

# 宮古ストーリー

4月号

2025.Apr.  
Vol.61

宮古島発行部数  
No.1

宮古の  
みなさまに  
愛されて

# 5th ANNIVERSARY

読者のみなさまに  
日頃のご愛読の感謝を込めて



## 5周年記念対談～未来へつなぐ～

〔O〕Front Cover

編集室から読者の皆様へのプレゼント

おかげをもちまして、この4月号で宮古ストーリーは5周年を迎えました。今号表紙は宮古島が大好きな編集室メンバーが島の特産をかぶって登場。この4月号を皆様への感謝のプレゼントと見立てて、デザインいたしました。デザインしてくださったのは、アトリエパプリカ代表 山川奈克さん。素敵な表紙に仕上げてくださりありがとうございます。ごさいました。



papurica

- 3 ● 巻頭特集/ 5周年記念対談 ~未来へつなぐ~
- 6 ● 島民割特集/ TOPICS\_1「宮古の地下ダム物語」
- 7 ● 市長室便り
- 8 ● 島のステキな『スイーツ』特集
- 9 ● 宮古横丁1周年「感謝」
- 11 ● グルメガイド
- 15 ● オードブル/ TOPICS\_2「地産地消はフレンチ流。山口シェフに聞く島産野菜の魅力」
- 17 ● Seawood Story VOLUME\_27
- 19 ● 島の駅新聞
- 21 ● エリアインフォメーション
- 23 ● TOPICS\_3「首里石鮓」
- 24 ● I♡PET/ TOPICS\_4「ハートフルふきあげみやこ」
- 25 ● ビューティー&ヘルス
- 27 ● 『きりり人』宮古島観光協会青年部 宮古島観光アンバサダー選考委員会 委員長/原 芹さん
- 29 ● 塾・習い事特集
- 31 ● TOPICS\_5「ほっとけないプロジェクト」
- 32 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 34 ● イベント情報
- 35 ● 読者の広場/ ミニコラム(さどやませいこさん)
- 36 ● プレゼントコーナー
- 37 ● 求人

※ご好評いただいている、マーク藤澤の「今月の直言」は今号はお休みとなります。今月のトレンド情報ピックアップ!!!

TREND NEWS



5周年を迎えて

コロナウイルスの感染拡大と同時に創刊した宮古ストーリー。これまでの道のりは決して平坦ではありませんでしたが、毎号心を入れて制作し、月刊誌として一度も休むことなく発行を続けることができました。これもひとえに読者の皆様、クライアントの皆様、取材先の皆様、そしてサポートしてくださる制作関係者の皆様のご支援の賜物です。この場をお借りして心より御礼申し上げます。

5年間色々と取材を続けてまいりましたが、宮古島には素敵なヒト・モノ・コトがまだまだたくさんあります。宮古ストーリーはこれからも「宮古島の魅力発掘マガジン」として、地域の方が読んで元気になる地域密着の情報をお届けしてまいります。引き続きご愛読の程何卒よろしくお願ひ申し上げます。

編集室一同



**やぎとみやこ食材料理の店 居酒屋め〜め〜**

4月上旬 RENEWAL OPEN

旨い!安い!楽しい! 3拍子揃った島の夜

「居酒屋め〜め〜」がリニューアル!ほとんどのフード&ドリンクが330円!串カツ、おばんざい、日替わりも充実。発泡酒、ハイボール、サワーも!ヤギ刺し、ヤギ汁も♪(別料金)。家族や仲間、一人酒も安く楽しく!

0980-72-0510  
宮古島市平良下里553-1  
17:00~23:00  
水・無

Instagram

**めちや芋 4代目中村屋**

4/3 NEW OPEN

宮古紅芋スイーツ♡ここだけの贅沢な味わい 美肌・健康・美味しさの三重奏♪

3/27~3/30 プレオープン限定!商品1個ご購入で2個目半額!宮古島の農家さんが育てた美容と健康に良い宮古紅芋をこだわりの鉱石で焼き上げました。プーゲンピリアが咲くカフェテラスで、紅芋スイーツをお楽しみ下さい♡

080-5532-6907  
宮古島市伊良部中地96-27  
10:30~17:30  
月・火・水

Instagram

**AQXIA Sports Club**

1月 NEW OPEN

LesMillsが宮古島に上陸!! スポーツアカデミー跡地にできた新フィットネススタジオ!

昨年閉館した宮古島で唯一のスイミングスクールが、新たに最大級のスポーツクラブとして復活!まずはフィットネススタジオから始動します。

0980-66-0014  
宮古島市平良東仲宗根604-5  
月・水・金 10:00~20:00  
火・木・土 10:00~18:00  
日・有

Instagram

**お花のことならお任せください!**

花キュービッド加盟店 全国に発送可能です

プライダからバルーンまで ご注文お待ちしております

0980-79-0290  
営業時間 9:00 ~ 18:00  
年中無休  
宮古島市平良下里 398-3

Instagram

Value Residence Just Value Palace Town



VALUEMEN GROUPは子育て応援隊です!

@miyakojimadewarao #PHILOSOPHY #宮古島で笑おう



MIYAKOJIMADEWARAO

お気軽にお問い合わせください!

「いってらっしゃい」を玄関から!

- 宮古島で笑おう
- 全棟駐車場 2台確保!
- 全物件小学校 徒歩圏内

上野小・中学校 Value Palace Town 上野新里V 1~15号地

詳細はこちら

ZEH 水準の省エネ住宅

2,980 万円より

15号地	14号地	13号地	12号地
3,180万円	3,380万円	3,380万円	3,330万円
6号地	7号地	8号地	9号地
2,980万円	3,280万円	3,280万円	3,330万円
10号地	11号地	10号地	
3,450万円	3,430万円		
5号地	4号地	3号地	2号地
3,330万円	3,080万円	3,180万円	3,380万円
1号地			
3,580万円			

【Value Palace Town 上野新里V】  
■所在地/沖縄県宮古島市上野新里前花切 345番  
■交通/『宮古空港』から車で約12分  
■用途地域/無指定 ■地目/雑 雑現況/畑  
■建築率/60% ■容積率/200%  
■分譲戸数/15戸 ■築年数/北東側公道約5.0m  
■南側側公道約5.0m中央位置指定道路約6.0m  
■構造/鉄筋コンクリート造 2階建て  
■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権  
■販売形態/売主 ■売主/That's Valuemen in Miyako ㈱

東小・北中学校 Value Residence Just 西仲宗根VIII A/B棟

Point

人気のエリアで 2,000万円台

2LDKの間取りにすることで、価格を抑えたプラン お子様のいるファミリー層にジャストサイズ!

1棟につき 2台駐車可能

B棟	A棟
土地 158.0㎡	土地 154.0㎡
47.79坪	46.58坪
建物 55.0㎡	建物 55.0㎡
16.63坪	16.63坪

2,980万円 2,880万円

全面道路歩道付き 13M

2,880 万円より

【Value Residence Just 西仲宗根VIII】  
■所在地/沖縄県宮古島市平良字西仲宗根東源道 1522番 6  
■交通/『宮古空港』から車で約9分 ■用途地域/無指定 ■地目/原野  
■現況/雑草 ■建築率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/2戸  
■構造/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主  
■売主/That's Valuemen in Miyako ㈱

お問い合わせはこちらまで

VALUEMEN GROUP

That's Valuemen in Miyako 株式会社

【住所】沖縄県宮古島市平良字下里 208番地 5  
【宅建業許可番号】沖縄県知事(1)第 5441号

0120-283-818

【WEB】valuemen-group.net

ぜひQRコードからチェック!

琉球古典舞踊の家元であり宮古舞踊の確立を目指す亀浜律子さんとアイランダーアーティストとして多方面に活躍されている下地暁さん。本誌発行5周年を記念し、宮古の伝統文化を未来へつなぐために活動を続ける第一人者であるお二人にお話を伺いました。

「まず、お二人が現在の活動に至った経緯は？」

亀浜さん：私は小学生の頃から琉球舞踊を始め、中学3年生の時に知人に紹介されて「紫の会」島袋恵美子先生に出会って古典舞踊を知り、もう先生に一目惚れですよ(笑)。自分の好きな舞踊が踊れて、指導してお月謝をいただけて、職業にできるんだと理解して雷に打たれたような感覚でした。ちょうどその頃、琉球舞踊と八重山舞踊の比較公演があつて観に行つたんです。そこで「何故八重山には舞踊があるのに宮古にはないんだらう」って、これもまた衝撃を受けて。いつか自分が宮古舞踊を作るんだと心に決めて、以来舞踊を中心に50年余り、伝統芸能一筋に生きてきました。2010年には、家元と

たちと会話していると標準語でしか返ってこないことに気づいたんです。宮古の言葉(みゃーくふつ)が急速に失われている様を見て愕然としました。なんとというか、親の命が失われていく事と等しく思えて焦燥感と危機感にさいなまれましたね。そして自分にできることは何かを考え、音楽を通してみゃーくふつを次世代へ繋げようと、1992年に東京から宮古島へ活動拠点を移し現在に至ります。

「これまで宮古島で行ってきた活動は？」

亀浜さん：毎週3日間、宮古島のお教室で生徒さんたちに琉球舞踊・宮古舞踊を教えています。年に1回「琉宮の舞」という舞台を「マティダ市民劇場」で上演していて、今年も5月10日に第38回目の上演が決まっています。40年近く弟子たちと練習してきた「宮古舞踊」は、アレンジした宮古民謡に私が振りをつけたもので、

して琉球舞踊「穂花会(ほばなかい)」・宮古舞踊「んまていだの会」を創設し、琉球古典舞踊をベースとした「宮古舞踊」の確立を目指し、沖縄本島と宮古島を行き来しながら教えています。

下地さん：僕は高校卒業と同時に東京に出て、働きながらロックバンドのボーカルとして本格的に音楽活動を開始しました。その後ライブハウスを立ち上げたり、レベッカの高橋教之など様々なミュージシャンとのバンド活動やテレサテンなどの楽曲アレンジに携わったりと、プロとして音楽で生計を立てていました。

島を出て12年ほどして、宮古島の母が危篤になつて帰郷した際に、甥っ子

5周年記念対談

未来へつなぐ

これまでに約60作品以上創作してきました。

暁さんとは昔からの知り合いで、生まれ年は違うけどなんと誕生日が一緒でね、出会ってすぐに意気投合しました(笑)。

下地さん：この前も律子さんと宮古島市文化協会主催のイベントで舞台をご一緒させていただいて、楽しかったですね。僕は宮古に戻って

1992年に「オトリ」というアルバムを発表しました。3年くらいかけて認知されればと思っていたら、1年で1万枚超売れて、驚くと同時に「島から音楽を発信すること」に手応えを感じました。そして、当時はインターネットも無かったので、音楽に精通する仕事としてラジオ放送を考案。1996年に全国で離島初のラジオ放送を開始(RBCラ



かめはま りつこ

亀浜 律子

小学生の頃から琉球舞踊をたしなむ。中学3年生の時に琉球古典舞踊の師匠島袋恵美子氏に会い本格的に古典舞踊の道に入る。以降芸能一筋に太鼓、創作舞踊、クイチャーと幅広い活動を続けながら、宮古舞踊の確立を目指し奮闘している。その間多くの弟子を育成・輩出し琉球古典舞踊の保存・振興に貢献している。2003年度沖縄タイムス芸術選賞 琉球古典舞踊部門 大賞受賞。

しもじ さとる

下地 暁

宮古島市城辺出身。高校卒業と同時に上京し、スタジオ・ミュージシャンや作曲家として幅広く活動した後、みゃーくふつを音楽で伝えていくために帰島。以後「アイランダー・アーティスト」として音楽制作、ラジオ放送やクイチャーの振興活動など、音楽のみならず、さまざまな活動を精力的に展開。初代「宮古島観光大使」。2007年に「クイチャーフェスティバル」で、第11回ふるさとイベント大賞 奨励賞受賞。2012年度 沖縄県文化協会賞受賞。



## 早食い&大食い大会

やるよ!

成功者は飲食代タダになるよ!  
 注意\*失敗すると送料5,100円がかかります

4 / 4 Fri  
 4 / 25 Fri

和食 豊後牛 Wagyu beef

4コの宮古牛バーガー  
 4分で食べきれるか?

アサイボウル 一般 ¥1,500 島民制 ¥1,200

すべて税込

Bocca burger  
 ボッカバーガー

イトイン・テイクアウト  
 TEL.0980-79-0300  
 沖縄県宮古島市平良字久良654-6  
 バイナガマビーチすぐ  
 OPEN 8:00-16:00(L.015:30)  
 17:00-21:00(L.020:30)

TAKE OUT Order Tik Tok Instagram

※ご利用にはLINEへのご登録が必要です。 Menu available in 5 languages!

# 島民割特集

## 宮古島市民の特権！ お得に楽しもう

宮古島とんかつ 宮古島とんかつ 琉宮

頑張ろう宮古島！島民応援メニュー新登場！島民証明書提示で10%OFF!!

島の皆さんに「美味しいとんかつでお腹いっぱいになってもらいたい!!」と始まった、期間限定の新メニュー。必食ですよ!

【島民応援メニュー】  
 ◆ジャンボローズカツ膳……2,288円⇒2,068円  
 ◆シニア限定御膳……1,738円⇒1,564円  
 (海老フライ・ヒレカツ・チキンチーズロール)  
 ◆ヤングボリューム膳……1,738円⇒1,564円  
 (ロース・唐揚げ3個)

【通常メニュー】  
 ◆ロースかつ膳……1,518円～  
 ◆ヒレかつ膳……1,628円～

※ご飯とキャベツはおかわり自由です

お肉180g わらじカツ

▲見た目のインパクト大!「ジャンボローズカツ膳」

0980-73-2620  
 宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)  
 年中無休 11:00~21:30 (L.021:00)  
 Instagram: @ryuukyuu

## 宮古島の注目情報 TOPICS

### 世界に誇る「宮古の地下ダム」物語

スーパーの産直コーナーに並ぶジューシーなマンゴーにモン・トマトをはじめとした色とりどりの野菜。今では当たり前になった光景ですが、昔は違いました。川の無き宮古島で、農業はお天候次第で「雨乞い農業」と言われていました。この状況を一挙に変えたのが地下ダムです。地下ダムにためた水を農業に利用することで、水やりのタイミン・量をコントロールでき、種類豊富な美味しい作物を作ることができるようになったのです。

地下ダム工事は国営事業。国の予算承認を得るために、郡民が一致団結して奮闘しました。地元の推進

母体である宮古地域国営土地改良事業推進協議会の事務局局長として大きな役割を果たした西里秀徳さん。

この度、地下ダムプロジェクトが如何に始まり、どのように成功したのかを回顧した西里さんの書籍が発刊されました(花View出版)。西里さんをはじめ当時の人々の熱い想いを、次々と立ち上がる壁を乗り越え、郡民の悲願として達成した事業の詳細が物語として綴られています。宮古島市民必読の書と言えますので、皆さんもどうぞ一読下さい。

※書籍は「花View出版」の「島の駅みやこ」ブックス「きょうはほん宮古南店」で販売中。B5版209ページ2200円+税。  
 子供達に地域の歴史や水の重要性を理解してもらいたいと、3/7に計50冊が市内の小中学校に寄贈されました。

西里秀徳氏

## 宮古島民だけ 割引 20,000円

1泊何名様でもOK!!

### 自然に囲まれた宮古島のログハウス。

プール BBQ カラオケ 花火

UMIOTO log

宮古島市民限定。11月～2025年6月の予約分まで。

宮古島市城辺長間 394-32  
 ☎080-1496-2700  
 ご予約は☎電話で

設備:ダブル布団2枚 ベッド1台 \*追加布団可能。

map web

「みゃーくふつを残すためには何が重要ですか？」

亀浜さん:「使うこと」につきますね。市長や市議を始め、宮古で要職に就く方は、挨拶の最初に必ずみゃーくふつを使ってほしい。「残そう」ではなく「みゃーくふつを使う」。ドン・キホーテでは、店内放送でみゃーくふつが流れますが、あれはとても良い取り組みです。沖縄県立芸術大学では、教師も学生も100%うちなーぐちで行う授業があると聞きます。日常で使う仕組みを作らないと。



下地さん:「僕らの音楽やクイチャーの活動は、全て次世代につなげたいという想いで取り組んでいます。そこで

「みゃーくふつを残すためには何が重要ですか？」

下地さん:「押し」の踊り手とかね(笑)。「クイチャーフェスティバル」では伝統的なクイチャーに加えて、創作クイチャーも披露します。ちよつとポップな曲に合わせたり、学校独自のクイチャーを作ったり。

亀浜さん:「私は舞踊教室の子供たちが元気がないな、というときには皆でクイチャーを踊ります。そうすると心が躍って動きにメリハリが出るんです。あとね、昔のおじいおばあは元気だったでしょ、あれはクイチャーを踊って飛び跳ねていたからじゃないかな。

伝統芸能は時代に合わせてちよつと外れていかないと残らない。クイチャーにも、もっとエンタメ性を持たせない。例えば、若い男の子がふんどしで踊るとか。飛び散る汗、盛り上がる筋肉、なんていうの、エロい？モロい？あ、エモいかな(笑)。

「お二人の今後の展望を教えてください」

下地さん:「それはすごく参考になる事例だね。宮古ならではの「校歌遊戯」も、ある学校の体育の先生が作って広まった。文化を継承する上で「学校」が果たす役割は非常に大きいと思います。街にみゃーくふつが溢れるようになる、郷土愛も育まれ、他地域との差別化もできて、観光にも良い影響を与えるんじゃないかな。

亀浜さん:「イギリス領のマン島というところで、母語復興の事例があるんです。一度は英語に取って代わられた「マン島語」ですが、近年「守るべき島独自の文化」「イギリス本国とは異なる新しくクールなもの」という見直しの機運が生まれ、「マン島語」を主に使用する保育園や学校ができ、行政のバックアップもあって「マン島語」を操る若い世代(ニユースピーカー)が増えているそうです。この島の人にも宮古島に生まれたこと、生きることに誇りを思ってみゃーくふつを大切にしたいです。

「宮古だからこれくらいいい」ではなく、「宮古だからこそこできるサウンド」を創っていききたいですね。

亀浜さん:「私が取り組んでいる「宮古舞踊」をみんなに踊ってもらえるよう定着させ、いずれ「流派」として残したいですね。先生が作ってきたもの、私が作るもの、次世代が作るものと連続と続く素地を作りたいです。民俗芸能だけでなく、舞台芸能、アーティストを育てて、エンタメの力でもっと島を盛り上げるために、眺さんや色々な方々・団体との連携も強化したいと思っています。



### 暁先生のみゃーくふつ講座

「宮古の人」のことを「みゃーくんちゅ」という人がいるけど、正しくは「みゃーくびす」とう。みんな大好き「ゴーヤ・チャンプル」は宮古では「ゴーラ・ブツラ」になるんだよね。居酒屋などでみゃーくふつのメニューがあったら面白いよね。

### 律子先生のアイデア

伝統芸能も伝統工芸もどこも後継者不足に悩んでいるでしょ。それぞれで頑張るのはもう限界。学校の統廃合と同じく伝統芸能団みにしてみんなで育てないと。役所に「文化・工芸振興課」を作って旗振り役をやってほしいな。

復活!!



「令和7年度施政方針の  
目玉となる事業について」

宮古島市長 嘉数登

■行政経営課

まず、役所の改革という意  
味で、役所の中に立ち上げる  
予定です。市営住宅・公民館・  
公園など、使われていない公  
共施設も多いので「行政経営  
課」を発足させ、「資産のリス  
トラ」の発想のもとに、ス  
ピード感をもって不要なもの  
は廃止し、残ったものは充実  
させていきます。

■行政経営会議

ただ、「老朽化しているもの  
は廃止しましょう」と押しな  
べてやってしまうと、反対意  
見が出ます。そこで、行政の中  
だけで議論するのではなく、  
民間の委員を招集し「行政経  
営会議」という新たな諮問機  
関として立ち上げ、廃止すべ  
き施設について提言してもら  
います。その際の判断材料と  
して「施設維持にかかる費用  
がいくらで便益がいくら」か  
が分かる「行政コスト計算書」  
の導入も考えています。これ  
により「維持費だけかかって  
いてほとんど使われていない  
施設」などが見えてきます。

■宮古島市未来戦略会議

選挙を通じて若い方からた  
くさん意見をいただいたこと

が私の政策に大きく影響して  
います。そこで若い方の視点  
で意見を言っていただけだと  
思いますが、継続的に施政に反  
映できるようにします。30代半  
ばくらいまでの若い方の参加  
を考えています。

■がんばる介護職員応援事業

宮古島市は県内11市の中で  
高齢化率ももっとも進んでお  
り、介護職の方の人材確保が  
厳しいという現実があります。  
そこで介護の現場を応援  
するために、法定研修の受講  
料助成や介護ロボット導入  
に向けたニーズ調査を行いま  
す。

■児童・生徒の島外派遣費の  
拡充

島外で開催される小中高の  
各種大会の派遣費も充実させ  
ていきます。これまで、派遣  
にかかる航空運賃については  
は、県内の場合は9割(上限  
1万円)、県外の場合は7割  
を助成していましたが、今回  
新たに1派遣あたり宿泊費5  
千円を追加しました。

■学びの基礎力アップ事業

これまで宮古島市は英検や  
漢検などの各種検定の受験料

は助成してきたのですが、落  
ちたあとの再受験の費用に助  
成はありませんでした。そこ  
で自費性を育てていくため、  
再チャレンジの費用も助成の  
対象とします。私は机に座っ  
て努力できることも才能だと  
思っていて、それは子どもの  
頃に身につけないと。もとも  
と宮古は県内でも有数の学業  
に熱心な土地柄だったんです  
よ。その気概を取り戻したい  
ですね。

■観光振興ビジョン策定委  
員会

観光を一から見直します。  
いまクルーズ船にしても、マ  
イナスで捉えている市民がい  
らっしゃると思うんですが、  
ね。スパーが混雑してタク  
シーが使えなくて迷惑だと。  
せっかく立ち寄っていただい  
たのにそれだとお互い不幸で  
すよね。来ていただいた観光  
客をおもてなしの気持ちをも  
って受け入れられる体制を  
作る必要があります。宮古は  
自然や景観だけでなく、人も  
観光資源だと私は思っている  
ので、自分たちがどうやって  
エンターテイメント性を発揮  
して、より多くの人に来てい  
ただけるのか、ビジネスとし  
てどうのようか島にお金を落  
してもらうのかなどを考えて  
いただきたいと思います。

■離島甲子園

今年8月に離島甲子園(国  
土交通大臣杯第16回全国離島

交流中学生野球大会)が宮古  
島で初開催されます。全国の  
離島出身の球児約千人が宮古  
島に集まります。

■市民へのメッセージ

令和7年度の施政方針は、  
もう一度市民と行政がお互い  
足元を見直して、新しいス  
タートラインに立って、将来  
の宮古を考えていく方向性で  
進めていきたいと思っています。  
そのため予算、施策を  
盛り込んでいく予定です。ほ  
とどの事業は選挙期間中に  
掲げた公約に基づいていま  
す。市長に就任した1月25日  
以降、無休で頑張っています  
(笑)。

- 宮古島キッチン -

夏頃に初めて開催します。これは姉妹都市や友好都  
市と連携し、各地の旬の食材と宮古島の食材を使っ  
て、在島ホテルのシェフに調理していただき、新メ  
ニューを開発するコンテストです。宮古の物産だけ  
ではなく、他の地域のいいものも取り入れて「宮古に  
来ないと食べられないメニュー」が作れないかと思  
っています。食も観光の重要な一部なので。

01 全て自家製(バナナチップ以外)

紅芋をたっぷり使ったモンブラン  
が出ました!! 絶景のロケー  
ションで最高のサービスと  
一緒におたのしみください!

紅芋モンブラン 1,000円  
島民割 30%OFF 700円

ザ・サーフシーサイドシーン宮古島  
☎0980-78-3122  
宮古島市伊良部伊良部816-1 1階  
11:30~21:00 (スイーツL.O.18:30)  
火有

02 香川県のブランドいちご、女峰(によほう)  
を使用したショートケーキ

女峰は甘味と酸味の絶妙なバランス、鮮やかな  
赤色が特徴です。チェリーリキュールが香るソー  
スが、莓の風味を引き立てます。上品な味わい  
のハーモニーをお楽しみください。

イチゴのショートケーキ 990円  
島民割 10%OFF 891円

旬のフルーツ盛りだくさん!  
できたて・格別のおいしさを求めて、  
人気のスイーツ店を巡りませんか?

バスタハウス庭  
☎0980-79-9635  
宮古島市平良久良654-23 バームタウン内  
朝食 / 7:00~10:00 (L.O. 9:30)  
アラカルト / 11:30~22:00  
(7~11L.O.21:00 / ドリンクL.O.21:30)  
不定休  
有(15台)

03 メパフェで贅沢なひとときを。

紅芋モンブランとベリーのパフェ  
ベリーミックスとピンクグレープフル  
ーツ、リコジェラートの「あかばな」と雪  
塩」に紅芋モンブランの花をテーマに  
赤や紫のグラデーションでまとめたパ  
フェです。ドライ梅干のトッピングがア  
クセントになり、さっぱりと楽しめます♡

04 バランスの取れた紅イモに  
「豆乳と麹」を組み合わせてきた逸品

栄養バランス抜群♡健康と美容  
に良い宮古紅芋に豆乳とこだわりの  
麹を組み合わせた逸品。ぜひ  
ご堪能ください。

めちや芋特製紅芋ボウル 850円  
島民割 10%OFF 765円

めちや芋  
宮古紅芋パワーストーン焼き&  
アイスのせ 650円  
島民割 10%OFF 585円

めちや芋 4代目中村屋  
☎080-5532-6907  
宮古島市伊良部仲地96-27  
10:30~17:30  
月・火・水  
有(2台)  
※3/27~30のプレオープン限定!  
商品1個ご購入で2個目半額

めちや芋 4代目中村屋  
☎0980-73-4169  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F  
21:00~24:00 (L.O.23:00)  
水有  
※パフェは要予約

こちらクーポン持参でミニアイス  
1個プレゼント! 切り取って使ってね♡



# 宮古横丁

宮古横丁は、おかげさまで  
4月20日に**1周年**を迎えます。  
開店以来、イベント開催や、まちづくり運動の  
参加など、様々な活動を行ってまいりました。  
イベントにはたくさんのお客様にご来店いただき  
7店舗スタッフ一同、**大変嬉しく**思っております！  
これからもお客様に「**美味しい**」と「**笑顔**」を  
お届けできるよう、2年目も精一杯がんばります。



## 宮古横丁 1周年

# 感謝



**宮古横丁**  
七つのお店で、はしご酒

**4/25(金) → 5/6(火・祝)** **12日間**

**GWはミヤヨコ1周年記念祭開催!**

宮古横丁に行くなら  
【事前予約】がオススメです!



**共通営業時間**  
17:00~24:00 年中無休

※営業時間、定休日は各店舗により異なります。  
詳しくは上記公式サイトでご確認ください。  
※お店ごとの個別会計となっております、他店舗の  
お料理を頼むことはできません。

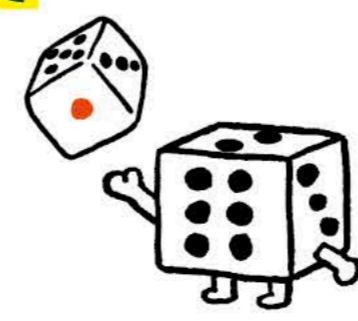


**特典1は**  
本誌をご持参  
いただくと  
特典がうけられます

**特典1**  
店舗捺印



**特典3**  
イベント期間中  
二千円毎のお会計で  
景品がもれなく当たる  
すごろく大会開催!



「宮古島」の6歳の泡盛が  
**泡盛1杯**  
**100円** (税込)

何杯頼んでも!  
ロックでもソーダ割りでも  
**100円!**

※6歳の指定銘柄に限ります

**特典2**  
イベント期間中  
泡盛の料金が何杯頼んでも...



1店舗で・お一人様1回  
エビス樽生  
**ビール1杯**  
**100円** (税込)

グループ全員に

※本誌を必ずご持参ください  
※上限に達し次第終了  
※1会計に本権利は1回まで  
※1グループの人数分のビール(1杯)が100円となります  
※1グループ1フードのご注文をお願いします

**特典1**  
イベント期間中  
本誌を持って来店すると...

**限定**  
**1111杯**



期間 25.4.30 Restaurant HoKuLaNi

クーポン持参でドリンク一杯無料

※ランチ、ディナーのみ利用可（アルコール類含む）。※1枚1グループ1回まで有効。 ※他サービスとの併用不可

▼ディナー（2024年12月1日から開始 宮古牛のすき焼き：右下） ▼朝食ビュッフェ

**飲み放題 始めました**

▼ランチ（ワッフルバーガー他）

日本の渚100選！佐和田の浜が見える！  
Restaurant HoKuLaNi (ホクラニ)

☎0980-79-6608

宮古島市伊良部佐和田前原1725  
ウオーターマークホテル&リゾート沖縄 宮古島

朝/7:00~10:00 昼/12:00~16:00 (L.O.15:50)  
夜/17:00~21:00 (L.O.20:00)

☎有 (53台) ☎不定休

綺麗な夕日が沈む佐和田の浜までは徒歩30秒。景色を眺めながらの優雅な食事は最高！「ここでしか食べられない」をテーマに、沖縄の郷土料理から新感覚メニューを提供。この冬は、選べる鍋料理がリーズナブルに登場。あぐー豚しゃぶしゃぶ、宮古牛もつ、あぐー豚子3種からお選びいただけます。特別な日には、記念プレートがおすすめ☆

◆朝食ビュッフェ	3,300円	◆飲み放題90分（17~19時最終受付）	2,000円
◆ランチタコライス	1,200円	◆鯛の唐揚げ	990円
◆ランチジンジャーカレー	1,200円	◆宮古そば	1,000円
◆ランチホクラニバーガー	1,800円	◆彩り琉球御膳“ふぁいみーる”	7,700円
◆ワッフルバーガー	1,400円	◆すき焼き	3,000円
		◆選べる鍋	2,000円

▼お手頃価格のクラシックパスタのメニューもあります ▼開放的な明るい店内

▼イタリアンオールドブル始めました

パスタハウス庭

☎0980-79-9635

宮古島市平良久員654-23 平良タウン内  
アラカルト/7:00~10:00 (L.O.9:30)  
朝食/7:00~10:00 昼/11:30~22:00  
(フードL.O. 21:00/ドリンクL.O. 21:30)

☎不定休 ☎有 (15台)

パーティープランや団体様のご利用も相談できます！

パスタ以外のメニューも揃うオールデイダイニング。宮古島の野菜や日本全国の「旬の美味しいもの」を集めた、イタリアンをお楽しみいただけます。飲み放題付き（生ビール込）のパーティープランは、おひとり様5,500円〜（4名様より）。プロジェクト・スクリーンのご使用も可能です。 ※島民割10%OFFあり（コースなど一部対象外あり）

◆鉄板ナポリタン	1,200円	◆雪室熟成じゃがいものポテトフライ	1,100円〜
◆海ぶどうとシュリンプのペペロンチーノ	1,980円	◆青パイパイとタコのセビーチー	1,600円
◆サーモンと有機レモンのクリームソース	2,100円	◆あぐー豚肩ロースのカツレツ	2,980円
◆スナックエンドウとイカのよもぎジェノベーゼ	1,980円	◆島バナナパンケーキ	1,100円

期間 25.4.30 ダイニング&バーフリーボード

宮古ストーリーを見たらランチドリンク1杯無料！（※200円のドリンク）

Instagramはこちら▶▶▶

▼絶景ロケーションの隠れ家ダイニング&バー

喧嘩から離れた空間で、食事と音楽を楽しめます。

テラスやカウンターから臨む最高の景色と70~80年代中心の音楽で、ゆっくりとお食事をお楽しみいただけます。テラス席はワンちゃんOKです。

▼メニュー

- ◆グラスワイン.....480円〜
- ◆ごぼろジェンガ.....630円
- ◆塩クリームコロッケ.....980円
- ◆とろとろ軟骨ソーキのスペアリブ.....980円
- ◆長いも明太チーズ.....880円
- ◆焼きたてフォンダンショコラ.....930円

☎070-3803-5150 予約優先

宮古島市平良久員438-7サンセットテラス久員2F  
11:30~15:00 L.O.14:00, 18:00~23:00 (L.O.22:00)

☎火 4台有

期間 25.4.30 MAHHO TERRACE

島民割全品100円OFF♡ Instagramをチェック！

※注文時に宮古ストーリーを見たとお伝えください

▼朝8時から営業！コワーキングスペース完備のカフェ！

ドリンクテイクアウトOK  
朝からアサイーボウル販売してます！  
作業や打ち合わせ、友達とおしゃべりに

島民割コーヒー1杯350円！普段使いできるリーズナブルなカフェを目指しています。エスプレッソマシンを使った本格的なコーヒーを提供！自家製レモネードやチャイなどコーヒー以外のドリンクも人気です。

【メニュー】

- ◆ビッグブレッキーセット.....1,200円
- ◆ホットサンドセット.....990円
- ◆アサイーボウル.....1,500円
- ◆コーヒー.....450円
- ◆自家製レモネード.....480円
- ◆チャイラテ.....500円

※ドリンク、アサイーハーフのみテイクアウト可能

のんびりできる裏通りの隠れ家カフェ MAHHO TERRACE

☎0980-79-8065

宮古島市平良下里182-3  
11:30~15:00 L.O.14:00, 18:00~23:00 (L.O.22:00)

☎火・日 ☎有 (中山駐車場も利用可)

miyakojima

Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ！

THE GOZERO GRILL

歓送迎会プラン

2時間飲み放題付

¥5,500 (税込)

メニュー：  
前菜盛り合わせ  
コブサラダ  
3種のコ、ベーコン、ガーリックピザ  
セイイカ&春野菜カラスミパスタ  
カジキマグロのカツレツ  
シェフ特製デザート

たびのホテル lit 宮古島  
貸切営業も可能、最大40名様。  
ご予約はお電話にて承ります。

TEL: 0980-79-9116

LOCAL BASE

LBcafe 那覇店 OPEN!!

那覇国際通りに3月27日にグランドオープン

Enjoy! Welcome!

LB CAFE

LBcafe 那覇店

営業時間: 10:00~20:00 定休日: 水曜日

住所 那覇市松尾2-8-19  
ドン・キホーテ国際通り店5F

電話 098-917-6200

宮古島で人気のメニューを中心に那覇店オリジナルメニューもご期待。本島に行かれる際は是非お立ち寄りください。宮古島店も引き続きよろしくお願ひします！！

中華 蒸籠工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

中華オールドブルご予約受付中！  
電話予約 ※前日までのご予約が必要となります。

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3

営業時間 ランチ 12:00 ~ 14:30  
ディナー 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:00)

定休日 不定休 ※専用駐車場 12台有

専用駐車場 12台有

お酒を飲まれる方は翌日までのお預りも可能です。ご利用の際はスタッフにお申し付けください。

たびのホテル lit 宮古島  
キャプテンメリアン  
Fish taverna sambo  
川満モーターズ

沖縄県宮古島市平良字西里 525

ランチ&カフェ スイーツやフラッペ登場！個室ミーティングもできる！ ▼モーニングバイキング

オムハヤシ 宮古そば

＼カフェタイムははじめました！／  
ランチの後もゆっくりできます

イチゴロール チョコフラッペ

▼ディナー ローストビーフ丼☆

ビストロバル LIBERTE -リベルティ-

☎0980-79-8073 スタッフ募集 予約優先

宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F

朝 8:00~10:00 (バイキング)  
昼 11:30~13:30 (L.O.) カフェ14:00~17:00  
夜 18:00~23:00 (L.O. F/22:00, D/22:30)

☎昼夜のみ火水、朝年中無休 ☎有 Wi-Fi有

モーニング・ランチ・カフェ・ディナー  
食べたいものを食べたい時に  
第一ホテル1階 リベルティへ

地元のお客様にぴったりの「リベルティ」は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階にあります。【朝から夜まで】美味しい食事を楽しむ貴重なお店です！昼はシェフが厳選した4つのメニューと日替わりをお得なランチ価格で提供。カフェタイムは個室をミーティングとして。ディナーは、家族や友達、カップル、宴会や様々なシーンに合わせて利用できます。

【モーニング】  
◆バイキング大人・1,500円、小学生以下800円  
【ランチ】 定食定食から日替わりまでご用意  
◆濃厚ソースのふわとろオムハヤシ...1,280円  
NEW! 【カフェ】 朝食、コーヒー、カフェラテ等  
◆もちもちイチゴロール.....650円

【ディナー】 ファインを取り揃えています  
◆鳥魚のカルパッチョ.....980円  
◆ブルーチーズのペンネ.....1,200円  
◆ふわふわスフレハンバーグ.....1,650円  
◆ほろよい牛のローストビーフ丼.....2,000円  
◆コース (お肉お魚お飲み放題付) ¥5,000/人 (4名~要予約)

「宮古ストーリー4月号見た」で、ディナー10%OFF

※コース料理対象外

※他サービスの併用不可  
※ご予約時またはご来店時にスタッフへ伝えてください

期間 25.4.30 The Gozero Grill (たびのホテルlit宮古島)

本クーポン持参でコーヒー1杯無料!!

LBcafe那覇店・宮古島店 両店で使えます

※その他の割引・サービスとの併用は不可

期間 25.4.30 HOTEL LOCAL BASE

「宮古ストーリーを見たら」対象ドリンクの中から、お好きな一杯をプレゼント!

最新情報は、Instagramをチェック! ▶▶▶

期間 25.4.30 島中華 蒸籠工房

「宮古ストーリー4月号見ました」で  
ドリンク一杯無料 (ディナーのみ指定メニューからアルコール可)

※ランチ、ディナーのみ利用可

期間 25.4.30 ビストロ リベルティ

※Instagram▶▶▶

期間 25.5.15 やぎとみやこ食材料理の店 め〜め〜

人数分×串カツ1本サービス  
予約時に「宮古ストーリーを見た」とお伝え下さい

宮古ストーリー

期間 25.4.30 居酒屋 和が家

このクーポン持参で会計から1,000円OFF!  
※10周年イベント中は併用不可

Instagramはこちら ▶▶▶

期間 25.4.30 富士見横丁レトロ宮古島店

Instagramフォローで  
乾杯のビール1杯サービス!

※ご注文時に宮古ストーリー見たとお伝えください  
Instagramをチェック ▶▶▶

期間 25.4.30 ひららバル KOSUMI

クーポン持参でお会計から  
1,000円OFF

※5,500円以上のお会計でクーポン適用 ※1組1枚の利用  
※他サービスとの併用不可 ※クーポンはスタッフへ

期間 25.4.30 宮古島 幸蔵

島民限定 クーポン持参で  
マグロ料理を一品サービス

※注文の際に必ず伝えてください。 ※その他の割引、サービスとの併用は不可。 店舗地図はこちら ▶▶▶

▼メニューも豊富300円均一なのでたくさん注文できます! ▼日替わりメニューもあるので毎日でも!

居酒屋 め〜め〜

▼下里通りA & Wの真向かいのお店

▼店内はカウンター・半個室テーブル・掘りごたつ席を用意しております ▼新鮮な海の幸のお刺身!

居酒屋 和が家

4/14~17  
10周年イベント開催!

▼オールドブルも注文受付中!

▼昭和レトロにタイムスリップ!

昭和レトロな雰囲気を楽しむ  
カラオケ・ライブバー♡超お得な会員制度有!

70'80'90のアイドルやGSのレコードに囲まれて、懐かしいあの曲やこの曲...!そしてなんと伝説のオネエママが宮古島の音を盛り上げてくれますよ〜♡みんなまで歌って盛り上がりましょう〜!  
※お早めにご予約ください! お好みのボトルキープ可!

▼ごきげんpartyコース 7品のイメージ!

「ごきげんな日々の為に一生懸命な俺たち。」  
お祝い集会などの貸切り予約要相談!

★飲み放題付き3時間コース★  
・ごきげんparty (7品) 4,500円  
・プチごときげん (5品) 4,000円  
※2名〜、1名料金、前日予約

▼「今日食べて欲しい!」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ!

新鮮なお刺身を、厳選された  
おいしい日本酒と一緒にいかがですか。

鮮度の高い魚介類はもちろんのこと、  
がっつりお肉も味わうことのできる居  
酒屋。定番から琉球料理まで豊富に揃  
う料理を楽しむことができます。

▼外はサクッと香ばしく、中はフワッと仕上げた関東風

遂に上陸! 4月12日(土) OPEN  
人気沸騰中コスバ最強うな重の専門店

鰻の成瀬は、2年半程で国内外350店舗以上と急拡大中の世界一のうなぎチェーン店。低価格で食べられる、コスバ最強の本格うな重を食べに行こう!

やぎとみやこ食材料理の店 め〜め〜

☎0980-72-0510  
宮古島市平良下里553-1(A & W向かい)  
ディナー/17:00~23:00  
※水

▼お店の詳細は随時InstagramをCheck!

300円均一居酒屋として  
待望のリニューアルオープン!  
(一部商品を除く)

居酒屋め〜め〜が300円居酒屋として遂に復活! ほとんどが300円均一のお料理とドリンクなのでとってもお得。つつい飲みすぎ注意です(笑)名物の串カツはカラッと揚げられ、揚げ物なのに罪悪感なし! 宮古島の食材をふんだんに使った料理長の自慢のメニューをお楽しみください。別価格でお馴染みのヤギ刺し、ヤギ汁もあります!!

【各種メニュー】

◆おつまみ各種	330円	◆から揚げ各種	330円
◆おばんざい各種	330円	◆チキン南蛮	330円
◆串カツ 選べる2本	330円	◆宮古島産マグロ刺し	330円
◆本日のお刺身	330円	◆ドリンクほとんど	330円
◆ごーやーふーちゃんぶるー	330円	◆自分で作るタコ焼き	660円

10周年! 帰ってきたくなる、そんな一軒。  
居酒屋 和が家

☎0980-79-0507  
宮古島市平良下里9  
18:00~(翌)4:00  
※不定休

★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★

宮古島の皆様に愛されて  
和が家は10周年を迎えました!  
周年イベント開催します!

【感謝の10周年! 4/14~17イベント詳細】

- ・オリオンドラフト生 200円
- ・各種サワー & チューハイ 200円
- ・ハイボール 200円
- ・お刺身3点盛 500円

何かあたる抽選会も開催! お楽しみに!

※周年イベント18:00~22:00まで

【ホールアルバイト募集中!】

時間/18:00~24:00(時間相談可能)  
時給/1,000円(22:00以降1,300円)※昇給有!  
休日/シフト制 調整可能  
週1~OK! 制服貸与! 贈付き♪  
お気軽にお問い合わせください☆

◆飲み放題...2時間5,500円 島民割3,300円  
宮古島の泡盛・カラオケ飲み放題

◆ご予約プラン...6,600円  
(2時間) 飲み・歌い放題+島料理オールドブル付

◆箱貸しプラン...3,300円  
朝から17時まで (1時間) カラオケ使い放題+持ち込み自由

※現金・クレジットカード・ゴルフコンペ後等団体様大歓迎

西里大通りファミマ近く  
富士見横丁レトロ 宮古島店

☎090-4716-7331  
宮古島市平良西里221 THE KINDAI27 MIYAKOJIMA2階  
19:00~25:00

ココロとカラダが踊りだすトナイスなKOSUMI  
☆お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆  
Instagram → @hirarabar\_kosumi

◆チーズ入りミルフィーユカツ...830円  
◆ガーリックシュリンプ...780円  
◆旬の食材のアヒージョ...980円  
◆本日のパスタ...1,000円

ひららバル  
KOSUMI

☎0980-72-0733  
宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無  
※33歳、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可  
※インスタ@hirarabar\_kosumi、公式LINE@kosumi 1QR

肉と魚と琉球  
宮古島居酒屋 幸蔵

☎0980-79-5551  
宮古島市平良下里568 不定休 無  
17:30~25:00 (L.O.24:00)  
※予約は電話にて受付しています ※スタッフ募集中!

【各種メニュー】

- ◆島野菜のサラダ
- ◆海ぶどう
- ◆刺身盛り合わせ
- ◆エビマヨ
- ◆サイコロステーキ
- ◆油淋鶏
- ◆おまかせ握り寿司 など

◆コース料理...3,980円~  
4名〜、2時間制、要予約 (前日まで受付可)

===== 鰻の成瀬 おすすめ =====

◆うな重 松...2,900円  
◆うな重 竹...2,500円  
◆うな重 梅...1,900円

特上・並有 ◆特上うな重 (梅) 4,000円~  
◆並うな重 (梅) 1,600円~  
※各種アルコール有

日本料理(うなぎ)  
鰻の成瀬 宮古島店

お問合せはHPを確認ください  
宮古島市平良下里570-2 無 不定休  
ランチ11:00~15:00 / ディナー 17:00~20:00  
https://www.unagi-naruse.com

宮古島最南端で  
プチ旅気分を味わいませんか?

宮古島民限定で  
自然共生型ホテルをお得にご利用いただけます

島民割 一棟一泊何名様でも  
室数限定 30,000円

お得なプレゼント

1. ウェルカムドリンク
2. 滞在中にホテル内で使える10%OFFチケット

※素泊まりプランとなります。 ※4名以上のご予約時は4名でご予約ください。 ※持ち込みBBQ  
ご検討の際は要事前相談 ※公式Webサイト限定価格 ※7月~8月の繁忙期の予約は除く

BLANC MIYAKOJIMA 併設レストラン  
RuGu bistro  
casual bar & bistro style food

宮古島最南端の自然を感じながら島食材ランチ

美しい夕日と星空で知られる宮古島最南端の「長崎浜」から徒歩1分。宮古そば総選挙2024で第二位を獲得した「ワイルドソーキのぶっかけ宮古そば」は人気のランチメニューです。ディナーはアラカルトメニューの他に、グリルの風味と島食材を堪能できるコースメニューを2種類ご用意しています。(ディナーコースは要予約)

Lunch 11:30~14:00 (L.O.13:30) / Happy Hour 14:30~17:00 / Dinner 18:00~

宮古産そば粉100%のガレット誕生!

島民割 30% OFF

広々とした店内で  
ゆっくりにできる!

THE SURF SEASIDE SCENE MIYAKOJIMA

島民30%OFF ¥1,400 / 一般価格 ¥2,000  
※サラダ・ドリンクセット付き

ザ・サーフシーサイドシーン宮古島  
TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階

グランドメニュー/11:30~19:00 (L.O.18:30)  
ディナー/ ~21:00 ※コースのみ  
定休日/火

シェフ 山口 勉 (Tsutomu Yamaguchi)

星付きフレンチの名店で修業を重ねた山口 勉シェフが作る料理を、広々とした店内でゆっくりお楽しみください! 島民割30%も取り入れてますので、ぜひ一度ご来店ください!



【健康を支える】

「村上さんは実は三人おりまして、一人は東京、一人は福岡、皆さんの前に立っているのがもう一人」。全国各地で精力的に仕事をこなす私を、講演会の主催者が紹介した時の言葉です。

私は、ひざ痛もなし、腰痛もなし、年齢の割に筋肉量も多いとのこと。先日、体組織を測ったときにわかりました。好き嫌いなく肉も魚も良く食べますが、私を元気にしてくれているのは、毎日2個の玉ねぎ氷と、一さじのニンニクと玉ねぎを合わせたジャムですが、それは、「玉ねぎ氷をいつでも食べた」という長距離トラックの運転手さんのメールから生まれました。

玉ねぎ氷の弱点は持ち運びができません。

# 82歳！元気の源 国産の にんにくと玉ねぎ



「食べか(ちから)」「養ってますか?」

宮古島の畑で採れる野菜は、ミネラル分が豊富で、食感がしっかりしているのが印象的です。特に冬の時期に採れる野菜は、味が濃くて本当に美味しいんです。

定休日には「畑」に出向くこともありますが、そうでもない丸良畑舎さんの畑にお伺いさせてもらっています。畑によって同じ野菜でも甘さや食感が全然違うんですよ。農家



国産にんにく  
国産たまねぎ  
国産はちみつ  
使用

## 村上印・元気ジャム にんにくと玉ねぎ

原材料名：野菜(玉ねぎ(国産)、にんにく(国産))、果糖、蜂蜜、レモン汁

内容量：150g 1個 ¥972 (税込)

ローズメイ商品初めての方限定

通常、1回のお買上げ金額1万円(税込)未済の場合、送料900円加算のところ

2025年3月31日まで

3個以上のご購入で 送料サービス  
合計¥2,916 (税込)

### 「にん玉」レシピ集 プレゼント

にん玉チャーハンや煮魚など12種類のレシピ掲載。

※2個以下の場合、送料全国一律¥900(税込)  
※製造に時間がかかる為、ご注文順でのお届けになります。

## 村上祥子's にん玉レシピ



スクランブルエッグに トーストに  
お味噌汁に カレーに  
スープに 焼肉に



### 料理研究家 村上祥子

公立大学法人 福岡女子大学国際文理学部食・健康学科客員教授であり、管理栄養士資格も持つ料理研究家。「たまねぎ氷」「にんたまジャム」の生みの親として書籍も多数出版。元気な82歳!

●お申し込みはお電話で ●受付時間 / 9:00~17:00 (月~金受付・土日祝休)

# ☎050-1880-2084

株式会社ローズメイ  
〒194-0041 東京都町田市  
玉川学園7-4-三陸ビル3B

●お支払いはコンビニ・郵便局振込、またはクレジットカード(手数料無料)、代金引き換え(手数料税込330円)。  
●振込みでのお支払いの場合、株式会社ネットプロテクションズ(以下NP社)が提供する後払い決済サービスの場合もございます。当社の一定の取引条件によりNP後払いとさせていただきます。  
●ご購入者様都合による返品は受け付けておりません。  
●当社は個人情報、商品のお届け・ご請求・お支払い等の確認・当社の商品情報や各種サービスに関するお知らせ等にご利用させていただきます。

## 宮古島の注目情報 TOPICS

### 地産地消はフレンチ流 山ロシェフに聞く島産野菜の魅力

宮古島の食材を使うことにこだわったレストランがある。編集室がザ・サーフ・サイド・シーン 宮古島の山ロシェフにお話を伺いました。

地産地消にこだわる理由を聞いてみましたか? もともとフランス料理って、その土地の食材を使って、いかに美味しく料理を作り、プレゼンテーションするかが大切になっているんです。だから、宮古島に来たからには、やっぱり宮古島の食材を使って、美味しい料理を作りたいと思っています。

宮古島の畑で採れる野菜は、ミネラル分が豊富で、食感がしっかりしているのが印象的です。特に冬の時期に採れる野菜は、味が濃くて本当に美味しいんです。

定休日には「畑」に出向くこともありますが、そうでもない丸良畑舎さんの畑にお伺いさせてもらっています。畑によって同じ野菜でも甘さや食感が全然違うんですよ。農家

さんのお手伝いをしながら、育て方について直接お話を聞いたりして、日々学ばせてもらっています。「編集担当の感想」食材を通じて色々な出会いがあり、宮古島へのリスペクト、食材に対する愛を感じるお話を聞くことが出来ました。

店内の雰囲気はこちらのQRコードから

エベッサン MR.EBIS

0980-79-7636

入学式オードブル 5人前 5,000円

島ならではのオードブルはここで決まり!

たまご家おかん たまごやおかん

入学式、お誕生日など、ホームパーティーに!!

おひとり様用オードブル 1,400円

0980-79-5637

宮古島市平良東仲根121  
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
土日 11:30~15:00(L.O.14:30)  
夜おかん18:00~  
月・木 有

# 貸切パーティープラン

忘年会・新年会  
結婚式  
結婚式二次会  
歓迎迎会  
同窓会  
企業様宴会  
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)  
卒業祝い・成人式二次会など  
様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間は、ステージを使ってお祝いや結婚式・会議利用など様々な使い方が可能です。最大150名までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください。音響・照明などの詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問合せください!

着席最大 80名  
立食最大 150名  
収容可能!

3時間飲み放題付き  
5000円コース料理写真

三線ライブと島体験の店  
SUPER STAR

0980-73-4169 OPEN 18:00~24:00  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(源水御嶽奥)水曜定休日

島民限定貸切プラン!! 「宮古ストーリー4月号を見た」の予約で、カラオケ使用料10,000円が無料!!!

期間 25.4.30 三線LIVEと島体験の店 Super Star



12星座キーホルダー 各 2,500円

夜空をイメージした濃いブルー。ハワイ島マウナケアのネイチャーガイド達だけが紹介している星座の結び方をあしらったデザインは見ていて楽しい。



サンゴクロスポロ 24,640円

パウダーにしたサンゴをレーヨンに練り込んだ繊維「サンゴファイバー」を用いた、自然を愛する大人のポロシャツ。



ルームウェア 10,000円

ホテルステイの心地よさをそのままに、自宅でもリゾート気分を味わえます。



カジノチップマーカー

カジノコインをモチーフにしたホテルオリジナルのゴルフマーカー。裏表でデザインが異なり、遠くからも見えやすい直径40mm。ゴルフ好きへの方へのプレゼントはもちろん自分使いにも最適です。

各 1,000円

2,600円



宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL  
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888  
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7  
HP: <https://www.seawoodhotel.com>



飯田グループホールディングス  
株式会社 飯田産業  
SEAWOOD HOTELは  
株式会社飯田産業の直営ホテルです



## 「The BOUTIQUE」Collection

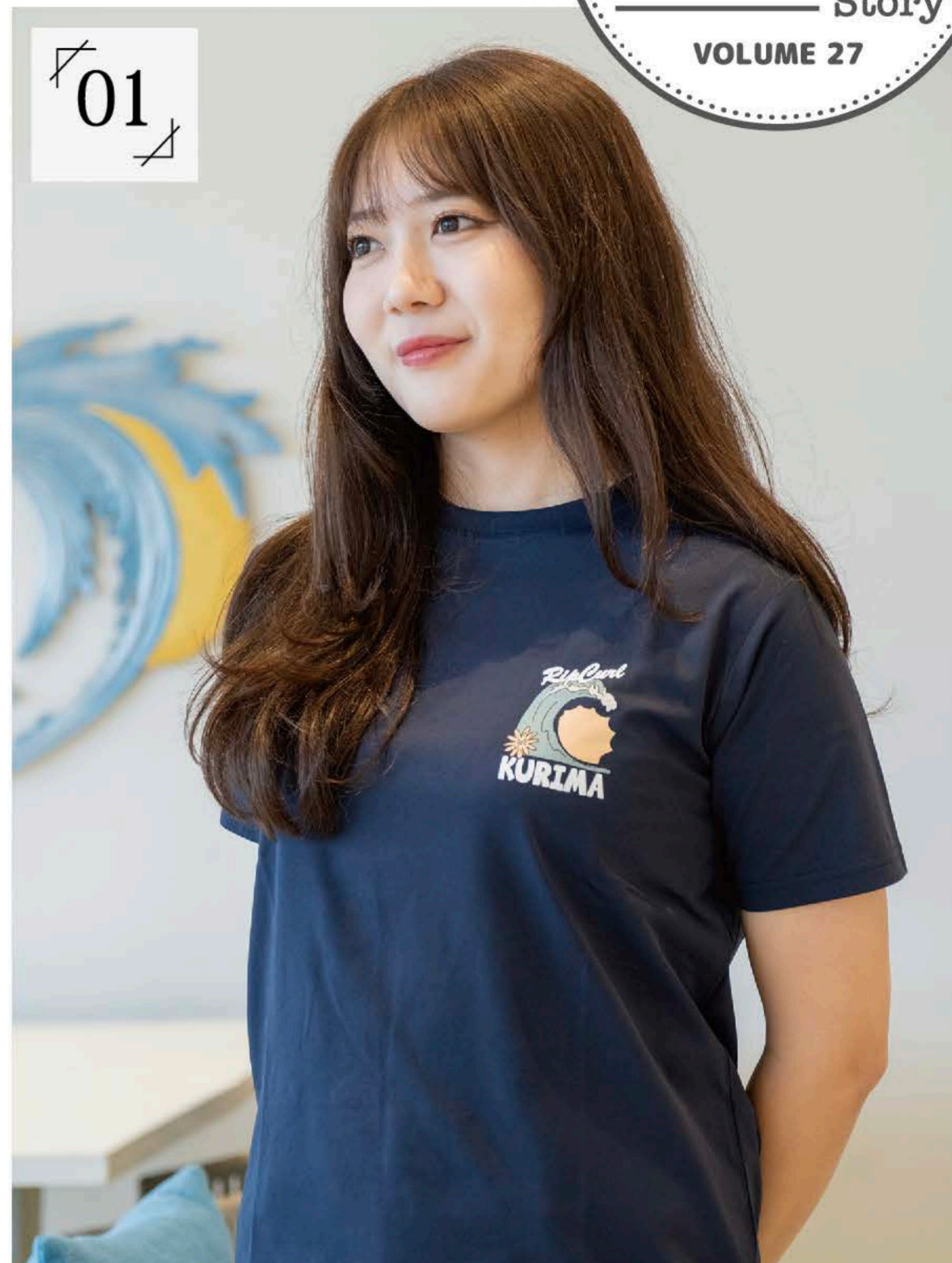
Seawood Hotel内にあるセレクトショップ「The BOUTIQUE」の2025年は、来間島とシーウッドホテルの魅力が詰まった素敵なオリジナルコレクションが勢ぞろい。もちろん、ここでしか購入することが出来ません。是非、お立ち寄りください!



KURIMA T-shirt 5,940円

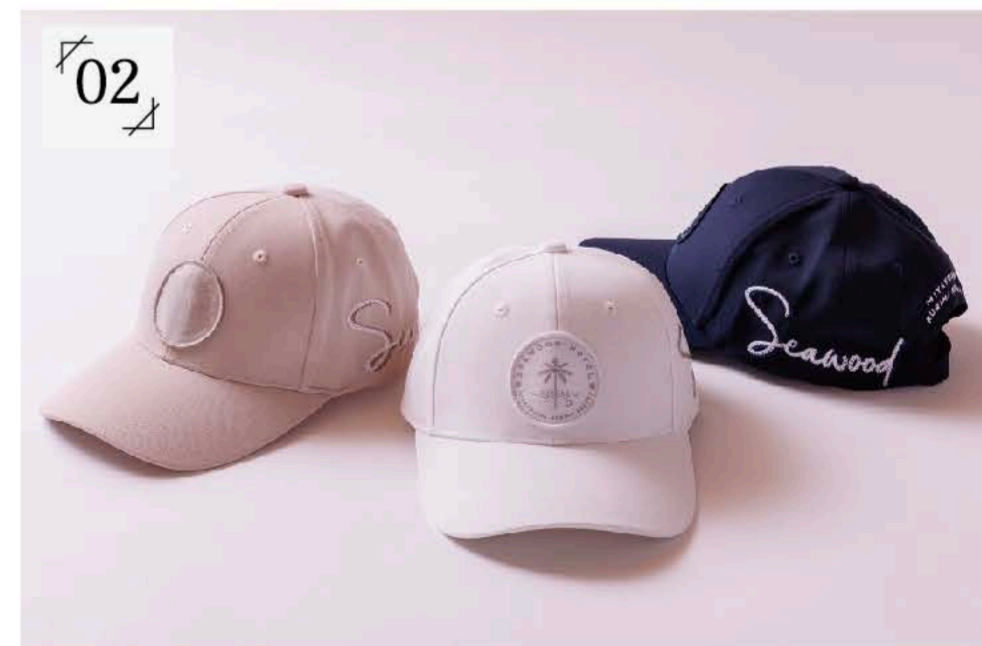
オーストラリア発祥のサーフブランド「Rip Curl」とのコラボTシャツ。バックには「KURIMA」の文字が描かれており、「シンプルだけどおしゃれ」を実現するTシャツです。夏コーデに新たな風を吹き込んでくれます。キッズサイズもご用意しています。

color	size
Navy White	unisex



ビーチサンダル 2,700円

タイの人気ブランド「Hippobloo」とのコラボアイテム。天然ゴム製で弾力性と柔軟性に富む優れモノ。シンプルなシルエットに、目を引く「赤いライン」がアクセント。ビーチリゾートでのひとときや、タウンユースにもぴったりな一足です。



キャップ 6,600円

アイボリー、ネイビー、ベージュの3色展開で、どんなスタイルにも合わせやすい絶妙カラーが魅力。日差しが強いビーチや、街歩き、アクティブなシーンでも大活躍間違いなし。

# 宮古島の海で育ったごちそう!

宮古島のもずくの豊かな風味と栄養を、ご自宅でも手軽に楽しんでみませんか?  
宮古島の海で育まれたもずくを使った多彩な商品を、生産者さん直伝のオススメの食べ方と合わせてご紹介しします。

**SMKC 合同会社が作る 塩太もずく**

もずくピラフおにぎり

来間株を使用。来間株はぬめり感が強く、シャキシャキ感もあるので歯ごたえ食べごたえともに大満足間違いなしです☆

SMKC 合同会社:  
もずく漁師の西平さん

**郷家が作る 生もずくとアーサの佃煮**

伊良部島産の太もずくのみ使用。アーサを加えることで深みのある味わいに仕上がります。豆腐やレタスとの相性抜群!

郷家:奥平さん

奴と佃煮

**ティーダオーシャンが作る 極旨もずくキムチ/乾燥もずく**

もずくの栄養と旨味が溶け込んだキムチだけは、アレンジ豊富です!新商品の「乾燥もずく」はぜひ贈り物などにもお使いください。

ティーダオーシャン:  
篠塚さん

**宮古島の雪塩が作る 雪塩太もずくと雪塩ポン酢**

もずく天ぷら  
※島の駅みやこで販売中(不定期)。  
雪塩太もずくは、海そのままの雪塩で塩漬けているので、もずく本来のシャキシャキ感が味わえます。そして相性の良い雪塩ポン酢は、まろやかな宮古島の雪塩と果実のフレッシュな香りを添えてくれます。

**島の駅みやこの宮園さんオススメ 簡単!もずく酢キャベツレシピ**

海藻&野菜が摂れて忙しいにもバッチリ

用意する材料  
・千切りキャベツ ・もずく  
・味付け用調味料 (ポン酢や三杯酢など)  
※オススメは雪塩ポン酢

調理はなんと、  
具材を混ぜ合わせるだけ!

水産加工担当  
宮園さん

**島の駅みやこ キャベツの千切り詰め放題 大好評販売中!**

毎日販売しています!

面倒なキャベツの千切りが手軽に!千切り詰め放題のコーナーが登場!1パック、100円のワンコイン。パックが閉まればOKなんです☆家に帰って、お手軽にもずく酢キャベツを作ることが出来ます!

スタッフ:倉本さん

# シャキシャキ!と濃い旨み!

## 宮古島の海にあり!

太陽の恵みをたっぷり浴びた、宮古島のもずくが旬を迎えました!今年の出来は最高!シャキシャキとした食感と、磯の香りが口いっぱいに広がる新鮮さを、ぜひ味わってみてください。今回は、地元で愛され、観光客を虜にする、その魅力の秘密に迫ります!養殖の現場から、絶品もずく商品まで、これであなかも宮古島のもずくマイスター!

**宮古島の海で育つもずくの魅力とは**

宮古の海は遠浅で透明度が高く、光合成が活発でもずく漁に適しているようです。特に、宮古島で育つ「培養もずく」は、高水温に強く県内でも注目されています。2、3年前から、さらにおいしく育てるための試験養殖や種の研究など、沖縄県を中心に海業センターとも協力して行っています。

**狩俣地区初の移住者漁師!?**

太陽の光輝く宮古島の海で、瑞々しいもずくを収穫する今野健樹さん。かつては全国を飛び回る飲料メーカーの営業マン。11年前、偶然手伝ったもずく漁に魅せられ、狩俣の漁師に弟子入り。未知の世界へ飛び込んだ今野さんにお話を伺いました。

**もずくが育つ水温は20〜25度が適している**

ので、温暖化がもずく漁の大敵です。そのため、水温管理には気を遣っています。苗を作る場所、中間育成する場所、「本張り」という収穫までの場所と、もずくの成長に合わせて、水温の違う3つの場所へ移動させ、様子を見ながら一番いい環境を作っています。

**今野健樹さん**

もずくが育つ水温は20〜25度が適している... (上記の文章を繰り返す)

**養殖は、自然との戦い 一番『ほっとけない』ことは何?!**

子どもに人気ののが「もずく丼」ですね。あと、キムチ味で食べるのもおすすめです。もずくのヒラヤーチーを作った春巻きの皮で巻くのもいいですよ。私にとっても最高の食べ方は、豚しゃぶに入れて食べることです。

**今野さんがすすめるもずくの食べ方は!?**

子どもに人気ののが「もずく丼」ですね。あと、キムチ味で食べるのもおすすめです。もずくのヒラヤーチーを作った春巻きの皮で巻くのもいいですよ。私にとっても最高の食べ方は、豚しゃぶに入れて食べることです。

**豆知識**

なんと、美容と健康に嬉しい!!

宮古島のもずくは、ミネラルと食物繊維が豊富。特に注目すべきは、3つの栄養素!

**フコイダン**

もずくのぬめり成分で、免疫力向上や生活習慣病予防に効果が期待できます。

**アルギン酸**

食物繊維の一種で、コレステロール値の低下や便秘解消を助けます。

**ミネラル**

カルシウムやマグネシウムが豊富で、骨の健康維持に役立ちます。

低カロリーなので、ヘルシーに召し上がれます。

**読者プレゼント**

SMKC合同会社の塩もずく250gを抽選で5名様にプレゼント!

応募は宮古ストーリー4月号36ページを見てね。

**パニパニぱり市場**

オープン!

PaniPaniPariIchiba

採れたて新鮮野菜は島の駅へ

宮古島で生きた島野菜

きべつ山

きべつ山ができました!

島の駅新聞

**島の駅みやこ**

0980-79-5151

営 9:00~18:00

休 年中無休

住 平良字久貝 870-1

LINE

お得な新鮮野菜情報をお届け!

Instagram

取材・編集  
宮古ストーリー

期曜 25.4.30 宮古島の出張ドッグサロン ていっふりー  
新生活応援♡「宮古ストーリー見た」の  
予約で1,000円OFF!  
※島民割と併用可※パンフレットとの併用は不可  
ホームページはこちら  
宮古ストーリー

ペット 宮古島の出張ドッグサロン  
ていっふりー

新しい季節、新しい気持ちでワンちゃんも  
スッキリ可愛く変身しませんか?  
愛するワンちゃんもおしゃれに専ら度♡  
家事や仕事が忙しい、子どもが小さく外出が難  
しい、宅配便を待たないといけない...等お悩み  
の方にお勧め! トリミングカーで自宅やマン  
ション、ホテル等に出張し、愛犬のシャンプー  
やカットを行って頂けます!



▲トリミングカーの中でトリミング中♪

【メニュー】  
島民割(2,000円)と  
駐車場割(500円)適用後↓  
◆柴犬のシャンプー.....5,000円  
◆トイプードルのトリミング 7,000円  
※犬種により施術費は異なります。詳細  
はお問い合わせください  
さらに!! ページ上部のクーポン使  
用で更に1,000円OFF!

080-5159-5033

宮古島市平良西里410-13  
0900~1700 03日・月・祝(臨時休業有)  
平日毎時取20分 電話  
営業日: 令和5年8月8日 営業時間: 令和10年8月7日  
責任者: 大瀧由紀 山岸香

税理士事務所 オフィスオハナグループ  
税理士法人オフィスオハナ

『家族の笑顔のために  
できることがあります』

神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構  
え、経験豊かなオフィスオハナの専門  
スタッフが、『相続』に関するお悩み  
を、ワンストップでサポート。

\*\*\*\*\*  
関与先様と「家族」のような関係を築  
き、皆様の「ご家族」の将来へ向けての  
お手伝いをさせていただきます...そのよ  
うな想いから  
「オフィスオハナ」と名付けました。  
ohana(オハナ)とは、  
ハワイ語で「家族」を意味します。  
\*\*\*\*\*



税理士法人 オフィス オハナ

▲相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超  
0120-355-447  
横浜本社  
宮古島市神奈川区栄町5-1 15階  
0900~1700 03土日祝  
https://office-ohana.jp

期曜 25.4.30 宅配クック123宮古島店  
「宮古ストーリー4月号見ました」で  
お試し1食分無料  
※メニュー詳細は右の二次元コードより確  
認できます ※電話でご注文ください  
宮古ストーリー

健康志向の方に合わせた宅配弁当  
宅配クック123宮古島店

宮古島全域の自宅に配達  
1食から注文可能な宅配弁当!

日々元気にお過ごしいただけるよう、栄養  
バランスの取れたお弁当をお届けするサー  
ビス。9種類ものお弁当から選んで、献立  
も毎日変わるので、飽きずに楽しめます。

お弁当(おかずのみ)  
1. 普通食.....577円  
2. 幸たんばく食.....616円  
3. 健康ボリューム食.....680円  
4. カロリー・塩分調整食.....777円  
5. たんばく・塩分調整食.....777円  
その他、透析食、消化にやさしいムース  
食など全9カテゴリーを用意  
※ご飯付きはプラス77円



0980-72-8220  
宮古島市平良西里259  
0900~1800 03月1日~3日  
前日17時までの注文で翌日の昼から  
宅配可能 ※スタッフ随時募集中!!  
※平均的 スタッフ募集

WEATHER PERMITTING OKINAWA  
洋服屋 ココロ  
洋服屋  
沖縄ファッションブランド  
・YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc  
TEL. 0980-72-0468 営/11:00~19:00 不定休 住/宮古島市平良下里598  
Instagram @wphappy358

PAC 株式会社 パック  
PAstel Corporation  
ご予算等  
お気軽にご相談下さい!  
音響・照明機材の販売及び取付工事等  
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工  
及び記録ビデオ制作  
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般  
◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580  
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525  
http://www.pac-sound.com/

宮古島コンシェルジュ  
喜楽フロンティア  
宮古島を熱く見つめて29年。あなたが  
感じたい宮古島をフルプロデュース!  
旅する人に心をこめて。喜楽フロン  
ティアは、宮古島のコンシェルジュ  
サービスとして、あなただけのオリ  
ジナルツアーをご案内!  
★ご予約は喜楽フロンティアまで★  
★池間島貨物船の雄[サンエイト池間島]  
八重千瀬シュノーケル+グルクン釣り  
+海鮮丼 65,000円  
★親切丁寧なサービス!  
「宮古島リゾートスポーツ」  
サブ&クリアカヤック(3時間乗り放題)  
ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)  
他にも魅力的なツアーを多数ご用意!

MIYAKO ISLAND  
エリア  
インフォメーション  
AREA INFORMATION

New arrivals  
SPRING FASHION  
kids, men's, ladies  
BILLABONG  
RVCA  
OOFOS  
nomadix  
KEEN  
BERNIE'S MARKET  
TEL.0980-75-3123  
宮古島市平良字西里251-10 2階(琉球銀行うら) 11:30~19:00

宮古島実績  
159名  
「ホテル・リゾート業界」で  
人材採用にお困りの企業様  
外国人材採用  
しませんか?  
外食 宿泊 ビルクリーニング など  
夏に向けて、今が採用のタイミング!  
インターンシップも受付中  
▼外国人採用オンラインセミナー  
4/9(水)、4/23(水) 15:00~15:45  
44-project 宮古島カンパニー 080-4229-8844  
(担当: 奥平、砂川)  
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 27 info385@44-project.com  
登録支援機関(出入国在留管理庁)19支 001163 有料職業紹介免許(厚生労働省)47-ユ-300293

浄化槽 保守管理 浄化槽110  
はおまかせください  
浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。  
お電話 1本で駆けつけます!  
●浄化槽メンテナンス  
●浄化槽汲み取り  
●排水管詰まり清掃  
●飲食店の廃油処理  
(グリストラップ清掃)  
株式会社 パラダイスアメニティ  
0980-79-0392  
宮古島市平良久貝 867-1  
営業時間: 8:30~17:30  
休業日: 日曜  
浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

設備工事 総排水・空調・電気各設備、浴室・トイレ・リフォーム、浄化槽改修、養生工事  
皆様に支えられ17年! 株式会社 沖宮設備  
沖繩本島と宮古島で働ける  
みゃーくんちゅ大募集!  
宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】  
月給 200,000円~250,000円 ※経験者28万円~  
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、そ  
の他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤  
可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて  
賞与有【時間】8時~18時 ※残業多少有  
【休日】週1~2日 ※応相談  
応募は電話連絡の上、履歴書持参  
株式会社 沖宮設備 本社  
098-894-3966  
宮古島市平良西里1540-1  
8:00~17:00  
03土日  
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp  
株式会社 沖宮設備 宮古島営業所  
098-894-3966  
宮古島市平良西里1540-1  
8:00~17:00  
03土日  
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp  
OKIMIYA  
(株)沖宮設備

「MIYAKOTIME」関連商品を購入の方に 小ステッカー プレゼント  
※クーポン持参の上、会計時にスタッフへ渡してください

**ふう**  
覆正月

**茶すけ**  
かわいいっつっつ!!!

**ぼんず**  
ピチピチの豹柄を着てみました!!

**天(てん)**  
おてんばがちまや〜♥

**しらたき**  
ピピリなので部屋散歩はしませんよー!

**チーズ**  
シャンプーあとにたのしいおでかけ!

**モカ・ルル**  
今年も仲良くしようね♥

**クワ**  
普段はぼーちら。ごはんの時だけ甘えん坊!

**茶々**  
テル兄ちゃん撮ってくれたよ!

# I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

## 自慢のペット写真を大募集!

応募方法

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

携帯・スマホからQRコードでも応募できます!

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、  
✉ [miyako-story@artavenue.co.jp](mailto:miyako-story@artavenue.co.jp)までお送りください。

※ 読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

## 宮古島の注目情報 TOPICS

### 沖縄発スキンケアアブランド 首里石鹸宮古島店祝2周年

『首里石鹸』サンエー宮古島(店内)は、この4月で2周年を迎えます。沖縄の植物や果物を配合した商品や、心ときめく豊かなオリジナルの香りなど、その魅力についてチーフの砂川さんにお話を伺いました。

● お客様に喜ばれている秘密  
当店で、定番から新商品まで、店頭にて体験いただける石鹸をはじめ、スキンケア用品を豊富にご用意しています。実際に試された方はご自身用やギフトに購入されることが多いですが、一度ご使用された方のリピート率がとても高く「肌に透明感が出た」「悩みが改善した」「香りに癒される」など、喜びの声をいただきました。特に「マリンクレイ洗顔石鹸」は、7種の香りから選べる沖縄らしさを追求した大人気商品です。

● どんな体験を提供したいですか?  
首里石鹸の素晴らしさを首里石鹸を通して伝え、お客様に笑顔届けたい!それが私たちの使命だと思っています。十代から七十代まで幅広い世代のお客様がいらっしゃるからこそ、一人ひとりのお肌の悩みに寄り添うことを大切にしています。今後はSNSやイベントを通して魅力を広めていきたいです。

首里石鹸宮古島スタッフのみなさん、チーフ:砂川さん(写真:真ん中)

## ロボットクリーナーはレンタルする時代に

レンタル契約期間 3年満了後

4週間標準レンタル料金 2,240円(税込)

0円+  
3年後にはあなたのモノに!  
※ご契約にはクレジットカードの登録が必要です。

DUSKIN ダスキンコーラル 0980-73-3338

## 385 AIR CLEANING

お困り事はご用命ください! 価格に自信あり!

エアコンクリーニング料金

- ノーマルタイプ 6,000円
- お掃除機能付きタイプ 6,000円~
- 室外機1台 2,000円
- セット料金 10,000円 (エアコン+室外機+ペラント)

★ハウスクリーニングも承ります!  
★運転代行業(代行運転)ご利用ください!

TEL.090-9786-7130

## 宮古島の注目情報 TOPICS

### 「いらっしやいませ!」が生んだ自信と笑顔

「たい焼きやパンの販売で広がる輪」

● 伝統×宮古島の試み  
このたい焼きは、栃木県栃木市のあん屋さんから仕入れて、100年以上の歴史を持つ特別なあん。その伝統の味を、宮古島で味わえることが、多くの人の注目を集めています。

● たい焼きが繁く支援の輪  
このたい焼きを買うことは、利用者さんの自立を応援することにも繋がります。自分自身で「いらっしやいませ!」とお客さんに声をかけたり、たい焼きを販売することで、自信が育ちます。売り上げは利用者さんの工賃になります。「働くことの喜び」や「人と人とのつながり」という、目には見えないけれど大切な想いが詰まっています。

● たい焼きの他にも、手作りのパンも販売していますので、利用者さんたちの動き場を、利用者さんたちの動き場を提供して下さる企業を募集しています。

NPO 法人ハートフルふきあげおひさまパン工房  
問合せ:TEL.0980-79-7685

## 安心安全な事業者を選ぼう!

宮古島でダイビング・シュノーケリングを楽しむときは 美ら海連絡協議会加盟店をご利用ください

環境保全活動: サンゴ保護のため、既設パイ使用の徹底、オニヒトデ駆除、海底清掃等を実施。

安全スキルの向上: 全加盟店に認定水難救助員が在籍し、酸素キット配布やCPR講習で救助技術向上を励行。

漁協との連携: 加盟店と宮古・伊良部・池間3漁協とで協定書を交わし、海域利用の安全とルールの相互確認を実施。

ネットワーク: 法令及び地域ルールの順守など厳しい審査を経て加盟を許可。安全情報共有と緊急時連携体制を構築。

一般社団法人 宮古島美ら海連絡協議会  
加盟店はこちら

## 圧倒的ボリューム! 総在庫300台

宮古店・石垣店

高品質な中古車を、よりリーズナブルな価格でご提供! 毎週、続々と新しい商品が入荷中!

車のプレミアムアウトレット

● 宮古島本店 営/9:00~18:00(最終受付17:30)  
● 住/宮古島市平良字東仲宗根888-1

TEL.0980-73-3241

あはたの1台が きっとココにある!

最新の在庫情報はHPをチェック!

ファミリーマート ビックワン  
福八 麺屋 サマー太陽

宮古島 P00 検索

レンタカーも予約受付中!

期間 25.4.30 脱毛サロン首里  
**お得な親子割 (お子様18歳以下)**  
 お子様→20%OFF、お母さん→10%OFF (全身コースに限り)  
※ご予約時に必ずお伝えください。

**安心の都度払い 脱毛サロン首里 宮古島店**

数年間毎月通い続けてもしぶとく生えてきた顔の毛が、首里へ通いはじめたらなくなりました。 30代/女性

毎日の剃りかみで通い始めました。今では剃る回数が減りラクになっています。 20代/男性

脱毛は初めてでしたが、顔に顔と指をすすめられ痒痒いのが良かったです。化粧ノリの良さを実感しました。 40代/女性

夏に向けて 自信を持てる肌へ

※あくまで個人の感想であり、効果には個人差があります。

▲施術の組み合わせや施術時間はスタッフへご相談ください。お支払いは、各種クレジットが使用できます。

**首里の脱毛は「LED脱毛」**  
 ☆脱毛は今季からが最適です☆

LED脱毛は産毛などにも脱毛効果を発揮し、世代や性別を問わず施術効果が期待できます。痛みが少なく、安全に表皮奥までアプローチできるのが特徴です。

◆全身コース (VIO・顔全体含む) 初回100分/10,000円  
 ◆VIOコース (セット) 初回約30分/6,000円  
 ◆両ワキ 約5分/2,000円  
 ◆足全体セット 約25分/8,000円  
 ◆口周リ 約5分/3,000円  
 ◆顔全体 約20分/5,000円

※高校生以下：全メニュー20%OFF (コース初回料金除く)

脱毛サロン首里 宮古島店  
 ☎070-4753-4547  
 宮古島市平良下里1439-6  
 コー子母川103  
 ☎10:00~20:00 (最終受付19:00)  
 ☎不定休 ☎有 ※LINE予約が簡単→

首里本店  
 ☎098-886-1720  
 那覇市首里石嶺町3-109-4  
 ☎平日：10:00~20:00  
 土日祝：9:00~20:00  
 ☎水 ☎首里駅から徒歩20分

**まつげ × 癒しヘッドスパサロン LINO Beauty**

まつげ・眉毛メニューとヘッドスパが一度にできる! 宮古島唯一のサロン♡

銀座、千葉から15年のベストセラメニュー☆オーガニックアロマでリラックス+頭皮、首肩、耳ツボ、お顔のほぐしで小顔効果も! まぶたが上がり視界が広く、まつげがパッチリ♡

◆アイブロウ+アロマヘッドスパ30分 +アロマヘッドスパ30分 .....12,100円  
 ◆ラッシュリフト +アロマヘッドスパ30分 .....11,440円  
 ◆マツエク80本~ +アロマヘッドスパ30分 .....10,450円~

※80本からつけ放題までご用意あります

**まつげ眉 セットメニュー**  
 頭後から引き上がる目元へ アロマヘッドスパ

▲担当スタッフが貴方の専属アドバイザーに! 悩みを解決

当日2時間前までLINE予約可→  
 宮古島市平良下里510-1-102  
 ☎9:00~19:00 ☎3台 ☎不定休  
 linobeauty.jp  
 各種クレジット・PayPay可能

**エステ 宮古島初! メナードフェイシャルサロン んなかや~**

月2回「メナード」でお馴染みフェイシャルエステ♪

50分間のフェイシャルエステが体験できます。施術前にはスキンケアもしっかり行います。初めての方は、キレイを体験していただくための「12ステップ」が特典に受けられます☆

お肌が気に入りだした方へ  
 おすすめ◆アドバンスコース◆ (50分) 通常8,800円

▶▶▶ (初回の方) 3,300円

心地よいハンドテクニックが、潤いとやさやかに満ちた本来の美しさを目指します。※初回の方へは、体験前に商品の案内とメナードについての利用紹介をさせていただきます。詳細はお気軽にお問い合わせください。

▲アドバンスコース50分 「全12ステップで美しく」

☎090-3463-6304  
 宮古島市平良西原410  
 ☎10:00~19:00 (予約は前日まで)  
 ☎日・不定休 ☎有  
 ※完全予約制 ※クレジット・PayPay可

期間 25.4.30 L'unaspa  
 Instagramフォローで  
 お慶ほぐし初回限定島民割  
 20%OFF♡

**美容健康 肌質、体質改善と脱毛のサロン en by Granverger**

リピート率95%以上! 剥離しないハイピーリングで「若くなったね!」といわれる女性急増中!

エステメニュー-総数最上位の「ハイピーリング」。その火付け役が、サロン-番人気の「陶肌トリートメント」です。剥離しないので痛みも少なく、敏感肌の方も施術可能。ニキビ、シミ、くすみなどの肌質改善や保湿、トーンアップを目指すお客様のご要望に合わせてオプションを配合し、オリジナルのハーブを作りず。

◆初回料金 (カウンセリング込みの時間) ー  
 ◆陶肌トリートメント (180分) .....11,000円  
 ◆光フェイシャル (120分) .....9,900円  
 ◆全身脱毛 (90-120分) .....  
 VIOまたはお顔 .....11,000円  
 ◆遠赤外線ドームサウナ (60分) .....4,400円  
 ..... オプション  
 ◆毛穴洗浄 .....3,300円

※上記クーポンご利用でオプション毛穴洗浄がプレゼント!

**陶肌トリートメント 初回体験**

カウンセリング スキンケア含み 180分

お肌悩み別オプション ¥4400分プレゼント

▲完全個室・日祝夜間営業・駐車場完備・女性専用

予約はLINEまたはInstagramより→  
 宮古島市平良西原仲根742-6  
 SGマンション201  
 ☎10:00~20:00頃 (完全予約制)  
 ☎不定休 ☎有 (2台)

**エステ お慶のための潤いサロン L'una spa**

宮古島唯一のフェムケアサロン!  
 身も心も潤いほぐす、女性にとって唯一無二のスペシャルケアを。お慶をご自身最高の状態へ導き、女性の心身、様々なお悩みにお応えします。砂糖×レモン×水のみでできたペーストをオールハンドで施す優しい脱毛法、オーガニックシュガーリングもぜひご体験ください♡

【メニュー】メニュー詳細は公式Instagramでcheck!  
 ◆お慶ほぐしトリートメント  
 ・初回(特別特典)お慶ケアスペシャル講座) 30,000円→島民割24,000円  
 ・リピーター様 20,000円→島民割17,000円

◆オーガニックシュガーリング脱毛 広範囲VIO .....10,000円  
 ところみフェイシャル .....14,000円

▲頑張ってきた、すべての女性たちへ...究極のゆるみ体験を!

☎090-6049-5934  
 宮古島市平良西原仲根742-6  
 ☎10:00~17:00 ☎日・夜  
 ※オンライン予約可  
 ※予約は公式LINEから▶▶▶

綺麗な姿で、春を満喫しよう!

**Beauty & Health**

Miracle One RICH & LIFT

年齢を忘れる、感動のハリ。  
 ハリ・ツヤ・引き締め! オールインワンジェル

ひとつでハリケア完了!

化粧水 乳液 美容液 クリーム オイル バック オイル

うるおいをしっかりと閉じ込めながら、気になる肌をグッと引き締める。年齢を忘れるほどの、ぷるんと弾む肌へ!

グッと引き締めを今すぐ体験!

RF28 ミラクルワン リッチ&リフト たっぷりお試しサイズ(約10日分) 20g

<本日より1週間限定!>  
**500円** (税込) 送料 無料

Miracle One RICH & LIFT

ミラクルワン リッチ&リフト <ジェル状美容液>56g 4,686円(税込)

お申し込みは今すぐ! ☎050-1868-7917 【受付時間】平日9時~18時(土・日・祝日を除く)

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

●商品のお届け:7日前後。●送料:全国無料。●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

**トータル Beauty 脱毛&リラクゼーションサロン カイマナ本店**

40代からの脱毛始めてみませんか?!

丁寧な施術で結果をだします。年齢性別問わず、美しくあり続けたい! 頑張っている自分へのご褒美に...♡ 自分磨きのサポートはプロにお任せ!

【4月のキャンペーン】島民限定!  
 レディース脱毛VIO 通常5,500円▶▶▶3,300円  
 【レディース脱毛メニュー】  
 ◆お顔 レイフツ .....40分/4,400円  
 ◆両脇 レイフツ .....20分/2,200円  
 ◆全身(VIO お顔除く) .....70分/13,200円  
 ◆全身(VIO お顔込み) .....110分/22,000円  
 【セルフホワイトニング】 .....40分/5,500円  
 【メンズ お顔~首脱毛】 .....40分/5,500円

▲まずは、お試しください! 公式LINEから簡単予約☆

☎090-8835-7666  
 宮古島市平良久見249-9  
 ☎9:00~21:00 ☎不定休  
 ☎有 ※予約は電話または公式LINEより→

シミ、ニキビ、肌荒れ、毛穴汚れにお悩みの方に!

この時期は、気温差や湿度の変化でお肌が荒れやすくなります。早めのお手入れで肌荒れケア!

プラズマの作用でニキビの原因となるアクネ菌を殺菌! ターンオーバーも整えニキビや肌荒れをケア。ハリ、透明感UPも楽しめるのでたるみやくすみ、シワにお悩みの方もオススメ!

★初回限定! 10%オフ!! ★  
 ◆肌荒れケア 7,000円→6,300円!  
 プラズマで炎症の原因を殺菌! 新陳代謝を促進させ、肌を整えます。  
 ◆宮古島初! ニワ流エクストラクション 8,000円→7,200円!  
 ◆シミケア 10,000円→9,000円!

◆美顔口ホワイトニング 通常1回4500円⇒初回3,500円

▲完全個室で1名様ずつのご案内★初めてのお客様も安心です

☎090-4888-7232  
 宮古島市平良西原935-35-1F  
 ☎9:00~19:00 (受付18:00まで)  
 ☎火

**美容健康 一生に使えるカラダづくりをするサロン ワーキングサロン & WALK 宮古島**

外反母趾の本当の原因は「足のねじれ。ねじらない歩き方で足はもつと軽く、楽に♪」

初回トライアルコース 約90分 通常12,100円 ▶▶▶ 1,980円

足の測定 姿勢チェック 姿勢指導 整体 カウンセリング etc.

▲Instagramにてビフォアアフター投稿中!

☎070-4513-2061  
 宮古島市平良下里1091-3  
 丸屋ビル1F西 (salon La Ola内)  
 ☎10:00~19:00 ☎木 ☎有  
 ※歩行指導の予約専用LINE▶▶▶

呼吸と骨格を整える専門サロン Relaxation salon 天来~いんくる~

【4月限定! 超お得なSPコース】  
 自律神経整体&経絡ヘッド小顔セラピー

自律神経整体で自律神経の機能を上げ、小顔整体で脳へアプローチし、お顔の筋肉をふっくらと元へ戻してスッキリと立体感あるお顔へと導くテクニック。

【オーナー岡本さん施術】  
 自律神経整体&経絡ヘッド小顔セラピー 130分 11,000円  
 整体後は肌細胞を活性化させる為に高濃度炭酸パックで、顔の毛穴やたるみをキュッと仕上げているスペシャルコース。首肩コリなど身体全体も楽になります。  
 【スタッフ日比野さん施術】  
 十二経絡リンパデトックス 120分&小顔整体 30分 .....9,900円

▲疲れをため込まないで楽になれるようにと願いが込められた施術

ご予約はLINEまたは電話より→  
 宮古島市平良下里1091-3  
 丸屋ビル2F西 ※正月休み(12/30~1/3)  
 ☎080-1791-7772 ☎不定休  
 ☎10:00~19:00 ☎13台有

初回限定! 全メニュー10%OFF!!

※予約時に宮古ストーリー見たとお伝えください ※お一人様一回限り  
 期間 25.4.30 美肌サロンルミライズ

脱毛をご利用いただいた方 足のせ30分エネルギーチャージ 500円でご利用可能!

※ご予約時に宮古ストーリークーポン利用の旨をお伝えください  
 期間 25.4.30 脱毛&リラクゼーションサロンカイマナ本店

\*非売品プレゼント\* 正しい靴の選び方マニュアル

※宮古ストーリー4月号までトライアルコースを申し込みに参加し Instagramに改善前後の投稿  
 期間 25.4.30 ワーキングサロン&WALK宮古島

スタッフ日比野さん施術ご利用で、経絡ヘッド15分プレゼント

※予約時に宮古ストーリー見たとお伝えください  
 期間 25.4.30 Relaxation salon 天来~いんくる~



宮古島観光協会青年部  
宮古島観光アンバサダー  
選出委員会 委員長  
原 芹

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は宮古島観光協会青年部・宮古島観光アンバサダー選出委員会委員長を務める原芹さんにお話を伺いました。

原さんについて教えてください。

東京出身で2016年に兄の仕事を手伝うために宮古島に移住し、翌年の2017年に第44代ミス宮古島(サンゴ)に選んでいただきました。現在は宮古島で環境配慮型の洗剤の開発や、サステナビリティに纏わる企画立案などのお仕事をする一方で、宮古島観光協会青年部に所属し、宮古島観光アンバサダー選出委員会の委員長を務めています。

宮古島観光アンバサダーについて

昨年がミス宮古島選出50周年という節目の年だった

ミス宮古島のタスキを引き継ぎたいという思いもあり、「初代宮古島観光アンバサダー」ではなく、「第51代宮古島観光アンバサダー」という形になります。また、ミス宮古島では「サンゴ」「ティダ」「ブーゲンビレア」の3つの呼称がありました。これらの呼称も残ります。

応募基準について

応募基準は以前のミス宮古島の求める人物像と大きく変わらず、品格、知性、協調性、自主性、宮古島愛などが重視されます。性別を問わず、さまざまな世代の方に宮古島の魅力を発信していただくことを期待しています。宮古島が好きで、宮古島の持続可能な未来のために観光PRをしたいと考えている方であれば大歓迎です。

アンバサダーとして取り組んでほしいことは？

観光協会に所属していただいて活動していく形になるのですが、観光協会が推進するDMO(観光地域づくり法人)登録に向けた動きと連携し、持続可能な観光の機運を高めていただきたいです。サステナビリティという分野はとても大切だし奥が深いので、自然遊びや文化

体験などの生きた経験を通じて新たな学びを沢山得て欲しいなと思っています。

変更にあたって大切にしたい点は？

「歴史をつなぐ」ということと「前向きな変化である」ということです。周りから「ミスがなくなるのは寂しいね。」と言われることもありますが、観光アンバサダーへの変更は前向きな動きであると捉えていますので、自分たちはもちろん今日までミス宮古島を応援してくださっている皆さんにも賛同して頂ける着地点を目指しています。

苦労した点は？

応募条件を変更したこと、どのような方が集まるかが未知数で、結果として女性が沢山集まることもあり得るし、もしかしたら男性がいっぱい応募してくるかもしれないし、いろいろな世代の方々が来る可能性もありますし、どこを結果として想定すべきなのかが分からない難しさはありますね。

宮古島観光アンバサダーに挑戦したい方へメッセージ

ミス宮古島の50年の歴史

公式行事に従事し宮古島観光のPRに意欲のある方を募集致します。選出された3名様に航空各社より往復航空券、シーウッドホテル「プレミアプールビラハウス」ペア宿泊券をはじめ、記念品を贈呈致します。

申込先：宮古島観光アンバサダー募集係  
〒906-0304 宮古島市下地字上地 472 番地 39 2 階  
TEL：0980-79-6611  
主催：一般社団法人 宮古島観光協会  
主管：宮古島観光協会青年部

50th  
MISS  
MIYAKOJIMA  
:  
51th  
MIYAKOJIMA  
TOURISM  
AMBASSADOR

The application criteria are largely the same as for the previous Miss Miyakojima, with emphasis on dignity, intelligence, cooperativeness, initiative, and love of Miyakojima. We expect the contestants to convey the charm of Miyakojima to people of all ages, regardless of gender. We welcome anyone who loves Miyakojima and wants to promote tourism for the sustainable future of Miyakojima.

令和7年。  
ミス宮古島から、  
宮古島観光アンバサダーへ。

選出人数3名：サンゴ・ティダ・ブーゲンビレア

[応募資格] 宮古島市に住民票を有する20歳以上の方 ※2025年6月末時点

応募用紙提出締め切り：2025年4月25日(金)17:00 必着  
候補者対象オリエンテーション：2025年4月30日(水)18:00~19:00  
一次選考(書類審査)：2025年5月8日(木)  
最終選考(面接審査)：2025年5月23日(金)※非公開

応募用紙ダウンロード  
(宮古島観光協会HP)



これまでのミス宮古島の  
活動内容はこちら



ミス宮古島は昨年50周年の節目を迎えました。これまで宮古島市民の皆さまには、歴代のミス宮古島を応援していただき、有り難く感謝申し上げます。皆さまのご理解、ご協力、ご支援の甲斐があり、宮古島の観光PR大使として、その役割を認識し、宮古島の自然や景観の素晴らしさ、島の持つ数々の魅力を多くの観光客へ伝えるとともに、各イベントのサポート役も務め、地域への誇りと愛着をもって取り組んでくれました。頑張りに改めて感謝いたします。

さて、「ミス宮古島」の在り方においては、ジェンダー問題等も含めこれまで検討して参りましたが、第51代となります。今期からは名称を「宮古島観光アンバサダー」とし、男女問わず募集をしていきます。これまでの伝統や歴史を大事にしながらも新たな気持ちをもって「宮古島の観光PR大使」を選出し、宮古島の広告塔として、島の自然観やブランド、商品やサービスの広報普及に努めていただければ幸いです。是非、島を守り育み、島を豊かにする、そのような意識の高い方の応募をお待ちしております。

一緒に愛着をもって、この島を盛り上げていきましょ。



一般社団法人宮古島観光協会  
会長 吉井 良介

原 芹 ハラセリ  
2016年 宮古島移住  
2017年 第44代ミス宮古島に就任  
2025年 宮古島観光協会青年部  
宮古島観光アンバサダー選出  
委員会委員長に就任

座右の銘  
「small, simple,  
sustainable, and SMILE」

の中で、もつとも大きな変化だと思っています。「ミス宮古島」という大きな存在に育ててもらった私としては、当初寂しさを感じる部分もありましたが、宮古島のために頑張っている方は男女問わずたくさんいらっしゃいます。今年から、男女問わず、幅広い世代の方々が、宮古島を発信してくる可能性を想像するとワクワクします。宮古島が好きで「観光を通して宮古島をより良くする活動がしたい」と考えていらっしゃる方や、ちよつとでも「条件に当てはまるかも」という方はぜひ応募してみてください。素敵な方がいっぱい集まると思うんですよ。「宮古島に貢献したい!」「宮古島を学びたい!」「節目となる年に携わりたい!」という方のご応募をお待ちしています。

期間'25.4.30 studytree

宮古ストーリーを見たて  
入塾金17,600円→8,800円!


公式Instagramはこちら▶▶▶



期間'25.4.30 LUCA研進会

宮古ストーリー読者限定!  
無料体験実施中!

公式Instagramはこちら▶▶▶



期間'25.4.30 Kailua Hula Studio宮古

宮古ストーリーを見たて  
入会初月200円引き!

レッスン風景はInstagramを  
check! 宮古ストーリー



期間'25.4.30 beads knit cafe Fika

宮古ストーリー4月号  
を見たて初回の方  
100円OFF!

公式Instagramはこちら▶▶▶



期間'25.4.30 NATSUPAN

「宮古ストーリーを見た」  
の予約で100円引き!

公式Instagramはこちら▶▶▶



English School ネイティブスピーカーと楽しむ!  
**WindowZ留学センター**

★学校からスクールまでの送迎サービスあり★  
★教師歴23年のベテラン先生がいるから安心!

英語学習を特色とした認可外保育施設・幼稚園・学童・英語塾を運営しています。遊びながら楽しく英語を学べる環境で、小学生の学童保育や英検対策も充実!季節ごとのイベントもあります!

**無料体験3回受講可能!**  
Junior Academy  
■3歳児・4歳児・5歳児の園児クラス  
■Pioneerクラス (幼稚園学童)

1999年の開校から  
数多くの英検合格実績あり  
■小学生・中学生・高校生の塾クラス  
■中学生の19:00クラスに空きあり!

**COME JOIN US!!**  
WindowZ English School  
▲初心者でも安心。楽しく学ぶ英語スクール

0980-72-3513  
宮古島市平良東仲宗根421-4  
Junior Academy 7:30~18:00  
小中高生塾クラス 17:00~21:00  
土、日、祝日 4台有



宮古島の個別指導・家庭教師  
**LUCA研進会**

春、新しい学びの一步を!  
地域で育ちながら、夢をつかめるキミになる

スピード学習&宿題&確認テストで、目標に合わせた学習計画をオーダーメイド作成!個性に合わせた臨機応変に徹底指導!演習量と本質理解で応用力を養い、個別質問にも納得いくまで答えます。

英数理中心の全教科  
苦手な子から難関大志望まで!  
小3程度~旧帝一工指導(高・再受験生)まで  
※英数(小学生は国算)重視の全教科

▼日祝特訓 開催中 (9:00~18:00) 通勤限定  
-長時間学習で一気に実力アップ!部活生にもお勧め-

▼料金  
週1コマ・・・13,200円/月~  
※オンライン・教室指導も対応

生徒募集中!  
**LUCA 研進会**

家庭教師ならではのメリット!  
✓完全マンツーマン指導で効率的に、急成長!  
✓生徒一人ひとりに合わせてカリキュラム!  
✓自宅だから安心&移動時間ゼロ!  
✓確かな講師力

長期学習管理

▲宮古島で都市圏トップ校同等の学習環境を実現します

090-1420-7184  
(お気軽にお問い合わせください)  
講師: 東原平 陽志  
大原裕美 海外勤務・新聞記者などのキャリアを持ち、島内外で15年の指導歴を持つ講師が生徒一人ひとりに寄り添います。



フラダンス **カイルア フラ スタジオ Kailua Hula Studio宮古**

フラガール大募集  
対象:3歳~10歳までの女の子

✓運動が苦手でも大丈夫  
✓かわいさもかっこよさも良いと取り  
✓一生できる趣味特技をのうちに  
時間や曜日はお問い合わせ下さい!

フラガール大募集♡  
対象:3歳から中3の女の子  
子どもの気持ちや発達に、楽しく長く続けられる習い事を探している方や年齢に合ったペースと内容で、ゆる過ぎず確実にフラのスキルと知識を学ぶ事ができます。

090-6245-9171  
平良(教室の場所はレッスン時にお伝え)  
時間や曜日は公式Instagramからお問い合わせください!



編み物 **Beads and Knit cafe Fika**

初心者さんにも安心の少人数でのレッスン!お好きなアイテムを揃えるまで、基礎からレッスンします♪編み物はとても単純な動きの繰り返しの手仕事ですが、様々な技法があり、おさま主人1人のレベルに合わせてサポートします!  
※1レッスン1,000円(材料・道具別) ※在庫限り  
※店内はカフェスペース、販売スペースもございます。

0980-79-5139 要予約  
宮古島市平良西里529-1西  
15:00~19:00 火、土 3台有



子どもも大人もチャレンジ!

**塾・習い事 特集**

宮古島の塾・習い事を紹介!



新中1 お子さんが**中学の勉強**についていけるか心配なお母さんへ

**新中1応援講座(無料)** オンラインでマンツーマンの個別指導を実施いたします。  
期間:1週間 授業回数:2回

中学の勉強が上手にいくコツをお伝えします!

あみ先生(塾長) せんい先生 ちさと先生 あいか先生 ゆい先生

お申込みはとっても簡単!!  
「宮古ストーリーを見た」とお電話でお伝えください

090-9494-2501

LINEでも受け付け中



春季無料体験 (入塾金無料キャンペーン) とだ塾

【新中学3年生】★通常授業(4月~7月)  
授業時間→火・木 20:30~21:55  
→土 19:00~20:25

【新中学2年生】★通常授業(4月~3月)  
授業時間→20:30~21:55  
夏休み→月・火・木・金 20:30~21:55


【新中学1年生】★通常授業  
1学期→火・木 19:00~20:25/土 17:30~18:55  
夏休み→月・火・木・金 18:30~19:55  
2学期→火・木 20:30~21:55/土 19:00~20:25

★とだ塾は5教科指導します  
◎通常授業は英語数学の予習中心。  
◎テスト前は授業数を増やして対策授業も実施します。

★料金  
入塾金:5,000円 月謝:18,000円

※新中学3年生は(4月~7月)適用。  
8月以降は夏期講習等により時間割及び料金は異なります。  
詳しくはお問い合わせください。

とだ塾(塾長 戸田光俊)  
宮古島市平良東仲宗根916-3  
0980-73-0600



手作りパンで、1日を特別に♡  
**パン教室 NATSUPAN**

「新しい教室、はじめたい!」そんなあなたに♡  
春の新生活に新しい趣味始めませんか?

国産小麦粉とお野菜パウダーで作る、無添加で安心して食べられるパンを自分の手で作れます♡  
「美味しくて、安心して食べられるパン作り」を一緒に楽しみませんか?焼きたての香りに包まれるながら、心も体もほっこり!

▼キャラクターパン  
10:00~14:00(目安) 6,000円~

▼普通のパン  
10:00~12:30(目安) 4,000円~

※初心者大歓迎  
※お友達同士でのご参加は500円引き!

080-1097-1473  
宮古島市平良西里480-1  
(砂山ビーチ近く)  
10:00~18:00 不定休  
ご予約・お問い合わせはLINEから▶▶▶



学習塾  
おかげさまで3周年!中・高向け学習塾  
**上野義塾**  
うえのぎじゅく

050-6874-9341  
宮古島市上野上野97-8



学習塾  
小(4~6年)・中・高向け学習塾  
**琉塾 / 個人指導研究会μ**  
りゅうじゅく/じんしどうけんきゅうかいみゆー

080-6497-8926 (塾長:西川)  
宮古島市平良西里790-9



プログラミング  
マイクラを使った大人気プログラミング  
教室が宮古島に!  
**コードアドベンチャー宮古島校**  
こーどあどべんちゃーみやこじまこう

080-1409-2759 (教室長:前川)  
宮古島市平良西里791-3 3F



通信制高校  
「高校卒業資格」を取得できる通信制サポート校  
**島の高等学院**  
しまのこうとうがくいん

080-9851-1487  
宮古島市平良西里791-3 2F



スポーツ  
バスケット生大募集!!  
**Sun Radici**  
パーソナル&バスケットスクール  
さんらでいちばーそなるあんどばすけすとーくる

090-9780-0463  
宮古島市平良東仲宗根805-9  
ほわいとマンション103



ダンス  
春のフラダンス無料体験&見学会募集!  
**Saya's HULA ohana Miyakojima**  
さやずふらおはなみやこじま

090-2897-0448  
新城教室、平良クラス



KUMON 楽しく学べてぐんぐん伸びる公文式!

「できる!」がはくむ自信  
「ちょうど」の教材でステップアップ  
スラスラ解ける楽しい教材

**新学期生徒募集!**  
KUMONの 算数・数学 英語 国語 1教科から学べます。

いっしょがやっていますか? 100 400 100

カママ嶺教室 070-5403-9790  
平良下里教室 070-5532-1693  
下地教室 76-2765/080-8565-3137  
ひらら北教室 090-9784-1852  
ひらら大原教室 090-3795-3072  
KUMONの算数・数学 英語 国語  
くもんいくもん 検索



一人ひとりに合わせた個別学習。受験をサポート!  
**個別進学塾Root (中1~高3・高卒)**

合格実績 2025

琉球大学 医学部・医学科 M・Yさん (宮古高校)	同志社大学 立命館大学 関西大学 T・Yさん S・Nさん (宮古高校)	IU 情報経営イノベーション専門学校 特待生 H・Kさん (島の高等学院)	東洋大学 経済学部 総合政策学科 Y・Mさん (島の高等学院)
------------------------------	--	--	------------------------------------

【国公立大学】  
琉球大学・医学部  
琉球大学・人文社会学部  
琉球大学・工学部  
琉球大学・教育学部  
富山大学・経済学部  
名桜大学・人間健康学部  
【私立大学】  
沖縄国際大学・経済学部(2名)  
沖縄国際大学・総合文化学部  
福岡大学・経済学部(3名)  
福岡大学・法学部(2名)  
福岡大学・経営学部  
福岡大学・法学部

西南学院大学・外国語学部(2名)  
西南学院大学・経済学部  
西南学院大学・商学部  
同志社大学・商学部  
同志社大学・経済学部  
同志社大学・社会学部  
同志社大学・政策学部  
同志社大学・文学部  
同志社大学・社会学部  
同志社大学・スポーツ健康学部  
立命館大学・国際関係学部  
立命館大学・法学部  
関西大学・文学部

東洋大学・経済学部(2名)  
東洋大学・総合情報学部  
東洋大学・健康スポーツ学部  
帝京大学・経済学部  
神奈川大学・経営学部  
順天堂大学・国際看護学部  
工芸大学・情報学部  
IU 情報経営イノベーション専門学校  
情報経営イノベーション学部  
ノートルダム清心女子大学 文学部  
九州産業大学・商学部  
西南学院大学・保健福祉学部

大学合格、おめでとうございます!

0980-79-5645  
宮古島市平良西里791-3 2階  
平日16:00~22:30 土祝10:00~19:00  
Instagram: @root\_miyako  
WEB: https://root-kobetsu.com/

教育は未来の仲間づくり

個別進学塾Rootは高校、大学受験を目指す中高生のための塾です。「目の前の一人ひとりの生徒は将来一緒に地域を担い共に学び成長し合える仲間」と言う根間代表。自分のため、地域のため頑張りたいあなたにお勧めです!



東大・京大・医学生などの講師  
+AI先生が24時間365日学習支援

オンライン個別指導サービス

【中学生向け】  
専用のAI教材で  
定期テスト対策  
特色選抜対策  
中1からの  
学び直し

●根間代表からのメッセージ  
2025年度は、大学入試だけでなく高校入試にも力を入れていきます。学力に不安がある方も、一人ひとり合った学習を進めていきます。まずはお問い合わせください。

●根間代表のこれまでの合格実績  
・宮古高校初!琉球大学医学部 医学科現役合格:3年連続4人  
・琉球大学:合格率100%8人中8人(最近5年)  
・筑波大学 3年連続  
・横浜国立大学  
・早稲田大学 他多数

080-1097-1473  
宮古島市平良西里480-1  
(砂山ビーチ近く)  
10:00~18:00 不定休  
ご予約・お問い合わせはLINEから▶▶▶





**掲載店舗募集中!!**  
Tel 0980-73-3881 宮古ストーリー



新中学3年生限定!  
4月中のお問い合わせで、入塾金20,000円OFF!!

※お問合せの際は、宮古ストーリーを見たとお伝えください。

0980-73-3881 個別進学塾Root





宮古島の注目情報

宮古島の企業としてできること。「ほっとけない」想いに賛同

豊かな自然が魅力の宮古島。しかし、その美しい海には多くのゴミが漂着しています。「ほっとけないプロジェクト」は、そんな現状を変えたいという方たちの思いから生まれました。4月5日(土)に第4回目を迎える今年も、協賛企業であるThat's Valuemen in Miyako株式会社のインタビューを通して、プロジェクトの魅力を伝えます。

●ほっとけないプロジェクトとは？

美しい宮古島の海を守るため、地域全体で取り組むこのプロジェクトは、未来を担う子供たちを中心に、様々な活動を展開しています。「ごみを効率的に回収するだけなら、大人達で作業する方が良いですが、このイベントは子供達にたくさん参加してもらいたい」という思いも込められています。

「最近、島の人たちがビーチに行く機会が減っていると感じています。だからこそ、ビーチや海岸を綺麗にする楽しいイベントを開催することで、島の人たちが大切な人や家族と一緒に海を楽しめる機会を作りたいと思っています」と語るのは、第二回から協賛されているThat's Valuemen in Miyako株式会社の丸山会長。

参加費 無料  
自由参加



一緒に笑顔でビーチクリーンしましょう！



スペシャルゲスト  
「キンタロー。」

ほっとけないプロジェクトは、単なるビーチクリーン活動ではありません。子供たちに人気のゲストを招き、海の知識を楽しく学ぶ「海の教室」も開催。遊びながら海の環境問題や大切さを学びます。また、ビーチクリーン活動では、子供たちが主体的にゴミを拾い、自分たちの手で海を綺麗にする達成感を味わうことができます。

第3回は過去最高の参加者数を記録し、参加者の口コミで新成海岸のゴミ拾いを積極的に行う人が増えるなど、その活動は着実に広がっています。



「なんねん」

参加特典

- 特典1 子ども限定(15歳以下) 200名 ポケモンカードプレゼント ※なくなり次第終了 ※15歳以下1名1パック
- 特典2 スペシャルゲストと一緒に全員で集合写真撮影 ※後日、LINE公式にて画像を共有します
- 特典3 理想通貨プレゼント ※なくなり次第終了

「第4回目となる今回は、スペシャルゲストに、幅広い世代から愛されるお笑いタレントの「キンタロー。」さんと、親しみやすいキャラクターで若年層を中心に人気のまね芸人「なんねん」さんをお迎えします。会場を盛り上げるのは、おなじみゲラゲラ星人さん。昨年大活躍だった、砂浜を颯爽と走り抜ける「ほっとけないバギー」も再登場します！参加者が拾ったゴミをバギーで運び、人力の負担を軽減してくれるので、老若男女問わず参加できます。

何よりも、楽しく、そして真剣に、宮古島の自然を守るイベントを通して、子供たちが宮古島の海を再認識し、愛着を深め、そして「この美しい海を守りたい」「島を盛り上げたい」という気持ちを持つてもらえたら嬉しいですね。

ご家族やお友達同士、たくさんの方のご参加をお待ちしております。」

(That's Valuemen in Miyako 株式会社丸山会長)

That's Valuemen in Miyako 株式会社  
電話：0120-283-818  
宮古島市平良下里 208-5  
宅建業許可番号/沖縄県知事(1)第5441号

●住宅展示場  
「Value Palace Town 腰原Ⅱ」  
宮古島市平良下里南腰原 1505  
住宅展示場で間取りを体感！  
※見学の際は左記電話番号から、必ず事前にご予約下さい

第4回 ほっとけないプロジェクト  
2025 4月5日(土) 10:00 START (予定)  
(約2~3時間程度\*の実施予定)  
会場：宮古島 新城海岸  
参加無料 & 自由参加

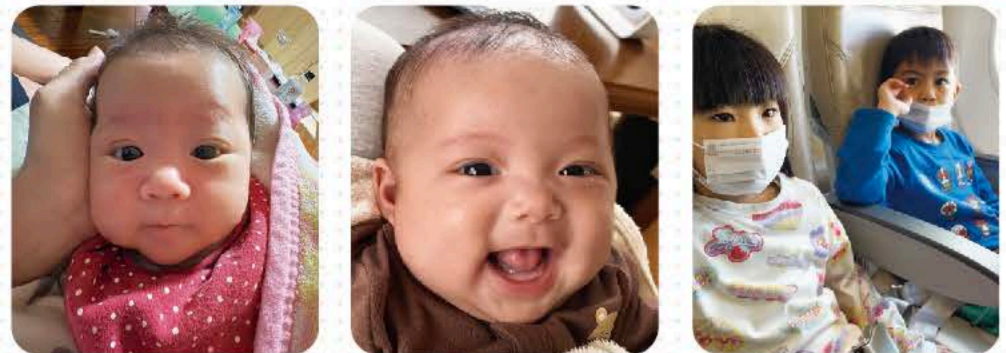
イベント内容はこちら  
LINE  
Instagram

MC ゲラゲラ星人  
イベント内容  
海辺のミライ教室 + ビーチクリーン  
(スペシャルゲスト:キンタロー。/なんねん)

※天候・交通状況、ゴミの量等により予定を変更する場合があります。詳細はSNSをご確認ください

元気すこやか  
みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介します！  
笑顔・変顔・すまし顔！?のハッピーキッズが登場します！



まくがわ 喜久川 うたちゃん (0) R7.1.8生 大きくなーれ！  
うえた うみ 上江田 海美ちゃん (0) R6.11.21生 ぽにぽにお顔のかわいい子ちゃん♡  
みやぐに そうたろう 宮國 奏太郎くん (6) H30.10.23生 妹と仲良く飛行機乗って宮古島♡



わかまつ かなと 若松 叶渚くん (0) R6.7.11生 お兄ちゃんと仲良し♡ 大きくなあーれ♡  
ともり いろ 友利 彩ちゃん (1) R6.1.6生 ぴよぴよん♡  
やすだ りくろ 安田 湊空くん (1) R5.12.16生 ご飯と海とママが大好き！



にしだ しょうま 西田 聖麻くん (0) R6.10.23生 元気いっぱいの日えん坊！  
あらがき すず 新垣 澄珠ちゃん (0) R6.7.30生 うぶみ\*\* すくすく大きくなーれ！  
しんじょう すい 新城 すいちゃん (1) R5.11.10生 1歳になりました！ 犬と猫が大好き♡

対象：小学6年生まで

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号  
④お子様の掲載内容：a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

※掲載・スマホからQRコードでも応募できます！

・上記を明記の上、件名を「みやこっ子」で記載して頂き、画像を添付し、  
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。  
※お寄せ頂いた個人情報(本誌及びWEB版「みやこっ子」コーナーに掲載するために使用します。  
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

応募方法 キッズ写真大募集！  
沢山の♡かわいい♡を  
宮古ストーリーにのせませんか??

ウィメンズサロン アメリア  
身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ！  
産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか？

産後 出産後の身体の改善、骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

妊婦 安定期(16週～)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや安産指導など

★各種整体 90分 5,000円  
・妊婦整体  
・産後骨盤調整(整体)  
・妊活コンディショニング  
・一般整体

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円  
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円  
★マタニティヨガ 7,000円 ※1回 60分×4回コース

★産後骨盤トレーニングレッスン 3ヶ月6回コース 各60分 30,000円

安谷屋 亜弥 (理学療法士)  
子ども3人の出産・育児の実体験から、ママたちの悩みに寄り添って施術します！

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒にご来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422  
営/月～金・9:00～17:00(最終受付16:00)  
土・9:00～12:00(最終受付11:00)  
HP: https://ameria-miyako.com/  
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください！

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 パイナガマビーチマンション1F (海鮮悟空下)

Let's Go To School  
kiki HAIR-MAKE&PHOTO

成人式  
七五三  
家族写真  
入学・卒業  
十三祝い  
ウェディング  
100日撮影  
ハーフバースデー  
1歳記念  
バースデーフォト

「入学撮影」¥10,000～(LINEデータ付)  
4/5、6は家族写真をプレゼント！

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

この職場は、家族に胸を張って紹介できる

短時間 賞与あり 副業OK 資格補助 宮古島の仕事探しは

住宅展示場で間取りを体感！

住宅展示場  
「Value Palace Town 腰原Ⅱ」  
宮古島市平良下里南腰原 1505

住宅展示場で間取りを体感！

住宅展示場  
「Value Palace Town 腰原Ⅱ」  
宮古島市平良下里南腰原 1505

住宅展示場で間取りを体感！

# みんなで楽しもう♪

## 《イベント情報》

4/2(水)

**参加費無料！放課後保健室**  
宮古島唯一の産婦人科専門医院  
「奥平産婦人科医」にて毎月開催します！



日本ではまだまだタブー視されやすい性のこと。「そのうち分かる」本当にそうでしょうか？奥平助産師と一緒に学びましょう。対象は中学生から大学生！女の子でも男の子でも！どなたでも大歓迎。

奥平産婦人科医院  
宮古島市平良下里1259-1 18:00~

4/4(金)

**カールオネエデビュー40周年記念  
ディナーショー2025@宮古島**

まさか！あれから40年！  
ホンマに長い間オネエやってま〜すw

宮古島で大いに盛り上がりましょう！

・第一部：トークショー(カールオネエ40年の軌跡)  
・第二部：懇親会(日本各地からの参加者との交流など)  
・第三部：スペシャルLiveショー(シークレットゲスト登場!?)

【先着50名様限定募集です】申し込みは右上二次元コードから。

オネメンカール  
Instagram: @carl0787 SuperStar  
18:00~21:00 参加費 9,900円(フード+ドリンク付)



4/6(日)

**第47回 サンゴの楽園未来まで  
集まれ遊ぼう宮古島の海びらき**

春休み中の子供たち集まれ！  
一緒に海で楽しみましょう！



東洋一の真っ白い砂浜と透き通る宮古島の美しい海で今年も海びらきを開催します！安全祈願を行った後は、ザ・ワンダラーズをゲストに、初泳ぎ、島ぞうり飛ばしやビーチ相撲も予定！小さいお子さんでも楽しめるプログラムも作ります！お楽しみに！

一般社団法人宮古島観光協会  
0980-79-6611 与那覇前浜ビーチ  
10:00~14:00(予定) ※海の安全祈願は9:00~

4/8(火)、4/19(土)、4/22(火)

**アーユルヴェーダと  
アロマリラックスヨガ**

アーユルヴェーダを元に調合した  
3つの香りから今のご自身を診断とアロマヨガ



インドの伝統医学アーユルヴェーダを気軽に楽しむ4月の特別イベント。香りを楽しみながら行ううたたねでもできるヨガレッスン。プチ座学と季節を快適に過ごすための養生法も。オリジナルハーブティーつき。  
●レッスン料 2,500円(島民割 2,000円)

アーユルヴェーダとハーブの施術所 Slow journey mihanada  
090-1605-3250 13:00~14:30  
宮古島市平良野俣1152-2

4/9(水)まで

**んきゃ〜んぬ  
下地島・伊良部島 写真展**

みやこ下地島空港ターミナル開業 6周年を  
記念した写真展を開催いたします。



1979年に下地島空港が開港した当時の写真と、その頃の伊良部島の生活や空港との関わりがわかる写真を集め、展示します。「んきゃ〜んぬ(昔の)」下地島・伊良部島の貴重な写真をぜひご覧ください。

下地島エアポートマネジメント株式会社  
0570-050-018 9:00~18:00  
みやこ下地島空港ターミナル

4/12(土)

**初開催！ピックルボール宮古島大会**

宮古島で大流行中！次世代スポーツ  
「ピックルボール」の熱き舞台がここに！



今、世界中で爆発的な人気を集める「ピックルボール」が、ついに宮古島で大会を初開催！老若男女問わず、誰でも気軽に楽しめる新感覚スポーツとして、わずか半年で島の競技人口が急上昇中。どんなスポーツか是非見に来てください！

琉球ピックルボール  
080-2725-3655(山里) 9:00~  
上野体育館

4/20(日)

**第39回全日本トライアスロン  
宮古島大会**

海・風・太陽(ていだ) 熱き想い 君を待つ

スイム3km、バイク123km、ラン35kmの距離を、約1500名の選手が、12時間以内の完走を目指し島内を駆け抜けます。1年で一番、島が熱くなる1日！たくさんの「ワイドー！」の声援をお願いします！※当日は、交通規制へのご協力をお願い致します。詳細はHPをご覧ください。

宮古島トライアスロン実行委員会  
0980-73-1046 9:00~17:00(平日のみ)  
宮古島市平良西里1140番地

4/25(金)~5/6(火)

**宮古横丁1周年記念祭**

GWは宮古横丁ではしご酒！  
4月号宮古ストーリー持参で  
ビールが100円?!



宮古横丁が皆様へ感謝の気持ちを込めて1周年記念祭を開催！この12日間は、エビス樽生ビール1杯100円(限定1111杯)、泡盛1杯100円やスゴロク大会などお得が満載！詳しくはP.9をご覧ください！みんなでミヤコ2年目突入をお祝いしよう~!

宮古横丁  
17:00~24:00 宮古島市平良西里7ホテルアートアベニュー1F  
お得な情報は、右上二次元コードの公式LINEを登録！

5/24(土)

**MIYAKO RESORT MUSIC FES  
[Shangri-La 2025]**

出演：スチャダラパー、水曜日のカンパネラ、HAN-KUN(湘南乃風)、鈴木真海子(chelmico)、SKRYU、瑛人、里紗-risa-、gu-fo、HIDE春、Masa、うさぎや三線島唄ライブチケット：18,700円 ※チケット料金には、FREE BBQ & FOOD、FREE DRINK(アルコール含む)が含まれます。

Shangri-La 2025実行委員会  
お問い合わせ先: shangrilafes@gmail.com 12:30~19:00  
BLANC MIYAKOJIMA(宮古島市下地来間156-71)

# あなたの

# キレイ & スッキリ

まだまだあきらめないで



## アサイーベリーの有用成分



美容に  
ダイエット時の栄養補給に

アサイー&ノニ  
1袋(60粒)約30日分  
1日2粒目安

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

「この広告見た!」でこの特別価格!

通常価格 2,041円税込 送料当社負担

# 980円税込

Point アサイーとノニと一緒に摂れるというメリット!

**アサイー** 話題  
ポリフェノールたっぷり  
美容にいい! もちろんコラーゲンも!

**ノニ** 配合量 120g  
元気のサポートに欠かせない  
必須アミノ酸 含む140以上の栄養がぎゅっ!

Point こんなにたくさんの美容成分 若々しさ成分をプラス

- コラーゲン** 吸水のよい フィッシュコラーゲン
- ローズヒップ** ビタミンも豊富な 女性に嬉しい成分
- ガンマ-リノレン酸** ヒトの必須(月見草油) 脂肪酸の1つ
- アルファ-リノレン酸** ビタミンE 美容、ダイエット時の栄養補給などに注目成分(アマニ油)
- リンゴベリー** カシス ビタミンCやクエン酸たっぷり

ご購入者、ぞくぞくキレイを実感!  
ダイエット時の栄養補給 満足度 90% プライス 満足度 70%  
※2010年6月モニターサイトにて実施(n=100) ※実感には個人差があります

ご注文は **こちら** 53865  
050-1880-3727  
受付時間 9:00~19:00(日・祝休)  
■ご注文の際「広告番号 53865」とお伝え下さい。  
株式会社 スマイル・ジャパン  
〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目215  
●FAX: 16時以降は別添番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、商品名、数量、広告番号を明記し、上記宛先までお送りください。●お届けたご注文受付後1週間前後。●お支払いはクレジットカード、または商品到着後1週間以内に振替用紙でお近くのコンビニエンスストアか郵便局(手数料無料)で。●お支払い期日を過ぎてもお支払いの確約が取れない場合、回収事務手数料として297円(最大3回、合計891円)税込がかかります。あらかじめご了承ください。代金引換は手数料300円。●送料は当社負担。通常は630円(沖縄・離島は1050円) ●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内、お客様都合による返品、交換の送料は「お客様負担」でお受けいたします。●お客様の個人情報は厳重に管理し、当社の商品の発送、およびご案内のみ使用します。

# 読者PRESENT 28名様に当たる!

応募メロ 4/8 到着分

■応募方法 / 二次元コードより応募ください。  
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

応募はこちら▶▶

01 平良でアイス  
好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん!スタンダードなアイスからホットピーチーアイスなど限定のアイスもご用意!

●平良でアイス  
宮古島市平良下里520地下

5名様

02 【島民限定】SMKC合同会社  
「塩太もすく」250g  
※引換期間に来られる方限定



来間株を使用した、ぬめりのあるシャキシャキごたえの塩太もすく。P19の島の島新聞でも紹介しています!

●提供:島の駅みやこ  
(引換期間:5/1-5/10)  
宮古島市平良久員870-1  
☎0980-79-5151

5名様

03 天然氷おとぎ  
かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷ソースはとちおとめ100%の生いちごやピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ  
宮古島市平良西里329 3F  
☎090-3086-8986

2名様

04 空見茶屋  
お好きな焼き1匹無料券



カママ領公園の展望台下のテイクアウトcafe!宮古島の雪塩を生地に使っている焼きは、一つひとつ手作り!外はパリッと中はもっちり!

●空見茶屋  
宮古島市平良久員880-12

5名様

05 Shangri-La2025  
音楽フェスへご招待!

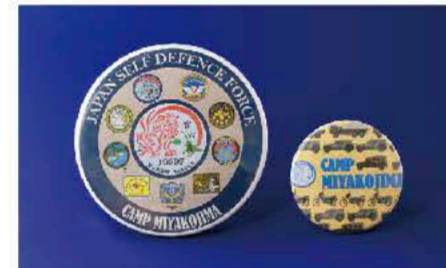


2025.5.24(土) Shangri-La2025 オールインクルーシブ・リゾート音楽フェスにご招待!

●Shangri-La2025実行委員会  
shangri-la-fes.com

3名様

06 オリジナル缶バッジプレゼント!!



陸上自衛隊・宮古島駐屯地特製のかわいい缶バッジセット。大きい缶バッジには、宮古島駐屯地の各部隊のロゴも入っています!

●宮古ストーリー編集部  
宮古島市平良西里7  
ホテルアートアベニュー7階  
☎0980-73-3881

4名様

07 2,000円分お食事券をプレゼント!



宮古島の集いの場、宮古横丁の特色豊かな7店舗で使えるお食事券をプレゼント!

●宮古横丁  
宮古島市平良西里7  
ホテルアートアベニュー1階  
☎0980-73-3881

3名様

08 選べるSA.LANDピアス  
引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能!其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SA.LAND(サランド)  
宮古島市平良下里3107-293  
☎080-6159-0420

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

みんなで作る読者のページ  
読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

読者の広場!!

読者みんなの投稿おしゃべり広場

# 読者の広場!!

今月のお題

「あなたが残したいと思う宮古島の文化・風習」

杏 ミヤークラフツ。おじーが、島の言葉が無くなるという事は、その島そのものが無くなることと同じと言っていました。宮古人の大事なアイデンティティだと思います!(ゆい 20代・女性)

杏 おじーの言葉は胸に刺さりませう。島の言葉を使えることに誇りをもって継承してほしいです!

杏 オトローリです。理由は、オトローリによって仲良くなったことが多くあります!そのかわり失敗も多いですが。(たか 20代・女性)

杏 宮古島のオトローリは他の島と違うようです!

杏 月に一度集まり、顔を見て話すことで活力をもらい絆も強くなります!

杏 織物のなかでも最高級の宮古上布。一家にひとつ代々受け継いでいきたい代物です。(レグルス 40代・女性)

杏 宮古上布。かつて琉球王朝にも献上された歴史があり、重要無形文化財になっているから。手織りである柄を生み出す技術が凄いです。(レグルス 40代・女性)

杏 島尻地区のパーントウは国の重要無形民俗文化財です。イベント化していますが、みんなで守りましょう!

杏 宮古の重要無形民俗文化財です。イベント化していますが、みんなで守りましょう!

杏 わかります!私は移住者ですが子供達のお祝いをしてもらった時、島の人の島に住んで嬉しかった気がしました。(のび 30代・女性)

杏 お祝い事は、島中でお祝いするところ。入学祝い、合格祝いなど(トマト大好き 20代・女性)

杏 すし!口上がまた素晴らしい文化だと思えます。失敗は控えめ(笑)。(コスモ 30代・女性)

杏 海や自然を大切にそのままの形を維持していくこと。(のび 30代・女性)

杏 編集者:杏  
神事です。神事を大切にすることこそ伝統が受け継がれていくと思います。

杏 なり温かい文化だと私も思います。

杏 お祝い事は、島中でお祝いするところ。入学祝い、合格祝いなど(トマト大好き 20代・女性)

杏 わかります!私は移住者ですが子供達のお祝いをしてもらった時、島の人の島に住んで嬉しかった気がしました。(のび 30代・女性)

杏 すし!口上がまた素晴らしい文化だと思えます。失敗は控えめ(笑)。(コスモ 30代・女性)

杏 海や自然を大切にそのままの形を維持していくこと。(のび 30代・女性)

杏 島尻地区のパーントウは国の重要無形民俗文化財です。イベント化していますが、みんなで守りましょう!

杏 宮古の重要無形民俗文化財です。イベント化していますが、みんなで守りましょう!

杏 わかります!私は移住者ですが子供達のお祝いをしてもらった時、島の人の島に住んで嬉しかった気がしました。(のび 30代・女性)

杏 お祝い事は、島中でお祝いするところ。入学祝い、合格祝いなど(トマト大好き 20代・女性)

杏 すし!口上がまた素晴らしい文化だと思えます。失敗は控えめ(笑)。(コスモ 30代・女性)

杏 海や自然を大切にそのままの形を維持していくこと。(のび 30代・女性)

「最近ほっこりしたエピソード」を教えてください。  
※(例)おじいちゃんとおばあちゃんが手をつないで公園を散歩していたこと、等...

## 来月のお題

## サヒラのぼしちゃう?

# 3.10 販売開始

宮古島のサトウキビ糖蜜100%使用した  
あたらしいラム酒 ANGE(アンジュ)誕生。  
どこまでも続く宮古ブルーの中で、  
羽をのばして自由に、最高のひとときを!

○取扱店舗(3月10日現在)  
ファーマーズマーケット「あたらす市場」 酒のダイタク

公式HP Instagram ONLINE SHOP

SAHIRA SPIRITS FACTORY

SAHIRAスピリッツ醸造所 株式会社佐平建設 TEL 0980.79.7888 〒906-0303 宮古島市下地字洲原122-1

お酒は二十歳になってから。

## 「もの言うカララス」

（宮古島の昔話・ことわざ） 第3回

「もの言うカララス」  
百姓はそんな話を聞きながら仕事をしていた。そんなある日、百姓が畑で堆肥をほくほくしていると、若いカララスたちが行こうと山に向かうに美味いものがたくさんあるから食べに行こうと話し、飛んで行きました。カララスはみんなが付いていこうとしましたが、若いカララスが「あんたは足手まといだ、付いて来ても分けてやらないよ」と言って飛んでいきました。

「もの言うカララス」  
百姓はそんな話を聞きながら仕事をしていた。そんなある日、百姓が畑で堆肥をほくほくしていると、若いカララスたちが行こうと山に向かうに美味いものがたくさんあるから食べに行こうと話し、飛んで行きました。カララスはみんなが付いていこうとしましたが、若いカララスが「あんたは足手まといだ、付いて来ても分けてやらないよ」と言って飛んでいきました。

## 読者のおススメ

宮古ストーリー 3月号のご感想

いつもグルメや観光ガイドとして楽しんでいますが、教育視点の特集が興味深かったです!今後色々な切り口の特集期待します!(まー 40代・女性)

表紙が春らしく、素敵だなと感じました。島民割の情報が多かったのが、行ってみたくお店が増えました。ありがとうございます。(YOKO 30代・女性)

宮古ステラスってなんかジ・所在地/宮古島市平良下里574-16 ウエスビル2F 私たち夫婦にとつての初めての行きつけのお店です。店長さんの接客、笑顔が素晴らしい。(ほんたこ 20代・男性)

アズーロ:所在地/宮古島市平良下里968-11 ランチでフオカッチャが美味しくておかわり放題最高。(ほんちゃん 30代・男性)

## 応募要項

下記をご記入の上、E-mailにてお送りください。  
応募期限【4月8日(火) 締め切り】

〒906-0012  
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集部  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスト/ラック設置 [場所]) ⑩「宮古ストーリー」4月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題:「最近ほっこりしたエピソード」を教えてください。

宮古島市地下与那覇

**社バア スタッフ大募集！**

東急グループが運営するゴルフ場「エメラルド コースト ゴルフ リンクス」でのお仕事です  
**まずはお気軽にお問い合わせ下さい**

①エメラルドコーストゴルフリンクス  
 予約・レストラン・スタート・フロント・総務  
 シフト制 ④週8休(有給休暇有り)  
 正社員 月給18万円～、アルバイト 時給1,200円～  
 賞与年3回 マイカー通勤可(通勤手当支給)  
 電話連絡の上、履歴書持参にて面接

高校生・未経験者歓迎 勤務曜日 調整可

日本一海に近いゴルフリゾート  
**宮古観光開発株式会社**  
 宮古島市地下与那覇1591-1

0980-76-3232  
 担当■砂川  
 受付■8:00～18:00



宮古島市平良荷川取 宮古空港から車で15分

**ホテルフロントスタッフ**

週4・5日～  
**稼ぎたい方にピッタリのお仕事です！**

④チェックイン・アウト業務、予約管理や電話対応、客室の簡易清掃などの軽作業  
 ④9:00～18:00、10:00～19:00、11:00～20:00(実働8時間)  
 ④宮古島市平良荷川取269-1  
 ④車通勤可 ④時給1,300円 ④普通運転免許(AT)あれば尚可  
 ④シフト制 ④雇用保険・社会保険完備、プチボーナス支給実績あり  
 ④ホテル事業 ④https://shionnoui.com  
 ④電話連絡のうえ、履歴書持参にて面接します

経験者優遇 20代～50代活躍中

まずはお気軽にお問合せ下さい！  
**ホテル しおんの海**  
 宮古島市平良荷川取269-1

0980-79-7278  
 担当■佐久本  
 受付■9:00～18:00

公式HPはこちら

地元の求人情報

# まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載！  
 アルバイト・パートから派遣のお仕事、  
 正社員募集まで、あなたのライフスタイルに  
 合わせたお仕事を選べます！  
**令和6年10月から最低賃金改定**

社・・・正社員 契・・・契約社員  
 ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員  
 パ・・・パート 他・・・その他



宮古島市

**販売スタッフ**

子どもが泣いて喜ぶ職場♪  
**柔軟なシフト対応で急な休みも安心**

④スモークフーズ売り場でのソーセージ・ベーコンの販売(接客・商品案内・試食など)  
 ④9:00～18:00で1日5時間～ ④JAあたらし市場  
 ④自家用車・バイク・自転車通勤 ※駐車場・駐輪場有  
 ④時給1,100円～＋交通費 ※昇給あり ④シフト制(自由に調整できます) ④扶養控除内勤務OK、制服貸与、髪型・髪色自由、お得意な分割 ④加工肉製造販売 ④https://smokefoods.jp/

未経験歓迎 Wワーカー歓迎

沖縄の超一流ホテルが採用する極上の味  
**スモークフーズ沖縄**  
 沖縄県那覇市西1-10-18

090-4470-3582  
 担当■新垣  
 受付■10:00～19:00

採用の詳細はこちら



宮古島市平良荷川取または西原

**ハウスキーピングスタッフ**

ワイラ離宮から新たな施設が誕生！非日常のリゾートワイラを提供する離宮グループと一緒に働きませんか？

④客室清掃・ベッドメイキング・アメニティの補充等  
 ④10:00～15:00 ※要相談  
 ④時給1,300円  
 ④週1日～※相談に応じます  
 ④平良荷川取または西原  
 ④まずはお気軽にご連絡ください

未経験大歓迎 子育てママ活躍中！

～Villa Rikyu～離宮  
 宮古島市平良荷川取676-7

0120-605-888  
 担当■今村  
 受付時間■10:00～19:00

公式HPはこちら

宮古島市平良

**飲食店スタッフ**

正社員の募集です！  
**楽しい仲間と一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集！**

④正社員 簡単な調理、盛り付け、仕込み(調理経験者優遇)  
 ④9:00～18:00 ④月給250,000円～  
 ④宮古島市平良下里1021番地1  
 ④応相談 店無料駐車場有  
 ④社保完備 ④シフト制  
 ④まずはお気軽にお電話ください

正社員急募！ お気軽にお電話ください

株式会社 尾上  
**宮古素麺**  
 宮古島市平良下里1021-1

0120-65-3828  
 担当■尾上  
 受付■月～金9:00～18:00

公式Instagram



宮古島市平良

**飲食店スタッフ**

アルバイトの募集です！  
**土日出勤できる方優先採用！**

④アルバイト ホール/キッチン補助(主婦・高校生大歓迎)  
 ④10:00～16:00(このうち3時間以上働ける方)  
 ④時給1,100円  
 ④宮古島市平良下里1021番地1  
 ④応相談 店無料駐車場有  
 ④扶養控除内可、ユニフォーム貸与、贈り付  
 ④シフト制  
 ④まずはお気軽にお電話ください

扶養控除内可 美味しい贈り付♪

株式会社 尾上  
**宮古素麺**  
 宮古島市平良下里1021-1

0120-65-3828  
 担当■尾上  
 受付■月～金9:00～18:00

公式Instagram

宮古島・伊良部島

**フェリスヴィラスイート スタッフ募集！**

仕事も、家族や仲間も大切に。当社で働くことで幸せな時間を育ててこそ、ゲストに最高のホスピタリティを提供できます。楽しい仲間と一緒に働きたい方、お待ちしております。

④フロント②外部清掃③室内清掃  
 ④9時～19時(実働8時間)、ア/9時～18時(実働5～8時間)  
 ④社/24万円～40万円、ア/時給1,050円～1,500円(土日200円UP)  
 ④社/シフト制(週4日以上勤務)、ア/シフト制(週2日以上勤務)  
 ④マイカー(駐車場有)  
 ④社/交通費支給、社会保険完備、賞与年4回、研修旅行制度有、制服手当有、住宅手当有、マイカー手当有  
 ア/交通費支給、社会保険完備、賞与年4回、研修旅行制度有  
 ④電話連絡の上、履歴書を持参し面接となります。未経験者も大歓迎です！

フェリスヴィラスイート  
**株式会社日建ホテルマネジメント**  
 宮古島市上野宮国 935-8

0980-74-7500  
 受付時間■9:00～18:00

公式HP



宮古島市

**防水工事 お気軽にお問い合わせください！**

働きやすい抜群！アットホームな職場で未経験でも安心スタート！

④防水工事(土間・左官・ブロック)  
 ④日給1万～1万3,000円 昇給有！  
 ※試用期間3か月有  
 ※現場により変動有)  
 ④8:00～17:00(現場により変動有)  
 ④土曜日(月2回)、日曜日、年末年始、その他

社会保険完備(社員のみの)、制服支給有 普通自動車免許AT可

未経験者大歓迎 日給制度！

合同会社川満実業 担当■川満  
 宮古島市平良下里1333-1

090-5295-8377

宮古島市

**急募!! 宝くじ販売スタッフ**

あなたも幸運の女神になりませんか?エアコン完備、座り仕事! 夢と幸福を提供し、地域社会に貢献するお仕事です。

④宝くじの販売及び当せん金の支払い  
 ④9:40～18:50(交替制) ④車通勤可  
 ④サンエーショッピングタウン宮古衣類館横  
 ④時給1,120～1,220円(昇給有)  
 平日日中時間帯1,120円  
 土日祝及び19時以降1,220円  
 ④20歳以上  
 ④電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

株式会社BNC那覇支店 担当■木下  
 那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階  
 098-867-7854  
 受付■平日9:00～17:00

募集についてはこちら！



宮古島市

**レンタカーフロント業務**

シフト制  
 勤務時間・日数は相談しやすい職場です！

④受付・送迎・車両点検等レンタカー業務全般(洗車・車両清掃はほとんどありません)  
 ④8:00～19:00の間で3～8時間  
 ④宮古島市上野野原33-7  
 ④時給1,100～1,540円 ④普通免許(AT限定可)  
 ④週2～5日 ④社会保険完備 ④レンタカー業  
 ④電話・メール(keda@miyakojima-rentacar.com)  
 ④簡単なPC操作スキル必須

宮古島エアレンタカー 担当■池田  
 宮古島市上野野原83-7  
 0980-76-3660  
 受付■10:00～17:00

公式HP

宮古島市平良西里 湯水御嶽近く

**フロント業務**

アートが楽しめる綺麗なホテルと一緒に盛り上げてくれる仲間を募集！

④フロント業務  
 ④社員 月給26.4万円～、④アルバイト 1,180円～  
 ④9:00～22:00 ※うち8時間シフト制  
 ④9:00～18:00 ※シフト制 週3日～、1日4h～OK  
 ④週休2日 ④ご相談ください  
 ④交通費支給(規定有)  
 ④ワークOK 年齢不問 ④お電話またはメールで

未経験OK 見学からでもOK

kyujin-haa@artavenue.co.jp 0980-73-4146  
**ホテルアートアベニュー**  
 宮古島市平良西里7 担当■宮園

10:00～18:00 受付



宮古島市平良下里

**フロント 清掃**

心地よいサービスを共に創りませんか？

④①フロント業務(夜勤あり) ②共用部・客室清掃  
 ④1,000円～1,250円  
 ④シフト制  
 ④車通勤  
 ④電話連絡のうえ履歴書持参で面接します  
 ④勤務日数・時間はご相談ください！

未経験者大歓迎!! お気軽にお電話ください! 0980-74-3854  
**セイルイン宮古島**  
 宮古島市平良下里3番地 担当■栗園(あぐに)  
 10:00～21:00 受付

宮古島市平良西仲宗根

**学校給食調理員 学校給食調理補助**

難しい専門知識は不要！皆未経験からスタート！  
**先輩たちが手厚くサポート！子育てママ・パパ活躍中！決まった時間に出退勤！**

④①学校給食調理員 ②学校給食調理補助  
 検収/野菜洗浄/カット等/調理/配缶/配送助手/清掃/等  
 ④⑦:30～16:30 ④8:00～16:00  
 ④①175,000円～④1,010円～1,060円(週3程度勤務)  
 ④①土日祝(※第三土曜日出勤)④土日祝・平日2日  
 ④賞与2回/年、交通費支給、学校給食格安で食べられます！

未経験者大歓迎 子育てママ・パパ活躍中

お電話にて応募お待ちしております! 098-875-1291  
**株式会社オーディフ**  
 宮古島市平良西里7 1丁目7-12 担当■伊佐  
 08:00～17:00 受付

別業はほなし！子育て中の方や、プライベート重視されている方必見! 株式会社オーディフ KINAWA DELICIOUS FOODS



宮古島市平良下里 鏡原幼稚園から徒歩2分

**調査スタッフ(リサーチコーディネーター)・フルタイム**

子ども達の健康調査に関するやりがいがあるお仕事です

④対面調査実施(事前準備、検査説明、身体測定記録、PCを使った検査)、調査参加者への連絡調整、書類作成、広報作成など ④週5日(月～金)8:30～17:15が基本。スケジュールにより勤務時間変更や休日出勤あり  
 ④時給1,100円(月給平均179,520円) ④車通勤可 通勤手当支給あり(2km以上) ④要普通自動車免許、短期大学卒以上が望ましい  
 ④週2日(土)・祝日・その他。休日が業務日となった場合は振替休日あり ④賞与年2回、有休・諸手当あり、社保完備 ④http://www.ecochild.med.u-yu.yu.ac.jp/ ④履歴書(写真つき)を郵送いただき、選考後に結果をご連絡します。※履歴書発送後に一度ご連絡をお願いします。

子どもの健康と環境に関する全面調査(エコチル調査) 098-894-5341  
**琉球大学大学院医学研究科 育成医学講座**  
 担当■浜田  
 宮古島市平良西里7 7番地 1 2丁目7-12 受付■平日9:00～17:00  
 宜野湾市宇喜友名1076番地 琉球大学 医学部 エコチル調査

公式HPはこちら

◆4月度島民限定企画◆  
**運航日 <ランチクルーズ特別価格>**

※電話予約限定 **島民30%OFF**

6,000円(税込) → 4,200円(税込)  
 (通常価格)

大人1名につき **小学生以下1名無料**

更に小学生以下のお子様には**「17END BLUE JELLY」プレゼント!**

出航時間  
 ◆ランチ時間  
 ◆乗船 11:30～  
 ◆出港 12:30～  
 ◆帰港 14:00

◆ディナー時間  
 ◆乗船 17:30～  
 ◆出港 18:00～  
 ◆帰港 20:00～

◆完全予約制  
 運航日についてはお電話にてご確認ください。

ランチクルーズ/大人1人6,000円、小学生1人3,000円、(未就学児1人500円)  
 ディナークルーズ/大人1人9,000円、小学生1人4,500円、(未就学児1人500円)

船の中から お魚が見えるよ!

ベイクルス宮古島 **モンブラン** 株式会社 **はやて**  
 E-mail: hayate27@miyakonet.ne.jp  
 0980-72-6641  
 https://www.hayate-montblanc.com/

ベイクルス宮古島 検索



宮古島市平良

**飲食店でのホール・キッチン業務**

未経験・フリーター大歓迎! 髪色自由! おしゃれも楽しみながら働けます☆

『やぎと宮古食材料理の店 め〜め〜』  
 ④ホール・キッチン業務  
 ④16:00～23:00(1日4時間～、週3日～・シフト制)  
 ④時給1,240円(22時以降1,550円) ④水  
 ④社保完備・贈り有・制服貸与・昇給有・扶養内勤務可  
 ④ワークOK、店内禁煙のお店です

『三線ライブと身体験の店 Super Star』  
 ④ホール業務  
 ④17:00～24:00(1日4時間～、週3日～・シフト制)  
 ④時給1,240円(22時以降1,550円) ④水  
 ④社保完備・贈り有・制服貸与・昇給有・扶養内勤務可  
 ④ワークOK、店内禁煙のお店です

人柄重視の採用 20代～30代が活躍中!!

下里通りの山羊料理のお店、居酒屋め〜め〜が、フードとドリンク共に「300円均一メニュー」を取り揃えたお店にリニューアル!

まずはお電話ください 0980-73-4169  
**アートアベニュー宮古島**  
 担当■本村 ※水曜定休  
 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F 受付■15:00～22:00

店舗HPはこちら

宮古島市伊良部島 公式サイト

他情報誌の配布員  
**情報誌「宮古ストーリー」を伊良部島で配っていただけの方大募集!**

④毎月1回の宮古ストーリー発行に合わせた配布業務  
 ④1部24円(業務委託契約を締結いただきます)  
 ④納本後(毎月22日前後)、月内に配布  
 ④ご自身の都合の良い時間帯で配布ください  
 ④伊良部(国仲・長浜・伊良部)エリア  
 ④電話にてご応募ください

徒歩で配って健康増進! 空き時間を有効利用!

ビジネスの方で宮古島を盛り上げる  
**アートアベニュー宮古島**  
 0980-73-3881  
 担当■日野  
 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集部 受付■9:00～18:00



んみや〜ち宮古島へ!

昼も夜もau PAYで



# トライアスロンキャンペーン!

期間中、「宮古島市内」の対象店舗で  
1回500円(税込)以上を

au PAY(コード支払い)で決済すると

抽選  
で

最大

# 10,000

# Pontaポイントもらえる!

決済回数と同じ回数分だけ**当選倍率UP!**

●当選倍率は10回決済で倍率10倍が最大です。 ●決済回数の基準は、1回500円(税込)以上の決済です。

1等 **10,000P**

[10名さま]

2等 **500P**

[200名さま]

3等 **100P**

[3,000名さま]

≡ 合計500,000ポイントプレゼント!! ≡

キャンペーン期間

2025.4/1火 - 4/30水

対象店舗: 宮古島市内のau PAY加盟店(ファミリーマート除く)

条件など詳しくは  
au PAY サイトまで



※抽選・当選共に1 au IDあたり1回です。※一部対象外の店舗(コンビニ)・商品(タバコなど)があります。  
※本キャンペーンは予告なく、変更・終了する場合があります。※当選された方には、「au PAY(宮古島  
トライアスロンCP ●等)」として、Pontaポイントを2025年5月末頃までに加算します。

※当選者の発表はポイントの還元をもって代えさせていただきます。※抽選結果についてはお問い合わせいただいてもご回答できません。※au PAY(コード  
支払い)はPontaポイントと併用して支払うことはできません。※ポイント還元はシステム都合等で還元日が前後する可能性があります。※Pontaポイント還元  
時点でau IDが削除・無効・変更や譲渡・承継した場合は特典還元の対象外となる場合があります。※当社が不正と判断した場合、還元済ポイントやau PAY  
残高の失効等させていただく場合があります。※今後も同一または更におトクなキャンペーンを提供する場合がございます。※記載の内容は2025年3月10日  
時点での情報です。



沖縄セルラー電話は  
宮古島トライアスロンを応援しています

沖縄セルラー  
OKINAWA CELLULAR

au PAY