

宮古ストーリー

9[®]月号

2025.Sep.
Vol.66

宮古島発行部数
No.1

巻頭特集

誇り高き池間民族のまつり

『ミャークヅリ』

Front Cover

ミャークツツ

今月の表紙は、巻頭特集「ミャークツツ」に連動して、佐良浜の「ナカムラ」元家前で撮影した写真で制作しました。モデルは、市議会議員であり、今年数え年50歳で新しく「元の親」に加わる仲間菅人さんに務めていただきました。仲間さんご協力ありがとうございました。



@miyako_story

- | | |
|--|--------------------------------|
| 4 ● 巻頭特集/ ミャークツツ | 23 ● ビューティー企画 |
| 7 ● 伊良部の注目飲食店特集! | 25 ● I♡PET |
| 9 ● 島の朝ごはん特集 | 26 ● 『きりり人』第51代
宮古島観光アンバサダー |
| 10 ● 島のステキな『スイーツ』特集 | 27 ● エリアインフォメーション |
| 11 ● グルメガイド | 31 ● Seawood Story VOLUME_32 |
| 18 ● 市長室便り | 34 ● イベント情報 |
| 19 ● 島の駅新聞 | 35 ● 読者の広場/
ミニコラム(井上 美香さん) |
| 21 ● 塾・習い事特集/
TOPICS「カイルア フラ スタジオ宮古」 | 36 ● プレゼントコーナー/
島の子未来応援基金 |
| 22 ● TOPICS「地球さんご賞 南の島」
作文コンクール開催へ/
ドン・キホーテ☆キッズVol.1/
「元氣!すこやか!みやこっ子」 | 37 ● 求人 |

※ご好評いただいている、マーク藤澤の「今月の直言」は今号はお休みとなります。
今月のトレンド情報ピックアップ!!!

TREND NEWS

Im share miyakojima



南の島の小さな集落にある 小さなセレクトショップ♡

毎日の中に、少しだけ“ときめき”を。14kgfの本格ジュエリーや、ナチュラルで可愛いファッション雑貨が並ぶセレクトショップ。島の気候や暮らしにフィットするアイテムばかりだから、気負わずに楽しめるのも嬉しいポイント。地元の方もふらっと立ち寄れる、そんな“私だけの気に入り”が見つかる場所です。



お問合せはInstagramから
宮古島市下地与那覇281-1
11:00~16:00
不定休
有

燈月庵



ラムしゃぶと月灯りに酔いしれる、宮古の新名所! 宮古島にラムしゃぶが名物の“ちょっと大人な隠れ家”が誕生。看板メニューは、臭みがなくてとろけるような極上ラム肉を堪能できるラムしゃぶ。そして島人にじわじわ人気の「フルーツマトサワー」は、クセになる爽やかさで乾杯にぴったり!「宮古島の人達に健康と美を食でお届けしたい」そんな想いで始まったこのお店は、来てくれるお客様の“ひと声”でどんどん進化中。今宵は月灯りの下で、ラムとお酒に酔いしれてみませんか?



0980-797-797
宮古島市平良下里535番5
セレラムビル1階
17:00~23:00
(L.O. フード22:00/ドリンク22:30)
火 無
有

iepoyo candle



世界にひとつの島色キャンドル体験♡ 夢見る癒しの時間を過ごしませんか?

カップル・ご家族・おひとりさまも大歓迎♡ お気に入りの色や香りを選んで、自分だけのキャンドルを手作りしてみませんか? 地元の方にこそ体験してほしい、宮古島の“癒し時間”。雨の日でも安心! 当日予約OK! 22:00まで受付中! 飛び込みもご相談ください!



お問合せはHPから
宮古島市平良荷川取206-3
11:00~22:00
不定休
有

畑番屋-パリバンヤ-



自然の中で味わう、南国果実のごほうび時間 フルーツ畑に囲まれながら、旬の果物を楽しむことができる「畑番屋」が熱帯植物園近くにオープン! 宮古島産フルーツをふんだんに使ったフロゼンスムージー、ソフトクリーム、カットマンゴーなど素材を味わうスイーツが揃います♪



0980-79-9933
宮古島市東仲宗根1186-1
(熱帯植物園近く)
10:30~18:00
不定休
有

-スロージャーニーミハナダ- Slowjourney mihanada



狩侯の古民家サロン
アーユルヴェーダ・ヨガ・ヘナで五感を解放 宮古島のハーブと自然療法を取り入れた「リトリートサロン」が、あなた本来の美しさや生き方を引き出すお手伝いをしています。オーナーの想いが詰まった施術で、心と体を癒すひとときを。8月23日の新月からコースが一部リニューアル! さらに9月16日まで、特別な「アーユルヘッド」体験も開催中です。



お問合せはInstagramから
宮古島市平良1152-2
10:00~18:00
火・日 (土は不定期)
有



お花のことならお任せください!

花キュービッド加盟店 全国に発送可能です
ウェディングのご相談承ります



OKINAWA PRIME COLOR
0980-79-0290
営業時間 9:00 ~ 18:00
年中無休
宮古島市平良下里 398-3

Value Palace Town 久貝Ⅶ - 1号地

販売価格

4,280 万円

【Value Palace Town 久貝Ⅶ】
■所在地/沖縄県宮古島市平良字久貝 出口231番23、24 ■交通/「宮古空港」から車で約10分 ■用途地域/無指定 ■地目/宅地 ■建築率/60% ■容積率/200% ■都市計画/非線引 ■分譲戸数/2戸 ■接道/北西側 公道 約5m; 南東側 公道 約5m ■構造/鉄筋コンクリート造 平屋建 ■販売/分譲販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主代理 ■売主/That's Valuemen in Miyako 株 ■建築確認番号 ERI-24041311

土地 / 154.00 m²
46.58 坪
建物 / 85.50 m²
25.86 坪



VALUEMEN GROUP

全物件駐車場
2台確保!

全物件小学校
徒歩圏内

即入居
可能物件!



Value Palace Town 久貝Ⅷ - 1号地

販売価格

4,480 万円

【Value Palace Town 久貝Ⅷ】
■所在地/沖縄県宮古島市平良字久貝Ⅷ 原924番2,4 ■交通/「宮古空港」から車で約10分 ■用途地域/無指定 ■地目/宅地 ■現況/建設中 (令和7年8月完成予定) ■建築率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/3戸 ■接道/歩道付き 南側 約10m; 歩道付き 東側 約6.0m ■構造/鉄筋コンクリート造 平屋建 ■販売/分譲販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主代理 ■売主/That's Valuemen in Miyako 株 ■お取引条件備考/※別途費用 (概算 120万円)・上水道引き込み・浄化槽設置工事 ■建築確認番号 ERI-24039213



土地 / 175.00 m²
52.93 坪
建物 / 85.00 m²
25.71 坪



※久貝Ⅶ住宅展示場外観



※久貝Ⅶ住宅展示場内観

お問い合わせ
はこちらまで



株式会社 VALUEMEN
【東京本社】〒107-0052
東京都港区赤坂四丁目3番4号 BELL 赤坂ビル
【宮古島支店】〒906-0015
沖縄県宮古島市平良 久貝 1068 番 ココモビル 2 階



050-7120-2979
0120-283-818
【WEB】valuemen-group.net
【宅建業許可番号/東京都知事免許(2)第102510号】

巻頭特集

誇り高き池間民族のまつり

『ミャークツツ』

「池間民族」という言葉を聞いたことはありませんか？しばしば「誇り高き」という形容を伴って用いられるこの言葉。そのルーツを、池間民族最大のまつり「ミャークツツ」に焦点を当てて紐解きます。



その後伊良部島や宮古島への移住は続き、明治時代1874年に宮古島の西原(西辺)に分村したのが、最後の村立てとされています。

言い伝えではありませんが、長男長女系統は池間島に残り、次男次女系統は佐良浜に移り、三男三女系統が西原に移った。だから池間の人は長男長女気質(慎重)、佐良浜は次男次女気質(しつかり者)、西原は三男三女気質(自由人)なんて言ったりね(笑)。

これは、池間を元島(長男長女)として、佐良浜を次男次女、西原を三男三女

「池間民族」の定義は何ですか？

池間島とそこから移住・分村した佐良浜・西原の人々の総称です。いわゆる国家を形成する「民族」ではなく、集団的な自称と言えます。

1305年に久米島出身の真謝三兄弟が島に定住し基礎を築いたと伝わっています。淡水に乏しく農地の少ない池間島では、漁業が産業の中心。その発展に伴い人口は増えていきました。生活を支える新たな水源を得るため、首里王府の命により、1720年に伊良部島に佐良浜(新浜)村が創建され、池間島(元島)から住民が移住しました。



1942年池間島に生まれる。詩人。沖縄本島・本土で出版業に携わったのち、2005年に帰郷。池間島の郷土史研究に身を尽くし、貴重な民族文化誌を始め詩集など、出版多数。

池間島の詩人
伊良波盛男さんに聞く



「他の地域で『民族』とは言いませんよね？」

そうですね。「池間民族」という言葉を初めて使ったのは、池間島出身の我那覇吉典さんです。1956年に知人の選挙応援演説の中で初めて使ったと我那覇さん本人に聞きました。それから、多くの池間出身の人々がアイデンティティとしてこの言葉を使うようになりました。

池間島から分村した後も、佐良浜・西原の住民は池間独特の文化を守ってきました。池間島では、ウハルズ(大主)御嶽/神社が最高の聖地ですが、佐良浜と西原にもそれぞれに大主御嶽が建てられ、住民の精神的な拠り所となっています。この大主御嶽の信仰、ミャークツツの催行、そしてかつて隆盛を極めた池間と佐良浜のカツオ漁。こういった共通点や同胞意識が『池間民族』という誇りを形作っているのではないのでしょうか。

僕も本土にいた時に、池間出身の人と会うと「イクミソクドイ(池間民族だよね)」と言ってお互いに大いに盛り上がったものです。

知っ得！ミャークツツ

大歓迎！クイチャーの飛び込み参加

池間島、佐良浜、西原のどのミャークツツでも、夕方からのクイチャーは、誰でも参加できます。

ただし、踊る順番には簡単な決まりがあるので、クイチャーの輪に入る前に、地元の方に入り方を聞いてくださいね。



普段は入れない最高聖地にお参り！

池間島最高守護神を祀る「大主御嶽(大主神社)」。

普段、一般の人は、第一鳥居から先には入ることができませんが、ミャークツツの3日間だけは、中まで参拝可能！多くの方が訪れます。この機会に是非、池間の神様にご挨拶をしてみてもいいですね。

※参拝時間8:00~14:00



賽銭

宮古島の”新・日常”

昼、サウナでととのう。



全室プライベートバレルサウナ付きホテル。 前日・当日予約限定の「昼サウナプラン」が始まりました。

休日のご褒美時間やお仕事始め・お仕事終わりのリフレッシュに。
宮古島の光と風を感じながら、誰にも邪魔されない“自分だけのサウナ時間”をお楽しみください。

プラン概要

利用時間: 10:00~17:00(最大7時間)
チェックイン 10:00~14:00(最終)/チェックアウト~17:00

利用料金(公式予約サイト)

1~2名 10,000円~

3名 14,000円~

4名 17,000円~

※料金は時期により変動する場合がございます。

客室設備: 全室バレルサウナ完備(定員2名推奨) / 露天テラスバス
洗濯機 / ガス乾燥機 / 冷蔵庫 / 冷凍庫 / 電子レンジ / Wi-Fi完備
24インチAndroid TV

島民限定「5000円割引クーポン」



ご予約の際に
下記のクーポンコードをご入力ください。
『U38509』
利用可能期間: 2025/8/25~2026/8/31

COUPON

ZUMI TERRACE

うちなーみやリゾート宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分

沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1 ☎0980-79-0065



「ミヤークツツ」について教えてください
悪税として名高い「人頭税（1637年〜1903年）」は、男は粟、女は宮古上布の重い納税義務を課すもので、耕作地の少ない池間島の住民は長く苦しめられてきました。ところが、1778年に仲宗根玄孝という人が池間を統べる役人になってから粟の豊作が続く、人々の暮らしは楽になって、当時の住民は尊敬の念を込めて玄孝を「イキマヌシウ（池間の主）」と呼んで慕いました。これを機に、男性を中心に執り行う、粟の収穫祭・豊年祭として1781年に「ミヤークツツ」が始まったという説が有力です。

池間のミヤークツツは、旧暦の8月か9月に巡ってくる最初の甲午（キノエウマ）の日を初日とし3日間行い、今年で247年もの歴史を誇ります。宮古のことを方言で「ミヤーク」と言いますが、実は「ミヤーク」にはいくつかの意味があり、そのうちのひとつが「この世、現世」というものです。ミヤークツツは宮古月／宮古節と書き「この今を楽しく過ぐす」という意味で、池間民族の喜びを表現する最大の行事なんです。

池間には集落別に4つの「ムトゥ（元）」と呼ばれる団体があり、まつりは各「元」のツカサウヤ（司親：祭祀を司る長）を中心に、数え年55歳以上の男性で構成される「ムトゥヌウヤ（元の親）」達によって運営されます。期間中、日中は各元の集会所に集まって神様に祈願したり、泡盛に練乳を混ぜた「ミルク酒」を酌み交わし談笑したりして過ごします。夕方になると（現池間島公民館前の）、水浜広場に全元が集まって、夜までクイチャーを踊り明かします。クイチャーは子供や女性含めた地域住民の他、観光客など誰でも加わることができますよ。

池間島もそうだけど、「元の親」の人数が減っていること。そして少子化でこれから「元の親」になる世代の人口が激減しているの、まつりを続けていけるか心配だよ。そして、ミヤークツツにも欠かせない、御嶽の神願いなどを中心になっで行う司親者「ツカサナム（司母）」は、真謝元の司親が、候補の女性達の中から指名するしきたりなんだけど、色々な条件があってそもそも候補者が少ない。数えで47歳から52歳の女性が3年の任期で務めることになっているが、神事は年間に53回もあって大きな負担。地域で話し合っ、諸条件を変えたり、神事の回数を減らしたり、ツカサナムを給与制にしたりと、時代に合わせて知恵を絞っていかないと。

●各地域のミヤークツツを解説！ 今年の初日(アラビ)は9/22(月)！

	池間島	佐良浜	西原
元(ムトゥ)	真謝元(マジャムトゥ) 前之屋元(マイヌヤムトゥ) 上柁元(アギマスムトゥ) 前里元(マイザトゥムトゥ)	・池間添の「モトムラ」に3つ 真謝元(マジャムトゥ) 前之屋元(マイヌヤムトゥ) 上柁元(アギマスムトゥ) ・前里添の「ナカムラ」	西原は「元」ではなく「ナナムイ(七杜)」という祭祀組織によりまつりを執り行う
「元の親」(ムトゥヌウヤ) ※全て男性	数え年55歳以上	・モトムラは数えで50歳以上 ・ナカムラは数えで47歳以上	「ナナムイヌニガイウヤ」と呼ぶ。西原のみ年齢上限がある 数え年50〜57歳
まつりの期間	3日間	4日間	4日間
初日(アラビ)	船の大漁祈願、各家庭の安全祈願、 「新しい元の親(ミウヤ)」の紹介など	ツカサウヤが元家(集会所)に入って座ったら開始。船の大漁祈願、各家庭の安全祈願など	ナイカニ(仲間)御嶽にて、新しく生まれた子供の登録(マスムイ)を盛大に行い、まつりの始まりを神様に報告する。
2日目(ンナカヌヒー)	前年のミヤークツツ以後に生まれた乳児をムトゥの祭祀団体のメンバーとして登録する(マスムイ)	新しく生まれた子供の登録(マスムイ)と、子宝祈願など	新しくウヤになる人が先輩ウヤに刺身や焼き魚をふるまう。五穀豊穡と子孫繁栄を祈願し、15時くらいから大旗を掲げクイチャーを踊りながら集落をパレードし「ジャー(座)」と呼ばれる広場に到着後、新しいウヤ達による奉納相撲が行われる
3日目(アトゥヌヒー)	まつりを無事開催できたことの感謝と来年へつなぐ祈り	別れ盆。前々年に亡くなった人をマスムイから抜く	新しくウヤになる人(インジャウウヤ)を正式に迎え入れ、ウヤを卒業(インギョウ)する人を送る
4日目(ブートウイビー)	無し	まつりを無事開催できたことの感謝と来年へつなぐ祈り	まつりを無事開催できたことの感謝と来年へつなぐ祈り
夕方からクイチャーを踊る場所	水浜広場 宮古島市平良前里136	旧宮古島市佐良浜出張所付近 宮古島市伊良部前里添4	ジャーガマ 宮古島市平良西原302付近

見学・飛び込み参加大歓迎！

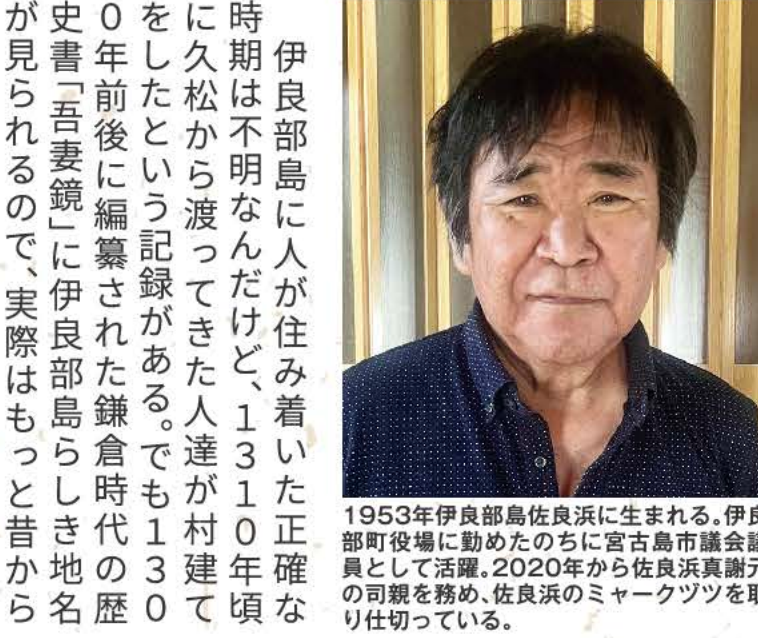


池間のミヤークツツは、旧暦の8月か9月に巡ってくる最初の甲午（キノエウマ）の日を初日とし3日間行い、今年で247年もの歴史を誇ります。宮古のことを方言で「ミヤーク」と言いますが、実は「ミヤーク」にはいくつかの意味があり、そのうちのひとつが「この世、現世」というものです。ミヤークツツは宮古月／宮古節と書き「この今を楽しく過ぐす」という意味で、池間民族の喜びを表現する最大の行事なんです。



池間には集落別に4つの「ムトゥ（元）」と呼ばれる団体があり、まつりは各「元」のツカサウヤ（司親：祭祀を司る長）を中心に、数え年55歳以上の男性で構成される「ムトゥヌウヤ（元の親）」達によって運営されます。期間中、日中は各元の集会所に集まって神様に祈願したり、泡盛に練乳を混ぜた「ミルク酒」を酌み交わし談笑したりして過ごします。夕方になると（現池間島公民館前の）、水浜広場に全元が集まって、夜までクイチャーを踊り明かします。クイチャーは子供や女性含めた地域住民の他、観光客など誰でも加わることができますよ。

池間島もそうだけど、「元の親」の人数が減っていること。そして少子化でこれから「元の親」になる世代の人口が激減しているの、まつりを続けていけるか心配だよ。そして、ミヤークツツにも欠かせない、御嶽の神願いなどを中心になっで行う司親者「ツカサナム（司母）」は、真謝元の司親が、候補の女性達の中から指名するしきたりなんだけど、色々な条件があってそもそも候補者が少ない。数えで47歳から52歳の女性が3年の任期で務めることになっているが、神事は年間に53回もあって大きな負担。地域で話し合っ、諸条件を変えたり、神事の回数を減らしたり、ツカサナムを給与制にしたりと、時代に合わせて知恵を絞っていかないと。



佐良浜モトムラ真謝元の司親 仲間明典さんに聞く
1953年伊良部島佐良浜に生まれる。伊良部町役場に勤めたのちに宮古島市議会議員として活躍。2020年から佐良浜真謝元の司親を務め、佐良浜のミヤークツツを取り仕切っている。



知っ得！ミヤークツツ

ミヤークツツとえば「ミルク酒」

ミルク酒は、泡盛を練乳で割ったお酒で、池間島出身の翁長春福さんが考案した。1958年にミヤークツツで用いられてから、まつりには欠かせないアイテムとなっている。

口当たりが良すぎて、つつい飲みすぎてしまう人も多い。ミルク酒の準備は、新人「元の親」が担当する。

Eagle
イーグル
コンデンスミルク

粟酒 悲喜こもごも

昔、まつりで飲まれていたのは主に「粟酒（ンツ）」。「噛み酒」とも呼ばれ、粟を口の中で噛み、容器に貯めて自然発酵で作るお酒で、各家で仕込まれていた。

“美人の娘”がいる家のお酒は、若い男たちの間で評判に。「うまい、うまい」と夢中で飲んでいたら、実は噛んだのはおばあだった、など、笑い話として残っている。

H 宮古島の紅芋を世界へ広めたい！
めちや芋 四代目中村屋
メチャイモ ヨンダイメナカムラヤ

instagram

宮古島の農家さんが育てた宮古紅芋が楽しめる、紅芋スイーツ専門店。オーナーBenさんの『宮古島産紅芋を沢山の方々に届けたい！』そんな思いが詰まった、ここだけの贅沢な味わい。【美肌・健康・美味しさ】の三重奏をお楽しみください。

080-5532-6907
住 宮古島市伊良部仲地 96-27
営 9:30～17:00 ※8月より朝9:30オープン
休 火・水
P 有(3台)



人気NO.1メニュー！
紅芋餅団子と宮古ぜんざいとの
マッチングは絶品♡
／800円



LINEクーポン提示で
黒糖ミニアイス1個サービス



暑い夏に！紅芋とアイスの組み合わせ♪
お好みのサイズをお選び頂けます
650円～1,200円



シェフの真骨頂ともいえる一杯。鮮度抜群の魚介を惜しみなく使った、旨味溢れる極上スープは、海の恵みをそのまま頂く幸せ気分を味わえます。
／通常価格3,190円(島民割2,233円)



全メニュー島民30%OFF

0980-78-3122
住 宮古島市伊良部伊良部 816-1 1 階
営 グランドメニュー/11:30～19:00(L.O.18:30)
ディナー/17:00～21:00 ※コースのみ(要予約)
休 火
P 有

E 島の鮮魚と海鮮料理
UOICHI ～魚いち～
ウオイチ

instagram

「本当に美味しい魚定食」を食べるならココ！見て選んで味わえる体験型食堂！漁港直送の鮮魚を使った刺身・煮付け・蒸し料理が自慢。日常や旅先で心に残る美食体験をUOICHIで。

好きなお刺身を選んで
自分だけの海鮮丼を作っちゃおう！
／1,500円

LINEクーポン
小学生までのお子様限定!!
店内ドリンクバーサービス!

0980-79-8634
住 宮古島市伊良部池間添 6-19
営 11:00～15:00
17:00～21:00
休 不定休
P 有

F 居酒屋ですが専門店の味を超える一杯できました！
伊良部酒場ゆらり
イラブサカバユラリ

instagram

伊良部の夜に灯りをともし、女性店主の居酒屋が開業！夜は島の食材を使った料理と島の全6酒造の泡盛が楽しめます♪
屋は煙と鶏で炊いたスープと、もちもち自家製麺が自慢の宮古そばが絶品♡

軟骨塩ソーキと三枚肉両方楽しめる、ゆらりおススメのそばです
／950円

LINEクーポン
ランチ 100円引き
ディナー 島民は
お会計から10%OFF

0980-79-8722
住 宮古島市伊良部仲地 96-2
営 ランチ 11:30～15:00
居酒屋 18:00～22:00
カラオケせんべろ 22:00～24:00
休 水
P 有

G 宮古島の豊かな食材と景色で五感を満たすカフェダイニング
ザ・サーフシーサイドシーン宮古島
ザ・サーフシーサイドシーンミヤコジマ

instagram

フランス料理の真髄を極める星付きレストラン出身のシェフが、宮古島の恵まれた食材を駆使して、ランチは気軽に楽しめるメニューを、ディナーでは一層の贅沢をお約束。宮古ブルーの海を臨む、広々としたテラス席からの景色や風が心地よく、カフェやバーとしてもご利用いただけるカフェダイニング&バーです。五感を満たす、至福のひとつときをお過ごし下さい。

旨味溢れる特選牛鉄板ステーキ
シークワーサーをきかせたボン酢ア

LINEクーポン
食後のコーヒーor紅茶
1杯サービス(人数分)

旨みが凝縮された特選ビーフを、
熱々の鉄板でお届け。ジューシーな肉汁と
芳醇な香りが食欲を誘う、シェフ自慢の逸品です。
・150g(¥3,190)島民割(2,233円)
・200g(¥4,190)島民割(2,933円)
・300g(¥5,190)島民割(3,633円)

D ランチがリニューアル！海外気分を味わって
レストラン The Olivea レストラン ザ・オリヴィア

HP

Olivea ランチセット
2,500円

セット内容:サラダ&スープ、選べるパスタor
ピッツァ、コーヒーor紅茶

本日のデザート

当日のお楽しみ。カフェのみのご利用も可。
／1,210円

0980-79-6541
住 宮古島市伊良部池間添長山 1052-1 サントリーニ宮古島内
営 11:30～14:00(L.O. 14:00) ※14:00～17:00はドリンクのみのご提供
休 年中無休
P 有(15台)

伊良部の注目飲食店特集！
～このお店で食べるべき一皿～

新店舗のオープンが続く伊良部島。
カジュアルに立ち寄れるカフェや食堂から、一流シェフが腕をふるう高級レストラン、至福のスイーツまで、多彩な美味が揃います。
さあ、伊良部島へ出てお気に入りのお店を見つけましょう♪

B 島素材の手作りランチとカフェ
NaNa CAFE
ナナカフェ

instagram

伊良部の海を眺めながら、島素材を使ったランチやスイーツが楽しめる、旅人も地元の方もほっと一息つける佐良浜のカフェ。ビーガン対応可。島民割引10%OFF！

0980-78-5717
住 宮古島市伊良部前里添 581
営 11:30～15:30(L.O.15:00)
毎月第3土・日
休 有(5台)

自家製ファラフェルに島野菜をぎっしり♡
体も心も整うヘルシーな一皿。
1,540円(本日のスープ付き)

LINEクーポン
ランチセットドリンク
1杯サービス
※ランチご注文の方のみ

D ランチがリニューアル！海外気分を味わって
レストラン The Olivea レストラン ザ・オリヴィア

HP

Olivea ランチセット
2,500円

セット内容:サラダ&スープ、選べるパスタor
ピッツァ、コーヒーor紅茶

本日のデザート

当日のお楽しみ。カフェのみのご利用も可。
／1,210円

0980-79-6541
住 宮古島市伊良部池間添長山 1052-1 サントリーニ宮古島内
営 11:30～14:00(L.O. 14:00) ※14:00～17:00はドリンクのみのご提供
休 年中無休
P 有(15台)

LINE「クーポン」
使用方法

①まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加

ここから
スキャン

②各店舗のLINEクーポンの二次元コードを読み取ると、クーポンが配信されます

地図: HINODE COFFEE, NaNa CAFE, PRIMONTE, UOICHI, 伊良部酒場ゆらり, めちや芋 四代目中村屋, ザ・サーフシーサイドシーン宮古島, The Olivea, 伊良部大橋

A 宮古島の恵みを味わうディナーコース
PRIMONTE プリモンテ

instagram

佐良浜漁港の裏路地にたたずむ隠れ家ビストロ。獲れたての魚介と宮古島の無農薬野菜が織りなす一皿。海と大地、島の生命力をまるごと味わう特別なディナー体験を提供。お昼は、ユニークなアイスを愉しめる「ミステリークリーム」として営業中！

0980-79-7040
住 宮古島市伊良部前里添 49
営 ミステリークリーム/11:00～16:00
プリモンテ/18:00～22:00 (完全事前予約制)
※お支払いは電子決済のみ
休 水
P 無 ※佐良浜漁港の駐車場より徒歩5分。

全24種のアイス&
ソルベからランダム

990円

ミステリークリーム

【ディナーコース料理(全10品)】
リニューアルオープン記念価格
11,000円→9,680円
※コース内に伊勢海老パスタも含む。
+2,000円～(時価)で伊勢海老を宮古島産・伊良部島産に変更可能

LINEクーポン
ドリンク
1杯サービス

C TOGO SHOP & ROASTERY
HINODE COFFEE
ヒノデコーヒー

instagram

その日に飲むコーヒーは、その日に焙煎。鮮度にこだわり豆の個性を最大限に引き出した一杯を提供するコーヒー専門店。日常の特別なひとときをHINODE COFFEEと一緒にご体験下さい。

Instagramよりお問合せ
住 宮古島市伊良部前里添 554-1
営 10:00～売り切れ次第終了
休 不定休
P 有

浅煎り～深煎りまで5種類の銘柄をご用意。その他、無農薬マテ茶等もご用意。

HOT:650円、ICE:700円～

LINEクーポン
ドリンク50円OFF!

パフェで贅沢なひとときを。

紅芋モンブランとベリーのパフェ

ベリーミックスとピンクグレープフルーツ、リッコジェラートの「あかばな&雪塩」に紅芋モンブラン|花をテーマに赤や紫のグラデーションでまとめたパフェです。ドライ梅干のトッピングがアクセントになり、さっぱりと楽しめます♡

ラム酒を効かせた手作りのコナッツムースに、リッコジェラートのアイスをパイナップルやマンゴーと合わせて食べるピニャコラーダ!ほんのり塩味のちんすこうと南国ならではのフルーツが相性抜群!

宮古島ピニャコラーダパフェ

パフェとパティスリー

SUPER STAR

☎0980-73-4169

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F

☎21:00~24:00(L.O.23:00)

☎水

☎有

※パフェは要予約



島のステキな

スイーツカフェ

集めました

SWEETS CAFE

できたて・格別のおいしさを求めて、人気のスイーツ店を巡りませんか?

01



芳醇な甘みと香りの宮古島産パイナップルとレアチーズのハーモニー。

酸味控えめの宮古島産パイナップルを贅沢に使用。一口ごとに広がる爽やかな余韻とともに、至福のデザートタイムを…。

パスタハウス庭

☎0980-79-9635

宮古島市平良久見654-23 パームタウン内

☎朝食 7:00~10:00 (L.O. 9:30)

☎アラカルト 11:30~22:00

(フードL.O.21:00/ドリンクL.O.21:30)

☎年中無休

☎有(15台)

宮古島産パイナップルのレアチーズケーキ

990円

島民割 10%OFF 891円



島の朝ごはん特集



ここ1、2年の間で、急激に増えた宮古島の「朝ごはん処」。

定番のポーク玉子おにぎりから、風味豊かな自家製味噌の朝定食、ヘルシー志向の女性に人気のアサイーボウル、さらには贅沢な朝のビュッフェまで。多彩なスタイルで朝のひとときを楽しめます。

また、おしゃれなカフェのモーニングセットも増え、トーストやサンドイッチ、地元野菜を使ったサラダで彩る朝食など、和洋折衷のバラエティが楽しめます。

観光客の方にとって便利なことはもちろん、島の方にとっても「朝食」の選択肢が増えるのは魅力的なことです。

テイクアウトの朝食をビーチで味わったり、週末には、家族とともにちよっと贅沢なランチビュッフェを愉しんだり。たまの朝食が、いつもの朝に小さな特別感を添え、一日を軽やかに彩ってくれます。

宮古島で出会う、ごちそう時間

んまむね ひもの食堂 まるたま

M L E



▲大きな器で「王様味噌」を使った、具沢山の味噌汁定食

1日の始まりはまるたまで！
“理想の朝ごはん”をどうぞ。

旅の朝にも、日常のご褒美にもぴったりな、ほっとする味わい。

☎090-2635-0157

宮古島市平良久見721-16

GRANZ 白金ビル2-B

☎7:00~16:00(L.O.15:30)

☎水

☎有(9台)



▲朝の定番たまごかけごはん

▲心ほだけるごちそうまるたま朝御膳

Fish Lab

魚熟 -うおじゅく-

M L T E W

魚熟の定食

魚屋の卵かけご飯

▲鮮魚店直営の宮古島の恵みをお楽しみください

▲アサイーは事前のご予約で受け取りがスムーズに♡

▲朝ごはんを贅沢に楽しむ！

【魚屋の卵かけご飯】 削りたて本枯れ節とぶちぶち海ぶどうをのせた特製卵かけご飯。

【魚熟の定食】 旨みを引き出した旬魚の焼き物。削りたて本枯れ節と海ぶどうのご飯、島野菜の小鉢、宮古味噌仕立てのあら汁を添えた、魚の魅力を味わい尽くす一膳。

島の駅みやこ テラス内

☎宮古島市平良久見870-1

☎不特定

☎有

☎魚熟 7:30~15:30

☎ランチは11ページ掲載

※同テラス内 系列店フルーツクイチャー営業 (7:30~16:00)

美容と健康に良いおしゃれカフェ

Sunrise Delica

M L T E W

▲Acai Bowl (ドリンクセット+400円)

◆Sサイズ…1,200円 Rサイズ…1,800円

◆Vegan Salad Bowl…1,500円

◆Smoothie…750円~850円

☎070-6663-7500

☎宮古島市平良下里603-103

☎8:00~18:00(L.O.17:45)

☎月

☎有(5台)

☎島民割やります♡お気軽にお越しください

▲種類豊富! 食べきれない分を好きなだけ食べられます♡

▲大人…1,600円/人

▲小学生以下…850円/人

《バイキング内容例》

・ゴーヤチャンプルー・宮古塩焼きそば

・宮古みそ汁、納豆、小鉢などの和食

・パン各種、ワッフル、クロワッサン、

・フレンチトーストなどの洋食

・日替わり目玉コーナー (黄色カレー、

宮古そば&じゅーしー、タコライス)

居酒屋 ARIGATO

589とARIGATO北谷店が夢のコラボ!! せんべろ、飲み放題に加えお得な食事付きプランをご用意。宮古島PRユニット「ア・ウ・ン&キーツ」の全面サポートのもと様々なエンタメ企画中!

せんべろ ドリンク3杯 1,100円

さらにタイムサービスで16時~18時までに入店すると
プラス1杯のドリンクサービス

飲み放題 2時間 2,200円 3時間 3,300円

※飲み放題は
グループ参加
(お子様は除く)

お食事テイクアウトできます ※写真の他にもたくさんのメニューをご用意しています!



☎0980-79-5589

宮古島市平良西里223 1階

☎7:00~10:00

☎11:30~15:00、夜17:30~22:00

☎年中無休

☎有

Instagram

WE ARE Open! 7/25

VITO X IWAIZUMI

—MIYAKOJIMA—

本格イタリアンジェラート店「VITO X IWAIZUMI」の

フランチャイズ1号店として宮古島に初上陸!

宮古島産マンゴーを贅沢に使用したマンゴージェラートをはじめ、

厳選素材のジェラートから季節限定ジェラートまでをご用意!



☎0980-79-8170

☎宮古島市平良西里258 2F

☎朝 7:00~10:00

☎昼 11:30~15:00、夜 17:30~22:00

☎年中無休

☎有

Instagram

超特選宮古牛・アグー豚専門店

総本家 しゃぶ庵

M L D E W

▲しゃぶ庵こだわりの朝食は健康的な【和定食】

島の食材を活かした朝食

朝7時から営業しています!

しゃぶ庵のヘルシー和定食・朝しゃぶで

1日を元気にスタートしませんか!?

☎0980-79-8170

☎宮古島市平良西里258 2F

☎朝 7:00~10:00

☎昼 11:30~15:00、夜 17:30~22:00

☎年中無休

☎有

Instagram

朝しゃぶ・すきやき2,000円~

◆和定食…1,000円

・日替わりチャンプルー・小鉢3種

・もずく、漬物、ごはん、味噌汁

・1ドリンク ※仕入れ状況により食材の変更有

朝しゃぶ・すきやき定食

◆幻のアグー豚…2,000円

◆特選宮古牛…3,500円

Instagram

ビストロバル LIBERTE

-リベルティ-

M L D E W

▲日替わり目玉コーナーで充実の満腹朝食

ホテル朝食が楽しめます!

宮古第一ホテル1階レストラン

和食・洋食・琉球料理まで、朝から贅沢

に食べ尽くすことができます!

☎0980-79-8073

☎宮古島市平良西里191

☎宮古第一ホテル1F

☎8:00~10:00 (バイキング)

☎年中無休

☎有

☎昼夜はP.11

Instagram

大人…1,600円/人

小学生以下…850円/人

《バイキング内容例》

・ゴーヤチャンプルー・宮古塩焼きそば

・宮古みそ汁、納豆、小鉢などの和食

・パン各種、ワッフル、クロワッサン、

・フレンチトーストなどの洋食

・日替わり目玉コーナー (黄色カレー、

宮古そば&じゅーしー、タコライス)

アイコンの説明!!

M

モーニング
モーニングメニュー
取り扱い店舗

L

ランチ
ランチメニュー
取り扱い店舗

D

ディナー
ディナーメニュー
取り扱い店舗

T

テイクアウト
持ち帰りメニュー
取り扱い店舗

E

イートインあり
イートインあり店舗

W

wi-fiあり
wi-fi取り扱い店舗

期間'25.9.30 The Gozero Grill (たびのホテルit宮古島)

ディナー限定 10%OFF

※コース料理対象外 ※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

LINEクーポン

▼ディナーメニューで人気のリブローズステーキ (1 pound)

▼たびのホテルit宮古島 1F 外観

▼夜もOK！MOCCHANS BURGER

たびのホテルit宮古島
The Gozero Grill

☎0980-79-9116 予約受付

宮古島市平良西里596 1階
ランチ11:30～14:00、ディナー18:00～22:00
年中無休 国 有 (50台)
ご予約は、お電話又は食ブログから。
http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

お洒落で開放的なホテルレストラン
地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に、お洒落をして利用するのもおすすめ☆ワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われるディナーライブも魅力。ランチはサラダ、スープ・ドリンクが付いてお得人気。

◆ランチセット.....1,180円～
◆海ぶどうと緑野菜のサラダ.....1,380円
◆島タコのグリル～ロメスコソース～1,480円
◆ガーリックシュリンプ.....1,280円
◆シーフードパエリア.....1,980円
◆カジキマグロのカツレツ.....1,680円

コース料理 5,500円/人 ※2時間飲み放題付、4名様～
・前菜盛り合わせ (1人1皿) ・コブサラダ
・3種きのことベーコンの塩ピザ
・セーイカと島野菜のカラスミパスタ
・カジキマグロのカツレツ
・シェフ特製デザート (1人1皿)

8.5 PRE OPEN

Delicious BURGER

Miyako Base Butcher

営業時間 9:00～15:00
定休日 不定休

宮古島市平良下里220-1
ウィドビレッジA棟 A101

お問合せは Instagramから

ミネラルウォーター1本サービス！

※会計時にLINEクーポン提示

期間'25.9.30 Miyako Base Butcher

LINEクーポン

期間'25.9.30 Ruler's TACORICE 宮古アイランド店

タコライスのご注文で
タコス1Pプレゼント

※お1人様1回限り有効 ※注文時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

LINEクーポン

▼宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」

旧盆オードブル受付中！
お腹がすいたらたまご家おかん♪

ふわたろのオムそばはもちろん、心まであったかくなるメニューを多数ご用意！テイクアウト、オードブルもお気軽に問合わせください。

～ランチメニュー～
◆ふわたろ宮古オムそばめし.....1,100円
◆たまご焼き (明石焼き).....900円
◆からあげマウンテン.....1,500円
◆日替わりランチ.....1,100円
～オードブル～
◆旧盆オードブル5人前/5,500円
◆お1人様オードブル/1,500円

【MENU】
◆ABCタコライスM.....930円
◆チーズタコライスM.....700円
◆タコライスM.....550円
◆パーティーボックス.....2,500円
◆タコス3P.....700円
◆アサイーボウル.....900円

宮古島でタコライスと言えば
Ruler's TACORICE 宮古アイランド店

☎0980-79-7777

宮古島市平良松原548-9
10:00～21:30 国 不定休
Instagram @ruler's_tacorice コチラから！

ばっこり笑顔になれる島のごはんやさん
たまご家おかん

☎0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121番地
国 火・水・金・土・日11:30～15:30 (L.O.14:30)
国 月・木 国 有(10台)

コース料理 5,500円/人 ※2時間飲み放題付、4名様～
・前菜盛り合わせ (1人1皿) ・コブサラダ
・3種きのことベーコンの塩ピザ
・セーイカと島野菜のカラスミパスタ
・カジキマグロのカツレツ
・シェフ特製デザート (1人1皿)

潮風そば 営業時間 11:00～14:30
定休日 土・日・祝

宮古島産のそば粉を使用した自家製麺の日本そば。
かつお出汁をぜいたくに使ったつゆでお召し上がりください。
米油でカラッと揚げた天ぷらとご賞味ください。

かつ丼ざるそばセットは食べ応えも満足度も高いおすすめの人気メニュー
季節に合わせた気まぐれメニューもご用意してます。

日本蕎麦 潮風そば

メニュー例

もりそば 700円
かき揚げそば 1,200円
えび天そば 1,300円
天盛りぶっかけそば 1,500円
お蕎麦さん 300円
ミニ天丼 700円

HOTEL LOCAL BASE 宮古島市平良西里1886-1 TEL:0980-79-7305

LINEクーポン

期間'25.9.30 アンドミヤコ

Google口コミしてくれた方へ
ステッカープレゼント

※スタッフの方へLINEクーポンとGoogle口コミの書き込み画面を見せてください。

LINEクーポン

▼Instagram、YouTubeでオーナーから元氣もらえる！

星は「オムライス専門店」
夜はお酒に合う創作料理

【昼】オムライスプレート 1,380円
専門店だからこそその味わいを堪能！
サラダ・スープ・お漬物 付き

【夜】お酒に合う島料理 Best3
◆アンドミヤコの豪華なチャンプルー 880円
◆宮古牛の炙り握り寿司4貫 1,380円
◆宮古島産の全卵をコトコト煮詰めたオムライス 630円

星はオムライス 夜はお酒と島料理の宮古バル
アンドミヤコ

☎0980-79-8703

宮古島市平良下里603 国 日
国 昼 11:30～14:00 (L.O.13:30) テイクアウト可
国 夜 18:00～23:30 (L.O.23:00)

黄色い壁とヤシの木シャワーが目印！
FLOV Cafe&Bar

☎0980-79-7710

宮古島市平良下里108番地17
国 11:00～23:00(L.O.22:00) 国 水
水着入店OK！テラス席ベトナム！

Instagram

▼ランチタイムでしか味わえない、充実した和洋食をお楽しみください。

▼ディナー 西洋食をワインと堪能

ほろよい牛のオムハヤシ
宮古そば
チーズかつ丼
ハニートースト

ビストロバル LIBERTE リベルティ

☎0980-79-8073

宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F
国 朝 8:00～10:00 (バイキング) 詳細P.9
国 昼 11:30～14:00 (L.O.13:30)
国 夜 18:00～23:00 (L.O. F/22:00、D/22:30)
国 国 昼夜の火み火、朝 年中無休 国 有 Wi-Fi有

モーニング・ランチ・カフェ・ディナー
食べたいものを食べたい時に
第一ホテル1階 リベルティへ

地元のお客様にぴったりの『リベルティ』は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階にあります。【朝から夜まで】美味しい食事を楽しめる貴重なお店です！昼はシェフが厳選した4つのメニューと日替わりをお得なランチ価格で提供。ディナーは、家族や友達、カップル、宴会や模合など様々なシーンに合わせて利用できます。

【ランチ】 定食定食から日替わりまでご用意
◆濃厚ソースのふわたろオムハヤシ.....1,280円
◆ほろよい牛のハンバーグ定食.....1,580円
◆かつ丼ミニそばセット.....1,350円
◆お子様カレー (小学生以下).....600円
その他、ジャンボ唐揚げ定食や宮古そばなど充実！

【ディナー】 ワインを取り揃えています
◆島魚のカルパッチョ.....980円
◆ブルーチーズのペンネ.....1,200円
◆ふわふわスフレハンバーグ.....1,650円
◆ほろよい牛のローストビーフ丼.....2,000円
◆コース (お任せ6品 飲み放題付) :5,000円/人 (4名～要予約)

注文時にクーポン掲示で「ドリンク一杯無料」
(ディナーのみ指定メニューからアルコール可)

※一品以上料理を注文ください ※ランチ、ディナーのみ利用可 ※注文時にLINEクーポンを提示

期間'25.9.30 ビストロバル リベルティ

LINEクーポン

▼“おいしい”があふれる、島ごはん時間。

いつでも飲めていつでも食べられる
Cafe&BAR

平良港の目の前、海風感じる特等席で、ちょっと特別な時間を！水着のままでもOK♡ふらっと立ち寄れる開放感たっぷりのテラス席で、食事もカフェもお酒も、気ままに楽しめます！

【LUNCH】
◆ビーフカレー.....1,000円
◆タコライス.....1,000円
◆ガーリックシュリンプ.....1,400円
◆ポキ丼.....1,500円
◆FLOVプレート.....2,500円

【DINNER】
定番の沖縄料理から居酒屋メニューまで幅広くご用意！お昼とはまた違った雰囲気をお楽しみください♡

黄色い壁とヤシの木シャワーが目印！
FLOV Cafe&Bar

☎0980-79-7710

宮古島市平良下里108番地17
国 11:00～23:00(L.O.22:00) 国 水
水着入店OK！テラス席ベトナム！

Instagram

LINEクーポン

miyakojima

Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、
お友達とご堪能あれ！

宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの
公式LINEを友達追加

クーポンに記載の
二次元コードをスキャン

LINEクーポンGet!!

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。

▼【宮古島 熟鮮海鮮丼】美しい夜光貝の器が、新鮮な海の幸を一層引き立てます

▼【熟成 まぐろ丼】熟成まぐろと海ぶどう

Fish Lab 魚熟 -うおじゅく-

島の駅みやこ テラス内

宮古島市平良久貝870-1 島の駅みやこテラス内
国 7:30～15:30 国 不定休 国 有
※朝食は9ページに掲載
※同テラス内 系列店「フルーツクイチャー」営業

【宮古島 熟鮮海鮮丼】は
宮古島の魚
そのイメージを覆す一杯。

魚熟では、宮古島で獲れた新鮮な魚を、当日獲れたての新鮮な状態、または最大2週間熟成させた旨味の詰まった状態で提供。魚ごとに最適な仕立てで旨みを引き出し、夜光貝を器に華やかに盛り込まれています。海ぶどうの爽やかな食感に、香ばしいカツオのサトウキビ焼き、宮古味噌仕立てのあら汁が添えられた【宮古島 熟鮮海鮮丼】。この一杯で、島の海の新しい魅力を堪能することができます。

島の駅みやこ内で、朝7時半からやっています！
鮮魚店直営の食事処では、新鮮な魚を味わうことができます。朝食では、卵かけごはんや定食を提供。宮古島ならではの海人汁はおすすめの逸品。地元出身シェフ監修のこだわりの味を、賢沢に堪能ください。

＝＝＝＝＝その他おすすめ＝＝＝＝＝
◆熟成まぐろと海ぶどう.....1,500円・ハーフ800円
◆サトウキビで焼いた香りと旨みが重なるカツオのサトウキビ焼き.....1,500円・ハーフ800円
◆お魚と島野菜のばらちらし.....
人気の島110個 予約販売！予約はInstagramのDMから

LINEクーポン

島中華
燕龍エ房
定食 島中華

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用した
お料理をお楽しみください



島伊勢海老解禁!!
入荷時限定



数量
限定

シークワーサー王朝祖









中華オードブルご予約受付中!

電話予約

※前日までのご予約が必要となります。

ご予約・お問い合わせ

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3

営業時間 ディナー 17:30 ~ 23:00 (L.O 22:00)

●6月よりランチ (12:00 ~ 14:30) は土・日・祝のみ

定休日 月曜日 ※専用駐車場 12 台有

0120-18-6688



専用駐車場

駐車スペース
12 台有

お酒を飲まれる方は翌日
までの留め置きも可能です。
ご利用の際はスタッフ
にお申し付けください。



宮古の夜は、宮古の音と宮古の味で！

島民に お得なプラン やってます

島民大歓迎！
「うまりずま」
宮古市 開業中



気がねなく笑って、お腹も心も満たされる。
そんな夜が、うまりずまにはあります！

島の食材を使った美味しい料理と、ほっとする落ち着いた空間で、家族や友人、職場の仲間とゆっくりと過ごせます。心も、お腹も、まるごと癒してくれる最高の場所で、最高の時間を過ごしませんか？

- ◆タイムサービス
7月18日まで 17:00～19:00まで
金栗99円、ハイボール209円
- ◆21時～4名様以上
2時間飲み放題
料理4品付き(30種類以上の中から選択) 1,980円
- ◆地元向けコース
料理7品＋デザート・2時間半飲み放題付 3,500円～

昔ながらのうちなあ家 民謡居酒屋 うまりずま

☎ 0980-79-0335
📍 宮古島市平良下里556
🕒 17:00～last 🗓 年中無休 🆓 無

民謡居酒屋 うまりずま
Instagram





「今日食べて欲しい!」 スタッフ厳選の刺身盛合わせ!

**新鮮なお刺身を、厳選された
おいしい日本酒と一緒にいかがですか。**

鮮度の高い魚介類はもちろんのこと、
がっつりお肉も味わうことのできる居
酒屋。定番から琉球料理まで豊富に揃
う料理を楽しむことができます。

メニュー

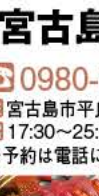
◆島野菜のサラダ	◆海ぶどう
◆刺身盛り合わせ	◆エビマヨ
◆サイコロステーキ	◆油淋鶏
◆おまかせ握り寿司 など	

◆コース料理..... 3,980円～
4名～、2時間制、要予約 (前日まで受付可)

肉と魚と琉球

宮古島居酒屋 幸蔵

☎ 0980-79-5551 ご予約専用
 宮古島市平良下地568 〰 不定休 〰 無
 17:30～25:00 (L.O.24:00)
 ※予約は電話にて受付けています ※スタッフ募集中!



肉と魚と琉球
宮古島居酒屋
幸蔵

まぎげんpartyコース7品のイメージ♪



「ごきげんな俺たちと夏を乗りきろう」
お祝い集会などの貸切り予約要相談！

★飲み放題付3時間コース★

- ・ごきげんparty（7品）4,500円
- ・プチっとごきげん（5品）4,000円
※2名へ、1名料金、前日予約

ココロとカラダが踊りだすナイスな@kosumi
☆お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆
Instagram → [@hitarabab_kosumi](#)

◆チーズ入りミルフィーユカツ……………	830円
◆ガーリックシュリンプ……………	780円
◆旬の具材のアヒージョ……………	980円
◆本日のパスタ……………	1,000円～

ひらカル
KOSUMI

☎0980-72-0733

📍宮古島市平良下里570 📅日・月 17:00～00:00 🚗無
※3B、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可

※インスタ@hitarabab_kosumi、公式LINE@kosumi10R




お店自慢! 秘伝のスープで煮込む牛牛鍋 (写真: 和牛)



お肉、野菜の旨味染み出たお鍋
飲み放題! 鳥民割でお得に美味しく♪

「牛牛鍋」は、三日間じっくりと煮込んだ秘伝のスープが自慢。厳選された食材を客席テーブルで煮込みながら召し上がれます。絶品の鍋をお楽しみください。

◆牛牛鍋セット◆

※ご注文は2名〜 ※和牛はA5ランクの三角バラ肉

- ◆宮古牛……………4,980円/鳥民 3,500円/人
- ◆宮古牛&和牛……5,480円/鳥民 4,000円/人
- ◆和牛……………5,980円/鳥民 4,500円/人
- ◆飲み放題90分……2,500円/鳥民 2,000円/人
- ◆日替わりおすすめ一品料理あり

ココでしか味わえない鍋料理
宮古島×京都 牛牛鍋 -ぎょうおうなべ-

070-5419-0415

宮古島市平良下里570-2 不定休 国無
15:30〜24:00 (フー10.23:00/ドリン7L0.23:30)
団体 (40名)、貸し切り予約可能、鳥民価格身分証提示

Instagram





外はサクッと香ばしく、中身はフワッと仕上げた関東風

**人氣沸騰中！
コスバ最強うな重の専門店**

国内外350店舗以上と急拡大中！
一度食べたら忘れられない“成瀬の鰻重”を驚きの低価格で召し上がれます。

◆うな重	松（1匹）	2,900円
◆うな重	竹(3/4尾)	2,500円
◆うな重	梅（半尾）	1,900円

数量限定
◆特うな重（松・竹・梅）3,400円～

※すべてテイクアウト可

**日本料理(うなぎ)
鰻の成瀬 宮古島店**

☎080-7686-0412

📍宮古島市平島下里570-2 🕒無 ☎不定休
🕒11:00～15:00 (L.O.14:45) / 17:00～20:00 (L.O.19:45)

🌐<https://www.unagi-niaruse.com>



▼鰻の成瀬 Check▼



風味豊かなコシのある麺が大人気！



もっちりツルツル！【もずく】を練りこんだ生麺は美味しくてヘルシー

2種類のもずくを練りこんだ、もずく漁師謹製の生麺。のど越しと歯ごたえにこだわり、試行錯誤の末生まれた逸品！暑くて食欲がない日も「ざるもずくめん」があれば問題ナシ！！

◆ざるもずくめん	1,188円
◆ねぎおろしソースかつ膳	1,958円
◆ねぎおろしヒレかつ膳	1,958円
★チンかつランチ	1,078円
★かつ丼ランチ	1,298円
★ソースかつランチ	1,298円
★ヒレかつランチ	1,408円

※ごはん、キャベツはお替り自由！

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu

☎ 0980-73-2620

☒ 宮古島市平良松原551 2階
 (月)11:00~21:30 (L.O.21:00)
☒ 有 ☒ 年中無休

スシテラス

(イオン南)




▼揚げたて黄金衣。肉汁あふれる絶品とんかつ。



▼とうろけてびち、宮古そばの心温まる一杯。

▼鮮やか島野菜ピクルス、とんかつの名脇役。

▼1番人気のサイドメニュー！とろかわり卵フライ

▼宮古島の美しい景色と調和する落ち着いた空間

沖縄豚と島野菜専門店
琉球とんかつ三矢

☎0980-79-5494 スタッフ募集

📍宮古島市平良西里326L-BOX 1階東

🕒ランチ11:00～15:00

🍷不定休

🍷無（近隣のコンビニエンスにお任せください）

📺スタッフ募集中！/時給1,300円～

東京で話題の大人気とんかつ専門店
**が宮古島に上陸！驚くほど柔らかく
 とろける食感をお楽しみください。**

「琉球とんかつ三矢」は、宮古島にあるとんかつ
 専門店。厳選された沖縄豚と宮古島でとれた野菜
 を使用して出したとんかつは、驚くほど柔らかく脂
 も軽やかで、パン粉や揚げ油、ソースに至るまで
 一切妥協がありません。特に確固に仕上げられた
 キャベツとの相性は抜群です。また、添えられた
 島野菜のピクルスや、テビチ（豚足）が入った宮
 古そば仕立ての汁物も絶品と評判です。




- ◆みつや定食.....1,800円
- ◆てち定食.....1,800円
- ◆ローズ定食.....2,000円
- ◆ほれろース定食.....2,500円
- ◆ハーフ極上ローズ定食.....2,500円
- ◆ほれ定食.....2,800円
- ◆極上ローズ定食.....3,500円

2. 東京で培われた
 「熟練の技」が織りなす至高の食感
 とろけるよう「熟成肉」...東京の人気店で培われた熟成技術により、豚肉本来の旨みを最大限に引き出しています。口食べれば、驚くほど柔らかく、とろけるような食感を体験できます。

3. とんかつだけじゃない！
 「琉球の恵み」を感じる至福の膳
 心温まる「宮古そば仕立ての汁物」...沖縄の食文化を代表する「宮古そば」のエッセンスを取り入れた特製の汁物。口の中をさらびりとせ、食感を増進させます。

4. ランチタイム限定の「贅沢なくど美味」
 「和も体も満ちた」豊かな食体験...厳選された素材と熟練の技が融合したとんかつは、心身ともに満たされる豊かな食体験を提供します。

ディナー
コース

RuGu bistro

casual bar & bistro style food

厳選食材を眼の前でプロが焼き上げてご提供。
完全予約制グリルスタイルのグランピングディナーです。

Grill Course

グリルコース (ドリンク3杯付)

1名様 8,000円

Menu

前菜盛り合わせ 燻製チーズ
炭火焼ビーマン 沖縄風アヒージョ
あぐー豚ソーセージ ワイルドソーキ
あぐー豚ステーキ とうろろ玉ねぎ
焼きマッシュマロ (ドリンク3杯付)

※メニュー内容は季節により
変更になる可能性があります。

RuGu bistro

casual bar & bistro style food

住所：沖縄県宮古島市下地来間 156-71
Tel：0980-79-0070

ディナーコース / Follow me!
@rugu_bistro

ご予約は
こちら

すべて税込

たっぴの南国フルーツとサツサつの自家製ソーノーで宮古島の朝を元気にスタート

新発売

アサイー ボウル

一般 ¥1,500 アサイーは日焼け予防、
島民割 ¥1,200 疲労回復に効果的と
言われています★

宮古牛パティの グルメバーガーと 島野菜の素揚げ

一番人気 ポッカバーガー

一般 ¥1,950
島民割 ¥1,560

あふれる肉汁、なのにはレシー!

Instagram

Take Out Order



※ご利用にはLINEの
登録が必要です。

和牛汉堡 완구 버거 **Wagyu beef**



Bocca burger
ポッカバーガー

イトイン テイクアウト
TEL.0980-79-0300
沖縄県宮古島市平良字久貝654-6
バイナガマビーチすぐ
OPEN 9:00-16:00(L.015:30)
17:00-20:00(L.019:30)



TikTok



島民限定貸切プラン！！「宮古ストーリー」9月号を見た」の予約で、カラオケ使用料10,000円が無料！！

※1グループ1回に限り有効

宮古ストーリー

貸し切り宴会ならスーパースター！

座席最大 80名
立食最大 150名

100坪・80席の広々とした空間は、ステージを使った余興や結婚式、会議利用など、多彩な使い方が可能です。最大150名までご利用いただけます。キッズスペースも完備しており、ご家族連れのパーティーでも安心。これまで多くのお客様にご満足いただいていた貸切スペースとして、ご予算・人数に合わせて柔軟に対応いたします。

キッズスペース完備
21:00からは
ベパフェ
もあるよ！

同窓会等
卒業パーティー
成人式二次会等
誕生日会・結婚式二次会
総会・各種会議利用

地魚と肉の
琉球ダイニング
スーパースター

営業時間 18:00～24:00 (水曜定休日)
TEL 0980-73-4169
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(漲水御嶽奥)

公式Instagram

このクーポン利用で
会計から1,000円OFF！

※会計時にLINEクーポン提示
※1グループにつき1回のみ利用

宮古ストーリー

居酒屋 ウマイモノ処 笑福

テイクアウト、
オードブルも
承ります！

時間無制限飲み放題 2,500円 税込
泡盛 カクテル サワー 酎ハイ ウイスキー ソフトドリンク
※4名様以上限定プラン ※生ビール+300円

電話 0980-75-3777
営業時間/18:00～last 休/不定休
住所/宮古島市平良西里83
Y'RISE To Hotel 1F

公式Instagram

このクーポン利用で会計から1,000円OFF！
※18:00～限定

※会計時にLINEクーポンを提示
※1グループ1回のみ利用に限り有効

宮古ストーリー

和が家

お店選びに迷ったら 和が家へ！！
満足度100%のコース、やってます！
Lunch営業始めました！

帰ってきたくなる、そんな一軒。
居酒屋 和が家
一日の終わりに、居酒屋和が家
☎0980-79-0507
宮古島市平良下里9 無
昼11:00～14:00
夜18:00～(翌)2:00
※不定休
※スタッフ募集

和が家の新しい皆さまをこの一合で！
お問合せはInstagramから
南川丸金ストアー隣
11:00～14:00
※不定休
(Instagramでお知らせ)

和が家で集まって特別な1日を！
個室・団体様・貸切・喫煙可
オードブルもやってます！

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至◎宮古島産の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度！お酒が進む料理に満足すること間違いなし！！人目を気にしない個室で楽しむことができるので、様々なシーンで是非ご利用ください。女子会も大歓迎です！

満足度100%！居酒屋和が家のお得なコースメニュー
◆女子会コース(2.5h飲み放題)：4,000円
◆スタンダード(2.5h飲み放題)：4,500円
◆プレミアム(2.5h飲み放題)：5,000円
◆沖縄名物うちらコース(2.5h飲み放題)：5,500円
※2時間半飲み放題付き 料理9品～
※コースは5名様～

【ホールアルバイト募集中！】
時間/18:00～24:00(時間相談可能)
時給/1,000円(22:00以降1,300円)※昇給有！
休日/シフト制 調整可能
週1～OK！制服貸与！贈付きり
お気軽にお問い合わせください☆

貸し切り歓迎！ 20～35人迄OK！

※人数によっては立食になります

居酒屋 めーめー
[feat.めーめー]

ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ

385円 税込

居酒屋めーめーが385円居酒屋として遂に復活！
ほとんどが385円のお料理とドリンクなのでとっても
オトク。宮古島の食材をふんだんに使った、料理長自
慢のメニューをお楽しみください！

おつまみ各種 385円
おばんざい各種 385円
串カツ 選べる2本 385円
本日のお刺身 385円
ゴーヤー・ふーちゃんぶるー 385円
から揚げ各種 385円
ドリンクほとんど 385円

その他おすすめ(税込)
自分で作るタコ焼き 550円
ヤギ汁 1,980円
ヤギ刺し 2,200円

営業時間 17:00～23:00 (水曜定休日)
TEL 0980-72-0510
A&W向かい 宮古島市平良下里553-1(下里通り)
お店の詳細は公式Instagramをチェック！

七つのお店で、はしご酒

ミヤコ 宮古横丁

よこちゃんが伝授
初めてでも安心！
宮古横丁の
楽しみ方ガイド

宮古横丁にくなる
事前予約がオススメ

最新情報は公式
インスタをチェック！

7店舗
はしごをしてみね

行きたいお店を選ぶだけで
OK。混雑時もスムーズに入店。
待たずにカンパいできるよ！

イベント情報からスタッフの
素顔まで、宮古横丁の“今”が
まるわかりだよ！

少しずつ、いろんな味を楽し
めるのが横丁の醍醐味。お気
に入りの一軒を見つけてね★

炭火焼きと
島おでん
んみゃーち

タイ料理
ブラローマ

島の沖縄&韓国屋台
サイサイ

沖縄料理と
名古屋名物
琉球番菜

沖縄鉄板酒場
宮古きっちゃん

四川担担麺&沖縄料理
宮古島
ハイサイ酒場

伊端焼きと沖縄料理
ぶんぶん

新メニュー登場！
ミヤコショット
1杯無料キャンペーン

ホテルアートアベニュー2Fにある
地魚と肉の琉球ダイニング
「スーパースター」の
レシートをご提示いただくと、人数分の
ミヤコショット1杯サービス！
※当日のレシートのみ有効 ※別途お通し代をいただきます

宮古ブルーをイメージした
宮古横丁オリジナルカクテル！
深層×パインのすっきりテイスト。
全7店舗どこでも注文OK！

【事前予約】は公式サイトから
共通営業時間(17:00～24:00) 年中無休
※営業時間、定休日は各店舗により異なります。詳しくは公式サイトでご確認ください。
※お店ごとの個別会計となっており、他店舗のお料理を頼むことはできません。

宮古横丁
事前予約

お問合せ
公式LINE

最新情報
公式インスタ

宮古ストーリー



市長の広場!!



嘉数市長への
質問大募集!



ご質問はこちらから

【観光・治安問題】
観光面では「観光客の数より質を重視すべき」との声が寄せられています。また、島の治安や雰囲気への影響を心配する声もあり、違法薬物の持ち込みや使用に関する懸念も寄せられています。若者たちをどう守るかが喫緊の課題です。

【土地・住宅問題】
多く寄せられているのが、土地価格や家賃の高騰に関する声です。現在、高齢者など要配慮世帯への家賃補助を予定しています。が、今後は約800件ある空き家の有効活用にも注力。今年7月に本市が指定した、県内初となる空家等管理活用支援法人を通じてマッチングを進めていきます。住宅政策は、子育て支援と並ぶ最重要課題と捉え、引き続き最優先で取り組んでまいります。

【ハンセン病問題を知るきっかけに】
7月10日、11日には、13年ぶりに宮古島で「全国ハンセン病療養所長連絡協議会全国大会」が開催されました。宮古南静園の入所者は高齢化が進んでおり、国の誤った政策が生んだ差別や偏見の歴史をどのように次世代に伝えるかが課題。全国大会を契機に市庁舎での展示会も開催し、啓発に努めました。

【離島甲子園】
8月18日から21日にかけて

【市長就任から半年】
あつという間の半年間で、出張が多く、慌ただしくも充実した日々を送っています。国の予算獲得や全国大会への出席、さらに8月22日から就航した台湾路線の 프로모ーション活動もあり、県外・国外を飛び回ることが多いのですが、これらはすべて、将来の予算確保や事業展開につなげるための「種まき」であり、近い将来に実を結ぶと信じて取り組んでいます。

【未来戦略会議】
また、公約にも掲げていた若者との対話の場「未来戦略会議」も開催予定。市内の団体や役所職員から推薦された12名余の若者と、子育てや仕事などについて率直に意見交換を行います。これは一過性ではなく継続して実施していくもので、今後島に暮らす若者たちの本音を拾い、しっかりと政策に繋げたいと思います。

7月26日で市長就任から半年を迎えました。これまでの施策や課題、今後の取り組みについてお伝えします。

暮らしの声に耳をすませて——

市長就任から半年

宮古島市長 嘉数登

【教育】
6月定例会では、教育長と教育委員の選任人事が全会一致で承認されました。教育長には元宮古教育事務所長の宮城克典氏、教育委員には学習塾を経営する東風平恭子氏が就任されました。現場感覚を持つお二人の手腕に大きな期待を寄せています。

【子育て環境の整備】
子育て環境の整備も進めています。8月から子育て条例の議論を本格化させています。特に、移住世帯や親族に頼れない家庭、シングルマザーなど、多様な保育ニーズに対応できる体制づくりが求められています。

宮古島民限定 冬季プラン

2025年12月1日(月)～2026年2月28日(土)
除外日 2025年12月7日(日)～2025年12月18日(木)

■早期ご予約特典
10月末までに20名様以上でご成約いただくと、通常お一人様1,000円のバス送迎が無料になります!ぜひこの機会にご利用ください。



膳コース

会場：和風ダイニング「やえびし」

- ワンドリンク付 お一人様 ¥7,500
- フリードリンク付 お一人様 ¥9,500
(フリードリンク L.O. 終了30分前)
- ・6～30名様
※30名以上をご希望の場合はご相談ください
- ・2時間制

メニュー

- 一の膳 前菜3種盛り、お造り3種盛り
- 二の膳 海老シークワサーマヨ
するめサラダ、海鮮茶碗蒸し
天婦羅盛り合わせ、鰯ステーキ
- 三の膳 もとぶ牛トマトすき焼き、玉子
- 食事 白米、赤出し、香の物
- 水菓子 和風抹茶ティラミス



BBQ コース

会場：バーベキューハウス「マイパマ」

- フリードリンク付 お一人様 ¥11,000
(フリードリンク L.O. 終了30分前)
- ・20～40名様
※40名様以上をご希望の場合はご相談ください
- ・2時間制

メニュー

- ・国産牛サーロイン 70g
- ・島豚ソーセージ 90g
- ・サーモン 60g
- ・トウモロコシ
- ・ミニブッフェ
- ・牛ロース肉 50g
- ・有頭海老 2尾
- ・殻付きホタテ 1枚
- ・野菜セット



和洋ブッフェ

会場：宴会場「パームテラス」

- フリードリンク付 お一人様 ¥9,000
(フリードリンク L.O. 終了30分前)
- ・着席ブッフェ 30～100名様
- ・立食ブッフェ 30～120名様
- ・2時間制

メニュー例

- ・冷製10品
- ・温製6品
- ・和食3品
- ・中華3品
- ・デザート3品 計25品

※追加料金 お一人様 ¥2,500 で
ローストビーフをご用意いたします

※表示料金にはサービス料13%・消費税10%が含まれております。 ※食材の入荷状況により、メニューが変更になる場合がございます。
※食物アレルギーのある方は、予めスタッフにお知らせください。 ※写真はすべてイメージです。
※法令によりお車を運転される方、20歳未満のお客さまへのアルコールの提供は一切お断りいたします。

●浄化槽メンテナンス

●浄化槽汲み取り

- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理
(グリストラップ清掃)

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。
お電話1本で駆けつけます!

浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

浄化槽 保守管理 はおまかせください

浄化槽110番

有限会社 パラダイスアメニティ
☎0980-79-0392
宮古島市平良久貝 867-1
【営】8:30～17:30 【休】日曜



宮古島 東急ホテル&リゾート

〒906-0305 沖縄県宮古島市下地字与那覇 914番地
Tel: 0980-76-2109 Fax: 0980-76-6781
www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-hv

ご予約・お問い合わせ
レストラン予約 (10:00～20:00)
TEL 0980-76-2109



Instagram



公式 HP

水納島

小さな島から大きなチカラ!

多良間島よりお届け。



多良間島で心を込めて作られたお菓子や加工品が、島の駅みやこで好評! 人口約1100人、宮古郡の小さな離島・多良間島から届く、豊かな恵みをぜひご賞味ください。

伊良皆 和枝さん

たらま七味

島唐辛子などの9種類の農産物をブレンドしています。多良間島産島唐辛子のピリッとした辛味と、印象的なニパーチの味わいは幅広い料理に使用できます。

安里商店

たらま七味

島唐辛子などの9種類の農産物をブレンドしています。多良間島産島唐辛子のピリッとした辛味と、印象的なニパーチの味わいは幅広い料理に使用できます。

たらま花保存会

たらま七味

島唐辛子などの9種類の農産物をブレンドしています。多良間島産島唐辛子のピリッとした辛味と、印象的なニパーチの味わいは幅広い料理に使用できます。

ばしやらの会

ささげ(乾燥小豆)

手摘みの小豆を乾燥させ、一升瓶などで叩き、豆を取り出しさらに乾燥しています。ぜんざいや小豆ごはん、ふきやぎに。

安里商店

ささげ(乾燥小豆)

手摘みの小豆を乾燥させ、一升瓶などで叩き、豆を取り出しさらに乾燥しています。ぜんざいや小豆ごはん、ふきやぎに。

たらま花保存会

ささげ(乾燥小豆)

手摘みの小豆を乾燥させ、一升瓶などで叩き、豆を取り出しさらに乾燥しています。ぜんざいや小豆ごはん、ふきやぎに。

島の駅で ぐ当地 ガチャ!! start

宮古島のお土産が アクリルキーホルダーに!

宮古島サイダーフェイス タオルを抽選で3名様にプレゼント!

応募は宮古ストーリー 9月号36ページを見ね。

夏の終わりに シュワっと1杯!

まだまだ暑〜い宮古島の夏!! 宮古島サイダーで、シュワシュワッと爽やかに残暑を乗り切ろう! 7月から新発売のオリジナルサイダーグッズも必見!

宮古島サイダー (6本入り)

もらって嬉しい、開けて美味しい、ご当地ギフトです。

宮古島の雪塩を使った、ご当地サイダー。パッケージに描かれた愛らしいシーサーは、実は島の駅みやこで誕生しました。ところどころが...名前がまだないのです...! (多づけ親身集予定★)

常夏の宮古島ですつと使えるオススメ新商品を紹介します!

NEW! リース

宮古島サイダーフェイス タオル

吸水性・肌触り・耐久性に優れた今治産タオル。愛らしいシーサーと、しゅわっとはじけるようなドット柄がポイント。普段使い、贈り物にも。

宮古島サイダー 島ぞうり

宮古島では必需品。青と白のカラーがまさに宮古ブルー。歩いた分だけ思い出が残ります。

宮古島サイダー キャンペーン 9月からはじまるよ!

島の駅新聞

島の駅みやこ 0980-79-5151

営 7:30 ~ 18:00

休 年中無休

住 平良字久貝 870-1

LINE

お得な新鮮野菜 情報をお届け!

Instagram

取材・編集 宮古ストーリー

ドン・キホーテ宮古島限定クーポン!!

※POSカード・商品券・お着（インアルコール）・タバコ・Apple社製品・ゲーム機本体及び周辺機器・指定数量商品及びメーカー指定商品を除く。他は対象外です。

有効期限 2025年9月1日～9月30日まで

ma.jicaのいいUICクレジットカード
カード支払いで使える
1回のお会計金額が税込
3,300円以上で!

300円引

2 913032 003001

●このクーポンは、他のクーポンと併用できません。
●このクーポンは、他のクーポンと併用できません。
●このクーポンは、他のクーポンと併用できません。

supported by **ドン・キホーテ宮古島店**

ドン・キラリ☆キッズ Vol.1

宮古島の子もたちの「キラリ」とした日常にスポットを当てる新企画「ドン・キラリ☆キッズ」がスタート！
記念すべき第1回目は、ブレイクダンスが大好きな小学2年生、よしだ うみくんが登場！元気いっぱいの彼の魅力をご紹介します！

いくつかの時にダンスをはじめた？
5才の時。それからずっとブレイクダンスが大好きで、毎日踊ることが楽しい！

ダンスを踊っている時はどんな気持ち？
楽しい気持ちになります！早いリズムの音で踊るのが好き！

宮古島でダンスを披露するならどこ？
多くの人に見てもらえる、マティダ劇場。

将来の夢を教えてください。
世界一のブレイクダンサーです。ダンスの夢は、エアトラックス60連発できること。

ドン・キホーテで好きな場所は？
ゲームコーナー！

ご両親からうみくんへ
失敗を恐れずどんどん前に進んで経験を積んで、ウミにしかできないスタイルのダンスで様々なステージに挑んで欲しいです。

うみくんへ
ドンキからのプレゼント！

ドン・キラリ☆キッズ大募集！
締切:9月10日(水)
応募はこちら

↑商品陳列の様子が見られます！

宮古島の注目情報 TOPICS

宮古島の未来を描く言葉の力
「地球さん」賞南の島の目的

宮古島の開港を実現したのは、島内で観光事業や飲食事業などを展開する三光ソフリンググループ。
美しい海に囲まれながら、長らく水の確保に苦しんだ歴史をもつ宮古島は、水問題や環境問題への意識が高いこともあり、地域教育の面からも何かできることを探していたそうです。

「地球さん」賞南の島の目的
子どもたちの視点や考えを深め、自身の想いを言葉として発信する力を育むことを目的とした作文コンクールです。

8月には、宮古島島内で情報発信に携わる事業者を招いた小・中学生向けのワークショップも開催。「書く体験」を通じて自分の言葉で伝える楽しさを体験する機会が提供されました。島内で頻りに行われるビーチクリーン活動が「行動するきっかけ」を与え、子どもたちの「考える力」を育む取り組みであり、環境保全を「感じる」だけでなく「言葉にする」

新しい学びの提供です。
「ミミイはキミのナカ」
みんなで考えるきっかけに

コンクールへの応募は、作文、詩、創作童話から選びます。対象は小・中学生ですが、家族で宮古島の未来について語りついでみてはどうでしょうか。自由な発想と表現を称賛しつつ、お子さん自身自身はかきえのない存在であることに気づき、大人たちは子どもたちの瑞々しい感性や率直な意見から学ぶことがあるはずです。ぜひ、読者の皆さんが、多くの子どもたちが「地球さん」賞南の島のコンクールに参加できるよう、お声掛けをいただけると幸いです。

応募締切:9月16日(火)

HP

NEWSLETTER 島の高等学院の今をお届けします！ SEP. 2025

島高通信

一棟貸しのプライベートヴィラで行われた結婚式に、6名の生徒がスタッフとして会場の装飾や料理の準備で参加し、心を込めてお手伝いしました！！

社会人講話
ベトナムTeaTreeの山崎啓彦さん
移動サロンも見学

職場見学
中西畜産 中西卓哉さん
働く現場にお邪魔して、やりがい等を学ぶ

NEW PROJECT
第1期終了！大人と共にIT/AIを学ぶ

2025年/転入生受付中
島高の生徒の約半数が転校生です。一度別の高校に行ってみたくて、やりたいことが違う環境が合わないと思う生徒は少なくありません。変わらないのも勇気、変えることも勇気。新しい環境で楽しく自分のやりたいことを追求してみませんか？
島高はあなたなりの一歩を応援します
※毎月20日までの手続きが必要です

島高に転校を検討された方、島高のことをもっと知りたいと思った方は以下の番号までお電話ください！お待ちしております！
080-9851-1487
〒905-0612 宮古島市平良西里791-3 2F
ホームページ: <https://miyako-sh-nako.com/>

子どもも大人もチャレンジ！

塾・習い事 特集

宮古島の塾・習い事を紹介！

可愛い・かっこいい!!
キッズ写真大募集!!

元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介します！
笑顔・変顔・すまし顔！?のハッピーキッズが登場します！

対象:小学6年生まで

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別 c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

応募方法

キッズ写真大募集!
沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか??

おたの いたつき
大田 逸喜くん(1)
R5.12.26生
これから笑顔を大切に!

あさと けんた
安里 健杜くん(0)
R6.9.24生
健やかに育ってね♡

いけはら ひなの
池原 妃奈乃ちゃん(9)
H28.6.25生
ママ大好きだよ♡
アイシテル♡♡

くになか そう
國仲 奏佑くん(0)
R7.6.24生
すくすく元気に
そだちますように★

むらが そら
平賀 湊蘭ちゃん(1)
R6.5.29生
我が家のアイドルです♡

むらが すず
平賀 鈴ちゃん(7)
H29.12.15生
お姉ちゃんになって
しっかりしてきました♡

たいら かつき
平良 勝希くん(7)
H30.7.11生
大好きなイイサーを
本格的に始めました♡

しもぎと はな
下里 花渚ちゃん(0)
R7.5.28生
元気いっぱい
すくすく育ってね♡

たいら せんじゅ
平良 千寿ちゃん(1)
R6.5.25生
宮古島祭り楽し〜♡

宮古島の注目情報 TOPICS

宮古島初！ボーイズフラが「カギマナフラ大会」に出場決定

毎年、宮古島で開催されているフラの祭典「カギマナフラ大会」が宮古島に。美しい自然と文化が交差するこのステージに、今年度は新たな風が吹き込みます。地元フラスタジオ「カギマナフラ」が初め、男子のフラダンサーの出場が決定。ステージに立つのは、伊藤瑛大(いとうえい)くん。お姉ちゃんに憧れて、自らもフラの世界に飛び込みたい。手をグーにしているのが難しいけれど、かっこいいと憧れて、一生懸命練習を重ねてきました。

指導する上里先生は、「離島で暮らす子どもたちにも、宮古島文化に触れてほしい。フラを通して『世界はひとつ』という感覚を育んでほしい」と話しています。ボーイズフラは日本ではまだ人口が少なく、まずは「知っている」ことが第一歩。力強い中にある繊細な表現、男性ならではの魅力を伝えることが、上里先生の今後の目標です。

カギマナフラ当日は、島内外、海外からの出場者が集い、笑顔と感動に包まれるステージになることでしょう。伊藤くんの挑戦は、宮古島のフラ文化に新たな可能性を切り拓く、文化に新たな一歩となるはずです。彼の踊りが、放つ力と想いを、ぜひ会場でご覧ください。

BOYS HULA
美しい宮古島で、一緒にHulaを始めよう！
対象年齢:3歳以上の少年

Kailua Hula Studio 宮古
☎090-6245-9171

松浦一旺くん 伊藤瑛大くん

学習塾
おかげさまで3周年！中・高生向け学習塾
上野義塾
☎050-6874-9341
宮古島市上野上野97-8

学習塾
一人ひとりに合わせた個別学習
個別進学塾 Root
☎0980-79-5645
宮古島市平良西里791-3 2F

学習塾
小(4〜6年)・中・高生向け学習塾
琉塾/個人指導研究会μ
☎080-6497-8926(会長)
宮古島市平良西里790-9

学習塾
本格・大学受験指導
東風平塾
☎0980-73-4616
宮古島市平良西里659-1

学習塾
オンライン個別指導塾(対象:小5〜中3)
Study TREE
☎090-9494-2501

学習塾
個別指導徹底塾(小・中・高・通卒 対象)
LUCA 研進会
☎080-8332-1878
宮古島市平良西里803-8

プログラミング
マイクラを使った大人気プログラミング
教室が宮古島に！
コードアドベンチャー宮古島校
☎080-1409-2759(教室長)
宮古島市平良西里791-3 3F

スポーツ
バスケット生&パーソナルジム生大募集!!
Sun Radici
パーソナル&バスケットスクール
☎090-9780-0463
宮古島市平良東仲宗根805-9-103

ドローン教室
国家資格(一等・二等)・JMAパイロット養成
宮古島 DRONE STATION
☎090-4353-0564

教習所
今年こそボートの免許を取得しよう！
宮古島ボート免許教習所
☎090-2249-3939
宮古島市平良西里1087-6

パン教室
手作りパンで、1日を特別に♡
NATSUPAN
☎080-1097-1473
宮古島市平良荷川取480-1

手話教室
初心者大歓迎！
島の手話教室 マナティ
☎090-9894-4882
宮古島市平良久良1009-3

期間 25.9.30 まつげと眉毛の専門サロン shala

高保湿パック(眉毛)または
アイシャンプー(まつげ)をサービス

※予約時に宮古ストーリー9月号のクーポン使用と伝えてください ※ご利用メニューによりどちらかをサービス 宮古ストーリー

まつげと眉毛の専門サロン
eyelash.eyebrow salon
shala シャラ

目元を極めて、素顔に自信を…♡
あなたの魅力を引き出す専門サロン

オーナーの素早い手技と贅沢なプライベート空間がビータさんに人気のサロン。熟練の技術と厳選された高品質素材を使用し、お客様一人ひとりの理想へと近づけます。

【人気のセットメニュー】
☆目元を美しく自信を持てる素顔に变身☆
◆まつげパーマ+アイブロウ…12,500円

【メニュー】
◆超軽量エクステ(80本〜)フラットラッシュ…5,100円〜
◆うる艶まつげパーマ…6,500円
◆アイブロウスタイリング…6,500円

予約は公式LINEから→
宮古島市平良久貝869-3 1階(島の駅みやこ向い) 不定休 9:00~18:00(最終受付17:00) 有(1台) 公式LINE →

Instagram QRコード

トータル Beauty 忙しく時間のないあなたへ
LINO Beauty

まつげ・眉毛メニューとヘッドスパが一度にできる! 宮古島唯一のサロン♡

銀座、千葉から15年のベストセラメニュー☆オーガニックアロマでリラックス+頭皮、首肩、耳ツボ、お顔のほぐしで小顔効果も! まぶたが上がって視界が広く、まつげがパッチリ♡

◆アイブロウ+アロマヘッドスパ30分…12,100円
◆ラッシュリフト+アロマヘッドスパ30分…11,440円
◆マツエク80本〜+アロマヘッドスパ30分…10,450円〜
※80本からつづき放題までご用意あります

頭皮から引き上げる目元へ
アロマヘッドスパ

担当スタッフが貴方の専属アドバイザーに! 悩みを解決

当日2時間前までLINE予約可→
宮古島市平良下里510-1-102 9:00~19:00 有(3台) 不定休 公式LINE linobeaury.jp 各種クレジットカード・PayPay可能 要予約

LINE QRコード

健康と可愛い両方を叶える
ジュエリー
耳ツボ

通常価格 ¥4,000 (税込)
期待できる効果
◇リフトアップ/小顔効果
◇肩こり・首こりケア
◇ダイエットサポート
◇冷え・むくみ改善
◇ホルモンバランスの調整など

ドライヘッドスパと組み合わせて
効果はさらにアップ!

◆9月限定◆クーポン使用で 通常価格 ¥7,300
ドライヘッドスパ30分 耳ツボジュエリー → ¥6,000 (税込)

ご予約はお電話または公式LINEにて!
☎090-7302-3565 宮古島市平良西里721-8

LINE QRコード Instagram QRコード

ドライヘッドスパ30分 + 耳ツボジュエリー
通常価格 7,300円から 1,300円OFF!!

※来店時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用可 ※リピーター、新規、すべての方利用可能
期間 25.9.30 Palm38co パームミヤコ

LINEクーポン QRコード

期間 25.9.30 美肌サロンルミライズ

初回限定!
全メニュー10%OFF!!

※予約時に宮古ストーリーを見たお伝えください ※お一人様一回限り 宮古ストーリー

アートメイク 医療アートメイク (Chie.artmake)
みずの皮フ科 平良院

アートメイクは「落ちないメイク」とも呼ばれ、専用の色素を肌に入れて、眉・リップ・アイラインなどの形を整える美容施術です。医療アートメイクなら、水や汗で落ちることなく、常に自然な美しさをキープできます。

アートメイクは医療行為で、法律により医療機関でのみ施術が許可されています。専門の看護師が安全かつ衛生的な環境のもと、一人ひとりに合わせたデザインをご提案します。「メイク時間を短縮したい」「すっぴんに自信を持ちたい」そんな方にぴったりのアートメイク。9月から新たにアイラインとホクロのアートメイクも始まります!

【パウダー眉】
◆1回…35,000円〜
【リップ】
◆1回…38,000円〜
【その他】
◆アイライン1回…25,000円〜
◆ほくろ1カ所…8,000円〜

シニア料金・セット割引有。
詳細は公式LINEにて!

担当看護師: ミサチエさん

0980-73-1410
宮古島市平良東仲宗根869-4
メディカルガーデン
9:30~17:30(最終受付17:30)
休日月火 有(20台)
予約優先

LINE QRコード

全ての、お肌をキレイにしたいに寄り添うサロン
美肌サロンルミライズ

ザラザラ毛穴や黒ずみが気になれば!
【2刀流エクストラクション】

頑固な毛穴のボツボツとサヨナラ! きれいになった毛穴には、超音波の美容液を導入し、ハリ・うるおい・毛穴の引き締めを♡
◆ベーシック: 8,000円→7,200円!
◆プレミアム: 10,000円→9,000円!

★初回限定! 10%OFF!! ★
◆シメキア…10,000円→9,000円
◆肌荒れケア…7,000円→6,300円
プラズマミストで炎症の原因を殺菌! 新陳代謝を促進させ、肌を整えます。

◆美歯口ホワイトニング…
通常回4,500円→初回3,500円!!
美しい歯で、もっと素敵なお自分に♡

09055824415
宮古島市平良西里935-32-1F
9:00~19:00 (受付18:00まで)
休火
要予約

LINE QRコード

そのお悩み、解決しませんか?
気になる脂肪にアプローチ!
メスや麻酔不要! 2カ所同時施術 OK!

✓ 腰や背中につまめるお肉がある
✓ ポッコリおなかで悩みに
✓ ぶにぶにの二の腕をなんとかしたい
✓ 手軽に部分痩せしたい
✓ メスや注射は苦手
✓ 宮古島で痩身施術を受けたい

〓 初回限定 〓
2カップ(部位) 6,000円

最新マシンと波動調整でトータルサポート
BlueBeeMIYAKOJIMA
TEL.090-4353-0564
ご予約は公式LINEまたはお電話にて!

LINE QRコード Instagram QRコード

脂肪冷却2回目以降に使える
排泄促進メニュー1回無料

※脂肪冷却の施術と同時に利用のみ
※脂肪冷却の次回予約時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可
期間 25.9.30 Blue Bee MIYAKOJIMA

LINEクーポン QRコード

Beauty 企画 第27弾 編集室が飛び込みリサーチ!

(Salon La Ola内) ウォーキングサロン & WALK 宮古島

TEL.070-4513-2061
営業時間: 10:00~19:00 定休日: 木 駐車場: 有
宮古島市平良下里 1091-3 丸富ビル 1F 西

Instagram QRコード LINE QRコード

1 問診記入・測定 2 姿勢の歪みチェック・足の説明 3 整体~姿勢チェック 4 歩行指導の説明とアンケート

良い状態 副編集長 足や身体のお悩みについて記入後、最新測定器で足の加重状態を確認。良い状態は、足裏全体で体を支えられていること。結果は…かかとに集中していました!

異常な傾き 続いて、楽な姿勢で立った時の歪みを確認します。なんと、体をかかとで支えているのに、かなり前のめりの姿勢! 首の傾きは14度。S字に歪んでいるのが一目瞭然。これでは身体が疲れるのも仕方がないですね…続いて、正しい重心の位置の姿勢を教えてください。身体の違和感からあらためて歪みを認識します。足の状態と姿勢を確認したら、身体へどのような負担がかかっているのか、今後どのような症状を引き起こす可能性があるのかを説明してもらいます。

3 整体~姿勢チェック 足について理解できたところで、身体の癖と歪みを整えてもらいます。整体後に、もう一度正しい姿勢と重心を教えてください。ただで、今度は自分自身で無理なく正しい姿勢で立てるようになりました。

4 歩行指導の説明とアンケート 正しい姿勢と足の使い方を考えることで身体の改善に繋がることを実感した後は、自分に合った無理のない指導期間などを教えてください。最後は、アンケートに回答して終了です。

こちらのサロンでは、体の不調を根本から解消することを目的に、痛みや原因と深く関係する歩き方の指導を行っています。自然で無理のない足の動かし方、理にかなった歩き方「ゆるやかと歩き」は、体の不調を自身の力で改善していきたい人にピッタリ!

今回は、パソコン作業が多くなり、姿勢の悪さが気になりだした副編集長44歳が体験!

今回体験したのは…
毎月10名限定!!
初回トライアルコース
12,100円→ 1,980円
※歩行指導は含みません

トライアルコースの内容

①足の現状を正しく把握
②姿勢の歪みを知る
③外反母趾など足の病気の原因についての理解
④正しい足の使い方、立ち方、真っ直ぐ立つことを体感

オーナーはあゆみ伊波 歩さん
一生自分の足で歩けるカラダづくりをお手伝いします。
宮古島の人を「正しい歩き方」で元気にしたい!

体験談

姿勢の悪さが気になってはいたものの、思っていた以上に身体が歪んでいたことにびっくり! さらに、自分の歩き方から将来起こりうる体の不調まで丁寧に教えてもらい、大きな気づきがありました。最初は驚きの連続でしたが、自分がいかに普通に立てていなかったかを痛感。この体験で、自分の身体と向き合い、変わった自分に会いたいと強く思いました。

美しくヘルシーを自分へ還るリラクサロン
Reveni レヴェニ

東京で大人気のサロンが宮古島に♪
【ストレスや不眠、免疫機能の改善】

古代インド発祥のアーユルヴェーダ(世界三大伝統医学)。全身をほぐりリラックスさせることで、ストレスや不安、不眠などメンタルヘルスの改善が期待されます。

*薬草オイルボディ 90分 15,000円〜
しっかり深めの圧でカラダ全体を包み込む手技は芸能人やモデルからも支持♡3つのオイルから選べます。※全身は120分推奨

*ヘッドスパ 60分 10,000円
頭部や首を薬草バームで整え五感を活性化。ボディの整体を含むトリートメントです。不眠・不安やストレス、肉体疲労で悩んでいる方におススメです。

ご予約は公式LINEから→
宮古島市平良下里 詳細はご予約時にお伝えします
☎10:00~21:00 (最終受付19:00) 有(10台) 不定休 有(1台) 公式LINE 有(1台) クレジット可 要予約

LINE QRコード

綺麗な姿で、夏を満喫しよう!
Beauty & Health

LINE「クーポン」利用方法

①まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加
②各店舗のLINEクーポンの二次元コードを読み取ると、クーポンが配信されます

LINE QRコード

脱毛専門サロン 安心の都度払い 脱毛サロン首里 宮古島店

「肌への自信が欲しい」「濃い毛が悩み」などこんな方は、脱毛サロン首里までお得に施術!

産毛などにも脱毛効果を発揮し、世代や性別を問わず施術効果が期待できます。LED脱毛は、痛みが少なく、安全に表皮奥までアプローチできるのが特徴です。

◆新価格! 両ワキ…約5分/1,000円
◆全身コース(VIO・顔全体含む)
初回100分/10,000円
◆VIOコース(セット) 初回約30分/6,000円
◆足全体セット…約25分/8,000円
◆口周リ…約5分/3,000円
◆顔全体…約20分/5,000円
◆高校生以下 20%OFF (初回コース・一部施術除く)
【クーポン使用で VIO 3,000円】

070-4753-4547
宮古島市平良下里1439-6 コーポビル103
10:00~20:00 (最終受付19:00) 不定休 有 ※LINE予約が簡単→ 要予約

LINE QRコード Instagram QRコード

呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン
天来~ていんくる~

身体の不調やお困りことはプロにお任せ
信頼の技術で回復しやすい体づくりへ

天来の施術は、体の歪みを整え、自律神経を癒し本来の軽やかな身体へと整えてくれます。人気のO2リリースは、岡本オーナーの技巧(整体・リンパ・経絡・呼吸法など)を用いて体内の循環を促していきます。

☆リピーター率90%超え 人気NO.1メニュー☆
◆O2リリース経絡リンパデトックス◆
島民割価格 120分/11,000円、90分/8,800円
◆KYT整体(施術:岡本オーナー)
・KYT 120分/13,200円、島民割 9,900円
・KYT 90分/9,900円、島民割 7,700円
・KYT 60分/6,600円、島民割 5,500円
◆十二経絡リンパデトックス(施術:日比野)
・90分/11,000円、島民割 8,800円→7,150円
・120分/13,200円、島民割 11,000円→8,800円

予約は電話 or 公式LINE→
宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル2F西 有(13台) 要予約

LINE QRコード

VIO脱毛 3,000円

※予約時にお伝えください ※来店時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可
期間 25.9.30 脱毛サロン首里

LINEクーポン QRコード

十二経絡リンパデトックス
ご利用で
経絡ヘッド15分プレゼント

※予約時にクーポン内容と使用の旨を伝えてください ※来店時にLINEクーポンを提示
期間 25.9.30 天来~ていんくる~

LINEクーポン QRコード

今月の
きらり人
vol.66



第51代
宮古島観光
アンバサダー

サンゴ
宮古島の自然や海、
景勝地などのPR担当
よなは もも

ティダ
イベントや恒例行事のPR担当
こばやし なんな

ブーゲンビレア
島野菜、伝統工芸などの
特産品のPR担当
かわた ゆうか

川田 悠可 (右)

小林 南奈 (中)

與那覇 もも (左)



宮古島観光アンバサダーとして、観光で訪れる方々や海外からお越しになる方々と地元の皆様をつなぐ架け橋になりたいと考えております。宮古島の文化や自然を紹介する活動に参加し、SNSやイベントを通じて多言語で発信することで、訪れる方々はもちろん、SNSなどで宮古島に関心を寄せる多くの方々にも、地元の人々や島の魅力をより深く知っていただけるよう努めてまいります。

島の皆様へ一言

このたび、宮古島観光アンバサダーとして初代を務めさせていただくことになりました。新たな彩りを島に添え、宮古島ならではの美しさや歴史、そこに息づく物語を多くの方に届けたいと思います。一年間どうぞよろしくお願いいたします。

座右の銘

“Fake it until you make it.”
「理想の自分になれるまで、
その自分を演じ続ける」

宮古島観光アンバサダーに応募したきっかけは？



ティダ
こばやし なんな
小林 南奈

友人であり、第49代ミス宮古島ティダの根間陽佳さんに推薦していただいたことがきっかけです。彼女はミス宮古島を卒業した今も、地元の発展や魅力発信に尽力しています。その姿に刺激を受け、私もふるさとの魅力を多くの方に伝え、貢献したいと思い挑戦することになりました。

今後どのような活動をしていきたいですか？

宮古島観光アンバサダーとして、観光で訪れる方々や海外からお越しになる方々と地元の皆様をつなぐ架け橋になりたいと考えております。宮古島の文化や自然を紹介する活動に参加し、SNSやイベントを通じて多言語で発信することで、訪れる方々はもちろん、SNSなどで宮古島に関心を寄せる多くの方々にも、地元の人々や島の魅力をより深く知っていただけるよう努めてまいります。

島の皆様へ一言

初心を忘れずに、感謝の気持ちを持ちながら務めてまいります。宮古島の太陽のように、元氣と笑顔を絶やさず、皆様から親しんでいただける存在となり、宮古島への愛の輪を広げていきます！一年間どうぞよろしくお願いいたします。

座右の銘

「やらない後悔より
やって大成功」

宮古島観光アンバサダーに応募したきっかけは？



ブーゲンビレア
かわた ゆうか
川田 悠可

私は、小さい頃から曾祖母と一緒にいる時間が長く方言を聴きながら自然と宮古島の文化に触れ育ちました。宮古島観光アンバサダーの募集を知り、宮古島の文化に触れてきたからこそ、宮古島らしさを皆様に伝える事ができるのではないかと考え応募いたしました。

今後どのような活動をしていきたいですか？

今の宮古島には、海や星空など美しい自然がありますがその背景には受け継がれてきた文化や人々の暮らしがあると感じています。そうした“宮古島の過去”を知ることで、この島の本当の魅力がより深く伝わるのではないかと思います。今後は、方言や特産品、伝統工芸品などを通して、島民が大切にしてきた想いや文化を未来へつなげられるよう取り組んでまいります。

島の皆様へ一言

宮古島出身だからこそ、改めて気づく魅力や、大切にしたい文化がたくさんあると感じています。宮古島観光アンバサダーとして、宮古島の魅力をより深く学び、情熱を持って発信してまいります。一年間という短い期間ではありますが、三人で力を合わせ、精一杯努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

座右の銘

「有言実行」

宮古ストーリー主催

さあ、恋!!

2025年11月29日 (土)
14:30~17:00
SUPER STAR

MATCHING PARTY
第3回

過去5組の
カップルが
誕生！

【日時】2025年11月29日 (土) 14:30~17:00
【会場】SUPER STAR
(宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F)
【人数】男性15名／女性15名 ※定員に達し次第締切
【対象者】25歳~35歳のパートナーがいない独身男女
【参加費】男性5,500円／女性3,000円

【申込方法】
1. 宮古ストーリー編集室 (右下二次元コード) をLINE追加
2. トーク画面に『恋活申込』と入力して送信！
3. LINEに送られてくる申込フォームからお申し込みを♪



宮古ストーリー編集室

参加者限定
特別クーポンも♪

最小催行人数に満たない場合、
中止の可能性がございます。



飲み放題と軽食を楽しみながら
1対1トークタイム！

I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

自慢のペット写真を大募集！

応募方法
① ペットの名前
② 応募者の住所・氏名・電話番号
③ 20文字以内のコメント



件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。



「ホテル・リゾート業界」の皆さまへ
～人材採用のご提案～

外国人材 絶賛活躍中!

宮古島実績 **228名**

外食 宿泊 ビルクリーニング 食品製造 など

インターンシップも受付中(インドネシア・台湾の大学生)

外国人採用オンラインセミナー
9/3(水)、9/24(水) 15:00～15:45
◀代表 薄田(すすきだ)が話します▶

44 フォーティーフォープロジェクト 宮古島カンパニー
-project 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里 27 ☎080-4229-8844 ✉info385@44-project.com
登録支援機関(出入国在留管理庁)23登009290 有料職業紹介事業(厚生労働省)47-ユ-300293

2024.11 NEW OPEN
入居者申し込み受付中!!

住宅型有料老人ホーム **すたいる 宮古**

介護スタッフ 募集中!!

入居対象:介護認定を受けている方(介護1～5)

月額ご負担額 **144,700円～+**

・介護保険自己負担・医療費用自己負担
・個別使用物品(オムツ類、洗剤、石鹸、個室電気料等)
敷金 120,000円 ※金額のご相談承ります。

・生活保護受給の方
・身寄りのない方ご相談下さい

施設見学大歓迎!

住宅型有料老人ホーム **すたいる 宮古**
宮古島市平良下里494番地

☎ **0980-79-6678**
✉ style-miyako@sunny.ocn.ne.jp
https://www.style-care.jp/

入居相談・見学など気軽にお問合せください

すたいる宮古 検索 公式HP

PAC 株式会社 パー
PAstel Corporation

音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工
及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆ 宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
http://www.pac-sound.com/

ご予算等
お気軽にご相談下さい!

この職場は、家族に胸を張って紹介できる

時短可能 賞与あり 副業OK 資格補助

宮古島の仕事探しは

みやこ えあー くらーにんぐ

385 AIR CLEANING

エアコンクリーニング

6,000円～!!!!

★ハウスクリーニングも承ります!
★運転代行業(代行運転)ご利用ください!

LINE 予約は LINE もしくはお電話より
お困り事はご用命ください! TEL.090-9786-7130

びっくりするほど
抜け毛がとれる!

2週間おためし 無料

ダスキンコーラル
0980-73-3338

ダスキンの 4週間レンタル1,210円
ペット用フロアモップ

MuKuモップクリーナー320円

メモリアルパークご契約者限定

ペット供養墓

さよならじゃなくて
ありがとう
ずっと大好き

大切な家族だから...
想いをつなぐやすらぎの
場所をご用意。
幸せな思い出と穏やかな
時間を見守ります。

33,000円～ (税込)

美ら海のぞむ やすらぎの丘
宮古島メモリアルパーク
☎0980-74-3110 9:00～17:00 ※土・日・祝も受付(永曜定休)

期曜'25.9.30 税理士法人オフィスオハナ

「宮古ストーリー9月号見ました」で
60分無料相談!

※お問い合わせの際にクーポン内容を伝えてください

期曜'25.9.30 はなちゃんメガネ

**メガネ2本同時購入
20%OFF**

※会計時にLINEクーポンを提示
※他サービスとの併用不可

期曜'25.9.30 税理士法人オフィスオハナ

認定眼鏡士取得店
はなちゃんメガネ

激安! 全商品低価格販売
紫外線カットサングラス続々入荷中!
度数の強い方、最薄レンズ使用の方は
はなちゃんメガネは追加料金不要です!
選べるレンズオプションも多数!
レンズのみ、フレームのみの購入可能!

◆メガネセット◆
(薄型非球面レンズ付き)
1本 3,980円～

メガネ+サングラス同時購入特典
5,000円で度付きサングラス購入可
※高品質商品も、低価格にて提供!

TEL.0980-73-8700
宮古島市平良西里1085-3
コスモスST13号
10:00～19:00 日(有)3
不定休 ※宮古島警察署近く!

税理士事務所 オフィスオハナグループ
税理士法人オフィスオハナ

『家族の笑顔のために
できることがあります』

神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構
え、経験豊かなオフィスオハナの専門
スタッフが、「相続」に関するお悩み
を、ワンストップでサポート。

関与先様と「家族」のような関係を築
き、皆様の「ご家族」の将来へ向けて
のお手伝いをさせていただければ...その
ような想いから
「オフィスオハナ」と名付けました。
ohana(オハナ)とは、
ハワイ語で「家族」を意味します。

相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超
0120-355-447
横浜本社
宮古島市神奈川栄町5-1 15階
9:00～17:00 土日祝
https://office-ohana.jp

相続 なら
横浜・小田原
西湘・宮古島

税理士法人 **オフィス オハナ**

設備工事 給排水・空調・電気設備・浴室・トイレ・リフォーム・浄化槽改修・施工工事
皆様に支えられ17年! **株式会社 沖宮設備**

▲現場例① ▲現場例②

▲毎月の会議で決まる、今月の標語! 社内投票で選ばれたのはこの方! ▲スタッフとの毎月の懇親会!

沖繩本島と宮古島で働ける
みゃーくんちゅ大募集!

宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】
月給 200,000円～250,000円 ※経験者28万円～
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8時～18時 ※残業多少有【休日】週1～2日 ※応相談 応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 沖宮設備 本社
☎098-894-3966
宮古島市野瀬1-5-19
8:00～17:00
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00～17:00
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

OKIMIYA
(株) 沖宮設備

Seawood Hotel Perfect Lunch

9月1日～11月30日迄

シーウッドホテルの和・洋2つのレストランにて、秋のランチメニューが登場。
季節が深まるこの時期だけの味わいを、シーウッドホテルにてお楽しみください。



【日・月・火・水】
11:30～14:00
(L.O.13:30)

日本料理 吉祥 来間島店

【木・金・土】
11:30～14:00
(L.O.13:30)



◆サーモンとホウレン草、
明太子入りクリームパスタ
《パスタセット内容》
サラダ・本日のスープ
紅芋パン・本日のデザート
2,200円



◆小海老、ペティトマト、
ホーレン草入りピザ
2,480円



◆料理長特製
トマトビーフカレー
(大阪万博で大人気！)
2,800円



◆国産牛ハンバーグ
ステーキセット
2,530円



◆大きなソーキの
宮古そばと
ミニ宮古産鯖丼
2,200円



◆大きなソーキの
冷し宮古そばと
ミニ宮古産鯖丼
2,200円



◆宮古油そばと
ミニ宮古産鯖丼
2,200円

◆単品
油そば
1,320円

◆吉祥御膳 2,530円
(小鉢二種・茶碗蒸し・御飯・味噌汁)
※下段からメインを二種類お選び下さい。

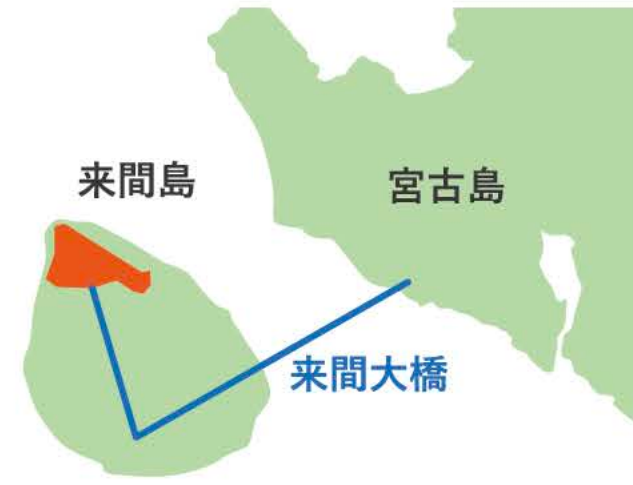
◆特吉祥御膳 3,300円
(小鉢二種・茶碗蒸し・握り寿司三種盛りと玉子・味噌汁)
※下段からメインを二種類お選び下さい。

①天麩羅(海老2・白身魚1・野菜2) ④鮎レアカツレツ
②本日のお造り三種盛り ⑤本日の限定メニュー1(※スタッフにお声掛けください)
③赤牛とエンサイのすき煮 ⑥本日の限定メニュー2(※スタッフにお声掛けください)

この他にも、たくさんのメニューをご用意しております。



飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業
SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00～17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com



フレンチ界のレジェンド、中村勝宏シェフと
笹田勇治郎総料理長が織りなす饗宴
島の秋を味わい尽くす美食の一夜



SEAWOOD HOTEL SPECIAL FRENCH DINNER 6TH
宮古島来間リゾート シーウッドホテル スペシャル・フレンチ・ディナー
～私たちのフランス料理～



THE SPECIAL NIGHT
at Seawood Hotel

中村 勝宏 なかむら かつひろ ホテルメトロポリタンエドモント 特別顧問 統括名誉総料理長
1944年 鹿児島県出身 箱根「ホテル小涌園」、横浜「プリンスホテル」で修業。
1970年 渡欧。アルザス「オー・ザルメド・フランス」、プロヴァンス「ロアジス」、パリ「ラ・マレー」など、フランス各地の名立たるレストランで15年に渡りプロの料理人として活躍。
1979年 パリのレストラン「ブルドネ」(別名「レストラン・ラ・カンティエ・デュ・ブルドネ」)のグランシェフ(総料理長)として勤め、日本人として初めてミシュランの一つ星を獲得。以後4年間その星を守り通す。
1984年 ホテルエドモント(現ホテルメトロポリタンエドモント)レストラン統括料理長に就任後、取締役調理部長に就任。1994年に同ホテル常務取締役総料理長に就任。
2007年 ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパの総料理長に就任し、北海道洞爺湖サミット2008では総料理長として、すべての料理を指揮統括する。
2016年 フランス共和国農功功章 コマンドゥール叙勲。
2017年 日本初の国連食糧農業機関(FAO)親善大使に就任。
2018年 日本ホテル株式会社特別顧問統括名誉総料理長に就任。
2019年 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会選手村メニューアドバイザー委員会委員に就任。
2025年 国連食糧農業機関(FAO)親善大使を任期満了で退任。

笹田 勇治郎 ささだ ゆうじろう 宮古島来間リゾートシーウッドホテル総料理長
1955年 長崎県出身。博多ニューオータニ、赤坂プリンスホテル勤務。
1985年 日本大使館山崎一大使に随行してマレーシア公使館料理人として勤務。
帰国。外務省小和田官房長官(当時)より「功労賞」「金時計」受賞。
1987年 赤坂プリンスホテル フランス料理 ル・トリアノンに復帰。
1990年 長崎プリンスホテルの開業に携わる。
1994年 福岡のシーホークホテル&リゾート(現 ヒルトン福岡)に勤務。
1997年 ヒルトン福岡統括料理長・調理部長に就任。
2019年 宮古島来間リゾートシーウッドホテル総料理長に就任。社団法人エスコフェ協会からフランス料理人にとって最高のステータス「ディシプル」を受賞。全日本司厨士協会「新藤賞」受賞。「アカデミー銀賞」受賞「福岡県知事賞」受賞等受賞多数。

日時 2025年11月21日(金)、22日(土)
開場 17:00/ディナースタート18:00
会費 お一人様 27,500円(税込)
(ウエルカムジャンパン、ペアリング付き)
会場 ビーチハウスレストランKISSHO

内容 フレンチフルコース
ドリンク各種
申込 完全予約制(定員になり次第締切)
受付 0980-74-7888(10:00～17:00)

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

8/28(木)~



宮古島エンジョイフットサルリーグ

宮古島初の男女ミックスフットサルリーグが開幕しました！初心者も大歓迎！

年間を通したリーグ戦を行います。中学生以上のチームであればどなたでもOK♪(必ず女性が1名以上試合に出ること)。フットサルで運動不足解消、チームの絆を深めよう！お問い合わせは右上二次元コードから。参加費：2,000円(参加チーム数による)

宮古島フットサルスクール
JTAドーム宮古島(宮古島市平良下里2511-35)
平日夜開催(参加チームで調整)

9/12(金)・9/13(土)



Taking Over-2Days Special-

歌って喋れる養蜂家来島!!

9/12(金)@グローリーハウス 18:30~22:00
前売2,500円(+1D) 夫婦割4,000円(+2D)
当日3,500円(1Dオーダー)
9/13(土)@Cozy 22:00~4:00
前売2,500円(+1D)
当日3,500円(1Dオーダー)
カフェとレストラングローリーハウス
住 宮古島市平良下里574-2

9/14(日)

麻和夢 Special Live in 宮古島

美しい宮古ブルーの景色が一望できるDining & Bar Free Birdで「麻和夢(まわゆ)」投銭LIVE開催！

宮古島の風に吹かれながら、歌声、三線を含む楽器の音色と共に、お酒と楽しい一時を。スペシャルゲストは、シンガーソングライターの与那覇菊次！
Vo: caramel
maki/Ba: WAKKY
/Gt: YOU

070-3803-5150 Dining & Bar Free Bird
開場17:30、1st 18:30~ / 2nd 19:45~
フード・ドリンク 各500円

9/14(日)・21(日)・28(日)



健康づくり応援ピラティス体験

はじめてでも安心！
身体をゆるめて、心も軽やかに。



【女性向けレッスン】
持ち物：マット、タオル、水/定員：各日2名ずつ
参加費：1,500円 ※ご予約制です。お気軽にお問い合わせください

Sisi
090-6856-3436 時 10:00~11:00
住 宮古島市平良東仲根181 B202

9/25(木)



千原ジュニア× 14歳トークイベント『島語る』

テレビには映らない、ラジオでも流せない。この島でしか、語れないことがある。

千原ジュニア×14歳(水道橋博士・若林凌駕)
宮古島で初となるトークイベント開催決定！
宮古島の観光大使である千原ジュニアが島で初となるトークイベントを開催！島の魅力や思い出の数々を語り、島への恩返しに「笑い」を届ける。

島語る実行委員会
070-8408-2859 時 開場18:00/開演19:00
住 マティダ市民劇場

9/27(土)・9/28(日)



ラソラソdeポップアップ

沖縄本島の人気作家が来島！
帯リメイクとクロシェ編みのアイテムが集合！

島民の1割を超える来場者数を収めたビックイベントシマラツナグ。その中でも大人気だった沖縄本島の「大迫商店」と「MAC HILDA CLUB」が2日間限定でpopupを開催！ユニセックスで使えるアイテムが盛り沢山！この機会、お見逃しなく！

lasolaso
住 宮古島市平良西里803-3 K8Z 101(向かいに駐車場あり)
9/27(土)12:00-20:00・9/28(日)10:00-16:00

9/30(火)まで



宮古島おみやげグランプリ2026 エントリー受付中！

島の誇りが、全国へ羽ばたく瞬間。
あなたの商品が、宮古島の顔になる。

想いを背負った商品に、今こそスポットライトを当てる時！心を込めてつくったあなたの一品が宮古島の名物に。観光客の皆さんに「島で生まれたおみやげ」を！手にとってもらいたい、感じてもらいたい、「宮古島らしさ」溢れるおみやげ、出品募集中！
詳細は右上二次元コードから

(一社)宮古島観光協会・宮古島観光協会青年部
0980-79-6611 トリッパバーチ
おみやげグランプリ開催11/3(火) 14:00~18:45(予定)

10/10(金)~12(日)



第20回宮古島市民総合文化祭 「写真コンクール」

写真コンクール作品募集！
テーマ自由、合成・AI生成不可。9/21締切。



◎募集部門：①一般の部 ②アンダー18(高校生) ③アンダー15(中学生以下)
◎応募方法：郵送、持参、メール、WEBフォーム
◎作品展示10月10日(金)~12日(日)未来創造センター
宮古島市文化協会・写真部
090-9782-7223 時 10:00~18:00(最終日17:00)
住 宮古島市平良東仲根287-1(写真部)

次号掲載イベント情報大募集!!

次号10月号で掲載する「イベント情報(掲載無料)」を募集しております。

- 対象となるイベントの開催期間：9/28~10/31
- 締め切り：9/5(金)

掲載をご希望の方は、下記にメールでご連絡下さい。掲載情報の記入シートを返送致します。

art-miyako7f@artavenue.co.jp

※掲載希望多数の場合は、時期やイベントの内容を考慮したうえで、弊社にて決定させていただきます。

未来を豊かにする/

参加費
無料

お金の勉強会

事前
要予約

宮古島で大人気店! しゃぶ庵の

ランチ付きセミナー



セミナー後はアグー豚の
人気ランチ付♪

早い者勝ち
15名限定

参加したお客様の声

40代 女性

色々なところで保険相談していましたが、今回は女性のFPだったので子育て中の保険のことや、女性の病気についてなど、男性のFPと話しにくい事がたくさん聞けてありがたかったです。

50代 女性

そろそろ定年が近づいてきたけど、私の年金だけでは不安でしたが、相談したおかげで、私でもできる運用方法をお聞きして、すぐに始めることができたので、楽しい老後を迎えることができそうです。

9月 ランチ付マネーセミナー

各日 10:00~12:00

23日 火祝 24日 水

マネーセミナーの
申込はコチラ



9月 FP個別相談会

各日 13:00~、14:00~、15:00~

23日 火祝 24日 水

個別相談会の
申込はコチラ



各時間枠先着2名

要予約

夫婦で参加OK

会場 しゃぶ庵 VIPルーム
宮古島市平良西里258 宮古クリスタルビル 10F

お問合せ
お申込み

080-6978-2491

中広マネーセミナー事務局 担当/ヒロタ
(受付:平日/10:00~18:00)

◆参加費：無料 ◆複数人お申し込みの場合は各自WEB申込をお願いします ◆参加資格：女性(世帯年収300万以上) ※お子様連れでのご参加はご遠慮下さい



★新ニーサやiDeCoの仕組み
★年金額が少なくて不安
★加入したままの保険はどうすればいい?
★退職金の運用のしかた
まずは『知ること』が大切です!

講師プロフィール

私たちが
お教えします!



ファイナンシャルプランナー
山田 里美 先生

プロフィール
年間相談件数300件を超える女性プランナー。「今すぐ始めよう」セミナーシリーズが人気で、「納得できたので、安心して貯蓄を始められました」と、大好評。最近では「失敗しない家作り」「資産を減らさない相続」「ドクターの資産形成」など、多方面の講演を開催中。



ファイナンシャルプランナー
室賀 真奈美 先生

プロフィール
思考とお金の使い方を変えたら180度人生が変わった経験をもつ、3児のシングルマザー。子ども達がお金のことを学べる活動もしており、明るく親しみやすいと人気の講師です。

読者PRESENT 20名様に当たる!

応募メチ 9/8日 到着分

■応募方法／二次元コードより応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

応募はこちら▶▶



01 平良でアイス 好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん! スタンダードなアイスからホットビー・アイスなど限定のアイスもご用意!

●平良でアイス
宮古島市平良下里520地下

5名様

02 宮古島サイダーフェイスタル



今年7月に発売したフェイスタル。吸水性・肌触り・耐久性に優れた今治産タル。愛らしいシーサーと、しゅわっとはじけるようなドット柄がポイント。

●島の駅みやこ
※引換期間: 10/1~10/15
宮古島市平良久良870-1
☎0980-79-5151

3名様

03 天然氷おとぎ かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷。ソースはとちおとめ100%の生いちごやピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ
宮古島市平良西里329 3F
☎090-3086-8986

2名様

04 MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2025 チケット1枚



今年もやってきた宮ロック! 昨年に続き、豪華アーティストが出演! 2025のチケットをGETしよう!

●MIYAKO ISLAND
ROCK FESTIVAL 実行委員会
https://mirf.jp/

4名様

05 選べるSALANDピアス 引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能! 其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SALAND (サランド)
宮古島市平良下里3107-293
☎090-6159-0420

1名様

06 2,000円分お食事券をプレゼント!



宮古島の集いの場、宮古横丁の特色豊かな7店舗で使えるお食事券をプレゼント!

●提供: 宮古横丁
引換: ホテルアートアベニュー2F

3名様

07 琉球泡盛 17年古酒 宮古島泡盛「俺は俺」四代目



「俺は俺」は、アートアベニュー宮古島設立の喜びと、宮古島の益々の隆盛を願ひ、マーク藤澤がつくった菊之露酒造との琉球泡盛古酒です。アルコール35度17年古酒(非売品)

●提供: 宮古ストーリー編集室
引換: ホテルアートアベニュー2F

1名様

08 The Olivea ランチセット ペアご招待チケット



本日のサラダとミニスープ、ピザ又はパスタのメイン、食後のドリンクを選ぶコース。海外のような開放的な雰囲気の中で心に残るひとときを。

●提供: レストランThe Olivea
(サントリーニホテル&ヴィラズ内)
引換: ホテルアートアベニュー2F

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

ウィメンズサロン アメリア

身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ!
産後の骨盤調整とリハビリレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

妊婦
安定期(16週~)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや産前指導など

産後
出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

★各種整体
90分 5,000円
・妊婦整体
・産後骨盤調整(整体)
・妊活コンディショニング
・一般整体

★産後骨盤トレーニング
3ヶ月6回コース
各60分 30,000円

★産後リフレクソロジー
60分 3,500円

★全身オイルトリートメント
90分 7,000円

★マタニティヨガ 7,000円
※1回 60分×4回コース

安谷屋 亜弥
(理学療法士)
子ども3人の出産・育児の実体験から、ママたちの悩みに寄り添って施術します!

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なくご一緒に来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月~金: 9:00~17:00(最終受付 16:00)
土: 9:00~12:00(最終受付 11:00)
HP: https://ameria-miyako.com/
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (海鮮橋空下)

島の子未来応援基金

設立準備中!

A枠:「全国統一高校生テスト」(2025.11.2実施)で、宮古島において最高得点を収めた高校生に100万円を奨学金として支給

B枠: 自らの夢や課題に挑戦する高校生他に対し、選考の上50万円を奨学金として支給

詳細は宮古ストーリー10月号に掲載します!

みんなでつくる読者のページ
読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

読者の広場!!

読者みんなの投稿おしゃべり広場

読者の広場!!

今月のお題

「あなたの“夏バテ知らず”ごはん」

ゆ すごい! 栄養満点! 汗をかくと体の鉄分も一緒に流れれていくので、鉄分が豊富なのは嬉しいポイント♡

に カレーライス!! 特にスパイシー&辛口(大人のオリオン表ジュース付き)
(リュウグウノツカイ 50代・男性)

ゆ 夏になぜか無性に食べたくなるカレーライス、大共感です!!

ゆ 初めて知りました!(笑) 検索すると、「夏野菜や香味野菜を細かく刻んで醤油などで漬けたもの」と出てきました。ご飯にたっぷり乗せて、口いっぱいかき込みたい(笑)。

ゆ 卵かけご飯! 黄味と白身を分けてダシを入れるのがポイント! いくらでも食べられます!

ゆ シンプルイズベスト! 卵かけごはん、私も大好きです! 黄味と白身を分けるなんて更に上級者...!!

に 山形のダシという料理が美味しくて、夏バテの胃にも優しくご飯を運んでくれます。(うちうち 30代・男性)

ゆ 普段からの生活習慣はとっても大事ですね! 私も最近やっとなんぐ始めました。運動時は水分補給も忘れずに!

に 宮古ストーリー 8月号のご感想

ゆ 島のみんなを楽しませようとしてくれる心意気が素晴らしい。(かたとん 20代・女性)

に ずっと朝御飯の特集していただきたく、以前「元気になる言葉、大切にしている言葉とその理由を教えてください」(※例)「今日が一番若い!」やりたいと思ったことは即行動!、等...

ここに記載したこともあったのでとても嬉しかったです! ハンバーガーもとてもおいしかったです。なので全制覇しますー!

(うみんちゅ 30代・女性)

宮古島市長へのインタビューはとっても貴重だと思います。これからも期待しています。(TNK 60代・男性)

宮古島市城辺友利429-11
ダイナーに行きました

**読者のおススメ
お店情報!**

●ゆさらび..所在地/宮古島市城辺友利429-11
ダイナーに行きました

●居屋屋とんとん..所在地/宮古島市平良東仲根841
職場の飲み会で利用させていただきました。どの料理も美味しくて、量も多くて大満足でした。(ワサル 30代・男性)

●洋食Bistro吉日..所在地/宮古島市平良下里698-12
ハンバーグが美味しー!(ぼん 30代・男性)

応募要項

応募はこちらから→
応募期限【9月8日(月)締め切り】

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2025 応援企画!

読者のコメント大募集!

・今年の宮ロックに期待すること
・あなたが好きな出演者の「推しポイント」

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2025
SAVE THE SEA SAVE THE SKY

宮古島市平良 ※他

宮古島市役所から車で7分

公式HP

アパ他

英会話講師

子どもたちの笑顔と成長を英語でサポート！未経験OKの英会話講師募集！
研修制度がありますので安心してスタートできます♪

① 3歳～中学生のお子様対象の英会話レッスン。
 保護者様へのレッスン報告・学習相談対応等。
 ② 火～金 16:00～22:00 土 10:00～12:00
 上記の時間で週1日～、1日3時間からOK！
 ③ 学生、主婦（夫）、社会人の方の副業でも働けます◎
 ④ 時給 1,200円～2,400円 ※マイカー通勤
 ⑤ NOVA英会話レッスン割引

週1日～OK！

研修制度あり

担当者へお電話でご応募ください
英会話NOVA
 担当 ■ 原田
 受付 ■ 9:00～16:30
 宮古島市平良東仲宗根437-1

宮古島市平良荷川取または西原

アパ ハウスキーピングスタッフ

ヴィラ離宮から新たな施設が誕生！非日常のリゾート
ヴィラを提供する離宮グループと一緒に働きませんか？

公式HPは
こちら！



住 客室清掃・ベッドメイキング・アメニティの補充等

時 10:00～15:00 ※要相談

給 時給1,300円

休 週1日～※相談に応じます

地 平良荷川取または西原

応 まずはお気軽にご連絡ください

未経験大歓迎

子育てママ活躍中！

☎ 0120-605-888

～Villa Rikyu～離宮

担当 ■ 村村

受付時間 ■ 10:00～19:00

宮古島市平良荷川取676-7

社・・・正社員 契・・・契約社員

ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員

パ・・・パート 他・・・その他

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載！
 アルバイト・パートから派遣のお仕事、
 正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
 合わせたお仕事を選べます！

令和6年10月から最低賃金改定

宮古島市伊良部

ア ①ホール ②キッチン * 正社員も同時募集中です *

昨年OPENのリゾートレストラン！ 景色と美食に魅了される特別なひと時と一緒に提供してみませんか？ ウェディングパーティー有。時給1,250円＆シフト週1～OK！ フルタイム也大歓迎！

仕 ①接客 ②調理補助
時 10:00～22:00のうち1日4時間～8時間 ※時間相談可◎
【シフト例】 10時～14時、11時～17時など
交 交通費支給（規定有） **時** 時給1,250円 **火** 火
社 社保完備（条件による）、制服貸与、有給付与有
お 電話orメール、QRコードからも可◎

未経験者OK

若手社員が活躍中！

下地空港から車で7分

応募はこちら



株 プラネットワーク

ザ・サーフ シーサイドシーン宮古島

担当 ■ 西浦

宮古島市伊良部伊良部816-1 1F

☎ 080-7314-7507

受付 ■ 平日9:00～18:00

宮古島市城辺保良 **宮古空港から車で20分**

社①調理人 **ア②調理補助**

**最高のロケーションでお客をおもてなし
しませんか？宅制制度や通勤手当も完備♪**

- ☒ ①調理業務全般 ☒ ②調理補助
- ☒ 正社員 6:00～22:00（実働8時間）
 ☒ アルバイト 6:00～22:00（相談可能）
- ☒ シフト制 ☒ 社員のみ社用車貸出制度有
- ☒ ①月給25万円～32万円（能力により変動型）
 ②時給1,300円～1,500円
- ☒ 社保完備、有給休暇、賞与（業績に応じて支給）

宅制制度有 **未経験歓迎**

宮古島の5棟限定リゾートヴィラ

波癒 namyu the place

☒ 宮古島市城辺保良 1145-10

☎0980-79-7765
 担当 ■太田
 受付 ■9:00～18:00

宮古島市平良下里

データ入力業務等

簡単なデータ入力作業のお仕事。ライフスタイルにあわせて勤務時間の調整が可能！

仕事データ入力業務等

時：9:00～18:00の間・時間・曜日の縛り無し

給歩合制(1登録100円)＋時給1時間1,000円補償

休土・日・祝

Word・Excel操作可能な方

働ける時間を事前に調整の上、勤務して頂きます。

※未経験者・Wワーク・扶養範囲内でも可。

詳細はお問合せください。

公式HPは
こちら



有限会社セルリアンネット

宮古島市平良下里1536-3 スクエアビル1-A

0980-73-5542

担当 長田・植野

受付時間 9:00～18:00

宮古島市平良下里
宮古空港から車で8分
求人HPは
こちら

アパ

飲食店キッチン・ホール



短時間からOK！時給1,200円
扶養内勤務OK！50代活躍中☆観光向け店舗！

仕キッチン・ホール（接客）
シフト制

①10:00～15:30 17:00～22:00（時間要相談）

②時給1,200円（研修期間 時給1,100円、22時以降深夜手当有）

③社会保険完備・従業員割引有・通勤手当（規定内）

④電話・メールで連絡後に面接（2plus9.miyako@gmail.com）

⑤敷地内駐車場

2店舗スタッフ同時募集！お気軽に問い合わせください。

短時間勤務可

Wワーク可

2店舗同時募集（同数店内）

春おばあ食堂・しゃぶ春

宮古島市平良下里3107-140

☎ 0980-79-5829

受付■営業時間内
担当■小森（コモリ）

宮古島市平良下里 鏡原幼稚園から徒歩2分

エコチル健康室
の調査はこちら

【要】調査スタッフ(リサーチコーディネーター)

子ども達との健康調査に関するフルタイムのやりがいがあるお仕事です

● 対面調査実施（事前準備、検査説明、身体測定記録、PCを使った検査結果参加者への連絡調整、書類作成、広報作成など）

● 時給1,100円(月額平均179,520円) ①8:30~17:15 ②車通勤可
週2日（休日が勤務となった場合急遽替休日あり） 宮古島市平良下里

● 賞与年2回、有休、請手当、社労保険、通勤手当（2km以上）●要普通自動車免許、短期大学卒以上が望ましい ●履歴書（写真付）郵送→選考後に結果を連絡 ●履歴書郵送後にご電話でのご連絡をお願いします。

賞与年2回 基本月給 休み

子ども達の健康と環境に関する全国調査（エコチル調査）

琉球大学大学院医学研究科 育成医学講座

担当■浜田 受付■平9:00~17:00
沖縄県宮古島市喜友名1076番地 琉球大学 医学部 エコチル調査（履歴書郵送先）

宮古島市平良西里

① **社** 支配人候補 ② **社** 一般社員 ③ **ア** アルバイト

アートが楽しめる綺麗なホテルと一緒に盛り上げてくれる仲間を募集！
清掃スタッフ、朝食スタッフ、フロントスタッフ、仲良く和気あいあいとした職場です。

☒ ①②ホテル業務全般 ☒ フロント業務
☒ ①正社員 月給35万円～（ホテル勤務経験者に限る）
 ②正社員 月給26.4万円～ ☒ アルバイト 1,180円～
☒ ①②9:00～22:00 ※うち8時間シフト制
 ③18:00～22:00 ※週3日～0K！
☒ ①週休2日 ②ご相談ください
☒ 交通費支給（規定有） ☒ ③お電話またはメールで

見学からOK！

正社員賞与有（年2回）

泓水御嶽近く

公式サイト





宮古島市平良

契 宮古病院での施設管理スタッフ

**未経験者大歓迎！ 資格取得支援制度も
あります。正社員登用有！**

仕 電気、空調、給排水設備全般の保守管理
時 8:00～17:00、17:00～翌8:30
休 週休二日制（シフト制）
給 月給190,000円～（残業代・深夜割増手当別途支給）
賞 資格手当有、昇給年1回、賞与年2回
費 不問 **★資格取得支援制度有★**

社保完備◎

Wワーク可能

未経験でも丁寧にアドバイスします
日本総合整美 株式会社
 宮古島市平良 1-1-1
 電話 0980-73-0402
 受付 9:00～17:00
 担当 中林・友利

公式HP



宮古島市平良西里7

飲食部門スタッフ

美味い沖縄料理と、笑顔でお客様に楽しいを届けるスタッフ！
お気軽にお問い合わせください☆

仕 飲食店でのホール

時 17:00～24:00の間で1日5時間～

週2～シフト希望相談可

給 時給1,240円～（22時以降1,550円～）

福 社保完備・まかない有・制服貸与・有給付与有

まずはお電話ください♪

未経験者大歓迎！

週2・3日からOK

地魚と肉の琉球ダイニング

SUPER STAR（スーパースター）

担当■本村 ※水曜定休

受付■12:00～22:00

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー 2F

公式HP

一緒に楽しく働こう！！

宮古島市伊良部 | **ウォーターマークホテル内**

急募!①正社員②パートスタッフ大募集

未経験でも大歓迎!安定して長く働きたい方におすすめのお仕事です!

出 ①②客室清掃、ベッドメイキング/シフト管理(①のみ)
時 ①8:30~17:00 ②8:30~15:00の間
賃 ①25万~
②平日1,250円 土日祝1,350円+インセンティブ
休 ①月9日、②週3~4日(シフト制)
福 ①②社保完備、②扶養控除可
※先輩スタッフが丁寧にサポートします♪

正社員大募集! **子育てママ活躍中**

☎090-1429-8878
 担当■大久保/下地
 受付■平日9:00~18:00

株式会社Clean Works
 宮古島市平良西里855-44

宮古横丁専属エイサー演者募集！

宮古横丁にいるお客様に向けて
力強くエイサーの演舞をしてくれる仲間を募集しています！

【募集要項】

- ・15歳以上(高校生可)
- ・未経験者OK(経験者歓迎)

【給与】

- ・日給保証2,000円(実働は1日1h程度)
- ・レッスン受講時も時給発生(但し時給1,000円)

【時間】

18:00～21:00(応相談)

【締切】

募集期間:定員達次第締切

スタートアップメンバーはプロによる
本格的なレッスンが受けられます！



お問い合わせ



LINE



宮古横丁

【応募受付】平日:9:00～17:00

TEL:0980-73-3881 (担当/山田)

宮古島市平良下里

平良港ターミナルビル内

ア

バ

シ

警備員

大募集

60代以上の方も大活躍しています♪

仕

警備業務（施設、誘導）・多良間空港保安検査員

時

施設誘導基本1日8時間、検査員1日5時間
※シフトにより変動あり

地

宮古島市内（施設、道路、工事現場等）・多良間空港

給

時給・施設 952円～・誘導 1,200円～・検査員 1,000円～
※試用期間は最低賃金

休

シフト制、マイカー通勤可(出勤手当有り)

待

子ども手当、社会保険完備、多良間空港住宅手当 2,500円/日

※

電話連絡の上、面接となります

人

にやさしい環境・創り

宮古ビル管理株式会社

担当■採用係

受付■9:00～17:00

宮古島市平良下里108-11

平良港ターミナルビル4階

宮古島市平良西里
瀬水御嶽近く
ホームページはこちら



ア 清掃

昨年オープンした宮古横丁の共用部の清掃のお仕事。採用面接前の職場見学可能です

仕 共用部清掃（入口・床・トイレ・喫煙所など）
給 1,180円
時 8:00～11:00 ※シフト制 週2日～ ※1日2時間～OK！
交 交通費支給（規定有）
能 ワークOK 年齢不问 扶養内勤務可
※ お電話またはメールで

未経験OK
土日入れる方大歓迎！

kyujin-haa@artavenue.co.jp

宮古横丁

宮古島市平良西里7

☎ 0980-73-3881
受付■平日10:00～18:00
担当■横間

宮古島市平良

社^ア飲食店スタッフ

正社員＆アルバイト大募集

楽しい仲間と一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集！

仕 正 簡単な調理/盛り付け/仕込み(調理経験者優遇)
ア ホール/キッチン補助(主婦・高校生大歓迎)

時 正 9:00～18:00/ア 10:00～16:00(3時間以上)

給 正 月給250,000円～/ア 時給1,200円(高校生1,100円)

待 正 社保完備・寮有り
ア 扶養控除内可・ユニフォーム貸与・贈付き

休 シフト制 ☒ 応相談・店内無料駐車場有

販 ☒ 月～金0120-65-3828、土日祝0980-72-2822

公式 Instagram



株式会社 尾上

宮古素麺

宮古島市平良下里1021-1

担当■尾上

受付■9:00～18:00



宮古島市平良久貝 公式HP

アパ ①客室清掃 ②レストラン ③経理補助

未経験者も大歓迎。私たちと一緒に素晴らしいホスピタリティを提供しましょう！

出 ①客室清掃 ②レストラン ③経理補助
時 ①9:00～15:00 ②7:00～12:00
要 ③経理補助 時間帯要相談
地 宮古島市平良久貝1063 **交** 車通勤可
給 ①1,000円～1,050円 ②1,050円
給 ③時給1,000円～
求 ①②シフト制 ③要相談 **限** 20歳以上

☎ 0980-79-0493
 担当 野平・野下
 受付 **■** 9:00～17:00

あなたの気配りが、誰かの特別な一日に。
ホテルライジングサン宮古島
宮古島市平良久貝1063

宮古島市平良下里

①フロント ②清掃 ③レストラン

**おためし入社可能です！まずは1度体験してみませんか？
一緒に心地よいサービスを作りましょう！**

①フロント業務（夜勤あり） ②共用部・客室清掃
③ホール業務・調理（朝食のみ）

給 1,000円～1,250円

給 シフト制（勤務日数・時間をご相談ください！）

給 車通勤（駐車場有）

給 電話連絡のうえ、履歴書持参で面接します

給 週1日～OK！家事のスキマ時間を有効活用！

公式HP



ママさんでも働きやすい

週1日～勤務可能◎

未経験者大歓迎！！お気軽にお電話ください！

セイルイン宮古島

宮古島市平良下里3番地

☎ 0980-74-3854

受付 ■ 10:00～21:00
担当 ■ 薬園（あぐに）



宮古島市下地と那覇

公式HP

社バエスタッフ大募集!



東急グループが運営する「エメラルド コースト ゴルフ リンクス」と「まいばい(観光農園)」でのお仕事です。

- ① エメラルドコーストゴルフリンクス
予約・レストラン（ホール・厨房）・フロント・総務
- ② 営農部（農業作業スタッフ）
- ③ シフト制 ㊦ 4週8休(有給休暇あり)
- ④ 正社員 月給19万円～、アルバイト 時給1,200円～
- ⑤ 賞与年3回 ㊦ マイカー通勤可（通勤手当支給）
- ⑥ 電話連絡の上、履歴書持参にて面談

高校生・未経験者歓迎 **勤務曜日 調整可**

日本一海に近いゴルフリゾート

宮古観光開発株式会社

〒980-76-3232
担当 ■ 砂川
受付 ■ 8:00～18:00

宮古島市下地と那覇1591-1

8 **仕事内容** **資格** **時 勤務時間** **給 給与** **待 待遇** **休 休日** **交 交通手段** **地 勤務地** **事 事業内容** **WEB サイト** **応 応募方法**

担担麵専門店

辛さと痺れが

選べる

宮古島
初上陸

宮古横丁内

NEW OPEN

営業時間

11:30~15:00 (14:30LO)
17:00~21:00 (20:30LO)



宮古島
ハイサイ酒場



〒906-0012
沖縄県宮古島市平良西里7
ホテルアートアベニュー1F
宮古島ハイサイ酒場
月曜日定休

位置情報 最新情報



担担麵割引券

200円
OFF



4名1組様まで利用可能

有効期限
2025年10月31日

※切り取って店頭スタッフへお渡しください
※島民割との併用不可

宮古島にお住まいの方
島民割
●担担麵200円引き
●大盛無料
●学生は白米無料
※住所の確認できる身分証明書ご提示頂きます。
※通学している学生証ご提示頂きます。
※上記が確認できる方のみ対象となります。