

宮古ストーリー

12[®]月号
2025.Dec.
Vol.69

宮古島発行部数
No.1



巻頭特集

HOLIDAY LUXURY DINING

～ホテルで楽しむ、華やぎの美食時間～

クリスマスケーキプレゼント企画／宮ロック 2025 レポート

Front Cover

みーやサントが
プレゼントをお届け！

12月号は本誌に職場体験に来た北中学校2年生の今井南花さん、下地絆菜さんがデザイン。Patisserie micamoさんが可愛く仕上げてくれました♡



@micamo0385



TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

3 ● 巻頭特集/ HOLIDAY LUXURY DINING

6 ● 島のステキな『スイーツ』特集

7 ● クリスマスケーキプレゼント企画

9 ● 市長室便り

10 ● オードブル・お弁当特集

11 ● 忘年会特集

17 ● 『きらり人』伊良部島中央クリニック 理事長 下地 晃さん

18 ● グルメガイド

21 ● ビューティー企画

23 ● 島の駅新聞

25 ● エリアインフォメーション

28 ● スペシャルコラム 『本当に戻っていますか？出産後の身体』/ 『元気！すこやか！みやこっ子』

29 ● Seawood Story VOLUME_35

31 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.27

32 ● 塾・習い事特集

33 ● I♡PET

35 ● MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2025 Report from Miyako story

40 ● イベント情報

43 ● 読者の広場

44 ● プレゼントコーナー/ TOPICS「ホウオウボクの香りに託す、 背中を押すエール」

45 ● 求人



泡ヲ盛レ

10/6
Pre
OPEN

島内の全酒造・全種類の泡盛を嗜む。
ふらっと気軽に13時から昼飲み大歓迎！

島外で買い付けした冬専用の泡盛や宮古そばの出汁割りなど、ここでしか経験する事が出来ないレアな飲み方をスタッフや店主がご紹介！泡盛初心者も愛飲家も新たな泡盛の世界へ導いてくれるはず！軽食もあるのでハシゴ酒にも◎

試飲して購入できる酒販店もオープン準備中です♪



ちゅらリング・ちゅらコイン

10/19
NEW
OPEN

SNSで話題の“パーマメントジュエリー”と“コインリング”が、あなたの毎日をもっと輝かせる！

チェーン同士を金具を使わず直接溶接して身につける“外さないジュエリー”と、外国の本物のコインを使って自身で指輪を作る唯一無二の制作体験ができるお店が伊良部島にオープン！肌に馴染むチェーンの煌めき、指先で光るコインの存在感。ふたつの輝きが、あなたのスタイルを完成させます！



EL MACCHIO エルマッキオ

10/6
NEW
OPEN

お子様もワンちゃんも大歓迎の
カフェが伊良部島にオープン！

オーガニック、グルテンフリー、動物性不使用など、身体にも動物にも優しい食材を使用したカフェ。愛犬とゆったり楽しめる外の広場や、室内には充実したキッズスペースもあり、お子様連れでも安心♡



「なみーと」宮古島の精肉店

11/4
NEW
OPEN

宮古島産×黒毛和牛×山羊
その場でカット&対面販売！

個人の方に向けた精肉店がオープン！ステーキ用、焼肉用、汁物用など豊富な種類を取り揃えています。日々の食卓や特別なギフトにも…。精肉のプロがあなたのお好みのお肉を厳選し、紹介してくれるので店頭へ足を運んでみては？



宮古創作料理 風まかせ

10/17
NEW
OPEN

ジャンルの壁を越えた、島のキッチン。
今日の気分“まかせ”おいしさ！

沖縄料理からイタリアンまで、幅広く味わえる創作居酒屋。島の旬を生かした一品から、目で見てもライブ感のある炉端焼き、こだわりのパスタやピザまで。おいしい料理と笑顔があふれる、居心地のいい空間です。地元の方も旅の方も、今夜は“風まかせ”で乾杯！



お花のことならお任せください！

正社員・アルバイト募集中
詳しくはお問い合わせください



宮古島 / 新築1棟レジ販売

※写真はイメージです

株式会社 VALUEMEN
新シリーズ予告

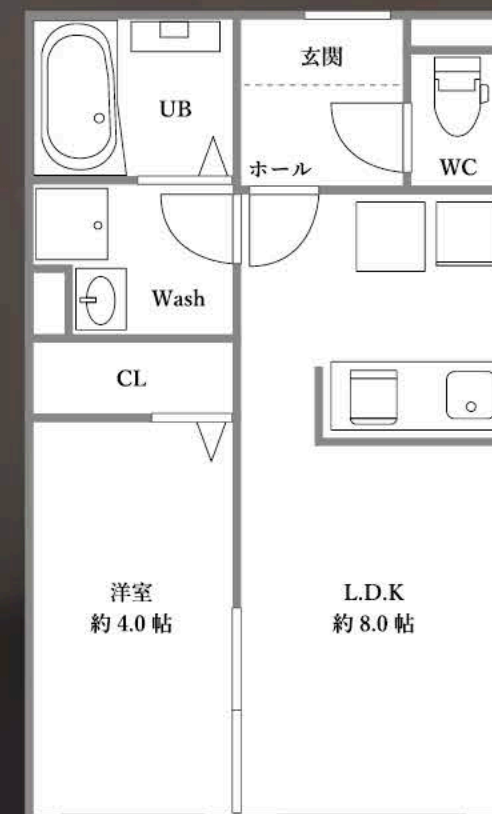
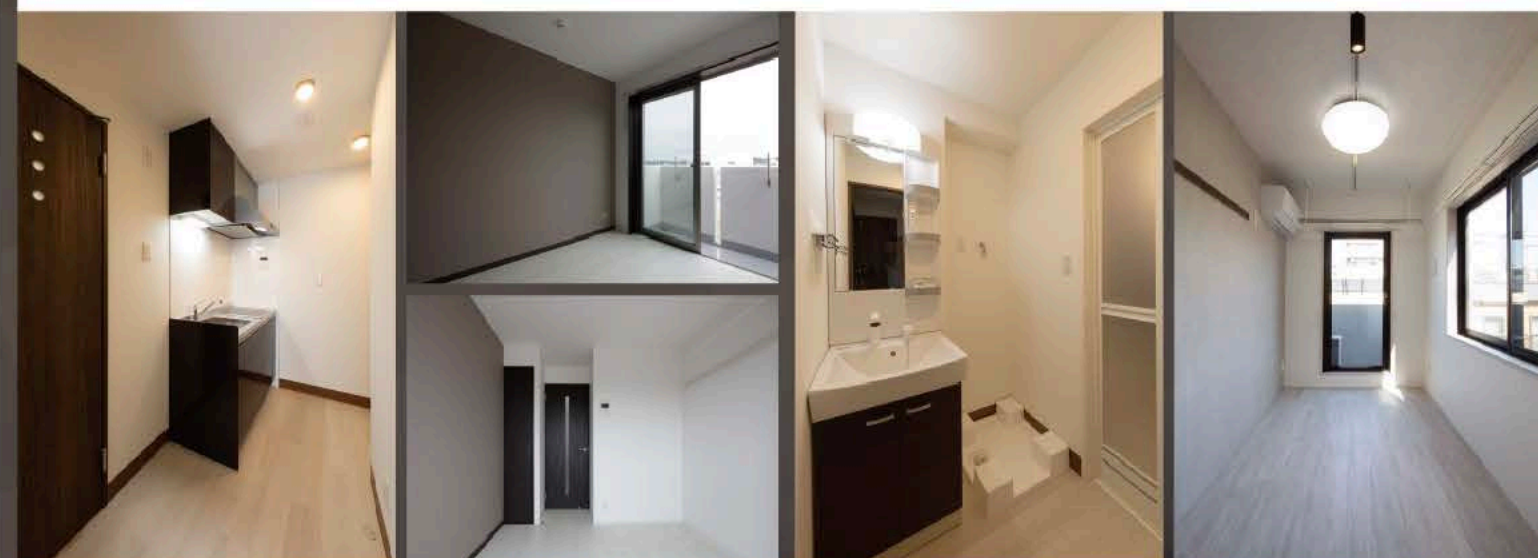
2026
OPEN



VALUE RESIDENCE MAISON

POINT

1棟丸々『社宅に！！収益に！！』使用用途自由



全部屋空室

販売価格

2億1,800万円
1LDK / 10 部屋 (2 階建) 駐車場 20 台完備

物件概要 VALUE RESIDENCE MAISON 久貝◎B 棟 (仮称)

■所在地/宮古島市平良字久貝上原 980 番 2 ■交通/『宮古空港』から車で約 10 分 ■用途地域/無指定
■地目/畑 ■築年月・現況/契約後約 12 か月後引渡 ■建蔽率/60% ■容積率/200% ■販売区画/1 区画 ■接道/北側 公道 幅員 約 9.6m 間口 6.17m ■販売/建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売態様/売主代理 ■売主代理/That's Valuemen in Miyako 株式会社
【宅建業許可番号/沖縄県知事 (1) 第 5441 号】

お問い合わせ
はこちらまで



VALUEMEN GROUP
【東京本社】〒107-0052
東京都港区赤坂四丁目3番4号 BELL 赤坂ビル
【宮古島支店】〒906-0015
沖縄県宮古島市平良久貝1068番ココモビル2階



050-7120-2979
0120-283-818

【WEB】valuemen-group.net
【宅建業許可番号/東京都知事免許 (2) 第 102510 号】



中村 勝宏統括名誉総料理長



笹田 勇治郎総料理長

ビーチハウスレストラン Beach House Restaurant

(宮古島来間リゾート シーウッドホテル)

宮古ブルーをイメージした青と白のスタイリッシュな
レストランでいただくスペシャルメニュー

フレンチとイタリアンを軸に、宮古島の食材を巧みに取り入れた本格洋食が楽しめる「ビーチハウスレストラン」。この冬は、昨年人気を博した「クリスマス・シュトーレン」と「ローストチキン」に加え、さらに心躍る限定メニューが登場します。11月に開催された美食会で共演した、ホテルメトロポリタン エドモント 特別顧問 統括名誉総料理長 中村勝宏シェフと、シーウッドホテル総料理長 笹田勇治郎シェフが監修したクリスマス・コラボレーションランチ&ディナー。島の食材と名匠の技が出会う、華やぎに満ちたひとときをお楽しみください。

Christmas Special Presentation 12/20(土)～25(木)



LUNCH COURSE (1日限定5組) 4,840 円(税・サ込)

- ◆オードブル 新鮮な野菜とサーモンハーブ、オリーブの香り
ディルクリームソース
- ◆スープ カリフラワーの滑らかなクリームスープ
カプチーノ仕立て「メリー・クリスマス」
- ◆魚料理 帆立貝のボワレ、ブルー・ド・トリュフ
ポテトのミエットと香草添え
- ◆メイン料理 若鶏のロースト茸詰め「クリスマス風」
- ◆デザート ビュッシュ・ド・ノエル コーヒーまたは紅茶
- ◆パン レストランメードバケット、塩パン/バター

DINNER COURSE (1日限定5組) 19,800 円

※ベアリング付き/ソフトドリンク対応可 島民割 18,800 円(税・サ込)

- ◆本日のアミューズ
- ◆オードブル キャビア・帆立・甘海老のタルタル
- ◆スープ 蒸したカリフラワーのロワイヤルに地鶏のコンソメスープ
- ◆魚料理 甘鯛の鱗焼き 若狭焼きプロバンススタイル(スープ仕立て)
- ◆お口直し タンカン(柑橘類)のグラニテ
- ◆肉料理 和牛フィレ肉のブレゼ、赤ワイン風味 ほろ甘いポルト酒風味ソース
季節の温野菜添え
- ◆デザート アーモンドのブランマンジェ、エキゾチック 宮古産メロン添え
- ◆パン レストランメードバケット、塩パン/バター、コーヒー又は紅茶



「Christmas Special Presentation」ランチ・ディナーは、予約制です(12/15まで)



クリスマス・シュトーレン
限定50個 3,300円



クリスマス・ローストチキン
限定20個 6,600円

シュトーレン・ローストチキンは、予約制です(12/15まで)
受渡期間: 12/23～12/25 12:00-15:00 ビーチハウスレストランにて



宮古島来間リゾート シーウッドホテル
ビーチハウスレストラン

☎: 0980-74-7888
住: 宮古島市下地来間 484 -7
営: 11:30 ~ 21:00 (L.O.20:00)
休: 年中無休



レストラン The Olivea

(サントリーニ宮古島内)

地中海を旅するダイニング 宮古ブルーの絶景と共に
イタリアンやスパニッシュの要素を取り入れた創作料理を提供。クリスマスランチコースでは、シグネチャーのバーニカウダに前菜盛り合わせ、そして宮古ならではの夜光貝のスペシャルパスタなど、記憶に残る贅沢なひとときを過ごせます。

◆TheOlivea クリスマスランチコース



6,990 円(島民割 6,291 円)

【内容】
乾杯のワンドリンク、バーニカウダ、
前菜5種の盛り合わせ、夜光貝のジェノ
ベーゼパスタ、本日のデザート、カフェ

◆ランチ コースディルッソ 3,800 円(島民割 3,420 円)
前菜5種の盛り合わせ、メイン、カフェ

◆ランチセット 2,500 円(島民割 2,250 円)
本日のサラダ&ミニスープ、パスタorピザ、カフェ

※他メニューあり。詳細は二次元コードから。



サントリーニ宮古島内 レストラン The Olivea

☎: 0980-79-6541
住: 宮古島市伊良部池間添長山 1052-1
営: ランチ 11:30 ~ 14:00 (L.O. 14:00)
※14:00 ~ 17:00 はドリンクのみ提供
ディナー 17:30 ~ 21:00 (L.O. Food19:30 Drink 20:30)
休: 不定休 P: 有(15台)



パームテラス

(宮古島東急ホテル&リゾート)

島民の皆様に感謝を込めたクリスマスディナーbuffet

今年もホテルシェフが腕をふるうクリスマスディナーbuffetを12/24(水)、25(木)の2日間限定で開催。ピアノの生演奏をBGMに、華やかな雰囲気の中ゆったりとした時間を。さらに、ビンゴゲームで素敵な賞品が当たります。家族や友人、大切な方と共に笑顔溢れるクリスマスの夜をお過ごしください。



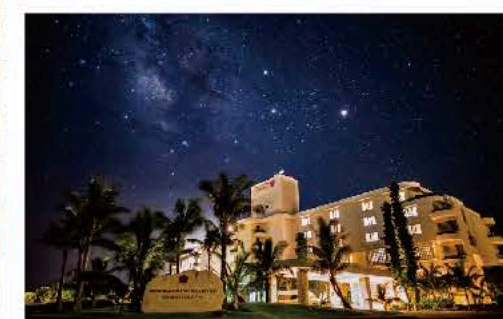
心ときめくクリスマスのごちそうをbuffet形式で。
聖夜を彩る華やかなホテルメイドのスイーツも豊富。

◆料金(税・サ込) フリードリンク付き

大人 15,000 円 / 中・高校生 12,000 円
小学生 6,000 円 / 4～6 歳 3,000 円
3 歳以下 無料

宮古島東急ホテル&リゾート パームテラス

☎: 0980-76-2109
住: 宮古島市下地と那覇 914 番地
営: 12/24 (水)、12/25 (木)
※12/1 (月)12:00～予約受付開始
開場 18:00 開宴 18:30 終宴 20:30



ホテル内のツリーやイルミネーション。
より一層特別な空間で、心に残るひとときを。

期間25.12.31 畑番屋・バリバンヤ-

LINEクーポン提示で
黒糖コーン変更無料

※会計時にLINEクーポンを提示

LINEクーポン

期間25.12.31 めちゃ芋 四代目中村屋

LINEクーポン提示で
焙煎コーヒー1杯サービス

※会計時にLINEクーポンを提示

LINEクーポン

01

疲れた体に、
贅沢なご褒美スイーツを。

もちり、つるん、やみつき紅芋餅団子。宮古ぜんざいとのマッチングはココでしか味わえない絶品スイーツ♡

めちゃ芋 四代目中村屋

☎080-5532-6907

宮古島市伊良部仲地96-27

10:30～16:00

12/29～長期休み、3月移転OPEN予定

火・水 有(3台)

※ICE / HOT コーヒーも美味しいよ♪

紅芋餅団子ぜんざいアイスのせ&特製黒糖蜜かけ 800円

あったか紅芋餅団子ぜんざい 600円

02

甘酸っぱさとミルクのココがとけあう、幸せのひとくち。

北海道産ミルクのココ深いソフトクリームに、甘酸っぱいいちごをたっぷりブレンド。濃厚なのに後味すっきり、果実感あふれる贅沢スイーツ。見た目も可愛い冬のごほうびデザートです。

畑番屋 -バリバンヤ-

☎0980-79-9933

宮古島市平良東仲根添1166-821 (熱帯植物園近く)

10:30～18:00

不定休

有

濃厚いちごミルクソフト 680円 (黒糖コーンに変更+100円)

04

濃厚なチョコの甘みとチーズの塩味。繊細なハーモニーが広がる。

赤ワインで丁寧に煮込んだ宮古島産いちじくを、カマンベールチーズを使用したフォンダンショコラに組み合わせました。絶妙に溶け合う深い余韻は、口いっぱい広がる幸せです。

バスタハウス庭

☎0980-79-9635

宮古島市平良久貝654-23 バームタウン内

朝食 7:00～10:00 (L.O. 9:30)

アフタヌーン 11:30～22:00 (フール 0.21:00 / ドリンク L.O. 21:30)

年中無休

有(15台)

宮古島産いちじくとカマンベールのフォンダンショコラ 1,200円 島民割1,080円

NEWS

宮古島の魅力ある特産品・加工品を広くPRすることを目的として、宮古島観光協会青年部が企画した「宮古島おみやげグランプリ2026」。2025年11月3日の「海族まつりフィナーレ～海の大感謝祭」で5商品が受賞。スイーツとしては唯一、Patisserie micamo (パティスリーミカモ) のバターサンドが受賞しました。

島のステキな

スイーツ

カフェ

集めました

SWEETS CAFE

旬のフルーツ盛りたくさん！
できたて・格別のおいしさを求めて、
人気のスイーツ店を巡りませんか？

03

ババフェで贅沢なひとときを。

紅芋モンブランとベリーのパフェ

ベリーミックスとピンクグレープフルーツ、リッコジェラートの「あかばな&雪塩」に紅芋モンブランの花をテーマに赤や紫のグラデーションでまとめたババフェです。ドライ梅干のトッピングがアクセントになり、さっぱりと楽しめます♡

ラム酒を効かせた手作りのコナッツムースに、リッコジェラートのアイスをバイナッブルやマンゴーと合わせて食べるピニャコラーダ! ほんのり塩味のちんすこうと南国ならではのフルーツが相性抜群!

宮古島ピニャコラーダババフェ

ババフェとバ飯
SUPER STAR

☎0980-73-4169

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F

21:00～24:00 (L.O. 23:00)

水 有

※ババフェは要予約

巻頭特集

本格イタリアンをカジュアルに楽しむ

トラットリア「イゾレッタ」

(ヒルトン沖縄宮古島リゾート)

旅行業界で最も権威のある賞とされる「ワールド・トラベル・アワード」において、第32回「Japan's Leading Resort 2025」を受賞したヒルトン沖縄宮古島リゾート。シグネチャーレストランである「トラットリアイゾレッタ」では、本格的なピザ窯を備え、肉・魚料理、パスタなどをコースまたはアラカルトで楽しめます。店内の窯で焼き上げるピザは絶品。イタリアを始め、世界各国のワインも豊富に揃っています。



◆特別イタリアンディナーコース

※2025 12/24(水)・25(木)、28(日)～2026 1/1(木)

※希望日の当日15:00までに予約をお願いします。

お一人様：20,000 円 (税・サ込)

島民割：18,000 円 (12/24、25 のみ)

イタリアの高級食材と、沖縄・宮古島の豊かな恵みが織りなす、全7品のスペシャルディナーコース。メインには、宮古島産ブランド牛「大福牛」を贅沢に使った珠玉のひと皿が登場します。島の風土が育んだ味わいとシェフの感性が重なり合う、心に残る華やかな美食のひとつをお楽しみください。

◆カジュアルイタリアンセット
～特別メニュー～

※2025 12/24(水)・25(木)、28(日)～30(火)

お一人様：10,000 円 (税・サ込)

島民割：9,000 円 (12/24、25 のみ)

聖なる夜、そして華やかな年の瀬にふさわしい、贅沢な味わいを。島の恵みを丁寧に生かした人気のセットが、この冬だけの特別仕様で登場します。メインディッシュを、旨みあふれる牛肉料理にアップグレード! おひとりでゆっくりと、あるいは女子会で語らいながら。心ほどける美食の時間をどうぞ。



清水目 正和シェフ

ヒルトン沖縄宮古島リゾート

トラットリア「イゾレッタ」

☎：0980-75-5500 (代表)

住：宮古島市平良久貝 550-7

営：17:30 ～ 22:00 (L.O.21:00)

休：年中無休



11

ブッシュ・ド・ショコラバナーヌ

ココアシフォン生地とチョコバナナクリームで作った
モンテドール特製ブッシュ・ド・ノエル

モンテドール本店
ファクトリー&カフェ
☎0120-564-877

営 9:00 ~ 20:00
住 宮古島市平良西里 7-2
休 年中無休

予約受付: 12/20 まで

受渡期間: 12/22 ~ 12/25

3名様

2,970円



な

9

5号 4,000円

1名様

くまさんショコラ

チョコムースをココアスポンジでサンド
(飾りは変更になります)

わたなべ菓子店

営 12:00 ~ 19:00
休 不定休 (年末年始営業します)
住 宮古島市平良下里 1110-1

予約受付: 12/1 頃 ~ 予定台数に達し次第終了

受渡期間: 12/20 ~ 12/25



7

5号 3,500円

3名様

X'mas 半熟チーズ

当店大人気の半熟チーズ。なめらかチーズを
クリスマスバージョンで

あずき屋 ☎0980-79-0039

営 10:00 ~ 18:30
休 木
住 宮古島市平良久員 872-4

予約受付: 12/5 ~ 12/20

受渡期間: 12/20 ~ 12/25



10

5号 4,700円

1名様

ニットケーキ

まるでニットのような可愛いケーキ。
クリスマスらしく華やかに仕上げました

Pastry shop Seam
☎070-3802-2661

営 11:30 ~ 17:00
休 月・火・第2・4水曜日
住 宮古島市城辺下添 814-2

予約受付: 11/15 ~ 予定台数に達し次第終了

受渡期間: 12/23 ~ 12/25



8

5号 4,630円

3名様

(サンタの飾りは変更になります)



6

5号 4,000円

1名様



12

2名様

15×7×7cm 5,200円



2名様



13

18cm 4,200円

micamoのX'masガトーショコラ

しっとりとして濃厚な味わい。
当店自慢のチョコレートケーキです

micamo
☎080-4696-3016

営 10:00 ~ 18:00
※カットケーキ販売は 12:00 ~
休 日
住 宮古島市平良下里 551-1 1F 店舗東

予約受付: 12/15 まで

受渡期間: 12/20 ~ 12/25

クリスマス ショートケーキ

クリスマス定番のイチゴのショートケーキ

菓子屋 Manatsu
☎080-3908-7269

営 11:30 ~ 18:00
休 火・水 (その他不定休)
住 宮古島市平良西里 218-2 1F 西

予約受付: 12/15 まで

受渡期間: 12/23 ~ 12/25

苺のフレンジー風 Noel デリッヌ

苺とチーズテリーヌの贅沢な
クリスマスケーキ。早割あります

Ayantsu
☎070-9053-1497

営 12:00 ~ 15:00
休 月・火・水・木・金
住 宮古島市平良西里 570-2 (郷家内)

予約受付: 12/1 ~ 予定台数に達し次第終了

受渡期間: 12/23 ~ 12/25
(受渡のみ営業 配達可 時間要相談)

ブッシュ・ド・ノエル

イチゴムースを巻き込み、ホワイトチョコで
コーティング。キャラメルガナッシュがアクセントに♪

パティスリー モトムラ
☎0980-72-8881

営 10:00 ~ 19:00
休 日 (行事開催日は営業)
住 宮古島市平良西仲宗根 441

予約受付: 12/20 まで 予定台数に達し次第終了

受渡期間: 12/20 ~ 12/25



5

3名様

宮古ストーリー限定クリスマスケーキ

12/24、25は、クリスマスホールケーキのみの販売です♪

小さな島のお菓子屋さん huit

営 12:30 ~ 17:30 (不定日営業)
休 営業日は Instagram で
住 宮古島市平良久員 1054-3

予約受付: 11/23 ~ 予定台数に達し次第終了

受渡期間: 12/24 ~ 12/25

1



5号 5,000円

3名様

クリスマスショートケーキ

いちごの甘みとふわふわ生地。ほんのりピンクのクリスマスショートケーキ

ヒルトン沖縄宮古島リゾート カフェ&デリ「茶寮」
☎0980-75-5500

営 10:00 ~ 21:00 (ケーキ販売は11:00 ~) 休 年中無休 住 宮古島市平良久員 550-7

予約受付: 12/15 まで 予定台数に達し次第終了



4,500円

3名様

ブッシュドノエル

濃厚チョコ尽くし、贅沢に味わうクリスマスケーキ

2

12 フレーバーハッピーアイスクリーム (チョコアイス)

チョコベースに 12 種類のフレーバーが
楽しめるアイスクリーム!

ブルーシール宮古島店
☎0980-79-9114

営 11:00 ~ 20:00
休 年中無休
住 宮古島市平良西里 465-1

予約受付: 11/1 ~ 12/22

受渡期間: 12/1 ~ 12/25



3名様

7号 4,320円

3



写真は練り切り2個
(サイズは1個 5cm程度です)

3名様

クリスマス和菓子セット

クリスマス練り切り2個、他大福など合計6個のセット

みや-くぬか-す 小松庵
☎090-3134-0144

営 11:30 ~ 18:00
休 営業日は Instagram で
住 宮古島市平良下里 1091-3 丸富ビル 2 階

予約不可

販売日: 12/24

4



5号 5,300円

1名様

米粉のショートケーキ

身体に優しいギビ糖と豆乳クリームを使用した、グルテンフリーケーキです

FELIZ CAFE ☎080-1779-7778

営 11:00 ~ 17:00 休 水 住 宮古島市下地地 419-2

予約受付: 12/1 ~ 予定台数に達し次第終了

米粉のいちごタルト

身体に優しいギビ糖と豆乳クリームを使用した、グルテンフリーケーキです

FELIZ CAFE ☎080-1779-7778

営 11:00 ~ 17:00 休 水 住 宮古島市下地地 419-2

予約受付: 12/23 ~ 12/25 (12:00 ~ 18:00)



1名様

6号 6,500円



嘉数市長への
質問大募集!



ご質問はこちらから

「まず市民の声を聴く」
—私が進める Woman's Meeting—

宮古島市長 嘉数登

今回は、私が市長に就任する前から取り組んでいる「Woman's Meeting」についてご紹介いたします。私は「行政の真ん中」に對話を置くことを自らの仕事の核に据えてきました。副市長時代に始めた地域懇談会の学びを踏まえ立ち上げたのが「Woman's Meeting」です。子育て支援や住環境の改善を進めるうえで、最もリアルな声を持つのは子育て世代の女性、小さな単位で率直に語り合い、その場で答えられないものは即答し、答えられないものは持ち帰る。単なる意見交換会で終わるのではなく、如何に行政に反映していくか、そこが肝要です。

た。それでも「足りない」との声もあり、子どもたち自身の声を確認するため、小中学生アンケートを準備しています。部活動遠征では、これまでの航空費補助に加え、今年度から派遣1回につき宿泊費5000円を補助。新婚世帯の引っ越し支援は60万円から80万円へと拡充しました。障がいのある方への配慮も進め、補聴器補助の両耳化を検討中です。施政方針演説には初めて手話通訳を導入しました。小さくとも確実に、市民の声が市政の歯車を回し始めています。

「Woman's Meeting」は選挙運動の中から始まり、去る10月11日には第12回目を宮古島市熱帯植物園(屋外)で開催しました。すべての要望を同時に実現することはできませんが、課題を短期と中期に振り分け、実行力を持って取り組んでいくこととしています。

中長期で取り組んでいる課題として、地下水の保全は、これまでのシンポジウムでの議論を踏まえ、検討の過程をHPで可視化し、来年度2月にも専門家を招いて続編を行う予定です。量と質の両面での「見える化」を進め、市民とともに答えを探ります。あと、多く聞かれたのが、保育園の入園可否発表の前倒し要望。現状3月にならないと結果が分からず落ちた場合になかなか対応できないとのこと。これからの条件が整えば実現できるのかヒアリングを開始したところです。

女性の政治参加という点では、今回の市議選で女性議員が1名となった現実を前に、次世代の関心と挑戦をどう後押しするか。Woman's Meetingを行うことで参加者同士の横のつながりが芽吹き、活動が広がっているのは心強い変化です。

一番大切なのは、会を継続すること。そして対応して終わりでなく「対応→結果→また対応」と常にアップデートしていくことです。「Woman's Meeting」は名称に「女性」とありますが、どなたでも参加できます。毎回メンバーは入れ替わり、男性の参加もありです。これを、誰もが自由に発言できる場「へ」とも育てていきたい。職員にも、机を離れてもっと現場で市民の声に触れてほしい。私自身がその背中を見せ、意識改革を促していきます。市役所は市長が動かすものではなく、ボトムアップの組織であるべき。市民とともに動くことで、宮古島はもっと開かれた市になります。

私はこれからも、市民の声に耳を澄ませ、素早く動き、必ず返す。そのサイクルを積み重ね、宮古島の明日を皆さんとともに形にしていきたいです。



今回の「Woman's Meeting」は、11月29日(予定)。詳細は嘉数市長のInstagramをチェック!

年末年始の集いやお祝い事などに!

オードブル お弁当特集



島ならではのオードブルは
ここで決まり!

本格お節 たまご家おかん

おかんの手作りお節で華やかなお正月♡



おかんのお節 6.5寸
2段 12,000円(3~4人前)
※限定20台(限定数に達し次第締切) ※内容は仕入れ状況により異なります ※受渡し12/31 15:00~19:00

オードブル
お弁当 niconowa ニコノワ

故人をしのび、心をつなぐお集まりに



フォカッチャサンド
オードブル 4,000円

080-3907-2508

法事弁当 850円
※ご注文は10個からとなります

オードブル
テイクアウト SUPER STAR スーパースター

彩り豊かに品数豊富な手作りオードブル



塩麴チキンソテー スーパースターキ

オードブル 4~5人前 5,000円

※内容は仕入れ状況により異なります
※12/31~1/2受取不可



公式HP▶ 0980-73-4169

宮古島市平良西7 ホテルアートアベニュー2F
18:00~24:00 有 水・12/31~1/2
Instagram@SUPER_STAR_MIYAKO

オードブル
テイクアウト 串揚げと島おでん くしお

くしおのオードブルで華やかな年越しを♪



オードブル (大) 5~6人前 (全11品) 7,560円
(小) 3~4人前 (全10品) 4,320円

オードブル
お弁当 宮古島とんかつ琉宮

年末年始、みんなが集まる機会に、琉宮特製オードブルを♪



4人前 4,378円 5~6人前 6,578円
ローズ・ヒレカツ・エビフライなど6種盛り

●浄化槽メンテナンス ●浄化槽汲み取り

- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理 (グリストラップ清掃)

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。お電話1本で駆けつけます!



浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

浄化槽 保守管理 はおまかせください

浄化槽110番

有限会社 パラダイスアメニティ

0980-79-0392

宮古島市平良久貝 867-1

【営】8:30~17:30 【休】日曜



【島民限定】
時間無制限飲み放題、生ビール+300円が無料！

※会計時に島民証明できるものを提示

宮古ストーリー



★自家製出汁もつ鍋 (2人前～)
3,278円



忘・新年会
予約受付中！

テイクアウト
オードブルも
承ります！

居酒屋
ウマイモノ処
笑福



★自家製
ポテトサラダ
1,012円



★タルタル
たっぷり白身フライ
803円



★鉄板グリルチキン
924円



★しゃぶしゃぶ
(2人前～)
3,960円

※すべて税込価格 ※その他にもたくさんのメニューをご用意してます！

時間無制限飲み放題
お一人様 (税込) **¥2,500**

泡盛
カクテル
耐ハイ
ウィスキー
ソフトドリンク

※4名様以上
限定プラン
※生ビール
+300円

0980-75-3777
営業時間/18:00～last 不定休
住所/宮古島市平良西里83 Y'RISE To Hotel 1F

FREE



忘・新年会予約特典！
このクーポン利用でグループ会計から1,000円OFF！

※会計時にLINEクーポンを提示
※1グループ1回の利用に限りです。

宮古ストーリー

居酒屋 和が家



お店選びに迷ったら 和が家へ！！
満足度100%のコース、やっています！
Lunch営業始めました！



▲Lunch限定！二郎系宮古そば！
▲忘・新年会プランはお鍋を揃えます！



▼地元で愛される和の空間！宮古の「おいしい」がここにある！

個室有・団体様・貸切・喫煙可

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至◎宮古島産の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度！お酒が進む料理に満足すること間違いなし！！

一日の終わりに、居酒屋和が家
☎0980-79-0507
宮古島市平良下里9 ☎ 無
昼11:00～14:00
夜18:00～(翌)2:00
※不定休



和が家 キッチンカー
Instagram
※お問合せはInstagramから
宮古島市平良下里9 ☎ 無
11:00～14:00
※不定休
(Instagramでお知らせ)

満足度100%！
和が家のお得なコースメニュー

【忘・新年会プラン】
◆女子会コース(2.5h飲み放題).....4,000円
◆スタンダード(2.5h飲み放題).....4,500円
◆プレミアム(2.5h飲み放題).....5,000円
◆沖縄名物うちなーコース(2.5h飲み放題).....5,500円

※2時間半飲み放題付き & 料理9品～

◆選べる鍋プラン(※2日前まで要予約)
2時間半飲み放題付き + 鍋 + おまかせ料理...
5,000円

※すべて5名様以上～
〓 オードブルもやっています！

【忘年会貸切予約限定】
オリジナルステッカー(500円)
人数分プレゼント

※予約時に「宮古ストーリー」を見た！とお伝えください
※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー

Gumbo & Bar
Big Chief

プラン 忘年会貸切プラン 料金 3,500円～5,000円/1人
プラン内容 飲み放題/おまかせ料理/13名～20名ほど



▲13名～20名ほど貸切可能◎お一人様も、女子会にも◎

★Big Chiefでアットホームな忘年会を！各種宴会プラン受付中★

アメリカ深南部の音楽の街『ニューオリンズ』をテーマにしたレング造りの一軒家カジュアルバー。

★地元食材を使った手作り料理と選ぶ楽しさ満載の飲み放題ドリンク50～70種以上！【4,000円コース例】(L.O.30分前)
2.5時間飲み放題+料理7品程度+デザート(サラダ/卵料理/スパイスポテト/山原若鶏の唐揚げ/カルパッチョ/お肉料理/トマトと塩麹のバスタ/デザート) ※詳しくはHPをご覧ください！

☎0980-79-5413
宮古島市平良下里617 ☎ 日・月 ☎ 17:00～00:00 ☎ 無
18:00～24:00 ☎ 月・木 ☎ 無
店舗HP https://bigchief-miyako.jimdofree.com/



お会計から
1,000円OFF

※5,500円以上の利用に限り ※1グループ1回
※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー

ひららバル
KOSUMI

3Hコース 4,000円～/1人 飲み放題 2.5時間付き
コース内容 2名から予約可。コース2種類。詳細は下記参照。



▲ごきげんpartyコース 7品のイメージです！

忘年会はごきげんに♪
KOSUMIで大盛り上がり！

ココロとカラダが踊りだす
ナイスなKOSUMI
お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆

★コース飲み放題付き★2名～ (1名料金)
・ごきげんparty 3時間 (料理7品)4,500円
・プチッとごきげん 3時間 (料理5品) 4,000円
・チーズ入りミルフィーユカット.....830円
・ガーリックシュリンプ.....780円
・旬の食材のアヒージョ.....980円
・本日のバスタ.....1,000円～

☎0980-72-0733
宮古島市平良下里570 ☎ 日・月 ☎ 17:00～00:00 ☎ 無
※33席 Wi-Fi 喫煙 カード・テイクアウト可
※インスタ@hiraabaru_kosumi、公式LINE@kosumi QR



忘年会
オススメ店舗



紹介

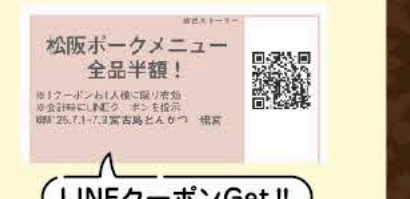
宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの
公式LINEを友達追加

クーポンに記載の
二次元コードをスキャン



ここから
スキャン



LINEクーポンGet!!

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。

鍋料理
専門店
ココでしか味わえない鍋料理
宮古島 牛王鍋 -ぎゅうおうなべ-



▲お店自慢！三日間煮込んだ秘伝のスープが、厳選された肉と島野菜に染み込む。宮古島の恵が生み出す牛王鍋。

070-5419-0415
宮古島市平良下里570-2 ☎ 不定休 ☎ 無
18:00～24:00
(フードL.O.23:00/ドリンクL.O.23:30)
団体 (40名)、貸し切り予約可能 ※要相談



肉・野菜のW旨味が沁みる！
島民だけの特別価格と店主自慢の
突出しで、最高の忘年会を。

お疲れ様でした！この一年の労をねぎらう忘年会は、特別感あふれる「牛王鍋」で。三日間煮込んだ秘伝のスープに、肉と野菜のたっぷりの旨味を凝縮。さらに、嬉しい島民価格！心まで温まる絶品鍋と店主自慢の突出しで、最高の締めくくりを。

コース例 牛王鍋セット：宮古牛・宮古牛&和牛・和牛 飲み放題 90分 2,500円/1人 島民：2,000円/1人
予約 2名～、4,950円～/1人 (島民3,500円～/1人)、19時から三線ライブ有。三線ライブ後の予約可能。



▲旨みたっぷり体も心もぽかぽか

▲三線ライブ19:00開催中！



▲島の素材を活かした日替わりの突き出し



▲最大40名の貸切りができる広々とした店内

===== 牛王鍋セット =====
・日替わり突き出し (好きなものを選択)
・ホルモン、新鮮野菜、豆腐、葛切り など
◆宮古牛.....4,980円 / 島民 3,500円
◆宮古牛 & 和牛... 5,480円 / 島民 4,000円
◆和牛.....5,980円 / 島民 4,500円
※和牛はA5ランクの三角バラ肉使用
※すべて1名の金額、注文は2名から可
※90分飲み放題 2,500円 / 島民 2,000円 ※
飲み放題専用メニューからの注文
※最大40名収容！団体・貸切りOK※
※島民の方※
住所が確認できる免許証などを提示
※三線ライブ19:00開催※
※ 鯉の成瀬の注文可能 (19:45まで) ※

12/1(月)～12/25(木) ご予約受付中

数量限定
12/20～12/25は
配達も承ります
配達料無料

ビア缶
チキン

レストラン店内でも、ご自宅でもお召し上がりいただけます。
下味をつけた丸鶏にビール缶を差し込んでグリルでじっくりと。
外の皮はパリッと、中はジューシーな仕上がり。
豪快な1羽を大切な方とのホリデーシーズンに。

ご予約・お問い合わせはこちら
3日前までにお電話 ☎0980-79-0070 またはフロントにてお申し付けください。
※当日でもご用意できる場合がございます、お気軽にお電話ください。

忘新年会 冬の味覚を味わう3つの鍋

島野菜とやんばる地鶏の
チーズフォンデュ鍋コース
¥3,500(税込)

アゲ豚と冬野菜の
しゃぶしゃぶ炊き肉鍋風コース
¥3,500(税込)

黒糖わたあめとアゲ豚和牛の
すき焼き鍋コース
¥5,000(税込)

+¥2,000で2時間飲み放題をお付けできます。

〒906-0306 沖縄県宮古島市下地来間156-71 BLANC MIYAKOJIMA
☎0980-79-0070 [定休日] なし [営業時間] 19:00-21:30

琉球料理
居酒屋
肉と魚と琉球料理
宮古島居酒屋 幸蔵



▲「今日食べて欲しい！」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ！

▲大人気の握りずし！テイクアウト可

忘年会シーズン到来！
美味しい肴で今年を振り返ろう♪

鮮度抜群の魚介類と、がっつり満足できるお肉料理を贅沢に！定番メニューから本格的な琉球料理まで豊富に揃うコースで、仲間と賑やかに語り合い、最高の忘年会を楽しもう！

☎0980-79-5551
宮古島市平良下里568 ☎ 不定休 ☎ 無
17:30～25:00 (L.O.24:00)
※コース予約も前日まで電話受付可
※スタッフ募集中！



コース料理 (4名～)3,980円/1人
◆島野菜のサラダ ◆海ぶどう
◆刺身盛り合わせ ◆エビマヨ
◆サイコロステーキ ◆油淋鶏
◆おまかせ握り寿司など ※2時間制、要予約
=====
◆飲み放題 (2時間制 L.O.30分前)1,980円/1人
=====
おすすめ単品メニュー
◆島野菜のピクルス..... 480円
◆自家製ラフター..... 980円
◆島魚のマース煮..... 980～1,580円
◆いくら丼ぶり.....2,980円
◆おまかせ握りずし
並7貫...1,800円 上10貫...2,800円
※オードブル・お寿司のテイクアウト可※

ドリンク一杯無料 (最大4名まで可、指定メニューからアルコール可)

※他サービスとの併用不可 ※注文時にLINEクーポンを提示

期間'25.12.31 宮古島 牛王鍋

宮古ストーリー



宮古ストーリー



鮎料理一品サービス
(島民限定)

※注文時にLINEクーポンを提示
※その他サービスとの併用不可
期間'25.12.31 宮古島 幸蔵

期間'25.12.31 勝連荘

プラン体験のSNSシェアで「大幅割引」あり！

※詳細は利用時に説明

宮古ストーリー

パーティー
ルーム

大切な仲間と過ごす
Locanda Katsuren 勝連荘

プラン 1時間当たり8,000円 対象期間 2025/11/25～2026/1/31
ご予約 2名から10名まで



▲池間島の穏やかな風景の中に静かに佇む「勝連荘」。大切な家族や仲間との憩いの場にぴったり

大切な仲間との忘・新年会に♪
池間島でゆったりとした時間を満喫

2～10名までの少人数パーティに最適なレンタルルーム。充実の調度品に囲まれた空間で、心からくつろぐ特別な時間を。忘・新年会や女子会に、新しい楽しみ方をご提案。

☎0980-79-7616

☎電話対応時間 (9:00～12:00)
☎宮古島市平良新里44
☎有

要予約



公式LINE



ビストロ
バル

ビストロバル
LIBERTE -リベルティ-



▲【ディナー】今年の忘年会コース2種！(4名～、10名以上の予約で幹事無料クーポン有！)

☎0980-79-8073

☎宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F
☎朝 8:00～10:00 (バイキング)
☎昼 11:30～14:00 (L.O.13:30)
☎夜 18:00～23:00 (L.O.F/22:00、D/22:30)
☎昼夜のみ火水、朝 年中無休 ☎有 ☎Wi-Fi有

スタッフ募集 予約優先

幹事は絶対見逃せない！
「贅沢×リーズナブル」を叶える！
シェフが贈る驚愕コスバの忘年会

「もう行かなきゃ損！」と昨年も大好評！お得すぎる忘年会コースがパワーアップで登場。フレンチ・イタリアン・スパニッシュのエッセンスを取り入れた2種のコースは飲み放題付きで、幹事も納得！団体ならさらにお得！人気のため、ご予約はお急ぎください！



コース 忘年会 5,000円コース、4,400円コース 飲み放題 5,000円コース：2時間付、4,400円コース：2時間半付
予約 4名から可能。事前予約（前日に空きがあれば案内可）。コースの詳細は下記参照。



▲【ディナー】大人気のローストビーフ丼 ▲冬のBBQ☆開始時間は要相談



▲【ランチ】お手軽お手頃のランチプレート ▲【朝食】嬉しいバイキングで朝から元気に♪

【モーニング】バイキング
◆大人1,500円 ◆小学生以下800円
【ランチプレート】1,080円～
◆唐揚げ
◆濃厚ソースのふわとろオムハヤシ
◆ほろよい牛のハンバーグ
※トッピング豊富
※かつ丼、宮古そば、お子様メニュー (500円) 有
【BBQプラン】3～18名 ※前日21時まで予約可
◆4,000円/1人 ◆飲み放題付き 6,500円/1人

【ディナー】アラカルト・各種ワイン あり
◆忘年会コース ◆4名から予約可
◆5,000円 (8品+2h飲み放題) …… 5,000円/1人
◆4,400円 (5品+2.5h飲み放題) …… 4,400円/1人
※シェフおまかせ料理例※
ほろよい牛とあぐー豚のハンバーグ、島鳥のカルパッ
チョ、黒毛和牛のローストビーフ、パールモッツァレラ
のカプレーゼ、生ハム など…
※10名以上のコース予約はクーポン使用で幹事無料※

注文時にクーポン提示で「ドリンク一杯無料」
(ディナー・BBQのみ指定メニューからアルコール可)

※一品以上注文 ※ランチ・BBQ・ディナーのみ利用可
※注文時にクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可
期間'25.12.31 BITRO & BAR LIBERTE

宮古ストーリー

LINEクーポン

忘年会コース 団体10名以上の利用に限り
12月20日までの予約で、幹事1名無料

※予約時にスタッフへクーポン利用を伝えてください ※会計時にクーポン提示 ※他サービスとの併用不可
期間'25.12.31 BITRO & BAR LIBERTE -リベルティ-



期間'25.1.31 燈月庵

忘新年会予約で10%OFF♡

※予約時にクーポンご利用の旨お伝えください。

宮古ストーリー

LINEクーポン



今年の感謝を語りながら、心温まるひとときを。
美味しいお料理とお酒で乾杯しませんか？
2025年の締めくくりに、素敵な時間を燈月庵で。

🍷燈月庵のラム豆知識🍷
燈月庵のラム肉は高たんばく
で低脂肪！
同じ赤身肉でも牛肉に比べて
脂肪が少なく、たんばく質が
多いのが特徴！
→ 筋肉づくりやダイエット
中の栄養補給にぴったり！

HAPPY HOUR
17:30～19:00
ビール・サワー・ハイボール等半額！

ちよい
飲み
その他、沖縄料理等もご用意。
団体はもちろんおひとり様も大歓迎！

☎0980-797-797
営業時間 17:30～23:00
(L.O.フード22:00/ドリンク22:30)
定休日 無 P 有 加熱式タバコOK

多国籍料理
レストラン

たびのホテルit宮古島
The Gozero Grill



▲【ディナー】忘年会コース：6品+飲み放題付き 1人 5,500円 (4名～、クーポン利用で島民限定10%OFF)

☎0980-79-9116

☎宮古島市平良西里596 たびのホテルit宮古島内
☎ランチ11:30～14:00、ディナー18:00～22:00
☎年中無休 ☎有 (50台)
☎ご予約は、お電話又は食べログから。
☎http://miyakojima.tabino-hotel.jp/



宮古島の恵みを多国籍料理で堪能！
Gozero Grillで叶える
この冬贅沢を極めたホテル忘年会。

ホテルレストランならではの多国籍の風が
吹くコース料理。市場直送の新鮮な魚介類
と島野菜を多用した全6品に飲み放題付き！
さらに、嬉しい前菜1人1皿提供とデザート
付きで大満足間違いなし！アラカルトも魅
力的なので、気分に合わせて楽しめます。

【ランチ】
◆セットメニュー……………1,180円～
(各種サラダ・スープ・ドリンク付)

【ディナー単品料理】
◆海ぶどう緑野菜のサラダ……………1,380円
◆島ダコのグリル……………1,480円
◆ガーリックシュリンプ……………1,280円
◆シーフードバリエーション……………1,980円
◆カジキマグロのカツレツ……………1,680円

◆忘年会プラン◆ 2時間飲み放題付
4名から予約受付……………5,500円/1人

- ・前菜盛り合わせ (1人1皿)
- ・生ハムシーザーサラダ
- ・魚介のアーリオオーリオ
- ・ガーリック塩ビザ
- ・県産豚肩ロースのグリル
- ・シェフ特製デザート

期間'26.1.31 タケシヤシンカン

忘新年会の予約で
お任せおつまみ一品サービス！

※注文時にLINEクーポン提示
※1グループ1回のみ利用

宮古ストーリー

LINEクーポン



忘年会・新年会、ご予約承ります。
一年の締めくくりは、心緩む時間を。
仲間と語らう夜、新しい年を迎える喜びを。
忘年会・新年会ご予約うけ付け中。



宮古島ではなかなか食べることの出来ないものからお馴染みのものまで、品揃えに自信あり！食べればあなたも笑顔になること間違いなし

厳選した美味しい日本酒や地元の泡盛などドリンクメニューも充実してます！

コースでもっとお得に
たけしにお任せ！4,400円コース (料理7品・飲み放題120分付)
要予約制

最新情報はInstagramをチェック！

オールドブルご予約承ります
5,500円 (5～6名様用)
△前日までに要予約制

宮古島市平良西里251-2 1F
TEL 0980-79-9419
定休日:不定休
OPEN 水・日18:00～24:00 月・火・水・金18:00～27:00
※23:00以降は深夜メニューに切り替わります。



年末年始 宮古横丁の 忘・新年会 飲み放題プラン

最大受付 80名まで可能!

大人数のご予約の場合は【公式LINE】または【大人数予約フォーム】より、お申込みください



人みゃーち
炭火焼きと島おでん



サイサイ
宮古島の食材を楽しむ韓国料理

2時間 飲み放題!!
4,378円 (税込)

ご予約は
専用サイトから



- 期間: 2025年11月1日(土)~2026年1月31日(土)
- 2時間飲み放題(90分L.O.)
- 4名~予約可能

※全店統一価格 ※料理数などは店舗ごとに異なります



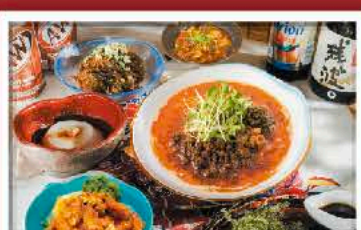
宮古きっちん
宮古島の新鮮な食材と島産の鉄板料理



ぶんぶん
炉端焼きと沖縄の家庭料理



プラローマ
タイ人シェフが作る本場の味! 絶品タイ料理



宮古島ハイサイ酒場
四川担担麺と沖縄料理



琉球番菜
大人も子供も笑顔になる番菜創作料理

※各店コース料理の写像是イメージです

年末年始も休まず営業します!

◆ 2025.12/31(水) ▶ 17時~25時

◆ 2026.1/1(木)~1/3(土)

▶ ランチ営業 11時半~15時 (琉球番菜とハイサイ酒場のみ) ▶ 夜営業 15時~24時

● 12月31日~1月3日は、参拝者用に【第二駐車場を無料開放】します! ぜひご利用ください!

2025 12.31(水)
カウントダウン
鏡割り&ふるまい酒



2026 1.1(木)~1.3(土)
新年もちつき大会 (2回開催)
1回目 17時 / 2回目 20時
※なくなり次第終了



演舞デビューしました!

次回演舞日は...

2025.11.30(日)

今後の演舞日や、
演舞公演頻度に関する情報は
公式インスタをチェック!



前列左: かな (高1) / 前列中: あんな (小2) / 前列右: みづほ (やちむん販売員)

宮古横丁
七つのお店で、ほろ酔い

【事前予約】は公式サイトから
共通営業時間 (17:00~24:00) 年中無休

※営業時間、定休日は各店舗により異なります。詳しくは公式サイトでご確認ください。
※お店ごとの個別会計となっております。他店舗のお料理を頼むことはできません。

ご予約はこちら!

宮古横丁
事前予約



お問い合わせはこちら

お問合せ
公式LINE



各イベント詳細はコチラ

最新情報
公式インスタ



期間 25.12.31 居酒屋めーめー

※注文時にLINEクーポンを提示

【貸切予約限定】
ノンアルコールのお客様 人数分500円OFF!!



宮古ストーリー
LINEクーポン

忘新年会貸切 大歓迎! 20~35名様までOK

忘年会コース: 1人 5,000円(税込)~ ● 2時間飲み放題付き! ※4名様より受付



島民限定
おまかせコース
4,000円(税込)も
あります!

本日の前菜
ヤギ刺し
海鮮サラダ
本日のチャンプルー
紅イモコロケ
チキン南蛮
ヤギ汁
宮古そばでつくる
塩焼きそば



●貸切でのご利用時は、他のお客様に気兼ねなくお楽しみいただけます。お料理のリクエストにも柔軟に対応いたします。※ヤギ料理はご希望があれば変更可

居酒屋
めーめー
[feat. かん〜ん]

営業時間 17:00~23:00 (水曜定休日)

TEL 0980-72-0510

A&W向かい 宮古島市平良下里553-1(下里通り)

お店の詳細は公式Instagramをチェック!



貸し切り宴会なら スーパースター!

座席最大 80名
立食最大 150名



100坪・80席の広々とした空間
は、ステージを使った余興や結婚
式、会議利用など、多彩な使い方
が可能です。最大150名様で
ご利用いただけます。キッズスペースも
完備しており、ご家族連れのパ
ーティーでも安心。これまで多くのお
客様にご満足いただいた貸切
スペースとして、ご予算・人数に
合わせて柔軟に対応いたします。



キッズスペース完備



21:00からは
バパフェ
もあるよ!



同窓会等



卒業パーティー
成人式二次会等



誕生日会・結婚式二次会



総会・各種会議利用



ステージ付き
100坪の広々とした店内

Super
Star
地魚と肉の
琉球ダイニング
スーパースター

営業時間 18:00~24:00 (水曜定休日)

TEL 0980-73-4169

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(瀬水御嶽奥)



公式Instagram

【島民限定! 忘年会 早期早割特典】「宮古ストーリー12月号を見た」の予約で、
カラオケ使用料10,000円が無料!!!

※1グループ1回に限り有効

期間 25.12.31 地魚と肉の琉球ダイニング SUPER STAR

宮古ストーリー

期間 25.12.31 宮古島とんかつ 琉宮

**会計時
10%OFF!!**

※1枚お1人様1回に限り有効
※会計時にLINEクーポンを提示

宮古ストーリー

期間 25.12.31 日本料理 (うなぎ) 鰻の成瀬 宮古島店

1グループ人数分の
ドリンク一杯無料
(指定メニューからアルコール可)

※他サービスとの併用不可
※注文時にLINEクーポンを提示

宮古ストーリー

▼牡蠣好きの方いらっしゃい！琉宮のかきフライ膳

宮古島産

**大人気！プリプリかきフライ
ミネラルたっぷりて体にイイ！**

大粒の牡蠣で贅沢に作る「かきフライ」。
嚼むと磯の旨味たっぷりのかき汁が口の中
に溢れます。このジューシーさと、サクサ
ク衣の食感はやみつきになります！

- ◆かきフライ膳 (3個)1,848円
(4個)2,068円
 - ◆かきヒレかつ膳2,068円
 - ◆かきロールかつ膳2,178円
 - ◆かき彩り膳1,958円
- ※ご飯とキャベツはおかわり自由です
★ハラペコ市民の味方！お米もおかずも美味
しい琉宮のお弁当、500円～揃っています!!

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuguu

☎0980-73-2620 スタッフ募集

宮古島市平良松原551 2階(イオンタウン宮古南)
11:00～21:30 (L.O.21:00)
有 年中無休

▼外はサクッと香ばしく、中身はフワッと仕上げた関東風

NEW! 宮古島限定!
『宮古牛と鰻のお重』

おすすめ!
上うな重 (松)

+500円でお高い! 物々宮古そば食べ可 テイクアウト可

**人気沸騰中!
コスバ最強うな重の専門店**

国内外350店舗以上と急拡大中!
一度食べたら忘れられない成瀬の“鰻”
手頃な価格で、健康にも美容にも嬉しいう
な重を堪能できます。※テイクアウト可

- 宮古島限定**
- ◆宮古牛と鰻のお重3,500円
 - 鰻の成瀬おすすめ
 - ◆上うな重 松 (1尾)2,900円
 - ◆上うな重 竹 (3/4尾)2,500円
 - ◆上うな重 梅 (半尾)1,900円
- 数量限定
◆特上うな重 (松・竹・梅)3,400円～

日本料理(うなぎ) 鰻の成瀬 宮古島店

☎080-7686-0412 スタッフ募集

宮古島市平良下里570-2 無 不定休
11:00～15:00 (L.O.14:45) / 17:00～20:00 (L.O.19:45)
https://www.unagi-ranuse.com

▼隣の部屋 Check▼

お肉屋さんの 無添加ハンバーガー!

Standard 人気No.1

**スタンダード
バーガー**

1,944円
ドリンク/デザート付

Avocado おすすめ

**アボカド
バーガー**

2,484円
ドリンク/デザート付

Morning テイクアウト

**モーニング
バーガー**

※8:00～10:00
648円

Limited 期間限定

**限定
ハンバーガー**

1,674円
デザート付

毎月 29日 肉の日 お土産加工品が 500円OFF!

◆無添加コンビーフ ◆和牛リブステーキ ◆無添加ハンバーグ

◆オリジナル
レトルトカレー
(5パック入り)

Miyako Base Butcher

Morning 8:00～10:00
通常 11:00～18:00

定休日 不定休
住所 宮古島市平良下里220-1
ウッドビレッジ101

Instagram

InstagramのフォローとGoogle口コミ投稿で、
お肉屋さんこだわりのカレープレゼント♡

期間 25.12.31 Miyako Base Butcher

miyakojima

Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、
お友達とご堪能あれ!

宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの
公式LINEを友達追加

ここから
スキャン

クーポンに記載の
二次元コードをスキャン

松阪ボクメニュー
全品半額!

LINEクーポンGet!!

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった
場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコード
を読み込んでください。

中華 燕龍工房

沖縄の伝統文化を感じながら、新鮮な食材を使用した
お料理をお楽しみください

ご予約・お問い合わせ 0120-18-6688

住 所 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 607-3

営業時間 ディナー 17:30～23:00(L.O.22:00)
●年末年始営業予定です。お問合せ下さい。

定休日 月曜日 ※近隣に専用駐車場がございます。

中華オードブル
ご予約受付中!

電話予約

※前日までのご予約が必要となります。

たびのホテル lit 宮古島
キャプテンメリアン

Fish taverna sambo

川満モータース

西里通り方面

ガゼン通り

宮古島市役所

「伊良部島中央クリニック」はい
つどのように始動しますか?

2025年12月1日頃の開院
を見込んでいます。院長は長男
の下地陽一(現・城辺中央クリニ

2024年3月に閉鎖と聞き、
まず浮かんでは伊良部住民の
不安でした。橋があっても悪天
候で通行止めになれば救急は心
もとない。そして高齢の方はタ
クシーや親戚に頼って宮古の病
院まで通うのが現実です。閉鎖
してから伊良部商工会青年部
や婦人会から「島に診療所を残
してほしい」と強い要望を受け、
「何としてもやらねば」と覚悟を
固めました。議員や地域の有志
につないでもらい徳洲会と協議
し、円満に売買契約と引き継ぎ
の合意に至りました。

先生が医師を志したきっかけ
は?

私が幼い頃にがんで亡くなっ

徳洲会伊良部島診療所の閉鎖
後、引き継ぎを決めた理由は?

2024年3月に閉鎖と聞き、
まず浮かんでは伊良部住民の
不安でした。橋があっても悪天
候で通行止めになれば救急は心
もとない。そして高齢の方はタ
クシーや親戚に頼って宮古の病
院まで通うのが現実です。閉鎖
してから伊良部商工会青年部
や婦人会から「島に診療所を残
してほしい」と強い要望を受け、
「何としてもやらねば」と覚悟を
固めました。議員や地域の有志
につないでもらい徳洲会と協議
し、円満に売買契約と引き継ぎ
の合意に至りました。

伊良部島の皆さんへメッセージ

伊良部島の皆さんの健康増進
と病気の治療に少しでも役に立
ちたいので、よろしく願いま
す。「医食同源」と言いますが、
医療・食事・運動、そしてスト
レスをためない生活が基本です。
宮古は多量飲酒や肝疾患が多い
印象があります。私ができるこ
とがあるので、より良い生活

伊良部島の皆さんへメッセージ

伊良部島の皆さんの健康増進
と病気の治療に少しでも役に立
ちたいので、よろしく願いま
す。「医食同源」と言いますが、
医療・食事・運動、そしてスト
レスをためない生活が基本です。
宮古は多量飲酒や肝疾患が多い
印象があります。私ができるこ
とがあるので、より良い生活

下地 晃 しもじ あきら

1953年 宮古島市城辺比嘉出身
城辺小・中・那覇高校卒業

1983年 台湾の中国医大卒業後、
琉球大学付属病院、
県立八重山病院にて勤務

1995年 城辺中央クリニック開院

2025年 12月に
「伊良部島中央クリニック」を開院予定

◆伊良部島中央クリニック◆

診療時間 9:00～12:00、14:30～17:30
※土日祝は休診
宮古島市伊良部前里添639

PAC 株式会社 パック

音響・照明機材の販売及び取付工事等
各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工
及び記録ビデオ制作
式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

ご予算等
お気軽にご相談下さい!

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里580
TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
http://www.pac-sound.com/

水 土 日 毎

伊良部島中央クリニック

理事長 下地 晃

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。
今月は、城辺で長く医療・介護・福祉に携わり、閉鎖された旧徳洲会
伊良部島診療所を引き継いで伊良部の医療の灯を守った、伊良部島
中央クリニック理事長の下地晃さんにお話を伺いました。

た親族の「身内に医者がいない
と困る」という言葉が胸に残っ
て。病院の無かった城辺地域に
医療を持つて帰り、お世話になっ
た方々を支えたい、と決めて台
湾の中国医大で学び、勤務
後に琉球大学附属病院へ。最初
は産婦人科を選び、麻酔科で無
痛分娩も習得しました。ところ
が宮古島に戻ると、主に農業に
従事する50、60代以上住民の腰
・膝の痛み、生活習慣病などのニ
ーズが大きかった。そこで整形、
内科、認知症など診療科横断で
懸命に学び、必要な専門の資格
を取って、地域医療を自分で担
えるようにしてきました。

二つの空港、クルーズ寄港の増
える宮古圏域で、国際交流の輪
を広げたいですね。台湾を始め、
お世話になった海外の国へ恩返
しをするために、民間レベルの
平和外交として宮古島に「国際
交流センター」をつくるのが私
の夢です。医師としては、あと何
年できるかは分かりませんが、
人生の恩返し、ボランティアの
つもりで力を尽くします。

これからの夢や、個人としての
目標は?

習慣のために何ができるか、みん
なで一緒に考えましょう。

kiki HAIR-MAKE&PHOTO

七五三 後撮り撮影
ご予約受付中!

◆成人式
◆七五三
◆家族写真
◆入学・卒業
◆十三祝い
◆ウェディング
◆100日撮影
◆ハーフパステル
◆1歳記念
◆パステルフォト

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

Instagram LINE

島民割
30%
OFF

シーカーサーを
たっぷり使用したポン酢♪

旨味溢れる特選牛 鉄板ステーキ

島民 30%OFF 150g ¥2,233 / 一般価格 ¥3,190
※お肉の量は選べます ※前菜、スープ、ふくら炊き立てご飯、お漬物付

ザ・サーフシーサイドシーン宮古島

TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階

Grandメニュー / 11:30~19:00 (L.O.18:30)
ディナー / 17:00~21:00 ※コースのみ
定休日/火

THE SURF
SEASIDE SCENE
MITSUKUJIMA

Instagram

常温保存可! 賞味期限が長い! //

ネバネバ苦手にかける!
こな納豆

Point 01 高タンパク 低脂質
Point 02 こだわり 納豆100%
Point 03 後片付け ラクチン
Point 04 化学農薬 化学肥料 不使用

ひとさじで、
栄養バランスと納豆菌

いつもの食事に混ぜるだけでコクやうま味がアップ。
納豆の栄養まるごと、さらに『生きて腸まで届く』
芽胞状の納豆菌を効率的に簡単に摂ることができます。

まずはお試しください!
ご注文はコチラから
050-1881-8043
【受付時間】 平日9時~17時(土日祝日・休業日除く)

●ご注文受付後、3~7日前後でポストにお届けします。●お支払い方法は、「クレジットカード(手数料無料)」または「後払い(コンビニ・郵便局/手数料200円・税込)」。

●お客様理由による返品・交換は致しかねます。
万が一不良品や誤品配送の場合は、未開封の場合に限り、商品到着後7日以内にご連絡の上、ご返送ください(返送料弊社負担)。※お預かりした個人情報は、商品の発送や当社商品のご案内以外には使用いたしません。

そのもの株式会社 〒810-0023 福岡市中央区警固2-16-26 Ark M's-1 701

長期保存可 ※未開封で製造日から約1年半

LDK Bestbuy
こな納豆
お試しサイズ18g
●納豆粉末100%、フリーズドライ製法
全国一律送料250円(税込)
1,080円(税込)
食卓の新しい調味料に!

ヨーグルトに! スープに!

忙しい朝でも手軽に使えて、ヨーグルトに入れたり、汁物に入れて腸活しています。(女性・50代)

宮古ストーリー

広告掲載
募集中!!

豊富な情報量で
高い閲読率!

宮古島内1軒1軒
手配りでお届け!

MS 編集室直通
0980-73-3881

WEBお問合せ

カラオケ
郁ちゃん

当店は宮古島の
豚肉を使用しております!

ランチ 11:30~14:00
昼カラオケ 14:00~18:00
夜カラオケ 19:00~24:00

カラオケ95点以上で
お食事代無料! (夜限定)

待ってます!

0980-79-8112
宮古島市平良下里1172-1
不定休

宮古島ピッツァバル

美味しいPIZZAは好きですか?

PIZZA発祥の地イタリアナポリにて開業される世界最大級のPIZZA職人世界選手権に日本代表チームの一員としての出場経験や国内の名店でも修行を積んだ熟練のPIZZA職人が島民の皆様へ向けて運営するお店です。宮古島だからこその「世界に一つだけのPIZZA」がココにあります。イタリアナポリのワイン、クラフトビール、カクテルをはじめ宮古島の美味しいPIZZAに合わせた美味しいドリンクメニューもご用意。お一人様も大歓迎。ご予約は店舗電話またはインスタDMまで。

【王道PIZZA】
マルゲリータ・マリナーラ
【人気PIZZA】
アンチョビ・マダラ(ツナ)・大人の辛口サラミ・トウモロコシ
生揚げシラス・キノコ
【プレミアムPIZZA】
濃厚リコッタチーズ・贅沢4種のチーズ・沖縄バジル
沖縄ブタタタ
※PIZZAは直径20cmの1人前サイズ
PIZZA1,100円〜、サイドメニュー550円〜
アルコール600円〜、ボトルメニュー5,000円〜

宮古島ピッツァバル

0980-79-6577
宮古島市平良下里5 N.TKビル1F
18:00~22:00(L.O.21:00) 日 日 カウンター12席
近隣のコインパーキング利用

Instagram

19:00以降お食事の方
ヤギミルクソフト無料サービス

夜ご飯でお困りの方へ朗報!
24:00までOPENの夜カフェ

しろう農園、夜営業始めました。地元の食材を使用した種類豊富な絶品メニュー♡おススメはソーキと三枚肉がどどん!と乗った『しろうスペシャル』大好評です!

◆宮古そば.....750円
◆ソーキそば.....950円
◆しろうスペシャル.....1,250円
◆バターチキンカレー.....1,000円
◆もずくそば.....900円
◆明太パスタ.....1,100円
◆ローストビーフ丼.....1,500円
◆ヤギミルクソフトクリーム.....400円

夜営業、始めました。
しろう農園カフェ

0980-79-7900
宮古島市上野宮園214-1 日 有
昼 11:00~17:00 / 夜 19:00~24:00
19:00以降お食事の方、ヤギミルクソフト無料サービス♡

究極に深い味わいを追求した宮古そば。

沖繩豚の旨味と特製出汁が染み込んだかつ丼。

大人気。半熟味玉。

はろはろに溶ける特大ラフテー。

ご家族連れに人気。あったかい雰囲気店内。

宮古そばと沖縄定食
みつや食堂

0980-79-8741
宮古島市上野野原1121-2
11:00~15:00 日 不定休
有 (30台)
観光客の方も、地元の方々の憩いの場としても。
是非1度「絶品宮古そば」をご賞味あれ。

★10月にNEW OPEN★
地元民が毎日通うトップクラスの旨さ。
宮古そばと沖縄定食。

深い味わいを追求した究極の宮古そば。
毎日何時間もかけて丁寧に作られた、鯉と豚汁香る深い味わい。手もみされた生縮れ麺が特徴で、もちもちの触感が出汁と絡み合う。地元の食材が光る健康的な沖縄定食は、地元民が毎日通いたくなるほど絶品。ランチタイム限定の営業だが、数種類のお酒も楽しめる。

◆秘伝の宮古そば.....800円
◆テビチそば.....900円
◆軟骨ソーキそば.....1,000円
◆野菜そば.....900円
◆ネギそば.....1,000円
◆肉そば(てびち、三枚肉、軟骨ソーキ入).....1,100円
◆アーサそば.....1,000円
◆宮古ブラック(ラフテー、半熟味玉入).....1,200円

◆極上Aセット(内容は店内スタッフへ).....1,500円
◆極上Bセット(内容は店内スタッフへ).....1,800円
◆ゴーヤチャンプルー定食.....900円
◆生姜チャンプルー定食.....1,000円
◆特大ラフテー定食.....1,800円
◆極生美からあげ定食.....950円
◆魚のマース煮定食.....1,000円
◆みつやカツ丼(スープ、ピクルス付).....1,000円
◆豚生美焼き丼(スープ、ピクルス付).....1,000円

半熟味玉トッピング1個無料!

MAP Instagram

ドライヘッドスパ30分+耳ツボジュエリー
通常価格より50%OFF (7,300円 → 3,650円)

※予約時にスタッフクーポン利用を伝えてください ※会計時にLINEクーポン提示

宮古ストーリー



健康と可愛い両方を叶える

耳ツボジュエリー

このような方に
おすすめ

- ダイエットしたい
- 肩こり・首こり
- 冷え・むくみ
- 自律神経が乱れる
- 目の疲れ
- 小顔効果

ドライヘッドスパと合わせて
効果はさらにアップ!

12月限定 クーポン使用で 通常価格 ¥7,300 (税込)
ドライヘッドスパ30分 耳ツボジュエリー ¥3,650 (税込)

ご予約はお電話または
公式LINEにて!

Churan YAMANO Salon of Beauty
090-7302-3565
宮古島市上野野原1188-6

LINE Instagram

今までの常識・知識にとらわれない
脳にアプローチする全く新しいケア

あたまの調整 脳もみ

脳もみとは↑

表層の筋肉だけをゆるめるヘッドスパとは違い
脳もみ®は頭と心を深くリラックスさせ
全身のバランスを調和させることを目的としています

不眠 受験疲れ 眼精疲労 頭痛
肩こり 更年期障害

はじめてキャンペーン
30分 3,000円

最新マシンと波動調整でトータルサポート
BlueBeeMIYAKOJIMA
TEL.090-4353-0564
ご予約は公式LINEまたはお電話にて!

LINE Instagram

初回限定!
全メニュー10%OFF!!

※予約時に宮古ストーリーを見たとお伝えください
※お一人様一回限り
期間'25.12.31 美肌サロンルミライズ

※非売品プレゼント※
正しい靴のえらび方マニュアル

※トライアルコース予約時にクーポンを使用する旨を伝えてください ※来店時にLINEクーポンを提示
期間'25.12.31 姿勢と歩行の専門サロン&WALK宮古島

全メニュー
10%OFF!

※LINE予約の場合通常メニューから選択
※来店時にLINEクーポンを提示 ※島民限定
※宮古ストーリー



トータル Beauty 脱毛&リラクゼーションサロン カイマナ本店

12月クーポンは、本誌限定!
手ごろな価格でキレイになろう!

丁寧な施術で結果をだします。
年齢性別問わず、美しくあり続けたい!
頑張っている自分へのご褒美に...♡
自分磨きのサポートはプロにお任せ!

【美白と輝きと癒しの特別セット】
顔脱毛×美白ホワイトニング×敏感ヘッドリラックス
通常価格 12,900円 ▶▶▶ クーポン 9,900円

レディース脱毛
◆顔 Lパーツ.....40分/4,400円
◆両ワキ Mパーツ.....20分/2,200円
◆全身 (VIO,顔込).....110分/22,000円
セルフホワイトニング.....40分/5,500円
メンズ 脱毛 顔~首.....40分/5,500円

090-8835-7666
宮古島市平良久良248-9
9:00~21:00 不定休
有 ※予約は電話または
公式LINEより▶

※まずは、お試しください! 公式LINEから簡単予約☆

090-8835-7666
宮古島市平良久良248-9
9:00~21:00 不定休
有 ※予約は電話または
公式LINEより▶

ヒーリング アロマ&ヒーリング ニルヴァーナ

今年1年間のご褒美に...
癒しのトリートメントはいかが?
◀ニルヴァーナおすすめ!▶手取り
早く今の疲れをリフレッシュしたい方
にはアロマタッチがおすすめ! 香り
と優しいタッチのトリートメント♡

◆ヒーリングセッション...10,000円
最近疲れが溜まっていますか。不調の
原因を探り、修復するよう促していきます。
今のあなたに必要な調整を。

◆アロマタッチ 約40分...6,000円
8種類のエッセンシャルオイルで心身
のケア。◇オプション ハンドアロ
マタッチ 約15分...1,000円

090-2322-5849
宮古島市平良下里269-1
ガーリカーサⅢ A3
10:00~19:00 不定休 有
送迎可です! 男性もご来店可

店舗HP

全ての、お肌をキレイにしたい人に寄り添うサロン
美肌サロンルミライズ

痛みのないプラズマミストで
しっかりお肌のケア

▲大人気!ニ刀流エクストラクション

▲痛みはほぼ無く、
自然な白さへ

▲美歯口ホワイトニングもおすすめ

▲完全個室で1名様ずつのご案内★初めてのお客様も安心です

▲初回限定! 10%OFF!!★
◆宮古島初!ニ刀流エクストラク
ション 8,000円⇒7,200円!

◆美歯口ホワイトニング
通常1回4,500円→初回3,500円

◆シミケア 10,000円→9,000円

★クリスマスキャンペーン★
【12/1~12/31 お楽しみ福利】
商品2万円以上もしくは施術回数券ご購入で
ハズレなし!豪華プレゼントが当たる!
※12月中プレゼントが無くなるまで実施

初回限定!
全メニュー10%OFF!!

※予約時に宮古ストーリーを見たとお伝えください
※お一人様一回限り
期間'25.12.31 美肌サロンルミライズ

※非売品プレゼント※
正しい靴のえらび方マニュアル

※トライアルコース予約時にクーポンを使用する旨を伝えてください ※来店時にLINEクーポンを提示
期間'25.12.31 姿勢と歩行の専門サロン&WALK宮古島

Beauty 企画 第30弾

編集室が 飛び込みリサーチ!

メナード フェイシャルサロン んなかや~
TEL.090-3463-6304
営業時間: 10:00 ~ 19:00 (予約は前日まで)
定休日: 日・不定休
宮古島市平良西原 410 駐車場: 有

ご予約はこちら▶

LINE

フェイシャルエステ【アドバンスコース体験-特別編-】一挙公開

1. スキンチェック
- 2~3. クレンジング、スチーミング&ヘッドケア
4. 吸引
5. ウォーミング
6. フェイシャル&デコルテケア
7. 振動
8. ふきとり
9. ローションパック
- 10~12. スプレー、ローション、クーリング
13. クリーム塗布

肌の状態を確認します。
肌の角質を採取して研究
所で検査!

スチームをあて毛穴汚れ
をとり、ヘッドケアで血
行を促します。

汚れたたりやすい部分
の毛穴につまった皮脂や
汚れを吸引。

皮膚温を高め血液循環を
促します。(機器による
効果)

筋肉の流れにそってデコ
ルテから顔全体のケアで
整えます。

リンパの流れにそって振
動を与え、肌を整えます。

スチームタオルでふきと
ります。

皮膚温を上げながらロー
ションパックで肌に水分
補給をします。

スプレーで肌をひきしめ、
水分・油分を補給し、肌
を冷やしシメを整えます。

12月特典のオーセント
クリームで仕上げ、見違
える変化に感動。

今回は、宮古島初のメナードフェイシャルエステサロン「んなかや~」です。夏の肌疲れに悩む編集長が体験! 宮古島の風土に合った上質なケアで、疲れた肌を徹底的にリセット。全12工程の贅沢エステをたっぷり伝えます!

メナード フェイシャルサロン んなかや~

今回体験したのは...

◆アドバンスコース
通常 8,800円 ▶ **3,300円**
オーセントクリームでの仕上げ込み

お1人1回限り&
コース経験者OK!

《こんな方にはおすすめ!》

- ・ハリ不足・弾力低下を感じる方
つややかなハリ肌を集中チャージ!
- ・乾燥や肌疲れをリセットしたい方
宮古島の風土で疲れた肌に上質な
うるおいをしっかりと補給。
- ・心身を癒しを求める方
デコルテまでのオールハンドで
至福のひとつとき!

体験談

はっきり言って、このコース体験しないと損です。やっぱり手をかければ肌は応えてくれる! そんな実感が湧くコースです。仕上げるオーセントクリーム塗布、これがもう衝撃!! 言葉で言い表せられません。皆さん是非ご体験を。

メナード オーセントクリーム 50g 10万円

呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン
天来~ていんくる~

身体の不調やお困りごとはプロにお任せ
信頼の技術で回復しやすい体づくりへ

天来の施術は、体の歪みを整え、自律神経を癒し本来の軽やかな身体へと整えてくれます。人気のO2リリースは、岡本オーナーの技巧(整体・リンパ・経路・呼吸法など)を用いて体内の循環を促していきます。

☆リピート率90%超え 人気NO.1メニュー☆
◆O2リリース経路リンパデトックス◆
島民割価格 120分 / 11,000円、90分 / 8,800円

◆KYT整体(施術洞本オーナー)
・KYT 120分 / 13,200円、島民割 9,900円
・KYT 90分 / 9,900円、島民割 7,700円
・KYT 60分 / 6,600円、島民割 5,500円

◆十二経絡リンパデトックス(施術日比野)
・90分 / 11,000円、島民割 8,800円⇒7,150円
・120分 / 13,200円、島民割 11,000円⇒8,800円

予約は電話 or 公式LINE▶
宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル2F西
080-1791-7772 不定休
日 10:00~19:00 有 (13台)

歩き方を変えるだけ!

足 腰 ひざ 悩み痛みの改善

外反母趾・O脚 など

「ゆるかかと歩き」個別指導
毎月10名限定の初回コース▶ **1,980円**

姿勢と歩行の専門サロン
& WALK宮古島

Tel 070-4513-2061 (LINE予約⇒)
10:00~19:00(最終受付17:30) / 木曜定休
宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル1階西 LUX宮古島内

eyelash.eyebrow salon shala シャラ

まつげと眉毛の専門サロン

目元を極めて、素顔に自信を...♡
あなたの魅力を引き出す専門サロン

オーナーの素早い手技と贅沢なプライベート空間がリビタさんに人気のサロン。熟練の技術と厳選された高品質素材を使用し、お客様一人ひとりの理想へと近づけます。

【人気のセットメニュー】
☆目元を美しく自信を持てる素顔に変身☆
◆ディントまつげパーマ+アイブロウ.....13,500円

◆超軽量エクステ (80本~160本)
フラットラッシュ.....5,100~7,100円
つけ放題.....8,600円
◆うる艶まつげパーマ.....6,500円
◆アイブロウ眉wax.....6,500円

予約は公式LINEから→
宮古島市平良久良869-3 1階
(島の駅みやこ久良) 不定休
日 9:00~18:00 (最終受付17:00)
有 (1台) 公式LINE→

まつげ 眉毛 Lem eyelash

しっかり上げるデザインが得意!
まつげの悩みは『Lem』で可愛く解決♡

全メニューアイシャンプー付!
パーマはトリートメント込み!
まつ毛の負担を軽減し艶感ある仕上がりが人気! あなただけの可愛いを提供!

◆まつ毛パーマ.....6,600円
◆Wフラットラッシュ 60束120本~.....6,500円~
◆眉wax.....5,500円
◆眉wax&眉パーマ.....7,700円
◆眉カラー.....3,300円
◆まつ毛パーマ&眉wax.....11,000円
◆まつ毛パーマ&エクステ.....5,000円+エクステ料金

予約は公式LINEから→
宮古島市平良東仲宗根873-5 (yula&ssanin内)
日 9:00~20:00 不定休 有 Instagram @lem.eyelash_miyako

shalaご利用の方 アイシャンプーサービス

※来店時にLINEクーポン提示
期間'25.12.31 まつげと眉毛の専門サロン shala



MERRY CHRISTMAS and HAPPY NEW YEAR

宮古島からの贈り物



雪塩ばうむ ハード/ソフト
(株式会社宮古島の雪塩)
外はカリッ、中はしっとりハードタイプ。しっとり、ふわふわのソフトタイプ。パーティーテーブルを華やかに♡

ガーリックシュリンプソース ノーマル/ピリ辛
(株式会社プロザウス)
聖なる夜は、手軽に豪華ガーリックシュリンプ！
南の島のクリスマスパーティーを楽しもう★

「心つながる、みゃーく(宮古)の恵みをお届け」

食卓に欠かせない！
NEW！雪塩かけるシリーズ



贈物BOX(大中小) 1個150円

唐辛子塩 黒糖塩 ごま塩 雪塩こしょう

宮古島のしあわせマンゴー
べびちゃん よくばりバラエティセット
(株式会社ティダファクトリ)
濃厚マンゴーと爽やかな後味のマンゴーベースのミックスジュース。南国気分をお届け。

◆年内の商品発送および通信販売のお知らせ◆



島の駅みやこ購入商品

年内の発送受付は
2025年12月24日(水)
18時終了



宮古島の雪塩オンラインショップ

冬ギフトはじまります。
今年もありがとうございますを贈ろう。
二次元コードから確認！→

ほっぺも心も甘くなる 冬の贈り物



宮古島でのメロン栽培 を始めたきっかけは

宮古島で何ができそうか考えた結果、経験のあった農業を選び、最初はゴーヤ、カボチャ、オクラで新規就農しました。もって消費者の人と繋がりたいという想いで直接お客様に届けやすい果物メロン栽培を始めました。

島の自然を活かした、 こだわりの栽培法は！

宮古島の環境の強みは、本土にない時期にメロンが作れることです。本土の約1.5倍も強い日差しとサンゴ礁由来のミネラル豊富な土壌を、最大限に活用できるように工夫しています。また、美しいネット(網目)を出すために湿度管理に気を付けることで、「メロン」が完成します。

甘く美味しい宮古島メロンの季節がやってきました！今季は、兵庫県神戸市から宮古島へ夫婦で移住し、メロン栽培を成功させた増田充宏さんに直撃。島の太陽をたっぷり浴びた「メロン」栽培にかける熱い想いを紹介します。

「メロン」の魅力と 喜びの瞬間とは？

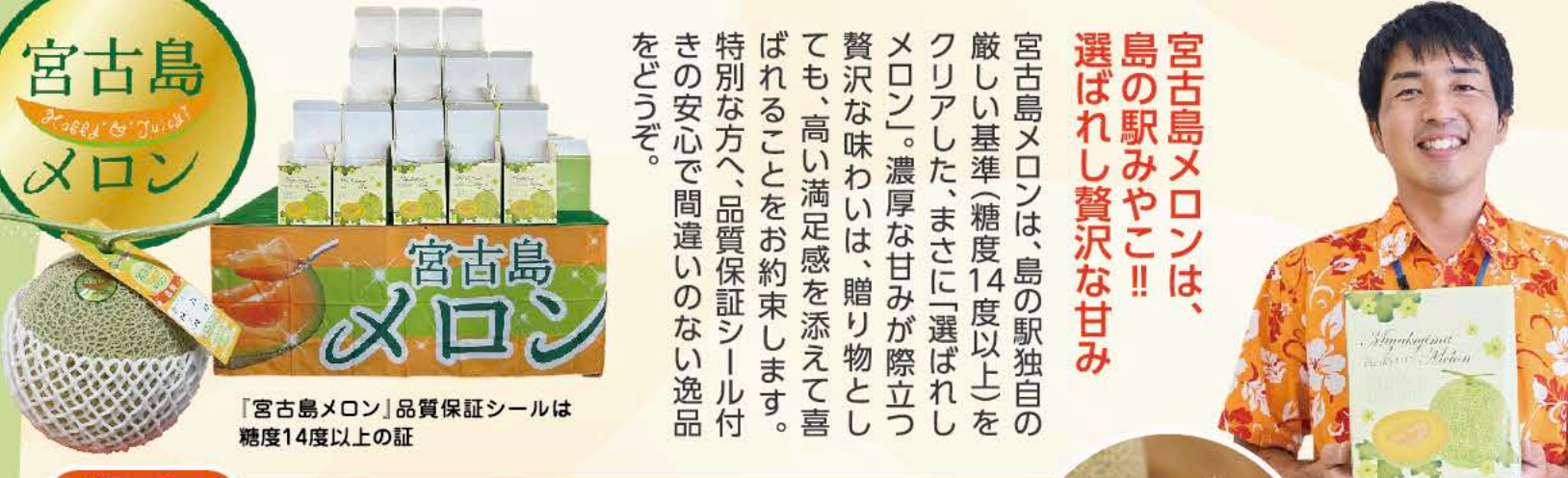
8 farmの場合はお客様に一番喜んでいただけたのは大ききでした。宮古島の恵まれた環境で育つメロンは他の産地に比べて大きく、それでいて甘さもありません。お客様に大ききにも驚いてもらい「宮古島のメロンって美味しいね」と思っていただけのこと何より嬉しいですね。

若者へ「今」伝えたい 想いは？

実は今、宮古島の野菜や果物は、その美味しさで国内外から高い注目を集めています。私自身、何もなしところから農業で生活できるようなったので、この魅力ある農業を一生懸命食べていける仕事として、島の若者が就職の選択肢にしたいですね。

● 8 farm
増田 充宏さん
12年前に夫婦で宮古島に移住。城辺保良で「8farm」を設立し、メロンを栽培・販売。

宮古島メロン



「宮古島メロン」品質保証シールは糖度14度以上の証

宮古島メロンは、島の駅独自の厳しい基準(糖度14度以上)をクリアした、まさに「選ばれしメロン」。濃厚な甘みが際立つ贅沢な味わいは、贈り物としても、高い満足感を添えて喜ばれることをお約束します。特別な方へ、品質保証シール付きの安心で間違いのない逸品をどうぞ。

宮古島メロンは、 島の駅みやこは、 選ばれし贅沢な甘み

みんな喜び宮古島メロンは、食べる？贈る？当てちゃう？！

抽選で1名にメロンが当たる！

大切な人への贈りものに！

忘年会・新年会の豪華景品として！

パーティーに特別デザートに！

宮古島メロン
(メロン農家さん直送)



島の駅 新聞

島の駅みやこ
0980-79-5151
宮 7:30～18:00
休 年中無休
住 平良字久貝 870-1

LINE
お得な新鮮野菜
情報をお届け！

Instagram

取材・編集
宮古ストーリー

期間'25.12.31 46st. (ヨンジュウロクスト)

新成人前撮り・後撮り(撮影日1月末まで)
5,000円OFF

※年内の予約に限る
※予約時に「宮古ストーリー」を見た伝えてください
宮古ストーリー

期間'25.12.31 ダスキンコーラル

このクーポン利用で
人気の台所スポンジ3色セット
630円→500円(税込)

※会計時にLINEクーポンを提示
宮古ストーリー LINEクーポン

期間'25.12.31 はなちゃんメガネ

メガネ2本同時購入
20%OFF

※会計時にLINEクーポンを提示
※他サービスの併用不可
宮古ストーリー LINEクーポン

期間'25.12.31 税理士法人オフィスオハナ

「宮古ストーリー12月号見ました」で
60分無料相談!

※お問い合わせの際にクーポン内容を伝えてください
宮古ストーリー

WEATHER PERMITTING OKINAWA

洋服屋

踊るココロ

沖縄ファッションブランド

・YOKANG・taion・LEQUIO・DOSEA・YOAKE・etc

TEL. 0980-72-0468 営/11:00～19:00 不定休 住/宮古島市平良下里598
Instagram@wphappy358

メガネ 専門店

認定眼鏡士取得店
はなちゃんメガネ

激安! 全商品低価格販売
紫外線カットサングラス続々入荷中!

度数の強い方、最薄レンズ使用の方は
はなちゃんメガネは追加料金不要です!
選べるレンズオプションも多数!
レンズのみ、フレームのみの購入可能!

◆メガネセット◆
(薄型非球面レンズ付き)
1本 3,980円～

2本目5,000円均一
セール実施中!

※高品質商品も、低価格にて提供!

激安 はなちゃんメガネ
TEL.(0980)73-8700

▲メガネもサングラスも種類豊富に揃えています!!

0980-73-8700
宮古島市平良西里1085-3
コスモスST103号
10:00～19:00 国(3台)
国不定休 ※宮古島警察署近く!

ペットのお墓 美ら海のぞむ やすらぎの丘
宮古島メモリアルパーク

メモリアルパークご契約者様限定
ペット供養墓

大切な家族だから…
想いをつなぐやすらぎの場所をご用意。
幸せな思い出と穏やかな時間を見守ります。
【販売価格】33,000円～(税込)

■「ペット供養墓」のご契約・ご納骨・永代供養の流れ
①ご契約→②ご納骨→③永代供養→
④年2回 合同供養 法要開催

■ペットも一緒に入れるお墓
「カシオペア」花壇タイプの永代供養付き
個別墓2壺納骨対応。ご納骨から50年使用可能◎
【販売価格】1,280,000円～(非課税)

▲ペット供養墓。開放感あふれる「ガーデンテラス」にて。

0980-74-3110
宮古島市平良松原1290-2
9:00～17:00 国水 国有
国ご相談でのご来園の際はご予約
をお願い申し上げます。

エリアインフォメーション
MIYAKO ISLAND

LINE「クーポン」利用方法

①まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加

②各店舗のLINEクーポンの二次元コードを読み取ると、クーポンが配信されます

新成人琉装前撮り*後撮り受付中

【プロカメラマンによる琉装撮影】
室内 38,500円
野外 49,500円

プランの詳細はHPをチェック!
お気軽にお問合せください!

46st. TEL.0980-73-2848
(ヨンジュウロクスト) 宮古島市平良下里2905-2
営業時間:10:00～19:00 定休日:火曜日

HP Instagram

びっくりするほど
抜け毛がとれる!

2週間おためし
無料
ダスキンコーラル
0980-73-3338

ダスキンの 4週間レンタル1,210円
ペット用フロアモップ

MuKuモップクリーナー 320円

みやこ えあー くらーにんぐ
385 AIR CLEANING
エアコンクリーニング
6,000円~!!!!

★ハウスクリーニングも承ります!
★運転代行業(代行館電)ご利用ください!

LINE 予約はLINEもしくはお電話より
年末大掃除お任せください! TEL.090-9786-7130

税理士事務所 オフィスオハナグループ
税理士法人オフィスオハナ

『家族の笑顔のために
できることがあります』
神奈川県 横浜・小田原に事務所を構え、経験豊かなオフィスオハナの専門スタッフが、『相続』に関するお悩みを、ワンストップでサポート。

相続 なら
横浜・小田原
西湘・宮古島

税理士法人 オフィス オハナ

▲相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超

0120-355-447
横浜本社
国横浜市神奈川区栄町5-1 15階
9:00～17:00 国土日祝
国https://office-ohana.jp

宮古島在住のお客さまに感謝の気持ちを込めて
地元限定宿泊プラン

2名様1室ご利用時、お1人様1泊あたり
ご宿泊料金 10,900円(税サ込)

期間 2025年12月1日(月)～2026年2月28日(土)
【除外日 12月7日～12月15日、12月26日～1月3日および満室日】

オーシャンウイング
お部屋おまかせ

朝食付き
お一人様1泊あたり(消費税・サービス料込)

1名1室	19,000円
2名1室	10,900円
3名1室	9,900円
4名1室	8,900円

うれしい! 2つのプラン特典

1 お一人様あたりご一泊+2,200円で
コーラルウイングへグレードアップ

2 夕食優待料金
「ニライカナイ」和洋buffet
(※事前予約制となります)
大人通常 5,500円 → 4,500円
子供通常 2,970円 → 2,300円

・宮古島市、多良間村在住の方限定の特別プランです。
・チェックインの際、地元在住の確認ができる身分証をご提示ください。
・チェックイン 14:00 / チェックアウト 11:00
・全室禁煙ルームとなります。

・客室はオーシャンウイングになります。(お部屋のご指定は出来かねます)
・3歳～11歳のお子さまが添い寝でご利用される場合、別途、施設使用料を頂戴いたします。(朝食・アメニティ代込)
お一人様1泊あたり [3歳～5歳] 3,850円 [6歳～11歳] 4,500円

MIYAKOJIMA TOKYU HOTEL & RESORTS
宮古島 東急ホテル&リゾーツ

ご宿泊でもレストラン利用でもポイントが
貯まるコンフォートメンバーズ!!
こちらからご入会いただけます▶▶▶

ご予約・お問い合わせ
0980-76-2109

予約受付中 2026年1月1日(木)
先着80名様
初日の出クルージング
受付6:00～出港6:30～日の出7:23～帰港8:40～

大人:4,500円
小人:2,000円
(小学生～中学生)

※未就学児は大人1名につき1名無料。
※料金に含まれるもの:乗船料、保険料、ソフトドリンク、料理長特製お雑煮付き。

船の中から
お魚が見えるよ!

◆12月度島民限定企画◆
運航日<ランチクルーズ特別価格>
30%OFF!!
(※電話予約限定)

◆完全予約制
運航日については
お電話にてご確認ください。

更に小学生以下のお子様には
「17END BLUE JELLY」プレゼント!

バイクルーズ宮古島 モンブラン
ご予約・お問い合わせ
TEL(0980) 72-6641
営/9:00～18:00 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F
E-mail:hayate27@miyako-net.ne.jp
株式会社 はやて https://www.hayate-montblanc.com/ バイクルーズ宮古島 検索

厚手布団の時期は、
ジローで布団を丸洗い!

24H
夜間割有

ジローアプリで
お得に洗濯!!

ジローのお勧め!

①敏感肌の人にも優しい
シャボン玉石鹸コース有

ジローで布団を清潔に

②乾燥機だけでも
ダニは死滅します!

ぜひ乾燥機を
ご利用下さい

宮古島初上陸! フトン洗ってみませんか?
フトン洗のジロー 下里店
TEL.090-6860-0466 宮古島市平良下里958-1

Special Column



安谷屋 亜弥
(理学療法士)

理学療法士として、急性期の病院や整形外科クリニックにて勤務し、結婚を期に宮古島へ移住。3人の子供のママとなり、妊娠、産後の不調のケアの必要性を改めて感じ、2017年女性専用の整体サロンをオープン。



宮古島市平良下里 246
バイナガマビーチマンション
月～金 9:00～17:00
(最終受付 16:00)
土 9:00～12:00
(最終受付 11:00)
休: 日・祝

「妊娠中の痛みや不調をできるだけ減らしたい」その一心でサロンを開業。理学療法士の資格を持つ、ウィメンズサロン「アメリカ」の安谷屋亜弥さんにお話を伺いました。

安産はいきむ力より「力の伝わり方」

頑張っているけれど、赤ちゃんは出てくれない!! そう思いがちですが、理学療法士の視点で見ると、産みやすさは「力の伝わり方」で決まります。骨盤のゆがみや股関節の硬さの左右差はいきみにくさや痛みの原因にも。陣痛は本来、子宮の収縮による痛みなので、腰が痛いときはゆがみがある可能性が高いです。

医療現場ではあおむけ寝での出産が選ばれやすいですが、骨盤や背骨の動きが出にくい姿勢になるため、産みにくさにつながります。だからこそ、安産のために、左右のアンバランスが少なく、骨盤底筋などのインナーマッスルが必要な時に必要だけ使えるベースの身体づくりが重要です。

妊娠・出産回数が減るほど不調が増えてしんどい! という人は産後の身体が十分に回復していない可能性があります。まずはしっかりと自分の今の身体の状態を把握することが大切です。

アメリカでは、整体ヨガ・セルフケア指導を組み合わせてその方に合った

スペシャルコラム

出産後の身体、本当に戻っていますか?

出産後は約6ヶ月をかけて伸びきった筋と組織が回復します。出産時に身体にかかる負担は凄まじいもの。痩せたいからと産後すぐから「走る」「腹筋運動」などをを行うのは危険です! 出産回数や時期に応じた適切な運動と、栄養を摂り、妊娠前の身体機能を取り戻し、不調なく子育てする力や次の産む力を回復させることが重要です。

出産後のリカバリーは人それぞれ

メニューを提供しています。身体が楽でないと笑顔で子育てはできません。忙しいママもどうか自分の身体に向き合ってくださいね。

安谷屋さんオススメ! お家でできる簡単ケア(産後)

息を吐きながら膝を抱えて胸に近づけましょう!



- ① 仰向けの状態で片膝を抱え胸に引き寄せます。
- ② 股関節周囲の伸びを感じながら、5～10秒程度キープ
- ③ 胸に引き寄せた状態で膝を左右に少し揺らすようにすると、股関節が緩み、あと少し膝が胸に近づきます。
- ④ ゆっくりと足を持ち上げ5～10秒キープ。腰から膝裏、ふくらはぎの伸びを感じましょう。

左右同様に2～3回行いましょう。
仰向けが辛い場合は、座ってもOK!



ウィメンズサロン アメリカ

身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ!
産後の骨盤調整とリカバリーレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

妊婦
安定期(16週～)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや安産指導など

産後
出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

★各種整体 90分 5,000円
・妊婦整体
・産後骨盤調整(整体)
・妊活コンディショニング
・一般整体

★全身オイルトリートメント 90分 7,000円
妊婦中の方もご利用いただけます。

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円

★産後骨盤トレーニングレッスン 3ヶ月6回コース(各60分) 30,000円

★マタニティヨガ 10,000円
※1回 60分×4回コース

安谷屋 亜弥 (理学療法士)
子ども3人の子の出産・育児の実体験からママたちの悩みに寄り添って施術します!

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月～金・9:00～17:00(最終受付 16:00)
土・9:00～12:00(最終受付 11:00)
HP: <https://ameria-miyako.com/>
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (海鮮橋下)

株式会社 沖宮設備

給排水・空調・電気設備・浴室・トイレ・リフォーム・浄化槽工事・修繕工事
皆様に支えられ17年! 株式会社 沖宮設備

夢中になろう!
評価は後からついてくる!

▲現場風景① ▲休憩中☆今日もお疲れ様でした ▲今日も一日おつかれ乾杯!

▲毎月の会議で決まる、今月の標語! 社内投票で選ばれたのはこの方!

沖縄本島と宮古島で働ける みゃーくんちゅ大募集!

宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】
月給 200,000円～250,000円 ※経験者28万円～
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8時～18時 ※残業多少有【休日】週1～2日 ※応相談応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 沖宮設備 本社
☎ 098-894-3966
宮古島市平良下里154-19
8:00～17:00
☎ 土日
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
☎ 098-894-3966
宮古島市平良下里154-19
8:00～17:00
☎ 土日
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

OKIMIYA (株) 沖宮設備



すなわ いとあ
砂川 愛空くん(0)
R7.7.22生
姉兄に負けずに大きくなれ!
四男坊くん



まえはら ゆきた
前原 幸太くん(0)
R4.9.24生
よろしくね～



たかえす ゆうあ
高江洲 ゆうあちゃん(3)
R4.9.24生
歌とダンスがアイドル級
将来楽しめ



とまり きき・にこ
渡真利 季喜・笑和ちゃん(3)
R4.7.29生
トリックオアトリート
ハッピーハロウィン



ながはま かのあ
長濱 歌乃亜ちゃん(5)
R2.7.22生
動く事が大好きな
かのあちゃん



よざ きいち
與座 毅くん(9)
H28.9.12生
2025年、夏、宮古島



ひらの そう
平野 想くん(0)
R7.1.18生
これから元気に
成長中～!



たかさと つき
高里 月希くん(0)
R7.8.9生
これからも元気に
成長してください



しもじ けいと・ゆきと
下地 慶日斗・侑慶斗くん(0)
R7.9.5生
宮古で双子を見かけたら
きっと僕達です

キッズ写真大募集!

沢山の♡かわいい♡を
宮古ストーリーにのせませんか??

対象: 小学6年生まで

①住所 ②保護者氏名 ③電話番号
④お子様の掲載内容: a:お名前(ふりがな) b:性別
c:生年月日(和暦) d:コメント20文字以内

・上記を明記の上、件名を『みやこっ子』で記載して頂き、画像を添付し、
✉ miyako-story@artavenue.co.jpまでお送りください。
※お寄せ頂いた個人情報は本誌及びWEB版『みやこっ子』コーナーに掲載するために使用します。
※読者の皆さまからお寄せいただいた個人情報は本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

外国人材採用 しませんか?

宮古島実績 258名

外食 宿泊 ビルクリーニング など

2026年夏「台湾・インドネシア」インターンシップ受付中

～インターンシップ受入企業の声～

「人手不足に悩んでいた時に、インターンシップ制度を紹介してもらいました。インドネシアから来てくれた学生たちは期待以上の働きぶり、人柄も素直で明るいばかり。文化の違いを理解し、働きやすい環境作りを心がけています。1名は卒業後の就職にも繋がっており、新しい風を取り入れる機会として今後も続けていきたいです。」

ホテル業(平良)

カジュアル相談実施中!!

44-project 宮古島カンパニー
080-4229-8844

オフィス: 宮古島市平良西里27 ☎ info385@44-project.com
登録支援機関(出入国在留管理庁)23番 009290 有料職業紹介(厚生労働省)47-ユ-300293

厳選中古車

圧倒的ボリューム!

総在庫300台

宮古店・石垣店

最新中古車 情報はWEBから

WEB 公式LINE Instagram

レンタカーも予約受付中!

車のプレミアムアウトレット

店休日 12/31～1/3 TEL.0980-73-3241 営/9:00～18:00 (最終受付17:30)

SEAWOOD 2025»2026 COUNTDOWN

株式会社飯田産業 Presents

Seawood
HOTEL

満天の星空に咲く花火 - 南国のHAPPY NEW YEAR!

12.31
WEDNESDAY

会場：SEAWOOD HOTEL
竜宮ハウス前 ウォーターテラス
[入場無料]

TIME TABLE

20:00	会場オープン
21:00	DJダイノジ
22:15	seven oops
23:10	小柳ゆき
0:00	花火打ち上げ

※荒天の際は、スケジュールが変更、もしくは中止する場合がございます。
※夜間冷え込む場合がございます。暖かい服装で参加ください。
※本イベントにおけるステージ上でのパフォーマンスはすべて、撮影禁止、録音禁止とさせていただきます。

皆様のご理解・ご協力をお願い致します。

GUEST

小柳ゆき (シンガー)

1999年「あなたのキスを数えましょう〜You were mine〜」で鮮烈なデビューを飾る。2ndオリジナルアルバム「EXPANSION」はミリオンセラーを記録し、オリジナル作品に加えカバー作品でもチャート1位を記録し注目を集めた。日本人離れた音域と声量を持つ抜群の歌唱力が魅力で、デビュー25周年を迎えた今、なお新たな魅力を開花させ進化を続けている。現在、25周年を記念した全国ツアー「小柳ゆき 25th Anniversary Live Tour『Orchestra』」を開催中。



GUEST

DJダイノジ (お笑い芸人・DJ)

お笑い芸人「ダイノジ」のDJユニット名。大型ロックフェスで最多動員を記録しまくる彼ら。ダイノジ・大谷のDJとエアギター世界大会で連覇を成し遂げたダイノジ・大地のパフォーマンスのコンビはエンタメ要素たっぷり。観客を主人公にし、今日もあなたの好きを肯定します。



GUEST

seven oops (3ピースバンド)

シーウッドカウントダウンは今年で3年連続の出演。昨年、結成20周年を迎えた沖縄生まれ沖縄育ちのスリーピースバンド。近年は日本のみならずヨーロッパやアジアでツアーを開催するなど、世界で活躍する沖縄を代表するバンド。



飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業

宮古島来間リゾート シーウッドホテル

最新情報はこちらをご覧ください >>>



Winter Collection at Seawood Hotel



THE BOUTIQUE HAPPY BAG

Seawood Hotel『THE BOUTIQUE』の人気オリジナルアイテムを厳選し、詰め合わせた年末年始恒例のHAPPY BAG。人気のアイテムを一度に手にできる、嬉しい詰め合わせ。

30,000円、10,000円、5,000円から選べる、お得な限定セットです。

〈LINEUP〉
ビーチタオル・パジャマ・Tシャツ
コーヒー・キーホルダー etc ...



※写真は30,000円分。HAPPY BAGの内容は変わることがございます。

WINTER PERFECT LUNCH

季節を纏った限定LunchをSeawood Hotelで。



【日・月・火・水】
11:30 ~ 14:00
(L.O.13:30)

日本料理 吉祥 来間島店

【木・金・土】
11:30 ~ 14:00
(L.O.13:30)

日本料理吉祥からは、和牛カレー宮古そば、
和牛カレー宮古つけそばが提供開始。

ビーチハウスレストランでは、2種類の冬限定の Pasta が登場。



◆サーモンとマッシュルームの Pasta
・ Pasta セット 2,200円



◆クラムチャウダースープの Pasta
・ Pasta セット 2,200円

《セット内容》

サラダ・カップスープ
紅芋パン・デザート



◆和牛カレー宮古つけそば
・単品
・ミニ宮古産鰯丼セット
・ジューシーセット



◆和牛カレー宮古そば
1,320円
2,200円
1,650円

この他にも、たくさんのメニューをご用意しております。

※12月21日(日)~1月7日(水)の期間は、ビーチハウスレストランでのランチ営業となります。

お問合せ(10:00~17:00)

代表 TEL.0980-74-7888

SPECIAL SPA



◆島民限定【オーダーメイドトリートメント 40分】 5,500円

ボディトリートメントまたはフェイシャルトリートメントをお選び頂けます。

※お2名様以上のご予約で、スパを受けられた皆様へ
ランチ1,000円OFFのクーポンをプレゼントさせていただきます。
期間12月28日(日)まで

シーウッドホテル 井天スパ 営業時間 10:00~20:00
ご予約・お問い合わせ 0980-74-7884(直通)

子どもも大人もチャレンジ！

塾・習い事特集

宮古島の学習塾、各種習い事などをご紹介！

無料体験会にようこそ！

MINECRAFT

EDISON QUEST

プログラミングスクール 宮古島校 保護者会日程

0980-73-0404

マイクラ・プログラミング！

音の五手箱 MUSICAMICO

★女声あんさんぶるAYAGU★

只今、仲間を募集中！

女声あんさんぶるAYAGUは今年13年目のコース。東京都内や神奈川県内でオペラやコンサート経験豊かな指導者の元、懐かしい日本の歌からディズニー、ジブリ、季節の歌など、時には子ども達と一緒に歌います！

お問合わせはLINEのQRへ

宮古島市平良西里362-2 SUN SEED 有(7台)

金(19:00~21:30の内90分)

冬期講習会 募集開始！ 上野義塾

指導の特長

- ◆目標にあわせた個別カリキュラム
- ◆志望校・進路相談にも対応

「自己実現」する力。今、将来の夢や憧れのない目標のない子でも、人生のどこかで必要になるこの力を身につけるよう、一歩ずつ、薄皮一枚の自己研鑽を重ねましょう。

◆冬期講習について◆

～2025年度～

- ・短期集中で基礎力UP
- ・個別指導＋学習管理で結果につなげる
- ・定員制：中1土・中2火木・中3水土

＊小学生～中学生対象＊

2026年1月4日 宮古合同模試開催予定

無料体験 実施中！

「まずは1回、体験してみませんか？」

1週間の体験無料！

▲「できる」を丁寧に、一歩ずつ。

050-6874-9341

宮古島市上野上野97-8

18:00～23:00

不定休 国(4台)

http://mymyschool.net

沖縄県子育て総合支援事業(大学等進学促進事業)

【宮古島未来塾】

高校生の無料塾

- ・総合型選抜・一般入試対策
- ・定期テスト・検定試験対策
- ・自習室利用

見学・体験 大歓迎

快適な学習環境	受験対策	高校基礎クラス
Wi-Fi完備、タブレット端末8台、自習室のみの利用も可能。	専門学校受験から難関大入試対策まで志望校に合わせて丁寧に指導。	学校課題指導・定期テスト対策・各種検定対策 ※検定料全額支給

本事業では、以下のいずれかに該当する高校生を対象としています。

- ・児童扶養手当受給世帯の高校生
- ・住民税所得割非課税世帯の高校生(均等割課税世帯は対象です)
- ・里親等に委託、又は児童養護施設等に入所している高校生
- ・生活保護受給世帯の高校生

見学や体験面談はいつでも受け付けています。お気軽にお問い合わせ下さい。

0980-79-7700

まていた通りエネオス向かい 日進ビル2階

無料 体験教室

マイクラの世界で 楽しく学ぼう！

プログラミング教室

知的な好奇心が育ちます！

【開催日】
12/7, 14, 21
(全て日曜日)

10:00～11:30
11:30～13:00

【対象】
小学1年～中学3年

体験お申込はこちら⇒

プロクラ宮古校 平良西里790-9 Tel 0980-79-0030

中1・中2対象 / 5名限定

体験授業 参加者募集

個別指導

お子様に合った 学習を1週間実施

お申込みはこちら

090-9494-2501

オンライン個別指導塾スタディツリー 丸間

仕事が出来て、豊かな人生を歩む人は

私のライフワークの一つに、「仕事が出来る人は他と何が違うのか？」「豊かな人生を歩むことが出来るためにはどうしたらいいのか？」を知るというテーマがあります。まわりから信用されて仕事が出来る人は、経済的にもまた精神的にも豊かな人生を歩むことが出来るのではないのでしょうか。

私は、5つの要素があると思っています。それは「知識」、「信用」、「自身の心持ち」、「感性」、「運」です。

まず、「知識」がなければ始まりません。「アイデア」とは情報の組み合わせに過ぎないという言葉があります。新しいことを考え出すにしても、多くの情報を持っていないと何も始まりません。また、知識・情報を多く得ていると、世の中には、いろいろな考え方・文化があり、単純なものではないということがわかります。そうすると判断力も付きます。ものを知ら

宮古ストーリー発行人

第27回 マーク藤澤の「今月の直言！」

付度なし！

なければ、自分の少ない経験での偏った思い込みが多くなって頑固な人になってしまう。すると、周りの人もやっかいな人だと煙たがるでしょう。孤立して仲間がいなくなってしまう。

「信用」は、とても大事です。仕事をする上で、人と付き合う上で一番大事なものは、信用でしょう。顧客に対して、同僚に対して、仕事そのもの、また自分の人生に対して誠実である必要があります。一度信用を失ったらそうそう回復はできません。彼・彼女は信用できるよ」と人に言ってもらえたら、もう人生やっていける人です。彼・彼女は裏切ったりするような人ではないよ、「真面目に対応する人だよ」と人に言われることが何より大事なことでしょう。逆にいうと、約束を守らない、裏表がある、嘘を平気でいう、とかいう人は、仕事を任せてもらえないでしょう。また、「礼節」も大事です。保守的なことをいうつもりはありませんが、礼節とは、「相手への敬意」のことです。信用される人は、どんな立場の人、目下の人に対しても敬意を払います。日本の武道は「礼に始まり礼に終わる」といいます。これは、すべての行いは相手や場に対する敬意をもって始め、感謝と謙虚さをもって終えるべきであるという教えです。野球部の練習で、部員がグラウンドに入るとき、グラウンドに向かって礼をしますよね。また羽田空港で地上職員の方が執務室から空港の廊下に出るとき、また入るとき、廊下に向かって一礼をしています。日本人は特に、その「空間の場」つまり、「すべての人々」への感謝と、謙虚さを大事にしています。最近、高市早苗首相が韓国での記者会見の場で、壇上に上がったとき韓国の国旗に対して一礼をしました。

そのことで韓国の人に好意的に迎えられましたよね。

「フェアであること」も重要です。人によって態度を変える人、自分の都合を他より優先する人は信用されません。部下からの人望が得られないでしょう。

「自身の心持ち」ですが、まず「自分を客観視できるか」がポイントです。ダニエル・ゴールマンという人が「EQ・心の知能指数」という概念を提起しました。EQとは、「自分の感情を理解し管理する能力、他者の感情を理解し共感する能力」のことです。そして、EQの高い人の要素の第一は、「自分を客観視できること」と定義しています。「つものの自分」と「はた目の自分」には誰でもギャップがあります。自分では出来ているつもりでも、まわりには出来ないと思われているのです。出世する人は、このギャップが少ないと思います。自分の良い点も欠点も冷静に知っているのです。また、「成長意欲」も持ち合わせていて、「自己を肯定」します。自惚れたり自信過剰になっ

てはいけません。自分を卑下したりはしません。そして、「気持ちの強さ」が最終的な力かもしれません。危機に陥ったとき、「矢でも鉄砲でも持つてきやがれ！」というぐらいのメンタルの強さもあったほうがいいですね。

4番目の「感性ですが、ここ20年ほど、「ビジネスとアートのセンス」の関連性、重要性が言われています。ダニエル・ピンクは「ハイ・コンセプト」という著書の中で、「技術的な差別化の時代から、情緒的な差別化の時代に入った」と述べました。iPhoneのアップルは機能ではなく、ライフスタイルを売りました。スターバックスはコーヒーではなく、「第三の場所」

を提供したのです。感性には、笑い(ユーモア)や、遊び心も含まれます。感性つまり「感じる心」を鍛えないといけない時代なのです。

最後に、「運」です。「運」は誰の前にも流れている、それを掴みにいっているかどうかだ、という考えもあります。トライしているから運を掴めるのだという論です。しかし、単純に運が良い、悪いという現象もあります。流れを自然と掴んでしまう人もいます。流れを感じます。成功者のほとんどは自分は運が良いと言います。私は、自分が運が良いと思えば運が良いのではないかと思っています。それは前向きで自己肯定の精神です。

仕事ができる、豊かな人生を歩む人は

知識	知識、情報、ロジカルシンキング(論理的思考)、判断力、アイデア力、時代を読む力、企画提案力、読書好き
信用	誠実さ、礼節、感謝、謙虚さ、フェアな精神、仲間を大事にする心(共感力)
自身の心持ち	自身を客観視、成長意欲、好奇心、自己肯定、気持ちの強さ、前向きな姿勢、クリティカルシンキング(常識を疑う)、挑戦する姿勢、観察力、問題意識
感性	アートのセンス、感性そのもの、ユーモア、遊び心
総合的に	運も大事

を掴みにいっているか

かりゆし58



かりゆし58

宮ロック出演9回目となるかりゆし58。ボーカルの前川さんは「宮ロックが一番思い入れのあるフェス。来るたびに、前よりもっと宮古島が好きになる素敵なイベント」と宮ロックへの愛情を表現。ギターの宮平さんは「何年前かの後夜祭で怪談を話した時、『百物語のろうそくを消すと…』の場面で照明さんがライトを消して観客がパニックに(笑)。打ち合わせなしでそんな演出してくれる宮ロックは最高」と笑顔で語りました。今回、本番3日前から宮古入りしたというメンバーは「飲み疲れを心配したけど(笑)、音楽が大好きな島の人の温かさと陽気さに逆に元気をもらった」と話し、絶好調のステージを見せてくれました。

NAQT VANE



青空の下初めての野外フェス出演を楽しんだNAQT VANE。「観客との距離が近く、イヤモニが外れてしまった時にお客さんの声が聞こえて嬉しかった」と笑顔を見せてくれたYunoaさん。今回は観客と一緒に盛り上がる曲での構成を意識したという澤野さんの言葉通り、NAQT VANEの壮大な世界観に会場が染まりました。フェス前日に、与那覇前浜ビーチで流れ星を見たYunoaさんは、『夢に向かって努力できるよう、自分の改善点に気づけますように』と願いを込めたそうです。夢の実現ではなく、夢へ近づく力を願うその姿勢は、これからのさらなる活躍を強く期待させるものでした。

NAQT VANE



おとぼけビ〜バ〜



おとぼけビ〜バ〜

大学のサークルから始まり、今では海外の大型フェスを沸かせる存在となったおとぼけビ〜バ〜。宮ロックでは観客の自由なダンスやカチャーシー姿に、沖縄らしさを実感し「アメリカみたいに自由に楽しむ姿が印象的」だったそう。また、独自の世界観で観客を引き込む秘訣はと尋ねると「引き込むんじゃなくて、むしろ置いてくつもりでやっています。でも宮ロックの観客は結構ついてきてくれてビックリしましたね(笑)」と彼女たちらしい回答。最後に、夢を見る子どもたちへのメッセージとして、メンバー4人それぞれが「初心を忘れるな」「思いやりを持って」「思うがままにしろ」「なるようになる」と語ってくれました。

フェス飯も盛り上がりました!



環境に優しいフェスとしてパイントカップの利用を推奨!



美味しく食べて分別もきちんとがフェスのマナー!



下地商の美味しいかき氷♪



リッコジェラートでひと涼み♪



唐揚げ・ジュシー
たくさん出ました、うまいぞま



ドンコリはいつも元気いっぱい!



編集室のフェス飯。美味しく頂きました!



「わとわ」と「和が家」がコラボ!
『わとわがや』



MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2025

Report from Miyako Story



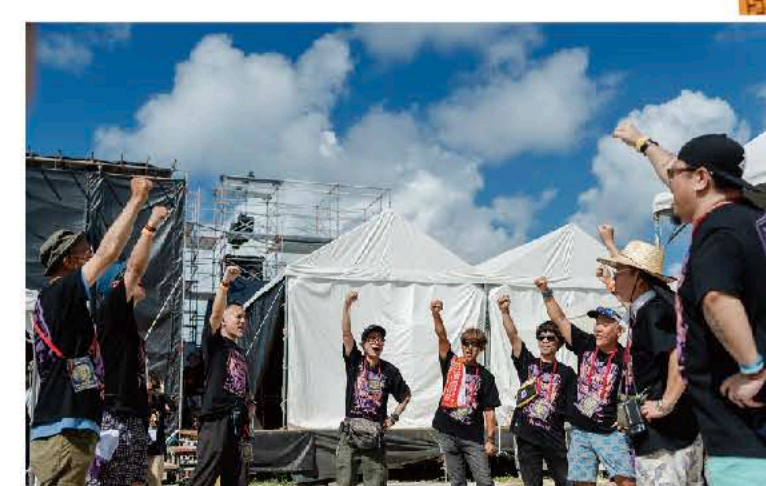
10月18日に開催され、大盛況のうちに終幕した宮ロク。国内外から大勢の人が集まったトゥリバーの会場は、途中降り出した雨をもとめず、終始熱気に包まれました。アーティストと観客の皆さんの熱い想い、たっぷりお届けします!そして、今年もやります!恒例!宮古ストーリーだけのサイングッズプレゼント!!ご応募お待ちしております!



5,000人が熱狂!!



今年の地元一番ノリは、またまたこの人! 昨年に続き、高校2年生の「ゆうしん君」とその仲間たち。今年はなんと前日の夜8時から並んだそう!



今年も盛り上げていくぞー
実行委員会結成



嘉数市長も登場!



ORANGE RANGE



Photo by LEI FILMWORKS @leifilmworks



ORANGE RANGE

7年ぶりの出演となったORANGE RANGE。ボーカルのHIROKIさんは「沖縄本島で暮らしていても、宮古島に来ると「沖縄に来た!」という高揚感を味わえる(笑)」のだそう。透き通る海、人々の温かさ、そして観客のノリの良さが相まって「やっぱり今年も最高だった」と振り返ります。地元・コザ高等学校で行われた映画のサプライズ試写会にも登場するなど、地元とのつながりを大切にしているORANGE RANGE。沖縄で育ち、今もそこで暮らしながら音楽活動が続けることについて「ライブの渡航費や宿泊費はかさむが、それ以上に心の安らぎや島でこそ生まれる音楽がある。この環境にいられることに感謝」と語ります。最後に、宮古島の子供達へ向けて「外の世界に憧れるかもしれないけど、島にはここだけの宝がある」とメッセージ。たくさん旅をして、改めて地元の素晴らしさに気づく経験を重ねてほしいと呼びかけ、「島の魅力と情熱でこれからの宮古島を更新して欲しい」とエールを送りました。



ELLEGARDEN



Photo by Maki Ishii

今年で17回目を迎える宮ロックの初期から出演し、昨年に続いてフェスの大トリを務めたELLEGARDEN。メンバーがステージに登場すると大歓声响起、ボーカル細美さんの「今日はみんなにロックバンドのカッコよさを見せに来たんだ!」という言葉に、会場は熱狂の渦に。最新曲の「カーマイン」を含めた約50分間の圧倒的なパフォーマンスに酔いしれました。演奏後の取材で、宮ロックの魅力を「観客の温かさ」と語る細美さん。通常、ステージ前のコアなファンが集まる場所は殺伐としがちですが、宮ロックではそんな空気はなく、観客が一体となる雰囲気がステージにも伝わるんだそうです。また、夢を追う島の若者へ「俺たちもずっと夢を追ってきた。みんなも是非突っ走ってほしい。夢を追う中で傷つくこともあるけど、その時はまず昨日の自分を超越することを意識して。強さとは自分越え。それができる人は誰よりも強くなる」と熱いメッセージを届けてくれました。



BRAHMAN



今年で結成30周年という大きな節目を迎えたBRAHMAN。重厚で魂を揺さぶるサウンドは観客を圧倒し、サプライズでのELLEGARDEN細美さんとの共演では、トゥリバーの会場が揺れるような大歓声に包まれました。取材をして感じたのは、長い年月を積み重ねてきたからこそにじみ出る、大人の男たちの余裕と迫力。「30年やろうと思ってやってきたわけじゃない。これからも出し惜しみせず全力で、日々勉強していく。その先に積み重なった年月があればいい」と語ったボーカルのTOSHI-LOWさん。重ねた経験が放つ深みが最高にカッコよく、今も変わらぬ情熱に、バンドの真髄を感じました。

FRUITS ZIPPER



今年初出演となったFRUITS ZIPPER。他のフェスとの違いについて、鎮西寿々歌さんは「ノリ方が沖縄らしい!それぞれの自由なフィーリングが一体となって、大きな渦を生んでいた」と笑顔で語りました。櫻井優衣さんは「生で見る海が本当にきれい!さっき(メンバーの)月足が会場近くのビーチでヤドカリを見つけたんですけど、すごく可愛かったんです(笑)」と宮古島の自然を満喫。宮古島のファンに向け真中まなさんは「このフェスで、普段原宿から発信している情報が宮古島にも届いていると感じた。SNSでつながれる時代に生まれて幸せ。宮古の人はみんな温かく受け入れてくれて可愛い!また絶対来たい!」と言葉を寄せました。



RIZE



28年のキャリアと宮古島愛が融合した熱いステージを披露したRIZE。ボーカルのJESSEさんは「自分たちが楽しむことで自然と観客もついてきてくれた」と語り、宮古空港で島の空気を吸った瞬間に「この島が好きだ」と実感したそうです。ベースのKenKenさんは「宮ロックは別のバンドで何度か出演しているけど、以前より進化している」と絶賛。ギターのRioさんは、通り池へ向かう途中でタクシーの運転手が17ENDまで案内してくれた心遣いに島の温かさを感じたと話します。毎年お正月に宮古を訪れるドラム金子ノブアキさんをはじめ、メンバー全員が宮古島のファン。「30年の節目の年は必ず宮古に帰ってくる!」と力強く語ってくれました。



I am a ROCK!

今年も活躍!
「宮古の海を綺麗にし隊」



ちよんだらも宮ロック大好き!

双の権典くん & 千笑ちゃん

ちよんだらー

ビーチで砂遊び楽しかったー

まじ



宮ロックは宮古の誇り!!
参戦10回以上の俺に何でも聞いてくれ!!

ステージエリアにビーチエリアと、子供から大人まで思い思いに楽しめるのが宮ロックの魅力! 編集室が撮影した、フェスを思いっきり楽しむRockな人々をご紹介します!!



ママと一緒に
ロックンロール!



宮ロックをまもります!!!

最高の夏をありがとう♡



エルレ大好き♡♡



ゆりなさん & りょうこさん



親子でおソロコーデ!



RIZEサイコー!!



子供も大人も家族で楽しめるのが宮ロック!



SHISHAMO大好き!
生で聴けて鳥肌!!

かほさん & まいさん

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

12/6(土)締切



ホテル業界のプロから学ぶ、 女性リーダー講演会【無料】

今後の進路や働き方の
参考になること間違いなし！【限定100名】



【12/13(土)開催!】 宮古島のホテルで活躍する
女性リーダーが登場!
経験や転機、リーダーとしての想いを語ります。働き
方やキャリアを見つける直す機会が得られる講演
会です。

宮古島観光協会青年部
☎ 0980-79-6611 場 ヒルトン沖縄宮古島リゾート1階宴会場
時 12/13(土)10:00~12:00

12/12(金)~21(日)



はんどめいど ZAKKAマーケット

~みなみの島のウィンターフェスタ~
布小物/服飾雑貨/キッズ小物etc...



雑貨 DOLL-C
☎ 090-9494-0490 時 10:00~19:00(最終日は17:00迄)
場 サンエー宮古島シティ(マツキヨ前特設会場にて)

12/13(土)

沖縄県立宮古病院 市民公開講座

「みんなで考える、自分の健康のこと、
宮古島の医療のこと」

宮古地域の医療の現状やこれからを、宮古
島市や医師会等を交
えてシンポジウム形
式で考えていきます。
当日は医師による講
演や認定看護師のイ
ベントブース等も設
置します。事前申し込
み不要で、入場無料
です。
皆様のご来場をお待
ちしております。



沖縄県立宮古病院
☎ 0980-72-3151 時 14:00-16:30
場 未来創造センター 多目的ホール(宮古島市中央公民館)

12/13(土)・14(日)



Ocean Fun Fest 2025

1人でも友達とでも東洋一美しい海で
たっぷり遊ぶ2日間

与那覇前浜ビーチで
開催されるイベント。
ビーチバレー、ビー
チサッカー、ビーチ
ラグビー、フレスコ
ボール、テラノサウ
ルスレース、音楽ラ
イブ、交流会など、
2025年を締めくく
る、ビーチスポーツ
のフェス!



一般社団法人宮古島みらい製作委員会
☎ 080-3767-5619
場 与那覇前浜ビーチ

12/14(日)・15(月)・28(日)・29(月)



『呼吸しにくい呼吸ワーク』 基本の呼吸を覚えて深い呼吸を

呼吸は唯一自分の意思で自律神経を
コントロールできる優れた機能です

たかが呼吸、されど
呼吸。その体の不調
に呼吸が影響してい
るかもしれません。横
隔膜をしっかり動か
せられれば、身体が
変わる!科学的根拠
のある基本の呼吸を
学びましょう。
各日 9:30~10:30
※要事前予約
各定員6名様。参加
料1,100円/1回



"呼吸と骨格を整える専門サロン" 天来~ていんくる~
☎ 080-1791-7772 時 9:30~10:30
場 宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル2F西

12/20(土)



HOTEL LOCUS 冬まつり2025 【入場無料】

今年もLOCUS冬まつりがやってくる!
フードに雑貨に打ち上げ花火も!!



地域一帯への感謝とつながりの強化を目的とした年
末のイベント。
島の生産者からの直売会「LOCUSパラーラつむぐ市」
と併せてフィナーレには平良港埠頭の打ち上げ花
火を予定しており、ホテルの屋上やテラスから花火を
目の前にご覧いただけます。

沖縄UDS株式会社
☎ 0980-79-0240 時 16:00~20:00
場 HOTEL LOCUS

12/21(日)



Maru Maru Market

ここにきたら宮古島のいいもの、
いい人に出逢える。月に一度のマーケット

島の方、観光の方も
定期的に集まり、人
と人が繋がっていく。
その繋がりが円O
を描き、その円Oが
さらに広がっていく。
そんな様子をマー
ケット名に込めまし
た。人やものとの出
逢いが波紋のように
広がり、あなたの居
場所となり、良いご
縁が生まれますよう
に。毎月、月に一度、
日曜日に開催。



まらまみやこ(大塚御薬)
時 11:00~15:00 ※開催月により開催場所変更あり
場 きっちゃんみはら(宮古島市上野野原390-23)

12/24(水)



クリスマス・マルシェ【入場無料】

毎年大人気! 身体に優しい素材で作られた、
美味しいお菓子にお弁当♪

ロースイーツ &
ヴィーガンスイーツ
のお店「nanan」を
会場に、ヴィーガン
& グルテンフリーの
ケーキやお弁当が
集まるマルシェを
開催。環境に優しく
楽しむため、マイ
タッパやマイバック
を持参ください。
どんなお菓子やお
弁当が登場するかは、
右上二次元コード
をチェック!



時 11:00~16:00
場 nanan(宮古島市平良西里1120-2)

12/31(水)



株式会社飯田産業 Presents SEAWOOD COUNTDOWN

【入場無料】満天の星空に咲く花火
-南国のHAPPY NEW YEAR!



毎年大人気のシーウッドホテルの Countdown
パーティー。お馴染み沖縄の3ピースバンド
「seven oops」に、お笑い芸人「ダイノジ」のDJ
ユニット「DJダイノジ」も登場。トリは今年活動25周
年を迎える「小柳ゆき」が務め、年明けと同時に盛
大に花火が上がります!

宮古島来間リゾート シーウッドホテル
☎ 0980-74-7888 場 電宮ハウス前 ウォーターテラス
時 21:00開演(20:00開場)

BREAK TIME 宮古高校軽音楽部



宮古高校軽音楽部

BREAK TIME ACTとして出演した、沖縄県立宮古高等学校 軽音楽
部のメンバー。憧れのプロと同じステージでの堂々としたパフォー
ムスは、観客だけでなくアーティストからも賞賛を集めていました。
12月28日には、全国高校軽音楽部の頂点を決める全国大会に、沖
縄県代表として出場する宮高メンバー。彼らの活躍をみんなで応援
しましょう!

第5回 全国高校 軽音楽部大会

~we are SNEAKER AGES~

2025年12月28日(日)

大会当日動画配信アリ!→



MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2025

BREAK TIME JUICYJUICY



JUICYJUICY

BREAKTIME ACTで宮ロックに初登場したJUICYJUICY。「すごく緊張
したけど、会場の皆様が笑顔で見てくれて、本当に楽しかったです!」と
キラキラの笑顔。印象に残っていることを聞くと「グループ紹介のタイミ
ングを間違えて『もう一回お願いします』って言っちゃったんです。ありえ
ないと思うけど、逆に笑っていただいてうれしかった!」と照れ笑い。沖縄
から世界へ羽ばたいて、たくさんの人に愛されるグループになりたいとい
う彼女たち。宮ロックの実行委員会にむけては「沖縄の魅力を伝える
ライブを開いてくださってありがとうございます!またステージに立てる
ようにがんばります!」とまっすぐな瞳で語ってくれました。

実行委員会の皆さん、今年もありがとうございました!

アーティストに取材をするたび耳にするのが「宮ロックは他のフェスとは全然違う」という言葉。その
一言には、宮ロックに対する特別な想いが込められています。それは、宮ロックを支える実行委員
会への賞賛であり、感謝であり、ねぎらいの気持ちです。
実行委員会のメンバーは、地元で企業を経営する社長さんや、自営業を営むおじさんたち。「子ども
たちに本物の音楽を届けたい」という純粋な想いから、2005年の第1回開催以来、20年もの間ほぼ
同じメンバーで走り続けてきました。
その情熱は島の人々にも確かに届いており、今回の会場でも観客から「ありがとう」「続けてほしい」
といった感謝の声が数多く聞かれました。
宮ロックは、音楽フェスを越えた「島の誇り」です。次の20年へ向けて、その想いと絆を胸に、これか
ら島に音楽を響かせ続けてください。



Sponsoring company

GARAGE BOWL BRUAL トライク&小型EVレンタル SEACOM 琉球とんかつ三矢

居酒屋 五鉄 税理士法人オフィスオハナ 総本家しゃぶ庵 大吉レンタカー 燈月庵 南国雑貨TIDA・島cafeとんからや

株式会社 沖宮設備 沖縄トヨタグループ 観光ホテルセイルイン宮古島 JET SHOP crew ステーキハウス ビックリ大将 SOU
ターキーズレンタカー 宅配クック123 宮古島店 株式会社 たけしろう タチノミ!!(仮) 居酒屋 でいりぐち 居酒屋 でいりぐち 下里通り店
TAHITIAN DANCE SHOW MAHANA Steak & Seafood Dining DESIGN MATCH 島風雅 Pada miyako 株式会社 久仲工建
ビストロバル リベルティ BRUSH FLOV Cafe&BAR ペイクルーズモンブラン ホテルサザンコースト宮古島 ホルモン家
宮古島居酒屋 幸蔵 Miyako Base Butcher リッコジェラート 琉球王国 さんご家 有限会社 緑建開発

優しい投資入門編

2025年の内に
始めよう!!

お金を増やして 幸せ女子になるセミナー

初めての方が楽しく始められるヒントがいっぱい

- 新NISAもiDeCoもはじめたけど理解できていない
- 私の年金はいくらあるんだろう? 補強する方法は?
- 給与が上がらないけど貯蓄をするには・・・?
- ボーナスや退職金、口座に眠っているお金など、まとまった資金の増やし方や受け取り方を知りたい

参加特典
全員
もらえる!

ご来場の皆様にご選べるクリスマスプレゼント!!



1 ジップロック® & サランラップ® セット



2 一蘭 とんこつ(カップ) 2個セット

\\まずは話を聞いてみたい人に!\\

\\自分の未来をじっくり相談したい人に!\\

12月 マネーセミナー

10:00~12:00

18日 木
19日 金
20日 土

マネーセミナーの
申込はコチラ



12月 FP個別相談

13:00~、14:00~、15:00~

18日 木
19日 金
20日 土

FP個別相談の
申込はコチラ



会場

ホテル
アートアベニュー
7F

宮古ストーリー
編集室内
セミナールーム

宮古島市平良西里7

お問合せ
お申込み

080-6978-2491

中広マネーセミナー事務局
担当/ヒロタ
(受付:平日/10:00~18:00)

◆参加費:無料
◆複数人お申し込みの場合は各自WEB申込をお願いします
◆参加資格:女性 世帯年収300万以上
※お子様連れでの参加はご遠慮下さい

宮古島の未来を お金の知識で 支えたい

温かい心で地元の人達へ寄り添うファイナンシャルプランナー

「宮古島が大好きだから、この島の人たちの役に立ちたい」
そんな想いから始まったセミナーは、いまや地域の人たちが楽しみにする人気講座に。
お金のことをもと身近に、前向きに考えるきっかけを届けています。

宮古ストーリー編集室(以下宮)なぜ宮古島でセミナーを始めようと思ったのですか?

▼山田先生 最初に宮古島を訪れたとき、海の美しさだけでなく、土地と

ファイナンシャルプランナー 山田 里美 先生
プロフィール

年間相談件数300件を超える人気女性プランナー。大手百貨店や大手ハウスメーカー開催セミナーに多数登壇中。最近では「失敗しない家作り」「資産を減らさない相続」「ドクターの資産形成」など、各方面で活躍中!

人の温かさに感動しました。
この場所でも何か役に立てることをしたい」と思い、セミナーを企画しましたが、最初は「来てくれる人がいるのかな」と不安もありました。
それでも1~3か月に一度のペースで続けていくうちに、回を重ねるごとにたくさんの方が参加してくださるようになり、「やってよかった」と心から感じています。

宮 開催を続けるなかで、地元とのつながりも生まれましたか?

▼室賀先生 はい。地元でお店を経営されている方々が、会場の提供やプレゼントの協力など、たくさんの方のサポートをしてくださるんです。

みんなで一緒に「地域の未来をよくしたい」と思ってくれるそのお気持ち、本当にうれしです。

本場に、温かい人が多くて大好きな場所になりました。もっと地域の方の力になれば嬉しいです。

宮 どのような方が参加されていますか?

▼山田先生 年齢層は本当に幅広い

編集室スタッフが
宮古島で定期的に
「お金のセミナー」を開催している
ファイナンシャルプランナーの
山田先生、室賀先生に
お話を伺いました。

です。20代~30代の若い世代から、子育て中のご夫婦、退職後の生活を考える50代、60代の方まで。
最近では個別のご相談を希望される方も増えています。皆さん、将来のお金や生活に対して、少なからず不安を抱えていると感じます。

宮 お金の不安、宮古島ではどんな声が多いですか?

▼室賀先生 コロナ禍では観光業を中心に仕事に不安定になり、「この先どうしよう」と感じた方も多かったようです。いまは回復していますが、その経験から将来の貯蓄をしっかり考えたいと思う方が増えています。また、最近では物価上昇もあり、「今の生活を守りながら将来の準備をしたい」という声もよく聞きます。だからこそ、正しいお金の知識を知ることが、未来の安心につながると思っています。

宮 今後の展望を教えてください。

▼山田先生 2026年には宮古島に拠点を構え、さらに多くの皆さ



ファイナンシャル
プランナー
プロフィール

室賀 真奈美 先生

思考とお金の使い方を変えたら180度人生が変わった経験をもつ、3児のシングルマザー。子ども達がお金のことを学べる活動もしており、明るく親しみやすいと人気の講師です。



んをサポートできる体制を整えたいと思っています。セミナーだけでなく、ライフプラン相談や子どもの金融教育など、地域に根ざした「お金の学びの場」を広げていきたいですね。

▼室賀先生 お金のことや、将来のことについて不安を感じている人、少しだけ話を聞いてみたい人、是非気軽にセミナーに参加してみてください!

12月のセミナー情報は次ページを Check!

応募×切 12/8月 到着分

※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

応募はこちら▶▶



(クリスマスケーキ&宮ロックアーティストグッズ)



05 小さな島のお菓子屋さんhuit 3名様

13 パティスリー モトムラ 2名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送をもってかえさせていただきます。

1970-1971



18 FRUITS ZIPPER 1名様

TOPICS



への贈り物や、自分へのご褒美にもぴったり。限定デザインのCUBE BOXも人気です。

[illegible]

読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します！

「あなたのおすすめの本を教えてください」

来月のお題

ります。
ももも (20代・女性)

『雲の超図鑑』荒木健太郎

宮古島は空模様がよく観察できてその雲の仕組みや種類など雲の秘

『百鬼夜行シリーズ』京
極夏彦
恐ろしいぐらいの文字
の多さなのに、引き込ま
れる作品です。分厚いの
で、いざという時のため
の筋や、武器こまな

『もう明日が待っている』
鈴木おさむ
SMAPとの関わり方、
SMAPができるまで
が書かれていて再度解
散の時を思い出し胸が
熱くなりました。
うみんちゅ (30代・男
女性)

●日本料理 三層・有
地／宮古島市平良西里
275
隠れ家的、美味しい和食
屋居酒屋さん。人に紹介
したいけど、混んでほし
くないお店。
(みい 30代・女性)

良西里530-1
期間限定チーズケーキ
がどれも最高です！
(うみんちゅ 30代・
女性)

● **WILDCAT Bakery**..所在地／宮古島市平良下里1 公設市場B1-2
みやこでは貴重なハードパンの販売。
(ていーたけ 30代 男性)



①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 掲載ペンネーム
⑤職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法 (ご自宅ボスティング・ラック設置【場所】)
⑩「宮古ストーリー」12月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪ おすすめのお店情報
⑫「こんな特集やっています」というご要望 ⑬ 来月のお題:「あなたの年末年始の過ごし方を教えてください」を教えてください。

宮古島市平良東仲宗根

宮古空港から車で10分

公式HP

社①正社員

ア②アルバイト

接客が好きな方、一緒に楽しく働きましょう♪有休消化率100%実現！働きやすい職場です。

中古車販売及びレンタカーの接客、車両清掃等

①月給215,000円～280,000円、②時給1,030円～1,200円

9:00～18:00 週休制。週4～5勤務も相談可

普通自動車運転免許(AT限定OK)

各種社会保険完備。昇給・昇格・賞与実績有り

※有休消化率100%実現！医療保険加入可(保険料全額会社負担)。

自販機ドリンク無料！

未経験者も積極採用

学歴・年齢 不問

宮古店・石垣店 中古車総在庫300台！

0980-73-3241

プレミアムアウトレット沖繩

受付■9:00～18:00

宮古島市平良東仲宗根888-1

宮古島市平良・城辺・上野

宮古島市役所から車で7分

公式HP

アバ他 英会話講師

子どもたちの笑顔と成長を英語でサポート！未経験OKの英会話講師募集！研修制度がありますので安心してスタートできます♪

3歳～中学生のお子様対象の英会話レッスン。

保護者様へのレッスン報告・学習相談対応等。

火～金 16:00～22:00 ± 10:00～12:00

上記の時間で週1日～、1日3時間からOK！

学生、主婦(夫)、社会人の方の副業でも働けます◎

時給1,200円～2,400円

マイカー通勤

NOVA英会話レッスン割引

週1日～OK！

研修制度あり

担当者へお電話でご応募ください

080-1354-8205

英会話NOVA

担当■原田

受付■9:00～16:30

宮古島市平良東仲宗根437-1

宮古島市平良下里

WEB応募はこちら

フルタイム

パートタイム

宮古病院の夜間病棟お助けスタッフ大募集！無資格・未経験大歓迎！

■フルタイム 時給/1,500円 月給例：204,750円

平均出勤日数21日、月間就業131.75h

■パートタイム 時給/1,230円 月給例：87,956円

平均出勤日数11日、月間就業68.75h、扶養範囲内

16:00～23:00(実労6.25h 休憩45分)

土日祝

交通手当あり

県立宮古病院

【仕事内容】

・定期的な病棟の見回り

・シーツ交換

・夕・朝食の配膳下膳

・軽度の身体ケア

・物品補充やナースステーションの清掃など

未経験大歓迎

WワークOK

株式会社フト・メディカルケア 沖縄支店

0120-426-466

夜間・土日祝お問合せ

0120-661-620

沖縄県那覇市識名1-7-63 嘉数ビル1F

宮古島市平良西里

公式HP

宮古ストーリー

宮古ストーリー

【企画営業職(正社員)】

月給:242,000円～

休み:週休2日制(原則 土・日・祝)

時間:9:00～18:00

賞与:年2回

待遇:35時間みなし残業代込み。社保完備。

交通費支給(当社規定による)

職場見学大歓迎♪

宮古ストーリーをもっと面白くしてくれるスタッフ大募集!!

宮古島の魅力ある様々な情報を発信したい方！

新しい知識を得て、体験をする事が好きな方！

人とコミュニケーションを取る事が好きな方！

【お問合せ】株式会社アートアベニュー

Tel.0980-73-3881 宮古ストーリー編集室(担当:日野)

宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階

宮古島市平良下里

公式HP

バ①フロント ②清掃 ③レストラン

おためし入社可能です！まずは1度体験してみませんか？

①フロント業務(夜勤あり) ②共用部・客室清掃

③ホール業務・調理(朝食のみ)

1,000円～1,250円

シフト制(勤務日数・時間はお相談ください！)

車通勤(駐車場有)

電話連絡のうえ、履歴書持参で面接します

週1日～OK！家事のスキマ時間を有効活用♪

ママさんでも働きやすい

週1日～勤務可能◎

未経験者大歓迎！！お気軽にお電話ください

0980-74-3854

セイリン宮古島

受付■10:00～21:00

担当■栗岡(あぐに)

宮古島市平良下里3番地

宮古島市平良下里

公式HPはこちら

ア データ入力業務等

簡単なデータ入力作業のお仕事。ライフスタイルにあわせて勤務時間の調整が可能！

データ入力業務等

9:00～18:00の間・時間・曜日の縛り無し

歩合制(1登録100円)+時給1時間1,000円補償

土・日・祝

Word・Excel操作可能な方

働ける時間を事前に調整の上、勤務して頂きます。

※未経験者・Wワーク・扶養範囲内も可。

詳細はお問合せください。

0980-73-5542

株式会社セルリアンネット

担当■長田・植野

受付時間■9:00～18:00

宮古島市平良下里1536-3 スクエアビル1-A

宮古島市地下与那覇

詳細はこちら

バア ハーベスター補助員募集！

時給1,200～1,300円！未経験者大歓迎！元気でまじめな方までます!!

ハーベスターの刈り残し拾い、刈り取り袋の交換などの簡単な作業

8:00～17:00/8:00～18:00

(お昼休憩:1時間、小休憩:10時・15時)

時給:1,200～1,300円

普通自動車免許

地下与那覇

週1回(土・日どちらか)※要相談※雨天・雨天続きでハーベスターが稼働できない場合

マイカー通勤

勤務期間:12月中旬頃～3月上旬頃まで、開始～終了時期の日程は前後する可能性があります。

補助員2名募集！

電話面接OK

ハーベスター補助員募集！お電話待ってます！

090-7446-7487

合同会社 TOMARIファーム

担当■渡真利(とまり)

受付■8:00～18:00

宮古島市地下与那覇310

地元の求人情報

まちJOB

～まちジョブ～

社・・・正社員

契・・・契約社員

地元の求人情報が満載！

アルバイト・パートから派遣のお仕事、

正社員募集まで、あなたのライフスタイルに

合わせたお仕事を選べます！

ア・・・アルバイト

派・・・派遣社員

アルバイト・パートから派遣のお仕事、

正社員募集まで、あなたのライフスタイルに

合わせたお仕事を選べます！

バ・・・パート

他・・・その他

アルバイト・パートから派遣のお仕事、

正社員募集まで、あなたのライフスタイルに

合わせたお仕事を選べます！

宮古島市平良下里

公式Instagram

ア アルバイト募集

アルバイト大募集！楽しい仲間と一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集！

ホール・キッチン補助(主婦大歓迎)

10:00～16:00(時間応相談)

時給1,200円(高校生1,100円)

扶養控除内可・ユニフォーム貸与・贈付き

シフト制

応相談・店内無料駐車場有

☆月～金(土日祝休) 0120-65-3828

扶養内控除可

美味しい贈い付♪

株式会社 尾上

担当■尾上

090-9029-8016

受付■10:00～18:00

担当■渡辺

宮古島市平良下里1021-1

宮古島市平良西里

瀬水御嶽近く

ア ホール・キッチン

一緒に楽しく働けるスタッフ大募集！

キッチン・ホール(接客)

18:00～22:00

時給/1,200円

木 関交通費支給

宮古横丁内

名古屋名物と琉球料理が楽しめる居酒屋です♪

勤務時間、日数はご相談ください！

WワークOK

短時間勤務可

リュウキュウバンザイ

琉球番菜

090-9029-8016

受付■10:00～18:00

担当■渡辺

宮古島市平良西里7 宮古横丁内

宮古島市平良下里

宮古空港から車で8分

求人HPはこちら

アバ 飲食店キッチン・ホール

短時間からOK！時給1,200円 扶養内勤務OK！50代活躍中☆観光向け店舗！

キッチン・ホール(接客)

シフト制

①10:00～15:30 ②17:00～22:00(時間要相談)

時給1,200円(研修期間 時給1,100円、22時以降深夜手当有)

社会保険完備・従業員割引有・通勤手当(規定内)

電話・メール連絡後に直接(2plus9.miyako@gmail.com)

敷地内駐車場有

2店舗スタッフ同時募集！お気軽に問い合わせください。

短時間勤務可

Wワーク可

2店舗同時募集(同敷地内)

0980-79-5829

春おばあ食堂・しゃぶ春

受付■営業時間内

担当■小森(コモリ)

宮古島市平良下里3107-140

宮古島市平良西里

琉球銀行向い

求人HPはこちら

社ア 飲食店スタッフ

大人気の民謡居酒屋&厳選素材の呑み処 2店舗同時にスタッフ大募集！！島唄ライブあかがーら&魚と肉旨いもん屋 道すじ

キッチンスタッフ、洗い場、ホールスタッフ(配膳)

正/月給280,000円～ ア/時給1,300円～

正/15:30～ ア/16:00～(1日3時間～OK)

シフト制 週2～3、週4～OK 不定休

長期休暇等もお相談ください♪

社保完備、制服貸与、贈い有、寮完備、昇給有

週払い可、扶養控除内可

未経験大歓迎！先輩スタッフが優しくフォローします！

090-5923-2793

株式会社あかがーら

担当■スナガワ

090-5923-2793

受付■10:00～18:00

宮古島市平良西里233野津ビル1F西

宮古島市平良西里

宮古空港から車で5分

公式HP

社 正社員大募集！未経験からでもOK！

資格取得支援も充実しており、各種手当も充実！退職金共済も加入しているので将来も安心！

配管工・設備工

8:00～17:30 土・日祝・年末年始他

20万～30万(経験や能力を考慮の上決定)

普通運転免許必須、建設業関連資格(あれば尚可)

社保・退職金共済・各種手当完備

車通勤可

退職金共済加入有！

各種手当充実

資源と環境を大切に

0980-72-1661

有限会社 吉田産業

担当■佐和田

受付■8:30～17:30

宮古島市平良西里1331-16

宮古島市平良東仲宗根

公式HP

契 宮古病院での施設管理スタッフ

未経験者大歓迎！資格取得支援制度もあります。正社員登用有♪

電気、空調、給排水設備全般の保守管理

8:00～17:00、17:00～翌8:30

週休二日制(シフト制)

月給190,000円～(残業代・深夜割増手当別途支給)、資格手当有、昇給年1回、賞与年2回

不問

★資格取得支援制度有★

社保完備◎

Wワーク可能

未経験でも丁寧にアドバイスします

0980-73-0402

日本総合整美 株式会社

受付■9:00～17:00

担当■中林、友利

沖縄県豊見城市豊崎3番地26

宮古島市平良下里

HPはこちら

社バア フロント・レストランスタッフ

勤務時間の相談可能です◎お気軽にお問合せ下さい！

①フロントマネージャー ②フロントスタッフ

③レストランマネージャー ④レストランスタッフ

①③正社員：月給320,000円～370,000円

②④正社員：月給230,000円～280,000円

②④アルバイト：時給1,200円～

正社員：実働8時間シフト制 アルバイト：シフト制

社保完備、通勤手当有、食事補助制度有、勤務時間相談可能です♪

未経験大歓迎

学歴不問

業界未経験の方でも丁寧に指導します

0980-75-7700

ホテル・トリフィート 宮古リゾート

受付■9:00～18:00

担当■宮本

宮古島市平良下里2422-1

46

仕事内容 資格 勤務時間 給与 待遇 休日 交通手段 勤務地 事業内容 サイト 応募方法

誌面の都合上、すべての情報を掲載できないケースがあります。詳細な労働条件は、掲載企業へお問い合わせください。

45

FUEL the FUTURE

DAIKOU
IN
MIYAKO

バイオディーゼル燃料 100%使用車
FUEL ON BIODIESEL (FAME 99%↑)



ストップ地球温暖化！
CO₂ゼロカウントで走行中

廃天ぷら油回収します。

(有)大幸産業 沖縄バイオマス発電所

098-937-0778

宮古島で使用済み天ぷら油（廃食油） 回収スタートします！



使用済み天ぷら油（廃食油）の
処分にお困りの飲食店・ホテル・事業所の
使用済み天ぷら油（廃食油）を
回収・買取いたします！

回収からリサイクルまで一貫して対応可能です。
沖縄本島内で 2,000 店舗以上の回収実績あり！

LINE・お電話でお気軽に
お問い合わせください

LINE でいつでも
簡単依頼！



Instagram
更新中



(有)大幸産業

TEL : 098-937-0778

営業時間：平日 9 時～17 時



大幸産業 沖縄



〒904-2142 沖縄県沖縄市字登川 1708 番地（本社）

〒906-0015 宮古島市平良字久貝 851-28（宮古ヤード）

産業廃棄物収集運搬許可 第 04702111958 号
おきなわ SDGs パートナー認定企業