

宮古ストーリー

10[®]月号

2026.Oct.
Vol.79

宮古島発行部数
No.1

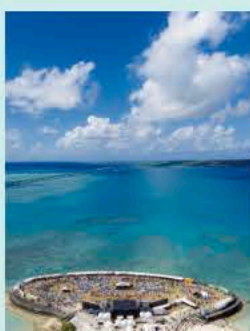
MIYAKO ISLAND
ROCK
FESTIVAL
SAVE THE SEA 2026
SAVE THE SKY

今年も
島をぶどうらし
(踊らせ)
宮口ツク!

〔O〕Front Cover

宮ロック 2026

今年で18回目を迎える宮ロック!音楽と熱気に包まれる、最高の1日を一緒に楽しもう!



TREND NEWS

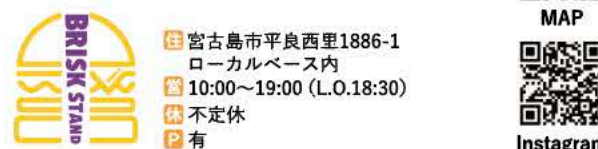
今月のトレンド情報ピックアップ!!!

8月 NEW OPEN BRISK STAND MIYAKOJIMA



「グルメバーガー日本一決定戦優勝」
日本一のバーガーが宮古島に上陸!!

日本人の繊細な感性が生んだBRISK STANDのハンバーガー。素材の味を活かした和の美味しさと彩を、思い切り大きな口を開けて豪快に味わってください。



1st Anniversary 宮古創作料理 風まかせ



島民に愛されて祝・1周年!
宮古島の食材と囲炉裏料理を楽しむ憩いのお店
10月17日(土)で1周年を迎える風まかせ!
15日(木)・16日(金)にはお得なイベントを開催!
感謝の気持ちを込めた2日間。常連さんも、まだ訪れた事がない方も足を運んでみてはいかがでしょうか?詳細はInstagramをチェック!



3 ● 巻頭特集 / 『宮ロック2026』

11 ● 『きらり人』MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL事務局 / 抽那るりさん

13 ● ヒルトン沖縄宮古島リゾート ISLAND JOURNAL vol.2

14 ● 島のステキな『スイーツカフェ』特集

15 ● グルメガイド

21 ● ビューティー企画

23 ● 特別対談「観光は暮らしの力」

25 ● マーク藤澤の「今月の直言」Vol.33

26 ● 塾・習い事特集

27 ● Seawood Story VOLUME_44

30 ● エリアインフォメーション

33 ● TOPICS_幼少期から地元で目指す「医学部・東大コース」開講 / I♡PET&教えて!ていーつりー先生

36 ● イベント情報

37 ● 読者の広場

38 ● プレゼントコーナー / 元気!すこやか!みやこっ子

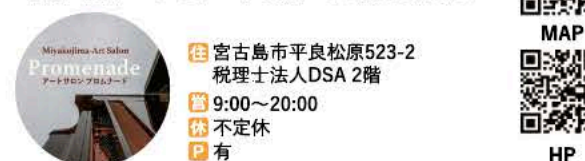
40 ● 求人

9月 NEW START Art Salon Promenade



宮古島にある、海が見える
アートサロンプロムナード

9月13日(日)、音楽を愛する人が集う「Art Salon Promenade」がオープン!防音に配慮したホールにはWendy&Lungのグランドピアノを設置。楽器や歌の練習、ミニコンサート、ギャラリー、会議など幅広く利用できます。10月25日(日)には魚谷歩美×棚原俊平による、こけら落とし公演も開催!

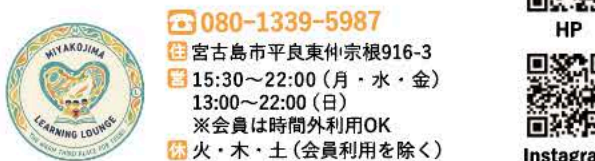


9月 NEW OPEN Learning Lounge



放課後を、デザインしよう。
高校生びいきの会員制ラウンジ。

自分のペースで放課後を過ごせる高校生のためのラウンジが9月30日(水)オープン!勉強・探究などの学びを支え、気分転換やひと休みに自由に使え、もうひとつの「居場所」。11月からは会員向けの送迎も開始予定。



2nd Anniversary 宮古スイーツ ベツパーラ



ベツパーラ開業2周年!
10月末までの特別キャンペーン!

旬のフルーツをふんだんに使ったスイーツが楽しめるベツパーラ!2周年を記念して10月10日(土)~31日(土)までの期間に800円以上のお買い上げで、次回使える300円割引券&お得なスタンプカードをプレゼント!この機会に別荘スイーツを食べにいきましょう!



お花のことならお任せください!

正社員・アルバイト募集中
詳しくはお問い合わせください



新築戸建て / 3LDK / 西里
2階建てや平屋など様々なプラン

VALUEMEN GROUP
全棟駐車場
2台確保!
MIYAKOJIMA



※画像はイメージです

おすすめ POINT

前面道路
下水道あり

平良第一小学校まで
徒歩で約 9 分

Value Palace Town
西里IV 4宅地

販売価格

3,780 万円
~ 4,280 万円

■所在地/沖縄県宮古島市平良西里西里720-7、9 ■交通/【宮古空港】から車で約9分
■用途地域/第一種低層住宅専用地域 ■地目/宅地 ■築年月/現況/駐車場 ■建築率/50%
■容積率/150% ■分譲戸数/4戸 ■築年/築造:北東側、東南側、南西側 公道 6.0M ■築造/1号地) 鉄骨コンクリート造2階建 2~4号地) 鉄骨コンクリート造平屋建 ■販売/建築条件付土地同時販売 ■土地/所有権 ■販売価格/※主 ■施工/株式会社 VALUEMEN ■お取引条件備考/※別途費用 (概算 120 万円) ・水道引き込み



土地面積: 102.00 m² (30.85 坪) ~ 160.52 m² (48.55 坪)
延床面積: 80.00 m² (24.20 坪) ~ 83.00 m² (25.10 坪)

- MODEL HOUSE -
VALUEMEN 住宅展示場
〒906-0015 沖縄県宮古島市平良字久貝 757-1

見学可能となっております!
ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください



VALUEMEN GROUP
【横浜本店】〒227-0034
神奈川県横浜市青葉区桂台2丁目30-14
【宮古島支店】〒906-0015
沖縄県宮古島市平良 久貝 1068 番 コモビル2階

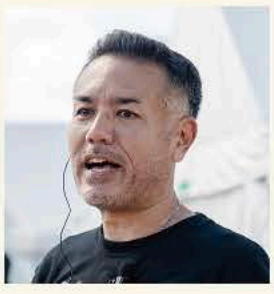
住宅構造見学会
2026

※住宅展示場・構造見学会ともに完全予約制です。
ご来場・ご見学の際は事前予約をお願いいたします。

0980-79-8155
0120-283-818
【WEB】valuemen-group.net
【宅建業許可番号/神奈川県知事(1)第33197号】

INTERVIEW

MIYAKO ISLAND
ROCK FESTIVAL実行委員会
委員長 野津芳仁さん



Q1. 今回の出演アーティストを選んだ理由は？

一番のポイントは「島の人を楽しんでもらえるか」です。以前はロックアーティストを中心にブックアップしていましたが、最近は島の皆さんから「呼んでほしい」と声がかかるアーティストにできるだけ出演してもらえよう動いています。アーティストは声をかけてすぐ来てもらえるわけではなく、数年かかることが普通。一昨年大好評だった「郷ひろみさん」は出演まで6年かかりました。今回も、島の人々が観たいアーティストに長くアプローチしてきた結果、このメンバーになりました。

Q2. イベント運営で一番大切にしていることは？

立ち上げ当初から変わらず「宮古の子供達に本物の音楽を聴かせたい」という思いです。若い人達に喜んでもらうことが一番ですね。今年初出演の「リアルピース」は、幼稚園児から小学生まで子供達に大人気。子供も大人も一緒に楽しめるフェスなので、ぜひ家族で来てほしいです。物価高騰で運営は大変ですが、学生チケット4,000円と小学生以下無料※は、これからも守っていきたくと思っています。

Q3. 島民の皆さんへ一言お願いします。

ここ数年、島の方の参加が右肩上がりに増えていて、運営としても理想的な流れです。フェスの魅力は、さまざまなアーティストのステージを一日で楽しめること。お目当てをきっかけに来て、新しく好きなアーティストに出会う方も多いです。今年は10組が出演予定。かなりお得に楽しめる一日だと思います(笑)。例年、開催間近にはチケットが売り切れることが多いので、購入はお早めに！

※小学生以下は、保護者1名につき子ども3名まで無料入場可



SUPPORTED BY

総合ディスカウントストア
ドン・キホーテ宮古島店



18回目の開催おめでとうございます！
宮古島店は宮ロックを応援しています！
10周年を迎えたドン・キホーテ宮古島店。宮ドンなら食品から日用品、家電、お土産まで揃っちゃいます！
☎0570-073-511
宮古島市平良西里1283 ☎8:00～翌2:00
🌐 https://www.donki.com/

デザイン事務所が創る宮古島土産
DESIGN MATCH (デザインマッチ)



Keep on Rockin'
「海と音楽と島暮らし」をテーマにものづくり...
☎0980-79-0239
宮古島市平良下里572-3 (下里通り) ☎不定期
10:00～19:00 ☎無 ☎designmatch.ciao.jp

洗剤・お掃除・害虫駆除の
ダスキンコーラル



洗剤・お掃除・害虫駆除のダスキンコーラルで宮古をピカピカに！音楽で街を元気にする宮ロックを応援しています！みんなの心が弾むこの瞬間を、一緒に楽しみましょう！
☎0980-73-3338
宮古島市平良東仲栄726-1 ☎8:30～12:00、13:00～17:30 ☎土日 ☎有

総合格闘技・キックボクシング
BRUSH



ひとつひとつの打撃が力を伝えるように、音楽も心を震わせる！BRUSHは、宮ロックと共にエネルギーを届けます！！
☎090-3790-7877
宮古島市上野新里511-16 ☎日・祝 ☎有

最高のサウンドで空間をクリエイトする
株式会社バック

株式会社バックは宮ロックを応援しています！

イベントのプロフェッショナルとして宮古島の様々な音楽シーンを支えています。

音響・照明からイベントの企画・演出、設備施工まで幅広く対応。
会場や目的に合わせた最適なプランを提案してきます！
◆音響・照明機材の販売及び、取付工事
◆各種イベント・行事・運動会・学会会の音響・照明施工・記録ビデオ制作
◆式典業務 (安全祈願祭・落成式等) の会場設営・運営全般
☎0980-73-3515
宮古島市平良下里580 ☎9:00～18:00 ☎月 ☎有



総務・経理・営業・施設・メンテナンス・清掃・警備
株式会社 沖宮設備



「だいた、ずみフェス！宮ロックへGO！」
沖宮設備は、地域の方に支えられ18年沖縄本島と宮古島で働けるスタッフ募集！
月給 200,000円～250,000円 ※経験者28万円～
☎098-894-3966
宮古島市平良1-5-19 (本社) ☎8:00～17:00 ☎土日 ☎okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

有限会社 緑建開発



土木・造園のことなら『緑建開発』におまかせ！
☎0980-72-2064
宮古島市平良下里1328-41 ☎宮古島市平良下里1328-41 ☎nyokuken@woody.ocn.ne.jp

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL

http://www.mirf.jp/

2026 10.17 SAT

SAVE THE SEA SAVE THE SKY

OPEN 10:00/START 11:00 at トゥリバー地区ヘッドランド特設会場



今年も「宮ロック」の季節がやってきました！

「子供達にホンモノの音楽を届けたい」その想いの下集った島のイケおじ達が、大切に育ててきたこのフェスも、今年で18回目。今や日本中から人が集まるメジャーフェスとなりましたが、イケおじ達の熱い想いは変わりません。「宮ロック」が、これからもっと大きく、もっと愛されるフェスへ育っていくように。オフィシャルメディアサポーターとして、宮古ストーリーもその挑戦を全力で応援します！



【問合せ】
MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 事務局
住所: 〒906-0012 沖縄県宮古島市平良字西里 56
TEL:0980-79-9078 Email/info@mirf.jp 月～金 10:00～17:00(土日祝祭日休)

SAVE THE SEA SAVE THE SKY

恒例のリユースグッズ！今年はカップのほか
にMIYAKO TIME と宮ロックがコラボしたMT
ボトルが登場！



宮ロックリユースカップ持参で！
本会場内のドリンク
購入時に100円引OFF！



Hiroton × MIYAROCK Tシャツ



FRONT

Hiroton(ヒロットン)

1986年生まれ。美術大学を卒業後
ロンドンへ渡り、約4年間にわたりアート
活動を展開。2012年に日本へ拠点を移し
現在のスタイルを確立する。



BACK



official タオル
(カラー3種)



OFFICIAL GOODS

official Tシャツ(カラー3種)

オフィシャルグッズは事前GETが鉄則！
当日はお揃いの限定Tシャツ&タオルを
身につけて、宮ロックを全力で楽しもう！
先行購入で準備を万全に！



FRONT



BACK



宮古島の海は、太陽の光や時間帯によって、エメラルドグリーン、
ターコイズブルー、サンセットオレンジとさまざまな表情を見せて
くれます。今年の宮ロックTシャツは、そんな一日の中で移り変わる
宮古島の海の美しい色をイメージしてデザイン！あなたのお気に入り
の“宮古ブルー”を見つけてください。

SUPPORTED BY

宮古の素材の良さを味わう
RICCO gelato



「リッコは今年も宮ロックを応援」
一つ一つ手作りで島の素材をジェラートに
しているリッコ！無着色・無香料のため、
自然そのものの味わいが楽しめます！

@riccogelato_miyakojima
1 Instagram 宮古島市平良下里550
12:00~17:45/13:00~16:45 (土) 火水

海が見えるCafe & Zakka
南国雑貨TIDA・島Cafeとんからや



We are also supporting the
Miyako Island Rock Festival!

お土産探ならフェスグッズも揃う「南
国雑貨TIDA」！併設の、宮古ブルーの海
を眺めながら地元メニューを満喫できる
「島Cafeとんからや」もおすすりめ！

0980-76-2674
宮古島市上野新里1214
11:00~17:00 (カフェ11:30~) 月 有 (30台)

青い空と海が広がる心やすらぐ癒しの空間
ホテルサザンコースト宮古島



Enjoy 宮ロック！
バイナガマビーチ目の前にある
ホテルサザンコースト宮古島
ホテルレストランで最高のひとときを

0980-75-3335
宮古島市平良下里335-1 https://h-scm.jp/
レストラン [開店] 7:00 ~ [ランチ] 11:00 ~ (火・木・金)

ベイクルーズ宮古島 モンブラン
株式会社 はやて



アーティストの皆さんの素晴らしい
パフォーマンスを全力で楽しん
で、最高の一日にしましょう！！

0980-72-6641
宮古島市平良下里108-11 マリンターミナル2F
9:00~18:00 Instagram→montblanc.hayate

石油・ガスで、沖縄を支える
株式会社りゅうせき



りゅうせきは宮ロックを応援しています！
りゅうせき宮古支店は一緒に働くスタッフ
を募集中！資格手当あり、未経験スタッフ
も活躍中！(担当：鎌久村)

0980-72-3119
宮古島市平良西仲宗根2-40 8:00~16:30 日
098-875-5000 浦添市西洲2-2-3 (本社)

「気軽に借りられるレンタカー」
株式会社SOU



宮古島中に響け！宮ロック！
SOUも全力で応援しています！
ご予約はネット予約が最安値＊
「SOUレンタカー」で検索

0980-79-7796
宮古島市平良下里219-7 9:00~18:30
0980-72-3115 炊事器用器販売 (配達OK) 0980-72-3115

地元にも観光にも優しいレンタカー屋さん★
ターキーズレンタカー



音で繋がる最高の瞬間を楽しもう！
ターキーズで叶える宮古の旅★
料金：1日3,000円～(保険別・送迎有)
宮古ストーリーを見たて更に10%OFF！！

080-2030-5797(宮古本店)
宮古島市平良下里3107-898
8:30~19:30 Insta▶@turkiez_rentacar385

沖縄にとってかけがえのない会社へ
沖縄トヨタ自動車株式会社



会場全体が一つになるこの瞬間を、
心から楽しんでください！
あなたに笑顔！試乗/商談予約受付中！！

0980-72-2112
宮古島市平良下里1158-1
9:30~17:30 月・祝 https://www.okinawa-toyota.co.jp/

宮古島の暮らしと共に
株式会社 大進興業

地域の発展を願う大進興業は、
音楽溢れる宮ロックを応援！

【事業一覧】
土木工事一式 / 建築工事一式
重機リース / 不動産
＊依頼は電話またはメール＊

地元の建設会社だから安心
島の暮らしに合わせた新しいサービスを展開

▼大進興業の3つのこだわり▼
1.豊富な重機 2.優秀な人材 3.サービス展開

不動産の問い合わせはこちらから▼
090-2446-4614
メール：fudosan@taishin-ko.jp
不動産取引業免許：沖縄県知事 (第5553号)

家族に嬉しい自由設計の家
株式会社 大進興業



▲心を繋ぎ、未来を創る【株式会社 大進興業】
0980-72-4722
宮古島市平良松原521-6
info@taishin-ko.jp
建設業許可
沖縄県知事許可 (特-5) 第13239号

水まわりのコンビニ
株式会社みなせ商会



サウナのように熱く盛り上がり宮ロック！
水道管材・住宅機器・トイレ・お風呂・
キッチン・リフォームまで。人気のパレ
ルサウナをショールームで体験しよう！

0980-72-3839
宮古島市平良西里895-3
日 有

快適な暮らしのお手伝い
有限会社勝工業



勝工業は「宮ロック」の熱い一日を
応援しています！アルミサッシの加
工・取付で島の暮らしに安心を。

0980-73-5716
宮古島市平良西仲宗根740-8
9:00~17:00

特定建設業
株式会社西仲



宮古の明日を、
確かな型枠で築く

今年も熱く盛り上がり！宮ロック
～「技術を以て社会に貢献する」～
街の礎を築く「型枠工事」で、宮古島を
支える会社です。

0980-79-9455
宮古島市平良西仲宗根1564-1
8:00~17:00 日 https://nirinaka.com

各種タイル・カワラ工事・大理石・見積・施工一切
合同会社 荷川取工業



☆宮ロックを応援しています☆
大人も子供も生の音楽を楽しもう！
工事の相談は荷川取工業へ

0980-73-7010
宮古島市平良西里1039
日 一級技能士、赤瓦一級技能士

宮古島にある、海が見えるアートサロン プロムナード
Art Salon Promenade



「宮古島に響け、音楽のチカラ！」
9月13日、音楽好きが集う「Art Salon Promenade」が
オープン。ランドピアノを備え、楽器や歌の練習、ミ
ニコンサート、ギャラリー、会議など幅広く利用可能。

0980-79-5204
宮古島市平良松原523-2 2階 9:00~20:00
不定休

宮古島の事業を、税務からもっと元気に
税理士法人DSA 宮古事務所



「宮古島を熱くする宮ロックを、DSAも応援！」
DSAは税理士・行政書士の専門性を活かし、税務か
ら各種手続きまで、宮古島の企業や暮らしを幅広く
サポート。地域に寄り添う身近なパートナーです。

0980-79-5204
宮古島市平良松原523-2 9:00~17:00
土・日・祝 the-dsa-miyako.com

IMPORTANT NOTICE

ゴミは必ず分別！



宮ロックは環境に優しいフェス。ゴミは、必ず指定された分別方法にしたがって、会場内のゴミステーションへ。

喫煙は所定のエリアで！



所定の喫煙エリア以外での喫煙は厳禁！（電子タバコも同様）ポイ捨てしたら退場です！

トイレは本会場のみ！



トイレは、ビーチエリアにはありません。演奏前の準備時間は混むので、時間を計算して推しの演奏に遅れないようにしましょう！

右記MAPは予定です。詳細は後日、宮ロック公式HPでお知らせします。フェス直前にチェックしよう！



公式 HP



宮ロックを10倍楽しむ！

常連「まこじ」の推しポイント

まこじアドバイス①

好きなアーティストが出てきたら、気兼ねせずズンズン前に出よう！ノリや振りが分からなくても大丈夫！まわりの動きを気にせず、自分のペースで音楽に身をゆだねれば、会場と一体となるグルーブ感を味わえます。

まこじアドバイス②

おススメは、夕暮れ、星の熱気がふっと落ち着くひととき。ステージから見える夕陽にアーティストが感動し、その景色を観客と分かち合う。みんなの心が宮古島の美しさにひとつになるこの時間が、たまらなく好き。ここに生まれてよかったと思う瞬間です。

to do list

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★

★



ほふりて動いてます！
フリースタイルのまこじ

入場時に付けるリストバンドは失くさないように！無料配布のバックとうちわ、今年はどんなデザインが楽しみ♪

SUPPORTED BY

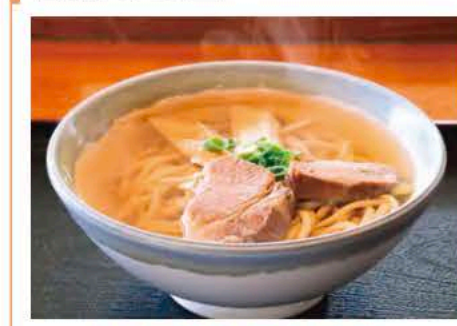
胃袋のスキマ♡お連れします ホルモン家



宮ロック今年も盛り上がりましょ〜♡ホルモン家では赤ちゃん&子供連れ・1人も大歓迎！宮ロックのように熱く燃え上がるお肉たちがアナタを待っている！

0980-79-8039 スタッフ募集
宮古島市平良西里46-14 2F Instagram: @horumon_ya
17:00~22:00 (入店ラスト21:00) 不定休 無

昔ながらの伝統を大切に 古謝そば屋



伝統の味を守る古謝そば屋は音楽あふれる宮ロックを応援します！宮古そばの伝統の味を守り続け、島民に愛される老舗「古謝そば屋」。売店7:30〜、食堂11:00〜。

0980-72-8304 スタッフ募集 予約不可
宮古島市平良下里1517-1 水 有
食堂11:00~16:00 (L.O.) 売店は売切れ次第閉店

地元民が集う憩いの居酒屋 居酒屋 和が家



和が家も宮ロックを応援しています！炭火で丁寧に焼く焼鳥をはじめ、沖縄料理や創作料理が豊富！地元の味と楽しいひとときを過ごせます！

0980-79-0507 スタッフ募集
宮古島市平良下里9
18:00~2:00 不定休 無

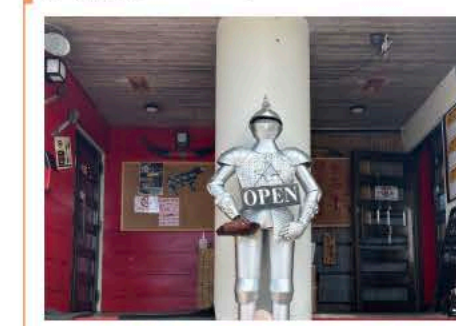
肉と魚と琉球 宮古島居酒屋 幸蔵



「宮ロックで音楽を楽しもう！」肉と魚と琉球料理の店。新鮮なお刺身を、厳選されたおいしい日本酒と一緒にいかがですか。最高の島時間を味わえます。

0980-79-5551 スタッフ募集
宮古島市平良下里568 不定休
17:30~25:00 (L.O.24:00)

ステーキ・焼肉・宮古そば 大将グループ



「島を楽しむなら宮ロック！」☆ステーキハウスビックリ大将☆☆大将焼肉 @taisoyakniku385☆☆そば処 大将 @sobadokoro_taisho☆

0980-72-8270 スタッフ募集
▲ステーキハウス ビックリ大将&大将焼肉
【そば処 大将】TEL: 0980-79-0027

〜羊と酒の月灯り 隠れ家ダイニング〜 燈月庵



燈月庵は、音楽で島を照らす宮ロックを心から応援しています！ラム肉は全てアイランド産！柔らかな肉質と上質な旨味は一度食べたらやみつきに！

0980-797-797
宮古島市平良下里535-5 不定休 有 (6名)
17:00~23:00 (L.O.フード22:00、ドリンク22:30)

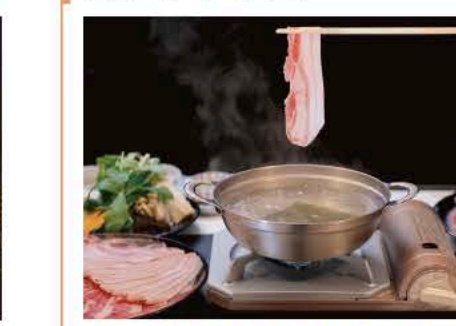
宮古・沖縄民謡が毎日楽しめる民謡居酒屋 島唄居酒屋 喜山



喜山は宮ロックを応援しています！宮ロック後は、ぜひ島唄居酒屋喜山へ！本格的な宮古民謡ライブと自慢の料理で、みなさんの夜を楽しみたい思い出にしてください。

0980-72-6234
宮古島市平良西里244 17:00~22:00
火 無

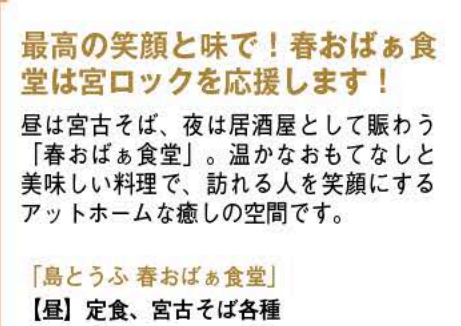
超特選宮古牛・アグー豚専門店 しゃぶ庵



「しゃぶ庵」は、今年も宮ロックを応援！宮古島の元祖「しゃぶしゃぶ屋」。朝から夜まで、贅沢なしゃぶしゃぶと焼き焼きを宮古島で味わう。100名収容可！団体利用・貸切・イベントに最適！

0980-79-8170 スタッフ募集
宮古島市平良西里258 宮古クリスタルビル 2F 有
7:00~10:00、10:00~17:00、17:00~22:00 無休

赤い琉球瓦が映える古民家 島とうふ 春おばあ食堂



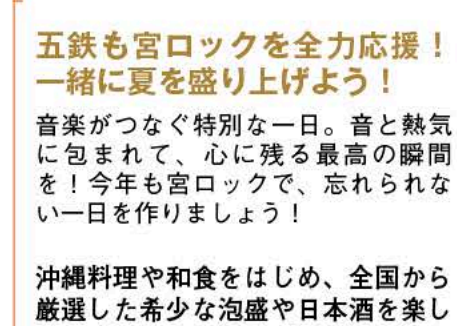
最高の笑顔と味で！春おばあ食堂は宮ロックを応援します！昼は宮古そば、夜は居酒屋として賑わう「春おばあ食堂」。温かなおもてなしと美味しい料理で、訪れる人を笑顔にするアットホームな癒しの空間です。

「島とうふ 春おばあ食堂」
【昼】定食、宮古そば各種
【夜】単品料理、コース (前日迄の予約制)
※要予約 (食べログからの予約がおすすめ)
※系列店※
「宮古塩出ししゃぶしゃぶ しゃぶ春」
・春おばあ食堂の隣で営業
Instagram: @shabuharu_miyako



0980-79-5829 スタッフ募集
宮古島市平良下里3107-140
宮古そば 11:30~15:00 (L.O.14:30)
居酒屋 17:00~22:00 (L.O.21:00)
有 不定休

観光客も地元の方も楽しめる 居酒屋 五鉄



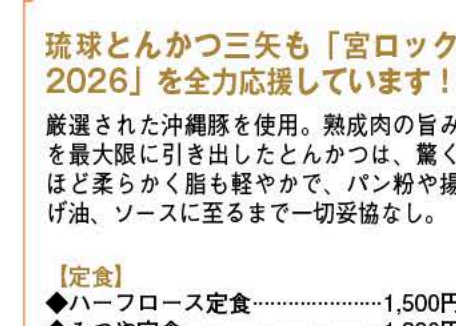
五鉄も宮ロックを全力応援！一緒に夏を盛り上げよう！音楽がつながる特別な一日。音と熱気に包まれて、心に残る最高の瞬間を！今年も宮ロックで、忘れられない一日を作りましょう！

沖縄料理や和食をはじめ、全国から厳選した希少な泡盛や日本酒を楽しむ宮古島の居酒屋「五鉄」。広々とした店内には、ゆったり寛げる掘りごたつ席や個室も完備されており、落ち着いたひとときが過ごせます。宮古島ならではの味わいと温かな雰囲気は、島民からも大人気。



▲おかげさまで15年目！
0980-72-2623
宮古島市平良西里293-2 (菊之露裏通り)
17:00~23:00 日 無
一緒に働くスタッフも募集中！

沖縄豚と島野菜専門店 琉球とんかつ三矢



琉球とんかつ三矢も「宮ロック2026」を全力応援しています！厳選された沖縄豚を使用。熟成肉の旨みを最大限に引き出したとんかつは、驚くほど柔らかく脂も軽やかで、パン粉や揚げ油、ソースに至るまで一切妥協なし。

【定食】
◆ハーフローズ定食.....1,500円
◆みつや定食.....1,800円
◆ローズ定食.....2,000円
◆ひれローズ定食.....2,500円
◆ハーフ極上定食.....2,800円
◆ハーフ極上フライ定食.....2,500円
◆ハーフ極上卵フライ定食.....2,800円
◆極上ひれローズ定食.....3,000円
◆極上ローズ定食.....3,500円



▲揚げたて黄金衣、肉汁あふれる絶品とんかつ
0980-79-5494
宮古島市平良西里326 L-BOX (隣東)
11:00~22:00
全 (詳細はInstagramへ)
無 (近隣のコインパーキングを利用)

宮古島の美味しいと来いなら「ミヤコ」で！ 宮古横丁 -6つの店舗をはさぐ-



宮ロックよ、島を揺らせ！宮ロック後は、めーめーで乾杯！？観光も地元もみんなで乾杯できるお店！

事前予約は公式HPから
宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1F 無休
17:00~24:00 Instagram: @miyakoyokocho

ヤギ料理と気軽にいろいろ宮古グルメ 居酒屋 めーめー



===== I ♥ MIYAROCK =====
宮ロックの後は、めーめーで乾杯！？フェスの後はお酒と一緒に腹を満たそう！

0980-72-0510 予約可能 スタッフ募集
宮古島市平良西里553-1 (下里通りA&W斜め向かい) 水
17:00~23:00 Instagram: @izakayameemeeh

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2026

ARTIST LINE UP



チケットや詳細は
公式サイトへ!



MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL 2026

SPECIAL ATTENTION

♡オープニングに間に合うよう、皆様のご協力が必要です♡

-場内禁止行為と持ち込み禁止物-



◎会場(ビーチエリア含む)へのフード、ドリンク類の持ち込み(アルコール飲料含む)、クーラーボックス、アイスサーバー等。

※但し、幼児(小1未満)用 飲み水は保護者の方のみ許可致します。
※リユース推進イベントの為、水筒(1リットル以下に限る)は持込み可。
※塩分チャージなどの給類は持込み可。

◎携帯電話を含む、その他機材の撮影、録音禁止です。

◎ベビーカー、テント、傘、ビーチパラソル、椅子、エアソファ、ビン・缶類、自転車など。

※ベビーカーに関しては(会場ライブエリア内)クロック(有料)でお預かりすることが出来ます。

◎レジャーシートは指定シートエリアのみ使用可能です。その他の場所では使用できません。

※レジャーシートの大きさは、1人あたり80cm x 80cm以下と限らせて頂きます。

◎花火、爆竹等の危険物、その他法律で禁止されている物。

◎ペット類を連れての入場はできません。

■本公演は中止・延期の場合を除き、チケット代金の払い戻しは行いません。

■出演アーティストは都合により変更になる場合がございます。その際はチケット代金の払い戻しは一切行いません。

■チケットご購入後のキャンセル・変更は出来ない場合でもお受けできませんので、日程・枚数等よくご確認の上お申込みください。

■チケットの紛失・盗難等になる場合でも再発行はいたしませんので、公演日までチケットは大切に保管ください。

■開演時間については変更となる場合がございます。

宮ロックオフィシャル HP の注意事項を
必ずご一読ください。



SUPPORTED BY

宮古港運(株) (同)ONEsta CLUB LUCLA BAR Ace CLUB BAR SUN
富浜モータース うまりずま 焼肉なかお 麺や大和 Lounge 美月
New Club Stella Club Helios M's BAR お土産商店 美ら島
girl's bar Venus すばや大和 BLOOM GARDEN Club Earth
宮古島焼肉 やまと 焼き鳥 碧 美ら島 美ら豚 宮古大衆酒場 西里や
おこぼれ商店 (税)オフィスオハナ ひららバル KOSUMI パナマ原人
波止場食堂 BAR RESTO GIRLS BAR WHITE CAMELLIA
club raffine パインレンタカー (株)あかがーら OKABERRY
STEP1 美流太陽 肴菜処しょか 買取大吉 宮古島平良西里店
くになか食堂 風まかせ Pork&Fish Dining HULAR 太陽が窯
Ts' GOLF & CAFE Ts' SPORTS BAR (株)りっぷる
(株)タイヤガーデン宮古島 ベスト電器 宮古店 沖縄協同ガス(株)
宝塚医療大学 (株)ミニジューク関西 ほろよい牛

(順不同)



宮ロック後夜祭

音と月夜の祭典!!

MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL

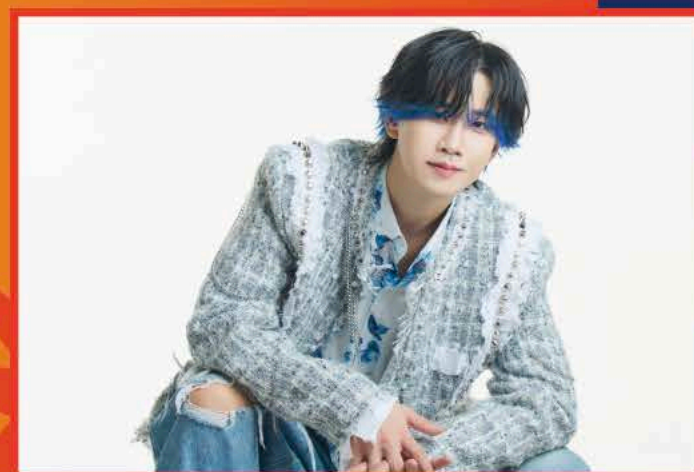


The Shu-Heitus
(細美武士 & 猪狩秀平)



宮城 奈々

チケットの
問い合わせは
こちら



松浦 航大



MASA MAGIC

and more...

2026.10.18 sun Open 16:30 / Start 17:00

at 宮古島コースタルリゾートヒララトゥリバー地区ビーチ特設会場 前売り: 3,000 円(税込) 当日: 4,000 円(税込)

◆プレイガイド: e+ (イープラス)、旧TSUTAYA沖縄宮古島店 2階 BANBAN(キッズ遊具施設カウンター)
◆問合せ: MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL事務局 / TEL: 0980-79-9078 / Email: info@mirf.jp ※イベントの最新情報、注意事項はオフィシャルホームページで随時お知らせいたします。



MIYAKO ISLAND
ROCK FESTIVAL事務局
抽那 るり

宮古島で「きらり」と輝く活躍をされている方をピックアップ。今月は、東京から宮古島へ移住し、多彩な仕事をこなしながら「MIYAKO ISLAND ROCK FESTIVAL(宮古ロック)」の事務局を務める抽那(ぬきな)るりさんにお話を伺いました。大好きな海に導かれて始まった島暮らし。持ち前の明るさとしなやかな行動力、人と人をつなぎながら宮古島を支えています。

宮古島にきた経緯は？

初めて宮古島にきたのは19歳のときです。とにかく海がきれいで、「こんな場所があるんだ！」と衝撃を受けました。そして21歳の大学生のときに、思い切った夏の間を宮古島で暮らしたんです。当時は今のように伊良部大橋もなく、家賃も安く、西里通りも今とは全然違う雰囲気でしたね。

その後、就職のため東京へ戻りましたが、ずっと沖縄に住みたい気持ちは残っていて。2021年、飲食店の立ち上げで声をかけてもらったことをきっかけに、再び宮古島へ。気づけば、今度はすっかりここが生活の拠点になりました。

ビーチクリーンも主催されているそう？

主催というほど、大げさなものではないんです。2022年頃から、友人と月に一度くらいのペースで始めました。宮古島だけでなく、西表島でも活動したのですが、西表はゴミ焼却施設がないので、拾ったゴミは船で運んでお金を払って処理してもらう必要があります。ボランティアで宮古島は恵まれていると感じました。

続けるうちに「拾うこと以上に、そもそもゴミを出さないことが大事」と考えるようになって、今は1リットルのマイボトルをどこへでも持ち歩いています。

宮古島の魅力は何でしょう？

「島の人が、島のために続けているフェス」ということです。実行委員の皆さんはそれぞれ会社や本業を持ちながら、全員ボランティアで運営しています。

どんなお仕事をされていますか？

いわゆる「マルチワーカー」です(笑)。宮古ロックの事務局をはじめ、事務・広報、島バナナの栽培、宿の管理、マリンの手伝いなど、本当にいろいろです。決まった一つの仕事というより、島で人との信頼関係を積み重ねていく中で「これお願いできる？」と声をかけてもらう仕事が増えていきました。

読者の皆さんへメッセージを。

私は海が好きで宮古島にきました。でも暮らしてみても好きになったのは、人も、いろんな人に助けてもらい、一緒に仕事をし、少しずつ自分の居場所ができました。楽しみながら、自分のできることで島に0.1%でも還元できたなら、それで十分だと思っています。

抽那 るり

東京出身
2009年 大学在学中に夏の間を宮古島で暮らす
2021年 飲食店立ち上げ手伝いのため宮古島へ移住
2024年 宮古ロック事務局を務め、現在に至る。

座右の銘
「自分の好きに、正直に。」

ハロウィンパーティー

10/30(金)・31(土)

仮装して来店いただくとハブ酒1杯サービス!

はしごして別の店舗へ行けば最大6杯飲める!

2日間限定イベント!

10月だけの限定!
ハロウィン楽曲で/
ハロウィン・エイサー

エイサー・演者・MC(司会) 大募集! 詳しくは P42

※おひとり様につき、ドリンク1杯以上のご注文をお願いしております。
※お通し代を別途頂戴しております。

炭火焼きと島おでん みやーち

店長オススメ! 島おでん盛り合わせ

宮古島のタイ屋台 プラローマ

店長オススメ! トムヤムクンヌードル

島ノ屋台・韓国料理 サイサイ

店長オススメ! マグロカツ

沖縄料理と名古屋名物 琉球番菜

店長オススメ! 特製鶏のから揚げ

沖縄鉄板酒場 宮古ぎっちゃん

店長オススメ! 宮古牛ハンバーグ&広島風お好み焼き

沖縄人が営む本場沖縄料理 うちな〜家

店長オススメ! 朝獲れカツオの塩炙刺身

個性豊かな6店舗の
んまむめ!
(美味)
も、召し上がれ!

～積み上げてきた
確かな実績～

アート引越センター特約店

島内はもちろん! 全国へのお引越し
お任せ下さい。

レベルトップ引越センター

TEL.0980-79-9321

家財、車、等々身の周りの移動したいモノ
一点からでもご相談下さい! まずは

一宮古島支店 09:00~19:00

宮古島市平良下里 1272-3 メゾンこしる 1-A

info@leveltopmoving.com

見積り
無料

02

今日の海は、
どんなブルー？

常夏の宮古島と南国のコナッツをイメージしチョコで作った貝殻を添えられ、ひと口ごとに島の景色と南国気分を楽しめる特別なひとつ。

ミヤココナッツブルー
550円

five one cafe

☎080-6393-8329

宮古島市伊良部島仲地32-1
11:00~16:00
火 有



03

期間限定!
好きなアイス2つ選べます!

しっとりコクのあるNYチーズケーキに、果肉入りのりんごソースと、甘いキャラメルソースがマッチした、味わい豊かなパフェ。好きなアイスが2種類選べるので、自分好みのパフェとしても楽しめます。
※宮古島店でも販売しています。

アップル&NYチーズケーキパフェ
830円ブルーシール
宮古島パイナガマ店

☎0980-79-0310

宮古島市平良久員654-23 パームタウン内
10:00~20:00
不定休
有(15台)



04

高濃度アサイーでオリジナル
のアサイーボウルを作ろう!

好きなものを好きなだけトッピングして自分だけのアサイーボウルが作れる、体験型アサイーカフェ! 子供も大人も楽しめます! アマゾン直送、本場のアサイーをぜひ!

アサイーボウル 6.8円/g



濃厚だけどさっぱり飲める! まだまだ暑いこの時期にぴったりな、アサイー本来の味を活かしたスムージーです。

OKABERRY

☎0980-79-8869

宮古島市平良下里1517-3
Ocean Peace宮古島1D
9:00~18:00
水 有(店舗建物裏)



コーヒードリンク
1杯無料!

※アサイー購入時のみ利用可能
※スムージー対象外
期間 26.10.31 OKABERRY



01

ふわトロ食感
至福のフレンチトーストフレンチトースト 1,050円
ベーコン&岩塩トッピング+250円

焼きたてのフレンチトーストに、たっぷりのホイップバターとメープルハニーの最強コンビ。幸せ気分を味わえる贅沢なフレンチトーストです。
ベーコン&岩塩トッピングで甘じょっぱく食べるのもおすすめ!



多良間島の黒糖を贅沢に。濃厚な自家製カタラーナと重ねた、黒糖のコクとナッツの香ばしさを楽しむご褒美パフェ。期間限定です。

黒糖とカタラーナのバフェ
1,200円

NaNa CAFE

☎0980-78-5717

宮古島市伊良部前里581
11:30~15:30(L.O.15:00)
土(第3)日
有(5台)



ランチ、デザートセット
ドリンク1杯無料!

※注文時にLINEクーポンを提示
期間 26.10.31 NaNa CAFE



島のステキな

スイーツ
カフェ

集めました

SWEETS CAFE

旬のフルーツ盛りだくさん!
できたて・格別のおいしさを求めて、
人気のスイーツ店を巡りませんか?

1階【THE MA-SANS BEACH HOUSE】選べるランチセット

キャンビー by ヒルトン
プール&ランチプラン

【期間】~11月30日(月)まで

【島民限定の優待価格】※20歳以上
・1人:9,000円(通常価格13,000円)
1日10名限定、予約制

※島民であることを確認できる証明書を提示

伊良部大橋と宮古ブルーを一望できる絶景インフィニティプール



古賀さん

おすすめの楽しみ方は?

ランチの選べるメインをシェアするのも楽しみ方の一つ。僕のおすすめは、ガーリックチップの食感と隠し味の宮古味噌がたまらないポケボウル!

サンペア ディクラブ
スタッフ
古賀 隆誠さん

▲プラン詳細▲

「僕が紹介するのは、大人贅沢な休日。を過ごす期間限定のプール&ランチプラン。まずは、1階「ザ・マーサンス・ビーチハウス」でランチセットを堪能。お腹も心も満たされた後は、直通エレベーターで12階のルーフトップへ! インフィニティプールからは、目の前に広がる宮古ブルーの海と空、伊良部大橋を「上から望む」唯一無二の絶景を楽しめます。ゆったり泳いだり、デysonファでくつろいだり、心ほどこけるひとときを大切な方とお過ごしください。」

島民割だからこそ気軽に叶う、ワンランク上のプレミアムなディユースは1日10組限定。あなたはいくつ誰と行きま

すか?

島民必見!
キャンビー初登場!
プール&ランチプラン

「僕が紹介するのは、大人贅沢な休日。を過ごす期間限定のプール&ランチプラン。まずは、1階「ザ・マーサンス・ビーチハウス」でランチセットを堪能。お腹も心も満たされた後は、直通エレベーターで12階のルーフトップへ! インフィニティプールからは、目の前に広がる宮古ブルーの海と空、伊良部大橋を「上から望む」唯一無二の絶景を楽しめます。ゆったり泳いだり、デysonファでくつろいだり、心ほどこけるひとときを大切な方とお過ごしください。」

カクテルとまどろみは僕にお任せ

Pick up!
02忘年会・新年会も
ヒルトンで!

期間:11月1日(日)~2027年2月28日(日)

グループでゆったり楽しめる宴会場と、ホテル自慢の料理を提供。
年末年始の「島民限定! スペシャル宴会プラン」をぜひご利用ください。

営業部
上原 桃香さん

▲プラン詳細▲

Pick up!
01

秋の味覚を満喫! ヒルトンで味わう贅沢グルメ

ヒルトン沖縄宮古島リゾートでは、この秋だけの特別メニューを各レストランで提供中。詳細は二次元コードからご確認ください。



▲茶寮アフタヌーンティー ※イメージ



▲最新情報▲

統括フード&ビバレッジ
マネージャー
須賀 弘光さん

OCTOBER, 2026

現地スタッフ × 宮古ストーリー
コラボレポート

ヒルトンの魅力を発信

ISLAND
JOURNAL

Vol.2

ヒルトン
沖縄宮古島リゾートキャンビー by ヒルトン
沖縄宮古島リゾート

〒906-0015 沖縄県宮古島市平良久員 550-7

期間 26.10.31 うちな〜家
ドリンク1杯
(アルコール含む)
小鉢1品のどちらか無料
※注文時にLINEクーポンを提示
※1人1回限り有効 宮古ストーリー



▼宮古横丁でランチに昼飲み…ステキ♡



昼飲みOK!

沖縄料理・炭火焼き・昼飲みも！
ランチははじめました♪

ウチナンチュ〜の店長がこだわりの県産食材を使った本格沖縄料理と炭火焼き！県産和牛・アグーなど昼から食べることができます♪

カツオ刺身	580円
ゴーヤーチャンプルー	780円
あぐーロースステーキ	980円
あぐー餃子	720円
うなぎ蒲焼	1,480円
グルクンの自家製ウニソース焼き	780円
カキフライ	680円
定食に変更可、その他チャンプルーあります！	

ウチナンチュ〜が営む本場沖縄料理
うちな〜家

☎080-6480-1716 スタッフ募集 予約優先
宮古島市平良西里 7 ホテルアートアベニュー 1F
12:00〜14:30 / 17:00〜24:00
☎ 不定休 有



期間 26.10.31 宮古島とんかつ 琉宮
会計時
15%OFF!!
※1人1回限り有効
※会計時にLINEクーポンを提示 宮古ストーリー



▼ゴーゴーカレー監修！濃厚＆ガッツリ金沢カレー



金沢カレー

期間・数量限定！
宮古に金沢カレーがやってきた！

ゴーゴーカレー監修の濃厚でコク深い金沢カレーが宮古島に登場！ロースカツ、ヒレカツ、海老フライの3種類。白米・黒米も選べる、食べ応え抜群の一皿です。期間・数量限定のコラボメニューをこの機会にぜひ！

◆ゴーゴーカレー・ロースカツ	1,958円
◆ゴーゴーカレー・ヒレカツ	1,958円
◆ゴーゴーカレー・海老フライ	1,958円
◆ロースかつ膳	2,068円
◆ヒレカツ膳	2,178円
◆ロースチキンかつ膳	2,178円

※ご飯とキャベツはおかわり自由です

宮古島とんかつ
琉宮 Ryuuguu

☎0980-73-2620 スタッフ募集
宮古島市平良松原551 2階
11:00〜21:30※(L.O.21:00)
☎ 有 無休



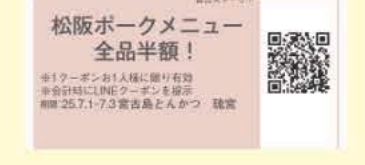
宮古ストーリーLINE「クーポン」利用方法



宮古ストーリーの公式LINEを友だち追加



この画面が表示された場合、「LINEアプリでログイン」を押すとメールアドレスとパスワードが不要で、LINEアプリが開かれます。



クーポンに記載の二次元コードを読み取り



「友だち追加する」ボタンを右にスワイプし、認証をしてください。

miyakojima

Gourmet Guide

宮古島の最高な料理をご家族、お友達とご堪能あれ！



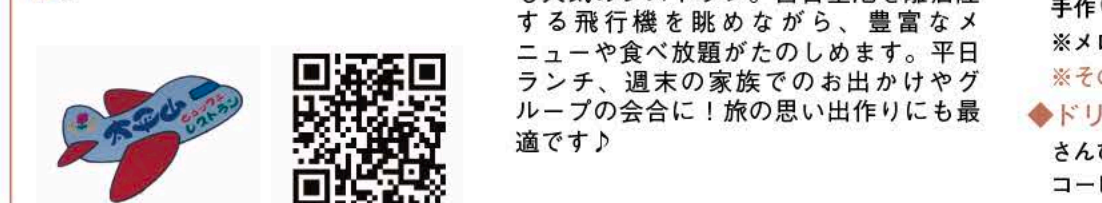
▼飛行機が見えるレストランで、笑顔あふれるひとときを…



レストラン 太平山
空と笑顔が広がるレストラン

空と笑顔が広がるレストラン
レストラン 太平山

☎0980-79-5523
宮古島市平良久員1264 2F
11:00〜15:00
☎ 日・水 有



▼ボリューム満点！特製タコライス！



タコライス

▼大人気のいたけ天ぷら、からあげ、アジフライなど



▼自社農園からとれた新鮮なサラダやデザートも充実♪



広いキッズルームには絵本やおもちゃも完備

飛行機の離着陸を眺めながらゆったり食事を楽しめる特等席！キッズルーム完備で家族連れにもおすすめ♪

島民に長く親しまれ、観光で訪れた方にも人気のレストラン。宮古空港を離着陸する飛行機を眺めながら、豊富なメニューや食べ放題がたのしめます。平日ランチ、週末の家族でのお出かけやグループの会合に！旅の思い出作りに最適です♪

◆グランドメニュー	
いたけ天ぷら、アジフライ、から揚げ	
焼き豚ねぎポン、きくらげと卵の炒め物	
くーぶいりちー、タコライス、宮古そば	
みそ汁、カレーライス、白米	
おかゆ、グリーンサラダ、かぼちゃサラダ	
手作りぜんざい、ミニシュクリーム	
※メロン (季節限定)	
※その日よりメニューは変更になります	
◆ドリンクメニュー	
さんびん茶、カルピス、レモンガラス	
コーヒー、麦茶	

◆食べ放題料金	
大人	1,300円
小学生	900円
未就学 (4〜6歳)	300円
未就学 (0〜3歳)	無料

※14:00〜15:00 (特別価格)
大人 1,000円
小学生 400円
未就学 (4〜6歳) 100円
未就学 (0〜3歳) 無料

集お重ランチ



黒毛和牛ステーキ重 3,980円(税込)
沖縄県産まぐろ重 2,980円(税込)

ドリンクセット +300円 マンゴー・オレンジ・グレープフルーツ
+600円 オリオン生ビール・ノンアルコールビール

地域の模合や帰郷の際にご家族で是非ご利用下さいませ。
4名様以上の場合はご予約承っております。
お気軽にお問い合わせください。

鉄板焼ステーキ 集宮古島
〒906-0012
沖縄県宮古島市平良西里13-1 1階
ランチ 11:00〜14:30 0980-79-7335



▼頑張る子供と家族を応援！秋の懇親会特別プランで一致団結！



期間限定！秋の懇親会プラン
ポテト・唐揚げ・ピザ・パスタが楽しめる！

▼朝食バイキング＆ランチプレート



▼夜は西欧料理中心でお腹も心も満足♪



LIBERTE -リベルティ-

☎0980-79-8073 スタッフ募集 予約優先
宮古島市平良西里191 宮古第一ホテル1F
朝 8:00〜10:00 (バイキング)
昼 11:30〜14:00 (L.O.13:30)
夜 18:00〜23:00 (L.O. F/22:00, D/22:30)
朝 無休、昼夜のみ火水 有 Wi-Fi有

モーニング・ランチ・ディナーまで
食べたいものを食べたい時に
第一ホテル1階 リベルティへ

島民の方にびったりの『リベルティ』は、宮古神社近くの宮古第一ホテル1階にあります。【朝から夜まで】美味しい食事を気軽に楽しめる貴重なグルメ店！ランチはシェフが厳選したメニューと日替わりを味わえます。ディナーは、家族や友達、カップル、宴会や模合など様々なシーンで利用可能！秋の懇親会プランも見逃さない！

=====【秋の懇親会プラン】20名〜=====	
4品+飲み放題付き (ビール別料金)	
・大人	3,500円/人
・子供 (小中高)	1,500円/人
※利用条件※ 20名以上 (子供含む)、2日前までの予約、18:00〜20:00 (退店時間厳守、入店17:30〜OK、提供18:00)、ドリンクラストオーダー19:30	

【モーニング】大人1,600円、小学生以下850円	
【ランチ】ふわとろオムハヤシ、から揚げほろよい牛のハンバーグ など	
【ディナー】ほろよい牛のハンバーグほろよい牛のローストビーフ并	

コース料理 (4名〜、要予約)

ソフトドリンク1杯無料！

※注文時にLINEクーポンを提示
※1人1回限り有効
期間 26.10.31 鉄板焼 ステーキ集 宮古島



期間 26.10.31 The Gozero Grill (たびのホテルit宮古島)

島民限定 ディナー10%OFF
(コース料理含む)

※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー

期間 26.10.31 ひらバル KOSUMI

会計から 1,000円OFF

※5,500円以上の利用に限り ※1グループ1回 ※会計時にLINEクーポンを提示 ※他サービスとの併用不可

宮古ストーリー

期間 26.10.31 宮古島ピッツァバル

口コミしてくれた方へ ステッカープレゼント

※スタッフの方へLINEクーポンと口コミの書き込み画面を見せてください

宮古ストーリー

期間 26.10.31 宮古創作料理 風まかせ

島民限定！お会計より500円OFF！

※コース対象外 ※会計時に住所記載の身分証を提示

宮古ストーリー

期間 26.10.31 日本料理三感

インスタフォローまたはグーグル口コミで オリジナル米塩1瓶プレゼント！

※スタッフに宮古ストーリーを見たて伝えてください

宮古ストーリー

3周年 Anniversary!

感謝の気持ちを込めて限定メニュー & 各企画をご用意しております

その1 あふれ スパークリング

その2 ほろよい牛 まぜまぜ ハンバーグパスタ

※写真はイメージです

詳しくはInstagramをご覧ください

@PASTAHOUSE_NIWA

▼お得なコースは宮古島の味と洋食の共演を満喫。※写真はイメージです

▼たびのホテルit宮古島 1F 外観

▼大人気！MOCCHAN'S BURGER

たびのホテルit宮古島 The Gozero Grill

☎0980-79-9116

宮古島市平良西里596 たびのホテルit宮古島1階

ランチ 11:30~14:00、ディナー 18:00~22:00

無休 日有 (50台) 貸切予約相談可

予約：電話または食べログ ※当日予約：電話

http://miyakojima.tabino-hotel.jp/

お洒落で開放的なホテルレストラン 地元食材を中心に多国籍料理を堪能 ランチはセット！ディナーはコースで！

市内中心部にある、吹き抜けが開放的なレストラン。島野菜、市場直送の魚介類を使用し、イタリアンやメキシカン料理などの和洋食が楽しめる。好評のコース料理は、友達や仲間と一緒に洒落をして利用するのもおすすめ☆ ワイン、カクテルなども充実♪ランチはサラダ、スープ・ドリンク付きで島民に大人気！ 団体利用の貸切は電話にて相談可能。

◆ランチセット.....1,180円~

◆海ぶどうと緑野菜のサラダ.....1,380円

◆島タコのグリル〜ロメスコソース〜1,480円

◆ガーリックシュリンプ.....1,280円

◆シーフードバリエーション.....1,980円

◆カジキマグロのカツレツ.....1,680円

コース料理 (2名~予約可)

◆4,400円/人 ※料理5品、2時間飲み放題付

◆5,500円/人 ※料理6品、3時間飲み放題付

料理内容 ▶ ①黒豆煮と豚しゃみサラダ ②マグロのカルパッチョ・③トリュフポテト・④島野菜たっぷりポロネーゼ・⑤煎魚・⑥ローズのグリル・⑦島タコときのこのアヒージョ (※5,500円コースのみ)

※仕入れ状況により内容の変更あり

▼ごきげんpartyコース 7品のイメージ

「ごきげんな日々の為に一生懸命な俺たち。」 お祝い集会などの貸切り予約要相談！

★飲み放題付き3時間コース★

- ・ごきげんparty (7品) 4,500円
- ・プチちとごきげん (5品) 4,000円
- ※2名へ、1名料金、前日予約

ココロとカラダが踊ります！ナイスなKOSUMI ☆お店の情報は公式LINE @kosumi で配信☆ Instagram → @hitarabar_kosumi

◆チーズ入りミルフィーユカツ.....830円

◆ガーリックシュリンプ.....780円

◆旬の具材のアヒージョ.....980円

◆本日のパスタ.....1,000円~

ひらバル KOSUMI

☎0980-72-0733

宮古島市平良下里570 日・月 17:00~00:00 無休

※33席、Wi-Fi、喫煙・カード・テイクアウト可

※Instagram @hitarabar_kosumi、公式LINE @kosumi、QR

▼この島の誇りとなるピッツァを。

宮古の海塩と硬水が生む 驚くほど軽い一枚！

美味しいPIZZAはお好きですか？PIZZA発祥の地イタリアナポリの世界大会出場経験を持つ職人が島民の皆様に届ける「ミヤコピッツァ®」 カウンター10席を備え、お一人様や少人数でゆったり楽しめます。

★店主おすすめPIZZA★

- ◎マリナーラ.....1,500円
- ◎マルゲリータ.....1,600円
- ◎島バジル.....2,000円
- ◎島ブタ.....2,000円
- ◆PIZZA 1,500円~ ◆アルコール700円~

電話orインスタDMより予約受付中！

宮古島ピッツァバル

☎0980-79-6577

宮古島市平良下里5 N.TKビル1F

18:00~22:00 (L.O.21:30) 日 日 カウンター10席

※近隣のコインパーキング利用 ※4名以上は要予約

▼アラカルトは充実のラインナップ！

自慢の佃煮焼きをはじめイタリアン・和食など様々なジャンルを楽しめます。 事前予約で釣った魚の持ち込み可。ベストな調理法で最高の一皿に仕上げます。

～おすすめアラカルト～

- ◆佃煮焼き (鮎・西京焼きなど)770円~
- ◆鮮魚のお造り盛り合わせ.....1,408円~
- ◆鉄板で焼くだし巻玉子.....825円~
- ◆飲み干すオイル！アヒージョ.....1,188円~
- ◆おはんざい各種.....440円~
- ◆全国から取り寄せた日本酒やソムリエ厳選のワインもあり！

宮古創作料理 風まかせ

☎0980-79-7798

宮古島市平良西里299-5 みなせビル103

17:00~24:00 (フードL.O.23:00、ドリンクL.O.23:30)

※水 無 ※https://kazemakase.owst.jp/

▼豊富なアラカルトメニューでお酒が進む

9月よりランチ営業開始！ 本格和食で味わうこだわりの郷土料理ランチ

日本料理ひと筋20年以上の店主が丁寧に仕上げる一皿。本格的な味わいを、リーズナブルな価格帯で気軽に楽しめる居酒屋です。 落ち着いた店内は様々なシーンにピッタリです！ 全席個室！女子会も模合もOK！

～アラカルト～

- ◆若鮎の米塩焼き.....850円
- ◆熊本産トマトの昆布締め.....660円
- ◆黒豚ハラミの九州味噌焼き.....1,320円
- ◆鱈の湯引き・天ぷら.....1,100円
- ～コース～ ※前日までの予約
- ◆季節の懐石 葵膳 (全8品)8,800円
- お祝いや大切な席におすすめ！

日本料理 三感

☎0980-79-5889

宮古島市平良西里275 1F東

11:00~14:00/18:00~22:30 (L.O.21:45、ドリンク22:00)

※日・祝 無 ※ランチの詳細はInstagramにて

島民割 30% OFF

『宮古島鮮魚のアクアパッツァ風マース煮』

島民割30%OFF ¥2,100 / 一般価格 ¥3,000 (サラダ / ライス付き)

ザ・サーフシーサイドシーン宮古島

TEL:0980-78-3122 宮古島市伊良部伊良部816-1 1階

グランドメニュー / 11:30~16:00 (L.O.15:30)

アラカルトメニュー / 17:00~20:00 (L.O.19:00)

定休日・火・水

「グルメバーガー日本一決定戦2025優勝」店が、宮古島上陸!!

日本人の繊細な感性が生んだBRISK STANDのハンバーガー。 素材の味を活かした和の美味しさと彩りを思い切り 大きな口を開けて豪快に味わってください。

和食に カブリッパッ!

これは美味しい!

元祖切ったやつ

BRISK STAND MIYAKOJIMA

TEL.070-4798-0040

宮古島市平良西里1886-1 ローカルベース内 10:00~19:00 (L.O.18:30) 不定休

島民割 身分証提示で ソフトドリンク無料

ウィメンズサロン アメリア
身体と心を整える 妊婦整体・産後骨盤調整

妊婦整体で、妊娠中特有のお悩み・不快感の解消へ！
 産後の骨盤調整とリハビリレッスンで、産後の痛みを緩和し、産前よりもっと
 綺麗な身体と美姿勢を手に入れませんか？

産後
 出産後の身体の改善・骨盤矯正、育児での身体のトラブルの改善などの全身調整

妊婦
 安定期(16週～)から施術可能。腰痛、お尻の痛みなどのトラブルや産後指導など

★各種整体
90分 5,000円
 ・妊婦整体
 ・産後骨盤調整(整体)
 ・妊活コンディショニング
 ・一般整体

★全身オイルトリートメント
90分 7,000円
 妊娠中の方もご利用いただけます。

★産後リフレクソロジー
60分 3,500円

★マタニティヨガ **10,000円**
※1回 60分×4回コース

★産後骨盤トレーニングレッスン
3ヶ月 6回コース(各60分)
30,000円

※赤ちゃんは泣くのが当たり前です。ご遠慮なく一緒に来店ください。

■ご予約・お問い合わせ **Tel: 0980-79-0422**
 営/月～金・9:00～17:00(最終受付 16:00)
 土・9:00～12:00(最終受付 11:00)
 HP: <https://ameria-miyako.com/>
 Instagram @w.s.ameria2017 もご覧ください！

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良下里246 バイナガマビーチマンション1F (ファミリーマート宮古バイナガマビーチ前店横)

eyelash.eyebrow salon shala シャラ

新しい季節、新しい私
 軽やかな理想のまつ毛へ。

オーナーの素晴らしい技術と質の高いプライベート空間がリピーターさんに人気のサロン。熟練の技術と厳選された高品質素材を使用し、一人ひとりの理想を、最高のかたちに仕上げてくれます。

【人気のセットメニュー】
 ◆ティントまつげパーマ+アイブロウ.....**13,500円**

◆超軽量エクステ (80本～160本)
 フラットラッシュ.....5,100～7,100円
 つけ放題.....8,600円
 ◆Wフラットラッシュ.....7,100円～
 ◆うる艶まつげパーマ.....6,500円
 ◆アイブロウwax.....6,500円

完全予約制のマンツーマン対応で安心！

予約は公式LINEから→
 宮古島市平良久貝969-3 1F (島の駅みやこ向かい) 不定休
 9:00～18:00 (最終受付17:00)
 有(1台) 公式LINE →

0980-73-1410
 宮古島市平良東仲宗根869-4
 メディカルガーデン
 9:30～17:30 (最終受付17:30)
 日/月/火 有(20台) 公式LINE →

アートメイク Chie_artmake

すっぴんでも自然な美しさ
 海好きやシニア世代にもおすすめ

「メイク無しでパッと外に出たい」日焼け止めだけで外出OKなすっぴん肌へ。宮古島の方だからこそ勧めたいアートメイクです。【各種割引有】

◆パウダー眉.....35,000円～/1回
 ◆リップ.....38,000円～/1回
 ◆アイライン.....29,000円～/1回
 ◆ほくろ1か所.....8,000円～

お得な各種割引———
 セット割 / シニア割 / リピーター割 / 紹介割あります。詳細は公式LINEまで！

0980-73-1410
 宮古島市平良東仲宗根869-4
 メディカルガーデン
 9:30～17:30 (最終受付17:30)
 日/月/火 有(20台) 公式LINE →

美肌サロンミライズ

結婚式や大切なイベント前の集中ケアにもおすすめ！
 毎日でもできるくらい、安心安全の「美歯口(びはく)ホワイトニング」。1回1回効果を実感できる方が多く、1回30分ほどで終了します。

◆美歯口ホワイトニング
 通常1回4,500円→初回**3,500円**
 白く美しい歯は、心まで自信を生み出し、人生に健康な笑顔をもたらしてくれます♡

★フェイシャル初回限定！10%OFF!!★
 ◆肌荒れケア.....7,000円→6,300円
 ◆シミケア.....10,000円→9,000円
 ◆宮古島初！ニワ流エクストラクション.....8,000円→7,200円

090-4888-7232
 宮古島市平良西里935-35-1F
 9:00～19:00 (受付18:00まで)
 火
 予約はこちらから→

リラク&エステ ベルフラワー

★島民割★アロマボディ&フェイシャルの贅沢ケアをもっと気軽に
 ～身体と心がほのぼのする時間を～
 リピーター率90%以上のサロンで納得にキレイをGETしましょう。日頃疲れた身体にいかがですか。

【スペシャルケア】アロマオイルボディ&フェイシャルケア
 ★80分 / 16,000円→島民割 / 8,800円
 ★100分 / 20,000円→島民割 / 10,500円

アロマオイルで全身をゆったり整え、宮古島の素材で美しいお肌へ。リフトアップ、小顔、ハリ、美肌効果が期待できます。

090-9780-5808
 宮古島市上野新里334-3
 13:00～24:00 ※要予約
 予約受付 10:00～21:30
 施術受付 10:00～21:30
 プライベートサロン・出張可

秋の肌と体に、シークワサー習慣

10月に入っても、宮古島の日差しはまだまだ強め。夏に受けた紫外線ダメージを意識しながら、肌と体をやさしく整えたい季節です。

そこで注目したいのが、島でも手軽に手に入るシークワサー。さわやかな酸味のもとであるクエン酸を多く含む、毎日のリフレッシュやコンディショニングに取り入れやすい食材です。

また、シークワサーの果皮に含まれる成分として知られるノビレチンは、紫外線によるメラニン生成を抑える効果が期待できることで注目されています。

炭酸水にしぼったり、料理にかけたり、ドレッシングに使ったり。

果皮はすりおろして薬味として汁物に入れたり。無理なく続けられる「島の恵み」として秋の暮らしに取り入れてみてはいかがでしょう。

もちろん、食事や日々のお手入れだけでなく、自分の肌や体の状態を。きれいと健康への近道は、プロの力を上手に借りること。今月の掲載店で、自分に合ったケアを見つけてみませんか。

完全個室・女性専用の セルフよもぎ蒸しが OPEN!

澄香 SUMIKA YOSOGI STEAM SALON

初回よもぎ蒸し 宮古ストーリー読者限定！
¥4,200 ▶ ¥3,700
 蒸し時間40分・部屋利用90分

・シャワー利用可能
 ・ドリンク1本サービス
 ・プロジェクター完備

ReFa 完備。スキンケア用品もご用意しております！
 黄土地椅子・ヒノキ椅子、お好みの椅子と温度で心と体もリラックス

※安全のため、お帰りの際はコンロの電源OFFを必ずご確認ください！

090-2719-4257
 住所: 1ルーム貸切・予約確定後にご案内します
 営業: 8:00～24:00(変動あり)
 不定休 P有(2台) ※詳細は二次元コードより！
 ※18歳以上利用可。お子様連れのご利用はご遠慮いただいております。

脱毛&リラクゼーションサロン カイマナ本店

お得なクーポンは、本誌限定！
 手ごろな価格でキレイになろう！

結果にこだわり抜いた丁寧な施術。年齢性別問わず、美しくあり続けたい！頑張っている自分へのご褒美に...♡自分磨きのサポートはプロにお任せ！

【輝きと癒しの特別セット】
 顔脱毛×経絡ヘッドリラックス30分付き
 通常価格 10,400円 ▶▶▶ クーポン 8,800円

レディース脱毛 ※詳細はHPをチェック！
 ◆顔.....40分/4,400円
 ◆両ワキ.....20分/2,200円
 ◆全身(VIO・顔込).....110分/22,000円
 セルフホワイトニング.....40分/5,500円
 メンズ 脱毛 顔～首.....40分/5,500円

090-8835-7666
 宮古島市平良久貝248-9
 9:00～21:00 ※要予約
 有 ※予約は電話または公式LINEより→

出張専門 シンキョウ ファム 鍼灸Fam

ご自宅・職場にうかがいます！

はり師・きゅう師(国家資格保有)
 施術者: 上地 美佳

完全予約制
 受付時間 10:00～22:00 | 不定休
 TEL 070-3803-3874

ご予約・Instagramはこちらまで↓

Beauty & Health

綺麗な姿で、秋を満喫しよう！

090-4888-7232
 宮古島市平良西里935-35-1F
 9:00～19:00 (受付18:00まで)
 火
 予約はこちらから→

呼吸と骨格を整えるメンテナンスサロン 天来～ていんくる～

体の不調やお困りごとはプロにお任せ
 信頼の技術で回復しやすい体づくりへ...

骨格の歪みや筋肉のコリ、気づかぬ不調へアプローチ。歪みや自律神経のバランスを整え、回復しやすい体へ導きます。

マリビートル率90%超え！人気NO.1メニューマ
 ◆O2リリース経絡リンパデトックス.....島民割 120分 11,000円/ 90分 8,800円
 自分では気づきにくい隠れた体質を。両本オーナーの巧みで整体・リンパ・経絡・呼吸法などを用いて体の循環を促し、本来の軽やかな体へと導きます。

◆KYT整体
 ・120分.....13,200円、島民割 9,900円
 ・90分.....9,900円、島民割 7,700円
 ・60分.....6,600円、島民割 5,500円
 ◆よもぎ蒸し (40分)島民割3,300円

予約は電話 or 公式LINE→
 宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル2F西
 080-1791-7772 不定休
 10:00～19:00 有(13台)

歩き方を変えるだけ！ 悩み痛みの改善

腰 ひざ 足 外反母趾 〇脚 など

毎月限定10名！
 初回カウンセリング ▶ **1,980円**
 約90分

通常 12,100円

姿勢と歩行の専門サロン
& WALK宮古島

Tel 070-4513-2061 (LINE予約⇒)
 10:00～19:00(最終受付17:30) / 休: 木
 宮古島市平良下里1091-3 丸富ビル1階西 LUX宮古島内

よもぎ蒸し予約の方 15分延長

※予約時に伝えてください
 ※来店時にクーポンを提示
 期限: 26.10.31 天来～ていんくる～

**※非売品プレゼント※
 正しい靴のえらび方マニュアル**

※トライアルコース予約時にクーポンを使用する旨を伝えてください ※来店時にLINEクーポンを提示
 期限: 26.10.31 姿勢と歩行の専門サロン&WALK宮古島

観光は、暮らしの力



宮古島市長
嘉数 登さん

宮古島観光協会 会長
西里 長治さん

特別対談

Special interview

物価や不動産価格の上昇、自然への影響など、観光促進に対する懸念が高まる昨今。一方で、観光は宮古島の存続に欠かせない産業です。では、私達の暮らしにどのような恩恵をもたらしているのでしょうか。今回、嘉数市長と宮古島観光協会 西里会長に、「観光の力」を整理していただきます。

観光で増えた税収は、暮らしに返っている

市長 観光の恩恵を分かりやすく見るなら、まず税収です。2024年度の宮古島市の歳入は462億円。人口5万5千人の市としては大きな規模です。特に、伊良部大橋開通以降、市民税や固定資産税も伸びており、企業活動やホテル建設、観光による経済の動きが市の収入を押し上げています。

増えた税収は、医療、福祉、教育、道路や公共施設の整備など、市民生活を支える予算に組み込まれます。昨年度から実現した、子どもの給食費や部活動の遠征補助、高齢者支援、補聴器補助、難病患者の通院支援など、市民にかかる予算にもつながっています。来年2月からは宿泊税も導入され、年間約5億円の税収を見込んでいます。

宮古島 観光入域数と税収の推移



会長 観光は、ホテルや飲食店だけが潤うものではありません。人が増えることで、交通、清掃、建設、小売、広告など、島のさまざまな仕事に波及します。さらに観光が伸びれば「ふるさと納税」も伸びてきます。観光で生まれたお金が地域の中を回ること、直接市民の暮らしを支える力になっています。

人が来るから、島民の移動も便利になる

会長 観光の大きな恩恵の一つは、人の流れが増えることです。年間120万人を超える観光客が宮古島を訪れるからこそ、航空便が増え、アクセスが良くなる

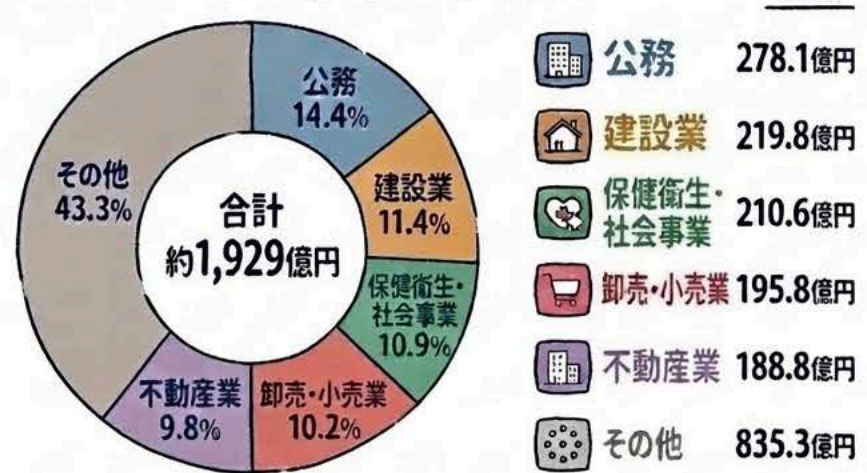
なっています。人口5万5千人規模の離島に、東京便や那覇便、それに海外への直行便がこれほど多く就航していることは、本当に大きなメリットです。

これは観光客だけのためではありません。島民にとっても、進学、就職、出張、通院、家族の往来など、暮らしのあらゆる場面で移動しやすくなっています。観光需要があれば、今のような便利さを維持するのは難しいでしょう。

観光は、宮古島経済の主役になっています

2023年の『観光収入』から推計すると、観光業総生産は **約431億円!** 市内総生産の約22%に相当

宮古島市の「市内総生産TOP5」(2023年度)



※円グラフは、「令和5年度沖縄県市町村民経済計算」より作成
※観光業総生産は、2023年度の宮古圏域 観光収入 約882億円に、「令和5年度観光白書」日本の観光付加価値率平均48.9%を用いて算出。編集部独自の試算。

子供達が未来を描ける島に

する必要があります。その意味でもゾーニングは重要ですね。また、これは全くの私案ですが「宮古BLC」という言葉を商標登録して、お土産や化粧品など、複合企業が統一デザインで仕掛けていくような動きができないものか。島全体で一体感をもって観光振興に取り組んでいきたいですね。

必要なのは、無秩序な開発ではなくコントロール

会長 観光が伸びることは大切ですが、乱開発は良くありません。自然や暮らしを守る場所と、投資を受け入れる場所を分ける「ゾーニング」が必要だと考えています。どこを守り、どこを育てるのか。島全体でメリハリをつけることで、観光への不安を減らし、必要な投資を呼び込むことができます。

市長 市民の中で、開発への懸念があることは理解しています。だからこそ、ただ観光客を増やすのではなく、宮古島はどんな観光地を目指すのかを明確に

市長 現在、宮古島市の自主財源比率は約3割。残り7割は、国や県から交付される「依存財源」です。依存体質からの脱却は、これからの宮古島が自らの力で未来を選び、子供達へ持続可能な島を引き継いでいくための大きな課題です。観光の力によって、宮古島が世界に選ばれる地域になることは、子供達が島に誇りを持ち、ここで学び、働き、新しい仕事を生み出す未来につながります。

会長 国際的なリゾート地に育てたいですね。観光産業のすそ野はとても広い。大切なのは、それをどうデザインしていくか。たとえば、世界中から宮古島に学びに来るような食の学校や、観光と地域産業を結び仕組みができれば、島の子供達にも新しい可能性が生まれます。

観光には課題があります。しかし、その課題に向かい合い、守るべきものを守りながら観光を育てていくことが、これからの宮古島には必要です。観光は、誰かのためだけのものではありません。私たちの暮らしを支え、島の未来をつくる力なのです。

おそうじ本舗 「専門清掃」から「日常のおそうじ」まで

お家のおそうじ、おまかせください!!

1. 万一の責任補償
作業には万全を期しておりますが、さらにご安心いただくため、万一の場合は保険で責任補償させていただきます。

2. 全国どこでも
おそうじ本舗は約1000店舗の全国チェーン展開。

3. プロの技術
技術研修を受講し、ライセンスを持ったスタッフが専用の洗剤・機材でしっかりおそうじいたします。

📞0120-721-560 公式LINEはこちら

おそうじ本舗 宮古島店

32ページ限定クーポンあり!

浄化槽 メンテナンス

浄化槽 汲み取り

●排水管詰まり清掃
●飲食店の廃油処理 (グリストラップ清掃)

浄化槽でお困りの事、なんでもご相談ください。お電話1本で駆けつけます!

浄化槽110番

浄化槽の定期的な清掃・点検は法律によって義務付けられています

浄化槽 保守管理はおまかせください

浄化槽110番

有限会社 **パラダイスアメニティ**

📞0980-79-0392

宮古島市平良久員 867-1

【営】8:30 ~ 17:30 【休】日曜

期曜 26.10.31
NATSUPAN

宮古ストーリー限定！
100円OFF

※会計時にLINEクーポン提示
※1人1回限り有効 宮古ストーリー

LINEクーポン

SUN SEED

音楽教室

ふぁみ☆そん

冬のイベントに向けて仲間募集

体験受付中！

『ふぁみ☆そん』は家族で、兄弟姉妹で、仲良しさん同士で歌や楽器を楽しむサークルです。お子様の頃やりたかった楽器や懐かしい歌をお子さんと一緒に楽しませんか？

問い合わせはInstagramへ

宮古島市平良西里362-2 SUN SEED 有 (7台)

日 (10:00~12:00)

パン教室

手作りパンで、1日を特別に♡

パン教室 NATSUPAN

キャラクターパン

10:00~18:00 (日安3時間) 6,000円~

キャラクター以外のパン

10:00~18:00 (日安2時間) 4,000円~

080-1097-1473

宮古島市平良南川取480-1 10:00~18:00

不定期休 予約 問い合わせはLINEから

ダイエット・スタイルアップ・ボディメイク

パーソナルジム PLAN ONE

姿勢が変われば、見た目年齢が変わる！

【姿勢改善 × ダイエット】

★運動不足で太った！

★猫背・反り腰・ぽっこりお腹で悩んでいる

★身体のクセを整え、無理なく美しく引き締め

る！正しい身体作りのサポート「PLAN ONE」

▼入会金無し・完全マンツーマン指導▼

【安心のチケット制】全50分

◆5回 (5,000円/回) 25,000円

◆10回 (4,500円/回) 45,000円

◆15回 (4,333円/回) 65,000円

※チケット有効期限あり

==== 初回体験50分 ▶ 3,000円 ====

体験50分3,000円

完全 入会金 個人 パーソナルジム

予約制 無し 指導 PLAN ONE

詳しくは コチラ

▲未経験者、ジム初心者も個人指導だから男女問わず安心！

070-9514-4492

宮古島市平良西里790-3

テナントビル 103

7:00~19:00 ※完全予約制

不定期休 有

要予約

学習塾

一人ひとりに合わせた個別学習

個別進学塾 Root

0980-79-5645

宮古島市平良西里791-3 2F

学習塾

本格・大学受験指導

東風平塾

0980-73-4616

宮古島市平良西里659-1

通信制高校

「高校卒業資格」を取得できる通信制サポート校

島の高等学院

080-9851-1487

宮古島市平良西里791-3 2F

プログラミング

マイクラを使った大人気プログラミング

教室が宮古島に！

コードアドベンチャー宮古島校

080-1409-2759

宮古島市平良西里381 2F

学習塾

おかげさまで3周年！中・高生向け学習塾

上野義塾

050-6874-9341

宮古島市上野上野97-8

学習塾

小(4~6年)・中・高生向け学習塾

琉塾 / 個人指導研究会μ

0980-79-0030

宮古島市平良西里790-9

フィットネスジム

島内最大規模を誇る広さ

HACHIWARE SPORTS

0980-79-7236

宮古島市平良久貝664-1

バイナガマホール3F

掲載店舗募集中！

手話教室

対面・オンラインどちらもOK！

島の手話教室マナティ

手話をおぼえてみませんか？

手話は場所を選ばず、手が動かせればどこでも学べるコミュニケーション。

●初心者向けのマンツーマンレッスン

●都合に合わせてレッスン可能

問い合わせはLINEへ

受講場所は要相談 (都合のいい日、時間、場所に合わせて学べます。お子連れも可)

子どもも大人も

チャレンジ！

塾・習い事

特集

宮古島の塾・習い事

個別指導徹底塾

LUCA研進会

地元で目指す第一志望校

幼・小・中・高・過卒 対象

※当面、募集は小学生以下のみとなります

▼料金

通常(通い放題)コース・・・29,700円/月~

個別/通1コマ・・・13,200円/月~

研究し、進み続ける個別塾だから

「共通テスト」「一般入試の記述添削」「総合型/推薦対策」「最新受験情報」「志望校分析」に、「国語力アップ」「英検/数検」「定期/単元テスト対策」「高校受験」「中学受験」に、・・・強い。

▲小6まで対象。気軽に相談・問い合わせください

080-8332-1878

宮古島市平良西里803-8

講師：東風平隆志 MESA会員、英検準1級、大田穂香・海外勤務・新聞記者・文芸批評などのキャリアと島内外で15年の勤務歴を持つ。

幼少期から

“保護者と地元で目指す”

医学部/東大コース

発達段階に合わせた子育て支援や知育遊びなどによる「好奇心、向上心の醸成」。先取り学習や全国模試などゴールから逆算した「高2で全教科応用まで終える長期カリキュラム」。中学受験とは別の、高い再現性で地元から難関大を目指す環境を実現します。

▲小6まで対象。気軽に相談・問い合わせください

080-8332-1878

宮古島市平良西里803-8

講師：東風平隆志 MESA会員、英検準1級、大田穂香・海外勤務・新聞記者・文芸批評などのキャリアと島内外で15年の勤務歴を持つ。

宮古島で

幼稚園教諭免許

保育士資格が取れる

小田原短期大学 通信教育課程

保育学科

2027年度 宮古島スクール

4月入学生募集中！

オンライン入学説明会

10/7水 10/24土 11/8日

14:00~ 10:00~ 10:00~

通学課程の約 1/3 の学費で免許資格が取れる

対面授業は土日祝日に宮古島スクールで受講

すべて宮古島で完結！

お問い合わせ

小田原短期大学

通信教育課

〒250-0045

神奈川県小田原市城山 4-5-1

☎:0465-23-6505

✉:tsushin@odawara.ac.jp

彼ら5人はきつと「何者かになっくれるでしょう。社会のために貢献する人材になるでしょう。そして、将来宮古島のために何らかの形で還元してくれると思っています。

島の子未来応援基金の現況報告会にて、
大人と関わることの重要性

先月9月号の「大水族館構想の提案」では、多くの反響をいただきました。多くの方には是非出来るといいねと、反応いただきました。ありがたいことです。島の未来のために出来るということに本当に思います。まずは「妄想」から。そのうち「構想」になって「計画」されて「実行」に至る、そんなものではないかと思っております。

さて今回は、先日行われた「島の子未来応援基金の現況報告会」のことをお話します。昨年、5名の高校生に応援支援金が授与されました。A枠は全国統一模試で宮古島エリアで1番を取った人(山下一志君・宮古高校2年)に100万円。B枠では、自らの夢や課題に向かって挑戦しようとする人、4名(前田みそれぞれさん・宮古高校2年、佐渡山麻君・宮古総合実業高校2年、松川久麗杏さん・宮古高校1年、湊ナラヤン渚君・宮古高校1年、学年は昨年当時)にそれぞれ50万円が支給されました。これらは返済不要の奨学金です。昨年12月の受賞から8ヶ月経った8月末、その後の支援金の使い道や近況を協賛者の前で報告する会が開かれたのです。

私は、若いうちに「大人と関わることの重要性」を感じます。学校という限られた世界だけではなく、実業の世界に生きている大人たちと交わることで、視野を広げることが出来るからです。現に審査会時の大人達のアドバイスをきっかけに新たな発想を得た人もいました。

また、この100万円とか50万円とかの現金を支給するというこの意味を考えたいと思います。高校生にとってこの金額はとても大きいものです。この生々しい「お金」は、実生活において大事なものですよね。そして「力」を持っています。受賞者の人たちは、このお金があることによって、行動の選択肢が増えました。また、島の人

宮古ストーリー発行人

マーク藤澤の

「今月の直言！」

第33回

付度なし！

結論から言うと、とても感激しました。涙が出るほど嬉しかった。そして、この基金の創設と島の皆さんのご協力は、私の人生の中で、自分の仕事以外では一番に感謝深い出来事です。

たった8ヶ月の間に彼ら5人は確実に成長していました。支援金の一部で好きな化学の実験を行ったもの、ヴォイストレーニングを受講しているもの、行きたい大学への合格率が高い塾に通っているもの等、それぞれ充実した高校生活を送っているようでした。また、プレゼンも8ヶ月前よりしっかりしていましたし、協賛をされた方々への感謝の気持ちをキチンと述べてくれたりしたのも嬉しかったですね。

皆、この受賞で自信がついたとおもいます。B枠の4人の方々は、書類選考に合格した14名のプレゼンの中で選ばれた4人です。審査員である4人の理事(みな経営者で根路銘康文さん、下地信輔さん、濱元雅浩さんと私)の容赦ない質問に答えてきた4人です。それが、審査会の時より、もっとしっかりしたかどうかとしたプレゼンをするようになっていました。若い人は成長が早い、と感じた1日でありました。

の気持ちがかもっているこのお金の重みも感じてくれていると思います。経済的に不利な立場にいる家庭の人には、より意味があるでしょう。

またそして、勉強はとても大事だということも言いたいのです。宮古島の子の学力が低いことは、先日の宮古毎日新聞の報道でも明らかです。小中学生の学力調査では、全国平均に対し国語は10%以上、算数・数学では20%近く引き離されています。これは由々しきことです。私はただ偏差値の高い大学へ行けばいいといったものではないです。社会に出れば総合的な人間力が求められるからです。しかし、最低限の知識・教養とコミュニケーション能力がなければ社会では活躍できません。コミュニケーション能力を発揮するためには、実際には根底に知識が必要です。国語は、要約力と読解力を高めます。算数・数学は論理的思考を鍛えます。私は暗記重視の日本の教育行政には、いささか疑問を持っているものの1人ですが、小中学校の基礎的な勉強はとても大事だと思っています。A枠の「成績一番の人を評価」することには、そういう理事4人の思いがこもっています。個人的には「部活」重視の沖縄県全体の風潮にも懸念を持っています。スポーツは身体を鍛えて協調性を学ぶ良い機会ではありますが、文武両道でいってもらいたいものです。

B枠の「挑戦する人への支援」では、4人のプレゼンが秀逸でした。個人的でしたし、この年で自分の人生における明確な目標があることが素敵です。正直、この人口5万人の小さな島に面白い子達がいるなあと思ったものです。彼らの話を聞くのはとても楽しい。

彼ら5人はきつと「何者かになっくれるでしょう。社会のために貢献する人材になるでしょう。そして、将来宮古島のために何らかの形で還元してくれると思っています。

一般社団法人

島の子未来応援基金

MIYAKOJIMA

島の子の夢を、みんなで応援しよう！

2025年度活動報告

島の子未来応援基金

2025年度活動報告

マーク藤澤 (藤澤 雅義)

1961年、三重県四日市市生まれ、県立四日市高校～和光大学(東京都)人文学部芸術学科卒。収益不動産管理を中心とするアートアベニューグループ代表(本社東京都新宿区、スタッフ300名・年商104億円)。今年は設立30周年。主な著書は「賃貸経営マイスター」。昨年、住民票を宮古島に移し、東京と宮古島の2拠点生活を満喫。趣味は、ゴルフ・作詞作曲・M-1グランプリ・相撲・落語。毎週水曜日、正午からのFM宮古(76.5MHz)、アートアベニュープレゼンツ「楽しくなければラジオじゃない」にゲラゲラ星人と一緒に出演中。

記念日はシーウッドホテルで

特別な日は少し足をのばして来間島へ
誕生日や結婚記念日、家族のお祝いに、心に残るひとときを。



ビーチハウスレストラン
洋食の店 **KISSHO**
KURIMAJIMA
Western Food Restaurant

開放的なリゾート空間で楽しむ、フレンチ&イタリアンをベースにした洋食



日本料理 **吉祥** 来間島店
東京銀座に店を構える創業 65 年の日本料理店「吉祥」

海を望む落ち着いた空間で味わう、老舗ならではの日本料理

＜営業時間＞

ランチ 11:30～14:00 (L.O.13:30)

ディナー 18:00～21:00 (L.O.20:00)

※ランチ営業：日・月・火・水曜日のみ



※写真はシェフお勧めコース

＜営業時間＞

ランチ 11:30～14:00 (L.O.13:30)

ディナー 17:30～22:00 (L.O.21:00)

※ランチ営業：木・金・土曜日のみ



※写真は寿司会席 つき

おすすめメニュー

ランチ

黒毛和牛「石原牛」レモンステーキセット 4,400円
本日のアミューズ、本日のスープ、レモンステーキ野菜添え
ハーフパスタ(モッツアレラチーズと茄子の宮古そばトマトソース)、
パン又はライス、デザート、コーヒーor紅茶

ディナー

シェフお勧めコース 19,800円
アミューズ、前菜、スープ、魚料理、お口直し、お肉料理、
デザート、コーヒー又は紅茶、ホテルメイドパン
さよりや帆立、松茸、オマール海老などの食材を取り入れたコース料理をお楽しみいただけます。
※ご予約は前日の17:00までにお願致します。

おすすめメニュー

ランチ

海亀会席 5,500円
前菜五種盛り、御造り二種、焼き物、油物
小鍋、季節の小井、留楓、水菓子

ディナー

寿司会席 つき 14,300円
前菜、時季の一品、巻の寿司、台の物、式の寿司、合肴
変わり寿司、強肴、メの寿司、水菓子



ひとつつとつ想いを込めて
お作りします。
シェフパティシェ
梶原 シェ

大切な1日に、特別なデザート。

＋アニバーサリーケーキ＋

12cm(4号):3,300円/2～4名様

15cm(5号):4,400円/4～6名様

18cm(6号):5,500円/6～8名様

※3日前までの要予約

※生クリームケーキはチョコレートケーキへ
変更も可能です。

※上記はレストランでのご提供料金です。
客室へのお届けは料金が異なる場合がございます。



メッセージプレート 825円

レストランのご予約
0980-74-7888
(受付時間 10:00～17:00)



KISSHO
ご予約はこちら



吉祥
ご予約はこちら

※当日のご予約はお電話にて承ります。



MIYAKOJIMA KURIMA RESORT
Seawood
HOTEL



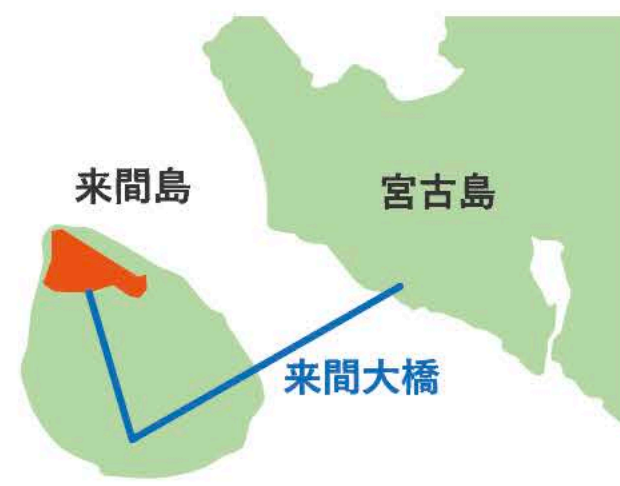
公式HP



Instagram



飯田グループホールディングス
株式会社 **飯田産業**
SEAWOOD HOTELは
株式会社飯田産業の直営ホテルです



宮古島来間リゾート Seawood Hotel
お問合せ (10:00～17:00) TEL.0980-74-7888
〒906-0306 沖縄県宮古島市下地字来間484-7
HP:https://www.seawoodhotel.com

MIYAKO GALAXY-DOME

★国立天文台望遠鏡キット
NAOJ Telescope kit

国立天文台が企画・設計した、
誰でも組み立てられる望遠鏡キットが宮古島に登場！

学習用教材として活用できるように考えられているため、
自分で組み立てながらレンズや望遠鏡のしくみを学べる
とともに実際に天体観測も体験できます！
自分で作った望遠鏡で夏休みの自由研究をしてみませんか？



簡易望遠鏡を作成しよう！

【望遠鏡作成会】

- 参加費：望遠鏡1台につき12,000円
- 所要時間：1時間
- 対象年齢：小学生以上



※望遠鏡作成会はお子様1名につき大人1名までご入館いただけます。

星のおじ様
NOBBY先生の星空講座

土星を観たら大満足！



【土星】が上がっています。これは一見の価値
あります。この秋はMIYAKO GALAXY-DOMEのスターゲイ
ジングツアーにご参加頂き、天体望遠鏡で土星を
ご覧ください。観ればあまりに土星なので笑えま
す。ちゃんちゃら土星。本に載っている土星のまんま。『CGですか？』『こ
れって本物ですか？』とか、『土星シールが貼ってあるんですか？』と聞か
れるお客様もいます。土星を象徴するあのリングはおもに氷の粒で出来
ています。厚さは薄くて平均150mほど。土星のリングが美しく輝いて見
えるのは、氷の粒が太陽光を強く反射しているからです。
とても綺麗でチャームな土星の姿。さあ、すぐに観に来てください。



NOBBY池田
(副総支配人 池田昇さん)

【SCHEDULE】期間：9月1日(火)～10月31日(土)

- 14:00～15:30 ドームツアー
- 16:00～17:00 プラネタリウムツアー (GALAXY ISLAND)
- 17:30～18:30 プラネタリウムツアー (銀河鉄道の夜)
- 18:30～19:30 望遠鏡作成会(1日5組限定)
- 19:30～20:00 キッズプラネタリウム
(「彩ちゃんと夜空のキャンパス」「Telescope宇宙への扉」)
- 20:30～21:45 スターゲイジングツアー (GALAXY ISLAND)
※キッズプラネタリウムでは、2つのプログラムを日替わりで上映予定です。



★ ツアー参加料

【開館時間】
14:00～22:00

【定休日】 火・木

大人

小人(小学生)

幼児は
無料です！

プラネタリウムツアー・スターゲイジングツアー

宿泊者	4,400円	3,300円
外来	5,500円	4,400円
宮古島民	4,400円	3,300円
ドームツアー		
外来	1,500円	
宮古島民	1,000円	

※プラネタリウムツアーとスターゲイジングツアーには、ドームツアーが含まれています。
※島民の方は在住証明をご提示ください。

すべての
プログラムの
予約はこちらから



期間 26.10.31 はなちゃんメガネ
メガネ購入で
レンズオプション無料
※注文時にLINEクーポンを提示
※他サービスとの併用不可
宮古ストーリー



メガネ
専門店
認定眼鏡士取得店
はなちゃんメガネ

激安！全商品低価格販売
サングラスは同時購入で得！
夏の必需品「サングラス」
宮古島の紫外線には要注意！
メガネと同時購入で
★度付きサングラス6,000円★

◆メガネセット◆
(薄型非球面レンズ付き)
1本 3,980円～
2本目 3,000円均一
セール実施中！
※高品質商品も、低価格にて提供！

メガネと同時購入で
度付きサングラス6000円



▲はなちゃんメガネは、多種多様なフレームが勢揃い！
0980-73-8700
宮古島市平良西里1085-3
コスモスST103号
10:00～19:00 有 (3台)
不定休 ※宮古島警察署近く！

エリアインフォメーション
MIYAKO ISLAND
LINE「クーポン」利用方法
①まず、宮古ストーリーの公式LINEを友達追加
②各店舗のLINEクーポンの二次元コードを読み取ると、クーポンが配信されます

スポーツ
ショップ
島のスポーツ用品店 (ミズノ特約店)
JOY SPORTS ジョイスポーツ
部活・会社・各チーム
オリジナルウェアで一致団結！
部活や会社のユニフォーム制作は
いかがですか？キャップ・シャツ
など、刺繍も可能。1点から気軽に注文
できるのが嬉しい！
世界に一つのオリジナルウェア制作
※部活の大会用や会社のチームウェアに最適
【対応アイテム】
各種シャツ、キャップ、ユニフォーム等
【加工】プリント・刺繍も対応
【特徴】1点からの小ロット注文可
【価格・納期】予算や納期の相談可
====相談は公式LINEから受付可====
0980-79-0912
問合せ・相談はLINEから受付中
宮古島市平良西里973-1 有
10:00～19:00 (日・夜18:00迄)
水 (臨時休業はInstagramから)

kiki
HAIR-MAKE&PHOTO
*成人式
*七五三
*家族写真
*入学・卒業
*十三祝い
*ウェディング
*100日撮影
*ハーフバースデー
*1歳記念
*バースデーフォト
七五三撮影「ご予約受付中」大切な一日を特別な思い出で
家族みんなの思い出を彩ります
パパ、ママの着物レンタル 神社参拝にもおすすめ
TEL.070-3867-2254 営/不定休 ※完全予約制 沖縄県宮古島市平良下里 1293-7

◆10月度島民限定企画◆
運航日ディナークルーズ特別価格はじめました！
ランチクルーズ30%OFFも継続中！
島民 30%OFF ※電話予約限定
9,000円(税込) → 6,300円(税込)
(通常価格)
大人1名に付き 小学生以下1名無料
島民以外の割引はHPをcheck!
- 出航時間 -
◆ランチ時間
乗船 11:30～
出港 12:30～
帰港 14:00
◆ディナー時間
乗船 16:30～
出港 17:00～
帰港 19:00～
◆完全予約制
運航日についてはお電話にてご確認ください。
Mont Blanc
Bay Cruise MIYAKOJIMA
営/9:00～18:00
E-mail: hayate27@miyako-net.ne.jp
https://www.hayate-montblanc.com/ 0980-72-6641
株式会社 はやて

大好評につき、増産決定!!! 銘菓チロリアンと初コラボ!!!
チロリアン * 南国雑貨 TIDA
南国雑貨TIDA
島Cafeとんからや
限定販売!!
サクッと焼き上げた軽い食感のロールクッキー
に、多良間島産の黒糖を使ったロドけなめら
かな黒糖クリームを詰めました!パッケージは
南国雑貨TIDA オリジナルのドット柄マモル君!
その他可愛い雑貨と
島食材のCafeもCHECK!
南国雑貨TIDA上野本店 営業時間(11:00～17:00)
島Cafeとんからや 営業時間(11:30～17:00 L.O.)
0980-76-2674 定休日:月 〒906-0202 沖縄県宮古島市上野新里1214

日本最南端
宮古島に初上陸
買取大吉!!
ダイヤモンド・宝石
査定書がなくてもOK!
ブランドバック
ボロボロ、ヨレヨレでもOK!
金・プラチナ・貴金属
破損や汚れていてもOK!
ブランド時計
不動産やパーツのみもOK!
査定無料!!
その場で
即現金に!
高価買取挑戦中!
使っていないお品物が
ございましたら、まずはお気軽に
ご相談下さい!
買取大吉
KAITORI DAIKICHI
宮古島平良西里店
0120-515-385
住所:宮古島市平良西里1001-11 1F
営業時間:10:00～19:00 定休日:火曜
【徳島県公安委員会 古物商許可】第80110000191号

のづ文具店内
モス
バーガー
ドラッグイレブン
平良西里店
ファミリー
マート
ほっと
もっと
いけむら
小児科
アイワ家具



NEWS PAPER
1/3
October, 2026

おそうじ本舗

エアコンクリーニング
ハウスクリーニングの専門店

家事の手抜きじゃない。
ハウスクリーニングは毎日がんばる自分と、家族の笑顔を守るためのポジティブな投資です。宮古ストーリー限定クーポンを使用してお得に利用ください。

赤ちゃんにも、洗いたての空気を。

エアコンをつけた時のツンとした臭いは、内部で増殖した黒カビのサインです。身体が未発達な赤ちゃんは、大人よりも多くの空気を吸い込みます。お掃除本舗の完全分解洗浄なら、ご家庭では届かない奥の汚れまで徹底除去。吹き出す風を清潔に保ち、家族が安心して深呼吸できる「洗いたての空気」は、大切な家族の健康にもつながります。

▲おそうじ▲
ビフォーアフター

公式LINE登録で
新規特典あり▼

0120-721-560

おそうじ本舗 宮古島店

庭木のお手入れはお任せください!!

剪定・伐採・草刈り

BEFORE AFTER

お気軽にお問い合わせ下さい！
写真を送って概算見積り無料

SHINZATO GREEN WORKS 080-8168-6484

LINE Instagram

総合害虫防除

問題になる前に
早めの予防を

合 ホテル・飲食店・一般家庭まで

ゴキブリ、アリ、ハエ、蚊、
ネズミなど、さまざまな
害虫、害獣 に対応します。

DUSKIN
ダスキンコーラル

お気軽にご相談ください。
0980-73-3338

お墓 美ら海のぞむ やすらぎの丘
宮古島メモリアルパーク

＊ ガーデンテラス 墓地 ＊
カシオベヤ

大切な家族だから…
想いをつなぐやすらぎの場所。
幸せな思い出と穏やかな時間を見守ります。
【販売価格】1,280,000円～

花壇タイプの永代供養付き個別墓2壘
納骨対応。納骨から50年使用可能。
ペットも一緒に入れるお墓です。

見晴らしの良い高台からは、与那覇湾
～伊良部大橋まで一望できます。園
内は見学も可能です。

▲開放感あふれる「ガーデンテラス」にて。

0980-74-3110
宮古島市平良松原1290-2
9:00～17:00 水 国 有
相談等の来園は要予約。

税理士 事務所

オフィスオハナグループ 税理士法人オハナ

『家族の笑顔のために
できることがあります』

神奈川県 横浜・小田原に事務所を構え、経験豊かなオハナグループの専門スタッフが、「相続」に関する悩みを、ワンストップでサポート。

※関与先様と「家族」のような関係を築き、皆様の「ご家族」の将来へ向けてのお手伝いをさせていただければ…そのような想いから「オハナ」を名付けました。
ohana(オハナ)とは、
ハワイ語で「家族」を意味します。

相続 なら

横浜・小田原
西湘・宮古島

税理士法人 オフィス オハナ

▲相続・贈与の相談件数1,200件超・申告件数550件超

0120-355-447
横浜本社
宮古島市神奈川栄町5-1 15階
9:00～17:00 土日・祝
https://office-ohana.jp

みやこ えあー ぐーにんて

385 AIR CLEANING

エアコンクリーニング

6,000円～!!!!

★ハウスクリーニングも承ります！
★運転代行業(代行費他)ご利用ください！

価格に自信あり！

LINE

予約は LINE もしくはお電話より
お困り事はご用命ください！

TEL.090-9786-7130

DEMAND & SUPPLY on ACCOUNT

税理士法人 DSA 宮古事務所

行政書士 魚谷崇正事務所

信頼できるパートナー

経営 会社設立
相続 贈与 経営審査

その他税務に関することなら
お気軽にお問い合わせください。

2026年6月、ワンストップ対応を実現するため行政書士事務所を新規開業
0980-79-5204 (9:00～17:00) 宮古島市平良松原523-2
HP: the-dsa-miyako.com

全9ホールのショートコース

Night golf

ナイター 18:00～

一般 2,500円
シニア(70歳以上) 2,300円
ジュニア(高校生以下) 1,500円

1 60y 2 80y 3 79y 4 69y 5 68y 6 73y 7 150y 8 82y 9 66y

レストラン 松ぼっくり
おすすめメニュー

◆五勇士そば 1,000円
◆ソーキそば 1,000円
◆とんかつ定食 1,000円
◆やぎ汁(限定10食) 1,800円

朝食ははじめました！
モーニング選べる和・洋食
プレーした方は500円/食事のみは800円

通常プレー料金

一般 2,300円
シニア(70歳以上) 1,800円
ジュニア(高校生以下) 1,500円

松が原ゴルフ場 0980-73-6011
宮古島市平良松原1180-1

営業時間 7:00～22:00(20:30最終)
定休日 火曜日
※お支払いは現金のみとなります。

車のプレミアムアウトレット

中古車販売 レンタカー

リニューアル OPEN! 店舗移転のお知らせ!!

新住所: 宮古島市平良下里3107-123

宮古空港から車で7分

最新中古車情報はWEBから

WEB 公式LINE Instagram

TEL.0980-73-3241 宮古島 P00 検索

設備工事 給排水・空調・電気各設備、浴室・トイレ・リフォーム、浄化槽改修・舗装工事
地域の方々に支えられ18年！株式会社 沖宮設備

学んで備える事で 失敗を減らして成長する

毎月1回の会議で決まる「今月の課題」！社内では選ばれたのはこの方！

沖縄本島と宮古島で働ける
みゃーくんち大募集！

県内のコンビニや県外大手飲食店・工場・営業所などの複合施設の給排水・空調・厨房換気設備を設計・施工しています。

宮古島業務拡大【スタッフ大募集中！】
月給 200,000円～250,000円 ※経験者28万円～
【仕事内容】空調設備工事、給排水設備工事、その他設備工事【待遇】社保完備、マイカー通勤可、業績及び能力に応じて昇給有、業績に応じて賞与有【時間】8:00～18:00 ※残業多少有【休日】週1～2日 ※応相談
応募は電話連絡の上、履歴書持参

株式会社 沖宮設備 本社
098-894-3966
宮古島市平良西里1-5-19
8:00～17:00
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

株式会社 沖宮設備 宮古島営業所
098-894-3966
宮古島市平良西里1-540-1
8:00～17:00
okimiyasetsubi@ybb.ne.jp

OKIMIYA
(株) 沖宮設備

新NISAって、
島に住んでいても
関係あるの？

基礎からわかる

無料

特典
付き

目指せ貯蓄 1,000万!!

解説してくれるのは 宮古島で大活躍中の
人気女性FP2人

年間200件以上の相談件数のファイナンシャルプランナー。大手百貨店、ハウスメーカー、市役所など多数のセミナーに登壇中。3年前に宮古島の海の見え方と人の優しさに魅了され、月に何度も通うようになり、遂には、宮古島もFPの拠点の1つとなった。趣味は島のひとと食べたり飲んだり歌ったりすること。



山田 里美 先生
ファイナンシャル
プランナー歴 25年



室賀 真奈美 先生
ファイナンシャル
プランナー歴 10年

- 1 島での老後資金
- 2 島での治療費用
- 3 島での介護問題
- 4 島での学費

セミナー参加者の喜びの声

教員A様
セミナーに参加したことでリスクが低い貯蓄のしかたがわかり、すぐに始められました。FPさんが女性だったので相談しやすかったです。

看護師B様
投資は初めてで、心配でしたが、セミナーでNISAやiDeCoの説明がわかりやすく、さらに個別相談の時間に自分自身の相談ができたので未来の計画がしっかりできました。

農業C様
貯蓄が足りず、長い間不安でございましたが、やさしい解説のおかげで、やっと、「計画的な貯蓄」が始められて不安だった老後が楽しみになりました。思い切ってセミナーに参加して良かったです!!

ご来場の皆様へ\選べる/プレゼント

人気のスイーツ
モロゾフ オデット

Ziploc サランラップ® & サランラップ® セット

プレゼント商品は予告なく変更することがあります。
参加特典 パティスリーミカモ 人気のパイシューもお楽しみに♡

10月 マネーセミナー	10月 FPによる個別相談セミナー	会場
10:00~12:00 無料	17日土 13:00~14:00~ 15:00~16:00~ 17:00~ 無料 18日日 12:00~13:00~ 14:00~15:00~	ホテル アートアベニュー 7F
QRコード	QRコード	宮古ストーリー 編集室内 セミナールーム

お問合せ・お申込み
080-6978-2491
中広マネーセミナー事務局 担当/ヒロタ
お申し込みは各自WEB申込をお願いします
※お申し込みは10/10(土)18:00まで
※お申し込みは10/10(土)18:00まで

宮古島の注目情報 TOPICS

幼少期から地元で目指す「医学部・東大コース」開講

LUCA研進会を主宰する東風平隆志先生に、新コースについて伺いました。

宮古島に限らず、離島と都心では、日常で触れる言葉や文字情報量が差があります。それが「国語」の学力差にもつながっていると考える必要があります。国語は思考力の土台。幼少期から考える習慣を身につけることが大切です。

また、難関大を目指す中学・高校から島外へ出る子もいますが、若くして親元を離れることは生活面や精神面で、家族の近くで、島の豊かな人間関係や自然に囲まれながら学び、難関校を目指す環境をつくることを考えました。

どのような内容ですか

幼少期は保護者との面談が中心です。読み聞かせや知的な遊び、自然体験などを通して、家庭で「思考力」を育てる環境づくりを一緒に考えます。大切なのは、親が先回りして答えを教えずに、自分で考える経験を重ねてほしいですね。小学生からは中学受験レベルの「LUCA研進会」の詳細は、P26へ

強みは？

一番の強みは「添削力」です。難関大の答案を指導するには、教える側にも高い学力が求められます。必要に応じて外部とも連携し、一問一問を丁寧に指導します。私自身も常に情報を集め、学び続けています。その中で、とりまわっているのが、「1年間を通して過去問に取り組む、指導者から添削を受ける」と。これが難関大合格への一番の近道だと考えています。まずは「お気軽にご相談ください」。

その人手不足、解決へ 宿泊 ビルクリーニング 外食

2027年長期インターンシップ 受け入れ企業募集!

入国時期 2027年2月予定・受入期間 1年または6ヶ月

台湾のインターンシップ生3名が、一年間リゾートホテルで日本語とおもてなしを学び宮古島を卒業しました。

宮古島実績 301名

台湾・インドネシアの大学生がインターンシップを通じて、宮古島を好きになり、卒業後、この島に就職で戻ってくる。そんな相思相愛採用を、わたしたちは目指しています。

無料相談実施中 info385@44-project.com

44-project (フォーティフォー・プロジェクト) 宮古島カンパニー

オフィス: 宮古島市平良西里27 ☎080-4229-8844

登録支援機関 (出入国在留管理庁) 23 登 009292 有料職業紹介免許 (厚生労働省) 47-ユ-300293

I LOVE PET

自慢のペット写真を大募集!

ワンちゃんのお悩みにもお答えします!

QRコード

ライオン 生後1日で保護 こんなに大きく育ちました★

ガロ ねんね大好き♡

クロ 今日めたくさん癒やしをありがとう♡

ピノ カキカキ大好き 日えんばさん♡

まるん 寝起き

コロ お散歩大好き!!!

教えて!ていっつりー先生

～本日のお悩み～

Q 食べ物の好き嫌が多いです。どうしたらいいですか?

A ①食事の時間を決める
出っぱなしにせず一度下げてみるなど、人のペースで時間をコントロールしよう。おやつあげすぎも要注意!

②ドッグフードに味変を!
カリカリだけでなく、ふやかしてみたり、ふりかけをかけたりなどの味変もおススメ!

③専門ショップにあるドッグフードを与えてみる
原材料や食感にこだわったフードも。愛犬に合うお気に入りを見つけよう。

POINT 当店おすすめ!

ドッグフードには「総合栄養食」と「一般食」があり、それぞれ役割が違います。毎日のご飯には犬の成長や健康に必要な栄養がバランスよく入っている、総合栄養食を選びましょう!

ていっつりー3周年記念イベント開催! 詳細はイベントページ(P36)にて。

宮古島 dog salon Teatree

営/11:00~16:00(火~土) 住/宮古島市平良荷川取470-1 ☎080-5159-5033

宮古島の出張ドッグサロンていっつりー 平良荷川取470-1(沖宮動保第0022号 R13.1.27 大澤 昂平 山岸香奈)

MAP HP

みんなで楽しもう♪

《イベント情報》

10/3(土)

TAKING OVER

「最高峰の天才DEEJAY」
RUDEBWOY FACEが登場!!

Guest SoundにD
EAD HEAT!! Host
SoundはSMILE O
NE SOUND.宮古
島からはGoodbys
unday、月盗、Yoshi-
D、ZARAMI、SELA
が登場!
チケット:グローリー
ハウス(前売2,500
円/当日3,500円
+1ドリンク)



SMILE ONE SOUND
時 22:00~翌4:00
場 Music bar cozy (宮古島市平良下里62-1)

10/6(火)

女性向け連続講座 「整える」第6期

3か月の連続講座で、
女性の心・暮らし・身体・品格を整える
年末年始に役立つフ
ワショップ!10月は宮古
島の植物でハーボ
ールを作ります。癒しの香
りの中で自身を整える
贅沢な時間を♪毎回好
評の美味しいお菓子と
コーヒー付き。
単発受講も可!お問合
せは右上二次元コード
(LINE公式)から♪



備ひろし不動産
場 備ひろし不動産レンタルスペース【HIRO PLACE】
(宮古島市平良下里907-2)
時 14:00~16:00

10/11(日)・12(月)

第49回「宮古の産業まつり」

宮古の魅力味わい・楽しみ・
未来へつなぐ2日間



宮古島の特産品や農水産業の魅力が多数出展され毎年大盛況の総合産業展。姉妹都市の特産品販売もあり
ます。今年は「ResorTechEXPO2026」でIT・DX体験。
「宮古島おみやげグランプリ」「ぶからず交流販売商談
会」も同時開催。島の暮らしを未来につなげます!

宮古の産業まつり実行委員会
時 10:00~17:00 場 JTAドーム宮古島

10/11(日)

第19回なりやまあやぐまつり

ぶどうり、とうゆまし、肝心

宮古島に古くから歌
い継がれてきた民
謡「なりやまあや
ぐ」。宮古島の自然
と伝統文化が重なり
合う、年に一度の特
別な時間をぜひ体
感してみてください。



なりやまあやぐまつり実行委員会
時 08:00-22:00 場 7:00~21:00
場 イムギア・マリナーゲート特設会場

10/13(火)~11/12(木)

ドッグサロンていーつりー 3周年記念

感謝の気持ちを込めて、特別イベント開催!



トリミングまたはシャンプーコースを利用の方全員
に、新オプション「アロマ保湿ローション」による
スペシャル保湿ケアを施術!皮膚ダメージやフケ、
カサつき、毛並みにうるおいとツヤを取り戻したい
ワンちゃんにおすすみ!詳細はInstagramへ♪

宮古島の出張ドッグサロンていーつりー
時 08:00-51:59-5033 場 宮古島市平良荷川取470-1

10/14(水)

GOOD LUCKで落語と音楽

焼肉ソングの決定版!
食〜べほう〜だ〜い!をライブで!

関西を拠点に活動す
る上方落語家「ヨ
ーデル食べ放題」で知
られる桂雀三郎率い
る音楽ユニットが、沖
縄県宮古島のライ
ブハウスに初上陸!落
語と音楽が一夜で楽
しめる特別公演!



桂雀太事務所
時 098-079-9375 時 開演 20:00 (開場 19:00)
場 ライブハウス GOOD LUCK

10/18(日)

博愛150年宮古島フェスト

54年ぶりの大祭典!
歴史的な絆を一層強め、交流を未来へつなぐ

ドイツ皇帝博愛記念碑
建立150周年記念イ
ベント。神戸ドイツ学院
の児童との音楽交流、吹
奏楽、ダンスやエイサー
など、感動と躍動のス
テージが繰り広げられ
る一日。家族みんなで出
かけよう♪
・前売券:一般1,000円
・高校生以下 100円
・当日券:一般1,200円
・高校生以下 200円



博愛150年宮古島フェスト実行委員会
時 0980-74-3881 時 14:30~18:30 (開場 13:30)
場 JTAドーム宮古島

10/23(金)~10/25(日)

カギナフラin宮古島2026

宮古島にハワイの風が舞う3日間

「カギナフラin宮
古島」は、2013年
から続く宮古島のフ
ライイベント。全国
のフラチームが競う
「インターナシヨ
ナルフラコンペティ
ション」や、宮古
ブルーを背景にした
無料の野外ライブ
も楽しめます♪

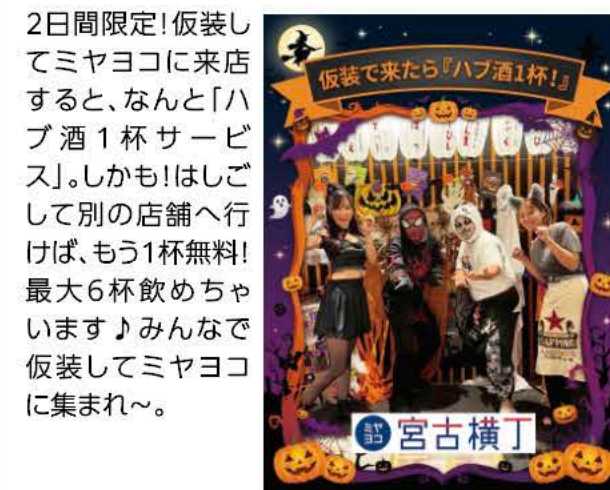


カギナフラ in 宮古島実行委員会
時 0980-78-5252
23日(金)ていの郷 9:30~12:00※奉納舞13:00~16:00
24日(土)マティダ市劇場 10:00~18:00※終演時間に変動あり
25日(日)トリッパ・海浜公園 17:00~20:30

10/30(金)・31(土)

宮古横丁 ハロウィン・パーティ!

ハロウィンは、仮装してミヤヨコに行こう♪
キッズにはお菓子をプレゼント!!



宮古横丁
時 17:00~24:00
場 宮古島市平良西里7 ホテルアートアベニュー1階

5周年祭

PIPELINE

PIPELINE PRESENTS

入場 無料

シークレット
ゲストも登場!?

GOOD VIBES
Miyakojima
PIPELINE

屋台、ソフトドリンク
アルコールあり

家族みんなで
楽しもう!

ファミリータイム! 午前10:00~
バルーンアートや大道芸人による豪華パフォー
マンスで子供達も楽しめ、たっぷり遊べます!

スペシャルステージ! 午後13:00~
豪華ゲストによる、歌あり笑いあり踊りありのライブ
パフォーマンスでお楽しみ頂けます!

★ 出演アーティスト ★

スピードワゴン小沢

よしえつねお

AMEMIYA

アキラ 100%

下地暁

the Onedollars

ニューロティカ feat 修彦

奥平幹郎

甘味処

桂でん平

装演 (変面ショー)

セキ・ア・ラ・モード

Mr カズキ

焼肉め

バルーン B ちゃん

上野婦人会 アロハラニ 皆福婦人会 下地婦人会 あかがーら

宮古高校吹奏楽部 / 宮古高校軽音楽部 / 宮高ダンス部 / 琉球園祭り太鼓

2026 10.4 SUN

宮古島 PIPELINE 特設ステージ

(バイナガマホール隣り、元大和自動車学校跡地)
入場無料 開催10:00~/開演13:00~
お問合せ: パイプライン 宮古島市平良久貝 668-5 電話: 0980-79-7476

イベント情報も
チェックしてね!

Instagram



宮古横丁エイサー隊

みゃーく Beat

新規メンバー募集

未経験者でも安心、まずは研修からスタート♪
基礎からサポートします！

未経験
OK

男女
問わず
活躍中！

経験者
歓迎

募集要項

募集対象	15歳以上(高校生可)
給与 ①+②	①日給保証 2,000円 ※研修中は無給 + ②出演1回毎の追加報酬*あり(平均約1,500円) *追加報酬額は日によって異なります。
勤務時間	19:30頃～約15分演舞 前後準備等で拘束時間は1時間半程度
勤務場所	宮古横丁(ホテルアートアベニュー1階)

申込み、ご質問は公式LINEから！



- 宮古横丁公式LINEをお友達追加
- エイサー応募の方は【演者希望】と送信
- お問い合わせは、【エイサーについて質問】と明記の上
そのままご質問内容を送信ください



本格エイサーが楽しめる

宮古横丁

〒906-0012 沖縄県宮古市平良西里7 ホテルアートアベニュー 1F

宮古市平良西里

契約助スタッフ(生活介助全般)

資格取得・研修制度があるので初心者も安心！

- 障がいがある方の自立生活をサポート
- 週30～40時間のシフト制 週1～2日
- 時給1,200円～1,500円(詳細は面接にて)
- 社会保険完備、処遇改善手当7月・12月・翌年5月の年3回支給。時間に応じて1時間あたり100円の手当支給有。
- 正社員雇用制度有、同性介助厳守
- 資格取得サポート制度あり(一部)

NPO法人ピーエーアイおきなわ
paiみやこ

宮古市平良西里790-2 (1F)

0980-79-0323
担当■新里
受付■10:00～18:00



宮古市平良下里

社正社員急募！&アルバイト募集

正社員&アルバイト大募集！未経験者も大歓迎！
初めてのアルバイト・パートも安心！優しい先輩がイチから教えます

- 正 簡単な調理/盛り付け/仕込み(調理未経験者でも歓迎)
- ア ホール/キッチン補助(主婦大歓迎)
- 時 正9:00～18:00/ア10:00～16:00、15:00～18:00
- 給 正月給280,000円～/ア時給1,250円(高校生1,150円)
- 特 正 社保完備・寮(ワンルームマンション有り)
- ア 扶養控除内可・ユニフォーム貸与・贈付き
- 休 シフト制 応相談・店内無料駐車場有
- 求 月～金 0120-65-3828、土日祝 0980-72-2822

株式会社 尾上
宮古素麺

宮古市平良下里1021-1

0120-65-3828
担当■尾上
受付■9:00～18:00(平日)



宮古市平良西里

社飲食店スタッフ

大人気の民謡居酒屋&厳選素材の呑み処 2店舗同時にスタッフ大募集！！
島唄ライブあかがー&魚と肉旨いもん屋 道すじ

- 仕 キッチンスタッフ・ホールスタッフ(配膳)
- 給 正/月給280,000円～ ア/時給1,300円～
- 時 正/15:30～ ア/16:00～(1日3時間～OK)
- 休 シフト制 週2～3、週4～OK 不定休
- 長期休暇等もご相談ください
- 特 社保完備、制服貸与、贈い有、個人寮完備、昇給有
- 求 週払い可、扶養控除内可
- 未経験大歓迎！先輩スタッフが優しくフォローします！

あかがー宮古島店

宮古市平良西里233野津ビル1F西

090-5923-2793
担当■スナガワ
受付■10:00～18:00



宮古市平良西里

【アルバイト】ホテル朝食調理スタッフ。朝だけ働いて午後は自由時間♪未経験OK！



【飲食調理スタッフ(アルバイト)】

- 業務:ホテルの朝食会場にて、調理補助や盛り付けなどの軽作業をお任せします。
- 時給:1,290円～1,450円 ※経験、能力に応じて対応
- 時間:6:00～10:00(休憩無し) ※週1日～OK♪
- 休み:シフト制
- 待遇:交通費支給有(社内規定による)、社保完備

問い合わせ 株式会社アートアベニュー宮古島 ☎0980-73-3881(平日9:00～17:00) 担当:根間

宮古市平良西里

12月頃から勤務できる方！フリーマガジン「宮古ストーリー」のスタッフ大募集♪
地元に着いて、たくさんの方と関わることができる、やりがいのある仕事です。



- 企画営業職(正社員)
- 月給:242,000円～
(35時間分みなし残業代込み)
- ※経験、能力に応じて対応
- 時間:9:00～18:00(昼休み1時間)
- 休み:週休二日制(原則:土日・祝)

- 賞与:年2回
- 資格:普通自動車免許必須・簡単なPC作業
- 待遇:交通費支給あり、社保完備、成績に応じ昇給有

問い合わせ 株式会社アートアベニュー宮古島 ☎0980-73-3881(平日9:00～17:00) 担当:日野

宮古市平良下里

宮古空港から車で8分

飲食店キッチン・ホール

時給1,200円！短時間からOK！

人と出会う喜びを！忙しくもやりがいのある人気店

- 仕 キッチン・ホール(接客) シフト制
- 時 ①10:00～15:30 ②17:00～22:00(時間要相談)
- 給 時給1,200円(研修期間 時給1,100円、22時以降深夜手当有)
- 特 社会保険完備・従業員割引有・通勤手当(規定内)
- 求 電話・メール連絡後に面接(2plus9.miyako@gmail.com)
- 敷地内駐車場有
- 2店舗スタッフ同時募集！お気軽に問い合わせください。

週1日～OK

Wワーク可

2店舗同時募集(同敷地内)
春おばあ食堂・しゃぶ春

宮古市平良下里3107-140

080-6497-4747
担当■小森(コモリ)
受付■営業時間内

宮古市平良西里

【アルバイト】
激旨まかない付き！
居酒屋ホール・調理補助スタッフ。

- 業務:ホールでの接客、片付け・清掃、料理盛り付けなどをお任せします。わからないことは一から丁寧にレクチャーしますので、未経験でも安心♪

■ 時給:1,250円～1,550円
(22時以降は時給1,550円～)

■ 時間:16:00～23:00の中で、週2日～/
1日4時間～OK

■ 休み:シフト制

■ 優遇:交通費支給有(社内規定による)、
社保完備



面接に来た方全員に
3,000円分の
食事券プレゼント！



宮古島市キャッシュレス 還元キャンペーン!!



開催期間

2026.10/1(木) ▶ 12/31(木)

au PAY(コード支払い)・PayPay・d払いの
いずれかを対象店舗で利用すると

最大

25%

戻ってくる



宮古島市イメージキャラクター
「みーや」

1回あたりの付与上限

1決済サービス事業者あたり

2,000(不課税)円相当

期間中の付与上限

1決済サービス事業者あたり

8,000(不課税)円相当

このポスターが貼ってある加盟店がキャンペーン対象店舗です

※本来1回で決済すべき商品やサービスを複数回に分割して決済することは禁止します。
※一部対象外の店舗や商品(金券類など)があります。※本キャンペーンは予告なく早期終了または中止する場合があります。
※ポイント/au PAY 残高付与や支払い方法などについては一定の条件があります。※詳しくはキャンペーン特設サイトへ。

キャンペーンに関する
お問い合わせ

☎0120-934-073

[開設期間] 2026年9月14日～2027年1月31日

[受付時間] 9:00～17:30(土日祝・年末年始12/26～1/4除く)

※10月・11月は土日祝含む

キャンペーン特設
サイトはこちら▶



au PAY



PayPay



d払い



宮古島市