

TAKE FREE

ご自由にお取りください

GO! GO! MANGO TRIP!! 2026



南国の魅力、ぎゅっとひとつに
マンゴーと巡る宮古島

- * 宮古島 GO!GO! マンゴーグルメ P.2
- * まだまだ続く! マンゴーグルメ特集 P.6
- * 島の駅新聞 P.8
- * スイーツ・カフェ&おでかけ特集 P.10
- * みやこ観光 120% 島体験スポット P.12

かき氷にトッピングされた、完熟マンゴーや生クリーム、練乳の見事なハーモニーは最高！SNS映える見た目と、景色も最高です♡



スタッフ：あひちゃん



こだわりの！！マンゴーがき氷
1,200円



完熟マンゴーを贅沢に使用した、芳醇な香りと甘みが絶品。天然水から作られたふわふわかき氷に、たっぷりの生クリームと練乳はやみつきになること間違いなし！

SHISA'S CAFE & BBQ

(シーサーズカフェアンドバーベキュー)

オーシャンビューでお洒落な空間が人気(最大120名着席収容)。コンテナプールも併設されており、大人も子どもも楽しめる非日常空間が広がります。本格BBQ、彩り豊かな沖縄料理などのフードも充実。景色、店内、グルメの全てがフォトジェニック。家族や友達とワイワイ楽しめるお店です。

☎ 0980-79-9880
住 宮古島市平良荷川取645-34
営 11:00~22:00 (L.O.21:30)
休 無休



レストラン TIN'IN

(レストランティンイン)

伊良部島に位置するレストラン「TIN'IN」は、三面開口の窓から美しい海を見渡すことができるレストラン。白を基調としたインテリアが、目の前に広がる「伊良部ブルー」の絶景を引き立て、開放的な空間でゆったりと過ごせます。(島民10%OFF)



眩い太陽に育まれた完熟マンゴーを贅沢に2玉使用したマンゴーパフェ。ちんすこうアイスクリームの心地よい食感を重ねることで、マンゴーの豊かな味わいを引き立てた特別な一品です。



マンゴーパフェ 4,807円

旬を迎えたマンゴーの美味しさを存分に味わえる季節限定パフェ。ご家族やご友人とのカフェタイムにぜひお立ち寄りください。



総料理長：田坂さん

☎ 0980-74-5511
住 宮古島市伊良部伊良部818-5
イラフ SUI ラグジュアリーコレクションホテル沖縄宮古
営 ランチ 11:30~15:30
ディナー 17:30~21:00
休 無休



自社農園で愛情たっぷり育てた、とっても甘く濃厚さが魅力の贅沢カットマンゴー！頑張る自分へのご褒美にピッタリです♡



ブルータートルファームカットマンゴー
アップルマンゴー1,850円/キーツマンゴー2,650円



自社で収穫から提供までを一貫して行うことで、最も甘みが乗った状態で味わえるのが魅力。6月下旬からはアップルマンゴー、8月上旬には幻のキーツマンゴーが店舗で食べられます。店舗から発送も可能。

BlueTurtle

(ブルータートル)

宮古島の海を望むレストラン「BlueTurtle」は、自社農園で育てた完熟マンゴーを味わえる大人気店！追熟で甘みと香りを最大限に引き出したカットマンゴーや濃厚なマンゴージュースは、宮古島の太陽を感じられる贅沢な味わいとして観光客にも親しまれています。

☎ 0980-74-5333
住 宮古島市伊良部伊良部1352-16
営 11:00~22:00 (最終入店20:45)
休 無休



店長：工藤さん

宮古島GO!GO!

宮古ストーリープレゼンツ

マンゴーグルメ

太陽の恵みを浴びた宮古島マンゴーは、まさに夏の宝石！
7店舗自慢の絶品マンゴーと魅力をたっぷり紹介します。
さあ、あなただけの甘～い旅に出かけましょう！GO!GO!Let's go!

ぷすぷす農園

(プスプスノウエン)

ぷすぷす農園は、完熟マンゴーを専門に生産・販売する宮古島の農園です。スタッフが一玉一玉に手間をかけ、収穫のタイミングまで丁寧に育っています。甘みの中にほどよい酸味があり、幅広い世代に親しまれているのも特徴です。島内からのリピート注文も増加しており自宅用にも贈り物にもおすすめ。島民の方にも大好評「ぷすぷす農園の完熟マンゴー」をぜひ一度お試しあれ。



▲ぷすぷすマンゴー 1キロ 5,500円～(送料込)



▲プレミアムマンゴー 2キロ 12,000円～(送料込)

☎ 090-6338-9385
住 宮古島市城辺長間2290
営 9:00~13:00 (7/1~7/31のみ営業)
休 期間中無休



芳醇な香りと
とろける甘さ
ぷすぷすマンゴー

ぷすぷす農園

宮古島の豊かな自然と太陽をたっぷり浴びて育った完熟マンゴー。口いっぱいに広がる濃厚な甘みと芳醇な香り、至福のひとときをご堪能ください！



生産者：角田さん



宇宙人ゲラちゃんと 幻の宮古島マンゴー

① 宇宙船から降りてきたゲラちゃん「農家さんから宮古島マンゴーもらったよ〜!」

② えっ!? 宇宙人なのに農家の知り合い!?

③ うま〜い!! 甘!!

④ 宮古島のマンゴーは銀河1だよ!

※現在までに訪問した385感星中、第1位。

MANGO STORY by miyako story

【夏の合図は、甘いマンゴー】

「今年のマンゴーはどう?」そんな言葉が挨拶代わりになる季節。宮古島では、セミの声よりも先にマンゴーが夏の訪れを告げてくれます。

6月初旬、店先に並ぶ色鮮やかなマンゴーを見ると、島の潤いと活気を感じて胸が躍りだす。大切な人へ贈る笑顔、そして夢中で頬張る子供たちの最高の表情――。

今年も、島中が甘い幸せに包まれる季節の到来です!



ご利用の流れ

1

宮古ストーリーの公式LINEを友達追加



ここからスキャン

2

掲載されているクーポンのQRをスキャン



3

LINEからクーポンを配信!!



(右のスタンプ画面は使用しません)

4

店頭でクーポン画面を店員さんにご提示ください

※ご自身で「クーポンを使用する」を押さないでください。クーポンが無効になってしまいます



クーポンを使ってお得に楽しみましょう!

宮古島の旬の恵みをぎゅっと詰め込んだ、彩り豊かな味わいをお楽しみください。南国気分には包まれる贅沢なひとときをどうぞ。



店長：山本さん



宮古島産マンゴーのショートケーキ 1,980円



パスタハウス庭 (パスタハウスニワ)

モーニングからディナーまで楽しめるオールデイダイニング。イタリアンの名手・渡邊明氏による東京・表参道「トラットリア庭」の姉妹店です。宮古島の旬の素材を生かしたパスタのほかに、多彩なイタリアン・ドリンクメニューが揃います。

☎ 0980-79-9635

住 宮古島市平良久員654-23 パームタウン内

営 朝食/7:00~10:00 (L.O. 9:30)
アラカルト/11:30~22:00
(フードL.O. 21:00/ドリンクL.O. 21:30)

休 無休



まいぱり宮古島 熱帯果樹園 (マイパリミヤコジマ ネットタイカジュエン)

与那覇前浜ビーチ近くにある「まいぱり」は、東急グループが運営する観光農園。熱帯果樹園を見て回るトロピカルガイドツアーや、徒歩で巡るお散歩コースも♪併設のカフェでは、農園で採れたマンゴーやパイナップルを使ったオリジナルアイスやスムージーが大人気。



まいぱり自慢の自家農園で育てた『宮古島産完熟マンゴー』は濃厚な甘みが特徴。マンゴーパフェには果肉が贅沢に盛り付けられ、ゼリーや生クリーム、クラッシュで多彩な食感が楽しめます。

☎ 0980-74-7830

住 宮古島市下地与那覇1210

与那覇前浜ビーチ近く

営 10:00~17:00

休 4月~9月(無休)/10月~3月(水定休)



マンゴーパフェ 2,300円

今季のイチオシ!ゴロゴロ果肉を限界まで盛り付けました。どこを食べてもマンゴー尽くしの、贅沢なマンゴーパフェをぜひ!



スタッフ：与座さん

三線 LIVE と島体験の店 Super Star

(サンシンライブトシマタイケンノミセ スーパースター)

ホテルアートアベニュー2階、イルミネーション輝く外観が目印!名物のボリューム満点「スーパースターステーキ」は、ジューシーで食べ応え抜群の圧倒的人気メニューです!お肉の旨味を心ゆくまで堪能した後は、季節限定の贅沢マンゴースイーツがおすすめ。毎夜開催される三線ライブもお楽しみください。

☎ 0980-73-4169

住 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー2F

営 18:00~24:00 (L.O. 23:00)

休 水



お子様と一緒に、カクテルと合わせてゆっくりと...シーンに合わせて最高の時間を提供します☆お待ちしております!



店長：本村さん



マンゴーレアチーズミニ (時価)



ザクザクのクラムブル・マンゴーレアチーズ・生マンゴーの層が奏でる、店長イチオシの今季特製マンゴーレアチーズ!お腹とお口にちょうどいいミニサイズがたまらない♡

▼これぞ南国の味！マンゴースムージー



旅の始まりと終わりはGrab&Go!
宮古島の玄関口となる下地島空港内にある、オシャレなカフェGrab&Go

宮古島の暑い夏にピッタリなGrab&Goオリジナルスムージー！

◆マンゴースムージー……………990円

▼宮古島産のマンゴーをふんだんに使用



地元マンゴー農家さんとのコラボ！
椽果家(まんごうけ)さんで育てられた、希少品種の夏小紅を使用した期間限定かき氷！

◆マンゴーかき氷……………1,600円
◆夏小紅かき氷……………1,800円
※収穫時期によりマンゴーの品種が異なります

▼フレッシュマンゴーたっぷりの南国かき氷♪



夏の贅沢！マンゴースペシャル
ぐるぐるめんやの自家製シロップを使用した、添加物不使用の優しい味が魅力♪

◆マンゴースペシャル氷……………1,800円
◆紅芋スペシャル氷……………1,400円
◆いちごみるく氷……………1,200円
◆黒蜜きなこ氷……………800円

▼ふわふわな雪氷とマンゴーの芳醇な甘みが奏でる贅沢



隠れ家カフェで出会う口福の逸品
とろける果肉と濃厚な甘み。一口ごとに広がる「口福」の時間をお楽しみください♡

◆スノーモンスター……………2,000円
◆マンゴーパフェ……………900円
◆マンゴースムージー……………800円
◆マンゴージュース……………750円

▼期間限定！500円プラスで贅沢な生マンゴー乗せも♪



季節のスイーツが盛りだくさん
オーダーケーキから島内産のフルーツを使ったスイーツまで種類も豊富♪

◆スムージー……………750円～
◆オーダーケーキ……………2,600円～
◆焼き菓子・クッキー……………160円～
◆カットケーキ……………500円～

▼今の時期だけ！自分へのご褒美スイーツに♪



暑い夏をマンゴーで乗り切ろう！
アーモンドタルト香る生地にマンゴーをたっぷり乗せた贅沢な一品♪

◆マンゴータルト……………980円
◆ショコラロール……………350円
◆マンゴーのショートケーキ……………600円
◆ミニソフト……………300円

▼白を基調としたお洒落で落ち着いた店内。



築50年の家を改装した古民家
街中から離れた場所であたたかき島時間と季節の食材を使用した料理が楽しめる。

カフェ 城辺の住宅地にひっそりと佇む Today's...Shima Bistro TAJIYA

☎080-4400-5131
宮古島市城辺町川1168-2
☎morning 8:00-10:00 (L.O.9:30)
☎lunch 11:00-15:00 (L.O.14:30)
☎水・木 (詳細はInstagramへ)

▼旬の食材を使用した季節限定メニューが多数。



フルーツ本来のやさしい甘みが楽しめる、モーニング限定のオープンサンドやスムージー。1日の始まりにいかがでしょうか。

※モーニング限定 (スムージー除く) ※
◆宮古島産マンゴージャムとアールグレイクリームオープンサンド (サラダ・スープ付) ……1,280円

◆マンゴーココナッツスムージー……………850円
◆宮古島産スカッシュ……………600円
◆マキベリースムージー……………850円
◆バナナキウイスムージー……………850円

▼どちらも食べたい！濃厚マンゴー！



①どっさりマンゴーパフェ
宮古島産のマンゴーをふんだんに乗せた人気No.1のパフェ♪

カフェ 宮古スイーツ ベツバーラ

☎詳細はInstagramへ
宮古島市平良東仲里121-1
☎Instagramで確認
☎不定休
☎有 (5台)

▼季節限定の新商品が登場。どちらも見逃さない！



②マンゴーフロート
マンゴースムージーの上にミルクソフトクリームをたっぷりとか
③宮古島産マンゴーかき氷
宮古島産マンゴーをこれでもかと乗せて、マンゴースソースをかけた贅沢な一品！
④マンゴースムージー
宮古島産マンゴーの濃厚な味が楽しめる！

★いよいよマンゴーの季節です！
芳醇な甘さの宮古島産マンゴーをふんだんに使用したスイーツを堪能しましょう♪

▼年中マンゴーを贅沢に味わえる一品。夏は生マンゴー使用。



“気軽に立ち寄れる島の雑貨店”
島のぬくもりを感じる雑貨・食器とカフェのお店。あなたの日常にやさしい幸せを。

カフェ 雑貨 おきなわ雑貨市場 わとわと

☎0980-79-5435
宮古島市平良下里401-4
☎10:00～18:00 (L.O.17:40)
☎水 4台 (3台・店舗横1台)
☎Instagram@miyakojimawatowato

▼宮古島産マンゴーとヨーグルトソフトクリームとの相性◎



【メニュー】
◆マンゴーかき氷……………1,200円
◆宮古島産マンゴーたっぷりのパフェ……………1,800円
◆マンゴーパフェ……………1,200円
◆濃厚でトロとした口当たりプレミアムマンゴースムージー……………800円
◆ヨアソフ フルーツスペシャル……………1,700円
◆沖縄の名産が詰まったよくばりメニューヨアソフ 沖縄黒糖スペシャル……………1,000円
◆沖縄黒蜜の濃厚な甘みが主役の一品タビオカ黒蜜ミルクティー……………650円

▼人気NO.1はマンゴーパフェ♡



海が見渡せる癒しカフェ
厳し基準で選別された、絶品のマンゴーのみを使ったスイーツが味わえます。

◆マンゴーパフェ……………1,900円
◆マンゴーフラッペ……………1,800円
◆マンゴーフロゼン……………1,000円
◆カットマンゴー……………700円
※マンゴーの収穫時期は、クロップル販売は休止

農園 カフェ 宮古島のマンゴー農家 しらばり農園

☎080-4316-0141
宮古島市平良西仲里742-3
☎11:00～17:00 (L.O.16:30)
☎不定休(Instagram要確認)
☎有

▼お徳用でたっぷり楽しめる♪



大地の恵みが詰まった完熟マンゴー
心に残る美味しさを届けたい！の思いで収穫の瞬間まで大切に育てたマンゴーを堪能♪

◆お徳用マンゴー (袋)
・1kg/2,000円 ・1.5kg/3,000円
◆完熟マンゴー100%ピューレ
・200ml/800円 ・1ℓ/3,000円

ご当地マンゴークイズ！

問題 宮古島では毎年6月中旬頃、あの『島の駅みやこ』で「建国式」が行われているのをご存知ですか？
マンゴーの時期だけに誕生する、とある国の建国式です。
さて、この国の名前を何というのでしょうか？

ヒント！ マンゴー ○○○国
(○には漢字二文字が入ります)

答えは次のページでわかるはず！
果たしてあなたは正解できるかな？



島の駅みやこ 建国式



▼ごちそうを食べながらサンセットを独り占め。



海とグルメと、特別な時間。
海を眺めながらカフェタイムはいかが？ハンバーガー/ケーキ/ジェラート/シヨップ etc…

カフェ 緑・パナガマビーチクラブ

☎090-5207-1364
宮古島市平良下里338-8
☎11:00～16:00 (CLOSE:日の入りまで)
☎無休 ☎無

▼季節限定のマンゴーカットケーキは見逃さない！



◆緑～ENISHI～
季節限定の可愛いカットケーキにうっとり。最高のロケーションと共に贅沢なひとときを。オーダーケーキも予約受付中。
Instagram@enishi_wholesale_store

◆パナガマビーチクラブ
ランチタイムに肉汁溢れる絶品ハンバーガーやスムージーはいかがですか？島の食材を使用したジェラートも大人気！
◆ハンバーガー+フライドポテト……1,800円
Instagram@painagama_beach_club

▼マンゴーシーズンだけの限定パフェ。



宮古島の食材・島野菜がたっぷり♡
島産材のランチとデザートが楽しめる心も体もとのう島カフェ。

カフェ 伊良部島の隠れ家カフェ NaNa CAFE

☎0980-78-5717
宮古島市伊良部前里581
☎11:30～15:30 (L.O.15:00)
☎土 (第3)・日
☎有 (5台)

▼マンゴーとドラゴンフルーツの欲張りコラボ♡



※スイーツメニュー※
◆宮古島産マンゴーパフェ (6月～8月頃限定)……………2,200円
◆宮古島産マンゴーとドラゴンフルーツのNaNaスムージー……………950円
◆伊良部名物うずまきばんのソーテ……………1,050円

※ランチメニュー (スープ付き) ※
◆バクチャー香るアジアンタコライス……………1,500円
◆アラフェルと島野菜のブッダボウル……………1,640円
◆佐良浜マグロと島野菜のレッドカレー……………1,500円
ビーガンベジタリアン対応メニュー有。
島民割引有。大きいウジラの壁が目印♪

▼スイーツもランチも豪華でお得！見逃さない☆畑番屋フルーツパレットはクーポン使用で200円OFF！



宮古島の旬を、まるごと味わう。
スイーツはもちろんランチも楽しめる！
☆島産材にこだわるなら畑番屋へGo☆

果物カフェ ランチ 畑番屋

☎0980-79-9933
宮古島市平良東仲里581
1166-821 (熱帯植物園近く)
☎カフェ10:30～18:00
ランチ11:30～14:30 ☎不定休 ☎有

▼Instagram▼



「大満足のこだわりランチ」
気分が選べる4種類のランチメニューは、満喫プレート御膳・ソーキそば・炭火焼き鶏塩そば・マンゴーカレーが味わえます♪

宮古ストーリー

フードメニュー注文で 5%OFF！

※注文時にLINEクーポン提示
Today's...Shima Bistro TAJIYA- 期限'26.8.31



宮古ストーリー

「宮古ストーリーを見た」で 100円OFF！

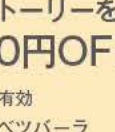
※1人1回に限り有効
宮古スイーツ ベツバーラ 期限'26.8.31



宮古ストーリー

飲食メニュー 100円OFF

※飲食メニュー(かき氷、パフェ、ドリンク等)100円OFF
おきなわ雑貨市場わとわと 期限'26.8.31



宮古ストーリー

ランチ・デザートセット ドリンク1杯無料

※注文時にLINEクーポン提示
NaNa CAFE 期限'26.8.31



宮古ストーリー

フルーツパレット注文で 200円OFF！

※注文時にLINEクーポン提示
畑番屋-パナガマ- 期限'26.7.31



6

期限'26.8.31
SUN SEED

「宮古ストーリーを見た」で
30分延長！

※1人1回に限り有効 宮古ストーリー

▼遊ぶところが無い...と思っているママさんへ朗報！



親子で楽しむキッズスペース♡
絵本やトランポリン、おもまごとセット！
◆90分 1,500円 ※人数何人でもOK◎

◆キッズスペース貸出（予約必須）
①10:00～11:30 月～金（午前中） / 土日
②13:00～14:30 土日
③15:00～16:30 土日

シェア
スペース

子育てシェアスペース
SUN SEED

☎090-6862-1549

宮古島市平良西里362-2
☎無休
Instagram@sunseed2024
☎予約はインスタDM or 公式LINE

期限'26.8.31
アトリエかふう

料金から
10%OFF

※会計時にLINEクーポン提示 宮古ストーリー

▼体験の他、アクセサリも購入できます。



たまごの殻で作る可愛いアクセ♡
沖縄でこごだけ！1点モノのアクセサ
リやキーホルダーを作ってみよう。

◆ネームタグ.....2,000円～
◆ハワイアンチャーム.....3,500円～
◆ピアスorイヤリング.....3,000円～
体験ワークショップは電話orDMより受付中。

ハンドメイド
体験

虹色たまごのアクセサリー
アトリエかふう

☎070-3803-8459

宮古島市上地446-1
10:00～16:00
水・日（InstagramをCheck）
☎有 Instagram@katuu_nao

期限'26.8.31
YARABI

オリジナルステッカー
プレゼント

※商品購入の方限定 ※会計時に「宮古ストーリー
7月号を見た」と伝えてください 宮古ストーリー

▼親子が安心して過ごせる居場所



笑顔はじけるキッズパーク♪
スタッフ配置も万全！安心して預けられ、
島民割と物販も充実！※屋外に公園もあり

親子利用料金表/島民プラン
◆1～12歳.....600円
◆0歳.....300円
◆大人.....300円

キッズ
パーク

室内遊びも託児も叶う！飛込みOK
YARABI

☎090-4289-2462

宮古島市下地嘉手刈283-1
9:00～16:00
☎火
☎有

スタッフ募集 予約優先

期限'26.8.31
よつばとクローバー

全商品
10%OFF！

※会計時にLINEクーポン提示 宮古ストーリー

▼奥深い植物の世界を楽しもう！



植物に癒される休日はいかが？
見て楽しい、選んで楽しい観葉植物。
きっとお気に入りのひと鉢が見つかるはず。

●観葉・多肉植物：ピカクシダ/アガベ/フィロデ
ンドロン/ハオルチア/アロエ/亀甲竜/ホヤなど
●その他：植木鉢、コルク板、室内用土、オリジ
ナル土など豊富な取り揃え。

グリーン
ショップ

観葉・多肉植物等の店
よつばとクローバー

☎0980-73-0150

宮古島市平良西里351
裁判所裏通り、北給油所裏
13:00～18:00
☎月 ☎有

期限'26.8.31
Okaberry

コーヒーorソフトド
リンク1杯利用可能

※アサイー購入のみ利用可
※スムージー対象外 宮古ストーリー

▼本場ブラジル農園直送の高濃度アサイー



自分だけのアサイーボウル作り！
トッピングを自由に盛って作る、体験型
アサイーカフェをお楽しみください！

◆アサイーボウル.....6.8円/g
◆豆乳アサイーバナナスムージー.....880円
◆アメリカノ（他ドリンク）.....480円～

アサイー
専門店

Brazilian Acai cafe
Okaberry

☎0980-79-8869

宮古島市平良下里1517-3
Ocean Peace宮古島1D
9:00～18:00
☎水 ☎有（店舗建物裏）

期限'26.8.31
Sunrise Delica

ソフトドリンク
1杯無料！

※注文時にLINEクーポン提示 宮古ストーリー

▼事前の予約で受け取りがスムーズに♪



“アサイー好きに選ばれる人気店”
お肌に嬉しい栄養がたっぷり！美容にも◎
時間が経っても冷たくて、もちり♡

◆アサイーボウル.....1,800円
◆ドリンクセット+400円
◆グリークヨーグルト.....1,800円
◆サラダボウル.....1,500円

カフェ

美容と健康に良いおしゃれカフェ
Sunrise Delica

☎070-6663-7500

宮古島市平良下里603-103
8:00～18:00（L.O.17:45）
☎月 ☎有（5台）
☎島民割有

▼工房は室内もあるので雨の日でも安心♪



海を眺めてシーサー作り！
体験教室やります♪景色良し！
シーサーや陶器作り、シーサー絵付け体験も！

体験メニュー

◆陶芸体験
シーサー作りor陶器作り.....3,850円

◆絵付け体験
シーサーor海の生き物 他.....2,200円～

保護者のサポートがあれば小さなお子様も体験
OK！幅広い世代で楽しむことが出来ます！
海を一望できる絶好のロケーションで、あなた
だけのオリジナルを作ってみませんか？

陶芸体験

陶芸工房
太陽が窯

☎0980-76-2266

宮古島市上野新里1214
10:00～日没
☎月 ☎有

▼大人気のレジアートから絵付け体験まで、色々なプランから選べます♪



人気の体験メニューが充実！
雨の日でもOK！ゆったりした時間の中で、
大人も子供もみんなで思いっきり楽しもう♪

レジアート体験・販売&塩作り体験
Melty工房

☎070-9405-6468

宮古島市平良西里1525
10:00～17:00
☎不定休 ☎有
Instagram@melty_factory2025

【レジアート】
◆オリジナルアートボード制作.....7,900円
◆オシャンボード制作.....7,500円
◆オーシャンコースター&ミニボード制作.....6,500円
◆時計レジアート.....14,300円～
【ガラスレジアート】
◆おひとり様プラン.....4,900円
◆ペアガラスプラン.....8,200円
【ボーリングアート】
◆フィギュアペイント体験.....7,900円～
◆シーサーペイント体験.....6,600円～
【その他】
◆塩作り体験.....4,300円
◆シーサーや恐竜の陶器に絵付け体験.....3,000円～

※体験場所は予約時にスタッフより案内。

島人が守る聖域へ。
日本最南端の宮古神社

青空に映える朱色の社殿が美しい日本最南端の宮古神社。夏まつり初
日には、隣接する島最高の聖地・漲水御嶽とともに「豊年祈願祭」が行わ
れます。伝統舞踊クイチャーの奉納はぜひ見てほしい島の一大神事。御
嶽は大切な聖域のため撮影は控え、静かに参拝を。
※今年は、7/24(金)25(土)に宮古島夏まつり開催

▼自社農園で育てた宮古島産完熟マンゴー



“とろける甘さを、ぎゅっと”
まいばりのマンゴーパフェとトロピカルマ
ンゴーパッションジュースをご賞味あれ♡

宮古島熱帯果樹園
まいばり

☎0980-74-7830

宮古島市下地与那覇1210
10:00～17:00
☎4月～9月（定休日無し）
☎有（30台）

▼家族で楽しめる！トロピカルガイドツアー



おすすめカフェメニュー
◆マンゴーパッションジュース.....900円
◆マンゴーパッションアイス.....900円
◆マンゴーパフェ.....2,300円

トロピカルガイドツアー
可愛いカートに乗ってスタッフが園内をぐる
りと案内。珍しい植物や宮古島に会いに
行こう！

◆通常料金（大人）1,400円 / （子供）700円
◆島民割（大人）700円 / （子供）350円
※小学生未満は無料

宮古ストーリー

オリジナルステッカー
プレゼント

※体験した方限定
※1グループにつき1回の利用
陶芸工房 太陽が窯
期限'26.8.31

宮古ストーリー

直接の予約で
500円OFF

※他サービスとの併用不可
Melty工房
期限'26.8.31

▼看板犬テガがパッケージの商品も販売中



コーヒーで地域から豊かな世界を
自家焙煎コーヒーと手作りパンが人気！
島の人も愛される自然の中のカフェ。

伊良部島のカフェ
國仲商店

☎0980-79-0181

宮古島市伊良部国仲531-1
8:00～19:00（L.O.19:00）
モーニング 8:00～9:00
☎無休 ☎有(20台)

▼大人気のズミージーは種類も豊富



◆ドリップコーヒー.....500円～
◆黒糖ラテ.....650円～
◆チョコレートズミージー.....700円～

一部メニューにはキッズサイズも登場！
「1杯は多いかな…」 「少しだけ飲ませたい」 そんな方におすすめ！

◆アイスチョコア.....600円～/キッズ500円
◆レモネード.....450円～/キッズ350円
◆フルーツオレ.....550円～/キッズ450円

テラス席はペット同伴もOK。
店舗はカラフルなウォールアートが目印♪

▼宮古島土産にぴったり！大人気チロリアン黒糖味。



★南国雑貨TIDAリニューアル★
大人気商品から新商品まで♡パワーアッ
プしたTIDAでショッピングが楽しめる♪

カフェ
雑貨

海が見えるCafe&Zakka
南国雑貨TIDA・島Cafeとんからや

☎0980-76-2674

宮古島市上野新里1214
11:00～17:00 ☎月・木
☎有（30台） ☎@ttda1214
@sima_cafe_tounkaraya

★島Cafeとんからや
海を眺めながらゆったりとしたひと時
を。宮古島の食材を使ったオリジナル
メニューが味わえます。

◆チロリアン宮古島黒糖味.....1,296円
◆宮古牛の自家製タコライス.....1,540円
◆黒糖ラテ.....880円
◆サタバピンアイス.....770円

★ショッピングもリラックスタイムも
満喫できる特別な空間！

▼美味しいコーヒーとドーナツに癒されよう。



“伊良部島店が誕生しました”
HINODE COFFEEが形態を変えて「HASABA
COFFEE 伊良部島店」になりました。

HASABA COFFEE 伊良部島店

☎070-1246-2133

宮古島市伊良部前里漆554-1
6:30～16:00
☎火 ☎有（20台）
Instagram@hasabacoffee_irabujima

▼自宅で簡単にできる「焙煎workshop」も開催。



Happy Hour 6:30～8:30
朝限定!! 焙煎コーヒー100円OFF!!

コーヒーの本質を知ることができるお店。
苦手だった方が「これなら飲める!」の声続出!

◆焙煎豆/100g.....1,200円～
◆ドリップパック.....350円～/個
◆焙煎コーヒー.....650円～
◆米粉ドーナツ.....650円～

当日焙煎ならではの豊かな香りのコーヒーと、もち
ふわ食感の米粉ドーナツで、ほっと癒されるひとと
きを♪

▼パクチャーたっぷりエスニックごはん宮古そば



★食事のみの利用も大歓迎★
宮古ブルーの海が広がる18番ホールを眼下に
料理を楽しめます。

リゾートゴルフならではの憩いのひと時を過ごす
エメラルドコーストゴルフリンクス

☎0980-76-3232

宮古島市下地与那覇1591-1
朝食7:00～9:30
ランチ10:30～18:00
☎月（6～9月、祝日は翌火）

テーブル席他、最大40名様収容の個室南風
（ばいじ）、24名様収容の海風（いんかじ）が
利用可能です。1人でも団体でも、ゴルフ
レーヤー以外の方も、地元スタッフが出迎
えてくれます！

◆宮古そば.....1,100円
◆ラフティーと島野菜たっぷりピザ.....1,600円
◆パクチャーとあぐー豚のエスニックごはん.....1,650円
◆やんばるハーブ鶏のグリーンカレー.....1,650円
◆ゴーヤーチキンブルー定食.....2,200円
◆あぐー豚のロースカツ重定食.....2,600円
◆トロピカルドリンク（マンゴー、グァバ他）.....530円～

宮古ストーリー

焙煎珈琲
100円OFF！

※会計時にLINEクーポン提示
HASABA COFFEE 伊良部島店
期限'26.8.31

家族の思い出作りに! 手ぶらでOK!

もちろん、お友達、カップル、
おひとり様也大歓迎!!



こんな写真を
プレゼント♡

・団体様(50名以上の場合はご相談下さい)、
・貸切のご予約も可能です!

漁師夫婦が地元の
漁師さんしか知らない
秘境ポイントをご案内♪

秘境ボートシュノーケルツアー(3時間)

機材一式レンタル、飲み物付き
12,000円/人

ツアー1日2便(9:00~12:00、13:00~16:00)
水中写真・ドローン撮影はサービスでご提供!



Marine Service 碧

TEL:080-8566-7184

※完全予約制(前日までにご予約下さい)

Instagram

宮古島市熱帯植物園内
宮古島市 体験工房村



▲8工房で子供から大人まで楽しめる、さまざまなわくわく工房体験!

体験工房村

トロピカルな雰囲気あふれる
熱帯植物園内の8工房で
色々な体験を楽しもう♪

各工房にて手作り商品も販売中!

※体験内容は各工房で異なります。
※要予約 (HPより各工房へ直接予約)

☎0980-73-4111 (要予約)
宮古島市平良東仲宗根1166-286
(宮古島市熱帯植物園内)
10:00~18:00 ※各体験 最終受付 16:00
各店舗 不定休 有 (30台)
<https://miyakotaiken.com/> ↓HPはこちら↓



琉装体験.....4,180円~
シーサー・語作り.....3,850円~
宮古織・藍染(5名~要予約).....2,750円~
チョコレート(6名~要予約).....2,750円~
貝がら工房(6名~要予約).....2,750円~
牛角・島ぞうり工房(5名~要予約).....2,750円~
チガヤ民具作り(6名~要予約).....2,750円~
サーターアンダギー作り(前日迄に要予約).....3,850円

星空さんぽツアー/ボタリング(自転車さんぽ) ツアー
宮古島ひとときさんぽ



▲芝生に寝ころび、天の川や星の物語を楽しもう ▲空港から17endへボタリング

おすすめのツアー

①ゴルフ場のグリーンに寝ころび、ガイドが語る
星の物語を楽しみながら双眼鏡で星空さんぽ
②レンタサイクルで下地島空港~17end・通り池へ。
タイミングが合えば着陸ショーツも!
※ボタリングツアー(ガイド付き自転車ツアー)も実施
→17endコース/伊良部大橋コース 他

①星空さんぽツアー.....大人5,500円/小学生4,400円
◆集合時間:20:15(ツアー20:30~21:30)
◆集合場所:シギラベイトリッククラブ駐車場
※双眼鏡貸与 ※撮影した天体画像をプレゼント
②レンタサイクル.....3,000円~ギア付1,800円~
◆貸出場所:下地島空港観光案内所/平良市街(港町)
◆営業時間:9:30~17:00(空港)/9:00~(平良市街)⇄下地島
空港(伊良部大橋経由)の乗り捨ては無料
③ボタリングツアー.....ガイド付き自転車ツアー6,000円~
※17endコース/伊良部大橋コース/池間大橋コース
※開大橋コース/シギラベイトリックコース 他

~海だけではなく宮古島の魅力~
空が広い宮古島を満喫!自転車で風を受
け、車では感じられない広い島の空を体
感!そして夜には星空ツアーで「天の川」
「夏の三大星」をガイドの語りで堪能!

◆ひとときさんぽツアーデスク
☎0980-73-7311
宮古島市平良久良870-1
(島の駅みやこテラス)
9:00~18:00
無休 有
◆しまら Bicycle Rental
☎070-9073-7311
宮古島市平良西里13-10
(下地島空港スタートも可)
9:30~17:00
無休 有
要予約



宮古島の豊かな自然と4つのハーブを科学した滋養野草「ずみ茶」

宮古島限定栽培のハーブを含む、4種をブレンドした「ずみ茶」。北海道科学大学薬学部とウメケンが共同研究を行い、「ずみ茶」の体と美容への働きについて、その研究成果が日本薬学会第146年会(2026年3月、大阪)にて発表されました。

味わい大変好評、カラダに優しいノンカフェイン

サイエンスの分野からも注目されるこだわりの一杯を、小さなお子様からご年配のご家族みなさまで安心してお楽しみいただけますので、ぜひ一度ご賞味ください。

ずみハイやハーブティ割りなども好評。



宮古島ファームの社員・パート 募集中

お問い合わせは ☎ 080-1460-4513
こちらまで! 株式会社ウメケン 宮古島ファーム

Go!

トライク

海風を感じて
爽快感MAX!!

SEACOMで 遊んでく?

最高の体験を夏の思い出に!



絶景ビーチで
思いっきりリフレッシュ!

ユニの浜上陸ツアー



スピード感が
クセになる!

ジェットスキー

トライク・マリナクティビティ

SEACOM

宮古島市平良西里 772-20

お気軽にお電話下さい!

☎ 090-9784-5522

9:00~18:00(年中無休)



HP



Instagram