

宮古ストーリー

5[®]月号

2025.May.
Vol.62

宮古島発行部数
No.1



島の宝 輝け、みやこっ子☆

Front Cover

輝け！みやこっ子

今月の表紙は、巻頭特集でも取り上げた「レオクラブ宮古島」の皆さんです。海や陸での様々なボランティア活動を通じ、リーダーシップを育てるレオクラブ。みんな元気いっぱい、まっすぐな瞳がまぶしかったです。島の宝である子供達の輝かしい未来に期待を込めてデザインしました。レオクラブの皆さん、ありがとうございました！



TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!



Aguna Café

3/10 NEW OPEN

マンゴー農園のマンゴーを
たっぷり使ったかき氷やスムージー♪

3/10にOPENした農園内にあるお洒落なコンテナカフェ。マンゴーの風味豊かなマンゴーチーズケーキも大人気♡静かな自然の中、ウッドデッキやガーデンテーブルでカフェタイムをお楽しみ下さい。ビーチに行く前のテイクアウトもおすすです！



宮古島市平良東仲宗根添 974-1
11:00~16:00
不定休
有 (2台)



laso laso

4/3 NEW OPEN

「かわいい」の魔法にかかる夢のような空間。

可愛いピンクのネオンライトが目印!国内外から集めた食器類やリメイク服、全国からお問い合わせ多数の大人気ドールチャームなど、店主のこだわりが詰まったセレクトショップがOPEN♡



宮古島市平良西里803-3 K8Z 101
詳しくはInstagramにて
不定休
店舗向かいに5台有



Sweets&Juice Micamo

4/5 NEW OPEN

島フルーツのスムージーやスカッシュも!
オーダーケーキのMicamoがパワーアップ!!

ハイクオリティなオーダーケーキで人気の Micamo が下里通りにお引越し。マンゴー、パインのスムージーや月桃のスカッシュなど、島の名産を贅沢に使ったドリンクが新登場♪ カットケーキも毎日販売されるので、手軽に Micamo のケーキが食べられますよ!



080-4696-3016
宮古島市平良下里551-1
1F 店舗 東
10:00~18:00
カットケーキ販売は 12:00~18:00
日
無



鰻の成瀬 宮古島店

4/12 NEW OPEN

関東風の蒸し焼き鰻が
老若男女問わず幅広い層に大人気の鰻!

国内外 350 店舗以上を展開する、人気鰻チェーン店。外は【サクッ】と中は【フワッ】とした鰻。うな重 1,600 円~とお手頃な価格で楽しめます。

080-7686-0412
宮古島市平良下里570-2
11:00~15:00
17:00~20:00
不定休
※店舗情報はP12をご覧ください



京都名物 牛王鍋

4/15 NEW OPEN

宮古島上陸!「牛王鍋」

お肉、野菜の旨味が染み出たお鍋に
韓国・和惣菜をご賞味くださいませ♪
京都名物 牛王鍋では、三日間じっくり煮込んだ秘伝のスープにロース肉、ホルモン、新鮮野菜、豆腐等、テーブルで煮込みながらお食事ができます。また韓国惣菜や和惣菜、お酒に合う美味しい肴も充実しています。ぜひ堪能ください。

080-7686-0412
宮古島市平良下里570-2
18:00~24:00
不定休
※店舗情報はP13をご覧ください



Mother's Day 2025 5.11

花キュービッド加盟店 全国に発送可能です

母の日のご予約 お待ちしております

OKINAWA PRIME COLOR

0980-79-0290

営業時間 9:00 ~ 18:00
年中無休
宮古島市平良下里 398-3

最短1週間で
現金化

買取予算

最大 3 億円

家・不動産の 売却

現状のまま

買い取り

査定 無料!!

ます!!

なら VALUEMEN GROUP にお任せください!

空室ばかりの
一棟マンション

畑・土地

中古戸建

地域密着店

ならではの

情報量 & 査定力

対象エリア

宮古島
全域

様々な悩み...

- ✓ 買い取れるかが心配
- ✓ 売却方法がわからない
- ✓ 空き家でお困りな方
- ✓ 家具やお荷物もそのままお引き取り

ご安心ください!

現地スタッフが、丁寧にご対応いたします!

【ご相談窓口】 電話 VALUEMEN 宮古島支店 沖縄県 宮古島市 平良久良 1068 番 9 コモビル 2 階



お問い合わせ
はこちらまで



That's Valuemen in Miyako 株式会社

【住所】沖縄県 宮古島市 平良下里 208 番地 5
【宅建業許可番号】沖縄県知事 (1) 第 5441 号

0120-283-818

【WEB】valuemen-group.net

ぜひQRコードからチェック!

認定

宮古高校 2年生
経歴: 2年(教室に通い始めて)
好きなこと: サッカー
特技: 絵画・漢字の読み書き(漢検準1級)

【実績】
灯台絵画コンテスト2023 銅賞
第12回ミツバチの一枚画コンクール 佳作
宮古ライオンズクラブ主催第30回中学生絵画コンクール 最優秀賞&教育賞

前田みぞれ (16)

「コンセプトを決めて描き始める」

芸術部門: 絵画

3姉妹の長女、前田みぞれさんは小さい頃から絵筆を握るのが大好き！妹たちと通う絵画教室で才能を磨きます。好きなアニメと部活動のサッカーで感性を豊かに、今後の目標は沖縄・全国規模の絵画コンクールでの入賞！

公益社団法人燈台会主催の
灯台絵画コンテスト2023銅賞

Q&A

Q 絵を描く楽しさは？
A 好きなアニメのキャラクターのポーズを自由に描けると。その絵を見た周りの人が褒めてくれたり、評価してくれるとモチベーションも上がって意欲が湧きます。

Q 絵を描くときに気を付けているところは？
A 自分が納得いく構図を仕上げたいので、しっかりコンセプトを決める事。

Q 将来の夢は？
A グラフィックデザイナー。スプラトゥーンが好きで、ゲーム系のデザイナーの仕事ができれば楽しそう。

推薦者はこちら！
西里恵子さん

青竹のように美しく芯の強さとしなやかさを持っているみぞれさんは、未来への可能性を感じさせてくれます。

認定

6歳でショパンに衝撃を受けピアノを始めた下邑奏喜さん。「聴く人が楽しんでくれたら」と心を込めた丁寧な演奏が魅力。クワガタと魚を大切にする優しい一面も。音楽はかけがえのない友達。

二つの金字塔、基礎と応用、才能の証、
ピティナ全国とブルグ金賞！

Q&A

Q ピアノの好きなところは？
A やっぱ…ピアノって鍵盤を押せばすぐに音が出るんだけど、それが…そうブロミたいな綺麗な音を出すには難しい。でも、そこ(音)を探していくのが楽しく好き。

Q 練習で気を付けていることは？
A 音質の強弱と、楽譜の指番号間違えないように気をつけています。

Q 将来の夢は？
A 東京・サントリーホールでステージで、初めて心を奪われたショパンの「革命のエチュード」を演奏すること！

下邑奏喜 (10)

「音を探求していくのが楽しい」

平良第一小学校 5年生
経歴: 4年(6歳くらいから)
好きなこと: 生き物の飼育(クワガタ、魚)
特技: ロマン派のピアノ曲、特にショパンのエチュード

【実績】
2024年 ブルグミュラーコンクール 金賞
2024年 ピティナ・ピアノコンペティション 沖縄2位
2024年 ピティナ・ピアノコンペティション 全国大会 出場

推薦者はこちら！
大熊範彦さん

天性の音感と豊かな表現力に加え、音楽そのものを楽しむ心を持ち、音楽以外の興味も幅広い奏喜さんはすごい。

認定

久松中学校 3年生
経歴: 5年(2020年レオクラブ設立から)
好きなこと: 海に行くこと
特技: リーダーシップを発揮してチームをまとめること

【主な活動】
ビーチクリーン、ペットボトル削減の啓蒙活動 My mizu (協力: エコアイランド推進課)
地域の子供たちへの学習支援活動
レオクラブバンドとして地域のイベント出演

辻康太郎 (14)

「グローバルな視点を大切にしたい」

部門: 社会活動

宮古島レオクラブを率いる辻康太郎さんは、「エコの島コンテスト」大賞など受賞多数。地域課題解決のため、清掃活動から起業支援まで奔走。グローバルな視点で持続可能な島づくりを目指す、若きリーダー。

世界的な専任団体ライオンズ
クラブ国際協会337-D地区
がバーの賞！

Q&A

Q レオクラブとは？
A 12〜30歳の地域社会活動を中心とした国際的なボランティア団体です。

Q レオクラブの入会のきっかけは？
A ボイスカウトで社会に役立つことの大切さを学び「自分たちの手で何かを始めたい」と思い、設立から関わりました。

Q 今後の目標は？
A 育ててくれた宮古島に恩返しができるよう、昨年行ったシンガポールで得た学びを活かし、次世代が希望を持てる未来をみんなと創っていきたいです。今年は台湾視察を予定しています。

推薦者はこちら！
根岡玄隆さん

大人顔負けの発想力と実現力、彼ならではの優しさで地域のために活動を続ける康太郎くん。可能性の塊です！

島の宝

巻頭特集

輝け、みやこっ子

宮古島の未来を明るく照らす、夢に向かってキラキラ輝く子どもたち！勉強、スポーツ、社会貢献、芸術…それぞれの分野で情熱を燃やす姿は、私たちに勇気と希望、明日への活力を与えてくれます。島の宝の輝き、ぜひ一緒に。あなたは今、何に夢中になっていますか？

I think so...

Huh?

Wow!

認定

小学4年生の頃「東大生に学ぶ教室」で、中学生に交じって数学に触れた亀山さん。以来、数学の面白さにどんどんはまっていったそう。塾の教室で仲間たちと楽しそうに数学の解き方を議論する姿はまさに「知の探究者」。

高1時点で、大学受験レベルの
数学模試の得点9割、
偏差値70以上をマーク！

Q&A

Q 数学のどんなところが好きですか？
A 奥深さかな。数学には色々な分野がありますが、共通するルールも多いんです。新しい問いに対し、自分の知識を総動員して解けた時の「発見の快感」はたまらない。そして「見つけた！」と思った瞬間、その先にもっと広い数学の景色が広がることも醍醐味だと思います。

Q 将来の夢は何ですか？
A 検討中です(笑)。数学を究めた気持ちもあるけど、それだと実社会と離れてしまうところもある。まだ出会っていない、もっと廣になることがあるかもしれないので、色々模索したいと思います！

推薦者はこちら！
西川幹丸さん

亀山祐太郎 (16)

「数学、その深淵なる世界」

かめやま ゆうたろう

好きなことに熱中しどこまでも掘り下げられる姿勢が素晴らしい。周りの生徒にも良い影響を与えてくれています。

宮古高校 2年生
経歴: 10歳くらいから
好きなこと: 数学
特技: けん玉、居合道

【実績】
2019年 「個人指導研究会」入会。本格的に数学を学び始める
2022年 数学オリンピック初エントリー
2024年 OnlineMathContestで90位にランクイン

推薦者はこちら！
西川幹丸さん

好きなことに熱中しどこまでも掘り下げられる姿勢が素晴らしい。周りの生徒にも良い影響を与えてくれています。

認定

平良中学校 3年生
経歴: 8歳くらいから
好きなこと: 読書、漫画(コナンが好き)
特技: お菓子作り(最近はお菓子作りが上手になった)

【実績】
2024年度 実用英語技能検定 2級合格
2024年度 実用数学技能検定 準2級合格
2024年度 日本漢字能力検定 準2級合格

新崎絢音 (14)

「勉強はゲーム感覚」

勉強部門: 英語

「賞が取れると嬉しい！」と笑顔で語った新崎絢音さん。英検のみならず、数検や漢検にも合格。部活動やピアノ、琉球舞踊にも励んでいる絢音さんはまさに文武両道！お菓子作りをするといった可愛らしい一面も♡

高校卒業程度レベルの
英検2級を中学2年生で合格！

Q&A

Q なぜ英語の勉強を始めようと思ったか？
A 「英語を話せたらカッコいい！」と思って始めました。海外旅行に行ったら友達を作りたい！

Q 英語の勉強のコツは？
A お昼休みや車の中など、毎日スキマ時間に1時間半〜2時間勉強しています。単語は声に出して覚える！「試験に合格＝クリアしていく」といったゲーム感覚で勉強しています。

Q 将来の夢は何ですか？
A 外交官になること！色々な国と日本を繋げて、日本の生活を豊かにしていきたい。

推薦者はこちら！
アントニム・ミルン・ミルンさん

彼女はいつも頑張っていて集中力が凄い。文句を言わず常にポジティブな姿勢が素晴らしい！

Thank you
Mom!

Happy mother's day

いつもありがとう

SuiSavon®
首里石 鮫

SuiSavon®
首里石 鮫

サンエー宮古島シティ ギャラリーショップ
宮古島市平良下里2511番地43 サンエー宮古島シティ
TEL : 0800-000-3777



認定ミ
「高校生の力で地域を盛り上げる」
まつかやゆりな
松川 優里奈 (17)

宮古総合美術高校 3年生 【主な活動】
経歴: 2年 2023年「宮古島市高校生ミーティング」に参加
好きなこと: 食育 2024年 石垣島の高校生がつくる「やしのみまつり」視察
特技: 子どもと遊ぶこと 2024年「ほくらのまつり実行委員」委員長に就任

部門: 社会活動

実行委員長として、宮古島3高校合同での「ほくらのまつり」を高校生の手で立ち上げようと奮闘している松川さん。2024年は残念ながら開催には至りませんでしたが、2025年中の実現を目指して日々活動中。

企画書を手に島内を奔走。多くの企業が協賛を快諾してくれたそう。

Q&A

Q まつりを企画したきっかけは？

A 高1の時に参加した3校合同のミーティングで「まつり」を作ろうとなった。当時は実現しなかったけど、先輩の意思を継ごうと思ったんです。

Q 苦労していることは？

A 昨年は開催直前に諸般の事情で今年に延期となりました。実行委員を離れたメンバーもいるので、また仲間集めをしていることです。

Q まつりにかける想いを教えてください。

A 自分たちで考えた企画を、絶対「形」にしたいです。初めてのことに挑戦するのは、大人になってからも役立つし思い出になります。



最初はモジモジしていたのに、今ではガンガン電話するし飛び込み訪問も平気。背中を引っ張る頼もしいリーダーです。



推薦者はこの方！
堤 浩二さん

部門: スポーツ: 卓球

従兄の影響で4歳から卓球を始めた彩葉さん。全国レベルの選手が多数所属する「宮古島卓球クラブ」で仲間と切磋琢磨しながら日々練習に励んでいます。小5にして全国大会常連の彩葉さんが目指すのはもちろん日本一！

九州大会優勝のメダル・格上の中学生がいる県大会で優勝したトロフィー

Q&A

Q 卓球の好きなところは？

A 卓球は色んな球の回転があるから、他の球技より頭を使うのが楽しい！

Q 練習で気を付けている所は？

A 自分がこれからどう動いていかなければいけないのか、先のプレーを考える。また、試合に負けたら人や物にあたってしまうので、メンタル面を鍛えてオリンピックに近づいていきたい。

Q 将来の夢は何ですか？

A 必ずオリンピックで金メダルを取ること！！



お姉ちゃんの良い所は、ラリーが強いところ。負けず嫌いなところ。世界で戦うために英語も頑張ってるスゴイ！



推薦者はこの方！
上地 紗佳さん

認定ミ
「夢はオリンピックで金メダル」
うなち あやな
上地 彩葉 (11)

東小学校 5年生
経歴: 7年(4歳から)
好きなこと: お父さんとバドミントン
特技: ラリーが得意。ラリーに持ち込んで攻撃する

【実績】
2022年 日本代表(ホープスナショナルチーム)バドミントン(8歳以下)
2023年 南日本ホープス・全九州卓球選手権大会(小学生の部)優勝
2024年 全農杯全日本卓球選手権大会(小学生以下の部)県予選 優勝

部門: スポーツ: レスリング

レスリング界が注目する姉弟。そんな2人を支えているのは、日々の練習と、家族やチームの絆、そして何より「互いに切磋琢磨する」姉弟ならではの特別な関係。今後の2人の挑戦・活躍に期待が高まります！

どちらも「全国大会」という最高峰の舞台での結果！

Q&A

Q レスリングの好きなところは？

A 星七: 点数を取ったときの達成感！
凛々: 1回勝つとくせになります！

Q 練習で気を付けている所は？

A 星七: 構えがぶれないようにしています。
凛々: 攻撃が単調にならないよう幅広く攻撃することを意識しています。

Q 将来の夢は何ですか？

A 星七: 中学全学年で競う全国大会で、ベスト8を狙います！もちろんオリンピック出場も！
凛々: 6年生の全国大会で1位を獲得すること、オリンピックで金メダル！！



2人とも教えたことを吸収するのが速く、目標達成に向けて日々努力し着実に力を付けている。絶対にオリンピックを目指せるはず！



推薦者はこの方！
田村 茂一さん

認定ミ
「まだまだ強くなる！」
おおしり せな
大城 凛々 (12)
大城 星七 (14)

平良第一小学校 6年生
経歴: 7年(保育園長から)
好きなこと: 釣り

【実績】
2024年 第41回 全国少年少女レスリング選手権大会 5年生男子55kg級 優勝
2025年 第29回 全国少年少女選抜レスリング選手権大会 男子55kg級 優勝

平良中学校 2年生
経歴: 7年(小学2年生から)
好きなこと: ピアノ演奏

【実績】
2023年 第40回少年少女レスリング選手権大会 6年生女子48kg級 3位
第28回 全国少年少女選抜レスリング選手権大会 女子53kg級 ベスト8

期曜「25.5.31 BERNIES GROUP-バーニーズマーケット-」

『MIYAKOTIME』関連商品を購入の方に **小ステッカー プレゼント**
※クーポン持参の上、会計時にスタッフへ渡してください

※バーニーズマーケット（2階）のみで使用可能

宮古ストーリー

期曜「25.5.31 宮古島とんかつ 琉宮

会計時
10%OFF!!

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー

宮古島の注目情報

TOPICS

島の景色を音楽で綴る

国内外のギターコンクールで数多くの優勝・入賞を果たしているギタリスト「Akimi Yoshii」さん。5年前に観光で宮古島を訪れて、島の風景のファンになったというAkimiさんは、以来年3〜4回のペースで来島しているそうです。

来島回数が増えるにつれ、島の住民との交流も増え、島の人の素朴さ・優しさも含めた「島の風土」全体に感化されていったAkimiさん。自然と宮古島をテーマにした楽曲を作るようになりました。

来る5月27日に開催されるスペシャルライブは、宮古島の写真家「波名城優」さんの宮古島に残したい景色の展示とAkimiさんの生演奏を一度に楽しめるという贅沢なプログラム。さらに、島の人気飲食店のフードも食べられます！写真を見てから演奏を味わうのもよし、演奏を聴いてこの景色が想像するもよし。五感で楽しめるイベントです。

小・中学生は無料（保護者同伴）となりますので、是非ご家族でお出かけください。

【Music & Photo】

2025年5月27日(火)
会場：Paligallery
写真展：12:00～無料
ライブ：¥2,000
18:30開場 19:00開始

小・中学生無料
(保護者同伴)

Photo by Yu Hanashiro

RuGu bistro

casual bar & bistro style food

BLANC MIYAKOJIMA 併設レストラン

Lunch 11:30～14:00 (L.O.13:30)
Happy Hour 14:00～17:00
Dinner 19:00～

美しい夕日と星空で知られる宮古島最南端の「長崎浜」から徒歩1分。宮古そば総選挙 2024 で第二位を獲得した「ワイルドソーキのぶっかけ宮古そば」が人気です。

RuGu bistro web site

もも肉のロースト マスタードマリネ ¥1,700

宮古そばの海鮮ペペロンチーノ ¥1,300

宮古そば総選挙 2024 第二位獲得

RuGu bistro 特製 BLTC タコライス ¥1,500

ワイルドソーキのぶっかけ宮古そば ¥1,300

BLANC MIYAKOJIMA

住所：沖縄県宮古島市下地来間 156-71
Tel：0980-79-0070

宿泊予約

ご予約はこちら

宮古島とんかつ 琉宮

家族のお出かけは琉宮へ！美味しいとんかつをみんなで召し上がれ！

頑張ろう宮古島！島民応援メニュー新登場！島民証明書提示で10%OFF!! 家族みんなでお腹いっぱいになりましょう。

【島民応援メニュー】
◆ジャンボロースカツ膳.....2,288円⇒2,068円
◆シニア限定御膳.....1,738円⇒1,564円
(海老フライ・ヒレカツ・チキンチーズロール)
◆ヤングボリューム膳.....1,738円⇒1,564円
(ロース・唐揚げ3個)
【お子様メニュー】
◆お子様スペシャル.....968円
◆お子様カレー.....858円
※ご飯とキャベツはおかわり自由です

お肉180g
わらじカツ

▲見た目のインパクト大！「ジャンボロースカツ膳」

0980-73-2620
宮古島市平良松原551 2階 (イオン南)
営業 11:00～21:30 (L.O.21:00)
Instagram: @ryu_kyu_gu
スタッフ募集

kiki

HAIR-MAKE&PHOTO

家族写真を撮ろう！
¥16,500～

※ロケ撮影はご相談下さい

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

成人式
七五三
家族写真
入学・卒業
十三祝い
ウェディング
100日撮影
ハーフバースデー
1歳記念
バースデーフォト

インスタ LINE

こどもの日

母の日

家族でおでかけ!

宮古島民だけ 割引

1泊 20,000円

1泊何名様でもOK!!

自然に囲まれた宮古島のログハウス。

BBQ

カラオケ

花火

プール

温水プール、カラオケ（夜間音出しOK!）
BBQ セット完備。
絶景オーシャンビューの自然に囲まれたログハウスで、子供のお祝い、女子会、記念日を過ごしませんか？

UMIOTO log

宮古島民限定。11月～2025年6月の予約分まで。

宮古島市城辺長間 394-32
☎080-1496-2700
ご予約はお電話で

設備：ダブル布団2枚
ベッド1台
*追加布団可能。

map web

◆ 5月度島民限定企画◆

運航日 <ランチクルーズ特別価格>

※電話予約限定 **島民30%OFF**

6,000円 (税込) → 4,200円 (税込)
(通常価格)

大人1名に付き **中学生以下1名無料**

更に中学生以下のお子様には「17END BLUE JELLY」プレゼント!

出航時間 -
◆ランチ時間
乗船 11:30～
出港 12:30～
帰港 14:00
◆ディナー時間
乗船 17:30～
出港 18:00～
帰港 20:00～

◆完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

ランチクルーズ/
大人1人 6,000円、小学生1人 3,000円
(未就学児1人 500円)
ディナークルーズ/
大人1人 9,000円、小学生1人 4,500円
(未就学児1人 500円)

Mont Blanc

Bay Cruise MIYAKOJIMA
営/9:00～18:00

ベイクルーズ宮古島 **モンブラン**

ご予約・お問い合わせ
TEL(0980) **72-6641**

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F

E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/

株式会社 はやて

ベイクルーズ宮古島 検索

1st Anniversary Special Menu

島民割
30%
OFF

土日限定1日5食！(5/1～5/31)



シェフ
山口 勉
(Tsutomu Yamaguchi)

宮古島産黒毛和牛 ほろよい牛

プレミアム煮込みハンバーグ

島民割30%OFF ¥2,100 一般価格 ¥3,000
(サラダ・ポタージュスープ・パン付き)

Chef's Comment

当店は、おかげさまでこの5月に1周年を迎えます。日頃よりご愛顧くださるお客様、そして心を込めて素晴らしい食材を育ててくださる宮古島の生産者の皆様のお力添えがあってこそと、心より感謝申し上げます。
1周年を記念したランチは、赤身の旨味が濃い中西畜産さんの「ほろよい牛」を使った贅沢な煮込みハンバーグがメイン。付け合わせのお野菜は、多品種少量栽培で野菜の美味しさを追求する丸良畑舎さんのもの。スープもサラダもできるだけ島産の食材を使うようにしています。空猫十字社さんに作っていただいたパンは、固すぎず歯切れがよく、ソースに絶妙にマッチする当店だけの美味しさです。期間曜日限定のご提供となりますが、皆様のご来店をお待ちしております。



ザ・サーフシーサイドシーン宮古島

TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階

グランドメニュー/11:30～19:00 (L.O.18:30)
ディナー/17:00～21:00 ※コースのみ
定休日/火



ザ・サーフシーサイドシーン宮古島

☎0980-78-3122
宮古島市伊良部伊良部816-1 1階
11:30～21:00 (スイーツL.O.18:30)
火 有

全て自家製(バナナチップ以外)

紅芋をたっぷり使ったモンブランが出来ました!! 絶景のロケーションで最高級のサービスと一緒にのお楽しみください

紅芋モンブラン 1,000円
島民割 30%OFF 700円

本場イタリアでは定番のデザート

自家製のシュー生地と塩ちんすこうアイスに、温めた上質なチョコレートソースがたっぷり!!

パスタハウス庭

☎0980-79-9635
宮古島市平良久良654-23 パームタウン内
朝食/7:00～10:00 (L.O. 9:30)
アラカルト/11:30～22:00
(フードL.O.21:00/ドリンクL.O.21:30)
不定休 有(15台)

塩ちんすこうアイスの
プロフィットロール 990円
島民割 10%OFF 891円

04



疲れた体に、贅沢なご褒美スイーツを。

もっちり、つるん、やみつき紅芋餅団子。宮古ぜんざいとのマッチングはココでしか味わえない絶品スイーツ♡

紅芋餅団子ぜんざいアイスのせ&
特製黒糖蜜かけ 800円
島民割 10%OFF 720円

宮古島で厳選された紅芋を、特別なパワーストーンで焼き上げました。手間暇かけた贅沢なスイーツで、紅芋本来の甘さとアイスのハーモニーを楽しんで。身体が喜ぶご褒美スイーツをどうぞ。

GWも営業します/
めちや芋 4代目中村屋

☎080-5532-6907
宮古島市伊良部仲地96-27
10:30～17:30
月・火・水
有(2台)
GW特別営業!4/24～5/11
※4/30・5/7のみ休業



宮古紅芋パワーストーン焼き&
アイスのせ 650円
島民割 10%OFF 585円

03



メパフェで贅沢なひとときを。

紅芋モンブランとベリーのバフェ
ベリーミックスとピンクグレープフルーツ、リコジェラートの「あかばな」と雪塩に紅芋モンブラン!花をテーマに赤や紫のグラデーションでまとめたバフェです。ドライ梅干のトッピングがアクセントになり、さっぱりと楽しめます♡

甘さを抑えた自家製クリームダンジュをトップにのせて、いちごとジェラートのマリアージュをお楽しみください。クリームの滑らかさ、フレークのサクサク感、フレッシュ果実の食感のバリエーションを楽しめるバフェです。

メパフェと飯
SUPER STAR

☎0980-73-4169
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F
21:00～24:00 (L.O.23:00)
水 有
※バフェは要予約



イチゴとクリーム
ダンジュのバフェ



こちらのクーポン持参でミニアイス
1個プレゼント! 切り取って使ってね♡

めちや芋 4代目中村屋



島のステキな

スイーツ
カフェ

集めました

SWEETS CAFE

旬のフルーツ盛りだくさん!
できたて・格別のおいしさを求めて、
人気のスイーツ店を巡りませんか?



期限 25.5.31 宮古島とんかつ 琉宮

**会計時
10%OFF!!**

※1枚お1人様1回に限り有効
※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー




頑張ろう宮古島！島民応援メニュー新登場！島民証明書提示で10%OFF!!

お肉の旨味がギュッと詰まった柔らかい赤身と、甘くジューシーな脂身のバランスが自慢の「松阪ポーク」。

宮古島で食べられるのは琉宮だけ！

期間限定【島民応援メニュー】

◆ヤングボリューム膳→1,738円⇒1,564円 (ロース・唐揚げ3個)

◆シニア限定御膳→1,738円⇒1,564円 (海老フライ・ヒレカツ・チキンチーズロール)

◆ジャンボロースカツ膳2,288円⇒2,068円

※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu

☎0980-73-2620 スタッフ募集

宮古島市平良松原551 2階 (イオン南) 有

年中無休 ☎11:00~21:30 (L.O.21:00)

Instagram: @ryuu_guu



期限 25.5.31 アンドミヤコ

Googleロコミしてくれた方へ
ステッカープレゼント

※スタッフの方へ宮古ストーリーを見たことを伝え、ロコミの書き込み画面を見せてください。

宮古ストーリー




Instagram、YouTubeでオーナーから元氣ももらえる！

**昼は『オムライス専門店』
夜はお酒に合う創作料理**

【昼】オムライスプレート 1,380円
専門店だからこそその味わいを堪能！
サラダ・スープ・お漬物 付き

【夜】お酒に合う島料理 Best3

◆アンドミヤコの豪華なチャンプルー 880円
チャンプルーのハイブリッド

◆宮古牛の炙り握り寿司4貫 1,380円
宮古島産ならコレ食べない！

◆全知全能タコスをビーマンで食べるヤツ 630円
宮古島産ビーマンめっちゃ旨です

星はオムライス 夜はお酒と島料理の宮古バル アンドミヤコ

☎0980-79-8703 スタッフ募集

宮古島市平良下里603 有 無 不定休

☎ランチ 11:00~15:00 / ディナー 17:00~20:00

☎https://www.unagi-nanuse.com




**お誕生日などホームパーティーは、
おかんのオードブルで！**

ふわとろのオムそばはもちろん、心まであったかくなるメニューを多数ご用意！
テイクアウト、オードブルもお気軽に！お問合せください。

～ランチメニュー～

◆ふわとろ宮古オムそばめし 1,100円

◆たまご焼き (明石焼き) 900円

◆からあげマウンテン 1,500円

◆日替わりランチ 1,100円

～オードブル～

◆3～4人前/4,400円

◆6～7人前/6,600円

ほっこり笑顔になれる島のごはんやさん たまご家おかん

☎0980-79-5637 スタッフ募集

宮古島市平良東仲宗根121番地

☎☎11:30~15:00 (L.O.13:30) ☎☎11:30~15:30 (L.O.14:30)

☎☎月・木 有(10台)



期限 25.5.31 ダイニング&バー フリーバード

宮古ストーリーを見た方へ
ランチドリンク1杯無料！
(※200円のドリンク)

Instagramはこちら▶▶▶

宮古ストーリー




**喧騒から離れた空間で、
食事と音楽を楽しめます。**

テラスやカウンターから臨む最高の景色と70～80年代中心の音楽で、ゆっくりとお食事をお楽しみいただけます。
テラス席はワンちゃんOKです。

▼メニュー

◆グラスワイン 480円～

◆ごぼうジュンコック 630円

◆蟹クリームコロッケ 980円

◆とろとろ軟骨ソーキのスペアリブ 980円

◆長いも明太チーズ 880円

◆焼ききたてフォンダンショコラ 930円

絶景ロケーションの隠れ家ダイニング&バー フリーバード

☎070-3803-5150 予約優先

宮古島市平良久4387サンセットテラス久員2F

☎☎11:30~15:00 (L.O.14:00) ☎☎18:00~23:00 (L.O.22:00)

☎☎火 有(4台)



期限 25.5.31 MAHMO TERRACE

**島民割全品100円OFF♡
Instagramをチェック！**

※注文時に宮古ストーリーを見たお伝えください

宮古ストーリー




ドリンクテイクアウトOK
朝からアサイボウル販売してます！
作業や打ち合わせ、友達とおしゃべりに

島民割 コーヒー1杯350円！普段使いできるリーズナブルなカフェを目指しています。エスプレッソマシンを使った本格的なコーヒーを提供！自家製レモネードやチャイなどコーヒー以外のドリンクも人気です。

【メニュー】

◆ベークドサンドセット 1,200円～
(コーヒーなどドリンクがつきます)

◆アサイボウル 1,500円

◆コーヒー 450円

◆ラテ 500円

◆チャイラテ 600円

※ドリンク、アサイバーハーフのみテイクアウト可能

のんびりできる裏通りの隠れ家カフェ MAHMO TERRACE

☎0980-79-8065

宮古島市平良下里182-3

☎☎8:00~17:00 (日曜日のみ12:00) ☎☎火 有

☎☎有 (中山駐車場も利用できます)



miyakojima

Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ！



潮風そば LOCAL BASE

宮古島のそば粉を使用。自家製麺の打ち立てのそばをカツオ出汁のしっかり効いたつゆでお召し上がりいただくもりそばがおすすめ。サイドメニューのミニ天丼やお稲荷さんと一緒に。




メニュー例

もりそば	700円
かけそば	700円
キツネそば	900円
揚げなすおろしそば	1,100円
かき揚げそば	1,200円
お稲荷さん	200円
炊き込みおにぎり	200円
ミニ天丼	600円

一緒に働くスタッフ募集中！

※一人様一回限り有効 ※2025年5月31日まで

期限 25.5.31 HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)



島中華 蒸籠工房

蒸籠工房は4月28日(月)で2周年を迎えます！！

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

中華オードブルご予約受付中！

☎電話予約 ※前日までのご予約が必要となります。

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3

営業時間 ランチ 12:00 ~ 14:30
ディナー 17:30 ~ 23:00 (L.O 22:00)

定休日 不定休 ※専用駐車場 12 台有

専用駐車場 12 台有

お酒を飲まれる方は翌日までの留め置きも可能です。ご利用の際はスタッフにお申し付けください。



ランチの後はカフェtimeでスイーツや軽食を♡個室でミーティングもできる！

▼モーニングバイキング

ビストロバル LIBERTE リベルティ

☎0980-79-8073 スタッフ募集 予約優先

宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F

☎☎朝 8:00~10:00 (バイキング)

☎☎昼 11:30~13:30 (L.O.) カフェ14:00~17:00

☎☎夜 18:00~23:00 (L.O. F/22:00, D/22:30)

☎☎昼後のみ火、朝 年中無休 有 ☎☎Wi-Fi有

モーニング・ランチ・カフェ・ディナー
食べたいものを食べたい時に
第一ホテル1階 リベルティへ

地元のお客様にぴったりの「リベルティ」は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階にあります。
【朝から夜まで】美味しい食事を楽しめる貴重なお店です！昼はシェフが厳選した4つのメニューと日替わりをお得なランチ価格で提供。カフェタイムは個室をミーティングとして。ディナーは、家族や友達、カップル、宴会や模合など様々なシーンに合わせて利用できます。

【モーニング】

◆バイキング大人・1,500円、小学生以下800円

◆ランチ 定食定食から日替わりまでご利用

◆濃厚ソースのふわとろオムハヤシ 1,280円

【カフェ】軽食、コーヒー、カフェラテ等

◆極厚カツサンド 900円

【ディナー】 ワインも取り揃えています

◆鳥魚のカルパッチョ 980円

◆ブルーチーズのペンネ 1,200円

◆ふわふわスフレハンバーグ 1,650円

◆ほろよい牛のローストビーフ 2,000円

◆コース (お任せ8品&飲み放題付) 5,000円/人 (4名~要予約)



旬の果物をトッピングしたパフェ水の数々

▼リゾート感溢れる雰囲気

かき氷専門店 果き氷海莉

☎090-9494-1173

宮古島市下地来間9

☎☎11:00~17:00

☎☎木 有 (5台)

ブルーを基調とした可愛いお店♪庭にはシンボルの大きな椰子の木。かき氷は、ほわほわ氷の上に果物のトッピング。
「パフェ氷」と言う新たなかき氷です

ソファ席2つ、テーブル席2つ、カウンター(4席)、わんちゃんと一緒に楽しめるテラス席2つと、こだわりのインテリアの店内。
かき氷は、氷、ソースの素材、見た目、全てにこだわり、心を込めて一品一品作っています。
かき氷を作って10年の店主が生み出す自信のパフェ氷をぜひお召し上がり下さい！

【5月メニュー かき氷1,800円～】
生いちごソースピスタチオ
アールグレイクリームチーズ
シークワーサーミルクココナッツ、
黒みつきな粉バナナ、紅芋抹茶、他季節限定2.3品
パフェメニュー1800円から、アサイーパフェ他

かき氷シーズンスタートです！
今年の夏も、最高の一杯を召し上がれ♡

Instagram

MAP




本クーポン持参でもりそば **700円→550円**
潮風そばで使えます。

※一人様一回限り有効 ※2025年5月31日まで

期限 25.5.31 HOTEL LOCAL BASE (宮古島市平良西里1886-1)

宮古ストーリー



宮古ストーリーを見た方へ
対象ドリンクの中から、お好きな一杯をプレゼント！

※ランチ、ディナーのみ利用可

期限 25.5.31 島中華 蒸籠工房

宮古ストーリー



「宮古ストーリー5月号見ました」で
ドリンク一杯無料 (ディナーのみ指定メニューからアルコール可)

※ランチ、ディナーのみ利用可

期限 25.5.31 ビストロ リベルティ

宮古ストーリー



期間'25.6.30 やぎとみやこ食材料理の店 め〜め〜

人数分×串カツ1本サービス
予約時に「宮古ストーリーを見た」とお伝え下さい

宮古ストーリー

期間'25.5.31 居酒屋 和が家

このクーポン持参で会計から1,000円OFF！

Instagramはこちら▶▶▶

宮古ストーリー

期間'25.5.31 富士見横丁レトロ宮古島店

Instagramフォローで
乾杯のビール1杯サービス！
※ご注文時に宮古ストーリー見たとお伝えください
Instagramをチェック▶▶▶

宮古ストーリー

期間'25.5.31 宮古島 幸蔵

島民限定 クーポン持参で
マグロ料理を一品サービス
※注文の際に必ず伝えてください ※その他の割引、サービスとの併用は不可。

宮古ストーリー

期間'25.5.31 ひららバル KOSUMI

クーポン持参でお会計から
1,000円OFF

※5,500円以上のお会計でクーポン適用 ※1組1枚の利用
※他サービスとの併用不可 ※クーポンはスタッフへ

宮古ストーリー

▼メニューも豊富300円均一なのでたくさん注文できます！ ▼日替わりメニューもあるので毎日でも！

居酒屋 め〜め〜

▼下里通りA&Wの真向かいのお店

やぎとみやこ食材料理の店
居酒屋め〜め〜

☎0980-72-0510
宮古島市平良下里553-1(A&W向かい)
ディナー/17:00~23:00
水

▼お店の詳細は随時InstagramをCheck！

▼店内はカウンター・半個室テーブル・掘りごたつ席を用意しております ▼新鮮な海の幸のお刺身

居酒屋 和が家

地元民がオススメする
何度も帰りたくなる場所

▼オードブルも注文受付中！

帰ってきたくなる、そんな一軒。
居酒屋 和が家

☎0980-79-0507
宮古島市平良下里9
18:00~翌4:00
不定休 無

★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★

新生活のスタートは和が家で決まり！
新しい季節に、和が家の味でほんと
ひといきしませんか？

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる
肉汁と旨味にリピート必至◎宮古島産
の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群
の鮮度！お酒が進む料理に満足すること
間違いない！！人目を気にしない個室で
楽しむことができるので、様々なシーン
では非ご利用ください。

▼昭和レトロにタイムスリップ▼

昭和レトロな雰囲気を楽しむ
カラオケ・ライブバー♡超お得な会員制度有！

70'80'90のアイドルやGSのレコードに囲まれて、懐かしいあの曲やこの曲・・・！そしてなんと伝説のオネエママが宮古島の夜を盛り上げてくれますよ〜♡みんな
で歌って踊って盛り上がりましょう〜！
※お早めにご予約ください！お好みのボトルキープ可！

◆飲み放題……2時間5,500円 島民割3,300円
宮古島の海盛合・カラオケ飲み放題
◆ご予約プラン……6,600円
(2時間) 飲み・飲み放題+島料理オードブル付
◆箱貸しプラン……3,300円
朝から17時まで (1時間) カラオケ使い放題+持ち
込み自由
模合や歓迎会、ゴルフコンペ後等団体様大歓迎♡

西里大通りファミマ近く
富士見横丁レトロ 宮古島店

☎090-4716-7331
宮古島市平良西里221THE KIN247 MIYAKUJIMA2階
19:00~25:00
火

▼「今日食べて欲しい！」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ！

新鮮なお刺身を、厳選された
おいしい日本酒と一緒にいかがですか。

鮮度の高い魚介類はもちろんのこと、
がっつりお肉も味わうことのできる居
酒屋。定番から琉球料理まで豊富に揃
う料理を楽しむことができます。

メニュー

◆島野菜のサラダ ◆海ぶどう
◆刺身盛り合わせ ◆エビマヨ
◆サイコロステーキ ◆油淋鶏
◆おまかせ握り寿司 など

◆コース料理……………3,980円〜
4名〜、2時間制、要予約 (前日まで受付可)

肉と魚と琉球
宮古島居酒屋 幸蔵

☎0980-79-5551
宮古島市平良下里568 不定休 無
17:30~25:00 (L.O.24:00)
※予約は電話にて受付しています ※スタッフ募集中！

▼ごきげんpartyコース 7品のイメージ！

「ごきげんな日々のために一生懸命な俺たち。」
お祝い集会などの貸切り予約要相談！

★飲み放題付き3時間コース★
・ごきげんparty (7品) 4,500円
・プチっごきげん (5品) 4,000円
※2名〜、1名料金、前日予約

ココロとカラダが踊ります！ナイスなKOSUMI
☆お店の情報は公式LINE@kosumiで配信☆
Instagram → @hilarabar_kosumi

◆チーズ入りミルクフィユカツ……………830円
◆ガリックシュリンプ……………780円
◆旬の食材のアヒージョ……………980円
◆本日のパスタ……………1,000円〜

ひららバル
KOSUMI

☎0980-72-0733
宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無
※3階、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可
※インスタ@hilarabar_kosumi、公式LINE@kosumi、QR

▼お店自慢！秘伝のスープで煮込んだ牛王鍋とチャンジャ巻き

京都名物！お肉、野菜の旨味染み出たお鍋
韓国、和惣菜をご賞味ください！

「牛王鍋」は、三日間じっくりと煮込んだ
秘伝のスープが自慢。厳選された食材
を客席テーブルで煮込みながら召し上が
れます。絶品の京都名物をどうぞ。

====おすすめ====

◆牛王鍋セット……………4,500円/人
(ロース肉、ホルモン、新鮮野菜、豆腐など)
◆伊家 (ゆんげ) のテンジャンチゲ……………1,200円
◆チャンジャ巻き……………900円
◆甘辛スルメ……………500円
◆マグルコメ……………900円

京都名物
牛王鍋

080-7686-0412
宮古島市平良下里570-2 不定休
18:00~24:00 無
4/15 OPEN！鍋の成瀬も同所で営業！

【各種メニュー】

◆おつまみ各種……………330円
◆おばんざい各種……………330円
◆串カツ 選べる2本……………330円
◆本日のお刺身……………330円
◆こーやーふーちゃんぶる……………330円

◆チキン南蛮……………330円
◆ドリンクほとんど……………330円
◆自分で作るタコ焼き……………660円
◆ヤギ汁……………1,800円
◆ヤギ刺し……………2,000円

300円均一居酒屋として
待望のリニューアルオープン！
(一部商品を除く)

居酒屋め〜め〜が300円居酒屋として遂に復
活！ほとんどが300円均一のお料理とドリン
クなのでとってもお得。つつい飲みすぎ
注意です(笑)名物の串カツはカラッと揚げら
れ、揚げ物なのに罪悪感なし！宮古島の食
材をふんだんに使った料理長の自慢のメ
ニューをお楽しみください。別価格でお馴
染みのヤギ刺し、ヤギ汁もあります！！

【各種メニュー】

◆串焼き10種盛り合わせ……………1,580円
◆地鶏のタタキ……………850円
◆刺身の5点盛り……………1,600円
◆牛バラニクステーキ炒め……………800円
◆飲み放題付きコース……………4,000円
※2時間飲み放題付き＆お任せ料理7〜8品
※コースは5名様〜

【ホールアルバイト募集中！】
時間/18:00~24:00(時間相談可能)
時給/1,000円(22:00以降1,300円)※昇給有！
休日/シフト制 調整可能
週1〜OK！制服貸与！贈付き！
お気軽にお問い合わせください☆

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる
肉汁と旨味にリピート必至◎宮古島産
の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群
の鮮度！お酒が進む料理に満足すること
間違いない！！人目を気にしない個室で
楽しむことができるので、様々なシーン
では非ご利用ください。

◆飲み放題……2時間5,500円 島民割3,300円
宮古島の海盛合・カラオケ飲み放題
◆ご予約プラン……6,600円
(2時間) 飲み・飲み放題+島料理オードブル付
◆箱貸しプラン……3,300円
朝から17時まで (1時間) カラオケ使い放題+持ち
込み自由
模合や歓迎会、ゴルフコンペ後等団体様大歓迎♡

西里大通りファミマ近く
富士見横丁レトロ 宮古島店

☎090-4716-7331
宮古島市平良西里221THE KIN247 MIYAKUJIMA2階
19:00~25:00
火

肉と魚と琉球
宮古島居酒屋 幸蔵

☎0980-79-5551
宮古島市平良下里568 不定休 無
17:30~25:00 (L.O.24:00)
※予約は電話にて受付しています ※スタッフ募集中！

ひららバル
KOSUMI

☎0980-72-0733
宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無
※3階、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可
※インスタ@hilarabar_kosumi、公式LINE@kosumi、QR

====おすすめ====

◆牛王鍋セット……………4,500円/人
(ロース肉、ホルモン、新鮮野菜、豆腐など)
◆伊家 (ゆんげ) のテンジャンチゲ……………1,200円
◆チャンジャ巻き……………900円
◆甘辛スルメ……………500円
◆マグルコメ……………900円

京都名物
牛王鍋

080-7686-0412
宮古島市平良下里570-2 不定休
18:00~24:00 無
4/15 OPEN！鍋の成瀬も同所で営業！

パーティーするならスーパースター

貸切パーティープラン

忘年会・新年会
結婚式
結婚式二次会
歓送迎会
同窓会
企業様宴会
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)
卒業祝い・成人式2次会など
様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間は、ステージを使つての余興や結婚式・会議利用など様々な使い方が可能です。最大150名までご利用
いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください。音響・照明などの詳細とパー
ティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問合せください！

三線ライブと島体験の店
SUPER STAR

☎0980-73-4169 OPEN 18:00~24:00
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー 2 階 (泓水御嶽奥) 水曜定休日

着席最大 80名
立食最大 150名
収容可能！

3時間飲み放題付き
5000円コース料理写真

すべて税込

たっぴの南国フルーツとサツワサツの自家製ブラーラで宮古島の朝を元気にスタート

新発売

アサイー
ボウル

アサイーは日焼け予防、
疲労回復に効果的と
言われています★

一般 ¥1,500
島民割 ¥1,200

宮古牛パティのグルメバーガーと
島野菜の素揚げ

一番人気
ポツカバーガー

一般 ¥1,950
島民割 ¥1,560

和牛汉堡 和牛 burger Wagyu beef

Instagram

島民割20%オフ！

イートイン
テイクアウト

ボツカバーガー

Bocca burger

TEL.0980-79-0300

沖縄県宮古島市平良字久良654-6 バイナガマビーチすぐ
OPEN 8:00-16:00(L.O.15:30) 17:00-21:00(L.O.20:30)

▼ディナーメニューで人気のリブロースステーキ (1 pound)

たっぴのホテルit宮古島 1F 外観

ランチ限定 MOCCHANS BURGER

たっぴのホテルit宮古島
The Gozero Grill

☎0980-79-9116 予約優先

宮古島市平良西里596 1階
ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~22:00
年中無休 有(50名)
※ご予約は、お電話又は食べログから。
http://miyakujima.tabino-hotel.jp/

お洒落で開放的なホテルレストラン
地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。
島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリ
アンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。
好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に、パレ
ンタインでお洒落に利用するのもおすすめ☆
ワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われ
るディナーライブも魅力。ランチはサラダ、スー
プ・ドリンクが付いてお得で人気。

◆ランチセット……………1,180円〜
◆海ぶどうと緑野菜のサラダ……………1,380円
◆島タコのグリル〜ロメスコソース〜1,480円
◆ガリックシュリンプ……………1,280円
◆シーフードバリエーション……………1,980円
◆カジキマグロのカツレツ……………1,680円

コース料理 5,500円/人 ※2時間飲み放題付、4名様〜

・前菜盛り合わせ (1人1皿) ・コブサラダ
・3種きのこベーコンの塩ビザ
・セーイカと島野菜のラスミピスタ
・カジキマグロのカツレツ
・シェフ特製デザート (1人1皿)

島民限定貸切プラン！！「宮古ストーリー5月号を見た」の予約で、
カラオケ使用料10,000円が無料！！！！

宮古ストーリー

「宮古ストーリー5月号見た」で、ディナー10%OFF
※コース料理対象外

※他サービスとの併用不可
※ご予約時またはご来店時にスタッフへ伝えてください
期間'25.5.31 The Gozero Grill (たっぴのホテルit宮古島)

宮古ストーリー

宮古横丁 せんべろ 企画開催!!

4/17(木)→4/23(水)

1,000円(税込)で
楽しめる!

1,000円(税込)で
楽しめる美味しいメニューを
ミヤヨコ全7店舗が
絶賛企画中!
詳細は公式インスタを
チェックしてね!



「母の日」
家族からのメッセージ

「いつもありがとう」心で思っているも
伝えるチャンスはなかなかありません。
心温まるメッセージを紹介いたします。
みなさんぜひ言葉で伝えてみてください。

いつも元気な笑顔と周りからも言われる自慢の母。
天然で笑わせてもらってます。今年は旅行いこうね。
(はなもん 30代女性)

スヌーピーが大好きで孫が大好きなおかあさん。いつも
でも元気でいてね!いつもありがとう。
(えび 40代女性)

少しでも頑張りますー
(もものすけ 20代女性)

いつもあじがとー。今度は宮古島
に旅行に来てねー。
(ケラ 30代男性)

お母さん、何時も支えてくれてありがとう。これから
健康で長生きしてほしい。
(ひまわり 40代男性)

女手一つ、愛情いっぱい育ててくれました。この先も
素敵な出来事で溢れますように。
(ゆっきー 20代女性)

毎晩の晩酌、楽しく感謝!いつも
も共に飲みます。
(すずま 50代男性)

ここまで育ててくれてありがとう。宮古に戻った時は
美味いご飯作ってね。
(琉 10代女性)

何の前触れもなく始まる寸劇がおもしろくて盛りま
せん。いつも笑い元気をありがとう。
(羽内の女 30代女性)

だいすき happy thank you 母の日

日頃の疲れを癒して、美しく
Beauty & Health

母の日特別版

family いつもありがとう 大好き

母へ、そして頑張るあなたへ。いつ
までも輝いていてほしいから。感謝
の気持ちを込めて、美しさを
贈ってみませんか? とっておきの
ケアで、笑顔あふれるひとときを。

おつかれさま

宮古横丁1周年 GWはミヤヨコ1周年記念祭開催!

12日間
4/25(金)→5/6(火・祝)

特典1 限定1111杯
イベント期間中
本誌を持って来店すると

特典2 1店舗で
お一人様
1回
「宮古島」の6蔵の泡盛が
泡盛1杯
100円(税別)

特典3 景品が
もれなく当たる!
すごろく大会
開催!

特典1は、本誌(5月号)または4月号を
ご持参いただくと特典がうけられます

何杯頼んでも!
ロックでもソーダ割りでも100円!

eyelash.eyebrow salon
shala -シャラ-

【人気のセットメニュー】

まつげパーマ+アイブロウ 12,500円
熟練の技術と、厳選された高品質素材を
使用し、お客様一人ひとりの理想へと近
づけてくれます。 ※完全予約制のマンツーマン対応

目元を極めて、素顔に自信を。
オーナーの素早い手技と贅沢なブライ
ベート空間がリピータさんに人気です。

【メニュー】

◆超経量エクステ (80本〜)
フラットラッシュ.....5,100円〜
◆うる艶まつげパーマ.....6,500円
◆アイブロウスタイリング.....6,500円

あなたの魅力を引き出す目元ケアはshalaにおまかせ!

予約は電話 or 公式LINE→
宮古島市平良久員869-3 1階
090-1978-0703
9:00〜18:00(最終受付17:00)
不定休 有1台 公式LINE→

安心の都度払い
脱毛サロン首里 宮古島店

☆LED脱毛機導入店☆

産毛などにも脱毛効果を得られ、世代や性別を問わず施
術効果が期待できます。痛みが少なく、安全に脱毛でき
るアプローチできるのが特徴です。毛が濃くお肌のあ
る方は、是非一度お試しを。

高校生以下 ▶ 全メニュー20%OFF
※コース初回料金除く

こんな方におすすめ▶『剃刀が面倒!』
『肌への自信が欲しい!』『濃い毛が悩
み』『脱毛の効果に期待できない!』

◆全身コース (VIO・顔全体含む)
◆VIOコース (セット) 一初回約30分/6,000円
◆両ワキ.....約5分/2,000円
◆足全体セット.....約25分/8,000円
◆口周リ.....約5分/3,000円
◆顔全体.....約20分/5,000円

▲クーポンは下部を確認!お支払いは、各種クレジット可。

070-4753-4547
宮古島市平良下里1439-6
コーポ砂川103
10:00〜20:00 (最終受付19:00)
不定休 有 ※LINE予約が簡単→

美容 健康 肌質、体質改善と脱毛のサロン
en by Granverger

リピート率95%以上!

「若くなったね!」と言われる女性急
増中! エステメニュー検索上位の『ハ
ービーリング』その火付け役が、サロ
ン一番人気の刺繍しない【陶肌トリート
メント】敏感肌の方も施術可能です。

シミ、シワ、くすみ、ニキビなど、一人
ひとりの悩みに合わせたオリジナル
ハーブで肌質改善へと導いてくれます。

◆初回料金 (カウンセリング込みの時間) ◆
◆陶肌トリートメント (180分) 11,000円
◆光フェイシャル (120分) 9,900円
◆全身脱毛 (90-120分) VIOまたはお顔.....11,000円
◆遠赤外線ドームサウナ (60分) 4,400円
◆オプション◆毛穴洗浄.....3,300円
上記クーポンご利用でオプション毛穴洗浄がプレゼント!

【初回体験】 180分
カウンセリング
スチーマー体験付き
¥11,000〜

若返り/肌質改善/ニキビ/毛穴トラブル
お悩みに合わせたオプション ¥4,400分
プレゼント中!

▲完全個室・日祝夜間営業・駐車場完備・女性専用

予約はLINE or Instagram →
宮古島市平良西仲宗根742-6
SGマンション201
10:00〜20:00頃 (完全予約制)
不定休 有 2台

医療アートメイク (Chie.artmake)
みずの皮フ科 平良院

Point 1

アートメイクとは「落ちないメイク」とも呼ばれ、専用
の色素を肌に入れて、眉・リップ・アイラインなどの形
を定まる美容施術(医療行為)です。医療アートメイクな
ら、水や汗で落ちることなく、常に自然な美しさをキ
ープできます! メイク時間を短縮したい! 「すっぴん
に自信を持ちたい!」そんな方にぴったり!

法律で医療機関のみ施術が許可されていま
す。専門看護師が安全で衛生的な環境の
元、お客様に合ったデザインをご提案!

◆パウダー眉.....40,000円
◆通常1回.....35,000円
◆通常2回セット.....75,000円
◆通常2回+2回セット.....65,000円
◆シニアモニター(60歳以上)1回.....30,000円
いつでもどこでも、
自然の美しさを手に入れませんか?

▲Instagramで症例写真を多数掲載中!

0980-73-1410
宮古島市平良東仲宗根869-4
メディカルガーデン
9:30〜17:30(最終受付17:30)
日/月/火 有(20台)
予約優先

クーポン持参で 毛穴洗浄
オプションプレゼント

※陶肌トリートメント、光フェイシャルの
新規利用の方のみ利用可
期限 25.5.31 en by Granverger

このクーポン持参で
5%OFF

公式Instagramもcheck▶▶▶
期限 25.5.31 医療アートメイク (Chie.artmake)

全身コース限定【親子割】
お子様→20%OFF、父母→10%OFF
※お子様は18歳以下

※予約時に宮古ストーリーを見たことを必ず伝えてください
期限 25.5.31 脱毛サロン首里

宮古横丁 【事前予約】は公式サイトから
共通営業時間(17:00〜24:00) 年中無休

※営業時間、定休日は各店舗により異なります。詳しくは公式サイトでご確認ください。
※お店ごとの個別会計となっており、他店舗のお料理を頼むことはできません。

宮古横丁
事前予約

お問合せ
公式LINE

特典1
店舗捺印

期日:25.5.31 L'unaspa

Instagramフォローで
お澄ほぐし初回限定島民割
20%OFF♡

最新情報・詳細はInstagramをcheck▶▶▶
予約時に宮古ストーリーを見たとお伝えください
宮古ストーリー



期限/25.6.30 美肌サロンプルミライズ

初回限定！
全メニュー10%OFF!!

※予約時に宮古ストーリーを見たお伝えください
※お一人様一回限り

宮古ストーリー



期間 25.5.31 beauty salon MOCO

「宮古ストーリーを見ました」で
1,000円OFF！

※ご予約は公式LINEから！
予約時に宮古ストーリーを見たとお伝えください！
宮古ストーリー



期日 25.6.30 Reveni

薬草オイルボディ+ヘッド90分
15,000円→10,000円

※ご予約の際に「宮古ストーリーを見た」と
お伝えください。リピーターさん可！

宮古ストーリー

予約

宮古島の注目情報

TOPICS

産後のママと赤ちゃんが 安心して過ごせる助産院が誕生

宮古島に開院するLaLuna助産院の河村代表にインタビュー。地域全体で子育てを支える温かい輪を広げるための奮闘中。悩めるママがいたら、LaLuna助産院のことをそつと教えてあげてくだ

●助産院が必要な理由とは

宮古島では、核家族化や本土からの移住で、出産後に頼れる人が身近にいないママが増えています。昔ながらの地域社会での子育てが薄れる中で、孤立してしまうママをゼロにし、誰もが安心して子育てできるようなサポート体制を作ることが最も必要だと感じています。

●すべての産後ママへ

心身ともにゆつくりと休める時間を提供したいと休めています。具体的には、授乳や沐浴の個別指導、育児に関する不安や疑問への相談。そして何より、安心して赤ちゃんを預けて休憩できる時間を提供したいと思っています。慣れない育児で疲弊しているママが、少しでもリフレッシュできるようなサポートを心がけていきます。

●助産院の利用を当たり前の世の中に

産後の体の痛みや不調は、出産という大仕事を終えたママにとって当然起こりうることです。しかし、その辛さは周囲に理解されにくい現状があることも承知しています。当院では、そうした産後のマイナートラブルについても、しっかりと寄り添い、専門的な知識に基づいたケアを提供することで、ママの不安を軽減したいと考えています。精神的なサポートも重視し、安心して相談できる場所を目指します。



LaLuna助産院
代表 河村 春奈さん

事業内容：産後ケア教室、産後ケア相談、産後ケア講座、産後ケア相談、産後ケア講座など



Cloud Funding

お庭のための潤いサロンの L'una spa

Point !

宮古島で唯一のフェムケアサロン！
身もこころも潤しほぐす、女性にとって
唯一無二のスペシャルケアを。
毎日仕ゆく頑張る“お母さん”こそ、
自分を労る♡褒美タイムを♡

砂糖×レモン×水の力でできたバーストを
オールハンドで施す優しい脱毛法、オーガ
ニックシュガーリングもご体験下さい♡






【メニュー】メニュー詳細は公式Instagramをcheck！

- ◆お庭はぐしトリートメント
- ◆初回/特別特典：フェムケアスペシャル講座)
- ◆1000円→島民割2,400円
- ◆リピーター割
- ◆20,000円→島民割17,000円
- ◆★オーガニックシュガーリング脱毛
- ◆広瀬園VIO
- ◆とろみフェイシャル

▲頑張ってきた、すべての女性たちへ…完結のゆるみ体験を

☎090-6049-5934

宮古島市平食店待奈根1号店にのみおえ
10:00→17:00 昼・夜
※クレジート利用可
※予約は公式LINEから▶▶▶

毛穴×肌質改善

「ずっと毛穴の詰まりに悩んで、自分できれいにすることは無理を感じていたらお話を伺い、毛穴の詰まりが解消して！肌がすべくなっていきました。頬から頬までに出るニキビも、なごさんのトークで気持よくするマナーが癒しです。」

instagramでビフォーアフターの写真掲載中!

約は公式LINEか→
宮古島市平良西里1017-5
9:30~15:00 土・日休

LINE

的養生

まつげ × 癒しヘッドスパサロン
LINO Beauty
 銀座、千草から15年のベストセラーメニュー
 アロマヘッドスパ…オーガニックアロマでリラックス＋頭皮、首肩、耳ツボ、お顔のほぐしで小顔効果も期待できます！まぶたが上がり視界が広く、まつげがパッチリ♡
 まつ毛、眉毛メニューとヘッドスパが一度にできる！宮古島唯一のサロン♡
 当日2時間前までLINE予約可能
 ◆アイブロウ＋アロマヘッドスパ 30分 12,100円
 ◆ラッシュリフト＋アロマヘッドスパ 30分 11,440円
 ◆マツエク80本～（つけ放題まで）＋アロマヘッドスパ 30分・10,450円～

まつげ眉 セットメニュー

頭皮から引き上がる目元へ

アロマヘッドスパ

▲担当スタッフが貴方の専属アドバイザーに！悩みを解決

予約は公式LINEから→

① 富吉市平島下里510-1-102
② 9:00～19:00 (予約2時間前迄可)
③ 不定休 ☎ linobeaury.jp ④ 有3台
⑤ 各種クレジットカード・PayPay可能

美予約

LINE



HAPPY
Mother's Day

母の日は20世紀初頭、アメリカのアンナ・ジャービス
が亡き母を偲び、母親への感謝を広めたことが始まりと
されています。1914年、ウィルソン大統領により5月の
第2日曜日が「母の日」と制定され、世界中に広まり、
日本では戦後に定着しました。

全ての、お肌をキレイにしたい人に寄り添うサロン

エスデ

美肌サロンルミライズ

POINT

お母さんに日頃の感謝を込めて♡1番人気のシミケアは、いかがですか！気になるシミをピンポイントケア！プラスマの作用でシミを「垢(アカ)化」させます。◆シミケア10,000円→9,000円

『白い歯でいつまでも美しく若々しく』

◆美歯口ホワイティング
通常第1回4,500円→初回3,500円

★初回限定！10%オフ！！★

◆肌荒れケア……………7,000円→6,300円！

プラスミストで炎症の原因を殺菌！
新陳代謝を促進させ、肌を整えます。

◆宮古島初！2D流エクストラクション
……………8,000円→7,200円！

シミ、ニキビ、肌荒れ、
毛穴汚れにお悩みの方に！



完全個室で1名様ずつのご案内★初めてのお客様も安心です

090-4888-7232
宮古島市平良西里935-35-1F
9:00~19:00
(受付18:00まで)
火
予約



美しくヘルシーな自分へ還るリラクサロン

サロン

Reveni

POINT

疲れ、痛み、ストレスのない
美しく健やかな毎日へ♡

※薬草オイルボディ 90分 15,000円〜
アーユルヴェーダ Drから譲り受けた
特別なオイルを使用。 ※全身は120分推奨

東洋医学やアーユルヴェーダの教習を
活用し、心身の緊張を丁寧に緩ませ
不要なものを脱ぎ捨て！

しっかり深めの圧でカラダ全体を包み込
む手技は芸能人やモデルからも支持♡

※ヘッドスパ（脳ドックス）
60分 10,000円

頭部や首を薬草バームで整え五感を活性化
ボディの整体を含むトリートメントです。

頑張る貴女へ
ご褒美サロン

Reveni








▲完全個室の明るいお部屋は癒しのパワースポット

ご予約は公式LINEから→

名古屋市中平区下里
詳細はご予約時にお伝えします

🕒 10:00~21:00 (最終受付19:00)

🚗 不定休 🏠 1台有



疲れた頭と心をリセットする新感覚の癒し体験

ドライヘッドスパ

こんな悩みを
お持ちの方におすすめ！

- ☒ 寝つきが悪く、何年も熟睡できていない
- ☒ 目の疲れ・顔のたるみが気になる
- ☒ 首・肩こりや頭痛で薬に頼りきり
- ☒ 毎日全身の疲れがひどくスッキリ起きれない

お客様の声

- ・頭と目の辺りがクリアな状態になった
- ・肩から上のダルさが軽くなった
- ・施術中気持ちいたら寝ていた（不眠の方）
- ・施術当日は寝つきがよかった（不眠の方）

頭だけでなく首や肩周りまで丁寧に施術を行うことで緊張をほぐし、心身をスッキリ軽やかに整えます。
アロマオイルボディとの組み合わせもできますので、メニューはInstagramをご覧ください。

心身を解きほぐす(頭 / 顔 / 首肩) 60分 6,600円

(和) 手軽にリフレッシュ(頭/顔) 30分 3,300円

(極) 至福のひとつき(癒) 60分+デコルテ/腕までカスタマイズ可能) 80分 7,700円

リラクゼーショントリートメントハウス

Palm38co -パームミヤコ-

沖縄県宮古島市平良西里721-8
営業時間 10:00~18:00(最終受付 17:00)
定休日 月・火

ご予約は電話・LINEから
TEL.090-7802-3565

【NEW】当店のギフトカードをご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

脱毛&リラクゼーションサロン
カイマナ本店

【5月のキャンペーン】 島民限定！

脱毛または光フェイシャルご予約で
 『ハーブボールトリートメント』
 15分無料プレゼント！
 年齢性別問わず、自分へのご褒美に♡

美しくあり続けたい！頑張っている方
 自分磨きのサポートはプロにお任せ！
 丁寧な施術で結果をだしてくれます。

【レディーズ脱毛メニュー】

- ◆お顔 Lパーツ……………40分/4,400円
- ◆お顔 Mパーツ……………20分/2,200円
- ◆全身(VIO.お顔除く)……………70分/13,200円
- ◆全身(VIO.お顔込み)……………110分/22,000円

【セルフホワイトニング】……………40分/5,500円

【メンズ お顔→首脱毛】……………40分/5,500円

**美容
健康**

**一生楽に使えるカラダづくりを学べるサロ
ンウォーキングサロン & WALK 宮古島**

歩行レッスンを受講さんの声

「痛みが和らぎ、長年のコンプレックスだった足の形が手術なしで綺麗になりました。」「外反母趾と背中の凝りもほぐれ、痛みもなく旅先でたくさん歩けて楽しいです！」

健康な足で、もっと人生を楽しもう♪
足のことはオーナー伊波歩さんへ相談
まずは、体験トライアルコースへ！

毎月10名限定！体験トライアルコース

①問診 ②足の測定 ③姿勢チェック

④整体 ⑤姿勢指導 ①～⑤全部が試せます！

通常90分12,100円 → 1,980円

※簡単なアンケートにご協力ください

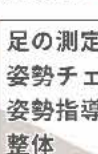
※トライアルコースでは、歩行指導は含みません

外反母趾・内反小趾・モートン病・足底筋膜炎・
 扁平足・腰痛・股関節痛・ヒザの痛み・足の疲れ
 足のむくみ・冷え・猫背・肩こり・首こり・頭痛

初回トライアルコース 約90分
 通常 12,100円 ▶ **1,980円**



足の測定
 姿勢チェック
 姿勢指導
 整体
 カウンセリング
 e.t.c.



▲Instagramにてフォローアバター投稿中！

070-4513-2061
 宮古島市平良下町1991-3
 丸富ビル1F西 (salon LaOla内)
 10:00～19:00 週末 有
 ※予約行進時の予約専用LINE▶▶▶



美姿勢

フェイシャルエステ

宮古島初！メナードフェイシャルサロン
んなかや〜

初めての方におすすめのフェイシャルエステ！

◆アドバンコース 50分 ◆
通常¥8,800円 ▶▶▶ 初回 ¥3,300円！

スキんシェイクも色々ついています。初回限定で、キレイを体験していただくための「12ステップ」がお客様に受けられます☆
メナードについての利用紹介（10分程度）がございます。

お肌の乾燥が気になるこの季節。心地よい
ハンドテクニックで、潤いとやわらかさに
満ちた本来の美しさを目指しましょう

-ご新規様もリピーター様も注目-
☆5月のキャンペーン☆
ハズレなしのくじ引き開催
フェイシャルエステご利用の方全員に
素敵なプレゼントが当たります♡

同時に使えるクーポンもぜひご利用下さい！

ステップ4.吸引

ステップ5.ウォーミング

ステップ9.ローションパック

全12ステップで美しく

090-3463-6304

宮古島市平良西原410

10:00～19:00 (予約は前日まで)

日・不定休 ☒ 有

完全予約制 ※クレジット・PayPay可

ご予約

美容
健康

呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン
天来～ていんく～

リピーター率90%超え！

天来が持つ特技を集約した人気NO.1
◆O2リリス経路リナビデトックス◆
自分で気づきにくい隠れた欠点や癖を、両ホーナーの
目で正確にリナビ、呼吸を整え、体質改善と体内の循環
を整え、本家の軽やか体へ整えてくれます。
120分/11,000円 90分/8,800円 ※鳥島割面

骨格の歪みや筋肉のコリ、気づかぬ不調
に。天来では施術で歪みを整え、自律神
経を癒し、回復し歪みを体へ導きます。

◆KYT整体 (施術:両ホーナー)
・KYT 120分 / 13,200円、鳥島割 9,900円
・KYT 90分 / 9,900円、鳥島割 7,700円
・KYT 60分 / 6,600円、鳥島割 5,500円

◆十二経路リナビデトックス(施術:日比野)
・90分 / 11,000円、鳥島割 8,800円⇒8,050円
・120分 / 13,200円、鳥島割 11,000円⇒7,700円

おのづかひは

天来
ていんくる

札幌市東区南平下町4丁目3-6

asakura massage

▲疲れたため込まず楽になれるようにと想いが込もった施術

予約は電話➡️or公式LINE➡️

宮古島市平良下里1091-3
丸富ビル2F西

☎️080-1791-7772 ☎️不定休
🕒10:00~19:00 🕒有13台

要予約

フェイシャルエステご利用で
 美白パックホワイトサービス
 オプション1,100円相当

※宮古ストーリーを見たて伝えてください ※5月の
 キャンペーンとの併用可 ※リピーター様の利用可
 期限'25.5.31 なんかや〜



宮古ストーリー

脱毛または光フェイシャルご予約で
ぽかぽかハーブボールドトリートメント
15分無料プレゼント

※予約時に宮古ストーリー5月号を見たお伝えください

期順 25.5.31 脱毛&リラクゼーションサロンカイマナ本店

宮古ストーリー

十二経絡リンパデトックス
ご利用で
経絡ヘッド15分プレゼント

※予約時に宮古ストーリー5月号を見たか伝えてください

期限 25.5.31 天来～ていんくる～



宮古ストーリー

非売品プレゼント

正しい靴のえらび方マニュアル

※宮古ストーリー5月号を見たと予約！トライアルコースを受けた方全員にプレゼントします
Instagramで写真投稿と登録中！→
期限「25.5.31 ウォーキングサロン&WALK宮古島



大注目の!!

パニパニぱり市場

PaniPaniPariIchiba

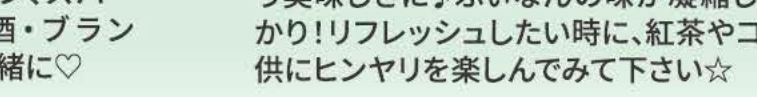
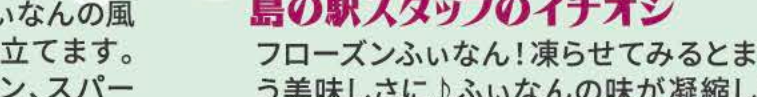
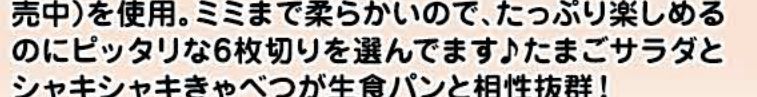
採れたて!!

宮古島産きゃべつは
5月末ごろまで販売!!
※収穫状況で変更の可能性あり

暑さに負けずに頑張るよう
生産者 鶴平名(のび)さん

生産者 仲間さんのきゃべつ

ドラゴンとどかいよ!!
島の駅スタッフ 鶴見山さん



野菜が高騰する中『きゃべつ』だけでもお得に
食べてもらいたいという想いでこのきゃべつ山を
作りました。島の駅にはいつ来ても『きゃべつ』が
たくさんあります。4月中1玉税込150円の
日もあります!『きゃべつ』の価格は、島の駅イン
スタグラムストーリーで毎日案内中!

たっぷりたまごサンド

食パンのニシザトの生食パンと
パニパニぱり市場のきゃべつがコラボ!

たっぷりたまごサンド 350円

生食パンとたまごサラダ、千切りきゃべつ(100円で販
売中)を使用。ミミまで柔らかいので、たっぷり楽しめる
のにピッタリな6枚切りを選んでます♪たまごサラダと
シャキシャキきゃべつが生食パンと相性抜群!

販売中のきゃべつ
詰め放題 100円

夏のふいなんを楽しもう♪

~意外とマッチする!?あんなこんな食べ方編~



ふいなん×アイスクリーム
ふいなんを細かく切ってアイス
にトッピング♪冷たくほんのり塩
味な特製スイーツの完成。レン
ジでチンしてホットふいなんも
GOOD!

Check!

島の駅裏の 工場直送ふいなん

・毎週月曜～土曜
・販売は1日3回
・9:30・12:00・15:00
・毎日400個以上販売中!

ふいなん×お酒

お酒の香りが、ふいなんの風
味をより深く引き立てます。
泡盛古酒、白ワイン、スパー
クリング・日本酒・ブラン
デーラム酒と一緒に♡

ふいなん×宮古島サイダー
小腹を満たすお手軽コンビ!それ
ぞれ両手に持って『ばくっ』と『グ
ビッ』と、あまじょっぱいを堪能す
るgoodな組み合わせ♪

島の駅スタッフのイチオシ

フローズンふいなん!凍らせてみるとまたひと味違
う美味しさに♪ふいなんの味が凝縮し食感もしつ
かり!リフレッシュしたい時に、紅茶やコーヒーのお
供にヒンヤリを楽しんでみて下さい☆

Good!!



生
ふわっと生食パン

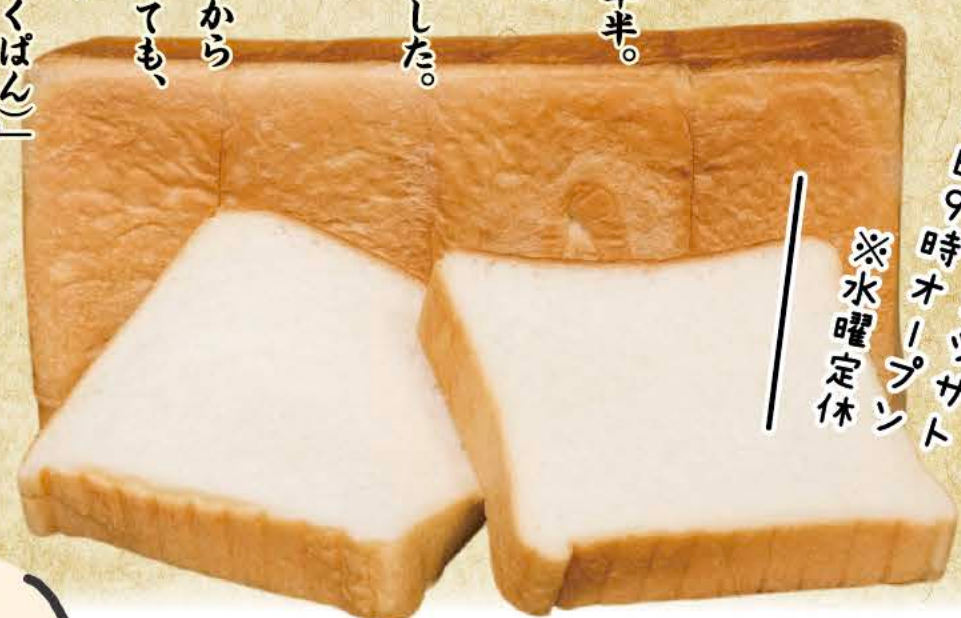
生食パン

ふわっふわ、もちもち。頬張れ
ば広がる、ほんのりとした甘み。
優しい口あたりと豊かな風味
で毎日の食卓を特別なものに。
今回は【食パンのニシザト】の
「生食パン」をご紹介します!

店主 西里 長治



ニシザトのひとり言
(生食パンのうた)
島の駅に来ていただいた
宮古島のみなさんに
もっと美味しい食パンを
食べていただきたい。
そう思い立つてから、構想一年半。
ようやく宮古島のみなさんに
自信を持ってお勧めできる
極上の食パンが出来上がりました。
モチモチしていて、
ふわふわしていて、
それでいてしつかり味がするから
トースターなんかで焼かなくても、
ナマのままでも十分美味しい。
名づけて「生食パン(なましょくぱん)」
工場で大量生産される食パンでは
出すことができない手作りの味。
ひとつひとつ丹精込めて作りあげた
「生食パン」をどうぞ召し上がれ。
※食パンのニシザトオープン当時



食パンのニシザト
毎日9時オープン
※水曜定休

仕込みから焼き上がりまで、
3時間半。丹精込めて「生食パン」を
作っています。
まずは、そのままちぎって
食べてみてください!



パン屋スタッフ(左から)
濱川さん、千川さん、金城さん

生食パンのスケジュール

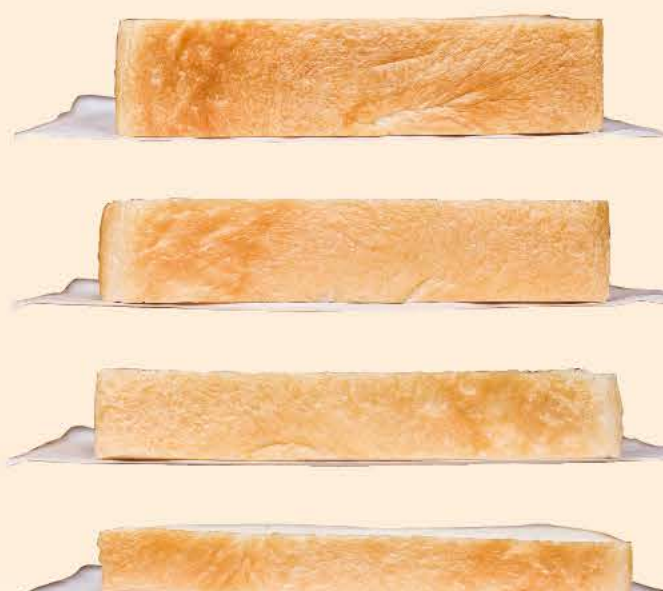
7:30頃 生地仕込み

発酵
オーブン焼成

11:00頃 焼き上がり
店頭販売!

14:00頃 スライス ※完全に冷めてから
スライスするのが絶対条件!

厚さに合った食べ方で、美味しさ倍増!あなたの好みはどれ?!



4枚切り▶贅沢に食べたい時に!ずっしりとした厚み
★カツサンドなど、具材の存在感を楽しめる
★焼いたあと、たっぷりバターでサクふわっ♡
.....
5枚切り▶厚すぎずしつかりとした食べ応え
★アボカド、チーズのオープンサンドで見栄えも◎
★ピザトーストなどボリューム感を出したい時に!
.....
6枚切り▶お馴染みの一般的な厚さ
★具材との一体感がサンドイッチにピッタリ!
★トッピングしやすく万能だから、日常使いに◎
.....
8枚切り▶薄めのカット
★新鮮野菜や薄切りハムとの相性抜群!
★小さくカットしてカナッペ風に!パーティーで◎
.....



島の駅新聞

島の駅みやこ
0980-79-5151

営 7:30~18:00
(5月1日から予定)

休 年中無休

住 平良字久貝 870-1



LINE

お得な新鮮野菜
情報をお届け!



Instagram

取材・編集
宮古ストーリー

期限 25.5.31 ダスキンコーラル
宮古ストーリー持参で
人気の台所スポンジ3色セット
630円→500円(税込)
公式HPはこちら▶▶▶
宮古ストーリー

期限 25.5.31 税理士法人オフィスオハナ
「宮古ストーリー見ました」で
60分無料相談！
※お問い合わせの際にお伝えください
宮古ストーリー

WEATHER PERMITTING OKINAWA
洋服屋 ココロ
沖縄ファッションブランド
・YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc
TEL. 0980-72-0468 営/11:00～19:00 不定休 住/宮古島市平良下里598
Instagram@wphappy358

宮古島コンシェルジュ
喜楽フロンティア
宮古島を熱く見つめて29年。あなたが
感じたい宮古島をフルプロデュース！
旅する人に心をこめて。喜楽フロン
ティアは、宮古島のコンシェルジュ
サービスとして、あなただけのオリ
ジナルツアーをご案内！
★ご予約は喜楽フロンティアまで★
★池間島貸切船の雄[サンエイト池間島]
八重瀬瀬シュノーケル+クルクン釣り
+海鮮丼 65,000円
★親切丁寧スマイル！
『宮古島リゾートスポーツ』
サップ&クリアカヤック(3時間乗り放題)
ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)
他にも魅力的なツアーを多数ご用意！
090-9868-1722
宮古島市平良字東仲宗根
1169-1
グリーンレングヒルズ106

おうちのあらゆる場所の
抜け毛・ホコリが
ラクラクとれる
2週間
おためし
無料
4週間標準
レンタル料金
1,530円(税込)
DUSKIN
ダスキンコーラル
0980-73-3338

税理士事務所 オフィスオハナグループ
税理士法人オフィスオハナ
『家族の笑顔のために
できることがあります』
神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構
え、経験豊かなオフィスオハナの専門
スタッフが、「相続」に関するお悩み
を、ワンストップでサポート。

関与先様と「家族」のような関係を築
き、皆様の「ご家族」の将来へ向けての
お手伝いをさせていただければ…そのよ
うな想いから
「オフィスオハナ」と名付けました。
ohana(オハナ)とは、
ハワイ語で「家族」を意味します。

相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超
0120-355-447
横浜本社
宮城県仙台市青葉区栄5-1 15階
9:00～17:00 土日祝
https://office-ohana.jp

みやこ えあー くりーんぐ
385 AIR CLEANING
お困り事はご用命ください！
価格に
自信あり！
エアコンクリーニング料金
・ノーマルタイプ 6,000円
・お掃除機能付きタイプ 6,000円～
・室外機1台 2,000円
・セット料金 10,000円
(エアコン+室外機+ベランダ)
★ハウスクリーニングも承ります！
★運転代行(代行運転)ご利用ください！
予約は LINE もしくはお電話より
TEL.090-9786-7130

5月～8月は
年間で最も湿度が高い季節！
フトン丸洗いでジメジメの影響もナシ!!
ジローのお勧め！
夜間がお得！
無添加石けん
アプリでお得
宮古島初上陸！フトンを洗ってみませんか？
フトン巻きのジロー 下里店
TEL.090-6860-0466 宮古島市平良下里958-1

代行鶴亀
沖縄県公安委員会認定第1656号
代行鶴亀 代行随伴用自動車
090-9786-7130
2種免許保持者 乗務員募集！

健康志向の方に合わせた宅配弁当
宅配クック123宮古島店
宮古島全域の自宅に配達
1食から注文可能な宅配弁当！
日々元気にお過ごしいただけるよう、栄養
バランスの取れたお弁当をお届けするサー
ビス。9種類ものお弁当から選べて、献立
も毎日変わるので、飽きずに楽しめます。
お弁当 (おかずのみ)
1. 普通食.....577円
2. 幸たんばく食.....616円
3. 健康ボリューム食.....680円
4. カロリー・塩分調整食.....777円
5. たんばく・塩分調整食.....777円
その他、透析食、消化にやさしいムース
食など全9カテゴリを用意
※ご飯付きはプラス77円
0980-72-8220
宮古島市平良西里259
9:00～18:00 11月1日～3日
17時までの注文で翌日の昼から
宅配可能 ※スタッフ随時募集中！
※予約 2スタッフ募集

認定眼鏡士取得店
メガネ はなちゃんメガネ
激安！全商品低価格販売
紫外線カットサングラス続々入荷中！
メガネと同時に購入
度付きサングラスが5,000円で作れる！
薄型非球面レンズ付は3,980円～購入可能！
(度数の強い方、最薄レンズ使用でもプラス料
金不要) 選べるレンズオプション有り！
◆メガネセット (薄型非球面レンズ付き)
お得意！メガネ同時購入.....3,980円～購入可能
◆サングラス (度付)
お得意！メガネ同時購入.....+5,000円
2日目半額セール実施中！
※レンズのみ、フレームのみでの購入可能！
◆その他、選べるレンズオプション多数◆
0980-73-8700
宮古島市平良西里1085-3
コスモST103号
10:00～19:00 9月 (3台)
9月不定休

車のプレミアムアウトレット
宮古島本店 新店舗/宮古島市平良字東仲宗根888-1
総在庫300台
圧倒的ボリューム！
宮古店・石垣店
レンタカーも
予約受付中！
高品質な中古車を、リーズナブルにご提供！
毎週続々と新しい商品入荷中!!
営:9:00～18:00 (最終受付17:30)
TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

MIYAKO ISLAND
エリア
インフォメーション
AREA INFORMATION

～ビュアな水をまごころお届け～
有限会社 下地商事
頑張るあなたへ
新生活応援!!
5月1日(木)～5月31日(土)
1ヵ月
無料キャンペーン
¥2,200～がかなら
¥0～
(店頭受取りに限る)
▲新生活応援キャンペーン実施中！
水にこだわる氷屋さんを作った今、話題のお水！
新生活キャンペーンでお得に利用しませんか？
宮古島の皆さんが、ご家庭や職場で毎日飲む水が最
高の水であってほしいと考え、二つの鉱石を使った
安心して飲んでいただけるお水。
「美容」「食事」「健康」3つの恩恵を宮古島の皆さんに！
0980-73-3749
宮古島市平良東仲宗根166-597
8:30～17:30 9月 9月
PayPay使えます！
お問い合わせはLINEから→



新年度となり、進学、就職、転居などで慣れ親しんだ環境に別れを告げ、皆さま新しいスタートを迎えておられるかと思ひます。島外への進学を機に一人暮らしをされる方も多く、新しい環境に慣れるまでは大変かと思いますが、どうか体調面に気をつけて頑張っていたきたいと思ひます。

3月25日に市長として初めて迎えた市議会定例会が閉会しました。すべての議員からの質問に可能な限り市長として答えるよう努力したつもりではありますが、説明が十分でなかったと反省すべき点もあります。次の6月議会に向けしっかりと準備してまいります。

今議会では公約に掲げた新事業を含む、一般会計の新年度予算約420億円や副市長人事を通していただきました。各分野での主要事業として次のとおりです。

農業分野…スマート農業を推進するための「情報通信環境整備事業」

観光・商工業分野…観光振興ビジョン策定事業など7つの新規事業

教育分野…ウーマンミ

ティンクでお約束した「学校給食の充実」「文化・スポーツ活動に係る派遣費補助」として新たに「宿泊費」を追加

福祉分野…「がんばる介護職員応援事業」などの4つの新規事業、市民との協働として地域懇談会で多数要望のあった防犯灯設置事業、**行政改革分野**…「行政経営課」の新設、「行政経営会議」の設立、「宮古島市未来戦略会議」の創設

少子化対策及び住宅不足対策…「空き家リユースサポート事業」、「定住促進事業」、「ミヤーク新婚ライフサポート事業」

新規3事業、拡充4事業などを盛り込んであります。万全の執行体制で事業目標を達成し、市民福祉の向上にしっかりと繋げていきたいと思ひます。

議会閉会日には、未来創造センターで「宮古の地下水と農業を守るシンポジウム」も開催しました。地下水に関する市の取り組みを紹介し、モニタリングの結果、水質管理目標設定項目の全項目で国が定める基準値や目標値を大幅に下回っ

ていることや、肥料の補助率を変えることで、化学肥料から有機肥料への転換を進めているお話をさせていただきました。このテーマについては、市民の皆様の関心も高く、引き続きしっかりと取り組んでいきます。

4月から新しい学期が始まって、各学校では子ども達の元気な声が響いていると思ひます。子ども達には、沢山学び、沢山遊び、沢山友達を作って有意義な学校生活を送ってもらいたいと思ひます。「学校給食の充実」と「宿泊費の補助拡充」は早急に進めてまいります。

先日、2月までの観光客数(109万6260人)が発表されました。宮古島の課題だった冬期が前年度比大幅増となっており、昨年度の観光客数は、歴代最多を記録した2018年度を上回りました。6月からは香港―下地島路線復便も予定されており、観光の更なる成長が期待されます。また市民の関心が高い台湾便についても、今後の展開に期待したいですね。

4月6日に宮古島の海びらきが終了し、4月20日には第39回目となる全日本トライアスロン宮古島大会が開催されました。宮古島市は、いよいよ夏に向かってまっしぐらですね！

「いよいよ夏へ！宮古島、全力前進」

宮古島市長嘉数登

みんなで作る「市長の広場」 嘉数市長への質問大募集！



お気軽に質問下さい！

皆様からいただいた質問に、一問一答形式で嘉数市長が回答します。皆様からの質問をお待ちしています！



ご質問は
こちらから

- ※質問は100字以内となります。
- ※全ての質問に回答することはできません。
- ※誹謗中傷や悪意のある質問にはお答えすることはできません。

浄化槽 保守管理 浄化槽110番

はおまかせください

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。
お電話 1本で駆けつけます！

- 浄化槽メンテナンス
- 浄化槽汲み取り
- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理
(グリストラップ清掃)



有限会社 パラダイスアメニティ
☎0980-79-0392
宮古島市平良久貝 867-1
営業時間：8:30～17:30
休業日：日曜

浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

店舗オーナー、小規模事業者のみなさま

補助金・助成金を活用していますか？

無料
診断・相談
受付中！

簡単
今すぐ
無料診断



助成金無料診断

離島のミカタは、沖縄県内の会社です。

**県内出身の相談員が
わかりやすくサポートします！**

ひとつでも当てはまったらお気軽にご相談ください！

- ・顧問の社労士がない…
- ・助成金についてよくわからない…
- ・業績好調につき、新たな人材を迎える予定
- ・個人事業主(飲食/理美容/小売など)または小規模法人(2~3人)

沖縄でのビジネス発展をお手伝い

株式会社離島のミカタ

〒907-0014 沖縄県石垣市新栄町23-24-2F

お問合せ 080-4440-0388(担当:知念)



離島のミカタ

給排水・空調・電気各設備、浴室・トイレ・リフォーム、浄化槽改造・撤去工事
皆様に支えられ17年！ 株式会社 沖宮設備



▲毎月の会議で決まる、今月の標語！社内投票で選ばれたのは社長！

沖縄本島と宮古島で働ける みゃーくんちゅ大募集！

県内のコンビニや県外大手飲食店・工場・営業所などの複合施設の給排水・空調・厨房換気設備を設計・施工しています。

株式会社 沖宮設備 本社
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
☎098-894-3966
営業時間：8:00～17:00
休土日
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
☎098-894-3966
営業時間：8:00～17:00
休土日
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

宮古島業務拡大【スタッフ大募集！！】
月給 200,000円～250,000円 ※経験者28万円～
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8時～18時 ※残業多少有【休日】週1～2日 ※応相談応募は電話連絡の上、履歴書持参



▲現場風景



▲完成現場



▲現場おつかれさま会の様子



(株) 沖宮設備

「ホテル・リゾート業界」で
人材採用にお困りの企業様

宮古島実績
172名

外国人材採用 しませんか？

外食 宿泊 ビルクリーニング など

夏に向けて、今が採用のタイミング！

インターンシップも受付中



▼外国人採用オンラインセミナー
5/7(水)、5/21(水) 15:00～15:45



44-project 宮古島カンパニー ☎080-4229-8844

(担当:奥平、砂川)
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里27 ☎info385@44-project.com
登録支援機関(出入国在留管理庁)19 登 01163 有料職業紹介免許(厚生労働省)47-ユ-300293



44-project



Perfect Lunch

春の日替わりパスタランチメニュー

Spring Daily Pasta Lunch Menu

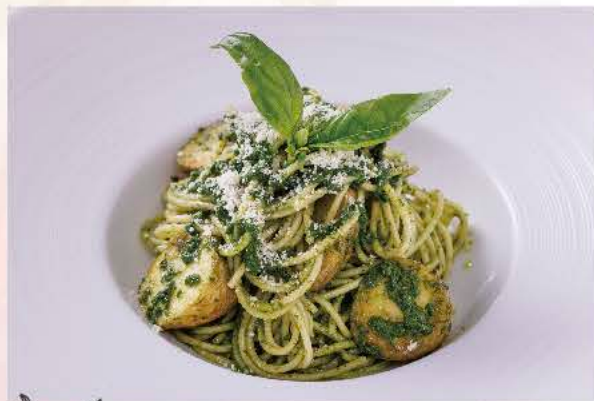
野菜のソムリエが選んだ春野菜とパスタのコラボレーション

¥1,980

ひまわり鑑賞とともに、ビーチハウスレストランで春の味覚をお楽しみください！



月 MON チェリートマト、イチゴ、魚介の冷製カペリーニ



火 TUE 新じゃがいも、ベーコンのパスタ ジェノベーゼソース



水 WED 宮古島産ゴーヤとベーコンのパスタ



木 THU 春キャベツとしらす、からすみのペペロンチーノ



金 FRI 菜の花とイカの明太子パスタ ガーリックオイルとサクサクパン粉



土 SAT 春牛蒡のガーリック醤油パスタ

パスタランチセット内容

Pasta Dish

サラダ・本日のスープ・自家製じゃがいも入りパン
本日のプティケーキ・コーヒー or 紅茶



日 SUN オクラ、竹の子、ツナの冷製カペリーニ

SPECIAL LUNCH MENU



レモンステーキ・セット
¥2,200
サラダ・カッパスープ
レモンステーキ (150g)
温野菜添え
じゃがいも入りパン or ライス
コーヒー or 紅茶



黒毛和牛「石原牛」のステーキカレー
¥3,300
バターライス・玉葱フライ
スモールサラダ・薬味付・デザート

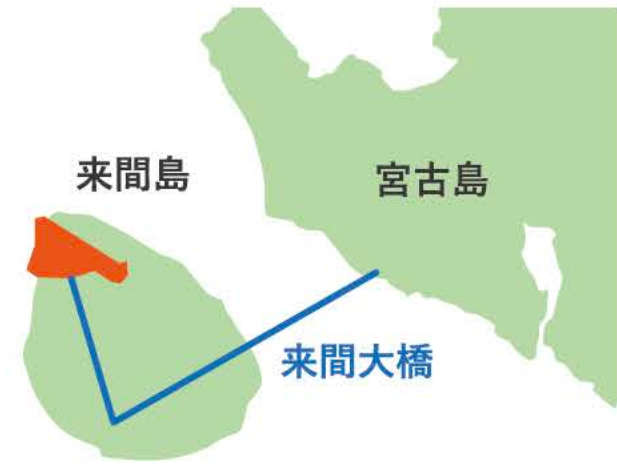
※その他にも多数メニューをご用意しております！



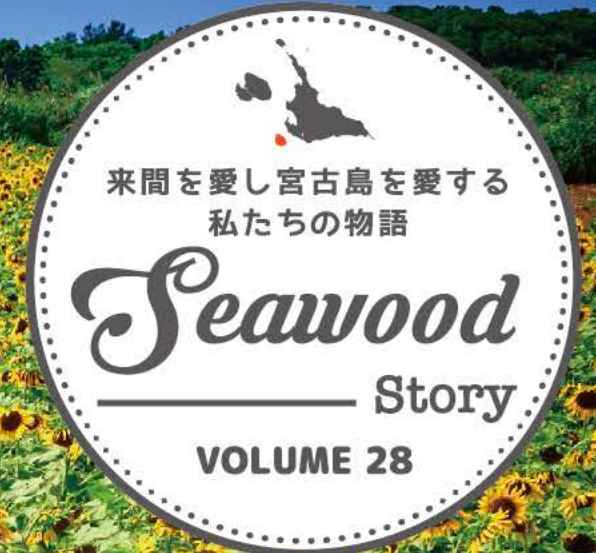
Seawood HOTEL
MIYAKOJIMA KURIMA RESORT



飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業
SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com



“KURIMA” 花プロジェクト ～幸せのひまわり畑～

Photo by color balance

KURIMA花プロジェクトの軌跡について
谷さん…このプロジェクトは「島内からごみを無くしたい！」という砂川さんの想いがきっかけに始まりました。来間島の農地を活用して、島をお花でいっぱいしようというスタートし、当ホテルもひまわりの種を寄贈してプロジェクトに参加しています。



来間自治会長 砂川 重信さん
シーウッドホテル 総支配人 谷 圭右さん

『美しく、そして優しさあふれる島を目指して』をコンセプトに、昨年始まった「KURIMA花プロジェクト」について、来間自治会長の砂川重信さんと、シーウッドホテル総支配人の谷圭右さんにお話を伺いました。

の美観を守ろうとする意識や習慣が生まれるはず」そんな願いを込めてやっています。
たくさんある花の中で、なぜひまわりを？
谷さん…ひまわりの花言葉は「あなたをみつめる」そして「光輝」です。観光の語源でもある「国の光を見る事」に繋がって、ひまわりが島の光となって幸せを運んでくれることを願いひまわりを選びました。
砂川さん…それにひまわりは咲き終わった後、畑の土ごとすき込めば栄養たっぷりの肥料になるからね。昨年畑を提供してくれた農家さんから好評でした。
谷さん…緑肥として利用できたり、種を取って翌年に蒔いたり、持続可能な活動ができることもひまわりを選んだ理由ですね。
種まきには地域の皆さんや飲食店の方に加え、当ホテルの従業員など多くの方にボランティアで参加した



今後の展望は？
砂川さん…ひまわりの花のはちみつや種から絞る油など、ひまわりには他にも大きな可能性が広がります。このプロジェクトを継続して、観光だけでなく地域産業の活性化にもつなげていきたいと考えています。

谷さん…ひまわり散策マップを作成しまして、来間島のどこにひまわり畑があるのか、開花予定日はいつ頃なのかが一目でわかるようにしています。是非シーウッドホテルにお越しいただき、マップを手に島内を散策して欲しいですね。

今年の咲き具合は？
砂川さん…順調です。種をまく時期をずらしているのでも、夏くらいまであちこちで満開のひまわり畑を楽しむことができますよ。

だき、地域活動としても大きな成果が出ました。



池間八重干瀬会 会長
宮古島美ら海連絡協議会
副代表理事
原 慧

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。
今月は池間八重干瀬协会会长、宮古島美ら海連絡協議会の副代表理事を務める原慧さんにお話を伺いました。

池間八重干瀬会の主な活動内容は？

池間八重干瀬会は池間島のダイビングショップが加盟する団体です。活動内容としては、主に漁協や他の団体と共に八重干瀬のサンゴの保全活動を行っています。2016年の大規模な白化で、八重干瀬のサンゴの約7割が死んでしまいました。台風が来なくて水温が高くなってしまうなどの環境的な要因は私達にはどうしようもないのですが、人間の活動による影響は抑えることができます。

ますよ」と呼びかけるなど、意識を高めていただくための周知活動をしています。

美ら海連絡協議会の役割は？

美ら海連絡協議会は、宮古島の3漁協と池間八重干瀬会を含む宮古のダイビング5団体で構成される横断的な団体です。海の安全管理と漁業の振興を目的に結成されました。活動内容は、サンゴの天敵であるオニヒトデの駆除や海底の清掃などの環境保全や、トライアスロンの警備、緊急時に使用する酸素供給キットの配布、横の連携を強めるために無線局を設置するなど、海の安全管理や人命救助に関わる活動です。

他にはどんな活動をされていますか？

私はサンゴ部会という団体の代表を務めているのですが、そこではサンゴの養殖活動をやっ

ていて、今年で5年目になります。まだ実験段階なのですが、サンゴを卵から育てて大きいものでは7センチメートルまで育っています。また、サンゴは「褐虫藻」と呼ばれる藻類と共生している、褐虫藻の光合成で作られる栄養をエネルギー源としているのですが、シャコ貝のフンからサンゴが持つているものと似た褐虫藻を採ることができ、それがサンゴの保全に繋がることから、広島大学とシャコ貝の共同研究もしています。



サンゴの養殖

現在の宮古島マリン業界が抱える課題について

環境への意識はだいぶ高まってきましたが、ここ数年で業者がかなり増えて、残念ながら中には意識が低い人がいることも事実。昔は八重干瀬でガイドをやっていたり、池間以外の船を見かけることが少なかったのですが、今は宮古島全土から八重干瀬のサンゴのあるポイントに集中してしまうので、サンゴへの影響も大きくなってしまいました。

課題解決のための今後の展望

美ら海連絡協議会に入会するための基準があり、一定の海の知識や技術がないと入会できません。業者にはできるだけ入会してもらい、みんなでルール順守する体制を作っていく。ハワイは環境保全が先行している、サンゴへの影響が少ない日焼け止めしか島に持ち込めないなど徹底しています。自然環境あつての宮古観光だと思うので、宮古もそれくらいの対策が必要だと思っています。サンゴが激減している中、サンゴ保全のためには行政も巻き込んでいきたいですね。



宮古島美ら海連絡協議会HP
「八重干瀬を守る5つのルール」はこちら

原 慧 ハラ サトシ

1986年 東京都生まれ
2009年 宮古島移住
2023年 サンゴ部会会長に就任
2024年 池間八重干瀬会会長
美ら海連絡協議会副代表理事に就任

座右の銘

「自分に厳しく 人に優しく」

全客室バレルサウナ付きの一棟型ホテル

宮古島の自然に囲まれながら最高のととのい体験を



暮らすように過ごせる 秘密基地のような空間

客室内はミニキッチン・洗濯機・ガス乾燥機など必要なものが揃った過ごしやすい空間です。雰囲気異なる全12棟からお好みの客室をお選びいただけます。



ZUMI TERRACE

うちなーみやリゾート宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分
沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1
☎0980-79-0065

¥5000 OFF
島民限定クーポン

ご予約の際に下記クーポンコードをご入力ください

『AA4479』
ご予約はHPの
Reservationから

利用可能期間: 2025/4/25 ~ 2025/10/31



COUPON

安心安全な事業者を選ぼう！



一般社団法人 宮古島美ら海連絡協議会



加盟店はこちら

宮古島でダイビング・シュノーケリングを楽しむときは 美ら海連絡協議会加盟店をご利用ください

環境保全活動	サンゴ保護のため、既設パイプ使用の徹底、オニヒトデ駆除、海底清掃等を実施。
安全スキルの向上	全加盟店に認定水難救助員が在籍し、酸素キット配布やCPR講習で救助技術向上を励行。
漁協との連携	加盟店と宮古・伊良部・池間3漁協とで協定書を交わし、海域利用の安全とルールの相互確認を実施。
ネットワーク	法令及び地域ルールの順守など厳しい審査を経て加盟を許可。安全情報共有と緊急時連携体制を構築。

ココ
眠いじゃー

ぺん・にゃん
優しくね♡

くろ・まる
こう見えて、
フードファイターです★

まゆ
300g痩せました

ゆに
パパとずっとラブラブ♡
大好き♡

むっくん
宮古島に来て4年目です。

チロル・マロン
うますぎてイカ耳に
なつてたよ！

まる・もち・めめ
仲良し親子
～モカールに会いたいでし～

メイメイ
パジャマの中は
寝心地がよいにゃ～



わが家のアイドルをご紹介します♪

自慢のペット写真を大募集！

応募方法

- ① ペットの 名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

携帯・スマホからQRコードでも応募できます！

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

期星'25.5.31
Kailua Hula Studio 宮古
宮古ストーリーを見ただけ
入会初月200円引き！
レッスン風景はInstagramで
check♡
宮古ストーリー

期星'25.5.31
beads knit cafe Fika
宮古ストーリー5月号
を見たで初回の方
100円OFF！
公式Instagramはこちら▶▶▶
宮古ストーリー

フラダンス
カイルア フラ スタジオ
Kailua Hula Studio 宮古

Boys Hulaはじめました

✓想像力と創造力を大いに伸ばす
✓一生で一度の体験になる
✓世代間交流が出来る
✓楽しさと思ひやりを心で作り
1期生から
今が習いやすい！

Boys Hula 仲間募集中♡ 対象：3歳以上の少年
カイルア宮古に男性フラが盛況なから7月。家に、少年たちのためのフラクラスが始まりました。日本の男性フラサークルはまだ少なく、マイナーな世界だからこそ世界に羽ばたいていくチャンスが...新時代を築く1期生の少年たちを募集！

☎090-6245-9171
宮古島(お電話またはInstagramよりお問い合わせ)

編み物
Beads and Knit cafe
Fika

初心者さんにも安心の少人数でのレッスン！お好きなアイテムを編めるまで、先輩からレッスンします♪編み物はとても単純な動きの繰り返しの手仕事ですが、様々な技法があり、お客さま1人1人のレベルに合わせてサポートします！
●1レッスン1,000円※材料・道具費別
※店内はカフェスペース、販売スペースもございます。

☎0980-79-5139 要予約
宮古島市平良西里529-1西
15:00～19:00 火、土 有(2台)

子どもも大人もチャレンジ！

塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介！

English School ネイティブスピーカーと楽しむ！
Windowズ留学センター

学校からスクールまでの送迎サービス
★保育料は市からの補助あり★

英語学習を特色とした認可外保育施設・幼稚園・学童・英語塾を運営しています。遊びながら楽しく英語を学べる環境で、小学生の学習保育や英検対策も充実！季節ごとのイベントもあります。本誌3ページ目の巻頭特集もCheck！

無料体験 3回受講可能！
Junior Academy
■3歳児・4歳児・5歳児の園児クラス
■Pioneerクラス(幼稚園児童)

1999年の開校から
数多くの英検合格実績あり
■小学生・中学生・高校生の塾クラス
18:00～20:00 クラス募集中！

☎0980-72-3513
宮古島市平良東仲宗根421-4
Junior Academy 7:30～18:00
小中高生塾クラス 17:00～21:00
土、日、祝日 4台有

COME JOIN US!!
WindowZ
English School

▲教師歴23年・ベテラン先生のもと今年度も英検合格者多数！

宮古島の個別指導・家庭教師
LUCA研進会

春、新しい学びの一步を！
地域で育ちながら、夢をつかめるキミになる

スピード学習&宿題&確認テストで、目標に合わせた学習計画をオーダーメイド作成！個性に合わせた臨機応変に徹底指導！演習量と本質理解で応用力を養い、個別質問にも納得いくまで答えます。

英数理中心の全教科
苦手な子から難関大志望まで！
小3程度～旧帝一工指導(高・再受験生)まで
※英数小学生は国算重視の全教科

▼日祝特訓、開催中 (9:00～18:00) 通塾限定
・長時間学習で一気実力アップ！部活生にもお勧め・
▼料金
週1コマ・・・13,200円/月～
※オンライン・教室指導も対応

生徒募集中！
LUCA 研進会

家庭教師ならではのメリット！
✓完全マンツーマン指導で効率的に、急成長！
✓生徒一人ひとりに合わせてカリキュラム！
✓自宅だから安心&移動時間ゼロ！

確かな講師力 × 長期学習管理

▲宮古島で都市圏トップ校同等の学習環境を実現します
☎090-1420-7184
(お気軽にお問い合わせください！)
講師・家庭教師
大臣秘書・海外勤務・新聞記者などのキャリアを持ち、島内外で15年の指導歴を持つ講師が生徒一人ひとりに寄り添います。

Miracle One
RICH & LIFT

年齢を忘れる、感動のハリ。

ハリ・ツヤ・引き締め！オールインワンジェル

ひとつで
ハリケア
完了！

化粧水
乳液
美容液
クリーム
オイル
オイルパック

うるおいをしっかり閉じ込めながら、
気になる肌をグッと引き締める。
年齢を忘れるほどの、ぶるんと弾む肌へ！

グッと引き締めを今すぐ体験！
RF28 ミラクルワン リッチ&リフト
たっぷりお試しサイズ(約10日分)20g
<本日より1週間限定！>
500円(税込) (送料 無料)
(お一人様初回1個限り)

ミラクルワン リッチ&リフト
<ジェル状美容液>56g 4,686円(税込)

お申し込みは
今すぐ！ ☎050-1868-7917

【受付時間】平日9時～18時(土・日・祝日を除く)

美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1

●商品のお届け：7日前後。●送料：全国無料。●返品・交換：未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。
●お支払い(決済手数料当社負担)：代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

RF28

学習塾
おかげさまで3周年！中・高生向け学習塾
上野義塾

☎050-6874-9341
宮古島市上野上野97-8

学習塾
一人ひとりに合わせた個別学習
個別進学塾 Root

☎0980-709-5645
宮古島市平良西里791-3 2F

学習塾
小(4～6年)・中・高生向け学習塾
琉塾 / 個人指導研究会μ

☎080-6497-8926
(塾長：西川)
宮古島市平良西里790-9

学習塾
新年度の入塾生募集中！
とだ塾

☎0980-73-0600
宮古島市平良東仲宗根916-3

学習塾
オンライン個別指導塾(対象：小5～中3)
Study TREE

☎090-9494-2501

通信制高校
「高校卒業資格」を取得できる通信制サポート校
島の高等学院

☎080-9851-1487
宮古島市平良西里791-3 2F

プログラミング
マイクラを使った大人気プログラミング
教室が宮古島に！
コードアドベンチャー宮古島校

☎080-1409-2759
(教室長：前川)
宮古島市平良西里791-3 3F

スポーツ
バスケットボール生大募集!!
Sun Radici
パーソナル&バスケットボール

☎090-9780-0463
宮古島市平良東仲宗根805-9
ほわいとマンション103

パン教室
手作りパンで、1日を特別に♡
NATSUPAN

☎080-1097-1473
宮古島市平良西里4480-1

掲載店舗募集中!!
Tel 0980-73-3881
宮古ストーリー

KUMON 楽しく頑張る新年度にしよう！

5月無料体験学習受付中！

期間中の1週間、教室で計2回まで、5/1～5/31
公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

算数・数学	英語	国語
速く正確に問題を解ける 確かな計算力と自信を育み、 中学・高校の数学に繋がる力を養います。	楽しい教材とE-Pencil で小・中・高・社会に出て からも使える“英語力” を育みます。	たくさんの文字や語句・ 文に触れながら、すべての 教材の基礎となる“読 解力”を育みます。

自分からがんばる力がわいてくる

カママ嶺教室 070-5403-9790	平良下里教室 070-5532-1693	下地教室 76-2765/080-8565-3137
ひらら北教室 090-9784-1852	ひらら大原教室 090-3795-3072	KUMONの算数・数学 英語 国語 くもんいくもん 検索

目指せ!タメ活女子! 2025年こそ 始めよう!貯める活動! ～タメ活を始めるにあたり 大切なコト～

お勤めのかたには

- ①家計を見直して無理なく貯蓄をすぐに始めるコト
- ②新NISAやiDeCoはしっかり理解してから始めるコト
- ③退職金の予定額を知る。すでに受け取った人はリスクを低く、有効な運用方法を知るコト

事業主のかたには

- ①税金対策や経費の使い方を学ぶコト
- ②収入が不安定でも、少額から今すぐ貯蓄を始めるコト
- ③事業の成長とともにお金を上手に管理するコト

★不安を感じるような投資話に安易に乗らないようにしましょう!

上記のお考えのかたに適した「貯蓄のお勉強会」です。
スイーツを楽しみながら、女子会気分でご参加ください。

5月 貯蓄お勉強会

人気のスイーツ付き♡

23日金 24日土

各日 10:00～12:00

お勉強会
申込はコチラ



※写真はイメージです

5月 FP個別相談会

スイーツ&人気のフェイスパック
7枚セット プレゼント付き♡

22日木 17:00～、18:00～、
19:00～

23日金 14:00～、15:00～、
16:00～

個別相談会の
申込はコチラ



各時間枠先着2名 ※1名ずつ面談します 個別相談会のみ申し込みもOK

会場 宮古島未来創造センター スタジオ2

〒906-0007 沖縄県宮古島市平良東仲宗根807

参加
無料

ドリンク
and
スイーツ
付き

講師プロフィール



ファイナンシャルプランナー
山田 里美 先生
プロフィール

年間相談件数300件を超える女性
プランナー。「今すぐ始めよう」セミ
ナーシリーズが人気で、「納得でき
たので、安心して貯蓄を始められ
ました」と、大好評。最近では「失敗し
ない家作り」「資産を減らさない相
続」「ドクターの資産形成」など、多
方面の講演を開催中。



ファイナンシャルプランナー
室賀 真奈美 先生
プロフィール

思考とお金の使い方を変えたら
180度人生が変わった経験をも
つ、3児のシングルマザー。子ども
達がお金のことを学べる活動もし
ており、明るく親しみやすいと人
気の講師です。

「謙虚であれ、フェアであれ」
私は社内でもよくこの言葉を口に
します。「謙虚であること」「フェアで
あること」。このふたつは、どんな組
織においても、人としてのあり方と
しても、非常に大切な姿勢です。ま
ず、なぜ謙虚でなければならぬのか。
それは、自分ひとりの力で世の中が
回っているわけではないからです。ピ
ジネスであれば、お客様がいて初め
て売り上げが立ちます。会社という
組織においても、自分が風邪をひい
て休んだとき、誰かが代わりに業務
を引き継いでくれる。そのように、私
たちは常に誰かに支えられて働いて
いるのです。「謙虚」とは、そうした日
常のなかの「当たり前」に対して、「あ
りがたい」と感じられる心のことで
す。「謙虚」と「有難い」は、実は同義
語と言ってもいいでしょう。

しかし、現実には謙虚さを欠いた
振る舞いも多く見られます。たとえば、
自分が客であることを盾に取り、お
店で小さなミスあげつらい、延々と
クレームをつける人がいます。謙虚な
人であれば、冷静に状況を理解し、
感情をぶつけるようなことはしない
でしょう。また、謙虚な人は、どんな
に小さなことでも感謝を忘れません。
他人の意見にも価値を見出そうとし、
自分のほうが正しいとは決めつけない。
自分のミスを認め、素直に「すみ
ません」と言える。そういう人であり
たいと思います。そういう人が多け
れば、職場はもっと円満にまわって
いくはずです。

次に、フェアであること。「フェア」
とは、公平・公正であるということ
です。具体的には、①誰もが同じチャン
スを持ち、②ルールが平等に適用さ
れ、③特定の人だけが特別扱いされ
ず、④偏見や差別がない——そうし
た状態を指します。

スポーツの試合でルールが全員に
等しく適用されるのはフェアの代表
例です。ビジネスにおいても、誰かの
意見だけが一方的に採用されるの
ではなく、全員の意見に耳を傾けるこ
とがフェアな姿勢と言えるでしょう。
みなさんが属している組織は「フェア」
でしょうか? えこひきされている
人はいませんか? 本来評価されるべ
き優秀な人が埋もれている理由で、
責任ある仕事を任せられる機会が奪
われているのでしょうか?

そして、よく耳にする話としては、
自分が客であることを盾に取り、お
店で小さなミスあげつらい、延々と
クレームをつける人がいます。謙虚な
人であれば、冷静に状況を理解し、
感情をぶつけるようなことはしない
でしょう。また、謙虚な人は、どんな
に小さなことでも感謝を忘れません。
他人の意見にも価値を見出そうとし、
自分のほうが正しいとは決めつけない。
自分のミスを認め、素直に「すみ
ません」と言える。そういう人であり
たいと思います。そういう人が多け
れば、職場はもっと円満にまわって
いくはずです。

社内にはたとえば「社長派」と「専務派」
があり、派閥による情実人事が行わ
れているというケースがあります。仕
事の実力とは関係なく、どちらの派
閥によって昇進が決まってしまう。
なんとばかりかばかしい話でしょう。その
ような組織では、人事評価制度が
機能せず、真面目に働く人が報われ
ない。結果、組織は信頼を失い、成長
するどころか、いずれ衰退していくで
しょう。フェアな組織では、信頼関係
が育まれ、健全な人間関係と高い
パフォーマンスが自然と生まれます。

「正當に見てもらえない」「不当に
扱われることはない」という安心感
があるからこそ、人は自信を持って
挑戦でき、他者とも協力し合えるの
です。

そして、フェアであるということは、
最終的には「誰に対しても誠実であ
ろうとする姿勢」に行きつきます。そ
れはつまり、「人によって態度を変え
ない」ということでもあります。上司
や権力のある相手には丁寧な接し、
立場の弱い人や取引先、下請けの人
には冷たく当たる。そういった態度の
差は、必ず周囲に伝わり、不信感を
生みます。どれほど優れたスキルを
持っている、相手によって態度を変
える人は、やがて信用を失っていき
ます。

この職場は、家族に胸を張って紹介できる

短時間 賞与あり 副業OK 資格補助 宮古島の仕事探しは

PAC 株式会社 パック

音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工
及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
http://www.pac-sound.com/

も 夏が来たー！って感じ
しますよね！皆さん
今年も是非来間島に
も行ってくださいね！
ひまわり咲きはじ
めます！

島のおちこちでひま
わりが咲き始めたこ
と。
(みるく 30代・女
性)

も 想像するだけでほっこ
りしますね！お子さ
まの成長も感じられ
る素敵な瞬間！

親父(祖父)が息子(孫)
からスマートウォッチ
の使い方を一生懸命に
教えてもらっている後
ろ姿。
(シンジ 40代・男
性)

読者の広場!!

読者みんなの投稿おしゃべり広場

読者の広場!!

今月のお題
「最近ほっこりしたエピソード」

も 最高ですね!! 私も2
歳の甥っ子がいます
が、最近ほっこりして
も逃げられます。手
は繋いでくれるのに!
(笑)

我が家の縁側に近所
のおばあちゃんが畑の行き帰
りに寄って、一曲歌い、
帰りに野菜が置いて
あります。宮古らしい
な〜とほっこり。
(すいか 50代・女
性)

も 宮古あるある〜! 私
もおばあちゃんに行っ
て帰る時は「もういらん
よ!」と言いたくなる
ぐらい持たされます
(笑)

高校3年生の息子、最
近「あなたが10年後の自分に伝えたいこと」を
教えてください。
※例)健康に気を付けて、家族友達を大切にしてい!等...

来月のお題

も 最高ですね!! 私も2
歳の甥っ子がいます
が、最近ほっこりして
も逃げられます。手
は繋いでくれるのに!
(笑)

我が家の縁側に近所
のおばあちゃんが畑の行き帰
りに寄って、一曲歌い、
帰りに野菜が置いて
あります。宮古らしい
な〜とほっこり。
(すいか 50代・女
性)

も 宮古あるある〜! 私
もおばあちゃんに行っ
て帰る時は「もういらん
よ!」と言いたくなる
ぐらい持たされます
(笑)

高校3年生の息子、最
近「あなたが10年後の自分に伝えたいこと」を
教えてください。
※例)健康に気を付けて、家族友達を大切にしてい!等...

来月のお題



たけしま せな
武島 汐那ちゃん(0)
R6.11.11生
寝返りができた!
すくすく大きくなーれ♡



かわみつ なのは
川満 なのはちゃん(0)
R7.1.24生
お姉ちゃんと仲良し!
大きくなってね!



いしかわ さくら
石川 桜ちゃん(0)
R7.1.17生
ミルクたくさん飲んで
大きくなるぞ!



いざわ はづき
井澤 葉月ちゃん(1)
R5.11.13生
お姉ちゃんに溺愛されている
まっちゃんです♡



いけはら ほのか
池原 ほのかちゃん(1)
R5.11.7生
従兄弟のうたちちゃん
抱っこしました♡



ながはま ことな
長濱 琴夏ちゃん(0)
R6.9.4生
毎日2人で笑いあっている姿が
可愛い♡



よなみね えま
与那嶺 依菜ちゃん(0)
R6.11.16生
にこにこ♡



まつお かい
松尾 海杜くん(1)
R5.12.12生
公園で木の実拾ったよ!



まつくら うみ
松倉 海くん(0)
R5.10.24生
毎日にこにこ♡

キッズ写真大募集!

沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか??

対象: 小学6年生まで

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

ミニコラム

ミヤークとうなぎ

(命は島と共にある)

第4回

初開催! 宮古島冬の海岸漂着物展

宮古島の海をキレイにし隊! 隊長
一般社団法人 NEREIS 代表
井上 美香さん

宮古ストーリー

4月号のご感想

スィーツ特集が嬉し
い! 表紙の皆さん
可愛い!

YUCA 30代・女性

宮古ストーリー5周
年記念おめでとう!
今後もグルメ、観光特
集楽しみにしていま
す。

ミイパイ 20代・女性

宮古島に来たばかり
なので情報が入りや
すい。読者プレゼント
もあるので嬉しい!
(だいふく 30代・男性)

読者のオススメ
お店情報!

スパイスアンドフ
レッシュ 所在地 宮
古島市平良下里39
812

スパイス効きめ、ポ
リウム&映え感たっ
ぷりな上美味し!
(さんごちゃん 30代・女性)

キッチンみはら 所
在地 宮古島市上野
野原390-23

デートで行ってみま
した! ハンバークが
とっても美味しかった
し、外で食べると雰
囲気も最高でした!
(とし 20代・男性)

応募要項

下記をご記入の上、E-mailにてお送りください。

応募期限【5月8日(木) 締め切り】

〒906-0012
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

1 プレゼント希望番号 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな) 4 年齢 5 掲載ペンネーム
6 職業 7 性別 8 電話番号 9 本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置【場所】)
10 「宮古ストーリー」5月号へのご意見・感想・その他メッセージ 11 おすすめのお店情報
12 「こんな特集やってほしい」というご要望 13 来月のお題:「あなたが10年後の自分に
伝えたいこと」を教えてください。

ウィメンズサロン アメリア

身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有の悩み・不快感の解消へ!
産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと
綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

妊婦
安定期(16週〜)から施術可
能。腰痛、お尻の痛みなどの
トラブルや産前産後など

産後
出産後の身体の改善。骨盤矯
正、育児での身体のトラブル
の改善などの全身調整

★各種整体
90分 5,000円
・妊婦整体
・産後骨盤調整(整体)
・妊活コンディショニング
・一般整体

★産後リフレクソロジー
60分 3,500円

★全身オイルトリートメント
90分 7,000円

★マタニティヨガ 7,000円
※1回 60分×4回コース

★産後骨盤トレーニングレッスン
3ヶ月6回コース
各60分 30,000円

安谷屋 亜弥
(理学療法士)
子ども3人の出産・
育児の実体験から、
ママたちの悩みに
寄り添って施術
します!

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月〜金・9:00〜17:00(最終受付 16:00)
土・9:00〜12:00(最終受付 11:00)
HP: https://amerika-miyako.com/
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来店ください。

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (海鮮橋空下)

宮古ストーリー 読者セミナー

第4回 専門家に学ぶ 妊婦さん集まれ〜♪

〜妊娠中のキレイと元気をつくる運動習慣〜

開催日 5/24(日) 14:00〜16:00

会場
三線ライブ&島体験のお店
Super Star
宮古島市平良西里7
ホテルアートアベニュー2階

お申込(先着20人)

Tel.0980-73-3881
(平日9:00〜18:00)

料金
お一人様 1,000円
※当日会場係員に
お支払いください

妊娠中の運動、不安はありませんか? 宮古島の
ウィメンズサロン「アメリア」代表・安谷屋さんによ
る、妊婦さん向けのセミナーを開催します!
理学療法士として、3児の母としての安谷屋さん
の経験に基づいた、安心して体を動かすコツがわか
る実践的セミナーです。

【対象】5/24時点で、妊
娠週数16週以降の方
※当日は、ヨガマットか
大きめのバスタオルを
お持ちください。
※お子様同伴可能です。

安谷屋 亜弥
(理学療法士)
ウィメンズサロン アメリア
代表 安谷屋 亜弥さん
(理学療法士)

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

5/4(日)、5/5(月)



いらう伊良部大橋開通10周年記念祭

GWは伊良部島でご家族やご友人と
最高の思い出を作ろう！

2025年5月4日・5日、GW伊良部島が熱く盛り上がる！伝統の爬竜船レースから豪華アーティストのライブ、深夜のDJステージまで2日間ノンストップ！Rickie-G、石野卓球、Indus& Rocksなど出演多数🔥



いらう伊良部大橋 10周年記念祭実行委員会

☎ 070-3803-2690 場 伊良部島・佐良浜港周辺
備 詳細は右上二次元コード参照

5/6(火)~7/3(木)期間限定



ご予約時に「宮古ストーリーを見た！」で
特典あり！

リーズナブルな価格で鉄板焼コースメニューを
特別にご用意いたしました



TEPPAN-YAKI 星河-seiga-にてコースメニュー「アルティル」を16,000円で販売いたします。ご予約時に「宮古ストーリー-5月号を見た」とお伝えいただければフンドリンクサービスクーの詳細は右上二次元コードよりご確認ください。

宮古島東急ホテル&リゾート

☎ 0980-76-2109 住 宮古島市下地字下那郡914番地
備 17:30~22:00(L.O.20:00)・前日16:00までの予約制

5/10(土)



Ol'CATS with MAORI/ The Biscats Live2025

ロカビリーファン必見！
宮古島にロカビリー旋風！



出演: Ol'CATS with MAORI/
The Biscats/RUDY(OPENING ACT)

フィールグッド

☎ 098-800-1438 時 OPEN 18:00 / START 18:30
場 GOOD LUCK! 備 チケット:4,000円(1ドリンク別)

5/24(土)



宮古ストーリー読者セミナー 〜妊娠中のキレイと元気をつくる運動習慣〜

妊娠中の運動、不安はありませんか？
完全予約制の実践セミナーを開催します！



ウィメンズ整体サロン「アメリア」代表・安谷屋さんが、理学療法士として、3児の母としての経験に基づいて、安心して体を動かすコツを教えてください！
【対象】5/24時点で、妊娠週数16週以上の方(先着20名様)
※お子様同伴可

宮古ストーリー

☎ 0980-73-3881 場 Super Star(宮古島市平良西里7-2階)
時 受付13:30/開始14:00 備 詳細は右上二次元コード参照

5/24(土)

MIYAKO RESORT MUSIC FES 「Shangri-La 2025」

出演: スチャダラパー、水曜日のカンパネラ、HAN-KUN(湘南乃風)、鈴木真海子(chelmico)、SKRYU、瑛人、里紗-risa-、gu-fo、HIDE春、Masa、うさぎや三線島唄ライブチケット:18,700円
※チケット料金には、FREE BBQ & FOOD、FREE DRINK(アルコール含む)が含まれます。



Shangri-La 2025実行委員会

備 お問い合わせ先: shangrilafes@gmail.com 時 12:30~19:00
場 BLANC MIYAKOJIMA(宮古島市下地来間156-71)

5/27(火)



Music & Photo

「島の景色を音楽で綴る」
島の貴重な風景をギター音楽で彩る世界！



宮古島の写真家「波名城優」による島の貴重な景色を展示。ギタリストのアキ・ミヨシとロサンゼルスから来日するライアン・エアーズがギター音楽で彩ります。宮古島の風景音楽や宮古民謡をクラシックギターでお楽しみください！

音楽事務所 La Nautica

☎ 090-8469-4633 場 Pali gallery(宮古島市平良下里574-6)
時 写真展12:00~18:00/ギターライブ19:00~20:30

5/30(金)



コサカジュンペイ× 増谷紗絵香×砂川たかゆきLIVE

宮古島で大注目の夜！ギターボーカル・コサカジュンペイと世界7億回再生バンドのピアニスト増谷紗絵香が大阪から来島。島のシンガーソングライター砂川たかゆきと共に20年来の仲間が宮古島で集い、夢の初共演！3つの個性が織りなす感動の夜をお楽しみに！



Gumbo&Bar Big Chief

☎ 0980-79-5413 時 OPEN 19:00 / START 20:00
場 Gumbo&Bar Big Chief

備 チケット:予約2,500円/当日3,000円(1ドリンク別)

5/31(土)



教育資金の作り方セミナー

家計の見直し+積立NISAで、
教育資金500万円を準備する



誰もが気になる「お金」のこと。物価は上がるけど、給料はそこまであがらない。このままでは将来が不安だという方向けの内容です。賢く節約して「貯める」そして正しい資産運用で「増やす」コツについて、今回は教育資金の作り方を中心にお話します。

ライフタイムパートナー

☎ 090-7611-7111 場 下地庁舎3階(宮古島市下地472-39)
時 15:00~18:30 備 申込は右上二次元コードから

次号掲載イベント情報大募集!!

次号 6月号で掲載する「イベント情報(掲載無料)」を募集しております。

- 対象となるイベントの開催期間:
5/28(水)~6/30(月)
- 締め切り:5/2(金)

掲載をご希望の方は、下記にメールでご連絡下さい。掲載情報の記入シートを返送致します。

✉ art-miyako7f@artavenue.co.jp

※掲載希望多数の場合は、時期やイベントの内容を考慮したうえで、弊社にて決定させていただきます。



読者PRESENT 20名様に当たる!

■応募方法 / 二次元コードより応募ください。

※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

応募はこちら▶▶



01 平良でアイス
好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん!スタンダードなアイスからホットヒーミングアイスなど限定のアイスをご用意!

●平良でアイス

宮古島市平良下里520地下

5名様

02 食パンのニシガト生食パン1斤
(※写真は1本(2斤)です)



ふわふわのモチモチ食感で、至福のひとときを味わえます。詳細は19ページの島の駅新聞をご覧ください!

●提供:島の駅みやこ

(引換期間:6/1~6/10(6/4除く)12時以降)
宮古島市平良久良870-1
☎0980-79-5151

3名様

03 天然氷おとぎ
かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷ソースはとちおとめ100%の生いちごやビスターチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ

宮古島市平良西里329 3F
☎090-3086-8986

2名様

04 ホワイトマリンクレイ洗顔石鹸(フルメリア
&リリーの香り)+バレーリーナネット



沖縄のクチャ(海底泥)を使用した洗顔石鹸とバレーリーナネットでキメ細かな泡立ちをお楽しみください。

●首里石鹸

サンエー宮古島シティギャラリーショップ
サンエー宮古島シティ内
☎0800-000-377

1名様

05 Shangri-La2025
音楽フェスへご招待!



2025・5・24(土)Shangri-La2025 オールインクルーシブ・リゾート音楽フェスにご招待!

●Shangri-La2025実行委員会
shangrila-fes.com

3名様

06 「どーしても、また宮古に
LIVEやります」の、ご招待チケット



昨年、初めて宮古島に上陸して以来、その魅力が忘れられないというジェームス小野田(米米CLUB)のLIVE(6月6日 場所ムーンボウ)チケットをプレゼント。

●提供:オフィスオハナグループ
横浜市神奈川区栄町5-1-15階

2名様

07 2,000円分お食事券をプレゼント!

宮古横丁

宮古島の集いの場、宮古横丁の特色豊かな7店舗で使えるお食事券をプレゼント!

●提供:宮古横丁:宮古横丁
引換:ホテルアートアベニュー2F

3名様

08 琉球泡盛 17年古酒
宮古島泡盛「俺は俺」四代目



『俺は俺』は、アートアベニュー宮古島設立の喜びと、宮古島の益々の隆盛を願い、マーク藤澤がつくった菊之露酒造の琉球泡盛古酒です。アルコール35度17年古酒(非売品)

●提供:宮古ストーリー編集室
引換:ホテルアートアベニュー2F

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

どーしても、また宮古に 行きたいので、LIVE やります!!



ジェームス 小野田 (米米 CLUB)



トラ (Vo.Gt.)



HIDEKIDX (Per.)



GUEST NORI (三線.Vo.)

06/06 FRI Big Chief
06/08 SUN ムーンボウ
OPEN 18:00 START 19:00
前売券 ¥2,500+1Drink、当日券 ¥3,000+1Drink

【前売り券販売】
・宮古島の都 サーターアングダギー屋
・Big Chief
・ぶちまあと
・オフィス オハナ



宮古島の注目情報

TOPICS

特殊詐欺に注意!

令和6年中の宮古島警察管内における特殊詐欺の被害額は約1330万円に達し、令和5年と比較すると約5倍という著しい増加を示しています。最近の手法としては、警察官を名乗り「あなたの携帯電話や銀行口座が詐欺グループに利用されている。逮捕状が出ており、逮捕を猶予するため、速捕を猶予するため、指定する口座にお金を振り込んでください。」などとビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せられるというものが多発しているようです。警察当局は、警察官が逮捕を猶予する目的で金銭を要求したり、ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せたりするよう注意喚起をしています。身に着えない請求、外国人や個人名義の口座への振り込み、電子マネーによる振り込み要求など、詐欺の可能性が高いとされています。警察署はこのような状況を踏まえ、不審な要求を受けた際には、安易に金銭を振り込む前に、必ず家族や警察に相談するように強く呼びかけています。



【宮古島警察署】
☎0980-72-0110

地域住民一人ひとりが注意意識を高め、冷静な判断をすることが、特殊詐欺の被害を防ぐ鍵です。皆さんも是非家族や知人の方に注意喚起をしていただき、みんなで詐欺被害を防止しましょう!



【宮古島警察署】
☎0980-72-0110

宮古島市平良西里

公式HP

飲食部門スタッフ

オシャレも楽しみたい方におすすめ！
お気軽にお問い合わせください☆

飲食店でのホール・キッチン業務

17:00～24:00の間で1日4時間～
週2～シフト希望相談可

時給1,240円（22時以降1,550円）

社保完備・まかない有・制服貸与

まずはお電話ください

未経験者大歓迎！

働きやすい

三線LIVE と島体験の店
Super Star（スーパースター）

0980-73-4169

担当■本村 ※水曜定休
受付■12:00～22:00

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー 2F

宮古島市平良

Instagram

居酒屋のキッチン・ホール業務

未経験でも安心！丁寧にレクチャー＆
フォローします♪

開店準備、調理作業、盛り付け、清掃、配膳、
お会計など（まずは簡単な業務からお任せします）

16:00～23:00の中で週2日～/1日4時間～OK

勤務日数・時間相談可○シフトは柔軟に対応します

時給1,240円～（22時以降は時給1,550円～）

社保完備・まかない有・交通費支給・有給付与有

未経験大歓迎

週2日からOK！

やぎとみやこ食材料理の店
居酒屋め～め～

0980-72-0510

担当■山本
受付■9:00～18:00、平日のみ

宮古島市平良下里553-1 1階

宮古島市平良荷川取

宮古空港から車で15分

公式Instagram
はこちら

ホテルフロントスタッフ

週4・5日～
稼ぎたい方！にピッタリのお仕事です！

チェックイン・アウト業務、予約管理や電話対応、
客室の簡易清掃などの軽作業

9:00～18:00、10:00～19:00、11:00～20:00(実働8時間)

宮古島市平良荷川取269-1

車通勤可 時給1,300円 普通運転免許(AT可)あれば尚可

シフト制 雇用保険・社会保険完備、プチボーナス支給実績あり

ホテル事業 https://shionnouri.com

電話連絡のうえ、履歴書持参にて面接します

経験者優遇

20代～50代活躍中

まずはお気軽にお問合せ下さい！

0980-79-7278

担当■佐久本
受付■9:00～18:00

宮古島市平良荷川取269-1

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！

令和6年10月から最低賃金改定

宮古島市伊良部島

公式HP

情報誌の配布員

情報誌「宮古ストーリー」を伊良部島で配っていただける方、大募集！
スキマ時間を有効活用しましょう♪

毎月1回の宮古ストーリー発行に合わせた配布業務

1部24円（業務委託契約を締結いただきます）

納本後（毎月22日前後）、月内中に配布
ご自身の都合の良い時間帯で配布ください

伊良部（国仲・長浜・伊良部）エリア

お電話にてご応募ください

運動不足の解消にも

経験不要

ビジネスのカで宮古島を盛り上げる

0980-73-3881

担当■日野・根間
受付■9:00～18:00

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室

宮古島市平良

公式Instagram

飲食店スタッフ

正社員の募集です！
楽しい仲間と一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集！

正社員 簡単な調理、盛り付け、仕込み(調理経験者優遇)

9:00～18:00 月給250,000円～

宮古島市平良下里1021番地1

応相談 店無料駐車場有

社保完備 シフト制

まずはお気軽にお電話ください

正社員急募！

お気軽にお電話ください

株式会社 尾上
宮古素麺

0120-65-3828

担当■尾上
受付■月～金 9:00～18:00

宮古島市平良下里1021-1

宮古島市平良下里

求人HPは
こちら

飲食店キッチン・ホール

店長・マネージャー候補募集！
まずは正社員として一緒に働いてみませんか？

キッチン・ホール（接客）・飲食店業務全般

正社員：月給250,000円～（試用期間有）

10:00～22:00（時間内シフト制）シフト制

社会保険完備・有給休暇・残業全額支給・賞与（業績に応じて支給）

旅い・通勤手当（規定内）・従業員割引有

寮完備（面接時要相談）・敷地内駐車場有

電話・メール連絡の上、面接（2plus9.miyako@gmail.com）

まずは、お気軽に問い合わせください。

月給25万円～

経験者優遇

2店舗同時募集（同敷地内）

0980-79-5829

受付■営業時間内
担当■小森（こもり）

宮古島市平良下里3107-140

宮古島市平良下里

宮古空港から車で8分

求人HPは
こちら

飲食店キッチン・ホール

一緒に楽しく働きませんか？
アルバイト・パート 2店舗同時募集！

キッチン・ホール（接客）シフト制

10:00～15:30 16:30～22:00（時間要相談）

アルバイト・パート：時給1,200円（22時以降深夜手当有）

社会保険完備・従業員割引有・通勤手当（規定内）

電話・メール連絡後に面接（2plus9.miyako@gmail.com）

敷地内駐車場有

2店舗スタッフ同時募集！お気軽に問い合わせください。

経験者優遇

友人同士・高校生可

2店舗同時募集（同敷地内）

0980-79-5829

受付■営業時間内
担当■小森（こもり）

宮古島市平良下里3107-140

宮古島市

公式HP

レンタカーフロント業務

シフト制
勤務時間・日数は相談しやすい職場です♪

受付・送迎・車両点検等レンタカー業務全般
（洗車・車両清掃はほとんどありません）

8:00～19:00の間で3～8時間

宮古島市上野野原83-7

普通免許（AT限定可）

週2～5日 社会保険完備 レンタカー業

電話・メール(ikedaka@miyakojima-rentacar.com)

簡単なPC操作スキル必須

0980-76-3660

担当■池田
受付■10:00～17:00

宮古島市上野野原83-7

宮古島市平良下里

鏡原幼稚園から徒歩2分

調査スタッフ(リサーチコーディネーター)・フルタイム

子ども達の健康調査に関するやりがいがあるお仕事です

対面調査実施（事前準備、検査説明、身体測定記録、PCを使った検査）、
調査参加者への連絡調整、書類作成、広報作成など

週5日（月～金）
8:30～17:15が基本。スケジュールにより勤務時間変更や休日出勤あり

時給1,100円(月給平均179,520円) 車通勤可 通勤手当支給あり
（2km以上） 要普通自動車免許、短期大学卒以上が望ましい

週2日（土日）・祝日・その他、休日が業務日となった場合は振替休日あり

費与年2回、有休・諸手当あり、社保完備 http://www.ecochild.med.u-ryukyu.ac.jp/ 履歴書（写真つき）を郵送いただき、
選考後に結果をご連絡します。※履歴書発送後に一度ご連絡をお願いします。

098-894-5341

担当■浜田
受付■平日9:00～17:00

宮古島市平良下里1076番地 琉球大学 医学部 エコチル調査

宮古島市

採用の詳細は
こちら

販売スタッフ

休みを有意義に♪柔軟なシフト対応○あなたにピッタリな働き方が叶います。
お子様がいる方でも安心して働ける職場環境です！

スモークフーズ売り場でのソーセージ・ベーコンの販売
（接客・商品案内・試食など）

9:00～18:00で1日5時間～ JAあたらす市場

自家用車・バイク・自転車通勤 ※駐車場・駐輪場有

時給1,200円～+交通費 ※昇給あり シフト制（自由に調整
できます） 扶養控除内勤務OK、制服貸与、髪型・髪色自由、お得
な社割 加工肉製造販売 https://smokefoods.jp/

未経験者大歓迎

Wワーカー歓迎

沖縄の超一流ホテルが採用する極上の味

090-4470-3582

担当■新垣
受付■10:00～19:00

沖縄県那覇市西1-10-18

宮古島市

ホームページ
はこちら

清掃

アートが楽しめる綺麗なホテルを
一緒に盛り上げてくれる仲間を募集！

共用部・客室清掃

1,180円

9:00～16:00 ※シフト制 週3日～、1日4h～OK

交通費支給(規定有)

WワークOK 年齢不問 お電話またはメールで

未経験OK

見学からでもOK

kyujin-haa@artavenue.co.jp

0980-73-4146

受付■10:00～18:00
担当■宮國

宮古島市平良西里7

宮古島市平良

公式Instagram

飲食店スタッフ

アルバイトの募集です！
土日出勤できる方優先採用！

アルバイト ホール/キッチン補助（主婦・高校生大歓迎）

10:00～16:00(このうち5時間以上働ける方)

時給1,100円

宮古島市平良下里1021番地1

応相談 店無料駐車場有

扶養控除内可、ユニフォーム貸与、旅い付

シフト制

まずはお気軽にお電話ください

扶養控除内可

美味しい旅い付♪

株式会社 尾上
宮古素麺

0120-65-3828

担当■尾上
受付■月～金 9:00～18:00

宮古島市平良下里1021-1

宮古島市上野

公式HPは
こちら

①リネン配送スタッフ（試用期間あり） ②リネン工場スタッフ（フルタイム）

リゾートホテルのシーツ、タオル等をクリーニングしている工場です。20代・30代、女性
も活躍中！株式会社ユニマットライフの100%子会社のリネン工場で安心して働けます！

①刈り（シーツ・タオル等）配送業務 ②リネン工場・仕上げ業務

10:00～16:45 ②8:00～17:00

（株）ハンドレッドワークス リネン工場

241,000円～ ②時給1,100円

①要普通免許 ②不問

①シフト制（週2日～）②シフト制（週2日）

社保完備、食事補助、制服貸与、社員登用実績あり

女性も働きやすい職場

未経験者大歓迎

スポットバイトの方にも好評な職場です！！

0980-74-7310

担当■倉島
受付■平日9:00～18:00

〒906-0203 宮古島市上野宮国437

宮古島市

募集について
はこちら

急募！！宝くじ販売スタッフ

あなたも幸運の女神になりませんか？宝くじ販売収益金の一部は地元へ還元されるので地域社会にも
貢献できるお仕事です！エアコン完備、座り仕事！髪色・服装自由、制服（エプロン）貸与○

宝くじの販売及び当せん金の支払い

9:40～18:50（交替制） 車通勤可

サンエーショッピングタウン宮古衣類館横

時給1,120～1,220円（昇給有）

平日日中時間帯1,120円

土日祝及び19時以降1,220円

20歳以上 髪色自由・制服(エプロン)貸与

電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854

担当■木下
受付■平日9:00～17:00

那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階

宮古島市平良下里

HPはこちら

社 ①フロント・レストランスタッフ

ホテル事業が拡大する宮古島で「地元で
安定して長く働きたい」方にピッタリ！

①フロントマネージャー②フロント（予約担当）

レストランマネージャー④レストランスタッフ

①③正社員：月給 320,000円～ 370,000円

②④正社員：月給 230,000円～ 280,000円

②④アルバイト：時給 1,200円～

正社員：実働8時間シフト制 アルバイト：シフト制

社保完備、通勤手当有、食事補助制度有、勤務時間相談可能です♪

未経験大歓迎

学歴不問

あなたの頑張りが直接ホテルの評価につながる！

0980-75-7700

受付■9:00～18:00
担当■宮本

宮古島市平良下里2422-1

宮古島市

採用の詳細は
こちら

販売スタッフ

休みを有意義に♪柔軟なシフト対応○あなたにピッタリな働き方が叶います。
お子様がいる方でも安心して働ける職場環境です！

スモークフーズ売り場でのソーセージ・ベーコンの販売
（接客・商品案内・試食など）

9:00～18:00で1日5時間～ JAあたらす市場

自家用車・バイク・自転車通勤 ※駐車場・駐輪場有

時給1,200円～+交通費 ※昇給あり シフト制（自由に調整
できます） 扶養控除内勤務OK、制服貸与、髪型・髪色自由、お得
な社割 加工肉製造販売 https://smokefoods.jp/

未経験者大歓迎

Wワーカー歓迎

沖縄の超一流ホテルが採用する極上の味

090-4470-3582

担当■新垣
受付■10:00～19:00

沖縄県那覇市西1-10-18

宮古島市

ホームページ
はこちら

清掃

アートが楽しめる綺麗なホテルを
一緒に盛り上げてくれる仲間を募集！

共用部・客室清掃

1,180円

9:00～16:00 ※シフト制 週3日～、1日4h～OK

交通費支給(規定有)

WワークOK 年齢不問 お電話またはメールで

未経験OK

見学からでもOK

kyujin-haa@artavenue.co.jp

0980-73-4146

受付■10:00～18:00
担当■宮國

宮古島市平良西里7

宮古島市平良下里

公式Instagram

飲食店スタッフ

アルバイトの募集です！
土日出勤できる方優先採用！

アルバイト ホール/キッチン補助（主婦・高校生大歓迎）

10:00～16:00(このうち5時間以上働ける方)

時給1,100円

宮古島市平良下里1021番地1

応相談 店無料駐車場有

扶養控除内可、ユニフォーム貸与、旅い付

シフト制

まずはお気軽にお電話ください

扶養控除内可

美味しい旅い付♪

株式会社 尾上
宮古素麺

0120-65-3828

担当■尾上
受付■月～金 9:00～18:00

宮古島市平良下里1021-1

宮古島市

募集について
はこちら

急募！！宝くじ販売スタッフ

あなたも幸運の女神になりませんか？宝くじ販売収益金の一部は地元へ還元されるので地域社会にも
貢献できるお仕事です！エアコン完備、座り仕事！髪色・服装自由、制服（エプロン）貸与○

宝くじの販売及び当せん金の支払い

9:40～18:50（交替制） 車通勤可

サンエーショッピングタウン宮古衣類館横

時給1,120～1,220円（昇給有）

平日日中時間帯1,120円

土日祝及び19時以降1,220円

20歳以上 髪色自由・制服(エプロン)貸与

電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854

担当■木下
受付■平日9:00～17:00

那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階

宮古島市平良下里

HPはこちら

社 ①フロント・レストランスタッフ

ホテル事業が拡大する宮古島で「地元で
安定して長く働きたい」方にピッタリ！

①フロントマネージャー②フロント（予約担当）

レストランマネージャー④レストランスタッフ

①③正社員：月給 320,000円～ 370,000円

②④正社員：月給 230,000円～ 280,000円

②④アルバイト：時給 1,200円～

正社員：実働8時間シフト制 アルバイト：シフト制

社保完備、通勤手当有、食事補助制度有、勤務時間相談可能です♪

未経験大歓迎

学歴不問

あなたの頑張りが直接ホテルの評価につながる！

0980-75-7700

受付■9:00～18:00
担当■宮本

宮古島市平良下里2422-1

宮古島・伊良部島

公式HP

フェリスヴィラスイート スタッフ募集！

仕事も、家族や仲間も大切に。当社で働くことで幸せな時間を育ててこそ、ゲストに最高の
ホスピタリティを提供できます。楽しい仲間と一緒に働きたい方、お待ちしております。

①フロント②外部清掃③室内清掃

9:00～19:00(実働8時間)、ア/9:00～18:00(実働5～8時間)

24万円～40万円、ア/時給1,050円～1,500円(土日200円UP)

シフト制(週4日以上勤務)、アシフト制(週2日以上勤務)

マイカー（駐車場有）

社/交通費支給、社会保険完備、賞与年4回、
研修旅行制度有、制服手当有、住宅手当有、マイカー手当有
ア/交通費支給、社会保険完備、賞与年4回、研修旅行制度有

電話連絡の上、履歴書を持参し面接となります。

未経験者も大歓迎です！

0980-74-7500

受付時間■9:00～18:00

宮古島市上野宮国 935-8

宮古島市下地と那覇

公式HP

スタッフ大募集！

東急グループが運営するゴルフ場「エメラルド
コースト ゴルフリンクス」でのお仕事です♪

①エメラルドコーストゴルフリンクス

予約・レストラン・スタート・フロント・総務

シフト制 4週8休(有給休暇有)

正社員 月給19万円～、アルバイト 時給1,200円～

賞与年3回 マイカー通勤可（通勤手当支給）

電話連絡の上、履歴書持参にて面接

高校生・未経験者歓迎

勤務曜日 調整可

日本一海に近いゴルフリゾート

0980-76-3232

担当■砂川
受付■8:00～18:00

宮古島市下地と那覇1591-1

宮古島市平良西仲宗根

公式HPは
こちら

① 学校給食調理員 ② 学校給食調理補助

難しい専門知識は不要！皆未経験からスタート！先輩たちが手厚くサポート！子育てママ・パパ
活躍中。決まった時間に出退勤○今なら入社祝金10万円有！※パート5万円支給条件有

①学校給食調理員 ②学校給食調理補助

検収/野菜洗浄/カット等/調理/配缶/配送助手/清掃/等

17:30～16:30 ②8:00～16:00

175,000円～ ②1,010円/月(週3程度勤務)

①土日祝(※第三土曜日出勤)②土日祝・平日2日

賞与2回/年、交通費支給、学校給食格安で食べられます！

未経験者大歓迎

子育てママ・パパ活躍中

お電話にて応募お待ちしております！

098-875-1291

担当■伊佐
受付■8:00～17:00

沖縄県浦添市内間1丁目7-12

宮古島市平良下里

平良港ターミナルビル内

警備員 大募集

60代以上の方も大活躍しています♪

警備業務（施設、誘導）・多良間空港保安検査員

施設誘導基本1日8時間、検査員1日5時間

※シフトにより変動あり

宮古島市内（施設、工事現場等）、多良間空港

時給・施設 952円・誘導 1,200円～・検査員 1,000円～

※試用期間は最低賃金

シフト制 マイカー通勤可(出勤手当有)

子ども手当、社会保険完備、多良間空港住宅手当 2,500円/日

電話連絡の上、面接となります

人にやさしい環境・創り

0980-72-4988

担当■採用係
受付■9:00～17:00

宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階

宮古島市平良下里

公式HPは
こちら

宝くじ販売スタッフ

残業ほぼなし！子育て中の方や、
プライベート重視されている方必見！

株式会社 オーディフ

0980-72-4988

受付■9:00～17:00

宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階

宮古島市平良下里

公式HPは
こちら

宝くじ販売スタッフ

残業ほぼなし！子育て中の方や、
プライベート重視されている方必見！

株式会社 オーディフ

0980-72-4988

受付■9:00～17:00

宮古島市平良下里108-11 平良港ターミナルビル4階

38

仕事内容 資格 勤務時間 給与 待遇 休日 交通手段 勤務地 事業内容 サイト 応募方法

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

37

主催：宮古ストーリー

今年で
6回目！
JTAドーム
初開催！

時津風部屋 宮古島台宿

2025年6月19日～6月24日（期間中 朝稽古見学自由！）



まわしを着けて、力士と相撲を取ろう！

ふれあい相撲参加者大募集！

抽選で
60名様

日時：2025年6月22日（日）10:00～12:00

※集合9:30（予定）

会場：JTAドーム（宮古島市平良字下里2511-35）

対象：4歳～小学生まで

参加費：無料

※参加者には、イベント終了後ちゃんこ鍋をふるまいます
※力士と遊べるキッズスペースもあります！



応募はコチラ



ふれあい相撲が終わったら、宮古横丁へ集合！ 宮古横丁

6/22日（日）17:30頃～

力士がついた
「力餅」ふるまい



19:30～大食い大会

力士が3kgの
ミヤヨコ特製丼に
挑戦！



詳細は
Instagramを
チェック

