

宮古ストーリー

11[®]月号
2025.Nov.
Vol.68

宮古島発行部数
No.1

児童虐待をなくそう。気づいたら、迷わず189へ

宮古ストーリーは「#にっぽんオレンジシンボル運動」を推進しています

「#にっぽんオレンジシンボル運動」は、11月のオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンに歩調を合わせた、私たちからのメッセージ。

全国のシンボルタワーやお城、地域のお店にご賛同頂き“オレンジ色”のライトアップ等を実施することで、児童虐待の無い社会を目指します。

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く

189

子どもも
親も
悩みごと
なら

親子のための相談
LINE



Front Cover

虐待防止の
オレンジリボン

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」月間です。宮古ストーリーは、日本各地のシンボルをオレンジ色にすることで、児童虐待防止の大切さを広める「にっぽんオレンジシンボル運動」に賛同しています。



TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

- 3 ● 巻頭特集/ 島ではたらく、わたしたちのリアル
- 6 ● ビューティー企画
- 8 ● TOPICS_1「パートナーシップを向上させるヨガ」/ TOPICS_2「結婚相談所監修のマッチングアプリ「ritoAi」」
- 9 ● 忘年会早期予約特集
- 14 ● 島のステキな『スイーツ』特集
- 16 ● グルメガイド
- 18 ● TOPICS_3「渡真利泰洋さん『ガストロノミー大学』始動!!」
- 20 ● 市長室便り
- 21 ● 島の駅新聞
- 23 ● 塾・習い事特集
- 24 ● TOPICS_4「プログラミング教育 EXP02025in宮古島」/ ドン☆キラキッズVOL.2

- 25 ● Seawood Story VOLUME_34
- 27 ● 『きらり人』宮古更生保護女性会 会長 上里 啓美さん
- 28 ● エリアインフォメーション
- 32 ● スペシャルコラム 当たり前にしない「妊娠中の不調」/ 『元氣!すこやか!みやこっ子』
- 33 ● 島のアニバーサリーカンパニー「VALUEMEN GROUP」
- 35 ● 読者の広場
- 36 ● イベント情報
- 37 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.26
- 38 ● プレゼントコーナー/ I♡PET
- 39 ● 求人



かわいいマフィンたちがお出迎え♡
県産×国産×有機で焼く米粉菓子。

しっとり、ほろり軽い口どけ。県産・国産を大切にしたい米粉の焼き菓子。できるだけからだにやさしい素材を使用しています。やちむんなどの雑貨も販売中。あなたの日常にホッと一息いかがでしょうか。



070-8940-7638
宮古島市平良西里1034-10 2F
12:00~売り切れ次第終了
詳細はInstagramにて
不定休
有



Gree2y(グリーニー)

南国フルーツ×濃密グreek
宮古島のごほうびヨーグルト♡

生の宮古島フルーツをたっぷりのせた、見た目も華やかなグreekヨーグルト。北海道直送ミルクで作る自家製ヨーグルトに、ちんすこう入りのザクザク自家製グラノーラがアクセント♡季節限定の“島フルーツメニュー”も人気!食べる前に思わず写真を撮りたくなる、宮古島の新しいスイーツです♡

080-6480-5710
宮古島市平良東里465
10:00~17:00
不定休
有 (1台)



Lem eyelash

自然に可愛く、楽にキレイに♡
まつ毛&眉のトータルケア!!

宮古島の女性に寄り添う新サロン。まつ毛パーマ・エクステ・眉WAXで、お客様の可愛いを引き出してくれます♡どうしたら魅力的な目元になるのか分からない、などの相談も親身に応えてくれます!

予約は公式LINEから
宮古島市平良東里873-5
(yula&sanin)
9:00~20:00
不定休
有
※詳細は6ページを参照



株式会社いちば

いちばずし

創業88年! 健康と笑顔を作るいちばグループ

皆様に支えられて創業88周年! 感謝と共に90周年へ向かって歩み続ける名物「いちばずし」をはじめ、昔から島民の皆様にお馴染みでした。お祝い事、行事に欠かせない伝統料理。これからも変わらない味は世代を超えて愛され続けます。



0980-72-1235
FAX 0980-79-0017
宮古島市平良下里78-1
8:00~16:00
日



THE SIX CODE鑑定

宮古横丁で鑑定が受けられます!
自分の将来、人間関係にお悩みの方必見
人が生を受けたとき、宇宙は一人ひとりに「コード(暗号)」を授けます。それが「THE SIX CODE」。生年月日には、あなたの魂がこの人生で「何を体験し」「どんな使命を果たすのか」その全てのヒントが、静かに刻まれています。11月から宮古横丁での鑑定が始まります!



SNSでお問合せください
宮古島市平良西里7 宮古横丁内
17:00~22:00
営業日や時間はSNSで発信
有



お花のことならお任せください!

正社員・アルバイト募集中
詳しくはお問い合わせください

OKINAWA PRIME COLOR
0980-79-0290
営業時間 9:00 ~ 18:00
年中無休
宮古島市平良下里 398-3

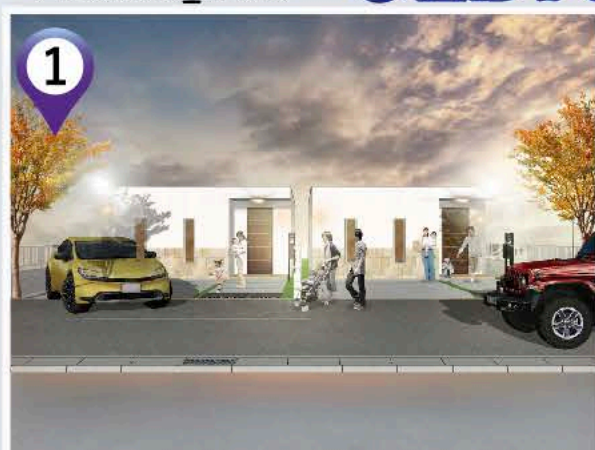


value Palace Town / Value Residence Just

販売物件

2,000~ VALUEMEN
3,000万円台 おすすめ!

Value Palace Town
下里腰原IV_2号地 3LDK



3,880万円より



Value Palace Town
下地川満II_1号地 3LDK



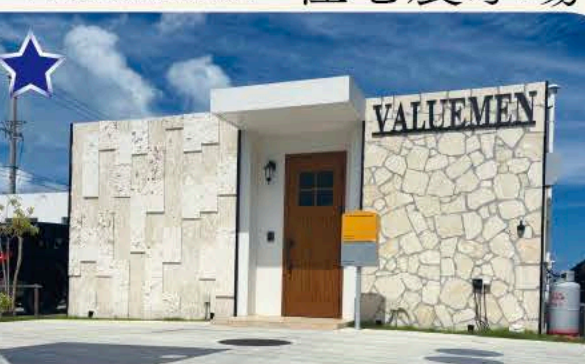
3,780万円より



【Value Palace Town 下里腰原IV_2号地】
■所在地/沖縄県宮古島市平良下里腰原1223番12 ■交通/「宮古空港」から車で約5分/「宮古高校前」バス停徒歩約12分 ■用途地域/第一種中高層住居専用地域 ■地目/畑 ■築年月/築約後約12か月後引渡 ■建築率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/2戸 ■接道/北側私道幅員4m ■構造/鉄筋コンクリート造平屋建 ■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主 ■売主/株式会社 VALUEMEN ■お取引条件備考/※別途費用(概算 120万円)・上水道引き込み・浄化槽設置工事 ■建築確認番号/第 ERI-24018362
土地 / 166.50㎡ : 50.36坪 建物 / 85.00㎡ : 25.71坪

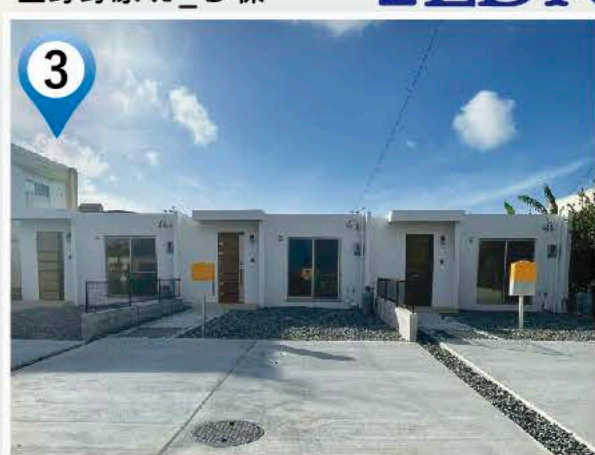
【Value Palace Town 下地川満II_1号地】
■所在地/宮古島市下地川満東積間959番4 ■交通/「宮古空港」から車で約6分 ■用途地域/無指定 ■地目/宅地 ■築年月/現況/築約後約12か月後引渡 ■建築率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/1戸 ■接道/北側側溝幅員7.6m ■構造/鉄筋コンクリート造平屋建 ■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主 ■売主/株式会社 VALUEMEN ■お取引条件備考/※別途費用(概算 120万円)・上水道引き込み・浄化槽設置工事 ■建築確認番号/第 ERI-25027605
土地 / 200.00㎡ : 60.50坪 建物 / 85.00㎡ : 25.71坪

VALUEMEN 住宅展示場

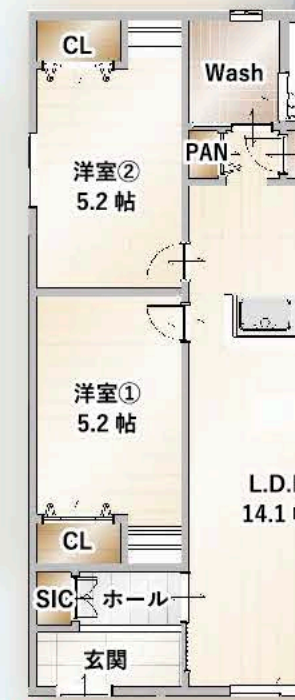


見学可能となっております!
ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください!

Value Residence Just
上野野原VI_B棟 2LDK



2,680万円より



【Value Residence Just 上野野原VI_B棟】
■所在地/沖縄県宮古島市上野野原サベア原390番35 ■交通/「宮古空港」から車で約8分 ■用途地域/無指定 ■現況/建設中(令和7年11月完成予定) ■地目/宅地 ■建築率/60% ■容積率/200% ■都市計画/非線引区域 ■分譲戸数/1戸 ■接道/南東側位置指定道路約5.0m ■構造/鉄筋コンクリート造平屋建 ■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主 ■売主/That's s Valuemen in Miyako 株 ■お取引条件備考/※別途費用(概算 120万円)・上水道引き込み・浄化槽設置工事 ■建築確認番号/第 ERI-24043226
土地 / 160.97㎡ : 48.69坪 建物 / 55.00㎡ : 16.63坪

お問い合わせ
はこちらまで



VALUEMEN GROUP
【東京本社】〒107-0052
東京都港区赤坂四丁目3番4号 BELL 赤坂ビル
【宮古島支店】〒906-0015
沖縄県宮古島市平良久良1068番 ココモビル2階



050-7120-2979
0120-283-818
【WEB】valuemen-group.net
【宅建業許可番号/東京都知事免許(2)第102510号】

島ではたらく、 わたしたちのリアル

宮古島の女性は「働き者」と言われます。普段の家事に加え地域の行事も多く、さらに共働きは当たり前。今回、勤労感謝の日に寄せて、異なる分野で活躍する4人の女性に集まっていただき、「働く」をテーマに本音を語っていただきました。

佐和田 はるかさん 平良出身

建設コンサルタント会社「シグマ」代表取締役。現在12歳年上の夫と2人の娘を育てながら、会社を率いる社長として、宮古島への深い愛情と責任を持って地域づくりに奮闘中。

雨坂 歩美さん 兵庫県出身

スイス、アメリカでの生活を経て帰国、宮古島市在住。消防設備士の仕事が好きすぎて、消防設備保守点検・工事を行う会社「アメリカンプロジェクト」を設立。代表取締役として、宮古島の火災事故の低減に貢献している。現在3人の子と4人暮らし。

伊波 歩さん 大阪府出身

20代で宮古島に移住し、城辺出身の男性と出会い結婚。現在、姿勢と歩き方を直すことで、身体の様々な不調を根本から取り除くことを目指す、ウォーキングサロン「S&Walk」を運営。宮古島の人々の健やかな生活をサポートしている。現在夫と2人暮らし。

國吉 則子さん 平良出身

一人息子を育てながら、本年4月に子育てママの互助組織「ママスポット」を立ち上げ、宮古島のママたちが輝ける場所を提供することに尽力。コンセプトは「ママの元気が島を変える」。現在息子と2人暮らし。

今日の名言①：『妬みはチャンス！』

自分にしつかりした芯を持ってないと流されてしまう。羨んだり妬んだり時間に費やすだけになるのはもったいない。

佐和田さん：「自分が妬みを持つ対象こそ『実は自分がやりたいこと』だったりする。『妬みはチャンス』と捉えて、そこからどう行動できるかが鍵だと思います。」

忙しい毎日、どうやって「自分時間を確保している？」

伊波さん：「私にとって最高のリラックスタイムは、お風呂に1時間入ること。誰にも邪魔されない大切な時間です。」

佐和田さん：「私は疲れたら夫や親、兄弟に子どもを預けて、ジムに行ったり瞑想したりして自分の時間を確保するようにしています。周りにすぐ頼れる存在がいることはとてもありがたいです。でも島には親戚や知人のいない移住者も多い。そういう人たちは

健康は、姿勢と歩き方から！

健康は、姿勢と歩き方から！



一同：天職ですね（笑）

離婚のこと聞いてびっくり

佐和田さん：「私は二回離婚して、

今日の名言②：『環境を変えることは新しい「ト・ピト」に出会う機会！』

男女の役割、今の宮古島はどう？

佐和田さん：「私の母の時代は、台所に立つのは主に女性の役割でした。家族で誰かの家に挨拶に行く、女性はスツと台所へ向かっていったような。フルタイムで働く母だったので、『女性も働くのが普通』という感覚の家庭で育ちました。今の夫との間では『働くのも、家事もお互い様』なので、家事も子育ても役割分担という感じで連携してこなしています。当たり前前に家事をする夫を見て、私の母はよく羨ましがっていました（笑）」

國吉さん：「私は母から、結婚したら嫁ぎ先の行事を手伝うように言われていて。20歳で結婚して迎えた年末、友達のカウントダウンイベントに出かけていたとき、私は夫の実家でオードブルを作っていました。嫁ぎ先に女手が少なかったのも、余計にやらなきゃという想いもありましたね。」

伊波さん：「私はいわゆる宮古嫁ですが、義母が『行事ごとより仕事を優先していい』と理解してくるので助かっています。そして義母は料理上手すぎて私が入る余地がない（笑）。だからせめて美味しいお菓子をプレゼントして喜んでもらっています。夫は、家事はゴミ捨てから掃除まで全部やってくれます。私は何も言っていない。義母のしつけのおかげだと思っています。私の週一の休みに『疲れが取れるまで寝ていいよ』と言ってくれて、本当にありがたいな。」

今の夫は三人目。これまでの経験で導き出した一つの答えが『察して欲しい』はやってはダメだなという。してくれただけ嬉しいこと、逆に嫌なことなどを、はっきりと伝えあうことを大事にしています。夫が、私が好きなチョコを買ってきてくれたら、そのときはもう大げさなほど（笑）感謝を伝えます。プラスマイナスの感情も素直に伝えると、ちゃんと理解してくれるし、こちらも理解できる。自分自身を変え続けることなく、ありのままに伝えることで、夫とチームになっていく感覚があります。こんな心境になったのもボロボロになった二回の離婚があったから。どんな経験も、精神的な成長を促す機会になるんだなとありがたく前向きに捉えています。」

國吉さん：「私も同じです。転職とか離婚とかネガティブなイメージで捉えられがち。でも新しいコト・ヒトに出会えることもポジティブな機会だと思います。離婚したばかりの時は『一人で子供を育てないで嫁がない』と追い詰められていました。でも両親や周りのサポートがあって、自分のやりたいことに挑戦できて、子供も育てるんじゃないかと一緒に育つような感覚になってきました。今は再婚願望ないです。相手ができ、そこに時間を費やしてエネルギーを使うくらいなら、子供や仕事にしたい。」

ママスポット主催「マママルシェ」



雨坂さん：「そう。残っているぜい肉がなく、無くなったぜい肉にフォーカスして言いたい（笑）。私は15年間アメリカに住んでいたのですが、アメリカでは『褒め上手』が当たり前。帰国してから私の子供たちは『日本の先生は褒めてくれない』と驚いていました。日本も謙遜ばかりせず、もっと自分も相手も褒める文化が根付くいいと思います。」

佐和田さん：「自分を認めるのは難しいけど、自分を認められないと他人を認められないですね。今はSNSが盛んだけど、SNSは良いところしか発信しないので、

健康は、姿勢と歩き方から！



一同：天職ですね（笑）

離婚のこと聞いてびっくり

今日の名言②：『環境を変えることは新しい「ト・ピト」に出会う機会！』



編集室が飛び込みリサーチ！

医療アートメイク Chie_artmake

TEL.0980-73-1410

営業時間：10:00～17:00

定休日：日・月・火・祝

宮古島市平良東仲宗根 869-4 メディカルガーデン

ご予約はこちら→

駐車場：有 (21 台)

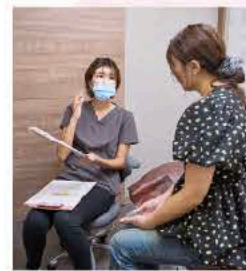


LINE



Instagram

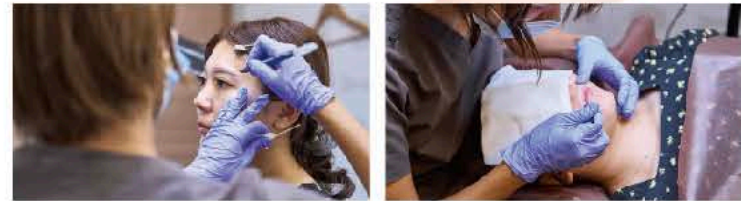
1 カウンセリング



最初にカウンセリングを行います。自分の骨格や顔のバランスを見ながら、似合う眉の形やリップの色味と一緒に相談。「ふんわり優しい印象にしたい」「リップは色が明るく見える自然な色にしたい」といった希望を伝え、プロの目線で似合うデザインを提案してくれるので安心。

2 デザイン決め

実際にペンシルで眉を描いてもらい、リップの輪郭もシミュレーション。鏡を見ながら「もう少し長めに」など微調整も丁寧にしてくれます。ここで納得がいくまでじっくり相談できるので、仕上がりに不安が軽減されます。



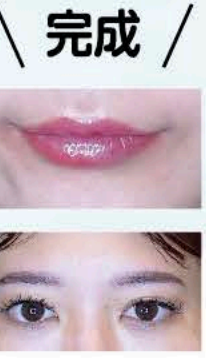
3 麻酔&施術



眉・リップそれぞれの施術箇所に麻酔クリームを塗ってから、施術を行います。「痛いか？」と心配でしたが、少しチクチクするような感覚でした！(痛みには、個人差があります) 施術時間は、それぞれ1.5～2時間程度です。

4 仕上がり確認&アフターケアの説明

仕上がりを確認した後は、施術後の注意事項とアフターケア方法を説明してくれます。



完成 /

アートメイクこんな方にお勧め！

メイクが苦手・メイク時間を短縮したい・汗で眉毛が消える etc...

アートメイクは医療行為で、法律により医療機関でのみ施術が許可されています。専門の看護師が、安全かつ衛生的な環境のもと、一人ひとりに合ったデザインを提案！

看護師：見里 ちえさん

今回体験したのは...

- ◆医療アートメイク
- ・パウダー眉 35,000 円 / 1 回
- ・リップ 38,000 円 / 1 回
- ※モニター価格あり！

《アートメイクのQ&A》

- Q1. どれくらい色持ちする？
個人差はありますが、2回施術で1～2年ほど持ちます。
- Q2. 施術は何回必要？
最低でも2回は必要で、定着しにくい体質の方は、3回以上必要です。
- Q3. ダウンタイムはどれくらい？
眉もリップ約1週間です。施術直後は色が濃いですが、徐々に落ちてきてきます。施術後3日くらいは眉やリップの皮がむけてきて、完全に色が定着するのは1～1.5ヵ月後になります。

体験談

最初は「不自然にならないかな？」等心配でしたが、自分の骨格や希望の色等、丁寧にカウンセリングをしてくれるので安心して受けられました。施術後、鏡を見てびっくり！すっぴんなのにメイクしているような血色感がある仕上がりに、大満足です♡

今日の名言③：『完璧を求めなくてもいい。大事なものは、自分のモノサシを持つこと』

佐和田さん：「私にとって仕事は『自分を知るツール』。新しい自分を発見できるから四六時中仕事していたい(笑)。何かに挑戦するからこそ、『好き』や『苦手』や『嫌い』が明確にわかるようになる。」

雨坂さん：「私は『楽しいこと』じゃないと続かない。難しいことでもワクワクするから頑張れる。宮古島は公務員志向が強いけど、立場で仕事を選ぶのではなく、やりたいことであればいい。朝起きて出勤するのが憂鬱な人はその仕事辞めてもいいと思う。自分に合う合わないの見極めが大事。」

伊波さん：「仕事は自分の人生を満たすものだと思っています。私は『人生は流れていくもの。でも、その流れに意味を与えるのは自分自身』と思っています。どうせなら楽しさを仕事に見出したい。夫は、仕事は給料を稼ぐ手段と考えていると思うけど、夫の稼ぎもあって今の自分がある。家族でバランスがとれていればそれでいい。」

「働く」とは
雨坂さん：「分かる！そこに時間を使いたくないよね。私もアメリカで夫と結婚して、美容師として働いていたけど、今みたいになかった。離婚して帰国して今の仕事に出会えて幸せ。」

消防設備士は女性におすすめの資格です！



とっても楽しい座談会でした！



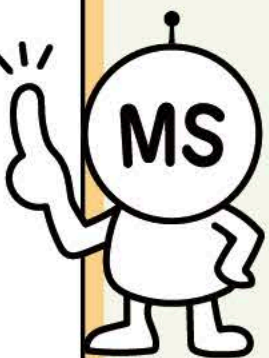
座談会撮影場所：海鮮旬菜 酒坊@平良下里

《編集長の感想》

今回の取材で、皆さんの「仕事への熱意」に圧倒され、それが彼女たちの強さの原動力なんだと思いました。そして同時に皆さんに共通して感じたことが、今の仕事を見つけれられたことや、親や周囲のサポートなどの環境に対する深い感謝の気持ちです。

「勤労感謝の日」は働く全ての人に感謝する日です。「働く」ということは、金銭という対価を得ることだけでなく「誰かのために何かをすること」全般を指すと思います。家事も介護もボランティアも「働く」ということです。

周りの人が「働いてくれる」ことで自分の生活が成り立っている。この感謝の気持ちと仕事への熱意を胸に、皆さん、明日もオシゴト頑張りましょう!!



まつげと眉毛の専門サロン
eyelash.eyebrow salon
shala シャラ



あなたの望みを叶えてくれる♡

アイシャンプーは必要？

まつ毛ダニやドライアイなどを防ぎ、健康なまつ毛の成長を助けてくれます。



Instagram

▲完全個室の予約制、ゆっくりマンツーマン対応で安心！

▲クーポン使用でアイシャンプー無料！

人気のセットメニュー

- 目元を美しく自信を持てる素顔に変身
- ◆ティントまつげパーマ+アイブロウ 13,500円 (施術約1.5時間)

【メニュー】

- ◆超軽量エクステ フラットラッシュ 80本～160本.....5,100円～8,600円 つけ放題
- ◆うる艶まつげパーマ 上のみ.....6,500円 上下.....9,000円
- ◆アイブロウwax.....6,500円

オーナーの素早い手技と贅沢なプライベート空間がリピーターさんに人気のサロン。熟練の技術と厳選された高品質素材を使用し、お客様一人ひとりの理想へと近づけます。

予約は公式LINEから

宮古島市平良久貝869-3 1階 (島の駅みやこ向い)

9:00～18:00 (最終受付17:00)

月有 (1台) 不定休

ご予約は下記の二次元コード公式LINEから



宮古ストーリー

shalaご利用の方 アイシャンプーサービス



※来店時にLINEクーポン提示
期限 25.11.30 まつげと眉毛の専門サロン shala

アートメイク (Chie_artmake)
みずの皮膚科 平良院

Point 1
アートメイクとは「落ちないメイク」とも呼ばれ、専用の色素を肌に入れて、眉・リップ・アイラインなどの形を整える美容医療行為です。医療アートメイクなら、水や汗で落ちることなく、常に自然な美しさをキープできます！「メイク時間を短縮したい」「すっぴんに自信を持ちたい」そんな方にぴったり！

法律で医療機関のみ施術が許可されています。専門看護師が安全で衛生的な環境のもと、お客様に合ったデザインをご提案！

担当看護師：ミサトチエさん

【パウダー眉】
◆1回.....35,000円～
◆2回.....38,000円～
【その他】
◆アイライン1回.....25,000円～
◆はくろ1カ所.....8,000円～

シニア料金・セット割引有。詳細は公式LINEにて！



担当看護師のミサトさん。Instagramに症例写真掲載中！
0980-73-1410
宮古島市平良東仲宗根869-4
メディカルガーデン
9:30～17:30(最終受付17:30)
日・月・火・祝 有(20台)

まつげ/眉毛
マツエク/まつ毛パーマ/眉wax
Lem eyelash

まつ毛パーマ
◆まつ毛パーマ.....6,600円
しっかり上げるデザインが得意！
まつ毛が上がりにくい、もっと上げたいけど言いえない...
お客様の悩みに寄り添い親身サポートしてくれる
宮古島にオープンしたばかりのまつ毛サロンです！

全メニューアイシャンプー付！パーマはトリートメント込みで、まつ毛の負担を軽減し艶感ある仕上がりが人気♡

- ◆Wフラットラッシュ 60本120本.....6,500円～
- ◆眉wax.....5,500円
- ◆眉wax&眉パーマ.....7,700円
- ◆眉カラー.....3,300円
- ◆まつ毛パーマ&眉wax.....11,000円
- ◆まつ毛パーマ&エクステ.....5,000円+エクステ料金



▲素材は全て品質の良い国産を妥協せず仕入れるこだわり！

予約は公式LINEから

宮古島市平良東仲宗根873-5 (yula&sanin内)

9:00～20:00 不定休 有

Instagram @lem.eyelash_miyako

要予約



宮古島の注目情報TOPICS

夫婦関係も変わる？
——パートナーシップを向上させるヨガ——

読者の皆さんは、最近夫婦で向き合っている時間がありますか？夫婦が互いに感謝し愛を深める11月22日(土) いい夫婦の日に向けて、今回は、自身の壮絶な経験から「ママの笑顔が家庭を平和にする」と信じ、夫婦ヨガを広めていぬぐみyoga主宰の砂川夏菜子さんにお話を伺いました。

孤独との闘いから生まれた使命

兵庫県出身の砂川さんは、宮古島で島出身の旦那様と結婚し、コロナ禍の中で初めての出産を経験しました。周りに頼れる人がいない中、産後クライシス(※)に苦しむ孤独感を抱え、フシオ育児に奮闘。そんな時、宮古島で起きた母親による二児殺害事件のニュースを見て、「私も一歩間違えば…と感じた衝撃的な経験から、苦しみママを救いたしと強く思い、ヨガの資格を活かし、マタニティ産後ヨガを始めたそうです。※産後クライシスとは出産後の女性ホルモンや生活環境の急激な変化によって、夫婦関係が悪化し、危機的な状況に陥る状態を指し、社会的に使われる言葉。

ヨガがもたらす変化

孤独なママを減らすには、まず身近なパートナーに頼ることが大切だと確信し、夫婦ヨガを取り入れた砂川さん。「まずはパートナーに頼るということを知ってもらいたい。夫婦ヨガは、体を相手に預け、呼吸と体温を感じること、自然と信頼関係を築くことができます。」と話します。実際に参加した方からは「独りよがりではなく、妻と呼吸や動きを合わせることで、協力し合うことの大切さを知った」、「旦那が何も考えていないと思っていたけれど、そうではないことに気がつくました」などの声が多く、ヨガを終える頃にはパートナーとの距離がぐっと縮まると述べています。

11/22の夫婦ヨガ体験はP.36イベント情報を参照!

LINE Instagram

宮古島の注目情報TOPICS

宮古島初の安心システム！
結婚相談所監修のマッチングアプリ

「真剣な出会いを見つけたけれど、マッチングアプリは不安…」と感じている方に朗報です。宮古島のMAASA結婚相談所の代表東野加代子さんが、そのノウハウをフル活用した離島特化型マッチングアプリ「ritoAi(リトアイ)」を開発。婚活アプリだけではなく、定住と地域経済の活性化に直結する画期的な仕組みを搭載し、若者流出と人口減の課題を抱える宮古島に、新しい風を吹き込みます。

「家族のような島づくし」を目指す

「宮古島が好き。人と人を繋ぐのが得意」という東野さんは、島への深い愛情から開業5年で27組を成婚に導く結婚相談所を運営してきました。その経験から、島を盛り上げ、全ての人が支え合う家族のような島にしたいという想いが強くなり、より多くの人の幸せに貢献するため、手軽で安心な出会いのアプリ「ritoAi」を開発しました。

「真実度」と「安全性」を備えた独自のシステム

「ritoAi」は従来のアプリと一線を画す安心設計です。まず、結婚相談所のノウハウから、登録時にユーザー全員と個別面談を実施。さらに、女性も有料とすることで、真剣に結婚を考えるユーザーだけが集まる環境を構築しています。AIによる自動マッチングで月2名との出会いを提案し、ユーザー同士の面倒なやり取りを省略。初対面のみは限定し、連絡先インお見合いのみは限定し、連絡先交換は双方合意後のアプリ上で行うため、個人情報流出や詐欺の危険性も回避できます。消極的な方でも確実に出会えることや、登録しやすいのが最大の魅力です。気になる会費は、登録料はなく、2,000円〜3,000円の月額サブスクリプションを予定。

出会いから定住まで、島の未来を豊かにする新事業

このアプリは、宮古島に特化し、島への定住を考えている島内外のひととのマッチングを積極的に行います。特筆すべきは、求人・住宅情報の提供機能。結婚後の生活をサポートすること、宮古島の人口減や若者流出に歯止めをかける一助となります。宮古島に愛着を持ち、島に定住を考える男女各150人が集まることでサービスがスタートします。始動の鍵は公式LINE登録者数千人！。独身の方はもちろん、知り合いの方にもぜひお声をかけをお願いします！

参加者限定
特別クーポンも！

LINE

宮古ストーリー編集部

飲み放題と軽食を楽しみながら1対1トークタイム！

最少催行人数に満たない場合、中止の可能性がございます。

宮古ストーリー=主催

さあ、恋!!

2025年11月29日(土)

14:30~17:00

◎ SUPER STAR

過去5組の
カップルが
誕生!

MATCHING
PARTY

第3回

【日時】2025年11月29日(土) 14:30~17:00

【会場】SUPER STAR
(宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F)

【人数】男性15名/女性15名 ※定員に達し次第締切

【対象者】25歳~35歳のパートナーがいない独身男女

【参加費】男性5,500円/女性3,000円

【申込方法】

- 宮古ストーリー編集部室(右下二次元コード)をLINE追加
- トーク画面に『恋活申込』と入力して送信!
- LINEに送られてくる申込フォームからお申し込みを!

申込締切: 10月31日(金)

参加者限定
特別クーポンも!

LINE

宮古ストーリー編集部

飲み放題と軽食を楽しみながら1対1トークタイム!

最少催行人数に満たない場合、中止の可能性がございます。

期間'25.11.30 天来~ていんくる~

十二経絡リンパデトックス
ご利用で
経絡ヘッド15分プレゼント

※予約時にクーポン内容と使用の旨を伝えてください
※来店時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

LINEクーポン

一生に使えるカラダづくりをするサロン
ウォーキングサロン & WALK 宮古島

その歩き方
10年後の自分を作っています

& WALKの姿勢と歩行改善
↓こんな方におすすめ↓

- 足・膝・腰の不調が長引いている
- 姿勢や歩き方が気になる
- 体にいいことを始めたい
- 将来、歩けなくなるのが不安

健康な足で、もっと人生を楽しもう! 足のことはオーナー伊波歩さんへ相談 まずは、体験トライアルコースへ!

【体験トライアルコース】

- ①問診
- ②足の測定
- ③姿勢チェック
- ④整体
- ⑤姿勢指導

①~⑤全部が試せます!

通常90分12,100円 → **1,980円 毎月10名限定!**

※簡単なアンケートにご協力ください
※トライアルコースでは、歩行指導は含みません

▲Instagramにてビフォーアフター投稿中!

070-4513-2061

宮古島市平良下里1091-3
丸富ビル1F西 (salon La Ola内)
10:00~19:00 木 有
※歩行指導の予約専用LINE▶▶▶

要予約

呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン
天来~ていんくる~

リピート率90%超え! 人気NO.1メニュー

体の不調やお困りごとはプロにお任せ
◆Q2リリース経路リンパデトックス◆
自分で気づきにくい隠れた状態を、両本オーナーの巧手で整体、リンパ、経絡、呼吸法などを用いて体内の滞りを払い、本来の体や心を元に戻してあげます。
120分/11,000円 90分/8,800円 ※島民価格

体の疲れや頭痛、気づきにくい不調には、体の歪みを整え、自律神経を整えてくれる信頼の技術で、回復しやすい体づくりを!

◆KYT整体 (施術:両本オーナー)
・KYT 120分 / 13,200円、島民割 9,900円
・KYT 90分 / 9,900円、島民割 7,700円
・KYT 60分 / 6,600円、島民割 5,500円

◆十二経絡リンパデトックス (施術:日比野)
・90分 / 11,000円、島民割 8,800円⇒7,150円
・120分 / 13,200円、島民割 11,000円⇒8,800円

▲疲れをため込まず素になれるようにと思い込もった施術

予約は電話 or 公式LINE→

宮古島市平良下里1091-3
丸富ビル2F西
080-1791-7772 不定休
10:00~19:00 有 (13台)

要予約

期間'25.11.30 美肌サロソルミライズ

初回限定!
全メニュー10%OFF!!

※予約時に宮古ストーリーを見たお伝えください
※お1人様1回限り
宮古ストーリー

アロマとヒーリング
ニルヴァーナ

おすすめPOINT

あらゆる心身の不調や疲労でお悩みの方にはヒーリングセッションがおすすめです! 体の声を聴くセッションで心身のバランスを整えます。ストレス緩和や自然治癒力アップなどの効果が期待できます。

★手取り早く今の疲れをリフレッシュしたい方にはアロマタッチがおススメ! 香りと優しいタッチのトリートメント♡

◆ヒーリングセッション…10,000円
不調の原因を探り、修復するよう促していきます。今のあなたに必要な調整を。

◆アロマタッチ 約40分…6,000円
8種のエッセンシャルオイルで心身のケア。オプション ハンドアロマタッチ 約15分…1,000円

▲ストレスケア・免疫UP・抗炎症作用・恒常性維持

090-2322-5849

宮古島市平良下里269-1
ガーリカーサⅢ A3
10:00~19:00 不定休 有
※送迎可能です! 男性もご来店可!

要予約

店舗HP

全ての、お顔をキレイにしたい方に特化! 美肌サロソルミライズ

働く女性の皆様へ♡

紫外線が落ち着いてくるこれからの時期がシミケアのチャンスです!! 気になるシミをピンポイントケア! プラズマの作用でシミを「垢(アカ化)」させます。◆シミケア10,000~9,000円

◆肌荒れケア7,000円⇒6,300円!
プラズマミストで炎症の原因を殺菌! 新陳代謝を促進させ、肌を整えます。

★初回限定! 10%オフ!! ★

◆宮古島初! 二刀流エクストラクション 8,000円⇒7,200円!

◆美顔口ホワイトニング 通常1回4,500円⇒初回3,500円

▲完全個室で1名様ずつのご案内★初めてのお客様も安心です

090-4888-7232

宮古島市平良西里935-35-1F
9:00~19:00(受付18:00まで)
火 有
ご予約は公式LINEから→

要予約

トータル
Beauty

脱毛&リラクゼーションサロン
カイマナ本店

【11月のキャンペーン】島民限定!

艶と小顔で毎日楽しく笑顔で♡

◆光フェイシャル…13,000円⇒11,000円
・ヘッドリラックス・月桃シートマスク
・デコルテ首肩のオイルケア すべて含む
※予約は光フェイシャル ※来店時にクーポン提示

美しくあり続けたい! 頑張っている自分磨きのサポートはプロにお任せ!丁寧な施術で結果をだしてくれます。

【レディース脱毛メニュー】

- ◆お顔 レーザー ……40分/4,400円
- ◆両脇 レーザー ……20分/2,200円
- ◆全身(VIO.お顔除く) ……70分/13,200円
- ◆全身(VIO.お顔込み) ……110分/22,000円

【セルフホワイトニング】 ……40分/5,500円
【メンズ お顔~首脱毛】 ……40分/5,500円

▲まずは、お試しください! 公式LINEから簡単予約☆

090-8835-7666

宮古島市平良久月249-9
9:00~21:00 不定休 有
※予約は電話または公式LINEより→

要予約 4ヶ月前

LINE

エステ
化粧品販売

宮古島初! メナードフェイシャルサロン
んなかや~

おすすめ! フェイシャルエステお試し体験

◆アドバンスコース (全12ステップ)
50分 通常8,800円 ▶体験価格 3,300円!
肌が元になりだした方におすすめ。心地よいインドテクニクが、潤いやわらかさに満ちた本来の美しさを自覚するコース。
※体験前に商品の案内とメナードについての利用紹介あり。

月2回「メナード」でお馴染みの、フェイシャルエステ。肌の乾燥が気になる前に、たっぷり潤いを与えよう!

メナードの化粧品で、フェイシャルエステが体験できるんなかや~。施術前には肌の状態をチェックし、50分間に全12ステップを施術! エステの後はお肌の潤いとハリを感じられます。お試し体験は、初めての方限定「キレイを体感できる全12ステップ」がお得に受けられます☆

ステップ4. 吸引
ステップ5. ウォーミング
ステップ9. ローションパック

▲アドバンスコース50分 「全12ステップで美しく」

090-3463-6304

宮古島市平良西里410
10:00~19:00 (予約は前日まで)
日・不定休 有
※完全予約制 ※クレジット・PayPay可

要予約

宮古ストーリー

光 フェイシャル
2,000円OFF

※公式LINEから予約の場合通常メニューを選択
※来店時にLINEクーポンを提示 ※島民限定
期間'25.11.30 脱毛&リラクゼーションサロン カイマナ本店

LINEクーポン

期間'25.11.30 たびのホテルit宮古島

忘年会早期予約特典
豚肩ロース⇒リブロースステーキ変更

※予約時にスタッフへ特典内容を伝えてください
宮古ストーリー

期間'25.11.30 The Gozero Grill (たびのホテルit宮古島)

11月中の利用 (島民限定)
ディナー10%OFF (コース含む)

※会計時にLINEクーポンを提示
※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー

期間'25.12.31 ひららバル KOSUMI

忘年会早期予約で
お会計から
1,000円OFF

※5,500円以上の利用に限り ※1グループ1回
※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー

期間'25.12.31 うまりずま

忘年会の早期予約で
おすすめ商品1品サービス！

※注文時にLINEクーポンを提示
※1グループに1回のみ利用に限り
宮古ストーリー

多国籍料理 レストラン **たびのホテルit宮古島 The Gozero Grill**

忘年プラン 1人 5,500円 飲み放題 2時間付き
ご予約 4名様から可能。詳細は下記を参照ください。

▲忘年会プラン！早期予約はクーポン使用でメイン肉料理が変更できる！ ▲大人気「MOCCHAN'S BURGER」

今年度の忘年会は、お洒落に…
2時間たっぷり盛り上がりましょう！

島野菜、市場直送の魚介類を多用した多国籍料理が楽しめる、今季だけのお得なプラン。早期予約で豪華に今年を締めくくる！
まずはコスバ抜群のランチでお試しあれ♡

☎0980-79-9116
宮古島市平良西里596 たびのホテルit宮古島内
ランチ11:30～14:00、ディナー18:00～22:00
年中無休 有 (50台)
ご予約は、お電話又は食ブログから。
http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

忘年会プラン※2時間飲み放題付き
5,500円/1人 (4名～)

- ・前菜盛り合わせ (1人1皿)
- ・生ハムシーザーサラダ
- ・魚介のアーリオオーリオ
- ・ガリック塩ピザ
- ・県産豚肩ロースのグリル ※早期予約限定特典有
- ・シェフ特製デザート

※11/30迄の予約で、豚肩ロース⇒リブロースステーキ変更可！予約時に店舗へ伝えてください。

【ディナー単品料理】

- ◆海ぶどう緑野菜のサラダ……………1,380円
- ◆島ダコのグリル〜ロメスコソース〜1,480円
- ◆ガリックシュリンプ……………1,280円
- ◆シーフードバリエア……………1,980円
- ◆カジキマグロのカツレツ……………1,680円

ランチセットメニュー……………1,180円～
(サラダ・スープ・ドリンク付)

ダイニング バー **ひららバル KOSUMI**

3Hコース 4,000円～/1人 飲み放題 2.5時間付き
コース内容 2名から予約可。コース2種類。詳細は下記参照。

▲ごきげんpartyコース 7品のイメージです！

忘年会はごきげんに♪
KOSUMIで大盛り上がり！

ココロとカラダが踊ります
ナイスなKOSUMI
お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆

★コース飲み放題付き★2名～ (1名料金)

- ・ごきげんparty 3時間 (料理7品) ……4,500円
- ・プチッとごきげん 3時間 (料理5品) 4,000円

- ・チーズ入りミルフィーユカツ……………830円
- ・ガリックシュリンプ……………780円
- ・旬の具材のハービージョ……………980円
- ・本日のパスタ……………1,000円～

☎0980-72-0733 予約優先 スタッフ募集
宮古島市平良下里570 日・月 17:00～00:00 無
※33席、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可
※Instagram@hinarabari_kosumi、公式LINE@kosumi i QR

居酒屋 **昔ながらのうなゑ家 民謡居酒屋 うまりずま**

コース 1,980円～/1人 飲み放題 2時間付き～
プラン内容 詳細は下記を参照ください。

島民に
お得なプラン
やってます

▲宮古の夜は、宮古の音と宮古の味で！

気がねなく笑えて、
お腹も心も満たされる。

地元の仲間と笑って飲める場所。美味しい料理と、落ち着いた空間で、家族や友人、職場の仲間とゆっくりと過ごせます。

◆タイムサービス
17:00～19:00(11月)末まで
金楽99円、ハイボール209円

◆21時～4名様以上
2時間飲み放題
料理4品付き(30種類以上の中から選択) 1,980円

◆地元向けコース
料理7品+デザート・2時間半飲み放題付 3,500円～

☎0980-79-0335
宮古島市平良下里556
17:00～last 年中無休 無

早めの
お店探しで
忘年会シーズンに
備えよう！

早期予約受付

忘年会
オススメ店舗 紹介

忘年会早期予約特典：11月中の予約で、12月店舗最終営業日までに開催の宴会に適用

宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの
公式LINEを友達追加

クーポンに記載の
二次元コードをスキャン

LINEから
クーポンを配信

店頭でクーポン画面を
店員さんにご提示ください。

取得クーポンは公式LINEの
メニューからも確認できます。

※一覧ページには、使用可能期間中の
クーポンのみ表示されます。

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。

鍋料理 専門店 **ココでしか味わえない鍋料理 宮古島 牛王鍋 -ぎゅうおうなべ-**

▼お店自慢！三日間煮込んだ秘伝のスープが、厳選された肉と島野菜に染み込む。宮古島の恵みが生み出す牛王鍋。

070-5419-0415 予約優先 スタッフ募集
宮古島市平良下里570-2 不定休 無
18:00～24:00
(フードL.O.23:00/ドリンクL.O.23:30)
団体 (40名)、貸し切り予約可能 ※要相談

Instagram

忘年会といえば、鍋料理！
肉と野菜の旨味を堪能しよう！
店主自慢の突出しもたまらない♪

宮古島の夜を彩る「牛王鍋」は、ただの鍋料理ではありません。三日間じっくりと煮込んだ秘伝のスープが織りなす深い味わいは、まさに至福のひとつ。厳選された食材が目の前でゆっくりと煮込まれていく様子は、五感を刺激し、食欲をそそります。

コース3席 牛王鍋セット：宮古牛・宮古牛&和牛・和牛
予約 2名～、4,950円～/1人 (島民3,500円～/1人)、19時から三線ライブ有。三線ライブ後の予約可能。

飲み放題 90分 2,500円/1人 島民2,000円/1人

▼旨みたっぷり体も心もほっこり

▼三線ライブ19:00開催中！

▲島の素材を活かした日替わりの突き出し

▼最大40名の貸切りができる広々とした店内

===== 牛王鍋セット =====

- ・日替わり突き出し (好きなものを選択)
- ・ホルモン、新鮮野菜、豆腐、葛切り など

◆宮古牛……………4,980円 / 島民 3,500円

◆宮古牛 & 和牛…5,480円 / 島民 4,000円

◆和牛……………5,980円 / 島民 4,500円

※和牛はA5ランクの三角バラ肉使用
※すべて1名の金額、注文は2名から可

※90分飲み放題 2,500円 / 島民 2,000円 ※
飲み放題専用メニューからの注文

※最大40名収容！団体・貸切りOK ※

※島民の方★
住所が確認できる免許証などを提示

※三線ライブ19:00開催※

※ 鯉の成瀬の注文可能 (19:45まで) ※

ダイニング バー **Gumbo & Bar Big Chief**

プラン 忘年会貸切プラン 料金 3,500円～5,000円/1人
プラン内容 飲み放題/おまかせ料理

▲13名～20名ほど貸切可能◎お一人様も、女子会にも♡

★Big Chiefでアットホームな忘年会を！各種宴会プラン受付中★

アメリカ深南部の音楽の街『ニューオリンズ』をテーマにしたレング造りの一軒家カジュアルバー。

★地元食材を使った手作り料理と選ぶ楽しき満載の飲み放題ドリンク50～70種以上！【4,000円コース例】(L.O.30分前)
2.5時間飲み放題+料理7品程度+デザート (サラダ/卵料理/スパイスボテト/山原鶏の唐揚げ/カルパッチョ/お肉料理/トマトと塩麹のバスタ/デザート) ※詳しくはHPをご覧ください！

☎0980-79-5413
宮古島市平良下里617
18:00～24:00 日・月・木 無
店HP [https://bigchief-miyako.jimdofree.com/]

Instagram

▼店舗HP

居酒屋 **島の居酒屋 眞丑**

プラン 忘新年会プラン 料金 4,500円 or 5,000円
プラン内容 ☆飲み放題付き3時間コース☆下記詳細▼

▲忘新年会！早期ご予約お電話お待ちしております！

忘新年会は眞丑で決まり！
☆飲み放題付き3時間コース☆

◆4,500円(税込) おまかせ5品
◆5,000円(税込)メニューより選べる6品
※2名～/1名料金/当日可/L.O.30分前

【★早期ご予約特典★】
コース早期ご予約で
3時間フル飲み放題！！

★世界に一つだけの味
眞丑のラー油 大) 2,200円 小) 1,100円
店内ではラー油かけ放題です！！

☎0980-73-3339
宮古島市平良西里231 1階 ※詳細は右下MAPから
不定休 17:00～23:00 無
※大人気！眞丑の手作りラー油。1度ご賞味あれ！

Instagram

▼店舗MAP▼

琉球料理 肉と魚と琉球料理 居酒屋 **宮古島居酒屋 幸蔵**

コース 3,980円～/1人 飲み放題 1,980円/1人
予約 4名～、2時間制、要予約 (前日まで受付可)

▼「今日食べて欲しい！」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ！

忘年会シーズン到来！
美味しい肴で今年を振り返ろう♪

鮮度の高い魚介類も、ガッツリお肉も存分に味わえる居酒屋。定番から琉球料理まで豊富な揃ったコース料理を楽しめます。

コース料理 (4名～) ……3,980円/1人

- ◆島野菜のサラダ
- ◆刺身盛り合わせ
- ◆サイコロステーキ
- ◆おまかせ握り寿司など ※2時間制、要予約
- ◆飲み放題 (2時間制 L.O.30分前) ……1,980円/1人

◆海ぶどう

◆エビマヨ

◆油淋鶏

☎0980-79-5551 スタッフ募集
宮古島市平良下里568 不定休 無
17:30～25:00 (L.O.24:00)
※コース予約前日まで電話受付可 ※スタッフ募集中！

Instagram

洋・韓・琉 生牡蠣とステーキと宮古食材 **島キッチンLOCKY**

コース3席 3,900円～/1人 飲み放題 時間はコースにより異なる
ご予約 3名～、個室あり (5～8名、10～15名)、前日までの予約

▲韓国軍隊鍋ブデゲも入った洋韓コース (一部)

忘年会は西洋と韓国の折衷料理を
リーズナブルな価格で楽しめます

本格フレンチをはじめイタリアン・韓国料理・宮古島の郷土料理など様々なジャンルをお楽しみいただけます。

【忘年会コース】※飲み放題時間

- ◆人気！女子会コース (1時間半) ……3,900円
- ◆おすすめ！洋韓コース (2時間) ……4,600円
- ◆お得！プレミアムコース (2時間) ……5,500円
- ◆単品メニュー……………700円
- ◆飲み放題のみ2時間……………2,500円

※3～40名程度まで予約可

☎0980-79-5494 予約優先
宮古島市平良西里326 L-BOX1F東 不定休
18:00～4:00 (L.O.3:00) 無
※人数や予算に応じた相談は随時受付

Instagram

忘年会早期予約で **ドリンク一杯無料** (最大4名まで可、指定メニューからアルコール可)

※他サービスとの併用不可 ※注文時にLINEクーポンを提示
期間'25.12.31 宮古島 牛王鍋

LINEクーポン

【忘年会貸切予約限定】
オリジナルステッカー(500円)
人数分プレゼント

※予約時に「宮古ストーリーを見た」とお伝えください
※他サービスとの併用不可
期間'25.11.30 Big Chief

【忘年会早割特典】
コース早期ご予約で3時間フルのみ放題！！

※予約時に「宮古ストーリーを見た」とお伝えください
※他サービスと併用不可
期間'25.11.30 眞丑

忘年会早期予約で
鮎料理一品サービス
(島民限定)

※会計時にLINEクーポンを提示
※その他サービスとの併用不可
期間'25.12.31 宮古島 幸蔵

LINEクーポン

忘年会早期予約
「宮古ストーリー11月号を見ました」で
お会計～10%OFF

※予約時にスタッフへ特典内容を伝えてください
期間'25.12.31 島キッチンLOCKY

【忘年会ご予約特典】人数分×串カツ1本サービス
予約時に「宮古ストーリーを見た」とお伝え下さい

※注文時にLINEクーポンを提示 ※お1人様1回に限り有効

宮古ストーリー



LINEクーポン



うめ~

385円均(メニュー)(税込)

おつまみ各種 385円
おばんざい各種 385円
串カツ 選べる2本 385円
本日のお刺身 385円
から揚げ各種 385円
ドリンクほとんど 385円

その他おすすめ(税込)

ごーやーふーちゃんぶるー 550円
自分で作るタコ焼き 550円
ヤギ汁 1,980円
ヤギ刺し 2,480円

忘年会コース: 1人 5,000円(税込) ~ (※4名様より受付)

貸し切り歓迎！
20~35人迄OK！
※人数によっては立食になります

居酒屋
めーめー

ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ

385円

居酒屋めーめーが385円居酒屋として遂に復活！
ほとんどが385円のお料理とドリンクなのでとっても
オトク。宮古島の食材をふんだんに使った、料理長自
慢のメニューをお楽しみください！

営業時間 17:00~23:00 (水曜定休日)
A&W向かい 宮古島市平良下里553-1(下里通り)

TEL 0980-72-0510

お店の詳細は公式Instagramをチェック！

忘年会早期予約で10%OFF♡

※予約時にクーポンご利用の旨をお伝えください。

宮古ストーリー



LINEクーポン

燈月庵 のラム豆知識！

燈月庵のラム肉は
世界中で評価されているって本当？

燈月庵のアイスランドラムは厳しい畜産基準
により、抗生物質や成長ホルモンの使用を
していません。その為、「クリーンミート」
として世界中で評価されているよ。

ラムギョブサル 1,380円
アイスランド産 /
ラム肉は

氷河のしずくアイスランドラムしゃが 2,860円
ドリンク各種 500円~

早期忘年会予約
受付中！！
詳細はお問合せ下さい。

その他、沖縄料理等もご用意！
ちよい飲みもやってます
団体はもちろんおひとり様も大歓迎！

HAPPY HOUR 17:30~19:00
ビール・サワー・ハイボール等半額！

0980-79-797
営業時間 17:30~23:00
(L.O. フード22:00 / ドリンク22:30)
定休日 無 P有 加熱式タバコOK

忘年会早期予約特典！

このクーポン利用でグループ会計から1,000円OFF！

※会計時にLINEクーポンを提示
※1グループ1回のみ利用に限りま。

宮古ストーリー



LINEクーポン

居酒屋 和が家

帰ってきたくなる、そんな一軒。

コース 4,000円/1人 飲み放題 2時間~
プラン内容 5名~。詳細は下記をご覧ください。

お店選びに迷ったら 和が家へ！！
満足度100%のコース、やっています！
Lunch営業始めました！

▼地元で愛される和の空間！宮古の「おいしい」がここにある！ ▲忘・新年会プランはお鍋を選べます！

個室有・団体様・貸切・喫煙可

満足度100%！
和が家のお得なコースメニュー

【忘・新年会プラン】
◆女子会コース(2.5h飲み放題).....4,000円
◆スタンダード(2.5h飲み放題).....4,500円
◆プレミアム(2.5h飲み放題).....5,000円
◆沖縄名物うちゃんコース(2.5h飲み放題).....5,000円

※2時間半飲み放題付き & 料理9品~

◆選べる鍋プラン(※2日前まで要予約)
2時間半飲み放題付き+鍋+おまかせ料理...
5,000円

※すべて5名様以上~
\ オードブルもやっています /

和が家の新しい旨さをこの一食で！
お問合せはInstagramから
南川取金ストア一階
11:00~14:00
不定休
(Instagramでお知らせ)

貸し切り宴会なら スーパースター！

座席最大 80名
立食最大 150名

100坪・80席の広々とした空間
は、ステージを使った余興や結婚
式、会議利用など、多彩な使い方
が可能です。最大150名までご利用
いただけます。キッズスペースも
完備しており、ご家族連れのパー
ティーでも安心。これまで多くの
お客様にご満足いただけた貸
切スペースとして、ご予算・人数に
合わせて柔軟に対応いたします。

キッズスペース完備

21:00からは
ペパフェ
もあるよ！

同窓会等
卒業パーティー
成人式二次会等
誕生日会・結婚式二次会
総会・各種会議利用

Super Star
地魚と肉の
琉球ダイニング
スーパースター

営業時間 18:00~24:00 (水曜定休日)
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(瀬水御嶽奥)

TEL 0980-73-4169

公式Instagram

すべて税込

たつぷりの南国フルーツとジューシーな自家製ソーラーで宮古島の朝を元気にスタート

朝食におすすめ！

アサイー
ボウル

アサイーは日焼け予防、
疲労回復に効果的と
言われています★

一般 ¥1,500
島民割 ¥1,200

島民割20%オフ！

宮古牛パティの
グルメバーガーと
島野菜の素揚げ

一番人気 ポッカバーガー

おひとり様OK 新登場
昼飲みプラン

2時間 飲み放題
(料理はつきません)
お一人様 ¥2,000
期間限定 11月1日~2月末日まで
10:00-15:00

お昼の忘
新年会に！

昼飲み★
★ おすすめサイドメニュー例 ★
フライドポテト ¥590
島野菜の素揚げ ¥650
チキンナゲット ¥450

Instagram

TAKE OUT Order

イートイン テイクアウト
TEL.0980-79-0300
沖縄県宮古島市平良字久良654-6
バイナガマビーチすぐ
OPEN 9:00-16:00(L.O.15:30)
17:00-20:00(L.O.19:30)

和牛汉堡 和牛 버거 Wagyu beef

000
笑
福

忘年会
予約受付中！

時間無制限飲み放題

泡盛
カクテル
耐ハイ
ウイスキー
ソフトドリンク

お一人様
(税込) ¥2,500

※4名様以上限定プラン ※生ビール+300円

0980-75-3777
営業時間/18:00~last 不定休
住所/宮古島市平良西里83 Y'RISE To Hotel 1F

FREE

Instagram

【島民限定！忘年会 早期早割特典】「宮古ストーリー11月号を見た」の予約で、
カラオケ使用料10,000円が無料！！

忘年会早期予約特典 飲み放題ご利用でボールペンプレゼント

忘年会早期予約で
会計から1,000円OFF！

LINEクーポン提示で
秋限定商品(3品)のいずれか
100円OFF

※会計時にLINEクーポンを提示

LINEクーポン

01

LINEクーポン提示で
秋限定商品(3品)のいずれか
100円OFF

※会計時にLINEクーポンを提示

LINEクーポン

01

疲れた体に、
贅沢なスイーツを。

もちり、つるん、やみつき紅芋
餅団子。宮古ぜんざいのマッ
チングはココでしか味わえない
絶品スイーツ♡

めっちゃ芋 四代目中村屋

080-5532-6907

宮古島市伊良部仲地96-27

9:30~17:00

火・水

有(3台)

※アイスコーヒー始めました!

紅芋餅団子ぜんざいアイスのせ&
特製黒糖蜜かけ 800円
島民割有

02

紅芋が彩る、秋のひととき

秋限定の特別メニューが登場!
濃厚な甘さの「紅芋シェイク」の
ほかにも、贅沢な「モンブラン
レーブ」、香ばしい「紅芋クレー
プ」。自然の恵みがぎゅっと詰め
込まれた、この季節だけの味わい
を楽しみましょう♪

畑番屋 -バリバンヤ-

0980-79-9933

宮古島市平良東仲根添1166-821

(熱帯植物園近く)

10:30~18:00

不定休

有

紅芋シェイク 750円

05

バファで贅沢なひとときを。

紅芋モンブランとベリーのバフェ

ベリーミックスとピンクグレープフルーツ、リッ
コジェラートの「あかばなと雪塩」に紅芋モン
ブランをテーマに赤や紫のグラデーションでま
とめたバフェです。ドライ梅干のトッピングがアク
セントになり、さっぱりと楽しめます♡

ラム酒を効かせた手作りのコ
コナッツムースに、リッコ
ジェラートのアイスをパイナップル
やマンゴーと合わせて食べる
ピニャコラーダ!ほんのり塩味
のちんすこうと南国ならではの
フルーツが相性抜群!

宮古島ピニャコラーダバフェ

バファフェとご飯
SUPER STAR

0980-73-4169

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F

21:00~24:00(L.O.23:00)

水

有

※バフェは要予約

島のステキな

スイーツ
カフェ

集めました

SWEETS CAFE

旬のフルーツ盛りたくさん!
できたて・格別のおいしさを求めて、
人気のスイーツ店を巡りませんか?

03

イタリアのレモンリキュールを
使った大人のティラミス。

爽やかなレモンの香りと、マス
カルポーネのなめらかなコクが
織りなす軽やかな口どけ。
甘さの中に広がるフレッシュな
余韻をお楽しみください。

バスタハウス庭

0980-79-9635

宮古島市平良久具654-23 バムタウン内

朝食 7:00~10:00(L.O. 9:30)

アラカルト 11:30~22:00

(フードL.O.21:00 / ドリンクL.O.21:30)

年中無休

有(15台)

リモンチェットロティラミス
990円
島民割 891円

04

宮古島で絶対食べたい!
贅沢なヤギミルクソフト♡

ヤギさんに癒された後は、
しろう農園限定ソフト♡
ヤギ臭さが無く、お子様で
も食べやすいほんのり
チョコ味。

しろう農園カフェ

0980-79-7900

宮古島市上野宮園214-1

11:00~24:00(17:00~19:00休憩)

木

有(15台)

ヤギミルク入りクソフトクリーム
400円

LINEクーポン提示で
しろう農園ヤギソフト
プレゼント!

※レジにてLINEクーポンを提示
期限25.11.30 しろう農園カフェ

LINEクーポン

忘・新年会や模合に!
飲み放題早割プラン

11月中の事前予約限定!!

飲み放題プラン
通常価格 4,378円(税込)が...

3,980円(税込)

ご予約はコチラ

最大受付
80名まで
可能!

大人数のご予約の場合は
電話予約になります。
詳しくは公式サイトを
ご確認ください。

宮古島ハイサイ酒場

四川担担麺と沖縄料理

んみゃーち

炭火焼きと島おでん

サイサイ

宮古島の食材を楽しむ韓国料理

ぶんぶん

炉端焼きと沖縄の家庭料理

琉球番菜

大人も子供も笑顔になる番菜創作料理

宮古きっちん

宮古島の新名物☆宮古焼☆楽しい鉄板料理

プラローマ

タイ人シェフが作る本場の味! 絶品タイ料理

10/31
金

ハロウィン
パーティー

※写真はイメージです

仮装してご来店いただくと
ハロウィン限定
ミヤヨコショット1杯を
グループ人数分プレゼント!

11/16
(日)

児童虐待防止推進月間
こども
カレーまつり

子供無料/大人 200円(税込)

★10時頃~整理券配布
★11時~カレーの配布スタート!

宮古横丁

【事前予約】は公式サイトから
共通営業時間(17:00~24:00) 年中無休

※営業時間、定休日は各店舗により異なります。詳しくは公式サイトでご確認ください。
※お店ごとの個別会計となっており、他店舗のお料理を頼むことはできません。

早割プランの予約はこちら!

宮古横丁
事前予約

お問い合わせはこちら

お問合せ
公式LINE

各イベント詳細はコチラ

最新情報
公式インスタ

14

miyakojima

Gourmet Guide



宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ！

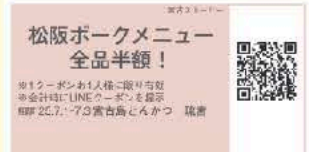
宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加



ここから
スキャン

クーポンに記載の
二次元コードをスキャン



LINEクーポンGet!!

LINEから
クーポンを配信



店頭でクーポン画面を
店員さんにご提示ください。



取得クーポンは公式LINEの
メニューからも確認できます。



※一覧ページには、使用可能期間中の
クーポンのみ表示されます。

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。



お肉屋さんのこだわりの 無添加ハンバーグ!!!



Morning 8:00~10:00
通常 11:00~18:00

定休日 不定休
住所 宮古島市平良下里220-1
ウッドビレッジ101

Miyako Base Butcher

▼【宮古島 熟鮮海鮮丼】美しい夜光貝の器が、新鮮な海の幸を一層引き立てます ▼【熟成 まぐろ丼】熟成まぐろと海ぶどう



Fish Lab
魚熟 -うおじゅく-
島の駅みやこ テラス内 スタッフ専用
宮古島市平良久貝870-1 島の駅みやこ テラス内
7:30~15:30 不定休 有
※同テラス内 系列店「フルーツクイチャー」営業



島の駅みやこ内で、朝7時半からやっています！
鮮魚店直営の食事処では、新鮮な魚を味わう
ことができます。朝食では、卵かけごはんや定食
を提供。宮古島ならではの海鮮汁はおすすめの
逸品。地元出身シェフ監修のこだわりの味を、
贅沢に堪能ください。

【宮古島 熟鮮海鮮丼】は
宮古島の魚
そのイメージを覆す一杯。

魚熟では、宮古島で獲れた新鮮な魚を、当日獲れた
ての新鮮な状態、または最大2週間熟成させた旨味
の詰まった状態で提供。魚ごとに最適な仕立てで旨
みを引き出し、夜光貝を器に華やかに盛り込まれて
います。海ぶどうの爽やかな食感に、香ばしいカツ
オのサトウキビ焼き、宮古味噌仕立てのあら汁が添
えられた【宮古島 熟鮮海鮮丼】。この一杯で、島の
海の新しい魅力を堪能することができます。

=====その他おすすめ=====
◆熟成 まぐろ丼.....1,500円・ハーフ800円
◆サトウキビで焼いた香りと旨みが重なる
◆カツオのサトウキビ焼き.....1,500円・ハーフ800円
◆お魚と魚野菜のばらちらし
人気の為1日10個 予約販売！予約はInstagramのDMから

InstagramのフォローとGoogle口コミ投稿で、
お肉屋さんこだわりのカレープレゼント♡

宮古島熟鮮海鮮丼 200円OFF！

※来店時にLINEクーポン提示 ※お1人様1回限り有効 ※他サービスとの併用不可
期限 25.11.30 Fish Lab 魚熟 -うおじゅく-



PASTA HOUSE
庭 NIWA

おかげさまで2周年

2025年11月末までイベントを開催いたします！
是非この機会にお気軽にお越しください

平日限定

肉祭り

肉メニュー 20%OFF

第1弾	カツレツ	10/17-10/24
第2弾	ほろよい牛メニュー	10/27-11/7
第3弾	もとぶ牛メニュー	11/10-11/24
第4弾	フライドチキン	11/24-28

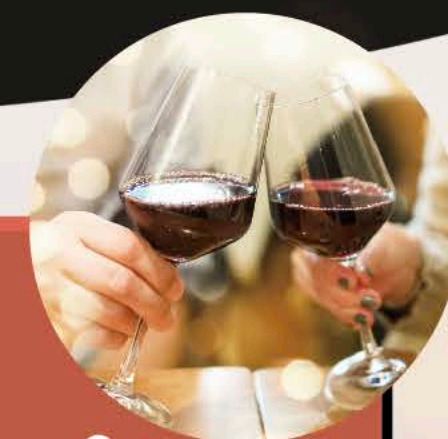


金土日限定

ハッピー アワー

金曜 15:00~19:00
土・日曜 11:30~17:00

ノンアルコールも
アルコールも
お得にカンパイ



はずれなし お楽しみ ガラポン

お食事券や
本場イタリアお土産を
ご用意しています！

期間中1500円のお会計につき抽選の補助券1枚お渡し
3枚(4500円)で豪華景品が当たるガラポン1回挑戦★

※写真はイメージです



店内 Photo 企画

詳しくは店内にてご案内！



2周年イベントの詳細は公式サイトおよびSNSをご確認ください。
皆さまのご来店を心よりお待ちしております。ご予約も承ります

パスタハウス庭 平良久貝 654-23 パームタウン内 TEL:0980-79-9635

BREAKFAST:7:00-10:00 (L.O. 9:30) / A LA CARTE:11:30-22:00(フードL.O. 21:00/ドリンクL.O. 21:30)



宮古島の注目情報 TOPICS

「量から質へ」を現場から

渡真利泰洋さん 『ガストロノミー大学』始動！

観光の伸びが著しい反面、来島者数が増えることで様々な課題も見えてきた宮古島。官民一体となつて「観光の量から質への転換」が叫ばれている中、国内外より高い評価を受けている宮古島のシェフ 渡真利泰洋さんが立ち上がりました。

となります講義6回＋フィールドワーク1回、最終回は実践計画のプレゼン。教えるだけの一方通行な講義ではなく、講師と受講者がお互いに意見を交わしあえる場も設定。島内の実務家による講義に加え、世界の富裕層とネットワークを保持、日本各地で高付加価値ホスピタリティを手がける講師も招聘します。渡真利さんは「私も宮古島で観光に携わる現場の一員。現場の若手が自ら動き、観光の質とを本気で考えることが今後の宮古島の運命を左右する」と設立の想いを語りました。

自分たちが始めることが重要

開校は12月1日を予定。講義は平日10時〜12時、来月4月末まで全8回構成で**受講料は無料**



カリキュラムの内容や日程は、公式HPをご覧ください

公式HP

ここにしかない価値を

宮古島の自然は大きな財産。島で採れる食材はそれだけでも観光客には魅力的でしようけれど、先人たちが紡いできた文化、生きるために生み出した様々な工夫、そういった島の物語を一皿やサービスに編み込むことができれば、その体験はきっとかけがえの無いものになるはずですよ。

厨房から、フロントから、宮古島の次の10年を形作るために、学びを深める絶好の機会を是非！注目ください。

宮古島初の新感覚スポーツ誕生

タヒチアフダダンスショーを観る 南国ダイニング

Taste the Tropics, Move to the Beat.



ポリューム満点
ステーキ & 伊勢海老セット



0980-79-9099
営業時間 17:00〜23:00 日曜定休
Show time 1部19:30〜/2部21:00〜
宮古島市平良下里557 4階

宮古島ピッツァバル

美味しいPIZZAはお好きですか？

PIZZA発祥の地イタリアナポリにて開催される世界最大級のPIZZA職人世界選手権に日本代表チームの一員としての出場経験や国内の各店で修行を積んだ熟練のPIZZA職人が島民の皆様へ向けて運営するお店です。宮古島だからこその「世界一つだけのPIZZA」がココにあります。イタリアナポリのワイン、クラフトビール、カクテルをはじめ宮古島のお産などPIZZAに合わせた美味しいドリンクメニューをご用意。お一人様も大歓迎。ご予約は店舗電話またはインスタDMまで。

【王道PIZZA】
マルゲリータ・マリナラ
【人気PIZZA】
アンチョビ・マダモ・大人の辛口サラミ・トウモロコシ
釜揚げシラス・キノコ
【プレミアムPIZZA】
濃厚リコッタチーズ・贅沢4種のチーズ・沖縄/ハジル
沖縄/アタマ
※PIZZAは直径20cmの1人前サイズ
PIZZA1,100円〜、サイドメニュー550円〜
アルコール600円〜、ボトルメニュー5,000円〜

宮古島ピッツァバル

0980-79-6577
宮古島市平良下里5 N.TKビル1F
18:00〜22:00(L.O.21:00) 日 休
カウンター12席
近隣のコインパーキング利用

会計時 10%OFF!!

※1枚お1人様1回に限り有効
※会計時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu

0980-73-2620
宮古島市平良松原551 2階(イオンタウン宮古南)
11:00〜21:30(L.O.21:00)
※有 年中無休

大人気！プリプリかきフライ ミネラルたっぷりて体にイイ！

大粒の牡蠣で贅沢に作る「かきフライ」。噛むと磯の旨味たっぷりのかき汁が口の中に溢れます。このジュシーさと、サクサク衣の食感はやみつきになります！

◆かきフライ 3個(4個)	1,848円(2,068円)
◆かきヒレかつ 2個	2,068円
◆かきロールかつ 2個	2,178円
◆かき彩り 2個	1,958円

※ご飯とキャベツはおかわり自由です
★ハラペコ市民の味方！お米もおかずも美味しい琉宮のお弁当、500円〜揃っています!!

宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」

オードブル受付中！ お腹がすいたらたまご家おかん♪

ふわとろのオムそばはもちろん、心まであったかくなるメニューを多数ご用意！テイクアウト、オードブルもお気軽に問合わせください。

～ランチメニュー～
◆ふわとろ宮古オムそばめし 1,100円
◆たまご焼き(明石焼き) 900円
◆からあげマウンテン 1,500円
◆日替わりランチ 1,100円
～オードブル～
◆オードブル5人前/5,500円
◆お1人様オードブル/1,500円

ほっこり笑顔になれる島のごはんやさん **たまご家おかん**

0980-79-5637
宮古島市平良東仲宗根121番地
火・水・金・土 11:30〜15:30 (L.O.14:30)
月・木 有(10台)

宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」

人気沸騰中！ コスバ最強うな重の専門店

国内外350店舗以上と急拡大中！一度食べたら忘れられない成瀬の「鰻」手頃な価格で、健康にも美容にも嬉しいうな重を堪能できます。

鰻の成瀬おすすめ
◆うな重 松(1尾) 2,900円
◆うな重 竹(3/4尾) 2,500円
◆うな重 梅(半尾) 1,900円

数量限定
◆特上うな重(松・竹・梅) 3,400円〜
※すべてテイクアウト可

日本料理(うなぎ) **鰻の成瀬 宮古島店**

080-7686-0412
宮古島市平良下里5702 無 不定休
11:00〜15:00 (L.O.14:45) / 17:00〜20:00 (L.O.19:45)
https://www.unagi-nanuse.com

宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」

Instagram, YouTubeでオーナーから元氣ももらえる！

昼は『オムライス専門店』 夜はお酒に合う創作料理

【昼】オムライスプレート 1,380円
専門店だからこそ味わいを堪能！
サラダ・スープ・お漬物 付き

【夜】お酒に合う島料理 Best 3
◆アンドミヤコの豪華なチャンプルー 880円
チャンプルーのバリエーション
◆宮古牛の炙り握り寿司4貫 1,480円
宮古島産の新鮮な魚を堪能！
◆全知全能タコスをビーマンで食べるヤツ 630円
宮古島産ビーマンちゃんずです

星はオムライス 夜はお酒と島料理の宮古バル **アンドミヤコ**

0980-79-8703
宮古島市平良下里603 木 休
昼 11:30〜14:00 (L.O.13:30) テイクアウト可
夜 18:00〜23:00 (L.O.22:30)

女子会や会社の忘新年会、ご家族の集まりにも！

ザ・サーフ オーシャンパーティープラン

7,000円(税サ込)



「メニュー内容」前菜 / サラダ / パン / メイン / 締めそば / デザート
「フリードリンク」ビール / ウイスキー / 泡盛 / レモンソーダ / 白・赤ワイン / ソフトドリンク

CAFE DINING BAR

▲メイン料理は選べる2種類。旨味溢れる鉄板ステーキ、シェフ自慢のブイヤベースからお選び頂けます。

▲種類豊富なワインや泡盛もご用意。お料理と共により一層特別な時間をお過ごし頂けます。

ザ・サーフシーサイドシーン宮古島

TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階

グランドメニュー / 11:30〜19:00 (L.O.18:30)
ディナー / 17:00〜21:00 ※コースのみ
定休日 / 火

中華 燕龍工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用したお料理をお楽しみください

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3
営業時間 ディナー 17:30〜23:00(L.O.22:00)
●ランチは事前予約制となります。
定休日 月曜日 ※近隣に専用駐車場がございます。

中華オードブル ご予約受付中！

たのびのホテル lit 宮古島
キャプテンメリアン
Fish taverna sambo
川満モーターズ

この時期にピッタリ！BBQプラン登場☆開始時間は要相談！

テラスで BBQが楽しめる！

LIBERTE .リベルティ-

0980-79-8073
宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F
朝 8:00〜10:00 (バイキング) 詳細P.9
昼 11:30〜14:00 (L.O.13:30)
夜 18:00〜23:00 (L.O. F/22:00, D/22:30)
※昼後のみ火水。朝 年中無休 有 Wi-Fi有

モーニング・ランチ・BBQ・ディナー 食べたいものを食べたい時に 第一ホテル1階 リベルティへ

地元のお客様にぴったりの「リベルティ」は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階にあります。【朝から夜まで】美味しい食事を楽しめる貴重なお店です！昼はシェフが厳選した4つのメニューと日替わりをお得なランチ価格で提供。ディナーは、家族や友達、カップル、宴会や機会など様々なシーンでご利用可！新登場のBBQビアガーデンはこの時期に最高！

【ランチプレート】1,080円〜
◆から揚げ
◆濃厚ソースのふわとろオムハヤシ
◆ほろよい牛のハンバーグ
※トッピング各種有
※その他、かつ丼や宮古そば、お子様メニュー(500円)など

【NEW★BBQプラン】3名〜最大18名 ※前日21時まで予約可
◆4,000円/1人 ◆飲み放題付き(2H) 6,500円/1人
【ディナー】ワインも取り揃えています
◆ふわふわスフレハンバーグ 1,650円
◆ほろよい牛のローストビーフ 2,000円
◆コース (お任せ8品 & 飲み放題付) 5,000円/人 (4名〜要予約)

市長の広場!!



嘉数市長への
質問大募集!



ご質問はこちらから

②歩く習慣がないため肥満や体力のない方や股関節や膝の悪い方が多い。医療費や介護保険費増大につながるので、屋内市民

一方、閉鎖したスイミングスクールは現在、民間企業が改修を進め、再開に向けて準備が進められています。行政と民間が協力しながら、市民の皆様が健康づくりに取り組める環境をつくってまいりたいと考えています。

外国人住民との共生は、今後のまちづくりに関わる重要なテーマだと認識しております。関係機関や地域の皆様と連携しながら、お互いが安心して暮らせる地域づくりを進めていきたいと考えています。

回答：宮古島の美しい海は最大の魅力であり、地域経済を支える大切な観光資源です。その海を安全に楽しんでいたため、市では令和5年に「宮古島市水上オートバイ等の安全な利用の促進に関する条例」を制定しました。これはプレジャーボートなどの利用を制限するためのものではなく、遊泳者やサップ・カヌー、水上バイクなど、それぞれの利用者が安心して海を楽しめるよう、エリアごとにゾーニングを行うことで安全を確保するためのものです。

回答：ご指摘いただいたとおり、本市は車社会の影響もあり歩く習慣が少なく、沖縄県内でも成人の肥満率が高い傾向にあります。肥満や運動不足は生活習慣病のリスクを高めるだけでなく、筋力低下やフレイルを進め、転倒や寝たきりにつながる大きな要因となります。その結果として、医療や介護など社会保障費の増大を招くことは市としてもしっかりと認識しております。

回答：本市では、慢性的な人手不足を背景に、観光や建設、農業や介護など、幅広い分野で外国人の方々が働いています。沖縄労働局の資料によると、令和6年10月末時点で宮古島市内に696人の外国人雇用の届出がされており、そのうち宿泊業や飲食サービス業に従事する方が最も多く284人、建設業が58人、医療・福祉関係が49人となっています。実際の居住者数とは必ずしも一致しませんが、外国人材は、私たちの生活や経済を支える重要な存在となりつつあります。

浄化槽 保守管理 はおまかせください
浄化槽110番
有限会社 パラダイスアメニティ
☎0980-79-0392
宮古島市平良久貝 867-1
【営】8:30～17:30 【休】日曜

①プレジャーボートに対して規制が厳し過ぎるのでは? トゥりバーを有料駐車場化して、サンセットビーチの片側を動力船用に開放出来ませんか?
(crew 50代・男性)

プールを作って欲しい。また、その費用を一部負担して欲しい。
(ばりじえんぬ 40代・女性)

③最近、外国人の方が沢山働いているのを見かけます。治安の悪化やトラブルが起きないか不安です。住民が安心して暮らせるようなルールづくりはありますか? 今後どうしていく予定が市長の考えを知りたいです。
(宮古島に住み続けられるか 30代 女性)



宮古島の”新・日常” 昼、サウナでととのう。



全室プライベートバレルサウナ付きホテル。 前日・当日予約限定の「昼サウナプラン」始まりました。

休日のご褒美時間やお仕事始め・お仕事終わりのリフレッシュに。
宮古島の光と風を感じながら、誰にも邪魔されない“自分だけのサウナ時間”をお楽しみください。

プラン概要

利用時間: 10:00～17:00(最大7時間)
チェックイン 10:00～14:00(最終)/チェックアウト～17:00

利用料金(公式予約サイト)
1～2名 10,000円～
3名 14,000円～
4名 17,000円～

※料金は時期により変動する場合がございます。

客室設備: 全室バレルサウナ完備(定員2名推奨) / 露天テラスバス
洗濯機 / ガス乾燥機 / 冷蔵庫 / 冷凍庫 / 電子レンジ / Wi-Fi完備
24インチAndroid TV

島民限定「5000円割引クーポン」



ご予約の際に
下記のクーポンコードをご入力ください。
『U38511』
利用可能期間: 2025/10/25～2026/10/31

COUPON

ZUMI TERRACE

うちなーみやリゾート宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分
沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1 ☎0980-79-0065



●浄化槽メンテナンス ●浄化槽汲み取り

- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理
(グリストラップ清掃)

浄化槽でお困りの事、なんでも
ご相談ください。
お電話1本で
駆けつけます!



浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

島の食卓によりそう、おとも味噌

暑い宮古島では味噌が重宝され、昔から肉や魚と合わせてご飯のおともに親しまれてきました。旨みを加えたあぶら味噌や、家庭ごとに味や材料が異なるおかずみそなど、今回は島内のおとも味噌をご紹介します。



かつおみそ (漢那幸子)

家庭的な甘めの味噌に鰹とにんにくが香る、食べ応えのある味。

《おすすめの食べ方》ごはんや野菜炒めに

勝負汁 (浜口水産)

宮古みそに伊良部産鰹粉の香り広がる、勝負の日の贅沢汁。

《おすすめの食べ方》汁物やお酢と合わせて酢味噌として



ゴマみそ (亀浜食品)

鰹の旨みと胡麻の香ばしさ、甘めのみそが調和した風味豊かな味。

《おすすめの食べ方》焼きおにぎりや厚揚げに



ごはんのおとも 3種セット (郷家)

島の素材3種(宮古牛・島豚・なまり節)の旨みとコクを凝縮した味わい。※お皿の味噌は肉みそです。

《おすすめの食べ方》ごはんやレタスと巻いて



『栄養一番』ピーナッツ味噌 (niconowa)

宮古みそとピーナッツ、いりこが織りなす素朴で深い味わい。

《おすすめの食べ方》おやつやおつまみに

11月1日は泡盛の日



泡盛には、島らっきょうの油みそがオススメ!

泡盛の旨みを、島らっきょうと油みそが引き立て、口の中に豊かな余韻が広がります。

島の駅みやこ宮園さん



豆腐みそレアチーズ風 島の駅みやこ紹介レシピ

【材料(1~2人前)】
・絹ごし豆腐 150g
・ゼラチン 5g
・砕いたクッキー 適量
・A:砂糖 大さじ2~3
みそ 小さじ1
レモン汁少々

【作り方】
①ゼラチンを少量の水でふやかし、レンジで溶かす。
②豆腐を滑らかになるまでつぶし、材料Aと①のゼラチンを混ぜる。
③型にクッキーを敷き②を流し入れ、冷蔵庫で2~3時間冷やす。

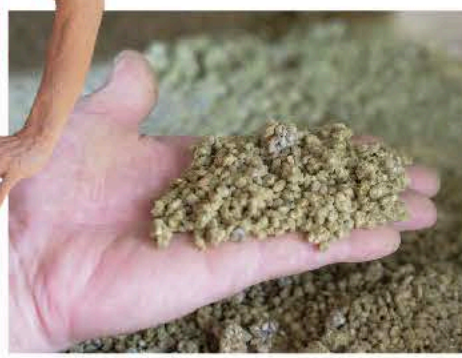


味噌のコクが甘みをぐっと引き立てる

島の麴から生み出す、宮古の醗酵物語り。



代表 マルキヨ味噌 下地 康信さん



宮古みそづくりに欠かせない麹菌

宮古みそとは?
宮古島の温暖な気候と風土で育まれた「麦みそ」です。主な原料は大豆、麦、塩で、特に麹づくりにはこの高温多湿な環境が不可欠です。蔵に住み着いた麹菌がこの環境下で活発に働くことで、宮古みそならではの風味が生み出されています。

宮古島の自然が育む、マルキヨ味噌の深い味わい。代表の下地康信さんに、温暖な風土と伝統の技が織りなす「宮古みそ」の秘密を伺いました。

味や香りの特徴は?



この蒸した大豆に麹菌と塩を混ぜ合わせ熟成します

宮古は暑いので、体に必要な塩分補給のため、塩気をやや強めに作っています。大豆由来の甘みとコク、そして深い味わい、またカツオのような香りが特徴です。ね。本土の味噌のシャープな塩味、白味噌の濃厚な甘み。そのどちらにも偏らず、大豆本来のコクを活かした深い味わいが宮古みその魅力です。

醗酵の見極め方は?

熟成期間は半年が目安とされていますが、色や香りで判断することもあります。熟成が進むにつれて色合いは変化し、1年以上熟成させると真つ黒になり、その深い色と風味を好む方もいます。

立ち(たてい)汁

宮古島の定番! 朝一番にいただくことで、元気がみなぎる栄養満点の一杯!

【材料(一人前)】
生卵1個、宮古みそ(大1)、お湯(約180g)、削り節(約5g)、アーサー(好み)
【簡単 作り方】
①器に生卵を入れよく混ぜる
②削り節、宮古みそ、アーサーを入れる
③お湯を入れて蓋をして30秒
④よくかき混ぜて完成!



完成!

お湯を入れる前



「みそは、命の貯金。明日を創る、宮古の恵み。」



マルキヨ味噌 島の駅で各種販売中!

読者プレゼント
「亀浜食品 ゴマみそ」を抽選で5名様にプレゼント!
応募は宮古ストーリー 11月号38ページを見てください。



島の駅テラスでゆったり朝時間
朝食
あさ7時30分開店



島の駅新聞

島の駅みやこ
0980-79-5151
営 7:30~18:00
休 年中無休
住 平良字久貝 870-1



LINE

お得な新鮮野菜 情報をお届け!



Instagram

取材・編集 宮古ストーリー

supported by **ドン・キホーテ宮古島店**

ドン・キラル☆キッズ Vol.2



宮古島の子もたちの『きらり』とした日常に注目！
今回は、宮古ストーリーをきっかけに思い始めたという、
チアダンスに夢中の心春ちゃんを紹介！

チアダンスでの目標は？

バク転や側宙等の技ができるようになりたい。

将来の夢を教えて保育園の先生

ドン・キホーテで好きな場所は？

おもちゃコーナー いつも欲しいと思っているおもちゃがあるので、わくわくしながら見に行きます！



小学2年生
岡村 心春 ちゃん

チアダンスを始めた年齢ときっかけは？

5歳頃に、お姉ちゃんとダンスをやりたいと話して、宮古ストーリーにのっていた教室に通い始めました。

♡ ご両親から心春ちゃんへ ♡

何にでも興味を持ち、自分で決めたことは粘り強く頑張る心春。これからも色々なことにチャレンジし、可能性を広げてほしいです。



ドン・キラル☆キッズ大募集！

締切: 11月9日(日)

◀応募はこちらから



心春ちゃんへ
ドンキからの
プレゼント！



↑商品贈呈の様子が
見られます！

宮古島の注目情報

TOPICS

プロブラミング教育EXPO2025 in 宮古島

11月30日 開催！

全国10都市で開催される史上最大級のプロブラミング教育EXPO2025が、いよいよ宮古島にもやってきました。

(主催：一般社団法人エドリック普及協会)

開催への想い

共催のコードアドベンチャー宮古島 根間玄隆代表は「プロログラム的思考が学習指導要領に盛り込まれる中で、島の子供達に広く触れてもらえる場をつくらなかった。このイベントに参加することで、『プロログラム』論理的思考の大切さと楽しさを体感してもらえと思う。未来のクリエイターが、このEXPOから羽ばたいてくれたら嬉しいです」と開催の意図を語りました。

プログラムは2つ

① プロログラム×ナゾトキ「完全無欠の選択」

小学生とその保護者が対象。大人気ゲーム「保護者ラフト」の世界観で繰り広げられる親子参加型の謎解きイベントです。Youtubeのべんと博士と力を合わせ、未来を変えるために頭をひねります。マイクラ未経験でも安心して参加でき、順序立てて考える力や課題解決力を自然と養える仕掛けになっています。

② マインクラフトひらめきコンテスト

小学生以上・中学3年生以下が対象。テーマは「未来をつくるSDGs」または「ご当地自慢」。マインクラフトを使って建物を作り、事前にエントリーします。選ばれた10組のチーム・個人は11月30日の



マイクララフト
ひらめきコンテスト

参加費無料 100名枠抽選

※抽選受付期間：10月20日(火)～10月27日(月) 18時迄

※抽選結果発表：10月28日(火) 18時迄

※抽選結果発表後、抽選された参加者は11月30日(土) 10時～12時頃、宮古島市立中央公民館にて発表会を行います。



②マイクラコンテスト



完全無欠の選択

参加費無料 50名枠抽選

※抽選受付期間：10月20日(火)～10月27日(月) 18時迄

※抽選結果発表：10月28日(火) 18時迄

※抽選結果発表後、抽選された参加者は11月30日(土) 13時～15時頃、宮古島市立中央公民館にて発表会を行います。



①完全無欠の選択

学習塾 おかげさまで3周年！中・高生向け学習塾 上野義塾 ☎050-6874-9341 宮古島市上野上97-8 	学習塾 一人ひとりに合わせた個別学習 個別進学塾 Root ☎0980-79-5645 宮古島市平良西里791-3 2F 
学習塾 小(4〜6年)・中・高生向け学習塾 琉塾 / 個人指導研究会 μ ☎080-6497-8926 (昼長) 宮古島市平良西里790-9 	学習塾 本格・大学受験指導 東風平塾 ☎0980-73-4616 宮古島市平良西里659-1 
学習塾 オンライン個別指導塾(対象:小5〜中3) Study TREE ☎090-9494-2501 	学習塾 個別指導徹底塾(小・中・高・過卒 対象) LUCA 研進会 ☎080-8332-1878 宮古島市平良西里803-8 
プログラミング マイクラを使った大人気プログラミング教室が宮古島に！ コードアドベンチャー宮古島校 ☎080-1409-2759 (昼長) 宮古島市平良西里791-3 3F 	スポーツ バスケットボール生&パーソナルジム生大募集 Sun Radici パーソナル&バスケットスクール ☎090-9780-0463 宮古島市平良東仲宗根805-9-103 
通信制高校 「高校卒業資格」を取得できる通信制サポート校 島的高等学院 ☎080-9851-1487 宮古島市平良西里791-3 2F 	教習所 今年こそボートの免許を取得しよう！ 宮古島ボート免許教習所 ☎090-2249-3939 宮古島市平良西里 1087-6 
パン教室 手作りパンで、1日を特別に♡ NATSUPAN ☎080-1097-1473 宮古島市平良荷川取480-1 	手話教室 初心者大歓迎！ 島の手話教室 マナティ ☎090-9894-4882 宮古島市平良久目1009-3 

子どもも大人もチャレンジ！

塾・習い事

特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介！

ドローンスクール 受講生募集中

JMA は全国展開 58 拠点の
ドローンステーション

日本マルチコプター協会

JMA 認定講習団体

業務特化型
初心者大歓迎！



国家資格コース 二等

JMAパイロット養成コース

JMAドローンスクール



https://www.jma.world

TEL.090-4353-0564



LINE

宮古島

DRONE

STATION

お問合せは公式 LINE またはお電話で /

宮古島で幼稚園教諭免許・保育士資格が取れる！



小田原短期大学
通信教育課程

宮古島スクール

2026年度
4月入学生 募集中

まずは 資料請求、入学説明会へご参加ください！

宮古島 対面入学説明会

・12/7 (日) 10:00～

場所：未来創造センター1階スタジオ2

オンライン入学説明会 予約制

・11/9 (日) 10:00～

・11/19 (水) 14:00～

・11/24 (月・祝) 10:00～

取得できる資格

- ・短期大学士（保育学）
- ・幼稚園教諭二種免許状
- ・保育士資格
- ・社会福祉主事任用資格
- ・准学校心理士（任意）

CHECK!!

通学課程の約3分の1の学費で免許、資格が取得できる！

テキストとオンデマンドを用いて自分のペースで自宅学習！

演習などの対面授業は、土、日、祝日に宮古島スクールで受講できる！

(2年で20日程度・宮古島市未来創造センター内)

入学の年齢制限ナシ！



お申込はこちら





小田原短期大学

Odawara Junior College

☎0465-23-6505

✉tsushin@odawara.ac.jp

詳しくは通信教育課程HPをご確認ください!! ▶▶▶



どなんもんだい! を積み重ねて、学力が実る秋 にしよう

11月無料体験 受付中

11月1日(土)～11月29日(土)

KUMON

ひらら北教室
(東仲宗根18 1F)
090-9784-1852

下地教室
(下地川満1688-11)
76-2765/
080-8565-3137

カママ嶺教室
(久貝897-5 1F南)
070-5403-9790

ひらら大原教室
(下里1541-1
サンヒルズオオハマ
1-103号)
090-3795-3072

平良下里教室
(下里1059-2
ネクスコートロイヤル
102)
070-5532-1693

各教室の詳細は
二次元コードを
スキャン!

くもんの先生募集中!

ご希望の方にはWEBでの説明会も
個別に行っています。

※説明会の日時は下からご確認、
お申込みいただけます。
お気軽にお問合せ下さい。

まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索

0120-834-414

受付時間9:30～17:30
土日祝を除く

公文教育研究会
沖縄ブランチ

癒しと美食で彩る、至福のひととき

Seawood Hotelで過ごす贅沢なLunch&Spa



【日・月・火・水】
11:30 ~ 14:00
(L.O.13:30)

Perfect Lunch
9月1日~11月30日迄
パスタセット 2,200円



◆雲丹のクリームパスタ



◆モッツアレラチーズと茄子、
トマトパスタ



◆カルボナーラ

《パスタセット内容》



サラダ
カップスープ
紅芋パン
デザート



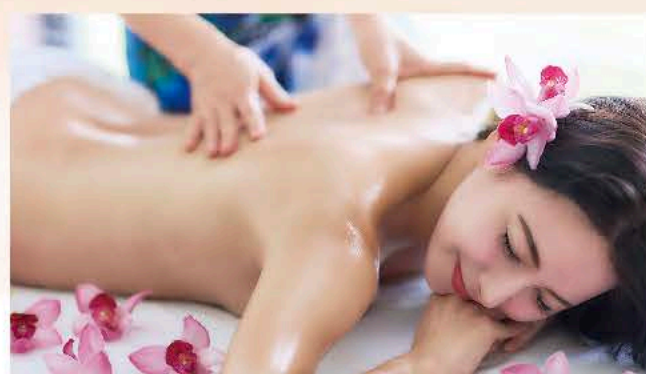
◆サーモンとハーレン草、
明太子入りクリームパスタ



◆渡り蟹のパスタ

この他にも、たくさんのメニューを
ご用意しております。

SPECIAL SPA



◆島民限定【オーダーメイドトリートメント 40分】 5,500円

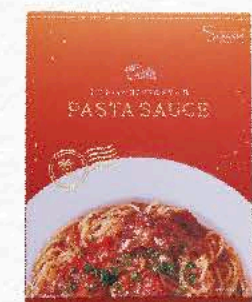
ボディトリートメントまたはフェイシャルトリートメントを
お選び頂けます。

※お2人様以上のご予約で、スパを受けられた皆様へ
ランチ1,000円OFFのクーポンをプレゼントさせていただきます。
期間12月28日(日)まで

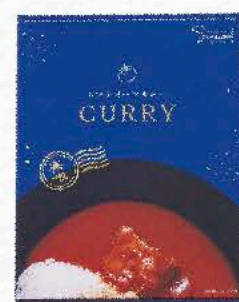
シーウッドホテル井天スパ 営業時間 10:00~20:00
ご予約・お問い合わせ 0980-74-7884(直通)

Seawood Hotel ORIGINAL

THE BOUTIQUEにて販売中。
ご家庭で Seawood Hotel の味を楽しめます。



トマトビーコンパスタソース
900円



トマトビーフカレー
1,200円

大阪万博の「飯田グループホールディングス×大阪公立大学パピリオン」レストランでも提供されたトマトビーフカレー。3か月で3000食の大ヒットとなり、連日売り切れが続きました!



公式HP



Instagram



飯田グループホールディングス
株式会社飯田産業
SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



宮古島来間リゾート Seawood Hotel
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com

THE SPECIAL NIGHT

Seawood Hotelの秋を彩る、芸術の一皿



コースのテーマはいかがですか?
私が美食会に参加させていただいたのは今回が2回目です。秋の宮古島の食材をふんだんに取り入れ、その魅力を最大限に生かしながら、前回とは全く異なるコース構成を考えています。
宮古島近海で獲れた戻り鰹に三大高級魚のスシアラといった魚介や、島産ほろよい牛に島野菜などおなじみの食材を、フレンチの技法を駆使して、新たな視点でお届けします。島の皆さんに新鮮な驚きと喜びを感じていただけるように趣向を凝らしてまいります。
◇
コースの中で特に紹介したいメニューの一つが王様のパテ・アンクルートです。こちらは、フレンチの伝統的な前菜で、肉やフォアグラ、レバーなどを練り上げたパテをパイ生地で包んで焼き上げたもの。その見た目の美しさと、パイ生地のサクサク感にパテのしっとりとした食感の取り合わせが人気の一品です。パテの中は、宮古島に渡ってから、旬の食材を吟味し、シーウッドホテルの皆さんと一緒に決めますので、どうぞ楽しみに。

今回ご紹介するシーウッドホテルの笹田総料理長とスタッフの皆さんは、非常に勉強熱心で前向きな方々です。私もまた、彼らに刺激を与えられる存在でありたいと考え、全力で取り組んでいます。
また、若い料理人にフランス料理の基本を伝えることも、私の大切な役割だと思っています。今は効率化や簡素化が重視される時代ですが、応用や革新は、確かな基礎の上に成り立ちません。
例えばパテ・アンクルート。仕込みに三日を要するこの料理には、フランス料理の伝統的な技法が凝縮されています。手間がかかり敬遠されがちですが、若い世代にこそ挑戦してほしい一品なのです。

調味料から、食材は全て現地調達。中村シェフのポリシーと伺いました。その想いをお聞かせください
今回のように出張先で料理に取り組む際は、できる限り現地で一から仕込みを行います。ソースひとつ持参すれば仕事は楽になりますが、それでは本場の意味での共作は生まれません。現地のスタッフと共に素材に触れ、火を入れ、味をつくり上げる。その過程こそが料理に命を吹き込みます。そして皆で力を合わせた一皿をお客さまに届ける。その瞬間こそ、料理人としての喜びと使命を感じるのです。
また、若い料理人にフランス料理の基本を伝えることも、私の大切な役割だと思っています。今は効率化や簡素化が重視される時代ですが、応用や革新は、確かな基礎の上に成り立ちません。
例えばパテ・アンクルート。仕込みに三日を要するこの料理には、フランス料理の伝統的な技法が凝縮されています。手間がかかり敬遠されがちですが、若い世代にこそ挑戦してほしい一品なのです。

フレンチ豆知識

パテ・アンクルートは、フランスの伝統的な料理のひとつ。肉やレバーのパテを香ばしいパイ生地で包み焼きにした豪華な一品です。断面の美しさを楽しむ料理として知られ、お祝いの席や特別な晩餐の定番でもあります。
パイ生地の焼き加減を均一に保ちながら、中の具材をしっとり火入れする必要があります。さらに断面の美しさを保つためには

緻密な計算と熟練の技術が欠かせません。わずかな温度差や焼き時間の誤差で仕上がりが大きく変わってしまうため、シェフの経験と勘が頼りになるのです。17世紀ごろから宮廷料理として発展し、フランスの料理人たちが競って見た目の華やかさや詰めの工夫を凝らした歴史があります。現代でもコンクールが開催されるほど、芸術性と技術を求められる料理です。



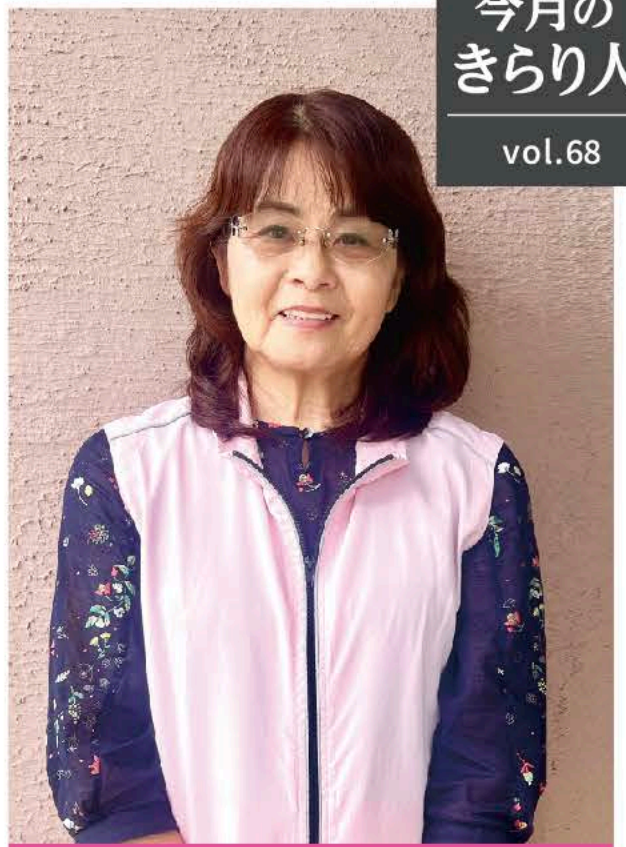
Information

日時 2025年11月21日(金)、22日(土)
開場 17:00 / ディナースタート18:00
会費 お一人様 27,500円(税込)
(ウエルカムシャンパン、ペアリング付き)
会場 ビーチハウスレストラン KISSHO

内容 フレンチフルコース
ドリンク各種
申込 完全予約制(定員になり次第締切)
受付 0980-74-7888(10:00~17:00)



詳細は HPへ



宮古更生保護女性会
会長
上里 啓美

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、青少年の健全育成や罪を犯した人の立ち直りを支える活動を続ける、宮古更生保護女性会の会長・上里啓美（うえざと ひろみ）さんにお話を伺いました。

更生保護女性会に入会されたきっかけは？

私は池間島出身で大阪の短大を経て宮古島に戻り、幼稚園や小学校で補充教員をしました。結婚後、一度は現場を離れたという想いがずつとあり、1989年に補充教員として現場に戻り、1993年に本採用され、以来30年にわたり子供達と関わってきました。教員退職後の2021年、先輩から宮古更生保護女性会に誘われました。それまで「更生保護」という言葉さえあまり馴染みがなかったのですが、事務や会計が手伝いならできるとかと思いつて入会したんです。先輩からの誘いは断れませんが（笑）。でもまさか自分が会長になるとは、その時は夢にも思いませんでした。

活動内容について教えてください

女性会の活動は、青少年の健全育成が中心です。校門でのあいさつ運動や下校時のパトロール、小学校での読み聞かせ、夏休みの海岸パトロールなど、地道な活動を続けています。毎年開催するチャリティショーも大きな柱で、収益は更生保護施設や地域団体に寄付しています。会員は踊りの先生が多いので、ショーは本格的な構成で見ごたえがあり毎回好評です。舞台を通じて地域とつながるのが嬉しいですね。私自身は2022年から保護司としても活動しています。女性会と保護司会の連携が強まることで、より幅広い活動が可能になりました。お互いの活動が助け合い、それぞれの強みを生かすことで、地域の支え合いが大きくなっていくと感じています。

島の子供達を取り巻く環境に変化はありますか？

長年教員として子供達と接してきましたが、この10年で大きな変化を感じています。不登校や引きこもりが増え、SNSを通じてたいじめも深刻化しました。中学校には通えなくても、高校受験をきっかけに羽ばたく子もいるので、子供達の可能性を信じつつ、身近で支援できる場が必要だと思っています。一方で、制服を自由に選べるようになったなど、ジェンダー意識は確実に前進しました。子供達が自分らしく過ごせる環境が整いつつあるのは、とても良い変化だと思っています。

女性会の活動で心に残っているエピソードは？

保護観察中の少年からグッピを3匹もらったんです。家で飼っていたら、今では90匹以上に増えました。水槽をのぞくたびに、その子のことを思い出して「元気にしているかな」と心の中で声をかけています。あの子が託してくれた小さな命は、今や私にとって、この活動を続ける大きな励みになっています。

女性会の今後の展望は？

宮古更生保護女性会には、70代の先輩方をはじめ元気でパワフルな仲間がたくさんいます。合言葉は「できる人が、できる時に、できることを」。一人ひとりの力は小さくても、集まれば大きな力になると日々実感しています。これからは島内の更生保護施設や子供食堂への支援も視野に入れていきます。母の愛を広め、

誰もが安心して暮らせる地域づくりを進めたいですね。

読者へのメッセージ

「もっと良い宮古島にしたい、人の役に立ちたい」という思いがある方は、ぜひ私たちと一緒に活動してみませんか。年齢は関係ありません。学生さんでもパトロールに参加できますし、地域で困っている人、孤立している人に温かく声をかけることも立派な支援。にこやかに挨拶するだけでも距離はぐっと縮まります。一人ひとりの力をつなぎ合わせて、宮古の子供達や地域の未来に、花を咲かせていきたいと思っています。



小学校での読み聞かせ活動

上里 啓美 うえざとひろみ

- 旧平良市池間生まれ
- 1989年 旧平良市で教職に就く
- 2018年 狩俣小学校長を最後に定年退職
- 2021年 宮古更生保護女性会入会
- 2025年 宮古更生保護女性会 会長就任

座右の銘
「念ずれば花ひらく」

WEATHER PERMITTING OKINAWA

洋服屋 ココロ 踊る 洋装

沖縄ファッションブランド

・YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc

TEL. 0980-72-0468 営/11:00～19:00 不定休 住/宮古島市平良下里598 Instagram@wphappy358

エリア インフォメーション MIYAKO ISLAND

LINE クーポンを是非ご利用ください (詳細はP3)

七五三 前撮り予約受付中!

ご予約はお早めに

kiki HAIR-MAKE&PHOTO

- *成人式
- *七五三
- *家族写真
- *入学・卒業
- *十三祝い
- *ウェディング
- *100日撮影
- *ハーフバースデー
- *1歳記念
- *バースデーフォト

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

Studio PicTo スタジオピクト

祝 七五三 予約 好評受付中

「宮古ストーリーを見た」でキホルダーをプレゼント!

宮古島市平良西里607番地 TEL: 0980-73-0404

夏の間に溜まった汚れをジローでスッカリ! 冬に向けての準備を

24H 夜間割有

ジローアプリでお得に洗濯!!

ジローのお勧め!

- 敏感肌の方にも優しい シャボン玉石鹸コース有
- アプリで空き時間を有効活用
- クーラー・Wi-Fi完備で待ち時間も快適

宮古島初上陸! フトン洗ってみませんか?

フトン洗いのジロー 下里店

TEL.090-6860-0466 宮古島市平良下里958-1

◆11月度島民限定企画◆ 運航日 <ランチクルーズ特別価格>

※電話予約限定 島民30%OFF

6,000円(税込) → 4,200円(税込) (通常価格)

大人1名に付き 小学生以下1名無料

更に小学生以下のお子様には「17END BLUE JELLY」プレゼント!

島民以外の割引はHPをチェック!

出航時間

- ◆ランチ時間
- 乗船 11:30～
- 出港 12:30～
- 帰港 14:00
- ◆ディナー時間
- 乗船 16:30～
- 出港 17:00～
- 帰港 19:00

◆完全予約制 運航日についてはお電話にてご確認ください。

ベイクルズ宮古島 モンブラン

ご予約・お問い合わせ TEL(0980) 72-6641

営/9:00～18:00 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F

株式会社 はやて E-mail:hayate27@miyako-net.ne.jp https://www.hayate-montblanc.com/

PAC 株式会社 パー7 PAstel Corporation

音響・照明機材の販売及び取付工事等 各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工及び記録ビデオ制作 式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580 TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525 http://www.pac-sound.com/

みやこ えあー ぐーにんぐ

385 AIR CLEANING

エアコンクリーニング

6,000円~!!!!

★ハウスクリーニングも承ります! ★運転代行業(代行給電)ご利用ください!

LINE 予約はLINEもしくはお電話より TEL.090-9786-7130

ウィメンズサロン アメリア
身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ！
 産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか？

妊婦
 安定期(16週～)から施術可能。
 腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや安産指導など

産後
 出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

★各種整体 **90分 5,000円**

- ・妊婦整体
- ・産後骨盤調整(整体)
- ・妊婦コンディショニング
- ・一般整体

★全身オイルトリートメント **90分 7,000円**
 妊娠中の方もご利用いただけます。

★産後リフレクソロジー **60分 3,500円**

★産後骨盤トレーニングレッスン **3ヶ月6回コース(各60分) 30,000円**

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒にご来店ください。

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422

営/月～金・9:00～17:00(最終受付 16:00)
 土・9:00～12:00(最終受付 11:00)
 HP: <https://ameria-miyako.com/>
 Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください！

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (海鮮館地下)

メモリアルパークご契約者限定

ペット供養墓

さよならじゃなくて
ありがとう
ずっと大好き

大切な家族だから…
 想いをつなぐやすらぎの場所をご用意。
 幸せな思い出と穏やかな時間を見守ります。

33.000円(税込)

ご契約 納骨 永代供養

美ら海のぞむ やすらぎの丘
宮古島メモリアルパーク
 0980-74-3110

期限'25.11.30 ダスキンコーラル
 このクーポン利用で
 人気の台所スポンジ3色セット
630円→500円(税込)
 ※会計時にLINEクーポンを提示
 宮古ストーリー

期限'25.11.30 税理士法人オフィスオハナ
 『宮古ストーリー11月号見ました』で
60分無料相談！
 ※お問い合わせの際にクーポン内容を伝えてください
 宮古ストーリー

期限'25.11.30 宅配クック123宮古島店
 『宮古ストーリー11月号見ました』で
お試し1食分無料
 ※ご注文時にクーポン内容を伝えてください
 宮古ストーリー

期限'25.11.30 はなちゃんメガネ
**メガネ2本同時購入
 20%OFF**
 ※会計時にLINEクーポンを提示
 ※他サービスとの併用不可
 宮古ストーリー

税理士事務所 **オフィスオハナグループ
 税理士法人オフィスオハナ**

『家族の笑顔のために
 できることがあります』

神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構え、経験豊かなオフィスオハナの専門スタッフが、『相続』に関するお悩みを、ワンストップでサポート。

相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超

0120-355-447
 横浜本社
 宮古島支店 宮古島市平良西里1085-3
 9:00～17:00 土・日・祝
<https://office-okana.jp>

**びっくりするほど
 抜け毛がとれる！**

**2週間おためし
 無料**

ダスキンコーラル
0980-73-3338

ダスキンの **4週間レンタル1,210円**
 ペット用フロアモップ

MuKuモップクリーナー 320円

認定眼鏡士取得店
はなちゃんメガネ

激安！全商品低価格販売
 紫外線カットサングラス続々入荷中！

度数の強い方、最薄レンズ使用の方は
 はなちゃんメガネは追加料金不要です！
 選べるレンズオプションも多数！
 レンズのみ、フレームのみの購入可能！

◆メガネセット◆
 (薄型非球面レンズ付き)
1本 3,980円～

2本目5,000円均一
セール実施中！

※高品質商品も、低価格にて提供！

0980-73-8700
 宮古島市平良西里1085-3
 コスモスST103号
 10:00～19:00 有(3台)
 日不定休 ※宮古島警察署近く！

**圧倒的ボリューム！
 総在庫300台**
宮古店・石垣店

最新中古車
 情報はWEBから

WEB 公式LINE Instagram

Check!

福八 ●ファミリーマート ●ビックワン ●メイクマン ●ドンキホーテ
 78 麺屋 サマー太陽

レンタカーも予約受付中！

ダイハツ ウェイク
 平成30年式 走行84千km
 車検2年付

ホンダ N-BOX
 平成31年式 走行92千km
 車検2年付

トヨタ ルーミー
 平成29年式 走行49千km
 車検2年付

トヨタ VOXY
 平成22年式 走行105千km
 車検2年付

車のプレミアムアウトレット
TEL.0980-73-3241
 営業時間 9:00～18:00(最終受付17:30)

**外国人材採用
 しませんか？**

宮古島実績 **258名**

外食 宿泊 ビルクリーニング など

2026年台湾・インドネシア インターンシップ受付中

～インターンシップ受入企業の声～

「人手不足に悩んでいた時に、インターンシップ制度を紹介してもらいました。インドネシアから来てくれた学生たちは期待以上の働きぶり、人柄も素直で明るいばかり。文化の違いを理解し、働きやすい環境作りを心がけています。1名は卒業後の就職にも繋がりました。新しい風を取り入れる機会として今後も続けていきたいです。」

ホテル業(平良)

カジュアル相談実施中!!

44-project 宮古島カンパニー
080-4229-8844

オフィス: 宮古島市平良西里27 info385@44-project.com
 登録支援機関(出入国在留管理庁)23 登 009290 有料職業紹介免許(厚生労働省)47-ユ-300293

給排水・空調・電気各種設備・浴室・トイレ・リフォーム・浄化槽改修・撤去工事
 皆様を支えられ17年！ **株式会社 沖宮設備**

設備工事

▲現場風景① ▲現場風景②

▲毎月の会議で決まる、今日の標語！社内投票で選ばれたのはこの方！ ▲今日も一日おつかれ乾杯！

**沖縄本島と宮古島で働ける
 みゃーくんちゅ大募集！**

宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】
 月給 200,000円～250,000円 ※経験者28万円～
 【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8時～18時 ※残業多少有【休日】週1～2日 ※応相談
 応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 沖宮設備 本社
 098-894-3966
 宮古島市平良西里1-5-19
 8:00～17:00
 土・日
 okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
 098-894-3966
 宮古島市平良西里1540-1
 8:00～17:00
 土・日
 okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

OKIMIYA
 (株) 沖宮設備

Special Column



安谷屋 亜弥
(理学療法士)

理学療法士として、急性期の病院や整形外科クリニックにて勤務し、結婚を期に宮古島へ移住。3人の子供のママとなり、妊娠、産後の不調のケアの必要性を改めて感じ、2017年女性専用の整体サロンをオープン。



☎0980-79-0422

宮古島市平良下里 246
バイナガマビーチマンション
月～金 9:00～17:00
(最終受付 16:00)
土 9:00～12:00
(最終受付 11:00)
休：日・祝



どの程度の運動が適切かは妊娠の経過や、妊娠前の運動歴などによっても変わります。負荷やストレッチは医師・専門家に確認しながら



安谷屋さんおススメ!お家でできる簡単ケア

足裏にタオルを引っ掛けて足裏、下肢後面の筋肉を伸ばす



- 1 膝を立てて仰向けの状態で片足にタオルを引っ掛け、足裏を伸ばします。
- 2 タオルを引き寄せながら足をあげ、膝を伸ばします。
- 3 反対の足は伸ばせるのであれば伸ばしましょう。
- 4 ゆっくりと足を持ち上げ5～10秒キープ。腰から膝裏、ふくらはぎの伸びを感じましょう。

左右同様に2～3回行いましょう。
仰向けが辛い場合は、座ってもOK!

「我慢」より「整える」へ
妊娠初期から分泌が始まる女性ホルモン「リラキシン」の影響で関節や靱帯はゆるみ、骨盤や肋骨、股関節に負担がかかりやすくなります。妊娠中は左を下にして寝ることが推奨されますが、関節がゆるんでいるので、長く同じ姿勢をとると痛みが増幅すること。

そこで鍵になるのが、姿勢を保ち、赤ちゃんと支える「インナーマッスル」です。立ち方の左右差や、使う筋肉の偏りを整え、全身をバランスよく使えるようにすることが、ラクな妊娠期をつくり

家族・職場の理解が「ラク」を後押し
妊娠は病気ではありませんが、心身への影響は計り知れません。家族関係、仕事、実家のサポートの有無、そういった環境の違いがしんどさを大きく左右します。宮古島では自営業の方も多く、出産直前・直後に働くケースも。だからこそ、身近な理解と気遣いが何よりの支えになります。

「我儘」より「整える」へ
妊娠初期から分泌が始まる女性ホルモン「リラキシン」の影響で関節や靱帯はゆるみ、骨盤や肋骨、股関節に負担がかかりやすくなります。妊娠中は左を下にして寝ることが推奨されますが、関節がゆるんでいるので、長く同じ姿勢をとると痛みが増幅すること。

「我慢」より「整える」へ
妊娠初期から分泌が始まる女性ホルモン「リラキシン」の影響で関節や靱帯はゆるみ、骨盤や肋骨、股関節に負担がかかりやすくなります。妊娠中は左を下にして寝ることが推奨されますが、関節がゆるんでいるので、長く同じ姿勢をとると痛みが増幅すること。

「我慢」より「整える」へ
妊娠初期から分泌が始まる女性ホルモン「リラキシン」の影響で関節や靱帯はゆるみ、骨盤や肋骨、股関節に負担がかかりやすくなります。妊娠中は左を下にして寝ることが推奨されますが、関節がゆるんでいるので、長く同じ姿勢をとると痛みが増幅すること。

スペシャルコラム

当たり前にならない「妊娠中の不調」

アメリカでは、妊婦さん一人ひとりの状態を丁寧に聞き取り、理学療法の知見を土台に、整体やヨガを組み合わせた「その人仕様のケア」を提案。まずは姿勢と呼吸のチェックから。普段の動きに少し工夫を加えるだけで、からだは驚くほど応えてくれます。妊娠中の痛みや不調をできるだけ減らし、「しんどくない妊娠期」を一緒に目指してみませんか。

Wの効能

シワ改善 × シミ対策*

有効成分 ナイアシンアミド 配合

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

目もとの“老け見え”サインをこれひとつで集中ケア!

年々深くなる「シワ」、広がり続ける「シミ」。そんな目もとの2大トラブルにWのアプローチ!デリケートな目もとを見えないヴェールで密封し、ふっくら明るくハリのある目もとへ導きます。

4週間で、シワに驚きの変化!

2021年自社調べ



抗シワ試験済み

※乾燥小じわを目立たなくする
効能評価試験済

W EFFECT EYE CREAM

For both wrinkles and spots on your eyes

RF28 Wエフェクト アイクリーム

【医薬部外品】〈目もと用クリーム〉15g

販売名:薬用アイクリーム W-a

500個限定の特別価格!

初回限定

通常価格 6,600円(税込)

2,980円(税込)

送料無料

ご注文は今すぐ!

☎050-1881-5373

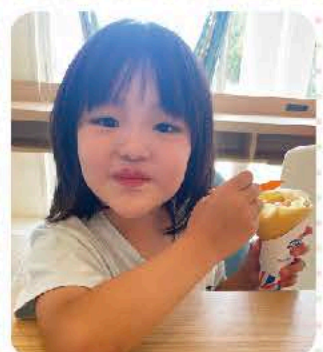
【受付時間】
平日9時～18時
(土・日・祝日を除く)

●商品のお届け:7日前後。●送料:全国無料。●返品・交換:未開封に限り、商品到着後8日以内にお電話にてご連絡ください(返金に伴う送料・手数料はお客様負担)。●お支払い(決済手数料当社負担):代金引換・クレジットカード(VISA/MasterCard/JCB/AMEX/Diners Club)。●お預かりした個人情報、商品やカタログ、請求書のお届け、及びご相談・ご質問をいただいた際のご連絡先としてのみ利用いたします。ご本人の同意を得ず、第三者に開示することはございません。

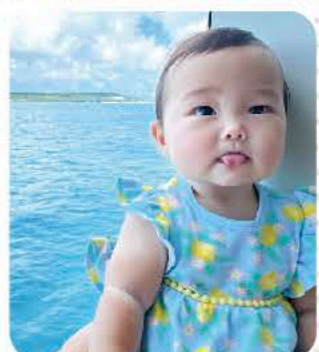
美を研究し続けて135年 株式会社 桃谷順天館 RF28 大阪府大阪市中央区上町1-4-1



かきはな リゅうが
垣花 龍我くん(6)
H30.12.3生
1年生がんばります★



いしはら すみれ
石原 純恋ちゃん(6)
H31.1.18生
アイス大好き★



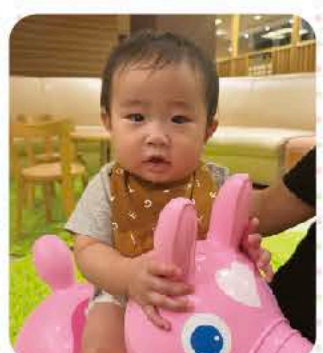
やなぎ えま
柳 咲舞ちゃん(0)
R7.1.2生
初めての船嬉しい～



島の可愛いキッズたちをご紹介!
笑顔・変顔・すまし顔!?!のハッピーキッズが登場します!



ぜんだいら りのか
善平 梨乃海ちゃん(5)
R1.11.6生
元気いっぱい
ママよりしっかりもの★



むらさき まさと
村瀬 正集くん(0)
R7.1.18生
初めてロバに乗ったよ!



たなか さら
田中 サラくん(5)
R2.5.23生
名古屋から宮古島来たよ!!



ともし れいり
友利 レイリくん(1)
R6.1.19生
わんぱくでママ大好きな
レイリくん★



きくがわ りいあ
喜久川 凛愛ちゃん(0)
R6.12.13生
すくすく育って大きくなあれ★



かわみつ さんたろう
川満 金太郎くん(0)
R7.9.5生
強くて優しい金ちゃん!
宮古島の総長だぞ★

応募方法

キッズ写真大募集!

沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか??

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号 対象:小学6年生まで

④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別

c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

・上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、

✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。

※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

二次元コードからも応募できます!



RF28

宿泊事業

どのような宿泊施設がありますか？

「バリューレジデンスホテル」というブランドで、すべて二棟貸しスタイルの宿泊施設となります。もともと住居用につくった物件を、ホテル水準で管理・運営しています。宮古島では計5棟(年内に6棟予定)を展開し、種子島にも1施設があります。市街地に近い棟から、静かに過ごせる郊外の棟までエリアは幅広く、ファミリー、大学生グループ、企業の出張など多様なニーズにお応えできるラインナップです。

施設の特徴は？

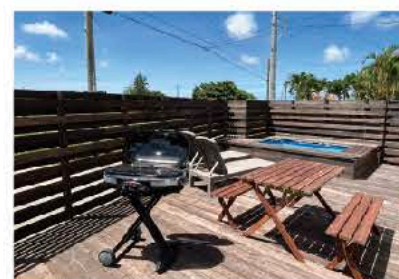
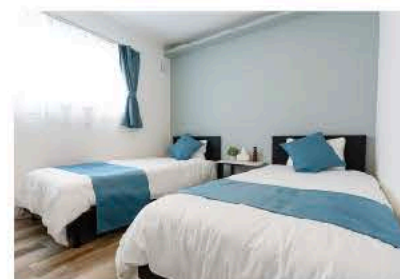
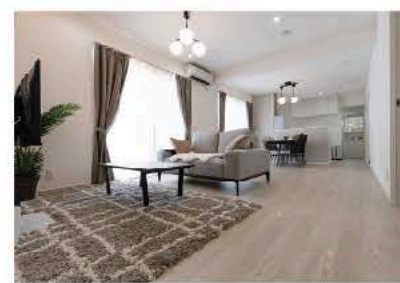
最大6〜7名まで泊まれ「暮らすように滞在」できる点が特徴です。館内は清潔な管理と築浅設備で、ピーターの評価も高く、アメニティ類と家具・家電類を豊富に取り揃えており、また、旅行先の荷物が減り、食材を持ち寄ってパーティーなどをすることも可能です。レンタカー付きプランや空港送迎にも対応する利便性の高さも人気です。

郊外棟はプライベート感を重視し、庭・ウッドデッキを備え、BBQやファミリープールもお楽しみいただけます。市街地棟には15種のボードゲームをご用意して、雨が降っても室内で快適に楽しめるよう設備を充実させています。

大木さんに取材!



VALUEMEN GROUP
宿泊事業部長
大木 陽平さん



宿泊費: 1棟2万円〜(時期・曜日によって変動) ☎ 0120-283-818

今後施設もプランも増やしていく予定です。台湾から弊社に働きに来てくれるインターン生にも、いろいろアイデアを出してもらって、現在構想中のプランは30ほど。冬の避寒地プランや、弊社の物件購入を検討されている方にお試しで1週間程滞在いただくプランなど。島民限定プランもありますので、是非お問い合わせ下さい。

宮古島の海は
キレイで最高!



台湾からのインターン生が活躍!

台湾の大学に在籍し、就業体験のため1年間VALUEMEN GROUPで働く3人の学生にインタビューしました!

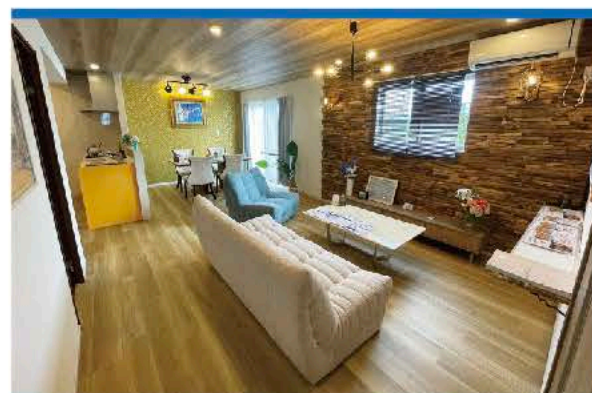
Q VALUEMENで働いての感想は?

イクさん: 韓国レストラン「あいりん」で働いて日本語をたくさん覚えられた。接客はとても楽しいです。

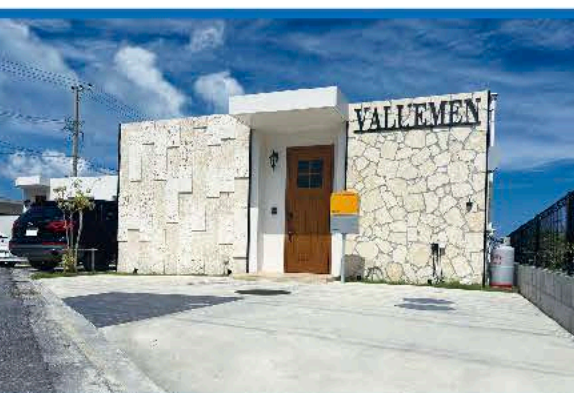
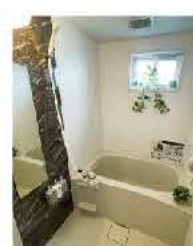
ニナさん: この会社で働けてとても嬉しい。仕事は達成感があるし、同僚や上司が親切なので安心して働けます。

ミエさん: 皆さん親しみやすく仕事楽しい。日本語の勉強もサポートしてくれる。卒業したら日本で働きたいです。

右からイクさん、ニナさん、ミエさん
インターン生をまとめるリーダーの丸山璃恩さん



住宅展示場 「Value Palace Town 久貝V」



VALUEMEN GROUP

・東京本社 〒107-0052 東京都港区赤坂四丁目3番4号 BELL赤坂ビル
・宮古島支店 〒906-0015 沖縄県宮古島市平良久貝1068番 ココモビル2階
【宅建業許可番号 / 東京都知事免許(2)第102510号】



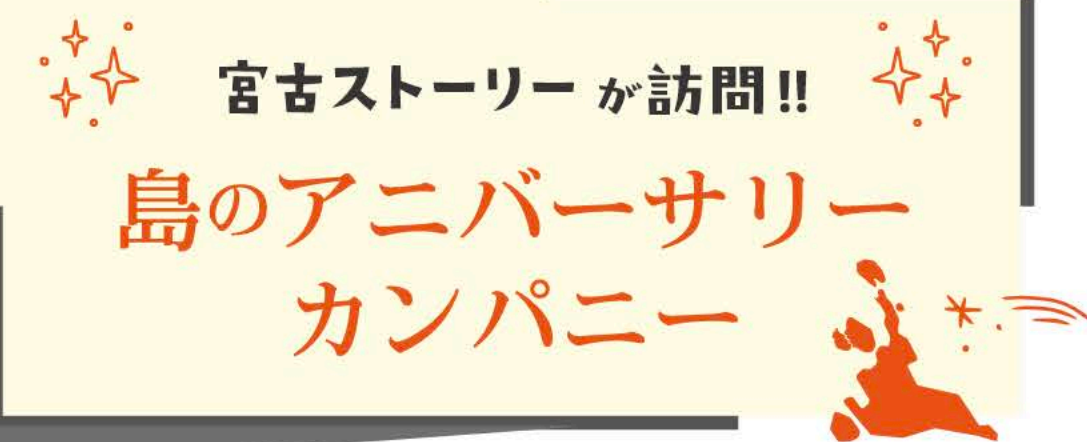
下記の番号は全事業共通です。円滑なご案内のため、冒頭でご用件(宿泊・賃貸・売買・飲食・求人)をお申し出ください。

☎ 0120-283-818



VALUEMEN GROUP

知恵と工夫で叶える「ValuePriceの家」



宮古島で活躍する企業を訪問し、その事業内容を紹介する新企画!

今回は、総合不動産の「VALUEMEN GROUP(バリューメングループ)」にお邪魔しました。宮古島で事業を始め今年で7周年となる同社。島で暮らす人々が納得して購入できる「ValuePrice(適正価格)の家」をコンセプトに掲げ、これまでにたくさんの戸建て住宅を供給してきました。

不動産業を中心に、飲食業も手掛けている同社は、本年4月には新たに宿泊事業を開始。着実に事業領域を拡げている同社の、不動産事業と宿泊事業の責任者にお話を伺いました。

不動産売買・賃貸事業

この7周年を振り返っていかがですか?

一言でいうと「良く建てたな」と笑。現在契約中の案件も含めると、123世帯もの家を弊社で建ててきたことになりました。家は一生で一番高い買い物。これだけのお客様に弊社の家を選んでいただけたことに感謝の気持ちでいっぱいです。建てて販売して終わりではなく、その後の修繕やリフォームまで、それこそ一生のお付き合いをさせていただきたいという気持ちで社員一同頑張っています。

弊社は東京に本社がありますが、宮古島ではゼロからのスタートでした。現会長が、宮古島に惚れ込んで始めた事業ですが、最初は業者さんとのつながりもなく、地域の模合に参加して人脈作りから始めたという状況です。試行錯誤しながらも、なんとかここまでこれたのは本当に地域の皆さんのおかげです。

私たちが提供する「買ってよかつた」がずっと続く「Value(価値)とPrice(価格)が見合った家」です。戸建て販売がメインですが、最近では宮古島のファミリー向け賃貸物件の枯渇状況を受けて、戸建て賃貸事業も始めました。戸建て住宅で、家族みんなでゆったりと島時間を過ごしてほしいという想いです。

箱崎さんに取材!



VALUEMEN GROUP
不動産事業部
部長 箱崎 愛乃さん

宮古島での採用を強化されているそうですね?

はい。私たちの作る家は「建てて終わり」ではありません。暮らしのワクワクを足して、一生愛せる住まいにしてお届けするために、お客さまがもっと幸せになるサプライズは何だろう、という視点で考えられる方と一緒に働きたいと思っています。

弊社の社員は20〜30代が中心。上下の関係よりチームワーク、経営層ともフラットに話せるから、良いアイデアは即実行。住宅・宿泊・飲食など幅広い事業でチャンスが多く、企画・設計・広報・接客まで「やってみよう」に手を挙げられる文化です。島らしい働き方で、仕事も遊びも本気になる環境。合言葉は「社員が幸せ、会社も幸せ、宮古島はもっと幸せ」。

この島の未来を一緒に作る仲間、待っています!

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

10/31(金)

宮古横丁 ハロウィンパーティー!!

昨年大好評だった
仮装ハロウィンパーティー！
今年も開催決定！

今年で第2回となるミヤコハロウィンパーティー！仮装してのご入店で、オリジナルの【ミヤコショット〜ハロウィンver〜】が1杯もらえる♪さらに今年もフォトブースが用意されているので、たくさん撮影ができます！今年はミヤコでハロウィンナイト！



宮古横丁
お問合せは右上二次元コードから
時 17:00〜24:00

11/8(土)

THE AsPY vol.7 THE AsPY CLUB NIGHT

入場料無料の音楽イベント開幕♪
昼間は持ち寄り交換市も！

HOTEL LOCAL BASEにて豪華DJが揃った音楽イベントが開幕。昼間は【Swap Meet in Local[Base] feat. THE AsPY】を初開催！Swap Meetとは持ち寄り交換市。昼〜夜まで1日中楽しめます♡



株式会社ライテック
宮古島市平良西里1886-1(HOTEL LOCAL BASE敷地内)
OPEN 14:00-22:00(START17:00)
■14:00-17:00 Swap Meet in Local[Base] feat. THE AsPY
■17:00-22:00 THE AsPY CLUB NIGHT
入場は無料となりますが、チャリティ制のため、入場時に募金のご協力をお願いしております。

11/22(土)・11/23(日)

KAZE JETSKI Enjoy 耐久 in 宮古島

東洋一美しいビーチで繰り広げられる
JETSKIの熱いレースが今ここに！



第23回目「JET SHOP crew presents KAZE JETSKI Enjoy 耐久 in 宮古島」。初心者でも参加しやすいランナバウトビギナー部門やスーパーランナバウト部門など、各2時間で規定コースを何周できるかを競い合う。

JET SHOP crew
080-6498-8128 与那覇前浜ビーチ
時 11/22日(土)7:00〜16:30・11/23日(日)7:00〜15:30

11/5(水)

宮古島の未来を拓く 〜瀨辺美紀氏講演会〜

宮古島の未来を担う女性たちへ。
共に考える講演会。

女性がいきいきと活躍することは、地域の元気に繋がります。これからの宮古島で、女性がどのように力を発揮し、社会と関われるかを考えます。講師に瀨辺美紀さんを迎え、宮古島の明るい未来を語り合う講演会に、ぜひ足を運んでみてください。



宮古島市女性団体連絡協議会
080-1701-7246(事務局上原) 場 働く女性の家ゆいみな
時 14:00〜16:00

11/16(日)

みんなでおいしく食べよう！ こどもカレーまつり

11月は「児童虐待防止推進月間」
みんなで守ろうこどもの笑顔！

子供(17歳以下)1杯無料！大人1杯200円(税込)でおいしいミヤコオリジナルカレーを提供！10時より整理券(お1人1枚)を配布。整理券記載の時間に再度入店ください。※カレーは、宮古横丁内に食べられます。宮古横丁に集まれ〜！※先着400名



株式会社アートアベニュー宮古島
0980-73-3881 時 11:00〜(10:00〜整理券配布)
場 宮古横丁

11/30(日)

プログラミング教育EXPO 2025

日本最大のプログラミング教育イベントが
宮古島でも開催されます！



いずれも事前エントリーが必要です。
①「マイクラフトひらめきコンテスト」君の作ったマイクラの建造物をエントリーしよう！応募締切：11/10(月)
②「プログラミング×ナソキ〜完全無欠の選択〜」小学生とその保護者が対象の親子参加型の謎解きイベント。各回定員先着50組。

コードアドベンチャー宮古島校
時 ②午前部 10:00〜12:30、午後部 14:30〜17:00
場 未来創造センター 多目的ホール

11/7(金)

大山まきスペシャルライブ in GOODLUCK

炎のヴォーカリスト大山まきが大阪より来島！
初宮古島Liveを行います！

「歌の爆撃機」と称される圧倒的歌唱と情熱的ステージで時代を切り拓くロックシンガー大山まき。自身のYouTubeチャンネルは総再生2200万超！オリジナル曲やハードロックやアニソンのカバーも飛び出す圧巻のライブを堪能しに是非ご来場下さい！



office Dragon voice
0980-79-9375(GOOD LUCK!)
時 OPEN 19:00 / START20:00 場 宮古島市平良下里1154-10

11/22(土)

いい夫婦の日♡ 心を繋ぐ夫婦ヨガ体験

夫婦のためのヨガ、体験しませんか？
5組限定の無料特別企画！

相手のことを想っていても、なかなか伝わらないことってありますよね。言葉に出さなくとも、体験をしてみたら何かが変わるかも？夫婦ヨガで、パートナーとの絆を深め、最高の「いい夫婦の日」を迎えてみませんか？予約受付：先着順



hugmu yoga(Instagram @hugmu_yoga)
お問合せは右上二次元コード公式LINEから 時 10:00〜11:00
場 ホテルアートアベニュー7階

12/7(日)

小田原短期大学 通信教育課程 宮古島スクール 対面入学説明会

宮古島にしながら幼稚園教諭免許・
保育士資格を取得する。



本学での学習方法や免許・資格取得までの流れについて詳しくご説明します。宮古島内で免許・資格を取得したい方、通信教育課程での学びに不安のある方、資格は取りたいけど一歩踏み出せない方など、保育分野に興味のある方はぜひご参加ください。

小田原短期大学 保育学科 通信教育課程
0465-23-6505 未来創造センター1階スタジオ2
時 10:00〜

みんなでつくる読者のページ

読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します！

杏 推しは誰なのでしょう

☺ 推しに会えるチケットください！。(K.m. 10代・女性)

杏 出産後のママたち全員にプレゼントして欲しいです！

☺ 産後、元気になる栄養ドリンク。(ゆゆゆ 30代・女性)

杏 サンタさん、カーナーさんの願いをかなえてあげてください☆

☺ マリオカートホームライプセット (カーナー 10代・男性)

杏 その通りですね。サンタさんは子供の笑顔を親に与えてくれますね！今年のプレゼントに期待！

☺ 来年のワイドー100kマラソン(3度目の挑戦)完走出来る気力と体力！(みやこ馬人 50代・男性)

杏 みやこ馬人さんも栄養ドリンクやサプリ系をお願いしてこの先も挑戦し続けてください☆

☺ お酒を飲み続けても病気になる身体が欲しい！

「あなたのおすすめの本」を教えてください。
※例「かみの狐城」辻村深月 読後、心がじんわり温まります。等...

来月のお題

今月号も大変読み応えがありました。地域の出来事が写真とともに丁寧で紹介されていて、宮古の温かさを感じられました。特に特

宮古島の魅力が満載の内容で何度も読み返してしまいました。表紙のロックフェスティバルがインパクトがありました。今年の歌手は？と思いついて、つと驚きと興奮でした。ワクワク感がある宮古ストーリーは、最高です。これから頑張ってください。

いつも毎回宮古ストーリー拝見させていただいております。朝ごはんに毎回困っていたので島の朝ごはんご飯特集凄く嬉しかったです。(おによ 20代・女性)

宮古島の魅力が満載の内容で何度も読み返してしまいました。表紙のロックフェスティバルがインパクトがありました。今年の歌手は？と思いついて、つと驚きと興奮でした。ワクワク感がある宮古ストーリーは、最高です。これから頑張ってください。

移住してきたばかりなので、色々知ることができてよかったです。(りる 20代・女性)

ご飯系の特集が好き。特にモーニングするのですが、探するのが大変だったので、載せてもらえるのは嬉しい。(のりしおちつぶす 20代・女性)

家族で過ごせる大きいおうち。(さんど 20代・女性)

正直に子供達の笑顔があれば最高じゃないですかね？(ピクルス&ハラペーニョ 40代・男性)

杏 編集者：杏
1年分の最高級若返りスキンケアセット！

杏 私も欲しいです。サブリのなものならもらえるかもしれないですね！

杏 その通りですね。サンタさんは子供の笑顔を親に与えてくれますね！今年のプレゼントに期待！

集記事は、普段の生活では知ることができない一面を伝えてくださり、新鮮な発見がありました。(ツナマヨ 30代・男性)

読者のオススメ
お店情報！

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

●キッチンさとう..所在地/宮古島市平良西里296

応募要項

下記をご記入の上、E-mailにてお送りください。

応募期限【11月9日(日)締め切り】

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集室
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法(ご自宅ポスティング・ラック設置[場所]) ⑩「宮古ストーリー」11月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報 ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題:「あなたのおすすめの本」を教えてください。

●天然氷おとぎ..所在地/宮古島市平良西里3291F

実家のある栃木県の氷を使っていると聞いて食べたのが最初でした。その後クラファンにも参加して、嫁さんとハマっています。自分的に宮古島で一番美味しいカキ氷屋さんです。(ジャリテン 50代・男性)

アサイーのトッピングが選べて嬉しい！そして大人数で入れる秘密の部屋があってハリポッターのような気分になれるから大好きなお店です！(首里のてっぺん 40代・女性)

読者PRESENT 21名様に当たる!

応募メ切 11/9 到着分

■応募方法／二次元コードより応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

01 平良でアイス
お好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん! スタンドナアイスからホットビー玉アイスなど限定のアイスをご用意!

●平良でアイス
宮古島市平良下里250地下

5名様

02 亀浜食品 ゴマみそ



麴の香りと、胡麻の香ばしき感じるごまみそ。ごはんのお供に。

●提供・引換: 島の駅みやこ
※引換期間: 12/1~12/15
宮古島市平良久員870-1
☎0980-79-5151

5名様

03 天然氷おとぎ
かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷
ソースはとちおとめ100%の生いちごやピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ
宮古島市平良西里329 3F
☎090-3086-8986

2名様

04 JET SHOP crew presents
KAZE JETSKI Enjoy耐久 in 宮古島
記念Tシャツ



海好き必見! 11月に与那覇前浜ビーチで行われるジェットスキー耐久レースのオリジナルTシャツ♡
※写真は去年のデザインです。

●JET SHOP Crew
宮古島市平良下里231-10
☎0980-73-5677

3名様

05 選べるSALANDピザ
引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピザorイヤリングが1点お選び可能♪ 其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SALAND(サランド)
宮古島市平良下里3107-293
☎080-6159-0420

1名様

06 Healing Spa NIRAIKANAI
スパで使える1,000円割引チケット2枚



全身を包み込む波のリズムで【ストレスの軽減・筋肉や関節の緊張緩和】など様々な効果が期待できるエサレン®ポディワークをはじめ、極上のリラクスマメニューが充実。

●Healing Spa NIRAIKANAI

3名様

07 中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2
劇場鑑賞券1組2名様分



2026年1月2日(金)『中島みゆき 劇場版 LIVEセレクション2』が桜坂劇場他、全国公開決定! 2022~2024年に公開された劇場版3作品を一挙上映。
「糸」「地上の星」「空と君のあいだに」他、中島みゆきの魂を震わす荘厳の歌唱が、迫力の5.1chサウンドで、映画館の大スクリーンに誇ります。

©2026 YAMAHA MUSIC ENTERTAINMENT HOLDINGS, INC.
●配給: ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス
<https://miyuki-is-movie.jp/>

1名様

08 バスタハウス庭
お食事券3,000円分

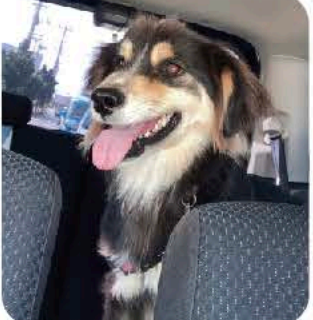


宮古島の鼓動を感じるオールデイダイニング。こだわりの素材を使ったこここで味わえない一皿に驚きと発見の体験を。

●バスタハウス庭
宮古島市平良久員654-23 バームタウン内
☎0980-79-9635

1名様

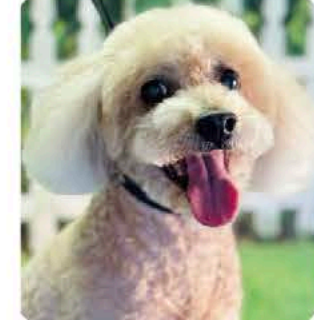
※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。



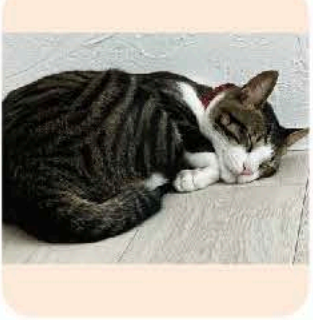
COCO
ドライブ大好き♡



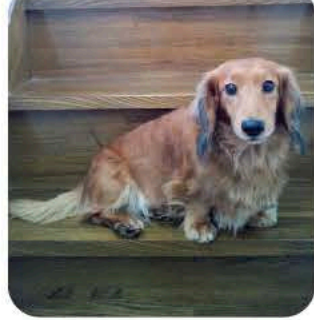
ピーくん
今日もいい天気だ。



ボンボン
可愛くなったでしょ!



クロ
★今日もお気に入りの場所でお昼寝タイム★



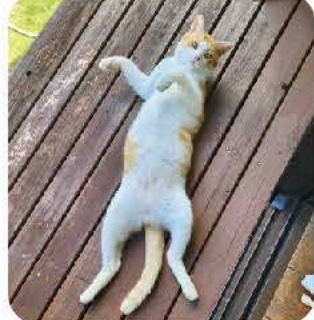
ピノ
大好物はフランスパン



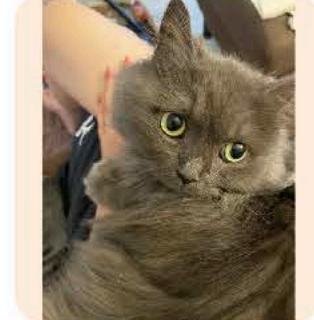
キノ
"箱入り娘♡"



キキ・ララ
卵産んでくれてありがとう



ちや
成猫なのにへそでーん



ソナ
上目遣いで可愛さアピール★

I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

自慢のペット写真を大募集!

応募方法

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント

※応募・スマホからQRコードでも応募できます!

件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

日本は今後、アメリカの後押しで経済成長する

今月は、最近読んだ本で感動したものを紹介したいと思います。斎藤ジンさんの「世界秩序が変わるとき」新自由主義からのゲームチェンジ」です。ここ10年で一番納得した本ですね。内容は結論からいうと、日本は経済不調であった「失われた30年」を経て、数十年に一度の千載一遇のチャンスを迎えている、今後30年、日本の経済が復活・成長するという論です。世界の覇権国家であるアメリカが日本をいい場所に座らせるというのです。

斎藤さんは1993年に単身渡米し、ヘッジファンド(投資集団)のコンサルタントを長年務め、リーマンショック後の日本の金融破綻やアベノミクス後の株価上昇等を当ててきた人物です。あのジョージ・ソロスを数ヶ月で10億ドル(約1500億円)も儲けさせた経験もあります。氏は、世の中を大きな時代の流れで捉え、マクロな視点で語るところが素晴らしいと思います。氏は、東西冷戦後の世界秩序を支えてきた「新自由主義」が崩壊し、勝者と敗者がひっくり返る「ゲームチェンジ」が起きているというのです。

過去100年間でアメリカは根本的な統治感を二度変えました。最初は1930年代の大恐慌を契機とする、それ以前の支配的ビジョンであった「自由放任主義」から「大きな政府」への転換です。そして、二度目は1980年代のレーガン革命時の「大きな政府」から「小さな政府」へのシフトでした。その間、日本との関係に焦点を当てると、アメリカは1930年代と1980年代の転換期、日本を戦略的競争相手と位置づけたうえで、日本の更なる躍進を抑えようと執拗な圧力をかけ続け、最終的に日本を弱体化させることに成功しました。アメリカは戦前の日本の躍進を嫌い石油の輸出を禁止する等して、日本は対米開戦に踏み切ってしまう。次は、バブル景気に踊り東京23区の土地でアメリカ全土が買える、などと奢り高ぶった時代に、バブル崩壊に至るまたその後の政策も日本を痛めつけるものでした。その後が「失われた30年」と言われる現在の日本の状況です。

そして、いま中国が当時の日本と同じような立場にいます。日本と同じようにアメリカに下駄を履かせてもらっていた中国、新自由主義の恩恵を一番享受した中国が覇権主義をあらわにし、アメリカの脅威になり、これをアメリカが叩くという局面にきたというわけです。そして、**アメリカは中国を封じ込めるために地政学**

宮古ストーリー発行人

マーク藤澤の「今月の直言!」

第26回

付度なし!



れで捉え、マクロな視点で語るところが素晴らしいと思います。氏は、東西冷戦後の世界秩序を支えてきた「新自由主義」が崩壊し、勝者と敗者がひっくり返る「ゲームチェンジ」が起きているというのです。

過去100年間でアメリカは根本的な統治感を二度変えました。最初は1930年代の大恐慌を契機とする、それ以前の支配的ビジョンであった「自由放任主義」から「大きな政府」への転換です。そして、二度目は1980年代のレーガン革命時の「大きな政府」から「小さな政府」へのシフトでした。その間、日本との関係に焦点を当てると、アメリカは1930年代と1980年代の転換期、日本を戦略的競争相手と位置づけたうえで、日本の更なる躍進を抑えようと執拗な圧力をかけ続け、最終的に日本を弱体化させることに成功しました。アメリカは戦前の日本の躍進を嫌い石油の輸出を禁止する等して、日本は対米開戦に踏み切ってしまう。次は、バブル景気に踊り東京23区の土地でアメリカ全土が買える、などと奢り高ぶった時代に、バブル崩壊に至るまたその後の政策も日本を痛めつけるものでした。その後が「失われた30年」と言われる現在の日本の状況です。

そして、いま中国が当時の日本と同じような立場にいます。日本と同じようにアメリカに下駄を履かせてもらっていた中国、新自由主義の恩恵を一番享受した中国が覇権主義をあらわにし、アメリカの脅威になり、これをアメリカが叩くという局面にきたというわけです。そして、**アメリカは中国を封じ込めるために地政学**

学的に「強い日本」が必要になったというわけです。

「新自由主義」とは何でしょう? 市場メカニズムを重要視し、財政政策、税制、政府規制、通商政策等の政府介入を縮小し、市場に任せようとする考えです。WTO(世界貿易機関)が設立されたのは1995年です。単純化していうと、世界貿易の土俵を同じにして、そのルールの中で自由に競争させよう、という発想です。また、新自由主義は個人の能力と個性を尊重する価値観を基調にしています。それは、性別、国籍、人種、文化、宗教その他様々な個人に関する属性を超越した「グローバル市民」を追求する世界観でもあります。この考え方をさらに引き伸ばしていくと、国境、人種、文化、宗教といったあらゆる垣根を超越した安定的な民主主義世界が到来し、「戦争もなくなっていく」という考え方に繋がります。アメリカが中国をWTOに引き込んだのも、経済でつながることによって、「いずれ中国も民主主義国家と同じ価値観を持つようになる」という思いがあったのです。しかし、中国は逆になります。独裁国家の道を進んでしまいました。また、アメリカでは「新自由主義」の波に乗れずに取り残された人々が多かったのです。経済格差が広がってしまいました。

アメリカにおけるトランプ現象、イギリスのEU離脱、ヨーロッパ各国で吹き荒れる極右政党及び自国中心主義の台頭、米中対立、ウクライナ戦争など多くの混乱を我々は目の当たりにしていますが、これらの現象の共通の背景にあるのは「新自由主義への反乱」だということです。

千載一遇のチャンスというが、日本は「少子高齢化」という大きな課題を抱えているのではないかと、疑念を抱く方もおられると思いますが、氏は「江戸時代末期に黒船が到来した時、あるいは戦後すべてが焼け野原になったときに与えられたチャレンジと比較すると、私には今の日本のほうがずっと潜在的に優位な立場にあると思う」と語ります。まったくそうですね。どうも日本人は悲観的にものごとを考えすぎます。今後、簡単に子供がたくさん産まれるようになることはないかもしれませんが、一人あたりの生産性を上げていけばいいと思います。

10月4日に高市早苗さんが自民党総裁に選ばれました。10月末には、トランプ大統領が来日します。トランプさんは安倍さんとも仲が良かったですから、**安倍さんの後継者である高市さんともうまくやっていくこと**でしょう。

今後、氏のいうように日本経済が成長するとなると宮古島にどういう影響があるか。人々の収入が増えれば人は旅行をします。ますます観光客が宮古島に来ることでしょう。そこで島全体で儲けなければいけません。観光を強化しなくては**いけませんね**。

※前回10月号の本連載にて「陸自司令の『どう喝』問題に思う」というテーマで書きました。ミサイル基地いらない宮古島住民連絡会(清水早子共同代表)の行動を批判し、比嘉司令に敬意を表したいと思いきや、と述べましたところ、今までに15通の応援、称賛、賛同のお手紙・メール等をいただきました。この場を借りて心より感謝申し上げます。

千載一遇のチャンスというが、日本は「少子高齢化」という大きな課題を抱えているのではないかと、疑念を抱く方もおられると思いますが、氏は「江戸時代末期に黒船が到来した時、あるいは戦後すべてが焼け野原になったときに与えられたチャレンジと比較すると、私には今の日本のほうがずっと潜在的に優位な立場にあると思う」と語ります。まったくそうですね。どうも日本人は悲観的にものごとを考えすぎます。今後、簡単に子供がたくさん産まれるようになることはないかもしれませんが、一人あたりの生産性を上げていけばいいと思います。

10月4日に高市早苗さんが自民党総裁に選ばれました。10月末には、トランプ大統領が来日します。トランプさんは安倍さんとも仲が良かったですから、**安倍さんの後継者である高市さんともうまくやっていくこと**でしょう。

平良東仲宗根

宮古空港から車で10分

公式HP

社①正社員

ア②アルバイト

中古車販売、レンタカー、車両清掃

接客が好きな方、一緒に楽しく働きましょう！お気軽にお問い合わせ下さい♪

有休消化率100%実現！働きやすい職場です。

中古車販売及びレンタカーの接客、車両清掃 等

①月給215,000円～280,000円、②時給1,000円～1,200円

9:00～18:00 週休制。週4～5勤務も相談可

普通自動車運転免許（AT限定OK）

各種社会保険完備。昇給・昇格・賞与実績有り

※有休消化率100%実現！医療保険加入可(保険料全額会社負担)。自販機ドリンク無料！

未経験者も積極採用

学歴・年齢 不問

宮古店・石垣店 中古車総在庫300台！

0980-73-3241

プレミアムアウトレット沖縄

受付■9:00～18:00

宮古島市平良東仲宗根888-1

宮古島市

急募！！宝くじ販売スタッフ

あなたも幸運の女神になりませんか？

髪色・服装自由、制服（エプロン）貸与◎

宝くじの販売及び当せん金の支払い

9:40～18:50（交替制）車通勤可

サンエーショッピングタウン宮古衣類館横

時給1,180～1,280円（昇給有）

平日日中時間帯1,180円

土日祝及び19時以降1,280円

20歳以上 髪色自由・制服（エプロン）貸与

電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854

株式会社BNC那覇支店

担当■木下

受付■平日9:00～17:00

沖縄県那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階

宮古島市

急募！！宝くじ販売スタッフ

あなたも幸運の女神になりませんか？

髪色・服装自由、制服（エプロン）貸与◎

宝くじの販売及び当せん金の支払い

9:40～18:50（交替制）車通勤可

サンエーショッピングタウン宮古衣類館横

時給1,180～1,280円（昇給有）

平日日中時間帯1,180円

土日祝及び19時以降1,280円

20歳以上 髪色自由・制服（エプロン）貸与

電話連絡のうえ履歴書持参で面接します。

098-867-7854

株式会社BNC那覇支店

担当■木下

受付■平日9:00～17:00

沖縄県那覇市久茂地3-1-1日本生命那覇ビル5階

宮古島市

宮古空港から車で5分

公式HP

社正社員大募集！未経験からでもOK！

資格取得支援も充実しており、各種手当も充実！

退職金共済も加入しているので将来も安心！

配管工・設備工

8:00～17:30 土日祝・年末年始他

20万～30万（経験や能力を考慮の上決定）

普通運転免許必須、建設業関連資格（あれば尚可）

社保・退職金共済・各種手当完備

車通勤可

退職金共済加入有！

各種手当充実

資源と環境を大切に

0980-72-1661

有限会社 吉田産業

担当■佐和田

受付■8:30～17:30

宮古島市平良西里1331-16

宮古島市内

公式サイト

他情報誌の配布員

情報誌「宮古ストーリー」を配っていただけの方大募集！

毎月1回の宮古ストーリー発行に合わせた配布業務

1部12円～50円

（地域により単価は異なります。要業務委託契約）

納本後（毎月22日前後）、月内中に配布

ご自身の都合の良い時間帯で配布ください

電話にてご応募ください

徒歩で配れば健康増進！

空き時間を有効利用！

ビジネスのかで宮古島を盛り上げる

0980-73-3881

アートアベニュー宮古島

担当■日野

受付■9:00～18:00

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室

宮古島市平良下里

宮古島市公設市場より徒歩2分

店舗HPはコチラ

ア飲食店業務

WワークOK！未経験者も大歓迎！

まずは、カンタンな業務から♪

ホールにおける接客業務、キッチンにおける調理補助業務

14:00～23:00（1日5時間～、週2日～、シフト制）

時給1,240円（22時以降1,500円）水曜定休

社保完備・贈り有・制服貸与・昇給有、扶養内での勤務可

シフト気軽に相談可、店内禁煙のお店です

まずはお電話ください

人柄重視の採用

20代～30代が活躍中！！

ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ

0980-72-0510

居酒屋めーめー

担当■山本 ※水曜定休

受付■12:00～20:00

宮古島市平良下里553-1

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

地元の求人情報が満載！

アルバイト・パートから派遣のお仕事、

正社員募集まで、あなたのライフスタイルに

合わせたお仕事を選べます！

2025年10月から最低賃金改定

宮古島市平良下里

宮古空港から車で8分

求人HPはコチラ

アバ飲食店キッチン・ホール

短時間からOK！時給1,200円

扶養内勤務OK！50代活躍中☆観光向け店舗！

キッチン・ホール（接客）シフト制

①10:00～15:30 ②17:00～22:00（時間要相談）

時給1,200円（研修期間 時給1,100円、22時以降深夜手当有）

社会保険完備・従業員割引有・通勤手当（規定内）

電話・メール連絡後に面接（2plus9.miyako@gmail.com）

敷地内駐車場有

2店舗スタッフ同時募集！お気軽に問い合わせください。

短時間勤務可

Wワーク可

2店舗同時募集（同敷地内）

0980-79-5829

春おはあ食堂・しゃぶ春

受付■営業時間内

担当■小森（コモリ）

宮古島市平良下里3107-140

宮古島市平良下里

公式HP

ア①フロント ②清掃 ③レストラン

おためし入社可能です！

まずは1度体験してみませんか？

①フロント業務（夜勤あり） ②共用部・客室清掃

③ホール業務・調理（朝食のみ）

1,000円～1,250円

シフト制（勤務日数・時間はお客さまに相談ください！）

車通勤（駐車場有）

電話連絡のうえ、履歴書持参で面接します

週1日～OK！家事のスキマ時間を有効活用♪

ママさんでも働きやすい

週1日～勤務可能◎

未経験者大歓迎！！お気軽にお電話ください！

0980-74-3854

セイルイン宮古島

受付■10:00～21:00

担当■黒田（あぐに）

宮古島市平良下里3番地

宮古島市平良下里

HPはコチラ

社アバフロント・レストランスタッフ

勤務時間の相談可能です◎

お気軽にお問合せ下さい！

①フロントマネージャー ②フロントスタッフ

③レストランマネージャー ④レストランスタッフ

①③正社員：月給320,000円～370,000円

②④正社員：月給230,000円～280,000円

②④アルバイト：時給1,200円～

正社員・実働8時間シフト制・アルバイト：シフト制

社保完備、通勤手当有、食事補助制度有、勤務時間相談可能です♪

未経験大歓迎

学歴不問

業界未経験の方でも丁寧に指導します

0980-75-7700

ホテル・トリフィート宮古リゾート

受付■9:00～18:00

担当■宮本

宮古島市平良下里2422-1

宮古島市平良下里

公式HPはコチラ

アデータ入力業務等

簡単なデータ入力作業のお仕事。ライフスタイルにあわせて勤務時間の調整が可能！

データ入力業務等

9:00～18:00の間・時間・曜日の縛り無し

歩合制（1登録100円）+時給1時間1,000円補償

休土・日・祝

Word・Excel操作可能な方

働ける時間を事前に調整の上、勤務して頂きます。

※未経験者・Wワーク・扶養範囲内可也。

詳細はお問合せください。

0980-73-5542

有限会社セルリアンネット

担当■長田・植野

受付時間■9:00～18:00

宮古島市平良下里1536-3 スクエアビル1-A

宮古横丁第二期専属エイサー演者募集！

宮古横丁にいるお客様に向けて力強くエイサーの演舞をしてくれる仲間を募集しています！

- 【募集要項】

・15歳以上（高校生可）

・未経験者OK（経験者歓迎）
- 【時間】

18:00～21:00（応相談）
- 【締切】

募集期間:定員達次第締切

- 【給与】

・日給保証2,000円（実働は1日1h程度）

・レッスン受講時も時給発生（但し時給1,000円）

宮古横丁

応募・お問合せはLINEから

【応募受付】平日:9:00～17:00

LINE

宮古島で18年ぶりの新築分譲マンションが久松地区に誕生



セントラル総合開発・エムズ宮古島共同開発プロジェクト

クレアエムディア宮古島



マンションだから可能な、住みやすさと快適性の設備仕様
健康・家計・環境にやさしい省エネ・脱炭素化対応マンション

宮古島初^{※2} **ZEH-M Ready** 取得予定

災害時対応 / 軟水化浄水装置



※1: 宮古島において総戸数10戸以上の新規分譲マンションは、2007年に分譲されて以来18年ぶりとなります。(九州産業研究所調べ) 2025年8月現在 ※2: (株)九州産業研究所調べ。2007年以降に宮古島で供給される新規分譲マンションで初めてZEH-M Ready認証を取得したマンションとなります。 ※3: 総戸数に対する敷地内68区画75台(平置き75台)の割合です。 ※掲載の空撮写真は2025年4月に近隣から撮影したもので、一部CG加工をしております。 ※掲載の外観CGは、図面を基に描き起こしたものであり、実際とは形状・色調・植栽の生育状況等が異なり、また1階部分は内部を表現するために壁の部分等をCG加工をしており実際とは異なります。

全区画平置駐車場 119%^{※3} 全戸南西・南東向き

10月25日(土)よりモデルルームオープン

【来場予約受付中】

モデルルーム(マンションギャラリー)をご見学希望の方は、フリーダイヤルにお電話頂くか右記QRコードよりご予約をお願いいたします。

【事業主・売主】

国土交通大臣(12)第2432号(公社)全日本不動産協会会員
(一社)不動産協会(公社)宮崎県不動産公正取引協議会加盟

セントラル総合開発

〒810-0041 福岡県福岡市中央区大名1-15-33 TEL: 0921714-2241

(公社)鹿児島県宅地建物取引業協会会員 鹿児島県知事(5)第510号
(公社)西日本不動産流通機構(一社)九州不動産公正取引協議会
(一社)鹿児島県住宅地産産協会

株式会社エムズ

〒890-0054 鹿児島市寛見1丁目5-5 TEL: 0991812-5633 FAX: 0991812-5635

【販売代理】

(公社)鹿児島県宅地建物取引業協会会員 / 鹿児島県知事(2)第278号

株式会社マンプロ

〒890-0054 鹿児島市寛見1丁目4-14 TEL: 0991203-0880 FAX: 0991203-0881

【お問い合わせ】

クレアエムディア宮古島マンションギャラリー

0120-385-155

営業時間 / 10:00~18:00(定休日/火・水曜日) ※祝日除く

来場予約は
右記QRコード
から



予 告 広 告

本広告を行い取引を開始するまでは、契約又は予約の申込み、並びに申込順位の確保には応じられません。予めご了承ください。
予定販売開始時期 / 2025年11月予定

家族構成や暮らし方に合わせて選べる1LDK・2LDK・3LDK全14プラン。

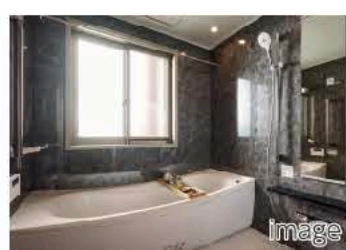
モデルルームプラン	
L (2~5F) TYPE 2LDK+WIC	バルコニー面積 / 11.34㎡ (3.43坪)
	専有宅配ボックス面積 / 0.35㎡ (0.10坪)
	アルコーブ面積 / 3.57㎡ (1.07坪)
	合計面積 / 78.26㎡ (23.67坪)



分譲マンションの品質をぜひモデルルームでご体感ください。



収納豊富な
システムキッチン



先進の機能を備えた
バスルーム

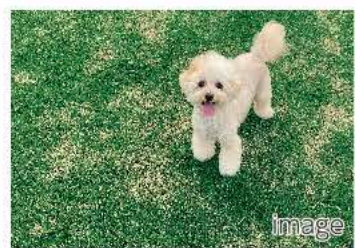
光ファイバー(1Gbps)
Wendy BB
全戸型インターネット環境を装備
快適なインターネット環境
WendyBB



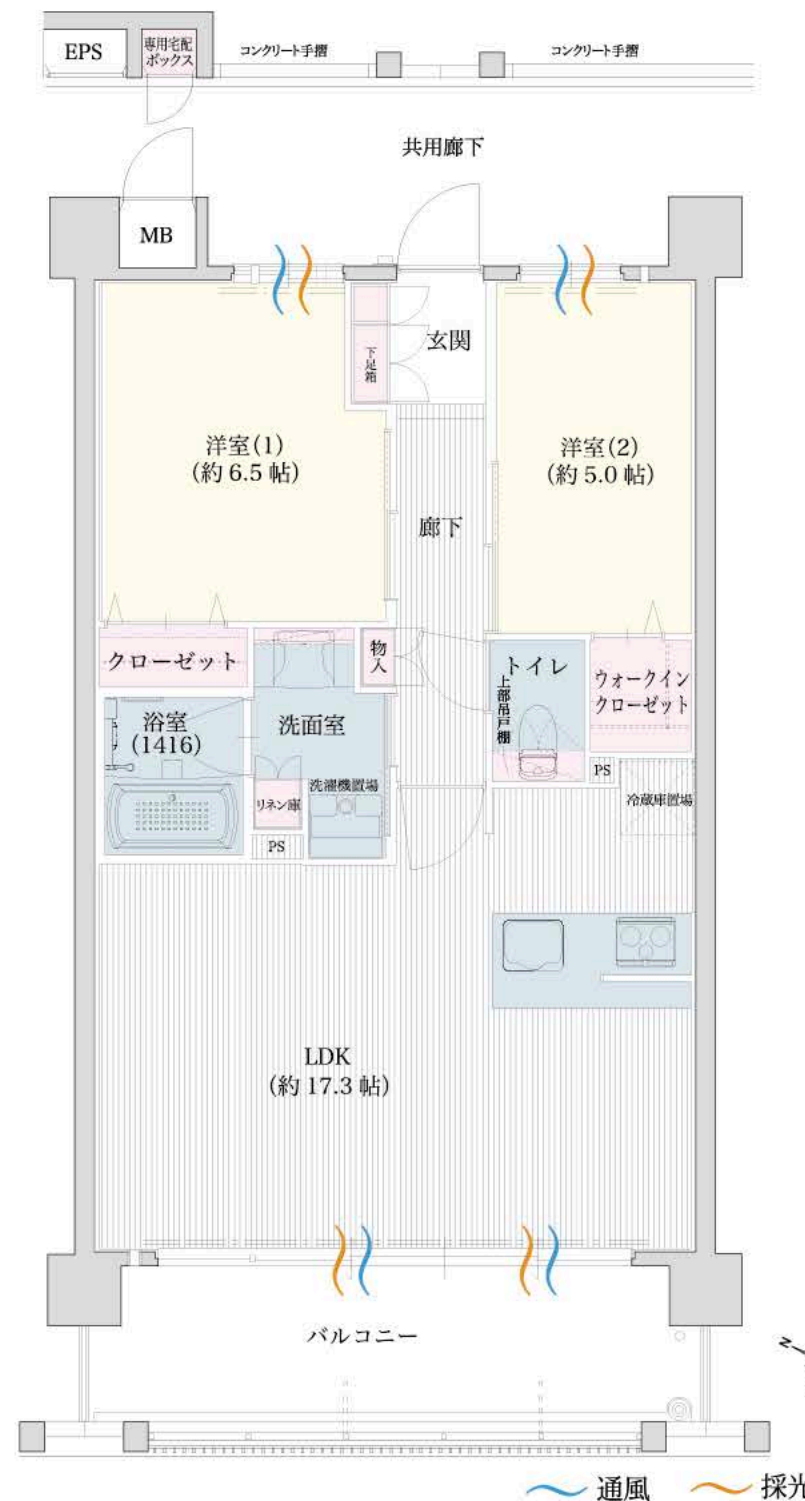
EV車用充電コンセント設置
EV車用充電設備



ハンズフリーシステム
「Tebra pass」採用



家族の一員
ペット同居OK



マンションギャラリー案内図

この外観を目印にお越しください。

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里587

お客様が「ご予約」されて「見学」までの流れ!!

STEP.1 まずは... 来場予約 する。	STEP.2 次に予約日に モデルルームに 行く。	STEP.3 開きなどの 建物概要の 説明	STEP.4 モデルルーム 見学
---------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	------------------------

空席の広さや設備仕様など、実際に体感できます。

物件概要(予定) ●名称/クレアエムディア宮古島 ●所在地(地番)/沖縄県宮古島市平良字松原シバ1562番1(地番) ●交通/宮古協栄バス「イオンタウン南店」バス停 徒歩5分「宮古空港」まで 車で8分 ●用途地域/無指定地域 ●地目/宅 ●法定建ぺい率/60% ●法定容積率/200% ●構造/鉄筋コンクリート造 地上5階建 ●敷地面積/2,940.63㎡ ●建築面積/1,195.82㎡ ●構造/鉄筋コンクリート造 地上5階建 ●敷地面積/2,940.63㎡ ●建築面積/1,195.82㎡ ●竣工/2025年8月1日 ●総戸数/63戸 ●販売戸数/未定 ●予定販売価格(税込)/未定 ●予定最多数販売価格/未定 ●間取り/1LDK・2LDK・3LDK ●専有面積/40.70㎡~70.95㎡ ●バルコニー面積/6.66㎡~12.69㎡ ●アルコーブ面積/1.70㎡~9.65㎡ ●駐車場/68区画75台(平置き75台) ●駐車場使用料/未定(月額使用料/未定) ●バイク置場台数/14台(月額使用料/未定) ●駐輪場台数/7台 ●管理費(月額)/未定 ●修繕積立金(月額)/未定 ●修繕積立金(一括)/未定 ●完成予定時期/2027年2月下旬予定 ●入居予定時期/2027年3月下旬予定 ●分譲後の権利形態/敷地・専有面積割合による共有・建物・専有部分は区分所有、共用部分は専有面積割合による共有 ●事業主・売主/セントラル総合開発株式会社 九州支店・株式会社エムズ ●販売提携(代理)/株式会社マンプロ ●設計・監理/株式会社東栄設計 ●施工/株式会社佐平建設 ●管理会社/ハウズインク宮古島株式会社 沖縄株式会社 ●手付金等保全機関/全国不動産信用保証株式会社 ●管理形態/管理組合を結成後、管理会社へ委託 ●管理員の勤務形態/日勤 ●設計図書閲覧場所/クレアエムディア宮古島マンションギャラリー、セントラル総合開発株式会社九州支店(竣工後は管理事務所) ●販売開始予定時期/2025年11月(予定) ●広告有効期限/2025年12月末 九公取[福150]

●販売につきまは、現在詳細が決まっております。販売戸数、価格につきましては今後行う本広告にて明示します。 ※上記物件概要は2025年9月1日現在のものです。 ※表記内容は一部CG合成をしており実際とは異なります。 ※掲載の人物の写真はイメージ写真です。 ※本広告は予告広告です。販売開始は、2025年11月頃を予定しています。販売価格・販売戸数は未定です。本広告を行うまでは、本販売物件に関する、購入の申込み、契約締結等には一切応じることはできませんので、あらかじめご了承ください。 ※表示の取引内容及び取引条件は、すべての予定販売戸数(63戸)を基に表示しており、本広告において、販売戸数を明示します。また販売戸数、価格等は公式ホームページ(<https://clare-central-gd.co.jp/form/outline/?bk=15877a0d>)にて掲載します。

FUEL the FUTURE

DAIKOU
IN
MIYAKO

バイオディーゼル燃料 100%使用車
FUEL ON BIODIESEL (FAME 99%↑)



ストップ地球温暖化！
CO₂ゼロカウントで走行中

廃天ぷら油回収します。

(有)大幸産業 沖縄バイオマス発電所

098-937-0778

宮古島で使用済み天ぷら油（廃食油） 回収スタートします！



使用済み天ぷら油（廃食油）の
処分にお困りの飲食店・ホテル・事業所の
使用済み天ぷら油（廃食油）を
回収・買取いたします！

回収からリサイクルまで一貫して対応可能です。
沖縄本島内で 2,000 店舗以上の回収実績あり！

LINE・お電話でお気軽に
お問い合わせください

LINE でいつでも
簡単依頼！



Instagram
更新中



 **(有)大幸産業**
TEL : 098-937-0778
DAIKOU 営業時間：平日 9 時～17 時



〒904-2142 沖縄県沖縄市字登川 1708 番地 (本社)
〒906-0015 宮古島市平良字久貝 851-28 (宮古ヤード)
産業廃棄物収集運搬許可 第 04702111958 号
おきなわ SDGs パートナー認定企業

大幸産業 沖縄

