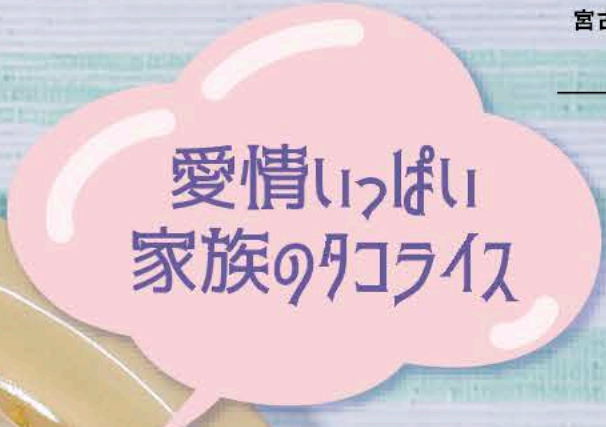
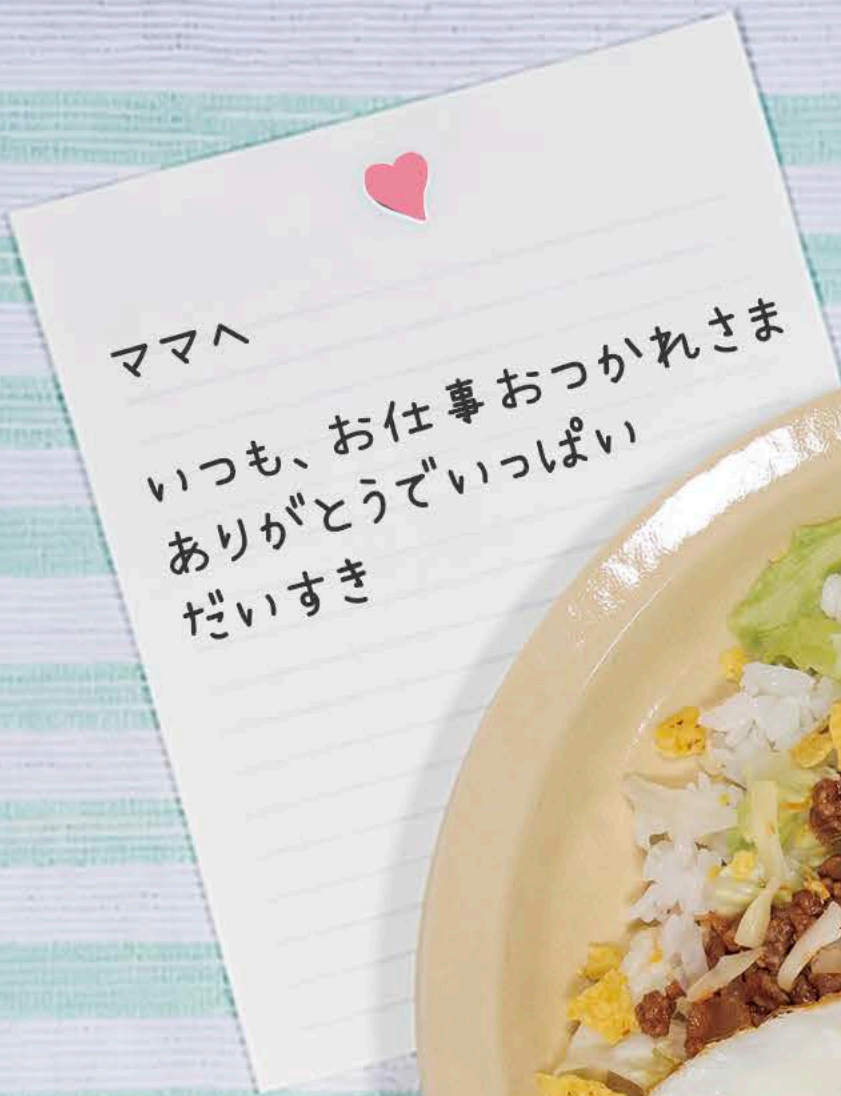


宮古ストーリー

5[®]月号

2026.May.
Vol.74

宮古島発行部数
No.1



巻頭特集

旬の島野菜で贈る

「おいしい」の魔法

スイーツ・カフェ&おでかけ特集



Front Cover

魔法のタコライス

今月の表紙は、巻頭特集で「良治さん&杏清さん」親子がママのために作った、愛情たっぷりタコライス。とっても簡単で美味しいので皆さんも是非チャレンジしてください!



TREND NEWS

今月のトレンド情報ピックアップ!!!

- 3 ● 巻頭特集/旬の島野菜で贈る「おいしい」の魔法
- 5 ● 母の日特別版 ビューティー&ヘルス
- 7 ● 市長室便り
- 9 ● 『スイーツ・カフェ&おでかけ』特集
- 14 ● グルメガイド
- 21 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.31
- 22 ● 塾・習い事特集
- 24 ● ドン・キリキッズVol.5/ TOPICS_1「高校生が描く島アートマップ」
- 25 ● Seawood Story VOLUME_40
- 27 ● I♥PET/教えて!ていっつー先生
- 28 ● エリアインフォメーション
- 30 ● TOPICS_2「ZUMI TERRACE 何もしない贅沢を味わう宿」
- 32 ● 『きらり人』シンガーソングライター/宮古島大使 YAASUUさん
- 34 ● イベント情報
- 35 ● 読者の広場
- 36 ● プレゼントコーナー
- 37 ● 求人

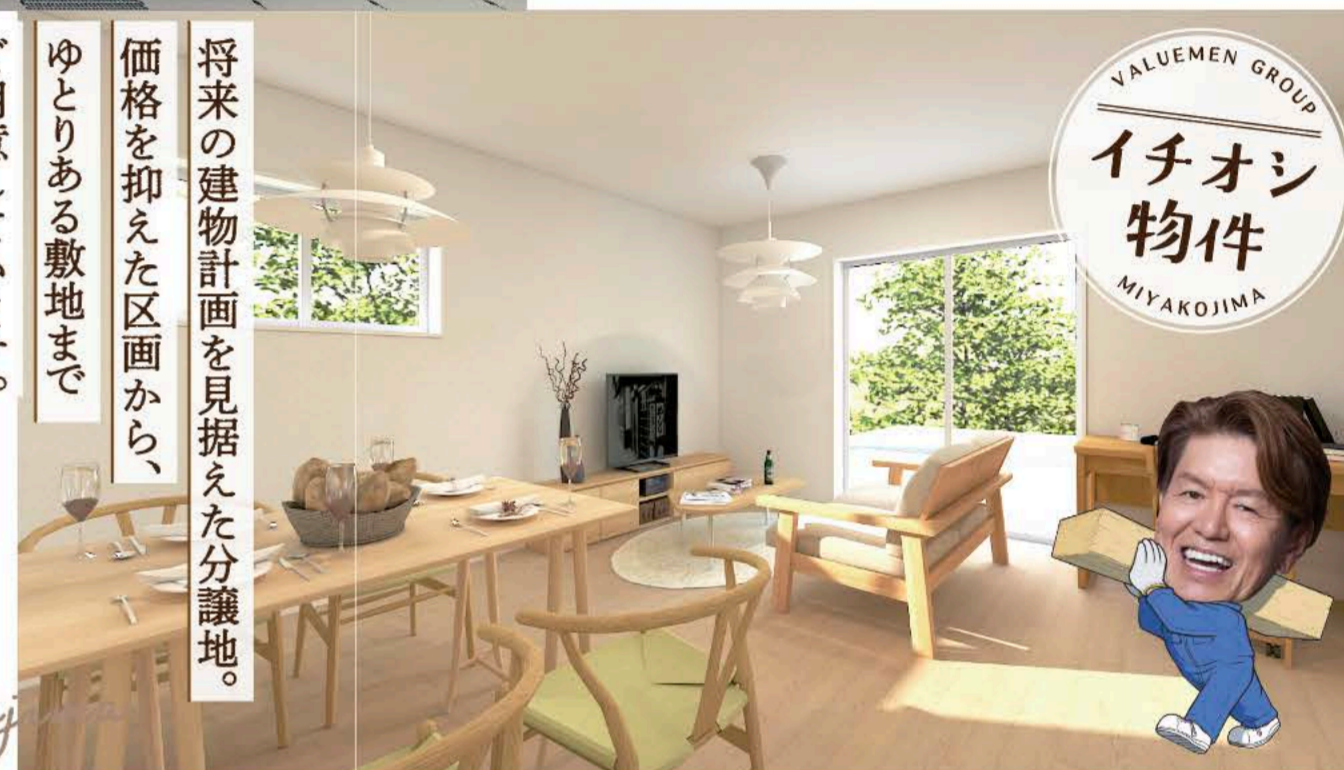
Value Palace Town 上野新里V

宮古島 / 2LDK / 新築戸建



毎月
7万円台
~支払
労金/40年:1.2%
想定

将来の建物計画を見据えた分譲地。
価格を抑えた区画から、
ゆとりある敷地まで
ご用意しています。



イチョン物件
MIYAKOJIMA

mish mash
4月 NEW OPEN

タイのアクセサリや雑貨が揃った可愛いショップが宮古島にOPEN!

コンセプトはmish mash=ごちゃまぜ!
直接買い付けたシルバーアクセサリやバッグなど
今後も新しい商品に注目です♡

お問合せは Instagramから

MAP
宮古島市平良西仲宗根3-14
マダビル1階
10:00~16:00
4月

キッズパークYARABI
4月 NEW OPEN

室内遊びも託児も叶う!飛び込みok
親子が安心して過ごせる居場所

親子で遊べて一時預かりも利用できる待望のキッズパークがオープン!雨の日や暑くて外で遊べない日でも大型遊具で思いきり体を動かせる室内遊び場で、急な用事や困ったシーンで安心して利用できます。キッズパーク内は遊具ありの広場も併設!嬉しい島民割あり!

YARABI

090-4289-2462
宮古島市下地嘉手刈283-1
9:00~16:00
火
有

CAR DETAIL BOTTOM-UP
4月 NEW OPEN

「新車」を、超えてゆけ。

究極の美を追求するコーティング&ディテリング 専門店。最新設備と職人技が、愛車をショールーム以上の輝きへ昇華させます。宮古島の強い日差しや塩害から守り抜き、最高峰の艶を。車を愛する全てのオーナーに贈る、至高のサービスです。

BOTTOM-UP

0980-79-9619
宮古島市平良西里1472-158
9:00~18:00
日
有

山ちゃん食堂
4月 Renewal OPEN

50年以上の老舗食堂が
リニューアルオープン!

オジとオバアがつないできた食堂を、孫たちが受け継ぎました。地元の人々から長年愛され続けてきた味を守り続けていきたい!その熱い思いを胸に、変わらない味と、ほっとできる時間を提供。孫たちの頑張りをみんなで応援しましょう!

山ちゃん

0980-72-6254
宮古島市平良下里1172-3
10:00~15:00
火
有

車のプレミアムアウトレット 宮古島店
4月 NEW OPEN

移転記念セール
大特価!
20万円の車が登場!!

4/27(月)NEW OPEN
新店舗にて特別セール開催!5/31(日)まで
軽自動車からワンボックス、商用車まで、幅広いラインナップ!期間中、店内商品を特別価格で提供。この機会には是非新しい店舗に遊びに行ってみてはいかが?なんと最大15万円引きの商品もあります♪
※新店舗の地図はP.29を確認。

OUTLET

0980-73-3241
宮古島市平良下里3107-123
9:00~18:00 (最終受付17:30)
年中無休
有

お花のことならお任せください!

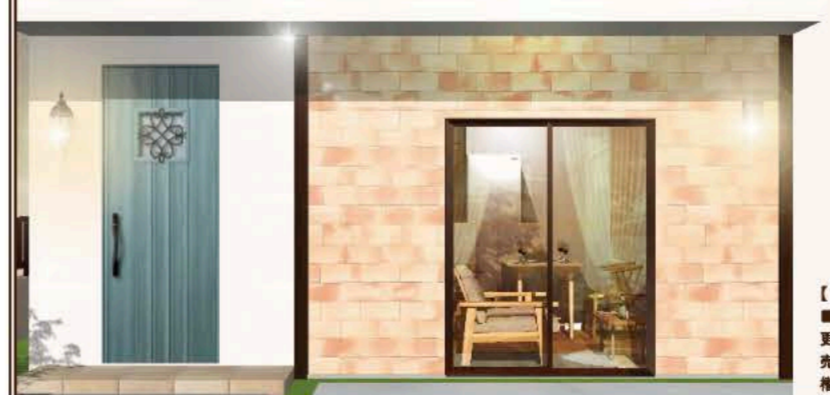
母の日のご注文ご予約お待ちしております

OKINAWA PRIME COLOR

0980-79-0290
営業時間 9:00 ~ 18:00
年中無休
宮古島市平良下里 398-3

上野小学校まで 徒歩 **4分**

2,780
万円より



E棟 土地 579.42㎡ (175.27坪) 3,680万円	D棟 土地 327.10㎡ (98.94坪) 3,280万円
F棟 土地 558.65㎡ (168.99坪) 3,600万円	C棟 土地 355.54㎡ (107.55坪) 3,480万円
B棟 土地 312.67㎡ (94.58坪) 3,180万円	A棟 土地 178.25㎡ (53.92坪) 2,780万円

【Value Palace Town 上野新里V】
■所在地/沖縄県宮古島市上野新里新花切345-11 他 ■交通/「宮古空港」から車で約12分 ■用地地味/無指定 ■地目/畑・雑草地 ■築年月・現況/A棟:建築中/B~F棟:更地 ■建築率/60% ■容積率/200% ■分譲戸数/8戸 ■接道/南・東側公道約5.0m ■構造/A棟:木造軸組平屋建/B~F棟:鉄筋コンクリート造平屋建 ■販売/A棟:建築中/B~F棟:建築条件付売土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売形態/売主 ■売主/株式会社 VALUEMEN ■お取引条件番号/※別途費用(概算120万円)・上水引き込み・浄化槽設置工事 ※バスは参考イメージとなります。*A棟とB~F棟は設計プランが異なるため、詳細は弊社営業担当と直接ご相談ください。 ※掲載中の間取りは参考プランとなります。

住宅構造見学会 2026

- MODEL HOUSE -
VALUEMEN 住宅展示場

見学可能となっております!
ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください!

VALUEMEN GROUP

0980-79-8155
0120-283-818
【WEB】valuemen-group.net
【宅建業許可番号/東京都知事免許(第102510号)】

「おいしい」の魔法



パパと娘で作る

とっておきの

母の日ごはん



料理経験:炊飯のみ
パパ:良治さん

小学3年生
娘:杏渚さん

毎日忙しく働くママへ、心からの「お疲れ様」をプレゼントしたいと、パパと娘の杏渚さんがママに内緒のキッチン大作戦を決行！島野菜を主役に、佐良浜出身の増澤 八世美さんに教わり、愛情たっぷりの手料理に挑戦！



島野菜の彩りワンパン・タコライス (材料4人分)

調理時間 20分

《タコスミートの材料》

- ・合びき肉350g
- ・新玉ねぎ(みじん切り)……1/2個
- ・油……大さじ1
- ・小麦粉……大さじ1



《調味料A》

- ・ケチャップ……大さじ4
 - ・ウスターソース……大さじ2
 - ・しょうゆ……大さじ1
 - ・カレー粉……大さじ1
 - ・砂糖……小さじ1
 - ・ニンニクすりおろし……大さじ1/2
 - ・塩、こしょう……少々
 - ・料理酒……大さじ2
- ※すべて混ぜ合わせておく

《あたたかいご飯》

・2合分(約4人分)

《トッピングの具材》

- ・トマト……1個
- ・レタス……1/2個
- ・たまご……4個
- ・ピザ用チーズ……80g
- ・トルティーヤチップス 6枚(お好み)



《仕上げ調味料》

- ・サルサ(チリ)ソース
- ・あらびきコショウ
- ・シーザードレッシング



島のおかあ代表
増澤 八世美さん
息子さん(杏渚)が営む「お食事処 かなざ」(P.14)をサポートしながら、介護施設の代表を務めるスーパーウーマン。

Let's Cook!

ちょ～嬉しすぎる!



①野菜の下準備

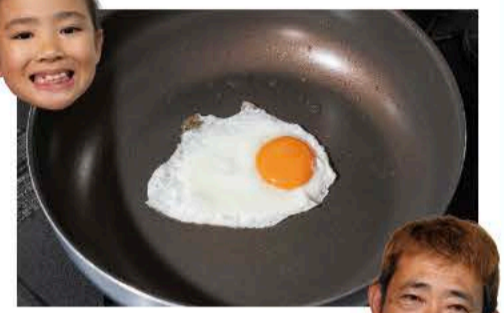
レタスは手でちぎりトマトを小さめの角切りにする



野菜はあえて大きめにしておくと食感を楽しむ

②目玉焼きを焼く

熱したフライパンに油をひき、玉子を割り焼く。できたら皿に取り出す。



③炒める(中火)

②のフライパンを温め油と挽肉と小麦粉を入れて炒める。みじん切りにした玉ねぎを入れ、具材に火が通ったら(A)を加え水分と油がなくなるまで炒める。



(A)を入れたら強火にすると味が付きやすい

④盛付け

お皿にごはん、レタス、③のタコスミート、トマトの順に彩りよくのせる。



⑤仕上げ

チーズと砕いたトルティーヤチップスを振りかけ、目玉焼きをのせて完成!



大人はお好みで仕上げ調味料で味を調えて♪

⑥後片付け

後片付けまでが母の日プレゼント



パパと娘に Q&A



Q.キッチンに立ってみて一番の発見は?

A.人のために作ることは楽しいと思ったこと!

Q.八世美さんから教わった、驚きのアドバイスは?

A.「おいしくな～れ～」と魔法の言葉をかけながら作る。料理も夫婦も愛情が大切だということを知りました。

Q.料理をママが食べた時、どんな気持ちでした?

A.喜んでる姿を見て嬉しくなり、また作ってあげたいと思いました。



Q.ママに内緒で準備するのはどんな気持ちだった?

A.パパと一緒に作ることにびっくりするかな?喜んでもらいたいなと思っていた。

Q.今日使った一番おいしそうなお野菜はどれ?

A.トマト!甘くて好きだから

Q.次は何を作ってあげたい?

A.家族でよく食べる「オムライス」!

ママから一言

まさか我が家に【タコライスの巨匠】が二人もいたとは!八世美先生秘伝の味と、カリカリの目玉焼きが本当に最高でした!普段料理をしない旦那と子供の共同作業!味はもちろんのこと嬉しさでいっぱいでした♡お腹も心も大満足!ありがとう!



期間'26.5.31 ラオンのほぐし
アロマオプションメニュー
タヌオイル
1,000円→無料
※予約時にLINEクーポン提示
高古ストーリー LINEクーポン

期間'26.5.31 んなかや〜
フェイシャルエステご利用で
美白パックホワイトサービス
オプション1,100円相当
※予約時に伝えてください ※5月のキャン
ペーンとの併用可 ※リピーター様の利用可
高古ストーリー LINEクーポン

美容 salon mimo
女性のための本格整体
ゆる整ボディケア ※初回限定
通常8,000円 → 鳥民割 4,980円
痛みや不調の根本原因にアプローチすることで、体の変
化とともに見た目も若さにも驚かされます。
体の不調は年齢だけでは決まらない。
「年のせいだから…」と悩むあなたに
合ったメニューを提案してくれます。
【人気NO.1メニュー】
◆深層ボディリセット(70分)..... 8,000円
土台が整った後に、深い癒癒を丁寧に解放する本格ケア
【その他メニュー】
◆脱力リセット(80分)..... 9,000円
◆スッキリ美顔ケア(70分)..... 6,000円
▲鳥の人のリピーターも多数!
詳細はInstagramから→
宮古島市平良下里3107-1051
10:00~19:00
不定休 有(1台)
Instagram@salon.mimo1111
高古予約

フェイシャル エステ 宮古島初！メナードフェイシャルサロン んなかや〜
初めての方におすすめのフェイシャルエステ!
◆アドバンスコース 50分◆
通常8,800円 ▶▶▶ 初回 3,300円!
スキンケアもしっかり行います。初回限定で、キレイを体
験していただくための「12ステップ」がお客様に受けられます☆
メナードについての利用紹介(10分程度)がございます。
お肌の乾燥が気になるこの季節。心地よい
ハンドテクニックで、潤いややわらかさに
満ちた本来の美しさを目指しましょう
-ご新規様もリピーター様も注目-
☆5月のキャンペーン☆
ハズレなしのくし引き開催
フェイシャルエステご利用の方全員に
素敵なプレゼント当たります♡
同時に使えるクーポンもぜひご利用下さい♪
090-3463-6304
宮古島市平良西里410
10:00~19:00(予約は前日まで)
日・不定休 有
※完全予約制 ※クレジット・PayPay可
高古予約

リラクゼーション ラオンのほぐし宮古島店
おすすめPOINT
服を着たまの施術希望もOK! フット、ヘッド、オイルトリートメント、フェイシャルなど。滞ったコリをほぐし、溜まった疲れを癒す極上の体験を。鳥民割もあります♪
セドナのアロマオイル使用で、美肌効果、血行促進、老廃物の排出促進、筋肉のコリを和らげる効果が期待されます。
当日予約大歓迎!
GW・観光や出張の合間にもおすすめ。
◀鳥民割メニュー▶
◆ドライマッサージ60分.....7,000円~
◆ドライヘッドスパ60分.....7,000円~
◆アロマリンパトリートメント60分.....9,000円~
▲心ほどこける、あなただけの癒し空間。
0980-79-0738
宮古島市平良下里220-1
ウッドヴィレッジB-102
10:30~21:00(最終受付20:00)
年中無休 有
スタッフ募集 予約優先

エステ リラク&エステ ベルフラワー
★鳥民割もあります★
アロマボディ & フェイシャルの
贅沢ケアをもっと気軽に!
リピーター率90%以上のサロンで
お得にキレイをGETしましょう。
日頃疲れた身体にいかがですか。
アロマオイルで全身をゆったり整え、宮古
島産の素材で美しいお肌へ。リフトアップ
や小顔、ハリ、美肌効果が期待できます。
【スペシャルケア】
アロマオイルボディ & フェイシャルケア
★80分 / 16,000円→鳥民割 / 8,800円
★100分 / 20,000円→鳥民割 / 10,500円
090-9780-5808
宮古島市上野新里334-3
13:00~23:00 ※要予約
予約受付 10:00~20:00
プライベートサロン・出張可
高古予約

Beauty 企画 第31弾 eyelash.eyebrow salon shala -シャラ-
予約は公式 LINE から→
住所：宮古島市平良久員869-3(島の駅みやこ向い)
営業時間：9:00~18:00(最終受付17:00)
熟練のスピーディーな施術と贅沢なプライベート空間がリピーターさんに人気のサロン。今回はビューラーいらす、マスカラいらすの「テントまつ毛パーマ」の体験をしてみました!
今回来験したのは...
◆テントまつ毛パーマ・上のみ(約60分) 7,500円
3つのおすすめポイント
①ビューラー・マスカラいらす
②自然な目元を演出できる
③メイク時間の短縮
1.まつ毛の汚れや油分を丁寧に取り除きます。
2.事前に伝えたデザインに合わせてカーリングを行います。※デザインのお任せもOK
3.続いて、まつげテントで毛先まで黒く自然に仕上げ上げていきます。
4.最後は、アイシャンプーと仕上げのコーティングを完了。
体験談
2週間経ってもカーリングが綺麗に持続し、朝のメイクがとても楽です。施術直後の濃い黒色から馴染んできましたが、マスカラなしの美目だけで目元に満足できています。パング目の悩みもさよなら☆次は上下でやりたいです☆
お悩みに寄り添い丁寧に施術しまつげと眉毛のバランスを整えます。一人ひとりに合わせたケアと、ゆったりとした空間でほっとできる時間をお届けします。
完成
店長 宮園綾子さん(経歴12年)

Mother's Day
日頃の疲れを癒して、美しく Beauty & Health
母の日特別版
母へ、そして頑張るあなたへ。いつまでも輝いてほしいから。感謝の気持ちを込めて、美しさを贈ってみませんか? とっておきのケアで、笑顔あふれるひとときを。

「母の日」家族からのメッセージ
「いつもありがと〜」で思っているも伝えるチャンスはなかなかありません。みなさんもぜひ言葉で伝えてみてください。
最近はお母さんが痛むと言いがらも毎日仕事に立ち回らなくていいです。愛猫に抱かれてわたくしの名前をいってたり、天然なところをいってたり、お母さんです。いつまでも旅行好きで気持ちのいい元気な母で居てください。お父さんと仲良くねー。(あまの姉 30代女性)
毎日楽しく過ごしていただきー来世もよろしく。(エリーナ 30代女性)
お母さんいつもありがと〜これからも体に気をつけて、健康でいてほしい。(ゆき 20代女性)
いつも家族優先で動いてくれてありがと。ダイエット頑張っ。(まいーか 10代女性)
孫8人とひ孫1人のおばあちゃんになったお母さん。玄孫も楽しみにしててねー目指せ100歳ダンス。(香 40代女性)
いつもありがと〜ございます。年進うごに横たわってもらったことが身に沁みます。いつまでもお元気で♡(くらっぴー 30代女性)

もう妥協しない本気のダイエット
一人では続かなかったのは理由があります!
脂肪冷却
その下腹の肉・つきわ肉
最新マシンでアプローチ!!
あのお気に入りの服を着たいから!
2,000人以上ケアしてきたプロがでトータルサポート
BlueBeeMIYAKOJIMA
TEL.090-4353-0564 ご予約は公式LINEまたはお電話で!

エステ 全ての、お肌をキレイにしたい人に寄り添うサロン 美肌サロンのミライズ
POINT
お母さんに日頃の感謝を込めて♡1番人気のシミケアはいかがですか! 気になるシミをピンポイントケア! プラズマの作用でシミを「垢(アカ)化」させます。◆シミケア10,000円→9,000円
「白い歯でいつまでも美しく若々しく」
◆美歯口ホワイトニング
通常1回4,500円→初回3,500円
★初回限定! 10%OFF★
◆肌荒れケア.....7,000円→6,300円!
プラズマで炎症の原因を殺菌!
新陳代謝を促進させ、肌を整えます。
◆宮古島初! ニ刀流エクストラクション.....8,000円→7,200円!
シミ、ニキビ、肌荒れ、毛穴汚れにお悩みの方!
▲肌荒れ、ホワイトニングなど、他メニューは二次元コードへ
090-4888-7232
宮古島市平良西里935-35-1F
9:00~19:00(受付18:00まで)
火
水
※予約はこちらから→
高古予約

呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン 天来〜ていんくる〜
呼吸と骨格を整え 本来の美しさを
天来〜ていんくる
呼吸と骨格を整え 本来の美しさを
◆KYT整体
・120分.....13,200円、鳥民割 9,900円
・90分.....9,900円、鳥民割 7,700円
・60分.....6,600円、鳥民割 5,500円
◆よもぎ蒸し(40分).....鳥民割3,300円
◆販売:大切な家族に昔のリラクは全身のリラクは体休める為の整体マクラ..... 22,000円
予約は電話 or 公式LINE→
宮古島市平良下里1091-3
丸亀ビル2F西
090-1791-7772 不定休
10:00~19:00 有(13台)
高古予約

歩き方を変えるだけ! 悩み痛みの改善
腰 ひざ 足 外反母趾 脚 など
毎月限定10名!
初回カウンセリング ▶ 1,980円 約90分
姿勢と歩行の専門サロン & WALK宮古島
TEL.070-4513-2061 (LINE予約⇒)
10:00~19:00(最終受付17:30) / 休: 木
宮古島市平良下里1091-3 丸亀ビル1階 LUX宮古島内
高古予約

医療アートメイク(Chie.artmake) みずの皮フ科 平良院
すっぴんでも自然な美しさ
「メイク無しでパツと外に出たい!」「すっぴんに自信を持ちたい!」宮古島の方だからこそ動きたいアートメイク。シニア世代や男性の方、海好きの方に大人気です! [各種割引有]
【利用者の声】♡鏡を見るのが楽しくて仕方ありません!(40代女性)♡見比べるとだいぶ違いますね!(30代男性)
◆パウダー眉.....35,000円~/1回
◆リップ.....38,000円~/1回
◆アイライン.....29,000円~/1回
◆ほくろ1カ所.....8,000円~/1回
※シニア料金・セット割引有。
詳細は公式LINEにて。
0980-73-1410
宮古島市平良東仲栄869-4
メディカルガーデン
9:30~17:30(最終受付17:30)
日日月火 有(20台) 公式LINE→
予約優先
高古予約

非売品プレゼント
正しい靴のえらび方マニュアル
※来店時にLINEクーポンを提示(トライアルコースを受けた方限定)
期間'26.5.31 ウォーキングサロン&WALK宮古島
高古ストーリー LINEクーポン

初回限定!
全メニュー10%OFF!!
※予約時に宮古ストーリーを見たと伝えてください
※1人に限り有効
期間'26.5.31 美肌サロンのミライズ
高古ストーリー LINEクーポン

〇2リリース予約施術の方
経絡ヘッド15分プレゼント
※予約時に伝えてください
※来店時にLINEクーポンを提示
期間'26.5.31 天来〜ていんくる〜
高古ストーリー LINEクーポン



by Jeweler's room Shink

2026年4月22日 [WED]

GRAND OPEN

海、空、星。
この島の美しさを
讃えて生まれた
ジュエリーショップ



AO Bridal



Star Diamond



【AO×宮古ストーリー】読者プレゼント
星のダイヤモンド（15万円相当）のルース（石）を1名様に。

あなたの大切な人への想いや、自分へのご褒美エピソードを添えて応募ください。
■ 締切：2026年5月10日（日）
■ 右記二次元コードから簡単応募（約3分）

※当選賞品はルース（裸石）のみです。加工費用は当選者様のご負担となります。また、受け渡し時での宮古ストーリーの取材が条件となります。詳細はフォームをご確認ください。



Instagram

AO アオ
by Jeweler's room Shink

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里1272-3
営業時間 10:00~19:00



by Jeweler's room Shink

市長の広場!!

嘉数市長への
質問大募集!



ご質問はこちらから



ごみゼロは、一日で終わらせない
宮古島市長 嘉数登

私はこの島に暮らす一人として、最近あらためて強く感じていることがあります。それは、宮古島のごみ問題は、行政だけでも、特定の団体だけでも解決できないということ。実際、島内ではNPO法人や企業、自治会、学校など、さまざまな立場の皆さんが清掃活動に取り組んでいて、しかし、まだ十分につながり切れていない部分もあります。だからこそ私は、これから「宮古島市清掃ボランティア連絡会(仮称)」を立ち上げ、横の連携をもっと強くし、情報を共有しながら、島全体の市民運動として育てていきたいと考えています。

5月30日の「ごみゼロの日」には、宮古島市全域で「島内ごみゼロ大作戦」が行われます。この取り組みは今回で4回目となり、環境保全意識の向上と地域の美化を目的に実施されています。昨年は、ボランティアの最終的な参加申請者数は3529人、のぼり、拾われたごみは2・150キロに達しました。年々、市民の関心が高まり、活動の輪が広がっていることを心強く思っています。今年もぜひ参加者4000人越えを目指したいですね。

「島内ごみゼロ大作戦」は環境保全に対する意識付けとしてとても良い活動です。ただ、私は「一回やったから終わり」ではないかと思ってしまう。宮古島の海も浜も、そして地下水も、私たちの暮らしそのものです。漂着ごみやポイ捨て、不法投棄を放置すれば、海浜の利用が難しくなり、島の自然美観も損なわれてしまいます。特に、廃タイヤや家電製品などの不法投棄が深刻で、空き地や林の中に、弁当容器、ペットボトルや洗濯機にテレビまで捨てられている現実があります。この前はなんとランドセルが不法投棄されていたのを見つけました。子どもたちがそれを見て、何を感じるか。私はそこに強い危機感を持っています。

家の周りをきれいにする。ポイ捨てをしない。気づいたごみを一つ拾う。そうした小さな行動の積み重ねが、島全体の美しさを守る力になります。ごみ問題は、単なる片づけの話ではなく、一人ひとりのモラルが問われる問題でもあります。「自分一人くらいなら」という意識を改め、「自分もこの島を支える一員」という気持ちを持つことが大切です。

将来的には、ボランティア活動に参加した方に「行政ポイント」を付与し、たまったポイントをさまざまな形で活用できる仕組みづくりも考えています。活動を通して、「自分も市政や地域づくりに参加している」という実感を持ってもらいたいからです。特に、子供達が動き始めると、大人達の意識も変わっていきます。学校単位での参加でポイントを部活動に役立てられるようなことができればとても良いですね。自治会を中心とした地域ぐるみの美化活動も、もっと活性化させたいと思っています。

まずは皆さん、5月30日の「島内ごみゼロ大作戦」にぜひ参加してください。大きなことをしなくてもかまいません。一つ拾う、その一歩で十分です。

「ポイ捨て、あんちゃんらんどろ(ポイ捨てしたらだめだよ)」。この言葉を合言葉に、街も海も、そして私たちの心も、未来に向けてきれいにしていきたいと思います。



昨年の「島内ごみゼロ大作戦」の出発式

浄化槽 保守管理はおまかせください

● 浄化槽メンテナンス

● 浄化槽汲み取り

- 排水管詰まり清掃
- 飲食店の廃油処理 (グリストラップ清掃)

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。お電話1本で駆けつけます!

浄化槽110番

パラダイスアメニティ

株式会社

☎0980-79-0392

宮古島市平良久貝 867-1

【営】8:30 ~ 17:30 【休】日曜



CAKE SET CAKE



日替わり LUNCH



Drink

GWは島を遊び尽くす!

待ちに待った大型連休! 島全体が活気に満ちるこの時期は、家族や友人と「美味しい・楽しい」をハシゴするのが宮古流の過ごし方♪

まずは、見た目も華やかな選りすぐりのスイーツカフェでエネルギーをチャージ。旬のフルーツをふんだんに使った一皿は、大人も子供も笑顔にしてくれます。お腹を満たした後は、島の自然をダイレクトに感じるアクティビティへ! 青い海や風を感じる体験は、日頃の忙しさを忘れさせてくれるはず。

混雑を避けるコツは、あえて「のんびり過ごし歩く」こと。道すがら見つける雑貨店や専門店、自分たちだけの「トキメキアイテム」を探すのも素敵な思い出になります。せっかくの連休、予定を詰め込みすぎず、美味しいスイーツをお供に、島の風に身を任せて散策してみませんか?

pasta



pizza



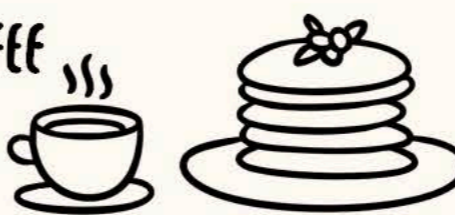
BREAD



スイーツ・カフェ&おでかけ特集



COFFEE TEA



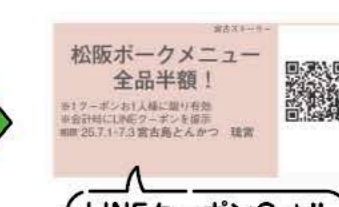
宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加



ここからスキャン

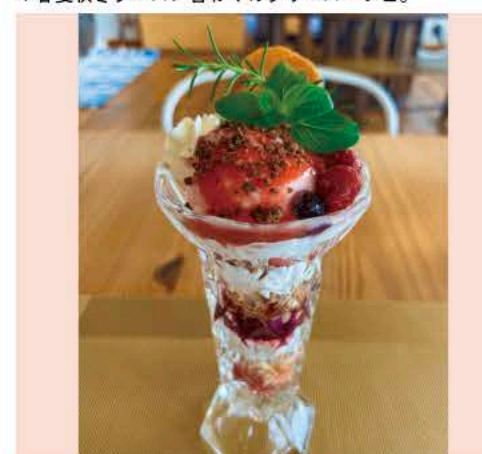
クーポンに記載の二次元コードをスキャン



LINEクーポンGet!!

クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。

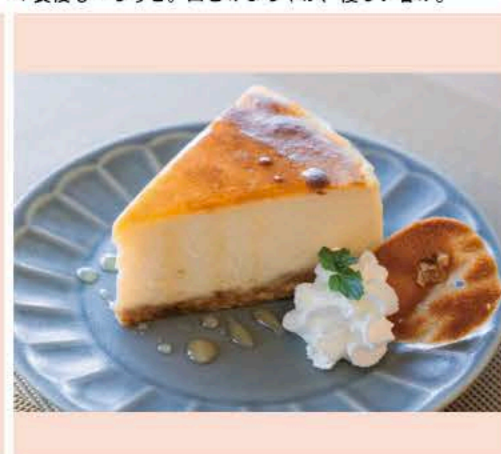
▼春夏秋冬シーズン替わりのシリーズパフェ。



宮古島の食材・島野菜がたっぷり♡ 島産材のランチとデザートが楽しめる心も体もとのう島カフェ。

カフェ 伊良部島の隠れ家カフェ NaNa CAFE. 0980-78-5717. 宮古島市伊良部前里581. 11:30~15:30 (L.O.15:00). 土(第3)・日(第5)有(5台).

▼食後もべろっと。ロどけまるやか、優しい甘み。



スイーツメニュー ◆季節を巡るパフェ(10食限定).....1,100円 ◆島産材のチーズケーキ.....600円 ◆伊良部名物うずまきぱんのソテー.....1,050円

ランチメニュー(スープ付き) ◆パクチャー香るアジアタコライス.....1,500円 ◆ファラフェルと島野菜のフッダガボール.....1,640円 ◆佐良浜マグロと島野菜のレッドカレー.....1,500円

▼まるごと宮古島メロンジュース



宮古島の旬を、まるごと味わう。デザートもランチも楽しめる、宮古島の恵みを感じるひとときを過ごせます☆

カフェ 畑に囲まれた「島カフェ」畑番屋。0980-79-9933. 宮古島市平良東仲宗根2. 11:00~16:00. カフェ:10:30~18:00. ランチ:11:30~14:30 (不定休)有.

▼ランチ:満喫プレート御膳



大人気の「まるごと宮古島メロンジュース」が、今シーズンも登場。完熟した宮古島メロンを贅沢に使用し、甘みとみずみずしさがそのまま味わえる一杯! 家族や友達とシェアはもちろん、ひとりさまにもこの時期だけの特別な美味しさを、ぜひ堪能してください!

さらにランチでは「満喫プレート御膳」が人気急上昇! 宮古島を感じる9種類の小鉢に、日替わりの一品、ミニそば、サラダが付いた満足感たっぷりの御膳。※1日15食限定

▼美味しい紅芋スイーツが揃ってくる!



めっちゃキッチンカーが復活! いももや食品加工所を事業承継し、新星「めっちゃもや」スタート!

カフェ 宮古紅芋スイーツめっちゃもや. 080-5532-6907. 宮古島市平良松原265. 13:00~16:00. 火・木(第5)有(20台). スタッフ募集中!

▼本場ブラジル農園直送の高濃度アサイー



自分だけのアサイーボウル作り! トッピングを自由に盛って作る、体験型アサイーカフェをお楽しみください!

アサイー専門店 Brazilian ACAI cafe Okaberry. 0980-79-8869. 宮古島市平良下里1517-3. 13:00~18:00. 9:00~18:00. 水(第5)有(店舗建物裏).

▼甘みと酸味が弾ける宮古島産いちご



宮古島産いちごのご褒美アサイー アサイーに加えサラダやスムージーも充実。宮古島産の採れたて野菜と無農薬玄米を使用

美容と健康に良いおしゃれカフェ カフェ Sunrise Delica. 070-6663-7500. 宮古島市平良下里603-103. 8:00~18:00 (L.O.17:45). 月(第5)有(5台). 島民割有

▼島産材たっぷり! 自家製シロップと練乳のかき氷



大人気! いちごスペシャル氷 宮古島産いちごを使ったソースに、生ホイップや手作り練乳、黒蜜ゼリーをトッピング♪

カフェ 麺と雑貨とかき氷 ぐるぐるめんや. 070-8521-8961. 宮古島市城辺五利306-5. 11:30~17:30 (L.O.17:00). 火~木(第5)有(10台). Instagram@gurugurumenya

▼ごちそうを食べながらサンセットを独り占め。



海とグルメと、特別な時間。海を眺めながらカフェタイムはいかが? ハンバーガー/ケーキ/ジェラート/ショップ etc...

カフェ 緑・バイナガマビーチクラブ. 090-5207-1364. 宮古島市平良下里338-8. 11:00~16:00. (CLOSE: 日の入りまで). 年中無休 無

▼季節替わりのカットケーキも魅力的。



◆縁〜ENISHI〜 季節限定の可愛いカットケーキにうっとり。最高のロケーションと共に贅沢なひとときを。オーダーケーキも予約受付中。Instagram@enishi_wholesale_store

◆バイナガマビーチクラブ ランチタイムに肉汁溢れる絶品ハンバーガーやスムージーはいかがですか? 島の食材を使用したジェラートも大人気! ◆ハンバーガー+フライドポテト.....1,800円 Instagram@painagama_beach_club

▼美味しいコーヒーとドーナツに癒されよう。



「伊良部島店が誕生しました」 HINODE COFFEEが形態を変えて「HASABA COFFEE 伊良部島店」になりました。

コーヒー HASABA COFFEE 伊良部島店. 070-1246-2133. 宮古島市伊良部前里554-1. 6:30~16:00. Instagram@hasabacoffee. 火(第5)有(20台). Insta@hasabacoffee_irabujima

▼自宅で簡単にできる「焙煎workshop」も開催。



珈琲は鮮度が命! 当日焙煎した焼き豆のみ使用。◆焙煎コーヒー.....650円~ ◆米粉ドーナツ.....300円~

焙煎したての新鮮なコーヒーだけを提供。香りと一緒に、心と体がすっと整う一杯を。◆焙煎豆・ドリップバッグ販売中! ◆グルテンフリーの米粉ドーナツも毎日作られています!

▼香り豊かで甘酸っぱいいちごを贅沢に使用。



宮古島産のこだわりフルーツパフェ 宮古島の旬のフルーツにこだわったパフェやスムージーを提供中♡

カフェ 宮古スイーツ ベツバーラ. 詳細はInstagramへ. 宮古島市平良東仲宗根121-1. Instagram@betsu. 木(第5)有(20台). Insta@myako sweets.betsu.bara

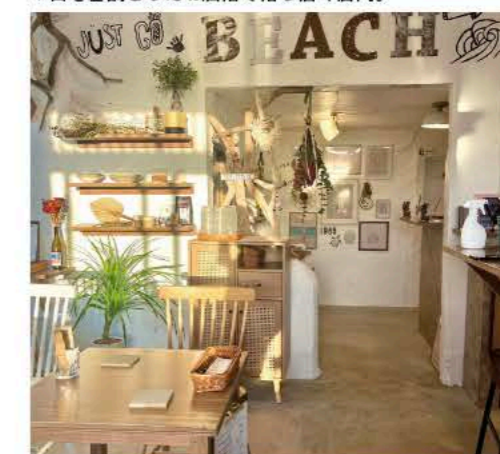
▼味が濃くて噛み締め、甘いメロン♡



◆いちごいちご (宮古島産いちごパフェ).....2,300円 ビスタチオアイス&いちごアイスの上に宮古島産のいちごがたっぷり♡

◆メロメロメロン (宮古島産メロンパフェ).....2,200円 ライチのシャーベットとソフトクリームに宮古島産の春メロンをふんだんに使用! 季節限定商品が盛り沢山! リピーター急上昇中!

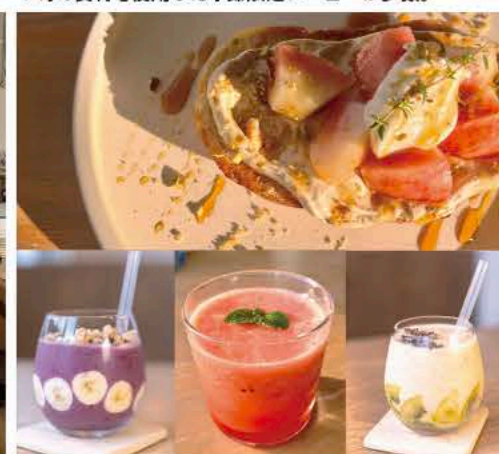
▼白を基調としたお洒落で落ち着いた店内。



築50年の家を改装した古民家 街中から離れた場所でのんびりとした島時間と季節の食材を使用した料理が楽しめる。

カフェ 城辺の住宅地にひっそりと佇む Today's...Shima Bistro TAJIYA. 080-4400-5131. 宮古島市城辺初川1168-2. morning 8:00~10:00 (L.O.9:30). lunch 11:00~15:00 (L.O.14:30). 水・木(第5)有(10台). 詳細はInstagramへ

▼旬の食材を使用した季節限定メニューが多数。



フルーツ本来のやさしい甘みが楽しめる、モーニング限定のオープンサンドやスムージー。1日の始まりにいかがでしょうか。

モーニング限定(スムージー除く) ◆季節のフルーツ&シャントクリームのオープンサンド(サラダ・スープ付).....1,280円 ◆宮古島産スイカジュース.....600円 ◆マキベリースムージー.....850円 ◆マンゴココナツスムージー.....850円 ◆バナナキウイスムージー.....850円

宮古ストーリー ランチ・デザートセット ドリンク1杯無料. LINEクーポン. ※注文時にLINEクーポンを提示. NaNa CAFE 期間:26.5.31

宮古ストーリー 焙煎珈琲 100円OFF! . LINEクーポン. ※注文時にLINEクーポンを提示. HASABA COFFEE 伊良部島店 期間:26.5.31

宮古ストーリー 会計から 10%OFF . LINEクーポン. ※会計時にLINEクーポンを提示. 畑番屋-バリバンヤ. 期間:26.5.31

宮古ストーリー 「宮古ストーリー」を見ましたで 100円OFF! . LINEクーポン. ※会計時にLINEクーポンを提示. 宮古スイーツ ベツバーラ 期間:26.5.31

宮古ストーリー フードメニュー注文で 5%OFF! . LINEクーポン. ※注文時にLINEクーポンを提示. Today's...Shima Bistro TAJIYA. 期間:26.5.31

宮古ストーリー コーヒーorソフトドリンク1杯サービス . LINEクーポン. ※アサイー購入時のみ利用可能. ※スムージー対象外. Okaberry 期間:26.5.31

宮古ストーリー ソフトドリンク 1杯無料! . LINEクーポン. ※注文時にLINEクーポンを提示. Sunrise Delica 期間:26.5.31

期間 26.5.31
ペレイゾラ-pereisola-
3,000円以上購入の方
500円OFF
※会計時にLINEクーポン提示
※宮古ストーリー
LINEクーポン

期間 26.5.31
island goods PALMA
オリジナルステッカー
プレゼント
※商品購入の方限定 ※会計時に「宮古ストーリー5月号を見た」と伝えてください
LINEクーポン

期間 26.5.31
よつばとクローバー
全商品
10%OFF!
※会計時にLINEクーポン提示
※宮古ストーリー
LINEクーポン

期間 26.5.31
あずき屋
800円以上お買い上げで
ミニクッキープレゼント
※注文時にLINEクーポンを提示
※宮古ストーリー
LINEクーポン

▼ペレイゾラオリジナルレザー商品 (一部)



MIYAKO LEATHER

-宮古島で生まれ育った牛革-
「破棄から価値へ」オリジナルレザー
あなただけの一品がきっと見つかる!

旅の思い出に、大切な人への贈り物に
・ウミガメキーホルダー.....3,850円
・財布、バッグ、革小物、その他多数
※全商品カスタム可能

宮古島革商店
ペレイゾラ -pereisola-
Instagram @pereisola
宮古島市平良西仲宗根459-4
11:00~16:00 無休 日
※営業詳細は
Instagramを要確認

▼クーポン利用でオリジナルステッカープレゼント



island goods PALMA

キッズパーク施設内にOPEN!!
シガラリゾートから車で5分
ピキニ、Tシャツ、キッズ服も充実!

◆RESELVE.....5,300円~
◆アクセサリー.....800円~
◆オリジナルTシャツ.....3,300円~
※キッズアパレル多数取り扱ひあり*

心ときめく島のセレクト雑貨店
island goods PALMA
090-4289-2462
宮古島市下地兼手町283-1
(YARA)キッズパーク内
9:00~16:00
火 有 (8台)

▼奥深い植物の世界を楽しもう!



植物に癒される休日はいかが?
見て楽しい・選んで楽しい観葉植物。
きっとお気に入りのひと鉢が見つかるはず。

●観葉・多肉植物:ピカソシダ/アガベ/フィロデ
ンドロン/ハオルチア/アロエ/亀甲竜/ホヤなど
●その他:植木鉢、コルク板、室内用土、オリジ
ナル土など豊富な取り揃え。

観葉・多肉植物等の店
よつばとクローバー
グリーン
ショップ
0980-73-0150
宮古島市平良西里351
裁判所裏通り、北給油所裏
13:00~18:00
月 有

ショッピング
Shopping



▼看板犬ラテがパッケージの商品も販売中



コーヒーで地域から豊かな世界を
自家焙煎コーヒーと手作りパンが人気!
島の人も愛される自然の中のカフェ。

伊良部島のカフェ
國仲商店
0980-79-0181
宮古島市伊良部団地531-1
8:00~19:00 (L.O. 19:00)
モーニング 8:00~9:00
無休 有(20台)

▼大人気のズミージーは種類も豊富



◆ドリップコーヒー.....500円~
◆カフェラテ.....600円~
◆黒糖ラテ.....650円~
◆チョコレートズミージー.....700円~

【NEW】「子どもに1杯は多いな..」「ちょっ
とだけ飲ませたい..」の声から登場!

◆アイスチョコア.....500円
◆ミックスジュース.....350円
◆フルーツオレ.....450円

伊良部島の自然が育てた、ここでしか味わえない
コーヒーが楽しめます!

▼いつ来ても嬉しい、豊富なラインナップ!



ご褒美にもお土産にも♪
洋菓子、焼菓子、ソフトクリームなど、
スイーツ各種が勢揃い!

◆半熟チーズ各種.....170円
◆ショコラロール.....350円
◆毎のショートケーキ.....600円
◆ミニソフト.....300円

「琉・宮・甘・味」
あずき屋
0980-79-0039
宮古島市平良久員872-4
10:00~18:30
木 有 (6台)

▼夏にぴったりなスムージーもおすすめ!



季節のスイーツが盛りだくさん
オーダーケーキから島内産のフルーツを
使ったスイーツまで種類も豊富!

◆オーダーケーキ.....2,600円~
◆スムージー.....750円~
◆焼き菓子・クッキー.....160円~
◆カットケーキ.....500円~

パティスリーミカモ
Patisserie micamo
080-4696-3016
宮古島市平良下里551-1F
10:00~18:00 無休
近隣のコンビニで利用
Instagram@micamo0385

▼遊ぶところが無い...と思ってるママさんへ朗報!



親子で楽しむキッズスペース♡
絵本やトランポリン、おままごとセット!
◆90分 1,500円 ※人数何人でもOK◎

◆キッズスペース貸出 (予約必須)
①10:00~11:30 月~金 (午前中) / 土日
②13:00~14:30 土日
③15:00~16:30 土日

子育てシェアスペース
SUN SEED
090-6862-1549
宮古島市平良西里362-2
年中無休
Instagram@suseed2024
予約はインスタDM or 公式LINE

▼体験の他、アクセサリーも購入できます。



たまごの殻で作る可愛いアクセ♡
沖縄でここだけ! 1点モノのアクセサ
リーやキーホルダーを作ってみよう。

◆ネムタグ.....2,000円~
◆ハワイアンチャーム.....3,500円~
◆ピアスorイヤリング.....3,000円~
体験ワークショップは電話orDMより受付中。

虹色たまごのアクセサリー
アトリエかふう
070-3803-8459
宮古島市下地土地446-1
10:00~16:00
水・日 (InstagramをCheck)
有 Instagram@kafuu_nao

▼8工房で子どもから大人まで楽しめる!



んみゃーち! 宮古島体験工芸村♪
トロピカルな雰囲気あふれる熱帯植物園
内の工房で色んな体験を楽しもう!

各工房にて手作り商品も販売中!
※工房体験内容は右下二次元コードから確
認!
※要予約 (HPより各工房へ直接予約)

宮古島市熱帯植物園内
宮古島市 体験工芸村
0980-73-4111
宮古島市平良東仲宗根1166-296
10:00~18:00
※各体験 最終受付 16:00
※月 有 (30台)

アクティビティ
Activities



▼年中マンゴーを贅沢に味わえる一品。夏は生マンゴー使用。



“気軽に立ち寄れる島の雑貨店”
島のぬくもりを感じる雑貨・食器とカフェ
のお店。あなたの日常にやさしい幸せを。

おきなわ雑貨市場
わとわと
0980-79-5435
宮古島市平良下里401-4
10:00~18:00 (L.O.17:40)
水 有 台 (台・店舗横1台)
Instagram@miyokojimawatowato

▼宮古島産マンゴーとヨーグルトソフトクリームとの相性◎



【メニュー】
◆マンゴーかき氷.....1,200円
◆宮古島産マンゴーたっぷりのパフェ
マンゴーパフェ.....1,200円
◆濃厚でトロっとした口当たり
プレミアムマンゴースムージー.....800円

◆ヨアソフ フルーツスペシャル.....1,700円
◆沖縄の名産が詰まったよくばりメニュー
ヨアソフ 沖縄黒糖スペシャル.....1,000円

◆沖縄黒蜜の濃厚な甘みが主役の一品
タビオカ黒蜜ミルクティー.....650円

▼自社農園で育てた宮古島産完熟マンゴー



“とろける甘さを、ぎゅっと”
まいばりのマンゴーパフェ&トロピカルマ
ンゴーパッションジュースをご賞味あれ♡

宮古島熱帯果樹園
まいばり
0980-74-7830
宮古島市下地と那覇1210
10:00~17:00
4月~9月 (定休日無し)
有 (30台)

▼家族で楽しめる! トロピカルガイドツアー



おすすめカフェメニュー
◆マンゴーパッションジュース.....900円
◆マンゴーパッションアイス.....900円
◆マンゴーパフェ.....2,300円

トロピカルガイドツアー
可愛いカートに乗ってスタッフが園内をぐる
りと案内。GWは珍しい植物や宮古馬に会
いに行こう!

◆通常料金 (大人) 1,400円 / (子供) 700円
◆島民割 (大人) 700円 / (子供) 350円
※小学生未満は無料

▼人気NO.1のアートボード体験!



人気の体験メニューが充実!
雨でもOK! ゆったりした時間の中で、大
人も子供もみんなで思いっきり楽しもう!

レジンアート体験・販売&産作り体験
Melty工房
070-9405-6468
宮古島市平良西里1525
10:00~17:00
不定休 有
Instagram@melty_factory2025

▼他にも色々な体験ができています!



【レジンアート】
◆オリジナルアートボード制作.....7,900円
◆オーシャンボード制作.....7,500円
◆オーシャンコースター&ミニボード制作.....6,500円
◆時計レジンアート.....14,300円
【クラレジンアート】
◆おひとり様プラン.....4,900円
◆ペアクラスプラン.....8,200円
【ポリアクリルアート】
◆フェイクスイーツ体験.....7,900円
◆フィナーペイント体験.....6,600円~
【その他】
◆産作り体験.....4,300円
◆シーサーや恐竜の陶器に絵付け体験.....3,000円~
※体験場所は予約時にスタッフより案内。

▼工房は室内もあるので雨の日でも安心!



海を眺めてシーサー作り!
体験教室やっています! 景色良し!
シーサーや陶器作り、シーサー絵付け体験も!

体験メニュー
◆陶芸体験
シーサー作りor陶器作り.....3,850円
◆絵付け体験
シーサーor海の生き物 他.....2,200円~

陶芸工房
太陽が窯
0980-76-2266
宮古島市上野新里1214
10:00~日没
月 有

▼宮古島土産にぴったり! 大人気チロリアン黒糖味。



★南国雑貨TIDAリニューアル★
大人気商品から新商品まで♡パワーアッ
プしたTIDAでショッピングが楽しめる♪

海が見えるCafe&Zakka
南国雑貨TIDA・島Cafeとんからや
0980-76-2674
宮古島市上野新里1214
11:00~17:00 月・木
有 (30台) @tida1214
@sima_cafe_tounkaraya

▼自家製サタバピン×好きなアイスの組み合わせ♡



★島Cafeとんからや
海を眺めながらゆったりとしたひと時
を。宮古島の食材を使ったオリジナル
メニューが味わえます。

◆チロリアン宮古島黒糖味.....1,296円
◆宮古牛の自家製タコライス.....1,540円
◆黒糖ラテ.....880円
◆サタバピンアイス.....770円

★ショッピングもリラックスタイムも
満喫できる特別な空間!

▼パチーたっぷりエスニックごはん&宮古そば



★お食事のみのご利用も大歓迎★
宮古ブルーの海が広がる18番ホールを眼下に
お料理をお楽しみください。

リゾートゴルフならではの魅いひと時を過ごす
エメラルドコーストゴルフリンクス
0980-76-3232
宮古島市下地と那覇1591-1
朝食7:00~9:30
ランチ10:30~18:00
月 (6~9月、祝日は翌火)

▼海を眺めながらお食事を楽しめる個室、海風 (いんかじ)



テーブル席他、最大 40 名様収容の個室南風
(いんかじ)、24 名様収容の海風(いんかじ)が
利用可能です。1人でも団体でも、ゴルフ
プレイヤー以外の方も、地元スタッフが出迎
えてくれます!

◆宮古そば.....1,100円
◆ラフィーと島野菜たっぷりピザ.....1,600円
◆パクチャーとあく一膳のエスニックごはん.....1,650円
◆やんばるのハーブ味のグリーンカレー.....2,200円
◆ゴーヤ・チンブール・定食.....2,200円
◆あく一膳のロスカツ重定食.....2,600円
◆トロピカルドリンク (マンゴー、ジャム)530円~

直接の予約で
500円OFF
※1人1回限り有効
※他サービスの併用不可
Melty工房
期間 26.5.31

オリジナルステッカー
プレゼント
※体験した方限定
※1グループにつき1回の利用
陶芸工房 太陽が窯
期間 26.5.31

「宮古ストーリーを見た」で
30分延長
※1人1回限り有効
SUN SEED
期間 26.5.31

料金から
10%OFF
※会計時にLINEクーポン提示
アトリエかふう
期間 26.5.31

1,000円以上購入で
オリジナルステッ
カープレゼント
※会計時にLINEクーポン提示
南国雑貨TIDA
期間 26.5.31

飲食メニュー
100円OFF
※飲食メニュー(かき氷、パ
フェ、ドリンク等)100円OFF
おきなわ雑貨市場わとわと
期間 26.5.31

1,000円以上購入で
オリジナルステッ
カープレゼント
※会計時にLINEクーポン提示
南国雑貨TIDA
期間 26.5.31

飲食メニュー
100円OFF
※会計時にLINEクーポン提示
南国雑貨TIDA
期間 26.5.31

2nd Anniversary Special Menu



『宮古島鮮魚のアクアパッツァ風マース煮』
島民割30%OFF ¥2,100 / 一般価格 ¥3,000(サラダ / ライス付き)

miyakojima Gourmet Guide

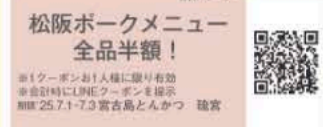
宮古島の最高な料理をご家族、
お友達とご堪能あれ！



宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法



宮古ストーリーの
公式LINEを友だち追加



クーポンに記載の
二次元コードを読み取り

LINE

メールアドレス

パスワード

ログイン

または他の方法でログイン

QRコードログイン

ログイン出来ない場合

メールアドレス・パスワードの確認はこちら

LINEアプリでログイン

この画面が表示された場合、
「LINEアプリでログイン」を押
すとメールアドレスとパス
ワードが不要で、LINEアプリ
が開かれます。

認証

キャンセル

宮古ストーリー

提供：宮古ストーリー

宮古ストーリーの公式アカウントです。機能を活用するた
めには「許可する」を押してください。

所在地・地域：日本

宮古ストーリー

友だち追加する

友だち追加すると、友だち限定の情報をチェック
できます。

「友だち追加する」ボタンを
右にスワイプし、認証をして
ください。

▼Instagram、YouTubeでオーナーから元氣ももらえる！



昼は「オムライス専門店」
夜はお酒に合う創作料理

【昼】オムライスプレート 1,380円
専門店だからその味わいを堪能！
サラダ・スープ・お漬物 付き

【夜】お酒に合う島料理 Best 3

- ◆アンドミヤコの豪華なチャンプルー 880円
チャンプルーのハイブリッド！
- ◆宮古島産黒毛和牛の
炙り握り寿司4貫 1,480円
宮古島産たならコレ食べない！
- ◆空前絶後のガーリックシュリンプ 980円
オリオンビールとの個性抜群

昼はオムライス 夜はお酒と島料理の宮古バル
アンドミヤコ

☎0980-79-8703 スタッフ募集

宮古島市平良下里603 ☎木
☎昼 11:30~14:00 (L.O.13:30) テイクアウト可
☎夜 18:00~23:00 (L.O.22:30)



▼黄色の外装が目印です！



いつでも飲めていつでも食べられる
Cafe&BAR

平良港の目の前、海風感じる特等席で、ちょっ
と特別な時間を。水着のままでもOK♡ふらっ
と立ち寄れる開放感たっぷりのテラス席で、食
事もカフェもお酒も、気ままに楽しめます！

★HAPPY HOUR★ 11:00~17:00
【限定】カレー / タコライス 800円

- 【LUNCH】
- ◆ガーリックシュリンプ.....1,500円
 - ◆ポキ丼.....1,500円
 - ◆FLOVプレート.....1,500円

黄色い壁とヤシのホシャワーが目印！
FLOV Cafe&BAR

☎0980-79-7710 スタッフ募集

宮古島市平良下里108-17 ☎有 (10台)
☎11:00~23:00 (L.O.22:00) ☎水
☎水着入店OK！テラス席ペットOK！



▼宮古島のランチと言えば「たまご家おかん」



お祝いに！家呑みに！
集まる時はたまご家おかん！

ふわとろのオムそばはもちろん、心ま
であったかくなるメニューが勢ぞろ
い！テイクアウト&オードブルの詳細
はまずお電話を！

- ◆ふわとろ宮古オムそばめし.....1,100円
- ◆たまご焼き (明石焼き).....900円
- ◆からあげマウンテン.....1,600円
- ◆日替わりランチ.....1,100円
~オードブル~
- ◆オードブル5人前/5,500円
- ◆お1人様オードブル/1,500円

ほっこり笑顔になれる島のごはんやさん
たまご家おかん

☎0980-79-5637

宮古島市平良東仲宗根121 ☎有 (10台)
☎火・水・金・土・日 11:30~15:30 (L.O.14:30)
気まぐれ夜おかん (土・日) 18:00~ ☎月・木



▼ボリューム満点の大人気メニュー！かなさそば



島とうがらしの辛みそで味変！ボ
リュームーな定食でお腹大満足！

自家製辛味噌はそばに入れてもご飯の
お供にも相性抜群◎定食はご飯の量
を4種類から選べます♪かなさで心も
腹も大満足すること間違いなし！

- ◆かなさそば.....1,050円
- ◆宮古そば.....900円
- ◆軟骨ソーキそば.....900円
- ◆煮込みカレー.....800円
- ◆各種定食.....880円~
- ◆辛味噌.....0円

地元のおかあ達が作るお食事処
お食事処かなさ

☎090-9781-7952

宮古島市平良東里217-20
(イナガマビーチから徒歩3分)
☎火・水・日 ☎有 (20台以上)
☎10:30~15:00 (L.O.14:15) ☎水・日 ☎有 (20台以上)



Chef's Comment

シェフ 嶋津 拓哉 (Takuya Shimazu)

当店はおかげさまで、この5月に2周年を迎えます。日頃よりご愛
顧いただいているお客様、そして宮古島の生産者の皆様への感謝
を込め、2周年限定メニューをご用意しました。沖縄料理のマース
煮とイタリアンのアクアパッツァを融合させた一皿。宮古の新鮮
な魚介と野菜、ワタガラスの旨味が贅沢に広がります。



ザ・サーフシーサイドシーン宮古島

TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階 定休日/火

グランドメニュー / 11:30~19:00 (L.O.18:30) ティナー / 17:00~21:00 ※コースのみ



Instagram


Googleロコミしてくれた方へ
ステッカープレゼント

※スタッフの方へGoogleロコミの書き込み画面を見せてくだ
さい。
期間'26.5.31 アンドミヤコ

期間 26.5.31 The Gozero Grill (たびの HOTEL 宮古島)

島民限定 ディナー10%OFF
(コース料理含む)

※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可



▼お得なコースは宮古島の味と洋食の共演を満喫。※写真はイメージです ▼たびの HOTEL 宮古島 1F 外観



▼大人気! MOCCHANS BURGER

たびの HOTEL 宮古島
The Gozero Grill

0980-79-9116

宮古島市平良西里596 たびの HOTEL 宮古島1階
ランチ11:30~14:00、ディナー18:00~22:00
年中無休 有 (50台)
予約は、電話又は食べログから。
http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

お洒落で開放的なホテルレストラン
地元食材を中心に多国籍料理を堪能

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に楽しむのに最適なコースです。ワイン、カクテルなども充実し、不定期で行われるディナーライブも魅力。ランチはサラダ、スープ・ドリンク付きで島民に大人気。

◆ランチセット	1,180円~
◆海ぶどうと緑野菜のサラダ	1,380円
◆島タコのグリル〜ロメスコソース	1,480円
◆ガーリックシュリンプ	1,280円
◆シーフードパエリア	1,980円
◆カジキマグロのカツレツ	1,680円

コース料理 6,000円/人 ※2時間飲み放題付、4名~

- ・生ハムソーサーサラダ・トリュフポテト
- ・魚介のジェノベーゼピザ
- ・島野菜のポロネーゼ
- ・県産豚肩ロースのグリル
- ・シェフ特製デザート

期間 26.5.31 ビストロバル リベルティ

注文時にクーポン提示で「ドリンク一杯無料」
(ディナーのみ指定メニューからアルコール可)

※一品以上料理を注文ください ※ランチ、ディナーのみ利用可 ※注文時にLINEクーポンを提示



▼フレンチ・イタリアン・スパニッシュのエッセンスたっぷりのディナー ▼ランチプレートはお手軽でお手頃!



▼モーニングバイキング☆

ビストロバル
LIBERTE -リベルティ-

0980-79-8073

宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F
朝 8:00~10:00 (バイキング)
昼 11:30~14:00 (L.O.13:30)
夜 18:00~23:00 (L.O.F.22:00、D.22:30)
※夜夜のみ火水、朝 年中無休 有 Wi-Fi有

モーニング・ランチ・BBQ・ディナー
食べたいものを食べたい時に
第一ホテル1階 リベルティへ

島民の方にぴったりの「リベルティ」は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階にあります。【朝から夜まで】美味しい食事を気軽に楽しめる貴重なグルメ店!ランチはシェフが厳選した4つのメニューと日替わりが手ごろな価格で味わえます。ディナーは、家族や友達、カップル、宴会や機会など様々なシーンで利用可能!

【モーニング】バイキング	◆大人 1,600円 ◆小学生以下850円 ※未就学児無料
【ランチプレート】	1,080円~ (※トッピング各種有)
◆から揚げ ◆濃厚ソースのふわとろオムハヤシ	◆ほろよい牛のハンバーグ
◆その他、かつや宮古そば、お子様メニュー(500円)など	

【ディナー】ワインも取り揃えています

- ◆ふわふわスフレハンバーグ.....1,650円
- ◆ほろよい牛のローストビーフ.....2,000円

◆コース (お任せ飲み飲み放題付) 5,000円/人 (4名~10名)
【BBQプラン】3名~最大18名 ※前日21時まで予約可
◆4,000円/1人 ◆飲み放題付き(2H) 6,500円/1人

▼究極に深い味わいを追求した宮古そば。



宮古そばと沖縄定食
みつや食堂

0980-79-8741

宮古島市上野原1121-2
11:00~15:00 不定休
有 (30台)
Instagram@miyako328shokudou
スタッフ募集中!時給1,500円~

地元民が毎日通うトップクラスの食堂。一度食べれば納得の美味しさです。宮古そばと沖縄定食。

深い味わいを追求した究極の宮古そば。毎日何時間もかけて丁寧に作られた、鏝と豚出汁香る深い味わい。手もみされた生縮れ麺が特徴で、もちもちの触感が出汁と絡み合う。地元の食材が光る健康的な沖縄定食は、地元民が毎日通いたくなるほど絶品。ランチタイム限定の営業だが、数種類のお酒も楽しめる。

◆秘伝の宮古そば	800円
◆テビチそば	900円
◆軟骨ソーキそば	1,000円
◆極生美野菜そば	1,000円
◆釜玉宮古そば	1,000円
◆肉そば(てびち、三枚肉、軟骨ソーキ入)	1,100円
◆アーサそば	1,000円
◆宮古ブラック(ラフテー、半熟味玉入)	1,200円
◆ラフボナーラ	1,200円

定食

- ◆ご飯大盛.....無料
- ◆定食を単品に変更.....200円引き

《スープ、ピクルス付き》

- ◆ゴーヤチャンプルー定食.....900円
- ◆生姜チャンプルー.....1,000円
- ◆特大ラフテー.....1,800円
- ◆極生美からあげ.....1,200円
- ◆みつやカツ丼.....1,000円
- ◆豚生姜焼き丼.....1,000円

▼沖縄豚の旨味と特製出汁が染みわたったかつ丼。



▼大人気。半熟味玉。



▼ほろほろに溶ける特大ラフテー。



▼ご家族連れに人気。あったかい雰囲気店内。



半熟味玉トッピング1個無料!

期間 26.5.31 宮古島とんかつ 琉宮

会計時 15%OFF!!

※1人1回限り有効 ※会計時にLINEクーポンを提示



▼昔ながらのやさしい味わいを、これからも変わらず宮古島から。 ▼めっちゃ芋キッチンカー復活!



宮古紅芋スイーツとともに
未来につなぐ宮古島伝統菓子

「めっちゃ芋ともや」加工所を事業継承しパワーアップ!宮古島伝統の味を未来へ繋ぐ。

伊良部島で展開してきた「めっちゃ芋四代目中村屋」が拠点を平良に移しパワーアップ!13年夫婦で営む「いもともや食品加工場」を事業継承し、宮古島伝統の味を届け続けます。

ますますパワーアップした「めっちゃ芋ともや」の商品は各取扱店でGETできます。ぜひご堪能あれ!

【取扱店】
島の駅みやこ/海の駅/ドン・キホーテ
あたらす市場/ワイドー市場
ジギラリゾート内ショップ

めっちゃ芋キッチンカーが帰ってくる!!
めっちゃ芋の人気商品「紅芋餅団子」
「宮古ぜんざいアイス」のせ
「栗羊大学芋」など

めっちゃ芋ともや

080-5532-6907

宮古島市平良松原265
13:00~16:00
直販所の休火、水
毎日、朝から加工場で生鮮品取扱店へ納品してます
※スタッフ募集中!※詳細はInstagramにて

◆松阪ロースかつ膳.....2,398円
◆特撰松阪ロースかつ膳.....2,838円
◆松阪ロースかつとヒレかつ膳.....2,838円
◆松阪ロースかつと海老フライ膳.....2,838円
※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ 琉宮 Ryuuuguu

0980-73-2620

宮古島市平良松原551 2階(イオンタウン宮古南)
11:00~21:30 (L.O.21:00)
有 年中無休

▼松阪肉の旨さ。ここに極まる!



お肉の柔らかさと脂身の甘さが自慢!
三重県のブランド豚「松阪肉」

◆松阪ロースかつ膳.....2,398円
◆特撰松阪ロースかつ膳.....2,838円
◆松阪ロースかつとヒレかつ膳.....2,838円
◆松阪ロースかつと海老フライ膳.....2,838円
※ご飯とキャベツはおかわり自由です

◆元祖宮古まぜそば.....1,180円
追いつ飯1杯まで無料、麺+100g 200円
◆ミジュンそば.....1,180円
◆宮古そば.....880円
◆ミニそばとミニ丼(豚丼・魚島漬丼)の販売も始まります!
■土日モーニング限定!3種類の麺から選べる「和えそば」(500円現金のみ)も人気です

かわみつ食堂

0980-79-0494

宮古島市下地517-3
11:00~14:30
不定休

◆元祖宮古まぜそば.....1,180円
追いつ飯1杯まで無料、麺+100g 200円
◆ミジュンそば.....1,180円
◆宮古そば.....880円
◆ミニそばとミニ丼(豚丼・魚島漬丼)の販売も始まります!
■土日モーニング限定!3種類の麺から選べる「和えそば」(500円現金のみ)も人気です

島民割10%OFF

お肉屋さんを手掛ける、本物の旨さ。

和牛ステーキバーガー

WAGYU

和牛ロース使用

¥2,070 フライドポテト&ソフトドリンク付
(島民割価格) / ¥2,300 (通常価格)

Miyako Base Butcher

営業時間 10:00~18:00
定休日:不定休 住所:宮古島市平良下里220-1 ウッドヴィレッジ101 Instagram

▼ランチコース (魚料理)



▼牛肉の赤ワイン煮〜ブルゴーニュ風〜



▼季節のパフェ (5月1日~)



ブルーオーシャン ホテル&リゾート 宮古島内
レストラン エーゲ海

0980-79-7971

宮古島市伊良部池間深長山1101-1
ブルーオーシャンホテル&リゾート内
11:30~16:00
(ランチL.O. 13:30/カフェL.O.15:30)
年中無休 有 (10台)

ランチメニューがリニューアル

伊良部大橋と青い海を望む開放的なロケーションで楽しむ、オーシャンビューランチ。
繊細な味わいと美しい一皿が、非日常のひとときを演出します。
カフェ利用にもおすすめです。

■ランチコース...3,800円 (島民割 3,420円) ■季節のパフェ...1,980円 (島民割1,782円)


- ・前菜3点の盛り合わせ・季節の野菜スープ
- ・メイン料理(※)・メインデザート
- ・詳細は公式サイト(二次元コード)から
- ※本日の魚料理or牛肉の赤ワイン煮ブルゴーニュ風
- ※お魚料理にはパン、お肉料理にはバスタが付きまます
- ・宿泊外での利用可
- ・ディナーメニューあり
- ・詳細は公式サイト(二次元コード)から
- ・写真はイメージです

宮古島とんかつ 琉宮

InstagramのフォローとGoogle口コミ投稿で、お肉屋さんこだわりのカレープレゼント♡

※1人1回限り有効 ※他サービスと併用不可

期間 26.5.31 Miyako Base Butcher



宮古島とんかつ 琉宮

InstagramのフォローとGoogle口コミ投稿で、お肉屋さんこだわりのカレープレゼント♡

※1人1回限り有効 ※他サービスと併用不可

期間 26.5.31 Miyako Base Butcher



宮古島とんかつ 琉宮

InstagramのフォローとGoogle口コミ投稿で、お肉屋さんこだわりのカレープレゼント♡

※1人1回限り有効 ※他サービスと併用不可

期間 26.5.31 Miyako Base Butcher



期間 26.5.31 ひららバル KOSUMI

会計から
1,000円OFF

※5,500円以上の利用に限る ※1グループ1回
※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー



▼ごきげんpartyコース 7品のイメージ



「ごきげんな日々を一生懸命な俺たち。」
お祝い集会などの貸切り予約要相談！

★飲み放題付き3時間コース★
・ごきげんparty (7品) 4,500円
・プチごときげん (5品) 4,000円
※2名〜、1名料金、前日予約

ココロとカラダが踊りだすナイスなKOSUMI
☆お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆
Instagram → @hirarabar_kosumi

◆チーズ入りミルフィーユカツ……………830円
◆ガーリックシュリンプ……………780円
◆旬の具材のアービュ……………980円
◆本日のパスタ……………1,000円〜

ひららバル
KOSUMI

☎0980-72-0733

宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00
※33歳、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可
※インスタ @hirarabar_kosumi、公式LINE @kosumi | QR




期間 26.5.31 宮古島 幸蔵

島民限定
鮎料理 (一品) サービス

※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー



▼「今日食べて欲しい！」スタッフ厳選の刺身盛り合わせ！



新鮮なお刺身を、厳選された
おいしい日本酒と一緒にいかがですか。

鮮度の高い魚介類はもちろんのこと、
がっつりお肉も味わうことのできる居
酒屋。定番から琉球料理まで豊富に揃
う料理を楽しむことができます。

メニュー

◆島野菜のサラダ ◆海ぶどう
◆刺身盛り合わせ ◆エビマヨ
◆サイコロステーキ ◆油淋鶏
◆おまかせ握り寿司 など

◆コース料理……………3,980円〜
4名〜、2時間制、要予約 (前日まで受付可)

肉と魚と琉球
宮古島居酒屋 幸蔵

☎0980-79-5551

宮古島市平良下里568 不定休 無
17:30~25:00 (L.O.24:00)
※予約は電話にて受付しています ※スタッフ募集中！




期間 26.5.31 Big Chief

【貸切り予約限定】
オリジナルステッカー(500円)
人数分プレゼント

※予約時に「宮古ストーリーを見た」と伝えて下さい
※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー

▼リピーター続出の看板メニュー！でんみそば



前回の宮古そば総選挙第3位！
また食べたくなるそばです！

伝統の宮古そばの麺を使った濃厚出汁
「でんみそば」を中心に、こってり、
あっさり、さっぱり、今日の気分が好
きな麺をチョイスしよう！

◆でんみそば(中)……………950円
◆ゆし豆腐そば(中)……………1,250円
◆素そば(中)(肉抜き)……………800円
◆あっさりでんみそば(生麺)……………1,100円
◆海納豆冷やしそば(生麺)……………1,200円
◆釜玉宮古そば……………900円
◆じゅーしー(国産米)……………350円
◆TKG(国産米)……………500円

居酒屋でんみ

☎0980-78-3535

宮古島市伊良部伊良部1394-1
10:00~15:00 (L.O.14:30) 月
有 (8名) Instagram @denmi_soba



期間 26.5.31 宮古島ピッツァバル

ロコミしてくれた方へ
ステッカープレゼント

※スタッフの方へLINEクーポンとロコミの
書き込み画面を見せてください。 宮古ストーリー



▼新食感！オクラたっぷりニューオリズンズ名物【ガンボ】



ひとりで、一杯からでも
気軽に楽しめる♪

アメリカ深南部の音楽の街「ニューオリズンズ」
をテーマにしたレンガ造りの一軒家カジュアル
バー。地元食材を使った手作り料理と選ぶ楽し
き満載の飲み放題ドリンク100種類以上！

◆チキンガンボ……………900円 (ハーフ500円)
◆島野菜のガンボ 1,100円 (ハーフ600円)
◆ケイジャンシュリンプ……………700円
◆ケイジャン風唐揚げ……………650円
◆なまずのフライ……………500円

13名〜20名程度の貸切り可能。3,500円
〜5,000円飲み放題付コース有。

Gumbo & Bar
Big Chief ビッグチーフ

☎0980-79-5413

宮古島市平良下里617
18:00~24:00 日・月・木 無
店舗HP [https://bigchief-miyako.jimdofree.com/]



期間 26.5.31 宮古島ピッツァバル

美味しいPIZZAは
お好きですか？

PIZZA発祥の地イタリアナポリの世界大会出場経
験を持つ職人が島民の皆様に届ける「世界につ
だけのPIZZA」！ひとりひとりに「想いのこも
ったサービス」 1名〜3名の少人数専門店。

★店主おすすめPIZZA★
◎マルゲリータ……………1,200円
◎釜揚げシラス……………1,400円
◎沖縄タタマ……………1,500円
◆PIZZA…1,100円〜 ◆サイド…550円〜
◆アルコール…600円〜

電話orインスタDMより予約受付中！
宮古島ピッツァバル

☎0980-79-6577

宮古島市平良下里5 N.TKビル1F
18:00~22:00(L.O.21:00) 日 日 カウンター10席
近隣のコインパーキング利用 ◆4名以上は要予約



宮古島ピッツァバル

☎0980-79-6577

宮古島市平良下里5 N.TKビル1F
18:00~22:00(L.O.21:00) 日 日 カウンター10席
近隣のコインパーキング利用 ◆4名以上は要予約




期間 26.5.31 宮古創作料理 風まかせ

島民割10%OFF！

※利用上限2,000円まで
※会計時に住所記載の身分証を提示
宮古ストーリー



▼前菜・点心・麺飯など多彩なメニューをご用意



島食材を使用した本格中華を
お楽しみください。

島食材を中華の特製蒸籠で蒸し、本場
ならではの中華料理が楽しめます。
おすすめコース料理5,000〜8,000円
は当日対応可能です。

◆アカジン蒸し(ネギ生薬、ガーリック、
豆鼓)……………時価
◆小籠包……………700円
◆赤海老の中華カルパッチョ……………1,450円
◆菜脯蒸しスープ……………1,200円
◆葱汁そば……………900円
◆ジーマーミ皮蛋豆腐……………950円

島中華
蒸籠工房 宮古島本店

☎0120-18-6688

宮古島市平良西里607-300 コース料理要予約
17:30~23:00 (L.O.22:00)
日 有 (5名) [https://seiroukoubo.com/]



期間 26.5.31 宮古創作料理 風まかせ

釣り好きオーナーが営む
創作料理居酒屋！


自慢の佃戸焼焼きをはじめイタリアン・
和食など様々なジャンルを楽しめます。
事前予約で釣った魚の持ち込み可。ペス
トな調理法で最高の一皿に仕上げます。

〜コース料理2H飲み放題付き〜
※飲み放題なしは2,000円OFF
◆風まかせコース (計7品)……………5,500円/1人
◆贅沢コース (計8品)……………6,500円/1人
料理例：前菜3種、佃戸焼焼き、風まかせサラダ、ピザ
フライドチキン&ポテト、本日のパスタ、出汁巻玉子
◆全国各地から取り寄せた日本酒やソムリエが厳選した
ワインも豊富にご用意しています。

宮古創作料理
風まかせ

☎0980-79-7798

宮古島市平良西里299-5 みなせビル103
17:00~24:00 (フードL.O.23:00、ドリンクL.O.23:30)
日 水 無 [https://kazemakase.owst.jp/]



宮古創作料理
風まかせ

☎0980-79-7798

宮古島市平良西里299-5 みなせビル103
17:00~24:00 (フードL.O.23:00、ドリンクL.O.23:30)
日 水 無 [https://kazemakase.owst.jp/]



期間 26.5.31 宮古創作料理 風まかせ

豊富なアラカルトメニューをご用意


日本料理ひと筋20年以上の店主が丁寧に仕上げる
一皿。本格的な味わいを、リーズナブルな価格帯
で気軽に楽しめる居酒屋です。
落ち着いた店内は様々なシーンにピッタリです！

〜アラカルト〜
◆ホタルイカ酢味噌……………660円
◆熊本産トマトの昆布締め……………660円
◆黒豚ハラミの九州味噌焼き……………1,320円
◆いちじく玉味噌田楽……………880円
〜コース〜 ※前日までの予約
◆季節の懷石 葵膳 (全8品)……………8,800円
お祝いや大切な席におすすめ！

日本料理
三感

☎0980-79-5889

宮古島市平良西里275 1F 東
18:00~22:30 (L.O.フード21:45、ドリンク22:00)
日 日 無



日本料理
三感

☎0980-79-5889

宮古島市平良西里275 1F 東
18:00~22:30 (L.O.フード21:45、ドリンク22:00)
日 日 無



宮古島の夜 予約が「あたりまえ」になった日

約10年前の宮古島で
は、予約はもちろ
ん夜でも予約の習慣は
ほとんどありません
でした。大きな転機は伊
良部大橋の開通。観光客の
増加に伴い、夜の街は
「夕食難民」とい言葉
が生まれるほど賑わ
うことになりました。

かつては思い立った
時にふらりと暖簾のれ
んをくぐったもので
すが、今では予約なしの
店は至難の業。
当初は「予約なんて

宮古ストーリー



気取っていて恥ずかし
い〜と戸惑う島の方も
多かったです。ですが、コ
ロナ禍を経て、そのス
タイルもすっかり定着
しました。

計画的に動く便利さ
を知る一方で、あの頃の
気ままな夜を少し寂し
く思うのは私だけで
しょうか。そんな名残惜
しさが、つい「軒目」
と足を向かわせるの
がもたらしました。さて、今
夜はぜひこの店で島の夜
を満喫しましょう。

(副編集長)

宮古ストーリー限定クーポンあり！

地鶏と島野菜
粋連

OPEN.16:00 ~ 25:00
年中無休

【コースメニュー (飲み放題込み)】

- ・おつまみ優先コース 4,000円 / 6品 (2H)
- ・三大名物付き 粋連コース 5,000円 / 8品 (2.5H)
- ・満腹贅沢コース 6,000円 / 10品 (3H)

SCAN ME



instagram

TEL.0980-79-8011
宮古島市平良下里 545-2 与古田ハイツ 103

希少なアイスランドラムと
島の恵みを活かした料理を
お楽しみください

氷河のしずく
アイスランドラムしゃぶ

丁寧に引いた出汁で味わう、
柔らかくクセのない選んだ旨味が
口の中でふんわりと広がる一押しメニュー

スープにこだわった薬膳火鍋も
ご用意しております！
後引く辛さが癖になる麻辣湯は
辛さと麺が選べます！

🔥 燈月庵ラム豆知識 🔥
燈月庵のアイスランドラムは
厳しい畜産基準により、抗
生物質や成長ホルモン剤を
ほぼ使用していません。
その為、「クリーンミート」と
して世界中で評価されています。

HAPPY HOUR
18:00~19:00
ビール・サワー・ハイボール等半額！

ちょい飲み
その他、沖縄料理等もご用意。
団体はもちろんお一人様も大歓迎！

☎0980-797-797
宮古島市平良下里 535-5
17:00 ~ 23:00
(L.O. フード 22:00 / ドリンク 22:30)
定休日/火曜日 P有 加熱式たばこOK



団体・貸切
オードブル
受付中！
個室有、喫煙可！

お店選びに迷ったら和が家へ！

満足度
100%

お得なコースメニュー
(5名〜、2時間半飲み放題付き)

- 女子会コース 4,000円
- スタンダード 4,500円
- プレミアム 5,000円
- 沖縄名物うちなー 5,500円

和が家
TEL.0980-79-0507
住所/宮古島市平良下里9 営業時間/18:00~2:00
休/不定休 駐車場/無し ☆ホールアルバイト募集中！



宮古ストーリー

さつまいもアイスサービス！


※注文時に「宮古ストーリーを見た」と伝えて下さい
期間 26.5.31 地鶏と島野菜 粋連



宮古ストーリー

島民割5%OFF♡


※会計時に住所記載の身分証を提示
期間 26.5.31 燈月庵



宮古ストーリー

会計より10%OFF！


※会計時にLINEクーポンを提示
※1グループ1回のみ利用に限る。
期間 26.5.31 居酒屋 和が家



宮古ストーリー

会計より10%OFF！

※会計時にLINEクーポンを提示
※1グループ1回のみ利用に限る。
期間 26.5.31 居酒屋 和が家



【島民限定】「宮古ストーリー5月号を見ました」の予約で、カラオケ使用料10,000円が無料！！

※1グループ1回に限り有効 ※予約時にスタッフへ伝えてください

宮古ストーリー

笑顔になる5日間
エイサーを見て！



宮古横丁 2周年ダヨ！ 感謝祭 5/1金-5/5火

全員集合！

ミヤヨコの感謝祭
食べて、飲んで！

ミヤヨコと言ったら
エイサー！

5/1金-5/5火

宮古横丁エイサー隊 みゃーくBeat 2周年祭り特別公演

「美味しいごはんとお酒を楽しみながら、エイサーが見られる場所といったら、宮古横丁！」この期間は、通常3人の演者が5人編成の特別演舞に！さらに新しい演目もお披露目します。2周年を迎えるこの特別な機会、限定スペシャルエイサーをぜひお楽しみください！

エイサーが見られる日の予約はこちら▶



5/2土-5/4月

ゲラゲラ星人が しゃべって踊る3日間

ゲラゲラ星人 is Back! 新ネタも披露します！
さらに、みゃーくBeatと
エイサー共演!!!

ゲラゲラ星人 is Back!



5/1金-5/5火

5日間限定! ミヤヨコオリジナルグッズ プレゼント!

レシート合計5000円(税別)以上で
アルミボトル、または
オリジナルTシャツをプレゼント!
商品が無くなり次第プレゼントは
終了するので要注意!



貸し切り宴会なら スーパースター!

座席最大 **80名**
立食最大 **150名**

100坪・80席の広々とした空間は、ステージを活かした余興や結婚式、会議など、多彩な貸切利用が可能です。最大150名まで収容でき、お子様連れの多いパーティーにはキッズスペースも完備。ご満足いただける最適な貸切プランを、ご予算・人数に合わせて柔軟に提案・対応いたします。

貸切詳細はお電話ください!

- 無料設備... □ プロジェクター □ マイク □ ミキサー
- 有料設備... □ カラオケ

★ 歓迎迎・同窓会等
★ 卒業パーティー 成人式二次会等
★ 誕生日会・結婚式二次会
★ 総会・各種会議利用
★ ステージ付き 100坪の広々とした店内

Super Star 地魚と肉の琉球ダイニング スーパースター
営業時間 18:00~24:00 (水曜定休日)
TEL 0980-73-4169
〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2階(瀬水御嶽奥)

公式Instagram

5月のおすすめ 可能な限り要望に応えちゃおうかも!?

100分 飲み放題!!

鉄平店長の 気まぐれコース 2名様から

4,000円(税込)/人

大人気の島火鍋に おひとりサイズが登場!

ミニ島火鍋 1,480円(税込)

居酒屋 めーめー [feat. 地魚と肉]

ヤギ料理と気軽に いろいろ宮古グルメ

大人気メニュー!
めーめーと しゃべって踊る3日間!

385円

おつまみ各種
おぼんざい各種
串カツ 選べる2本
本日のお別身
から揚げ各種
ドリンクほとんど

貸切予約受付中!
20~35名様OK!
ご予算・お料理ご相談ください

営業時間 17:00~23:00 (水曜定休日)
TEL 0980-72-0510
A&W向かい 宮古島市平良下里553-1(下里通り)
お店の詳細は公式Instagramをチェック!

宮古横丁 七つのお店で、はじご新

【事前予約】は公式サイトから
共通営業時間(17:00~24:00) 年中無休

※営業時間、定休日は各店舗により異なります。詳しくは公式サイトでご確認ください。
※お店ごとの個別会計となっております。他店舗のお料理を頼むことはできません。

ご予約はこちら! 宮古横丁 事前予約

お問い合わせはこちら お問合せ 公式LINE

各イベント詳細はコチラ 最新情報 公式インスタ

期間 26.5.31
NATSUPAN
宮古ストーリー5月号
限定! 100円OFF♡
※会計時にLINEクーポン提示
※1人1回限り有効
LINEクーポン

手作りパンで、1日を特別に♡
パン教室 NATSUPAN



▼キャラクターパン
10:00~18:00 (目安3時間) 6,000円~
▼キャラクター以外のパン
10:00~18:00 (目安2時間) 4,000円~
☎080-1097-1473
宮古島市平良荷川取480-1 ☎10:00~18:00
☎不定期 ☎ご予約・問い合わせはLINEから

対面・オンラインどちらもOK!
島の手話教室 マナティ

手話をはじめよう!



手話は場所を選ばず、手が動かせればどこでも学べるコミュニケーション。ゆっくり、楽しく、あなたのペースで手話を覚えていきましょう。初心者大歓迎です!
☎問い合わせはLINEへ
☎受講場所を要相談 (都合のいい日、時間、場所に合わせて学べます。子ども連れも可)

音の玉手箱
MUSICAMICO

女声あんさんぶるAYAGU



只今、仲間を募集中!
▲Instagram
女声あんさんぶるAYAGUは今年13年目のコース。東京都内や神奈川県内でオペラやコンサート経験豊かな指導者の元、懐かしい日本の歌からディスコ、ジブリ、季節の歌など、時には子ども達と一緒に歌います!
☎お問合わせはInstagramへ
宮古島市平良西里362-2 SUN SEED ☎有(7台)
☎金(19:00~21:30の内90分)

ゲーム感覚で、楽しく学ぶ。
エドモンドプログラミング塾



▲連絡LINE 信頼の全国119教室で開校
マイクラフトの世界でプログラミングを楽しく学習
まずは無料体験へお気軽にお越しください
☎0980-73-0404
〒宮古島市平良西里607

子どもも大人もチャレンジ!
塾・習い事 特集

宮古島の塾・習い事を紹介!

宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法

まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加
クーポンに記載の二次元コードをスキャン
ここからスキャン
LINEクーポンGet!!
クーポンのコードをスキャンして「認証」画面になった場合は、友達追加してから、もう一度クーポンのコードを読み込んでください。

宮古ストーリー 発行人
マーク藤澤の「今月の直言!」
第31回
新しく社会人になった君へ
場の空気が読める力を磨こう
付度なし!



新年度を迎え、この4月から新しく社会人になった方もいらっしゃると思います。まだ社会人経験が少ない方も多いでしょう。会社は皆さんに何を求めているのでしょうか。会社としては、社会人になりたての社員に対して流石に即戦力と期待できないかと思っ、入社1~2年もすれば、会社と会社に慣れてきて中途採用のスタッフと遜色なく働ける人材であって欲しいと思っています。一般論として、学歴はあるに越したことはない。学校での勉強が出来た人は知識の量も豊富でしょう。しかし、勉強が出来ても社会に出たら「使えない」人もたくさんいるのは事実です。学歴「イコール」仕事が出来る人ではないことは、みな薄々感じていることです。

① 多くの人と関わることです。積極的にいろいろな「場」に顔を出すこと。そのなかで、人をよく観察するのはいくつか同じメンバールームにいるだけでは、気がおけない仲間はいないものですが、いつも同じような意見をしていくのではなく、人とは違う視点や考え、感じ方をします。世の中にはこういう考え方をしている人もいます。世の中はこういう考え方をしている人もいます。世の中はこういう考え方をしている人もいます。世の中はこういう考え方をしている人もいます。

の企業人が求めるコミュニケーション能力とは、「相手の意図とか感情とか理解、その人が何をしたいか、どうしてこうしているのか、つながる人、脈絡をつかまえる(斉藤孝氏)」ことが大事なのです。流れを捉える、状況を読む、雰囲気を感じる、といった極めて不確かで微妙なものを捉えること、つまり、「場の空気が読める」ということです。相手を捉えられない、相手の言っていることを察することができない人では、会社も困ってしまいます。

どなんもんだい KUMON
5月無料体験
実施期間5月1日(金)~5月30日(土) 予約受付中!!

上記の実施期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験(無料)していただける機会です。
●実施期間中、各教室につき参加は一度です。 ●費用/無料 ●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上
※実施期間末ごろのご予約の場合は、教室での体験が1回となる場合があります。 ●教科/算数、数学、英語、国語 ●教室で直接ご予約いただけます。

くもんの先生募集中!
ご希望の方にはWEBでの説明会も個別に行っています。
※説明会の日時は下からご確認、お申込みいただけます。お気軽にお問い合わせください。
まずはホームページをチェック!
くもんの先生 検索
0120-834-414
受付時間9:30~17:30 土日祝を除く
公文教育研究会 沖縄プランチ

ひらら北教室 (東仲宗根18 1F) 090-9784-1852
下地教室 (下地川満1688-11) 0980-76-2765 080-8565-3137
カママ嶺教室 (久貝897-5 1F南) 070-5403-9790
ひらら大原教室 (下里1541-1 サンヒルズオオハマ 1-103号) 090-3795-3072

各教室の詳細は 二次元コードをスキャン!

② 熟考すること。「熟考すること」です。一つの何か課題や考えたいことがある、それをとことん掘り下げてみるのです。この熟考から得られた自分なりの考え方は、実は自分の人生のいろいろな場面に影響を与えるほどになります。これも自分の視野を広げる訓練になります。

③ 文章を書くことです。自分自身の言葉で文字に起こして整理するのです。文字にすると、自分の考えが浅かったり、ロジカル(論理的)でなかったりすることに気づきます。文章を書くことで思考が深まる。自分が言いたいことは何かその

「本質を掴む技術」は他人の言いたいことを掴むことに繋がります。
④ はよく本を読むことです。人の感情の機微を読み取る訓練として小説もいいし、「ビジネス書もいい。本ほど安いものはありません。読書は著者の対話です。見識の高い人と1500円程度の対話ができるのです。著者との対話のなかで、自分と違う意見、共感できる意見、冷静に吟味してみよう。また新たな見識、情報を得ることによって視野が広がります。できれば好きな著者の本を何冊も買い揃えたい。これは、間違いのないと思えますが、仕事が出来ない人、本を読む習慣がない人はほほいらないと思

「場の空気を读む力」を得るために

1. 多くの人と関わること
2. 熟考すること
3. 文章を書くこと
4. 本を読むこと
5. 人前で話すこと(プレゼン)
6. 客観性を持つこと

結局、これら6つの訓練はすべて「視野を広く持つ」、「客観性を備えよ」と言っていることとなります。大事なことで、若い諸君はぜひ、これらの訓練をしてほしいです。

ます。自分が他人と意見が違う時、自分が間違っていた、思い込みで勘違いしていた、また視野が狭くなっていたということも十分にあるかもしれない。自分が間違っているかもしれない。言い換えれば「謙虚」であることです。
そして、自分の良い点と改善点(欠点)を冷静に知っていることはとても重要なことです。プレーヤーとして少々優秀なことより、この客観性を持ち合わせていることのほうが重要だと、ダニエル・ゴールマンは著書「EQ2」の「知能指数」の中でそう言っています。IQ(知能指数)よりEQのほうが大事であり、EQの定義の中で、一番重要な能力は「客観性」と言っています。また、「相手を理解する」ということは、相手と自分の「違い」についても客観的に理解できるということ。社会には自分とは違う考え方や感情を持っている人がたくさんいます。社外にも社内にも、それらの人と、自分と考えが違うから、付き合い合わない、関係がないと、排除するよう人では仕事はやっていけない。

マーク藤澤 (藤澤 雅義)
1961年、三重県四日市市生まれ、県立四日市高校~和光大学(東京都)人文学部芸術学卒業。収益不動産管理を中心とするアートアベニューグループ代表(本社東京都新宿区・年商104億円)。今年は設立30周年。主な著書は「賃貸経営マイスター」。昨年、住民票を宮古島に移し、東京と宮古島の2拠点生活を満喫。趣味は、ゴルフ・作詞作曲・M-1グランプリ・相撲・落語。毎週水曜日、正午からのFM宮古(76.5MHz)、アートアベニュープレゼンツ「楽しくなければラジオじゃない」にゲラゲラ星人と一緒に出演中。

ハワイ州ハワイ島のネイチャーガイドである通称「星のオジ様」をはじめとする4人の解説員がそれぞれの個性で、その夜に見える星や星座、星団、星雲などを、お笑いや感動を交えてご案内します

PLANETARIUM TOUR
プラネタリウムツアー

空が明るい午後の時間帯は、プラネタリウムドームの中で、今夜宮古島で観ることの出来る空を再現。解説員が惑星やお誕生日の星座などを生解説いたします。星の位置や方向を覚えて頂いて、実際の夜空で探して見てください。超高精細LEDプラネタリウムの美しい映像で、天文に関するプログラムも鑑賞できます。

STARGAZING TOUR
スターゲイジングツアー

星や星座が観える夜の時間帯には、天文台ドームを開放し、天体望遠鏡を空に向けて、対象の天体をLEDプラネタリウムに投影します。解説員が星座や惑星など、この夜に観える星空を解説いたします。最後には外に出て、実際の夜空で星の位置、星座の位置などの解説もあります。宮古島の空の美しさを堪能できるプログラムです。

★ 投影スケジュール

対象期間：6月1日(月)～8月31日(月)
※8月31日以降は追って発表

開催時間	内容
① 16:00～17:00	PLANETARIUM TOUR
② 17:30～18:30	PLANETARIUM TOUR
③ 20:30～21:45	STARGAZING TOUR



6月中は南十字星が見られるチャンス!

DOME TOUR ドームツアー

ドーム内を自由にお楽しみください。LEDプラネタリウムでは、宮古島の美しい映像をご覧いただけます(撮影可能)
※プラネタリウムツアー、スターゲイジングツアーの時間帯はプラネタリウム内にはご入場できません。

★ ツアー参加料

【開館時間】 14:00～22:00	大人	小人(小学生)
【定休日】火・木	PLANETARIUM TOUR・STARGAZING TOUR	
宿泊者	4,400円	3,300円
外来	5,500円	4,400円
宮古島民	4,400円	3,300円
DOME TOUR		
外来	1,500円	
宮古島民	1,000円	

※プラネタリウムツアーとスターゲイジングツアーには、ドームツアーが含まれています。
※島民の方は在住証明をご提示ください。

幼児は無料です!

★ ツアー予約

下記の二次元コードからご予約下さい

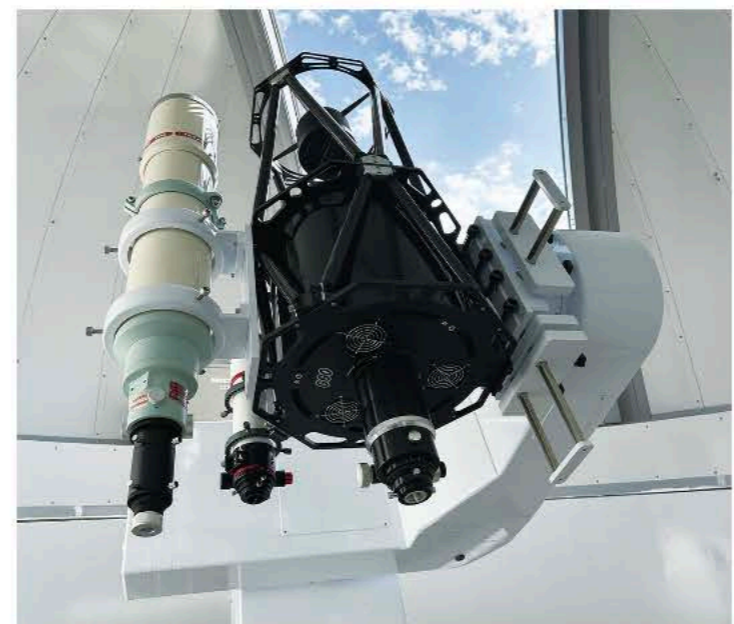
☎0980-74-7888
(10:00～17:00)

来間を愛し宮古島を愛する 私たちの物語

Seawood
Story
VOLUME 40

来間島から始まる「星の島」の物語

「MIYAKO GALAXY-DOME」
2026/6/1 Grand open!



天文台ドーム
天文台ドームには3つの天体望遠鏡が設置され、それぞれの望遠鏡から、その夜に来間島で観測することの出来る様々な天体を観測することが可能です。望遠鏡から導入する天体は、併設するLEDプラネタリウムドームに投影されます。

プラネタリウムドーム
直径7.5mのLEDプラネタリウムは、高精細映像と、全方向から降り注ぐ立体的な音響演出により、立体感、没入感あふれる星空体験が可能です。

天文台にLEDプラネタリウムを併設する日本初の施設

本誌で、度々取り上げてきた、シーウッドホテルの「MIYAKO GALAXY-DOME」がいよいよ開業！プログラムの詳細や、料金なども発表され、予約の受付も始まりました。日本初となるこの施設は、天文ファンならずとも、星の魅力を存分に楽しめる新たな「体験型天文空間」として、大きな注目を集めています。

観るを超えて、感じる星空へ
満天の星が広がる宮古島の夜。その美しさを、より深く、よりドラマチックに味わえるこの場所では、最新のプラネタリウム技術とリアルな星空観測が融合。訪れる人々を、まるで宇宙へと旅するかのよう特別な時間へと誘います。観るだけではなく、感じる星空へ。宮古島に、これまでにない夜の過ごし方が誕生しました。

★ 星空マメ知識 「ブルームーン」

「MIYAKO GALAXY-DOME」の内覧会が行われる5/31は、1ヶ月の間に2回満月が訪れる際の2回目の満月となる日で「ブルームーン」と呼ばれます。2～3年に一度しか起こらない珍しさから「見るだけで幸せになれる」「願いが叶う」と言われています。この特別な日を契機として「MIYAKO GALAXY-DOME」が本格稼働します。

宮古島来間リゾート Seawood Hotel
お問合せ (10:00～17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com

公式HP Instagram

飯田グループホールディングス
株式会社 飯田産業
SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



期間 26.5.31 宅配クック123宮古島店
「宮古ストーリー5月号見ました」で
お試し1食分無料
※ご注文時にクーポン内容を伝えてください

期間 26.5.31 はなちゃんメガネ
メガネ購入で
レンズオプション無料
※注文時にLINEクーポンを提示
※他サービスとの併用不可

健康志向の方に向けた宅配弁当
宅配クック123宮古島店

宮古島全域の自宅に配達
1食から注文可能な宅配弁当!

日々元気にお過ごしいただけるよう、栄養
バランスの取れたお弁当をお届けするサー
ビス。9種類のお弁当から選べて、献立
も毎日変わるので、飽きずに楽しめます。

- お弁当 (おかずのみ)
1. 普通食 577円
 2. 幸たんぱく食 616円
 3. 健康ボリューム食 680円
 4. カロリー・塩分調整食 777円
 5. たんぱく・塩分調整食 777円

その他、透析食、消化にやさしいムース
食など全9カテゴリを用意
※ご献付きはプラス108円

健康ボリューム食、下: 幸たんぱく食 ※イメージ

最近健康食として若い方の注文も増えています

私たちが作って配達します

0980-72-8220
宮古島市平良西里259
9:00~18:00 11月1日~3日
前日17時までの注文で翌日の昼から
宅配可能 ※スタッフ随時募集中!!

エリアインフォメーション
MIYAKO ISLAND

LINE「クーポン」利用方法

1. まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加
2. 各店舗のLINEクーポンの二次元コードを読み取ると、クーポンが配信されます

入学撮影
ご予約受付中!
¥16,000~

kiki
HAIR-MAKE/PHOTO

- *成人式
- *七五三
- *家族写真
- *入学・卒業
- *十三祝い
- *ウェディング
- *100日撮影
- *ハーフパステル
- *1歳記念
- *パステルフォト

TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

認定眼鏡士取得店
はなちゃんメガネ

学生応援セール開催中
家族同時購入で全品20%OFF!

激安! 全商品低価格販売
学生応援セール開催中!
通常+3,000円のブルーライトカット
▶▶【学生限定】無料!
さらに、家族同時購入で
全品20%OFF

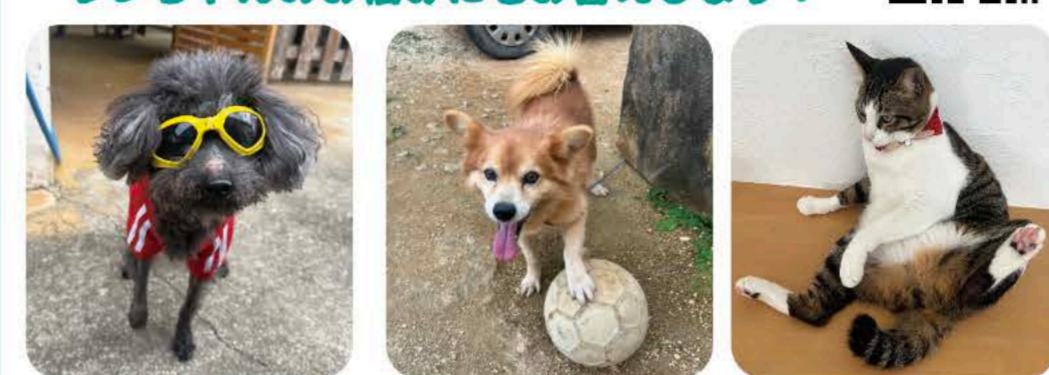
◆メガネセット◆
(薄型非球面レンズ付き)
1本 3,980円~

2本目 3,000円均一
セール実施中!

0980-73-8700
宮古島市平良西里1085-3
コスモスST103号
10:00~19:00 日有 (3台)
不定休 ※宮古島警察署近く!

I LOVE PET

自慢のペット写真を大募集!
ワンちゃんのお悩みにもお答えします!



ニコ イケおじ★18歳6ヶ月★
ピッチ 僕と一緒にサッカーしよーぜ!
クロちゃん 俺の休日★



ココちゃん ビーチでたそがれ中...
ボール 一日中ねてたいボール君
ラッキー&きなこ (後ろ姿) ケンカするほど仲が良い

教えて! 1-1先生

~本日のお悩み~

Q 涙やけがひどくなってきました。毛艶も少しパサついていて心配...

A シャンプーなどで一時的に回復しますが、大切なのは「外」と「中」両方のケア。添加物が含まれるドッグフードもあるため、愛犬の健康を考え、体をつくる「食」から見直してみましょう。

その後... good! シャンプー&フードで涙やけも毛艶もとにかく変わった!

POINT 今日食べたものが、明日の愛犬の体をつくります。

宮古島 dog salon Teatree

営/11:00~16:00(火~土) 住/宮古島市平良荷川取470-1
☎080-5159-5033
宮古島の出張ドッグサロンていーつりー
平良荷川取470-1(沖宮動保第0022号 R13.1.27 大澤 島平 山岸香奈)

◆5月度島民限定企画◆
運航日ディナークルーズ特別価格はじめました!
ランチクルーズ30%OFFも継続中!

島民 30% OFF
9,000円(税込) → 6,300円(税込)
(通常価格)

大人1名に付き 小学生以下1名無料

島民以外の割引はHPをcheck!

出航時間
ランチクルーズ
乗船 11:30~
出港 12:30~
帰港 14:00

ディナー時間
乗船 17:30~
出港 18:00~
帰港 20:00

完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。

Mont Blanc
Bay Cruise MIYAKOJIMA
営/9:00~18:00
E-mail: hayate27@miyako-ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/

ウィメンズサロン アメリア
身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ!
産後の骨盤調整とリハビリレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか?

妊婦
安定期(16週~)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや産前指導など

産後
出産後の身体の改善。骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

★各種整体
90分 5,000円
・妊婦整体
・産後骨盤調整(整体)
・妊活コンディショニング
・一般整体

★全身オイルトリートメント
90分 7,000円
妊婦中の方もご利用いただけます。

★産後リフレクソロジー
60分 3,500円

★マタニティヨガ 10,000円
※1回 60分×4回コース

★産後骨盤トレーニングレッスン
3ヶ月6回コース(各60分)
30,000円

安谷屋 亜弥
(理学療法士)
子ども3人の出産・育児の実体験から、ママたちの悩みに寄り添って施術します!

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒にご来店ください。

ご予約・お問い合わせ Tel: 0980-79-0422
営/月~金 9:00~17:00(最終受付 16:00)
土 9:00~12:00(最終受付 11:00)
HP: https://ameria-miyako.com/
Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください!

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 ハイナガビーチンション1F (海鮮悟空下)

宿泊 ビルクリーニング 外食

外国人材採用
しませんか?

宮古島実績 260名

2026年度、人手不足で慌てないための一歩を今!

●「シギラセブンマイルズリゾート」フロント勤務、台湾国籍のリーセンユさんにインタビュー

Q. 今の会社を選んだ理由
宮古島の海と自然が大好きです。宮古ブルーの海を眺めながら仕事ができることと、広大な敷地に多数のホテルを有し、様々な業務に携わる事で自身が成長できると感じました。

Q. フロント業務のやりがいとは?
語学力を活かして様々な国からのお客様と直接関わり、笑顔や感謝の言葉をいただけることです。チェックイン対応や予約業務などを通じて滞在を支え、お客様に快適な時間を提供できるよう細やかな気配りを心掛けています。チームワークを大切にする社風で、休みも取りやすく、仕事も休日も充実して過ごせるので、お勤めの職場です。

Q. 今後どのような仕事をしたいですか?
ホスピタリティを追求し、より多くのお客様に感動を提供できるようになりたいです。台湾からの直行便増加に伴い、台湾出身の強みを活かしてお客様をサポートし、安心して滞在いただける環境づくりに貢献したいと考えています。将来的にはマネジメントやリゾート全体の企画・運営にも携わりたいです。

2026年度「台湾・インドネシア」インターンシップ受付中

Internship Island Miyakojima
Coordinated by 44-project®

カジュアル相談実施中!!
080-4229-8844

44-project 宮古島カンパニー
HAPPINESS 4EVER
4 YOUR TOMORROW

オフィス: 宮古島市平良西里 27 ☎ info385@44-project.com 登録支援機関(出入国在留管理庁)23登 009290 有料職業紹介免許(厚生労働省)47-ユ-300293

宮古島の注目情報

TOPICS

ZUMI TERRACE
 ◆その日の気分に合わせて
 ZUMI TERRACEの魅力は、ひとりで楽しむだけではなく、家族や友人と過ごすのに最適な空間です。全体的に開放的な印象があり、インテリアやアートが飾られていて、その日の気分や滞在によって「しっとり」や「爽やか」な空間と出会えるのが特徴です。天気や風、光が日々変わる宮古島から、その瞬間の空気感まで、すべてが心地よく感じられます。滞在体験を生み出す空間です。

何もしない贅沢を味わう宿
 「何もしない時間を、ちゃんと楽しむこと」をコンセプトにしたZUMI TERRACEは、滞在そのものを楽しむための宿。ドライブや観光の合間に、心と体をゆるめる特別なひとときを提案してくれそうです。

宮古島の新しい時間...

◆何もしない贅沢を叶える滞在
 客室は決して広くはありませんが、その分「眠りの質」にこだわっています。ベッドには、これまでのホテル運営の中で最も上質と感じたマットレスを採用。一日をアクティブに過ごした後、何も考えず深く眠れる時間が、旅の満足度を高めてくれます。実際にその心地に惹かれ、同じマント



※詳細は次のページへ

期間 26.5.31 税理士法人オフィスオハナ
 「宮古ストーリー5月号見ました」で
 60分無料相談！
 ※問い合わせの際にクーポン内容を伝えてください

税理士事務所 オフィスオハナグループ
 税理士法人オフィスオハナ
 「家族の笑顔のために
 できることがあります」
 神奈川県内 横浜・小田原に事務所を構え、経験豊かなオフィスオハナの専門スタッフが、「相続」に関するお悩みを、ワンストップでサポート。
 ◆相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超
 ◆0120-355-447
 横浜本社
 神奈川県横浜市中区栄5-1 15階
 9:00~17:00 土日祝
 https://office-ohana.jp

相続なら
 横浜・小田原
 西湘・宮古島
 税理士法人 オフィス オハナ
 家族の笑顔のために

期間 26.5.31 ダスキンコーラル
 このクーポン利用で
 人気の台所スポンジ3色セット
 630円→500円
 ※会計時にLINEクーポンを提示
 宮古ストーリー LINEクーポン

コバエ
 問題になる前に対策を
 置くだけで
 コバエが捕れる！
 ダスキンコーラル
 0980-73-3338
 機器のメンテナンスや内部のコバエの回収はダスキンスタッフがいたします。

キッチンリフォーム専門店
 宮古クックホーム
 創業以来2,000件以上の施工実績
 キッチン周りのお悩みはお任せ！！
 ・費用がいくらかかるか知りたい
 ・まだ具体的に決まっていない
 ・他社と比較中
 全て大丈夫！まずは相談を！
 写真を送るだけでOK！
 ◆LINEで無料見積もり・相談◆
 食洗機の修理、導入 / キッチン取替 / トイレ取替 / 浴室の工事 / 洗面化粧台の取替
 【求人募集】水回りリフォーム施工管理
 基本給 230,000円～
 9:00~17:00 ※土日は予約制
 土日 有
 090-1943-0690
 050-1725-8605 (AIで一時受付)
 宮古島市平良下里719番地
 0900~1700 ※土日は予約制
 土日 有

水まわりリフォーム専門店
宮古クックホーム
 ちょっとしたお悩み解決！
 キッチン周りのお悩みをプロがしっかりサポート。
 090-1943-0690
 050-1725-8605 (AIで一時受付)
 宮古島市平良下里719番地
 0900~1700 ※土日は予約制
 土日 有

PAC 株式会社 パック
 PACstel Corporation
 ご予算等
 お気軽にご相談下さい！
 音響・照明機材の販売及び取付工事等
 各種イベント、行事、運動会、学芸会の音響・照明施工
 及び記録ビデオ制作
 式典業務(安全祈願祭・落成式等)の会場設営・運営全般
 ◆宮古支社 〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里580
 TEL.0980-73-3515 FAX.0980-73-3525
 http://www.pac-sound.com/

庭木のお手入れはお任せください!!
剪定・伐採・草刈り
 BEFORE AFTER
 お気軽にお問い合わせ下さい！
 SHINZATO GREEN WORKS ☎080-8168-6484
 写真を送って見積り無料
 LINE Instagram

みよこ えあー くらへんく
385 AIR CLEANING
 エアコンクリーニング
6,000円~!!!
 ★ハウスクリーニングも承ります！
 ★運転代行業(代行郵便)ご利用ください！
 LINE
 予約はLINEもしくはお電話より
 お困り事はご用命ください！ TEL.090-9786-7130

「島外の業者、トラブル時に来てもらえない…」
 そのお悩み、解決します！
**宮古島に事務所がある
 特定技能の専門家です**
 書類・ビザ申請・現場サポートまで一括対応
0円 最短4ヶ月 問い合わせ
 相談費用はもともと無料 採用までスピーディーに
 株式会社島の人 人事部
 090-3323-0824
 w.jinzai@shimano-jinji.com

設備工事 給排水・空調・電気各種設備、浴室・トイレ・リフォーム、浄化槽改修・撤去工事
 皆様を支えられ18年！株式会社 沖宮設備
 ▲現場風景① ▲現場風景②
 ▲今日も一日お疲れ乾杯☆
 ▲毎月の会議で決まる「今月の標語」！社内で選ばれたのはこの方！
 沖繩本島と宮古島で働ける
 みやーくんちゅ大募集！
 県内のコンビニや県外大手飲食店・工場・営業所などの複合施設の給排水・空調・厨房換気設備を設計・施工しています。
 宮古島業務拡大【スタッフ大募集!!!】
 月給 200,000円~250,000円 ※経験者28万円~
 【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8時~18時 ※残業多少有【休日】週1~2日 ※応相談
 応募は電話連絡の上、履歴書持参
 株式会社 沖宮設備 本社
 ☎098-894-3966
 宮古島市平良西里1540-1
 8:00~17:00
 土日
 okimiyasetsubi@ybb.ne.jp
 スタッフ募集
 株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
 ☎098-894-3966
 宮古島市平良西里1540-1
 8:00~17:00
 土日
 okimiyasetsubi@ybb.ne.jp
 スタッフ募集
OKIMIYA
 (株)沖宮設備

宮古ストーリー
 掲載店募集中
 こんなお悩み、抱えていませんか？
 「島の人に愛される店にしたい…」
 「価格競争に巻き込まれたくない…」
 「島内の人に、長く働いてほしい…」
 ひとつでも当てはまった方はぜひ一度お問合せ下さい↑

車のプレミアムアウトレット
 この度、移転することになりました。今後とも変わらぬご愛顧のほどよろしくお願い致します。
4/27(月) OPEN! 店舗移転のお知らせ!!
 新住所 宮古島市平良下里 3107-123
移転セール開催!!
 詳細はInstagramをチェック!
5/31まで!!
 移転記念 GWの5/4(月)・5/5(火) 来店の方にハンバーガープレゼント
 ※詳細はInstagramをご確認下さい
 TEL.0980-73-3241 営業時間 9:00~18:00(最終受付17:30)
 最新中古車情報はWEBから
 お得な最新情報発信中です！
 WEB 公式LINE Instagram



宮古島の”新・日常”

昼、サウナでととのう。

全室プライベートバレルサウナ付きホテル。 前日・当日予約限定の「昼サウナプラン」が始まりました。

休日のご褒美時間やお仕事始め・お仕事終わりのリフレッシュに。
宮古島の光と風を感じながら、誰にも邪魔されない“自分だけのサウナ時間”をお楽しみください。

プラン概要	
利用時間: 10:00~17:00(最大7時間)	チェックイン 10:00~14:00(最終)/チェックアウト~17:00
利用料金(公式予約サイト)	
1~2名	10,000円~
3名	14,000円~
4名	17,000円~
※料金は時期により変動する場合がございます。	
客室設備: 全室バレルサウナ完備(定員2名推奨) / 露天テラスバス 洗濯機 / ガス乾燥機 / 冷蔵庫 / 冷凍庫 / 電子レンジ / Wi-Fi完備 24インチAndroid TV	

島民限定「5000円割引クーポン」



ご予約の際に
下記のクーポンコードをご入力ください。
『385U805』
利用可能期間: 2026/4/25~2027/4/30

COUPON

ZUMI TERRACE

うちなーみやリゾート宮古島

与那覇前浜ビーチから車で5分

沖縄県宮古島市下地字与那覇783-1 ☎0980-79-0065



今月の きらり人 vol.74



シンガーソングライター
宮古島大使
YAASUU

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、宮古島出身のシンガーソングライターであり、宮古島大使として東京を拠点に宮古島愛120%で活動するYAASUUさんにお話を伺いました。

音楽との出会い、そして上京のきっかけは？

親戚に音楽をしている人が多く、自然と親しんでいましたね。1989年生まれですが、僕が子どもの頃は、橋もなく観光客も少なく、今とは全然違う宮古島でした。フェスなんてないし、洋服も雑誌を見て電話注文していたくらいで(笑)。ファッションも音楽も大好きでしたが、憧れは全て東京にあった。

アーティストとしての原点はどこ

ここにありますか？

その後、ギター一本抱えて、東京や大阪のお店でも歌うようになりましたが、お客さんに「石垣島は知ってるけど、宮古島は知らない」と言われることが多かったんです。悔しくて、ステージでもトークでも、とにかく宮古島の話をし続けるうちに、宮古島出身の僕ならではの音楽を作ろうという想いがどんどん強くなっていました。

2015年に作った「西里通り」は、自分にとって最初のオリジナル曲です。子どもの頃は民謡に触れる機会がほとんどなかったんですが、大人になってその良さを知って。だからこの曲には、観客と一緒に楽しめるような掛け合いも取り入れました。宮古の文化を、自分なりに

の形で表現したかったんです。転機となったことは何ですか？

東京や大阪で、色んな人と出会い繋がりを作っていくうちに、フェスなどのイベントにも少しずつ呼んでもらえるようになって。段々と活動の場が広がって、行く先々で宮古島の話をして「宮古島大使」になりたいと言いつづけていたら、ありがたいことに、その想いが届いて、2018年に宮古島大使に就任することができました。

大きな転機になったのは、宮古の方言で歌った動画です。瑛人さんの「香水」をみたく、ふつで歌ったら、1週間で20万回再生されて。それにユニバーサルミュージックの方が着目してくれて、2021年のメジャーリリースにつながりました。そこから、ようやく音楽で生活できるようになりました。

現在の活動とこれからの目標は？

今は、音楽活動に加えて、宮古テレビとYouTubeで「ヤースー」とタクのワイドショー「ぱりコレ」という番組もやっています。関東で活躍している宮古出身の人たちを紹介しているんですけど、本当にすごい人がたくさんいるんです。そういう人たちの存在を、島の若い世代にも知ってほしくて。

これからも新しい曲を発表し続けながら、一人でも多くの人の心に届く音楽を届けていきたいです。そして、宮古島から

次のスターが生まれるような環境づくりに関わっていただけたいですね。僕自身も、東京でたくさん先輩に助けられてきました。だから今度は、自分が先輩たちを支える側になりたいと思っています。

島の若者へメッセージを！

自分の地元は、本当にすごい場所だということ、僕は島を出てから実感しました。今の宮古島は、昔よりずっと恵まれていて、いろんな人と出会うチャンスもある。だから、どんな外に出て、人に会って、吸収してほしい。夢の叶え方がわからないなら、すでにやっている先輩に会いに行けばいい。宮古の人は絶対に助けてくれます。僕もそうやって助けてもらってきたから。

この島の可能性は、まだまだこんなもんじゃありませんよ！

YAASUU やーすー

- 1989年 平良生まれ
- 2007年 宮古高校卒業と同時に上京
- 2015年 1stアルバム『おきな輪』発表
- 2018年 宮古島観光大使就任
- 2021年 『クイジンヌ』をユニバーサルミュージックよりリリース
- 2026年 4月29日『涙の先へ』をユニバーサルミュージックよりリリース



YouTube
「ヤースーとタクのワイドショー!ぱりコレ」

座右の銘
「心は常に宮古島」



～積み上げてきた
確かな実績～

レベルトップ引越センター

TEL.0980-79-9321

家財、車、等々身の周りの移動したいモノ
一点からでもご相談下さい！まずは

アート引越センター特約店

見積り無料

LINE

島内はもちろん！全国へのお引越しお任せ下さい。

— 宮古島支店 — 09:00~19:00
宮古島市平良下里 1272-3 メゾンこしはる 1-A
✉ info@leveltopmoving.com

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

4/25(土)~5/30(土)まで



ボランティアエキストラ出演者大募集!!

全世界配信ドラマ宮古島で撮影決定!!
ドラマの一員として出演しよう!



Netflix にて全世界配信される最新ドラマの撮影が宮古島で決定!主演に吉高由里子さんを迎え、共演にムロツヨシさん!脚本はNetflix シリーズで話題作を次々と生み出してきた脚本家の大石静さんとプロデューサー磯山晶さんの豪華タッグ!

TBSスパークル
070-5668-6026 期間:4/25(土)~5/30(土)

5/1(金)~5/5(火)



宮古横丁2周年感謝祭!!

宮古横丁エイサー隊「みゃーくBeat」毎日公演
あの有名人も登場しちゃう?!

今年の周年祭は、宮古横丁でしか見られない「みゃーくBeat」による創作エイサーの演奏を連日披露!しかも、5/2(土)からの3日間は、「ゲラゲラ星人」も踊っちゃう!さらに、期間中のレシート合計が5,000円以上でミヤヨコグッズをプレゼント(数量限定)!GWはミヤヨコで決まり!(詳細P.20)

宮古横丁
詳細は右上二次元コードのInstagramから 17:00~24:00
宮古横丁(湧水御殿近く)

5/5(火)



ママ未来カフェvol.7 0さいからのライブコンサート

NY在住の俳優が贈る、親子で楽しむ「子どもの日」の音楽会

NYで活躍するミュージカル俳優・前嶋利菜さんの歌声と棚原音楽教室・棚原俊平さんの伴奏で贈る、0歳からの音楽会。オペラや名曲、NYでの挑戦トークも必見。参加費:一般1000円、はぐむ参加者500円。子どもの日は家族で心温まるひとときを!

宮古島ママコミュニティ はぐむ
詳細は右上二次元コードのはぐむ公式LINEから
いけむら西薬品(宮古島市平良字東仲宗根117-1)
10:30~12:00(開場 10:15)

5/14(木)



整える講座・第5期

女性の心・暮らし・身体・品格を「整える」
3回の連続講座!

忙しい女性だからこそ、自分自身の学びの時間を作り、整った自分に出会ってみませんか?和気あいあいとした雰囲気の中で毎週盛り上がっています。単発受講もOK!(単発受講3,500円)【申込方法】右上の二次元コードから公式LINEを登録後、メッセージをお送りください。

HIRO PLACE
090-7586-3275 14:00~
HIRO PLACE(精ひろし不動産横)
宮古島市平良下里907-2 サンドリアーハイツ1F

5/17(日)まで



島で働くホンネ、聞かせてください!

5分程度で回答できる匿名アンケート♪
抽選で5名様に3000円分の
お食事券当たる

宮古ストーリー LINE 「働き方」アンケート!

5名様に3,000円お食事券
回答者全員にドリンク1杯無料券

あなたの声が、宮古島での働き方を変えるきっかけに!右上二次元コードから宮古ストーリーのLINEアンケートにご協力下さい。抽選で5名様に宮古横丁で使える3,000円分のお食事券、そして全員に居酒屋めーめーのドリンク1杯無料LINEクーポンプレゼント!

宮古ストーリー
0980-73-3881

5/20(水)



~宮古の誇りを、未来の力に~ MATSURI

過去を知り、未来へ志をつなぐ。
教育家・小倉瑞季氏が語る「人生の原動力」とは

教育家・小倉瑞季氏が「誇り高い生き方」をテーマに、人生を照らす熱いメッセージを届けます。13時~のランチ会に加え、18時半~は未来創造センターにて講演会(参加費1,000円、申込は二次元コードから)を開催。自分らしく生きるヒントを見つけませんか?

TEAM 誇宮古島
ランチ会: 13:00~15:00
講演会: 18:30~20:30(18:00開場)
ランチ会: まるたま(宮古島市平良下里33-3)
講演会: 未来創造センター 多目的ホール
問い合わせ:sunakawa.j@gmail.com

5/29(金)



RIKUO & PIANO ピアノ弾き語りライブ

ソウルフルな歌と転がるピアノ
胸に沁みる歌詞とメロディで心温まる夜を!

ニューオリンズ、R&R等に影響を受けたブルーヴィーなピアノでいつしかローリングピアノマンと呼ばれる様に。セッションマンとしても多くのアーティストのライブ、レコーディングに参加。大人から子供まで各々の年代で楽しめる温かなライブです!

Gumbo&Bar Big Chief
0980-79-5413(12:00~24:00) 19:30~(終了予定21:30頃)
Big Chief(宮古島市平良下里617)

5/30(土)



島内ごみゼロ大作戦!!

いつでも!できるタイミングで!
すぐ身近な場所のごみを拾いましょう!

5月30日は、語呂合わせで「ごみゼロの日」です。この日は、宮古島全域で一人一人が自由な時間帯で道路やビーチなどのごみ拾いを行う「島内ごみゼロ大作戦」が開催。団体・企業等で大量に拾う場合には、事前に市に申請すると「ボランティアごみ袋」が支給されます。

主催:宮古の海をキレイにし隊 協力:宮古島市

次号掲載イベント情報大募集!!

次号6月号で掲載する「イベント情報(掲載無料)」を募集しております。

- 対象となるイベントの開催期間: 5/28~6/30
- 締め切り: 5/1(金)

掲載をご希望の方は、下記にメールでご連絡下さい。掲載情報の記入シートを返送致します。

art-miyako7f@artvenue.co.jp

※掲載希望多数の場合は、時期やイベントの内容を考慮したうえで、弊社にて決定させていただきます。

FINANCIAL PLANNER

室賀 真奈美 先生



2026年こそ お金のことで悩む自分と 決別する

「思考が変われば未来が変わる!」がモットーの3姉妹を育てるシングルマザー。丁寧なヒアリングと幅広い知識で「心も家計も豊かな未来」を皆様にお届けします。誰もがわかりやすい説明から「これで安心して投資や貯蓄を始められました」という喜びの声が多数の人気FP講師が伝えるお金のイロハを学べます。

お金の不安を「将来のワクワク」に変える勉強会

私に投資する2026

~思いと行動で未来を変える~

今だからこそ 「投資」を始める 選択をする

年間相談件数300件を超える人気プランナーが教えるお金のお話。大手百貨店、ハウスメーカー主催セミナーに多数登壇!「失敗しない家づくり」「資産を減らさない相続」「女性の資産形成」など各方面で活躍中の働きながら2児を育てたシングルマザー!



山田 里美 先生

ぶっちゃけ今さら投資の勉強はやりたくない!という人へ

ご来場の皆様へ\選べる/プレゼント

1 MOROZOFF オデット
2 Ziploc サランラップ

参加特典 パティスリーミカモ
人気のパイシューもお楽しみに♡

5月 マネーセミナー

- 16日(土) 14:00~16:00
- 17日(日) 10:00~12:00
- 18日(月) 10:00~12:00

5月 FP個別相談会

- 16日(土) 16:00~、17:00~
- 17日(日) 12:30~、13:30~、14:30~、15:30~、16:30~
- 18日(月) 12:30~、13:30~、14:30~、15:30~、16:30~

会場 ホテルアートアベニュー7F(宮古ストーリー編集室内セミナールーム)

お問合せ・お申込み

080-6978-2491

中広マネーセミナー事務局
担当/ヒロタ
(受付:平日/10:00~18:00)

◆参加費:無料
◆複数人お申し込みの場合は各自WEB申込をお願いします
◆参加資格:女性 世帯年収300万以上
※お子様連れでのご参加はご遠慮下さい

FINANCIAL PLANNER

FP個別相談会の
申込はコチラ

FP個別相談会の
申込はコチラ

読者PRESENT 24名様に当たる!

応募メ切 5/8 到着分

■応募方法 / 二次元コードより応募ください。
※プレゼントの応募は1世帯につき1通とさせていただきます。複数の応募は無効となります。

01 平良でアイス
お好きなアイス無料券



宮古島出身のオーナーによる、遊び心と地元愛が詰まった夜のアイス屋さん! スタンダードなアイスからホットビーゴアイスなど限定のアイスもご用意!

●平良でアイス
宮古島市平良下里520地下

5名様

02 宮古横丁食事券2000円分&
テーマソングCD



宮古島の集いの場、宮古横丁の特色豊かな6店舗で使えるお食事券と宮古横丁テーマソングCDをプレゼント!

●宮古ストーリー編集部
引換: ホテルアートアベニュー2F
宮古島市平良西里7
☎0980-73-3881

3名様

03 天然氷おとぎ
かき氷1杯無料券



天然氷使用のふわふわかき氷ソースはとちとおめ100%の生いちごやピスタチオ、チーズケーキ等、王道から変わり種まで揃っています!

●天然氷 おとぎ
宮古島市平良西里329 3F
☎090-3086-8986

2名様

04 かままちちゃん
お好きなサンデー1個無料券



こだわりのガンジーミルクソフトを使用した、かままちちゃんのオリジナルサンデー♡アナタの気分が好きな味をチョイスしよう!

●かままちちゃん
宮古島市平良久良886-1

5名様

05 laso laso
お好きなシール1シートプレゼント!



宮古島で一番カラフルでカワイイ古着屋さん♡ laso lasoから、大人気! 可愛いシールを1シートプレゼント。店舗に行って好きなデザインのシールを選べちゃう!

●laso laso
宮古島市平良西里803-3 K&Z101
Instagram@lasosano.no.omisae

1名様

06 Healing Spa NIRAIKANAI
スパで使える1,000円割引チケット2枚



全身を包み込む波のリズムで【ストレスの軽減・筋肉や関節の緊張緩和】など様々な効果が期待できるエッセンスがディファークをはじめ、極上のリラックスメニューが充実。

●Healing Spa NIRAIKANAI
☎090-7340-1291
Instagram: @healingspa_niraiKANAI

3名様

07 サトウキビから作った
クラフトコーラシロップ2種セット



伊良部島のサトウキビから生まれた、日常に小さな高揚を添えるクラフトコーラシロップ、イエローと黒、2種類セットでお届けします。

●伊良部島飲料
宮古島市伊良部伊良部1421-1
パーラーバス
https://www.instagram.com/trabujima_jinryo/

2名様

08 こほうび番長、チューヘルズセット



マッチングワールドから愛犬の歡喜の「ワン!」を引き出す新ブランド「Bark Won」が誕生! 安心の国産・無添加・無着色にこだわり、素材の旨みを極めた大用おやつ「こほうび番長」と、楽しく噛んで健康を守る犬用デンタルガム「チューヘルズ」。愛犬に最高のご褒美を。喜びと安心が詰まった逸品をぜひ!

●提供: マッチングワールド株式会社
東京都渋谷区神宮町22-2
☎0120-033-034
https://matching-world.com/

3名様

*皆さまからお寄せ頂いた個人情報は、プレゼント発送に使用するほか、個人情報を含まない統計的な資料作成に利用します。一部、商品提供元から直送するプレゼントを除き、本人の同意を得ず第三者に開示いたしません。発表は発送あるいは当選メールをもってさせていただきます。

みんなでつくる読者のページ
読者の皆さんから頂いた沢山のメッセージの一部をご紹介します!

読者の広場!!

読者の広場!!

今月のお題
「生活に役立つ豆知識・小技を教えてください」

読者みんなの投稿おしゃべり広場

📌 葉物の野菜には芯部分に串を刺して、劣化を遅らせてます!
(むらりん 40代・男性)

📌 電子レンジの汚れ、水を入れたコップを温めて蒸気を出すと、汚れが浮いてサッと拭ける。
(SHIHO 20代・女性)

📌 翌日の服のシワのリスクより睡眠! (笑)。
(ぼぼ 30代・女性)

📌 次の日に着る服を着て寝る! ギリギリまで寝られます!
(ぼぼ 30代・女性)

📌 にも戦った記憶が...
編集者: しばまる
固まった砂糖は電子レンジで1分加熱するとサラサラに戻ります!

📌 腹時計がなりそうなたはお腹に力入れるとおさまる。
(直ちゃん 50代・女性)

📌 手についた魚の臭いは、石鹸で洗う前に金属製の蛇口やシンクに触れてこすると簡単に落ちます。
(みーちゃん 30代・女性)

📌 掃除もできて排水溝ネットにもなるなんて便利!
宮古ストーリー4月号のご感想
全日本トライアスロン宮古島大会の表紙がとっても魅力的! 出場はしないですが、浴道からワイドくつと応援団!
(ひーちゃん 30代・女性)

📌 物価高にはありがたい豆知識! 早速やってみようと思えます!
📌 気づいたら汚れている電子レンジ。年末の大掃除にぜひ!
📌 宮古島あるあるです! ね! みなさんも万が一に備えましょう。
📌 シンクの掃除は使用前の排水溝ネット掃除するのがおすすめ!
(aaa 20代・女性)

📌 停電が多いため、凍らせたペットボトルを常備してます。
(TK/S 30代・男性)

📌 これは知らなかった人も多いはず!
📌 宮古島あるあるです! ね! みなさんも万が一に備えましょう。
📌 シンクの掃除は使用前の排水溝ネット掃除するのがおすすめ!
(aaa 20代・女性)

📌 グルメ好きなので、クーポンに惹かれた。トレンド情報では新しいお店を知ることができた。
(かなかな 10代・男性)

📌 スイーツのお店の情報がたくさんあって、良かった。
(izuyan 40代・女性)

📌 住んでいても知らないことばかりを教えてもらっています! ありがとうございます。
(izuyan 40代・女性)

📌 トライアスロンの観戦を楽しみにしているの、イベント前にこうして見どころとか教えていただけたら嬉しいな! ちゃんとテンションが上がります! 宮ロックの時同様、イベント前のカウントダウンに最高の情報ありがとうございます!
(モコ 40代・女性)

📌 外国人の雇用のこだわりと市長さんの考えが、気軽に読めた。フリースタイルで読むことができて感動した。宮古島でインターンシップや成長できる場所についていきたい、という言葉に感動しました。今後が楽しみです。
(エルザ 40代・女性)

📌 読者のオススメ
●五鉄: 所在地/宮古島市平良西里2931
ただただ美味しかった。
(笑) 30代・女性

📌 ●Mouzen: 所在地/宮古島市平良下里69211
パスタはもちろん、サラダのドレッシングの美味しさに衝撃うけました!
(納豆 40代・女性)

📌 ●そば処大将: 所在地/宮古島市平良荷川取1363
最近でんぶら始めたみたいでそれがとっても安くて美味しい!
(まりまり 30代・女性)

📌 ●かわみつ食堂: 所在地/宮古島市上地51713
そばが美味しかったので、(みい) 30代・男性

iPhone即日修理

データそのまま!! 即日修理が可能!! 修理代は最安値!!

宮古島在住の方

島民割あります!!

バッテリー交換以外の修理 (画面割れ、カメラ交換、水没など) に関して身分証のご提示でお会計から

20%OFF

無料のバッテリー点検実施中!

充電持ちが悪い... **即日交換可能**です!
点検だけでもお気軽にご来店下さい!

iPhone即日修理屋さん宮古島店



1 県道243号へ
2 平良港方面へ
3 最後の右折

iPhone即日修理屋さん 宮古島店 **080-4930-8451**

HP 経路案内

店休 火・木曜日
時間 10:00-19:00
住所 宮古島市平良西仲宗根3-14 マダマビル1階A

iPhone 即日修理 宮古島

応募要項

下記をご記入の上、E-mailにてお送りください。
応募期限【5月8日(金)締め切り】

〒906-0012
沖縄県宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階
(株)アートアベニュー宮古島 宮古ストーリー企画編集部
E-mail: miyako-story@artavenue.co.jp

- ①プレゼント希望番号 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤掲載ペンネーム
- ⑥職業 ⑦性別 ⑧電話番号 ⑨本誌入手方法 (ご自宅ポスト・ラック設置 [場所])
- ⑩「宮古ストーリー」5月号へのご意見・ご感想・その他メッセージ ⑪おすすめのお店情報
- ⑫「こんな特集やってほしい」というご要望 ⑬来月のお題:「宮古島にあるおすすめのお店の豆知識と推しメニュー」を教えてください。

宮古島市平良西里 西里大通り沿い 応募はこちら

社 ①客室清掃マネージャー **アパ** **②客室清掃スタッフ**

2025年4月、西里大通りでリブランドオープンした全国チェーンホテル。
快適な空間と一緒に作る仲間を募集中♪グループホテル割引制度有

①客室清掃チームのマネジメント ②客室清掃
①8:00~17:00 (実働8時間)
②9:00~14:00 (実働5時間)
①月250,000円~350,000円 (+賞与)
②時給1,200円~1,300円
①月9日~10日 (年間110日)
②出勤日数や勤務時間はご相談ください
③交通費支給・無料駐車場・社保完備

おもてなしで人々を笑顔にします
スマイルホテル宮古島
宮古島市平良西里225

0980-66-0111
担当■前田、中村
※不在の場合は伝言下さい

客室清掃スタッフ募集中!
グループホテル割引有♪

宮古島市平良下里 宮古空港から車で8分 応募はこちら

アパ 飲食店キッチン・ホール

時給1,200円☆短時間からOK! 扶養内勤務OK! 50代活躍中☆観光向け店舗!

キッチン・ホール (接客) シフト制
①10:00~15:30 ②17:00~22:00 (時間要相談)
時給1,200円 (研修期間 時給1,100円、22時以降深夜手当有)
③社会保険完備、従業員割引有、通勤手当 (規定内)
④電話・メール連絡後に面接 (2plus9.miyako@gmail.com)
⑤敷地内駐車場有
2店舗スタッフ同時募集! お気軽にお問い合わせください。

短時間勤務可 Wワーク可

2店舗同時募集 (同敷地内) 0980-79-5829
春おばあ食堂・しゃぶ春
担当■小森 (コモリ)
宮古島市平良下里3107-140

Instagramはこちら

宮古島市平良 応募はこちら

社 **ア** 正社員急募! & アルバイト募集

正社員&アルバイト大募集!
楽しい仲間と一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集!!

正 簡単な調理/盛り付け/仕込み (調理経験者無でも歓迎)
ア ホール/キッチン補助 (主婦大歓迎)
正 9:00~18:00/ア 10:00~16:00 (時間応相談)
正 月給270,000円~/ア 時給1,250円 (高校生1,150円)
正 社保完備・寮 (ワンルームマンション) 有り
ア 扶養控除内可・ユニフォーム貸与・贈付き
シフト制 ① 応相談・店内無料駐車場有
② 月~金 0120-65-3828、土日祝 0980-72-2822

株式会社 尾上 担当■尾上
宮古素麺 受付■9:00~18:00
宮古島市宮古島市平良下里1021番地1

Instagramはこちら

宮古島市平良西里 漲水御嶽近く 公式HPはこちら

アパ 宮古横丁の清掃スタッフ【急募】

朝の3時間で、1日を有効活用! 未経験歓迎の「かんたん清掃」スタッフ募集!
安心のサポート体制。去年オープンした新しい施設。丁寧な研修があるため、初めての方も安心です。

宮古横丁共用部の清掃 (トイレ・喫煙ルームなど)
① 1,180円~ (試用期間中も同条件)
② 8:00~11:00 (1日2h~OK)、週2日~OK (シフト制)
③ 交通費支給 (規定有)、制服貸与、年齢不問、車通勤可
④ 勤務開始時間など応相談
⑤ 電話またはメール (履歴書は面接時でOK)

職場見学も受付中 短時間ワーク

kyujin-haa@artavenue.co.jp 0980-73-3881
受付■平日10:00~18:00
宮古横丁 担当■横間
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1F

まずは、きれいな施設を見に来ませんか?

宮古島市平良西里 漲水御嶽近く 公式HPはこちら

① **ア** 広告制作、SNS更新、事務 ② **他** 宮古ストーリー配布業務

① 「宮古ストーリー」の制作・事務スタッフ大募集!
② 好きな時間に配布OK! 宮古ストーリーを各家庭に届けていただく業務です

① 広告制作、SNS更新、事務 ② 宮古ストーリー配布業務

原稿制作のサポート
SNS更新 (宮古ストーリー・宮古横丁)
その他事務作業 (データ入力・集計、資料整理、郵送業務、連絡対応など)
時給: 1,250円~ (経験、能力に応じて決定)
9:00~18:00 (月休1時間)
週休二日制 (土日祝)
詳細は問い合わせ下さい

宮古ストーリーを各家庭へ配布 (業務委託)
1世帯配布ごとに12円~ (地域で単価が異なります)
毎月20日~月末までの間で時間は自由!
移動手段 (車・バイク・自転車) を自前で用意できる方。※徒歩可 ※交通費・車両の支給はありません。
高野・鏡原・下里の一部 詳細は問い合わせ下さい

ビジネスの力で宮古島を盛り上げる
アートアベニュー宮古島
0980-73-3881
担当■日野
受付■9:00~18:00
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー7階

Instagramはこちら

宮古島市平良下里 応募はこちら

社 **アパ** フロント・予約スタッフ

全国展開するホテルで働こう!
美味い賄いがあるや社員寮ありませ!

①フロントスタッフ (チェックインやお客対応)
②宿泊予約スタッフ (電話対応・予約管理など)
①②正社員: 月給230,000円~280,000円
③④アルバイト: 時給1,200円~
正社員: 実働8時間シフト制 アルバイト: シフト制
社保完備、通勤手当有、食事補助制度有、勤務時間相談可能。アルバイト業績賞与有。
電話もしくは右上の二次元コードより受付中!

ABアコモ 株式会社 0980-75-7700
ホテル・トリフィート 宮古リゾート 受付■9:00~18:00
宮古島市平良下里2422-1 担当■宮本

宮古島市平良西里 漲水御嶽近く Instagramはこちら

ア ホール・調理補助

まかないガチうま+ドリンクバックあり!
楽しく働いてしっかり稼げる♪

ホール、簡単な調理補助
17:00~23:30 (時間要相談)
時給1,300円 (高校生可)
時給+歩合 (ドリンクバック) ※詳細は問合せ
随時有
電話連絡のうえ、履歴書持参で面接します

高校生・未経験者歓迎 職場見学歓迎♪

宮古横丁内 070-1945-2441
島ノ屋台サイサイ 受付■17:00~24:00
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1F 担当■川原 (カワハラ)

宮古島市平良西里 宮古横丁内 公式HPはこちら

① **ア** ② **ア** キッチンスタッフ、ホールスタッフ

Wワークや学校終わりの勤務も歓迎。
能力によってはすぐに昇給も可能!

①②キッチンスタッフ、ホールスタッフ
①8時間勤務 ②17:00~24:00の間で要相談
③④250,000円~300,000円
⑤時給1,200円~1,500円 ※経験による
⑥週1日~勤務OK! 勤務時間はご相談ください。
⑦ 社保完備、制服貸与、贈有、昇給有
⑧ 週1出勤からのアルバイトでも大歓迎!

週1日~OK 昇給有

宮古横丁内 090-6859-1716
うちな~家 担当■山城
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1F 受付■17:00~24:00

宮古島市平良下里 Instagramはこちら

アパ ホール、キッチン、接客等

バリ風のオシャレな空間で
楽しく働きませんか? 初心者大歓迎!

ホール、キッチン接客
時給1,100円~ ③水 (定休日)・週休2日制
④ 10:30~24:00の間 (シフト制)
1日3時間~OK! (時間はご相談ください)
⑤ 制服貸与有、正社員登用制度有
⑥ 電話連絡の上、履歴書持参にて面接。

1日3時間~OK WワークOK

株式会社YS 0980-79-7710
FLOV Cafe&Bar 担当■川上
宮古島市平良下里108-17 受付時間■10:30~23:00 (水曜は定休日)

宮古島市平良西里 漲水御嶽近く 公式HPはこちら

ア ホテル清掃スタッフ

親しみやすく温かい雰囲気の職場。
土日祝働ける方優遇!

ホテル清掃・アメニティ補充 (客室・共用部等)
① 1,180円 ② 交通費支給 (規定有)
③ 土日祝の9:00~15:00
④ ※シフト制 (週4日~。1日4時間~OK!)
⑤ Wワーク可、扶養内勤務可
⑥ キレイ好き・体力に自信のある方大歓迎!

30~40代活躍中! 職場見学歓迎♪

kyujin-haa@artavenue.co.jp 0980-73-3881
ホテルアートアベニュー 受付■平日10:00~18:00
宮古島市平良西里7 (フロント2F) 担当■横間

宮古島市平良 応募はこちら

アパ レジ/フロア/青果/精肉/倉庫/クリーン

子育てや、学校の合間に働ける場所を探している方など幅広く大募集中♪

① ●青果 (野菜や果物のカット・鮮度確認・商品陳列等)
●精肉 (商品のパック詰め・商品陳列・値札やシールの貼り付け等)
●倉庫 (配送されてきた商品の仕分け・倉庫の整理等)
●クリーンスタッフ (店内の清掃業務)
② 8:00~17:00 (4H~7H)
③ 時給1,045円~1,120円 ※職種によって時間帯・給与が異なります。詳細はお電話にて。

タウンプラザかひでみゃーく久松市場 0980-79-7791
金秀商事株式会社 受付時間■7:00~23:00
宮古島市平良久員693番1

宮古島市平良下里 公式HPはこちら

委 宮古病院での施設管理スタッフ

資格取得支援制度があるので、未経験でも大丈夫。病院を守る仕事をしてみませんか。
正社員登用有。勤務時間は相談可能です。WワークもOK!

電気、空調、給排水設備全般の保守管理
8:00~17:00、17:00~翌8:30
週休二日制 (シフト制)
月給190,000円~ (残業代・深夜割増手当別途支給)、資格手当有、昇給年1回、賞与年2回
④ 不問 ★資格取得支援制度有★ ※資格保有者は手当有

未経験でも丁寧にアドバイスします
日本総合整美 株式会社 0980-73-0402
受付■9:00~17:00
宮古島市平良下里3番地26 担当■中林、友利

宮古島市伊良部 下地島空港内 公式HPはこちら

① **社** ① **社** 旅客取扱い業務 ② **社** ランプハンドリング業務

★特殊資格は必要なし! 充実した社内教育で未経験でも安心! ★年間休日120日、築浅の社員寮、帰省旅費補助、体験搭乗制度などで大手グループ企業のため充実の福利厚生!

① 空港におけるカウンターチェックイン、ゲート業務、到着業務
② 航空機誘導業務、手荷物仕分け・搭乗業務
③ 7:00~19:30でのシフト勤務 (原則1日8時間+休憩1時間)
④ 専門学校・短大卒 198,000円~ 4年生大卒 207,000円~
昇給年1回 賞与年2回 ※25年度実績 ⑤ 年間休日120日
⑥ 普通自動車免許 (AT限定可) ⑦ 社員寮完備 (家具家電付)、住宅、通勤・時間外労働手当有、有給休暇完備、帰省旅費補助有、体験搭乗制度

語学力不問 未経験大歓迎

まずはお気軽にご連絡ください 0980-74-5566
株式会社 鈴とエポーツサービス下地島 受付■10:00~18:00 (平日)
宮古島市伊良部佐和田1727番地 SAMCOビル1階 担当■加藤

宮古島市平良西里 琉球銀行向い 求人HPはこちら

社 **ア** 飲食店スタッフ

大人気の民謡居酒屋&厳選素材の呑み処 2店舗同時にスタッフ大募集!!
島唄ライブあかがーら&魚と肉旨いもん屋 道すじ

キッチンスタッフ、洗い場、ホールスタッフ (配膳)
正/月給280,000円~ ア/時給1,300円~
正/15:30~ ア/16:00~ (1日3時間~OK)
シフト制 週2~3、週4~OK 不定休
長期休暇等もご相談ください!
④ 社保完備、制服貸与、贈有、個人寮完備、昇給有
⑤ 週払い可、扶養控除内可
⑥ 未経験大歓迎! 先輩スタッフが優しくフォローします!

あかがーら宮古島店 090-5923-2793
担当■スナガワ
宮古島市平良西里233野津ビル1F西 受付■10:00~18:00

宮古島市平良西里 漲水御嶽近く 公式HPはこちら

アパ 飲食店業務 (ホール、接客、ドリンクメイクなど)

未経験・学生・フリーターも大歓迎! 髪色自由! おしゃれも楽しみながら働けます☆
普段は三線LIVE、イベントやパーティー、結婚式などの貸切りも人気の大型店舗です!

ホールにおける接客業務、ドリンクメイク業務
17:00~24:00 (1日4時間~、週2日~、シフト制)
時給1,240円 (22時以降1,550円) ③ 水曜定休
④ 社保完備、贈有、制服貸与・昇給有・扶養内での勤務可
⑤ WワークOK、店内禁煙のお店です
⑥ まずはお電話ください

人柄重視の採用 20代~30代が活躍中!!

三線LIVEと鳥体験の店 0980-73-4169
Super Star (スーパースター) 担当■本村 ※水曜定休
宮古島市宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー 2F 受付■15:00~22:00

宮古島市平良西里 宮古空港から車で5分 公式HPはこちら

社 正社員大募集! 未経験からでもOK!

資格取得支援も充実しており、各種手当も充実!
退職金共済も加入しているので将来も安心!

配管工・設備工
8:00~17:30 ③ 土日祝・年末年始他
200,000円~300,000円 (経験や能力を考慮の上決定)
④ 普通運転免許必須、建設業関連資格 (あれば尚可)
⑤ 社保・退職金共済・各種手当完備
⑥ 車通勤可

退職金共済加入有! 各種手当充実

資源と環境を大切に
有限会社 吉田産業 0980-72-1661
担当■佐和田
宮古島市平良西里1331-16 受付■8:30~17:30

地元の求人情報

まちJOB

~まちジョブ~

社...正社員 契...契約社員
ア...アルバイト 派...派遣社員
バ...パート 他...その他

宮古島市平良西里

宮古島市平良西里 公式HPはこちら

ア 他委託配送ドライバー

急募! 軽貨物ドライバー
月収40万以上も可!

軽自動車での配送 (未経験可) 荷主企業様の専属ドライバーとして企業や個人のご自宅へ配送するお仕事です。やる気次第でしっかり稼げます!
④ 普通自動車免許 (AT限定可)
⑤ 日給12,000円~25,000円 (歩合制のため能力による)
⑥ ①9:30~20:00前後 ②16:00~20:00前後
⑦ 時間応相談、シフト制、週5以上働ける方大歓迎!

042-519-6477
株式会社ワールドビジョン 担当■金子
宮古島市平良西里480-1 受付■9:00~18:00

宮古島市平良西里 宮古空港から車で7分 Instagramはこちら

ア 夏季限定エアコン工事アシスタント

頼れる先輩とペアで安心! 働きながら
エアコン工事のスキルを習得可能!

住戸ルームエアコン工事 (*1日3件ほど、期間4月~9月)
9:00~18:00 (月休1時間有)
時給1,200円
④ 日曜定休・その他シフト調整可
⑤ 電気工事士資格取得支援有
⑥ 電話連絡の上、履歴書持参で面接します。

未経験者歓迎 週2日~勤務可能

宮古島の「くらしのベストパートナー。」 0980-73-4160
ベスト電器宮古店 受付■10:00~19:00 (日曜定休)
宮古島市平良西里937 担当■川崎

宮古島市平良下里 宮古病院内 WEB応募はこちら

ア 準夜勤看護サポートスタッフ

宮古病院内勤務
院内の看護サポートスタッフ増員大募集!

④ シーツ交換、夕食の配膳下膳、軽度の身体ケア
物品補充や車椅子等の消毒など
⑤ 1,500円 ⑥ 土日祝日
⑦ 16:00~23:00 (実働6.25h 休憩45分)
⑧ 制服支給、無料駐車場、交通費支給
⑨ 月給例: 214,500円
⑩ 平均出勤日数/22日 月間就業時間/137.5H
Wワーク・未経験大歓迎!

098-987-1862
株式会社ルフ・メディカルケア 沖縄支店 夜間・土日祝問い合わせ
0120-661-620
宮古島市那覇市識名1-7-63 嘉数ビル1F

笑顔が絶えない職場で働きませんか?
スタッフ募集中!

激ウマまかないあり、制服貸与、Wワーク・扶養内OK
服装・髪型・髪色自由、ネイル・ピアスOK

【募集内容】
仕事 注文取り、料理の配膳 休日 シフト制
簡単な調理補助など。 水曜定休
時給 1,240円~ 16:00~23:00
※22時以降は1,550円~ ※週2日~、1日4h~

応募 0980-72-0510 水曜定休
受付 15:00~ 担当 山本
宮古島市平良下里553-1

主催：宮古ストーリー

今年で
7回目!

今年も
JTAドーム!
(予定)

時津風部屋 宮古島合宿

2026年6月19日(金)～6月24日(水) 会場：JTAドーム(予定)



まわしを着けて、力士と相撲を取ろう!

ふれあい相撲参加者大募集!

日時：2026年6月21日(日) 10:00～12:00

※集合9:30(予定)

会場：JTAドーム(宮古島市平良下里2511-35)(予定)

対象：4歳～小学生まで

参加費：無料

- ★力士と遊んだり、写真を撮ったりできるプレイゾーンもパワーアップ!
- ★キッチンカーの出店もあります♪

抽選で
80名様

応募締切
5/15(金)



応募はコチラ



ふれあい相撲が終わったら

宮古横丁 集合!! 予約はこちら

6/21(日) 限定!!

力士たちと一緒に、エイサーを見よう♪



垂れ幕個人協賛
大募集!

あなたのお名前が入った垂れ幕を合宿期間中
JTAドームに飾ります!
合宿終了後垂れ幕はお渡しします。

1枚 11,000円

申込は
こちら
カード決済
OK!!



協賛
日野虎太郎

日野虎太郎

