

宮古ストーリー

10[®]月号

2025.Oct.
Vol.67

宮古島発行部数
No.1



SAVE THE SEA SAVE THE SKY

あまほけ〜in

かりゆし58

BREATH

Da-iCE

ELLE GARDEN

FRUITS ZIPPER

NAQT VANE

ORANGE RANGE

RIZE

SHI HAMO!!!

BREAK TIME ACT
宮古高校軽音楽部

BREAK TIME ACT
JUICY JUICY

Front Cover

宮ロック 2025

今月の表紙は、今年で17回目
の開催となる宮ロック!!
8ページにわたりその魅力
をご紹介。これを読めば皆さん
も宮ロックマスターになれる
はず!



@miyarock_official



TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!



ゴリウマしたい人集まれー!!

契約農家さんが育てる宮古産無農薬バナナを100%
使った砂糖不使用の濃厚なプレミアムバナナジュース
が大人気のお店♡あなたのバナナジュースの常識をく
つがえすかもっ!?島民割やInstagramメンション割も
あります!割引詳細はInstagramを
Check!とびきり美味しいバナナジュースを
気軽に楽しもう♪



宮古島市下地洲嶺471-1
10:00~17:00
(詳細はInstagramストーリーにて)
年中無休
有 (10台)



インギヤーの海を望む、
本格ハワイボケ(Cafe&Bar)誕生。

インギヤーマリンガーの絶景を前に新鮮な宮
古島産マグロを使ったハワイの本格ボケを楽しめ
るカフェ&バーがNEW OPEN。昼は海を眺めなが
らランチを、夜は海辺のバーで心地よい
時間が過ごせます。
※1オーダーにつきドリンク1杯無料



宮古島市城辺砂川1053-48
10:30~19:00
有 (30台)



波のリズムのオイルトリートメント
"エサレン®ボディワーク"

エサレン®ボディワークでは、全身を包み込む波のリズ
ムで【ストレスの軽減・筋肉や関節の緊張緩和】など
様々な効果が期待できます。プラクティショナーの2人
によるセッションで極上のリラックス体験を。
(女性専用・男女ペア可)
☆お試し60分コース 8,000円
☆ペア割90分・120分コースにつき2,000円OFF



090-7340-1291
バイナガマビーチより徒歩3分
(詳細は予約時にお伝えします)
9:00~22:00
(最終受付21:00・完全予約制)
不定休
有



キラキラが詰まった体験イベント
あなたの「やりたい」がきっとある!

美顔器・耳つぼジュエリー・美容鍼・ヘアメイク・ハー
ブトリートメント・ガラスコーティング...などなど。
沖縄本島で人気の店が宮古島の古民家に大集結!美
容と癒しの体験が、あなたの明日をさらに輝かせてく
れるはず!気になるメニュー内容は二次元
コードから!

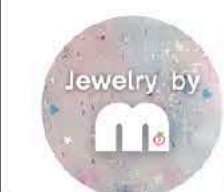


予約は公式LINEから
宮古島市平良東仲宗根2885
10:00~18:00
有
※施術予約優先
※お問合せは公式LINE
またはInstagramより



毎日のオシャレに、ちょっとしたご褒美に!
宮古島の新しい映え習慣♡

ボディジュエリーはお肌にラメを輝かせるボディ
アートで、カラーもパーツも自由にカスタムできます。イ
ベント前や、普段のオシャレのアクセントに♡子供から
大人まで可愛くなれちゃいます!オシャレを楽しみなが
らツボ刺激を与える耳つぼジュエリーもできます♡



お問合せはInstagramから
宮古島市平良
(詳細は予約時にお伝えします)
9:00~18:00
(最終受付17:00・完全予約制)
不定休
有

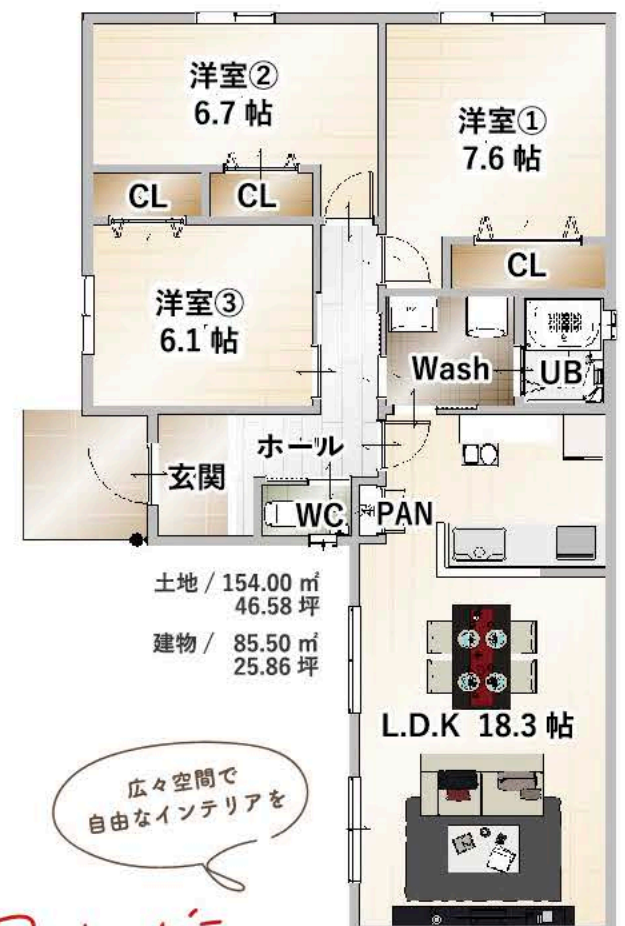


お花のことならお任せください!

花キュービッド加盟店
全国に発送可能です
ウェディングの
ご相談承ります



久貝VII | 1号地



Point: 各居室が6帖超えの広々空間

各居室が約6~7帖と広々としているため、
お好きなインテリアをお楽しみいただけます!



販売価格
4,280万円

【Value Palace Town 久貝VII】
■所在地/沖縄県宮古島市平良字久貝 出口 231 番 23 ■交通/「宮古空港」
から車で約 10 分 ■用途地域/無指定 ■地目/宅地 ■現況/「令和 7 年
4 月 完成済」 ■建築率/ 60% ■容積率/ 200% ■都市計画/非線引 ■
分譲戸数/ 2 戸 ■接道/北西側 公道 約 5m: 南東側 公道 約 5m ■構造/
鉄筋コンクリート造 平屋建 ■販売/分譲販売 ■土地/所有権 ■販売態様/
売主代理 ■売主/ That's Valuemem in Miyako 株
■建築確認番号 ERI-24041311



Value Palace Town
おすすめ物件

3LDK
平屋住宅

宮古島で人気の『久松エリア』に

内見
即入居
可能物件です!



久貝VIII | 1号地



Point: ママと子どもが
楽んな家!

久松小学校 まで 徒歩で 約 1 分

小学校まですぐ近くで、朝の支度や送り迎えの時間に
余裕がプラスされます。



販売価格
4,480万円

【Value Palace Town 久貝VIII】
■所在地/沖縄県宮古島市平良字久貝ムイ原 924 番 2 ■交通/「宮古空港」
から車で約 10 分 ■用途地域/無指定 ■地目/宅地 ■現況/「令和 7 年
8 月 完成済」 ■建築率/ 60% ■容積率/ 200% ■分譲戸数/ 3 戸 ■接道/
歩道付き 南側 約 10m: 歩道付き 東側 約 6.0m ■構造/鉄筋コンクリート
造 平屋建 ■販売/分譲販売 ■土地/所有権 ■販売態様/売主代理
■売主/ That's Valuemem in Miyako 株 ■建築確認番号 ERI-24039213



株式会社 VALUEMEN
【東京本社】〒107-0052
東京都港区赤坂四丁目3番4号 BELL 赤坂ビル
【宮古島支店】〒906-0015
沖縄県宮古島市平良 久貝 1068 番 コモビル 2 階

050-7120-2979
0120-283-818
【WEB】valuemen-group.net
【宅建業許可番号/東京都知事免許(2)第102510号]

Featured Artist



SHISHAMO

神奈川県川崎市出身3ピースロックバンド。
2013年、高校卒業と同時に本格的にバンド活動開始。
2017年、「NHK紅白歌合戦」に出演。
2023年、CDデビュー10周年を迎え、日本武道館やアリーナワンマンライブ、全国ホールツアーを開催。
2025年も勢力的に全国各地のフェスやイベントへ出演中!!!

SHISHAMOからのメッセージ!

宮ロックに初出演させていただきます、SHISHAMOです！
呼んでいただけてすごく嬉しいです！宮古島に行くこと自体も初なのでめちゃくちゃ楽しみにしています！
SHISHAMOを初めて見る皆さんにもしっかり音楽を届けられるように頑張ります！よろしくお願いします。



FRUITS ZIPPER

「FRUITS ZIPPER(フルーツジッパー)」は、今もっとも注目されているアイドルグループのひとつ。キャッチで元気いっぱいの楽曲と、観る人を笑顔にするパフォーマンスで、全国にファンを広げています。可愛らしさだけでなく、観客を巻き込むライブの盛り上げ力は圧巻！初めて観る方でも自然と体を動かしたくなるはずです。宮古島の青空の下で彼女たちと一緒に弾ける時間を、ぜひ体験してください。

FRUITS ZIPPERからのメッセージ!

FRUITS ZIPPERは宮古島でライブをするのは初めてでとても嬉しいです。
海に優しく、空に優しいフェスということで、フェス大好きなFRUITS ZIPPERメンバー一同、とても楽しみにしています！
宮古島にNEW KAWAIIを届けられるように頑張ります！

SUPPORTED BY

ちょこ乗りで島めぐり
SEACOM (シーコム)

宮古島での旅の思い出
作りませんか？
SEACOM
ガソリン代無料キャンペーン実施中★
期間限定でガソリン代が無料になるチャンス★
対象車両 トライク系車両全て
※時期プランのみのキャンペーン
参加条件 返却時までに
✓Googleで口コミ投稿
✓Instagramをフォロー
ご利用期間：2025/12/31まで
たったこれだけで、
ガソリン代相当の特典をプレゼント！
▲キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。

盛り上げられ!!
宮ロック2025&宮古島!!

宮古島を楽しむための各種モビリティが
勢ぞろいするSEACOM。車両は、全車
普通運転免許で運転でき、ヘルメットも
不要です！マリン事業も始まりました！

☎090-9784-5522
上記はレンタカーの受付。
マリン受付070-2226-2688
宮古島市平良西里772-20
9:00~18:00
☎有



▲様々な種類のトライクをご用意！
▲美しい自然と一緒に
▲ジェットスキー同乗ツアー
(3時間プラン：車両保険料含まず)
◆cam-am Spyder.....16,000円
◆cam-am Ryker.....12,000円
◆スカウエイブ650.....12,000円
◆250cc トライク.....6,500円
◆ジャイロX.....2,500円
◆COMS オープン.....7,000円
◆COMS 屋根付き.....5,000円
◆QUINO.....7,500円
(当日返却プラン：車両保険料含まず)
◆N-BOX.....5,500円
◆ハイエース 10人乗り.....17,500円
※レンタルの車両保険料1,000円(任意)
(ジェットスキー同乗ツアー)
◆ユニの浜 60分.....10,000円

和とリゾートを融合させた振袖リメイクワンピース
島風雅

振袖を華やかなワンピースへと生まれ変わらせる島風雅。島風雅は、皆さまの笑顔にさらに華やかにする宮ロックを応援しています！

☎0980-79-7944
☎11:00~18:00 ☎水・不定休(DMCにてお問い合わせ) ☎有(4台)
☎古島市地下地687番4 V-VISION 2F ☎Instagram @tounfuga

デザイン事務所が創る宮古島土産
DESIGN MATCH(デザインマッチ)

Keep on Rockin'
「海と音楽と島暮らし」をテーマにものづくり...

☎0980-79-0239
☎宮古島市平良下里572-3(下里通り) ☎不定休
☎10:00~19:00 ☎無 ☎designmatch.ciao.jp

海が見えるCafe & Zakka
南国雑貨TIDA・島Cafeとんからや

We are also supporting the
Miyako Island Rock Festival
南国雑貨TIDAのオリジナルTシャツや雑貨、宮古島ブルーの海を望む島Cafeとんからやのフード&ドリンク。ショッピングもカフェも一緒に楽しめる空間♡

★南国雑貨TIDA
フェスのアイテムはぜひここで揃えちゃおう宮古島の自然をテーマにしたオリジナルグッズ&南国テイストの衣類や雑貨が充実！お土産選びもココで決まり！

★島Cafeとんからや
地元産の素材をふんだんに使用したメニューが楽しめる。海を眺めながら、ゆったりとした特別な空間をお過ごしください



▲『宮ロック』と楽しむ雑貨とカフェ
☎0980-76-2674
☎宮古島市上野新里1214
☎11:00~17:00 ☎月・木
☎有 (30台) ☎@tida1214
@sima_cafe_tounkaraya



オフィシャルメディアパートナー「宮古ストーリー」が贈る！宮ロックを120%楽しむイベントガイド!!

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL

2025.10.18 sat

Open 10:00 / Start 11:00 at トゥリバー地区ヘッドランド特設会場



【お問合せ】
MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 事務局
住所：〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 56
TEL:0980-79-9078 Email / info@mirf.jp 月～金 10:00～17:00(土日祝祭日休)



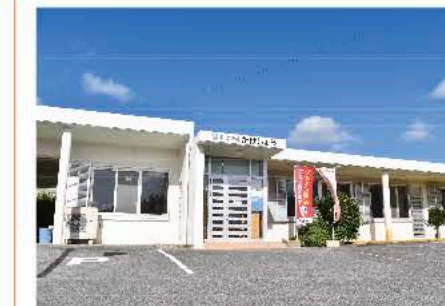
SUPPORTED BY

有限会社 緑建開発



土木・造園のことなら
『緑建開発』におまかせ！

☎0980-72-2064
☎宮古島市平良下里1328-41
☎ryokuken@woody.ocn.ne.jp

洗剤・お掃除・害虫駆除の
ダスキンコーラル

洗剤・お掃除・害虫駆除のダスキンコーラルで宮古をピカピカに！音楽で街を元気にする宮ロックを応援しています！みんなの心が弾むこの瞬間を、一緒に楽しみましょう！

☎0980-73-3338
☎宮古島市平良東仲宗根726-1
☎8:30~12:00、13:00~17:30 ☎土・日 ☎有

地元にも観光にも優しいレンタカー屋さん★
ターキーズレンタカー

音で繋がる最高の瞬間を楽しもう！
ターキーズで叶える宮古の旅★
料金：1日3,000円～(保険別・送迎有)
宮古ストーリーを見たで更に10%OFF!!

☎080-2030-5797(宮古本店)
☎宮古島市平良下里3107-898
☎8:30~19:30 ☎無 Insta▶@turkiez_rentacar385

沖縄にとってかけがえのない会社へ
沖縄トヨタ自動車株式会社

会場全体が一つになるこの瞬間を、
心から楽しんでください！
あなたに笑顔を！試乗/商談予約受付中!!

☎0980-72-2112
☎宮古島市平良下里1158-1
☎9:30~17:30 ☎月・祝 ☎https://www.okinawa-toyota.co.jp/

家族の笑顔のためにできることがあります
税理士法人オフィスオハナ

『当社は
宮ロックを応援しています。』
神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構え、経験豊かなオフィスオハナの専門スタッフが、「相続」に関するお悩みを、ワンストップでサポート。

「関与先様と「家族」のような関係を築き、皆様の「ご家族」の将来へ向けてのお手伝いをさせていただければ...
そのような想いから「オフィスオハナ」と名付けました。
ohana(オハナ)とは、ハワイ語で「家族」を意味します。』



税理士法人 オフィス オハナ
☎0120-355-447
☎横浜市神奈川区栄町5-1-15F
☎9:00~17:00 ☎土日祝
☎https://office-ohana.jp

宮古島での快適な旅のお供に
大吉レンタカー 宮古島

宮ロックで忘れられない1日
を過ごしましょう！
青い海と空、そして熱い音楽！
大吉レンタカーで島を自由に走り抜けるなら、宮ロックを楽しみましょう！

宮古島の旅のお供には大吉レンタカー！
豊富な車種と安心価格で、宮古島の絶景を思うままにドライブ！
観光もビジネスでも大吉レンタカーにお任せください！
種子島店と石垣島店もございます。

・24時間 6,000円～
・軽～ミニバンBluetooth付き



▲大吉レンタカーで最高の宮古の旅を！
☎080-7967-0300
☎宮古島市平良下里3107-898
☎9:00~20:00
☎無
Instagram



SAVE THE SEA SAVE THE SKY

～会場限定リユースカップ販売～

海に優しく、空に優しい、南の島のロックフェスをコンセプトに世界一クリーンなフェスを目指す宮ロック。会場で使うオフィシャルカップとして、クリーンカンティーンのパイントカップ16ozを2016年から会場限定販売しています。カップ売上金の一部は、宮古島の環境保全活動に活用されるとともに、カップの利用で、オフィシャルドリンクが100円引きになるという嬉しい特典も！会場内のドリンク購入時のリユースカップとしてみんなで使おう！当日限定販売のため、購入はお早めに！(過去の宮ロックパイントカップも割引対象となります)



片手でカップが2個持てる便利グッズ！

FASHION

フェスの格好はこれがBEST！
これで入場ゲートもスムーズに！

フェス当日に『何着てく!?』なんてことにならないために、おすすめ『Style』と持ち物をご紹介！入場ゲートもスムーズに通過しよう！



携帯電話

現代人に欠かせない
会場内の撮影はNG



お財布

会場内のお店は現金が安心！
※一部キャッシュレス決済可

- ・水筒(※1)
- ・化粧ポーチ
- ・レインコート
- ・レジャーシート(※2)
- ・タオル
- ・着替え
- ・日焼け止め

- ※1 水筒の中身は水または空であることが入場時の条件です。
※2 使用は定められたエリア内のみです。

※モデルが身に着けているアイテムは全て『BERNIE'S MARKET』にて購入できます。
売り切れていることもありますのでご了承ください。



※着用ブランド:宮ロック official、The North Face、BILLABONG、SUNSKI、VIVA!、MIYAKO TIME

SUPPORTED BY

沖縄豚と島野菜専門店
琉球とんかつ三矢

▲揚げたて黄金衣、肉汁あふれる絶品とんかつ。

琉球とんかつ三矢も「宮ロック2025」を全力応援しています！！

厳選された沖縄豚と宮古島でとれた野菜を使用。熟成肉の旨みを最大限に引き出したとんかつは、脂も軽やかで、パン粉や揚げ油、ソースに至るまで一切妥協なし。

☎0980-79-5494

宮古島市平良西里326L-BOX1(南東)
ランチ/11:00～15:00 〇不特定
無 (近隣のコインパーキングにお停めください)
スタッフ募集中！/時給1,300円～



▲とろけるてびち、心温まる宮古そば



▲人気No1サイドとろもーり卵フライ



▲名脇役。鮮やか島野菜ピクルス。

- ◆みつや定食.....1,800円
- ◆てびち定食.....1,800円
- ◆ローズ定食.....2,000円
- ◆ひれローズ定食.....2,500円
- ◆ハーフ極上ローズ定食.....2,500円
- ◆ひれ定食.....2,800円
- ◆極上ローズ定食.....3,500円

★「琉球とんかつ三矢」こだわりPOINT★
①宮古島と沖縄の恵みを凝縮した「地産地消」の極上とんかつ②「熟練の技」が織りなす至高の食感③とんかつだけじゃない！「琉球の恵み」を感じる至福の贈④ランチタイム限定の「贅沢なご褒美」宮古島の美しい景色と調和する落ち着いた空間で、心身共に満たされる豊かな食体験を提供。「琉球とんかつ三矢」でしか味わえない絶品とんかつをお楽しみください。

胃袋のスキマ♡お埋めします
ホルモン家

宮ロック今年も盛り上がりましょ～♡ホルモン家では赤ちゃんとお子様連れ・お一人様も大歓迎！宮ロックのように熱く燃え上がるお肉たちがアナタを待っている！

☎0980-79-8039
宮古島市平良下里338-11 ☎Instagram@horumon_ya
17:00～23:00 (入店ラスト21:45) 〇不特定 〇有

タチノミカッコカリ
タチノミ!!(仮)

宮ロック毎年楽しみにしています！宮古島で唯一の立ち飲み屋。観光客の方、一杯だけ、お食事のみ大歓迎♡日替わりで楽しいスタッフがお待ちしております。

☎080-6499-2133
宮古島市平良下里698-4 ☎17:30～24:00
〇不特定 〇無 ☎Instagram@tachinomi.miyakojima

～羊と酒の月灯り 隠れ家ダイニング～
燈月庵

燈月庵は、音楽で島を照らす宮ロックを心から応援しています。

燈月庵のラム肉は、すべてアイスランド産！一年のほとんどを澄んだ空気と豊かな草花の大地で放牧されるラムです！

抗生物質やホルモン剤を使わず、自然そのままに育った羊は、クセが少なく柔らかい肉質と上品な旨み特徴です。シンプルに焼くだけで広がる芳醇な香りは、まさに「自然からの贈りもの」。特別なひとときに、ぜひご堪能ください。
◆氷河のしずくアイスランドラムしゃぶ.....2,860円
◆ラムのタリアータ.....1,850円
◆ラムギョーザ.....1,380円
◆ドリンク各種.....520円～
その他にも沖縄料理等、盛りだくさん！！ちょい飲みもやってます！加熱式タバコOK!!!



▲ラム肉食べて、スタミナアップ！

☎0980-797-797
宮古島市平良下里535番5
セレブラビル1階 〇有
17:00～23:00 〇無
(L.O.フード22:00/ドリンク22:30)



・official Tシャツ(カラー3種)



・official タオル(カラー3種)



OFFICIAL GOODS

フェスを1000%楽しもう！
絶対に身に着けたい2025グッズ

最高潮にフェスを盛り上げてくれる、オフィシャルグッズは会場必須アイテム！今年も豊かなバリエーションで登場！注目のアーティストHIROTTONとのコラボTシャツも見逃さない！今年は公式ホームページでの先行販売に加え、島内限定『BERNIE'S MARKET』で販売しています。お店で買えば送料がかからず購入できちゃう！※当日フェス会場内でも販売されます。

・HIROTTON×MIYAROCK Tシャツ



Hiroton (ヒロットン)

1986年生まれ。美術大学を卒業後、ロンドンへ渡り、約4年間にわたりアート活動を展開。2012年に日本へ拠点を移し、現在のスタイルを確立する。

SUPPORTED BY

こだわりの無添加パテ使用！
Miyako Base Butcher

かぶりつくたびに元気が出る無添加バーガー！音楽で心を満たす宮ロックを、私たちも応援したい応援しています！
ボリューム満点！140グラムのパテにあぶりつく！
パインカマピータまで徒歩5分！みんなで写真撮影を撮ろう！

☎090-7373-7699
宮古島市平良下里220-1 ケドビレッジ101
11:00～18:00 〇不特定

黄色い壁とヤシの木シャワーが目印！
FLOV Cafe&Bar

Let's make it an unforgettable day!
音楽が繋げた奇跡の瞬間！宮ロックを全力で楽しんで後は、FLOVで最高の時間を過ごしましょう！水着入店OK！テラス席ベッ！

☎0980-79-7710
宮古島市平良下里108番地17
11:00～23:00(L.O.22:00) 〇水

"1組"の為に極上プライベートツアー専門店
Pada miyako

Raise your voice, feel the power!
自然と一体になって、音楽と共に駆け抜ける時間を楽しもう！音楽で結ばれたこの瞬間を、一緒に共有できる喜びに感謝！

☎080-8512-5058
宮古島市平良南川取99-1

南国ダイニング
MAHANA

タヒチアンダンスのように華やかに、宮ロックの音楽のように力強く。
南国ダイニング MAHANAは、皆さまと一緒に宮古島を彩ります！

☎0980-79-9099
宮古島市平良下里557-4 〇日
17:00～23:00 DANCE Show time/18:30～2番 21:00～

観光客の方から、地元の方も楽しめる
居酒屋 五鉄

五鉄も宮ロックを応援しています！！

集まった全てのロック魂に感謝！音に乗り最高の瞬間と一緒に作りましょう！ステージ上のアーティストたちと共に、熱い一日を駆け抜けましょう！

2012年に宮古島市西里にオープンした五鉄！島料理をお召し上がりいただきながら、希少な日本酒が楽しめるお店です！広々とした掘りごたつ席や個室で寛げるので、様々なシーンでご利用いただけます。宮古島には数少ない居酒屋の味と雰囲気を楽しみましょう！

一緒に働くスタッフも募集しています！
お気軽にお問い合わせください！



▲おかげさまで14年目！

☎0980-72-2623
宮古島市平良西里293-2
(菊之露裏通り)
17:00～23:00 〇無 〇日
Instagramはこちら▶▶▶

超特選宮古牛・アグー豚専門店
総本家 しゃぶ庵

～宮古島の元祖しゃぶしゃぶ屋～
今年も宮ロックを応援しています

宮古島で味わう贅沢なしゃぶしゃぶとすき焼き。100名様まで収容可能なので、団体での利用や貸切・イベントなどに最適！

【朝食】品数豊富な和定食と朝しゃぶ・すき焼き定食が人気！※P.11で紹介
【昼食】宮古牛やアグー豚の旨味を存分に楽しめるランチは、観光やビジネスの合間にもおすすめ！
【夕食】宮古牛、県産アグー豚のほかに海鮮など、豊富なメニューが魅力！



▲広々とした店内で、厳選されたお肉をしゃぶしゃぶで堪能。

☎0980-79-8800
宮古島市平良西里258
宮古島市平良西里2F
朝7:30～10:00、昼11:30～15:00
夜17:30～22:00 〇年中無休 〇有



読者から届いた

今年の宮ロックに期待すること

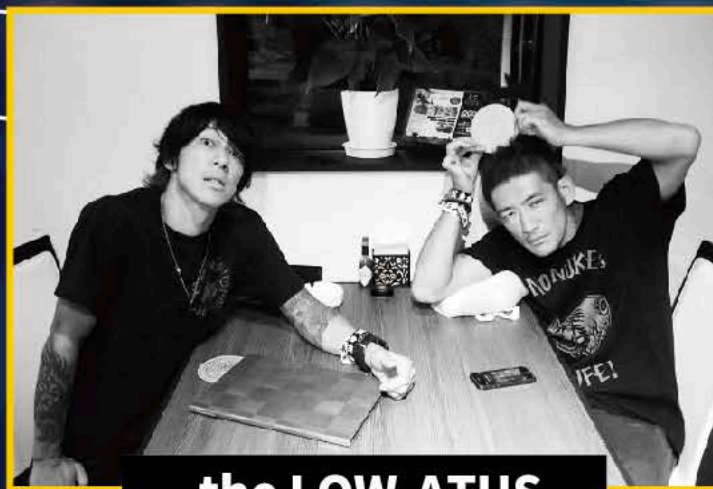
- いつにもましていろんなジャンルのアーティストが出るので、色々な音楽を楽しめることが楽しみ!!
(さかなのおうじさま 30代・女性)
- エルレの新曲! ORANGE RANG Eの盛り上がり!!
(きなこ 30代・女性)
- スムーズな入場ゲートとオシャレなグッズ販売を期待しています。
(あたつく 30代・男性)
- たくさんの方と出身地関係なく盛り上がりたいです!
(みつこ 30代・女性)
- 沖縄歌手のラスト!! いつも痺れるのでよろしく願います!!
(うみんちゅ 30代・女性)
- ミストシャワーが沢山設置されたらいいのになあと思います。
(ひまわりのたね 40代・女性)
- 全世代と一緒に盛り上げられる熱い時間を作ってほしいです。
(傾奇者 30代・男性)
- D a i c eやFRUIT ZIPPERなど、沖縄にあまりゆかりがなさそうなアーティストをゲストに呼ぶことで、若い世代が初めて宮古にくるきっかけになると思うので今年も幅広い世代の集客期待しています
(てびち 30代・女性)
- かりゆし58の等身大でまつすぐな言葉!
(太郎 30代・男性)

好きな出演者の「推しポイント」

- ORANGE RANG Eを聴いて育ちました! まさに世代です。当時流行った曲が今でも人気なところ! 世代問わず誰もが知っている曲がたくさんあるところ!
(みく 30代・女性)
- D a i c e 紅白にも出演していて、ボーカルの高音を生で聴くのが楽しみです。
(ゆつき 30代・女性)
- 全員! みんな熱い気持ちを持って宮古島に来てくれるから。
(あがあ 40代・女性)
- FRUIT ZIPPER 紫担当るなびの歌唱力が推しどころです。
(あたつく 30代・男性)
- R I Z Eのジェシー。とにかくカッコいい!
(k a s a 30代・女性)
- ししゃも! 大学生の時によく聞いていました! 青春を思い出す声、歌詞が推しポイントです!
(よな 20代・女性)
- おとぼけビーバー! ライブ初めて! ですが、楽しみにしています。スカッとするとんじやなかるうか!
(セロテープ 50代・女性)
- N A Q T V A N E 聴くと景色が映画みたいに見える。サントラ感すごい!
(s . 20代・女性)
- B R A H M A N のトシローを宮古島で観たい。
(ピンザ 40代・男性)

音と夜空の祭典!!

宮口ツケ後夜祭



the LOW-ATUS



KenKen (BASS HERO)



とろサーモン



好き好きロンちゃんとおまけのまことん

and more...

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL

2025.10.19 sun Open 16:30 / Start 17:00

前売り: 3,000 円(税込) 当日: 4,000 円(税込)

at 宮古島コースタルリゾートヒララトゥリバー地区ビーチ特設会場

◆プレイガイド: e+ (イープラス)、IITSUTAYA 沖縄宮古島店 2階 BANBAN (キッズ遊具施設カウンター)
◆問合せ: MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL事務局 / TEL: 0980-79-9078 / Email: info@mirf.jp
※イベントの最新情報、注意事項はオフィシャルホームページで随時お知らせいたします。

SUPPORTED BY

宮古横丁は宮ロックを応援しています!

宮古横丁からおしらせ

宮古横丁の専属エイサー演者も募集!

もう一度やりたい! その気持ちがあれば大丈夫。
太鼓の音に身をゆだねれば、きっと、心が再び躍り出す!

地域をつなぎ、命を想い、未来へ文化をつなぐ折りの舞。
あなたもその一員となって、沖縄の伝統を継承しませんか?

【募集概要】
・エイサー経験がある方
・未経験も応募可
・募集期間: メンバーが集まり次第終了
・対象: 15歳以上(高校生可)

【報酬】
・日給保証: 2,000円(実働 約1時間)
・レッスン受講時も時給発生(時給1,000円)

※宮古横丁公式LINE登録の上「エイサー演者申込」とお送りください

詳細やお申込みはこちら

宮古横丁

【事前予約】は公式サイトから
共通営業時間(17:00~24:00) 年中無休

※営業時間、定休日は各店舗により異なります。詳しくは公式サイトでご確認ください。
※お店ごとの個別会計となっております。他店舗のお料理を頼むことはできません。



SUPPORTED BY

シュラスコ&バーガー
BRUAL 宮古島本店



▲大人気メニュー! 「オニオンチーズバーガー」



▲ブルーの看板と扉が目印!

ステージ上のアーティストと共に
思い出に残る1日にしましょう!

毎朝焼き上げた全粒粉パンズと食べ応えのある100%手ごねのパティ。テイクアウトも可能です! 海を見ながらボリューム満点肉厚ジュシーなハンバーガーを楽しもう!

0980-79-7344

宮古島市平良下里269-2
10:00~19:00(LO.18:30)
無 店舗横4台+第2
第3駐車場もあります。詳細はInstagramをCHECK!

Instagram



~MENU~
◆ブレンバーガー.....1,265円
◆オニオンチーズバーガー.....1,573円
◆テリヤキバーガー.....1,408円
◆ガーリックシュリンプ.....2,002円
◆ロコモコ.....1,606円
◆ハワイアンダーナッツ.....各種737円

BRUALでは、ハンバーガーだけでなく、ガーリックシュリンプやロコモコ、デザートのマラサダーナッツやアイスも大人気! 可愛い店内&ゆったりとした席で、絶品バーガーが楽しめる! 島民制もあるので、地元の方も気軽に。

4月1日 NEW OPEN!
GARAGE BOWL



▲トッピングは3種類目より+150円で追加可能◎ (2種類まで商品込込込)

皆んなで盛り上げよう
宮ロック2025!!

4/1 new open!! ベースからトッピングまで自分でカスタムできるので、オリジナルアサイーボウルが作れちゃう♡こだわり抜いた店内でゆったりと大人の時間をしよう。

0980-79-9501

宮古島市平良西里11
8:00~16:00 年中無休
有 (平良文番裏・HOTEL CABANAさんのフロアに駐車をお願い致します)

Instagram



◆アサイーボウル.....1,800円
◆オーシャンボウル.....1,700円
◆トロピカルボウル.....1,700円
◆グリーンボウル.....1,700円
◆チョコレートボウル.....1,700円
◆ボキボウル.....1,800円
◆サラダボウル.....1,800円

「サイフォンcoffee」アサイーボウルやボキボウルだけでなく、コーヒーメニューも大人気のGARAGEBOWLでは、サイフォンを使ってcoffeeを入れています。体験も可能な為、コーヒー好きのあなた! そして日々の思い出作りに是非体験してみてください!

02

パフェで贅沢なひとときを。

紅芋モンブランとベリーのパフェ

ベリーミックスとピンクグレープフルーツ、リッコジェラートの「あかばな&雪塩」に紅芋モンブラン花をテーマに赤や紫のグラデーションでまとめたパフェです。ドライ梅干のトッピングがアクセントになり、さっぱりと楽しめます♡

ラム酒を効かせた手作りのココナッツムースに、リッコジェラートのアイスをパイナップルやマンゴーと合わせて食べるピナコラーダ!ほんのり塩味のちんすこうと南国ならではのフルーツが相性抜群!

宮古島ピナコラーダパフェ

パフェとご飯
SUPER STAR

☎0980-73-4169
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F
21:00~24:00(L.O.23:00)
水 有
※パフェは要予約



05

疲れた体に、贅沢なご褒美スイーツを。

もっちり、つるん、やみつき紅芋餅団子。宮古ぜんざいとのマッチングはココでしか味わえない絶品スイーツ♡

紅芋餅団子ぜんざいアイスのせ&特製黒糖蜜かけ 800円
島民割有

人気急上昇中!シンプルにカリッと。ミネラル豊富な沖縄の塩との絶妙な味わいがほっとけない!!

めっちゃ芋 四代目中村屋

☎080-5532-6907
宮古島市伊良部仲地96-27
10:30~17:30
火・水 有(3台)
※炭コーヒー始めました!



紅芋カリカリ塩チップ 550円
島民割有

04

果実ごろごろ、
贅沢トロピカルクレープ

完熟マンゴーとジューシーなパイナップルを贅沢に包み込んだトロピカルクレープ。甘酸っぱい果実とふわふわのクリームが重なり、まさに南国気分♡

マンゴーとパインのクレープ 850円

飲めるアサイーボウルの
ような贅沢感!
栄養も映えも大満足☆

カスピ海ヨーグルトに、ひんやり濃厚アサイーフローズンが重なり、バナナ・グラノーラ・ブルーベリーは溢れそう。仕上げるココナッツパウダーは香ばしさと食感を演出!

畑番屋 -バリバンヤ-

☎0980-79-9933
宮古島市平良東仲宗根添1166-821
(熱帯植物園近)
10:30~18:00
不定期 有



アサイーフローズンドリンク 750円

島のステキな
スイーツカフェ
集めました
SWEETS CAFE

できたて・格別のおいしさを求めて、人気のスイーツ店を巡りませんか?

01

一口でとろける贅沢、
幸せ重なるサンデー。

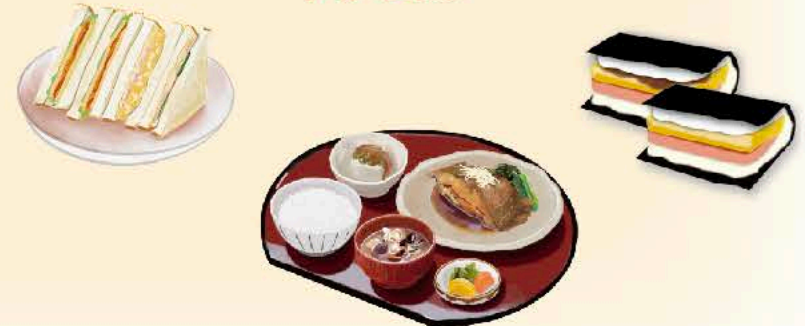
しっとり濃厚なニューヨークチーズケーキと甘いキャラメルソースが絡みあう食感も楽しめるサンデーが期間限定で登場です。
※宮古島店でも販売しています

ブルーシール
宮古島パイナガマ店

☎0980-79-0310
宮古島市平良久貝654-23 パームタウン内
10:00~20:00
不定期 有(15台)



ニューヨーク
チーズケーキサンデー 800円

島の朝ごはん
特集

ここ1、2年の間で、急激に増えた宮古島の「朝ごはん処」。

定番のボーク玉子おにぎりから、風味豊かな自家製味噌の朝定食、ヘルシー志向の女性に人気のアサイーボウル、さらには贅沢な朝のビュッフェまで。多彩なスタイルで朝のひとときを楽しめます。

また、おしゃれなカフェのモーニングセットも増え、トーストやサンドイッチ、地元野菜を使ったサラダで彩る朝食など、和洋折衷のバラエティが楽しめます。

観光客の方にとって便利なことはもちろん、島の方にとっても「朝食」の選択肢が増えるのは魅力的なことです。

テイクアウトの朝食をビーチで味わったり、週末には、家族とともにちよっと贅沢なランチビュッフェを愉しんだり。たまの朝食が、いつもの朝に小さな特別感を添え、一日を軽やかに彩ってくれます。

宮古島で出会う、ごちそう時間
んまむね ひもの食堂 まるたま

M L

E



▲大きな器で「王朝味噌」を使った、具沢山の味噌汁定食



▲心ほどけるごちそうまるたま朝御膳

1日の始まりはまるたまで!
「理想の朝ごはん」をどうぞ。

旅の朝にも、日常のご褒美にもぴったりな、ほっとする味わい。

☎090-2635-0157

宮古島市平良久貝721-16
GRANZ 白金ビル2-B
7:00~16:00(L.O.15:30)
水 有(9台)



【朝食メニュー】7:00~10:00

◆たまごかけごはん定食.....880円
◆肉みそ納豆定食.....990円
◆まるたま朝御膳.....1,650円
◆具沢山の味噌汁定食(普通サイズ).....1,320円
◆県産味噌しょうが焼き定食(普通サイズ).....1,485円
◆焼きサバ味噌定食.....1,320円
ミニサラダ付き+165円/ごはん大盛り無料、
おかわり+110円
※お持ち帰り定食は10%OFF!
【ランチもやってます】10:00~16:00
多数定食メニューをご用意!

Fish Lab
魚熟 うおじゅく

M L

T E W



▲魚熟の定食

朝ごはんを贅沢に楽しむ!
7時30分から島の駅内で営業中
朝食に、獲れたての宮古産鮮魚はいかがですか? 旨みが凝縮された熟成魚も絶品!

島の駅みやこ テラス内

宮古島市平良久貝870-1
7:30~15:30 不定期 有
ランチは13ページ掲載
※系列店フルーツクイチャー7:30~
スタッフ募集



▲魚熟の卵かけご飯

【魚熟の定食】
旨みを引き出した旬魚の焼き物。削りたて本枯れ節と海ぶどうのご飯、島野菜の小鉢、宮古味噌仕立てのあら汁を添えた、魚の魅力味わい尽くす一膳。

【魚屋の卵かけご飯】
削りたて本枯れ節とぶちぶち海ぶどうをのせた特製卵かけご飯。

ビストロバル
LIBERTE -リベルティ-

M L D

E W



▲日替わり、目玉コーナーで充実の満腹朝食

大人1,600円/小学生以下850円
ホテル朝食のbuffestail。和洋琉球料理を朝から食べ尽くすことができます!

buffet内容例

・ゴーヤチャンプルー ・宮古塩焼きそば ・宮古みそ汁・パン各種・ワッフル・クロワッサン・フレンチトースト・日替わり目玉コーナー (黄色カレー、宮古そば8じゅーしー、タコライス) ・など

☎0980-79-8073

宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F
8:00~10:00 (バイキング) 年中無休 有
11:30~14:00、夜18:00~23:00

スタッフ募集

ホライズンカフェ
HORIZON Café

M

T E



▲島民割有。ご予約も可能なのでお気軽に♪

★朝食専門キッチンカー★
感謝の5周年♡早起きた朝にちょうどいい朝食をご用意しております。

季節や曜日代わりのメニューが楽しめます!

◆フレンチトースト (水・金・日)
◆ホットサンド (火・木・土)
上記いずれも1,000円。ドリンクセット1,200円

☎070-5573-7501

宮古島市伊良部佐和田1725-9 (フェリスヴィラスイート伊良部島・佐和田前の芝生公園)
8:00~10:30 (L.O.10:00) 有(8台)

スタッフ募集

超特選宮古牛・アグー豚専門店
純家 しゃぶ庵

M L D

E W



▲しゃぶ庵こだわりの朝食は健康的な「和定食」

島の食材を活かした朝食
朝7時から営業しています!
しゃぶ庵のヘルシー和定食・朝しゃぶで1日を元気にスタートしませんか?!

☎0980-79-8170

宮古島市平良西里258 2F
8:00~10:00 夜17:30~22:00
年中無休 有

スタッフ募集



▲朝しゃぶ・すきやき2,000円~

◆和定食.....1,000円
・日替わりチャンプルー ・小鉢3種
・もずく、漬物、ごはん、味噌汁
・1ドリンク ※仕入れ状況により食材の変更有

朝しゃぶ・すきやき定食
◆幻のアグー豚.....2,000円
◆特選宮古牛.....3,500円

スタッフ募集

アイコン

M モーニング
モーニングメニュー
取り扱い店舗L ランチ
ランチメニュー
取り扱い店舗D ディナー
ディナーメニュー
取り扱い店舗T テイクアウト
持ち帰りメニュー
取り扱い店舗E イートインあり
イートインあり店舗W wi-fiあり
wi-fi取り扱い店舗

LINEクーポン提示で
黒糖ミニアイス1個サービス

※会計時にLINEクーポンを提示
期限25.10.31 めっちゃ 四代目中村屋



LINEクーポン提示で
チョコバナナクレープ(650円)200円OFF!

※会計時にLINEクーポンを提示
期限25.10.31 畑番屋-バリバンヤ-



すべて税込
つづがりの産地フルーリとサツワラの自家製つづろーで宮古島の朝を元気にスタート

アサイーボウル

一般 ¥1,500 アサイーは日焼け予防、
島民割 ¥1,200 疲労回復に効果的と言われている★

**宮古牛パティの
グルメバーガーと
島野菜の素揚げ**

一番人気
ポッカバーガー

一般 ¥1,950
島民割 ¥1,560

島民割20%オフ!

TAKE OUT Order

Bocca burger
ポッカバーガー

イートイン テイクアウト
TEL.0980-79-0300
沖縄県宮古市平良字久見654-6
バイナガマビーチすぐ
OPEN 9:00-16:00(L.O.15:30)
17:00-20:00(L.O.19:30)

※新しいシステムになりました!

Instagram
TikTok

和牛汉堡 和牛汉堡 Wagyu beef

PASTA HOUSE 庭 NIWA

本物の“旬”と向き合い、
宮古島の鼓動を感じるイタリアン

Happy Birthday Sumi

パスタハウス庭 Tel. 0980-79-9635
平良久見 654-23 パームタウン内
モーニング 7:00-10:00 (L.O. 9:30) プロジェクター完備 | 貸切ご相談可
アラカルト 11:30-22:00 (フード L.O. 21:00/ ドリンク L.O. 21:30)

期間 25.10.31 日本料理 (うなぎ) 鰻の成瀬 宮古島店

1グループ人数分の
ドリンク一杯無料
(指定メニューからアルコール可)

※他サービスとの併用不可
※注文時にLINEクーポンを提示

宮古ストーリー LINEクーポン

▼外はサクッと香ばしく、中身はフワッと仕上げた関東風

**人気沸騰中!
コスバ最強うなぎの専門店**

国内外350店舗以上と急拡大中!
一度食べたら忘れられない成瀬の“鰻”
手頃な価格で、健康にも美容にも嬉しい
うなぎを堪能できます。

鰻の成瀬 おすすめ

◆上うなぎ 松 (1尾)2,900円
◆上うなぎ 竹 (3/4尾)2,500円
◆上うなぎ 梅 (半尾)1,900円

数量限定
◆特上うなぎ (松・竹・梅) 3,400円〜
※すべてテイクアウト可

**日本料理(うなぎ)
鰻の成瀬 宮古島店**

☎080-7686-0412
宮古島市平良下里570-2 ☎無 ☎不定休
☎11:00~15:00 (L.O.14:45) / 17:00~20:00 (L.O.19:45)
☎https://www.unagi-naruse.com

Instagram

▼“おいしい”があふれる、島ごはん時間。

**いつでも飲めていつでも食べられる
Cafe&BAR**

平良港の目の前、海風感じる特等席で、ちょっと特別な時間を! 水着のままでもOK! ふらっと立ち寄れる開放感たっぷりのテラス席で、食事もカフェもお酒も、気ままに楽しめます!

[LUNCH]
◆ビーフカレー1,000円
◆タコライス1,000円
◆ガーリックシュリンプ1,400円
◆ポキ丼1,500円
◆FLOVプレート2,500円

[DINNER]
定番の沖縄料理から居酒屋メニューまで幅広くご用意!
お昼とはまた違った雰囲気をお楽しみください♡

**黄色い壁とヤシの木シャワーが目印!
FLOV Cafe&BAR**

☎0980-79-7710
宮古島市平良下里108番地17
☎11:00~23:00(L.O.22:00) 国水
水着入店OK! テラス席ベトナムOK!

Instagram

miyakojima
Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、
お友達とご堪能あれ!

宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの
公式LINEを友達追加

クーポンに記載の
二次元コードをスキャン

LINEクーポンGet!!

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。

▼宮古島で味わう贅沢なひんやり体験♡

ミックスジュース
マンゴーパッション

海莉 夢のかき氷
宮古島マンゴーソース
パッション&いちごソース

海莉2周年記念水筒、
タンブラー販売中★
各2,000円

**かき氷専門店
果き氷海莉**

☎090-9494-1173
宮古島市下地来間9
☎11:00~17:00
木 ☎有 (5台)

Instagram

MAP

▼アポカドパッションキャラメル

▼海莉オリジナルアサイーパフェ

▼テラス席はワンちゃんOK♡

▼オシャレな店内でほっと一息

**宮古島のかき氷シーズンは
まだまだ終わらない!!!
最高の一杯を召し上げ♥**

島で育った果物や旬の果物を使い、『素材を味合うかき氷』をお届けします。観光の合間に、来間島の海での散歩の後に! やさしくて鮮やかな海莉のかき氷どうぞ。

【かき氷】
◆ミックスジュースマンゴーパッション2,000円
◆アポカドパッションキャラメル2,000円
◆アールグレイクリームチーズ2,000円
(季節によってトッピングの果物が変わります)
◆海莉 夢のかき氷
宮古島マンゴーソースパッション&いちごソース2,500円

【パフェ】
◆海莉オリジナルアサイーパフェ2,000円

※この他にもたくさん商品をご用意しております!

▼地元に愛される和の空間! 宮古の“おいしい”がここにある!

和が家

お店選びに迷ったら **和が家へ!!**
満足度100%のコース、やってます!
Lunch営業始めました!

帰ってきたくなる、そんな一軒。
居酒屋 和が家

一目的の終りに、居酒屋和が家
☎0980-79-0507
宮古島市平良下里9 ☎無
☎11:00~14:00 (L.O.14:00) 無
☎18:00~(翌)2:00
☎不定休
☎2F:2F

和が家の新しい旨さをこの一軒で!
Instagramから
お問合せはInstagramから
☎南川取金ストア一隣
☎11:00~14:00
☎不定休
(Instagramでお知らせ)

和が家集まって特別な1日を!
個室有・団体様・貸切・喫煙可
オードブルもやってます! /

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピーター必至◎宮古島産の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度! お酒が進む料理に満足すること間違いなし! 人目を気にしない個室で楽しむことができるので、様々なシーンでは是非ご利用ください。女子会も大歓迎です!

【ホールアルバイト募集中!】
時間/18:00~24:00(時間相談可能)
時給/1,000円(22:00以降1,300円)※昇給有!
休日/シフト制 調整可能
週1~OK! 制服貸与! 贈付き
お気軽にお問い合わせください☆

満足度100%! 居酒屋和が家のお得なコースメニュー
◆女子会コース(2.5h飲み放題): 4,000円
◆スタンダード(2.5h飲み放題): 4,500円
◆プレミアム(2.5h飲み放題): 5,000円
◆沖縄名物うなぎコース(2.5h飲み放題): 5,500円
※2時間半飲み放題付き&料理9品〜
※コースは5名様〜

▼【宮古島 熟鮮海鮮丼】美しい夜光貝の器が、新鮮な海の幸を一層引き立てます

▼【熟成 まぐろ丼】熟成まぐろと海ぶどう

Fish Lab 魚熟 うおじゅく

島の駅みやこ テラス内

宮古島市平良久見870-1 島の駅みやこテラス内
☎7:30~15:30 ☎不定休 ☎有
※朝食は11ページに掲載
※同テラス内 系列店「フルーツクイチャー」営業

Instagram

島の駅みやこ内で、朝7時半からやっています!
鮮魚店直営の食事処では、新鮮な魚を味わうことができます。朝食では、卵かけごはんや定食を提供。宮古島ならではの海人汁はおすすめの逸品。地元出身シェフ監修のこだわりの味を、賢くに堪能ください。

【宮古島 熟鮮海鮮丼】は
宮古島の魚
そのイメージを覆す一杯。

魚熟では、宮古島で獲れた新鮮な魚を、当日獲れたての新鮮な状態、または最大2週間熟成させた旨味の詰まった状態で提供。魚ごとに最適な仕立てで旨みを引き出し、夜光貝を器に華やかに盛り込まれています。海ぶどうの爽やかな食感に、香ばしいカツオのサウキキ焼き、宮古島産仕立てのあら汁が添えられた【宮古島 熟鮮海鮮丼】。この一杯で、島の海の新しい魅力を堪能することができます。

=====その他おすすめ=====

熟成まぐろと海ぶどう
◆熟成まぐろ1,500円・ハーブ800円
サウキキで焼いた香りと旨みが重なる
◆カツオのサウキキ焼き1,500円・ハーブ800円
◆お魚と島野菜のばらちらし
人気の第1日10個 予約販売! 予約はInstagramのDMから

宮古ストーリー

このクーポン利用で会計から1,000円OFF!
※18:00~限定

※会計時にLINEクーポンを提示
※1グループ1回のみ利用に限りです。
期間 25.10.31 居酒屋 和が家

LINEクーポン

宮古ストーリー

宮古島熟鮮海鮮丼 200円OFF!

※来店時にLINEクーポン提示 ※お一人様1回限り有効 ※他サービスとの併用不可
期間 25.10.31 Fish Lab 魚熟-うおじゅく-

LINEクーポン

カラオケ 郁ちゃん

当店は宮古島産の豚肉を使用しております!

郁ちゃんランチ

昔懐かしのカツ丼

カラオケ95点以上でお食事代無料! (夜限定)

ランチ 11:30~14:00
昼カラオケ 14:00~18:00
夜カラオケ 19:00~24:00

待ってます!

0980-79-8112
宮古島市平良下里1172-1
不定休

宮古島初の新感覚スポーツ誕生

タヒチアパダンスショーが観れる南国ダイニング

Taste the Tropics, Move to the Beat.

ボリューム満点
ステーキ & 伊勢海老セット

TOHITIAN DANCE SHOW MAHANA
Steak & Seafood Dining

0980-79-9099
営業時間 17:00~23:00 日曜定休
Show time 1部19:30~/2部21:00~
宮古島市平良下里557 4階

期間 25.10.31 宮古島 幸蔵

島民限定 鮪料理 (一品) サービス

※会計時にLINEクーポンを提示
※その他サービスとの併用不可

宮古ストーリー LINEクーポン

期間 25.10.31 宮古島 ピッツァバル

好きなサイドメニュー 1品サービス

※1グループ1回限り
※注文時にクーポンを提示

宮古ストーリー LINEクーポン

期間 25.10.31 宮古島 牛王鍋

最大4名まで
ドリンク一杯無料
(指定メニューからアルコール可)

※他サービスとの併用不可
※注文時にLINEクーポンを提示

宮古ストーリー LINEクーポン

期間 25.10.31 宮古島 とんかつ 琉宮

会計時 10%OFF!!

※1枚お1人様1回に限り有効
※会計時にLINEクーポンを提示

宮古ストーリー LINEクーポン

期間 25.10.31 伊良部酒場ゆらり

スタッフとじゃんけん★ 勝つと10%OFF! 負けても5%OFF!

※その他割引と併用不可 ※1人1回限り

宮古ストーリー LINEクーポン

▼「今日食べて欲しい!」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ!



新鮮なお刺身を、厳選されたおいしい日本酒と一緒にいかがですか。

鮮度の高い魚介類はもちろんのこと、がっつりお肉も味わうことのできる居酒屋。定番から琉球料理まで豊富に揃う料理を楽しむことができます。

メニュー

- ◆鳥野菜のサラダ
- ◆刺身盛り合わせ
- ◆サイコロステーキ
- ◆おまかせ握り寿司
- ◆海ぶどう
- ◆エビマヨ
- ◆油淋鶏
- など

◆コース料理.....3,980円~
4名~、2時間制、要予約 (前日まで受付可)

肉と魚と琉球 宮古島居酒屋 幸蔵

0980-79-5551

宮古島市平良下里568 不定休 無
17:30~25:00 (L.O.24:00)
※予約は電話にて受付しています ※スタッフ募集中!

宮古島ピッツァバル

▼妥協無しの本物のピッツァ!



旨いPIZZAを 宮古島の皆様へ!!

PIZZA発祥の地イタリアナポリにて開催される世界最大級PIZZA職人世界選手権に、日本代表チームの一員として出場経験もある熟練のPIZZA職人が、宮古島の皆様へ、宮古島の味にこだわった本場PIZZAをより気軽に楽しんでもらうべく誕生した唯一無二のお店です。ドリンクメニューもPIZZAに特化した内容をご用意しております。

【ナポリの王道PIZZA】
マルゲリータ・マリナーラ
【ナポリの人気PIZZA】
アンチョビ・マゴロ(ツナ)・大人の辛口サラミ・トウモロコシ
蜜揚げシラス・キノコ
【プレミアムPIZZA】
濃厚リコッタチーズ・贅沢4種のチーズ・沖縄バジル
島豚と玉ねぎの旨いやつ
※PIZZAは直径20cmの1人前サイズ
PIZZA1,100円~、サイドメニュー各種550円~
アルコール各種650円~、ボトルメニュー5,000円

宮古島ピッツァバル

0980-79-6577

宮古島市平良下里5 NTKビル1F
16:00~22:00 (F~D.O.21:00) 日 日 カウンター10席
近隣のコインパーキング利用

▼お店自慢! 秘伝のスープで煮込む牛王鍋 (写真: 和牛)



お肉、野菜の旨味染み出たお鍋 美味い! 楽しい! また来たい! がここにある

ここ宮古島にしかない*秘伝の出汁*を使用した「牛王鍋」。辛そうに見えて辛くない! 一度食べたらクセになる「極旨スープ」鍋をお楽しみください。

◆牛王鍋セット◆
※ご注文は2名~ ※和牛はA5ランクの三角バラ肉

- ◆宮古牛.....4,980円/島民 3,500円/人
- ◆宮古牛&和牛.....5,480円/島民 4,000円/人
- ◆和牛.....5,980円/島民 4,500円/人
- ◆飲み放題90分.....2,500円/島民 2,000円/人

ココでしか味わえない鍋料理 宮古島 牛王鍋 -ぎょうおうなべ-

070-5419-0415

宮古島市平良下里570-2 不定休 無
18:00~24:00 (F~D.O.23:00) ドリンクL.O.23:30
団体 (40名)、貸し切り予約可能、島民価格身分証提示

▼今年もやってきましたこの季節! 琉宮のかきフライ膳



10/1スタート! プリプリかきフライ ミネラルたっぷり体にイイ!

大粒の牡蠣で贅沢に作る「かきフライ」。噛むと磯の旨味たっぷりのかき汁が口の中に溢れます。このジューシーさと、サクサク衣の食感はやみつきになります!

◆かきフライ膳 (3個)1,848円 (4個)2,068円

- ◆かきヒレかつ膳.....2,068円
- ◆かきロースかつ膳.....2,178円
- ◆かき彩り膳.....1,958円
- ◆ロースかつ膳.....1,518円~
- ◆お子さまランチ.....748円

※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuuguu

0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階(イオンタウン宮古南)
11:00~21:30 (L.O.21:00)
有 年中無休

▼バイナッブルを食べて買った甘みと旨味が強い豚肉が絶品



夜は島民割で【毎日全品10%OFF】 22:00以降はカラオケせんべる実施中! 伊良部島内の送迎相談可 (要電話予約)

伊良部島では数少ない深夜まで遊べる酒場。島の食材を使ったこだわりの料理と宮古島の全6酒造の地酒が楽しめます! 伊良部島内限定ですが送迎もご相談可能です!

【おすすめ夜Menu】
◆バイナッブルホークの小籠湯しゃぶ
◆伊良部島産マカロのレアカツ
◆伊良部島産鰻のたたき香味油かけ
◆宮古島産特選和牛「385beef」のたたき
◆絶品ふわとろ軟めのだし巻き卵
◆そば屋のこだわりニョフリそば
【おすすめ昼Menu】
◆ゆらりそば

SNSで話題の女性店主の店 伊良部酒場ゆらり/伊良部そぼゆらり

0980-79-8722

宮古島市伊良部仲地96-2 水
有 (10台以上) 11:30~15:00 / 18:00~24:00
http://irabu-yurari.jp/sakaba/

▼宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」



オードブル受付中! お腹がすいたらたまご家おかん

ふわとろのオムそばはもちろん、心まであったかくなるメニューを多数ご用意! テイクアウト、オードブルもお気軽に問合わせください。

~ランチメニュー~
◆ふわとろ宮古オムそばめし.....1,100円
◆たまご焼き (明石焼き)900円
◆からあげマウンテン.....1,500円
◆日替わりランチ.....1,100円
~オードブル~
◆オードブル5人前/5,500円
◆お1人様オードブル/1,500円

ほっこり笑顔になれる島のごはんやさん たまご家おかん

0980-79-5637

宮古島市平良東仲地121番地
火・水・金・土・日 11:30~15:30 (L.O.14:30)
月・木 有 (10台)

島中華 蒸籠工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

島伊勢海老解禁!! 入荷時限定

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3
営業時間 ディナー 17:30 ~ 23:00 (L.O. 22:00)
●ランチは事前予約制となります。
定休日 月曜日 ※近隣に専用駐車場がございます。

中華オードブルご予約受付中!

電話予約

※前日までのご予約が必要となります。

たびのホテル lit 宮古島
キャプテンメリアン
Fish taverna sambo
川満モーターズ

Beachill Miyako Base Butcher

Photo Spot

Miyako Base Butcher

こだわりの無添加パテ使用!

Instagram

9:00~18:00 不定休
宮古島市平良下里220-1
ウッドビレッジ101

Grand Menu

黒毛和牛を使用した贅沢な一品。

卵、ハム、グリエールチーズ 相性の良い食材で楽しむ。

ジューシーな肉汁が溢れ出る。

THE SURF SEASIDE SCENE MIYAKOJIMA

島民割 30% OFF

※食数限定 黒毛和牛の絶品やわらかローストビーフ丼 (スープ付き) 島民割 1,400円

※食数限定 宮古島産そば粉のカレット (サラダ、ドリンク付き) 島民割 1,400円

※食数限定 肉汁たっぷりふわふわ鉄板ハンバーグ (ごはん、スープ付き) 島民割 1,540円

ザ・サーフシーサイドシーン宮古島
TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階

グランドメニュー/11:30~19:00 (L.O.18:30)
ディナー/17:00~21:00 ※コースのみ
定休日/火

現金支払いの場合: 飲食代から10%OFF
クレジットカード等での支払いの場合: 飲食代から5%OFF

※会計時にLINEクーポンを提示
期間 25.10.31 島中華 蒸籠工房

LINEクーポン

InstagramのフォローとGoogle口コミ投稿で、お肉屋さんこだわりのカレープレゼント♡

期間 25.10.31 Miyako Base Butcher

期限'25.10.31 The Gozero Grill (たびのホテル宮古島)

ディナー限定 10%OFF

※コース料理対象外 ※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー LINEクーポン

宮古島の注目情報 TOPICS

宮古島は年間を通じて観光客が訪れるリゾート地であり、南国特有のフルーツや食材が豊富です。今回の出店では、マンゴーなど地元産の食材を組み合わせた特別メニューも展開されており、まさに「南国」が味わえます。

ViTO×IWAIZUMI、宮古島に初上陸

味わえないジェラート。旅行者にとっては思い出に残る味わいを、地元の人々にとっては日常を少し贅沢にする新たな選択を提供する存在です。

また、美味しさだけではなく、岩泉ヨーグルトが掲げる「安心・安全・おいしい」ものづくりの姿勢と、伝統的製法を守る「100%のスピリット」が一つになることで、宮古島にないが、世界基準の品質を味わえるのも魅力です。

さらに、ViTOのジェラートはその彩りの美しさでも知られており、カラフルなジェラートを宮古島の海や夕日を背景に楽しめば、SNS映え間違いなし。そんなViTOが食べられるのは、宮古島市平良西里223の1階。夜は同店で居酒屋ARCAOも営業

ViTO X IWAIZUMI — MIYAKOJIMA —

▼ディナーメニューで人気のリブローズステーキ (1 pound)

▼たびのホテル宮古島 1F 外観

▼大人気! MOCCHANS BURGER

たびのホテル宮古島 The Gozero Grill

0980-79-9116 予約専用

宮古島市平良西里596 1階 ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~22:00 年中無休 定休日(50台) 予約は、お電話又は食べログから。 http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

お洒落で開放的なホテルレストラン 地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に、お洒落をして利用するのもおすすめ。ワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われるディナーライブも魅力。ランチはサラダ、スープ・ドリンクが付いてお得人気。

コース料理 5,500円/人 ※2時間飲み放題付、4名様〜

- ◆ランチセット 1,180円〜
- ◆海ぶどうと緑野菜のサラダ 1,380円
- ◆島タコのグリル〜ロメスコソース 1,480円
- ◆ガーリックシュリンプ 1,280円
- ◆シーフードバリエーション 1,980円
- ◆カジキマグロのカツレツ 1,680円

▼サプライズ盛り! 1尾丸ごと贅沢伊勢海老パスタ

▼地魚のカルパッチョ+特製ソース

▼朝獲れたての新鮮魚介。

宮古島の恵みを味わうディナーコース PRIMONTE

0980-79-7040

宮古島市伊良部前里添49 18:00~22:00 (完全事前予約制) 水 支払いは電子決済のみ 無 (佐良浜漁港の駐車場より徒歩5分)

潮風に育まれた海の恵みと、太陽を浴びた島の生命力。五感で味わう特別なディナー体験を。

佐良浜漁港の裏路地にたたずむ隠れ家ビストロ。獲れたての魚介と宮古島の無農薬野菜が織りなす一皿。海と大地、島の生命力を丸ごと味わう特別なディナー体験を提供。名物はコースの中で1番人気、「1尾丸ごと贅沢伊勢海老パスタ」。このパスタを目当てに来るお客様も沢山いらっしゃるとか。皆様も伊良部島に立ち寄った際は、是非ご賞味あれ。

【ディナーコース料理(全10品)】 ★リニューアルオープン記念価格★ 11,000円→9,680円 ※コース内に伊勢海老パスタも含む。+2,000円〜(時価)で伊勢海老を宮古島産・伊良部島産に変更可能。

【ディナーコース料理メニュー】 ◆波の一滴スープ ◆海風マリネ ◆液色カルパッチョ ◆島野菜サラダ ◆月桃包蒸し ◆宝石ジュレ仕立て ◆贅沢伊勢海老パスタ ◆パパイヤコンソメ煮 ◆宮古牛or島豚のグリル ◆月桃香るパンナコッタ

期限'25.10.31 うまりずま

本日のおすすめ商品 1品サービス!

※注文時にLINEクーポンを提示 ※1グループに1回のみの利用に限りま。

宮古ストーリー LINEクーポン

期限'25.10.31 ひらバル KOSUMI

お会計から 1,000円OFF

※5,500円以上の利用に限りま ※1グループ 1回 ※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー LINEクーポン

▼宮古の夜は、宮古の音と宮古の味で!

島民に お得なプラン やってます

気がねなく笑えて、お腹も心も満たされる。 そんな夜が、うまりずまにはあります!

三線の音色と島唄に包まれながら、地元の仲間と笑って飲める場所。島の食材を使った美味しい料理と、ほっとする落ち着いた空間で、家族や友人、職場の仲間とゆっくりと過ごせます。心も、お腹も、まるごと癒してくれる最高の場所で、最高の時間を過ごしませんか?

★飲み放題付き3時間コース★

- ・ごきげんparty (7品) 4,500円
- ・プチっとごきげん (5品) 4,000円 ※2名へ、1名料金、前日予約

ココロとカラダが踊りだすトナイスなKOSUMI ☆お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆ Instagram → @hilarabar_kosumi

◆チーズ入りミルフィーユカツ.....830円

◆ガーリックシュリンプ.....780円

◆旬の食材のアビージョ.....980円

◆本日のパスタ.....1,000円〜

ひらバル KOSUMI

0980-72-0733 予約専用 スタッフ募集

宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無 33席 Wi-Fi 焼酎・カード・デジカメOK 5つ星@hilarabar_kosumi、公式LINE@kosumi OR

タイムサービス 17:00~19:00まで 金曜99円、ハイボール209円 ◆21時~4名様以上 2時間飲み放題 料理4品付き(30種類以上の中から選択) 1,980円 ◆地元向けコース 料理7品+デザート・2時間半飲み放題付 3,500円〜

昔ながらのうちのあ家 民謡居酒屋 うまりずま

0980-79-0335

宮古島市平良下里556 17:00~last 年中無休 無

居酒屋 うまりずま Instagram

居酒屋 KOSUMI

貸し切り歓迎! 20~35人迄OK! ※人数によっては立食になります

居酒屋 めーめー [feat.めーめー]

ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ

385円均(メニュー)税込

おつまみ各種 385円

おばんざい各種 385円

串カツ 選べる2本 385円

本日のお刺身 385円

ごーやーふーちゃんぶるー 385円

から揚げ各種 385円

ドリンクほとんど 385円

その他おすすめ(税込)

自分で作るタコ焼き 550円

ヤギ汁 1,980円

ヤギ刺し 2,200円

居酒屋 めーめー

営業時間 17:00~23:00 (水曜定休日)

TEL 0980-72-0510

A&W向かい 宮古島市平良下里553-1(下里通り)

お店の詳細は公式Instagramをチェック!

笑福

早期忘年会予約も お問合せ下さい!

時間無制限飲み放題 2,500円 税込

泡盛 カクテル 耐ハイ ウィスキー ソフトドリンク ※4名様以上限定プラン ※生ビール+300円

0980-75-3777

営業時間:18:00~last 不定休

住所/宮古島市平良西里83 Y'RISE To Hotel 1F

FREE

Instagram

燈月庵 のラム豆知識

宮古島の紫外線に負けないカラダづくりは、ラム肉が良いって知ってた?

宮古島のように日差しが強い地域では、夏バテや疲労感が出やすいよね。ラム肉に含まれるカルニチンと鉄分は、スタミナアップを助けてくれるよ。

ラムギョアサル 1,380円

ラム肉は、アイスランド産!

氷河のしずくアイスランドラムしゃぶ 2,860円

トリフ各種 500円〜

その他、沖縄料理等もご用意! ちょい飲みもやってます 団体はもちろんおひとり様も大歓迎!

HAPPY HOUR 17:00~19:00

ハッピーアワーやってます! ビール・サワー・ハイボール等半額!

0980-797-797

営業時間 17:00~23:00 (L.O.フード22:00/ドリンク22:30) 定休日 無 P 有 加熱式タバコOK

人数分×串カツ1本サービス 予約時に「宮古ストーリーを見た」とお伝え下さい

※注文時にLINEクーポンを提示 ※お1人様1回に限り有効

期限'25.10.31 ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ 居酒屋 めーめー

LINEクーポン

このクーポン利用で 会計から1,000円OFF!

※会計時にLINEクーポン提示 ※1グループにつき1回のみの利用

期限'25.10.31 ウマイモノ処居酒屋 笑福

LINEクーポン

【島民割】会計から5%OFF! Google口コミでドリンク1杯サービス♡ HAPPY HOURも実施中!

※会計時に島民割ご利用の旨をお伝えください。

期限'25.10.31 燈月庵

LINEクーポン

島民限定貸切プラン！！「宮古ストーリー10月号を見た」の予約で、カラオケ使用料10,000円が無料！！

※1グループ1回に限り有効

宮古ストーリー

貸し切り宴会ならスーパースター！

座席最大 **80名**
立食最大 **150名**

100坪・80席の広々とした空間は、ステージを使った余興や結婚式、会議利用など、多彩な使い方が可能です。最大150名までご利用いただけます。キッズスペースも完備しており、ご家族連れのパーティーでも安心。これまで多くのお客様にご満足いただいていた貸切スペースとして、ご予算・人数に合わせて柔軟に対応いたします。

キッズスペース完備

21:00からは
×パフェ
もあるよ！

同窓会等
卒業パーティー
成人式二次会等
誕生日会・結婚式二次会
総会・各種会議利用

ステージ付き
100坪の広々とした店内

地魚と肉の
琉球ダイニング
スーパースター

営業時間 18:00～24:00 (水曜定休日)
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(瀬水御嶽奥)

TEL 0980-73-4169

公式Instagram

宮古ストーリー主催 さあ、恋！！

過去5組の
カップルが
誕生！
第3回

MATCHING PARTY

【日時】2025年11月29日(土) 14:30～17:00
【会場】SUPER STAR
(宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F)
【人数】男性15名／女性15名 ※定員に達し次第締切
【対象者】25歳～35歳のパートナーがいない独身男女
【参加費】男性5,500円／女性3,000円

【申込方法】

1. 宮古ストーリー編集室(右下二次元コード)をLINE追加
2. トーク画面に『恋活申込』と入力して送信！
3. LINEに送られてくる申込フォームからお申し込みを♪

参加者限定
特別クーポンも♪

LINE

宮古ストーリー編集室

飲み放題と軽食を楽しみながら
1対1トークタイム！

最小催行人数に満たない場合、
中止の可能性がございます。

2025年11月29日(土)
14:30～17:00
SUPER STAR

今月の きりり人 vol.67

宮古島で「きりり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。
今月は今年6月に宮古島調理師会の会長に就任した柴田政哉さん
にお話を伺いました。

料理の道を志したきっかけを教えてください

もともと都会でバリバリ働く営業マンでしたが、会社が上場して雰囲気固くなったことで、もっと自分らしく働けるステージはないかと考え、飲食に興味を持ったんです。管理栄養士の母の影響で、子どもの頃から家庭で料理を手伝っていた経験も大きいです。

宮古島に辿り着いた経緯は？

旅好きで国内のあらゆる離島に行ったのですが、宮古島だけが毎年欠かさず訪れる島で、都会とは違う生活に魅力を感じ、2016年に宮古島に居酒屋をオープンしました。現在はフードトラックをやっている、私がアメリカ

カやメキシコで食べてきた料理を島の方にも食べてもらいたいという思いでやっています。

調理師会の会長就任のきっかけは？

2年連続で「んまむね杯」の実行委員長を務めさせていただいたのがきっかけです。夏場の忙しい時期にもかかわらず、先輩方が島のために活動されている姿を間近で見て、自分も島に恩返しできたという思いで、理事会からの指名を受け、会長に就任しました。

新会長として、今後の活動について展望を教えてください

観光客の増加を上回る勢いで飲食店も増え、競争が

「島の食材を使ったB級グルメの普及」が目的で、日頃から島の皆さんが日常的に使っている食材の新しい魅力を引き出すことで、その消費の拡大にも繋がりたいと考えています。優勝店舗はそのレシピを公開するのが決まりで、「ご家庭でも作ってくださいね」という意味合いがあります。冬に開催するのは、観光客数が減る閑散期に食の力で島を盛り上げたいのと、宮古は冬こそ食材が一番元気で旬を迎える季節で、それを皆さんに知ってもらいたいという思いがあります。

今回の「んまむね杯」について

「んまむね杯」は前回から約1800人が集まる大規模な食のイベント「フードライジング」の中で決勝戦を行っており、より多くの人々の注目を集める舞台として好

激化している中で、各店舗が孤立するのではなく、改めて横の繋がりが必要だと感じます。若い方や私のような移住者も調理師会に参加していただき、業界全体の活性化に貢献できればと思っています。

代表的な活動「んまむね杯」は、調理師会にとつてどのようなイベントですか？

「んまむね杯」は、島の食材を使ったB級グルメの普及が目的で、日頃から島の皆さんが日常的に使っている食材の新しい魅力を引き出すことで、その消費の拡大にも繋がりたいと考えています。優勝店舗はそのレシピを公開するのが決まりで、「ご家庭でも作ってくださいね」という意味合いがあります。冬に開催するのは、観光客数が減る閑散期に食の力で島を盛り上げたいのと、宮古は冬こそ食材が一番元気で旬を迎える季節で、それを皆さんに知ってもらいたいという思いがあります。

柴田 政哉 しばた まさや

2016年 宮古島移住、居酒屋「わとわ」開店
2020年 フードトラック「Slowtime Van」開業
2025年 宮古島調理師会会長に就任



「んまむね杯」
最新情報はInstagramから！
フォローして、次のんまむね杯に参加しよう♪

その実現に向けて、ぜひ読者へ一言！

1人でも多くの方に「んまむね杯」の決勝戦に足を運んでいただき、島の食材の魅力に触れていただきたいと思います。一般参加型の家庭料理部門を設ける案も出ているので、それが実現した際は皆さんの自慢の味を披露してもらいたいです。

評を得ています。今回の第9回大会では、宮古島市地産地消推進協議会ともコラボし、地元の食材をさらにアピールしていく予定です。

座右の銘
「食は人を笑顔にする」

アートアベニュープレゼンツ

マーク藤澤

楽しくなければ
ラジオじゃない！

ゲラゲラ星人

マーク藤澤

ON AIR FMみやこ! 76.5MHz
毎週水曜日 PM12:00 - 12:30

最新情報なら！
【たのラジWEB】

過去放送なら！
【たのラジnote】

アプリダウンロード！
【FMプラプラ】

宮古島産鰹の加工品といえば、なまり節！ 職人の手仕事から広がる味わい



友利かつお加工場

伊良部島で磨かれた技とこだわり。
伝統の「手火山式」で仕上げる友利かつお加工場のなまり節をご紹介します！

なまり節の作り方、教えます！

- ①鰹を丁寧にさばき、せいろに並べます。
 - ②95～98度のお湯で約2時間かけて釜茹で。
 - ③茹で上がった鰹は一本一本骨を抜き、モクマオウの薪を使って直火で焙乾。
- ※モクマオウを使用することで、火力が強くなり、香りが引き立ちます。

じっくり焙乾されたなまり節は、外は香ばしく、中はしっとり。生臭さがなく、若い世代や魚が苦手な方にも食べやすい仕上がります。
伝統と工夫から生まれる伊良部島の味わいを、ぜひお楽しみください。



友利かつお加工場
なまり節（サイズ：小・中）

なまり節を使った簡単料理を紹介！



ペペロンチーノ
一般レシピになまり節をトッピング！
①オリーブオイルでニンニク唐辛子を炒める
②さらに玉ねぎとなまり節を加え炒める
③茹でたパスタとゆで汁、味の素を入れて汁気を飛ばす。塩で味を調えます！
④盛り付けに水菜を添えたら出来上がり！



和風サラダ
お好みの生野菜となまり節をちぎってミックス。市販の和風ドレッシングと宮古みそを混ぜたソースでオリジナル感UP！



じゅーしー
炊き込み具材となまり節、めんつゆで簡単炊き込み。仕上げにごま油を入れて混ぜればより美味しくなります。ねぎをふりかけて完成。

代表
友利真海さん

読者プレゼント

友利かつお加工場の
『なまり節(小)』を抽選
で3名様にプレゼント！

応募は宮古ストーリー
10月号40ページを見
てね。

十五夜のお供え物



島の駅を練り歩く「あけぼの保育園」の園児たち

宮古島の伝統菓子「ふきやぎ」は、蒸したもちに茹でた豆をまぶしたものです。十五夜には、ヒメカ（火の神）や仏壇に供え、無病息災や豊作を願います。島の駅では、昨年「いももやさん」とあまの「ふきやぎ」を販売しました。今年の「ふきやぎ」は、ぜひ島の駅インスタグラムでチェックしてくださいね。

十五夜

宮古島では旧暦の8月15日（十五夜）に、お月見を兼ねて、お供え物にふきやぎを食べます。



教えて！島の駅！

宮古島の中秋の名月編

旧暦8月15日は、宮古島で「シーシャガウ」という地域に根付いた風習が行われる特別な日です。子どもたちの元気な声と、十五夜に欠かせない伝統菓子「ふきやぎ」について、島の駅ならではの視点をご紹介します。



島の駅みやこ店長
たいら ゆういち
平良 雄一さん

今年の十五夜は10月6日(日)

旧暦8月15日、宮古島では十五夜に「シーシャガウ」という特別な行事が行われます。豊作や無病息災を願うこの日、子どもたちが元気な声で獅子舞を披露して厄払いをする風習です。

昨年は、島の駅には、あけぼの保育園の園児たちが手作りの獅子舞の手形に、シーシャガウガウ、販売盛況！と元気があふれる声で、その心温まる姿は、十五夜の伝統を身近に感じさせてくれます。



イラスト作：前田 みぞれさん(宮古高校三年)



漢那 竜也さん

伊良部島佐良浜出身。家業の鰹漁を受け継いだベテラン漁師。漁船「喜翁丸(きおうまる)」を操り、長年の経験と確かな技術で海と向き合う。



水揚げされる鰹は、全長45cm～1m程。佐良浜では100年以上の歴史を持つ一本釣りが一年中行われています。

鰹の群れの探し方は？
鰹の群れは、海鳥の群れを目印に探します。漁師はレーダーや双眼鏡を使い、鳥の動きを追いつつ群れを見つけていきます。漁場はパヤオ周辺だけではなく、島の近くや

漁師ならではの驚きの遭遇体験とは
巨大なジンベイザメと遭遇した事ですね。本当に美ら海水族館で見るとは違う大きさです。これまで何度か遭遇していますが、ジンベイザメの周りには魚の群れがいることもあったんです。

佐良浜の港は、僕らの誇り
水揚げされたばかりの新鮮な鰹は、島の食卓へ。地元の人や観光客の両方から愛されるのが直接買い付けに来ることもありますが、魚を運ぶのにすぐには店頭に並びません。その日のうちに店頭へ並び、「一本新鮮」と自慢できるほどの獲れたてのおいしさこそ、佐良浜の漁師ならではの誇りです。旧暦5月4日には「オオバンマイ」で知られる佐良浜ハリー、毎年8月には「パヤオ祭り」が開催され、たくさんの方々が観光客で賑わいます。港に集う人々との繋がりが、私たちの喜びなのです。

Q&A 漢那さんへ一問一答！

春と秋で鰹の違いはありますか？
秋の鰹の方が脂が乗っているかな

最高の鰹の食べ方は？
醤油+マヨネーズで刺し身を食べる(ニンニク・わさびのアレンジもおすすめ)

宮古島の鰹について読者の方へ一言
伊良部のカツオは日帰り水揚げで鮮度抜群です。ぜひ日本一新鮮なカツオを味わってください



島の駅新聞

島の駅みやこ
0980-79-5151

営 7:30～18:00
休 年中無休
住 平良字久貝 870-1



LINE

お得な新鮮野菜
情報をお届け！



Instagram

取材・編集
宮古ストーリー

嘉数市長への
質問大募集！



ご質問はこちらから

市長の広場!!



今回は最近の活動から2つのテーマについてお話しします。まずは、8月下旬に参加した「ハワイ移民125周年記念式典」です。沖縄から最初の集団移民がハワイに渡って125年。マウイ島で行われた式典には、県知事をはじめ全41市町村の首長・議長が参加し、私も市を代表して出席しました。現地では移民4世の方々と多く交流しましたが、彼らの目の輝き、郷土への想いには圧倒されました。片言の日本語であっても、うちなぐちの挨拶が自然に出てくる。そこには確かに沖縄のスピリットが息づいていると実感しました。

また、宮古島市とマウイ郡とは姉妹都市として60周年を迎えました。マウイ島は、一昨年の大規模火災で多くの命と家屋が失われ、復興はいまだ途上です。実際に現地を訪ね、再建の遅れや資材高騰の現状を目にし、胸が締め付けられました。だからこそ、宮古島とマウイ郡の交流事業、特に中高生のホームステイ派遣は、両地域を支える大きな絆だと改めて感じて

「歴史と未来をつなぎ、市民とともに歩む宮古島」

宮古島市長 嘉数登



マウイ郡長、マウイ沖縄県人会との交流会

います。マウイの方々に「宮古の子どもたちは物おじせず積極的に地域活動に参加する」と高い評価をいただいたことは、本当に誇らしいことでした。私は、子どもたちにはもっと外の世界に触れ、自ら挑戦する力を培ってほしいと願っています。そのために、大人が道筋を示し、誰もがチャレンジできる環境を整えることが私たちの責任です。

一方で、私たちが直面している課題もあります。そのひとつが「水」です。宮古島は地下水に生活と産業を依存しており、その保全是未来の命を守ることに直結します。私は8月28日、市役所内に「地下水保全対策プロジェクトチーム」を立ち上げました。一部の市民から上がっている農業のリスク精査や、増加する観光施設に対して十分な水が確保できるのかといった、様々な地下水の問題に対応するための組織です。新しい処理施設の導入なども要望があがっていますが、それには多額の投資が伴い、水道料金への影響も考えられます。だからこそ、行政だ



和食職人が腕をふるう、くつろぎの和風ダイニングへリニューアル



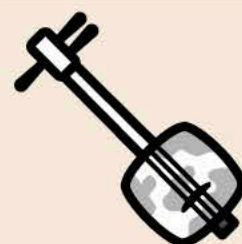
選べる楽しさ80品、豊富なラインナップの50種のドリンク。
宮古島在住のお客さまにもご利用いただけます。
三線の弾き語りとともに味わう、ホテルならではの特別なひとときをお楽しみください。



メニュー詳細

おすすめメニュー

- もとぶ牛ステーキ / ￥4,180
- アジフライ ゴーヤータルタル / ￥630
- カリフォルニアロール / ￥1,050
- 島ゴーヤーと島豆腐のチャンプルー / ￥580
- 沖縄おでん / ￥780
- 会席 / ￥9,000～
※会席は2日前までの予約制となります



三線の弾き語り (各 30 分間)

第一部 18:45 ～ / 第二部 20:00 ～

実施されない日もございます。ご希望のお客さまはご予約時に開催状況をお問い合わせください。

ヤンバル

17:30～22:00 (L.O.21:00)

ご予約が混み合う場合がございます。ご利用の際は、事前のご予約をおすすめしております。

※表示料金にはサービス料 13%・消費税 10%が含まれております。 ※食材の入荷状況により、メニューが変更になる場合がございます。
※食物アレルギーのある方は、予めスタッフにお知らせください。 ※写真はすべてイメージです。
※法令によりお車を運転される方、20歳未満のお客さまへのアルコールの提供は一切お断りいたします。

浄化槽 保守管理 はおまかせください



有限会社 パラダイスアメニティ
☎0980-79-0392
宮古島市平良久貝 867-1
【営】8:30～17:30 【休】日曜



●浄化槽メンテナンス ●浄化槽汲み取り

- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理 (グリストラップ清掃)

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。お電話1本で駆けつけます！



浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています



宮古島 東急ホテル＆リゾート

〒906-0305 沖縄県宮古島市下地字与那覇 914 番地
Tel: 0980-76-2109 Fax: 0980-76-6781
www.tokyuhotels.co.jp/miyakojima-h/

ご予約・お問い合わせ
レストラン予約 (10:00～20:00)
TEL 0980-76-2109

公式 HP

沖縄県子育て総合支援事業(大学等進学促進事業)

【宮古島未来塾】

高校生の無料塾

総合型選抜
推薦入試対策実施中

見学・体験
大歓迎

快適な学習環境

Wi-Fi完備、タブレット端末8台、自習室のみの利用も可能。

受験対策

専門学校受験から難関大入試対策まで志望校に合わせて丁寧に指導。

高校基礎クラス

学校課題指導・定期テスト対策・各種検定対策

本事業では、以下のいずれかに該当する高校生を対象としています。

- 児童扶養手当受給世帯の高校生
- 住民税所得割非課税世帯の高校生(均等割課税世帯は対象です)
- 里親等に委託、又は児童養護施設等に入所している高校生
- 生活保護受給世帯の高校生

見学や体験面談はいつでも受け付けています。
お気軽にお問い合わせ下さい。

☎ 0980-79-7700

QRコード

までいだ通りエネオス向かい
日進ビル2階

子どもも大人もチャレンジ!

塾・習い事

特集

宮古島の塾・習い事を紹介!

学習塾

おかげさまで3周年!中・高生向け学習塾

上野義塾

☎ 050-6874-9341

宮古島市上野上野97-8

学習塾

一人ひとりに合わせた個別学習

個別進学塾 Root

☎ 0980-79-5645

宮古島市平良西里791-3 2F

学習塾

小(4~6年)・中・高生向け学習塾

琉塾 / 個人指導研究会μ

☎ 080-6497-8926 (塾長)

宮古島市平良西里790-9

学習塾

本格・大学受験指導

東風平塾

☎ 0980-73-4616

宮古島市平良西里659-1

学習塾

オンライン個別指導塾(対象:小5~中3)

Study TREE

☎ 090-9494-2501

通信制高校

「高校卒業資格」を取得できる通信制サポート校

島の高等学院

☎ 080-9851-1487

宮古島市平良西里791-3 2F

プログラミング

マイクラを使った大人気プログラミング
教室が宮古島に!

コードアドベンチャー宮古島校

☎ 080-1409-2759 (教室長)

宮古島市平良西里791-3 3F

スポーツ

バスケットボール生&パーソナルジム生大募集!!

Sun Radici

パーソナル&バスケットボール

☎ 090-9780-0463

宮古島市平良東仲宗根805-9-103

ドローン教室

国家資格(一・二・三級)・JMAパイロット養成

宮古島 DRONE STATION

☎ 090-4353-0564

教習所

今年こそボートの免許を取得しよう!

宮古島ボート免許教習所

☎ 090-2249-3939

宮古島市平良西里 1087-6

パン教室

手作りパンで、1日を特別に♡

NATSUPAN

☎ 080-1097-1473

宮古島市平良南川取480-1

手話教室

初心者大歓迎!

島の手話教室 マナティ

☎ 090-9894-4882

宮古島市平良久貝1009-3

個別指導徹底塾(小・中・高・過卒 対象)

LUCA研進会

地元で目指す第一志望校!
6月、市内に教室開校

スピード学習&宿題&確認テストで、目標に合わせた学習計画をオーダーメイド作成。
個性に合わせた臨機応変に徹底指導。演習量と本質理解で応用力を養い、個別質問にも納得いくまで答えます。

英数理中心の全教科苦手な子から難関大志望まで
【少人数クラス授業スタート】
◆中3コース
高校受験に向け偏差値アップを目指す
◆高1高2コース(英・数・国)
定期テスト対策+αで大学受験の基礎力を養成
一学年は応相談

▼料金
個別/週1コマ・・・13,200円/月〜
クラス/週1コマ・・・8,800円/月〜
※オンラインも対応

国立二次・難関私大・共テ過去問
演習、全問全力解説中!!

生徒募集! 個別指導徹底塾
LUCA 研進会
LUCA研進会ならではのメリット!
✓完全マンツーマン指導で効率的に、急成長
✓生徒一人ひとりに合わせたカリキュラム
✓「わからない」に即対応! 質問しやすいからつまづかない
確かな講師力
× 長期学習管理

▲宮古島で都市圏トップ校同等の学習環境を実現します
☎ 080-8332-1878
宮古島市平良西里803-8(砂川内科向い)
講師: 東風平塾長
MENA会長、大田塾長、海外勤務・新聞記者などの
キャリアを持ち、島内外で15年の指導歴を持つ
講師が生徒一人ひとりに寄り添います。

生徒募集は
宮古ストーリー

もっと多くの人に教室の魅力を届けませんか?
多様な習い事情報を掲載し、集客をお手伝いします。

子供から
大人まで

多様な
ジャンル募集

お問合せ

QRコード

宮古島の注目情報

TOPICS



(左から)根路銘康文副会長、藤澤雅義会長、下地信輔副会長、嘉数登市長

「島の子未来応援基金」発足!

去る9月5日、市役所において、嘉数登市長同席のもと「一般社団法人島の子未来応援基金」発足の記者会見が行われました。本法人は、宮古島の子供達が自らの力で夢を実現する背中を押すために、民間の力を結集しようと立ち上がったものです。

法人を代表して藤澤雅義会長(アートアベニューグループ代表)が挨拶を述べ「学力を上げることで、知

識を増やし頭を鍛え、判断力や論理的思考を養うことができる。それは、その人にとって、人生の選択肢を増やし、豊かな人生を歩む一助に必ずなる。そのため、優秀でやる気のある子供達へ支援金を贈るといふ基金を設立した。今後毎年継続して行っていくので、いま中学生の子たちも、この支援金を目指して頑張つてほしい」と語りました。

また、嘉数市長の挨拶では「宮古島市は、この4月に『子育て応援宣言』を発し、子育て世代が安心して子供を産み育てることのできる環境づくりを推進している。民間の立場からも多様な支援が広がることは非常に重要であり、本基金の設立は、子育て応援宣言が具体化していく一つの重要なアクションと受け止めている。基金の設立に敬意



成績一番に100万円!
チャレンジ応援に50万円!

基金が設ける奨学金は二種類あり、A枠「学力向上応援支援金」は、宮古島市内の高校に在籍又は卒業した浪人を含む高校生世代を対象に、宮古地区で最優秀の成績を収めた1人に100万円を給付。B枠「チャレンジ応援支援金」は、進学、留学、研究、芸術、スポーツなどに挑戦する高い意思を持つ宮古島の高校生世代を対象に、小論文とプレゼン審査を経て若干名に50万円を給付します。

※応募資格等詳細は、基金のHPをご参照下さい

会員の最後には、根路銘康文副会長が「かねてより民間主体の基金を作りたいという想いがあり、この度実現したことは大変喜ばしい。学力だけでなく、素晴らしい夢を持った子供達のチャレンジを企業として応援したい。この基金を活用して夢を実現し、後輩の見本となるような子がたくさん出てきて欲しい。また、この基金に賛同いただけるよう、島内の企業に広く呼び掛けていきたい」と締めくくりました。

企業の皆様・個人の方の寄付を受け付けております。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

一般社団法人

島の子未来応援基金

事務局:宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階

お問合せ
☎ 0980-73-3881 (平日9:00~18:00)
✉ info@shimanoko.or.jp

【寄付受付口座】
琉球銀行(0187)宮古支店(702) 普通預金 1101987
口座名義 シマノコミライオウエンキキン

QRコード

HP

期間 25.10.31 星のゆりかご
島民限定！公式LINE予約で
ミニチュア麦わら帽子1個プレゼント
※予約時にクーポン使用の旨を伝えてください。
※体験時、住所記載の身分証提示必須 ※1枚1組の使用に限る
宮古ストーリー

手作り体験
星のゆりかご

あなたの宮古島の思い出を
作ってみませんか？

いろいろな形のシーグラスで、海の
生き物や風景を表現して、あなただ
けの作品を作ってみませんか？

シーグラスアート体験 60分
大人1名.....3,000円
小人1名.....2,000円

《その他の体験》
折紙 / メモスタンドなど
各体験時間：13:00～17:00
↓ 島民限定！
公式LINEからのご予約でクーポン特典GET！

シーグラス
アート



instagram @hoshinoyurikago_miyakojima

☎ 090-6869-3644
集合場所：イラブルーツアース事務所
電話応対時間：10:00～22:00
当日最終受付：13:00
📱 公式LINEからのご予約をおすすめー

laso laso

ファッション + DOLL CHARM
SELECT SHOP

営業日の詳細は
▼ instagram

ピンクのネオン 看板が目印！

宮古島市平良字西里 803-3 K8Z 101

コインランドリーをもっと便利に♪
「ジローアプリ」

アプリでポイントが
貯まる！1P=1円
からご利用できます

最大20%の
ポイント還元！
※ご利用金額に応じて
還元率が異なります。

ジローの勧め！

洗濯完了の通知が届く！
混み具合が一目でわかる

ランドリー以外でも
ポイントGET!!

お誕生日月や交友連絡、季節
ごとにポイントキャンペーンを
実施中！
(例) 沖尚優勝キャンペーンなど

宮古島初上陸！フンを洗ってみませんか？
フン巻きのジロー 下里店
TEL.090-6860-0466 宮古島市平良下里958-1

エリア
インフォメーション

宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの
公式LINEを友達追加

クーポンに記載の
二次元コードをスキャン

ここから
スキャン

松阪パークメニュー
全品半額！
※クーポン利用は毎日限定
※各店舗で利用可能
※期間：25.11.1より開始予定

LINEクーポンGet!!

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合
は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込
んでください。

◆ 10 月度島民限定企画◆
運航日 <ランチクルーズ特別価格>

※電話予約限定 島民30%OFF

6,000円(税込) → 4,200円(税込)
(通常価格)

大人1名に付き 小学生以下1名無料

更に小学生以下のお子様には
「17END BLUE JELLY」プレゼント！

出航時間 -
◆ランチ時間
乗船 11:30～
出港 12:30～
帰港 14:00
◆ディナー時間
乗船 16:30～
出港 17:00～
帰港 19:00～

◆完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

ランチクルーズ/
大人1人 6,000円、小学生1人 3,000円
(未就学児 1人 500円)
ディナークルーズ/
大人1人 9,000円、小学生1人 4,500円
(未就学児 1人 500円)

ベイクルーズ宮古島 モンブラン
ご予約・お問い合わせ
TEL(0980) 72-6641
営/9:00～18:00 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/

陸上自衛隊の隊員が伊良部島での
徒歩防災訓練中、早朝6時20分頃、「い
らぶ大橋海の駅」の駐車場で休憩して
いるときに、「ミサイル基地いらない宮
古島住民連絡会(清水早子共同代表)」
が、「戦間服姿の向こうに朝日を見るの
は残念だ」と拡声器で「語りかけた」と
いう件。それに対して比嘉司令が抗議を
した、そのときの口調が「どう喝」であっ
た、というものです。全国ニュースにも
なり、中谷防衛大臣もコメントをした
事件です。隊員たちには、前日の訓練
スタート時間の19時から抗議活動は
あったようで、また「海の駅」のあと
も訓練終了まで2回ほどあったようです。

この団体には、人に対する敬意とい
うものがない。日本人は、世界の中でも特
に「他人に対する敬意」を重んじる民族
だと私は理解しています。大谷翔平を
みてください。自分にデッドボールを
ぶつけて来たチームにも、また散々や
ぶつてきたパドレスのファンにも明るく
接しています。それは、同じ野球という
スポーツのステージで集う仲間では
ないか、という気持ちの表れだと思っ
ます。それに比べ、「ミサイル」の
態度はなんですか、自衛隊は何も迷惑
をかけていません。それどころか島民を
護るために、訓練をしているのです。
そこへ出かけていって相手を理不尽に
否定するという暴挙に出ています。それ
も近くのホテルでまだ多くの人が寝て
いるであろう時間に拡声器を使って。

日本には言論の自由は担保されてい
ますし、何を思想しても、また法律の範
囲内で行動することは自由です。活動家
の皆さんは、東京・市ヶ谷の防衛省前で
かつ敬意を表したいと思っています。

多くの島民の方が、マスコミの報道が
偏っていることは理解されていると思
います。なぜ、「ミサイル」の言っている
ことを「そのまま」報道するのでしょ
うか。前後関係をきちんと調べれば、一
方的に比嘉司令が悪いというような論調
にはならないと思います。実際「ミサイ
ル」を支持する島民はかなり少数
でしょう。以前、この連載で「基地は要
りませんか？自衛隊は要りませんか？」
というテーマで、私が自衛隊必要論を書
いたとき、反論がくるかと待ち構えてい
たのですが、まったく来ませんでした。そ
れどころか編集室に17通の激励のメール。
手紙をいただきました。よくぞ言っ
てくれたと。勇気づけられたものです。

宮古ストーリー 発行人
マーク藤澤の
第25回「今月の直言！」
付度なし！



やっていると、拡声器で「消防署の
制服は宮古島に似合わない、消防員は
宮古にはいない」とか言われたらどん
な感じがするでしょうか？海上保安庁
の方が海上訓練、また宮古島警察の方
が道場で剣道等の稽古をしているとき
に、拡声器を使って「あなたの方の訓練は
よくない、やめるべきだ」とか言われ
たらどんな気持ちになるでしょうか。も
っといえば、宮古の方が、畑でキビ刈り
をしているときに、ある団体がやってき
て、拡声器を用いて「このキビには補助金
がたっくん使われている、あなた方は宮
古にふさわしくない」とか言われたらど
ういう気持ちになるでしょうか。

ついでに申し訳ございません」という
大人の対応に対して、「謝罪になってい
ない、トラウマになった」と言ったのこ
とです。相手を煽って、感情的にさせて
、そこだけを切り取って拡散し、謝罪させ
ても、トラウマになったという。そして、
法的な対処を検討しているそうです。
慰謝料でも請求するのでしょうか？

基地があるから戦争が起きるとい
う意見も私にとってはまったく理解でき
ません。逆に基地があると防衛力が上
がる、よって戦争の抑止になる、という
は常識だと思います。そもそも自衛隊は
いない、とかいう論理が理解できませ
ん。台湾有事があるかもしれない、とい
うこの時代に、どう日本を守るという
のでしょうか。

メモリアルパークご契約者限定

ペット供養墓

さよならじゃなく
ありがとう
ずっと
大好き

大切な家族だから...
想いをつなぐやすらぎの
場所をご用意。
幸せな思い出と穏やかな
時間を見守ります。

33.000円(税込)

美ら海のそむ やすらぎの丘
宮古島メモリアルパーク
0980-74-3110 沖縄県宮古島市平良松原1290-2
9:00~17:00 ※土・日・祝も受付(永曜定休)

PAC 株式会社 **パセック**
PAstel Corporation

ご予算等
お気軽にご相談下さい!

音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工
及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
http://www.pac-sound.com/

この職場は、家族に胸を張って紹介できる

時短可能 賞与あり 副業OK 資格補助

宮古島の仕事探しは

期限'25.10.31 ダスキンコーラル
このクーポン利用で
人気の台所スポンジ3色セット
630円→500円(税込)
※会計時にLINEクーポンを提示
※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー LINEクーポン

Studio PicTo スタジオピクト

祝 七五三予約 好評受付中

「宮古ストーリーを見た」で
キホルダーをプレゼント!

宮古島市平良西里607番地
TEL: 0980-73-0404

びっくりするほど
抜け毛がとれる!

2週間おためし
無料
ダスキンコーラル
0980-73-3338

ダスキンの 4週間レンタル1,210円
ペット用フロアモップ
MuKuモップクリーナー320円

期限'25.10.31 はなちゃんメガネ
メガネ2本同時購入
20%OFF
※会計時にLINEクーポンを提示
※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー LINEクーポン

認定眼鏡士取得店
はなちゃんメガネ

激安! 全商品低価格販売
紫外線カットサングラス続々入荷中!

度数の強い方、最薄レンズ使用の方は
はなちゃんメガネは追加料金不要です!
選べるレンズオプションも多数!
レンズのみ、フレームのみの購入可能!

◆メガネセット◆
(薄型非球面レンズ付き)
1本 3,980円~

メガネ+サングラス同時購入特典
5,000円で度付きサングラス購入可
※高品質商品も、低価格にて提供!

0980-73-8700
宮古島市平良西里1085-3
コスモS103号
10:00~19:00 国(3台)
※不定休 ※宮古島警察署近く!

七五三
前撮り予約受付中!

kiki
HAIR-MAKE&PHOTO

- *成人式
- *七五三
- *家族写真
- *入学・卒業
- *十三祝い
- *ウェディング
- *100日撮影
- *ハーフバースデー
- *1歳記念
- *バースデーフォト

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里1293-7

圧倒的ボリューム!
総在庫300台
宮古店・石垣店

最新中古車
情報はWEBから

お得な最新情報発信中です!

WEB 公式LINE Instagram

レンタカーも予約受付中!

福八 ●ファミリーマート ●ビックワン
●メイクマン
●ドンキホーテ
78 麺屋 サマー太陽

ホンダ N-BOX
令和2年式 走行83千km
車検2年付

ダイハツ ムーヴ
令和1年式 走行115千km
車検2年付

スズキ スペーシアハイブリッド
令和1年式 走行78千km
車検 令和9年2月まで

日産 エルグランド
平成22年式 走行87千km
車検2年付

車のプレミアムアウトレット TEL.0980-73-3241
営業時間 9:00~18:00(最終受付17:30)

「ホテル・リゾート業界」の皆さまへ
~人材採用のご提案~

外国人材 絶賛活躍中!

宮古島実績 248名

外食 宿泊 ビルクリーニング 食品製造 など

インターンシップも受付中(インドネシア・台湾の大学生)

外国人採用オンラインセミナー
10/15(水)、10/29(水)15:00~15:45
代表 薄田(すすきだ)がお話しします。

44 フォーティーフォープロジェクト 宮古島カンパニー
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里27 ☎080-4229-8844 ✉info385@44-project.com
登録支援機関(出入国在留管理庁)23登009290 有料職業紹介事業(厚生労働省)47-ユ-300293

給排水・空調・電気各設備、浴室・トイレ・リフォーム、浄化槽改造・撤去工事
皆様に支えられ17年! 株式会社 沖宮設備

現場風景

NHAT MINH
LABOUR CONSULTING SERVICE

新たにベトナム人2名の採用

毎月1回の会議で決まる、今月の標語! 社内投票で選ばれたのはこの方!

沖宮本島と宮古島で働ける
みーくんちゅ大募集!

宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】
月給 200,000円~250,000円 ※経験者28万円~
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8時~18時 ※残業多少有【休日】週1~2日 ※応相談
応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 沖宮設備 本社
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00~17:00
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00~17:00
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00~17:00
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00~17:00

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00~17:00
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00~17:00
☎098-894-3966
宮古島市平良西里1540-1
8:00~17:00

OKIMIYA
(株)沖宮設備



なかばやし えいと
中林 えいとくん(1)
R6.4.27生
周りを元気にする笑顔
すくすく大きくなあれ!

よざ おうすけ
與座 桜介くん(4)
R3.7.14生
おしゃべりだいすきで、
元気いっぱい!

よざ ゆい
與座 結花ちゃん(7)
H30.9.25生
みんなに優しく、
面倒見のいいおねえちゃん



いしみな りと
伊志嶺 李斗くん(1)
R5.10.16生
じーじだいすき

しもは はやて
下地 颯くん(0)
R7.7.24生
たくましく育ちますように

ふくしま い
譜久島 彩ちゃん(0)
R7.2.18生
初めての海にワクワク

応募方法 **キッズ写真大募集!**
沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか??

元気すこやか みやこっ子

島の可愛いキッズたちをご紹介します!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



さとう きすけ
佐藤 杏祐くん(1)
R5.11.3生
我が家の良いしん坊
たくましく育てー!

さとう こひな
佐藤 光菜ちゃん(3)
R4.5.5生
お話し上手なこひな
弟に優しくしてね(笑)

かみざと みゆ
神里 美結ちゃん(6)
H30.11.22生
笑顔が可愛くて、いつもお手伝い
をしてくれる優しい娘

対象: 小学6年生まで
①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内
上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

宮古島の注目情報 TOPICS

『YOKANG』が繋ぐ、宮古島と人々の物語。
沖縄の伝統である紅型染めをモダンに昇華した人気ブランド『YOKANG』。その鮮やかで力強いテキスタイルは、多くの人々を虜にしています。
『WEATHER PERMITTING OKINAWA』で定期的に開催される新作受注会は、YOKANGを愛してやまない店主大枝さんとお客様の熱い想いによって実現した特別なイベント。YOKANGの魅力と、受注会を支える絆に迫ります。

『必ず盛り上げるから』
きっかけはお客様の声
かつて、那覇市の本店でしか開かれなかった受注会。宮古島でも是非開催してほしいという常連客の熱い思いと、それに応えたいという大枝さんの情熱が奇跡を起こし、15年前についに宮古島でも開催される運びとなりました。

受け継がれる誇り
沖縄の紅型染めをモダンに昇華した『YOKANG』がコンセプト。デザイナーの山内カンサさんが、両親が手掛けてきた型紙をリメイクし、YOKANGの新たな一歩を重めます。30年以上前の父の型紙が蘇った新テキスタイルは、受け継がれるルーツへの誇りと喜びを感じさせます。

自分だけの一着と出会う
受注会の最大の魅力は、好みの柄と色を選ぶセミオーダーです。店内に並ぶ秋冬の新作を試着し、自分だけの特別な一着を仕立てることが出来ます。『お洋服を通じて幸せを届けた』という店主大枝さんの強い想いが詰まった特別なイベントに、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

店主大枝さんから一言
お客様の想いがあったからこそ、この受注会は続いています。ぜひお気軽に試着して、沖縄を代表するファッションスタイルを愉しんでください。

WEATHER PERMITTING OKINAWA
『YOKANG』秋冬新作
受注会開催
2025年10月2日(木)～5日(日)

YOKANG Instagram

WEATHER PERMITTING OKINAWA

ココロ 踊る 洋服屋

沖縄ファッションブランド

10/2～10/5『YOKANG』新作発表 & オーダー会開催!!

・YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc
TEL. 0980-72-0468 営/11:00～19:00 不定休 住/宮古島市平良下里598
Instagram@wphappy358

令和7年度宮古島市景観シンポジウム
みんなで創る結いの島、宮古(みゃ〜く)〜これからの景観まちづくり〜

2025 10/29(水) 13:30～(13:00開場)
※市公式YouTubeから後日配信を予定しております。

プログラム
第1部: 基調講演
(講演者: 琉球大学 島嶼地域科学研究所 副所長 教授 波多野 想)
第2部: パネルディスカッション
(パネリスト: 宮古島市長 嘉数 登 ほか)

自分ができることって? 宮古島らしさ? 景観ってなに?

会場 未来創造センター 多目的ホール
〒906-0007 宮古島市平良東仲宗根807番地

お問合せ先
宮古島市役所 建設部 都市計画課 都市企画係
TEL: 0980-73-4585

ウィメンズサロン アメリア
身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ!
産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

妊婦
安定期(16週～)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや産後指導など

産後
出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

★各種整体 90分 5,000円
・妊婦整体
・産後骨盤調整(整体)
・妊活コンディショニング
・一般整体

★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
妊娠中の方もご利用いただけます。
★産後リフレクソロジー 60分 3,500円
★マタニティヨガ 10,000円 ※1回 60分×4回コース

★産後骨盤トレーニングレッスン 3ヶ月6回コース(各60分) 30,000円

安谷屋 亜弥 (理学療法士)
子ども3人の出産・育児の実体験から、ママたちの悩みに寄り添って施術します!

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月～金・9:00～17:00(最終受付 16:00)
土・9:00～12:00(最終受付 11:00)
HP: <https://ameria-miyako.com/>
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (海鮮悟空下)

2024.11 NEW OPEN
入居者申し込み受付中!!

入居対象: 介護認定を受けられている方(介護1～5)

月額ご負担額 120,700円～+

・介護保険自己負担・医療費用自己負担
・個別使用物品(オムツ類、洗剤、石鹸、個室電気料等)
敷金 120,000円 ※金額のご相談承ります。

生活保護受給の方
身寄りのない方ご相談下さい
施設見学大歓迎!

住宅型有料老人ホーム **すたいる宮古**
宮古島市平良下里494番地

0980-79-6678
style-miyako@sunny.ocn.ne.jp
<https://www.style-care.jp/>

ご家族同伴 OK! 体験入居
1泊2日 8,800円(税込)

特徴1 管理栄養士さんによる手作りご飯
毎日のご飯が1番楽しみです!

特徴2 完全個室のプライベート空間
集団生活や今後の生活に不安を抱えている方に!

入居相談・見学など気軽にお問合せください!
すたいる宮古 検索 公式HP

THE SPECIAL NIGHT at Seawood Hotel

SEAWOOD HOTEL SPECIAL FRENCH DINNER 6TH
宮古島来間リゾート シーウッドホテル スペシャル・フレンチ・ディナー
～私たちのフランス料理～



中村 勝宏 なかむら かつひろ
ホテルメトロポリタンエドモント 特別顧問 統括名誉料理長

1944年 鹿児島県出身 箱根「ホテル小涌園」、「横浜プリンスホテル」で修業。
1970年 渡欧。アルザス「オー・サルメ・ド・フランス」、プロヴァンス「ロアジス」、
パリ「ラ・マレー」など、フランス各地の名立たるレストランで15年に
渡りプロの料理人として活躍。
1979年 パリのレストラン「ル・ブールドネ」(別名「レストラン・ラ・カンティエヌ・
デ・グルメ」)のグランシェフ(総料理長)として勤め、日本人として初め
てミシュランの一つ星を獲得。以後4年間その星を守り通す。
1984年 ホテルエドモント(現ホテルメトロポリタン エドモント)レストラン統括
料理長に就任。取締役調理部長に就任。1994年に同ホテル常務
取締役総料理長に就任。
2007年 ザ・ウィンザーホテル洞爺リゾート&スパの総料理長に就任し、北海道
洞爺湖サミット2008では総料理長として、すべての料理を指揮統括す
る。
2016年 フランス共和国農事功労章 コマンドゥール叙勲。
2017年 日本初の国連食糧農業機関(FAO)親善大使に就任。
2018年 日本ホテル株式会社特別顧問統括名誉総料理長に就任。
2019年 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会選手村メニューア
ドバイザリー委員会委員に就任。
2025年 国連食糧農業機関(FAO)親善大使を任期満了で退任。



笹田 勇治郎 ささだ ゆうじろう
宮古島来間リゾート シーウッドホテル総料理長

1955年 長崎県出身。博多ニューオータニ、赤坂プリンスホテル勤務。
1985年 日本大使館栗山尚一大使に随行してマレーシア公邸料理人とし
て勤務。
帰国。外務省小和田官房長官(当時)より「功労賞」「金時計」受賞。
1987年 赤坂プリンスホテル フランス料理 ル・トリアノンに復帰。
1990年 長崎プリンスホテルの開業に携わる。
1994年 福岡のシーホークホテル&リゾート(現 ヒルトン福岡)に勤務。
1997年 ヒルトン福岡統括料理長・調理部長に就任。
2019年 宮古島来間リゾート シーウッドホテル総料理長に就任。

社団法人エスコフィエ協会からフランス料理人にとって最高の
ステータス「ディシプル」を受賞。全日本司厨士協会「高藤賞」受賞。
「アカデミー銀賞」受賞「福岡県知事賞」受賞等受賞多数。

Information

日時 2025年11月21日(金)、22日(土)
開場 17:00/ディナースタート18:00
会費 お一人様 27,500円(税込)
(ウエルカムシャンパン、ペアリング付き)
会場 ビーチハウスレストランKISSHO

内容 フレンチフルコース
ドリンク各種
申込 完全予約制(定員になり次第締切)
受付 0980-74-7888(10:00~17:00)

Collaboration Special Dinner Menu

◇アミューズ
宮古島近海で獲れた戻り鰯のカクテル
島らっきょうとエンシャロットソース

◇前菜
王様のパテ・アンクルート
カンバーランドソース

◇スープ
スープ・ド・シャンピニオン・カブチーノ風
(セップ茸、舞茸、マッシュルーム)

◇お魚料理
宮古島三大高級魚「スジアラ」のポワレ
ア・ラ・プロヴァンス風 宮古そば添え

◇お肉
桜の枝でスモークした
宮古島産ほろよい牛ロース肉のロースト
熟成柚子胡椒添え

◇デザート
クレープの島バナナ包み 泡盛のフランベ
さとうきびのバニラアイスクリーム添え

◇コーヒーと小菓子
※仕入れの状況により、
メニューの1部が変更になる場合がございます。

癒しと美食で彩る、 至福のひととき

Seawood Hotel で過ごす贅沢なLunch & Spa



Perfect Lunch 9月1日～11月30日迄

彩り豊かな和・洋ランチと、弁天スパならではの上質なトリートメント。
食と癒しを一日で満喫できる特別な時間をお楽しみください。



【日・月・火・水】
11:30～14:00
(L.O.13:30)

日本料理 **吉祥** 来間島店

【木・金・土】
11:30～14:00
(L.O.13:30)



◆雲丹のクリームパスタ
2,200円



◆渡り蟹のパスタ
2,200円



◆黒毛和牛「石原牛」
レモンステーキセット
4,400円



◆ハラミレモンステーキセット
2,980円



◆国産牛ハンバーグ
ステーキセット
2,530円



◆大きなソーキの
宮古そばと
ミニ宮古島産鯖丼
2,200円



◆大きなソーキの
冷し宮古そばと
ミニ宮古島産鯖丼
2,200円



◆宮古油そばと
ミニ宮古島産鯖丼
2,200円

◆吉祥御膳 2,530円
(小鉢二種・茶碗蒸し・御飯・味噌汁)
※下段からメインを二種類お選び下さい。

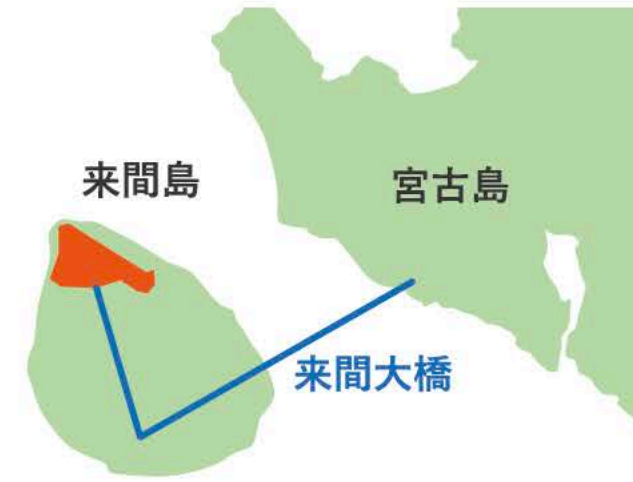
◆特吉祥御膳 3,300円
(小鉢二種・茶碗蒸し・握り寿司三種盛りと玉子・味噌汁)
※下段からメインを二種類お選び下さい。

①天麩羅(海老2・白身魚1・野菜2) ④鯖レアカツレツ
②本日のお造り三種盛り ⑤本日の限定メニュー1(※スタッフにお声掛けください)
③赤牛とエンサイのすき煮 ⑥本日の限定メニュー2(※スタッフにお声掛けください)

この他にも、たくさんのメニューをご用意しております。



飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業
SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



宮古島来間リゾート SEAWOOD HOTEL
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com

SPECIAL SPA



◆島民限定【オーダーメイドトリートメント 40分】 5,500円

ボディトリートメントまたはフェイシャルトリートメントを
お選び頂けます。

※お2名様以上のご予約で、スパを受けられた皆様へ
ランチ1,000円OFFのクーポンをプレゼントさせていただきます。
期間12月28日(日)まで

シーウッドホテル弁天スパ 営業時間 10:00~20:00
ご予約・お問い合わせ 0980-74-7884(直通)

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

10/4(土)・10/5(日)



満ちゆく月と私

中秋の名月、響きあう



施術で心身を整える「脳み講座」「レインドロップ」、占いで気づきを得る「ソウルメイト宇宙盤」「THE SIX CODE鑑定」。参加者にはドリンク1杯無料プレゼント！
出店サロン：来間島みき、HealingSPA Resolve、Soul Healing Space ひいらぎ、ブルービー宮古島、宮古島占い処みちびき

ブルービー宮古島
☎ 090-4353-0564 ☎ ブルービー宮古島(宮古島市下地川満225)
📅 4日(土)17:00～21:00/5日(日)10:00～18:00

10/4(土)・10/5(日)



市制施行20周年記念 みやこじま市民フェスティバル

多彩なステージイベント・エア遊具
・グルメがJTAドームに大集合！



ピアニスト清塚信也氏をはじめ地元サークルや子ども達のステージ、キッズコーナー、物産展など盛りだくさんの内容。屋外ではグルメフェスも同時開催！さらに当日は大人気のあのキャラ・このキャラに会えるかも！20歳の宮古島市をみんなでお祝いしよう！

宮古島市企画調整課
☎ 0980-72-4878 ☎ JTAドーム(宮古島市平良下里2511-35)
📅 4日(日)11:00～18:00/5日(日)10:00～17:00

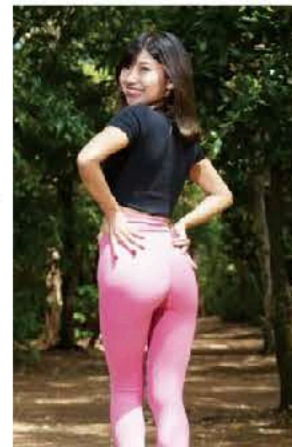
10/11(土)



骨格セルフケア体験会

本島で人気の骨格トレーナーが来島！
無理なく楽しく、骨からきれいに「後ろ姿美人」

30代からのやさしい身体ケア。骨にアプローチする事で背中・ヒップラインがすっきりし「後ろ姿」も美しく呼吸が深まり、身体が軽くなる心地よさを体験してみませんか？
参加費：5,000円、持ち物：ヨガマットまたはバスタオル
※動きやすい服装で参加(更衣室なし)



NATURA room 那覇(骨格トレーナー びび)
☎ 問い合わせはInstagram: @ayakappippi
📅 10:30～13:00 ※定員: 各5名
📍 ホテルアートアベニュー7階(セミナールーム)

10/11(土)



『屋下がりの泡サロン』

ワイン初心者の方も大歓迎！
昼から贅沢に、泡と学びを楽しもう！

気軽にワインの世界に触れられるイベントを宮古島で開催！厳選スパークリングワイン4種とmelimero (@melimero.miyakojima)さん特製のオードブルを味わいながら、ワインの知識も深められます！
※4,000円/人



Salon de Nagasaki
☎ 問い合わせはInstagram: @salon_de_nagasaki
📅 13:30～15:30 ※定員: 8名
📍 コートール宮古島(宮古島市平良西里565-2)

10/12(日)



合同学園祭「ぼくらのまつり」

宮古島市後援！
高校生が作る、学校の壁を越えたお祭り！！



初開催！高校生たちが企画・運営する合同学園祭。小中高の部活や父母会による屋台、各高校の個人や部活動によるステージでのパフォーマンスなど盛りだくさんの1日です！
食べて観て、全世代が楽しめるお祭りとなります。みんなで島の高校生の頑張りを応援しに集いましょう！！

ぼくらのまつり実行委員会
☎ 右上2次元コードから(Instagram) 📅 11:00～17:00
📍 バイナガマ海空すこやか公園

10/13(月)・10/14(火)



エコモデステ初宮古島2days live!!

SSW児玉奈央を中心に結成したユニット、
エコモデステの宮古島ツアー

サクソ2本とエレキギターの弾き語りという変わった編成ながら、そのハーモニーは優しく舞うよう。会場の独特の響きと生音を生かしたサイレントアンサンブルに、耳と心が潤うこと間違いなし！未来から来た音楽を是非、ご体感ください。



株式会社R-good(いけむら西薬品)
📅 1日(月)カフェエス(宮古島平良下里43)
2日(火)神楽珈琲(宮古島市城辺下里1116-2)
📅 13日 OPEN 18:00 / START 19:00
14日 OPEN 18:30 / START 19:30

10/14(火)



耳つぼジュエリー付き ベビーマッサージ教室

ママとベビのリラックスタイムがテーマの
ティータイム付きママイベント♪

生後2ヶ月～の赤ちゃんママが対象！皆でベビーマッサージを楽しんだ後は、キラキラと輝く耳つぼジュエリーで、疲労解消やむくみのツボを刺激していきましょう！初めてのご参加も大歓迎です！お気軽にInstagramへお問い合わせください♪



ベビーマッサージ教室 Greenジュジュ
📅 10:00-12:15頃迄
📍 レンタルサロン&スタジオmadAma(宮古島市平良西仲宗根229)

10/17(金)まで



宮古島海人王決定戦 エントリー受付中！

宮古島でのハーリーNO.1を決める熱い戦い。
宮古の伝統文化を楽しもう！



今回第2回となる海人王決定戦。宮古島の各地から強豪チームが集り、宮古島のハーリーNO.1を決定する一大イベントです！優勝すると、なんと10万円相当の商品券を贈呈します！エントリー締切は10/17まで。ご応募お待ちしております！

(一社) 宮古島観光協会・宮古島観光協会青年部
☎ 0980-79-6611 📅 11/3(火) 14:00～18:45(予定)
📍 トリッパビーチ

10/24(金)

ベテラン行政書士による 無料相談会の開催【1日限定】

相続・遺言・終活・後見等、
各回2組ずつの個別無料相談会開催！

県内で毎月開催している無料相談会。親族の「争族」回避の為に「遺言書」の作成、亡き方の名義の不動産を売却する為の「遺産分割協議書」の作成、お独り様の生活をバックアップする為の「後見」等、ベテラン行政書士がここ宮古島で懇切丁寧に対応してくれます。



NPO 法人沖縄県行政書士シニアサポートセンター
☎ 090-5366-8787(たまさ) 📍 宮古島ICT交流センター
📅 13:00-14:00-15:00-16:00 各2組※要事前予約

10月の保険相談ハロウィンキャンペーン

好評につき
第2弾！

全員もらえる

選べるプレゼント！！

1

ジップロック® & サランラップ® セット

2

モロゾフ オデット

3

日清 ラ王カップ麺 (醤油・塩・味噌) 3個セット

相談したお客様の声

- 40代 女性

色々なところに保険相談していましたが、今回は女性のFPだったので子育て中の保険のことや、女性の病気についてなど、男性のFPと話しにくい事がたくさん聞けてありがたかったです。
- 50代 女性

そろそろ定年が近づいてきたけど、私の年金だけでは不安でしたが、相談したおかげで、私でもできる運用方法をお聞きして、すぐに始めることができたので、楽しい老後を迎えることができそうです。

- ① 何となく入った保険だけど、これって必要？内容をチェック
- ② 過剰な保障を減らしてスリム化
- ③ 将来必要なお金を一緒に計算
- ④ 初心者向けの優しい運用法でボーナスを大きく育てる

講師プロフィール 私たちがお教えします！



ファイナンシャルプランナー
山田 里美 先生
プロフィール
年間相談件数300件を超える人気女性プランナー。大手百貨店や大手ハウスメーカー開催セミナーに多数登壇中。最近では「失敗しない家作り」「資産を減らさない相続」「ドクターの資産形成」など、各方面で活躍中！



ファイナンシャルプランナー
室賀 真奈美 先生
プロフィール
思考とお金の使い方を変えたら180度人生が変わった経験をもつ、3児のシングルマザー。子ども達がお金のことを学べる活動もしており、明るく親しみやすいと人気の講師です。

10月 保険相談会

保険相談会の
申込はコチラ



19日(日) 20日(月) 21日(火)

10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～

各時間枠先着2名 要予約 夫婦で参加OK

会場
ホテルアートアベニュー7階 セミナールーム
沖縄県宮古島市平良西里7

お問合せ お申込み ☎ 080-6978-2491 中広マネーセミナー事務局 担当/ヒロタ (受付: 平日/10:00～18:00)

◆参加費: 無料 ◆複数人お申し込みの場合は各自WEB申込をお願いします ◆参加資格: 女性(世帯年収300万以上) ※お子様連れでのご参加はご遠慮下さい

読者PRESENT 22名様に当たる!

応募方法／二次元コードより応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

応募はこちら▶▶

01 平良でアイス 好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん! スタンダードなアイスからホットジャーミーアイスなど限定のアイスもご用意!

●平良でアイス
宮古島市平良下里520地下

5名様

02 友利かつお加工場 かつお佃乾 なまり節(小)



かつおの旨みをそのまま楽しめる伝統の味わい。旨み豊かで万能食材! P.22掲載の簡単レシピ、お試しあれ!

●島の駅みやこ
※引換期間: 11/1~11/15
宮古島市平良久良870-1
☎0980-79-5151

3名様

03 天然氷おとぎ かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷ソースはとちとおとめ100%の生いちごやピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ
宮古島市平良西里329 3F
☎090-3086-8986

2名様

04 MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2025 チケット1枚



今年もやってきた宮古ロック! 昨年に続き、豪華アーティストが出演! 2025のチケットをGETしよう!

●MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 実行委員会
https://mirf.jp/

4名様

05 選べるSALANDピアス 引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能! 其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SALAND(サランド)
宮古島市平良下里3107-293
☎080-6159-0420

1名様

06 Healing Spa NIRAIKANAI スパで使える1,000円割引チケット2枚



全身を包み込む波のリズムで【ストレスの軽減・筋肉や関節の緊張緩和】など様々な効果が期待できるエサレン®がディワークをはじめ、極上のリラクゼーションメニューが充実。

●提供: Healing Spa NIRAIKANAI
引換: ホテルアートアベニュー2F

3名様

07 2,000円分お食事券をプレゼント!



宮古島の集いの場、宮古横丁の特色豊かな7店舗で使えるお食事券をプレゼント!

●提供: 宮古横丁
引換: ホテルアートアベニュー2F

3名様

08 エーゲ海 ランチセット ペアご招待券 1組



4周年を迎えたレストラン「エーゲ海」から、選べるランチメニュー+ドリンクセットのペア招待券をプレゼント! オリエンタルフレンチスタイルでリゾート気分を満喫してください!

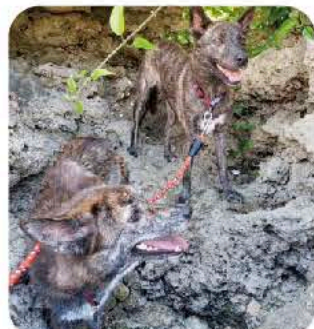
●提供: レストラン エーゲ海
(ブルーオーシャン ホテル&ヴィラズ 宮古島内)

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。



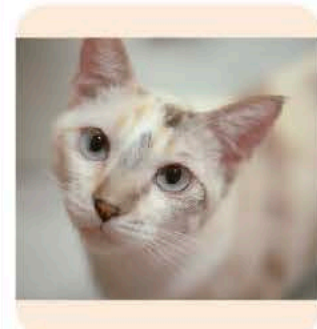
ピーちゃん・ポポちゃん
ハイチーズ!



ねずこ・こはる
どこにいるでしょ〜?



モカ・ルル
🍓いつも仲良し🍓ルル2才になります♡



さにん
アイドル級のカメラ目線!



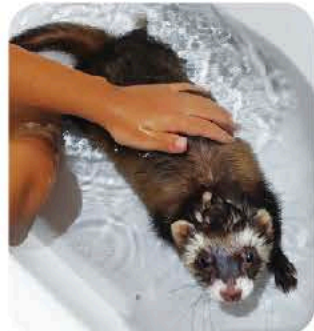
ごん太
暑すぎるワン🌞
🌊海いきたいワン🌊



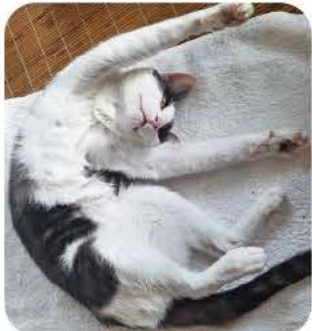
ここあ
2歳になりました♡



かめ氏
キレイになったぜ〜。



トマト
あ〜いい湯だな〜!



との
今年の夏もダラダラとお昼寝!



自慢のペット写真を大募集!

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント



件名に「I LOVE PET」を明記の上、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

みんなでつくる読者のページ
読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

読者の広場!!

読者の広場!!

今月のお題
「元気になる言葉、大切にしている言葉」

「三日坊主を続ける」まず、気楽に始める (みつちゃん 60代・男性)

「笑っていればきっと良いことがある」笑顔でいれば、集まる人や出来事もきっとよいものになると信じているから。 (mio 20代・女性)

「何があるかわからない!」やりたいことはすぐやっつけて、会いに行きたい人 (さかなのおうじさま 30代・女性)

「笑門来福」いつも笑顔でいる人の家には自然と幸福が訪れるという意味を信じてたこと、笑って過ごしたいと思えます! (ちゃんりお 20代・女性)

いつも笑顔の人と一緒に居るだけで周りも自然と笑顔になりますね! 幸せのお裾分け! (30代・女性)

「ありがたう」。自分のため、人のためにも労を惜しまず「ありがたう」と言われると、ますますやる気と元気が出てきます。 (キラキラ星 60代・女性)

「サンタさんから欲しいプレゼント」を教えてください。 (※例)「クリスマスに雪が降るプレゼントが欲しい」、等...

詳しく知る事ができて面白かったです。 (ひまわりのたね 40代・女性)

いつも食事処を紹介いただきありがとうございます。紹介されたところに行くのが、子供達との週末の楽しみとなっています。いつかは紹介できるように、島探索を楽しみます。 (ゆつてい 20代・男性)

●宮古島レストラン喫茶 トニオ・所在地/宮古島市平良下里1114-1-5
ダンディーなオーナーが気さくに話してくれる

●taka's parlor
所在地/宮古島市平良久良321-1
3月1度閉店しました。8月に移転して復活しています。 (あたつく 30代・男性)

●ジェイビーキッチン: 所在地/宮古島市平良西里326 LIBOX 1F
麺もサンドもとても美味し! 前もって言えばアレルギー対応してもらえます。 (もずくめし 40代・女性)

ミニコラム
みやこめ
んきや〜んじゅく
んきや〜んばなす
(宮古島の昔話・ことわざ) 第6回

島尻の「バントウ」、野原の「サティパロウ」

体の来訪神が、集落内を駆け回り、集落の厄払いをするというものです。宮古島にも「バントウ」という祭りがあって、住民たちは逃げ回ります。最近では全国ニュースで報道されるなど、興味本位で見に来る観光客や島民もいます。泥を塗りつけられるということが厄払いになることから、年々、人気が高まっています。全国にはバントウの他に9つの来訪神祭りがあって、例えは石川県能登の「アマメハギ」や秋田県の「ナマハゲ」など有名です。宮古島にも「バントウ」という祭りがあって、野原の集落にある「サティパロウ」は、旧暦12月最後の日の夕方から行われる祭りで、小学生の男子の子供が仮面を被り、その後ろで女性たちが仮面を被り、植物を「ホーイ、ホーイ」という掛け声で、集落内を練り歩きます。悪霊を追いつくというものです。クロツク(マーニ)は宮古島の植物園に行くところから出てくるのが出て来ます。面白いのは、仮面を被る子は小学6年生と決まっております。その子に先頭に女性たちが集落内を練り歩きます。最後は集落西側のムスルミという場所に巻き付けていた植物を脱ぎ捨てます。これで、今後一年間の安全は確認されたという事です。メダタシ! メダタシ!

みやこめんきや〜んばなすさん... さとやませいこ

応募要項
下記をご記入の上、E-mailにてお送りください。
応募期限【10月8日(水)締め切り】

〒906-0012
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

●プレゼント希望番号 ●郵便番号 ●住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●掲載ペンネーム ●職業 ●性別 ●電話番号 ●本誌入手方法 (ご自宅ポスティング・ラック設置 [場所]) ●「宮古ストーリー」10月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ●おすすめのお店情報 ●「こんな特集やってほしい」というご要望 ●来月のお題:「サンタさんから欲しいプレゼント」を教えてください。

宮古島市伊良部

ウオーターマークホテル内

公式HP

急募!①正社員②パートスタッフ大募集

未経験でも大歓迎！安定して長く働きたい方におすすめのお仕事です♪

①②客室清掃、ベッドメイキング/シフト管理(①のみ)

①8:30～17:00 ②8:30～15:00の間

①25万～

②平日1,250円 土日祝1,350円+インセンティブ

①月9日、②週3～4日(シフト制)

①②社保完備、②扶養控除可

※先輩スタッフが丁寧にサポートします♪

正社員大募集！

子育てママ活躍中

090-1429-8878

担当■大久保/下地

受付■平日9:00～18:00

株式会社Clean Works

宮古島市平良西里855-44



最高のロケーション！
景色に癒されながらお仕事できます。

宮古島市平良

公式HP

契約 宮古病院での施設管理スタッフ

未経験者大歓迎！資格取得支援制度もあります。正社員登用有♪

電気、空調、給排水設備全般の保守管理

時8:00～17:00、17:00～翌8:30

週休二日制(シフト制)

月給190,000円～(残業代・深夜割増手当別途支給)、資格手当有、昇給年1回、賞与年2回

不問 ★資格取得支援制度有★

社保完備◎

Wワーク可能

未経験でも丁寧にアドバイスします

日本総合整美 株式会社

沖縄県豊見城市豊崎3番地26

0980-73-0402

受付■9:00～17:00

担当■中林、友利

宮古島市伊良部

下地島空港から車で7分

応募はこちら

【急募】㊦①ホール ②キッチン ＊正社員も同時募集中です＊

昨年OPENのリゾートレストラン！景色と美食に魅了される特別なひと時と一緒に提供してみませんか？ウェディングパーティー有。時給1,250円&シフト週1～OK！フルタイムも大歓迎！

①接客 ②洗い場(簡単な調理補助)

時10:00～22:00のうち1日4時間～8時間 ※時間相談可◎

【シフト例】10時～14時、11時～17時など

交通費支給(規定有) 時給1,250円 火

社保完備(条件による)、制服貸与、有給付与有

お電話orメール、QRコードからも可◎

未経験者OK

若手社員が活躍中！

080-7314-7507

担当■西浦

受付■平日9:00～18:00

株式会社 Clean Works

宮古島市伊良部伊良部816-1 1F



最高のロケーション！
景色に癒されながらお仕事できます。

宮古島市内

公式サイト

他 情報誌の配布員

情報誌「宮古ストーリー」を配っていたただける方大募集！

毎月1回の宮古ストーリー発行に合わせた配布業務

1部12円～50円

(地域により単価は異なります。要業務委託契約)

納本後(毎月22日前後)、月内中に配布

ご自身の都合の良い時間帯で配布ください

電話にてご応募ください

徒歩で配れば健康増進！

空き時間を有効利用！

ビジネスの力で宮古島を盛り上げる

アートアベニュー宮古島

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室

0980-73-3881

担当■日野

受付■9:00～18:00

宮古島市平良西里

漲水御嶽近く

公式サイト

①社 支配人候補 ②㊦ アルバイト

アートが楽しめる綺麗なホテルと一緒に盛り上げてくれる仲間を募集！
清掃スタッフ、朝食スタッフ、フロントスタッフ、仲良く和気あいあいとした職場です。

①ホテル業務全般 ②フロント業務

①正社員 月給35万円～(ホテル勤務経験者に限る)

②アルバイト 1,180円～

①9:00～22:00 ※うち8時間シフト制

②18:00～22:00 ※週3日～OK！

①週休2日 ②ご相談ください

交通費支給(規定有) お電話またはメールで

見学からOK！

正社員賞与有(年2回)

0980-73-3881

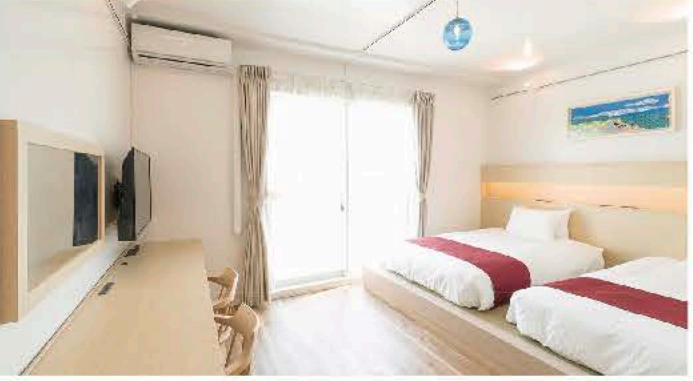
受付■平日10:00～18:00

担当■根間

kyujin-haa@artavenue.co.jp

ホテルアートアベニュー

宮古島市平良西里7



宮古島市平良西里

漲水御嶽近く

公式サイト

㊦ 清掃

アートが楽しめるきれいなホテル清掃のお仕事。採用面接前の職場見学可能です

ホテル清掃(客室・共用部など)

時1,180円

時9:00～16:00 ※シフト制 週2日～ ※1日4時間～OK！

交通費支給(規定有)

他 WワークOK 年齢不問 扶養内勤務可

お電話またはメールで

未経験OK

土日入れる方大歓迎！

0980-73-3881

受付■平日10:00～18:00

担当■根間

kyujin-haa@artavenue.co.jp

ホテルアートアベニュー

宮古島市平良西里7



地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

社 ……正社員

ア ……アルバイト

バ ……パート

契 ……契約社員

派 ……派遣社員

他 ……その他

地元の求人情報が満載！
アルバイト・パートから派遣のお仕事、
正社員募集まで、あなたのライフスタイルに
合わせたお仕事を選べます！



宮古島市平良下里

公式HP

㊦ ①フロント ②清掃 ③レストラン

おためし入社可能です！まずは1度体験してみませんか？
一緒に心地よいサービスを作りましょう！

①フロント業務(夜勤あり) ②共用部・客室清掃

③ホール業務・調理(朝食のみ)

時1,000円～1,250円

シフト制(勤務日数・時間はお相談ください！)

車通勤(駐車場有)

電話連絡のうえ、履歴書持参で面接します

週1日～OK！家事のスキマ時間を有効活用♪

ママさんでも働きやすい

週1日～勤務可能◎

0980-74-3854

受付■10:00～21:00

担当■栗園(あぐに)

セイルイン宮古島

宮古島市平良下里3番地



宮古島市平良下里

宮古空港から車で8分

求人HPはこちら

㊦ 飲食店キッチン・ホール

短時間からOK！時給1,200円
扶養内勤務OK！50代活躍中☆観光向け店舗！

キッチン・ホール(接客) シフト制

時10:00～15:30 17:00～22:00(時間要相談)

時給1,200円(研修期間 時給1,100円、22時以降深夜手当有)

社会保険完備・従業員割引有・通勤手当(規定内)

電話・メール連絡後に面接(2plus9.miyako@gmail.com)

敷地内駐車場有

2店舗スタッフ同時募集！お気軽に問い合わせください。

短時間勤務可

Wワーク可

0980-79-5829

受付■営業時間内

担当■小森(コモリ)

2店舗同時募集(同敷地内)

春おばあ食堂・しゃぶ春

宮古島市平良下里3107-140

宮古島市平良

公式 Instagram

社 ㊦ 飲食店スタッフ

正社員&アルバイト大募集
楽しい仲間と一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集！

正 簡単な調理/盛り付け/仕込み(調理経験者優遇)

ア ホール/キッチン補助(主婦大歓迎)

時正 9:00～18:00/ア 10:00～16:00(時間応相談)

時正 月給250,000円～/ア 時給1,200円(高校生1,100円)

時正 社保完備・寮有り

ア 扶養控除内可・ユニフォーム貸与・贈付き

シフト制 応相談・店内無料駐車場有

月～金0120-65-3828、土日祝0980-72-2822

株式会社 尾上

宮古素麺

宮古島市平良下里1021-1

0980-73-5542

担当■長田・植野

受付時間■9:00～18:00



宮古島市平良下里

公式HPはこちら

㊦ データ入力業務等

簡単なデータ入力作業のお仕事。ライフスタイルにあわせて勤務時間の調整が可能！

データ入力業務等

時9:00～18:00の間・時間・曜日の縛り無し

歩合制(1登録100円)+時給1時間1,000円補償

土・日・祝

Word・Excel操作可能な方

働ける時間を事前に調整の上、勤務して頂きます。

※未経験者・Wワーク・扶養範囲内でも可。

詳細はお問合せください。

0980-73-5542

担当■長田・植野

受付時間■9:00～18:00

有限会社セルリアンネット

宮古島市平良下里1536-3 スクエアビル1-A

宮古島市平良下里

HPはこちら

社 ㊦ フロント・レストランスタッフ

ホテル事業が拡大する宮古島で「地元で安定して長く働きたい」方にピッタリ！
勤務時間は相談可能ですので、お気軽にお問合せ下さい。

①フロントマネージャー ②フロント(予約担当)

③レストランマネージャー ④レストランスタッフ

①③正社員：月給320,000円～370,000円

②④正社員：月給230,000円～280,000円

②④アルバイト：時給1,200円～

正社員：実働8時間シフト制 アルバイト：シフト制

社保完備、通勤手当有、食事補助制度有、勤務時間相談可です♪

未経験大歓迎

学歴不問

0980-75-7700

受付■9:00～18:00

担当■宮本

あなたの頑張りが直接ホテルの評価につながる！

ホテル・トリフィート 宮古島リゾート

宮古島市平良下里2422-1



宮古島市平良下里

宮古島市公設市場より徒歩2分

店舗HPはこちら

㊦ 飲食店業務

WワークOK！未経験者も大歓迎！
まずは、カンタンな業務から♪

ホールにおける接客業務、キッチンにおける調理補助業務

時14:00～23:00(1日5時間～・週2日～・シフト制)

時給1,240円(22時以降1,500円) 水曜定休

社保完備・無い有・制服貸与・昇給有・扶養内での勤務可

他 シフト気軽に相談可、店内禁煙のお店です

まずはお電話ください

人柄重視の採用

20代～30代が活躍中!!

0980-72-0510

担当■山本

※水曜定休

ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ

居酒屋めーめー

宮古島市平良下里553-1

宮古横丁第二期専属エイサー演者募集！

宮古横丁にいるお客様に向けて力強くエイサーの演舞をしてくれる仲間を募集しています！

【募集要項】

・15歳以上(高校生可)

・未経験者OK(経験者歓迎)

【時間】

18:00～21:00(応相談)

【締切】

募集期間:定員達次第締切

【給与】

・日給保証2,000円(実働は1日1h程度)

・レッスン受講時も時給発生(但し時給1,000円)

スタートアップメンバーはプロによる本格的なレッスンが受けられます！

応募・お問合せはLINEから

【応募受付】平日:9:00～17:00



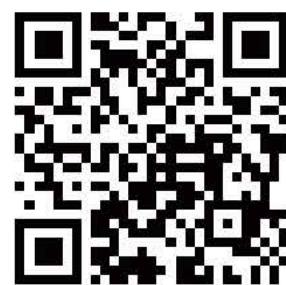




一般社団法人

島の子未来応援基金

2025.8
始動！



詳細は HP から

自らの実力で、夢を実現するための一歩となる奨学金を獲得しよう！
みなさんの応募をお待ちしています！！

<A 枠> 学力向上応援支援金

【支給額】 **100万円(1名)** ※返済不要

- 【対象】 2025年11月2日に開催される「全国統一高校生テスト(全学年統一部門)」
(東進ハイスクール主催。受験料無料)において、宮古地区で最も優れた3教科換算成績を収めた者
※高等教育機関に入学済みの者は対象外
- 【対象教科】 英語・国語・選択教科
- 【応募資格】 宮古島の高校*に在籍または卒業し、「全国統一高校生テスト(全学年統一部門)」を受験できる者
*沖縄県立宮古高校、沖縄県立宮古工業高校、沖縄県立宮古総合実業高校、沖縄県立宮古特別支援
学校、島の高等学院、沖縄県立泊高校 通信制課程(宮古地区)等
- 【申請】 「全国統一高校生テスト」に申込み際に、WEB画面上で当基金へエントリーを行う

【応募締切】 2025年9月30日(火)20:00まで

<B 枠> チャレンジ応援支援金

【支給額】 **50万円(若干名)** ※返済不要

- 【対象】 進学・留学・研究・芸術・スポーツ等、自らの夢や課題に向かって挑戦しようとする者
- 【応募資格】 宮古島市に現住所を有する2006年4月2日～2010年4月1日生まれの人
(2025年度において高校1～3年生及び2024年度卒業者に相当)
※対象は個人のみ。団体での応募は不可

【一次審査(書類)】

提出締切: 2025年10月17日(金)17:00必着

提出書類: 本人確認書類、個人情報、志望動機など

提出方法: 当基金ホームページ応募フォームから提出

【二次審査(プレゼン)】

一次審査合格者を対象に
12月中に実施(予定)

お問合せ: 一般社団法人 島の子未来応援基金 事務局

☎0980-73-3881 | ✉ info@shimanoko.or.jp

企業・個人の皆様からのご寄付をお待ちしております。