

富古ストーリー

6[®]月号

2025.Jun.
Vol. 63

宮古島発行部数
No.1



時津風部屋宮古島合宿



ホテルで過ごす、美食のひととき。島民割でお得にお楽しみいただけます。

世界のお菓子を堪能 ワールドスイーツビュッフェ(フランス)

世界中の美味しいスイーツを楽しめるワールドスイーツビュッフェを開催。5月はフランスがテーマ。約30種類のオリジナルスイーツやセイボリーなどがお楽しみいただけます。

期間 2025年5月24日(土)、5月25日(日)

時間 11:30～13:00 (90分制)、14:00～15:30 (90分制)

6月からはイタリアがテーマのお菓子！6月28日(土)、29日(日)開催！

※各回とも定員25名様となっておりますので、お早目のご予約をおすすめいたします。

※各回開始15分前より、お料理の写真撮影が可能です。

料金 大人(中学生以上) 5,500円 島民割 5,000円
 お子様(10～12才) 3,000円 島民割 2,600円
 お子様(4～9歳) 2,000円 島民割 1,800円

場所 ロビーラウンジ「茶寮」(2階)

※島民割引をご利用のお客様は、宮古島在住を確認できる身分証をお持ちください。



ご予約はこちら



ヒルトン沖縄宮古島リゾート

〒906-0015 沖縄県宮古島市平良久貝550-7

TEL:0980-75-5500 Email:okami_info@hilton.com



地域密着店
 情報量 & 査定力

家・不動産の **売却**

大好評につき

買取継続

査定
無料!!

いたします!!

なら VALUEMEN GROUP にお任せください!

空室ばかりの
 一棟マンション

畑・土地

中古戸建



対象エリア

**宮古島
 全域**

最短1週間で
 現金化

買取予算
 最大 **3** 億円

買取成約御礼

- ・東仲宗根 / 土地
- ・荷川取 / 中古住宅 (築48年)
- ・久貝1棟 / マンション

ご安心ください!

現地スタッフが、丁寧にご対応いたします!

【ご相談窓口】 本社 VALUEMEN 宮古島支店 沖縄県 宮古島市 平良久貝 1068 番 9 ココモビル 2 階



お問い合わせ
 はこちらまで



VALUEMEN
 GROUP

That's Valuemen
 in Miyako

That's Valuemen in Miyako 株式会社

【住所】沖縄県 宮古島市 平良久貝 208 番地 5

【宅建業許可番号 / 沖縄県知事 (1) 第 5441 号】

☎ 0120-283-818

【WEB】valuemen-group.net

ぜひQRコードからチェック!

Front Cover

時津風部屋

宮古ストーリー6月号の顔となる表紙を飾ってくれたのは、時津風部屋の幕内力士、『正代関』と『時疾風関』!今年で6回目を迎える恒例の宮古島合宿。島の人々に相撲で元気を届けたいという力士たちの熱い想いと、合宿の成功への祈りが込められた一枚です。巻頭特集では、合宿の様子をたっぷりとお届けします。どうぞお楽しみに!



- 5 ● 巻頭特集/ 今年で6回目! 時津風部屋宮古島合宿
- 14 ● 市長室便り
- 15 ● 島のステキな『スイーツ』特集
- 16 ● グルメガイド
- 20 ● TOPICS_1「ヒルトン沖縄宮古島リゾートで出会う世界のスイーツ旅」
- 21 ● 島の駅新聞
- 23 ● ビューティー&ヘルス
- 25 ● I♡PET
- 26 ● 『きらり人』宮古島商工会議所 女性会会長/柿本 節子さん

- 27 ● 塾・習い事特集/ TOPICS_2「空が生活圏になる前に…」
- 28 ● 『元気!すこやか!みやこっ子』
- 29 ● Seawood Story VOLUME_29
- 31 ● エリアインフォメーション
- 34 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.23
- 35 ● イベント情報
- 37 ● 読者の広場
- 40 ● プレゼントコーナー /TOPICS_3『「ありがとう」の一言が、子どもたちの勇気と自信に」 /ミニコラム(さどやませいこさん)
- 41 ● 求人

TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

Kanoa Okinawa 宮古島



アクセサリ作り体験、島のNEW SPOT! 期間限定島民割実施中♡

Kanoa Okinawa 宮古島店が来間島に新しくオープンしました! 36種類の天然石や貝殻を使って、世界に1つだけのオリジナルアクセサリやシェルフフレームを手作りできる体験型ショップ!



お問合せは Instagramから
宮古島市下地東間78番地
10:00~18:00
不定休



EARTH MIYAKO



宮古島唯一のシルクスクリーン体験スタジオ! 雨の日もOK!宮古島の新スポット♡

天気は左右されずに楽しめるシルクスクリーン体験ができる、思い出が「かたち」になる場所!ファミリー、カップル、友人同士で世界に1つだけのTシャツを作ってみませんか?宮古島に新たに生まれた「表現の場」に、ぜひ一度足をお運びください。



お問合せは Instagramから
宮古島市平良西里765-8
10:00~17:00
不定休

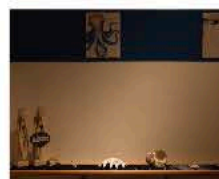


佐良浜路地裏 ビストロプリモンテ



宮古島の「うまい」と「元気の元」を食す店

佐良浜の漁師さんから直接仕入れる魚介類。宮古島の無農薬野菜、ハーブ、エディブルフラワーなど、宮古島産の食材を贅沢に使用したメニュー。素材本来の味を是非お楽しみください。



0980-79-0704
宮古島市伊良部前里第49
18:00~22:00
水
佐良浜漁港をご利用ください。



坐風「ざふう」



お抹茶と和菓子が楽しめる和カフェが宮古島にオープン!!

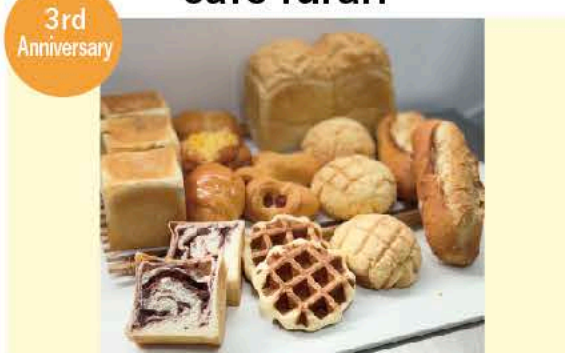
『みゃーくぬかーす小松庵』の隣に畳の小上がりでゆったりくつろげるスペースが出来ました♡坐風のお抹茶と和菓子で素敵なひと時をお過ごしください。※小松庵の営業日は和菓子・お抹茶共にテイクアウトのみです。



070-1062-5061
宮古島市平良下里1091-3
丸富ビル2階『小松庵』奥
13:30~17:00
不定休
有(2台)



café furari



6月17日に3周年を迎えた地元密着パン屋さん♡

いつもご来店くださるお客様をはじめ、お店に関わる全ての皆様へ心からの感謝を届けたいと、6/14(土)~6/17(火)に周年イベントが開催されます!これからも皆様に愛されるようなお店作りを目指して。※イベント詳細はお問い合わせください。



080-7686-0412
宮古島市平良西仲栄3-1
(創発魚菜肉店建物内)
8:30~17:00
木
店舗右側にあります



お花のことならお任せください!

花キュービッド加盟店 全国に発送可能です
プライダからバルーンまでご注文お待ちしてます



OKINAWA PRIME COLOR
0980-79-0290
営業時間 9:00 ~ 18:00
年中無休
宮古島市平良下里 398-3



ご利用の流れ

宮古ストーリーLINE公式アカウント「クーポン」サービスが始まります!

1 宮古ストーリーの公式LINEを友達追加

2 宮古ストーリーに掲載されているクーポンのQRをスキャン

3 LINEからクーポンを配信!!

4 店頭でクーポン画面を店員さんにご提示ください

5 クーポン特典が受けられます!

6 取得クーポンは公式LINEのメニューからも確認できます

クーポンを使ってお得に楽しみましょう!

385円(みやこ)均一!!居酒屋として待望の
リニューアルオープン!

めーめーお馴染みのヤギ刺し、ヤギ汁も大復活!!

【385円メニュー】
◆おつまみ各種
◆本日のお刺し身
◆串カツ 選べる2本
◆ごーやーふーちゃんぶるー
◆ドリンク各種
もちろんアルコールも!
など多数ご用意

【その他】
◆自分で作るタコ焼き 550円
◆ヤギ汁 1,980円
◆ヤギ刺し 2,200円

ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ
居酒屋 めーめー
TEL.0980-72-0510
宮古島市平良下里 553-1 (A&W 向かい)
営業時間 ディナー / 17:00~23:00
休み: 水
※お店の詳細は随時 Instagram を Check!

人数分×串カツ1本サービス
会計時にLINEクーポンを提示

LINEクーポン

6月22日(日)はふれあい相撲! イベント開催!

JTAドーム
開場
9:30



◆ふれあい相撲 10時~12時(予定)

まわしをつけた宮古島の子も達が力士と相撲を取ります。力いっぱい応援してください。

※ふれあい相撲参加者の募集は終了しました。
※参加したお子様にはちゃんこをふるまいます(参加したお子様のみ)



◆宮古角カデモンストレーション

島の伝統的な角力(すもう)のデモンストレーションを行います。大相撲とは一味違った、宮古力士の豪快な取り組みをご覧ください。



◆キッズスペース

小さなお子さんが力士と遊べるキッズスペースを設置! 優しく大きな「お相撲さん」と楽しく遊びましょう!(対象: 小学3年生以下)



ふれあいちゃんこ
キッチンカーも♪

◆ふるまいちゃんこ(先着100名様)

時津風部屋のちゃんこ番が作った美味しいちゃんこを、先着100名様にふるまいます。

整理券配布: 9時30分開始 / ちゃんこ提供: 12時開始



JTAドーム
前面広場
みや広場



◆キッチンカー出店(9:30~13:30)

人気のキッチンカーが出店します。美味しい食事を楽しんでください。力士もお店を巡ります!

au PAY

お米一合プレゼント!

キッチンカーで2,000円(税込)以上をau PAY(コード支払い)決済すると、力士からお米一合もらえる!(先着100名様。お1人様1回限り)
※お米引換えは12時~

はなまるキッチンカー
とろとろ焼×本格和スイーツ!“はなまる”の決まり手は、やっぱり笑顔!



ハートフルふきあげ
おひさまパン工房の手作りパンと歴史あるたい焼きをお届け! どすこいって召し上がれ♪



紅李屋
ヒモくじ、わたあめ、大きなお相撲さん... 思い出に残る一日のお手伝い。



めっちゃ芋4代目 中村屋
種類豊富な宮古紅芋のスイーツを召し上がれ♡ ひんやり涼しく時津風部屋を応援しよう♪



buzzdog
ホットドッグのキッチンカーです。ホットドッグ、チーズドッグ、チリドッグ、チリチーズドッグと4種類あります。



れんや
ガーリックシュリンプをはじめ、揚げたてのフライドポテトなどをご提供! 是非食べに来てください♪



※ドーム内は飲食禁止!!

ふれあい相撲が終わったら、宮古横丁へ集合! 宮古横丁

6/22日(日)17:30頃~ 力士がついた「お餅」ふるまい 19:30~ 力士が3kgのミヤヨコ特製丼に挑戦!

詳細は裏表紙へ

au PAYは 時津風部屋宮古島合宿を応援しています

※「au PAY」はauユーザーでなくても利用できます。まだお持ちでない方は、以下よりインストールしてご利用ください。



高い目標を掲げ、怪我なく
てっぺん目指して頑張って!

各種タイル・カワラ工事・御陰石見積・リフォーム・漆喰塗り替え
タイル一級技能士・赤瓦一級技能士

合同会社 荷川取工業

電話 0980-73-7010 FAX 0980-73-7033
住/宮古島市平良西里1039番地



熱き闘志と絆で、
唯一無二の頂を
極めてください!

MCK 株式会社 ミヤコン

代表取締役社長 中尾 忠彦
取締役副社長 渡真利 勝
外役職員一同
〒906-0011 沖縄県宮古島市平良東仲宗根添3418-6
TEL(0980)-72-9689 FAX(0980)-73-0462



宮古島の風と海のパワーが皆様を支え、
本場所勝利に導きますように!

株式会社 とみや商会

代表取締役社長 中尾 忠彦

〒906-0008 沖縄県宮古島市平良荷川取311番地
TEL(0980)72-3028(代) アルミ部(0980)73-5539
FAX(0980)72-2877(共通)



主催: 宮古ストーリー

今年で
6回目!
JTAドーム
初開催!

時津風部屋 宮古島合宿

今年は時津風部屋(双葉山道場)創設80周年!



時津風部屋って?

1941年に、第三十五代横綱・双葉山の開いた「双葉山相撲道場」が現在の時津風部屋のルーツです。双葉山と言え、未だに破られない歴代最高記録の69連勝5場所連続全勝優勝などを記録した世紀の大横綱。その双葉山が12代時津風を襲名し、道場を時津風部屋へと改称したのが1945年。以来、時津風部屋は80年にわたって優秀な力士の育成と「国技相撲の発展に尽力」続けています。

なぜ宮古島で合宿を?

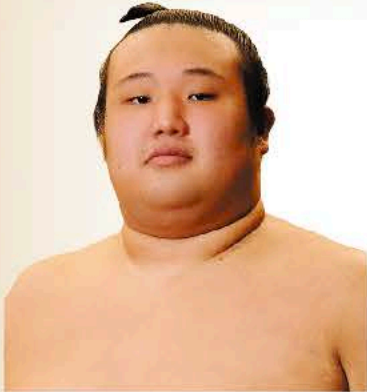
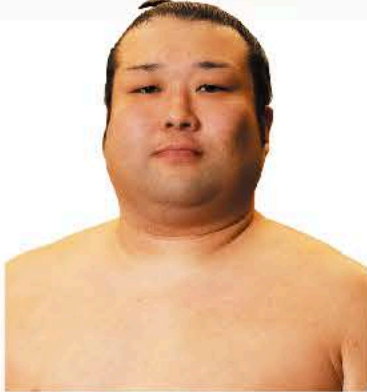
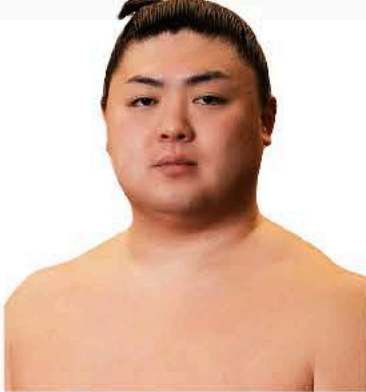
時津風部屋の宮古島合宿は今年で6回目。暑い夏場所(名古屋7月)を戦い抜くために、6月に宮古島で合宿を行っています。島の高い湿度と気温の中で稽古して、暑さに負けない身体を作ります。

今年も宮古島に大相撲時津風部屋がやってきます! 初めての「JTAドーム宮古島」での合宿は、朝の稽古は見学自由。6月22日(日)に行われる「ふれあい相撲」イベントでは、約60人の島の子も達が、まわしをつけて力士に挑戦します。皆さん合宿期間中には是非遊びに来て、朝稽古の迫力ある取り組みに驚き、大きな力士に果敢に挑む子供たちを応援してください。

2025年6月19日(木)~6月24日(火) 合宿日程 見学自由					
6月19日(木) 8時~10時 朝稽古 @JTAドーム	6月20日(金) 8時~10時 朝稽古 @JTAドーム	6月21日(土) 8時~10時 朝稽古 @JTAドーム	6月22日(日) 10時~12時 ふれあい相撲 @JTAドーム 夜は宮古横丁でイベント!	6月23日(月) 休み	6月24日(火) 8時~10時 朝稽古 @JTAドーム

※朝稽古の時間は前後することがあります。
※差し入れは、JTA ドーム(朝稽古実施日 8時~9時30分)、ホテルアートアベニュー2階フロント(9時~18時)で受け付けます。

稽古の後は、綺麗な海で泳いだりシュノーケルをすること、とてもよいリフレッシュになるそうです。合宿期間中に街で力士を見かけたら、是非気軽に声をかけてみてください。そして稽古を見学して、あなたの推し力士を見つけてみましょう! 夏場所(名古屋)も応援をお願いします♪


よし
吉井
静岡県

はまゆたか
濱豊
神奈川県

とき はやて
時疾風
宮城県

しょうだい
正代
熊本県

時津風部屋
メンバー紹介！

あなたの推し
力士を見つけて
ください！



しこ名
出身地



子供たちに素
晴らしい記憶が
残ることと思
います。宮古島
合宿に感謝！

寮も完備のさんご家で楽しい仲間と働きませんか？
琉球王国 さんご家

☎0980-75-3235
宮古島市平良西里231
17:00~23:00 日曜日または連休最終日

**土俵でも炊き立て級の熱さ！
南西沖食は時津風部屋を応援中！**

安心・安全なお米を沖縄の食卓へ。
株式会社南西沖食

〒906-0013
宮古島市平良下里583番地1
営業時間：月・火・水・金・土
定休日：木・日・祝祭日
TEL:0980-72-0112



沖縄のしあわせが糧になる。




宮古島での食
事が、皆様の
夏場所の力に
なりますように！

模合や宴会受付中！
居酒屋 和が家

☎0980-79-0507
宮古島市平良下里9
18:00~(翌)3:00 不定休

**宮古合宿で蓄えたパワーを
夏場所で発揮できるよう応援しています！**

宮古観光開発株式会社
まいぱり宮古島熱帯果樹園

☎0980-74-7830
住/宮古島市 下地与那覇 1210
4-9月(定休日無し)





今年も
立派に
大きくなって
帰って下さい
ワイドー！

大将Group

ステーキ・焼肉・宮古そば
大将グループ

☎0980-72-8270
【ステーキハウス ビックリ大将】
姉妹店：大将焼肉、そば処 大将



**時津風部屋パワーで
宮古島を盛り上げてください！
応援しています！**

株式会社はやて
☎0980-72-6641
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F

ペイクルーズ **モンブラン** 宮古島
ご予約・お問い合わせ
TEL(0980) **72-6641**

E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/

ペイクルーズ宮古島 検索



KOSUMIは
力士たちを
ごきげんに
応援！

**宮古島市内にあるゴキゲンなお店
ひららバル KOSUMI**

☎0980-72-0733
宮古島市平良下里570 日・月
17:00~24:00 ※お店情報は公式LINEから→

宮古島の勢いと共に連勝ストーリーを描きまよう！！

**宮古島
海中公園**

大自然を体感 宮古島の海中世界へ・・・
宮古島海中公園

☎0980-74-6335
営/9:00~17:00(最終入園16:45) 休/無休
住/宮古島市平良狩俣2511-1




宮古島の皆様から、時津風部屋『宮古島合宿』へ

たくさんの歓迎・応援メッセージをいただきました！

読者の方々にも、力士を見かけた際は温かいお言葉を掛けていただければ幸いです
宮古ストーリー編集室




**九里四里うまい「めちや芋」を食べて
稽古に励んで下さい！！**

人気 No.1 は紅芋餅団子ぜんざい♪
みなさん是非食べに来て下さい！

めちや芋 4代目中村屋

住/宮古島市伊良部仲地96-27
営/10:30~17:30
休/火・水(不定休) 駐/有(3台)






**宮古島合宿
の成功とご活
躍を期待して
おります！**

アイスがもたらす笑顔の為に
ブルーシール宮古島店

☎0980-79-9114
宮古島市平良西里465番地1 ハイブリッドSAHIRA 1F
11:00~20:00



どどすこいっ！！

宮古島の完熟マンゴーを使った「マンゴー IPA」はじめ、シークワサーや黒糖を使
ったオリジナルビールを提供している。「沖縄ソーキのスマーク BBQ」「パッパアロー
ウィング」「県産豚のピリヤタコス」など、ビールと相性抜群のフードも必食！
「ハサバコービー」や「ミヤココレー」など島内クラフトマンによるメニューも
ラインナップしている。
12:00 から 24:00 までの通し営業なので使い勝手も GOOD ！

宮古島のクラフトビアレストラン
Island Brewing miyakojima
- アイランドブリューイング ミヤコジマ -

〒906-0013
宮古島市平良下里615-1 アクトホーム南
営業時間 12:00~24:00 水曜定休 TEL:0980-79-7156 Instagram





**島ノ屋台から
時津風部屋
に全力エール
を届けます！**

韓国&沖縄料理が楽しめる♪
島ノ屋台サイサイ

☎098-079-7560
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階
17:00~24:00 木



**んみゃーち！
今年も稽古を頑張って、宮古島も堪能してください**

ランチから夜の営業まで！
シンプルもアレンジも沖縄料理を
手軽に楽しめます♪

宮古島ハイサイ酒場

☎宮古横丁 **宮古島ハイサイ酒場**

創作チャンプルーが
楽しめる沖縄料理

営/11:30~21:00 休/月曜 住/宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階 Instagram 予約






**ごっつあん
で〜〜す
!!**

大人も子供も元気になる 番菜創作料理
琉球番菜 -りゅうきゅうばんざい-

予約は二次元コードから→
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階
17:00~25:00 (L.O.24:00) 木 ※バイト募集中



**宮古島で心と体を鍛えて、
本場所も頑張ってください！**

モスのネット注文なら
じっくり選んでササッと受け取り！

モスのネット注文は
↓こちらから↓





モス沖縄ひらら店

**ようこそ
宮古島へ
稽古頑張っ
て下さい！
スタッフ一同**

肉と魚と琉球料理。厳選されたおいしい日本酒も揃ってます。
宮古島 幸蔵

☎0980-79-5551
宮古島市平良下里568-1F
17:30~25:00 (L.O.24:00) 火






よく食べて
よく寝て
本場所に向けて
頑張ってください♡

バーと言っていますがスナックみたいなお店です
club bar SUN
☎070-9058-0665
宮古島市平良下里59下地黒糖ビル1階
22:00~4:00 月 ※お財布のない方は入店お断り

浄化槽 保守管理 はおまかせください
浄化槽110番

有限会社パラダイスアメニティは、
沖縄にて浄化槽分野の業務を通じて、
地球規模の環境問題を地域の皆様と共に考え、
沖縄の美しい自然を守るべく活動しております。

沖縄の美しい海のように、
どこまでも深く、そして力強い相撲を
期待しています。私達は、皆様の活躍を
応援することで、この美しい自然を
次世代へ繋いでいきたいと考えています。

有限会社パラダイスアメニティ
【宮古営業所】 宮古島市平良久良867-1
TEL:0980-79-032
【八重山営業所】 沖縄県石垣市登野城506-9
TEL:0980-83-4134
【南部営業所】 沖縄県南城市
大里高平高宮城原97-2
イオンタウン南城大里店内
TEL:0980-943-8000
0120-670-110 HP



ひや
さっさ
ガンバッテ
クダサイ

いっしょに、いい時。
株式会社 多良川
☎0980-77-4108
宮古島市城辺砂川85 月 8:30~17:30 日
※営業時間、定休日に変更となる場合がございます



時津風部屋の皆さんに
お会いできることを
楽しみにしています！

車の購入からメンテナンスまで
なんでもお任せください♪
株式会社いさむ自動車
☎0980-72-9654
住/ 宮古島市平良西里836
営/ 8:30~17:30
休/ 日



Welcome
to
Miyako-jima

宮古島のたばこ屋
町屋 はまもと
☎0980-79-0465
宮古島市平良下里597 12:00~20:00 土・日
綺麗に過ごそう宮古島。ポイ捨てNG！

強い気持ちと努力の結晶で、
土俵の主役に！応援しています！



PAC 株式会社 **パセー**
PROFESSIONAL MEDIA CREATORS
PAstel Corporation
音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学会等の音響・照明施工
及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般
◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580
TEL:0980-73-3515 FAX:0980-73-3525



宮古島の
ダスキンも
時津風部屋
の皆様を応援
しています！

洗剤・お掃除・害虫駆除の
ダスキンコーラル
☎0980-73-3338
宮古島市平良東仲宗根726-1
8:30~12:00, 13:00~17:30 土・日 有



相続
なら
宮古島
税理士法人 **オフィスオハナ**
横浜本社
〒221-0052
横浜市神奈川区栄町5-1 15階
TEL:0120-355-447

創設80年の歴史を宮古の海と風と共に
応援させていただきます！GO!GO!

家族の笑顔のために...
相続のことなら
オフィスオハナ
office **ohana**
HP



海の恵みと心で応援！時津風部屋のみなさん、
私たちの美味しいもずくを食べて頑張ってください

SNSで中毒者続出の
シャキシャキもずく！ **正栄丸**
もずく正栄丸
〒906-0005 宮古島市平良西原333-2



ガチンコ
勝負！！

海が見えるCafe&Zakka
島Cafeとうんからや
☎0980-76-2674
宮古島市上野新里1214
11:30~17:00 (L.O.) 月・木

島の碧い海と空が、みなさんの頑張りを見守っています。
この島の自然と人のやさしさに、パワーをもらってください

若手漁師の夫婦で運営しています
ボートシュノーケル、ジェットスキーなど
漁師しか知らない秘境スポットにご案内♪
マリンサービス碧
〒906-0005 宮古島市平良西原333-2
TEL:080-8566-7184



太陽に負けず
アツアツ稽古で
だいず！うわ
り！すんきや
な肉体と胃袋を
鍛えてください！

島食材を使った洋風バル
ビストロバル **LIBERTE** -リベルティ-
☎0980-79-8073
宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F
8:00~23:00 日 煙夜のみ火水 有



唯一無二の強さで突き進め！
ハチワレスポーツ&キッズ
子どもから大人まで楽しめる宮古島最大のスポーツジム！
☎0980-79-7236
宮古島市平良久良664-1
バイナガマホール3階



皆様のご活躍
を心より応援
しています。

「海と音楽と島暮らし」をテーマにものづくり...
DESIGN MATCH(デザインマッチ)
☎0980-79-0239
宮古島市平良下里572-3(下里通り) 日 不定休
10:00~19:00 無 無 designmatch.ciao.jp

時津風部屋の皆さん、宮古島へお帰りなさい。
今年も稽古ちゃんに海遊びと島を満喫して、本場所頑張ってください！

人にやさしい環境・創り
宮古ビル管理株式会社
Tel: 0980-72-4988 FAX: 0980-73-2272
Mail: info@bilukanri.co.jp
〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里 108-11 平良港ターミナルビル 4F



本場所へ！
島のパワーを
吸収し、
アララガマと
シコを踏め！
デザイン制作
APPENDIX-アペンディクス-
shimoji@appendix385.com
名刺・チラシ・パンフレットなどの制作依頼はメールよりご依頼ください。



みやこ えあー クリーニング 385 AIR CLEANING

エアコンクリーニング料金

- ・ノーマルタイプ 6,000円
- ・お掃除機能付きタイプ 8,000円～
- ・室外機1台 2,000円
- ・セット料金 10,000円

★ハウスクリーニングも承ります！
★運転代行(代行料)もご利用ください！
お困り事はご用命ください！

事業者・各家庭向けのお掃除 ※昼夜問わずご連絡下さい！

385 AIR CLEANING

☎090-9786-7130

宮古島市平良久貝871-2 ☎不特定
※各クリーニングのご予約はお電話またはLINEから

宮古島で流した汗が きっと勝利へ繋がる
頑張れ！時津風部屋の戦士たち

給排水・空調・電気 各設備、浴室・トイレ
・リフォーム、浄化槽改造・撤去工事

皆様に支えられ17年！
株式会社 沖宮設備

OKIMIYA (株) 沖 宮 設 備

本社 ☎098-894-3966
本社：沖縄県宜野湾市野嵩1-5-19
宮古島営業所：宮古島市平良西里1540-1

飲んだら 代行鶴亀

島民の笑顔
と声援を力に
変えて、素晴
らしい合宿に
してください！

安全運転で代行します

沖縄県公安委員会認定第1656号 ※昼夜問わずご連絡下さい！

運転代行 代行鶴亀

☎090-9786-7130

宮古島市平良久貝871-2 ☎不特定
※代行のご予約はお電話またはLINEから

鋼のように鍛えた体で、目指せ金星！
熱い稽古に、熱い声援を送ります！！

鉄骨工事一式・ステンレスパイプ加工・プレハブ制作販売 他

合同会社 丸哲工業

〒906-0015 宮古島市平良久貝1208-3
TEL:0980-72-4660

隆美工建

グリストラップ清掃

詰まることなく
勝利を掴め
わいどー！
時津風部屋

グリストラップのお悩みはお任せください
隆美工建 (りゅうびこうけん)

☎090-1945-7625

宮古島市伊良部前里添148-1
担当：川満

宮古島からエールを！
時津風部屋の皆さん、全力で頑張って！

一般建設業・家屋解体

有限会社マルサンテック

☎0980-73-0338 FAX0980-72-8679
住/宮古島市平良荷川取535番地2F

日本中が驚く
ような素晴ら
しい活躍を期待
しています！

建築・工事全般・リフォーム
WESTFIELD oceans11

https://oceans11.co.jp/
Instagramで宮古島のお勧めスポットを紹介しています！
フォローお待ちしております！ @oceans11_miyakojima

土俵も宮古島も
盛り上げてくれてありがとう！

一般・産業廃棄物処理業・自動車リサイクル業

有限会社ニューサウスウインド

☎0980-73-0354 FAX0980-73-7390
住/宮古島市平良荷川取535番地



目指せ横綱！
シグマは名古屋場所も時津風部屋を全力推し！

まちづくりには夢がある。

株式会社シグマ

〒906-0013
宮古島市平良下里1326番地の6
営業時間 平日8:30～17:30
定休日 土日・祝祭日
TEL:0980-72-8161

SIGMA

HP

頑張れ！
時津風部屋
全学あげて
応援します

学校法人平成医療学園
宝塚医療大学 (観光学部観光学科)

☎0980-74-4040

宮古島市城辺福里619-1 (宮古島キャンパス)

土俵に響け、鳥の声援。
ようこそ宮古島へ、時津風部屋！
— 鳥の職人魂で、力士たちの挑戦を応援します —

業務内容：木工事、内装工事、軽天工事、リフォーム 等

合同会社たいら工務店

〒906-0006 宮古島市平良西仲宗根1599-9 TEL:0980-79-5417

HP

FM
みやこ
76.5FM
http://www.fm-miyako.com

新鮮情報 島ラジオ
(株)エフエムみやこ

☎0980-79-0165

宮古島市平良東仲宗根934-1

時津風部屋の力士のみなさん
宮古島合宿いっぱい楽しんでください！！

業務内容：はつり工事、内部解体工事、コア抜き工事

渡 渡口組

〒906-0013
宮古島市平良下里710-3
TEL:080-6495-7871 / FAX:050-3094-7454
Mail:toguchigumi.t@gmail.com

宮古島で
どすこい！
どすこい！
時津風部屋
ワイドー

宮古島圏内であらゆる物資の輸送に対応！
宮古港運 株式会社

☎0980-72-2046

現場事務所 宮古島市平良西里7-3
本社 宮古島市平良西里13-4 従業員募集中！！

地域と共に和を以て

宮古島での鍛錬が
夏場所での勝ち星に
つながりますよう！
時津風部屋を全力
応援しています。

総合建設業
共和産業株式会社

☎0980-72-2878
住/宮古島市平良西里1613
https://www.kyouwa-s.co.jp/

CLEAN OCEAN PROJECT
SUZUKI

今年も宮古島
の風を力に
してください。
応援しています。

船舶・修理・販売・管理
Vessel (ベッセル)

☎080-8577-9475

vessel.oshima@gmail.com
宮古島市平良東仲宗根添1437



「未来へつなぐ挑戦」
トライアスロンと子育て応援宣言

4月20日、第39回全日本トライアスロン宮古島大会が開催されました。多くの市民やボランティアの皆様のご協力により、無事に大会を終えることができました。大会当日は、水泳競技のスタート前に雷注意報が発表され、開催が危ぶまれる状況でしたが、定刻の7時に1393名の選手が無事スタートし、水泳3km、バイク123km、ラン35kmのロングディスタンスコースで競技が行われました。完走者は1258人で、完走率は90.3%と非常に高い結果となりました。総合優勝は古谷純平さん、女子の部優勝は平柳美月さんで、いずれも初優勝となりました。お二人とも、本当におめでとうございます。

来年は節目となる第40回大会です。選手の皆さんから「ランの距離を42kmに戻してほしい」とのご要望もいただいております。また、「ボランティアの数が減少している」とのご意見を踏まえ、参加者に行政サービスを付与するポイント制の導入に

宮古島市 子育て応援宣言

宮古島市の豊かな自然の中で、子どもたちが健やかに成長することは市民みんなの願いです。

子どもは将来の宮古島の未来を築くかけがえのない存在であり、安心して子どもを産み育てることのできる環境をつくり、子どもの健やかな育ちと子育て世代を地域で支えていくことは、わたしたち市民みんなの大切な使命です。

そのため、宮古島市として子育て支援により一層注力していくとともに、家庭や地域、事業者、行政が協力を挙げて一体となって子育てを支え、未来を担う子どもたちが将来にわたって宮古島に住み続けたいと思えるような、「日本一子育てのしやすい島」を目指すことを、ここに宣言します。

令和7年4月24日
宮古島市長 嘉数 登

宮古島市長 嘉数 登

ついても考えております。また、4月24日には、多くの園児や保護者の皆様とともに、市役所広場でこのほりの掲揚を行いました。掲揚式に先立ち、私の選挙公約の一丁目一番地として掲げていた「子育て応援宣言」を発表いたしました。

その骨子は子どもたちを「宮古島の未来を築くかけがえのない存在」と位置づけ、安心して子どもを産み育てられる環境の整備を進め、地域全体が一体となって「日本一子育てしやすい島」を目指すというものです。宣言に終わらせることなく、次なる展開として多くの保護者や

嘉数市長への質問大募集！

ご質問はこちらから

浄化槽 保守管理 はおまかせください

浄化槽 110番

有限会社 **パラダイスアメニティ**
☎0980-79-0392
宮古島市平良久良 867-1
【営】8:30～17:30 【休】日曜

●浄化槽メンテナンス
●浄化槽汲み取り
●排水管詰まり清掃
●飲食店の廃油処理（グリストラップ清掃）

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。お電話1本で駆けつけます！

浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

時津風部屋 宮古島合宿 2025



稽古の成果を信じて！
土俵で魅せてください！
宮古島から応援しています。

特定・一般建設業
株式会社 久仲工建
☎0980-73-3203
住/宮古島市平良松原804-1



時津風部屋
暑さに負けず
優勝目指し
ワイドー！

一般建設業（電気工事 管工事）
主電設（ケイデンセツ）
☎0980-72-9043
宮古島市平良東仲宗根910-8 コーポソア301
建設業免許 沖縄県知事免許 第12415号



宮古島から
いつも応援
しています！
ワイドー！

建築・土木のことなら
株式会社 照屋建設
☎0980-72-0128
宮古島市平良西里794-9 8:00～17:00 土日 有



ハッケヨイ！
土俵で魅せる
姿、応援して
ます！ワイドー★

住まい賃貸・売買 ハウスメイト
リヴプラス株式会社
☎0980-72-6596
宮古島市平良下里751-3 ☎日・祝日
平日/9:00～17:00 土/9:00～15:00



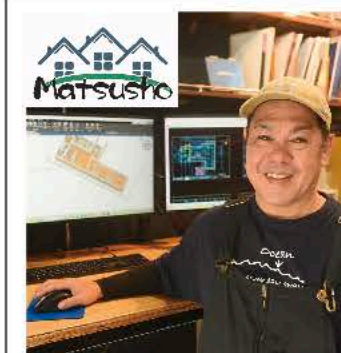
宮古島の
暑さに負けず
稽古に励み
楽しんで下さい
ワイドー！

宮古島の賃貸・不動産ならアバマンショップ宮古島店
住宅情報センター株式会社
☎0120-73-5933
宮古島市平良西里1107-7
10:00～18:00 ☎日 有



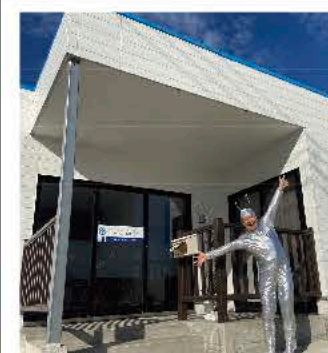
あららがま
と
ワイドー!!

宮古島のご相談は真壁にお任せ！
株式会社 八城
☎090-9496-0817
宮古島市平良西里840
宮古島の不動産に関するご相談承ります。



力強く、
まっすぐに…
土俵を築く姿に
私達も学びます
心より応援
しております

新築・リフォーム&リノベーション
合同会社 **松匠建築デザイン**
☎0980-79-0243
宮古島市平良西里259 ☎8:30～18:00 ☎日
一般建設業 許可(般-5)第14859号



努力の積み
重ねは、必ず
力になります。
鍛えた力と心
土俵で輝け！

塗装・防水・リフォームお任せ下さい。
株式会社 ビースリー工業
☎0980-75-3038
宮古島市平良西里768-11 ☎8:30～17:30 ☎日
https://www.big-advance.site/s/187/1713



宮古角力特集

ルール解説

一般的には3本勝負で、時間内に2本取れば勝ち



沖縄県角力協会
宮古支部 副支部長
平良 正樹 さん



互いに胸を合わせ四つに組んだ状態から競技開始



宮古角力は柔道着を着て行うことが多い

宮古島には、大相撲とは異なる伝統的な競技「宮古角力」があることをご存じでしょうか？本島で盛んな沖縄角力が、この競技は、島の人から「みゃーくずま」と呼ばれ、昔から親しまれています。

沖縄角力は、琉球王国時代に武士の鍛錬や村々の娯楽として盛んに行われており、その起源はさらに古く、日本の相撲や中国の格闘技の影響もあるとされています。

宮古島では、明治の頃から盛んで、地域のお祭りやハリーなどのイベントには欠かせないものとして、各地に強者がいたそうです。

現在では、沖縄県角力協会宮古支部のメンバーが中心となって、宮古角力の保存・振興に取り組んでいます。6月22日の「ふれあい相撲」で宮古角力のデモンストレーションが見られますので、是非見に来てください！

伝統の宮古角力
（みゃーくずま）

期間 25.6.30 MAHHO TERRACE

島民割
全品100円OFF♡

※会計時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

期間 25.6.30 HINODE COFFEE

ドリンク50円OFF！

※会計時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

▼8時～17時営業！コワーキングスペース完備のカフェ！



ドリンクテイクアウトOK
朝からアサイーボール販売してます！
作業や打ち合わせ、友達とのおしゃべりに
島民割コーヒー1杯350円！普段使いできるリーズナブルなカフェを目指しています。エスプレッソマシンを使った本格的なコーヒーを提供！自家製レモネードやチャイなどコーヒー以外のドリンクも人気です。

【メニュー】
◆ベーグルサンドセット.....1,200円～
(コーヒーなどドリンクが付きます)
◆アサイーボール.....1,500円
◆コーヒー.....450円
◆ラテ.....500円
◆チャイラテ.....600円

のんびりできる裏通りの隠れ家カフェ
MAHHO TERRACE

☎0980-79-8065
宮古島市平良下里182-3
8:00～17:00(日曜日のみ12:00) 火
有 (中山駐車場も利用できます)



▼日々の生活に【新鮮な珈琲】取り入れてみませんか？



その日飲むコーヒーは、その日に焙煎。
鮮度にこだわった一杯を提供します。
鮮度と香りにこだわるコーヒー専門店。
豆の個性を最大限に引き出した一杯。日常の特別なひと時をHINODE COFFEEと一緒にぜひ体験ください。

【HOT：650円、ICE：700円～】
浅煎り～深煎りまで、5種類の銘柄をご用意。その他、脂肪燃焼効果のあるバイオレイシラテや無農薬マテ茶等ございます。
着色料不使用なのに、中身が青いサターアンダギーも販売中。

TOGO SHOP & ROASTERY
HINODE COFFEE

☎Instagramよりお問合せ
宮古島市伊良部前里添554-1
ゲストハウスOCEAN 敷地内
9:30～ 不定休 有



▼お得にレモニカを楽しめる企画がスタート！

毎月11日・22日限定

ゼロ目の日は
サイズアップ
無料

レモネード by レモニカ
宮古島パイナガマ店

☎0980-79-0205
宮古島市平良久貝654-23 パームタウン内
10:00～20:00
年中無休 有
https://www.palmtown-miyakojima.com/
Instagram @lemonica_miyakojima



◆オリジナルレモネード.....S 390円、M 450円、J 550円
◆アクアレモネード.....S 410円、M 470円、J 570円
◆スーパーレモンレモネード.....S 550円、M 650円

《ゼロ目の日》毎月 11日・22日は
★サイズアップ無料★
お得に楽しんで！

レモニカのレモネードはレモンの果汁にシロップを加えたレモンジュースではなく、レモンをまるごと使用するオリジナルレシピ。ペースは、旬のノンケミカルレモンを使い、特別な抽出方法で非加熱かつフレッシュな状態を保ったまま作られています。一味違う本格レモネードをご賞味いただけます！

◆フローズンレモネード.....S 550円、M 650円
◆生絞りレモネード.....S 500円、M 570円
◆ストロベリークラッシュレモネード.....M 530円

▼生絞りレモネードは旬の柑橘を使用



▼通常15種類以上のメニューが揃う

▼生絞りサトウキビジュースは生絞り体験ができて850円！まるでマスカットのような味わい？



FRUITS KUICHER
フルーツクイチャー

島の駅みやこ テラス内 スタッフ募集
宮古島市平良久貝870-1 不定休 有
朝 7:30～16:30
※7:30～9:00は、ヘルシーなアサイーボール&ビ
タヤカウル、炭火焙煎コーヒーを提供。



推しメニュー
◆島バナナシェイク.....700円
◆島バナナ莓シェイク.....700円
◆島ネード.....650円
◆宮古島クラフトコーラ.....650円

『宮古島の素材そのまま
旬のフルーツもたっぷりで
島にいる実感と幸せをお届け！』

ここフルーツクイチャーは、国内外で活躍する宮古島出身の渡真利シェフ監修の宮古島産フルーツ専門店。フレッシュでとろけるような美味しさはもちろん、見た目の可愛さに心が満たされ幸福度UP♡シェフが織りなす「今が旬！」の絶品スイーツを、存分にお楽しみください☆人気のサトウキビジュースは生絞り体験ができる♡

【サトウキビをそのまま絞る体験】
◆生絞りサトウキビジュース.....850円

レモンやシークワーサーを加えると、なんとリンゴジュースやマスカットのような果実感味わえます！是非、お試しあれ！！
※クーポン使用でサトウキビジュース100円OFF！

サトウキビジュース 100円OFF

※他サービスとの併用不可 ※会計時にLINEクーポンを提示
期間 25.6.30 フルーツクイチャー

01

今日のアイスは運まかせ。

20種類のアイスorソルベと様々なトッピングの中から「美味しい一品」をランダムでお出しします。

Mystery Cream
ガチャ×アイス

☎0980-79-0704
宮古島市伊良部前里添49
11:00～17:00
水
佐良浜漁港の駐車場にお停めください

02

ふわふわとした食感が特徴的なレアチーズケーキ。

宮古島産ピーチパインの桃のような甘い香りとのマリアージュをお楽しみください。

宮古島産ピーチパインの
クレームダンジュ 890円
島民割 10%OFF 801円

バスタハウス庭

☎0980-79-9635
宮古島市平良久貝654-23 パームタウン内
朝食 7:00～10:00 (L.O. 9:30)
アフタヌーン 11:30～22:00
(フー・L.O.21:00 / ドリンクL.O.21:30)
不定休
有 (15台)

04

疲れた体に、贅沢なお褒美スイーツを。

もっちり、つるん、やみつき紅芋餅団子。宮古ぜんざいとのマッチングはココでしか味わえない絶品スイーツ♡

紅芋餅団子ぜんざいアイスのせ&特製黒糖蜜かけ 800円
島民割 10%OFF 720円

宮古島で厳選された紅芋を、特別なパワーストーンで焼き上げました。手間暇かけた贅沢なスイーツで、紅芋本来の甘さとアイスのハーモニーを楽しんで。身体が喜ぶご褒美スイーツをどうぞ。

めちや芋 4代目中村屋

☎080-5532-6907
宮古島市伊良部仲地96-27
10:30～17:30
月・火・水
有 (3台)

宮古紅芋パワーストーン焼き&アイスのせ 650円
島民割 10%OFF 585円

島のステキな

スイーツ
カフェ

集めました

SWEETS CAFE

旬のフルーツ盛りだくさん！
できたて・格別のおいしさを求めて、
人気のスイーツ店を巡りませんか？

03

♫パフェで贅沢なひとときを。

紅芋モンブランとベリーのパフェ

ベリーミックスとピンクグレープフルーツ、リッコジェラートの「あかばな&雪塩」に紅芋モンブラン花をテーマに赤や紫のグラデーションでまとめたパフェです。ドライ梅干しのトッピングがアクセントになり、さっぱりと楽しめます♡

甘さを抑えた自家製クレームダンジュをトップにのせて、いちごジェラートのマリアージュをお楽しみください。クリームの滑らかさ、フレークのサクサク感、フレッシュ果実の食感のバリエーションを楽しめるパフェです。

イチゴとクレーム
ダンジュのパフェ

♫パフェと♫飯
SUPER STAR

☎0980-73-4169
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F
21:00～24:00 (L.O.23:00)
水
有
※パフェは要予約

シーカーサーソーダをお買い上げの方に
もれなくフロート(アイス)をサービス♡

※会計時にLINEクーポンを提示
めちや芋 4代目中村屋

期間 25.6.30 富士見横丁レトロ宮古島店

Instagramフォローで
乾杯のビール1杯サービス！

※ご注文時に宮古ストーリー見たとお伝えください
Instagramをチェック▶@retr_miyakojima

宮古ストーリー

島民限定
鮎料理（一品）サービス

※会計時にLINEクーポンを提示
※その他サービスとの併用不可

LINEクーポン

期間 25.6.30 ひららバル KOSUMI

1,000円OFF

※5,500円以上の利用に限り ※1グループ1回
※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

LINEクーポン

期間 25.6.30 宮古島とんかつ 琉宮

会計時
10%OFF !!

※1枚お1人様1回に限り有効
※会計時にLINEクーポンを提示

宮古ストーリー

LINEクーポン

期間 25.6.30 ダイニング&バー フリーバード

ランチドリンク1杯無料！
（※200円のドリンク）

※会計時にLINEクーポンを提示※

宮古ストーリー

LINEクーポン

▼昭和レトロにタイムスリップ▼

宮古島限定
レトロ
カラオケ

昭和レトロな雰囲気を楽しむ
カラオケ・ライブバー♡超お得な会員制度有！

70'80'90のアイドルやGSのレコードに囲まれて、懐かしいあの曲やこの曲・・・！そしてなんと伝説のオネエママが宮古島の夜を盛り上げてくれますよ～♡みんなであって踊って盛り上がりましょう～！
※お早めにご予約ください！お好みのボトルキープ可！

◆飲み放題……2時間5,500円 島民割3,300円
宮古島の泡盛舎・カラオケ飲み放題
◆ご予約プラン（2時間）飲み・歌い放題＋島料理オードブル付 ……6,600円
◆箱貸しプラン（1時間）カラオケ使い放題＋持ち込み自由 ……3,300円
朝から17時まで（1時間）カラオケ使い放題＋持ち込み自由
混合や歓迎会、ゴルフコンペ後等団体様大歓迎♡

▼「今日食べて欲しい！」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ！

新鮮なお刺身を、厳選された
おいしい日本酒と一緒にいかがですか。

鮮度の高い魚介類はもちろんのこと、
がっつりお肉も味わうことのできる居
酒屋。定番から琉球料理まで豊富に揃
う料理を楽しむことができます。

メニュー
◆島野菜のサラダ ◆海ぶどう
◆刺身盛り合わせ ◆エビマヨ
◆サイコロステーキ ◆油淋鶏
◆おまかせ握り寿司 など
◆コース料理……………3,980円～
4名～、2時間制、要予約（前日まで受付可）

▼ごきげんpartyコース 7品のイメージ

「ごきげんな日々の為に一生懸命な俺たち。」
お祝い宴会などの貸切り予約要相談！

★飲み放題付き3時間コース★
・ごきげんparty（7品）4,500円
・プチッとごきげん（5品）4,000円
※2名～、1名料金、前日予約

ココロとカラダが踊りだす！ナイスなKOSUMI
☆お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆
Instagram → @hirabarar_kosumi

◆チーズ入りミルフィーユカツ……………830円
◆ガーリックシュリンプ……………780円
◆旬の具材のヒーロー……………980円
◆本日のパスタ……………1,000円～

▼お店自慢！秘伝のスープで煮込む牛王鍋、突き出しなど

京都名物！お肉、野菜の旨味染み出たお鍋
韓国、和惣菜をご賞味ください！

「牛王鍋」は、三日間じっくりと煮込んだ
秘伝のスープが自慢。厳選された食材
を客席テーブルで煮込みながら召し上が
れます。絶品の鍋をお楽しみください。

=====おすすめ=====
◆牛王鍋セット……………4,950円/人
（ロース肉、ホルモン、新鮮野菜、豆腐など）
◆尹家（ゆんけ）のテンジャンチゲ……………1,360円
◆チャンジャ巻き……………990円
◆甘辛スルメ……………550円
◆マグロツケ……………990円

▼とってもヘルシー！モズク酢付き「シニア限定御膳」

頑張り宮古島！大好評！島民応援メ
ニュー！島民証明書提示で10%OFF !!

海老フライ、ヒレカツ、チキンチーズ
ロール。琉宮の人気メニューがぎゅっと
詰まったスペシャル御膳です！おじお
ばあを誘って琉宮で楽しくお食事！

期間限定【島民応援メニュー】
◆ヤング ボリューム膳……1,738円⇒1,564円
（ロース・唐揚げ3個）
◆シニア限定御膳……………1,738円⇒1,564円
（海老フライ・ヒレカツ・チキンチーズロール）
◆ジャンボロースカツ膳2,288円⇒2,068円
※ご飯とキャベツはおかわり自由です

▼外はサクッと香ばしく、中身はフワッと仕上げた関東風

遂に宮古島上陸！
人気沸騰中コスバ最強うな重の専門店

わずか2年半ほどで国内外350店舗以上と急
拡大中！人気の秘密は、一度食べたら忘れ
られない“成瀬の鰻重”。本格鰻重を驚き
の低価格で楽しめるので、コスバも最強！

◆並うな重 梅……………1,600円
◆並うな重 竹……………2,200円
◆並うな重 松……………2,600円
===== おすすめ =====
◆上うな重 梅……………1,900円
◆特上うな重 梅……………3,400円
※上・特上 各竹・松有り ※うな重テイクアウト可

▼宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」

お腹がすいたらたまご家おかん♪
美味しいご飯はたまご家おかん♪

ふわとろのオムそばはもちろん、心ま
であったかくなるメニューを多数ご用
意！テイクアウト、オードブルもお気
軽にお問合せください。

～ランチメニュー～
◆ふわとろ宮古オムそばめし……………1,100円
◆たまご焼き（明石焼き）……………900円
◆からあげマウンテン……………1,500円
◆日替わりランチ……………1,100円
～オードブル～
◆5人前/5,500円
◆お1人様オードブル/1,500円

▼お客様の大切な時間を最高の思い出に

喧騒から離れた当店で、ゆっくり
お食事と音楽をお楽しみください

テラスやカウンターから臨む最高の景
色と70～80年代中心の音楽でゆっくり
とお食事をお楽しみください。
テラス席はワンちゃんOKです。

▼メニュー
◆グラスワイン……………480円～
◆ごぼうジェンガ……………630円
◆蟹クリームコロッケ……………980円
◆とろとろ軟骨ソーキのスペアリブ……………980円
◆長いも明太チーズ……………880円
◆焼ききたてフォンダンショコラ……………930円

西里大通りファミマ近く
富士見横丁レトロ 宮古島店

☎090-4716-7331

宮古島市平良西里221 THE KINDAI27 MIYAKOJIMA2階
19:00～25:00
※火

宮古島限定
レトロ
カラオケ

宮古島店

肉と魚と琉球
宮古島居酒屋 幸蔵

☎0980-79-5551

宮古島市平良下里568 〆 不定休 〆 無
17:30～25:00（L.O.24:00）
※予約は電話にて受付しています ※スタッフ募集中！

向く風と暖かい
宮古島居酒屋
幸蔵

ひららバル
KOSUMI

☎0980-72-0733

宮古島市平良下里570 〆 日・月 17:00～00:00 〆 無
※33席、Wi-Fi、税関、カード・テイクアウト可
※インスタ@hirabarar_kosumi、公式LINE@kosumi 1QR

ココでしか味わえない鍋料理
京都名物 牛王鍋 ギョウザやうな重

070-5419-0415

宮古島市平良下里570-2 〆 不定休 〆 無
18:00～24:00（フードL.O.23:00/ドリンクL.O.23:30）
〆 団体（40名）、貸し切り予約可能

宮古島とんかつ
琉宮 Ryuuguu

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階（イオン南） 〆 有
年中無休 〆 11:00～21:30（L.O.21:00）
〆 Instagram: @ryuu_guu

宮古島とんかつ
琉宮 Ryuuguu

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階（イオン南） 〆 有
年中無休 〆 11:00～21:30（L.O.21:00）
〆 Instagram: @ryuu_guu

日本料理（うなぎ）
成瀬の成瀬 宮古島店

☎080-7686-0412

宮古島市平良下里570-2 〆 無 〆 不定休
11:30～15:00（L.O.14:45）/ 17:00～20:00（L.O.19:45）
〆 火・水・金・土・日 11:30～15:30（L.O.14:30）
〆 月・木 〆 有（10台）

ほっこり笑顔になれる島のごはんやさん
たまご家おかん

☎0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121番地
〆 火・水・金・土・日 11:30～15:30（L.O.14:30）
〆 月・木 〆 有（10台）

絶景ローケーションの隠れ家ダイニング&バー
フリーバード

☎070-3803-5150

宮古島市平良久良438-7サンセットテラス久良2F
〆 11:30～15:00（L.O.14:00）、18:00～23:00（L.O.22:00）
〆 火 〆 有（4台）

島中華 燕龍工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用した
お料理をお楽しみください

中華オードブルご予約受付中！
電話予約 ※前日までのご予約が必要となります。

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3
営業時間 ディナー 17:30～23:00（L.O.22:00）
●6月よりランチ（12:00～14:30）は土・日・祝のみ
定休日 月曜日 ※専用駐車場 12台有

専用駐車場
駐車スペース
12台有

お酒を飲まれる方は翌日
までの留め置きも可能で
す。ご利用の際はスタッ
フにお申し付けください。

たのびのホテル lit 宮古島
キャプテンメリアン
Fish taverna sambo
川満モータース

宮古島市平良字西里 525

THE Gozero Grill

4周年記念 ウィークエンド セミランチブッフェ

THE Gozero Grillは、この6月でオープンから丸4年となります。
4年間の感謝を込めて、特別なランチをご用意しました。
6/7（土）～6/29（日）の週末限定で、「4周年記念セミランチブッフェ」を開
催。メインディッシュは「豚肩ロースのトマト煮込み」や「ゴーゼログリルバー
ガー」、「牛ラグーソースのフェットチーネ」など5種類から好きな一皿を。
前菜、サラダ、ドリンク、デザートはブッフエスタイルでご自由にお楽しみい
ただけます。ご家族やご友人とともに、心弾むひとときを、ぜひご堪能ください。

開催期間 2025年6月7日（土） - 29日（日）
※期間中の土曜・日曜のみ開催

おひとり様
料金 2,500円

THE Gozero Grill Tel.0980-79-9116
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里596 たのびのホテルlit宮古島 1F
※貸切営業など、ご利用いただけない場合がございます。事前のご予約を
おすすめいたします。※表記料金には消費税が含まれております。

2025年6月21日開催
MIYAKOJIMA CURRY FESTIVAL
@HOTEL LOCAL BASE

島内外のカレー屋さんか
ローカルベースに集合！
各店自慢のカレーに舌鼓
D.J.ブースから流れる
音楽と飲み物を片手
にお楽しみください。
ムトウのチキンカレーも
限定カレーをご用意して
皆様のご来場お待ちしております。

2025.6.21 [Sat]
12:00-18:00

HOTEL LOCAL BASE
宮古島市平良西里 1886-1

ムトウのチキンカレー

営業時間 11:00～L.O.15:30
定休日 水曜日

おかげさまで1周年！！無添加、無化調、グルテンフリーのスパイシーな
3種のカレーをご用意しています。是非ご賞味ください。

ムトウのチキンカレー

すべて税込
たのびの南国フルーツとサクサクの自家製グラノーラで宮古島の朝を元気にスタート

新発売
アサイー
ボウル

アサイーは日焼け予防、
疲労回復に効果的と
言われています★

一般 ¥1,500
島民割 ¥1,200

宮古牛パティのグルメバーガーと
島野菜の素揚げ

一番人気
ポツカバーガー

一般 ¥1,950
島民割 ¥1,560

和牛汉堡 安肉 burger Wagyu beef

Instagram

TAKE OUT Order

島民割20%オフ！

イーティン
テイクアウト

ポツカバーガー
Bocca burger
TEL.0980-79-0300

沖縄県宮古島市平良字久良654-6 バイナガマビーチすぐ
OPEN 9:00-16:00（L.O.15:30）17:00-20:00（L.O.19:30）

※ご利用にはLINEへ
のご登録が必要です。

現金支払いの場合：飲食代から10%OFF
クレジットカード等での支払いの場合：飲食代から5%OFF

※会計時にLINEクーポンを提示

期間 25.7.31 島中華 燕龍工房

LINEクーポン

ディナー限定 10%OFF

※コース料理対象外 ※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

期間 25.6.30 The Gozero Grill（たのびのホテルlit宮古島）

LINEクーポン

MIYAKOJIMA CURRY FESTIVAL
ソフトドリンク1本プレゼント

※会計時にLINEクーポンを提示 ※お一人様一回限り有効 ※2025年6月21日限定

期間 25.6.21 限定 HOTEL LOCAL BASE

LINEクーポン

期間 25.6.30 三線LIVEと島体験の店 Super Star

島民限定貸切プラン！！「宮古ストーリー6月号を見た」の予約で、カラオケ使用料10,000円が無料！！

宮古ストーリー

期間 25.6.30 ビストロバル リベルティ

ドリンク一杯無料
(ディナーのみ指定メニューからアルコール可)

※ランチ、ディナーのみ利用可 ※会計時にLINEクーポンを提示

宮古ストーリー

期間 25.6.30 居酒屋 和が家

クーポン持参で会計から1,000円OFF！

※会計時にLINEクーポンを提示 ※1グループ1回のみに利用に限りま。

宮古ストーリー

宮古島の注目情報 TOPICS

●なぜ初回テーマとしてフランスを選んだんですか？

寺嶋シェフ：テーマ決めの時に、ヒルトンはワールドフーズというところで世界のスイーツを決めた。その中でフランスのスイーツが、世界に愛されている。そして、フランスのスイーツは、色んな味がある。僕が、フランスのスイーツが好きで、今回、フランスのスイーツをテーマにした。フランスのスイーツは、世界に愛されている。僕が、フランスのスイーツが好きで、今回、フランスのスイーツをテーマにした。

●是非食べてほしい一品は？

【編集室の感想】
ものすけ：フランスを旅した気分になりました！見た目も味も最高です！

ヒルトン沖縄宮古島リゾートで出会う世界のスイーツ旅

現在開催中の「ワールドスイーツビュッフェ(フランス)」。宮古島にない世界のスイーツが楽しめる。この機会に、フランスのスイーツを堪能してください。

河東シェフ：全体的にお召し上がりいただきたいのですが、中でも「ガトーショコラ」は是非ご賞味ください。フランスのスイーツの中でも、一番王道なスイーツです。ガトーショコラは、色んな味がある。僕が、フランスのスイーツが好きで、今回、フランスのスイーツをテーマにした。

寺嶋総料理長 河東シェフ

「ワールドスイーツビュッフェ(フランス)」の詳細はP.2をご覧ください。

貸切パーティープラン

広々とした店内と充実の機材設備でお客様のニーズに合わせたパーティー宴会をお楽しみいただけます！

着席最大 80名
立食最大 150名
収容可能！

忘年会・新年会
結婚式
結婚式二次会
歓迎会
同窓会
企業様宴会
生年祝い(古希祝い・還暦祝いなど)
卒業祝い・成人式2次会など
様々な場面でご利用頂けます。

100坪80席の広々とした空間は、ステージを使つての余興や結婚式・会議利用など様々な使い方が可能です。最大150名までご利用いただけます。ご予算、人数に合わせてフレキシブルに対応いたします。まずはご要望をお聞かせください。音響・照明などの詳細やパーティーの企画・ご相談はお電話にてお気軽にお問合せください！

三線ライブと島体験の店
SUPER STAR OPEN 18:00~24:00
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(海水御療典)水曜定休日

LIBERTE -リベルティ-

0980-79-8073

宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F

朝 8:00~10:00 (バイキング)
昼 11:30~13:30 (L.O.) カフェ14:00~17:00
夜 18:00~23:00 (L.O. F/22:00, D/22:30)
※昼夜のみ火水、朝年中無休 有 Wi-Fi有

モーニング・ランチ・カフェ・ディナー
食べたいものを食べたい時に
第一ホテル1階 リベルティへ

地元のお客様にぴったりの『リベルティ』は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階にあります。【朝から夜まで】美味しい食事を楽しめる貴重なお店です！昼はシェフが厳選した4つのメニューと日替わりをお得なランチ価格で提供。カフェタイムは個室をミーティングとして。ディナーは、家族や友達、カップル、宴会や模範など様々なシーンに合わせて利用できます。

【モーニング】
◆バイキング大人・1,500円、小学生以下800円
【ランチ】 定食・朝食から日替わりまでご用意
◆濃厚ソースのふわりオムハヤシ 1,280円
【カフェ】 軽食、コーヒー、カフェラテ等
◆極厚カツサンド 900円

【ディナー】 ワインも取り揃えています
◆鳥魚のカルパッチョ 980円
◆ブルーチーズのペンネ 1,200円
◆ふわふわフレンチパンケーキ 1,650円
◆ほろよい牛のローストビーフ丼 2,000円
◆コース (お任せ品と飲み放題付) 5,000円/人 (4名~要予約)

居酒屋 和が家

0980-79-0507

宮古島市平良下里9
18:00~(翌)3:00
※不定休 無

★個室あり★団体様OK★貸切OK★喫煙可能★

帰ってきたくなる、そんな一軒。
和が家で集まって特別な夜を！
心ほどけるひとときを、
居酒屋 和が家で！

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至◎宮古島産の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度！お酒が進む料理に満足すること間違いなし！！人目を気にしない個室で楽しむことができるので、様々なシーンで是非ご利用ください。女子会も大歓迎です！

【各種メニュー】
◆串焼き10種盛り合わせ 1,580円
◆地鶏のタタキ 850円
◆刺身の5人盛り 1,600円
◆牛バラとニンニク芽スタミナ炒め 800円
◆飲み放題付きコース 4,000円
※2時間半飲み放題付きとお任せ料理7~8品 ※コースは5名様~

【ホールアルバイト募集中！】
時間/18:00~24:00(時間相談可能)
時給/1,000円(22:00以降1,300円)※昇給有！
休日/シフト制 調整可能
週1~OK！制服貸与！贈付き！
お気軽にお問い合わせください☆

RuGu bistro

casual bar & bistro style food

BLANC MIYAKOJIMA 併設レストラン

Lunch 11:30~14:00 (L.O.13:30)
Happy Hour 14:00~17:00
Dinner 19:00~

美しい夕日と星空で知られる宮古島最南端の「長崎浜」から徒歩1分。宮古そば総選挙 2024 で第二位を獲得した「ワイルドソーキのぶっかけ宮古そば」が人気です。

RuGu bistro web site

もも肉のロースト マスタードマリネ ¥1,700

宮古そばの海鮮ペロンチーノ ¥1,300

宮古そば総選挙 2024 第二位獲得

ワイルドソーキのぶっかけ宮古そば ¥1,300

RuGu bistro 特製 BLTC タコライス ¥1,500

BLANC MIYAKOJIMA

住所：沖縄県宮古島市下地来間 156-71
Tel：0980-79-0070

ご予約はこちら

宿泊予約

THE SURF SEASIDE SCENE MIYAKOJIMA

ザ・サーフシーサイドシーン宮古島

TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階

旨味溢れる特選牛 鉄板ステーキ

島民 30%OFF 150g ¥2,233 / 一般価格 ¥3,190
※お肉の量は選べます ※前菜、スープ、ふくら炊き立てご飯、お漬物付

シークアーサーをたっぷり使用したボン酢♪

グランドメニュー/11:30~19:00 (L.O.18:30)
ディナー/ 17:00~21:00 ※コースのみ
定休日/火

Instagram

【RuGu bistro】で利用可能 10%OFF

※会計時にLINEクーポンを提示

期間 25.6.30 BLANC MIYAKOJIMA 併設レストラン RuGu bistro

宮古ストーリー

LINEクーポン

全店舗、メニューや価格、営業時間等は変更になる場合もございます

みよこそば ちょうじ屋

7:30~15:00 昼食でも人気のゆし豆腐が朝から食べられる! 鶏・豚ガラ、鰹節や野菜などをベースにして、雪塩を隠し味に使いじっくり煮込んだスープは格別。ふんわりやさしいゆし豆腐と海の幸アーサーがさらに味を引き立てます。炊きたての味わい深いじゅーしーはスープとの相性バッチリ。朝食セットは9時までの限定販売です。

島のダイニングみやこ

7:30~18:00 雪塩おにぎり & からあげセットなどが、朝から店内で販売中! テラスでゆっくりお召上がりください♪

朝食セット 700円
(ゆし豆腐スープ、じゅーしー、香の物)

朝食はテラスで ゆっくり。島の駅で 始まる爽やかな朝

新鮮な島の恵みのお買い物はもちろん、個性豊かな朝食を楽しめるようになった島の駅みやこ。これはもう、早起きするしかありませんね!

▲朝食Check!!

食パンのニシザト
SHOKUPAN-NISHIZATO
宮古島製パン

7:30~18:00 名物雪塩パンに2種のチーズがとろけるボリュームなチーズ塩パンと、カリふわ食感のほんのりスパイシーなカレーパン。テラスでゆっくり幸せモーニング!

FRUITS KUICHER
フルーツクイチャー

7:30~16:30 朝限定のお手軽パワーフードや、季節の旬のフルーツで1日の活力アップ!! 南国の太陽の下でも1日中元気満々!

旬のカットフルーツ
アサイー&ピタヤボウル
※11時まで限定販売

Fish Lab 魚 熟

7:30~15:00 パリッとふっくら香ばしく炭火で焼き上げたおにぎりに、削りたてのかつお節と熱々の出汁と。特製ダレにさっとくぐらせた刺身を添えた、やさしく贅沢な朝の一杯です。

魚熟の朝ごはん
魚のあら汁 (宮古みそもずく)

島の駅で、今季マンゴー初入荷!

読者プレゼント
マンゴーカレー1箱 (1パック) を抽選で5名様にプレゼント (引渡し条件有)
応募は宮古ストーリー6月号40ページを見てね。

マンゴー生産者 博愛農園(宮國さんご夫妻)

Q: 今年から宮古島のマンゴーをどのように盛り上げていきたいですか?
A: 早出しマンゴーを出荷することで盛り上がりにつながれば幸いです。

Q: これからの宮古島のマンゴーをどのように盛り上げていきたいですか?
A: 1本の樹に実をつけすぎないように、1枝に1個実をつける事。

Q: 甘さをのせる秘訣などあれば教えてください。
A: 1本の樹に実をつけすぎないように、1枝に1個実をつける事。

Q: 今年のは加温する時期が長いですが、甘さをのせる秘訣などあれば教えてください。
A: 1本の樹に実をつけすぎないように、1枝に1個実をつける事。

Q: 毎年の冬から春にかけて寒い日が続きましたが苦勞した点や努力した点はありますか?
A: 今年のは加温する時期が長いですが、甘さをのせる秘訣などあれば教えてください。

Q: 台風襲来による被害を避けるためにお客様がこの時期にマンゴーがあるんだと喜んでくださればいいなという思いです。
A: 毎年の冬から春にかけて寒い日が続きましたが苦勞した点や努力した点はありますか?

マンゴーの生産量が日本一多いのは、実は宮古島! マンゴーのおいさを広く皆さんに知ってもらいたく、今シーズン初納品いただいた、博愛農園の宮國さんへ突撃取材をしてきました!

Q: 毎年の冬から春にかけて寒い日が続きましたが苦勞した点や努力した点はありますか?
A: 今年のは加温する時期が長いですが、甘さをのせる秘訣などあれば教えてください。

島の駅みやこ

朝から全力、島の駅! 7:30開店!

島の駅みやこは5月から営業時間を変更し、朝7時30分から開店しています。新鮮な島の恵みを毎日届けてくださる生産者の皆様の温かいご協力があるからこそ、早朝から島の駅みやこをご利用いただける運びとなりました。今回は、美味しい食材とモーニング営業のラインナップをご紹介します♪

シャキシャキ新鮮野菜

朝の新鮮な空気とともに、彩り豊かな島の恵みが皆様をお出迎え。自慢の新鮮野菜はもちろん、太陽に育まれたフレッシュなフルーツ、できたてのお豆腐、宮古島産新鮮たまごなどをご用意! 生産者さんの愛情がたっぷり詰まった食材をその日の食卓へ。皆様のお越しを心よりお待ちしております!

できたてのお豆腐 新鮮たまご

石臼とうふ店

朝からのご来店は こんな方にピッタリ!!

- 出勤前や通学前に、おにぎりやパンなど手軽に購入したい
- 新鮮な島の野菜や果物を、早い時間で選びたい
- 朝早い時間で混雑を避けてゆっくり買い物をしたい

フレッシュフルーツ

島の駅 新聞

島の駅みやこ
0980-79-5151
営 7:30~18:00
休 年中無休
住 平良字久貝 870-1

LINE
お得な新鮮野菜
情報をお届け!

Instagram

取材・編集
宮古ストーリー

期間 25.6.30 まつげと眉毛の専門サロン shala

高保湿パック（眉毛）または
アイシャンプー（まつげ）をサービス

※予約時に宮古ストーリー6月号のクーポン使用と伝えてください ※ご利用メニューによりどちらかをサービス
宮古ストーリー

期間 25.6.30 天来〜ていんくる〜

十二経絡リンパデトックス
ご利用で
経絡ヘッド15分プレゼント

※予約時にクーポン内容と使用の旨を伝えてください
※来店時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

期間 25.6.30 ウォーキングサロン&WALK宮古島

※非売品プレゼント※
正しい靴のえらび方マニュアル

※トライアルコース予約時にクーポンを使用する旨を伝えてください ※来店時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

期間 25.6.30 脱毛&リラクゼーションサロンカイマナ本店

育毛、美髪、リフレッシュ、エイジングケアの
四大効果が期待できる
ヘッドリラックス5分サービス

※6月キャンペーン予約のみの限定
※予約時にクーポン内容と使用の旨を伝えてください
宮古ストーリー

期間 25.6.30 en by Granverger

全身脱毛
5,500円OFF

※全身脱毛の次回予約時にLINEクーポンを提示 ※新規、リピーター利用可
宮古ストーリー

期間 25.6.30 Reveni

薬草オイルボディ+ヘッド90分
15,000円→10,000円

※会計時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

まつげと
眉毛の
専門サロン

eyelash.eyebrow salon
shala シャラ

目元を極めて、素顔に自信を…♡
あなたの魅力を引き出す専門サロン

オーナーの素早い手技と贅沢なプライベート空間がリピータさんに人気のサロン。熟練の技術と厳選された高品質素材を使用し、お客様一人ひとりの理想へと近づけます。

【人気のセットメニュー】
☆目元を美しく自信を持てる素顔に变身☆
◆まつげパーマ+アイブロウ…12,500円

【メニュー】
◆超軽量エクステ（80本〜）
フラットラッシュ……………5,100円〜
◆うる艶まつげパーマ……………6,500円
◆アイブロウスタイリング……………6,500円

▲完全予約制のマンツーマン対応で安心！
予約は公式LINEから→
宮古島市平良久貝869-3 1階
（島の駅みやと向かい） 〇 不定休
〇 9:00〜18:00（最終受付17:00）
〇 有（1台） 〇 公式LINE →

足の
トラブル
専門サロン

一生楽に使えるカラダづくりをするサロン
ウォーキングサロン &WALK 宮古島

外反母趾の本当の原因は「足のねじれ。
ねじらない歩き方で足はもっと軽く、楽に♪

歩行レッスン受講生さんの声→
「痛みがなくなるのはあつという間！コンプレックスだった足の形が綺麗になって驚きました。手前でしたおせいなと思っていました。」
「外反母趾だけでなくガチガチの背中までほぐれてきました。痛みがないので散歩でもたくさん歩けて美しめです！」

健康な足で、もっと人生を楽しもう♪
足のことならオーナー伊波歩さんへ相談！
【まずは体験トライアルコース】
①問診 ②足の測定 ③姿勢チェック
④整体 ⑤姿勢指導 ①〜⑤全部が試せます！
通常90分12,100円 → 1,980円
毎月10名限定
※簡単なアンケートにご協力ください
※トライアルコースでは、歩行指導は含みません

初回トライアルコース 約90分
通常12,100円 >> 1,980円

足の測定
姿勢チェック
姿勢指導
整体
カウンセリング
etc.

▲Instagramにてビフォーアフター投稿中！
070-4513-2061
宮古島市平良下里1091-3
丸富ビル1F西（salon La Ola内）
10:00〜19:00 〇 木 〇 有
※歩行指導の予約専用LINE▶▶▶

美容
健康

肌質、体質改善と脱毛のサロン
en by Granverger

敏感肌にも安心！
やさしくしっかり抜ける高速脱毛！！

痛みが少なく、施術スピードも速いSHR方式のマシンを使用。全身脱毛（お顔なし）は約60分！！
2週間ごとに照射可能、最短6ヶ月でツルスベ肌へ！中学生から60代まで幅広い年齢層に支持されています。また、完全個室で安心&リラックス！

ー 初回料金（カウンセリング込みの時間）ー
◆全身脱毛（VIOまたは顔）120分 8,800円
※新規、リピーターどちらでも使用できるクーポン有
◆光フェイシャル 120分……………9,900円
◆陶肌トリートメント 180分……………11,000円
◆遠赤外線ドームサウナ 60分……………4,400円
……………オプション……………
◆毛穴洗浄……………3,300円

やぎしいのに効果は評判！
リピーター率90%以上！
高速美肌脱毛

初回 全身脱毛（お顔MOどちらか込み）
カウンセリング込み 20分
通常 ¥11000 → ¥8800

▲完全個室・日夜夜間営業・駐車場完備・女性専用
予約はLINEまたはInstagramより→
宮古島市平良西仲宗根742-6
SGマンション201
〇 10:00〜20:00頃（完全予約制）
〇 不定休 〇 有（2台）
要予約

綺麗な姿で、
夏を満喫しよう！

Beauty & Health

LINE クーポンを是非ご利用ください（詳細はP3）

トータル
Beauty

まつげ × 癒しヘッドスパサロン
LINO Beauty

まつげ・眉毛メニューとヘッドスパが
一度にできる！宮古島唯一のサロン♡

銀座、千葉から15年のベストセラメニュー☆
オーガニックアロマでリラックス+頭皮、首肩、耳ツボ、お顔のほぐしで小顔効果も！まぶたが上がって視界が広く、まつげがパッチリ♡

◆アイブロウ+アロマヘッドスパ30分
……………12,100円
◆ラッシュリフト
+アロマヘッドスパ30分
……………11,440円
◆マツエク80本〜
+アロマヘッドスパ30分
……………10,450円〜
※80本からつけ放題までご用意あります

▲担当スタッフが貴方の専属アドバイザーに！悩みを解決
当日2時間前までLINE予約可→
宮古島市平良下里510-1-102
〇 9:00〜19:00 〇 有（3台）
〇 不定休 〇 linobeaury.jp
〇 各種クレジットカード・PayPay可能
要予約

美容
健康

呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン
天来〜ていんくる〜

身体の不調やお困りことはプロにお任せ
信頼の技術で回復しやすい体づくりへ

天来の施術は、体の歪みを整え、自律神経を癒し本来の軽やかな身体へと整えてくれます。人気のO2リリースは、岡本オーナーの巧技（整体・リンパ・経絡・呼吸法など）を用いて体内の循環を促していきます。

☆リピート率90%超え 人気NO.1メニュー☆
◆O2リリース経絡リンパデトックス◆
島民割価格 120分 / 11,000円、90分 / 8,800円
◆KYT整体（施術岡本オーナー）
・KYT 120分 / 13,200円、島民割 9,900円
・KYT 90分 / 9,900円、島民割 7,700円
・KYT 60分 / 6,600円、島民割 5,500円
◆十二経絡リンパデトックス（施術：田比野）
・90分 / 11,000円、島民割 8,800円⇒6,050円
・120分 / 13,200円、島民割 11,000円⇒7,700円

▲疲れをため込まず楽になれるようにと想いが込められた施術
予約は電話 或 公式LINE→
宮古島市平良下里1091-3
丸富ビル2F西
080-1791-7772 〇 不定休
〇 10:00〜19:00 〇 有（13台）
要予約

トータル
Beauty

脱毛&リラクゼーションサロン
カイマナ本店

6月のキャンペーンとクーポン
で、手軽に得してキレイに！

丁寧な施術で結果をだします。
年齢性別問わず、美しくあり続けたい！
頑張っている自分へのご褒美に…♡
自分磨きのサポートはプロにお任せ！

【6月キャンペーンはセット脱毛】島民限定！
顔+両ワキ 通常6,600円▶▶5,500円
【レディース脱毛メニュー】
◆お顔1パーツ……………40分/4,400円
◆両脇 Mパーツ……………20分/2,200円
◆全身（VIO.お顔除く）……………70分/13,200円
◆全身（VIO.お顔込み）……………110分/22,000円
【セルフホワイトニング】……………40分/5,500円
【メンズ お顔+首脱毛】……………40分/5,500円

▲まずは、お試しください！公式LINEから簡単予約☆
090-8835-7666
宮古島市平良久貝248-9
〇 9:00〜21:00 〇 不定休
〇 有 ※予約は電話または公式LINEより→
要予約 スタッフ募集

サロン

美しくヘルシーな自分へ還るリラクサロン
Reveni レヴェニ

東京の大人気サロンが宮古島に上陸♪
宮古ストーリー限定クーポン有り！

東洋医学やアーユルヴェーダの教習を活用し、
心身の緊張を丁寧に緩ませ不要なものをデトックス！
しっかり深めの圧でカラダ全体を包み込む手技は芸能人やモデルからも支持♡

※薬草オイルボディ 90分 15,000円〜
アーユルヴェーダDrから譲り受けた特別なオイルを使用。※前身は120分推奨

▲完全個室の明るいお部屋は癒しのパワースポット
ご予約は公式LINEから→
宮古島市平良下里
詳細はご予約時にお伝えします
〇 10:00〜21:00（最終受付19:00）
〇 不定休 〇 有（1台） 〇 クレジット可
要予約

疲れた頭と心をリセットする新感覚の癒し体験

ドライヘッドスパ

こんな悩みを
お持ちの方におすすめ！

☑ 寝つきが悪く、何年も熟睡できていない
☑ 目の疲れ・顔のたるみが気になる
☑ 首・肩こりや頭痛で薬に頼りきり
☑ 毎日全身の疲れがひどくスッキリ起きれない

お客様の声

・頭と目の辺りがクリアな状態になった
・肩から上のダルさが軽くなった
・施術中気づいたら寝ていた（不眠の方）
・施術当日は寝つきがよかった（不眠の方）

頭だけでなく首や肩周りまで丁寧に施術を行うことで緊張をほぐし、心身をスッキリ軽やかに整えます。
アロマオイルボディとの組み合わせもできますので、メニューはInstagramをご覧ください。

心身を解きほぐす（頭 / 顔 / 首肩）60分 6,600円
（和）手軽にリフレッシュ（頭/顔）30分 3,300円
（極）至福のひとつき（癒）60分+デコルテ/腕までカスタマイズ可能）80分 7,700円

リラックスショトリートメントハウス
Palm38co パームミヤコ

沖縄県宮古島市平良西里721-8
営業時間 10:00〜18:00（最終受付 17:00）
定休日 月・火

ご予約は電話・LINEから
TEL.090-7802-3565

LINE Instagram

【NEW】当店のギフトカードをご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。

✓ 腰や背中につまめるお肉がある
✓ ポッコリおなかでお悩み
✓ 手軽に部分痩せしたい
✓ メスや注射は苦手
✓ 宮古島で痩身施術を受けたい

そのお悩み
夏までに解決しませんか？

気になる脂肪にアプローチ！

メスや麻酔不要！4ヵ所同時施術OK！

夏までに！ダイエット応援キャンペーン
1ヵ所 5000円

最新マシンと波動調整でトータルサポート
BlueBeeMIYAKOJIMA

090-4353-0564 ご予約は公式LINE または 〆電話で！

LINE Instagram

エステ

毛穴×肌質改善サロン
毛穴専門店モコ

何をしても変わらない毛穴・肌悩みを本気で改善
一時的なケアではなく、毛穴悩みを繰り返さない肌。

「毛穴が開まる感じ」「一週間後のお肌が今まで受けたエステの中で一番良い」「毛穴の黒ずみが気にならな！」「ニキビが出来にくくなった」嬉しいお声をいただいています！

【メニュー】
■黒ずみ毛穴×肌質改善コース
通常22,000円→初回19,000円
■肌質改善コース
通常17,000円→初回12,000円
■毛穴黒ずみ改善コース
通常13,000円→初回11,000円

▲クリスティーナ正規取扱店
予約は公式LINEより→
宮古島市平良西里1017-5
〇 9:30〜15:00 〇 土日祝
※完全予約制
要予約

毛穴ケア

全ての、お肌をキレイにしに寄り添うサロン
美肌サロナルミライズ

ザラザラ毛穴や黒ずみが気になれば！
「二刀流エクストラクション」

頑固な毛穴のポツポツとサヨナラ！
きれいになった毛穴には、超音波の美容液を導入し、ハリ・うるおい・毛穴の引き締めを♡
◆ベーシック：8,000円→7,200円！
◆プレミアム：10,000→9,000円！

★初回限定！10%OFF！！★
◆シミケア……………10,000円→9,000円
◆肌荒れケア……………7,000円→6,300円
◆美歯口ホワイトニング
通常1回4,500円→初回3,500円！！

『美肌サロナルミライズ』は6月5日におかげ様で2周年を迎えます♡
ご来店頂いたお客様、先着30名様に素敵なプレゼントをご用意しております

090-4888-7232
宮古島市平良西里935-35-1F
〇 9:00〜19:00
（受付18:00まで）
〇 火
要予約

施術後に【ホットアイマスク】をプレゼント！さらに、お悩みに合ったアドバイスをお伝えします。

※来店時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用可
期間 25.6.30 Palm38co パームミヤコ

脂肪冷却2回目以降に使える
排泄促進メニュー1回無料

※脂肪冷却の施術と同時に利用のみ可
※脂肪冷却の次回予約時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可
期間 25.6.30 Blue Bee MIYAKOJIMA

シミ美白バック
プレゼント！

※ご予約は公式LINEから！
※会計時にLINEクーポンを提示
期間 25.6.30 毛穴専門店モコ

初回限定！
全メニュー10%OFF！！

※予約時に宮古ストーリー見たとお伝えください
※お一人様一回限り
期間 25.7.31 美肌サロナルミライズ

まつお あおい
松尾 碧海くん(0)
R6.10.31生
いつもここに♡

むらせ まさこ
村瀬 正幸くん(0)
R7.1.18生
もうすぐ首が座るかな!♡

もとむら ととき
本村 友輝くん(0)
R6.12.5生
いつも笑顔の次男坊です★

しもじ おすかー
下地 オスカーくん(2)
R4.9.25生
もうすぐ3歳!車が大好き!

しもじ いちせ
下地 杏星くん(0)
R5.11.6生
6ヶ月おめでとう!多謝★

よろずや きこ
萬矢 希子ちゃん(1)
R6.3.18生
お外遊びが大好きです♡

よろずや さくら
萬矢 朔太郎くん(5)
R1.11.23生
ポケモンとパズルが大好きです♡

はまがわ しゅうじ
濱川 修嗣くん(1)
R5.5.29生
沢山お話してできるようになってきた♪

やなぎ えま
柳 咲舞ちゃん(0)
R7.1.2生
おいしい初めてへ♡

可愛い・かわい!!
キッズ写真募集中!

元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介します!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号 ④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

対象:小学6年生まで

・上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまから寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

応募方法

沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか??

期限 25.6.30
Kailua Hula Studio宮古

クーポン提示で
入会初月200円OFF♡

※会計時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

期限 25.6.30
beads knit cafe Fika

宮古ストーリー
6月号限定!
初回100円OFF!

※会計時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

カイルア フラ スタジオ
Kailua Hula Studio宮古

Boys Hulaはじめました

想像力と創造力を大切にする
一生に受ける趣味になる
世代間交流が出来る
成長と思い出の心を育む
1回生だから
今が習いやすい!

Boys Hula仲間募集中♡ 対象:5歳以上の少年
カイルア宮古に男性フラが結成されてから7年。遂に、少年たちのためのフラクラスが結成されました。日本の男性フラダンサー人口はまだまだ少なく、マイナーを世界からこそ世界に羽ばたいていくチャンスがー!若手時代を築く1期生の少年たちを募集!

090-6245-9171
宮古良 〆電話 またはInstagramより
お問い合わせ

Beads and Knit cafe Fika

編み物

初心者さんにも安心の少人数でのレッスン!お好きなアイテムを編めるまで、基礎からレッスンします!編み物はとても単純な動きの繰り返しでしる仕事ですが、様々な技法があり、お客さま1人1人のレベルに合わせてサポートします!
●1レッスン1,600円※材料・道具別別・要予約
※店内はカフェスペース、販売スペースもございます。

0980-79-5139
宮古島市平良西里529-1西
15:00~19:00 火土 有(2台)

1等2等
国家ライセンス講習
毎月開催!
資格取得の相談無料!
初心者大歓迎!
助成金対象講座

講習内容はココでCheck JMAドローンスクール
宮古島 DRONE STATION

お問い合わせは公式LINE またはお電話で
TEL 090-4353-0564

ドローン
スクール
受講生
募集中

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事 特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介します!

English School ネイティブスピーカーと楽しむ!
Windowズ留学センター

学校からスクールまでの送迎サービス
★保育料は市からの補助あり★

英語学習を特色とした認可外保育施設・幼稚園・学童・英語塾を運営しています。遊びながら楽しく英語を学べる環境で、小学生の学童保育や英検対策も充実!季節ごとのイベントもあります。

無料体験3回受講可能!
Junior Academy
■3歳児・4歳児・5歳児の園児クラス
■Pioneerクラス (幼稚園学童)

★開校から数多くの英検合格実績あり★
小学・中学・高校生の塾クラス (50分単位)
■小学生クラス 17:00 or 18:00
■中・高生クラス 19:00 or 20:00

0980-72-3513
宮古島市平良東仲宗根421-4
Junior Academy 7:30~18:00
小中高生塾クラス 17:00~21:00
土、日、祝日 有(4台)

COME JOIN US!!
WindowZ
English School

▲教師歴23年・ベテラン先生のもと今年も英検合格者多数!

ウィメンズサロン アメリア

身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ!
産後の骨盤調整とリハビリレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

妊婦
安定期(16週~)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや産後指導など

産後
出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

★各種整体 90分 5,000円
・妊婦整体
・産後骨盤調整(整体)
・妊活コンディショニング
・一般整体

★産後骨盤トレーニングレッスン 3ヶ月6回コース 各60分 30,000円

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
★マタニティヨガ 7,000円 ※1回60分×4回コース

安谷屋 亜弥 (理学療法士)
子ども3人の出産・育児の実体験から、ママたちの悩みに寄り添って施術します!

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒にご来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月~金 9:00~17:00(最終受付16:00)
土・日 9:00~12:00(最終受付11:00)
HP: https://ameria-miyako.com/
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (海鮮橋空下)

Portrait 5/29~6/3

kiki
HAIR-MAKE&PHOTO
TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

・成人式 ・七五三 ・家族写真 ・ヘアメイク
・入学・卒業 ・十三祝い ・ウェディング
・100日撮影 ・ハーフバースデー
・1歳記念 ・パースデーフォト
・100日撮影 ・1歳記念
・パースデーフォト

Instagram LINE

個別指導徹底塾(小・中・高・過卒 対象)
LUCA研進会

地元で目指す第一志望校!
5月、市内に教室開校

スピード学習 & 宿題 & 確認テストで、目標に合わせた学習計画をオーダーメイド作成!
個性に合わせた臨機応変に徹底指導! 演習量と本質理解で応用力を養い、個別質問にも納得いくまで答えます。

英数理中心の全教科
苦手な子から難関大志望まで!
小・中・高・過卒対象
旧帝一指導(高・再受験生)まで
※英数(小学生は国語)連日の全教科

▼日祝特訓、開催中(9:00~18:00) 通塾限定
・長時間学習で一気に実力アップ!部活生にもお勧め
▼料金
週1コマ・・・13,200円/月~
※オンラインも対応

5月末、新教室オープン!!
生徒募集中 個別指導徹底塾
LUCA 研進会
LUCA研進会ならではのメリット!
完全マンツーマン指導で効率的に、急成長!
生徒一人ひとりに合わせたカリキュラム!
「わからない」に即対応。疑問しやすいからつまづかない
確かな講師力 × 長期学習管理

▲宮古島で都市圏トップ校同等の学習環境を実現します
080-8332-1878
宮古島市平良西里803-8
砂川内科医館向い
大田原・新田・新田・新田の3つのエリアをもち、島内外で15名の教員を擁する講師が生徒一人ひとりに寄り添います。

宮古島の注目情報 TOPICS

空が「生活圏」になる前に: 今、宮古島で学ぶドローンのチカラ

「ネットで注文した荷物が、空から届く」。そんな未来が宮古島でもすぐそこまで来ています。実際、全国各地でドローンを使った配送や測量、農業支援、災害対応などが始まり、私たちの生活は空を使う時代へと変わっていくつづらです。

現在、100g以上のドローンを飛ばすには、国土交通省への機体登録が必要で、飛ばす場所や方法によって飛行許可や申請が必要になります。無登録や違法な飛行が摘発されれば、周囲のドローン利用者の活動まで止めてしまう可能性があります。宮古島ではマリナー、農業者、建築とドローン活用が進んでおり、知らなかつたで済まされません。

宮古島でドローンスクールを運営する小森充苗さんがこう話します。「海のルールが徐々に整備されていく中で、空のルールもこれから大きく変わっていく。だからこそ、今正しく学ぶことが大事です。特に注目されているのが、ドローン操縦の国家資格の取得。2022年に制度が始まり、現在は民間ライセンスを持つのであれば短期間の取得が可能。しかしこの優遇措置も、来年が再来年には終了すると言われています。資格の取得費用も上がっていくため、今が学ぶの好機です。正しい知識でドローンを活用する人が増えれば、宮古島は「空の先進地域」になれるはず」と語る小森さん。

小森さんが運営するドローンスクールでは、国家ライセンス等、二等の教育を行う予定です。ドローンを活用したプログラミング教育なども始まり、子どもから大人まで幅広く実践的に学べます。すでに民間資格を持ち、次のステップを検討している方、空の時代が本格化する前に、ここ宮古島で、国家ライセンスを取得しませんか?

宮古島ドローンステーション 代表 小森 充苗さん

学習塾
おかげさまで3周年!中・高生向け学習塾
上野義塾
050-6874-9341
宮古島市上野上野97-8

学習塾
一人ひとりに合わせた個別学習
個別進学塾 Root
0980-709-5645
宮古島市平良西里791-3 2F

学習塾
小(4~6年)・中・高生向け学習塾
瑞塾/個人指導研究会
080-6497-8926
(塾長:西川)
宮古島市平良西里790-9

学習塾
無料体験授業(全5回)受付中!
とだ塾
0980-73-0600
宮古島市平良東仲宗根916-3

学習塾
オンライン個別指導塾(対象:小5~中3)
Study TREE
090-9494-2501

通信制高校
「高校卒業資格」を取得できる通信制サポート校
島の高等学院
080-9851-1487
宮古島市平良西里791-3 2F

プログラミング
マイクラを使った大人気プログラミング
教室が宮古島に!
コードアドベンチャー宮古島校
080-1409-2759
(教室長:前川)
宮古島市平良西里791-3 3F

スポーツ
バスケットボール生&パーソナルジム生大募集!!
Sun Radici
パーソナル&バスケットボール
090-9780-0463
宮古島市平良東仲宗根805-9
ほわいとマンション103

パン教室
手作りパンで、1日を特別に♡
NATSUPAN
080-1097-1473
宮古島市平良荷川取480-1

掲載店舗募集中!!
Tel 0980-73-3881
宮古ストーリー

無料体験実施中!

※右の二次元コードを読み取ってクーポンを取得して下さい。
期限 25.6.30 LUCA研進会

「宮古ストーリー6月号見ました」でドローンに関する相談無料!

※公式LINEのメッセージでクーポン内容を伝えてください
期限 25.6.30 宮古島 DRONE STATION

BEACH HOUSE BBQ 2025

SUN FLOWER 通常 8,800円→島民割 7,700円



- ・オードブル
宮古島近海で獲れた鮮魚のカルパッチョ仕立て、車海老(養殖)、イラブチャー
- ・季節の取り合わせサラダ
- ・焼き物 沖縄県産三種
宮古島ほろよい牛(イチボ・外モモ・内モモ)、沖縄県産ヤンバル鶏、沖縄県産アグー豚(肩ロース)
- ・季節の焼き野菜
宮古島産南瓜、ズッキーニ、玉葱、トマト、オクラのベーコン巻き、ゴーヤ、椎茸
- ・ソース三種
BBQソース、デリシャスソース、雪塩
- ・ジューシー、アーサー汁、お新香
- ・本日のデザート

※BBQコースは他にもご用意しています。
※ご利用前日の17時までにご予約をお願いします。仕入れ状況により内容が一部変更になる場合がございます。
※ご利用日当日に、宮古島市在住が証明できるものをお持ちください

宮古島来間リゾート Seawood Hotel × 宮古島 東急ホテル&リゾート



シーウッドホテル メインプール



宮古島 東急ホテル&リゾート プール

来間大橋を挟んだ2つのリゾート『シーウッドホテル』と『宮古島 東急ホテル&リゾート』が、それぞれの宿泊ゲストを対象に、プール施設の相互利用を今年も開催しています。

期 間:2025年3月16日(日)~2025年11月15日(土)

除外日:2025年8月1日(金)~2025年8月23日(土)

【利用条件】

- ・各ホテルの宿泊者であること
- ・それぞれのホテルのカードキーを両ホテルの『ビーチハウス』にて提示して下さい。



Seawood
HOTEL

宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com



公式HP

Instagram

飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業
SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです

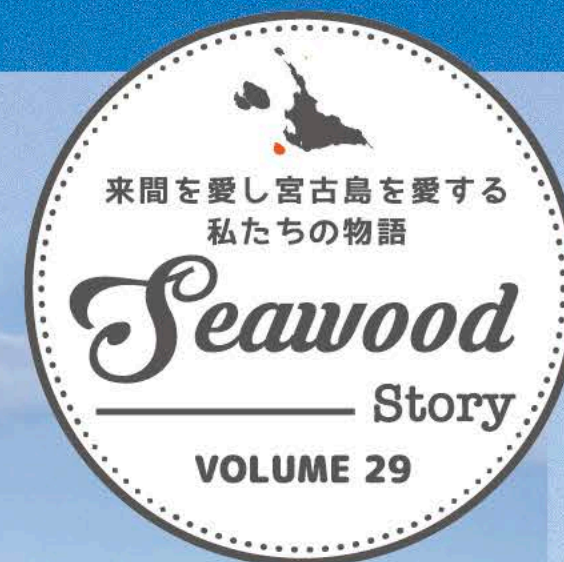


来間島

宮古島

来間大橋

Only at Seawood Hotel 夏を彩る特別な体験



WAVE BOAT

高校を卒業してから32年間、消防士として働いてきました。昨年、50歳を目前にして自分の人生を考えた時『大好きな海で仕事をしたい』と言う気持ちが強くなりました。今年の2月、旅行で宮古島に来た際に、海の美しさ、穏やかな時間の流れ、地元の人たちの優しさに触れて、ここしかない、と思いました。そこで新しいチャレンジをしよう、と決めて移住しました。

消防士の経験は、現在の仕事にどう活かされていますか？

救急救命士の資格は、きつと今の仕事にも活かされると思います。海の上

宮古島に移住したきっかけを教えてください。

シーウッドホテルでしか味わえない特別な体験。元消防士という経歴を持ち、2級小型船舶操縦士免許や、防災士、危険物取扱者等、様々な資格を持つ新マリンスタッフの安倍さんにお話を伺いました！



マリinstaff 安倍 弘之さん

NEW
STAFF

◆“幻の島”上陸クルージング◆

・1日3回催行 (9:30~/12:30~/15:00~)

※潮位の関係で開催時期の変更や開催できない時間帯もございますので、お気軽にお尋ねください。

・完全予約制

通常7,700円→島民割6,600円

・予約電話番号:0980-74-7888

※天候、高波によってはツアーが催行中止になる場合がございます。

Seawood
Wave Boat Movie▶



でもしも何かあった時、例えば万が一、ゲストが病気になったり、ケガをされた時、私のこれまでの経験を活かした対応が、必ず出ると信じています。

シーウッドホテルで働く魅力は？

まず、ロケーションが素晴らしいです。瀬戸内海に面した広島出身なので、水平線を見る機会が今までありませんでした。でもここでは、毎日きれいな水平線が見えます。海をバックにしたエントランスの景色も好きですね。それに、ゲストとの何気ない会話がとても楽しくて、きれいな海を満喫されている笑顔に、私が元気をもらっています。

今後、どのようなマリンスタッフとして活躍したいですか？

まずは、チームの足を引っ張らないように一人前のスタッフになることが目標です。ゲストの皆さんに安心して楽しんでいただけるよう努力していきます。

期間 25.6.30 ダスキンコーラル
このクーポン利用で
人気の台所スポンジ3色セット
630円→500円(税込)
※会計時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

WEATHER PERMITTING OKINAWA

洋服屋

沖縄ファッションブランド

・YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc

TEL. 0980-72-0468 営 /11:00 ~ 19:00 不定休 住 / 宮古島市平良下里 598
Instagram @wphappy358

ダスキンコーラル 0980-73-3338

はじめよう。
ホコリが
目につかない毎日。

モップ(フロアマップ)+
ケース付きクリーナー
4週間レンタル料金
1,620(税込)

ホコリのついたモップは
クリーナーでリセット!

ダスキン公式HP

詳しい内容と
お申し込みは
こちらから

1分からはじめるモップおそうじ

期間 25.6.30 税理士法人オフィスオハナ
『宮古ストーリー6月号見ました』で
60分無料相談!
※お問い合わせの際にクーポン内容を伝えてください
宮古ストーリー

税理士事務所 オフィスオハナグループ
税理士法人オフィスオハナ

『家族の笑顔のために
できることがあります』

神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構
え、経験豊かなオフィスオハナの専門
スタッフが、『相続』に関するお悩み
を、ワンストップでサポート。

相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超

0120-355-447

横浜本社
宮古島市神奈川區栄町5-1 15階
9:00~17:00 土日祝
https://office-ohana.jp

みやこ えあー くらーぽんた

385 AIR CLEANING

お困り事はご用命ください!

価格に
自信あり!

エアコンクリーニング料金

- ・ノーマルタイプ 6,000円
- ・お掃除機能付きタイプ 6,000円~
- ・室外機1台 2,000円
- ・セット料金 10,000円
(エアコン+室外機+ペラング)

★ハウスクリーニングも承ります!
★運転代行業(代行御電)ご利用ください!

予約は LINE もしくはお電話より
TEL.090-9786-7130

◆ 6月度島民限定企画 ◆

運航日
＜ランヂクルーズ特別価格＞

※電話
予約限定

島民30%OFF

6,000円(税込)
(通常価格) → 4,200円(税込)

大人1名に付き 小学生以下1名無料

船の中から
お魚が見えるから

出航時間
◆ランチ時間
乗船 11:30~
出港 12:30~
帰港 14:00
◆ディナー時間
乗船 17:30~
出港 18:00~
帰港 20:00~

完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

ランチクルーズ/
大人1人 6,000円、小学生1人 3,000円
(未就学児1人 500円)
ディナークルーズ/
大人1人 9,000円、小学生1人 4,500円
(未就学児1人 500円)

更に小学生以下のお子様には
「17END BLUE JELLY」
プレゼント!

株式会社 はやて
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/

ベイクルーズ宮古島 モンブラン

ご予約・お問い合わせ
TEL(0980) 72-6641

ベイクルーズ宮古島 検索

営 / 9:00~18:00 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F

期間 25.6.30 宅配クック123宮古島店
『宮古ストーリー6月号見ました』で
お試し1食分無料
※ご注文文面にクーポン内容を伝えてください
宮古ストーリー

健康食専門 宅配弁当
健康志向の方に向けた宅配弁当
宅配クック123宮古島店

宮古島全域の自宅に配達
1食から注文可能な宅配弁当!

日々元気にお過ごしいただけるよう、栄養
バランスの取れたお弁当をお届けするサー
ビス。9種類ものお弁当から選んで、献立
も毎日変わるので、飽きずに楽しめます。

お弁当 (おかずのみ)

1. 普通食.....577円
2. 幸たんばく食.....616円
3. 健康ボリュウム食.....680円
4. カロリー・塩分調整食.....777円
5. たんぱく・塩分調整食.....777円

その他、透析食、消化にやさしいムース
食など全 9カテゴリを用意
※ご飯付きはプラス77円

0980-72-8220

宮古島市平良西里259
9:00~18:00 11月1日~3日
前日17時までの注文で翌日の昼から
宅配可能 ※スタッフ随時募集中!!

要予約 スタッフ募集

宮古島コンシェルジュ
喜楽フロンティア

宮古島を熱く見つめて29年。あなたが
感じたい宮古島をフルプロデュース!

旅する人に心をこめて。喜楽フロン
ティアは、宮古島のコンシェルジュ
サービスとして、あなただけのオリ
ジナルツアーをご案内!

★ご予約は喜楽フロンティアまで★
★池間島貸切船の雄[サンエイト池間島]
八重千瀬シュノーケル+グルン釣り
+海鮮丼 65,000円

★親切丁寧スマイル!
「宮古島リゾートスポーツ」
サップ&クリア kayak(3時間乗り放題)
ドローン撮影付き 10,000円(小学生半額)
他にも魅力的なツアーを多数ご用意!

風光明媚な池間島
島の天然記念物のハマナガ(マビシ)に一番近い島

090-9868-1722

宮古島市平良東仲宗根添
1169-1
グリーンレンジヒルズ106

コインランドリーをもっと便利に♪
「ジローアプリ」

アプリでポイントが
貯まる! 1P=1円
からご利用できます

最大20%の
ポイント還元!
※ご利用金額に応じて
還元率が異なります。

ジローのお勧め!

- 混み具合が
わかる
- 洗濯・乾燥機
の使用状況が一目
でわかる!
- 洗濯&乾燥の
完了通知が届く
- 空いている時間
にお買い物♪
時間を有効活用!
- ランドリー以外も
ポイントGET
- お誕生日月や
お友達紹介でも
ポイントGET!

宮古島初上陸! フトン洗ってみませんか?
フトン洗きジロー 下里店
TEL.090-6860-0466 宮古島市平良下里958-1

期間 25.6.30 はなちゃんメガネ
メガネ2本同時購入
20%OFF
※会計時にLINEクーポンを提示
※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー

エリア
インフォメーション
MIYAKO ISLAND

LINE クーポンを是非ご利用ください。(詳細はP3)

認定眼鏡士取得店
はなちゃんメガネ

激安! 全商品低価格販売
紫外線カットサングラス続々入荷中!

度数の強い方、最薄レンズ使用の方
はなちゃんメガネは追加料金不要です!
選べるレンズオプションも多数!
レンズのみ、フレームのみの購入可能!

◆メガネセット◆
(薄型非球面レンズ付き)
1本 3,980円~

メガネ+サングラス同時購入特典
+ 5,000円で度付きサングラス購入可
※高品質商品も、低価格にて提供!

0980-73-8700

宮古島市平良西里1085-3
コスモST103号
10:00~19:00 有 (3台)
※不定休 ※宮古島警察署近く!

20周年を記念して福岡銘菓チロリアンと初コラボ!
チロリアン × 南国雑貨 TIDA

南国雑貨TIDA
島Cafeとんからや
限定販売!!

サクッと焼上げた軽い食感のロールクッキー
に、多良間島産の黒糖を使った口どけなめら
かなクリームを詰めました!パッケージは南国
雑貨 TIDA オリジナルのドット柄マモル君!

その他可愛い雑貨と
島食材のCafeもCHECK!

島Cafeとんからや・南国雑貨TIDA

南国雑貨TIDA上野本店 営業時間(11:00~17:00)
島Cafeとんからや 営業時間(11:30~17:00 L.O.)
0980-76-2674 定休日:月・木 〒906-0202 沖縄県宮古島市上野新里1214 HP

よく我々は「あの人は考えが浅い」と言ったりします。「考えが浅い」とはなんでしょうか。それは視野が狭く「主観的な視点でしかものを見ない」、原因や背景などを見ず「結果だけで判断する」、また自分の価値観が曖昧なので「他人の意見にすぐ流される」、また、論理や根拠がなく「感情に任せ

宮古ストーリー発行人
第23回「**マーク藤澤**の「**今月の直言!**」」

「**考えの浅い人になるな**」

前回、「謙虚であれ」と述べました。自分ひとりですべて生きているわけではなく、相手あつての人生だから、他者に感謝すべきと書きました。勘違いされやすいのですが、謙虚さとは「自分を低くすること」ではありません。「卑屈」になったり、「自信を失うこと」ではありません。謙虚さとは、「自分が完全でないことを知りつつ、自分の成長のために学び続け、他者を尊重する姿勢」です。その根底には、「深く考えた人」だけがたどり着ける「知への敬意がある」と思います。

付度なし!

6年ほど前に、就職活動のために上京した女性が羽田空港のトイレで赤ちゃんを産み、その場で殺害し、港区の公園に埋めるという事件が起きました。これだけ聞くとなんとひどい女性性だということになります。しかし、彼女はIQが74で「境界知能」に該当する人で、子どもを産んだとき、携帯電話で119番を押そうとしたが「9」が押せず、パニックで頭が真っ白になり首を絞めてしまったのです。公園に赤ちゃんを埋めたのも、以前に自宅で飼っている動物が死んだときに土に埋めたことを思い出してそうしたことです。本能的には、「身勝手で短絡的な殺人」を起こしたつもりはないわけです。境界知能とは、IQ70以下の知的障害とIQ85以上の正常域の間、いわゆるグレーゾーンのことです。日本人の7人に1人が該当すると言われていて、彼女はIQ74ですからかなり知的障害がある状態に近かったと言えます。彼女は小学生のときから授業についていけないこ

て意見をいう」というようなことだと思っています。考えが深い人は、客観性が高く、物事の本質を捉え、問題の背景や他者の立場への配慮、周りへの影響などを含めて考え発言します。そういう人で有りたいものです。私も修煉の毎日です。

では、「考えの深い人」になるためには、どうしたらいいでしょうか。そのためには常に「物事の背景や原因を考える」習慣が必要です。裏にある事情を想像するのです。

とがあり、母親からよく叱責を受けて育ちました。そのせいか、彼女は自分が人より勉強が得意な人や、生活で困難を抱えていることを隠すように生きてきたのです。母親も自分の娘に知的障害がある可能性に気づかなかったと裁判で泣きながら証言しています。

これはかなり特殊な事件で、「裏にある事情を想像すること」は難しい事案です。私も月刊文藝春秋で、この事件の裏側にある事情を書いたレポートを読み「境界知能」というものの存在を知りました。かなり驚いたものです。結果的に彼女には懲役5年という実刑の判決が下りました。しかし、「**「キーキの切れない非行少年たち」の著者である宮古幸治氏は、裁判官が知的障害、また境界知能のことをあまりわかっていない実態があり、冤罪に繋がりがかねない」と指摘しておられます。**

このように、つまり世の中には自分が知らないことがとても多いということ。ですから、表面的な事柄に単純に反応するのではなく、感情的になるのではなく、冷静でいたいものです。物事は一面では語れないのです。ですから、「**学ぶ**」のです。「経験」も大事でしょう。そして知識を深め、思慮を深めていくと、自分の知っている範囲がとても狭いことに気づきます。よって人は「謙虚」になれるのです。

このように書きながら、私も自身の未熟さを反省するばかりです。

宮古島実績 **211名**

「ホテル・リゾート業界」で
人材採用にお困りの企業様

**外国人材採用
しませんか?**

外食 宿泊 ビルクリーニング 食品製造 など

夏に向けて、今が採用のタイミング!

インターンシップも受付中(インドネシア・台湾の大学生)

▼外国人採用オンラインセミナー
6/11(水)、6/25(水) 15:00~15:45

44-project 宮古島カンパニー ☎080-4229-8844
(担当: 奥平、砂川)
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里27 ☎info385@44-project.com
登録支援機関(出入国在留管理庁)23登009290 有料職業紹介免許(厚生労働省)47-ユ-300293

給排水・空調・電気設備・浴室・トイレ・リフォーム・浄化槽改修・舗装工事
皆様に支えられ17年! **株式会社 沖宮設備**

▲現場風景① ▲現場風景② ▲給排水設備工事の様子

▲毎月15日の会議で決まる、今月の標語! 社内投票で選ばれたのはこちら! ▲給排水設備工事の様子

**沖縄本島と宮古島で働ける
みゃーくんちゅ大募集!**

宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】
月給 200,000円~250,000円 ※経験者28万円~
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8時~18時 ※残業多少有【休日】週1~2日 ※応相談
応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 沖宮設備 本社
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
☎8:00~17:00
☎土日
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
☎8:00~17:00
☎土日
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

OKIMIYA
(株) 沖宮設備

この職場は、家族に胸を張って紹介できる

時短可能 賞与あり 副業OK 資格補助 宮古島の仕事探しは

宮古島の仕事探しは

PAC 株式会社
PAstel Corporation

音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工
及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
http://www.pac-sound.com/

車のプレミアムアウトレット
OUTLET

この度、移転することになりました。今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い致します。

リニューアル OPEN! 店舗移転のお知らせ!!

Check! 新店舗

旧店舗 エネオス 第3給油所 ドンキホーテ あたらす市場 鏡原 ラーメン ファミマ ていだ 三ツ星 車検センター

宮古空港から車で7分

最新中古車 情報はWEBから

お得な最新情報発信中です!

WEB 公式LINE Instagram

高品質な中古車を、リーズナブルにご提供!
毎週続々と新しい商品入荷中!!

TEL.0980-73-3241 営業時間 9:00~18:00 (最終受付17:30)

宮古島 P00 検索



SPECIAL GUEST スペシャルゲスト

※出演者は都合により変更となる場合があります。



and more...

主催者

宮古島チャリティー
国際映画祭実行委員会
会長 柴山 勝也



宮古島チャリティー国際映画祭
公式WEBサイト
https://miff.jp

運営 (株) リゾートライフ

審査員

エリオット・グロヴ レインダンス映画祭創始者
マイク・ロジャース 映画監督/マルチメディアプロデューサー
JIFF映画祭ファウンダー
株式会社リゾートライフ会長



しゃぶ庵女将
柳本 節子



世界各地の国際映画祭で監督賞、主演男優賞、脚本賞などを受賞。
代表作「ひとくず」、「ねばりば新世界」、「西成ゴローの四億円」、
「西成ゴローの四億円完結編」
俳優/映画監督/脚本家/プロデューサー
上西 雄大

世界中の新進気鋭のアーティストによる

映画の祭典

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

6/2(月)~6/6(金)

HIV検査普及週間に伴う特例検査

6月1日~7日は「HIV検査普及週間」です



宮古保健所では「HIV検査普及週間」のイベントとして、2025年6月2日(月)~6月6日(金)まで毎日、無料・即日・匿名でHIV・性感染症検査を受け付けています(予約制)。お気軽にお電話ください。

宮古保健所
☎ 0980-73-5074 時 9:00~11:00, 13:00~15:00
住 宮古島市平良東仲宗根476番地

6/4(水)

初めてのピラティス体験会

しなやかで動きやすいからだを手に入れよう!



ピラティスやってみたかった!ピラティスって何?という方向けの体験会開催!!姿勢のゆがみを改善したい・膝腰に負担のない運動を始めたい方にお勧めです。体験会ではからだのゆがみへの気づきを促し、体幹の筋肉を意識した正しいからだの使い方をレクチャーします。

スタジオ SOUTH WIND(平良)
☎ 090-1942-9543 宮 宮古島市平良下里907-2 ひろし不動産横
時 ①10:00~11:00 ②19:00~20:00(どちらか一方)

6/6(金)・6/8(日)

どーしても、また宮古に行きたいので、LIVEやります!!

昨年、初めて宮古島に上陸して以来、その魅力が忘れられないというジェームス小野田(米米CLUB)のLIVE!



前売券2,500円+1Drink/当日券3,000円+1Drink
時 OPEN 18:00/START 19:00
場 6日(金) Big Chief:宮古島市平良下里617
8日(日) ムーンボウ:宮古島市平良西里247-1 HYビル2F

6/14(土)

宝塚医療大学 観光学部 オープンキャンパス

宮古島の高校生の方へ!
オープンキャンパスに参加してみませんか?

宮古島初の大学「宝塚医療大学 宮古島キャンパス」ってどんなところ?どんなことを勉強するの?など、気になる疑問にお答えします。お気軽にご参加ください!!

- 参加者特典あり
- 無料送迎あり
- ※要予約



宝塚医療大学
☎ 0980-74-4040 時 13:00~
場 宮古島市城辺福里619-1

6/15(日)

Garden Hula Vol.3

緑のお庭でゆる〜りハワイアンフラタイム 入場無料

Kailua宮古がお届けする、心と体を緩めるハワイアンフラタイムが伊良部島に上陸。国仲商店の広い芝生に腰を下ろし美味しいコーヒーとスイーツを片手にゆるゆる〜とフラを楽しむ午後のひと時を…。無料でフラ体験もできちゃうよ。



Kailua Hula Studio 宮古
☎ 090-6245-9171 時 14:00~16:00
場 国仲商店(宮古島市伊良部国仲531-1)

6/22(日)

宮古横丁×時津風部屋

ふれあい相撲の後は、宮古横丁へ!



①力士による無料ふるまい餅つき大会!
②ペアで挑む!力士と3kg食い大会!
期間中、auPAY決済にて2,000円以上ご利用いただくと、お米1合をもらえる特典もございます!
各イベント詳細は裏表紙または横丁Instagramをご確認ください!

株式会社アートアベニュー
☎ 0980-79-5413 時 ①17:30~/②19:30~
場 宮古横丁(宮古島市平良西里7ホテルアートアベニュー1階)

6/25(水)

琉球極太鍼(ルート鍼) お身体リリースの旅

未来は軽やか。その不調、手放すきっかけになるかもしれません。

深層のコリや滞りにアプローチ。ルート鍼施術、宮古島で月一度限定開催。肩や腰のつらさ、原因不明の不調に、一歩踏み出すことで、これまでと違う変化を感じませんか。予約は右上二次元コードのInstagramからCheck!



鍼処木蓮
☎ 070-1358-9137 時 10:00~18:00
住 宮古島市平良久貝869-3 1F (shala)

7/4(金)

ザ・サーフ シーサイドシーン宮古島のコラボディナー第二弾!

伝説のレストラン「エルブジ」シェフに師事した、「PAUL」松岡シェフとのコラボが実現!



ザ・サーフの山口勉シェフと、沖縄本部町のガストロノミーレストラン「PAUL」松岡寿行シェフが、一夜限りの美食をご提供。スペイン「エルブジ」、2023年度世界一のペルー「セントラル」など、世界のトップレストランのシェフの下で研鑽を積んだ味をご堪能ください

THE SURF SEASIDE SCENE MIYAKOJIMA
☎ 0980-78-3122 時 未定 備 完全予約制(ご予約はお電話で)
住 宮古島市伊良部伊良部816-1 1F

読者みんなの投稿おしゃべり広場

読者の広場!!

今月のお題

「あなたが10年後の自分に伝えたいこと」

杏 編集者：杏
あなたの使命は
見つかったかな？
この先も挑戦し
続けて悔いのな
い人生を！

ゆ 編集者：ゆっきー
いつまでも挑戦し続
ける心を持ってい
たいですね！人生今
日が1番いい日！

できる料理のレパート
リーを増やしましょう。
(tata 30
代・男性)

杏 料理ができてレパート
リーが多い男性はとて
も魅力的です☆楽し
みですね！

ゆ 今からでも遅くない！
きつと10年後はお料理
名人ですね☆
(しーちゃん 30代・
女性)

杏 やりたい事全部やって
る自分偉い！そのま
ま前だけ向いて突っ走
って欲しい！周りに
いる人は早い！
(PEACE 20代・
女性)

杏 そうですね、人生一度き
り！いくつになっても
周りを気にする必要は
ありません！

ありません。応援して
います！
杏 やりたい事全部やって
るPEACEさん偉
い！！素敵すぎます♡
ガンバレー！

大切な人に「愛してる」
「ありがと」を毎日伝
えられていますか？あ
なたの隣にいる人を幸
せにしてあげられてい
ますか？
(かふえ 20代・女性)

杏 今、思いを実行できてい
れば、10年後もかふえさ
んの周りにいる人は幸
せいっぱいはずですね

杏 周りに人に感謝を伝え
ることは大事ですね♡
私も見習わなくては
……！
杏 内地にいると思うけど
宮古島が故郷だよー
(しーぽん 10代・女
性)

杏 なんかウルッとします
……。故郷の宮古島に遊び
に帰ってきてくださいな
ね！
杏 島外にいても、心は
みーくびとー！何十
年後も変わりません。

杏 転勤で宮古島には居な
いかもしれないけど、
やっぱり宮古島が最高

だったでしょ！
(しろー 40代・男
性)

杏 10年後に、やっぱり宮古
島が最高！そう思える
島であり続けて欲しい
です。
杏 宮古島に1度住んだら
トリコになりますよ。ね。
ずっと素敵なお宮古島だ
といいなあ。

杏 ストレスは溜めるな！
やりたいことを全力で
やれ！何歳からでも、
チャレンジ精神を大事
に！
(sh 20代・女性)

杏 すごく力強いメッセージ
ですね！パワフルなsh
さんに、とっても興味が
湧きました(笑)
杏 ストレスが溜まる環境
より、自分が楽しいと思
える場所に身を置きた
いですね！

杏 健康に留意して10年後
も宮古島の素晴らしい
自然を楽しめるよう体
力を維持してほしい！
(ケロカッパ 60代・男
性)

杏 人生100年時代です
から、頑張り次第で今よ
り体力があるかもしれ
ません。

杏 日頃の運動が大切です
ね！私もランニングでも
始めようかな。

杏 今の私はあなたが楽で
きるように一生懸命頑
張ってますよ！あなた
は楽しんで生きてね！
(新緑 40代・女性)

杏 素敵ですね！未来の自
分のために今を頑張
る！私も見習って仕事
頑張ります！
杏 頑張ってきたことが糧
になって、きつと楽しい
未来が待っています！

杏 しっかりと自分の意思、
思いにまっすぐすすん
でね！笑顔ある自分で
いてね！
(うみんちゅ 30代・
女性)

杏 いいですね！私も、笑顔
で過ごしていきたい！
(笑)
杏 笑顔でいると自然と周
りの環境も良くなって
くると聞いたことが……

杏 日焼け対策は万全に。
(モルツ 30代・女性)

杏 確かに！宮古島の紫
外線は強いですが、
後悔しないよう対策必
須です！シミは怖いで
す！
杏 日焼け対策サボりがち
なので怖いですが(泣)
ちゃんと対策しな
きゃー！

杏 ネイルして、おしゃれし
て、彼氏もできて、更に
人生楽しんでるはず！
(さとび 50代・女
性)

杏 いくつになっても美意識
が高いさとびさん。更
にこういうところが最高
ですね♡
杏 いつまでもこのワクワク
の気持ちを忘れずに過
ごしたい♡

杏 もしまだ親が存命な
ら、最大限の親孝行をし
つづけてほしい。
(みー 40代・女性)

杏 みーさんに気づかされ
ました！私は今から親
孝行をちゃんと始めよ
う(笑)
杏 思い立った時に少しで
も感謝を伝えましょ
う！

来月のお題

「子どもの頃に憧れたモノ・コト」を教えてください。
※例)初めて動物園に行ったときに動物と触れ合っている飼育員さんを見て憧れてました！等……

宮古ストーリー 5月号のご感想

宮古島で輝いている子供達の特集が良かったです。子供達が自分のやりたいことを思う存分できる島にしたいですね。
(さとび 50代・女性)

お昼のランチで悩むことなく宮古ストーリーからどこ行くと決められるのがすごく良いです。新しいお店など続々と載せて欲しいです。
(めぐたん 30代・女性)

お得なクーポンがあるのでも普段行かない所にも足を運ぶようになった。毎月楽しみの一つである。
(てっちゃん 30代・男性)

宮古島に引っ越ししてきたばかりで、色々な情報を知ることができてよかったです。
(bepy 30代・男性)

島の駅新聞できゃべつ山を見て調べてみると他の野菜も安く販売していたので来週行こうと思いたす！物価高でこういった情報はとても嬉しいです！後、家族でおでかけのUMIOTTOlogを見て早速友人を誘ってみたい

たらいきたいとこのとで計画です！島民割もとても嬉しいです！
(うり 20代・女性)

今月の直言、毎月楽しみにしています。「謙虚であれ、フェアであれ」大変参考になりました。漠然と思っている事を言葉にして頂き、スッキリした気持ちです。何度も読み返しています。
(モルツ 30代・女性)

宮古島の魅力がとても詰ま込まれて楽しかったです。
(宮古島太郎 30代・男性)

宮古島のサンゴを守ろうとしている人の活動を知ることができました。「自然環境あつての宮古観光だ」というところにとっても共感しました。ハワイ並みの体制期待しています。
(TN 60代・男性)

いつも宮古の情報をありがとうございます。かならず隅々まで目を通して気になります。これからは色々な情報をお願いします。
(ちゃあ 40代・女性)

他人様の孫達ですが元氣すこやかみやこっ子の笑

読者のおススメ お店情報！

●宮古きび茶屋●所在地／宮古島市平良狩保129
サトウキビ搾り体験ができる！
(みるく 30代・女性)

●ヤラブの木●所在地／宮古島市池間266
テリハボクの実から、素晴らしいタマヌオイル(ハワイやタヒチでは皮膚疾患にも使用されている)ができる。池間島で素敵なお店です！
(Kaorin 40代・女性)

●大衆酒場 梵●所在地／宮古島市平良下里778-1
1
コスバ良い、なんでも美味しい、とくにネギ塩レバー絶品！
(あゆ 30代・女性)

●K'S PITCH DINE●所在地／宮古島市下里517
珍しいサメバーガーがあります！
(カズニ 40代・男性)

●カフェオルオキ●所在地／宮古島市上地1115
前浜ビーチで遊んだ後通り道で見つけたお店。青いサーターアンドギーが名物とのことでデイクアウトし

てみると、沢山遊んだ後のお腹ペコペコな状態に優しい甘さがとても染みしました！リピー確定です！
(丸子 20代・女性)

●レストラン入江●所在地／宮古島市伊良部伊良部1493-1
鰹料理が食べたくて予約しましたが、鰹の水揚げがなかったため他の刺身料理をグレードアップして対応してくださり、大変素晴らしいディナーを楽しむことが出来ました。
(ケロカッパ 60代・男性)

●島の駅みやこ●所在地／宮古島市平良久貝870-1
1
よく行くのですが店員さんが3才の娘に微笑みかけてくれて嬉しいです。
(にゃんおー 30代・女性)

●カフェウエスヤ●所在地／宮古島市平良下里43
初めて食べたアジア料理、パクチー苦手だったのにウエスヤの料理のおかげでパクチー大好きになりました。
(めぐたん 30代・女性)

●ニンギン珈琲●所在地／宮古島市平良久貝670-14
コーヒーが美味しい！
(ヤギ 20代・男性)

応募要項

下記をご記入の上、E-mailにてお送りください。

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置[場所]) ⑩「宮古ストーリー」6月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題：「子どもの頃に憧れていたモノ・コト」を教えてください。

宛先 応募期限【6月8日(日)到着分】

宮古ストーリー編集室

E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp



読者PRESENT 23名様に当たる!

応募方法 / 二次元コードより応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

応募はこちら▶▶

01 平良でアイス 好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん! スタンダードなアイスからホットジャーミーアイスなど限定のアイスもご用意!

●平良でアイス
宮古島市平良下里520地下

5名様

02 南の島のマンゴーカレー



マンゴーシーズン到来! 香り立つスパイスなルーとマンゴーの甘みが絶妙にマッチしたカレーです。

●提供: 島の駅みやこ
(引換期間: 7/1~7/10)
宮古島市平良久良870-1
☎0980-79-5151

5名様

03 天然氷おとぎ かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷ソースはとちおめ100%の生いちごやピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ
宮古島市平良西里329 3F
☎090-3086-8986

2名様

04 お好きなレモネード引換券

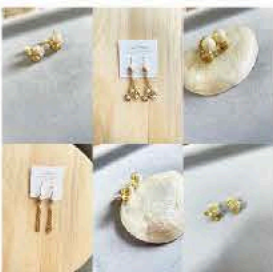


本格レモネード専門店、オリジナルレシピのレモネードは20種類以上。グルメ16ページをご覧ください!

●レモネードbyレモニカ
宮古島パインガマ店
宮古島市平良久良654-23
パームタウン内
☎0980-79-0205

5名様

05 選べるSALANDピラス 引換チケット

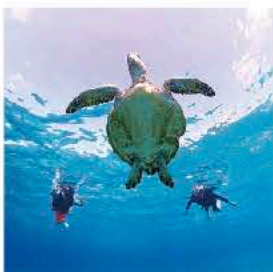


プレゼント対象商品の中から好きなピラスのイヤリングが1点お選び可能! 其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SALAND(サランド)
宮古島市平良下里3107-293
☎080-6159-0420

1名様

06 シュノーケリングツアー ペアチケット



マリンスーパースタさんが開催する、真瀬漁港発のシュノーケリングツアー(約3時間)をペアに。色とりどりのお魚とサンゴを見に行こう!

●マリンスーパースタ
宮古島市平良西里333-2
☎080-8566-7184

1名様

07 2,000円分お食事券をプレゼント!



宮古島の集いの場、宮古横丁の特色豊かな7店舗で使えるお食事券をプレゼント!

●提供: 宮古横丁
引換: ホテルアートアベニュー2F

3名様

08 琉球泡盛 17年古酒 宮古島泡盛「俺は俺」四代目



「俺は俺」は、アートアベニュー宮古島設立の喜びと、宮古島の益々の隆盛を願い、マーク藤澤がつくった菊之露酒造との琉球泡盛古酒です。アルコール35度17年古酒(非売品)

●提供: 宮古ストーリー編集部
引換: ホテルアートアベニュー2F

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報、はプレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

ミニコラム

みやこぬんきや〜んじゅく

んきや〜んばなす

(宮古島の昔話・ことわざ) 第4回

偶数月「ミニコラム」担当のさややませい(こ)です。いよいよ、夏本番。クマゼミの五月蟬季節となりました。地域によって、その鳴き方は違ふと言われ「サウサウ」だったり「ガースガース」だったりします。この季節は公園の大きな木や草むらには、蟬の脱皮殻が、方々で見られます。私は幼い頃、生きた蟬を捕まえるよりも殻を集めて遊ぶのが好きな子でした。時には月桃の葉の裏に殻が3つも4つもくっついていて、わくわくしながら歓声をあげたものでした。それから、脱皮殻の蟬を獲ってきて、友だちと夜を徹して、その誕生を見守ったりもしました。ゆっくりと殻から離れるあのスローな時間に命の不思議を感じたものです。

宮古島には、春先に一番手のイワサキクサゼミ(名前の由来は、学者さんの岩崎早蘭さんが見つけたから)が鳴き出し、次いで固有種のミヤコニイ、そして、梅雨時期に現れるツマグロゼミがいます。盛夏にアンカーを務めるクマゼミは、ただアンカーばかりです。それでも、順番を間違えずに、それぞれの役割を守って季節の移り変わりを知らせてくれる貴重な生き物たちです。蟬は、地中では約二年を幼虫で過ごし、地表に出てから脱皮、成虫になった後は、約一週間から二週間の命をいれます。限られた時間を精一杯鳴くのがいじらしく、気持ちも解るような気がします。そろそろ、蟬の意味を伝えなくてはならぬ。蟬は、脱皮して生まれ変わりますが、すでに(脱皮)のことを思い出さずにはありません。そこには、感謝もありません。そのため、人間も意外と受けた恩を忘れていた場合に、思知らずを戒めるために、この諺が使われたそうです。

さややませい(こ)

宮古島の注目情報 TOPICS

「ありがとう」のひと言が、子どもたちの勇気と自信に

— はなまる弁当 5月末で営業終了 —

2023年に宮古島でスタートした宅配弁当「サービス」は、はなまる弁当が、今年5月末をもって営業を終了しました。「はなまる弁当」は、不登校や学校に行きづらい子どもたちの社会参加、経済的自立支援の場所として、株式会社スカイネットが立ち上げた事業。十代後半を中心に約20人ほどの子どもたちが働き、お弁当の製造・販売・配達などの様々な経験を通じて成長していき、多岐にわたる1日200個ほどの予約が入るなど、開始から2年経って地域に根付いた同店です。

ガソリン代などの高騰により、現在の価格では営業の継続が困難になり、閉店が決まりました。

スカイネットの立野奨取締役は、閉店に際しての想いをこう、「厨房や配達の現場に立ち、初めは人と目を合わせるのも難しかった子が、少しずつ笑顔を取り戻して、自ら働きかける姿へと変わっていった。その一つひとつの成長は、地域の人々がかけてくれた『お疲れ様』『ありがとう』という、あたたかい声のおかげだった。苦渋の決断として閉店に至ったが、まずは地域の皆様、働いてくれた子どもたちにお礼を言いたい」と語ります。

多くの想いを込めて育ててきた場を閉じる決断は、決して簡単なものではなかったはずですが、立野さんの「子どもたちへの強い思い」は終わらせません。ばいばい祭りや「スカイ援農隊」などの企画を通じて、今後も子どもたちの社会参加や就労体験、学びのサポートに取り組みたいとのこと。です。お弁当の配達は止まっても、地域と子どもたちの輪は、これからも広がっていきます。

あなたのキレイ & スッキリ

まだまだあきらめないで

Point アサイーとノニと一緒に摂れるというメリット!

アサイー話題

ポリフェノールたっぷり!
美容にいい! もちろんコラーゲンも!

ビューティーフルーツ
アサイーのポリフェノールの主成分はアントシアニン、カルシウムや鉄分も多く「ミラクルフルーツ」とも呼ばれます!

ノニ

配合量 120g
元気のサポートに欠かせない
必須アミノ酸
を含む 140 以上の栄養がぎゅっ!

ダイエット中の方にやさしい
ビタミンCやビタミンB群
カルシウム、鉄などのミネラル
食物繊維、リノール酸など
『140種類以上の栄養』がぎゅっ!

アサイーベリーの有用成分

ポリフェノール 鉄分 マグネシウム カルシウム カリウム

体にうれしい有用成分がたっぷり!

美容に
ダイエット時の栄養補給に

アサイー&ノニ
1袋(60粒)約30日分
1日2粒目安

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

「この広告見た!」でこの特別価格!
通常価格 2,041円税込 送料当社負担
980円税込

さらに

Point こんなにたくさんの美容成分若々しさ成分をプラス

コラーゲン
吸水のよいフィッシュコラーゲン

ローズヒップ
ビタミンも豊富な女性に嬉しい成分

ガンマ-リノレン酸
ヒトの必須脂肪酸の1つ (月見草油)

アルファ-リノレン酸
美容、ダイエット時の栄養補給などに注目成分(アマニ油)

ビタミンE
活動的な毎日に

リンゴベリー
ビタミンCやクエン酸たっぷり

カシス
ポリフェノールや鉄分が豊富

豊富な栄養素が健康維持に役立つ

アミノ酸 必須成分
ダイエット時の栄養補給に

中鎖脂肪酸
スッキリをサポート

ペクチン
善玉菌の餌となる水溶性植物繊維

ご購入者、ぞくぞくキレイを実感!
ダイエット時の栄養補給 満足度 プライス 満足度
90% 78%

※2010年6月モニターサイトにて実施 (n=100) ※実施には個人差があります

〒963-0107 福島県郡山市安積2丁目215 株式会社 スマイル・ジャパン
●FAX: 8か年保証保証番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、商品名、数量、広告番号を明記し、上記宛先までお送りください。●お届けはご注文受付後、1週間前後。●お支払いは各種カード、または商品到着後1週間以内に振替用紙でお近くのコンビニエンスストアか郵便局(手数料無料)で。※お支払い期日を過ぎてもお支払いの連絡が取れない場合、回収事務手数料として297円(最大3回、合計891円(税込))がかかります。あらかじめご了承ください。代金引換は手数料300円。●送料は当社負担。通常は630円(沖縄・離島は1050円) ●返品は未開封に限り、商品到着後8日以内。お客様都合による返品、交換の送料は「お客様負担」でお断りします。●お客様の個人情報は厳重に管理し、当社の商品の発送、およびご案内のみ使用します。

ご注文はコチラ
広告番号 53865

050-1880-3727
受付時間 9:00~19:00 (日・祝休)
■ご注文の際「広告番号 53865」とお伝え下さい。

すこやか笑顔

宮古島市平良西里

平良港から徒歩2分

公式LINE

契 **パ**ア

飲食店のホール・キッチン業務

2024年4月にオープンした宮古横丁で、気さくなお客様との楽しい接客をぜひ体験してください！
※勤務時間のご相談は随時承りますのでお気軽にご相談ください。

接客・配膳・下膳・清掃・洗い場・ドリンク作り補助 等

宮古横丁内

15:00～24:00 ※勤務時間は応相談

自動車または自転車通勤可能

時給1,200円

希望休

美味しいいまかない・制服貸与

右上LINE公式アカウントよりご連絡ください。

未経験者大歓迎！

お客様と楽しく会話！

炭火焼きと島おでん

右上一次元コードから

んみゃーち

担当■千葉

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階

受付■水(定休日)を除き全日

宮古島市平良

公式Instagram

社 飲食店スタッフ

正社員の募集です！
楽しい仲間と一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集！

正社員 簡単な調理、盛り付け、仕込み(調理経験者優遇)

9:00～18:00

月給250,000円～

応相談 店無料駐車場有

社保完備

シフト制

まずはお気軽にお電話ください

月～金：0120-65-3828、土日祝：0980-72-2822

正社員急募！

お気軽にお電話ください

株式会社 尾上

担当■尾上

宮古素麺

宮古島市平良下里1021-1

受付■9:00～18:00
月～金■0120-65-3828
土日祝■0980-72-2822

『笑顔運ぶ』をシゴトに。沖縄ヤマトで働きませんか。

①セールスドライバー ②ルート配送ドライバー ③仕分け作業スタッフ

【業務内容】

①宅急便の集配業務

②ルート配送・荷物の仕分け等

③航空貨物・船舶輸送にかかる搭載業務関連、荷物の仕分け作業等

【給与】

①月給201,000円～＋報奨金＋地域手当＋扶養手当

②月給169,550円～＋報奨金(日額)＋地域手当＋扶養手当

③月給176,050円～

【賞与】年2回

【時間】8:00～21:00の中でシフト制(実労8時間)

社保完備で働きやすい環境です！
★短期アルバイトも同時募集中★

詳しい求人情報と月給例はHPをCHECK！▼

QRコード

QRコード

【応募受付】平日：9:00～17:00

TEL:098-954-9334 (担当/與那嶺・山城)

メール:Y0AE160K@okinawa.kuronekoyamato.co.jp

正社員詳細

パート詳細

沖縄ヤマト運輸

世界的なリゾートホテル ヒルトン沖縄宮古島リゾート
清掃業務で、正社員とパート(アルバイト)大募集！

①正社員 ホテル客室清掃の責任者
簡単なパソコン操作スキルがあればOK！

仕 シフト管理・従業員管理、育成(稼働率に応じ、現場業務有り)

時 7:00～16:00/8:00～17:00/9:00～18:00

給 月給300,000円 休 月8日又は9日(シフト制)

②パート ホテル共用部の清掃
未経験OK！家事の延長で働けます。

仕 ロビーやお手洗いなど共用部の清掃

時 7:00～16:00/9:00～18:00
19:00～翌4:00/週3日～勤務

給 時給1,150円(22:00～4:00は1,437円)

共通 賃 なし 待 社会保険完備、制服貸与、ガンリン代支給、駐車場有 他 車通勤可

お電話または右上の二次元コードからご応募ください

TEL:03-3868-3397 【受付】9:00～18:00(採用担当) 株式会社東京ビル管理

正社員詳細

パート詳細

仕事内容

資格

勤務時間

給与

待遇

休日

交通手段

勤務地

事業内容

サイト

応募方法

宮古島市

公式HP

ア 洗車・回送・送迎スタッフ

未経験者・シニア歓迎！経験と体力に合わせて働ける職場です！！

受付、洗車、送迎等レンタルカー業務全般

8:00～18:30の間で3時間からOK♪

1,200円～1,500円 普通運転免許(AT可) 保有者優遇

簡単なPC操作をできる方及び英語のできる方優遇

社会保険完備

電話もしくはEmailでお問合せください

takahashi-yuil@okinawa.zaq.jp

頑張る人は

どんどん時給アップ！

宮古島の旅をもっと楽しく！
スカイワールドレンタル車～

0980-79-5568

担当■高橋

宮古島市上野上野402番

受付■8:00～18:30

宮古島市平良

Instagram

ア 飲食店スタッフ

アルバイトの募集です！
とっても美味しい雨付き♪

ホール、盛り付け、仕込みの補助

10:00～16:00

時給1,200円(高校生1,100円)

店無料駐車場有

シフト制

雨付き有

まずはお気軽にお電話ください

土日勤務できる方優先採用！土日のみでもOK！

月～金：0120-65-3828、土日祝：0980-72-2822

お気軽にお電話ください

ユニフォーム貸与

株式会社 尾上

担当■尾上

宮古素麺

宮古島市平良下里1021-1

受付■9:00～18:00
月～金■0120-65-3828
土日祝■0980-72-2822

宮古島市平良下里

宮古空港から車で8分

求人HPはこちら

社 飲食店キッチン・ホール

店長・マネージャー候補募集！
まずは正社員として一緒に働いてみませんか？

キッチン・ホール(接客)・飲食店業務全般

正社員：月給250,000円～(試用期間有)

10:00～22:00(時給内シフト制)

シフト制

社会保険完備・有給休暇・残業全額支給・賞与(業績に応じて支給)

雨付き・通勤手当(規定内)・従業員割引有

寮完備(面接時要相談)・敷地内駐車場有

電話・メール連絡の上、面接(2plus9.miyako@gmail.com)

まずは、お気軽に問い合わせください。

月給25万円～

経験者優遇

2店舗同時募集(同敷地内)

春おばあ食堂・しゃぶ春

0980-79-5829

受付■営業時間内

担当■小森(こもり)

宮古島市平良下里3107-140

宮古島市平良下里

宮古空港から車で8分

求人HPはこちら

アパ 飲食店キッチン・ホール

一緒に楽しく働きませんか？
アルバイト・パート 2店舗同時募集！

キッチン・ホール(接客) シフト制

①10:00～15:30 16:30～22:00(時間要相談)

アルバイト・パート：時給1,200円(22時以降深夜手当有)

社会保険完備・従業員割引有・通勤手当(規定内)

電話・メール連絡後に面接(2plus9.miyako@gmail.com)

敷地内駐車場有

2店舗スタッフ同時募集！お気軽に問い合わせください。

経験者優遇

友人同士・高校生可

2店舗同時募集(同敷地内)

春おばあ食堂・しゃぶ春

0980-79-5829

受付■営業時間内

担当■小森(こもり)

宮古島市平良下里3107-140

宮古島市伊良部

公式HP

社 厨房スタッフ

スタッフ同士仲が良く働きやすい職場です。絶景を見ながら気持ちよくお仕事をしましょう♪
未経験者大歓迎です。お気軽にご連絡ください。

調理補助

9:00～18:00(週休2日・シフト制)

月給24.1万～28万 ※能力に応じて昇給あり

交通費支給、社保完備

お電話で連絡ください。その後面接致します

お気軽にお電話下さい

未経験者OK！

伊良部大橋を臨む最高のロケーション
いらぶ大橋 海の駅

0980-78-3778

担当：佐久田

宮古島市伊良部池間添1092-1

受付 9:00～18:00

宮古島市上野

公式HPはこちら

社 ①リネン配送スタッフ(試用期間あり) ア ②リネン工場スタッフ(フルタイム)

リゾートホテルのシーツ、タオル等をクリーニングしている工場です。20代・30代、女性も活躍中！株式会社ユニマットライフの100%子会社のリネン工場で安心して働けます！

①リネン(シーツ・タオル等)配送業務 ②リネンクリーニング・仕上げ業務

①8:00～16:45 ②8:00～17:00

(株)ハンドレッドワークス リネン工場

①241,000円～ ②時給1,100円

①要普通免許 ②不問

①シフト制(週2日～) ②シフト制(週2日)

①社保完備、食事補助、制服貸与、社員登用実績あり

女性も働きやすい職場

未経験者大歓迎

スポットバイトの方にも好評な職場です！！

株式会社ユニマットライフ

0980-74-7310

担当■倉島

〒906-0203 宮古島市上野宮国437

受付■平日9:00～18:00

宮古島市

採用の詳細はこちら

ア 販売スタッフ

休みを有意義に♪柔軟なシフト対応◎あなたにピッタリな働き方が叶います。
お子様がいる方でも安心して働ける職場環境です！

スモークフーズ売り場でのソーセージ・ベーコンの販売(接客・商品案内・試食など)

9:00～18:00で1日5時間～

JAあたらし市場

自家用車・バイク・自転車通勤 ※駐車場・駐輪場有

時給1,200円～＋交通費 ※昇給あり

シフト制(自由に調整できます) 扶養控除内勤務OK、制服貸与、髪型・髪色自由、お得な社割

加工肉製造販売

https://smokefoods.jp/

未経験者大歓迎

Wワーカー歓迎

沖縄の超一流ホテルが採用する極上の味
スモークフーズ沖縄

090-4470-3582

担当■新垣

沖縄県那覇市西1-10-18

受付■10:00～19:00

宮古島・伊良部島

公式HP

社 ア フェリスヴィラスイート スタッフ募集！

仕事も、家族や仲間も大切に。当社で働くことで幸せな時間を育ててこそ、ゲストに最高のホスピタリティを提供できます。楽しい仲間と一緒に働きたい方、お待ちしております。

①フロント②外泊清掃③室内清掃

社9:00～19:00(実働8時間)、ア9:00～18:00(実働5～8時間)

社25万円～40万円、ア時給1,100円～1,500円(土日200円UP)

社シフト制(週4日以上勤務)、アシフト制(週2日以上勤務)

マイカー(駐車場有)

社交通費支給、社会保険完備、賞与年4回、研修旅行制度有、制服手当有、住宅手当有、マイカー手当有、社有ア/交通費支給、社会保険完備、賞与年4回、研修旅行制度有

電話連絡の上、履歴書を持参し面接となります。

未経験者も大歓迎です！

フェリスヴィラスイート
株式会社日建ホテルマネジメント

0980-74-7500

受付時間■9:00～18:00

宮古島市上野宮国 935-8

宮古島市伊良部島

公式HP

他 情報誌の配布員

情報誌「宮古ストーリー」を伊良部島で配っていただける方、大募集！
スキマ時間を有効活用しましょう♪

毎月1回の宮古ストーリー発行に合わせた配布業務

1部24円(業務委託契約を締結いただきます)

納本後(毎月22日前後)、月内中に配布

ご自身の都合の良い時間帯で配布ください

伊良部(国仲・長浜・伊良部)エリア

お電話にてご応募ください

運動不足の解消にも

経験不要

ビジネスの力で宮古島を盛り上げる
アートアベニュー宮古島

0980-73-3881

担当■日野・根間

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室

受付■9:00～18:00

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

社・・・正社員

契・・・契約社員

ア・・・アルバイト

派・・・派遣社員

バ・・・パート

他・・・その他

令和6年10月から最低賃金改定

宮古島市平良下里

鏡原幼稚園から徒歩2分

エコチル調査の1詳細はこちら！

契 調査スタッフ(リサーチコーディネーター)

子ども達の健康調査に関するフルタイムのやりがいあるお仕事です

対面調査実施(事前準備、検査説明、身体測定記録、PCを使った検査)、調査参加者への連絡調整、書類作成、広報作成など

時給1,100円(月額平均179,520円)

8:30～17:15

車通勤可

週2日(休日が勤務となった場合振替休日有)

宮古島市平良下里

賞与年2回、有休・諸手当、社保完備、通勤手当(2km以上)

要普通自動車免許、短期大学卒以上が望ましい

履歴書(写真付) 郵送→選考後に結果を連絡 ※履歴書郵送後にお電話でのご連絡をお願いします。

賞与年2回

基本 土日祝 休み

子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)

098-894-5341

担当■兵田

琉球大学大学院医学研究科 育成医学講座

受付■平日9:00～17:00

沖縄県宜野湾市喜友会1076番地 琉球大学 医学部 エコチル調査(履歴書郵送先)

宮古島市平良下里

公式HP

契 調査スタッフ(リサーチコーディネーター)

子ども達の健康調査に関するフルタイムのやりがいあるお仕事です

対面調査実施(事前準備、検査説明、身体測定記録、PCを使った検査)、調査参加者への連絡調整、書類作成、広報作成など

時給1,100円(月額平均179,520円)

8:30～17:15

車通勤可

週2日(休日が勤務となった場合振替休日有)

宮古島市平良下里

賞与年2回、有休・諸手当、社保完備、通勤手当(2km以上)

要普通自動車免許、短期大学卒以上が望ましい

履歴書(写真付) 郵送→選考後に結果を連絡 ※履歴書郵送後にお電話でのご連絡をお願いします。

賞与年2回

基本 土日祝 休み

子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)

098-894-5341

担当■兵田

琉球大学大学院医学研究科 育成医学講座

受付■平日9:00～17:00

沖縄県宜野湾市喜友会1076番地 琉球大学 医学部 エコチル調査(履歴書郵送先)

宮古島市下地と那覇

公式HP

社 パア スタッフ大募集！

東急グループが運営するゴルフ場「エメラルドコーストゴルフリンクス」でのお仕事です♪

①エメラルドコーストゴルフリンクス

予約・レストラン・スタート・フロント・総務

シフト制

4週8休(有給休暇有り)

正社員 月給19万円～、アルバイト 時給1,200円～

賞与年3回

マイカー通勤可(通勤手当支給)

電話連絡の上、履歴書持参にて面接

高校生・未経験者歓迎

勤務曜日 調整可

日本一海に近いゴルフリゾート
宮古観光開発株式会社

0980-76-3232

担当■砂川

宮古島市下地と那覇1591-1

受付■8:00～18:00

宮古島市平良荷川取

宮古空港から車で15分

Instagram

バア 夜勤ホテルフロントスタッフ

週2日～、時給1,300円～1,500円
稼ぎたい方！にピッタリのお仕事です！

フロント業務(チェックイン・アウト時のお客様対応・予約管理・電話応対)、客室の軽作業(簡易清掃など)

時給1,300円～1,500円

20:00～翌4:00 ※実働6～8時間

シフト制

普通運転免許(AT可)あれば尚可

車通勤可

雇用保険・社会保険完備、プチボーナス支給実績あり

宮古島市平良荷川取269-1

https://shionnouri.com

ホテル事業

電話連絡のうえ、履歴書持参にて面接します

経験者優遇

20代～50代活躍中

まずはお気軽にお問い合わせ下さい！
ホテル しおんの海

0980-79-7278

担当■佐久本

宮古島市平良荷川取269-1

受付■9:00～18:00

宮古島市平良下里

公式HP

バ ①フロント ②清掃 ③レストラン

おためし入社可能です！
まずは1度体験してみませんか？

①フロント業務(夜勤あり) ②共用部・客室清掃

③ホール業務・調理(朝食のみ)

1,000円～1,250円

シフト制(勤務日数・時間はご相談ください！)

車通勤可(駐車場有)

電話連絡のうえ、履歴書持参で面接します

週1日～OK！家事のスキマ時間を有効活用♪

ママさんでも働きやすい

週1日～勤務可能◎

未経験者大歓迎！お気軽にお電話ください

0980-74-3854

受付■10:00～21:00

担当■栗園(あぐに)

宮古島市平良下里3番地

42

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

41



時津風部屋(双葉山道場)創設80周年

時津風部屋宮古島合宿期間

(詳細は本誌5ページをご確認ください!)

2025年

6月19日(木)~24日(火)

合宿応援特典!

力士到着日の6月18日(水)~24日(火)の期間中、
宮古横丁にてauPAY決済2,000円以上のご利用で
オリジナルパッケージのお米一合プレゼント!



※お一人様1回のみ

6月22日(日) ふれあい相撲@JT-Aドーム

のあとは横丁へ!

無料!

17:30~

《ふるまいもちつき大会》開催!

力士がついた餅を
みんなで食べよう!
※なくなり次第終了。

食べに
来てね!



19:30~

《ペアで挑む! 力士と3kg大食い大会》開催!

横丁公式LINEより
お申し込みください。
詳細は近日中に
インスタにアップします!

応援に
来てね!



宮古横丁からのお知らせ



ランチ営業スタート



営業時間: 12時~※定休日(火)

営業時間: 11時半~※定休日(月)

とん平ステーキ定食
1,100円

沖縄そば+セット
1,380円



リニューアルオープン!

韓国料理サイサイが島ノ屋台サイサイ
としてリニューアル! 沖縄料理も増えたよ!



新鮮レアなマグロカツ
880円

営業時間: 17時~
※定休日(木)



個性豊かな7店舗ではしご酒

ミヤコ 宮古横丁

〒906-0012 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階

共通営業時間▶17時~24時 年中無休

※営業時間や定休日は店舗毎に異なります。詳しくは公式HPよりご確認ください。

※お店ごとの個別会計となっており、他店舗の料理を頼むことはできません。

※全店舗、公式HPよりご予約いただけます。

▼公式HPはこちら

