

# 宮古ストーリー

4<sup>®</sup>月号

2026 Apr.  
Vol.73

宮古島発行部数  
No.1



40th MIYAKOJIMA TRIATHLON

385



巻頭特集

## 祝 第40回!全日本トライアスロン宮古島大会

宮古島 地域みっちゃく生活情報誌 宮古ストーリー

4月号

vol.73 2026年3月25日発行 発行人/株式会社 発行人/藤澤雅也 企画/編集/株式会社 編集長/日野 優子 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里7 ホテルアークアークアーク  
●広告掲載・配布に関するお問い合わせ…(株)アークアークアーク宮古島 編集室 Tel.0980-73-3881 ※本誌内各ページに掲載されている内容は、掲載時の状況により変更される場合があります。

無社

# んみや〜ち!!全日本トライアスロン宮古島大会 — 第40回記念 — au PAYキャンペーン

期間中、対象店舗にてau PAY(コード支払い)で  
1回**2,000円(税込)**以上のお買い物をすると

# 総額 40万円分

抽選で130名さまに  
Pontaポイントがその場で当たる!!

当選したポイントはその場でau PAY 残高に!!  
Pontaポイントはau PAY 残高にチャージできます◎

当たったポイントで  
さらにお買い物しよう!

1等 20名さま **10,000p** | 2等 50名さま **3,000p** | 3等 40名さま **1,000p** | 4等 20名さま **500p**

## キャンペーン期間 2026/4/1 水 - 4/20 月

対象店舗:宮古島市内のau PAY加盟店(ファミリーマート除く)  
条件など詳しくは au PAY サイトまで

※抽選・当選共に1 au IDあたり1回です。※一部対象外の店舗(コンビニ・商品(タバコなど)があります。)  
※本キャンペーンは予告なく、変更・終了する場合があります。※当選者の発表はポイントの還元をもって代えさせていただきます。※抽選結果についてはお問い合わせいただいてもご回答できません。  
※au PAY(コード支払い)はPontaポイントと併用して支払うことはできません。※ポイント還元はシステム都合等で還元日が前後する可能性があります。  
※Pontaポイント還元時点でau IDが削除・無効・変更や譲渡・承継した場合などは特典還元の対象外となる場合があります。※当社が不正と判断した場合、還元済ポイントやau PAY 残高の失効等させていただきます。※今後も同一または更におトクなキャンペーンを提供する場合がございます。  
※記載の内容は2026年3月3日時点での情報です。



## au PAYと沖縄セルラー電話は 宮古島トライアスロンを応援しています

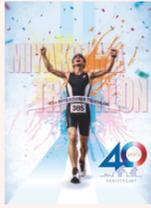
**au PAY** 沖縄セルラー  
OKINAWA CELLULAR

『宮古ストーリー』は各家庭へ配布するフリーマガジンです。

Front Cover

祝! 第40回  
全日本トライアスロン宮古島大会

今月の表紙は、スイム・バイク・ランと一人で戦い抜くトライアスリート一人の孤高とゴールの瞬間の安堵感を表現し、第40回のお祝いとしています。



- 3 ● TREND NEWS
- 5 ● 巻頭特集/ 祝! 第40回  
全日本トライアスロン宮古島大会
- 9 ● 島のステキな『スイーツカフェ』特集
- 10 ● The Olivea「自分時間を叶える  
ディスティネーションレストラン」
- 11 ● 市長室便り
- 12 ● グルメガイド
- 17 ● TOPICS\_1「宮古島の新しい「集いの場所」が誕生」
- 18 ● 『きりり人』一般社団法人宮古青年会議所  
第65代理事長 砂川夕莉絵さん
- 19 ● ビューティー&ヘルス
- 21 ● 宮古島 官民クロストーク  
～課題解決を「共創」する～VOL.1
- 23 ● 塾・習い事特集
- 26 ● I♡PET
- 27 ● エリアインフォメーション
- 30 ● TOPICS\_2「宮古の芸能を世界の舞台へ」
- 31 ● Seawood Story VOLUME\_39
- 34 ● イベント情報
- 35 ● 読者の広場
- 36 ● プレゼントコーナー
- 37 ● 求人

※ご好評いただいている、マーク藤澤の「今月の直言」は今号はお休みとなります。

## 宮古島をもっと元気に!

私達は地域みっちゃく情報誌として、島の魅力を発信し続けます!!

6TH

おかげさまで創刊6周年  
これからも宮古島の『今』をお楽しみに!

2020年4月号の創刊以来、皆様の温かい支えにより『宮古ストーリー』は6周年を迎えることができました。ページをめくるたび、島の人の笑顔や新しい発見がある。そんな「島と人を結ぶ架け橋」でありたいという想いは、今も変わりません。7年目も、さらに深く、さらに熱く。宮古島の物語を皆様にお届けしてまいります。

編集スタッフ「私のお気に入りの表紙」はコレ

 マンゴー1つだけという潔さ! 撮影後のマンゴーが美味しかったw 編集長	 2022年7月号 宮古ストーリー	 職場体験に来た中学生がデザインしたケーキ! クリスマスらしさ満載♡ ゆつきー	 2025年12月号 宮古ストーリー	 息子が表紙に! ぼーちらで撮影が大変でしたが(笑) 一生の思い出!! もりりん	 2025年11月号 宮古ストーリー
 斬新な表紙に驚いたものの、グラグラ星人の笑顔に元気をもらえる。 副編集長	 2021年9月号 宮古ストーリー	 入社して、初めて校正に携わった今年の2月号が思い出の表紙です! MINA	 2026年2月号 宮古ストーリー	 池間民族としてはこれでしょうか! 私も今年はみーうやでデビューです。 どまさん	 2025年9月号 宮古ストーリー

## Archive

あの時の物語をもう一度! バックナンバー公開中

過去に発行した『宮古ストーリー』をデジタルアーカイブでご覧いただけます。読み逃した特集や、もう一度見たいあの記事も。スマホやPCからいつでもどこでもアクセス可能です!



Take a look!

## LINE

お得が便利に届く!  
宮古ストーリー公式 LINE

最新号の発行お知らせはもちろん、LINE限定のスペシャルクーポンも配信! ランチャやアクティビティ、お買い物をもっと楽しく、宮古島ライフをさらに満喫してください。友だち追加待っています!

COUPON

いちごモンブラン  
100円OFF!



Add friend

## Instagram

フォロワー 5,500 人突破!  
次は 1 万人へ

宮古島のリアルを写真と動画でお届け中。話題のグルメ、輝く「人」、旬のイベント情報を月・水・金に配信しています。ぜひフォローして、応援してください。



Follow me!

将来の建物計画を見据えた分譲地。  
価格を抑えた区画から、  
ゆとりある敷地まで  
ご用意しています。



上野エリアの分譲地

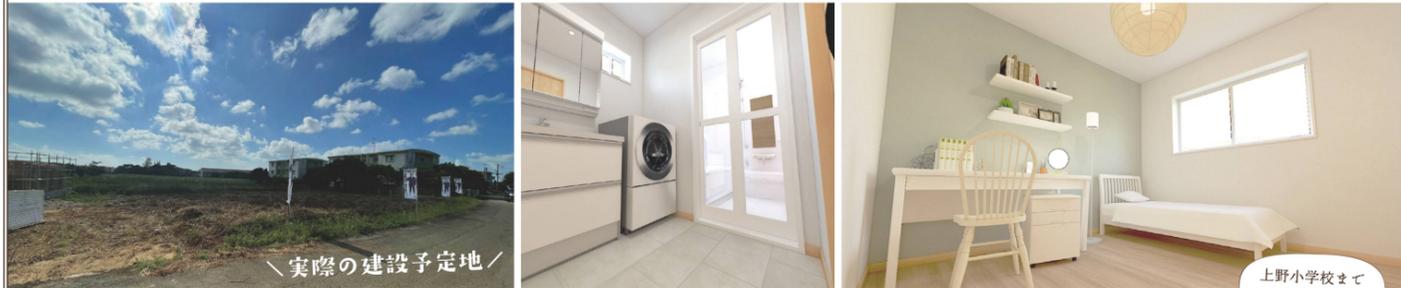


住宅ローンお支払い例

借入額 3,000 万円の場合

金利: 1% 期間: 40年

月々の返済額 **75,856 円**



## Value Palace Town 上野新里 V

2,780 万円より

【Value Palace Town 上野新里 V】  
■所在地/沖縄県宮古島市上野新里前花切 345-11 他 ■交通/「宮古空港」から車で約 12 分 ■用途地域/無指定 ■地目/雑種地 ■築年月/現況/A 棟: 建築中/B~F 棟: 更地 ■建築率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/8 戸 ■接道/南・東側公道 約 5.0m ■構造/A 棟: 木造軸組平屋建/B~F 棟: 鉄骨コンクリート造平屋建 ■販売/A 棟: 建築中/B~F 棟: 建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主 ■売主/株式会社 VALUEMEN ■お取引条件備考/※別途費用(概算 120 万円)、上水道引き込み、浄化槽設置工事  
※掲載中の取扱いは参考プランとなります。※バースは参考イメージとなります。  
※A 棟と B~F 棟は設計プランが異なるため、詳細は弊社営業担当と直接ご確認ください。

<p>洋室① 6.3 J</p> <p>洋室② 5.6 J</p> <p>CL</p> <p>UB</p> <p>Wash</p> <p>WC</p> <p>ホール</p> <p>玄関</p> <p>L.D.K 15.6 J</p>	<p>洋室① 6.3 J</p> <p>洋室② 5.6 J</p> <p>CL</p> <p>UB</p> <p>Wash</p> <p>WC</p> <p>ホール</p> <p>玄関</p> <p>L.D.K 15.6 J</p>	<p>洋室① 6.3 J</p> <p>洋室② 5.6 J</p> <p>CL</p> <p>UB</p> <p>Wash</p> <p>WC</p> <p>ホール</p> <p>玄関</p> <p>L.D.K 15.6 J</p>	<p>洋室① 6.3 J</p> <p>洋室② 5.6 J</p> <p>CL</p> <p>UB</p> <p>Wash</p> <p>WC</p> <p>ホール</p> <p>玄関</p> <p>L.D.K 15.6 J</p>	<p>洋室① 6.3 J</p> <p>洋室② 5.6 J</p> <p>CL</p> <p>UB</p> <p>Wash</p> <p>WC</p> <p>ホール</p> <p>玄関</p> <p>L.D.K 15.6 J</p>	<p>洋室① 6.3 J</p> <p>洋室② 5.6 J</p> <p>CL</p> <p>UB</p> <p>Wash</p> <p>WC</p> <p>ホール</p> <p>玄関</p> <p>L.D.K 15.6 J</p>
<p>E 棟</p> <p>土地 579.42 m<sup>2</sup> (175.27 坪)</p> <p>建物 62.00 m<sup>2</sup> (18.75 坪)</p> <p><b>3,680 万円</b></p>		<p>D 棟</p> <p>土地 327.10 m<sup>2</sup> (98.94 坪)</p> <p>建物 62.00 m<sup>2</sup> (18.75 坪)</p> <p><b>3,280 万円</b></p>		<p>F 棟</p> <p>土地 558.65 m<sup>2</sup> (168.99 坪)</p> <p>建物 62.00 m<sup>2</sup> (18.75 坪)</p> <p><b>3,600 万円</b></p>	
<p>B 棟</p> <p>土地 312.67 m<sup>2</sup> (94.58 坪)</p> <p>建物 62.00 m<sup>2</sup> (18.75 坪)</p> <p><b>3,180 万円</b></p>		<p>C 棟</p> <p>土地 355.54 m<sup>2</sup> (107.55 坪)</p> <p>建物 62.00 m<sup>2</sup> (18.75 坪)</p> <p><b>3,480 万円</b></p>		<p>A 棟</p> <p>土地 178.25 m<sup>2</sup> (53.92 坪)</p> <p>建物 62.00 m<sup>2</sup> (18.75 坪)</p> <p><b>2,780 万円</b></p>	

上野小学校まで 徒歩 約 3分

### - MODEL HOUSE - VALUEMEN 住宅展示場

見学可能となっております!  
ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください!



## 住宅構造見学会 2026

お問い合わせはこちらまで

VALUEMEN GROUP

【横浜本社】〒227-0034 神奈川県横浜市青葉区桂台 2丁目 30-14  
【宮古島支店】〒906-0015 沖縄県宮古島市平良 1068 番 ココモビル 2 階

0980-79-8155  
0120-283-818

【WEB】valuemen-group.net  
【宅建業許可番号/東京都知事免許(第)102510号】

笑顔になる5日間  
エイサーを見て！



宮古横丁  
2周年ダヨ！  
**感謝祭**  
5/1金-5/5火

全員集合！

ミヤヨコの感謝祭  
食べて、飲んで！

ミヤヨコと言ったら  
エイサー！

5/1金-5/5火

宮古横丁エイサー隊  
みゃーくBeat  
2周年祭り特別公演

「美味しいごはんとお酒を楽しみながら、エイサーが見られる場所といたら、宮古横丁！」この期間は、通常3人の演者が5人編成の特別演舞に！さらに新しい演目もお披露目します。2周年を迎えるこの特別な機会、限定スペシャルエイサーをぜひお楽しみください！



エイサーが見られる日の予約はこちら▶



5/2土-5/4月

ゲラゲラ星人が  
しゃべって踊る3日間

ゲラゲラ星人 is Back！新ネタも披露します！  
さらに、みゃーくBeatと  
エイサー共演！！

ゲラゲラ星人 is Back！



5/1金-5/5火

5日間限定！  
ミヤヨコオリジナルグッズ  
プレゼント！

レシート合計5000円(税別)以上で  
アルミボトル、または  
オリジナルTシャツをプレゼント！  
商品が無くなり次第プレゼントは  
終了するので要注意！



TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

iPhone即日修理屋さん宮古島店  
2月 NEW OPEN

- 画面割れ ¥7,900~
- バッテリー交換 ¥6,900~
- ガラスコーティング ¥3,000~
- 水没復旧 ¥8,800~

データそのまま!! 即日修理が可能!! 修理代は最安値!!

宮古島iPhone修理 最安値宣言!!

「離島は修理代が高い」という常識を覆す。宮古島最安値に挑戦中のiPhone修理店です。液晶修理からバッテリー交換まで、島民の方々に選ばれる安心価格と店作りを徹底。iPhoneのトラブルなら、まずは「iPhone即日修理屋さん宮古島店」へ!

080-4930-8451  
宮古島市平良西仲宗根3-14  
マダマビル1階A  
10:00~19:00  
火・木  
有

MAP HP

宮古島の西里中心エリアで  
極上のととのい体験を。

仕事終わりのデートにもぴったり。本格サウナ施設が宮古島に登場!夕方はサンセットを独り占め。夜は美しい星空の下、プライベート空間で極上のサウナ体験はいかがですか?団体の貸切も可能です!

080-4364-7533  
宮古島市平良西里251-1  
D-LIFEビル6F  
(受付は4Fティンカラまで)  
11:00~25:00 (最終受付)  
有

Instagram LINE

Brazilian Acai cafe OKABERRY  
3月 NEW OPEN

宮古島初!自分で盛るアサイーカフェ「OKABERRY」が3/14宮古島にオープン

本場ブラジル農産物直送の高濃度アサイー。好きな量、好きなトッピングで自由に盛れる体験型スタイル。宮古島に新しいヘルシーカフェが誕生!

0980-79-8869  
宮古島市平良下里1517-3  
Ocean Peace宮古島1D  
9:00~18:00  
水  
有(店舗建物裏)

Instagram

アパラギ姫63(欧風宮古食堂)  
3月 NEW OPEN

ソムリエの常駐店!ランチはネオ宮古そば。ディナーは肉料理が自慢のレストラン。

ランチは自慢の「エビ宮古そば」1,800円、夜は赤身の濃い旨み特徴の希少な「伊良部ラブラブ牛」を、この道35年のベテランシェフが極上の一品に仕上げます。島食材を知り尽くした熟練の技が光る、注目の味をぜひご堪能ください。

【4/3(金)・4(土)両日63名限定】  
宮古ストーリー4月号持参で、ランチ2種を各800円で提供!

090-1346-8081  
宮古島市平良下里1517-3  
11:00~15:00 (L.O.14:30)  
17:00~21:00 (L.O.20:00)  
水(ディナー)・木  
有(店舗建物裏)  
※3/20オープン

MAP Instagram

AO アオ  
4月上旬 NEW OPEN

宮古島初。想いを形にする『製作体験』と、唯一無二の『星のダイヤモンド』に出会える場

「星のダイヤ」や、宮古島の海・夕日の色を自ら調合リング・ネックレスに入れる製作体験に注目。高品質ながら気軽に立ち寄れるアトリエで、大切な人や自分への贈り物選びに思わず心が躍るはず☆

0980-79-8869  
宮古島市平良下里1272-3  
10:00~19:00  
不定休  
有

Instagram

かままちゃん  
1st Anniversary

笑顔広がるデザートがあなたを待っています♡  
カママ嶺公園の向かいにあるテイクアウト専門店「かままちゃん」は4月で1周年!牧場直送のガンジーソフトクリームに、サンデーやドリンクなど種類豊富な品揃え。素材にこだわった「本物の味」を味わってみてはいかがでしょうか!

お問い合わせはInstagram  
0980-79-8869  
宮古島市平良久貝886-1  
12:00~17:00(月~金)  
10:00~17:00(土・日)  
雨の日は休み  
(詳細はInstagramから)  
有(店舗建物裏)

MAP Instagram

『屋上サウナ』SORA  
2月 NEW OPEN

宮古島の西里中心エリアで  
極上のととのい体験を。

仕事終わりのデートにもぴったり。本格サウナ施設が宮古島に登場!夕方はサンセットを独り占め。夜は美しい星空の下、プライベート空間で極上のサウナ体験はいかがですか?団体の貸切も可能です!

080-4364-7533  
宮古島市平良西里251-1  
D-LIFEビル6F  
(受付は4Fティンカラまで)  
11:00~25:00 (最終受付)  
有

Instagram LINE

アパラギ姫63(欧風宮古食堂)  
3月 NEW OPEN

ソムリエの常駐店!ランチはネオ宮古そば。ディナーは肉料理が自慢のレストラン。

ランチは自慢の「エビ宮古そば」1,800円、夜は赤身の濃い旨み特徴の希少な「伊良部ラブラブ牛」を、この道35年のベテランシェフが極上の一品に仕上げます。島食材を知り尽くした熟練の技が光る、注目の味をぜひご堪能ください。

【4/3(金)・4(土)両日63名限定】  
宮古ストーリー4月号持参で、ランチ2種を各800円で提供!

090-1346-8081  
宮古島市平良下里1517-3  
11:00~15:00 (L.O.14:30)  
17:00~21:00 (L.O.20:00)  
水(ディナー)・木  
有(店舗建物裏)  
※3/20オープン

MAP Instagram

ホルモン家  
4/6 NEW OPEN

『胃袋のスキマ♡お埋めします』  
「ホルモン家」が西里エリアに移転OPEN!

大人気の焼肉店がパワーアップして移転OPEN。どれを食べても安くて旨い!ホルモン家があなたのお腹をた〜っぷり満たしてくれます♡お肉の気分の方、そうじゃない方も、全員ホルモン家に集合!!  
ひとりでも、子供連れでも楽しめる!

0980-79-8039  
宮古島市平良西里46-14 2F  
17:00~  
不定休  
無

Instagram

かままちゃん  
1st Anniversary

笑顔広がるデザートがあなたを待っています♡  
カママ嶺公園の向かいにあるテイクアウト専門店「かままちゃん」は4月で1周年!牧場直送のガンジーソフトクリームに、サンデーやドリンクなど種類豊富な品揃え。素材にこだわった「本物の味」を味わってみてはいかがでしょうか!

お問い合わせはInstagram  
0980-79-8869  
宮古島市平良久貝886-1  
12:00~17:00(月~金)  
10:00~17:00(土・日)  
雨の日は休み  
(詳細はInstagramから)  
有(店舗建物裏)

MAP Instagram

大衆酒場 幸蔵(幸蔵2号店)  
3月 NEW OPEN

宮古島の夜は、ここから  
粋で気取らない大衆酒場

新鮮な食材と手作りに拘る人気店「居酒屋 幸蔵」が、西里通り近くに2号店をオープンしました!幸蔵定番料理はもちろん2号店オリジナルのメニューと厳選酒が楽しめます。店長の目標は「宮古島で一番賑やかな居酒屋」。仕事帰りの一杯や宴会など、疲れも吹き飛ばす最高の乾杯をしに行きませんか?

0980-79-7665  
宮古島市平良西里327  
17:00~23:30 (L.O.23:00)  
不定休  
無

Instagram

ホルモン家  
4/6 NEW OPEN

『胃袋のスキマ♡お埋めします』  
「ホルモン家」が西里エリアに移転OPEN!

大人気の焼肉店がパワーアップして移転OPEN。どれを食べても安くて旨い!ホルモン家があなたのお腹をた〜っぷり満たしてくれます♡お肉の気分の方、そうじゃない方も、全員ホルモン家に集合!!  
ひとりでも、子供連れでも楽しめる!

0980-79-8039  
宮古島市平良西里46-14 2F  
17:00~  
不定休  
無

Instagram

花キュービッド加盟店  
全国に発送可能です

ウェディングのご相談承ります

0980-79-0290  
宮古島市平良下里398-3

MAP Instagram

花キュービッド加盟店  
全国に発送可能です

ウェディングのご相談承ります

0980-79-0290  
宮古島市平良下里398-3

MAP Instagram

宮古横丁  
七つのお店で、ほしご酒

【事前予約】は公式サイトから  
共通営業時間(17:00~24:00) 年中無休

※営業時間、定休日は各店舗により異なります。詳しくは公式サイトでご確認ください。  
※お店ごとの個別会計となっております、他店舗のお料理を頼むことはできません。

ご予約はこちら!

宮古横丁  
事前予約

お問合わせ  
公式LINE

最新情報  
公式インスタ

お問合わせはこちら

お問合わせ  
公式LINE

最新情報  
公式インスタ

各イベント詳細はコチラ

最新情報  
公式インスタ



黒澤 秀男

Kurosawa Hideo

## トライアスロンといえば、この方の「声」！

Q. トライ宮古島大会との関わりは？

たまたま第1回大会をNHKの中継で見ていると、優勝者がなんと僕の中学校からの同級生の中山君だったんです。それで宮古島のトライアスロンを知りました。その後、縁あって宮古テレビのアナウンサーとして就職して、第3回大会から宮古テレビで実況生中継に携わり、30年近く大会の開会式、閉会式の司会をお手伝いしています。今はラジオのFMみやこに場所を移しましたが、毎年約14時間にわたって、選手の頑張る姿を皆さんにお届けしています。

Q. 第40回大会に向けメッセージを

宮古島大会を通して、トップトライアスリートをはじめ、本当にたくさんの方々と出会って交流してきました。この大会は、僕の人生の大きな一歩を占める大切なイベント。全国的にロングディスタンスの大会が減っている今だからこそ、宮古島は歴史あるロング大会として、これからも頑張ってもらいたいですね。選手の熱い思い、島の人の熱い思いがひとつになるこの大会を、今年もみんなて思いきり楽しんで、最高に熱い大会にしていきたいです！



第3回大会からアナウンサーとして大会の実況中継を担う。選手にも島民にも馴染み♪



辻谷 明久

Tsujitani Akihisa

## 全大会に出場！伝説のストロングマン

Q. トライ宮古島大会との関わりは？

第31回大会から、連続参加は僕一人だけになって、それから記録を途絶えさせないよう頑張ってます(笑)。唯一完走できなかったのが38回。悔しかったけど自分を見つめなおす機会にもなりましたね。世界でも同じ大会に40回出場した人はいないんじゃないかな。それができたのは宮古島だから。島の人が家にホームステイさせてくれて応援してくれたから。「チームひまわり」の皆さんには本当に感謝がありません。

Q. 第40回大会に向けメッセージを

40回連続出場のを与えてくれた関係者の皆さんには、心からお礼を伝えたいです。そして、毎年送り出してくれる家族の存在にも支えられています。来年は65歳になり、大会に出られる最後の年。今年と来年、絶対に完走して、66歳以降もOpen枠で参加させてもらえたら嬉しいです。今年の僕のセッケン番号は「40」。40回大会に合わせて、事務局に用意してもらった番号です。大会中に40番を見かけたら、ぜひ声をかけてください！



いつも職場の方が数名出場します。みんな完走されほんとに毎回感動！自分自身もパワーをいただける大切なイベントの一つです！  
うみんちゅ 女性・30代

久しぶりに歓声をあげました。  
トンちゃん 女性・70代以上

まだ内地に住んだ時、友人が出場するので応援に来てトライアスロンの時に宮古島に人違い居る!!って感じました。  
Kaorin 女性・40代

知り合いの女性が有名なトライアスリートで、年齢制限最後のラストランを島中で応援した事！  
うえち 男性・40代

引越してすぐだったので、交通規制を把握しておらず、回り道をして迷いまくったこと。  
みるる 女性・40代

住んでるエリアがランコースなので沿道で応援するのが毎年楽しみです。感動してます。  
無し 女性・40代

ワイド〜で声援を送るのが良い  
むらりん 男性・40代

## 祝第40回！ 全日本トライアスロン宮古島大会

# 宮古島が贈る 全力エール！！

2026年に第40回の大きな節目を迎える「全日本トライアスロン宮古島大会」島の活性化を目的に始まったこの大会は、今や国内の人気大会ランキングで常に上位に入るほどの大会になりました。その歩みを支えたのは、島の人の情熱と選手を応援する温かい心。今年もみんなで心をつなぐに大いに盛り上がりましょう！

昔は道路規制もゆるくて、バイクの選手にママチャリで並走する若者が必ずいたなあ。  
けんちゃん 男性・50代

同級生が出るようになってウルっとした！  
m.k 女性・30代

選手に水をかけてあげたら、手を挙げて挨拶してくれた。すごく嬉しかった！  
タイガ 男性・10代

トップ選手が苦しそうなお顔一つ見せず、颯爽とかけていく姿が超かっこいい！今年も家族で応援に行きます。  
しばいぬ 女性・40代

高校生のころ、野球部でボランティアに出てました。ボールを寄付してもらった記憶が。そして、なぜかエリマキトカゲがきたのも覚えている。  
エル 男性・40代

城辺の自宅付近で間近で選手の皆さんを応援出来、私のこれからの人生の背中を押してもらえて嬉しかったです。今年も応援に行きます。  
宮古上布 女性・60代

今年24年ぶりに出場します！前は体調不良でゴールしたので、あまり記憶がない... 今年は景色も楽しみながらストロングマンになります！  
ts 男性・50代



洲 鎌 菜 保 子

Sugama Naoko

## 選手として挑み、女将として迎える鉄人！

Q. トライ宮古島大会との関わりは？

元々マラソンをしていて、トライアスロンにも憧れていましたが、泳げなかったため最初はあきらめていて、ところが友人に誘われてスイム教室に通い、第14回から第25回まで選手として出場。その中で多くの仲間と出会い、「支えたい」という思いから2009年に「民宿ういつ」を始めました。宿が忙しくなり一度は引退しましたが、仲間の声に背中を押されて60歳で練習を再開。2023年に復帰し、2025年大会を完走して節目を迎えました

Q. 第40回大会に向けメッセージを

宮古島大会の良さは、やっぱり島のみんなの「応援」だと思います。昨年、私が制限時間4分前にゴールできたのも、その声援の力があってから。最後は脱水状態でしたが「わいどー！」の声に何度も背中を押されました。今年からは私も応援する側に回ります。娘も初挑戦するので、精いっぱい声を送りたいですね。地元選手が増えれば大会はもっと盛り上がるはず。過酷だけれどそれ以上に楽しい、そんなトライアスロンが、これからも宮古島で続いてほしいです。



選手として参加するかわたら、トライアスロン仲間を迎えるための民宿「ういつ」を運営。



與 那 霸 愛

Yonaha Ai

## シルキータッチの原点はトライアスロン！

Q. トライ宮古島大会との関わりは？

私が高校生の頃は、学校の運動部員は全員、ゴール後の選手にマッサージをするボランティアに参加していました。事前に鍼灸師の講習を受けるなど、本格的な取り組みだったんです。選手の身体をケアしながらいろいろなお話ができるのが楽しくて、「ありがとう」と言っていただけでも嬉しかったですね。その時に身につけた技術で家族をケアするととても喜んでくれて、この経験が今の仕事につながる原点になっています。

Q. 第40回大会に向けメッセージを

私が小学1年生の時に始まった宮古島大会には、家族みんなで沿道に出て応援したり、水を配ったりした思い出があります。あの頃は、選手に水を受け取ってもらえるだけで本当に嬉しかったですね。40回という節目まで続いてきたのは、関係者の皆さんの大変なご尽力があってこそだと思います。美しい景色と島のあたたかな応援が魅力の宮古島大会を、今年も楽しんでほしいです。マッサージボランティアが復活したら、またぜひ参加したいですね。



シルクのような滑らかな手技が人気の、シーウッドホテル「弁天SPA」セラピスト。



## 2026年4月～9月 ニライカナイ ランチbuffet

宮古島東急ホテル&リゾートのレストラン「ニライカナイ」の和・洋・中ランチbuffet。ご家族やご友人と一緒に楽しい時間をお過ごしください。

- 【開催日】 4月26日(日) 6月28日(日)  
5月9日(土) 9月27日(日)  
5月10日(日) 母の日buffet
- 【開催時間】 11:30～15:00
- 【時間】 90分/2部制 (①11:30～ ②13:30～)
- 【最大人数】 1グループ最大10名様まで
- 【予約受付】 開催日の1カ月前12:00～ 受付時間 [12:00～19:00]

### 料金

大人 4,000円 ※島民割引 3,500円 ※コンフォートメンバーズ会員 3,500円  
小学生 1,800円 未就学児 無料

- ・開催日は変更・中止になる場合がございます。変更・中止の際は公式サイトにてお知らせいたします。
- ・表示料金には、消費税及びサービス料が含まれております
- ・島民割引をご利用のお客さまは、身分証明書のご提示をお願いしております
- ・9月以降の開催日に関しては決定次第ご案内いたします

※メニューは日によって異なります

LINE友だち限定  
週末ランチbuffet  
先行予約はじめます!



※先行予約数には限りがございますので、予めご了承ください。  
※定員に達し次第、受付を終了いたします。満席の場合は、通常予約開始日(開催の1か月前)までお待ちください。

MIYAKOJIMA TOKYU HOTEL & RESORTS  
宮古島 東急ホテル&リゾート

ご宿泊でもレストラン利用でもポイントが貯まるコンフォートメンバーズ!!  
こちらからご入会いただけます▶▶▶



ご予約・お問い合わせ  
☎ 0980-76-2109



巻頭特集 祝第40回! 全日本トライアスロン宮古島大会



## トライアスロン始まりの物語

第1回大会から4期、全日本トライアスロン宮古島大会実行委員会事務局を務めた、長濱幸男さんに大会開催の経緯と未来への願いを伺いました。



第1回～4大会  
全日本トライアスロン宮古島大会  
実行委員会事務局  
長濱 幸男



### ■大会を作った経緯は?

この大会を始めた一番の目的は、地域活性化です。私が事務局を務めていた宮古島市町村圏協議会で、宮古島の海や自然を生かした新しい取り組みを模索していて、スポーツイベントで島を元気にできないかと考えていました。時を同じくして、開業したばかりの宮古島東急ホテル&リゾート、琉球新報社、南島航空現JTAといった企業も来島人口の増加を狙い、大きなイベントを開催することに着目してました。そんな中、トライアスロン大会開催という話が持ち込まれ、1984年に関係団体でハワイのトライアスロン大会に視察に行っただけです。そこで離島がスポーツを通して活気づく姿を目の当たりにし、これは宮古島でもやるべきだと確信しました。もちろん、何もかもが順調だったわけではありません。道路使用や競技運営、医療体制づくりなど、初めて尽くしの課題ばかりでした。それでも、宮古体育協会、医師会、報道、航空、観光企業、行政、そして多くの住民の皆さんが力を寄せてくださった。この大会は誰か一人が作ったの



### ■大会が島にもたらしたことは?

大会が島にもたらしたものは、本当に大きかったと思います。まず何より、宮古島を全国に知らしめたことです。平坦な地形、美しい海、ビーチ、そして島全体を使えるロケーションは、この競技にぴったりで、

第1回から、まさに「島が燃えた」という感じでした。NHK初の衛星中継として4時間に渡って全国放送されるという事で、女性会や老人会、伝統芸能保存会の皆さんまでがそれぞれの形で応援を繰り広げるなど、島中がひとつになつて大会を盛り上げてくれた。私はそこに、単なるスポーツ大会を超えた力を感じました。経済効果もありましたし、宮古島のイメージアップにもつながりました。しかし、それ以上に大きかったのは、地域の連帯感の醸成だと思えます。子どもたちにとっても、目標に向かって挑戦する姿や、みんなで協力し合うことの大切さを学ぶ機会になったはずで、全国的なスポーツイベントであり、全島行事であり、民間活力を生かした催しでもある。この三つの性格がこの大会の大きな魅力でした。

### ■今後目指すべき大会の在り方は?

これから先も大会を大切に育てていくためには、体制をしっかりと整えることが欠かせません。市町村合併後は宮古島市主催となり、職員の皆さんが本来の仕事と並行しながら大会業務を担ってくださいます。それは大変なことですが、事務局体制の強化は大きな課題だと思えます。選手を集めることだけではなく、地域の人たちをどう巻き込み、地域芸能や特産品、沿道の応援やおもてなしといった宮古島らしさをどう生かすか。そこを見つめなおすことで、これからの大会の伸びしろがあると思います。地元選手が増えれば、応援はもっと熱を帯びるはずで、40回という節目を迎えた今だからこその、いろいろな意見を傾け、みんなが話し合い、知恵を出し合いながら、宮古島のためになる大会へと磨き上げてほしい。私は、この大会がこれからも島の誇りであり、宮古島の未来を照らす存在であってほしいと心から願っています。

## 激アツ応援スポット!

※大会当日は大規模な交通規制がかかります。詳細は大会公式HPでご確認下さい。



### ① スタート地点(与那覇前浜)

スイムのスタート地点。約1,500人の選手が一斉に海に飛び込んでいく様子は迫力満点!  
※交通規制により車両進入禁止。徒歩にて入場。



### ② 平良港周辺

モンテドール本店から警察署平良交番の辺りは、バイク(赤色の道路)とラン(緑色の道路)の両方が見られる人気スポット。  
※交通規制により車両進入禁止。徒歩にて入場。



### ③ 宮古島市陸上競技場

ゴールは、陸上競技場。トラックで多くの市民やボランティアの応援を受けながら歓喜のゴールを迎える選手たちと喜びを分かち合おう!  
※交通規制により車両進入禁止。徒歩にて入場。



STRONGMAN  
ALL JAPAN TRIATHLON MIYAKOJIMA

## 第40回全日本トライアスロン宮古島大会

2026年4月19日(日) 午前7:00スタート!(与那覇前浜ビーチ)

スイム(水泳)3km・バイク(自転車)123km・ラン(長距離走)42.195kmの3種目を、1人のアスリートが休憩なしで連続して行う耐久競技。日本国内では、鳥取県湯温泉で最初の大会が開かれ、宮古島大会は国内二番目となる歴史ある大会。



ボランティア募集  
3月31日(火)まで応募受付中!





**●いちごのアフタヌーンティー**  
 島民割 4,410円 / 1名様  
 一般価格 4,900円 / 1名様

〈内容〉 菓茶、杏仁豆腐、ミニタルト、マカロンケーキ、リモンチェッロのティラミス、ロールケーキ、ボンボンショコラ、ブラウニー、ロリポップ、生ハムメロン、トリュフのアランチーニ、スモークサーモンとアガカドのオープンサンド、焼き菓子3種

11:30-14:00 入店まで1日5組限定90分制  
 前日18時までの要予約  
 4月中旬ごろまで、いちごの入荷状況により終了

4月中旬まで開催している季節のいちごを主役にしたアフタヌーンティーは、可愛いだけのスイーツ時間ではありません。いちごのみずみずしさ、甘さと酸味の立ち上がり、素材をひきたてるクリームやチョコレートの余韻。一つひとつの味に「季節の輪郭」をシェフが宿します。

リゾートホテルのレストランというところ、少し背筋が伸びるイメージがあるかもしれません。ザ・オリヴィアでは、特別な日に限らず「今日はここでゆっくりしよう」と思えたときに、無理なく選べる場所であるように、景色、香り、会話の余白まで含めて、ここで過ごすこと自体が目的になる、そんなお食事のひとつは、いかがでしょうか。

**SANTORINI**  
 HOTEL & VILLAS  
 MIYAKOJIMA



伊良部字池間派長山 1052-1  
 サントリーニホテル&ヴィラズ 宮古島内  
 レストラン ザ・オリヴィア  
 TEL : 0980-79-6541

**●島民限定コースイソラーニ**  
 10,000円 / 1名様

パニャカウタ、本日の前菜、本日のピザ、季節野菜のフリット、シェフのおまかせパスタ、雪室熟成ジャガイモのカリカリポテト、ほろよい牛肩ロースのタリアータ、プチデザート、コーヒー又は紅茶

ディナー限定 4名様から  
 前日18時までの要予約

島民限定のシェアスタイルのディナーコース「イソラーニ」は、今一押しのレストラン。ポイントがコスパなのに、堅苦しくないこと、大皿で提供され、テーブルの中心に料理が並び、シェアスタイルだからこそ、会話が自然に生まれます。取り分ける所作すら、食事の楽しみに変わる。記念日じゃなくてもいい、ボリュームたっぷりのコースを親しい人たちとお試しあれ。



予約は公式サイト or 電話にて承ります

※写真はイメージです

旬のいちごの  
アフタヌーンティー

# The Olivea

自分時間を叶える  
 ディスティネーションレストラン

★★★

読者プレゼント

ザ・オリヴィア  
 お食事券  
 5,000円分2名様  
 応募はこちら



※26.04.30 Today's...Shima Bistro TAJIYA  
 フードメニュー注文で  
**1名に限り5%OFF!**



04

宮古島いちご濃厚栗。  
とろけるご褒美モンブラン。

「畑番屋」人気商品のいちごモンブランを掛け合わせた贅沢な一品!「あまの大好き農園」で朝摘みされた宮古島産いちごは甘酸っぱく、濃厚なモンブランクリームとの相性は抜群。心ほどこけるご褒美クレープをぜひ。

畑番屋 -パリアンバー-

☎0980-79-9933  
 宮古島市平良東仲宗根1166-821  
 (熱帯植物園近く)  
 ☎10:30~18:00 / ランチ11:30~14:30  
 ☎不定休  
 ☎有



いちごモンブランクレープ  
 950円



05

見て楽しい、食べて幸せ、  
旬の莓を堪能できるスムージー!

宮古島産の莓とサンふじをたっぷり使用。莓で彩られたお花にサンふじで作られたバラは、見て可愛い!食べて美味しい大満足のスムージーです。今が旬のこの時期にしか味わえない逸品を是非!

Today's...  
 Shima Bistro TAJIYA

☎080-4400-5131  
 宮古島市城辺砂川11168-2  
 ☎モーニング8:00~10:00 (L.O. 9:30)  
 ランチ11:00~15:00 (L.O. 14:30)  
 ☎水  
 ☎有(10台)



宮古島産莓と林檎のスムージー  
 850円



06

島の人にも愛されている  
ちよどよい甘さが人気のラテ。

自家焙煎のエスプレッソコーヒーと、手作りの多良間産黒蜜を合わせた定番人気商品。自然な甘みと、コーヒーの香ばしさが優しく広がります。ほっと一息つきたいときにぜひ!

國仲商店

☎0980-79-0181  
 宮古島市伊良部国仲531-1  
 ☎8:00~19:00 (L.O. 19:00)  
 モーニング 8:00~9:00  
 ☎年中無休  
 ☎有(20台)



黒糖ラテ take out 650円  
 eat in 662円



07

春夏秋冬シーズン替わりの  
シリーズパフェ

春は甘酸っぱいベリーに優しく香るハーブを重ねたシーズン限定のパフェ♡季節を巡って4種類のパフェをコンプリートしよう。3月下旬~6月頃まで提供。

NaNa CAFE

☎0980-78-5717  
 宮古島市伊良部前里添581  
 ☎11:30~15:30 (L.O.15:00)  
 ☎土(第3)・日  
 ☎有(5台)



季節を巡るパフェ 1,100円



※26.04.30 宮古スイーツ ベツバーラ  
 「宮古ストーリーを見ました」で  
**100円OFF!**



01

旬の宮古島産いちごを  
たっぷり乗せた季節限定パフェ。

主役はいちご!香り豊かで甘酸っぱいいちごを贅沢に使用。中のピスタチオといちごのアイスが重なり合い、思わずもう一口食べたいくなる味わい。特製いちごソースで最後まで飽きさせません!

宮古スイーツ ベツバーラ

☎宮古島市平良東仲宗根121-1  
 ☎13:00~18:00  
 ☎木  
 ☎有(5台)



いちごいちえ 2,300円



02

島時間と共に、  
とっておきの一杯を。

鮮度が命!使用するのは、当日焙煎した豆のみ。少量ずつ丁寧に焼き上げる自家焙煎だから、芳醇な香りも魅力です!売り切れ次第終了なので、気になる人は早めにCHECK!

HINODE COFFEE

☎070-1246-2133  
 宮古島市伊良部前里添554-1  
 ☎6:30~8:30 (月・水・金・日)  
 10:00~17:00  
 ☎不定休  
 ☎有(20台)



焙煎珈琲 ¥650~



03

お気に入りのアイスを添えて。  
世界にひとつの、マイルトロパフェ。

沖縄県産の塩を練り込んだビターなチョコちんすこうのサクッと食感がアクセント。アイスが2種類選べるので、自分好みのパフェとしても楽しめます! ※数量限定、無くなり次第終了 ※ブルーシール宮古島店でも販売しています。

ブルーシール  
 宮古島パイナガマ店

☎0980-79-0310  
 宮古島市平良久貝654-23 パームタウン内  
 ☎10:00~20:00  
 ☎不定休  
 ☎有(15台)



チョコレートパフェ 800円



※注文時にLINEクーポンを提示  
 期間26.04.30 NaNa CAFE

ランチ、デザートセット  
**ドリンク1杯無料!**

※注文時にLINEクーポンを提示  
 期間26.04.30 NaNa CAFE



※注文時にLINEクーポンを提示  
 期間26.04.30 HINODE COFFEE

焙煎珈琲  
**100円OFF!**

※注文時にLINEクーポンを提示  
 期間26.04.30 HINODE COFFEE



嘉数市長への  
質問大募集!



ご質問はこちらから



今回は、読者の皆様からの  
質問に対し回答いたします。

宮古島市長 嘉数登

宮古島の発達障害者が2014  
年は6名だったのが、2022  
年は265名と急増しました  
が、宮古島市として、何らかの  
調査は行っているのでしょうか？  
水道水の農薬汚染を疑っ  
ています。  
(ミヤコジロー 60代・男)

① ネットニュースなどで広まっ  
ている情報を受けてのご質問だ  
と思いますが、その内容には大  
きな誤りや誤解が含まれている  
点があることを、まずご理解い  
たいただきたいと思えます。一方  
で、お子さまの健康や将来に関わ  
ることであり、不安を感じられる  
お気持ちはこちらもとてもあり  
、真摯に受け止めております。

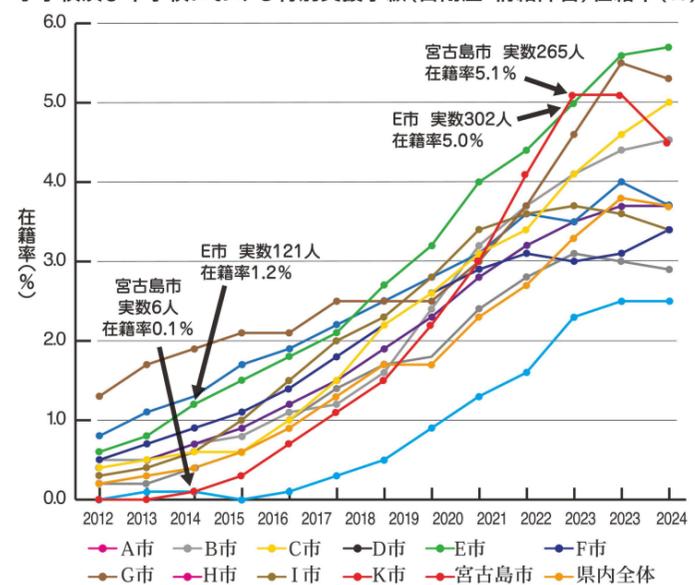
② まず、2014年6名、202  
2年265名という数字は、医  
学的に診断された「発達障害の  
人数」ではなく、学校における  
「特別支援学級の在籍人数」を  
示したものです。特別支援学級は、  
学習面や行動面などで個別の支  
援が必要な児童生徒に対し、よ  
りきめ細かな教育を行うための  
制度であり、医師の診断とは別  
の「教育的な措置」です。近年、  
子ども一人ひとりの特性に応じ  
た学びを保障する国の方針のも  
と、全国的に受け皿が広がって  
おり、本市でも支援体制の整備  
が進んだ結果、在籍人数が増え  
ているという背景があります。  
専門家の見解でも、「在籍人数の  
増加をそのまま発達障害の急増  
と結びつけるのは適切ではな  
い」と指摘されています。

③ また、宮古島市だけが突出し  
て増えているとの声もあります  
が、県内各市の特別支援学級の

在籍率を並べてみると、本市を  
含めた県内各市は互によく似  
た推移を示しており、本市が特  
異に高いという傾向は読み取れ  
ません。数字の見え方によっ  
ては大きな変化に見えることも  
ありますが、分母や制度の変化を  
考慮せず単純に倍率だけで評価  
することは誤解を招きやすいも  
のです。

④ 次に、水道水との関連につ  
いてですが、本市の水道水は厳  
しい安全基準を満たしており、現  
時点で健康被害を示す科学的  
データや異常な兆候は確認され  
ておりません。水質検査は継続

小学校及び中学校における特別支援学級(自閉症・情緒障害)在籍率(%)



先行して特別支援学級を設置していたE市の場合では、同時期に121人が302人になっているため、倍率では2.5倍となります。倍率は2つのデータの比較ですので、比較する2点をどこに取るか、倍率同士を比べる場合に数字の背景にある条件が同一かどうかなどについて留意する必要があります。

的に実施しており、飲用に問題  
はないことを確認しております。  
その一方で、確してはさらなる  
安全・安心の向上と自然環境保  
全の観点から「地下水保全プロ  
ジェクトチーム」を設置し、多角  
的な分析や政策的な整合性を  
図っているところで、特に、地下  
水への負荷を下げるための取り  
組みを全庁的に進めておりま  
す。

⑤ 子どもたちの健やかな成長と  
市民の皆さまの安心は、市政の  
最も大切な基盤です。不安の声  
を真摯に受け止めつつ、科学的  
根拠と正確な情報に基づき、丁  
寧に説明しながら必要な対策を  
講じてまいります。今後、水道  
水の安全確保と教育環境の充  
実、自然環境の保全にしっかりと  
取り組み、市民の皆さまと共に  
安心して子育てができる宮古島  
を築いてまいります。

miyakojima  
Gourmet  
Guide

宮古島の最高な料理をご家族、  
お友達とご堪能あれ!



宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

宮古ストーリーの  
公式LINEを友だち追加

松阪ステーキメニュー  
全品半額!

クーポンに記載の  
二次元コードを読み取り

LINE  
メールアドレス  
パスワード  
ログイン

QRコードログイン

この画面が表示された場合、  
「LINEアプリでログイン」を押  
すとメールアドレスとパス  
ワードが不要で、LINEアプリ  
が開かれます。

「友だち追加する」ボタンを  
右にスワイプし、認証をして  
ください。

島民割10%OFF

お肉屋さんを手掛ける、  
本物の旨さ。

和牛ステーキバーガー

¥2,070 (島民割価格) / ¥2,300 (通常価格)

Miyako Base Butcher

営業時間 10:00~18:00  
定休日:不定休 住所:宮古島市平良下里220-1 ウッドヴィレッジ101

▼ランチ・イタリアン・スパニッシュのエッセンスたっぷりのディナー

▼ランチプレートはお手軽でお手頃♪

▼モーニングバイキング☆

ビストロバル LIBERTE

モーニング・ランチ・BBQ・ディナー  
食べたいものを食べたい時に  
第一ホテル1階 リベルティへ

島民の方にぴったりの「リベルティ」  
は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階に  
あります。【朝から夜まで】美味しい食  
事を気軽に楽しめる貴重なグルメ店! ラ  
ンチはシェフが厳選した4つのメニューと  
日替わりが手ごろな価格で味わえます。  
ディナーは、家族や友達、カップル、宴  
会や模合など様々なシーンで利用可能♪

【モーニング】バイキング  
◆大人1,600円 ◆小学生以下850円 ※未就学児無料  
【ランチプレート】1,080円~ (※トッピング各種別)  
◆から揚げ ◆濃厚ソースのふわとろオムハヤシ  
◆ほろよい牛のハンバーグ  
※その他、かつ丼や宮古そば、お子様メニュー(500円)など

【ディナー】ワインも取り揃えています  
◆ふわふわスフレハンバーグ.....1,650円  
◆ほろよい牛のローストビーフ.....2,000円  
◆コース (お任せ6品&飲み放題付) 5,000円/人 (4名~10名予約)  
【BBQプラン】3名~最大18名 ※前日21時まで予約  
◆4,000円/1人 ◆飲み放題付き(2H) 6,500円/1人

InstagramのフォローとGoogle口コミ投稿で、  
お肉屋さんこだわりのカレープレゼント♡

注文時にクーポン提示で「ドリンク一杯無料」  
(ディナーのみ指定メニューからアルコール可)

期間 26.4.30 ひららバル KOSUMI

会計から  
1,000円OFF

※5,500円以上の利用に際し ※1グループ  
※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可  
宮古ストーリー



期間 26.4.30 Big Chief

【貸切予約限定】  
オリジナルステッカー(500円)  
人数分プレゼント

※予約時に「宮古ストーリーを見た」と伝えて下さい  
※他サービスとの併用不可  
宮古ストーリー

期間 26.4.30 宮古島ピッツァバル

ロコミしてくれた方へ  
ステッカープレゼント

※スタッフの方へLINEクーポンとロコミの  
書き込み画面を見せてください  
LINEクーポン  
宮古ストーリー

期間 26.4.30 宮古島とんかつ 琉宮

会計時  
10%OFF!!

※1人1回限り有効  
※会計時にLINEクーポンを提示  
宮古ストーリー



島食材を使用した本格中華を  
お楽しみください。

島食材を中華の特製蒸籠で蒸し、本場  
ならではの中華料理が楽しめます。  
おすすめコース料理5,000~8,000円  
は当日対応可能です。

- ◆アカジン蒸し(ネギ生薬、ガーリック、豆鼓).....時価
- ◆小籠包.....700円
- ◆赤海老の中華カルパッチョ.....1,450円
- ◆薬膳蒸しスープ.....1,200円
- ◆葱汁そば.....900円
- ◆ジーマーミ皮豆腐.....950円

島中華  
蒸籠工房 宮古島本店

☎0120-18-6688 予約専用  
宮古島市平良西里607-3 ☎コース料理要予約  
17:30~23:00 (L.O.22:00)  
月 有 (5台) https://seiroukoubou.com/



「ごきげんな日々の為に一生懸命な俺たち。」  
お祝い集会などの貸切り予約要相談!

- ★飲み放題付き3時間コース★
- ◆ごきげんparty (7品) 4,500円
- ◆プチッとごきげん (5品) 4,000円  
※2名~、1名料金、前日予約

ココロとカラダが踊りだすナイスなKOSUMI  
☆お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆  
Instagram → @hirarabar\_kosumi

- ◆チーズ入りミルフィーユカツ.....830円
- ◆ガーリックシュリンプ.....780円
- ◆旬の食材のアービージョ.....980円
- ◆本日のパスタ.....1,000円~

ひららバル  
KOSUMI

☎0980-72-0733 予約専用 スタッフ専用  
宮古島市平良下里570 ☎日・月 17:00~00:00 ☎無  
※33席、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可  
※インスタ@hirarabar\_kosumi、公式LINE@kosumi | QR



▼13名~20名ほど貸切可能◎ひとりでも、女子会にも◎



Big Chiefで春の貸切宴会!  
★各種宴会プラン受付中★

アメリカ深南部の音楽の街「ニューオーリンズ」  
をテーマにしたレンガ造りの一軒家カジュアル  
バー。地元食材を使った手作り料理と選ぶ楽し  
き満載の飲み放題ドリンク50~70種以上!

- 【4,000円コース例 (L.O.30分前)】
- ◆2.5時間飲み放題+料理7品程度+デザート

サラダ/卵料理/スパイスポテト/山原  
若鶏の唐揚げ/カルパッチョ/お肉料理/  
トマトと塩麹のパスタ/デザートなど

ひとりでも、一杯からでも気軽に楽しめる  
Gumbo & Bar Big Chief

☎0980-79-5413

宮古島市平良下里617 ☎月・木 無  
18:00~24:00 (L.O.21:00) ☎日 カウンター10席  
近隣のコインパーキング利用 ☎4名以上は要予約  
店舗HP | https://bigchief-miyako.jimdofree.com/



▼妥協無しの本物のピッツァ! お酒も取り揃え多数。



美味しいPIZZAは  
お好きですか?

PIZZA発祥の地イタリアナポリの世界大会出場  
経験を持つ職人が島民の皆様へ「世界に一つ  
だけのPIZZA」! ひとりひとりに「想いのこも  
ったサービス」1名~3名の少人数専門店。

- ★店主おすすめPIZZA★
- ◎マルゲリータ.....1,200円
- ◎釜揚げシラス.....1,400円
- ◎沖縄バタータマ.....1,500円
- ◆PIZZA...1,100円~ ◆サイド...550円~
- ◆アルコール...600円~

電話orインスタDMより予約受付中!  
宮古島ピッツァバル

☎0980-79-6577

宮古島市平良下里5 N.TKビル1F  
18:00~22:00 (L.O.21:00) ☎日 カウンター10席  
近隣のコインパーキング利用 ☎4名以上は要予約



▼宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」



お祝いに! 家呑みに!  
集まる時はたまご家おかん!

ふわとろのオムそばはもちろん、心ま  
であったかくなるメニューを多数ご用  
意! テイクアウト、オードブルもお気  
軽にお問い合わせください!

- ◆ふわとろ宮古オムそばめし.....1,100円
- ◆たまご焼き(明石焼き).....900円
- ◆からあげマウンテン.....1,600円
- ◆日替わりランチ.....1,100円  
~オードブル~
- ◆オードブル5人前/5,500円
- ◆お1人様オードブル/1,500円

ほっと笑顔になれる島のごはんやさん  
たまご家おかん

☎0980-79-5637

宮古島市平良東仲根121 ☎有 (10台)  
11:30~15:30 (L.O.14:30)  
気まぐれ夜おかん(土・日) 18:00~ ☎月・木



▼ボリューム満点の大人気メニュー! かなさそば



島とうがらしの辛みそで味変! ボ  
リュームーな定食でお腹大満足!

自家製味噌はそばに入れてもご飯の  
お供にも相性抜群◎定食はご飯の量  
を4種類から選べます♪かなさで心も  
お腹も大満足すること間違いなし!

- ◆かなさそば.....1,050円
- ◆宮古そば.....900円
- ◆軟骨ソーキそば.....900円
- ◆煮込みカレー.....800円
- ◆各種定食.....880円~
- ◆辛味噌.....0円

地元のおかあ達が作るお食事処  
お食事処かなさ

☎090-9781-7952

宮古島市平良下里217-20  
(バイナガビーチから徒歩3分)  
10:30~15:00 (L.O.14:15) ☎水・日 有 (20台以上)



▼黙ってうる。揚げたてアジフライ!



サクサク衣×肉厚の国産アジ  
旨さが違う王道アジフライ!

大ぶりのアジを粗めの衣でカラッと揚げた、  
ザクザク食感が楽しめる満足度の高い一品。  
香ばしい衣とアジの旨味が広がり、気づけば  
箸が止まらない!

- ◆特撰アジフライ膳(3枚).....1,738円
- ◆特撰アジフライ膳(2枚).....1,408円
- ◆特撰アジフライとローズかつ膳.....1,958円
- ◆特撰アジフライとヒレかつ膳.....1,848円
- ◆特撰アジフライ彩り膳.....1,848円
- ◆ローズかつ膳.....1,738円~
- ◆ヒレかつ膳.....1,738円~

宮古島とんかつ  
琉宮 Ryuugyu

☎0980-73-2620

宮古島市平良松原551-2階(イオンタウン宮古南)  
11:00~21:30 (L.O.21:00)  
有 ☎年中無休



▼「元祖宮古まぜそば」は追いご飯無料! (1杯まで)



甘い特製ダレと魚介のコク  
「混ぜた瞬間、旨い!」

甘い醤油ダレに豚の旨み、魚介のコク。  
久松製麺所と共同開発した島内でも一級品  
の極太麺が絡む、ここでしか味わえない、  
元祖宮古まぜそば。

- ◆元祖宮古まぜそば.....1,180円
- ◆追いご飯1杯まで無料。麺+100g 150円
- ◆ミジュンそば.....1,180円
- ◆宮古そば.....880円
- ◆ミニそばとミニ丼(豚丼・かつ丼・島魚丼)  
の販売も始まります!
- ◆土日モーニング限定! 3種類の麺から選べる  
「おえそば」(500円現金のみ)も人気です

かわみつ食堂

☎0980-79-0494

宮古島市下地上地517-3  
11:00~14:30 (土日限定モーニングは 7:30~10:00)  
☎不定休



▼揚げたて黄金衣、肉汁あふれる絶品とんかつ。



沖縄豚と島野菜専門店  
琉球とんかつ三矢

☎0980-79-5494 スタッフ専用  
宮古島市平良西里326-BOX 1階東  
11:00~21:00 (水・昼営業のみ/金・夜営業のみ)  
☎不定休 (詳細はInstagramへ)  
☎無 (近隣のコインパーキングにお停めください)  
☎スタッフ募集中! / 時給1,300円~



島民もうるな、揚げたて至福のとん  
かつ専門店。驚くほど柔らかくとろ  
ける食感をお楽しみください。

「琉球とんかつ三矢」では、厳選された  
沖縄豚と宮古島でとれた野菜を使用。熟  
成肉の旨みを最大限に引き出したとんか  
つは、驚くほど柔らかく脂も軽やかで、  
パン粉や揚げ油、ソースに至るまで一切  
妥協なし。テビチ(豚足)が入った宮古  
そばも評判。

▼とろけるてびち、宮古そばの心温まる一杯。



▼1番人気のサイドメニュー! とろろ〜り卵フライ



▼鮮やかな島野菜ピクルス、とんかつの名脇役。



▼宮古島の美しい景色と調和する落ち着いた空間



- ◆みつや定食.....1,800円
- ◆てびち定食.....1,800円
- ◆ローズ定食.....2,000円
- ◆ひれローズ定食.....2,500円
- ◆ハーフ極上ローズ定食.....2,500円
- ◆ひれ定食.....2,800円
- ◆極上ローズ定食.....3,500円

1. 「地産地消」の極上とんかつ  
「厳選された沖縄豚」の旨み: 沖縄の大自然で生まれた  
上質な豚肉のみを使用。きめ細やかな肉質と、とろける  
ような甘み。

2. 「熟練の技」が織りなす至高の食感  
とろけるような「熟成肉」: 豚肉の旨味を最大限に。  
一口食べれば驚くほど柔らかく、とろけるような食感。

3. 「琉球の恵み」を感じる至福の膳  
心温まる「宮古そば」: 沖縄の食文化「宮  
古そば」を取り入れた特製の汁。口のなさをさっぱりと  
させ、食感を増進させます。

4. ランチタイム限定の「贅沢なご褒美」  
「心も体も満たされる」豊かな食体験: 厳選された素材  
と熟練の技が融合した絶品とんかつで心身ともに満たさ  
れる。

**Grand Menu**

黒毛和牛を使用した贅沢な一品。

卵、ハム、グリエールチーズ  
相性の良い食材で楽しむ。

ジュシーな肉汁が溢れ出る。

THE SURF  
BEACHSIDE SCENE  
MIYAKOJIMA

島民割  
30%  
OFF

※食数限定

黒毛和牛の絶品やわらかローストビーフ丼  
(スープ付き) 2,100円

※食数限定

宮古島産そば粉のガレット  
(サラダ、ドリンク付き) 2,100円

※食数限定

肉汁たっぷりふわふわ鉄板ハンバーグ  
(ごはん、スープ付き) 2,300円

**ザ・サーフシーサイドシーン宮古島**

THE SURF  
BEACHSIDE SCENE  
MIYAKOJIMA

TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階

Grandメニュー/11:30~19:00 (L.O.18:30)  
ティナー/17:00~21:00 ※コースのみ  
定休日/火

Instagram

人気No.1トッピングメニュー「とろろ〜り卵フライ」1個無料◎

宮古ストーリー



令和六年 地鶏と島野菜 粋連

OPEN.16:00 ~ 25:00  
年中無休

【コースメニュー（飲み放題込み）】

- ・おつまみ優先コース 4,000円 / 6品 (2H)
- ・三大名物付き 粋連コース 5,000円 / 8品 (2.5H)
- ・満腹贅沢コース 6,000円 / 10品 (3H)

SCAN ME



instagram

TEL.0980-79-8011  
宮古島市平良下里 545-2 与古田ハイッ 103

期間 26.4.30 The Gozero Grill (たびのホテル)宮古島

**島民限定 ディナー10%OFF**  
(コース料理含む)

※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可



宮古ストーリー LINEクーポン

▼お得なコースは宮古島の味覚と洋食の共演を満喫。豪華なひとときを☆

▼たびのホテル)宮古島 1F 外観

▼大人気！MOCCHANS BURGER



たびのホテル)宮古島  
**The Gozero Grill**

☎0980-79-9116 予約優先

宮古島市平良西里596 たびのホテル)宮古島1階  
ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~22:00  
年中無休 有 (50台)  
予約は、電話又は食べログから。  
http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

お洒落で開放的なホテルレストラン  
地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に酒を飲んで楽しむのもおすすめ☆  
ワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われるディナーライブも魅力。ランチはサラダ、スープ・ドリンク付きで島民に大人気。

コース料理 6,000円/人 ※2時間飲み放題付、4名~

- ◆ランチセット.....1,180円~
- ◆海ぶどうと緑野菜のサラダ.....1,380円
- ◆島タコのグリル〜ロメオソース〜1,480円
- ◆ガーリックシュリンプ.....1,280円
- ◆シーフードバリエーション.....1,980円
- ◆カジキマグロのカツレツ.....1,680円
- ◆前菜盛り合わせ (1人1皿)
- ◆生ハムシーザーサラダ・ガーリック塩ピザ
- ◆魚介のオーリオオーリオ
- ◆県産豚肩ロースのグリル
- ◆シェフ特製デザート

期間 26.4.30 宮古創作料理 風まかせ

**島民割10%OFF!**

※利用上限2,000円まで  
※会計時に住所記載の身分証を提示



宮古ストーリー LINEクーポン

▼種類豊富なアラカルトメニュー

宮古創作料理  
**風まかせ**  
CREATIVE DINING



釣り好きオーナーが営む  
創作料理居酒屋!

自慢の佃煮焼きをはじめイタリアン・和食など様々なジャンルを楽しめます。事前予約で釣った魚の持ち込み可。ベストな調理法で最高の一品に仕上げます。

〜コース料理2H飲み放題付き〜  
※飲み放題なしは2,000円OFF

- ◆風まかせコース (計17品) ..... 5,500円/1人
- ◆贅沢コース (計8品) ..... 6,500円/1人

料理例：前菜3種、佃煮焼き、風まかせサラダ、ピザ  
フライドチキンポテト、本日のパスタ、出汁巻玉子  
◆全国各都府県から取り寄せた日本酒やソムリエが厳選したワインも豊富にご用意しています。

宮古創作料理  
**風まかせ**

☎0980-79-7798

宮古島市平良西里299-5 みなせビル103  
17:00~24:00 (フードL.O.23:00、ドリンクL.O.23:30)  
水 無 無 https://kazemakase.owst.jp/



期間 26.4.30 居酒屋 和が家

**お会計より10%OFF!**

※会計時にLINEクーポンを提示  
※1グループ1回のみ利用に限りま。



宮古ストーリー LINEクーポン

▼地元で愛される和の空間! 宮古の「おいしい」がここにある!

和が家 WAGAYA

お店選びに迷ったら和が家へ!!  
満足度100%のコースやっています!

▼プレミアム5,000円コース

▼女子会4,000円コース



帰ってきたくなる、そんな一軒。  
**居酒屋 和が家**

一日の終わりに、居酒屋和が家  
☎0980-79-0507  
宮古島市平良下里9  
18:00~(翌)2:00  
不定休 無

和が家集まって特別な1日を!  
個室有・団体・貸切・喫煙可  
オードブルもやっています!

炭火でじっくり焼いた焼き鳥は、あふれる肉汁と旨味にリピート必至◎  
宮古島産の魚のお刺身やマース煮など海鮮も抜群の鮮度! お酒が進む料理に満足すること間違いなし!  
人目を気にしない個室で楽しむことができるので、様々なシーンで利用可能! 女子会も大歓迎です!

【ホールアルバイト募集中!】  
時間/18:00~24:00 (相談可能)  
時給/1,000円 (22:00以降1,300円) ※昇給有!  
休日/シフト制、調整可能  
週1~OK! 制服貸与! 謝付き!  
詳細は問い合わせください☆

満足度100%! (5名~、2.5h 飲み放題)  
和が家のお得なコースメニュー

- ◆女子会コース.....4,000円
- ◆スタンダード.....4,500円
- ◆プレミアム.....5,000円
- ◆沖縄名物うちなー.....5,500円

移転準備のため詳細はInstagramをチェック!



期間 26.4.30 宮古島 幸蔵

**島民限定 鮭料理 (一品) サービス**

※会計時にLINEクーポンを提示  
※他サービスとの併用不可



宮古ストーリー LINEクーポン

▼「今日食べたい!」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ!

新鮮なお刺身を、厳選されたおいしい日本酒と一緒にいかがですか。

鮮度の高い魚介類はもちろんのこと、がっつりお肉も味わうことのできる居酒屋。定番から琉球料理まで豊富に揃った料理を楽しむことができます。

メニュー

- ◆島野菜のサラダ
- ◆刺身盛り合わせ
- ◆サイコロステーキ
- ◆おまかせ握り寿司 など
- ◆海ぶどう
- ◆エビマヨ
- ◆油淋鶏

◆コース料理.....3,980円~  
4名~、2時間制、要予約 (前日まで受付可)

肉と魚と琉球  
**宮古島居酒屋 幸蔵**

☎0980-79-5551

宮古島市平良下里568 不定休 無  
17:30~25:00 (L.O.24:00)  
※予約は電話にて受付しています ※スタッフ募集中!



**貸し切り宴会ならスーパースター!** 座席最大 80名 立食最大 150名

100坪・80席の広々とした空間は、ステージを活かした余興や結婚式、会議など、多彩な貸切利用が可能です。最大150名まで収容でき、お子様連れの多いパーティーにはキッズスペースも完備。ご満足いただける最適な貸切プランを、ご予算・人数に合わせて柔軟に提案・対応いたします。

貸切詳細はお電話ください!

- 無料設備... □ プロジェクター □ マイク □ ミキサー
- 有料設備... □ カラオケ

Super Star スーパースター

地魚と肉の琉球ダイニング

営業時間 18:00~24:00 (水曜定休日) TEL 0980-73-4169

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(漲水御嶽奥)

公式Instagram



数量限定!  
ランチ営業はじめました!  
昼飲みOK!

氷河のしずく  
アイスランドラムしゃぶ

夜限定! 麻辣湯

ランチメニューはミニサラダ・スープ付き 1,300円!

※ランチのカレーはテイクアウトOK!

- ◆40食限定! とろける牛スジ鉄板カレーチーズIN
- ◆40食限定! ぶるぶるホルモン鉄板カレー
- ◆5食限定! 濃厚卵がとろける 炙り月見ラム丼

灯月庵ラム豆知識

灯月庵のアイスランドラムは、厳しい畜産基準により、抗生物質や成長ホルモン剤をほぼ使用していません。その為、「グリーンミート」として世界中で評価されています。

HAPPY HOUR  
18:00~19:00  
ビール・サワー・ハイボール等半額!

ちょい飲み

その他、沖縄料理等もご用意。団体はもちろんお一人様も大歓迎!

☎0980-797-797

宮古島市平良下里 535-5

- ・ランチ 11:00~16:00
- ・ディナー 18:00~23:30 (L.O. フード 22:30 / ドリンク 23:00)
- 定休日/無 P 有 加熱式たばこOK



自家製出汁もつ鍋  
2人前~ 3,278円

春の新年会・宴会等  
ご予約受付中!

もすくの天ぷら 690円

おでん盛り合わせ 1,650円

赤から牡蠣鍋 2人前~ 3,960円

時間無制限飲み放題  
**2,500円**

泡盛 カクテル 耐ハイ ウィスキー ソフトドリンク

※4名様以上 限定プラン ※生ビール +300円

TEL.0980-75-3777

【営業時間】18:00~last 不定休  
【住所】宮古島市平良西里83 Y'RISE To Hotel 1F



【島民限定】「宮古ストーリー4月号を見ました」の予約で、カラオケ使用料10,000円が無料!!

※1グループ1回に限り有効 ※予約時にスタッフへ伝えてください  
期間 26.4.30 地魚と肉の琉球ダイニング SUPER STAR

島民割5%OFF

※会計時に住所記載の身分証を提示  
期間 26.4.30 燈月庵

【島民限定】  
時間無制限飲み放題の、生ビール+300円が無料!

※会計時に住所記載の身分証を提示  
期間 26.4.30 ウマイモ! 地居居酒屋 笑福

### 夜の貸し切り はじめます

模合、歓送迎会、  
女子会など  
各種パーティーに

## 貸し切り＋食べ放題＋ 飲み放題＋カラオケ無料

\*10名～30名ほど(人数ご相談下さい)  
\*貸切3時間(延長あり) 一人様4,500円  
\*貸切無しコース 2名様～OK!  
一人様3,500円(おまかせ10品ほど、飲み放題＋カラオケ無料)

※飲み物一部別途料金あり

0980-79-7900  
宮 / 19:00～23:00 (L.O.22:00)  
※要予約  
宮古島市上野宮国 214-1

## 宮古島の注目情報 TOPICS

### 宮古島の新しい「集いの場所」が誕生

2026年4月、宮古島・トウリハー地区に新たなランドマークが誕生します。ヒルトンのライフスタイルブランド、宮古島の伝統文化や自然をデザイン・サービスに取り入れ、宿泊だけではなく様々な体験価値を提供します。屋上12階のルーフトップバーから望む伊良部大橋の大パノラマや宮古ブルーの海に沈むサンセットは圧巻。客室や施設内では宮古島の自然や大地をテーマにしたデザインを取り入れ、モダンな快適さと島の空気感が調和する空間を実現しています。客室は約300室規模で、島の魅力を体験する滞在型リゾートとして期待されています。

#### 島と繋がるホテルステイ

「キャンビービルト」は、その土地から得たインスピレーションを大切にライフスタイルブランド、宮古島の伝統文化や自然をデザイン・サービスに取り入れ、宿泊だけではなく様々な体験価値を提供します。屋上12階のルーフトップバーから望む伊良部大橋の大パノラマや宮古ブルーの海に沈むサンセットは圧巻。客室や施設内では宮古島の自然や大地をテーマにしたデザインを取り入れ、モダンな快適さと島の空気感が調和する空間を実現しています。客室は約300室規模で、島の魅力を体験する滞在型リゾートとして期待されています。

#### 島民と旅人が集う場所を求めて

ホテルに隣接する「Yard Miyakojima」は「みんなの中心庭」をコンセプトにした商業施設。植栽に囲まれた中庭を中心に、飲食店やショップなど8店舗が並び、屋上にはサンセットテラスも採用。クラフトビール醸造所やスパイン料理レストラン、カフェ、スケッチャーショップ、陶芸体験工房など、宮古島と県外の文化が溶け合う多彩でユニークな店舗が集結。土地の風土を大切にしているホテル宿泊者だけでなく、地域の人々や観光客が気軽に立ち寄れる場所を目指します。宮古島の自然や文化を背景に、旅行者と島民が同じ時間を共有する場所。「キャンビービルト」の観光地として、地域に根ざした新しい「コミュニティ」の創出を図ります。

## 今月の きらり人

vol.73

一般社団法人宮古青年会議所  
第65代理事長  
砂川夕莉絵

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、一般社団法人宮古青年会議所(宮古JIC)で、女性理事長として45年ぶり2人目となる第65代理事長に就任された砂川夕莉絵さんにお話を伺いました。

宮古青年会議所とはどんな団体ですか？

よく地域の「青年会」と間違われるのですが、青年会議所(JIC)は日本全国にある組織で、20歳から40歳までのメンバーが「修練・奉仕・友情」の三信条のもと、地域社会に貢献する活動を行っています。宮古JICでも、JIC杯少年野球大会や宮古島夏まつり東西大綱引きなどの大きな事業を中心に、毎年さまざまな取り組みを行っています。

入会のきっかけは人脈づくりや仕事のためという方も多いのですが、入会して得られるものは、私は何よりも「自身の成長」だと感じています。社会人としての基本的なマナーから、お酌の仕方まで(笑)、本当にたくさんのことをJICで学びました。私は社会人になってすぐ入会し

たので、いわば「生粋の宮古JICっ子」なんです。

理事長に就任された経緯は？

実は、私はもともと人をぐいぐい引くタイプではないので、理事長をやるうとは思っていませんでした。ただ、JIC歴が長いこともあって、周りから「いつか理事長をやるよね」と言われ続けてきて、私もなんとなくその気になっていきつつありました。

そんな時、先輩から言われた言葉がありました。「周りに言われたからやるんじゃないやなくて、ちゃんと自分で考えろ」。その言葉が胸に刺さって、改めて自身と向き合いました。

JICで学び、成長させてもらった恩を返したい。そして、45年ぶりの女性理事長という注目も

宮古JIC65周年という節目の年を盛り上げる力に変えられるのではないかと。そう考えて、自分の意志で立候補することを決めました。

今年はどういう新事業を予定していますか？

今年には「高校生と宮古の未来を考えた形にする」という事業を計画しています。昨年は高校生から地域の課題を聞き取るまでで行いましたが、今年はその一歩進めて、実際にアクションを起こしたいと思っています。

また、65周年の式典や祝賀会、記念公演などを予定していて、地域の皆さんにも参加していただけるような内容を考えています。私たちのスローガンは「Connect Hearts, Create Future」。想いをつなぎ、未来を描く。そんな一年にしたいと思っています。

宮古JICの課題と今後の展望について教えてください。

かつて宮古JICは40人、50人ほどの会員がいて、地域経済界でも注目される団体でした。しかし今は30名弱。「JICって何をしている団体なの？」と言われることもあります。

だからこそ、地域の方々にもっと活動を知っていただき、地域と連携する団体になりたいと思っています。そのためには、会員は大は大きな課題です。JICには親団体がなく、会員の会費とシニア会員の支援で運営されています。責任がある分、一人ひとり

## 宮古薬膳 島火鍋

※写真はイメージです

店長こだわりの2種スープに、宮古島の薬膳をプラス。鍋好きにはたまらない！大好評の「島火鍋」が心と体を整えます。季節の変わり目の栄養補給は、めいめいの火鍋で決まり！

大人気メニュー！  
めいめいと言ったためし！

385円

- おつまみ各種
- おぼんざい各種
- 串カツ 選べる2本
- 本日のお刺身
- から揚げ各種
- ドリンクほとんど

コース料理有り  
4名様から承ります

居酒屋 めいめい [feat.めいめい]

営業時間 17:00～23:00 (水曜定休日) TEL 0980-72-0510

A&W向かい 宮古島市平良下里553-1(下里通り) お店の詳細は公式Instagramをチェック!

2～3人前 4～5人前 5,980円～  
3,980円 (税込)

運べる辛さ  
具材 あぐー豚orもつ 野菜/きのこ/豆腐/その他各種  
※具材各種、ヤキ肉の追加トッピングOK(別途料金)

砂川 夕莉絵 すぎなわ ゆりえ

- 1990年 平良生まれ
- 2008年 県立宮古高等学校卒業
- 2010年 東海美容学校卒業
- 2013年 プライダプロデュースの株式会社トウフォー(Bella Miyakojima Wedding)入社と同時に宮古JIC入会
- 2015年 株式会社トウフォー取締役就任
- 2026年 一般社団法人宮古青年会議所 第65代理事長就任

座右の銘  
「人の和が未来をつくる」



島に皆さんへメッセージをお願いします。

JICは20歳から40歳までという限られた時間の中で、本気で地域のことを考え、行動する団体です。その期間で出会う仲間や経験は、かけがえのないものになります。地域のために何かしたいと思っている方には、ぜひ一度JICを見学・体験して欲しいですね。そして宮古島の未来を、みんなで一緒に描いていけたら嬉しいのです。

が本当に成長できる組織なんです。このことをもっと多くの方に知って欲しいと思います。

## レベルトップ引越センター

～積み上げてきた確かな実績～

アート引越センター特約店

島内はもちろん！全国へのお引越しお任せ下さい。

TEL.0980-79-9321

家財、車、等々身の周りの移動したいモノ 一点からでもご相談下さい！まずは

見積り無料

LINE

一宮古島支店 09:00～19:00  
宮古島市平良下里 1272-3 メゾンこしはる 1-A  
info@leveltopmoving.com

【島民限定】「宮古薬膳 島火鍋」最大50%OFF!  
(2～3人前 3,980円 ⇒ 1,990円、4～5人前 5,980円 ⇒ 3,980円)

※注文時にLINEクーポンを提示  
期間 26.4.30 ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ 居酒屋めいめい

LINEクーポン



光の扉枕  
[累計販売数]  
**15,000**個  
※2019年10月～  
2025年5月31日時点

睡眠は天使との会話。  
朝の光を浴びるまで  
つかの間のあいだ、  
天使たちは  
あなたを癒してくれる。  
夜の向こうにはきつと、  
幸せが待っている。

家庭用永久磁石磁気治療器 日本製  
マグピローパワー  
**光の扉枕**

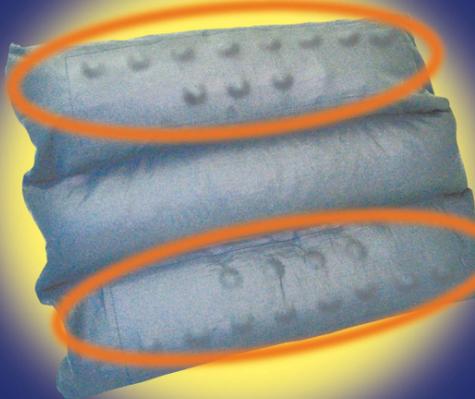
販売名: MAG PILLOW POWER FP-100 マグピローパワー  
医療機器認証番号 | 221AKBZX00169000  
●商品セット内容(1セット) [光の扉枕、枕カバー、補充用中材(パイプ)] 【サイズ】幅35×長さ50×厚さ4~6cm 【材質】本体生地:綿100%、中材(パイプ):ポリエチレン100%、枕カバー:綿100%  
効能効果:装着部位のコリ及び血行の改善

通常価格 (税込)  
**13,000円**  
特別価格 (税込) **約25% OFF**  
**9,800円** 送料無料で

※心臓ペースメーカー等植込型医用電気機器または脳脊髄液短絡術用圧可変式シャントなど磁気の影響を受ける可能性のある医用電気機器を使用されている方はご利用いただけません。持病(悪性腫瘍・心臓に障害などの重篤な疾患等)をお持ちの方は主治医の先生にご確認後、ご注文ください。

■お電話でのお申し込み[24時間受付]  
**自動音声 050-1882-2561**

●宅配便でのお届けとなります。初回ご注文の場合は「代金引換」でのお支払いとなります。代金引換の場合は別途手数料350円をいただきます。●お届けはご注文から3~5日前後。●返品は未開封に限り8日以内(返送料はご負担ください)。衛生用品のため使用後の返品は不可。●お客様都合の配送方法変更によってかかります送料・手数料はお客様のご負担となります。●お客様の個人情報について個人情報は責任をもって厳正に管理し、目的外利用や流出・漏洩を防止します。



24個の永久磁石が血行と肩コリを改善  
頭部・首・肩にしっかり触れるように95ミリテスラの劣化しにくいフェライト永久磁石を24個配置。

わかさ生活  
〒600-8008京都市下京区四条烏丸長刀鉾町22  
品質管理・品質保証に際する国際規格 ISO9001取得  
JSA JAB JQA  
公認個人日本企業振興協会会員  
品質保証・品質保証に際する国際規格 ISO9001取得  
品質保証・品質保証に際する国際規格 ISO9001取得

期間 26.4.30 まつげと眉毛の専門サロン shala  
shalaご利用の方  
アイシャンプーサービス  
※来店時にLINEクーポン提示  
LINEクーポン

まつげと眉毛の専門サロン  
**eyelash.eyebrow salon shala** -シャラ-  
新しい季節、新しい私  
軽やかな理想のまつ毛へ。  
オーナーの素早い手技と贅沢なプライベート空間がリピーターさんに人気のサロン。熟練の技術と厳選された高品質素材を使用し、一人ひとりの理想を、最高のかたちに仕上げてくれます。  
【人気のセットメニュー】  
◆ティントまつげパーマ+アイブロウ.....13,500円  
◆超軽量エクステ (80本~160本)  
フラットラッシュ.....5,100~7,100円  
つけ放題.....8,600円  
Wフラットラッシュ.....7,100円~  
◆うる艶まつげパーマ.....6,500円  
◆アイブロウ眉wax.....6,500円



エステ  
**リラク&エステ ベルフラワー**  
★島民割★アロマボディ&フェイシャルの贅沢ケアをもっと気軽に  
~身体と心がほぐれる時間を~  
リピート率90%以上のサロンでお待ちきれいをGETしましょう。日頃疲れた身体にいかがですか。  
【スペシャルケア】アロマオイルボディ&フェイシャルケア  
★80分 / 16,000円→島民割 / 8,800円  
★100分 / 20,000円→島民割 / 10,500円  
アロマオイルで全身をゆったり整え、宮古島の素材で美しいお肌へ。リフトアップ、小顔、ハリ、美肌効果が期待できます。



歯のホワイトニング  
**美肌サロンミライズ**  
新生活の出会いに、  
自信をくれるホワイトニング♪  
毎日でもできるくらい、安心安全の「美歯口(びはく)ホワイトニング」。1回1回効果を実感できる方が多く、1回30分ほどで終了します。  
◆美歯口ホワイトニング  
通常1回4,500円→初回3,500円  
白く美しい歯は、心まで自信を生み出し、人生に健康な笑顔をもたらしてくれます♡  
★フェイシャル初回限定! 10%OFF!! ★  
◆肌荒れケア.....7,000円→6,300円!  
◆シメケア.....10,000円→9,000円  
◆宮古島初! 二刀流エクストラクション.....8,000円→7,200円



「ストレス」「眠れない」から解放されませんか  
**トラウマ解消**  
あの人のあの一言が胸に刺さったままで苦しい → 優しいタッチでリセット  
BlueBeeMIYAKOJIMA  
TEL.090-4353-0564 ご予約は公式LINEから

初回限定!  
全メニュー10%OFF!!  
※予約時に宮古ストーリーを見たと伝えてください  
※1人1回限り  
期間 26.4.30 美肌サロンミライズ

綺麗な姿で、  
春を満喫しよう!  
**Beauty & Health**

宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法  
まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加  
クーポンに記載の二次元コードをスキャン  
ここからスキャン  
松阪ボークメニュー全品半額!  
LINEクーポンGet!!  
クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。

呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン  
**天来~ていんくる~**  
身体の不調やお困りごとはプロにお任せ  
信頼の技術で回復しやすい体づくりへ  
天来の施術は、体の歪みを整え、自律神経を癒し本来の軽やかな身体へと整えてくれます。人気のO2リリースは、岡本オーナーの技巧(整体・リンパ・経路・呼吸法など)を用いて体内の循環を促していきます。  
☆リピート率90%超え!人気NO.1メニュー☆  
◆O2リリース経路リンパデトックス◆  
・120分 / 11,000円・90分 / 8,800円  
※上記は島民割価格  
◆KYT整体  
・120分 / 13,200円、島民割 9,900円  
・90分 / 9,900円、島民割 7,700円  
・60分 / 6,600円、島民割 5,500円  
◆よもぎ蒸し (40分) ... 島民割 3,300円



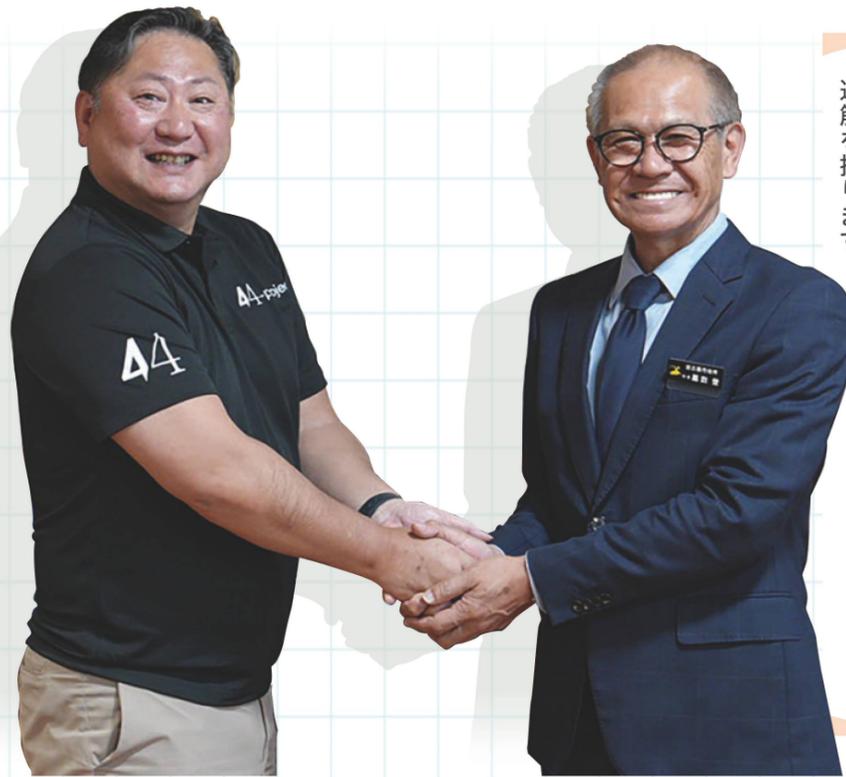
歩き方を変えるだけ!  
悩み痛みの改善  
外反母趾 脚など  
腰 ひざ 足  
毎月限定10名!  
初回カウンセリング ▶ **1,980円**  
通常 12,100円  
約90分  
姿勢と歩行の専門サロン  
& WALK宮古島  
TEL 070-4513-2061 (LINE予約⇒)  
10:00~19:00(最終受付17:30) / 休: 木  
宮古市平良下里1091-3 丸富ビル1階西 LUX宮古島内

よもぎ蒸し予約の方  
15分延長  
\*非売品プレゼント\*  
正しい靴のえらびマニュアル  
※予約時に伝えてください  
※来店時にクーポンを提示  
期間 26.4.30 姿勢と歩行の専門サロン&WALK宮古島

# 課題解決を「共創」する

## 人手不足をどう乗り越える？

官民が手を取り合い、宮古島の課題に向き合う対談シリーズが開始！  
第1回は島の人手不足について。嘉数市長と人材採用支援を行うフォーティフォープロジェクトの薄田代表が、現場の実感と具体策を交差させながら、解決への道筋を探ります。



### 1 20年で逆転した「働く」の課題

**嘉数市長**：有効求人倍率をみても分かるように、20年前は「働く場所がない」から島外へ出るしかなかった。でも今は真逆で働き手がないことが重大な課題となっています。

**薄田代表**：市長はどの業種が特に厳しいと感じていますか？

**嘉数市長**：全ての業種で人手不足と認識していますが、観光、建設、医療・福祉、保育は深刻ですね。暮らしの根幹を支える「エッセンス」な「ワーカー」の確保が喫緊で、様々な取り組みを行っています。この2月には、名桜大学と看護人材育成に関する包括連携協定を結びました。2026年度からの推薦入学宮古島市卒の検討など、島の医療を支える人材の育成、確保に連携し取り組んでいきます。

### 2 外国人材インターンシップ制度とは

**薄田代表**：当社は10年前から、宮古島の企業に外国人をつないできました。これまで宮古島で約300人のマッチングを実現しています。中でもインターンシップは、イ



宮古島市長 嘉数 登 (かかずのぼる)

宮古島市城辺長間出身。沖縄県知事公室長、宮古島市副市長を経て、2025年1月に第6代宮古島市長就任。「市民が真ん中」をモットーに市政運営に取り組む。

**memo**  
●外国人インターンシップとは  
教育課程の一環として行われ、外国の大学生が日本企業等で一定期間の就業体験をする制度であり、外国の大学の単位取得の対象となる。会社から給与が出る場合は、1年を超えない期間まで受け入れが可能

**嘉数市長**：インドネシアからの学生が多いのは何故理由が？

**薄田代表**：私自身の縁に加えて、現地大学とのつながりが育ってきたからです。温和な国民性や気候の近さも相性がいい。最近では台湾でも同じ環境をつくらうと動いています。

**嘉数市長**：市役所の清掃もインドネシアの方が従事してくれています。チャンプルーの語源がインドネシアの「混ぜる (Goreng)」という説もあるので相性がいいのも納得。台湾は歴史的に沖縄とのかかわりが深いし、今後の発展が期待できそうですね。

### 3 多文化共生社会を目指して

**嘉数市長**：外国の方を、補完的な労働力ではなく「市民」として捉える視点が大事だと思います。だから、役所がまずやるべきは窓口の改革。多言語化、手続きの簡便化、



接客・調理を学ぶリゾートホテルのインターンシップ生

**薄田代表**：島の若者にも知ってほしいんです。進学や就職で島外に出る前に、地元で「成長できる場」があることを、これから宮古島はもつとグローバル化します。有名なシェフも島にいます。外国人材に限らず、国内からも学びに来る「インターンシップアイランド宮古島」となる可能性を秘めている。もつと島を知って、是非いつか「戻る」という選択肢を持ってほしいですね。

**嘉数市長**：「インターンシップアイランド宮古島」構想は良いですね。行政・企業・教育機関・地域が連携して受け入れ力を上げる。そうすれば、ミスマッチが減り、定着率が上がり、地域に根づく人材循環が生まれる。人が足りない島から「人が育つ島」へ。官民協働で、その転換点を作っていくのではないのでしょうか。市としても、持続可能な地域経済の構築に全力で取り組んでまいります。



44-project株式会社  
宮古島カンパニー  
代表取締役  
**薄田 朋和**  
(すずきだともかず)  
岐阜県出身。株式会社リクルートにて、24年人材採用の最前線を経験。2016年4月4日に株式会社44-projectを設立し、今年で10周年を迎える。2023年には、宮古島市に地域密着の人材支援会社を設立。「はたらく」を創造し、ひとりひとりの44(しあわせ)に貢献する企業として事業を推進。

**memo**  
●特定技能とは  
日本国内で人手不足が深刻とされている特定産業分野(16分野)において、即戦力となる外国人材の就労が可能になった在留資格

**5 「人が育つ島」の可能性**  
**薄田代表**：インターン生が一番に挙げる島の魅力は、自然の美しさや研修先の豊富さ。日本に有数のリゾート地であり、世界的に有名なホテルもある。そして島の人の優しさに受け入れ企業が休日に遊びに連れて行くなど、面倒見の良さが光ります。



職場の面倒見の良さが宮古島の魅力。帰国後、就職で帰ってくる外国人も増えています。

2026年夏「台湾・インドネシア」インターンシップ受付中  
カジュアル相談実施中!!  
080-4229-8844  
44-project  
HAPPINESS 4EVER  
4 YOUR TOMORROW  
44-project株式会社 宮古島カンパニー  
Coordinated by 44-project®  
オフィス：宮古島市平良西里27 | info385@44-project.com | 登録支援機関(出入国在留管理庁)23登009290 | 有料職業紹介免許(厚生労働省)47-ユ-300293

期曜 26.4.30 R-Independent Education 琉塾・μ (ミュウ)  
**入塾金 16,500円 無料**  
 ※宮古ストーリー4月号を見た伝えてください。

期曜 26.4.30 上野義塾  
**4月中の入塾限定 初月授業料半額**  
 ※宮古ストーリー4月号を見た伝えてください。

期曜 26.4.30 NATSUPAN  
**宮古ストーリー4月号 限定! 100円OFF**  
 ※会計時にこのLINEクーポン提示 ※1人1回限り有効 宮古ストーリー

**R-Independent Education 琉塾 (琉塾) ・ μ (ミュウ)**

時代を切り開く「学びのプラットフォーム」まずは「自走」する力を身につける

「琉塾」は内申点とテスト対策で自走を支える、「μ」は全国上位の学力を目指すハイレベルな学び。共に自立学習で一生モノの武器を。

高校受験専門学習塾 **【琉塾】**  
 対象: 新中学1年~3年 / 内容: 5科目対応 **体験生随時募集** \*各8名 定員\*

個人指導研究会 **【μ (ミュウ)】**  
**全国レベルを目指す生徒を大募集!**  
 ・体系数学 (6名定員) ・実用英語 (4名定員)  
 ・多読的現代文 (6名定員) ※各募集 4/5(日)まで

0980-79-0030  
 宮古島市平良西里790-9 有  
 15:00~22:00  
 宮古島市平良西里791-3 2F

**部活・送迎に合わせて学べる。 上野義塾 / 中学1~3年**

講義時間に縛られない 一通塾時間を選べます

上野義塾の中学生コースは、映像学習を「確認テスト」と「先生チェック」で受える学習スタイルです。学習の抜けを残さず、つまずきは前学年まで戻って復習できます。先取りも可能です。  
 通塾時間は家庭の都合に合わせて選択できます。

・映像学習+先生チェックで、学習の抜けを残さない  
 ・確認テストで、つまずきを見える化  
 ・復習(前学年)も先取り(次学年)も可能  
 ・通塾時間は家庭の都合に合わせて選択

【中学個別コース】2週間無料体験 実施中  
 ・週1回 8,000円~  
 ・通塾回数無制限 18,000円/月  
 【中3集団授業コース】5教科  
 ・16,000円/月

説明会開催 3月28日(土)  
 中3集団授業コース: 10:30~12:00  
 中学個別コース: 13:00~14:30

体験・説明会申込は下記二次元コードから

問い合わせはこちらから  
 宮古島市上野上野97-8 (上野給油所から2分)  
 18:00~23:00 不定休  
 http://mmyschool.net

**手作りパンで、1日を特別に♡ パン教室 NATSUPAN**

パン教室

キャラクターパン  
 10:00~18:00 (目安3時間) 6,000円~  
 キャラクター以外のパン  
 10:00~18:00 (目安2時間) 4,000円~

080-1097-1473  
 宮古島市平良西里480-1 10:00~18:00 不定休  
 ご予約・問い合わせはLINEから

**対面・オンラインどちらもOK! 島の手話教室 マナテイ**

手話教室

問い合わせはこちら  
 公式LINE

手話は場所を選ばず、手が動かせればどこでも学べるコミュニケーション。ゆっくり、楽しく、あなたのペースで手話を覚えていきましょう。初心者大歓迎です!

問い合わせはLINEへ  
 受講場所は要相談 (都合のいい日、時間、場所に合わせて学べます) 子ども連れも可◎

子どもも大人もチャレンジ!

# 塾・習い事 特集

**宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法**

まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加

クーポンに記載の二次元コードをスキャン

ここからスキャン

松阪ボークメニュー 全品半額!

LINEクーポンGet!!

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。

**宮古島の塾・習い事を紹介!**

## 生徒大募集!!

<p><b>学習塾 個別進学塾 Root</b></p> <p>一人ひとりに合わせた個別学習</p> <p>0980-79-5645        宮古島市平良西里791-3 2F</p>	<p><b>教習所 宮古島ボート免許教習所</b></p> <p>今年こそボートの免許を取得しよう!</p> <p>090-2249-3939        宮古島市平良西里 1087-6</p>
<p><b>通信制高校 島の高等学院</b></p> <p>「高校卒業資格」を取得できる通信制サポート校</p> <p>080-9851-1487        宮古島市平良西里791-3 2F</p>	<p><b>通信制短期大学 小田原短期大学</b></p> <p>宮古島で幼稚園教諭免許・保育士資格が取れる</p> <p>0465-23-6505        神奈川県小田原市城山4-5-1</p>

**個別指導徹底塾 LUCA研進会**

大学受験は情報戦

「共テ難化」と「定員厳格化」の影響などで、また「総合型選抜」も大幅難化し、今年の大受験は大荒れでした。この流れは止まらず都市と地方の受験格差はさらに開いていくでしょう。高校1、2年時からの早期対策が重要です。当塾では確かな情報分析による個々の志望校、入試方式ごとに学習計画を立て、徹底的に指導しています。

▼料金  
 個別/週1コマ... 13,200円/月~  
 クラス/週1コマ... 8,800円/月~

〈研〉究し〈進〉み続ける個別塾だから...  
 「共通テスト」「一般入試の記述添削」「総合型/推薦対策」「最新受験情報」「志望校分析」「国語力アップ」「英検/数検」「定期/単元テスト対策」「中学受験」「高校受験」...に、強い

080-8332-1878  
 宮古島市平良西里803-8  
 講師: 東風平隆志 MENSA会員、英検準1級、大田健吾・海外勤務・新聞記者、文芸批評などのキャリアと海外で15年の講師歴を持つ。

**音の五手箱 MUSICAMICO**

音楽教室

親子で始める! 『ふぁみ☆そん』

只今、仲間を募集中!

「ふぁみ☆そん」は家族で、兄弟姉妹で、仲良しさん同士で歌や楽器を楽しむサークルです。子供の頃やりたかった楽器や懐かしい歌をお子さんと一緒に楽しませんか?!

問い合わせはInstagramへ  
 宮古島市平良西里362-2 SUN SEED 有(7台)  
 日 10:00~12:00

**ゲーム感覚で、楽しく学ぶ。 エドモンドプログラミング塾**

マイクラの世界でプログラミングを楽しく学習

まずは無料体験へお気軽にお越しください

0980-73-0404  
 宮古島市平良西里607

# どんなもんだい KUMON 5月無料体験

実施期間5月1日(金)~5月30日(土) 予約受付中!!

上記の実施期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

●実施期間中、各教室につき参加は一度です。 ●費用/無料 ●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上  
 ※実施期間未ごろのご予約の場合は、教室での体験が1回となる場合があります。 ●教科/算数、数学、英語、国語 ●教室で直接ご予約いただけます。

<p><b>ひらら北教室</b>        (東仲宗根18 1F)        090-9784-1852</p>	<p><b>下地教室</b>        (下地川満1688-11)        0980-76-2765        080-8565-3137</p>
<p><b>カママ嶺教室</b>        (久貝897-5 1F南)        070-5403-9790</p>	<p><b>ひらら大原教室</b>        (下里1541-1 サンヒルズオオハマ 1-103号)        090-3795-3072</p>

各教室の詳細は 二次元コードをスキャン!

**くもんの先生募集中!**

ご希望の方にはWEBでの説明会も個別に行っています。

※説明会の日時は下からご確認、お申込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。

まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索

0120-834-414  
 受付時間9:30~17:30 土日祝を除く

公文教育研究会 沖縄プランチ

**ハチワレスポーツ**

入会金 0円

『あたらしいこと、始めよう』

応援キャンペーン

選ぶ特典付き!  
 ①レッスン3回無料  
 ②有料設備3回無料

宮古島市平良西里664-1  
 パイナガマホール3階  
 0980-79-7236

8割が初心者からのスタート

パーソナル ヨガ&ピラティス ZUMBA UBOUND FIGHT DO

**三和自動車学校**

普通二種免許受付中!  
 学科教習はオンラインで!

普通二種免許もオンライン学科導入で、24時間いつでも・どこでも・何回でも受講ができます。通学回数を減らせて、効率的に免許取得を目指せます!

今年18歳になる皆さん!  
 4月1日より17歳6ヵ月から仮免許取得が可能です!!

この春から三和に通おう!

★無料送迎バスあり★

0980-72-4578  
 宮古島市平良西里1104 水・日  
 平日 10:00~19:00  
 土 9:00~18:00  
 Instagram@sanwa.driving\_school

**生徒募集は 宮古ストーリー**

もっと多くの人に教室の魅力を届けませんか? 多様な習い事情報を掲載し、集客をお手伝いします。

子供から 大人まで 多様な ジャンル募集

お問合せ

**ドローン国家ライセンス 1等・2等講習 開催中**

宮古島で受けられます!

講習内容はココで Check JMA ドローンスクール

お問い合わせは公式LINE またはお電話で! TEL 090-4353-0564 担当:こもり

4月号限定! 新規入会特典 翌月の会費半額!

※入会の際にスタッフへLINEクーポンを提示してください  
 期曜 26.4.30 ハチワレスポーツ



翡翠ちゃん  
まだ4カ月の赤ちゃんです♡

おまめ  
キャベツ大好き♡  
長生きしよーね!!

ちやめ  
ネコ嫌いの看板ネコ



コスモ  
どんくさい系男子w

つばさ&ハッピー♡  
ポケを家族にしてくれてありがとう♡

ふう  
お散歩だいすき★



くろ  
スーツケースの中でひと休み

うに・とろ  
8ヶ月のなかよし兄弟

ロコ  
えのきに変身!

# I LOVE PET

わが家のアイドルをご紹介します♪

## 自慢のペット写真を大募集!

- ① ペットの名前
- ② 応募者の住所・氏名・電話番号
- ③ 20文字以内のコメント



件名に『I LOVE PET』を明記の上、画像を添付し、  
✉ [miyako-story@artavenue.co.jp](mailto:miyako-story@artavenue.co.jp)までお送りください。

※読者の皆様からお寄せ頂いた個人情報は、「本コーナー」に掲載する為に使用します。本人の同意を得ず第三者に開示・譲渡致しません。

春の無料体験受付中  
宮古島 とだ塾 / LL Study Studio (とだ塾内併設)

とだ塾 新入塾生受付中!

無料体験授業(5回)も随時受付中!

<p>新中学2年生 集団授業(定員16名)</p> <p>【火・木】20:30~21:55 【土】19:00~20:25</p> <p>※定期テスト前は授業数を増やして対策授業を行います ※夏休み期間中は週4回授業(月・火・木・金 20:30~21:55)</p> <p>◎おこなった授業内容◎ 英語と数学の予習中心で進め、学校の授業がより分かりやすくなるように指導します。 各学校の授業進度を考慮し、理科・社会・国語の授業を行います</p> <p>料金 入塾金:5000円/月謝:18000円</p>	<p>LL Study Studio (とだ塾内併設)</p> <p>自分だけの「正解」を、デザインする。映像講義と対話型コーチングを組み合わせた、中学生のための「学びの工房」。</p> <p>決められたペースではなく、自分の意志で進める学びを。 「やらされる勉強」を「自分を磨く時間」へ</p> <p>LL Study Studio “自分のペース”が崩れない3ステップ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① つまずきを、確認テストで見える化</li> <li>② 必要な所だけ、戻る/進む(映像+演習)</li> <li>③ 次回の課題が決まる(短時間チェック)</li> </ol> <p>【説明・相談会でできること】 ・LL Study Studioの学習スタイルについて ・通い方(曜日・時間帯・回数)の選び方をご案内 ・学習状況と、科目ごとの進め方について ・料金/入会時期/教材などのご質問に個別に回答 お申し込みは、下記の二次元コードから!</p>
---	--

▲新中学1年生の入塾は「LL Study Studio」での対応

【とだ塾】新中学2年生入塾受付中  
5回無料体験授業も随時受付中!

中学2年生の1学期は、数学と英語の基礎固めに力を入れて授業を行います。  
【説明会申込/問合せ】  
「行きたい」高校に自信を持って受検できるような早期に対策を始めましょう!

体験申込みは電話から  
とだ塾(塾長:戸田光俊)  
☎0980-73-0600  
宮古島市平良東仲宗根916-3  
「生徒の勉強の様子を確認しながら細かく指導していきます(塾長)」

自分だけの「正解」を、デザインする。  
LL Study Studio (とだ塾内)  
☎080-1339-5987  
宮古島市平良東仲宗根916-3  
時間/18:30~21:20

本格大学受験指導  
東風平塾

## 東風平塾

令和8年度・新年度講座3月スタート  
対象:中1~高3・既卒生

▲定期試験や英検・数検対策から、難関大受験対策まで丁寧に指導!  
▲少人数制で丁寧に指導!

▲経験豊富な講師陣が直接指導!  
▲自習室は22:00まで使用できます  
▲少人数制で丁寧に指導!

本格的なプログラミングもタイピングも  
プログラミング教育  
体験レッスン実施中

時代に流されない  
本物の学力を育成する!

【東風平塾の合格実績】  
☆国立大学・・・110名  
・県外国立大学・・・32名(医学科3名) 大阪公立大学/広島大学/お茶の水女子大学/岡山大学など

☆私立大学・・・早稲田大学、青山学院大学、法政大学など多数

☎0980-73-4616  
宮古島市平良西里659-1  
10:00~22:00  
年中無休 有  
教室の詳細は公式HPへ▶

コースおきなわ  
みなさまに支えられて  
コープは50周年を迎えます  
ありがとうございます

宮古の個人宅配!

<対象エリア> 平良大浦,平良久良,平良島尻,平良下里,平良荷川取,平良西里,平良西仲宗根,平良西原,平良東仲宗根,平良松原

個人宅配対象エリア外には グループ センター受取 があります!

ルスでもOK  
在宅の必要ナシ!  
玄関先でご指定の場所に「置き配」でお届けします。  
安心ベルト、保冷カバーでしっかりガード!

注文はWEBで

加入のお申込み  
資料請求をする

お問い合わせはお気軽に  
組合員サービスセンター  
0120-822-502  
月~金 9~20時

マイクラを使った大人気プログラミング教室が宮古島に!!  
コードアドベンチャー宮古島校

宮古島の小学校16校中13校の生徒が通っているプログラミング教室です。

080-1409-2759  
宮古島市平良西里381(2階)  
教室長:前川晴子(まえかわはるこ)

【春休み無料体験会】参加者募集!  
2020年から小学校授業で必修化マイクラで始めるプログラミング

宮古島の子どもの考える力を養っているような、プログラミング教室を目指しています!現在在籍の生徒数は120名以上、全国のコードアドベンチャー教室約180校の中でNo.1の生徒数を誇ります。あなたも一緒に学んでみませんか。

4月入会者限定!  
今だけ届く「4つの豪華特典」

安心してスタート!費用サポート  
入会金全額免除!  
お月謝全額返金保証

マイクラプログラミング書籍  
オリジナルTシャツ

●春休み無料体験会 スケジュール  
◆日程:3/29(日)、4/5(日)  
時間:9:00~10:00、10:45~11:45、13:15~14:15、15:00~16:00  
◆人数:各回4人  
◆対象:小学2年生~中学3年生(マイクラが好きな方からOK)  
◆個別体験を希望の場合は問い合わせ下さい

●体験会 保護者の感想  
息子が意欲的にパソコンに向かって課題を行っている姿が嬉しかった。また、今後なぜプログラミング教育が重要なのかも分かりやすく教えてもらえてよかった。

●体験会 生徒の感想  
毎回来しい。早く次に進みたいから沢山通いたい。学校の勉強よりプログラミングは楽しく出来るので、ずっと出来たら良いと思います。分からないことは先生がヒントをくれて、できたときの達成感がすごい。

期限 26.4.30 ダスキンコーラル  
このクーポン利用で  
人気の台所スポンジ3色セット  
630円→500円  
※会計時にLINEクーポンを提示  
宮古ストーリー LINEクーポン

庭木のお手入れはお任せください!!  
**剪定・伐採・草刈り**

BEFORE AFTER

お気軽にお問い合わせ下さい! 写真を送って概算見積り無料  
**SHINZATO GREEN WORKS** ☎080-8168-6484

LINE Instagram

キッチンリフォーム専門店  
**宮古クックホーム**

創業以来2,000件以上の施工実績  
キッチン周りのお悩みはお任せ!!

- ・費用がいくらかかるか知りたい
- ・まだ具体的に決まっていない
- ・他社と比較中
- ・全て大丈夫! まずは相談を!

写真を送るだけでOK!  
◆LINEで無料見積もり・相談◆  
食洗機の修理、導入 / キッチンの取替 / トイレの取替 / 浴室の工事 / 洗面化粧台の取替

【求人募集】水回りリフォーム施工管理  
基本給 230,000円～  
気になる方は、まず問い合わせを!

水まわりリフォーム専門店  
**宮古クックホーム**  
「ちょっとしたお悩み解決」  
キッチン周りのお悩みをプロがしっかりサポート。

☎090-1943-0690  
☎050-1725-8605 (AIで一時受付)  
宮古島市平良下里719番地  
9:00～17:00 ※土日は予約制  
☎土日 有  
スタッフ募集

**コバエ** DUSKIN

問題になる前に対策を  
置くだけでコバエが捕れる!  
ダスキンコーラル  
0980-73-3338

レンタル捕虫器  
4週間レンタル 3,190円～  
ひっくり返すほど

機器のメンテナンスや内部のコバエの回収はダスキンスタッフにて行います。

4月は、2周年記念感謝祭!  
**観葉植物・多肉植物**

よつばとクローバー

営業時間 13:00～18:00 定休日(月)  
宮古島市平良西里351(裁判所裏通り、北給油所裏) P有  
0980-73-0150(tel/fax) https://happycome49.com/  
看板ロボット しょこたんもお待ちしています!

宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

宮古ストーリーの公式LINEを友だち追加  
クーポンに記載の二次元コードを読み取り

松阪パークメニュー 全品半額!

LINE ログイン QRコードログイン

この画面が表示された場合、「LINEアプリでログイン」を押すとメールアドレスとパスワードが不要で、LINEアプリが開かれます。

「友だち追加する」ボタンを右にスワイプし、認証をしてください。

AREA INFORMATION

お引越しの退去・入居清掃  
まるごとお任せください!  
ハウスクリーニングも承ります!

忙しい転勤シーズン、面倒な水回りや床の掃除はプロの技でピカピカに。

**エアコンクリーニング 6,000円~!!!!**

価格に自信あり!  
385 AIR CLEANING  
予約はLINEもしくはお電話より  
TEL.090-9786-7130

★運転代行業(代行鶴亀)をご利用ください!

ウイメンズサロン アメリア  
身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ!  
産後の骨盤調整とリハビリレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

産後 出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

★各種整体  
90分 5,000円  
・妊婦整体  
・産後骨盤調整(整体)  
・妊活コンディショニング  
・一般整体

★全身オイルトリートメント 90分 7,000円  
妊婦中の方もご利用いただけます。

★産後リフレクソロジー 60分 3,500円

★産後骨盤トレーニングレッスン 3ヶ月6回コース(各60分) 30,000円

★マタニティヨガ 10,000円 ※1回60分×4回コース

安谷屋 亜弥 (理学療法士)  
子ども3人の出産・育児の実体験から、ママたちの悩みに寄り添って施術します!

■ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422  
営/月～金・9:00～17:00(最終受付16:00)  
土・9:00～12:00(最終受付11:00)  
HP: https://ameria-miyako.com/  
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

◆4月度島民限定企画◆  
運航日ディナークルーズ特別価格はじめました!  
ランチクルーズ30%OFFも継続中!

**島民 30% OFF** ※電話予約限定  
9,000円(税込) → 6,300円(税込)  
(通常価格)

大人1名につき 小学生以下1名無料

島民以外の割引はHPをcheck!

出航時間  
◆ランチ時間  
乗船 11:30～  
出港 12:30～  
帰港 14:00

◆ディナー時間  
乗船 17:30～  
出港 18:00～  
帰港 20:00

ランチクルーズ/  
大人1人6,000円、小学生1人3,000円  
(未就学児1人500円)

ディナークルーズ/  
大人1人9,000円、小学生1人4,500円  
(未就学児1人500円)

完全予約制  
運航日についてはお電話にてご確認ください。

バイクルーズ宮古島 **モンブラン**  
ご予約・お問い合わせ **72-6641**  
TEL(0980) 72-6641  
営/9:00～18:00 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F

株式会社 はやて E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp  
https://www.hayate-montblanc.com/ バイクルーズ宮古島 検索

認定眼鏡士取得店  
メガネ専門店 **はなちゃんメガネ**

激安! 全商品低価格販売  
新学期応援セール開催  
通常+3,000円のブルーライトカット  
▶▶▶【学生限定】無料!  
さらに、家族同時購入で全品20%OFF

◆メガネセット◆  
(薄型非球面レンズ付き)  
1本 3,980円～  
2本目 3,000円均一  
セール実施中!

※高品質商品も、低価格にて提供!

新学期応援セール開催中  
家族同時購入で全品20%OFF!

はなちゃんメガネは、多種多様なフレームが勢揃い!

☎0980-73-8700  
宮古島市平良西里1085-3  
コスモスST103号  
10:00～19:00 有 (3台)  
☎不定休 ※宮古島警察署近く!

税理士事務所 **オフィスオハナグループ 税理士法人オフィスオハナ**

「家族の笑顔のためにできることがあります」  
神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構え、経験豊かなオフィスオハナの専門スタッフが、「相続」に関するお悩みを、ワンストップでサポート。

相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超

0120-355-447  
横浜本社  
〒220-8585 横浜市神奈川区栄町5-1 15階  
9:00～17:00 土日祝  
https://office-ohana.jp

相続なら 横浜・小田原 西湘・宮古島 家族の笑顔のために

税理士法人 **オフィスオハナ**

メガネ購入で  
レンズオプション無料

「宮古ストーリー4月号見ました」で  
60分無料相談!

※注文時にLINEクーポンを提示  
※抽サービスとの併用不可  
期限 26.4.30 はなちゃんメガネ

※問い合わせの際にクーポン内容を伝えてください  
期限 26.4.30 税理士法人オフィスオハナ

宮古島の注目情報

TOPICS

宮古の芸能を世界の舞台へ

去る3月1日に、フランス・ポナン社のクルーズ船「ルジャック・カルティエ号」の船内ステージショーで、宮古島の芸能が披露され、大好評を博しました。

24プロジェクトの挑戦

ポナン社は世界各地の文化や自然をテーマにしたラグジュアリークルーズで知られ、乗客の多くはヨーロッパを中心とした文化志向の高い旅行者です。

ショーは「宮古島創作芸能団TEAM ZERO」による演舞と、アイランドアーティスト「下地映さん・下地美波さん」によるライブで構成されました。TEAM ZEROの演舞には、宮古横丁エイサー隊「みゃーくBeat」から、高校生の「かなな」と小学生の「あんな」も特別出演。



観客を魅了した島の芸能

舞台はまず、TEAM ZEROによる獅子舞から始まり、厳かかつコミカルに会場を宮古の世界へと導きました。続いては、アイランドアーティストの下地映さんと美波さん親子による歌と三線。アカペラで響いた「ウヤケああく」そして三線とともに披露された「魂踊らし」の世界観に引き込まれていく観客たち。

伝統をつなぐために

観客からは「感動した。獅子舞が怖いけどキュートで最高!」、「情熱的でカッコイイ。小さな子供もいて、伝統を守ろうとする精神が素晴らしい!」と絶賛の声が寄せられました。

宮古島のクイチャーなどを次世代につないでいくために、地域の中で守るだけでなく、多くの人に見てもらい機会を生み出すことも重要。観光という舞台を用いながら文化の価値を発信する「24プロジェクト」の取り組みは、その新しい可能性を示しています。



ファイナルは、観客も参加する形で「漲水の声合」。客席から手拍子と歓声が広がり、会場は一体に。宮古島の芸能が、国境を越えて人々の心を動かす瞬間が見えました。



宮古島 dog salon Teatree

店舗の特徴

- 炭酸マイクロバブル標準導入
- プロが厳選したプレミアムフード販売店

アクセス

平良荷川取470-1

TEL.090-5159-5033

宮古ストーリー 掲載店募集中

こんな悩み、抱えていませんか?

- 「島の人に愛される店にしたい…」
- 「価格競争に巻き込まれたくない…」
- 「島内の人に、長く働いてほしい…」

ひとつでも当てはまった方はぜひ一度お問合せ下さい↑

kiki HAIR-MAKE&PHOTO

入学撮影 ご予約受付中!

¥16,000~

- \*成人式
- \*七五三
- \*家族写真
- \*入学・卒業
- \*十三祝い
- \*ウェディング
- \*100日撮影
- \*ハーフバースデー
- \*1歳記念
- \*バースデーフォト

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

PAC 株式会社 パック

ご予算等 お気軽にご相談下さい!

音響・照明機材の販売及び取付工事等 各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工及び記録ビデオ制作 式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般

◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580 TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525 http://www.pac-sound.com/

車のプレミアムアウトレット

この度、移転することになりました。今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い致します。

リニューアル OPEN! 店舗移転のお知らせ!!

4/27(月) 予定!!

新住所 宮古島市 平良下里 3107-123

宮古空港から車で7分

高品質な中古車を、リーズナブルにご提供! 毎週続々と新しい商品入荷中!!

TEL.0980-73-3241 営業時間 9:00~18:00 (最終受付17:30)

DAIKOU IN MIYAKO

バイオディーゼル燃料 100%使用車 FUEL ON BIODIESEL (FAME 99%↑)

ストップ地球温暖化! CO2ゼロカウントで走行中 廃天ぷら油回収します。

飲食店・ホテル・事業所の 使用済み天ぷら油(廃食油)を 回収・買取いたします!

沖縄本島内で2,000店舗以上の 回収実績あり!

TEL: 098-937-0778 営業時間: 平日 9時~17時

(有)大幸産業

株式会社 沖宮設備

創業18年

経営理念

私たちは、お客様からいただく日々のお仕事に感謝し人に喜ばれたいとされる会社を目指し、お客様からありがとうございますの言葉をもらい続けます。

18周年を迎えた沖宮設備

沖縄本島と宮古島で働ける みゃーくんちゅ大募集!

宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!】 月給 200,000円~250,000円 ※経験者28万円~

株式会社 沖宮設備 本社 098-894-3966 宜野湾市野嵩1-5-19 8:00~17:00 土日 okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

# SEAWOOD HOTEL Special French Dinner 2026

2026年6月19日(金)・6月20日(土)



LA ROCHELLE OWNER CHFF  
Monsieur. SAKAI

SEAWOOD HOTEL GRAND CHFF  
Monsieur. SASADA

坂井 宏行 さかい ひろゆき

1942年生まれ 鹿児島県出身  
17歳でフランス料理の修行を始め、19歳で単身オーストラリアに渡り1年半の修行の後、帰国。都内の有名レストランの修行を経た後、1980年、38歳で独立し、フランス料理店「ラ・ロシェル」をオープン。1994年から料理の鉄人にフレンチの鉄人として出演し「完全なる料理の鉄人」では最強鉄人になる。以来、日本のフランス料理の第一人者として幅広い分野で活躍を続け、2005年にはフランス共和国より「農事功労章シュヴァリエ勲章」を受賞。2009年「現代の名工」卓越した技能の表彰「厚生労働大臣表彰」受賞。2021年、文化振興の功績を認められ「文化庁長官勲章」受賞。

フランス料理に懐石料理を取り入れた繊細な盛り付け、色使いの美しい料理が特徴。料理に対する熱意と探究心、旺盛なサービス精神で坂井が作り出す料理は多くの美食家を魅了し続けている。  
ラ・ロシェル山王(東京)、ラ・ロシェル福岡 オーナーシェフ。

笹田 勇治郎 ささだ ゆうじろう

1955年生まれ 長崎県出身  
1979年にニューオータニ博多、1982年に赤坂プリンスホテル(株式会社プリンスホテル)で勤務。1985年にはマレーシア日本大使館勤務(赤坂プリンスホテルからの派遣)。1987年に帰国し、外務省、小和田官房長官(当時)より功労賞の金時計を受賞。赤坂プリンスホテル、フランス料理「ル・トリアノン」に復帰。1990年長崎プリンスホテルの開業に携わり、フランス料理シェフに就任。1994年シーホークホテル福岡&リゾートの開業に携わり、洋食調理部長に就任。1999年JALリゾートシーホークホテル福岡の総料理長調理部長に就任。2010年ヒルトン福岡シーホーク統括総料理長調理部長に就任。2019年宮古島来間リゾートシーウッドホテル総料理長に就任。(株)飯田産業のホテル事業部総料理長として現在に至る。

[受賞歴]  
一般社団法人エスコフィエ協会からフランス料理人にとって最高のステイタスディンブルを受賞。  
一般社団法人厨士協会から「斎藤賞」受賞。「アカデミー銀賞」「福岡県知事賞」受賞等受賞多数。  
2025年オリジナルトマトビーフカレー・トマトペーパーコンバスターソースをレトルト商品化。  
大阪関西万博「飯田産業ホールディングス」パビリオン内レストラン KISSHO で約20000食を販売。

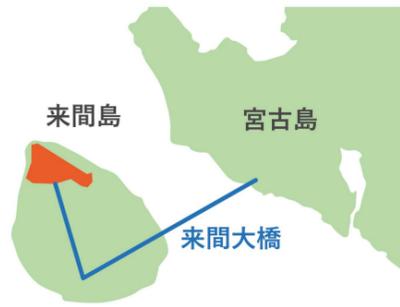
日時/2026年6月19日(金)・20日(土) 開場17:00/ディナースタート 18:00  
会場/宮古島来間リゾート シーウッドホテル ビーチハウスレストランKISSHO  
金額/お一人様 27,500円(ウエルカム・シャンパン付き)  
予約/完全予約制1日限定60名様(定員になり次第予約終了) 電話/0980-74-7888(10:00~17:00)



宮古島来間リゾート Seawood Hotel  
お問合せ (10:00~17:00) TEL.0980-74-7888  
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7  
HP:https://www.seawoodhotel.com



飯田グループホールディングス  
株式会社 飯田産業  
SEAWOOD HOTELは  
株式会社飯田産業の直営ホテルです



## フレンチの鉄人・坂井宏行シェフ再び 笹田総料理長との珠玉の饗宴を楽しむ



**坂井シェフ**  
僕の料理も、できるだけ宮古島の食材を使って組み立てています。例えば島ごぼうのポタージュや、メインには「ほろ酔い牛」のステーキを。さらに今回は、僕のスペシャリティ「フォアグラ」とも登場します。フォアグラをローストして男爵いもで包み揚げし、香り高いトリュフソースで仕上げた一品です。フォアグラの濃厚なコクを引き立てながらも、軽やかな口当たりになっています。

**笹田総料理長**  
■今回のテーマについて  
やはり「地産地消」です。宮古島の旬の素材の魅力を、フレンチの技法で最大限引き出したかったと思っています。アミューズにはカツオを、魚料理では舌平目に赤マチのムースとオマール海老を合わせたソースを添えます。デザートには、島のパッションフルーツを使ったシブリストをご用意。6月に美食会を開くのは今回が初めてなので、この時期ならはの味わいを楽しんでいただけたらと思います。

**笹田総料理長**  
■読者の皆さんへ  
宮古島の素晴らしい食材と、ムッシュ坂井のフレンチが出会う特別な2日間です。これまで美食会にお越しいただいた方にも、新しい発見を感じていただける内容になっています。是非この機会に、

**坂井シェフ**  
笹田さんは長年一流ホテルで腕を振るってきたシェフで、大勢のお客さまに高いクオリティの料理を届けるプロフェッショナルです。僕たちは遠慮なく意見を言い合える仲で、「これはこうした方がいんじゃないか」とお互いの料理にもどんだん意見を出し合いながら、このコースを作り込みました。だからこそ、お客さまには最高の料理をお届けできると自負しています。

**坂井シェフ**  
■お二人の関係について  
坂井シェフとは、私がヒルトン福岡にいた頃から、もう20年以上のお付き合いになります。お互いを「ムッシュ」「笹田さん」と呼ぶ仲で、ラ・ロシェル福岡でコラボさせていたこともありますが、今回のコースも、二人でアイデアを出し合って作った、まさに友情のコースです。

### Event Menu

- ◆ アミューズ
  - ・宮古近海で獲れた初鱈のタタキ風 プロヴァンス風 カタロニアソース "小さなお花畑"
  - ・鹿児島県産白姫海老とキャロットラベのキャベツロール
- ◆ オードブル温製
  - ・ラ・ロシェル スペシャルティ フォアグラとじゃがいものクロケット仕立て
- ◆ スープ
  - ・島ごぼうのポタージュ 白胡麻のカプチーノ仕立て
- ◆ 魚料理
  - ・ソールのジョアンビル風 オマール海老のソース
- ◆ グラニテ
  - ・宮古赤肉メロンのグラニテ
- ◆ 肉料理
  - ・宮古島産ほろよい牛ロースのスパイスロースト 山葵香るソース 季節の野菜を添えて
- ◆ デザート
  - ・宮古島パッションフルーツのシブスト パッションフルーツのソルベ フリュールージュ
  - ・有機コーヒーまたは紅茶 パケットと雪塩パンとスーパーフードモリンガパン



**坂井シェフ**  
僕と笹田さんは本当に仲がいいので、きつとリラックスした楽しい時間になると思います。料理はもちろんです。是非、その雰囲気も楽しみにいらしてください。

20年来の友情が生む、2日間だけの特別な晩餐  
シーウッドホテルでの特別な晩餐をお楽しみください。

# みんなで楽しもう♪

## 《イベント情報》

3/28(土)

### Masa Acoustic Live

宮古島在住シンガーソングライター  
Masa宮古島ライブ

Masa今年1回目の宮古島ライブ! Live Bar JANG JANGにてGt.Wataruと共にオリジナル曲を中心に様々な曲を披露する。新曲も初披露予定。予約&問い合わせはInstagramのメッセージにて受付中!



Masa  
0980-73-8668 (JANG JANG) 時 Open 19:30/Start 20:00~  
場 Live Bar JANG JANG 宮古島市平良西里12

4/1(水)~4/30(木)

### 「よつばとクローバー」 2周年記念! 感謝祭!!

おかげさまの気持ちを込めて、  
全商品10%OFF&粗品プレゼント

全商品10%OFFクーポンは店頭にて発行します。クーポンの使用は1回のみ、複数の商品に適用されます。また、期間中500円以上のお買い物でくじ引きの粗品プレゼント。くじ引きは1日1回、来店する度にチャレンジできます!



よつばとクローバー  
0980-73-0150 住 宮古島市平良西里351  
密 定休日(月)以外の13:00~18:00

4/3(金)

### 宮古島初開催 【今回限り・定員20名】

手だけで整える神経アプローチ体験会



未経験から学べる一生ものの技術。強く揉まない、道具も使わない。手だけで身体の変化を体感できる「シナプス療法」体験会が開催。宮古島の次回開催は未定です。定員20名に達し次第締切のため、気になる方は今すぐ電話または右上二次元コードより申込みを! ※参加費無料

あかまシナプス整体院  
080-1791-7772 (呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン 天来)  
時 13:00~15:30 場 未来創造センター 研修室

4/5(日)

### 第48回 サンゴの楽園未来まで 集まれ遊ぼう宮古島の海びらき

宮古島の海びらき!!  
海でサイエンスショーを楽しもう!!



夏の到来をつける宮古島の海びらき!! 今年も開催いたします! 海の安全祈願や恒例のアトラクションに加え、今年は海びらきでは初のサイエンスショーを開催します! 皆様ぜひ前浜ビーチへお越しください!

一般社団法人宮古島観光協会  
0980-79-6611 場 与那覇前浜ビーチ  
時 10:00~14:00(予定) ※海の安全祈願は9:00~

4/12(日)

### 宮古島ピッツァバル 小学生PIZZA作り体験教室

参加費無料!  
親子でPIZZA作りを体験しませんか?

親子で本格PIZZAを作ってみよう! PIZZA発祥の地イタリアナポリの世界大会出場経験を持つ職人が開催する小学生の体験教室です。PIZZAが出来るまでの工程を楽しんで学べます! 限定3組! 応募は電話もしくはInstagramへ。



宮古島ピッツァバル  
0980-79-6577 住 宮古島市平良下里5 N.TKビル1F  
時 15:00~17:00 ※4/1(水)~受付開始。先着順。

4/14(火)

### 支援メニュー説明会(無料) 申込み締切りは4/9(木)

こんなお悩み、沖縄県産業振興公社にご相談ください!

沖縄県産業振興公社の支援メニュー説明会が宮古島で開催! 「経営相談」、「設備投資・税制優遇」、「販路拡大・物流」、「人材育成・人材確保」、「海外展開」等、様々な事業紹介と相談会を行います。当イベントでは、幅広い事業者の参加を募集中!



公益財団法人 沖縄県産業振興公社  
098-859-6235 (総務課) 時 13:30~15:30 開場13:00~  
場 未来創造センター 1F多目的ホール

4/20(月)

### ペットフードの個別相談会

愛犬の10年後の笑顔のために。  
「最高の食事」を見つける特別な時間を。

「どのペットフードも同じ」だと思いませんか? 15年間、数千頭の毛並みに触れてきたプロのトリマーと、ペット栄養管理アドバイザーの知識を活かし、あなたの愛犬の為だけの「健康プラン」を提案してくれます。個別相談(30分程度)は予約制。



宮古島の出張ドッグサロンていっふりー  
080-5159-5033 (※要予約) 時 13:00~16:00  
住 宮古島市平良河川取470-1

4/24(金) 17時締切

### 第52代宮古島観光 アンバサダー募集!

これからの宮古島を伝える挑戦、  
してみませんか?(性別・年齢不問)



宮古島観光アンバサダーとして、自分の言葉で宮古島を発信してみませんか? 宮古島の自然や文化、観光の「今」を学び、未来へつなぐ発信をする一年。多くの出会いと経験を通して、大きく成長できる機会です。詳細はP36を参照ください。

一般社団法人 宮古島観光協会  
0980-79-6611 時 応募締切/4/24 17:00 ※書類必着  
住 宮古島市下地472番地39 2階

4/26(日)

### 第1回ココカラマルシェ in 宮古島 2026

「心」と「カラダ」に癒しの1日を!!

「心とカラダに癒しの空間を」をコンセプトに今沖縄本島と宮古島から、占い、施術、WS、フード、ハンドメイド販売など、たくさんの出店者さんと共に宮古島の方々楽しんでもらえるマルシェが開催! たくさん遊んで緩んで癒されて帰ってください!



個人イベント: 松川陽奈  
070-2307-1555 時 11:00~17:00  
場 JTAドーム

参加  
無料

Beach Clean-Up!

Presented by  
BLOCKVALUE

海辺のミライを みんなで守ろう

第5回  
ほっとけない  
プロジェクト

2026  
4月4日(土) 10:00 START (予定)  
〈約2~3時間程度\*の実施予定〉

会場: 宮古島 新城海岸

参加無料&自由参加

参加特典1

ポケモンカード  
プレゼント

先着200名(15歳以下限定)  
※なくなり次第終了  
※1名につき1パック

参加特典2

ゲストと一緒に  
全員で集合写真

※公式LINEにて、後日  
画像を共有

参加特典3

理想通貨  
プレゼント

※なくなり次第終了

\*天候・交通状況・ごみの量等により、予定を変更する場合がありますので予めご了承ください

・SPONSOR・ 私たちは海辺のミライを守る活動を応援しています



イベント詳細はこちら



Instagram



公式LINE

スペシャルゲスト  
とにかく明るい安村



# 読者PRESENT 22名様に当たる!

応募メロ 4/8 到着分

■応募方法 / 二次元コードより応募ください。  
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

**01 平良でアイス**  
好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん! スタンダードなアイスからホットピーチーアイスなど限定のアイスもご用意!

●平良でアイス  
宮古島市平良下里520地下

5名様

**02 宮古横丁**  
食事券2000円分& テーマソングCD



宮古島の集いの場、宮古横丁の特色豊かな6店舗で使えるお食事券と宮古横丁テーマソングCDをプレゼント!

●宮古ストーリー編集部  
引換: ホテルアートアベニュー2F  
宮古島市平良西里7  
☎0980-73-3881

3名様

**03 天然氷おとぎ**  
かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷ソースはとちおとめ100%の生いちごやピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ  
宮古島市平良西里329 3F  
☎090-3086-8986

2名様

**04 かままちゃん**  
好きなサンデー1個無料券



こだわりのガンジーミルクソフトを使用した、かままちゃんのオリジナルサンデー♡アナタの気分が好きな味をチョイスしよう!

●かままちゃん  
宮古島市平良久良886-1

5名様

**05 選べるSALANDピアス**  
引換チケット



プレゼント対象商品の中から好きなピアスorイヤリングが1点お選び可能♪其々丁寧に作っています。気になる1点を探してみてください!

●SALAND(サランド)  
宮古島市平良下里3107-293  
☎080-6159-0420

1名様

**06 Healing Spa NIRAIKANAI**  
スパで使える1,000円割引チケット2枚



全身を包み込む波のリズムで【ストレスの軽減・筋肉や関節の緊張緩和】など様々な効果が期待できるエサレンボティワークをはじめ、極上のリラックスメニューが充実!

●Healing Spa NIRAIKANAI  
☎090-7340-1291  
Instagram: @healingspa\_niraikanai

3名様

**07 サトウキビから作った**  
クラフトコーランシロップ2種セット



伊良部島のサトウキビから生まれた、日常に小さな高揚を添えるクラフトコーランシロップ。イエローと黒、2種類セットでお届けします。

●伊良部島飲料  
宮古島市伊良部伊良部1421-1  
パーラーバス  
https://www.instagram.com/irabujima\_injyo/

2名様

**08 琉球泡盛18年古酒**  
宮古島泡盛「俺は俺」五代目



『俺は俺』は、アートアベニュー宮古島設立の喜びと、宮古島の益々の隆盛を願い、マーク藤澤がつづけた菊之露酒造との琉球泡盛古酒です。アルコール38度 18年古酒(非売品)

●宮古ストーリー編集部  
引換: ホテルアートアベニュー2F  
宮古島市平良西里7  
☎0980-73-3881

1名様

※皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送あるいは当選メールをもってかえさせていただきます。

## 第52代 宮古島観光アンバサダー 募集開始

宮古島の「これからの観光」をPRしたい方  
活動を通じて自己成長をしたい方  
本気の一年を過ごしましょう。

申し込み先: 宮古島観光アンバサダー募集係  
〒906-0304 宮古島市下地字上地472番地39 2階  
TEL: 0980-79-6611  
主催: 一般社団法人 宮古島観光協会  
主管: 宮古島観光協会青年部

宮古島観光協会HP  
応募用紙ダウンロード

宮古島観光アンバサダー  
活動の様子はこちらから

**選出人数: 3名**  
**サンゴ・ティダ・ブーゲンビレア**

**[応募資格]**  
宮古島市に住民票を有する20歳以上の方  
※2026年6月末時点  
※年齢・性別は不問

**[スケジュール]**  
応募用紙提出締切: 2026年4月24日(金) 17時必着  
一次選考(書類審査): 2026年5月8日(金)  
最終選考(面接審査): 2026年5月27日(水)  
※候補者参加必須のオリエンテーション開催予定

## みんなでつくる読者のページ

読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

## 読者の広場!!

# 読者の広場!!

今月のお題  
「卒業や入学時期の思い出を教えてください」

編集者: ダニエル  
高校入学初日。茶髪の生徒に担任が一言。「黒く染めてから来い」初日で悟った、この高校ガチ。

✎ 高校卒業の日、彼女に第二ボタンをしっかりと渡せました!あのボタンまだ持っているかな? 笑持っていないか。笑 (りおみおばば 30代・男性)

✎ まだ持ってたらドラマだけ、現実はずぶんボタン行方不明(笑)。

✎ 昭和の人間なんで小麦粉が店頭から無くなったのを覚えてます。(エル 40代・男性)

✎ 真っ白になりながら写す生活に役立つ豆知識・小技を教えてください。(※例)くしゃみが出そうとき、鼻の下に指をあてると我慢できる!、等...

✎ 卒業式は恐くて泣かない先生が涙してみんなそれ見て号泣でした!

✎ 花道を感動しながら歩いてただけ、友達親が写真撮りまくってちょっとひいた。

✎ 卒業後、花道を通ると嬉しいような寂しいような気持ちになったこと。(黒ねこ★ 30代・女性)

✎ 卒業アルバムに連絡先やメッセージの寄せ書きを互いに残したのがとても楽しかった。(H 20代・男性)

✎ あの頃はLINEじゃなくて「アルバム之余白」が連絡帳!

✎ 宮古ストーリー3月号のご感想

✎ 越してきて半年です。未来応援基金のページで初めてこのような企画を一般社団法人が行っているの知りませんでした。島の子供達の未来を支援する大変素晴らしいものだ

✎ 先生が泣いた瞬間、クラスの涙腺が一斉に崩壊です。(あゆみり 20代・女性)

✎ 先生が泣いた瞬間、みんな地元の公立中学校に上がる中、親友が私立に進学でバラバラになって寂しかった。(ゆうか 20代・女性)

✎ 進む学校は違ったけど、あの頃の友情は今もちゃんと続いていると思います。あの寂しさも大事な思い出です。(アイーガ 50代・男性)

✎ 上野エリア散策マップ、最高です。(珊瑚 50代・男性)

✎ 宮古市と宮古島市の名前の違いが生まれた経緯が分かってとても面白かったです!(みるる 40代・女性)

✎ 上野エリアのグルメを探しているところだったので、これからいくのがわくわくしています。(かえりましょーね 20代・女性)

✎ サウナに行きます!(うかまるる 30代・男性)

✎ 上野ドイツ村の城やパレス館が現在有効活用されていないのが残念。(アイーガ 50代・男性)

✎ 私の住まいである上野が特集されていて嬉しかったです。(iamtchar lie 40代・男性)

✎ と思いません。子供達のインタビュ回答もしっかりと待っていて将来への期待が持てました。がんばれ!(まーさん 30代・女性)

✎ 読者のおススメお店情報!  
●ジンジャー!所在地/宮古島市平良下里396-1  
●ビジネスパブ!所在地/宮古島市平良東仲宗根282-1  
肉好きさん納得! (ぎーぼー 70代以上・男性)

●Galie385!所在地/宮古島市平良西里465-1-1102  
本誌に載ったGalie385、住宅街に有る自販機で買ったのですが、ポリュミーで大満足です。(黒山羊 40代・男性)

●わとわ!所在地/宮古島市平良下里566-2  
目の前で炙ってくれる明太バターおにぎりが絶品です。(きなこ 20代・女性)

●創作居酒屋みしょーれ!所在地/宮古島市平良西里166-1  
釜めしはハマる美味しさです!! (うみんちゅ 30代・女性)

●フィッシュタヴェルナ  
サンゴ!所在地/宮古島市平良西里529-1-1F東  
店主の島のお魚とお野菜への愛が伝わります。(なちよす 20代・女性)

●居酒屋宮つ子!所在地/宮古島市平良西里270-2  
店長がとってもおもしろい。(こん 20代・男性)

### 応募要項

下記をご記入の上、E-mailにてお送りください。  
応募期限【4月8日(水)締め切り】

〒906-0012  
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階  
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集部  
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

●プレゼント希望番号 ●郵便番号・住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢 ●掲載ペンネーム ●職業 ●性別 ●電話番号 ●本誌入手方法 (ご自宅ポスト・ラック設置 [場所]) ●「宮古ストーリー」4月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ●おすすめのお店情報 ●「こんな特集やってほしい」というご要望 ●来月のお題:「生活に役立つ豆知識・小技」を教えてください。

**宮古島市平良下里** 宮古空港から車で8分 **Instagramはこちら**

**アパ 飲食店キッチン・ホール**

短時間からOK！時給1,200円  
扶養内勤務OK！50代活躍中☆観光向け店舗！

■キッチン・ホール（接客） ■シフト制  
■①10:00～15:30 ■②17:00～22:00（時間要相談）  
■時給1,200円（研修期間 時給1,100円、22時以降深夜手当有）  
■社会保険完備・従業員割引有・通勤手当（規定内）  
■電話・メール連絡後に面接（2plus9.miyako@gmail.com）  
■敷地内駐車場  
2店舗スタッフ同時募集！お気軽にお問い合わせください。

**短時間勤務可** **Wワーク可**

2店舗同時募集（同敷地内） **0980-79-5829**  
**春おぼあ食堂・しゃぶ春** 受付■営業時間内  
担当■小森（コモリ）  
宮古島市平良下里3107-140

**宮古島市平良西里** 宮古横丁内 **公式HPはこちら**

**社①アパ②キッチン、ホール**

**Wワークや学校終わりの勤務も歓迎。  
経験によってはすぐに昇給も可能！**

■①②キッチンスタッフ、ホールスタッフ  
■①8時間勤務 ■②17:00～24:00 ※要相談  
■①250,000円～300,000円  
■②時給1,200円～1,500円 ※経験による  
■①火 ■②週1日～勤務OK！勤務時間をご相談ください。  
■社保完備、制服貸与、胸有、昇給有  
■能力によってはすぐ昇給可です！

**週1日～OK** **昇給有**

宮古横丁内 **090-6859-1716**  
**炉端焼きと沖縄料理ぶんぶん** 担当■山城  
受付■17:00～24:00  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1F

**宮古島市平良西里** 漲水御嶽近く

**アパ ホール・キッチン**

**一緒に楽しく働けるスタッフ大募集！**

■キッチン・ホール（接客、軽い仕込み作業）  
■時18:00～22:00 ■時給1,200円 ■木  
■試用期間あり（合計出勤日数：30日間、時給1,100円）  
・簡単な下ごしらえが出来る程度でもOK！  
・将来店長を目指したい方も大歓迎！  
名古屋名物と琉球料理が楽しめる居酒屋です。  
勤務時間、日数はお気軽にご相談ください！

**WワークOK** **短時間勤務可**

リュウキュウバンザイ **090-9029-8016**  
**琉球番菜** 受付■10:00～18:00  
担当■渡辺  
宮古島市平良西里7 宮古横丁内

**宮古島市平良西里** 宮古空港から車で5分 **公式HPはこちら**

**社 正社員大募集！未経験からでもOK！**

資格取得支援も充実しており、各種手当も充実！  
退職金共済も加入しているので将来も安心！

■配管工・設備工  
■8:00～17:30 ■土日祝・年末年始他  
■200,000円～300,000円（経験や能力を考慮の上決定）  
■普通運転免許必須、建設業関連資格（あれば尚可）  
■社保・退職金共済・各種手当完備  
■車通勤可

**退職金共済加入有！** **各種手当充実**

資源と環境を大切に **0980-72-1661**  
**有限会社 吉田産業** 担当■佐和田  
受付■8:30～17:30  
宮古島市平良西里1331-16

**宮古島市荷川取** **公式HPはこちら**

**ア他 委託配送ドライバー**

**急募！軽貨物ドライバー  
月収40万以上も可！**

■軽自動車での配送（未経験可）荷主企業様の専属ドライバーとして企業や個人のご自宅へ配送するお仕事です。やる気次第でしっかり稼げます！  
■普通自動車免許（AT限定可）  
■日給12,000円～25,000円（歩合制のため能力による）  
■①9:30～20:00前後 ■②16:00～20:00前後  
■時間応相談、シフト制、週5以上働ける方大歓迎！

**042-519-6477**  
**株式会社ワールドビジョン** 担当■金子  
受付■9:00～18:00  
宮古島市平良荷川取480-1

**地元の求人情報**

**まちJOB**

～まちジョブ～

社・・・正社員 契・・・契約社員  
ア・・・アルバイト 派・・・派遣社員  
バ・・・パート 他・・・その他

宮古島市平良下里 **公式HPはこちら**

**契 宮古病院での施設管理スタッフ**

未経験者大歓迎！資格取得支援制度もあります。正社員登用有♪

■電気、空調、給排水設備全般の保守管理  
■8:00～17:00、17:00～翌8:30  
■週休二日制（シフト制）  
■月給190,000円～（残業代・深夜割増手当別途支給）、資格手当有、昇給年1回、賞与年2回  
■不問 ★資格取得支援制度有★

**社保完備◎** **Wワーク可能**

未経験でも丁寧にアドバイスします **0980-73-0402**  
**日本総合整美 株式会社** 受付■9:00～17:00  
担当■中林、友利  
宮古島市平良下里 沖繩県豊見城市豊崎3番地26

**宮古島市平良下里** **公式HPはこちら**

**社バアフロント・レストランスタッフ**

**一緒にホテル業界を盛り上げてくれる方募集！  
会話が好きな方、笑顔でおもてなしが出来る方、ぜひご応募ください。**

■①フロントマネージャー ②フロントスタッフ  
■③宿泊予約スタッフ ④レストランスタッフ  
■①正社員：月給320,000円～370,000円  
■②③④正社員：月給230,000円～280,000円  
■②③④アルバイト：時給1,200円～  
■正社員：実働8時間シフト制 アルバイト：シフト制  
■社保完備、通勤手当有、食事補助制度有、勤務時間相談可です♪

**交通費支給** **昇給あり**

ABアコモ 株式会社 **0980-75-7700**  
**ホテル・トリフィート 宮古島リゾート** 受付■9:00～18:00  
担当■宮本  
宮古島市平良下里2422-1



**宮古島市平良西里** 漲水御嶽近く **公式LINEはこちら**

**バア 宮古横丁サポートスタッフ**

宮古島と宮古横丁の魅力を伝え、  
横丁内での楽しい時間を演出する仕事です！

■宮古横丁の案内係、エイサー演舞時の司会・音響  
■時給1,500円（試用期間：時給1,200円）  
■18:00～21:00、週2日～4日（エイサー演舞日の出勤）  
■交通費支給（規定有）、制服（法被）貸与、車通勤可  
■右上下二次コードの公式LINEから（履歴書は面接時）  
■見学希望大歓迎！詳細など気軽にお問い合わせください！

**高時給・短時間** **明るく元気な方！**

七つのお店ではしご酒。 問合せは公式LINEから  
**宮古横丁** 上記二次コード公式LINEから  
友だち追加で問合せ  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1F

**宮古島市伊良部** 下地島空港内 **公式HPはこちら**

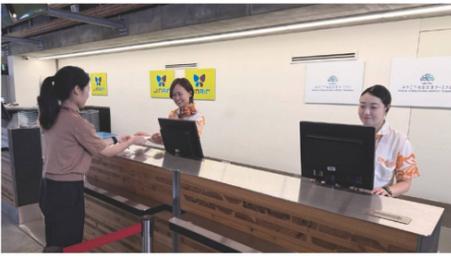
**社①旅客取扱い業務 ②ランプハンドリング業務**

**★特殊資格は必要なし！充実した社内教育で未経験でも安心！★年間休日120日、業浅の社員寮、帰省旅費補助、体験搭乗制度などなど大手グループ企業のため充実の福利厚生！**

■①空港におけるカウンターチェックイン、ゲート業務、到着業務  
■②航空機誘導業務、手荷物仕分け・搭乗業務  
■7:00～19:30でのシフト勤務（原則1日8時間+休憩1時間）  
■専門学校・短大卒 198,000円～ 4年生大学卒 207,000円～  
■昇給年1回 賞与年2回 ※25年度実績 ■年間休日120日  
■普通自動車免許（AT限定可） ■社員寮完備（家具家電付）、住宅・通勤・時間外労働手当有、有給休暇完備、帰省旅費補助有、体験搭乗制度

**語学力不問** **未経験大歓迎**

まずはお気軽にご連絡ください **0980-74-5566**  
**株式会社 鈴与エアポートサービス地島** 受付■10:00～18:00（平日）  
担当■加藤  
宮古島市伊良部佐和田1727番地 SAMCOビル1階



**宮古島市平良下里** **公式HPはこちら**

**契 宮古病院での施設管理スタッフ**

未経験者大歓迎！資格取得支援制度もあります。正社員登用有♪

■電気、空調、給排水設備全般の保守管理  
■8:00～17:00、17:00～翌8:30  
■週休二日制（シフト制）  
■月給190,000円～（残業代・深夜割増手当別途支給）、資格手当有、昇給年1回、賞与年2回  
■不問 ★資格取得支援制度有★

**社保完備◎** **Wワーク可能**

未経験でも丁寧にアドバイスします **0980-73-0402**  
**日本総合整美 株式会社** 受付■9:00～17:00  
担当■中林、友利  
宮古島市平良下里 沖繩県豊見城市豊崎3番地26

**宮古島市平良西里** 西里大通り沿い **応募はこちら**

**社契①客室清掃/施設管理 責任者候補 アパ②客室清掃スタッフ**

**2025年4月、西里大通りでリブランドオープンした全国チェーンホテル。  
快適な空間と一緒に作る仲間を募集中♪**

■①客室清掃チームのマネジメント/施設管理 ■客室清掃  
■①8:00～17:00（実働8時間） ■②9:00～14:00（実働5時間）  
■①月250,000円～350,000円（+賞与）  
■②時給1,200円～1,300円  
■①のみ客室清掃/施設管理の経験要  
■①月9日～10日（年間110日）特別休暇・有給休暇・出産育児休暇  
■②出勤日数や勤務時間をご相談ください  
■交通費支給、社会保険完備、グループホテル割引制度有  
■電話・WEB応募（右上の二次元コードより）

おもてなしで人々を笑顔にします **0980-66-0111**  
**スマイルホテル宮古島** 担当■前田、中村  
※不在の場合は伝言下さい  
宮古島市平良西里225



**宮古島市平良西里** 漲水御嶽近く **公式HPはこちら**

**バア 宮古横丁の清掃スタッフ【急募】**

朝の3時間で、1日を有効活用！  
安心のサポート体制。去年オープンの新しい施設。

■宮古横丁共用部の清掃（トイレ・喫煙ルームなど）  
■時1,180円（試用期間中も同条件）  
■時8:00～11:00（1日2h～OK）、週2日～OK（シフト制）  
■交通費支給（規定有）、制服貸与、車通勤可  
■勤務開始時間など応相談、30～40代活躍中の職場  
■電話またはメール（履歴書は面接時でOK）

**職場見学も受付中** **短時間ワーク**

kyujin-haa@artvenue.co.jp **0980-73-3881**  
**宮古横丁** 受付■平日10:00～18:00  
担当■横間  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階

**宮古島市平良西里** 琉球銀行向い **求人HPはこちら**

**社ア 飲食店スタッフ**

**大人気の民謡居酒屋&厳選素材の呑み処 2店舗同時にスタッフ大募集！  
島唄ライブあかがらが&魚と肉旨いも小屋 道すじ**

■キッチンスタッフ、洗い場、ホールスタッフ（配膳）  
■正/月給280,000円～ ア/時給1,300円～  
■正/15:30～ ア/16:00～（1日3時間～OK）  
■シフト制 週2～3、週4～OK 不定休  
長期休暇等もご相談ください！  
■社保完備、制服貸与、胸有、個人寮完備、昇給有  
■週払い可、扶養控除内可  
未経験大歓迎！先輩スタッフが優しくフォローします！

**090-5923-2793**  
**株式会社あかがら** 担当■スナガフ  
受付■10:00～18:00  
宮古島市平良西里233野津ビル1F西



**宮古島市平良西里** 宮古空港から車で7分 **Instagramはこちら**

**バ レジ業務他**

**WワークOK！島の電気屋さんで  
一緒に働いてみませんか？**

■①レジ業務 ■②お客様ご案内対応 ※未経験でも大歓迎  
■①10:00～14:00 ■②15:00～19:00  
■※10:00～19:00の間（時間応相談可）  
■時給1,100円～  
■日曜定休・その他シフト調整可（お気軽にご相談ください）  
■昇給有、扶養内での勤務可  
■電話連絡の上、履歴書持参で面接します。

**高校生アルバイト歓迎** **週2日～勤務可能**

宮古島の「くらしのベストパートナーへ。」 **0980-73-4160**  
**ベスト電器宮古店** 受付■10:00～19:00（日曜定休）  
担当■福里  
宮古島市平良西里937

**宮古島市平良下里** **WEB応募はこちら**

**ア 宮古病院内の準夜勤看護サポートスタッフ**

**4月1日から勤務スタート！  
院内の看護サポートスタッフ増員大募集♪**

■シーツ交換、夕食の配膳下膳、軽度の身体ケア  
■物品補充や椅子等の消毒など  
■1,500円  
■16:00～23:00（実働6.25h 休憩45分）  
■土日祝日  
■制服支給、無料駐車場、交通費支給

**Wワーク大歓迎** **無資格・未経験OK**

月給例：214,500円  
平均出勤日数/22日 月間就業時間/137.5H

**0120-426-466**  
**株式会社ルフ・メディカルケア 沖縄支店** 夜間・土日祝問い合わせ  
0120-661-620  
宮古島市平良下里 沖繩県那覇市識名1-7-63 嘉数ビル1F

**宮古島市平良西里** **Instagramはこちら**

**バア 広告制作、SNS更新、事務**

「宮古ストーリー」の制作・事務スタッフ大募集！地域密着の情報発信ができる、やりがいのあるお仕事です。

■原稿制作のサポート、SNS更新（宮古ストーリー・宮古横丁）、  
その他事務作業（データ入力・集計、資料整理、郵送業務、連絡対応など）  
■時給：1,250円～（経験、能力に応じて決定）  
■9:00～18:00（お昼休み1時間）  
■週休二日制（土日祝お休み）  
■詳しくはお問い合わせ下さい

**事前見学 大歓迎♪** **経験者優遇**

ビジネス力で宮古島を盛り上げる **0980-73-3881**  
**アートアベニュー宮古島** 担当■日野  
受付■9:00～18:00  
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7F 宮古ストーリー編集室

**宮古島市平良** **応募はこちら**

**アバ レジ・フロア・青果・精肉・倉庫・クリーンスタッフ**

**初めてのアルバイトを探している！子育てや、学校の合間に働ける場所を探している！方など幅広く大募集中♪※電話応募の際は、希望の店舗名をお伝えください。**

■①レジ・レジ業務 ■②フロア：商品の品出し・陳列・レジの応援等  
■③青果：野菜や果物のカット・鮮度確認・商品陳列等  
■④精肉：商品のパック詰め・商品陳列・値札やシールの貼り付け等  
■⑤倉庫：配送されてきた商品の仕分け・倉庫の整理等  
■⑥クリーンスタッフ：店内の清掃業務  
■8:00～23:30（2.5h～7h）  
■学生時給：1,045円～1,150円/一般時給：1,070円～1,195円  
※職種によって時間帯・給与が異なります。詳細はお電話にて。  
■制服貸与、通勤手当支給、給与前払い制度有、正社員登用制度有

**0980-73-5111**  
**金秀商事株式会社** 受付時間■7:00～23:00  
（平良市場）宮古島市平良西里965番地2号（久松市場）宮古島市平良久貝693番1



**宮古島市平良西里** 宮古空港から車で7分 **Instagramはこちら**

**ア 夏季限定エアコン工事アシスタント**

**頼れる先輩とペアで安心！働きながら  
エアコン工事のスキルを習得可能！**

■ルームエアコン工事（※1日3件ほど、期間4月～9月）  
■9:00～18:00（昼休憩1時間有）  
■時給1,200円  
■日曜定休・その他シフト調整可  
■電気工事士資格取得支援有  
■電話連絡の上、履歴書持参で面接します。

**未経験者歓迎** **週2日～勤務可能**

宮古島の「くらしのベストパートナーへ。」 **0980-73-4160**  
**ベスト電器宮古店** 受付■10:00～19:00（日曜定休）  
担当■川満  
宮古島市平良西里937

**宮古島市平良下里**

**笑顔が絶えない職場で働きませんか？**

**スタッフ募集中！**

**居酒屋 めーめー**  
宮古島市平良下里553-1 **Instagram 見てみて！**

**激ウママかないあり、制服貸与  
Wワーク・扶養内OK  
服装・髪型・髪色自由  
ネイル・ピアスOK**

**【募集内容】**

**仕事** 注文取り、料理の配膳  
簡単な調理補助など。

**時給** 1,240円～  
(22時以降は1,550円～)

**休日** シフト制・水曜定休

**時間** 16:00～23:00  
(週2日～、1日4h～OK！)

**応募 0980-73-3881** 【運営会社】株式会社アートアベニュー宮古島  
受付 9:00～18:00（平日）担当：根間

**宮古島市平良西里** 宮古神社より徒歩2分 **公式HPはこちら**

**アバ 飲食店業務（ホール、接客、ドリンクメイクなど）**

**未経験・学生・フリーターも大歓迎！髪色自由！おしゃれも楽しみながら働けます☆  
普段は三線LIVE、イベントやパーティー、結婚式などの貸切りも人気の大型店舗です！**

■ホールにおける接客業務、ドリンクメイク業務  
■17:00～24:00（1日4時間～、週2日～、シフト制）  
■時給1,240円（22時以降1,550円） ■水曜定休  
■社保完備、胸有、制服貸与・昇給有・扶養内での勤務可  
■WワークOK、店内禁煙のお店です  
■まずはお電話ください

**人柄重視の採用** **20代～30代が活躍中！！**

三線LIVE と鳥体験の店 **0980-73-4169**  
**Super Star（スーパースター）** 担当■本村 ※水曜定休  
受付■15:00～22:00  
宮古島市宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー 2F



**宮古島市平良西里** 漲水御嶽近く **公式HPはこちら**

**ア ホテル清掃スタッフ**

**親しみやすく温かい雰囲気職場。  
土日祝働ける方優遇！**

■ホテル清掃・アメニティ補充（客室・共用部等）  
■1,180円 ■交通費支給（規定有）  
■土日祝の9:00～15:00  
■※シフト制（週4日～、1日4時間～OK！）  
■Wワーク可、扶養内勤務可  
■キレイ好き・体力に自信のある方大歓迎♪

**30～40代活躍中！** **職場見学歓迎♪**

kyujin-haa@artvenue.co.jp **0980-73-3881**  
**ホテルアートアベニュー** 受付■平日10:00～18:00  
担当■根間  
宮古島市平良西里7（フロント2F）