 ※他サービスとの併用不可  
期間 24.11.30 宮古島とんかつ 琉宮

Instagramはこちら→  
食事処ゆう

オードブル・お節



Instagramはこちら→ 

宮古ストーリー


Instagramはこちら→ 

Instagramをチェック▶▶▶

宮古ストーリー

Instagramはこちら→ 


宮古ストーリー

Instagramはこちら→ 


宮古ストーリー

Instagramはこちら→ 

宮古ストーリー

Instagramはこちら→ 

宮古ストーリー

Instagramはこちら→ 

宮古ストーリー

▼店内はカウンター・半個室テーブル・掘りごたつ席を用意しております ▼新鮮な海の幸のお刺身



忘・新年会プランはお誘いをお願いします

▼昭和レトロな雰囲気を楽しむカラオケ・ライブバー♡

忘年会のご予約はお早めに！  
『ごきげんな日々のために一生懸命な俺たち。』

ココロとカラダが踊り出す  
ナイスなKOSUMI  
お店の情報は公式LINE@kosumiで配信☆  
Instagram → @hrrabar\_kosumi

【お一人様 1.5時間 3,300円～】  
忘年会・新年会プラン  
10名様以上のご予約で、人数分の生ビールを1杯ずつサービス♪15名様以上で幹事様無料♪  
※お早めにご予約ください。島民はカラオケサービス！こだわりのお酒も入荷できます！

西里大通りファミマ近く  
富士見横丁レトロ 宮古島店

090-4716-7331

宮古島市平良西里221 THE KINDAIZ7 MIYAKOJIMA2階  
19:00～25:00



▼ごきげんpartyコース 7品のイメージ♪

忘年会のご予約はお早めに！  
『ごきげんな日々のために一生懸命な俺たち。』

★コース飲み放題付き★2名～ (1名料金)  
・ごきげんA party 3時間 (料理7品) ..... 4,500円  
・プチッとごきげん 3時間 (料理5品) ..... 4,000円

・チーズ入りミルフィーユカツ ..... 830円  
・ガーリックシュリンプ ..... 780円  
・旬の食材のアーヒージョ ..... 980円  
・本日のパスタ ..... 1,000円

ひららバル KOSUMI

0980-72-0733

宮古島市平良下里570 日・月 17:00～00:00 無  
※33歳、Wi-Fi、喫煙、カード・チケット可  
※インスタ@hrrabar\_kosumi、公式LINE@kosumi | QR



▼期間限定！凍ったシークワサー山盛りのサワーク

そば、軟骨のケチャップ煮・宮古人が大好きなご飯が食べられるほっこり空間

そば、軟骨のケチャップ煮 ..... 500円  
◆軟骨のケチャップ煮 ..... 800円  
◆鶏出汁香る宮古そば ..... 700円  
◆血あえの苦菜炒め ..... 800円  
◆手作り餃子 ..... 500円  
◆フーちゃんぶる ..... 800円  
◆店主自慢の手仕込み果実酒 (ロック・ソーダor水割) ..... 500円

まるで実家に帰ってきたようなほっこり空間  
食飲歌楽 秋和(あきわ)

090-1941-1276

宮古島市平良東仲宗根861-5  
ランチ 11:00～14:00、ディナー 18:00～22:00  
3台 月



▼ふわふわのジーマー豆腐揚げ出し！

落ち着いた「和の空間」で、美味しいお酒とお料理をリーズナブルに堪能♪

半個室の席や掘りごたつのお座敷席、カウンターもあります。観光の方はもちろん、地元の方も多く訪れる名店です。車数も多く、様々なシーンで利用しやすいことも人気の秘訣。

◆鶏の宮古味噌焼き ..... 800円  
◆ミガのわさび和え ..... 600円  
◆ジーマー豆腐揚げ出し ..... 720円  
◆アーサと明太子のアーヒージョ ..... 750円  
◆鳥魚の天ぷら ..... 850円  
◆鳥マグロのフライ ..... 650円  
◆宮古島の炙り握り寿司 ..... 1,650円

居酒屋 五鉄

0980-72-2623

宮古島市平良西里293-2 (霧之崎裏通り)  
17:00～23:00 無 日



▼「今日食べて欲しい！」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ！

新鮮なお刺身を、厳選されたおいしい日本酒と一緒にいかがですか。

鮮度の高い魚介類はもちろんのこと、がっつりお肉も味わうことのできる居酒屋。定番から琉球料理まで豊富に揃った料理を楽しむことができます。

メニュー  
◆鳥野菜のサラダ ◆海ぶどう  
◆刺身盛り合わせ ◆エビマヨ  
◆サイコロステーキ ◆油淋鶏  
◆おまかせ握り寿司 など  
◆コース料理 (飲み放題付)  
4名～、2時間制、要予約 (前日まで受付可)

肉と魚と琉球  
宮古島居酒屋 幸蔵

0980-79-5551

宮古島市平良下里568 無 不定休 無  
日 宮古島市平良下里603 日  
17:30～25:00 (L.O.24:00)  
11:30～14:00 (L.O.13:30) テイクアウト可  
夜 18:00～23:30 (L.O.23:00)  
※予約は電話にて受付しています ※スタッフ募集中！



▼Instagram、YouTubeでオーナーから元気ももらえる！

日は「オムライス専門店」  
夜はお酒に合う創作料理

【昼】オムライスプレート 1,380円  
専門店だからこそその味わいを堪能！  
サラダ・スープ・お漬物付き

【夜】お酒に合う鳥料理 Best 3  
◆タルタルソースでスパムフライ 680円  
オムライスと鳥の個性料理！  
◆宮古牛の炙り握り寿司5貫 1,380円  
宮古島産とならコレ食べないと！  
◆鳥の恵みたっぷりの肉巻きトマト 880円  
1つ注文が通ると次々注文が来る一品！

日はオムライス 夜はお酒と鳥料理の宮古バル  
アンドミヤコ

0980-79-8703

宮古島市平良下里603 日  
11:30～14:00 (L.O.13:30) テイクアウト可  
夜 18:00～23:30 (L.O.23:00)



アットホームな居酒屋  
居酒屋 和が家

0980-79-0507

宮古島市平良下里9  
18:00～24:00  
無 不定休

忘年会は和が家が決まり！！  
個室有★団体様OK★  
貸切OK★喫煙可能★

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必死◎宮古島産の魚のお刺身やマース煮など解散も抜群の鮮度！お酒が進む料理に満足すること間違いなし！人目を気にしない個室で楽しむことができますので、様々なシーンで是非ご利用ください。

【各種メニュー】  
◆串焼き10種盛り合わせ ..... 1,580円  
◆刺身のタタキ ..... 850円  
◆刺身の6品盛り ..... 800円  
◆牛バラとニンニク芽スタミナ炒め ..... 800円  
◆飲み放題付きコース  
※2時間飲み放題付きとお任せ料理7～8品  
※コースは5名様～

【忘・新年会プラン】  
◆2時間飲み放題付+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,000円  
◆選べる鍋プラン(※2日前まで要予約)  
2時間飲み放題付+鍋+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,500円




【お一人様 1.5時間 3,300円～】  
忘年会・新年会プラン  
10名様以上のご予約で、人数分の生ビールを1杯ずつサービス♪15名様以上で幹事様無料♪  
※お早めにご予約ください。島民はカラオケサービス！こだわりのお酒も入荷できます！

西里大通りファミマ近く  
富士見横丁レトロ 宮古島店

090-4716-7331

宮古島市平良西里221 THE KINDAIZ7 MIYAKOJIMA2階  
19:00～25:00



ひららバル KOSUMI

0980-72-0733

宮古島市平良下里570 日・月 17:00～00:00 無  
※33歳、Wi-Fi、喫煙、カード・チケット可  
※インスタ@hrrabar\_kosumi、公式LINE@kosumi | QR



【各種メニュー】  
◆串焼き10種盛り合わせ ..... 1,580円  
◆刺身のタタキ ..... 850円  
◆刺身の6品盛り ..... 800円  
◆牛バラとニンニク芽スタミナ炒め ..... 800円  
◆飲み放題付きコース  
※2時間飲み放題付きとお任せ料理7～8品  
※コースは5名様～

【忘・新年会プラン】  
◆2時間飲み放題付+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,000円  
◆選べる鍋プラン(※2日前まで要予約)  
2時間飲み放題付+鍋+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,500円



【各種メニュー】  
◆串焼き10種盛り合わせ ..... 1,580円  
◆刺身のタタキ ..... 850円  
◆刺身の6品盛り ..... 800円  
◆牛バラとニンニク芽スタミナ炒め ..... 800円  
◆飲み放題付きコース  
※2時間飲み放題付きとお任せ料理7～8品  
※コースは5名様～

【忘・新年会プラン】  
◆2時間飲み放題付+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,000円  
◆選べる鍋プラン(※2日前まで要予約)  
2時間飲み放題付+鍋+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,500円



【各種メニュー】  
◆串焼き10種盛り合わせ ..... 1,580円  
◆刺身のタタキ ..... 850円  
◆刺身の6品盛り ..... 800円  
◆牛バラとニンニク芽スタミナ炒め ..... 800円  
◆飲み放題付きコース  
※2時間飲み放題付きとお任せ料理7～8品  
※コースは5名様～

【忘・新年会プラン】  
◆2時間飲み放題付+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,000円  
◆選べる鍋プラン(※2日前まで要予約)  
2時間飲み放題付+鍋+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,500円



【各種メニュー】  
◆串焼き10種盛り合わせ ..... 1,580円  
◆刺身のタタキ ..... 850円  
◆刺身の6品盛り ..... 800円  
◆牛バラとニンニク芽スタミナ炒め ..... 800円  
◆飲み放題付きコース  
※2時間飲み放題付きとお任せ料理7～8品  
※コースは5名様～

【忘・新年会プラン】  
◆2時間飲み放題付+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,000円  
◆選べる鍋プラン(※2日前まで要予約)  
2時間飲み放題付+鍋+おまかせ料理 (5名様以上) ..... 4,500円



大衆酒場  
たけししゃんかん

深夜もやっぱり「たけし」で決まりだね！

※平日限定で深夜営業を始めました！  
飲みつかれた体にも優しい『おばんざい』や、メのステーキ定食、鯛茶漬けなど深夜にも充実したメニューでお待ちしております！

宮古島ではなかなか食べることのできないものからお馴染みの肴まで、高橋に自慢あり！食べればあなたも笑顔になること間違いなし！  
厳選した美味しい日本酒や地元の泡盛などドリンクメニューも充実します！

コースでもっとお得に  
たけしにお任せ！4,400円コース (料理7品・飲み放題120分付)  
要予約制

オールドブルご予約承ります  
4,400円 (3～4名様用)  
5,500円 (5～6名様用)  
△前日までに要予約制

最新情報は Instagramをチェック!

0980-72-0510

宮古島市平良下里553-1  
無  
15:00～24:00 水  
https://meh-meh-men/

宮古島市平良西里251-2 1F  
TEL 0980-79-9419  
定休日:不定休  
OPEN 水・日 18:00～24:00 月・火・水・金 18:00～27:00  
※23:00以降は深夜メニューに切り替わります。



▼め～め～に来たら頼まずにはいられない山羊刺し！

山羊の創作料理と沖縄料理  
居酒屋め～め～[feat.め～め～]

0980-72-0510

宮古島市平良下里553-1  
無  
15:00～24:00 水  
https://meh-meh-men/

山羊の宴 (当日OK) ..... 3,500円 (料理7品 飲み放題2時間付き)  
◆鳥料理コース ..... 4,000円 (料理9品 飲み放題2時間付き)  
◆山羊堪能コース ..... 5,000円 (料理10品 飲み放題2.5時間付き)

オリオンビール樽生もついた、全80種以上のプレミアムな飲み放題が大人気！  
15時からオープンしています！早飲み大歓迎！

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎！  
ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べ、ぜひ一度いらしてみてください☆

じめじめと暑い日は、明るく涼しいめ～めで盛り上がりましょう♪

◆山羊刺し ..... 1,850円  
◆山羊のカムバッチョ ..... 1,980円  
◆イカスみやきそば ..... 920円  
◆炙り鯛の燻製 ..... 680円  
◆鳥豆腐の四川麻婆 ..... 1,080円  
◆魚そば ..... 980円



▼鳥豆腐の四川麻婆

▼居酒屋め～め～オリジナルの魚そば

山羊の宴 (当日OK) ..... 3,500円 (料理7品 飲み放題2時間付き)  
◆鳥料理コース ..... 4,000円 (料理9品 飲み放題2時間付き)  
◆山羊堪能コース ..... 5,000円 (料理10品 飲み放題2.5時間付き)

オリオンビール樽生もついた、全80種以上のプレミアムな飲み放題が大人気！  
15時からオープンしています！早飲み大歓迎！

本格的な山羊料理を始め、鮮魚の刺身や創作和食に中華料理など、居酒屋メニューが充実。お子様連れも大歓迎！  
ここでしか食べられない山羊そばや魚そばを食べ、ぜひ一度いらしてみてください☆

じめじめと暑い日は、明るく涼しいめ～めで盛り上がりましょう♪

◆山羊刺し ..... 1,850円  
◆山羊のカムバッチョ ..... 1,980円  
◆イカスみやきそば ..... 920円  
◆炙り鯛の燻製 ..... 680円  
◆鳥豆腐の四川麻婆 ..... 1,080円  
◆魚そば ..... 980円



「LOCAL BASE」は宮古島のほぼ中央に位置し、どのビーチにもアクセスが良いリゾート施設です。  
5つのショップで食事や買物も楽しめます。

LOCAL BASE

TCG

Patagoniaを中心に、HydroFlaskやサーフブランドを取り扱うセレクトショップ  
新作チェックにお気軽にお立ち寄りください

潮風そば

宮古島産そば粉使用の自家製麺  
出汁の効いたつゆと、のど越しの良いそばを是非ご賞味ください

潮風そば




島中華 蒸籠工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

中華オールドブルご予約受付中！  
電話予約 ※前日までのご予約が必要となります。

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3  
営業時間 ランチ 12:00～14:30  
ディナー 17:30～23:00(L.O.22:00)  
定休日 不定休 ※専用駐車場 12台有

専用駐車場  
駐車スペース 12台有


お酒を飲まれる方は翌日までの留め置きも可能です。ご利用の際はスタッフにお申し付けください。

沖繩県宮古島市平良字西里 525




「宮古ストーリー11月号見た」で  
たけしの気まぐれ刺し盛り 1,890円→1,490円

※1グループにつき1回のみ利用可能  
※他サービスとの併用不可  
期限'24.11.30 島大衆酒場 たけし写真館



「宮古ストーリー11月号見た」で  
お会計時合計から10%OFF

※1枚1グループまで有効  
※18時以降のみ利用可。宴会コースと併用不可  
期限'24.11.30 居酒屋め～め～[feat.め～め～]



詳しくはLOCAL BASEのHPをチェック！→

HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)



最新情報は、Instagramをチェック！→

島中華 蒸籠工房





「仕事ができる」とはどういうことか？を知るのには私のライフワークです。まず、情報量の少ない人は仕事ができないでしょう。一般的に職場では明るく元気でコミュニケーション能力の高いスタッフが求めますが、最終的には「勉強しない」スタッフが生き残れません。企業の採用担当が新卒学生に求めるものの一番は「コミュニケーション能力」だといいますが、はたしてそうでしょうか。そもそも他人とコミュニケーションを取るためには、「情報」がなくては成り立ちません。情報とは知識です。相手と話す内容が問題です。知識不足で説明の内容が浅かったり、質問に答えられなかったりすればクライアントからの信頼がなくなっていくます。

宮古ストーリー発行人

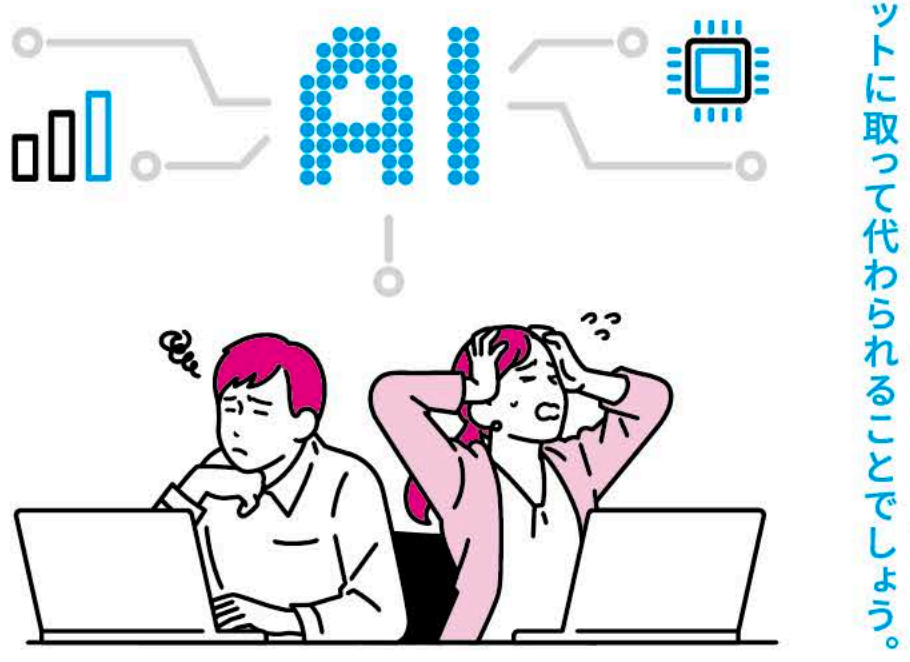
第19回 マーク藤澤の「今月の直言！」



仕事ができるとはどういうことか？  
「まず情報量が大事、そしてセンス」

「仕事ができる」とは、業務の中で何かの問題に「気づき」、そして、「改善案」を出すことができる、かつ自ら「実行」できることです。楠木建さんの著作のなかで、こういう話があります。飛行機内での食事のリクエストで、「カレー」か「チキン」かを前から順番にC A（キャビンアテンダント）が聞いてきた時のことです。いつもカレーのほうに人気があった、早くなくなるのだそうです。それでC Aはとても丁寧に申し訳ありません、と謝罪を完璧にするのだそうです。でも彼は、毎回カレーが先になくなるのなら、なぜそのC Aはカレーとチキンの割合を5:5でなくて7:3にしたほうが良いと会社に提案をしないのだろうと思ったとのことです。これが「仕事の

毎回、上司に同行してもらって代りに説明をもらうわけにはいかないのです。また、知識・情報を得ることで、世の中にはこんな考え方もあるものなのかと、自分の知らない世界があるんだなあとか、感じることもできます。これはある意味自分を客観視していることです。他人と自分を比べてここが違う、自分のここが他人に比べて劣っている、まだ知らないことがある、自分の考えが間違っているかもしれないと自分を俯瞰することなのです。自分の主観の狭さを理解することが大事なのです。「学ぶこと」の意義がここにあります。情報量が少ない人は、狭い世界しか知らず「思い込み」が強い傾向にあります。自分の僅かな知識・経験をもとに自分の考えに固執するからです。



この「気づく」能力ですが、知識の量だけでは解決できないように思います。「観察力」「状況判断力」「適度な恐怖心」「問題意識」「当事者意識」「やる気」「向上心」「相手を慮る気持ち」といったものもなければだめでしょう。これは知識以前の問題です。スタッフには2種類あります。「問題解決型スタッフ」と「作業ワーカー」です。作業ワーカーは言われたことは真面目にやりますが、「気付き」や「改善提案」はありません。これらの人たちが知識の習得及び精神において、さらなる成長をしないとすれば、いつかAI（人口知能）やロボットに取って代わられることでしょう。

コラボ祭り第4弾 菊之露コラボキャンペーン

akari 菊之露

で 射的!

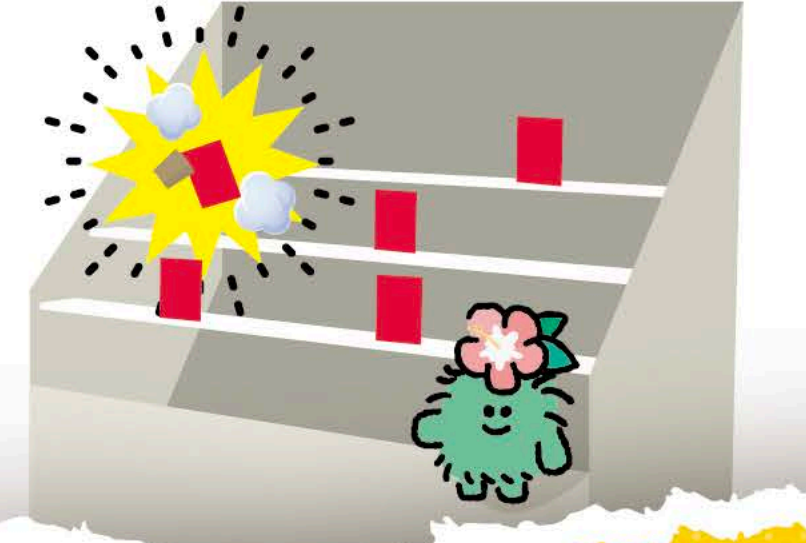


射的で 景品を当てよう!

「菊之露商品」または「akariコラボドリンク」を1杯注文で、射的1発ができる!

景品

- ・akariオリジナルTシャツ
- ・akariオリジナルタンブラー
- ・akariオリジナルエコバッグ
- ・ミヤヨコオリジナルアルミボトル など



ハロウィンイベント開催 10/31(木)、11/1(金)、11/2(土) 3日間は仮装して来店すると

2杯目が無料!



◆11月度島民限定企画◆  
運航日 <ランチクルーズ特別価格>  
※電話予約限定  
**島民30%OFF**  
6,000(税込)円 → 4,200(税込)円  
(通常価格)  
大人1名につき小学生以下1名無料

出航時間  
◆ランチクルーズ  
乗船 11:30~  
出港 12:30~  
帰港 14:00  
◆ディナークルーズ  
乗船 16:30~  
出港 17:00~  
帰港 19:00  
◆完全予約制  
運航日についてはお電話にてご確認ください。

船の中から お魚が見える♪

ランチクルーズ/大人1人6,000円、小学生1人3,000円、(未就学児1人500円)  
ディナークルーズ/大人1人9,000円、小学生1人4,500円、(未就学児1人500円)

バイクルーズ モンブラン 株式会社 はやて  
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp  
https://www.hayate-montblanc.com/  
TEL(0980) 72-6641  
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 マリナーミナ 2F

宮古横丁

営業時間(17:00~24:00) 年中無休

※営業時間、定休日は各店舗により異なりますのでご了承ください。 ※お店ごとの個別会計となっております、他店舗のお料理を頼むことはできません。



▲ご予約はコチラ ▲公式Instagram



期間 24.11.30 パーニースマーケット

ネット通販はこちら →

QRコード

期間 24.11.30 パーニースマーケット

「MIYAKO TIME」関連商品購入の方  
小ステッカープレゼント

※ミヤコタイムステッカーに貼る島民の方限定  
※クーポン持参の方のみ Instagramはこちら

QRコード

期間 24.11.30 beauty salon N+

初回島民割  
20%OFF!!

Instagramをフォローで  
お慶ほぐし初回限定島民割  
20%OFF

Instagramをチェック ▶▶▶

QRコード

期間 24.11.30 パインレンタカー

レンタル料金  
20%OFF!

※島民限定割引となります。  
※ご予約の日に必ずお伝え下さい。

QRコード

期間 24.11.30 宮古島の出張ドッグサロン ていーつりー

予約時に「宮古ストーリー見た」と伝え  
ると料金1,000円OFF!

※島民割と併用可※パンフレットとの併用は不可

ホームページはこちら →

QRコード

MIYAKO TIME  
ロンT 新作登場!!

秋物入荷しています!

back print

back print

キャップ、ロンT、  
サロペット、バッグ  
/BILLABONG

キャップ、パンツ  
バッグ/BILLABONG  
ロンT/RVCA

BERNIE'S MARKET  
TEL.0980-75-3123  
宮古島市平良字西里 251-10 2階 (琉球銀行うら) 11:30 ~ 19:00

エステ 完全個室 肌改革サロン  
beauty salon N+

美容業界最新テクノロジー  
「ハイボルテージ中周波EMS」導入!

シワ・ハリ艶・たるみにお悩みの方、自分に合った  
サロンが見つからない方!ここでしかうけられない本  
格美容なエイジングケアを体感してみませんか?  
完全個室のプライベート空間なので、小さなお子様  
連れも大歓迎です!初回限定島民割実施中!!!

【スターテックフェイシャルコース】  
◆サーマフラッシュショナルハイボルテージ中周波EMS  
+エレクトロポレーション  
+美白コース60分.....8,800円  
+シワたるみ肌再生コース60分.....11,000円

【スターテックボディコース】  
RFハイボ(ラジオ波)ハイボルテージ中周波EMS  
+吸引EMS  
◆上半身痩せ+肩コリ/二の腕90分.....8,800円  
◆下半身痩せ+ヒップアップ90分.....8,800円  
◆全身痩せ120分.....16,500円

080-7704-5593  
宮古島市平良南川取480-1(砂山ビーチ近く)  
10:00~17:00(17:00以降は要相談) 有  
不定休 回数割・各種電子決済もOK  
ご予約は公式LINEから▶▶▶

QRコード

エステ お慶のための潤いサロン  
L'una spa

身体も心も潤す、女性にとって一番  
大切な心身ケア  
すべて兼ねて、究極のゆるみ体験を!

お慶をご自身最高の状態へ導き、女性の心身、  
様々なお悩みにお応えします。  
砂糖×レモン×水のみでできたペーストをオー  
ルハンドで施す優しい脱毛法、オーガニック  
シュガーリングもぜひご体験ください!

【メニュー】メニュー詳細は公式Instagramをチェック!  
◆お慶ほぐしトリートメント  
初回(お慶ケア講座つき).....28,000円  
リピーター様.....16,000円

◆オーガニックシュガーリング脱毛  
広範囲VIO.....10,000円  
とろみフェイシャル.....14,000円

090-6049-5934  
宮古島市平良西仲宗根  
※住所は予約時に伝えます。  
10:00~17:00 日・夜  
※予約は公式LINEから▶▶▶

安心して、すべてゆだねて

QRコード

ペット 宮古島の出張ドッグサロン  
ていーつりー

祝1周年  
トリミングカーで自宅やマンション、ホテル等に  
出張し、愛犬のシャンプーやカットを行います!  
ていーつりー1周年を記念して、グリ  
セリンクイーンとのコラボ石鹸が登場!  
宮古島の恵みでワンちゃんに優  
れささる.....

【コロガ石鹸】  
宮古島の自然と湧き水を利用し、皮膚の薄いワンちゃんに優し  
い固形石鹸。コールドプロセス製法で石鹸の中にオイルの優  
しさを残し、シャンプー後にワンちゃんが乾いても安心の  
今なら石鹸オプション通常500円→無料!(11月中のみ)

【メニュー】  
島民割(2000円)と駐車券(500円)適用後!  
◆犬のトリミング.....5,000円  
◆トリミングのトリミング.....7,000円  
※犬種により施術費は異なります。詳細はお問合せ下さい。  
さらに1!1ページ上部のクーポン使用で1,000円OFF!

080-5159-5033  
宮古島市平良川取410-13  
10:00~17:00 日・月・夜 (臨時休業あり)  
■営業時間:10:00~17:00 日・夜  
■営業日:令和6年8月9日 要予約:令和10年8月7日  
■責任者:大塚 山手 山手

QRコード

パインレンタカー  
PINE RENT A CAR

TEL. みやこでくるま  
0120-385-960

島民割 レンタル料金 20%引き 島民限定 日帰りプランあり!!

宮古空港本店  
平良字西里1455-3(宮古空港から送迎車で約5分)

下地島空港店  
伊良部佐和田1727(みやこ下地島空港ターミナル内)

QRコード

島民割  
特集

宮古島市民の特権!  
お得に楽しもう

忘年会 するならスーパースター

貸切パーティープラン

Super Star

広々とした店内と充実の機材設備でお客様のニーズに  
合わせたパーティー宴会をお楽しみいただけます!

忘年会・新年会  
結婚式  
結婚式二次会  
歓送迎会  
同窓会  
企業様宴会  
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)  
卒業祝い・成人式二次会など  
様々な場面でご利用頂けます。

着席最大 80名  
立食最大 150名  
収容可能!

3時間飲み放題付き  
5000円コース料理写真

100坪80席の広々とした空間は、ステージを使つての余興や結婚式・会議利用など様々な使い方が可能です。最大150名まで  
ご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください。音響・照明など  
の詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問合せください!

三線ライブと島体験の店  
SUPER STAR  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階 (漲水御嶽奥) 水曜定休日

0980-73-4169  
OPEN 18:00 ~ 24:00

QRコード

RuGu Glamping Resort

泊まる。遊ぶ。食べる。島時間を楽しむフィールド

女子会、プチ旅、記念日に!

宮古島民  
限定

グランピングスタイルのホテルをお得に堪能できる!

島民割 一棟一泊何名様でも  
20,000円

1. ウェルカムワンドリンク  
2. 滞在中にRuGu内で使える10%OFFチケット

RuGu bistro  
casual bar & bistro style food  
風を感じるテラス席、お酒と談笑を楽しむカウンター席  
天気の良い日はテラス席、スタッフとの談笑を楽しみたい時にはカ  
ウンター席と、今日の気分に合わせて選べるお席を複数タイプご用  
意。ランチでは「ワイルドソーキのぶっかけ宮古そば」が人気です。

Lunch 11:00~14:30 (L.O.14:00) / Happy Hour 15:00~18:00 / Dinner 19:00~

▼ワイルドソーキのぶっかけ宮古そば 1300円

▲RuGu 特製 BLTC タコライス 1500円

RuGu Glamping Resort  
住所: 沖縄県宮古島市下地来間 156-71  
Tel: 0980-79-0070

ご予約は  
こちら

QRコード

島民限定貸切プラン!! 「宮古ストーリー11月号を見た」の予約で、  
カラオケ使用料10,000円が無料!!

QRコード

【島民限定】 滞在中にRuGu内で使えるクーポン 10%OFF

※クーポン持参の方に限る  
期間 24.11.30 RuGu Glamping Resort

QRコード



読者プレゼント  
「多良川 久遠」  
(720ml)  
「引換券」2名様に  
プレゼント!  
応募は宮古ストーリー  
11月号37ページを見  
てね。

# 島の駅セレクト 宮古島泡盛「古酒」

宮古島6酒造から3年以上熟成された古酒を厳選してご紹介します。



**華ごころ**  
原料米は自然農法栽培の“ひのひかり”。果実を感じさせる香りと、国産米ならではの豊かな甘みを持つ古酒。  
●内容量:500ml  
●アルコール度数:25度  
**宮の華**



**島 (宮古島限定泡盛)**  
島の隆起珊瑚礁の自然のフィルターを通じ、ミネラル分を多く含む硬水を使用。豊潤な香味とコクが特徴的。  
●内容量:720ml  
●アルコール度数:38度  
**菊之露酒造**



**長期熟成古酒 久遠 -くおん-**  
繊細な香りと円熟味が漂う。多良川の最高級品質を誇る『久遠』。優しくまろやかな風味が特徴的。  
●内容量:720ml  
●アルコール度数:35度  
**多良川**



**35度10年古酒沖之光**  
沖之光酒造が自信を持ってお届けする10年古酒沖之光はやわらかなどろしとコクのある味わいが特徴的。  
●内容量:720ml  
●アルコール度数:35度  
**沖之光酒造**



**瑞光 -ずいこう- 12年古酒 40度**  
12年間に渡って熟成させることにより、味に深みを増しています。瑞光 12年古酒 40度はまろやかな風味が特徴。  
●内容量:720ml  
●アルコール度数:40度  
**池間酒造**



**豊年古酒 35度**  
豊年古酒 35度は伊良部島の豊作を願って造られた古酒です。まろやかな風味が舌に広がっていくのが特徴的。  
●内容量:720ml  
●アルコール度数:35度  
**濃久山酒造**

## 小粋で簡単! オツマミはコレ!



**ちょうじ屋「ラフテー」**  
泡盛と相性抜群の豚肉。ちょうじい柔らかなさまでじっくり煮込んだニンニク風味のラフテー。

**鯉なまり節**  
旨みが凝縮された鯉なまり節をつまみに泡盛がすすむ。

**孫心ぎっしり釜炊き豆腐・新家ツナ**  
地釜独自の風味を味わえ、柔らかさを残した島豆腐と、宮古島産マグロを使用した泡盛を引き立てるツナ。

## 「読書の秋」に図書購入費用寄贈のご報告



島の駅みやこでお買い上げいただいたレシートを応援する中学校のボックスにご投函していただき、レシート金額の0.5%と同額を図書購入費として利用していただくプロジェクトです。

2024年4月末～9月14日(約5ヵ月) 総額 96,355円

**96,400円を寄贈**

応援していただいた金額は宮古島市教育委員会を通して、図書の必要な中学校へ寄贈していただく運びとなりました。ご投函いただいた皆様! たんていがあ〜たんてい!!



# 11月1日は 泡盛の日



一昔前まで、宮古島には数十軒以上の泡盛酒造所(蔵元)が存在していました。現在では、6つの蔵元がそれぞれの特色や製法を守り、独自の魅力を持ってその歴史と伝統を受け継いでいます。今や日本国内外で高い評価を受ける琉球泡盛。今回は、島内でも数少ない泡盛マスターの松原さんにお話を伺いました。

- 【泡盛の大きな特徴】
- 1 原料に米を使用。
  - 2 黒麹菌を使用。
  - 3 1回だけの全麹仕込み。
  - 4 単式蒸留機で蒸留。

琉球王朝時代から約六百年の歴史を誇る「泡盛」。原料となるコメは泡盛を造るのに最適とされるタイ米です。使用されるタイ米は全酒造所同一のコメを使用しますが、その土地の水や各酒造所の独自の技術など、異なる環境の中でつくられることにより、オリジナリティにあふれた味わい深い仕上がりとります。



泡盛マスター  
松原 博樹さん  
(株式会社多良川 社員)  
泡盛を飲むことが好きで、そのおいしさを追求するためにマスターを取得。広く泡盛の魅力を伝える。

泡盛を知る

『琉球泡盛』  
沖縄県内で造られたものだけが、琉球泡盛の商標を名乗ることができる。

泡盛は年数が経つほど熟成され、その味わいに変化していきます。10年古酒にもなると甘味が増し、中にはバナラの様な香りやカラメル風味を感じさせるものもあります。瓶詰めされたものを自宅に置いておくだけでも熟成されるので、年数の違う古酒を飲み比べて、新しい味の出会いをぜひ楽しんでみてください。

## 熟成すればするほど 味の変化が大きい古酒

泡盛を造るうえで欠かせない水。宮古島はサンゴ礁が隆起してできた島で、雨水は自然に濾過されミネラルを多く含んだ硬水になります。豊富に含まれているミネラル成分が黒麹菌を活性化させるため、宮古島の泡盛はクリアな味わいになると言われています。

## 沖縄県民も好む 宮古島の泡盛



毎年2月に島の駅みやこで開催!

2024年泡盛祭りの様子はInstagram(ハイト)にて!

食事とのペアリングも非常に相性が良いのですが、中でも私のオススメは宮古島のカツオです。年数の若い泡盛でも、旨味が引き出されて上質な味わいになります。他にも、バナリアイスやチョコレート等は古酒と合わせても美味しいです。泡盛が苦手な方は、炭酸割りやさんぴん茶割りなどで気軽に楽しんでほしいです。

## 泡盛とカツオ この相性は抜群に高い

# 島の駅新聞

島の駅みやこ  
0980-79-5151  
営 9:00~18:00  
休 年中無休  
住 平良字久貝 870-1

新規LINE登録で  
プレゼント!



LINE

「ちょうじ屋特製ラフテー」が抽選で5名様に当たるよ!  
応募期限 11月30日



Instagram

取材・編集  
宮古ストーリー



# 食

こだわりのお料理を  
お楽しみいただけます！

ランチタイム  
11:00~  
¥1,500(税込み)~



時間外

SPECIAL  
MENU

ランチ以外のメニューもご用意できます。  
※前日の17:00までにご予約が必要です。

モーニング

7:00~9:00

ディナー

18:00~21:00



★国産和牛のタンシチュー



★殻ごと食べれるガーリックシュリンプ



★サフランライスのバターチキンカレー



★キノコたっぷり和風オムライス



おいしいパンも  
あります！

お料理&おいしいパン  
テイクアウトできます♡



TAKE  
OUT



平野です。  
各地域の  
美味しい食材で  
お料理してます！

ご予約  
お問合せ 0980-75-3037  
090-8145-9221 (平野)



沖縄県宮古島市平良下里3073



- ▶ 園内を自由に散策できます。  
カフェにお声がけください。
- ▶ ウエディングフォト、  
記念日写真、星空撮影など、  
ご自由な発想でご利用いただけます。  
※お気軽にご相談ください。



## 花と食の癒しの空間

季節のお花たちが華やかです！

お花の苗・観葉植物・雑貨販売





# 11月無料体験受付中!!

実施期間:11月1日(金)~11月30日(土)

受付中

どんどん  
解けるから  
どんどん  
ステップアップ!!

「できて!」の積み重ねで次の教材へステップアップ。達成感が学びの意欲を育てます。

一人ひとりに合わせた教材で学習スタート!

やっぴよかった!の音が届いています

学力診断テストでお子さまの今の実力をチェック。

お近くの教室へご予約を!

スラスラできることから学習ができるKUMON。  
無料で体験してみませんか?

- |                         |                          |                                 |
|-------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| カママ嶺教室<br>070-5403-9790 | 平良下里教室<br>070-5532-1693  | 下地教室<br>76-2765/080-8565-3137   |
| 平良西仲教室<br>090-1874-9615 | ひらら大原教室<br>090-3795-3072 | KUMONの算数・数学 英語 国語<br>くもんいくもん 検索 |

Instagramはこちら→

高校生の進路相談60分無料! 先着4名様

Instagramはこちら♡

おかげさまで3周年! 中高生向け学習塾 上野義塾

「学びたい」に応え、成長を支える場所です

成績向上の鍵となる生徒自身の学ぶ力を育てるべく、生徒それぞれに合わせて随機随処に指導します。リモートでの授業受講や授業動画で、通塾や日時に縛られることのない通塾を実現しました。

【中学部】  
集団授業形式で基礎学力を充実させ、学力を習得。中3の特進コースでは難関校への進学を目指します。学力別の状況に応じて個別指導の実施も。

【高校部】  
個別に学習計画を策定。長期的な取り組みで志望校合格を目指します。勉強に関する質問や添削は24時間体制で対応。

050-6874-9341  
宮古島市上野上野97-8  
18:00~23:00  
不定休 4台  
http://mmyschool.net

「できる」を丁寧に、一歩ずつ。

子どもも大人もチャレンジ!

## 塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などを紹介!

Beads and Knit cafe Fika

お家でのお楽しみする編み物に挑戦してみませんか?

初心者さんにも編めるさくさく太糸のバッグ、日帰りで完成できるピアスのピアス等! 編み物初めての方も、昔やったことがあるけど忘れてしまったという方にも! 分かりやすく編み物をレッスンしています!

初心者さんにも安心の少人数でのレッスン! お好きなアイテムを編めるまで、基礎からレッスンします! 編み物はとても単純な動きの繰り返しの手仕事ですが、様々な技法があり、編めるようになっていけば色々なアイテムを編んで楽しめるようになります。お客さま1人1人のレベルに合わせてサポートします!

1レッスン1,500円※材料・道具費別 ※店内はカフスペース、販売スペースもございます。

0980-79-5139  
宮古島市平良西里529-1西  
15:00~19:00 日火・土  
3台有 http://cafe-fika.net

お気軽にオシャレしながら、編み物の基本から応用まで!

カイルア フラ スタジオ Kailua Hula Studio宮古

沖縄本島中部に本拠地を構えるKailua Hula Studioの、宮古支部として活動中!

Hulaはもちろん、Hula以外の時間も家族の様にみんなで過ごしている私たちと一緒に、Hulaしませんか?

Boys Hula仲間募集中♡  
対象:3歳以上の少年

フラボーイズ! 仲間募集中  
対象:3歳以上の少年

090-6245-9171  
平良(教室の場所はレッスン時にお伝え)

元気すこやか みやこっ子

可愛い・かっこいい!! キッズ写真募集中!!

島の可愛いキッズたちをご紹介します! 笑顔・変顔・すまし顔! のハッピーキッズが登場します!

原 着翔くん(0) R6.5.13生 いつもハッピースマイル全開♡	佐和田 陽凜ちゃん(2) R4.9.6生 お喋りと歌が上手なひよりちゃんです♡	池原 妃奈乃ちゃん(0) H28.6.25生 いとこのお兄ちゃん達とスケボーしたよ!
須磨 瑚々奈ちゃん(0) R6.2.27生 珊瑚の島のcocoガール♡	佐々木 朝ちゃん(4) R2.5.29生 可愛い朝ちゃん!	友利 参斗くん(0) R6.2.23生 すくすく元気に育ってね♡
砂川 陽琉くん(4) R2.7.12生 いちごがき氷大好き!!!	藤岡 世空くん(4) R2.1.25生 パパと遊ぶの大好き! 毎日笑顔ありがとう!	西泊 仁愛夏ちゃん(0) R6.8.7生 産まれてきてくれてありがとうございます♡

対象:小学6年生まで

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号  
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、  
miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。  
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

宮古島で保育士資格・幼稚園教諭免許が取れる!

2025年度4月

小田原短期大学 宮古島スクール  
通信教育課程

## 4月入学生 募集中

まずは 資料請求、オンライン入学説明会へご参加ください!

オンライン入学説明会 予約制

- 11/10(日) 10:00~
- 11/20(水) 14:00~
- 11/27(水) 14:00~

取得できる資格

- 短期大学士(保育学)
- 幼稚園教諭二種免許状
- 保育士資格
- 社会福祉士主任任用資格
- 准学校心理士(任意)

通学課程の3分の1の学費で免許、資格取得ができる!

テキストとオンラインで自分のペースで自宅学習!

演習などの対面授業は、週末宮古島スクールで受講できる!

(2年で20日程度・宮古島市未来創造センター内)

入学の年齢制限ナシ!

0465-23-6505  
tsushin@odawara.ac.jp

小田原短期大学 Odawara Junior College



期間 Palm38co パームミヤコ Instagramのフォローで 施術500円OFF ※お1人様1回のみ適用 富古ストーリー

期間 んなかや〜 ご予約は 公式LINEから→ 富古ストーリー

期間 ウォーキングサロン&WALK 宮古島 Instagramはこちら→ ピフォアアフター投稿中! 富古ストーリー

期間 メンテナンスサロン 天来〜ていらく〜 よもぎ蒸し専用LINE → 富古ストーリー

エステ 富古島初!メナードフェイシャルサロン んなかや〜

月2回「メナード」でお馴染み フェイシャルエステ

50分間のフェイシャルエステ!施術前には、スキンケアもしっかり行います。初めての方は、キレイを体験していただくための「12ステップ」がお得に受けられます☆

★11月体験キャンペーン★  
おすすめ◆アドバンスコース◆50分  
ラインズリセットシワ改善パック付  
通常 コース8,800円+パック3,300円  
▶▶▶ 5,500円

▲アドバンスコース50分+シワ改善パックでお得にメナード  
080-8375-2871  
宮古島市平良西里410  
10:00~19:00 (予約は前日まで)  
日・不定休 有  
※完全予約制 ※クレジット・PayPay可  
ご予約

アドバンスコース※お肌を優しくハリ感を導く。濃厚な使い心地のスキンケアジェルを使用。※初回の方へは、体験前に商品の案内とメナードについての利用紹介の時間があります。お気軽に申し込み、問合せください。

エステ 呼吸と骨格を整える専門サロン Relaxation salon 天来〜ていらく〜

リピート率90%超!病院に行かず に済むように「日々整える」を実践  
骨格の歪みや筋肉のコリ、本人は気付かないもの。放っておくと様々な不調の原因に。天来では施術で歪みを直し、自律神経を整えて回復しやすい身体へ導きます。

天来が持つ特技を集約した人気No.1コース!  
★O2リリース経絡リンパデトックス  
骨格の歪みやストレスが原因で、呼吸は浅くなります。酸素が十分に取り込めない、不眠・便秘・肩こりなど様々な不調をきたします。整体とオイル手法でリンパの循環を促し、身体機能の回復を図ります。  
90分・・・11,000円(島民割8,800円)  
120分・・・13,200円(島民割11,000円)  
※シルバー割・学生割あり。価格は全て税込

11月まで!スタッフの デビューキャンペーン  
・十二経絡リンパデトックス 90分 6,050円 120分 7,700円  
・小顔整体 60分 3,300円 (オーナー岡本は対象外)

▲疲れをため込まないで楽になれるようにと想いが込められた施術  
ご予約はLINEまたは電話より→  
宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル2F西  
080-1791-7772 不定休  
10:00~19:00 13台有  
ご予約

エステ relaxation treatment house Palm38co パームミヤコ

日頃の疲れ、ストレスを抱える方に、癒しのひと時をご提供  
体がだるい!疲れが取れない!不眠症!等お悩みに合ったメニューのご案内を致します。独自の理念に基づき、心と身体をほぐす事で効果抜群!

キャンペーン内容はインスタをチェック!  
◆アロマオイルボディ90分〜10,800円  
◆くすみケア美肌フェイシャル(デコルテ含む)80分10,600円  
◆むくみケア美肌フット(下駄)80分9,400円  
◆頭寒足熱ケア45分6,400円  
その他コースのご案内もあります。島民割引:1000円

facial oil body  
心も身体も リフレッシュ  
090-7802-3565  
宮古島市平良西里721-8  
10:00~18:00 (17:00最終受付)  
月・火 https://palm38co.jp/  
有(2台) ※LINE予約はこちら→  
ご予約

美容健康 一生楽に使えるカラダづくりをするサロン ウォーキングサロン&WALK 宮古島

外反母趾を改善して人生をもっと楽しもう!! 足のこたならオーナー伊波へ!!

正しい姿勢で 反り腰・猫背が良くなった!(H・N様 30代)  
外反母趾の痛みがなくなった!(M・A様 50代)  
ゆるやかと歩き 受講生さんの声  
便秘・生理痛が楽になった!浮腫みにくい!(M・O様 40代)  
ヒザの痛み腰痛が解消した!(M・N様 60代)

あなたの外反母趾が解消する未来を知ることができます!  
【初回トライアルコース 90分】  
・初見料、カウンセリング 2,200円  
・足圧測定 2,750円 / 姿勢測定 1,650円  
・整体&姿勢指導 5,500円  
合計 12,100円 ▶▶▶ 1,980円  
※簡単なアンケートにご協力ください  
※トライアルコースは、歩行指導は含みません。

▲Instagramにてピフォアアフター投稿中!  
070-4513-2061  
宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル1F西 (salon La Ola内)  
10:00~19:00 器木 有  
※歩行指導の予約専用LINE▶▶▶  
ご予約

Beauty 企画 第23弾 編集室が飛び込みリサーチ!

宮古島 エステティック脱毛サロン en by Granverger

前日まで公式LINE か InstagramDM でご予約可能 ▶▶▶

営業時間:10:00-20:00頃 定休日:年末年始  
宮古島市平良西仲宗根 742-6SG マンション 201号 駐車場:有

LINE Instagram

1 カウンセリング・説明 3 陶肌トリートメント

初回は、記入したアンケート用紙を見ながら肌の状態を希望する肌質を確認。肌の構造から陶肌トリートメントについて丁寧に説明してくれます。

2 半顔洗顔体験 REVIシリーズの良さを体験できる「半顔洗顔」。たるみなどの気になる顔半分をクレンジングし、もっちりモコモコの泡で吸い取り洗顔。さらに泡

まずは、クレンジング、洗顔、スクラブソフトピーリングを行い、国産ハーブと酵素の力でピーリングを促します。ハーブを取る瞬間にはツルンとした水光肌が見えます。その後は、植物幹細胞成分がたっぷり入った施術用化粧品で仕上げて終了。

4 事後評価とメンテナンスのレクチャー 施術後は、施術前後に撮影した写真を見比べ、どの程度変化しているのかを確認。おすすめは、3か月ほど集中して施術を受け、毎日の正しいスキンケアと併せることで、理想の肌へと近づけていくことだそうです。※変化には個人差があります。

代表 安田由紀さん 宮古移住10年。産後の妊娠肌荒れをREVIで改善。その良さを伝えたい気持ちから、大阪の人気サロン GranvergerのFCとして3年前にenとして

体験談 最初は「半顔洗顔」にびっくり!泡を顔に乗せるだけなのに、あごのラインが少しシャープに。全てのトリートメントが終わって施術後の写真を見比べて驚愕しました。顔にこんなに老廃物がたまっていたなんて...と思うくらいまぶたもあご回りも余分なものがなくなりました。その夜3人の友人とご飯を食べたとき、みんなに「痩せた」と言われ効果をさらに実感。続けて施術を受けたらどうなるんだろうと期待が湧きました。

脱毛は今季からが最適!!

①肌の露出が少なくなることで、施術後の紫外線による肌への刺激が抑えられる!  
②ムダ毛の自己処理の頻度を減らしやすい時期なので、肌が安定しやすく施術がスムーズに行。  
③露出が増える夏までに、ある程度の効果が期待できる!今から、来年に向けて無理のない脱毛計画を立てましょう。お気軽

全身コース (VIO・顔全体含む) 施術時間約100分 ¥20,000▶▶▶初回のみ ¥10,000	VIOコース セット 施術時間約30分 ¥9,000▶▶▶ ¥6,000	両ワキ 施術時間約5分 ¥2,000-	足全体セット 施術時間約25分 ¥8,000-	高校生以下 全メニュー (全身コース初回除く) 学割 20%OFF
--	--------------------------------------	---------------------	-------------------------	-----------------------------------

脱毛によるメリットは?  
1. 肌がきめ細くなる  
2. 汗をかいた時の匂いかなり軽減する (特にワキの匂い)  
3. ニキビに効果が期待できます

当店はLED脱毛  
産毛や白髪などにも脱毛効果を発揮し、日焼けした肌でも照射可能なため、世代や性別を問わず施術効果が期待できます。痛みが少なく、安全に表皮までアプローチできることが特徴です。

本当に脱毛って効果ある!?!〜両ワキ編〜  
富古ストーリー8月号から掲載している施術の様子は、今回が3回目最後の脱毛です!次号12月号では、Aさんが3回を終え1ヶ月後の変化についてお伝えします!  
モニターAさん:2回目が終わり数週間した頃、友達に脇がきれいだね!と褒められました!手ごわった脇の毛が、2回だけの施術で薄くなりとても驚いています。3回目施術後に期待大です!  
右ワキ 左ワキ

予約制:電話または、LINEのQRコードから TEL.070-4753-4547

営業時間 10時~20時(最終受付19時) 不定休 宮古島市平良下里 1439-6 コーポ砂川 103

当サロンは回数払いのローン設定は有りません。  
現金一括払い、現金都度払い、デビットカード、PayPay、auPAY等がご利用可能。

VISA Mastercard JCB American Express Diners Club

鏡を見て、ため息をつく... 今までの自分とはさようなら! 『自分史上最高の自分』に出会いましょう♡ 剥離しない次世代ハーブピーリング

陶肌トリートメント とうき

初回体験 特別プレゼント お悩み別オプション 4,400円分

初回 180min (カウンセリング、無料スキンケア体験付き) 11,000円~

痛くない!脱毛完了まで早い! 『宮古ストーリー見た!』とご予約限定! 高速美肌脱毛 ▶▶▶ 初回 6,600円 限定5名様 ※2回目以降も11,000円

全身脱毛(VIO、お顔なし) 通常 22,000円

本気の肌質、体質改善と脱毛のサロン en by Granverger

tel.070-8419-5099 公式LINE、InstagramのDMからご予約可能 LINE Instagram 完全個室/女性専用/駐車場完備 宮古島市平良西仲宗根742-6 SGマンション201号

綺麗な姿で、秋を満喫しよう!

Beauty & Health

お得な親子割 (お子様18歳以下) お子様→20%OFF、お母さん→10%OFF (全身コースに限り)

※ご予約時に必ずお伝えください。 期間 24.11.30 脱毛サロン首里

『宮古ストーリー11月号見た!』で毛穴洗浄 (3,300円分) プレゼント

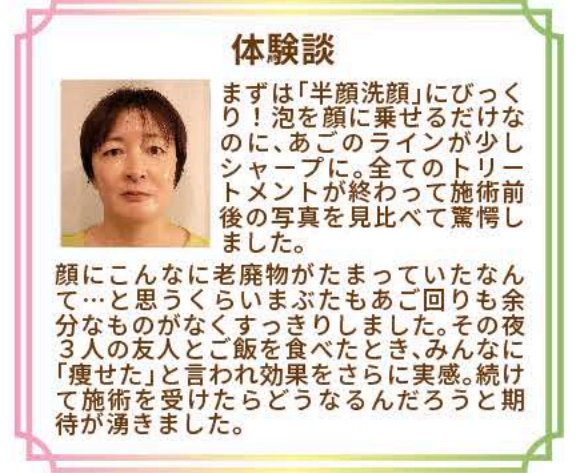
※初回の方限定 ※予約当日クーポンを持参ください ※他サービスとの併用不可 期間 24.11.30 en by Granverger

【高速美肌脱毛】初回6,600円 (2回目以降11,000円)

※ご予約時に必ず『宮古ストーリーを見た!』と伝えてください。 ※全身脱毛 (VIO・顔なし) 期間 24.12.28 en by Granverger



本気で肌質改善や体質改善をしたい方と向き合い、今話題のREVI(ルビィ)を取り扱う注目のエステサロン。今回は、お店人気No.1の陶肌トリートメントを編集長が体験し





期間 24.11.30 eyelash.eyebrow salon shala  
クーポン提示で  
初回500円OFF!♡  
ご予約は公式LINEから→

期間 room coco  
Instagramは  
こちら→

期間 24.11.30 美肌サロンミライズ  
初回限定!  
全メニュー10%OFF!!  
※お一人様一回限り

期間 LINO Beauty  
最新情報  
Instagramはこちら→



今月の  
きらり人  
vol.56

クイチャーフェスティバル  
実行委員会 事務局長  
佐渡山 武士

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月はクイチャーフェスティバル実行委員会の事務局長として宮古の伝統芸能・文化の継承に奔走されている佐渡山武士さんにお話を伺いました。

クイチャーフェスティバルが始まった経緯は?

アイランダーアーティストの地下曉さんが、宮古から方言や踊りがなくなってきたことに、対する危機感から、クイチャーをはじめとする宮古の伝統芸能を集めたイベントを企画し、大切なものは身近にある」をテーマに、人頭税廃止100周年を迎える2002年に第1回を開催しました。歌・踊り・方言を継承していくという思いから、毎年宮古方言のサブタイトルをつけています。

佐渡山さんはどんな思いで活動されていますか?

現在宮古には国内外から沢山の観光の方が来られています。移住される方も沢山いらっしゃる。宮古を訪れたなら、宮古特有の

まつげサロン eyelash salon room coco  
あなたの印象は目元で変わる♡  
LINEでいつでも簡単予約!  
自然な美しい目元や艶感UPのボリューム仕上げで可愛く♡要望を確認しながら丁寧に作ってくれます。理想をうまく伝えられない...そんな方は、カウンセリングで理想をくみ取り提案してくれます。1対1のプライベートサロンは安心で居心地◎。

eyelash salon room coco  
メニュー  
▶ extension  
▶ perm  
▶ & healthily  
▲一人一人に寄り添い、可愛いまつ毛を作ってもらえます。  
予約は公式LINEから→  
宮古島市平良東仲宗根236/パロック  
アリエス403 (当店は2023.7.12 OPEN)  
10:00~19:00 (最終受付18:00)  
☑ 不定休 ☑ 有 (軽自動車1台)

トータル Beauty 11/4で宮古島サロン5周年!  
LINO Beauty  
まつげメニューとヘッドスパが一度にできる!宮古島唯一のサロン♡  
東京、千葉、宮古島で15年のベストセラメニュー☆オーガニックアロマと、頭皮、耳ツボ、お顔のほぐして小顔効果も!首肩も驚きの脱力感!まぶたが上がり、まつげがパッチリ♡  
◆アイブロウ+アロマヘッドスパ30分 .....12,100円  
◆ラッシュリフト +アロマヘッドスパ30分 .....11,440円  
◆マツエク80本~ +アロマヘッドスパ30分 .....10,450円~  
※80本からつけ放題までご用意あります

まつげ セットメニュー  
香りの癒しとほぐれる 睡眠 アロマヘッドスパ  
▲担当スタッフが貴方の専属アドバイザーに!悩みを解決  
当日1時間前までLINE予約可→  
宮古島市平良東仲宗根236/パロック  
9:00~19:00 ☑ 3台 ☑ 不定休  
linobeaury.jp  
各種クレジットカード・PayPay可能  
※予約

まつげサロン eyelash.eyebrow salon shala  
目元の美を極める、あなただけのプライベートサロン  
まつげと眉毛の美しさを追求します。完全予約制のマンツーマン対応で、贅沢なプライベート空間をお楽しみください。こだわり抜いた高品質な素材と、専門知識に基づいた丁寧なカウンセリングで、理想の目元を実現いたします。

Shala  
あなたの魅力を引き出すお目元ケアをお任せください  
090-1978-0703  
宮古島市平良久貝869-3 1階  
9:00~18:00(最終受付17:00)  
☑ 不定休 ☑ 1台有  
Instagramをチェック→

毛穴ケア 全ての、お肌をキレイにしたいに寄り添うサロン  
美肌サロンミライズ  
夏の紫外線で疲れたお肌。今の時期は肌荒れに要注意!  
宮古島の夏の強烈な紫外線にさらされたお肌は、かなりのダメージを受けています。そこに温度変化が加わることで、肌荒れの症状が出てしまいます。  
★初回限定!10%オフ!!★  
◆肌荒れケア..7,000円→6,300円!  
プラスで殺菌し炎症を抑えて肌を整えます。超音波による美容液導入で、くすみ改善や透明感アップも期待◎!  
◆シミケア.....10,000円→9,000円  
◆宮古島初!ニ刀流エクストラクション.....8,000円→7,200円  
◆セルフホワイトニング.....初回3,500円  
※各コースプレミアムメニューもご用意

日焼けによるゴワつき・乾燥の改善  
◆くすみの改善  
◆ニキビ菌殺菌  
◆肌のキメ改善  
◆美白効果  
◆毛穴開きの改善  
◆ハリアップ  
◆抗炎症効果  
◆コラーゲン生成  
090-4888-7232  
宮古島市平良西里  
935-35-1F  
9:00~19:00 (受付18:00まで)  
☑ 火

有の踊りであるクイチャーを体験して頂きたい。綺麗な海を楽しみだけではなく、宮古の人が長年紡いできた歴史や伝統文化にも触れて頂きたいと思っています。お互いを知りより良く暮らすために。片や、宮古の人の生活から方言や踊りなどの文化が減りつつある現状があります。何とかしたいという思いで7年前からクイチャーフェスティバルに関っています。皆さまのお力添えで恒例イベントとして根付いてきたと思います。イベントをすることが私たちの目的ではありません。歌&3線が2名とありますが、年に一度だけの機会です。運営側の労力も凄まじい(笑)。実行委員は皆ボランティアで、それぞれ仕事をしながらイベント運営をしています。目

今年クイチャーフェスティバルの見どころは?  
全て見どころではありませんが、特にM-UN-1(ミウニ)さんですね。歌&3線が2名とサックス1名、キーボード1名、合計4名の女性ユニットです。今私が、最新の宮古民謡を表現していると感じるユニットで、クイチャーという宮古の芸事の古

イベント以外にはどんな活動を?  
先日、公設市場祭りで漲水のクイチャーを踊りながら行うイス取りゲームをさせて頂きました。地元の方も観光客の方も一緒に踊って頂いてとても好評でした。ゲーム性があっても盛り上がりがあります。保育園や幼稚園で取り入れて頂ければ、子供たちも自然とクイチャーに馴染めるのではないかと思います。また、ある中学校の子供たちと共同で、新しい「校歌クイチャー」を作る準備を進めています。SNSの活用にも少しずつ力を入れています。先人たちの残した伝統文化が日常に増えていく事を願っています。

佐渡山 武士 サドヤマ タケン  
1978年 旧平良市生まれ  
2017年 クイチャーフェスティバル 実行委員会に参加  
2021年~2023年 同実行委員長を務める  
第23回クイチャーフェスティバルのサブタイトル  
「んきゃ〜んめ繋ぎ  
くめ世ゆ繋ぎ  
未来せん繋ぎ」  
(過去をつなぎ 今をつなぎ 未来をつなぐ)

第23回  
クイチャーフェスティバル2024  
11月3日(日)開催!  
開場:午後3時 開演:午後4時  
場所:JTAドーム宮古島

いとこから、最新の民謡ユニットまで体験できる1つの空間を作りたいという思いでオフアーしました。  
また、今年初の試みとして、会場の中央に踊り場を設置し、お客さんはその周りを囲むレイアウトにしました。踊り場のすぐ近くに躍動感たっぷりの演奏を楽しんで頂けます。  
今年150周年を迎える西原地区より西辺小学校の校歌遊戯、宮古警察署の皆さまも久しぶりに参加して頂きます。地域色が鮮やかな伝統のクイチャー、心地よい民謡を奏でる歌三線、エネルギー溢れる創作クイチャーにもご注目ください。皆さま是非会場と一緒に宮古島を楽しみましょう。

この職場は、家族に胸を張って紹介できる  
時短可能 賞与あり 副業OK 資格補助  
宮古島の仕事探しは

PAC 株式会社 パッパ  
音響・照明機材の販売及び取付工事等  
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工及び記録ビデオ制作  
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般  
宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580  
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525  
http://www.pac-sound.com/

I LOVE PET  
わが家のアイドルをご紹介します♪  
自慢のペット写真を大募集!  
① ペットの名前  
② 応募者の住所・氏名・電話番号  
③ 20文字以内のコメント  
応募方法  
件名に「I LOVE PET」を明記の上、画像を添付し、  
miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。  
※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



ポン太 日向ぼっこ パパの車が大好き♡  
とらちゃん ハート♡見つけた!  
むぎ お嬢さん募集中♡  
くうたん 癒しです♡  
モカ&ルル 仲良し♡モカ&ルル♡  
くま いつもありがとう (相思相愛)♡  
専務 楽しい夏休み♪  
華ちゃん&宮ちゃん ご飯食べすぎて即寝♪ 太っちゃう〜♡  
パディー 将来の夢ソーサのお嫁さんになるワン!



WEATHER PERMITTING OKINAWA

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

WEATHER PERMITTING OKINAWA

洋踊ココロ 服屋


沖縄ファッションブランド

・YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc

TEL. 0980-72-0468 営/11:00～19:00 不定休 住/宮古島市平良下里 598 Instagram@wphappy358

ダスキンコーラル

HPはこちら→



宮古ストーリー

税理士事務所 オフィスオハナグループ 税理士法人オフィスオハナ

「家族の笑顔のために できることがあります」

神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構え、経験豊富なオフィスオハナの専門スタッフが、「相続」に関するお悩みを、ワンストップでサポート。

「関与先様と「家族」のような関係を築き、皆様の「ご家族」の将来へ向けてのお手伝いをさせていただければ…」

そのような想いから「オフィスオハナ」と名付けました。 ohana(オハナ)とは、ハワイ語で「家族」を意味します。]

0120-355-447

レセプション宮古島 宮古島市平良久員 9:00～17:00 土日祝 https://office-ohana.jp

相続 なら 宮古島

税理士法人 オフィス オハナ


▲相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超

0120-355-447

レセプション宮古島 宮古島市平良久員 9:00～17:00 土日祝 https://office-ohana.jp

税理士事務所 税理士法人オフィスオハナ

相続については ホームページから →



宮古ストーリー

はなちゃんメガネ

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

認定眼鏡士取得店 はなちゃんメガネ

激安！全商品低価格販売 紫外線カットサングラス続々入荷中！

メガネと同時購入で、度付きサングラスが5,000円で作れる！ 薄型非球面レンズ付は3,980円～購入可能！ (度数の強い方、最薄レンズ使用でもプラス料金不要) 選べるレンズオプション有り！

◆メガネ (薄型非球面レンズ付き) ……3,980円～ ◆度付きサングラス…メガネ同時購入+5,000円 ▼選べるレンズオプション▼

◆キズ防止コート……………3,000円 ◆ブルーライトカット……………3,000円 ◆カラーレンズ……………3,000円 ◆UV100%カット……………4,000円 ◆遠近両用……………5,000円

0980-73-8700

宮古島市平良西里1085-3 コスモST103号 10:00～19:00 有 (3台) 不定休

てるみんの琉球推命バランス統計学

Instagramはこちら→



宮古ストーリー

エリア インフォメーション

MIYAKO ISLAND

AREA INFORMATION

七五三

千歳飴 プレゼント

2024年 七五三前撮り 絶賛撮影中

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

kiki HAIR-MAKE&PHOTO

- \*成人式
- \*七五三
- \*家族写真
- \*入学・卒業
- \*十三祝い
- \*ウェディング
- \*100日撮影
- \*ハーフバースデー
- \*1歳記念
- \*バースデーフォト

Instagram LINE

ペット用フロアモップ+ Muku モップクリーナー

2週間 おためし 無料

4週間標準 レンタル料金 1,530円 (税込)

DUSKIN ダスキンコーラル 0980-73-3338

宮古島コンシェルジュ 喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて28年。あなたが感じたい宮古島をフルプロデュース！

★世界でたった1つのオリジナル シーサーを作る！ 「陶芸工房・太陽が窯」 3,000円～

★島と人への深い愛情で育てる有機栽培のサトウキビ「オルタナティブファーム」 ナッツ&フルーツポット 1,480円

★奇跡の島々、宮古島を彩るレンタカー。 ラグジュアリーワンボックスカー「アルファード」を、お手頃な価格帯でご提供「WSC レンタカー」

他にも魅力的なツアーが多数揃っています！

090-9868-1722

宮古島市平良東仲条根 1169-1 グリーンレンジヒルズ106

運を味方にする占いサロンplusplus てるみんの琉球推命バランス統計学

仕事・健康・恋愛・独立 人間関係・相性・運勢・金運など

「仕事も恋もすべてチャンスとタイミング♡ 『行けなのか、待てなのか。今、貴方へどんなチャンスが降り注ぎどんなタイミングなのか！知る事で貴方に追い風を吹かせます。』 占いが、あなたの人生をさらに輝かせてくれる?」

【宮古島期間限定】 2025年3月まで滞在の占い師

◆運勢をみる琉球推命バランス統計学 (五行、基質学、四柱推命込み) トータル占い……………1時間 5,000円

◆吉方位取り 引越・移転取り……………時間 5,000円

◆風水鑑定 (2週間) ……………33,000円～

090-3329-7118

宮古島市平良下里 598 うるま市どり町 10:00～18:00 (予約受付時間) 有 (各店舗 1台) ※ご予約は右ORのDMから可→

車のプレミアムアウトレット

宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1

中古車 毎週続々入荷!!

総在庫 300台 圧倒的ボリューム! 宮古店・石垣店 Check!

リーズナブルな中古車、毎週続々入荷中! レンタカーも予約受付中!

営:9:00～18:00 (最終受付17:30) TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

スーパー乗るだけ セット

新しい車の乗り方

車検 税金 メンテナンス 頭金 0円

7年間定額で新車に乗れます!

お気軽にお問合せ下さい!

NK自動車

営/9:00～18:00 TEL.0980-73-3835 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里1307-5

ウィメンズサロン アメリア

身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ！ 産後の骨盤調整とリハビリレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか？

産後 出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

妊婦 安定期(16週～)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや産指導など

★各種整体 90分 5,000円

- ・妊婦整体
- ・産後骨盤調整(整体)
- ・妊活コンディショニング
- ・一般整体

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円

★全身オイルトリートメント 90分 7,000円

★マタニティヨガ 7,000円 ※1回60分×4回コース

★産後骨盤トレーニング 3ヶ月6回コース 各60分 30,000円

安谷屋 亜弥 (理学療法士) 子ども3人の出産・育児の実体験から、ママたちの悩みに寄り添って施術します!

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒にご来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422

営/月～金: 9:00～17:00 (最終受付 16:00) 土・日・祝: 9:00～12:00 (最終受付 11:00) HP: https://ameria-miyako.com/ Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (海鮮悟堂下)

浄化槽 保守管理 浄化槽110

はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。お電話1本で駆けつけます!

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理 (グリストラップ清掃)

パラダイスアメニティ 有限会社

0980-79-0392

宮古島市平良久員 867-1 営業時間: 8:30～17:30 休業日: 日曜


浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

車のプレミアムアウトレット 最新情報はInstagramをチェック!



宮古ストーリー

スーパー乗るだけセットの詳細はHPをチェック!



宮古ストーリー

Ameria 公式HPをチェック!



宮古ストーリー



Update 02

# Cafe & Bar GREEN FLASH

produced by SEAWOOD HOTEL×島キッチンLOCKY・CSL

フレンチ・イタリアンと韓国料理のフュージョンビストロとして人気の「島キッチンLOCKY」と系列のバー「CSL」×シーウッドホテルのコラボキッチンカー「Cafe & Bar GREEN FLASH」ホテルの象徴ともいえる水盤テラスにて営業。風が吹き抜ける爽やかな場所で、宮古島でも抜ぎんで美しい来間島の夕陽と星を見ながら、美味しいフードとドリンクをお楽しみいただけます。  
営業 14:00~23:00(22:00 L.O.) ※外来でのご利用も可能

Update 03

## SEAWOOD HOTEL Special French Dinner 2024 Autumn

シーウッドホテル スペシャル・フレンチ・ディナー

2024年11月15日(金) / 11月16日(土)

Restaurant L'AFFINAGE OWNER-CHEF Monsieur. **TAKARA**

SEAWOOD HOTEL GRAND CHEF Monsieur. **SASADA**

**高良 康之 たから やすゆき**  
1985年、東京池袋「ホテル・メトロポリタン」からフランス料理人としてのキャリアをスタートし、1989年渡仏。フランスではランド県、アン県など、地方を中心に研鑽を重ね、2年後に帰国。帰国後は、赤坂「ル・マエストロ・ポール・ボキューズ・トクヨー」副料理長、日比谷「南部亭」、上野「プラスリーレカン」料理長を経て、「銀座レカン」総料理長を勤め上げ、2018年10月、東京銀座5丁目「レストラン・ラフィナーージュ」を独立開業。ミシュラン東京2020年版にて1つ星を獲得し以後継続して星を維持。ゴ・エ・ミヨ2023年版においても、17/20点・4トックを獲得。2021年、農林水産省料理人顕彰制度「料理マスターズブロンズ賞」を受賞。日本各地より届く良質な食材を中心に、丁寧に仕立てたソースを軸に、現代の趣向を取り入れたフランス料理を展開。併せて、フランス料理に携わる者が集まり、フランス料理を継承し、次世代への技術指導、人材育成を目的とした「クラブ・アトラス」の会長を務める。

**笹田 勇治郎 ささだ ゆうじろう**  
1955年生まれ 長崎県出身 調理師学校を卒業。博多ニューオータニ、赤坂プリンスホテル、1985年には、マレーシア日本大使館山崎一大使に随行してマレーシア公邸料理人として勤務。1987年帰国して外務省小和田官房長官(当時)から「功労賞」「金時計」受賞。赤坂プリンスホテルフランス料理 ル・トリアノンに復帰。1990年長崎プリンスホテルの開業に携わり、1994年からは福岡のシーホークホテル&リゾート(現 ヒルトン福岡)に勤務。1997年からはヒルトン福岡 統括料理長 調理部長として勤務。そして2019年、宮古島来間リゾート シーウッドホテルの総料理長として迎えられる。

社団法人エスコフェ協会からフランス料理人にとって最高のステータス「ディシブル」を受賞。全日本司厨士協会「斎藤賞」受賞。「アカデミー銀賞」受賞「福岡県知事賞」受賞 等受賞多数。

日時：2024年11月15日(金)・16日(土) 開場17:00 / ディナースタート 18:00  
会場：宮古島来間リゾート シーウッドホテル ビーチハウスレストラン KISSHO  
内容：銀座フレンチの巨匠 高良康之シェフと、シーウッドホテル総料理長、笹田勇治郎シェフがお送りする2夜限定のスペシャル・フレンチディナー。今回のテーマは【秋を感じさせるメニュー】。宮古島の地元食材とジビエのコラボレーションをお楽しみください。  
金額：お一人様 22,000円(ウエルカム・シャンパン付き)  
予約：完全予約制1日限定60名様(定員になり次第予約終了)  
電話：0980-74-7888(10:00 - 17:00)

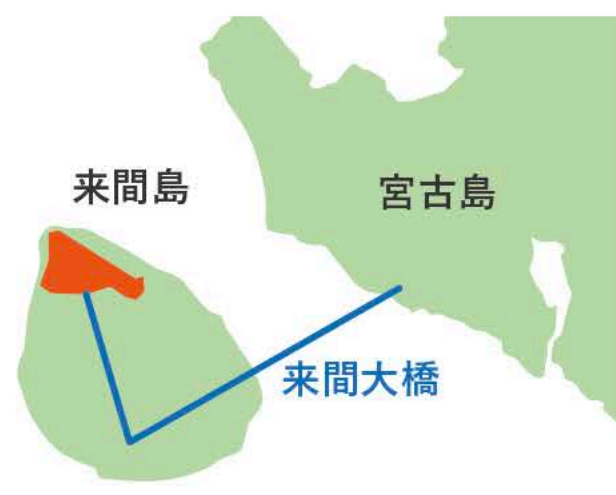
SEAWOOD HOTEL MIYAKOJIMA KURIMA RESORT

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL  
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888  
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7  
HP:https://www.seawoodhotel.com



飯田グループホールディングス 株式会社 飯田産業

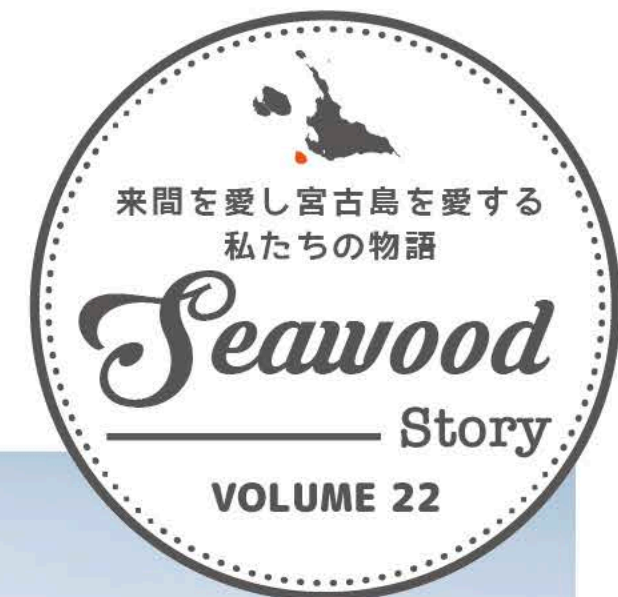
SEAWOOD HOTELは 株式会社飯田産業の直営ホテルです



SEAWOOD HOTEL

# Top3 Autumn Updates!

この秋、見逃せない三大ニュース



Update 01

## The BOUTIQUE 「巾着シリーズ」

▲節照りタレ(オリジナル・シークワサー・ウマ辛味) 3種セット巾着入り 3,300yen

宮古島伊良部産の鰹、沖縄産島唐辛子、島マース、シークワサーなど沖縄の素材にこだわった、照りだれベースのご当地ソース。日本の旨味が詰まった1本と言えるほど、全ての素材を味方のできる簡単万能調味料です。脂質が0%でヘルシーなのにコクととろみがあり、焼物のたれ、刺身、野菜の和え物、煮物、揚げ物のたれなどに使え、隠し味に使用すると料理に深い味わいをもたらします。素材や料理に合わせて3種類の味を使い分けて、最適なマッチングを楽しんでください。



▲オリジナル ブラウンシュガーチョコレート 1,500yen

多良間島など沖縄の八つの島の黒糖をブレンドし、スペイン産カカオでくるんだお菓子。黒糖の芯にもチョコが忍ばせられ、3つの素材が持つ深いコクと芳醇な風味が混然一体となって口中に広がります。ウイスキーやブランデーにも合う大人の逸品。

◀Hippoblooコラボビーチサンダル Color:Sky・Thai tea 18.0~21.5cm 2,200yen 22.0~29.5cm 2,700yen



タイの人気ブランド「Hippobloo」とのコラボアイテムは、天然ゴム製で弾力性と柔軟性に富む優れモノ。マシュマロのような履き心地は一度履いたら手放せません。サンダルがあらわれた巾着も、可愛いと好評を博しています。





宮古ストーリー

# 読者の広場!!

今月のお題  
『知り合いなのに思い出せない時に上手く切り抜けられた』

読者みんなの投稿おしゃべり広場

とりあえずニコニコするのがいつもの手で、最近ではインスタの話をもちかけて「メンションしたい! ユーザーネームなんだっけ?」と聞いて調べて名前を探ってます。(笑)  
代・女性 20

調べるの大変そうだけど、探偵みたいでかっこいい! とりあえずニコニコしちゃおう。あるあるですよ〜。  
代・男性 10

編集者：りんご  
(職場体験中の中学2年生)  
名前忘れちゃったからヒント頂戴と言って、クイズ大会をはじめます(笑)。  
代・男性 30

あだ名で乗り越えるのすこいですね! 冗談っぽく言えるの強いです...  
代・女性 40代

砂川じゃなくて、下地じゃなくて...と宮古島の苗字を羅列してみたら、相手がフルネームで教えてくれた。  
女性 (ミールル) 40代

フルネームで答えてくれるの優しい、苗字作戦使わせていただきます。  
代・女性 30

(飲んでるような時間帯なら)だいたい酔っ払ってるからごめんね(笑)と自虐でなるとか(笑)。  
代・女性 30

お酒を理由にするの何故か許される気が...  
代・女性 30

あなたの「クリスマス」の忘れられない思い出を教えてください。  
来月のお題

POST CARD  
9060012

おそれいますが85円切手をお貼りください

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株) アートアベニュー宮古島

宮古ストーリー «11月号»  
企画編集室行

(フリガナ) (お名前)	職業	男・女
(住所) (〒 - )	(歳)	
(TEL)	※不明な場合は連絡いたします。	
プレゼント 希望商品	(第1希望) (第2希望) 番 番	番
本誌入手方法 <input type="checkbox"/> ご自宅ポスティング <input type="checkbox"/> ラック設置 (入手場所: )		

※読者の皆様からお寄せいただいた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。  
※一部、商品提供社から届送るプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示しません。

宮古ストーリー  
10月号のご感想

ネイルやエステを探するのに毎月使わせていたが、付いているのも嬉しいです!  
代・女性 (ありりん) 20代

宮ロックについての情報があった、とてもワクワクしました! フェスのグッズなども購入して、全力で楽しんでます!  
(たか) 20代 男性

読者のおススメ  
お店情報!

●パスタハウス庭・所在地/宮古島市平良久貝654-23 パームタウン内  
この夏に妻への恩返しで一緒にお昼を食べに行きました。とても綺麗な店内とステキな食事に、感激しました。  
(もっちゃん) 30代 男性

●なかよし..所在地/宮古島市平良西里13-1  
こじんまりとした地元感、すくなく掘ごたつ式でゆっくり飲める料理がウマイ!  
(くろまめ) 20代 男性

応募要項

下記をご記入の上、ハガキ・E-mailにてお送りください。

宛先 応募期限【11月10日(日)到着分】

〒906-0012  
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株) アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法 (ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所]) ⑩「宮古ストーリー」11月号へのご意見・ご感想、その他メッセージ ⑪おすすのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題: あなたの「クリスマス」の忘れられない思い出を教えてください。

ミヤークとうなぎ スマとうなぎ  
(命は島と共にある) 第1回

ご存じですか?粗大ごみ処理券の①マーク

宮古島市粗大ごみ処理券 (大) 200円

宮古島の民話の収集・保存に取り組まれてきたせいごさん。約2500話の民話の中から選りすぐりの物語をご紹介します。また、島の生活に根付いたことわざの解説も。昔の人の豊かな感受性に、驚嘆すること間違いなし!

「宮古島のことがもっと好きになる」  
ミニコラム連載スタート!

奇数月担当  
宮古の海をキレイにし隊! 隊長  
一般社団法人NEREIS 代表  
井上 美香さん

偶数月担当  
さどやませいこ  
んきやん塾  
主宰  
さどやま せいごさん

ビーチクリーンと言えばこのお方! 島のおいしいおばあからは「ゴミの人」と呼ばれる程、島のゴミ問題がどうすれば改善されるかを考え続けている美香さん。海・陸両方の問題について、発信してもらいます。

Miracle One RICH & LIFT

年齢を忘れる、感動のハリ。  
ハリ・ツヤ・引き締め! オールインワンジェル

ひとつでハリケア完了!

化粧水 乳液 美容液 クリーム

うるおいをしっかりと閉じ込めながら、気になる肌をグッと引き締める。年齢を忘れるほどの、ぷるんと弾む肌へ!

グッと引き締めを今すぐ体験!

RF28 ミラクルワン リッチ&リフト たっぷりお試しサイズ(約10日分)20g

<本日より1週間限定!>  
500円(税込) (送料 無料) (お一人様初回1個限り)

お申し込みは 今すぐ! ☎050-1868-7917 【受付時間】平日9時~18時(土・日・祝日を除く)

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

●商品のお届け:7日前後。●送料:全国無料。●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。  
●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報(商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。)



# みんなで楽しもう♪

## 《イベント情報》

平日限定開催中!!



### 【島民割引あり】ニライカナイプリフィックスランチ

平日限定でレストランニライカナイのランチ営業を再開いたしました!



お客さまの好みに合わせてカスタマイズできる「ニライカナイプリフィックスランチ」。島民の方は1000円OFFでご提供。詳細は上記QRコードよりご確認ください!  
\*9月号掲載の前浜クーリングに多数の応募をいただきありがとうございます。

宮古島東急ホテル&リゾート  
☎0980-76-2109 住 宮古島市下地与那覇 914 番地  
時 12:00~14:30(L.O.14:00) \*11/29(金)~1/5(日)は営業休止

10/31(木)~11/2(土)



### 宮古横丁 ハロウィンイベント!

ハロウィンは、仮装してミヤヨコに行こう♪ コラボ祭り第4弾 菊の露コラボも開催!



10月31日から3日間、仮装してミヤヨコに来店すると、なんと「ドリンク二杯目が無料!」(店舗指定のドリンクに限る)。菊の露酒造の「akariコラボドリンク」を1杯注文で射的1発ができる、第4弾コラボ祭りも開催します♪(10/30~11/17)

宮古横丁  
住 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階  
時 15:00~24:00 ※店舗により営業時間は異なります

11/5(火)~8(金)



### 小さな命の写真展(無料)



「命を捨てるのも人間」「命を救うのも人間」どっちの人間になりたいですか?どっちの人間が幸せだとおまいますか?  
児童文学書の筆者 今西のり子さんの本から抜粋した「小さな命の写真展」です。

NPO法人ねこハビ  
☎090-3924-5584(豊田) 時 8:30~17:15  
場 宮古島市役所1階 エントランスホール

11/6~9,14,15,28~30



### 島のお花やハーブでハナイロ染めスカーフづくりWS

島民様も旅行者様も大歓迎♪ 親子でも楽しめる、島の植物でテキメク染め物体験

お花を使い水彩画のような色模様を布へ写すハナイロ染め。まずはお花摘みから始めましょう♪摘みたてのお花だけでなくお好みでドライフラワーや咲き終えたお花もぜひお待ち下さい。ハーブティーつき。

各定員6名様/参加費5,200円 ※前日18時迄の要予約

アーユルヴェーダとハーブのご褒美サロンSlow journey mihanada  
☎090-1605-3250 時 10:30~12:30  
場 宮古島市平良狩俣1152-3

11/09(土)



### THE AsPY CLUB NIGHT vol.6

田中知之 (FPM) がオーガナイザーに迎え DJ イベントを開催! 入場無料!

Zeebra、田中知之 (FPM)、川辺ヒロシ (TOKYO No.1 SOUL SET)、高木完 (MAJOR FORCE) 出演。HOTEL LOCAL BASEにて入場無料のDJイベントを開催! ども&女性DJ体験ワークショップも実施。

LOCAL BASE  
☎0980-79-7305(8:00-17:00) 住 宮古島市平良西里 1886-1  
時 開場・開演13:00/終演22:00

11/9(土)



### 伊良部 P1グランプリ

伊良部島で初! ヤギのトーナメント大会を開催!!

沖縄では昔から人の身近で暮らしてきたヤギ(宮古:ピンザ、多良間:ピンダ)。そんなヤギ達のカッコイイ一面が見られる大会を初開催! 宮古島、伊良部島から出場のピンザと、本場多良間ピンダも出場決定! 果たして優勝を手にするピンザは???ぜひ伊良部塩田公園に遊びに来てね!

伊良部島山羊愛好会  
☎090-6779-6502(担当:金村)

11/24(日)



### 宮古島イタリアン ドンコリズム 10周年!

皆様に愛されて10周年! 感謝の気持ちを込めて、イベントを開催します♪



今年の7月に飲食&食品店の姉妹店「ドンタロッサ」をオープンするなど、イタリアの魅力発信し続ける「ドンコリズム」。10周年の大きな節目を記念し、イベントを企画! 楽しいことが大好きな、望月オーナーとスタッフが考えるイベントに乞うご期待♪ (イベント詳細はSNSでお知らせします)

宮古島イタリアン ドンコリズム  
☎0980-79-0978 住 宮古島市平良字下里 597  
時 18:00~24:00

11月下旬



### 上里一将サッカースクール ヴェインテ・スクール11月度開校!

少人数制/一人ひとりしっかりと指導! 本気でうまくなりたい人向けのスクール!

19年間Jリーグでプレーした、宮古出身の上里一将選手の直接指導が受けられるチャンス! サッカー選手として経験したことを宮古島の子どもたちに還元! 小学3年~4年、小学5年~6年、中学生の3部構成、各定員10名。  
※申し込みは先着順公式LINEを登録して案内をお待ちくださいませ!

株式会社ヴェインテ/株式会社CHAKKAZAI  
場 JTAドーム 時 公式LINEでご案内いたします。

12/1(日)



### Kailua Miyako 10周年記念発表会

笑って泣いて10周年! 宮古島と島民の皆様への大感謝祭♡

2014年冬に8名からスタート。誰もが笑顔になるフラを届けたいと島中を飛び回りながら、ついに結成10周年! 10年前からの目標だったマティダ市民劇場単独イベントを決定。10年分の想いをたっぷり詰めた「ステージ」♪幸せに溢れたひとときをお届けします!

Kailua Hula Studio 宮古  
☎090-6245-9171(上里) 時 開場:13:00/開演:13:30  
場 マティダ市民劇場 時 チケット1,000円(販売:BOOK'sきょうほん宮古南店)

# 読者PRESENT 19名様に当たる!

応募メチ 11/10日 到着分

■応募方法/下の応募ハガキに希望商品の番号と必要事項を明記の上ご応募ください。裏面アンケートにもご協力ください。メールの場合は応募ハガキ同様の必要事項を本文に記載の上「宮古ストーリー編集部(miyako-story@artavenue.co.jp)」係までご応募ください。※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。※85円切手をお貼りください。(料金不足の場合は、お受け取りいたしかねます)



01 平良でアイス お好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん! スタンダードなアイスから宮古島産の食材を使ったアイス等様々なメニューをご用意!

●平良でアイス 宮古島市平良下里520地下

5名様

02 長期熟成古酒「久遠-くおん」 内容量:720ml アルコール度数:35度



長い長い時の熟成と、丁寧な杜氏の技でたどり着いた極上古酒。繊細な香りと円熟味が漂う、多良川の最高級品質を誇る「久遠」。

●提供元:株式会社多良川 引換:島の駅みやこ 宮古島市平良久良870-1 ☎0980-79-5151

2名様

03 MIYAKO TIME サコッシュ/ナチュラル



バーニーズで1番人気のミヤコタイムからサコッシュ登場! シンプルなお洋服のアクセントとしてオススメです!

●BERNIE'S MARKET 宮古島市平良西里251-10 ☎0980-75-3123

1名様

04 天然氷おとぎ かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷 ソースはとちおとめ100%の生いちごやピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ 宮古島市平良西里329 3F ☎090-3086-8986

2名様

05 お食事券 1,000円分



宮古島の野菜や、日本全国の旬の素材を使用した、オールダイニング、カジュアルイタリアンを楽しもう!

●バスタハウス庭 宮古島市平良久良654-23 (バームタウン内) ☎0980-79-9635

3名様

06 お食事券をプレゼント!



宮古島の集いの場、宮古横丁の特色豊かな7店舗で使えるお食事券をプレゼント!

●宮古横丁 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階 ☎0980-73-3881

3名様

07 宮古島東急ホテル&リゾート オリジナルグッズ



ランチバッグにもなるトートと環境に優しい素材のタンブラーをセットでプレゼント! 可愛いデザインで気分が上がりやすい♪

●宮古島東急ホテル&リゾート 宮古島市下地与那覇914 ☎0980-76-2109

2名様

08 選べるSA.LANDピアス 引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能! 其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SA.LAND(サランド) 宮古島市平良下里3107-293 ☎080-6159-0420

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

宮古ストーリー主催

さあ、恋!!

2024.11/30(土)

●時間/15:00~17:00  
対象者:20歳~45歳のパートナー  
がない独身男女!

お見合い 第2回 MATCHING PARTY 参加者募集中!!

●時間 15:00~17:00(14:45受付開始) ●募集人数:男性25名 女性25名  
●参加費 男性5,000円 女性3,000円(軽食・アルコール飲み放題・ゲーム参加費含む)

場所: SUPER STAR 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F

お申し込みはこちら!

11/18(月)が切とさせていただきます。 問合せ: ☎0980-73-3881

下記アンケートにお答えの上、読者プレゼントにご応募下さいませ!

- 宮古ストーリー 11月号で良かったものを3つ選んでください。  
1. 巻頭特集 仕事人FILE~島で働く~ 2. 求人 3. 島のステキな「スイーツ」特集  
4. オードブルお節特集 5. グルメガイド 6. マーク藤澤の「今月の直言」Vol.19  
8. 島民割特集 9. 島の駅新聞 10. 塾習い事 11. みやこっ子 12. ビューティー企画  
13. I♡PET 14. きらりん(佐渡山武士さん) 15. エリアインフォメーション  
16. Seawood Story VOLUME 22 17. プレゼント 18. ミニコラム(井上美香さん)  
19. 読者の広場 20. イベント情報
- おすすめのお店情報を教えてください。 ◎ 読者の広場!!  
(店名) (エピソード)
- あなたの「クリスマスの忘れられない思い出」 ◎ 読者の広場!!  
を教えてください。  
※例)クリスマス日に紹介された人に一目惚れして、その後付き合ったこと...等。
- 宮古ストーリー 11月号へのご意見・ご感想。 ◎ 読者の広場!!
- 宮古ストーリーで取り上げてほしい企画があれば教えてください。

ご協力ありがとうございました! 掲載ペンネーム



# 全客室バレルサウナ付きの一棟型ホテル

宮古島の自然に囲まれながら最高のととのい体験を



暮らすように過ごせる  
秘密基地のような空間

客室内はミニキッチン・洗濯機・ガス乾燥機など必要なものが揃った過ごしやすい空間です。雰囲気異なる全12棟からお好みの客室をお選びいただけます。



## ZUMI TERRACE

うちなーみやリゾート 宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分  
沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1  
☎0980-79-0065



¥5000 OFF  
島民限定クーポン

ご予約の際に下記クーポンコードをご入力ください

『3DD64B』ご予約はこちら▶

利用可能期間: 2024/10/25 ~ 2025/1/31



COUPON